

○ 広報うちなだ

# UCHINADA

2026  
No.756 1



迎春



## 主な内容

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 令和8年 年頭のご挨拶         | 2 |
| コミュニティバス「なだバスナディ」   |   |
| バスロケーションシステムを導入しました | 4 |
| 税に関するお知らせ           | 6 |

今月の表紙:向粟崎保育所 お正月工作(写真:総務課・茶谷)

12/15(月)に、新年に向けて工作活動をしました。

今年は午年! 力強くエネルギーッシュな年になりますように!!

# 謹賀新年



内灘町長 生田 勇人

町民の皆様におかれましては

新春を健やかにお迎えのことと

お慶び申し上げます

令和7年を振り返って・  
令和8年に向けて

令和7年2月11日の町長就任以降、まちづくりの基本理念として「早期の復旧・復興」「人口減少対策」「対話による新しいまちづくり」の3つの柱を掲げ、全力で町政運営に取り組んでまいりました。

## 内灘町

### ー震災からの早期の復旧・復興

令和6年元日に発生した能登半島地震から、2年を迎えるました。被災した地域では、被害を受けた家屋等の公費解体も進み、これまでの風景が一変し、広大となつた空き地を目の当たりにして、改めて早期の復旧・復興を推し進めいかなければならぬと強く感じております。

令和7年は、7月に町の機構改革を行い、「復旧復興推進部」を創設し、専門的・効率的な復旧支援体制を構築しました。また、液状化によつてずれた土地の地籍再調査のほか、被災された方の住まいと生活再建支援策として、町内6箇所での復興公営住宅の建設準備、「内灘町能登創生住まい支援金」の創設、役場1階ロビーにおける被災者支

援を一本化した総合窓口の設置、西荒屋小学校の復旧工事に着手しました。

今後も、皆様のご協力を賜り、国・県と緊密に連携し、よりスピード感をもつて、復旧・復興を推し進めてまいります。

土地境界に関する地区説明会を開催いたしました。

### ー人口減少対策

人口減少対策として、令和7年は「町民福祉の向上」と「地域の魅力向上」に取り組みました。

「町民福祉の向上」としては、4月から月2回展望温泉ほのぼの湯での「町民無料デー」の実施、9月から小学校の給食費無償化、10月から満70歳以上の町民および満70歳以上の町外避難者を対象としたコミュニティバス無料パスポートの交付を行いました。

「地域の魅力向上」としては、内灘海岸・放水路回遊空間整備構想の具現化に向け、国・県との協議を進めております。今後も、あらゆる世代の方々への福祉サービス向上と地域魅力の向上を通じて、定住促進に繋げてまいります。

### ー対話による新しいまちづくり

「町政運営の基本は町民の皆様との対話にある」との信念に基づき、令和7

年は積極的に意見交換の場を設けてまいりました。

5月には、震災による被害が大きかつた町内8地区において「復旧・復興に関する地区説明会」を、また11月には「土地境界に関する地区説明会」を開催いたしました。

さらに、8月から11月にかけては、町内全17地区でタウンミーティングを開催し、多くの町民の皆様から様々なる意見ご要望をいただきました。

今後も「現場主義」を貫き、町民の皆様の率直なご意見をお聞きする機会を継続的に設け、地域が抱える様々な課題を共有することで、新たなまちづくりに反映させてまいります。

### 結びに

令和8年も引き続き、町民の皆様の声をしっかりと受け止めながら、内灘の未来を皆様とともに創つていく町政運営を推進してまいります。

町民の皆様にとって、本年が幸多き年になりますようご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 民生委員児童委員・主任児童委員に

## お気軽にご相談ください

### 民生委員児童委員とは

民生委員は、地域の推薦を受け、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されます。児童福祉法に基づき、児童委員を兼ねているため、「民生委員児童委員」と呼ばれています。任期は3年間です。

地域における福祉の「身近な相談相手」として日々活動をしています。幅広い相談に乗り、必要な福祉サービスと連携し支援を行います。また、見守りや訪問活動を通して、地域内の実情を把握することで、地域を支えています。

### 主任児童委員とは

民生委員児童委員の中から厚生労働大臣が指名し、児童福祉に関する事項を専門的に担当します。

案件に応じて、学校などの関係機関と連携・協力しながら活動をしています。

### 民生委員児童委員委嘱状伝達式

12月1日(月)に全国一斉改選により選ばれた民生委員児童委員60名の方に、県知事からの委嘱状を伝達しました。

伝達式では、生田 勇人町長が、民生委員児童委員代表の北川 八千恵さん(きたがわ はちゑ)に委嘱状を手渡しました。

町長から「これから3年間、地域の身近な相談役、関係機関とのつなぎ役として、内灘町の福祉向上のため、ご活躍されることを期待しています。」と激励がありました。

### 問い合わせ先

福祉課

☎(076)286-6703

内灘町社会福祉協議会

(内灘町民生委員児童委員協議会事務局)

☎(076)286-6953

## 民生委員児童委員・主任児童委員名簿 (任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日)

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
向葉崎	矢花 ルミ	千鳥台	平山 純子	鶴ヶ丘北	徳田 由美子	宮坂	中居 文子
	北川 八千恵		受川 美穂		江戸 松恵		太村 美智子
	下村 貴子		東 孝雄		長 久代		黒田 美津子
	中川 規子		夷藤 ゆう子		大谷 峰子	西荒屋	前河 富江
	室谷 俊光	向陽台	柳瀬 悅子		千鳥 和彦		南 加代子
	高西 弘		川上 他美子		森田 昌代	室・湖西	水野 千賀
	杉村 佳津子		茶谷 昭		坂下 久一		濱田 由美
アカシア	林 すみ代	鶴ヶ丘東	笠本 俊介		中山 淳子	白帆台	濱田 陽子
	菊田 倫子		本田 恵子		高山 恵子		一枚田 美子
	堀間 幸子		大坪 克子		坂元 真澄	主任児童委員	喜多 克之
旭ヶ丘	堀 貴代江		島田 浩一		横山 富士子		谷野 八重
	中島 利美		南部 裕貴		若林 久美子		岩本 春栄
緑台	石崎 美恵	鶴ヶ丘西	疋田 千草		今井 奈緒子		中居 憲吾
	石田 俊之		橋川 ゆかり		沼田 美香		
	宮林 香子		平葉 隆之		坂田 良恵		
			堀江 和代		今江 正美		

# 内灘町議会11月会議

内灘町議会11月会議が11月6日(木)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

## 請負契約の変更に関する議案

○6災4919号 町道大根布6号線

道路災害復旧工事

# 内灘町議会12月会議

内灘町議会12月会議が、12月2日(火)から11日(木)までの10日間の日程で開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

## 予算に関する議案

○令和7年度一般会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、水道事業会計、下水道事業会計補正予算

## 協議会の設置に関する議案

○石川中央都市圏域消防通信指令事務協議会の設置

## 条例等に関する議案

○内灘町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例

○内灘町特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例

○内灘町印鑑条例の一部を改正する条例

○議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例

○常勤の特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

○一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町税条例の一部を改正する条例

○内灘町火災予防条例の一部を改正する条例

○内灘町条例の一部を改正する条例

○内灘町条例の一部を改正する条例

○内灘町条例の一部を改正する条例

○内灘町条例の一部を改正する条例

○内灘町条例の一部を改正する条例

## 指定管理者の指定に関する議案

○内灘町屋内温水プール

○内灘町体育施設(野球場等)

※会議の詳しい内容については、2月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

# コミュニティバス「なだバスナディ」 バスの現在地がわかるバスロケーションシステムを導入しました



コミュニティバス「なだバスナディ」について、バスの現在地がわかるバスロケーションシステム「バスキャッチ」を導入しました。お持ちのスマートフォンなどから、バスの現在地をリアルタイムで確認することができます。下記QRコードより、専用サイトにアクセスいただけますので、どうぞご利用ください。

