

UCHINADA

2019
No.674 3



主な内容

北陸鉄道 浅野川線・内灘駅特集 …… 2～3

内灘町教育委員会表彰式 …… 4～5

今月の表紙:向粟崎保育所 節分のつどい

2月1日(金)、向粟崎保育所で楽しそうに鬼の的に玉を投げる園児たちの姿です。でも、このあと本物?の鬼さんが登場すると様子は一変。園児たちは怖がりながらも自分の中の鬼を追い出すことを約束すると鬼さんたちは山に帰っていきました。(写真:総務課 大久保 悌貴)



新しい内灘駅完成予想パース

北陸鉄道浅野川線・内灘駅 駅周辺整備事業基本構想を策定

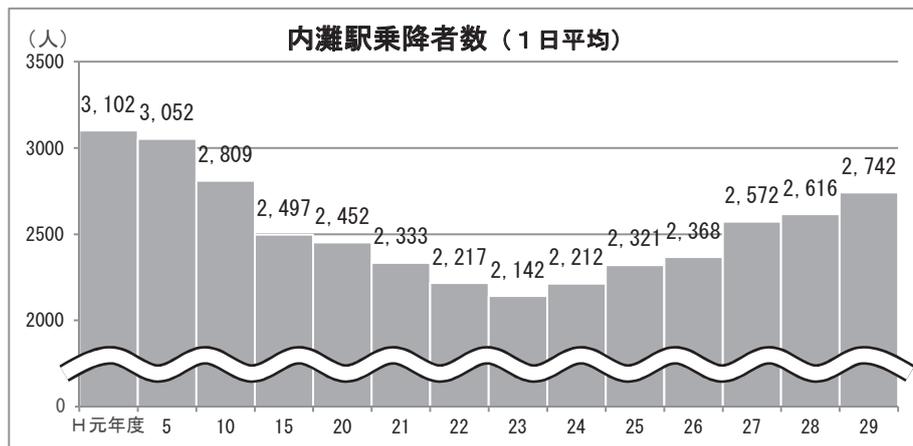
平成30年11月、内灘駅周辺整備事業基本構想を策定し、町の玄関口である内灘駅の再整備への第一歩を踏み出しました。8年後の完成を目指して、これから一つひとつ着実に取り組んでまいります。

内灘町民にとって、通勤・通学など生活に欠かすことのできない北陸鉄道浅野川線。その発着地である内灘駅は、毎日たくさんの利用者が行き交い、平成29年度においては年間約百万人の方に利用されています。

また、平成27年3月の北陸新幹線金沢開業以降、浅野川線を利用して内灘駅・内灘海岸など、町内を訪れる国内外からの観光客も増えています。

一方で、現在の駅舎は、昭和49年に整備されてから既に44年が経過、町の玄関口として駅周辺の整備が急務となっています。

そこで町では、人と公共交通を優先した安全に乗換ができる空間や、町を訪れた方が「内灘らしさ」を感じることもできる空間づくり、町民が快適に集うことができる交流・賑わい機能を持たせることを基本方針とした内灘駅周辺整備事業基本構想を策定しました。



出典：内灘町統計書

みんなで支える公共交通

平成に入ってから急激なマイカー社会進展に伴い、浅野川線や石川線の利用者は年々減少しました。そこで平成23年度以降、北陸鉄道や沿線市町（金沢市・白山市・野々市市・内灘町）では、鉄道線の維持を図るため、利用促進に取り組んできました。

近年は、浅野川線・石川線ともに利用者は増加傾向に転じており、平成元年度から23年度にかけて3割も減少していた内灘駅の乗降者数は、平成29年度には1日あたり2千7百人にまで増加

浅電と内灘駅の歴史

内灘駅は、昭和4年、当時の浅野川電気鉄道（通称：浅電）が金沢市内の新須崎から栗崎海岸まで延伸した際に、浅電の創業者 平澤 嘉太郎（ひらさわ かつらう）が開園した栗崎遊園最寄りの「栗崎遊園前駅」として開業しました。その後、100mほど移転し、内灘駅に改称され、昭和35年より現在同様の旅客駅として営業しています。

大正 14 年 (1925)	浅野川電気鉄道が七ツ屋～新須崎間 5.3km を開業。 栗崎遊園が開園。
大正 15 年 (1926)	金沢駅前（現・北鉄金沢）～七ツ屋間 0.8km 開通。
昭和 4 年 (1929)	新須崎～栗崎遊園前～栗崎遊園～栗崎海岸間が開通。
昭和 20 年 (1945)	浅野川電気鉄道が北陸鉄道と合併し、「北陸鉄道浅野川線」となる。
昭和 29 年 (1954)	栗崎遊園前駅を「内灘駅」に改称、貨物駅として使用。
昭和 35 年 (1960)	内灘駅で旅客営業を開始。
昭和 49 年 (1974)	内灘～栗崎海岸間 1.3km を廃止。 内灘駅の駅舎を整備。
平成 10 年 (1998)	内灘駅を栗崎遊園をイメージした駅舎に改築。

お得なサービスのご案内

■土日祝限定 1日フリーエコきっぷ

土日祝日に限り浅野川線が1日乗り放題。

- ・料金 おとな400円(こども200円)

■サイクルトレイン

平日は内灘駅または北鉄金沢駅発 9時01分～15時24分の電車で、土日祝は全ての電車で車内に自転車を持ち込むことができます。

(※内灘駅と北鉄金沢駅のみ乗降可)

- ・期間 3月16日～11月30日
- ・料金 無料(1人につき1台)

上記の他にも、お得な乗車券があります。

浅野川線運行時間（発車時刻）

- ・上り線
内灘駅 5:33 発～22:38 発
- ・下り線
北鉄金沢駅 6:00 発～23:00 発

■問い合わせ先

北陸鉄道テレホンサービスセンター

☎ 076-237-5115

しました。(※前頁グラフ参照)

今後の高齢社会において、公共交通はますます必要なものとなり、みなさまのご利用が運行維持につながります。環境にも優しい公共交通でお出かけしてみたいかがでしょうか。



石川線・浅野川線
利用促進キャラクター
「のるぞう」

発車メロディーでもてなし

今年度の沿線市町における利用促進事業として、金沢市立工業高校と連携し、浅野川線の発車メロディーを制作し、2月12日より実用を開始しています。

内灘駅では内灘町歌、北鉄金沢駅では金沢市歌を採用し、地域に密着したローカル鉄道を演出することで、地元のみならずマイレール意識を持っていただくとともに、観光客のおもてなしに役買っています。

ぜひ、ご乗車いただき、浅野川線の新たな魅力を感じてください。



発車メロディーを制作した金沢市立工業高校電子情報科のみなさん

平成30年度 内灘町教育委員会表彰式

内灘町民文化活動賞条例・内灘町スポーツ賞条例・内灘町青少年学術文化奨励賞条例に基づき、2月17日(日)に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。また、本町の社会教育の振興に大きく貢献された方々に感謝状が贈呈されました。

体育功労賞



まつうら ゆきお 氏
松浦 行雄 氏

平成元年より現在に至るまで内灘町自転車競技協会の一員として活動され、平成2年より協会理事長に就任し、競技の大会運営及び底辺拡大に尽力されました。指導者としては小学生から一般まで幅広い年齢層の指導を行い、県民体育大会において毎年上位入賞されている選手・指導者の育成に貢献されました。また、平成5年より内灘町体育協会の理事に就任され、25年以上の永きにわたり地域スポーツの振興に尽力されております。

体育功労賞



たかみち かつひこ 氏
高道 勝彦 氏

内灘町におけるバスケットボール競技の普及に永きにわたり尽力され、平成20年より現在に至るまで内灘町バスケットボール協会副会長として協会の運営に献身的に取り組みられています。この間、自身も石川県民体育大会選手として活躍され、チームを輝かしい成績に導かれました。また、平成27年より内灘町体育協会副会長を務めており、本町のスポーツ振興や競技力向上に多大な貢献をされております。

内灘町民文化活動賞



いむら よしこ 氏
井村 芳子 氏

昭和47年より作句活動に入り、同人誌「雪垣」の会員として研鑽を積まれ、内灘町文化協会創立当初から町俳文学協会理事として協会の発展に貢献し、平成26年からは俳文学協会会長として本町の文化振興に尽力されております。句集「渚の手帖」「四季内灘」の編さんに携わった他、鶴ヶ丘北公民館及びアカシア公民館の俳句教室では30年にわたり講師として俳句の魅力を地域に伝えるとともに、県内合同俳句大会及び内灘中学校俳句教室の審査員を務めるなど、現在も精力的に活躍されております。

