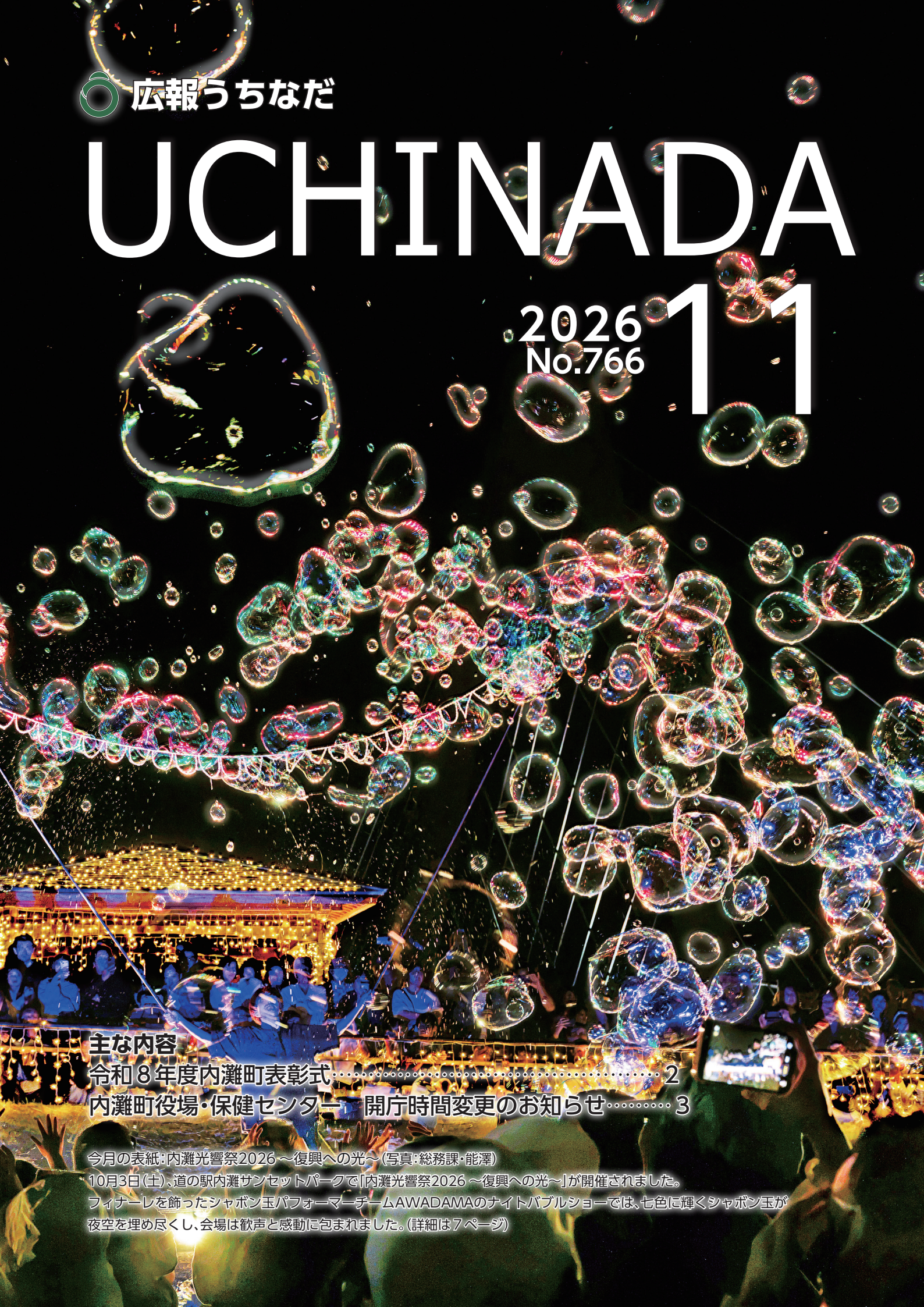
広報うちなだ

UCHINADA

2026
No.766
11



主な内容

令和８年度内灘町表彰式……2
内灘町役場・保健センター　開庁時間変更のお知らせ……3

今月の表紙：内灘光響祭2026 ～復興への光～（写真：総務課・能澤）
10月3日（土）、道の駅内灘サンセットパークで「内灘光響祭2026 ～復興への光～」が開催されました。
フィナーレを飾ったシャボン玉パフォーマーチームAWADAMAのナイトバブルショーでは、七色に輝くシャボン玉が夜空を埋め尽くし、会場は歓声と感動に包まれました。（詳細は７ページ）

令和8年度 内灘町表彰式

受賞おめでとうございます

内灘町自治功労者表彰条例・内灘町表彰条例に基づき、11月3日文化の日に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。

自治功労賞



(故)中川 達(なかがわ すすむ) 氏
(大学)

平成3年5月から令和8年9月までの35年5か月の永きにわたり、内灘町議会議員として地域の振興と住民自治の向上にご尽力されました。また、議長、副議長、各種常任委員会委員長、特別委員会委員長などの要職を歴任されるなど、本町町政の重要施策の推進並びに町民福祉の向上と町勢の発展に多大なる貢献をされました。

自治振興賞



吉村 洋子(よしむら ようこ) 氏
(大根布)

平成26年6月から令和8年6月まで12年の永きにわたり、内灘町選挙管理委員会委員を務められ、明るく公正な選挙の執行にご尽力されました。この間、令和4年9月から令和8年6月までは同委員長として、本町の適正な選挙事務の執行管理に多大なる貢献をされました。また、内灘町地域公共交通協議会委員などの要職も務められ、本町の発展にご尽力されました。

福祉賞



桶谷 正美(おけたに まさみ) 氏
(西荒屋)

平成9年12月から令和7年11月まで28年の永きにわたり、内灘町主任児童委員を務められ、常に住民の立場にたち、社会奉仕の精神をもって心豊かな地域社会の形成に多大なる貢献をされました。この間、平成24年4月から平成28年11月までは内灘町民生児童委員協議会監事、また、平成28年12月から令和7年11月までは同副会長として、町民福祉の向上にご尽力されました。

福祉賞



小林 由利子(こばやし ゆりこ) 氏
(大清台)

平成10年12月から令和7年11月まで27年の永きにわたり、内灘町主任児童委員を務められ、常に住民の立場にたち、社会奉仕の精神をもって心豊かな地域社会の形成に多大なる貢献をされました。また、内灘町立大根布小学校評議員や内灘町要保護児童対策地域協議会委員など、各種委員会委員を数多く歴任され、町民福祉の向上にご尽力されました。



©ガチャムク　©TEAMパフォーマンスラボ

宝くじ文化公演

TEAMパフォーマンスラボ×ガチャピン・ムックの

サーカスエコロジカル

楽しみながら、SDGｓについて学ぶ実験パフォーマンス！

2026年
12月5日（土）　開演　午後2時30分　　内灘町文化会館



チケット情報

販売中!

料金	一般・・・・・・・・・・1,500円 高校生以下・・・・・1,000円
販売所	内灘町文化会館、石川県立音楽堂チケットボックス、 内灘町各公民館、内灘町役場3階文化スポーツ課

●宝くじの助成により、特別料金となっております。

●前売りで完売した場合、当日券の販売はありません。

●3歳未満は膝上1名まで無料で鑑賞可能です。（座席が必要な場合は有料）

問い合わせ先

内灘町教育委員会教育部　文化スポーツ課

☎(076)286-6716（平日午前8時30分～午後5時15分）

主催：内灘町、内灘町教育委員会、（一財）自治総合センター

後援：北國新聞社



令和9年1月4日（月）から
開庁時間を 午前9時～午後5時 に短縮します

※職員の勤務時間（午前8時30分～午後5時15分）に変更はありません。

対象施設　内灘町役場庁舎、内灘町保健センター庁舎

町民サービスの向上や行政事務の効率化を図る取り組みを推進しています



●オンライン申請により、各種手続きが行えます

町ホームページの「内灘町電子申請サービス」や「マイナポータル」よりご利用できます。

●便利でお得なコンビニ交付をご利用ください！窓口より100円お得！

マイナンバーカードがあれば、全国の主なコンビニエンスストアで以下の証明書を取得できます。

※取得できる証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し

※交付対応時間：午前6時30分～午後11時（年末年始も利用可、システムメンテナンス日を除く）

※利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

●町税・保険料がコンビニで納付できます！

令和8年4月発行の納付書より、町税・保険料が、全国の主なコンビニエンスストアで納付できます。

※対象の町税・保険料：町県民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、
国民健康保険税（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）

※一部対象外の納付書もあります。詳しくは町ホームページをご確認ください。

問い合わせ先　役場庁舎各課、または役場代表　☎(076)286-1111
内灘町保健センター　☎(076)286-6101

内灘町青少年学術文化奨励賞・内灘町スポーツ賞の推薦について

内灘町青少年学術文化奨励賞

青少年の学術文化活動奨励のため、優れた研究、創作等優秀な成績をおさめられた個人または団体に対し「内灘町青少年学術文化奨励賞」を贈ります。次の基準に該当される方は令和9年1月6日(水)までにご連絡ください。

対象期間
令和8年1月1日～12月31日

対象(団体に属する個人は対象外)

個人　20歳未満の内灘町民

団体　町内の学校に所属する団体

内灘町青少年学術文化特別奨励賞
全国大会で最優秀賞を得た個人または団体

内灘町青少年学術文化奨励賞
①全国・北信越大会等で優秀な成績を得た個人または団体
②石川県大会で最優秀賞を得た個人または団体(最優秀賞が複数ある場合は、その中で特に優秀なもの)

