

UCHINADA

2025
No.752

9

主な内容

令和 8 年保育所等入所申込が始まります.....2～3

新たな住まいの支援制度について.....6

今月の表紙：内灘復興花火(写真：総務課 能澤)

8月23日(土)に開催された「内灘サンセットアワー」には多くの方が来場し、日の入り時刻には「ハッピーサンセットアワー」の掛け声とともに、ゲストの武田真治さんにもご参加いただいた乾杯で大いに盛り上がりました。フィナーレを飾った内灘復興花火では、能登半島地震からの復興を願う光の大輪が夜空を鮮やかに彩りました。

令和8年度

保育所等入所申込が始まります

10月1日(水)～10月31日(金)

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。
詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

		施設名	認定区分	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
保育所	町立	向粟崎保育所	2・3号認定	○	0歳児より	160	(076)238-3626
		北部保育所※	2・3号認定		0歳児より	50	(076)238-3626
認定こども園	私立	千鳥台幼稚園	1・2・3号認定	○	0歳児より	100(1号:10、 2・3号:90)	(076)255-0031
		向陽台保育園	1・2・3号認定		0歳児より	50(1号:10、 2・3号:40)	(076)237-2677
		誠美幼稚園	1・2・3号認定		0歳児より	65(1号:15、 2・3号:50)	(076)286-0255
		鶴が丘こども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	126(1号:6、 2・3号:120)	(076)255-1038
		大根布保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	69(1号:9、 2・3号:60)	(076)255-3791
		内灘はまなすこども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	176(1号:6、 2・3号:170)	(076)286-0133
		白帆台保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	170(1号:10、 2・3号:160)	(076)286-5401

※北部保育所は、令和6年能登半島地震の影響により向粟崎保育所で合同保育を実施しております。

申込方法

町内各保育所等に備えてある「認定(現況届 申請書兼入所申込書)」に必要な添付書類を添えてお申し込みください。
「入所申込書記載例(見本)」と「入所申込みのしおり」を参考に、就労証明書等の記入漏れがないようご注意ください。

※「認定(現況届 申請書兼入所申込書 および入所申込みのしおり)」は、10月1日(水)以降に各保育所等からお受け取りください。

申込期間 10月1日(水)～31日(金)

(日曜・祝日除く)

申込先 町内各保育所、認定こども園
入所決定 令和8年2月上旬予定

認定について

保育所等を利用するには「認定」を受ける必要があります。既に認定を受けている方については、支給認定証記載の期限まで有効です。記載されている期限が到来するまで認定証の再発行はしません。入所申込書は必要書類を添付のうえ毎年提出する必要があります。

認定の区分に応じて利用できる施設が決まります。(上記の表を参照ください)

※4月入所の場合、認定の通知は令和8年2月上旬にお知らせ予定です。

保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童を保育することができない場合、入所が可能です。

○就労(1か月48時間以上の労働をしている)

○妊娠・出産後間もない(産前産後2か月以内)

○保護者の疾病・障がい

保護者の疾病・障がい等のため児童の保育ができない

○親族等の介護・看護

同居または長期入院している親族の介護・看護を必要としている

○災害の復旧

災害に遭い、その復旧の間、児童の保育ができない

○就学

学校や職業訓練などに通っていて、その間児童の保育ができない

○求職

※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か月となります。その間に就労証明書を提出してください。

○育児休業中の継続利用

○虐待やDVの恐れがあること

認定期間・利用時間

事由によって、認定期間および利用時間（教育標準時間・保育標準時間・保育短時間利用）が異なります。詳細は、「入所申込みのしおり」をご参照ください。

定員を上回る応募があった場合

- 兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。希望保育所等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所、認定こども園で入所決定します。第2希望も定員を上回る場合は、文書等で通知したうえで、町内の施設で調整します。
- 求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。
- 最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。

保育料について

○3歳以上児（1号は満3歳から、2号は3歳になった後の4月1日から）………**無料**

○3歳未満児………**町民税額により決定**

※令和8年度の4月から8月については、令和7年度町民税を基準に決定し、9月以降については、令和8年度町民税を基準に決定します。（未申告の方等は、仮に最高額として決定します。）

【参考】令和7年度保育料（最高額）

3歳未満児 45,700円／月

第2子以降の保育料について

生計を一にする子が2人以上いる場合、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料になります。（第4階層1A以下（町民税所得割57,700円未満）の世帯はこれに限らず、第2子以降無料。）

ひとり親世帯等について

ひとり親世帯または障がい児者が同居する世帯等で町民税所得割額77,101円未満であれば、第1子は半額、第2子以降は無料になります。同居の在宅障がい児者のいる世帯で該当する場合は、減免申請書（所定様式あり）および障害者手帳写し等を保育所等にご提出ください。提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

その他

- 現在入所している方で、令和8年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。
- 生計が同一（住民票が別の場合も含む）の22歳以上の兄、姉がいる場合は保育料多子軽減の対象になる場合があるのでお申し出ください。申請書の提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。
- この期間に申し込みがあったものについては、期限後の申し込みより優先されます。
- 新規入所の方については、個人番号（マイナンバー）の記載が必要になります。申込書提出の際は、確認のためマイナンバーカードを提出先に提示ください。マイナンバーカードをお持ちでない場合は、マイナンバー通知カード等および提出者の運転免許証等が必要になります。
- 入所希望の方は、申込期間中に見学できますが、事前に施設へご連絡ください。
- 申請内容に変更があった場合は、必ず届出ください。

問い合わせ先

子育て支援課

☎076(286)・6726



令和8年度

学童保育クラブの入会申請

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向栗崎学童保育クラブ	向栗崎小学校	平日 下校時～午後7時 土曜日 午前8時15分～午後6時 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 休館 ※学校の長期休業期間は 午前7時45分～午後7時 (土曜日は通常と同じ)	(076) 238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校		(076) 237-6071
鶴ヶ丘学童保育クラブ	鶴ヶ丘小学校		(076) 286-4607
大根布学童保育クラブ	大根布小学校		(076) 286-1032
白帆台学童保育クラブ	白帆台小学校		(076) 286-0104
西荒屋学童保育クラブ※	西荒屋小学校		(076) 286-4607

※西荒屋学童保育クラブは、令和6年能登半島地震の影響により鶴ヶ丘学童保育クラブで実施しております。

対象者

小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間

4月入会

10月1日(水)～10月31日(金)

※日曜・祝日除く

5月以降の入会

入会希望月の前月20日まで

※日曜・祝日除く

※入会申請には就労証明等が必要です。

余裕をもって手続きをお願いします。

申込方法

「入会申請書」と必要な書類を添えて、各校区の学童保育クラブへ提出してください。(65歳未満の祖父母が同居している場合、その方の添付書類も必要)

入会申請書は、各学童保育クラブで10月1日(水)以降に配布します。

※入会に際し、資格審査を行います。

入会決定

令和8年2月上旬(予定)

保育料 7,000円/月

(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育クラブにおいて保育を実施しています。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の1週間前までに各クラブへお申込みください。

学童保育料の助成について

町では、多子世帯およびひとり親家庭等の児童の学童保育クラブ保育料を助成しています。今年の4月以降の利用分もさかのぼって対象となります。

※「多子世帯」とは、18歳到達年度までの養育している児童が2人以上いる世帯をいいます。

多子世帯学童保育クラブ利用助成

助成対象者

多子世帯の児童のうち第2子以降の学童保育クラブに通う児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)
助成金額 上限10,000円/月

ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成

学童保育クラブに通うひとり親家庭等の児童の保護者

助成金額 3,000円/月

申請方法

申請書は8月と3月頃に各学童保育クラブにて配布しますので、指定期間までに提出ください。すでに退会している場合は、子育て支援課まで9月中にお問い合わせください。

支給時期

4月～9月利用分

11月

10月～翌年3月利用分

翌年5月

※児童がいずれの助成にも当てはまる場合は、多子世帯の助成が優先されます。(児童1人に対して両方の助成を受けることはできません)
※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

問い合わせ先

子育て支援課

☎(076) 286・6726

令和7年国勢調査を実施します



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、10月8日までに、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします。(郵送も可能です)
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。

インターネット回答期間

9/20^(土) → 10/8^(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1^(水) → 10/8^(水)

問い合わせ先

国勢調査コンタクトセンター

☎0570-02-5901 (午前9時～午後9時)

※9月16日(火)～11月7日(金)

内灘町役場 企画振興課 国勢調査係

☎(076)286-6727 (午前8時30分～午後5時)

※9月19日(金)～10月27日(月)

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



広告



ヨシキ接骨院

BODY+

その不調我慢しないで。ふらっと来て、しっかり整う。街の頼れる接骨院。

アクセス

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	
19:00	19:00	12:30	18:00	19:00	12:30	休診

※休診は予約優先となります。
※ご予約なしでの来院も可ですが、待ち時間が増える場合があります。

駐車場 3台完備

TEL076-209-0217 〒920-0266 河北郡内灘町大根布1-362-7

各種保険取り扱い
交通事故



アクセス



HP



ご予約

スポーツや肩こり
腰痛にも◎



傾いた家 直します!



全国で施工実績
多数!

無料家屋調査
いたします



補助金対応施工いたします!

