

UCHINADA

2019 5
No.676

主な内容

- 統一地方選挙結果 2 ~ 3
- 健診・がん検診のご案内 4 ~ 6
- 第21回 アカシアロマンチック祭 8

今月の表紙:北部保育所 お花見

今年も町内各地で桜が咲き誇りました。西荒屋の蛭児神社も桜がきれいなお花見スポットの一つです。この日は北部保育所の児童もお花見に来ていましたが、遊び盛りの児童たちは桜よりもかけっこに夢中。満開の桜の下で、元気に走り笑顔の花を咲かせていました。(写真:総務課 長田 英樹)

平成31年

統一地方選挙

結果

平成31年統一地方選挙のうち、4月7日に執行された石川県議会議員選挙(河北郡選挙区定数2)において、内灘町から立候補した太田^{おおた}臣^{しげのり}氏と津幡町から立候補した焼田^{やけど}宏^{ひろあき}明^{あき}氏が当選されました。

また、4月21日に執行された内灘町議会議員選挙では、定数13に対し13人の立候補の届出があり、同選挙では初となる無投票での当選となりました。

当選された内灘町在住の県議と13人の町議の皆さんをご紹介します。

※年齢は選挙期日現在

平成31年4月7日執行 石川県議会議員選挙 (河北郡選挙区定数2)

当選者の紹介(内灘町)



- 無所属 ● 初当選
- 51歳 ● 大学2丁目7番地

石川県議会議員選挙 投票所別投票結果

投票所	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
第1投票区	3,379	1,725	51.05
第2投票区	2,032	1,086	53.44
第3投票区	1,352	744	55.03
第4投票区	2,297	989	43.06
第5投票区	2,438	1,267	51.97
第6投票区	1,452	779	53.65
第7投票区	882	555	62.93
第8投票区	2,626	1,459	55.56
第9投票区	2,032	1,079	53.10
第10投票区	2,072	1,031	49.76
第11投票区	1,240	839	67.66
合計	21,802	11,553	52.99

開票結果

候補者氏名	得票数		
	内灘町	津幡町	河北郡選挙区計
米田 昭夫	3,972	1,653	5,625
焼田 宏明	291	10,224	10,515
太田 臣宣	7,117	1,605	8,722
計	11,380	13,482	24,862

※無効票 377票(うち内灘町分 173票) 不足0票



▲石川県議会議員選挙 投票風景

※期日前投票、不在者投票を各投票区に振り分けた後の数値です。

平成31年4月21日執行
内灘町議会議員選挙

(定数13)

当選者の紹介(届出順)



よねだ かずか
米田一香氏

- 無所属 ● 当選2回 ● 訪問看護師
- 30歳 ● 向栗崎4丁目23番地



しみず ふみお
清水文雄氏

- 社会民主党 ● 当選6回 ● 政党役員
- 63歳 ● 千鳥台2丁目113番地5



つちや かつゆき
土屋克之氏

- 公明党 ● 初当選 ● 無職
- 55歳 ● 千鳥台3丁目53番地



きたがわ えつこ
北川悦子氏

- 日本共産党 ● 当選4回 ● 政党役員
- 71歳 ● 鶴ヶ丘4丁目1番地116



みなみ もりお
南守雄氏

- 自由民主党 ● 当選10回 ● 会社役員
- 78歳 ● 西荒屋ハの69番地3



いくた はやと
生田勇人氏

- 無所属 ● 当選4回 ● 会社役員
- 44歳 ● 宮坂2字15番地3



いそが いゆきひろ
磯貝幸博氏

- 無所属 ● 当選2回 ● 自営業
- 43歳 ● 鶴ヶ丘2丁目96番地



しちだ みつお
七田満男氏

- 無所属 ● 当選2回 ● 会社役員
- 66歳 ● 大根布1丁目33番地



こたに かずや
小谷一也氏

- 無所属 ● 当選2回 ● 自営業
- 53歳 ● 鶴ヶ丘1丁目25番地



にしお ゆうじ
西尾雄次氏

- 国民民主党 ● 初当選 ● 無職
- 70歳 ● 大根布7丁目58番地



いと うみつる
夷藤満氏

- 自由民主党 ● 当選5回 ● 会社社長
- 53歳 ● 向栗崎2丁目211番地



おんどう まさひろ
恩道正博氏

- 無所属 ● 当選4回 ● 大学職員
- 69歳 ● 大根布1丁目76番地



なかがわ すすむ
中川達氏

- 無所属 ● 当選8回 ● 会社役員
- 67歳 ● 大学2丁目65番地



▲内灘町議会議員選挙 当選証書付与式

2019年度 内灘町 健診・がん検診のご案内

持ち物：「特定健康診査受診券」、「ヤング健康診査・がん検診受診券」、健康保険証、自己負担金
お問い合わせ：内灘町保健センター TEL 076-286-6101

集団健診日程（ヤング健診・特定健診・がん検診）

- 受付時間【平日】8:00～10:00【土・日】7:30～10:00
- 予約は必要ありません。
- 女性がん検診は30分遅れて開始します。

月 日	会 場	月 日	会 場
6月 5日(水)	西荒屋公民館	8月26日(月)	保健センター
6月 8日(土)	内灘町役場	9月12日(木)	保健センター (レディース健診) ※1 ※2
★ 6月 9日(日)	内灘町役場	9月18日(水)	保健センター (託児有) ※2
6月21日(金)	宮坂公民館	9月28日(土)	内灘町役場 ※3
6月25日(火)	向栗崎公民館	★ 9月29日(日)	内灘町役場 ※3
7月11日(木)	向陽台公民館	10月26日(土)	内灘町役場
7月17日(水)	保健センター	★10月27日(日)	内灘町役場
8月 1日(木)	保健センター	10月29日(火)	保健センター

●集団歯周疾患検診について

★印の日に実施します。(対象:希望者)
自己負担:無料

- ※1 レディース健診は、女性専用の健診日です。
- ※2 託児予約:8月1日～
- ※3 子宮頸がん検診は実施しません。

●託児予約●
(0～3歳程度)
保健センター
286-6101 まで

(注) 保健センターの敷地の一部で工事が行われています。

自家車でのご来場は極力お控えいただくか、他の会場をご利用ください。

個別健診・施設がん検診（特定健診・シルバー健診・がん検診）

- 実施期間 / 2019年6月1日～10月31日（診療時間内）
- 実施医療機関に予約してください。
- 受診の際は必ず受診券をご持参ください。
- 期間の後半は大変混み合います。早めに予約しましょう。

■特定健診・がん検診実施医療機関（順不同）

	医療機関	電話番号	特定健診	シルバー健診 (バリウム検査)	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	ピロリ菌	乳がん	子宮頸がん
内灘町	秋山クリニック	286-8843	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—
	金沢医科大学病院	健康管理センター	286-4109	○	○	—	○	○	○	○	—	—
		女性がん	286-3511	—	—	—	—	—	—	—	○	○
	向陽台クリニック	255-3454	—	—	—	—	—	—	—	—	○	
	紺井医院	238-1277	○	○	○	○	○	○	○	○	—	
	茶谷医院	286-8478	○	○	○	○	○	○	○	○	—	
	土島整形外科医院	238-4858	○	○	—	—	—	—	—	—	—	
	つねファミリークリニック	286-1230	○	○	—	—	○	○	○	○	—	
	政岡医院	286-1766	○	○	○	○	○	○	○	○	—	
	村田医院	286-0300	○	○	—	○	○	○	○	○	—	
金沢市	アカシアクリニック	238-8010	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—
	石川県予防医学協会予防医学クリニック	249-7373	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—
	浦田クリニック	233-5060	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○
	丘村クリニック	258-6116	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○
	金澤なかでクリニック	239-1010	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	金沢メディカルステーション ヴィーク	235-4114	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○
	きむら尾張町クリニック	224-5585	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	近藤クリニック	237-2211	○	○	—	○	○	○	○	○	—	—
	城北診療所	252-6111	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○
	高松医院	238-2010	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—
	なががわら胃腸科クリニック	237-3355	○	○	—	○	○	○	○	○	—	—
中藤クリニック	238-6607	○	○	—	○	○	○	○	○	—	—	
美里医院	239-3310	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	
水口内科クリニック	255-3377	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	

医療機関	電話番号	乳がん	子宮頸がん
浅ノ川総合病院	252-2101	○	○
あおばウィメンズクリニック	267-1255	—	○
アンジュレディースクリニック	254-5103	—	○
上島クリニック	289-2233	—	○
うきた産婦人科医院	291-2277	—	○
金沢有松病院	242-2111	○	○
金沢聖霊総合病院	231-1295	—	○
恵愛会松南病院	275-7611	—	○
紺谷内科婦人科クリニック	268-3035	—	○
鈴木レディースホスピタル	242-3155	—	○
ののいち産婦人科クリニック	248-5315	—	○
深江レディースクリニック	294-3336	—	○
ママBBクリニック	258-1122	—	○
めぐみクリニック	237-1135	—	○
吉澤レディースクリニック	266-8155	—	○

■胃内視鏡検査実施医療機関

医療機関	電話番号
金沢医科大学病院	218-8319
石川県予防医学協会予防医学クリニック	249-7373
金沢西病院	233-1811
城北診療所	252-6111

※個別歯周疾患検診対象の方には別途案内をお送りしています。
※胃内視鏡検査の予約等の詳細は6ページをご参照ください。

健診内容および注意事項

血圧などの服薬治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。
(糖尿病薬は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。)