## バスロケーションシステム「バスキャッチ」画面イメージ



停留所名や時刻表、到着予定時刻がわかります！

トップページからさまざまな情報にアクセスできます！



マップ上でルートやバスの現在地がわかります！



専用サイトはこちら



ご利用方法はこちら

問い合わせ先 企画振興課 ☎(076)286-6727

# 高校生等通学支援給付金

子育て世帯の家計の負担軽減となるよう、内灘町に住所を有する高校生等の世帯に対して、電車・バス・自転車等の交通手段を問わず、通学支援給付金を交付します。

**給付金の対象者** 令和8年1月1日(交付基準日)に町の住民基本台帳に記録されている高校生等

- 特別支援学校(高等部)、高等専門学校(1~3年)、専修学校高等課程を含みます。
- 原則、平成19年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方が対象です。



**給付額** 令和7年度分 12,000円(今回申請受付)

**給付金の申請者** 交付基準日に町の住民基本台帳に記録されている、高校生等が属する世帯における世帯主  
または保護者等で、交付申請日に引き続き町の住民基本台帳に記録されている方  
※保護者等とは、親権者、未成年後見人その他当該高校生等と生計を一にしている、または監護を行う方をいいます。  
※町税の滞納がないことを要します。

**申請期間** 1月5日(月)~3月31日(火)

**申請手続き** 内灘町電子申請サービス、郵送、役場企画振興課窓口

**必要書類**  
●高校生等通学支援給付金交付申請書 ●対象者の学生証等の写し  
●申請者名義の通帳等の写し



町ホームページ  
高校生等通学支援給付金

問い合わせ先 企画振興課 ☎(076)286-6727

## 犬が嫌われものにならないように 犬の飼い主さんへお願い

### 他人の所有する土地や所有物へおしっこをさせない

石川県動物の愛護及び管理に関する条例では、飼い主の守るべき事項として、「公共の場所や他人の土地、建物、車両等をふん尿等により汚さないよう必要な措置をとること」と定めています。

道路であっても、住宅の周りでおしっこを放置すればニオイが残り、ご近所トラブルにつながります。

住宅の周りでおしっこをしないようにしつけたり、おしっこをした場合は、ペットシーツで拭き取ったり、大量の水で流したりするなどの配慮をお願いします。

### 飼い犬のふんは必ず持ち帰る

内灘町環境美化条例では、飼い主に飼い犬のふんの回収を義務付けています。

散歩のときは、ふんを処理する用具を携帯し、ふんは放置せずに必ず持ち帰りましょう。

問い合わせ先 住民課環境管理室 ☎(076)286-6701

今年  
4月から

## ほのぼの湯を(株)エイムが管理運営します

ほのぼの湯は、開設以来、(一財)内灘町公共施設管理公社が管理運営を担ってきましたが、令和8年度以降の指定管理者(公の施設の管理運営を行う団体)を昨年4月に公募いたしました。応募された3者を選定委員会で厳正に審査した結果、令和8年4月から令和11年3月までの指定管理者は、(株)エイムになりました。

エイムは県内各地でのスポーツクラブの経営実績や公の施設の管理経験があり、「内灘町屋内温水プール」の管理も行っています。4月以降、エイムによる多彩な企画(健康・運動プログラムなど)が計画されていて、ほのぼの湯がより身近に、安心して利用できる施設に生まれ変わることが期待されます。

### Q. エイムになつたら利用時間や料金はどうなるの?

A. 利用時間や料金は、町の条例に基づいていますため、エイムになることによって変更されることはありませんが、今後、町の方針で条例が見直されることを考えられます。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100 福祉課 ☎(076)286-6703

# 税に関するお知らせ

## 事業主のみなさまへ

### 給与支払報告書の提出について

事業主(給与支払者)の方は、令和7年中に給与等を支払った場合、市区町村へ給与支払報告書を提出することが義務づけられています。

なお、給与支払報告書には法人番号および個人番号の記入が必要です。

#### 提出の対象者

事業主(給与支払者)が、令和7年中に給与等(給与、賃金、賞与等)を支払ったすべての方(パート・アルバイト、役員等を含む)。事業専従者や退職者についても提出が必要です。

#### 提出期限 2月2日(月)

※1月26日(月)までの早期提出にご協力ください。

※個人事業主の方は、給与支払報告書に事業主(給与支払者)の個人番号の記載と、提出にあたっては次のいずれかの書類の提示または写しの添付が必要です。(e-LTAXによる提出の場合は不要です。)

- ①マイナンバーカード
- ②通知カード(記載事項と現況に相違ないもの)
- および写真付身分証明書(運転免許証等)

#### 提出先

給与受給者が令和8年1月1日現在に居住する市区町村

※詳しくは、町ホームページ「令和8年度(令和7年分)給与支払報告書の提出について」をご覧ください。



## 土地・家屋の異動届出について

令和8年度の固定資産税評価額を決定するため、令和7年中に異動のあった土地や家屋の調査を行っています。

次のいずれかに該当する所有者の方は、**1月26日(月)**までに、申告または届出をお願いします。法務局で登記を変更された方は届出は不要です。

- ①土地を取得または用途変更した場合
- ②家屋を増築した場合
- ③家屋の一部または全部を取壊した場合
- ④未登記の家屋を取得(新築・売買等)した場合
- ⑤改築により家屋の用途を変更した場合

#### 提出期限 2月2日(月)

※1月26日(月)までの早期提出にご協力ください。

※詳しくは、町ホームページ「令和8年度固定資産税(償却資産)の申告について」をご覧ください。

※町ホームページ「固定資産税に関する届出」より届出書を印刷していただけます。



## 償却資産(固定資産税)の申告について

毎年1月1日現在、内灘町内に償却資産(土地、家屋以外の事業の用に供している機械・器具および附属設備など)を所有している方は、次のとおり申告書の提出をお願いします。

- ①令和7年度の償却資産の申告をしている方は、令和7年中の増加または減少資産申告書
- ②令和7年1月2日以降に事業を開始した方、または税務課から「全資産申告」をお願いしている方は、令和8年1月1日現在の全資産申告書
- ③令和7年中に償却資産の増減がない、該当する資産がない、廃業・解散等した場合は、備考欄にその旨を記載した申告書

#### 提出期限 2月2日(月)

※1月26日(月)までの早期提出にご協力ください。

※詳しくは、町ホームページ「令和8年度固定資産税(償却資産)の申告について」をご覧ください。

#### 広告



## 宮本仏壇店 津幡店

### コンパクト仏壇 7万円~

3プライス 墓石 55万円 (税込) 77万円 (税込) 99万円 (税込)

TEL.076-288-7739

〒929-0341 津幡町字横浜へ25-1



## Yosiki Seikatsuin

BODY+

その不調我慢しないで。ふらっと来て、しっかり整う。街の頼れる接骨院。

アクセス

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	休診
19:00	19:00	19:00	18:00	19:00	19:00	12:30	

ご予約

HP

スポーツや肩こり腰痛にも◎

各種保険取り扱い 交通事故

TEL076-209-0217 〒920-0266河北郡内灘町大根布1-362-7

# 令和6年能登半島地震に係る 固定資産税・都市計画税の各種特例について

## 被災代替償却資産に係る 固定資産税の特例

震災により滅失または損壊した償却

資産(以下「被災償却資産」)の所有者等が、  
被災償却資産に代わる償却資産を取得  
または被災償却資産を改良した場合に  
は、その取得または改良した償却資産

に係る固定資産税の課税標準額を、そ

## 被災住宅用地に係る 固定資産税等の特例

住宅が建っている土地(以下「住宅用

地)は、更地や事業所用地等に比べ土地  
の固定資産税・都市計画税が軽減され

ていますが、震災により滅失または損  
壊した住宅の敷地について、罹災(被災  
証明書の被害の程度が半壊以上の住宅  
を取り壊した場合には、その敷地を住  
宅用地とみなして固定資産税・都市計  
画税の軽減措置を継続する特例措置が  
設けられています。

