

○ 広報うちなだ

# UCHINADA

2026  
No.756

1

迎春

## 主な内容

令和8年 年頭のご挨拶..... 2

コミュニティバス「なだバスナディ」

バスロケーションシステムを導入しました..... 4

税に関するお知らせ..... 6

今月の表紙: 向粟崎保育所 お正月工作(写真: 総務課・茶谷)

12/15(月)に、新年に向けて工作活動をしました。

今年は午年! 力強くエネルギーな年になりますように!!





# 謹賀新年

町民の皆様におかれましては

新春を健やかに迎えのことと

お慶び申し上げます

## 内灘町



内灘町長 生田 勇人



令和7年を振り返って・

令和8年に向けて

令和7年2月11日の町長就任以降、まちづくりの基本理念として「早期の復旧・復興」「人口減少対策」「対話による新しいまちづくり」の3つの柱を掲げ、全力で町政運営に取り組んでまいりました。

### ― 震災からの早期の復旧・復興

令和6年元日に発生した能登半島地震から、2年を迎えました。被災した地域では、被害を受けた家屋等の公費解体も進み、これまでの風景が一変し、広大となった空き地を目の当たりにして、改めて早期の復旧・復興を推し進めていかなければならないと強く感じております。

令和7年は、7月に町の機構改革を行い、「復旧復興推進部」を創設し、専門的・効率的な復旧支援体制を構築しました。また、液状化によってずれた土地の地籍再調査のほか、被災された方の住まいと生活再建支援策として、町内6箇所での復興公営住宅の建設準備、「内灘町能登創生住まい支援金」の創設、役場1階ロビーにおける被災者支

援を一本化した総合窓口の設置、西荒屋小学校の復旧工事に着手しました。

今後も、皆様のご協力を賜り、国・県と緊密に連携し、よりスピード感をもって、復旧・復興を推し進めてまいります。

### ― 人口減少対策

人口減少対策として、令和7年は「町民福祉の向上」と「地域の魅力向上」に取り組みました。

「町民福祉の向上」としては、4月から2回展望温泉ほのぼの湯での「町民無料デー」の実施、9月から小学校の給食費無償化、10月から満70歳以上の町民および満70歳以上の町外避難者を対象としたコミュニティバス無料パスポートの交付を行いました。

「地域の魅力向上」としては、内灘海岸・放水路回遊空間整備構想の具現化に向け、国・県との協議を進めております。今後も、あらゆる世代の方々への福祉サービス向上と地域魅力の向上を通じて、定住促進に繋げてまいります。

### ― 対話による新しいまちづくり

「町政運営の基本は町民の皆様との対話にある」との信念に基づき、令和7

年は積極的に意見交換の場を設けてまいりました。

5月には、震災による被害が大きかった町内8地区において「復旧・復興に関する地区説明会」を、また11月には「土地境界に関する地区説明会」を開催いたしました。

さらに、8月から11月にかけては、町内全17地区でタウンミーティングを開催し、多くの町民の皆様から様々なご意見・ご要望をいただきました。

今後も「現場主義」を貫き、町民の皆様の率直なご意見をお聞きする機会を継続的に設け、地域が抱える様々な課題を共有することで、新たなまちづくりに反映させてまいります。



### 結びに

令和8年も引き続き、町民の皆様の声をしっかりと受け止めながら、内灘の未来を皆様とともに創っていく町政運営を推進してまいります。

町民の皆様にとって、本年が幸多き年になりますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 民生委員児童委員・主任児童委員に

お気軽にご相談ください

## 民生委員児童委員とは

民生委員は、地域の推薦を受け、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されます。児童福祉法に基づき、児童委員を兼ねているため、「民生委員児童委員」と呼ばれています。任期は3年間です。地域における福祉の「身近な相談相手」として日々活動をしています。幅広い相談に乗り、必要な福祉サービスと連携し支援を行います。また、見守りや訪問活動を通して、地域内の実情を把握すること、地域を支えています。

## 主任児童委員とは

民生委員児童委員の中から厚生労働大臣が指名し、児童福祉に関する事項を専門的に担当します。案件に応じて、学校などの関係機関と連携・協力しながら活動をしています。

## 民生委員児童委員委嘱状伝達式

12月1日(月)に全国一斉改選により選ばれた民生委員児童委員60名の方に、県知事からの委嘱状を伝達しました。伝達式では、生田 勇人町長が、民生委員児童委員代表の北川 八千恵さんに委嘱状を手渡しました。

町長から「これからの3年間、地域の身近な相談役、関係機関とのつなぎ役として、内灘町の福祉向上のため、ご活躍されることを期待しています。」と激励がありました。

## 問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703  
内灘町社会福祉協議会  
(内灘町民生委員児童委員協議会事務局)  
☎(076)286・6953

## 民生委員児童委員・主任児童委員名簿

(任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日)

地区	氏 名	地区	氏 名	地区	氏 名	地区	氏 名
向粟崎	やばな ルミ 矢花 八千恵	千鳥台	ひらやま 純子 うけがわ 美穂	鶴ヶ丘北	とくだ ゆみこ 江 松恵	宮坂	なかい ふみこ 中居 文子
	しもむら たかこ 下村 貴子		ひがし たかお 東 孝雄		えど まつえ 長 久代		たむら みちこ 太村 美智子
	なかがわ のりこ 中川 規子	向陽台	いとう 悠子 やなせ えつこ		おおたに みねこ 大谷 峰子	西荒屋	くろだ みつこ 黒田 美津子
	むろたに としみつ 室谷 俊光		やなせ えつこ 柳瀬 悦子	大根布	ちどり かずひこ 千鳥 和彦		まえかわ とみえ 前河 富江
	たかにし ひろし 高西 弘		かわかみ たみこ 川上 他美子		もりた まさよ 森田 昌代	室・湖西	みずの ちが 水野 千賀
	すぎむら かつこ 杉村 佳津子	鶴ヶ丘東	ちゃだに あきら 茶谷 昭		さかした ひさかず 坂下 久一		はまだ ゆみ 濱田 由美
アカシア	はやし すみ代 林 すみ代		かさもと しゅんすけ 笠本 俊介	白帆台	なかやま じゅんこ 中山 淳子	白帆台	はまだ ようこ 濱田 陽子
	きくた みちこ 菊田 倫子		ほんだ けいこ 本田 恵子		たかやま けいこ 高山 恵子		いちまいだ よしこ 一枚田 美子
旭ヶ丘	ほりま さちこ 堀間 幸子	鶴ヶ丘西	おおつぼ かつこ 大坪 克子	主任児童委員	さかげん ますみ 坂元 真澄	主任児童委員	きた かつゆき 喜多 克之
	ほり きよえ 堀 貴代江		しまだ こういち 島田 浩一		よこやま ふじこ 横山 富士子		たにの やよい 谷野 八重
緑台	なかしま ひとみ 中島 利美		なんぶ ひろき 南部 裕貴		わかばやし くみこ 若林 久美子		いわもと はるえ 岩本 春栄
	いしざき みえ 石崎 美恵	鶴ヶ丘西	ひきだ ちぐさ 疋田 千草	大学	いまい なおこ 今井 奈緒子	主任児童委員	なかい けんこ 中居 憲吾
	いしだ としゆき 石田 俊之		はしかわ ゆかり 橋川 ゆかり		ぬまた みか 沼田 美香		
	みやばやし きょうこ 宮林 香子		ひらば たかゆき 平葉 隆之	ハマナス	さかた よしえ 坂田 良恵		
			ほりえ かずよ 堀江 和代		いまえ まさみ 今江 正美		

## 内灘町議会11月会議

内灘町議会11月会議が11月6日(木)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

### 請負契約の変更に関する議案

○6災4919号 町道大根布6号線  
道路災害復旧工事

## 内灘町議会12月会議

内灘町議会12月会議が、12月2日(火)から11日(木)までの10日間の日程で開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

### 予算に関する議案

○令和7年度一般会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、水道事業会計、下水道事業会計補正予算

### 条例等に関する議案

- 内灘町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例
- 内灘町特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例
- 内灘町印鑑条例の一部を改正する条例
- 議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例
- 常勤の特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 内灘町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
- 内灘町税条例の一部を改正する条例
- 内灘町火災予防条例の一部を改正する条例

### 指定管理者の指定に関する議案

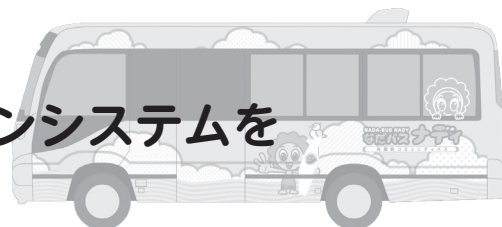
- 内灘町屋内温水プール
- 内灘町体育施設(野球場等)

### 協議会の設置に関する議案

- 石川中央都市圏域消防通信指令事務協議会の設置

※会議の詳しい内容については、2月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

## コミュニティバス「なだバスナディ」 バスの現在地がわかるバスロケーションシステムを導入しました



コミュニティバス「なだバスナディ」について、バスの現在地がわかるバスロケーションシステム「バスキャッチ」を導入しました。お持ちのスマートフォンなどから、バスの現在地をリアルタイムで確認することができます。下記QRコードより、専用サイトにアクセスいただけますので、どうぞご利用ください。

