

# UCHINADA

6 2014  
No.617



## 主な内容

- 将来の健康のために健診を受けましょう!!…P2
- 第26回 世界の凧の祭典 …………… P5
- 第33回 内灘町海浜美化清掃 …………… P8

今月の表紙: 第26回世界の凧の祭典(大凧チャレンジ)

4月27日、第26回目を数える「世界の凧の祭典」が開催されました。今年は絶好の凧揚げ日和。写真の大凧チャレンジでは子どもも大人も砂浜を全力疾走し、12畳の大凧が華麗に空を舞いました。(総務課 南)

# 将来の健康のために

## 健診を受けましょう!!

あなたの血管は大丈夫?!

今まで元気だった人が突然倒れた!ご家族やご近所の方で経験された人も少なくないのではないのでしょうか。

このような心筋梗塞・脳梗塞といった病気は「ある日突然起こるよう

に見えますが実はそうではないのです。実際には10~15年かけてじわじわと血管を傷めた結果起こります。

自覚症状がない生活習慣病を防げるのは健診だけ!

血管を傷める原因は高血圧・高血糖・脂質異常症・尿酸などの病気です。そう!健診でみている血圧や血糖値などの項目は血管を傷めている要因を確認するためのものなのです。

自覚症状がないからといって健診を受けずにいると、気づかないうちに血管を傷めているかもしれません。若いうちから、続けて健診に行くことがとても大切です。



健診を受けたあとは保健師・

栄養士がサポートします!

「健診は受けているけど何をすればいいの?」「結果の見方がわからない!」どういったら血糖値を下げられるの?」このような疑問に保健センターの保健師・栄養士がお答えします。保健指導を受けたことでデータが良くなった人が少しずつ増えてきています。ぜひ一緒に頑張りましょう!

## 平成26年度内灘町健診・がん検診のご案内

健診・がん検診は健康管理のために年に1回は受けましょう!!

持ち物 ●「特定健診受診券※」

※特定健診受診券はご加入の医療保険者から発行されます。お手元に届いていない方はご加入の医療保険者にお問い合わせください。

- 「ヤング健康診査・がん検診受診券」
- 健康保険証
- 自己負担金

★がん検診が一部無料になります。(受診券に無料印が押してあります。)

21・41・46・51・56・61歳 平成27年3月31日時点 大腸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診無料  
26・31・36・41歳 平成27年3月31日時点 子宮頸がん検診無料

### 集団健診日程

予約は必要ありません。

健診・がん検診すべて実施します。

●受付時間 【平日】8:00~10:00

【土・日】7:30~10:00

●女性がん検診は30分遅れで開始します。

月日	会場	月日	会場
6月 4日(水)	西荒屋公民館	7月29日(火)	保健センター
6月12日(木)	向陽台公民館	8月 2日(土)	内灘町役場
6月21日(土)	内灘町役場	8月 3日(日)	内灘町役場
6月22日(日)	内灘町役場	9月12日(金)	保健センター
7月 2日(水)	向栗崎公民館	9月20日(土)	内灘町役場
7月10日(木)	宮坂公民館	9月21日(日)	内灘町役場
7月28日(月)	保健センター		

レディース健診 ※女性専用の健診日です。

8月27日(水)午前8時~10時 内灘町役場

- 全ての健診を実施します。
- 託児あります。(3歳まで、限定20名)

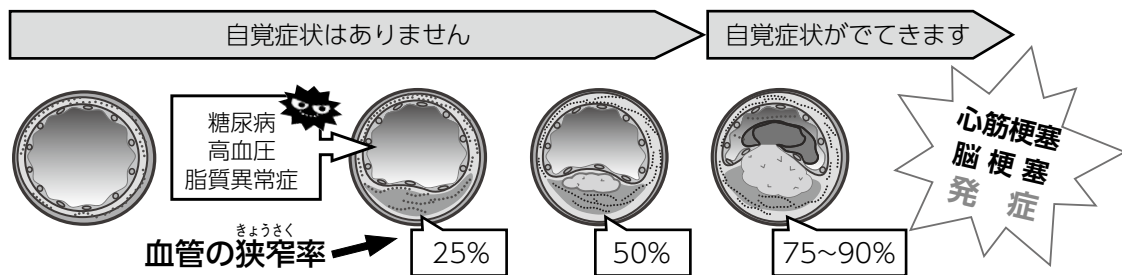
8月1日(金)~15日(金)の期間に保健センターへご予約ください。

★新 単独がん検診の日を設けます。

11月1日(土)午前8時~10時 保健センター

肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施します。  
前立腺がん・肝炎検査を除く

## 血管の中のイメージ



血管の狭窄(血液のとおり道が狭くなること)が進んでいても自覚症状はありません。自分では元気そのものと思っても、気づかないうちに血管の狭窄は進むことがあります。

病気を発症して始めて気づくことが少なくありません。

もっと早くに気づいていれば…

血管の中で何が起っているの…?

**Aさんの取り組み**  
ケーキを食べる回数や量を減らした●エアロビなどの運動は継続し、女性専用フィットネスにも通い始めた●ビールの量を減らした…など

頑張りました!

	単位	基準値	H22	H23	H24
体重	kg	—	53.5	53.5	53
腹囲	cm	90未満	81	81	81
BMI(体格指数)		25未満	21.6	21.6	21.9
血糖	mg/dl	109以下	81	82	81
HbA1c(JDS)	%	5.1以下	6	5.9	5.6

改善

ヘモグロビンエーワンジー  
HbA1cとは過去1~2か月の血糖の平均値を表しています。6.1%以上は糖尿病が疑われる値です。

**Aさん(54歳女性)**  
生活改善で糖尿病の発症を予防することができました! 体重に変化はありませんが、血糖値が改善しています。

保健指導を受けて改善したAさんをご紹介します!

## 個別健診・施設がん検診日程

- 実施期間/平成26年6月2日~9月30日
- 実施医療機関に必ず直接予約してください。
- 受診の際は必ず「受診券」をご持参ください。

### 特定健診・がん検診実施医療機関(50音順)

医療機関	電話番号
アカシアクリニック	238 - 8010
秋山クリニック	286 - 8843
おぎの胃腸科クリニック	237 - 3355
金沢医科大学病院 健康管理センター	286 - 4109
紺井医院	238 - 1277
近藤クリニック(※2)	237 - 2211
茶谷医院	286 - 8478
土島整形外科医院(※1)	238 - 4858
内科高松医院	238 - 2010
中藤クリニック(※2)	238 - 6607
政岡医院	286 - 1766
美里医院	239 - 3310
村田医院(※2)	286 - 0300

- (※1)印の医療機関では、特定健診・ピロリ菌検査のみの実施となります。
- (※2)印の医療機関では、胃がん検診は実施していません。

### 女性がん検診実施医療機関(50音順)

※女性がん検診無料対象の方は、記載以外の医療機関でも受診できます。保健センターまでご連絡ください。

医療機関	電話番号	子宮頸がん検診	乳がん検診
浅ノ川総合病院	252 - 2101	○	○
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249 - 7373	—	○
上島クリニック	289 - 2233	○	—
うきた産婦人科医院	291 - 2277	○	—
丘村クリニック	258 - 6116	○	—
金沢有松病院	242 - 2111	○	○
金沢医科大学病院	286 - 2211	○	○
金沢聖霊総合病院	231 - 1295	○	—
金沢メディカルステーション ヴィーク	235 - 4114	○	○
恵愛会松南病院	275 - 7611	○	—
紺谷内科婦人科クリニック	268 - 3035	○	—
産科婦人科 佐川クリニック	240 - 0300	○	—
鈴木レディースホスピタル	242 - 3155	○	—
のいち産婦人科クリニック	248 - 5315	○	—
深江レディースクリニック	294 - 3336	○	—
ママBBクリニック	258 - 1122	○	—
めぐみクリニック	237 - 1135	○	—
吉澤レディースクリニック	266 - 8155	○	—

# 健診内容

健診は朝食を摂らずに、午前中に受けるのが理想的です。

健診名	対象	自己負担額		健診内容・注意事項
		集団健診	個別健診	
ヤング健診	18~39歳 【S50.4.1~H9.3.31生】	500円		問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など) ●朝食は摂らずに受診しましょう。 ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
特定健診 (内灘町国民健康保険加入者)	40~74歳 【75歳の誕生日の前日まで~S50.3.31生】	500円	500円	
特定健診 (その他の健康保険加入の被扶養者)	40~74歳	健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額(加入保険によって異なる)		加入保険によって異なります。 詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。
胃がん検診 (バリウム検査)	40~75歳	500円	1,300円	<b>胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く調べます。</b> ●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40~75歳	100円	500円	<b>肺がん・結核など肺の病気を見つけます。</b> ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で、血痰の出る方や喫煙指数(喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。 ●65歳以上の方は、肺がん検診に併せて結核検診を実施しています。
肺がん検診 (喀痰検査)	ハイリスク者 (50歳以上)	500円	400円	
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	40~75歳	400円	500円	<b>便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つけます。</b> ●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出していただきます。
前立腺がん検診 (血液検査)	50~75歳男性	200円	200円	<b>前立腺疾患の兆候がないかを調べます。</b> (前立腺特異抗原(PSA)値の測定)
乳がん検診 (視触診のみ)	30~39歳女性	無料		<b>乳房視触診…医師が触ってしこりの有無を調べます。</b> <b>マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。</b> ●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。 ※自覚症状のある方は、結果がでるまで1か月かかるため、医療機関に受診しましょう。
乳がん検診 (視触診、マンモグラフィ)	40~75歳女性	400円	600円	
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20~75歳女性	400円	700円	<b>子宮頸部を視診し、細胞を採取して調べます。</b> ●妊娠中、月経中のご遠慮ください。 ●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにしてください。 ●前日の性交と膣内洗浄は避けてください。
骨密度測定	18~75歳の女性	300円		<b>足のかかとの骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。</b> ※ストッキングの着用はご遠慮ください。
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上及び要指導者	300円	400円	<b>B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。</b> ●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎・C型肝炎で定期的に医療機関受診している方は対象外です。
歯科検診 (6/22、8/3、9/21)	18歳以上	無料		<b>歯周疾患を予防・早期発見するために行います。</b>

新

## 特定年齢の方にピロリ菌検査の助成を行います。

ピロリ菌検査とは…胃がんの原因菌であるピロリ菌の感染の有無を調べる検査です。

**対象年齢** 41、46、51、56、61歳(平成27年3月31日時点での年齢)

**自己負担金** 500円

**検査方法** 血液抗体検査(採血で抗体の有無を調べます。)

**実施機関** 町の特定健診・施設がん検診実施医療機関

**実施期間** 6月2日~9月30日

検査を希望される場合は、医療機関にご予約ください。 ※集団健診会場での検査は実施していません。

※がん検診とは違い、ピロリ菌感染の有無のみではがんの発見はできません。

胃がん検診または、胃内視鏡検査を併用して受けましょう。

問い合わせ先

内灘町保健センター ☎286-6101



①青空を彩る個性的な凧の数々②凧のあまりの重さにびっくり③全力疾走する大根布公民館チーム④「揚がったー！」子どもたちは凧に大歓声  
⑤凧を離してスタートを切る内灘中学校チーム⑥オープニングに花を添えた「うちなだ愉快な仲間たち」⑦迫力のスポーツカイト競技

