

 広報うちなだ

UCHINADA

2025 8
No.751

主な内容

- 令和7年国勢調査を実施します.....5
ひとり親家庭等の皆さんへ.....8～9

今月の表紙：ひまわり村 開村式(写真：総務課 長田)

青空のもと開催された、ひまわり村の開村式。今年のひまわりは園児の背よりも大きく成長しました。

迷路の中は風通しが悪いので水分補給を忘れずにチャレンジしましょう！

安全功労者内閣総理大臣表彰受賞の報告

内灘町防犯と交通安全推進隊
大清台地区隊長 出嶋 巖 氏

令和7年安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞された内灘町防犯と交通安全推進隊
大清台地区隊長 出嶋 巖 氏が生田町長を訪問し、受賞報告を行いました。

出嶋氏は、昭和54年から46年間の長年にわたり、内灘町防犯と交通安全推進隊員として、通学路における児童・生徒の登下校時の見守りや、町内行事での交通誘導活動などに従事し、献身的に交通事故防止に取り組んだ功績が評価され、先月内閣総理大臣官邸において、石破内閣総理大臣から表彰状が授与されました。

受賞に際し、出嶋氏は「大変光栄に存じます。とはいえ、私自身の受賞というより、今までお互いに支え合い頑張ってきた内灘町防犯と交通安全推進隊の方々全員の受賞と心得ております。」と語ってくださいました。

また、今後とも内灘町の安全・安心のため、隊員112名とともに、しっかりと活動を続けたいと決意を新たにされておられました。



第70回石川県消防操法大会 準優勝！ 消防団第二分団

7月26日(土)石川県消防学校において、第70回石川県消防操法大会が開催され、内灘町からは河北郡市消防団の代表として第二分団が出場しました。選手達は、これまで積み重ねてきた厳しい訓練の成果を存分に発揮し、見事準優勝を獲得しました。

今後も「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い郷土愛と共助の精神のもと、内灘町の安全・安心のために消防団一丸となって消防技術の習得と災害対応力の向上に努めてまいります。



観覧者 募集

真打ち競演

出演者



コント山口君と竹田君



桧山うめ吉



三遊亭遊雀



春風亭昇也



ウクレレえいじ



三遊亭歌武蔵

NHK金沢放送局と内灘町では、「真打ち競演」を実施します。

この番組は、ベテラン芸人による、落語・漫才・漫談の至芸をお楽しみいただけます。

■日時

令和7年9月27日(土)

開場:午後2時50分 開演:午後3時30分 終演予定:午後5時30分

■場所

内灘町文化会館 大ホール(住所:石川県河北郡内灘町字大清台140番地)

■主催

NHK金沢放送局、内灘町

■司会

志野 梨子^{しの りこ}アナウンサー(NHK金沢放送局)

■申込

入場は無料ですが、**事前のお申し込み**が必要です。

NHK金沢放送局ホームページからお申し込みください。

[P C・スマホ] <https://www.nhk.or.jp/kanazawa/>

■申込期限

 9月1日(月)午後11時59分

*荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございません。

また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。

■問い合わせ

 NHK金沢放送局 ☎(076) 264-7001 (平日 午前9時30分~午後6時)

ホームページ <https://www.nhk.or.jp/kanazawa/>

文化スポーツ課 ☎(076) 286-6716 (平日 午前8時30分~午後5時15分)

ホームページ <https://www.town.uchinada.lg.jp/>

申込はこちら



7月20日執行
第27回参議院議員通常選挙 選挙結果(内灘町分)

7月20日、参議院議員通常選挙(選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙)の投票が行われ、即日開票されました。

選挙区選出議員選挙では、定数1名に対し5名の立候補があり、宮本 しゅうじ 氏が当選されました。内灘町における投・開票結果は次のとおりです。

参議院選挙区選出議員選挙 投票結果

投票区	当日有権者数(人)	投票総数(人)	投票率(%)
第1投票区(向栗崎・旭ヶ丘)	3,275	1,914	58.44
第2投票区(アカシア・向陽台)	1,968	1,261	64.08
第3投票区(緑台)	1,395	851	61.00
第4投票区(千鳥台)	2,330	1,326	56.91
第5投票区(鶴ヶ丘1、2、3)	2,268	1,356	59.79
第6投票区(鶴ヶ丘4)	1,279	764	59.73
第7投票区(鶴ヶ丘5、大根布と)	852	538	63.15
第8投票区(大根布1～9)	2,530	1,469	58.06
第9投票区(大清台・大学・ハマナス)	2,008	1,104	54.98
第10投票区(宮坂・白帆台)	2,498	1,436	57.49
第11投票区(西荒屋・室・湖西)	962	557	57.90
在外投票(国外在住邦人)	11	1	9.09
合 計	21,376	12,577	58.84

※期日前投票、不在者投票を各投票区に振り分けてあります。

※投票率は小数点第3位を四捨五入し、小数点第2位までを表示してあります。

参議院選挙区選出議員選挙 開票結果

届出番号	候補者氏名	党派別	得票数
1	村田 しげる	日本共産党	665
2	宮本 しゅうじ	自由民主党	4,731
3	はまべ 健太	国民民主党	3,834
4	小澤 正人	NHK党	183
5	牧野 みどり	参政党	2,822

無効票 342 票

不足 0 票

参議院比例代表選出議員選挙 開票結果

内灘町投票者数 12,577人 投票率 58.84%

届出番号	名簿届出政党等の名称	得票数
1	日本共産党	443.040
2	日本維新の会	778.000
3	無所属連合	36.000
4	日本保守党	564.000
5	立憲民主党	1,319.553
6	参政党	2,006.666
7	国民民主党	1,660.561
8	チームみらい	167.000
9	日本誠真会	58.000
10	社会民主党	162.000
11	れいわ新選組	890.055
12	日本改革党	7.000
13	自由民主党	3,109.120
14	再生の道	93.000
15	公明党	798.000
16	NHK党	125.000

按分の際、切り捨てた票 0.005 票

無効票 360 票

不足 0 票

※名簿登載者の得票数を含む



令和7年国勢調査を実施します

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和7年10月1日現在で実施します。

国勢調査とは

- 日本に住んでいるすべての人を対象とし、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために行われる調査です。
- 調査結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

調査書類の配布方法について

- 国勢調査員が9月中旬から、順次皆様のお宅を訪問し、世帯員分の調査書類をお配りします。
- 対面での受け渡しที่ 難しい場合は、郵便受けへの投函などの方法をとる場合があります。
- 調査員は身分証明書を携帯しており、ますので、不審に思われた際はご確認ください。

インターネット回答が簡単・便利

- お持ちのスマートフォンやパソコン・タブレットから回答ができるため、24時間いつでもご利用いただけます。

(回答にかかる時間は、およそ10分です)

- 9月20日～10月8日の期間はいつでもインターネット回答が可能です。

問い合わせ先

企画振興課

☎076・286・6727

パソコンはもちろん
スマートフォンでも
回答できます



内灘町議会5月会議

内灘町議会5月会議が、5月9日(金)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

専決処分の承認

- 令和6年度一般会計、新エネルギー事業特別会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計補正予算
- 内灘町税条例の一部を改正する条例
- 内灘町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

予算に関する議案

- 令和7年度一般会計補正予算
- 条例等に関する議案
- 町長の給与の特例に関する条例

内灘町議会6月会議

内灘町議会6月会議が、6月3日(火)から12日(木)までの10日間の日程で開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

予算に関する議案

- 令和7年度一般会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、水道事業会計、下水道事業会計補正予算

条例等に関する議案

- 機構改革に伴う関係条例の整備に関する条例
- 一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 内灘町半島振興対策実施地域における固定資産税の特例に関する条例の一部を改正する条例

財産の取得に関する議案

- 学習用タブレット端末2,383台

人事案件

- 固定資産評価審査委員会委員
古平 真一(白帆台「再任」)
- 人権擁護委員
藤田 邦子(緑台「再任」)

※会議の詳しい内容については、8月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

■ 応急仮設住宅の供与期間の延長について

応急仮設住宅の入居期間は原則2年までとなっていますが、やむを得ない理由により供与期間内に退去できない場合に限り、最長1年間の延長が認められることとなりました。応急仮設住宅に入居されている方には、延長に関する案内等を発送いたしますので、同封する供与期間満了に伴う申出書を期限内に必ずご提出ください。

やむを得ない理由の例

- 自宅再建を検討しているが、液状化対策や地籍調査等の公共事業の関係で進められない
- 災害公営住宅に入居したいが、建設されていない

【賃貸型応急住宅】

既存の契約の満了時期により発送時期が異なります。時期が過ぎても届かない場合はお問い合わせください。

契約満了期間	発送時期
R8.1月～3月	発送済み
R8.4月～6月	8月初旬
R8.7月～9月	9月初旬
R8.10月以降	11月初旬



詳細はこちら

【建設型応急住宅】

8月下旬以降、随時案内を発送いたします。

問い合わせ先 復興まちづくり推進課 ☎(076)286-6753

■ 住宅耐震改修工事の補助限度額拡充について

住宅耐震改修工事の補助限度額が250万円から280万円になりました。
令和7年4月1日以降に耐震改修工事費の補助事業認定の交付決定を受けた方が対象となります。

問い合わせ先 復興まちづくり推進課 ☎(076)286-6753

■ 被災者支援総合窓口の開設について

令和6年能登半島地震における各種被災者支援については、分野が多岐に渡ることから、これまでそれぞれの担当課窓口にて相談や受付を行っていましたが、被災者支援に関する総合窓口を開設し、一元化を行いました。

