○広報うちなだ | Uchinada Town Public Information Magazine

## UCHINADA

大好き!うちなだ!!

2007 N0.529

#### 主な内容

- ■平成19年内灘町成人式開催 …… ②
- ■まちづくり談話室/出初式……… 3
- ■アダプト制度について ……… 4



#### 平成19年 内灘町成人式

1月7日(日)、内灘町文化会館で平成19年成人式が華やかに開催されました。

町内外から243名の新成人が参加し、成人としての旅立ちの日を祝福しあうとともに、旧友との再会を喜び合いました。

新成人を代表し、成人式実行委員の中から3名に成人の日を迎えた感想を語っていただきました。







#### 成人を迎えて 長谷川 由佳

2007年1月7日、私も晴れて成人式を迎えました。今までの自分を振り返るとまだ学生だから、と甘えている面が多く、ただ自分の思うままに生きてきたように思います。しかし、保育士になるという夢に向かって学び生活する中でもっと自覚を持って責任のある行動をすること、そして周りから見て恥ずかしくない常識を持った人に私もならなければいけないと思うようになりました。成人を迎えたこの機会に自分自身の中で意識を強く持って、大人の仲間入りをしたいです。



#### 成人式を終え感じること 野村 絵里花

成人式を終え感じたことは、自分も含めてみんなすごく大人になったなということです。姿勢にしる、身振りにしろ大人っぽくなり貫禄がついていました。一番大事な心も成長していました。どこからが大人という基準については分かりませんが私なりの大人の姿勢は、自分自身を知り、自分の意思をしっかり持つことです。環境に流されず、人に流されず、誘惑に流されず…。時には流れに身を任せるのも有りかもしれませんが、自分の中の信念だけは忘れたくないし、大事にしたい。今まで支え

守ってくれていた親や仲間を裏切ることだけは絶対したくない。私は成人式を終え県外へ出ることになりますが、長い生涯色々な壁に打ち当たると思う。辛いことや挫折を感じることもあると思う。でもそんな時は暖かく手を差し伸べ支えてくれた親や仲間のことを思い出し強く頑張っていきたい。良い環境にするのも、良い人と巡り合うのも自分自身だと思う。これから色々と経験を積んでいき素敵な女性になりたいです。



#### 成人式を迎えて エ 良一

時というものは早いもので、僕達も生誕20周年を無事むかえる事ができました。これも家族や先生方等のおかげでもあり、皆々様有難うございます。

成人式では久々に中学時代の仲間に会え、大変楽しかったです。中学での1番の思い出といえば、 体育祭の時に白組の応援団長でありながら練習時にバク宙をして骨折し、当日も医科大で入院してお り、見に行けなかったことです。白組のみんなが医科大に向かってエールを送ってくれたそうです。

今となっては僕の中ですごく良い思い出です。

さて、二十歳をむかえて、大人としての自覚が必要とされます。二十歳は選挙権もあり、犯罪を犯しても新聞にしつかりと名前が載ります。成人式では代表で決議文を読ませて頂き、大人としての自覚というものをひしひしと感じました。自分は美容師になりたくて専門学校と、サロンにバイトに行って日々勉強に励んでおります。美容師の仕事は立ちっぱなしなので、慣れないとつらいですが、お客様を幸せにできる、素晴らしい職業です。しっかりと勉強して多方面からの知識も得て、世間に名を轟かせる一流の美容師になってみせます。とりあえずみんな自分のやりたい事をがんばろう。目標のない人は見つけよう。

今の自分があるのは父ちゃん母ちゃんあってこそです。普段はなかなか言えませんが感謝しています。



意見を抜粋してお知らせしています。 まちづくり談話室などにお寄せ頂いたご このコーナーでは、タウンミーティングや

間預かってもらえる子育て応援グループや、ショートステイなど の制度はありませんか? 病気などで保護者が一時的に子供の面倒を見られないとき、

◎内灘町には、今のところそういった制度やボランティアグループがありません。 今年4 あらたなボランティアグループやショートステイ制度の創設を検討してまいります。月に子育て支援センター(カンガルーム内灘)が移転オープンしますが、それを機に、

んか? や持ち物、パトロールする時間帯などを統一することはできませ 町内でいろいろな防犯パトロールの方を見かけますが、その服装

◎町には町会や校下などにいくつかの自主防犯組織がありますが、それらはすべて自発的 トロールを実施していただくためにも、現在統一的な組織にすることは考えておりませ 活動しています。 ん。なお、全町的には「防犯と交通安全推進隊」が町民の皆様の安全を守るため定期的に に結成されたものです。その崇高な意思を尊重し、また地域の実情に応じた細やかなパ