### バスロケーションシステム「バスキャッチ」画面イメージ



停留所名や時刻表、  
到着予定時刻が  
わかります！



トップページから  
さまざまな情報に  
アクセスできます！



マップ上でルート  
やバスの現在地が  
わかります！



専用サイトはこちら



ご利用方法はこちら

問い合わせ先 企画振興課 ☎(076)286-6727



# 高校生等通学支援給付金

子育て世帯の家計の負担軽減となるよう、内灘町に住所を有する高校生等の世帯に対して、電車・バス・自転車等の交通手段を問わず、通学支援給付金を交付します。

- 給付金の対象者** 令和8年1月1日(交付基準日)に町の住民基本台帳に記録されている高校生等
- 特別支援学校(高等部)、高等専門学校(1～3年)、専修学校高等課程を含みます。
  - 原則、平成19年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方が対象です。



**給付額** 令和7年度分 12,000円(今回申請受付)

**給付金の申請者** 交付基準日に町の住民基本台帳に記録されている、高校生等が属する世帯における世帯主または保護者等で、交付申請日に引き続き町の住民基本台帳に記録されている方

※保護者等とは、親権者、未成年後見人その他当該高校生等と生計を一にしている、または監護を行う方をいいます。

※町税の滞納がないことを要します。

**申請期間** 1月5日(月)～3月31日(火)

**申請手続き** 内灘町電子申請サービス、郵送、役場企画振興課窓口

- 必要書類**
- 高校生等通学支援給付金交付申請書
  - 対象者の学生証等の写し
  - 申請者名義の通帳等の写し



町ホームページ  
高校生等通学支援給付金

問い合わせ先 企画振興課 ☎(076)286-6727

## 犬が嫌われものにならないように 犬の飼い主さんへお願い

### 他人の所有する土地や所有物へおしっこをさせない

石川県動物の愛護及び管理に関する条例では、飼い主の守るべき事項として、「公共の場所や他人の土地、建物、車両等をふん尿等により汚さないよう必要な措置をとること」と定めています。

道路であっても、住宅の周りでおしっこを放置すればニオイが残り、ご近所トラブルにつながります。

住宅の周りでおしっこをしないようにしつれたり、おしっこをした場合は、ペットシートで拭き取ったり、大量の水で流したりするなどの配慮をお願いします。

### 飼い犬のふんは必ず持ち帰る

内灘町環境美化条例では、飼い主に飼い犬のふんの回収を義務付けています。

散歩のときは、ふんを処理する用具を携帯し、ふんは放置せずに必ず持ち帰りましょう。

問い合わせ先 住民課環境管理室 ☎(076)286-6701

今年  
4月から

## ほのぼの湯を(株)エイムが管理運営します

ほのぼの湯は、開設以来、(一財)内灘町公共施設管理公社が管理運営を担ってきましたが、令和8年度以降の指定管理者(公の施設の管理運営を行う団体)を昨年4月に公募いたしました。応募された3者を選定委員会で厳正に審査した結果、令和8年4月から令和11年3月までの指定管理者は、(株)エイムになりました。

エイムは県内各地でのスポーツクラブの経営実績や公の施設の管理経験があり、「内灘町屋内温水プール」の管理も行っています。4月以降、エイムによる多彩な企画(健康・運動プログラムなど)が計画されていて、ほのぼの湯がより身近に、安心して利用できる施設に生まれ変わることが期待されます。

### Q. エイムになったら利用時間や料金はどうなるの？

A. 利用時間や料金は、町の条例に基づいているため、エイムになることによって変更されることはありませんが、今後、町の方針で条例が見直されることは考えられます。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100 福祉課 ☎(076)286-6703

# 税に関するお知らせ

## 事業主のみなさまへ

### 給与支払報告書の提出について

事業主(給与支払者)の方は、令和7年中に給与等を支払った場合、市区町村へ給与支払報告書を提出することが義務づけられています。

なお、給与支払報告書には法人番号および個人番号の記入が必要です。

### 提出の対象者

事業主(給与支払者)が、令和7年中に給与等(給与、賞金、賞与等を支払ったすべての方パート・アルバイト、役員等を含む)。事業専従者や退職者についても提出が必要です。

### 提出期限 2月2日(月)

※1月26日(月)までの早期提出にご協力ください。

※個人事業主の方は、給与支払報告書に事業主(給与支払者)の個人番号の記載と、提出にあたっては次のいずれかの書類の提示または写しの添付が必要です。(e-LETAXによる提出の場合は不要です。)

- ①マイナンバーカード
- ②通知カード(記載事項と現況に相違ないもの)
- および写真付身分証明書(運転免許証等)

### 提出先

給与受給者が令和8年1月1日現在に居住する市区町村

※詳しくは、町ホームページ「令和8年度(令和7年分)給与支払報告書の提出について」をご覧ください。



### 土地・家屋の異動届出について

令和8年度の固定資産税評価額を決定するため、令和7年中に異動のあった土地や家屋の調査を行っています。

次のいずれかに該当する所有者の方は、**1月26日(月)**までに、申告または届出をお願いします。法務局で登記を変更された方は届出は不要です。

- ①土地を取得または用途変更した場合
- ②家屋を増築した場合
- ③家屋の一部または全部を取壊した場合
- ④未登記の家屋を取得(新築・売買等)した場合

⑤改築により家屋の用途を変更した場合  
また、土地や家屋の所有者が亡くなった後、相続登記を行っていない場合は、すみやかに「土地家屋を現に所有する者の届出書」の提出をお願いします。

※町ホームページ「固定資産税に関する届出」より届出書を印刷してください。



### 償却資産(固定資産税)の申告について

毎年1月1日現在、内灘町内に償却資産(土地、家屋以外の事業の用に供している機械・器具および附属設備などを所有している方は、次のとおり申告書の提出をお願いします。

- ①令和7年度の償却資産の申告をしている方は、令和7年中の増加または減少資産申告書
- ②令和7年1月2日以降に事業を開始した方、または税務課から「全資産申告」をお願いしている方は、令和8年1月1日現在の全資産申告書
- ③令和7年中に償却資産の増減がない、該当する資産がない、廃業・解散等した場合は、備考欄にその旨を記載した申告書

### 提出期限 2月2日(月)

※1月26日(月)までの早期提出にご協力ください。  
※詳しくは、町ホームページ「令和8年度固定資産税償却資産の申告について」をご覧ください。



### 広告

**宮本仏壇店 津幡店**

**コンパクト仏壇 7万円(税込)~**

**3プライス 墓石** **55万円(税込)** **77万円(税込)** **99万円(税込)**

〒929-0341 津幡町字横浜へ25-1 **TEL.076-288-7739**

**ヨシキ接骨院**

各種保険取り扱い  
交通事故

その不調我慢しないで。ふらっと来て、しっかり整う。街の頼れる接骨院。

アクセス

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	休診
19:00	19:00	12:30	12:30	18:00	19:00	12:30

※休診は予約制となります。  
※ご予約なしでの来院も可能ですが、待ち時間が発生する場合がございます。

TEL076-209-0217 〒920-0266河北郡内灘町大根布1-362-7



# 令和6年能登半島地震に係る 固定資産税・都市計画税の各種特例について

## 被災住宅用地に係る 固定資産税等の特例

住宅が建っている土地(以下「住宅用地」)は、更地や事業所用地等に比べ土地の固定資産税・都市計画税が軽減されていますが、震災により滅失または損壊した住宅の敷地について、罹災(被災)証明書の被害の程度が半壊以上の住宅を取り壊した場合には、その敷地を住宅用地とみなして固定資産税・都市計画税の軽減措置を継続する特例措置が設けられています。

特例の適用にあたり、令和7年中に対象の住宅を取り壊した場合は「被災住宅用地申告書」をご提出ください。

提出期限 令和8年2月2日(月)

※やむを得ない事情により期日までに提出ができません場合は、ご相談ください。



## 被災代替家屋に係る 固定資産税等の特例

震災により滅失または損壊した家屋(罹災(被災)証明書の被害の程度が半壊以上のもの)に限り、以下「被災家屋」の所有者等が、被災家屋に代わる家屋を取得または被災家屋を改築した場合には、その取得または改築した家屋に係る固定資産税・都市計画税のうち被災家屋の床面積相当分について、その取得または改築した年の翌年から4年度分に限り2分の1に減額する特例措置が設けられています。

特例の適用にあたり、令和7年中に内灘町内に対象家屋を取得または改築した場合は「被災代替家屋申告書」をご提出ください。

提出期限 令和8年2月2日(月)

※やむを得ない事情により期日までに提出ができません場合は、ご相談ください。



## 被災代替償却資産に係る 固定資産税の特例

震災により滅失または損壊した償却資産(以下「被災償却資産」)の所有者等が、被災償却資産に代わる償却資産を取得または被災償却資産を改良した場合には、その取得または改良した償却資産に係る固定資産税の課税標準額を、その取得または改良した年の翌年から4年度分に限り2分の1に減額する特例措置が設けられています。

