

UCHINADA

2026
No.761 6



主な内容

第38回世界の凧の祭典 結果.....	2
令和8年度国民健康保険税について.....	5

今月の表紙：世界の凧の祭典 復興祈念大凧 (写真：総務課・茶谷)

5月10日(日)、蓮湖渚公園にて、第38回世界の凧の祭典が開催されました。

こちらは、能登の復興への願いを込めて御陣乗太鼓が描かれた、復興祈念大凧チャレンジの12畳凧です。周りの人々と比較すると目を見張るほど巨大ですが、たったの1回で大空へ舞い上がって行き、会場は大いに盛り上がりました！

第38回

世界の凧の祭典

5月10日(日)、蓮湖渚公園を舞台に、「第38回世界の凧の祭典」が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、小中学生、県内外、町内の参加団体の皆様は、それぞれの凧を思い切り大空へ舞い上げさせていました。復興祈念大凧チャレンジ(12畳凧も大成功となり、祭典を大いに盛り上げました。



和凧コンテスト

部門名	順位・賞典名	チーム名
グランプリ		幸田凧保存会(愛知県)
内灘町長賞	優勝	チーム大学
	準優勝	千風凧の会
石川テレビ賞		鶴西凧の会
日本海内灘砂丘凧の会会長賞		庄和大凧文化保存会(埼玉県)

子ども凧コンテスト

順位・賞典名	チーム名
グッドデザイン賞	大根布小学校
グッドデザイン賞	チーム白帆台(白帆台小学校)
グッドデザイン賞	金沢市大徳・木曳野少連
グッドアイデア賞	内灘中学校
グッドアイデア賞	西荒屋小学校
チームワーク賞	向栗崎小学校
チームワーク賞	清湖小学校
チームワーク賞	チーム鶴ヶ丘(鶴ヶ丘小学校)

会場内では、凧揚げの他に、飲食ブースやオリジナル凧作り体験の出店、ほくりくアイドル部のステージショーが行われ、約一万人の参加者・来場者が祭典を楽しみました。
今祭典で表彰された団体は左記のとおりです。

第28回

アカシアロママンチック祭

5月17日(日)、内灘町文化協会主催の第28回アカシアロママンチック祭が開催され、大勢の来場者で賑わいました。

会場のハマナスポケットパークや中国庭園では、絵画、工芸、生け花に囲碁などの体験コーナーや、オカリナ、大正琴、竖琴の演奏コーナー、フリーマーケット、野点、キッチンカーの出店などが行われました。

ハマナス公民館横特設ステージでは、大正琴、竖琴、オカリナ、フラダンス、民謡、舞踊の協会員やかがやき音楽団が日頃の練習の成果を披露し、会場を大いに盛り上げました。

心地よい風が吹き抜ける晴天の下、ふわりと香るアカシアの花に合わせて、会場のいたるところに笑顔の花が咲いていました。



社会貢献に対する栄誉 危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます



瑞宝双光章
生田 秀治 氏

昭和54年から平成29年まで38年間の長きにわたり内灘町消防本部に勤務し、消防長として防火思想の普及や消防職員の技術向上に貢献されました。また救急救命士として、救急救命の最前線で献身的に人命救助を行ったほか、若手救急職員の育成など組織全体の救急対応力の向上にも尽力された功績が認められました。

受章にあたり、「同僚など支えていただいた方々のおかげであり、大変嬉しく思います。叙勲の受章は名誉なことであり、これからも地域に少しでも貢献していつてほしいという家族の言葉を胸に刻み、頑張つていきます。」と述べられました。

内灘町議会5月会議

内灘町議会5月会議が、5月8日(金)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

専決処分の承認

- 令和7年度一般会計、新エネルギー事業特別会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、下水道事業会計各補正予算

- 内灘町条例の一部を改正する条例
- 内灘町国民健康保険条例の一部を改正する条例

予算に関する議案

- 令和8年度一般会計補正予算

請負契約の締結に関する議案

- 6災4919号 町道大根布6号線道路災害復旧工事

※5月会議の詳しい内容については、8月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

「児童手当現況届」について

児童の養育状況に変更がない場合、一部の方を除き原則不要ですが、左記に該当する方は提出が必要です。(該当する方に郵送しています。)

現況届の提出が必要な方

- 配偶者からの暴力等により住民票の住所地と異なる市町で受給されている方
- 離婚協議中で配偶者と別居中の方
- その他町から提出の依頼があった方

提出方法

同封の返信用封筒で返送してください。

提出期限 6月30日(火)

※提出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなりま。

※児童手当の振込通知書はありません。通帳等でご確認ください。

変更の届出が必要な方

- 支給対象となる児童の増減があった場合

- 他の市町へ転出される場合
- 結婚・離婚等をされた場合
- 公務員になった場合

- 国民年金から厚生年金への変更など加入する年金が変わった場合(3歳未満の児童がいる場合のみ)

提出・問い合わせ先 子育て支援課
☎(076)286-6726

第50回 町民夏まつり

出店募集!

7月25日(土)開催予定の町民夏まつりでの出店を募集いたします。

出店負担金

テント 20,000円/1張り

(テント設営費、電気仮設工事費)

移動販売車 5,000円/1台

※使用電力により追加料金が必要となります。

※予定区画数を超えた場合は抽選となります。

受付期間

5月25日(月)～6月17日(水)

申込・問い合わせ先

夏まつり実行委員会(企画振興課内)

☎(076)286-6727

寄附のお知らせ

アルピス株式会社様より、子ども食堂運営支援のためのご寄附をいただきました。

子どもの居場所づくり事業に活用させていただきます。ありがとうございます。

胃内視鏡検診を受けてみませんか？

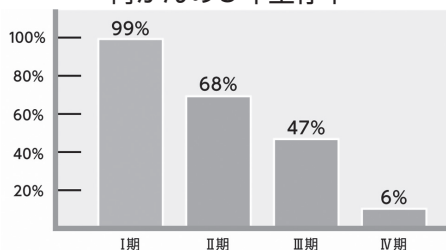
胃がん検診を受けたことはありますか？

胃がんの早期は自覚症状が無く、自分では気づけないことが多いと言われています。

しかし、早期に発見し、治療をおこなうことが出来れば99%が治ります。

町の健診を機会に胃内視鏡検診を受けてみませんか？

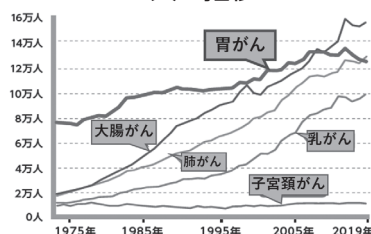
胃がんの5年生存率



出典：全国がんセンター協議会の生存率共同調査(2023年9月集計)による

早期発見・治療で99%が治ります。

がんになる人の推移(男女全年齢)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん罹患モニタリング集計(MCI))：1975～2015年/全国がん登録：2016～2019年

胃がんは大腸がん、肺がんに次いで3番目に患者が多いがんです。

胃内視鏡検査について



内視鏡検査って、スコープが太くて飲み込むのが大変なイメージがあるな・・・

今のスコープは改良されていて、「麻酔をかけなくてもいいくらい飲み込むのが楽になった」という声を頂いています。



医師



毎年、バリウム検査を受けているから胃内視鏡検査までは必要ないですよね。

胃内視鏡検査は胃の内側を直接見ることが出来て、小さな病変も見つけやすいのが特徴です。早期の胃がんであれば、内視鏡で取り除けるものもあります。



医師

受診の目安は2年に1回です。今年こそ胃内視鏡検査を受けてみましょう。遅めの予約は混み合うことが予想されます。早期の予約がおすすめです。

実施医療機関

内灘町では、51歳～75歳の奇数年齢(令和9年3月31日時点)の方が対象です。

下記医療機関に事前に予約をしてから受診してください。

※バリウム検査を受診された方は、胃内視鏡検査を受けることはできません。

医療機関名	予約受付			検査日
	電話番号	曜日	時間	
金沢医科大学病院	(076) 218-8319	(月)～(金)	14:00～16:00	(月)～(金)
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	(076) 249-7373	(月)～(金)	8:30～17:00	(月)～(金)
金沢西病院健診センター	(076) 233-1892	(月)～(水)・(金)	9:00～17:30	(月)～(土)
		(木)・(土)	9:00～12:00	
城北病院	(076) 251-6111	(月)～(水)・(金)	14:00～16:00	(月)～(金)

