

○ 広報うちなだ

UCHINADA

2025

No.749

6

主な内容

第37回 世界の凧の祭典..... 2

「児童手当現況届」について..... 3

国民健康保険税の税率改定について..... 4

今月の表紙：大凧チャレンジ(写真：企画課 中川)

祭典を支える日本海内灘砂丘凧の会。

この背中についてきてくれる会員を募集しています！

社会貢献に対する栄誉 危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

瑞宝双光章



ながた みよし 氏
永田 三好 氏

昭和53年から平成27年まで36年間の長きにわたり内灘町消防本部に勤務し、消防長として防火思想の普及や危険な災害現場で活動された功績が認められました。また緊急消防援助隊への出動など、多岐にわたりご活躍されました。

「長年内灘町消防職員として、町民の生命財産を守る業務についたことの功績が認められたと思います。受章については、大変有難く受けとめており、『叙勲の受章おめでとうございます』と、多くの方からお祝いをいただき、深く感謝しています。」と述べられました。

第37回

世界の凧の祭典

5月11日(日)、内灘海水浴場特設会場を舞台に「第37回世界の凧の祭典」が2年ぶりに開催されました。

当日は天候にも恵まれ、小中学生、県内外、町内の参加団体の皆様は、それぞれの凧を思い切り大空へ舞い上げらせていました。能登半島地震復興祈念ということで作成された復興祈念の凧や、大凧チャレンジ(12畳凧)も大成功となり、祭典を大いに盛り上げました。

凧揚げの他に、会場内では、飲食ブースの出店や「歩いてみよう!のと里山海道」が行われ、約一万三千人の参加者・来場者が

●さるふつの凧の会(ホタテ型連凧)



和凧コンテスト

部門名	順位・賞典名	チーム名
グランプリ		さるふつの凧の会(北海道)
内灘町長賞	優勝	大根布公民館
	準優勝	宮坂公民館
石川テレビ賞		桜井凧保存会(愛知県)
日本海内灘砂丘凧の会会長賞		ローター凧研究会(長野県)

子ども凧コンテスト

順位・賞典名	チーム名
グッドデザイン賞	内灘中学校
グッドデザイン賞	大根布小学校
グッドデザイン賞	西荒屋小学校
グッドアイデア賞	清湖小学校
グッドアイデア賞	チーム白帆台
チームワーク賞	向栗崎小学校
チームワーク賞	金沢市大徳・木曳野少連
チームワーク賞	鶴ヶ丘小学校

祭典を楽しみました。
今祭典で表彰された方々は左記のとおりです。

●大根布公民館



「内灘復興凧」復興祈念凧」展示

庄和大凧文化保存会(埼玉県春日部市)より、世界の凧の祭典で揚げた「内灘復興凧」2枚組を寄贈していただきました。春日部大凧の特徴である太陽の赤・大地の緑・江戸川の白のデザインに「内灘「復興」の文字が書かれています。

また、災害時相互応援協定を締結している愛知県幸田町の皆様によるメッセージが書かれている、2畳の復興祈念凧も一緒に役場庁舎1階西玄関にて展示を行っており、来庁者の方々に「凧の町うちなだ」をPRしています。展示期間は8月29日までです。



第27回 アカシアロマンチック祭

5月18日(日)、内灘町文化協会主催の第27回アカシアロマンチック祭が開催され、大勢の来場者で賑わいました。

会場のハマナスポケットパークや中国庭園では、絵画、工芸、生け花に囲碁などの体験コーナーやオカリナ、大正琴、竖琴の演奏コーナー、フリーマーケット、キッチンカーの出店などが行われました。

ハマナス公民館横特設ステージでは、大正琴、竖琴、オカリナ、フラダンス、民謡、舞踊、和太鼓の協会員が日頃の練習の成果を披露し、会場を大いに盛り上げました。

2年ぶりの開催となりましたが、満開のアカシアの花に合わせて、会場のいたるところに笑顔の花が咲いていました。



「児童手当現況届」について

児童手当の現況届は、児童の養育状況に変更がない場合、一部の方を除き原則不要となっています。ただし、左記に該当する方は提出が必要です。(該当される方に郵送しております。)

現況届の提出が必要な方

- 配偶者からの暴力等により住民票の住所と異なる市町で受給されている方

- 離婚協議中で配偶者と別居中の方

- その他町から提出の依頼があった方

提出方法 同封の返信用封筒で返送してください。

提出期限 6月30日(月)

注意

- 提出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。

- 児童手当の振込通知書はありません。通帳等でご確認ください。

変更の届出が必要な方

- 支給対象となる児童の増減があった場合

- 他の市町へ転出される場合

- 結婚・離婚等をされた場合

- 公務員になった場合

- 国民年金から厚生年金への変更など加入する年金が変わった場合(3歳未満)

満の児童がいる場合のみ)

提出・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286-6726



国民健康保険税の税率改定について

国民健康保険の歳入不足を補い、将来に向けて安定的な国保事業の運営を図るため、令和7年度の国民健康保険税率を改正します。

課税の内訳	令和7年度			
	医療分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分 (40～64歳の方)	合計
所得割 旧ただし書き所得(※1) ×税率	8.35% (+0.65%)	2.69% (+0.19%)	2.35% (+0.25%)	13.39% (+1.09%)
均等割 被保険者1人あたり (年)	36,000円 (+5,400円)	10,800円 (+600円)	12,000円 (+3,000円)	58,800円 (+9,000円)
平等割 1世帯あたり(年)	24,000円 (±0円)	7,200円 (±0円)	6,000円 (▲600円)	37,200円 (▲600円)
限度額 世帯あたりの 賦課限度額(年)	660,000円 (+10,000円)	260,000円 (+20,000円)	170,000円 (±0円)	1,090,000円 (+30,000円)

※1 旧ただし書き所得とは、総所得金額等から基礎控除を除いた金額です。

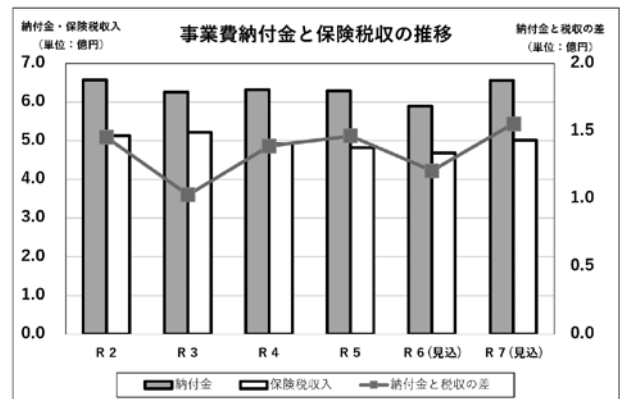
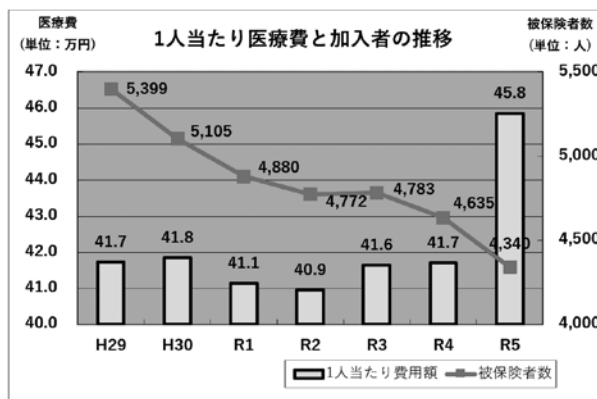
※2 ()内は前年度比です。

モデル世帯による保険税額比較表

	モデル世帯1	モデル世帯2	モデル世帯3	モデル世帯4
世帯構成	単身70歳 年金収入150万円 (世帯総所得40万円) ※7割軽減世帯	夫71歳 年金収入264万円 妻70歳 年金収入72万円 (世帯総所得154万円) ※2割軽減世帯	夫41歳 営業所得140万円 妻36歳 給与収入130万円 子10歳 (世帯総所得215万円)	夫48歳 営業所得491万円 妻42歳 給与収入200万円 子14歳、子12歳 (世帯総所得623万円)
令和7年度 ()内は前年度比	23,400円 (+1,800円)	222,200円 (+18,800円)	354,700円 (+33,700円)	967,200円 (+87,900円)

■ 内灘町の国民健康保険財政の状況

内灘町国民健康保険は平成16年度に赤字となり、以後、令和4年度に累積赤字を解消するに至るまで財政の健全化に向けて、特定健診の受診率の向上など保健事業を積極的に行い、医療費の適正化に努め、できる限り保険税の上昇を抑えてきました。しかしながら、近年、社会保険加入要件の緩和や高齢化の進展などによる国保加入者の減少や、医療の高度化や保険適用の拡充による医療費の増加などにより、現在の保険税収入で、県に納付する国民健康保健事業納付金等の支出を賄うことが困難となっています。