国際スポーツ賞

個人 宮野隼人

上田樹

宮野冬馬

スポーツ賞

個人 本田雅輝

坂本健太

新谷遼

スポーツ奨励賞

個人 長原侑生

ジュニアスポーツ奨励賞

個人 荒島千花

中島圭優

勝田このは

生田勇次郎

曾山正太郎

高井克真

勝田あつが

春田鈴音

布目王雅

尾崎友哉

熊川将志

出嶋勇介

永山瑠衣

団体

内灘中学校 男子陸上部

内灘中学校 軟式野球部

内灘中学校 柔道部

内灘中学校 男子バスケットボール部

内灘町ジュニアバドミントン

学術文化特別奨励賞

個人

坂下幸太郎

松鶴れいら

学術文化奨励賞

個人

柳澤あおい

北川芙蓉

宗廣小雲

安田菜

表里奈

友山楓也

社会教育功労者

福田賢一(アカシア)

竹内一彦(西荒屋)

(敬称略)



知っ得

情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部 環境安全課

TEL 286-6712

譲ってください

ベビー・子供・制服

- レゴブロック ●デュプロブロック
- 内灘中学校女子制服 ●大根布小学校女子制服(150~160cm) ●体操服(上下、100cm、メロン幼稚園)
- 上着(100cm、メロン幼稚園) ●ランドセル(メロン幼稚園)
- 体操服(上下、100cm、誠美幼稚園) ●上着(100cm、誠美幼稚園) ●ズボン(100cm、誠美幼稚園) ●ランドセル(誠美幼稚園)
- ベビーベッド ●チャイルドシート(新生児用) ●ベビーカー ●ベビーバス ●おん寝布団 ●男児用自転車

その他

- タオル(使用済も可) ●手芸用布 ●着物(端切れ可) ●ギター

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(一枚を添付できます)ので、ぜひ活用ください。

譲ります

ベビー・子供・制服

- ひな人形(七段飾り) ●ひな人形(内裏)
- 五月人形 ●内灘中学校学生服
- 学習机とイス ●子供用スキーウェア
- 内灘中学校男子ズボン(W70cm) ●内灘中学校黒靴 ●チャイルドシート

その他

- 蛍光灯(インパルク100形) ●事務机
- 詩吟の楽譜 ●貯金箱 ●座卓(長方形) ●テーブル ●スキー用の帽子 ●スキー用の手袋 ●スキー用のゴーグル
- 雪よけ足カバー ●ビーズバック ●インクカートリッジ(エプソン)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

選ぼうよ 素敵なまちをつくる人 (H30明るい選挙啓発標語 石川県選挙管理委員会委員長賞受賞作品)

石川県議会議員選挙

投票日 4月7日(日) 午前7時～午後8時

問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会 ☎286-6720

■投票日当日に内灘町で投票できる方

年齢要件

平成13年4月8日以前に生まれた方

住所要件

●平成30年12月28日以前に内灘町に転入届出をし、引き続き3か月間住所を有する方

●内灘町の選挙人名簿に登録されている人で平成30年12月7日以降に転出された方(ただし、他市町村に12月28日まで転入届出をされた方は新住所地で投票。)

■不在者投票について

投票日に都合が悪く、内灘町の投票所で投票することができない方は、一定の条件を満たす場合、不在者投票をすることができます。

①滞在地における不在者投票

②郵便等による不在者投票

③指定病院等における不在者投票

不在者投票を行う場合、①②については町選挙管理委員会、③は施設管理者へお問い合わせください。

■期日前投票をご利用ください

投票日に投票へ行けない方は、期日前投票制度をご利用ください。

期間

3月30日(土)～4月6日(土)

時間

午前8時30分～午後8時

場所

内灘町役場 1階会議室

～内灘町内の投票所～

住所地によって投票所が異なりますので、郵送した投票所入場券(はがき)をご確認いただくか、町選挙管理委員会へお尋ねください。

投票区	対象地区	投票所
第1投票区	向栗崎、旭ヶ丘	向栗崎公民館
第2投票区	アカシア、向陽台	内灘町働く女性の家
第3投票区	緑台	内灘町南部地域防災センター
第4投票区	千鳥台	千鳥台公民館
第5投票区	鶴ヶ丘1～3丁目	鶴ヶ丘東公民館
第6投票区	鶴ヶ丘4丁目	鶴ヶ丘西公民館
第7投票区	鶴ヶ丘5丁目、大根布と	鶴ヶ丘北公民館
第8投票区	大根布1～9丁目	内灘町地域防災センター
第9投票区	大清台、大学、ハマナス	ハマナス公民館
第10投票区	宮坂、白帆台	宮坂公民館
第11投票区	西荒屋、室、湖西	西荒屋公民館

4月6日(土) 午前10時～午後8時、
ほのぼの湯 1階 展示スペースにも
期日前投票所を開設します!

お立ち寄りの際に、ぜひご利用ください。



内灘町議会議員選挙 立候補予定者説明会のご案内

平成31年4月21日(日) 執行予定の内灘町議会議員選挙における立候補予定者説明会を下記のとおり開催しますので、立候補予定者又はその代理の方はご参集ください。

日 時 3月20日(水) 午前10時から
場 所 内灘町役場 4階 407会議室
問い合わせ先 内灘町選挙管理委員会

内灘町議会1月会議

内灘町議会1月会議が1月24日(木)に開かれ、すべての議案が可決されました。

予算に関する議案

- 平成30年度一般会計補正予算
- 認知症高齢者グループホームの空調設備改修に係る補助金

条例に関する議案

- 内灘町防災センター条例の一部を改正する条例

請負契約の締結に関する議案

- 浄化センター改築工事(汚泥脱水設備電気)



入札契約一覧(平成31年1月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286 - 6720

制限付き一般競争入札:建設工事								単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)	
1	1月18日	浄化センター改築工事(汚泥脱水設備電気)	㈱ジェスクホリウチ金沢支店	82,242,000	83,905,200	75,514,680	98.02	
2	1月30日	内灘町鶴ヶ丘テニスコート人工芝改修工事	㈱表井建設	27,864,000	28,468,800	25,619,760	97.88	

指名競争入札:建設工事								単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)	
1	1月10日	西荒屋室24号線建物解体工事(その2)	北陸研開発(株)	7,560,000	7,940,160	7,096,680	95.21	
2	1月18日	下水道管渠長寿命化工事	㈱茶谷組	7,506,000	8,010,360	7,001,640	93.70	
3	1月18日	向粟崎5丁目地内宅地開発に伴う上水道管布設工事	㈱オキシー	5,130,000	5,410,800	4,757,400	94.81	
4	1月30日	鶴ヶ丘第一排水区水路改修工事	(有)熊本建設	2,989,440	3,383,640	2,952,720	88.35	

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等								単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)	
1	1月10日	道路台帳修正業務委託	セントラル航業(株)	702,000	745,200	596,160	94.20	
2	1月10日	浄化センター耐震補強工事実施設計業務委託(2系反応タンク)	㈱NJS北陸事務所	9,936,000	11,437,200	9,107,640	86.87	
3	1月30日	マンホールトイレシステム整備実施設計業務委託	㈱東洋設計	7,452,000	8,143,200	6,402,240	91.51	
4	1月30日	管路施設耐震診断調査業務委託(軌道横断)	㈱東洋設計	3,564,000	3,985,200	3,169,800	89.43	
5	1月30日	向粟崎1丁目地内補償調査業務委託	㈱国土開発センター	961,200	1,026,000	805,680	93.68	

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	1月10日	公園芝管理業務委託(その1)	丸銭造園土木	4,352,400
2	1月10日	公園芝管理業務委託(その2)	(有)茶谷造園	2,998,080
3	1月18日	内灘町公用車リース業務/単位:1か月あたり	㈱クリーンカー石川	21,492

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、[建設工事に係る委託業務]の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

交通事故ゼロ

連続2,000日を達成!

