

●向栗崎 40名

阿部 達也 岡田 圭矢  
 権守 俊幸 佐藤慎之介  
 城寶 史裕 関 涼蔵  
 徳本 大地 中宮 啓貴  
 永井 允貴 華岡 晃生  
 林 朗太 林 泰生  
 向 拓也 山本 峻眞  
 柚 寛也 浅井 菜由  
 荒川真里奈 泉口 繭子  
 大野 史菜 蔭田 優希  
 片山実可子 川井 彩加  
 川口 真菜 北川亜香希  
 北川 栞 木戸脇 蒼  
 木下絵里華 佐久間瑞稀  
 塩川 香織 島崎 沙織  
 島崎 凧紗 生瀬谷早紀  
 野崎恵里奈 橋本 千優  
 原 円香 松井 夏美  
 村田 言恵 山口 真央  
 米田 月香 米田 文香

●アカシア 12名

上野 裕太 喜多 勝啓  
 高桑 佑弥 棚田 伸  
 南 佳吾 南 拓弥  
 宮本 光聖 連 秀馬  
 連 悠唯也 矢木 純平  
 梅田 愛里 前田亜沙美

●旭ヶ丘 13名

石田 修士 板谷 大地  
 沖津 敬祐 神崎 拓也

●緑台 12名

越川 航 中條 貴之  
 金森 彩 北川 葵  
 児玉パウラ 櫻谷恵利花  
 田邊 岬 直江 愛良  
 仲泉 優 仲泉 優

●千鳥台 35名

浅川 竜輝 打田 雄貴  
 桶谷 潤 上坂 涼介  
 久瀬陽一郎 小林 正旗  
 竹田 賢介 田中 哲哉  
 出口 健人 富沢 皓  
 林 貴広 彦坂 魁人  
 藤澤 開 前田 大輔  
 池田 愛子 井田 千尋  
 夷藤 千夏 今井 梨恵  
 内河真沙美 岡崎 綾子  
 岡本沙智子 新甫有己穂  
 杉田 美咲 高田 祐希  
 竹中しのぶ 田中 優衣  
 寺井 唯 寺田 沙耶  
 直井 彩香 長谷川綾萌  
 福塚 亜美 堀田 千佳  
 水間 有香 緑川夕莉菜  
 山見 香月

●向陽台 14名

井口 智也 岩崎 直道  
 門田 周 門田 基  
 高木 良平 高橋 俊史  
 浜谷 拓弥 柳原健太郎  
 山崎 貴大 門田 和佳  
 雁谷 萌 竹本 真美  
 丸山 莉奈 柳瀬 瑠佳

●鶴ヶ丘東 39名

五十嵐浩二 内堀 草太  
 大谷 勇貴 大灘 郁弥  
 押田 良太 片山 政和  
 河端 真也 岸 尚也  
 北村 啓 児玉 敬志  
 後藤宗一郎 島田 快人  
 中谷 晃 橋屋 義一  
 濱田 孝成 原 慧一郎  
 平床 聖也 細木 祥吾  
 本田 洋佑 向井 康平  
 本村 侑也 谷内 亮平  
 山崎 真也 山本 豊  
 横山 将太 足立沙央理  
 永本 菜月 大徳 繭花  
 甲斐 恵 影山あかね  
 久木智恵美 谷中はづき  
 徳田 睦美 根布長恵理  
 灰谷 愛美 橋本 果奈  
 船本 真美 松田 優季  
 山岸 碧

●鶴ヶ丘西 26名

伊勢野晃弘 奥村 勇次  
 北尻 賢吾 酒井 翼  
 田中 湧也 南條 大輔  
 檜垣 将平 道村 泰己  
 室岡 将多 森吉 拓摩  
 山岸 徹 笠山 奈生  
 金谷 茜里 加葉田祐衣  
 川口 絢女 菊池 美里  
 清田 彩奈 坂下 彩夏  
 櫻井 美咲 笹原 茜  
 中田 萌子 巧 悠実  
 望月 遥 吉岡 奈美  
 由香

●鶴ヶ丘北 12名

梅野 健太 北野 佑磨  
 長 賢太郎 鳥畑 和也  
 長谷川学利 本野 遼  
 吉田 光麿 飯田 静  
 岩本 理沙 蒲野 真美  
 新田 椋子 宗廣あかね

●大根布 49名

油谷 大志 今井 亮佑  
 上田 祥吾 岡崎 哲弥  
 笠間 俊哉 京崎 翼  
 小西 勇磨 佐藤 友哉  
 杉本 樹弥 種本 太雄  
 寺西 巧 中川 公太  
 中嶋 一真 長原 毅弥  
 西川 湧太 野村 純輝  
 橋本 薫 橋本 佑太



