

UCHINADA

10

2026
No.765



主な内容

令和7年度内灘町の決算…………… 2～4

TEAMパフォーマンスラボ×ガチャピン・ムックの
サーカスエコロジカルを開催します…………… 5

今月の表紙:内灘中学校体育祭 団対抗リレー(写真:総務課・茶谷)

9月25日(金)、爽やかな秋晴れの空の下、内灘中学校で体育祭が開催されました。

最後に行われた団対抗リレーでは、抜きつ抜かれつの大熱戦が繰り広げられ、ゴールの瞬間まで見逃せない、手に汗握る展開となりました！

令和7年度

内灘町の決算

令和7年度の町の決算状況をお知らせします。町民の皆様が納められた税金がどのように使われたか確かめてみましょう。

●一般会計の決算状況

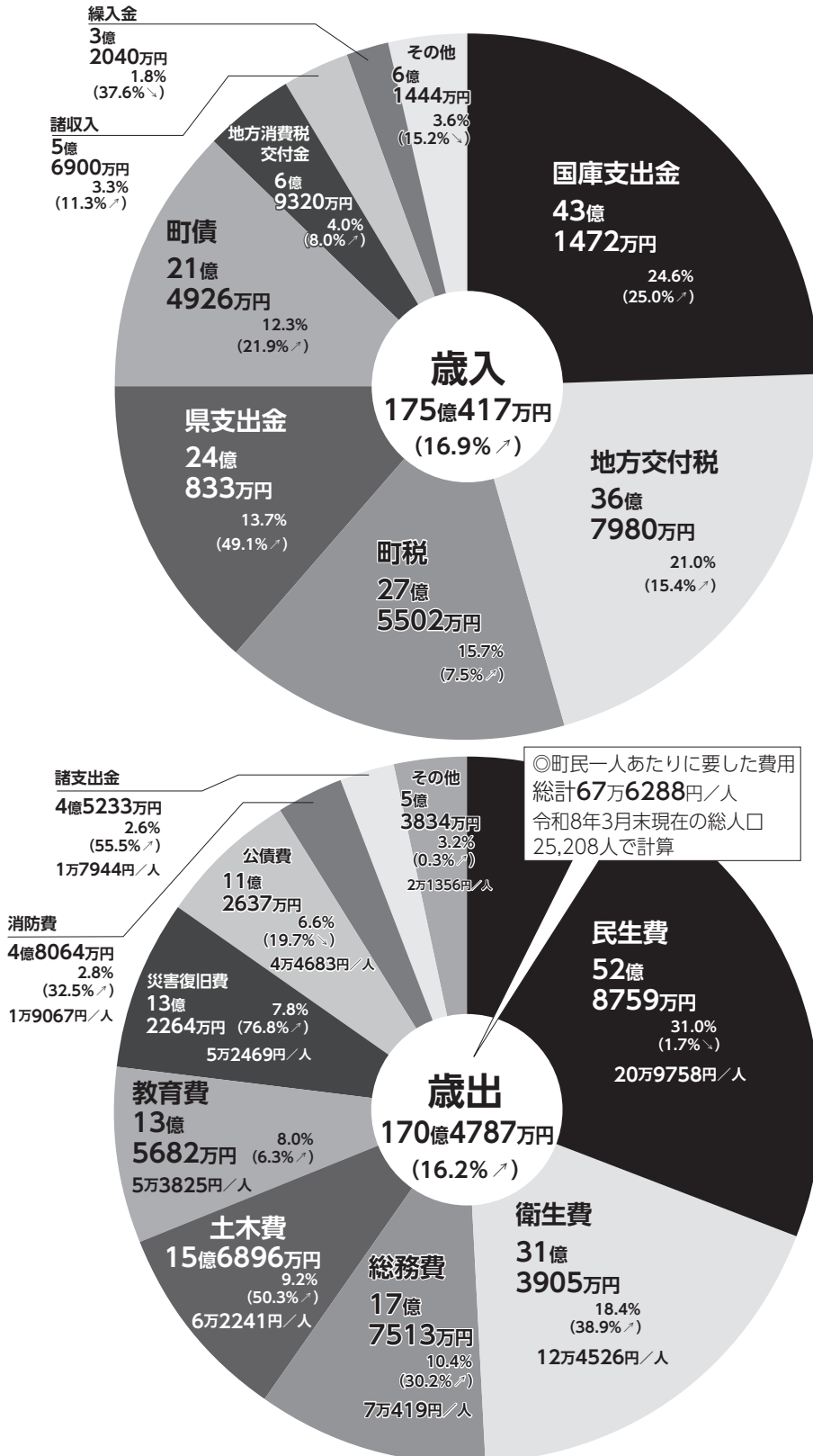
令和7年度の一般会計決算額は、歳入175億417万円、歳出170億4787万円となり、歳入歳出ともに前年度を大きく上回り、過去最大となりました。

その主な要因として、令和6年能登半島地震に伴い、歳出では災害復旧費や公費解体・災害廃棄物処理事業、被災宅地等復旧工事補助金など多額の経費が掛かったことが挙げられます。歳入においても、災害対応に係る国県支出金などが増加しました。

今後も、被災された方々の生活再建支援や公共インフラの復旧・復興に全力を挙げて取り組むとともに、持続可能な健全財政を目指し、行財政改革に取り組んでいきます。

一般会計決算

決算額・構成比 ※()内は対前年度増減率



用語解説

歳入 ▶

- 国庫支出金／町が提供するサービスに対して、国から交付されたお金
- 地方交付税／町民の皆様が一定のサービスを提供するため、国から交付されたお金
- 町税／町民税や固定資産税など、町民の皆様が町に納められたお金
- 県支出金／町が提供するサービスに対して、県から交付されたお金
- 町債／大きな事業を行うために、国や金融機関などから借り入れたお金
- 地方消費税交付金／国に納められた消費税のうち、地方分として県を通じ各市町に交付されたお金
- 諸収入／学校給食費、学童保育料、その他雑収入などのお金
- 繰入金／事業推進のため基金から取り崩したお金