無料相談・お問合せ

ヨシ ジパンフックウ

0120-44-2829

(株) JFDエンジニアリング

金沢市松村5丁目2番地 桑沢ビル206号室

■新たな住まいの支援制度について

能登半島地震により被災した住宅の早期の再建や被災者の負担軽減を図るため、新たな支援制度を創設します。また、従来の支援制度の変更についてご案内します。詳細は町ホームページをご確認ください。

●内灘町能登創生住まい支援金(新制度)

内灘町で被災し、町内で自宅を新築・購入・修繕の方法で再建した世帯に、支援金を支給します。

支給対象 準半壊以上の罹災証明書の交付を受けた世帯の者で、地震後に住宅の新築、購入又は修繕の方法により再建した者。※準半壊の者については、修繕(工事費50万円以上)のみ対象となります。

支援金の額 次の①～③の金額のいずれか低い額(千円未満切り捨て)

被害の程度	再建の方法	①上限額	②工事費取得費	③既存支援制度の支援額を差し引いた額
全壊・大規模半壊・ 中規模半壊・半壊	新築・購入	300万円	費用の10%	工事(取得)費から、被災者生活再建支援金(加算支援金)、自宅再建利子助成金、応急修理制度による支給額を差し引いた金額
	修繕	125万円	費用の10%	
準半壊	修繕のみ	30万円	費用の20%	

※土地の取得費は含まれません。購入の際は土地・建物の内訳が分かる資料が必要となります。

●内灘町準半壊住家解体費助成金(新制度)

住宅の被害が準半壊で、宅地が液状化被害を受けたことにより、やむを得ず住宅を解体する世帯に、解体工事費の一部を助成します。

助成対象工事 液状化の被害を受けた地区※で、罹災証明書の被害が準半壊である住宅の解体工事

※向栗崎の一部、旭ヶ丘の一部、鶴ヶ丘の一部、大根布の一部、宮坂、西荒屋、室、湖西

助成金の額 対象工事費の1/2の額(上限100万円)

●被災宅地復旧支援事業(制度拡充)

これまででは、被災時に住宅として住んでいた宅地が支援対象でしたが、次の宅地を拡充します。

拡充の対象 全壊・半壊解体世帯が、内灘町内で自宅を再建するため、新たに購入・譲渡により取得した宅地または借りた宅地のほか、自宅以外に所有している宅地で自宅を再建する場合
(発災後に造成された分譲宅地、新築建売の宅地は対象となりません。)

●応急修理制度(申請期限延長)

住宅の応急修理制度が、下記のとおり変更されました。

申請期限 令和8年9月30日(水) **修理完了期限** 当面の間、期限なし

●被災者支援総合窓口の休日開設(予約制)

被災者支援制度の申請などを休日でもできるよう、次のとおり予約制にて休日窓口を開設します。

開設の日 毎月第1、3日曜日 午前9時～正午 (予約のない日は開設いたしません。)

予約の方法 予約希望日の5日前(火曜日)までの平日開庁時間中に下記担当課までご連絡ください。

受付する内容 上記の被災者支援に関する各種支援事業の他、「被災者生活再建支援金」、「応急仮設住宅の延長手続き」、「転居費用助成金」等の申請。※詳細は予約時にご相談ください。

上記支援制度・休日窓口の問い合わせ先

復興まちづくり推進課 ☎(076)286-6753

■地籍調査事業に関する勉強会

町では、令和6年能登半島地震による液状化現象によってずれた土地境界を明確にするため、地籍調査事業を進めていきます。

この事業は、住宅の再建をはじめ、相続や土地取引などを円滑に行えるようにする大切な事業です。町では、これから現況測量を行い、境界がどれだけずれたのかを把握していきます。境界確定は、地権者の皆様の場合によって進めていくこととなります。

つきましては、土地境界がずれたと思われる地区の皆様を対象に事業の内容や進め方について、理解を深めるための勉強会を次のとおり開催します。

どの回にご参加いただいても内容は同じですので、対象地区に限らず参加可能です。

地籍調査事業勉強会

開催日	9月13日(土)	9月14日(日)
時間	①午前10時～ ②午後2時～	①午前10時～ ②午後2時～
対象地区	向栗崎・旭ヶ丘・ 鶴ヶ丘東・大根布	宮坂・西荒屋・ 室・湖西

会場 内灘町役場 町民ホール

申込 不要(直接会場にお越しください)

問い合わせ先 復興まちづくり推進課 ☎(076)286-6753

■災害ごみ直接持ち込み減免の終了について

地震により発生した片付けごみの直接持ち込みの減免は、
令和7年11月28日(金)にて終了いたします。
持ち込み予定のある方は、お早めに持込をお願いします。

■場所 河北郡市クリーンセンター(もえるごみ)
河北郡市リサイクルプラザ(もえないごみ)

■開場日 平日 午前8時30分～午後4時
土曜日 午前8時30分～午後3時

※令和7年11月28日(金)を持ち込み最終日とします。

■休場日 日曜日・祝日



詳細はこちら

問い合わせ先 住民課環境管理室 ☎(076)286-6701



株式会社アクティオと「災害時における資機材の供給に関する協定」を締結しました

7月30日(水)、株式会社アクティオと地震などの災害発生時において、仮設トイレなどの資機材を迅速に供給いただくことを定めた「災害時における資機材の供給に関する協定」を締結しました。

令和6年能登半島地震の際には、株式会社アクティオのご協力により、速やかに仮設トイレが配備され、被災された方々が安心して避難生活を送ることができました。

今回の協定締結により、災害への備えが一層強化されます。

10月1日(水)
から

コミュニティバス「なだバスナディ」 満70歳以上の町民の方に無料パスポート

コミュニティバス「なだバスナディ」について、満70歳以上の町民の方を対象に、全ルート無料でご利用いただける無料パスポートを交付いたします。無料パスポートの交付には、下記のとおり申請手続きが必要となります。

無料パスポートの申請受付について

申請受付

受付開始日 10月1日(水)から(平日業務時間内) **受付場所** 内灘町役場 2階企画振興課

対象者 満70歳以上の町民の方 **必要書類** 交付申請書(受付場所に設置)、本人確認書類(マイナンバーカード等)

※満70歳となる月の初日から交付申請を行うことができ、受付時に無料パスポートを交付いたします。

※郵送で申請される場合、交付申請書及び本人確認書類の写しを同封のうえ、企画振興課まで送付してください。後日、無料パスポートを郵送いたします。

※特別な事情があり、ご本人が申請できない場合は、代理人による申請が可能です。この場合、申請者の本人確認書類と代理人の本人確認書類が必要です。

主な注意事項

- 無料パスポートを携帯せずに乗車した場合は、正規の運賃(100円)をお支払いいただきます。
- 無料パスポートを交付された方については、有効期間が1か月以上残っている定期券の払い戻しが可能ですのでお申し出ください。(回数券の払い戻しはできません)

コミュニティバス「なだバスナディ」 「室折返し所」バス停を移設します

10月1日(水)
から

10月1日(水)から、コミュニティバス「なだバスナディ」の「室折返し所」バス停について、現在のかほく市境付近の県道松任宇ノ気線沿いから、建設型応急仮設住宅である室団地前へと移設します。

これまで「室折返し所」バス停を利用いただいていた方は、「室北」バス停もしくは移設後の「室折返し所」バス停をご利用ください。なお、「室北」バス停から「室折返し所」バス停までの経路が変更となりますが、このほかの経路やバスの時刻表に変更はありません。

お問い合わせ先 企画振興課 ☎ (076) 286-6727



※会議の詳しい内容については、11月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

○スクールバス 1台

財産の取得に関する議案

○内灘町消防団第一分団格納庫建設工事

請負契約の締結に関する議案

○令和7年度一般会計補正予算

予算に関する議案

内灘町議会7月会議が、7月31日(木)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

内灘町議会7月会議

9月10日(水)～16日(火)は 自殺予防週間です

自殺の要因は、ストレス、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの社会的要因であり、その多くが助けがあれば防ぐことができるといわれています。もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じていたり様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。「話を聴いてもらうこと」「誰かに相談すること」は決して恥ずかしいことではありません。

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、
誰でも無料・匿名で
利用できるチャット
相談窓口です。(24時間365日)

チャット <https://talkme.jp/>



いのち
支える

支え合う
温かい手が
すぐ側に

大切な人を
自殺で
失わないために
私たちができること

中部9県1市 自殺予防統一標語



よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

- 暮らしの悩みごと ●悩みを聞いてほしい方 ●DV
 - 性暴力などの相談をしたい方 ●外国語による相談をしたい方 など
- ☎0120・279・338 (24時間365日)



<https://www.since2011.net/yorisoi/>

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

LINE @yorisoi-chat



Webからの相談

<https://www.lsystem.org/web>



チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



こころの健康センター

☎(076)238・5750

平日のみ

8時30分～17時15分

こころの相談ダイヤル

☎(076)237・2700

平日のみ 9時～17時

☎0570・783・780

平日 17時～翌日9時

土日・祝日 0時～24時

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は
地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索
することができます。

<http://shienjoho.go.jp/>



問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

FAX(076)286・6704



9月は認知症月間です

認知症があっても穏やかに暮らせるまちづくりを推進しています

認知症は、特別じゃない。さりげなく、支え合って、暮らしていこう。

(写真:認知症について学んだ団体 チームオレンジの皆様／各種講座の様子)



本人も家族も穏やかに暮らすために…

「あんやとカフェ」をご利用ください。

家族を介護するご家族同士で話したり、専門職に気軽に相談できる場所です。ご本人にとっても安心して過ごせる場所です。認知症や在宅医療、老後のことを考えておきたい方など、関心のある方ならどなたでもお気軽にご参加ください。

日時(申込み不要)	12月22日(月) 10時～11時30分
9月29日(月) 10時～11時30分	1月23日(金) 14時30分～16時
10月25日(土) 13時30分～15時	2月14日(土) 13時30分～15時
11月26日(水) 10時～11時30分	3月18日(水) 10時～11時30分

場所 保健センター 2階会議室

※お茶やコーヒーを飲みながらお話ができます。



<参加者の声>
ここに来るといつも安心します

認知症のご相談は、 内灘町地域包括支援センターへ

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職が配置されています。

介護サービス、受診の方法、接し方、講座の開催など、どうぞお気軽にご相談ください。

場所 内灘町保健センター館内

☎ (076) 286-6750



令和7年度「敬老のつどい」のご案内

内灘町では、下記の日程で「敬老のつどい」を開催します。
今年度は「ばあちゃんコント」でおなじみの御供田幸子一座
によるアトラクションを行います。みなさまのご来場を
お待ちしております。

日時 9月15日(月・祝) 午前9時30分～12時頃

場所 内灘町文化会館

内容 第1部 「敬老の日」式典

第2部 御供田幸子一座によるアトラクション

参加費 無料

特典 65歳以上の町民(当日限定)

- 「展望温泉ほのぼの湯」午後5時まで入浴無料
- 「コミュニティバス」終日無料

なお、ご利用の際は、ほのぼの湯利用証の提示が必要となります。

※ 紛失された方等お手元にはのぼの湯利用証がない場合は、敬老のつどい当日までに福祉課窓口において再発行することができます。



参加してね。
みんなで来まっし！



送迎バス時刻表

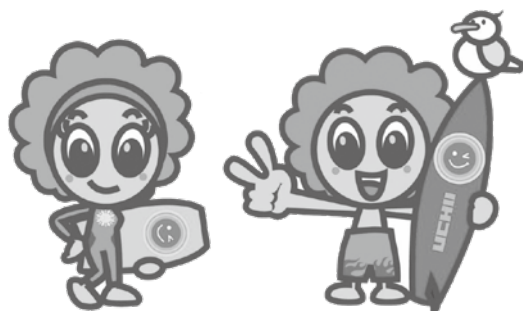
下記のとおり送迎用のバスを運行しますので、ご利用ください。

帰りの便は「敬老のつどい」終了後、会場にてご案内いたします。

1号車【向栗崎・大根布コース】	
向栗崎1丁目バス停(ウエルシア前)	8:34発
向栗崎2丁目バス停	8:37発
鶴ヶ丘1丁目バス停	8:40発
大根布1丁目バス停	8:44発
大根布公民館前	8:47発
内灘町文化会館	8:50着