健診・がん検診に関する問い合わせ先

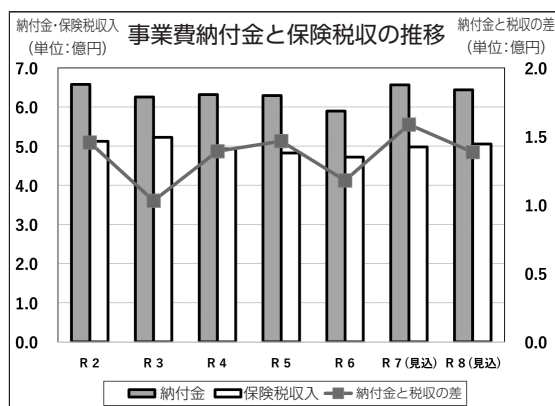
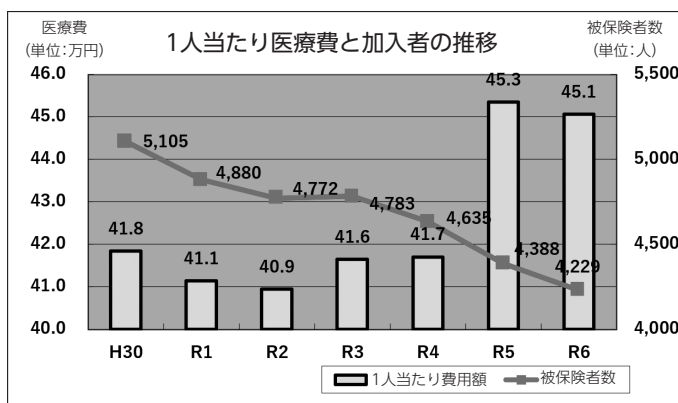
保健センター ☎(076) 286-6101 (平日午前8時30分～午後5時15分)

令和8年度国民健康保険税について

■ 内灘町の国民健康保険財政の状況

国民健康保険制度は、加入者の皆様が安心して医療を受けられるように支え合う大切な制度です。

町では、特定健診などの保健事業を積極的に行い、医療費の適正化に努め、できる限り保険税の上昇を抑えてきました。しかしながら、近年、社会保険加入要件の緩和や高齢化の進展などによる加入者の減少や、医療の高度化や診療報酬の改定による医療費の増加により、現在の保険税収入で、県に納付する国民健康保健事業納付金等の支出を賄うことが困難となっています。



■ 令和8年度の保険税額(試算)

今年度より少子化対策や子育て支援の財源として「子ども・子育て支援納付金分」が追加され、増額改定となっています。また、今年度より納付回数が年12回から年9回(7月~3月)に変更となり、7月から毎月納付が始まります。

モデル世帯による保険税額比較表

	モデル世帯1	モデル世帯2	モデル世帯3	モデル世帯4
世帯構成	单身70歳 年金収入150万円 (世帯総所得40万) ※7割軽減世帯	夫71歳 年金収入264万円 妻70歳 年金収入 72万円 (世帯総所得154万円) ※2割軽減世帯	夫41歳 営業所得250万円 妻36歳 給与収入100万円 子10歳 (世帯総所得285万円)	夫48歳 営業所得491万円 妻42歳 給与収入200万円 子14歳、子12歳 (世帯総所得623万円)
令和7年度	23,400円	222,200円	468,900円	967,200円
令和8年度	24,700円	236,300円	492,700円	1,020,200円
前年度との差額	+1,300円	+14,100円	+23,800円	+53,000円

※令和7年度と令和8年度は同一世帯・収入にて算出しています。

※税率につきましては、4月号広報もしくは内灘町ホームページをご確認ください。

■ 今後の保険税を抑えるためには

皆様が健康であることが最大の支出抑制につながります。特定健診の受診やジェネリック医薬品(後発医薬品)のご利用にご協力をお願いします。

また、保険税収納率の向上にも取り組んでいます。納付書払いは、令和8年4月からコンビニやスマホ等でも納付可能になりました。併せて、保険税の納め忘れがない便利な口座振替の利用もご検討ください。

納付が困難な方は、納付相談をさせていただきますので、保険年金課までご連絡ください。

問い合わせ先 保険年金課 ☎(076)286-6702

令和8年度 職員出前講座メニュー

No.	担当部署	講座名	No.	担当部署	講座名
1	総務課	内灘町の防災	20	福祉課	障がい者福祉制度
2		選挙の仕組み	21		介護保険制度
3		交通安全と防犯対策	22	地域包括支援センター	介護予防
4	税務課	暮らしの税情報	23		小学生向け認知症サポーター養成講座(劇とクイズ)
5		小学生向け租税教室	24		知って備える認知症
6	財政課	内灘町の財政	25	企画振興課	自宅で受けられる在宅医療・介護サービスのお話
7	住民課	防ごう、消費者トラブル —悪質商法・契約トラブル—	26		成年後見制度
8		マイナンバーカードのお話	27		河北潟干拓地農業の現状
9		内灘町のごみ処理	28	商工・労働支援対策	
10	子育て支援課	内灘町の子育て支援制度	29	都市建設課	アダプト制度
11	子育て支援センター	地域で支える子育て支援「ファミリー・サポート・センター」	30	学校教育課	内灘町の教育支援制度
12		出前カンガルーム	31		内灘町教育振興基本計画
13	こども家庭センター	【小中学生向け】虐待を知って自分を守ろう！	32	文化スポーツ課	内灘町の歴史
14		【小中学生向け】ヤングケアラーって何だろう？	33		出張 体力テスト
15	保険年金課	国民健康保険	34	図書館	出張 おはなし会
16		後期高齢者医療(20名以上でお申込みください)	35	消防署	火災等から命や財産を守るために
17	健診結果の見方・考え方	36	住宅用火災警報器		
18	保健センター	糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病予防のポイント	37		救急講習会
19		食育って何だろう？			

皆さまの集会や学習会等に町職員がうかがい、ご希望・ご要望の講座についてお話しします。メニューから講座を選び、担当部署へお問い合わせください。メニューにない内容もご相談に応じます。(メニューに追加・変更がある場合があります。)

まちのこと、もっともっと身近に…
職員出前講座のご案内

問い合わせ先 総務課
☎(076)286・6720

広告

AUTOBACS/CARS 車買取・販売

「そろそろ、車検か。」

車検通す? 買い替える?

ご相談だけでも、もちろんOK!

石川内灘店(内灘SS内)
内灘町向薬崎5-16
☎076-238-5655
営業時間7:30~19:30(水曜休み)

LINEもくはお電話にて
ご相談予約受付中!