健診名	対象	自己負担金		健診内容・注意事項
		集団健診	個別健診	
ヤング健診	18～39歳 【\$55.4.1～ H14.3.31生】	500円	実施なし	問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査（脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など） ●朝食は取らずに受診しましょう。 ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
特定健診 (内灘町国民健康 保険加入者)	40～74歳 【75歳の誕生日の前日 まで～\$55.3.31生】	500円	500円	
尿アルブミン検査 (内灘町国民健康 保険加入者)	・過去の健診結果で 糖代謝異常、腎機 能低下のリスクが ある方 ・町の健診を初めて 受診される方	100円	100円	尿から出るアルブミンの量を測ることで全身の血管の痛みや腎臓の 働きの程度を調べます。 ●対象の方には、受診券に記載があります。
特定健診 (その他の健康保険 加入の被扶養者)	40～74歳	健診費用から健康保険が定めた負担上限額 を差し引いた額（加入保険によって異なる）		加入保険によって異なります。 詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。
胃がん検診 ●バリウム検査	40～75歳	500円	1,200円	胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く見つけます。 ●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてくだ さい。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー 症状が現れたことのある方は受診できません。
●胃内視鏡検査	51～75歳 (奇数年齢の方)	実施なし	1,700円	
ピロリ菌抗体検査	年度到達 41,46,51,56,61歳 の方	実施なし	400円	血液で抗体の有無を調べます。
肺がん検診 ●胸部レントゲン検査	40～75歳	100円	600円	肺がん・結核など肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で、喫煙指数（喫煙本数×喫煙年数）が 600以上の方が対象です。 ●65歳以上の方は、肺がん検診に併せて結核検診を実施していま す。80歳以上の方は特に積極的に結核検診を受けましょう。
結核検診 ●胸部レントゲン検査	76歳以上	実施なし	200円	
●喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上	500円	400円	
大腸がん検診 ●便潜血反応検査	40～75歳	400円 ※1	400円 ※1	便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つけてます。 ●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出して いただきます。
前立腺がん検診 ●血液検査	50～75歳 男性	200円	300円	前立腺特異抗原（PSA）値の測定
乳がん検診 ●マンモグラフィ	40～75歳 女性	400円 ※1	600円 ※1	マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、 豊胸手術をされた方は受診できません。
子宮頸がん検診 ●子宮頸部細胞診	20～75歳 女性	400円 ※2	700円 ※2	子宮頸部を視診し、細胞を採取して調べます。 ●妊娠中、月経中のご遠慮下さい。 ●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにして下さい。 ●前日の性交と膣内洗浄は避けて下さい。
骨密度測定	18～75歳 女性	300円	実施なし	足のかかとの骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。
肝炎ウイルス検診 ●血液検査	40歳以上及び 要指導者	300円 ※1	500円 ※1	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎・ C型肝炎で定期的に医療機関受診している方は対象外です。

※1 2020年3月31日時点で【41,46,51,56,61歳】の方は無料。

※2 2020年3月31日時点で【21,26,31,36,41歳】の方は無料。

受診券に無料印が押してあります。

社会保険の被扶養者の皆さんへ

※社会保険の被扶養者で40～74歳の方が健診を受けるときには、各保険者が発行する「特定健診受診券」が必要です。
詳細は、保険証を発行している保険者までお問い合わせください。

保険証

保険証と受診券を持って、健診へ！



特定健康診査受診券
2009年4月20日交付

受診券整理番号 09152531111

受診者の氏名
性別
生年月日

有効期限
健診内容

保険者所在地
保険者電話番号
保険者番号・名称

00000000

契約とりまとめ機関名 (集合団、D/日)

支払代行機関番号
支払代行機関名 社会保険診療報酬支払基金

印

お手元の特定健診受診券に「集合B」の記載があれば、町の健診会場で健診を受けられます。

* 健診結果があれば、保健センターで健康相談もお受けできます。

2019年度



胃がん検診 胃内視鏡検査が始まります！

胃がんは、早期の段階では、ほとんど自覚症状がありません。かなり進行していても無症状の場合もあります。治療が十分に可能な段階でがんを早期発見するために定期的に検診を受けましょう。

胃がん検診を適切な方法（バリウム検査・内視鏡検査）で行うことで、死亡率を減少させることができます。

胃痛、胸焼け、食欲不振などの症状が続く場合は、検診ではなく、医療機関を受診しましょう。

対象者

51歳～75歳の奇数年齢の方 ※受診券に印字があります

受診間隔

2年に1回 ※国の指針

★9,10月は予約が集中し、希望日に検査が受けられないことがあります。

ご希望の方はお早目に予約しましょう。



受診までの流れ

1

バリウム検査と併用はできません。いずれかを選択します。

2

受診希望の医療機関を下表から選んで電話で予約します。

	予約受付			検査日 ※健診期間の午前中	注意事項
	電話番号	曜日	予約受付時間		
金沢医科大学病院	218-8319	(月)～(金)	14:00～16:00	(月)・(水)・(木)・(金)	※検査は一般診療に混ざっての実施となりますので、待ち時間がありますがご了承ください。
	※電話予約後、検診前日までに、外来受付:中央棟2階1ブロック(消化器内視鏡科)に在所し、問診票の記載及び注意事項の説明を受けてください。				
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	(月)～(金)	8:30～17:00	(月)～(金)	※検査における注意事項については、電話予約時に説明があります
		第2(土)以外	8:30～12:00		
金沢西病院	233-1811	(月)～(水)・(金)	9:00～17:30	(月)～(土)	
		(木)・(土)	9:00～12:00		
城北診療所	252-6111	(月)～(金)	10:00～16:00	(月)～(金) 第2・4(土)	

3

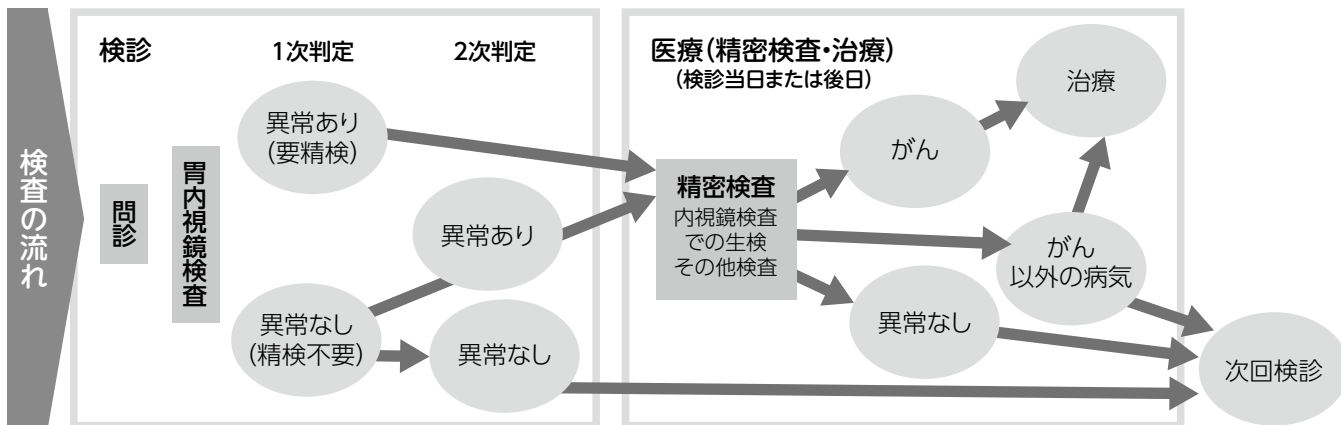
受診される医療機関によって、検査の注意事項や事前の準備が異なります。医療機関の指示に従って受診しましょう。キャンセルは極力お避けください。

4

前日の注意を守り、検診へ！

検査内容

口や鼻から柔らかくてよく曲がるファイバースコープ（内視鏡）という細い管を入れて、先端についている超小型カメラで胃の中の様子を直接観察します。精密検査の判定が出たら、必ず受診しましょう！



海の環境と安全を守ろう！

内灘海水浴場監視員募集

7月13日(土)～8月18日(日)の期間中、内灘海水浴場で監視員をしていただける方を募集します。

募集人員 20名

応募資格 18歳以上で土日祝日も勤務できる方(性別問わず)

雇用期間 7月13日(土)～8月18日(日)

勤務場所 内灘海水浴場

勤務内容 海水浴場の監視、清掃、怪我人の応急手当等

勤務時間 午前9時～午後5時(うち8時間以内)

賃金 時給1,500円

応募期限 6月7日(金)

応募要領 履歴書に写真を貼付し、期限までに地域振興課へ提出してください。(郵送不可)

その他

海水浴場開設前に説明会、救命講習を行いますので、必ず参加して下さい。

面接日時 後日お知らせします。

応募・問い合わせ先

地域振興課 ☎2866・6708

第38回内灘町海浜美化清掃

日時 5月26日(日)午前7時開始(午前8時終了予定)

町民の憩いの場でもある内灘海岸をきれいにするため、町民のみならずのご協力を得て、本年も内灘町海浜美化清掃を実施します。ご家族そろっての参加をお願いします。

■小雨決行。ただし、荒天の場合は中止。実施の有無は、当日早朝に防災行政無線でお知らせします。

■軍手等は各自でご準備をお願いします。

■不審物(信号弾等)にご注意ください。

清掃方法

可燃物は砂を落としてから袋に入れ、砂が付着して取り除けない場合は不燃物として扱い、立て札のある場所に置いてください。

問い合わせ先

地域振興課 ☎2866・6708

各地区参加者の清掃範囲

向粟崎・旭ヶ丘・緑台地区	内灘海水浴場から金沢市方面
アカシア・向陽台・千鳥台地区	内灘海水浴場から北側
鶴ヶ丘1丁目～鶴ヶ丘5丁目地区	大根布地区海岸から南側
大清台・ハマナス・大学地区	大根布地区海岸から北側
大根布地区	放水路から南側
宮坂・白帆台地区	放水路から北側
西荒屋・室・湖西地区	西荒屋海水浴場付近