開設場所 内灘町役場 1 階ロビー（総合案内向かい）

開設時間 平日午前9時～午後5時

問い合わせ先 復興まちづくり推進課 ☎(076)286-6753

町道の境界確認について

令和6年能登半島地震で被災した町道の復旧に向け、被災前の町道の位置を確認するため、被災した町道に面する土地所有者との立会いを実施しています。

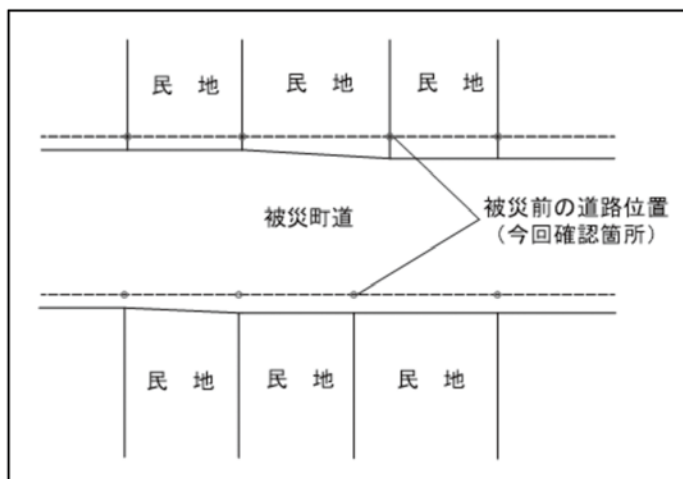
現地立会いをお願いする土地所有者の方へは、個別にご案内を送付いたしますので、ご協力をお願いいたします。

対象地域

向粟崎1・2丁目、旭ヶ丘、
鶴ヶ丘2丁目、大根布1・4丁目、
宮坂、西荒屋、室、湖西

※今回の立会いでは、民地同士の境界確認は行いません。

<立会いイメージ図>



問い合わせ先 地域再建整備課 ☎(076)286-6713

災害ごみ直接持ち込み減免の終了について

地震により発生した片付けごみの直接持ち込みの減免は、

令和7年11月28日(金)にて終了いたします。

持ち込み予定のある方は、お早めに持込をお願いします。

■場所 河北郡市クリーンセンター(もえるごみ)
河北郡市リサイクルプラザ(もえないごみ)

■開場日 平日 午前8時30分～午後4時
土曜日 午前8時30分～午後3時

※令和7年11月28日(金)を持ち込み最終日とします。

■休場日 日曜日・祝日



詳細はこちら

問い合わせ先 住民課環境管理室 ☎(076)286-6701

広告

AUTOBACS/CARS 車買取・販売

2025年8月内灘店オープン!
新車・中古車
売れる! 買える!

石川内灘店 (内灘SS内)
 内灘町向粟崎5-16
 ☎076-238-5655
 営業時間 7:30~19:30 (水曜休み)

傾いた家 直します!

無料で家屋調査
 いたします

補助金対応施工いたします!

無料で相談・お問合せ

☎0120-44-2829
(株)JFDエンジニアリング
 金沢市松村5丁目2番地 桑沢ビル206号室

ひとり親家庭等の皆さんへ

申請・問い合わせ先 子育て支援課 ☎(076)286-6726

児童扶養手当

次のいずれかにあてはまる18歳になつて最初の3月31日までの児童(中程度の障がいのある児童は20歳未満について、その児童を監護している父または母および養育している方に手当が支給されます。(所得制限あり)

支給対象児童

1. 父母が婚姻解消した児童
 2. 父または母が死亡した児童
 3. 父または母が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
 4. 父または母の生死が明らかでない児童
 5. 父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童
 6. 父または母が裁判所からのDVによる保護命令を受けた児童
 7. 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
 8. 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- 注意**
- 右記事項が解消された場合や事実上の婚姻関係がある場合等は手当を受けることができません。

支給額

児童数や所得に応じて変わります。(令和7年4月から)

	全部支給	一部支給
児童1人のとき	月額46,690円	月額46,680円 ～ 11,010円
児童2人以上のとき (2人目から1人につき)	加算額 11,030円	加算額 11,020円 ～ 5,520円

児童扶養手当 現況届の

手続きはお早めに・・・

対象の方に通知を送付します。期限までにご提出をお願いします。

提出期限 8月29日(金) ※土日祝日除く

注意

- 期限までに手続きしない場合は、支払時期に手当が受けられなくなります。
- 2年間手続きしない場合は、受給資格が消滅します。

身体障害者補助犬(ほじょ犬)をご存知ですか？

ほじょ犬は、目や耳、手足に障がいのある人のお手伝いをする犬のことで、ペットではありません。特別な訓練を受けていますので、社会のマナーを守り、衛生面も管理されています。そのため、公共施設や交通機関、飲食店など、いろいろな場所に同伴できます。ほじょ犬の理解を広げましょう。



盲導犬

目に障がいのある人と一緒に歩き、交差点や段差で止まったり、障害物や車の接近を知らせたりして、安全に歩けるようサポートします。体に白または黄色のハーネスという胴輪をつけています。

ひとり親家庭等 医療費助成

ひとり親家庭等の父または母にに対し、各月の医療費の合計から千円を差し引いた額を助成します。また、児童分については各月の医療費の全額を助成します。

ただし、保険適用分のみが対象となります。予防注射、健診など保険外診療の自費分については助成の対象となりません。

ひとり親家庭等医療費受給 資格現況届の提出について

対象の方に現況届の様式を送付します。期限までにご提出をお願いします。

提出期限 8月29日(金)



ひとり親家庭等 児童奨学金・就学援助金

ひとり親家庭等に奨学金および就学援助金を支給します。

支給額(児童1人あたり)

就学前児童	奨学金	2,000円/月
	奨学金	2,500円/月
高校生	奨学金	2,500円/月
	就学援助金	2,500円/月

※高校などを中途退学された方はご連絡ください。

支給対象者

内灘町に住所を有し、次のいずれかに該当する者を監護している父または母および養育者

● 保育所等に入所している児童

● 高等学校等(ただし、通信制または定時制の過程に就学している児童のうち就職している児童を除く)に在学中の児童

支給月 10月・翌年度4月(計2回)

ひとり親家庭 学童保育クラブ利用助成

ひとり親家庭等に学童保育料の一部を助成します。

助成額(児童1人あたり)

1か月 3,000円

助成対象者

町内の学童保育クラブ在籍の小学生を養育しているひとり親家庭等の父または母および養育者

申請方法

各学童保育クラブまたは子育て支援課まで申請書をご提出ください。

※8月下旬から受付を開始します。

支給時期

学童保育料の納入を確認したうえで、4～9月分を11月に、10～3月分を翌年度5月に振り込みます。



介助犬

体に障がいのある人の手足となり、落とした物を拾ったり、ドアの開閉をしたりするなど、日常生活をサポートします。外出時には介助犬と書かれた胴着をつけています。

聴導犬

耳に障がいのある人に、ブザー音や電話の呼び出し音など、生活上必要な音を知らせて行動をサポートします。外出時には、聴導犬と書かれた胴着をつけています。

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

内灘町国民健康保険(国保)に加入の方の第三者行為求償について

交通事故などの第三者行為によるけが等の治療に国保を使うときは届出が必要です。

第三者行為によってけが等をした場合でも、第三者行為による被害届の手続きをすることにより、国保を使って医療機関等を受診することができます。

国保を使う場合には、必ず事前に保険年金課まで連絡・届出をお願いします。

届出がなかった場合、加害者が支払うべき医療費を加害者側に請求できず、本来は支払う必要のない医療費を町が負担することになります。このことが医療費の増加を招き、最終的には皆さまが支払う保険税の増加につながることもありますので、必ず届出をお願いします。

第三者行為とは？

- 交通事故(自動車・自転車事故)
 - 他人の犬に噛まれた
 - 購入した食品や飲食店などでの食中毒
 - けんかなどの暴力行為 など
- 第三者(相手方)の行為によるけが等

国保を使用できない場合の例

- 労災対象の事故によるけが(通勤中の事故を含む)
- 犯罪行為や故意の事故
- 飲酒運転や無免許運転など法令違反の事故
- 闘争によるけが
- 加害者から既に治療費を受け取っているとき

詳細はこちら



問い合わせ先 保険年金課 ☎(076) 286 - 6702

入札契約一覧(令和7年6月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076) 286 - 6720

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	6月13日	道路災害復旧工事(仮舗装工)	平田道路(株)	20,735,000	21,808,600	19,392,099	95.08
2	6月13日	6災4996号内灘町浄化センター最終沈澱池災害復旧工事	(株)茶谷組	41,250,000	41,720,800	37,839,645	98.87

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	6月10日	情報系パソコン借上料(令和7年度導入分)／単位:1か月あたり	(株)石川コンピュータ・センター	914,100
2	6月10日	ウイルス対策ソフトウェア使用料	リコージャパン(株)デジタルサービス 営業本部石川支社石川営業部	884,400

