

UCHINADA

2019
No.682

11

主な内容

- 令和元年度 内灘町表彰式…………… 2
内灘中学校吹奏楽部 竹北芸術祭…………… 4

今月の表紙：うちなだ愉快的仲間たち
(第20回 YOSAKOIソーラン日本海本祭 内灘会場)

10月19日(土)、第20回 YOSAKOIソーラン日本海本祭 内灘会場の
とりを飾ったのは、うちなだ愉快的仲間たち！当日はあいにくの空
模様でしたが、ギャラリを巻き込んだ演舞に、会場はその日一番の
盛り上がりを見せました。勢いそのまま、翌日の審査では見事、総合
の部 第3位 準大賞(内灘町長賞)を獲得しました。(写真：総務課 長田)

令和元年度内灘町表彰式

受賞おめでとうございます

内灘町自治功労者表彰条例・内灘町表彰条例に基づき、
11月3日文化の日に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。

自治功労賞



川口 正己 氏

平成19年5月から平成31年4月までの3期11年3月の永きにわたり、内灘町議会議員として地域の振興と住民自治の向上にご尽力されました。また、副議長、各種常任委員会委員長、特別委員会委員長等の要職を歴任されるなど、町民福祉の向上と町勢の発展に多大なる貢献をされました。

自治振興賞



川辺 俊一 氏

平成21年4月から平成31年3月までの10年の永きにわたり、西荒屋区長として、内灘町の自治組織の発展にご尽力されました。特に、平成29年4月からの2年間は内灘町町会区長会副会長として、本町の発展と地域社会の形成に多大なる貢献をされました。現在も、内灘町農業委員等を務められ、本町の産業振興にご尽力されております。

福祉賞



林腰 紀男 氏

平成16年4月から平成31年3月までの15年の永きにわたり、内灘町人権擁護委員として、人権啓発活動にご尽力されました。この間、町内をはじめ各地区及び石川県の人権擁護委員連合会の役員を歴任され、町民をはじめ地域住民の人権擁護と人権思想の普及と高揚に多大なる貢献をされました。現在も、内灘町個人情報保護審査会委員等を務められ、町民福祉の向上にご尽力されております。

福祉賞



柴田 勝 氏

平成元年12月から平成28年11月までの27年の永きにわたり、内灘町民生委員・児童委員として、心豊かな地域社会の形成にご尽力されました。特に、平成6年から主任児童委員として町民福祉の向上に多大なる貢献をされました。また、千鳥台公民館長や青少年育成推進指導員等を務められ、社会教育の振興及び青少年の健全育成にご尽力されました。

内灘町青少年学術文化奨励賞・内灘町スポーツ賞の推薦について

内灘町青少年学術文化奨励賞

青少年の学術文化活動奨励のため、優れた研究、創作等優秀な成績をおさめられた個人または団体にに対し「内灘町青少年学術文化特別奨励賞」または「内灘町青少年学術文化奨励賞」を贈り毎年表彰しています。被表彰者把握のため、該当される方は令和2年1月14日(火)までにご連絡ください。

対象期間

平成31年1月1日～令和元年12月31日

対象(団体に属する個人は対象外)

- 個人 20歳未満の内灘町民
- 団体 町内の学校に所属する団体

内灘町青少年学術文化特別奨励賞

全国大会で最優秀賞を得た個人または団体

内灘町青少年学術文化奨励賞

- ①全国・北信越大会等で優秀な成績を得た個人または団体
- ②石川県大会で最優秀賞を得た個人または団体(最優秀賞が複数ある場合は、その中で特に優秀なもの)

問い合わせ先

学校教育課 ☎286・6717

内灘町スポーツ賞

この一年間に素晴らしいスポーツの成績をおさめられた団体、個人に「スポーツ賞」、「スポーツ奨励賞」、「ジュニアスポーツ奨励賞」を贈ります。該当される方は令和2年1月14日(火)までにご連絡ください。

スポーツ賞

- ①国際大会に出場された団体または個人
- ②国民体育大会、全日本選手権大会、全国高等学校総合体育大会その他(国体レベルに準ずる大会)において3位以内に入賞された団体または個人

スポーツ奨励賞

- ①県民体育大会、県選手権大会、全国県予選に優勝された団体または個人
- ※高校生以下を除く
- ②北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人

※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ

③県新記録を樹立された方

【注意】個人については、過去にスポーツ賞およびスポーツ奨励賞の表彰を受けた者は対象としな

内灘町ジュニアスポーツ奨励賞

- ①県選手権大会および全国県予選に優勝された高校生以下の団体または個人
- ②北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人

対象期間

平成31年1月1日～令和元年12月31日

問い合わせ先 生涯学習課

☎286・6716



青少年健全育成に関する標準語入選作品

最優秀賞

えがおはね人の気持ちも変えられる

向栗崎小学校5年 刈安 渉

優秀賞

まわりみて感謝する人 すぐそこに

大根布小学校5年 安達 凜菜

ありがとうその一言ですぐわかる

白帆台小学校5年 堀口 宗次郎

いじめゼロ希望の一言かけてみよう

西荒屋小学校5年 亀田 真帆

優しい手信じてにぎろう1人じゃない

内灘中学校3年 米田 奈央

佳作

あいさつは自分のところをひろくもの

向栗崎小学校5年 森下 輝一

あいさつで笑顔の花を広げよう

清湖小学校5年 中宮 空真

あいさつは世界とつながる合い言葉

清湖小学校5年 吉島 莉音

あいさつは心をいやすパスワード

鶴ヶ丘小学校4年 渡辺 智陽

あいさつは今日が始まる第一歩

鶴ヶ丘小学校4年 北村 萌桃

あいさつは元気になるあい言葉

大根布小学校5年 中村 絢音

あいさつは毎日笑顔にする言葉

白帆台小学校5年 横川 璃心

おはようのあいさつ一つでみんな笑顔

西荒屋小学校5年 辻 美育

あいさつは人を地域をつなぐ橋

内灘中学校3年 泉 明里



内灘中学校吹奏楽部



竹北芸術祭



10月18日(金)～22日(火)の4泊5日の日程で、内灘中学校吹奏楽部の生徒15名が、友好交流都市である台湾・竹北市を訪問し、同市で開催された竹北芸術祭に参加しました。

竹北芸術祭への参加

19日(土)から2日間にわたって開催された竹北芸術祭。現地の小中学生が、ダンスや演奏を発表する初日に内灘中学校吹奏楽部も出演し、「世界に一つだけの花」など、台湾でも人気のJ-POPメロデーを披露しました。

また、現地の光明小学校の児童と「彼方の光を掴むとき」、成功中学校の生徒と「フォルモサの風」を合奏し、両市町の交流の歴史に新たな1ページを刻みました。



竹北市って どんなところ？

台湾 新竹県 竹北市

総面積:46,8341km²(内灘町の約2倍)
人口:193,146人(内灘町の約7倍)
(2019年9月現在)

台湾の北西部に位置し、IT関連企業が集積していることから「台湾のシリコンバレー」とも呼ばれている。

内灘町との交流

- 2017年9月 友好交流の協議に関する基本合意書を締結
- 2018年5月 友好都市協定締結
- 2019年5月 竹北市訪問団 風の祭典等視察

内灘中学校吹奏楽部(今年度の活躍)

- 部員数92名
- 第60回北陸吹奏楽コンクール 金賞獲得
- 第62回中部日本吹奏楽コンクール本大会 金賞獲得

竹北訪問を終えて

竹北市への訪問、これは私達を大きく成長させてくれるものになりました。芸術祭への出演や現地中学生との交流は、今回の目的である、友好親善の絆を深めるということに大きく貢献できたと感じています。そして何より、現地の人たちは私達をとて温かく迎えてくれ、それが私達の緊張をほどいてくれました。それはどこを訪れても同じで、とても感動しました。

今回の竹北市への訪問団の一員として参加させていただけたこと、本当に感謝します。最高の思い出になりました。ありがとうございました。

吹奏楽部 部長
おもて りな
表 里奈



台湾での5日間は本当に充実した時間でした。毎日、たくさんの台湾の文化に出会いました。その中で、日本との大きな違いにとまどってしまうこともありました。しかし、そんな状況に立ったからこそ、異文化理解ということの難しさ、そして、自分たちにとっての常識と相手にとっての常識の違い、その違いを受け入れていくことの大切さに気づきました。

また、ガイドさん、現地の中学生など、関わった多くの人の温かさ、おもてなしに、日本人として刺激を受けることばかりでした。

貴重な経験ができ、多くの人に感謝でいっぱいです。

吹奏楽部 副部長
よこい かなは
横井 叶葉



成功中学校の授業に参加

芸術祭で共演した成功中学校を訪問し、音楽、英語、体育の授業に参加しました。早速プレゼントされたTシャツに着替えて授業を受ける生徒も。言葉は違っていても、すぐに打ち解けるのは、さすがの順応性。名前を書いてとせがまれる様子あり、いたるところで国際交流を楽しみむるい声があふれていました。



台湾での5日間は本当に充実した時間でした。毎日、たくさんの台湾の文化に出会いました。その中で、日本との大きな違いにとまどってしまうこともありました。しかし、そんな状況に立ったからこそ、異文化理解ということの難しさ、そして、自分たちにとっての常識と相手にとっての常識の違い、その違いを受け入れていくことの大切さに気づきました。

また、ガイドさん、現地の中学生など、関わった多くの人の温かさ、おもてなしに、日本人として刺激を受けることばかりでした。

貴重な経験ができ、多くの人に感謝でいっぱいです。

吹奏楽部 副部長
よこい かなは
横井 叶葉



台湾の歴史・文化に触れる

国立故宮博物院や、古い町並みの北埔老街を散策し、台湾の歴史・文化に触れました。ちょうど現地のイベントも開催されており、生徒達にとって、異文化を直接感じる貴重な経験となりました。



金沢学院大学・金沢学院短期大学との

包括連携協力に関する協定締結

10月1日(火)、金沢学院大学・金沢学院短期大学との包括連携協力に関する協定を締結しました。

金沢学院大学とは、昨年の内灘砂丘フェスティバルでの、学生による「粟ヶ崎遊園の発信をテーマとした取り組みの紹介など、これまでも様々な分野で連携してきました。今回の協定は、幅広い分野において、町と大学双方がニーズを掘り起こし、大学の資源を活用した活力ある豊かな地域社会の形成・発展を目的としています。



加藤 美笑子 金沢学院短期大学学長 川口 克則 内灘町長 秋山 稔 金沢学院大学学長

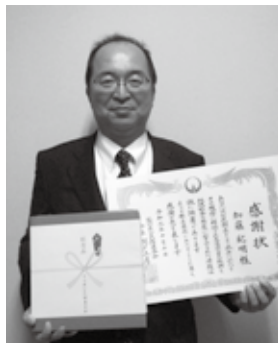
連携内容

- 教育・スポーツの発展と振興に関する事項
- 健康・福祉の充実に関する事項
- 国際交流の推進に関する事項
- 歴史・芸術文化の振興に関する事項
- 産業の振興に関する事項
- その他、本協定の目的達成のために必要と認める事項

