

広報 うちなだ

2004

12

No. 503



夢多き未来のエネルギー

新エネルギー開発対策室 子ども風車教室より (関連記事P13)

【主な内容】

平成 17 年成人式	(P2～3)
新潟県中越地震	(P5)
総合文化祭	(P7)

成人式を迎えられる皆さん、おめでとございます。
夢と希望に満ちた新たな旅立ちです。一人の大人として、
じっくりと自分を見つめ、夢を育ててください。



(平成16年成人式より)

う20歳

旅立ち～

ところ／内灘町文化会館

男143人 女221人 計364人

向粟崎

三十六名

- | | |
|-------|-------|
| 北川 和幸 | 北村 啓憲 |
| 小西 健太 | 勝田 康子 |
| 村中 千紗 | 齋藤 佑馬 |
| 島田 祐介 | 坂口 愛 |
| 高橋ひとみ | 田中 裕香 |
| 蛭川千恵美 | 開口 智江 |
| 米田美和子 | 鶴澤 栄典 |
| 助國 悌夫 | 室谷 司 |
| 吉野 敏矢 | 高藤ひかり |
| 寺西 志織 | 村田 望美 |
| 岩井 慧 | 尾添 健司 |
| 金田 秀明 | 野崎 将人 |
| 上田 沙織 | 大笹麻里子 |
| 新川亜耶子 | 室谷 加奈 |
| 米田 早織 | 酒本 一生 |
| 高橋 広次 | 釣見 善信 |
| 有松千亜希 | 喜多菜々恵 |
| 島野加菜子 | 関谷 唯 |

アカシア

十四名

- | | |
|-------|-------|
| 小林由紀子 | 新保 早香 |
| 溝口 麻美 | 磯貝 仁士 |
| 上野 智宏 | 小島 武史 |
| 田多 宏海 | 大門 拓志 |
| 徳光 元気 | 南保 圭佑 |
| 中野 保子 | 堀 亜貴奈 |
| 村井 友香 | 森 美里 |

旭ヶ丘

五名

- | | |
|-------|-------|
| 岩谷 敏弘 | 鶴島 康匡 |
| 寺崎 直 | 米田 恭章 |
| 田平 綾香 | |

緑台

二十一名

- | | |
|-------|-------|
| 川井 郷史 | 小松 祐一 |
| 才田 隆史 | 種綿 貴博 |
| 早川 英児 | 船崎 奨悟 |
| 米山 清悟 | 大野木彩子 |
| 喜多 明子 | 坂下 麻衣 |
| 杉浦 巴美 | 多田 美仁 |
| 谷 千里 | 吉田 優季 |
| 谷 恒平 | 下村 裕美 |
| 堂前亜沙子 | 中村 愛美 |
| 中本 涼子 | 永田 桂子 |
| 宮下ひとみ | |

千島台

三十七名

- | | |
|-------|-------|
| 高木 毅志 | 田守 範行 |
| 林 利治 | 井川 優子 |
| 狩山 麻莉 | 白根 麻美 |
| 高木 美帆 | 茶谷 咲希 |
| 野部 優希 | 番作佳奈絵 |
| 干場 未希 | 三澤侑希子 |
| 山崎 美栄 | 大平 真也 |
| 竹村 洋平 | 富沢 翔 |
| 室田 光 | 高島 紫野 |
| 高道かおり | 田尻祐佳子 |
| 中西恵里子 | 橋野 千尋 |
| 原 美恵 | 府坂 幸愛 |
| 片矢 知志 | 川上 拓海 |

向陽台

十九名

- | | |
|-------|-------|
| 喜多 真也 | 喜多 喬 |
| 島野 貴光 | 百成 篤史 |
| 室木 一佑 | 飯田 理恵 |
| 川島亜由美 | 河野ちひろ |
| 武田 果林 | 橋爪ゆかり |
| 吉野 香純 | 米田 麻美 |
| 荒木 隼也 | 小島 彬 |
| 山岡 拓未 | 大谷 千佳 |
| 高瀬かおり | 横田 泉 |
| 若松 美里 | |

鶴ヶ丘東

三十六名

- | | |
|-------|-------|
| 伊藤 裕太 | 新丸 優介 |
| 安達 純 | 岡田 美香 |
| 加山友美子 | 小倉 美帆 |
| 長谷部巳希 | 平村 育子 |
| 平山さやか | 村田 彩 |
| 蔭田 直貴 | 高 竜一郎 |
| 茶谷 健太 | 西屋 慶 |
| 松金 光弘 | 丸山 慎 |
| 柚木 隆寛 | 北村 美菜 |
| 葛谷 綾子 | 島田 芳恵 |
| 綱木 春夏 | 徳中 英美 |
| 中川八千代 | 能澤 綾 |
| 端 みゆき | 松下 絵梨 |

鶴ヶ丘西

二十名

- | | |
|-------|-------|
| 上田 功 | 大山 聡 |
| 近藤 大輔 | 出嶋 崇敬 |
| 中川 善文 | 野村 健三 |
| 干場 悠代 | 前田 正輝 |
| 丸山 敬伍 | 山岡 迪友 |
| 吉岡 鋭一 | 井上由香里 |
| 神田 舞 | 酒谷 歩美 |
| 定免 香里 | 西野 陽菜 |
| 堀田ひとみ | 堀本 晴代 |
| 南 香菜子 | 森田 真奈 |

鶴ヶ丘北

十名

- | | |
|-------|-------|
| 高井 真 | 高木 駿 |
| 高田 貴紀 | 若杉 剛 |
| 亀井 恵里 | 桜井 亜子 |
| 高島 裕加 | 入道 亜美 |
| 野村菜々子 | 光畑 梨花 |

大根布

四十四名

- | | |
|-------|-------|
| 植木 博司 | 國府 卓司 |
| 坂元 祐樹 | 東海林 悟 |
| 中川 範人 | 濱田 康行 |
| 前田 剛志 | 吉野 哲平 |
| 金丸 裕季 | 櫻井 麻衣 |

- | | |
|-------|-------|
| 緑川 亮嗣 | 宮下 祐樹 |
| 山田 純 | 大橋 亜依 |
| 児玉 友里 | 藤瀬かおる |
| 中嶋はるひ | 西山 茜 |
| 長谷川美樹 | 馬渡 杏美 |
| 森 千絵 | |
| 谷野 和樹 | 寺井 友作 |
| 西村 祥太 | 前中 隆利 |
| 神谷 望夏 | 庄田 紋子 |
| 峪 千恵美 | 林 優莉 |



(平成16年成人式より)

平成17年 内灘町成人式

おめでと

～大人への

とき／平成17年1月9日(日)

午前10時～

大学

四十五名

青坂 恵
北浦 可陽
櫻井 菜々恵
佐々木 真喜奈
澤野 志緒里
白江 奈緒美

江尻 理恵
小嶋 美樹
佐古 恵里奈
佐藤 友香
嶋津 ゆう子
実桐 未来

大清水

十一名

奥 健治
掛下 幸子
高野 真衣
中村 友子
舟澤 佳奈
横山 花子

中本 圭一
穴戸 恵美子
中川 智恵美
廣渡 咲紀
米良 佳余子

玉木 志穂
西野 希美
森 あゆみ
吉中 千鶴
西方 瞳
奥村 暢世
中川 真衣
井口 義秀
宮崎 浩太郎
藤井 晶子
出山 康平
久保 幸美
大谷 洸平
高木 俊介
米澤 和洋
久保 里美
氷見山 藍

千鳥 裕季
松村 歩美
隣 圭輔
坂下 勇人
茶谷 哲平
岩本 大輝
中山 星子
京崎 光浩
山下 大輔
斎藤 勲
本郷 慎太郎
谷内 奈々
嶋 一浩
丸銭 正樹
荒木 真由美
西村 香美
横田 あかり

西荒屋

十二名

上野 兼太郎
田中 翼
長尾 峻介
南 幸誠
黒田 有乃

河合 拓也
中新 慎
八田 悠
桶谷 美穂
茶谷 麻里

宮坂

十四名

生田 篤範
上前 慎
中村 大
安宅 和恵
井上 聖子
中居 香
宮本 真紀子

上前 佑貴
喜多 貴之
藤井 陽太郎
生田 陽子
大谷 真紀子
脇田 かり

清尾 芳
田邊 有沙
玉田 有紀恵
辻裏 祐子
西坂 諒子
藤尾 千春
堀 聡美
水口 美和子
守 可菜子
山崎 智子
山崎 優子
山本 優子
渡邊 千芳
竹村 晃治
船本 康祐
岩本 佑美
田村 瞳
矢敷 重美里

高倉 美和
田端 瞳
千原 由衣
中山 千種
野口 結美子
干場 舞
松澤 さやか
宮地 恵
山崎 千阿希
山下 夏子
吉田 真弓
小松 太一
中澤 佑介
石橋 麻央
北川 千明
森下 芳里

北部土地区画

一名

石井 枝里

ハマナス

十四名

高坂 尚希
潟渕 亜純
永江 みずほ
上野 孔大
高 剛史
今江 菜美
坂田 笑美

中畑 啓
杉浦 仁美
南 枝里
柏木 悠
高橋 大二郎
小野 沙裕子
庄田 裕美

湖西

四名

越田 伺励
南部 真澄
堀 恵美子

一明 絵里香
恵美子

室

七名

南 美智子
横井 光子
南 美穂

浜田 広志
水野 哲雄
岩崎 万裕子
安江 麻衣子

前崎 竜一
安江 敬也
宮田 綾乃

町外在住者

十三名

高道 一司
菊田 亮平
本 健宏
江口 祐子
谷口 由華
三宅 礼奈
川端 真紀

山藤 章人
川岸 健宏
中村 梓
笠丸 麻衣
佐々木 慶子
茶谷 幸奈

お名前を
お確かめください。

ここに掲載されていますお名前は、昭和59年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、平成16年10月31日現在、当町に住民登録されている方及び11月20日現在、当町で成人式を迎えたい旨の申し出をされた方です。

平成16年11月以降に転入された方など、今回の名簿に記載されていない方で、当町の成人式を希望される方は、左記までご連絡ください。

また、名簿作成にあたっては、細心の注意を払っておりますが、誤字、記載漏れ等の方がございましたら、ご連絡ください。

内灘町教育委員会生涯学習課
(文化会館内)

TEL 286-1123
FAX 286-1132

内灘町長選挙立候補届出要件

平成17年1月23日執行予定の内灘町長選挙立候補の届出要件は次のとおりです。

- 日本国民であること。
- 選挙期日における年齢が25歳以上の方。
- ※その他、公職選挙法に規定される
立候補制限もありますのでご注意ください。

内灘町長選挙に 立候補される方へ

平成17年1月23日執行予定の内灘町長選挙における立候補予定者説明会を、次のとおり開催しますのでご参集ください。

- 日時
平成16年12月20日(月)
午後2時
- 場所
内灘町役場4階 407会議室

立候補事前審査

- 期日
平成17年1月12日(水)
午前8時30分から午後5時
- 場所
内灘町役場4階 407会議室

詳細は内灘町選挙管理委員会へ
お問い合わせください。
☎286-1111 (代表)
☎286-6720 (直通)