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定価格100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



主任児童委員の学校訪問

6月17日・23日の2日間で、主任児童委員が町内の小中学校、教育センターおよび子ども家庭センターを訪問し、子ども達の様子から支援状況や各組織の連携状況等を確認しました。

主任児童委員・児童委員は学校等とも連携して子どもたちの地域生活を応援していきたいと考えています。



子どもたちの
地域生活を
応援します！



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

声掛け訪問

6月27日～7月末にかけて、民生委員が、75歳以上のひとり暮らしの方のお宅に声掛け訪問を行いました。定期的な訪問活動の一環であり、生活状況をお聞きするなど活動を行っています。今回は熱中症予防として注意喚起をしました。

訪問先の方からは「昔、民生委員を経験して夜の遅くにも気にかけてたりして訪問していた。行ってきた活動が戻ってきたように声をかけてもらうのが嬉しい。いい活動だなあと感じます」との声をいただきました。

今後も皆さんの気持ちに寄り添いながら、見守り活動を通して地域の皆様の相談役として活動します。



暑さに
気を付けて

令和7年度

内灘町高齢者グラウンドゴルフ大会

6月22日(日)、内灘町蓮湖渚公園にて内灘町高齢者グラウンドゴルフ大会が開催されました。町内16地区の60歳以上の男女84名が参加しました。天候にも恵まれ、爽やかな汗を流し、交流を深められました。上位に輝いた選手の方は、石川県大会に出場します。



狙え！

ホールインワン！



株式会社ヨシカワと

「災害時のレンタル機材供給に 関する協定を締結しました」

6月27日(金)、株式会社ヨシカワと地震などの災害発生時において、仮設トイレや発電機などのレンタル機材を迅速に供給いただくことを定めた災害時におけるレンタル機材の供給に関する協定を締結しました。

令和6年能登半島地震の際には、仮設トイレをはじめとする必要備品が株式会社ヨシカワのご協力により、速やかに配備され、被災された方々が安心して避難生活を送ることができました。今回の協定締結により、災害への備えが一層強化されます。



ありがとうございます

北陸地区スポーツ推進委員協議会

表彰

6月28日(土)、富山県魚津市で開催された北陸地区スポーツ推進委員研修会において、当町スポーツ推進委員池端人美(いけはたひとみ)委員が北陸地区スポーツ推進委員協議会表彰を受賞されました。この表彰は、永年にわたり地域の社会体育振興に功労のあった方に贈られるもので、当町のスポーツ推進委員が受賞するのは、9年ぶりのことです。この度の受賞、心より喜び申し上げます。



受賞の記念に
会場前で1枚

鶴ヶ丘小学校グラウンドで

芝生の苗植えを実施しました！

子どもの外遊び・体力向上等を目的とした、グラウンドの芝生化事業として、6月28日(土)に鶴ヶ丘小学校で苗植えを実施しました。

苗植え作業は、鶴ヶ丘三町会の皆様、鶴ヶ丘小学校および西荒屋小学校の児童・保護者の皆様、スポーツ少年団(内灘エンゼルス・内灘町少年柔道教室の皆様、内灘中学校ボランティア倶楽部「ZER-O」の皆様など、多くの方にボランティアとしてご協力いただきました。

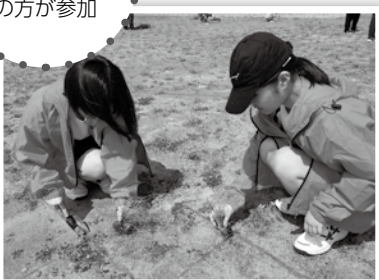
今後は鶴ヶ丘小学校・スポーツ少年団の皆様と協力しながら、芝生を維持管理し、秋頃にはグラウンドが緑いっぱいになるのを待ちます。運動会などの行事で、グラウンドを駆け回る子どもたちを見るのが今から楽しみです。

なお、芝生の苗は、公益財団法人日本サッカー協会様からポット苗式芝生化モデル事業の採択を受け、無償で提供いただきました。



ご参加いただいた皆様、
気温が高い中
ありがとうございました！

苗植えには
およそ250人
の方が参加



第75回社会を明るくする運動 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを 支える地域のチカラ」

7月1日(火)、第75回社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ伝達式が町民ホールにて行われました。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りの支援について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。国を挙げて再犯防止に取り組み、明るい社会づくりを目指して、生田町長と七田町議会議長へメッセージが伝達されました。

内閣総理大臣
メッセージを
伝達



手話奉仕員養成講座(入門編)開講

手話を学びたい方、聴覚障がい者を支援したい方のための手話奉仕員養成講座(全23回)が7月3日(木)に開講しました。これから12月まで手話の習得を目指します。

「受講生の感想より」

- 学生時代、外国語をずっと専攻していたので、その感覚を思い出ししました。いつか手話が「特別」でなくなる日を目指したいです。
- 先生がとても優しく、楽しく教えて下さり、緊張していましたが途中から楽しむことができました。
- 表情や体でコミュニケーションをすることに慣れていないと感じました。でも、手話をやると元氣になれるような気がします。毎週楽しみです。

開講式の
様子



令和7年度石川県社会教育委員 連絡協議会功労者表彰

7月18日(金)、石川県地場産業振興センターにて石川県社会教育委員連絡協議会功労者表彰式が行われ、本町のいちまいだよしこ、こうだひさこ、一枚田美子氏、幸田久胡氏が表彰されました。

お二人は、令和元年から内灘町社会教育委員として、町や河北郡市全体の社会教育の推進に貢献されており、これまでの功績が評価され、表彰されました。

受賞後、お二人は揃って、「これからも精力的に活動が続けていきたい」と、抱負を語りました。受賞おめでとうございます。

受賞
おめでとう
ございます



広告



特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑
ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください

※空室状況および
入居をご希望の方は、
お問い合わせください

仕事も遊びも
自分流

遊び方は
無限大

内灘町シルバー人材センター
河北郡内灘町鶴ヶ丘 2-310
(☎286-2992)

詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保有事業

缶詰、乾物で作る 防災食！
カン・カンセミナー

日時 **10月2日(木)**
10:00~14:00 参加無料！

会場 **津幡町文化会館シグナス**
河北郡津幡町北中条 3-1

対象 **60歳以上の方(定員24名)**
受講後シルバー会員として
就業を希望される方

締切 **9月18日(木)** 米 乾物 缶詰

※申し込み・問合せは
内灘町シルバー人材センターまで
TEL 286-2992

暮らしの暮情報

電子申請はこちら



Information on living

お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617

総務部

総務課(危機管理室・デジタル推進室) ☎ (076) 286-6720
財政課 ☎ (076) 286-6723
税務課(総合収納室) ☎ (076) 286-6706

町民福祉部

住民課(環境管理室) ☎ (076) 286-6701
子育て支援課 ☎ (076) 286-6726
保険年金課 ☎ (076) 286-6702
福祉課 ☎ (076) 286-6703

復旧復興推進部

復興まちづくり推進課 ☎ (076) 286-6753
地域再建整備課 ☎ (076) 286-6713

都市整備部

企画振興課 ☎ (076) 286-6727
都市建設課 営繕 ☎ (076) 286-6710
上水 ☎ (076) 286-1115
下水 ☎ (076) 286-6718

教育部

学校教育課 ☎ (076) 286-6717
教育センター ☎ (076) 286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎ (076) 286-6716

会計課 ☎ (076) 286-6707
監査委員事務局 ☎ (076) 286-6730
選挙管理委員会 ☎ (076) 286-6720
議会事務局 ☎ (076) 286-6715

保健センター ☎ (076) 286-6101
地域包括支援センター ☎ (076) 286-6750
消防本部 ☎ (076) 286-0119
図書館 ☎ (076) 286-1930
文化会館 ☎ (076) 286-1123
子育て支援センター ☎ (076) 238-3233
こども家庭センター ☎ (076) 286-5622
働く女性の家 ☎ (076) 237-6440
シルバー人材センター ☎ (076) 286-2992
学校給食共同調理場 ☎ (076) 286-0212
屋内温水プール ☎ (076) 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎ (076) 286-3766
社会福祉協議会 ☎ (076) 286-6953
夕陽ヶ丘苑 ☎ (076) 286-9911
展望温泉ほのぼの湯 ☎ (076) 286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(月給) 保育士・調理員

職種(勤務場所)および採用人員

①保育士 町立保育所 1名
②調理員 町立保育所 1名

応募資格

①保育士 保育士免許を有する方
②調理員 調理師または栄養士資格を有する方
①②共通 普通自動車運転免許を有する方

勤務条件

報酬

①保育士 月給 191,075円
②調理員 月給 182,231円

勤務日・勤務時間

①保育士 月々土曜日(日曜を含めて週休2日)
午前8時～午後4時30分のうち7時間
(ローテーションによる)

②調理員

月々土曜日(日曜を含めて週休2日)
午前8時～午後4時のうち7時間

任用期間

任用の日々令和8年3月31日まで
※一定の要件を満たす場合、再度任用されること
があります。

福利厚生

社会保険、雇用保険、通勤手当相当、年
次有給休暇、特別休暇、期末手当・勤勉
手当年2回(6月・12月)あり

応募期限

随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、必要資格等の写しを総務課に
持参してください。(郵送不可)