# 新 1 年 生

- **宮坂** 11名
  - 生田 和基 大井 啓史
  - 大谷 慧祐 上前 元希
- **大学** 7名
  - 王 睿 上出 遼
  - 高木 湧也 八野 眞大
  - 喜多 梓 日下 葵
  - 山之内 僚
- **大清水** 12名
  - 上野宗太郎 大橋慎太郎
  - 掛下 和幸 田中 太樹
  - 東 洗貴 山田 尚希
  - 夷藤あずさ 梅谷 朱里
  - 小野 早紀 杉本 夢実
  - 銭丸 知華 濱出 鈴奈
- **西荒屋** 13名
  - 今村 翔太 岡野 亮輔
  - 黒田 誠也 中井 秀俊
  - 中新 稔真 野口児太郎
  - 二ツ谷将彦 南 智裕
  - 桶谷 美妃 田中有紀子
  - 中新 安奈 二ツ谷有希
  - 三浦 麗華
- **室** 12名
  - 金津 裕亮 川崎 祐介
  - 北 直也 本 和騎
  - 山谷 直也 岡本 鈴華
  - 北 直美 北 もえの
  - 北 りりこ 前崎 成美
  - 宮田 茅奈 吉村 夏鈴
- **湖西** 2名
  - 新屋 亜優 山本 桃子
- **ハマナス** 9名
  - 田代 裕志 中野 春樹
  - 小山 陽 塩屋麻瑠子
  - 白澤 梨恵 高橋 静羅
  - 中川 有子 氷見山 薫
  - 山野 希
- **ハマナス** 9名
  - 上前 龍喜 木谷 昂志
  - 中村 風太 吉田 勝哉
  - 坪内 杏奈 畑中 梨沙
  - 山田亜依里
- **西荒屋** 13名
  - 藤井 義己 船本 大輔
  - 細野竜太郎 益田 涼平
  - 松井 大樹 松井 真士
  - 松岡 賢司 南 隼人
  - 安宅ふらの 笠間あゆみ
  - 笠丸いつみ 金山 桃子
  - 金丸 雅夕 上出 佳代
  - 島川 理奈 島田 宏美
  - 高木 樹里 高本 美咲
  - 竹 日向子 竹野紫緒里
  - 寺下五十鈴 中出 優花
  - 野澤 麻乃 野竹 真美
  - 林 ありさ 丸一 恵
  - 向出 水葉 本村愛里沙
  - 森河 莉央 若林 彩花
  - 小畠 充貴

町立学校新入学児童数の推移 (人)

学校名	年度	6年	7年	8年	9年	10年	11年
向粟崎小学校		147	145	123	80	74	77
清湖小学校					63	61	49
鶴ヶ丘小学校		63	59	68	66	76	77
大根布小学校		99	95	108	89	93	88
西荒屋小学校		26	28	15	19	18	27
合計		335	327	314	317	322	318
内灘中学校		325	352	327	336	351	308

※6~10年は5月1日現在



昨年の西荒屋小学校入学式から

◎ **名前の確認を!**  
 掲載した名前は二月一日現在登録されている入学児童です。  
 万一、名前が漏れていた  
 り、誤っていましたら、教  
 育委員会学校教育課までご  
 連絡ください。  
 ☎ 286-6717

- 地区別通学区域**
- 向粟崎小学校
  - 旭ヶ丘
  - 向栗崎
  - アカシア
  - 緑台
  - 清湖小学校
  - 千鳥台
  - 向陽台
  - 鶴ヶ丘小学校
  - 鶴ヶ丘東
  - 鶴ヶ丘西
  - 鶴ヶ丘北
  - 大根布小学校
  - 大根布
  - 大清水
  - 大学
  - 宮坂
  - ハマナス
  - 西荒屋小学校
  - 西荒屋
  - 室
  - 湖西

# 郡体・県体スタート — スキー競技会 —

第五十二回河北郡体育祭（郡体）が二月十一日、第五十一回石川県民体育大会（県体）が二月二十七日にそれぞれスタートしました。

郡体、県体ともに冬季大会スキー競技会のポイントが夏季大会に加算されるということで、各市町村も冬季大会に力を入れました。

郡体での内灘町スキー選手団は、小雪の降るなかで善戦健闘し、団体の部では、男女とも第三位となりました。

## ●男子団体の部

- ① 宇ノ気町
- ② 津幡町
- ③ 内灘町
- ④ 高松町
- ⑤ 七塚町

## ●女子団体の部

- ① 宇ノ気町
- ② 七塚町
- ③ 内灘町
- ④ 高松町
- ⑤ 津幡町

## ●個人入賞者（三位以上）（敬称略）

- 男子の部
- F組一位 高山 茂（大清水台）
  - 三位 尾本 英臣（アカシア）
  - E組三位 奥田 住雄（アカシア）
  - A組三位 熊川 稔英（向粟崎）
- 女子の部
- B組三位 河野由美子（千鳥台）
  - A組一位 出島 晃子（大清水台）