農業委員会委員選挙人名簿

登載申請 平成17年1月10日まで

農業委員会委員の選挙人名簿は、有権者からの申請に基づいて毎年1月1日現在、その選挙資格を調査して調整されます。

選挙権を有する者の範囲は、次の事項をいずれも満たすことが必要です。

- ①内灘町に住所を有する者であること
- ②年齢が満20年以上の者(昭和60年4月1日までに生まれた者)であること
- ③次の各号の一つに該当する者であること
 - (1)10アール以上の農地につき耕作の業務を営む者
 - (2)(1)の者の同居の親族又は配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた者
 - (3)10アール以上の農地につき耕作の作業を営む農業生産法人の組合員又は社員で、年間おおむね60日以上耕作の業務に従事していると農業委員会が認めた者。

以上に該当される方は、1月10日までに農業委員会又は地区公民館へ申請書を提出してください。

問い合わせ先 農業委員会 ☎286-6708 選挙管理委員会 ☎286-6720

※申請書は、各地区公民館に備え付けてあります。

新潟県中越地震における 緊急消防援助隊



平成16年10月23日(土)午後5時56分頃、マグニチュード6.8の地震が新潟県中越地方を襲い、甚大な災害が発生しました。消防庁からの要請により緊急消防援助隊として内灘町消防本部から隊員5名(本田歩・中山豊・永田三好・重島康人・平松秀庸)が被災地の新潟県へ出向し、石川県隊として孤立集落の被災者の救助・救援活動にあたりました。

義援金受付を実施しています

- ・内灘町役場 ☎286-1111
- ・日本赤十字社石川県支部内灘町分区
(内灘町社会福祉協議会) ☎286-6953
- ・石川県共同募金会河北郡支会内灘町分会
(内灘町社会福祉協議会) ☎286-6953

受付期限 12月28日

※広報うちなだ11月号において12月30日とお知らせしましたが、上記のとおり変更させていただきます。



内灘町役場庁舎1階受付に義援金箱を設置しました。

義援金受付状況

- ・生きがい活動教室一同
- ・向粟崎公民館
- ・向粟崎公民館 壮年会
- ・杉村竹子
- ・日赤奉仕団
- ・内灘町文化協会
- ・カンダ印刷株式会社
- ・能沢和子
- ・内灘町建設業協会
- ・宮坂区
- ・株式会社 おきの書房

(受付順・敬称略)

10月29日から11月26日現在で、町または社会福祉協議会へお寄せ頂きました義援金です。

育てよう一人一人の人権意識

12月4日～10日

人権擁護機関では、本年も、人権週間における強調事項を次の14項目に定め、これを重点テーマとして人権デーの意義や人権意識を高揚するために啓発活動を繰り広げます。

- 女性の地位を高めよう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切に作る心を育てよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう

また、皆さんのお住まいの近くに配置されている人権擁護委員は、日常生活における国民の基本的な人権が侵害されないように絶えず監視し、もし、侵害があった場合には、適切に措置を講ずることによって救済を図り、また、自由人権思想の普及高揚に努めています。

なお、右記の法務局またはその支局においても、人権擁護委員が相談を受ける『人権常設相談所』を設置しています。相談は無料で、相談内容の秘密は守ります。困ったことや、悩み事をお持ちの方は、遠慮なく法務局にご相談下さい。

また、内灘町では毎月第3金曜日午後1時から4時まで、働く女性の家で人権擁護委員、行政相談員による人権・行政相談を行っております。

(人権常設相談所)

金沢地方法務局人権擁護課

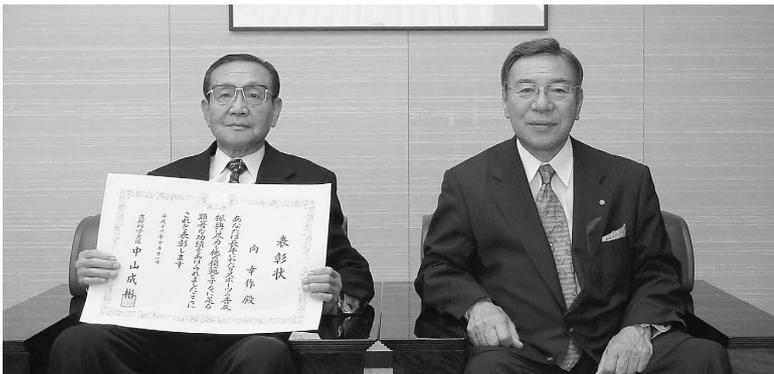
☎292-7838

(女性の人権ホットライン)

☎291-0040

(子ども人権110番)

☎291-0210



文部科学大臣表彰を受賞 内灘町体育協会会長 向幸作氏

10月8日(金)、東京都内のホテルにて内灘町体育協会会長向幸作氏が平成16年度文部科学大臣生涯スポーツ功労者表彰を受賞されました。石川県からは個人3名4団体が受賞されました。

氏は昭和35年から永年にわたり、空手道競技の指導を通して、内灘町のみならず、広く石川県内のスポーツの育成発展に多大な貢献をされ、国民体育大会の監督として6度の全国大会出場をはたされました。

昭和61年～平成10年まではスポーツ少年団本部長として、スポーツ少年団の発展に貢献されました。また27年間にわたり、町体育協会役員として、スポーツ内灘の基盤をつくることに尽力されました。とくに平成11年からは、町体育協会会長を務められ、内灘町の社会体育全般において、普及、発展に努められました。



藤田 賢英氏(室) 橋本 利明氏(向陽台1)

法務大臣表彰受賞

藤田氏は昭和55年から、また橋本氏は昭和57年からそれぞれ保護司に委嘱され現在に至るまでの永きにわたり、罪を犯した人々の更生を助けるとともに、犯罪の防止のため世論の啓発に尽力されました。その功績をたたえ、このたび法務大臣表彰を受賞されました。両氏は今後、より一層社会奉仕の精神をもって、個人及び公共の福祉に寄与して行きたいと語られました。

秋を彩る文化祭華やかに

11月7日、内灘町総合文化祭が町文化会館を中心に華やかに開催されました。

文化協会(20単位協会)が競技大会、作品展示、芸能発表などで日頃の成果を披露し、多くの鑑賞者がおとずれ、また、総合文化祭の席上、町文化協会功労者表彰が行われ、永年にわたり内灘町の芸術文化の普及発展に多大な貢献をされた工芸協会伊東樞さん、民謡協会北川晴由さんの2名が表彰されました。

さらに14日には、将棋、囲碁、かるたの競技会が行われ、たくさんの参加者が日頃の腕を競い合いました。

また、10月24日、31日、11月3日に分かれて、町内16のすべての公民館において地区文化祭が開催されました。

各地区公民館では、書、工芸、写真、絵画などの多種多彩な作品が飾られる他、芸能発表、カラオケ大会、体験コーナーなどそれぞれ特色を出しながらのイベントが開催され、公民館に訪れた町民の方々も文化の秋の一日を満喫されておりました。



鶴ヶ丘北



大清台



ハマナス



大根布



大宇



宮坂



西荒屋



室



総合文化祭



向粟崎



旭ヶ丘



アカシア



緑台



千鳥台



向陽台



鶴ヶ丘西



鶴ヶ丘東



はじめる前に準備しよう

手洗いチェック 石鹸で手を洗おう
 服装チェック エプロン・三角巾は？
 材料と道具チェック
 わすれものはありませんか？



料理をするときの注意！



材料の計り方

少量

ゆびさきで
ひとつまみ



大さじ

すりきり1ばい
15ml



計量カップ

すりきり1ばい
200ml



小さじ

すりきり1ばい
5ml



正しい“食べ方”

背すじを伸ばし、お茶碗を持って食べましょう



いただきます！
ごちそうさま！

主菜 魚のホイル包み焼き

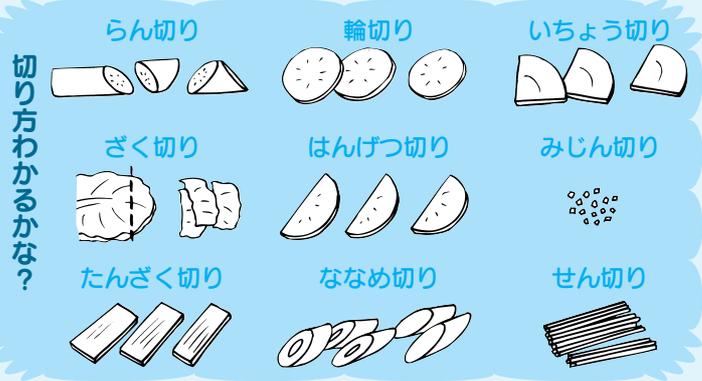
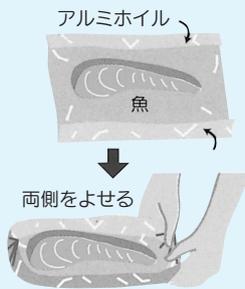
材料（4人分）

魚の切り身 4切れ
 (たら・さわら・さけなど)
 しめじ 小1パック
 いんげん 4本
 たまねぎ 小1個
 マヨネーズ 大さじ2
 塩・こしょう 適宜
 バター 小さじ1
 アルミホイル

作り方

- ①魚は水気をとり、塩・こしょうをふる。
- ②たまねぎは皮をむき、うす切りにする。
- ③しめじは石づきをとり、一口大にほぐす。
- ④いんげんはすじをとり、ななめ切りにする。
- ⑤②、③、④をバターでさっと炒め、マヨネーズを混ぜる。
- ⑥アルミホイルの中央に①の魚をのせ、舟形にして、炒めた材料をのせる。
- ⑦オーブントースターで12分焼き、うつわに盛る。

舟形の作り方



デザート オレンジかん

オレンジの皮がカップになるよ

材料（4人分）

- 皮カップの容量 [オレンジ 1個(果汁120ml) 200mlくらい [水 80ml(果汁が足りない分)
- 粉かてん 2g
- さとう 大さじ1~2 (果汁の量と甘さによって水とさとうの量は加減する)

作り方

- ①オレンジをたて半分に切り、果肉とうす皮をきれいに取り、カップをつくる。(カップに入る水の量をはかっておく)
- ②果肉を裏ごしし果汁をとる。
- ③なべに水、さとう、粉かてんを入れ、火にかけて、木べらでまぜながら煮とく。
- ④少しさまして②の果汁をまぜる。
- ⑤カップを平らなところにおいて④を流し入れ、冷やし固める。
- ⑥⑤のカップを2つ切りにして、うつわに盛る。



みんなで楽しくお料理しよう♪

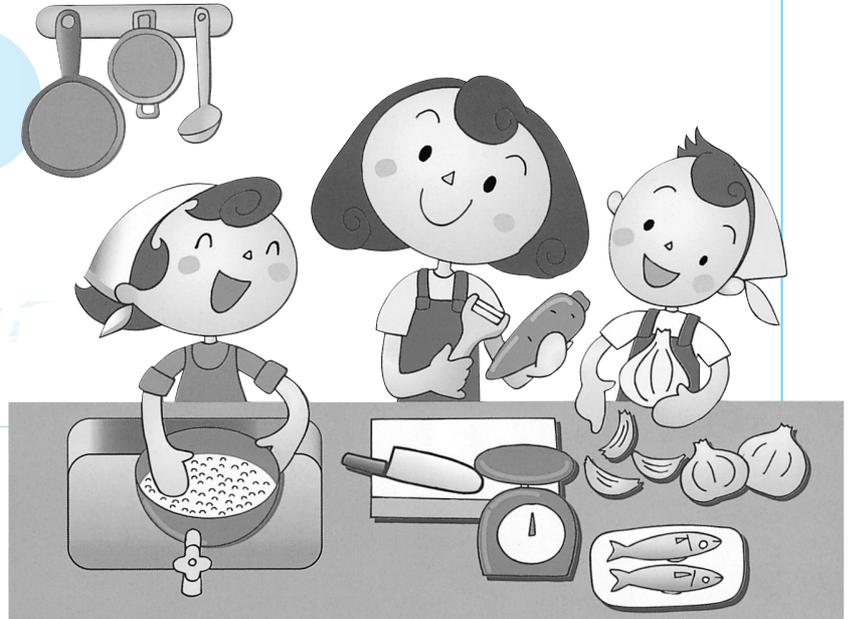


元気いっぱい

「食育」のススメ

4

レッツ クッキング!