特例の適用にあたり、令和7年中に内灘町内に対象資産を取得または改良した場合は「被災代替償却資産申告書」をご提出ください。

提出期限 令和8年2月2日(月)

※やむを得ない事情により期日までに提出ができません場合は、ご相談ください。



提出・問い合わせ先  
税務課

☎(076)286・6706

### 広告



特別養護老人ホーム

## 夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑  
ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます  
お気軽にお問い合わせください

※空室状況および  
入居をご希望の方は、  
お問い合わせください

選び方は  
**無限太**

仕事も遊びも  
自分流

## 内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310

(☎286-2992)

詳しくは

内灘町シルバー

で

検索

高齢者活躍人材確保育成事業

# 町民のみなさまの活躍

令和7年度 全国中学生人権作文

「コンテスト 石川県大会

テレビ金沢賞

「他人に迷惑をかけない気遣いと本当の優しき」

内灘中学校2年

岸本 結梨香

優秀賞

「小さな出会い」

内灘中学校2年

竹中 花歩

入選

「震災が教えてくれた大切な命への

『ありがとう』

内灘中学校2年

惣田 湖心

金沢人権擁護委員協議会長賞

「変わらない制度と奪われた選択の自由」

内灘中学校2年

植原 まは

令和7年度 石川県統計協会会長表彰

堀田 由香氏千鳥台

内灘町統計調査員として各種統計調査に従事し精励され、顕著な功績が認められました。

令和7年度

自主防災組織等知事表彰

鶴ヶ丘四丁目町会自主防災会

防災士 辻 弘幸氏

令和7年度

明るい選挙推進協議会選挙標語

内灘町選挙管理委員会委員長賞

これからの 日本が変わる その一票

大根布小学校6年 松本 結愛

内灘町優秀賞

18歳 未来をきめよう

投票で

大根布小学校6年

河合 結斗

内灘町佳作

投票しよう 日本をかえる あなたの一票

西荒屋小学校6年 新出 彪馬

◆内灘町から応募された全作品

1月21日(水)〜30日(金)まで、内灘町役場1階フロアに展示します。

問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会

☎(076)286・6720

内灘町PTA大会功労者表彰

12月6日(土)、内灘町PTA大会が内灘役場町民ホールで開催されました。

大会では、功労者の表彰式が行われ、PTA活動に尽力された12名の方々に感謝状及び記念品が授与されました。

内灘町教育委員会表彰

なかだち 忠史 かげた 直貴  
むろき 美奈 坂野 大助  
まつかわ 美衣 次郎間 貴大  
わたや 章太郎 山崎 隆史  
たなか 翼 大澤 陽子  
たけむら 豊志 堂野 慎吾  
竹村



新スクールバス運行開始のお知らせ

約16年間使用してきたスクールバスを更新し、12月16日から運用を開始しています。

今後も児童生徒の安全・安心な登下校の送迎や校外活動に活用していきます。







お問い合わせ

総務部  
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

映画『ピアまちをつなぐもの』

特別上映会

+トークセッション開催報告

11月29日(土)町民ホールにて、在宅医療をテーマにした映画上映と町内の在宅医療介護関係者によるトークセッションを行いました。100名を超える方が参加され、これからの暮らし・生き方について考える有意義な時間となりました。

トークセッションの様子



内灘町子ども会連絡協議会

能登半島地震募金活動

12月13日(土)に能登半島地震における内灘町の被災者支援のため、町内2カ所で募金活動を実施しました。

当日参加した子どもたちは、手作りのポスターを持って元気な声で募金を呼びかけました。募金総額は合計16,111円となり、後日、内灘町へ災害義援金として全額寄付しました。

皆さまのあたたかいご協力、ありがとうございました。

被災された方へ届きますように！



令和7年度手話奉仕員養成講座

閉講

7月3日(木)から開催していた『手話奉仕員養成講座(入門編)』が12月4日(木)に閉講となり、9名の方が修了されました。次は基礎編へステップアップします。

受講生の感想

あつという間の5か月でしたが、『通じる』って、嬉しい！と、回を重ねるごとにあらためて実感しました。手話は『言語』。言葉は使ってこそ！まだまだ長い道のりですが、これからも手話の勉強を続けていきます。

5か月間  
お疲れ様でした



広告

🚗 ご予約不要 🚗

### タイヤ交換もお任せ下さい！

＼タイヤ預かりもやっています！／

- 14インチ以下 … 年間11,000円(税込)
- 15～17インチ … 年間12,100円(税込)
- 18インチ以上 … 年間13,200円(税込)



石川内灘店 (内灘SS内)  
内灘町向栗崎5-16  
☎076-238-5655  
営業時間7:30～19:30 (水曜休み)



年間 販売台数 約13,000台

※2022年～25年の平均年間販売台数

強靱な  
材質・構造で  
家族を守る。  
屋根の雪止め。

屋根からの落雪を未然に防ぐ

## ゆきもちくん®

25年積み重ねた信頼と実績。雪止めネットのパイオニア

〔株〕キョーワ 鳥取県米子市皆生温泉2-12-28

ゆきもちくん Q



# 暮らしの情報

電子申請はこちら



## Information on living

お問い合わせ  
役場代表 **TEL (076) 286-1111**  
**FAX (076) 286-0617**

<b>総務部</b>	
総務課 (危機管理室・デジタル推進室)	☎ (076) 286-6720
財政課	☎ (076) 286-6723
税務課 (総合収納室)	☎ (076) 286-6706
<b>町民福祉部</b>	
住民課 (環境管理室)	☎ (076) 286-6701
子育て支援課	☎ (076) 286-6726
保険年金課	☎ (076) 286-6702
福祉課	☎ (076) 286-6703

<b>復旧復興推進部</b>	
復興まちづくり推進課	☎ (076) 286-6753
地域再建整備課	☎ (076) 286-6713
<b>都市整備部</b>	
企画振興課	☎ (076) 286-6727
都市建設課	☎ (076) 286-6710
営繕	☎ (076) 286-1115
上水	☎ (076) 286-1115
下水	☎ (076) 286-6718

<b>教育部</b>	
学校教育課	☎ (076) 286-6717
教育センター	☎ (076) 286-5481
文化スポーツ課 (男女共同参画室)	☎ (076) 286-6716
<b>会計課</b>	
監査委員事務局	☎ (076) 286-6730
選挙管理委員会	☎ (076) 286-6720
議会事務局	☎ (076) 286-6715

保健センター	☎ (076) 286-6101
地域包括支援センター	☎ (076) 286-6750
消防本部	☎ (076) 286-0119
図書館	☎ (076) 286-1930
文化会館	☎ (076) 286-1123
子育て支援センター	☎ (076) 238-3233
こども家庭センター	☎ (076) 286-5622
働く女性の家	☎ (076) 237-6440
シルバー人材センター	☎ (076) 286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076) 286-0212
屋内温水プール	☎ (076) 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ (076) 286-3766
社会福祉協議会	☎ (076) 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076) 286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076) 286-3100

### 募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 庁舎用務員

職種(勤務場所)および採用人員  
庁舎用務員(内灘町役場) 1名

#### 応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車運転免許保有者

#### 勤務条件

報酬 時給 1,098円

#### 勤務日・勤務時間

月～金曜日  
正午～午後5時(うち3時間45分程度)

#### 任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

(一定の要件を満たす場合、再度任用されることがあります)

#### 福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇  
応募期限 1月20日(火)

### 応募方法

申込書を総務課に提出(郵送不可)  
※申込書は総務課で交付するほか、ホームページからもダウンロード可能。

#### 選考方法

書類選考・面接※面接日時は後日連絡します。

#### 応募・問い合わせ先 総務課

☎(076)286・6720

### 募集 内灘町会計年度任用職員(日給) 宿直員

職種(勤務場所)および採用人員  
宿直員(内灘町役場) 2名程度

#### 応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車運転免許保有者

#### 勤務条件

報酬 日給 10,440円

#### 勤務日・勤務時間

週2日程度(月7～8日程度)  
※4人シフト制で、毎日1人の宿直員が勤務  
午後5時15分～翌日午前8時30分  
(宿直室で就寝可)

#### 業務内容

夜間の施設管理、電話・文書の收受、非常時の連絡対応等

#### 任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

(一定の要件を満たす場合、再度任用されることがあります)

#### 福利厚生

雇用保険・通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

#### 応募期限 1月20日(火)

#### 応募方法

申込書を総務課に提出(郵送不可)  
※申込書は総務課で交付するほか、ホームページからもダウンロード可能。

#### 選考方法

書類選考・面接※面接日時は後日連絡します。

#### 応募・問い合わせ先 総務課

☎(076)286・6720



募集

内灘町会計年度任用職員(時給)  
学童保育クラブ支援員補助

職種および採用人員

学童保育クラブ支援員補助 1名程度

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車運転免許保有者

勤務条件

報酬 時給 1,227円

勤務日・勤務時間

月～土曜日のうち週5日

平日 午後1時～午後6時30分のうち

3時間45分程度

土曜・長期休暇時等

午前7時45分～午後6時30分のうち3

時間45分程度

※勤務日・勤務時間は応相談

任用期間

任用の日～令和8年3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

応募期限

随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出(郵送不可)

