

広報

2000 UCHINADA TOWN
PUBLIC INFORMATION
MAGAZINE No.446

うちなだ 3

発行

内灘町総務部総務課（毎月5日発行）
〒920-0292
石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617
HP <http://www.nsknet.or.jp/uchinada/>

山笑う日も間近——

暖冬とはいえ、春が待ち遠しいですね。

〔主な内容〕

- いっただきまへす。その前に!? (P 2～5)
- 夕陽ヶ丘苑オープン (P 6)
- 新一年生おめでとう (P 8～9)

(庁舎6階より遠望する冠雪の立山連峰)

(「山笑う」は俳句の春の季語)

広報うちなだは再生紙を使用しています。

教えましょう。
私たちが、おいしい給食の仕掛け人です。



いっただっきま〜す!
のその前に



その給食 どこで誰が作ってるの？

内灘町の給食は、おいしいと評判なのを知っていましたか？
ここ、内灘町学校給食調理場では、小学校・中学校合わせて三二〇〇食の給食が、毎日毎日わずか三時間の超早ワザスピードで、心を込めて作られています。調理場は、それはもう戦場さながらの職場です。



まるで戦場のような調理場

ガチャガチャ、トントン、ザー、ゴシゴシ、シャツシャツ、バチバチ、モクモク。湯気と騒音で、話し声はおろか、人の姿もかすんでしまいます。
調理員さんは、パートも含めて、合計二十五名の精鋭陣。手の込んだ献立等で超いそがしい時は、栄養士さんも、運転手さんも、みんな総出で手伝います。



巨大な釜が並びます

今月は、そんな学校給食調理場におじゃまして、お話を伺ってきました。でも、走り回っているみなさんは、広報担当者なんて無視、ムシ、蟲。(ちよつと！この忙しいのチヨロマカしないでよ！という声が聞こえてきそう...)。
いそがしい時間帯におじゃましたにもかかわらず、みなさん笑顔で快く応じてくださいました。(実は調理場には、暇な時間帯なんてないそうです。みなさんかけ足、駆け足。追いかけてまわしながらのインタビューでした。)



調理は重労働です

学校給食ができるまで



10:10

グツグツ、ジュ〜
おいしくできますように！本調理(仕上げ)です。
煮る、焼く、蒸す、揚げる、それぞれの班で最も緊張する時です。
愛情込めて作った一品ができあがりました。



8:00

さあ、がんばるぞ！
朝礼でその日の打ち合わせをします。



8:10

フレッシュ!!フレッシュ!!
材料の確認と計量をします。



11:10

さあ、各学校に向け、
配送です。

Let's Go!



8:20

ゴロゴロ、ジャブジャブ
皮を取ったり、流水でよく洗います。



12:30

昼食を食べながら、本日の反省と
明日のミーティングをします。



9:00

トントン、サクサク
料理ごとに切ったり、ゆでたりします。



所長の岡部さん

ここでは、全員がローテーションを組んで、毎日①“釜場”②“揚げ物”③“あえもの”④の担当になった人は①②③の場所へは行けません。これは衛生上の問題からで、食品に雑菌が入り込まないようにするためです。エプロンの色もミント色とピンク色に分けてあります。また、水を使う仕事は冷えや腰痛の原因となるので、できるだけ毎日同じ姿勢をとらないようにという配慮でもあります。

最近では、朝ごはんを食べない子が多く、夕食もできあいのおかずで、給食だけが楽しみという子供がたくさんいます。そんな話を聞くと、少々寂しい気になります。そんな話に、ただに、かえってしつかりとした栄養バランスで食べさせてあげたいという気になります。



栄養士の加藤さん

調理をする時に一番気を遣うのはやはり衛生面ですね。それと新しい献立メニューを考えた時などは、調理の実地指導も行います。なにしろ、キログラム単位で大量の食材を扱うわけですから、ロスを少なく、効率的な利用ができるよう、手順を教えることもあります。

内灘独自のオリジナルメニューもたくさんあるんですよ。くるみやアーモンド、レーズンを混ぜた“オリジナルパン”も月に一度登場します。また“かいぶし”“あめぐり”“こんかいわし”などの郷土食も出ます。現代は、食べ物に季節感が失われ、そのうえ核家族化が進んで、おじいちゃんおばあちゃんと同居する家庭も少ないですから、給食でそういったことを少しでも補えたらと願っています。いろいろ工夫して、おいしいと言ってもらえる時が最高にうれしい瞬間ですね。



