

朝晩の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい時期がやってきました。とはいえ、日中しっかり動くと汗ばむことも少なくありません。汗が冷えて風邪をひくことも考えられる為、調整しやすい衣服の準備をよろしくお願いします。また、学童ではうがい・手洗いをしっかりしていますが、ご家庭でも心がけましょう。



- ☆ 気温の変化に応じて衣服を調整して下さい。羽織るものがあると便利です。
- ☆ 傘やタオル、靴下など、持ち物には必ず記名をお願いします。
- ☆ 学童保育クラブや習い事をお休みする場合は必ず連絡をして下さい。 「テトル」で当日の12時30分までに欠席連絡を受け付けています。
- ☆ 連絡なく欠席された場合は保護者の方に連絡をさせて頂きますのでご了承下さい。 (帰宅予定表でお休みにしてある場合の連絡は必要ありません)
- ☆ お迎えの人に変更がある場合も連絡お願いします。
- ☆ 学童の利用に際しましては保育の趣旨をご理解の上のご利用をお願いします。



11 月になりました。日が暮れるのがずいぶん早くなり、朝晩は冷え込むようになってきました。晩秋の気配が深まる頃です。さて、放課後の子ども達は元気いっぱい。学校でお勉強をして、クラブではゆっくり、穏やかにそれぞれのペースで過ごしています。

秋から冬へと変わりゆくこの時期。寒さに負けず、感染予防をして、健やかに過ごしていきたいですね。今月もご家庭で、手洗い・うがいのお声かけをよろしくお願いいたします。

11_A

3日(月) 文化の日(休館日)

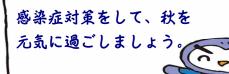
23日(日) 勤労感謝の日(休館日)

24日(月) 振替休日(休館日)

27日(木) 保育料引落し日







いつも玄関先対応にご協力を賜り、

誠にありがとうございます。準備に時間がかかる場合がございますが、お待ちください。 よろしくお願いいたします。

スパイスで体温を上げよう

にんにくやねぎ、しょうがなどスパイスとしてよく使われる食材には、体温を上げる効果があります。自然が持つ力を生かして、どんどんお料理にとり入れたいですね。苦手なお子さんも多いとは思いますが、少しずつ隠し味として調理してみてはいかがでしょうか。意外なところで、きのこも同様の効果があるそう。おなべにして、たくさんいただきましょう。

体温を上げて、免疫力アップ!







秋から冬へとバトンタッチをする季節です。暦の上では立冬、今年もあっという間に 冬を迎えようとしています。朝晩は肌寒いですが、子ども達は寒さを感じさせない元気 な笑顔を見せてくれます。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、健康管理には十分 に気をつけながら冬を迎えたいと思います。

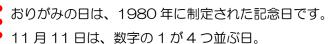


24日(月) 振替休日(休館)

27日(木) 保育料引落し日



おりがみの日



数字の"1″を正方形の一辺と見立て、正方形のおりが みの4辺を表す、という解釈からこの日が「おりがみ の日」に制定されました。

学童でも男女関係なくおりがみ遊びは人気です。

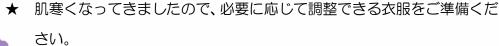
最近では本だけではなく、動画でも折り方を見る事が できるので、お家で一緒に楽しむこともできますね。











0

፠



★ 間違えて帰宅しないように、ご家庭で今一度、お子さんに出欠の確認を お願いします。

★ 学童保育クラブをお休みする場合や、習い事を休む場合、帰宅時間に変更がある場合は、必ず保護者の方よりご連絡をお願いします。

(お子さんからの伝言は申し訳ありませんが受理できません。)

「テトル」での当日の欠席の連絡は12時30分まで受け付けています。

また連絡なしに欠席された場合は、こちらから保護者の方に連絡させて



















賑やかだった秋の虫たちの鳴き声も少なくなりました。虫さんたちとも冬越しでしばらくお別れですね。日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となりました。子どもたちは、「そんなことはお構いなし!」と言っているかのように、元気いっぱい!寒さを吹き飛ばす準備はもうできているようです。

汗で身体が冷えないよう、健康管理には気を付けながら見守っていきたいと思います。



よくかんで食べましょう

11月8日は、「いい歯(118)の日」です。 いつきでも美味しく、そして、楽しく食事を するためには、健康な歯を保つことが大切で す。よく噛んで食べることは顎の発育を促し 虫歯の予防にも繋がります。