シリーズ『食育のススメ』①
②では、まず自分の体に必要な食べ物を選ぶ力、次に元気な体を身につけて食べ物の味やおいしさがわかる力、について紹介しました。今回は実際に料理をしてみよう！ 食べ物に感謝しよう！ というお話です。

お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん子ども達に料理を作らせてみたことはありますか？ または一緒に料理を作ったことはありますか？

「米をとぐのに洗剤を入れた」、「ダシをとらずに味噌汁を作った」、「おにぎりを“にぎる”力加減がわからない」…このような大人になってからの失敗話は本当にあります。毎日の習慣として食に関心を持ち、食に関する正しい理解や望ましい習慣を子どものうちから身につけたいですね。また子どものうちから実際に食事作りに参加することは「食べる」ことは楽しいな！ と思う気持ちにつながります。全部ではなくても何かひとつだけでも、できた！ 自分が作ったんだ！ という達成感が子ども達の食生活を豊かなものにします。おいしいな！ うれしいな！ という気持ちは最高の栄養です。

料理は指を使い、時には体全体の力を使います。五感を使い、創造力、集中力、計画力を育てることも大切ですね。

主食 ラップ巻きごはん

材料

ごはん	640g
ウインナー	2本
ピーマン	1/4個
塩・こしょう	少々
黒ごま	適宜
かにかま	1本
きゅうり	小1/2本
ゆかり	適宜

具はお好みでもOK

たまご	1個
さとう	小さじ1
油	小さじ1
塩	少々
レタス	1枚
のり	たて1/2枚
白ごま	適宜

サララップ 巻きす

作り方

- ①ピーマンは種、へたをとり細切りにする。ウインナーと一緒に塩・こしょうをふりフライパンで焼く。
- ②卵はわりほぐし、さとうと塩を入れる。フライパンを熱して油をひき、厚焼き卵をつくる。レタスはよく洗って水気をきってせん切りにする。
- ③かにかまは粗くほぐす。きゅうりはサツと塩をふり軽く板ずりし、細切りにして水気をよくふきとる。
- ④ごはんを3等分にする。
- ⑤ラップにごはんをうすくのせ、①と③それぞれの具をのせてしっかり巻く。
- ⑥はたまごとレタスをのりで巻き、巻きすにラップをしき、ごはんをうすくのせしっかりと巻く。
- ⑦ラップにごま、ゆかりを広げてころがす。
- ⑧人数分に切り、盛りつける。

汁物 たっぷり野菜スープ

材料

キャベツ	2枚
ほうれん草	1/2束
にんじん	1/4本
ベーコン	40g
塩・こしょう	少々

④ 固形スープのもと 1個
水 カップ4

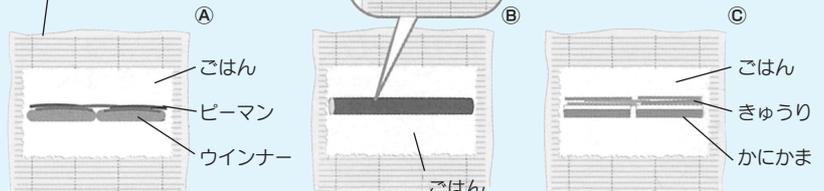
作り方

- ①キャベツはざく切り。
- ②にんじんは皮をむいてせん切り。
- ③ほうれん草は根を切り、ざく切り。
- ④ベーコンはたんざく切り。
- ⑤④と材料をなべに入れて煮る。塩・こしょうで調味する。



しんの作り方

巻きすの上にラップをしく





朝のリレー

谷川 俊太郎

カムチャッカの若者が
きりんの夢を見ているとき
メキシコの娘は
朝もやの中でバスを待っている
ニューヨークの少女が
ほほえみながら寝がえりをうつとき
ローマの少年は
柱頭を染める朝陽にウインクする
この地球では
いつもどこかで朝がはじまっている

ぼくらは朝をリレーするのだ
経度から経度へと
そうしていわば交替で地球を守る
駅の前ひととき耳をすますと
どこか遠くで目覚時計のベルが鳴っている
それはあなたの送った朝を
誰かがしっかりと受けとめた証拠なのだ

〔朝〕 谷川俊太郎 アリス館刊



◆今月のオススメの本



●『はじめてのフラワーアレンジ』森 美保 著
フラワーアレンジって楽しそうだけど？ 始めること戸惑っている人にお勧めの1冊。すでに生活の中に取り入れている方ももちろん、フラワーアレンジの基礎ブック。毎日の様々なシーンを生かした花あしらいをわかりやすく紹介する。



●『イチロー革命』ロバート・ホワイティング 著
イチロー、松井ら数々の日本人がアメリカに渡り、大リーガーとなって活躍している。これらの活躍は全米でセンセーションを巻き起こすと同時に、新たな摩擦も生んでいる。日米比較文化論で有名な著者のスポーツ・ノンフィクション。



●『ソウルで新婚生活』 たがみ よつこ 著
韓国人男性と結婚して、ソウルで暮らすようになった新妻・ヨコちゃん。日本と似ているようで、実はかなり違う韓国文化に四苦八苦。ハラハラ・ドキドキの毎日。笑いと涙と驚きの日々を綴るコミカルエッセイ。韓国男性に関心のある方は、ぜひ参考に。

◆新しく入った本の中から

学校図書館発絵本ガイドブック

三宅 興子

キツパリ！ たった5分で自分を

変える方法

人生の黄金律 勇気の章

なかにし礼

「好き」と「嫌い」を心理学して

みました

世界の自然遺産

栗原はるみ

たれ&ソース

ひと味ちがう筆遊びの年賀状

森 千景

ミステリ十二か月

小説家の誕生瀬戸内寂聴

秋山 駿

間宮兄弟

マイマイ新子

潤一

写真で歩く世界の町並み

高士 宗明

江国 香織

高樹のぶ子

井上 荒野

お知らせ

◎土曜おはなし会

◎クリスマスおはなし会

おはなしの会「がらがらどん」の皆さんが、絵本や紙芝居を読んだり、簡単なゲームをしたりします。

家族そろって来てみませんか？

日時 12月11日(土) 午前10時30分

場所 内灘町文化会館 1階 和室

◎年末年始の休館について

図書館は年末年始の左記の期間、休館いたしますので、ご協力をお願いいたします。

休館日 12月27日(月) ～ 1月4日(火)

なお、12月は14日(火)から26日(日)まで貸出冊数の制限をしませんので、読める範囲でお1人何冊でも借りることができます。どうぞ、ご利用ください。

図書館に対するご意見ご感想をお寄せください。図書所蔵や予約は電話やFAXでも受け付けます。また、ご自宅のパソコンから図書の検索、予約ができますが、インターネット予約には事前の登録が必要です。

TEL 2000-1030

FAX 2000-1031

http://www.town.uchinada.shikawa.jp/osirase/toshokan



向粟崎地区で防災訓練実施

秋季火災予防運動の一環として11月14日(日)向粟崎地区において、地区住民、婦人防火クラブ員、消防団、消防署合同による火災防ぎよ訓練ならびに防災訓練が実施されました。

午前7時45分以内灘町を震源とする震度7の直下型の地震が発生し多大な被害により向粟崎地区ではライフラインが途絶えたとの想定で、地区住民による避難訓練から始まり、引き続き地震の為に、向粟崎公民館の湯沸室より出火したとの想定で、消防団・消防署による火災防ぎよ訓練が本番さながらに、緊張の中行われました。訓練終了後、地区住民による消火訓練、煙体験、起震車体験、婦人防火クラブ員による軽可搬ポンプを使った放水訓練を行い郷土愛にあふれる地域住民の団結力と災害に対する強化を図りました。



火災・救急・救助は
119番
火災等情報案内
286-1999
(ケーブルテレビ9ch副音声)

気管挿管が出来る認定救急救命士誕生

町消防本部 生田秀治救急救命士が石川県メデイカルコントロール協議会から救急現場において気管挿管が出来る救急救命士として認定されました。

気管挿管は意識が無く、心臓も呼吸も停止した救急患者に対して、気管内チューブを気道に挿入する行為であり、金沢医科大学病院などの指定された病院で30症例の患者さんに対して実習を修了した救急救命士の方に認められるものです。

生田救急救命士は金沢医科大学病院のご理解とご協力があつて7月から3ヶ月間の長期に及び病院実習をこのたび修了したものです。

生田救急救命士は「病院実習では麻酔医の指導を受け、事前に承諾を得た全身麻酔患者に対し気管挿管を実施しましたが、協力していただいた麻酔科医や患者さんに感謝するとともに、今後は更に訓練を重ね安全を確保し、気管挿管の必要な救急現場で、知識技術を生かし一人でも多くの人の命を救うよう努めます。」と決意を語りました。



婦人防火クラブ連合会が視察研修

10月13日(水)内灘町婦人防火クラブ連合会は、同クラブ員の資質の向上と親睦を図るため、小松方面で視察研修を行いました。

研修内容は、小松市市民防災センターで担当者から小松市少年婦人防火委員会の概要及び事業計画などの説明を聞いた後、3Dシアターで地震の揺れを体感しながらの防災映画の鑑賞、消火・煙体験を実際に体験し災害の怖さや防災に対する知識と行動を再確認しました。

その後、石川県航空消防防災室を視察し、石川県消防防災ヘリコプター「はくさん」の主な装備品や航空隊員による救出訓練等の見学、新潟県での水害や福井県での水害時の活動記録ビデオを鑑賞し水害の恐ろしさを感じ、空からの消防の重要性を学びました。

