

R8年

9月

もりつけひょう

(小学校用)

内灘町学校給食共同調理場

月	火	水	木	金																				
十五夜	1 きりぼしだいこんと ぎゅうにくの うまからいため とりにくの しおレモンやき ごはん とうふと わかめの みそしる	2 かぼちゃ サラダ コロッケ バターロール ぶたにくと もやしの スープ	3 はりはりあえ ウィンナー (2ほん) むぎごはん チキンカレー	4 カラフル ごぼうサラダ ぶたにくの ケチャップ がらめ チーズクッパ あさりと キャベツの スープパスタ	7 もやしの あまずあえ さかな(さけ)の こうみやき ごはん しおにくじゃが	8 ホイコウロウ はるまき ごはん ひやし ラーメン	9 キャベツの マリネ ハンバーグ ミルク しょくパン チキンと やさいの トマトにこみ	10 じゃがいもの きんぴら ちくわの ゆかりあげ (2こ) わかめ むぎごはん あつあげと だいこんの みそしる	11 とうにゅうかんと フルーツミックス こうやどうふの ミートグラタン キャロット パン コンソメ ジュリアン	14 あいちけんこんだて にすあえ みそカツ ごはん きしめん	15 ひじきのひ ろうじんのひ だいずと ひじきの にも さかな(さけ)の みりんやき ごはん きんしゅうりと じゃがいもの みそしる	16 フロッコリーと コーンのサラダ ハムステーキ はいがパンズ ベジ チャウダー パンをわって はさんで たべてもいいですよ!	17 パンサンスウ シューマイ (2こ) ごはん マーボー とうがん	18 キャベツの レモンサラダ とうふとやさいの ナゲット (2こ) ミルクロール ミートボール シチュー	21 敬老の日 けいろうのひ	22 国民の休日 こくみんのきゅうじつ	23 秋分の日 しゅうぶんのひ	24 こまつなと うすあげの あえもの さかな(さんま)の かぼすレモンに ごはん とんじる	25 じゅうごや さといもと ベーコンの コンソメに じゅうごや ゼリー メンチカツ ミルクロール おつきみ スープ	28 おひたし とりにくの からあげ ゆかりごはん ちくわと まいたけの たまごとじ	29 えどっこに あつやき たまご ごはん ぶたキムチ うどん	30 きりぼしだいこんの カレーふうみサラダ しろみさかな (たら)の コンソメフライ こめこ ミルクロール ブロッコリーと じゃがいもの スープ	2学期も安全においしく作ります	
7 もやしの あまずあえ さかな(さけ)の こうみやき ごはん しおにくじゃが	8 ホイコウロウ はるまき ごはん ひやし ラーメン	9 キャベツの マリネ ハンバーグ ミルク しょくパン チキンと やさいの トマトにこみ	10 じゃがいもの きんぴら ちくわの ゆかりあげ (2こ) わかめ むぎごはん あつあげと だいこんの みそしる	11 とうにゅうかんと フルーツミックス こうやどうふの ミートグラタン キャロット パン コンソメ ジュリアン	14 あいちけんこんだて にすあえ みそカツ ごはん きしめん	15 ひじきのひ ろうじんのひ だいずと ひじきの にも さかな(さけ)の みりんやき ごはん きんしゅうりと じゃがいもの みそしる	16 フロッコリーと コーンのサラダ ハムステーキ はいがパンズ ベジ チャウダー パンをわって はさんで たべてもいいですよ!	17 パンサンスウ シューマイ (2こ) ごはん マーボー とうがん	18 キャベツの レモンサラダ とうふとやさいの ナゲット (2こ) ミルクロール ミートボール シチュー	21 敬老の日 けいろうのひ	22 国民の休日 こくみんのきゅうじつ	23 秋分の日 しゅうぶんのひ	24 こまつなと うすあげの あえもの さかな(さんま)の かぼすレモンに ごはん とんじる	25 じゅうごや さといもと ベーコンの コンソメに じゅうごや ゼリー メンチカツ ミルクロール おつきみ スープ	28 おひたし とりにくの からあげ ゆかりごはん ちくわと まいたけの たまごとじ	29 えどっこに あつやき たまご ごはん ぶたキムチ うどん	30 きりぼしだいこんの カレーふうみサラダ しろみさかな (たら)の コンソメフライ こめこ ミルクロール ブロッコリーと じゃがいもの スープ	2学期も安全においしく作ります						
14 あいちけんこんだて にすあえ みそカツ ごはん きしめん	15 ひじきのひ ろうじんのひ だいずと ひじきの にも さかな(さけ)の みりんやき ごはん きんしゅうりと じゃがいもの みそしる	16 フロッコリーと コーンのサラダ ハムステーキ はいがパンズ ベジ チャウダー パンをわって はさんで たべてもいいですよ!	17 パンサンスウ シューマイ (2こ) ごはん マーボー とうがん	18 キャベツの レモンサラダ とうふとやさいの ナゲット (2こ) ミルクロール ミートボール シチュー	21 敬老の日 けいろうのひ	22 国民の休日 こくみんのきゅうじつ	23 秋分の日 しゅうぶんのひ	24 こまつなと うすあげの あえもの さかな(さんま)の かぼすレモンに ごはん とんじる	25 じゅうごや さといもと ベーコンの コンソメに じゅうごや ゼリー メンチカツ ミルクロール おつきみ スープ	28 おひたし とりにくの からあげ ゆかりごはん ちくわと まいたけの たまごとじ	29 えどっこに あつやき たまご ごはん ぶたキムチ うどん	30 きりぼしだいこんの カレーふうみサラダ しろみさかな (たら)の コンソメフライ こめこ ミルクロール ブロッコリーと じゃがいもの スープ	2学期も安全においしく作ります											
21 敬老の日 けいろうのひ	22 国民の休日 こくみんのきゅうじつ	23 秋分の日 しゅうぶんのひ	24 こまつなと うすあげの あえもの さかな(さんま)の かぼすレモンに ごはん とんじる	25 じゅうごや さといもと ベーコンの コンソメに じゅうごや ゼリー メンチカツ ミルクロール おつきみ スープ	28 おひたし とりにくの からあげ ゆかりごはん ちくわと まいたけの たまごとじ	29 えどっこに あつやき たまご ごはん ぶたキムチ うどん	30 きりぼしだいこんの カレーふうみサラダ しろみさかな (たら)の コンソメフライ こめこ ミルクロール ブロッコリーと じゃがいもの スープ	2学期も安全においしく作ります																
28 おひたし とりにくの からあげ ゆかりごはん ちくわと まいたけの たまごとじ	29 えどっこに あつやき たまご ごはん ぶたキムチ うどん	30 きりぼしだいこんの カレーふうみサラダ しろみさかな (たら)の コンソメフライ こめこ ミルクロール ブロッコリーと じゃがいもの スープ	2学期も安全においしく作ります																					