■ 今後の保険税を抑えるためには

高齢化や生活習慣病などの慢性疾患の増加など、様々な理由で医療費が増加傾向にあります。

皆様が健康であることが最大の歳出抑制につながります。

特定健診の受診やジェネリック医薬品(後発医薬品)のご利用にご協力をお願いします。

保険税収納率の向上にも取り組んでいます。現在、納付書払いの方は、便利な口座振替をご利用ください。

また、納付が困難な方は、納付相談をさせていただきますので、保険年金課までご連絡ください。

問い合わせ先 保険年金課 ☎(076)286-6702

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入中の皆さまへ

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。

**マイナ保険証が資格確認書**
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

**マイナ保険証
の利用を
ご希望の方**

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
未登録の場合 ▶ で利用登録ができます。
※マイナポータル等でも登録できます。

**マイナ保険証を
お持ちでない方**

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

**マイナ保険証の
利用が困難な方**

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／ **マイナ保険証のメリット**

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

0120-95-0178

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひとくらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

☐ **後期高齢者医療制度へ加入
している皆さまへ**

マイナ保険証をお持ちでなくても資格確認書によりこれまで通り医療にかかれます

後期高齢者医療制度に加入する皆様には、マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで、令和8年7月まで使える「資格確認書」をお届けします。

令和7年8月からの資格確認書は、7月中にお届けする予定です。

マイナ保険証での受付が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられますので、ご安心ください。

問い合わせ先

石川県後期高齢者医療広域連合

☎(076)223・0140

保険年金課

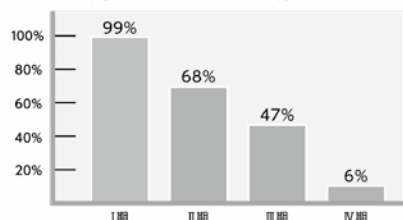
☎(076)286・6702

胃内視鏡検診を受けてみませんか？ ～命を守るがん検診～

胃がん検診を受けたことはありますか？

内灘町の令和6年度の胃内視鏡検査の受診率は8.1％であり、バリウム検査の受診率は7.7％でした。大腸がん検診は22.4％、肺がん検診は21.0％であり、胃がんの検診受診率は最も低くなっています。胃がんは発見が遅くなると、治療が難しくなり命に関わります。

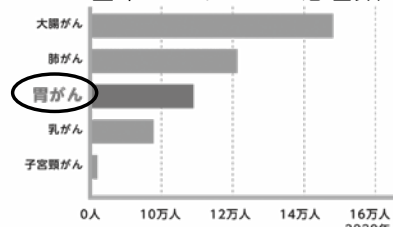
胃がんの5年生存率



出典：全国がんセンター協議会の生存率共同調査(2023年9月集計)による

がんが進行すると、生存率は大きく下がります。

日本におけるがん患者数



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

国内に約11万人の患者がいます。

上の図をみると、早期の胃がんでは治療した場合、5年生存率はとても高いことが分かります。

- がんを早く見つけ治療することができれば、治りやすいといえます。そのため、定期的に健診を受けることがとても大切です。

胃内視鏡検査について

Aさん



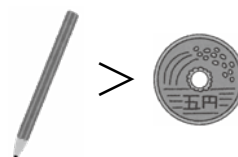
内視鏡検査って、スコープが太くて飲み込むのが大変なイメージがあるな...

今のスコープは改良されていて、「麻酔をかけなくてもいいくらい飲み込むのが楽になった」という声を頂いています。

医師



従来のスコープの太さは8.9mm(鉛筆よりも太い)とされていましたが、最新のスコープの太さは5.9mm(5円玉の穴と同じ太さ)となっています。スコープは鼻から入れる方法(経鼻)と、口から入れる方法(経口)があります。医療機関ごとに実施方法が異なるため、詳細は医療機関にご相談ください。



実施医療機関

内灘町では、51歳～75歳の奇数年齢(令和8年3月31日時点)の方が対象です。

下記医療機関に事前に予約をしてから受診してください。

※バリウム検査を受診された方は、胃内視鏡検査を受けることはできません。

医療機関名	予約受付			検査日	検査方法
	電話番号	曜日	時間		
金沢医科大学病院	(076) 218-8319	(月)～(金)	14:00～16:00	(月)～(金)	経口のみ
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	(076) 249-7373	(月)～(金)	8:30～17:00	(月)～(金)	経口のみ
金沢西病院健診センター	(076) 233-1892	(月)～(水)・(金)	9:00～17:30	(月)～(土)	経鼻・経口
		(木)・(土)	9:00～12:00		
城北病院	(076) 251-6111	(月)～(水)・(金)	14:00～16:00	(月)～(金)	経鼻・経口

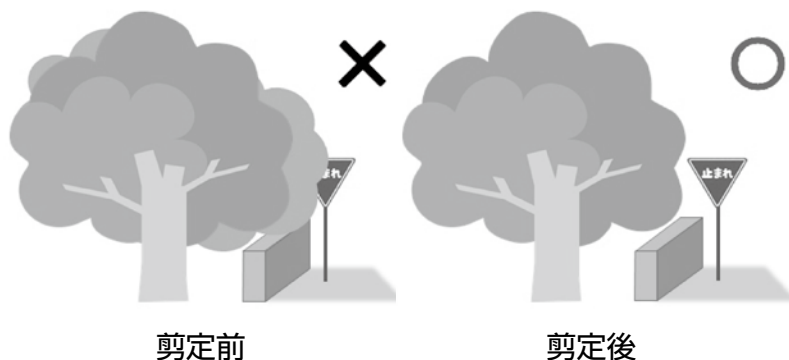
健診・がん検診に関するお問い合わせ先

保健センター ☎(076) 286-6701 (平日午前8時30分～午後5時15分)

道路にはみ出した樹木等の剪定等のお願い

個人が管理される住宅の庭木や生垣の樹木等が、境界を越えて道路にはみ出していると交通事故の原因になる恐れがあります。また、強風等により樹木等が道路へ倒れると、交通の支障となるだけでなく歩行者や通行車両との事故につながります。

管理されている土地の樹木等が道路にはみ出さないよう剪定・伐採をお願いします。



剪定前

剪定後

道路に段差解消ブロック等を設置しないでください

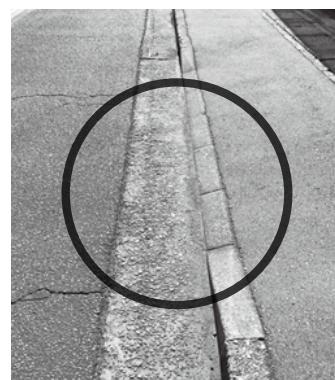
道路上への段差解消ブロックのような物件の設置は、歩行者がつまずいてケガをしたり、自転車やバイクの転倒事故の原因となるおそれがあります。また、道路排水の妨げとなり、冬期の除雪作業においても支障となり大変危険です。速やかに撤去してください。

駐車場等の出入りのため、段差を解消したい場合は、道路法第24条に基づく手続きにより、歩道の切下げ工事を自己負担で行っていただくことになります。

詳しくは、お問い合わせください。



段差解消ブロック



道路法第24条による切下げ

問い合わせ先 都市建設課 ☎(076) 286-6710

広告



特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑
ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください

※空室状況および
入居をご希望の方は、
お問い合わせください

内灘の風

長寿のかがやき。
全力サポート。

☎(076)286-3740
内灘町大根布1丁目31-8
募集しています！

- ①介護職員
- ②ドライバー

問い合わせ先
(株)ふなや 総務
☎(076) 286-3740



高齢者向け賃貸住宅

コミュニティーハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

まちのこと、もつともつと身近に…

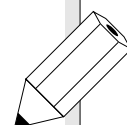
職員出前講座のご案内

皆さまの集会や学習会等に町職員がうかがい、ご希望・ご要望の講座についてお話しします。
メニューから講座を選び、担当部署へお問い合わせください。
メニューにない内容もご相談に応じます。(メニューに追加・変更がある場合があります。)

令和7年度 職員出前講座メニュー

No.	担当部署	講座名	No.	担当部署	講座名
1	総務課	内灘町の防災について	20	福祉課	障がい者福祉について
2		選挙の仕組みについて	21		介護保険について
3		交通安全と防犯対策	22	地域包括支援センター	介護予防について
4	税務課	暮らしの税情報	23		小学生向け認知症サポーター養成講座(劇とクイズ)
5		小学生向け租税教室	24		知って備える認知症
6	財政課	内灘町の財政について	25		自宅で受けられる在宅医療・介護サービスのお話
7	住民課	悪質商法・契約トラブル被害防止について	26	地域産業振興課	河北潟干拓地農業の現状
8		マイナンバーカードについて	27		商工・労働支援対策について
9		内灘町のごみ処理について	28	都市建設課	アダプト制度について
10	子育て支援課	内灘町の子育て支援制度について	29	学校教育課	内灘町教育支援制度について
11	子育て支援センター	ファミリー・サポート・センターについて	30		内灘町教育振興基本計画について
12		出前カンガルーム	31	文化スポーツ課	内灘町の歴史について
13	こども家庭センター	【小中学生向け】虐待を知って自分を守ろう！	32		出張 体力テスト
14		【小中学生向け】ヤングケアラーって何だろう？	33	図書館	出張 おはなし会
15	保険年金課	国民健康保険について	34	上下水道課	下水道のしくみについて
16		後期高齢者医療について	35	消防署	火災等から命や財産を守るために
17	保健センター	健診結果の見方・考え方	36		住宅用火災警報器について
18		糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病予防のポイント	37		救急講習会について
19		食育について			