フログルーマーがワンちゃんそれぞれの性格に対応し
リラックスさせながら飼い主様のオーダーに合わせて仕上げていきます



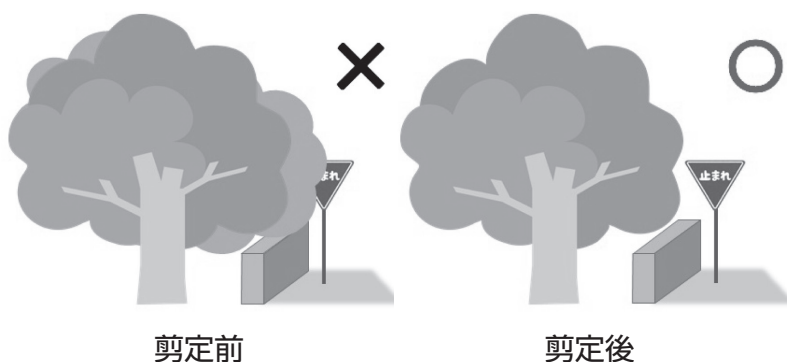
ワンちゃんの床屋さん **DoggyDo**

TEL 090-9766-3857 / 白帆台 1-161
動物取扱業許可 保管/第306 B 019号/ホフマン信枝/有効期間 R9.3.12

道路にはみ出した樹木等の剪定等のお願い

個人が管理される住宅の庭木や生垣等が、境界を越えて道路にはみ出していると交通事故の原因になる恐れがあります。また、強風等により樹木等が道路へ倒れると、交通の支障となるだけでなく、歩行者や通行車両との事故につながります。

管理されている土地の樹木等が道路にはみ出している場合は、剪定・伐採をしていただくようご協力をお願いします。



道路に段差解消ブロック等を設置しないでください

道路上への段差解消ブロックのような物件の設置は、歩行者がつまずいてケガをしたり、自転車やバイクの転倒事故の原因となるおそれがあります。また、道路排水の妨げとなり、冬期の除雪作業においても支障となり大変危険です。速やかに撤去してください。

駐車場等の出入りのため、段差を解消したい場合は、道路法第24条に基づく手続きにより、歩道の切下げ工事を自己負担で行っていただくことになります。

詳しくは、お問い合わせください。




段差解消ブロック



道路法第24条による切下げ

このページの問い合わせ先 都市建設課 ☎(076)286-6710

広告



簡単に敷設
出来ます

助成金対象製品

収益金の一部は復興支援にあてさせていただきます。

公費解体後、更地が雑草繁茂で困っていませんか？

被災建物解体跡地防草対策助成金申請は
住民課までご相談又はお問い合わせください。

推奨 今後10年以上めんどろな除草作業が不要になります。

地元商品だから安心!!

防草シートは クールアイランド

● 押さえピンも同時販売できます ●

3つの効果

- ① 防草
- ② 防犯対策 (表面が白色のため)
- ③ 約15年の防草効果あり

株式会社 八木繊維工業 〒920-0226 金沢市栗崎町ほ42番地 TEL(076)237-5335(代)
E-mail:yagi@yagiseni.co.jp FAX(076)237-8545



電子申請はこちら



Information on Living

お問い合わせ
 役場代表 TEL (076) 286-1111
 FAX (076) 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室・デジタル推進室)	☎ (076)286-6720
財政課	☎ (076)286-6723
税務課(総合収納室)	☎ (076)286-6706
町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ (076)286-6701
子育て支援課	☎ (076)286-6726
保険年金課	☎ (076)286-6702
福祉課	☎ (076)286-6703

復旧復興推進部	
復興まちづくり推進課	☎ (076)286-6753
地籍調査室	☎ (076)216-5730
地域再建整備課	☎ (076)286-6713

都市整備部	
企画振興課	☎ (076)286-6727
都市建設課	☎ (076)286-6710
管繕	☎ (076)286-1115
上水	☎ (076)286-6718
下水	☎ (076)286-6718

教育部	
学校教育課	☎ (076)286-6717
教育センター	☎ (076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ (076)286-6716

会計課	☎ (076)286-6707
監査委員事務局	☎ (076)286-6730
選挙管理委員会	☎ (076)286-6720
議会事務局	☎ (076)286-6715

保健センター	☎ (076)286-6101
地域包括支援センター	☎ (076)286-6750
消防本部	☎ (076)286-0119
図書館	☎ (076)286-1930
文化会館	☎ (076)286-1123
子育て支援センター	☎ (076)238-3233
こども家庭センター	☎ (076)286-5622
働く女性の家	☎ (076)237-6440
シルバー人材センター	☎ (076)286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076)286-0212
屋内温水プール	☎ (076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ (076)286-3766
社会福祉協議会	☎ (076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076)286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(月給)
公民館主事

職種および採用人員
 公民館主事 1名

応募資格

- 普通自動車運転免許を有する方
- パソコン操作ができる方

勤務条件
 報酬 月給 188,562円

勤務日・勤務時間
 火～土曜日、午前9時～午後5時
 (事業により日曜日の勤務あり)

任用期間
 令和8年7月1日～令和9年3月31日
 (翌年度も再度の任用を行う可能性があります)

福利厚生
 社会保険、雇用保険、通勤手当相当、
 年次有給休暇、特別休暇、期末手当、
 勤勉手当(年2回：6月・12月あり)

応募期限 6月15日(月)

応募方法

申込書、必要資格等の写しを総務課に提出(郵送不可)

※申込書は総務課で交付するほか、ホームページからダウンロード可能。

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

その他
 募集内容は令和8年5月末現在のものです。報酬その他の勤務条件については、内灘町条例の改正等により変動することがあります。

応募・問い合わせ先 総務課
 ☎(076)286・6720



詳細はこちら
 (内灘町ホームページ)

募集 内灘町会計年度任用職員(時給)
学童保育クラブ支援員補助
 (期間限定)

職種および採用人員
 学童保育クラブ支援員補助(期間限定)

7名程度

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車運転免許を有する方

勤務条件
 報酬 時給 1,215円

勤務日・勤務時間
 月～土曜日のうち週5日程度
 午前7時45分から午後6時30分のうち

3時間45分程度

任用期間
 7月18日(土)～8月31日(月)

福利厚生
 通勤手当相当(8月のみ)・特別休暇

応募期限 6月22日(月)
応募方法

選考方法

書類選考・面接※日程等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先 子育て支援課

☎(076)286・6726

お知らせ マイナンバーカード
臨時窓口

マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 6月14日(日)、7月12日(日)

8月9日(日) 午前9時～正午

場所 内灘町役場1階住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先 住民課
 ☎(076)286・6701

募集 JAPAN TENT

ホストファミリー

JAPAN TENTは、日本各地で学ぶ外国人留学生を石川県に招いて開く国際交流イベントです。ほとんどの留学生が日本語で会話できます。家族で世界を知る貴重な体験をしませんか。

受入期間 8月20日(木)～8月23日(日)

3泊4日

応募方法 左記のQRコードから応募

応募期限 6月30日(火)

※応募多数の場合、募集を締め

切らせていただきます。



問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

①介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート) 各1名

②介護支援専門員(在宅相談センター・正職員) 1名

応募資格

①資格不要

②介護支援専門員資格を有する居宅ケアマネ経験のある方

賃金

①②正職員 当法人規程による

(年齢経験等勘案) ※諸手当有り

賞与 年2回4.65か月

①嘱託職員 当法人規程による

賞与 年2回2か月

①パート 時給1,400円

勤務日・勤務時間等

①正職員

交替制1日8時間勤務(夜勤を除く)

嘱託職員 1日7時間勤務

パート 午前8時30分～午後4時30分

分の間で応相談

②月～金曜日(午前8時30分～午後5時30分)

※月に1、2回休日勤務あり

応募・問い合わせ先 夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

お知らせ 内灘町シルバー人材

センターからのお知らせ

新規会員登録中！二十歳からの自分探し

●今までのキャリアを活かしたい。

●新しいことに挑戦したい。

●細く長く健康でいたい。

60歳以上で働く意欲のある方を募集しています。

入会説明会

毎週木曜日午後2時～(要予約)

●本格的な季節になる前に、障子・網戸

張替、エアコンクリーニングいかがですか？

※剪定作業の今年度の受付は終了しました。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ スマホ個別相談会

6月の開催日程

日時 6月24日(水)

①午前9時～ ②午前10時～

③午前11時～ ④午後1時～

⑤午後2時～ ⑥午後3時～

※事前申込が必要です。(定員に達し次第、受付終了)

場所 内灘町役場1階第2相談室

定員 各回1名 ※同行者1名まで

申込方法 電話

申込期間 6月15日(月)～22日(月)

●初参加の方 6月15日(月)～

●それ以外の方 6月16日(火)～

問い合わせ先 総務課デジタル推進室

☎(076)286・6720

お知らせ 今月の納税

納期限 6月30日(火)

町民税・県民税 第1期

※納期限内に納められない場合は、相談ください。

※国民健康保険税および後期高齢者医療保険料は、

仮算定廃止のため、今月の納税はありません。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)2866・6706