## 和凧コンテスト

部門名	順位・賞典名	氏名
内灘凧コンテスト	優勝	鶴ヶ丘西公民館&医王山公民館
	準優勝	向栗崎公民館
	第3位	旭ヶ丘公民館
内灘町長特別賞		鶴ヶ丘北公民館
日本の凧の会会長特別賞		三州幸田支部
日本の凧の会特別賞		夢遊凧の会
石川テレビ放送特別賞		富山長谷川病院風神会
日本海内灘砂丘凧の会会長特別賞		河合ニコニコ王国事業推進委員会
内灘ライオンズクラブ会長特別賞		チーム緑台(緑台公民館)
グランプリ		さるふつの凧の会

## スポーツカイトコンテスト

部門名	順位・賞典名	氏名
デュアルライン 個人パレエ	優勝	樋熊 守
	準優勝	山田 修史
	第3位	高橋 知可
クワッドライン 個人パレエ	優勝	坂谷 豊夫
	準優勝	小嶋 治
	第3位	戸松 信雄
チームパレエ	優勝	Wind Ripper
	準優勝	TEAM RISKY
	第3位	ぼち

第26回

# 世界の凧の祭典

4月27日、「世界の凧の祭典」が内灘海水浴場特設会場を舞台に開催され、子ども凧コンテスト、和凧コンテスト、スポーツカイトコンテスト競技が盛大に繰り広げられました。当日は絶好の天候に恵まれ、37,000人余りの方が来場され、凧揚げを楽しまれていました。

## 子ども凧コンテスト

順位・賞典名	氏名
グッドデザイン賞	大根布小学校
グッドデザイン賞	内灘中学校
グッドアイデア賞	鶴ヶ丘小学校
グッドアイデア賞	金沢市大徳・木曳野少年連盟
ベンジャミンフランクリン賞	チーム清湖
ベンジャミンフランクリン賞	学童保育 げんきクラブ
チームワーク賞	西荒屋小学校
チームワーク賞	石川県立児童生活指導センター凧の会
チームワーク賞	向栗崎小学校

## 〔元気内灘住宅リフォーム助成制度〕のご案内

内灘町では、内灘町商工会加盟の施工業者による住宅リフォーム工事に對し、町予算の範囲内で助成をいたします。

詳細は4月号広報もしくは町ホームページをご覧くださいか、または左記までお問い合わせください。

### 対象者

内灘町民で住宅を所有し、自ら居住している方

### 対象工事

住宅にかかる部分で助成対象工事費が総額50万円以上の工事

### 助成内容

対象工事費の20%(限度額20万円、うち10万円を現金で、10万円を超える分は内灘町商工会発行の共通商品券を助成します。

### 注意事項

- 施工業者については町商工会にご確認ください。
- 添付書類・助成対象工事となるかを確認いただき、必ず交付決定通知書が届いてから工事を始めてください。

### 申し込み・問い合わせ先

都市整備部 地域振興課

☎286・6708



# 18歳までお子さんの

## 医療費助成がつけられます！

内灘町に住所があり、健康保険に加入しているお子さんを対象に、平成25年4月診療分から、医療費助成を病院、入院ともに18歳まで(18歳到達後最初の3月31日まで)に拡充しています。

### 助成内容

就学前は医療費の全額、小学生以上については、各月の医療費の合計から1,000円を差し引いた額を助成します。ただし、保険適用分が対象となりますので、予防注射、健診、容器代など、保険外診療の自費分については、助成の対象にはなりませんのでご注意ください。また、院外処方調剤薬局分も対象となります。

### 注意

高額療養費及び家族療養付加給付金がある場合は、助成額から控除されます。(申請の際は、振込通知を<sup>①</sup>ご持参ください。)

### 申請方法

町民生活課にある申請用紙に必要な事項を記入、押印のうえ、領収書を添えて窓口に提出してください。

※助成金は医療費のひとつ月単位で計算しますので、医療機関が複数に及び場合も、月ごとにまとめて、翌月以降に提出してください。

### 申請に必要なもの

- ① 医療機関の領収書
- ② 乳児・児童医療証
- ③ 認印
- ④ お子さんの健康保険証
- ⑤ 受給者(保護者で生計の中心者)の振込口座のわかるもの(※初めて申請される方のみ。受給者登録が必要となりますので、必ずご持参ください。)

### 申請・問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課  
☎286・6701



# 広域行政窓口サービスの案内

住民票、戸籍証明書、印鑑登録証明書などが下記の県内10市町どこでも受け取れます。

### 取扱窓口

- 金沢市市民課(各市民センター)  
☎076・220・2241
- 小松市市民課  
☎0761・24・8065
- 加賀市窓口課  
☎0761・72・7880
- かほく市市民生活課(各サービスセンター)  
☎076・283・1116
- 白山市市民課(各支所・各サービスセンター)  
☎076・274・9525
- 能美市市民課(各窓口センター)  
☎0761・58・2213
- 川北町住民課  
☎076・277・1111
- 野々市市市民課  
☎076・227・6046
- 津幡町住民課  
☎076・288・2124
- 内灘町町民生活課  
☎076・286・6701

### サービスの内容

交付できる証明書	○住民票の写し○印鑑登録証明書(印鑑登録証または印鑑手帳が必要です。)		○戸籍証明書(謄抄本)(原戸籍・除籍謄抄本は除く。)
請求できる方	本人または本人と同一世帯の方	本人または同一戸籍の方	
受付日	月～金曜日(祝日・年末年始は除く)		
受付時間	午前9時～午後5時		
本人確認	窓口に来られた方の本人確認を実施しております。		
手数料	住所または本籍のある市町の手数料に係る条例等に基づく金額。		
手続きのしかた	広域専用の請求用紙にご記入のうえ、窓口提出してください。		
所要時間	証明書発行まで多少お時間がかかりますので、ご了承ください。		



平成20年8月に「内灘町ファミリー・サポート・センター」が開設してから6年目を迎え、登録会員数も援助活動の件数も増えてきています。

そこで、会員の皆様と交流を図るため、今年度も「ファミサポ広場」を開催します。現在、援助活動を依頼されている依頼会員さん及び援助活動をされている提供会員さん、また登録も利用もしたことがないけどファミリー・サポート・センターの活動に興味があるという方等、是非、ファミサポ広場に遊びに来られませんか。ファミリー・サポート・センターについて、美味しい飲み物を頂きながら楽しく歓談しましょう。(託児もあります。)



**日時** 7月5日(土)  
午前10時30分～(1時間程度)

**場所**

子育て支援センター(カンガールーム内)  
選プレイルーム

**対象**

依頼会員・提供会員・その他活動に興味のある方(内灘町在住の方)

**申込方法**

参加を希望される方は、6月27日(金)までに、子育て支援センター窓口までお申込みください。

**問い合わせ先**

子育て支援センター(カンガールーム内)

☎238-3233



### 平成26年度 入札契約一覧(平成26年4月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率(%)	
1	4月14日	向栗崎2丁目側溝改修工事	(株)狭間工業	9,288,000	9,807,480	94.70	
2	4月23日	内灘町総合公園サッカー場整備工事(シェルター)	水見山産業 水見山由勝	7,730,640	8,823,600	87.61	
3	4月23日	内灘町勤労者体育センター外壁補修工事	朝日建物(株)	3,475,440	3,888,000	89.39	

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	4月10日	道路冠水対策実施設計業務委託(鶴ヶ丘外)	(株)日本海コンサルタント	8,100,000
2	4月10日	道路冠水対策実施設計業務委託(向栗崎)	(株)東洋設計	5,724,000
3	4月10日	消雪施設整備工事実施設計業務委託	(株)東洋設計	9,612,000
4	4月23日	消防団指揮広報車購入業務	長野ポンプ(株)	2,332,800
5	4月23日	清湖小学校・西荒屋小学校電話機借上業務/単価:1か月あたり	(株)トラスティック	15,984
6	4月23日	子ども・子育て支援事業計画策定業務委託	(株)サンワコン 金沢支店	1,998,000
7	4月23日	石綿セメント管更新工事設計業務委託	(株)共同設計	4,212,000
8	4月23日	雨水浸透施設清掃点検業務委託	河北郡衛生(株)	928,800
9	4月23日	内灘町役場庁舎環境衛生業務委託	(株)金沢環境サービス公社	734,400
10	4月23日	内灘町役場樹木等管理業務委託	(有)根布長建設	540,000
11	4月23日	土砂売払い業務	浅田建設(株)	1,600,000
12	4月23日	旭ヶ丘公民館改築工事実施設計及び監理業務委託	(有)コア建築計画事務所	4,752,000

- 内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

# 第33回 内灘町海浜美化清掃

## 家族そろってさわやか海浜クリーン作戦

6月29日(日)午前7時開始  
(終了予定 午前8時)

町民の憩いの場でもある内灘海岸をきれいにするため、町民のみならずのご協力を得て、本年も内灘町海浜美化清掃を実施します。ご家族そろっての参加をお願いします。

■参加者には、サンセットカードのポイントがたまるボランティア券を進呈します。(先着順、数に限りがあります)

■小雨決行。ただし、荒天の場合は中止。実施の有無は、当日早朝に防災行政無線でお知らせします。

■軍手等は各自でご準備をお願いします。

### 清掃方法

可燃物は砂を落としてから袋に入れ、砂が付着して取り除けない場合は不燃物として扱い、立て札のある場所に置いてください。

### 問い合わせ先

都市整備部 地域振興課

☎286・6708



### 各地区参加者の清掃範囲

向粟崎・旭ヶ丘・緑台地区 内灘海水浴場から金沢市方面

アカシア・向陽台・千鳥台地区 内灘海水浴場から北側

鶴ヶ丘1丁目～5丁目地区 大根布地区海岸から南側

大清台・大学・ハマナス地区 大根布地区海岸から北側

大根布地区 放水路から南側

宮坂・白帆台地区 権現森海水浴場から北側

西荒屋・室・湖西地区 西荒屋海水浴場から北側

※室地区海岸については、海岸の浸食が激しく危険なため、清掃いたしません。

## 第38回 町民夏まつり

### 出店&花火広告スポンサー募集!!

#### 出店募集

7月26日(土)開催予定の町民夏まつりでの出店を募集します。団体・個人にかかわらず参加できます。テント設置費、電気仮設工事、ゴミ収集料として、1テント15,000円が出店者負担になります。

※別途使用電力が必要な場合は、追加料金を申し受けます。

#### 申込受付期間

6月5日(木)～6月17日(火)

#### 申し込み・問い合わせ先

夏まつり実行委員会

(都市整備部 地域振興課内)

☎286・6708



#### 花火広告スポンサー募集!



町商工会青年部では、夏まつりの夜空を彩る「花火の祭典」を今年も次々とおり企画しています。つきましては花火広告スポンサーを募集します。

日時 7月26日(土)

午後9時～(予定)

#### 場所

内灘町総合グラウンド付近  
河北潟堤防から打ち上げ

申込締切 6月20日(金)