※申込書は総務課で交付するほか、ホームページ
からダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接

※面接日時は後日連絡します。

その他

募集内容は令和7年7月末現在のもの

です。

報酬その他の勤務条件については、内
灘町条例の改正等により変動すること
があります。

応募状況により、予告なく応募を締め
切ることがあります。

最新情報については町ホームページを
ご確認ください。

応募・問い合わせ先

総務課

☎ (076) 286・6720



詳しくはこちら
(町ホームページ)

募集 ほのぼの湯パート職員

職種および採用人員

機械管理事務・浴場清掃その他 1名

応募資格

満年齢64歳までの方

勤務条件

賃金 時給1,000円～1,500円

勤務日・勤務時間

週2日程度(土日祝日を含む月間シフト制)

午前6時45分～午後3時45分または午
後3時45分～午後9時45分まで(午後9
時45分以降浴場清掃あり)の交替制勤務

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎ (076) 286・3100

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 保育士

職種および採用人員

保育士 2名

応募資格

- 保育士免許を有する方
- 普通自動車運転免許を有する方

勤務条件

報酬 時給 1,281円

勤務日・勤務時間

原則、月～土曜日のうち週5日勤務
午前8時30分～午後4時のうち
3時間45分

任用期間

任用の日～令和8年3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

応募期限 随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出してください。(郵送不可)

※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 部活動指導員

職種及び採用人員

部活動指導員(内灘中学校吹奏楽部) 1名

業務内容

部活動の指導、大会等の引率

応募資格

● 20歳以上

● 任用期間中、健康に働ける方

● 次の①～③のいずれかに該当する方

① 公立学校の元教員のうち、吹奏楽の実技経験または部活動指導経験がある方。

② 部活動指導員としての経験がある方。

③ ①②に該当しないが、吹奏楽の指導経験がある方。

勤務条件

報酬

時給 1,600円

勤務日・勤務時間

● 月曜、火曜、木曜、金曜のうち2日
午後4時～6時

● 土曜 午前9時～正午

※大会等の引率時のみ日祝も勤務有、その際の勤務時間は6時間以内

※勤務日・勤務時間は応相談

任用期間

任用の日から令和8年2月28日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇・特別休暇

応募・問い合わせ先

学校教育課

☎(076)286・6717



通勤手当相当、年次有給休暇・特別休暇

応募期限 随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、資格の写しを学校教育課に提出してください。(郵送不可)

※申込書は学校教育課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

学校教育課

☎(076)286・6717

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 窓口受付業務

職種および採用人員

事務補助員(窓口受付業務) 2名

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

報酬 時給 1,150円

勤務日・勤務時間

原則、月～金曜日(祝祭日除く)
午前9時～午後0時45分または
午後1時～午後4時45分

任用期間(予定)

10月1日(水)～11月28日(金)

応募期限 8月20日(水)

応募方法

企画振興課で交付する申込書を提出してください。(郵送不可)

※申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

企画振興課

☎(076)286・6727

募集 河北都市広域事務組合
会計年度任用職員

募集人数 若干名

勤務内容

会葬者への案内および接待、
待合室棟の清掃

任用期間

任用開始日から令和8年3月31日まで

※選考の上、再度任用する場合があります。

勤務場所

河北斎場(内灘町字西荒屋へ71番地1)

報酬額 時給1,150円

通勤手当

距離に応じて支給されます。

勤務時間

午前9時～午後6時内で週20時間未満
ただし、状況により始業・終業時間に変
動があります。

場合によって土・日曜日、祝日も勤務が
あります。

年間勤務時間 1,000時間以内

休日

友引の日

(8月および12月31日、1月2日は除く)

1月1日、8月15日、組合が指定する日

休暇等

年次有給休暇と特別休暇(有給・忌引き・夏
季休暇・産前産後休暇等 無給・子の看護休暇等
が付与されます。

保険等

労災保険あり、健康保険・厚生年金保険
なし

受付期間 随時

提出書類 履歴書(任意様式)
※提出書類は返却しません。

選考方法

書類選考・面接による(日時は後日通知します)

その他

詳しい内容については、河北都市広域
事務組合のホームページを確認する
か、組合まで連絡してください。

問い合わせ先

河北都市広域事務組合

☎(076)288・4545

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

①介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート)
各1名

②介護補助員(パート・食事介助)
1名

③用務員(パート・風呂掃除)
2名

応募資格

①介護福祉士の資格を有する方

②③資格不要

賃金

①正職員 当法人規程による

(年齢経験等勘案)※諸手当有り

賞与 年2回4.6か月

嘱託職員 月額181,000円

賞与 年2回2か月

パート 時給1,060円

②時給 1,000円

③時給 1,010円

勤務日・勤務時間等

①正職員 交替制1日8時間勤務

(夜勤を除く)

嘱託職員 1日7時間勤務

パート 午前8時30分～午後4時30分

の間で相談

②週5日(応相談)午後6時～7時

③月・火・木・金 午後4時30分～6時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

募集 内灘サイクリング

ターミナルパート職員募集

職種および採用人員
朝食調理員(調理・配膳等)
1名

受付業務員
1名

応募資格

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

1賃金

●朝食調理員 時給 1,300円

●受付業務員

時給 1,200～1,380円

(繁忙期割増あり)

2勤務日

●朝食調理員 週1～3日

●受付業務員 月20日間
(土日祝日を含む月間シフト制)

3勤務時間

●朝食調理員

午前5時30分～10時のうち3～4時間

●受付業務員

午前8時～午後4時または午後1時～
10時

※ご希望の曜日、時間帯、回数の相談に応じます。

応募期限

随時(必要採用人数を満たすまで)

応募方法

サイクリングターミナルで交付する申
込書を提出してください。

選考方法

書類選考後、面接試験を経て合否の決
定を通知します。

応募・問い合わせ先

内灘サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 8月28日(木)

13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286-6953

心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 8月22(金) 13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

申込不要。直接、内灘町役場までお越しください。

住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 8月19日(火)

13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。

※事前予約不要

日時 8月27日(水)

10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286-6703

FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話

今月の手話

「 帰省 」

今月のポイント！

いま居る場所から家に帰る場合などの時にも使います



手話協力 手話サークルWILL

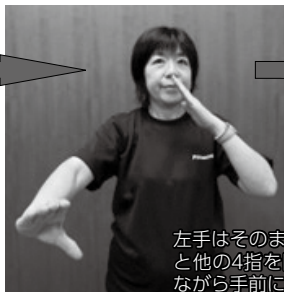
毎週火曜日(第5週目はお休みです)

19:30 ~ 21:00

内灘町文化会館にて活動中



両手のひらをななめにして
指先を上にし指先同士を
つけます



左手はそのまま右手の親指
と他の4指を開いて指を閉じ
ながら手前に引きます



消費生活相談窓口から

太陽光発電システムの

点検商法が急増！

突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光設備を無料で点検する」などと説明され、後日、ドローンを飛ばして点検した。事業者には「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているの、今後、太陽光パネルを長期使用するためには洗浄とコーティングが必要」と言われ、言われるがまま約40万円の契約をした。

消費者へのアドバイス

●点検義務の対象になるかは、再生可能エネルギーの固定価格買取制度の利用の有無や出力等で異なるため、まずは、点検義務の対象なのかを確認する。

●点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取る。

太陽光発電システムを安全に利用するためには、定期的な点検を行うことが重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。

問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

お知らせ マイナンバーカード 臨時窓口

平日に来庁できない方へ、マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 9月7日(日)、10月5日(日)

午前9時~正午

場所 内灘町役場1階 住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分~午後5時15分

予約・問い合わせ先 住民課

☎(076)286・6701



お知らせ
「長寿祝券」の贈呈について

内灘町では「長寿お祝い」制度として、「節目の歳」の皆様に、長寿祝券を贈呈しております。お住まいの地区の民生委員児童委員を通じて9月中にお届けします。(申請の必要はありません)

9月末までに届かない場合は、福祉課までご連絡ください。

対象者・贈呈品

9月1日において、本町の住民基本台帳に1年以上登録されており、今年度で満75歳、満88歳の方に支給されます。

満88歳の方 昭和12年 4月 1日生から 昭和13年3月31日まで	祝券 30,000円分 内灘町商工会 共通商品券(30,000円)
満75歳の方 昭和25年 4月 1日生から 昭和26年3月31日まで	祝券 5,000円分 内灘町商工会 共通商品券(3,000円) 展望温泉ほのぼの湯 利用券(2,000円)

問い合わせ先 福祉課
☎076-286-6703

お知らせ
敬老のついでのご案内

日時 9月15日(月・祝)午前9時30分
場所 内灘町文化会館 大ホール
内容 1部 敬老の日 式典
2部 御供田幸子ショー
なお、詳細は来月号にて掲載します。

問い合わせ先 福祉課
☎076-286-6703

お知らせ
こころの健康・ひきこもり相談予約制・秘密厳守

福祉課では、こころの悩みやひきこもりに関するなどについての相談を受け付けております。ご希望の日時等を事前にご連絡ください。

予約・問い合わせ先 福祉課
☎076-286-6703

お知らせ
原爆と人間展

「原爆と人間展」のパネルを展示します。町は「非核平和都市宣言の町」として核兵器の廃絶を訴えています。この機会に是非ご覧ください。

展示場所 内灘町役場 1階ロビー
展示期間 8月5日(火)～12日(火)

問い合わせ先 総務課
☎076-286-6720

お知らせ
今月の納税

納期限 9月1日(月)
町民税・県民税 第2期
国民健康保険税 第5期
※8月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。
※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎076-286-6706
保険年金課 ☎076-286-6702

お知らせ
家屋を新築・増築された方へ
家屋調査ご協力をお願い

本年中に新築または増築された家屋の固定資産税評価額を決定するため、実地調査を行っています。
対象となる方には、事前にご案内します。ので、ご協力をお願いいたします。

調査の時間帯等

- 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
- 午前9時～午後4時30分
- 所要時間 30分～1時間程度

問い合わせ先 税務課 ☎076-286-6706

国税庁LINE公式アカウントをご利用ください

メニュー画面から見たい情報をクリック!

