

○ 広報うちなだ

UCHINADA

2025
No.755
1 2



主な内容

- 年末年始の休業日 2
第28回内灘砂丘フェスティバル 5

今月の表紙:砂丘フェスティバル 2025栗ヶ崎遊園 on STAGE(写真:総務課・茶谷)

11月24日(月・祝)、文化会館で行われた「第28回内灘砂丘フェスティバル」で、当時の栗ヶ崎遊園の
煌びやかなレビューが甦り、会場は大いに盛り上がりました!!

年末年始の休業日

□・□が営業、□が休業日です。※下記にかかわらず、死亡・婚姻などの届出は当直室で受付しています。

12月27日(土)~1月4日(日)の問い合わせ先 内灘町役場 ☎(076)286-1111		12月					1月			
		27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)
	役場窓口 (証明書の交付等)									
ごみ	もえるごみの収集 ※年始は、1/5(月)より収集			収集	収集					
	役場常設リサイクルステーション									
福祉	子育て支援センター カンガルーム内灘									
体育・教育・文化施設等	展望温泉ほのぼの湯			10:00-18:00			10:00 -18:00			
	サイクリングターミナル (宿泊・レストラン) ※1/6(火)は施設点検のため休館									
	内灘町役場6階 展望ラウンジ									
	屋内温水プール・トレーニングルーム						10:00 -18:00			
	野球場・総合公園テニスコート ※1/6(火)は施設点検のため休館	8:00-17:00 ※晴天時のみ営業					8:00-17:00 ※晴天時のみ営業			
	屋内多目的広場・サッカー競技場 ※1/6(火)は施設点検のため休館			8:00-17:00			8:00-17:00			
	石川県立自転車競技場									
	総合体育館・労働者体育センター・武道館等体育施設									
	図書館 ※年末最終日：12/27(土)、年始初日：1/6(火)									
	歴史民俗資料館 風と砂の館									
交通	産業支援センター UMI ⁺									
	道の駅 内灘サンセットパーク									
	なだバスナディの運行 (時計、反時計、8の字、北部ルート)									
	なだバスナディの運行 (通勤通学ライナー)									
		27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)

■年末年始のごみの持ち込み

年末は、大掃除などでごみを出す機会が多くなりますが、リサイクルできるものはしっかりと分別するなど、ごみの減量にご協力をお願いします。また、次の各施設へ持ち込みされる場合は、混雑を避けるため、なるべく12月19日(金)頃までに持ち込みしてください。

資源物 粗大ごみ、資源物 もえるごみ、もえないごみ	内灘町役場常設リサイクルステーション(役場1階西駐車場)	
	年末最終日 12月26日(金)	
	年始初日 1月 4日(日)	回収品目はこちら
	利用時間 午前9時～午後8時(時間厳守)	
※常設ステーションでは、古着類の回収は行っておりません。回収対象外のものは持ち込まないでください。		
問い合わせ先 住民課 ☎(076) 286-6701		
河北郡市クリーンセンターおよびリサイクルプラザ(津幡町領家) 年末最終日 12月30日(火)午前8時30分～正午 年始初日 1月 5日(月)午前8時30分～午後4時 通常利用時間 午前8時30分～午後4時(土曜は3時まで) ※日曜・祝日は休み。土曜日は大変混雑します。 ※受付までに1時間以上かかる場合もありますので、事前に利用状況を電話で確認のうえ、 分別して持ち込みしてください。	河北郡市クリーンセンターおよびリサイクルプラザ(津幡町領家) 年末最終日 12月30日(火)午前8時30分～正午 年始初日 1月 5日(月)午前8時30分～午後4時 通常利用時間 午前8時30分～午後4時(土曜は3時まで) ※日曜・祝日は休み。土曜日は大変混雑します。 ※受付までに1時間以上かかる場合もありますので、事前に利用状況を電話で確認のうえ、 分別して持ち込みしてください。	
	問い合わせ先 河北郡市広域事務組合 ☎(076) 288-4545	

■水道管の凍結に注意しましょう

冬の間は凍結によって水道管が破損しやすくなります。屋外の露出配管や蛇口付近は、保温チューブや布類を巻き付けるなど、事前に凍結防止の対策を行いましょう。修理費用や漏水による上下水道料金は個人負担となりますので、事前の対策を心がけましょう。

水道管が凍結して水が出なくなった場合

凍った部分にタオルや布を被せ、ぬるま湯をゆっくりかける。(直接熱湯をかけると破損の原因になります。)

水道管が破損して漏水した場合

水道メーターから宅地側の元栓で水を止め、町指定の給水装置工事業者に修理を依頼する。

■積雪時の水道メーター検針について

毎月上旬(4日～7日頃)に水道メーター検針を行っています。積雪時、検針が困難となりますので、メーターボックス周辺の除雪にご協力をお願いします。なお、積雪で検針ができない場合は、過去3か月間の平均をもって使用水量を認定いたします。この場合、検針票に「雪により使用水量を認定」と記載されます。

問い合わせ先 都市建設課(上下水道担当) ☎(076) 286-1115

■積雪時におけるごみ収集のお願い

除雪の励行 ごみ収集車が通行できるよう、狭い道路、生活道路の除雪にご協力ください。

ごみの出し方

- 積雪によりごみ収集車が通行できない場合、ごみ収集車が通行可能な道路までの持ち出しをお願いします。
- 道路状況により、収集が遅れることがあります。
- 大雪の場合、ごみ収集がステーション方式になる場合や、中止になることがあります。ご協力ををお願いします。

(防災行政無線放送・町ホームページでご案内します。)

※各地区的ステーション指定場所は、ごみカレンダーをご覧ください。

問い合わせ先 住民課環境管理室 ☎(076) 286-6701

内灘町人事行政の運営等の状況

町職員の勤務条件や給与等の実態について、町民の皆さんに、より一層のご理解をいただくため、人事行政の運営等の状況をお知らせします。

1 任免および職員数に関する状況(各年4月1日現在)

	令和6年	令和7年
一般行政部門	136人	141人
特別行政部門	55人	58人
公営企業等特別会計部門	27人	25人
計	218人	224人



2 給与の状況

① 人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
25,556人	14,341,284千円	1,999,970千円	13.9%

② 職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
191人	639,288千円	158,039千円	262,724千円	1,060,051千円	5,550千円

③ ラスパイレス指数の状況

(令和6年4月1日現在)

区 分	ラスパイレス指数
内灘町	93.1
全国町村平均	96.4

④ 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

一般行政職 (令和7年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
内灘町	40.1歳	302,800円	336,623円
国	41.9歳	332,237円	414,480円

⑤ 期末手当・勤勉手当(令和6年度支給割合)

支給期	期末手当	勤勉手当	計
6ヶ月期	1.225月分	1.025月分	2.250月分
12ヶ月期	1.275月分	1.075月分	2.350月分
計	2.500月分	2.100月分	4.600月分

⑥ 退職手当(令和6年度支給割合)

区 分	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

⑦ 特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	月額		期末手当
	給 料	報 酉	
給 料	町長	813,000円	(令和6年度支給割合)
	副町長	662,000円	
	教育長	607,000円	
報 酉	議長	420,000円	6ヶ月期 1.700月分
	副議長	368,000円	12ヶ月期 1.750月分
	議員	350,000円	計 3.450月分

※令和7年6月以降の町長の給料については、10%減額しており、給料月額は731,700円です。

令和7年6月期以降の町長の期末手当は、所定の支給割合により計算された額の15%を減額して支給しています。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件等の状況(令和6年度)

① 一般職の勤務時間および年次有給休暇取得状況

開始時間(基本)	終了時間(基本)	平均取得日数
8時30分	17時15分	12.8日

※年次有給休暇の平均取得日数は、1月1日から12月31日までのものです。

② 育児休業・介護休暇取得状況

区 分	取得者数
育児休業	7人
介護休暇	0人

※令和6年度中に新たに取得した職員数です。

③ 職員の公務災害の発生状況

公務災害認定期数	1件
通勤災害認定期数	0件

問い合わせ先
総務課

☎ (076) 286-6720

4 職員の分限および懲戒処分状況(令和6年度)

分限処分者 ※1	懲戒処分者 ※2
5人	0人

※1:分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的としてなされます。

※2:懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的としてなされます。

5 職員研修の状況(令和6年度)

外部研修	15研修	66人受講
内部研修	3研修	320人受講

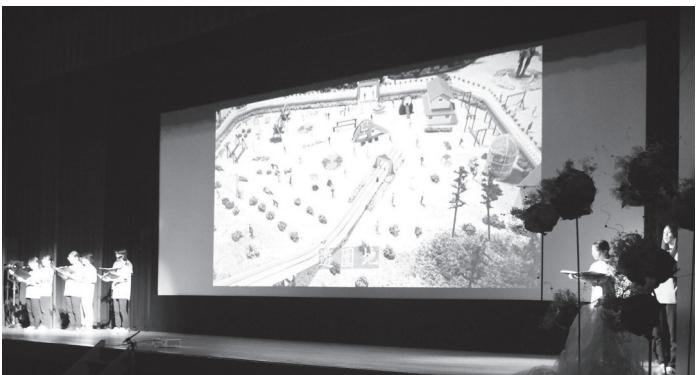
※各部署による専門研修等は除きます。

栗ヶ崎遊園開園100周年記念及び能登半島地震復興祈念公演

第28回

内灘砂丘フェスティバル

~今、よみがえる煌びやかな栗ヶ崎遊園~



また、オープニングには金沢学院大学芸術学部が、モノクロしか現存しない当時の資料を現代のデジタル技術によってカラー化した動画が上映され、当時の風景やアワジエンヌたちに命が吹き込まれました。