問い合わせ先
総務課
☎(076)286・6720



県政出前講座 特別編 はせ、参じます。

馳知事が県民の皆さんのところへ出向き、県の重点施策である「地震・豪雨への対応」や「石川県成長戦略の実現」についての説明と、意見交換を行う出前講座の参加団体を募集します！

対象

おおむね20人以上の県民の方が参加する団体・グループ（営利目的や政治・宗教活動を目的とするものは除く）

日時・会場

県へ希望の日時をご連絡ください。

平日以外も可能

会場は団体でご用意いただきます。

（会場費は団体負担）

所要時間 90分程度

実施方法

冒頭、知事による講座として県の重点施策に関する説明（10～15分程度）を行った後、知事と自由に意見交換を行っていただきます。

申込方法

下記のQRコードより、開催希望日のおおむね2カ月前までに申込



石川県電子申請システム
応募フォーム

問い合わせ先

石川県戦略広報課 広聴グループ

☎(076)225・1362

入札契約一覧（令和7年4月執行分）

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286・6720

制限付き一般競争入札：建設工事

単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率（%）
1	4月25日	大根布小学校グラウンド擁壁復旧工事	㈱茶谷組	40,700,000	41,253,300	37,185,176	98.66

指名競争入札：建設工事

単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率（%）
1	4月 8日	内灘町保健センター空調更新工事	㈲メイリョウ商事	11,935,000	12,564,310	11,529,986	94.99

指名競争入札：測量・建設コンサルタント等

単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率（%）
1	4月 8日	ウォーター PPP導入可能性調査業務	㈱NJS 北陸事務所	15,928,000	19,844,000	15,914,158	80.27

指名競争入札：物品購入・委託業務等

単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	4月18日	海岸漂着物等地域対策推進業務	氷見山産業	5,775,000
2	4月28日	水道事業経営戦略改定支援業務及び下水道事業経営戦略改定支援業務	税理士法人合同経営会計事務所	9,345,600
3	4月28日	雨水浸透施設清掃点検業務	㈱金沢環境サービス公社	1,650,000

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定価格100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

広告

無料出張査定

許可：公安委員会
第 501110007766 号

農機具 売るなら！

セカンド

石川県 全域対応

株式会社 **セカンド**

無料出張査定中！

☎076-456-2273

携帯 080-5858-7196 金沢倉庫：金沢市大友1・15

LINEで
簡単査定も
できます！

代表 柴田 光貴

募集 内灘町会計年度任用職員(月給)

職種・採用人員 (勤務場所)			応募資格等
①	保育士 (町立保育所)	1名	応募資格 保育士資格 月給 191,075円 勤務日 月～土曜日(日曜を含めて週休2日) 8時～16時30分のうち7時間 (ローテーションによる)
②	調理員 (町立保育所)	1名	応募資格 調理師または栄養士資格 月給 182,231円 勤務日 月～土曜日(日曜を含めて週休2日) 8時～16時

共通事項

応募資格 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)、普通自動車運転免許保有者

任用期間 任用の日～令和8年3月31日

※一定の要件を満たす場合、再度任用されることがあります。

福利厚生 社会保険、雇用保険、通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇、
期末手当・勤勉手当(年2回:6月、12月)あり

応募期限 随時※定員に達し次第締め切ります。

応募方法 申込書、必要資格等の写しを総務課に持参してください。(郵送不可)

※申込書は総務課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接※面接日時は後日連絡します。

その他 募集内容は、令和7年4月末現在のものです。

報酬その他の勤務条件については、内灘町条例の改正等により変動することがあります。応募状況により、予告なく応募を締め切ることがあります。

最新情報については町ホームページをご確認ください。



応募・問い合わせ先 総務課 ☎(076)286-6720

町ホームページ

Information on living

暮ら
の
情報

電子申請はこちら



お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617

総務部

総務課(危機管理室・デジタル推進室) ☎(076)286-6720

財政課 ☎(076)286-6723

税務課(総合収納室) ☎(076)286-6706

町民福祉部

住民課(環境管理室) ☎(076)286-6701

子育て支援課 ☎(076)286-6726

保険年金課 ☎(076)286-6702

福祉課 ☎(076)286-6703

都市整備部

企画課(復興推進室) ☎(076)286-6727

地域産業振興課(観光振興室) ☎(076)286-6708

都市建設課 ☎(076)286-6710

上下水道課 上水 ☎(076)286-1115

下水 ☎(076)286-6718

教育部

学校教育課 ☎(076)286-6717

教育センター ☎(076)286-5481

文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎(076)286-6716

会計課 ☎(076)286-6707

監査委員事務局 ☎(076)286-6730

選挙管理委員会 ☎(076)286-6720

議会事務局 ☎(076)286-6715

保健センター ☎(076)286-6101

地域包括支援センター ☎(076)286-6750

消防本部 ☎(076)286-0119

図書館 ☎(076)286-1930

文化会館 ☎(076)286-1123

子育て支援センター ☎(076)238-3233

こども家庭センター ☎(076)286-5622

働く女性の家 ☎(076)237-6440

シルバー人材センター ☎(076)286-2992

学校給食共同調理場 ☎(076)286-0212

屋内温水プール ☎(076)286-1800

(一財)内灘町公施設管理公社 ☎(076)286-3766

社会福祉協議会 ☎(076)286-6953

夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286-9911

展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(時給)
学童保育クラブ支援員補助
(期間限定)

職種および採用人員

学童保育クラブ支援員補助(期間限定)

7名程度

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車運転免許保有者

勤務条件

報酬 時給 1,150円

勤務日・勤務時間

月々土曜日のうち週5日程度

午前7時45分～午後6時30分のうち

3時間45分程度

任用期間

令和7年7月23日～令和7年8月31日

福利厚生

通勤手当相当(8月のみ・特別休暇あり)

応募期限 6月23日(月)

応募方法

申込書を子育て支援課に提出してください。(郵送不可)

※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接 ※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

募集 内灘町会計年度任用職員(時給)
保育士・
調理員または調理員補助

職種および採用人員

①保育士 3名

②調理員または調理員補助 1名

応募資格

- ①保育士 保育士免許を有する方
- ②調理員 調理師免許または栄養士免許を有する方

勤務条件

①②共通 普通自動車運転免許を有する方

勤務条件

報酬

①保育士 時給 1,281円

②調理員 時給 1,218円

調理員補助 時給 1,150円

勤務日・勤務時間

原則、月々土曜日のうち週5日勤務

午前8時30分～午後4時のうち

3時間45分

任用期間

任用の日々令和8年3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性あります)

福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

応募期限

随時 ※定員に達し次第締め切ります。

応募方法

申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出してください。(郵送不可)

※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

募集 令和7年度手話奉仕員養成講座(入門編)受講生募集

手話を学びたい方、聴覚障がい者の方を支援したいとお考えの方、是非ご応募ください。

日時 令和7年7月3日～12月4日

(全23回)

毎週木曜日 午後7時～9時

場所 内灘町役場会議室

対象者 内灘町在住・在勤・在学の方

定員 20名程度

受講料 無料(但し教材費別途必要)

締切 6月25日(水)

申請・問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

FAX(076)286・6704

✉fukushi@town.uchinada.lg.jp

募集 水道メーター検針員

募集人員

1名

応募資格

- 年齢不問
- 自家用車等で検針地区を移動できる健康な方

業務内容

毎月4日～7日の期間内に、町内の住宅や事業所等に設置されている水道メーターの検針業務(業務委託になります。)

検針区域

西荒屋・湖西

検針件数

約300戸

委託料

月額23,000円程度

委託開始

7月上旬の検針より

応募期限

6月19日(木)

選考方法

書類選考および面接

応募要領

上下水道課で交付する申込書及び履歴書を期限までに提出してください。

※申込用紙はホームページからダウンロードできます。

面接日時 後日連絡します

問い合わせ先

上下水道課

☎(076)286・1115

募集 JAPANTENT ホストファミリー

JAPANTENTは、日本各地で学ぶ外国人留学生を石川県に招いて開く国際交流イベントです。ほとんどの留学生が日本語で会話できます。家族で世界を知る貴重な体験をしませんか。

受入期間 8月21日(木)～8月24日(日)
3泊4日

応募方法 左記のQRコードを読み取ってご応募ください。

応募期限 7月31日(木)まで

※応募多数の場合、募集を締め切らせていただきます。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716



募集 河北郡市広域事務組合 会計年度任用職員

募集人数 若干名

勤務内容

会葬者への案内および接待、待合室棟の清掃

任用期間

任用開始日から令和8年3月31日まで

※選考の上、再度任用する場合があります。

勤務場所

河北斎場(内灘町字西荒屋へ71番地1)