問い合わせ先
学校教育課
☎(076)286・6717

内灘町スポーツ賞

対象期間内に実施されたスポーツ大会において優秀な成績をおさめられた団体または個人に対し「国際スポーツ賞」、「スポーツ賞」、「スポーツ奨励賞」、「ジュニアスポーツ奨励賞」を贈ります。次の基準に該当される方は令和9年1月6日(水)までにご連絡ください。

対象期間
令和8年1月1日～12月31日

国際スポーツ賞
①国際大会に出場し、入賞された団体または個人

スポーツ賞
①国際大会に出場された団体または個人
②国民スポーツ大会、全日本選手権大会、全国高等学校総合体育大会および国民スポーツ大会レベルに準ずる大会において3位以内に入賞された団体または個人

スポーツ奨励賞(高校生以下を除く)
①県民スポーツ大会、県選手権大会、全国県予選に優勝された団体または個人
②北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人
※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ
③県新記録を樹立された方
【注意】個人については、過去に国際スポーツ賞、スポーツ賞、スポーツ奨励賞の表彰を受けた方は対象になりません。

ジュニアスポーツ奨励賞(高校生以下)
①県選手権大会および全国大会県予選に優勝された高校生以下の団体または個人
②北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人
※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ
③県新記録を樹立された方

問い合わせ先
文化スポーツ課
☎(076)286・6716

総合グラウンド仮囲いに復興スローガンを掲示しました

令和6年能登半島地震からの復興を後押しするため、復興スローガンを内灘中学校生徒の皆さんに募集した結果、625点の中から次の作品に決定しました。

「創ろう！共に内灘の未来を」
（2年　松井(まつい)優衣(ゆい)さん）

文字のデザインは、内灘中学校美術部の皆さんが1人1文字担当し製作しました。復興スローガンの掲示により、震災からの復興だけでなく、新しい内灘の未来を築いていくことを発信していきます。



令和8年度石川県自主防災組織等知事表彰

9月27日(日)、金沢市の石川県産業展示館で、令和8年度自主防災組織等知事表彰式が行われました。

この表彰は、県知事が、長年にわたり自主防災活動に関し、その活動内容が特に優れていると認められた団体や防災士を表彰するものです。当町からは、防災士として、緑台町会自主防災会の武藤(むとう) 聖(きよし)さんが受賞しました。

今回の表彰をきっかけに、町内の防災活動がさらに広がり、安心して暮らせる地域づくりが進むことが期待されます。



第36回かなざわ郷土民謡のど自慢大会優勝

かなざわ郷土民謡のど自慢大会は、石川県や金沢の民謡の普及・伝承を目的に開催されている大会です。9月23日(水・祝)に行われた本大会で、内灘町民謡協会・北川会の北川(きたがわ) 更紗(さらさ)さんが総合優勝の栄冠に輝きました。

9月29日(火)に役場を訪れた北川さんは桐山教育長に、本大会の総合優勝に加え、第74回城端むぎや祭麦屋節コンクール全国大会第3位(9月20日(日)開催)、令和8年度民謡民舞少年少女全国大会優秀賞(9月22日(火・祝)開催)の計3つの受賞報告を行いました。北川さんは「今後もいろんな大会で賞を取りたい。」と抱負を語りました。



法務大臣表彰・感謝状報告

10月21日(水)、人権擁護委員の松田(まつだ) 京子(きょうこ)氏(写真左)と保護司を務められた西谷(にしたに) 幸枝(さちえ)氏(写真中央)が、法務大臣表彰等の報告に生田町長のもとを訪れました。

松田氏は、地域住民からの人権相談をはじめ人権啓発活動に尽力されている功績が称えられ、法務大臣表彰を受賞されました。また、西谷氏は、平成18年から20年間にわたり、犯罪や非行の防止と立ち直りを支援する「更生保護」活動に従事し、このたび退任にあたり法務大臣より感謝状が贈られました。



明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」・「サウンドアーチ」を寄贈いただきました

10月15日(木)、明治安田生命保険相互会社と従業員の皆様から「私の地元応援募金」をご寄附いただきました。寄附金は、町民の健康づくり事業に活用させていただきます。

あわせて、電話音声明瞭器「サウンドアーチ」を寄贈いただきました。「サウンドアーチ」は話し手の音声を聴きやすい音声に変換する機器で、聴こえに悩む方とのスムーズなコミュニケーションが期待できます。高齢者の相談の多い、福祉課に設置いたしました。



内灘たうんフォーカス

Uchinada Town Focus

お問い合わせ
総務部
総務課
TEL (076)286-6720
FAX (076)286-0617

満100歳おめでとうございます！

9月に瀧澤（たきざわ）フミさんが100歳を迎えられました。町から長寿祝金等をお贈りしました。いつまでもお元気でお過ごしください。ご健康とお幸せを心よりお祈りいたします。

VR認知症体験会を開催しました

9月18日(金)、町民ホールでVR機器を用いて講座を行い、60名の方が参加されました。

体験者の声

- 思っていた以上に本人が大変で不安なんだと知りました。
- 少しでも寄り添える人になりたいと思いました。
- 認知症に限らず、困った人を見たら声をかけ手を差し伸べられる人でありたいと改めて思いました。
- 認知症は決して珍しくなく恥ずかしいことではないと多くの人が思い、本人が安心して生活していける世の中になってほしいと思いました。



講座の様子

ボランティア倶楽部「ZERO」日本マスターズ2026石川大会おもてなしブースをサポート！

9月19日(土)に開催された日本スポーツマスターズ2026石川大会自転車競技会場において、町が全国各地から集まった出場選手をおもてなしする事業に内灘中学校生徒で構成されるボランティア倶楽部「ZERO」のメンバーも参加しました。

ZEROのメンバーは、出場選手へ励ましやねぎらいの言葉をかけながらスポーツドリンクを配布し、温かい応援で選手を支えました。

当日は晴天で気温も高く、熱い戦いを繰り広げていた選手からは、ZEROのメンバーから渡されるドリンクを喜ぶ声が多く聞かれ、とても有意義な活動となりました。



サポート
お疲れ様でした♪

内灘町総合防災訓練

9月27日(日)、白帆台小学校において、宮坂区・白帆台町会の住民を対象に防災訓練が行われました。

約230名が参加し、集団避難行動訓練や避難所設営の図上訓練、応急手当訓練等を実施しました。訓練後には、炊き出し訓練で調理した非常食のアルファ化米を試食・体験し、災害時の備えについて理解を深めました。

参加者は、訓練を通じて住民一人ひとりが自分の責任で自分自身を守る「自助」、お互いに協力しながら組織的に助け合う「共助」の大切さを再認識していました。





総合防災訓練の
様子

内灘光響祭～復興への光～

10月3日(土)、道の駅内灘サンセットパークにおいて、内灘町観光協会主催の「内灘光響祭～復興への光～」が開催されました。

会場では、地元アーティスト等による音楽ステージのほか、ファイヤーショーやシャボン玉パフォーマンスが行われ、約3,500人の来場者で賑わいました。

また、1万球以上のイルミネーションが灯され、会場は幻想的な光の世界に包まれました。



幻想的な会場の様子

入札契約一覧(令和8年9月執行分)

問い合わせ先　総務部　総務課　☎(076)286 - 6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	9月 3日	西荒屋公民館周辺一帯整備工事(基盤整備)	オカノ㈱	53,240,000	53,395,100	48,192,359	99.71
2	9月 3日	歴史民俗資料館耐震改修工事	㈱表組	73,480,000	73,700,000	67,567,023	99.70
3	9月 3日	6災4951号幹10号向粟崎線道路災害復旧工事	㈱中和建設	63,305,000	63,419,400	57,194,487	99.82
4	9月 3日	大清台地内消雪設備工事(さく井)	㈱ホクコク地水	62,095,000	65,384,000	64,112,775	94.97
5	9月24日	総合公園テニスコート照明灯改修工事	㈱北川電機	46,420,000	48,290,000	44,289,109	96.13
6	9月24日	6災4951号準幹1号線道路災害復旧工事(1工区)	加州建設㈱	81,070,000	82,866,300	74,591,478	97.83

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	9月 2日	6災4951号準幹1号線道路災害復旧工事(2工区)	㈱ソテック	31,702,000	32,853,700	29,335,135	96.49
2	9月 2日	千鳥台地内汚水管改築工事	㈱狭間工業	13,464,000	14,575,000	13,029,786	92.38
3	9月 2日	内灘第二ポンプ場通信回線工事	荏原商事㈱北陸支社	10,230,000	10,780,000	9,908,673	94.90
4	9月16日	子育て支援センター照明LED化改修工事	㈲光伸電機	3,782,900	3,982,000	3,627,800	95.00
5	9月16日	内灘町武道館空調設備設置工事	㈲東電気商会	21,340,000	21,780,000	20,021,569	97.98
6	9月16日	6災55号内灘町総合公園展望台解体工事	㈱松本解体工業	45,320,000	45,606,000	40,917,800	99.37
7	9月16日	6災55号内灘町総合公園展望台解体工事(仮設工)	橋爪興業	5,186,166	5,791,500	5,180,214	89.55