※室地区海岸については、海岸の浸食が激しく、危険なため清掃いたしません。
※権現森海水浴場については、工事の関係で一般車両が入れないため、今回清掃いたしません。

不審物(信号弾等)に、ご注意ください！

発見した場合は、絶対に触らないで、近くの係員へお知らせください。



広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中！



ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

内灘校生徒募集

家庭教師のトライ から生まれた個別指導塾

トライ+プラス
個別指導

河北郡内灘町大学 2-205-1 医科大前
受付：平日 16:00～22:00 土曜 13:30～22:00

☎076-255-2378

無料体験学習随時受付中

第21回 アカシアロマンチック祭

～アカシアの花薫る 芸能と文化の交流～

主催 内灘町文化協会
内灘町教育委員会

アカシアロマンチック祭は、ハマナスポケットパークをメイン会場とし、林帯遊歩道(うちなだの里周辺)からハマナス恐竜公園までの区間で、内灘町文化協会員による作品展示・文化体験・芸能発表等が行われます。協会会員一同、多くの方々の参加を心よりお待ちしております。(詳細は別途各家庭にお配りするチラシをご覧ください)

日時 **5月19日(日)**
午前10時～午後2時

※小雨決行(雨天時は中止)

●体験コーナー/展示コーナー/飲食コーナー/フリーマーケット等

会場 林帯遊歩道(うちなだの里周辺)、学園緑地、ハマナスポケットパーク、中国庭園



メイン会場 ハマナスポケットパーク

← 林帯遊歩道

↓ 内灘町役場

フリーマーケット出店

ライブ出演者
募集!!



日時 5月19日(日)

午前10時～午後2時

場所 ハマナスポケットパーク

参加費 フリーマーケット出店 1,000円

演奏コーナー 無料

申込・問い合わせ先

生涯学習課 ☎286-6716



●野外ステージ

芸能発表

(午前11時～午後2時)

会場 ハマナス恐竜公園



第10回記念大会・恋人の聖地 内灘ロマンチックウオーク

～医師・看護師とみんなで歩こう～

河北潟、日本海の眺望や香り高いアカシアの花を楽しみながら
金沢医科大学の医師・看護師とみんなで楽しく歩きましょう。

併催 金沢医科大学
ふれあい健康フェア

第10回記念大会特別ゲスト
「ぶんぶんボウル」が
参加します!



地元テレビで大人気の白山市出身“石川県で住みます芸人”ぶんぶんボウルの「まーし」と「とよしげ」のお二人が記念大会を盛り上げます。

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

お子様全員に
のとじま水族館
招待券
プレゼント

令和元年(2019年) **5月19日(日)** 雨天決行

スタート・ゴール地点 内灘町庁舎前広場

受付 午前8時～

開会式 午前9時～

スタート 午前9時30分～

参加費 500円(中学生以下無料) ※傷害保険加入

コース ①内灘ロマンチックロード…12km
②アカシアコース…………… 8km
③ふれあいコース…………… 4km

主催 内灘ロマンチックウオーク実行
委員会、金沢医科大学、内灘町

申込1次締切 5月14日(火)

氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、希望の
コースをFAX、はがき、メールでお申し込みく
ださい。当日受付もできますが、準備の都合
上、お早めにお申し込みいただければ幸いです。

申し込み先 内灘町ウオーキング協会

〒920-0265 内灘町字大学2-250

FAX 286 - 3020

保険年金課

Mail hokennenkin@town.uchinada.lg.jp

問い合わせ先 保険年金課 ☎286 - 6702

金沢医科大学・ふれあい健康フェア

どなたでも
参加できます

会場 内灘町役場 町民ホール

時間 10:00～13:00(13:00受付終了)

●金沢医科大学健康測定・健康相談 元気だからこそ、健康チェック!

金沢医科大学のスタッフによる健
康測定(骨密度、体脂肪など)、認知
症簡易チェック、健康相談(健康、
栄養、がん)。

●健康なカラダは食生活から

内灘町健康づくり推進委員会より、
あなたの健康づくりを提案します。
また、先着200名様に
“河北潟産こまつな”プレゼント!



町民ホール会場

内灘町特産品・飲食ブース

会場 内灘町庁舎前広場

時間 10:30～14:00

●内灘の元気企業が出展します。



内灘町庁舎前広場

暮らしの情報

Information on Living

お問い合わせ
役場代表

TEL 286-1111
FAX 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課(総合収納室)	☎ 286-6706

町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703

都市整備部	
企画課	☎ 286-6727
地域振興課(観光振興室)	☎ 286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ 286-6710
上下水道課 上水	☎ 286-1115
下水	☎ 286-6718

教育部	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課(男女共同参画室)	☎ 286-6716

会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715

保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ 286-3100

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員
学童保育助手 2名

応募資格
満年齢20歳から満年齢69歳平成31年3月31日現在までの健康な方で、普通自動車運転免許を有した方

勤務条件
1 賃金 時給 910円

2 勤務日・勤務時間
原則月々土曜日のうち週5日程度、午後2時～6時若干の勤務時間の変更あり。小学校の長期休暇中は、別途シフトによる。

3 その他
賞与・諸手当・退職手当なし、各種保険は規定による

採用予定日 6月3日(月)

応募期限 5月20日(月)

※応募がなかった場合は随時受付

応募要項

子育て支援課で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

子育て支援課 ☎ 286・6726

募集 水道メーター検針員

職種及び募集人員
水道メーター検針員 1名

応募資格
普通自動車運転免許及び移動用の自家用車等を保有する満年齢67歳平成31年3月31日現在までの健康な方

業務内容
毎月4日～7日の期間での、水道加入者宅地内にある水道メーター検針業務

検針区域 鶴ヶ丘1・2・3丁目の一部

委託件数 約1,000戸

委託料

月額50,000円程度

委託予定 8月検針より

応募期限 5月20日(月)

応募要項

上下水道課で交付する申込書、履歴書を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接日時 後日連絡します。

応募・問い合わせ先

上下水道課 ☎ 286・1115

募集 内灘町屋内温水プール DUNE スタッフ

業務内容
①清掃・水質点検
②スライダー補助

応募資格
●子どもが好きな方
●長期勤務可能な方(高校生不可、未経験者歓迎)

勤務条件
1 賃金 時給850円

2 勤務日・勤務時間

利用期間

勤務地

内灘町屋内温水プール DUNE
株式会社エイム 担当:高田

☎ 286・1800

募集 ふれあい農園利用者 追加募集

内灘町では、家庭用の作物を栽培する楽しさを通して農業に対する理解を深めていただくため「ふれあい農園」を開設しています。現在空いている区画について、利用者を募集します。

募集区画

大根布地区(ハマナス地区より200m海側)
4区画・概ね50㎡・2,500円/年

利用期間

契約締結日から令和2年3月31日

応募資格

内灘町に在住又は在住予定の方で、家庭菜園に意欲のある人。1世帯につき1区画のみ応募できます。

申請期限及び申請方法

5月24日(金)までに申請書を地域振興課までご提出ください。

※申請書はホームページからダウンロード又は

地域振興課窓口でお渡しします。

※窓口にご来訪の際は印鑑を持参ください。

説明会及び抽選会

日時 5月28日(火)午後7時～

場所 内灘町役場3階301会議室

※当日、申請者(又は代理人)は必ず参加してください。

問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

- ①介護職員(随時採用、新卒者) 2名
- ②看護職員 1名
- ③パート介護職員 若干名
- ④用務員(洗濯・施設内清掃業務) 1名
- ⑤用務員(浴場清掃等) 2名

応募資格

①③介護職員初任者研修修了(ホームへ

ルパー2級相当以上の資格を有する方(取得見込可)、無資格者は応相談

②看護師又は准看護師資格を有する方
③障がいをお持ちの方
④満年齢60歳まで ⑤年齢不問

勤務条件

1賃金

①178,500～250,300円

(夜勤手当等含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.5か月

②当法人規程による(年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.5か月

③時給 950円 早遅 1,050円

日祝 1,000円

※介護福祉士資格を有する方は時給に50円加算

④時給 820円

⑤1日2時間勤務 2,000円

2勤務日・勤務時間

①交代制(日勤早出遅出夜勤週40時間)

②3交替制(夜間拘束有)

(日勤早出遅出週40時間勤務)

③週3日以上勤務(午前7時～午後8時まで)

の間で3時間以上勤務、時間応相談

④週5日勤務

午前8時30分～午後5時30分

⑤週4日(月、火、木、金)

午後4時30分～6時30分

ボランティア募集

平日の午後、入所者の方との話や簡単なレクリエーションの相手をしていた

だけのボランティアも募集しています。

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

募集

令和元年度警察官A
採用候補者

受験資格

昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で大卒者(見込みを含む)に限る

試験公告日 5月15日(水)

申込書は公告日以降に津幡警察署または各交番・駐在所で交付します。

受付期間 5月22日(水)～6月14日(金)

第1次試験日 筆記試験7月14日(日)

体力試験7月20日(土)

第2次試験日 8月下旬

申込・問い合わせ先

津幡警察署 ☎289・0110

催し 建築士による住宅耐震相談会

住宅耐震化の無料相談会を開催します。当日受付も可能ですが、事前予約をお勧めします。耐震診断・耐震改修工事助成制度利用のご相談もお受けします。

日時 5月25日(土)午前10時～正午

場所 内灘町役場町民ホール前

予約・問い合わせ先

都市建設課 ☎286・6710

催し 福祉の広場

◆うちなだ災害ボランティア講座

避難所運営ゲームを通して、地域のボランティアとして自分達にできることはないか共に考えましょう。

日時 6月1日(土)午前10時～正午

場所 文化会館3階視聴覚室

講師 北陸学院大学人間総合学部

社会学科教授 田中純一氏

◆内灘耳の会(難聴者の集い)

