


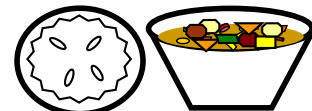




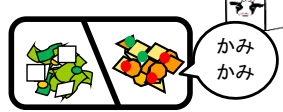







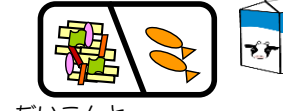







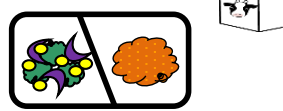


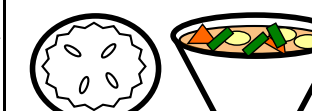











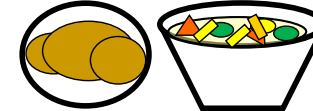
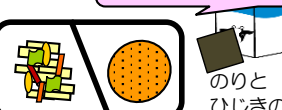


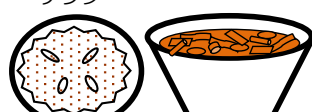



月	火	水	木	金
<p>1 むぎちゃのひ</p>  <p>キャベツの しおこんぶあえ とりにくの むぎちゃソース</p>  <p>ごはん かぼちゃの そぼろに</p>	<p>2</p>  <p>ひじきの ナムル ぶたにくの チリソース</p>  <p>ごはん とうふと はるさめの スープ</p>	<p>3 あじのひ</p>  <p>スパゲッティ ミートソース さかな(あじ)の カラフルマリネ</p>  <p>チーズクッパ はくさいと みずなの スープ</p>	<p>4 はとくちのけんこうしゅうかん 4日~10日</p>  <p>カレー きんぴら だしまきたまご のあんかけ</p>  <p>ごはん いなりうどん</p>	<p>5</p>  <p>とうふ サラダ だいずと じゃがいもの コンソメパンチ</p>  <p>キャロット パン ブロccoliと たまごのスープ</p>
<p>8</p>  <p>おひたし とりにくの レモンあえ</p>  <p>ごはん きりほしだいこん とくわかめのみ みそしる</p>	<p>9</p>  <p>ちくゼんに がんもの ぶくめに</p>  <p>わかめ むぎごはん ぶたにくと だいこんの すましじる</p>	<p>10 メキシコこんだて</p>  <p>サポテン サラダ まめいり タコミート</p>  <p>ミルクロール トルティーヤ (1まい) ポソレ・ ブランコ</p>	<p>11 にゅうばい</p>  <p>だいこんと ハムの うめサラダ こさかな(いわし) のフライ(2び)</p>  <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>12</p>  <p>ブロccoliと ベーコンのソテー じゃがいもと チーズの オムレツ</p>  <p>こめこ ミルクロール とりだんごの スープ</p>
<p>15 しょうがのひ</p>  <p>ぶときゅうりと わかめの すのもの ぶたにくの しょうがいため</p>  <p>ごはん あつあげと さつまいもの みそしる</p>	<p>16</p>  <p>ひじきと きのこの にももの さかな(さばら)の ねぎみそやき</p>  <p>ごはん やながわ ふうに</p>	<p>17</p>  <p>きんじょうと コーンの ソテー フライド チキン</p>  <p>こめこ バターロール かぼちゃの ポタージュ</p>	<p>18</p>  <p>だいすいり ごほうサラダ こさかな(ししゃも) のなんばんづけ (2び)</p>  <p>ごはん しおとんじる</p>	<p>19</p>  <p>フルーツの ゼリーあえ ラザニア</p>  <p>ミルクロール あさりと こめこめんの スープ</p>
<p>22 DHA (D-EI-EI)のひ</p>  <p>ブロccoliの ゆかりあえ さかな(さば)の カレーあげ</p>  <p>ごはん さわにわん</p>	<p>23</p>  <p>とりにくと かいそうの ちゅうかあえ あげギョーザ (2こ)</p>  <p>ごはん ぶたキムチ ラーメン</p>	<p>24</p>  <p>ジャーマン ポテト フルーベリー ジャム ハンバーグ</p>  <p>ミルク しょくパン かぼちゃニョッキ のスープ</p>	<p>25</p>  <p>とりそぼろ さかな(いわし) ごはんのぐ のかばやき</p> <p>ごはんにのせてたべよう</p>  <p>ごはん とうふと なめこの みそしる</p>	<p>26</p>  <p>グリーン サラダ れいと う パン ポテト リヨネーズ</p>  <p>バターロール マカロニ スープ</p>
<p>29 つくだにのひ</p>  <p>きりほし だいこんと ツナのもの のりと ひじきの つくだに</p>  <p>ごはん ぶときゅうり のみそしる</p>	<p>30</p>  <p>えだまめと もやし のサラダ オムレツ</p>  <p>むぎごはん ハヤシライス</p>	<p>牛乳のよさ~6月は牛乳月間~</p>  <p>丈夫な骨や 強い歯をつくる! (カルシウム)</p> <p>発育を守り、 お肌も健康に! (ビタミンB2)</p> <p>効率よく栄養がとれる! (高栄養密度)</p> <p>むだなく 筋肉や血になる! (たんぱく質)</p>		