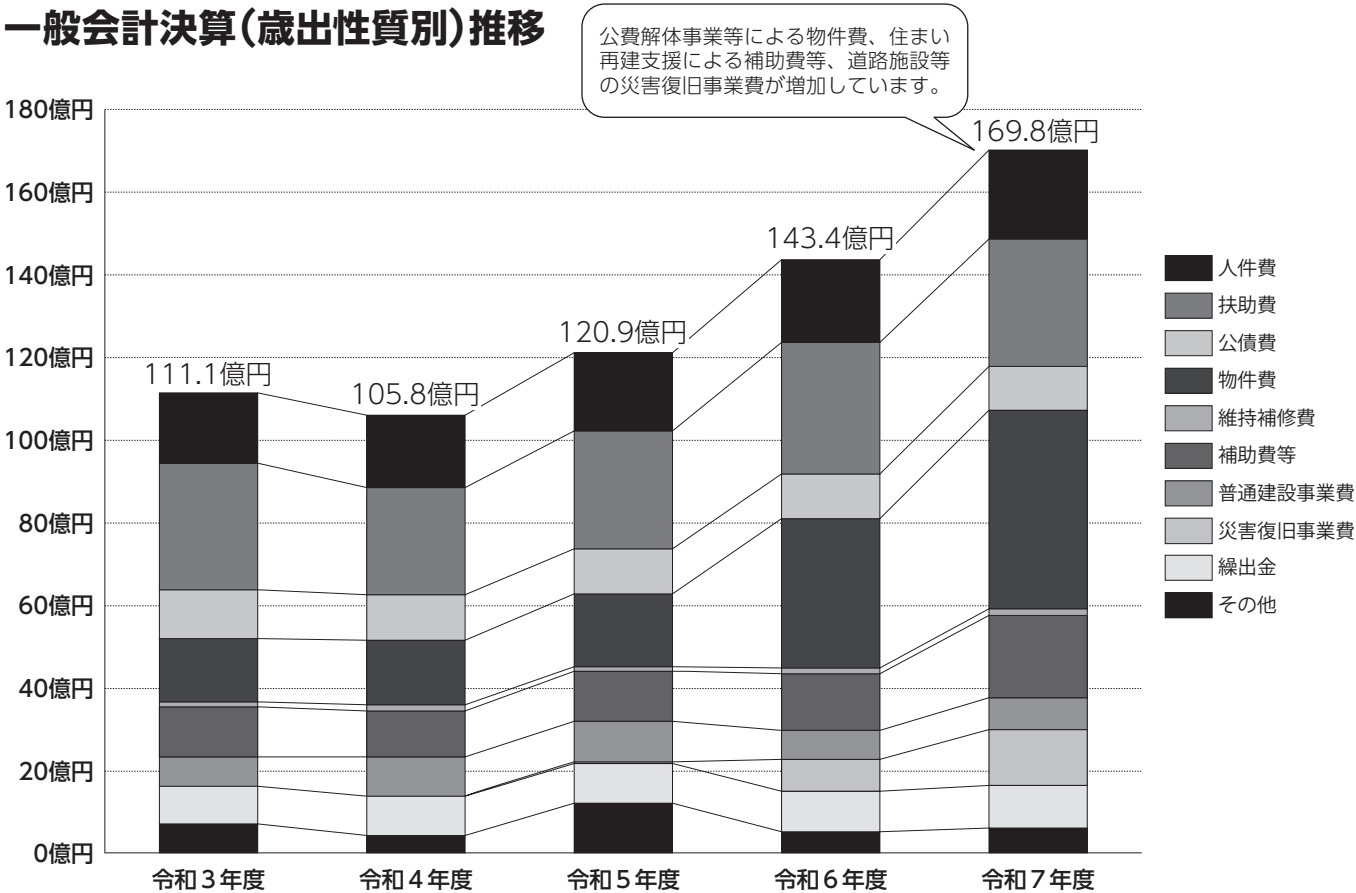
歳出 ▶

- 民生費／高齢者への生活支援、保育所の運営、児童手当等の支給、障がい者への支援、災害救助などに使ったお金
- 衛生費／各種健康診査、予防接種、ごみ収集、環境保全、災害廃棄物処理などに使ったお金
- 総務費／庁舎の管理や情報管理、企画事務、戸籍事務、徴税、選挙、統計調査、防災、防犯などに使ったお金
- 土木費／道路、公園、町営住宅の維持管理、除雪対策などに使ったお金
- 教育費／教育委員会の運営、小中学校の運営、公民館活動などに使ったお金
- 災害復旧費／災害により被害を受けた施設を復旧するために使ったお金
- 公債費／町の借入金を返済するために使ったお金
- 消防費／防火施設の維持管理、消防団活動、救急などに使ったお金
- 諸支出金／財源不足に対応するための財政調整基金や将来行う特別な事業に備えるための目的基金へ積み立てたお金

特別会計決算

会計名	歳入決算額①	歳出決算額②	差引額 (①－②)
新エネルギー事業特別会計	919 万円	919 万円	0 万円
国民健康保険特別会計	25 億 5980 万円	25 億 4152 万円	1828 万円
後期高齢者医療特別会計	4 億 5861 万円	4 億 5816 万円	45 万円
介護保険特別会計	21 億 7798 万円	21 億 1464 万円	6334 万円

一般会計決算(歳出性質別)推移



用語解説

- 人件費**／議会議員の報酬、職員の給料・手当、共済費などの経費
- 扶助費**／乳幼児・障がい者・高齢者に対する医療費の助成など、社会保障の一環として援助する経費
- 公債費**／町債（町の借金）の返済や利子を支払うための経費
※公債費には借換債は含まれておりません。
- 物件費**／旅費、消耗品費、光熱水費、通信運搬費、委託料などの経費
- 維持補修費**／町が管理する施設や備品を維持補修するための経費
- 補助費等**／特定の事業に対して負担や補助をするための経費
- 普通建設事業費**／道路や公園などの施設を建設するための経費
- 災害復旧事業費**／災害により被害を受けた施設を復旧するための経費
- 繰出金**／町として一般会計で負担すべき分を特別会計へ繰り出すための経費

健全化判断比率	令和7年度決算における		令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
	早期健全化基準	財政再生基準				
	実質赤字比率	14.25%	20.00%	—	—	—
	連結実質赤字比率	19.25%	30.00%	—	—	—
	実質公債費比率	25.0%	35.0%	8.9%	8.5%	8.9%
資金不足比率	将来負担比率	350.0%	—	84.6%	49.2%	57.1%
	経営健全化基準		令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
	水道事業会計	20.0%	—	—	—	—
	下水道事業会計		—	—	—	—
	新エネルギー事業特別会計		—	—	—	—

※「—」は、黒字である、又は資金剰余があることを表しています。

●**健全化判断比率等に基づく財政状況**
令和7年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の数値は、いずれも早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準を下回っています。

令和7年度はこのような事業に使われました

災害関連事業

1 被災宅地等復旧工事補助金

5 億 4636 万円

被災した宅地及び住宅について、被災者の負担軽減及び生活再建を図るため、復旧工事費の一部を支援しました。

2 公費解体・災害廃棄物処理事業

24 億 5498 万円

半壊以上の家屋等について、所有者の申請に基づき、町が所有者に代わって公費により解体・撤去を行いました。また、災害により発生した廃棄物の迅速かつ円滑な処理を行いました。

3 地籍調査事業

1 億 3585 万円

液状化現象及び側方流動の影響で不明確となった土地境界の早期の再確定を図るため、ドローンによる航空撮影を活用した現況測量、測量基準点の設置、土地所有者情報の整理を行いました。

4 公営住宅建設費

9379 万円

被災者の生活再建が早期に図られるよう、復興公営住宅の建設用地を取得し、実施設計に着手しました。

5 道路橋りょう施設災害復旧費

5 億 9164 万円

被災した道路施設（舗装、側溝、消雪、橋りょうなど）を復旧するため、実施設計や工事を行ったほか、液状化対策工法の選定に向け、実証実験を行いました。

6 公立学校施設災害復旧費

1 億 7105 万円

被災した学校施設の安全確保と早期復旧を図るため、西荒屋小学校の復旧工事をはじめ、大根布小学校の擁壁復旧工事、白帆台小学校の外壁復旧工事を行いました。



地籍調査事業



公立学校施設
災害復旧費

その他の主な事業

1 コミュニティバス運行事業

7922 万円

コミュニティバス（全 6 ルート）を運行し、高齢者や高校生などの交通手段を確保しました。また、令和 7 年 10 月から満 70 歳以上の方を対象に無料パスポートの交付を開始しました。

2 定額減税不足額給付事業

9951 万円

国が実施する定額減税において、令和 6 年分所得税及び定額減税の実績額等が確定した後に、支給額に不足が生じた方を対象に定額減税不足額給付金を支給し、経済的負担の軽減に寄与しました。

3 子ども医療費助成事業

1 億 870 万円

0 歳～満 18 歳の子ども医療費の自己負担分を無償化することにより、子育て世代の経済的負担を軽減し、疾病の早期発見と早期治療の促進を図りました。

4 予防接種事業

8489 万円

定期予防接種の実施と任意予防接種費用助成を行い、感染症の流行予防を図りました。また、令和 7 年度から、带状疱疹の定期接種を開始しました。

5 除雪対策事業

2 億 438 万円

町道の除雪を行い、車両及び歩行者の安全確保に努めました。また、消雪設備の整備及び更新を行いました。

6 学校給食施設管理費

2 億 7487 万円

児童生徒の心身の成長を支えるため、安全・安心で栄養バランスのとれた給食を提供しました。また、物価高騰が続く中、子育て世代の保護者の負担軽減を図るため、町内小学校 6 校の給食費を令和 7 年 9 月（2 学期）から無償化しました。（中学校は令和 6 年 9 月（2 学期）から無償化実施済）

7 消防団第一分団格納庫建設事業

7833 万円

老朽化した第一分団格納庫を新たに建設し、消防団活動の拠点機能を充実・強化しました。



コミュニティバス
運行事業



消防団第一分団格納庫
建設事業

宝くじ文化公演



TEAMパフォーマンスラボ×ガチャピン・ムックの

サーカスエコロジカル

楽しみながら、SDG s について学ぶ実験パフォーマンス！

2026年

12月5日(土) 開演 午後2時30分 内灘町文化会館

チケット情報

料金

一般・・・・・・・・・1,500円

高校生以下・・・・・・1,000円

販売所

内灘町文化会館、石川県立音楽堂チケットボックス、

内灘町各公民館、内灘町役場3階文化スポーツ課

販売中!

