

# 第七回 喘息デー

秋の喘息発作好発季節を前にして、全国的に喘息デーが取り組まれ、七年目を迎えました。石川県内でも毎年、取組が行われておりますが、今年が河北地区で次のような講演を行います。



日時

平成十一年九月五日(日)  
午前十時～十二時

場所

内灘町サイクリングターミナル  
☎286-3766

内容

(1)講演一

十時～十時三十分

テーマ「成人喘息の最新治療」

金沢医科大学 呼吸器内科

助教授 榎 博久 先生

(2)講演二

十時三十分～十一時

テーマ

「喘息死は防ぎ得る」

「喘息友の会25年の歩みから」

城北病院 副院長

清水 巍 先生

(3)個別相談、集団指導  
十一時～十二時

・専門の医師、看護婦

・理学療法士「腹式呼吸の必要性、排痰の必要性」

・薬剤師「薬の適切な服用法、吸入薬の残量チェック」

主催 石川県喘息友の会

後援 内灘町

問い合わせ

〒920-0848

金沢市京町二二一三

サンヴィンテージ一〇三号室

☎・FAX 252-6746

## お盆案内

内灘町霊園では、例年どおり皆様の便宜を図るため、次のとおり計画をしていますのでご利用ください。

(1)バス運行について

8月15日(日)に次のとおりバスを運行します。

(2)きりこ吊棒の設置について

一定規格のきりこ吊棒を各墓碑に設置します。

(3)休憩室について

バスの待合せやお疲れの方は、お気軽に管理棟の休憩室をご利用ください。

(4)物品販売について

管理棟にて、きりこ、線香、花、ローソク等を販売しています。(14日～16日)

**盂蘭盆法要**  
8月13日(金)  
午前10時  
内灘町霊園 管理棟

## ハチの巣の駆除について

最近、「家の軒下にハチの巣が出来て困っています。」というお電話が多く寄せられています。

ご自分で駆除されますと大変危険ですので、駆除は専門家にお願ひしましょう。

問い合わせ先は、N.T.T.の電話帳タウンページ(職業別)の「消毒業」に記載されている業者へご連絡ください。



## 「いしかわ長寿大学」六期生募集

財団法人石川県長寿生きがいセンターでは、高齢者教養講座

「いしかわ長寿大学」六期生の募集をします。

(1)入学資格

県内に居住する六十歳以上の方で、学習意欲があり地域のリーダーとなって活動しようとする方。

(2)学習場所

(財)石川県長寿生きがいセンター「寿康苑」

(3)受講日

月二回(第二・第四火曜日)

(4)申し込み期間

八月二日(月)～八月二十日(金)(当日消印有効)

詳しいお問い合わせは、

(財)石川県長寿生きがいセンター

ター企画相談課

☎・FAX 258-3135

## 内灘町霊園行きバス時刻表 8月15日(日)

停留所	時刻	8時	9時	11時	12時	14時
大学タクシー前		0	30	0	30	0
大清台		1	31	1	31	1
鶴ヶ丘5丁目(バザール向い)		2	32	2	32	2
鶴ヶ丘4丁目(イイダ文具前)※		3	33	3	33	3
向陽台		5	35	5	35	5
旭ヶ丘		8	38	8	38	8
向粟崎(サンタウン向い)		9	39	9	39	9
内灘駅		10	40	10	40	10
内灘中学校前		14	44	14	44	14
大根布1丁目		15	45	15	45	15
大根布		16	46	16	46	16
大根布4丁目		17	47	17	47	17
大根布5丁目		18	48	18	48	18
内灘町霊園着		22	52	22	52	22
霊園発向粟崎方面行		9時25	10時55	12時25	13時55	15時25

停留所	時刻	8時	10時	11時	13時	14時
室		50	20	50	20	50
勤労青少年ホーム前		51	21	51	21	51
西荒屋		52	22	52	22	52
西荒屋小学校前		53	23	53	23	53
黒津船		56	26	56	26	56
宮坂		57	27	57	27	57
内灘町霊園着		9時	30	12時	30	15時
霊園発室方面行		10時10	11時40	13時10	16時40	16時10

(注)バスは北鉄バスの停留所にとまります。(※は例外)



知っておきたい！  
家庭でできる

# 食中毒予防

高温多湿の日本の夏は、細菌にとっては繁殖に最適の季節。毎年7月からぐんと食中毒が増え涼しくなる10月までピークが続きます。1人1人が食中毒予防に気をつけましょう。