内灘町は平成31年2月19日、町内交通事故ゼロ連続2,000日を達成し、その翌々日21日(木)に石川県警察本部・県交通安全協会から感謝状の贈呈を受けました。

川口町長は「交通事故の無い、安心で住みよいまちづくりに向け、一層気を引き締めていく」と謝辞を述べ、決意を新たにしました。

新たな気持ちで
感謝状を受け取る
川口町長



内灘町立志式を開催

2月1日(金)、内灘中学校にて2年生257名による立志式が開催されました。

式典は、荒俣豪さん4組の町民憲章唱和にはじまり、内灘ライオンズクラブより贈呈された記念品を友山楓也さん1組が受取ったあと、代表生徒3名による決意表明発表が行われました。

決意表明発表

- ① 横井 叶葉さん(6組)
「大切な仲間」
- ② 能登 悠太さん(5組)
「挨拶ってかっこいいな」
- ③ 中木 美香さん(1組)
「将来の自分に近づぐために」

また、第二部の記念講演では、アンテナを張って「こころ」と題して、MRO北陸放送キャスターの松村 玲郎さんによる講演が行われ、生徒たちは真剣なまなざしで聞きっていました。講演終了後には、感謝の気持ちを込めて柳澤 あおいさん2組から松村さんへの花束贈呈が行われました。



堂々とした
決意表明発表が
行われました

第二部 記念講演
で登壇したMRO
松村玲郎さん



清湖小学校総合学習に

組子の積み木を活用

1月21日(月)、清湖小学校に新保善正さん、新保裕子さんから積み木の玩具を寄贈いただきました。

寄贈いただいた積み木は、田鶴浜の組子の技を活かし能登ヒノキの間伐材から作られており、伝統技術に触れながら創造力を育むことができます。受け取った児童たちは「大切に使用したい」と感謝の言葉を述べました。

清湖小学校では、週に2時間、総合学習の時間が設けられています。今年度の総合学習の取り組みの中で、町内に住む外国の方を招いて、日本の伝統文化の紹介を行った際にも、この積み木は活用され、児童の学習に役立てられています。

楽しみながら
伝統文化を
学べる積み木



第17回内灘町

スピーチフェスティバル

2月10日(日)、外国語学習の成果を発表する「内灘町スピーチフェスティバル」が町民ホールで開催され、小学生から一般の方までが参加し、様々な発表が行われました。

参加者は緊張した様子ながらも、生き生きと自己紹介をし、伝えたかった思いを発表してくれました。

また、日本人による英語スピーチばかりでなく、外国人参加者による日本語スピーチや、自身の母国語以外での発表も行われ、会場は国際色にあふれていました。

また、小学生3名以上で参加する団体部門では、内灘にまつわる話題や学校の話題、クイズなどを、絵や小道具を使いながら発表し、とても盛り上がりました。

最優秀受賞者(部門別)

- 小学生高学年部門 野坂 麻耶さんのさか まや
- 小学生団体部門 Treasure Pocket
- 中学生部門 大橋 汐音さんおほはし せと
- 高校生部門 村井 美月さんむらい みづき
- 一般部門 前川 真喜子さんまえがわ まきこ
- 日本語部門 チャンホンゴックさん
- オープン部門 マシューシンコスキさん



出身国の文化について日本語でスピーチ



趣向を凝らした発表に会場も盛り上がりました

おもしろ水族館にぎょ魚ッ!

2月22日(金)、向粟崎保育所出張イベントおもしろ水族館が開催されました。この日を楽しみにしていた子どもたちは、先生たちの話に元気良く返事しながらも、目の前に広がる色々な体験型メニューにそわそわした様子。

イベントが始まると、まりも釣りや、海の中を投影した壁でのパネル影絵、自分の顔が魚と合成される変身水族館などを楽しみました。ドクターフィッシュの水槽では、最初は強張った顔で恐る恐る手を入れていましたが、すぐに「くすぐった〜い」と笑い声が聞こえていました。



つついてくる小魚に思わず笑顔

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設

ほっと
デイサービス 内灘

我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中!

ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

内灘校 生徒募集

家庭教師のトライ から生まれた個別指導塾

トライ+プラス

個別指導

河北郡内灘町大学 2-205-1 医科大前
受付: 平日 16:00 ~ 22:00 土曜 13:30 ~ 22:00
☎ 076-255-2378

無料体験学習随時受付中

暮ら の 情報

Information on Living

お問い合わせ
役場代表

TEL 286-1111
FAX 286-0617

総務部	
総務課	☎ 286-6720
危機管理室	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706
町民福祉部	
住民課	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
環境安全課	☎ 286-6712
都市整備部	
企画課	☎ 286-6727
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	☎ 286-1115
上水	☎ 286-6718
下水	
教育部	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716
会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715
保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

募集 内灘町嘱託職員

職種及び採用人員
公民館主事 若干名

応募資格

● 満年齢67歳(平成31年3月31日現在)までの健康な方

● 普通自動車運転免許を保有する方

勤務条件

1 賃金 月額174,600円

2 勤務日・勤務時間

火～土曜日(事業により日曜勤務あり)、午前9時～午後5時のうち7時間(休憩1時間除く)

主な任用要件

- 任用期間1年間(再度の任用の可能性あり)
- 年次休暇あり
- 通勤手当相当分支給制度あり
- 賞与・諸手当・退職手当なし
- 健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり

り、その他町規定による

採用年月日 平成31年4月1日(月)

応募期限及び要領 3月15日(金)

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。(郵送不可)

※ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 面接試験にて決定

※日時は応募者に後日連絡

願書提出・問い合わせ先

総務課 ☎ 286・6720

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

介護認定調査員 1名

応募資格

- 満年齢69歳(平成31年3月31日現在)までの健康な方
- 普通自動車運転免許を保有する方
- 介護支援専門員免許を保有しており認定調査員研修を修了している方

勤務条件

1 賃金 時給1,050円

※賞与・諸手当退職金なし。各種保険は規定による

2 勤務日・勤務時間

週4～5日程度で1日4時間程度

採用予定日 4月1日(月)

応募期限 3月20日(水)

応募要領

福祉課で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します

願書・問い合わせ先

福祉課 ☎ 286・6703

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

①介護職員(随時採用、新卒者) 2名

②看護職員 1名

③栄養士(栄養管理業務) 1名

④パート介護職員 若干名

⑤用務員(浴場清掃等)

応募資格

①④介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当)以上の資格を有する方(取得見込可)、無資格者は応相談

②看護師又は准看護師資格を有する方

③管理栄養士資格を有する方

④満年齢60歳までの方

⑤満年齢40歳までの方

⑥⑦年齢不問

勤務条件

1 賃金

①当法人規程による(年齢、経験等勘案) 178,500～250,300円

(夜勤手当等含む、年齢、経験等勘案) 賞与年2回 4.5か月

③当法人規程による(年齢、経験等勘案) 賞与年2回 4.5か月

④時給950円 早遅1,050円

日祝1,000円

※介護福祉士資格を有する方は時給に50円加算

⑤ 1日2時間勤務 2,000円

2勤務日・勤務時間

①交代制(白動早出遅出夜勤週40時間)

②3交替制(夜間拘束有)

(白動早出遅出週40時間勤務)

③月々金曜日(週5日)

午前8時30分〜午後5時30分

月に1〜2回、休日勤務有(代休有)

④週2日以上勤務(午前7時〜午後8時

までの間で3時間以上勤務、時間応相談)

⑤週4日(月、火、木、金)

午後4時30分〜6時30分

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

催し

かえっこバザール & フードドライブ

日時 3月24日(日) 午前10時〜正午

場所 内灘町役場 町民ホール

○かえっこバザール

不要なおもちゃの交換会です。おもちゃがなくても、ゲームへの参加、お手伝いをする事で「かえるポイント」がもらえ、おもちゃと交換できます。

対象 子どもとその保護者

(申込不要・参加費無料)

取り扱うもの

おもちゃ、絵本、小物、アクセサリーなど
(使わなくなったおもちゃを持ってきてください)

○フードドライブ

家庭で余っている食品を持ち寄り

福祉団体などに寄贈する活動です。

対象商品は缶詰・穀類・インスタント食品・レトルト食品・飲料・調味料・乾物・嗜好品・離乳食などで、次の全てに該当する食品をお待ちしています。

●未開封の物・常温で保存可能な物

●包装や外装が破損していない物

●賞味期限が平成31年4月24日以降の物

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

催し

建築士による住宅耐震相談会

住宅耐震化の無料相談会を開催します。耐震診断・耐震改修工事助成制度利用のご相談もお受けします。

日時 3月24日(日) 午前10時〜正午

(事前予約不要)

場所 内灘町役場 町民ホール入口前

問い合わせ先

都市建設課 ☎286・6710

催し

第25回河北潟クリーン作戦

河北潟水質浄化のため河北潟周辺のごみ収集作業を行います。町民のみならず、ご参加をお待ちしております。

日時 4月14日(日) (小雨決行)

午前9時から1時間程度

集合場所 蓮湖渚公園 駐車場

当日は、汚れてもよい動きやすい服装で、軍手と長靴をご用意ください。ゴミ袋は現地配布します。

主催・問い合わせ先

河北潟クリーン作戦実行委員会

☎288・5803

催し

福祉の広場

◆交流ポウリング&温泉

(すみれ会 内灘町ひとり親家庭)

日時 3月21日(木・祝) 午後2時〜4時

内容 ポウリング2G、温泉

場所 レジャランポウル藤江店、

金沢ゆめの湯

参加費 一家族1,000円

定員 15組

締切 3月15日(金)