※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからもダウンロード可能。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。  
応募・問い合わせ先 子育て支援課  
☎(076)286・6726

募集

内灘町会計年度任用職員(時給)  
保育士

職種および採用人員

保育士 1名

応募資格 保育士免許、普通自動車

運転免許を有する方

勤務条件

報酬 時給 1,356円

勤務日・勤務時間

原則、月～土曜日のうち週5日勤務

午前8時30分～午後4時のうち

3時間45分

任用期間

任用の日～令和8年3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

応募期限

随時 ※定員に達し次第締切

応募方法

申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出(郵送不可)

※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからもダウンロード可能。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先 子育て支援課

☎(076)286・6726

募集

夕陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

①看護職員(正職員・パート) 各1名

②介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート) 各1名

③介護支援専門員(在宅相談センター・正職員) 各1名

④介護補助員(パート・食事介助) 1名

⑤用務員(パート・風呂掃除) 1名

応募資格

①正職員 看護師の資格を有する方

パート 看護師または准看護師の資格を有する方

②介護福祉士の資格を有する方

③介護支援専門員資格を有する居宅ケアマネ経験のある方

④⑤資格不要

賃金

①②③正職員 当法人規程による

(年齢経験等勘案※諸手当有り)

賞与 年2回4.6か月

②嘱託職員 月額181,000円

賞与 年2回2か月

①②パート看護職員 時給1,400円

パート介護職員 時給1,140円

④時給 1,080円

⑤時給 1,090円

勤務日・勤務時間等

①正職員 3交替制(日勤・早出・遅出)

1日8時間勤務、夜間拘束時間あり

②正職員

交替制1日8時間勤務(夜勤を除く)

嘱託職員 1日7時間勤務

③月～金曜日午前8時30分～午後5時30分

※月に1、2回休日勤務あり

①②パート 午前8時30分～午後4時

30分の間で応相談

④週5日(応相談)午後6時～7時

⑤月・火・木・金 午後4時30分～6時

応募・問い合わせ先 夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

お知らせ  
マイナンバーカード  
臨時窓口

マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 2月1日(日)、3月1日(日)

午前9時～正午

場所 内灘町役場1階住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先 住民課

☎(076)286・6701

## 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

### 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事  
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 1月22日(木)  
13:30~16:00  
場所 内灘町文化会館1階 会議室4  
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先  
内灘町社会福祉協議会  
☎(076)286-6953

### 心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など  
※事前予約不要

日時 1月16日(金)  
13:30~15:30  
場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先  
住民課 ☎(076)286-6701

### 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約に関する事など  
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 1月20日(火)  
13:00~16:00  
場所 内灘町役場1階 第2相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先  
住民課 ☎(076)286-6701

### 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。  
※事前予約不要

日時 1月28日(水)  
10:00~11:00  
場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先  
福祉課 ☎(076)286-6703  
FAX(076)286-6704



## ウッチー&ナディのワンポイント手話

### 今月の手話

#### 「 風揚げ 」

#### 今月のポイント！

風が大空に高く上がる様子を思い浮かべてながら手話しましょう

#### 手話協力 手話サークルWILL

毎週火曜日(第5週目はお休みです)

19:30 ~ 21:00

内灘町文化会館にて活動中

左手のひらをやや下に向け  
右手人差し指を立てて  
風の糸を表現します

横

同時に上下に動かします

## 消費生活相談窓口から

### 「失業保険の受給額を増やせる」とうたう申請サポートに注意！

一般に「失業保険」と呼ばれる公的支援制度は、仕事を失った人が生活を維持しながら再就職を目指すためのものです。条件を満たせば受給できますが、受給額や受給期間は、退職理由や勤務年数などにより異なり、あくまでも行政機関による審査で決定されます。昨今、「失業保険の受給額や受給期間を増やせる」とうたい不正受給を促す申請サポートに関する相談が寄せられています。

#### 相談事例

● 契約をしたが、広告や事前説明で聞いた受給額よりも少ない金額しかもらえなかった。解約を申し出たら、高額な違約金を請求された。  
● うつ病と診断されるためのマニュアルが送られてきた。

#### 消費者へのアドバイス

● 「〇〇万円受け取れる」などの期待を持たせる広告に注意し、不正受給を促すような助言には絶対にのらない。  
● 失業保険のことは、ハローワークに相談する。

#### 問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口  
☎(076)286・6701

## 募集

### 内灘町サイクリングターミナルパート職員募集

#### 職種および採用人員

- ① 食堂調理員(後に職員への登用あり) 1名
- ② 食堂調理補助員(軽調理・配膳) 1名
- ③ 館内客室清掃員 1名

#### 応募資格

- ① ② ③ 年齢不問(在任期間中、健康に働ける方)
- ① 調理師免許をお持ちの方

#### 勤務条件

##### 1 賃金

- ① ② ③ 時給 1,100~1,375円

##### 2 勤務日数

- ① 月20時間 ② ③ 週1~4日

(土日祝日を含む月間シフト制)

##### 3 勤務時間

- ① ② 午前8時~午後10時内で4~6時間
  - ③ 午前8時30分~午後3時内で3~4時間
- ※ご希望の曜日、時間帯、回数の相談に応じます。

#### 応募期限

随時(必要採用人数を満たすまで)

#### 応募方法

サイクリングターミナルへ履歴書を提出

選考方法 書類選考、面接試験

#### 応募・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル  
☎(076)286・3766



## 募集 河北都市広域事務組合 会計年度任用職員

募集人数 若干名

勤務内容 会葬者への案内及び接待、待合室棟の清掃

勤務場所 河北斎場(内灘町西荒屋へ71番地1)

報酬 時給 1,150円

任用期間

任用の日々令和8年3月31日まで

(選考の上、再度の任用を行う可能性があります)

通勤手当 距離に応じて支給

勤務時間

午前9時から午後6時内で週20時間未満

※状況により始業・終業時間に変動があります。場

合によって土・日曜日、祝日も勤務があります。

年間勤務時間 1,000時間以内

休日

友引の日

(8月および12月31日、1月2日は除く)

1月1日、8月15日、組合が指定する日

休暇等

年次有給休暇、特別休暇(有給・忌引き・夏

季休暇・産前産後休暇等、無給・子の看護休暇等)

保険等

労災保険あり、健康保険・厚生年金保険

なし

受付期間 随時

提出書類 履歴書(任意様式)

選考方法 書類選考・面接※日程は後日通知

※その他、詳しい内容については、組合HPを確認するか、組合庶務課までお問い合わせください。

問い合わせ先

河北都市広域事務組合庶務課

☎(076)288・4545

## 募集 パブリックコメントを 実施します

内灘町では、すべての子どもの健やかな成長を願い、幸福に暮らせるまちづくりを進めることを目的とした「内灘町子どもの権利条例」を制定しています。

この条例に基づき、子どもの権利に関する施策を推進するため、「第3次内灘町子どもの権利条例推進計画」の策定を現在進めています。

このたび、計画(素案)がまとまりましたので、広く皆様のご意見を募集します。

募集案件

第3次内灘町子どもの権利条例推進計画(素案)

募集期間

1月5日(月)～1月26日(月)

閲覧方法

町ホームページ内の「パブリックコメント」または教育委員会文化スポーツ課窓口(役場庁舎3階)

提出方法

氏名、住所、意見の要旨を記入し(任意様式)

式、郵送、持参、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出

※詳しくは、町ホームページまたは文化スポーツ課で確認ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

## お知らせ 今月の納税



詳しくはこちら  
(町ホームページ)

納期限 2月2日(月)

町民税・県民税

第4期

国民健康保険税

第10期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課

☎(076)286・6706

保険年金課

☎(076)286・6702

## お知らせ 「障害者控除対象者認定書」 を発行します

身体障害者手帳等を所持していない方でも、要介護(要支援)認定を受けている方は、障害者控除の対象となる場合があります。

対象となる方には、2月初めに「障害者控除対象者認定書」を送付いたします。確定申告時に、「障害者控除対象者

認定書」を添付することで、所得税や町民税の所得控除を受けられます。

問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

FAX (076)286・6704

## お知らせ 冬のエコツアー 『白鳥ウォッチング バスツアー』参加者募集

冬の河北潟周辺には、たくさん野鳥が見られます。講師の解説を聞きながら、「コハクチョウ」などの野鳥を観察するバスツアーを開催します。

日時

2月7日(土)午前9時～正午

小雨決行(荒天の場合、2月14日(土)延期)

集合・解散場所

こなん水辺公園 管理学習棟

(金沢市東蚊爪町マ3番地1)

対象

内灘町・金沢市・かほく市・津幡町・白山市・野々市市に在住の方

(初めて参加の方を優先)

定員 10組30名程度(先着順)

参加費 無料

講師 中川 富男氏(野鳥研究家)

申込

電子申請サービスにて受付

(定員に達し次第締切)

問い合わせ先 金沢市 環境政策課

☎(076)220・2304

**お知らせ**  
令和7年度 専門医師による  
「心の健康相談」

精神科医師が相談にのります。ひとりで悩まないで相談してみませんか。きつと心が軽くなるはずです。

**場所・日時**

●石川中央保健福祉センター  
(白山市馬場2丁目7番地)

