

# UCHINADA

2026

No.758

3



## 主な内容

令和7年度 内灘町教育委員会表彰.....2～3

第51回衆議院議員総選挙及び

最高裁判所裁判官国民審査 結果.....4

今月の表紙:向粟崎・北部保育所 ひな祭り(写真:総務課 内村)

みんなで楽しくひな祭り!

# 令和7年度内灘町教育委員会表彰

内灘町民文化活動賞条例・内灘町スポーツ賞条例・内灘町青少年学術文化奨励賞条例に基づき、次の方々が表彰されました。また、内灘町学校安全ボランティア活動功労者の方々および本町の社会教育の振興に大きく貢献された方々に感謝状が贈呈されました。(敬称略)



## 内灘町民文化活動賞

きたがわ はるまさ  
北川 晴勝

昭和44年に中村 晴悦氏に師事し、唄、舞い等を学ばれました。昭和48年の内灘町民謡協会発足以来、50余年の永きにわたり会員の指導育成を続けられ、平成12年から平成14年には民謡協会会長、平成28年から令和元年には内灘町文化協会会長として活躍されました。また、昭和56年に、「民舞北川会」を結成し、数々の民謡民舞の大会で賞を獲得され、多くの師弟を育成されるなど、内灘町の民謡民舞の発展に尽力されました。

現在は、民謡民舞の普及と後進の育成に努められているほか、令和2年からは内灘町文化協会顧問に就任され、アカシアロマンチック祭や内灘町文化芸術祭、チャリティー内灘民謡まつりなど、それぞれの運営及び諸行事に率先して活動され、町の文化振興に貢献されております。



## 体育功労賞

わたなべ ひろこ  
渡辺 博子

内灘町太極拳協会の設立に理事として尽力され、且つ、今日まで協会の運営及び会員拡大に鋭意努力されております。

また、太極拳競技の県民スポーツ大会・全国大会等に数多く出場され、常に自己鍛錬に励みながら、選手の育成に努められました。そして、内灘町に太極拳教室を複数立ち上げ、講師として活躍され、スポーツ振興及び生涯スポーツの普及に貢献されております。

スポーツ賞

北川 琉空  
樋口 愛菜  
橋本 優季  
中村 勝  
西村 潤一

スポーツ奨励賞

新小田 智子  
中嶋 達哉

金沢医科大学 硬式野球部  
長森 大将  
綿貫 遼太  
大森 智人  
飛澤 翔咲  
峯 将大  
山崎 正一  
野々山 真矢  
岩崎 遼太郎  
窪 海翔  
内灘町バスケットボール協会

ジュニアスポーツ奨励賞

西田 いと  
奥野 沢  
東田 咲来  
池田 宗誠  
中谷 望花  
長岡 利紀

喜多 隼大  
米田 尊  
大塚 郁弥  
柳田 七音  
生田 彩恵  
藤谷 奏佑  
荻安 渉  
豊原 璃佳  
青木 菜々海  
内灘町少年柔道スポーツ少年団

団体

長岡 利紅  
鍵谷 哲太  
内灘中学校陸上競技部

青少年学術文化奨励賞

梅村 誠  
杉本 和夏  
堀井 佳菜子  
梅村 佳菜子

社会教育功労者(感謝状)

鶴島 豊正 (旭ヶ丘公民館)  
市村 公平 (千鳥台公民館)

学校安全ボランティア活動功労者(感謝状)

地域総合見守りサービスおむすび  
向井 俊一 清水 文雄

白帆台防犯パトロール隊

西川 恭子

オーケストラ・アンサンブル金沢(OEK)  
復興応援コンサート～内灘公演～

4月18日(土)

開演14:00(開場13:30)

内灘町文化会館 大ホール

【入場券】一般 1,000円

(全席自由)

高校生以下 無料

※未就学児入場不可

(要整理券)



指揮

柴田真都

ヴァイオリン

神尾真由子

管弦楽

オーケストラ・アンサンブル金沢

曲目は〈オール・モーツァルト・プログラム〉  
至高のオーケストラ演奏をお楽しみください!

販売場所 内灘町文化会館・役場3階文化スポーツ課窓口  
町内各公民館、県立音楽堂チケットボックス  
【文化会館】火～日曜 9:00～17:00  
【役場】月～金曜 8:30～17:15  
【公民館】火～土曜 9:00～17:00  
主催 内灘町、(公財)日本交響楽振興財団、  
(公財)石川県音楽文化振興事業団  
協力 ガルガンチュア音楽祭実行委員会  
問い合わせ先 文化スポーツ課 ☎(076)286-6716

令和8年2月8日執行

# 第51回衆議院議員総選挙及び 最高裁判所裁判官国民審査結果

2月8日(日)、第51回衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査について投票が行われ、即日開票されました。結果は次のとおりです。

## 内灘町各投票区投票結果(衆議院小選挙区選出議員選挙)

投票所	当日有権者数(人)	投票総数(人)	投票率(%)
第1投票区(向粟崎・旭ヶ丘)	3,249	1,897	58.39
第2投票区(アカシア・向陽台)	1,954	1,267	64.84
第3投票区(緑台)	1,388	844	60.81
第4投票区(千鳥台)	2,330	1,278	54.85
第5投票区(鶴ヶ丘1、2、3)	2,250	1,356	60.27
第6投票区(鶴ヶ丘4)	1,266	753	59.48
第7投票区(鶴ヶ丘5、大根布と)	850	550	64.71
第8投票区(大根布1～9)	2,511	1,410	56.15
第9投票区(大清台・大学・ハマナス)	2,006	1,082	53.94
第10投票区(宮坂・白帆台)	2,528	1,463	57.87
第11投票区(西荒屋・室・湖西)	915	557	60.87
在外投票	10	3	30.00
<b>合計</b>	<b>21,257</b>	<b>12,457</b>	<b>58.60</b>

※期日前投票、不在者投票を各投票区に振り分けてあります。  
※投票率は、少数点3位以下を四捨五入し、小数点第2位までを表示してあります。

## 衆議院比例代表選出議員選挙 開票結果(内灘町分)

内灘町投票者数 12,457人

日本共産党	353票
日本保守党	274票
国民民主党	1,073票
自由民主党	5,482票
社会民主党	120票
れいわ新選組	361票
参政党	1,137票
中道改革連合	2,195票
日本維新の会	1,024票
安楽死制度を考える会	36票
減税日本・ゆうこく連合	153票

無効票 249票

## 衆議院小選挙区選出議員選挙 開票結果(内灘町分)

内灘町投票者数 12,457人

にしだ 昭二	自由民主党	6,519.887票
南 しょうじ	日本共産党	390.112票
こんどう 和也	中道改革連合	5,285票

※按分の際、切り捨てた票 0.001票  
無効票 262票

## 最高裁判所裁判官国民審査 開票結果(内灘町分)

裁判官氏名	罷免を可とする数	罷免を可としない数
高須 順一	1,367票	9,827票
沖野 眞己	1,256票	9,938票

※無効票 180票 不足 4票

土地境界(地籍調査事業)に関する問い合わせ先について

町では、令和6年能登半島地震に伴う側方流動により、ずれた土地境界を明確にするため、地籍調査事業を進めています。

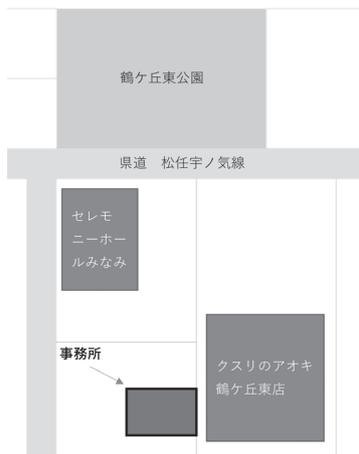
このたび、地籍調査事業をより円滑に進めるため、業務場所を移転しますので、連絡先が変更となります。

3月9日以降は新しい場所で業務を行いますので、土地境界に関する問い合わせは、次の連絡先までお願いいたします。

**業務内容** 地籍調査事業及び土地境界に関する相談

**新しい所在地**

内灘町字鶴ヶ丘2丁目603番地2  
電話 ☎(076)216・5730



**問い合わせ先**

復興まちづくり推進課

# 「くらし応援」うちなだクーポン券

1人当たり  
10,000円!