報酬額 時給1,150円

通勤手当

距離に応じて支給されます。

勤務時間

午前9時～午後6時内で週20時間未満ただし、状況により始業・終業時間に変動があります。

場合によって土・日曜日、祝日も勤務があります。

年間勤務時間 1,000時間以内

休日

友引の日

(8月および12月31日、1月2日は除く。)

1月1日、8月15日、組合が指定する日

休暇等

年次有給休暇と特別休暇(有給・忌引き・夏季休暇・産前産後休暇等 無給・子の看護休暇等)

が付与されます。

保険等

労災保険あり、健康保険・厚生年金保険なし

受付期間 随時

提出書類

履歴書(任意様式)

※提出書類は返却しません。

選考方法

書類選考・面接による(日時は後日通知します)

その他

詳しい内容については、河北郡市広域事務組合のホームページを確認する

か、組合まで連絡してください。

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

☎(076)288・4545

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

①生活相談員(正職員) 1名

②介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート) 各1名

③用務員(パート・風呂掃除) 2名

応募資格

①社会福祉士、精神保健福祉士または社会福祉主事の資格を有する方

②介護福祉士の資格を有する方

③資格不要

賃金

①②正職員 当法人規程による(年齢経験等勘案※諸手当有り)

賞与 年2回4、6か月

嘱託職員 月額181,000円

賞与 年2回2か月

パート 時給1,060円

③時給 1,010円

勤務日・勤務時間等

①月～金 月に1、2回土日祝出勤あり

②正職員 交替制1日8時間勤務(夜勤を除く)

嘱託職員 1日7時間勤務

パート 午前8時30分～午後4時30分

③月・火・木・金 午後4時30分～6時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

募集 ほのぼの湯パート職員

職種および採用人員

機械管理事務・浴場清掃その他1名

応募資格 満年齢64歳までの方

勤務条件

賃金

時給1,000円～1,500円

勤務日・勤務時間

週2日程度(土日祝日を含む月間シフト制)

午前6時45分～午後3時45分または午後3時45分～午後9時45分まで(午後9時45分以降浴場清掃あり)の交替制勤務

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 6月26日(木)
13:30~16:00
場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など

※事前予約不要

日時 6月20(金) 13:30~15:30
場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

申込不要。直接、内灘町役場までお越しください。

住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関することなど
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 6月17日(火)
13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。

※事前予約不要

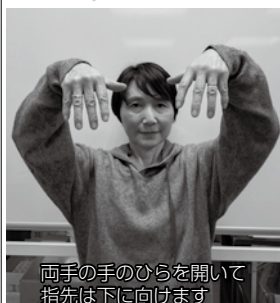
日時 6月25日(水)
10:00~11:00
場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

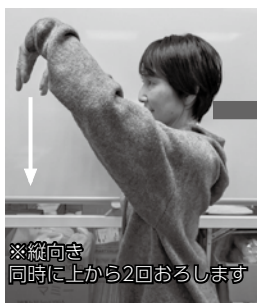
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話



両手の手のひらを開いて
指先は下に向けます



※縦向き
同時に上から2回おろします



今月の手話

「雨」

今月のポイント！

雨の降り方は表情や手の動きの強さで表現しましょう



手話協力 手話サークルWILL

毎週火曜日(第5週日はお休みです)

19:30~21:00

内灘町文化会館にて活動中

消費生活相談窓口から

住宅修理トラブルに注意！

大雨などの災害がおりやすい時期には、不安につけ込んだ悪質な住宅修理の勧誘が増える傾向にあります。「傷んだ屋根をすぐに修理しないと雨漏りする」など不安をあおり「保険を使って自己負担なく修理できる」「保険の申請を手伝う」などと勧誘し、必要以上の工事の契約や保険申込手数料の要求をしてくる事業者がいます。

トラブルにあわないために

- 突然訪問してきた業者には安易に点検させない。
- 不安をあおる勧誘を受けても、業者の話だけを信じない。
- その場では契約せず、工期や費用を十分確認し、複数の事業者と比較検討をする。
- 「保険を使って自己負担なく修理できる」「申請サポートする」と勧誘されたら要注意。保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です。
- クーリング・オフができる場合があります。不安を感じたら、すぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

募集

内灘町サイクリング
ターミナルパート職員募集

職種および採用人員

朝食調理員(調理・配膳等)

2名

応募資格

年齢不問(採用期間中、健康に働ける方)

賃金 時給1,300円(繁忙期割増あり)

勤務日・勤務時間

週1~3日(土日祝日を含む月間シフト制)

午前5時30分~午前10時内で3~4時間

※ご希望の曜日や回数、時間の相談に応じます。

応募期限

随時(必要採用人員を満たすまで)

応募要領

内灘町サイクリングターミナルで交付する願書に履歴書を添えて提出してください。

選考方法

書類選考後、面接試験を経て可否の決定を通知します。

応募・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

募集 令和7年度「能登復興
推進隊」募集中！

行政や地域の団体等では復興のために懸命に取り組んでいます。必要な仕事が多く、人手が足りていません。

石川県及びいしかわ就職・定住総合サポートセンター（LAC）では、「能登復興推進隊」として、ふるさとの復興のために、有償での簡単なお仕事に御協力いただける方を募集しています。

対象者

町内在住の育児中の方、高齢の方、障害をお持ちの方など

お仕事の内容（二例）

●自治体での書類の封入作業

●仮設住宅周辺の環境整備（伐採、草むしり、雪かきなど）

●住民の方へのチラシ配付 など

問い合わせ・登録窓口

●育児中の方など

ーLAC（アイラック）能登

☎0120・003・341

●高齢の方

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

●障害をお持ちの方

（二社ななお・なかのと就労支援センター）

☎0767・76・0150

お知らせ 福祉の広場

サンタをさがせ委員会より

第1回成年後見人講座（参加費無料）

日時 6月14日（土）午前10時～正午

場所 生活介護事業所カノン（白帆台2・1）

内容 障がいについて詳しくなろう

発達障がいへの理解と接し方について、

講師 金沢市手をつなぐ親の会事務局

次長 相談支援専門員

笠合 竜明氏

申込先

NPO法人サンタをさがせ委員会 松本

☎090・9448・0735

うちなだ耳の会（難聴者の集い）

はつきり聞こえなくて、あいまいに

返事している事、ありませんか？

今回は、やりたいことの話し合いです。

日時 6月15日（日）午後2時～4時

場所 集合 内灘町文化会館

内容 情報交換（申込不要）

主催 うちなだ耳の会

とまり木〜心のサロン〜のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 6月14・28日（土）午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料（申込不要）

日時 6月27日（金）午後6時～8時

場所 結力フェ（鶴ヶ丘3・1）

参加費 100円（ソフトドリンク代、軽食付）

生きづらさ相談会

生きづらさで悩んでおりませんか。

同じ生きづらさを抱えている当事者が、一緒に悩みをお聴きします。

日時 6月15日（日）午後1時～3時

場所 ウエルシア内灘店（ウエルカフェ）

参加費 無料（申込不要）

主催 ヒーリング・コア・とまり木



ヒーリング・コア・とまり木

誰でも参加！料理サロン

みんなでワイワイと料理を楽しみ、

交流も楽しめませんか。

日時 6月7日（土）午後2時～午後4時

場所 清湖小学校

内容 料理、交流

参加費 300円

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

不登校についてお茶しながら話をしたり、聴いたりしませんか。

日時 6月21日（土）午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料（申込不要）

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ スマホ個別相談会
6月の開催日程

日時 6月25日（水）

①午前9時～ ②午前10時～

③午前11時～ ④午後1時～

⑤午後2時～ ⑥午後3時～

※事前申込が必要です。定員に達し次第、受付終了

場所 内灘町役場1階 第2相談室

定員 各回1名 ※同行者1名まで

申込方法 電話

申込期間 6月16日（月）～23日（月）

問い合わせ先

総務課デジタル推進室

☎(076)286・6720

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からの
お知らせ

6月の変わり湯 紫陽花あじさいの湯

梅雨の時期に映える紫陽花の花をイメージした鮮やかな紫色のお風呂です。

7月の変わり湯 暑さをふっとバス

夏場の疲れをすっきりミントの香りでふっ飛ばしましょう。クール成分のメントール作用で、爽快リフレッシュ。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

町民無料デーのお知らせ

毎月第1、第3土曜日は「町民無料デー」です。ご家族連れなどで、ぜひご利用ください。なお、ご利用の際は本人確認ができる身分証明書を提示してください。

直近の実施日

6月7日(土)、21日(土)
7月5日(土)、19日(土)

※毎月26日「風呂の日」(町民無料)は3月26日を
もって終了しています。

休館日のお知らせ

7月の休館日は、7月1日(火)です。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ 令和7年度 専門医師による
「こころの健康相談」

精神科医師が相談にのります。一人で悩まないで相談してみませんか。きつと心が軽くなるはずです。

場所・日時

①石川中央保健福祉センター

(白山市馬場2丁目7番地)

毎月第1～4水曜日午後2時～4時

実施日は問い合わせください。

②河北地域センター

(河北郡津幡町字中橋口1-1)

毎月第3金曜日午後3時～5時

実施日

6月20日	11月21日
7月18日	12月19日
8月8日	1月16日
9月19日	2月20日
10月17日	3月13日

※①②どちらも前日までに要予約

申込・問い合わせ先

石川中央保健福祉センター

健康推進課

☎(076)275・2250

お知らせ 令和7年度
ひきこもり家族交流会

『ひきこもり』とは社会的参加を回避し、原則6か月以上概ね家庭内にとどまり続けている状態を指します。

ひとりでは悩まないで、同じ悩みを持つ方々と一緒に考えてみませんか。個別相談もできます。

場所・日時

①石川中央保健福祉センター

(白山市馬場2丁目7番地)

毎月第2金曜日午後2時～3時30分

実施日は問い合わせください。

②河北地域センター

(河北郡津幡町字中橋口1-1)

奇数月第4金曜日午後2時～3時30分

実施日

7月25日
9月26日
11月28日
1月23日
3月27日

内容

座談会・学習会・個別相談・講演会・研修会など

※①②どちらも前日までに要予約

予約・問い合わせ先

石川中央保健福祉センター

健康推進課

☎(076)275・2250

お知らせ 内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

●令和7年度 新規会員 大募集中!

