

 広報うちなだ

UCHINADA

2026
No.764 9

主な内容

令和 9 年度保育所等入園申込が始まります…………… 2 ～ 3

9 月は認知症月間です…………… 6

今月の表紙：向栗崎保育所 水遊び(写真：総務課・茶谷)

今年も連日暑い日が続いていますね。お盆休み明けに向栗崎保育所を訪れると、園内で子どもたちが水遊びを楽しんでいました。こちらは色水遊びをしていた子どもたち。ボトルから出てきたカラフルな水を混ぜ合わせたらどんな色になるかな？とわくわくしながらチャレンジ！思いもよらない綺麗な色の作品が出来上がり、笑顔があふれていました。

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。

詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

		施設名	認定区分	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
保育所	町立	向粟崎保育所	2・3号認定	○	0歳児より	160	(076)238-3626
		北部保育所※	2・3号認定		0歳児より	50	(076)238-3626
認定こども園	私立	千鳥台幼稚園	1・2・3号認定	○	0歳児より	100(1号:10、 2・3号:90)	(076)255-0031
		向陽台保育園	1・2・3号認定		0歳児より	50(1号:10、 2・3号:40)	(076)237-2677
		誠美幼稚園	1・2・3号認定		0歳児より	65(1号:15、 2・3号:50)	(076)286-0255
		鶴が丘こども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	126(1号:6、 2・3号:120)	(076)255-1038
		大根布保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	69(1号:9、 2・3号:60)	(076)255-3791
		内灘はまなすこども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	176(1号:6、 2・3号:170)	(076)286-0133
		白帆台保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	170(1号:10、 2・3号:160)	(076)286-5401

※北部保育所は、令和6年能登半島地震の影響により、再建完了まで向粟崎保育所で合同保育を実施しています。

令和9年度

保育所等入所申込が始まります

10月1日(木)～10月30日(金)

申込方法

町内各保育所等に備えてある「認定(現況届 申請書兼入所申込書)」に必要な添付書類を添えてお申し込みください。

「入所申込書記載例(見本)」と「入所申込みのしおり」を参考に、就労証明書等の記入漏れがないようご注意ください。

※認定(現況届 申請書兼入所申込書)および「入所申込みのしおり」は、10月1日(木)以降に各保育所等からお受け取りください。

申込期間 10月1日(木)～30日(金)

(日曜・祝日除く)

申込先 町内各保育所、認定こども園
入所決定 令和9年2月上旬(予定)

認定について

保育所等を利用するには「認定」を受ける必要があります。既に認定を受けている方については、支給認定証記載の期限まで有効です。記載されている期限が到来するまで認定証の再発行はしません。入所申込書は必要書類を添付のうえ毎年提出する必要があります。

認定の区分に応じて利用できる施設が決まります。(上記の表を参照ください)

※4月入所の場合、認定の通知は令和9年2月上旬にお知らせ予定です。

保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童を保育することができない場合、入所が可能です。

○就労(1か月48時間以上の労働をしている)

○妊娠・出産後間もない(産前産後2か月以内)

○保護者の疾病・障がい

保護者の疾病・障がい等のため児童の保育ができない

○親族等の介護・看護

同居または長期入院している親族の介護・看護を必要としている

○災害の復旧

災害に遭い、その復旧の間、児童の保育ができない

○就学

学校や職業訓練などに通っていて、その間児童の保育ができない

○求職

※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か月となります。その間に就労証明書を提出してください。

○育児休業中の継続利用

○虐待やDVの恐れがあること

認定期間・利用時間

事由によって、認定期間および利用時間（教育標準時間・保育標準時間・保育短時間利用）が異なります。詳細は、「入所申込みのしおり」をご参照ください。

定員を上回る応募があった場合

- 兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。希望保育所等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所、認定こども園で入所決定します。第2希望も定員を上回る場合は、文書等で通知したうえで、町内の施設で調整します。
- 求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。
- 最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。



保育料について

○3歳以上児（1号は満3歳から、2号は3歳になった後の4月1日から）・・・**無料**

○3歳未満児・・・**町民税額により決定**

※令和9年度の4月から8月については、令和8年度町民税を基準に決定し、9月以降については、令和9年度町民税を基準に決定します。（未申告の方等は、仮に最高額として決定します。）

【参考】令和8年度保育料（最高額）

3歳未満児 45,700円／月

第2子以降の保育料について

生計を一にする子が2人以上いる場合、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料になります。（第4階層1A以下（町民税所得割57,700円未満）の世帯はこれに限らず、第2子以降無料。）

ひとり親世帯等について

ひとり親世帯または障がい児者が同居する世帯等で町民税所得割額77,101円未満であれば、第1子は半額、第2子以降は無料になります。同居の在宅障がい児者のいる世帯で該当する場合は、減免申請書（所定様式あり）および障害者手帳写し等を保育所等にご提出ください。提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

その他

●現在入所している方で、令和9年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。

●生計が同一（住民票が別の場合も含む）の22歳以上の兄、姉がいる場合は保育料多子軽減の対象になる場合があるのでお申し出ください。申請書の提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

●この期間に申し込みがあったものについては、期限後の申し込みより優先されます。

●新規入所の方については、個人番号（マイナンバー）の記載が必要になります。申込書提出の際は、確認のためマイナンバーカードを提出先に提示ください。マイナンバーカードをお持ちでない場合は、マイナンバー記載の住民票等および提出者の運転免許証等が必要になります。

●入所希望の方は、申込期間中に見学できますが、事前に施設へご連絡ください。

●申請内容に変更があった場合は、必ず届出ください。



問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

令和9年度

学童保育クラブの入会申請

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向栗崎学童保育クラブ	向栗崎小学校	平日 下校時～午後7時 土曜日 午前8時15分～午後6時 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 休館 ※学校の長期休業期間は 午前7時45分～午後7時 (土曜日は通常と同じ)	(076) 238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校		(076) 237-6071
鶴ヶ丘学童保育クラブ	鶴ヶ丘小学校		(076) 286-4607
大根布学童保育クラブ	大根布小学校		(076) 286-1032
白帆台学童保育クラブ	白帆台小学校		(076) 286-0104
西荒屋学童保育クラブ※	西荒屋小学校		(076) 286-4607

※西荒屋学童保育クラブは、令和6年能登半島地震の影響により鶴ヶ丘学童保育クラブで実施しております。

対象者

小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間

4月入会

10月1日(木)～10月30日(金)

※日曜・祝日除く

5月以降の入会

入会希望月の前月20日まで

※日曜・祝日除く

※入会申請には就労証明等が必要です。

余裕をもって手続きをお願いします。

申込方法

「入会申請書」と必要な書類を添えて、各校区の学童保育クラブへ提出してください。(65歳未満の祖父母が同居している場合、その方の添付書類も必要)

入会申請書は、各学童保育クラブで10月1日(木)以降に配布します。

※入会に際し、資格審査を行います。

入会決定

保育料

令和9年2月上旬(予定)
7,000円/月
(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育クラブにおいて保育を実施しています。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の1週間前までに各クラブへお申込みください。

学童保育料の助成について

町では、多子世帯およびひとり親家庭等の児童の学童保育クラブ保育料を助成しています。今年の4月以降の利用分もさかのぼって対象となります。

※「多子世帯」とは、18歳到達年度までの養育している児童が2人以上いる世帯をいいます。

多子世帯学童保育クラブ利用助成

助成対象者

多子世帯の児童のうち第2子以降の学童保育クラブに通う児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)
助成金額 上限10,000円/月

ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成

学童保育クラブに通うひとり親家庭等の児童の保護者

助成金額 3,000円/月

申請方法

申請書は8月と3月頃に各学童保育クラブにて配布しますので、指定期間までに提出ください。すでに退会している場合は、子育て支援課まで9月中にお問い合わせください。

支給時期

4月～9月利用分 11月

10月～翌年3月利用分 翌年5月

※児童がいずれの助成にも当てはまる場合は、多子世帯の助成が優先されます。(児童1人に対して両方の助成を受けることはできません)

※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

問い合わせ先

子育て支援課

☎(076) 286・6726

令和8年度「敬老のつどい」のご案内

内灘町では、下記の日程で「敬老のつどい」を開催します。
今年度は「ばあちゃんコント」でおなじみの御供田幸子一座
によるアトラクションを行います。

皆様のご来場をお待ちしています。

日時 9月13日(日) 午前9時30分～正午頃

場所 内灘町文化会館

内容 第1部 「敬老の日」式典

第2部 御供田幸子一座によるアトラクション

参加費 無料

特典 65歳以上の町民(9月13日限定)

●「展望温泉ほのぼの湯」入浴無料

●「コミュニティバス」無料

なお、ご利用の際は、ほのぼの湯利用証の提示が
必要となります。

※紛失された方等お手元にほのぼの湯利用証がない場合は、敬老
のつどい当日までに福祉課窓口において再発行することができ
ます。

右記のとおり送迎用のバスを運行しますので、ご利用くだ
さい。帰りの便は「敬老のつどい」終了後、会場にてご案内い
たします。

みんなで来まっし！



送迎バス時刻表

1号車【向栗崎・大根布コース】	
向栗崎1丁目バス停(ウエルシア前)	8:34発
向栗崎2丁目バス停	8:37発
鶴ヶ丘1丁目バス停	8:40発
大根布1丁目バス停	8:44発
大根布公民館前	8:47発
内灘町文化会館	8:50着

2号車【千鳥台・緑台・鶴ヶ丘コース】	
千鳥台2丁目バス停	8:21発
内灘高校前バス停	8:23発
緑台中央バス停	8:26発
向陽台1丁目バス停(マルエー内灘店前)	8:30発
ファミリーマート内灘鶴ヶ丘店前	8:32発
のと共栄信用金庫内灘支店前	8:34発
鶴ヶ丘中央ショッピングセンターバス停	8:37発
内灘町文化会館	8:40着

3号車【北部・白帆台コース】	
室北バス停	8:34発
室南バス停	8:37発
西荒屋公民館前バス停(南ストア前)	8:39発
西荒屋バス停	8:40発
西荒屋小学校前バス停	8:42発
黒津船バス停	8:44発
勤労者体育センターバス停	8:46発
白帆台2丁目北バス停	8:52発
白帆台公民館バス停	8:55発
総合公園バス停	8:57発
内灘町文化会館	9:00着

※バス停と記載してある場所は、コミュニティバスのバス停
になります。

問い合わせ先 福祉課 ☎ (076) 286-6703

長寿祝券を贈呈します

内灘町では「長寿お祝い」制度として、「節目の歳」の皆様、
長寿祝券を贈呈しております。お住まいの地区の民生委員児
童委員を通じて9月中にお届けします。(申請の必要はありません)

9月末までに届かない場合は、福祉課までご連絡ください。

対象者・贈呈品

9月1日において、本町の住民基本台帳に1年以上登録さ
れており、今年度で満75歳、満88歳の方に支給されます。

満88歳の方 昭和13年 4月 1日生から 昭和14年3月31日生まで	祝券 30,000円分 内灘町商工会 共通商品券(30,000円)
満75歳の方 昭和26年 4月 1日生から 昭和27年3月31日生まで	祝券 5,000円分 内灘町商工会 共通商品券(3,000円) 展望温泉ほのぼの湯 利用券(2,000円)