申込金額 5,000円より

#### スポンサー特典

- ①全戸配布のパンフレットへ広告掲載
  - ②当日のアナウンスによるご紹介
  - ③焼き鳥券贈呈変更の場合あり
- 申し込み・問い合わせ先

内灘町商工会青年部

☎286・4200



# 2014内灘サイクルフェスティバル

～見て、触れて、学んで、自転車と楽しくすごそう～

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎286 - 6716

**日時** 6月21日(土) 午前9時～正午  
**場所** 石川県立自転車競技場(内灘町総合公園内)  
**主催** サイクルフェスティバル実行委員会  
内灘町教育委員会



## イベント内容

- ①**競輪選手の自転車教室** 午前9時～10時  
スラローム走行、一本橋、自転車のルールやマナーが学べる〇×クイズなどゲームのように楽しい教室です。  
※自転車・ヘルメットは、持ち込みまたは貸し出し(無料)
- ②**必見! ケイリンレース(1回目)** 午前10時～10時15分  
競輪で活躍する県内現役トッププロによる迫力の模擬競輪競争。
- ③**スタンプラリー(4種目)** 午前10時15分～11時15分  
200mタイムトライアル、回転王にチャレンジ、ゆっくり競争、バンクにタッチ 3種目で賞品進呈
- ④**必見! ケイリンレース(2回目)** 午前11時15分～11時30分  
競輪で活躍する県内現役トッププロによる迫力の模擬競輪競争。
- ⑤**プロに挑戦!!** 午前11時30分～正午  
プロと競争しよう(ハンディキャップマッチ)
- ⑥**ハッピーバンク** 午前9時～正午  
街では乗れない変わり種自転車が乗り放題(無料)



**ポップコーン無料** 先着200名

※チラシに添付されているポップコーン券と交換。

**輪投げチャレンジ** 先着100名

※小学生以下に限ります。チラシに添付されているわなげ券を持参してください。



詳しくはホームページ・チラシ(小学校配布)などでご確認ください。

## 内灘サイクルロードレース(河北潟干拓地)

**日時** 6月22日(日) 午前7時～午後1時  
初夏の河北潟を舞台に、サイクルスポーツの爽快感、醍醐味を楽しむ大会です。ぜひ応援に来てください。



## ★☆☆ キャンドルナイト in Sunset Park ☆☆☆

ライトダウンされたサンセットパーク・ブリッジで、キャンドルイベントを開催します。  
リサイクルペットボトルで作ったキャンドルフォルダーが並び会場をロマンチックにライトアップします。  
幻想的なキャンドルの灯りに囲まれて電気を消して過ごすことで、省エネや電気の大切さについて実感したり・・・

ろうそくの灯を揺らしながら音楽を聞き、未来について考えてみる! そんな楽しく有意義な夜を一緒に楽しみませんか?

- 日時** 6月21日(土) 午後8時から9時  
**場所** サンセットブリッジ&道の駅「内灘サンセットパーク」  
**内容** ●**環境のお話** 「私達ができること! 未来の子ども達のために～」  
いまい かずよし 今井 和愛(元内灘高等学校校長)  
●**ミニライブ** フォークソング・ヤッツーズ(内灘町出身)  
軽快な音楽で会場を楽しませてくれます  
●**キャンドルウォーク** など

**入場料** 無料

※雨天時はイベント中止

**主催** 内灘町連合女性会・内灘町壮年会協議会

**問い合わせ先** 教育委員会 生涯学習課  
☎286 - 6716



# 暮らしたるの情報

Information on Living

お問い合わせ  
役場代表  
TEL 286-1111

<b>総務部</b>	
総務課	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706
<b>町民福祉部</b>	
町民生活課	☎ 286-6701
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
地域包括支援センター	☎ 286-6750
環境安全課	☎ 286-6712
<b>都市整備部</b>	
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	☎ 286-1115
下水	☎ 286-6718
<b>教育委員会</b>	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716
<b>会計課</b>	
監査委員事務局	☎ 286-6707
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715
<b>保健センター</b>	
消防本部	☎ 286-6101
図書館	☎ 286-3301
文化会館	☎ 286-1930
子育て支援センター	☎ 286-1123
働く女性の家	☎ 238-3233
シルバー人材センター	☎ 237-6440
屋内温水プール	☎ 286-2992
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-1800
社会福祉協議会	☎ 286-3766
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-6953
	☎ 286-9911

## 募集 河北潟水質検査ボランティア

現在、河北潟の水質が少しでも良くなることを願い、ボランティアが月1回水質検査を行っています。地域の貴重な財産である河北潟を守っていくために、一緒に活動していただける方を募集しています。

**対象** 河北潟の水質に興味がある方  
**内容** 月1回河北潟の所定の場所で水質検査実施

※後日、検査方法を説明します。  
**申し込み・問い合わせ先** 町民福祉部 環境安全課

## 募集 夕陽ヶ丘苑職員

### パート介護職員

- ①介護職員 1名
- ②パート介護職員(特養) 1名

③パート介護職員(デイサービス) 1名  
④用務員(苑内の清掃及び洗濯業務) 1名

**応募資格**  
①②③介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当、介護職員基礎研修修了又は介護福祉士資格を取得の方(見込可))  
④満年齢45歳までの方  
⑤③④年齢不問

**勤務条件**  
1賃金  
①福祉会規定による(年齢、経験等勘案) 新卒者の場合  
大学卒 月額164,300円  
短大卒 月額154,400円  
※諸手当、期末勤勉手当有

②③時給 900円(介護福祉士資格有する方 920円)  
④時給 760円  
**2勤務日・勤務時間**  
①交代制(日勤、早出、遅出、夜勤、週40時間勤務)

保健センター	☎ 286-6101
消防本部	☎ 286-3301
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

## 募集 平成26年度 警察官A等採用候補者

**募集職種** 警察官A・女性警察官A  
**受験資格** 昭和58年4月2日〜平成6年4月1日までに生まれた方で大学卒及び平成27年3月までに大学卒見込みの方(石川県人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。)に限る。

**受付期間** 5月20日(火)〜6月10日(火)  
**第1次試験** 筆記試験 7月13日(日) 体力試験 7月19日(土)  
**第2次試験** 8月下旬  
**最終合格発表日** 9月中旬  
**願書提出・問い合わせ先** 津幡警察署またはお近くの交番・駐在所

☎ 289・0110

**募集** ご自宅にいらなくなった  
テニスボールはありませ  
んか？

現在町内の小中学校では、児童生徒の机・椅子の脚に使わなくなったテニスボールを取り付け、椅子等を引く音を防ぎ、また学校施設の保護に努めています。

しかし、1人あたり8個使用するため現在数が不足しています。ご自宅にいらなくなったテニスボールがございましたら役場にて回収いたしますのでご連絡ください。

**問い合わせ先**  
教育委員会 学校教育課

**催し** 車いす講習会の案内

いろいろな車いすの使い方及び操作の仕方を学ぶことが出来ます。皆さんのご参加お待ちしております。

**日時** 6月18日(水)

午後1時30分～2時30分

**場所** 夕陽ヶ丘苑

**内容** 車いすの使い方や学ぶ講習会

**対象** 町民、ボランティア等

**持ち物** 内履きシューズ、

動きやすい服装

**主催** 内灘町赤十字奉仕団

**申込締切** 6月16日(月)  
**申し込み・問い合わせ先**  
内灘町社会福祉協議会  
☎286・6953

**催し** 料理サロン  
料理&交流食事を

料理が好きな方や覚えたい人、料理を通して交流を楽しみませんか。

**日時** 6月22日(日)

午前10時～午後1時頃

**場所** 清湖小学校 家庭科室

**調理内容**

サラダ風ラーメン、中華風ラーメン

**講師** 松島崇氏(レストランエナビスタ)

**参加費** 300円

**定員** 30名

**申込締切** 6月18日(水)

**申し込み・問い合わせ先**

内灘町社会福祉協議会

**催し** 福祉の広場

◆とまり木inうちなだ心のサロン  
心の病気や引きこもりでお悩みの方

やご家族の方、話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

**日時** 6月28日(土)午後2時～4時

※出入りは自由です。

**場所** 内灘町社会福祉協議会  
(内灘町保健センター内)

**参加費** 無料

**申込み** 不要

**その他** ひきこもり等のご相談はいつでも受け付けています。

**申し込み・問い合わせ先**

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

**催し** 第64回内灘町戦没者慰霊式

**日時** 7月15日(火)午前10時30分

**場所** 蓮徳寺(宮坂)

**催し** 第63回石川県戦没者慰霊式

**日時** 7月29日(火)午前10時30分

**場所** いしかわ総合スポーツセンター

**問い合わせ先**

内灘町社会福祉協議会

**催し** 消費者行政活性化事業

「笑おう！落語で学ぶ消費生活」

上方落語の柱きん枝さんと桂文也さんをお迎えして、くらしの中で起こっているさまざまな消費生活問題を落語で楽しく学びます。

**落語** 桂きん枝 「花筏」  
桂文也 「寄合酒」

**日時** 6月20日(金) 午後1時30分

**場所** 内灘町文化会館1階 大ホール

**入場** 無料

**対象** 町民の方

お友達をお誘いの上、ご来場ください。

**主催** 内灘町・はまなす大学

**問い合わせ先**

内灘町文化会館

**お知らせ** 内灘町かがやきシニア連合会へ名称変更

内灘町老人クラブ連合会は、本年度の総会において会の名称を、5月1日より「内灘町かがやきシニア連合会」に変更することいたしました。

連合会では、輝くようなシニアとして活動していきたいとの想いを込め、受け入れやすい名称で会員募集を行い、町内の各クラブを盛り上げ、元気な高齢者が活躍するまちづくりにつなげてまいります。今後とも応援をよろしくお願いいたします。

**問い合わせ先**

内灘町社会福祉協議会

内灘町社会福祉協議会

内灘町社会福祉協議会

# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事  
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 6月26日(木) 13:30～16:00

場所 内灘町社会福祉協議会  
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎076-286-6953

## 人権・行政・福祉相談(心配ごと)

なんでも(秘密厳守)

相談関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

※事前予約不要

日時 6月20日(金)

13:00～16:00

場所 働く女性の家

(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先

申込不要。直接、働く女性の家までお越しください。

☎076-237-6440

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事等

相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 6月17日(火)

13:00～16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室

(内灘町字大学1-2-1)

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

☎076-286-6701

## 手話通訳者設置日

聴覚障がい者の意思疎通支援事業として、毎月2回手話通訳者を配置しています。

※事前予約不要

日時 6月11日(水)、6月25日(水)

7月9日(水)、7月23日(水)

10:00～12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室

問い合わせ先

町民福祉部 福祉課

☎076-286-6703

FAX 076-286-6704

## 消費生活相談窓口から

身に覚えのないハガキにご注意

### 訴訟問題通知書

あなたが以前に契約されていた業者が契約違反に対し、あなたに対して訴状を提出したことを報告します。

このまま放置した場合、給料や不動産が差し押さえとなる場合があります。身に覚えのない場合は、早急に連絡下さい。

〇〇紛争処理センター

☎ 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

公的機関のようなところから、このような内容のハガキが届いたとの相談が、近年増えていきます。

電話をかけることにより、業者は様々な名目で金銭を要求してきます。身に覚えのない請求は、決して相手に連絡せず、無視して下さい。業者はなんらかの方法で名簿を入手していることが考えられ、今後も身に覚えのない請求や、不審な勧誘の電話がある可能性があります。不安に感じ、対応に困られた場合は、消費生活相談窓口までご連絡して下さい。



問い合わせ先

町民生活課 消費生活相談窓口

☎ 286・6701

## お知らせ

### 議会6月会議のご案内

日程 6月10日(火)～18日(水)