来場者はこの日甦った栗ヶ崎遊園遊園を大いに満喫し、貴重な時間を過ごしました。

11月24日(月・振休)、内灘町文化会館において、第28回内灘砂丘フェスティバルが開催されました。今回は栗ヶ崎遊園100周年を記念し、当時遊園の大劇場で上演されていた音楽やお笑い、レビューをイメージした舞台中心の内容で構成され、JAZZ-21による心地良いジャズ演奏、ぶんぶんボウルの爆笑ステージ、そして、レプラカン歌劇団による煌びやかなショーが会場を沸かせました。

11月24日(月・振休)、内灘町文化会館において、第28回内灘砂丘フェスティバルが開催されました。今回は栗ヶ崎遊園100周年を記念し、当時遊園の大劇場で上演されていた音楽やお笑い、レビューをイメージした舞台中心の内容で構成され、JAZZ-21による心地良いジャズ演奏、ぶんぶんボウルの爆笑ステージ、そして、レプラカン歌劇団による煌びやかなショーが会場を沸かせました。

広告

電気の使用量から変化をキャッチ!

あなたの大切な人の「いつもと違う」をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス

電気でつながりサポート

電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方（ご家族さま）にメールでお知らせするサービスです。

おすすめする3つのポイント

- 1 プライバシーに配慮!
カメラやセンサーは不要
- 2 面倒な操作は一切なし!
面倒な初期設定が不要
- 3 低価格!
初期費用ゼロ。月額550円（税込み）

令和6年能登半島地震および奥能登豪雨により被災された地域にお住まいのご家族をみまもるお客様まで、2026年3月31日までお申込みいただいた方は月額550円（税込）を1年間無料といたします。

申込みは
こちら▶



北陸電力

北陸電力株式会社 石川支店 〒920-0993 金沢市下本多町六番丁11番地 電話: 076-262-0909

高校生等通学支援給付金

子育て世帯の家計の負担軽減となるよう、内灘町に住所を有する高校生等の世帯に対して、電車・バス・自転車等の交通手段を問わず、通学支援給付金を交付します。

給付金の対象者 令和8年1月1日(交付基準日)に町の住民基本台帳に記録されている高校生等

- 特別支援学校(高等部)、高等専門学校(1~3年)、専修学校高等課程を含みます。
- 原則、平成19年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方が対象です。

※令和7年12月中に、対象となる見込みの方にご案内を郵送します。



給付額 令和7年度分 12,000円(今回申請受付)

給付金の申請者 交付基準日に町の住民基本台帳に記録されている、高校生等が属する世帯における世帯主または保護者等で、交付申請日に引き続き町の住民基本台帳に記録されている方

※保護者等とは、親権者、未成年後見人その他当該高校生等と生計を一にしている、または監護を行う方をいいます。

※町税の滞納がないことを要します。

申請期間 1月5日(月)~3月31日(火)

申請手続き 内灘町電子申請サービス、郵送、役場企画振興課窓口

- 高校生等通学支援給付金交付申請書
- 対象者の学生証等の写し
- 申請者名義の通帳等の写し



町ホームページ
高校生等通学支援給付金

問い合わせ先 企画振興課 ☎(076)286-6727

国民健康保険に加入の皆さまへ

マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限をご確認ください

電子証明書の有効期限は、年齢を問わず発行日から5回目の誕生日までです。

※マイナンバーカードの有効期限は発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)までです。

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れてから

電子証明書の有効期限について



3か月以上経過するとマイナ保険証としての利用ができなくなります。

更新手続きは、住民課窓口で有効期限の3か月前から行えます。

更新手続きについて



マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナ保険証として利用登録をしていない方は利用登録をご検討ください。

初回の登録方法は以下のとおりです。

- 1 医療機関・薬局などにある顔認証付きカードリーダーからの申請
- 2 マイナポータルからの申請
- 3 セブン銀行ATMからの申請



医療情報のスムーズな共有、
高額療養費の利用の簡素化など
さまざまなメリットがあります

問い合わせ先 保険年金課 ☎(076)286-6702

広告

ショウジョウ

宮本仏壇店 津幡店

コンパクト仏壇 7万円~

3プライス 墓石 55万円 77万円 99万円

〒929-0341 津幡町字横浜へ25-1 TEL.076-288-7739

BODY+

ヨシキ接骨院

その不調我慢しないで。ふらっと来て、
しっかり整う。街の頼れる接骨院。

アクセス

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	休診
19:00	19:00	12:30	18:00	19:00	12:30	

ご予約は事前にあります。
ご予約なしでの来院は可能ですが、待ち時間が発生する場合がございます。

駐車場 3台完備

TEL076-209-0217 〒920-0266河北郡内灘町大根布1-362-7

HP ご予約
スポーツや肩こり
腰痛にも◎

道路除雪作業にご協力願います

町では通勤・通学等に支障をきたさないように、積雪状況に応じて、除雪作業を実施します。

道路除雪を行うには、町民のみなさま一人ひとりのご協力が不可欠です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

「雪みちネットワーク路線」の除雪

大雪時には、国・県・町が協力して緊急輸送道路、病院や消防署へのアクセス道路を確保するため、優先的に除雪を行います。



詳細はこち
ら
県ホームページ

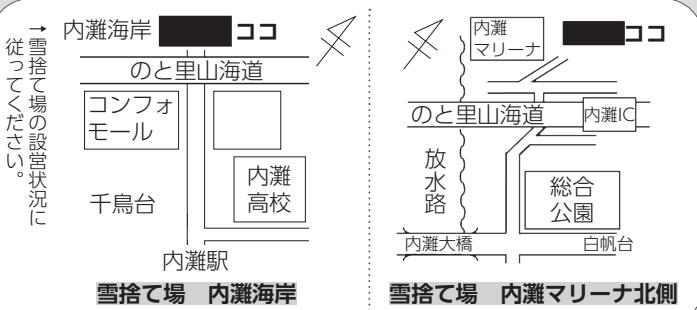
問い合わせ先

内灘町都市建設課 ☎(076)286-6710
石川県津幡土木事務所 ☎(076)289-4161

町民のみなさまへ

- 自動車等の路上駐車はしないでください。
- 除雪車に近づくのは大変危険ですので、絶対に近寄らないようにしてください。
- 機械除雪後の塊が家の前等に残ることがありますので、各自で処理していただきますよう、ご協力を願いいたします。
- 除雪作業完了後の道路や歩道に雪を出さないでください。
- 屋根雪が道路上に落ちたときはすみやかに処理をお願いします。
- 防火水槽、消火栓回りの除雪について、ご協力を願いします。
- 道路へ垂れた木の枝等は通行の支障となるので、降雪の前に切っていただきますよう、よろしくお願ひいたします。

積雪が多い場合、下記に雪捨て場を設けます



入札契約一覧(令和7年10月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	10月1日	浄化センター最終沈殿池汚泥搔き機更新工事	(株)柿本商会	145,404,908	158,143,700	145,361,260	91.94

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	10月17日	西荒屋地内畠地かんがい施設本管漏水修繕	(有)横谷設備工業	2,420,000	2,420,000	2,225,287	100.00
2	10月17日	鶴ヶ丘小学校 会議室空調機更新工事	(有)マイリョウ商事	4,345,000	4,578,200	4,174,764	94.91
3	10月17日	内灘ポンプ場し渣搬出コンベア更新工事(電気)	株式会社ホリウチ 金沢支店	22,770,000	23,925,000	21,997,793	95.17
4	10月28日	内灘ポンプ場し渣搬出コンベア更新工事(機械)	荏原商事(株)	10,780,000	11,308,000	10,403,360	95.33

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	10月10日	消雪ノズル清掃点検業務(その2)	(株)オキシー	1,969,000
2	10月10日	消雪ノズル清掃点検業務(その3)	(株)スパーク	2,323,200
3	10月10日	消雪ノズル清掃点検業務(その4)	(有)熊本建設	1,980,000
4	10月10日	消雪ノズル清掃点検業務(その1)	氷見山産業	1,760,000
5	10月10日	消雪ノズル清掃点検業務(その5)	(有)横谷設備工業	1,265,000
6	10月10日	除雪機械賃貸借(その3)	(株)ヨシカワ 済営業所	828,960
7	10月10日	タブレット端末用フィルタリングソフト更新業務	リコージャパン(株)デジタルサービス営業本部石川支社石川営業部	2,581,425
8	10月27日	凍結防止剤購入/単位:1袋(25kg)あたり	川上産業(株)	2,365

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。

●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。

●令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。

対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定価格100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。