※献立は都合により変更になることがあります。

月	火	水	木	金
	1 切干大根と牛肉の旨辛炒め 鶏肉の塩しモン焼き ごはん 豆腐とわかめのみそ汁	2 かぼちゃサラダ コロッケ バターロール 豚肉ともやしのスープ	3 はりはり和え ウィンナー(2本) 麦ごはん チキンカレー	4 カラフルごぼうサラダ 豚肉のケチャップがらめ チーズカップ あさりとキャベツのスープパスタ
	7 もやしの甘酢和え 魚(鮭)の香味焼き ごはん 塩肉じゃが	8 回鍋肉 春巻き ごはん 冷やしラーメン	9 キャベツのマリネ ハンバーグ ミルク食パン チキンと野菜のトマト煮込み	10 じゃがいものきんぴら ちくわのゆかり揚げ(2こ) わかめ麦ごはん 厚揚げと大根のみそ汁
14 愛知県献立 煮酢和え 味噌カツ ごはん きしめん	15 ひじきの日 老人の日 大豆とひじきの煮物 魚(鯖)のみりん焼き ごはん 金糸瓜とじゃがいものみそ汁	16 ブロッコリーとコーンのサラダ ハムステーキ 胚芽パンズ ベジチャウダー	17 パンサンスウ シューマイ(2こ) ごはん 麻婆冬瓜	18 キャベツのレモンサラダ 豆腐と野菜のナゲット(2こ) ミルクロール ミートボールシチュー
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 小松菜とうす揚げの和え物 魚(さんま)のかぼすれモン煮 ごはん 豚汁	25 簡易給食 十五夜 ゼリー メンチカツ おにぎり(鮭・梅・かつお)
28 簡易給食 みかんゼリー 鶏肉のから揚げ おにぎり(鮭・梅・昆布)	29 江戸っ子煮 厚焼き卵 ごはん 豚キムチうどん	30 切干大根のカレー風味サラダ 白身魚(タラ)のコンソメフライ 米粉ミルクロール ブロッコリーとじゃがいものスープ	2学期も安全においしく作ります	