## ●年少男子の部（小学生）

- 一位 澤田 慧（大根布小六年）
- ※年少組はオープン競技。



力走する内灘町選手

# 人権擁護委員 堀 章さん（旭ヶ丘） 法務大臣表彰

「世界人権宣言五十周年・人権擁護委員制度五十周年記念式典」が天皇皇后両陛下のご臨席のもと、東京都千代田区の東京国際フォーラムで行われ、その席上、当町の人権擁護委員の堀章さんが、法務大臣表彰を受賞されました。県内からは堀さんを含めて四人の方が受賞されています。

「最近、高齢の方からの遺産相続に関する相談や、年金の受給についての相談が多い傾向にあります。郡内では、当町における相談件数が増えつつも多すぎず、どうぞ、どなたでもお気軽に相談に来てください。」と話す堀さん。十八年間同委員を務められた功績から、昨年は内灘町福祉賞も受賞されています。



岩本町長に受賞の報告(左)

# 五十年後に届け！ 新庁舎落成を記念して タイムカプセルを設置

二月一日、内灘町の新庁舎開庁を記念して、タイムカプセルの封印式が行われました。このタイムカプセルは、内灘の今の姿を後世の人々に伝えようと昨年来より計画していたものです。

この日は、町内の保育所・小学校・中学校の児童、生徒の代表、町写真協会、また各地区公民館長、町議会議員の方々にお集まりいただき、向粟崎小学校の尾島毅君がメッセージを読み上げた後、それぞれの作品をタイムカプセルの中に収め、封印しました。

このタイムカプセルは五十年後の西暦二〇四九年に開封される予定です。五十年後の内灘が、緑いっぱい、住みよい町になっているといいですね。



カプセル内に収められた品々

フォーカス

# 羽ばたき

## 内灘町立志式



二月二日（火）内灘町文化会館において内灘中学校、ハマナス分校二年生三百三十五名を迎え平成十一年内灘町立志式が行われました。

第一部の式典は、開口智江さんによる町民憲章の唱和、東教育委員長の式辞、その後生徒を代表して桶谷知史さんに記念品が贈られました。また、来賓の岩本町長、黒田議会議長の祝辞の後、英内灘中学校長からの激励の言葉を受けて、生徒を代表して西村祥太さん、堀田ひとみさん、吉野哲平さん、高島裕加さんの四人の方が決意を述べました。

第二部の講演では、石川県筋ジストロフィー協会会長の津田たまえさんを迎えて、「私は思いっきり！」と題して、「生きる元気」や「勇気」の出るお話をいただきました。

### ★『立志の日』について

十四歳の少年・少女が、みずから将来をのぞんで志を立て、次代の社会をになうものとしての誇りと自覚、さらにこれを実践するための健康な心身をつくることを目標に、青年への新しいスタートに立つ日を、「立志の日」として、祝い励ますものです。

#### 一、立志

進学に、実社会にとその進路を決定すべき重大な時期です。自己の特性を生かし、社会に貢献できるように、将来の方向を見出し、決定しましょう。

#### 二、自覚

刑法では、満十四歳に達したものは、刑事責任を負わなければなりません。このことは、大人への第一歩を踏み出したことを意味します。良識のある社会人となるためにも、自己の行動について責任を持ちましょう。

#### 三、健康

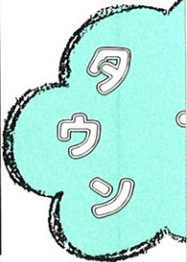
心身ともに急速に成長していく時期です。規律と節度のある生活を心がけ、優しくたくましい心と体をつくりましょう。



津田たまえさんの講演



決意を語る高島裕加さん



# ひとり親家庭を支援します。

ひとり親家庭のみなさんを支援するために次の制度があります。該当すると思われる方でまだ申請されていない方は、町福祉課へお問い合わせください。

### ◇療養見舞金

二十歳までの子供を扶養している母子家庭の親子や両親のいない子どもが、病気やけがのための通院・入院したとき、その日数に応じて見舞金を支給します。（ただし、子供が二十歳になった日以降の最初の三月三十一日まで）

