

令和7年度

親子ヘルスカレンダー



内灘町保健センター

★4か月児健康診査★

受付時間：13時00分～13時30分

会 場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月22日（火）	令和6年12月生
5月27日（火）	令和7年1月生
6月24日（火）	令和7年2月生
7月15日（火）	令和7年3月生
8月26日（火）	令和7年4月生
9月16日（火）	令和7年5月生
10月21日（火）	令和7年6月生
11月18日（火）	令和7年7月生
12月16日（火）	令和7年8月生
1月20日（火）	令和7年9月生
2月17日（火）	令和7年10月生
3月17日（火）	令和7年11月生

★1歳6か月児健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会 場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月8日（火）	令和5年9月生
5月13日（火）	令和5年10月生
6月10日（火）	令和5年11月生
7月8日（火）	令和5年12月生
8月19日（火）	令和6年1月生
9月9日（火）	令和6年2月生
10月14日（火）	令和6年3月生
11月11日（火）	令和6年4月生
12月9日（火）	令和6年5月生
1月13日（火）	令和6年6月生
2月10日（火）	令和6年7月生
3月10日（火）	令和6年8月生

★3歳児健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会 場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月10日（木）	令和3年12月生
5月1日（木）	令和4年1月生
6月5日（木）	令和4年2月生
7月3日（木）	令和4年3月生
8月7日（木）	令和4年4月生
9月4日（木）	令和4年5月生
10月2日（木）	令和4年6月生
11月6日（木）	令和4年7月生
12月4日（木）	令和4年8月生
1月8日（木）	令和4年9月生
2月5日（木）	令和4年10月生
3月5日（木）	令和4年11月生

♪対象のお子さんには、個別でご案内を郵送します。

★5歳児(年中)健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会 場：内灘町保健センター

対 象：令和2年4月2日生～令和3年4月1日生

月 日	
7 月	4日（金）
8 月	1日（金）、22日（金）
9 月	5日（金）、19日（金）
10 月	3日（金）、17日（金）
11 月	7日（金）、21日（金）
12 月	5日（金）、19日（金）
1 月	16日（金）
2 月	6日（金）、20日（金）

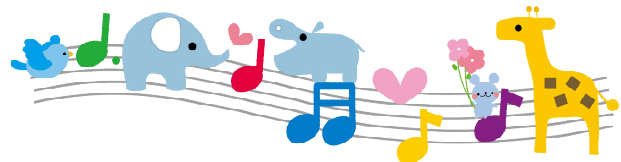
♪町内保育所・園のお子さんには、各保育所・園から連絡があります。

♪町外保育園のお子さんには、個別でご案内します。

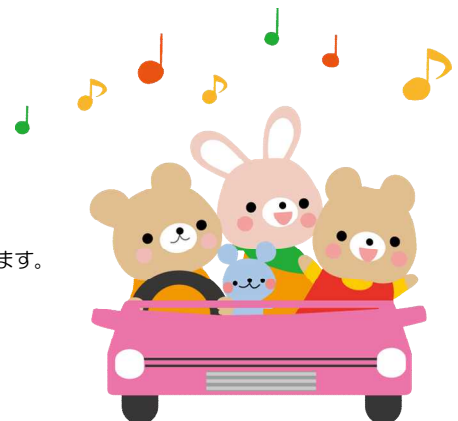
♪保育所・園ごとに行きます。詳細は決まり次第、広報等にてお知らせします。

◆連絡先◆

内灘町保健センター TEL286-6101



節目節目の健診で、
お子様の成長の確認を
しましょう！



令和7年度

★保健センター★母と子の教室・相談★

※ 日程の変更がある場合がありますので、直近の広報でご確認ください

予約が必要です！



ひよっこサークル

日 程	
5月21日（水）	＜会場＞
7月23日（水）	保健センター
9月24日（水）	＜時間＞
11月26日（水）	受付 13時00分～13時30分
1月28日（水）	教室 13時30分～15時00分
3月18日（水）	

元気な体と心を育む離乳食。
たくさん食べてくれると、
うれしいですね♪
「楽しく作って、おいしく食べる」
をテーマに離乳食について、
考えてみませんか？

参加希望の方は、
教室開催日の前日までに、
保健センター（TEL 286-6101）
まで、ご予約ください。



赤ちゃんに触れ合おう！ ベビーマッサージ

ベビーマッサージは母と子の絆を深め、
心身の発達を助けます。
これからの子育ての自信に生かしてみませんか。
また、ベビーマッサージ後には、
お母さんたちの交流会をしています。
お茶を飲みながら育児のことをおしゃべり
しませんか？



日 程		
4月17日（木）	10月16日（木）	＜会場＞ 保健センター
5月15日（木）	11月20日（木）	＜時間＞
6月19日（木）	12月18日（木）	10時～11時45分
7月17日（木）	1月15日（木）	（受付9時45分～10時00分）
8月21日（木）	2月19日（木）	
9月18日（木）	3月19日（木）	乳児（2,3か月頃からMMするまで）

※参加希望の方は保健センターまで、ご予約ください。

※日程の変更がある可能性がありますので、保健センターまで
ご確認ください。

★その他、健康に関する相談を随時受け付けています★

例えば・・・

体重が心配

寝返りやハイハイを
しない

食べない

言葉が遅いかも・・・

育児や栄養について、お母さんやご家族の健康について、何でもご相談ください。
ご希望の方は、保健センターまで事前にご連絡ください。



＜申込み・連絡先＞
内灘町保健センター
TEL 286-6101