3号車【北部・白帆台コース】	
室北バス停	8:34発
室南バス停	8:35発
西荒屋公民館前バス停(南ストア前)	8:37発
西荒屋バス停	8:38発
西荒屋小学校前バス停	8:40発
黒津船バス停	8:42発
勤労者体育センターバス停	8:44発
白帆台2丁目北バス停	8:50発
白帆台公民館バス停	8:53発
総合公園バス停	8:55発
内灘町文化会館	9:00着

2号車【千鳥台・緑台・鶴ヶ丘コース】	
千鳥台2丁目バス停	8:21発
内灘高校前バス停	8:23発
緑台中央バス停	8:26発
向陽台1丁目バス停(マルエー内灘店前)	8:30発
ファミリーマート内灘鶴ヶ丘店前	8:32発
のと共栄信用金庫内灘支店前	8:34発
鶴ヶ丘中央ショッピングセンターバス停	8:37発
内灘町文化会館	8:40着



※バス停と記載してある場所は、コミュニティバスのバス停になります。

お問い合わせ先

福祉課 ☎ (076) 286 - 6703

町営住宅入居者募集

申込・問い合わせ先 都市建設課
 ☎(076)286・6710

住宅名 鶴ヶ丘町営住宅

所在地 内灘町字大根布と112番地5

戸数 2戸(2階)

規格 3LDK
 (台所・食堂・居間・和室×2室、
 洋室×1室・ベランダ・サンルーム)

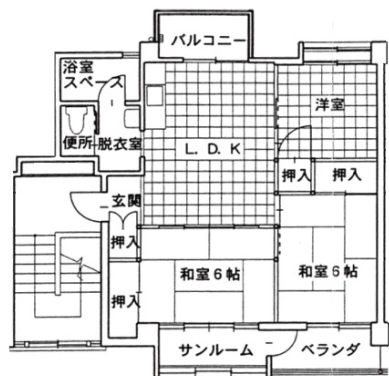
家賃等 17,000円/月
 33,500円/月
 ※駐車場は1台可、別途1,700円/台月

敷金 家賃3か月分

申込期間 9月12日(金)～9月26日(金)

入居時期 10月下旬頃

間取り (例)



主な申込資格

- ① 現に同居し、または同居しようとする親族がある方
- ② 入居しようとする世帯員の月額合計所得が法令で定める金額以下の方
 (基本的に158,000円以下。ただし、中学生未満のお子様と同居している等の場合は214,000円以下)
- ③ 現在、持ち家がなく、住宅に困っていることが明らかなる方
- ④ 暴力団員でない方 等

申込方法

入居申込書及び必要書類(住民票・所得証明書及び納税証明書等を都市建設課まで提出してください(郵送不可)。
 ※家族構成・勤務状況・収入状況等により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

留意事項

- 入居申込者多数の場合は、公開抽選の方法により入居者を決定します。抽選日は後日お知らせします。
- 申込期間内に申込が無い場合は、随時募集とし、先着順で入居者を決定します。
- 家賃は入居者世帯の合計収入等により決定されます。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の方へ、年金に上乗せして支給されるものです。

なお、受け取りには請求書の提出が必要で、ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

老齢基礎年金を受給している方で左記の要件をすべて満たしている方

- 65歳以上の方
- 世帯員全員が住民税が非課税の方
- 年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下の方

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約479万円以下の方

請求の手続き

新たに対象となる方
 日本年金機構から9月初旬より、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき年金生活者支援給付金請求書に記入し提出してください。
 令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または内灘町役場で請求手続きをしてください。

※国民年金期間のみを有する受給資格者は、内灘町役場で提出できます。

給付金をすでに受け取っている方

手続き不要です。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。ご請求でお困りの際は、給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル(テレビダイヤル)
 ☎0570・05・4092
 日本年金機構 金沢北年金事務所
 ☎076・233・2021(代)
 保険年金課
 ☎076・286・6702



詳細はこちら
 厚生労働省ホームページ

入札契約一覧(令和7年7月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月24日	鶴ヶ丘配水場電気設備更新工事	荏原商事(株) 北陸支社	82,170,000	86,570,000	79,604,578	94.92
2	7月24日	内灘ポンプ場インバータ盤更新工事(その2)	(株)ジェスクホリウチ金沢支店	52,800,000	53,867,000	49,513,037	98.02

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月 3日	令和7年度 食器洗浄機更新工事	(株)中西製作所 金沢営業所	12,852,400	13,970,000	12,842,117	92.00
2	7月 3日	令和7年度 蒸気式消毒保管庫更新工事	(株)中西製作所 金沢営業所	4,250,400	4,620,000	4,248,275	92.00
3	7月 3日	大根布小学校 内線電話整備工事	(株)ほくつう	4,367,000	4,620,000	4,248,275	94.52
4	7月 3日	向栗崎保育所受変電設備設置工事	成瀬電気工事(株)	22,880,000	24,112,000	22,160,856	94.89
5	7月 3日	向栗崎保育所遊戯室空調設備設置工事	成瀬電気工事(株)	11,220,000	11,825,000	10,874,648	94.88
6	7月 3日	向陽台地内消雪設備工事(機械設備・電気設備)	浜田電気(株)	18,062,000	19,015,700	17,261,836	94.98
7	7月 3日	千鳥台地内消雪設備工事(機械設備・電気設備)	(有)光伸電機	14,938,000	15,730,000	14,355,268	94.97
8	7月 3日	①6災4952号 道路災害復旧工事(千鳥台1工区) ②千鳥台地内消雪配管工事(1工区)	(株)中和建設	29,590,000	29,730,800	26,748,325	99.53
9	7月 3日	①6災4952号 道路災害復旧工事(千鳥台3工区) ②千鳥台地内消雪配管工事(3工区)	(株)狭間工業	21,120,000	21,247,600	19,098,779	99.40
10	7月 3日	①6災4952号 道路災害復旧工事(千鳥台2工区) ②千鳥台地内消雪配管工事(2工区)	中居士建(株)	17,930,000	18,023,500	16,189,861	99.48
11	7月 3日	向陽台地内消雪配管工事	(株)狭間工業	9,130,000	9,219,100	8,257,135	99.03
12	7月24日	防火水槽新設工事	(株)茶谷組	42,460,000	44,770,000	40,739,141	94.84
13	7月24日	消防救急デジタル無線付帯設備(直流電源装置)交換工事	銀扇産業(株)	4,532,000	4,697,000	4,317,783	96.49
14	7月24日	①6災4952号 道路災害復旧工事(千鳥台4工区) ②千鳥台地内消雪配管工事(4工区)	三洋建設(株)内灘営業所	20,240,000	20,956,100	18,822,744	96.58
15	7月24日	内灘町総合公園駐車場柵設置工事	(株)スパーク	3,246,350	3,635,500	3,245,052	89.30
16	7月24日	内灘町総合グラウンド境界壁解体工事	(株)松本解体工業	12,650,000	12,826,000	11,464,200	98.63

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月 3日	令和7年度 学校給食共同調理場空調設備設置工事設計業務	(株)浦建築研究所	2,640,000	2,750,000	2,110,478	96.00
2	7月 3日	内灘中学校 屋内運動場大規模改修工事および空調機整備工事 実施設計業務	(株)中島建築事務所	20,625,000	21,736,000	17,437,277	94.89
3	7月 3日	鶴ヶ丘小学校照明LED化改修工事実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	2,200,000	2,332,000	1,887,786	94.34
4	7月 3日	液状化対策実証実験に伴う事前調査業務	(株)共同設計	79,530,000	82,357,000	66,147,330	96.57
5	7月 3日	橋梁定期点検等業務	(株)東洋設計	7,865,000	8,283,000	6,670,832	94.95
6	7月 3日	鶴ヶ丘第2雨水幹線 管渠緊急点検業務	(株)共同設計	1,826,000	1,980,000	1,591,366	92.22
7	7月24日	鶴ヶ丘地内汚水管改築工事実施設計業務	(株)共同設計	8,195,000	8,668,000	6,928,446	94.54
8	7月24日	保健センター照明設備LED化改修工事 実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	2,310,000	2,332,000	1,888,352	99.06
9	7月24日	北部保育所再建実施設計業務	(株)エヌアンドピーアーキテツ	9,735,000	10,340,000	8,234,057	94.15
10	7月24日	防災行政無線更新工事基本設計業務	ピーム計画設計(株)金沢営業所	3,135,000	3,201,000	2,569,414	97.94

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	7月24日	内灘町地域防災計画修正業務	国際航業(株)金沢営業所	9,955,000

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定価格100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

暮らしの情報

電子申請はこちら



Information on living

お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617

総務部

総務課(危機管理室・デジタル推進室) ☎ (076) 286-6720
財政課 ☎ (076) 286-6723
税務課(総合収納室) ☎ (076) 286-6706
町民福祉部
住民課(環境管理室) ☎ (076) 286-6701
子育て支援課 ☎ (076) 286-6726
保険年金課 ☎ (076) 286-6702
福祉課 ☎ (076) 286-6703

復旧復興推進部

復興まちづくり推進課 ☎ (076) 286-6753
地域再建整備課 ☎ (076) 286-6713

都市整備部

企画振興課 ☎ (076) 286-6727
都市建設課 営繕 ☎ (076) 286-6710
上水 ☎ (076) 286-1115
下水 ☎ (076) 286-6718

教育部

学校教育課 ☎ (076) 286-6717
教育センター ☎ (076) 286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎ (076) 286-6716

会計課 ☎ (076) 286-6707
監査委員事務局 ☎ (076) 286-6730
選挙管理委員会 ☎ (076) 286-6720
議会事務局 ☎ (076) 286-6715

保健センター ☎ (076) 286-6101
地域包括支援センター ☎ (076) 286-6750
消防本部 ☎ (076) 286-0119
図書館 ☎ (076) 286-1930
文化会館 ☎ (076) 286-1123
子育て支援センター ☎ (076) 238-3233
こども家庭センター ☎ (076) 286-5622
働く女性の家 ☎ (076) 237-6440
シルバー人材センター ☎ (076) 286-2992
学校給食共同調理場 ☎ (076) 286-0212
屋内温水プール ☎ (076) 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎ (076) 286-3766
社会福祉協議会 ☎ (076) 286-6953
夕陽ヶ丘苑 ☎ (076) 286-9911
展望温泉ほのぼの湯 ☎ (076) 286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 保育士