日時 5月19日(日)午後2時～4時

場所 大清台公民館

内容 ホワイトボード作り、情報交換

参加費 無料(申込み不要)

◆とまり木心のサロン

○土曜日開催

日時 5月11日(土)・25日(土)

午後2時～4時

場所 大清水公民館

参加費 無料(申込み不要)

福祉の広場の申込・問い合わせ

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 5月23日(木)
13:30~16:00
場所 内灘町役場 第3相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(配ごとんでも)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 5月17日(金) 13:00~16:00
6月 3日(月) 14:00~16:00
場所 内灘町役場1階 102会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 5月21日(火)
13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話サロン

聴覚障がい者のために、毎月2回手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 5月 8日(水)、5月22日(水)
6月12日(水)、6月26日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

消費生活相談窓口から

「新元号への改元詐欺」にご用心！

元号が「令和」に変わりましたが、改元に乗じた詐欺の手口が発生しています。

金融機関の職員を騙って訪問し、三元号が変わったため、キャッシュカードを換える手続きが必要」と暗証番号を聞き出してカードをだまし取ったり、実在する全国銀行協会等を装って「改元により法律が変わる」という書類を送り、口座情報や個人情報を書類に記載させ返送させたり、キャッシュカードや暗証番号を返送させたりする詐欺の手口が発生しています。

アドバイス

銀行等の金融機関や事業者団体が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを送るように指示したりすることは一切ありません。電話や訪問をされたり、書類が届いたりしても、絶対に口座番号や暗証番号等を教えたり、キャッシュカードや現金を渡したりしないでください。

問い合わせ先 住民課消費生活相談窓口

☎2866・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

催し 無料歯科検診

歯の衛生週間にあたり、歯科相談会を行います。お子さんからお年寄りまで歯に関する悩みを相談して下さい。

日時 6月9日(日)午前9時~正午

場所 津幡町福祉センター大ホール
(津幡町字加賀爪二3番地)

内容 歯科検診、歯科相談、ブラッシング指導、フッ素歯面塗布

主催 河北歯科医師会

お知らせ かけ地防災工事費補助金制度

がけ崩れによる災害を防止するため、がけ地防災工事を行う方を対象に補助金を交付します。

補助対象要件

- ①勾配が30度を超える急傾斜地で、高さが3mを超えるがけ地であり、がけの下端からの水平距離ががけの高さの2倍以内にある土地であること
- ②宅地分譲を業とする者が営業として行う事業でないこと
- ③工事に伴い平坦地が広がらないこと
- ④町税を完納していること

注意事項

必ず工事を実施する前に、補助金交付申請を行ってください。

申請・問い合わせ先

都市建設課 ☎286・6710

お知らせ 木造住宅の耐震化に最大150万円

木造住宅の耐震改修工事を行う方のための補助を行っています。

対象住宅

昭和56年5月31日以前に工事に着手した戸建て木造住宅

対象者

住宅の所有者または居住者(予定を含む)

対象工事

耐震診断の評点を1.0以上にする耐震改修工事

補助限度額150万円(補助率10/10)

注意事項

工事を行う前に工事内容の認定を受ける必要がありますので、必ず事前にご相談ください。

◆耐震診断に対する補助金もあります。

申請・問い合わせ先

都市建設課 ☎286・6710

お知らせ ボランティア団体に助成(内灘町共同募金委員会)

今年度も内灘町のボランティア団体グループへの活動助成を行います。

対象 ボランティア団体・グループ

(会員5名以上)

使途 謝礼、材料費、印刷消耗品費など
助成額 一団体系限3万円

申請書は、内灘町社会福祉協議会ホームページよりダウンロードできます。
PR文書・写真はA4一枚(両面可)までとします。

申請期限 5月31日(金)

申請・問合せ先

内灘町共同募金委員会(社会福祉協議会内)

☎286・6953

お知らせ 平成31年度「ボランティア活動保険」への加入手続きはお済みですか

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。年度ごとの申込みが必要です。

問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

お知らせ 工業統計調査にご協力ください

工業統計調査は、全国すべての製造業に属する事業所を対象とした調査で、毎年6月1日を調査期日として実施します。

5月中旬頃から調査員証を携帯した統計調査員が直接事業所にお伺いします。調査へのご協力をお願いします。

問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

お知らせ 障害者相談員に相談してみませんか?

障害のある方や関係者からの各種相談や訪問に応じます。生活の困りごと、就労に関する事、障害福祉サービスについて、虐待について、引きこもりや自殺予防、発達障害に関する事など、相談に応じます。

障害者相談員

町から委嘱を受け、障害者本人又は障害児(者)の家族としての立場から、みなさんの気持ちに寄り添いお話しをお聞きしています。身近な相談相手としてお気軽にご相談ください。

知的		身体		氏名/連絡先	対応時間 電話
090・1318・7770	笠岡一美(大根布)	090・3765・3234	谷葉子(緑台)		
090・3886・1323	坂野千秋(鶴ヶ丘)				9・12時

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

FAX 286・6704

お知らせ 内灘町6次産業化支援事業

地域の活性化と農林水産業の振興を図るため、町内産の農林水産資源を活かした特産品の開発や販売開拓に要する費用の一部を助成します。

補助対象者

内灘町内に住所を有し、町の資源や特性を活かした特産品づくりに意欲のある生産者を含む5人以上で構成される法人及び団体

補助対象特産品

補助金の交付の対象となる特産品は、次のいずれにも該当するものとします。

①町内の事業者等で製造され、将来にわたってその販売が見込まれるもの

②町内産の農林水産物を1種類以上使用しているもの

補助金額

特産品の開発費に要する費用の3分の2以内の額とし、1団体につき20万円を限度とします。

応募期限 6月21日(金)

審査

応募書類等を審査のうえ採択の可否を決定します。

申し込み・問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

ヘルプマークの交付について

「ヘルプマーク」は、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方が、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを持っている方を見かけた場合は、電車やバス内で席を譲る等、援助や配慮支援をお願いいたします。なお、ヘルプマークは県や町の窓口等で無料交付しています。

5月15日(水)午後1時30分より交付開始

対象者 義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

内灘町内の配布場所

福祉課、保健センター、内灘町社会福祉協議会

※申請書の記入が必要です。

※対象者の確認ができる書類が必要です。

問い合わせ先 内灘町福祉課

☎286・6703

FAX 286・6704

石川県障害保健福祉課

☎225・1426

FAX 225・1429



お知らせ
「婚活パス」(石川しあわせ婚活応援ハスポーツ)申請受付中!

「婚活パス」は1年以内に結婚を予定しているカップルの方や、結婚後1年以内の新婚のご夫婦に無料配布されるハスポーツです。協賛店舗で提示すると、割引など様々な特典・サービスが受けられます。

申請・問い合わせ先

(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団
☎255・1535

お知らせ
内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆シニアフェスタ(無料)

シルバーをより多くの方にとって頂きたいため、左記の日時にフェスタを開催します。ごなたでもお気軽にお越しください。「御供田幸子一座の公演」もあります。

日時 5月29日(水)午後1時〜3時

場所 県立音楽堂 邦楽ホール

内容 会員の体験談

御供田幸子一座の公演

※事前申し込み必要 年齢問わず

※5月8日の北國新聞折り込みチラシにて申込可能

◆新鮮野菜市

今年も会員が丹精込めた新鮮野菜市を6月18日(火)午前9時から開催致します。毎月第3火曜日に開催しますので、安心な野菜をお買い求めください。(包丁研ぎもしております。)

場所 シルバー人材センター事務所前
問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

お知らせ
ナダスタスポーツ施設
WEBで便利に予約

スポーツ施設の予約が窓口、電話に加え、ウェブサイトで可能になりました。スマートフォン対応なのでいつでもどこでも空き状況を確認、その場で予約ができます。ぜひご利用下さい。イベント情報も随時更新中です。

スポーツ施設

サッカー場・テニスコート・野球場

屋内多目的広場

営業時間
午前8時〜午後10時

<http://www.nadasta.com>

問い合わせ先

内灘町屋内多目的広場

☎225・7800

内灘町サイクリングターミナル

☎286・3766



お知らせ
軽自動車税の減免について

身体障害者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車については、軽自動車税の減免制度があります。ただし、障害の程度や車両の使用状況など一定の要件がありますので、事前に税務課までお問い合わせください。

申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳等
- ②はんこ(認印)
- ③運転免許証
- ④車検証
- ⑤納税通知書

⑥個人番号カードまたは個人番号の通知カード

申請期限 5月31日(金)

※前年度減免を受けている方で前年の申請内容に変更がない場合は、手続きは必要ありません。

申請・問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

お知らせ
今月の納税

納期限 5月31日(金)

固定資産税・都市計画税

軽自動車税

国民健康保険税(暫定分)

問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

保険年金課 ☎286・6702

広告

長寿のかがやき、
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

グループホーム 遊子苑うちなだ

は入居の皆様には「楽しく・仲よく・安心して」暮らしていただくための「家」です。

認知症対応型共同生活介護
定員 18名

【ご利用頂ける方】
・認知症と診断された方
・要支援2〜要介護5と認定された方
・内灘町に住所のある方

内灘町大根布5丁目40番地
入居申込・問い合わせ先
TEL 076-286-0345

お知らせ
狩猟免許取得助成について

内灘町では有害鳥獣対策として狩猟免許所持者を養成するため、狩猟免許取得にかかる費用の一部を助成します。
対象となる方①②③すべてに該当する方

- ①新たに狩猟免許を取得した方で、内灘町の住民基本台帳に記録されている方
- ②石川県に狩猟者登録をした方
- ③石川県猟友会河北支部に加入し、内灘町から要請があった時に有害鳥獣捕獲を行う意思がある方