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	9月 2日	内灘大橋ライトアップ設備実施設計業務	㈱日本海コンサルタント	3,905,000	4,114,000	3,299,118	94.92

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	9月10日	内灘町損壊家屋等解体撤去・廃棄物処分業務(その２)	㈱松本解体工業	34,135,660
2	9月10日	公園芝除草剤散布業務(その１)	道下造園	1,265,000
3	9月10日	公園芝除草剤散布業務(その２)	㈲茶谷造園	1,177,000

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の(災害復旧工事を除く)建設工事です。
●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
●令和6年11月より開札直前にランダム係数を用いて決定する変動型最低価格制度を導入しました。
対象は、発注予定金額200万円を超える「建設工事」、発注予定金額100万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
●入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

暮らしの情報

Information on living

電子申請はこちら

お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111

FAX (076) 286-0617

総務部

総務課(危機管理室・デジタル推進室)	☎ (076)286-6720
財政課	☎ (076)286-6723
税務課（総合収納室）	☎ (076)286-6706

町民福祉部

住民課(環境管理室)	☎ (076)286-6701
子育て支援課	☎ (076)286-6726
保険年金課	☎ (076)286-6702
福祉課	☎ (076)286-6703

復旧復興推進部

復興まちづくり推進課	☎ (076)286-6753
地籍調査室	☎ (076)216-5730
地域再建整備課	☎ (076)286-6713

都市整備部

企画振興課		☎ (076)286-6727
都市建設課	営繕	☎ (076)286-6710
	上水	☎ (076)286-1115
	下水	☎ (076)286-6718

教育部

学校教育課	☎ (076)286-6717
教育センター	☎ (076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ (076)286-6716

会計課	☎ (076)286-6707
監査委員事務局	☎ (076)286-6730
選挙管理委員会	☎ (076)286-6720
議会事務局	☎ (076)286-6715

保健センター	☎ (076)286-6101
地域包括支援センター	☎ (076)286-6750
消防本部	☎ (076)286-0119
図書館	☎ (076)286-1930
文化会館	☎ (076)286-1123
子育て支援センター	☎ (076)238-3233
こども家庭センター	☎ (076)286-5622
働く女性の家	☎ (076)237-6440
シルバー人材センター	☎ (076)286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076)286-0212
屋内温水プール	☎ (076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ (076)286-3766
社会福祉協議会	☎ (076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076)286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 学童保育クラブ支援員補助

職種および採用人員
学童保育クラブ支援員補助　1名程度

応募資格
●年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
●普通自動車運転免許保有者

勤務条件
報酬　時給　1,215円
※内灘町条例の改正等により変動することがあります
勤務日・勤務時間(応相談)
月～土曜日のうち週5日勤務
平日
午後1時～午後6時30分のうち3時間45分程度
土曜・長期休暇時等
午前7時45分～午後6時30分のうち3時間45分程度
任用期間
任用の日～令和9年3月31日まで
(翌年度も再度の任用を行う可能性があります。)

福利厚生
通勤手当相当・年次有給休暇(任用期間6か月以上の場合付与)・特別休暇

応募期限　随時　※定員に達し次第締切

応募方法
申込書、必要資格等の写しを子育て支援課に提出(郵送不可)
※申込書は子育て支援課で交付するほか、ホームページからもダウンロード可能。

選考方法　書類選考・面接

応募・問い合わせ先　子育て支援課
☎(076)286・6726

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 選挙パート

職種　事務補助員(選挙時の期日前投票事務)

応募資格
年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件
報酬　時給　1,215円
※内灘町条例の改正等により変動することがあります
勤務場所・時間　内灘町役場　他
午前8時30分～午後8時のうち3時間30分～5時間(シフト制)
任用期間(予定)
応募いただいた方を登録し、選挙の際に登録者の中から任用します
選挙期日前1週間程度
●石川県議会議員選挙(令和9年4月)
●内灘町議会議員選挙(令和9年4月)

応募期限　12月3日(木)

応募方法
申込書を総務課に提出(郵送不可)
※申込書は総務課で交付するほか、ホームページからもダウンロード可能。

選考方法　書類選考・面接

応募・問い合わせ先
内灘町選挙管理委員会(総務課内)
☎(076)286・6720

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 競争入札登録業者受付事務

職種および採用人員
事務補助員(競争入札登録業者受付およびデータ入力業務)　1名

応募資格
簡単なワード・エクセルが使える方

勤務条件
報酬　時給　1,215円
※内灘町条例の改正等により変動することがあります
勤務日・勤務時間(①②のいずれかを選択)
原則　月～金曜日(祝祭日除く)
①午前9時～午後0時45分
②午後0時45分～午後4時30分
任用期間(予定)
令和9年1月27日(水)～3月18日(木)

応募期限　12月3日(木)

応募方法
申込書を総務課に提出(郵送不可)
※申込書は総務課で交付するほか、ホームページ

からもダウンロード可能。

選考方法　書類選考・面接

応募・問い合わせ先　総務課
☎(076)286・6720

募集　夕陽ヶ丘苑職員募集

①介護職員（正職員・非常勤嘱託職員・パート）
②介護支援専門員（在宅相談センター・正職員）
各1名

応募資格
①資格不要
②介護支援専門員資格を有する居宅ケアマネ経験のある方

賃金
①②正職員　当法人規程による
（年齢経験等勘案）※諸手当有り
①嘱託職員　当法人規程による
賞与　年2回4・65か月
①パート　時給1，150円

勤務日・勤務時間等
①正職員　交替制1日8時間勤務（夜勤を除く）
嘱託職員　1日7時間勤務
パート　午前8時30分～午後4時30分の間で応相談
②月～金曜日（午前8時30分～午後5時30分）
※月に1・2回休日勤務あり

応募・問い合わせ先　夕陽ヶ丘苑
☎(076)286・9911

お知らせ　スマホ個別相談会 11月の開催日程

日時　11月25日（水）
①午前9時～　②午前10時～
③午前11時～　④午後1時～
⑤午後2時～　⑥午後3時～
※事前申込が必要です。（定員に達し次第、受付終了）

場所　内灘町役場1階 第2相談室

定員　各回1名　※同行者1名まで

申込方法　電話

申込期間　11月13日（金）～20日（金）
●初参加の方　11月13日（金）～
●それ以外の方　11月16日（月）～

問い合わせ先　総務課デジタル推進室
☎(076)286・6720

お知らせ　今月の納税



納期限　11月30日（月）
国民健康保険税　第5期
※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先
保険年金課　☎(076)286・6702

お知らせ　マイナンバーカード 臨時窓口

マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。
完全予約制です。（先着30名）

日時　12月13日（日）、1月9日（土）
午前9時～正午

場所　内灘町役場1階 住民課

予約受付時間
平日　午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先　住民課
☎(076)286・6701

お知らせ　エコみらい河北 寄せ植え教室

ペットボトルのキャップをリサイクルして作られたフラワーポットを使ってお花を植えよう！

開催日時　11月29日（日）午前10時～11時

開催場所
エコみらい河北（津幡町領家ル9番地1）

参加費　1，000円（税込）

持ち物　軍手または手袋

募集人数　先着30名（小学生は保護者同伴）

募集期間　11月5日（木）～11月20日（金）

申込方法
電話、FAX、メール、ホームページ

講師　福塚（ふくつか）理恵（りえ）（寄せ植え教室「aiマ」）

申込・問い合わせ先
河北郡市広域事務組合　エコみらい河北
☎(076)288・4545
FAX(076)288・4564

お知らせ　11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」では、パソコンやスマホからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主がわからなくなっている年金記録を検索できます。

さらに、マイナポータルとの連携で、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データが取得できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
日本年金機構　金沢北年金事務所
☎(076)233・2021（代表）

ねんきんネット

持ち主不明記録検索

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DVに関することなど
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 11月26日(木)
午後1時30分～4時
場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)
申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

心配ごと相談(秘密厳守)

人権相談、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブル、生活困窮に関する相談など
※事前予約不要

日時 11月20日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)
問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約に関することなど
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 11月17日(火)
午後1時～4時
場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)
申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
今月は消防本部と合同で、避難・消火訓練を行います。
※事前予約不要

日時 11月25日(水)
午前10時～11時
場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)
問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

消費生活相談窓口から

「個人間融資」に注意！

「即日融資可能」「審査なし」などの文言でオンラインを通じて勧誘し、見知らぬ人同士が知り合い、金銭の貸し借りを行う「個人間融資」。

個人間融資であっても、繰り返し金銭の貸し付けを行う場合には、貸金業の登録を受ける必要があり、登録を受けずに貸し付けを行うものは「ヤミ金融」です。

個人間融資トラブル事例

- 法外な高金利を請求される
- 違法な取り立てを受ける

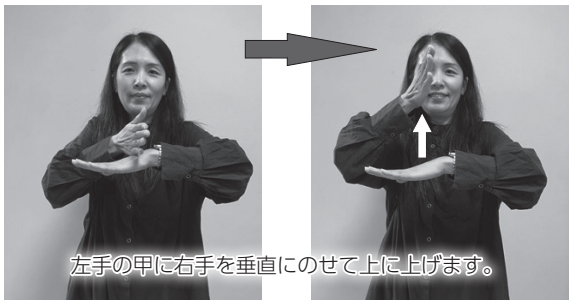
消費者へのアドバイス

- お金を借りるときは、相手が財務局長または都道府県知事の登録を受けているか必ず確認する。金融庁「登録貸金業者情報検索サービス」で確認できます。
- 多重債務解決のための無料相談会を開催しています。詳しくは13ページをご覧ください。