職種および採用人員

保育士 1名

応募資格

- 保育士免許を有する方
- 普通自動車運転免許を有する方

勤務条件

報酬 時給 1,281円

勤務日・勤務時間

原則、月～土曜日のうち週5日勤務
午前8時30分～午後4時のうち
3時間45分

任用期間

任用の日～令和8年3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇・特別休暇

応募期限 随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出してください。(郵送不可)
※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎ (076) 286・6726

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 部活動指導員

職種及び採用人員

部活動指導員(内灘中学校吹奏楽部) 1名

業務内容

部活動の指導、大会等の引率

応募資格

● 20歳以上

● 任用期間中、健康に働ける方

● 次の①～③のいずれかに該当する方

① 公立学校の元教員のうち、吹奏楽の

実技経験または部活動指導経験がある方。

② 部活動指導員としての経験がある方。

③ ①②に該当しないが、吹奏楽の指導経験がある方。

勤務条件

報酬 時給 1,600円

勤務日・勤務時間

● 月曜、火曜、木曜、金曜のうち2日
午後4時～6時

● 土曜 午前9時～正午

※大会等の引率時のみ日祝も勤務有、その際の勤務時間は6時間以内

※勤務日・勤務時間は応相談

任用期間

任用の日から令和8年2月28日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、資格の写しを学校教育課に提出してください。(郵送不可)
※申込書は学校教育課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

学校教育課

☎ (076) 286・6717

募集 河北郡市広域事務組合 会計年度任用職員

募集人数 若干名

勤務内容

会葬者への案内および接待、待合室棟の清掃

任用期間

任用開始日から令和8年3月31日まで

※選考の上、再度任用する場合があります。

勤務場所

河北斎場(内灘町字西荒屋へ71番地1)

報酬額 時給1,150円

通勤手当

距離に応じて支給されます。

勤務時間

午前9時～午後6時内で週20時間未満
ただし、状況により始業・終業時間に
変動があります。

場合によって土・日曜日、祝日も勤務が
あります。

年間勤務時間 1,000時間以内

休日

友引の日

(8月および12月31日、1月2日は除く)

1月1日、8月15日、組合が指定する日

休暇等

年次有給休暇と特別休暇(有給・忌引き・夏
季休暇・産前産後休暇等 無給・子の看護休暇等
が付与されます。

保険等

労災保険あり、健康保険・厚生年金保険
なし

受付期間 随時

提出書類 履歴書(任意様式)

※提出書類は返却しません。

選考方法

書類選考・面接による(日時は後日通知します)

その他

詳しい内容については、河北郡市広域
事務組合のホームページを確認する
か、組合まで連絡してください。

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

☎(076)288・4545

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

①介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート) 各1名

②介護補助員(パート食事介助) 1名

③用務員(パート・風呂掃除) 2名

応募資格

①介護福祉士の資格を有する方

②③資格不要

賃金

①正職員 当法人規程による

(年齢経験等勘案)※諸手当有り

賞与 年2回4.6か月

嘱託職員 月額181,000円

賞与 年2回2か月

パート 時給1,060円

②時給 1,000円

③時給 1,010円

勤務日・勤務時間等

①正職員 交替制1日8時間勤務

(夜勤を除く)

嘱託職員 1日7時間勤務

パート 午前8時30分～午後4時30分

の間で応相談

②週5日(応相談)午後6時～7時

③月・火・木金 午後4時30分～6時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

募集

内灘町サイクリング

ターミナルパート職員募集

職種および採用人員

①朝食調理員 1名

②食堂調理補助員 2名

③館内客室清掃員 1名

応募資格

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

1賃金

①時給 1,300円

②③時給 1,000～1,250円

(繁忙期割増あり)

2勤務日

①②③週1～3日

(土日祝日を含む月間シフト制)

3勤務時間

①午前5時30分～10時のうち3～4時間

②午前9時～午後10時のうち4～6時間

③午前8時30分～午後3時のうち3～4時間

時間

※ご希望の曜日、時間帯、回数の相談に応じます。

応募期限 随時(必要採用人数を満たすまで)

応募方法

サイクリングターミナルで交付する申

込書を提出してください。

選考方法

書類選考後、面接試験を経て合否の決
定を通知します。

応募・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

お知らせ マイナンバーカード
臨時窓口



平日に来庁できない方へ、マイナン
バーカード申請・交付・暗証番号変更・
電子証明書の発行・更新のための臨時
窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 10月5日(日)、11月9日(日)

午前9時～正午

場所 内灘町役場1階住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先 住民課

☎(076)286・6701

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月25日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 9月19(金) 13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申込不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 9月16日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 9月24日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話

今月の手話

「ぶどう」

今月のポイント！

漢字「藤」も同じ表現をします

手話協力 手話サークルWILL

毎週火曜日(第5週目はお休みです)

19:30~21:00

内灘町文化会館にて活動中



左手のひらを下に向けて
右手をやや開き左手の下につけます



右手の5指を下へ回転しながら閉じます

消費生活相談窓口から

海外からの知らない国際電話が増えています！

電話がかかってきたので出たところ、代金収納会社を名乗り「未納料金30万円を支払うように。支払わなければ提訴する」と言われたため、驚いて名前や生年月日等を伝えた。冷静になるとかかってきた電話番号は「+1」となっており、海外からの国際電話だったと気づいた。

消費者へのアドバイス

- 電話番号の先頭についている「+」以降の数字は、「国コード(国番)」と呼ばれるものです。心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いため、個人情報情報は絶対に伝えてはいけません。知らない番号からの電話は出ず、折り返さないこと。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請をする。

〈固定電話〉国際電話不取扱受付センター

☎0120・210・364

オペレータ案内 平日午前9時~午後5時

〈携帯電話〉

端末によっては発信信の設定が可能です。

問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

お知らせ
こころの健康・ひきこもり相談(予約制・秘密厳守)

福祉課では、こころの悩みやひきこもりに関する事などについての相談を受け付けております。ご希望の日時等を事前にご連絡ください。

予約・問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

お知らせ
障がいのある方、難病等患者への助成制度について

自動車改造費助成事業

就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。ただし、改造後6か月を経過したものを除きます。

対象者※次の①~③をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者
- ②特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障がい者、もしくは

は難病等患者の外出を容易にするために、介助者(家族等に限る)が運転する自動車の改造に要する経費の一部を助成します。なお、必ず改造前に申請ください。申請者は身体障がい者本人、難病患者本人又は介助する者

対象者※次の①～⑤をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上を所持かつ、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者
- ②自動車を現に所有している、または新たに購入しようとする方(介助する者を含む)
- ③常時、車いすを使用している方
- ④特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ⑤過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合に、その費用の一部を助成します。

対象者※次の①～③をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上の所持者および身体障害者手帳3級を所持する下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

- ②免許取得後、6か月以内の方
- ③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

申請・問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

お知らせ 障がいのある方に対する手当について

在宅で重度の障がいのある方や保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

①特別障害者手当

対象者

精神または身体に著しく重度の障がいがあり日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

※要介護認定を受けている方であれば、おおむね要介護4～5の方で、在宅サービスをご利用されている方に限ります。

ただし、左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

- ①本人または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②施設に入所している方
- ③病院、診療所などの入院期間が継続して3か月を超えている方

手当月額 29,590円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

②障害児福祉手当

対象者

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

手当月額 16,100円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

③特別児童扶養手当

対象者

20歳未満の精神または身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護・養育している保護者等

手当月額 1級 56,800円

2級 37,830円

支給月 4・8・12月(年3回)

※ただし、②および③の手当で左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

- ①受給者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②児童が施設に入所している方
- ③児童が障がいを事由として年金を受給している方

問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

お知らせ 「長寿祝券」の贈呈について

内灘町では「長寿お祝い」制度として、「節目の歳」の皆様に、長寿祝券を贈呈しております。お住まいの地区の民生委員児童委員を通じて9月中にお届けします。(申請の必要はありません) 9月末までに届かない場合は、福祉課までご連絡ください。

対象者・贈呈品

9月1日において、本町の住民基本台帳に1年以上登録されており、今年度で満75歳、満88歳の方に支給されます。

満88歳の方 昭和12年4月1日生から 昭和13年3月31日生まで	祝券 30,000円分 内灘町商工会 共通商品券(30,000円)
満75歳の方 昭和25年4月1日生から 昭和26年3月31日生まで	祝券 5,000円分 内灘町商工会 共通商品券(3,000円) 展望温泉ほのぼの湯 利用券(2,000円)

問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

お知らせ
家屋を新築・増築された方へ
家屋調査ご協力をお願い

本年中に新築または増築された家屋の固定資産税評価額を決定するため、実地調査を行っています。

対象となる方には、事前にご案内します。ご協力をお願いします。

調査の日時

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時30分

所要時間 30分～1時間程度

問い合わせ先 税務課

☎(076)286・6706

お知らせ
固定資産の所有者が亡くなった場合の手続について

固定資産の所有者が亡くなれば、相続によって新たな所有者現所有者となった方は、3か月以内に自身が現所有者であることを申告する必要があります。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

なお、相続登記については、法務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 税務課

☎(076)286・6706

金沢地方事務局

☎(076)292・7810

お知らせ
今月の納税

納期限 9月30日(火)

固定資産税・都市計画税 第2期

国民健康保険税 第6期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課 ☎(076)286・6702

お知らせ
空き地・空き家の
適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。

この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引にもなりかねません。

所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。

ご自身で除草や適正管理ができない場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先 住民課

☎(076)286・6701

お知らせ
内灘町総合防災訓練を
実施します

町民の防災に関する意識の高揚と知識の向上を図ることを目的として、各種訓練を実施します。

参加対象地区は、大根布小学校校下の4地区(天清台・大根布・大学2丁目・ハマナス)です。

日時 9月28日(日)

午前8時～10時30分(予定)

場所 大根布小学校

主な訓練

集団避難行動訓練、煙中体験訓練、初期消火訓練、避難所開設等図上訓練、応急手当等訓練

お願い

会場の駐車場は、訓練で使用いたします。ご了承ください。

当日午前8時から、大根布小学校区に防災行政無線の放送が流れるほか、町内全エリアの携帯電話に緊急速報メールを一斉配信する予定です。ご理解の程、よろしく申し上げます。