越し下さい。 場1階ロビーで開設しています。 『まちづくり町長談話室』は毎週月曜日、午後1時から午後3時の間、 予約は必要ありませんので、 気軽にお 役

催はありません。 日中お忙しい方もぜひ足をお運びください。 )2月から第1月曜日は夜間開催(午後6時から午後8時)となります。 なお第1月曜日の日中の開

[※都合により実施できない事があります。電話・ホームページ等で事前にご確認下さい]

●役場宛メールアドレス ■問い合わせ先 uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp 情報政策課 公聴広報室 **☎**286−6753

mayor@town.uchinada.ishikawa.jp

ホームページアドレス町長宛メールアドレス http://www.town.uchinada.lg.jp/

第四分団 第三分団

寸 寸 寸 寸 寸

員 員 員 員 員

中居

三彰

第二分団 第二分団 第二分団

吹上 浜本 池田

摂

春樹

也

# Ħ٦

町文化会館において来賓多数のご臨席のもと、盛大に行われました。 輝かしい新春を飾る内灘町消防団出初式が、1月4日(木)午前7時3分から、 内 灘

彰されました。 訓示の後、長年消防活動に従事し退団された方や、消防に功労があった団員の方々が表 式典は分列行進にはじまり、 人員報告、観閲と続き、八十出町長の式辞、川辺団長の

冬空に向けてあがり、「今年こそは無火災」と団員の強い意気込みが力強く感じられ、 民の安全と災害の少ない一年であることを祈願しま よる一斉放水が行われました。寒風吹き荒れる中、団員が持つ筒先より水柱が高々と その後、河北潟放水路にて、サンセットブリッジを背景に、消防ポンプ自動車五台に

を披露しました。 消防分団が参加し、 また、午前11時から河北郡市消防団連合会出初式 、 今年は内灘町において行われ、河北郡市内の23 河北潟放水路にて勇壮な裸放水

なお、当日受賞された方々は次のみなさんです。 内灘町長退団者報償(感謝状

前消防団

副団長

中川

正人

内灘町長功労章 石川県知事永年勤続功労章 第四分団 第二分団 第二分団 副分団長 班 班 副分団長 長 長 新本 大崎 須崎 北 弘文 政行







内灘町消防団長功労章

第二分団 第二分団

寸 寸

員

松岡 小竹

員

#### 公園・道路等の里親募集

内灘町では、平成19年度より町が管理している公園・道路等の一定区域を養子とみなし、ボランティア活動する人を里親とみなして、清掃美化を進める制度を取り入れます。

2人以上で構成されるグループ、法人等で愛情を込め美化清掃を行ってくださる方々(里親)を、 広く募集します。

私たちの愛するふるさと「美しいまち内灘」をつくるお手伝い、応援をお願いします。

#### アダプトプログラム(里親制度)

「アダプト・プログラム」は町民と行政が協働で進める、新しい「美化清掃制度」です。

アダプト (ADOPT) とは英語で「○○を養子にする」の意味。一定区画の公共の場所を養子にみたて、町民が里親となって養子の美化 (清掃) を行い、行政がこれを支援します。

町民と行政が互いの役割分担を定め、両者の協力関係のもとで美化を進めます。



一定区画の公共の場所 (駅前、繁華街、一般道路、 公園、河川、海浜など)





養子縁組 (アダプト)



町民・地元企業など=里親

町民の役割=清掃・美化活動





自治体の役割=町民の清掃・美化活動の支援



●町民の役割 =清掃・美化活動、活動報告

合意

●自治体の役割=清掃用具の提供

安全指導(傷害保険への加入) 看板(サインボード)の掲示 ごみの回収

(支援内容は地域によって異なります)

●合意書 = 自治体と町民団体が調印



清掃者(里親)の名前などを明記した看板 を掲示することで、里親には自覚とやりが いを、一般町民にはまち美化の啓発となり ます。

●問い合わせ先 都市整備部 都市建設課 TEL: 286-6710

#### 有料広告募集のお知らせ

#### 広報うちなだ、内灘町ホームページに 広告を載せませんか!

「広報うちなだ」

○8分の1ページ相当(58mm×89mm)10,000円/1月○4分の1ページ相当(58mm×180mm)20,000円/1月「内灘町ホームページ」

掲載する広告はバナー広告で、1ヶ月を単位とし毎月1日を基準日とします。 ○1枠(縦50ピクセル×横125ピクセル) 5,000円/1月

問い合わせ先:まちづくり政策部 情報政策課



〒920-0212 金沢市北間町ホ180-2 TEL(076)237-6677 FAX(076)237-0848 E-mail maruoka@spacelan.ne.jp 位告



先月お配りしました冬期開放のご案内「おいでよプラッ ツ♪ には、お陰さまで多くのお問い合せがありました。 冬場の運動不足の解消に、ぜひプラッツをご利用くだ さい。

#### ●内灘町スポーツ少年団交流会

今回の開催で第2回目!!