メインメニュー

国税庁
LINE公式アカウント

上の二次元コードをスマホで読み取り、「追加」又は「友だち追加」を押してください。

トピック

お知らせ
スマホ個別相談会
8月の開催日程

日時 8月27日(水)

- ①午前9時～ ②午前10時～
- ③午前11時～ ④午後1時～
- ⑤午後2時～ ⑥午後3時～

※事前申込が必要です。(定員に達し次第受付終了)

場所 内灘町役場1階 第2相談室

定員 各回1名

※同行者の方も1名まで入室できます。

持ち物 ご自身のスマートフォン

※取扱説明書をお持ちの方はご用意ください。

申込方法 電話

申込期間

8月18日(月)～25日(月)

平日 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先

総務課デジタル推進室

☎(076)286・6720



お知らせ
就学時健康診断

来年度、小学校に入学予定のお子さ

ま(平成31年4月2日～令和2年4月1日生ま

れ)の就学時健康診断を実施します。

対象の方には、8月上旬にお知らせ

を郵送します。8月18日(月)を過ぎて

も届かない場合は、学校教育課までご

連絡ください。

なお、指定受診日、受診場所は通知書

に記載されている通学区域の小学校に

なりますのでご注意ください。

※西荒屋小学校入学予定の方は鶴ヶ丘小学校で

の受診となります。

入学予定校	受診日	受付時間
向粟崎小学校	9月25日(木)	13:20～
清湖小学校	9月29日(月)	13:20～
鶴ヶ丘小学校	9月12日(金)	13:30～
大根布小学校	9月29日(月)	13:10～
白帆台小学校	9月 9日(火)	12:50～
西荒屋小学校	9月12日(金)	13:20～

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

●カンカンセミナー受講者募集中!

テレビでも取り上げられていますし

た、缶詰と乾物で作る防災食の作り方

の講習会が10月2日(木)に開催され

ます。非常食の基礎知識を普段の生活

に取り入れてみませんか?(女性限定)

受講料 無料

会場 津幡町シブナス

締切 9月18日(木)

(応募者多数の場合は抽選となります)

●**新規会員大募集中!**

「60歳からの自分探し」

●今までのキャリアを活かしたい

●新しいことに挑戦したい

●細く長く健康でいたい

内灘町在住の60歳以上で働く意欲の

ある方を募集しています。

入会説明会

毎週木曜日 午後2時～(要予約)

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」からの
お知らせ

8月の変わり湯 ハイビスカスの湯

カラーゲン(保湿成分)配合の薬用入浴

剤。ハイビスカスの香りが常夏のリ

ゾート気分を演出します。

9月の変わり湯 ジャスミンの湯

夏に疲れた精神面のケアに高い効果が

あると考えられている、ハーブで有名

なジャスミンの香りが心地よく香ります。

※変わり湯は、土日および祝日限定となります。

町民無料デーのお知らせ

毎月第1、第3土曜日は「町民無料

デー」です。ご家族連れなどで、ぜひご

利用ください。なお、ご利用の際は本人

確認ができる身分証明書を提示してく

ださい。

直近の実施日

8月2日(土)、16日(土)

9月6日(土)、20日(土)

※毎月26日(風呂の日(町民無料))は3月26日を

もって終了しています。

休館日のお知らせ

9月の休館日は、9月2日(火)です。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ
福祉の広場

『楽しいよー内灘のボランティア』

お気軽にお越しくだわー！

内灘町で活動するボランティア団体を紹介します。ジャズコンサート(出演 Fun Bright Big Band / Dixie Union Jazz Band)やゲームコーナーもあります。子どもから大人まで、みんな一緒に楽しみましょう。

日時

9月7日(日)午後1時～3時30分

場所 内灘町役場町民ホール

主催 うちなだボランティア連絡会

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

不登校についてお茶しながら話したり、聴いたりしませんか。

日時 8月16日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロン～のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 8月9・23日(土)

午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料(申込不要)

日時 8月29日(金)午後6時～8時

場所 結力フエ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1000円

(ソフトドリンク代、軽食付)

生きづらさ相談会

生きづらさで悩んでおりませんか。同じ生きづらさを抱えている当事者が、一緒に悩みをお聴きします。

日時 8月17日(日)午後1時～3時

場所 ウエルシア内灘店ウエルカフェ

参加費 無料(申込不要)

主催 ヒーリング・コア・とまり木



ヒーリング・コア・とまり木

『うちなだ話し相手ボランティア』
大募集！

いっしょにボランティアしませんか。

「誰かに話を聞いてもらいたい。」

「誰かと話がしたい。」

そんな方を訪問し、寄り添い、耳を傾ける活動をしています。いっしょに活動をしてくれる方、募集します。関心のある方もどうぞお尋ねください。

連絡先 内灘町ボランティアセンター

(内灘町社会福祉協議会内)

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ
内灘町議会9月会議の日程

9月2日(火)～17日(水)

■2日(火)午後1時～

本会議(提案理由の説明)

■4日(木)・5日(金)午前10時～

本会議(町政一般質問)

※質問する議員の人数により、5日は開かれないことがあります。

■8日(月)～16日(火)

各委員会議案審査

■17日(水)午後1時～

本会議(委員長報告、討論、採決)

問い合わせ先

議会事務局

☎(076)286・6715

お知らせ
働きたい方(15～49歳まで)
の就労相談について

仕事をしていない人で「働きたいけど、どうすればいいのかわからない」「対人関係、コミュニケーションが苦手で不安」「ブランクがあり仕事をすることに不安」など様々な悩みを抱えている人(15歳から49歳とその家族を対象

に、無料で相談を受付しています。専門の相談員キャリアコンサルタントが、就職に向けた準備をサポートします。お気軽にご相談ください。

開催日・時間

月～金曜日、第2、第4土曜日
午前9時～午後6時

(土曜日は40歳以上優先)

※相談は事前予約が必要です。

場所

石川県本多の森庁舎1階
(金沢市石引4丁目17番地1)

予約・問合せ先

いしかわ就職・定住総合サポートセンター
(TALAC)

若者サポートステーション石川

☎(076)235・3060



お知らせ
労働関係のトラブル、
解決しませんか

石川県労働委員会では、労働者と事業主使用者との間で起きた労働関係のトラブル解決をサポートします。

個別労働関係紛争の調整(あっせん)制度

労働者と事業主との間で自主的に問題が解決できなくなった場合、経験豊富な委員(弁護士、労働組合役員、会社経営者等)、あっせんにより解決を促します。
※労働者だけではなく、事業主の方もご利用できます。
※制度のご利用は無料です。

問合せ先

石川県労働委員会事務局

☎(076)225・1881

ホームページ

「石川県労働委員会」で検索



詳しくはこちら

お知らせ
福祉・介護の仕事セミナー&
個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターの職員がハローワークへ出向き、セミナーと個別相談を2部構成で行います。どちらかの参加だけでも可。お気軽に参加してみませんか。

開催日 8月27日(水)・9月24日(水)

時間

①セミナー 午後2時～2時55分

②個別相談 午後3時～3時30分

会場 ハローワーク津幡会議室2階

※参加希望者は、開始5分前までに集合してください。

内容

①セミナー

介護の仕事について知りたい方、関心のある方が対象です。

●仕事の内容や必要な資格は？職場体験してみたい

●初任者研修と実務者研修の違いを知りたい など

②個別相談

福祉・介護の仕事に関する質問や相談などが出来ます。

※おひとりずつ相談に応じますので、お待ちいただくこともあります。

参加方法

事前にハローワーク総合受付にて予約

が必要です(電話申込可)。

ハローワーク津幡

☎(076)289・2530

問合せ先

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)

☎(076)234・1151



「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎(076)288-4545



詳細はこちら

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	ガラスのモザイクアート (ビンのかけら工作)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)
受講料:1,000円	受講料:500円	受講料:500円 ※ガラス製品持参
8/9(土)・8/31(日)・9/6(土)・9/23(火)	8/13(水)・8/20(水)・9/20(土)	8/13(水)・8/20(水)・9/27(土)
オリジナルコップ作り (吹きガラス体験教室)	ガラスで巻き貝作り (ガラス細工体験教室)	吹きガラス中級コース (吹きガラス体験教室経験者対象)
受講料:2,000円	受講料:2,000円	受講料:2,000円
9/13(土)	8/23(土)	9/13(土)