保険年金課 ☎(076)2866・6702

お知らせ 固定資産の縦覧・閲覧

地震により価格決定を延期していた令和8年度の固定資産税・都市計画税について、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と、固定資産課税台帳の閲覧を次のとおり実施します。

縦覧・閲覧期間(※土・日・祝日を除く)

6月1日(月)～7月31日(金)

午前8時30分～午後5時15分

縦覧・閲覧場所 役場2階 税務課

縦覧できる者

●納税者

●閲覧できる者

●納税義務者

●賃借権その他の使用または収益を目的とする権利を有する者(賃貸借契約書等の提示が必要)

●固定資産の処分をする権利を有する者(選任書、売買契約書等の提示が必要)

持参するもの

本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)※代理人は委任状が必要

問い合わせ先

税務課 ☎(076)2866・6706

税務課 ☎(076)2866・6706

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 6月25日(木)
13:30~16:00
場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)
申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブル、生活困窮に関する相談など

※事前予約不要

日時 6月19日(金)
13:30~15:30
場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)
問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約に関する事など

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 6月16日(火)
13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)
申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 6月24日(水)
10:00~11:00
場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)
問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

消費生活相談窓口から

ハウスクリーニングのトラブルに ご注意ください！

5千円で換気扇のクリーニングをすると電話勧誘があり了承した。業者が来訪し、換気扇を掃除してもらった際、換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われたので案内したら、カビ臭いと言われ、風呂場のクリーニングを勧められた。また、洗面所とトイレのクリーニングも勧められ、相場がわからないまま60万円の契約をしてしまった。

消費者へのアドバイス

- 契約する場合は複数社から見積もりを取り、サービス内容や料金を十分に検討する。
- 料金や説明に納得できない場合は、きっぱり契約を断る。
- クリーニング中に故障や損傷があったときの保証について、契約前にしっかりと確認する。
- 作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めない。
- 作業時はなるべく家族などに同席してもらおう。

問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口
☎(076)286-6701



ウッチー&ナディのワンポイント手話



丸めた両手を
向かい合わせます



両手をクルンと前に
半回転させます

今月の手話

「世界」

今月のポイント！
丸い地球をイメージしながら
手話をしてください

手話協力 手話サークルWILL
毎週火曜日(第5週目はお休みです)
19:30~21:00
内灘町文化会館にて活動中

展望温泉 ほのぼの湯

● 6月の変わり湯 紫陽花あじさいの湯

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

● 6月イベント情報

①「体力測定チャレンジ」コーナー
(無料)

おじやみ(お手玉)をバケツに何個入るかチャレンジです。お楽しみに！
集中力・コントロール・バランス感覚を高めましょう！

②「ほのぼの工作」コーナー(無料)

7月7日の七夕の日に向けて、願いを込めた短冊をみんなで作りましょう！



6月・7月の実施日

休館日	町民無料デー 第2・第4土曜日
	6月13日(土) 6月27日(土)
7月 7日(火)	7月11日(土) 7月25日(土) ※ご利用の際は、本人確認ができる身分証明書を提示してください。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286-3100

お知らせ
福祉の広場

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

+ 子どもサロン

不登校についてお茶をしながら、話をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達の参加も大丈夫です♪

日時 6月20日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木〜心のサロン〜のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

①日時 6月6日・13日(土)

午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料(申込不要)

②日時 6月26日(金)午後6時～8時

場所 結力フエ(鶴ヶ丘3-1)

参加費 1000円

(ソフトドリンク代、軽食付)



ヒーリング・コア
・とまり木

福祉の広場 問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286-6953

お知らせ
令和8年度
霊園管理料納入のお願い

内灘町霊園一般墓地を使用している方へ、6月中旬に令和8年度霊園管理料納入のご案内を送付します。

直接金融機関で納入される方は、納入通知書により、期限までに納入してください。

口座振替の方は、引き落とし期日までに口座残高の確認をお願いします。

また、住所を変更された方で、届出を提出していない場合は、お早めにお手続きをしてください。

納入期限・口座引き落とし期日

6月30日(火)

問い合わせ先 都市建設課

☎(076)286-6710

お知らせ
令和8年度
骨髄移植ドナーを支援します

内灘町では、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の増加や多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現をめざして、助成金を交付します。

交付対象者

①町内に住所を有し、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク

事業において骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した方

助成内容

①ドナーに対して、1日につき2万円
②事業所に対して、1日につき1万円
※通入院(通算7日)を上限とします。

※通入院等の内容は、健康診断や自己血貯血に係る通院(骨髄・末梢血幹細胞の採取など財団が必要と認める入院が対象となります)。

申請方法

日本骨髄バンクが発行する書類を揃えて、保健センターに申請してください。

問い合わせ先 保健センター

☎(076)286-6101

お知らせ
ハンセン病患者のご家族へ
補償金を支給します

この補償金は、法に基づき、ハンセン病患者者家族の被った精神的苦痛を慰謝するものです。秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

請求期限 令和11年11月21日(水)



詳しくはこちら
(厚生労働省
ホームページ)

問い合わせ先

厚生労働省 補償金相談窓口

☎03-35595-2262

受付時間 午前10時～午後4時

(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く)

お知らせ
健康のお話し会を
開催します

テーマ

「うれしたのし内灘町」

「もっと元気にずっと元気に一生青春」

シニア世代の健康づくりや介護予防を「楽しく続けられる」講義としてお届けいたします。自然と会話が生まれ、気づけば笑っている——そんな時間を過ごしていただけます!

開催日 6月26日(金)風呂の日

時間 午後1時30分～2時30分

場所 ほのぼの湯 1階エントランス

参加費 無料

★先着50名様にタオルをプレゼント!

お申込みは、ほのぼの湯までお問い合わせください。

講師 横谷 智久博士(学術)

株式会社エイムで勤務する傍ら福井県

立大学、公立若狭高等

看護学院で非常勤講師

も務めています。



問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286-3100

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

交通事故防止キャンペーン

4月14日(火)、コンフォモール内灘において、交通事故防止キャンペーンを実施しました。

このキャンペーンでは、内灘町女性団体連絡協議会の皆さんが手作りしたマスコットや、交通安全の啓発チラシなどを買い物に訪れた方々に手渡しし、内灘町女性団体連絡協議会、津幡警察署、内灘町防犯と交通安全推進隊の各団体がともに交通安全を呼びかけました。

マスコット・啓発チラシ等をお渡ししました



厚生労働大臣特別表彰を伝達

永年にわたり民生委員・児童委員をつとめられた竹津正之さん(鶴ヶ丘2丁目、坂本順子さん(鶴ヶ丘4丁目、東井成子さん(大根布2丁目の3氏をたたえ、5月11日(月)に生田町長より厚生労働大臣特別表彰の伝達が行われました。3氏は平成22年12月から令和7年11月まで5期15年、地域住民の福祉の増進に尽力されました。

表彰
おめでとうございます



令和8年

内灘町防犯と交通安全推進隊観閲式・内灘町防犯と交通安全功労者表彰式

4月19日(日)、内灘町役場町民ホールにおいて、内灘町防犯と交通安全推進隊の観閲式が開催されました。観閲を受けた後、隊を代表して中島利美本部隊員が安全宣言を宣誓し、団結して地域の安全に取り組むことを再確認しました。

また、式典では多年にわたり防犯と交通安全推進隊員として活躍された方々や、優良自動車運転者の皆様への表彰も行われました。

これからも地域の安全に取り組みます!