※一部未対応機器あり

※天候などによる中止は決定次第、町ホームページにてお知らせします。

お問い合わせ先 総務課危機管理室

☎(076)286・6720

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」からの
お知らせ

9月の変わり湯 ジャスミンの湯

夏に疲れた精神面のケアに高い効果があると考えられている、ハーブで有名なジャスミンの香りが心地よく香ります。

10月の変わり湯 カモミールの湯

コラーゲンが入った、肌に優しいお風呂です。ふんわりとカモミールが心地よく香ります。

※変わり湯は、土日および祝日限定となります。

町民無料デーのお知らせ

毎月第1、第3土曜日は「町民無料デー」です。ご家族連れなどで、ぜひご利用ください。なお、ご利用の際は本人確認ができる身分証明書を提示してください。

直近の実施日

9月6日(土)、20日(土)

10月4日(土)、18日(土)

※毎月26日「風呂の日」(町民無料は3月26日をもちいて終了しています。)

休館日のお知らせ

10月の休館日は、施設メンテナンスのため、10月7日(火)～8日(水)の2日間です。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

●今年もやります！

第二回がんばろう！うちなだ！

チャリティーバザー開催のお知らせ

11月14日(金)にシルバー人材センター内でチャリティーバザーを開催します。必要経費を除いた収益金は内灘町の復興にお役立ていただきます。

当センター会員が作る新鮮野菜をはじめ、アクセサリーや小物などハンドメイド作品、日用品・衣類の販売、喫茶コーナーも設置する予定です。

つきましては日用品・衣類などのご寄付をお願いします。なお、「新品・未使用」の物に限らせていただきます。また、食品・飲料はお受けできませんのでご了承ください。

まずはお問い合わせの上、お申込みください。

日用品等の受入れ

10月27日(月)～11月7日(金)

※企業様・団体様のご協力も併せて募集中です。
※ベルマーク運動も継続中！

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ
9月1日(月)～10月31日
(金)は行政相談月間です

総務省には、皆様から国の行政全般

についての苦情や意見・要望等を受け付け、担当行政機関とは異なる立場からその解決を図り、また行政運営の改善に役立てる行政相談制度があります。

行政相談は、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ石川が受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

◎内灘町の行政相談委員

田中 義勝氏、上島 恵美氏

心配ごと相談を毎月行っています。詳細は16ページをご覧ください。

◎行政苦情110番

☎0570・090・110

土・日・祝日及び夜間(午後4時45分～翌

日午前9時は留守番電話で受け付けます。

総務省行政相談センターきくみみ石川

(石川行政評価事務所

金沢市西念3丁目4番1号

金沢駅西合同庁舎4階

お知らせ
福祉の広場

内灘砂丘ボランティア勉強会

「北陸の宝塚・粟ヶ崎遊園100年

その輝きと歩みについて」平澤嘉太郎翁の内灘町への貢献」

講師 坪内 健一氏

(内灘町宮坂区長・元内灘町立向栗崎小学校教諭)

日時 9月20日(土)午後1時30分～3時

会場 内灘町文化会館 多目的ホール

参加費 無料

後援 内灘町社会福祉協議会、内灘町

教育委員会

申込先

内灘砂丘ボランティア代表 多田 美代

☎090・8262・0082

資料部数確認のため、9月17日(水)

までにお申し込みください。

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

+ 子どもサロン

不登校についてお茶しながら、話を

したり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達の参加も大丈夫です♪

日時 9月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロン～のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

●日時 9月13・27日(土)

午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料(申込不要)

●日時 9月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フエ(鶴ヶ丘3・1)

参加費 100円

(ソフトドリンク代、軽食付)

生きづらさ相談会

生きづらさで悩んでおりませんか。

同じ生きづらさを抱えている当事者が、一緒に悩みをお聴きします。

日時 8月17日(日)午後1時～3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

参加費 無料(申込不要)

主催 ヒーリング・コア・とまり木

主催 ヒーリング・コア・とまり木



ヒーリング・コア・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ
スマホ個別相談会
9月の開催日程

日時 9月24日(水)

①午前9時～ ②午前10時～

③午前11時～ ④午後1時～

⑤午後2時～ ⑥午後3時～

※事前申込が必要です。定員に達し次第受付終了。

場所 内灘町役場1階 第2相談室

定員 各回1名 ※同行者1名まで

申込方法 電話

申込期間 9月16日(火)～22日(月)

●初参加の方 9月16日(火)～

●それ以外の方 9月17日(水)～

問い合わせ先

総務課デジタル推進室

☎076286・6720

お知らせ
くらしの合同相談会
(内灘会場)

総務省石川行政評価事務所では、行政相談制度の周知と利用の促進を目的

として、関係行政機関や各種団体が合

同で、皆さんの相談をワンストップで

受け付け、解決を図る「日合同行政相

談所」を次のとおり開設します。お気軽

にご利用ください。

日時

10月17日(金)

午後1時～午後4時

(午後3時30分受付終了)

場所 内灘町役場1階 町民ホール

相談員 法務局、年金事務所、弁護士、

司法書士、行政書士、税理士、行政相談

委員、人権擁護委員、石川行政評価事務所

※相談は原則30分で予約優先制。10月10日(金)

に予約を受け付けます。

問い合わせ先 石川行政評価事務所

☎076222・5232

(予約受付時間 平日午前9時～午後5時)

催し
金沢医科大学
第53回内灘祭

ビンゴ大会やスペシャルゲストによるステージなど、様々なイベントを2日間行います。

日時 9月27日(土)、9月28日(日)

両日とも午前10時～

場所 金沢医科大学

問い合わせ先

金沢医科大学 教学課

☎076218・8047



催し
ペアレントトレーニング

発達障害の理解促進の一貫として、親と子の関わりについて学ぶ「ペアレントトレーニング(ペアトレ)」を開催します。子供の特性による行動や反応を講師の方に解説してもらいながら、特性に合わせた叱り方や褒め方を学び、家庭で実践することで、子育てに対する自信と、子供の特性理解を目的としています。「子供の特性や子育てに悩みや困っていることがある保護者の方で興味のある方は、是非ご参加ください。※受講の有無について、外部に漏れないよう配慮します。ご了承ください。

※託児も行いますので、お子様を連れて参加希望の方は、申込時にお伝えください。

対象者

町内にお住まいの発達障害のある子供を育てている保護者で、原則全5回出席可能な方(父母両方でも、父母いずれかのみでも可)

日程・時間 いずれも午前10時～12時

①10月5日(日) ②11月9日(日)

③1月18日(日) ④2月1日(日)

⑤2月15日(日)

場所 大清水公民館会議室

募集人数 先着順で6名程度

申込方法 電話、メール

申込締切 9月27日(金)

※氏名・住所・連絡先・子供の名前と年齢・託児を利用する可能性の有無についてお伝えください。

申込・問い合わせ先

福祉課 ☎076286・6703

✉fukushi@town.uchinada.lg.jp

催し
耳がきこえづらい方の
福祉相談会

耳が聞こえづらい方、耳に不安がある方を対象に講演会や、便利なアプリの使い方を紹介します。お気軽にご参加ください。(※事前に申込みが必要)

第1回

「聞こえの不調を感じたら正しい補聴器の購入方法やリハビリについて

(仮)」(講演会)

日程 令和7年9月26日(金)

第2回

「1T講座(難聴者支援機器について)」

日程 令和7年10月24日(金)

時間 ※両日とも

午前9時30分～午前11時30分

場所

内灘町役場4階406・407会議室

申込締切 令和7年9月24日(水)

申込・問い合わせ先

福祉課

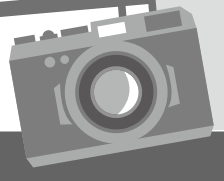
☎076286・6703

FAX 076286・6704

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

内灘サンセットアワー

8月23日(土)、内灘海岸にて、内灘町商工会が主催する、夕日と食と音楽のコラボレーションを楽しむイベント、「内灘サンセットアワー」が開催されました。大勢の来場者が、武田真治氏をはじめとした8組のパフォーマンスタイプの美味しい食事を堪能していました。



ハッピー
サンセットアワー
乾杯！

「内灘町子ども食堂」 みんな笑顔に！美味しい手作り弁当

8月6日(水)、「内灘町更生保護女性会ホグちゃん」のみなさんが、ひとり親家庭などを対象とする学習支援教室に参加している子どもたちを対象に、手作り弁当を配りました。

今年度は小学生を対象に2回、中学生・高校生を対象に7回実施する予定です。



栄養満点！
美味しいご飯♪



内灘町・猿払村友好都市青少年交流

7月25日(金)～28日(月)の4日間、友好都市である北海道猿払村から小学校5年生、6年生の児童13名を含む総勢16名の交流訪問団が内灘町を訪れ、大根布小学校・白帆台小学校・西荒屋小学校の5年生、6年生の児童11名と交流しました。歴史民俗資料館で内灘町と猿払村の歴史を学んだほか、牧場体験、凧あげ、防災に関する学習などを通して、お互いの友情を深めることが出来ました。

両町村の青少年交流は令和元年から始まったもので、今年は6年ぶりの交流となりました。お見送りの際は別れを惜しむ声が多く、参加した児童たちにとってかけがえのない思い出となりました。



内灘町へ
ようこそ！

金屏風をご寄贈いただきました

7月25日(金)、内灘町名誉町民であつた故・島崎悦吉様のご遺族にあたる島崎芳郎様より六曲一隻の金屏風をご寄贈いただきました。

生前、島崎悦吉様は、篤志家として向粟崎小学校への校旗のご寄贈をはじめ、同校プール建設へのご支援、町内の中学生で高校に進学する生徒への奨学金支援など多大なる私財の寄附を通じて、内灘町の福祉および教育文化の発展にご貢献を賜りました。その栄誉をたたえ、昭和42年に内灘町名誉町民の称号が贈られました。

このたびの金屏風のご寄贈に際し、島崎芳郎様のお姉様である笠松純代様へ、生田勇人町長より感謝状を贈呈いたしました。

いただいた金屏風は、今後、町の各種行事などで大切に活用させていただきます。



ご寄贈
ありがとうございます

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

第21回 チャリティー内灘舞踊まつり

内灘町舞踊協会が踊りを披露します。舞踊の魅力を存分にご覧いただく。今年は皆様に楽しんでいただける踊りもご用意しております。皆様のご来場をお待ちしております。

日時 9月21日(日)

正午 開場

午後1時開演

場所 内灘町文化会館 大ホール

出演

内灘町舞踊協会(朱鷺寿会、洲城会、美輝の会)