## POINT 1 食品を購入するとき



- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。

- 表示のある食品は、消費期限などを確認し、購入しましょう。



## POINT 3 調理をするとき

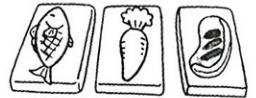
- 手を洗いましょう。せっけんで洗い、流水で十分に洗い流しましょう。



- タオルやふきんは乾いた清潔なものを使い、キッチンにゴミがあったら捨てましょう。



- 包丁やまな板は、肉や魚を切ったあと1度きれいに洗うこと。肉用、魚用、野菜用と別々にそろえて使うと安全です。



- 凍結している食品を室温で解凍するのは危険です。冷蔵庫の中や、電子レンジを使うこと。解凍したらすぐ調理。



- 加熱するときは、食品の中心部の温度が75℃で1分以上で加熱しましょう。電子レンジで加熱する場合は、熱が中まで伝わらない場合もあるので、時々かき混ぜましょう。



- 包丁、食器、まな板、ふきん、たわし、スポンジなどは使い終わった後、洗剤と流水でよく洗いましょう。熱湯をかけたり、漂白剤につけ込むと、より消毒効果があります。



## POINT 2 家庭で保存するとき

- 肉や魚などは、ビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品に肉汁などがかからないようにしましょう。



- 冷蔵庫内は清潔に。
- 冷蔵や冷凍などの温度管理が必要なものは、買い物などから持ち帰ったらすぐに保存しましょう。
- 冷蔵、冷凍庫内の詰めすぎに注意しましょう。





## POINT 4 食事をするとき

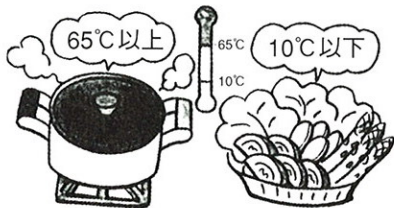
- 食卓につく前に手を洗いましょう。



- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましょう。



- 温かく食べる料理は常に温かく、冷やして食べる料理は常に冷たくしておきましょう。めやすは、温かい料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下です。



- 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。

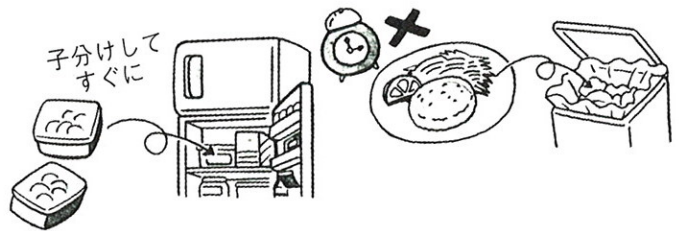


## POINT 5 食品が残ったとき

- 残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましょう。残った食品を扱う前に手を洗いましょう。



- 小分けにして冷ましてから、すぐ冷蔵庫へ。もし時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てましょう。



- 残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。めやすは75℃以上です。味噌汁やスープなどは沸騰するまで加熱しましょう。



- ちょっとでも怪しいと思ったら、食べずに捨てましょう。口に入れるのは、やめましょう。



## 食中毒予防の3原則

**菌を『付けない、増やさない、殺す』**

**8月2日(月)～8日(日)は食品衛生週間です。**

食中毒などについてのご相談は  
石川中央保健所河北センターへ ☎289-2177





# みんなのひろば

戸籍の窓 7月13日まで  
の届出分

うまれたよ

なまえ おとん おかあさん



石川	川本	吉田	今井	重島	倉知	小松	南	水野	藤井	清水菜々子	北	高野	氷見山瑞基	橋本	渡辺	北川	古村	桶谷
大虎	瑞起	達哉	八重	蓮	彩花	璃佳	侑希	愛加	暁生	なこ	航兵	竜義	瑞基	美保	陽	絢音	あい	莉杏
大・早智世	賢一・淳子	政紀・安寿子	健司・洋子	陽一・由起子	節・美紀	大祐・まゆみ	晴彦・巳紀子	貴仁・亜希子	実秋・真由実	陽一郎・晶子	正也・美咲	義弘・リリ	良一・政子	忍・寿美子	崇・由加里	憲一・裕美	哲治・秀美	学・由紀
大根布一	鶴ヶ丘四	宮坂	鶴ヶ丘一	鶴ヶ丘一	アカシア	ハマナス二	向栗崎五	鶴ヶ丘四	大根布五	鶴ヶ丘五	室	大清台	ハマナス二	ハマナス二	鶴ヶ丘二	鶴ヶ丘五	鶴ヶ丘四	西荒屋