石川県公民館長表彰

10月10日(木)、第71回石川県公民館大会において、公民館長表彰がおこなわれ、前旭ヶ丘公民館長の加藤 紀明氏に退任感謝状が贈呈されました。

加藤氏は、平成21年4月から平成31年3月まで旭ヶ丘公民館長として、生涯学習やコミュニティ作りの推進、また平成30年4月からは町公民館協議会長として、公民館事業の活性化に尽力されました。



教育委員組織の異動のお知らせ

定免 邦幸 氏(鶴ヶ丘が委員として任命されました。



広告



UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

**長寿のかがやき、
全カサポート。**

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

グループホーム 白帆台

は入居の皆様には
「楽しく・仲よく・安心して」暮らしていただくための「家」です。



入居申込・問い合わせ先
内灘町白帆台2丁目422番地
TEL 076-286-9008

認知症対応型共同生活介護
定員：18名

【ご利用頂ける方】

- 認知症と診断された方
- 要支援2～要介護5と認定された方
- 内灘町に住所のある方

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカード臨時受付窓口開設

マイナンバーカード(個人番号カード)申請のための臨時受付窓口を毎月1回開設します。

事前予約が必要になりますので、対象日までに住民課へお電話ください。先着30名になります。

日時 11月24日(日)、12月15日(日)

午前9時～正午

場所 内灘町役場 1階 住民課

必要なもの

・通知カード・マイナンバーカード交付申請書(通知カードの下にしている申請書)・顔写真(縦4.5cm×横3.5cm) 1枚・住民基本台帳カード(所有している方)・認印・本人確認書類(A:1点、B:2点)

A:運転免許証・パスポートなどの顔写真つき公的身分証明書

B:健康保険証・医療受給者証・年金証書・学生証など

※通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。

申込・問い合わせ先

住民課 ☎286・6701

マイナンバーカードまたは電子証明書の有効期限切れについて

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限が2020年1月から4月までの方を対象に有効期限切れ通知書を順次送付いたします。

対象の方は、有効期限が切れる3か月前から手続きができますので、住民課の窓口までご来庁ください。その際、マイナンバーカードを必ずご持参ください。

住民票・マイナンバーカード等に旧姓旧氏が併記できます

11月5日より住民票・マイナンバーカードに旧姓旧氏が併記できるようになります。

個人番号カードに現在の姓と旧姓が併記されることで、旧姓が各種証明に使えるようになります。例えば、銀行口座の名義に旧姓を使用する場合や各種契約、就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます。

詳しいことは、住民課までお問い合わせください。

お得な「内灘町プレミアム付商品券」

絶賛販売中!

10月1日からプレミアム付商品券の販売が始まっています。

住民税非課税対象者および3歳未満児がいる子育て世帯の方が、プレミアム付商品券を購入することができます。ただし、非課税対象者の方は、事前に購入引換券の交付申請が必要です。

購入を希望される方は、すでに送付済みの申請書類に必要事項を記入し、押印のうえご返送ください。

※子育て世帯の方は、申請する必要はありません。

申請期限 12月27日(金)

受付場所 内灘町役場 2階 地域振興課

商品券購入引換券の発送

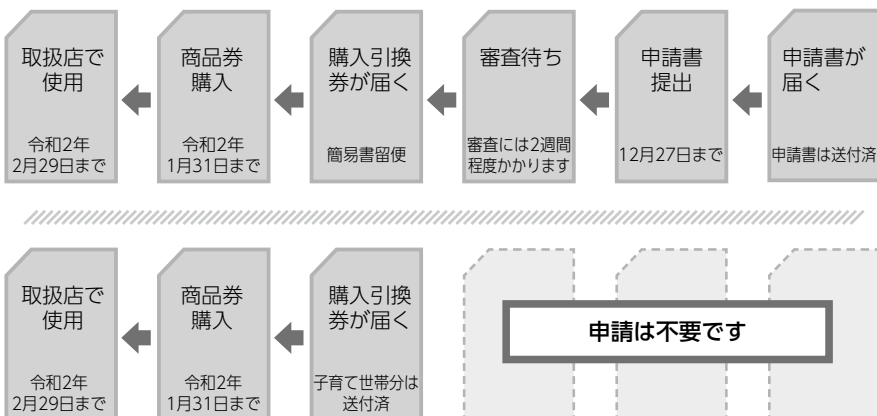
ご提出いただいた申請書を審査し、対象となる方には、2週間をめどに、簡易書留にて郵送します。



問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

商品券購入までの流れ



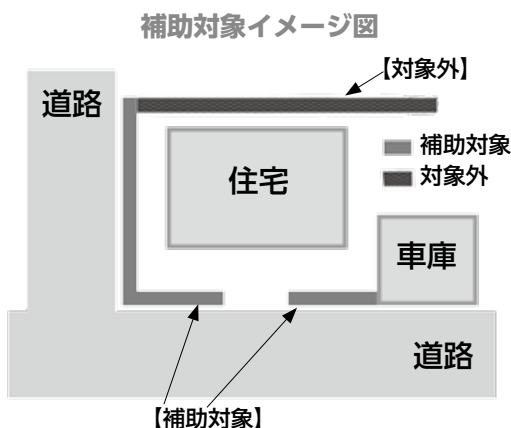
ブロック塀の除却に関する相談について

内灘町は危険ブロック塀の除却に関する補助制度を令和2年4月から始めます。制度開始前に、相談を承りますので、お問い合わせください。

補助対象となる危険ブロック塀

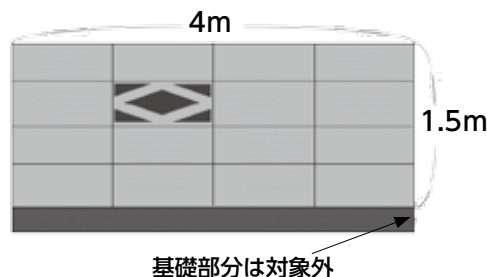
- 倒壊により、通行人の安全を脅かす恐れのあるもので次の全てを満たすもの
- コンクリートブロック造、石造、れんが造その他の組積造の塀および門柱
- 道路(私道および民地境のブロック塀は対象外)に面しているもの

● ブロック塀が、建築基準法の基準を満たしていないもの、または亀裂、傾き、もしくはぐらつきその他の損傷が生じているもの



面積計算の例

面積は「延長×高さ」で計算します。
下記の例では4m×1.5m=6㎡となります。



補助金額

4,000円×除却面積(㎡)

※ただし、限度額は100,000円

面積計算の例

面積は「延長×高さ」で計算します。
右の例では4m×1.5m=6㎡となります。

注意事項

- 補助金の申請手続きは、令和2年4月以降を予定しています。
- 交付決定前に工事を始めた場合補助金は交付されません。
- 申請者に町税の滞納がある場合補助金は交付されません。

問い合わせ先

都市建設課 ☎286・6710

雨水浸透施設等設置費補助金制度について

内灘町では雨水の流出抑制と地下水の涵養を図ることを目的に、雨水浸透ます、雨水貯留槽の設置にかかる費用の一部(対象経費の3分の2以内(限度額あり))を助成しています。

※工事着工前の申請が必要です。

詳しくは町ホームページの雨水浸透施設等設置費補助金制度の記事をご覧ください。

※1

雨水浸透ます

助成限度額 2.3~3.5万円
(口径により異なります)

雨水(たてどい)

透水性ます

オーバーフロー管

透水シート

砕石

- 透水性ますの内幅は20cm以上
- ますの外側は砕石で覆う

※1

浄化槽転用雨水貯留槽

助成限度額 8万円

雨水(たてどい)

ポンプ(排水・散水)

散水等に活用

オーバーフロー管

- 用途廃止済みで、清掃済みのもの

※2

雨水貯留槽

助成限度額 2~2.5万円
(容量により異なります)

雨水(たてどい)

オーバーフロー管

散水等に活用

- 100ℓ以上のもの

※1 内灘町が定める排水設備業者以外の者が工事を実施した場合は、助成対象になりませんのでご注意ください。

※2 自己で施工する場合は、その材料費が助成対象になります。

問い合わせ先 都市整備部 上下水道課 ☎286・6718

税を考える週間

期間

11月11日 > 11月17日

今年のテーマは「暮らしを支える税」です

税に関心を持とう！
考えると見える生活がある。

ホームページ内に「暮らしを支える税」をテーマとした特設ページを設置

- 国税庁の取組等を分かりやすく最新のデータで紹介
- 調査や徴収の業務をドラマ仕立てで紹介
- 国税庁レポートなど、国税庁の1年間の活動やその年のトピックについて、統計資料等を交えながら説明



国税庁では以下の取組を実施しています

消費税の 軽減税率制度

制度の定着に向けて、
説明会を
開催しています。

e-Tax

個人の方の
スマホでの e-Tax による
確定申告が
更に便利になります。

社会保障 税番号制度

マイナンバーを活用して、
納税者の方が
更に便利になるよう
取り組んでいます。

税を考える週間 検索

国税庁

www.nta.go.jp



法人番号
7000012050002
※ 定款コードのURLは
今後変更する場合があります。

消費税の軽減税率制度に関する取組

国税庁においては、消費税の軽減税率制度に対応するために、関係民間団体等との連携・協調を図りながら効果的な周知・広報に取り組んでいます。

- 主に事業者の皆様を対象とした軽減税率制度等の説明会(「区分経理(記帳)」から「消費税申告書作成」までの基本的流れなど)を実施しています。
- 軽減税率制度に関する相談を消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター)で受け付けております。

詳しくは、国税庁ホームページの軽減税率に関する特設サイト(www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/index.htm)をご覧ください。

講演会や作品展などの実施

社会人や大学生を対象とした講演会等を実施します。また、関係民間団体・地方公共団体等と連携して、税に関する作品展など各種イベントを実施します。

ICTでの申告・納税手続、社会保障・税番号制度などへの取組

○ e-Tax

個人納税者については、令和2年1月以降、スマートフォン等専用画面の利用可能対象範囲が拡大し、e-Tax利用がより便利になります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

○ 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の一層の普及・定着に向けて、マイナンバーカードの普及促進やマイナンバーカードを活用した利便性向上施策などについて関係省庁や関係民間団体等と連携・協調を図るとともに、国税庁ホームページ等を通じた周知・広報に取り組んでいます。詳しくは、国税庁ホームページの「社会保障・税番号制度(マイナンバー)について」(www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/index.htm)をご覧ください。