●入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

町民のみなさまの活躍

青少年健全育成に関する標語

河北渾干拓地優良農業者表彰

河北瀉生産組合連合会長表彰
かさま れい二

優秀賞
笠間 令子 氏

笠間氏は河北潟干拓地でハウス栽培を行つており、河北潟を対象とした干拓地の農業の発展にも尽力されました。また、障害者福祉施設と連携した「農福連携」を取り入れた自立支援活動や、地元小学生の社会科見学の受け入れ等も実施しています。

第75回社会を明るくする運動 河北都市小・中学生作文・標語コンテスト

中学生の部(作文)
5点

入選

小学生の部(標準) 1点

内灘町からは次の方が優秀賞を受賞しました。

內灘中學校 1 年

河崎
彗

青少年健全育成に関する標語

内灘町少年育成センターでは、青少年の非行防止と健全育成の推進に向け、

町内中小学生から標語を募集しました。381点の応募があり、審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞4点、佳作9点が決まりました。

なお、最優秀作品は啓発看板を作成し、役場および文化会館に掲示します。

画面越し 相手の表情 考えて

内灘中学校1年 金子 桃花

優秀賞

自分では いじりのつもり それいじめ

鶴ヶ丘小学校5年 小松 夏帆

「ばれてない?」それは心の

大根布小学校5年 中居 豪

「変わろう」と思った時点で変わつてる

大根布小学校5年 山根 月惺

将来へ夢は無限だ挑戦だ

内灘中学校1年 喜多 柚月

佳作

やめようよ 言えたときみは ヒーローだ

向粟崎小学校5年 島田 匠

見極めろ！ SNSの

太田 悠真

刺さないで 言葉のナイフ 片付けよう
清湖小学校5年 木戸 敬一郎

一人じゃない 君のそばには 仲間がいる
鶴ヶ丘小学校5年 吉野 美月

いただいた 命ひとつを 大切に
白帆台小学校6年 加藤 瑞雅

考えて その笑いは 本当かな
西荒屋小学校4年 田中 凜

ありがとう それはこころの ヒーローだ
白帆台小学校6年 竹村 真帆

あいさつで 街に広がる あたたかさ
西荒屋小学校4年 田中 凜

あいさつは 心をつなぐ 思いやり
西荒屋小学校4年 中新 隆星

本当に 親しみをかけとして感想文を募
集し、読書意欲の向上を図っています。

今年度は772作品の応募があり、

審査の結果、優秀賞16作品、入選32作品

が決まりました。

内灘町子ども読書感想文コンクール

内灘町少年育成センターでは、より多くの

本に親しむきっかけとして感想文を募

集し、読書意欲の向上を図っています。

今年度は772作品の応募があり、

審査の結果、優秀賞16作品、入選32作品

が決まりました。

「ライトきょうだい」をよんで

内灘中学校1年 つるぎ さちづま

ネズミとわたし

清湖小学校1年 宮本 莉凪

鶴ヶ丘小学校1年 鶴美 韶真

内灘町子ども読書感想文コンクール

学びの風推進協議会では、より多くの人に親しむきっかけとして感想文を募集し、読書意欲の向上を図っています。今年度は772作品の応募があり審査の結果、優秀賞16作品、入選32作品が決まりました。

ねづみのゆう氣とともにだら 向粟崎小学校2年	けんかのたね 大根布小学校2年	いのちについて考える 向粟崎小学校3年	耳の聞こえないメジヤーリーガー ウイリアム・ホイを読んで 清湖小学校3年	先生、感想文書けません！ 清湖小学校4年	田畑 稲畠 中橋 よねだ	田代 吉田 もくたい よしだ
「王子」と「じき」を読んで 西荒屋小学校4年	大切に思うことの力 清湖小学校5年	一日一歩の決意と努力 大根布小学校5年	受け継がれる命 白帆台小学校6年	前崎 いちか 岡田 なかやま 中山 なかやま 航希 こうき	田中 たなか 田畠 たばた 稻畠 たかやま 颶心 りくじん	司彩 夢彩 つかさ ゆめいろ
いままで、これからも、いつまでも 鶴ヶ丘小学校6年	人々の思いに触れて 内灘中学校2年	「人間」として生きることの難しさ 内灘中学校3年	高井 まえさき 染矢 おかだ 結衣 ふうた 楓大 おおかだ	高井 まえさき 楓大 ふうた 前崎 いちか 岡田 なかやま	日代 なかはし 吉田 よねだ	梨桜 こなつ 小夏 こなつ
「じづふ」の言葉を受けて 内灘中学校3年	きみの友達 内灘中学校2年	みなみ みゆ 心優	近藤 こんどう 陽向 ひなた	高井 たかわい 結衣 ゆい	日代 なかはし 吉田 よねだ	梨桜 こなつ 小夏 こなつ

第10回 内灘町図書館を使った 調べる学習コンクール

町では、子どもたちへの図書館を利	用した学習機会の提供と調べて学ぶ学	習習慣の定着を図るため、夏休みを利	用して研究作品を募集しました。
今年度は、町内小学校から484点	の応募があり、審査の結果、優秀作品7	点が決まりました。	

内灘町長賞
左利きの研究
内灘教育長賞
向栗崎小学校5年 中谷 実鈴
北國新聞社賞
紙つてなんだろう?
白帆台小学校6年 元野 実織
努力賞
び生物の世界
ソフトテニスと向き合う夏
大根布小学校5年 西田 幸仁
「ウノトリについていろいろ調べてみた
西荒屋小学校6年 堀 和人



10回玉からはじまつた
おでりどじん社 ちがいさがしのたび
大根布小学校2年 金丸 想和
かなまる そに

※作品は全国コンクールに出品中

令和7年度 全国社会教育委員連合表彰

10月30日(木)、盛岡市民文化ホール
(岩手県)にて全国社会教育委員連合表彰
が行われ、本町の米田 満氏が表彰され
ました。

米田氏は、平成25年度から内灘町社会
教育委員として、町や河北郡市そして石
川県の社会教育の推進のため活動を続
け、長年にわたり地域の活性化に大きく
貢献されてきた功績が評価され、表彰さ
れました。

米田氏は「これからも活動を続けてい
きたい」と、抱負を語りました。受賞お
めでとうございます。



かなざわ郷土民謡のど自慢大会は、石
川県や金沢の民謡の普及・伝承を目的に
開催されている大会です。
9月23日(火・祝)に行われた本大
会で、内灘町民謡協会・北川会の北川 大
芙蓉さんが総合優勝、北川 更紗さんが
少年部優勝、野口 愛純さんが少年部奨
励賞をそれぞれ受賞しました。

10月8日(水)に役場を訪れ、桐山教育
長に受賞の報告を行いました。総合優勝
した北川 芙蓉さんは「姉妹揃って受賞
することができて嬉しい」と感想を語
りました。

第35回かなざわ郷土民謡 のど自慢大会受賞

鶴ヶ丘小学校のグラウンドに 緑の芝生が広がりました



鶴ヶ丘小学校では、本年度、子どもの
外遊び・体力向上等を目的とした、グラ
ウンドの芝生化事業に取り組みました。
6月28日(土)にグラウンドで苗植
えを実施して以降、スポーツ少年団内
灘エンゼルスを始めとした皆さんに、散
歩等の維持管理作業にご協力いただき
てあります。10月11日(土)に開催され
た運動会では、グラウンドを覆う芝生
の上で、子どもたちが元気いっぱいに
競技に臨みました。これからも、グラウ
ンドを駆け回る子どもたちを見るのが
楽しみです。

なお、維持管理に必要な散水設備は、
独立行政法人日本スポーツ振興セン
ター様の、スポーツ振興くじ(toto)
助成金を活用し整備しました。

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課TEL (076)286-6720
FAX (076)286-0617

河北潟・水辺の小学校

10月29日(水)、大根布小学校の5年

生が津幡町漕艇競技場で「水生生物の観察」、「水質調査」を行い、その後、津幡町にある鶴端南排水機場を見学し河北潟の環境・施設について理解を深めました。河北潟をきれいにし、たくさんの生きものが棲める環境を守るには、一人ひとりが何に気を付けなければいけないのか考える良い機会となりました。

第37回ねんりんピックぎふ大会

10月29日(水)、大根布小学校の5年

から21日までの4日間、岐阜県にて行われ、全国から集まつた選手の皆さん

が競い合いました。石川県代表として内灘町からは、卓球団体競技に法花堂優子選手が出場し、第2位グループの優秀賞を受賞されました。また、ラグビーフットボール競技の交流試合に高橋均選手が出場されました。

内灘町・猿払村コラボメニュー

- ほたての焼きカレーグラタン
- 小松菜と北海道コーンぶ(昆布)のサラダ
- 秋の根菜チャウダー
- ハスカップゼリー
- 米粉ミルクロール
- 牛乳



復興への
想いを込めて



友好都市「猿払村」とコラボ給食

平成27年10月15日に交わした友好都

市提携を記念し、学校給食では「内灘町・猿払村コラボ給食」を実施し、交流を行っています。

今年度は10月17日(金)に、向栗崎小

学校4年生50名と浜鬼志別小学校全校生徒28名が給食時間に合わせたオンライン交流を行い、給食を食べている様子をお互いに映し、質問などをしながら、楽しむひとときを過ごしました。

「キラキラフェスタ!! inうちなだ」が開催されました!