故浅田裕氏に瑞宝双光章授与

昭和38年7月、内灘町役場に入庁されて以来、平成3年9月までは町職員として、その後続いて平成18年3月までは収入役として、さらに引き続き平成20年3月までは副町長として、44年9か月の永きにわたり、本町の地方自治振興に多大な貢献をされました。この他にも、内灘町公共施設等管理公社理事長、内灘町社会福祉協議会会長等を歴任され、町政の発展・振興に寄与されました。

このたび、それらの功績が認められ、令和7年11月26日の生前にさかのぼり瑞宝双光章が授与され、4月28日(火)、内灘町役場にて生田町長から奥様の公代氏へ伝達されました。

叙勲を囲み、記念撮影を行いました



**第38回世界の風の祭典、うち福祭に
ボランティア倶楽部「ZERO」が
参加しました！**

5月10日(日)の「第38回世界の風の祭典」、17日(日)の「うち福祭」に内灘中学校の生徒で構成されるボランティア倶楽部「ZERO」のメンバーが参加しました。メンバーは、町のイベントの運営補助を行い、地域の人々や他の年代の方々との交流を深める貴重な機会となりました。



お疲れ様でした♪

内灘町高齢者グラウンドゴルフ大会

5月14日(木)、蓮湖渚公園で、内灘町高齢者グラウンドゴルフ大会が開催され男女80人が参加しました。さわやかな青空のもと、参加者たちは日頃の練習成果を発揮しながら交流を深めました。

男子

女子

- | | | | |
|----|---------|----|----------|
| 1位 | 正村 昭造さん | 1位 | 田中 よし子さん |
| 2位 | 林 栄吉さん | 2位 | 横谷 法子さん |
| 3位 | 中西 範雄さん | 3位 | 清水 美智子さん |
| 4位 | 永田 三好さん | 4位 | 南 みよ子さん |
| 5位 | 淵淵 繁雄さん | 5位 | 水上 晴美さん |
| 6位 | 下出 哲夫さん | 6位 | 小倉 成子さん |

ナイスショット！



入札契約一覧(令和8年4月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076) 286 - 6720

制限付き一般競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	4月15日	清湖小学校エレベーター改修工事	(株)日立ビルシステム北陸支社	39,050,000	42,433,182	39,018,597	92.03

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	4月 8日	西荒屋公民館周辺一帯整備工事(粗造成)	オカノ(株)	49,280,000	49,605,600	45,600,641	99.34
2	4月15日	鶴ヶ丘小学校照明LED化改修工事	(株)北川電機	23,073,710	25,091,000	23,069,868	91.96
3	4月15日	西荒屋小学校照明LED化改修工事	(有)光伸電機	11,736,560	12,760,000	11,669,697	91.98
4	4月15日	勤労者会館解体工事	(株)松本解体工業	8,745,000	9,625,000	8,731,379	90.86
5	4月27日	内灘低段ポンプ場汚水ポンプ更新工事	荏原商事(株)北陸支社	20,020,000	21,076,000	19,386,041	94.99

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	4月15日	清湖小学校 大規模改修工事実施設計業務	(株)エヌアンドピーアーキテツ	26,070,000	27,060,000	21,282,941	96.34
2	4月15日	復興公営住宅建築実施設計業務(西荒屋地区)	(株)中島建築事務所	41,800,000	42,790,000	32,834,011	97.69
3	4月15日	復興公営住宅建築実施設計業務(室地区)	(株)五井建築研究所	23,430,000	23,947,000	18,380,964	97.84
4	4月15日	復興公営住宅建築実施設計業務(宮坂地区)	(株)アイエス建築設計事務所	19,470,000	20,174,000	15,477,807	96.51
5	4月15日	大清水台内消雪設備工事実施設計業務	大洋コンサルタント(株)	6,490,000	6,875,000	5,513,744	94.40
6	4月27日	塩化ビニル管更新工事設計業務	(株)共同設計	6,578,000	6,985,000	5,537,945	94.17

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	4月24日	湖西6号線側溝清掃業務	金沢市清掃(株)	8,129,000

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定金額100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

6月の
催し

- 子育てワイワイセミナー<全4回コース>**
 6月5日・12日・19日・26日(金) 10:00~12:00
 ※講師:北村 牧子 氏(ママだいすき助産院)
 要予約
10人
(記患有)
- 食育講話「こどもの”おやつ”について考えよう！」**
 6月10日(水) 10:30~11:30 ※参加費 500円
 ※内灘町在住の親子が対象です。
 ※講師:内灘町保健センター管理栄養士
 要予約
10組
(記患有)
- 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**
 6月15日(月) 13:30~15:00
 ※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
 ※育児体験などもあります。
 要予約
(記患有)
- ハッピーファミリー「親子でいっしょにのびのびヨガ」**
 6月21日(日) 10:30~11:30 ※参加費 1家族500円
 ※0~5歳児を含む家族が対象です。
 ※講師:酒井 ゆかり 氏(ridere yoga主宰)
 要予約
10組
- みんななかよし「たなばた飾りを作ろう！」**
 6月24日(水) 10:30~11:30 ※参加費 100円
 ※R5.4~R8.3生のお子さんが参加できます。
 要予約
40人
- 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**
 7月13日(月) 13:30~15:00
 ※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
 ※育児体験などもあります。
 要予約
(記患有)
- みんななかよし「季節の遊びを楽しもう！」**
 7月15日(水) 10:30~11:30
 ※R5.4~R8.3生のお子さんが参加できます。
 要予約
40人
- ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座**
 7月29日(水)・30日(木)・31日(金)
 ※受講者を募集しています。詳細は提供会員養成講座のページをご覧ください。
 要予約
40人

7月の
催し

お問い合わせ・予約
カンガールーム内灘
TEL&FAX (076) 238-3233
住所 内灘町字
 向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月~土曜日、第1・第3日曜日、
 9時~17時
 休館日 ●第2・第4・第5日曜日、
 国民の休日・年末年始



6月・7月の行事予定

うさこちゃんルーム
 (第2・4木曜日10:30~)
 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
 6月11日・25日、7月9日・23日

ブックスタート「ほほほほん」
 ※1歳未満のお子さんには絵本の引き換えを行っております。まだ受け取っていない方は、ご都合の良い日にお子さんと一緒にお越しください。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)
 歌・手遊び・体操など
 6月18日、7月3日・17日
 ※第3金曜日は避難訓練も行います。
 ※6月は、第1・3木曜日となります。

身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)
 6月12日・26日、7月10日・24日

【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ 検索



診療時間
 午前9時~午後4時

問い合わせ先
 河北都市医師会
☎(076)285-2770

6月	7 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎(076)283-1515	21 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎(076)237-7950
	14 (日)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎(076)288-7600	28 (日)	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 ☎(076)283-0103
7月	5 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎(076)289-7767	20 (月・祝)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪20 ☎(076)289-2288
	12 (日)	つねファミリークリニック(小・循内・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230	26 (日)	村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎(076)286-0300
	19 (日)	うえしま整形外科・運動器クリニック(整形外科) 河北郡津幡町清水ア25 ☎(076)289-2236		紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎(076)238-1277
		中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121		ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72 ☎(076)281-0172
		キジマあたまのクリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430		かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ36-3 ☎(076)288-2555
	沖野クリニック(内・小) かほく市高松ノ1-11 ☎(076)281-0500		はせがわクリニック(内・消・外) かほく市内日角4-12 ☎(076)283-6611	
	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台1-163 ☎(076)237-6923			
	なぎさ子どもクリニック かほく市松浜イ65-8 ☎(076)255-3439			

内灘町ファミリー・サポート・センター

地域で子育ての支援をするために、育児の援助を受けたい人と育児の援助を行いたい人が会員登録し、育児の相互援助活動を行う組織です。

依頼会員(援助を受けたい方)

- 生後2か月～小学6年と同居している方
- 居住地か勤務先が内灘町である方



会員登録

内灘町子育て支援センター



会員登録

提供会員(援助を行いたい方)

- 内灘町に住んでいる方
- 20歳以上の健康な方
- 自宅で子どもを預かることができる方
- 内灘町の養成講座を受講された方

保育援助内容

- 保育施設等の保育開始前・終了後の子どもの預かり
- 保育施設等までの送迎
- 学校の放課後、児童クラブ終了後の子どもの預かり
- 冠婚葬祭、学校行事、保育施設行事の場合の子どもの預かり
- 買い物、通院等外出の際の子どもの預かり
- 病児、病後児の預かり
- ……など

利用料金・時間帯 (1時間あたり)

	月～金曜日	土・日・祝日
午前6時30分～午後7時	700円	800円
午後7時～午後10時	800円	

会員募集

提供会員が不足しています。

少しの空いた時間を利用して子育て世帯のお手伝いをしてみませんか？

養成講座へのご参加をお待ちしています。

(令和8年3月末現在)