暖房器具の安全な取扱い

寒い季節となりました。石油ストーブ等の暖房器具を使う時は次のことに注意しましょう。

※設置場所
○ストーブ近くに紙、衣類など燃えやすいものを置かないようにしましょう。

○カーテン等がストーブに接触しないようにしましょう。
○ストーブの上に洗濯物は絶対に干さないようにしましょう。

※使用方法
○取扱説明書をよく読んで正しく使しましょう。

○石油ストーブ等に給油する際は、火は必ず消して、給油中はその場を離れないようにしましょう。

○カートリッジ式のものには、給油後、タンクのふたを確実に締め、漏れのないことを確認しましょう。

※灯油等の保管方法
○栓をしっかり締めて密閉するようにしましょう。

○保管場所は火気を使用する場所から遠ざけ、直射日光に当たらないようにしましょう。

○地震時に容器が転倒したり、落下物によって容器が破損したりしないようにはしましょう。

ストーブには、燃えやすいものを近づけない。



瑞宝単光章 授章

危険業務従事者叙勲



北山正雄氏
(向粟崎5)

昭和23年から昭和56年退職まで34年間の永きにわたり、石川県警察で、警備、交通など多岐にわたる活躍をされたほか、特に昭和45年から昭和50年までの間、内灘町幹部派出所（現津幡警察署内灘町交番）に勤務され、所長として内灘町の地域安全に尽力されました。今回の授章にあたり「上司や先輩、同僚の指導支援、そして家族の協力。また、地元地域の皆様の協力を得られたことで勤め上げることができた。ただただ感謝です。」と喜びを語られました。

石川県知事 感謝状受賞



11月5日、輪島市文化会館で行われた第四十二回石川県農業委員大会において岡野三郎さんが石川県知事感謝状を受賞されました。岡野さんは、昭和59年から内灘町の農業委員として二十年間にわたり、農業の発展と振興、普及にご尽力され今回の受賞となったものです。

園児の避難誘導・安全確保を構築

〔保育所で不審者対応訓練〕

11月10日、内灘町立向粟崎保育所において、津幡署員、役場職員が参加した「不審者侵入時初動対応訓練」を実施しました。表玄関から不審者が侵入したという想定で始まり、廊下で刃物を振り回している不審者を駆けつけた4人の女性職員が「こん棒」等を使い、見事制圧しました。訓練は、本番さながらの状況で行われ、園児の避難誘導や安全確保もスムーズに行われました。避難室に新たに内鍵が設置され有効に活用されました。今後、町の全保育所でも実施する予定です。

ごみの先進地視察 研修を実施

去る11月11日（木）に32名の町民参加のもと、河北都市クリーンセンター（エコラ）と松任石川環境クリーンセンター（エコラ）と行いました。金属や長いロープなど処理できないゴミが、エコラの重大な故障や停止の原因となることを改めて確認するとともに、松任市などにおける容器包装プラスチックの分別収集の先進事例を学び、ゴミの分別の徹底と減量化の大切さを痛感しました。

※容器包装プラスチックとは、商品を入れたり包んであるプラスチック製のものです。不要となりゴミとなるものです（シャンプー、容器やカップ麺などの容器その他、たくさんの種類があります）。



「サンセットウイング内灘」 に決定 内灘町風力発電所の愛称



昨年11月から順調に発電を続けている内灘町風力発電所の愛称を募集したところ、自然にやさしいエネルギー、白く大きな羽などをイメージした55通の応募がありました。厳正な審査の結果、内灘町風力発電所の愛称は「サンセットウイング内灘」に決定しました。

これからも日本海からの風を受け自然にやさしい発電所として、また「サンセットブリッジ内灘」と共に内灘町のランドマークとして多くの方々にも親しまれることを期待しています。

採用作品

「サンセットウイング内灘」 弥村晃子さん（緑台2丁目）

愛称の意味

「サンセットブリッジ内灘より眺める風車は翼のように刻々の空に映えて美しくウイングと呼ぶにふさわしいので」



「子供風車教室」 を開催

昨年完成した内灘町風力発電所の意義と自然エネルギーの可能性について、小学校3～6年生を対象に講義と実験と風力発電模型を通じてわかりやすく解説する子供風車教室が10月30日に内灘町町民ホールにて開催されました。

当日は町内の小学校児童、先生方約280名が参加し、石川工業高等専門学校の先生方による「地球にやさしい自然エネルギー」、「風力発電のしくみと実験」、「風力発電所と冬季雷」のお話や実験の後、風力発電の模型を作りその仕組みを学んでいました。また太陽光発電を利用したソーラーカーの実物も展示され、運転席に着いてハンドルを握ったりして、自然エネルギーの大切さを直に感じていました。



ニユースポーツ体験ラリー



11月7日（日）に総合型地域スポーツクラブ「ブラッツうちなだ」のスポーツイベント「ニユースポーツ体験ラリー」が内灘体育館を中心に開催され、親子連れなど約100名が参加しました。ソフトエアロビクスで準備体操を行った後、さわやかな秋晴れの下、各会場をウォークラリー形式で移動し、いろんなニユースポーツを体験するもので、参加した方は心地よい汗を流し、各スポーツを楽しみました。なかでも吹き矢は子供たちに人気で、たくさんの方が体験し、最後は内灘体育館で全員がジャンケン大会を行い、勝ち負けに一喜一憂しながら、おおいに盛り上がりました。

各競技の優勝者は次のとおりです。

- ・ストラックアウト 坂東橋佳奈さん
- ・空き缶立て競争 上前里帆さん
- ・ピリヤードボウリング 生田律枝さん
- ・ダーツ 鹿島ひめ子さん
- ・吹き矢 橋本小百合さん

税 についての作品入選者

金沢地区納税貯蓄組合連合会主催の平成16年度「税についての作品」の募集において、内灘町の小学校より多数の応募があり、次の方が入選されました。

「書道の部」

◎金沢地区納税貯蓄組合連合会長賞
鶴ヶ丘小学校5年 澤辺日向子

「ポスターの部」

◎北陸納税貯蓄組合総連合会長賞
大根布小学校5年 菊池郁美

〒920-0292

内灘町大学1丁目2番地1 ☎286-6720
内灘町役場総務課広報担当 FAX286-0617

暮らしの情報

教育委員会パート職員募集

職種及び採用予定人員▼

特殊学級補助員 1名
(勤務場所・内灘中学校)

応募資格▼内灘町在住で年齢55歳までの健康な方

賃金▼時給900円

勤務時間▼

月曜から金曜(ただし学校休業日を除く)の午前9時から実質労働5時間45分(学校の実情により相談可能)

その他▼労災保険加入

応募期限▼12月20日(月)まで

応募要領▼

学校教育課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。

面接▼12月22日(水) 15時～ 役場にて

勤務期間▼

平成17年1月6日(木)～3月31日(木)

申し込み・問い合わせ先▼

教育委員会学校教育課

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑 パート職員募集

職種及び採用予定人員▼用務員 1名

応募資格▼近郊に住所を有し、年齢62歳までの健康な方

業務内容▼

夕陽ヶ丘苑での清掃及び洗濯業務

勤務条件等▼

(1)賃金 時給760円

(2)勤務時間

月曜日～金曜日 4時間

午前9時～午後1時

午後1時～午後5時の交替勤務

土曜日 4時間

午前9時～午後1時 隔週交替勤務

採用予定日▼12月20日(月)

応募期限▼12月15日(水)

応募要領▼夕陽ヶ丘苑で交付する申込書を提出してください。

面接試験▼日時、場所は後日本人にお

知らせします。

申し込み・問い合わせ先▼

夕陽ヶ丘苑 ☎286-0911



お問い合わせはこちらまで

役場代表 286-1111

町民部

町民生活課 286-6701

環境対策室 286-6701

保健センター 286-6101

保険年金課 286-6702

介護保険室 286-6703

産業建設部

産業経済課 286-6708

建設課 286-6710

都市計画課 286-6712

北部開発対策室 286-6713

教育委員会

生涯学習課 286-6716

学校教育課 286-6717

総務部

総務課 286-6720

町史編さん室 286-6705

財務検査室 286-6720

人事秘書室 286-6721

企画調整課 286-6723

税務課 286-6706

企業局

水道課 286-1115

新エネルギー開発対策室 286-1115

下水道課 286-6718

出納室 286-6707

議会事務局 286-6715

消防本部 286-3301

図書館 286-1930

文化会館 286-1123

働く女性の家 237-6440

屋内温水プール 286-1800

助公共施設等管理公社 286-1800

社会福祉協議会 286-6953

65歳から69歳まで 医療費助成が受けられます

内灘町では65歳の誕生日の翌月(1日生まれの方は誕生日)からかかった医療費の一部を助成しています。

今月の該当者▼昭和15年1月1日以前に生まれた方 注:65歳になられる方で障害手帳1級・2級・3級及び療育A・Bの手帳をお持ちの方は、該当しません。

申請受付開始日▼12月21日(火)

持参していただくもの▼印鑑、健康保険証、銀行預金通帳(受給者本人の)

口座番号のわかるもの)

※国民健康保険以外の健康保険(社会保険・共済等)に加入の方も申請できます。

※該当される方には、後日ご案内いたします。

問い合わせ先▼町民部保険年金課

お問い合わせ先

「内灘町長寿祝券」はもう お使いになりましたか?

数え75歳以上(本年9月1日現在、本町に住民票のある方)の皆様にお渡しした「内灘町長寿祝券」の使用期間が残り約1ヶ月となりました。使用期限は本年12月末日までとなっていますので、まだお手元に残っている方は、お早めにご使用ください。

平成16年工業統計調査に ご協力をお願いします

この調査は、12月31日現在ですべての製造業を営む事業所を対象に1年間の活動を調査します。12月中旬～1月中旬にかけての町の調査員が事業所へお伺いしますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

問い合わせ先▼

総務部企画調整課

石川県民交流課統計情報室

☎2865-1342

平成16年度「減塩味噌作り」 参加者募集

日時▼平成17年1月6日(木)・7日(金)

午前9時～午後4時

会場▼石川県農業総合研究センター

『ふれあいの家』（金沢市才田町）

※参加当日は各自9時までには会場にお集まりください。

費用▼1升につき2,500円前後

（桶は各自でご持参ください）

※簡単な昼食を用意しますが別料金です（250～300円程度）

募集数▼1日につき50升まで

（お一人様2升まで）

※50升になり次第締切ります。

申し込み先▼

渡辺さん方まで

☎20601852

申し込み期間▼12月20日(月)～24日(金)

（期間内にお願います）

主催▼内灘町健康づくり推進員会

食改成人保健班



働く女性の家講座（男性も受講可能です）

☆IT相談会

（パソコンの基本的知識・操作に関する相談会）

◎パソコンを触ってみよう

開講日▼1回目 平成17年1月11日(火)

2回目 平成17年1月14日(金)

◎パソコンで文章作成にチャレンジしませんか

開講日▼1回目 平成17年1月25日(火)

2回目 平成17年1月28日(金)

時間▼

いずれも午後1時30分～4時30分

講師▼石川県ITサポートセンター

持ち物▼

筆記用具・あればノートパソコン

受講料▼無料

定員▼10名

締切日▼12月27日(月)