問い合わせ先
住民課 消費生活相談窓口
☎(076)286・6701

ウッチー&ナディのワンポイント手話



今月の手話

「ありがとう」

「ありがとう」の手話は、相撲で勝った力士が懸賞金を受け取るときに行う手刀の所作が由来とされています。



手話協力 手話サークルWILL
毎週火曜日(第5週目・祝日はお休み)
19:30～21:00
内灘町文化会館にて活動中
初めての方も大歓迎です！

展望温泉 ほのぼの湯

- 11月の変わり湯
  芳醇ワインの香湯

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

- 11月イベント情報

①「輪投げゲームに挑戦」(無料)
的をめがけて輪を投げ、うまく入るか挑戦しましょう！子どもから大人まで、楽しめるゲームです。狙いを定めて、高得点を目指しましょう！

②「ほのぼの折り紙」コーナー(無料)
秋も深まり、少しずつ冬の訪れを感じる季節になりました。今回は、縁起の良い鳥として親しまれている「ふくろう」を作りましょう！かわいらしいふくろうを作りながら、楽しいひとときをすごしましょう。

11月・12月の実施日

休館日	町民無料デー 第2・第4土曜日
11月10日(火) ※11月は3日が祝日のため、第2火曜日の10日が休館となります。 12月 1日(火)	11月14日(土) 11月28日(土) 12月12日(土) 12月26日(土)

※ご利用の際は、本人確認ができる身分証明書を提示してください。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯
☎(076)286・3100

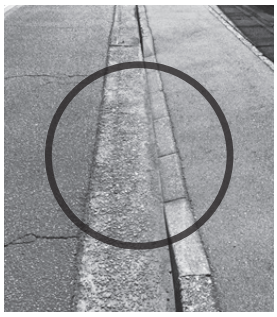
お知らせ 道路に段差解消ブロック等を設置しないでください

道路上への段差解消ブロックのような物件の設置は、歩行者がつまずいてケガをしたり、自転車やバイクの転倒事故の原因となるおそれがあります。また、道路排水の妨げ、冬期の除雪作業においても支障となり大変危険です。速やかに撤去してください。

駐車場等の出入りのため、段差を解消したい場合は、道路法第24条に基づく手続きにより、歩道の切下げ工事を自己負担で行っていただくことになります。

問い合わせ先 都市建設課
☎(076)286・6710

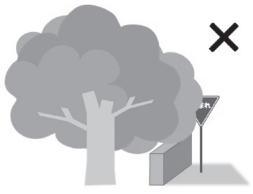

段差解消ブロック


道路法第24条による切下げ

お知らせ 道路にはみ出した樹木等の剪定等のお願い

個人が管理される住宅の庭木や生垣の樹木等が、境界を越えて道路にはみ出していると交通事故の原因になる恐れがあります。また、強風等により樹木等が道路へ倒れると、これからの冬期の除雪作業の支障となるだけでなく、歩行者や通行車両との事故につながります。

管理されている土地の樹木等が道路にはみ出している場合は、剪定・伐採をしていただくようご協力お願いします。


剪定前


剪定後

問い合わせ先 都市建設課
☎(076)286・6710

お知らせ 内灘町屋内温水プールDUNE(でゅ〜ん)からのお知らせ

「秋の無料開放」を行います！

お子様から大人の方まで楽しんでいただけます。ぜひ皆さまお誘い合わせのうえ、ご来館ください。

日時 11月15日(日)
午前10時〜午後6時(終日無料開放)

催し
- ●移動型プラネタリウム
- ●駄菓子屋さん
- ●スライダー開催時間増設
- ●フリーコース拡大

10月よりピラティススクールを開講しました。(毎週火曜午後1時15分〜)

その他、フラダンス・アクアビクス・ヨガなど開催しており、体験もできます。ご興味がある方はお問い合わせください。

問い合わせ先
屋内温水プールDUNE
☎(076)286・1800

お知らせ こころの健康・ひきこもり相談(予約制・秘密厳守)

福祉課では、こころの悩みやひきこもりに関することなどについての相談を受け付けております。ご希望の日時等を事前にご連絡ください。

予約・問い合わせ先 福祉課
☎(076)286・6703

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

第3回がんばろう！うちなだ！
チャリティーバザー開催！

新鮮野菜・ハンドメイド作品・日用品の販売、喫茶コーナーを実施予定。キッチンカーもやってきます。

収益は必要経費を除き、すべてを内灘町の復興にお役立ていただきます。日用品や衣類・小中学校の制服など(未使用品もしくは洗濯してあるもの・食品は不可)の寄付にご協力くださる方はお電話ください！

日時 11月28日(土)午前10時〜
持込期間 11月9日(月)〜11月21日(水)
※熊本地震募金・ベルマーク活動も継続中

問い合わせ先
内灘町シルバー人材センター
☎(076)286・2992

お知らせ　障害者相談員にご相談ください

障がいのある方やご家族等からの各種相談や訪問に応じます。生活の困りごと等、何でもご相談ください。

	氏名 / 連絡先	相談対応時間
身体障害者相談員	舩本（ふなもと）　礼子（れいこ） 090-3885-0251	午後６時～８時
	中島（なかしま）　泰幸（たいこう） 080-6355-0208	午後５時～７時
知的障害者相談員	瀬戸（せと）　由佳子（ゆかこ） 090-9986-7513	午前９時 ～午後５時 ※土日のみ
	笠間（かさま）　一美（かずみ） 090-1318-7770	午後５時～８時

「障害者相談員」ってなに？

障がいのある方が気軽に相談できるよう、障害者相談員は、障がいがある方やその家族へ町が委嘱しています。相談員は同じ町民であり、身近な存在として支援を行っています。

活動内容

対面や電話での相談を受けています。相談員でお応えできない場合は、役場やその他の相談機関等をご案内します。

また、3か月に1度役場に集まり、福祉の情報の交換や、相談内容で分からなかったことを、福祉課職員も交えながら意見交換しています。

自分も相談員としてやってみたい、具体的にどんなことをしているか知りたい方は、福祉課または障害者相談員にぜひお問い合わせください。

問い合わせ先　福祉課
☎(076)286・6703

お知らせ　聴覚障害のある方へ　消防本部と訓練を実施します

聴覚障害のある方が集まる「手話サロン」で、火災予防に対する意識向上のため、消防本部と訓練を実施します。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日時　11月25日(水)午前10時～11時
場所　内灘町役場1階101会議室
内容　避難、通報、消火訓練
問い合わせ先　福祉課
☎(076)286・6703
FAX(076)288・6704

お知らせ　小・中学校入学前の就学援助制度（新入学学用品費）

令和9年度に内灘町立の小・中学校に入学されるお子様の保護者で、経済的な理由で就学困難な世帯に入学準備に必要な費用の一部を援助します。

※所得制限等の基準があります。

申請書

新小学1年生
就学時健康診断の際に配布しました。

新中学1年生
小学校を通じて、お子様に配布しました。

支給額
新小学1年生　64,300円
新中学1年生　81,000円

申請期限　1月29日(金)
支給予定日　2月26日(金)
支給方法　申請者(保護者)の口座に振込

提出・問い合わせ先　学校教育課
☎(076)286・6717

詳細はこちら

お知らせ　福祉の広場

救急法を学ぼう

内容　心肺蘇生とAEDの使い方、きずの手当、救急の知識、車いすの操作方法
日時　11月25日(水)午前10時30分～正午
場所　内灘町文化会館　多目的ホール
講師　日本赤十字社石川県支部
申込締切　11月20日(金)
参加費　無料
定員　20名

申込はこちら

不登校の子どもに寄り添う親のサロン　＋　子どもサロン

不登校についてお茶をしながら、話をしたり、聴いたりしませんか。

子どもサロンは、宿題やゲーム等好きな時間を過ごせる居場所です。子ども達の参加も大丈夫です♪

日時　11月21日(土)午後2時～4時
場所　内灘町文化会館
内容　茶話会
参加費　無料(申込不要)

とまり木～心のサロン～のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方一緒に悩みを分かち合いませんか。

①**日時**　11月14日・12月5日(土)
午後2時～4時
場所　大清台公民館
参加費　無料(申込不要)

②**日時**　11月27日(金)午後6時～8時
場所　結カフェ(鶴ケ丘3-1)
参加費　100円
(ソフトドリンク代、軽食付)

ヒーリング・コア・とまり木

福祉の広場　申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286・6953

お知らせ 多重債務無料相談会開催のご案内

石川県では、金沢弁護士会、石川県司法書士会、日本司法支援センター石川地方事務所（法テラス石川）、市町と協力し、借金でお悩みの方を対象に、弁護士、司法書士等による無料相談会（面接相談または電話相談）を開催します。ご希望の方は開催日の2日前（土日除く）までに予約をしてください。

開催日
①11月12日（木）　②11月15日（日）

時間
①②午前9時30分～午後0時30分
　午後1時30分～4時30分

相談会場
①津幡町消費生活センター
　津幡町役場（津幡町字加賀爪ニ3）
②金沢市近江町消費生活センター
　近江町いちば館5階（金沢市青草町88）

予約・問い合わせ先
①津幡町消費生活センター
☎(076)288・2104
②金沢市近江町消費生活センター
☎(076)232・0070

お知らせ 令和8年生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）

在宅の障害児・者等の生活実態とニーズを把握することを目的として、5年に1回の調査を実施します。

調査対象
　対象の調査区に居住する在宅の障害児・者等障害者手帳をお持ちの方、難病等患者およびこれまで法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけが等により生活のしづらさを感じている方。

