

 広報うちなだ

UCHINADA

2025
No.753

10

主な内容

令和6年度内灘町の決算..... 2～4

令和6年能登半島地震石川県義援金第五次配分について..... 5

今月の表紙：内灘中学校体育祭(写真：総務課 茶谷)

9月26日(金)青空の下、内灘中学校体育祭が開催されました。

今年のテーマ“ONE FOR ALL, ALL FOR ONE”のもと、玉入れ競技では、玉を1つでも多く籠に入れようと、どの団も真剣に取り組んでいました。

令和6年度

内灘町の決算

令和6年度の町の決算状況をお知らせします。町民の皆様が納められた税金がどのように使われたか確かめてみましょう。

●一般会計の決算状況

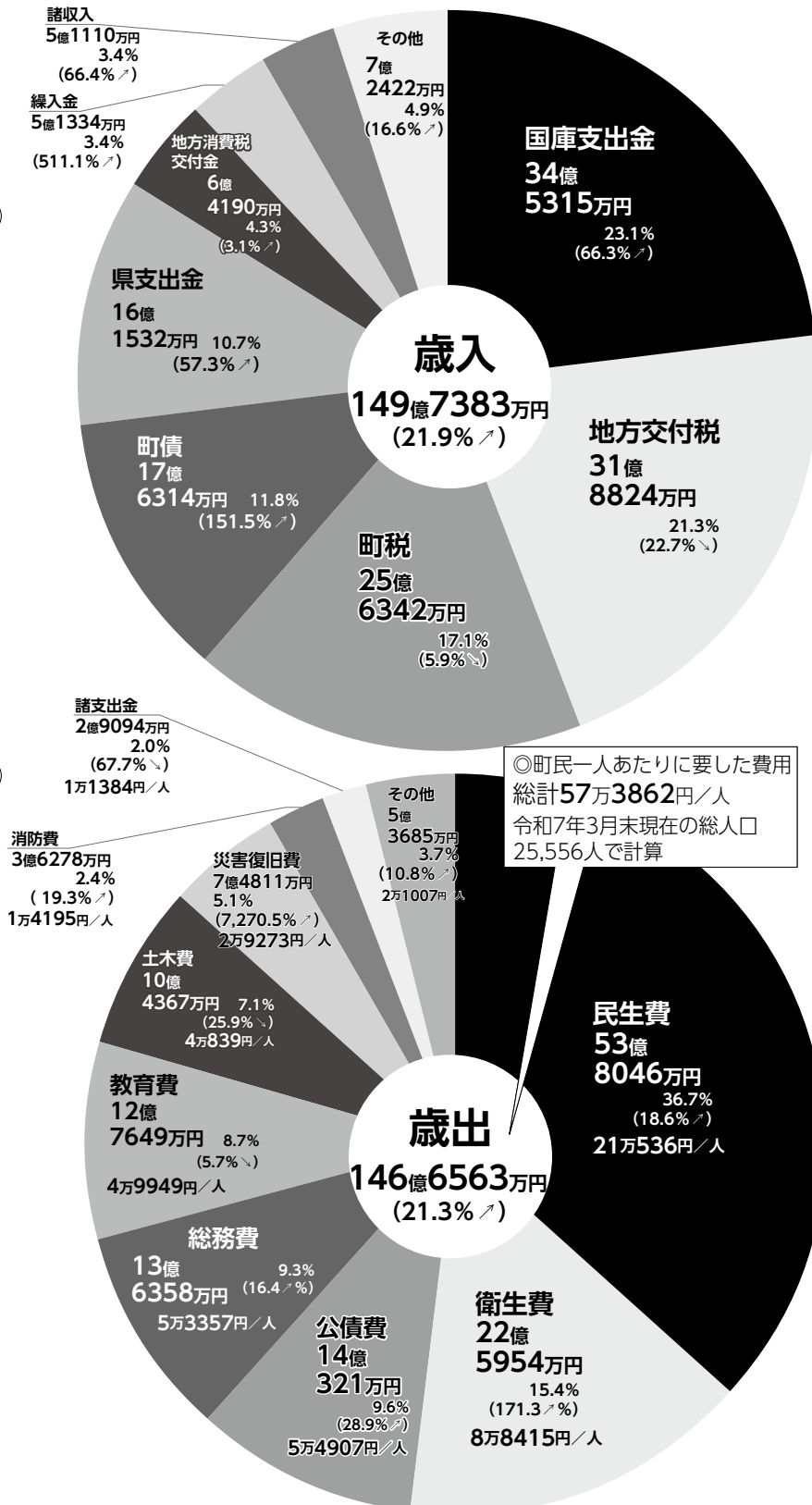
令和6年度の一般会計決算額は、歳入149億7383万円、歳出146億6563万円となり、歳入歳出ともに前年度を大きく上回り、過去最大となりました。

その主な要因として、令和6年能登半島地震に伴い、歳出では災害復旧費や公費解体・災害廃棄物処理事業など多額の経費が掛かったことが挙げられます。歳入においても、災害対応に係る国県支出金などが大幅に増加しました。

今後も、被災された方々の生活再建支援や公共インフラの復旧・復興に全力を挙げて取り組むとともに、持続可能な健全財政を目指し、行財政改革に取り組んでいきます。

一般会計決算

決算額・構成比 ※()内は対前年度増減率



用語解説

歳入 ▶

- 国庫支出金／町が提供するサービスに対して、国から交付されたお金
- 地方交付税／町民の皆様が一定のサービスを提供するため、国から交付されたお金
- 町税／町民税や固定資産税など、町民の皆様が町に納められたお金
- 町債／大きな事業を行うために、国や金融機関などから借り入れたお金
- 県支出金／町が提供するサービスに対して、県から交付されたお金
- 地方消費税交付金／国に納められた消費税のうち、地方分として県を通じ各市町に交付されたお金
- 繰入金／事業推進のため基金から取り崩したお金
- 諸収入／学校給食費、学童保育料、その他雑収入などのお金

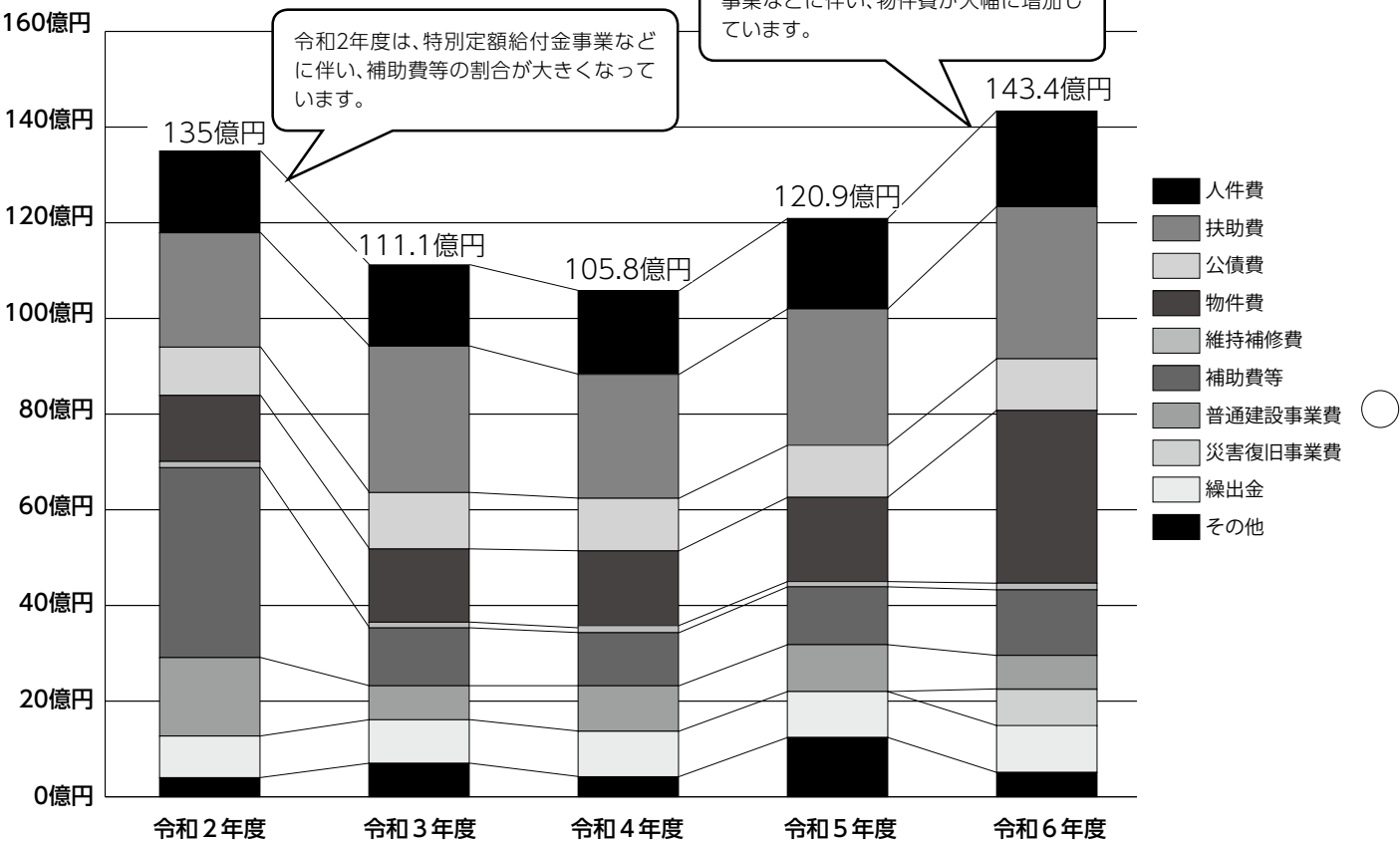
歳出 ▶

- 民生費／高齢者への生活支援、保育所の運営、児童手当等の支給、障がい者への支援、災害救助などに使ったお金
- 衛生費／各種健康診査、予防接種、ごみ収集、環境保全、災害廃棄物処理などに使ったお金
- 公債費／町の借入金を返済するために使ったお金
- 総務費／庁舎の管理や企画事務、戸籍事務、徴税、選挙、統計調査、防災、防犯などに使ったお金
- 教育費／教育委員会の運営、小中学校の運営、公民館活動などに使ったお金
- 土木費／道路の維持管理、安全な交通環境の維持、町営住宅の維持管理などに使ったお金
- 災害復旧費／災害により被害を受けた施設を復旧するために使ったお金
- 消防費／防火施設の維持管理、消防団活動、救急などに使ったお金
- 諸支出金／財源不足に対応するための財政調整基金や将来行う特別な事業に備えるための目的基金へ積み立てたお金