- 宝くじの助成により、特別料金となっております。
- 前売りで完売した場合、当日券の販売はありません。
- 3歳未満は膝上1名まで無料で鑑賞可能です。(座席が必要な場合は有料)

問い合わせ先

内灘町教育委員会教育部 文化スポーツ課

☎(076) 286 - 6716 (平日午前8時30分～午後5時15分)

主催：内灘町、内灘町教育委員会、(一財)自治総合センター

後援：北國新聞社



入札契約一覧(令和8年8月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076) 286 - 6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	8月24日	鶴ヶ丘地区復興公営住宅建設工事	(株)豊蔵組	2,667,500,000	2,670,800,000	2,455,416,004	99.88
2	8月24日	防災行政無線更新工事	フィールセーフ(株)	454,226,476	493,922,000	453,953,831	91.96

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	8月 7日	展望温泉ほのぼの湯大広間照明LED化改修工事	(有)光伸電機	3,223,000	3,391,300	3,096,220	95.04

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	8月 7日	6災4890号ほか消雪井戸復旧設計業務	(株)共同設計	7,788,000	8,261,000	6,511,186	94.27
2	8月 7日	総合公園貯水槽更新工事実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	2,695,000	2,805,000	2,145,481	96.08

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	8月10日	内灘町損壊家屋等解体撤去・廃棄物処分業務	(株)松本解体工業	45,100,000
2	8月10日	除雪機械賃貸借(その2)	(株)ヨシカワ 湊営業所	2,156,660
3	8月10日	内灘町地域公共交通運行再編検討業務	(株)計画情報研究所	1,870,000
4	8月10日	内灘町公共施設等総合管理計画改訂業務	(株)計画情報研究所	1,870,000
5	8月31日	機材車(指揮)購入	(株)本田商会	15,730,000
6	8月31日	向栗崎都市緑地松剪定業務	(有)茶谷造園	2,255,000
7	8月31日	上下水道管路台帳システム修正業務	(株)東洋設計	3,575,000

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
- 対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定金額100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

内灘町議会9月会議

内灘町議会9月会議が、9月1日

(火)から15日(火)までの15日間の日程で開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

主な議案

予算に関する議案

○令和8年度一般会計、新エネルギー事業特別会計、介護保険特別会計、下水道事業会計補正予算

条例等に関する議案

○内灘町行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例
○内灘町地域包括支援センター条例の一部を改正する条例

請負契約の締結に関する議案

○役場庁舎空調設備更新工事
○防災行政無線線更新工事
○大清水地内消雪設備工事(さく井)
○鶴ヶ丘地区復興公営住宅建設工事
○歴史民俗資料館耐震改修工事

○西荒屋公民館周辺一帯整備工事(基盤整備)

○6災4951号 幹10号向栗崎線道路災害復旧工事

財産の取得に関する議案

○除雪機械 1台
○機材車(指揮) 1台

人事案件

○教育委員(会委員)
わたや しゅうたろう
綿合 章太郎(白帆台)〔新任〕

※会議の詳しい内容については、11月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。



心身障害者扶養共済制度の

ご案内

障がいのある方を扶養している保護者(父母、配偶者、兄弟姉妹、祖父母、その他の親族)が、生存中に一定額の掛金を納めることにより、保護者が万一死亡または重度障害となったとき、障がいのある方に終身一定額の年金が支給されます。

加入者(保護者)の要件

- ①石川県内に住所があること
 - ②加入時(口数追加の場合は口数追加時の年度(4月1日から翌年3月31日)までの4月1日時点の年齢が満65歳未満であること
 - ③特別の疾病又は障がいがなく、生命保険契約の対象となる健康状態であること
 - ④障がいのある方1人に対して、加入できる保護者は1人であること
- 障がいのある方の範囲**
- ①知的障がいのある方
 - ②身体障害者手帳を所持し、その障がいがある方(統合失調症、脳性麻痺、進行性筋萎縮症、自閉症、血友病など)で、その障がいの程度が①または②の者と同程度と認められる方
 - ③精神または身体に永続的な障がいのある方(統合失調症、脳性麻痺、進行性筋萎縮症、自閉症、血友病など)で、その障がいの程度が①または②の者と同程度と認められる方

掛金月額(1口あたり)令和8年4月1日現在

9,300円(35歳未満)

23,300円(60~65歳)

※掛金は、保護者の年齢により異なります。また、制度改正により改定される場合があります。

※町から掛金の助成があります。

(助成額:1口目50%、2口目30%)

支給額 1口加入 2万円/月

2口加入 4万円/月

問い合わせ先 福祉課

☎076-288-6703

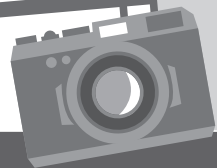
学校給食費の物価高騰対策を
実施しています

小・中学校ですでに給食費の無償化を実施していますが、近年の食材価格高騰に伴い、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

今後も、食材費の高騰分に充当すること、これまで通りの質と量を確保し、児童生徒の健康増進と良い食習慣を育む、安全・安心な給食を提供していきます。

問い合わせ先 学校教育課

☎076-286-6717



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

視覚障がい者向け福祉相談会を 開催しました

8月6日(木)町民ホールにて、視覚障がい者のための福祉相談会を開催しました。参加者は興味のある福祉用具を手にとったり、最新の機器を実際に体験しました。

また、個別に生活相談も実施し、思い通りに今後の生活のための有意義な時間を過ごしました。

福祉用具の説明を
聞く参加者



令和8年度 内灘町戦没者慰霊式

9月25日(金)、役場町民ホールにおいて内灘町戦没者慰霊式が開催されました。遺族や関係者約70名が黙とう、献花を行い、先の大戦で亡くなられた御霊に追悼の意を表するとともに、戦禍の記憶と教訓を伝えていく機会が少しずつ失われつつある中、戦争の悲惨さ平和の尊さを後世に伝えていくことを誓いました。

戦没者慰霊式の
様子



内灘町敬老のつどい

9月13日(日)、敬老のつどいが内灘町文化会館において開催されました。会場には200人が来場し、「敬老の日」の式典が行われました。

また、御供田幸子一座によるアトラクションも行われ、参加者の皆さんは大いに楽しんでいました。

式典の様子



御供田幸子一座
による
アトラクション



第31回内灘町子ども風遊び大会が 開催されました！

9月23日(水・祝)、第31回内灘町子ども風遊び大会が蓮湖渚公園で開催されました。当日は涼しい風が吹き、たくさんの方の親子にご参加いただき、絶好の風揚げ日和となりました。

参加者は事前事業の風づくり教室で作った「蟬風」を大空に揚げ、高さや絵柄などを競い合いました。

また、オープニングアトラクションでは日本海内灘砂丘風の会が制作した連風が空高く舞い上がり、参加者は爽やかな秋空のもと風揚げを楽しみました。

受賞者のみんな
おめでとう！



暮らしの情報

電子申請はこちら



Information on living

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種および採用人員

- ①介護職員（正職員 非常勤嘱託職員 パート） 各1名
- ②介護支援専門員（在宅相談センター・正職員） 1名

応募資格

- ①資格不要
- ②介護支援専門員資格を有する居宅ケアマネ経験のある方

賃金

- ①②正職員 当法人規程による（年齢経験等勘案※諸手当有り）
- 賞与 年2回4・65か月
- ①嘱託職員 当法人規程による
- 賞与 年2回2か月
- ①パート 時給1,150円

勤務日・勤務時間等

- ①正職員 交替制1日8時間勤務（夜勤を除く）

を除く

嘱託職員 1日7時間勤務
パート 午前8時30分～午後4時30分
の間で応相談

②月～金曜日（午前8時30分～午後5時30分）
※月に1,2回休日勤務あり

応募・問い合わせ先 夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

募集 河北都市広域事務組合職員

採用予定人数 一般行政職員 若干名
採用年月日 令和9年4月1日

受験資格

高等学校卒業程度の学力を有し、平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

応募期限 10月30日（金）

※受付は土・日・休日を除き、午前8時30分から午後5時まで行います。

応募方法

申込書を提出

※申込書は河北都市広域事務組合庶務課で交付するほか、河北都市広域事務組合ホームページからもダウンロード可能。

試験日 11月15日（日）



詳細はこちら
（河北都市広域事務組合ホームページ）

応募・問い合わせ先

河北都市広域事務組合庶務課

☎(076)288・4545

お知らせ こころの健康・ひきこもり相談（予約制・秘密厳守）

福祉課では、こころの悩みやひきこもりに関することなどについての相談を受け付けております。ご希望の日時等を事前にご連絡ください。

予約・問い合わせ先 福祉課

☎(076)286・6703

- 保健センター ☎(076)286-6101
- 地域包括支援センター ☎(076)286-6750
- 消防本部 ☎(076)286-0119
- 図書館 ☎(076)286-1930
- 文化会館 ☎(076)286-1123
- 子育て支援センター ☎(076)238-3233
- こども家庭センター ☎(076)286-5622
- 働く女性の家 ☎(076)237-6440
- シルバー人材センター ☎(076)286-2992
- 学校給食共同調理場 ☎(076)286-0212
- 屋内温水プール ☎(076)286-1800
- （一財）内灘町公共施設管理公社 ☎(076)286-3766
- 社会福祉協議会 ☎(076)286-6953
- 夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286-9911
- 展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100