みんなの活躍で寒さをふき飛ばそ~☆

日時:2月25日(日) 午前9時開始

場所:内灘体育館 種目: ① 手つなぎ鬼

② ホップサックリレー

③ 綱引き

④ 毛布リレー

⑤ ドッヂビー

⑥ 風船割り

問い合せ先:内灘町スポーツ少年団事務局

(内灘町教育委員会 生涯学習課) TEL 286-6716まで

#### ●親子スキー教室開催

日 時:3月4日(日)日帰りスキーバス

午前7時30分に役場庁舎前出発

午後5時帰着(予定)

所:富山県 I O X アローザスキー場

象:小学生以上の親子及び一般(定員40名)

但し、4年生以上の小学生は一人での参加も可

参加費:会員1000円(大人も小人も)

非会員2000円(大人も小人も)

但し、昼食代、リフト代、スキーレンタル代等は個人負 担となります。レンタル希望の方は申込み時に靴のサイズ

をお知らせください。

内 容:レベルに応じたスキー教室

主 催:プラッツ 指導協力:スキー協会

申込締切:2月23日(金)までに参加費を添えて事前にプラッ

ツ窓口まで

指摘もあります。

また、

、食卓は家族で囲

も影を落としているとの

に様々な影響を及ぼしていることや、

心の健

康に

#### ●プラッツの会員無料開放は次の通りです。

イベント・セミナー名	日	時間	場所
プール開放(第3土曜)	2/17·3/17	10:00~12:00	温水プール
体育館開放(第2日曜)	2/11·3/11	13:00~16:00	向粟崎体育館
体育館開放(第4日曜)	2/25·3/25	13:00~16:00	勤労者体育センター
初心者エアロビクス(昼)	2/9·3/9	10:00~11:30	勤労者体育センター
初心者エアロビクス(夜)	2/26·3/26	19:45~21:00	向粟崎小学校体育館
太極拳	毎週火曜日(第1を除く)	13:30~15:00	向粟崎体育館

★体育館は滑ると危ないの で、必ず内履きをご用意 ください。

#### 問い合わせ先

スポーツクラブプラッツうちなだ事務局(内灘町文化会館内)[月10時~17時 火~金10時~18時 第2·4±13時~17時]

TEL/FAX.286-1231

■Eメール platz-u@m2.spacelan.ne.jp

●ホームページ http://www2.spacelan.ne.jp/~platz-u/index.html

います。親子で、 でペアクッキング講座を行 をご一緒に! 食物について学んでみませ 反人同士で、 んか。「ひな祭り」のお料理 楽しく調理や

夫婦で、

しょう。 食育の第 三月三日、働く女性の 一歩といえるで

中でも日に一度は家族揃 って食卓を囲むことが 先ず は 忙しい毎日 あ

場としても大きな意味合 図は朝食を一人で食べる いを持っています。 子どもたちが増えている ことを統計上表してい コミューケーションの 下の く子どもが朝食を -緒に食べる人>

100% 60 20 1982年 母親と 子ともだけ 31.3 27.8 会 子どもだけ 日本 日親と 33.1

きてゆくために食は欠かせないものです。 げられています。 最近の栄養の偏りや朝食を欠くといった習慣が体 家族で食卓を囲むこと~ 食をめぐる問題が大きく取り上 言うまでもなく、