10月25日(土)、内灘町PTA連合会主催の「キラキラフェスタ!! inうちなだ」が内灘町総合公園で開催され、大勢の来場者で賑わいました。

内灘町内の小中学校に通う児童・生徒を対象に、演奏会やシャボン玉パフォーマンスやヨタ芸などの各種ショーや、キッチンカーの出店などが行われました。

フィナーレでは、児童・生徒の震災復興への想いが込められたスライランタンを来場者全員で打ち上げ、夜空を彩る幻想的な光景の中で、会場は子どもたちの笑顔と歓声に包まれました。

令和7年度耳が聞こえづらい方の 福祉相談会開催

福祉相談会開催

9月26日(金)、10月24日(金)に耳が聞こえづらい方の福祉相談会を開催しました。

第一回「聞こえの不調を感じたら、正しい補聴器の購入方法やリハビリについて」では、言語聴覚士の講師をお迎えして講演会を行いました。終了後には、日常生活での聞こえづらさや補聴器装用時の不安等、参加者の日頃の悩みを相談しました。

また、第二回「一ト講座」では、コミュニケーション支援として、相手の声が

文字で読める電話『ヨメテル』や会話が文字で見える『ヒロトーワ』の基本操作等を学習しました。



第2回目の様子
第1回目の様子



入賞チームのみんな、おめでとう！

第41回内灘町子ども大会開催

11月15日(土)、内灘町総合体育館にて内灘町子ども会連絡協議会主催の「第41回内灘町子ども大会」が開催され、18チーム、84名の子どもたちが参加しました。

参加者はチームの仲間と力を合わせて、玉入れ・しつぽ取り・障害物リレーの3種目の競技に全力で挑戦しました。最後までどのチームが優勝するか分からない接戦の中、観客席からは応援の声が絶えず、白熱した大会となりました！

内灘町文化芸術祭2025

11月15日(土)～19日(水)の5日間、文化会館にて内灘町文化芸術祭が開催されました。

会場内では、総合美術展に出品された絵画、工芸、書、写真の力作が並び、華道協会、俳文学会などの作品展示とあわせて会場内が華やかに彩られました。

16日(日)には芸能発表会が開催され、文化協会に加盟する8団体が日頃の練習の成果を披露しました。また、茶道協会によるお茶席も設けられ、来場者は雅な時間を過ごしました。その他、9日(日)には将棋大会、16日には囲碁大会が開催され、白熱した試合が展開されました。

連日、会場は来場者で賑わい、訪れた方々は様々な作品にふれ、芸術の秋を堪能されたようでした。



広告

ご予約不要 タイヤ交換もお任せ下さい！

- ＼タイヤ預かりもやってます！／
- 14インチ以下 … 年間11,000円(税込)
 - 15～17インチ … 年間12,100円(税込)
 - 18インチ以上 … 年間13,200円(税込)



石川内灘店（内灘SS内）
内灘町向葉崎5-16
☎076-238-5655
営業時間7:30～19:30（水曜休み）



年間販売台数 約13,000台

※2022年～25年の平均年間販売台数

屋根からの落雪を未然に防ぐ
屋根の雪止め。

ゆきもちくん®

25年積み重ねた信頼と実績。雪止めネットのパイオニア

[株]キヨーフ 鳥取県米子市皆生温泉2-12-28

ゆきもちくん Q

生活安全対策協議会を設置していま
す。町民の皆様の声を反映するため、委
員を募集します。

応募資格
内灘町在住の満年齢18歳以上(令和7年
4月1日現在)で、他の公募委員および町
公務職者ではない方

募集人員
1名

報酬
5,000円/回

会議回数
年1回程度

任期
委嘱より2年間

応募期限
12月19日(金)

応募方法
応募用紙を総務課に提出
※応募用紙は総務課で交付、またはホームページ
でダウンロード可能。

申込・問い合わせ先
総務課
☎(076)286-6720

※夜間勤務は貸館業務のある日有限る。
また、平日勤務の場合あり。

任用期間

令和8年1月1日～3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生
通勤手当相当・特別休暇

応募期限
12月16日(火)

応募方法
応募用紙を文化スポーツ課へ提出(郵送不可)
※甲込書はホームページからダウンロード可能。

申込書を文化スポーツ課へ提出(郵送不可)
※甲込書はホームページからダウンロード可能。

選考方法
書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先
文化スポーツ課
☎(076)286-6716

(土日祝日を含む日間シフト制)

3勤務時間

①②午前8時～午後10時内で4～6時間
③午前8時30分～午後3時内で3～4時間

賞与
年2回4・6か月
②嘱託職員
月額1,81,000円

①②パート看護職員
時給1,400円
パート介護職員
時給1,140円

③時給
1,080円

④時給
1,090円

勤務日・勤務時間等
①正職員 3交替制(日勤・早出・遅出)
②正職員
1日8時間勤務、夜間拘束時間あり

交替制1日8時間勤務(夜勤を除く)
嘱託職員 1日7時間勤務

①②パート 午前8時30分～午後4時
30分の間で応相談

③週5日(応相談)午後6時～7時
④月・火・木・金 午後4時30分～6時

応募・問い合わせ先
夕陽ヶ丘苑
☎(076)286-3766

職種および採用人員
①看護職員(正職員・パート) 各1名
②介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート)

③館内客室清掃員 各1名
④介護補助員(パート食事介助) 1名
⑤用務員(パート・風呂掃除) 2名

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

①食堂調理員(後に職員への登用あり) 1名
②食堂調理補助員(軽調理・配膳)

③館内客室清掃員 各1名
④介護補助員(パート食事介助) 1名
⑤用務員(パート・風呂掃除) 2名

募集 内灘町サイクリング
ターミナルパート職員募集

職種および採用人員

①看護職員(正職員・パート) 各1名
②介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート)

**③介護補助員(パート食事介助) 1名
④用務員(パート・風呂掃除) 2名**

募集 文化会館事務補助員

職種および採用人員

①食堂調理員(後に職員への登用あり) 1名
②食堂調理補助員(軽調理・配膳)

③館内客室清掃員 各1名
④介護補助員(パート食事介助) 1名
⑤用務員(パート・風呂掃除) 2名

募集 勤務場所・時間

職種 事務補助員
応募資格
年齢不問(雇用期間中、健康に働ける方)

勤務条件
土曜日・日曜日・祝日
交代制(午前・午後・夜間)

勤務場所・時間
午前9時～午後10時のうち4～5時間
程度

報酬 時給 1,150円

1賃金
①②③時給 1,100～1,375円

2勤務日数
②③週1～4日

お知らせ
こころの健康・ひきこもり
相談(予約制・秘密厳守)

福祉課では、こころの悩みやひきこもりに
りに関することなどについての相談を受
け付けております。ご希望の日時等を事
前にご連絡ください。

予約・問い合わせ先
福祉課
☎(076)286-6703

(年齢経験等勘案)※諸手当有り

賞与
年2回4・6か月

②嘱託職員
月額1,81,000円

①②パート看護職員
時給1,400円
パート介護職員
時給1,140円

③時給
1,080円

④時給
1,090円

勤務日・勤務時間等
①正職員 3交替制(日勤・早出・遅出)
②正職員
1日8時間勤務、夜間拘束時間あり

交替制1日8時間勤務(夜勤を除く)
嘱託職員 1日7時間勤務

①②パート 午前8時30分～午後4時
30分の間で応相談

③週5日(応相談)午後6時～7時
④月・火・木・金 午後4時30分～6時

応募・問い合わせ先
夕陽ヶ丘苑
☎(076)286-3766

職種および採用人員

①看護職員(正職員・パート) 各1名
②介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート)

**③介護補助員(パート食事介助) 1名
④用務員(パート・風呂掃除) 2名**

募集 内灘町サイクリング
ターミナルパート職員募集

職種および採用人員

①食堂調理員(後に職員への登用あり) 1名
②食堂調理補助員(軽調理・配膳)

③館内客室清掃員 各1名
④介護補助員(パート食事介助) 1名
⑤用務員(パート・風呂掃除) 2名

募集 文化会館事務補助員

職種および採用人員

①食堂調理員(後に職員への登用あり) 1名
②食堂調理補助員(軽調理・配膳)

③館内客室清掃員 各1名
④介護補助員(パート食事介助) 1名
⑤用務員(パート・風呂掃除) 2名

募集 勤務場所・時間

職種 事務補助員
応募資格
年齢不問(雇用期間中、健康に働ける方)

勤務条件
土曜日・日曜日・祝日
交代制(午前・午後・夜間)

勤務場所・時間
午前9時～午後10時のうち4～5時間
程度

報酬 時給 1,150円

1賃金
①②③時給 1,100～1,375円

2勤務日数
②③週1～4日

予約・問い合わせ先
福祉課
☎(076)286-6703

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか?