依頼会員 82人

提供会員 45人

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

開催日時	
7月29日(水)	午前9時～午後4時
7月30日(木)	午前9時30分～午後4時30分
7月31日(金)	午前9時30分～午後5時

申込期限 7月22日(水)

※託児を希望される方はお申し出ください。

※3日間のカリキュラムを全て受講することで修了となります。

※今年度受講できなかった科目については次年度以降に受講可能です。



申込・問い合わせ先

子育て支援センター(カンガールーム内灘)

住所 内灘町字向陽台1丁目97番地

☎/FAX (076)238-3233

✉ kosodatec@town.uchinada.lg.jp

保健センター

からのお知らせ

Information from Public Health Center

内灘町健康づくり推進員 養成講座 受講者募集

『私達の健康は私達の手で』をスローガンに、各地区で健康づくり推進員の方が様々なボランティア活動を行っています。ご家族やご近所・地域の健康のきっかけづくりについて一緒に考えてみませんか？

対象者 内灘町在住の健康や食に興味のある方で、養成講座を受講後に健康づくり推進員のボランティア活動ができる方。

活動内容 様々な行事での健康コーナー・幼児から大人対象の食育事業
(調理実習・伝統料理の普及・減塩味噌づくり体験・シニアカフェ等)

募集定員 10名程度

費用 1,000円(テキスト代など)/年間

※初回7月8日に全体の詳しい説明を行います。次回以降の内灘町健康づくり推進員の取組みに賛同し会員養成講座に進む方については、費用を徴収させていただきます。

活動場所 保健センターや町内の施設など

修了条件

◎・・・参加必須

☆・・・2つ以上選択

△・・・1つ以上選択

※右記スケジュールから選択

1 ◎	7月8日(水) 10:00～12:00	【開講式】オリエンテーション・自己紹介 食生活改善推進員と地区組織活動
2 ☆	7月16日(木) 9:00～13:00	(事業)内灘高校チャレンジコース 調理
3 ◎	7月24日(金) 10:00～12:00	(研修会) 食品衛生と食環境保全
4 ☆	8月下旬頃 9:00～13:00	(事業)ヘルシー&デリシャスメニュー普及 調理
5 ◎	9月14日(月) or 17日(木) 9:00～12:00	(研修会)講義形式 ※時期は流動的 健康日本21/食事バランスガイド
6 △	9月頃 9:00～12:00	(事業)シニアカフェ 町内公民館 身体活動・運動
7 △	10月頃 9:00～12:00	(事業)シニアカフェ 町内公民館 身体活動・運動
8 ☆	10月中旬頃 9:00～13:00	(事業)生涯骨太クッキング 調理
9 ☆	10月21日(水) 9:00～13:00	(事業)親子クッキング 調理
10 ☆	11月7日(土) 9:00～13:00	(事業)わくわくキッズキッチン 調理
11 △	12月頃 9:00～12:00	(事業)シニアカフェ 町内公民館 身体活動・運動
12 ☆	2月頃 9:00～13:00	(事業)味噌作り教室 調理
13 ◎	3月8日(月) 10:00～12:00	【閉講式】今後の活動について ボランティア活動について 食生活改善推進員と地区組織活動



詳しくはこちら
(町ホームページ)

申込締切 6月26日(金)

申込・問い合わせ先 保健センター

お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

6月	実施日	対象
4か月児健診	9日(火)	令和8年2月生
1歳6か月児健診	16日(火)	令和6年11月生
ベビーマッサージ 10:00～11:45	18日(木)	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)
7月	実施日	対象
4か月児健診	7日(火)	令和8年3月生
1歳6か月児健診	14日(火)	令和6年12月生
3歳児健診	2日(木)	令和5年3月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	17日(金)	向栗崎保育所
(離乳食教室) ひよこっこサークル 13:30～15:00	22日(水)	生後7か月～ 8か月 (離乳食中期頃) (要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	16日(木)	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

内灘町LINEにて
予約開始日を前日に
お知らせしています。
友達登録をお願いします！



令和8年度特定健診・がん検診(6～7月分)			
健(検)診実施日	会場	健診受付時間	予約開始日(先着順)
6月15日(月)	保健センター	① 7:30～7:45※ ※土日の健診のみ ② 8:00～8:15 ③ 8:30～8:45	5月26日(火)～
6月20日(土)	内灘町役場		
★6月21日(日)		④ 9:00～9:15 ⑤ 9:30～9:45	6月11日(木)～
6月26日(金)	保健センター	⑥ 10:00～10:15 ⑦ 10:30～10:45	
7月4日(土)	内灘町役場		
★7月5日(日)			

★集団歯科健診実施日

受付 平日8時30分～午後5時15分
予約専用ダイヤル
☎(076)201-8808

集団特定健診・がん検診のお知らせ
6月より特定健診・がん検診が始まります。健診を毎年受診することで、健康の維持・増進に役立てましょう。今年度より集団健診の予約電話番号が変更となりますので、ご注意ください。

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

歴史民俗資料館よりお知らせ

◆企画展「石川中央都市圏歴史資料展
時代が動いた転換点」

石川中央都市圏(金沢市、白山市、かほく市、野々市市、津幡町、内灘町)合同の企画展です。9回目となる今回は、各市町のターニングポイントとなった事象を紹介いたします。

会期 6月6日(土)～6月29日(月)

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

開館時間 午前10時～午後5時
(最終入館は午後4時30分)

※金曜日のみ午前10時～午後1時
(最終入館は午後0時30分)

休館日 火曜日

入館料 無料

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎(076)286・1189

英会話教室(受講料無料)

●オープンコース

日時 6月10日(水)午後7時～8時
6月17日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのことわざやスラングを学びながら楽しく会話します。
Let's have fun with English!

●上級コース

日時 ①6月13日(土)午後1時～2時
②6月20日(土)午後1時～2時

場所 ①内灘町役場4階406会議室
②内灘町役場3階301会議室

内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学びます。
Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

働く女性の家7月開講講座

『ピラティス講座(全8回)』

インナーマッスルを鍛えることで姿勢改善や体幹強化、アンチエイジング等様々な効果が期待できます。強くないやかな身体を目指しましょう。

日時 7月13日～9月7日

毎週月曜(7月20日祝日は休み)

午後1時30分～2時15分

講師 厚見 直美氏

(ピラティスインストラクター)

受講料 3,000円(8回分)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物(水分補給)

定員 15名(定員を超える場合、初受講者優先の上抽選)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

会場 働く女性の家 ホール

締切 6月29日(月)

*申込時に受講歴の有無をお知らせください。

申込・問い合わせ先

働く女性の家 平日午前9時～午後5時

☎・FAX (076)237・6440

✉iyosei@town.uchinada.lg.jp

メール・FAXの際は、件名に講座名

本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

朝のあいさつ運動

毎年5月12日から18日は、全国の民生委員児童委員が、存在や活動を社会に広くお知らせする活動強化週間です。

内灘町の民生委員児童委員は、5月12日、13日の2日間、町内の小中学校の児童生徒の登校時に玄関口や校門前で、さわやかな笑顔であいさつをしました。



おはようございます



問い合わせ先

内灘町民生委員児童委員協議会事務局

(内灘町社会福祉協議会)

☎(076)286・6953



－あなたらしさが、社会のチカラ－

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です

内閣府の男女共同参画推進本部は「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためにはみなさん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

令和8年度男女共同参画週間のキャッチフレーズ
「あなたらしさが、社会のチカラ」



お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室
TEL (076)286-6716



出典:内閣府ホームページ (<https://www.gender.go.jp/public/week/index.html>)

The Loneliest Road in America

アメリカにはアメリカ国道50号線と呼ばれる道路があります。国道50号線はカリフォルニア州からメリーランド州まで、西海岸と東海岸を結ぶ大陸横断道路です。その道路はアメリカ西部のネバダ州を通る区間もあります。この区間は「The Loneliest Road in America」(アメリカの一番寂しい道路)と呼ばれています。

ネバダ州の区間は409マイル(650km)以上の距離で、ほとんどが2車線しかない道路です。ネバダの中部砂漠を横断し、オースティン、ユーレカ、エリーという3つの小さな町を通過します。一番人口の多いエリーの町でも4,000人以下で、残る町は150人にも満たないかなり小さな町です。町と町の間は数百キロにわたって延び、その沿道には道の駅や給油所はおろか、民家や店舗など人の生活の気配が全く感じられません。さらに、ほとんどの区間はめったに利用されず、道路上を走る車は1日に500台にも満たないほどです。

それらの理由で国道50号線は「The Loneliest Road in America」と名付けられました。最初、この道路のニックネームは皮肉の意味も込めて付けられましたが、そのうちネバダ州がその名前を愛称として正式に受け入れました。

現在、この道路はアメリカをドライブ旅行する観光客向けの穴場スポットです。アメリカの広さを本当に感じたいなら、ぜひアメリカ国道50号線・「The Loneliest Road in America」をドライブしに行ってみてください！



A Chance
to
Experience
English &
the World!