毎月第1～4水曜日 午後2時～4時  
実施日は問い合わせてください。

●河北地域センター(津幡町中橋口1-1)  
毎月第3金曜日 午後3時～5時  
実施日

1月16日、2月20日、3月13日  
どちらも前日までに要予約

**申込み・問い合わせ先**

石川中央保健福祉センター健康推進課  
☎(076)275・2250

**お知らせ**  
令和7年度  
「ひきこもり家族交流会」

『ひきこもり』とは社会的参加を回避し、原則6カ月以上概ね家庭内にとどまり続けている状態を指します。

ひとりで悩まないで、同じ悩みを持つ方々と一緒に考えてみませんか。個別相談もできます。

**場所・日時**

●石川中央保健福祉センター

(白山市馬場2丁目7番地)  
毎月第2金曜日 午後2時～3時30分  
実施日は問い合わせてください。

●河北地域センター(津幡町中橋口1-1)  
奇数月第4金曜日午後2時～3時30分  
実施日

1月23日、3月27日

**内容** 座談会・学習会・個別相談・講演会・研修会など

どちらも前日までに要予約  
**申込み・問い合わせ先**

石川中央保健福祉センター健康推進課  
☎(076)275・2250

**お知らせ**  
スマホ個別相談会  
1月の開催日程

**日時** 1月28日(水)

- ①午前9時～ ②午前10時～
- ③午前11時～ ④午後1時～
- ⑤午後2時～ ⑥午後3時～

※事前申込が必要です。(定員に達し次第受付終了)

**場所** 内灘町役場1階 第2相談室

**定員** 各回1名 ※同行者1名まで

**申込方法** 電話

**申込期間** 1月19日(月)～26日(月)

●初参加の方 1月19日(月)～

●それ以外の方 1月20日(火)～

**問い合わせ先** 総務課デジタル推進室

☎(076)286・6720

**お知らせ**  
展望温泉「ほのぼの湯」からの  
お知らせ

**1月の変わり湯** 桃の湯  
よく知られているモモ葉エキ스가しつとり健やかに潤います。

**2月の変わり湯** 蓬の湯

コラーゲンを生成すると言われるヨモギエキス配合で、若草色のお湯が心を和ませてくれます。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

**町民無料デーのお知らせ**

毎月第1、第3土曜日は「町民無料デー」ですが、1月については、第2、第3土曜日となります。

ご家族連れなどで、ぜひご利用ください。なお、ご利用の際は本人確認ができる身分証明書を提示してください。

**直近の実施日**

1月10日(土)、17日(土)  
2月7日(土)、21日(土)

**休館日のお知らせ**

2月の休館日は、2月3日(火)です。

**問い合わせ先** 展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

**お知らせ**  
福祉の広場

不登校の子どもに寄り添う親のサロン + 子どもサロン  
お茶をしながら、不登校について話をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達の参加も大丈夫です。

**日時** 1月17日(土)午後2時～4時

**場所** 内灘町文化会館

**内容** 茶話会

**参加費** 無料(申込不要)

とまり木「心のサロン」のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方と一緒に悩みを分かち合いませんか。

**日時**

1月10日(土)午後2時～4時

**場所** 内灘町文化会館

**参加費** 無料(申込不要)

**日時** 1月30日(金)午後6時～8時

**場所** 結力フエ(鶴ヶ丘3-1)

**参加費** 100円

(ソフトドリンク代、軽食付)



ヒーリング・コア  
・とまり木

**福祉の広場問い合わせ先**

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953



お知らせ  
石川県内の最低賃金

石川県内の事業所に適用される最低賃金は、次のとおり改定されました。最低賃金より低い賃金で労働者を使用する事はできません。

【地域別最低賃金】(令和7年10月8日)

時間額 1,054円

【特定最低賃金】(令和7年12月31日)

●石川県金属素材・形材製品、ボルト・ナット・リベット・小ねじ・木ねじ等、その他の金属製品、はん用機械器具、生産用機械器具、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具製造業最低賃金

時間額 1,090円

●石川県自動車・同附属品、自転車・同部分品製造業最低賃金

時間額 1,090円

●石川県電子部品・デバイス・電子回路、民生用電気機械器具、電子応用装置、情報通信機械器具製造業最低賃金

時間額 1,064円

●石川県百貨店、総合スーパー・マーケット最低賃金

時間額 1,060円

※詳細は、石川労働局労働基準部賃金室、または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

問い合わせ先

石川労働局労働基準部賃金室  
☎(076)265・4425

お知らせ  
日本政策金融公庫からの  
お知らせ

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート！

「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修学校・各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額

お子さま1人につき350万円以内

金利 年3.15%

※母子家庭の方などは年2.75%

(令和7年9月1日現在)

ご返済期間 20年以内

問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎0570・008656(ナビダイヤル)

または 03・5321・8656



詳しくはこちら

入札契約一覧(令和7年11月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	11月27日	大根布第2ポンプ場 排水ポンプ更新工事	(株)柿本商会	62,700,000	64,713,000	59,512,145	96.89

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	11月13日	緑台地内污水管改築工事(8工区)	(株)狭間工業	18,370,000	18,780,300	16,905,143	97.82
2	11月13日	緑台地内污水管改築工事(7工区)	(株)中和建設	16,335,000	16,753,000	15,061,932	97.50
3	11月13日	6災53号 蓮湖渚公園都市災害復旧工事	(株)茶谷組	7,370,000	7,793,500	6,957,430	94.57

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	11月28日	公用車(町長車)リース料/単位:1か月あたり	(株)トヨタレンタリース石川	54,780

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
  - 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
  - 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
- 対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定価格100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

# 保健センター



からのお知らせ

Information from Public Health Center

令和7年度高齢者インフルエンザ

定期予防接種の接種期間は

1月末までです

65歳以上の方

インフルエンザ定期予防接種を一部公費負担で受けられます。対象の方には、令和7年10月下旬に「接種券」を送付しています。

期間中に65歳を迎えられる方

昭和35年11月2日～昭和35年12月31日生まれの方に関しては、65歳の誕生日を迎えられる頃に「接種券」を送付しています。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

昭和36年1月生まれの方で接種をご希望の方、接種券を紛失された方は、保健センターまでお問い合わせください。

令和7年11月1日～令和8年1月31日

※期限を過ぎると全額自己負担となります

自己負担額 1,300円

お問い合わせ・予約

TEL (076) 286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

1月	実施日	対象
4か月児健診	20日 火	令和7年9月生
1歳6か月児健診	13日 火	令和6年6月生
3歳児健診	8日 木	令和4年9月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	16日 金	千島台幼稚園
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30～15:00	28日 水	生後7か月～8か月 (要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	15日 木	生後2か月頃～ハイハイ時期 (要予約・先着10組)
2月	実施日	対象
4か月児健診	17日 火	令和7年10月生
1歳6か月児健診	10日 火	令和6年7月生
3歳児健診	5日 木	令和4年10月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	6日 金	鶴ヶ丘こども園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	19日 木	生後2か月頃～ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

## 予防接種健康被害救済制度について

予防接種によって引き起こされた副反応により、治療が必要となった場合や重大な健康被害が生じた場合に、予防接種との因果関係が認定された方を救済する制度があります。

制度の詳細については、「予防接種健康被害救済制度(厚生労働省)」をご覧ください。

予防接種健康被害  
救済制度  
(厚生労働省HP)



## おいしく減塩で高血圧予防

冬は寒さによって血圧が上昇しやすくなるため注意が必要です。

おいしく食塩摂取量を少なくする方法をご紹介します。1日の摂取量にこだわらず、無理のない減塩を長く続けることが大切です。



### 減塩習慣のポイント

①美味しく仕上げる工夫をして、調味料の使用量を減らす

●普段よく使う調味料に含まれる食塩量を知り、はかって使う。

(例) 大さじ1杯当たりの塩分量

濃口醤油	2.9g
米味噌	2.2g
ウスターソース	1.5g

●味噌汁は具沢山にすることで汁量を減らして減塩に。

●1品はいつもの味付けのまま、それ以外を薄い味付けにして、食事全体の味付けにメリハリをつける。

●満足できる味に仕上げるために…

- ・香辛料、香味野菜を使う
- ・酢や果実の酸味を使う
- ・旬の食材で素材本来の味を楽しむ
- ・だしのおまじなみ効かせ



②食塩が多く含まれる食品を控える

練り製品、ウインナー等の加工食品やパンには食塩が多く含まれています。加工食品の隠れ塩分に注意しましょう。

③減塩食品を選ぶ

50%減塩の食品を選べば、食塩摂取量を半減できます。ただし、「減塩食品だから」として使い過ぎたり、食べ過ぎないようにしましょう。





# 2026年も元気で過ごすために フレイルを予防しよう！

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の虚弱な状態のことです。予防するためには、食事・運動・社会参加の3本の柱が大切と言われています。この機会に、自分の状態を見直してみましょう。