私達人間が牛

し

かし

#### お問い合わせ先

まちづくり政策部企画財政課 男女共同参画室

電話 286-6723 FAX 286-0617 e-mail danjyo@town.uchinada.lg.jp

# じょうほう

## ゆきふるるん

小 野 ル 3

ふるる

ふるる

ふるる ふるるん ふるる ふるるん

ゆきは そらのはなびら

てのひらに ふるる ふるる ふるるん

うけて うれしい ふるる ふるるん

ゆきは ふるる ふるる そらの ふるる ふるる ふるるん ふるるん ほしくず

きらり ひかった ふるる ふるるん てのひらで ふるる ふるる ふるるん

ふるる ふるる ふるるん

ゆきは ふるる そらの ふるる ふるるん おたより

そっと ありがと ふるる ふるるん おへんじは ふるる ふるる ふるるん

ジュニア・ポエムシリーズ 「ゆきふるるん

銀の鈴社刊

モダンふろしき案内

佐々木

ルリ子

寂聴さんがゆく

瀬戸内ま

世界の日本人ジョーク集

早期坂

**隆** 

パパママつくって!かわいい段ボール家具

石倉

ヒロユキ

の古道をゆく

羊の国のラブラドール絵日記

子どもって…

木も村の

留美子

桜

マーティンゆう

高橋

義は

## 今月のオススメ本

### ピーター★パン イン スカーレット

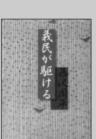
義民が駆ける

新装改版

ジェラルディン・マコックラン 著



子どもに戻って再び冒険の旅 のネバーランドの仲間たちが の続編。第一次世界大戦後の もまで幅広く楽しめるファン れた『ピーター・パン』公式 に出発します。大人から子ど 1920年代、大人になって しまったウェンディやかつて 百年の時をこえて引き継が



戸に上り幕閣に強訴する。一 策略により突如下った不条理 描いた作品。 で善政藩主を守り抜いた農民 滴の血も流さず知恵とパワー 達は一致団結し、大挙して江 意を阻止すべく庄内藩の農民 な三方国替えの命。突然の上 揆の顛末を、 江戸時代後期、 史実に基づき 水野忠邦の

#### 日本はこう変わる 原田 泰・鈴木

2007年団塊定年

周平

藤沢



塊定年の幅広いインパクトを 労働力は質量ともに確保でき 〇〇万人の大移動が始まった。 高齢社会は実現可能か? るか? 養う側から養われる側へ、7 金を貯める側から使う側へ、 団塊世代の定年により、 ゆとりと活力のある 団 お

#### 準 著

多くのデータをもとに分析。

### サンキュー、 ジーヴス

パソコンの定期健診 2007

北極圏のサイエンス

ローカス

新しく入った本の中から

新革命「ニート〈二刀〉

流 正義

白だし和食

G<sub>.</sub> ウッドハウス

俊売い

使命と魂のリミット 東が野の 圭





## おしらせ

## ◆土曜おはなし会

絵本や紙芝居を、親子で聞 なし会をしています。 きにきませんか? 日時 2月10日(土) 毎月、第二土曜日におは

場所図書館児童コーナー 図書館講座

午前10時30分~

<u>して</u>? ちゃんと聞いてくれないの、どう やないみたいだけど、どうして? いっていうけど、どうして? 「子どもの成長と絵本の役割」 ウチの子、あんまり本が好きじ せつかく読んであげているのに、 子どもの成長に絵本はかかせな

緒に考えてみませんか。 そんな素朴な疑問について、

場所 内灘町保健センター 1時30分 1時30分 1時30分~

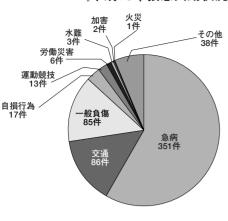
対象 2・3歳児位の子ど 2階 多目的ホール

定員 30名程度(ボランテかせに関心がある方を持つ親、読み聞 託児あり

講師 勝尾外美子氏(金沢子ど もの本研究会事務局長)

申講科 内灘町子育て支援内灘町立図書館(合)無料 い。多数のご参加をらかにお申込くださ 6-3739)のどち センター(228

#### 《平成18年救急出動状況》





## 救助出動状況 救急

及び救助出動状況をお知らせします。 火災件数は6件で、うち4件が建物火 平成18年中(1月~12月)の火災、 、救急

の他の火災が1件で、全体では昨年より 災で昨年と同じで、車両火災が1件、そ 4件の減少でしたが、損害額は1、89

■急病 ■交通 □一般負傷 ■自損行為 ■運動競技 ■労働災害 □水難 ■加害 ■火災 ■その他

2万4千円で昨年より約691万8千円 害はありませんでした。 増加となりました。又、 死傷者等の被

増加しています。 める割合は約6割で、高齢化と共に年々 通事故による怪我人は80件で、急病の占 件の増加となり、急病人は351件、 救急出動件数は602件で昨年より21 交

水難事故が3件、交通事故が2件でした。 、救助出動件数は5件で、内訳として

# 彰受賞【緑台女性防火クラブ】・石川県優良自衛消防隊等知事表

われ、緑台女性防火クラブ(会長 18年度優良自衛消防隊等の知事表彰が行 しげ子さん)が受賞しました。 12月19日(火)石川県庁において、 平成 蓑

は「今後もクラブ員同士協力しあって防 れたものです。表彰式に出席した蓑さん 頃からの火災予防に対する活動が評価さ ける火の取扱い責任者であると訴え、日 火意識の高揚に務め、住み良い町づくり このクラブは、一人ひとりが家庭にお