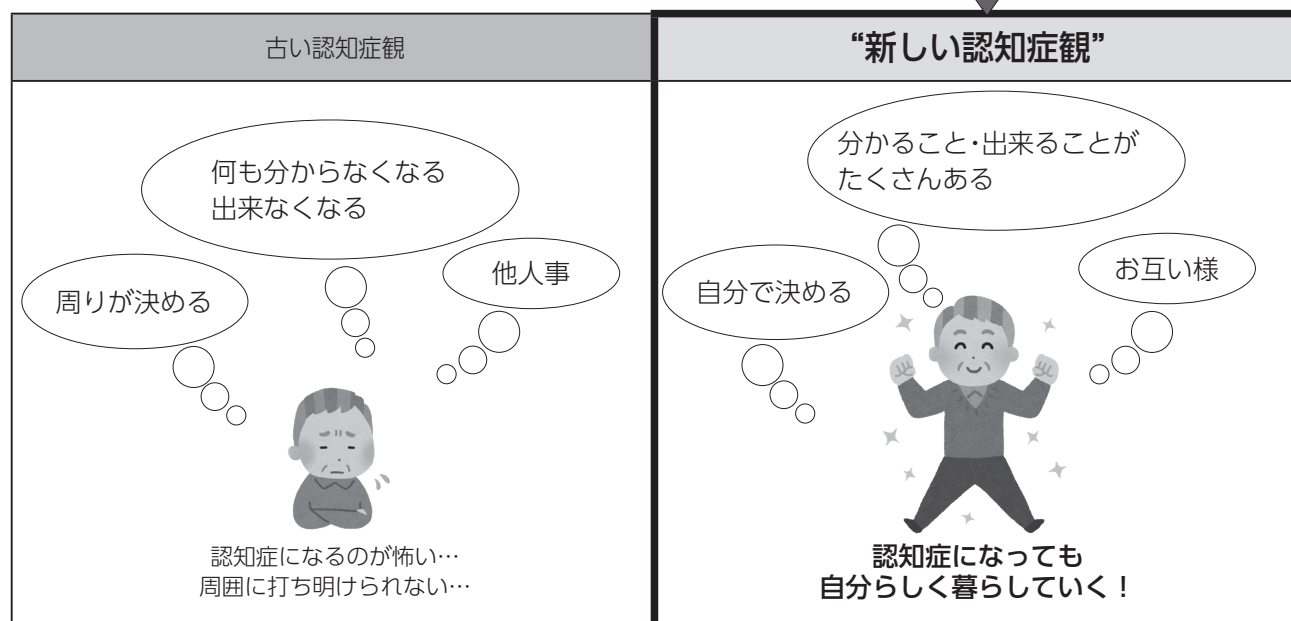
問い合わせ先 福祉課 ☎ (076) 286-6703

9月は認知症月間です

“新しい認知症観”について聞いたことはありますか？

認知症になったら何も出来なくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方。

(令和6年12月 認知症施策推進基本計画(厚生労働省)から抜粋)



“新しい認知症観”を踏まえて様々な事業を行っています！

相談 交流

「あんやとカフェ」

本人も家族も穏やかに暮らすために、ぜひご利用ください。

場所 保健センター 2階会議室

日時(申込み不要)	
9月30日(水) 10時～11時30分	1月22日(金) 14時30分～16時
10月24日(土) 13時30分～15時	2月24日(水) 13時30分～15時
11月25日(水) 10時～11時30分	3月15日(月) 10時～11時30分
12月14日(月) 10時～11時30分	

ご本人が好きなことや得意なことを大切にしながら、参加者同士や地域の方とのつながりを育める場づくりを心掛けています。

講座

「VR認知症体験会」

この体験会では認知症を「学ぶ」のではなく、認知症を「体験する」ことで認知症のある方への理解を深めることを目的としています。ぜひ、一度体験してみませんか？

日時 9月18日(金)午後1時～3時30分

場所 内灘町役場1階 町民ホール

対象 内灘町民※13歳以上

(70代以上のご家族がいる方はぜひご参加ください)

定員 60名(先着順)

申込 地域包括支援センターに
お電話でお申し込みください。



認知症のご相談は、内灘町地域包括支援センターへ

地域包括支援センターには、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が配置されています。

問い合わせ先 ☎(076)286-6750

9月10日(木)～16日(水)は 自殺予防週間です

自殺の要因は、ストレス、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの社会的要因であり、その多くが助けがあれば防ぐことができるといわれています。もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じていたり様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。「話を聴いてもらうこと」「誰かに相談すること」は決して恥ずかしいことではありません。

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、
誰でも無料・匿名で
利用できるチャット
相談窓口です。(24時間365日)

チャット <https://talkme.jp/>



いのち
支える

支え合う
温かい手が
すぐ側に

大切な人を
自殺で
失わないために
私たちができること

中部9県1市 自殺予防統一標語



よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包括サポートセンター)

- 暮らしの悩みごと ●悩みを聞いてほしい方 ●死にたいほどつらい方 ●DV
- 性暴力などの相談をしたい方 ●外国語による相談をしたい方 など

☎0120-279-338 (24時間365日)
つなぐ ささえる



<https://www.since2011.net/yorisoi/>

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

LINE @yorisoi-chat



Webからの相談

<https://www.lsystem.org/web>



チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



こころの健康センター

☎(076)238-5750
月～金曜日(祝日等を除く)
8時30分～17時15分

こころの相談ダイヤル

☎(076)237-2700
平日のみ 9時～17時
☎0570-783-780
平日 17時～翌日9時
土日・祝日 0時～24時

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は
地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索
することができます。

<http://shienjoho.go.jp/>



問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

福祉課からのお知らせ

申込・問い合わせ先 福祉課

☎076-286-6703

✉fukushi@town.uchinada.lg.jp

障がいのある方に対する

手当について

在宅で重度の障がいのある方や保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

特別障害者手当

対象者

精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

※要介護認定を受けている方であれば、おおむね要介護4～5の方で、在宅サービスをご利用されている方に限ります。

ただし、左記のいずれかに該当する場合、支給されません。

- ①本人または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②施設に入所している方
- ③病院、診療所などの入院期間が継続して3か月を超えている方

手当月額 29,590円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

障害児福祉手当

対象者

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

手当月額 16,100円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

特別児童扶養手当

対象者

20歳未満の精神または身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護、養育している保護者等

手当月額 1級 56,800円
2級 37,830円

支給月 4・8・12月(年3回)

ただし、障害児福祉手当および特別児童扶養手当で左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

- ①受給者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②児童が施設に入所している方
- ③児童が障がいを事由として年金を受給している方

障がいのある方、難病等患者

への助成制度について

自動車改造費助成事業

就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。※改造後6か月を経過したものを除く。

対象者※次の①～③をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者
- ②特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障がい者、もしくは難病等患者の外出を容易にするために、介助者(家族等に限る)が運転する自動車の改造に要する経費の一部を助成します。なお、必ず改造前に申請ください。(申請者は身体障がい者本人、難病患者本人または介助する者)

対象者※次の①～⑤をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者
- ②自動車を現に所有している、または新たに購入しようとする方(介助する者を含む)
- ③常時、車いすを使用している方
- ④特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ⑤過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合に、その費用の一部を助成します。

対象者※次の①～③をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上の所持者および身体障害者手帳3級を所持する下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者
- ②免許取得後、6か月以内の方
- ③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

令和8年度

ペアレントトレーニング

発達障害の理解促進の一貫として、親と子の関わりについて学ぶ「ペアレントトレーニング」(通称ペアトレ)を全5回の日程で開催します。

子どもの特性による行動や反応を講師の方に解説してもらいながら、特性に合わせた叱り方や褒め方を学び、家庭で実践することで、子育てに対する自信と、子供の特性理解を目的としています。

「子どもの特性や子育てに悩みや困っていることがある保護者の方で興味のある方は、ぜひご参加ください。」

※ペアトレ受講の有無について、外部に漏れないよう配慮しますので安心ください。

※託児も行いますので、お子様を連れて参加希望の方は、申込時にお伝えください。

対象者

町内にお住まいの発達障害のある子どもを育てている保護者で、原則全5回出席可能な方

※父母両方でも、父母いずれかのみでも可

日程・時間

- ① 11月1日(日) ② 11月15日(日)
- ③ 12月6日(日) ④ 1月24日(日)
- ⑤ 2月7日(日)

いずれも午前10時～正午

場所 大清台公民館 会議室

募集人数 先着順で6名程度

申込方法 電話またはメール

申込締切 10月2日(金)

※氏名・住所・連絡先・子どもの名前と年齢・託児を利用する可能性の有無についてお伝えください。



『こころの健康・ひきこもり相談』

(予約制・秘密厳守)

福祉課では、こころの悩みやひきこもりに関する事などについての相談を受け付けております。ご希望の日時等を事前にご連絡ください。

令和8年度

町会区長会連合会功労者表彰

長年にわたり町会長・区長として自治組織活動に功績のあった方に、石川県町会区長会連合会から功労者表彰が行われ、本町からは2名の方に感謝状が贈呈されました。(敬称略)

石川県町会区長会連合会知事感謝状

(10年以上)



ひづめ まさ英
日詰 政英
(向陽台町会長)



きたがわ としかず
北川 利一
(向栗崎区長)

向栗崎地区防犯パトロール隊 石川県教育委員会から表彰

石川県教育委員会から学校安全ボランティア活動表彰として、向栗崎地区防犯パトロール隊が表彰されました。

登下校の見守りをはじめとして、長年にわたり石川県学校安全の振興発展に多大なる貢献をされ、その功績をたたえられました。

8月20日(木)に津幡町文化会館シグナスにて表彰式が行われました。向栗崎地区防犯パトロール隊を代表して、北川正さんが表彰を受けました。



内灘町議会7月会議

内灘町議会7月会議が、7月24日（金）に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

予算に関する議案

○令和8年度一般会計補正予算

請負契約の締結に関する議案

○6災4990号 湖西1号線ほか道

路災害復旧工事（1工区）

○6災4990号 湖西1号線ほか道

路災害復旧工事（2工区）

○西荒屋公民館建設工事

財産の取得に関する議案

○除雪機械 1台

※会議の詳しい内容については、11月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の方へ、年金に上乗せして支給されるものです。

なお、受け取りには請求書の提出が必要ですが、案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象者

老齢基礎年金を受給している方で

左記の要件をすべて満たしている方

●65歳以上の方

●世帯員全員が住民税が非課税の方

●年金収入額とその他の所得額の合計が約93万円以下の方

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

請求の手続き

●前年の所得額が約492万円以下の方

新たに対象となる方

日本年金機構から9月初旬より、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または内灘町役場で請求手続きをしてください。

※国民年金期間のみを有する受給資格者は、内灘町役場で提出できます。

給付金をすでに受け取っている方

手続き不要です。

日本年金機構や厚生労働省を装った

不審な電話や案内にご注意ください

電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

ご請求でお困りの際は、給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）

☎0570・05・4092

日本年金機構 金沢北年金事務所

☎（076）233・2021（代）

保険年金課

☎（076）286・6702



詳細はこちら
厚生労働省ホームページ

宝くじ助成金

（コミュニティ助成事業）の活用

宮坂区では、コミュニティ助成事業（宝くじの助成金を活用し、獅子の蚊帳や獅子舞装束、エアコン、テーブル、イスを整備しました）。

「コミュニティ助成事業」は（財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報活動事業として、コミュニティ活動に必要な備品や施設の設備等に対して助成を行う事業です。地域コミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施されています。