お知らせ スマホ個別相談会 10月の開催日程

日時 10月28日（水）

- ①午前9時～ ②午前10時～
- ③午前11時～ ④午後1時～
- ⑤午後2時～ ⑥午後3時～

※事前申込が必要です。（定員に達し次第、受付終了）

場所 内灘町役場1階第2相談室

定員 各回1名 ※同行者1名まで

申込方法 電話

申込期間 10月19日（月）～26日（月）

●初参加の方 10月19日（月）～

●それ以外の方 10月20日（火）～

問い合わせ先 総務課デジタル推進室

☎(076)286・6720



募集 内灘町男女共同参画推進委員会

内灘町では男女共同参画に関する施策推進のため、男女共同参画推進委員会を設置しています。

募集人員 2名

応募資格

内灘町在住の満18歳以上(令和8年4月1日現在)、他の公募委員もしくは町公務職者ではない方

報酬 5,000円/回

会議回数 年2〜5回程度

任期 2年間

応募期限 10月30日(金)

応募方法

文化スポーツ課で交付する応募用紙を提出してください。

※応募用紙はホームページからもダウンロードできます。

応募・問い合わせ先

文化スポーツ課男女共同参画室

☎076・286・6716



詳細はこちら
(町ホームページ)

募集 ポリテクカレッジ石川 令和9年度入校生募集

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県のものづくり産業を支えています。学生たちは、ものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。就業経験があり、ものづくりに対して強い関心と技術を習得する意思のある方の社会人推薦、事業主の推薦する在職者の方の事業主推薦も随時募集しています。

社会人推薦A日程、特別推薦、公募一般推薦、自己推薦A日程

募集コース名

デジタル創造技術科 機械コース

電子情報コース

出願期間 10月1日(木)〜10月14日(水)

選考日 10月23日(金)

合格発表 11月3日(火)

問い合わせ先

ポリテクカレッジ石川 学務援助課

☎0765・23・0169



詳細はこちら

募集 石川県立金沢産業技術専門学校 二次募集

科名 各20名募集

①メカトロニクス科 ②電気工事科

③総合建築科

応募資格

①②

令和9年3月高校卒業見込者および高校既卒者(35歳以下)

③令和9年3月中学校卒業見込者および中学校既卒者(35歳以下)

出願期間

①③共通

10月19日(月)〜11月24日(火)※着

提出方法

金沢技術専門学校窓口へ提出または簡易書留で郵送

※中卒見込者・雇用保険受給者は、最寄りの公安

職業安定所窓口へ提出

選考日程

日時

12月4日(金)午前10時(9時30分受付開始)

内容 学科試験(数学・国語)、面接

※受験票・筆記用具・昼食を持参すること。

合格発表

12月11日(金)午前9時

※金沢技術専門学校玄関およびホームページにて合格者の番号を発表します。また、本人および

学校あてに通知します。

訓練期間

①②2年

(令和9年4月7日(水)〜令和11年3月15日(木))

③1年

(令和9年4月7日(水)〜令和10年3月15日(水))

問い合わせ先

石川産業技術専門学校訓練課

☎076・267・2221



提出書類など
詳細はこちら
(金沢技術専門学校
ホームページ)

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

第3回がんばろう！うちなだ！

チャリティイベント開催！

新鮮野菜・ハンドメイド作品・日用品の販売、喫茶コーナーを実施予定。収益は必要経費を除き、全てを内灘町の復興にお役立ていただきます。日用品や衣類・小中学校の制服など(未使用品もしくは洗濯してあるもの・食品は不可)の寄付にご協力くださる方はお電話ください！

日時 11月28日(土)午前10時〜

持込期間

11月9日(月)〜11月21日(水)

※熊本地震募金・ベルマーク活動も継続中

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎076・286・2992

お知らせ 福祉の広場

声のボランティア勉強会

目の不自由な方に毎月広報うちなだを朗読、録音している声のボランティアの勉強会です。(参加費無料)

日時 11月6日(金)午前10時30分～正午

場所 内灘町文化会館 会議室1

定員 20名

講師 八田 静輔氏(元北陸放送アナウンサー)

申込締切 11月2日(月)

後援 内灘町社会福祉協議会

申込・問い合わせ先

声のボランティア 亀合

☎090・7742・2092

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

+ 子どもサロン

不登校についてお茶をしながら、話をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達の参加も大丈夫です♪

日時 10月17日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

参加費 無料(申込不要)

とまり木～心のサロン～のご案内

心の病気やひきこもり等で悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

①日時 10月10日・11月7日(土)

午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料(申込不要)

②日時 10月30日(金)午後6時～8時

場所 結力フエ(鶴ヶ丘3・1)

参加費 100円

(ソフトドリンク代、軽食付)



ヒーリング・コア・とまり木

福祉の広場 問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ 中小企業退職金共済制度 (中退共)のご案内

毎年10月は加入促進強化月間です！

中退共は、中小企業で働く従業員のために国がサポートする退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、全額非課税で手数料はかかりません。

パートタイムの人や家族従業員も加入できます。他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

※一部対象外あり。



詳しくはこちら
(中退共ホームページ)

問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

お知らせ 石川県最低賃金の改正

時間額1,113円

(改正発効日 令和8年10月3日)

石川県最低賃金は、全産業、全労働者に適用されます。使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。なお、産業によつては、これより金額の高い特定(産業別)最低賃金が適用されますので、ご注意ください。



石川労働局HP

問い合わせ先 石川労働局

☎(076)265・4425

お知らせ 特殊詐欺にご注意を！

津幡警察署からのお知らせです。

現在、石川県内で特殊詐欺被害が多発しています。

特殊詐欺の犯人の多くは国際電話を使っています。被害に遭わないためには、まず犯人からの電話に出ないことが一番です。犯人からの電話を受けないために、ご自身のスマートフォンに対策をしましょう。

警察庁が推奨する特殊詐欺対策アプリをダウンロードすると、過去に特殊詐欺に使用された電話や国際電話がつかないようになります。無償で利用できますので、ぜひダウンロードください。



ダウンロードはこちら

問い合わせ先 津幡警察署

☎(076)289・0110





お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX (076) 238-3233

住所

内灘町字
向陽台1丁目97番地開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日、
9時～17時休館日 ●第2・第4・第5日曜日、
国民の休日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】

【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

10月の
催し

みんななかよし「運動会」

10月14日(水) 10:30～11:30

※R5.4～R8.3生のお子さんが参加できます。

要予約
25組

ハッピーファミリー「バランスボールで体力づくり！」

10月18日(日) 10:30～11:30 ※参加費:500円

※0～5歳児を含む家族が対象です。

※講師:井上 慎子 氏(バランスボールインストラクター・産後指導士)

要予約
10組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

10月19日(月) 13:30～15:00 ※参加費:無料

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

要予約
(託児有)

食育体験「親子クッキング」

10月21日(水) 10:30～12:00 ※参加費:500円

※未就学児の親子が対象です。

要予約
10組11月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

11月16日(月) 13:30～15:00 ※参加費:無料

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

要予約
(託児有)ママ＆パパのリラクゼーション
「世界にたったひとつの手形・足形アート」

11月19日(木) 10:30～11:30 ※参加費:500円

※パパの参加も歓迎です。

※講師:ト部 幸奈 氏(パタペタアートアドバイザー)

要予約
10組

オレンジリボンコンサート「絵本とウクレレで歌おう」

11月24日(火) 10:30～11:30

演奏団体:ピーカーぶー文庫 レレふお～

※どなたでもご自由に参加できます。

みんななかよし「ふれあい遊びを楽しもう♪」

11月25日(水) 10:30～11:30

※R5.4～R8.3生のお子さんが参加できます。

要予約
25組

10月・11月の行事予定

うさこちゃんルーム
(第2・4木曜日10:30～)絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
10月8日・22日、11月12日・26日