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

働く女性の家9月開講講座

①男女共同参画共催事業

『骨盤・体幹ストレッチ講座(全8回)』

骨盤の歪みを整えながらゆる筋トレで体幹を鍛え、肩こり、腰痛、ぽっこりお腹など悩み別にアプローチします。また、免疫力の向上や代謝アップにも効果があります。

日時 9月4日～10月23日

毎週木曜日

午後7時30分～8時30分

講師 藤井隆伸氏

(カイロプラクティックHARU院長)

対象 内灘町在住・在勤の一般男女

締切 8月21日(木)

②『リタイス講座(全8回)』

インナーマッスルを鍛えることで姿勢改善や体幹強化、アンチエイジング等様々な効果が期待できます。強くなやかな身体を目指しましょう。

日時 9月8日～11月17日

毎週月曜日

午後1時30分～2時15分

(9月15日、10月13日、11月3日祝日はお休み)

講師 厚見直美氏

(リタイスインストラクター)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

締切 8月25日(月)

①、②講座共通事項

受講料 3,000円(8回分)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

(水分補給)

定員 15名

(定員を超える場合は初受講者優先の上抽選)

会場 働く女性の家 ホール

*申込時に受講歴の有無をお知らせください。

申込・問い合わせ先

働く女性の家(平日午前9時～午後5時)

☎FAX(076)237・6440

✉jyosei@town.uchinada.lg.jp

メール・FAXの際は、件名に講座名
本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

英会話教室(受講料無料)

英会話教室を開催します。一緒に楽しく英語を学びましょう。

●オープンコース

日時 8月6日(水)午後7時～8時

8月27日(水)午後7時～8時

場所

内灘町役場3階301会議室(6日)

内灘町役場4階404会議室(27日)

内容 テーマに沿って、アメリカのことわざやスラングを学びながら

楽しく会話します。

Let's have fun with English!

●上級コース

日時 8月2日(土)午後1時～2時

8月23日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学んで会話します。

Let's level up your English!

*はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

✉kokusai@town.uchinada.lg.jp

内灘町総合美術展2025

作品募集

内灘町総合美術展2025の開催にあたり、出展作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしております。詳細は各家庭に回覧するチラシをご覧ください。

募集作品

一般 絵画・工芸・書・写真

ジュニア 絵画・書

作品受付 10月16日(木)

午前10時～午後7時

受付場所

内灘町文化会館 3階 多目的ホール

展示期間 11月15日(土)～19日(水)

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716



第28回 チャリティー内灘民謡まつり

毎年、大好評のチャリティー内灘民謡まつりを今年も開催いたします。長い歴史の中で唄い踊り継がれ、郷土の歴史と風土を継承してきた民謡の魅力を存分に感じていただくことができます。皆さまのご来場をぜひお待ちしております。

日時 令和7年8月24日(日)

正午 開演

場所 内灘町文化会館 大ホール

入場料 無料

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会

問い合わせ先 内灘町民謡協会

北川 きたがわ

☎090・1639・7668

ハマナスフレンズ

サマーコンサート

「夏の思い出を

みなさんとともに」

ハマナスフレンズ(オカリナ・豎琴・大正琴のグループ)が合同で演奏会を開催します。それぞれの音色をお楽しみください。わくわく体験教室に参加している子ども達も演奏します。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 令和7年8月31日(日)

午後1時 開場

午後1時30分開演

場所 内灘町役場 町民ホール

出演 内灘町オカリナ愛好会

内灘町豎琴フレンズ

内灘町大正琴協会

わくわく体験教室参加者

入場料 無料

主催 ハマナスフレンズ

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

グッドマナーキャンペーンの

お知らせ

9月1日から30日にかけて、石川県内において、グッドマナーキャンペーンが実施されます。

グッドマナーキャンペーンとは、大人が模範となり、青少年に公共マナーなどの規範意識向上を呼びかけるものです。町でも、心の教育を推進する関係機関・団体が協力し、各小・中学校の通学路、内灘駅であいさつや呼びかけを行います。

みなさんも通学する児童・生徒への呼びかけをお願いします。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716



広告

貴金属、金貨、古銭他お売りください！ 見積、相談無料！



天皇陛下御即位

10万円金貨

45万円

で買取

※富山県公安委員会許可 第501230008024号



旧100円 3種

稲 鳳凰 五輪

300円

で買取

買取のイープレシャス

貴金属・ブランド品・腕時計
金券・お酒・金貨・古銭など

イオン金沢店(旧サティ)

金沢市福久2丁目58番地 イオン内1F

076-285-5711

10時~19時 【定休日/水曜日】

営業17年、あなたの思い出が誰かの必要に 8/31まで

男女共同参画社会について知ろう！

男女共同参画社会と聞いて、みなさんは何を思い浮かべますか。

女性の社会進出？男性の育児参加？男女の機会均等？そのどれもが正解です。

性別に関係なく、一人ひとりが尊重され、自分らしく活躍しながら生活できる社会のことです。

前回の広報7月号でのクイズは、みなさん正解できましたか。

今回もクイズを通して、男女共同参画社会について理解を深めましょう！

①男女平等を測る指標であるジェンダーギャップ指数において、日本が世界トップクラスの値となっている分野はどれでしょう。

A：経済 B：政治 C：教育

②内閣府男女共同参画局では、夏休みにあわせて女子中高生に向けてイベントを開催しています。どんなイベントでしょうか。

A：理工系の仕事について学べる『夏のリコチャレ』

B：女性のライフステージについて学べる

『キャリアと自分らしさin summer』

C：女子中高生に人気の職業についてオンラインで詳しく学べる

『夏休みの職場体験』



答えはこちらから↑

みなさんは正解できましたか？次回もお楽しみに！



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



石川中央都市圏☆グローバルEXPO開催のお知らせ

石川中央都市圏の9人の国際交流員が協力して、グローバル人材の育成を目指すイベントを今年も開催します！国際交流員による国際理解コーナーや英語で話せるチャットコーナーなど盛りだくさんなイベントとなっています。海外に興味のある方もそうでない方も、たくさんの方々のご来場をお待ちしております！

日時 令和7年8月30日(土)

午前10時～午後4時

場所 金沢市役所第二本庁舎

一階エントランスホール・芝生広場

対象者 どなたでもご参加いただけます

参加費 無料

申込 不要

問い合わせ先

石川中央都市圏・国際交流連絡会事務局

☎(076) 220-2075

We hope to see you there!
公式サイト>>>



A Chance
to
Experience
English &
the World!

世界と英語体験の
チャンス!

町公式
YouTube



国際交流員
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや
質問などを募集しております。
お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

8月の
催し

みんななかよし「カンガルーム夏祭り」

8月6日(水)10:30～11:30

※R4.4～R7.3生のお子さんが参加できます。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

8月18日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

8月25日(月)・26日(火)・27日(水)

※受講者を募集しています。詳細は広報7月号25ページまたは町ホームページをご覧ください。

要予約
40人

要予約
(託児有)

9月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

9月8日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

保育施設見学

※来春、保育施設に入園予定の町内在住の親子が対象です。

要予約
(託児有)

要予約

向陽台保育園	9月 8日(月)10:00～11:00	10組
千鳥台幼稚園	9月 9日(火)10:00～11:00	10組
内灘はまなすこども園	9月12日(金)10:00～11:00	10組
鶴が丘こども園	9月16日(火)10:00～11:00	10組
大根布保育園	9月18日(木)10:00～11:00	10組
誠美幼稚園	9月22日(月)10:00～11:00	10組

出前カンガルーム・保育施設見学

9月24日(水)10:00～11:00

場所:向栗崎保育所 ※町内在住の親子が対象です。

お問い合わせ・予約

子育て支援センター
「カンガルーム内灘」

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～日曜日
9時～17時

休館日 ●国民の祝日、年末年始

8月・9月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(R4.4～R6.3生対象)

9月10日(水)10:30～

“あっぱっぱう”(R6.4～R7.3生対象)

9月17日(水)10:30～

※申込が必要です。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など

8月15日、9月5日・19日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

8月7日・21日、9月11日・25日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えを
されていない方は、ご都合の良い日、良い時間
にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)

8月8日・22日、9月12日・26日

いしかわ中央子育てアプリ



[iPhoneの方] [Androidの方]



いしかわ子育てアプリ

検索

一時保育
をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日
当番医

診療時間
午前9時～午後4時

問い合わせ先

河北郡市医師会

☎(076)285-2770

8月

3 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1 ☎(076)289-6340	17 (日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町宇太田は110-1 ☎(076)289-0011
10 (日)	なかお医院(内) かほく市七窪ハ17-6 ☎(076)283-6655	24 (日)	紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020
11 (月・祝)	しばた眼科クリニック かほく市高松ム60番地14 ☎(076)204-6355	31 (日)	望月眼科医院 河北郡内灘町旭ヶ丘142 ☎(076)239-1515
	つねファミリークリニック(小・循・産・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230		由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6 ☎(076)288-8584
	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡522 ☎(076)289-4175		はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町宇太田ハマナス2-7 ☎(076)286-3387
	おきの内科医院(内・脳神経内科) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552		おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町宇太田は112 ☎(076)288-6000