## まずは、自分の状態をチェックしてみましょう！

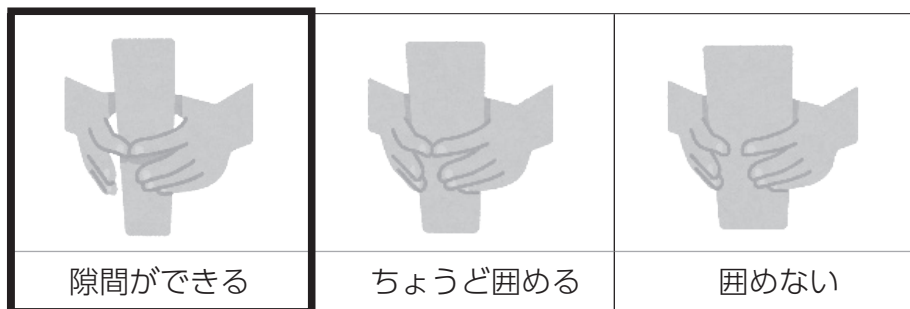
- ☐ 最近、体重が減ってきた
- ☐ 体を動かすことが減った
- ☐ 筋力(握力)が低下してきた
- ☐ 疲れやすい
- ☐ 歩くのが遅くなってきた

3個以上当てはまると  
フレイルの可能性が  
あります

簡単！

## 指輪っかテスト

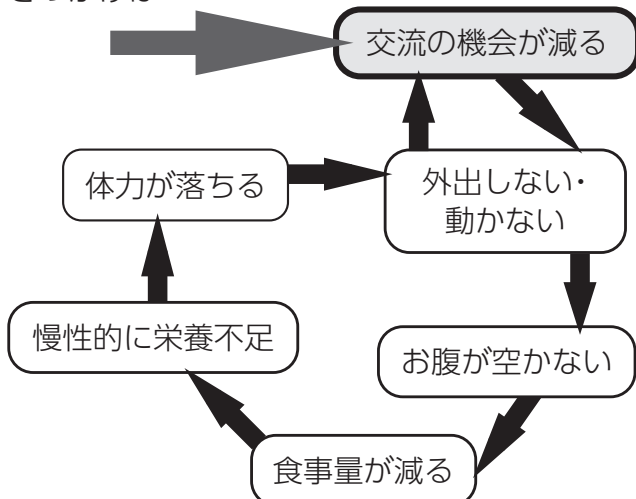
両手の親指と人差し指で輪を作り、利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を、力を入れずに軽く囲んでみましょう。



加齢による筋肉量の減少や、筋力の低下のリスクが高まっている状態(サルコペニア)です。

## フレイルに陥る悪循環を断ち切るコツは・・・

要介護の状態に繋がりやすくなる悪循環  
きっかけは・・・



悪循環を断ち切るために

大切な3つのこと



交流の機会を作ろう！

バランスよく  
食べよう！

適度に身体を  
動かそう！

地域の活動や運動サークル等の情報は、  
地域包括支援センターにご相談ください。

Information from Community General Support Center

からのお知らせ

地域包括  
支援センター

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

☎ (076) 286 - 1111 (役場)



お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX (076) 238-3233

住所 内灘町字  
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日、  
9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日、  
国民の休日・年末年始

※12～3月までの冬期期間は  
すべての日曜日を閉館しています。

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】

【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

1月の  
催し

## 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

1月19日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時からおおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。  
※育児体験などもあります。

要予約  
(託児有)

## みんななかよし「節分の集い」

1月28日(水)10:30～11:30

※R4.4～R7.3生のおさんが参加できます。

要予約  
40人

2月の  
催し

## 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

2月16日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。  
※育児体験などもあります。

要予約  
(託児有)

## ママ＆パパのリラクゼーション 「ヨガでリラックス＆リフレッシュ ～日々の疲れを癒しませんか～」

2月19日(木)10:30～11:30 ※参加費500円

※講師: SACCŌ氏(ヨガ講師)  
※子育てをしている保護者が対象です。

要予約  
10人(託児有)

## 1月・2月の行事予定

### 年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(R4.4～R6.3生対象)

2月18日(水)10:30～

“あっぱっぱう”(R6.4～R7.3生対象)

2月25日(水)10:30～

※申込が必要です。

### おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など

1月16日、2月6日・20日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

### うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

1月8日・22日、2月12日・26日

### ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のおさんには絵本の引き換えを行って  
おります。まだ受け取っていない方は、ご都合  
の良い日にお子さんと一緒に越しください。

### 身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)

1月9日・23日、2月13日・27日

一時保育  
をしています

問い合わせ先  
カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日  
当番医

診療時間  
午前9時～午後4時

問い合わせ先

河北都市医師会

☎(076)285-2770

1月

11  
(日)

かわむら整形外科クリニック  
河北郡津幡町横浜へ35-3

☎(076)288-2555

紺谷医院(内・小)  
かほく市木津へ12-1

☎(076)285-0020

12  
(月・祝)

望月眼科医院  
河北郡内灘町字旭ヶ丘142

☎(076)239-1515

沖野クリニック  
かほく市高松ノ1-11

☎(076)281-0500

18  
(日)

北谷クリニック(消・外・小・内)  
かほく市高松ア1-1

☎(076)281-8801

山田耳鼻咽喉科医院  
河北郡津幡町字北中条11-130-1

☎(076)288-2084

25  
(日)

藤田整形外科クリニック  
かほく市内日角4-1

☎(076)283-7177

茶谷医院(内・小)  
河北郡内灘町字西荒屋53

☎(076)286-8478

2月

1  
(日)

金原皮膚科医院  
河北郡内灘町アカシア1丁目48番地

☎(076)237-7950

おきの内科医院(内・脳神経内科)  
かほく市遠塚口54-9

☎(076)285-2552

8  
(日)

たにぐち整形外科クリニック  
河北郡津幡町字太田は110-1

☎(076)289-0011

二ツ屋病院(内)  
かほく市二ツ屋ソ72

☎(076)281-0172

11  
(水・祝)

たなべ眼科医院  
河北郡津幡町北中条8-57-1

☎(076)289-6340

紺井医院(内・小)  
河北郡内灘町緑台1丁目7番地

☎(076)238-1277

15  
(日)

久保医院(内・小)  
かほく市宇野気ヌ183-1

☎(076)283-0017

あがた内科クリニック  
河北郡津幡町字鉦門い14番地3

☎(076)254-6665

22  
(日)

田中医院(耳鼻咽喉科)  
河北郡内灘町向陽台1-163

☎(076)237-6923

宗平内科医院(内・循・神内)  
河北郡津幡町井上の荘2丁目1-1

☎(076)288-7600

23  
(月・祝)

政岡医院(内・小)  
河北郡内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265

☎(076)286-1766

みずほ病院(内)  
河北郡津幡町字湯端422番地1

☎(076)255-3008

# 学びの風

Wind of Learning

英会話教室 (受講料無料)

## ●オープンコース

日時 ①1月7日(水)午後7時～8時

②1月14日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのことわざやスラングを学びながら楽しく会話します。

Let's have fun with English!

## ●上級コース

日時 1月10日(土)午後1時～2時

1月17日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学んで会話します。  
Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 第27回内灘町書道協会展

内灘町書道協会展を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

日時 2月10日(火)～25日(水)

午前7時30分～午後7時

(最終日は午後2時まで)

場所 金沢医科大学病院内

アートギャラリー おんぼろーと

入場料 無料

主催 内灘町書道協会

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会、北國新聞社

問い合わせ先

内灘町書道協会 上野

☎(076)254・6861

## 金沢法人会へ感謝状贈呈

12月22日(月)、金沢法人会より内灘町立図書館に児童図書購入費として10万円のご寄附をいただき、生田町長から金沢法人会高橋 玲子内灘支部長へ感謝状を贈呈しました。

児童図書の購入により、子どもたちの読書活動推進に活用させていただきまます。温かいご支援ありがとうございました。

ご支援  
ありがとうございます

## 内灘高校から

内高祭40th S・M・I・L・E

開催報告!

40th S・M・I・L・E「SPECI

AL・MEMORY・LOVE・ENJ

OY」をテーマに、2日間にわたって

盛大に開催され、生徒たちの笑顔があふれる、素晴らしい祭典となりました。

1日目 ステージ発表(10月31日)

体育館にてクラスごとの工夫を凝らしたステージ発表が行われ、大いに盛り上がりました。

2日目 模擬店と展示(11月1日)

クラスやPTAによる模擬店がオープンし、校内は活気に包まれました。文化部の作品展示も行われ、生徒たちの創造性が光る文化祭となりました。

ご来場いただいた皆様、ご協力いただいたPTAの皆様、誠にありがとうございました。来年度の内高祭もご期待ください!