入場料 無料

主催 内灘町舞踊協会

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会、北國新聞社

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

和太鼓体験教室 演奏発表会

内灘和太鼓協会と和太鼓体験教室参加者による演奏発表会を開催します。和太鼓の響きを体感しませんか。来場者とのワークショップも行いますので、皆様のご来場をお待ちしております。

日時 9月21日(日)

午後1時 開場

午後1時30分 開演

場所 内灘町役場 町民ホール

出演

和太鼓体験教室参加者・REN「蓮」・

胡舞・和太鼓摩凜・吉川太鼓

入場料 無料

主催 内灘和太鼓協会

後援 内灘町文化協会、北國新聞社

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

令和7年度中央都市圏歴史探訪事業
内灘・かほくの旧街道を巡ろう！

参加者募集

石川中央都市圏歴史遺産活用連絡会が主催する歴史探訪会が内灘町・かほくのコースで開催されます。地元 of 歴史について解説を聞きながら巡ってみませんか？

日時 10月5日(日)

午前8時30分～正午(雨天中止)

内容

内灘町役場正面玄関に集合後、マイクロバスで移動しながら内灘・かほく市を見学し、内灘町役場で解散。マイクロバス下車後、見学場所まで歩くところもあります。

参加費 無料

定員 20名

申込



申込はこちら

QRを読み取り、かほく市電子申請サービスからお申し込みください。

申込期間 9月1日(月)～9月23日(火)

※定員に達した場合、抽選を行い、当選者のみ9月29日(月)にメールにて連絡します。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

歴史民俗資料館「風と砂の館」
臨時休館について

展示室リニューアル作業のため、左記の期間について臨時休館させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

期間 9月30日(火)～10月2日(木)

問い合わせ先

内灘町歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎(076)286・1189

エコみらい河北寄せ植え教室

ペットボトルのキャップをリサイクルして作られたフラワーポットを使ってお花を植えよう！

開催日時 10月18日(土)午前10時～11時

開催場所

エコみらい河北津幡町領家ル9番地1

参加費 一人1,000円(税込)

持ち物 軍手

募集人数 先着30名(お子様は保護者同伴)

募集期間 9月10日(水)～9月30日(火)

申込方法

電話、FAX、メール、ホームページ

申込先

河北郡市広域事務組合 エコみらい河北

☎(076)288・4545

FAX (076)288・4564

働く女性の家10月開講講座

『健康志向の和菓子作り講座』

健康志向にヘルシーな和菓子を手作
りします！黒糖まんじゅうを作成し、
上生菓子・紅葉の練り切り体験をします！

日時 10月16日(木)

午前10時30分～12時30分

講師 川畑 洋康氏

(かわばた菓子店二代目店主)

受講料 500円

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオ
ル、ふきん、持ち帰り用タッ
パーと弁当用保冷バック等、
水分補給用飲料、気になる方
は衛生手袋

定員 8名(定員を超える場合抽選)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

会場 働く女性の家 2階 調理室

締切 10月6日(月)

申込・問い合わせ先

働く女性の家(平日午前9時～午後5時)

☎・FAX (076)237・6440

✉ jyosei@town.uchinada.lg.jp

メール・FAXの際は、件名に講座名
本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記
入し送信ください。

子ども風づくり教室

子ども風遊び大会

第30回内灘町子ども風遊び大会およ
び風づくり教室を次のとおり開催しま
す。たくさんの方のご参加をお待ちし
ています。

子ども風づくり教室(事前事業)

子ども風遊び大会で掲げる「猫風」を
作ります。(事前申込が必要です。)

日時 9月23日(火)祝 午前9時～

場所

内灘町文化会館 3階多目的ホール

対象 園児(年少～年長)、小学生

※小学3年生以下は必ず保護者同伴

参加費 一人300円

持ち物 はさみ

第30回子ども風遊び大会

日時 10月13日(月・祝)午前10時～

※9時30分受付開始

場所 蓮湖清公園※雨天時は内灘中学校体育館

対象 園児(年少～年長)、小学生

持ち物 風づくり教室で作った風※、
軍手か手袋(風糸で手が切れないように、内
履き(雨天時のみ)

※自作の風を持ってきたてもOK!

※大会当日に風を作ること可能です。(10名程
度・先着順)

申込・問い合わせ先

子ども風遊び大会実行委員会事務局

(文化スポーツ課内)

☎ (076)286・6716

✉ bunsपो@town.uchinada.lg.jp

英会話教室(受講料無料)

英会話教室を開催します。一緒に楽
しく英語を学びましょう。

●オープンコース

日時 9月10日(水)午後7時～8時

9月17日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのこ
とわざやスラングを学びながら
楽しく会話をします。

Let's have fun with English!

●上級コース

日時 9月13日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 教科書に載っていないネイティブ
の会話表現を学んで会話をします。
Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前に「ご連絡ください」

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ (076)286・6716

✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp

広告



特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑
ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください

※空室状況および
入居をご希望の方は、
お問い合わせください



内灘町シルバー人材センター
河北郡内灘町鶴ヶ丘 2-310
(☎286-2992)

詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

刈払機取扱い 安全講習

日時 10月30日(木)
9:00～17:00

受講料
無料!

会場 津幡町文化スポーツ交流館

(旧 サンライフ津幡)

河北郡津幡町字庄口 79 番地

対象 60歳以上の方(定員 10名)

受講後シルバー会員として

就業を希望される方

締切 10月9日(木)

※ 申し込み・問合せは

内灘町シルバー人材センターまで

TEL 286-2992



内灘町の健康課題の解決に向けて～STOP！メタボ！！～

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。
そんな暑い日には、冷たいジュースやアイスクリームを食べたくありませんか？
ジュースやアイスクリームは暑い日に食べるとおいしいですが、食べすぎると脂肪に変わり、太る原因になります。

身体の中に糖が入ったときの流れの違い

みかんジュース		果物のみかん	
	みかんジュース		果物のみかん
噛まない ゴックンと飲み込む	30 60 秒	□	噛む
素通り		胃	とどまってドロドロになる
一気に吸収する		小腸	ゆっくり吸収する
インスリンが <u>急い</u> で分泌される		すい臓	インスリンが分泌される
エネルギーに変わらず <u>中性脂肪に変わる</u>		肝臓	エネルギーに変わりやすい
<u>脂肪が肥大化して、 食欲が抑えられなくなる物質が出る</u>		脂肪細胞	<u>糖分が使い切れず余ったら 脂肪として蓄える</u>

※インスリンとは、膵臓から分泌される血糖値を下げるホルモンです。

みかんジュースと果物のみかんを食べたときの、糖の消化・吸収の方法を比べています。みかんはモグモグと噛むので、糖はゆっくりと身体に吸収されます。一方ジュースは噛まずにゴクゴクと飲むので、糖はすぐに吸収されます。糖は余ったら脂肪に変わりますが、ジュースの糖は、脂肪に変わりやすいといえます。

身体に入ると何グラムの脂肪になる？

炭水化物は余ると脂肪になります。

では、身体に入ると何グラムの脂肪になるのでしょうか？

★の「脂肪の量」は、栄養成分表示の脂質に加え、炭水化物がすべて脂肪に変わると仮定して計算してみました。

食品	原材料	栄養成分	★脂肪の量
炭酸飲料(500ml) 	糖類(果糖ブドウ糖液糖)、砂糖、炭酸カラメル色素、酸味料、香料、カフェイン	100mlあたり エネルギー 45kcal たんぱく質 0g 脂質 0g 炭水化物 11.3g 食塩相当量 0g	25 g
カップアイス(200ml) 	乳製品、植物油脂、砂糖、卵黄、ぶどう糖果糖液糖、食塩、香料、色素	1個(200ml)あたり エネルギー 374kcal たんぱく質 5.6g 脂質 23.4g 炭水化物 35.3g	40 g

これらの油脂や甘味は、工業的に作られており、安価に作るため様々な食品に使われています。しかし習慣的に摂ると、食欲を抑えられなくなったり、太る原因になると言われています。

商品の原材料をみると、甘味は「～液糖」と、油脂は「植物油脂」「マーガリン」「パーム油」などと表記されています。

例えば、500mlの炭酸飲料を
1か月間毎日1本飲み続けると、 $25g \times 30日 = 750g$ の脂肪になります。脂肪細胞はどうなるのでしょうか？
今一度、普段食べている糖の量を振り返ってみませんか？



保健 センター

からのお知らせ

お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

9月	実施日	対象
4か月児健診	16日火	令和7年5月生
1歳6か月児健診	9日火	令和6年2月生
3歳児健診	4日木	令和4年5月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	5日金	千鳥台幼稚園
	19日金	誠美幼稚園
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30～15:00	24日水	生後7か月～8か月 (要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	18日木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)
10月	実施日	対象
4か月児健診	21日火	令和7年6月生
1歳6か月児健診	14日火	令和6年3月生
3歳児健診	2日木	令和4年6月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	3日金	鶴ヶ丘こども園
	17日金	大根布保育園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	16日木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種が終了します

延長されたキャッチアップ接種が令和8年3月31日で終了します。

対象者

①平成9年4月2日生～平成21年4月1日生の女性

(①②を満たす方) ②令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種した方

※接種は合計3回で2回目と3回目の接種には3ヶ月以上の間隔をあける必要があります。

全3回の接種を完了するには2回目の接種を令和7年12月31日までに受ける必要があります。

ワクチン・予防接種 問い合わせ先

内灘町保健センター



子宮頸がん接種券
の再発行はこちら

子宮頸がんワクチンの定期接種期限は今年度末です

平成21年度生まれの女の子の子宮頸がんワクチンの定期接種(公費で接種できる)期限は令和8年3月31日です。

対象者 平成21年4月2日生～平成22年4月1日生女の子※接種は合計3回で、接種を全て完了させるには6か月かかります。

全3回の接種を完了するには1回目の接種を令和7年9月30日までに受ける必要があります。

接種券について ワクチン接種には、接種券(予診票)が必要です。紛失等で再発行を希望する方は、

電話または電子申請で申請できます(電子申請の場合は、右記QRコードから)。

年度末は予約がとりづらくなる可能性もあります。計画的な接種をご検討ください。

高齢者の新型コロナ予防接種・インフルエンザ予防接種は11月から開始します

新型コロナ予防接種とインフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。

対象の方には、10月下旬に「接種券」をお送りします。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

対象者 内灘町に住民票のある65歳以上の方

接種期間 新型コロナ予防接種 令和7年11月1日～令和8年3月31日

インフルエンザ予防接種 令和7年11月1日～令和8年1月31日

自己負担額(予定) 新型コロナ予防接種 4,500円 インフルエンザ予防接種 1,300円

※接種期間・自己負担額は、新型コロナ予防接種とインフルエンザ予防接種で異なります。ご注意ください。

※接種券は住民基本台帳に基づき郵送されます。実際の居住地と異なる場合はお問い合わせください。

肝炎ウイルスに関する講演会について(参加無料)

肝炎ウイルスに感染していると、気づかぬうちに肝硬変や肝がんが進行している恐れがあります。肝炎ウイルスに関する正しい知識や、最新の治療について学んでみませんか?