特別会計決算

会計名	歳入決算額①	歳出決算額②	差引額(①－②)
新エネルギー事業特別会計	875万円	875万円	0万円
国民健康保険特別会計	23億8008万円	23億5095万円	2913万円
後期高齢者医療特別会計	4億1487万円	4億1455万円	32万円
介護保険特別会計	21億3065万円	21億 143万円	2922万円

一般会計決算(歳出性質別)推移



用語解説

- 人件費／町長・職員の給料、議会議員の報酬、職員手当、共済費などの経費
- 扶助費／乳幼児・障がい者・高齢者に対する医療費の助成など、社会保障の一環として援助する経費
- 公債費／町債(町の借金)の返済や利子を支払うための経費
※公債費には借換債は含まれておりません。

- 物件費／旅費、消耗品費、光熱水費、通信運搬費、委託料などの経費
- 維持補修費／町が管理する施設や備品を維持補修するための経費
- 補助費等／特定の事業に対して負担や補助をするための経費
- 普通建設事業費／道路や公園などの施設を建設するための経費
- 災害復旧事業費／災害により被害を受けた施設を復旧するための経費
- 緑出金／町として一般会計で負担すべき分を特別会計へ繰り出すための経費

	令和6年度決算における		令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
	早期健全化基準	財政再生基準				
健全化判断比率	実質赤字比率	14.33%	20.00%	—	—	—
	連結実質赤字比率	19.33%	30.00%	—	—	—
	実質公債費比率	25.0%	35.0%	8.1%	8.9%	8.5%
	将来負担比率	350.0%	—	73.0%	84.6%	49.2%
資金不足比率	水道事業会計	20.0%		—	—	—
	下水道事業会計			—	—	—
	新エネルギー事業特別会計			—	—	—

※「—」は、黒字である、又は資金剰余があることを表しています。

●健全化判断比率等に基づく財政状況

令和6年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の数値は、いずれも早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準を下回っています。

令和6年度はこのような事業に使われました

災害関連事業

1 被災者見守り相談支援事業 1119万円

町内の応急仮設住宅等に入居する方の孤立防止等を目的に、地域包括支援センターと内灘町社会福祉協議会が連携し、見守り支援や日常生活上の相談を行うとともに、被災者を関係支援機関へつなぐなどの支援を行いました。

2 被災者支援特別給付金 9240万円

被災者の生活再建を図るため、被災者生活再建支援金や義援金に上乗せして町独自の給付金を罹災判定に応じて支給しました。

3 賃貸型応急住宅供与費 2億6185万円

令和6年能登半島地震で住宅に大きな被害を受けた方に、民間賃貸住宅の家賃・礼金・退去修繕負担金などを公費負担し、賃貸型応急住宅として供与しました。

4 公費解体・災害廃棄物処理事業 16億827万円

半壊以上の家屋等について、所有者の申請に基づき、町が所有者に代わって公費により解体・撤去を行いました。また、災害により発生した廃棄物の迅速かつ円滑な処理を行いました。

5 被災宅地等復旧工事補助金 7128万円

令和6年能登半島地震で被災した宅地について、被災者の負担軽減及び生活再建を図るため、被災者が行う宅地復旧工事費の一部を支援しました。

6 道路橋りょう施設災害復旧費 4億4540万円

令和6年能登半島地震で被災した道路施設（舗装、側溝、消雪、橋りょうなど）の被害状況や地質を調査し、測量設計及び応急工事を行いました。



被災者見守り相談
支援事業



公費解体事業

その他の主な事業

1 定住促進事業 2963万円

「マイホーム取得奨励金」、「三世代ファミリー同居・近居促進事業補助金」、「定住促進新婚世帯新居費用助成事業補助金」、「ふるさと就職奨励金」、「空き家利活用事業補助金」、「貸与型奨学金返還支援補助金」など、各種定住促進事業を推進しました。

2 定額減税調整給付事業 2億1013万円

国が実施する定額減税において、減税しきれない方を対象に定額減税調整給付金を支給することで、経済的負担の軽減に寄与しました。

3 予防接種事業 1億1222万円

定期予防接種の実施と任意予防接種費用助成を行い、感染症の流行予防を図りました。令和6年度から、新型コロナワクチンの定期接種と带状疱疹任意予防接種の費用助成を開始しました。

4 第6弾地域応援クーポン券事業 1億1657万円

令和6年能登半島地震及び物価高騰の影響を受けている住民生活の支援を図るため、取扱店舗として登録された町内の店舗・事業所で使用できるクーポン券を1世帯あたり10,000円分（500円×20枚）配布しました。

5 除雪対策事業 2億1453万円

令和7年2月4日から5日まで降雪が続いたため、町内一斉除雪を行うなど、車両及び歩行者の安全確保に努めました。また、消雪施設の整備・更新並びに主要幹線道路への凍結防止剤の散布など、適切な道路管理により交通の安全確保が図られました。

6 鶴ヶ丘小学校体育館大規模改修事業 8663万円

教育環境の向上を図るため、鶴ヶ丘小学校体育館の外壁、屋上防水・建具・内装・電気設備等の改修工事を行いました。

7 学校給食施設管理費 2億3639万円

児童生徒が身体的にも精神的にも大きく成長する大切な時期に、安全・安心で栄養バランスのとれた給食を提供しました。また、物価高騰が続く中、子育て世代の保護者の負担軽減を図るため、内灘中学校に通学する生徒の学校給食費を令和6年9月（2学期）から無償化しました。



地域応援
クーポン券事業



鶴ヶ丘小学校体育館

令和6年能登半島地震 石川県義援金第五次配分について

令和6年能登半島地震で被災された方に対し、石川県災害義援金の第五次配分が次のように決定しました。

配分金額

人的被害

死者・行方不明者 80万円／人
災害障害見舞金 40万円／人

住家被害 罹災証明が次の世帯

全壊(解体によるみなし全壊含む) 80万円／世帯
大規模半壊 60万円／世帯
中規模半壊 40万円／世帯
半壊、準半壊 20万円／世帯
一部損壊 6万円／世帯

※すでに義援金の申請をされ金融機関口座の登録をされている方はあらたに手続きをする必要はありません。

9月末より順次、配分額をお振り込みいたします。

※振り込み通知などは送付いたしませんので、ご了承ください。

問い合わせ先 会計課 ☎(076)286-6707

災害ボランティア依頼受付終了のお知らせ

内灘町災害ボランティアセンターでは、災害ごみの搬出やコンクリートブロックの破砕などの支援を行っていますが、公費解体の進捗や作業依頼の減少に伴い、下記の期日をもってボランティア依頼の受付を終了します。

依頼を希望される方で、まだ手続きがお済みでない場合は、お早めにお申し込みください。

受付締切 10月31日(金) 受付日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

問い合わせ先 内灘町災害ボランティアセンター(内灘町社会福祉協議会内)

☎080-6879-9765 ☎080-6879-9766

災害ごみ直接持ち込み減免の終了について

地震により発生した片付けごみの直接持ち込みの減免は、
令和7年11月28日(金)にて終了いたします。
持ち込み予定のある方は、お早めをお願いします。

■場所 河北郡市クリーンセンター(もえるごみ)
河北郡市リサイクルプラザ(もえないごみ)

■開場日 平日 午前8時30分～午後4時
土曜日 午前8時30分～午後3時

※令和7年11月28日(金)を持ち込み最終日とします。

■休場日 日曜日・祝日



詳細はこちら

問い合わせ先 住民課環境管理室 ☎(076)286-6701

国勢調査の回答はお済みですか？

回答がお済みでない方は、お早めに回答をお願いします



国勢調査 2025



国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

調査員が皆さまのお宅を訪問しています。調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、内灘町役場の国勢調査担当窓口までお知らせください。

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9/20^(土) → 10/8^(水) 10/1^(水) → 10/8^(水)

問い合わせ先

国勢調査コンタクトセンター

☎0570-02-5901 (午前9時～午後9時)

内灘町役場 企画振興課 国勢調査担当

※9月16日(火)～11月7日(金)

※9月16日(火)～10月27日(月)

土日祝を除く平日のみ

☎(076)286-6727 (午前8時30分～午後5時)

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」を
ご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



広告

ヨシキ接骨院 BODY+

その不調我慢しないで。ふらっと来て、
しっかり整う。街の頼れる接骨院。

各種保険取り扱い
交通事故

アクセス
HP 予約

スポーツや肩こり
腰痛にも

TEL076-209-0217 〒920-0266 河北郡内灘町大根布1-362-7

傾いた家 直します！

無料で家屋調査
いたします

補助金対応施工いたします！

無料相談・お問合せ ヨシ! ジパンフックウ
0120-44-2829
(株)JFDエンジニアリング
金沢市松村5丁目2番地 桑沢ビル206号室

マイナンバーカードの有効期限・更新について

「マイナンバーカード」と「電子証明書」には有効期限があります。有効期限はそれぞれに設定されており、更新が必要です。

マイナンバーカードや電子証明書の有効期限を迎える方には、期限の2～3か月前を目途にお知らせ（有効期限通知書）が送付されますので、お早めに開封して、更新の手続きをお願いします。

マイナンバーカードの有効期限

- カード申請時に成人の場合 カード申請から10回目の誕生日まで
- カード申請時に未成年の場合 カード申請から5回目の誕生日まで

電子証明書の有効期限

年齢に関わらず、電子証明書の申請から5回目の誕生日まで

詳細はこちら→

マイナンバーカードの2つの有効期限が
みなさんのカードの安全を守ります
便利を、安心とともに。マイナンバーカード

「マイナンバーカード 有効期限・更新」編
動画(30秒) (デジタル庁YouTubeチャンネル)



「マイナンバーカードおよび電子証明書の
有効期限・更新」 (デジタル庁ウェブサイト)



問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

くらしの合同相談会(内灘会場)

総務省石川行政評価事務所では、行政相談制度の周知と利用の促進を目的として、関係行政機関や各種団体が合同で、皆さんの相談をワンストップで受け付け、解決を図る「一日合同行政相談所」を次のとおり開設します。お気軽にご利用ください。

日時 10月17日(金)午後1時～午後4時(午後3時30分受付終了) **場所** 内灘町役場 1階 町民ホール

相談員 法務局、年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、行政相談委員、
人権擁護委員 石川行政評価事務所

※相談は原則30分で予約優先制。10月10日(金)から予約を受け付けます。

問い合わせ先 石川行政評価事務所 ☎(076)222-5232 (予約受付時間:平日午前9時～午後5時)

広告

 **宮本仏壇店 津幡店**

コンパクト仏壇 7 (税込) 万円～

3プライス 暮石 **55 (税込) 万円** **77 (税込) 万円** **99 (税込) 万円**

〒929-0341 津幡町字横浜へ25-1 **TEL.076-288-7739**

 **AUTOBACS/CARS 車買取・販売**

オートバックスカーズ石川内灘店!