## 7月から子どもの健診・教室は、保健センターでおこなっています

時間の変更もありますので、ご確認のうえご来場ください。

### ひよっこサークル

8月11日(水) 対象 5~6か月児

(時間) 受付・身体計測 13:00~13:30  
 教室 13:30~15:00  
 (内容) 離乳食のすすめ方・離乳食の試食  
 ※5~6か月児以外の方でも、離乳食のすすめ方などで聞きたいことがある方はお越しください。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

8月25日(水) ツベルクリン反応検査 (4か月児健診と同時実施) 対象 平成11年4月生  
 8月27日(金) ツ反判定とBCG接種  
 9月22日(水) ツベルクリン反応検査 (4か月児健診と同時実施) 対象 平成11年5月生  
 9月24日(金) ツ反判定とBCG接種  
 (時間) 13:00~14:00

### わんぱくルーム 開放しています!!

月曜日から金曜日まで  
9:00~16:00

親と子の自由な活動や情報交換の場として、ご利用ください。

### 4か月児健診

8月25日(水) 対象 11年4月生  
 9月22日(水) 対象 11年5月生  
 (時間) 13:00~14:00

### 1才6か月児健診

8月18日(水) 対象 10年1月生  
 9月8日(水) 対象 10年2月生  
 (時間) 10:00~11:00

### 3才児健診

8月18日(水) 対象 8年7月生  
 9月8日(水) 対象 8年8月生  
 (時間) 13:00~14:00

### ちびっこルーム

9月1日(水) 対象 1才前後の児

(時間) 受付・身体計測 13:00~13:30  
 教室 13:30~15:00  
 (内容) 保母さんと一緒に手遊び歌遊び  
 こどもの生活リズムや食事について

### 献血のお知らせ

8月10日(火)  
 9:30~16:00  
 金沢医科大学

ご協力をお願いいたします。

## 保健センターだより

問い合わせ 保健センター ☎ (286) 6101





## 65歳から医療費助成が受けられます

内灘町では65歳の誕生日の翌月（1日生まれの方は誕生日）より医療費の助成制度があります。申請手続きがまだお済みでない方は役場保険年金課までお越しください。

### <該当者>

昭和9年9月1日以前に生まれた方で、**町医療費受給者証**を受けていない方

注) 老人保健法が適用されている方(70歳以上の方及び65歳以上の障害認定を受けた方)は該当しません。

### <申請受付開始日>

8月19日(木)

### <持参していただくもの>

印鑑、健康保険証、銀行預金通帳（受給者本人の口座番号のわかるもの）

※国民健康保険以外の方も受給できます。

小(齋) 富(寺) 橋(北) 川(安) 大(山) 山(河) 沼(橋) 星(竹)  
林(藤) 澤(岡) 本(川) 邊(宅) 岩(口) 岸(村) 田(本) 野(野)  
由(淳) 由(伸) 英(美) 香(勘) 真(弓) み(佳) 奈(正) 恵(祐)  
患(史) 香(二) 子(潔) 波(郎) 穂(積) どり(裕) 美(志) 子(介)

鶴(大) 宇(向) 山(向) 富(鶴) 金(鶴) 緑(向) 宮(鶴) 大(鶴)  
ケ(学) ノ(粟) 中(粟) 山(粟) ケ(山) 台(粟) ケ(宮) ケ(鶴)  
丘(二) 気(崎) 町(五) 町(五) 県(四) 市(四) 二(四) 坂(四) 布(三)

けっ  
しま  
した



笠(澤) 西(高) 間(高) 中(武) 増(増)  
間(澤) 田(田) 藤(藤) 田(中) 村(村)  
良(一) 夫(雄) 輔(亮) 治(幸) 子(しづ) 清(淑) 有(有)  
向(鶴) 鶴(宮) 鶴(鶴) 鶴(鶴) ア(大) ア(大)  
陽(ケ) ケ(坂) ケ(丘) ケ(丘) シ(学) シ(学)  
台(二) 丘(二) 五(五) 四(四) ア(二) ア(二)  
44 83 57 67 83 63 82 78  
才 才 才 才 才 才 才 才

お  
く  
や  
み

地(吉) 齊(島) 廣(辻) 岩(辰)  
形(田) 藤(野) 瀬(理) 橋(橋)  
陽(貴) 恵(忠) 恵(力) 見(幸)  
子(宏) 子(寛) 子(恵) 夫(夫)  
千(津) 大(向) 金(鶴) 千(鶴)  
鳥(幡) 根(粟) 沢(ケ) 鳥(ケ)  
台(一) 布(六) 布(一) 市(二) 台(二) 丘(一)