9月

7 (日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎(076)283-7177	21 (日)	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1 ☎(076)283-0017
14 (日)	あがた内科クリニック 河北郡津幡町御門114-3 ☎(076)254-6665	28 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町宇太田ハマナス1-8-1 ☎(076)286-8843
15 (月・祝)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀ホリ20 ☎(076)289-2288		きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎(076)283-1515
	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町宇太田1-7 ☎(076)238-1277		宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎(076)288-7600
	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町宇太田1-163 ☎(076)237-6923		村田医院(内・小) 河北郡内灘町宇太田2-8-15 ☎(076)286-0300
	ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72 ☎(076)281-0172		松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎(076)288-1013

内灘町の健康課題の解決に向けて ～STOP！メタボ！！～

町では、近年BMIが25を超える肥満の方が増えてきています。肥満はただ体重が多いだけでなく、健康に悪影響を及ぼすメタボリックシンドローム（内臓脂肪の蓄積を中心に高血圧や糖尿病などを引き起こす）の状態になることが問題です。

そこで今月から3回シリーズでメタボについて考えていきます。

【BMIが基準値を超えている人の割合】 単位：%

	H28年	R元年	R5年	H28～R5 伸び率
全国	24.8	26.3	26.9	2.1
石川県	24.9	26.8	27.3	2.4
内灘町	23.0	25.2	26.4	3.4

基準値：BMI25未満

県内伸び率3位！

BMIが増える中身は脂肪です。
お腹まわりにつく脂肪が悪さを
します。

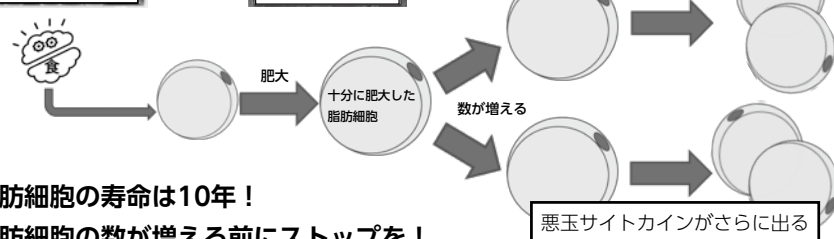
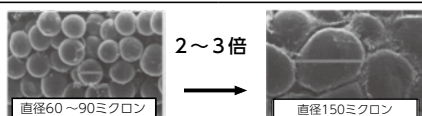
なぜお腹まわりに脂肪がつくと良くない？脂肪細胞の正体は？

実は、脂肪細胞は下記のような物質を出していることがわかっています。悪玉サイトカインは皮下脂肪よりも内臓脂肪の蓄積によって多く出されます。また、BMIが25を超えると悪玉サイトカインがたくさん出てしまいます。

善玉サイトカイン	悪玉サイトカイン
・インスリンの働きをよくする ・動脈硬化や血管の炎症を抑えてくれる ・食欲を調整してくれる	・インスリンの働きを悪くする ・血管に炎症を起こす ・血圧を上げる ・血栓を作る

脂肪細胞は大きくなるだけではなく数も増えていく？

BMI	25	→	27～28	→	30～
	非肥満		脂肪細胞肥大の限界点		脂肪細胞肥大+新たな脂肪細胞数の増大



脂肪細胞の寿命は10年！

脂肪細胞の数が増える前にストップを！

内灘町特定健診(40～75歳)の健診データをみてみました！

悪玉サイトカインが増えると結果はどのように変わるのでしょうか。

こんなにも差
があるのか！



	BMI	
	24.9以下(1131人)	25以上(406人)
HbA1c(過去2か月の血糖の平均) 6.5%以上(糖尿病型)の方	8%	19%
血圧 130/80mmHg以上の方	51%	65%

体重を3～5kg減らすと善玉サイトカインの出が良くなる
とされています。体重が変わ
ると健診の結果がどう変わ
るのか、ぜひ見比べてみてく
ださい。
今年の健診がまだの方はぜひ
受けてくださいね！



保健 センター

からのお知らせ



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

8月	実施日	対象
4か月児健診	26日 木	令和7年4月生
1歳6か月児健診	19日 木	令和6年1月生
3歳児健診	7日 木	令和4年4月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	22日 金	内灘はまなすこども園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	21日 木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)
9月	実施日	対象
4か月児健診	16日 木	令和7年5月生
1歳6か月児健診	9日 木	令和6年2月生
3歳児健診	4日 木	令和4年5月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	5日 金	千鳥台幼稚園
(離乳食教室) ひよこっこサークル 13:30～15:00	19日 金	誠美幼稚園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	24日 木	生後7か月～8か月 (要予約)
	18日 木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

♪スポーツインストラクター・文化カルチャー教室講師募集♪
 プラッツではこどもからお年寄りまで一人でも多くの町民の皆様がいつでも・どこでも気軽にスポーツや文化活動を楽しめるよう、新たにスポーツインストラクター・文化カルチャー教室講師を募集します。ご自分のスキルを活かし是非、プラッツと一緒に町民の皆さんの「アクティブライフ」推進に取り組みましょう！！

- 募集内容** ①こどもから高齢者までの年齢層を対象にスポーツ教室を開講していただける方(場所は、総合体育館・向栗崎体育館・武道館・総体スタジオなどを予定しています)
 ②文化活動、カルチャースクールなど開校していただける方
 (場所は、総体ミーティングルームを予定しています)

ご連絡はプラッツうちなだ事務局までお願いします。(※営利を目的とした活動はお断りしております。)

親子トランポリン教室を開催します

日 程 8月24日(日) 午前10時～午前11時30分

場 所 内灘町勤労者体育センター(宮坂6-1-1)

対 象 幼児、小学生の親子

※小学校3年生までは親子での参加をお願いします。

参加費 一家族500円

講 師 内灘町トランポリン協会

申 込 プラッツうちなだ事務局

その他 必ず靴下着用、内履き、水分補給のできるものをお持ちください。

親子で楽しくトランポリンをとんでみよう！



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

- 向栗崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験は下記に変更
 8月の開放はありません 8月は毎週日曜日6時30分から
 9月14日 向陽台芝生公園で開催

プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
 8月の無料開放はありません
 9月1日～7日臨時休館

お問い合わせ

スポーツクラブ
 プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076) 286-1231

MAIL

sports.club@plat-z-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始



ホームページ
 リニューアルしました



Instagram

譲ってください

その他

- 着物
- ミシン糸
- アコースティックギター

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。(登録期間6か月)

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物(免許不要なもの)、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

ベビー・子供・制服

- 自転車用ヘルメット(男児用)
- バウンサー●学習机
- チャイルドシート3台
- 赤ちゃんお尻拭きウオーマー

その他

- フットマッサージ機
- 女性用ブーツ(23.5cm×4足)
- 介護用ポータブル簡易トイレ
- 入浴剤
- コードレス回転モップクリーナー
- IH対応両手なべ(24cm)
- 姿見(鏡)
- キャットタワー
- 押入れ収納ケース
 (幅39cm・高さ30cm・奥行き74cm)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information



知っ得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
 住民課(環境管理室)

TEL (076) 286-6701

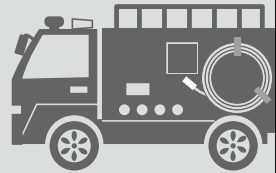
登録期間6か月を過ぎて、取引がない品物は掲載を終了します。

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】

Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_6/kyukyu_app.html

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「復興のタスキをつなぐ 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076) 286 - 0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

水難事故に備え 水難救助合同訓練を実施！

7月2日(水)内灘海水浴場で、第九管区海上保安本部、金沢海上保安部、金沢医科大学病院救命救急科、津幡警察署、内灘交番、金沢市消防局と当本部含む関係7機関で水難救助合同訓練を実施しました。

訓練は海水浴中の男性2名が高波にさらわれ行方不明になった想定で、海上保安庁の巡視艇とヘリコプターが出動して、水難事故発生時に迅速な活動が行えるよう初動体制の確立と関係機関の連携強化を図りました。



女性防火クラブ 防災ヨガ教室を開催しました！

大規模な災害が発生すると自宅での生活が困難となり避難所などでの生活を余儀なくされる場合があります。このように環境が急に変化すると持病の悪化や精神状態が不安定になるなど、心身の健康を保つことが難しくなってしまう。

そこで、道具がなくても畳一畳ほどのスペースがあれば一人でリフレッシュできる「防災ヨガ教室」を女性防火クラブ員を対象に7月13日(日)に開催しました。防災ヨガは万一、大規模な災害が発生した場合に女性防火クラブ員より、各避難所などにおいて伝達されます。



電気火災に注意しましょう！

現代社会では多種多様な電化製品が販売されていますが、多くの電化製品の火災に共通する原因がプラグ・コード類からの出火になります。プラグ・コード類は、家具などの物陰にあることが多く、日頃から気にすることは少ないと思いますが、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