助成額(限度額3万円)

第一種銃猟免許 3万円
わな猟免許 1万円

問い合わせ先
地域振興課 ☎286・6708

お知らせ
「はかり」の定期検査について

取引、証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けなければなりません。必ず受検してください。

日時 6月4日(火)午後1時～3時
場所 内灘町役場町民ホール
問い合わせ先

石川県計量検定所 ☎254・5507
地域振興課 ☎286・6708

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

5月の休館日は、第1火曜日の7日になっていきます。お間違えの無いよう、よろしくお願致します。

5月の変わり湯 端午の湯

シヨウブエキス(保湿剤を含む)入浴剤。健やかな肌を維持します。

6月の変わり湯 紫陽花の湯

梅雨の時期に映える紫陽花の花をイメージした鮮やかな紫色のお風呂です。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯 ☎286・3100

お知らせ
日本赤十字社にご協力お願いします

5月は「赤十字運動月間」です。災害救護をはじめとする日本赤十字社の活動は、皆さまからお寄せいただく寄付(会費)によって支えられています。

生命と健康を守るため、地域に根差した赤十字活動を継続していくために、皆さまのご理解とご支援が必要です。ご協力お願いいたします。

問い合わせ先

日本赤十字社石川県支部内灘町分区分(事務局) 内灘町社会福祉協議会

☎286・9693

入札契約一覧(平成31年3月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286 - 6720

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	3月28日	内灘町公共施設ごみ収集業務委託	(有)北商事 津幡支店	1,340,700
2	3月28日	脱水ケーキ運搬業務委託/単位:1tあたり	(有)北商事 津幡支店	2,160
3	3月28日	上水道水質検査業務委託	(一財)北陸保健衛生研究所	3,048,440
4	3月28日	腸内細菌検査業務(保育所・学校給食)/単位:1検体あたり	(一財)北陸保健衛生研究所	648
5	3月28日	内灘町役場庁舎環境衛生業務委託	(株)金沢環境サービス公社	632,200
6	3月28日	地下水位等観測調査業務委託	(株)利水社	1,694,000
7	3月28日	内灘町公共施設自家用電気工作物保安管理業務委託及び内灘町水道施設自家用電気工作物保安管理業務委託	(株)米沢エナジーマネジメントサービス	3,021,064
8	3月28日	内灘町風力発電所電気設備保安管理業務委託	(一財)北陸電気保安協会 金沢営業所	763,000
9	3月28日	上水道量水器購入業務	愛知時計電機(株) 金沢営業所	2,778,556
10	3月28日	「うちなだ議会だより」印刷業務/単位:1頁あたり	能登印刷(株)	20,898
11	3月28日	内灘町議会議員選挙ポスター掲示場設置等業務委託	(株)kuroco.	1,260,360
12	3月28日	内灘町役場コピー用紙購入	(有)イイダ	1,151,712
13	3月28日	内灘町公共施設サーバ点検業務委託	北国インテックサービス(株)	483,960

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。

※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

河北潟クリーン作戦

4月14日(日)、25回目となる河北潟クリーン作戦が実施されました。参加者は蓮湖渚公園から放水路にかけての清掃を行いました。河北潟の水辺環境をより良くしていくため、今後もご協力をお願いいたします。

大勢のご参加
ありがとうございました!



スポーツ少年団合同開講式

4月14日(日)、平成31年度内灘町スポーツ少年団合同開講式が行われました。開講式には団員約200名が参加し、左記の5名が誓いの言葉を元氣いっぱいに宣言しました。(敬称略)

- よしむら 吉村 杏奈(鶴ヶ丘少年剣道)
- たかぎし 高岸 優希(アカシア少年剣道)
- みたまら 三田村 悠翔(内灘マリナーズ)
- えはた 江端 遥希(北部ミニバスケットボール)
- けいくた 恵樹(少年柔道)

今年も元気に
活動をスタート



みんななかよし
「こいのぼりを作ろう!!」

4月17日(水)、カンガルームにて親子18組が参加し、紙コップを使った可愛いこいのぼりを作りました。クレヨンを使って模様を描くお子さんと、その姿を写真に撮ろうと頑張るお母さん。とても和やかな雰囲気でした。

隣あったお母さん同士も、同世代のお子さんを持つ保護者としての情報交換など、会話が弾んでいました。

親子の楽しい
ふれあいの時間



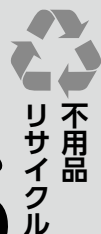
小学生への交通安全教室を
開催しました

町内各小学校の1・4年生を対象に交通安全教室が開催されました。1年生は学校付近の通学路で歩道や横断歩道の歩き方を、4年生は交差点などでの自転車の正しい乗り方を警察の方から教えていただきました。

交通安全教室では、学校PTAや防犯と交通安全推進隊の協力をいただき、小学生の皆も一生懸命に耳を傾けていました。

学んだルールを
生かして
事故防止





知っ得情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課 (環境管理室)
TEL 286-6701

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 内灘中学校女子制服 ●大根布小学校女子制服(150~160cm) ●体操服(上下、100cm、誠美幼稚園) ●上着(100cm、誠美幼稚園) ●ズボン(100cm、誠美幼稚園)
- ランドセル(誠美幼稚園) ●ベビーベッド ●チャイルドシート(新生児用) ●ベビーカー ●お昼寝布団 ●男児用自転車

その他

- タオル(使用済可) ●ギター ●ミシン ●自転車 ●着物

登録できる品物

- 家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真一枚を添付できますので、ぜひご利用ください。

譲ります

ベビー・子供・制服

- 内灘中学校学生服 ●学習机とイス ●子供用スキーウェア ●内灘中学校男子ズボン(w70cm) ●内灘中学校黒靴 ●チャイルドシート ●五月人形

その他

- 貯金箱 ●テーブル ●スキー用の帽子 ●スキー用の手袋 ●スキー用のゴーグル ●雪よけ足カバー ●インクカートリッジ(エプソン) ●洗濯機 ●灯油ポリタンク ●ブラウン管テレビ ●双眼鏡 ●テレビ ●こたつテーブル

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

社会福祉法人 健悠福祉会

汐音うちなだのご紹介

内灘町でひとつしかない小規模多機能型居宅介護施設で内灘町在住の方で要支援、要介護認定を受けておられる方が、ご利用いただける高齢者施設となります。

ご相談、ご不明な点は随時お受けしておりますので左記施設へお問い合わせください。お待ちしております。

通い(デイサービス)を中心として、訪問介護やショートステイ(泊まり)を組み合わせて一つの事業所でご利用頂けます。

同時に、一緒に働いてくださる職員一名募集中

基本サービス利用料金が介護度により定額制となり、通い(デイサービス)の利用回数や訪問介護の訪問利用時間に関係なくご安心してご利用が頂けます。

お問い合わせ先

小規模多機能型居宅介護事業所

汐音うちなだ

軽費老人ホーム ケアハウス白帆台

内灘町白帆台1丁目1の5

(内灘町消防署 裏)

電話 286-0177

携帯 080-8990-0177

担当 村田・岡本

広告

基本サービス利用料金

	1割負担の方	2割負担の方
要支援1	3,813円/月額	7,626円/月額
要支援2	7,707円/月額	15,414円/月額
要介護1	11,565円/月額	23,130円/月額
要介護2	16,998円/月額	33,996円/月額
要介護3	24,725円/月額	49,450円/月額
要介護4	27,289円/月額	54,578円/月額
要介護5	30,090円/月額	60,180円/月額



学びの風

Wind of Learning

第65回 内灘町民体育祭

毎年熱戦が繰り広げられる内灘町民体育祭の時期がやってきました。みなさん、奮ってご参加ください。

日時 6月2日(日)※雨天中止

午前8時30分～正午(予定)

場所 蓮湖渚公園

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

働く女性の家6月開講講座

両講座とも男女共同参画共催事業として開催いたします。内灘町在住もしくは在勤の一般男女の皆様、是非ご参加ください。

①ソフトエアロ講座(全8回)

音楽に合わせて楽しく汗を流してリフレッシュ。日頃あまり使っていない筋肉もしっかり刺激し、筋力アップと

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

5/11(土)・5/25(土)・6/15(土)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

5/19(日)・6/2(日)・6/23(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

5/12(日)・6/1(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

5/18(土)・6/8(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

5/19(日)・6/23(日)

風鈴を作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

6/2(日)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

代謝アップで引き締まった身体を目指しましょう！

日時 6月13日(木)～8月1日(木)

毎週木曜日

午後7時30分～8時30分

講師 新村三津子氏

(日本協会認定スポーツプログラマー)

受講料 3,000円

定員 25名(応募多数の場合、初受講者優先の上抽選)

場所 働く女性の家1階 軽運動室

②簡単おうちパン講座(全2回)

生地づくりが簡単でトースターやフライパンでも焼ける、お手軽おうちパン作りを楽しみましょう。生地は冷蔵庫で保管できるので、食べたい時にいつでもすぐ焼け、朝食や子どものおやつにも最適です！

1回目 ミルクスティックパン

2回目 ドデカフォカッチャ

※各回、生地の持ち帰りと試食有り。

日程 6月10日(月)・17日(月)

午前10時～正午頃

講師 宮野麻綺氏

(おうちパンマスター)

受講料 1,000円

材料費 1,000円(2回分)

定員 12名(応募多数の場合抽選)

場所 働く女性の家2階 調理室

各講座の申込について

締切 5月30日(木)