運転手の谷内さん



運転手の北川さん

小学校へは午前十一頃、中学校へは午前十一時四十五分頃に出発します。給食の時間に絶対に遅れないようにするのが、私たちの任務ですね。道路事情が悪い時には、穴に車輪を落としてしまい、汁物がこぼれるというアクシデントもありました。最近では異物混入事件の影響で、給食がちゃんと学校側の手に渡るまで、その場で見張りをしています。温かいものを温かいままで食べてもらうことが、私たちの使命だと思っています。

給食費の計算も大切な仕事です。



事務の根来さん



調理のお手伝いもします。

栄養士の高瀬さん



熱心にミーティングをする調理員のみなさん

人参は三ミリのイチヨウ切り、ピーマンは一センチの角切り。揚げ物は十時二十分スタート。しょう油の分量は…。

昼食後は休む間もなく、翌日の作業の打ち合わせが始まります。全員が手順をしつかり頭に入れておくことが作業の鉄則です。

調理員さんのお話

冬は、洗いの仕事は冷えて
つらいです。



吉中さん

重いものを持つたりするの
で、腰を痛めますね。



浜口さん

水を使う作業ですから、すこ
く手が荒れます。



松島さん

おいしかったと言ってくれる
と、とてもうれしいですね。



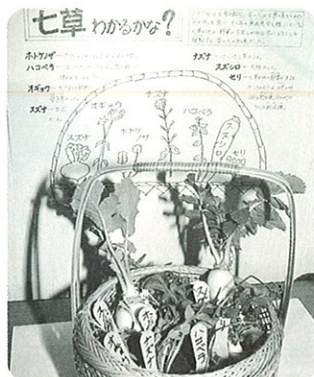
野村さん

残飯がたくさん残つてくると、
がっかりします。作ったもの
を残さず食べてくれるのが、
なによりうれしいですね。



市村さん

忙しいときは、トイレに行く
暇もないときもありますよ。



こんな工夫も欠かせません。
(七草がゆの材料のミニチュア)



自分で食べてみておいしかつ
たらすごく満足です。家で同
じものを作ってみることもあ
りますが、量が違うのでうま
くいきません。



衛生面には特に気を遣いま
す。今ではりんごの皮をむく
のにも、手袋をつけるよう義
務づけられています。



齋藤助役からひと言

私が子供の頃は、親も子も生
きることに精一杯で、自分の食
べ物は自分で確保しなければな
らなかった。イナゴや蜂の子も
ごちそうで、刺されたり足を切
つたりしながら、自然との対峙
の仕方を学んだものです。おか
げで好き嫌いはなくなつたよ。
わずか五十年余り
で日本は豊かな飽
食の時代を迎えた
が、その陰で「食」
というものの本当の意味を見失
つてしまつたようだ。親は最も
大切なことを子供に教えること
を忘れてる。「まずいから食
べない」と言う前に、作った人
の心をいただくという感謝の気
持ちを忘れてはならないと思っ
ね。親自身が今一度自分の問題
として問い直さなければならな
いね。