■10日(火)午後1時～

本会議(提案理由の説明)

■12日(木)～13日(金)午前10時～

本会議(町政一般質問)

■16日(月)～17日(火)

各委員会議案審査

※委員会審議の傍聴は、前日までに事前申し込みが必要です。

■18日(水)午後1時～

本会議(委員長報告、質疑討論採決)

問い合わせ先

議会事務局

## お知らせ

### 平成26年経済センサス・基礎調査と平成26年商業統計調査の実施について

総務省と経済産業省は、平成26年7月1日を調査期日として、平成26年経済センサス・基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。全国すべての事業所及び企業が対象になります。6月下旬から調査員証を携帯した調査員が調査対象へお伺いしますので、調査票へのご記入、又は、インターネットでのご回答をお願いします。

問い合わせ先 総務部 財政課

## お知らせ

### 内灘町農業委員会委員選挙

任期満了に伴う標記選挙(定数10名)の日程が次のとおり予定されています。有権者のみなさんは棄権せず、貴重な一票を投じましょう。

投票できるのは平成26年3月31日確定の内灘町農業委員会委員選挙人名簿に記載されている方です。

#### ①立候補予定者説明会

日時 6月24日(火)

午後3時～4時

場所 役場4階 407会議室

#### ②立候補届出日

日時 7月1日(火)

午前8時30分～午後5時

場所 役場4階 407会議室

#### ③投票日(即日開票)

日時 7月6日(日)

午前7時～午後6時

#### ④期日前投票(投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない方は期日前投票ができます。)

期間 7月2日(水)～5日(土)

午前8時30分～午後8時

場所 内灘町役場 会議室

問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会

☎ 286・6720

### お知らせ 子どもの人権110番 強化週間

平成26年6月23日(月)から6月29日(日)

子どもをめぐる様々な人権に関する悩み「いじめ」等の相談を受付します。相談は、無料、秘密厳守にて対応します。

☎0120・007・110

(全国共通フリーダイヤル・無料)

#### 受付時間

●6月23日(月)～6月27日(金)

午前8時30分～午後7時

●6月28日(土)・6月29日(日)

午前10時～午後5時

パソコンでのメール相談は、24時間受け付けています。

※法務省のホームページからアクセスできます。

#### 問い合わせ先

金沢地方方法務局・石川県人権擁護委員

連合会

☎292・7804

### お知らせ 児童手当の「現況届」 忘れずに提出を！

6月は、「児童手当現況届」の提出月です。この届出は、前年の所得及び6月

1日現在の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受けられるか審査

査するための重要なものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず6月中に手続きしてください。(用紙は、受給者宛に郵送してあります。)

#### 現況届に必要な添付書類

○健康保険被保険者証の写し(受給者の方のもの) ※国民年金加入者は不要

○平成26年度児童手当用所得証明書

(父母各一通) ※平成26年1月1日に内灘町に住民登録のなかった方

住民登録のなかった方

郵送での提出も可能ですが、記入漏れ押印の確認、必要書類の添付をお忘れなくお願いします。

#### 提出問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

### お知らせ 内灘町シルバー人材セン ターからのお知らせ

暑い季節となりましたが、網戸の張替等や障子・襖の張替等この時期にいかがですか。また、梅雨に向けて、除草作業のご予約もお早目に承ります。浴衣等着物の着付けも致します。その他お困りごとがあれば、一度お電話下されば、ご相談に応じます。

左記のようなお仕事承ります。

●網戸貼替作業 ●庭木剪定、除草作業 (草むしり) ●障子・襖貼り作業 ●車庫等

のペンキ塗装 ●簡単な水漏れ補修 ●包丁研ぎ ●チラシ配布、書類伝票整理、宛名書き ●洋服直し ●雨樋修理・清掃(階に限る) ●簡単な修理(扉・鍵・戸車調整等) 困ったときには、シルバー人材センターへ一度ご連絡ください。

#### 問い合わせ先

公益社団法人内灘町シルバー人材センター

### お知らせ 飼い犬は適切に しつけましょう

近年、ペットは、心豊かな生活に欠かせないものとなり、町内でも犬を飼う家庭が大変多くなりました。しかし、飼い犬のしつけをきちんとしていないために、トラブルも増えています。特に、鳴き声に関する苦情が多くなっています。原因としては、飼い主のしつけはもちろんのこと、運動不足によるストレスが考えられますので、飼い犬には愛情をもったしつけと十分な散歩をお願いします。

飼い主さんの飼い方次第で住民も飼い主もペットたちも気持ちよく過ごせます。飼い主は、モラルを守り、しつけ・愛情責任を持ってペットを飼いましょう！

#### 問い合わせ先

町民福祉部 環境安全課

#### 広告

### 弁護士法人 金沢セントラル法律事務所

(交通事故・債務整理・離婚・相続)

土曜相談会(月1回)を行います

お電話にてご予約ください

個人向け法律相談(30分 5000円(税別))

金沢弁護士会

弁護士 割出雄一 弁護士 岡峰聡一 弁護士 向井渉太

〒920-0901 金沢市彦三町1丁目2番1号

アソルティ金沢彦三3階

TEL(076) 263-9990

#### 有料広告募集のお知らせ

### 広報うちなだ、内灘町ホームページに 広告を載せませんか!

#### 広報うちなだ

- 8分の1ページ相当(58mm×89mm) 10,000円/1月
- 4分の1ページ相当(58mm×180mm) 20,000円/1月

#### 内灘町ホームページ

※バナー広告で、1ヶ月を単位とし毎月1日を基準日とします。

- 1枠(縦50ピクセル×横125ピクセル) 5,000円/1月

広告料は6ヶ月以上連続掲載申込みで1割、12ヶ月連続申込みで2割が割引され、断然お得になっています。

問い合わせ先：総務部 総務課

**お知らせ**  
下水道施設への異物流入防止についてのご案内

最近、下水道施設に異物(下着、タオル、油等)が流され、ポンプの故障が多発しています。

ポンプが詰まると、その都度修理しなければならず、場合によっては路上や宅内に汚水が溢れることとなります。これらの布類、油等につきましても、ゴミとして適切に処理していただくとともに、下水道施設は皆様が使用する共有財産ですので、一人一人がルールを守って使用してくださいませようお願いします。

お問い合わせ先  
都市整備部 上下水道課

**お知らせ**  
下水道排水設備工事責任技術者認定試験

日時 10月16日(木)午後1時30分～

会場 石川県地場産業振興センター

(金沢市鞍月2丁目1番地)

申込期間 7月28日(月)～8月8日(金)

実施機関 石川県下水道協会

申し込み・問い合わせ先

都市整備部 上下水道課

**お知らせ**  
(公財)石川県母子寡婦福祉連合会からのお知らせ

ひとり親家庭の父母及び寡婦の方を対象に、平成26年度就業支援講習会が次の内容で開催されます。ご希望される方はぜひお申込みください。

①介護職員初任者研修

場所 金沢市(母子福祉センター)

日時 8月24日～2月22日:日曜日

午前9時30分～午後4時30分

(通学講習16回・自宅学習(レポート))

定員 9名

申請期間 8月8日(金)

②パソコン(基礎コース)

場所 金沢市(マックスカンパニー)

日時 8月31日～12月14日:日曜日

午前9時30分～正午

(16回)

定員 10名

申請期間 8月8日(金)

対象 ひとり親家庭の父母及び寡婦の方

受講料 無料(教材費・試験受験料は自己負担あり)

その他 保育有(要予約)

申し込み・問い合わせ先

母子福祉センター(金沢市)

☎076・264・0503

**お知らせ**  
「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請方法について

6月下旬に、給付対象者と思われる方に申請書・記入の手引き等を送付します。左記の受付期間中に、申請書および必要な書類を郵送または専用窓口まで持参してください。

受付期間 7月1日(火)～10月1日(水)

専用窓口 役場1階 101会議室

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

●臨時福祉給付金

給付額 1人につき1万円 年金や児童扶養手当等の受給者は1万5千円

対象者 町民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く

●子育て世帯臨時特例給付金

給付額 子ども1人につき1万円

対象者 1月分の児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く

護受給者等は除く

今回の制度を装った「振り込み詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください。

問い合わせ先

●臨時福祉給付金

町民福祉部 福祉課

●子育て世帯臨時特例給付金

町民福祉部 町民生活課

**お知らせ**  
内灘町福祉センター「ほの湯」

いつも福祉センター「ほの湯」をご利用いただき、ありがとうございます。うつつしい梅雨の時期が来しました。是非ご家族で、ほの湯の湯につきり、じめじめした汗を吹き飛ばしましょう。スタッフ一同心からお待ち申し上げます。

6月の変わり湯 ひのきの湯

ヒノキ水とつとり成分配合の入浴剤。檜の香りが気持ちをリフレッシュさせます。

7月の変わり湯 クールの湯

トレハロース(エモリエント成分)配合。メントールのさわやかな香りが気持ちを涼しげにさせます。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先

内灘町福祉センターほの湯

☎286・3100

**お知らせ**  
今月の納税

納期限 6月30日(月)

町民税・県民税 第1期

国民健康保険税(暫定分) 第3期

※6月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年

金からの引き落とし特別徴収の月です。

## リサイクルの雑紙って何ですか？

内灘町のごみ排出量は、町民の皆様によるごみの分別とごみ減量意識の向上のおかげで減少傾向にありましたが、平成23年度以降の排出量はほぼ横ばいとなっています。

ごみの中には、まだまだリサイクルできるものが含まれています。特に、紙類が多くごみに出されており、燃えるごみのうち約4割を占めています。

更なるごみ減量のため、雑紙のリサイクルにご協力をお願いします。

【雑紙とは？】 紙袋、封筒、はがき、紙箱、包装紙、菓子箱、コピー用紙、ラップやトイレトーパーの芯 など

### 【雑紙の例】



## グリーンカーテン設置しました！

5月12日、役場庁舎正面玄関横にグリーンカーテンを設置しました。今年はゴーヤに挑戦！涼しく過ごすには70%以上、葉が覆われている状態が理想だそうです。庁舎が涼しくなり、ゴーヤがたくさん実るようにお世話をしますので、来庁の際には、ゴーヤの成長をご覧ください。

また、昨年設置していた朝顔の種を環境安全課窓口にて配布していますので、ご自由にお持ち帰りください。今からでもまだ間に合います。グリーンカーテンに挑戦してみませんか？

なお、花とみどりのある町づくり大賞参加者募集中です。ぜひご参加をお待ちしております。

### 問い合わせ先

町民福祉部 環境安全課



平成26年度

## 内灘町の新規採用職員を紹介！

パート2

### 紹介します

#### 保健センター

いだいみゆき  
飯田 美由紀

担当業務  
成人保健  
(健診業務)



趣味 子どもの成長  
抱負 内灘町民がより健康になれるように、そして、住民の皆さんに親しまれる保健師になれるよう頑張りたいと思います。

#### 保険年金課

みずの なおき  
水野 直樹

担当業務  
後期高齢者医療関連



趣味 最近行けてないですがテニスと映画鑑賞です。  
抱負 まだまだ頼りない新人ですが、一つずつできるように努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

#### 地域振興課

なかの りくや  
中野 颯也

担当業務  
林帯遊歩道、ふれあい農園、広域行政、企画関連



趣味 バスケットボール、釣り  
抱負 新人として日々努力し続け頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 国際ボランティア通信