ブックスタート「ほほほほん」

※1歳未満のお子さんには絵本の引き換えを
行っております。まだ受け取ってない方は、
ご都合の良い日にお子さんと一緒にお越し
ください。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など

10月16日、11月6日・20日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)

10月9日・23日、11月13日・27日

休日
当番医診療時間
午前9時～午後4時問い合わせ先
河北郡市医師会
☎(076)285-2770

10月

11
(日)

キジマあたまのクリニック

河北郡津幡町北中条2-33

☎(076)289-7430

12
(月・祝)

つねファミリークリニック(小・婦・産)

河北郡内灘町白帆台2-1

☎(076)286-1230

みずほ病院(内)

河北郡津幡町字湊端422-1

☎(076)255-3008

秋山クリニック(胃腸・内・肛門)

河北郡内灘町字ハマネス1-8-1

☎(076)286-8843

11月

1
(日)

はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)

河北郡内灘町字ハマネス2-7

☎(076)286-3387

3
(火・祝)

なぎさこどもクリニック

かほく市松浜イ65-8

☎(076)255-3439

8
(日)

北谷クリニック(消・外・小・内)

かほく市高松ア1-1

☎(076)281-8801

おくやま内科クリニック(内・腎・糖尿病)

河北郡津幡町北中条2-31

☎(076)254-5711

15
(日)

山田耳鼻咽喉科医院

河北郡津幡町字北中条11-130-1

☎(076)288-2084

宇野気医院(内・小)

かほく市宇野気チ33-16

☎(076)283-0103

かわむら整形外科クリニック

河北郡津幡町横浜へ36-3

☎(076)288-2555

保志場医院(内)

かほく市高松ノ90甲2

☎(076)281-0069

18
(日)

金原皮膚科医院

河北郡内灘町字アカシア1-48

☎(076)237-7950

25
(日)

沖野クリニック(内・小)

かほく市高松ノ1-11

☎(076)281-0500

いこま眼科医院

河北郡津幡町津幡二522

☎(076)289-4175

中田内科病院(内)

かほく市内日角6-35-1

☎(076)283-1121

22
(日)

まきの皮ふ科

河北郡津幡町中須加52-1

☎(076)288-2095

23
(月・祝)

なかお医院(内)

かほく市七窪ハ17-6

☎(076)283-6655

29
(日)

しばた眼科クリニック

かほく市高松ノ60-14

☎(076)204-6355

紺井医院(内・小)

河北郡内灘町字緑台1-7

☎(076)238-1277

かくだメディカルクリニック(内)

かほく市高松ム69-2

☎(076)281-0012

村田医院(内・小)

河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15

☎(076)286-0300

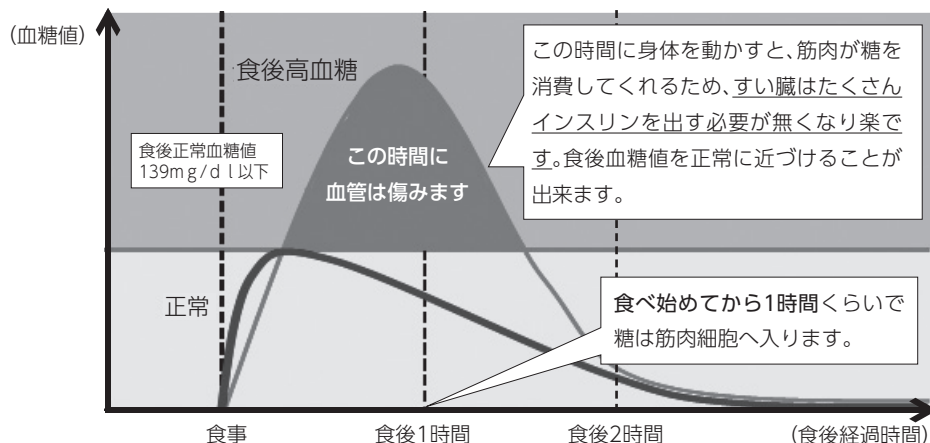
内灘町の健康課題の解決に向けて～ STOP！糖尿病～

8月号から始まった糖尿病予防の特集は、今月が最終回となりました。
今回は、糖と運動の関係についてお伝えしていきます。

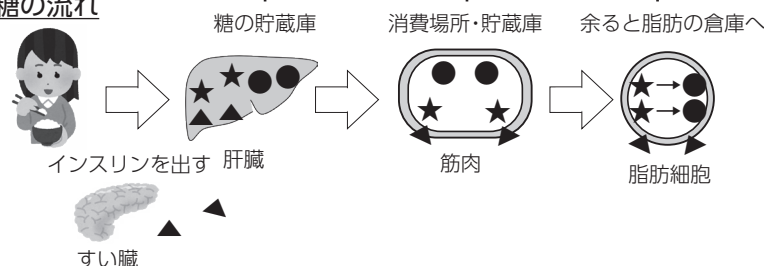
血糖値を下げるためには、いつ動けばいいのでしょうか？

食事をすると血糖値が上がります。血液中に糖が多いままだと全身の血管が傷むため、すい臓からインスリンを出して、糖を肝臓、筋肉、脂肪細胞に貯めて血糖値を下げます。筋肉は糖の消費場所でもあるため、血糖値が高い時に身体を動かすと血糖値の上がり方は緩やかになります。

食事をした時の血糖値の変化



食事をした時の糖の流れ



食後に動けば、糖は筋肉で消費され血糖値が下がります！
大きな筋肉を動かすと効果的です(おしり、太もも)

- 座っているより立つ
- ゆっくりでも歩く



朝は涼しいし、空気が気持ちいいから、起きてすぐに歩きに行っとったわ。
朝ご飯の時間を少し早くして、食後に歩いたらいいんやね。

Aさん

食べた後はソファに座ってゆっくりしとったわ。

食べた糖は余ると脂肪に変わってしまうんやな。動いた方がいいな。



Bさん

動くときのポイントは、以下の4点です。

- ①動いてから食べるのではなく、食べてから動く
 - ②食後15～30分の時点で動き始める
 - ③朝食後に動くと、日中の血糖値が上がりにくい
 - ④室内での家事や体操、ストレッチでも、ウォーキングと同じ効果がある
- 毎日インスリンを出して血糖値を頑張って下げているすい臓のためにも、食後の身体の動かし方を見直してみませんか？



保健師

8月号から3か月間にわたって、糖尿病予防についてお伝えしました。糖尿病は、普段の食べ方や動き方を見直すことで予防ができます。内灘町では健康課題の解決を目指し、今後も糖尿病予防のための普及啓発や保健指導に力を入れていきます。

この特集に関する問い合わせ先 保健センター ☎(076)286-6101

Information from Public Health Center

保健
センター

からのお知らせ



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

10月	実施日	対象
4か月児健診	13日 火	令和8年6月生
1歳6か月児健診	20日 火	令和7年3月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	2日 金	誠美幼稚園
	16日 金	大根布保育園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	15日 木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)
11月	実施日	対象
4か月児健診	10日 火	令和8年7月生
1歳6か月児健診	17日 火	令和7年4月生
3歳児健診	5日 木	令和5年7月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	6日 金	向陽台保育園・町外
	20日 金	白帆台保育園
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30～15:00	18日 水	生後7か月～ 8か月 (離乳食中期頃) (要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	19日 木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

集団健診・がん検診のお知らせ

今年度の特定健診・がん検診の実施日は、集団健診は左記の通り、個別健診は10月末までです。まだ受診されていない方は、お早めにご予約ください。

集団健診の予約方法

WEB予約はこちら↓

※予約方法など詳しくはこちら

(町ホームページ) ↓



電話予約はこちら

☎ 076-201-8808

午前8時30分～午後8時(土日祝含む)

令和8年度特定健診・がん検診(10～11月分)			
健(検)診実施日	会場	健診受付時間	予約開始日(先着順)
10月17日(土)	内灘町役場	① 7:30～7:45※ ※土日の健診のみ	予約受付中
★10月18日(日)		② 8:00～8:15 ③ 8:30～8:45 ④ 9:00～9:15 ⑤ 9:30～9:45 ⑥ 10:00～10:15 ⑦ 10:30～10:45	
10月30日(金)	保健センター		10月7日(水)～
11月4日(水) (今年度最終日!)			