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関するご相談時間は30分間となります。

*完全予約制

日時

12月25日(木)

13:30~16:00

場所

内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286-6953

心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時

12月19日(金)

13:30~15:30

場所

内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約に関するご相談など

※事前予約不要

相談時間は30分間となります。

*完全予約制ですので前日の正午

までにご予約ください。

日時

12月16日(火)

13:00~16:00

場所

内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。

*事前予約不要

日時

12月24日(水)

10:00~11:00

場所

内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

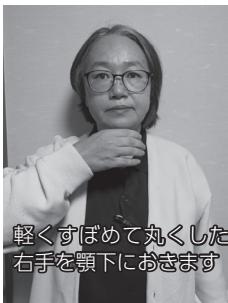
問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286-6703

FAX(076)286-6704



ウッキー&ナディのワンポイント手話



今月の手話

「サンタクロース」

今月のポイント!

サンタクロースのひげの様子を表現しているよ

手話協力 手話サークルWILL

毎週火曜日(第5週目はお休みです)

19:30~21:00

内灘町文化会館にて活動中



消費生活相談窓口から

遺品整理の事業者選びは慎重に

親族等が死亡した後、故人が所有していた物の整理、処分等を事業者に依頼する、いわゆる「遺品整理サービス」に関する相談が寄せられています。

相談事例

- 当初、約20万円かかると聞いていたが、作業後に料金は30万円と言われた。見積書はもらっていない。
- 解約を申し出たら高額なキャンセル料を請求された。
- 作業時に予定外の料金を請求され、最終的に見積金額の2倍の費用を請求された。
- 処分しないようにと頼んだ物を勝手に処分された。
- 複数社から見積もりを取り、作業内容や費用を明確に出してもうつ。
- 見積もりの内容を十分確認し、事業者の選定は慎重に行う。
- 契約する時は、料金やキャンセル料、具体的な作業内容を事前に確認する。残しておく遺品と処分する遺品を明確に分けておく。

問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口

☎(076)286-6701



令和7年度 心のサポートー養成研修

内灘町では、今年度「心のサポートー」養成研修を開催します。

「心のサポートー」とは…

誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、精神障害への正しい知識と理解を持ち、メンタルヘルスの問題を抱える相談者を手助けする人のこと。

対象者 町内在住・在勤・在学の方

日時 1月27日(火)

場所 内灘町役場4階

参加費 400・407会議室
無料

募集人数 先着40名

講師 石川中央保健福祉センター職員

内容 ここでの病気の知識、身近な人をサポートする方法等

申込方法等

電話またはメールにて、1月20日(火)までに申込みください。

申込みの際は、氏名・住所・性別・年齢・連絡先・受講者の職種等・過去の受講歴の有無について記載または電話にてお伝えください。

申込・問い合わせ先

福祉課

☎fukushi@town.uchinada.lg.jp

☎(076)286-6703

お知らせ 今月の納税

納期限
12月25日(木)

固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税 第9期

※12月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286-6706

保険年金課 ☎(076)286-6702

お知らせ
能登半島地震被災者支援事業
「うちなんだカフェ」(参加無料)

地域やふるさとを離れて暮らす皆さんが交流できるカフェスペースです。
ご自由にお過ごしください。(申込不要)

日時

12月4日(木)～3月26日(木)

毎週木曜日午前10時～正午
(年末年始・祝日・第5週は休み)

場所

①第1・2・3週木曜日 内灘町文化会館 1階ロビー
②第4週木曜日 ほのぼの湯 1階ロビー

問い合わせ先

地域支え合いセンター内灘

☎(076)286-6953

お知らせ マイナンバーカード
臨時窓口

マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 1月10日(土)、2月1日(日)
午前9時～正午

場所 内灘町役場1階 住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

お知らせ
スマホ個別相談会
12月の開催日程

日時 12月24日(水)

①午前9時～ ②午前10時～

③午前11時～ ④午後1時～

⑤午後2時～ ⑥午後3時～

*事前申込が必要です。(定員に達し次第受付終了)

場所 内灘町役場1階 第2相談室

定員 各回1名 ※同行者1名まで
申込方法 電話

申込期間 12月15日(月)～22日(月)

●初参加の方 12月15日(月)～

●それ以外の方 12月16日(火)～

問い合わせ先 総務課デジタル推進室

お知らせ 成年後見制度 相談窓口

成年後見制度は、知的障害や精神障害、認知症などの理由で、自分自身で普段の生活に関わることとの判断や手続きが難しくなった方が、経済的・社会的不利益を受けることがないよう本人の権利を守る援助者を選び、主に法律面において保護・支援する制度です。

支援の例

●日々の生活費の支払行為を代行する

●預貯金等の財産管理を代行する
●介護保険、障害福祉サービス等を利用するために交わす契約行為を代行

し、本人の望む暮らしを続ける 等
今は大丈夫でも、将来、判断能力が低下した後のことであらかじめ決めておくことができる任意後見制度もあります。

まずは、お気軽にご相談ください

障がい部門 福祉課

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

お知らせ 福祉の広場

不登校の子どもに寄り添う親のサロン
+ 子どもサロン

お茶をしながら、不登校について話をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達の参加も大丈夫です♪

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 12月6日・13日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

日時 12月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1,000円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

日時 12月20日(土)午後2時～4時

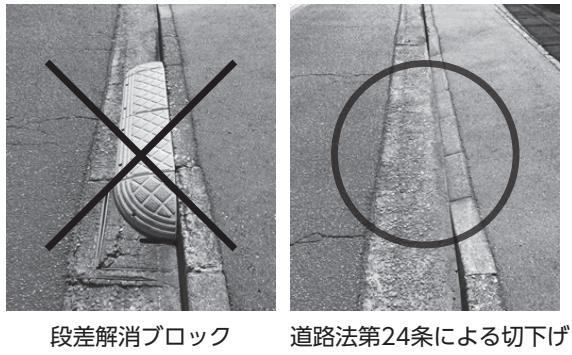
場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロソ～の会案内

お知らせ 道路上に段差解消ブロック等を設置しないでください



段差解消ブロック

道路法第24条による切下げ

道路上への段差解消ブロックのような物件の設置は、歩行者がつまずいてケガをしたり、自転車やバイクの転倒事故の原因となるおそれがあります。また、道路排水の妨げ、冬期の除雪作業においても支障となり大変危険です。速やかに撤去してください。

問い合わせ先 都市建設課
☎(076)286-6710

お知らせ 道路にはみ出した樹木等の剪定等のお願い

個人が管理される住宅の庭木や生垣の樹木等が、境界を越えて道路にはみ出していると交通事故の原因になる恐れがあります。また、強風等により樹木等が道路へ倒れると、これから冬期の除雪作業の支障となるだけでなく、歩行者や通行車両との事故につながります。管理されている土地の樹木等が道路にはみ出している場合は、剪定・伐採をしていただくよう、協力をお願いします。



問い合わせ先 都市建設課
☎(076)286-6710

とり健やかに潤います。
※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。
年末年始の営業について

12月29日(月) 午後6時まで
12月30日(火) 午後6時まで
12月31日(水) 休館
1月1日(木) 休館
1月2日(金) 午後6時まで
1月3日(土)～通常どおり営業
1月6日(火) 通常休館日

毎月第1、第3土曜日は「町民無料デー」ですが、1月については、第2、第3土曜日となります。

ご家族連れなどで、ぜひ利用ください。なお、ご利用の際は本人確認ができる身分証明書を提示してください。

町民無料デーのお知らせ

毎月第1、第3土曜日は「町民無料デー」ですが、1月については、第2、第3土曜日となります。

内灘町シルバー人材センター
☎(076)286-2992
問い合わせ先 石川障害者職業能力開発校
入学生募集

募集学科 訓練期間1年(⑥は6か月)

①機械CAD科 ②電子機器科
③陶磁器製造科 ④OAビジネス科
⑤実務作業科
⑥キャリア・マネジメント科
対象※訓練見学可(事前連絡要)
①～④身体・精神障害のある人
⑤知的障害のある人⑥精神障害のある人

直近の実施日
12月6日(土)、20日(土)
1月10日(土)、17日(土)

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯
☎(076)286-3100

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からの
お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

●障子・襖の張替、エアコンクリーニングなど、ご予約承ります！

●毎週木曜日午後から、入会説明会をしています。(要予約)

●「第一回がんばろう！うちなだ！」

石川障害者職業能力開発校
☎(076)248-2235

問い合わせ先
選考日 1月26日(月)

12月の変わり湯 ゆずの湯
柚子エキスが素肌に水分をあたえ、ほのかな柚子の香りが心を和ませます。

1月の変わり湯 桃の湯
よく知られているモモ葉エキスがしっとり健やかに潤います。

「チャリティーバザー」では、皆さまからの大なるご協力を頂き、誠にありがとうございました。必要経費を清算し、117,245円を内灘町へ寄附させていただきました。

●ベルマーク運動も継続中！お持ちいたいたいたベルマークは町内の小学校に寄贈しています。

学びの風

Wind of Learning

英会話教室
(受講料無料)

●オープンコース

日時 ①12月10日(水)午後7時～8時

②12月17日(水)午後7時～8時

場所 ①内灘町役場4階406会議室

②内灘町役場3階301会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのこと

とわざやスラングを学びながら
楽しく会話します。

Let's have fun with English!