広報2月号でも紹介した内灘町出身の青年海外協力隊員 藤澤響子さん。今月は藤澤さんの活動をご紹介します。

エオラ私はグアテマラという中米の国で今年の2月より感染症対策隊員として活動しています。グアテマラには火山が多数あり、標高が高い地域は朝晩の冷え込みが激しく、太平洋やカリブ海に面した地域は湿度が高く年中とても暑いんです。私の住んでいるフティアパ県はグアテマラの東に位置し、マングローブやバナナ、ココナッツの木が至る所に生えている熱帯気候の地域です。また、昆虫を通して感染するデング熱やシャーガス病、マラリアという病気の流行地でもあります。私はシャーガス病という、カメムシの一種である吸血性の虫「サシガメ」から感染する病気の予防、啓発活動のお手伝いを日々行っています。



▲サシガメ回収ボックスと看板を設置



▲フティアパの家からの風景

※“Hola”とはスペイン語で「やあ」という意味です。

# たうん

## フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部  
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

### 第5回 恋人の聖地 内灘ロマンチックウォーク

5月18日(日)、第5回恋人の聖地内灘ロマンチックウォークが開催されました。清々しい青空のもと、今年も500名を超える方々が町内外から参加。参加者は4キロ・7キロ・12キロの3コースに分かれ、内灘大橋、林帯遊歩



道などで内灘町の景観を堪能しながら歩きました。

内灘町役場前の特産品・飲食ブースが集い、大盛況でした。町民ホールで開催された金沢医科大学によるふれあい健康フェアでは骨密度測定・血圧測定などが行われ、参加者は健康への関心を高めました。



### 花薫る文化の祭典 アカシアロマンチック祭

5月18日(日)、内灘町文化協会主催の第16回アカシアロマンチック祭がハマナスポケットパークを主会場に開催されました。書道に工芸、生け花に将棋などの体験コーナーや展示コーナー、フリーマーケット、隣接する中国庭園では野点も行われ、好天に恵まれた素晴らしい陽気の中、大勢の来場者で賑わいました。

また、ニセアカシアの花咲く新緑の遊歩道では、アートロードとして絵画や写真など協会員の作品がパネル展示され、道行く人々の目を楽しませていました。午後からは踊り流し、ハマナス恐竜公園野外ステージにおいて大正琴や和太鼓、民謡などが披露され、内灘高校の軽音楽部と吹奏楽部も特別出演して会場を盛り上げました。





## 中古テニスボールで 静かな学校環境を!!

4月24日(木)、日本電気株式会社(NEC)の社会貢献活動の一環として、NEC北陸支社長代理 松尾 達宏氏が来庁され、中古テニスボール850個が教育委員会に寄贈されました。

内灘町教育委員会では、中古テニスボールを児童・生徒の机、椅子の各脚に設置し、引きずるときに出る不快な音の軽減、床面に対しての保護を目的として使用しています。

今後、家庭や職場などで使われなくなったテニスボールの収集を進めながら、子供達がより良い学校生活を送れるように努めていきます。



## 2014あそびまじり

4月27日(日)、内灘駅構内にて「2014あそびまじり」が第26回世界の風の祭典にあわせて開催されました。会場には鉄道にちなんだコーナーが設けられ、親子連れや鉄道ファンで賑わいました。

来場した子どもたちは走る鉄道模型や体験乗車のできるミニSLに興味津々。走る模型を指さしながら楽しそうに眺めていました。鉄道部品グッズの販売や資料の展示なども行われ、鉄道ファンでなくとも鉄道に興味をひかれるイベントとなりました。

## 西荒屋小学校 田植え体験

5月16日(金)、西荒屋小学校の5年生・6年生が田植えの体験を行いました。今回小学校の児童たちが田植え体験をしたのは、西荒屋の川辺区長の田んぼの一画。児童たちは泥に足を取られながらも、初めての田植え体験を楽しんでいました。

田植えを終えた後は機械による田植えを見学。実際に動く田植え機にも乗せてもらう貴重な体験をすることができ、児童たちは「楽しかった」と声を揃えました。秋には稲刈り体験も行われるそうです。



## 大盛況! 元気内灘とれたて市

5月24日(土)、第1回目となる元気内灘とれたて市が石川県漁業協同組合内灘支所にて開催されました。当日は開始前から列ができる盛況ぶり。市場に並べられたカワハギ、ハタハタ、鯛などの新鮮な魚が次々に売れていきます。

次回のとれたて市は6月21日(土)に開催される予定です。

# 学びの風

Wind of Learning

## 第32回内灘町美術展 作品募集

美術展開催にあたり応募作品の受付をいたします。たくさんの方の皆さまのご参加をお待ちしています。

### 美術展開催日程

7月5日(土)～9日(水)

午前10時～午後5時

※土日は午後6時まで

**場所** 役場6階 町民ギャラリー

**作品搬入** 6月19日(木)

午前10時～午後7時

役場6階 町民ギャラリー

**作品搬出** 7月9日(水)

午後5時～午後7時

**募集作品** 絵画・工芸・書・写真

※出品規定等詳細はお問い合わせください(ホームページにて掲載されております)

主催 内灘町文化協会

内灘町教育委員会

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

6/28(土)・7/19(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

6/7(土)・6/21(土)・7/26(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

7/27(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

6/14(土)・7/12(土)

特別企画 風鈴作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

6/8(日)・7/5(土)

お問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎ 288-4545

お問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

## 風塾・砂塾「内灘を知る」

内灘町のこれまでの歩みを振り返る勉強会としてシリーズで開催しております。

第8回となる今回は、河北潟について「干拓開始から50年、これまでどこから」と題して、河北潟湖沼研究所理事長の高橋久氏よりお話を伺います。

**日時** 7月6日(日) 午前10時～

**場所** 歴史民俗資料館「風と砂の館」

**申込期限** 7月4日(金)

**申し込み・問い合わせ先**

教育委員会 生涯学習課

## 浴衣の着こなし講習

今年の夏祭りは粋に浴衣を着こなし!!

自分の浴衣の着方はもちろん、お子様への浴衣の着せ方も楽しく学びましょう。かわいい帯のアレンジや、お子様の肩上げも習えます!

**日時** 7月18日(金)

**時間** 午後7時～8時30分

**場所** 働く女性の家 1階講習室

**受講料** 500円

**持ち物**

浴衣・肌襦袢・帯・タオル2枚・腰ひも2本

(お子様の肩上げが必要な方は簡単な裁縫道具)

**講師** マナーマイスター協会金沢支部

**対象者** 町内在住・在勤の女性

**定員** 15名(先着)

**申込締切** 6月27日(金)

**申し込み・問い合わせ先**

働く女性の家

## 下半身引締めエクササイズ 骨盤のゆがみ調整メニュー

家事や育児、仕事、出産など、日々の生活で少しずつ骨盤がずれていき、それが腰や肩の痛みにつながったり、下半身太りやむくみの原因になったりもします。

そんな日頃の疲れをリセットし、より軽やかでイキイキした生活を送りましょう!

**日時** 7月～12月の第2、4木曜日

※8月14日はお休み

午後7時30分～午後8時30分

**場所** 働く女性の家 軽運動室

**受講料** 3,500円(全10回)

**持ち物** ヨガマット、フェイスタオル、水(500mlペットボトル)

※動きやすい服装でのご参加ください。

**講師** 藤井隆伸先生

(カイロプラクティックHALU院長)

**対象者** 町内在住・在勤の女性

**定員** 20名(先着)

**申込締切** 6月27日(金)

**申し込み・問い合わせ先**

働く女性の家

## 英会話教室

「夏休みは家族と海外旅行に行きたい！でも言葉が通じなかったらどうしよう？」と思っていませんか？英会話教室で外国のことを色々知りながら英語に親しみましょう！

**日時** 初級 6月12日から隔週木曜日  
午後6時30分～7時30分  
中級 6月5日から隔週木曜日  
午後6時30分～7時30分

※実施日は広報行事カレンダーに掲載。

**場所** 内灘町役場 301会議室

**受講料** 1レッスン100円

**対象** 原則、内灘町在住・在学・在勤の18歳以上の方

申込不要。直接、教室に来てください。期間中は随時受講の受付を致します。

**問い合わせ先**

教育委員会 生涯学習課

## Switchうちなだ自主映画 上映会『世界は今!!シリーズ5』 『モンサントの不自然な食べ物』

Switchうちなだでは「世界は今!!」と題して、世界中で起きている様々な出来事を紹介しています。第5回となる今回は、世界中に広がる遺伝子組み換え作物の危険性について紹介します。

**日時** 6月29日(日)

午後1時30分～3時30分

**会場** 内灘町役場 町民ホール

**入場料** 500円

**主催** 国際交流ボランティア

「Switchうちなだ」

**後援** 内灘町教育委員会

**問い合わせ先**

Switchうちなだ

☎090・9441・7472

## 内灘温水プールにて『海での事故予防と対応法講習会』を実施します!!

海水浴シーズン前に、海での事故予防安全講習会にご参加してみませんか？離岸流の危険性や、万が一海で溺れた場合の対応法が学べます！

**日時** 6月22日(日)午後1時～2時

**参加条件** 親子での参加

**持ち物** 水着

※お子様と保護者様にペアになっていただき、救助法等の体験を行います。

**定員** 先着30組

**担当講師** 内灘町消防本部

お申し込みは左記連絡先までお問い合わせください！

**申し込み・問い合わせ先**

内灘町屋内温水プールDUNE

☎286・1800

## 内灘高校 地域行事に協力!

### 第26回世界の風の祭典(4月27日)

今年も天候に恵まれ絶好の風揚げ日和となり、青い日本海の空にカラフルなデザインの大風、連風などそれぞれに趣向を凝らした風が舞いました。内灘高校のボランティアグループ「清風隊」は、ゴミの分別、会場案内、審査の補助などで運営に協力しました。また、料理部は地元特産のらっきょうを使った「らっきょうご」の販売を行いました。

### 第5回恋人の聖地 内灘ロマンチックウォーク(5月18日)

生徒・保護者・職員計30名が「美しい景観のまち」内灘町を元気に歩き、心地よい汗をかきました。また、生徒会の生徒10名が、受付、プラカード係、完歩賞の配付などで運営に携わりました。



### 第16回アカシアロマンチック祭(5月18日)

料理部の出店、国際交流コーナー、軽音楽部・吹奏楽部の演奏などそれぞれの持ち場で一生懸命頑張っていました。



**問い合わせ先**

内灘高校 ☎238・5301



まちのスポーツコンシェルジュ

内灘町民 無料開放のお知らせ

向粟崎体育館 (第2日曜日) 6/8・7/13 13:00~16:00

勤労者体育センター (第4日曜日) 6/22・7/27 13:00~16:00

太極拳体験 向粟崎体育館 (原則 第2火曜日) 6/10・7/8 13:30~15:00

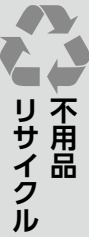
プラッツ会員 無料開放のお知らせ

内灘町温水プール無料 (第1・第3日曜日、7月は第2・第4日曜日) 6/15・7/13・7/27 10:00~18:00

お問い合わせ

スポーツクラブ プラッツうちなだ事務局 TEL&FAX 286-1231 E-MAIL info@platz-uchi.jp http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内 月~金 10時~22時 土 8時~22時 日・祝 8時~18時 休館日 毎月第1火曜日