特例の適用にあたり、令和7年中に  
対象の住宅を取り壊した場合は「被災  
住宅用地申告書」をご提出ください。

特例の適用にあたり、令和7年中に  
内灘町内に対象家屋を取得または改築  
した場合は「被災代替家屋申告書」をご  
提出ください。

## 被災代替家屋に係る 固定資産税等の特例

震災により滅失または損壊した家屋  
(罹災(被災)証明書の被害の程度が半壊以上の  
ものに限ります。以下「被災家屋」)の所有者等

が、被災家屋に代わる家屋を取得または  
は被災家屋を改築した場合には、その  
取得または改築した家屋に係る固定資  
産税・都市計画税のうち被災家屋の床  
面積相当分について、その取得または  
改築した年の翌年から4年度分に限り  
2分の1に減額する特例措置が設けら  
れています。

特例の適用にあたり、令和7年中に  
内灘町内に対象資産を取得または改  
良した場合は、「被災代替償却資産申告  
書」をご提出ください。

震災により滅失または損壊した償却  
資産(以下「被災償却資産」)の所有者等が、  
被災償却資産に代わる償却資産を取得  
または被災償却資産を改良した場合に  
は、その取得または改良した償却資産

に係る固定資産税の課税標準額を、そ

の取得または改良した年の翌年から4  
年度分に限り2分の1に減額する特例  
措置が設けられています。

特例の適用にあたり、令和7年中に  
内灘町内に対象資産を取得または改  
良した場合は、「被災代替償却資産申告  
書」をご提出ください。



提出期限 令和8年2月2日(月)

※やむを得ない事情により期日までに提出がで  
きない場合はご相談ください。

提出・問い合わせ先  
税務課  
**(076)286-6706**

提出期限 令和8年2月2日(月)  
※やむを得ない事情により期日までに提出がで  
きない場合はご相談ください。



夕陽ヶ丘苑  
ショートステイ事業所  
一泊からの入所もできます  
お気軽にお問い合わせください

※空室状況および  
入居をご希望の方は、  
お問い合わせください

特別養護老人ホーム

**夕陽ヶ丘苑**

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1



遊び方は  
**無限**∞

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310

(☎286-2992)

詳しくは

内灘町シルバー

で

検索

仕事も遊びも  
自分流

高齢者活躍人材確保育成事業



# た う ん フォーカス



Uchinada Town Focus

お問い合わせ

総務部  
総務課TEL (076)286-6720  
FAX (076)286-0617トークセッション  
の様子

11月29日(土)町民ホールにて、在宅医療をテーマにした映画上映と町内の在宅医療介護関係者によるトークセッションを行いました。100名を超える方が参加され、これから暮らし方・生き方について考える有意義な時間となりました。

映画『ピア まちをつなぐもの』

特別上映会  
+トークセッション開催報告被災された方へ  
届きますように！

12月13日(土)に能登半島地震における内灘町の被災者支援のため、町内2力所で募金活動を実施しました。

当日参加した子どもたちは、手作りのポスターを持つて元気な声で募金を呼びかけました。募金総額は合計16,111円となり、後日、内灘町へ災害支援金として全額寄付しました。

皆さまのあたたかい協力、ありがとうございました。

5か月間  
お疲れ様でした

あつという間の5か月でしたが、「通じる」って、嬉しい!と、回を重ねるごとにあらためて実感しました。手話は「言語」。言葉は使ってこそ!まだまだ長い道のりですが、これからも手話の勉強を続けていきます。

## 受講生の感想

7月3日(木)から開催していた『手話奉仕員養成講座(入門編)』が12月4日(木)に閉講となり、9名の方が修了されました。次は基礎編へステップアップします。

令和7年度手話奉仕員養成講座  
閉講

## 広告

## ご予約不要 タイヤ交換もお任せ下さい!

＼タイヤ預かりもやってます！／

- 14インチ以下 … 年間11,000円(税込)
- 15~17インチ … 年間12,100円(税込)
- 18インチ以上 … 年間13,200円(税込)



石川内灘店(内灘SS内)  
内灘町向葉崎5-16  
TEL 076-238-5655  
営業時間7:30~19:30(水曜休み)

公式LINE



年間販売台数 約13,000台

※2022年~25年の平均年間販売台数

屋根からの落雪を未然に防ぐ

# ゆきもちくん®

25年積み重ねた信頼と実績。雪止めネットのパイオニア

[株]キヨーフ 烏取県米子市皆生温泉2-12-28 ゆきもちくんQ

強靭な  
材質・構造で  
家族を守る。  
屋根の雪止め。

# 暮らしの情報

電子申請はこちら



## Information on living

### 募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 庁舎用務員

職種(勤務場所)および採用人員  
庁舎用務員(内灘町役場)  
1名

#### 応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働く方)
- 普通自動車運転免許保有者

報酬 時給 1,098円  
勤務日・勤務時間 月～金曜日  
正午～午後5時(うち3時間45分程度)

#### 任期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日  
まで

(一定の要件を満たす場合、再度任用されること  
があります)

#### 福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

応募期限 1月20日(火)

### 応募方法

申込書を総務課に提出(郵送不可)  
※申込書は総務課で交付するほか、ホームページ  
からもダウンロード可能。

### 選考方法

書類選考・面接※面接日時は後日連絡します。  
応募・問い合わせ先 総務課  
☎(076)286-6720

### 募集 内灘町会計年度任用職員(日給) 宿直員

職種(勤務場所)および採用人員  
宿直員(内灘町役場)  
2名程度

#### 応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働く方)
- 普通自動車運転免許保有者

報酬 日給 10,440円  
勤務日・勤務時間 週2日程度(月7～8日程度)  
※4人シフト制で、毎日1人の宿直員が勤務

#### 任期間

午後5時15分～翌日午前8時30分  
(宿直室で就寝可)

業務内容 夜間の施設管理、電話・文書の収受、  
非常時の連絡対応等

#### 任期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日  
まで

(一定の要件を満たす場合、再度任用されること  
があります)

#### 福利厚生

雇用保険・通勤手当相当、年次有給休  
暇、特別休暇

### 応募期限

1月20日(火)

### 応募方法

申込書を総務課に提出(郵送不可)  
※申込書は総務課で交付するほか、ホームページ  
からもダウンロード可能。

### 選考方法

書類選考・面接※面接日時は後日連絡します。  
応募・問い合わせ先 総務課  
☎(076)286-6720

#### お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111  
FAX (076) 286-0617

#### 総務部

総務課(危機管理室・デジタル推進室) ☎ (076)286-6720  
財政課 ☎ (076)286-6723  
税務課(総合収納室) ☎ (076)286-6706  
町民福祉部

住民課(環境管理室) ☎ (076)286-6701  
子育て支援課 ☎ (076)286-6726  
保険年金課 ☎ (076)286-6702  
福祉課 ☎ (076)286-6703

#### 復旧復興推進部

復興まちづくり推進課 ☎ (076)286-6753  
地域再建整備課 ☎ (076)286-6713  
都市整備部

企画振興課 ☎ (076)286-6727  
都市建設課 ☎ (076)286-6710  
營繕 上水 ☎ (076)286-1115  
下水 ☎ (076)286-6718

#### 教育部

学校教育課 ☎ (076)286-6717  
教育センター ☎ (076)286-5481  
文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎ (076)286-6716