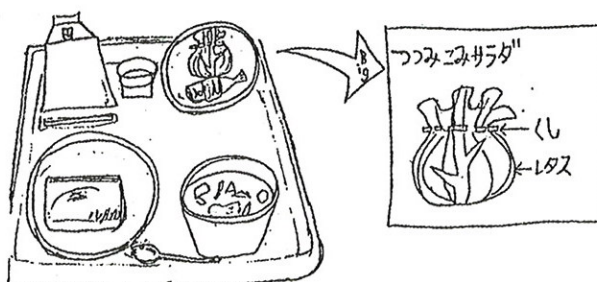
調理場を視察する
齋藤助役と奥村総務課長

中学生学校給食 献立コンクール

優良賞

二年二組 竹村有希子さん

入賞したメニューです。



努力賞

二年八組 秦 久美子さん

サンドライス
牛乳
魚のチーズベークン巻き
つつみこみサラダ
トマトスープ
ぶどうゼリー

向粟崎小学校の四年一組におじゃましました。

この日の献立は「ごはん・あめぐり・肉だんご・あまずあん・めつた汁・フルーツ・牛乳・ビスケット」



◎ごはんのついているものは何かな？

「えび」と答えた人がほとんど。甘くておいしいと好評でした。

あめぐり

漁村であった内灘町では、春には、あめぐりが大量にとれ、煮たり、塩辛（ナマグサツケ、アメミン）などにして一年中食べられていたようです。

〈内灘町史より〉

あめぐりは栄養的にも優れた食品で、カルシウムやビタミンB₂が多い内灘町の郷土食です。

◎「あめぐり」って知ってる？



高松ありかさん

知ってる、お母さんに聞いたことがあるよ。家でも食べたことがあります。



全員がハイと手を上げました。

◎給食を残さず全部食べる人！

クラスの半分ぐらいの手が上りました。やはりピーマンなど嫌いなものは食べないと答えた児童が多かったようです。

◎給食っておいしいですか？

でも、この「あめぐり」、昔は河北潟でたくさん採れたことを知っていた人は一人もいませんでした。（先生も初耳。）

煮物や野菜料理の時は、大量の残飯が返ってくるそうです。そのたくさんの残飯を、子供たちに見せてやりたいと、所長さんはじめ現場のみなさんは口々に言います。以前ここを見学に来たあるクラスでは、その後残飯の量が減ったという事例もあります。

今、日本の穀物自給率は、三〇%にも達していません。その一方で、地球上の耕地面積を合わせても、増え続ける人類の食をまかなうことはとてもむずかしくなっています。世界中で大勢の人々がその日に食べるものもなく、バタバタと倒れているのが今の現状です。

世界の国々が一斉に、食料を国外に輸出することをやめてしまったら、日本はどうなるのでしょうか。飽食に慣れきった日本人は何をどう食べていくのでしょうか。

”食“ 生きるための最低限の手段。私たちは今一度、食べ物を”いただく“ことを、問い直してみなければなりません。それは、子供だけではなく、おとなに課せられた責任でもあります。

”いただきます“のその前に……



夕陽ヶ丘苑

デイサービスセンター

在宅介護支援センター

オープン



【施設サービス】
特別養護老人ホームでの
サービスについて

1 入所できる方

おおむね六十五歳以上の方で、日常生活をおくる上で常時介護を必要とし、家庭で十分な介護を受けることができない方。また老人性疾患により精神上の著しい障害を有する方で、医療を必要としない方。

2 健康管理

嘱託医師の往診と指示により健康管理を行い、病状が急変した場合は協力病院（金沢医科大学病院）で治療していただきます。

3 リハビリテーション

入所者個々の状態に応じたプログラムに基づき、機能訓練指導員により機能維持回復訓練等の他、日常生活上のリハビリ等を行います。

4 日常生活

食事・入浴（週2回）・排泄などの介護と看護婦による毎日の健康チェック、管理栄養士の食事管理、その他、入所者が明るく楽しく生きがいをもつて生活できるよう、クラブ活動、レクリエーション、ボランティアによる演芸会等を行います。

【在宅サービス】
ショートステイと
デイサービス

ショートステイ

常時介護が必要なお年寄りを介護しているご家族が、何らかの理由で、介護ができない場合に、そのお年寄りを一時的にお預かりし、お世話します。

デイサービス

在宅におられるお年寄りの方で、要支援・要介護状態の方をリフト付バスで送迎し、健康チェック、食事サービス、入浴サービスを行います。

相談窓口

介護に関する内灘町の総合相談窓口として、介護支援専門員（ケアマネージャー）が各種相談に応じます。

問い合わせ

夕陽ヶ丘苑

☎286-9911

いよいよ
四月一日から
介護保険がスタートします。

四月一日から介護サービスの提供が始まりますが、介護サービスを受けるためには、介護サービス計画（ケアプランと呼びます。）の作成が必要となります。
今回は、要介護認定の結果を受けてから介護サービスの提供を受けるまでの、必要な手続きについて、お知らせします

要介護（支援）認定結果の通知

ケアプランの作成届出

（在宅サービスの利用を希望する場合のみ）
ケアプランは個人で作成することもできますが、よりよいサービスを上手に利用するために専門的な知識や情報を持つ居宅介護支援事業者（ケアマネージャー）に作成を依頼することをお勧めします。ケアプランの作成費用は無料です。