知っ得

Recycle Information

情報

お問い合わせ・登録 町民福祉部 環境安全課 TEL 286-6712

譲ってください

譲ります

ベビー・子供・制服

子供服男女0歳~15歳半袖 ● 誠美幼稚園男児制服一式1000~1300cm ● 鶴ヶ丘小女児制服上下(130~140cm) ● 女児服(130~140cm) ● 誠美幼稚園女児制服一式1000~1300cm ● 誠美幼稚園体そう服1000~1300cm ● 内灘中ナップサック ● 男児浴衣 ● 七五三着物 ● 誠美幼稚園通園ランドセル

乗り物

ベビーカー ● 自転車

その他

毛糸 ● タオル ● バスタオル ● オセロゲーム ● 百人一首 ● 石油ストーブ ● ソファアベッド ● 二段ベッド ● 町営住宅用風呂釜 ● 給湯器 ● テレビデオ ● グランドゴルフスティック ● パソコン ● 犬用サークル

ベビー・子供・制服

女児水着(130cm) ● ベビーベッド ● 内灘中学校体操服190cm ● チャイルドシート ● ベビーバス ● 大根布小スカート150cm

その他

洗濯機ラック ● ひな人形 ● ジャンブルパーク(室内用) ● 籐ミニバスケット(3段) ● ウォーキングマシン ● フットマッサージ ● 4人用ダイニングテーブル・椅子 ● 折りたたみパイプベッド ● 籐座椅子 ● 照明器具 ● 電子ピアノ

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服(町内小中学校 ※無料での提供のみお取扱いします。)

内灘町ホームページ内の登録情報(ゆずります)に写真(2枚まで)を添付できますので、ぜひ活用ください。

かけっこ教室 体験会6月26日(木)開催!

開催日: 毎週木曜日 18:30~20:00 場所: 内灘町総合グラウンド 月会費: 3,000円(3回/月開催予定) 対象: 小学生男女 指導員: 須田 崇



ピアノ教室

開催日: 毎週金曜日 園児16:45~17:45 小学生18:00~19:00 場所: 内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費: 3,500円 対象: 小学生男女 指導員: 下田 珠里

体験会6月27日(金)開催!

つよいカラダとやりぬくココロ プラッツ体育教室

無料体験 6月26日(木)開催! 開催日: 毎週木曜日 園児16:30~17:20 小学生17:30~18:20 場所: 内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費: 4,000円(税別) 対象: 小学生男女 指導員: カワイ体育教室指導員



プラッツのスタジオでは色々なプログラムを開催しています! 随時 無料体験 を行っておりますので、是非ご参加ください!!

フットキッズサッカー まだまだ間に合うよ!

前期開催日程 ● 6月 8日(日)・29日(日) ● 7月 6日(日)・21日(月祝) ● 8月 10日(日)・24日(日) ● 9月 21日(日)・28日(日) ● 10月 12日(日)

開催時間 8:30~9:45 対象・定員 年長・1年生・2年生 先着各10名

場所 清湖小学校グラウンド・体育館 参加費 3,000円/前期9回(非会員は6,000円) ※年会費1,500円、保険料800円が必要になります。 ※日程、場所は変更になる事もございます。

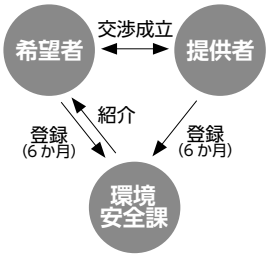
★会員特典のご案内

右記無料開放以外にも天然温泉「湯来楽」内灘店や炭火焼鳥居酒屋「しんちゃん」のご利用にも割引制度があります。 ※いずれの場合も会員登録の提示をお願いいたします。

★公民館対抗プラッツパークゴルフ大会のご案内

日時 6月22日(日)午前8時30分~午後12時30分 会場 内灘町総合公園内パークゴルフ場 対象 18歳以上の内灘町民(高校生は除く) 団体戦(1チーム4名)及び個人戦 参加費 無料 申込 各公民館を通して6月11日(水)迄に申込

リサイクルの流れ



Gender Equality

男女

共同参画

お問い合わせ  
 教育委員会 生涯学習課  
 男女共同参画室  
 TEL 286-6716



保育士のお兄さん

『向栗崎保育所に男性の保育士さんがいるよ』との情報を得て、今回さんかくグループの記者ふたりは向栗崎保育所へ取材に。保育園児がお昼寝の時間に男性保育士の田村先生にインタビューさせていただきました。

☆保育士になろうと思ったのはなぜ？  
 「子供が大好きだったんです。いとこが小さい時よくサッカーして遊んでやっていたんです。今、高校生でサッカーやっています。」

☆小さい時のことがよい思い出となつて、サッカーやっているとしようね。  
 「子供の笑顔はパワーをもらえます。日々の成長があつて、昨日出来なかつたことが今日出来るようになって。大人は子供に投げかけ共に考えるのが大切なのではないかと思います。」

☆保育士になるための学校へ？

「そうですね。福祉専門学校の保育士、幼稚園科です。他に介護科とかもあります。やっぱり40人いて男は8人くらいだけでした。」

☆それじゃ人気ものですね。(笑今の職場でも男性は一人、町全体でも一人ですが困ったことなんてありませんか？

「それは無いですね。気さくに教えてもらつてますし、男性女性を気にしなくてやれます。天職というか子供が一番かわいくて余り一人ということは意識しないです。子供が大好きなので子供から大好きと言つてもらつたらうれしいです。」

☆上司から一言「2児のパパで研究熱心で、研修会や発表に参加の意志を示してくれ保育も安心してまかせられます。不審者の訓練などでも力強く思います。」  
 ☆同僚から「子供に人気、優しいけどメリハリを持って子供、後輩に接してくれます。工作のアイデアも素晴らしいので、段ボールの王子様と呼ばたいくらいです。」



Reverse Culture Shock!

先月のカナダへの帰省はとても楽しかったです！…でも一年間日本に慣れ、カナダに戻り、色々なことで驚きました。これはたぶん、culture shock (異文化に触れる際に戸惑う) の逆バージョン、reverse culture shock でしょう。今回は私が経験した面白い逆カルチャーショックを紹介したいと思います。

①暗くなるのが遅い！ 文化の違いではありませんが、夜8時頃(夏時間が実施中のため本当は夜7時)、やっとトロントの家に着いて寝ようとしたら、外はまだ明るかったです！そう、北極に近いのだ！暗くなるのは夜9時頃でした。

②車は昼間点灯！ 天気を問わず、車はエンジンをかけた時に自動的に点灯します。もちろん夜ならもっと強いライトを使います。

③赤信号の時に車の右折ができる！ (右側で運転するから日本での左折と同じ) これはカナダの他の州でできるか分かりませんが、トロントでは特別な標識がなければ、赤信号の時にも右折できます！

④カードで支払うのが一般的！ ほとんどのお店やレストランでは、デビットカードやクレジットカードがもっとも一般的な支払い方法です。現金で支払うのももちろんOKですが、お金

を入れるトレイがないので最初は「どこに入れるの？」と迷いました。そうだ、直接渡すのだ！

⑤とても乾燥した気候！ これも文化的な違いではありませんが、内灘の潤った空気に慣れたので肌も喉も痛かったです。洗濯物が一晩で乾くのは嬉しいのですが。

⑥カナダは広い！ 母「ナイアガラに新しいアウトレットモールが出来たから行く？」私「2時間のドライブだから遠い」母「…普通じゃない？」

⑦バスや地下鉄が時間をあまり守らない！ 日本の公共交通機関がいつも時間を守っているのは世界的に有名です。トロントのバスや地下鉄はいつも大事な時に遅れます。

⑧道路工事が永遠に終わらない！ 「カナダには4つの季節がある：そろそろ冬、冬、まだ冬、そして道路工事」。これはジョークですが、ある程度本当の話です。冬が終わった今、色々なところで道路工事が再開しました。友人の結婚式に向かう時、どこもかしこも工事していたのもう少しで遅刻するところでした。

以上、私が経験したreverse culture shock でした。面白かったり困ったりしましたが、カナダに帰って友達や家族に会えてよかったです。次の帰省も楽しみにしています。

Global Talk Corner

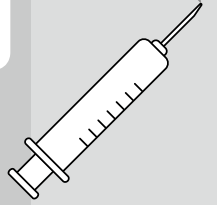
ちよう 張さんの  
 Meanwhile around the world...

グローバル トーク・コーナー

お問い合わせ  
 教育委員会 生涯学習課  
 TEL 286-6716

# 保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

**おとなの風しん(任意)予防接種費用助成の期間を延長します！**

首都圏を中心に風しん患者が急増したことを踏まえ、内灘町では、平成25年度よりおとなの風しん予防接種の費用を助成しています。

風しんは、免疫を持たない妊娠した女性が感染すると、赤ちゃんの目や耳に障害が残ったり、心臓にも奇形が生じたりする先天性風しん症候群を引き起こす可能性があります。

**実施期間** 平成27年3月31日まで

**対象者**

接種日において、内灘町に住民登録のある方で次のいずれかに該当する方。

①昭和54年4月2日～平成7年4月1日生れ

②妊婦または妊娠を希望する女性の配偶者または同居家族(住民登録で確認します)

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2丁目161番地1

## 乳幼児健診

会場 内灘町保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	6月17日 13:00~13:30	26年2月生
	7月15日 13:00~13:30	26年3月生
1歳6か月児健診	6月10日 13:00~13:30	24年11月生
	7月8日 13:00~13:30	24年12月生
3歳児健診	7月1日 12:45~13:15	23年3月生
	8月5日 12:45~13:15	23年4月生
5歳児健診	7月4日 12:45~13:15	鶴ヶ丘保育園
	7月18日 12:45~13:15	白帆台保育園

③妊娠を希望する女性

※風しんにかかったことがある方、風しんワクチンを接種済の方、風しん抗体検査(注)を受け抗体を有する方は対象外です。

※妊娠している方は接種できません。女性の方は、接種してから2か月間の妊娠は避けましょう。

**助成金額**

風しん単独ワクチン：上限3,000円  
MR(麻しん・風しん混合)ワクチン：上限5,000円

※ひとり回のみです。

※この料金を下回る場合は、接種費用を上限とします。

**申請に必要なもの**

接種後次の書類等をご持参のうえ、平成27年3月31日までに申請してください。後日、口座振込により助成します。

①予防接種済証明書

②接種の際の領収書(原本)

③妊婦の夫や同居家族の場合は、妊娠を証明できる書類(母子健康手帳など)

④印鑑

⑤振込先口座を確認できるもの(通帳など)  
(注)今年度より石川県では、風しん抗体検査を無料で実施しています。詳しくは、県または町のホームページをご参照ください。

**申請・問い合わせ先**

内灘町保健センター

## ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えてみましょう！

**日時** 6月25日(水)

午後1時30分～3時

(受付午後1時)