公式 LINE・お電話で

無料買取査定受付中!

 **石川内灘店 (内灘SS内)**
内灘町向栗崎5-16
☎076-238-5655
営業時間7:30～19:30 (水曜休み)

公式LINE QRコード

〒929-0341 津幡町字横浜へ25-1

定額減税不足額給付金の申請はお済みですか？

下記の給付金について、対象と思われる方に確認書や申請書を送付しています。
申請期限は、**令和7年10月31日(金)まで**となりますので、お早めの申請をお願いします。

対象となる方

令和7年度の住民税が内灘町で課税されており、「不足額給付①」か「不足額給付②」のどちらかに該当する方

不足額給付①	令和6年度分所得税額及び令和6年度分個人住民税所得割から算出される定額減税控除不足額が、令和6年度の調整給付金額(当初調整給付額)を上回る方
不足額給付②	下記の1, 2, 3の要件をすべて満たす方 1. 令和6年分所得税額及び令和6年度分個人住民税所得割の定額減税前税額がゼロ (本人として、定額減税の対象外である方) 2. 税制度上「扶養親族」の対象外(青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得48万超の方) 3. 低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主、世帯員に該当していない方

なお、対象になるとと思われる方で、確認書・申請書等の案内が届いていない場合は、**福祉課までお問い合わせ**ください。

問い合わせ先 内灘町給付金コールセンター(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)

☎(076)286-6760

福祉課(給付金担当)

(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)

☎(076)286-6703

FAX(076)286-6704

心身障害者扶養共済制度について

障がいのある方を扶養している保護者(父母、配偶者、兄弟姉妹、祖父母、その他の親族)が、生存中に一定額の掛金を納めることにより、保護者が万一死亡又は重度障害となったとき、障がいのある方に終身一定額の年金が支給されます。

加入者(保護者)の要件

- ①石川県内に住所があること
- ②加入時(口数追加の場合は口数追加時)の年度(4月1日から翌年3月31日まで)の4月1日時点の年齢が満65歳未満であること
- ③特別の疾病又は障がいがなく、生命保険契約の対象となる健康状態であること
- ④障がいのある方1人に対して、加入できる保護者は1人であること

障がいのある方の範囲

- ①知的障がいのある方 ②身体障害者手帳を所持し、その障がい級が1級から3級までに該当する方
- ③精神または身体に永続的な障がいのある方(統合失調症、脳性麻痺、進行性筋萎縮症、自閉症、血友病など)で、その障がいの程度が①または②の者と同程度と認められる方

掛金月額(1口あたり)令和7年4月1日現在

9,300円(35歳未満)～23,300円(60～65歳)

※掛金は、保護者の年齢により異なります。また、制度改正により改定される場合があります。

※町から掛金の助成があります。(助成額:1口目50%、2口目30%)

支給額

1口加入:2万円/月 2口加入:4万円/月

問い合わせ先 福祉課 **☎(076)286-6703**

内灘町議会9月会議

内灘町議会9月会議が、9月2日（火）から17日（水）までの16日間の日程で開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

主な議案

予算に関する議案

○令和7年度一般会計、介護保険特別会計補正予算

条例等に関する議案

○内灘町学校給食共同調理場整備基金条例

○職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例

○職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例

○職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例

○企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部を改正する条例

請負契約の締結に関する議案

○鶴ヶ丘テニスコート復旧工事

○西荒屋小学校復旧工事

指定管理者の指定に関する議案

○内灘町防災コミュニティセンター

○内灘町展望温泉ほのぼの湯

○内灘町サイクリングターミナル

基本構想に関する議案

○内灘海岸・放水路回遊空間整備構想の策定

人事案件

○公平委員（会委員）

むかいきよはる 向貴代治（アカシア）（再任）

○教育委員会委員

いわもと ふみお 岩本文雄（大根布）（新任）

※会議の詳しい内容については、11月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。



明治安田生命保険相互会社と

「包括連携協定」を締結しました

9月3日（水）、明治安田生命保険相互会社と「包括連携協定」を締結しました。本協定は、健康づくり、高齢者支援、障害者支援、少子化対策、スポーツ振興など全10項目にわたる分野で相互に連携・協力し、町民の健康増進やサービスの向上を目的とするものです。

あわせて、明治安田生命保険相互会社の従業員の皆さまから寄せられた「わたしの地元応援募金」をご寄附いただきました。

今後は、本協定を通じて連携・協力し、町民サービスの向上と地域の活性化を図ってまいります。



宝くじ助成金

（コミュニティ助成事業）の活用

大学2丁目町会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施されているコミュニティ助成事業（宝くじの助成金を活用し、ガーデンテーブルセットや収納倉庫、草刈機、発電機等を整備しました。これらは、子供から高齢者まで幅広い世代が参加する行事で活用され、住民同士の交流や連携を深め、コミュニティ活動の充実が図られました。

問い合わせ先

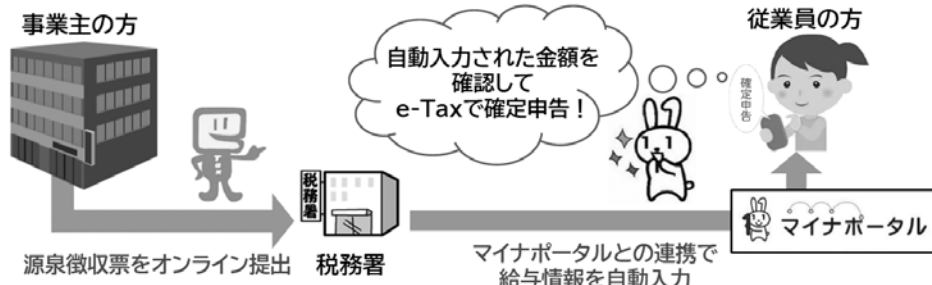
総務課 ☎（076）286・6720



金沢税務署からのお知らせ

事業主の皆さまへ 給与所得の源泉徴収票をオンライン提出すると、
従業員の方の確定申告がさらに簡単に！

事業主の皆さまが、給与所得の源泉徴収票をオンライン提出することで、従業員の方が、所得税の確定申告書を作成する際、給与所得の源泉徴収票の情報が自動で入力されます。



※従業員の方が国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」からマイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際にご利用になれます。

詳しくは、国税庁ホームページの特設ページをご覧ください。



国税庁ホームページ

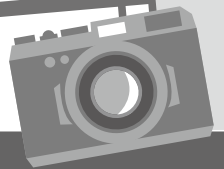
問い合わせ先 金沢税務署(代表) ☎(076)261-3221

入札契約一覧(令和7年8月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	8月20日	鶴ヶ丘テニスコート復旧工事	北川ヒューテック(株)	86,515,000	87,835,000	79,392,630	98.50
指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	8月20日	内灘町文化会館調光卓改修工事	米沢電気工事(株)	24,750,000	26,070,000	23,917,559	94.94
2	8月20日	鶴ヶ丘東公民館復旧工事	ライフインテリア(株)	44,418,000	44,418,000	40,754,904	100.00
3	8月20日	旧内灘町消防団第四分団格納庫解体工事	(有)今村興業	2,970,000	3,080,000	2,832,183	96.43
4	8月20日	向栗崎保育所照明LED化改修工事	(有)東電気商会	6,798,000	7,150,000	6,574,711	95.08
5	8月20日	大清水地内塩化ビニル管更新工事(1工区)	(有)アカシア管工	19,118,000	19,536,000	17,480,404	97.86
6	8月20日	大根布地内塩化ビニル管更新工事(12工区)	(株)オキシー	16,005,000	16,511,000	14,761,902	96.94
7	8月20日	大清水地内塩化ビニル管更新工事(2工区)	(有)中川設備工業	8,085,000	8,316,000	7,417,960	97.22
8	8月20日	大根布地内塩化ビニル管更新工事(13工区)	(有)横谷設備工業	7,810,000	8,052,000	7,178,263	96.99
9	8月20日	役場庁舎誘導灯改修工事	(株)北川電機	6,710,000	7,062,000	6,492,492	95.02
10	8月28日	①6災4979号 湖西7号線 室橋災害復旧工事 ②湖西7号線 室橋補修工事	オカノ(株)	28,600,000	28,657,200	25,522,665	99.80
指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	8月20日	役場庁舎屋上防水改修工事(議会棟)実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	2,860,000	2,999,700	2,296,980	95.34
2	8月28日	西荒屋公民館解体工事及び新築工事実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	15,290,000	15,950,000	12,916,916	95.86
3	8月28日	室公民館新築工事実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	13,420,000	14,168,000	11,473,784	94.72
指名競争入札:物品購入・委託業務等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額			
1	8月 8日	①管路台帳システム更新業務(ソフト) ②上下水道管路台帳システム修正業務	(株)東洋設計	13,860,000			
2	8月 8日	管路台帳システム用パソコン購入	北国インテックサービス(株)	1,886,500			
3	8月 8日	出先機関用情報系プリンタ借上料/単位:1か月あたり	リコージャパン(株)デジタルサービス 営業本部石川支社石川営業部	7,700			
4	8月29日	向栗崎都市緑地松剪定業務	(有)茶谷造園	2,145,000			