「60歳からの自分探し」

●今までのキャリアを活かしたい。

●新しいことに挑戦したい。

●細く長く健康でいたい。

内灘町在住の60歳以上で働く意欲のある方を募集しています。

入会説明会

毎週木曜日午後2時(要予約)

●講習会 無料のお知らせ

①プロに学ぶクリーンスタッフ講習

講習日 9月3日(水)

締切 8月20日(水)

②缶詰と乾物で作る防災食セミナー

講習日 10月2日(木)

締切 9月18日(木)

◆エアコンクリーニング承ります。

申込・問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ
内灘町屋内温水プール
DUNE(でゅん)からの
お知らせ

エイムスイムスクール内灘校では
「3日間練習しよう会」「1カ月3回体
験しよう会」の参加者を大募集！

この夏、泳ぎを頑張りたいお子様
のお手伝いをいたします。お気軽にご相
談ください。

3日間練習しよう会

日程 7月30日(水)～8月1日(金)

時間 午前8時50分～10時

※3日間集中して練習したいお子様のクラスです。

1か月3回体験しよう会

日程 8月4日(月)～8月29日(金)

時間

月曜	16:00クラス
	18:00クラス
水曜	18:00クラス
木曜	16:00クラス
	17:00クラス
	18:00クラス
金曜	16:00クラス
	18:00クラス

※通常スクールに1か月体験したいお子様のク
ラスです。

対象 年長～6年生まで

(内灘町その他近郊にお住まいのお子様)

内容

基本的に初級クラスのカリキュラムを
指導します。高学年は相談に応じます。

(泳力により目標設定)

レッスン料 3,500円

(欠席分は通常スクールへの振替授業が可能)

申込・問い合わせ先

エイムスイムスクール内灘校

(内灘町屋内温水プールDUNE)

☎(076)286・1800

お知らせ
固定資産の縦覧・閲覧

地震により価格決定を延期していま
した令和7年度の固定資産税・都市計
画税について、土地価格等縦覧帳簿お
よび家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と、固
定資産課税台帳の閲覧を次のとおり実
施します。

縦覧・閲覧期間(※土日・祝日を除く)

6月2日(月)～7月31日(木)

午前8時30分～午後5時15分

縦覧・閲覧場所 役場2階 税務課

縦覧できる者

●納税義務者

●納税管理人、同居の親族(納税通知書の
提示が必要)

閲覧できる者

●納税義務者

●賃借権その他の使用又は収益を目的
とする権利を有する者(賃貸借契約書等
の提示が必要)

●固定資産の処分をする権利を有する
者(選任書、売買契約書等の提示が必要)

持参するもの

本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許
証・健康保険証等)※代理人は委任状が必要

問い合わせ先

税務課

☎(076)286・6706

お知らせ
令和7年度
固定資産税・都市計画税の
納税通知書について

毎年5月にお送りしている納税通知
書を7月10日(木)に発送予定です。各
納期限は左記のとおりとなります。

第1期 令和7年7月31日(木)

第2期 令和7年9月30日(火)

第3期 令和7年12月25日(木)

第4期 令和8年3月2日(月)

令和7年度固定資産税および都市計
画税において、令和6年能登半島地震

により被害を受けた資産については、

令和6年度と同様の減免を実施する方

針です。ただし、被災日以降に所有権移

転や新築等の明らかな機能回復があっ

た土地、家屋については減免の適用は

ありません。

また、令和7年度固定資産関係証明

書発行は6月2日(月)から実施しま

す。(公課証明書を除く)

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ
今月の納税

納期限 6月30日(月)

町民税・県民税

国民健康保険税

※納期限内に納められない場合はご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課 ☎(076)286・6702

お知らせ
令和7年度
霊園管理料納入のお願い

内灘町霊園一般墓地を使用している
方へ、6月中旬に令和7年度霊園管理
料納入のご案内を送付します。

直接金融機関で納入される方は、納
入通知書により、期限までに納入して

ください。

口座振替の方は、引き落とし期日ま

でに口座残高の確認をお願いします。

また、住所を変更された方で、届出を

提出していない場合は、お早めにお手

続きをしてください。

納入期限・口座引き落とし期日

6月30日(月)

問い合わせ先

都市建設課

☎(076)286・6710

お知らせ
マイナンバーカード
臨時窓口



平日に来庁できない方へ、マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 7月6日(日)、8月3日(日)

午前9時～正午

場所 内灘町役場1階住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6701

お知らせ
旧優生保護法に基づく優生
手術等を受けた方と
ご家族に対する補償金等の
支給について

「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者等に対する補償金等の支給等に関する法律」の施行に伴い、旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方とご家族に対し、補償金等が支給されます。

問い合わせ先

石川県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口(金沢市鞍月1-1)

☎(076)225・1495

受付時間 8時30分～17時15分

(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く)

お知らせ
ポリテクカレッジ石川
オープンキャンパスの参加
者を募集しています！

石川職業能力開発短期大学校(愛称：ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。

オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しています。この機会に、ぜひ参加してください！

※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っております。

日時 6月14日(土)、7月26日(土)

午前10時～午後3時

場所 北陸職業能力開発大学校〒937-

0856富山県魚津市川縁1289・1

内容 学校説明、施設見学、体験授業など

申込・問い合わせ先

ポリテクカレッジ石川 学務援助課

☎(0765)23・0169



詳しくはこちら

お知らせ
保育のしごと
令和7年度出張相談

相談員が保育所・認定こども園等の現状を踏まえながら、業務内容や働き方、復帰への不安など、相談に応じます。この機会に、ぜひお近くのハローワークに足を運んでみませんか？

出張相談開催日

ハローワーク	会場	開催日			時間
羽 昨	2階 会議室	7/2(水)	10/8(水)	1/14(水)	13:30～15:00
小 松	7階 共用会議室	8/7(木)	11/6(木)	2/5(木)	10:00～12:00
白 山	2階 会議室	9/4(木)	12/4(木)	-	10:00～12:00
加 賀	3階 相談室	8/7(木)	11/6(木)	-	13:30～15:00
輪 島	3階 会議室	7/1(火)	12/2(火)	-	13:30～15:00
七 尾	庁舎3階 会議室	9/19(金)	12/12(金)	-	13:30～15:00

事前予約の方法(相談希望日の2日前まで)

下記の二次元コード、電話、メール
問い合わせ先

石川県福祉の仕事マッチングサポート
センター

☎(076)234・1151

✉fukusapo@isk-syakyu.or.jp



予約はこちら

お知らせ
福祉・介護の仕事セミナー＆
個別相談

【セミナー】

介護の仕事について知りたい方、関心のある方が対象です。

【個別相談】

福祉・介護の仕事に関する質問、相談など※おひとりずつ相談に応じますので、お待ちいただくことがあります。

日時 6月25日(水)、7月30日(水)

※事前にハローワーク受付にて予約が必要です。

セミナー 午後2時～2時55分

個別相談 午後3時～3時30分

場所 ハローワーク津幡2階会議室

※セミナーに参加される方は、5分前までにお集まりください。

問い合わせ先

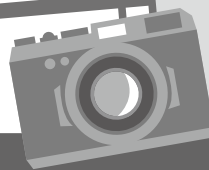
石川県福祉の仕事マッチングサポート
センター

☎(076)234・1151

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

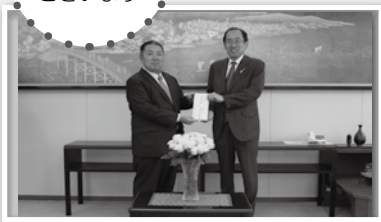
愛知県幸田町より義援金をいただきました

4月23日(水)、愛知県幸田町の成瀬敦^{なるせ}町長が内灘町を訪れ、生田町長に義援金を手渡しました。

内灘町と愛知県幸田町は、令和4年2月に災害時相互応援協定を締結しており、令和6年能登半島地震の発災直後より、義援金・支援物資をはじめ、復旧復興にかかる応援職員の派遣もいただいております。

温かいご支援、誠にありがとうございます。
いづれも。

ご支援
ありがとうございます



第37回世界の風の祭典にボランティア倶楽部「ZERO」が参加しました！

5月11日(日)に開催された第37回世界の風の祭典に、内灘中学校の生徒で構成されるボランティア倶楽部「ZERO」のメンバーが参加しました。

多くの風が舞い上がる青空の下、メンバーは、審査補助や、会場のゴミ拾いなどを行いました。

日差しと
風が強い中
お疲れ様でした♪



朝のあいさつ運動

毎年5月12日から18日は、全国の民生委員児童委員が、存在や活動を社会に広くお知らせする活動強化週間です。

内灘町の民生委員児童委員は、5月13日、14日の2日間、町内の小中学校の児童生徒の登校時に玄関口や校門前で、さわやかな笑顔であいさつをしました。

おはよう
ございます



問い合わせ先

内灘町民生委員児童委員協議会事務局

(内灘町社会福祉協議会)

☎ 076-1286-6953

広告

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事

おまかせください!

