

令和7年度

ふらっとミニセミナー

参加費
無料

知って！ 聞いて！

地場食材 × 時短レシピ

共働き家庭や料理が苦手な方でも、時短で簡単に実践できるレシピをご紹介します！

地場食材を通じて、食や地域に親しみを持つことができるような楽しい情報や食の豆知識をお伝えします。

※本講座は座学のみです。

【参加対象】内灘町在住または在勤の方

※セミナーの事前申込不要。当日会場へお越しください。

<託児できます！>



託児が必要な方はQRコードにてお申し込みください！

※事前申込制

申込〆切：令和7年10月22日（水）正午



※写真はイメージです。

令和7年10月23日(木)

10:00~11:30

会場:内灘町役場 3階 301会議室

講師:小川 美樹子 氏

～講師のご紹介～

石川県を拠点に活動し、生産者との繋がりも深く、加賀野菜を使用したレシピを手掛ける。料理研究家としても家庭料理や伝統料理の継承を推進し食育にも力を入れている。

- ・NHK『マイあさ！』レギュラー出演中
- ・「OGAWA's Cosy Kitchen」や、「日本野菜ソムリエ協会 野菜ソムリエ養成講座 地域校金沢・地域校富山」を主宰
- ・野菜ソムリエエココミュニティ石川 代表
- ・石川県「じわもん食の案内人」講師
- ・2015年2016年 野菜ソムリエアワード 認定料理教室部門 大会初の2年連続金賞受賞 等



お問合せ

内灘町教育委員会文化スポーツ課 男女共同参画室

076-286-6716 danjyo@town.uchinada.lg.jp