主催 すみれ会(内灘町母子寡婦福祉部会)

◆内灘町の会(難聴者の集い)

日時 3月17日(日) 午後2時〜4時

場所 内灘町文化会館1階会議室

内容 情報交換

参加費 無料(申込み不要)

主催 内灘町の会

◆とまり木〜心のサロン〜

○土曜日開催

日時 3月9日・23日(土)

午後2時〜4時

場所 内灘町社会福祉協議会

参加費 無料(申込み不要)

○月曜日開催

日時 毎週月曜日午後1時〜3時

場所 グローバルシチズン内灘

参加費 無料(申込み不要)

福祉の広場の申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

催し

第19回石川県障害者スポーツ大会

開催日 5月26日(日)

場所 西部緑地公園陸上競技場、いしか

かわ総合スポーツセンターほか

対象者

県内在住、在勤または在学の障がい

(身体・知的・精神のある方

※ただし、平成31年4月1日現在満13歳以上の

方。(ポッチャのみ、平成31年4月1日現在満9

歳以上の方で障がいの有無は問わない。)

実施競技 陸上、水泳、アーチェリー、

卓球、フライングディスク、ポウリング、

バレーボール、ポッチャオープン競技

申込先 内灘町福祉課、特別支援学校、

障害保健福祉関係施設等

申込締切 3月22日(金)

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 3月14日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 3月15日(金)
13:00~16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 3月19日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話サロン

聴覚障がい者のために、毎月2回手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 3月13日(水)、3月27日(水)
4月10日(水)、4月24日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

消費生活相談窓口から

賃貸住宅の退去に関するトラブル！

もうすぐ年度末、引っ越しシーズンを迎えます。

賃貸住宅の退去時、ハウスクリーニングやクロス張替え等の原状回復費用として敷金が返還されない、敷金を上回る金額を請求されたという相談が寄せられています。

敷金は、借主が家賃滞納や不注意による物件の損傷・破損等に対する修復費用の損害金を担保するために、契約時に貸主に預け入れるものです。

退去する時、借主には建物の原状回復義務がありますが、これは借りた当時のままの状態に戻すという意味ではありません。修繕費の負担については、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしてください。

トラブルを未然に防止するためにも、入退去時には、家主・管理会社の立ち会いで、傷や汚れの状態を確認し、部屋の状況を写真に撮って記録に残しておくようにしましょう。

問い合わせ先 住民課消費生活相談窓口

☎2866-6701

相談は☎1888(イヤヤ)でもつながります

お知らせ 学童保育料助成の申請に

ら、せ、つ、い、て

今年度後期分(昨年10月から3月末までの利用)の申請書は3月頃、各学童保育クラブにて配布します。期日までに提出ください。また、すでに退会している場合は、3月末までに子育て支援課へご連絡願います。

※学童保育料に未納がある場合は助成されません

○第2子以降の学童保育料助成

助成限度額 7,000円/月

※納付した学童保育料が限度額となります

助成対象者

学童保育クラブに通う第2子以降の児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額57,700円未満(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

○ひとり親家庭の学童保育料助成

助成限度額 3,000円/月

助成対象者

ひとり親家庭等で学童保育クラブに通う児童の保護者

申請・問い合わせ先

子育て支援課 ☎2866-6726

お知らせ 学童保育クラブの一時保育

ら、せ、を、希、望、さ、れ、る、方、へ

春休みや4月から一時保育を利用する場合は、スポーツ安全保険に加入していただく必要があります。ご利用の方は、遅くとも希望日の1週間前を目途に、各学童保育クラブへお申し込みください。保険手続きが完了しない場合は、ご利用いただけませんのでご了承ください。

問い合わせ先

子育て支援課 ☎2866-6726

お知らせ 内灘町定住促進新婚世帯新居費用助成事業補助金

ら、せ、に、つ、い、て

平成30年12月末までに結婚された方の補助金の申請期限は、結婚新生活開始日から4か月以内、又は平成31年3月31日のいずれか早い日となります。まだ申請されていない方は、お早めに申請してください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。ただ、か、企、画、課、ま、で、お、問、い、合、わ、せ、く、だ、さ、い。

申請・問い合わせ先

企画課 ☎2866-6727

お知らせ
狂犬病予防注射(集団注射)

狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。日時・会場をご確認の上、都合のよい会場を受けてください。犬の登録がお済みでない方は狂犬病予防注射と同時に手続きができます。

都合により受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。その場合は、注射料金が異なりますので、各動物病院までお問い合わせください。

町外から転入された方は、旧住所地発行の鑑札をお持ちになり、届出をしてください。

日程		
月日	場所	時間
4/12(金)	西荒屋公民館	9:30~10:10
	向栗崎公民館	10:40~11:30
	内灘町役場	13:00~15:00
4/14(日)	内灘町役場	10:00~12:00

費用	
狂犬病予防注射手数料	3,100円
登録手数料	3,000円

※注射と同時に登録される場合は6,100円

問い合わせ先
環境安全課 ☎286・6712

お知らせ
**みんなのメダルプロジェクト
回収終了のお知らせ**

東京オリンピック・パラリンピックのメダル製作において、回収量の目標達成の目途が付いたことから、環境安全課窓口での回収は平成31年3月31日(日)をもって終了いたします。

多くのみなさまのご参加、ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先
環境安全課 ☎286・6712

お知らせ
**ナダスタ(総合公園)からの
お知らせ**

ナダスタ屋外スポーツ施設は、3月1日から今シーズンの営業を再開しております。ナイターでのご利用も受けております。

営業時間

○スポーツ施設 午前8時~午後10時
予約・問い合わせ先

○サッカー場、屋内多目的広場

内灘町屋内多目的広場

☎225・7800

○テニスコート、野球場

内灘町サイクリングターミナル

☎286・3766

※スポーツ施設利用でほのぼの湯入館料割引があります。

●サイクリングターミナルパート職員
募集中！(受付・営業管理・食堂)
内灘町公共施設管理公社
☎286・3766
<http://www.nadasta.com>

お知らせ
**展望温泉「ほのぼの湯」
からののお知らせ**

3月の変わり湯 レモンの湯
スカッとしたさわやかなレモンの香りで気分をリフレッシュ！ゆったりつかって体の疲れを癒しましょう。

4月の変わり湯 桜の湯

コラーゲンエキス配合(エモリエント成分)。ゆったり入浴で素肌に潤いを与え、桜の香が春を実感させます。

※変わり湯は、土日及び祝日限定となります。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯
☎286・3100

お知らせ
**内灘町シルバー人材
センターからののお知らせ**

○清掃会員 急募！

週1回~2回、2時間程度で清掃の仕事を始めませんか？(1か月6千円~1万円程度の収入になります。)入会お待ちしております。

○「新鮮野菜市」出品会員募集！

趣味で野菜作りをしている方、毎月1回

の新鮮野菜市に出品しませんか？まずは、シルバー事務局までご連絡下さい。

○見積もり無料！

- 電球の球替え、薬の引き取り、季節物の入替、「ゴミ出し」等
- 洋服直し、包丁研ぎ
- 除草、剪定、雪吊り
- ブラインド補修、鍵や戸車交換
- 清掃、障子・襖・網戸張替
- 波板張替(1階のみ)
- 簡単な水まわり修理
- エアコンクリーニング・移設
- パソコン講習や同窓会案内作成
- 空き家管理(風通し、修繕箇所のチェック)

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター
☎286・2992

お知らせ
今月の納税

納期限 4月1日(月)
国民健康保険税 12期
問い合わせ先
保険年金課 ☎286・6702

SOS 出せていますか？ SOS 気づいていますか？

1年で最も自殺者が急増するのがこの時期です。3月は進学、職場の異動、退職など生活環境が大きく変わります。自殺で亡くなる方が一人でも少なくなるよう、ご本人が自分の心の状態(変化)に気づき、まわりの親しい方もSOSに気づいてあげることが大切です。変化に気づいたら、「眠れていますか？」など、自分に出来る声かけをしていきましょう。

また、こころの健康チェックにあてはまる方は、一人で悩まずに専門の医療機関や下記相談機関へ、早目に相談することをお勧めします。



3月は自殺対策強化月間です！



<こころの健康チェック>

- 物事に興味や楽しみが感じられない
- 毎日のように憂うつな気分が続く
- 絶えず不安を感じる
- 食欲が低下し、体重が減る
- 毎晩よく眠れない、夜中や早朝に目が覚める
- ふだんの日常動作でも非常に疲れる、体が重い
- 毎日のように自分には価値がないと感じる
- 仕事や家事に集中したり、決断することができない
- この世から消えてしまいたいと思うことがある

<こころの健康やこころの病気に関する相談窓口> (祝日を除く月～金曜日)