#### 会計課

監査委員事務局 ☎ (076)286-6730  
選挙管理委員会 ☎ (076)286-6720  
議会事務局 ☎ (076)286-6715

#### 保健センター

地域包括支援センター ☎ (076)286-6750  
消防本部 ☎ (076)286-0119  
図書館 ☎ (076)286-1930  
文化会館 ☎ (076)286-1123  
子育て支援センター ☎ (076)238-3233  
こども家庭センター ☎ (076)286-5622  
働く女性の家 ☎ (076)237-6440  
シルバー人材センター ☎ (076)286-2992  
学校給食共同調理場 ☎ (076)286-0212  
屋内温水プール ☎ (076)286-1800  
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎ (076)286-3766  
社会福祉協議会 ☎ (076)286-6953  
夕陽ヶ丘苑 ☎ (076)286-9911  
展望温泉ほのぼの湯 ☎ (076)286-3100



## 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか?

### 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関するご相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 1月22日(木)

13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4  
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286-6953

### 心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など  
※事前予約不要

日時 1月16日(金)

13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

### 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約に関するご相談など

相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午

までにご予約ください。

日時 1月20日(火)

13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

### 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。

※事前予約不要

日時 1月28日(水)

10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

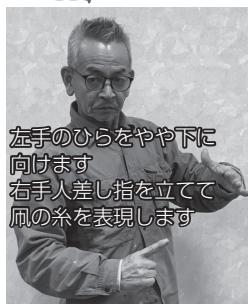
問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286-6703

FAX(076)286-6704



## ウッキー&ナディのワンポイント手話



左手のひらをやや下に  
向けます  
右手人差し指を立てて  
扇の糸を表現します



横



同時に上下に動かします



### 「扇揚げ」

#### 今月のポイント!

扇が大空に高く上がる様子を思い  
浮かべながら手話しましょう



#### 手話協力 手話サークルWILL

毎週火曜日(第5週目はお休みです)

19:30 ~21:00

内灘町文化会館にて活動中



## 消費生活相談窓口から

### 「失業保険の受給額を増やせる」と うたう申請サポートに注意!

一般に「失業保険」と呼ばれる公的支援制度は、仕事を失った人が生活を維持しながら再就職を目指すためのものです。条件を満たせば受給できますが、受給額や受給期間は、退職理由や勤務年数などにより異なり、あくまでも行政機関による審査で決定されます。昨今、「失業保険の受給額や受給期間を増やせる」という不正受給を促す申請サポートに関する相談が寄せられています。

#### 相談事例

- 契約をしたが、広告や事前説明で聞いた受給額よりも少ない金額しかもらえないかった。解約を申し出たら、高額な違約金を請求された。
- うつ病と診断されるためのマニュアルが送られてきた。
- 「〇〇万円受け取れる」などの期待を持たせる広告に注意し、不正受給を促すような助言には絶対にのらない。
- 失業保険のことは、ハローワークに相談する。

#### 問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口  
☎(076)286-6701

☎(076)286-6706

内灘町サイクリングターミナル

問い合わせ先

サイクリングターミナルへ履歴書を提出  
選考方法 書類選考・面接試験

応募方法

サイクリングターミナルへ履歴書を提出  
選考方法 書類選考・面接試験  
応募・問い合わせ先  
内灘町サイクリングターミナル

募集 内灘町サイクリング  
ターミナルパート職員募集



内灘町サイクリング  
ターミナルパート職員募集

**募集** 河北郡市広域事務組合  
会計年度任用職員

**募集人数** 若干名

**勤務内容** 会葬者への案内及び接待、待合室棟の清掃

（内灘町西荒屋1番地1）

**勤務場所** 河北斎場 時給 1,150円

**報酬**

**任用期間**

任用の日～令和8年3月31日まで

（選考の上、再度の任用を行う可能性があります）

**通勤手当** 距離に応じて支給

**勤務時間**

午前9時から午後6時内で週20時間未満

※状況により始業・終業時間に変動があります。場合によっては土・日曜日、祝日も勤務があります。

**年間勤務時間** 1,000時間以内

**休日**

友引の日

（8月および12月31日、1月2日は除く）

1月1日、8月15日、組合が指定する日

**休暇等**

年次有給休暇、特別休暇（有給・忌引き・夏季休暇・産前産後休暇等、無給・子の看護休暇等）

**保険等**

労災保険あり、健康保険・厚生年金保険なし

**受付期間**

随时

**提出書類** 履歴書（任意様式）

**選考方法** 書類選考・面接※日程は後日通知

※その他、詳しい内容については、組合HPを確認するか、組合庶務課までお問い合わせください。

**問い合わせ先**

河北郡市広域事務組合庶務課

（076）288-4545

**募集** パブリックコメントを実施します

内灘町では、すべての子どもの健やかな成長を願い、幸福に暮らせるまちづくりを進める」とを目的とした「内灘町子どもの権利条例」を制定しています。

この条例に基づき、子どもの権利に関する施策を推進するため、「第3次内灘町子どもの権利条例推進計画」の策定を現在進めています。

このたび、計画（草案）がまとまりましたので、広く皆様のご意見を募集します。

**募集案件**

第3次内灘町子どもの権利条例推進計画（草案）

（076）286-6704

**募集期間**

1月5日（月）～1月26日（月）

**閲覧方法**

町ホームページ内の「パブリックコメント」または教育委員会文化スポーツ課窓口（役場庁舎3階）

**提出方法**

氏名、住所、意見の要旨を記入し（任意様式）

式、郵送、持参、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出

※詳しくは、町ホームページまたは文化スポーツ課

（076）286-6704

**お知らせ** 今月の納税



詳しくはこちら  
(町ホームページ)

（076）286-6704

**お知らせ** 「白鳥ウォッチング  
バスツアー」参加者募集

冬の河北潟周辺には、たくさんの野鳥が見られます。講師の解説を聞きながら、「ハクチョウなどの野鳥を観察するバスツアーを開催します。

**日時**

2月7日（土）午前9時～正午

小雨決行（荒天の場合、2月14日（土）延期）

**集合・解散場所**

こなん水辺公園 管理学習棟  
(金沢市東蚊爪町マ2番地1)

**対象**

内灘町・金沢市・かほく市・津幡町・白山市・野々市市に在住の方

（初めて参加の方を優先）

**集合**

こなん水辺公園 管理学習棟  
(金沢市東蚊爪町マ2番地1)

**参加費** 無料

講師 中川 富男 氏（野鳥研究家）

**申込**

電子申請サービスにて受付  
(定員に達し次第締切)

（076）220-2304

認定書」を添付する」と、所得税や町民税の所得控除を受けられます。

**問い合わせ先** 福祉課

（076）286-6703

**お知らせ** 冬のエコツーリズム

（076）286-6704

**お知らせ** 「白鳥ウォッチング  
バスツアー」参加者募集

（076）220-2304

**問い合わせ先** 金沢市 環境政策課

お知らせ  
[心の健康相談]

精神科医が相談にのります。ひとりで悩まないで相談してみませんか。きっと心が軽くなるはずです。

場所・日時

- 石川中央保健福祉センター

(白山市馬場2丁目7番地)

毎月第2金曜日 午後2時～3時30分

実施日は問い合わせください。

● 河北地域センター (津幡町中橋口1-1)
奇数月第4金曜日午後2時～3時30分
実施日
1月23日、3月27日

内容

座談会・学習会・個別相談・講演会・研修会など

どちらも前日までに要予約

申込み・問い合わせ先

石川中央保健福祉センター健康推進課

☎(076)275・2250

お知らせ  
スマホ個別相談会

1月の開催日程

日時

1月28日(水)

- ①午前9時～
- ②午前10時～
- ③午前11時～
- ④午後1時～
- ⑤午後2時～
- ⑥午後3時～

直近の実施日

1月10日(土)、17日(土)

2月7日(土)、21日(土)

3月7日(土)、14日(土)

4月7日(土)、14日(土)

※事前申込が必要です。(定員に達し次第、受付終了)

申込方法

電話

申込期間 1月19日(月)～26日(月)