SNSを利用した情報発信

国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」や新着情報など各種情報を発信します。

暮ら情報の情報

Information on Living

お問い合わせ
役場代表

TEL 286-1111
FAX 286-0617

| | |
|----------------|------------|
| 総務部 | |
| 総務課(危機管理室) | ☎ 286-6720 |
| 財政課 | ☎ 286-6723 |
| 税務課(総合収納室) | ☎ 286-6706 |
| 町民福祉部 | |
| 住民課(環境管理室) | ☎ 286-6701 |
| 子育て支援課 | ☎ 286-6726 |
| 保険年金課 | ☎ 286-6702 |
| 福祉課 | ☎ 286-6703 |
| 都市整備部 | |
| 企画課 | ☎ 286-6727 |
| 地域振興課(観光振興室) | ☎ 286-6708 |
| 都市建設課(北部開発推進室) | ☎ 286-6710 |
| 上下水道課 上水 | ☎ 286-1115 |
| 下水 | ☎ 286-6718 |
| 教育部 | |
| 学校教育課 | ☎ 286-6717 |
| 教育センター | ☎ 286-5481 |
| 生涯学習課(男女共同参画室) | ☎ 286-6716 |
| 会計課 | ☎ 286-6707 |
| 監査委員事務局 | ☎ 286-6730 |
| 選挙管理委員会 | ☎ 286-6720 |
| 議会事務局 | ☎ 286-6715 |
| 保健センター | ☎ 286-6101 |
| 地域包括支援センター | ☎ 286-6750 |
| 消防本部 | ☎ 286-0119 |
| 図書館 | ☎ 286-1930 |
| 文化会館 | ☎ 286-1123 |
| 子育て支援センター | ☎ 238-3233 |
| 働く女性の家 | ☎ 237-6440 |
| シルバー人材センター | ☎ 286-2992 |
| 学校給食共同調理場 | ☎ 286-0212 |
| 屋内温水プール | ☎ 286-1800 |
| (一財)内灘町公施設管理公社 | ☎ 286-3766 |
| 社会福祉協議会 | ☎ 286-6953 |
| 夕陽ヶ丘苑 | ☎ 286-9911 |
| 展望温泉ほのぼの湯 | ☎ 286-3100 |

募集 学校教育課 パート職員

職種及び採用人員 町立学校特別支援教育支援員 1名

応募資格 満年齢69歳平成31年3月31日現在までの健康な方で、普通自動車運転免許を保有する方

職種内容

障がいのある児童生徒等の学校生活の補助

勤務条件

1 賃金 時給 910円

2 勤務日・勤務時間

原則月々金曜日(ただし学校休業日を除く)午前8時～午後4時(実質労働5時間30分)

3 保険

雇用保険・労災保険加入

4 その他

退職手当・賞与、諸手当なし
採用予定日 令和2年1月7日(火)
応募期限 11月22日(金)

応募要領

学校教育課で交付する願書、履歴書を提出してください。

面接試験 後日お知らせします。

願書提出・問い合わせ先

学校教育課 ☎ 286・6717

募集 内灘町社会福祉協議会職員

職種及び採用人員

事務員(経理事務等) 1名

採用予定日 令和2年4月1日

応募資格(全ての条件を満たす者)

① 高等学校卒業程度(卒業見込者含む)の学力を有する方

② 昭和60年4月2日以降に生まれた方

③ 簿記検定3級以上の資格を有する方

(令和2年3月までに資格取得見込みの方を含む)または経理実務経験3年以上の方

※詳細は協議会ホームページでご確認ください。

勤務条件

1 賃金(初任給)

高校卒 月額 14万8400円
大学卒 月額 17万9700円

2 昇給

原則として1年に1回

3 賞与

年2回4.45か月諸手当有り

試験期日及び方法

一次試験 筆記試験(一般教養、作文)
令和2年1月26日(日)

二次試験

面接試験
令和2月中旬実施予定

応募期限

12月27日(金)
土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで(郵送不可)

提出書類

・協議会指定の申込書・履歴書
・卒業(見込)証明書・必要な資格等の写し
※申込書は協議会ホームページでもダウンロードできます。

申込書提出・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会
☎ 286・6953

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

① 事務員(正職員) 1名

② 介護職員(嘱託) 若干名

③ 用務員(パート)(洗濯、施設内清掃業務) 1名

採用予定日 ① 令和2年1月1日
② ③ 随時

応募資格

① 簿記検定2級以上の資格を有する方(取得見込可)、満年齢64歳までの方

② 介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当)以上の資格を有する方(取得見込可、無資格者応相談で、満年齢64歳までの方)

③ 年齢不問

勤務条件

1 賃金

① 当法人規程による年齢、経験等勘案
賞与年2回 4.5か月

②介護職員初任者研修修了の方

月額 169,700円

介護福祉士資格を有する方

月額 176,900円

賞与有年2回1か月(6か月以上勤務の方)
通勤手当有

③時給850円

2勤務日・勤務時間

①月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

※1か月に1～2日休日勤務あり

②1日7時間、週5日勤務

勤務時間は次のa～dのいずれか

a 午前7時～午後3時

b 午前7時30分～午後3時30分

c 午前11時～午後7時

d 午前11時30分～午後7時30分

③月～金曜日(午前9時～午後1時と午後1時～午後5時の各4時間、交替勤務)

土曜日(午前9時～午後1時、隔週交替勤務)

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

応募・問い合わせ先

募集 ほのぼの湯 パート職員

職種及び採用人数

機械管理事務・浴場清掃その他 1名

応募資格

満年齢67歳までの健康な方

勤務条件

1賃金 時給850円～1,280円
2勤務時間(シフト制)
週3～4日で、午前7時～午後3時45分まで、または午後3時45分～午後9時45分まで(午後9時45分以降浴場清掃の交替制勤務※日数等は応相談)

面接 随時(要連絡)

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯 ☎286・3100

催し 働き方改革 無料相談会

本年4月1日から、年次有給休暇5日間取得が義務化され、今後も働き方改革関連法が順次改正されます。

●従業員に年次有給休暇を確実に取得してもらうには？

●同一労働同一賃金への取り組み方は？

●法改正にあたって、就業規則を見直す必要があるか？

等、働き方改革を含め企業の労務管理に関するご相談がありましたら、ぜひお越しください。

当日は、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

日時 11月18日(月)午後2時～4時

会場 内灘町役場 1階101会議室

申込 事前予約優先、当日でも対応可

共催 石川働き方改革推進支援センター

内灘町

申込・問い合わせ先

石川働き方改革推進支援センター

(一社)石川県経営者協会内

☎0120・319339

地域振興課 ☎286・6708

催し 寄せ植え教室

花と緑に溢れた潤いのある町づくりを目指し、寄せ植え教室を開催します！テーマは『お正月に玄関を彩る寄せ植え』です。

日時 12月21日(土)午前10時～11時30分

場所 内灘町役場 町民ホール

講師 寄せ植え教室 Fairy

福塚 理恵 氏(日本ハンギングバスケット協会本部講師)

参加費 1,500円

持ち物 作品を持ち帰る際の袋、移植

ごて(シャベルでも可)、ゴム手袋

募集人数 25名

申込締切 11月29日(金)

申込・問い合わせ先

住民課 環境管理室 ☎286・6701

催し 令和元年分 年末調整説明会

日時

①11月19日(火)午前10時～正午

②11月19日(火)午後1時30分～3時30分

③11月20日(水)午前10時～正午

④11月20日(水)午後1時30分～3時30分

場所 石川県地場産業振興センター

本館 大ホール(金沢市鞍月2・1)

対象

①本店法人のうちア行～カ行

②本店法人のうちサ行～ナ行

③本店法人のうちハ行～ワ行

④官公庁・支店法人、その他の法人・個人

問い合わせ先

金沢税務署 ☎261・3221

催し 北陸税理士会金沢支部 無料税務相談

11月11日(月)～17日(日)の「税を考

える週間」の期間中、無料税務相談が実施されますので、ぜひご利用ください。

日時 11月14日(木)午前10時～午後4時

場所 金沢市役所

1階エントランスホール

(金沢市広坂1・1・1)

問い合わせ先

北陸税理士会金沢支部

☎223・1841



各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 11月28日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町役場1階 第3相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相続関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など

日時 11月15日(金)13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 102会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 11月19日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 11月13日(水)、11月27日(水)
12月11日(水)、12月25日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室

問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

手話通訳者の配置
毎週火曜・金曜日(9:30~12:30)
福祉課に手話通訳者を配置いたします。

消費生活相談窓口から

海産物の送り付けにご注意!

「自宅にカニなど海産物の購入を勧める電話があり、断りきれずに購入することになってしまった。」また、「断っているのに次々と代引きで送り付けられる。」「断りたいが業者の連絡先がわからない。」「電話をかけても繋がらない。」などの相談が消費生活センターに寄せられています。

不要な勧誘電話にはきっぱりと断ることが大切です。電話勧誘は、消費者が「契約しません」と意思表示したら、再勧誘は禁止されています。

頼んだ覚えがない、または断ったはずの商品が届いてしまったら、送付票の「ご依頼主」の欄に記載されている業者名・住所・電話番号・配送伝票番号をメモに記録し、受け取りを拒否してください。

もし受け取って開封してしまっても、クーリング・オフできる場合がありますので、できるだけ早く左記の窓口までご相談ください。

問い合わせ先 住民課消費生活相談窓口

☎2866-6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

催し 福祉の広場

◆河北地域ボランティア交流会

ボランティア活動は誰のため?何のため?高齢者支援のボランティア活動からその意義について一緒に考えてみませんか?

日時 11月17日(日)午前10時~正午

場所 かほく市七塚健康福祉センター

第1部 老年期を生きる力を高める

~ボランティアは自らのために~

石川県立看護大学 老年看護学

教授 川島和代氏

第2部 各市町におけるボランティア

活動事例発表

◆サントをさがせ!!交流ウォークラリー

高齢者・障がい者の困りごとあるあるについてみんなで楽しく考えよう!