町では、物価高騰の影響を受けている町民の生活を支援するとともに、町内店舗等での消費活動を喚起し、地域経済の活性化を図るため、「くらし応援」うちなだクーポン券を発行します。

## 交付対象者

令和8年1月1日において本町の住民基本台帳に記録されている内灘町民

## クーポン券内容

1人あたり額面1,000円のクーポン券×10枚(計10,000円分)

## 使用可能期間

令和8年3月16日(月)～令和8年9月15日(火)

## 使用可能店舗

取扱店舗として登録された町内の店舗・事業所

※取扱店舗については、クーポン券に同封する取扱店舗一覧及び町ホームページ(随時更新)でご確認ください。



## クーポン券受取方法

3月上旬から順次、全世帯の世帯主宛にクーポン券をゆうパックで郵送します。

※天候の状況等によっては配送が遅れる場合があります。

## 応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1  
内灘町都市整備部企画振興課

☎(076)286-6727

✉kikaku@town.uchinada.lg.jp



詳細はこちら

## 「くらし応援」うちなだクーポン券 取扱店舗募集

**応募資格** 内灘町内に店舗・事業所等を有し、募集要項の要件を満たす事業者

- 利用店舗登録にかかる登録料、換金手数料負担なし

※詳細については、町ホームページでご確認ください。

**応募方法** 企画振興課で交付する登録事業者登録申込書に所定の事項を記入し、郵送または持参してください。※申込書は、町ホームページからもダウンロードできます。

### 入札契約一覧(令和8年1月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)	
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)	
1	1月16日	6災4950号 道路維持ステーション災害復旧工事(建築)	㈱あらき工務店	6,996,000	7,601,000	6,922,707	92.04	
2	1月16日	緑台地内汚水管改築工事(9工区)	㈱ナカムラ工業	4,395,600	4,876,300	4,350,294	90.14	
3	1月16日	西荒屋公民館解体工事	建伸工業㈱	44,000,000	45,760,000	41,845,013	96.15	
4	1月16日	室公民館解体工事	㈱金沢研解体業	11,550,000	11,715,000	10,750,538	98.59	
5	1月16日	内灘町総合公園テニスコート 壁打ちコート改修工事	氷見山産業	2,125,200	2,310,000	2,123,924	92.00	
指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)	
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)	
1	1月16日	役場庁舎空調設備更新工事 実施設計業務	㈱アイエス建築設計事務所	5,555,000	5,720,000	4,429,470	97.12	
指名競争入札:物品購入・委託業務等							単位:円(税込)	
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額				
1	1月15日	下水道事業計画変更資料及び内水ハザードマップ作成業務	㈱NJS 北陸事務所	47,300,000				
2	1月15日	公園芝管理業務(その1)	道下造園	2,750,000				
3	1月15日	公園芝管理業務(その2)	丸田造園	1,705,000				
4	1月15日	石川県知事選挙ポスター掲示場設置等業務	㈱Kurocco.	957,000				

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。  
対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定価格100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



こども・子育て  
世帯を応援！

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など  
こども・子育て支援の拡充が既に始まっています。  
給付の拡充には、令和8年度から始まる  
子ども・子育て支援金が充てられます。

## 拡充される給付の例

### 児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。  
※ 令和6年10月分から拡充

### 育児時短就業給付

- 「育児時短就業給付」を創設し、こどもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### 育児期間中の 国民年金保険料免除

- 国民年金の第1号被保険者の方を対象に、育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。  
※ 令和8年10月分から実施

### 妊婦のための支援給付

- 「伴走型相談支援」の面談と合わせて、妊娠届出時に5万円、妊娠後期以降に妊娠しているこどもの数×5万円、を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### 出生後休業支援給付

- 「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上の子育て休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### こども誰でも通園制度

- 保育所等に通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。こども1人当たり10時間/月の利用が可能です。  
※ 令和8年度より全国実施

もっと知りたい!

# 子ども・子育て支援金制度 Q&A

## Q 「子ども・子育て支援金制度」って?

A 全ての世代や企業のみならずから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

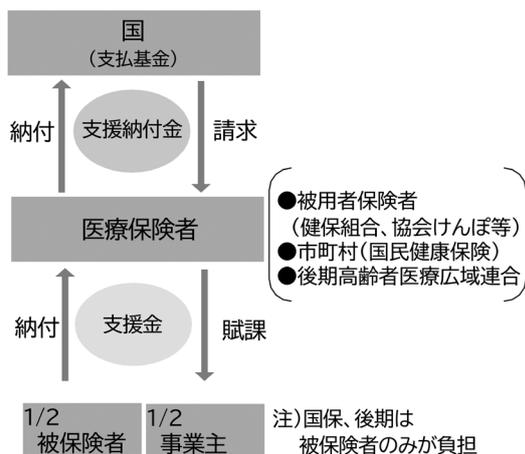
## Q どうして「支援金制度」が必要なの?

A 近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月に子ども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なる子ども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

## Q 収入が少なくても、支払う必要があるの?

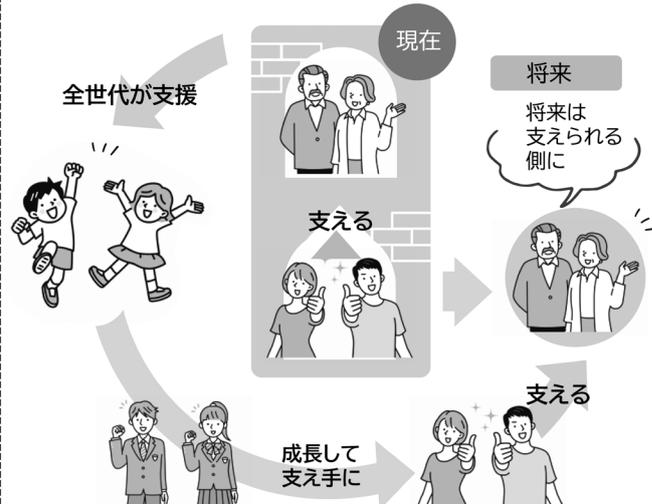
A 支援金は所得に応じて拠出いただきますが、医療保険料と同様に、低所得の方に対する保険料軽減措置を設けています。

### 支援金の徴収の流れ



## Q なぜ独身や高齢者も支払うの?

A 子どもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にメリットがあるため、独身の方や高齢者の方など全ての世代に加え、企業も含めた社会全体で支える仕組みとしています。



## Q 支援金により負担が増えるの?

A 支援金の導入に当たっては、その裏側で社会保障の歳出改革を行い、社会保険料の負担を軽減させるため、支援金による負担は相殺される仕組みになっています。このため支援金の導入による実質的な負担はありません。

子どもまんなか  
**子ども家庭庁**  
 子ども家庭庁ホームページ  
 「子ども・子育て支援金制度について」



子ども家庭庁公式note  
 「最近話題の「子ども・子育て支援金制度」について」



## 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入のみなさまへ

令和8年度の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料については、「子ども・子育て支援納付金分」を加えた金額で令和8年7月にご案内させていただきます。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について

問い合わせ先 保険年金課 ☎(076)286-6702

# 3月は自殺対策の強化月間です

あなたの声を聞かせて下さい。

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか。

あなたの話を聴いて支えてくれる人・場所があります。

問い合わせ先 福祉課

☎(076)286-6703

FAX(076)286-6704

## よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

- 暮らしの悩みごと
- 悩みを聞いてほしい方
- DV・性暴力などの相談をしたい方
- 外国語による相談をしたい方

☎0120-279-338 24時間対応



<https://www.since2011.net/yorisoi/>

## こころの健康センター

☎(076)238-5750

月～金曜日(祝日等を除く)

8時30分～17時15分

## NPO法人 あなたのいばしょ

無料・匿名で  
相談できます。



## 「生きづらびっと」 SNS相談案内

LINE  
@yorisoi-chat  
で相談できます



## 支援情報検索サイト

電話、SNSなど様々な  
方法の相談窓口を  
紹介しています。



## ストレスチェック

こころとからだの状態をチェックしてみましょう。

<自分>

- 最近食欲がない
- よく眠れないことがある
- 何に対してもやる気がおきない
- 好きなことをしていても集中できない
- 学校や職場、家にも居場所がないと思う

<家族や友だち>

- 学校や職場を休みがち
- 落ち込んでいるように見える
- 最近よくイライラしている
- 会話が減った
- 身だしなみを気にしなくなった



## ゲートキーパーを知っていますか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

### 気づき

家族や仲間の変化に  
気づいて、声をかける

### 傾聴

早めに専門家に相談する  
よう促す

### 役割

### つなぎ

本人の気持ちを尊重し、  
耳を傾ける

### 見守り

温かく寄り添いながら  
じっくりと見守る



いのち  
支える

## 毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です

4月2日から4月8日までを「発達障害啓発週間」と定め、「青」をシンボルカラーとして、世界各地で広く啓発活動などが行われています。

世界自閉症啓発デーの公式サイトでは開催されるイベント等を確認できます。

この機会にホームページを是非一度ご覧になって下さい。



世界自閉症啓発デー公式サイト

# 内灘町農業委員会

## 農業委員 および 農地利用最適化推進委員 を募集します

現農業委員および農地利用最適化推進委員(推進委員)の任期が令和8年7月19日をもって満了するため、次期両委員を下記のとおり募集します。

	農業委員	推進委員
主な業務	農地法等に基づく許認可業務の審査・審議・議決(農地の売買・貸借の許可など)、農地利用の最適化(同右)の推進	担当地区での農地利用の最適化(担い手への農地集積、遊休農地の解消、新規参入促進)のための現地活動
募集人数	12人	6人
応募資格	農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
応募方法	・農業者、農業者が組織する団体その他の関係者による推薦 ・本人による応募	
選任方法	候補者評価会議により候補者の評価を行い、議会の同意を得て、町長が任命します。	候補者評価会議により候補者の評価を行い、農業委員会が委嘱します。
任期	令和8年7月20日から令和11年7月19日(推進委員は7月21日(予定)から)	
報酬	・基本報酬 5,000円/回(会議出席等) ・農地利用最適化報酬 交付金の範囲内で町長が定める額/年	
受付期間	令和8年3月16日(月)から4月15日(水)まで(必着)	
申込方法	申込書に必要事項を記入し、郵送又は持参により申込してください。 申込書は町ホームページからダウンロードできます	 詳しくはこちら (町ホームページ)
提出先	〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1 内灘町農業委員会事務局(企画振興課内) ☎(076)286-6727	