● 初参加の方 1月19日(月)～

● それ以外の方 1月20日(火)～

個別相談もできます。

場所・日時

- 石川中央保健福祉センター

お知らせ  
展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

1月の変わり湯 桃の湯

よく知られているモモ葉エキスがしつとり健やかに潤します。

2月の変わり湯 蓬の湯

コリーゲンを生成するとと言われるモモエキス配合で、若草色のお湯が心を和ませてくれます。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

町民無料デーのお知らせ

毎月第1、第3土曜日は「町民無料デー」ですが、1月については、第2、第3土曜日となります。

この家族連れなどで、ぜひご利用ください。なお、ご利用の際は本人確認ができる身分証明書を提示してください。

3月曜日となります。

デー」ですが、1月については、第2、第3土曜日となります。

お知らせ  
福祉の広場

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

+ 子どもサロン  
お茶をしながら、不登校について話をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達の参加も大丈夫です♪

も達の参加も大丈夫です♪

をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども

も達の参加も大丈夫です♪

をしたり、聴いたりしませんか。



ヒーリング・コア  
・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ 石川県内の最低賃金

石川県内の事業所に適用される最低賃金は、次のとおり改定されました。最低賃金より低い賃金で労働者を使用する事はできません。

【地域別最低賃金】(令和7年10月8日～)

時間額 1,054円

【特定最低賃金】(令和7年12月31日～)

●石川県金属素形材製品、ボルト・ナット・リベット・小ねじ・木ねじ等、その他他の金属製品、はん用機械器具、生産用機械器具、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具

●石川県自動車・同附属品、自転車・同部分品製造業最低賃金  
時間額 1,090円

●石川県電子部品・デバイス・電子回路、民生用電気機械器具、電子応用装置、情報通信機械器具製造業最低賃金  
時間額 1,064円

●石川県百貨店、総合スーパー・マーケット最低賃金  
時間額 1,060円

※詳細は、石川労働局労働基準部賃金室、または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

問い合わせ先 石川労働局労働基準部賃金室  
☎ (076) 265・4425

お知らせ 日本政策金融公庫からのお知らせ

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修学校各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額

お子さま1人につき350万円以内

金利 年3.15%

※母子家庭の方などは年2.75%

(令和7年9月1日現在)

ご返済期間 20年以内

問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎ 0570・008656(ナビダイヤル)  
または 03・5321・8656



詳しくはこちら

入札契約一覧(令和7年11月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎ (076) 286 - 6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	11月27日	大根布第2ポンプ場 排水ポンプ更新工事	(株)柿本商会	62,700,000	64,713,000	59,512,145	96.89

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	11月13日	緑台地内污水管改築工事(8工区)	(株)狭間工業	18,370,000	18,780,300	16,905,143	97.82
2	11月13日	緑台地内污水管改築工事(7工区)	(株)中和建設	16,335,000	16,753,000	15,061,932	97.50
3	11月13日	6災53号 蓮湖諸公園都市災害復旧工事	(株)茶谷組	7,370,000	7,793,500	6,957,430	94.57

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	11月28日	公用車(町長車)リース料/単位:1か月あたり	(株)トヨタレンタリース石川	54,780

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
- 対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定価格100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

# 保健

## センター

からのお知らせ

Information from Public Health Center



お問い合わせ・予約

TEL (076) 286-6101

住所 内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

月	実施日	対象
1月	20日火	令和7年9月生
4か月児健診	13日火	令和6年6月生
1歳6か月児健診	8日本	令和4年9月生
3歳児健診	16日本	千鳥台幼稚園
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	28日水	生後7か月～8か月 (要予約)
(離乳食教室) ひよこごサークル 13:30～15:00	15日本	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)
2月	実施日	対象
4か月児健診	17日火	令和7年10月生
1歳6か月児健診	10日火	令和6年7月生
3歳児健診	5日本	令和4年10月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	6日本	鶴ヶ丘こども園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	19日本	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

令和7年度高齢者インフルエンザ

定期予防接種の接種期間は

1月末までです

65歳以上の方

インフルエンザ定期予防接種を一部公費負担で受けられます。対象の方には、令和7年10月下旬に「接種券」を交付しています。

期間中に65歳を迎える方

昭和35年11月2日～昭和35年12月31日

生まれの方に関しては、65歳の誕生日を迎える頃に「接種券」を送付しています。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

昭和36年1月生まれの方で接種を希望の方、接種券を紛失された方は、保健センターまでお問い合わせください。

接種期間

令和7年11月1日～令和8年1月31日

※期限を過ぎると全額自己負担となります

自己負担額

1,300円

予防接種健康被害  
救済制度  
(厚生労働省HP)



※接種券は住民基本台帳に基づき郵送されます。

実際の居住地と異なる場合はお問い合わせください。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種によって引き起こされた副反応により、治療が必要となつた場合や重大な健康被害が生じた場合に、予防接種との因果関係が認定された方を救済する制度があります。

制度の詳細については、「予防接種健康被害救済制度(厚生労働省)」をご覧ください。

おこじょ減塩で高血圧予防

冬は寒さによって血圧が上昇しやすくなるため注意が必要です。

おこじょ食塩摂取量を少なくする方法をご紹介します。1日の摂取量にこだわりすぎるよりも、無理のない減塩を長く続けることが大切です。



～減塩習慣のポイント～

①美味しく仕上げる工夫をして、調味料の使用量を減らす

②普段よく使う調味料に含まれる食塩量を知り、はかつて使う。

③大さじ1杯当たりの塩分量



旬の食材で素材本来の味を楽しむ

だしのうます味を効かせる



●味噌汁は県沢山にありますので汁量を減らして減塩に。

●1品はいつも味付けのまま、それ以外を薄い味付けにして、食事全体の味付けにメリハリをつける。

●満足できる味に仕上げるために…

・香辛料、香味野菜を使う

・酢や果実の酸味を使う

④減塩食品を選ぶ

50%減塩の食品を選べば、食塩摂取量を半減できます。ただし、「減塩食品だから」といつつ使い過ぎたり、食べ過ぎなこよつこしましそう。

## 支援センター

からのお知らせ

### お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

## 2026年も元気で過ごすために フレイルを予防しよう！

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の虚弱な状態のことです。予防するためには、食事・運動・社会参加の3本の柱が大切と言われています。この機会に、自分の状態を見直してみましょう。

### まずは、自分の状態をチェックしてみましょう！

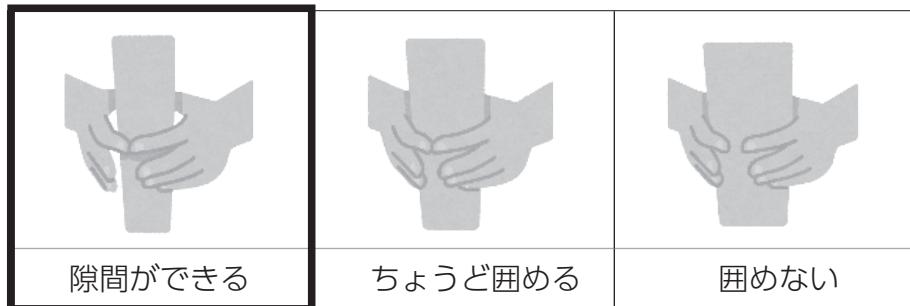
- 最近、体重が減ってきた
- 体を動かすことが減った
- 筋力(握力)が低下してきた
- 疲れやすい
- 歩くのが遅くなってきた