介護サービスを提供する事業者との日程調整

居宅介護支援事業者がケアプラン作成を依頼した場合はケアマネージャーが事業者との日程調整等を行います。

介護サービスの利用

作成したケアプランに基づく介護サービスを利用します。

◎介護保険の申請・お問い合わせ

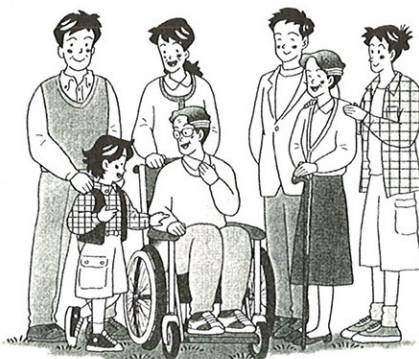
保険年金課 介護保険準備室

☎286-6703（直通）

介護保険の申請は
お済みですか？

四月一日から、在宅・施設入所を問わず介護サービスを利用する際には、要介護認定の申請が必要となります。現在介護サービスを受けている方でまだ申請をしていない方は、サービス事業者または入所施設と相談のうえ、申請をお願いします。

現在、特別養護老人ホームなど施設に入所している方、また四月一日より施設での入所サービスを希望する方のケアプランの作成は、希望施設へ直接ご相談ください。



平成十一年四月から

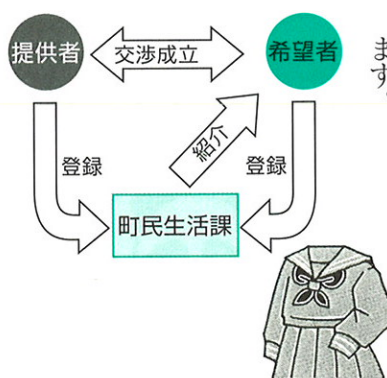
不用品のリサイクルを行います。

— まだまだ使えるけれど不用品物、使ってもらえる人に、もう一度—

○登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服（町内小中学校）

○提供者・希望者もまず登録を。互いに品物が合えば、希望者に提供者をご紹介します。



○登録期間は六カ月です。
○無料での提供のみお取り扱いします。
○登録情報は毎月の広報または、役場庁舎内の掲示板にてご案内します。

登録・問い合わせ

町民生活課

286-6701

3月 は国民健康保険証の書換え月です。

現在ご使用の「国民健康保険被保険者証」は平成十二年三月三十一日で期限切れとなり使用できません。

新しい保険証は、左記の日程で交付しますので、該当する方は忘れず取りにきてください。当日都合の悪い方は、四月一日以後役場での交付となります。

◎当日持参していただくもの

・現在使用中の国民健康保険被保険者証
・印鑑

※保健婦等による血圧測定等の健康相談も行いますので、お気軽にご利用ください。

月日	場 所	書換えの時間	対象地区
3月 28日(火)	大根布公民館	9:00~10:30	大根布1~8丁目
	大舞台公民館	10:45~12:00	大舞台
	大学公民館	13:00~14:30	大学・ハマナス1、2丁目
	宮坂公民館	14:45~16:30	宮坂
3月 29日(水)	西荒屋公民館	9:00~10:40	西荒屋
	室公民館	10:50~12:00	室、湖西
	向栗崎公民館	13:00~15:00	向栗崎1~5丁目
	千鳥台公民館	9:00~10:20	千鳥台1、2、3丁目
3月 30日(木)	緑台公民館	10:30~12:00	緑台1、2丁目
	旭ヶ丘公民館	13:00~14:30	旭ヶ丘
	アカシア公民館	14:45~16:30	アカシア1、2丁目
	鶴ヶ丘西公民館	9:00~10:30	鶴ヶ丘4丁目
3月 31日(金)	鶴ヶ丘北公民館	10:40~12:00	鶴ヶ丘5丁目、大根布と番地
	鶴ヶ丘東公民館	13:00~14:40	鶴ヶ丘1、2、3丁目
	向陽台公民館	14:50~16:30	向陽台1、2丁目