していました。 を目指していきます。」と気持ちを新たに

# 同運用合意書調印式内灘町消防通信指令事務共金沢市・かほく市・津幡町・

の基本的な取決めです。 システムを2市2町で共同運用するため これは、金沢市消防局の高機能消防指令 金沢市消防局において行なわれました。 に関する合意書調印式が1月15日(月) 通信指令事務共同運用に係る基本的事項 金沢市・かほく市・津幡町・内灘町消防

対応することが出来るようになります。 ほか、将来の消防救急無線デジタル化に て受信し、大規模災害への対応を強化する る119番通報を金沢市消防局で一括し 定で、現在は各消防本部(局)で受けてい 平成20年4月1日より運用を始める予



質な訪問販売に注意してください。 の販売をいたしておりませんので、 ことになりました。 消防本部等では住宅用火災警報器

詳細は内灘町消防本部 286-3301 予防課まで



実物写真

## 設置義務化を住宅用火災警報器の

火災によるものです 建物火災による死者の8~9割は住宅

ために|住宅用火災警報器|を設置しまし 火災を早期に発見し、逃げ遅れ防止の

※消防法が改正され、一般の住宅の寝室 が新築の住宅等は平成18年の6月か 5月31日までに設置が義務付けられる 及び階段には住宅用火災警報器の設置 現在お住まいの住宅等は平成20年

## トリナヤムのフかづかなるままに



#### 謹賀新年

皆さん、お元気ですか。お正月のころに帰国したため1月の記事の掲載を休ませていただいたのですが、2007年最初の「つれづれなるままに」として、新年のごあいさつを申し上げます。明けましておめでとうございます、今年もどうぞよろしくお願いいたします!

#### 冬季の寒さに挑戦

私の出身地南カリフォルニアには、本当の冬を知る人が少ないでしょう。1月でも、毎日20~25度ぐらいの過ごしやすい状態が続いていました。雨もほとんど降らないし、市内には雪が降っているのを見たこともありません。というわけで、私のようなアメリカ人にとって、石川県の冬は寒さがとても身にしみます。

実は去年のお正月のころにも日本にいて、その冬の激しい寒さを経験していました。友達の住んでいるところの岐阜市に行ってみると、腰の高さまで雪が積もっていて驚きました。そこから岐阜市を発って、新幹線に乗って京都へ見物しに行きました。最初の日は晴天でしたが、夜になったら突然大雪が降り、一夜だけで20センチほど積もってしまいました。その次の2日間には、ものすごく美しい写真がいっぱい撮れました。どうぞ、ご覧ください。





銀閣寺の雪景色

#### 平成18年度入札契約一覧

(100万円以上) (単位:円)

番号	入札月日	入 札 名	落札業者	<b>契約金額</b> (税込み)
1	1月10日	大根布第2雨水幹線土質調査委託業務	大和アクアグラン(株)	1,155,000
2	1月10日	大根布第2雨水幹線実施設計委託業務	㈱東洋設計	7,350,000
3	1月10日	蓮湖渚公園実施設計業務委託(その2)	㈱国土開発センター	3,150,000

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の事前公表をしています。対象は予定価格130万円以上の建設工事です。 (予定価格公表工事130万円以上) (単位:円)

		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			( · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
番号	入札月日	入 札 名	落札業者	契約金額(税込み)	予定価格(税込み)
1	12月5日	大根布バイパス管整備工事(その2)	㈱北都組	70,665,000	73,637,550
2	1月10日	蓮湖渚公園整地工事(その2)	㈱茶谷組	8,715,000	9,121,350
3	1月10日	北部土地区画幹線4号路線植栽工事(1工区)	駒谷造園(株)	5,657,400	7,751,100
4	1月10日	北部土地区画幹線4号路線植栽工事(2工区)	浜本造園	4,798,500	6,846,000
5	1月10日	北部土地区画内灘砂丘中央線植栽工事(1工区)	太陽緑化建設(株)	4,672,500	6,673,800
6	1月10日	北部土地区画内灘砂丘中央線植栽工事(2工区)	㈱村瀬造園	4,962,300	6,126,750
7	1月10日	北部土地区画北部4号公園整備工事(張芝工)	北造園(株)	4,116,000	5,875,800
8	1月10日	北部土地区画北部4号公園整備工事(植栽工)	㈱庭芸社	5,657,295	8,081,850
9	1月10日	北部土地区画内灘砂丘中央線歩道舗装工事(G街区)	協和道路㈱	22,575,000	23,527,350
10	1月10日	北部土地区画内灘砂丘中央線歩道舗装工事(E街区)	北川ヒューテック㈱	15,960,000	16,632,000
11	1月10日	内灘中学校教室改修工事	<b>旬</b> 北村建設	2,236,500	2,342,550