三恵商事株式会社

内灘町向陽台1丁目182番地梅信ビル
Tel 076-208-3325

詳しくは
ホームページ
にて!

三恵商事 清掃 検索

選び方は
無限

仕事も遊びも
自分流

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310

(☎286-2992)

詳しくは

内灘町シルバー

で

検索

高齢者活躍人材確保育成事業

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

働く女性の家7月開講講座

『本格糀スパイスカレー』

作り講座

本格糀スパイスカレーを作りましょう！
白ご飯をご持参下さい。みなさんでミニランチしましょう！

日程 7月3日(木)

午前10時30分～正午

講師

石黒祐子氏

(祐子お料理教室オーナー)

受講料 500円

材料費 2,500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、水分補給用ドリンク等

定員 8名(定員を超える場合抽選)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

会場 働く女性の家 調理室

締切 6月16日(月)

申込・問い合わせ先

働く女性の家(平日午前9時～午後5時)



☎ FAX (076)237-6440
✉ jioseitown.uchinada.g.jp
メール・FAXの際は、件名に講座名
本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記
入し送信ください。

英会話教室 (受講料無料)

英会話教室を開催します。一緒に楽しく英語を学びましょう。

●オープンコース

日時 6月11日(水)午後7時～8時

6月18日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場4階404会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのことわざやスラングを学びながら楽しく会話します。

Let's have fun with English!

●上級コース

日時 6月7日(土)午後1時～2時

6月14日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場4階406会議室(7日)

内灘町役場4階404会議室(14日)

内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学んで会話します。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ (076)286-6716

✉ kokusai@town.uchinada.g.jp

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎ (076)288-4545



詳細はこちら

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	ガラスのモザイクアート (ビンのかけら工作)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)
受講料:1,000円	受講料:500円	受講料:500円 ※ガラス製品持参
7/13(日)・7/26(土)	6/7(土)・7/12(土)・7/29(火)	6/21(土)・7/19(土)・7/29(火)
風鈴作り (吹きガラス体験教室)	オリジナルコップ作り (吹きガラス体験教室)	吹きガラス中級コース (吹きガラス体験教室経験者対象)
受講料:2,000円	受講料:2,000円	受講料:2,000円
6/28(土)・7/5(土)	6/14(土)	6/14(土)・7/5(土)



お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地開館時間 月～土曜日、第1・第3日曜日、
9時～17時休館日 第2・第4・第5日曜日、
国民の休日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

6月の
催し

ママ&パパのリラクゼーション「筆文字アート」

6月10日(火)10:30～11:30 ※参加費1人500円

※講師:島田 律子 氏(己書 おんぼら〜と・島っし道場)
※子育てをしている保護者が対象です。要予約
10人
(託児有)

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

6月16日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。要予約
(託児有)

食育講話「こどもの”おやつ”について考えよう！」

6月18日(水)10:30～11:30 ※参加費500円

※講師:内灘町保健センター管理栄養士
※町内在住の親子が対象です。要予約
10組
(託児有)7月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

7月14日(月)13:30～15:00 ※参加費 500円

※母子手帳交付時からおおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。要予約
(託児有)

6月・7月の行事予定

年齢別の集い

ふれあい遊び・誕生会など

“1・2・ステップ”(R4.4～R6.3生対象)

7月2日(水)10:30～

“あっぱっぱう”(R6.4～R7.3生対象)

6月25日(水)、7月16日(水)10:30～

※申込が必要です。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など

6月6日・20日、7月4日・18日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

6月12日・26日、7月10日・24日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換え
をされていない方は、ご都合の良い日、良い時間
にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)

6月13日・27日、7月11日・25日

一時保育
をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日
当番医診療時間
午前9時～午後4時問い合わせ先
河北都市医師会
☎(076)285-2770

6月

8
(日)

さかきばら内科医院(内・小)

河北郡津幡町庄ト1-15

☎(076)288-7770

金原皮膚科医院

河北郡内灘町アカシア1丁目48

☎(076)237-7950

15
(日)

山崎外科胃腸科医院

河北郡津幡町加賀爪120

☎(076)289-2288

久保医院(内・小)

かほく市宇野気ヌ183-1

☎(076)283-0017

22
(日)

おおたクリニック(内・小)

河北郡津幡町太田は112

☎(076)288-6000

中田内科病院(内・呼・循・消)

かほく市内日角6-35-1

☎(076)283-1121

29
(日)

うえしま整形外科・運動器クリニック

河北郡津幡町清水ア25

☎(076)289-2236

北谷クリニック(消・外・小・内)

かほく市高松ア1-1

☎(076)281-8801

7月

6
(日)

石倉クリニック(形成外科・皮)

河北郡津幡町北中条6丁目73

☎(076)289-7767

宇野気医院(内・小)

かほく市宇野気チ33-16

☎(076)283-0103

13
(日)

まきの皮ふ科

河北郡津幡町中須賀ろ52-1

☎(076)288-2095

沖野クリニック

かほく市高松ノ1-11

☎(076)281-0500

20
(日)

山田耳鼻咽喉科医院

河北郡津幡町津幡口5-10

☎(076)288-2084

なぎさこどもクリニック

かほく市松浜イ65-8

☎(076)255-3439

21
(月・祝)

いしざき皮膚科クリニック

かほく市内日角4-71

☎(076)283-5525

みずほ病院(内)

河北郡津幡町宇湯端422番地1

☎(076)255-3008

27
(日)

向陽台クリニック(婦)

河北郡内灘町向陽台1丁目225

☎(076)255-3454

はせがわクリニック(内・消・外)

かほく市内日角4-12

☎(076)283-6611

内灘町健康づくり推進員事業

おいしく食べて健康になろう

いしかわヘルシー&デリシャスメニュー

日時 7月2日(水) 10:00 ~ 12:30

場所 内灘町保健センター調理室

～メニュー～

- 豚ばら肉と根菜の黒酢煮
- トマトとろろ
- レタスじゃこワカメごはん
- ズッキーニのすり流し

参加費: 200円/人

持ち物: エプロン・手拭き

タオル・三角巾

(バンダナ等)

水分

いしかわヘルシー&デリシャスメニューとは?

健康寿命延伸のためには、生活習慣病を予防することが重要です。そのためには適切な食生活が欠かせません。石川県では、エネルギーと塩分、野菜量に配慮した体にやさしく、おいしいメニューの開発を行いレシピの普及事業を行っています。

定員 20名程度

募集期間 6月16日(月) ~ 20日(金)

★先着順、定員になり次第メ切

詳しくはこちら
(町ホームページ)

ご予約・お問い合わせは、保健センターまで

☎(076)286-6101

✉hoken-c@town.uchinada.lg.jp



メールで予約する際は、

件名: 7/2 ヘルシー&デリシャスメニュークッキング

本文: ①参加者氏名 ②住所 ③連絡先 ④アレルギーの有無(有の場合は食品名)

Information from Public Health Center

からのお知らせ

保健センター



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字

鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

6月	実施日	対象
4か月児健診	24日(木)	令和7年2月生
1歳6か月児健診	10日(木)	令和5年11月生
3歳児健診	5日(木)	令和4年2月生
ベビーマッサージ 10:00 ~ 11:45	19日(木)	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

7月	実施日	対象
4か月児健診	15日(木)	令和7年3月生
1歳6か月児健診	8日(木)	令和5年12月生
3歳児健診	3日(木)	令和4年3月生
5歳児健診 (受付) 12:45 ~ 13:15	4日(金)	白帆台保育園
(離乳食教室) ひよこっこサークル 13:30 ~ 15:00	23日(木)	生後7か月～ 8か月 (要予約)
ベビーマッサージ 10:00 ~ 11:45	17日(木)	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