消防だより

春季火災予防運動！

三月二十日～三月二十六日

この時期は、空気が乾燥し火災が発生しやすい気候となります。

消防本部では、火災予防運動期間中、左記のようなさまざまな行事を予定していますので住民のみなさまの積極的な参加をお願いします。

なお、十二時、十七時にサイレンを吹鳴しますのでご協力をお願いします。

「期間中の行事」

・消防団、消防署
火災防ぎよ訓練
および初期消火
訓練（宮坂地区）
住宅防火診断
一日消防署長に
よる火災予防P

R

防火パレード

消防団による防火
巡回広報

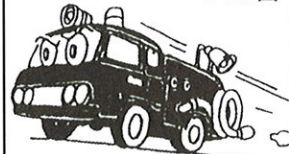
防災行政無線に
よる火災予防広

報



緊急時の通報

火事・救急・救助は
119番



火災等情報案内
286-1999
消防署一般電話
286-3301



る小濱神社で、防火訓練が行われました。当日は、早朝から雪の舞う肌寒い日でしたが、小濱神社拝殿南側より出火の想定のもと、神社総代のみなさんが素早く蔵品を運びだし、消防ポンプ車2台も放水を行って、いざという時の災害に備えました。

毎年一月二十六日は文化財防火デーです。昭和二十四年のこの日、法隆寺の壁画が火災で消失したのを教訓に、貴重な文化財を火災から守ろうと、各地で防火訓練が行われています。当町では、一月二十六日（水）、内灘町指定文化財である小濱神社で、防火訓練が行われました。当日は、早朝から雪の舞う肌寒い日でしたが、小濱神社拝殿南側より出火の想定のもと、神社総代のみなさんが素早く蔵品を運びだし、消防ポンプ車2台も放水を行って、いざという時の災害に備えました。