## 8~9月の休日当番医 診療時間 9時~17時30分

日付	病 院 名	住 所	TEL
8/8 (日)	田中耳鼻咽喉科医院	内灘町向陽台2丁目224	237-6923
	二宮内科医院(内・小)	津幡町湯端170-8	288-3188
8/15 (日)	河北中央病院(内)	津幡町津幡ハ104	289-2117
	保志場医院(産婦・内・小)	高松町高松ノ90甲	281-0069
8/22 (日)	カセノ内科医院	七塚町木津に140-4	285-0008
	山田耳鼻咽喉科医院	津幡町津幡口5-10	288-2084
8/29 (日)	中田内科病院	宇ノ気町内日角6丁目35-1	283-1121
	元谷医院(外・内)	高松町高松ム68	281-0691
9/5 (日)	さかわ整形外科医院	津幡町横浜へ35-3	289-2434
	沖野クリニック(小・内)	高松町高松ノ1-9	281-0500
9/12 (日)	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112	288-6000
	ニツ屋病院(内)	高松町ニツ屋リ72	281-0172
9/15 (水)	宇野気医院(内・小)	宇ノ気町宇野気33-6	283-0103
	望月眼科医院	内灘町旭ヶ丘142	239-1515
9/19 (日)	北谷クリニック(消・外・小・内)	高松町高松ア1-1	281-8801
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	238-1277
9/23 (木)	政岡医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	286-1766
	森田整形外科医院	津幡町清水チ319-1	288-4151
9/26 (日)	茶谷医院(内・小)	内灘町西荒屋53	286-8478
	酒井医院(内・小・外)	津幡町加賀爪赤30	289-2006
10/3 (日)	角田医院(内・小)	高松町高松ナ15-1	281-0012
	たなべ眼科医院	津幡町北中条8-57-1	289-6340

※都合により変更する場合がありますので、当日の新聞などで確認してください。

## 児童扶養手当現況届の手続きはお早めに

**手続期間** 平成11年8月11日(水)~9月10日(金)  
**必要なもの** 手当証書、印鑑、住民票等  
※期間中に手続きをしない場合は、支払期日に手当が受けられなくなります。  
※2年間手続きをしない場合は、資格がなくなりますのでご注意ください。  
**問い合わせ** 町民部町民生活課 ☎286-6701(直通)

## 7月1日から、平成11年度の臨時特例措置として老人保健制度加入者の皆さんは、医療機関等の窓口で薬剤一部負担金を支払う必要がなくなりました。

○老人保健制度加入者の皆さんが薬剤の支給を受けた場合に医療機関（院外処方せんが発行されたときは、保険薬局）に支払うこととされている**薬剤一部負担金は、7月1日より、国が皆さんに代わって支払うこととなりました。**  
※ただし、外来の診療に関する一部負担金（1日につき530円）は、従来どおり医療機関へ支払うことが必要です。  
**問い合わせ** 町民部保険年金課 ☎286-6702

## 今月の納税

納期限  
8月31日(火)



- 町・県民税(普通徴収) 第2期
- 国民健康保険税 第4期

## お気軽にどうぞ (秘密厳守・無料)

「このような相談を受け付けています」

### 今月の人権・行政相談

相隣関係・家庭・相続・登記、交通安全、税金、郵便、電話業務、年金・保険、消費生活、役所の窓口・公共施設・公務サービスなど  
ところ：内灘町働く婦人の家 ☎237-6440  
とき：8月20日(金) 午後1時~4時





# 新聞・雑誌・ダンボールなどの 持込収集

8月18日(水)

向粟崎保育所

8月19日(木)

緑台保育所  
鶴ヶ丘保育所  
向陽台保育園

8月20日(金)

鶴ヶ丘東保育所  
大根布保育所  
宮坂保育所  
北部保育所

○時間  
午前7時30分～午前9時(時間厳守・雨天決行)

- 収集物
- ・新聞(ひもで縛る。袋で出さない。チラシは別に縛る。)
  - ・雑誌(包装紙、ノート等を含む。)
  - ・ダンボール(菓子箱、ティッシュ箱等は混ぜないで別に縛る。)
  - ・古着(衣類)(透明な袋に入れて濡れない様に出してください。)
  - ・アルミ缶(スチール缶は、町会のリサイクルへ)
  - ・ビールびん(地ビールを除く。)
  - ・1.8ℓびん(油びんを除く。)