世界と英語体験の
チャンス!



町公式
YouTube
国際交流員
ウェン・シェンヨウ・チャンス



お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
TEL (076)286-6716

CIR、ALTへのメッセージや
質問などを募集しております。
お気軽にメールください。
✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp



お問い合わせ
 スポーツクラブ
 プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX
 (076) 286-1231
 MAIL
 sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
 月～金 午前9時～午後10時
 土・日・祝 午前8時～午後10時
 休館日 年末年始



～加賀海岸ノルディックウォーク～

日時 6月17日(水) 午前8時出発(総合グラウンド駐車場集合)～午後1時頃帰着予定

目的地 加賀加佐の岬～片野海岸付近を予定しています。

募集人数 先着15名程度

加佐の岬付近

持物 歩きやすい服装・靴・飲み物・帽子・雨具など

※ノルディックポールは貸出あります。

参加費 プラッツ会員 500円

非会員 1,000円

申込 プラッツうちなだ事務局まで



♪夏季恒例 日曜朝の早朝太極拳講座開催♪

筋力と柔軟性の向上・心肺機能の強化・メンタルの安定など、健康維持に最適！

日時 7月5日(日)～8月30日(日)※8月16日を除く毎週日曜日午前6時30分～7時(雨天中止)

場所 向陽台公園芝生広場(駐車場有)

対象 どなたでも参加できます！散歩のついでにどうぞ。

申込・参加費は不要。お気軽にご参加ください。

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
 6月14日、7月12日 6月9日
 午後1時～4時 向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
 6月7日、6月21日

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

6/13(土)、7/11(土)、7/20(月)

ガラスのモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

6/20(土)、7/4(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

6/27(土)、7/25(土)

風鈴作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

6/21(日)

水風船作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

7/18(土)

問い合わせ・ご予約先
 河北郡市広域事務組合
 「エコみらい河北」
 ☎(076)288-4545



譲ってください

- 着物
- ベビーカー(双子用)
- 内灘中学校制服(男子用160cm～165cm)
- DVDプレーヤー
- アップライトピアノ

譲ります

- 自転車(小学生用)
- 圧力なべ
- 事務机(2台)
- ホームベーカリー
- トレーニングウェア(女性用)
- スラックス(女性用)

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、
 無料での提供、営利を目的としない方に
 限ります。(登録期間は6か月です)

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は
 住民課までお問い合わせください。
 登録者の連絡先をお伝えしますので、
 当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information



お問い合わせ・登録

町民福祉部
 住民課(環境管理室)
TEL (076) 286-6701

登録できる品物
 家具、電気製品、
 日用雑貨、音楽用品、
 ベビー・子ども用品

消防

だより

Fire Department News



『熱中症』に注意しましょう

これから徐々に気温が上昇し、熱中症になるリスクが高まってきます。熱中症は、気温や湿度が高い時に体温調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもることによって発生します。屋外だけでなく、屋内でも発生するため、注意が必要です。高齢者、乳幼児、持病のある方は熱中症になりやすいため、声かけや見守りを行うなどして皆さんで熱中症に注意しましょう。



熱中症予防のポイント

- ① こまめに水分補給をする。(のどが渇く前に)
- ② エアコンや扇風機で室温を調節する。
- ③ 通気性が良く、涼しい服装を心がける。
- ④ 外出時は帽子や日傘を活用する。

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート情報について

について

町民の皆さまの生命・身体を守ることを目的に、内灘町メール配信サービス、内灘町公式LINE およびYahoo!防災速報で熱中症警戒アラート情報・熱中症特別警戒アラート情報を配信していますので、参考にしてください。



令和8年度河北都市消防団連合訓練について

この大会は、河北郡市内の消防団23カ分団の団員が出場し、放水までの迅速、確実性を競うポンプ車操法を行い、日頃の訓練の成果を競います。内灘町からは4カ分団が参加します。内灘町消防団一同、優勝を目指し、日々の訓練に励んでおります。大会当日は、一般の方の見学もできますので是非ご来場ください。町民の皆さまの温かいご声援をお願いいたします。

日時 6月21日(日)午前7時～

（ポンプ車操法 午前7時40分）

場所 河北潟野菜集出荷場前イベント広場(津幡町湖東)



職場説明会を開催します！

これから就職活動を始める方で消防士の仕事に興味がある方、話だけでも聞いてみたいという方を対象に、職場説明会を開催します。消防本部の施設見学や現役消防士との座談会などを予定していますので、お気軽にご参加ください。保護者様のご参加も大歓迎です！参加希望者は、左記QRコードを携帯で読み取り、必要事項を入力してください。電話やメールでの申込みもお待ちしております。

日時 7月5日(日)午前10時から

場所 内灘町消防本部

申込期限 7月4日(土)

問い合わせ先 消防課庶務担当まで



申込はこちら

この機会に聞いてみませんか？

- 内灘町消防本部の紹介
- 消防業務の説明
- 若手消防士との対談など

内灘町消防本部 職場説明会

保護者様のご参加も大歓迎!!

どなたでも参加可能!!

● 開催日 7月5日(日) 10:00~12:00

● 場所 内灘町消防本部 2階

● 申込期間 6月1日(月) から 7月4日(土) まで

● お問い合わせ 内灘町消防本部 庶務担当まで
TEL : (076) 286-0119
Mail : shobo@town.uchinada.lg.jp



わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「君の手で ふるさとを守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先
消防本部 消防課庶務担当
☎(076) 286-0119
✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

災害テレホンガイド
0570-099-789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram

uchinada_shobo

令和8年 2月1日 スタート

いしかわ救急安心センター事業

病院へ行く？
救急車を呼ぶ？

#7119に相談を!

お問い合わせ
石川県危機管理部消防保安課
076-225-1481



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。内灘町立図書館
モバイルページ携帯からも
蔵書検索可
能です

新しく入った本の中から

プロジェクト・ヘイル・メアリー

アンディ・ウィアー

「看護婦」の近代社会史

山下 麻衣

どうせ死ぬなら北極で

角幡 唯介

将軍の都の客人

エイミー・スタンリー

日本と世界の消費者はいま何を考えているのか

松下 東子ほか

みんなが知りたい! ダムのひみつ

福手 勤/監修

ネコは天気をあてられる?

かんちく たかこ/文

高橋 和枝/絵

今月の オススメ本

『ぼけていく私』

先日、102歳で亡くなられた愛子先生が施設に入る前、人生後半や長生きについてユーモアを交えて語った最後のインタビューを収録。また、娘と孫が「佐藤愛子」の家と仕事とお金と恋のことを赤裸々に語り尽くす。



佐藤 愛子・響子・桃子/著 文藝春秋

愛子先生の過去の作品も
ミニ展示しています。

今月の 特設展示

『1800年前の世界』

私たちの生活が世界とつながっていることをひしひしと感じる今日この頃です。ではたとえば1800年前の古代において、日本は、世界はどうだったのか、特集します。

『雨を楽しむ』

梅雨の季節にぴったり! お家の中でも楽しめる、雨の絵本を集めました。いっしょに、かえるの絵本もいかがですか?