- | | | |
|------------------|---------------|------------------|
| ●石川県こころの健康センター | ☎238-5750 | 午前8時30分～午後5時15分 |
| ●石川県こころの相談ダイヤル | ☎237-2700 | 午前9時～12時、午後1時～4時 |
| ●石川県石川中央保健福祉センター | ☎275-2250 | 午前8時30分～午後5時45分 |
| ●よりそいホットライン | ☎0120-279-338 | 24時間 |
| ●いのちの電話 | ☎0120-783-556 | 毎月10日、午前8時～翌8時 |

問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703 FAX 286-6704

広告

長寿のかがやき、
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティーハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

『ひとりひとりを大切に』

グループホーム 華

認知症対応型共同生活介護
定員 18名 各階9名 全室個室
車椅子 ショートステイ対応

認知症対応型通所介護 定員 6名

認知症相談は
随時行っています
まずは連絡を！

空室 あります

申し込み・見学のお問い合わせ
グループホーム華 事務局 076-239-0887

道路に段差解消ブロック等を 設置しないでください



段差解消ブロック



道路法24条による切下げ

道路上への段差解消ブロックのような物件の設置は、歩行者がつまづいてケガをしたり、自転車やバイクの転倒事故の原因となるおそれがあります。また、道路排水の妨げ、除雪作業時においても支障となり大変危険です。速やかに撤去してください。

駐車場等の出入りのため、段差を解消したい場合は、道路法24条に基づく手続きにより、歩道の切下げ工事を自己負担で行っていただくこととなります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

都市建設課 ☎286-6710

鶴ヶ丘町営住宅入居者募集

所在地 内灘町字大根布と112番地5

公募戸数 1戸(2階)

申込期間① 3月8日(金)～3月27日(水)

入居時期① 4月下旬予定

申込期間①で申込みがない場合、以下の申込期間②を設けます。

申込期間② 4月1日(月)～4月12日(金)

入居時期② 5月中旬予定

規格 3LDK

(台所・食堂兼居間10帖、和室6帖×2室、洋室4.5帖×1室、ベランダ、サンルーム)

家賃等 17,200円/月～33,700円/月

※入居者世帯の合計収入により決定。駐車場1台可、別途1,700円/月。

敷金 家賃3か月分

主な申込資格 ①親族と同居している、または同居しようとしている方

②入居しようとする世帯員の月額合計所得が法令で定める金額以下の方

※基本的に158,000円以下。ただし、中学生未満のお子様と同居している等の場合は214,000円以下

③現在、住宅に困っていることが明らかな方

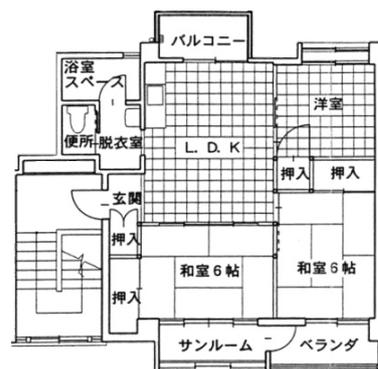
④暴力団員でない方 等

申込方法 申込書及び必要書類(住民票・所得証明書及び納税証明書等)を都市建設課まで提出してください。(郵送不可)
家族構成・勤務状況・収入状況等により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

留意事項 有資格者が多数の場合、公開抽選の方法により入居者を決定します。抽選日は後日お知らせします。

申込・問い合わせ先 都市建設課 ☎286-6710

【間取り例】



学びの風

Wind of Learning

講演会「内灘村について」

歴史民俗資料館で開催中の企画展「内灘村にタイムスリップ」(3月31日まで)にあわせて、巨大パノラマ写真(航空写真)を見ながら、当時の暮らしや状況などを解説し、後半は意見交換を行います。

日時 3月16日(土)

午後1時30分

会場 歴史民俗資料館

「風と砂の館」

講師 竹田 菊夫氏

(町文化財保護審議会会長)

参加費 無料(要申込)

申込・問い合わせ先

歴史民俗資料館

☎286・1189



お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

3/9(土)・3/23(土)・4/13(土)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

3/17(日)・4/6(土)・4/21(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

4/7(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

3/16(土)・4/20(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

3/17(日)・4/6(土)・4/21(日)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎288-4545

陶芸教室作品展のご案内

内灘町陶芸教室、陶芸教室卒業生の力作を展示しています。お気軽にお立ち寄りください。

期間 3月14日(木)～20日(水)まで

午前10時～午後3時まで

(最終日は午前のみ)

会場 内灘町役場6階 町民ギャラリー

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

内灘町陶芸教室

平成31年度 新規受講生募集

手びねりなどの基礎技術から、ロウ口・釉かけ・上絵つけといった本格陶芸までを一流講師が指導。世界にひとつだけの器がカタチになります。陶芸をはじめてみませんか?見学希望の方は、お気軽にお問い合わせください。



期間 平成31年4月～平成32年3月

日時 毎週水曜 午後1時～3時(年42回)

講師 (有)北陶 飯田 倫久氏

受講料 月2,000円

※別途、粘土代、焼成費(小作品で200円程度
や小道具代が必要になります。)

募集定員 先着10名

申込・問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

広告

受験 情報

いよいよ公立入試!でも、ここからが新たなスタート!

いよいよ3月6日、7日は公立入試ですね。受験生の皆さんが落ち着いて全力を出せるよう、心より応援しています。ただ高校入試はゴールではありません。ここからが大学入試への新たなスタートだと考え、春休みを有意義に過ごしましょう!新中2生、新中3生は授業が進まない春休みにしっかりと1年間の復習をし、苦手分野を克服しましょう!

LC 総合進学塾では新中2生、新中3生向け春期講習を実施致します。詳細はホームページをご確認ください。

◆LC 総合進学塾 2019年合格速報!◆

金大附属高校2名合格(うち内灘中1名)、石川高専4名合格(うち内灘中3名)!
内灘から上位校を目指したい方、是非お待ちしております。

新中学1・2・3年生の無料体験・面談・春期講習はこちらのHPから⇒

LC 総合進学塾 HP⇒<http://www.lcjuku.com/> 住所:鶴ヶ丘1丁目135 TEL:076-254-0800



塾長 寺下



ふらっとセミナー開催報告

2月2日(土)に『コミュニケーション力アップ会話術』と題して、ふらっとミニセミナーを開催しました。

今回のセミナーでは、エゴグラムシートというチェックシートを用いて、自分の良いところや弱いところをグラフ化し、自身のコミュニケーションの傾向を客観的に見て、改善点を探ることができました。

また、良い聴き手となるための聴き方や注意点などを確認しながら、相手を認め(価値観の違いを認め)、相手の真意を聴きだす会話術をワークショップ形式で具体的に体験しました。

このセミナーを通じて、相手の考えや意見を尊重しつつ、自分の意見も上手に伝える『自他尊重』のコミュニケーションを学ぶことができました。

3月に入り、生活環境や仕事環境など、様々な変化を控えている方々も多いのではないのでしょうか。

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
男女共同参画室
TEL 286-6716



家庭や学校、職場など、私たちが取巻くさまざまな環境において、人との関わりは避けて通ることはできません。

人間関係を円滑に構築していくためには、前述した『自他尊重』のコミュニケーション能力は非常に大切です。また、男女共同参画の視点からも、性別や人種にとらわれることなく、個人を尊重し、お互いに理解を深めることができる素晴らしい能力でもあります。

みなさんも、今ある環境でより良い信頼関係を築くためにも、改めてコミュニケーションの取り方を振り返ってみませんか。



ミズーリ州の昔ながらドライブイン

最近のアメリカでは、自家製ルートビアより、自家製ビールやエールを提供するレストランを見つける方がはるかに簡単です。

しかし、今でも地元の隣にあるミズーリ州インディペンデンス町の「マグズ・アップ・ルートビア」というドライブインでビルとアン・ケンダルが提供する泡立てルートビアは、63年前から同じレシピで作られています。独特の白とオレンジ色の店の建物も看板もその当時から変わりません。

ケンダル家は45年近くにわたり、インディペンデンス町の「マグズ・アップ」というドライブインを所有しており、この地域で最後まで残ったお店です。1960年代のドライブインの全盛期には、ジム・ヘイビーによって9つの「マグズ・アップ」が建てられました。自家製のルートビアとフルーティーなオレンジのソーダに加えて、当時大流行していたルースミートサンドイッチ(味付けされたひき肉をバラバラにし、ソースが混ざりあったバーガー)を提供しました。ミズーリ州でとても人気のドライブインチェーン店の一つでした。ルースミートサンドイッチを提供しているドライブインは残っていますが、私が一番美味しいと思ったルースミートサンドイッチのお店