調査実施時期
10月下旬に「調査実施のお知らせ」を対象地区に配布しています。

調査員訪問期間
11月上旬～11月23日（月）

調査方法
①調査員が調査地区内の世帯を訪問し、調査の趣旨等を説明のうえ、調査対象の方の有無を確認します。
②調査対象者がいる家庭に、調査票を配布し、記入および郵送による返送を依頼させていただきます。

※「調査実施のお知らせ」を見て、事前に訪問拒否の連絡を受けた場合は、調査員は訪問しません。

問い合わせ先　福祉課
☎(076)286・6703

お知らせ ツエーゲン金沢　内灘町対象ホームタウンサンクスデー開催！

スタジアムにはワクワクがいっぱい！臨場感のあるスタジアムに足を運んで、ツエーゲン金沢を応援しよう！

日時・場所
11月29日（日）午後2時キックオフ
金沢ゴーゴーカレースタジアム

対戦相手　FC岐阜

抽選招待
内灘町在住の方500組1,000名様ご招待！

チケット情報
バック上段自由席前売券

申込方法
①QRコードから申し込み
②Jリーグ ID登録・ツエーゲン公式LINEの友だち追加
③当選者にLINEで連絡

申込締切　11月18日（水）

問い合わせ先
株式会社石川ツエーゲン
☎(076)254・5081
✉info@zweigen-kanazawa.jp





ご来場を
お待ちしています！

税を考える週間～これからの社会に向かって～

令和8年11月11日(水)～11月17日(火)

無料税務相談会のご案内 ～北陸税理士会金沢支部～

北陸税理士会金沢支部では、次のとおり無料税務相談会を実施いたします。ぜひご利用ください。

日時　11月12日(木)午前10時～午後4時

場所　税理士会館(金沢市北安江3丁目4番6号)

※相談は事前予約制ですので、11月11日(水)までに電話でお申込みください。

申込先　北陸税理士会金沢支部

☎(076)223－1841

税に関する作品展

金沢税務署管内の小・中・高校生による「税に関する作品」(作文・ポスター・書道・絵はがき・標語)を展示します。ぜひご覧ください。

イオン金沢会場(金沢市福久2丁目58番地)

日時　11月11日(水)～11月17日(火)
午前9時～午後9時(店舗営業時間内)

場所　1階　ATM側入口前催事場

イオンモールかほく会場(かほく市内日角タ25番)

日時　11月19日(木)～11月25日(水)
午前10時～午後9時(店舗営業時間内)

場所　1階　楽天モバイル隣特設会場

問い合わせ先　金沢税務署(代表)

☎(076)261－3221

おすすめ本コーナー

税金に関連した、おすすめ本の特設コーナーを設置します。ぜひご覧ください。

会場　金沢海みらい図書館(金沢市寺中町イ1番地1)
2階一般図書コーナー

日時　11月12日(木)～11月17日(火)

月曜・火曜・木曜・金曜(水曜休館)　午前10時～午後7時

土曜・日曜　午前10時～午後5時



広告



令和6年1月1日以降に **能登半島地震・豪雨** により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか

シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ事業を実施しています。

仕事内容　除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-310（ TEL 076－286－2992 ）

生涯学習情報

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
TEL (076)286-6716
働く女性の家
TEL (076)237-6440
歴史民俗資料館「風と砂の館」
TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

英会話教室（受講料無料）

●オープンコース
日時 11月11日(水)午後7時～8時
場所 内灘町役場3階301会議室
内容 テーマに沿って、アメリカのことわざやスラングを学びながら楽しく会話します。
Let's have fun with English!

●上級コース
日時 ①11月7日(土)午後1時～2時
②11月14日(土)午後1時～2時
場所 内灘町役場3階301会議室
内容 教科書に載っていないネイティブの会話表現を学んで会話します。
Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課
☎(076)286・6716

働く女性の家12月開講講座

『お正月花あしらい講座』

きれいな花とともに新しい年をお迎えしましょう。しめ飾りとフラワーアレンジの2作品を作ります。

日時 12月26日(土) 午後7時30分～9時頃
講師 内潟(うちがた)真希子(まきこ)氏(花の家ｃｏｃｏ代表)
受講料 ５００円
材料費 ３,５００円(2作品分)
持ち物 花切りハサミなど
定員 15名程度
締切 12月8日(火)
対象 内灘町在住・在勤の一般女性
申込・問い合わせ先
働く女性の家(平日午前9時～午後5時)
☎・FAX(076)237・6440
✉jyosei@town.uchinada.lg.jp
メール・ＦＡＸの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

内灘町文化芸術祭2026

内灘町文化芸術祭2026を次のとおり開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

内灘町総合美術展2026・作品展示

内容 絵画・工芸・書・写真・生け花・俳句・羽幌町作品交流などの作品展示
日時 11月14日(土)～11月18日(水)
午前10時～午後5時
(最終日のみ午後4時まで)
場所 文化会館1階ロビー・多目的ホール他

芸能発表会

内容 大正琴・竪琴・オカリナ・民謡・フラダンス・舞踊・邦楽・和太鼓の各団体による舞台発表
日時 11月15日(日)午後1時～
場所 文化会館 大ホール

お茶席

内容 茶道協会によるお茶席
日時 11月15日(日)午前11時～
※お菓子がなくなり次第終了
場所 文化会館 和室・茶室

競技大会

内容 将棋・囲碁の競技大会
①将棋
日時 11月8日(日)午前10時～午後5時
(受付開始は午前9時30分)
場所 大根布公民館(地域防災センター)
②囲碁
日時 11月14日(土)午前10時～午後4時
(受付開始は午前9時30分)
場所 緑台公民館(南部地域防災センター)
問い合わせ先 文化スポーツ課
☎(076)286・6716

教育委員会組織異動

綿谷(わたや) 章太郎(しょうたろう) 氏(白帆台)が委員として任命されました。





子育て支援センターからのお知らせ

お問い合わせ・予約
カンガルーム内灘
TEL&FAX 076) 238-3233
住所 内灘町字向陽台1丁目97番地

開館時間●月～土曜日、第1・第3日曜日、9時～17時
休 館 日●第2・第4・第5日曜日、国民の休日・年末年始

11月の催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」
11月16日(月)13:30～15:00 ※参加費:無料
※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
要予約(託児有)

ママ&パパのリラクゼーション「世界にたったひとつの手形・足形アート」
11月19日(木)10:30~11:30 ※参加費:500円
※子育て中の保護者が対象です。
※パパの参加も歓迎です。
※講師:卜部(うらべ) 幸奈(きちな) 氏(ペタペタアートアドバイザー)
要予約 10組

オレンジリボンコンサート「絵本とウクレレで歌おう」
11月24日(火)10:30~11:30
演奏団体:ぴーかーぶー文庫　レレふぁ～
※どなたでもご自由に参加できます。

みんななかよし「ふれあい遊びを楽しもう♪」
11月25日(水)10:30~11:30
※R5.4～R8.3生のお子さんが参加できます。
要予約 25組

12月の催し

ハッピーファミリー「人形劇」
12月6日(日)10:30~11:30 ※参加費:1家族500円
※0～5歳児を含む家族が対象です。
※「人形劇サークルらくだ」による人形劇・ふれあい遊びなどをご家族でお楽しみください。
要予約 30組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」
12月21日(月)13:30~15:00 ※参加費:無料
※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
要予約(託児有)

みんななかよし「クリスマス会」
12月23日(水)10:30~11:30
※R5.4～R8.3生のお子さんが参加できます。
要予約 25組

11月・12月の行事予定

うさこちゃんルーム
(第2・4木曜日10:30~)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
11月12日・26日、12月10日・24日

ブックスタート「ほほほほん」
※1歳未満のお子さんには絵本の引き換えを行っております。まだ受け取ってない方は、ご都合の良い日にお子さんと一緒にお越しください。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)
歌・手遊び・体操など
11月20日、12月4日・18日
※第3金曜日は避難訓練も行います。

身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)
11月13日・27日、12月11日・25日

いしかわ中央子育てアプリ
子育てアプリ
【iPhoneの方】【Androidの方】
いしかわ子育てアプリ 検索

休日当番医

診療時間
午前9時～午後4時

問い合わせ先
河北郡市医師会
☎(076)285-2770

11月

8(日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町字北中条11-130-1	☎(076)288-2084	23(月・祝)	しばた眼科クリニック かほく市高松ム60-14	☎(076)204-6355
	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16	☎(076)283-0103		紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7	☎(076)238-1277
15(日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ36-3	☎(076)288-2555	29(日)	かくだメディカルクリニック(内) かほく市高松ム69-2	☎(076)281-0012
	保志場医院(内) かほく市高松ノ90甲2	☎(076)281-0069		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ケ丘2-8-15	☎(076)286-0300
22(日)	まきの皮ふ科 河北郡津幡町中須加ろ52-1	☎(076)288-2095			
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚ロ54-9	☎(076)285-2552			