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
 - 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
 - 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
- 対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定価格100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

視覚障がい者向け福祉相談会を 開催しました

8月7日(木)町民ホールにて、視覚障がい者のための福祉相談会を開催しました。参加者は興味のある福祉用具を手にとったり、最新の機器を実際に体験しました。

また、個別に生活相談も実施し、思い通りに今後の生活のための有意義な時間を過ごしました。



福祉用具の説明を聞く参加者

『楽しいよ！内灘のボランティア』に ボランティア倶楽部「ZERO」が 参加しました

9月7日(日)、内灘中学校の生徒で構成されるボランティア倶楽部「ZERO」のメンバーが、町民ホールで開催された『楽しいよ！内灘のボランティア』の運営補助を行いました。

メンバーは、ゲームコーナーを担当し、お年寄りから小さなお子さんまで、さまざまな年代の方々と交流しました。

イベント参加者と交流するメンバー



グッドマナーキャンペーン 開催報告

9月1日(月)～9月5日(金)の間、町内各小中学校と内灘駅において挨拶運動を行いました。多くの方にご参加いただき、子ども達は朝から元気なあいさつを返してくれました。

お忙しい中、キャンペーンにご協力いただいた皆様、ありがとうございます。



元気なあいさつ
気持ちいいね



内灘町敬老のつどい

9月15日(月・祝)、敬老のつどいが内灘町文化会館において開催されました。会場には250人が来場し、「敬老の日」の式典が行われました。

また、御供田幸子一座によるアトラクションも行われ、参加者の皆さんは大いに楽しんでいました。

式典の様子



御供田幸子一座
による
アトラクション

暮らしの暮情報

電子申請はこちら



Information on living

お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617

総務部

総務課(危機管理室・デジタル推進室) ☎ (076) 286-6720
財政課 ☎ (076) 286-6723
税務課(総合収納室) ☎ (076) 286-6706

町民福祉部

住民課(環境管理室) ☎ (076) 286-6701
子育て支援課 ☎ (076) 286-6726
保険年金課 ☎ (076) 286-6702
福祉課 ☎ (076) 286-6703

復旧復興推進部

復興まちづくり推進課 ☎ (076) 286-6753
地域再建整備課 ☎ (076) 286-6713

都市整備部

企画振興課 ☎ (076) 286-6727
都市建設課 営繕 ☎ (076) 286-6710
上水 ☎ (076) 286-1115
下水 ☎ (076) 286-6718

教育部

学校教育課 ☎ (076) 286-6717
教育センター ☎ (076) 286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎ (076) 286-6716

会計課

監査委員事務局 ☎ (076) 286-6730
選挙管理委員会 ☎ (076) 286-6720
議会事務局 ☎ (076) 286-6715

保健センター ☎ (076) 286-6101
地域包括支援センター ☎ (076) 286-6750
消防本部 ☎ (076) 286-0119
図書館 ☎ (076) 286-1930
文化会館 ☎ (076) 286-1123
子育て支援センター ☎ (076) 238-3233
こども家庭センター ☎ (076) 286-5622
働く女性の家 ☎ (076) 237-6440
シルバー人材センター ☎ (076) 286-2992
学校給食共同調理場 ☎ (076) 286-0212
屋内温水プール ☎ (076) 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎ (076) 286-3766
社会福祉協議会 ☎ (076) 286-6953
夕陽ヶ丘苑 ☎ (076) 286-9911
展望温泉ほのぼの湯 ☎ (076) 286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(月給 保育士・調理員)

職種(勤務場所)および採用人員

①保育士(町立保育所) 1名
②調理員(町立保育所) 1名

応募資格

①保育士 保育士免許を有する方
②調理員 調理師または栄養士資格を有する方
①②共通 普通自動車運転免許を有する方

勤務条件

報酬

①保育士 月給 191,075円
②調理員 月給 182,231円

勤務日・勤務時間

①保育士 月々土曜日(日曜を含めて週休2日)
午前8時～午後4時30分のうち7時間(ローテーションによる)

②調理員

月々土曜日(日曜を含めて週休2日)
午前8時～午後4時のうち7時間

任用期間

任用の日々令和8年3月31日まで
※一定の要件を満たす場合、再度任用されること
があります。

福利厚生

社会保険、雇用保険、通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇、期末手当・勤勉手当(年2回:6月・12月あり)

応募期限

随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、必要資格等の写しを総務課に持参してください。(郵送不可)

※申込書は総務課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接

その他

※面接日時は後日連絡します。
募集内容は令和7年9月末現在のもの

です。

報酬その他の勤務条件については、内灘町条例の改正等により変動することがあります。

応募状況により、予告なく応募を締め切ることがあります。

応募・問い合わせ先

総務課 ☎ (076) 286・6720



詳しくはこちら
(町ホームページ)

募集 内灘町会計年度任用職員(時給 保育士)

職種および採用人員

保育士 1名

応募資格

●保育士免許を有する方
●普通自動車運転免許を有する方

勤務条件

報酬

時給 1,281円

勤務日・勤務時間

原則、月々土曜日のうち週5日勤務
午前8時30分～午後4時のうち3時間45分

任用期間

任用の日々令和8年3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

応募期限

随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出してください。(郵送不可)

※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

子育て支援課 ☎ (076) 286・6726

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 部活動指導員

職種及び採用人員

部活動指導員(内灘中学校吹奏楽部) 1名

業務内容 部活動の指導、大会等の引率

応募資格

●20歳以上

●任用期間中、健康に働ける方

●次の①～③のいずれかに該当する方

①公立学校の元教員のうち、吹奏楽の実技経験または部活動指導経験がある方

②部活動指導員としての経験がある方

③①②に該当しないが、吹奏楽の指導経験がある方

勤務条件

報酬 時給1,600円

勤務日・勤務時間

●月曜、火曜、木曜、金曜のうち2日

午後4時～6時

●土曜 午前9時～正午

※大会等の引率時のみ日祝も勤務有その際の勤務時間は6時間以内

※勤務日・勤務時間は応相談

任用期間

任用の日から令和8年2月28日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、資格の写しを学校教育課に提出してください。(郵送不可)

※申込書は学校教育課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先 学校教育課

☎(076)286・6717

募集 タ陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

①介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート) 各1名

②介護補助員(パート食事介助) 1名

③用務員(パート・風呂掃除) 2名

応募資格

①介護福祉士の資格を有する方

②③資格不要

賃金

①正職員 当法人規程による

(年齢経験等勘案)※諸手当有り

賞与 年2回4.6か月

嘱託職員 月額181,000円

賞与 年2回2か月

パート 時給1,140円

②時給 1,080円

③時給 1,090円

勤務日・勤務時間等

①正職員 交替制1日8時間勤務

(夜勤を除く)

嘱託職員 1日7時間勤務

パート 午前8時30分～午後4時30分

の間で応相談

②週5日(応相談)午後6時～7時

③月・火・木金 午後4時30分～6時

応募・問い合わせ先 タ陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

募集 内灘町サイクリングターミナルパート職員募集

職種および採用人員

①食堂調理員(後に職員への登用あり) 1名

②食堂調理補助員(軽調理・配膳) 2名

③館内客室清掃員 1名

応募資格

①②③年齢不問 任用期間中、健康に働ける方

①調理師免許をお持ちの方

勤務条件

①賃金 ①②③時給 1,100～1,375円

2勤務日数

①月20時間 ②③週1～3日

(土日祝日を含む月間シフト制)

3勤務時間

①②午前8時～午後10時内で4～6時間

③午前8時30分～午後3時内で3～4時間

※ご希望の曜日、時間帯、回数の相談に応じます。

応募期限 随時(必要採用人数を満たすまで)

応募方法

サイクリングターミナルで交付する申込書を提出してください。

選考方法

書類選考後、面接試験を経て可否の決定を通知します。

応募・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

お知らせ マイナンバーカード
臨時窓口



平日に来庁できない方へ、マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 11月9日(日)、12月7日(日)

午前9時～正午

場所 内灘町役場1階住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先 住民課

☎(076)286・6701

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 10月23日(木)

13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286-6953

心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など

※「くらしの合同相談会」と合同開催
予約優先(詳しくは7p)

日時 10月17日(金)

13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 町民ホール
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 10月21日(火)

13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 10月22日(水)

10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286-6703

FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話

今月の手話

「陸上」

今月のポイント！

競技場のトラックを選手が走るように手を動かしてください

手話協力 手話サークルWILL

毎週火曜日(第5週目はお休みです)

19:30~21:00

内灘町文化会館にて活動中



両手の指はすべて伸ばし、右脇辺りから前方に向けてカーブを描くように手を動かします



消費生活相談窓口から

代引き配達を利用したインターネット通販のトラブルにご注意！

インターネット通販で、「届いた商品が

広告と異なり、偽物粗悪品だった」「返金

を求めたいが販売サイトと連絡が取れ

ない」といった相談が多く寄せられてい

ます。また、代引き配達の場合、代金を支

払って荷物を受け取り、開封して初めて

商品を確認することになるため、代金を

支払う前に商品が「本物」か「偽物」かを確

認することができません。

偽物が届く通販サイトの特徴

●販売価格が大幅に値引きされている。

●販売業者の名称、住所、電話番号など

の情報が通販サイトに表示されてい

ない。表示されていても虚偽だった

り、無関係の情報である。

●支払い方法が代引き配達しか選択で

きない。クレジットカード決済で注

文したにもかかわらず代引き配達に

一方的に変更される。

消費者へのアドバイス

偽物が届く通販サイトの特徴を知り、

怪しいと感じたら取引しないようにしま

しょう。

問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

募集 訪問介護事業所 登録ホームヘルパー

募集人員 2名程度

応募資格 ①④すべてに該当

①健康な方

②介護職員初任者研修修了者、または

ホームヘルパー二級以上の有資格者

③普通自動車運転免許を有する方

④内灘町在住、またはその周辺に居住し通勤可能な方

賃金 時給1,400円(処遇改善手当含む)

※別途、交通費支給。介護福祉士資格手当あり。

その他

●年次有給休暇あり

●勤務地 訪問先は、内灘町内のみ

●午前8時から午後6時の間、週1日以上1日1~2時間の勤務可

●未経験の方や勤務にブランクがある方も歓迎

応募方法

当協議会指定の申込書・履歴書、資格証明書

採用時期 面接のうえ随時

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

募集 元気な8020募集します

ハチマルニイマル

80歳以上で20本以上自分の歯がある元気な方を表彰します。「我こそは!」と思う方は、ぜひともお申し込みください。特に健康的な10名の方に表彰状・記念品を贈呈します。たくさんの方々のご応募をお待ちしています。お気軽にどうぞ!