## 高校生等通学支援給付金

子育て世帯の家計の負担軽減となるよう、内灘町に住所を有する高校生等の世帯に対して、電車・バス・自転車等の交通手段を問わず、通学支援給付金を交付します。

**給付金の対象者** 令和8年1月1日(交付基準日)に町の住民基本台帳に記録されている高校生等

- 特別支援学校(高等部)、高等専門学校(1~3年)、専修学校高等課程を含みます。
- 原則、平成19年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方が対象です。

**給付額** 令和7年度分 12,000円(今回申請受付)

**給付金の申請者** 交付基準日に町の住民基本台帳に記録されている、高校生等が属する世帯における世帯主または保護者等で、交付申請日に引き続き町の住民基本台帳に記録されている方

※保護者等とは、親権者、未成年後見人その他当該高校生等と生計を一にしている、または監護を行う方をいいます。

※町税の滞納がないことを要します。

**申請期間** 1月5日(月)~3月31日(火)

**申請手続き** 内灘町電子申請サービス、郵送、役場企画振興課窓口

- 必要書類**
- 高校生等通学支援給付金交付申請書
  - 対象者の学生証等の写し
  - 申請者名義の通帳等の写し



町ホームページ  
高校生等通学支援給付金

問い合わせ先 企画振興課 ☎(076)286-6727

# 暮らしの情報

電子申請はこちら



Information on living

お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111  
FAX (076) 286-0617

**総務部**

総務課(危機管理室・デジタル推進室) ☎ (076)286-6720  
財政課 ☎ (076)286-6723  
税務課(総合収納室) ☎ (076)286-6706

**町民福祉部**

住民課(環境管理室) ☎ (076)286-6701  
子育て支援課 ☎ (076)286-6726  
保険年金課 ☎ (076)286-6702  
福祉課 ☎ (076)286-6703

**復旧復興推進部**

復興まちづくり推進課 ☎ (076)286-6753  
地域再建整備課 ☎ (076)286-6713

**都市整備部**

企画振興課 ☎ (076)286-6727  
都市建設課 営繕 ☎ (076)286-6710  
上水 ☎ (076)286-1115  
下水 ☎ (076)286-6718

**教育部**

学校教育課 ☎ (076)286-6717  
教育センター ☎ (076)286-5481  
文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎ (076)286-6716

会計課 ☎ (076)286-6707  
監査委員事務局 ☎ (076)286-6730  
選挙管理委員会 ☎ (076)286-6720  
議会事務局 ☎ (076)286-6715

保健センター ☎ (076)286-6101  
地域包括支援センター ☎ (076)286-6750  
消防本部 ☎ (076)286-0119  
図書館 ☎ (076)286-1930  
文化会館 ☎ (076)286-1123  
子育て支援センター ☎ (076)238-3233  
こども家庭センター ☎ (076)286-5622  
働く女性の家 ☎ (076)237-6440  
シルバー人材センター ☎ (076)286-2992  
学校給食共同調理場 ☎ (076)286-0212  
屋内温水プール ☎ (076)286-1800  
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎ (076)286-3766  
社会福祉協議会 ☎ (076)286-6953  
夕陽ヶ丘苑 ☎ (076)286-9911  
展望温泉ほのぼの湯 ☎ (076)286-3100

**募集**  
保育士

内灘町会計年度任用職員(時給)

職種および採用人員

保育士 1名

応募資格

●保育士免許を有する方

●普通自動車運転免許を有する方

勤務条件

報酬 時給 1,343円

勤務日・勤務時間

原則、月々土曜日のうち週5日勤務

午前8時30分～午後4時のうち

3時間45分

任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

福利厚生

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

応募期限 令和8年3月19日(木)

**応募方法**

申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出してください。(郵送不可)

※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

※日程等は後日連絡します。

※詳細は後日連絡します。

書類選考・面接

応募・問い合わせ先 子育て支援課

☎(076)286・6726

**募集**  
内灘町会計年度任用職員(時給)  
児童保育クラブ支援員補助

職種および採用人員

児童保育クラブ支援員補助(土曜日のみ) 2名程度

応募資格

●年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

●普通自動車運転免許保有者

勤務条件

報酬 時給 1,215円

応募期限 令和8年3月19日(木)

**勤務日・勤務時間**

土曜日 午前7時45分～午後6時30分のうち4時間程度

※勤務日・勤務時間は応相談

任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 令和8年3月19日(木)

応募方法

申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出してください。(郵送不可)

※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。

書類選考・面接

応募・問い合わせ先 子育て支援課

☎(076)286・6726

**募集**  
特別支援教育支援員、学校図書館司書

内灘町会計年度任用職員(時給)

職種および採用人員

特別支援教育支援員 2名

学校図書館司書 1名

業務内容

①小中学校で支援が必要な児童生徒の学校生活の補助

②小中学校での学校図書館業務全般(図書整理・読み聞かせ・図書室の充実など)

応募資格

①②●年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

①②●普通自動車運転免許

②●パソコン操作ができる方

勤務条件

報酬 ①②共通 時給1,215円

勤務日・勤務時間 ①②共通

●月々金曜日(ただし学校休業日除く)

●午前8時10分～午後3時30分のうち

応募期限 令和8年3月19日(木)

4時間程度(週19時間45分程度)

※勤務日・勤務時間は相談に応じます。

### 任用期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日

(翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

### 福利厚生

通勤手当相当、年次有給休暇、特別休暇

応募期限 随時 ※定員に達し次第締切。

応募方法 申込書、必要資格の写しを

学校教育課に提出(郵送不可)

※申込書は学校教育課で交付するほか、ホームページからダウンロード可能。

ペーページからダウンロード可能。

選考方法 書類選考・面接

※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先 学校教育課

☎(076)286・6717

## 募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

### 職種および採用人員

①看護職員(正職員・パート) 各1名

②介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート) 各1名

③介護支援専門員(在宅相談センター・正職員) 各1名

④用務員(パート風呂掃除) 1名

⑤宿直員(パート) 1名

応募資格

①正職員:看護師の資格を有する方

パート:看護師又は准看護師の資格

☎(076)286・9911

を有する方

②介護福祉士の資格を有する方

③介護支援専門員資格を有する居宅ケアマネ経験のある方

④⑤資格不要

勤務条件・賞金

①②③正職員 当法人規程による(年齢

経験等勘案 ※諸手当有り

賞与 年2回4.6か月

②嘱託職員 月額181,000円

賞与 年2回2か月

①②パート看護職員時給1,400円

パート介護職員時給1,140円

④時給 1,090円

⑤日給 7,100円

勤務日・勤務時間等

①正職員 3交替制(白動・早出・遅出)

1日8時間勤務、夜間拘束有り

②正職員 交替制1日8時間勤務

(夜勤を除く)

嘱託職員 1日7時間勤務

③月々金曜日(午前8時30分〜午後5時30分

※月に1、2回休日勤務あり

①②パート 8時30分〜午後4時30分

の間で応相談

④月・火・木・金 午後4時30分〜午後6時

⑤週2回程度(午後5時30分〜翌日午前8時30

分)※4人シフト制で月に7、8回程度の勤務

応募・問い合わせ先 夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

## 募集 内灘町社会福祉協議会 嘱託職員募集

### 職種および採用人員

生活支援相談員 1名

採用予定 令和8年4月1日

### 応募資格

●普通自動車運転免許

●パソコン操作ができる方

●健康に働ける方

選考方法 書類選考・面接

応募期限 3月19日(木)午後5時15分

※月々金曜日の午前8時30分から午後5時15分

社会福祉協議会に提出書類を持参(郵送不可)

提出書類 履歴書・所有する資格等の

写し

### 勤務条件

賞金 月額 254,800円

※賞与 退職手当なし。

勤務日・勤務時間 月々金曜日

8時30分〜16時30分のうち7時間

※時間外勤務あり。社会保険あり。

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ スマホ個別相談会 3月の開催日程

日時 3月25日(水)

①午前9時〜 ②午前10時〜

③午前11時〜 ④午後1時〜

⑤午後2時〜 ⑥午後3時〜

※事前申込が必要です。(定員に達し次第、受付終了)

場所 内灘町役場1階第2相談室

定員 各回1名 ※同行者1名まで

申込期間 3月16日(月)〜23日(月)

●初参加の方 3月16日(月)〜

●それ以外の方 3月17日(火)〜

問い合わせ先 総務課デジタル推進室

☎(076)286・6720

お知らせ バイク・軽自動車等の 廃車・名義変更はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の

所有者等に課税されます。4月2日以

降に手続きをしても、その年度分の税

金が課税されます。

車両を譲渡した場合や、不要になっ

た車両がある場合は、3月下旬までに

名義変更や廃車の手続きをお願いします。

申請・問い合わせ先

●原付(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車

内灘町役場税務課

☎(076)286・6706

●125cc超のバイク(軽二輪・二輪の小型自動車)