問い合わせ先

総務課 ☎（076）286・6720



入札契約一覧(令和8年7月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月16日	西荒屋公民館建設工事	城東建設(株)	428,450,000	429,000,000	394,680,000	99.87
2	7月16日	6災4990号湖西1号線ほか道路災害復旧工事(1工区)	オカノ(株)	221,540,000	221,954,700	201,431,325	99.81
3	7月16日	6災4990号湖西1号線ほか道路災害復旧工事(2工区)	中居土建(株)	191,400,000	191,777,300	173,855,870	99.80
4	7月27日	水道中央監視装置更新工事	荏原商事(株) 北陸支社	160,600,000	168,740,000	155,163,179	95.18
5	7月27日	内灘町浄化センター中央監視装置更新工事	(株)ジェスクホリウチ金沢支店	67,430,000	68,860,000	63,332,194	97.92
6	7月27日	役場庁舎空調設備更新工事	(株)オキシー	136,620,000	148,500,000	136,524,366	92.00

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月 6日	鶴ヶ丘小学校 図書室及び会議室空調機更新工事	(有)東電気商会	9,249,900	10,049,600	9,202,188	92.04
2	7月 6日	内灘ポンプ場通信回線工事	(株)ジェスクホリウチ金沢支店	11,660,000	12,100,000	11,125,320	96.36
3	7月 6日	西荒屋地内水道管応急工事(その11)	(株)オキシー	3,278,000	3,459,500	3,090,415	94.75
4	7月 6日	避難所開設用自動解除キーボックス設置工事	長野ポンプ(株)	4,327,290	4,653,000	4,277,762	93.00
5	7月30日	6災4968号ほか水路仮復旧工事	(株)茶谷組	4,730,000	4,986,300	4,454,554	94.86
6	7月30日	①千鳥台地内消雪配管工事(5工区) ②6災4952号道路災害復旧工事(千鳥台5工区)	(株)狭間工業	45,030,700	49,943,300	45,008,597	90.16
7	7月30日	①千鳥台地内消雪配管工事(6工区) ②6災4952号道路災害復旧工事(千鳥台6工区)	(株)中和建設	26,888,400	29,925,500	26,878,500	89.85
8	7月30日	鶴ヶ丘地内消雪制御盤更新工事	浜田電機(株)	16,104,000	16,951,000	15,593,360	95.00
9	7月30日	向栗崎地内消雪制御盤更新工事	(有)東電気商会	7,095,000	7,455,800	6,859,336	95.16
10	7月30日	大清台地内塩化ビニル管更新工事(3工区)	(有)アカシア管工	22,572,000	23,276,000	20,833,931	96.98
11	7月30日	大清台地内塩化ビニル管更新工事(4工区)	(有)横谷設備工業	14,652,000	15,114,000	13,503,283	96.94
12	7月30日	大清台地内塩化ビニル管更新工事(5工区)	(株)オキシー	13,046,000	13,596,000	12,146,258	95.95
13	7月30日	大清台地内塩化ビニル管更新工事(6工区)	(有)中川設備工業	10,230,000	10,450,000	9,320,703	97.89
14	7月30日	浄化センター№1脱水機高圧洗浄ポンプ更新工事	(株)西原環境 中部支店	3,960,000	4,301,000	3,877,694	92.07

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月 6日	室地内汚水管渠築造工事設計業務	(株)NJS 北陸事務所	9,075,000	10,219,000	8,203,830	88.81
2	7月 6日	水源確保調査検討業務	(株)中央設計技術研究所	6,600,000	6,996,000	5,622,636	94.34
3	7月30日	道路照明灯調査業務	(株)東洋設計	14,234,000	14,993,000	12,022,278	94.94
4	7月30日	向陽台配水場電気・機械設備更新実施設計業務	(株)中央設計技術研究所	16,720,000	17,908,000	14,367,018	93.37
5	7月30日	緑台地内汚水管改築工事実施設計業務	(株)共同設計	10,978,000	11,583,000	9,300,247	94.78
6	7月30日	内灘町浄化センター2系反応タンク耐震補強実施設計業務	(株)NJS 北陸事務所	7,645,000	8,503,000	6,830,882	89.91

指名競争入札:物品購入・委託業務等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額			
1	7月30日	マイナンバーカードオンライン申請補助端末借上料	リコージャパン(株)デジタルサービス営業本部石川支社石川営業部	897,336			
2	7月30日	除雪機械購入その2	コマツ石川(株) 金沢支店	11,517,000			
3	7月30日	6災4995号汚水管調査業務(その1)	(株)犀川組	15,499,000			
4	7月30日	6災4995号汚水管調査業務(その2)	(株)アースメンテナンス	15,400,000			
5	7月30日	6災4995号汚水管調査業務(その3)	金剛建設(株)	15,477,000			
6	7月30日	6災4995号汚水管調査業務(その4)	(株)金沢環境サービス公社	15,400,000			
7	7月30日	6災4995号汚水管調査業務(その5)	ホクシン工業(株)	15,488,000			
8	7月30日	6災4995号汚水管調査業務(その6)	(株)駒津組	15,400,000			

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
- 対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定金額100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



電子申請はこちら



Information on living

募集 地域クラブ活動の指導者

現在、内灘町では部活動の地域展開を進めております。今後、指導体制を充実させ持続可能な地域クラブ活動を行うために指導・補助して下さる人材を募集しています。

中学生の新しいスポーツ・文化芸術環境を整備するために、興味のある方は文化スポーツ課までご連絡ください。

謝金 1,600円／1時間

指導回数

月1〜4回程度(土日・祝日のいずれか)

活動時間 原則3時間程度

活動場所 町内社会体育施設など



詳細はこちら
(町ホームページ)

応募・問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

募集 水道メーター検針員

募集人員 1名

応募資格

年齢不問、自家用車等で検針地区を移動できる健康な方

業務内容

毎月4日〜7日の期間内に、町内の住宅や事業所等に設置されている水道メーターの検針業務(業務委託になります)

検針区域

鶴ヶ丘1丁目〜3丁目(約1000戸)

委託料 月額65,000円程度

委託開始 10月上旬の検針より

応募期限 9月18日(金)

選考方法 書類選考および面接

※面接日は後日連絡します。

応募方法

申込書および履歴書を提出

※申込書は都市建設課で交付するほか、ホーム

お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617

総務部

総務課(危機管理室・デジタル推進室) ☎(076)286-6720
財政課 ☎(076)286-6723
税務課(総合収納室) ☎(076)286-6706

町民福祉部

住民課(環境管理室) ☎(076)286-6701
子育て支援課 ☎(076)286-6726
保険年金課 ☎(076)286-6702
福祉課 ☎(076)286-6703

復旧復興推進部

復興まちづくり推進課 ☎(076)286-6753
地籍調査室 ☎(076)216-5730
地域再建整備課 ☎(076)286-6713

都市整備部

企画振興課 ☎(076)286-6727
都市建設課 営繕 ☎(076)286-6710
上水 ☎(076)286-1115
下水 ☎(076)286-6718

教育部

学校教育課 ☎(076)286-6717
教育センター ☎(076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎(076)286-6716

会計課 ☎(076)286-6707
監査委員事務局 ☎(076)286-6730
選挙管理委員会 ☎(076)286-6720
議会事務局 ☎(076)286-6715

保健センター ☎(076)286-6101
地域包括支援センター ☎(076)286-6750
消防本部 ☎(076)286-0119
図書館 ☎(076)286-1930
文化会館 ☎(076)286-1123
子育て支援センター ☎(076)238-3233
こども家庭センター ☎(076)286-5622
働く女性の家 ☎(076)237-6440
シルバー人材センター ☎(076)286-2992
学校給食共同調理場 ☎(076)286-0212
屋内温水プール ☎(076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎(076)286-3766
社会福祉協議会 ☎(076)286-6953
夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

①介護職員(正職員・非常勤嘱託職員・パート) 各1名

②介護支援専門員(在宅相談センター・正職員) 1名

応募資格

①資格不要

②介護支援専門員資格を有する居宅ケアマネ経験のある方

賃金

①②正職員 当法人規程による

(年齢経験等勘案 ※諸手当有り)

賞与 年2回4.65か月

①嘱託職員 当法人規程による

賞与 年2回2か月

ページからもダウンロード可能。

応募・問い合わせ先 都市建設課
☎(076)286・1115



納期限 9月30日(水)

固定資産税・都市計画税

国民健康保険税

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課 ☎(076)286・6702

お知らせ 家屋を新築・増築された方へ 家屋調査ご協力をお願い

本年中に新築または増築された家屋の固定資産税評価額を決定するため、実地調査を行っています。

対象となる方には、事前にご案内します。ご協力をお願いします。

調査の日時

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後4時30分

所要時間 30分～1時間程度

問い合わせ先 税務課

☎076・286・6706

お知らせ 固定資産の所有者が亡くなった場合の手続きについて

固定資産の所有者が亡くなれば、相続によって新たな所有者（現所有者）となった方は、3か月以内に自身が現所有者であることを申告する必要があります。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

なお、相続登記については、法務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 税務課

☎076・286・6706

金沢地方事務局

☎076・292・7810

お知らせ 令和8年社会生活基本調査 ご協力をお願い

総務省では、10月20日現在で、「社会生活基本調査」を実施します。

この調査では、皆さまの生活時間の使い方や自由時間における活動状況を調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進や少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料として活用します。

10月上旬から中旬にかけて、石川県知事が任命した調査員が対象世帯を訪問します。対象地域にお住まいの皆さまは、調査へのご回答をお願いします。

問い合わせ先 企画振興課

☎076・286・6727

お知らせ 空き地・空き家の 適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。

この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引にもなりかねません。

所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。

ご自身で除草や適正管理ができない場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先 住民課

☎076・286・6701

お知らせ 9月1日（火）～10月31日 （土）は行政相談月間です

総務省には、皆様から国の行政全般についての苦情や意見・要望等を受け付け、担当行政機関とは異なる立場からその解決を図り、また行政運営の改善に役立てる行政相談制度があります。行政相談は、行政相談委員、総務省行政相談センター（きくみ石川）が受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

◎内灘町の行政相談委員

田中 義勝氏、上島 恵美氏

心配ごと相談を毎月行っています。

詳細は14ページをご覧ください。

◎行政苦情110番

☎0570・090・110

土・日・祝日および夜間（午後4時45分～翌日午前9時）は留守番電話で受け付けます。

総務省行政相談センター（きくみ石川）（石川行政評価事務所）

金沢市西念3丁目4番1号

金沢駅西合同庁舎4階

お知らせ 内灘町総合防災訓練を 実施します

内灘町に震度6強の地震が発生し、町内全域で家屋の倒壊、ライフラインの寸断が起こったという想定で、各種訓練を実施します。

参加対象地区は、白帆台小学校周辺の2町会（宮坂・白帆台）です。

日時 9月27日（日）

午前8時～10時30分（予定）

主会場 白帆台小学校

主な訓練

集団避難行動訓練、煙中体験訓練、初期消火訓練、避難所開設等図上訓練、応急手当等訓練

お願い

会場の駐車場は、訓練で使用いたしますので、家用車の駐車等はご遠慮ください。

当日午前8時から、白帆台小学校区に防災行政無線の放送が流れますので、ご理解のほど、よろしく願います。

※荒天などによる中止は決定次第、防災行政無線による放送、および町ホームページにてお知らせします。

問い合わせ先 総務課危機管理室

☎076・286・6720

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事など
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月24日(木)
13:30~16:00
場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清水140)
申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブル、生活困窮に関する相談など