持ち物 別途受講生へお知らせ

申込・問い合わせ先

働く女性の家平日午前9時～午後5時

☎ FAX 237・6440

※電話が繋がらない場合や、受付時間外はメール・FAXにて、件名に「〇〇講座受講申し込み」と記載、氏名・住所・電話・年齢・職業を添えてお申込みください。

jyosei@town.uchinada.isikawa.jp

鶴ヶ丘テニスコートの 人工芝が新しくなりました

鶴ヶ丘テニスコートではスポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、人工芝の全面張替を行いました。改修前に比べ、安全性が向上し、ラインも見やすくなったことで、より集中してプレーができる環境になりました。

4月6日(土)にはテニスコート改修記念大会が開催され、小学生から一般まで楽しく元気に試合を行いました。

スポーツくじ(toto、BIG)の収益は、選手や指導者の育成、グラウンドの芝生化、地域スポーツ施設の設定など、日本のスポーツを育てるために使われています。



スポーツくじ

toto BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

Gender Equality

男女共同参画

基本を再確認し、再スタートへ！

就職や進学、職場の異動などが一段落し、皆さんはどのようにお過ごしですか。役割や環境がかわっても、一人ひとりの「人」としての個性や能力を大切に生活していきたいものです。そこで、今一度男女共同参画に関する基本的事項を再確認し、家庭や職場、地域を改めて見直してみたいかがでしょうか。

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。（男女共同参画社会基本法第2条）

基本法では、男女共同参画社会を実現するための5本の柱（基本理念）を掲げています。（男女の人権の尊重、社会における制度又は慣行についての配慮、政策等の立案及び決定への共同参画、家庭生活における活動と他の活動

お問い合わせ
 教育部 生涯学習課
 男女共同参画室
TEL 286-6716



の両立、国際的協調)

また、行政(国) 地方公共団体と国民それぞれが果たすべき役割(責務、基本的施策を定めています。

内灘町では、内灘町男女共同参画推進行動計画の策定、推進状況報告書の作成や町民・職員に対する意識調査、講演会やセミナーの開催などを行ってきました。今年度も、情報発信や各種講座などの事業に取り組んでいきます。皆さんのご協力もお願い致します。

講演会の様子
(平成 30年)



町総合文化祭にて展示
(平成 29年)



ホストファミリー募集中

JAPAN TENTとは人が国境を超えて集い、心を開いて語り合い、2020年オリンピックに向かって新たな世界を創造する、これが日本全国で学ぶ外国人留学生、研修生と町民のふれあいのためのテント＝『JAPAN TENT』です。今年も8月に「第32回 JAPAN TENT」が開催される運びとなり、内灘町でも下記の日程でホストファミリーを募集することといたしました。今回は初めてのご家族も是非ホストファミリーになっていただきたく説明会も開催いたします。お気軽にご参加ください。今年もお楽しみにしております。

説明会

7月13(土)午後1時～2時
 内灘町文化会館 喫茶コーナー
ホームステイ日程(未定)

8月中旬頃 3泊4日

申込・問い合わせ先

内灘町教育委員会 生涯学習課
 担当:小河 ベンジャミン 亮
 ☎286-6716 FAX 286-6714
 r.ogawa@town.uchinada.ishikawa.jp



Global Talk Corner

人生は一度だけ
 YOLO
 You Only Live Once
 しく

国際交流員
 小河 ベンジャミン

お問い合わせ
 教育部 生涯学習課
TEL 286-6716

地域包括

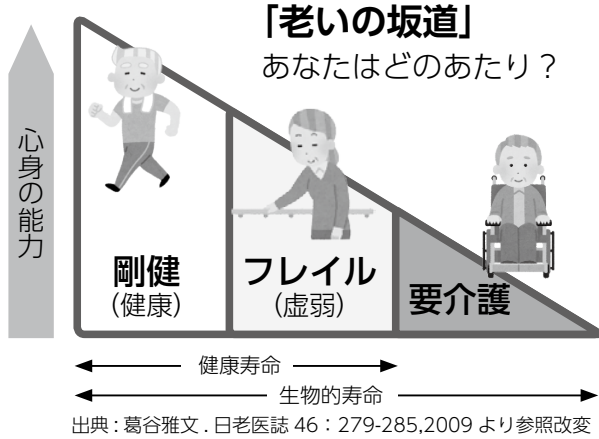
支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

健康長寿鍵は『フレイル』予防

「フレイル(虚弱)」とは、加齢に伴い筋力や精神力など心身の活力が低下した状態をいいます。健康と要介護状態の間のような状態で、放置すると、健康や生活機能を損なう恐れがあります。



お問い合わせ

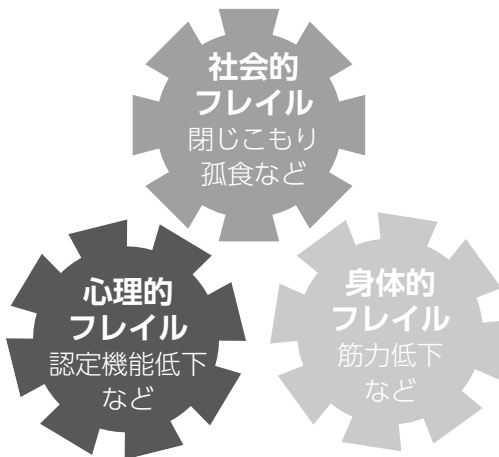
地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、こちらをご覧ください。

『虚弱』と言いつつ、「足腰が弱くなること」がイメージされるかもしれませんが、これは身体の衰え、すなわち身体的フレイルです。フレイルには多面的要素が相互に影響しています。



例えば、人づきあいが億劫になり(心理的フレイル)社会とのつながりが減っていく(社会的フレイル)と、外出の機会が減り、いざれ筋力が衰えていきます(身体的フレイル)。

やってみよう! 簡単フレイルチェック

フレイルチェック J-CHS 基準

<input type="checkbox"/>	6か月で体重が2～3kg減った
<input type="checkbox"/>	わけもなく疲れた感じがする
<input type="checkbox"/>	握力 男性:26kg未満 女性:18kg未満
<input type="checkbox"/>	歩くスピード 男女問わず 1m/秒以下
<input type="checkbox"/>	①「軽い運動・体操をしていますか？」 ②「定期的な運動・スポーツをしていますか？」 問いのいずれも「していない」

1～2項目当てはまる方 → フレイルの前段階
3項目以上当てはまる方 → フレイルの疑いあり

フレイルが進行する要因は？

- ① 持病(生活習慣病など)の重症化
高血圧症・糖尿病・心臓病
がん・脳卒中・変形性関節症等
- ② 老化による衰え(老年症候群)
視力・聴力・食べる力・動く力
考える力などの低下

より早期から、フレイル予防を

フレイルの段階は、頑張れば健康に戻れる可能性がある状態です。少しでも早く気付いて、「自分事」としてアクションを起こすことが重要です。

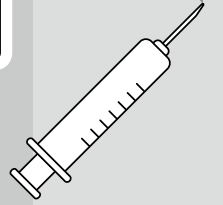
健康長寿のための三つの柱

- ①「活発な生活(社会参加)」
● 1日1回は外出しましょう
● 買い物、散歩、趣味などを動かす機会を自ら作りましょう
● 「誰かと一緒に」
何かをしましょう
- ②「食生活(栄養)」
● 低栄養状態による『やせ』に注意し、体重をチェックしましょう
● たんぱく質(肉・魚・大豆食品・乳製品等)を毎食たべましょう
- ③「運動」
● ウォーキングなど有酸素運動をしましょう
● 足腰の筋力をしましょう



保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

産後ケア事業が始まります

お母さんが安心して子育てできるように、医療機関や助産院等でお母さんと赤ちゃんのケアや相談などのサポートが受けられます。

対象

ご家族などからの援助が受けられない産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんで、産後の著しい体調不良がある方や、産後の経過に応じた休養や社会的支援が必要な方。

内容

健康管理、乳房ケア、育児相談、授乳指導、休息等のサポートなど

料金

● デイサービス型

医療機関 3,000円/日

助産院 5,400円/日

● 宿泊型

医療機関 10,000円/日

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	5月28日 13:00~13:30	31年1月生
	6月18日 13:00~13:30	31年2月生
1歳6か月児健診	5月21日 13:00~13:30	29年10月生
	6月11日 13:00~13:30	29年11月生
	7月9日 13:00~13:30	29年12月生
3歳児健診	5月14日 12:45~13:15	28年1月生
	6月4日 12:45~13:15	28年2月生
	7月2日 12:45~13:15	28年3月生

※1人最大7日まで利用可能

※指定の施設を利用します。

※必ず事前の申し込みが必要です。

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

PET・CT検査費用の一部助成

がんの早期発見のため、検診として4月1日以降PET・CT装置による検査を受診された方の費用の一部を助成します。(保険診療による検査は除く)

対象者

町内に住所を有する方

助成額

一年度あたり一人一万円

医療機関で検査申し込みされる前に、必ず助成申請の手続きをしてください。

① 保険年金課または保健センターで申請紙の交付を受ける。

② 医療機関を予約する。

③ 保険年金課または保健センターに申請書を提出し、受検票の交付を受ける。

④ PET・CT検査を受け、受検票に医療機関の証明印をもらう。

⑤ 領収書と受検票を役場保険年金課または保健センターに提出する。

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

麻疹風しん予防接種(第2期)

接種券と母子健康手帳をご持参の上、早めに接種しましょう。

対象

平成25年4月2日〜平成26年4月1日生(保育所等の年長児)

接種期間

平成31年4月1日〜令和2年3月31日

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子
対日 月～金曜日
午前9時～正午
午前1時～午後3時

※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ
対日 時期まで
先着10組(要予約)
5月16日(木)
6月20日(木)
午前10時～正午
(受付時間午前10時～10時15分)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」をテーマに、離乳食について考えてみましょう!