日時 12月8日(日)午前10時~12時30分

※受付は9時30分

場所 内灘町役場1階 町民ホール

内容

ショッピングバレー、ゴルフボール、ティータイム、ミニコンサート、福祉施設自主製品販売等

参加費 3000円

申込締切 12月6日(金)

※当日は仮装してご参加ください。

申込・問い合わせ先

NPO法人サントをさがせ委員会

☎090-9448-0735(松本)

◆内灘町の会(難聴者の集い)

最近、聴こえにくさで困っている、または、不安に感じているらっしゃいませんか。情報交換をしながら、同じ思いを共有できたらと思っています。申込不要

日時 11月24日(日)午後2時~4時

場所 内灘町大正公民館

内容 情報交換

主催 内灘町の会

◆とまり木~心のサロン~のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。申込み不要

日時 ①11月9日(土)、23日(土)

午後2時~4時

②11月25日(月)

午後1時~3時

場所 ①内灘町社会福祉協議会

②グローバルシブズ内灘

(内灘町大正公民館36番地)

福祉の広場の申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎2866-6953

催し
地産地消
元気内灘とれたて市

地元農家が育てた旬の野菜を産直価格で提供します。ぜひ皆様お誘いあわせのうえ、会場にお越しください。来場者には小松菜おにぎりを無料で差し上げます。(※数量に限りあります。)

日時 11月17日(日)、12月15日(日)

午前9時～10時※売切れ次第終了

会場 内灘町役場エントランス内

主催 河北都市農業振興協議会内灘町支部

問い合わせ先

J A石川かほく営農販売課

☎288・7555

お知らせ
2019年全国家計構造調査にご協力ください

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。本年10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。調査員証を携帯した調査員が調査対象に選ばれた世帯へ順次お伺いしてまいりますので、調査へのご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

お知らせ
議会を傍聴しませんか？
12月会議のご案内

日程 12月3日(火)～12日(木)

■3日(火)午後1時～

本会議(提案理由の説明)

■5日(木)・6日(金)午前10時～

本会議(町政一般質問※質問する議員の人数により6日は開かれないことがあります。)

■9日(月)～11日(水)

各委員会議案審査※各委員会審議の傍聴

は、前日までに事前申し込みが必要です。

■12日(木)午後1時～

本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

問い合わせ先

議会事務局 ☎286・6715

お知らせ
三世代ファミリー同居・近居促進事業補助金の申請はお済みですか？

対象

●新たに三世代で同居または近居を始めるため、住宅の新築等を行い、その当該住宅に入居している方。

●平成31年1月から12月末までに住民登録を変更し、三世代同居・近居を始めた方。

※新築等を行う以前から三世代同居の場合は対象となりません。また、近居から近居の場合も対象となりません。

●三世代全員に町税等の滞納がないこと。

助成内容

30万円を交付します。また、県外からの転入者の場合は、15万円を加算します。

申請期限 令和2年1月15日(水)

詳しくは、町ホームページをご覧ください。どうか、企画課までお問い合わせください。

申請・問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

お知らせ
障害者相談員に相談してみませんか？

障がいのある方や関係者からの各種相談や訪問に応じます。生活の困りごと、就労に関する事、障害福祉サービスについて、虐待について、引きこもりや自殺予防、発達障害に関することなど、相談に応じます。

| 知的 | | 身体 | | 氏名/連絡先 | 電話 対応時間 |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--------|------------|
| 笠間一美 090・1318・7770 | 坂野千秋 090・3886・1323 | 谷葉子 090・3765・3234 | 船本礼子 090・3885・0251 | | |
| | | | | | 9・12時 |
| | | | | | 9・15時 |

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ
今月の納税

納期限 12月2日(月)

国民健康保険税

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

第8期

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設

ほっと
デイサービス内灘

我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中!

ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

お知らせ
ナダスタ感謝祭 第二弾
シーズン到来。カニ解禁♪
一日限りのディナーバイキング

日時 11月29日(金)午後5時〜8時30分
 ※100分時間制

場所 サイクリングターミナル
料金(税込)／プラン(※お一人様)

フリーフード+フリーソフトドリンク

● 一般(中学生以上) 2,990円

● 子供(小学生) 1,990円

※幼児未就学児の入場は出来ません。

宿泊+フリーフード

+フリーソフトドリンク

● 一般(中学生以上) 8,900円

● 子供(小学生) 7,900円

※新館客室(用意、朝食付き)

お一人様、プラス1,100円でアルコール類飲み放題(20歳以上の方)

提供品目

ずわい蟹・香箱蟹・オードブル料理・デザート・ソフトドリンク・ノンアルコール類

注意事項

- ご予約が必要です。先着予約順にご希望時間とお席を確保致します。
- 1グループ8名様までのご予約です。
- 予定定員数に達し次第、予約受付を終了と致します。
- 相席となる場合がございます。

- 当日のキャンセルは全額お支払いいただきます。予めご了承ください。
- 11月11日(月)より、お電話にて予約を承ります。

詳しくはウェブサイトをチェック

<http://www.nadasta.com>

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎286・3766



お知らせ
障害のある人もない人も共に暮らしやすい共生社会の実現のために

「障害のある人もない人も共に暮らしやすい石川県づくり条例」(共生社会づくり条例)が令和元年10月より施行されました！

障害を理由とする差別を解消し、障害のある人もない人も相互に人格と個人を尊重し合いながら共生する社会をつくることを目指しています。

県民、事業者のみならず

×不当な差別的取扱い ↓ 禁止

○合理的配慮の提供 ↓ 努力義務

問い合わせ先

石川県健康福祉部 障害保健福祉課

☎225・1428

FAX 225・1429



ホームページ

shofuku2@pref.ishikawa.lg.jp

お知らせ
障がい者のNHK受信料の免除について

次の要件に該当する方は、NHK放送受信料が免除になります。

全額免除となる方

- ① 世帯全員が住民税非課税で、かつ次のいずれかの方が世帯構成員にいる場合
- ② 身体障害者手帳を所持する方
- ③ 療育手帳を所持する方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方

半額免除となる方

- ① 世帯主が受信契約者で、次のいずれかの要件に該当する場合
- ② 視覚障がいまたは聴覚障がいの身体障害者手帳を所持する方
- ③ 身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ④ 療育手帳Aを所持する方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方

※NHK受信料がすでに半額免除となっている方でも、世帯全員が住民税非課税となった場合は、申請により全額免除となります。

申請に必要なもの

- 免除申請書(福祉課窓口にあります)
- 印鑑
- 障害者手帳

申請・問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

NHK ☎0120・151515

お知らせ
障害者差別解消法について

障がいのある人へのやさしい町を目指し、ひとりひとりが意識しましょう。

不当な差別的取扱いの禁止とは？

障がいを理由に拒絶したり条件を付けたりしてはいけません。

例

- 受付対応を後回しにされた。
- 本人を無視して介助者や支援者等へのみ話しかける。
- イベントに参加するために、同伴者の付き添いを条件にされた。
- 車イスや介助犬を理由に入店を拒否された。

合理的配慮の提供とは？

障がいのある人の求めに応じて、配慮しましょう。

例

- 筆談する。
- 段差で車イスを押す
- 資料にふりがなを付け、簡単な言葉で具体的に表現する。
- 目の不自由な人の誘導をする。

相談窓口 福祉課

☎286・6703

FAX 286・6704

お知らせ
11月11日は『介護の日』

『介護の日』は、みんなで次のことについて取組みましょう。

- ① 介護について理解と認識を深めよう
- ② 介護職員や介護サービス利用者とその家族を支援しよう
- ③ 地域における支えあいや交流を促進しよう

介護に関する疑問や質問がありましたら、お気軽に福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ先
福祉課 ☎286・6703

お知らせ
11月30日は『年金の日』です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、金沢北年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ先

金沢北年金事務所
☎233・2021

日本年金機構HPアドレス
<http://www.nenkin.go.jp>

お知らせ
全国一斉『女性の 인권ホットライン』強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、「全国一斉」女性の 인권ホットライン「強化週間」を実施。期間中は電話相談も受け付けます。

期間 11月18日(月)～24日(日)
午前8時30分～午後7時
土・日曜日は午前10時～午後5時
実施機関 金沢地方法務局、石川県人権擁護委員連合会

電話相談 ☎0570・070・810

お知らせ
上下水道料金にかかると消費税率の変更について

消費税法の一部改正により、令和元年11月請求分(10月使用分)から上下水道料金の消費税率が10%に変更となります。なお、上下水道料金は、消費税の軽減税率制度の対象外です。

※税抜の料金の変更はありません。

問い合わせ先
上下水道課 ☎286・1115

お知らせ
内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆よつてこか〜新鮮野菜市とミニバザー
今回は野菜販売とミニバザーを行います。同時に包丁研ぎもしております。

日時 11月19日(火) 午前9時

場所 シルバー事務所前(中学校横)

◆シルバー料理教室
「昔ながらの味を守ろう」と町民の方(60歳以上を対象に毎月1回料理教室を開催しています。11月は「アボカド飯」です。お早めにお申し込み下さい。

・アボカド飯・茶碗蒸し・青唐辛子の当座煮・なめこの雲汁・草わらび餅等
日時 11月27日(水)午前9時30分～
場所 旭ヶ丘公民館 調理室
定員 先着12名
持ち物 エプロン、頭巾、タオル
材料費 1,000円
申込締切 11月22日(金)

◆高齢者活躍人材確保育成事業

「調理補助講習会」(受講料・テキスト代無料) 60歳以上のシルバー会員でない方で、就業を目指す方を対象に開催します。事前に申込が必要です。

日時 11月19日(火)、20日(水)
午前9時～午後4時

場所 向陽台公民館調理室
持ち物 エプロン、頭巾、タオル、筆記用具等

◆年末の大掃除のために

『ハウスクリーニング』講習会開催
60歳以上の内灘町民の方なら、どなたでも受講できます。年末に向けて面倒なお掃除を楽しくできるコツを教えます。事前に申込が必要です。(受講無料)

日時 12月6日(金)午前9時～午後3時
場所 ハマナス公民館
持ち物 筆記用具、雑巾タオル、不要な歯ブラシ1本、新聞紙1日分
申込・問い合わせ先
内灘町シルバー人材センター
☎286・2992

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

11月の変わり湯 芳醇 ワインの湯
秋も深まるこの季節、ゆっくりお風呂に浸かりませんか。コラーゲンを配合した贅沢なお風呂です。

12月の変わり湯 ゆずの湯
柚子エキスが素肌に水分を与え、ほのかなユズの香りが心を和ませます。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります
問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯
☎286・3100

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

子ども風づくり教室

9月29日(日)、子ども風づくり教室が大根布小学校体育館で開催されました。総勢約110名の親子が参加し、テーマ風である「イカ風」を作成しました。子どもたちは、思い思いに絵柄を描き、オリジナルの作品に仕上げました。試し揚げも行い、出来ばえを確認しました。



みんなで
風を組み立て

第18回 内灘和太鼓どんどこ祭

10月14日(月・祝)、内灘和太鼓どんどこ祭が役場町民ホールで開催されました。体験教室参加者による発表に始まり、和太鼓に魅了され日々研鑽を積んできた4チームによる迫力ある演奏が披露されました。



和太鼓 絆の
元気溢れる
演奏

内灘町総合防災訓練

9月29日(日)、宮坂・白帆台地区の住民を対象に総合防災訓練が開催されました。指定避難所である白帆台小学校への避難訓練や、応急手当訓練、消火訓練などが実施されました。災害はいつ発生するかわかりません。日頃から地域防災力の向上に努めましょう。

いざという時も
慌てないために



健康フェア

10月5日(土)、健康フェアが町民ホールで開催されました。開場前から多くの方が来場し、約100人の方が、体力や筋肉量などの体のチェックや塩分の味覚チェック、軽運動体験や動脈硬化測定など様々なコーナーを体験しました。

参加された皆さんは、自分の結果に喜んだり、驚いたりしながら、日頃の生活と健康を考える機会になったと話され、参加賞の野菜&減塩ドレッシングを手に笑顔で帰られました。

体力テストで
気になる体力
年齢をチェック



案外簡単
野菜たっぷり
献立



身近な物を使っ
ての
応急手当訓練





～189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし～

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは…？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

性的虐待

子どもへの性的虐待、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

虐待とつけてどう違うの？

虐待を疑われる保護者の多くは『しつけのため』と主張します。しかし、判断は子どもにとって有害かどうかで判断すべきことです。たとえ保護者がしつけのつもりでも、子どもの心を傷つけ、健全な成長を妨げるものであれば、それは虐待なのです。