★集団歯科健診実施日

子ども任意予防接種費用助成について
インフルエンザ予防接種の接種費用のうち、一部を助成します。
対象の予防接種

予防接種名	対象	助成上限額 (1回あたり)	助成回数	その他
不活性化 インフルエンザ ワクチン	6か月～ 小学生まで	1,000円	2回(毎年度)	同一年度における助成は どちらか一方のワクチン のみ
	中学生および 高校生相当まで	1,000円	1回(毎年度)	
経鼻弱毒性 インフルエンザ ワクチン	2歳以上～ 高校生相当まで	2,000円 (R8.4月以降 接種)	1回(毎年度)	

※令和8年3月31日までの接種分についても、接種後1年以内の申請として受け付けています。
ただし、助成額の上限はインフルエンザワクチンの種類に関わらず、1,000円です。
※高校生相当…予防接種を受ける日において、満16歳から満18歳になる年度の3月31日までとします。

申請窓口

保健センターまたは保険年金課

申請期限 接種後1年以内

持ち物

① 予防接種領収証の原本

② 印鑑

③ 接種済証明書または母子手帳

④ マイナ保険証または資格確認書等

⑤ 通帳の写し(振込口座確認のため)

※ご加入の健康保険組合等で、インフルエンザ予防接種の助成がある場合はそちらを先に申請してから町に申請してください。



詳しくはこちら
(町ホームページ)

広告

高齢者活躍人材確保育成事業

能登復興推進特例分

ともに能登の明日へ

令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨 により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか

シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ事業を実施しています。

仕事内容

除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310 (TEL 076-286-2992)

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

英会話教室 (受講料無料)

●オープンコース

日時 10月7日(水)午後7時～8時

10月21日(水)午後7時～8時

場所 内灘町役場4階406会議室

内容 テーマに沿って、アメリカのことわざやスラングを学びながら楽しく会話します。

Let's have fun with English!

●上級コース

日時 10月10日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場3階301会議室

内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学んで会話します。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

働く女性の家11月開講講座

①『からだ改善ヨガ講座(全6回)』

腰痛・肩こりの予防と改善、姿勢や腸の調子を整え、健やかに過ごすためのヨガです。

日時

11月13日・27日、12月11日・25日、

1月22日・29日

金曜日 午後7時30分～8時15分

講師 澤飯 美和氏

インド政府公認ヨガインストラクター、骨盤調整ヨガインストラクター、美腸マイスター

受講料 3,000円(全6回分)

持ち物

ヨガマット、飲み物(水分補給、

フェイスタオル(34cm×80cm前後)

定員 15名(応募者多数の場合抽選)

会場 働く女性の家 ホール

締切 10月29日(木)

②『己書体験幸座(講座)』

『己書』とは、字のごとく「自分だけの書」。ちょっとしたコツで味のある自分だけの作品が描けますよ。

日時 11月25日(水)

昼の部 午後1時30分～3時

夜の部 午後7時30分～9時

講師 吉村 弘美氏

(日本己書道場 道場師範、

己書ひびく美楽坊道場 代表)

受講料 無料

材料代 700円

定員 各10名(応募者多数の場合抽選)

会場 働く女性の家 2階 図書室

締切 11月10日(火)

①・②共通

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

申込・問い合わせ先

働く女性の家 平日午前9時～午後5時

☎FAX (076)237・6440

✉jyosei@town.uchinada.lg.jp

メール・FAXの際は、件名に講座名、

本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を

記入し送信ください。

「からだ改善ヨガ講座」
申込フォーム「己書体験幸座」
申込フォーム

わーるどフェスタ内灘・

第24回

内灘町スピーチフェスティバル

今回が初開催となる「わーるどフェスタ内灘」は、世界の文化にふれて多文化共生を考えるイベントです。

恒例の「スピーチフェスティバル」も

「わーるどフェスタ内灘」のわーるど

ステージ第一部で開催します。ダンス

やジャズ演奏、人形劇等のステージの

他、外国人とふれあい、世界の今を知る

「わーるどEXPO」などの楽しい催し

がいっぱい。お気軽にお越しください。

日時 11月8日(日)

午前10時～午後3時

場所 内灘町役場

町民ホール、101会議室

わーるどステージ

第一部 午前10時～11時30分

スピーチフェスティバル

第二部 正午～午後2時50分

わくわくパフォーマンス

わーるどEXPO

午前11時30分～午後2時20分



詳細はこちら

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

内灘町二十歳のついで

日時 令和9年1月10日(日)午前10時～

場所 内灘町文化会館 大ホール

対象 平成18年4月2日～

平成19年4月1日生まれの方

その他

10月1日時点で町内に住民票がある対象者には11月中に案内状を送付予定です。

※過去に内灘町にお住まいで、当町の式典に参加を希望される方は、左の申込フォームからお申し込みください。

(町内在住者は申込不要)



町外在住者
申込フォーム

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

令和8年度体力・運動能力調査

体力測定をして自分の体力年齢を知りませんか。測定者には参加賞をご用意しています。お気軽にお越しください。

日時 10月12日(月・祝)

午前10時～正午

(受付は11時30分まで)

場所 勤労者体育センター

対象 内灘町に在住の20歳～79歳の男女

参加費 無料

申込 不要

持ち物 室内用運動靴、タオル

内容

20歳～64歳

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横

跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び

65歳～79歳

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片

足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

歴史民俗資料館「風と砂の館」からお知らせ

●臨時休館について

耐震改修工事のため、左記の期間について臨時休館させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

期間

令和8年10月1日(木)

～令和9年3月31日(水)

※工事の進捗によっては期間が変更となる場合があります。その際はホームページ等でお知らせいたします。

●ほのぼの湯でのミニ展示

耐震改修工事期間中、資料の一部をほのぼの湯(防災コミュニティセンター)で

展示します。

場所 ほのぼの湯 1階 防災会議室

期間 令和8年10月21日(水)～

令和9年2月28日(日)

開室時間

午前10時～午後5時

金曜日のみ午前10時～午後1時

※金曜以外の午後0時～1時は閉室。

閉室日

毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、

12月29日～1月3日

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎(076)286・6716

●石川中央都市圏歴史遺産セミナー「時代が動いた転換点」

石川中央都市圏歴史資料展のセミナーと、展示解説を野々市市で開催します。

日時 11月7日(土)

①セミナー 午後1時30分～

②展示解説 午後4時10分～

会場 ①野々市市交遊舎

②ふるさと歴史館

参加費 無料

定員 180人

主催

石川中央都市圏歴史遺産活用連絡会

申込・問い合わせ先

金沢市埋蔵文化財センター

☎(076)269・2451

広告

AUTOBACS/CARS 車買取・販売

「そろそろ、車検か。」

車検通す? 買い替える?

ご相談だけでも、もちろんOK!

石川内灘店(内灘SS内)
内灘町向薬崎5-16
☎076-238-5655
営業時間7:30～19:30(水曜休み)



LINEもくはお電話にて
ご相談予約受付中!

有料広告募集のお知らせ

広報うちなだ、内灘町ホームページに
広告を載せませんか!

広報うちなだ

■8分の1ページ相当(58mm×89mm)	10,000円/1月
■4分の1ページ相当(58mm×180mm)	20,000円/1月

内灘町ホームページ ※バナー広告で、1か月を単位とし毎月1日を基準日とします。

■1枠(縦50ピクセル×横125ピクセル)	5,000円/1月
-----------------------	-----------

広告料は6か月以上連続掲載申込で1割、
12か月連続申込で2割が割引され、断然お得になっています。

問い合わせ先: 総務部 総務課

令和8年度ふらっとミニセミナーのご案内
えがお えがお
笑顔・笑声でコミュニケーション



声の出し方や話し方を学びながら、笑顔と笑声でコミュニケーションを通じて周りとうえを分かち合います。気分転換や、交流の輪を広げるきっかけとして、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月24日(土)午前10時30分～正午(受付は午前10時～)

会場 内灘町役場3階 301・302会議室

持ち物 手鏡(※当日必ずお持ちください)

参加費 無料

対象 内灘町在住または在勤の方

定員 20名 ※事前申込制(空き状況により当日参加可)

講師 ふたき 二木 あつ子 氏(タレントアナウンサー)



託児出来ます

利用される方は、10月16日(金)までにお申込みください。

- 託児場所 内灘町役場1階 101会議室
- 託児料 無料
- 持ち物 お子様の水分補給飲料(その他おむつ、タオル等)



申込・問い合わせ先

文化スポーツ課 男女共同参画室

☎(076)286-6716 ✉danjo@town.uchinada.lg.jp

申込フォームは
こちら→



Gender Equality

男女

共同
参画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076)286-6716



ハロウィンパーティーを開催します!

