



# 11月 ほいくしょだより

向粟崎保育所

11月に入ると、「立冬」を迎えます。「立」には新しい季節が始まるという意味があり、このころから冬の気配が感じられるようになります。美しく色づいた葉が木枯らしで舞い落ちる様子を眺めたりして四季の移ろいを体感しながら過ごしていきます。

また、衣服の調節や、うがい・手洗いをしっかりと身につけ元気に過ごせるようにしたいと思います。

## 《 11月は子ども虐待防止月間です 》

こどもたちへの虐待のない明るい未来を願ってオレンジリボン運動が行われています。

《お知らせ・お願い》

- \*防寒具について・・・防寒具や上着の着用が増えてきます。かけひも、名前の確認をお願いします。また、寒くなるとどうしても厚着になりがちですので薄着を心がけていただきたいと思います。
- \*食事前テーブル拭きを一人2枚、22日（金）までに提出して下さい。玄関に見本を出しておきます。市販のものでも構いません。



## 《 12月の主な予定 》

12月 7日（土）表現会 am9:00~

12月20日（金）クリスマス会

\*12/29（日）~1/3（金）は保育所はお休みです。

《主食のいらない日》

- 7日（木）誕生会（チキンライス）
- 8日（金）カレーライス
- 15日（金）赤飯（七五三お祝いメニュー）

## 《 行事予定 》

3日（日）文化の日（祝）

4日（月）振替休日

5日（火）身体計測（うさぎ・りす・ひよこ組）

6日（水）うさぎ組保育参観 am10:00~  
身体計測（はな・つき・そら組）

7日（木）誕生会

11日（月）絵画教室（つき組）

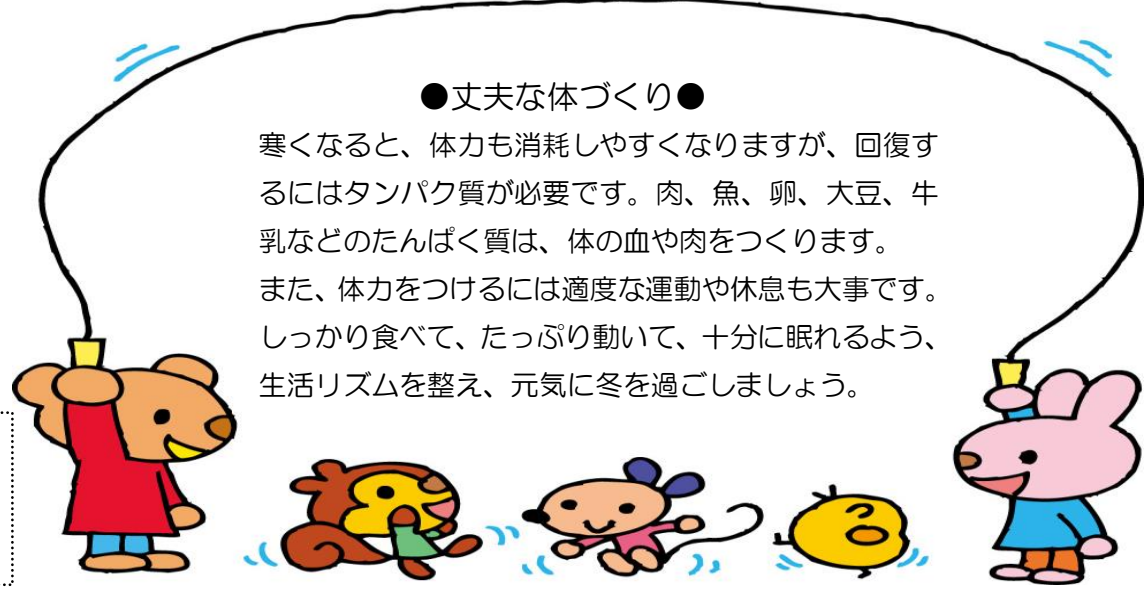
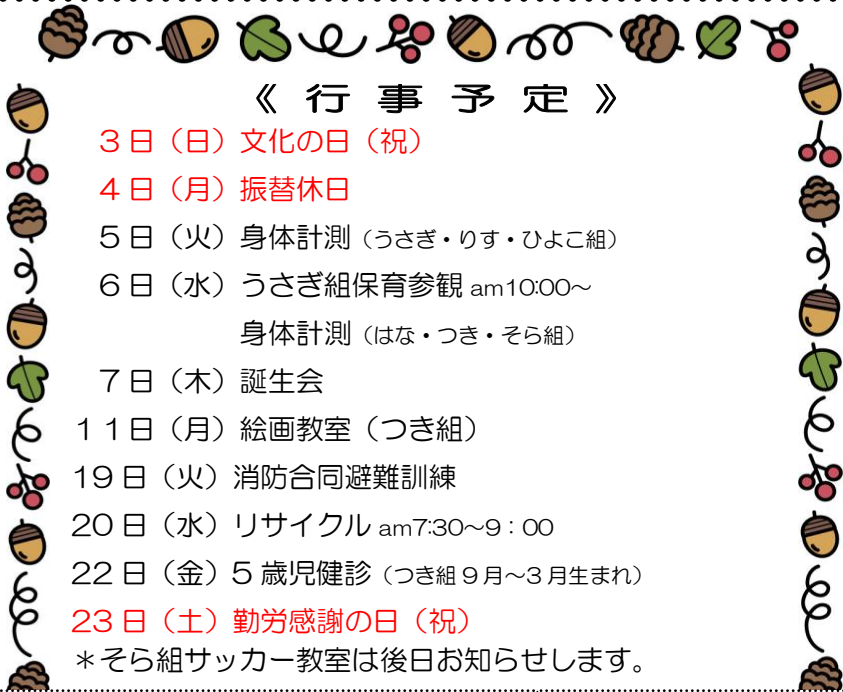
19日（火）消防合同避難訓練