☆初級手話教室

開講日▼平成17年1月11日(火)より

毎週火曜日（全10回）

クリスマスケーキ作りの ご案内

今年は手作りケーキで、クリスマスを楽しんでみてはいかがでしょう

開催日▼12月23日(祝)

時間▼午後7時30分～午後9時

場所▼内灘町勤労青少年ホーム

（西荒屋ハ24-4）

講師▼二ツ谷文代

材料費▼1,000円

定員▼15名

締め切り▼12月20日(月)

申し込み先▼

内灘町勤労青少年ホーム

☎20605438

※定員になり次第締め切らせていただきます。

医師、歯科医師、薬剤師等の 調査について

医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士及び歯科技工士の業務従事者の届け出並びに調査にご協力下さい。

今年は、2年ごとの届け出の年に当たりますので、石川中央保健福祉センター河北地域センターへ届け出をしてください。

届け出提出期限▼

平成17年1月17日(月)まで

年末の交通安全県民運動の実施について

年末の気ぜわしさ等からくる交通事故を防止するため、交通安全思想の普及・浸透を図り、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけることを目的に北陸三県統一で行われます。

期間▼

12月11日(土)から20日(月)までの10日間

北陸三県統一スローガン▼

「ゆっくり走ろう」

雪のふる里 北陸路

運動の重点▼

- ・高齢者を交通事故から守ろう
- ・「おとしより 見たら減速・最徐行」
- ・飲酒運転の根絶と夜間の交通事故防止に努めよう
- ・「一杯の 楽しみわが家に ついてから」
- ・後ろの席も含めたシートベルトとチャイルドシートの正しい着用をしよう
- ・「乗ったら 前も後ろも すぐベルト」
- ・早めのタイヤ交換で冬道の安全走行に努めよう

「教訓は あの日のごつきり

あのヒヤリ」

向陽台保育園 「ひまわりクラブ」

ひまわりクラブでは、地域子育て支援センター事業の一環として、11月か

ら土曜日に園庭の開放も行ってあります。雨天の場合は、ゆうぎ室で遊べますので、どうぞおいでください。

友だちいっぱい作って遊びましょう。

園庭開放日▼

※利用時間は9時～11時です。

12月 4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)

1月 8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)

2月 5日(土)、12日(土)

3月 5日(土)

問い合わせ先▼

向陽台保育園 (担当: 柚、表井まで)

☎237-2617

放送大学で学んでみませんか?

平成17年度第1学期学生募集

教養学部紹介▼

- ①無試験で入学できます。
- ②15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目からでも学べます。
- ③18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は、誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の取得ができます。

大学院の紹介▼

18歳以上なら誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、約60科目の

中から好きな科目1科目から学べます。

募集期間▼平成16年12月15日(水)～平成17年2月28日(月)

資料請求・問い合わせ先▼

〒921-8812

石川郡野々市町扇が丘7-1

放送大学石川学習センター

☎246-4029

平成16年度自衛官募集のお知らせ

募集種目	資格	受付期間
自衛隊生徒	中卒(見込含)17歳未満の者	16年11月1日 ～ 17年1月11日
貸費学生	大学の理学部、工学部の3・4年次又は、大学院修士課程在学	16年12月1日 ～ 17年1月20日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております

問い合わせ先▼

自衛隊地方連絡部

☎291-6250

内灘町担当広報官 酒井謙一

内灘町総務課

募集相談員

広瀬武志さん

南正光さん

☎286-8094
☎238-3241

石川高専公開講座

講座名▼

二級建築士を目指す人の建築ゼミナール I

開講日時▼

1月11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)

午後6時30分～9時

午後6時30分～9時

内容▼

二級建築士受験(学科)のための講義および問題解説を中心に学びます。

受講対象者人数▼一般15名

受講料▼7,200円

(6日間通した金額です)

場所▼石川高専専攻科棟講義室

定員に達し次第、締め切ります。

申し込み・問い合わせ先▼

住所・氏名・年齢・職業又は学校名を明記のうえ、FAXでお申し込み下さい。

石川工業高等専門学校 庶務課

☎288-8017

FAX288-8014

財団法人内灘町公共施設等管理公社 年末年始の営業案内

平成16年12月29日から平成17年1月4日までは、下記のとおりとなります。

年末年始の営業施設	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31・1/1 (金)(土)	1/2・1/3 (日)(月)	1/4 (火)
福祉センター展望浴場『ほのぼの湯』	11:00～ 21:30	11:00～ 18:00	休館	11:00～ 21:30	休館
福祉センター『憩』サイクリングターミナル宿泊部門	年末年始12月29日(水)～1月4日(火)は休館させていただきます。1月5日(水)より平常営業いたします。				
サイクリングターミナル『展望レストラン』	11:00～ 18:00	11:00～ 18:00	休館	11:00～ 18:00	休館
サイクリングターミナル浴場	12:00～ 21:00	休館	休館	12:00～ 21:00	休館
屋内温水プール及びトレーニング室	10:00～ 18:00	10:00～ 18:00	休館	10:00～ 18:00	休館
内灘体育館、向栗崎体育館、勤労者体育センター、武道館、弓道場、県立自転車競技場、歴史民俗資料館・風と砂の館	休館				
野球場、総合公園テニスコート、鶴ヶ丘テニスコート、総合グラウンド	屋外施設は、12月から2月までの3ヶ月間、使用できません。				

※送迎バスは12月29日(水)～1月4日(火)まで運休とさせていただきます。1月5日(水)より平常運転いたしますのでご利用ください。

便利でお得な**内灘町体育施設使用回数券(11枚つづり)**はどの体育施設(県立自転車競技場を除く)でもご利用できます。

福祉センター ☎286-3100
サイクリングターミナル ☎286-3766
屋内温水プール[管理公社事務局] ☎286-1800

教室募集要項

内灘町屋内温水プールでは次の通り、冬の教室の受講生を募集しています。今回エアロピクスの内容を新たに、皆さんの健康増進を応援します。

教室	期間	曜日	時間帯	受講料(回数)	定員
初めてクロール	1月18日～3月29日	火	昼・夜	5,040円(9回)	各15名
初めてクロール	1月21日～3月25日	金	昼	5,040円(9回)	15名
背泳ぎ&きっちりクロール	1月17日～3月28日	月	昼・夜	5,600円(10回)	各15名
平泳ぎ	1月20日～3月24日	木	昼・夜	5,600円(10回)	各10名
バタフライ	1月20日～3月24日	木	昼・夜	5,600円(10回)	各10名
マスターズ	1月21日～3月25日	金	夜	5,040円(9回)	15名
★アクアミット	1月19日～3月23日	水	昼	5,600円(10回)	20名
★ボクシングエアロ	1月21日～3月25日	金	夜	6,300円(9回)	各15名

※【時間帯】昼13:45～14:50 夜19:25～20:30

★アクアミット(水中エアロ)

手に水かきのような手袋(ミット)をはめて行う水中エアロピクスです。水の抵抗を最大限に生かして二の腕のたるみ肩こりの解消、またバスタアップに効果があります。ミットはプールで用意します。水中での運動ですので膝や腰の負担も軽く高齢者にも安心です。

注①受付は定員になり次第締め切ります。

②申し込みは直接、温水プールまでお願いします(電話での受付は致しません)。

③詳しい要項は温水プールロビーにおいてありますのでご自由にお持ち下さい。

★ボクシングエアロ(2階研修室)

従来の陸上でのエアロピクスにキックやパンチなどボクシングの動きを取り入れた今流行のボクシングエアロです。楽しくリズムカルに身体をシェイプアップします。

《同時受講がお得です》

1人で教室を2つ同時に受講すると合計金額から500円割引致します

問い合わせ 内灘町屋内温水プール ☎286-1800 担当:酒井まで

民生委員・児童委員が改選されました

12月1日から下記の方々が、社会奉仕の精神をもって町民の皆様方の福祉に関する相談、援助を行います。秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。平成16年12月1日現在

地区	氏名	住所	電話番号	地区	氏名	住所	電話番号
向粟崎	北川 梅子	向粟崎1丁目176番地	238-3454	鶴ヶ丘	板橋 年美	鶴ヶ丘4丁目1番地154	286-8960
	土生 恵庸	向粟崎1丁目163番地	238-0074		端 邦子	鶴ヶ丘5丁目1番地226	286-1741
	北川八千恵	向粟崎2丁目110番地	238-3308		村松かつみ	鶴ヶ丘5丁目1番地223	286-2200
	金編恵美子	向粟崎3丁目19番地	238-3253		橋 富子	大根布1丁目300番地	286-2037
	寺内 芳江	向粟崎4丁目50番地	238-0743		松岡伊津子	大根布2丁目63番地	286-3456
アカシア	北川 慶子	向粟崎5丁目207番地	238-2289	大根布	中嶋 啓子	大根布3丁目41番地	286-0241
	栗森 優子	アカシア1丁目134番地	238-3757		本野 外正	大根布4丁目85番地	286-0039
旭ヶ丘	岩崎 悦子	アカシア2丁目141番地	238-5076		丸銭 外美	大根布5丁目30番地1	286-0344
	藤島 敏美	旭ヶ丘269番地	237-5070		高木紀美子	大根布6丁目78番地	286-4191
緑台	越田 松代	旭ヶ丘233番地	238-5965		大学	中本 徹	大学2丁目141番地
	三輪ヨシ子	緑台1丁目237番地	238-1767	寺岡 幸子		大学2丁目99番地	286-3302
千鳥台	野崎 紀子	緑台1丁目121番地	238-4223	大清台	浅野 愛美	大学2丁目112番地	286-3175
	筆矢 尚導	緑台2丁目155番地	238-4074		嶋田 佳子	大清台99番地	286-3792
向陽台	茶谷 孝志	千鳥台1丁目198番地	238-2795	ハマナス	口田外茂江	大清台176番地	286-6425
	花川 次代	千鳥台2丁目56番地	237-8804		喜多 外義	ハマナス1丁目105番地	286-1239
鶴ヶ丘	丸岡 健二	千鳥台3丁目46番地	239-0063	宮坂 白帆台	太田 悦子	ハマナス1丁目34番地	286-1060
	馬場 幸夫	向陽台1丁目210番地	238-5466		上前美和子	宮坂イ136番地	286-0313
	河野 裕子	向陽台1丁目117番地2	237-1207	中村 淳子	宮坂ハ135番地	286-0295	
鶴ヶ丘	川辺 佳子	向陽台2丁目283番地	238-2932	西荒屋	南 久美子	西荒屋ハ77番地26	286-8475
	杉野 芳美	鶴ヶ丘1丁目94番地	286-0516		西村知津子	西荒屋ハ77番地22	286-3246
	松井 清悦	鶴ヶ丘1丁目93番地	286-1253	室	中新由紀子	西荒屋ぬ703番地2	286-8962
	森下 孝子	鶴ヶ丘2丁目596番地	286-1455		須崎美智子	室イ4番地4	286-8500
	関原 盛光	鶴ヶ丘2丁目311番地	286-1117		北 愛子	室ハ1番地27	286-8563
	新田 暁人	鶴ヶ丘3丁目38番地	286-1075		【主任児童委員】		
	高桑 久雄	鶴ヶ丘3丁目122番地	286-0501	柴田 勝	千鳥台2丁目239番地	237-4632	
	野村 和雄	鶴ヶ丘4丁目1番地345	286-1818	小林由利子	大清台312番地	286-0586	
	山本 玉枝	鶴ヶ丘4丁目1番地19	286-0437	桶谷 正美	西荒屋ハの部6番地118	286-3067	
	釜村 順次	鶴ヶ丘4丁目1番地254	286-4795	番匠 尚	アカシア2丁目152番地	237-0414	

肺炎 から 気道感染 身を守ろう!!