12月

6(日)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ケ丘142	☎(076)239-1515	27(日)	うえしま整形外科・運動器クリニック(整外) 河北郡津幡町清水ア25	☎(076)289-2236
	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1	☎(076)283-0017		紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1	☎(076)285-0020
13(日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1	☎(076)283-7177	30(水)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225	☎(076)255-3454
	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90	☎(076)288-1013		宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎(076)288-7600
20(日)	いしざき皮ふ科クリニック かほく市内日角4-71	☎(076)283-5525	31(木)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台1-163	☎(076)237-6923
	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6	☎(076)288-8584		あがた内科クリニック(内・循) 河北郡津幡町字御門い14-3	☎(076)254-6665

「189（いちはやく）　気づいたあなたに　できること」



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



オレンジリボン運動は、「こども虐待のない社会の実現」を目指す住民運動です。
こども虐待の防止は、児童相談所や市町村などの公的機関だけで行えるものではありません。
わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、こども虐待の防止につながります。

児童虐待とは…？

●身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、
溺れさせる　など

●ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に
放置する、重い病気になっても病院につれて行かない　など

●心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、
こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）　など

●性的虐待
こどもへの性的虐待、性的行為を見せる、
ポルノグラフィの被写体にする　など







児童虐待かも…と思ったら、
すぐにお電話ください。

内灘町での連絡（相談）窓口

●内灘町こども家庭センター	☎(076)286-5622
●町民福祉部　子育て支援課	☎(076)286-6726
●石川県中央児童相談所	☎(076)223-9553

※休日・夜間などの緊急時は
児童相談所全国共通 3桁ダイヤル
いち はや く
189



匿名のお電話でも
かまいません



保健センターからのお知らせ

Information from Public Health Center



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字鶴ケ丘2丁目161番地1

マダニによる感染症に注意しましょう

ダニ媒介感染症とは、ウイルスや細菌などの病原体を保有するダニに刺されることによって起こる感染症です。

予防のポイント

●マダニに噛まれないことが重要です。マダニの活動が盛んな春から秋にかけては、マダニに刺される危険性が高まります。

●マダニに咬まれてしまったら、吸血中のマダニを無理矢理引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液が逆流して病原体が体内に入りやすくなる恐れがありますので、医療機関（皮膚科など）で適切な処置を受けてください。

詳しくはこちら
（石川県ホームページ）

令和8年度帯状疱疹予防接種券について

対象の方には、6月末に接種券を送付しています。帯状疱疹ワクチンの接種を希望される方は、1回目の接種後、2か月の期間をあけて2回目を接種するため、**12月末には1回目の接種を終了することをお勧めします。**（接種期限の延長はありません）詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

接種期限　令和9年3月31日

自己負担金

●水痘ワクチン　2，300円／回

●帯状疱疹ワクチン　6，300円／回
（帯状疱疹ワクチンは2回接種で接種を完了させるワクチンです。）

帯状疱疹ワクチンまたは水痘ワクチンのどちらか1種類を選択し接種してください。

定期帯状疱疹
詳しくはこちら
（町ホームページ）

令和8年度対象者

65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
95歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生
100歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生
ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の身体障害者1級（60～64歳）	

※過去に帯状疱疹予防接種費用助成制度を申請した方は対象外

※50歳以上かつ今年の接種券をお持ちではない方で、接種された方は接種費用の一部助成制度があります。

任意帯状疱疹
詳しくはこちら
（町ホームページ）

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

11月	実施日	対象
4か月児健診	10日(火)	令和8年7月生
1歳6か月児健診	17日(火)	令和7年4月生
3歳児健診	5日(木)	令和5年7月生
5歳児健診（受付）12:45～13:15	6日(金)	向陽台保育園・町外
	20日(金)	白帆台保育園
（離乳食教室）ひよこっこサークル 13:30～15:00	18日(水)	生後7か月～8か月（離乳食中期頃）（要予約）
ベビーマッサージ 10:00～11:45	19日(木)	生後2か月頃～ハイハイ時期（要予約・先着10組）

12月	実施日	対象
4か月児健診	8日(火)	令和8年8月生
1歳6か月児健診	15日(火)	令和7年5月生
3歳児健診	3日(木)	令和5年8月生
5歳児健診（受付）12:45～13:15	4日(金)	向粟崎保育所・北部保育所
	18日(金)	内灘はまなすこども園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	17日(木)	生後2か月頃～ハイハイ時期（要予約・先着10組）

※乳幼児健診は個別にご案内します。

高齢者のインフルエンザ予防接種・新型コロナ予防接種の定期接種券送付について

インフルエンザ予防接種と新型コロナ予防接種が一部公費負担で受けられる定期接種が始まり、対象の方には、「接種券」をお送りしました。

対象者

●内灘町に住民票のある65歳以上の方

●期間中に65歳を迎えられる方は、誕生日前日から接種可能。
（有効期限外での接種は全額自己負担）

期間中に65歳を迎えられる方の接種券発送時期は左記の表のとおりです。

	インフルエンザ	新型コロナ
随時送付	昭和36年10月3日～12月31日生まれまでの方	昭和37年10月3日～2月28日生まれまでの方
希望者のみ送付	昭和37年1月生まれの方	昭和37年3月生まれの方
	ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。	

詳しくはこちらをご覧ください。

インフルエンザ
予防接種
（町ホームページ）

新型コロナ
予防接種
（町ホームページ）

地域包括支援センターからのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ
地域包括支援センター
TEL (076)286-6750
住所 内灘町字鶴ケ丘2丁目161番地1

【相談窓口】
平日　8時30分～17時15分
【緊急の場合】
TEL　(076) 286-1111（役場）

「高齢者の通いの場」の活動を支援します！

高齢者の健康保持や介護予防、地域の支え合いなどの活動を支援する団体へ、安定した運営の支援として、活動費を補助します。

対象となる団体
左記のすべてに該当する団体が対象です。
①町内にて、6か月以上継続して事業を実施すること
②週1回以上事業を実施し、1回あたりの実施時間は2時間以上であること
③高齢者の平均利用者数が1回あたり5人以上であること
④空き屋または空き店舗等で実施するもの

補助内容
活動費（講師謝礼、消耗品費、燃料費、光熱水費、修繕料、賃借料）

補助金額
月上限8，000円として、最長3年間補助します。

申請先　地域包括支援センター
お気軽にお問い合わせください！

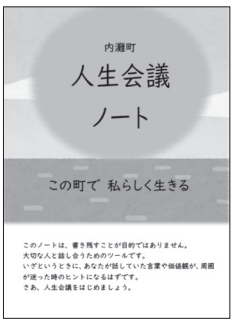


自分らしく生きるための人生会議

11月30日は人生会議の日です。

人生会議とは
人生の最終段階の医療やケアを前もって考え、話し合い、共有することです。最期まで自分らしく生きるために、また家族がもしもの時に困らないように、話し合ってみましょう。

人生会議ノート
話し合うきっかけづくりに、ご活用ください。
地域包括支援センター（保健センター館内）で、無料でお渡しいたします。



町ホームページにも掲載しています。
掲載ページはこちら→

「人生会議」普及啓発講座
～この町で自分らしく生き抜くために～

●映画上映（101分）
『ぼけますから、よろしくお願いします。
～おかえりお母さん～』


(C)2022「ぼけますから、よろしくお願いします。おかえり お母さん」製作委員会

●トークセッション
『一人暮らし・高齢者ふたり暮らしの人生会議』

町内の在宅医療介護関係者によるトークセッションも行います。これからのヒントに、ぜひご参加ください。

日時　11月28日（土）午後2時～4時30分
場所　内灘町役場　1階　町民ホール
対象　内灘町在住・在勤の方
定員　先着150名
申込先　地域包括支援センター
☎(076) 286 - 6750

いしかわ パープルリボン キャンペーン2026

キャンペーン期間　11月1日～30日

石川県では、DV(配偶者等からの暴力)や性暴力は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であることを広く県民に周知し、暴力を許さないという意識を社会全体で醸成するため、11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」期間と位置づけ、県内で一斉に啓発活動を実施しています。

内灘町も町内の石川県男女共同参画推進員と協力し、町内27か所にパープルリボンツリーとメッセージカードを設置します。

みなさんの「暴力に悩む方への支援の言葉」や「暴力を許さないという意思」を示したメッセージをツリーに飾ってお寄せください。

パープルリボンツリー設置場所

役場庁舎(1階)、町内17公民館、多目的広場、ほのぼの湯、サイクリングターミナル、金沢医科大学病院、金沢医科大学、内灘高等学校、保健センター、図書館、総合体育館



緊急の場合は
迷わず110番！
↓DV相談
窓口一覧

男女 共同参画
Gender Equality

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室
TEL (076)286-6716

ひとつ「働き方」を変えてみよう！
カエル！ジャパン
Change! JPN

スートロ・バス

サンフランシスコの西海岸に、「Sutro Baths」(スートロ・バス)と呼ばれる太平洋の波と飛沫を受ける不思議な廃墟があります。今はただの観光地ですが、かつては立派なリゾート施設でした。

スートロ・バスは1890年代に、アドルフ・スートロという著名な鉱山技術者・実業家によって建設されました。訪れた人々のため、スートロ氏は鉄道と路面電車の2路線も敷設しました。1894年に竣工した当時、スートロ・バスは世界最大規模の室内塩水プール施設でした。7つのプールがあり、各プールの容量は約640万リットルにも上りました。さらに、プールだけではなく、博物館や2,700席の劇場も併設されていました。内灘町の歴史と比べると、スートロ・バスは粟ヶ崎遊園とほぼ同じみたいでしょう。しかし、戦後に来客が徐々に減っていって、開発業者に売却し、施設を閉鎖して敷地をマンションに再開発する計画が持ち上がりました。