日時 10月6日(月)午後2時～4時

会場 石川県庁11階 1104会議室(金沢市鞍月1丁目1番地)

内容 講演「B型肝炎、C型肝炎の正しい知識と最新の治療」、専門医の個別相談(要予約)

対象 ●健診や病院で「B型肝炎」「C型肝炎」と言われたがよく分からない方

●現在肝炎ウイルスを治療中、もしくはまだ治療を始めていない方

●肝炎ウイルス検査で「要精密検査」と言われた方

●肝炎ウイルスについて正しい知識を学びたい方

申込 電話または右記QRコード



WEB申込の方はこちら

肝炎ウイルス講演会 お問い合わせ先

石川中央保健福祉センター企画調整課

☎(076)275-2252



診療時間
午前9時～午後4時

問い合わせ先

河北郡市医師会

☎(076)285-2770

9月

7 (日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1	☎(076)283-7177
	あがた内科クリニック 河北郡津幡町御門14-3	☎(076)254-6665
14 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀1-20	☎(076)289-2288
	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7	☎(076)238-1277
15 (月・祝)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台1-163	☎(076)237-6923
	ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋72	☎(076)281-0172

21 (日)	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1	☎(076)283-0017
	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハナス1-8-1	☎(076)286-8843
23 (火・祝)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎(076)283-1515
	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎(076)288-7600
28 (日)	村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15	☎(076)286-0300
	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90	☎(076)288-1013

10月

5 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1	☎(076)283-1121
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15	☎(076)288-7770
12 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48	☎(076)237-7950
	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1	☎(076)281-8801
13 (月・祝)	うえしま整形外科・運動器クリニック(整形外科) 河北郡津幡町清水ア25	☎(076)289-2236
	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋53	☎(076)286-8478

19 (日)	キジマあたまのクリニック 河北郡津幡町北中条2-33	☎(076)289-7430
	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265	☎(076)286-1766
26 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1	☎(076)289-6340
	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1	☎(076)283-6200

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

保健師・社会福祉士が
家庭訪問いたします

内灘町では、毎年「お達者ですか訪問事業」で
対象の方のお宅に訪問させてもらっています。

対象の方

75歳以上で、過去1年間に医療機関にかかって
おらず、健康診断も受けていない方。かつ、介護保
険サービスも利用していない方。

実施方法

10月ごろより、順次、対象になる方のお宅に、担
当の包括職員が訪問もしくは、ご連絡させていただ
き、健康や生活について困りごとがないかお話を
伺います。

この機会に
お気軽に
ご相談
ください。



お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL (076) 286-1111 (役場)

第2弾開催！ うちなだ× フィットネスセミナー

運動習慣のない方も、運動の苦手な方も、大歓迎です！
この機会に自分に合った運動の方法を探してみませんか？



日程	内容
1 10月6日(月)	体力測定
2 10月9日(木)	運動の効果講座・運動
3 10月16日(木)	ポールウォーキング
4 10月20日(月)	水中ウォーキング①
5 11月4日(火)	マシンを使った筋トレ
6 11月6日(木)	ヨガ①
7 11月13日(木)	水中ウォーキング②
8 11月17日(月)	自宅でフィットネス
9 11月20日(木)	ヨガ②
10 12月4日(木)	体力測定・振り返り



対象者

町内に住所がある、主に65～74歳の方
(医師により運動制限されていない方)

定員

15名程度(先着順)

時間

午前10時30分～12時30時(全日程共通)

場所

内灘町屋内温水プールDUNE

(研修室・トレーニングルーム・プール)

内灘町保健センター

遊歩道などの屋外(雨天時変更あり)

持ち物

内履きシューズ・タオル・水分・筆記用具

水着(4～7回目 水中ウォーキングの時のみ)

動きやすい服装でお越しください。

申込期間

9月10日(水)～9月30日(火)

セミナー開催1週間前まで

申込方法

内灘町屋内温水プールDUNEの受付でお申し込み
ください。申込書は受付に準備してあります。
任意の用紙に左記事項を記入し、FAXでの申込
も可能です。

申込に必要な内容

- 名前 ● 住所 ● 年齢 ● 生年月日 ● 連絡先
- 緊急連絡先(続柄・連絡先)
- 備考(身体に関する困りごと等)

問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE(宮坂1・9)

☎(076) 286・1800

FAX (076) 286・5521



9月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

9月8日(月)13:30~15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

要予約
(託児有)

保育施設見学

※来春、保育施設に入園予定の町内在住の親子が対象です。

要予約

向陽台保育園	9月 8日(月) 10:00 ~ 11:00	10組
千鳥台幼稚園	9月 9日(火) 10:00 ~ 11:00	10組
内灘はまなすこども園	9月12日(金) 10:00 ~ 11:00	10組
鶴が丘こども園	9月16日(火) 10:00 ~ 11:00	10組
大根布保育園	9月18日(木) 10:00 ~ 11:00	10組
誠美幼稚園	9月22日(月) 10:00 ~ 11:00	10組

出前カンガルーム・保育施設見学

9月24日(水) 10:00~11:00

場所:向栗崎保育所 ※町内在住の親子が対象です。

消防署見学

10月2日(木) 10:30~11:30

場所:内灘町消防本部・消防署 ※未就学児の親子が対象です。

要予約
20組

みんななかよし「運動会」

10月15日(水) 10:30 ~ 11:30

※R4.4 ~ R7.3生のおさんが参加できます。

要予約
40人

ハッピーファミリー 「バランスボールで体力づくり!!」

10月19日(日) 10:30~11:30 ※参加費500円

※講師:井上 慎子 氏(バランスボールインストラクター・産後指導士)
※0 ~ 5歳児を含む家族が対象です。

要予約
10組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

10月20日(月) 13:30~15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

要予約
(託児有)

子育てワイワイセミナー〈全4回コース〉

10月21日・28日(火) 10:00~12:00 ※参加費2,000円

※講師:北村 牧子 氏(ママだいすき助産院)
※11月4・11日(火)まで行われます。

要予約
10人
(託児有)

食育体験「親子クッキング」

10月30日(木) 10:30~12:00 ※参加費500円

※未就学児の親子が対象です。

要予約
10組

9月・10月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(R4.4~R6.3生対象)

9月10日(水) 10:30~

“あっぷっぷう”(R6.4~R7.3生対象)

9月17日(水) 10:30~

※申込が必要です。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)

歌・手遊び・体操など

9月19日、10月3日・17日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

9月11日・25日、10月9日・23日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)

9月12日・26日、10月10日・24日



お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月~土曜日、第1・第3日曜日、
9時~17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日、
国民の休日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ

【iPhoneの方】

【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

一時保育 をしています

時間 月~金曜日(祝日除く)
午前9時~午後5時のうち
4時間以内

対象 内灘町在住のおおむね
6か月(要相談)~未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎ (076)288-4545



詳細はこちら

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り) 受講料:1,000円 9/6(土)・9/23(火)・10/11(土)	ガラスのモザイクアート (ビンのかけら工作) 受講料:500円 9/20(土)・10/4(土)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室) 受講料:500円 ※ガラス製品持参 9/27(土)・10/19(日)	寄せ植え体験教室 受講料:500円 ※軍手や手袋持参 10/18(土)
ガラスのカボチャ作り (ガラス細工体験教室) 受講料:2,000円 10/13(月)	オリジナルコップ作り (吹きガラス体験教室) 受講料:2,000円 9/13(土)・10/25(土)	吹きガラス中級コース (吹きガラス体験教室経験者対象) 受講料:2,000円 9/13(土)・10/25(土)	

第38回

JAPAN TENT



夕陽に向かってかんぱーい！

8月21日(木)～24日(日)の4日間、日本各地の大学で学ぶ外国人留学生3人が内灘町のホストファミリー3家庭にて、ホームステイをしました。

内灘プログラムでは、歴史民俗資料館を見学し内灘の歴史を学んだり、内灘サンセットアワーへ参加し日本の夏の風物詩である打ち上げ花火を楽しみました。

期間中、たくさんの大切な思い出を作り、最終日には涙を流しながらお別れをしました。

留学生とホストファミリー双方にとって、とても貴重な体験となりました。



人生初の浴衣♡



ビーチサンダル飛ばしに参加！！



名残惜しいけど最後は笑顔で記念撮影

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076) 286-1231

MAIL

sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始



ホームページ
リニューアルしました



Instagram

☆新しい講座の無料体験を開催します。ご参加お待ちしております！

①『介護予防体操』 9月25日(木) 13:30～14:15総合体育館2階スタジオ

加齢による身体能力の衰えを防ぎ、無理なく行える
強度の体操を楽しみながら行います。
筋力、柔軟性の向上、バランス能力、認知能力の維持や転倒防止
腰痛、肩こり予防のエクササイズです。



②『ポルトブラ』 9月25日(木) 14:30～15:15総合体育館2階スタジオ

ポルトブラは立って動くピラティスとも言われ
肩、脊柱を中心にゆっくりとした曲に合わせながら
バレエの要素をまじえたコンディショニングプログラムです。
年齢を問わずどなたでも受講できます。



持ち物 汗拭きタオル・水分補給ができるものをお持ちください。
参加ご希望の方は、電話または事務局までご連絡をお願いいたします。

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(向粟崎体育館)

9月14日

午後1時～4時

9月9日(火)

午後1時30分～3時30分

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)

9月7日、9月21日

「いしかわゼロカーボンの日」 ライトダウンキャンペーン

石川県では、10月10日を「いしかわゼロ
カーボンの日」と位置づけ、ライトダウン
キャンペーンを実施します。

内灘町においては、サンセットブリッジ
内灘のライトダウンを実施します。

ご家庭の不必要な照明を消して、家族や
友達と未来の地球のこと、考えてみませんか。

日時 10月10日(金)

午後8時～10時までの2時間

問い合わせ先

石川県生活環境部

カーボンニュートラル推進課

☎(076) 225-1469

譲ってください

- 着物 ● ミシン糸
- 黒留袖、草履バッグセット

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物(免許不要なもの)、
日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は
住民課までお問い合わせください。
登録者の連絡先をお伝えしますので、
当事者間で直接取引をしてください。