文化財を火災から守れ！

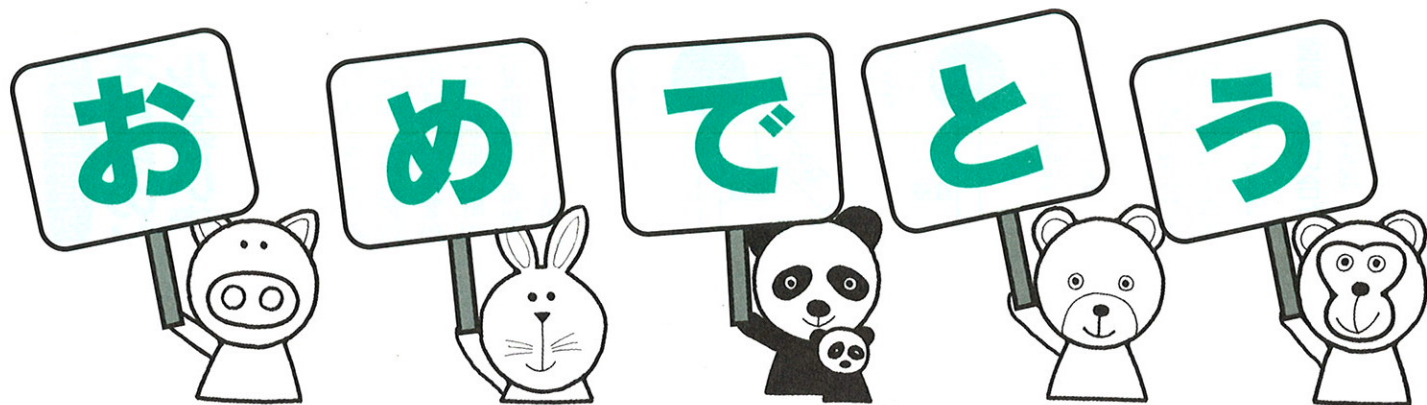
文化財防火デーに伴う火災防ぎよ訓練

3月号標語

防火の輪

つなげて広げて

なくす火事



●向栗崎

37名

大村 優輔
川口 恭平

北川 波重人
北川 明沙佳

澤石 和樹
木村 浩輝

砂崎 俊博
島田 雄平

玉谷 昇平
高橋 宏之

津田 翔一
辻 暁洋

狭間 翔太
中島 泰幸

濱田 昌吾
橋本 純平

松本 響
福井 永一

山田 貴大
宮崎 達也

海川 真子
石川 真子

坂本 有梨
大澤 ほなみ

高柳 葵
北村 優美

中西 悠
谷 知美

野崎 香於利
根来 真彩

原 優香
烟 里佳

山森 茜
宮村 香帆

●アカシア

9名

荒川 雄大
西市 雅隆

丸一 陽世
三谷 一揮

川岸 優香
田中 彩音

野村 知世
向田 早紀

連 愛雅音

●旭ヶ丘

9名

加藤 雅大
神田 遼

出村 朋也
板谷 三美

高橋 咲江
田中 美沙

南 彩香

●緑台

7名

鈴井 美由紀
井田 菜月

今村 美紀
北川 愛海

中村 美月
西村 菜摘

山崎 野乃花

●千鳥台

42名

尾崎 恭介
加来 駿之介

柏比 秀樹
加藤 裕次郎

北野 裕也
木戸 脇大輔

熊田 大地
倉田 拓弥

小林 奎介
宿野 拓也

高田 侑史
谷本 龍

出口 開斗
堂谷 泰宏

長村 岳
野崎 海

端 雄大
坂東 橋健

平田 遼太郎
南谷 嘉輝

宮本 純平
室谷 拓也

吉島 拓哉
荒井 瑠李

泉 佳奈
岩尾 瞳

尾上 真理
鬼束 葵

●向陽台

21名

川野 なぎさ
木谷 美祐

坂井 一華
下出 莉央

関口 璃子
高田 麻衣

高森 夢真
竹島 さつき

太平 篤志

堀田 流宇

宮丸 雄平

笠間 琴

大門 千夏

西村 美紗

橋本 結加

宮島 悠莉

●鶴ヶ丘東

45名

足立 尚秀

熊谷 彬

櫻井 雄太

高本 光一郎

當田 京平

東 克洋

古崎 正隆

松元 祐樹

山口 智大

上島 綾華

鮎井 彩香

金山 歩直美

熊野 璃奈

高村 勇介

浜谷 歩武

松原 直宏

紋田 烈吾

笠間 優

永見 沙織

野村 有希

歩田 絢香

●鶴ヶ丘西

20名

笠嶋 風太

七田 将和

竹中 純

田淵 琢也

中田 崇仁

水上 勇人

金子 有純

呉藤 杏沙香

曲直瀬 景子

山口 栞

岩田 迪士

川口 敦史

菅谷 亮太

端 賢士郎

今西 真苗

岩下 真央

源代 舞

中野 瑞巴

河田 響

清水 涼

田淵 圭将

鳥山 拓人

長江 成

森吉 富美也

北野 花菜子

高田 真緒

森 由莉江

与坂 悠衣

江川 主民

小嶋 隆宏

寺田 春輝

松野 雄大

今村 真由

金江 亜維子

島田 祐衣

無量 江麻佑

●大根布

42名

荒木 真一

大河 拓馬

桑野 扶

佐野 大夢

新谷 風

中浦 啓太

泉 太孔

久保 克貴

坂本 大樹

三谷 竜馬

谷内 竜馬

中川 拓也

中嶋 慶悟

中村 公柔

西方 隆一

古田 良介

松井 瞭治

鉢野 邦亮

長田 康平

中橋 賢人

泉 太孔

久保 克貴

坂本 大樹

三谷 竜馬

谷内 竜馬

中川 拓也



新 1 年 生

- **ハマナス** 18名

浦 勇太 菺山 心太

● **宮坂** 7名

脇田 靖大 生田 理紗
梅田 愛 上 前 楓
喜多 詩織 元 橋 茉佑
元 橋 侑里

● **大学** 9名

江川 雅人 下 出 健吾
松本 和也 井 幕 帆香
柏木 みのの 上 出 智尋
佐藤 望 樋 谷 彩香
服部 杏子

● **大清水** 9名

夷藤 和馬 錢 丸 敬介
高島 到志也 中 佐 孔 亮
西野 純平 渡 辺 一 輝
黒川 礼奈 出 川 琴未
中川 奏恵

● **西荒屋** 8名

岡野 真吾 九十九 勇希
三浦 竜太 宮 本 竜人
桶谷 莉沙 黒田 有加里
中井 美友 長 尾 茜
濱田 貴也 宮崎 薫乃

● **湖西** 2名

河崎 雄哉 才 門 大貴
助田 充 瀨 川 健太
竹田 千輝 登 坂 勇太
山田 祐介 渡 邊 健太
上田 さつき 浦 杏菜
川江 綾乃 菊 池 郁美
塚本 安優実 細 川 実月
松岡 杏奈 若 林 綺

● **西荒屋** 8名

松岡 杏奈 若 林 綺
塚本 安優実 細 川 実月
川江 綾乃 菊 池 郁美
上田 さつき 浦 杏菜
山田 祐介 渡 邊 健太
竹田 千輝 登 坂 勇太
助田 充 瀨 川 健太
河崎 雄哉 才 門 大貴



昨年の清湖小学校入学式から

町立学校新入学児童数の推移 (人)