長い台風シーズンも過ぎ去り、ホツとして
いる間もなく寒い冬がやってきます。外に出
るのがおっくうになり、ついついこたつでみ
かんをほおばりたくなりますね。

これから、万病のもとといわれるかぜやイ
ンフルエンザが流行りはじめます。特に、高齢
になるとそれらが原因で肺炎をおこし、さら
にいろいろな病気にかかることが少なくあり
ません。

今年の冬もかぜ知らずで乗り越えられるよ
うに、皆さん一緒に予防法を身につけましょう。

開催場所 福祉センター 極楽殿

日時 ご都合の良い日にご参加ください。

12月15日(水) 午後1時から

12月16日(木) 午後1時から

12月17日(金) 午前10時15分から

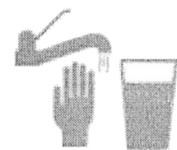
問い合わせ先 夕陽ヶ丘苑在宅介護支援センター
☎286-9912

かぜ・インフルエンザを 予防しよう

冬は寒さや乾燥のために、かぜをひきやす
い季節です。かぜは万病のもと。日頃から体調
を整え、元気に冬を過ごしましょう。

日常生活でできる予防法

- バランスのよい食事とビタミン補給
- 極端な厚着・薄着はしない
- インフルエンザの流行中は、なるべく人ごみを避ける
- 石鹸を使ってこまめに手を洗う
- 十分な睡眠
- 体調を調える適度な運動
- タバコの吸いすぎに気をつける
- 帰宅後はうがいをていねいに行う



風しんの予防接種はお済みですか

～将来生まれてくる赤ちゃんを守るために～

今までに風しんにかかったことがない女性が、妊娠初期に風しんにかかると、「先天性風しん症候群」という難聴や白内障、心臓の病気などを持った赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。

今年風しんは近年最大の流行を示しており、昨年まで年間1例あるかないかだった**先天性風しん症候群も今年は既に5例報告**されています。今年の流行はピークを過ぎたとみられますが、流行は数年続くと推測されます。

個人予防のためにワクチン接種を行い、免疫を獲得することはもちろんですが、社会における風しんのまん延を防ぎ、妊娠中の女性を風しんから守るためには男女ともが予防接種により免疫を持つことが必要です。将来生まれてくる赤ちゃんを守るために、まだ**風しんにかかったことがなく、予防接種を受けていない方**は、ぜひ、風しんの予防接種をお勧めします(予防接種に係る費用は自己負担になります)。

なお、予防接種にあたっては下記を参考にして下さい。

- ①これから結婚される方(男性・女性ともに):風しんの予防接種を受けましょう。妊娠の可能性のある方は妊娠検査の結果を確認してください。***1**
- ②近々お父さんになられる方:風しんの予防接種を受けましょう。
- ③近々お母さんになられる方:風しん抗体検査結果を把握し、適切に対応しましょう。***2**
- ④妊婦さんのご家族の方:風しんの予防接種を受けましょう。

***1** 妊娠中に風しんワクチンを接種すると、ワクチンウイルスが胎児に感染する可能性があるため、**接種にあたっては妊娠していないことが条件**です。また、ワクチンウイルスが体内で増殖中に妊娠した場合も、同様の可能性がありますので、**ワクチン接種後、通常2ヶ月間は避妊**する必要があります。

***2** 妊娠初期に産婦人科で受けている抗体検査結果を確認してください。抗体がなければ、風しん患者や比較的好発しやすい小児集団との接触は極力避けてください。また、次に生まれるお子さんのために、産後体力が回復したら、なるべく早い時期に風しんワクチンを接種しましょう。

生後12ヶ月以上90ヶ月未満のお子さんであれば、予防接種法に基づいた定期接種として、無料で風しんの予防接種を受けることができます。早めに接種を受けましょう。

先天性風しん症候群 (congenital rubella syndrome: CRS) とは

妊娠初期に風しんに罹患すると、風しんウイルスが胎盤を介して胎児に感染し、出生児に白内障、先天性の心臓病、難聴の症状が出る可能性が高い。特に妊娠2ヶ月以内に風しんにかかると、これらのうち、2つ以上を持って生まれてくることが多く、その他、子宮内での発育の遅れ、網膜の病気、緑内障、小頭症、髄膜炎、精神運動発達の遅れ、肝臓や脾臓の腫れ、血小板減少性紫斑病などの症状が出生児に認められる場合があります。

なお、風しんの抗体がない場合のほかに、抗体があっても低値の場合は、発症する可能性がありますので、注意が必要です。ご心配な方は医療機関等にご相談ください。

内灘町保健センター

TEL 286-6101

石川県石川中央保健福祉センター 健康推進課

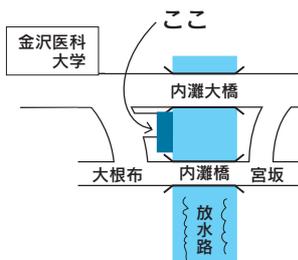
TEL 275-2250

冬將軍の到来に備えて!! 道路除雪作業にご協力を!

町民の暮らしと足を守るため、道路除雪延長約110キロメートルを積雪状況に応じて早朝または夜間に、除雪車で除雪作業を実施します。

問い合わせ先
産業建設部建設課
☎2886-0710
(直通)

雪捨ては放水路左岸で



除雪車に近づくのは大変危険です。

道路へたれた木の枝や倒れやすい竹は、降雪の前に切ってください。

道路にはみ出している枝や木に着いた氷等が落下して、通行中の車や人に損害を与えた場合、所有者責任が問われることがあります。

路上駐車は万人の迷惑!!

除雪で一番障害になるのは、路上に駐車している車です。

道路での駐車は、除雪車が通れず引き返すこととなります。その結果、みなさんから「除雪車が来ない」「除雪が不完全」との声になり、また除雪作業も大幅に遅れることとなります。路上駐車は絶対にしないでください。

自宅前の除雪は皆さんの手で

除雪車が通過した後、玄関先に雪が入ることがありますが、皆さんのご協力をお願いします。また、除雪車が入れない狭い道路等は、地域住民の皆さんの協力によりお願いします。

道路へ雪を捨てないで!!

除雪が終了した後や融雪水により、道路上に雪が無くなった後で、宅内の雪を道路に投げ出すと、車の通行上、非常に危険なので、絶対に道路へ雪を捨てないでください。

消防水利の除雪にご協力を

町内には、消火栓や防火水槽などの消防水利が約五百ヶ所設置しており、降雪時になると消防本部だけの除雪では、なかなか手が届きません。もしもの時に備え、自宅付近の消防水利の除雪にご協力をお願いします。

※消防水利には黄ペンキが塗ってあります。

ゆっくり走ろう 雪のふるさと 北陸路

津幡バイパス開通後、初の冬期間を迎えますが、内灘町内でも特に橋梁部や風通しのよい道路は凍結することがあります。

スリップによる多重事故

正面衝突事故

などが多発するおそれがありますので、早めに雪タイヤに交換するとともに

速度はひかえめに!

急ハンドル、急ブレーキは避ける!

などの安全走行をお願いします。



歩道除雪機のオペレーター募集



内灘町では、雇用対策の一助として歩道除雪機のオペレーターを募集します。

※作業を行う時期が不確定(ある程度の積雪の時のみ)なので、作業可能な方が事前に登録し、必要な時に作業に出て頂くシステムです。

作業内容 歩道除雪機による歩道の除雪作業

期間 平成17年1月～平成17年3月

作業時間 1日8時間程度(積雪状況による)

場所 内灘町内

賃金 1時間2,500円

年齢 65才までの健康な方

募集人数 5名程度

応募方法 建設課備え付けの登録申し込み用紙でお申し込みください。

応募期限 平成16年12月17日(金) 午後5時まで

問い合わせ先 産業建設部建設課

平成 16 年度入札契約一覧 (100 万円以上)

(単位：円)

番号	入札月日	入 札 名	落 札 業 者	契約金額 (税込み)
1	11 月 5 日	向陽台・鶴ヶ丘浄水場計装機器取替工事	荏原商事(株)金沢支店	4,830,000
2	11 月 5 日	大根布第 2・第 3 ポンプ場遠隔監視制御設備設置工事	(株)柿本商会	1,785,000
3	11 月 5 日	北部土地区画 EG 街区地上基舗装工事	(有)オカノ建設工業	2,121,000
4	11 月 5 日	総合公園拡張用粗造成工事	根布長土建	2,499,000
5	11 月 5 日	LGWAN 文書原本性確保支援システム用ハードウェア購入業務	(株)石川コンピュータ・センター	1,071,000
6	11 月 17 日	鶴ヶ丘 2 丁目地内道路改良工事その 1	スガウ工建設(株)	2,520,000

内灘町では、公正な入札・契約を推進するため、入札予定価格の事前公表を昨年度から試行しています。試行の対象は予定価格 500 万円以上の建設工事です。

(予定価格試行対象工事)

番号	入札月日	入 札 名	落 札 業 者	契約金額 (税込み)	予定価格 (税込み)
7	11 月 5 日	内灘ポンプ場 No.2 ポンプ点検整備修繕	荏原商事(株)金沢支店	7,350,000	7,812,000

冬期間・年末年始のごみについて

年末年始のごみ持込について

河北郡市クリーンセンター、河北郡市最終処分場の受付業務は次のとおりです。

◇ 12 月 29 日(水)

午前 8 時 30 分～午後 4 時

◇ 12 月 30 日(木)

午前 8 時 30 分～正午

※できるだけ 29 日までに持ち込んでください。

◆ 12 月 31 日(金)～平成 17 年 1 月 3 日(月)まで休場。

施設を利用される方は、あらかじめ電話で確認してください。

もえるごみ クリーンセンター

☎ 20809-3200

もえないごみ 最終処分場

☎ 20808-1115

冬期間に河北郡市最終処分場を利用される方へ

あらかじめ積雪状況を、河北郡市最終処分場へ電話で確認の上、搬入してください。

スノータイヤは、必ず装着してください。タイヤチェーン、スコップ等を必ず携行してください。

搬入道路は、急勾配、カーブが多いので低速走行、安全運転を励行してください。その他、係員の指示に従ってください。

もえないごみ 最終処分場

☎ 20808-1115

積雪時におけるごみ収集について

積雪時のごみ収集を円滑に行うには、町民の方々のご協力が必要です。左記の点に注意していただくようお願いいたします。

1 除雪の励行

- ごみ収集車が通行できるように、狭い道路及び生活道路の除雪。
- 路上駐車は除雪機械やごみ収集車が通行できませんので、厳禁。

2 ごみの出しかた

- 積雪のためごみ収集車が通行できない場合、ごみ収集車の通行可能な道路までごみを持ち出してください。ただし、他人の迷惑にならないようご注意ください。
- ごみ袋が、雪の下にならないようにしてください。

- 冬期は道路事情により収集時間が遅れることがあります。

3 豪雪時における収集の停止について

収集が困難な状況の場合は、町から該当地区へ連絡いたしますので、ご協力をお願いいたします。

平成 16 年 10 月分 ごみ搬出量

(単位：トン)

	平成 16 年 (A)	平成 15 年 (B)	差引 (A - B)	増減率
もえるごみ	582.01	618.38	△36.37	△5.88%
もえないごみ	29.61	27.06	2.55	9.42%
計	611.62	645.44	△33.82	△5.24%
町民 1 人当り (kg)	22.75	23.98	△1.23	△5.13%
缶・びん・ペットボトル等	18.22	16.39	1.83	11.17%

未来のためのリサイクル

パトリアの マンズリートーク

-Patricia's Monthly Talk-



Merry X'mas and Happy New Year!