20日（水）リサイクル am7:30~9:00

22日（金）5歳児健診（つき組9月~3月生まれ）

23日（土）勤労感謝の日（祝）

\*そら組サッカー教室は後日お知らせします。



## ●丈夫な体づくり●

寒くなると、体力も消耗しやすくなりますが、回復するにはタンパク質が必要です。肉、魚、卵、大豆、牛乳などのたんぱく質は、体の血や肉をつくります。また、体力をつけるには適度な運動や休息も大事です。しっかり食べて、たっぷり動いて、十分に眠れるよう、生活リズムを整え、元気に冬を過ごしましょう。

## 《 リサイクルについて 》

10月のリサイクルは1,470円でした。ご協力ありがとうございました。

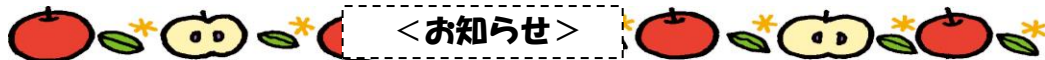
## 《 保育料納入日 》

11月の保育料の引き落としは27日（水）です。



# 11がつ ほいくしょだより

北部保育所



## <お知らせ>

### ☆防寒着について

防寒具や上着の着用が増えてきます。かけひも、名前の確認をお願いします。また、寒くなるとどうしても厚着になりがちですが、子どもは活動量も多いので、薄着に心掛けていただきたいと思います。

### ☆<巡回スポーツ教室について>

向粟崎保育所にて、白組さんは毎月合同でサッカー教室に参加していましたが、11月より赤、黄組さんと一緒にサッカー教室が復活します。ぱんだ組みんなと一緒に楽しみましょうね！尚、当日は動きやすい服装、水筒の準備をお願いします。

### <11月は、子ども虐待防止月間です。>

子ども達への虐待のない明るい未来を願って、オレンジリボン運動が行われています。



赤や黄色に染まっていく葉に、深まりゆく秋を感じる季節となりました。寒さを肌で感じる日でも、子どもたちは歌を口ずさみながら散歩に出かけたり、トンボを見つけて公園を走り回ったり、木の実やまつぼっくりを拾い集めポケットに持ち帰ったりと元気一杯です。

今月に入り表現会に向けての活動が増えてきます。友達と一緒に表現する喜びや楽しさを経験しながら、少しずつ自信につなげていけたらなと思います。



## <11月の予定>

- 1日(金) わくわく絵本デー
- 3日(日) 文化の日(祝日)
- 4日(月) 振替休日
- 5日(火) 安全の集い  
(安全レンジャーがやってきます！)
- 6日(水) 消防合同避難訓練
- 7日(木) うさぎ組 保育参観
- 11日(月) 身体計測
- 14日(木) 誕生会
- 15日(金) 引き渡し避難訓練(16時~16時半)
- 18日(月) 巡回スポーツ教室(ぱんだ組)
- 19日(火) 食育の集い
- 20日(水) リサイクル
- 23日(土) 勤労感謝の日(祝日)



### 《主食のいない日》

- ・ 8日(金) カレーライス
- ・ 14日(木) チキンライス  
(誕生会)
- ・ 15日(金) お赤飯



### <ありがとうございました！>

おじいちゃん、おばあちゃん、焼き芋パーティーのご参加ありがとうございました。一緒にゲームをしたり、スライドを見たり、おいしい焼き芋を食べたりと楽しい時間を過ごすことができました。お手伝いして下さったおじいちゃん、おばあちゃん、パパ、役員の方々、ご協力ありがとうございました。

### 《12月の主な行事》

- 14日(土) 表現会を予定しています  
詳細は後日お知らせします。
- 12/29(日)~1/3(金)は保育所はお休みです。



### ☆11月の保育料引き落とし日は、

27日(水)です。



### ☆10月のリサイクルは、1,800円でした。

ご協力ありがとうございました。



### <ハロウィンパーティー 2019>

「ハロウィンもう少しや」「今年のハロウィン何着るかヒ・ミ・ツ！」と、この日を指折り数え楽しみにしていた子ども達！お天気も良くご近所の皆さんからも「かわいい」「似合ってるね」と言われ、ちょっぴり恥ずかしそうにしながらもうれしい笑顔！「トリック・オア・トリート！」と唱え、お菓子をもらってご機嫌でしたよ。