譲ります

- 学習机 ● フットマッサー機
- 赤ちゃんお尻拭きウォーマー
- 介護用ポータブル簡易トイレ
- コードレス回転モップクリーナー
- IH対応両手なべ(24cm)
- 姿見(鏡) ● キャットタワー
- 押入れ収納ケース

(幅39cm・高さ30cm・奥行き74cm)

この制度の利用は町内在住・在勤・在学
で、無料での提供、営利を目的としない
方に限ります。(登録期間6か月)

Recycle Information



不用品
リサイクル



情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)

TEL (076) 286-6701

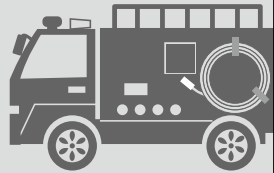
登録期間6か月を過ぎて、
取引がない品物は掲載を
終了します。

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「復興のタスキをつなぐ 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076) 286 - 0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

9月9日は「救急の日」です！
救急車の適正利用に協力ください！

近年、酒酔いや便秘、捻挫など、緊急性がないのに救急車を要請するケースが増加しています。昨年、救急車で搬送された傷病者のうち、入院や応急処置の必要がない軽傷者の割合は全国で48.6%と全体の半数近くにも上ります。(総務省消防庁令和6年版救急・救助の現況より)

緊急性がなく、自分で病院に行ける場合や家族が病院へ連れて行ける場合は、自家用車やタクシーなどの交通機関を利用して病院を受診してください。不要不急の通報を減らすことで町の皆様の安全・安心に繋がります。

ただし、言葉が出にくい、

手足が痺れる、胸が締め付けられるように痛い、息苦しいなどの症状が見られた場合は直ちに119番通報してください。

救急車は
地域の限られた救急資源



救急車を本当に必要としている人のために、
町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

子ども消防学校に参加しました！

7月24日(木)、石川県消防学校において、少年消防クラブ活動の活性化と将来の消防の担い手を育成するため、子ども消防学校が開催され、内灘町少年消防クラブ員4名が参加しました。

クラブ員達は消防学校の教官や学生の指導により、地震体験車による地震体験、水平に張ったロープを渡る救助訓練、放水訓練、応急手当訓練など、様々な体験を通じて、防火・防災について学びました！



応急手当訓練



救助訓練
(ロープ渡り)

防災について考えよう！

毎年、9月1日は「防災の日」です。

防災の日とは、1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓として、国民の防災意識を高めるために制定された国の記念日です。

防災の日は、国民が防災について考え、行動するきっかけとなる大切な日になります。この機会にご家庭での備えを確認しましょう！

～これだけは確認しておこう～

- 家具の置き方、工夫していますか？
- 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？
- 非常バッグの準備、できていますか？
- ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？
- 避難場所や避難経路、確認していますか？



新しく入った本の中から

ババヤガの夜 おうたに あきら
 となりの陰謀論 からすに まさゆき
 山怪 青 山人が語る不思議な話 たなか やすひろ
 世界を動かす巨人たち 宗教家編 いけがみ あきら
 死なないと、帰れない島 さかい そうへい
 99%が運!?絶滅しなかった生きもののヒミツ いまいずみ ただあき
 おひげピンピン しもかわら ゆみ

今月の オススメ本

『地方女子たちの選択』

地方を飛び出す女性たちが増えている今、14人の富山の女性たちの語りを通して、女性のさまざまな思いや人生の選択を浮かび上がらせてます。富山出身の著者たちから提示された生身の現代女性像です。



うのの ちづこ やまうち まりこ / 著
 上野 千鶴子、山内 マリコ / 著
 藤井 聡子 / 協力
 桂書房

今月の 特設展示

『#ネタバレ厳禁』

小説の面白さの一つにはやはりストーリー展開が挙げられます。緻密な伏線回収に目を見張るのか、ドラマチックな激流に翻弄されるのか、それとも予想外の結末に呆然とするのか。純粋に展開を楽しみたい本を集めました。

『この町で 認知症とともに いきいきと暮らす』

9月は認知症月間です。認知症になっても、ご本人・ご家族がおだやかに暮らしていくために、ヒントになる書籍が多数出版されています。ぜひ手に取ってみませんか。

『夜を楽しむ』

夜って、ふしぎ。静かで真っ暗で…こわい気持ちになったり、もっと起きていたいのに、気づけば夢の中にいたり…もしかしたら、自分の知らない夜の楽しみ方もあるのかも？今月は、いろいろな「夜」を紹介します。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』 ※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
English Time	9月13日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	9月27日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	10月2日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

はまなす大学

9月のはまなす大学(第4回)

日時 9月19日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「安心して生きる道」

講師 西定寺 住職
 じょうじゃ こうしょう
 定舎 浩 證 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286・1123

*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	9/16(火) 10/14(火) 毎週 火・金	9/10(水) 10/8(水)	9/22(月) 10/27(月)	9/8(月) 10/13(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30				
千鳥台	19:00~19:30				
緑台	19:00~19:30				
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:00	9/16(火) 10/14(火) 毎週 月・木	9/12(金) 10/10(金)	9/23(火) 10/28(火)	9/9(火) 10/14(火)
向陽台	19:00~19:30				
アカシア	13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	9/17(水) 10/15(水) 毎週 月・木	10/3(金) 11/7(金)	9/24(水) 10/22(水)	10/7(火) 11/4(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清水	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-				
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00	9/16(火) 10/14(火) 毎週 火・金	10/1(水) 11/5(水)	9/25(木) 10/23(木)	10/6(月) 11/3(月)
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557 (平日 午前9時~午後5時)

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください(常設リサイクルステーションでは収集を行っていません)。

また火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 9/17(水)・10/15(水)

時間 午前7時半~午前9時
(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向粟崎保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園(びんの回収なし)、大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等

チャレンジ活動

内灘高校から

7月17日(木)に内灘町社会福祉協議会の皆様のご協力を得て「チャレンジ活動」を実施しました。「内灘町の歴史を知ろう」「生け花」「地方鉄道について学ぼう」「料理」「バルーンアート」「小物作り」「曲作り」「グラウンドゴルフ」「よさこい演舞」「ウォーキングフットボール」の11講座で講師をお招きして、生徒が体験活動を行いました。達成感や連帯感を得ることで自己肯定感を育み、異世代交流を通して社会性を培うことを目的としています。

「普段できないことが体験できて、とても有意義な時間だった」「講師の方や友人とうまくできる方法を考え、協力して活動できた」という感想を寄せてくれた生徒もいました。



9月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
9/6 土	
7 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
8 月	内灘町議会各委員会(～16日まで)
9 火	1歳6か月児健診(12:45、保健センター)
10 水	英会話オープンコース(19:00、役場3階301会議室)
11 木	
12 金	
13 土	英会話上級コース(13:00、役場3階301会議室)
14 日	
15 月	敬老のつどい(9:30、文化会館)
16 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 4か月児健診(13:00、保健センター)
17 水	内灘町議会本会議(13:00、議場) 英会話オープンコース(19:00、役場3階301会議室)
18 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
19 金	心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	
24 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室) ひよこっこサークル(13:30、保健センター)★
25 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
26 金	
27 土	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
28 日	特定健診・がん検診(内灘町役場)★ 町総合防災訓練(8:00、大根布小学校)
29 月	
30 火	
10/1 水	
2 木	3歳児健診(12:45、保健センター)
3 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
4 土	
5 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

中川 陽夏乃	佐内 結星	北 唯仁	島田 歩	泊 珠那	下出 愛波	三浦 うる
陽太・里穂	建仁・美穂	宏一郎・莉織	哲也・葵	甲斐・桃花	裕斗・美香	竜太・莉紗子
白帆台2	千鳥台2	向栗崎1	鶴ヶ丘2	白帆台2	白帆台1	白帆台1



うまれたよ

上田 美玖	浜田 竜成	市川 結晶	高道 陽一郎	花野 愛琉	横山 麗矢
向陽台2	西元屋	向栗崎2	鶴ヶ丘2	千鳥台2	



結婚しました

仕明 一男	足田 勉	中山 誠二	増山 支征	荒川 美津子	宮下 貞子	濱本 桂子	大場 和子	岡田 光幸	坂井 壽恵子	長谷川 雅洋	小針 信一	本島 銀子	横山 銀子
向陽台1	鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘1	旭ヶ丘	アカシア2	向栗崎3	向陽台2	大学2	大根布1	鶴ヶ丘3	向栗崎3	緑台1	緑台2	鶴ヶ丘3
89歳	72歳	81歳	83歳	86歳	87歳	82歳	86歳	80歳	94歳	85歳	38歳	85歳	84歳



おくやみ



広告

宮本仏壇店 津幡店

コンパクト仏壇 7万円～ (税込)

3プライス 墓石 55万円 (税込) 77万円 (税込) 99万円 (税込)

〒929-0341 津幡町字横浜へ25-1 TEL.076-288-7739

AUTOBACS/CARS 車買取・販売

石川内灘店オープンしました！

公式 LINEとお電話で

無料買取査定受付中！

石川内灘店(内灘SS内)
内灘町向栗崎5-16
☎076-238-5655
営業時間7:30～19:30(水曜休み)

公式LINE QRコード

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



まつだ らく
松田 楽くん

(大清台)

らくらしく元気に大きくなってね！
だいすきだよ♡



てらし に か
寺西 虹花ちゃん

(鶴ヶ丘)

虹花の笑顔でみんなも笑顔♡
幸せいっぱい！いつもありがとう☆



おかもと りゅう
岡本 琉くん

(千鳥台)

持ち場は、癒しです♡
朝から晩までパイパイパ〜イ！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。

お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日 9月19日(金)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ (076) 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和7年7月末日	前月比
人 口	25,439人	-11
男 性	12,316人	-4
女 性	13,123人	-7
世帯数	11,375世帯	17

※外国人住民数も含まれています。

〈7月中の人口動態〉

出生／ 8人
死亡／ 23人
転入／ 67人
転出／ 63人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,096	1,406	鶴ヶ丘1,2,3	2,611	1,224	宮坂	546	247
アカシア	869	396	鶴ヶ丘4	1,441	678	西荒屋	623	282
旭ヶ丘	745	367	鶴ヶ丘5	936	469	室	269	127
緑台	1,658	741	大根布	2,998	1,341	湖西	155	67
千鳥台	2,755	1,164	大清台	758	423	ハマナス	795	364
向陽台	1,428	648	大学	748	452	白帆台	3,008	979

内灘町公式
ホームページ
・SNS



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: (076) 286-6720