※事前予約不要

日時 9月18日(金)
13:30~15:30
場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)
問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約に関する事など
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 9月15日(火)
13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)
申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 9月30日(水)
10:00~11:00
場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)
問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

消費生活相談窓口から

もしもの時にあわてないように！ 葬儀サービスのトラブル

葬儀は規模によっては数百万円と高額になるにも関わらず、検討や準備のための時間がありません。そのため事前の情報収集が大切です。最近では家族葬や一日葬など葬儀の形態も様々あり、葬儀費用やサービス内容も複雑になっています。

相談事例

父が亡くなり、家族葬の価格が手ごろだと広告をしている葬儀社に安置してもらい、葬儀の見積もりを依頼した。

広告では「家族葬約40万円から」とあったが「お宅はこのプランではできません」と言われ、家族葬250万円のプランを勧められ、仕方なく契約した。

消費者へのアドバイス

●事前相談などを利用し、あらかじめ希望するおおまかな内容やイメージを考えて情報収集をする。

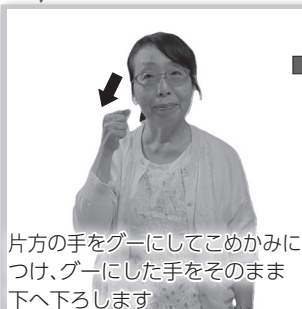
●広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。打ち合わせは複数人で受け、見積書をよく見て、不明な点はよく確認する。

問い合わせ先

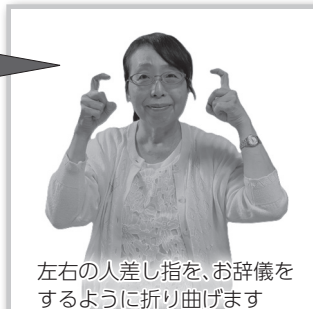
住民課 消費生活相談窓口
☎(076)286・6701



ウッチー&ナディのワンポイント手話



片方の手をグーにしてこめかみにつけ、グーにした手をそのまま下へ下ろします



左右の人差し指を、お辞儀をするように折り曲げます

今月の手話

「おはよう」

9月23日の「手話の日」に合わせ、町立図書館で手話関連の特設展示を行っています。(p29参照)
興味のある方はご覧ください。



手話協力 手話サークルWILL
毎週 火曜日(第5週目・祝日はお休み)
19:30~21:00
内灘町文化会館にて活動中
初めての方も大歓迎です！

展望温泉 ほのぼの湯

●9月の変わり湯
ジャスミンの香湯

※変わり湯は、土日および祝日限定となります。

●9月イベント情報

①「おじゃみ投げチャレンジ」(無料)
好評につき再登場！おじゃみ(お手玉)がバケツに何個入るか、チャレンジです。

遊びながら、集中力・コントロール・バランス感覚を高めましょう！

②「ほのぼの折り紙」コーナー(無料)
秋の風が心地よく感じられる9月。今回は、力強く駆ける「馬」を折り紙で作ってみませんか。折り紙で馬を作りながら、秋の季節を感じ、楽しいひとときを過ごしましょう。

直近の実施日

休館日	町民無料デー 第2・第4土曜日
10月 6日(火)	9月12日(土)
10月 7日(水)	9月26日(土)
※施設メンテナンスのため、2日間の休館となります。	10月10日(土)
	10月24日(土)
11月10日(火)	※ご利用の際は、本人確認ができる身分証明書を提示してください。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ 福祉の広場

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

+ 子どもサロン

不登校についてお茶をしながら、話をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達の参加も大丈夫です♪

日時 9月19日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロン～のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

①日時 9月12日・10月3日(土)

午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料(申込不要)

②日時 9月25日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3・1)

参加費 1000円

(ソフトドリンク代、軽食付)



ヒーリング・コア
・とまり木

子どもの発達や学びが気になる保護者交流会

子どもの発達や学びが気になるお母さん(お父さん)。同じ悩みを専門職を交

えて一緒にお話をしませんか。

日時 9月26日(土)午後2時～3時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会、交流会

参加費 無料(申込不要)

協力 P&H株式会社多機能型事業所

ニコアテラス

主催 内灘町障害児・者団体連絡会

内灘町ボランティア講座

「やさしいインスタグラム講座」

～ボランティア活動を

知ってもらうために～

内容 インスタグラムを学ぶ

日時 9月19日(木)午前10時～正午

場所 内灘町文化会館 多目的ホール

定員 15名

講師

ウェブマルシェ代表おばたみなこ氏

参加費 無料(要申込)

持ち物 インスタグラムをインストール済みのスマートフォン

申込締切 9月16日(水)



申込はこちら

福祉の広場 申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ スマホ個別相談会 9月の開催日程

日時 9月30日(水)

- ①午前9時～ ②午前10時～
- ③午前11時～ ④午後1時～
- ⑤午後2時～ ⑥午後3時～

※事前申込が必要です。(定員に達し次第、受付終了)

場所 内灘町役場1階第2相談室

定員 各回1名 ※同行者1名まで

申込方法 電話

申込期間 9月17日(木)～28日(月)

●初参加の方 9月17日(木)～

●それ以外の方 9月18日(金)～

問い合わせ先 総務課デジタル推進室

☎(076)286・6720

お知らせ マイナンバーカード 臨時窓口

マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 9月13日(日)、10月4日(日)

午前9時～正午

場所 内灘町役場1階住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先 住民課

☎(076)286・6701

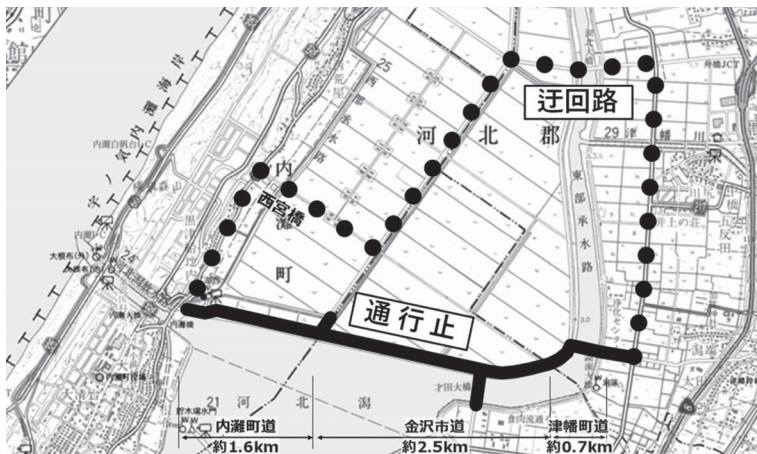
お知らせ 河北潟干拓地内道路災害 復旧工事に伴う通行規制

河北潟干拓地内における道路の災害復旧工事に伴い、左図のとおり終日通行止めになります。ご協力をお願いいたします。

規制期間

令和8年9月1日～令和9年3月末

※期間に変更が生じる際は現地看板等にて案内します。



問い合わせ先 地域再建整備課

☎(076)286・6713

お知らせ
「くらし応援」うちなだ
クーポン券の使用期限は
9月15日までです！

町内店舗等で使用できる「くらし応援」うちなだクーポン券の使用期限は9月15日(火)までです。使い忘れのないようご注意ください。

使用可能店舗

使用できる店舗は、町ホームページから確認できます。



使用できる
店舗はこちら

登録店舗の皆様

クーポン券の換金期限は10月15日(木)までです。期限後の換金については受付ができませんので、換金もれのないようご注意ください。

問い合わせ先 企画振興課

☎(076)286・6727

お知らせ
あなたの「働きたい」を
支援します

仕事をしていない人で「働きたいけど、どうすればいいのかわからない」「対人関係、コミュニケーションが苦手」「不安」「ブランクがあり仕事をするに不安」など様々な悩みを抱えている人(15歳から49歳とその家族を対象に、相談を無料で受けています。専門の相談員(キャリアコンサルタント)が、就職に

向けた準備をサポートします。お気軽にご相談ください。

開館日・時間

月～金曜日、第2、第4土曜日
午前9時～午後6時
(土曜日は40歳代の方優先)

※相談は事前予約が必要です。

場所 石川県本多の森庁舎1階

(金沢市石引4丁目17番1号)

予約・問い合わせ先

いしかわ就職・定住総合サポートセンター(I-LAC)

若者サポートステーション石川

☎(076)235・3060

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

清掃作業に従事して下さる会員さんを大募集！

月2回・週2回・週3回など一回に2～3時間程度の清掃作業に挑戦してみませんか？清掃のお仕事は、お客様からのご要望が大変多い職種です。

内灘町在住の60歳以上で働く意欲のある方を募集しています。

入会説明会

毎週木曜日午後2時～(要予約)

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ
行政書士無料相談会

相続・遺言、外国人在留資格、成年後見、各種契約、会社・法人設立、農地転用ほか各種許認可手続き等様々な相談についてお答えします。

◆電話による無料相談会

「行政書士電話相談」

日時 10月2日(金)～4日(日)

午前10時～午後4時

専用電話 石川県行政書士会事務局

☎(076)268・9110

◆面談による無料相談会

「行政書士無料相談会」

日時

①10月3日(土)午前10時～午後4時

②10月4日(日)午前10時～午後4時

場所

①アル・プラザ津幡

(河北郡津幡町字北中条1丁目1番地)

野々市市交遊舎

(野々市市二丁目1丁目2番地)

②アル・プラザ金沢

(金沢市諸江町30番1号)

かほく市七塚生涯学習センター

(かほく市遠塚口57番地6)

問い合わせ先 石川県行政書士会

☎(076)268・9555

お知らせ
労働関係のトラブル、
解決しませんか？

石川県労働委員会では、労働者と事業主(使用者)との間で労働条件などに関するトラブルが発生し、自主解決が困難となった場合に、経験豊富な労働問題の専門家である委員が、あっせんにより解決をサポートします。

※労働者だけでなく、事業主の方もご利用できます。

※制度の利用は無料です。

問い合わせ先

石川県労働委員会事務局

☎(076)225・1881



詳細はこちら

催し
金沢医科大学
第54回内灘祭

ビッグ大会やスペシャルゲストによるステージなど、様々なイベントを2日間行います。

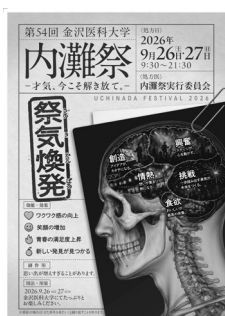
日時 9月26日(土)、9月27日(日)

両日とも午前10時～

場所 金沢医科大学

問い合わせ先 金沢医科大学 教務課

☎(076)218・8047



お知らせ 福祉のしごと職場体験・ らせ 保育実習してみませんか

福祉分野への就職に関心がある方に、仕事に対する理解を深めていただくこと、また保育士資格取得者で勤務経験がない方やブランクがある方に対し、就職への不安を解消することを目的に、県内の高齢者、障がい者、児童関連の福祉施設のご協力を得て、職場体験・保育実習事業を行っております。