学校名	年度	7年	8年	9年	10年	11年	12年
向栗崎小学校		145	123	80	74	76	62
清 湖 小 学 校				63	61	52	63
鶴ヶ丘小学校		59	68	66	76	74	81
大根布小学校		95	108	89	93	91	85
西荒屋小学校		28	15	19	18	27	10
合 計		327	314	317	322	320	301
内 灘 中 学 校		352	327	336	351	307	350

※7～11年は5月1日現在

名前の
確認を！



掲載した名前は二月一日現在登録されている入学児童です。
万一、名前が漏れていた
り、誤っていましたら、教
育委員会学校教育課までご
連絡ください。
☎286-6717

- 地区別通学区域

向栗崎小学校

●向栗崎 ●アカシア
●旭ヶ丘 ●緑台

清湖小学校

●千鳥台 ●向陽台

鶴ヶ丘小学校

●鶴ヶ丘東 ●鶴ヶ丘西
●鶴ヶ丘北

大根布小学校

●大根布 ●大清水 ●大学
●宮坂 ●ハマナス

西荒屋小学校

●西荒屋 ●室 ●湖西



きりり輝く
人とまち



生涯学習課への
お問い合わせは

☎ 286-6716
FAX 286-6714

2000年生涯学習フォーラム 心の豊かさを求めて —新しい自分の生き方を探して—

「心の時代」といわれて随分たちます。
21世紀に向け町民の皆さんと共に「心の豊かさ」について考えて行きたいと思います。

PART4

日 時 3月19日(日)
午後2時～

場 所 文化会館大ホール

講 師 作家 杉本 苑子

演 題 「女性史に見る
心の在り方」



※手話通訳、要約筆記があります。

入場無料です。どうぞ、お気軽にお越しください。
※講演に先立ち、午後1時より社会教育功労者
感謝状授与式を行います。

問い合わせ 生涯学習課

移動国際交流教室開催

毎年、各地区の公民館を舞台に「移動国際交流教室」を開催しています。

今年はイスラエル・ベトナム・チュニジアの留学生を迎えて、地元大学地区、そして医科大研修医(中国)のみなさんと、各国の料理をつくりながら、交流を深めます。

どうぞ、お気軽にお越しください。

日 時 平成12年3月12日(日)

午前9時～午後1時

会 場 大学公民館

参加費 無料 ※エプロンを持参ください。

主 催 ・内灘町国際交流世話人

・内灘町中央公民館

共 催 ・大学公民館

・豊かな心を育む内灘町民会議

問い合わせ 生涯学習課

春の潮騒コンサート



日 時

平成12年3月26日(日)

午後1時～2時30分

場 所 内灘町ハマナス

「ハマナス恐竜公園」野外ステージ
(雨天時は内灘町文化会館大ホール)

内 容 トルコ行進曲、ラデツキー行進曲、
もののけ姫、となりのトトロなど

問い合わせ 生涯学習課

※入場無料

うちなだ・フォークダンス サークルへのお誘い

10周年

フォークダンスを楽しむサークルを発足して10年がたちました。

会員の平均年齢は60歳。
ダンス歴1年未満の方も大勢います。日本フォークダンス連盟の公認指導者も6名となり資格取得のお手伝いをしています。皆ダンスが大好きで、例会の日はとても楽しいですよ。向栗崎体育館で毎週金曜日午前10時から12時まで練習しています。音楽や踊りの好きな方、スマートな心と身体を希む方、年齢性別関係なく大歓迎です。一度のぞいてみてください。



介護ボランティアグループの 仲間になりませんか。

ボランティア♥アイです。

私たち『ボランティア・アイ』は、老人福祉施設での活動を中心にすすめる、ボランティアグループです。'97年に開催された町の「介護ボランティア養成講座」がきっかけとなり、もっと施設でのボランティアを続けたいと思う15名で発足しました。現在は20数名が登録し、自分たちができる範囲でいろいろなお手伝いをさせてもらっています。

今月、2000年度にむけての話し合いを持つ予定をしています。仲間になっていただける方、一度、話を聞いてみようと思われる方等、是非この機会に参加してみてください。お待ちしております。

と き

3月13日(月)

午後7時30分～9時

ところ

内灘町保健センター(旧役場) 1F
健康学習室

問い合わせ

ボランティア♥アイ事務局

☎286-1805