ご協力  
ありがとうございました！

## いしかわパープルリボン キャンペーン2025

男女共同参画室では、町内在住の石川県男女共同参画推進員の方々と協力し、11月1日から30日にかけて、DVや性暴力防止に向けた啓発活動を実施しました。期間中に設置したパープルリボンツリーには多くの力強いメッセージが寄せられました。誰一人として暴力を受けていい人はいません。

本キャンペーンが一人ひとりの意識や行動を変えるきっかけになることを切に願っています。  
ご参加、ご協力いただいた皆様  
ありがとうございました。



### ★開催報告★

#### 内灘町女性協議会・男女共同参画室共催事業 「笑顔とともにひとつになろう！うちなだ」

12月13日(土)に開催し、老若男女問わず、とても多くの方にご来場いただきました。  
来場された方々は、ステージイベントやカフェスペースでの歓談、クリスマスオーナメントのワークショップ等を楽しみました。

Gender Equality

男女

共同  
参画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課  
男女共同参画室

TEL (076)286-6716



## Auld Lang Syne

2026年が来ました！新年明けましておめでとうございます！

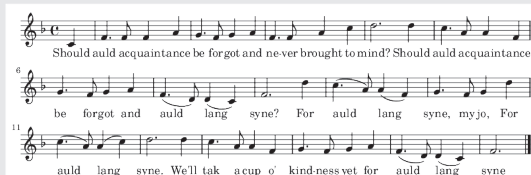
アメリカや英語圏の国では、年が明けると、「Auld Lang Syne・オールド ラング サイン」という曲を歌います。ラジオやテレビで放送され、誰でもメロディーを口ずさめます。実はこの曲は、日本の「蛍の光」の原曲です。メロディーは同じですが、歌詞とタイトルは全く違います。タイトルは「久しき昔」の意味を持って、歌詞は旧友と再開し思い出話をするという内容で、懐かしみやお別れがテーマになっています。

この曲の起源は、17世紀のスコットランドに遡ります。歌詞は1788年にスコットランドの詩を基に作られ、1799年にメロディーが付け加えられました。民謡として、18世紀からスコットランドの年越し祭りで歌われています。そして、イギリスの植民地に移住したスコットランド人の影響により、英語圏の各国に広がり、その後、英語を話さない国々にも辿り着き

ました。日本の「蛍の光」のように、様々な国がこのメロディーを採用し、「Auld Lang Syne」のメロディーが世界に広がりました。歌詞の内容は国によって違うので、この曲が歌われるシーンは様々です。英語圏では年明けに歌われるこの曲ですが、日本では大晦日に、台湾と香港では葬式や悲しい時にこの曲が歌われます。また、モルディブでは1972年まで国歌として採用されていました。こうして、初めは一つの国の民謡だった「Auld Lang Syne」は、長い歴史を経て、世界の人々が一緒に口ずさめるグローバルな曲になりました。

皆さんは「Auld Lang Syne」や、他のバージョンを聞いたことがありますか？

原曲の歌詞や楽譜に興味がある方はこちら↓



A Chance  
to  
Experience  
English &  
the World!

世界と英語体験の  
チャンス!

町公式  
YouTube



国際交流員  
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

CIR、ALTへのメッセージや  
質問などを募集しております。  
お気軽にメールください。  
✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp

## ～産後ママのためのベビーヨガ月～

赤ちゃんと一緒に身体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか♪

**日時** 1月27日(火) 午前10時30分～11時30分

**場所** 総合体育館2階 スタジオ

**対象** 生後2か月～1歳くらいまでの親子

**参加費** 1組1,000円

**持物** 水筒、赤ちゃんのお出かけセット

※申込は、プラッツうちなだまで



## さくら体操教室無料体験会第2弾！

**日時** 1月30日(金)

午後4時30分～5時30分

**場所** 総合体育館2Fスタジオ

**内容** 体力づくり運動・鉄棒

**定員** 10名程度(年長～小学校1年生)

**持物** 汗拭きタオル・水筒

**講師** 佐小田 智子

※申込は、プラッツうちなだまで

## 大学公民館身体スッキリヨガ

リクエストにお応えし再実施！！

**日時** 1月20日(火)

午後1時30分～2時30分

**場所** 大学公民館ホール **参加費** 無料

**持物** 汗拭きタオル・水筒

呼吸に耳を傾けながら、身体と心を  
やさしくほぐしていきましょう♪

※申込は、プラッツうちなだ、または大学公民館まで

## 内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

- 向粟崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日) ●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
- 1月11日、2月8日 1月13日、2月10日 1月18日、2月1日
- 午後1時～4時 向粟崎体育館

## プラッツ会員無料開放のお知らせ

お問い合わせ

スポーツクラブ  
プラッツうちなだ事務局

**TEL&FAX**

(076) 286-1231

**MAIL**

sports.club@plat-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始



ホームページ  
リニューアルしました



Instagram

## 「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

**受講料:1,000円**

1/18(日)・1/24(土)・2/14(土)

ガラスのモザイクアート(ビンのかけら工作)

**受講料:500円**

1/10(土)・2/8(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

**受講料:500円※ガラス製品持参**

1/17(土)・2/28(土)

桜のトレイ作り(吹きガラス体験教室)

**受講料:2,000円**

2/11(水)

吹きガラス中級コース

(吹きガラス体験教室経験者対象)

**受講料:2,000円**

2/11(水)

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合

「エコみらい河北」

☎ (076)288-4545



詳細はこちら

## 譲ってください

- 着物●ミシン糸●ラジオ
- ぶら下がり健康器●電気ストーブ
- ノートパソコン●アップライトピアノ
- ブースターシートまたはジュニアシート
- 千鳥台幼稚園舎制服・体操服(女子)●プリンター
- 白帆台小学校制服(男子用150cm)
- 内灘中学校制服(男子用160cm～165cm)
- 男児用おもちゃ(2～3歳用)

## 譲ります

- 自転車●ハンガー●化粧台(イス有)●テレビ
- 座布団●子ども用自転車●学習机
- レインコート(紺色)●キャットタワー

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、  
無料での提供、営利を目的としない方に  
限ります。(登録期間は6か月です)

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は  
住民課までお問い合わせください。  
登録者の連絡先をお伝えしますので、  
当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information



知っ  
得

リサイクル  
不用品  
情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部

住民課(環境管理室)

**TEL (076)286-6701**

登録できる品物

家具、電気製品、  
日用雑貨、音楽用品、  
ベビー・子ども用品



# 消防

だより



Fire Department News

お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町  
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】  
Instagram



uchinada\_shobo

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト  
[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldlist9\\_6/kyukyu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldlist9_6/kyukyu_app.html)

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「復興のタスキをつなぐ 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！  
そんな熱い志を持った方を歓迎  
します。災害から地域を守る主役  
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076) 286 - 0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

## リチウム電池の火災に注意！

モバイルバッテリーなど、リチウム電池使用製品の普及に伴い、近年、不燃ごみやプラスチックごみとして捨てられたリチウム電池が原因の火災が全国で多発しています。町でも、不燃ごみ回収中の収集車から、リチウム電池が原因と推定される火災が発生しています。

リチウム電池使用製品の誤った捨て方により、重大な事故が起きることを理解するとともに、正しく処分することで火災の発生を防ぎましょう。

リチウム電池使用製品を正しく処分するには？

- 製品にリチウム電池が使用されていないか確認する。
- メーカーや販売店の製品回収サービスを利用する。
- 放電してから（電池を使い切った）正しく捨てる。
- 分別方法など各自治体の指示に従い正しく捨てる。

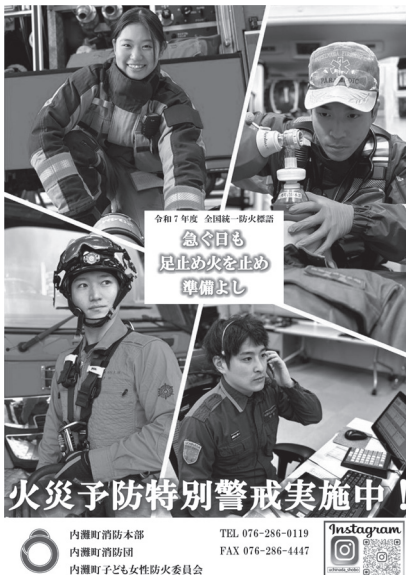


出典：消防庁ホームページ

## 火災予防特別警戒ポスターを作成！

新年を迎え、空気が乾燥するとともに暖房器具の使用頻度が増え、火災が発生しやすい時季となっています。私たち内灘町消防本部では、「火災ゼロ」の想いを込め、毎年、消防関係者をモデルとした火災予防特別警戒ポスターを作成しています。

内灘町内の物販店や飲食店においてポスターを掲示させていただき、火災に対する注意喚起を行っています。お店に立ち寄られた際は、ぜひご覧ください。



内灘町消防本部  
内灘町消防団  
内灘町子ども女性防火委員会

TEL 076-286-0119  
FAX 076-286-4447



## 消防水利の除雪にご協力をお願いします

本格的な冬を迎え、積雪が心配される時季になりました。消防署では積雪時に巡回を行い、消火栓や防火水槽など消防水利の除雪を行います。年数度の大雪山などでは、除雪が遅れる場合があります。消防水利は消火活動で必ず必要となる重要な水源ですので、積雪時は除雪のご協力をお願いします。



消防水利



消火栓



1月27日(火)～30日(金)

蔵書点検のため、図書館は休館します。  
ご協力をお願いいたします。

## 新しく入った本の中から

カモシカと進化をめぐる冒険 たかだ はやと 高田 隼人  
 非常識な数学教室 ユージニア・チェン  
 生きもののおどろきの話 おざわ 小澤昔ばなし研究所  
 小雪と発酵おばあちゃん こゆき 小雪  
 外交官が変えた世界史(上・下) ユベール・ヴェドリーヌ  
 魔法のつららペン やまざき 山崎 ナオコーラ

## 今月の オススメ本

『世界の富裕層は日本で何を食べているのか?』

今、ほんとうの贅沢は「地方」にある。世界の富裕層の価値観や行動、彼らが通う名店やエリアを厳選して紹介する、知られざる「地方の美食」バイブル。



かしわばら こうたろう 柏原 光太郎／著 ダイヤモンド社

## 今月の 特設展示

### 『家計について考える日々』

一年の計は元旦にありといいますが、どうしてくれようかと毎日悩ましいのは家計です。物価高騰の折、家計について知ったり読んだりしてみませんか。

### 『本当にあったおはなし』

自分の好きなことをやり続けた人、よく知っている「あれ」を発明した人など、実際にあったおはなしを基にした絵本を展示します。何かをはじめるきっかけになるかも?