は「マグズ・アップ」です。

その他にも、マスタード、ピクルスと玉ねぎと一緒に挟まれた定番のジップバーガーやジップバーガーにチーズを加えたウィズバーガー、チリバーガーやチリウィズバーガー、スーパーバーガーなどたくさんのメニューがあります。

暑い日、冷たいマグカップで出てくるルートビアは最高です。アイスクリームを追加して、ブラックカウ(ルートビアフロートの方)も注文できます。「マグズ・カップ」はドライブインなので、春から夏の終わりの間だけ営業しています。子どもの頃からシーズンの初めに、ここのバーガーを食べに行くのをとても楽しみにしていました。私が生まれた頃には、もう一カ所しか残っていなかったのですが、その最後の「マグズ・アップ」は今も営業を続けていて、お客さんが温かく応援し続けています。

私もこの間、帰った時に食べに行き、その変わらない味が懐かしくホッとしました。



※ルートビアと言ってもノンアルコールで子どもも飲めます

Global Talk Corner

人生は一度だけ
YOLO
You Only Live Once
しく



国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
TEL 286-6716

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

新規介護認定の原因疾患とは

「長患いせず、元気で長生きしたい。」
これは誰しもの願いですね。ただ、内灘町では毎年200名を超える方が新たに要介護・要支援認定を受けています。
その原因となる疾患にはどのようなものがあるのでしょうか？原因となる疾患を予防することや、元気で長生きしたいという願いを叶えることができず、
定の原因疾患についてお伝えします。



お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、こちらをご覧ください。

要介護・要支援認定原因疾患 (H29年度)

1位	認知症	18.1%
2位	筋・骨格系の疾患	16.0%
3位	悪性新生物	15.2%
4位	脳血管疾患	14.4%
5位	骨折・転倒	7.0%
6位	糖尿病	5.3%
7位	心疾患	4.9%
8位	呼吸器系疾患	4.5%

原因疾患の順位は右表のとおりです。一番の原因となっている疾患は認知症です。しかし、ここで注目していただきたいのは、2位の筋・骨格系疾患と5位の骨折・転倒です。この2つは別の項目となっておりますが、どちらもきっかけは足腰の衰えです。この2つを合わせると、1位の認知症を抜いて、原因疾患1位となります。

足腰の衰え、それはロコモティブシンドロームかも

ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)とは、和名を運動器症候群といい、運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。前述のとおり、要介護・要支援認定の原因となる足腰の衰えは、まさにロコモといえます。

運動器の障害の原因には大きく分けて「運動器自体の疾患」と「加齢による運動器機能不全」があります。

■運動器自体の疾患

変形性関節症・骨粗鬆症・脊柱管狭窄症など

■加齢による運動器機能不全

筋力低下、バランス能力低下など

7つのロコモチェック！

<input type="checkbox"/>	片足立ちで靴下が履けない
<input type="checkbox"/>	掃除機がけや布団の上げ下ろしなどの、やや重い家事が困難である
<input type="checkbox"/>	階段を上がるのに手すりが必要である
<input type="checkbox"/>	家でつまずいたりすべったりする
<input type="checkbox"/>	2kg程度の買い物をして持ち帰るのが難しい(1Lの牛乳パック2個程度)
<input type="checkbox"/>	15分くらい続けて歩くことができない
<input type="checkbox"/>	横断歩道を青信号で渡りきれない

どれか1つでも当てはまればロコモの疑いがあります。

やってみよう！「ロコトレ」！

■バランス能力をつけるロコトレ 片足立ち

- 目を開けて行う。
- すぐにつかまれる所がある場所で行う。
- 1分を目安に左右1日3回程度やってみましょう。



■下肢筋力をつけるロコトレ スクワット

- 足を腰幅よりやや広めに広げて立つ。
- 膝が足先より前に出ないようにして体を沈めます。
- 膝は90度以上曲げないようにしましょう。

- スクワットが難しい方は、椅子に座り、机に手をつけて、立ち座りの動作を繰り返します。
- 4〜8回繰り返し、1日3回程度やってみましょう。



注意点

- 無理は禁物。途中で無理だと思った場合、関節に痛みや腫れが出る場合は、すぐに中止してください。
- 転ばないよう注意してください。
- 心配な方は医師に相談してください。

保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

わんぱくサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」
をテーマに、離乳食について考えて
みましょう！

日時 4月10日(水)

午後1時30分～3時

(受付午後1時～)

場所 保健センター

対象 生後5～6か月児(要予約)

申込・問い合わせ先 保健センター



ベビーマッサージクラス

日時 3月14日(木)

午前10時～正午

(受付時間 午前10時～10時15分)

場所 保健センター

対象 生後2か月頃から

ハイハイ時期まで

定員 先着10組(要予約)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会
をしています。

申込・問い合わせ先 保健センター

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子

日時 月～金曜日

午前9時～正午

午後1時～3時

※室内での飲食はご遠慮ください。

※健診等がある時間帯は使用できません。

問い合わせ先 保健センター

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	3月19日(火) 13:00～13:30	30年11月生
	4月23日(火) 13:00～13:30	30年12月生
1歳6か月児健診	3月12日(火) 13:00～13:30	29年8月生
	4月16日(火) 13:00～13:30	29年9月生
3歳児健診	3月5日(火) 12:45～13:15	27年11月生
	4月9日(火) 12:45～13:15	27年12月生

金沢広域急病センター

夜間の急な病気の時、安心して受診できる初期救急医療の施設です。

診療科 小児科・内科(外来のみで入院設備はありません)

診療日 毎日(年中無休)

診療時間 午後7時30分～11時

場所 金沢市駅西福祉健康センター内(金沢市西念3丁目4番25号)

☎ **222-0099**(午後7時30分～翌朝午前9時) ※午後11時以降は、電話自動応答案内

FAX **222-5566**

※病院では夜間も重症患者の治療をしており、時間外の急患診療は医師に過大な負担がかかります。

夜間は当センターを受診していただきますようお願いいたします。



広告

笑顔と健康の
おてつだい

どちらの病院の処方せんでも受付できます

白帆台プラス薬局

NEW OPEN!

●お気軽にお問い合わせください(休日、時間外も同様)

TEL ☎ 0120-03-8193 FAX ☎ 0120-03-5593

〒920-0269 河北郡内灘町白帆台 2-1 (駐車場完備)

〈受付〉平日 AM9:00～PM6:00 / 土曜日 AM9:00～PM5:00 〈休日〉日曜・祝日



http://www.place-pharmacy.jp/

プラッツ スタジオプログラム

開催場所
内灘町総合体育館 2階スタジオ
その他近隣体育施設

プラッツでは、だれでも気軽に運動や健康づくりに取り組むことが出来るスタジオプログラムを開催しています！無料体験もできますので、お気軽にご参加ください！

新しい年度の始まりに備えて
健康や仲間づくりのきっかけに
スポーツ、はじめませんか？

KIDS キッズ



バレーボールアカデミー

開催日 毎週月曜日
小学生 16:30~18:00
月会費 3,000円

ジュニアアスリート教室

開催日 毎週水曜日
小学生4年生以上
18:30~20:00
月会費 3,000円

かけっこ教室

開催日 毎週木曜日
小学生 18:45~20:00
月会費 3,000円

ヒップホップダンス

開催日 毎週金曜日
小学生 18:00~19:00
月会費 3,500円

手アミーディング

開催日 毎週火曜日
幼児 16:50~17:50
小学生 18:00~19:00
月会費 3,500円

バレエ

開催日 毎週水曜日
幼児 16:40~17:40
小学生 17:45~18:45
月会費 3,500円

宅ダンスバレエ

開催日 毎週土曜日
幼児 10:00~10:45
小学生 11:00~12:30
月会費 幼児 3,500円
小学生 4,500円

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月~金 午前9時~午後10時
土・日・祝 午前8時~午後10時
休館日 年末年始

大人 おとな

ソフトエア回ピクニック

開催日 毎週月曜日
19:45~21:00
毎週金曜日
10:00~11:15
月会費 3,500円

朝の優しい ストレッチ&ヨガ

開催日 毎週水曜日
9:40~10:30
月会費 3,500円

ブライピクニック

開催日 毎週木曜日
13:30~14:30
月会費 3,500円

大人のバレエ

開催日 毎週金曜日
19:15~20:15
月会費 3,500円

ピラティス

開催日 毎週火曜日
13:30~14:15
19:30~20:15
月会費 3,500円

シユイアヨガ

開催日 毎週水曜日
10:40~11:40
月会費 3,500円

ラシニングクラブ

開催日 毎週木曜日
19:30~21:00
月会費 4,000円

朝ヨガ

開催日 毎週土曜日
8:30~9:30
月会費 3,000円
(月3回開催)