昔のスートロ・バス

1966年、解体工事中にスートロ・バスは放火により全焼しました。その後、開発業者が廃墟を放置したため、現在は基礎部分しか残っていませんが、その跡地が人気の観光地となっています。



今の廃墟

もしサンフランシスコを旅行する機会があれば、スートロ・バスの廃墟をぜひ訪れてみてください。かつての立派なリゾート施設はなくなっても、この街の深い歴史が感じられます。

A Chance to Experience English & the World!
Global Talk Corner
世界と英語体験のチャンス！

町公式YouTube



国際交流員
ウェン・シェンヨウ・チャンス

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
TEL (076)286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

ウェルカム プラッツ

Welcome Platz

親子体操＆離乳食体験

日時　11月17日(火)午前10時～11時30分
場所　内灘総合体育館内2階スタジオ
対象　ハイハイができる8か月～3歳の親子
参加費　1家族800円(保険料込)
内容　親子で一緒に運動と遊びを行った後、離乳食＆ママのごはん体験を開催
持物
エプロン・飲物・タオル・お子様の着替え等
※申込はプラッツうちなだ事務局まで

クリスマスリース作り教室

日時　11月28日(土)午前10時～正午
場所　鶴ケ丘東公民館　ホール
定員　先着10名
参加費(材料費を含む)
プラッツ会員　2,000円、
非会員　2,500円
講師　中川(なかがわ)　仁美(ひとみ)　氏(日本ハンキング バスケット協会)
締切　11月20日(金)
※申込はプラッツうちなだ事務局まで

ノルディックウオーク　内川の「川の駅　新湊」周辺

日時　11月11日(水)午前7時30分出発～午後1時頃帰着　総合グラウンド駐車場集合
行先　富山市射水市　内川の「川の駅　新湊」周辺
持物　飲み物・帽子・雨具など
※歩きやすい服装・靴でお越しください。ノルディックポールは貸出あり。
参加費　プラッツ会員　1,000円、非会員　1,500円
申込　プラッツうちなだ事務局で受付



内灘町民　体育施設無料開放のお知らせ

- 向粟崎体育館(原則第2日曜日)　11月8日、12月は無料開放無し　午後1時～4時
- 太極拳無料体験(向粟崎体育館)　11月10日、12月8日　午後1時30分～3時30分

プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日)　11月1日、15日　12月6日、20日

お問い合わせ
スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX
(076)286-1231
MAIL
sports.club@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金　午前9時～午後10時
土・日・祝　午前8時～午後10時
休館日　年末年始

ホームページリニューアルしました
Instagram

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の２日前までに要予約)

ガラスのモザイクアート(ビンのかけら工作)
受講料:500円
12/5(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)
受講料:500円※ガラス製品持参
11/21(土)、12/12(土)

鏡もち作り(ガラス細工体験教室)
受講料:2,000円
12/13(日)、12/19(土)

寄せ植え体験教室
受講料:1,000円　※軍手や手袋持参
11/29(日)

※ 12/13 と 12/19 の鏡もち作りの体験教室は抽選にて体験。11/24（火）～ 12/1（火）に電話で抽選予約の受付をします。
1 家族 1 名限り。当選の方には電話連絡します。

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合
「エコみらい河北」
☎ (076)288-4545

詳細はこちら

不用品リサイクル 知っ得情報

Recycle Information

譲ってください

- 着物
- 将棋セット
- 麻雀卓
- 冷蔵庫
- 使用済タオル
- ベビーベッド
- 鶴ケ丘小学校制服(女子用120cm以上)
- 西荒屋小学校制服(女子用130cm以上)
- 剣道袴(中学生男子165cm)

譲ります

- 裁縫台
- 学習机(新品)
- 畳(新品)(88cm×176cm)
- 子ども用木製折りたたみ椅子
- アップライトピアノ

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。(登録期間は６か月です)

品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。
登録者の連絡先をお伝えしますので、当事者間で直接取引をしてください。

お問い合わせ・登録
町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076)286-6701

登録できる品物
家具、電気製品、日用雑貨、音楽用品、ベビー・子ども用品

消防だより Fire Department News

お問い合わせ
内灘町消防本部
TEL (076)286-0119
住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

秋の全国火災予防運動の実施

令和8年11月9日(月)～11月15日(日)
「火の確認　いい日を支える　いい習慣」
（令和8年度全国統一防火標語）



火災予防運動とは…

一人ひとりが火災予防の意識を高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と財産を守ることを目的とした取り組みです。

秋から冬にかけて空気が乾燥し、暖房器具を使用する機会が多くなります。一年を通して最も火災が発生しやすい季節となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

防火ポスターコンクール受賞者決定

町内小学校4年生を対象に防火ポスターコンクールを実施しました。167点の応募作品を審査した結果、次のとおり入賞者が決定しました。

最優秀賞および優秀賞の作品を火災予防啓発用ポスターに採用し、町内の各商業施設に配付しました。また、応募作品を11月6日(金)から11月16日(月)までコンフォモール内灘にて展示しますので、ぜひご覧ください。

最優秀賞
村上　明茉音（西荒屋小学校）

優秀賞
長谷川　凛（白帆台小学校）
佐藤　唯衣（白帆台小学校）
本吉　恵翔（白帆台小学校）
夷藤　神楽（白帆台小学校）
初見　郁（向粟崎小学校）
金谷　怜音（大根布小学校）
井上　大和（大根布小学校）

佳作



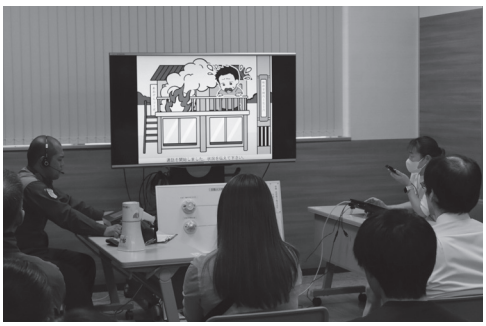
最優秀作品
村上　明茉音さん

防火・防災講習会を開催

10月14日(水)、内灘町消防本部において、防火・防災講習会を開催しました。この講習会は、河北郡市防火協会に入会している事業所を対象に職員の防火・防災教育を目的として今年度、初めて行われました。

講習会では、各事業所から職務年数の浅い職員が参加し、火災発生時を想定した119番通報訓練や初期消火訓練、起震車による地震体験などを行いました。実践的な訓練や体験をすることで、参加者一人ひとりの初動対応力の強化や防火・防災知識を向上させることができました。





災害テレホンガイド
0570-099-789
災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】Instagram
uchinada_shobo



わが町を守る 誇りを胸に
内灘町消防団
「君の手で ふるさと守る 消防団」
石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先
消防本部 消防課庶務担当
☎(076)286 - 0119
✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

図書館情報 Library Information



お問い合わせ・予約
内灘町立図書館
TEL (076)286-1930
FAX (076)286-1931
住所 内灘町字
大清台140番地
図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

新しく入った本の中から

沈黙の患者　南　杏子
しあわせな読書時間　東京子ども図書館／編集
ぼくは気象庁の予報官　井上　創介
麻辣湯ダイエットレシピ　かなやん
キッチンからのぞく資本主義　農山漁村文化協会／編集
「語彙力」の解剖図鑑　山口　謠司
しろくなりたいおせんべいくん　ホソカワ　レイコ

今月のオススメ本

『金沢怪談』



金沢市内の名所や住宅街をはじめ、加賀や能登の地に密かに息づく怪異。営業マンとして石川県内を駆け巡った金沢出身在住の著者が綴る、恐ろしくも不思議な怪異譚全48話。

営業のK／著　竹書房

今月の特設展示

『法、そして憲法』

1946年(昭和21年)11月3日、日本国憲法が公布されました。憲法公布80周年を迎える今月は、国家の規範たる法について特集します。

『犬といっしょに』

ワン・ワン・ワンと犬の鳴き声が並ぶ語呂合わせで、11月1日は犬の日です。今月は、個性豊かな犬たちが大活躍する絵本を集めました。ぜひ、お気に入りの犬を見つけてみてください！

内灘町立図書館
モバイルページ
携帯からも蔵書検索可能です

今月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所　絵本のおへや『キッズーナ』　※状況により開催中止となる場合があります。

	日時		対象
English Time	11月14日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	11月28日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	12月　3日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

今月のお知らせ

◆図書館講座　後宮と平安文学

日時　11月28日(土)午後2時～3時30分
場所　文化会館　3階多目的ホール
講師　早川 佳代(図書館司書)　**申込締切**　11月26日(木)
申込方法　図書館窓口、電話、メール
※氏名、電話番号をお伝えください。
✉tosyokan@town.uchinada.lg.jp

はまなす大学

11月のはまなす大学(第6回)

日時　11月27日(金)　午後1時30分～
場所　内灘町文化会館 3階 多目的ホール
演題　「　特殊詐欺被害防止と交通事故防止　」
講師　津幡警察署員
問い合わせ先　文化会館　☎(076)286 - 1123