●上級コース

日時 12月6日(土)午後1時～2時

12月20日(土)午後1時～2時

内灘町役場3階301会議室

内容 教科書に載っていないネイティブ
の会話表現を学んで会話します。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ (076)286-6716

☎ (076)286-6701

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第77回人権週間
12月4日(木)～10日(水)

いじめや虐待、性被害等のこじもの人権問題、外国人や性的マイノリティの人々等に対する偏見や差別など多様な人権問題が存在しています。

近年は、インターネットを介した人権侵害や障害のある人の人権問題など、人権教育および人権啓発が果たすべき役割は大きくなっています。

すべての人々が互いの違いを認め、尊重し、助け合える共生社会を実現するには、私達一人一人が人権尊重の重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分分配慮した行動がとれるよう、また、企業が人権に配慮した責任ある活動を行えるよう取り組んでいくことが必要です。人権週間をきっかけに、人権について考えてみませんか。

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り) 受講料:1,000円 12/20(土)、1/18(日)、1/24(土)	ガラスのモザイクアート (ピンのかけら工作) 受講料:500円 12/7(日)、1/10(土)
ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室) 受講料:500円 ※ガラス製品持参 12/14(日)、1/17(土)	吹きガラス中級コース (吹きガラス体験教室経験者対象) 受講料:2,000円 12/13(土)

問い合わせ・ご予約先

河北都市広域事務組合
「エコみらい河北」

☎ (076)288-4545



詳細はこちら

広告

特別養護老人ホーム
夕陽ヶ丘苑

☎ (076)286-9911
内灘町字大学1丁目5番地1

※空室状況および入居をご希望の方は、お問い合わせください

夕陽ヶ丘苑
ショートステイ事業所
一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください

遊び方は
無限∞

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310
(☎ 286-2992)

詳しくは 内灘町シルバー で 検索

仕事も遊びも
自分流

高齢者活躍人材確保育成事業

保健

センター

からのお知らせ

Information from Public Health Center



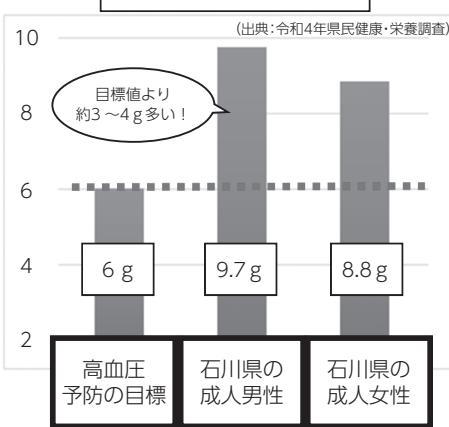
「内灘町おやこ手帳ナダッ子」アプリの配信が始まりました

12月1日より、妊娠中から出産・子育て期をサポートするアプリ「ナダッ子」の配信が始まりました。

内灘町の子育て情報が提供され、お子様の成長記録や予防接種のスケジュール管理などができます。ご家族でアプリの内容も共有できます。紙の母子健康手帳と併せて、ぜひ子育て支援ツールとしてご利用ください。



1日の平均食塩摂取量



『親子減塩味噌づくり教室』参加者募集
高血圧の予防には減塩が大事と言われますが、皆さん減塩には取り組んでいますか？石川県民の1日あたりの食塩摂取量は、目標量と比較して高くなっています。

今回作る味噌は市販されている一般的な味噌より、食塩を20%カットした減塩の味噌です。減塩味噌を使って、おいしく減塩してみませんか？

小学生以上の親子で体験！

令和8年1月24日(土)午前10時～正午

会場 保健センター 調理実習室
参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル
2kg程度の味噌を作り、ビニール袋でお渡し予定です。※田宅に適当な容器がある方はご持参ください。

申込期間 12月15日(月)～19日(金)
※定員8組(親1人・子1人)。

子どもは小学生以上が対象。
応募多数の場合は抽選。

必要事項

件名 親子減塩みそづくり教室 申込

右記メールアドレスに必要事項を記載の上お申し込み下さい。

✉ hoken-c@town.uchinada.lg.jp

※この期間を過ぎると全額田代負担になります。

※この期間を過ぎると全額田代負担になります。

1回目の接種 2回目の接種 帯状疱疹ワクチン接種希望の方

原則2か月以上の間隔を空ける接種間隔を原則2か月以上あける必要があるため、帯状疱疹ワクチンでの接種を希望される方は、令和8年1月中に1回目の接種を受けて下さい。

問い合わせ先 保健センター

問い合わせ先 保健センター
主催 内灘町健康づくり推進員会

お問い合わせ・予約

TEL (076) 286-6101

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

12月	実施日	対象
4か月児健診	16日火	令和7年8月生
1歳6か月児健診	9日火	令和6年5月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	5日金	白帆台保育園
	19日金	内灘はまなすこども園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	18日木	生後2か月頃～ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

1月	実施日	対象
4か月児健診	20日火	令和7年9月生
1歳6か月児健診	13日火	令和6年6月生
3歳児健診	8日本	令和4年9月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	16日金	千鳥台幼稚園
(離乳食教室) ひよこっこサークル 13:30～15:00	28日水	生後7か月～8か月 (要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	15日木	生後2か月頃～ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

定期接種期間
令和7年度帯状疱疹予防接種
定期接種は令和8年3月末まで
今年度の帯状疱疹の定期予防接種は、令和8年3月末で終了します。対象者はには6月上旬に「接種券」が送られています。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。



内灘町
ホームページ



カンガルーム

内
灘

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地

12月の
催し

ハッピーファミリー「人形劇」

12月14日(日)10:30~11:30 ※参加費1家族500円

※「人形劇サークルらくだ」による人形劇・ふれあい遊びなどをご家族でお楽しみください。
※0~5歳児を含む家族が対象です。

要予約
30組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

12月15日(月)13:30~15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

要予約
(託児有)

みんななかよし「クリスマス会」

12月17日(水)10:30~11:30

※R4.4~R7.3生のお子さんが参加できます。

要予約
40人

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

1月19日(月)13:30~15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

要予約
(託児有)

みんななかよし「節分の集い」

1月28日(水)10:30~11:30

※R4.4~R7.3生のお子さんが参加できます。

要予約
40人

1月の
催し

12月・1月の行事予定

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

12月11日・25日、1月8日・22日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんには絵本の引き換えを行っています。まだ受け取っていない方は、ご都合の良い日にお子さんと一緒に越しください。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)

歌・手遊び・体操など

12月19日、1月16日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)

12月12日・26日、1月9日・23日

一時保育
をしています

問い合わせ先
カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6ヶ月(要相談)~未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

休日
当番医

診療時間
午前9時~午後4時

12月

7(日) 久保医院(小・内)
かほく市宇野気又183-1 ☎(076)283-0017

宗平内科医院(内・循・神内)
河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎(076)288-7600

14(日) きた眼科クリニック
かほく市白尾イ50-1 ☎(076)283-1515

松岡医院(内・小)
河北郡津幡町越中坂90 ☎(076)288-1013

21(日) 政岡医院(内・小)
河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265 ☎(076)286-1766

はせがわクリニック(内・消・外)
かほく市内日角4-12 ☎(076)283-6611

28(日) いしづき皮ふ科クリニック
かほく市内日角4-71 ☎(076)283-5525

おおたクリニック(内・小)
河北郡津幡町太田は112 ☎(076)288-6000

30(火) しばた眼科クリニック
かほく市高松ム60-14 ☎(076)204-6355

つねファミリークリニック(小・循・婦)
河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230

31(水) キジマあたまのクリニック
河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430

なかお医院(内)
かほく市七塚八17-6 ☎(076)283-6655

1月

1(木) うえしま整形外科・運動器クリニック(整外)
河北郡津幡町清水ア25 ☎(076)289-2236

村田医院(内・小)
河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎(076)286-0300

2(金) いこま眼科医院
河北郡津幡町津幡ニ522 ☎(076)289-4175

おくやま内科クリニック(内・腎・糖尿病)
河北郡津幡町北中条2-31 ☎(076)254-5711

3(土) 中田内科病院(内・呼・循・消)
かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121

由雄クリニック(内・循)
河北郡津幡町横浜は50-6 ☎(076)288-8584

4(日) 山崎外科胃腸科医院
河北郡津幡町加賀ア20 ☎(076)289-2288

宇野気医院(内・小)
かほく市宇野気チ33-16 ☎(076)283-0103

11(日) かわむら整形外科クリニック
河北郡津幡町横浜ヘ35-3 ☎(076)288-2555

紺谷医院(内・小)
かほく市木津ヘ12-1 ☎(076)285-0020

12(月・祝) 望月眼科医院
河北郡内灘町字旭ケ丘142 ☎(076)239-1515

沖野クリニック
かほく市高松ノ1-11 ☎(076)281-0500

18(日) 北谷クリニック(消・外・小・内)
かほく市高松ア1-1 ☎(076)281-8801

山田耳鼻咽喉科医院
河北郡津幡町字北中条11-130-1 ☎(076)288-2084

藤田整形外科クリニック
かほく市内日角4-1 ☎(076)283-7177

茶谷医院(内・小)
河北郡内灘町字西荒屋53 ☎(076)286-8478

問い合わせ先

河北都市医師会
☎(076)285-2770

男女 共同 参画



共
同
参
画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



★開催しました★ 令和7年度 ふらっとミニセミナー 「知って！聞いて！ 地場食材×時短レシピ」



10月23日(木)、OGAWA's Cosy Kitchen の 小川 美樹子 氏を講師としてお招きし、(公財)いしかわ女性基金との共催でふらっとミニセミナーを開催しました。