しつけ…基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなど、生きていくために必要なことを子どもが身につけられるよう、繰り返し働きかけることです。

虐待…暴力・暴言で子どもを追い詰め、保護者に従わせようとするものです。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

ご自身が出産や子育てに悩んだら

子育てに悩む親がいたら



お住まいの地域の児童相談所につながります。
※通話料がかかります。

連絡(相談)窓口

- 内灘町子育て支援センター ☎238-3233
- 町民福祉部 子育て支援課 ☎286-6726
- 内灘町保健センター ☎286-6101
- 中央児童相談所 ☎223-9553
- 主任児童委員
 - おけたに 桶谷 正美 ☎286-3067
 - こぼやし 小林 由利子 ☎286-0586
 - たにの 谷野 やよい ☎286-2918
 - ばんしょう 番匠 たかし ☎237-0414

※休日・夜間など緊急時の通告は役場(☎286-1111) または中央児童相談所へご連絡ください。

入札契約一覧(令和元年9月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

| 指名競争入札:建設工事 | | | | | | | 単位:円(税込) |
|-------------|-------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| No. | 入札月日 | 入札名 | 落札業者 | 契約金額 | 予定価格 | 最低制限価格 | 落札率(%) |
| 1 | 9月6日 | 白帆台第2公園遊具塗装工事 | (有)坂本塗装店 | 3,300,000 | 3,630,000 | 3,260,400 | 90.91 |
| 2 | 9月6日 | 消雪ノズル改修工事(その1) | (株)オキシ- | 2,200,000 | 2,346,300 | 2,020,700 | 93.76 |
| 3 | 9月6日 | 消雪ノズル改修工事(その2) | (株)月野設備 | 1,787,500 | 1,868,900 | 1,609,300 | 95.64 |
| 4 | 9月6日 | 消雪ノズル改修工事(その3) | (有)アカシア管工 | 2,013,000 | 2,104,300 | 1,811,700 | 95.66 |
| 5 | 9月13日 | 消雪ポンプNo.6、No.14改修工事 | (株)柿本商会 | 4,999,500 | 5,266,800 | 4,829,000 | 94.92 |
| 6 | 9月13日 | 内灘町総合公園避難広場整備工事 | 浜田電機(株) | 8,008,000 | 8,459,000 | 7,544,900 | 94.67 |

| 指名競争入札:測量・建設コンサルタント等 | | | | | | | 単位:円(税込) |
|----------------------|-------|------------------------------|------------------------|-----------|-----------|---------|----------|
| No. | 入札月日 | 入札名 | 落札業者 | 契約金額 | 予定価格 | 最低制限価格 | 落札率(%) |
| 1 | 9月13日 | (仮称)白帆台インターチェンジ整備工事に係る単価調査業務 | (一財)経済調査会 北陸支部金沢事務所 | 1,144,000 | 1,144,000 | 910,800 | 100.00 |

| 指名競争入札:物品購入・委託業務等 | | | | 単位:円(税込) |
|-------------------|------|-----------------|----------|-----------|
| No. | 入札月日 | 入札名 | 落札業者 | 契約金額 |
| 1 | 9月6日 | 公園芝除草剤散布業務(その1) | 丸銭造園土木 | 737,000 |
| 2 | 9月6日 | 公園芝除草剤散布業務(その2) | (有)根布長建設 | 1,232,000 |
| 3 | 9月6日 | 公園芝除草剤散布業務(その3) | 丸田造園 | 935,000 |

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
 ●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
 ●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
 対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。 ※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

日時 令和2年1月17日～30日
午前9時～午後5時

場所 内灘町役場1階会議室

定員 20名

※参加人数が5名以上で開催予定です。

受講料 32,450円(税込・テキスト代込)

申込締切 12月25日(水)

現在ある制度や医療・介護サービス等では解決しない生活の困りごとに対する事業です。内灘町では、内灘町社会福祉協議会に事業を委託し、高齢者が住み慣れた地域で安全・安心に暮らせるよう、日常生活上の支援体制の充実・強化、高齢者の社会参加の推進を図っています。

生活援助従事者研修を

受けてみませんか？

生活援助従事者とは、支援を必要とする利用者の自宅まで行き、掃除や洗濯、調理などの日常生活の援助を行う人のことです。今回の研修を受けると、ヘルパーセッションに就労して、日常生活援助を行うことが出来ます。

※食事・排泄介助など、直接体に触れて行う身体介護は対象外となります。

| | 日程 | 項目 |
|-----|----------|-------------------------------|
| 第1回 | 1月17日(金) | 職務の理解、介護の基本など |
| 第2回 | 1月20日(月) | 介護におけるコミュニケーション技術、老化と認知症の理解など |
| 第3回 | 1月22日(水) | 障害の理解など |
| 第4回 | 1月27日(月) | こころとからだのしくみと生活援助技術 |
| 第5回 | 1月30日(木) | 振り返り、就職支援講座 |



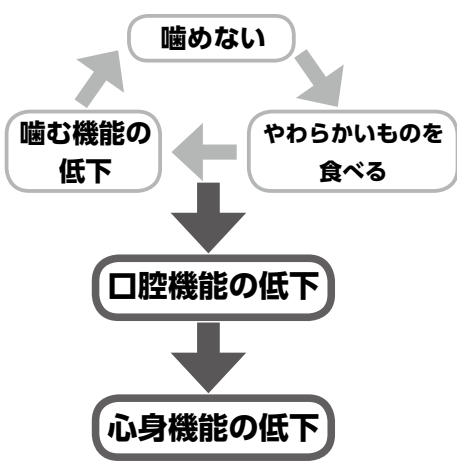
問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会
☎2866-6953

オーラルフレイルを防ぎましょう

みなさんは、「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか？
オーラルフレイルとは「口のフレイル(虚弱)」という意味の造語です。口の動きが低下し、うまく噛めない食品が増えると、やわらかいものばかりを食べるようになります。それによって、噛む力がより衰えてしまうのです。

この状態が進んでしまうと、口の中の機能の低下や食べる機能の低下が起こってしまいます。それが、さらには心身の機能の低下にまで繋がることがあるので、

「オーラルフレイル」の始まりは、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、口の乾燥などほんの些細なものであり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。



やってみよう！

オーラルフレイルチェック

合計点数が4点以上でオーラルフレイルの危険性が高くなります。

| 質問事項 | はい | いいえ |
|------------------------------|----|-----|
| 半年前と比べて、硬い物が食べにくくなった | 2 | 0 |
| お茶や汁物でむせる | 2 | 0 |
| 義歯を入れている | 2 | 0 |
| 口の渴きが気になる | 1 | 0 |
| 半年前と比べて外出が減った | 1 | 0 |
| さきイカ、たくあんくらいの硬さの食べ物を噛むことができる | 0 | 1 |
| 1日2回以上歯を磨く | 0 | 1 |
| 1年に1回以上歯医者へ行く | 0 | 1 |

オーラルフレイルの予防のために

① 噛む力、飲み込む力を保つ

噛む・飲み込むための筋肉が衰えてしまうと、食欲も低下して十分な栄養が摂れなくなってしまう。おいしく食べるためにも、普段から口の周りや首をよく動かすようにしましょう。

② 口の中の乾燥を防ぐ

唾液の量が減ると、口の中の汚れが残りやすくなります。また、口の中の乾燥が強いと舌を動かしにくくなり、「飲み込みにくい」などと感じるようになります。定期的に水分を取り、口の中を潤すようにしましょう。

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

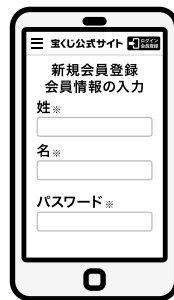
入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日等の
情報を入力いただく
新規会員登録が
完了します。



登録完了!



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認くださいの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

学びの風

Wind of Learning

内灘町文化芸術祭2019

内灘町文化芸術祭を次のとおり開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

内灘町総合美術展2019

○ジュニア(絵画・書)

会期 11月23日(土・祝)～24日(日)
午前10時～午後5時

場所 役場1階ロビー

会期 11月25日(月)～26日(火)
午前10時～午後5時

場所 役場1階町民ホール

○一般(絵画・工芸・書・写真)

会期 11月28日(木)～12月1日(日)
午前10時～午後5時

場所 役場1階町民ホール

作品展示(華道・俳文学)・パネル展示等

日時 11月30日(土)～12月1日(日)
午前10時～午後5時

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」
体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

11/16(土)・12/21(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

12/14(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

11/23(土)・12/7(土)

クリスマスツリー作り(ガラス細工体験)

受講料:2,000円

11/10(日)

はんこ作り(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

11/9(土)

鏡もち作り(ガラス細工体験)

受講料:2,000円

12/1(日)・12/15(日)

問い合わせ・ご予約先

河北都市広域事務組合「エコみらい河北」

☎ 288-4545

場所 役場1階ロビー・101
会議室・第3相談室

芸能発表会(大正琴・邦楽・オカリナ・音楽・
フラダンス・舞踊・和太鼓・民謡)

日時 11月24日(日) 正午～
午後3時

場所 役場1階町民ホール

茶席

日時 12月1日(日)
午前10時～午後3時

場所 役場1階102会議室

競技大会

将棋

日時 11月10日(日)
午前9時受付開始

場所 地域防災センター

囲碁

日時 11月24日(日)
午前9時30分受付開始

場所 南部地域防災センター

(緑台公民館)

かるた

日時 11月24日(日)
午前10時受付開始

場所 アカシア公民館

働く女性の家 12月開講講座

①『だいこん寿じづくり(全2回)』

地元産のみずみずしい大根を使っ
て、だいこん寿しを作ります。いつもは
お店で買っている方も手作りに挑戦し
てみませんか?