今月の記事はいよいよ2004年の最後になります！私は8月に内灘町へ来てから、皆さんと一緒にオリンピックでの日本人選手の活躍に感動し、強烈な台風を経験し、また中越地震の被災者の方々には早く普段の生活に戻れるように祈っています。

それでは内灘町の皆さん、

Merry X'mas and Happy New Year!

植樹とノーベル賞

先日、花の会の便りを拝見した時に植樹の事が書いてあるのを見て思い出しました。皆さんも既にご存知かもしれませんが、今年のノーベル平和賞の受賞者は、30年間で3千万本の木を植えたケニアの女性、ワンガリ・マータイ氏です。マータイ氏はアフリカの砂漠化を防止する為に、アフリカの女性らと共に、30年間植林運動を続けてきました。

「私たちが木を植える時には同時に、平和と希望の種を植え、子供たちの未来も守っている」。マータイ氏は、地球資源の不公平分配は戦争の原因の一つと考えています。

ノーベル平和賞を授与されたマータイ氏は、私心の無い、地球環境保護への貢献が評価されました。とても素晴らしいことだと思います。内灘花の会の皆さんも同じようなことをされていますので、私はとても感動しました。

役場のホームページで、生涯学習課からのお知らせの中にある、パトリアコーナーを是非ともご覧下さい。

役場ホームページから、身近な情報案内→役場からのお知らせ→生涯学習課を順にクリックしてください。

アボリジニーと ディジュリドゥ (didgeridoo)

今年の総合文化祭に、私とSwitchうちなだのメンバー達が参加しました。オーストラリアコーナーで、色々なオーストラリアの品物を展示し、オーストラリアのデザート、ロッキーロードやラミントンを試食し、ディジュリドゥという楽器演奏もあり、素晴らしいひとときを過ごしました！

その日、ディジュリドゥの演奏を初めて聞いた方が多かったと思います。いかがでしたか？ 日本の音楽と随分違うでしょう？ 今月はオーストラリアの原住民のことを紹介したいと思います。

オーストラリアの原住民はアボリジニーと言われ、英語のaborigineです。この字の中に、originが入っていますので、原始、最初のという意味があります。

オーストラリアの原住民は、2万5千年から6万年にわたってオーストラリアに住んでいます。しかし、文字を使わない彼らの歴史は後世に残すことが難しく、ロック・アート（壁画）でしか生活の記録が残されていません。オーストラリア何百年と言われている歴史は、ヨーロッパ人の上陸から始まりました。

ディジュリドゥは原住民が何万年前から使い始め、世界最古の管楽器といわれています。ユーカリの木の中をシロアリが食い潰し、くり抜いただけの木の筒です。シンプルな構造ですが、アボリジニーはディジュリドゥを使って、大自然のような音を再現し、昔からの儀式で演奏しました。大地が生み出したディジュリドゥの音は癒しの効果があるといわれています。ですから、大地の音は、ディジュリドゥの音だと信じられています。

【ABORIGINAL AUSTRALIA ART & CULTURE CENTRE - ALICE SPRINGS】

http://www.aboriginalart.com.au/didgeridoo/what_is.html



今月の納税 納期限平成16年12月27日(月)

ー 町税は納期限内に納付しましょう！

○国民健康保険税 第9期

○固定資産税・都市計画税 第3期

町税(町民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)の納税は便利で簡単な手続きの口座振替をお勧めします。

〜手続き方法〜

納税通知書・預金通帳・預金口座使用印をお持ちの上、左記の金融機関又は役場窓口でお申し込みください。

北國銀行・福井銀行・北陸銀行・金沢信用金庫・興能信用金庫・のと共栄信用金庫・石川かほく農業協同組合・郵便局
問い合わせ先▼総務部税務課

今月の人権・行政相談(秘密厳守・無料)

相隣関係、家庭、相続、登記、交通安全、税金、年金、消費生活、役所の窓口、公共施設など

ところ▼内灘町働く女性の家

とき▼12月17日(金) 午後1時〜4時



12月のはまなす大学(第11回)

日時▼12月17日(金) 午後1時30分〜

場所▼文化会館 3階 視聴覚室

演題▼「呆けはここまでわかってきました」

講師▼金沢大学大学院医学系研究科

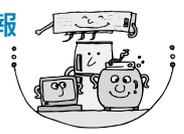
助教授 駒井清暢 氏

暮らしの情報

知 っ 得 情 報

(11月22日まで受付分)

不用品リサイクル登録情報



新着情報

- 掃除機(スタンドタイプ) ●ボウリング玉(14ポンド)
- 空気清浄機 ●全自動洗濯機
- 内灘中学校男子冬用制服 ●ベビーラック(手動)

連絡お待ちしております。

●譲って下さい(希望品)

双児用ベビーカー、男児用自転車(16インチ)、自転車(26インチ)、電動ベビーラック、太鼓(おもちゃ、大人用)、ワープロ、チャイルドシート、自転車の後部用座席、カラープリンター、冷凍冷蔵庫(高さ100cm程)、オーブントースター、コタツ、女兒洋服80cm以上、パソコン、テレビ、鶴ヶ丘小上着(150~160cm)、清湖小女兒制服・ブラウス(160cm)、電子レンジ

●譲りませ(提供品)

洋風照明器具、男児用浴衣(1~2才用)、男性用ゴルフセット、三輪車、女兒用浴衣(7~8才用)、二段ベッド、子供用壁掛式身長計、マットレス(ダブルサイズ)、ロフトベッド、クーハン、冷凍冷蔵庫、「日本の古典」全20巻、「人間世界史」全20巻、テレビ台(幅80cm)、内灘中学男子半袖カッターシャツ(150cm~160cm)、室内用犬小屋(小型)、外付網戸(主に県住用)



不用品リサイクルの登録情報は内灘町のホームページでもご覧いただけます。
<http://www.town.uchinada.ishikawa.jp/osirase/sittoku>



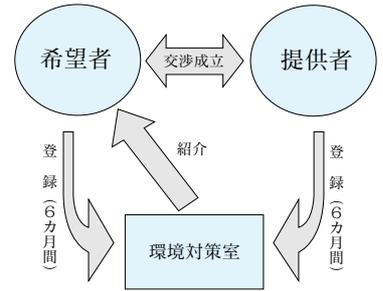
希望者、提供者の方の登録をお待ちしています!!

○登録できる品物 家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服(町内小中学校)

○無料での提供のみお取扱いたします。

※写真を掲載したい方は、ご相談ください。

◇登録、問い合わせ先 町民部環境対策室 ☎286-6701



保健センターだより ☎286-6101

会場・時間等をご確認のうえお越してください。



3才児健診

12月 7日(火) 対象13年8月生
1月 11日(火) 対象13年9月生



4か月児健診

12月 14日(火) 対象16年8月生
1月 18日(火) 対象16年9月生



1才6か月児健診

12月 21日(火) 対象15年5月生
1月 25日(火) 対象15年6月生

(受付時間) 13:00~14:00

ツベルクリン反応検査とBCG接種

12月 14日(火) ツベルクリン反応検査
(4か月児健診と同時実施)
12月 16日(木) ツ反判定とBCG接種

対象
平成16年8月生



1月 18日(火) ツベルクリン反応検査
(4か月児健診と同時実施)
1月 20日(木) ツ反判定とBCG接種

対象
平成16年9月生

- ツベルクリン (受付時間) 13:00~14:00
- BCG 接種 (受付時間) 13:15~14:00

1~3歳児の遊びの教室

ハンダクラブ

12月22日(水)
10:00~11:00
(受付9:30~10:00)
会場：保健センター

『楽しいクリスマス会』

持ってくる物：ハサミ
のり

申込み〆切：
12月17日(金)
保健センターまで

0才児の親子あそびの教室

すくすく赤ちゃん!!

12月15日(水)
13:30~14:00
(受付 13:00~13:30)



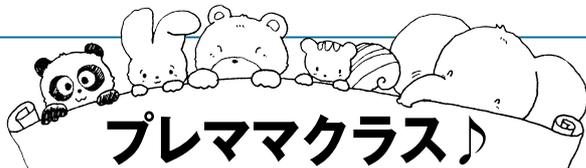
『みんなでクリスマス』

手遊びやうた遊びで
お子さんと一緒に
楽しい時間を
すごしましょう。



※受付時間をすぎた時は、入室できない場合があります。

担当：鶴が丘乳児保育園保育士
(子育て支援センター)



プレマクラス

日程	12月17日(金)	1月14日(金)	2月10日(木) (要予約)	3月18日(金) (要予約)
時間	受付 13:00~13:15	教室 13:30~15:30		
会場	保健センター			
内容	『レッツ！ 出産準備』 ◎何を準備すればいい？ ・使える赤ちゃん用品は？ ・心の準備「お母さんになるって？」 ・育児の協力 家庭のサポート	『妊娠中気をつけたらよいことは？』 ◎妊娠による身体の変化に対応 ・快適マタニティライフのコツ！ ・トラブル改善 マタニティストretch ・お口の健康 ママも赤ちゃんも！	『赤ちゃんと一緒に生活をイメージ』 ◎赤ちゃんと一緒に遊ぼう ・赤ちゃんとおふれあおう (すくすく赤ちゃん同時実施) ・聞いてみよう！先輩ママの育児体験 ・簡単手作おもちゃ	『ママに赤ちゃんに大事な栄養』 ◎妊娠・出産・授乳・離乳食アラカルト ・ママに赤ちゃんに必要な栄養とは ・母乳によい栄養 ・作ってみよう基本の離乳食

1月19日(水) 14:10~



モグモグ相談



奇数月の“すくすく赤ちゃん”終了後に個別栄養相談を行います。1人約15分間の予約制です。申し込みは保健センターまで。

申込期間…1月4日(火)~
1月17日(月)

みんなで絵本を読む時間

うさこちゃんルーム



12月16日(木)
10:30~11:00
0~2才児のための絵本
11:00~11:30
3才~小学生のための絵本

絵本の読みきかせやフリートーク、子どもと楽しむ手遊びなどもあります。お母さん、おばあちゃんなどおとなだけの参加もどうぞ！どなたでもお気軽においでください。



『まりーちゃんのクリスマス』
ぶん・え フランソワーズ





みんなのひろば



なまえ	おとさんおかさん	住所
吉田	蓮 正人・かぎり	千鳥台1
米田	優志 渉・直子	鶴ヶ丘2
井波	心愛 誠・瞳	鶴ヶ丘1
古坊	華奈 孝幸・寛子	鶴ヶ丘4
島田	洋佑 洋二・千賀	鶴ヶ丘5
姉川	創哉 淳二・千尋	大根布5
倉知	青空 剛・由貴	アカシア1
田中	佳太郎 健二・和絵	大根布2
柳澤	あおい 隆昌・ひと美	向栗崎5
堀田	真成 昌則・由紀子	大根布4
濱本	結衣 康宏・博子	鶴ヶ丘4
佐竹	結菜 亮治・絵美	千鳥台1
村坂	康志 憲史・由美子	旭ヶ丘
中村	樹希 秀樹・玲香	北部土地区画
後藤	実音 敏宏・良栄	旭ヶ丘
前川	裕人 大輔・恵	鶴ヶ丘2
戸水	一晴 吉信・智美	鶴ヶ丘5

うまれたよ



戸籍の窓



11月11日までの届出分



我が家の

宝者!