講演では、5つの地場野菜について、栽培環境や生産過程などの話に加え、購入時のおいしい野菜の見極め方法、保存方法などについて学び、すぐ実践できる時短レシピを知ることで、地場食材や料理に親しみがもてる講演となりました。

ふらっとミニセミナーは、男女共同参画社会の実現や女性の活躍推進を目的として毎年実施しております。今後も町民の方にとって、ためになるテーマでセミナーを開催したいと思いますのでぜひご参加ください！



White Christmas

12月が来ました！クリスマスと雪の季節ですね。

皆さん「White Christmas - ホワイト・クリスマス」という表現を使うことがあると思いますが、日本では、「White Christmas」は「12月25日に雪が降ること」という意味でよく使われています。しかし、英語圏で「White Christmas」という表現を使う場合は、地域や天気の状況等によって使用条件が異なります。

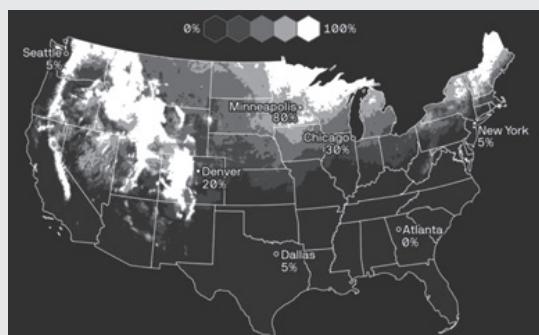
北米の場合、「White Christmas」の表現を12月25日に使いたい時は、天気に対する細かい条件を達成しなければなりません。

アメリカでは、それぞれの州の気候局で指定された条件を満たすことが必要です。一般的にその条件は、1センチから2.5センチ以上の積雪があることです。積雪が条件以下なら、州の気候局は「White Christmas」だと認めません。

カナダでは、「White Christmas」を認める条件は、2センチ以上の積雪です。

この図を見てください。この図は、アメリカで「White Christmas」が起こる確率の地図です。暗い部分は、「White Christmas」が起こる確率は0%に近いです。色が明るくなるにつれて「White Christmas」の可能性が上がります。アメリカの「White Christmas」は、大抵アメリカ北部の気候現象です。

これが、北米の「White Christmas」です。皆さんは「White Christmas」の経験をしたことありますか？



A Chance
to
Experience
English &
the World!

世界と英語体験の
チャンス！

町公式
YouTube



国際交流員
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
TEL (076) 286-6716

CIR, ALTへのメッセージや質問などを募集しております。
お気軽にメールください。
✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラットうちなだ事務局
TEL&FAX
(076) 286-1231
MAIL
sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金 午前9時～午後10時
土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始



ホームページ
リニューアルしました



Instagram

ハマナス公民館で身体すっきり体操無料体験

日時 12月12日(金) 午前10時～11時

場所 ハマナス公民館 ホール

持ち物 汗拭きタオル・水筒

お持ちの方は、大きめのタオル

またはヨガマット

講師 中野 紫央里

動きやすい服装でご参加ください！



サークルへのお誘い！！～申込はプラツツうちなだまで～

①中央体操

楽しく、仲間づくりと健康のために一緒に
体を動かしましょう！！

対象者 シニア

活動日 毎週火曜日午前9時30分～11時

場 所 内灘町総合体育館

代表者 山口 康枝

②健康クラブ

健康づくりと体力の維持増進をモットーと
し、元気な仲間達と体操や筋トレ・脳トレな
どで楽しく活動しています。

対象者 シニア

活動日 每週木曜日午前9時30分～11時

場 所 向粟崎体育館※送迎バスあり

代表者 大谷 峰子

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

12月は無料開放無し、1月11日 12月9日、1月13日
午後1時～4時 向粟崎体育館

プラツツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)

12月は無料開放無し、1月18日

フードドライブ活動に ご協力ください

ごみの減量・食品ロス削減を目的とし
ています。まだ食べられるけど、ご家庭
で余っている食品がありましたら、1点
からでも受け付けます。

フードドライブとは…

家庭で余っている食品を、福祉団体等に
寄付する活動です。

受付場所 住民課窓口

受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

受付食品

未開封で賞味期限が1か月以上残って
いる常温食品

問い合わせ先

住民課環境管理室

TEL (076) 286-6701

譲ってください

- 着物 ●ミシン糸 ●ラジオ ●大人用自転車
- ぶら下がり健康器 ●プリンター
- ノートパソコン ●電気ストーブ
- ブースターシートまたはジュニアシート
- 千鳥台幼稚舎制服・体操服(女子)
- 白帆台小学校制服(男子用150cm ~)

譲ります

- ヘルストロン電位治療器 ●自転車 ●ハンガー
- 座布団 ●子ども用自転車 ●学習机
- レインコート(紺色) ●キャットタワー
- 化粧台(イス有) ●姿見(鏡)

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、
無料での提供、営利を目的としない方に
限ります。(登録期間は6か月です)

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は
住民課までお問い合わせください。
登録者の連絡先をお伝えしますので、
当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information

知つ 得 情報



不用品
リサイクル

お問い合わせ・登録

市民福祉部

住民課(環境管理室)

TEL (076) 286-6701

登録できる品物

家具、電気製品、
日用雑貨、音楽用品、
ベビー・子ども用品

消防

だより

Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町

白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram



全国版救急受診アプリ

Q助
きゅーすけ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fileList9_6/kyukyu_app.html

わが町を守る誇りを胸に

内灘町消防団

「復興のタスキをつなぐ消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！

そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

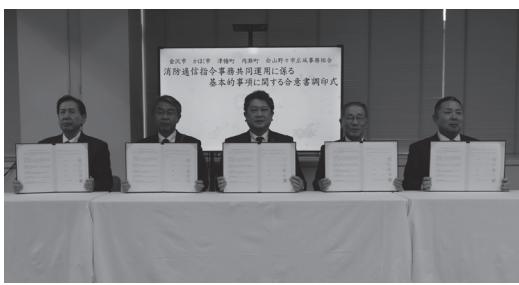
消防本部 消防課庶務担当

（076）286-0119

shobo@town.uchinada.lg.jp

消防指令業務を効率化

消防通信指令事務共同運用に係る 基本的事項に関する合意書調印式



調印式に出席した各市町長

11月17日(月)、金沢市消防局において、石川中央圏の5消防による消防指令センターの共同運用に向けた、基本的事項に関する合意書調印式が執り行われました。

これは、平成20年4月から消防通信指令事務を共同運用している、金沢市、かほく市、津幡町、内灘町の2市2町に、白山野々市広域事務組合(白山市、野々市市、川北町)が加わり、4市3町での令和10年4月の正式運用を目指すものです。

消防通信指令事務の共同運用により、複雑多様化する消防需要に広域的に対応し、地域住民の期待と信頼に応える住民サービスの高度化が推進されます。



令和8年消防団出初式

内灘町消防団出初式

式典 令和8年1月4日(日)午前7時30分～

内灘町文化会館 大ホール

※今年は河北郡市消防団連合会出初式が内灘町で開催されることに伴い、内灘町出初式での放水式は実施しません。

河北郡市消防団連合会出初式

式典 令和8年1月4日(日)午前10時30分～
内灘町文化会館 大ホール

放水式 令和8年1月4日(日)午前11時30分頃～
道の駅 河北潟放水路右岸
観覧場所 河北サンセットパーク

ヒートショックとは、寒い季節に、暖房器具などで暖かくなつた部屋から、冷えた廊下やトイレ、浴室などに行くと、急激な環境温度の変化により、血圧が大きく変動して起きる健康被害のことです。冷えた脱衣所からの入浴は特に注意が必要です。
次の3つのポイントを守り、ヒートショックを起こさないようにしましょう！



ヒートショックを防ぐ3つのポイント

1. こんなとき、入浴は控えよう。

- ・食べすぐ(30～1時間以内)
- ・飲酒後、アルコールが抜けるまで
- ・体調が悪いとき
- ・精神安定剤、睡眠薬などの服用後
- ・朝早くや夜遅く



2. 脱衣所や浴室を暖かくしよう。

- ・脱衣所に暖房を入れる
- ・浴槽のふたを開けておく
- ・入浴前に浴室全体にシャワーをかける



3. 入浴前は、家族に声をかけよう。

- ・早期発見のため、家族もこまめに様子を見に行こう

正しい入浴方法を身に付けて、
お風呂を楽しみましょう！



新しく入った本の中から

玉三郎の「風を得て」	真山 仁
動物と人間の関係を考える	佐渡友 陽一
変わり者たちの秘密基地	国立民族学博物館
	ミンパクチャン
お金の不安という幻想	田内 学
虫と仕事がしたい！	丸山 宗利 他
たねはいのちのおわりとはじまり	鈴木 純