最近は口を開けたまま食事をする子どもが増えてきました。幼少期に悪い食べ方をすると口周りの筋肉がなかなか鍛えられません。 一度ご家庭でも咀嚼習慣を見直ししっかり噛んで大夫で健康な歯を維持しましょうね。



- ★ 入会申請書に記入された勤務先・緊急連絡先・携帯番号などに変更がある場合は、必ずお知らせください。
- ★ 防寒着や靴下、タオルなどすべての持ち物には必ず記名をお願いします。
- ★ 学童保育クラブをお休みされる場合や帰宅時間予定表の変更がある場合は、連絡をお願いします。また、学校を早退・欠席された場合も忘れずに連絡をお願いします。 「テトル」での当日の連絡は、12時30分(土曜日は8時50分)までにお願いします。 連絡なしにお休みされた場合は、保護者の方にご連絡させていただきます。
- ★ 学童の利用に際しましては、保育の趣旨をご理解の上でのご利用をお願いします。

TEL • FAX (076) 286-1032





朝夕の冷え込みが一段と強まり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。気温差が大きく、体調を崩しやすくなったり、またインフルエンザなどの感染症などが流行る時期でもあります。手洗い・うがいの徹底や室内の換気など、しっかりと感染症対策を行い、健康管理には十分気をつけながら過ごしていきたいと思います。

《11月の予定》

3日(月) 文化の日(休館)

18日(火) おはなし会

23日(日) 勤労感謝の日(休館)

24日(月) 振替休日(休館)

27日(木) 保育料引き落とし日

秋のこどもまんなか月間

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

11月は、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止を目指す住民運動が実施されています。

【令和7年度標語】

「知らせよう あなたが あの子の声になる」



内灘町防災マップを用いてグループワークを行いました。洪水・津波ハザードマップを初めて見る児童がほとんどでした。色分けされていることを読み取って高低差のある内灘町の地形の特徴に気付いたり、避難所などの番号と位置を確認したりする様子が見られました。

白帆台小学校はどこだ?

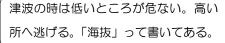
あった!赤色の「指定避難所」の30番。

何を表しているのかな?

場所によって色が違うのは、

おねがい









自分達が住んでいる白帆台は、 高いところにあるね。

•雨具や防寒着が必要な時期になってきました。名前が消えかかっていないかなどの確認と記名をお願いします。

・お休みされる場合やお迎え時間の変更がある場合は、必ず連絡をお願いします。また、学校を早退・欠席された場合も忘れずに連絡をお願いします。連絡アプリ「テトル」では当日の 12 時 30 分まで欠席連絡を受け付けています。連絡がなく、児童が登館していない場合は、安全確認のため緊急連絡先(保護者の方)にご連絡させていただきます。

白帆台学童保育クラブ TEL • FAX (076) 286-0104

2 - O - 2





様々な葉が足元に舞い落ち、秋も深まる頃となりました。吐く息がだんだんと白くなっていき、 少しずつ冬の訪れを感じますね。

これからの季節は朝晩の冷え込みも増して体調を崩しやすい時期です。衣服の調節やうがい・ 手洗いなどをしっかりして、健康管理に気をつけて過ごしていきましょう!



3日(月) 文化の日(休館)

23日(日) 勤労感謝の日(休館)

24日(月) 振替休日(休館)

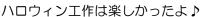
27日(木) 保育料引落し日



『トリック・オア・トリート!

お菓子をくれないといたずらしちゃうよ!」

かわいいバックを作り、 お菓子の入った手袋おばけ。



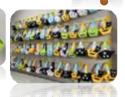












FANGU YOU X Q P SYOU

★<u>雨具や防寒着</u>が必要な時期となってきました。 付けてあった名前が取れたり消えたりしていませんか? 今一度、名前の確認をお願いします。

★一日の気温差が激しいこの時期。気温の変化に応じて、 衣服の調節ができるように羽織れるものをご用意ください。

★学童クラブを欠席する場合は、必ず連絡をお願いします。 連絡なしに欠席した場合は、保護者の方に連絡させていただきます。

「テトル」での当日連絡は、12時30分まで受け付けています。

Tel/Fax 076-286-4607 (西荒屋・鶴ケ丘学童保育クラブ)