# |初に6人が数え100歳

の6人の皆様で、1月10日・11日に長寿を お祝いして町から祝金と記念品が贈られま は、今回の6人を加え11人となりました。 本年、数え100歳を迎えられたのは次 本町における数え100歳以上の長寿者 これからも益々お元気でお過ごしくだ



新城 静子さん (アカシア)

高瀬千代子さん(向陽台)

薄さん(鶴ヶ丘)

テツさん(向粟崎) 村子さん(向粟崎)

はつさん(向粟崎)

町長から花束を受け取る安田薄さん

#### 灘 内

德

)台老人クラブ「緑寿会」が知事表彰を受賞

の表彰式が、昨年12月26日(火)、石川厚

第10回がんばる老人クラブ知事表彰

生年金会館で行われました。

緑寿会(昭和57年設立、会員60名、会

濱田昌三さん)は、人のつながりが

希薄になりがちな新興住宅地において、

林帯遊歩道の清掃及び植物アルバムの 製作、児童の登下校における防犯交通

安全パトロール、高齢者の引きこもり 防止や健康保持を目的とした「いきいき

サロン」の実施など、積極的に文化活動

やボランティア活動に取り組まれ、地域

社会への貢献が認められました。

製した袖凧、忍者凧、小川凧 場で日本海内灘砂丘凧の会 げを楽しみました。 も大小様々な凧が大空へ舞 た。当日は風があまり吹い 等が先着順に配布されまし 催されました。凧の会が作 主催の新春凧揚げ大会が開 者は伝統のお正月遊び、凧揚 い上がり、約150名の参加 ていませんでしたが、それで

# 活改善事業功労者表彰受賞

ました。 美化活動功労団体として、アカシア花 と緑の会が石川県知事表彰を受賞し 12月19日(火)平成18年度地域環境

ペチュニアの花を植え、周辺の清掃活 動を行っています。 カシア公民館までの街路樹のマスに この会は、7年前より内灘駅からア

を和ませてくれます。 これらの活動は地域の生活環境の 美しく植栽された並木通りは、心

り、その功績が認められました。









## \*

# 票従事パート職平成19年度選挙

## 職種及び採用人数

期日前投票従事者の若干名

満年齢65

歳までの健康な方

※年齢は平成19年3月31日現在

#### 勤務条件

- 予定されている選挙及び期間
- 石川県議会議員選挙
- 3月31日(土)~4月7日(土)
- 内灘町議会議員選挙
- 4月18日(水)~4月21日(土)
- 参議院議員通常選挙 【日程未定】
- 勤務時間
- ①8時30分~12時30分
- ②12時30分~16時30分、
- ③16時30分~20時00分 交代勤務
- ③ 1 0 0 0 円 基本賃金 ①、②ともに時給760

# **員募集** 期日前投

は総務部総務課

保健センターパート職員募集

①~④とも満年齢55歳までの健康な方

勤務条件

選挙管理委員会(監査委員事務局内)又

③保育所保育士助手(夕方の部

2名 8名 5名

町民福祉部

町民生活課

■願書提出・問い合わせ先

ださい。

書、履歴書を応募期限までに提出してく

■応募要領 ▼ 町民生活課で交付する願

②保育所保育士助手(午後の部 ①保育所保育士助手(午前の部)

④保育所調理員助手(午前の部

応募資格

までに提出してください。 部総務課で交付する願書、

|**応募要領 ▼** 選挙管理委員会又は総務

履歴書を期限

職種及び採用人員

保育士パート職員募集

|**応募期限 ▼** 2月21日(水)

|願書提出・問い合わせ先

応募資格 ▼ 内灘町在住で、

## **業務内容** ▼期日前投票事務

有する方 月31日現在)までの健康で栄養士資格を

応募資格▼

満年齢45歳(平成19年3

①~③保育士

時給905円(資格有

応募資格

ート職員

2名

職種及び採用人数

時給865円(資格無

内灘町在住で、満年齢6歳までの健康な方

**業務内容** ▼ 浴場巡回、

清掃業務他

勤務条件

賃金

時給860円

. 賃 金

|職種及び採用人員 ▼ 栄養士

1名

賃金

時給1,000円

2. 勤務日·時間

④調理員

時給855円(資格有) 時給815円(資格無

勤務条件

2

勤務時間 週4日、 概ね1日6時間程度

勤務場所 内灘町保健センター

②は、月曜日から土曜日の11時から16

まで(うち4時間勤務

①は、月曜日から土曜日の7時から12時

その他 諸手当なし

採用予定日▼ 4月1日

**応募期限** ▼ 2月20日(月

書、履歴書を期限までに提出してください。 **|応募要領▼**保健センターで交付する願

④は、月曜日から土曜日の了時から12時

まで(うち4時間勤務

③は、月曜日から土曜日の15時から19

時

出してください。

解用予定日 ▼ 4月1日

申し込み・問い合わせ先

交代勤務、週3~4日程度 午後4時15分~午後9時45分

■応募期限 ▼ 2月21日(水)履歴書を提

2. 勤務時間 午前8時~午後4時15分

18時30分以降1,075円

まで(うち4時間勤務

まで(うち4時間勤務)