対象(左記のすべてに該当する方)

- 町内在住の方
 - 昭和20年4月1日以前に生まれた方
 - 自分の歯が20本以上ある方(治療済みの歯があってもかまいません)
 - これまでに表彰されたことのない方
- 募集期間 11月1日(土)~29日(土)
- 申込方法

下記の検診実施歯科医院で診療時間内に8020検診(無料)と伝えて、検診をお受けください。

検診実施歯科医院・問い合わせ先

- 中本歯科医院(テカシア1・28)
☎(076)238・5888
- 小島歯科医院(テカシア2・5)
☎(076)238・1388
- 栗倉歯科医院(緑台1・245・3)
☎(076)238・5055
- 北歯科医院(鶴ヶ丘4・1・311)
☎(076)286・4088

● 白石歯科医院(同業崎5・31)
☎(076)238・4188

● ふなもと歯科医院(大根布1・239)
☎(076)250・5878

● なかみち歯科クリニック(旭ヶ丘111)
☎(076)238・8148

● よしだ歯科医院(大清水329)
☎(076)286・0858

お知らせ 石川県最低賃金の改正

時間額1,054円

(改正発効日 令和7年10月8日)

石川県最低賃金は、全産業、全労働者に適用されます。使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。

詳細は、石川労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

なお、産業によっては、これより金額の高い特定(産業別)最低賃金が適用されますので、ご注意ください。



石川労働局HP

問い合わせ先 石川労働局

☎(076)265・4425

お知らせ 内灘町屋内温水プール DUNE(でゅん)からのお知らせ

いつも内灘町屋内温水プールをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。日頃、ご利用頂いている感謝をお伝えしたく「秋の無料開放日」を企画致しました。お子様から大人の方まで楽しんでいただける日したいと思います。

みなさまお誘い合わせの上、ご来館ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

日時 11月9日(日)

午前10時~午後6時(終日無料開放)

催し

- エイムスクールフラダンス発表
- プラッツキッズスクール(バレエ、ヒップホップ)発表
- 子供ガラガラ抽選会
- 成人セミナー無料体験(ヒラティス)
- お菓子作り、ヨーヨー釣り
- チャリティーバザー
- キッチンカー(3台) 他

利用制限のお知らせ

源泉井戸改修工事により、11月20日(木)~12月23日(火)までプールの利用ができません。

問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE(でゅん)
☎(076)286・1800

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

10月の変わり湯 カミミールの湯 コラーゲンが入った、肌に優しいお風呂です。ふんわりとカミミールが心地よく香ります。

11月の変わり湯 芳醇ワインの湯

秋のシーズンになると、ゆっくりと浸かりたくなるコラーゲンを配合した贅沢なお風呂です。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

町民無料デーのお知らせ

毎月第1、第3土曜日は「町民無料デー」です。ご家族連れなどで、ぜひご利用ください。なお、ご利用の際は本人確認ができる身分証明書を提示してください。

直近の実施日

10月4日(土)、18日(土)
11月1日(土)、15日(土)

※毎月26日(風呂の日)(町民無料)は3月26日をもちいて終了しています。

休館日のお知らせ

11月の休館日は、11月4日(火)と、源泉井戸改修工事のため、11月20日(木)~30日(日)です。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ
スマホ個別相談会
10月の開催日程

日時 10月29日(水)

- ①午前9時～ ②午前10時～
- ③午前11時～ ④午後1時～
- ⑤午後2時～ ⑥午後3時～

※事前申込が必要です。(定員に達し次第、受付終了)

場所 内灘町役場1階 第2相談室

定員 各回1名 ※同行者1名まで

申込方法 電話

申込期間 10月20日(月)～27日(月)

●初参加の方 10月20日(月)～

●それ以外の方 10月21日(火)～

問い合わせ先 総務課デジタル推進室

☎(076)286・6720

お知らせ
今月の納税

納期限 10月31日(金)

町民税・県民税

第3期

国民健康保険税

第7期

※10月は町民税・県民税及び国民健康保険税の

年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課 ☎(076)286・6702

お知らせ
こころの健康・ひきこもり
相談(予約制・秘密厳守)

福祉課では、こころの悩みやひきこもりに関することなどについての相談を受け付けております。ご希望の日時等を事前にご連絡ください。

予約・問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

お知らせ
福祉の広場

第17回内灘町社会福祉大会

日時 10月8日(水)

式典 午前9時30分～10時15分

講演 午前10時25分～11時30分

場所 内灘町役場町民ホール

講演 「困った人から「困っている人」へ」地域で支え合うヒント」

講師 金沢医科大学精神神経科学

助教 橋本 玲子氏

※講演会はどなたでも参加できます。

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

+ 子どもサロン

不登校についてお茶しながら、話をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。気軽に遊びに来てください。

日時 10月18日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木「心のサロン」のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

●日時 10月11日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料(申込不要)

●日時 10月31日(金)午後6時～8時

場所 結力フエ(鶴ヶ丘3・1)

参加費 1000円

(ソフトドリンク代、軽食付)

「BIRTH」Fukushima

in 能登開催!

コンサートやネイル、ハンドマッサージ、フードコーナー等内灘町とかほく市を元気にするイベントです。

日時 11月1日(土)

午後4時 開場

午後4時30分 開演

場所 内灘町文化会館大ホール

主催 U・ONE MUSIC

協力 ONE TEAM・TASUKE愛

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

●今年もやります!

第二回がんばろう!うちなだ!

チャリティーバザー開催のお知らせ

11月14日(金)にシルバー人材センター内でチャリティーバザーを開催します。必要経費を除いた収益金は内灘町の復興にお役立ていただきます。

当センター会員が作る新鮮野菜をはじめ、アフセサリーや小物などハンドメイド作品、日用品・衣類の販売、喫茶コーナーも設置する予定です。

つきましては日用品・衣類などのご寄付をお願いします。なお、「新品未使用」の物に限らせていただきます。

また、食品・飲料はお受けできませんのでご了承ください。

まずはお問い合わせの上、お申込みください。

日用品等の受入れ

10月27日(月)～11月7日(金)

※企業様・団体様のご協力も併せて募集中です。

※ベルマーク運動も継続中!

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ
社会科見学・裁判所って
どんなところ？

開催日 11月8日(土)

- ①午前10時～11時30分
- ②午後1時30分～3時

場所 金沢地方・家庭裁判所

(金沢市丸の内7番1号)

対象 小学生以上の方

(小学生は保護者同伴でお願いします)

定員 先着40名

内容

裁判所についてのDVDを見てみよう、裁判官に聞いてみよう、裁判官の着ている黒い服を着てみよう

申込方法

10月27日(月)午前8時30分から10月31日(金)午後5時までに各QRコードより申込



①AM申込



②PM申込

※5名まで申込可能。裁判所からのメールをもって受付完了。

問い合わせ先

金沢地方・家庭裁判所事務局

総務課庶務係

☎(076)262・3221

お知らせ
福祉・介護の仕事セミナー&
個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポーターセンターの職員がハローワークへ出向き、セミナーと個別相談を2部構成で行います。どちらかの参加だけでも可。お気軽に参加してみませんか。

開催日 10月29日(水)・11月26日(水)

時間

①セミナー 午後2時～2時55分

②個別相談 午後3時～3時30分

会場 ハローワーク津幡会議室2階

※参加希望者は、開始5分前までにお集まりください。

内容

①セミナー

介護の仕事について知りたい方、関心のある方が対象です。

●仕事の内容や必要な資格は？職場体験してみたい

●初任者研修と実務者研修の違いを知りたい など

②個別相談

福祉・介護の仕事に関する質問や相談などが出来ます。

※おひとりずつ相談に応じますので、お待ちいただくこともあります。

参加方法

事前にハローワーク総合受付にて予約

が必要です(電話申込可)。

ハローワーク津幡

☎(076)289・2530

問い合わせ先

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)

☎(076)234・1151

お知らせ
中小企業退職金共済制度
(中退共)のご案内

●毎年10月は加入促進強化月間です！

中退共は、中小企業で働く従業員のために国がサポートする退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、全額非課税で手数料はかかりません。

パートタイムの人や家族従業員も加入できます。他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

※一部対象外あり。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



ホームページはこちら

問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

FAX 03・5955・8211

広告



特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑
ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください

※空室状況および
入居をご希望の方は、
お問い合わせください

選び方は
無限太

仕事も遊びも
自分流

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310

(☎286-2992)

詳しくは

内灘町シルバー

で

検索

高齢者活躍人材確保育成事業

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

令和7年度体力・運動能力調査

体力測定をして自分の体力年齢を知りませんか。測定者には参加賞をご用意しています。お気軽にお越しください。

日時 10月13日(月・祝)

午前10時～正午

(受付は11時30分まで)

場所 勤労者体育センター

対象 内灘町に在住の20歳～79歳の男女

参加費 無料

内容

20歳～64歳

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横

跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び

65歳～79歳

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片

足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

内灘町二十歳のつどい

日時 令和8年1月11日(日)

午前10時～

場所 内灘町文化会館 大ホール

対象 平成17年4月2日～

平成18年4月1日生まれの方

その他

10月1日時点で町内に住民票がある対象者には11月中旬に案内状を送付予定です。

※過去に内灘町にお住まいで、当町の式典に参加を希望される方は、QRコードの申込フォームからお申し込みください。

(町内在住者は申込不要)