10月になりました。そして、ハロウィンの季節が来ました!
今年もハロウィンパーティーを開催します。一緒に仮装をして、ゲームをしたり、お菓子をもらったりして、ハロウィンを楽しみましょう!

日時 10月17日(土)午後2時～4時

会場 内灘町役場3階 301・302会議室

参加費 無料

定員 先着40名

対象 内灘町在住の小学生親子

服装

仮装をして参加すると、さらに楽しめます!

(シンプルな仮装でもOK!)

申込方法

10月14日(水)までに、Googleフォームから
申し込んでください!

※定員に達し次第、申込フォームを締め切ります。

Googleフォームは
こちら→



国際交流員チャンス
2026年ハロウィンパーティー

Halloween Party

10/17(土)
14:00~16:00

会場: 内灘町役場 3階 301・302会議室

参加費: 無料

定員: 先着40名

対象: 内灘町在住の小学生親子

服装: 仮装した方が楽しめます!
(シンプルな仮装でもOK!)

一緒に仮装をして、ゲームをしたりして
パーティーを楽しみましょう!

申し込み方法

10月14日(水)までに、
QRコードでGoogleフォーム
に申し込んでください!

※定員に達し次第、申込フォームを締め切ります。



A Chance
to
Experience
English &
the World!

世界と英語体験の
チャンス!

町公式
YouTube



国際交流員
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

CIR、ALTへのメッセージや
質問などを募集しております。
お気軽にメールください。
✉kokusai@town.uchinada.lg.jp

プラッツ秋のハイキング～郡上八幡「水の城下町」～

日時 11月8日(日) 午前6時30分出発～午後6時頃着予定 総合グラウンド駐車場集合

行先 岐阜県郡上市 郡上八幡市街散策

募集人数 先着35名程度(対象は小学生以上で、小学生は保護者同伴)

持物 飲み物・帽子・雨具など※歩きやすい服装・靴でお越しください。

参加費 プラッツ会員 6,000円(郡上八幡博覧館入館料含む)

非会員 7,000円(郡上八幡博覧館入館料含む)

※昼食は各自にて。

申込 10月19日から、プラッツうちなだ事務局で受付開始。(申込時に詳細をお渡しします)



ノルディックウォーク 能登島大橋・ツインブリッジのと

日時 10月21日(水) 午前7時30分出発～午後1時頃帰着 総合グラウンド前集合

行先 七尾市能登島町 能登島大橋、ツインブリッジのと

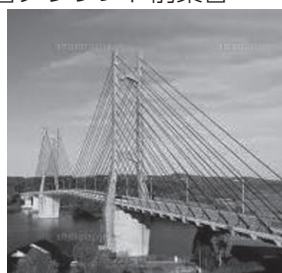
持物 飲み物・帽子・雨具など

※歩きやすい服装・靴でお越しください。ノルディックポールは貸出あり。

参加費 プラッツ会員 1,000円

非会員 1,500円

申込 プラッツうちなだ事務局で受付。



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(向栗崎体育館)

10月11日

午後1時～4時

10月13日(火)

午後1時30分～3時30分

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)

10月4日、18日

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076) 286-1231

MAIL

sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始



ホームページ
リニューアルしました



Instagram

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

10/10(土)・10/31(土)・11/7(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

10/17(土)・11/1(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

10/24(土)・11/21(土)

クリスマスツリー作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

11/3(火)・11/14(土)

オリジナルコップ作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

10/12(月)

※11/3と11/14のクリスマスツリー作りの体験講座は抽選にて体験。10/13(火)～10/23(金)に電話で抽選予約の受付をします。

1家族1名限り。当選の方には電話連絡します。

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合

「エコみらい河北」

☎(076)288-4545



詳細はこちら

譲ってください

- 着物
- 鶴ヶ丘小学校制服(女子用120cm以上)
- 使用済タオル
- 剣道袴(中学生男子165cm)
- 将棋セット●麻雀卓

譲ります

- 事務机(2台)●ベビーラック
- トレーニングウェア(女性用)
- スラックス(女性用)
- 畳(新品)(88cm×176cm)
- 子ども用木製折りたたみ椅子
- アップライトピアノ

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、
無料での提供、営利を目的としない方に
限ります。(登録期間は6か月です)

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は
住民課までお問い合わせください。
登録者の連絡先をお伝えしますので、
当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information



不用品
リサイクル

知っ
得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部

住民課(環境管理室)

TEL(076)286-6701

登録できる品物

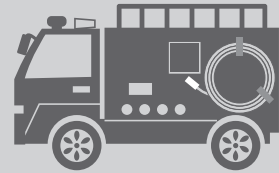
家具、電気製品、
日用雑貨、音楽用品、
ベビー・子ども用品

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076)286-0119

住所 内灘町
白帆船1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099-789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram



uchinada_shobo

令和6年
2月1日
スタート

いしかわ救急安心センター事業
病院へ行く？
救急車を呼ぶ？
#7119に
相談を！

お問い合わせ
石川県危機管理部消防保安課
076-225-1481

QRコード

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「君の手で ふるさとを守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎(076)286・0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

防災講演会を開催しました

9月1日(火)、内灘町文化会館において、防災講演会
(主催 河北郡市防火協会)を開催しました。

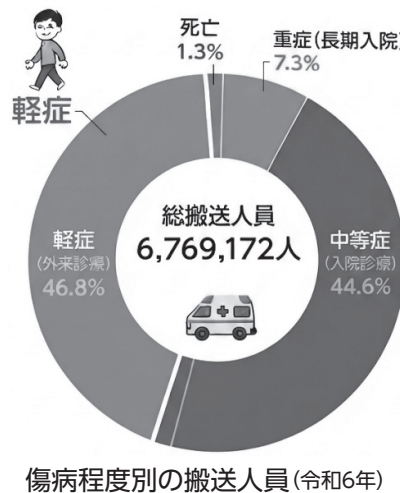
「能登震災を教訓に今私たちができること」を演題
に、講師として【かごしまん】こと谷口 保様、【やわら
こと加藤やわら様をお招きし、ご講演いただきました。

講演では、能登半島地震や奥能登豪雨で被災した地
域でのボランティア活動を通じて得られた教訓や復興
への展望などをお話いただき、参加者は防災意識を
一層高めるとともに、地域が連携して災害に備えるこ
との重要性を再認識しました。



救急車の適正利用にご協力を！

迷ったら#7119に相談を！



総務省消防庁の「救急・救助の現況」によると、令和6
年における全国の救急車での搬送件数は約676万
件、そのうち半数近くに及び約317万件(約46.8%)が
医療機関での入院を必要としない「軽症」であり、緊急
性の低い救急要請が多くあります。これらの救急車の
利用は、本当に救急車が必要な方への対応に遅れを生
じさせる要因となっています。

緊急性がない場合は、自家用車やタクシーなどの交
通手段を使って自身で病院を受診しましょう。

ただし、言葉が出にくい、手足が痺れる、胸が締め付
けられるように痛い、息苦しいなどの症状が見られた
場合は直ちに119番通報してください。

通電火災に注意しましょう

地震や大雨などの自然災害による停電が増えています。
電気の復旧時に家電製品や配線から出火する「通電火災」
に十分注意しましょう。

通電火災を防ぐために、次の点に注意しましょう。

停電発生時

- 停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電源
プラグをコンセントから外しましょう。
- 停電中に自宅などを離れる際は、ブレーカーを落と
しましょう。

通電再開時

- 漏電により電気機器や配線コードが破損していない
か、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全
を確認して電気機器を使用しましょう。
- 煙の発生など異常を発見した際は、直ちにブレー
カーを落とし、119番通報してください。



新しく入った本の中から

流砂 ^{くろかわ ひろゆき} 黒川 博行
 いろいろしあわせ ^{あがわ さわこ} 阿川 佐和子
 ほどよくまわり道して生きていく ^{ひるま えいこ} 比留間 榮子
 図解知識ゼロからのコメ入門 ^{にしかわ くにお} 西川 邦夫
 風まかせ十二カ月 ^{やなぎや さんざ} 柳家 三三
 もしもしっぱが生えたなら ^{とうじま さやか} 東島 沙弥佳

今月の 特設展示

『やっぱり米が好き』

秋です。新米がやってきます。パンもうどんも大好きですが、やっぱりお米がおいしくてたまりません。日本人のソウルフードたるお米についての本を集めました。

『「芸術」ってなあに？』

芸術の秋…はよく聞く言葉ですが、芸術ってなんだろう？ぜひ、絵本の中で触れてみましょう！文学や音楽、絵に関係するものなど、幅広く芸術を感じられる絵本を集めました。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』 ※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
English Time	10月10日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	10月24日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	11月 5日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