● プラグ、プラグの差し込み口に、ホコリなどのゴミがたまっていないか確認しましょう。

● 配線の状態、差し込み状況などを確認し、タップは定格電流を超えないよう管理しましょう。

● 経年劣化により緩くなった受け口、ぐらつく差し刃なども発火する可能性があるため、抜き差しして確認しましょう。

折れ曲がりによる発火
内部の配線が部分的に断線し、その部分が発熱し発火する場合があります。



トラッキングによる発火
長時間差し込んだままにしておくと、ほこりや湿気により火花放電を繰り返して火災に至る場合があります。



差し込み不足により発火
完全に差し込んでいない状態で使用すると、電気抵抗が増し発火する場合があります。



たこ足配線により発火
たこ足配線すると、定格電流を上回る電流が流れ発熱し、発火する場合があります。



新しく入った本の中から

となりの史学 戦前の日本と世界

加藤 陽子

下山事件真相解明

柴田 哲孝

そうだ、山に行こう

沢野 ひとし

認知症の私が、今を楽しく生きる理由

丹野 智文

大の里を育てたくかにや旅館>物語

小林 信也

ロボットと蛾

ヴィータウテ・ジリンスカITE

かけています

市原 淳

今月の オススメ本

『日本の映画の舞台&ロケ地100』

映画の舞台やロケ地を豊富な写真とともに掲載した、日本のロケ地ガイドブックの決定版。一度は観たい映画と行って損しない名所の組み合わせを、厳選して映画ジャンルごとに紹介。なぜそこがロケ地に選ばれたのか等のトリビアもまとめた充実の一冊。物語のあの場所へ、日本全国を旅してみませんか。



谷國 大輔 著 学芸出版社

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

今月の 特設展示

「戦争と平和を考える本」「読書感想文課題図書」「自由研究や調べる学習に役立つ本」を特設展示します。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』 ※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
わくわくおはなし会	8月23日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	9月4日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

※English Timeは8月2日(土)に実施されました。

今月の お知らせ

夏休み期間の自習室開放について

8月31日まで、文化会館1階会議室2を自習室として開放しています。どうぞご利用ください。

(イベント開催時および月曜休館日は除きます。)

開放時間 午前10時～午後5時30分

はまなす大学

8月のはまなす大学(第3回)

日時 8月22日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「新しい時代を輝いて生きよう」

講師 竹内オフィス
たけうち やすこ
竹内 泰子 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）

TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の 無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）

場所 河北郡市

リサイクルプラザ

8/17(日)

9/7(日)、9/21(日)

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

津幡町字領家ル9番地1

☎(076) 288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30～19:00	8/19(火) 9/16(火)	毎週 火・金	8/13(水) 9/10(水)	8/25(月) 9/22(月)	8/11(月) 9/8(月)
旭ヶ丘	18:45～19:30					
千鳥台	19:00～19:30					
緑台	19:00～19:30					
向栗崎 2・5丁目	18:30～19:00	8/19(火) 9/16(火)	毎週 月・木	8/8(金) 9/12(金)	8/26(火) 9/23(火)	8/12(火) 9/9(火)
向陽台	19:00～19:30					
アカシア	13:00～18:00					
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:00 12月～3月 7:00～7:30	8/20(水) 9/17(水)				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	8/20(水) 9/17(水)	毎週 月・木	9/5(金) 10/3(金)	8/27(水) 9/24(水)	9/2(火) 10/7(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00					
大清水	19:00～19:30	8/19(火) 9/16(火)				
ハマナス	8:00～8:30	8/17(日) 9/14(日)				
大学1丁目	－					
大学2丁目	19:00～19:30	8/19(火) 9/16(火)				
大根布	18:00～19:00	8/19(火) 9/16(火)	毎週 火・金	9/3(水) 10/1(水)	8/28(木) 9/25(木)	9/1(月) 10/6(月)
宮坂	19:00～19:30					
白帆台	19:00～20:00					
西荒屋	19:00～19:30					
室	18:00～19:00					
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30					

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557（平日 午前9時～午後5時）

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください（常設リサイクルステーションでは収集を行っていません）。

また火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 8/20(水)・9/17(水)

時間 午前7時半～午前9時

(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向栗崎保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園（びんの回収なし）、大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等



このように、本校では地域に貢献できる人材育成のため、職業観の育成に力を入れております。

生徒も「今できることを全力でこなし、夢に向かって進みたい」「自分が知らない仕事の話を聴け、世界観が広がった」「挑戦することの大切さを知った」など、将来への前向きな思いを抱いたようです。感銘を受けた言葉をびっしりとメモにとっている生徒の姿も多数見られました。

生徒も「今できることを全力でこなし、夢に向かって進みたい」「自分が知らない仕事の話を聴け、世界観が広がった」「挑戦することの大切さを知った」など、将来への前向きな思いを抱いたようです。感銘を受けた言葉をびっしりとメモにとっている生徒の姿も多数見られました。

「社会人講話」内灘高校OBより
社会人としての心構えを伝授

6月11日(水)に、本校OBをお招きし、現在就かれているお仕事や社会人生活について生徒と対談を行いました。

講師の皆様からは「学ぶ姿勢溢れる多くの質問が飛び交い、逆に元気をもらった」「一人一人が思いを投げかけてくれ、意識が高かった」と、ありがたい言葉もいただきました。

内灘高校から

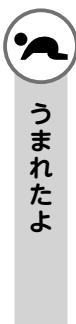
8月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
8/6 水	
7 木	3歳児健診(12:45、保健センター)
8 金	
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	
13 水	
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	
19 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 1歳6か月児健診(12:45保健センター)
20 水	
21 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ 心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
27 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
28 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
29 金	
30 土	
31 日	
9/1 月	
2 火	内灘町議会9月会議(13:00、議場)
3 水	特定健診・がん検診(♥レディース健診、保健センター)★ 特定健診・がん検診(保健センター)★
4 木	3歳児健診(12:45、保健センター) 内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)
5 金	5歳児健診(12:45、保健センター) 内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です



寺尾 和夏	松本 一希	川口 由葵	藤田 羽優	岩本 紗幸	河原 碧音	大田 波琉
和夏	一希	由葵	羽優	紗幸	碧音	波琉
和夏	一希	由葵	羽優	紗幸	碧音	波琉

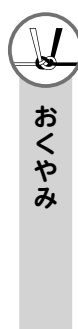


うまれたよ

高橋 穂乃佳
明 知美
向栗崎 1

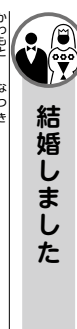


安江 アサ子	小宿 毅	船本 昭幸	松崎 義一	安田 外茂子	島野 美津子	根末 明子	無量江 麻佑	鈴木 末喜知	竹内 貞子
アサ子	毅	昭幸	義一	外茂子	美津子	明子	麻佑	末喜知	貞子
アサ子	毅	昭幸	義一	外茂子	美津子	明子	麻佑	末喜知	貞子



おくやみ

川本 夏輝	大岡 未空
夏輝	未空
夏輝	未空



結婚しました

上田 耕作	林 敏夫	松岡 重利	中村 富行	濱田 悦子	南 喜久男	佐藤 吉次	奥村 清盛	西川 成樹
耕作	敏夫	重利	富行	悦子	喜久男	吉次	清盛	成樹
耕作	敏夫	重利	富行	悦子	喜久男	吉次	清盛	成樹

防災行政無線が聞き取れなかった時は?

専用WEBサイト「アラートQ」から、過去3日以内に行われた放送内容を、音声情報や文字情報で確認できます。

お気に入り登録
アラートQ

Census Registration



お問い合わせ

町民福祉部 住民課

TEL (076) 286-6701

令和7年6月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

スッスッ 1歳の 元気 うちなだっこ



ながはら みなと
長原 湊仁くん

(大根布)
よく食べてよく笑って元気いっぱい！
これからも沢山遊ぼうね！



ひ や か い り
樋谷 海里くん

(向栗崎)
笑顔の可愛いかいくん
すくすく大きくなってね！



たかばたけ りゅうせい
高 島 琉誠くん

(鶴ヶ丘)
これからも一緒にいっぱい笑おうね



つばきはら み あ
椿 原 美燈ちゃん

(向栗崎)
お味噌汁が大好きな美燈ちゃん♡
たくさん食べて大きくなってね！



こばやし た お
小林 太鳳くん

(白帆台)
いつも元気いっぱいのたおび！
パパとママの宝物だよ

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。
お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・
コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込み
の場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。
データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない
場合がありますのでご注意ください。

9月生まれのお子さまの締切日 8月20日(水)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ (076) 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

令和7年6月末日			前月比		
人 口	25,450人		-54		
男 性	12,320人		-29		
女 性	13,130人		-25		
世帯数	11,358世帯		-17		

《6月中の人口動態》			地区名称			人口			世帯数		
出生／	11人		向栗崎	3,093	1,404	鶴ヶ丘1,2,3	2,615	1,226	宮坂	547	247
死亡／	28人		アカシア	865	393	鶴ヶ丘4	1,445	678	西荒屋	629	283
転入／	42人		旭ヶ丘	745	365	鶴ヶ丘5	939	470	室	269	127
転出／	79人		緑台	1,660	738	大根布	2,992	1,331	湖西	154	66
			千鳥台	2,759	1,165	大清台	760	423	ハマナス	798	365
			向陽台	1,435	649	大学	748	453	白帆台	2,997	975

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
・SNS

ホームページ



Facebook



YouTube



LINE



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: (076) 286-6720