問い合わせ 町民部町民生活課

## ゴミ収集カレンダー

- 1.もえるゴミ  
毎週月・木曜日(ただし、祝日、振替休日及び12月31日～1月3日は休みです。)
- 2.もえないゴミと資源物

収集地区	もえないゴミ(埋立ゴミ)		資源物(リサイクルできるもの)	
	8月	9月	8月	9月
向粟崎1・3・4丁目	14	11	20 19:00～20:00	17 19:00～20:00
旭ヶ丘	〃	〃	〃	〃
千鳥台	〃	〃	〃	〃
緑台	〃	〃	20 19:30～20:30	17 19:30～20:30
向粟崎2・5丁目	13	10	19 19:00～20:00	16 19:00～20:00
向陽台	〃	〃	19 20:00～21:00	16 20:00～21:00
アカシア	〃	〃	19 19:00～20:00	16 19:00～20:00
鶴ヶ丘1・2・3丁目	〃	〃	19 18:00～19:00	16 18:00～19:00
鶴ヶ丘4丁目	6	3	27 6:30～7:30	24 6:30～7:30
鶴ヶ丘5丁目	〃	〃	26 19:00～20:00	23 19:00～20:00
大清台	〃	〃	〃	〃
ハマナス	7	4	22 8:00～9:00	19 8:00～9:00
大学1丁目	〃	〃	27 8:00～9:00	24 8:00～9:00
大学2丁目	〃	〃	27 19:00～20:00	24 19:00～20:00
大根布	〃	〃	27 18:30～19:30	24 18:30～19:30
宮坂	〃	〃	27 19:00～20:00	24 19:00～20:00
西荒屋	〃	〃	27 19:00～20:00	24 19:00～20:00
室	〃	〃	27 18:00～19:00	24 18:00～19:00
湖西	〃	〃	27 11:00～12:00	24 11:00～12:00

**お知らせ**  
町民部の組織変更により、ごみ関係の問い合わせ先は町民生活課(☎286-6701)となりました。なお、旧保健環境課の電話(☎286-6705)は廃止となりましたので、ご了承願います。

### 善意の花

鶴ヶ丘造園 馬場幸夫さん(向陽台一丁目)からヒラドツツジの成木(高さ二・七m)一本を庁舎前庭に定植、寄贈していただきました。来年五月の開花が楽しみです。



内灘町

### 内灘町字別人口世帯数統計 平成11年6月末

区分	人口			世帯数
	男	女	総数	
向粟崎	1,668	1,735	3,403	1,077
アカシア	453	535	988	341
旭ヶ丘	417	449	866	297
緑台	830	895	1,725	599
千鳥台	1,171	1,178	2,349	715
向陽台	769	800	1,569	504
鶴ヶ丘東	1,645	1,710	3,355	1,096
鶴ヶ丘4丁目	1,045	1,098	2,143	706
鶴ヶ丘5丁目	724	768	1,492	522
大根布	1,583	1,599	3,182	1,009
大清台	541	494	1,035	500
大学	397	636	1,033	568
ハマナス	325	332	657	231
宮坂	428	464	892	246
西荒屋	538	564	1,102	308
室	256	294	550	147
湖西	64	62	126	41
計	12,854	13,613	26,467	8,907
前月増減	△3	16	13	7

### 編集後記

うつつうしい梅雨空。この号が出る頃はカラッとした晴天の毎日でしょうか。取材とデスクワークの繰り返しで、暑い戸外と冷えた冷えの室内への出入りつたり。◆それみると言わんばかりに夏カゼを頂戴しました。◆それでも縮切りは迫るし、取材は外せないし。気はあせれども筆は進まず、体は重く。◆「この時期、合歡の花」をたくさん見かけます。淡いピンクの美しい姿。砂丘地の植林のためにアカシアと共に多く植えられました。◆それにしてもなぜ「合歡」と書いて「ねむ」と読ませるのでしよう。◆漢字の持つ響きとはうらはらに楚々として、はかなげな花は、夜になるとひっそりと閉じてしまいます。◆そして夕闇とともにそとと花開くのが「大待宵草」「別名」月見草「こちらは明け方にひっそり花を閉じてしまいます。◆これら淡い花々を見ているとなぜか遠い子どもの頃を思い出します。光に満ち溢れ、無限大に続いていた明日。◆カゼなんかひいていられません。今の自分に無限大の明日は望むべくもないのですから。