日時 12月3日(火)、10日(火)
午前10時～11時30分

受講料 500円

材料費 1,500円程度※時価による

持ち物 別途受講生へお知らせ

定員 15名(初受講者優先の上抽選)

場所 働く女性の家 2階調理室

②『お正月の花あしらひ』

これで新年の準備は万端!!自分でア
レンジした正月花で新しい年を迎えま
しょう。しめ飾りとフラワーアレンジ
の2作品を作ります。

日時 12月26日(木)午後7時30分～9時

講師 内灘 眞希子 先生(花の家coco代表)

受講料 500円

材料費 3,000円(2作品分)

持ち物 別途受講生へお知らせ

定員 20名程度(応募多数の場合抽選)

場所 働く女性の家1階ホール

【講座共通事項】

締切 11月21日(木)午後5時

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

申込・問い合わせ先 働く女性の家

☎・FAX 237・6440

jyosei@town.uchinada.shikawa.jp

*メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏
名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

SWITCHうちなだ「世界は今」
シリーズ番外編」上映会&トーク

日時 12月7日(土)午前10時～正午

場所 役場1階町民ホール

内容

「菜の花の沖縄日記(沖縄テレビ制作D
VD上映&坂本菜の花さん(珠洲市在住
トーク

後援 内灘町教育委員会

参加費 無料

問い合わせ先

☎090・9441・7472(水口)

Gender Equality

男女共同参画

11月はパープルリボン
キャンペーンを実施します！

配偶者等からの暴力(DV)や性暴力は重大な人権侵害です。

内閣府が平成29年度に行った男女間における暴力に関する調査では、配偶者から暴力の被害を受けたことがある人は全体で26.2%となっており、男女別では男性19.9%、女性31.3%となっています。男女全体で4人に1人の人が被害にあっており、身近な問題であるといえます。

また、内灘町が平成29年度に行った男女共同参画に関する町民意識調査では、パートナーから身体的な暴力を受けたことがある人は男女全体で5.3%、心理的な暴力を受けたことがある人は14.2%となっています。内閣府の調査より割合は低くなっていますが、依然として暴力が存在していることが分かります。

暴力を許さないという意識を社会全体で醸成するために、内灘町でもキャ

お問い合わせ
教育部 生涯学習課
男女共同参画室
TEL 286-6716



ンペーンを実施します。役場庁舎町民談話コーナーにパープルリボンツリーとメッセージカードを設置します。DVや性暴力等のない社会にむけてあなたのメッセージをお寄せ下さい。

被害にあったら・・・

一人で悩まずに左記の窓口にご相談してください。相談後は、必要に応じて一時保護や、自立のための支援があります。

相談窓口

石川県女性相談支援センター
☎223-8655
面接相談 月～金 8:30～17:15
性被害110番(警察本部県民支援相談課)
☎#8103(または☎225-0281)
利用時間 月～金 9:00～17:45
(上記以外の時間帯は当直の男性警察官が対応)
緊急の場合 警察(緊急電話)
☎110

セーターウェザー！秋の所感(町ALT マンギリットさんより)

日本では、この季節になると、涼しくなり、旬の栗やかぼちゃなどが料理に出てきたりするようになりますね。

私が内灘に来た時期と比べると、今の気候は少し違います。私が住んでいたアリゾナのフェニックス市は砂漠の中にあるので、10月の気温はまだ32℃のままです。秋の始めはアメフトとメジャーリーグ野球のプレーオフシーズンが始まる頃なので、この季節にどこへ行っても、皆スポーツの話をしています。他には、ハロウィーンと感謝祭もあります。子どもたちのハロウィーンコスチュームを見かけることと、周りの人たちから感謝祭のご馳走の話や家庭ごとの習慣についての話を聞くことで、私は季節の移り変わりを感じます。

日本にはアメリカと同じこともあるし、違うこともあります。日本ではアメフトの代わりに、日本のラグビーワールドカップの話が中学校の教室でもされています。感謝祭のような料理の代わりに、インドレストランまでも「旬」にこだわるとい

最近知って驚きました。とても美味しい発見でした。かぼちゃナンは本当に涙が出てくるほど美味しい！

内灘の秋は、フェニックス市と違って、気温が涼しくなるけれど、似ているところは色々な人々の繋がりによって、心あたたまる出来事が多いところだと思います。2か月前に内灘に来て、毎週新しい友達や周りの人と色々な新しいことに挑戦するのは本当に最高です。内灘町の皆さん、この機会を与えてくださり、ありがとうございます。これからの冒険を楽しみにしています！



黒部峡谷トロロコ電車(9月)

内灘町中学校英語指導助手(ALT)
マンギリット・ベンジャミン

Global Talk Corner

You Only Live Once

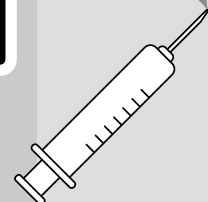
人生は一度だけ

Y O L O し く

国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ
教育部 生涯学習課
TEL 286-6716

保健センター



Information from Public Health Center

からのお知らせ

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

| | 実施日(受付時間) | 対象 |
|----------|-----------------------|----------|
| 4か月児健診 | 11月19日(火) 13:00~13:30 | 令和元年7月生 |
| | 12月17日(火) 13:00~13:30 | 令和元年8月生 |
| 1歳6か月児健診 | 11月12日(火) 13:00~13:30 | 平成30年4月生 |
| | 12月10日(火) 13:00~13:30 | 平成30年5月生 |
| 3歳児健診 | 11月5日(火) 12:45~13:15 | 平成28年7月生 |
| | 12月3日(火) 12:45~13:15 | 平成28年8月生 |
| 5歳児健診 | 11月8日(金) 12:45~13:15 | 向陽台保育園 |
| | 11月22日(金) 12:45~13:15 | 向栗崎保育所 |
| | 12月6日(金) 12:45~13:15 | 誠美幼稚園 |
| | 12月20日(金) 12:45~13:15 | 白帆台保育園 |

追加健診(検診)について

今年の健診はお済みですか?まだ受けていない方は、今年度最後のチャンスです!ぜひご利用ください。

日時 11月11日(月)午前8時~10時

内容 特定健診・がん検診

場所 保健センター

持ち物 特定健診受診券
がん検診受診券

健康保険証・自己負担金

※受診券を紛失された方は、再発行いたしますので、保健センターまでお問い合わせください。

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子

日時 月~金曜日

午前9時~正午、午後1時~3時

※室内での飲食はご遠慮ください。

※健診等がある時間帯は使用できません。

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃~ハイハイ時期

定員 先着10組(要予約)

日時 11月21日(木)、12月19日(木)
午前10時~正午

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

場所・申込先 保健センター

ひまわりサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えてみましょう!

対象 生後5~6か月児(要予約)

日時 12月11日(水)

午後1時30分~3時

場所・申込先 保健センター

金沢広域急病センター

夜間の急な病気の時、安心して受診できる初期救急医療の施設です。

診療科 小児科・内科(外来のみで入院設備はありません)

診療日 毎日(年中無休)

診療時間 午後7時30分~11時

場所 金沢市駅西福祉健康センター内(金沢市西念3丁目4番25号)

☎ 222-0099(午後7時30分~翌朝午前9時) ※午後11時以降は、電話自動応答案内

FAX 222-5566

※病院では夜間も重症患者の治療をしており、時間外の急患診療は医師に過大な負担がかかります。

夜間は当センターを受診していただきますようお願いいたします。

内灘高校からのお知らせ

内灘高校同窓会総会

同窓生の皆様、今年は左記の要領で総会・懇親会を行います。昨年は56名が出席され、大変盛り上がりを見せました。

お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。参加を希望の方は、必ず事前に学校まで連絡をお願いします。

日時 11月16日(土)

受付 午後6時30分~7時

総会 午後7時~7時30分

懇親会 午後7時30分~9時30分

会場

ANAホリデイ・イン・金沢スカイ(金沢市武蔵町)18階トップオブカナザワ

会費 5,000円(当日徴収)

参加申込・問い合わせ先

内灘高校 ☎238・5301

uchin1986@yahoo.co.jp

石川県立内灘高等学校

令和元年度 同窓会総会

期日: 令和元年11月16日(土)

日程: 受付 18:30~19:00
総会 19:00~19:30
懇親会 19:30~21:30

会場: ANAホリデイ・イン・金沢スカイ
会費: 5,000円(当日徴収)

参加申し込み方法(申し込み締切のり11月1日(金))

☎ 電話 076-258-5301(内灘高校)「同窓会総会、参加希望」

✉ メール uchin1986@yahoo.co.jp(同窓会メールアドレス)

(住所、往復、電話番号「参加希望」)と申し込みください)

うちなだ
体当たり
日記

きんちゃん
がゆく!



地域おこし協力隊
金子 辰善

お問い合わせ

都市整備部 地域振興課
TEL 286-6708

日々の活動や、
私が見つけた内灘町の情報を
皆さんにお伝えしています!



twitter

Facebook

体当たりの日々、始動!

こんにちは!内灘町地域おこし協力隊の金子辰善です。今月号から専用のスペースを頂けることになったので、「協力隊ってどんな活動をしているの?」を中心にお伝えしていきますね。初回は協力隊になった経緯と着任してからの1か月を振り返ろうと思います。

僕は昔から人前に出るのが好きで、大学生の頃には「町おこし」に興味を持つようになりました。会社に勤めるようになってからもその思いは変わらず、「一度きりの人生だ、やってみよう!」と思ったのがこの仕事に就いたきっかけです。



鶴ヶ丘神社秋祭りでは神輿を担ぎました!

そしてここ内灘町を選んだ理由ですが、1つは「地元北陸に恩返しをしたい」という思いから。そしてもう1つは内灘町自体に大きな魅力を感じたからです。以前内灘を訪れた際、総合公園の展望台に上りました。すると目の前に雄大な日本海と河北潟に挟まれた砂丘のまち内灘が横たわり、少し目を向ければ煌びやかな金沢の遠景。緑豊かな干拓地、さらに遠く白山・立山連峰が一望できるこの地はまるで宝箱でした。粟ヶ崎遊園や内灘闘争など、町の歴史もとても興味深いです。

何より、この1か月様々な所に顔を出してみ、住民の皆様の温かさに心を動かされました。外から来た僕を快く迎え入れてくださり、夏祭りのお手伝いやソフトボール大会への参加、さらにはお神輿まで担がせていただきました。

まだまだ始まったばかりですが、「何事もまずはやってみる!」の精神で取り組んでいきます。よろしくお願いします。

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 白帆台小学校女児制服夏スカート (140~150cm)
- 向粟崎小学校冬用半ズボン (140cm)
- 雪遊び用の長靴 (14~15cm)

その他

- タオル (使用済可)
- 冷蔵庫

登録できる品物

- 家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(1枚を添付できます)ので、ぜひご利用ください。

Recycle Information



不用品
リサイクル

知っ
得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課 (環境管理室)
TEL 286-6701

譲ります

ベビー・子供・制服

- 内灘中学校黒靴
- 内灘中学校女子制服
- ベビーバス
- 男児用自転車 (4~5歳児用)
- ベビーベッド

その他

- 着物
- 洗濯機
- レトロ風小物入れ
- アクセサリーボックス (ボールペン付き)
- オルゴール
- オープントースター (小さめ)
- 土鍋
- 磁気敷布団
- テーブル

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。



お問い合わせ・予約

カンガルー内灘

TEL&FAX 238-3233

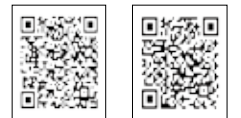
住所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月～土曜日 第1・第3日曜日
9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始



[iPhoneの方] [Androidの方]



いしかわ子育てアプリ 検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。

今月の催し

“赤ちゃんがきた！”(BPプログラム) <全4回コース>

11月12・19・26日、12月3日(火) 10:00～12:00

※R1.11.12現在、2～5か月のお子さんを初めて育てているお母さんが対象です。
※参加費無料(テキスト代が別途必要になります)

みんななかよし『すてきなオレンジリボンを作ろう！』

11月13日(水) 10:00～11:00

※H28.4～H31.3生のお子さんが参加できます。

ハッピーファミリー『人形劇』

11月17日(日) 10:00～11:00 ※参加費1家族 500円

「人形劇らくだ」さんによる人形劇・手遊び・からだ遊びをお楽しみ下さい。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