令和7年度特定健診・がん検診(6～7月分)			
健(検)診実施日	会場	健診受付時間	予約開始日(先着順)
6月 7日(土)	内灘町役場	① 7:30 ~ 7:45※1	5月26日(月)～
★6月 8日(日)		② 8:00 ~ 8:15	
6月23日(月)		③ 8:30 ~ 8:45	
♥6月24日(火)	保健センター	④ 9:00 ~ 9:15	6月16日(月)～
7月 7日(月)		⑤ 9:30 ~ 9:45	
7月19日(土)		⑥ 10:00 ~ 10:15	
★7月20日(日)		⑦ 10:30 ~ 10:45	
7月31日(木)		※①の時間帯は、 土日のみ予約でき ます。	7月 3日(木)～

♥レディース健診日(女性専用)

★集団歯周疾患健診実施日

集団特定健診・がん検診のお知らせ
6月より特定健診・がん検診が始まります。健診を毎年受診することで、健康の維持・増進に役立てましょう。

♥レディース健診日(女性専用)には託児を実施しておりますので、希望される方は事前にご予約ください。
予約・問い合わせ先 保健センター

令和7年度骨髄移植ドナーを支援します

内灘町では、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の増加や多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現をめざして、助成金を交付します。

交付対象者

①町内に住所を有し、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した方

②右記の方が勤務している町内の事業所(個人事業主を除く)

助成内容

①ドナーに対して、1日につき2万円

②事業所に対して、1日につき1万円

※通入院、通算7日を上限とします。

※通入院等の内容は、健康診断や自己血貯血に係る通院、骨髄・末梢血幹細胞の採取など財団が必要と認めるものが対象となります。

申請方法

日本骨髄バンクが発行する書類を揃えて、保健センターに申請してください。詳しい申請方法は、保健センターまでお問い合わせください。



－誰でも、どこでも、自分らしく－

6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間です

内閣府の男女共同参画推進本部は「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためにはみなさん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

令和7年度男女共同参画週間のキャッチフレーズ

最優秀作品

「誰でも、どこでも、自分らしく」

優秀作品

「人が育つ、絆が広がる、未来が変わる」

「育成しよう 貴重な人材 醸成しよう 共同参画」

出典：内閣府ホームページ(<https://www.gender.go.jp/public/week/index.html>)



Gender Equality

男女共同参画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



皆さん、こんにちは！

4月から着任しました国際交流員のウェン・シェンヨウ・チャンスです。

皆さん、「チャンス」と呼んでください。「チャンス」は私のミドルネームです。両親は中国と台湾の出身ですが、私はアメリカ カリフォルニア州 サンフランシスコ地方で生まれ育った中国系アメリカ人です。どうぞよろしくお願いします。

内灘町に来る前から、私は日本文化に触れてきました。中学生の時から日本のアニメやポップカルチャーに興味があり、日本語を少しずつ勉強し始めました。大学生になった時には日本語の授業を受け、京都で約半年間留学もしました。大学卒業後は、英語教師として4年間高知県で働きました。その時に日本の文化や価値観、考え方などに触れ、私も日本の子ども達に英語だけでなく、アメリカの生活や文化を教えたりして交流したことがとても強く印象に残っ



ています。

これから私は内灘町の国際交流員として、様々なイベントを催したり、広報のこのコーナーを通してカリフォルニアと内灘町の美しさを伝え、皆さんと繋がりたいと思います。多文化、英語、そして世界の景色を一緒に体験して楽しみましょう！

～プロフィール～

- 名前 ウェン・シェンヨウ・チャンス
- 出身 アメリカ・カリフォルニア州・サンフランシスコ
- 趣味 写真・動画撮影、絵を描く
- 興味 アニメ、鉄道・乗り物など

A Chance to Experience English the World!

世界と英語体験のチャンス!

町公式 YouTube

国際交流員
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

町公式
YouTube



国際交流員
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX
(076) 286-1231
MAIL
sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金 午前9時～午後10時
土・日・祝 午前8時～午後10時
休館日 年末年始



ホームページ
リニューアルしました



Instagram

令和7年 第1回プラッツうちなだ指導者講習会

テーマ：アンガーマネジメント

～怒りの感情と上手につきあう心理療法トレーニング！！～

講師 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター 澤田 慎一郎 氏

日時 6月21日(土) 午後1時30分～3時

場所 内灘町文化会館 3階多目的ホール

※参加は無料です。ご興味のある方はどなたでも参加可能です。

スポーツ指導者・プラッツ認定指導者の方は
是非ご参加をお願いします。

親子の絆が深まる♡ベビー&キッズ体操

音楽にあわせ用具を使って親子で楽しく体を動かし、小さい頃から身につけておきたい手足の感覚やリズム感を養います。(先着10組)

日時 6月21日(土) 午前11時～正午

場所 総合体育館2階スタジオ

対象 ハイハイができる子～3歳までの幼児

参加費 親子1組 1,000円(税込)

申込 プラッツうちなだ事務局

早朝太極拳開催！！

プラッツうちなだ恒例の早朝太極拳を実施します。太極拳は幅広い年齢層が行える運動です。

日程 7月6日～8月31日の日曜日

午前6時30分～7時(雨天中止)

場所 向陽台公園芝生広場

対象 どなたでも参加出来ます。

参加費 無料

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

時間は午後1時～4時

6月10日

6月8日・7月13日

場所 向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)

6月15日

※7月、8月の無料開放はありません

譲ってください

ベビー・子供・制服

- チャイルドシート
- ジュニアシート

その他

- 着物
- ミシン糸
- アコースティックギター
- 除湿器

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。(登録期間6か月)

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物(免許不要なもの)、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

ベビー・子供・制服

- 自転車用ヘルメット(男用)
- その他

●冷蔵庫(1ドア) ●冷凍庫(100L)

●木目込み雛人形十五人揃い

(ケース・オルゴール付)

●フットマッサージ機

●女性用ブーツ(23.5cm×4足)

●女性用トレンチコートMサイズ

(ベージュ1枚)

●介護用ポータブル簡易トイレ

●大人用タイトスカートロングMサイズ

(紺1枚、黒2枚)

●大人用フリーススカートロングMサイズ

(茶1枚)

●入浴剤 ●バウンサー ●学習机

●チャイルドシート(3台)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information



不用品
リサイクル

知っ
得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)

TEL (076) 286-6701

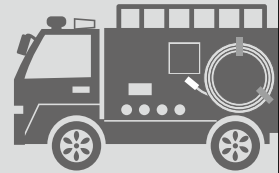
登録期間6か月を過ぎて、
取引がない品物は掲載を
終了します。

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆船1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を
確認できます。

内灘町消防本部【公式】

Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_6/kyukyu_app.html

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「復興のタスキをつなぐ 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076) 286 - 0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

令和7年度河北郡市消防団連合訓練

この大会は、河北郡市内の消防団23ヶ分団の団員が出場し、放水までの迅速、確実性を競うポンプ車操法や規律、節度のある部隊行進を行い、日頃の訓練の成果を競います。内灘町からは4ヶ分団が参加します。内灘町消防団一同、優勝を目指し、日々の訓練に励んでおります。大会当日は、一般の方の見学も出来ますので是非ご来場ください。町民の皆さまの温かいご声援をお願いいたします。

日時 6月15日(日) 午前7時～

(入場行進 午前6時50分～)

場所 河北潟野菜集出荷場前イベント広場

(津幡町湖東)



暑くなる時期です、熱中症を防ぎましょう！

これから徐々に気温が上昇し、熱中症になるリスクが高まってきます。熱中症を防ぐためにも次の項目に注意しましょう！

①こまめに水分補給をしよう！

「のどが乾いた」と感じたときは、すでに水分不足となっていることが多いので、こまめに水分補給をしましょう。

②室内温度に注意しよう！

室内においても、室温が上がり熱中症となる場合があります。エアコンや扇風機などを使用して室内温度を調節しましょう。

③丈夫な体をつくろう！

バランスの良い食事やしつかりとした睡眠をとり、丈夫な体を作りましょう。

④涼しい服装を心がけましょう！

外出時は熱を逃がしやすい素材を使用した衣類を着用しましょう。日傘や帽子も併せて活用することで直射日光から身を守りましょう。

●熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート情報

町民の皆さまの生命・身体を守ることを目的に、内灘町メール配信サービス、内灘町公式LINE及びYahoo!防災速報にて熱中症警戒アラート情報・熱中症特別警戒アラート情報を配信していますので参考にしてください。

危険物安全週間が実施されます！

「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

6月8日(日)から14日(土)までの間、危険物安全週間が実施されます。

ガソリン、灯油、軽油などの燃料や塗料などの原料となる危険物は、私たちの生活に身近な存在となっています。

しかし、取り扱いを誤ると大事故を招く危険性を有しています。危険物を取り扱う事業者の方は、事業所における自主保安体制の重要性を再認識し、また、家庭においては、危険物の性質を十分に理解し取り扱うことで、危険物に関する事故発生を防ぎましょう。