石川運輸支局(金沢市直江東1-1)

☎050・5540・2045

●三輪・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会石川事務所

(金沢市直江東2-123-1)

☎050・3816・1853

# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事  
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 3月26日(木)  
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4  
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先  
内灘町社会福祉協議会  
☎(076)286-6953

## 心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブル、生活困窮に関する相談など

※事前予約不要

日時 3月13日(金) 13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先  
申込不要。直接、内灘町役場までお越しください。  
住民課 ☎(076)286-6701

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約に関する事など

相談時間は30分間となります。  
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 3月17日(火)  
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先  
住民課 ☎(076)286-6701

## 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。  
※事前予約不要

日時 3月25日(水)  
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先  
福祉課 ☎(076)286-6703  
FAX(076)286-6704



## ウッチー&ナディのワンポイント手話

### 今月の手話

#### 「卒業式」

今月のポイント！

「式」の手話はみんながお辞儀をしている様子表現しています

手話協力 手話サークルWILL

毎週火曜日(第5週目はお休みです)

19:30~21:00

内灘町文化会館にて活動中



「卒業」両手の拳を向かい合わせて左右に置き、そのまま上にあげます



「式」両手のひらを向かい合わせ、そのまま同時に指を曲げます



## 消費生活相談窓口から

その通信販売は大丈夫？

注文前に最終確認画面をよく確認！

通信販売はクーリング・オフの対象ではありません。それは、消費者が広告を読んで判断するための十分な検討時間が与えられている自主的な取引となるためです。注文時の最終確認画面に表示されている各事項をきちんと確認した上で契約することが重要ですが、表示がわかりにくいなど誤解を招くものも多く、その中でも、定期購入のトラブルは後を絶ちません。

### 消費者へのアドバイス

●「定期縛りなし」「1回限り」ではありません。「最低購入回数」の指定がない契約」の場合は、解約するまで商品が送られ続けることもあります。

●商品等を注文する場合は「最終確認画面」に表示された契約条件や価格などの表示をよく確認する。

●スマホやパソコンの「表示画面」を画像として保存する機能であるスクリーンショットを活用し、広告内容や商品画像、最終確認画面を保存する。トラブルの際は保存した画像が証拠となつて解決につながります。

問い合わせ先 消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

## お知らせ 児童保育クラブに関するお知らせ

児童保育料助成の申請について

令和7年度後期分(令和7年10月から令和8年3月末までの利用分)の申請書は3月頃、各児童保育クラブで配布します。また、すでに退会している場合は、3月末までに子育て支援課にご連絡願います。

### ●多子世帯児童保育クラブ利用助成

※児童保育料に未納がある場合は助成されません。  
助成対象者  
児童保育クラブに通う第2子以降の児童の保護者

### 所得制限

保護者の市町村民税所得割の合計額

57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,100円未満)

助成金額 上限7,000円/月

※納付した保育料が限度額となります。

支払時期 5月

### ●ひとり親家庭等児童保育クラブ利用助成

助成

### 助成対象者

ひとり親家庭等で児童保育クラブに通う児童の保護者

助成金額 上限3,000円/月

支払時期 5月

申請・問い合わせ先 子育て支援課

☎(076)286・6726

**お知らせ**  
狂犬病予防注射(集団注射)

狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。ご都合のよい日時・会場を受けてください。犬の登録がお済みでない方は狂犬病予防注射と同時に手続きができません。

都合により受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。その場合は、注射料金が異なりますので、各動物病院までお問い合わせください。

日程		
	日時	場所
4月3日(金)	9:30~10:00	宮坂公民館
	10:30~11:00	向栗崎公民館
	12:30~14:30	内灘町役場
4月5日(日)	10:00~12:00	内灘町役場

費用	
狂犬病予防注射手数料	4,000円
登録手数料	3,000円
※注射と同時に登録される場合は7,000円	

問い合わせ先 住民課  
☎076-286-6701

**お知らせ**  
マイナンバーカード  
臨時窓口

マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)  
日時 4月12日(日)、5月10日(日)  
午前9時~正午

場所 内灘町役場1階 住民課  
予約受付時間

平日 午前8時30分~午後5時15分  
予約・問い合わせ先 住民課  
☎076-286-6701

**お知らせ**  
令和8年経済センサス  
活動調査への協力をお願い

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス活動調査」を実施します。全国すべての事業所及び企業が対象になります。

令和8年4月にインターネット回答用の書類が国から郵送されます。その後、インターネット未回答の事業所及び企業や、新規事業所には、石川県知事が任命した調査員がお伺いして調査票を配布します。調査へのご理解・ご回答をよろしく願います。

問い合わせ先 企画振興課  
☎076-286-6727

**お知らせ**  
令和6年能登半島地震で被災された方の医療費、介護サービス利用料の還付申請  
について

令和6年1月~令和7年6月の間に医療機関等または介護サービス事業所の窓口で医療費等を支払った場合は、申請により還付を受けることができます。

対象期間中に国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入されていた方は、必要書類を持参のうえ役場1階 保険年金課または福祉課窓口で手続きしてください。

その他の健康保険(協会けんぽ等)の方は、各保険者にお問い合わせください。  
なお、診療利用月の翌月1日から2年を経過すると時効により申請できなくなりますので、該当の方はお早めに申請書のご提出をお願いします。  
対象となる方や必要書類など、詳細は町ホームページをご確認ください。



国保・後期



介護保険

問い合わせ先  
保険年金課

☎076-286-6702

福祉課

☎076-286-6703

広告

フログルーマーがワンちゃんそれぞれの性格に対応し、リラックスさせながら飼い主様のオーダーに合わせて仕上げていきます



ワンちゃんの床屋さん 3000ydo

TEL 090-9766-3857 / 白帆台 1-161

動物取扱業許可 保管 / 第306 B 019号 / ホフマン信枝 / 有効期間 R9.3.12

ほら、あなたの「今」に、ちょうどいい。

お申し込みはこちらから

KUMON

**3** 無料体験受付中  
3月 学習期間: 3月11日(水)~3月31日(火)



ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

会場 公文鶴ヶ丘書写教室 (産業支援センター2階)  
教室日 火曜・ごご2時~6時 (幼児からご年配の方まで)  
問合せ 080-7556-8042 佐川 (個別指導いたします★)

Instagramはこちらから



結カフェさんにて不定期でイベントしています。詳細はInstagramにて。次回は3/14(土)15時よりお子様対象イベント開催予定です!

**お知らせ**  
福祉の広場

とまり木こころのサロンのご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

**日時** 3月7・14日(土)午後2時～4時

**場所** 内灘町文化会館

**参加費** 無料(申込不要)

**日時** 3月27日(金)午後6時～8時

**場所** 結力フエ鶴ヶ丘3・1

**参加費** 1000円

※ソフトドリンク代 軽食付



ヒーリング・コア・とまり木

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

+ 子どもサロン

不登校についてお茶しながら話したり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達だけの参加も大丈夫です。

**日時** 3月21日(土)午後2時～4時

**場所** 内灘町文化会館

**内容** 茶話会

**参加費** 無料(申込不要)

令和8年度「ボランティア活動保険」加入申込手続きを開始いたします。

ボランティア活動中のごまごまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。年度ごとの申込が必要です。安心、安全に活動するためにご加入ください。

福祉の広場問い合わせ先  
内灘町社会福祉協議会  
☎(076)286・6953

**お知らせ**  
こころの健康・ひきこもり相談予約制・秘密厳守

福祉課では、こころの悩みやひきこもりに関することなどについての相談を受け付けております。ご希望の日時等を事前にご連絡ください。

問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

**お知らせ**  
ナダスタ各施設  
ご予約開始のお知らせ

3月よりナダスタ各施設の予約受付を開始します。電話、ホームページ、各予約サイトにて承ります。

※詳しくはナダスタホームページもしくはSNS等でご確認ください。

ご予約受付日

内灘町サイクリングターミナル

●宿泊 利用日の5か月前から

●宴会 利用日の7日前まで

●バーベキュー(4、5、6月分)

体育施設

テニスコート、野球場、サッカー場、屋内多目的広場(利用日の1か月前から) ※積雪や場内状態により利用を制限する場合あり。

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766



**お知らせ**  
内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

令和8年度4月からの新規会員登録集中！除草作業(手むしり)・内職・酪農関係・清掃作業・軽トラックをお持ちの方。また、仕事ばかりではなく、地域に貢献したい方。

「六十歳からの自分探し」

皆様のご入会を心よりお待ちしております。

入会説明会 毎週木曜日14時～(要予約)

※ヘルマーク運動も継続中！

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

**お知らせ**  
今月の納税

納期限 3月31日(火)

国民健康保険税

第12期

問い合わせ先

保険年金課 ☎(076)286・6702

**お知らせ**  
展望温泉「ほのぼの湯」からの  
お知らせ

3月の変わり湯 レモンの湯

スカッとした爽やかなレモンの香りで気分をリフレッシュ！ゆったりつかって体の疲れを癒しましょう。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