対象

福祉分野への就職に関心がある高校生以上の方
福祉資格、経験の有無は問いません

体験・実習場所

県内の高齢者、障がい者、児童関連で、体験・実習者の受入登録を行った施設

体験・実習期間

1人につき最大3日間(高校生は2日間)

募集期間

年間通して受付(定員に達し次第受付終了)

申込方法

体験・実習を希望する施設を選択し、所定の申込書を石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)あてに提出

問い合わせ先

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)

☎(076)234・1151

FAX (076)234・1153

※受入施設一覧および申込書は、石川県社会福祉協議会ホームページに掲載しております。
<https://www.isk-syakyok.or.jp/>

お知らせ 公証週間のお知らせ らせ 10月1日(木)～7日(水)

不動産売買など重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、公証制度の利用をお勧めします。大切な契約書や遺言などについて、法務大臣によって任命された公証人が公文書である公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。公正証書には紛争を未然に防止する機能があり、内容によっては判決と同じく強制執行をできる力が認められています。

無料公証相談所を開設します

ご予約のうえご利用ください。

日時 10月1日(木)～2日(金)

10月5日(月)～7日(水)

午前9時～午後5時

場所(金沢会場)

金沢公証人合同役場

(金沢市武蔵町6番1号 レジデンス第2武蔵1階)

相談員 金沢地方法務局所属公証人

相談事項

相続・遺言および公証事務全般

問い合わせ先 金沢公証人合同役場

☎(076)263・4355

お知らせ 日本政策金融公庫からの お知らせ

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修学校・各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額

お子さま1人につき350万円以内

金利 年4.05%

※母子家庭の方などは年3.65%

(令和8年7月1日現在)

ご返済期間 20年以内

問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎0570・008656(ナビダイヤル)

または 03・5321・8656



詳細はこちら

広告

高齢者活躍人材確保育成事業

能登復興推進特例分

ともに能登の明日へ

令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨 により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか

シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ事業を実施しています。

仕事内容

除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310 (TEL 076-286-2992)



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

室公民館、西荒屋公民館建設工事 北部保育所再建工事

安全祈願祭・起工式

8月6日(木)に室公民館建設工事、26日(水)に西荒屋公民館建設工事、北部保育所再建工事の安全祈願祭・起工式が行われました。

式典には生田町長をはじめ、^{おた}太田^{しげのり}大臣官議会議員や町議会議員、施工業者などが参加し、無事に完成することを願いました。

「地鎮の儀」の様子



おめでとうございます



満100歳おめでとうございます！

8月に田村^{たむら}重子^{しげこ}さんが100歳を迎えられました。生田町長がご自宅を訪問し、長寿祝金等を贈呈しました。訪問の際には笑顔があふれ、和やかなひとときとなりました。これからも明るく健やかな日々をお過ごしください。

「内灘町子ども食堂」みんな笑顔に！

美味しい手作り弁当

8月4日(火)5日(水)、「内灘町更生保護女性会ホゴちゃん」の皆さんが、ひとり親家庭などを対象とする学習支援教室の参加の子どもたちにお弁当作りをしました。

出来上がったお弁当を渡すと、子どもたちは笑顔で受け取っていました。

今年度は小学生対象に2回、中学生・高校生対象に7回実施する予定です。



栄養満点
美味しいご飯♪



☆メニュー☆

オムライス
エビフライ
肉団子
ひじき煮
枝豆
パイナップル
サクランボ

熊本地震被災地へ温かい支援を

甲佐町へ物資搬送

令和8年7月28日に発生した熊本地震で被災した熊本県甲佐町へ、当町から災害支援物資を搬送しました。

令和6年能登半島地震の際、全国から多くの温かい支援をいただいた当町として、今度は少しでも恩返しがしたいという強い思いから、今回の支援へとつながりました。

派遣された町職員3名と運送業者は、飲料水やブルーシート、簡易トイレなどの物資をトラックに積み込み、8月4日に役場を出発。翌日現地に到着し、甲佐町へ直接物資を届けました。

甲佐町の甲斐^{かい}高志^{こうし}町長からは「不足していた物資なので大変ありがたい」と感謝の言葉をいただきました。困難な時こそ、全国の絆が力になります。

罹災証明
受付の様子



姉妹都市・友好都市との青少年交流

7月28日(火)～31日(金)の4日間、内灘町立小学校5、6年生の児童18名を中心とした訪問団が、北海道の姉妹都市・羽幌町ならびに友好都市・猿払村を訪れました。

両町村とは、明治時代から続く漁業を通じて関係をきつかけに、昭和55年に羽幌町と姉妹都市提携、平成27年には猿払村と友好都市提携が結ばれました。羽幌町とは平成5年より、猿払村とは令和元年より子どもたちの交流が始まり、相互訪問やコラボ給食など様々な取り組みが続けています。

今回の北海道訪問は、令和元年以来、7年ぶりであり、児童たちはお互いの町村の魅力や文化について学び合いました。



スイカ割りの様子
(羽幌町)



宝探しゲームの
様子
(猿払村)

羽幌町との交流では、旭山動物園の見学や海鳥センターでの自然環境学習を体験し、猿払村との交流では日本本土最北端の宗谷岬の見学や道の駅での謎解き宝探しゲームを楽しむなど、様々なプログラムを通じて児童たちは友情を深め、かけがえのない思い出をたくさん作ることができました。

第39回 JAPAN TENT

8月20日(木)～23日(日)の4日間、日本の大学で学ぶ外国人留学生4名が内灘町でホームステイをしました。

内灘プログラムでは、歴史民俗資料館で内灘の歴史を学び、陶芸体験や和太鼓体験を通して日本の文化を楽しむことができました。

期間中、ホストファミリーとたくさん大切な思い出を作り、最終日は双方とも名残惜しそうにお別れをしました。

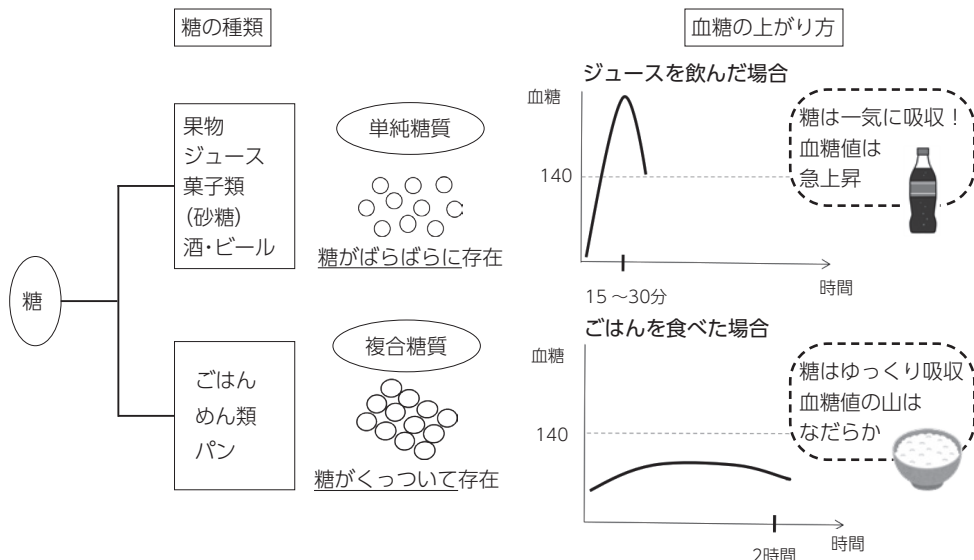
第39回 JAPAN TENT



内灘町の健康課題の解決に向けて～ STOP！糖尿病～

8月号に掲載したように、内灘町は、石川県に比べて、HbA1c(2か月間の平均血糖値)の高い方が多いため、糖尿病予防に力を入れています。そこで、今回は3回シリーズの2回目として「食品の種類と血糖の上がり方の違い」についてお伝えします。

糖の種類で血糖値の上がり方が変わります



糖の種類と血糖値の上がり方の違い

食事をすると糖は吸収され血管に入り、血糖値が上がります。血液中に糖が多いままだと全身の血管を傷めるので、膵臓からインスリン(血糖値を下げるホルモン)を出し、血糖値を下げます。糖の種類で血糖値の上がり方は変わります。血糖値の上がり方でインスリンを出す膵臓の負担も変わります。

	特徴	血糖	膵臓
単純糖質	糖が最初からバラバラの状態なので、血管の中に一気に入る	急激に上がる	短時間にたくさんのインスリンを分泌する
複合糖質	糖がくっついた状態のため、血液の中に入るまで時間がかかる	ゆるやかに上がる	ゆっくりインスリンを分泌する

保健師



どちらの方が膵臓は楽でしょうか？



暑い夏にはついジュースを一気飲みしてしまうけど、膵臓は大変なんやな。

ジュースの砂糖の量ってどれくらい？



栄養成分表示(100mlあたり)	
エネルギー	50 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	10 g
ナトリウム	0 mg
ビタミンC	25 mg

ジュースの栄養成分表示の炭水化物はほぼ砂糖の量と同じ！
例えば・・・100mlあたり10g砂糖の入ったジュースを500ml全部飲んだとしたら... $10 \times 5 = 50$ で50gの砂糖が入っています！

成人の1日の砂糖の目安量	高血圧、糖尿病ではない方	20 g 以下
	高血圧、糖尿病の方	10 g 以下

上の表は食事も含めた1日の目安量です。目安量を考えて飲む必要がありますね。

管理栄養士



インスリンは血糖をコントロールしてくれる大切なホルモンですが、人によってインスリンの製造能力は異なり、加齢や肥満によって製造能力が低下します。膵臓を大切にしたいですね。

次号では糖尿病予防と運動の特集をしていきます。

この特集に関する問い合わせ先 保健センター ☎(076)286-6101

Information from Public Health Center

保健センター

からのお知らせ



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

9月	実施日	対象
4か月児健診	8日 火	令和8年5月生
1歳6か月児健診	15日 火	令和7年2月生
5歳児健診(受付) 12:45～13:15	18日 金	千島台幼稚園
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30～15:00	16日 木	生後7か月～8か月 (離乳食中期頃) (要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	17日 金	生後2か月頃～ハイハイ時期 (要予約・先着10組)
10月	実施日	対象
4か月児健診	13日 火	令和8年6月生
1歳6か月児健診	20日 火	令和7年3月生
3歳児健診	1日 木	令和5年6月生
5歳児健診(受付) 12:45～13:15	2日 金	誠美幼稚園
	16日 金	大根布保育園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	15日 木	生後2か月頃～ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

高齢者のインフルエンザ予防接種・ 新型コロナウイルス予防接種の定期接種は 10月から開始します(一部公費負担あり)

対象の方には、9月下旬に「接種券」をお送りします。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

対象者

内灘町に住民票のある65歳以上の方

接種期間

①インフルエンザ予防接種

令和8年10月1日～令和9年1月30日

②新型コロナウイルス予防接種

令和8年10月1日～令和9年3月31日

自己負担額(予定)