3個以上当てはまると  
フレイルの可能性が  
あります

簡単！

### 指輪つかテスト

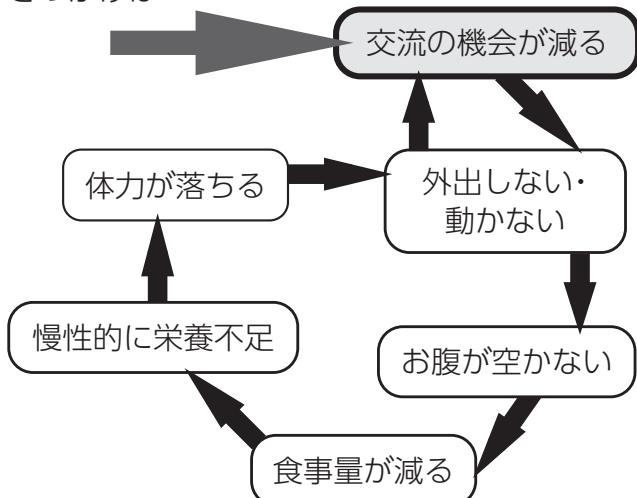
両手の親指と人差し指で輪を作り、利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を、力を入れずに軽く囲んでみましょう。



加齢による筋肉量の減少や、筋力の低下のリスクが高まっている状態(サルコペニア)です。

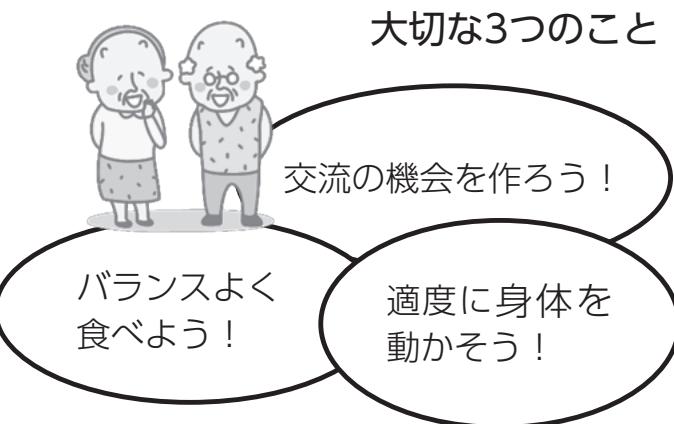
### フレイルに陥る悪循環を断ち切るコツは・・・

要介護の状態に繋がりやすくなる悪循環  
きっかけは…



悪循環を断ち切るために

大切な3のこと



地域の活動や運動サークル等の情報は、  
地域包括支援センターにご相談ください。

# カンガルーム

Kangaroom Uchinada



## 内灘

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&amp;FAX (076)238-3233

住所

内灘町字  
向陽台1丁目97番地1月の  
催し

### 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

1月19日(月)13:30~15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時からおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。  
※育児体験などもあります。要予約  
(託児有)

### みんななかよし「節分の集い」

1月28日(水)10:30~11:30

※R4.4~R7.3生のお子さんが参加できます。

要予約  
40人

### 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

2月16日(月)13:30~15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時からおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。  
※育児体験などもあります。要予約  
(託児有)

### ママ&パパのリラクゼーション 「ヨガでリラックス&リフレッシュ ~日々の疲れを癒しませんか~」

2月19日(木)10:30~11:30 ※参加費500円

※講師:SACCO氏(ヨガ講師)

※子育てをしている保護者が対象です。

要予約  
10人(託児有)

## 1月・2月の行事予定

### 年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

"1・2・3・ステップ"(R4.4~R6.3生対象)

2月18日(水)10:30~

"あっぷうぱう"(R6.4~R7.3生対象)

2月25日(水)10:30~

※申込が必要です。

### おいでおいで(第1~3金曜日10:30~)

歌・手遊び・体操など

1月16日、2月6日・20日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

一時保育  
をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

通院やリラクゼーションなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおむね6ヶ月(要相談)~未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問い合わせください。

いしかわ中央子育てアプリ

いしかわ中央  
子育てアプリ

【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

休日  
当番医

診療時間  
午前9時~午後4時

問い合わせ先  
河北都市医師会  
TEL(076)285-2770

1月

11 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3 TEL(076)288-2555
12 (月・祝)	紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 TEL(076)285-0020
	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 TEL(076)239-1515
	沖野クリニック かほく市高松ノ1-11 TEL(076)281-0500

18 (日)	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 TEL(076)281-8801
25 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町字北中条11-130-1 TEL(076)288-2084
	藤田整形外科クリニック かほく市内角4-1 TEL(076)283-7177
	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋53 TEL(076)286-8478

2月

1 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町アカシア1丁目48番地 TEL(076)237-7950
8 (日)	おきの内科医院(内・脳神経内科) かほく市遠坂口54-9 TEL(076)285-2552
	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町字太田は110-1 TEL(076)289-0011
11 (水・祝)	二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋ソ72 TEL(076)281-0172

15 (日)	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1 TEL(076)283-0017
22 (日)	あがた内科クリニック 河北郡津幡町字御門い14番地3 TEL(076)254-6665
	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町向陽台1-163 TEL(076)237-6923
23 (月・祝)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2丁目1-1 TEL(076)288-7600

# 学びの風

## Wind of Learning

### 英会話教室 (受講料無料)

#### ●オーパンコース

日時 ①1月7日(水)午後7時～8時

②1月14日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 テーマに沿って、アメリカの「  
ヒュギやスラング」を学びながら  
楽しく会話をします。

Let's have fun with English!

#### ●上級コース

日時 1月10日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 教科書に載つてじなじネイティブ  
の会話を表現を学んで会話をします。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前に連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ (076)286-6716

#### お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第27回内灘町書道協会展  
3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 第27回内灘町書道協会展

内灘町書道協会展を開催します。皆様の来場をお待ちしております。

日時 2月10日(火)～25日(水)

午前7時30分～午後7時  
(最終日は午後2時まで)

場所 金沢医科大学病院内

アーティギャラリー おどれひーじ

入場料 無料

主催 内灘町書道協会

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会、北國新聞社

問い合わせ先

内灘町書道協会 上野

☎ (076)254-6861



ご支援  
ありがとうございます

12月22日(月)、金沢法人会より内灘町立図書館に児童図書購入費として10万円のご寄附をいただき、生田町長から金沢法人会高橋玲子内灘支部長へ感謝状を贈呈しました。

児童図書の購入により、子どもたちの読書活動推進に活用させていただきまます。温かい支援ありがとうございます。

●上級コース

日時

内容

場所

入場料

主催

共催

後援

問い合わせ先

内灘町書道協会 上野

☎ (076)254-6861

## 内高祭40th S・M・I・L・E

### 開催報告!

40th S・M・I・L・E 「S・P・E・C・I・A・L・M・E・M・O・R・Y・L・O・V・E・E・N・J・O・Y」をテーマに、2日間にわたって

盛大に開催され、生徒たちの笑顔があふれる、素晴らしい祭典となりました。

1日目 ステージ発表(10月31日)  
体育館にてクラスごとの工夫を凝らしたステージ発表が行われ、大いに盛り上がりました。

2日目 模擬店と展示(11月1日)  
クラスやPTAによる模擬店がオープンし、校内は活気に包まれました。文化部の作品展示も行われ、生徒たちの創造性が光る文化祭となりました。

ご来場いただいた皆様、ご協力いただいたPTAの皆様、誠にありがとうございました。来年度の内高祭もご期待ください。



## 内灘高校から

# 男女共同参画

男女



共同  
参画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課  
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



ご協力  
ありがとうございました！

いしかわパープルリボン  
キャンペーン2025

男女共同参画室では、町内在住の石川県男女共同参画推進員の方々と協力し、11月1日から30日にかけて、DVや性暴力防止に向けた啓発活動を実施しました。期間中に設置したパープルリボンツリーには多くの力強いメッセージが寄せられました。誰一人として暴力を受けていい人はいません。