町民無料デー変更のお知らせ

これまで毎月第1、第3土曜日に実施していた「町民無料デー」は、4月から毎月第2、第4土曜日に変更となります。

ご利用の際は本人確認ができる身分証明書を提示してください。

直近の実施日

●3月7日(土)、21日(土)

●4月11日(土)、25日(土)

休館日のお知らせ

4月の休館日は、4月7日(火)です。

無料入浴支援終了のお知らせ

令和6年6月1日から「被災して現在住んでいる所で入浴できない内灘町民」の方を対象としておりました無料入浴支援は、令和8年3月31日をもって終了します。無料入浴証明書は使用できなくなりますので、ご注意ください。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

# たうん

## フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部  
総務課

TEL (076) 286-6720

FAX (076) 286-0617

### 満100歳おめでとうございます！

2月に田方 はつゑさんが100歳を迎えられました。町長がご自宅を訪問し、長寿祝金等を贈呈しました。訪問の際には笑顔があふれ、和やかなひとときとなりました。これからも明るく健やかな日々をお過ごしください。



おめでとうございます

### 第23回内灘町スピーチフェスティバルを開催

2月8日(日)、外国語学習の成果を発表する「内灘町スピーチフェスティバル」が文化会館で開催され、小学生から一般の方まで多くの方が参加し、様々なテーマで発表が行われました。

参加者はいきいきと自己紹介をしたり、伝えたい思いを外国語で発表しました。

特別賞受賞者

- ◇英語部門 小学生個人 後出 月さん
- ◇英語部門 小学生団体 Pocari Zero
- ◇英語部門 中学生団体 The Thinkers
- ◇英語部門 一般 坪内 千寿さん
- ◇日本語部門 メイ ダジャンさん

練習した成果を  
発揮しました



### 内灘町立志式

1月30日(金)、内灘中学校体育館において立志式が挙行され、同校2年生約244名が参加しました。

第一部の式典は、北 夏伊さんの町民憲章唱和にはじまり、NPO法人未来創造うちなだから贈呈された教育活動を支援するための寄付金を中村心瞳さんが受け取りました。続いて左記の代表生徒4名による決意表明が行われました。

決意表明

「私が将来になりたい自分」

山本 結愛さん

「笑顔」

太田 百花さん

「私の後悔と努力」

松本 菜愛さん

「未来の自分」

池田 宗誠さん

また、第二部記念講演では、「力強く幸せに生きるために ワクワクを大切に」と題し、輪島市町野町「栗倉医院」院長 大石 賢齊さんによる講演が行われました。お仕事の傍ら、草鞋を履いてマラソンをされたことや、自身で木を伐採して家づくりをされていることなど、様々なチャレンジを通じて感じたことをお話ししていただき、「一番ワ

クワクする道を迷わず行こう」というメッセージが贈られました。

講演終了後には、感謝の気持ちを込めて小林 春満さんから大石さんへ花束が贈呈されました。

夢や目標に向かって決意を披露



心があたたまる講演でした。



# 学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 「エコみらい河北」 体験教室

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ  
(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

3/20(金)、4/18(土)、4/25(土)

ガラスのモザイクアート  
(ピンのかげら工作)

受講料:500円

3/21(土)、4/4(土)

ガラスに絵を描こう  
(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円 ※ガラス製品持参

3/28(土)、4/11(土)

鯉のぼり作り  
(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

3/14(土)、3/22(日)

オリジナルコップ作り  
(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

4/12(日)

問い合わせ・ご予約先  
河北都市広域事務組合  
「エコみらい河北」

☎ (076)288-4545



詳細はこちら

## 陶芸教室作品展

内灘町陶芸教室受講生、卒業生の力作を展示します。どなたでもぜひ、お気軽にお立ち寄りください。(入場料無料)

期間 3月12日(木)～18日(水)

午前10時～午後4時

(最終日は正午まで)

場所 文化会館3階 多目的ホール

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ (076)286・6716

## 内灘町陶芸教室

### 令和8年度新規受講生募集

手びねりなどの基礎技術から、ロク・釉かけ・上絵つけといった本格陶芸までを一流講師が指導。世界にひとつだけの器がカタチになります。

皆さんも陶芸活動を通じて生涯学習の場を広げてみませんか?見学希望の方も、お気軽にお問い合わせください。

期間 令和8年4月～令和9年3月

日時 毎週水曜日

午後1時～3時(年42回)

場所 生きがいセンター

(旧鶴ヶ丘東保育所敷地内 鶴ヶ丘3・153)

講師 (有)北陶より派遣 飯田倫久氏

受講料 月2,000円

※別途、粘土代・焼成費や小道具代が必要

対象 内灘町在住の方

新規募集 10名程度(先着順)

※原則3年間の受講課程となります。

申込・問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ (076)286・6716

英会話教室 (受講料無料)

## ●オープンコース

日時 ①3月18日(水)午後7時～8時

②3月25日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場4階407会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのこたわざやスラングを学びながら楽しく会話します。

Let's have fun with English!

## ●上級コース

日時 ①3月7日(土)午後1時～2時

②3月14日(土)午後1時～2時

場所 ①内灘町役場3階301会議室

②内灘町役場4階407会議室

内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学んで会話します。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎ (076)286・6716

## 歴史民俗資料館よりお知らせ

### ●バルーンアート&トークイベント

風船大道芸人クラウンジョニーさんをお招きし、バルーンアートのショーと、かつて内灘を中心に活動していた若草一郎一座の思い出などをお話いただきます。

日時 3月21日(土)午前10時30分～

11時30分

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

参加費 無料

※要入館料(一般200円、高校生以下無料)

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎ (076)286・1189

## 人形劇サークル

### らくだ公演2026

今年も人形劇サークル「らくだ」による楽しい人形劇が開催されます。ご家族・お友達など誘いあわせの上、ぜひご来場ください。(申込不要・入場無料)

日時 3月29日(日)午後1時30分～

場所 内灘町役場1階 町民ホール

内容 ●影絵 「ももたろこ」

●人形劇 「まねっこカラス」

「三まいのおふだ」

●手品

対象 どなたでも

後援 内灘町教育委員会

問い合わせ先

人形劇サークルらくだ 代表 柳瀬

☎ (090)3887・6990

3月の催し

**妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**  
 3月16日(月) 13:30~15:00 ※参加費500円  
 ※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。  
 ※育児体験などもあります。

要予約  
(託児有)

4月の催し

**みんななかよし「おおきくなったね！」**  
 3月18日(水) 10:30~11:30  
 ※R4.4~R8.3生のおさんが参加できます。

要予約  
40人

**妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**  
 4月20日(月) 13:30~15:00  
 ※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。  
 ※育児体験などもあります。

要予約  
(託児有)

**みんななかよし「はじめまして！」**  
 4月22日(水) 10:30~11:30  
 ※R5.4~R8.3生のおさんが参加できます。

要予約  
40人

お問い合わせ・予約  
 カンガルー内灘  
**TEL&FAX (076) 238-3233**  
**住所** 内灘町字向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月~土曜日、第1・第3日曜日、9時~17時  
 休館日 ●第2・第4・第5日曜日、国民の休日・年末年始  
 ※12~3月までの冬期間はすべての日曜日を閉館しています。

3月・4月の行事予定

**うさこちゃんルーム**  
 (第2・4木曜日10:30~)  
 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など  
 3月12日・26日、4月9日・23日

**おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)**  
 歌・手遊び・体操など  
 3月6日、4月3日・17日  
 ※3月6日、4月17日は避難訓練も行います。

**ブックスタート「ほほほほん」**  
 1歳未満のお子さんには絵本の引き換えを行ってあります。まだ受け取ってない方は、ご都合の良い日にお子さんと一緒にお願いします。

**身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)**  
 3月13日・27日、4月10日・24日

**一時保育** をしています

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち4時間以内  
 場所 カンガルー内灘  
 対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)~未就園児  
 料金 1人 300円/1時間  
 ※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先  
 カンガルー内灘

いしかわ中央子育てアプリ

[iPhoneの方] [Androidの方]



いしかわ子育てアプリ 検索

休日当番医

診療時間  
午前9時~午後4時

問い合わせ先  
 河北都市医師会  
**☎(076)285-2770**

3月	8(日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪20 ☎(076)289-2288	22(日)	キジマあたまのクリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430
		宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 ☎(076)283-0103		らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1 ☎(076)283-6200
	15(日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎(076)289-7767	29(日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎(076)283-1515
		紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020		茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋53 ☎(076)286-8478
	20(金・祝)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町字北中条11-130-1 ☎(076)288-2084		
4月		沖野クリニック かほく市高松ノ1-11 ☎(076)281-0500		
	5(日)	うえしま整形外科・運動器クリニック(整形外科) 河北郡津幡町清水ア25 ☎(076)289-2236	26(日)	まきの皮ふ科 河北郡津幡町中須加ろ52-1 ☎(076)288-2095
		つねファミリークリニック(小・循内・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230		なぎさこどもクリニック かほく市松浜イ65-8 ☎(076)255-3439
	12(日)	しばた眼科クリニック かほく市高松ム60-14 ☎(076)204-6355	29(水・祝)	かくだメディカルクリニック(内) かほく市高松ム69-2 ☎(076)281-0012
		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎(076)286-0300		おくやま内科クリニック(内・腎・糖尿病) 河北郡津幡町北中条2-31 ☎(076)254-5711
	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121			
	19(日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6 ☎(076)288-8584		