11月18日(月) 13:30～15:00 ※参加費500円

※R1.12月～R2.1月出産予定の妊婦さんが対象です。

オレンジリボンコンサート「ウクレレに合わせて歌おう！」

11月21日(木) 10:00～11:00 ※どなたでも鑑賞いただけます。

要予約
10組

要予約
40人

要予約
(託児有)

要予約
40人

要予約
(託児有)

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

12月の催し

みんななかよし「クリスマス会」

12月11日(水) 10:00～11:00 ※参加費100円

※H28.4～H31.3生のお子さんが参加できます。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

12月16日(月) 13:30～15:00 ※参加費500円

※R2.1月～2月出産予定の妊婦さんが対象です。

11月・12月の行事予定

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00～12:00、14:00～16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しいコーヒー

紅茶・ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。

身体計測

(第2・4金曜日10:00～11:00)

11月8日・22日、12月13日・27日

おいでおいで(12月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30～10:45、14:30～14:45)

歌・手遊び・体操など

11月15日、12月6日・20日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

11月14日・28日、12月12日・26日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒に過ごしてください。

一時保育
をしています

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルー内灘

対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先

カンガルー内灘

休日
当番医

診療時間

午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎285-2770

11月

10(日) 石倉クリニック(形成外科・皮) ☎289-7767
河北郡津幡町北中条6-73

なかお医院(内) ☎283-6655
かほく市七蓮ハ17-6

17(日) さいとうクリニック(皮・形成) ☎288-4540
河北郡津幡町湯端371-1

久保医院(内・小) ☎283-0017
かほく市宇野気ヌ183-1

23(土・祝) かねだ医院(内・神経内) ☎281-1164
かほく市高松ヲ2-6

さかきばら内科医院(内・小) ☎288-7770
河北郡津幡町庄ト1-15

24(日) 由雄クリニック(内・循) ☎288-8584
河北郡津幡町横浜は50-6

らいふクリニック(内) ☎283-6200
かほく市白尾ク32-1

12月

1(日) たなべ眼科医院 ☎289-6340
河北郡津幡町北中条8-57-1

北谷クリニック(消・外・小・内) ☎281-8801
かほく市高松ア1-1

8(日) 向陽台クリニック(婦) ☎255-3454
河北郡内灘町字向陽台1-225

みずほ病院(内) ☎255-3008
河北郡津幡町湯端422-1

15(日) 藤田整形外科クリニック ☎283-7177
かほく市内日角4-1

松岡医院(内・小) ☎288-1013
河北郡津幡町越中坂90

22(日) いこま眼科医院 ☎289-4175
河北郡津幡町津幡ニ522

おきの内科医院(内・神内) ☎285-2552
かほく市遠塚口54-9

29(日) つねファミリークリニック(小・循・婦) ☎286-1230
河北郡内灘町白帆台2-1

一林医院(内・小) ☎289-2002
河北郡津幡町庄ウ3

30(月) きた眼科クリニック ☎283-1515
かほく市白尾イ50-1

茶谷医院(内・小) ☎286-8478
河北郡内灘町字西荒屋52

31(火) かわむら整形外科クリニック ☎288-2555
河北郡津幡町横浜ハ35-3

宇野気医院(内・小) ☎283-0103
かほく市宇野気チ33-16



お問い合わせ
 スポーツクラブ
 プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
 E-MAIL info@platz-uchi.jp
 http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内 ○
 月～金 午前9時～午後10時
 土・日・祝 午前8時～午後10時
 休館日 年末年始

うちなだタニタ健康いきいきクラブ うちなだ健康ポイントを交換しましょう！

交換申請期間 11月18日(月)～12月6日(金)

交換方法 ①ホームページ「カラダカルテ」

②「プラッツうちなだ」窓口(内灘町総合体育館)で申請

※平日のみ、午前9時～午後6時まで

交換商品 下記のとおり。また、商品は1月中に発送いたします。

ポイント交換は
12月6日まで！

| 交換商品 | ポイント | 交換商品 | ポイント |
|---|-------------------------------|---|--------|
| DUNE体育施設使用回数券 50円券11枚つづり | 500P | うちなだピーナツ餅(5枚入) | 600P |
| 内灘町商工会共通商品券 | 1,000P | プラッツうちなだ スタジオプログラム利用券 | 3,000P |
| 内灘町コミュニティーバス 回数券11枚つづり | 1,000P | 展望温ほのぼの湯 入浴回数券300円券11枚つづり ※町民65歳以上70歳未満 | 3,000P |
| タニタ監修うちなだ健康メニューお食事券 ①ひまわりポンポン②ロンシャン③るびなばいざべい | ①1,030P ②1,650P ③1,100P | 展望温ほのぼの湯 入浴回数券200円券11枚つづり ※町民70歳以上 | 2,000P |
| DUNE体育施設使用回数券 100円券11枚つづり | 1,000P | 展望温ほのぼの湯 入浴回数券500円券4枚つづり | 2,000P |
| DUNE体育施設使用回数券 200円券11枚つづり | 2,000P | 展望温ほのぼの湯 入浴回数券500円券6枚つづり | 3,000P |

うちなだタニタ健康コンシェルジュ料理教室 ～たのしいクリスマスメニュー～



タニタの健康ノウハウを学んだ、まちの健康コンシェルジュが実施する料理教室です。
 今回は「たのしいクリスマスメニュー」がテーマ。たのしいクリスマスをおいしい料理で迎えよう！！

日時 12月7日(土)午前10時～午後1時
 場所 内灘町保健センター
 定員 20名
 参加費 500円
 講師 うちなだタニタ健康コンシェルジュ
 かなや ようこ
 金谷 陽子 氏(管理栄養士)
 申込み プラッツうちなだ事務局



公民館対抗ピンポン大会のお知らせ

日時 11月24日(日)
 午前8時30分開会予定
 会場 向栗崎体育館
 対象 18歳以上の内灘町民
 参加費 無料※ラケット貸出致します。
 申込締切 11月13日(水)午後5時

試合形式 ラージボール卓球団体3戦
 ①男子ダブルス
 ②女子ダブルス
 ③男女ミックスダブルス

※お申し込み他、その他詳細については、各公民館またはプラッツ事務局までご連絡ください。



内灘町民体育施設 無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(原則第2日曜日) 11月10日
 ※12月の無料開放はありません。

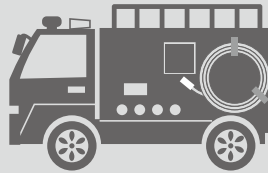
●太極拳無料体験(原則第2火曜日) 11月12日、12月10日
 場所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日) 11月3日・11月17日
 12月1日

消防

だより



Fire Department News

お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を
確認できます。

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「ふるさとの 未来を守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

電話：286-0119

MAIL : shobo@town.uchinada.lg.jp

防火ポスターコンクール

入賞者決定!!

町内小学校4年生を対象に防火ポ
スターコンクールを実施しました。
97点の応募作品を審査した結果、次の
とおり入賞者が決定しました。(敬称略)

最優秀賞および優秀賞の作品を火災
予防啓発用ポスターに採用し、町内の
各商業施設に配布しました。また応募
作品を11月9日(土)～15日(金)までコ
ンフォモール内灘にて展示しますの
で、是非ご覧ください。

最優秀賞

山崎 草心(向栗崎小学校)



優秀賞

出浦 快音(鶴ヶ丘小学校)
八田 琥珀(西荒屋小学校)

佳作

南 夢音(西荒屋小学校)
宮本 悠生(白帆台小学校)
中村 莉音(向栗崎小学校)
荒谷 凛(鶴ヶ丘小学校)
福原 快知(白帆台小学校)

テナントの入居、建物の増改築の 予定がある方へ

新たなテナントの入居や建物(一般住
宅を除く)の増改築を行う予定がある場
合は一度、消防本部に相談して下さい。
延べ面積や利用用途を変更すること
により、知らない間に消防法令違反に
なることがあります。

【例】

- ・車庫や倉庫の増築
- ・間仕切りの変更
- ・窓や扉の閉鎖
- ・・・など

秋の全国火災予防運動を実施します!!

11月9日(土)～11月15日(金)

令和元年度全国統一防火標語

『ひとつずつ いいね! で確認 火の用心』

住宅防火いのちを守る7つのポイント (3つの習慣、4つの対策)

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

この運動は、一人ひとりが火災予防
の意識を高めることにより、火災の発
生を防止し、火災から尊い生命と財産
を守ることを目的としています。
秋から冬にかけて空気が乾燥し、暖
房器具を使う機会が多くなります。一
年を通して最も火災が起りやすい時
期となりますので、火の取扱いは十
分注意しましょう。



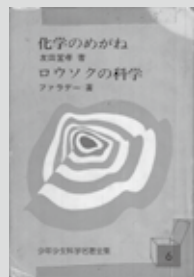
新しく入った本の中から

| | | |
|----------------|----------|----------|
| 天保十四年のキャリアオーバー | いがらし 五十嵐 | たかひき 貴久 |
| 旅の作法、人生の極意 | やまもと 山本 | いちりき 一力 |
| アンジュと頭獅王 | よしだ 吉田 | しゅういち 修一 |
| 落日 | みなと 湊 | かなえ かなえ |
| 楽園の真下 | おぎわら 荻原 | ひろし 浩 |
| ムゲンの i 上・下 | ちねん 知念 | みきと 実希人 |

今月の オススメ本

『少年少女科学名著全集6
化学のめがね／ロウソクの科学』

今年のノーベル化学賞を受賞した吉野彰さんが、子どもの頃、化学に興味を持つきっかけとなった「ロウソクの科学」収録の本。実験を通して、物質に関する基礎的な知識をおもしろくわかりやすく解説しています。



友田 宜孝／ファラデー／著
国土社／刊

今月の 特設展示・おはなし会

図書館改修工事のため、特設展示・おはなし会はお休みします。

今月の お知らせ

「キッズーナ」ご利用の皆様へ

キッズーナは、通常どおり開館いたします。

図書館改修工事のお知らせ

図書館改修(床と壁の張替え)工事を12月中旬まで行います。1階の会館事務所に臨時の窓口を設置して、業務を行っております。工事中はご自分で本を選べませんので、希望図書申込用紙に本のタイトル名および著者名を記入し、窓口で申込みをしていただきます。申込みされた本は、翌日以降、1週間以内に受取りに来ていただくこととなります。なお、電話でのご予約はできません。また、新聞や雑誌については、臨時の場所として、会館ホール内に閲覧コーナーを設置します。ネット予約や本の返却は、今までどおり利用できます。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ブックリサイクル

今年も図書館の雑誌や本をリサイクルします。(無料)

図書館は改修工事のため、会場は役場1階101会議室となります。ぜひお越しください!

日時 11月30日(土) 午前9時30分～午後4時30分

12月 1日(日) 午前9時30分～午後4時30分

場所 内灘町役場1階 101会議室

はまなす大学

11月のはまなす大学(第8回)

日時 11月15日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「人生 100歳 あなたは大丈夫?