町外在住者
申込フォーム

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

歴史民俗資料館企画展

開園100周年記念

栗ヶ崎遊園 夢のあとさき



かつて「北陸の宝塚」と称され、大ア

ミューズメントパークとして愛された

栗ヶ崎遊園が今年開園100周年を迎

えました。これを記念して常設展示室

リニューアルし、よりわかりやすく遊

園の歴史をご紹介します。

会期

10月3日(金)～11月24日(月・祝)

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

開館時間 午前10時～午後5時

(最終入館は午後4時30分)

入館料 一般200円(高校生以下無料)

◆入館無料デー

開催日

10月19日(日)・いしかわ文化の日、

11月22日(土)・23日(日)・24日(月・祝)

◆関連イベント

展覧会記念講演会

「遊園と浅電 100年のあゆみ」

日時

11月8日(土)午後2時～3時15分

場所 歴史民俗資料館1階ホール

講師 竹田 菊夫氏(町文化財保護審議会会長)

定員 20名(定員になり次第締切)

申込・問い合わせ先

内灘町歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎(076)286・1189

内灘砂丘フェスティバル事前勉強会

「栗ヶ崎遊園100年の歴史」

日時 10月11日(土)午後3時～4時30分

場所 内灘町役場3階301会議室

講師 本康 宏史氏(金沢星稜大学特任教授)

定員 30名(定員になり次第締切)

参加 無料

申込先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716



働く女性の家11月開講講座

①『作ってみよう！初めての木目込み人形作り講座』

初めて作る木目込み人形！コマ・ひょうたん・鈴の中から一つ木目込みの小物を作ります。

日時 11月20日(木)

午前9時30分～正午頃

講師 橋谷 外代美氏(工房布貴 主宰)

受講料 500円

材料費 1,500円

持ち物 裁縫用裁ちバサミ、木目込み用へら(お持ちでない方には貸出し

ます。申込時にお伝えください)

定員 10名程

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

会場 働く女性の家 講習室

締切 10月30日(木)

②『塩糰きのこの常備菜作り講座』

塩糰きのこの常備菜を作り、メイン料理に添え、スープ付きで白飯等と試食します！

日時 11月27日(木)

午前10時30分～正午

講師 石黒 祐子氏

(祐子お料理教室オーナー)

受講料 500円

材料費 2,500円(持ち帰り用容器代込み)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

ル、ふきん、白飯等

定員

9名(定員を超える場合は抽選)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

会場 働く女性の家 調理室

締切 11月17日(月)

申込・問い合わせ先

働く女性の家(平日午前9時～午後5時)

☎・FAX 076(237)6440

✉ jyosei@town.uchinada.lg.jp

メール・FAXの際は、件名に講座名

本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

内灘町女性協議会主催事業

『非常時のおかず作り』

災害や停電が起きた時にできることは限られています。非常時はもちろんのこと、非常時ではない時にも使えるおかずを作りと役立つ知識を一緒に学びませんか。(参加費無料)

日時 11月8日(土)午前10時～

講師 高野 明美氏

(小松市防災エキスパート)

内容 講演と調理実習

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用飲料

定員 20名(先着順)

対象 内灘町在住・在勤の一般男女

会場 働く女性の家2階 調理室

締切 10月24日(金)※定員に達し次第締切

申込・問い合わせ先

内灘町女性協議会事務局(文化スポーツ課内)

☎ 076(286)6716

✉ bunspo@town.uchinada.lg.jp

メールの際は、件名に事業名、本文に氏名・連絡先を記入し送信ください。

どんづり祭活動再開演奏会

内灘和太鼓協会と能登半島地震被災団体による和太鼓演奏会を開催します。震災、豪雨から活動再開したチームによる、和太鼓への熱い思いと響きを体感してください。和太鼓のワークシヨップも行います。是非ご来場ください。

日時 10月26日(日)

午後1時30分 開場

午後2時 開演

場所 文化会館 大ホール

出演

青龍、REN「運」、胡舞、和太鼓摩凜、

彌榮太鼓保存会、輪島・和太鼓虎之介、

石崎豊年太鼓響友会

入場料 無料

主催 内灘和太鼓協会

共催 内灘町教育委員会

後援

内灘町、内灘町文化協会、

(公社)石川県太鼓連盟、北國新聞社

助成 (公財)いしかわ県民文化振興基金

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ 076(286)6716

英会話教室 (受講料無料)

英会話教室を開催します。一緒に楽しく英語を学びましょう。

●オープンコース

日時 10月8日(水)午後7時～8時

10月29日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのことわざやスラングを学びながら楽しく会話をします。

Let's have fun with English!

●上級コース

日時 10月4日(土)午後1時～2時

10月25日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場3階301会議室(4日)

内灘町役場4階405会議室(25日)

内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学んで会話をします。

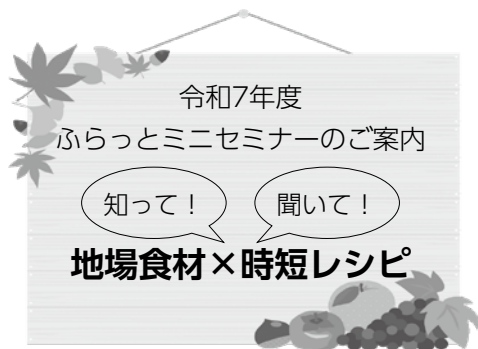
Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ 076(286)6716

✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp



令和7年度

ふらっとミニセミナーのご案内

知って!

聞いて!

地場食材×時短レシピ

共働き家庭や料理が苦手な方でも、時短で簡単に実践できるレシピをご紹介します!

地場食材を通じて、食や地域に親しみを持つことができるような楽しい情報や豆知識をお伝えします。

※本講座は座学のみです。

参加対象 内灘町在住または在勤の方

日時 10月23日(木)午前10時~11時30分

(受付は9時45分~)

会場 役場3階301会議室 **講師** 小川 美樹子 氏

~講師のご紹介~

石川県を拠点に活動し、生産者との繋がりも深く、加賀野菜を使用したレシピをはじめ、数多くのレシピ開発を手掛ける。料理研究家としても家庭料理や伝統料理の継承を推進し食育にも力を入れている。

●NHK「マイあさ!」レギュラー出演中

●OGAWA's Cosy Kitchen 主宰

●石川県『じわもん食の案内人』講師

●野菜ソムリエアワード 認定料理教室部門

2015年2016年 2年連続金賞受賞 等



お問い合わせ先

文化スポーツ課男女共同参画室

☎(076)286-6716

✉danjyo@town.uchinada.lg.jp

Gender Equality

男女

共同

参画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



Trunk or Treat

10月になってハロウィンの季節が来ました! 皆さんはトリックオアトリートという言葉を知ったことがあると思います。ハロウィンの夜に子ども達が近所を回って「トリックオアトリート! (お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ!)」と言ってお菓子をもらう風習です。もちろん、この風習は今もアメリカで続いています。最近新しいトレンドが来ています。それは「トランクオアトリート」です。

トランクオアトリートは子供が自宅周辺を回ることではなく、家族とマイカーで近所の指定された駐車場に行き、その駐車場でそれぞれの近所の人たちの車を訪れてトリックオアトリートをする事です。車のトランクを開けて、ハロウィンのデコレーションを飾って、トランクの中にお菓子を用意することもあります。なぜアメリカでトランクオアトリートが人気となっているのでしょうか?

主に二つの理由があります。一つ目は、アメリカの郊外やベッドタウンが広くなり過ぎた

ことです。家自体が大きくなったことに加え、家と家との距離が離れてしまったために、子ども達が近所を歩き回るのは困難な距離になりました。二つ目は、安全についての問題です。郊外が拡大するとともに、アメリカの道路は広くなり、大きな車や交通量も増えたことで交通事故も多くなりました。さらに、新しい郊外やベッドタウンには、歩道や横断歩道が少なく、歩くことが大変危険になりました。これらの理由から、近所の家庭が駐車場に集まって、それぞれの自動車のトランクからトリックオアトリートするトランクオアトリートの風習が誕生しました。



A Chance
to
Experience
English &
the World!

世界と英語体験の
チャンス!

町公式

YouTube



国際交流員

ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

CIR、ALTへのメッセージや
質問などを募集しております。
お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日、
9時～17時休館日 ●第2・第4・第5日曜日、
国民の休日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

10月の
催し

みんななかよし「運動会」

10月15日(水)10:30～11:30

※R4.4～R7.3生のお子さんが参加できます。

要予約
40人ハッピーファミリー
「バランスボールで体力づくり！！」

10月19日(日)10:30～11:30 ※参加費1家族500円

※講師:井上 横子 氏(バランスボールインストラクター・産後指導士)
※0～5歳児を含む家族が対象です。要予約
10組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

10月20日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。要予約
(託児有)

子育てワイワイセミナー〈全4回コース〉

10月21日・28日(火)10:00～12:00 ※参加費2,000円

※講師:北村 牧子 氏(ママだいすき助産院)
※11月4・11日(火)まで行われます。要予約
10人
(託児有)

食育体験「親子クッキング」

10月30日(木)10:30～12:00 ※参加費1組500円

※未就学児の親子が対象です。

要予約
10組11月の
催し

子育てワイワイセミナー〈全4回コース〉

11月4日・11日(火)10:30～12:00 ※参加費2,000円

※講師:北村 牧子 氏(ママだいすき助産院)

要予約
10人
(託児有)

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

11月17日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。要予約
(託児有)オレンジリボンコンサート
「バンドで楽しむ！童謡♪」

11月25日(火)10:00～11:00

※演奏者:カスタム・ボックス
※どなたでもご自由に参加できます。ママ＆パパのリラクゼーション
「クリスマススワッグ作り！」

11月26日(水)10:30～11:30 ※参加費500円

※講師:内溝 真希子 氏(花の家COCO)
※パパの参加も歓迎です。要予約
10人
(託児有)休日
当番医診療時間
午前9時～午後4時

10月

5 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1	☎(076)283-1121
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15	☎(076)288-7770
12 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48	☎(076)237-7950
	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松A1-1	☎(076)281-8801
13 (月・祝)	うえしま整形外科・運動器クリニック(整形外科) 河北郡津幡町清水A25	☎(076)289-2236
	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋53番地	☎(076)286-8478