# 保健センター

からのお知らせ

Information from Public Health Center



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

3月	実施日	対象
4か月児健診	17日(木)	令和7年11月生
1歳6か月児健診	10日(木)	令和6年8月生
3歳児健診	5日(木)	令和4年11月生
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30~15:00	18日(水)	生後7か月~8か月 (要予約)
ベビーマッサージ 10:00~11:45	19日(木)	生後2か月頃~ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

4月	実施日	対象
4か月児健診	14日(木)	令和7年12月生
1歳6か月児健診	21日(木)	令和6年9月生
3歳児健診	9日(木)	令和4年12月生
ベビーマッサージ 10:00~11:45	16日(木)	生後2か月頃~ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

## 予防接種についてのお知らせ

### 高齢者新型コロナウイルスワクチン接種の

接種期間は3月末までです

対象者

65歳以上の方

新型コロナウイルス予防接種を一部公費負担で受けられます。対象の方には、令和7年10月下旬に「接種券」を送付しています。

期間中に65歳を迎えられる方

昭和35年11月2日~昭和36年2月28日生まれの方に関しては、65歳の誕生日を迎えられる頃に「接種券」を送付しています。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

接種期間

令和7年11月1日~令和8年3月31日

※期間を過ぎると全額自己負担となります。

自己負担額 4,500円

※接種券は住民基本台帳に基づき郵送されます。

実際の居住地と異なる場合はお問い合わせください。

### 予防接種健康被害救済制度について

予防接種によって引き起こされた副作用により、治療が必要となった場合や重大な健康被害が生じた場合に、予防接種との因果関係が認定された方を救済する制度があります。

制度の詳細は、「予防接種健康被害救済制度(厚生労働省)」をご覧ください。



ホームページはこちら

### 子ども任意予防接種費用助成について

申請をお忘れではありませんか？

助成対象となる予防接種

- おたふくかぜワクチン
- 季節性インフルエンザワクチン

### 申請窓口

保健センターまたは役場保険年金課

申請期限 接種後1年以内

持ち物

- ① 予防接種領収証の原本
  - ② 印鑑
  - ③ 接種済証明書または母子手帳
  - ④ マイナ保険証または資格確認書等
  - ⑤ 通帳の写し(振込口座確認のため)
- ※加入の健康保険組合等で、予防接種の助成がある場合は、そちらを先に申請してから町に申請してください。



ホームページはこちら

### いしかわ

#### ヘルシー&デリシヤスメニューのご紹介

石川県では、健康づくりを推進するため、1食分の基準(※1)を満たすメニューを開発し、普及しています。主菜、副菜のメニューはそれぞれと主食

### 作り方

- ① アスパラは斜め切りにし、たけのこは5mm幅の薄切りにする。
- ② フライパンに油、にんにくを入れて火にかけ、香りが出てきたら、豚肉を加えて炒める。
- ③ 肉の色が変わってきたら、①のたけのこ、アスパラを加えて炒め、★を加えて水気がなくなるまでさらに炒める。
- ④ 鍋肌からしょうゆを回し入れ、サッと炒めて火を止める。

### 材料 (2人分)

- 豚こま切れ肉 160g  
アスパラガス 1束(100g)  
ゆでたけのこ 1個  
にんにくみじん切り 1個  
★酒 小さじ1  
★コンソメ顆粒 大さじ1  
しょうゆ 小さじ1  
サラダ油 大さじ1



ホームページはこちら



### アスパラと筍のガリックソテー

エネルギー 229kcal  
食塩相当量 1.2g  
野菜量 142g  
写真は1人分

ごはん1杯分を組み合わせて、1食分の基準を満たす献立を立てることができます。今回掲載の主菜レシピは副菜がなくても1食分の基準をおおよそ満たすことができます。

(※1)エネルギー600kcal以下、塩分量3g以下、野菜量150g以上

## 元気なうちから知ってほしい！成年後見制度

成年後見制度は、認知症や障がい等で判断能力が衰えても、安心して本人らしい生活が続けられるよう、権利を守り、保護・支援するための国の制度です。

ご自身や家族の将来にこのような不安なことはないですか？

- 身寄りがなく一人暮らしのため、将来が心配。
- もの忘れがひどくお金の管理が心配。
- いろいろな手続きが難しくなってきた。
- 親がいらないものを買わされた・・・



### 成年後見制度の種類

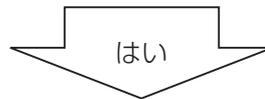
認知症や知的障害・精神障害などで判断能力が不十分



いいえ

#### 【任意後見制度】

判断能力があるうちに本人が選んだ人(任意後見人)と、認知症などによって判断能力が低下したときに代わりにしてほしいことを契約で決めておく制度です。任意後見契約は、公証人の作成する公正証書によって結びものとされ、公証人役場で手続きをします。本人の判断能力が低下してきたときに、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されて初めて効力が生じます。



はい

#### 【法定後見制度】

判断能力が不十分な方が、経済的・社会的な不利益を受けることがないように「成年後見人(等)」と呼ばれる方が本人に代わって財産の維持管理や日常生活での様々な契約をすることで、本人を法律面から保護・支援する制度です。

本人の判断能力によって「後見」「保佐」「補助」の3つのタイプがあります。

#### ●成年後見人ができること

##### 財産の管理

- 年金、預貯金の出し入れ
- 必要な費用の支払い
- 土地、不動産の売買

##### 身上監護

- 遺産分割の協議
- 入院、入所の申込み
- 福祉サービス利用契約の締結 等

#### ●成年後見人ができないこと

- 身元保証人になること
- 治療、手術など医療行為に関する同意をすること
- 受診に付き添うこと
- 食事の世話など身の回りの実際の介護 等



お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

☎(076) 286-1111 (役場)

#### 成年後見制度に関する問い合わせ先

【高齢者部門】内灘町地域包括支援センター ☎(076) 286-6750

【障害部門】内灘町福祉課 ☎(076) 286-6703



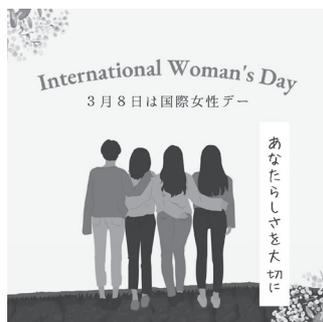
## International Women's Day ～3月8日は国際女性デー～

3月8日は、「国際女性デー」です。女性の社会参加や地位向上・ジェンダー平等を考える日、そして女性の素晴らしい活躍と功績、勇気のある行動を称える日として、1975年に国連で制定されました。毎年、3月8日には、世界各地で様々な取り組みが行われています。2026年のテーマは、すべての女性と少女のための平等な権利と正義を求めた「権利、正義、行動」です。

### ～ミモザの由来～

イタリアでは男性が日頃の感謝を込めて、母親や妻、友人、会社の同僚などの身近な女性にミモザを贈ることに由来し、ミモザの花言葉は「感謝」となりました。

3月8日は「ミモザの日」とも呼ばれるようになり、国際女性デーのシンボルとして親しまれています。



ちなみに…国際男性デーは、国連では制定されていませんが、世界では11月19日を記念日としている国が多くあります。

お問い合わせ

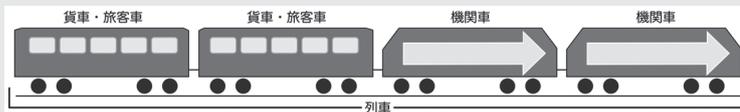
教育部 文化スポーツ課  
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



## 世界最大の動態保存蒸気機関車

アメリカは広大な国であり、それぞれの都市が遠く離れています。そのため、アメリカの鉄道には数キロメートルに及ぶとても長い貨物列車があります。貨車が100両以上連なるため、それらを前から牽引あるいは後方から押すための機関車が複数台必要となります。



1910年代頃の蒸気機関車はまだ小さく、長い貨物列車の運行には、いくつもの機関車が必要であったため不便でした。アメリカの鉄道会社にとっては、機関車の維持管理や運転士、操車をする作業員の手間の増加など、負担は大きいものでした。

操業費を削減し、動力を上げるために、アメリカの蒸気機関車は段々大きくなりました。

1940年代には、世界最大の機関車がアメリカの鉄道網で活躍していました。その機関車の中に、ユニオン・パシフィック鉄道の4000形「Big Boy(ビッグボーイ)」という機関車があります。

長さは40メートル以上、総重量は540トンを超える大きさで、日本の有名なD51形蒸気機関車の2倍以上でした。1941年に登場し、25両を製造しました。

1959年には全車両が引退しましたが、アメリカの大陸横断鉄道の完成150周年記念のため、2019年に一台の4014号機が動態保存用に復旧されました。それは今でも現役で、一年に数回、イベントで運行しています。

2024年、ビッグボーイ号がカリフォルニア州にやってきました。あの時、私は世界で唯一動いている史上最大の蒸気機関車を直に体感できました。列車が峠を越える姿は煙と蒸気に囲まれ、ものすごい音がして、本当に感動しました。出来ればまたビッグボーイ号に会いたいです。

皆さんは動いている蒸気機関車を見たことがありますか？



A Chance  
to  
Experience  
English &  
the World!