～食・動・心に気づけ～

講師 洋画家 杉村 雄二郎 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



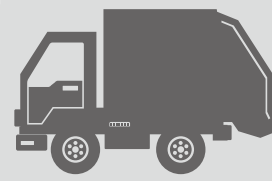
◆おんもっしげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介ください。「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。おんもっし連絡お待ちします!





収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市
リサイクルプラザ

11/17(日)・12/1(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー

| 地区 | 町会リサイクル | もえるごみ ※1 | もえないごみ | 古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック) | 粗大ごみ ※2 | |
|----------------|--|-----------|----------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|
| 向粟崎 1・3・4丁目 | 18:30~19:30 | 毎週 火・金 | 11/13(水) 12/11(水) | 11/25(月) 12/23(月) | 11/11(月) 12/9(月) | |
| 旭ヶ丘 | 4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00 | | | | | 11/19(火) 12/17(火) |
| 千鳥台 | 19:00~19:45 | | | | | |
| 緑台 | 4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20 | | | | | |
| 向粟崎 2・5丁目 | 18:30~19:30 | 毎週 月・木 | 11/8(金) 12/13(金) | 11/26(火) 12/24(火) | 11/12(火) 12/10(火) | |
| 向陽台 | 19:00~20:00 | | | | | 11/19(火) 12/17(火) |
| アカシア | 19:00~19:45 | | | | | |
| 鶴ヶ丘4丁目 | 4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30 | | | | | 11/20(水) 12/18(水) |
| 鶴ヶ丘 1・2・3丁目 | 6:30~7:30 | 毎週 月・木 | 11/1(金) 12/6(金) | 11/27(水) 12/25(水) | 11/5(火) 12/3(火) | |
| 鶴ヶ丘5丁目 | 7:00~8:00 | | | | | 11/19(火) 12/17(火) |
| 大清水 | 19:00~19:30 | | | | | 11/17(日) 12/15(日) |
| ハマナス | 8:00~8:30 | | | | | 大学1丁目 |
| 大学2丁目 | 19:00~19:30 | 毎週 火・金 | 11/6(水) 12/4(水) | 11/28(木) 12/26(木) | 11/4(月・祝) 12/2(月) | |
| 大根布 | 18:00~19:00 | | | | | 11/19(火) 12/17(火) |
| 宮坂 | 19:00~19:45 | | | | | |
| 白帆台 | 19:00~20:00 | | | | | |
| 西荒屋 | 19:00~19:30 | | | | | |
| 室 | 4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00 | | | | | |
| 湖西 | 11:30~12:00 18:30~19:30 | | | | | |

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

台風等 荒天時の ごみ収集について

台風等の気象状況により、ごみの収集を急遽中止する場合があります。その場合は町防災行政無線・HP等にてお知らせします。荒天時は気象情報などに十分留意して、前日からのゴミ出しを控えてください。

エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。
展示申込期間
11月6日(水)～17日(日)午前10時
抽選日時
11月17日(日)午前10時30分～
展示・申込・抽選場所
河北郡市広域事務組合『エコみらい河北』
☎288-4545

保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分～9時
(時間厳守・雨天決行)
場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園
回収日 11/20(水)・12/18(水)
品目 古紙類

河北郡市広域事務組合嘱託職員の募集について

- 職種及び採用人員 一般廃棄物の処理(仕分け等) 1名
- 応募資格 昭和29年4月2日以降に生まれた方(定年が65歳のため)
- 勤務条件 1勤務時間 週5日、午前8時30分～午後5時15分 ※場合によって土曜日、祝日も勤務有、60分間の休憩あり
- 2賃金 月額176,700円程度 ※社会保険加入、雇用保険適用、通勤距離に応じて別途通勤手当あり
- 3勤務場所 河北郡市広域事務組合
- 4雇用期間 令和2年1月1日から3月31日
- 提出書類 履歴書(様式任意)
- 面接試験 後日連絡します
- 応募期限 12月20日(金)午後5時
- 応募・問い合わせ先 河北郡市広域事務組合 庶務課 ☎288・4545

11月の行事カレンダー

| 日 | 曜日 | 主な行事やお知らせの内容 |
|------|----|--|
| 11/5 | 火 | 3歳児健診(12:45、保健センター) |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | 5歳児健診(12:45、保健センター) |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | 文化芸術祭(将棋大会)(9:00、地域防災センター) |
| 11 | 月 | 特定健診・がん検診(8:00~10:00、保健センター) |
| 12 | 火 | 1歳6か月児健診(13:00、保健センター) |
| 13 | 水 | 男性クッキング(10:00、保健センター)★ 手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室) |
| 14 | 木 | |
| 15 | 金 | 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 102会議室) はまなす大学(13:30、文化会館3階視聴覚室)★ |
| 16 | 土 | 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー付近) |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | |
| 19 | 火 | 4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ |
| 20 | 水 | |
| 21 | 木 | ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ |
| 22 | 金 | 5歳児健診(12:45、保健センター) |
| 23 | 土 | 総合美術展(ジュニア)(~26日、10:00、役場ロビー・町民ホール) |
| 24 | 日 | 文化芸術祭(囲碁大会)(9:30、南部地域防災センター) 文化芸術祭(かるた大会)(10:00、アカシア公民館) 文化芸術祭(芸能発表会)(12:00、役場町民ホール) |
| 25 | 月 | |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | 男性クッキング(10:00、保健センター)★ 手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室) |
| 28 | 木 | 総合美術展(一般)(~12月1日、10:00、役場町民ホール) 無料法律相談(13:30、役場1階 第3相談室)★ |
| 29 | 金 | |
| 30 | 土 | ブックリサイクル(~12月1日、9:30、役場1階101会議室) 文化芸術祭(展示等)(~12月1日、10:00、役場ロビー等) |
| 12/1 | 日 | 文化芸術祭(茶席)(10:00、役場1階102会議室) |
| 2 | 月 | |
| 3 | 火 | 3歳児健診(12:45、保健センター) 内灘町議会本会議(13:00、議場) |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | |

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

戸籍の窓

お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

令和元年9月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

| | | |
|--------|---------|-------|
| 山辺 菜々美 | 涼介・海里 | 千鳥台3 |
| 魚棚 小春 | 渉太郎・真衣子 | 大学2 |
| 今井 仁 | 陽章・愛里 | 旭ヶ丘 |
| 高橋 くれは | 篤史・カンナ | 向粟崎1 |
| 青山 楓 | 貴一・真有 | 緑台1 |
| 山崎 璃乃 | 恭寛・綾華 | アカシア2 |
| 江戸 蓮翔 | 海斗・紗弥花 | 鶴ヶ丘5 |

結婚しました

| | |
|--------|-------|
| 今枝 彪雅 | 金沢市 |
| 二ツ谷 雛乃 | 宮坂 |
| 八千穂 雛乃 | ハマネス1 |
| 端 八千穂 | 西元屋 |
| 江丸 亜里紗 | 西元屋 |

おくやみ

| | | |
|--------|-------|-----|
| 田中 ときこ | 向粟崎2 | 89歳 |
| 田中 ときこ | 向粟崎2 | 89歳 |
| 竹野 繁 | 鶴ヶ丘2 | 81歳 |
| 高桑 生治 | 大根布1 | 57歳 |
| 高橋 克郎 | アカシア1 | 96歳 |
| 北川 由子 | 向粟崎2 | 86歳 |
| 宮垣 保 | 宮坂 | 84歳 |
| 清水 幸治 | 鶴ヶ丘5 | 80歳 |
| 安田 登喜子 | 鶴ヶ丘5 | 70歳 |
| 銭丸 泰 | 大根布1 | 96歳 |
| 新谷 花子 | 大根布1 | 97歳 |
| 武内 喜信 | 緑台1 | 71歳 |
| 生田 順一 | 宮坂 | 88歳 |

子育て支援センター
親子川柳 最優秀作品決定

最優秀作品
子は鏡見られているよ 後ろから
大根布小4年
ペンネーム「TKG」さんの作品
優秀作品
そっくりだ 顔より声より 口癖が
白帆台小5年生の保護者
ペンネーム「サザエ」さんの作品
優秀作品
ごめんなさい トイレのでんき
ママだった
清湖小4年生の保護者の作品

宝くじ助成金
「コミュニティ助成事業」の活用

鶴ヶ丘五丁目町会では、宝くじの助成金(コミュニティ助成金)で、祭礼で使用する獅子頭および獅子蚊帳、広報掲示板、机、椅子を整備しました。

伝統ある祭礼を後世に伝承するとともに、ふるさと意識の高揚と地域住民の親睦が図られました。

総務課 ☎286・6720



スクスク 元気 1歳のうちなだっこ



やまもと
山本 にこちゃん
(白帆台)
ニコニコにこちゃん！これからも
元気いっぱい笑顔で過ごそうね。



たかい ひな
高井 陽菜ちゃん
(緑台)
いつも笑顔のひなちゃん♪
お姉ちゃんと仲良しでいてね♡



いしかわ ひな
石川 陽愛ちゃん
(千鳥台)
パパそっくりのひなちゃん。
毎日笑顔で幸せを振りまいてね☆



じゅうしま がく
重島 岳くん
(鶴ヶ丘)
いつも笑顔いっぱい岳☆
お兄ちゃんと仲良く元気に育ててね！



こせき たいせい
小関 大惺くん
(大根布)
いつも元気いっぴいたいちゃん！
これからもたくさん遊ぼうね☆

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

12月生まれのお子さまの締切日:11月20日(水)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。) ※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

| | 令和元年9月末日 | 前月比 |
|-----|----------|-----|
| 人口 | 26,583人 | 21 |
| 男性 | 12,925人 | 13 |
| 女性 | 13,658人 | 8 |
| 世帯数 | 10,954世帯 | 36 |

※外国人住民数も含まれています。

9月中の人口動態

| | |
|----|-----|
| 出生 | 9人 |
| 死亡 | 19人 |
| 転入 | 97人 |
| 転出 | 66人 |

| 地区名称 | 人口 | 世帯数 | 地区名称 | 人口 | 世帯数 | 地区名称 | 人口 | 世帯数 |
|------|-------|-------|----------|-------|-------|------|-------|-----|
| 向栗崎 | 3,222 | 1,368 | 鶴ヶ丘1,2,3 | 2,853 | 1,216 | 宮坂 | 677 | 278 |
| アカシア | 873 | 392 | 鶴ヶ丘4 | 1,657 | 714 | 西荒屋 | 868 | 340 |
| 旭ヶ丘 | 772 | 322 | 鶴ヶ丘5 | 1,006 | 449 | 室 | 367 | 154 |
| 緑台 | 1,612 | 690 | 大根布 | 3,186 | 1,283 | 湖西 | 166 | 60 |
| 千鳥台 | 2,940 | 1,102 | 大清台 | 782 | 402 | ハマナス | 808 | 311 |
| 向陽台 | 1,524 | 651 | 大学 | 871 | 494 | 白帆台 | 2,399 | 728 |

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 29.1円です。

内灘町公式 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/uchinadatown>