### ◇ひとり親家庭等児童奨学金

ひとり親家庭等で児童を扶養している者に対する、奨学金を支給します。保育所に入所されている者及び就学期間中の者。（ただし、子供が十八歳になった日以降の最初の三月三十一日まで）

#### ※支給額（一人あたり）

学齡前児童	2,000円
小学生	2,000円
中学生	2,500円
高校生	2,500円

#### ※支給額（一人あたり）

○町	通院	30日以上	5,000円
	入院	7日以上30日未満	10,000円
		30日を越えるもの	20,000円
○県	通院	15日以上	20,000円～30,000円
	入院	1日以上	20,000円～170,000円

#### ※支給回数

同年度内に通院・入院それぞれ2回以内

#### ※申請期限

通院が終わった日及び退院の日から90日以内

○問い合わせ

内灘町民部福祉課

☎286-6702



# 図書館情報報

問い合わせ  
TEL 2886-11930  
FAX 2886-11931

## 新しく入った本の中から

負けない私 群 ようこ  
定年後 岩波書店編集部  
これがプロのクルマ選び 鈴木亜久里  
絶滅プラモ大百科 岡田斗司夫  
手話で話そうイソップ童話 藤野 信行

図録日本の合戦武器事典 笹間 良彦  
最新がん事典 坂田三允他  
はちまん 上・下 内田 康夫  
夜明けを待ちながら 五木 寛之  
バースデー 鈴木 光司  
暗雲 上・下 生島 治郎  
他多数

## 図書館おすすめの本

『9つの性格—エニアグラムで見つかる  
『本当の自分』と最良の人間関係』  
鈴木 秀子 著

人間には九つの性格のタイプ  
があり、すべての人はそのうち  
の一つをもって生まれてくる  
というのが、エニアグラムの公理  
です。

果たして、あなたはどのタイ  
プの性格に属するのでしょうか、  
大変興味深いですね。

自分の性格をよく知ること  
により、自分を好きになり、そ  
して他人をも理解できるよう  
になる。そして、自分を偽らず、

「本当の自分」と最良の人間  
関係を築くことができるようにな  
る、というのがこの本の基本的  
な考え方です。自分に無理をせ  
ず、自分らしく生きていきたい  
ですね。

※図書館では受入図書に網羅し  
た『新着図書案内』を月二  
回発行しています。

※図書の予約や所蔵調査は、電  
話・FAXでも受け付けて  
います。ご利用ください。

## 今月の特設コーナー

### 『〇〇入門の本』

図書館には、水墨画入門、陶  
芸入門、ダンス入門といった  
『〇〇入門』という本がたくさん  
入っています。それらを一同  
に集め、貸出をいたします。

この春、何か新しい「学び」  
にチャレンジしてみませんか。

### 『松谷みよ子氏の本』

09生涯学習フォーラムのメイ  
ン講師であります松谷氏の著書  
を、特設展示いたします。

### 『春のめざめを感じる絵本』

図書館には、「春」のめざめ  
を感じさせる感動的な絵本が、  
多数入っています。

お子さんに、是非とも読み聞  
かせをしてあげてほしい本ば  
かりを、特設展示いたします。

## ご存じでしたか？

私たちは、内灘町民であると  
同時に石川県民でもある訳です  
から、当然石川県立図書館を自  
由に利用することができます。  
しかし、金沢市立ではないので、  
金沢市立図書館を利用できない  
のでしょうか。

答えはNOです。昭和六十  
一年に締結された「貸出に  
関する協定」により、内灘町民でも金  
沢市立図書館を自由に利用し、  
本を借りることができます。さ  
らに、宇ノ気町立図書館とも協  
定が結ばれており、同じように  
利用できます。全部で約百四十  
万冊の本を、自由に直接手に取  
って、利用できるようになって  
おります。

ただし、他館を利用する際  
には、次のことに注意する必要が  
あります。

- ・貸出申込みをする際には、身  
分を証明するもの(運転免許証、  
保険証等)が必要であること。
- ・借りた本は、借りた図書館に  
返すこと。(他館で借りられた  
本を、内灘町立図書館へ返すこ  
とは出来ません。)

図書館名	石川県立図書館	金沢市立玉川図書館	金沢市立泉野図書館	宇ノ気町立図書館	内灘町立図書館
開館時間	月～金：9時～20時 土・日：9時～17時	火～金：10時～19時 土・日・祝：10時～17時	月・水～金：10時～19時 土・日・祝：10時～17時	火～金：10時～18時 土・日：9時～17時	火～土：10時～18時 日：9時～17時
休館日	毎月末日、祝日	毎週月曜日	毎週火曜日	毎週月曜日・祝日	毎週月曜日・祝日
蔵書数	501,087冊	458,365冊	268,420冊	63,456冊	86,602冊
貸出期間	3週間以内	2週間以内	2週間以内	2週間以内	2週間以内
貸出冊数	6冊まで	10冊以内	10冊以内	6冊まで	6冊まで
電話番号	231-3291	221-1960	280-2345	283-0057	286-1930