①1,300円 ②4,500円

※接種期間については、医療機関毎に接種できる

日時を設定している場合があります。詳しくは

医療機関にお問い合わせください。

※接種券は住民基本台帳に基づき郵送されます。

実際の居住地と異なる場合はお問い合わせく

ださい。

子宮頸がんワクチン定期接種について

接種を希望・検討されている方は、接種

スケジュールを今一度ご確認ください。

対象者

小学校6年生～高校1年生相当の女の子

★今年度16歳になる方(平成22年度生まれ

れ)の方は、公費で接種できる最終年

度となり、接種期間は令和9年3月

末までです。接種を希望される方は、

令和8年9月中の接種開始をご検討
ください。

※接種には、住民票のある自治体から発行された
接種券が必要です。



詳しくはこちら
(町ホームページ)

ワクチン・予防接種 問い合わせ先

内灘町保健センター

☎(076)286・6101

元気な8020を募集します

80歳以上で20本以上自分の歯がある

元気な方を表彰します。

特に健康的な10名の方に表彰状・記

念品を贈呈します。

対象(左記のすべてに該当する方)

①町内在住の方

②昭和21年4月1日以前に生まれた方

③自分の歯が20本以上ある方(治療済み

の歯があっても可)

④これまでに表彰されたことのない方

募集期間 10月1日(木)～31日(土)

申込方法

下記の検診実施歯科医院で診療時間内
(ハチマルニイマル
に8020検診(無料)と伝えて、検診を
お受けください。

検診実施歯科医院 問い合わせ先

●中本歯科医院(アカシア1丁目28番地)

☎(076)238・5888

●小島歯科医院(アカシア2丁目5番地)

☎(076)238・1388

●栗倉歯科医院(緑台1丁目245番地3)

☎(076)238・5055

●北歯科医院(鶴ヶ丘4丁目1番地31)

☎(076)286・4088

●白石歯科医院(向栗崎5丁目31番地)

☎(076)238・4188

●ふなもと歯科医院(天根布1丁目239番地)

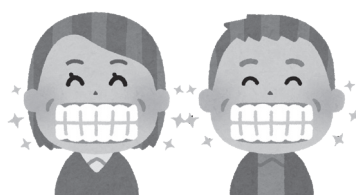
☎(076)250・5878

●なかみち歯科クリニック(旭ヶ丘11番地)

☎(076)238・8148

●よしだ歯科医院(天清台329番地)

☎(076)286・0858



肝炎ウイルスに関する講演会(参加無料)

肝炎ウイルスに感染していると、気づかないうちに肝硬変や肝がんが進行している恐れがあります。肝炎ウイルスに関する正しい知識や、最新の治療について学んでみませんか?

日時 10月2日(金)午後2時～4時

会場 石川県庁11階 101会議室

(金沢市鞍月1丁目1番地)

内容

●講演「B型肝炎、C型肝炎の正しい知識と最新の治療」

●専門医の個別相談(要予約)

対象

●健診や病院で「B型肝炎」「C型肝炎」と言われたがよく分からない方

●現在肝炎ウイルスを治療中、もしくはまだ治療を始めていない方(および

そのご家族)

●肝炎ウイルス検査で「要精密検査」と言われた方

●肝炎ウイルスについて正しい知識を

学びたい方

申込 電話、FAX

またはQRコード



申込はこちら

肝炎ウイルス講演会 問い合わせ先

石川県中央保健福祉センター

☎(076)275・2252

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

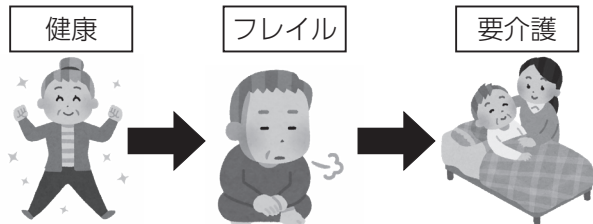
TEL (076) 286-1111 (役場)

フレイルに要注意！

暑い時期が続き、体を動かす機会が減ったと言う方も多いのではないのでしょうか。しかし、体を動かす時間が減ると筋力や体力が低下しやすくなり、フレイルに注意が必要になってきます。

フレイルとは？

加齢により心身が老い衰えた状態。
健康な状態と要介護の状態の中間で、早めに対策することで健康な状態に戻る可能性があります。



自分の状態をチェック！

簡易フレイルインデックス(虚弱状態の指数)

- ☐ 6か月で2～3kgの体重減少があった。
- ☐ 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた。
- ☐ ウォーキング等の運動を週に1回以上していない。
- ☐ 5分前のことが思い出せない。
- ☐ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

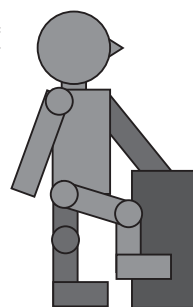
→3項目以上当てはまると要注意！

フレイルの予防には、体を動かして、筋力や体力を保つことも効果的と言われています。今回は、自宅ですることができるおすめの体操をご紹介します。生活に運動を取り入れて、暑い時期も元気に過ごしましょう！

自宅で出来るおすめの体操

片足立ち

床につかない程度に、片足をあげ、30～60秒程度保持します。



椅子スクワット

足を肩幅に開き、ゆっくりと立ち座りする動作を10回程度繰り返しましょう。



体操をするときの注意点

転倒を防止するため、つかまる物がある場所で行いましょう。また、動作中は息を止めずに行いましょう。水分補給しながら、無理のない範囲で体を動かしましょう。

保健師・社会福祉士が

訪問いたします

内灘町では、毎年「お達者ですか訪問事業」で対象の方のお宅に訪問しています。

対象の方

75歳以上で、過去1年間に医療機関にかかっておらず、健康診断も受けていない方。かつ、介護保険サービスも利用していない方。

実施方法

10月頃より順次、対象になる方のお宅に、地域包括支援センターの保健師等が訪問もしくは、ご連絡させていただき、健康や生活について困りごとがないかお話を伺います。

この機会に
お気軽に
ご相談
ください。



9月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

9月14日(月) 13:30～15:00 ※参加費:無料

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

要予約
(託児有)

みんななかよし「季節の遊びを楽しもう！」

9月16日(水) 10:30～11:30

※R5.4～R8.3生のおさんが参加できます。

要予約
25組

保育施設見学

※来春、保育施設に入園予定の町内在住の親子が対象です。

要予約

千鳥台幼稚園	9月 9日(水) 10:00～11:00	10組
誠美幼稚園	9月10日(木) 10:00～11:00	10組
大根布保育園	9月11日(金) 10:00～11:00	10組
向陽台保育園	9月15日(火) 10:00～11:00	10組
内灘はまなすこども園	9月24日(木) 10:00～11:00	10組
鶴が丘こども園	9月29日(火) 10:00～11:00	10組

みんななかよし「運動会」

10月14日(水) 10:30～11:30

※R5.4～R8.3生のおさんが参加できます。

要予約
25組

ハッピーファミリー「バランスボールで体力づくり！」

10月18日(日) 10:30～11:30 ※参加費500円

※0～5歳児を含む家族が対象です。

※講師:井上 横子 氏(バランスボールインストラクター・産後指導士)

要予約
10組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

10月19日(月) 13:30～15:00 ※参加費:無料

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

要予約
(託児有)

食育体験「親子クッキング」

10月21日(水) 10:30～12:00 ※参加費500円

※未就学児の親子が対象です。

要予約
10組



お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX (076) 238-3233

住所

内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日、
9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日、
国民の休日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】

【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

9月・10月の行事予定

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
9月10日・24日、10月8日・22日

ブックスタート「ほほほほん」

※1歳未満のお子さんには絵本の引き換えを
行っております。まだ受け取ってない方は、
ご都合の良い日にお子さんと一緒に越し
ください。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など

9月18日、10月2日・16日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)

9月11日・25日、10月9日・23日



診療時間
午前9時～午後4時

問い合わせ先
河北都市医師会
☎(076)285-2770

9月

6 (日)	望月眼科医院 河北郡内灘町旭ヶ丘142 ☎(076)239-1515	22 (火・祝)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎(076)289-0011
	なかお医院(内) かほく市七窪ハ17-6 ☎(076)283-6655		みずほ病院(内) 河北郡津幡町字湯端422-1 ☎(076)255-3008
13 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1 ☎(076)289-6340	23 (水・祝)	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1 ☎(076)283-0017
	保志場医院(内) かほく市高松ノ90甲2 ☎(076)281-0069		由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6 ☎(076)288-8584
20 (日)	まきの皮ふ科 河北郡津幡町中須加ろ52-1 ☎(076)288-2095	27 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎(076)289-7767
	かくだメディカルクリニック(内) かほく市高松ム69-2 ☎(076)281-0012		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552
21 (月・祝)	しばた眼科クリニック かほく市高松ム60-14 ☎(076)204-6355		
	あがた内科クリニック(内・循) 河北郡津幡町字御門い14-3 ☎(076)254-6655		

10月

4 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀バ120 ☎(076)289-2288	18 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎(076)237-7950
	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1 ☎(076)283-6200		沖野クリニック(内・小) かほく市高松ノ1-11 ☎(076)281-0500
11 (日)	キジマあたまのクリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430	25 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎(076)289-4175
	つねファミリークリニック(小・循内・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230		中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121
12 (月・祝)	みずほ病院(内) 河北郡津幡町字湯端422-1 ☎(076)255-3008		
	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハロナス1-8-1 ☎(076)286-8843		

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

英会話教室 (受講料無料)

●オープンコース

日時 9月9日(水)午後7時～8時

9月16日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場4階406会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのことわざやスラングを学びながら楽しく会話します。

Let's have fun with English!

●上級コース

日時 9月5日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学んで会話します。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

働く女性の家10月開講講座

① 男女共同参画共催事業

『骨盤・体幹ストレッチ講座(全6回)』

骨盤の歪みを整えながら、ゆる筋トレで体幹を鍛えます。肩こり、腰痛、下腹やお尻のたるみ等、悩み別にアプローチし、美姿勢・美スタイルを目指します。

日時 10月13日～11月24日

毎週火曜日(11月3日祝日は休み)

午後7時30分～8時30分

講師 藤井隆伸氏

(カイロプラクティックHARU院長)

受講料 2,500円(全6回分)

持ち物

ヨガマット、タオル、飲み物(水分補給)

定員 15名(初受講者優先の上抽選)

対象 内灘町在住・在勤の一般男女

会場 働く女性の家

締切 9月28日(月)

② 『ピラティス講座(全5回)』

インナーマッスを鍛えることで姿勢改善や体幹強化、アンチエイジング等様々な効果が期待できます。強くしなやかな身体を目指しましょう。

日時 10月19日～11月16日 毎週月曜日

午後1時30分～2時15分

講師 厚見直美氏

(ピラティスインストラクター)

受講料 2,500円(5回分)

持ち物

ヨガマット、タオル、飲み物(水分補給)

定員 15名(前回申込未受講者優先の上抽選)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

会場 働く女性の家 ホール

締切 10月5日(月)

申込・問い合わせ先

働く女性の家 平日午前9時～午後5時

☎・FAX (076)237・6440

✉ jyozei@town.uchinada.lg.jp

メール・FAXの際は、件名に講座名、

本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を

記入し送信ください。

子ども風遊び大会・

子ども風づくり教室

第31回内灘町子ども風遊び大会および風づくり教室を開催します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

子ども風づくり教室(事前事業)

子ども風遊び大会で揚げる「蝉風」を作ります。事前申し込みが必要です。

日時 9月23日(水・祝)午前10時～

場所

内灘町文化会館 3階多目的ホール

対象 園児(年少～年長)、小学生

※小学3年生以下は必ず保護者同伴

参加費 一人300円

持ち物 はさみ

第31回内灘町子ども風遊び大会

日時 9月23日(水・祝)午後1時30分～

※午後1時受付開始

場所 蓮湖渚公園

※雨天時は大根布小学校体育館

対象 園児(年少～年長)、小学生

持ち物

● 風づくり教室で作った風※

● 軍手が手袋(風糸で手が切れないように)

● 内履き(雨天時のみ)

※自作の風を持ってもOK!