葛城美波音 (大根布7) 五か月
父 久利さん
母 亜紀さん

「元気に産まれてきてくれて、ありがとう。その笑顔は、みんなを優しくしてくれます」

3歳までのお子さんの登場をお待ちしています。画像にメッセージを添えて、住所、氏名を明記の上、Eメールにてお申し込みください。毎月15日締切です。

尚、応募者多数の場合は抽選のうえ掲載が翌月以降となる場合もありますのでご了承ください。

申し込み先が変更となりました。

旧 public-info@town.uchinada.ishikawa.jp
新 soumu@town.uchinada.ishikawa.jp

日中	濱豊	岡端	宗太	砺中	平片
馬村	道原	野石	田田	宮野	桐野
ひろ美	佳一	千佳	麻由美	順一	幸子
西荒屋	西荒屋	大根布2	大根布2	金沢市	西荒屋
西荒屋	西荒屋	大根布2	大根布2	西荒屋	西荒屋
長	水治	村上	木村	竹野	吉田
義信	松太郎	章治	龍	正	弘基
アカシア2	緑台2	緑台2	向陽台1	大根布1	緑台1
87才	94才	77才	75才	40才	17才

けっこん しました



おくやみ



仲井	トヨ子	千鳥台1	76才
吉田	弘基	緑台1	17才
竹野	ただ正	大根布1	40才
木村	龍	向陽台1	75才
村上	章治	緑台2	77才
水治	松太郎	緑台2	94才
長	義信	アカシア2	87才

こんにちは まいどさん

NEW!

このコーナーでは、毎回出場者に次回出場者をリレー方式で紹介してもらいます。

今月は 藤森敬準さん から紹介のあった、中新由紀子さん に登場していただきます。

こんにちは。内灘で生まれ、ずーっと内灘に住んで半世紀。21才(男)18才(男)12才(女)の母をさせてもらっています。内灘の成長とともに、私自身もいろいろなことを学んでいます。

住みやすい町だからこそ、たくさんの方がうつりすみスポーツ、文化に協力的な人がいっぱいいます。私はスポーツが好きで、中学校ではバレーボール、高校、一般でバスケットボールをしていました。たのしい仲間は一生の宝です。今は、内灘海洋少年団に所属し、全国大会に参加したり、船にのったり、キャンプ・ボートとたのしい時間をすごしています。これからはじまる総合型スポーツにボート体験を、町のみなさんに体験してもらえるように、これからPRしていきます。

ぜひ、みなさんの参加まっています。

町へ一言：特にスポーツ、文化面における各種施策推進の折、青年層を中心とした全ての年代の人達の意見を取り入れる機会などがあればいいと思います。



中新由紀子さん(西荒屋)
海洋少年団の仲間たちと
(中央2人が中新さんと長女の安奈さん)

次回のまいどさんは中新さんから誰にバトンタッチするのかお楽しみに！

12～1月の休日当番医 診療時間 9時～17時30分

日付	病院名	住所	TEL
12/12 (日)	紺井医院(内・小) 山崎耳鼻咽喉科クリニック	内灘町緑台1丁目7 かほく市白尾イ44-2	238-1277 283-7070
12/19 (日)	松岡医院(内・小) 秋山クリニック(胃腸・内・肛門)	津幡町越中坂90 内灘町ハマナス1-8-1	288-1013 286-8843
12/23 (木・祝)	船木整形外科医院 サンクリニックやまだ(小・内)	かほく市白尾イ44-1 津幡町潟端461-10	283-4353 289-3929
12/26 (日)	かねだ医院(内・神経内) 金原皮膚科医院	かほく市高松ヲ2-6 内灘町アカシア1丁目48	281-1164 237-7950
12/31 (金)	たにぐち眼科医院 さかさばら内科医院(内・小)	内灘町大学2丁目197 津幡町庄ト1-15番地	286-6222 288-7770
1/1 (土・祝)	由雄クリニック(内・循) らいふクリニック(内)	津幡町横浜は50-6 かほく市白尾口32-1	288-8584 283-6200
1/2 (日)	紺井医院(内・小) 山崎耳鼻咽喉科クリニック	内灘町緑台1丁目7 かほく市白尾イ44-2	238-1277 283-7070
1/3 (月)	いこま眼科医院 なかお医院(内)	津幡町津幡二522 かほく市七窪ハ17-6	289-4175 283-6655
1/9 (日)	久保医院(内・小) 藤井産婦人科医院	かほく市宇野気ヌ167 内灘町向陽台1丁目225	283-0017 238-5151
1/10 (月・祝)	おおたクリニック(内・小) 土島整形外科医院	津幡町太田は112 内灘町旭ヶ丘148	288-6000 238-4858

※都合により変更する場合がありますので、当日の新聞等でご確認ください。

新聞・雑誌・ダンボールなどの 持込収集 午前7:30～9:00(時間厳守・雨天決行)

12月15日(水) 12月16日(木) 12月17日(金)
1月19日(水) 1月20日(木) 1月21日(金)

向栗崎保育所 緑台保育所 鶴ヶ丘東保育所
宮坂保育所 鶴ヶ丘保育所 大根布保育所
北部保育所 向陽台保育園

問い合わせ先 町民部環境対策室 ☎286-6701

お願い

- ・上記時間内にお持ちください。
- ・新聞に折込チラシが混ざっていても構いません。
- ・新聞社から提供されるビニール製などの古新聞入れはもえるごみなので持ち込まないでください。

日曜日に新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集を行います!!

日頃より、リサイクル事業にご協力いただきありがとうございます。もえるごみの減量化対策として、新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集を下記のとおり行いますので、ご協力くださるようお願いいたします。

- 1.日時 12月19日(日) 午前10時～午前11時30分
時間厳守・雨天決行
- 2.持込場所 田中畜産食肉(株)内灘工場前駐車場
(大根布5丁目73(向)中山器材産業横)
- 3.収集品目 ①新聞(チラシが混ざっていても構いません)
②雑誌類
③ダンボール(止め金ははずす)
- 4.注意事項 ●ビニール類は取り除いてください。
●はさみ、カッター等を持参し、その場でひも類は切ってください。
●持込場所では、ボランティアスタッフの指示に従い種類別にかごに入れてください。
●引き取り料はありません。
- 5.問い合わせ先 町民部環境対策室 ☎286-6701

発行 内灘町総務部総務課(毎月5日発行)
〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL(076)286-1111 FAX(076)286-0617
HP <http://www.nsknet.or.jp/uchinada/>

ごみ収集カレンダー

- 1.もえるごみ 下記のとおり毎週月・木曜日の地区と火・金曜日の地区に分かれています。
- 2.もえないごみと資源物

収集地区	12月			1月		
	もえるごみ	もえないごみ	資源物	もえるごみ	もえないごみ	資源物
向栗崎1・3・4丁目	毎週	8	17 19:00～20:00	毎週	12	21 19:00～20:00
旭ヶ丘	火・金	〃	17 18:30～19:30	火・金	〃	21 18:30～19:30
千鳥台		〃	17 19:00～20:00		〃	21 19:00～20:00
緑台		〃	17 19:30～20:30		〃	21 19:30～20:30
向栗崎2・5丁目	毎週	10	16 19:00～20:00	毎週	14	20 19:00～20:00
向陽台	月・木	〃	16 20:00～21:00	月・木	〃	20 20:00～21:00
アカシア		〃	16 19:00～20:00		〃	20 19:00～20:00
鶴ヶ丘1・2・3丁目		3	17 6:30～7:30	7	21 6:30～7:30	
鶴ヶ丘4丁目		10	24 6:30～7:30	14	28 6:30～7:30	
鶴ヶ丘5丁目		3	23 19:00～20:00	7	27 19:00～20:00	
大根布		〃	23 19:00～20:00	〃	27 19:00～20:00	
ハマナス		〃	19 8:00～8:30	〃	23 8:00～8:30	
大学1丁目		〃	24 8:00～9:00	〃	28 8:00～9:00	
大学2丁目	毎週	1	24 19:00～20:00	毎週	5	28 19:00～20:00
大根布	火・金	〃	24 18:30～19:30	火・金	〃	28 18:30～19:30
宮坂		〃	24 19:00～20:00	〃	28 19:00～20:00	
北部土地区画		〃	24 19:00～20:00	〃	28 19:00～20:00	
西荒屋		〃	24 18:00～19:00	〃	28 18:00～19:00	
室		〃	24 18:30～19:30	〃	28 18:30～19:30	
湖西		〃	24 11:00～12:00 18:30～19:30	〃	28 11:00～12:00 18:30～19:30	

※ 祝日、振替休日も、もえるごみの収集をします。ただし、12月31日、1月1日～3日は収集はありません。

内灘町字別人口世帯数 平成16年10月末

区分	人口			世帯数
	男	女	総数	
向栗崎	1,713	1,784	3,497	1,170
アカシア	452	544	996	355
旭ヶ丘	432	459	891	327
緑台	787	858	1,645	608
千鳥台	1,304	1,315	2,619	834
向陽台	740	801	1,541	526
鶴ヶ丘1・2・3丁目	1,576	1,664	3,240	1,107
鶴ヶ丘4丁目	975	1,068	2,043	728
鶴ヶ丘5丁目	662	703	1,365	526
大根布	1,630	1,671	3,301	1,108
大根布	532	491	1,023	475
大根布	396	617	1,013	575
ハマナス	382	389	771	270
宮坂	429	447	876	263
北部土地区画	163	161	324	101
西荒屋	523	534	1,057	315
室	237	271	508	151
湖西	85	85	170	53
計	13,018	13,862	26,880	9,492
前月増減	△3	7	4	21