ベリーダンス

開催日 毎週火曜日
20:30~21:30
月会費 3,500円

シンプルヨガ

開催日 毎週木曜日
10:15~11:00
月会費 3,500円

エアサウスイット(エア回ピクニック)

開催日 毎週木曜日
20:00~21:30
月会費 2,000円

入門太極拳

開催日 毎週金曜日
13:30~15:00
月会費 2,000円

プラッツスタジオプログラム
無料体験のお申込み
お一人様、各教室1回の
無料体験ができます。お
申込みはプラッツうちな
だ事務局までお電話く
ださい。

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●内灘町屋内温水プール

(原則第1・3日曜日)

3月17日、4月21日

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

3月12日、4月9日

場所 向粟崎体育館

内灘町民体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日)

3月10日 ※4月の無料開放はありません

ジュニアヒップホップダンス教室体験会

踊ることが好きな子、体を動かすのが好きな子、プラッツの
ヒップホップダンス教室を体験してみませんか？

日時 3月24日(日) 午前10時~11時
場所 内灘町総合体育館 2階スタジオ
定員 先着12名
対象 小学生男女
参加費 無料
講師 やまだ ひなこ 氏
山田 陽南子 氏
申込先 プラッツうちなだ事務局



Kangaroom Uchinada

カンガルーム

内灘

子育て支援センターからのお知らせ

今月の催し

みんななかよし『おおきくなったね！パーティー』

3月13日(水) 10:00~11:00 ※参加費100円

おすわりやあんよ、お話しが上手になって、この1年でのいろんなことができるようになりましたね。みんなでお子さんの成長を振り返りましょう。※H27.4~H31.3生のお子さんが参加できます。(オレンジパッチさんも対象です)



要予約
40人

4月の催し

みんななかよし『こいのぼりを作ろう!!』

4月17日(水) 10:00~11:00

※H28.4~H31.3生のお子さんが参加できます。

要予約
40人

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。
※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

3月・4月の行事予定

子育てホットカフェ

毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00
美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム
※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しいコーヒー・紅茶・ココアがいただけます。
地域の方もぜひおいでください。



身体計測

(第2・4金曜日10:00~11:00)
3月8日・22日、4月12日・26日

おいでおいで(4月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)
歌・手遊び・体操など
3月15日・4月5日・19日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
3月14日・28日、4月11日・25日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお越しください。

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ● 内灘町字向陽台1-97
開館時間 ● 月~土曜日 第1・第3日曜日
9時~17時
休館日 ● 第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始



[iPhoneの方] [Androidの方]



いしかわ子育てアプリ 検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。

一時保育 をしています

問い合わせ先
カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内
場所 カンガルーム内灘
対象 内灘町在住の約6か月~3歳の子ども(未就園児)
料金 1人 300円/1時間
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。



診療時間
午前9時~午後5時30分

問い合わせ先
河北都市医師会
☎281-7270

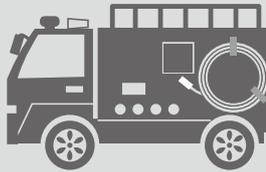
3月	10(日)	17(日)	21(木・祝)	24(日)	31(日)
	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3 ☎288-2555	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 ☎283-0103	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7 ☎286-3387	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 ☎239-1515	一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3 ☎289-2002
	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1 ☎289-6340	紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎285-0020	久保医院(内・小) かほく市宇野気又183-1 ☎283-0017	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1 ☎288-4540	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎238-1277
4月	7(日)	14(日)	21(日)	28(日)	29(月・祝)
	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎288-2084	はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12 ☎283-6611	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町清水ア25 ☎289-2233	つねファミリークリニック(小・循・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎286-1230	いしざき皮膚科クリニック かほく市内日角4-71 ☎283-5525
	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎289-0011	ななお医院(内) かほく市七窪ハ17-6 ☎283-6655	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 ☎281-8801	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎283-7177	みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1 ☎255-3008
				いごま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎289-4175	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265 ☎286-1766

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「ふるさとの 未来を守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

電話：286-0119

MAIL : shobo@town.uchinada.lg.jp

3年生テーブルマナー講座

内灘高校からのお知らせ

1月16日(水)、3年生48名は金沢ニューグランドホテルを訪問し、「テーブルマナー講座」を受講してきました。講師は本校14期の卒業生でもある塚本有紀つかもと ゆうき氏に務めていただきました。

この4月から社会に出る3年生たちのため、社会人としての心構えやマナー、名刺交換の仕方などについて講演いただき、実演も行いました。その後フオーマルな場で食事をする際のテーブルマナーについて、コース料理をいただきながら学びました。

生徒たちは初めて知ることも多く、非常に興味深く聞き入っていました。今回学んだことを生かし、社会人として活躍できるような人材となっしてほしいです。



■春季火災予防運動の実施について

3月20日(水)～26日(火)

『忘れてない？ サイフにスマホに火の確認』(平成30年度全国統一防火標語)

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることによって火災発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。また、運動の一環として、消防本部・消防団合同の火災防ぎよ訓練を予定しています。日時及び場所は、次のとおりです。

日時 3月17日(日) 午前9時

場所 大学六公民館及び付近一帯

住宅防火いのちを守る7つのポイント

(3つの習慣、4つの対策)

3つの習慣

●寝たばこは、絶対やめる。



●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
●ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

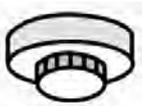
4つの対策

●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
●寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
●火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器等を設置する。
●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■みなさんのお宅の住宅用火災警報器は大丈夫ですか？

住宅用火災警報器設置義務化から10年が経過しました。古くなると内部機器が劣化し火災を感じないことがあるため、大変危険です。設置から10年を経過している場合は、早急に交換しましょう。また、10年経過していても電池切れの可能性があるため、定期的に住宅用火災警報器の作動試験をしましょう。

- ①警報器側面等にかかれてある「設置年月日」を確認する。
※交換の目安となりますので、交換した場合は油性ペンで記載しましょう。
- ②設置年月日が不明の場合は、警報器を取外し裏面の「機器の製造年」を参考にしてください。



住宅用火災警報器は、
10年を目安に、とりかえ！





新しく入った本の中から

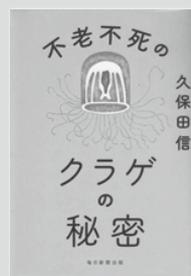
母を亡くした時、僕は遺骨を食べたいと思った。
一切なりゆき
宝島
1 R 1分34秒
ニムロッド
作家のおしごと

宮川 サトシ
樹木 希林
真藤 順丈
町屋 良平
上田 岳弘
五木 寛之

今月の オススメ本

『不老不死のクラゲの秘密』

重傷を負っても、老衰しても若返り復活を果たす不老不死の生き物、ベニクラゲ。世界的研究者である著者がその不思議な生態を紹介します。将来、不老不死の夢の実現につながるかも？



久保田 信 / 著
毎日新聞出版 / 刊

今月の 特設展示

『新生活応援』

4月から新年度が始まるにあたり、就職や入学、はたまた引っ越しなど、新しい生活を踏みだす方も多いと思います。そんな新生活をはじめの人たちを応援する本を幅広いジャンルで集めました。

『春の絵本』

寒かった冬も終わりが近づいてきました。春のあたたかい日差しや風が待ち遠しいですね。今月は春に会いたくなる絵本を特設展示します。

今月の お知らせ

『雑誌スポンサー制度』について

町立図書館では「雑誌スポンサー制度」を導入しています。この制度は、個人や団体など事業者のみなさまに図書館の雑誌提供スポンサーになっていただき、雑誌のカバーを広告媒体としてご利用いただくことで、図書館利用者に事業者のPRができる制度です。詳細は、直接図書館へお問い合わせください。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？
場所 絵本のおへや「キッズーナ」

	日時	対象
がらがらどんおはなし会	3月16日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	3月23日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ハットマンのプチ・マジックショー	3月30日(土) 午前10時30分～	どなたでも
ふあふあおはなし会	4月 4日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2才)
かみしばいのおはなし会	4月 6日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年

※3月は English Time for babies をおやすみします。

はまなす大学

3月のはまなす大学(第12回・閉講式)

日時 3月15日(金) 午後1時30分～

会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「安心して生きる道」

講師 西定寺 住職

定舎 浩 證 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



◆おんもっしげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介ください。「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。おんもっし連絡お待ちします!





ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

古着・古紙類の無料回収(予約不要)

時間 午前9時～正午(雨天決行)
場所 河北郡市
リサイクルプラザ

3/17(日)・4/7(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー(3・4月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎1・3・4丁目	18:30~19:30	3/19(火) 4/16(火) 毎週火・金	3/13(水) 4/10(水)	3/25(月) 4/22(月)	3/11(月) 4/8(月)
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00				
千鳥台	~3月 19:00~20:00 4月~ 19:00~19:45				
緑台	4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20				
向粟崎2・5丁目	18:30~19:30	3/19(火) 4/16(火) 毎週月・木	3/8(金) 4/12(金)	3/26(火) 4/23(火)	3/12(火) 4/9(火)
向陽台	19:00~20:00				
アカシア	19:00~19:45				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘1・2・3丁目	6:30~7:30	3/20(水) 4/17(水) 毎週月・木	3/1(金) 4/5(金)	3/27(水) 4/24(水)	3/5(火) 4/2(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清台	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-				
大学2丁目	19:00~19:30	3/19(火) 4/16(火) 毎週火・金	3/6(水) 4/3(水)	3/28(木) 4/25(木)	3/4(月) 4/1(月)
大根布	18:00~19:00				
宮坂	19:00~19:45				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター☎0120-538-557

ごみ搬出量

	平成31年1月分 ()は対前年同月比
もえるごみ	491.37t(△10.19t)
もえないごみ	13.16t(7.40t)
粗大ごみ	7.37t(0.94t)
計	511.90t(△1.85t)
町民1人当り(kg)	19.13kg(△0.02kg)
容器・資源物	56.64t(9.99t)

エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。
《展示申込期間》
3月5日(火)～17日(日) 午前10時まで
《抽選日時》
3月17日(日) 午前10時30分から
《展示・申込・抽選場所》
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎288-4545

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

3/20(水) 4/17(水)	●向粟崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所
3/14(木) 4/17(水)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚園(びんの収集なし)
3/15(金) 4/17(水)	●大根布保育園

河北郡市広域事務組合嘱託職員の募集について

- 採用人員 1名
- 応募資格 昭和29年4月2日以降に生まれた方(定年65歳)
- 勤務条件 勤務時間 週5日間、午前8時30分～午後5時15分(場合によって土曜日、祝日も勤務有、60分間の休憩あり)
- 2 賃金 月額176,700円程度
※社会保険加入、雇用保険適用、通勤距離に応じて別途通勤手当あり
- 3 勤務場所 河北郡市広域事務組合
- 4 雇用期間 平成31年4月1日から1年間
- 提出書類 履歴書(様式任意)
- 面接試験 後日連絡します
- 応募期限 3月20日(水)午後5時
- 問い合わせ先 河北郡市広域事務組合 庶務課
☎288-4545

戸籍の窓

Census Registration



お問い合わせ
 町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

平成31年2月7日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

横谷 星名	大原 椿	三田 杏心	福浦 柚輝	原 壮麻	木村 光希	加世多 我空	竹中 頼人
健人麻里	和也雅恵	耕平加寿子	勝城るり子	佳祐可澄	公治麻由子	俊輔彩	裕也由孝
千鳥台5	向栗崎2	千鳥台5	大根布1	向栗崎5	向栗崎1	千鳥台3	緑台1

杉本 昂	出村 優衣	引田 拓杜	淵淵 柊羽	架谷 優碧	常光 陽月	干場 彩葉	岡田 龍芽
吉秀和美	優尚淳美	学・惣子	大介・千紘	駿・桃子	電正香織	悠代美帆	豊・友理
大根布5	向陽台2	向栗崎1	千鳥台2	向栗崎5	千鳥台3	鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘2

阿部 美弥	山下 秀明	越野 葵	梅野 健太	小幡 香織	森田 茂	島中 亜樹	奥田 光一	北 ゆかり	西田 和史	青木 優	玉井 紀行	下川 玲愛	藤田 博己
大根布7	野々市市	宝達志水町	鶴ヶ丘5	大清水	金沢市	大学1	向栗崎2	向栗崎5	金沢市	羽咋市	金沢市	鶴ヶ丘5	鶴ヶ丘5

結婚しました

おくやみ

西村 康二	高畠 浩	中村 喜幸	島野 春子	所田 和子	鷺頭 春榮	土屋 田鶴子	野崎 三三代
向栗崎3	向栗崎1	アカシア1	向栗崎1	向栗崎3	鶴ヶ丘3	緑台1	緑台1
85歳	86歳	84歳	90歳	76歳	76歳	89歳	70歳

橋本 沙稀	岩田 迪士	北川 綾	森 祐介
金沢市	鶴ヶ丘5	大根布7	千鳥台1

3月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
3/6 水	
7 木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) ふうふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
8 金	
9 土	内灘中学校卒業式(9:00、内灘中学校) 国際交流員ベンジャミンチャット(11:00、文化会館 1階) English Time(10:30、図書館(キッズーナ))
10 日	
11 月	内灘町議会各委員会(~18日まで)
12 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
13 水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
14 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ 陶芸教室作品展(~20日まで、役場6階 町民ギャラリー) 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
15 金	各小学校卒業式(9:30、各小学校) はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★ 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家)
16 土	講演会「内灘村について」(13:30、歴史民俗資料館)★ がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばA T Mコーナー付近)
17 日	消防本部・消防団合同の火災防ぎょ訓練(9:00、大学公民館及び付近周辺)
18 月	
19 火	内灘町議会本会議(13:00、議場) 4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
20 水	内灘町議会議員選挙立候補予定者説明会(10:00、役場4階 407会議室)
21 木	第36回内灘町長距離継走大会(9:30、内灘町役場)★
22 金	
23 土	内灘演芸会(15:00、役場1階 町民ホール) うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
24 日	建築士による住宅耐震相談会(10:00、役場1階 町民ホール入口前) へっこパザール&フードライブ(10:00、役場1階 町民ホール)
25 月	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばA T Mコーナー付近)
26 火	
27 水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
28 木	
29 金	
30 土	ハットマンのプチマジックショー(10:30、図書館(キッズーナ))
31 日	
4/1 月	
2 火	ほのぼの湯・総合公園内施設休館
3 水	
4 木	ふうふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
5 金	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

防災行政無線が聞き取れなかった時は?

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

☎076・286・1114

「防災行政無線音声確認ダイヤル」

山中 文子	山崎 達也	田中 外二	加世多 昭作	寺本 波子	南 アイコ	西川 八朗	松浦 清	北西 弘	川崎 強	宮林 とき	山崎 伊治
大学2	千鳥台2	大根布2	緑台2	千鳥台1	鶴ヶ丘5	宮坂	アカシア2	西荒屋	室	緑台2	千鳥台5
70歳	90歳	70歳	91歳	93歳	96歳	76歳	90歳	93歳	89歳	100歳	86歳

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



みやた ゆきと
宮田 倅羽くん

(鶴ヶ丘)
お姉ちゃん大好き♡
毎日ニコニコ笑顔です♪



たかはたけ しえ
高 畠 志依ちゃん

(緑台)
甘えん坊のしえちゃん。お姉ちゃん
と仲良く元気に育ってね！



おかした あおと
岡下 蒼叶くん

(向栗崎)
いつも笑顔の癒しのおおちゃん！
生まれてきてくれてありがとう♡



なかしん あみ
中新 愛実ちゃん

(西荒屋)
いつまでも愛される愛実ちゃん
でいてね！！



かねまる そら
金丸 想和ちゃん

(大根布)
たくさんの人に囲まれていつも
元気！！素敵な女の子になってね



もとばやし あつと
元林 篤人くん

(白帆台)
たくさん食べて
元気に大きくなあれ☆



まつい りなの
松井 菜乃ちゃん

(大根布)
笑顔でみんなを癒してくれるね！
菜乃ちゃん大好き♡



かじた しおり
梶田 詩織ちゃん

(白帆台)
毎日幸せな時間をありがとう。
これからも家族仲良くすごそうね♪

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

4月生まれのお子さまの締切日:3月20日(水) (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

平成31年1月末日		前月比	地区名称		人口	世帯数	地区名称		人口	世帯数	
人口	26,755人	5	向栗崎	3,208	1,332	鶴ヶ丘1,2,3	2,882	1,215	宮坂	687	276
男性	13,009人	-1	アカシア	895	394	鶴ヶ丘4	1,691	716	西荒屋	884	343
女性	13,746人	6	旭ヶ丘	783	323	鶴ヶ丘5	1,017	448	室	375	152
世帯数	10,888世帯	5	緑台	1,629	691	大根布	3,198	1,268	湖西	166	58
			千鳥台	2,965	1,096	大清台	801	408	ハマナス	812	309
			向陽台	1,528	648	大学	895	502	白帆台	2,339	709

※外国人住民数も含まれています。

<1月中の人口動態>

出生 / 19人
死亡 / 25人
転入 / 50人
転出 / 39人

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 24.7円です。
- リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