消防庁・都道府県・市町村・全国消防協会／一般財団法人全国危険物安全協会

令和7年度 危険物安全週間推進ポスター

新しく入った本の中から

絵と図でわかる科学事典

カミーユ・ジュゾーほか

ぼっちのアリは死ぬ

古藤 日子

よく聞く健康知識、どうなってるの？

坪井 貴司・寺田 新

こんなことで、死にたくなかった

高木 徹也

ゆるる日本語、それでもゆるがない日本語

塩田 雄大

大人も知らないみのまわりの謎大全

ネルノダイスキ

わたしのちいさないきものえん

大島 加奈子

今月の オススメ本

『名探偵と学ぶミステリ：
推理小説アンソロジー＆ガイド』

ホームズ、ルパン…誰もが聞いたことがある、世界中で親しまれている探偵たちをオマージュしたアンソロジー＆ガイド。ミステリの知識を深め、より一層楽しむ為のコラムも盛り沢山！

ミステリ愛が炸裂した、子どもも大人も楽しめるミステリ入門にオススメの一冊です。

杉江 松恋 編著 早川書房



Library Information

図書館
情報



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

今月の 特設展示

『衣をまとして』

6月といえば衣替えの季節です。衣服は身体を守るために生まれたはずが、いつのまにやらステータスを表す記号となり表現の手段となり…。衣服に関する書籍を集めました。

『ふしぎですてきなともだち』

おばけ、妖怪、ふしぎな生きもの…人間ではないけれど、おしゃべりしたり意志を通じ合わせたり、一緒に笑いあえる素敵な友達たち。今月はそんな少し不思議な友達の絵本を集めました。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
わくわくおはなし会	6月28日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	7月3日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

※English Timeはしばらくお休みします。

はまなす大学

6月のはまなす大学(第1回・開講式)

日時 6月20日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「年齢を重ねていくということ
～年をとるのもいいもんだ～」

講師 劇団花幸会 座長
ごくでん 幸子 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です





お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）

TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の 無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）

場所 河北郡市

リサイクルプラザ

6/15(日)

7/6(日)・7/20(日)

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

津幡町字領家ル9番地1

☎ (076) 288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30～19:00	6/17(火) 7/15(火) 毎週 火・金	6/11(水) 7/9(水)	6/23(月) 7/28(月)	6/9(月) 7/14(月)
旭ヶ丘	18:45～19:30				
千鳥台	19:00～19:30				
緑台	19:00～19:30				
向粟崎 2・5丁目	18:30～19:00	6/17(火) 7/15(火) 毎週 月・木	6/13(金) 7/11(金)	6/24(火) 7/22(火)	6/10(火) 7/8(火)
向陽台	19:00～19:30				
アカシア	13:00～18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:00 12月～3月 7:00～7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	6/18(水) 7/16(水) 毎週 月・木	7/4(金) 8/1(金)	6/25(水) 7/23(水)	7/1(火) 8/5(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00				
大清水	19:00～19:30				
ハマナス	8:00～8:30				
大学1丁目	—	6/17(火) 7/15(火) 毎週 火・金	7/2(水) 8/6(水)	6/26(木) 7/24(木)	7/7(月) 8/4(月)
大学2丁目	19:00～19:30				
大根布	18:00～19:00				
宮坂	19:00～19:30				
白帆台	19:00～20:00	6/17(火) 7/15(火) 毎週 火・金	7/2(水) 8/6(水)	6/26(木) 7/24(木)	7/7(月) 8/4(月)
西荒屋	19:00～19:30				
室	18:00～19:00				
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎ 0120-538-557（平日 午前9時～午後5時）

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください（常設リサイクルステーションでは収集を行っていません）。

また火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎ 0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 6/18(水)・7/16(水)

時間 午前7時半～午前9時
(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向粟崎保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園（びんの回収なし）、大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等

内灘海岸清掃ボランティア

4月28日(月)午後、内灘高校全校生徒と教職員・保護者有志が内灘海岸清掃を行いました。環境問題に対する事前学習の後、波打ち際のゴミを重点的に拾いました。

内灘高校では「地域とともにある学校」としての活動を実施しています。また、本校の校是の一つである場を「清め」を実践する良い機会となりました。清掃ボランティアに当たり、ゴミ袋の提供と集めたゴミの回収に内灘町役場のご支援をいただきました。感謝申し上げます。



内灘高校から

6月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
6/6 金	
7 土	特定健診・がん検診(内灘町役場)★ 英会話上級コース(13:00、役場4階406会議室)
8 日	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
9 月	内灘町議会各委員会(～11日まで)
10 火	1歳6か月児健診(12:45、保健センター)
11 水	英会話オープンコース(19:00、役場4階404会議室)
12 木	内灘町議会本会議(13:00、議場)
13 金	
14 土	英会話上級コース(13:00、役場4階404会議室)
15 日	
16 月	
17 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
18 水	英会話オープンコース(19:00、役場4階404会議室)
19 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
20 金	心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 第1相談室)
21 土	
22 日	
23 月	特定健診・がん検診(保健センター)★
24 火	特定健診・がん検診(保健センター)★ 4か月児健診(13:00、保健センター)
25 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
26 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
27 金	
28 土	
29 日	
30 月	
7/1 火	
2 水	
3 木	3歳児健診(12:45、保健センター)
4 金	5歳児健診(12:45、保健センター)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

広告

水弾きが
変わる!

雨の日洗車

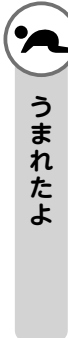
「水の弾きが弱い」という方には、
雨の日だからこそ、撥水(はっすい)洗車がおすすりめ!

拭き上げ
ナシで!

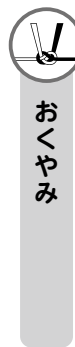
生活用品 &
300円引クーポン券
プレゼント中!

株式会社アロエ 内灘SS
内灘町向栗崎5-16 電話076-238-5655 営業時間7:30～19:30(水曜休)

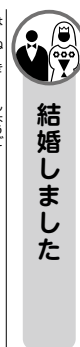
水上 みずかみ	山村 やまむら	山下 やました	鎌田 かまた	山田 やまだ	前田 まえだ
茜 あかね	一峰 かずみね	朔空 さくく	蒼生 そうせい	和采 わさ	春陽 はるひ
太陽千智	准平・咲月	拓郎・千里	稜・菜緒	雅季・美徳	隼人・美紀
鶴ヶ丘2	向栗崎1	鶴ヶ丘1	向栗崎1	向栗崎2	向陽台1



前田 まえだ	神田 かんだ	高嶋 たかしま	吉田 よした	山岸 やまきし	藤本 ふじもと	松野 まつの	喜多 きた	泉川 いづみかわ
八重子 やえこ	政雄 まさお	信夫 のぶお	卓子 さだこ	敏子 としこ	美都恵 みづえ	友貴子 ゆきこ	一郎 いちろう	光正 みつただ
鶴ヶ丘2	向栗崎4	向陽台2	白帆台2	旭ヶ丘	向栗崎3	千鳥台3	大学2	大学2
72歳	92歳	65歳	96歳	83歳	89歳	33歳	76歳	83歳



上出 かみで	羽根木 はねぎ
由羽 ゆう	翔悟 しょうご
鶴ヶ丘3	鶴ヶ丘4



宮川 みやがわ	山岸 やまきし	木場 きば	木村 きむら	高田 たかた	上前 かみまえ	川江 かわえ	下川 しもかわ
春一郎 はるいちろう	和夫 わふ	司朗 しろう	幸夫 ゆきお	藤夫 ふじお	美子 みよこ	忠司 ちゅうじ	利春 りしゅん
鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘2	千鳥台3	緑台2	西元屋	鶴ヶ丘3	向陽台2	鶴ヶ丘2
77歳	75歳	77歳	77歳	93歳	88歳	78歳	89歳

エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

展示・申込期間

6月17日(火)～6月29日(日)午前10時まで
抽選日時

6月29日(日)午前10時以降

抽選会の準備が出来次第

展示・申込・抽選場所

河北郡市広域事務組合『エコみらい河北』

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



きだに うきょう
木谷 宇響くん

(宮坂)

いつも癒しをありがとう。
いっぱい遊んでスクスク育ってね！



ひみやま あおば
氷見山 葵晴くん

(大清台)

いつもニコニコ☆
毎日癒しをありがとう！



せいぞう ゆいと
清造 唯斗くん

(白帆台)

いつもお兄ちゃんと
たくさんの笑いをありがとう

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。
お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。
メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

7月生まれのお子さまの締切日 6月20日(金)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ (076) 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和7年4月末日	前月比
人 口	25,520人	-36
男 性	12,361人	-34
女 性	13,159人	-2
世帯数	11,373世帯	11

〈4月中の人口動態〉

出生／ 6人
死亡／ 23人
転入／ 101人
転出／ 120人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,105	1,410	鶴ヶ丘1,2,3	2,621	1,226	宮坂	547	248
アカシア	868	393	鶴ヶ丘4	1,451	678	西荒屋	636	286
旭ヶ丘	748	364	鶴ヶ丘5	942	471	室	275	130
緑台	1,663	739	大根布	3,005	1,336	湖西	152	65
千鳥台	2,760	1,162	大清台	764	422	ハマナス	800	363
向陽台	1,443	652	大学	748	453	白帆台	2,992	975

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
・SNS

ホームページ



Facebook



YouTube



LINE



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: (076) 286-6720