今月の 特設展示

『年末年始お役立ち本』

毎年恒例の展示です。せわしなくも穏やかな日々を過ごせるよう願っています。

『年末年始はご家族等と人生会議をしてみませんか？』

今月は、在宅医療や終活に関する書籍を集めて展示しています。ご自由にお持ち帰りいただける『人生会議ノート(エンディングノート)』も配置します。

※人生会議とは、人生の最終段階の医療やケアを前もって考え、話し合い、共有することです。

『クリスマスの絵本』

もうすぐクリスマスです！今年はサンタさんに何をお願いしようか、考えるだけでドキドキしますね。今月は、いろいろなクリスマスの過ごし方を楽しめる絵本を集めました。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

※状況により開催中止となる場合があります。

日時	対象
English Time 12月 6日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年

※ 12月のわくわくおはなし会、1月の赤ちゃんのおはなし会はお休みします。

今月の お知らせ

◆年末年始の休館日 12月28日(日)～1月5日(月)

※12月14日(日)～27日(土)は貸出冊数の制限をしませんので、読める範囲で何冊でも借りることができます。

◆ブックリサイクル 図書館の雑誌や本をリサイクルします(無料)。ぜひお越しください。

期間 ①12月6日(土)～12月11日(木) ②12月12日(金)～12月14日(日) ※月曜日を除く

場所 ①内灘町文化会館 大ホール ②内灘町文化会館 1階エントランスホール

はまなす大学

12月のはまなす大学(第6回)

日時 12月19日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「 足腰が弱ってきた時に、できること。 」

*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

今月の オススメ本

『半径5メートルの世界史』

毎日目にするガラスや紙などありふれた日常のモノ達には、実はどんな王朝や民族よりも長くてドラマチックな歴史がつまっています。教科書にはない歴史の雑学が楽しく学べる1冊です。



歴史雑記ヒストリカ／著 産業編集センター

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076) 286-1930

FAX (076) 286-1931

住所 内灘町字大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可能
です



ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向ヶ崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	12/16(火) 1/20(火)	毎週 火・金	12/10(水) 1/14(水)	12/22(月) 1月・2月休み	12/8(月) 1/12(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30					
千鳥台	19:00~19:30					
緑台	19:00~19:30					
向ヶ崎 2・5丁目	18:30~19:00	12/16(火) 1/20(火)	毎週 月・木	12/12(金) 1/16(金)	12/23(火) 1月・2月休み	12/9(火) 1/13(火)
向陽台	19:00~19:30					
アカシア	13:00~18:00					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30					
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	12/17(水) 1/21(水)	毎週 月・木	1/9(金) 2/6(金)	12/24(水) 1月・2月休み	1/6(火) 2/3(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					
大清台	19:00~19:30					
ハマナス	8:00~8:30					
大学1丁目	—	12/16(火) 1/20(火)	毎週 火・金	1/7(水) 2/4(水)	12/25(木) 1月・2月休み	1/5(月) 2/2(月)
大学2丁目	19:00~19:30					
大根布	18:00~19:00					
宮坂	19:00~19:30					
白帆台	19:00~20:00	12/16(火) 1/20(火)	毎週 火・金	1/7(水) 2/4(水)	12/25(木) 1月・2月休み	1/5(月) 2/2(月)
西荒屋	19:00~19:30					
室	18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎ 0120-538-557 (平日 午前9時~午後5時)

事業活動に伴って生じた ごみの処理

事業者は、その事業活動に伴つて生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。

内灘町が実施している家庭ごみの収集に出すことはできませんので、ご注意ください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 曜日・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎ 0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 12/17(水)・1/21(水)

時間 午前7時半~午前9時
(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向ヶ崎保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園(びんの回収なし)、大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等

未来へつなぐ伝統の歩み
—創立40周年記念式典—

10月4日(土)、本校創立40周年記念

式典が盛大に挙行されました。

当日は受付やご案内、司会進行を生徒が担い、多くのご来賓の皆さま、旧職員や同窓生の方々を温かくお迎えしました。

式典では、「伝統と誇りを大切にしながらこれからの中学校生活を歩んでほしい」「地域に活力を届け、明るい未来を築く礎となつてほしい」といった励ましのお言葉をいただきました。改めて本校が多くの方々に支えられ、積み重ねてきた歴史の重みを実感するとともに、未来へ向けての希望を抱くひとときとなりました。

ご参列いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。



内灘高校から

Garbage Collection



お問い合わせ

町民福祉部
住民課 (環境管理室)
TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の 無料回収 (予約不要)

時間 午前9時~正午 (雨天決行)
場所 河北都市
リサイクルプラザ
12/7(日)、12/21(日)
※1月・2月はお休みです

問い合わせ先
河北都市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎ (076) 288-4545

12月の行事カレンダー

日曜日

主な行事やお知らせの内容

12/5 金 5歳児健診(12:45、保健センター)

6 土

7 日 マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★

8 月 内灘町議会各委員会(~10日まで)

9 火 1歳6か月児健診(12:45、保健センター)

10 水

11 木 内灘町議会本会議(13:00、議場)

12 金

13 土

14 日

15 月

16 火 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
4か月児健診(13:00、保健センター)

17 水

18 木 ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★

19 金 心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 101会議室)
5歳児健診(12:45、保健センター)

20 土

21 日

22 月

23 火

24 水 手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)

25 木 無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★

26 金

27 土

28 日

29 月

30 火

31 水

1/1 木

2 金

3 土

4 日

5 月

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です



栗山	かなまつ	丸一	まるいち	石塚	いしづか	小川	おがわ	森もり	もり	脇田	わきた
禄	らく	馬羽唯	ばねい	美凜	みりん	陽空	ひざくら	雀	さく	心み	こころ
元鶴	こはづく	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
千鳥台	ちどりだい	大清台	だいきよだい	大根布	だいこんふ	鶴ヶ丘	つるがおか	宮坂	みやさか	白帆台	しらほりだい
1	1	3	4	3	4	4	2	1	2	2	1



お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076) 286-6701

令和7年10月31日届出まで

プライバシー保護のため、住所を記載する方で、本人または代理人の顔写真を記載する場合は、顔写真を除いて記載して下さい。

中なかむら	田たまると	万まんきよつ	野のぞき	板いたい	佐さとは	島しまだ	結婚しました
夏なつ実み	涼りょうた	真まお	翔しよう	和のどか	秀ひでひと	景けい	恵いすけ
宮坂	野々市市	金沢市	鶴ヶ丘2	向粟崎2	白山市	金沢市	鶴ヶ丘5

出で嶋	ひろい谷た	福ふく島しま	三み井い	高たかなみ	中なかむら	森もりの	山やまくら	平ひら野の	堀ぼった	中なかまき	巻
英ひで子こ	敏めい郎ろう	良よし信ぶ	好よし榮え	笑えみこ	昭あき徳	進すむ	弘ひろし	憲ひろあき	昭信のぶ	ハル子こ	
鶴ヶ丘4	緑台1	大根布1	鶴ヶ丘3	白帆台2	鶴ヶ丘3	鶴ヶ丘2	大清台	鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘2	向粟崎3	
90歳	75歳	77歳	85歳	75歳	86歳	87歳	83歳	78歳	87歳	90歳	

令和7年度 内灘町戦没者慰靈式

10月10日(金)、役場町民ホールにおいて内灘町戦没者慰靈式が開催されました。遺族や関係者約80名が黙とう、献花を行い、先の大戦で亡くなられた御靈に追悼の意を表すとともに、終戦から80年を迎え、戦禍の記憶と教訓を伝えていく機会が少しずつ失われつつある中、戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝えていくことを誓いました。



スクスク 元気 1歳の うちなだっこ



ほづみ のあ
穂積 乃安くん
(緑台)
にこにこ癒しの乃安
元気いっぱいのびのび育ってね！



くろかわ えま
黒川 恵愛ちゃん
(大根布)
にこにこ笑顔が素敵なエマ♡
パパとママの宝物だよ^ ^♡

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。

お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

**1月生まれのお子さまの締切日
12月16日(火)**

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

令和7年10月末日	前月比
人口	25,375人
男性	12,280人
女性	13,095人
世帯数	11,397世帯
	4

※外国人住民数も含まれています。

10月中の人口動態

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,081	1,407	鶴ヶ丘1,2,3	2,603	1,219	宮坂	541	243
出生／	10人		アカシア	880	402	鶴ヶ丘4	1,432	677
死亡／	17人		旭ヶ丘	743	367	鶴ヶ丘5	929	467
転入／	68人		緑台	1,659	745	大根布	2,982	1,340
転出／	79人		千鳥台	2,763	1,168	大清台	755	427
			向陽台	1,412	648	大学	748	451
						白帆台	3,024	991

内灘町公式
ホームページ
・SNS



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720