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』 ※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
English Time	6月 13日(土)	午前10時30分~	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	6月 20日(土)	午前10時30分~	幼児から小学校低学年
English Time for babies	7月 2日(木)	午前10時30分~	乳児(0~2才)

はまなす大学

6月のはまなす大学(第1回・開講式)

日時 6月19日(金) 午後1時30分~

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「津軽三味線にかけた人生」

講師 津軽三味線「明宏会」

主宰 一川 明宏 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。



ゴミ収集



お問い合わせ
 町民福祉部
 住民課（環境管理室）
TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の無料回収 (予約不要)
 時間 午前9時～正午 (雨天決行)
 場所 河北郡市
 リサイクルプラザ
**6/7(日)、6/21(日)
 7/5(日)、7/19(日)**
 問い合わせ先
 河北郡市広域事務組合
 津幡町字領家ル9番地1
☎(076) 288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向粟崎 1・3・4丁目	18:30～19:00	6/16(火) 7/14(火)	毎週 火・金	6/10(水) 7/8(水)	6/22(月) 7/27(月)	7/13(月) 8/10(月)
旭ヶ丘	18:30～19:00					
千鳥台	19:00～19:30					
緑台	19:00～19:30					
向粟崎 2・5丁目	18:30～19:00	6/16(火) 7/14(火)	毎週 月・木	6/12(金) 7/10(金)	6/23(火) 7/21(火)	7/14(火) 8/11(火)
向陽台	19:00～19:30					
アカシア	13:00～18:00					
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:00 12月～3月 7:00～7:30					
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	7:00～7:30	6/17(水) 7/15(水)	毎週 月・木	7/3(金) 8/7(金)	6/24(水) 7/22(水)	7/7(火) 8/4(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00					
大清水	19:00～19:30					
ハマナス	8:00～8:30					
大学1丁目	-	6/16(火) 7/14(火)	毎週 火・金	7/1(水) 8/5(水)	6/25(木) 7/23(木)	7/6(月) 8/3(月)
大学2丁目	19:00～19:30					
大根布	18:00～19:00	6/16(火) 7/14(火)	毎週 火・金	7/1(水) 8/5(水)	6/25(木) 7/23(木)	7/6(月) 8/3(月)
宮坂	19:00～19:30					
白帆台	19:00～20:00					
西荒屋	19:00～19:30					
室	18:00～19:00					
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
 ※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557 (平日 午前9時～午後5時)

乾電池・ボタン電池の捨て方
 乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください(常設リサイクルステーションでは収集を行っていません)。
 また火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法
 テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
 午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み
 家電リサイクル券センター
☎0120-319640

保育所などでのリサイクル
回収日 6/17(水)、7/15(水)
時間 午前7時30分～午前9時 (時間厳守・雨天決行)
回収場所 向粟崎保育所、向陽台保育園、大根布保育園
品目 アルミ缶、古紙類等



内灘高校では「地域とともにある学校」としての活動を実施しています。また、本校の校是の一つである「場を清め」を実践する良い機会となりました。清掃ボランティアにあたり、ゴミ袋の提供と集めたゴミの回収に内灘町役場のご支援をいただきました。感謝申し上げます。

内灘高校から
内灘海岸清掃ボランティア
 4月28日(火)午後、内灘高校全校生徒と教職員・保護者有志が内灘海岸清掃を行いました。環境問題に対する事前学習の後、波打ち際のゴミを重点的に拾いました。

6月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
6/5 金	
6 土	
7 日	
8 月	内灘町議会各委員会(～10日まで)
9 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
10 水	
11 木	内灘町議会本会議(13:00、議場)
12 金	
13 土	
14 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00～12:00、役場1階 住民課)★
15 月	特定健診・がん検診(保健センター)★
16 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 1歳6か月児健診(12:45、保健センター)
17 水	
18 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
19 金	心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 101会議室)
20 土	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
21 日	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
22 月	
23 火	
24 水	手話サロン(10:00、役場1階 101相談室)
25 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
26 金	特定健診・がん検診(保健センター)★
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	
7/1 水	
2 木	3歳児健診(12:45、保健センター)
3 金	
4 土	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
5 日	特定健診・がん検診(内灘町役場)★

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

うまれたよ

橋本 采世	中道 凜々花	谷口 陽奏	仙石 朔玖	奥野 大雅	大橋 平	横山 修	高山 碧
昂士・希美	拓海・真実	真・美沙紀	和輝・未来	徹千阿希	誠梢	純平・詩織	大治・えりな
白帆台2	白帆台2	鶴ヶ丘5	緑台1	向陽台2	白帆台2	鶴ヶ丘2	大根布2

おくやみ

大村 芽愛利	松本 逢花	北川 桜	佐々木 美颯	黒川 依都	夷藤 すみれ
雄大・明子	拓也・ありさ	雅・恵	海斗・彩華	優介・七瀬	恭平・さつき
アカシア1	白帆台2	向栗崎4	千鳥台3	大清水	大根布4

結婚しました

島野 重儀	井高 きみ栄	南悦子	茶野下 清子	三田 勲	丸銭 清枝	大館 保夫	市川 勲	三津 健
向陽台1	緑台1	ハマナス2	大学2	鶴ヶ丘2	大学2	大清水	鶴ヶ丘5	緑台1
82歳	88歳	74歳	98歳	90歳	81歳	84歳	81歳	85歳

結婚しました

仙次 外喜子	小谷 哲是	岩本 由紀子	中田 栄子	坂本 佳子
白帆台2	大根布1	大根布3	鶴ヶ丘4	白帆台1
76歳	89歳	92歳	81歳	95歳

戸籍の窓

お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076) 286-6701

令和8年4月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

広告

能登復興推進特例分

高齢者活躍人材確保育成事業

ともに能登の明日へ

令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨 により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか

シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ事業を実施しています。

仕事内容 除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310 (TEL 076-286-2992)

スクスク 元気 1歳のうちなだっこ



しもで あいな
下出 愛波ちゃん
(白帆台)
いつも元気な愛波ちゃん！これから
もすくすく育ってね！大好きだよ♡



まつもと いっき
松本 一希くん
(緑台)
いつもにこにこ笑顔のいっくん！
生まれてきてくれてありがとう♡



ふじた ほう
藤田 羽優ちゃん
(鶴ヶ丘)
我が家の末っ子アイドル羽優ちゃん！
すくすく大きくなあれ♡



いわもと さゆき
岩本 紗幸ちゃん
(白帆台)
にいに大好きさゆきちゃん♡
兄妹仲良く大きくなってね！



たかはし ほのか
高橋 穂乃佳ちゃん
(向栗崎)
できることがどんどん増えて嬉しいね。
元気にすくすく育ってね！



かわぐち ゆき
川口 由葵ちゃん
(緑台)
お姉ちゃんのことが大好きな由葵ちゃん。
これからもいっぱい遊んで、大きく成長してね！



もとやま たくは
本山 拓運くん
(向栗崎)
にこにこ癒しのたくちゃん♡元気
いっぱいすくすく大きくなってね！



かわはら あのん
河原 碧音ちゃん
(鶴ヶ丘)
笑顔がかわいいあのんちゃん！
みんなを笑顔にしてあげてね♡

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。
お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。
メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

7月生まれのお子さまの締切日 6月19日(金) (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和8年4月末日	前月比
人口	25,222人	14
男性	12,191人	8
女性	13,031人	6
世帯数	11,447世帯	36

〈4月中の人口動態〉

出生 / 15人
死亡 / 21人
転入 / 103人
転出 / 83人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,056	1,410	鶴ヶ丘1,2,3	2,569	1,221	宮坂	537	245
アカシア	870	406	鶴ヶ丘4	1,436	680	西荒屋	562	265
旭ヶ丘	731	368	鶴ヶ丘5	936	476	室	257	125
緑台	1,635	742	大根布	2,968	1,347	湖西	154	71
千鳥台	2,745	1,172	大清水	750	430	ハマナス	789	376
向陽台	1,419	659	大学	739	449	白帆台	3,069	1,005

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
・SNS



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720