**会場** 内灘町保健センター

**対象** 生後5～6か月児

※要予約

**申し込み・問い合わせ先**

内灘町保健センター

## 健康相談室

**日時** 6月9日(月)  
7月14日(月)  
午後3時～5時

- 子供の育児相談・栄養相談
- 健診後の健康相談
- 肥満、糖尿病、高血圧などの相談
- 心の健康相談

※栄養相談は、事前にご連絡ください。

## ベビーマッサージクラス

**対象** 生後2か月頃～ハイハイまで

**定員** 先着10組(要予約)

**日時** 6月19日(木)  
7月17日(木)  
午前10時～正午  
(受付時間午前10時～10時15分)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

## すこやかホール開放

**対象日時** 乳幼児・親子  
月～金曜日  
午前9時～正午・午後1時～3時

※室内での飲食はご遠慮ください。  
※健診等がある時間帯は使用できません。  
健康情報発信サイト「うちLico」にて、開放日を確認できます。

会場・お申し込み・問い合わせ先：内灘町保健センター

今月の  
催し

- 子育てワイワイセミナー(全6回コース)**  
6月6・13・20・27日(金)9:45~11:45  
※残り2回は7月4日・11日(金)に行います。  
要予約 10人(託児有)
- 赤ちゃん和妈妈から学ぼう**  
6月7日(土)10:30~11:30 ※要予約  
※内灘町在住の初産妊婦さん及びその夫・その両親が対象です。
- 合同パンダクラブ「七夕飾りを作ろう」**  
6月11日(水)10:00~11:00  
要予約 20組
- 食育体験「親子クッキング」**  
6月16日(月)10:00~11:30  
要予約 10組
- 食育講話「子どものお口と健康」**  
6月19日(木)13:30~14:30 ※内灘町在住の方対象です。  
♪♪簡単なおやつを試食があります♪♪  
要予約 10組(託児有)

7月の  
催し

- ファミサポ広場(ファミリー・サポート・センター交流会)**  
7月5日(土)10:30~11:30
- 食育体験「ぶどう狩り」**  
7月25日(金)10:00~11:30  
要予約 20組
- 赤ちゃん和妈妈から学ぼう**  
7月26日(土)10:30~11:30 ※要予約  
※内灘町在住の初産妊婦さん及びその夫・その両親が対象です。  
※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。  
※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

6月・7月の行事予定

パンダクラブ(あお・き・ピンク)

お誕生会・リズム遊びなど  
 合同パンダ 6月11日(水)10:00~  
 あお・きいろパンダ 7月2日(水)10:00~  
 ピンクパンダ 7月16日(水)10:00~  
 あおパンダ(H23.4~H24.3生)  
 きいろパンダ(H24.4~H25.3生)  
 ピンクパンダ(H25.4~H26.3生)

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)  
 美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム  
 ※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・  
 ココアがいただけます。  
 地域の方も是非おいでください。

おいでおいで(第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)  
 歌・手遊び・体操など 6月6日・20日(金)、7月4日・18日(金)  
 6月の両日と7月4日は午後のみ行います。

うさこちゃんルーム

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

ブックスタート「ほほほほん」  
(第2・4木曜日10:30~)

絵本の引換えを行います。  
 6月12日・26日(木)、7月10日・24日(木)10:30~

身体計測(10:00~11:00)

6月4日・18日(水)、7月9日・23日(水)  
 ※6月と7月は行事のため水曜日に行います。

子育て支援センターからのお知らせ



カンガルー  
内灘

Kangaroo Uchinada

お問い合わせ・予約  
 カンガルー内灘  
 TEL&FAX 238-3233

住 所 ●内灘町字向陽台1-97  
 開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日  
 9時~17時  
 休 館 日 ●第2、第4、第5日曜日・祝日

- ◎施設管理日として毎月第4木曜日の午後を閉館します。
- ◎毎月第1・3日曜日は開館します。(6月1日・15日、7月6日・20日)



診療時間  
午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

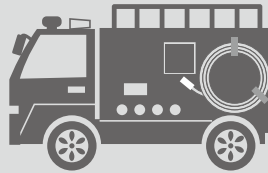
河北都市医師会  
 ☎281-7270

6月	8 (日)	中田内科病院 かほく市内日角6-35-1 ☎283-1121	22 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町字加賀爪120 ☎289-2288
	15 (日)	サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町字湯端461-10 ☎289-3929	29 (日)	久保医院(内・小) かほく市宇野気又183-1 ☎283-0017
	15 (日)	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町字湯端371-1 ☎288-4540	29 (日)	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町字清水ア25 ☎289-2233
7月	6 (日)	角田医院(内・小) かほく市高松ナ15-1 ☎281-0012	29 (日)	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎238-1277
	6 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町アカシア1-48 ☎237-7950	21 (月・祝)	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1 ☎283-6200
	13 (日)	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町字越中坂90 ☎288-1013	27 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町字津幡二522 ☎289-4175
	13 (日)	ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72 ☎281-0172	27 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町ハマナス1-8-1 ☎286-8843
20 (日)	一林医院(内・小) 河北郡津幡町字庄ウ3 ☎289-2002	27 (日)	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎285-2552	
20 (日)	宮崎耳鼻咽喉科医院 河北郡内灘町ハマナス2-7 ☎286-3387	27 (日)		
20 (日)	はせがわクリニック(内・消・外) かほく市内日角4-12 ☎283-6611			

# 消防

## だより

Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘  
2丁目610番地

災害テレホンガイド  
0180-99-7890

火災を  
早期に発見！  
住宅用火災警報器



### ■早急な119番通報を！

大切な人・知人が「コ・ウ・メ」の時は  
すぐに119番通報しましょう！

「コ・ウ・メ」の症状は、次のとおり  
です。

◎ 声を出さない、呼吸が普通でない、呼  
吸がない

◎ 動かない、異常な動き(けいれん)

◎ 目をあけない、眼を閉じたまま、青ざ  
めてきた

大切な人・知人が「コ・ウ・メ」の時は  
すぐに119番通報しましょう！

「コ・ウ・メ」の症状は、次のとおり  
です。

◎ 声を出さない、呼吸が普通でない、呼  
吸がない

◎ 動かない、異常な動き(けいれん)

◎ 目をあけない、眼を閉じたまま、青ざ  
めてきた

私にじゃなく  
**コウメは直接  
119番**

困ったね～  
どうすんげん

してま～！  
お婆～ちゃん！

### ■河北郡市消防団連合訓練

この大会は、河北郡市内の消防団  
23ヶ分団約450名の団員が出場し  
て、迅速・確実・安全性を競うポンプ車  
操法や規律・節度を審査する小隊訓練  
など、日頃の訓練の成果を競い合いま  
す。当町から4ヶ分団が出場し、県大会  
出場を目指して、毎朝厳しい訓練に励  
んでおります。大会当日は、一般の方の  
見学もできますので、ぜひご来場くだ  
さい。町民の皆さまの温かいご声援を  
お願いいたします。

日時 6月15日(日)午前7時～

※予備日 6月29日(日)

場所 河北潟野菜集出荷場前イベント

広場(津幡町湖東)



### ■空家・空ビル等の火災予防につ いて

空家・空ビル等は周りに可燃物が放  
置されている場合が多く、入居者がい  
ないため何者かが建物内に侵入して火  
遊びを行ったり、放火されやすい状態  
になっています。建物の所有者・管理者  
が責任をもって次のような火災予防対  
策を実施しなければなりません。

なお、内灘町火災予防条例でも、空  
家・空ビル等についての措置等が規定  
されています。

#### 【対策】

- 建物周辺の燃えやすい物を片付ける。
- ドア、窓等を施錠して空家、空室へ侵  
入できないようにする。
- ガス、電気は確実に遮断し、危険物  
(灯油等)は置かない。

門扉・物置  
・車庫には  
カギをかけ、  
外部から侵入  
できないようにする





# 図書館情報



Library Information

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字  
大清台140番地

図書館に対するご意見  
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館  
モバイルページ

携帯からも  
蔵書検索可  
能です



## ◆新しく入った本の中から

池上彰の教養のススめ  
池上 彰

ほんとうの味方のつくりかた

紙ヒコーキ舎  
松浦 弥太郎

難題解決の達人たち  
カール・オノレイ

親子で読むケータイ依存脱出法

磯村 毅  
日高 敏隆

春の数えかた

小分けごはん  
岩崎 啓子

女性のための庭づくりの教科書  
主婦と生活社

## 今月のオススメ本

### 『名探偵登場!』

ホームズ、ポアロ、マールロウ、コロンボ、半七…。13の難事件に挑む、13人の名探偵。驚愕必死の捜査と、予測不能の結末。名探偵たちはいったいどんな推理を繰り広げるのか? 古今東西の名探偵たちへの超偏愛アンソロジー。



筒井 康隆(著)  
講談社(刊)

もっと筆ペンで書くゆる文字季節のはがき  
言い間違いはどうして起こる?  
寺尾 康  
倉阪 鬼一郎  
岩井 三四二  
谷 甲州  
菅田 哲也  
和 田 竜  
柴崎 友香  
村岡 花子

元気が出る俳句  
異国合戦

加賀開港始末

ケモノの城

忍びの国

星よりひそかに

腹心の友たちへ

## 6月の特設展示

『サッカー・ワールドカップを応援しよう!』

2014年FIFAワールドカップが6月12日から7月13日にかけてブラジルで開催されます。今月はサッカーの本やブラジルのガイドブック及び語学の本を特集します。日本との時差が12時間ありますが、地球の裏側から応援しましょう!

『ムシと水辺のいきもの』

6月4日はムシの日、6月6日はカエルの日ということで、ムシと水辺のいきものが出てくる絵本を特設展示します。みなさんこの機会に、ムシや水辺のいきものたちを探してみてくださいいかがでしょうか。

## 6月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

がらがらどんおはなし会(毎月第3土曜)

日時 6月21日(土)午前10時30分

対象 幼児から小学校低学年

うきうきおはなし会(毎月第4土曜)

日時 6月28日(土)午前10時30分

対象 幼児・園児

ふあふあおはなし会(毎月第1木曜)

日時 7月3日(木)午前10時30分

対象 乳児(0~2才)

## はまなす大学

6月のはまなす大学第3回

日時 6月20日(金)午後1時30分

会場 内灘町文化会館1階 大ホール

内容 落語 桂 きん枝氏

「花筏」 桂 文也氏

桂 文也氏

「寄合酒」

問い合わせ先

はまなす大学事務局(文化会館内)

☎286・1123

## 内灘高校図書室開放

内灘高校では町民の方々に図書室を開放しています。ぜひご利用ください。

※学校が長期休業等の場合は閉館しますので、ご注意ください。

注意ください。

開室時間 毎週月曜日(祝日除く)

午前9時~正午

貸出期間 2週間(1人3冊まで)