11月

2 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10	☎(076)288-2084	23 (日)	まきの皮ふ科 河北郡津幡町中須加る52-1	☎(076)288-2095
	おくやま内科クリニック(内・腎・糖尿病) 河北郡津幡町北中条2丁目31番地	☎(076)254-5711		紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1丁目7番地	☎(076)238-1277
3 (月・祝)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3	☎(076)288-2555	24 (月)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1丁目225番地	☎(076)255-3454
	かくだメディカルクリニック(内) かほく市高松ム69-2	☎(076)281-0012		みずほ病院(内) 河北郡津幡町字湯端422番地1	☎(076)255-3008
9 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマネス2-7	☎(076)286-3387	30 (日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町字太田は110-1	☎(076)289-0011
	あがた内科クリニック 河北郡津幡町字御門い14番地3	☎(076)254-6665		秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマネス1-8-1	☎(076)286-8843
16 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6丁目73	☎(076)289-7767			
	ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72	☎(076)281-0172			

問い合わせ先
河北都市医師会
☎(076)285-2770



お問い合わせ・予約

TEL (076) 286-6101

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

10月	実施日	対象
4か月児健診	21日火	令和7年6月生
1歳6か月児健診	14日火	令和6年3月生
3歳児健診	2日木	令和4年6月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	3日金	鶴ヶ丘こども園
	17日金	大根布保育園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	16日木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)
11月	実施日	対象
4か月児健診	18日火	令和7年7月生
1歳6か月児健診	11日火	令和6年4月生
3歳児健診	6日木	令和4年7月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	7日金	向陽台保育園・町外
	21日金	向栗崎保育所・ 北部保育所
(離乳教室) ひよっこサークル 13:30～15:00	26日水	生後7か月～8か月 (要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	20日木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

根菜類は炭水化物が多く、食べ過ぎには注意が必要です。
葉茎類は炭水化物(カロリー)が少なく食物繊維も豊富なものが多いため、肥満予防に効果的です。
短鎖脂肪酸が沢山つくられる
葉茎類はおすすめです！



内灘町の健康課題の解決に向けて～STOP！メタボ！！～

メタボに効果抜群！今注目したい短鎖脂肪酸(たんさしぼうさん)

9月号では、脂肪になりやすい糖について取り上げました。10月号では食べたい欲を抑えられないという方や、肥満を解消していきたいという方のために、
たんさしぼうさん
短鎖脂肪酸について取り上げます。

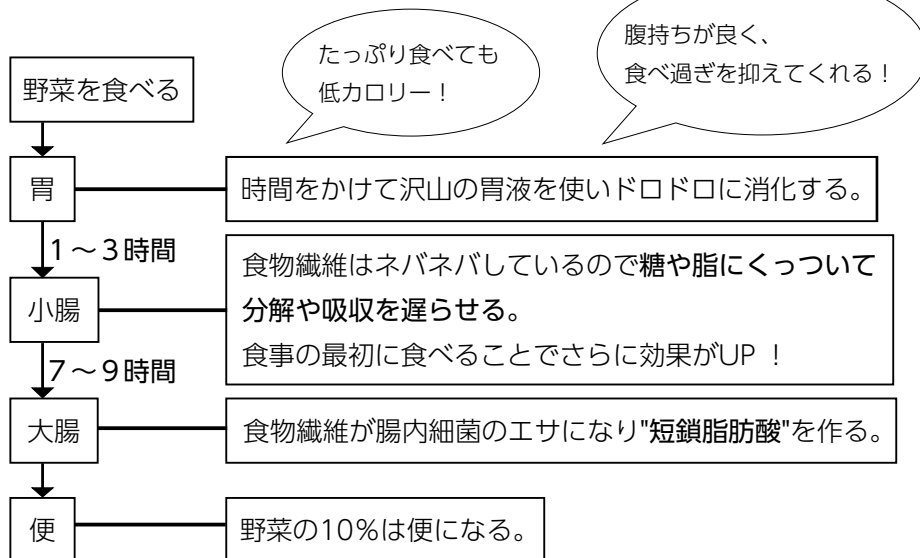
短鎖脂肪酸を生み出すのは”野菜”

野菜を食べると食物繊維をエサにして、腸内細菌が大腸で短鎖脂肪酸をつくり出します。短鎖脂肪酸にはメタボに効果抜群の3つの効果があります。

短鎖脂肪酸の3大効果

- ①食欲を抑える ②脂肪細胞の増大を防ぐ ③血糖値を下げる

脂肪細胞が増えると悪玉サイトカインが身体に悪さをするようになります(8月号参照)。野菜は悪玉サイトカインによる悪影響(炎症)を抑える働きもする、いいことづくめの食べ物ですね。

食物繊維の多い野菜はどれ？
種類によって特性が違います。

葉茎類を食べることで抗酸化物質を取り入れられ、
私たちの血管の炎症を抑えてくれます。

	(100g中の量)	代表的な野菜	炭水化物	食物繊維
①葉茎類(葉茎野菜) 紫外線から自身を守るために抗酸化物質を作り、炎症を抑えている。実や種を作るために光合成をして栄養を作る。		モロヘイヤ	2	5.9
		ブロッコリー	2	5.1
		春 菊	1	3.2
		ほうれん草	0	2.8
		小 松 菜	1	1.9
		オ ク ラ	2	5
②果菜類(果実や実) 葉で作られた栄養で、種を作って子孫を残す。種の大きさによって、蓄える糖質の量が違う。		か ぼ ち ゃ	16	3.5
		な す	3	2.2
		ト マ ト	4	1
		き ゅ う り	2	1
		じゃが芋	16	3.9
③根菜類 (土の中で成長した根や茎) 葉を出すために根を張って水や肥料を吸い上げる。葉で作った糖質を根や茎に蓄える。		さつま芋	28	2.8
		里 芋	10	2.3
		ご ぼ う	10	5.7
		に ん じ ん	7	2.8
		玉 ね ぎ	7	1.6

プラッツ秋のハイキング～上高地ハイキング&絶景散策ツアー～

日 時	10月26日(日)	参加費	会員4,000円、非会員5,000円
	午前6時出発(総合グラウンド駐車場集合)	定 員	先着40名程度
	～午後6時頃着予定	申 込	プラッツうちなだ事務局(14日～)
目的地	長野県松本市安曇上高地	そ の 他	窓口で日程表お渡し時に
対 象	小学生以上(小学生は保護者同伴)		参加費の納入をお願いします

プラッツキッズサッカー(後期)募集のご案内(全9回)

日 程	開催日(予定)	対象コース	時間
10月18日～3月7日	第1回 10月18日(土)	U-6コース 年中・年長	U-6コース 午前8:45 ～9:30
基本毎月第1・第3土曜日	第2回 11月 1日(土)		
場 所 清湖小学校グラウンド	第3回 11月15日(土)		
(雨天時:向栗崎体育館)	第4回 12月 6日(土)		
定 員 各コース15名程度	第5回 12月20日(土)		
参加費 プラッツ会員3,000円	第6回 1月17日(土)	U-9コース 小学校1～3年生	U-9コース 午前9:30 ～10:45
(非会員4,800円)	第7回 2月 7日(土)		
指 導 内灘フットボールクラブ	第8回 2月21日(土)		
指導員	第9回 3月 7日(土)		
申 込 プラッツうちなだ事務局			
※開催日、時間など変更する場合がありますのでご了承ください。			

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

- 向栗崎体育館(原則第2日曜日)
- 太極拳無料体験(原則第2火曜日)
- 10月12日、11月9日
- 10月14日、11月11日
- 午後1時～4時
- 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
- 10月5日、10月19日
- 11月2日

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX
(076) 286-1231
MAIL
sports.club@plat-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金 午前9時～午後10時
土・日・祝 午前8時～午後10時
休館日 年末年始



ホームページ
リニューアルしました



Instagram

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

10/11(土)、11/1(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

11/8(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

10/19(日)、11/22(土)

クリスマスツリー作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

11/3(月)、11/15(土)

オリジナルコップ作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

10/25(土)

吹きガラス中級コース

(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

10/25(土)、11/15(土)

※11/3と11/15のクリスマスツリー作りの体験講座は抽選にて体験。10/6(月)～10/17(金)に電話で抽選予約の受付をします。

1家族1名限り。当選の方には電話連絡します。

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合
「エコみらい河北」

☎(076)288-4545



詳細はこちら

譲ってください

- 着物●ミシン糸●ベビーカー●ラジオ
- 大人用自転車●ぶら下がり健康器
- 千鳥台幼稚園制服・体操服(女子)

譲ります

- 学習机●フットマッサージ機●姿見(鏡)
- 赤ちゃんお尻拭きウォーマー
- 介護用ポータブル簡易トイレ
- レインコート(紺色)●キャットタワー
- 押入れ収納ケース(幅39cm・高さ30cm・奥行74cm)

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、
無料で提供、営利を目的としない方に
限ります。(登録期間6か月)

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物(免許不要なもの)、
日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は
住民課までお問い合わせください。
登録者の連絡先をお伝えしますので、
当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information



知っ
得
リサイクル
不用品

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)

TEL (076) 286-6701

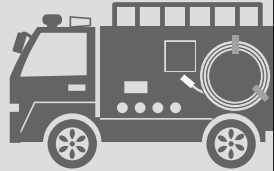
登録期間6か月を過ぎて、
取引がない品物は掲載を
終了します。

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆船1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】

Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ

Q助
さゆーずけ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldlist9_6/kyukyu_app.html

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「復興のタスキをつなぐ 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076) 286 - 0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

災害対応特殊消防ポンプ自動車を更新！

平成21年から16年間使用してきた消防ポンプ自動車を更新し、9月より運用を開始しています。

新たな車両の特徴

●1300リットルの水槽

従来の車両と比べ500リットル増加し、初期消火対応の充実強化を図っております。

●泡消火薬剤混合装置

消火薬剤の自動混合が可能となり、可燃物火災（A火）や油火災（B火）に迅速に対応できるようになりました。

●LED大型照明

600メートル先まで照らすことができ、夜間での現場活動が安全に行えるようになりました。

●イエールプサイレン

従来より人が聞きとりやすく警告効果の高いイエールプサイレンを県内で初めて導入しました。



あなたの命を守る「マイナ救急」

～もしまに備えてマイナ保険証を持ち歩きましょう～

令和7年10月1日から全国一斉にマイナ救急の実証事業が行われます。マイナ救急とは、救急現場において傷病者のマイナ保険証を活用し、病歴や受診歴、薬剤情報等を把握することにより、救急業務の円滑化を目指す取り組みです。