今月の お知らせ

◆図書館講座 後宮と平安文学(定員20名)

日時 11月28日(土)午後2時～3時30分

場所 文化会館 3階多目的ホール

講師 ^{はやかわ かよ} 早川 佳代(図書館司書) 申込締切 11月26日(木)

申込方法 図書館窓口、電話、メール

※氏名、電話番号をお伝えください。

✉tosyokan@town.uchinada.lg.jp

◆ブックリサイクル

図書館の雑誌や本をリサイクルします(無料)。ぜひお越しください。

期間 10月17日(土)～10月25日(日)※月曜日を除く 場所 文化会館 1階エントランスホール

はまなす大学

10月のはまなす大学(第5回)

日時 10月9日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「震災を乗り越えて」

講師 災害ボランティア士 ^{おおま けいすけ} 大間 圭介 氏

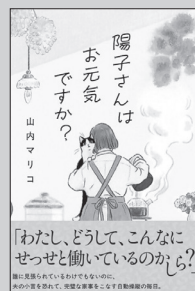
問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

*はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

今月の オススメ本

『陽子さんはお元気ですか？』

58歳の専業主婦・陽子さんの平穏な日常は一人息子が連れてきた彼女みやちゃんによって一変する。夫の顔をうかがい、完璧な家事をこなす自動操縦の毎日を過ごしてきた陽子さんの心に、初めて強烈な違和感が芽生え…。



山内 マリコ/著

株式会社オレンジページ



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	10/20(火) 11/17(火)	毎週 火・金	10/14(水) 11/11(水)	10/26(月) 11/23(月)	11/9(月) 12/14(月)
旭ヶ丘	18:30~19:00					
千鳥台	19:00~19:30					
緑台	19:00~19:30					
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:00	10/20(火) 11/17(火)	毎週 月・木	10/9(金) 11/13(金)	10/27(火) 11/24(火)	11/10(火) 12/8(火)
向陽台	19:00~19:30					
アカシア	13:00~18:00					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30	10/21(水) 11/18(水)				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	7:00~7:30	10/21(水) 11/18(水)				
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					
大清水	19:00~19:30	10/20(火) 11/17(火)				
ハマナス	8:00~8:30	10/11(日) 11/15(日)				
大学1丁目	—					
大学2丁目	19:00~19:30	10/20(火) 11/17(火)	毎週 火・金	10/7(水) 11/4(水)	10/29(木) 11/26(木)	11/2(月) 12/7(月)
大根布	18:00~19:00	10/20(火) 11/17(火)				
宮坂	19:00~19:30					
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557 (平日 午前9時~午後5時)

Garbage Collection



お問い合わせ

町民福祉部
住民課 (環境管理室)

TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の 無料回収 (予約不要)

時間 午前9時~正午 (雨天決行)

場所 河北郡市

リサイクルプラザ

10/18(日)

11/1(日)、11/15(日)

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

津幡町字領家ル9番地1

☎ (076) 288-4545

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください(常設リサイクルステーションでは収集を行っていません)。

また火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎ 0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 10/21(水)、11/18(水)

時間 午前7時30分~午前9時
(時間厳守・雨天決行)

回収場所 向粟崎保育所、
向陽台保育園、
大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等



内灘町からの補助金の活用
今年度、自転車競技部は自転車ホイール、軽音楽部は電子ピアノキーボード、スタンド、椅子セット、サッカー部はリバーシブルビブス、バドミントン部はシャトルを購入させていただきました。おかげで、各部員一同の練習へのモチベーションが、より一層高まっています。今後も、感謝の気持ちを忘れずに、部活動の活性化と技術向上に努めてまいります。

内灘高校から

10月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
10/5 月	
6 火	特定健診・がん検診(保健センター)★
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	
13 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
14 水	
15 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
16 金	心配ごと相談(人権・行政・消費生活)(13:30、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
17 土	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
18 日	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
19 月	
20 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 1歳6か月児健診(12:45、保健センター)
21 水	
22 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
23 金	
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	
28 水	手話サロン(10:00、役場1階 101相談室)
29 木	
30 金	特定健診・がん検診(保健センター)★
31 土	
11/1 日	
2 月	
3 火	
4 水	特定健診・がん検診(保健センター)★
5 木	3歳児健診(12:45、保健センター)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

金谷 海里	森本 咲花	香林 大斗	黒田 詠飛	川口 澤亜	高原 颯太	塩谷 音羽	上野 椰大
和樹・里紗	建一・美咲	昌樹・香帆	幸介・梨加	貴信・晴菜	真生・文乃	翼・麻美	大暉・沙有耶
旭ヶ丘	旭ヶ丘	大根布1	アカシア2	鶴ヶ丘4	緑台1	白帆台2	宮坂

うまれたよ

菊池 優香	中井 悠太	小原 美波	堀岡 大雅	松永 悠希	田内 理崇	長谷川 夕貴	中左 諒
きくち ゆうか	なかい ゆうた	おぼろ みなみ	ほりおか たいが	まつなが ゆき	たうち りさ	はせがわ ゆうき	なかさ りょう
鶴ヶ丘2	鶴ヶ丘2	埴玉泉	千鳥台4	金沢市	緑台2	小松市	西元屋

結婚しました

岡部 實	鮫島 洋一	関原 邦子	荒木 友好	関戸 民子	河村 久二男	関 久子	轟 晃	名古屋 富美恵	数馬 友子	石黒 末男	北濱 毅	坂下 ふつ
おかべ みゆ	さめしま よういち	せまはら くにこ	あらき ともむ	せきと たみこ	かわむら くにお	せき ひさこ	とんき あきと	なごや ふうみ	かずま ともこ	いしろ すえお	きたはま しょう	さかし た
西元屋	鶴ヶ丘5	鶴ヶ丘2	向栗崎4	向栗崎3	鶴ヶ丘5	緑台1	向陽台2	大根布7	白帆台2	旭ヶ丘	鶴ヶ丘2	大根布3
90歳	85歳	81歳	79歳	71歳	84歳	87歳	93歳	91歳	90歳	90歳	81歳	104歳

おくやみ



防災行政無線が聞き取れなかった時は？

専用WEBサイト「アラートQ」から、過去24時間以内に行われた放送内容を、音声情報や文字情報で確認できます。

お気に入り登録してください！

アラートQ

エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

展示申込期間 10月27日(火)～

11月8日(日)午前10時

抽選日時 11月8日(日)午前10時以降

(準備ができた第1行います)

展示・申込・抽選場所 河北郡市広域事務組合

『エコみらい河北』

☎(076)288・4545

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



おがわ すあ
小川 雀空くん

(宮坂)

好きな言葉はいただきます
嫌いな言葉ごちそうさま



ちゃだに きつべい
茶谷 桔平くん

(大学)

生まれてきてくれてありがとう！
兄姉達とたくさん遊ぼうね。



ききはら かえで
笹原 楓くん

(白帆台)

ごはん大好き！お姉ちゃん2人と
一緒にすくすく大きくなってね♡



いしづか はるね
石塚 陽音ちゃん

(鶴ヶ丘)

毎日癒しをありがとう♡
お姉ちゃん達とこれからも仲良くね！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。

お子さまの写真データ(jpg形式)を添付のうえ、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を記載し、お申込みください。お申し込みの際は、件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。

写真データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

11月生まれのお子さまの締切日 10月20日(火)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和8年8月末日	前月比
人 口	25,156人	-30
男 性	12,144人	-13
女 性	13,012人	-17
世帯数	11,463世帯	-4

※外国人住民数も含まれています。

＜8月中の人口動態＞

出生／10人
死亡／21人
転入／51人
転出／70人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,044	1,410	鶴ヶ丘1,2,3	2,561	1,222	宮坂	529	240
アカシア	873	410	鶴ヶ丘4	1,406	667	西荒屋	547	260
旭ヶ丘	739	372	鶴ヶ丘5	955	495	室	255	124
緑台	1,639	744	大根布	2,961	1,350	湖西	154	72
千鳥台	2,726	1,167	大清台	770	446	ハマナス	793	377
向陽台	1,419	658	大学	729	444	白帆台	3,056	1,005

内灘町公式
ホームページ
・SNS

ホームページ



Facebook



YouTube



LINE



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL：(076)286-6720