世界と英語体験の  
チャンス!

町公式  
YouTube



国際交流員  
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや  
質問などを募集しております。  
お気軽にメールください。  
✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp



♪体幹を鍛えるベビ体操教室♪

**日時** 3月21日(土)午前11時~12時  
**場所** 総合体育館2F スタジオ  
**対象** ハイハイができる生後8か月以上~2歳まで親子  
**参加費** 1,500円  
**持物** おでかけセットがあれば大丈夫！  
 動きやすい服装でご参加ください。  
 ※申込は、プラッツうちなだまで



さくら体操教室無料体験会！

**日時** 3月27日(金)  
 午後4時30分~5時30分  
**場所** 総合体育館2Fスタジオ  
**内容** 体力づくり運動・器械運動  
**定員** 10名程度(年中~小学校1年生)  
**持物** 汗拭きタオル・水筒  
**講師** 佐小田 智子  
 ※申込は、プラッツうちなだまで

4月  
開講予定

大学公民館身体スッキリヨガ

**日時** 3月24日(火)  
 午後1時30分~2時30分  
**場所** 大学公民館和室  
**参加費** 無料  
**持物** 汗拭きタオル・水分  
 呼吸に耳を傾けながら、身体と心を  
 やさしくほぐしていきましょう♪  
 ※申込は、プラッツうちなだまで

4月  
開講予定

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日) 3月8日  
 ●太極拳無料体験(原則第2火曜日) 3月10日、4月14日  
 ※時間 午後1時~午後4時 場所 向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日) 3月22日、4月5日、19日

お問い合わせ  
 スポーツクラブ  
 プラッツうちなだ事務局  
**TEL&FAX**  
 (076) 286-1231  
 MAIL  
 sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内  
 月~金 午前9時~午後10時  
 土・日・祝 午前8時~午後10時  
 休館日 年末年始



ホームページ  
リニューアルしました  
 Instagram

かえっこバザール  
 (おもちゃ交換会)開催！

子どもたちによるおもちゃ交換会を開催  
 します。  
 不要なおもちゃを「かえるポイント」に換  
 え、欲しいおもちゃと交換できます。

**日時** 3月22日(日)  
 午前10時~12時  
**場所** 内灘町役場 町民ホール  
**対象** 子どもとその保護者  
 (参加費無料、申込不要)

**取り扱うもの**  
 おもちゃ、アクセサリ、絵本、小物など  
 (使わなくなったおもちゃを持ってきてください。)  
**問い合わせ先**  
 住民課 ☎(076)286-6701

譲ってください

- 着物●ミシン糸●ラジオ
- ぶら下がり健康器●電気ストーブ
- ノートパソコン●男児用おもちゃ(2~3歳用)
- ブースターシートまたはジュニアシート
- 千鳥台幼稚舎制服・体操服(女子)
- 白帆台小学校制服(男子用150cm)
- 内灘中学校制服(男子用160cm~165cm)
- DVDプレーヤー●アップライトピアノ

譲ります

- 自転車●ハンガー●化粧台(イス有)●テレビ
- 座布団●事務机(2台)●レインコート(紺色)
- 登山用ポンチョ(女性用)●雛人形(七段)

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、  
 無料での提供、営利を目的としない方に  
 限ります。(登録期間は6か月です)

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は  
 住民課までお問い合わせください。  
 登録者の連絡先をお伝えしますので、  
 当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information

知っ 得

情報

不用品  
リサイクル

お問い合わせ・登録  
 町民福祉部  
 住民課(環境管理室)  
**TEL** (076)286-6701

登録できる品物  
 家具、電気製品、  
 日用雑貨、音楽用品、  
 ベビー・子ども用品

# 消防

## だより

Fire Department News



### 春の火災予防運動の実施について

期間 令和8年3月20日(金)～3月26日(木)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

(令和7年度全国統一防火標語)

この運動は、一人ひとりが火災予防の意識を高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と財産を守ることを目的としています。冬から春にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となりますので、この機会に日頃薄れがちとなりやすい火災に対する注意を改めて意識し、火の取扱いには十分注意しましょう。また、3月15日(日)9時より、鶴ヶ丘北公民館において春の火災予防運動に伴う、消防本部・消防団合同の火災防ぎよ訓練が実施されます。



昨年の火災防ぎよ訓練の様子

### 全国で林野火災が多発！

#### 火の取扱いに注意を！

例年、3月～5月は空気が乾燥した天候が続く、火災が発生しやすい時季になっています。近年では全国各地で大規模な林野火災が発生し、町内でも枯草が燃える火災が発生しています。

林野火災は、たき火・火入れ等、屋外での焼却行為が原因となることが多く、ひとたび発生するとまたたく間に燃え広がる危険性があります。林野火災の大部分は、一人ひとりの注意で防ぐことができます。乾燥・強風時の屋外では火気を取扱わないようにお願いします。



出典：消防庁ホームページ

### 消火器の処分について

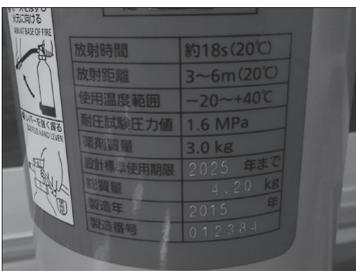
ご家庭で不要となった消火器はありますか？

消火器は災害「ゴミ」や一般「ゴミ」として廃棄することができますので、決められた方法で処分してください。また、消火器の使用期限は業務用でおおむね10年、住宅用でおおむね5年となっていますので、ご家庭に使用期限切れの消火器がありましたら交換・処分してください。

#### 消火器の処分方法は次のとおりです。

- 「特定窓□」または「指定引取場所」に消火器を持ち込む
- 「特定窓□」に消火器の引き取りを依頼する
- 販売店に消火器の処分を依頼する

※消防署では消火器の販売・点検・引取り・処分等はおこなっていません  
※詳細は左記、QRコードでご確認ください。



このようにラベルに使用期限が表示されています。



参考：消火器リサイクル推進センター

お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076)286-0119

住所 内灘町  
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】

Instagram



uchinada\_shobo

いしかわ救急安心センター事業  
令和8年2月1日スタート

病院へ行く？  
救急車を呼ぶ？

#7119に相談を！

119番通報  
076-225-1481

お問い合わせ  
石川県危機管理部消防保安課  
076-225-1481



わが町を守る 誇りを胸に

## 内灘町消防団

「復興のタスキをつなぐ 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！  
そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎(076)286-0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字  
大清台140番地

図書館に対するご意見  
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館  
モバイルページ

携帯からも  
蔵書検索可  
能です



## 新しく入った本の中から

- 小説集熊 みやざわ けんじ 宮沢 賢治 ほか  
 ひのえうまに生まれて さかい じゅんこ 酒井 順子  
 償い 綾瀬女子高校生コンクリート詰め殺人事件  
やまざき ゆうじ 山崎 裕侍  
 一気にわかる!池上彰の世界情勢2026  
いけがみ あきら 池上 彰  
 哲学者たちの<ほんとう>の仕事  
ナシム・エル・カブリ  
 ココとナツのひなまつり いとう みく いとう みく  
 パンケーキ100まいたべたいの  
いしかわ えりこ 石川 えりこ

## 今月の オススメ本

『生物の押しポイントを  
マネしてみた!』

動植物がもつスゴイ特徴とそこから実際に生まれたものを紹介。雪の上を滑らずに猛スピードで走るホッキョクグマの足の裏からスタッドレスタイヤ、ひっつき虫からマジックテープなどなど…、お子さんと一緒に楽しめる1冊です。



いからし あんな 五十嵐 杏南 / 著 東京書店

## 今月の 特設展示

### 『豊臣兄弟とその時代』

天下統一はもちろん一人で成し遂げられるものではありません。大河ドラマにちなみ、英雄とその周囲の魅力的な人物たちが泰平への道をひらいた時代を特集します。

### 『つぎへのステップ』

学校、幼稚園ってどういうもの?おともだちってなんだろう?新しいステップに進むときは、なんだかドキドキしますね。今月は卒園や入学、進級を迎えるこの時期にぴったりのおはなしを集めました。

## 今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』 ※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
English Time	3月 14日(土)	午前10時30分~	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	3月 28日(土)	午前10時30分~	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	4月 9日(木)	午前10時30分~	乳児(0~2才)

## はまなす大学

### 3月のはまなす大学(第10回講座)

日時 3月27日(金) 午後1時30分~

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

※はまなす大学学級生限定の講座ですので一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

演題 「あなたの薬の飲み方、一緒に見直してみませんか?」

講師 タイガー薬局 薬剤師  
まるいち たいが 丸一 泰雅 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123



# ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部  
住民課（環境管理室）  
TEL (076) 286-6701

## 古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）  
場所 河北郡市  
リサイクルプラザ  
**3/1(日)、3/15(日)  
4/5(日)、4/19(日)**  
問い合わせ先  
河北郡市広域事務組合  
津幡町字領家ル9番地1  
☎(076) 288-4545

## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30～19:00	3/17(火) 4/14(火)	毎週 火・金	3/11(水) 4/8(水)	3/23(月) 4/27(月)
旭ヶ丘	3月 18:45～19:30 4月 18:30～19:00				
千鳥台	19:00～19:30				
緑台	19:00～19:30				
向粟崎 2・5丁目	18:30～19:00	3/17(火) 4/14(火)	毎週 月・木	3/13(金) 4/10(金)	3/24(火) 4/21(火)
向陽台	19:00～19:30				
アカシア	13:00～18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:00 12月～3月 7:00～7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	3月 6:30～7:00 4月 7:00～7:30	3/18(水) 4/15(水)	毎週 月・木	3/6(金) 4/3(金)	3/25(水) 4/22(水)
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00				
大清水	19:00～19:30	3/17(火) 4/14(火)	毎週 月・木	3/6(金) 4/3(金)	3/25(水) 4/22(水)
ハマナス	8:00～8:30				
大学1丁目	-	3/17(火) 4/14(火)	毎週 月・木	3/6(金) 4/3(金)	3/25(水) 4/22(水)
大学2丁目	19:00～19:30				
大根布	18:00～19:00	3/17(火) 4/14(火)	毎週 火・金	3/4(水) 4/1(水)	3/26(木) 4/23(木)
宮坂	19:00～19:30				
白帆台	19:00～20:00				
西荒屋	19:00～19:30				
室	18:00～19:00				
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、1月1日～1月3日の収集はお休みです。  
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557（平日 午前9時～午後5時）

### 事業活動に伴って生じたごみの処理について

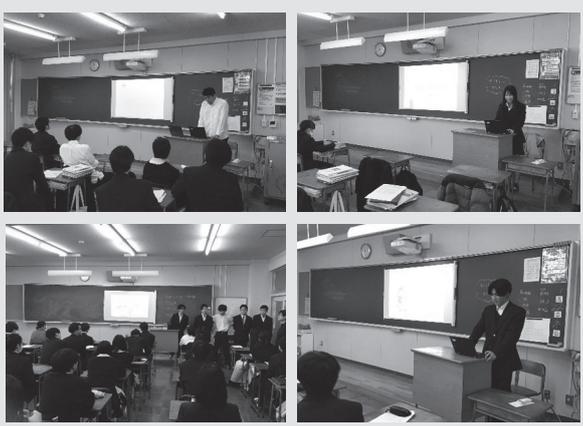
事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。  
内灘町が実施している家庭ごみの収集に出すことはできませんので、ご注意ください。

### 家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。  
リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。  
午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み  
家電リサイクル券センター  
☎0120-319640

### 保育所などでのリサイクル

回収日 3/18(水)、4/15(水)  
時間 午前7時半～午前9時  
(時間厳守・雨天決行)  
回収場所 向陽台保育園、千鳥台幼稚園(びんの回収なし)、大根布保育園  
品目 アルミ缶、古紙類等



1月22日(木)に、総合的な探究の時間を使って進めてきた課題探究学習の成果を発表しました。  
今年度の代表発表では、1年生は「能登の復興を進めるには?」、2年生のDXグループは「データ分析の活用方法について」、2年生の創造的復興グループは「内灘町の防災について自分たちができることを考えよう」について発表しました。  
本探究活動を通して、複雑な社会を生きるための技術や知識だけでなく、課題解決能力や表現力を高めてもらいたいと思います。

うちなだ Achievement Festival  
Uchinada Achievement Festival

## 内灘高校から

# 3月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
3/5 木	3歳児健診(12:45、保健センター) 内灘町議会(町政一般質問)(10:00、議場)
6 金	
7 土	
8 日	
9 月	内灘町議会各委員会(～16日まで)
10 火	1歳6ヶ月児健診(12:45、保健センター)
11 水	
12 木	
13 金	心配ごと相談(13:30、役場1階 101会議室)
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 4か月児健診(13:00、保健センター) 内灘町議会本会議(13:00、議場)
18 水	ひよっこサークル(13:00、保健センター)★
19 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	
25 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
26 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
27 金	
28 土	
29 日	
30 月	
31 火	
4/1 水	
2 木	
3 木	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

## 広告



# ご予約不要



## タイヤ交換もお任せ下さい!

＼タイヤ預かりもやっています／

- 14インチ以下 ⇒ 年間11,000円(税込)
- 15～17インチ ⇒ 年間16,900円(税込)
- 18インチ以上 ⇒ 年間18,040円(税込)

※預かりタイヤのお客様は、タイヤ交換料金への値引きがございます。



**石川内灘店(内灘SS内)**  
内灘町向粟崎5-16  
☎076-238-5655  
営業時間7:30～19:30(水曜休み)

公式LINE





高齢者活躍人材確保育成事業  
能登復興推進特例分



ともに能登の明日へ

内灘町シルバー人材センター  
TEL 286-2992

# 戸籍の窓

Census Registration

お問い合わせ  
町民福祉部 住民課  
TEL (076) 286-6701  
令和8年1月31日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

### うまれたよ

久保田 颯	勇樹・敦子	大根布5
才田 理誠	勇之介・彩華	大根布1
石川 なごみ	真仁・詩織	旭ヶ丘
上前 輝羽	匠・優依	宮坂
中山 睦大	恵太・友香里	緑台1

### 結婚しました

加藤 真吾	向粟崎1
小寺 杏菜	兵庫県

### おくやみ

上出 信	大根布4	81歳
宮本 文子	宮坂	101歳
新谷 花子	鶴ヶ丘1	98歳
小林 敏純	向陽台1	85歳

岩崎 正裕	室	80歳
中宮 瑛斗	向粟崎4	25歳
坂上 勇造	向陽台2	77歳
佐久間 晃	旭ヶ丘	84歳
竹田 道雄	大根布3	90歳
野崎 敬市	鶴ヶ丘5	82歳
間嶋 美保子	鶴ヶ丘5	91歳
伊藤 孝子	大学2	76歳
西川 信子	鶴ヶ丘3	91歳
石田 良治	千鳥台1	79歳

### 道路緊急ダイヤル#9910

道路緊急ダイヤル#9910では、道路の穴ぼこ、段差、ガードレール・標識等の損傷などの道路異常の通報を24時間受け付けています。

町道・県道・国道の別を問わず通報することができますので、道路の異常を発見した場合、是非ご活用いただき情報提供にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先  
道路緊急ダイヤル#9910



# スクスク 元気 1歳のうちなだっこ



やまだ おと  
**山田 和采**ちゃん

(向栗崎)

いつも素敵な笑顔がありがとう  
これからも元気に楽しく過ごそうね



やまもと どうか  
**山本 桃佳**ちゃん

(緑台)

うまれてきてくれてありがとうかちゃん！みんな大好きだよ



しもむら みどり  
**下村 翠梨**ちゃん

(向栗崎)

お姉ちゃんが大好き♡  
姉妹仲良く元気に育ってね！

よこやま うい  
**横山 羽唯**ちゃん

(千鳥台)

毎日たくさん笑顔ありがとう♡  
パパとママの宝物です♡



たけうち だん  
**竹内 暖絃**くん

(大根布)

上手に歩けるようになった暖絃くん！  
家族でたくさんお出かけしよう♡



やすだ りんと  
**安田 倫大**くん

(鶴ヶ丘)

ニコニコりんちゃん♡  
毎日癒しをありがとう！



まえだ はるひ  
**前田 春陽**ちゃん

(向陽台)

ほんわか笑顔が素敵な春陽たくさん  
食べて遊んで大きくなってね♡



じょうほう こはる  
**城寶 心春**ちゃん

(向栗崎)

いつもニコニコ笑顔の心春♡  
家族の癒しです！



だいく なおき  
**大黒 直樹**くん

(白帆台)

なおきの笑顔に心がぽかぽか♡  
強く逞しく育ってね！大好きだよ！

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。  
お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

## 4月生まれのお子さまの締切日 3月19日(木)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



## 内灘町の人口と世帯数

	令和8年1月末日	前月比
人口	25,305人	-34
男性	12,252人	-15
女性	13,053人	-19
世帯数	11,410世帯	-10

## 〈1月中の人口動態〉

出生 / 6人  
死亡 / 27人  
転入 / 38人  
転出 / 51人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,082	1,413	鶴ヶ丘1,2,3	2,591	1,215	宮坂	539	246
アカシア	870	404	鶴ヶ丘4	1,437	681	西荒屋	580	269
旭ヶ丘	739	367	鶴ヶ丘5	940	474	室	262	126
緑台	1,649	744	大根布	2,974	1,345	湖西	151	67
千鳥台	2,754	1,171	大清台	755	432	ハマナス	796	374
向陽台	1,416	651	大学	731	437	白帆台	3,039	994

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式  
ホームページ  
・SNS



●広報に掲載された写真を差し上げます。

ご希望の方は広報担当まで TEL: (076)286-6720