## 今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

**場所** 絵本のおへや『キッズーナ』 ※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
English Time	1月 10日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	1月 24日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	2月 5日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

## 今月の お知らせ

### 図書館講座

『林芙美子・夏目漱石・若冲の学習会』

	日時		内容
第1回	1月24日(土)	午後1時30分～3時30分	林芙美子
第2回	1月31日(土)		夏目漱石
第3回	2月21日(土)		若冲

**講師** 元西荒屋小学校長 つぼうち けんいち 坪内 健一 氏  
**場所** 文化会館 3階多目的ホール  
**定員** 各回30名  
**申込期限** 各回開催日4日前

## はまなす大学

1月のはまなす大学(第8回)

**日時** 1月16日(金) 午後1時30分～

**場所** 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

**演題** 「【それって本当?】

まどわされない広告の見方」

**講師** 公益社団法人 日本広告審査機構(JARO)  
やまて おりこ 山手 織子 氏

**問い合わせ先** 文化会館 ☎(076)286-1123

\*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

### お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

**TEL** (076)286-1930

**FAX** (076)286-1931

**住所** 内灘町字  
 大清水140番地

図書館に対するご意見  
 ご感想をお寄せください。

### 内灘町立図書館 モバイルページ

携帯からも  
 蔵書検索可  
 能です



## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	1/20(火) 2/17(火)	毎週 火・金	1/14(水) 2/11(水)	1月・2月休み	1/12(月) 2/9(月)	
旭ヶ丘	18:45~19:30						
千鳥台	19:00~19:30						
緑台	19:00~19:30						
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:00	1/20(火) 2/17(火)	毎週 月・木	1/16(金) 2/13(金)	1月・2月休み	1/13(火) 2/10(火)	
向陽台	19:00~19:30						
アカシア	13:00~18:00						
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30						1/21(水) 2/18(水)
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	1/21(水) 2/18(水)	毎週 月・木	1/9(金) 2/6(金)	1月・2月休み	2/3(火) 3/3(火)	
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00						
大清水	19:00~19:30						1/20(火) 2/17(火)
ハマナス	8:00~8:30						1/18(日) 2/15(日)
大学1丁目	—						
大学2丁目	19:00~19:30	1/20(火) 2/17(火)					
大根布	18:00~19:00	1/20(火) 2/17(火)					毎週 火・金
宮坂	19:00~19:30						
白帆台	19:00~20:00						
西荒屋	19:00~19:30						
室	18:00~19:00						
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30						

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557 (平日 午前9時~午後5時)

### 事業活動に伴って生じた ごみの処理

事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。

内灘町が実施している家庭ごみの収集に出すことはできませんので、ご注意ください。

### 家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎0120-319640

### 保育所などでのリサイクル

回収日 1/21(水)・2/18(水)

時間 午前7時半~午前9時

(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向栗崎保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園(びんの回収なし)、大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等

### 古着・古紙類の無料回収 冬期間(1月・2月)の休止について

河北都市広域事務組合において、古着・古紙類の無料回収が毎月2回行われておりましたが、冬期間(1月・2月)は降雪が予想されますので、無料回収を休止いたします。

次の古着・古紙類無料回収は、令和8年3月より行いますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

### 業務時間外における外線電話 の自動音声案内について

令和6年10月より、業務時間外における外線電話の応答については、自動音声案内(約30秒間)によるご案内としております。

自動音声案内の最後には、「なお、緊急の用件がある方は『1』を押してください。」とお知らせしております。「1」のボタンを押していただくことで、宿日直員につながり、緊急のご用件に対応できる体制となっております。

皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

問い合わせ先 総務課

☎(076)286-6720

# 1月の行事カレンダー


日 曜日	主な行事やお知らせの内容
1/6 火	
7 水	
8 木	3歳児健診(12:45、保健センター)
9 金	
10 土	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
11 日	二十歳のつどい(10:00、文化会館 大ホール)
12 月	
13 火	1歳6か月児健診(12:45、保健センター)
14 水	
15 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
16 金	心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
17 土	
18 日	
19 月	
20 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 4か月児健診(13:00、保健センター)
21 水	
22 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
23 金	内灘町議会1月会議(13:00、議場)
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	
28 水	手話サロン(10:00、役場1階 101相談室) ひよっこサークル(13:00、保健センター)★
29 木	
30 金	
31 土	
2/1 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	3歳児健診(12:45、保健センター)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です


防災行政無線が聞き取れなかった時は？

専用WEBサイト「アラートQ」から、過去3日以内に行われた放送内容を、音声情報や文字情報で確認できます。

お気に入り登録してください！



アラートQ




うまれたよ

曲直瀬 莉子	保科 海水	鳥畑 結月	柏原 空詩	青木 楠央	塩本 暖	桐山 菜那	茶谷 結平
光裕 曉子	泉水 咲良	和也 有未	竜介 麻枝	遼太 奏	雄志 亜衣	慶介 比呂子	哲平 万里
鶴ヶ丘 4	白帆台 2	大根布 1	千鳥台 4	白帆台 2	アカシア 1	鶴ヶ丘 2	大学 2



結婚しました

浅賀 未来	北川 誠治	成川 由紀	石田 智志
白山市	鶴ヶ丘 2	金沢市	旭ヶ丘



おくやみ

浅田 裕	林 勉	西山 昭次	福島 秀一	飯田 美子	片山 美江	梅田 京子	橋本 たづ子	今村 直美	安嶋 勇	三原 左喜男
千鳥台 2	旭ヶ丘	千鳥台 2	大根布 1	アカシア 1	向栗崎 1	向栗崎 3	鶴ヶ丘 5	大学 2	緑台 1	大根布 2
81 歳	79 歳	76 歳	62 歳	82 歳	63 歳	93 歳	77 歳	70 歳	85 歳	77 歳

## 内灘の大風が香林坊に！

「世界の風の祭典」で揚げた十二畳風2基が香林坊アトリオに展示されます。約15年前から毎年恒例の正月用ディスプレイとして百貨店より依頼を受け、今では、新年を迎える風物詩となっています。迫力満点の大風を間近で見られる貴重な機会です。お正月気分とともに「世界の風の祭典」の雰囲気味わっていただきたいです。



**展示期間** 12月27日(土)～令和8年1月20日(火)

**場所** 香林坊アトリオアトリウム空間

**問い合わせ先** 日本海内灘砂丘風の会事務局

**☎(076)239-4553**



# スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



うらの みお  
**浦野 凛央**ちゃん

(鶴ヶ丘)

いつも食べるのがとっても大好きな凛央。素直で健やかに育ってね。



つだ はのか  
**津田 羽乃華**ちゃん

(白帆台)

我が家のゆるキャラちゃん♡  
毎日癒しをありがとう♡



なかむら  
**中村 すず**ちゃん

(白帆台)

皆の平和のため、笑って笑って  
笑って笑って笑ってまいります！



まえさき りつ  
**前崎 律**くん

(向陽台)

ごはんが大好きなりっちゃん  
モリモリ食べて大きくなろうね☆



さとう あおか  
**佐藤 碧夏**ちゃん

(白帆台)

我が家の癒しのあおかちゃん♡  
これからもすくすく元気に育ってね！

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。

お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

## 2月生まれのお子さまの締切日 1月20日(火)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

### 応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : [soumu@town.uchinada.lg.jp](mailto:soumu@town.uchinada.lg.jp)



### 内灘町の人口と世帯数

	令和7年11月末日	前月比
人 口	25,360人	-15
男 性	12,279人	- 1
女 性	13,081人	-14
世帯数	11,410世帯	13

### 〈11月中の人口動態〉

出生／	10 人
死亡／	22 人
転入／	60 人
転出／	63 人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,075	1,408	鶴ヶ丘1,2,3	2,597	1,218	宮坂	543	243
アカシア	880	404	鶴ヶ丘4	1,438	680	西荒屋	596	275
旭ヶ丘	745	370	鶴ヶ丘5	926	465	室	266	127
緑台	1,657	745	大根布	2,977	1,342	湖西	155	70
千鳥台	2,764	1,171	大清台	754	427	ハマナス	806	375
向陽台	1,411	648	大学	742	449	白帆台	3,028	993

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式  
ホームページ  
・SNS

ホームページ



Facebook



YouTube



LINE



●広報に掲載された写真を差し上げます。  
ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720