申込・問い合わせ先

子ども風遊び大会実行委員会事務局

(文化スポーツ課内)

☎(076)286・6716

✉ bunspo@town.uchinada.lg.jp

申込は
いずれもこちら

第22回

チャリティー内灘舞踊まつり

今年も「チャリティー内灘舞踊まつり」を開催します。

皆様にも楽しんでいただける踊りもご用意していますので、お友達を誘ってぜひ観に来てください。

ご来場をお待ちしています。

日時 9月27日(日)

正午 開場

午後1時 開演

場所 内灘町文化会館 大ホール

出演

内灘町舞踊協会(朱鷺寿会、洲城会、美輝の会)

入場料 無料

主催 内灘町舞踊協会

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会、北國新聞社

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

第24回内灘和太鼓どんどこ祭

内灘和太鼓協会による和太鼓演奏

会を開催します。和太鼓の響きを体感しませんか。来場者との和太鼓ワーク

ショップも行いますので、会場一体となって楽しみましょう。また、今年は太鼓チーム以外のゲストによるパフォー

マンスもあります。

ご来場をお待ちしています。

日時 9月27日(日)

午後1時 開場

午後1時30分 開演

場所 内灘町役場 町民ホール

出演 青龍・REN「蓮」・胡舞・

和太鼓摩凜・和太鼓体験教室

他ゲストあり

入場料 無料

主催 内灘和太鼓協会

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会、北國新聞社、

(公社)石川県太鼓連盟

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎(076)288-4545



詳細はこちら

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	ガラスのモザイクアート (ビンのかけら工作)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)
受講料:1,000円	受講料:500円	受講料:500円 ※ガラス製品持参
9/12(土)・9/27(日)・10/10(土)・10/31(土)	10/17(土)	9/19(土)・10/24(土)
ガラスのカボチャ作り (ガラス細工体験教室)	オリジナルコップ作り (吹きガラス体験教室)	
受講料:2,000円	受講料:2,000円	
10/4(日)	10/12(月)	

広告

AUTOBACS/CARS 車買取・販売

「そろそろ、車検か。」

車検通す? 買い替える?

ご相談だけでも、もちろんOK!

石川内灘店(内灘SS内)

内灘町向薬崎5-16

☎076-238-5655

営業時間7:30~19:30(水曜休み)



LINEもくはお電話にて
ご相談予約受付中!

ほら、あなたの「今」に、ちょうどいい。

KUMON

9 無料体験受付中

学習期間:9月7日(月)~9月30日(水)

※上記期間中、学習日に週1回の学習を最大3回まで体験できます。※当日は教室がお休みになる場合があります。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

会場 公文鶴ヶ丘書写教室(産業支援センター2階)

教室日 火曜・午後2時~6時 幼児からご年配の方まで

問合せ 080-7556-8042 佐川 個人別指導いたします★

最大3回まで無料体験可能です。お申し込みお待ちしております!

鶴ヶ丘書写教室 無料体験日⇒9/8, 15, 29

お申し込みは
こちらから↓



インスタは
こちらから↓





ひとりで抱え込まず、相談を。



家庭内での悩み事、経済面での心配、ストーカー被害、仕事や子育ての悩み、学校や友人関係でのこと、進路や将来での悩み、性の悩み、心身やメンタルのこと…。

親や友人など身近な人には相談できなかったり、どこに相談したらいいかわからない、そんな悩み事はありませんか？

その悩みを、スマホから自分のペースで、気軽に相談できるLINE窓口があります。役場3階にチラシやカードもありますので、必要な方はご利用ください。

ひとりで悩んで抱え込まず、相談してみませんか？

女性のための相談室@いしかわ

『どうしたらよいか、どこに相談したらいいかわからない』など、どんなことでもご相談いただけます。無料相談で匿名もOK。秘密は守ります。



対象 石川県在住・在勤・在学のすべての年代の女性

曜日 毎週 水曜・土曜・日曜(年末年始を除く)

時間 午後6時～9時(受付:午後8時30分まで)



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



Devil's Slide・悪魔のスライド

サンフランシスコから数キロメートル海岸に沿って進むと、「Devil's Slide・悪魔のスライド」と呼ばれる地域に着きます。かつてここにはカリフォルニア州道1号線(パシフィック・コースト・ハイウェイ)が海と山の断崖沿いを通っていました。

この約2キロの区間には、海側に高さ125メートルの崖があり、山側には地滑りが起きやすい急勾配もあります。大都市のサンフランシスコと漁村や郊外の地域を結ぶ幹線道路として、多くの車やトラックが行き交っていました。そのため、崖からの転落事故が多発し、非常に危険な道路でした。さらに、道路を破壊するような大規模な地滑りの歴史もあります。

1940年代と1990年代に大きな地滑りが発生し、道路が完全に埋まって長期間にわたって通行不能になりました。1990年代の終わりに州道1号線は再開通しましたが、2000年代初めに再び地滑り発生の可能性が高まっていました。

地滑りによる道路の寸断を避けるため、2005年からトンネルの掘削工事が始まり、2013年にバイパス道路が開通しました。完成したトンネルは長さが1.2キロメートルを超え、カリフォルニア州で2番目に長いトンネルとなりました。そして、元の道路は舗装された遊歩道に生まれ変わりました。

霧がない日に「Devil's Slide」を訪れると、太平洋の荒波や海岸の断崖をよく見ることができます。夕暮れ時は特に美しく、人気のスポットです。

サンフランシスコの雄大な自然を体験したいなら、ぜひ「Devil's Slide」に行ってみてください！



A Chance
to
Experience
English &
the World!

世界と英語体験の
チャンス!

町公式
YouTube



国際交流員
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや
質問などを募集しております。

お気軽にメールください。

✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp

ベビー体操教室 (一家族500円(保険料含む))

日時 9月15日(火) 午前10時～11時

場所 内灘町総合体育館内2階スタジオ

対象 ハイハイができる子～3歳までの赤ちゃんとお母さん

内容 ①小さい頃から身につけておきたいリズム感、手足の感覚、
アクロバット体操による恐怖心の無い子を育てます。
②トンネルや鉄棒、平均台を使います。

申込 プラッツうちなだ事務局まで

※予防接種24時間以内、体調が優れない方はお控えください。

0歳から身体づくりをしましょう！



ベビーママヨガ教室 (一家族500円(保険料含む))

日時 9月29日(火) 午前10時～11時

場所 内灘町総合体育館内2階スタジオ

対象 生後3か月～1歳半までの赤ちゃんとお母さん

内容 お互いが楽しみながら体を動かし、親子の信頼関係を深めます。
ママの心身ともに産後ケアにも役立ちます。

申込 プラッツうちなだ事務局まで

※予防接種24時間以内、体調が優れない方はお控えください。

親子の絆を深めます！



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

- 向粟崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験は下記に変更
- 8月の無料開放はありません 8月は毎週日曜日6時30分から
- 9月13日 向陽台芝生公園で開催

プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
- 8月の無料開放はありません
- 9月1日～7日 臨時休館

「いしかわゼロカーボンの日」 ライトダウンキャンペーン

石川県では、10月10日を「いしかわゼロカーボンの日」と位置づけ、ライトダウンキャンペーンを実施します。

内灘町では、サンセットブリッジ内灘のライトダウンを実施します。

ご家庭の不必要な照明を消して、家族や友達と未来の地球のこと、考えてみませんか。

日時 10月10日(土)

午後8時～10時までの2時間

問い合わせ先

石川県生活環境部

カーボンニュートラル推進課

☎(076)225-1469

譲ってください

- 着物
- 鶴ヶ丘小学校制服(女子用120cm以上)
- 使用済タオル
- 剣道袴(中学生男子165cm)
- 将棋セット●麻雀卓

譲ります

- 事務机(2台)
- トレーニングウェア(女性用)
- スラックス(女性用)
- ベビーラック
- 子ども用木製折りたたみ椅子
- アップライトピアノ

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、
無料での提供、営利を目的としない方に
限ります。(登録期間は6か月です)

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は
住民課までお問い合わせください。
登録者の連絡先をお伝えしますので、
当事者間で直接取引をしてください。



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076) 286-1231

MAIL

sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始



ホームページ
リニューアルしました



Instagram

Recycle Information



知っ
得

不用品
リサイクル

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部

住民課(環境管理室)

TEL (076) 286-6701

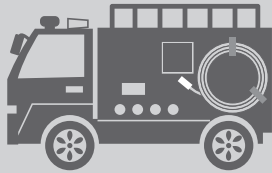
登録できる品物

家具、電気製品、
日用雑貨、音楽用品、
ベビー・子ども用品

消防

だより

Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076)286-0119

住所 内灘町
白帆船1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099-789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram



uchinada_shobo

令和8年
2月1日
スタート

いしかわ救急安心センター事業

病院へ行く?
救急車を呼ぶ?

#7119に
相談を!

お問い合わせ
石川県危機管理部消防保安課
076-225-1481

QRコード

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「君の手で ふるさとを守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい!
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか?

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎(076)286-0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

地域を守る力はあなたから!

各地区の防災訓練に参加しましょう



内灘町総合防災訓練(令和7年)

近年、地震や豪雨などによる自然災害が多く発生しています。災害による被害を最小限にするためには、一人ひとりの防災意識と行動が大切です。各地区で実施される防災訓練は、緊急時に役立つ知識やスキルを身につける絶好の機会ですので、お住まいの地区で行われる防災訓練に、ぜひご参加ください。訓練では、火災や地震などの災害発生時の対応、避難方法、応急手当などを学ぶことができます。

災害が起こった時、あなたの行動が、あなたと大切な人の命を守ります。地域の一員として、積極的に防災訓練に参加しましょう。

救急を心 身近に、未来に。

救急車に対する正しい理解と認識を深めるとともに、応急手当の普及普及及び救急車の適正利用を推進することを目的として、救急医療週間に合わせて街頭広報を実施します。

実施日 令和8年9月12日(土) 10:00~13:00
場所 コンフォモール内灘 イベントブース(AKAKEN PARK前)及び駐車場

実施内容

- ① 街頭広報
救急車の適正利用チラシ・景品を配布
- ② 応急手当体験
AEDを使った心肺蘇生(CPR)体験
- ③ 車両見学
救急車・消防車の展示/子ども防火衣体験

会場図

AKAKEN PARK
コンフォモール館内 ② 応急手当
正面入口(中央) ① 街頭広報
駐車場 ③ 車両見学

いざという時に、大切な命を救うために。
応急手当を学び、救急車の適正利用にご協力をお願いします!