本キャンペーンが一人ひとりの意識や行動を変えるきっかけになることを切に願っています。

ご参加、ご協力いただいた皆様  
ありがとうございました。



## Auld Lang Syne

2026年が来ました！新年明けましておめでとうございます！

アメリカや英語圏の国では、年が明けると、「Auld Lang Syne・オールド ラング サイン」という曲を歌います。ラジオやテレビで放送され、誰でもメロディーを口ずさめます。実はこの曲は、日本の「螢の光」の原曲です。メロディーは同じですが、歌詞とタイトルは全く違います。タイトルは「久しき昔」の意味を持って、歌詞は旧友と再開し思い出話をするという内容で、懐かしみやお別れがテーマになっています。

この曲の起源は、17世紀のスコットランドに遡ります。歌詞は1788年にスコットランドの詩を基に作られ、1799年にメロディーが付け加えられました。民謡として、18世紀からスコットランドの年越し祭りで歌われています。そして、イギリスの植民地に移住したスコットランド人の影響により、英語圏の各国に広がり、その後、英語を話さない国々にも辿り着きました。

ました。日本の「螢の光」のように、様々な国がこのメロディーを採用し、「Auld Lang Syne」のメロディーが世界に広がりました。歌詞の内容は国によって違うので、この曲が歌われるシーンは様々です。英語圏では年明けに歌われるこの曲ですが、日本では大晦日に、台湾と香港では葬式や悲しい時にこの曲が歌われます。また、モルディブでは1972年まで国歌として採用していました。こうして、初めは一つの国の民謡だった「Auld Lang Syne」は、長い歴史を経て、世界の人々が一緒に口ずさめるグローバルな曲になりました。

皆さんは「Auld Lang Syne」や、他のバージョンを聞いたことがありますか？

原曲の歌詞や楽譜に興味がある方はこちら↓



A Chance  
to  
Experience  
English &  
the World!

世界と英語体験の  
チャンス！

町公式  
YouTube



国際交流員  
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課  
TEL (076) 286-6716

CIR, ALTへのメッセージや  
質問などを募集しております。  
お気軽にメールください。  
✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp



## ～産後ママのためのベビーヨガ♪～

赤ちゃんと一緒に身体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか♪

日時 1月27日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 総合体育館2階 スタジオ

対象 生後2か月～1歳くらいまでの親子

参加費 1組1,000円

持物 水筒、赤ちゃんのお出かけセット

※申込は、プラットうちなだまで

## さくら体操教室無料体験会第2弾！

日時 1月30日(金)

午後4時30分～5時30分

場所 総合体育館2Fスタジオ

内容 体力づくり運動・鉄棒

定員 10名程度(年長～小学校1年生)

持物 汗拭きタオル・水筒

講師 佐小田 智子

※申込は、プラットうちなだまで

## 大学公民館身体スッキリヨガ

リクエストにお応えし再実施！！

日時 1月20日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 大学公民館ホール 参加費 無料

持物 汗拭きタオル・水筒

呼吸に耳を傾けながら、身体と心を  
やさしくほぐしていきましょう♪

※申込は、プラットうちなだ、または大学公民館まで

## 内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

1月11日、2月8日

午後1時～4時

1月13日、2月10日

向粟崎体育館

## プラット会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)

1月18日、2月1日

### お問い合わせ

スポーツクラブ

プラットうちなだ事務局

TEL&FAX

(076) 286-1231

MAIL

sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始



ホームページ  
リニューアルしました



Instagram

## 「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

1/18(日)、1/24(土)、2/14(土)

ガラスのモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

1/10(土)、2/8(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

1/17(土)、2/28(土)

桜のトレイ作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

2/11(水)

吹きガラス中級コース

(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

2/11(水)

問い合わせ・ご予約先

河北都市広域事務組合

「エコみらい河北」

TEL (076)288-4545



詳細はこち

## 譲ってください

- 着物
- ミシン糸
- ラジオ
- ぶら下がり健康器
- 電気ストーブ
- ノートパソコン
- アップライトピアノ
- ブースターシートまたはジュニアシート
- 千鳥台幼稚園制服・体操服(女子)
- プリンター
- 白帆台小学校制服(男子用150cm)
- 内灘中学校制服(男子用160cm～165cm)
- 男児用おもちゃ(2～3歳用)

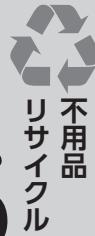
## 譲ります

- 自転車
- ハンガー
- 化粧台(イス有)
- テレビ
- 座布団
- 子ども用自転車
- 学習机
- レインコート(紺色)
- キャットタワー

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、  
無料での提供、営利を目的としない方に  
限ります。(登録期間は6か月です)

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は  
住民課までお問い合わせください。  
登録者の連絡先をお伝えしますので、  
当事者間で直接取引をしてください。

## Recycle Information



知つ  
得  
情報

### お問い合わせ・登録

市民福祉部

住民課(環境管理室)

TEL (076) 286-6701

### 登録できる品物

家具、電気製品、

日用雑貨、音楽用品、

ベビー・子ども用品

# 消防

だより



Fire Department News

お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町

白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】

Instagram



全国版救急受診アプリ

Q助  
きゅーすけ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9\\_6/kyukyu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html)

わが町を守る誇りを胸に  
**内灘町消防団**

「復興のタスキをつなぐ消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！

そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

TEL (076) 286 - 0119

MAIL shobo@town.uchinada.lg.jp

## リチウム電池の火災に注意！

モバイルバッテリーなど、リチウム電池使用製品の普及に伴い、近年、不燃ごみやプラスチックごみとして捨てられたリチウム電池が原因の火災が全国で多発しています。町でも、不燃ごみ回収中の収集車から、リチウム電池が原因と推定される火災が発生しています。リチウム電池が原因と推定される火災が発生しています。

リチウム電池使用製品の誤った捨て方により、重大な事故が起きることを理解するとともに、正しく処分することで火災の発生を防ぎましょう。

### リチウム電池使用製品を正しく処分するには？



出典：消防庁ホームページ



内灘町消防本部  
内灘町消防団  
内灘町子ども女性防火委員会

TEL 076-286-0119  
FAX 076-286-4447

Instagram  
[https://www.instagram.com/uchinada\\_shobo/](https://www.instagram.com/uchinada_shobo/)

## 火災予防特別警戒ポスターを作成！

新年を迎えるにともなって暖房器具の使用頻度が増え、火災が発生しやすい季節となっています。私たち内灘町消防本部では、「火災ゼロ」の想いを込め、毎年、消防関係者をモデルとした火災予防特別警戒ポスターを作成しています。

内灘町内の物販店や飲食店においてポスターを掲示させていただき、火災に対する注意喚起を行っています。お店に立ち寄られた際は、ぜひご覧ください。

## 消防水利の除雪にご協力をお願いします

本格的な冬を迎えるにともなって消防署では積雪時に巡回を行い、消火栓や防火水槽など消防水利の除雪を行いますが、年に数度の大雪時などでは、除雪が遅れる場合があります。消防水利は消火活動で必ず必要となる重要な水源ですので、積雪時は除雪のご協力をお願いします。



消防水利



1月27日(火)～30日(金)

蔵書点検のため、図書館は休館します。  
ご協力をお願いいたします。

新しく入った本の中から

- 力モシカと進化をめぐる冒険 高田 隼人  
非常識な数学教室 ユージニア・チェン  
生きものとのおどろきの話 小澤昔ばなし研究所  
小雪と発酵おばあちゃん 小雪  
外交官が変えた世界史(上・下) ユベール・ヴェドリーヌ  
魔法のつららペン 山崎 ナオコーラ

今月の オススメ本

『世界の富裕層は日本で何を食べているのか?』

今、ほんとうの贅沢は「地方」にある。世界の富裕層の価値観や行動、彼らが違う名店やエリアを厳選して紹介する、知られざる「地方の美食」バイブル。



柏原 光太郎/著 ダイヤモンド社

今月の 特設展示

『家計について考える日々』

一年の計は元旦にありといいますが、どうしてくれようかと毎日悩ましいのは家計です。物価高騰の折、家計について知ったり読んだりしてみませんか。

『本当にあったおはなし』

自分の好きなことをやり続けた人、よく知っている「あれ」を発明した人など、実際にあったおはなしを基にした絵本を展示します。何かをはじめるきっかけになるかも?