図書館に対するご意見・ご  
感想をお待ちしております。

## 固定資産税台帳縦覧

### のお知らせ

平成十一年度の固定資産税  
及び都市計画税にかかる土地、  
家屋及び償却資産の価格を決  
定しました。

この価格を登録した固定資  
産課税台帳を所有者等に次の  
とおり縦覧に供します。

決定された価格は、固定資  
産税等の税額算出の基礎とな  
ります。また、台帳の縦覧に  
よって所有資産の内容等の確  
認にもなります。台帳登録事  
項に不服がある場合は、縦覧  
の末日後十日以内に固定資産  
評価審査委員会に審査の申し  
出をすることができます。

なお、固定資産税都市計画  
税納税通書に「課税資産の内  
訳書」を添付いたしますので  
ご覧ください。

### 縦覧期間

平成十一年四月一日(木)から  
四月二十日(火)までの午前八  
時三十分から午後五時十五  
分まで(土・日曜日を除く)

### 縦覧場所

役場総務部税務課

### 持参するもの

資産の所有者の印鑑  
所有者以外が縦覧する場合  
は所有者の委任状(印鑑)  
及び縦覧者の印鑑

# ブロッコリー

身近な食べ物

## 豆知識 ⑮



カルシウムと鉄分たっぷり

### ブロッコリーとカキのグラタン



<材料> 2人分

- ブロッコリー 小1株 (200g)
- カキ 180g
- ベーコン 1枚 (30g)
- 玉ねぎ 小1/4個 (40g)
- バター 小さじ1
- 白ワイン 大さじ1
- こしょう 少量
- A { 生クリーム 1/2カップ
- 粉チーズ 大さじ4

エネルギー 365kcal



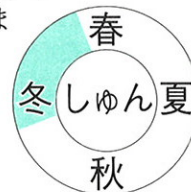
ブロッコリーは茎が太く、しっかりしていて、蕾がたく緑色が濃いものを選びましょう。保存するときはビニール袋に入れ茎を下にして冷蔵庫に入れておくと長持ちします。

<作り方>

- ①カキは塩水で洗ってざるにあげ、ペーパータオルで水けをふきとる。ブロッコリーは小房に分け、塩ゆでしてざるにあげる。ベーコンは1cm角に、玉ねぎはスライス。Aは混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにバターをとかしてベーコンを脂が出るまで炒め、玉ねぎを加え、しんなりしたらカキを加え色が変わるまで炒める。
- ③白ワインをふり、ふたをして弱火で1~2分煮、こしょうをふる。
- ④③にブロッコリーを加え、ソースをからめて耐熱皿に入れ、オーブントースターで焼き色がつくまで10~15分焼く。

■いろいろな料理に大活躍！栄養満点野菜の王様

アブラナ科。キャベツの変種で、カリフラワーと同じ仲間です。今でこそすっかり定着していますが、日本で食卓にのぼる野菜として一般化したのは、昭和四十年代と意外に遅かったのです。ブロッコリーの緑色のポツポツしたものは花の蕾です。花が咲いてしまったものは食べません。先端をとってもまた脇から伸びてくるので、収穫期は長く、家庭菜園向きの野菜です。ブロッコリーはサラダ、炒め物、揚げ物、シチューなどいろいろな料理に相性バツグンです。見た目もあざやかで食欲をそそります。そのうえ、ブロッコリーにはたいへん栄養があり、ビタミンC、カロチン、カルシウム、鉄分などが豊富に含まれています。また、食物繊維もたっぷり含まれています。



(食品100g中)

食品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	無機質					ビタミン					廃棄率 (%)	備考		
					糖質 (g)	繊維 (g)		カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	A			B1 (mg)	B2 (mg)			ナイアシン (mg)	C (mg)
													β-カロチン (μg)	ビタミンA (IU)	ビタミンE (IU)						
ブロッコリー	43	84.9	5.9	0.1	6.7	1.1	1.3	49	120	1.9	6	530	0	720	400	0.12	0.27	1.2	160	*35	*茎葉
カリフラワー	27	90.6	3.3	0.1	4.4	0.8	0.8	24	60	0.7	12	380	0	7	0	0.10	0.10	0.6	65	*50	*茎葉及びしん