**応募期限▼**2月23日(金 採用予定日▼4月1日

□ 286 - 3100

内 灘町福祉センター

|願書提出・問い合わせ先

保健センター

#### お問い合わせは ちらまで

**286-1111** 

総務部

**286-6720** 課 **286-6706** 

まちづくり政策部

☎ 286-6723 企画財政課 行財政改革推進室 ☎ 286-6723 ☎ 286-6723

☎ 286-6753 報政策課 **286-6753** 

町民福祉部

町民生活課 **286-6701** 次世代育成支援対策室

☎ 286-6701 **286-6701** 環境対策室 **286-6703** 介護福祉課

**286-6703** 

**286-6708 286-6710 286-6713** 

**2286-1115** 道 **286-6718** 課

生涯学習課 **286-6716** 

**286-6707** 計 課

**286-1930** ☎ 286-1123

働く女性の家 ☎237-6440 屋内温水プール **286-1800** (財)公共施設等管理公社

**286-6953** 

☎ 286-1800

■社会福祉協議会

都市整備部 企業立地推進室 都市建設課 北部開発対策室 水道電気課

教育委員会

**2286-6717** 

学校教育課

監査委員事務局 **286-6730** 

☎ 286-3301 消防本部

■文 化 会 館

2007.2.5

パート職員募集内灘町福祉センター

#### • お 知 5 난

## あゆみ」を発刊 内灘町立宮坂保育所の

立宮坂保育所のあゆみ」を作成しており 平成19年3月末発刊を目指し「内灘町

冊子として保育所関係者や、宮坂地区、 建物や保育風景の写真を掲載し、一冊の 所までの修了児童の写真や氏名、保育所 所までご連絡ください。 いましたら、町民生活課または宮坂保育 ついての、ご意見、お問い合わせ等ござ 白帆台地区に配布を予定しております。 「内灘町立宮坂保育所のあゆみ」発刊に 黒津船保育所時代から現在の宮坂保育

宮坂保育所 ☎286-0104

# 開催します障害者福祉制度の説明会を

します。 について下記のとおり説明会を開催いた たので、その概要と町地域生活支援事業 障害者福祉施策の制度改正が行われまし 施行に伴い、障害者等に関わる国・県の 平成18年度からの障害者自立支援法の

## ■日時 ▼ 2月22日(木)

2回目 1回目 午前10時~午前11時30分 午後7時~午後8時3分

合の良い方にご参加ください。 ※1回目、2回目の内容は同じです。 場所 ▼ 内 灘 町役場 4 階会議室

## 問い合わせ先

町民福祉部 介護福祉課

# 医療費助成が受けられます65歳から60歳まで

生まれの方は誕生月)から支払った医療費 の一部を助成しています。 内灘町では65歳の誕生月の翌月(1日

## 一今月の該当者

場合があります。 の年収のある方)は、助成の対象外となる 以上あり、かつ単身世帯で383万円以上 並み所得がある方 (課税所得が145万円 ちの方は該当しません。また、現役世代 級・2級・3級及び療育A・Bの手帳をお持 昭和17年3月1日以前に生まれた方 【注】65歳になられる方で身体障害者1

※該当される方には、 **申請受付開始日** ▼ 2月22日(木) 後日案内します。

## 問い合わせ先

町民福祉部 健康推進課

# の引替えはお済みですか! 内灘町印鑑登録証(カード)

の際は、カードの引替が必要となります。 気カードとなりました。印鑑証明書交付 平成18年9月4日から印鑑登録証が磁

## 持参するもの

)本人の場合 旧印鑑登録証、認印、身分証 保険証、パスポートなど) |代理の場合 | 旧印鑑登録証、登録印、代理 明(運転免許証、保険証、パスポートなど) 人の認印、代理人の身分証明(運転免許証