問い合わせ先

内灘高校

☎238・5301

# ごみ収集カレンダー(6・7月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ ※2	古紙類 ※3			粗大ごみ ※4	
				雑誌・雑がみ	ダンボール	新聞		
向粟崎 1・3・4丁目	19:00～20:00	6/17(火) 7/15(火)	毎週 火・金	6/11(水) 7/9(水)	6/2(月) 7/7(月)	6/16(月) 7/21(月)	6/23(月) 7/28(月)	6/9(月) 7/14(月)
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00							
千鳥台	19:00～20:00							
緑台	19:00～20:00	6/19(木) 7/17(木)	毎週 月・木	6/13(金) 7/11(金)	6/3(火) 7/1(火)	6/17(火) 7/15(火)	6/24(火) 7/22(火)	6/10(火) 7/8(火)
向粟崎 2・5丁目	19:00～20:00							
向陽台	19:30～20:30							
アカシア	19:00～20:00							
鶴ヶ丘4丁目	6:30～7:30	6/27(金) 7/25(金)	毎週 月・木	6/6(金) 7/4(金)	6/4(水) 7/2(水)	6/18(水) 7/16(水)	6/25(水) 7/23(水)	6/3(火) 7/1(火)
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	6/20(金) 7/18(金)						
鶴ヶ丘5丁目	18:50～19:30	6/26(木) 7/24(木)						
大清水	19:00～19:30	6/22(日) 7/20(日)	毎週 月・木	6/6(金) 7/4(金)	6/4(水) 7/2(水)	6/18(水) 7/16(水)	6/25(水) 7/23(水)	6/3(火) 7/1(火)
ハマナス	8:00～8:30							
大学1丁目	-	6/24(火) 7/22(火)	毎週 火・金	6/4(水) 7/2(水)	6/5(木) 7/3(木)	6/19(木) 7/17(木)	6/26(木) 7/24(木)	6/2(月) 7/7(月)
大学2丁目	19:00～19:30							
大根布	18:30～19:30							
宮坂	19:00～20:00							
白帆台	19:00～20:00							
西荒屋	5月～9月 19:00～20:00 10月～4月 18:00～19:00							
室	18:30～19:30							
湖西	11:30～12:00及び 18:30～19:30							

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のごみ収集はお休みです。  
 ※2 もえないごみに傘を出す際は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。  
 ※3 古紙類(雑誌・雑がみ、ダンボール、新聞)の各戸収集は、午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。  
 ※4 粗大ごみを出す際は、収集日の1週間前までにお申し込みください。 戸別収集受付センター ☎0120-538-557

Garbage Collection



お問い合わせ  
 町民福祉部  
 環境安全課  
**TEL 286-6712**

**古着・古紙類の無料回収**(予約不要)  
 時間 午前9時～正午  
 場所 河北都市リサイクルプラザ 正面出入口  
**6/15(日)・7/6(日)**  
 問い合わせ先 河北都市広域事務組合 ☎288-4545

**常設リサイクルステーションのご案内** 日時 通年(年末年始除く)午前9時～午後9時 場所 役場1階 西駐車場  
 回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)

ごみ搬出量	平成 26 年 4 月分		( )は対前月増減	
	平成 26 年 ●	平成 25 年 ●	差引●(●-●)	増減率(●/●)
もえるごみ	543.81t(35.94t)	557.13t(32.61t)	△13.32t	△2.39%
もえないごみ	22.90t(△1.60t)	22.31t(△1.44t)	0.59t	2.64%
粗大ごみ	20.74t(0.54t)	18.41t(△3.93t)	2.33t	12.66%
計	587.45t(34.88t)	597.85t(27.24t)	△10.40t	△1.74%
町民1人当り(kg)	21.69kg(1.27kg)	22.06kg(0.95kg)	△0.37kg	△1.68%
容器・資源	84.35t(△19.47t)	89.59t(△19.74t)	△5.24t	△5.85%

**新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集**  
 時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)  
 6/11(水) ●向粟崎保育所 ●白帆台保育園  
 7/9(水) ●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ  
 6/12(木) ●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚舎  
 7/10(木)  
 6/13(金) ●大根布保育園  
 7/11(金)

## 広告

**入院に強い保障 入院保障2型**

月掛金 入院日額  
**2,000円**で **10,000円**  
 (18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は  
 ☎0120-63-5011

●ホームページからはこちら  
 検索

●携帯電話からはこちら

共済取扱団体/石川県認可  
**石川県民共済** 生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

**入居者募集**  
**随時見学できます。**  
 県庁近く  
 有料老人ホーム ハマナス 大友  
 住所: 内灘町白帆台2-527  
 ☎076-286-8787

住所: 金沢市大友2-71  
 ☎076-239-0117

<http://www.kanazawaen.jp>

金沢苑 検索 職員募集中

# 戸籍の窓

Census Registration



平成26年5月11日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。

## 6月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
6/5	木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) 英会話教室 中級(18:30、役場3階301会議室) 中国語教室(20:00、役場3階301会議室)★
6	金	
7	土	
8	日	第31回内灘町総合体育大会(開会式)(9:00、向栗崎体育館)
9	月	健康相談室(15:00～17:00、保健センター)
10	火	内灘町議会本会議(提案理由の説明)(13:00、議場) 1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
11	水	手話通訳者設置日(10:00～12:00、役場1階 第1相談室) 内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) 特定健診・がん健診(8:00、向陽台公民館) 英会話教室 初級(18:30、役場3階301会議室) 中国語教室(20:00、役場3階301会議室)★
12	木	
13	金	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)
14	土	
15	日	
16	月	内灘町議会各委員会(～17日まで)
17	火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 4か月児健診(13:00、保健センター)
18	水	内灘町議会本会議(13:00、議場) 英会話教室 中級(18:30、役場3階301会議室) 中国語教室(20:00、役場3階301会議室)★ ペピーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
19	木	
20	金	人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館1階 大ホール)
21	土	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場1階西側駐車場) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) 特定健診・がん健診(7:30、内灘町役場) 内灘サイクルフェスティバル(9:00、石川県立自転車競技場) 内灘キャンダルナイトin Sunset Park (20:00、サンセットブリッジ&内灘サンセットパーク)
22	日	内灘サイクルロードレース(7:00、河北潟干拓地) 特定健診・がん健診(7:30、内灘町役場)
23	月	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場1階西側駐車場)
24	火	
25	水	手話通訳者設置日(10:00～12:00、役場1階 第1相談室) ひよこっこサークル(13:00、保健センター)★ 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★ 英会話教室 初級(18:30、役場3階301会議室) 中国語教室(20:00、役場3階301会議室)★
26	木	
27	金	
28	土	うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
29	日	第33回内灘町海浜美化清掃(7:00、内灘海岸全域) Switchうちなだ自主映画上映会(13:30、役場 町民ホール)
30	月	
7/1	火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート休館
2	水	特定健診・がん健診(8:00、向栗崎公民館) 英会話教室 中級(18:30、役場3階301会議室) 中国語教室(20:00、役場3階301会議室)★ ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
3	木	
4	金	5歳児健診<鶴ヶ丘保育園>(12:45、保健センター)
5	土	第32回内灘町美術展(～9日、10:00、役場6階町民ギャラリー)
6	日	風塾・砂塾「内灘を知る」(10:00、歴史民俗資料館「風と砂の館」)★

★マークの行事は、事前の予約・申込が必要です

うまれたよ

二口 敏重弥	濱田 快明杏奈	山崎 健介朋子	惣田 健裕悦子	八木 貴裕出帆	大門 慎明央子	松井 臣言加奈子	佐々木 隆裕美貴
大根布9	大学2	緑台2	白帆台2	旭ヶ丘	白帆台2	大根布2	白帆台2

田村 芽愛	金谷 匠	加世多 楼空	大谷 春乃	北川 真司	唐川 綾可
一騎恵理	秀明夕紀	俊輔彩	貞志縁	健太真美	剛唐雲
千鳥台1	旭ヶ丘	旭ヶ丘	鶴ヶ丘4	向陽台2	白帆台1

結婚しました

南 幸平	安江 睦子	松田 睦子	梅村 祐貴	作屋 美穂	宮島 正幸	中村 さや香	相原 慎一	桶谷 成美	柚木 隆寛	免田 夏美	番匠 友幸	小川 洋美	若狭 達也
白山市	室	緑台2	小松市	向陽台1	白山市	大湊台	かほく市	白帆台1	千鳥台2	向栗崎4			

おくやみ

松本 武	長井 榮松	山田 トモ子	浅田 静子	山田 泰造	関戸 ぞみ	岩崎 武夫	高道 隆	宮本 梅子	上野 ミヤ子	田尻 勝章	中川 政晃	清水 住江
アカシア1	白帆台1	鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘2	鶴ヶ丘1	向栗崎3	緑台1	大学2	宮坂	向栗崎4	大根布7	鶴ヶ丘5	大湊台
75歳	95歳	76歳	90歳	72歳	96歳	88歳	80歳	82歳	85歳	84歳	36歳	55歳

### 放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

内灘町役場		消防署	
4月30日	0.08	4月26日	0.09
5月7日	0.08	5月3日	0.12
5月14日	0.08	5月10日	0.12
5月21日	0.12	5月17日	0.09
5月28日	0.09	5月24日	0.09

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。  
※消防署の測定値は簡易型測定器を使用したものです。  
問い合わせ先 総務部 総務課、消防本部

子どもを急な病気に困ったら、まずね!  
小児救急電話相談  
#8000

休日・夜間の急な子どもの病気の対処、病院を受診するか救急車を呼ぶかの判断に迷ったとき、医師や看護師に電話相談できます。  
石川県の相談対応時間帯は、  
午後6時～翌朝午前8時

善意の花  
ふるさと寄附金  
●長谷川吉昭様(兵庫県)  
ありがとうございました。  
都市整備部 地域振興課

# スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



いとう れおん 伊藤 礼音くん

(大学)

好奇心いっぱい！元気いっぱい！の礼音君。心優しい子に育ってね☆



おたけ かいせい 小竹 快青くん

(緑台)

いつもニコニコ快ちゃん☆かわい  
い笑顔に毎日癒されてるよ！



もとよし はるき 本吉 陽稀くん

(白帆台)

元気いっぱい笑顔いっぱい！そん  
な陽稀が丸ごと全部大好きだよ★



おだに さな 小谷 咲七ちゃん

(千鳥台)

愛らしい笑顔でたくさんの方の幸せの花  
を咲かせてくれてありがとうございます！



まつの しゅんき 松野 詢生くん

(向栗崎)

しゅんきの笑顔で幸せいっぱいも  
らってるよ☆大好きだよ



まつもと そうた 松本 颯大くん

(旭ヶ丘)

明るい笑顔で、いつも皆を明るく  
してね



たかだ りこ 高田 理子ちゃん

(向陽台)

お兄ちゃんが大好きなりこちゃん。  
これからの成長が楽しみだよ☆



たい きより 田井 希依ちゃん

(西荒屋)

お誕生日おめでとう☆希依の笑顔で  
これからもみんなを癒してね♪

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが3MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

## 7月生まれのお子さまの締切日:6月20日(金)

※応募多数の場合は抽選となります。  
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけましたものとします。

### 応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail: [soumu@town.uchinada.lg.jp](mailto:soumu@town.uchinada.lg.jp)

### 内灘町の人口と世帯数

平成26年4月末日	前月比	前年同月比
人口 27,082人	24	-15
男性 13,175人	16	48
女性 13,907人	8	-63
世帯数 10,478世帯	19	84

※外国人住民数も含まれています。

### 4月中の人口動態

出生 / 20人  
死亡 / 16人  
転入 / 101人  
転出 / 81人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,344	1,277	鶴ヶ丘1,2,3	3,015	1,162	宮坂	794	290
アカシア	904	367	鶴ヶ丘4	1,855	749	西荒屋	981	347
旭ヶ丘	836	331	鶴ヶ丘5	1,205	517	室	424	153
緑台	1,618	664	大根布	3,079	1,168	湖西	165	52
千鳥台	2,985	1,065	大清台	858	413	ハマナス	836	305
向陽台	1,521	591	大学	899	484	白帆台	1,763	543

- 広報に掲載された写真を差し上げます。  
ご希望の方は広報担当まで TEL: 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 24.2円です。

内灘町公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