＊はまなす大学学級生限定の講座ですので、一般の方の入場はできません。当日入会も可能です。

ごみ収集 Garbage Collection



お問い合わせ
町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076)286-6701

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目（新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック）	粗大ごみ ※2
向粟崎1・3・4丁目	18:30~19:00	11/17(火) 12/15(火)	毎週 火・金	11/11(水) 12/9(水)	11/23(月) 12/28(月)	12/14(月) 1/11(月)
旭ケ丘	18:30~19:00					
千鳥台	19:00~19:30					
緑台	19:00~19:30					
向粟崎2・5丁目	18:30~19:00	11/17(火) 12/15(火)	毎週 月・木	11/13(金) 12/11(金)	11/24(火) 12/22(火)	12/8(火) 1/12(火)
向陽台	19:00~19:30					
アカシア	13:00~18:00					
鶴ケ丘4丁目	4月～11月 6:30~7:00 12月～3月 7:00~7:30	11/18(水) 12/16(水)				
鶴ケ丘1・2・3丁目	7:00~7:30	11/18(水) 12/16(水)	毎週 月・木	12/4(金) 1/8(金)	11/25(水) 12/23(水)	12/1(火) 1/5(火)
鶴ケ丘5丁目	7:00~8:00					
大清台	19:00~19:30	11/17(火) 12/15(火)				
ハマナス	8:00~8:30	11/15(日) 12/13(日)				
大学1丁目	－					
大学2丁目	19:00~19:30	11/17(火) 12/15(火)				
大根布	18:00~19:00	11/17(火) 12/15(火)	毎週 火・金	12/2(水) 1/6(水)	11/26(木) 12/24(木)	12/7(月) 1/4(月)
宮坂	19:00~19:30					
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。 粗大ごみ受付センター☎0120-538-557（平日 午前9時～午後5時）

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市リサイクルプラザ
11/15(日)
12/6(日)、12/20(日)
問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル９番地１
☎(076)288-4545

事業活動に伴って生じたごみの処理について

事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。

内灘町が実施している家庭ごみの収集に出すことはできませんので、ご注意ください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
午前９時～午後６時　日曜・祝日は休み
家電リサイクル券センター
☎０１２０－３１９６４０

保育所などでのリサイクル

回収日 11/18(水)、12/16(水)
時間 午前7時30分～9時
（時間厳守・雨天決行）
回収場所 向粟崎保育所、向陽台保育園、大根布保育園
品目 アルミ缶、古紙類等

内灘高校から

通学マナー指導

９月29日(火)、朝の通学時間帯にＰＴＡ、警察、交通安全推進隊の皆様にご協力をいただき、学校周辺の交差点等で通学マナー指導を実施しました。

今回の通学マナー指導では、特に自転車利用時のマナーについて重点的に指導を行い、安全確認や信号遵守、徐行の徹底について呼びかけを行いました。また、本校玄関前では、生徒会役員によるあいさつ運動も実施され、生徒たちの爽やかな声が校内に響きました。

ご協力いただいた関係者の皆様に心より感謝申し上げます。学校では今後も地域と連携しながら、交通事故防止に向けた啓発活動に取り組んでまいります。引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。





11月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
11/5	木	3歳児健診（12：45、保健センター）
6	金	5歳児健診（12：45、保健センター）
7	土	
8	日	マイナンバーカード臨時窓口（9:00～12:00、役場1階　住民課）★
9	月	
10	火	4か月児健診（13：00、保健センター）
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	行政書士無料相談（13：00、役場1階 第2相談室）★ 1歳6か月児健診（12：45、保健センター）
18	水	ひよこっこサークル（13：30、保健センター）
19	木	ベビーマッサージクラス（10：00、保健センター）★
20	金	心配ごと相談（人権・行政・消費生活）（13:30、役場1階 101会議室） 5歳児健診（12：45、保健センター）
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	手話サロン（10：00、役場1階 101相談室）
26	木	無料法律相談（13：30、文化会館1階 会議室4）★
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
12/1	火	内灘町議会本会議（13:00、議場）
2	水	
3	木	内灘町議会（町政一般質問）（10：00、議場） 3歳児健診（12：45、保健センター）
4	金	内灘町議会（町政一般質問）（10：00、議場） 5歳児健診（12：45、保健センター）
5	土	サーカスエコロジカル（14：15開演、文化会館）★

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

戸籍の窓 Census Registration



お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076)286-6701

令和8年9月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

石料 凪紗	優成・侑香	緑台1
竹野 希美	史仁・亜美	大根布2
酒井 來依輝	怜太・瑠奈	アカシア2
堂ノ下 芹	和将・怜奈	白帆台2
北野 紗玖斗	航・瑠那	旭ケ丘
原 達希	正希・佳保里	向粟崎2
殿村 櫂	柊・楽夢	千鳥台3

結婚しました

保田 将希	向粟崎2	
西川 風夏	野々市市	
潟渕 拓馬	鶴ケ丘1	
森吉 優香	金沢市	
高木 一輝	向陽台1	
中條 晴菜	羽咋市	
道上 拳太朗	大根布1	
後石原 綺音	宝達志水町	

おくやみ

堀 良子	アカシア1	91歳	
津田 定子	鶴ケ丘1	100歳	
井上 廣相	鶴ケ丘4	90歳	
岡部 加代子	西荒屋	86歳	
福田 三重子	大根布8	74歳	
尾崎 朝子	鶴ケ丘1	88歳	
中川 達	大学2	74歳	
奥田 美佐子	緑台1	90歳	
蟹由 正	向粟崎1	85歳	
北川 茂明	緑台2	103歳	
嶋 徳二	鶴ケ丘4	90歳	
出島 尚輝	大根布4		
能登 泉月	大根布6		

第76回社会を明るくする運動 河北郡市小中学生 作文・標語コンテスト結果

優秀賞　中学生の部（作文）5点
入選　中学生の部（作文）11点
　　小学生の部（標語）52点

内灘町からは次の方が優秀賞を受賞しました。（敬称略）

「見えない心に目を向けて」
竹中 花歩（内灘中3年）

広告

AUTOBACS/CARS 車買取・販売
「そろそろ、車検か。」
車検通す？ 買い替える？
ご相談だけでも、もちろんOK！
石川内灘店（内灘SS内）
内灘町向粟崎5-16
☎076-238-5655
営業時間7:30～19:30（水曜休み）
LINEもくはお電話にて ご相談予約受付中！

有料広告募集のお知らせ
広報うちなだ、内灘町ホームページに
広告を載せませんか！
広報うちなだ
■8分の1ページ相当（58mm×89mm）　10,000円/1月
■4分の1ページ相当（58mm×180mm）　20,000円/1月
内灘町ホームページ　※バナー広告で、1か月を単位とし毎月1日を基準日とします。
■1枠（縦50ピクセル×横125ピクセル）　5,000円/1月
広告料は6か月以上連続掲載申込で1割、
12か月連続申込で2割が割引され、断然お得になっています。
問い合わせ先：総務部　総務課

広報うちなだ 2026年11月号 No.766

発行：内灘町総務部 総務課/毎月5日発行
〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL：(076)286-6720/FAX：(076)286-0617

URL：https://www.town.uchinada.lg.jp/
Eメール：soumu@town.uchinada.lg.jp

スクスク元気 1歳のうちなだっこ



川崎（かわさき） 茉倫（まりん）ちゃん
（向粟崎）
もうすぐで歩きそう！
お姉ちゃんも楽しみにしてるよ～



塩本（しおもと） 暖（のん）ちゃん
（アカシア）
絵本が大好き！3姉妹の可愛い末っ子、すくすく育ってね。



鳥畑（とりばたけ） 結月（ゆづき）ちゃん
（大根布）
ゆっちゃんすくすく成長中！
兄妹仲良く元気に大きくなってね♡



高森（たかもり） 旭秀（あさひ）くん
（白帆台）
いつもにこにこ甘えん坊、
これからもお姉ちゃんと仲良くね♪



桐山（きりやま） 菜那（なな）ちゃん
（鶴ケ丘）
毎日癒しの笑顔ありがとう！
たくさん食べて大きくなってね！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。
お子さまの写真データ（jpg形式）を添付のうえ、お名前（ふりがな）・生年月日・性別・住所・コメント（30文字以内）・電話番号を記載し、お申込みください。お申し込みの際は、件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。
写真データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

12月生まれのお子さまの締切日　11月20日（金）

（締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。）
※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先　〒920-0292　内灘町字大学1丁目2番地1
総務部　総務課 ☎(076)286-6720　mail：soumu@town.uchinada.lg.jp

内灘町の人口と世帯数

	令和8年9月末日	前月比
人　口	25,155人	-1
男　性	12,150人	6
女　性	13,005人	-7
世帯数	11,473世帯	10

※外国人住民数も含まれています。

〈9月中の人口動態〉

出生／10人	
死亡／20人	
転入／47人	
転出／38人	

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向粟崎	3,040	1,409	鶴ケ丘1,2,3	2,560	1,221	宮坂	526	239
アカシア	871	408	鶴ケ丘4	1,404	666	西荒屋	542	257
旭ケ丘	742	374	鶴ケ丘5	960	498	室	255	125
緑台	1,639	743	大根布	2,965	1,353	湖西	156	74
千鳥台	2,727	1,169	大清台	772	448	ハマナス	792	376
向陽台	1,420	661	大学	731	448	白帆台	3,053	1,004

内灘町公式ホームページ・SNS
ホームページ　Facebook　YouTube　LINE

●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL：(076)286-6720

VEGETABLE OIL INK