対象 生後5～6か月児
(要予約)
対日 6月12日(水)
午後1時30分～3時
(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先：保健センター



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時
土・日・祝 午前8時～午後10時
休館日 年末年始

～はやく走るコツを楽しく学ぼう！～

かけっこがはやくなりたい子に！運動会に備えて！

かけっこ塾のご案内

日 程 基本6月～9月隔週土曜日(全8回、右表のとおり)
時 間 小学校1・2年生 午前9時～10時
小学校3年生以上 午前10時15分～11時45分
場 所 白帆台小学校グラウンド(雨天時:白帆台小学校体育館)
対 象 小学1年生～6年生
定 員 先着20名程度(1～3年生 10名、4～6年生 10名)
参加費 プラッツ会員6,000円(非会員は9,000円)
指 導 内灘町陸上競技協会指導員
(日本陸上競技連盟公認ジュニアアスリートコーチ)
申 込 プラッツうちなだ事務局

	開催日
第1回	6月15日(土)
第2回	6月29日(土)
第3回	7月 6日(土)
第4回	7月20日(土)
第5回	7月27日(土)
第6回	8月 3日(土)
第7回	8月24日(土)
第8回	9月 7日(土)



タニタ料理教室開催

～初心者男性クッキング～

日 時 6月16日(日)
午前10時～
場 所 内灘保健センター
定 員 20名
参加費 500円
講 師 うちなだタニタ健康コンシェルジュ
かはや 陽子(管理栄養士)
申 込 プラッツ事務局

プラッツ春のハイキング

日 時 5月26日(日)
内灘町役場前 出発 午前7時30分
到着予定 午後6時
目的地 近江八幡(滋賀県)
対 象 小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 プラッツ会員 3,000円 非会員 4,000円
定 員 先着40名
申 込 5月20日(月)までに参加費を添えて
プラッツ事務局までお申し込みください。
その他 荒天中止(中止の場合は参加費をお返します。)
詳細は申込時にお知らせします。

みんなが元気！健康いきいきプロジェクト

第4回 健康お笑い寄席

みんなが元気！健康いきいきプロジェクトで、健康効果がある「笑い」で内灘町を元気にする『健康お笑い寄席』を実施します！有名落語家による、本格的な落語で、たくさん笑ってストレス発散！是非この機会に近所の公民館にお越しください！

日 程 5月24日(金) 第一部 午前11時～正午 緑台公民館
第二部 午後2時～3時 ハマナス公民館
第三部 午後4時～5時 大学公民館

参加費 無料

落語家 桂梅団治

内灘町民体育施設
無料開放のお知らせ

- 向粟崎体育館(原則第2日曜日)
5月12日
 - 太極拳無料体験(原則第2火曜日)
6月11日
- 場所 向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 内灘町屋内温水プール
(原則第1・3日曜日)
5月21日

プラッツキッズサッカー前期日程

前期9回のお手軽体験コースです！

日 程 6月1日～10月5日 基本毎月第1・第3土曜日
時 間 U-6コース:午前8時45分～9時30分
U-9コース:午前9時30分～10時45分
場 所 清湖小学校グラウンド(雨天時:向粟崎体育館)
対 象 U-6コース:年中・年長児
U-9コース:小学校1～3年生
定 員 各コース先着15名
参加費 プラッツ会員3,000円(非会員は6,000円)
指 導 内灘フットボールクラブ指導員
申 込 プラッツうちなだ事務局





お問い合わせ・予約

カンガルー内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月～土曜日 第1・第3日曜日

9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日

国民の休日・年末年始



[iPhoneの方]



[Androidの方]



いしかわ子育てアプリ

検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。

今月の催し

ママのリラクゼーション
「バランスボールで心も身体もいきいきと」

5月16日(木) 10:00~11:00 ※参加費500円

※講師:小川 素子 氏 (一般社団法人体カメンテナンス協会 バランスボールインストラクター)

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

5月20日(月) 13:30~15:00 ※参加費500円

※R元.6月~7月出産予定のお母さんが対象です。(託児有)

6月の催し

子育てワイワイセミナー <全6回コース>

6月4・11・18・25日(火) 9:45~11:45 ※参加費3,000円

※7月2・9日(火)まで行われます。
※初めて受講される方が対象となりますが、受講経験のある方はお問い合わせください。

食育体験「親子クッキング」

6月5日(水) 10:00~11:30 ※参加費500円

※H28.4~H30.3生対象です。

親業講座<全4回コース>

6月7・14・21・28日(金) 10:00~11:30 ※参加費2,000円

※向栗崎保育所にて行います。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

6月17日(月) 13:30~15:00 ※参加費500円

※R元.7月~8月出産予定のお母さんが対象です。(託児有)

食育講話「子どものお口と健康」

6月20日(木) 10:00~11:30 ※参加費500円

※内灘町在住の親子が対象です。

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

5月・6月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(H28.4~H30.3生対象)

5月8日(水)、6月12日(水) 10:00~

“あつぶっぷう”(H30.4~H31.3生対象)

5月22日(水)、6月26日(水) 10:00~

※申込が必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しいコーヒー・

紅茶・ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。

※受付は終了10分前までです。



おいでおいで(6月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など

5月17日、6月7日・21日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

5月9日・23日、6月13日・27日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。

身体計測

(第2・4金曜日10:00~11:00)

5月10日・24日、6月14日・28日

一時保育
をしています

問い合わせ先

カンガルー内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルー内灘

対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。



診療時間
午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

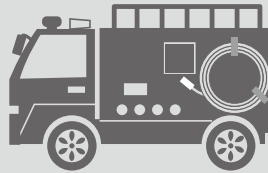
河北郡市医師会

☎285-2770

5月	12 (日)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松2-6	☎281-1164	26 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73	☎289-7767
		さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15	☎288-7770		角田医院(内・小) かほく市高松15-1	☎281-0012
	19 (日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6	☎288-8584			
		きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515			
6月	2 (日)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225	☎255-3454	16 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1	☎283-1121
		サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町湯端461-10	☎289-3929		二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端ト70-8	☎288-3188
	9 (日)	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90	☎288-1013			
		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9	☎285-2552			

消防

だより



Fire Department News

■第45回石川県消防救助技術訓練大会について

石川県下11消防本部(局)の救助隊員が一堂に集う消防救助技術訓練大会が開催されます。この大会は、日々の訓練で得た救助技術を競い合うもので、上位入賞者は石川県代表として全国消防救助技術大会に出場することができます。

当日は一般の方の見学もできますので応援の程よろしくお願ひ致します。
日時 6月4日(火) 午前10時
場所 石川県消防学校



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見!
住宅用火災警報器



わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「ふるさとの 未来を守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい!
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか?

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

電話: 286-0119

MAIL: shobo@town.uchinada.lg.jp

■救急車の適正利用に

ご協力ください!

近年、酒酔いや便秘、切傷、捻挫等、緊急性がないのに救急車を要請するケースが増えており、救急車で搬送した傷病者のうち、入院や応急処置の必要がない軽症者の割合は48.6%と全体の半数近くにも上ります。(総務省消防庁平成30年度版救急救助の現況より)

不適正な救急車の利用は、緊急性のある傷病者への対応が遅れてしまい、救える命が救えなくなるおそれがあります。

救急車を本当に必要としている人のために、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

内灘高校からのお知らせ

内灘高校入学式

4月8日(月)、山口文彦校長より新入生79名の入学が許可されました。学校長からは、「努力を継続させて、自分の力を伸ばして欲しい」との言葉がありました。式の終わりに本校生徒会を中心とした2年生有志が校歌を披露し、新入生、保護者、来賓の方々からあたたかい拍手を頂きました。

川口克則内灘町長・恩道正博町議会議長はじめ多くの来賓の方々のご臨席を賜りました。新入生を代表して、出島綾美さん(内灘中学校出身)が「地域から信頼され、必要とされる学校となるように精進していく」と誓い、決意を新たに内灘高校での第一歩を力強く踏み出しました。



広告

受験情報

もうすぐ1学期中間テスト!中3生は予習・復習も必要!?

5月には1学期の中間テストがあります。中1生は初めての定期テストですね。まずはこのテストで良い点をとるため、学校や塾のワークを分かるまで何度もやり込みましょう。中3生は定期テストも重要ですが、受験を見越した予習・復習にも取り組みましょう。当塾では中3生は12月までに中3の学習範囲を終わらせ、冬期講習の中で全国の入試問題等を使った受験演習に入っていきます。すでに中3生は5教科対応の受験コースが始まっていますが、まだ十分間に合います!是非お気軽に無料体験にどうぞ。

◆LC 総合進学塾 2019年合格実績!◆

金大附属高校 2名、金沢泉丘高校 1名、金沢二水高校 7名、金沢桜丘高校 8名、石川高専 4名 等内灘から上位校を目指したい方、是非お待ちしております。

新中学1・2・3年生の無料体験・面談・合格体験記はこちらのHPから⇒

LC 総合進学塾 HP⇒<http://www.lcjuku.com/> 住所: 鶴ヶ丘1丁目135 TEL: 076-254-0800



塾長 寺下





新しく入った本の中から

模様を楽しむユニット折り紙 さいとうかつみ
 小さな空間を生かす素敵な庭づくり ^{やまもと かずみ} 山元 和実
 隠居すごろく ^{さいじょう なか} 西条 奈加
 中野のお父さんは謎を解くか ^{きたむら かおる} 北村 薫
 ふたたび蝉の声 ^{うちむら てるよし} 内村 光良
 大好きな町に用がある ^{かくた みつよ} 角田 光代

今月の オススメ本

『思わず考えちゃう』

「他人のストローの袋が気になる」「明日、すごいやる気を出す方法」「あれは人生の無駄？」などなど、日常のちょっとしたことから真面目なことまで、今人気の絵本作家がスケッチとともに書きとめたエッセイ集！読むとなんだかホッとして、心のコリがほぐれますよ。