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

※状況により開催中止となる場合があります。

	日時	対象
English Time	1月 10日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	1月 24日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	2月 5日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2才)

今月の お知らせ

図書館講座

『林芙美子・夏目漱石・若冲の学習会』

	日時	内容
第1回	1月24日(土)	林芙美子
第2回	1月31日(土)	夏目漱石
第3回	2月21日(土)	若冲

講師 元西荒屋小学校長 坪内 健一 氏

場所 文化会館 3階多目的ホール

定員 各回30名

申込期限 各回開催日4日前

はまなす大学

1月のはまなす大学(第8回)

日時 1月16日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「【それって本当?】

まどわされない広告の見方」

講師 公益社団法人 日本広告審査機構(JARO)

やまと おりこ  
山手 織子 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

\*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

# Garbage Collection



## お問い合わせ

町民福祉部  
住民課（環境管理室）  
TEL (076) 286-6701

### スプレー缶・ カセットガスボンベ の出し方

- ①中身を使い切る
- ②火の気ない風通しの良い場所で穴を開ける
- ③取り外しできるキャップやフィルムは取り外す  
→町会リサイクルまたは常設リサイクルステーションへ

## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	1/20(火) 2/17(火)	毎週 火・金	1月・2月休み	1/12(月) 2/9(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30				
千鳥台	19:00~19:30				
緑台	19:00~19:30				
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:00	1/20(火) 2/17(火)	毎週 月・木	1月・2月休み	1/13(火) 2/10(火)
向陽台	19:00~19:30				
アカシア	13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30	1/21(水) 2/18(水)			
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	1/21(水) 2/18(水)	毎週 月・木	1月・2月休み	2/3(火) 3/3(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清台	19:00~19:30	1/20(火) 2/17(火)			
ハマナス	8:00~8:30	1/18(日) 2/15(日)			
大学1丁目	—	1/20(火) 2/17(火)	毎週 火・金	1月・2月休み	2/2(月) 3/2(月)
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00				
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00	1/20(火) 2/17(火)	毎週 火・金	1月・2月休み	2/2(月) 3/2(月)
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎ 0120-538-557 (平日 午前9時~午後5時)

### 事業活動に伴って生じた ごみの処理

事業者は、その事業活動に伴つて生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。

内灘町が実施している家庭ごみの収集に出すことはできませんので、ご注意ください。

### 家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 曜日・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎ 0120-319640

### 保育所などでのリサイクル

回収日 1/21(水)・2/18(水)

時間 午前7時半~午前9時  
(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向栗崎保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園(びんの回収なし)、大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等

問い合わせ先  
☎ (076) 286-6720  
総務課

皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

のボタンを押していくことで、宿日直員につながり、緊急のご用件に対応できる体制となっています。

業務時間外における外線電話  
の自動音声案内について

### 古着・古紙類の無料回収 冬期間(1月・2月)の休止について

河北都市広域事務組合において、古着・古紙類の無料回収が毎月2回行われてきましたが、冬期間(1月・2月)は降雪が予想されますので、無料回収を休止いたします。

次の古着・古紙類無料回収は、令和8年3月より行いますので、皆さまのご協力をお願いいたします。



お問い合わせ  
町民福祉部 住民課  
TEL (076) 286-6701

令和7年11月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に  
住所を有する方で、本人またはご  
家族の要望があった方のみ掲載し  
ています。



結婚しました

浅賀	北川	成川	石田
未来	川島	なるかわ	いしだ
白山市	鶴ヶ丘	金沢市	旭ヶ丘

浅田	西山	福島	飯田	片山	梅田	橋	今村	安原	二見
裕	林山	ふくしま	いいた	かたやま	うめだ	はしもと	いまむら	やすじま	にほん
ゆたか	はやし	にじま	いいた	かたやま	うめだ	今村	安原	二見	二見
田	だ	ふくしま	いいた	かたやま	うめだ	はしもと	いまむら	やすじま	にほん
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6

81歳 79歳 76歳 62歳 82歳 63歳 93歳 77歳 70歳 85歳 77歳



おくやみ



## 内灘の大凧が香林坊に！

「世界の凧の祭典」で揚げた十二畳凧2基が香林坊アトリオに展示されます。約15年前から毎年恒例の正月用ディスプレイとして百貨店より依頼を受け、今では、新年を迎える風物詩となっています。迫力満点の大凧を間近で見られる貴重な機会です。お正月気分とともに「世界の凧の祭典」の雰囲気を味わっていただきたいです。

展示期間 12月27日(土)～令和8年1月20日(火)

場所 香林坊アトリオアトリウム空間

問い合わせ先 日本海内灘砂丘凧の会事務局

TEL (076) 239-4553

お気に入り登録  
してください！

QRコード  
アラートQ

専用WEBサイト「アラートQ」から、過去3日以内に行われた放送内容を、音声情報や文字情報で確認できます。

防災行政無線が聞き取れなかつた時は？

Q

# 1月の行事カレンダー

日曜日

主な行事やお知らせの内容

1/6 火

7 水

8 木 3歳児健診(12:45、保健センター)

9 金

10 土 マイナンバーカード臨時窓口(9:00～12:00、役場1階 住民課)★

11 曜日 二十歳のつどい(10:00、文化会館 大ホール)

12 月

13 火 1歳6か月児健診(12:45、保健センター)

14 水

15 木 ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★

16 金 心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 101会議室)  
5歳児健診(12:45、保健センター)

17 土

18 曜日

19 月

20 火 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★  
4か月児健診(13:00、保健センター)

21 水

22 木 無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★

23 金 内灘町議会1月会議(13:00、議場)

24 土

25 曜日

26 月

27 火

28 水 手話サロン(10:00、役場1階 101相談室)  
ひよこっこサークル(13:00、保健センター)★

29 木

30 金

31 土

2/1 曜日 マイナンバーカード臨時窓口(9:00～12:00、役場1階 住民課)★

2 月

3 火

4 水

5 木 3歳児健診(12:45、保健センター)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

# スクスク 元気 1歳の うちなだっこ



浦野 韶央ちゃん

(鶴ヶ丘)

いつも食べるのがとっても大好き  
な湧央。素直で健やかに育ってね。



津田 羽乃華ちゃん

(白帆台)

我が家ゆるキャラちゃん♡  
毎日癒しをありがとうございます♡



前崎 律くん

(向陽台)

ごはんが大好きなりっちゃん  
モリモリ食べて大きくなろうね☆



佐藤 碧夏ちゃん

(白帆台)

我が家癒しのあおかちゃん♡  
これからもすくすく元気に育ってね！



中村 すずちゃん

(白帆台)

皆の平和のため、笑って笑って  
笑って笑って笑ってまいります！

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。

お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。  
メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

## 2月生まれのお子さまの締切日

1月20日(火)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : [soumu@town.uchinada.lg.jp](mailto:soumu@town.uchinada.lg.jp)



### 内灘町の人口と世帯数

令和7年11月末日	前月比
人口	25,360人
男性	12,279人
女性	13,081人
世帯数	11,410世帯
	13

※外国人住民数も含まれています。

### 11月中の人口動態

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,075	1,408	鶴ヶ丘1,2,3	2,597	1,218	宮坂	543	243
出生／	10人		アカシア	880	404	鶴ヶ丘4	1,438	680
死亡／	22人		旭ヶ丘	745	370	鶴ヶ丘5	926	465
転入／	60人		緑台	1,657	745	大根布	2,977	1,342
転出／	63人		千鳥台	2,764	1,171	大清台	754	427
			向陽台	1,411	648	大学	742	449
						白帆台	3,028	993

内灘町公式  
ホームページ  
・SNS



●広報に掲載された写真を差し上げます。

ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720

