

令和8年度

# 親子ヘルスカレンダー



内灘町保健センター



## ★4か月児健康診査★

受付時間：13時00分～13時15分

会場：内灘町保健センター

| 月 日       | 対 象      |
|-----------|----------|
| 4月14日（火）  | 令和7年12月生 |
| 5月12日（火）  | 令和8年1月生  |
| 6月9日（火）   | 令和8年2月生  |
| 7月7日（火）   | 令和8年3月生  |
| 8月18日（火）  | 令和8年4月生  |
| 9月8日（火）   | 令和8年5月生  |
| 10月13日（火） | 令和8年6月生  |
| 11月10日（火） | 令和8年7月生  |
| 12月8日（火）  | 令和8年8月生  |
| 1月12日（火）  | 令和8年9月生  |
| 2月9日（火）   | 令和8年10月生 |
| 3月9日（火）   | 令和8年11月生 |

## ★1歳6か月児健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

| 月 日       | 対 象      |
|-----------|----------|
| 4月21日（火）  | 令和6年9月生  |
| 5月19日（火）  | 令和6年10月生 |
| 6月16日（火）  | 令和6年11月生 |
| 7月14日（火）  | 令和6年12月生 |
| 8月25日（火）  | 令和7年1月生  |
| 9月15日（火）  | 令和7年2月生  |
| 10月20日（火） | 令和7年3月生  |
| 11月17日（火） | 令和7年4月生  |
| 12月15日（火） | 令和7年5月生  |
| 1月19日（火）  | 令和7年6月生  |
| 2月16日（火）  | 令和7年7月生  |
| 3月16日（火）  | 令和7年8月生  |

## ★3歳児健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

| 月 日      | 対 象      |
|----------|----------|
| 4月9日（木）  | 令和4年12月生 |
| 5月7日（木）  | 令和5年1月生  |
| 6月4日（木）  | 令和5年2月生  |
| 7月2日（木）  | 令和5年3月生  |
| 8月6日（木）  | 令和5年4月生  |
| 9月3日（木）  | 令和5年5月生  |
| 10月1日（木） | 令和5年6月生  |
| 11月5日（木） | 令和5年7月生  |
| 12月3日（木） | 令和5年8月生  |
| 1月7日（木）  | 令和5年9月生  |
| 2月4日（木）  | 令和5年10月生 |
| 3月4日（木）  | 令和5年11月生 |

♪対象のお子さんには、個別でご案内を郵送します。

## ★5歳児(年中)健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

対象：令和3年4月2日生～令和4年4月1日生

| 月 日  |              |
|------|--------------|
| 7 月  | 17日（金）       |
| 8 月  | 7日（金）、21日（金） |
| 9 月  | 4日（金）、18日（金） |
| 10 月 | 2日（金）、16日（金） |
| 11 月 | 6日（金）、20日（金） |
| 12 月 | 4日（金）、18日（金） |
| 1 月  | 15日（金）       |
| 2 月  | 5日（金）、19日（金） |



節目節目の健診で、  
お子様の成長の確認を  
しましょう！



♪町内保育所・園のお子さんには、各保育所・園から連絡があります。

♪町外保育園のお子さんには、個別でご案内します。

♪保育所・園ごとに行います。詳細は決まり次第、広報等にてお知らせします。

### ◆連絡先◆

内灘町保健センター TEL286-6101



令和8年度

# ★保健センター★母と子の教室・相談★

※ 日程の変更がある場合がありますので、直近の広報でご確認ください

予約が必要です！



## ひよっこサークル

| 日 程       |                  |
|-----------|------------------|
| 5月20日（水）  | <会場>             |
| 7月22日（水）  | 保健センター           |
| 9月16日（水）  | <時間>             |
| 11月18日（水） | 受付 13時00分～13時30分 |
| 1月27日（水）  | 教室 13時30分～15時00分 |
| 3月24日（水）  |                  |

元気な体と心を育む離乳食。  
たくさん食べてくれると、  
うれしいですね♪  
「楽しく作って、おいしく食べる」  
をテーマに離乳食について、  
考えてみませんか？

参加希望の方は、  
教室開催日の前日までに、  
保健センター（TEL 286-6101）  
まで、ご予約ください。



## 赤ちゃんに触れ合おう！ ベビーマッサージ

ベビーマッサージは母と子の絆を深め、  
お子さんの心身の発達を助けます。  
親子で楽しめるふれあい遊びにもなります  
ので、ぜひご参加ください！  
また、ベビーマッサージ後には、  
お母さんたちの交流会をしています。  
育児のことをおしゃべりしませんか？



| 日 程      |           |                    |
|----------|-----------|--------------------|
| 4月16日（木） | 10月15日（木） | <会場> 保健センター        |
| 5月21日（木） | 11月19日（木） | <時間>               |
| 6月18日（木） | 12月17日（木） | 10時～11時45分         |
| 7月16日（木） | 1月21日（木）  | (受付9時45分～10時00分)   |
| 8月20日（木） | 2月18日（木）  |                    |
| 9月17日（木） | 3月18日（木）  | 乳児(2,3か月頃からMMするまで) |

※参加希望の方は保健センターまで、ご予約ください。

※日程の変更がある可能性がありますので、保健センターまで  
ご確認ください。

### ★その他、健康に関する相談を随時受け付けています★

例えば…

体重が心配

寝返りやハイハイを  
しない

食べない

言葉が遅いかも…

育児や栄養について、お母さんやご家族の健康について、何でもご相談ください。  
ご希望の方は、保健センターまで事前にご連絡ください。



<申込み・連絡先>  
内灘町保健センター  
TEL 286-6101