月	火	水	木	金
<p>1 麦茶の日</p> <p>キャベツの塩昆布和え 鶏肉の麦茶ソース ごはん かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>2</p> <p>ひじきのナムル 豚肉のチリソース ごはん 豆腐と春雨のスープ</p>	<p>3 鯨の日</p> <p>スパゲッティミートソース 魚(鯨)のカラフルマリネ チーズクッパ 白菜と水菜のスープ ごはん 麦ごはん いなりうどん</p>	<p>4 歯と口の健康週間 4日~10日</p> <p>カレー きんびら だし巻き卵のあんかけ ごはん 麦ごはん いなりうどん</p>	<p>5</p> <p>豆腐サラダ 大豆とじゃがいものコンソメパンチ ごはん キャロットパン ブロccoliと卵のスープ</p>
<p>8</p> <p>おひたし 鶏肉のレモン和え ごはん 切干大根と莖わかめのみそ汁</p>	<p>9</p> <p>筑前煮 がんもの含め煮 ごはん わかめ麦ごはん 豚肉と大根のすまし汁</p>	<p>10 メキシコ献立</p> <p>サボテンサラダ 豆入りタコミート ミルクロールトルティーヤ(2枚) ポソレ・ブランコ</p>	<p>11 入梅</p> <p>大根とハムの梅サラダ 小魚(鰯)のフライ(3尾) ごはん 麦ごはん ポークカレー</p>	<p>12</p> <p>ブロッコリーとベーコンのソテー じゃがいもとチーズのオムレツ ごはん きなこ揚げパン 鶏団子のスープ</p>
<p>15 生姜の日</p> <p>太きゅうりとわかめの酢の物 豚肉のしょうが炒め ごはん 厚揚げとさつまいものみそ汁</p>	<p>16</p> <p>ひじきときのこの煮物 魚(鯖)のねぎみそ焼き ごはん 柳川風煮</p>	<p>17</p> <p>金時草とコーンのソテー フライドチキン ごはん 米粉バターロール かぼちゃのポタージュ</p>	<p>18</p> <p>大豆入りごぼうサラダ 小魚(ししゃも)の南蛮漬(2尾) ごはん 塩豚汁</p>	<p>19</p> <p>フルーツのゼリー和え ラザニア ごはん ミルクロール あさりと米粉めんのスープ</p>
<p>22 DHAの日</p> <p>ブロッコリーのゆかり和え 魚(鯖)のカレー揚げ ごはん 沢煮椀</p>	<p>23</p> <p>鶏肉と海藻の中華和え 揚げギョーザ(2こ) ごはん 豚キムチラーメン</p>	<p>24</p> <p>ジャーマンポテト フルーベリージャムハンバーグ ごはん ミルク食パン かぼちゃニョッキのスープ</p>	<p>25</p> <p>鶏そぼろごはんの具 魚(鰯)のかば焼き ごはん 豆腐となめこのみそ汁</p>	<p>26</p> <p>グリーンサラダ 冷凍パイナップル ポテトリョネーズ ごはん バターロール マカロニスープ</p>
<p>29 佃煮の日</p> <p>切干大根とツナの煮物 のりとひじきの佃煮 ごはん 太きゅうりのみそ汁</p>	<p>30</p> <p>枝豆ともやしサラダ オムレツ ごはん 麦ごはん ハヤシライス</p>	<p>牛乳のよさ~6月は牛乳月間~</p> <p>丈夫な骨や強い歯をつくる! (カルシウム)</p> <p>発育を守り、お肌も健康に! (ビタミンB2)</p> <p>効率よく栄養がとれる! (高栄養密度)</p> <p>むだなく筋肉や血になる! (たんぱく質)</p>		

※献立は都合により変更になることがあります。