救急医療週間に伴う街頭広報を実施します

9月9日の「救急の日」を含む1週間は救急医療週間です。救急医療週間に合わせて街頭広報を実施します。当日は、救急車・消防車の展示や応急手当の体験コーナー、子ども防火服の着装体験などのプログラムをご用意しています。

救急医療の大切さを身近に感じていただける機会になりますので、お気軽にご参加ください。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております!

日時 9月12日(土) 午前10時~午後1時

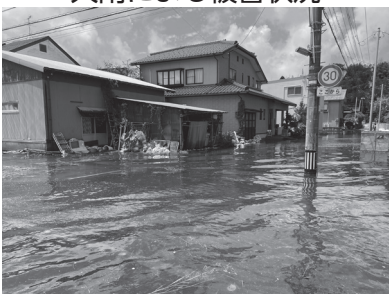
場所 コンフォモール内灘イベントブース(AKAKEN PARK前)および駐車場

PARK前および駐車場

強風による被害状況



大雨による被害状況



台風接近に注意!

9月は台風が日本に最も多く接近する時期であり、強風や大雨により、甚大な被害をもたらします。台風が接近した時は、家の周囲の安全確認をはじめ、事前の備えをしておくことで被害は軽減できます。

次のことを確認しておきましょう。

① 強風で飛ばされやすい物は屋内にしまうか、しっかりと固定しておきましょう。

② 窓ガラスは飛散防止のため、雨戸を閉め、飛散防止フィルムなどを活用しましょう。

③ 排水溝が詰まると浸水の原因となります。事前に枯葉やゴミを取り除きましょう。

④ 停電・断水に備え、懐中電灯や非常食、防災グッズの準備をしておきましょう。

Library Information

図書館情報

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館
TEL (076)286-1930
FAX (076)286-1931
住所 内灘町字
 大清水140番地
 図書館に対するご意見
 ご感想をお寄せください。

新しく入った本の中から

永遠の記憶 ひがしの けいご 東野 圭吾
 夜がまだ明けない いのうえ さきと 井上 先斗
 「ことばで伝える」ができない子どもたち いしい こうた 石井 光太
 それはどこでも起こり得る ブレイディ みかこ ブレイディ みかこ
 身辺整理 かまたみのる 鎌田 実
 成長する有機体 うたしろ さく 歌代 朔
 はなちょうちんぷぷー やの 矢野 アケミ/作・絵

今月の **オススメ本**
 『AIに恋しちゃダメですか？』

今や私たちの生活に欠かせない「AI」という存在。あなたは、AIとどのように関わっていますか？道具として扱うのか、それとも個として絆を結び、尊重するべきか…AIと共に生きていく上で感じる安心や不安、そしてAIとのこれからを考えるための1冊です。毎日AIに話しかけるあなたに、おすすめです。

しみず はやて 清水 颯 / 著 技術評論社

今月の 特設展示

『世界の王家』
 皇室典範の改正など、現代の皇室のあり方について議論されています。日本のみならず世界中の王家はどのように存在し、どう変化してきたのでしょうか。王家・皇室について特集します。

『忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり』
 9月は認知症月間です。認知症があっても、住み慣れた地域で希望をもって自分らしく暮らし続けることができるヒントになる書籍が多数出版されています。一度手に取ってみませんか。

『世界手話の日』
 9月23日の手話言語の国際デーに合わせ、手話言語や聴覚障がい者への理解を深める図書を展示します。

『夜空を見上げて…』
 今年の十五夜は25日ですね。夜空にぽっかり浮かんだまんまるのお月様、きらきらと輝く星々、そのずっと向こう側には何があるのかな？ 今月は、夜空を見上げてみたくなる絵本を集めてみました。

内灘町立図書館
 モバイルページ

携帯からも
 蔵書検索可
 能です

今月の **おはなし会**
 絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』 ※状況により開催中止となる場合があります。		日時	対象
わくわくおはなし会	9月26日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	10月 1日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

はまなす大学

9月のはまなす大学(第4回)
日時 9月18日(金) 午後1時30分～
場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「音読で若返り」
講師 フリーアナウンサー よこた さちこ 横田 幸子 氏
問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286・1123

* はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	9/15(火) 10/20(火) 毎週 火・金	9/9(水) 10/14(水)	9/28(月) 10/26(月)	9/14(月) 10/12(月)
旭ヶ丘	18:30~19:00				
千鳥台	19:00~19:30				
緑台	19:00~19:30				
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:00	9/15(火) 10/20(火) 毎週 月・木	9/11(金) 10/9(金)	9/22(火) 10/27(火)	10/13(火) 11/10(火)
向陽台	19:00~19:30				
アカシア	13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	7:00~7:30	9/16(水) 10/21(水) 毎週 月・木	10/2(金) 11/6(金)	9/23(水) 10/28(水)	10/6(火) 11/3(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清水	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	—				
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00				
宮坂	19:00~19:30	9/15(火) 10/20(火) 毎週 火・金	10/7(水) 11/4(水)	9/24(木) 10/29(木)	10/5(月) 11/2(月)
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557 (平日 午前9時~午後5時)

Garbage Collection



お問い合わせ

町民福祉部
住民課 (環境管理室)
TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の 無料回収 (予約不要)

時間 午前9時~正午 (雨天決行)

場所 河北郡市

リサイクルプラザ

9/20(日)

10/4(日)、10/18(日)

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

津幡町字領家ル9番地1

☎ (076) 288-4545

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください(常設リサイクルステーションでは収集を行っていません)。

また火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎ 0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 9/16(水)、10/21(水)

時間 午前7時30分~午前9時
(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向栗崎保育所、
向陽台保育園、
大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等

チャレンジ活動



7月16日(木)に内灘町社会福祉協議会の皆様のご協力を得て「チャレンジ活動」を実施しました。「内灘町の歴史について理解を深めよう!」「生け花」「地方鉄道について学ぼう!」「料理」「バレーボール」「ミニチュア(小物づくり)」「グラウンドゴルフ」「よさこい演舞」「ウォーキングフットボール」の9講座で講師をお招きして、生徒が体験活動を行いました。達成感や連帯感を得ることで自己肯定感を育み、異世代交流を通して社会性を培うことを目的としています。

「普段できないことが体験できて、とても有意義な時間だった」講師の方や友人とうまくできる方法を考え、協力して活動できた」という感想を寄せてくれた生徒もいました。

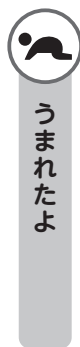
内灘高校から

9月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
9/4	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
5	土	
6	日	
7	月	内灘町議会各委員会(～14日)
8	火	4か月児健診(13:00、保健センター)
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	特定健診・がん検診(内灘町役場)★ 敬老のつどい(9:30、文化会館) マイナンバーカード臨時窓口(9:00～12:00、役場1階 住民課)★ 特定健診・がん検診(内灘町役場)★
13	日	
14	月	内灘町議会本会議(13:00、議場)
15	火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 1歳6か月児健診(12:45、保健センター)
16	水	ひよこっこサークル(13:30、保健センター)★
17	木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
18	金	心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
25	金	
26	土	
27	日	町総合防災訓練(8:00、白帆台小学校)
28	月	特定健診・がん検診(レディース健診・保健センター)★
29	火	
30	水	手話サロン(10:00、役場1階 101相談室)
10/1	木	3歳児健診(12:45、保健センター)
2	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
3	土	
4	日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00～12:00、役場1階 住民課)★
5	月	

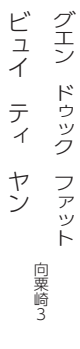
★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

望月 朔玖 一希 凛子 大根布 3	グエン チャン チー ヒエウ グエン ヴァン イエン チャン ティ ディエム 旭ヶ丘	福本 陽太 翼・愛和 大根布 2	延命 燈璃 良・春菜 鶴ヶ丘 2	島田 真太郎 侑太郎・桃夏 向栗崎 5	徳永 虹叶 拳太・愛利 白帆台 2
-------------------------	--	------------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------



橋本 弥月 直弥・未佳 緑台 1	島中 晴叶 公三・美妃 ハマナス 1	洞庭 夏陽 孝司・秀美 向栗崎 2	打田 葵 雄貴・由貴 白帆台 2	平野 七菜 貴之・祐子 白帆台 1
------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------

竹内 明香里 西尾屋	井田 慎一 白山市	ビュイ ティ ヤン 向栗崎 3	グエン ドウツフ ファット 向栗崎 3	木原 綾香 白帆台 2	中川 陽人 白帆台 2	荒井 美貴 アカシア 1	土上 夏桜 アカシア 1
---------------	--------------	--------------------	------------------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------



滝下 基一郎 鶴ヶ丘 4	綿合 宸典 鶴ヶ丘 5	鉢木 建 向栗崎 1	渡辺 一枝 室	中川 譲二 大学 2	牧野 英喜 鶴ヶ丘 2	中本 富子 大根布 4	中井 園枝 西尾屋	高山 末子 大根布 2	塚越 瑛子 鶴ヶ丘 5
-----------------	----------------	---------------	------------	---------------	----------------	----------------	--------------	----------------	----------------



戸籍の窓

Census Registration

お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076) 286-6701
令和8年7月31日届出まで
プライバシー保護のため、写真に住所を明記する方、本人またはご家族の顔が写らないようご注意ください。

結婚しました

おくやみ

秋の全国交通安全運動

期間
9月21日(月・祝)～9月30日(水)
目的
広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図る。

- 運動の重点と実施事項
- ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
 - ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
 - ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問い合わせ先 総務課
☎(076)286・6720

防災行政無線が聞き取れなかった時は？
専用WEBサイト「アラートQ」から、過去24時間以内に行われた放送内容を、音声情報や文字情報で確認できます。



スクスク 元気 1歳の うちなだっこ



さかい つきと
酒井 月杜くん

(向栗崎)

1歳おめでとう！

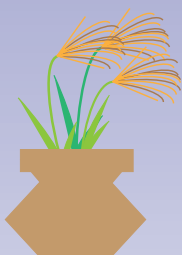
つきと、ずっとだいじだいじだよ♡



もり かなみ
森 奏心ちゃん

(白帆台)

いつもニコニコ可愛い奏心ちゃん♡
元気にすくすく育ってね！



お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。

お子さまの写真データ (jpg形式) を添付のうえ、お名前 (ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント (30文字以内)・電話番号を記載し、お申込みください。お申し込みの際は、件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。

写真データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日 9月18日(金)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和8年7月末日	前月比
人 口	25,186人	-5
男 性	12,157人	-6
女 性	13,029人	1
世帯数	11,467世帯	5

〈7月中の人口動態〉

出生／11 人
死亡／17 人
転入／55 人
転出／54 人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,049	1,410	鶴ヶ丘1,2,3	2,566	1,223	宮坂	530	240
アカシア	866	406	鶴ヶ丘4	1,413	669	西荒屋	553	262
旭ヶ丘	734	370	鶴ヶ丘5	956	496	室	255	124
緑台	1,643	745	大根布	2,967	1,355	湖西	154	71
千鳥台	2,732	1,170	大清台	763	438	ハマナス	789	374
向陽台	1,420	658	大学	736	448	白帆台	3,060	1,008

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
・SNS

ホームページ



Facebook



YouTube



LINE



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720