マイナ救急の流れ



119番通報
通報者に傷病者のマイナ保険証の準備を依頼します。

本人確認
傷病者の顔とマイナ保険証の写真を見て本人確認を行います。

同意の確認
マイナ保険証を使った医療機関情報の閲覧について傷病者本人に同意を求めます。

情報閲覧
マイナ保険証を専用のカードリーダーで読み取り、傷病者の医療情報を閲覧します。

処置への活用
閲覧した情報は、傷病者の円滑な搬送先医療機関の選定や処置などに活用します。

消防団員体験教室を実施しました！

8月23日（土）、9月6日（土）に消防本部において町文化スポーツ課が主催するわくわく土曜体験教室の一環として消防団員体験教室を開催しました。

参加したのは町内の小学生17名で、地域を守る消防団員から、防災や消防団の活動に関する知識を学びました。その他にも、災害時に使用するロープの結び方や煙の恐ろしさを体験する煙中避難、消防車からの放水など、様々な体験をおとして、消防団をより身近に感じるとともに、防火・防災意識を高めました。



新しく入った本の中から

金沢浅野川雨情 しろやま しんいち 城山 真一
 大統領に告ぐ 硫黄島からルーズベルトに
 与ふる書 かどた りゅうしょう 門田 隆将
 おいしい循環 生ごみを捨てない暮らし
 たいら ゆい こ 由以子
 君たちはなぜ、そんなことしてるのか？
 東大准教授のひそやかな動物行動学講義
まつばら はじめ 松原 始
 生命と時間のあいだ ふくおか しんいち 福岡 伸一
 もしも君の町がガザだったら たかはし まさき 高橋 真樹
 むしあつまれ!じゅえきくん たろう じゅえき太郎

今月の 特設展示

『小泉八雲と日本の不思議な話』

現ギリシアのレフガタ島で生まれたラフカディオ・ハーンは、日本に移住し日本の文化や古典、口承文学を欧米に紹介した人物として知られます。彼と彼の愛したちょっと不思議な日本文化に関連する書籍を集めました。

『絵本のおいしいレシピ』

食欲の秋にぴったり！ 今月はお料理をする絵本や、レシピが載っている絵本を集めました。読んだあとは、思わずお腹が空いちゃうかも？ 是非、お家の人と一緒に再現レシピにもチャレンジしてみてください！

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』 ※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
English Time	10月11日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	10月25日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	11月6日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

はまなす大学

10月のはまなす大学(第5回)

日時 10月10日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「 ウイルス世界を見てみよう
 ～感染と人との関わり～」

講師 金沢医科大学 名誉教授
たけがみ つとむ 竹上 勉 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

今月の オススメ本

『お米がもっと好きになる。
 炊き方、食べ方、選び方』

「令和の米騒動」と呼ばれ、価格高騰により今改めて注目が集まっているお米。新聞社を退職し就農、その後、米農家の男性と結婚した筆者が、様々な角度からお米の魅力を伝える、新米の季節にぴったりの一冊です。
かしわぎ ちほ 柏木 智帆／著 技術評論社



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
 大清台140番地

図書館に対するご意見
 ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
 モバイルページ

携帯からも
 蔵書検索可
 能です



ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	10/14(火) 11/18(火)	毎週 火・金	10/8(水) 11/12(水)	10/27(月) 11/24(月)	10/13(月) 11/10(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30					
千鳥台	19:00~19:30					
緑台	19:00~19:30					
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:00	10/14(火) 11/18(火)	毎週 月・木	10/10(金) 11/14(金)	10/28(火) 11/25(火)	10/14(火) 11/11(火)
向陽台	19:00~19:30					
アカシア	13:00~18:00					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30	10/15(水) 11/19(水)				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	10/15(水) 11/19(水)	毎週 月・木	11/7(金) 12/5(金)	10/22(水) 11/26(水)	10/7(火) 11/4(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					
大清水	19:00~19:30	10/14(火) 11/18(火)				
ハマナス	8:00~8:30	10/12(日) 11/16(日)				
大学1丁目	—					
大学2丁目	19:00~19:30	10/14(火) 11/18(火)				
大根布	18:00~19:00	10/14(火) 11/18(火)				
宮坂	19:00~19:30					
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。
 ※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。 粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557 (平日 午前9時~午後5時)

Garbage Collection



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の 無料回収 (予約不要)

時間 午前9時~正午 (雨天決行)
場所 河北郡市
リサイクルプラザ

10/5(日)、10/19(日)
11/2(日)、11/16(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎ (076) 288-4545

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してください(常設リサイクルステーションでは収集を行っていません)。

また火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 10/15(水)・11/19(水)

時間 午前7時半~午前9時
(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向粟崎保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園(びんの回収なし)、大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等



この度は、私たちの活動を温かくご支援いただき、誠にありがとうございます。今後も感謝の気持ちを忘れずに、部活動の活性化と技術向上に努めてまいります。

今年度、自転車競技部は自転車フレーム、軽音楽部はドラム椅子とワイヤレスマイク、サッカー部はアルミニウムサッカーボール、バドミントン部はシャトルバッグとシャトル収集機を購入させていただきました。これらのおかげで、各部署員一同の練習へのモチベーションが、より一層高まっています。

内灘町長をはじめ、地域の皆さまで構成される「内灘高校後援会」さまには、平成29年の後援会設立以来、本校の発展と地域に根ざした学校づくりを支援する目的で、毎年、部活動への多大なご寄付をいただいております。

内灘町からの補助金の活用

内灘高校から

10月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
10/6 月	
7 火	
8 水	
9 木	特定健診・がん検診(保健センター)★
10 金	
11 土	
12 日	
13 月	
14 火	1歳6か月児健診(12:45、保健センター)
15 水	
16 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
17 金	心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:00、役場1階 町民ホール)
18 土	5歳児健診(12:45、保健センター)
19 日	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
20 月	
21 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
22 水	4か月児健診(13:00、保健センター)
23 木	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
24 金	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	
31 金	特定健診・がん検診(保健センター)★
11/1 土	
2 日	
3 月	
4 火	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

うまれたよ

森本 陽	建一・美咲	旭ヶ丘
高見 由莉	将吾・朱音	向陽台1
木下 晴稀	芳彦・香織	鶴ヶ丘3
荒勢 にと	耕平・佑菜	向栗崎3
古林 初彩	宏之・佑佳莉	向栗崎1
中野 翠里	春樹・紫央里	ハマナス1
竹中 陽奏	大輔・智夏	白帆台2
越前 澤乃	雅文・唯	白帆台2

結婚しました

香林 昌樹	大根布1
宮村 香帆	

おくやみ

間島 宏之	向栗崎5	73歳
横谷 好美	宮坂	76歳
竹村 文子	千島台2	73歳
瀬江 陽子	鶴ヶ丘4	75歳
中川 博	大根布5	94歳
北川 篤枝	鶴ヶ丘4	86歳
橋本 他家朗	鶴ヶ丘5	85歳
山下 是美	千島台3	69歳
宮林 健治	緑台2	75歳
猪村 忍	向栗崎5	49歳
北川 由利子	向栗崎2	71歳
中川 江美子	大根布	97歳
林 新景	白帆台2	67歳



お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076) 286-6701
令和7年8月31日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。



匿名の方より、児童福祉充実のためのご寄附をいただきました。
子どもたちのための絵本・知育玩具購入に活用させていただきます。
ありがとうございます。



リサイクル工作コンクール結果

リサイクル工作コンクールの募集に651点の応募があり、内灘町からは次の方が入選しました。(敬称略)

高学年の部

優秀賞 原田 朋香(白帆台小6年)

優秀賞 中濱 帆花(白帆台小6年)

中学年の部

優秀賞 長瀬 悠慎(白帆台小4年)

低学年の部

最優秀賞

米林 三輝也(向栗崎小2年)

環境標語選考結果

環境標語の募集に、153点の応募があり、次の標語が最優秀賞に決定しました。

最優秀賞

「いただきます！ のこさず食べたら ごみも減る」

エコみらい河北および市町庁舎では10月31日(金)までの間、標語の懸垂幕を掲げ、ごみ減量・リサイクルの推進を促します。

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

「エコみらい河北」

☎(076)288・4545

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



きたがわ つきみ
北川 月海ちゃん
(緑台)

月ちゃんの笑顔は最高♪これから
も元気に大きくなあれ♪大好き♪



たかた さく
高田 朔くん
(大学)

いつも笑顔が素敵だね。
これからもすくすく大きくなってね。



でじま ふうか
出島 楓花ちゃん
(向陽台)

ニコニコ笑顔が可愛い楓花
これからも元気にいっぱい遊ぼうね！



ふたつや あかり
二ツ谷 有架莉ちゃん
(白帆台)

ふたつや家の姫
毛布大好きっ子



ささき あお
佐々木 蒼桜ちゃん
(緑台)

一才おめでとう！
我が家のアイドル様だいすき！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。

お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

11月生まれのお子さまの締切日 10月20日(月) (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ (076) 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和7年8月末日	前月比
人 口	25,418人	-21
男 性	12,309人	-7
女 性	13,109人	-14
世帯数	11,390世帯	15

※外国人住民数も含まれています。

《8月中の人口動態》

出生／	10人
死亡／	20人
転入／	53人
転出／	64人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,097	1,414	鶴ヶ丘1,2,3	2,605	1,221	宮坂	543	246
アカシア	869	396	鶴ヶ丘4	1,441	679	西荒屋	616	279
旭ヶ丘	742	366	鶴ヶ丘5	935	468	室	266	126
緑台	1,660	746	大根布	2,993	1,340	湖西	155	68
千鳥台	2,755	1,167	大溝台	759	426	ハマナス	796	366
向陽台	1,425	647	大学	751	454	白帆台	3,010	981

内灘町公式
ホームページ
・SNS

ホームページ



Facebook



YouTube



LINE



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: (076) 286-6720