ヨシタケシンスケ / 著
新潮社 / 刊

今月の 特設展示

『さよなら平成 こんにちは令和』

30年続いた「平成」が終わり、新しい「令和」の時代がやってきました。皆さんにとって平成はどんな時代でしたか？今月は平成を振り返る本を集めると共に、「令和」に関する本もちょっとだけ展示します。

『大集合！平成に生まれた名作絵本たち』

平成の時代も本当にたくさんの絵本が出版されてきました。その中でも特に「名作」と思う絵本を選んでみました。ひっそりとカテゴリー分けもしていますので、ぜひ推察してみてください。

今月の お知らせ

『雑誌スポンサー制度』について

町立図書館では「雑誌スポンサー制度」を導入しています。この制度は、個人や団体など事業者のみならず図書館の雑誌提供スポンサーになっていただき、雑誌のカバーを広告媒体としてご利用いただくことで、図書館利用者に事業者のPRができる制度です。詳細は、直接図書館へお問い合わせください。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？
場所 絵本のおへや「キッズーナ」

	日時	対象
English Time	5月11日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	5月16日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2才)
がらがらどんおはなし会	5月18日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	5月25日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
かみしばいのおはなし会	6月1日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	6月6日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2才)

はまなす大学

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123

5月のはまなす大学(第1回・開講式)

日時 5月17日(金) 午後1時30分～
会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室
演題 「明るく 楽しく 健康に！」
講師 竹内オフィス
 たけうち やすこ
 竹内 泰子 氏

6月のはまなす大学(第2回・特別講座)

日時 6月7日(金) 午後1時30分～
会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室
演題 「薬と上手につき合うには」
講師 石川県女性薬剤師会
 かねだ たかこ
 副会長 金田 孝子 氏

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
 大清台140番地

図書館に対するご意見
 ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
 モバイルページ

携帯からも
 蔵書検索可
 能です



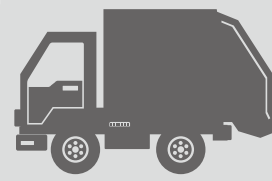
◆おんもっしいげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介します。
 「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。
 おんもっしい連絡お待ちします！





ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市
リサイクルプラザ

5/19(日)・6/2(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:30	5/14(火) 6/18(火)	毎週 火・金	5/8(水) 6/12(水)	5/27(月) 6/24(月)
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00				
千鳥台	19:00~19:45				
緑台	4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20				
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:30	5/14(火) 6/18(火)	毎週 月・木	5/17(金) 6/14(金)	5/28(火) 6/25(火)
向陽台	19:00~20:00				
アカシア	19:00~19:45				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	5/15(水) 6/19(水)	毎週 月・木	5/10(金) 6/7(金)	5/22(水) 6/26(水)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清水	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-				
大学2丁目	19:00~19:30	5/14(火) 6/18(火)	毎週 火・金	5/1(水) 6/5(水)	5/23(木) 6/27(木)
大根布	18:00~19:00				
宮坂	19:00~19:45				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

ごみ搬出量

平成31年3月分 ()は対前年同月比	
もえるごみ	479.57t(△74.71t)
もえないごみ	22.27t(△10.93t)
粗大ごみ	28.82t(△5.50t)
計	530.66t(△91.14t)
町民1人当り(kg)	19.92kg(△3.34kg)
容器・資源物	83.35t(△13.2t)

正しい分別で ごみ減量にご協力を！

- スプレー缶・カセットガスボンベ
中身を使い切り、穴をあける→常設リサイクルステーション又は町会リサイクルへ
- ペットボトル、空き缶、空きびん、容器包装プラスチック等
中身が残っているとリサイクルできません。汚れている場合は、軽く水洗いしてから出しましょう。

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

回収日	回収場所
5/15(水)	●向粟崎保育所 ●白帆台保育園
6/19(水)	●北部保育所 ●向陽台保育園
	●千鳥台幼稚園(びんの収集なし)
	●大根布保育園

生ごみ発酵用ボカシの配布

日時 5月18日(土)
午前9時～10時
(毎月第3土曜日)

場所 内灘町役場 庁舎正面入口そば
ATMコーナー横

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g) 200円の協力ををお願いします。

※町内在住の方のみ。1人1か月3袋までとなります。(使用方法は、配布時に説明いたします。)

問い合わせ先
住民課 環境管理室 ☎286・6701

古タイヤを回収します！

処分にお困りの古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

日時 5月26日(日)
午前9時30分～11時

場所 内灘町役場2階駐車場
(雨天の場合は1階駐車場)

持込価格

乗用車用	250円/本
大型車用	550円/本
バイク用	250円/本
自転車	150円/本

※ホイール付も同価格です。つり銭のいらぬようお願いします。

問い合わせ先
住民課 環境管理室 ☎286・6701

5月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
5/7 火	
8 水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
9 木	
10 金	内灘町議会5月会議(10:00、議場)
11 土	第31回 世界の風の祭典 歓迎レセプション(18:00、文化会館) English Time(10:30、図書館(キッズーナ))
12 日	第31回 世界の風の祭典(開会式9:30、内灘海水浴場特設会場)
13 月	
14 火	3歳児健診(12:45、保健センター)
15 水	
16 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ English Time for babies(10:30、図書館(キッズーナ))
17 金	人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 102会議室) はまなす大学(13:30、文化会館3階視聴覚室)★
18 土	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばA T Mコーナー付近) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
19 日	第21回アカシアロマンチック祭(10:00、ハマナスポケットパークほか) 内灘ロマンチックウォーク(受付8:00、スタート9:30、役場前広場)
20 月	
21 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
22 水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
23 木	無料法律相談(13:30、内灘町役場 会議室)★
24 金	
25 土	うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
26 日	第38回内灘町海浜美化清掃(7:00、内灘海岸全域)
27 月	
28 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
29 水	
30 木	
31 金	
6/1 土	かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
2 日	第65回内灘町民体育祭(8:30、蓮湖渚公園)
3 月	人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(14:00、役場1階 102会議室)
4 火	3歳児健診(12:45、保健センター)
5 水	特定健診・がん検診(8:00、西荒屋公民館)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

防災行政無線が聞き取れなかった時は?

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

☎076・286・1114
〔防災行政無線音声確認ダイヤル〕

うまれたよ

佐藤 蓮士	宇克奈菜	大根布5
羽根田 篤輝	孝広香美	向陽台2
疋田 成臣	航なぎさ	白帆台2
寺西 璃空	巧・絢香	鶴ヶ丘1
瀬戸 葵衣	広志・祐子	大根布9
野沢 羽味	英兒・梨絵	向粟崎4
西島 幸希	夏夫・真那美	向粟崎2
中井 琥珀	絃一番	千鳥台1

結婚しました

鳥畑 史亜	和也有未	大根布1
藤島 怜	賢・直美	向粟崎1

おくやみ

竹田 賢介	白帆台2	98歳
光林 恵	緑台2	87歳
坂本 龍亮	緑台2	89歳
横谷 百香	鶴ヶ丘3	74歳
清水 善仁	緑台2丁目	92歳
戸田 翔子		91歳

おくやみ

中西 みさ	鶴ヶ丘2	98歳
徳村 鉦子	アカシア2	87歳
長谷川 喜代美	富坂	89歳
笹原 和代	向粟崎3	74歳
山口 静子	鶴ヶ丘4	92歳
天野 京子	緑台1	69歳
堂本 清子	緑台1	84歳
實川 勝	緑台2	71歳
清水 久枝	鶴ヶ丘3	91歳

戸籍の窓

お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

平成31年4月5日届出まで
プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

行政情報の公開について

請求件数	公開決定状況	不照申立状況	その他
15	12	0	0

個人情報の保護について

開示・訂正・利用停止 請求件数	口頭による 開示請求 件数	異議申立 状況	その他
0	0	0	0

情報公開条例及び個人情報保護条例に基づく実施状況(平成30年度)内灘町情報公開条例及び個人情報保護条例の規定により、平成30年度における実施状況を公表します。

問い合わせ先
総務課 ☎286・6720

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



やまぐち まいこ
山口 葵子ちゃん
(白帆台)
笑顔が可愛いきこちゃん。これからも元気に育ててね！大好き♡



なかむら しん
中村 榛くん
(向陽台)
いつも笑顔で、お兄ちゃんとも仲良し♪たくましく育ててね♡



よねだ ひまり
米田 陽葵ちゃん
(向陽台)
とびきりの笑顔いつも有り難う♡
元気いっぱい遊ぼうね！



こぐら けい
小倉 慧生くん
(大根布)
食いしん坊けいくん☆
元気いっぱい大きくなってね！



ひぐち まさと
樋口 雅人くん
(旭ヶ丘)
1歳おめでとう。これからも元気にのびのび育て！



てらだ まさと
寺田 将人くん
(鶴ヶ丘)
いつもニコニコ♪大好きなお姉ちゃんと仲良く元気に育ててね！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

6月生まれのお子さまの締切日:5月20日(月)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ 286-6720

mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	平成31年3月末日	前月比
人口	26,635人	-90
男性	12,944人	-53
女性	13,691人	-37
世帯数	10,876世帯	12

3月中の人口動態

出生	11人
死亡	18人
転入	118人
転出	201人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,207	1,337	鶴ヶ丘1,2,3	2,865	1,211	宮坂	689	278
アカシア	888	396	鶴ヶ丘4	1,680	717	西荒屋	880	342
旭ヶ丘	771	319	鶴ヶ丘5	1,007	445	室	372	153
緑台	1,612	689	大根布	3,209	1,276	湖西	164	58
千鳥台	2,953	1,099	大清台	776	393	ハマナス	806	308
向陽台	1,531	650	大学	874	491	白帆台	2,351	714

※外国人住民数も含まれています。

- 広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 27.1 円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