※ なお、印鑑証明書が必要でない方については、早急

町民福祉部 町民生活課

問い合わせ先

に引替する必要はありませんのでご了承願います。

# 麻しん風しん混合予防接種第2期について

種は済んでいますか? 麻しん風しん混合予防接種第2期の接

【麻しん風しん混合予防接種第2期】

風しんにかかったことがないお子さん 生まれ(保育所等の年長児)で、麻しん、 |接種期間 ▼ 平成19年3月31日まで 平成12年4月2日~平成13年4月1日

関でお受け下さい。 「接種券・予診票」 をご持参のうえ、 医療機 まだ接種が済んでいないお子さんは

絡ください。 あるお子さんは、保健センターまでご連 既に麻しん又は風しんにかかったことが 「接種券・予診票」がお手元にない方

い時に受けましょう。 なお、予防接種はお子さんの体調が良

すので、早めに受けましょう。 クチンが不足することが予想されま 接種期間の終わりは、混み合い、 ワ

## 問い合わせ先▼ 保健センター

# でに拡大されました児童手当が小学校修了前ま

年生まで」から「小学校6年生まで」に拡大 児童手当の支給対象年齢が、「小学校3

> 急申請をしてください。 ります。まだ、申請がお済みでない方は至 童(5年生、6年生)の保護者の皆様につ され、同時に所得制限も緩和されました。 いては、認定請求等の手続きが必要とな 新たに児童手当を受けようとされる児

### ■必要なもの

②請求者名義の預金通帳(郵便局以外) ①請求者 (保護者)の認印

③健康保険証

請すれば3月分のみの支給となります。) ※申請月の翌月分からの支給となりま ④平成18年1月2日以降に内灘町に転 いことがあります。 ※所得が一定額以上の場合、支給されな す。(現在6年生については、2月中に申 『平成18年度の所得証明書』が必要です。 入された方は、前住所地の市町村発行の

※公務員の方は勤務先で手続きしてください。 ||手続き窓口・問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

## 守っていますか?飼い主の皆さん、 マナーを

が引き続き寄せられています。 から犬のふんが放置されているという苦情 返しお願いしていますが、町民のみなさん 町では散歩中の犬のふんの回収を繰り

き、後始末を必ず行い、 犬の散歩にはふんの回収用具を持ち歩 最低限のマナーです。飼い主のみなさん、 くりにご協力ください。 ふんの後始末は、飼い主の責任であり、 衛生的なまちづ

## 問い合わせ先

町民福祉部 環境対策室

#### 確定申告 自分で書いて お早めに!

#### 【申告と納税は期限内に!】

申告と納税の期限は…**所得税** 平成19年3月15日(木)

消費税及び地方消費税 平成19年4月2日(月)

○納税には口座振替が安全、便利です。是非ご利用ください。

振替納付日は………所得税 平成19年4月20日(金)

消費税及び地方消費税 平成19年4月26日(木)

- ※確定申告をする必要のある方が期限内に申告・納税をしなかった場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、 加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。
- ※税務署では、「自書申告」「郵送等による申告」を推進しております。

申告書を作成するに当たり、ご不明な点については、「確定申告の手引き」等でご確認いただくか、税務署にお尋ねください。

#### 【閉庁日対応】

税務署の閉庁日(土・日曜日・祝日等)は通常、税務署での相談及び申告書の受付は行っておりませんが、申告書は郵便 や信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

なお、金沢税務署では2月18日と25日に限り、日曜日も確定申告書の相談・申告書の受付を行います。 詳しくは、国税庁ホームページ[http://www.nta.go.ip]で確認されるか、税務署にお尋ねください。

#### 【 申告書はインターネットで簡単作成!

#### 【申告書をインターネットで作成してみよう!】

インターネットの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅やオフィスでいつでも簡単に計算ミスなく所得税、消費税(個人)の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。

申告書を作成したら、ご自宅のプリンタで印刷して、添付書類と一緒に 郵送等で税務署へ提出すれば確定申告の手続きは終了です。

みなさんも、この「確定申告書等作成コーナー」を利用して簡単に申告 書を作成してみませんか。

#### 「確定申告書等作成コーナー」へは

国税庁ホームページ [http://www.nta.go.jp] から 「確定申告特集」ページにアクセスしてください。

#### 町民税・県民税等の申告について

内灘町では、町民税・県民税の申告のほか、所得税確定申告 のうち給与の合算、公的年金、その他還付申告の申告相談及び 受付を行います。

1 町民税・県民税の申告が必要な方

平成19年1月1日現在、内灘町にお住まいの人で次に該当する方。(ただし、所得税の確定申告書を提出した方は町民税・県民税の申告をする必要はありません。)

- (1) 平成18年中に所得があった人
- (2) 給与所得のみの所得者で
  - ① 勤務先から給与支払報告書が提出されなかった 人(日給、パート等で働いている人を含む)
  - ② 給与所得以外の所得のあった人
- (3) その他、町から申告をお願いした人
- 2 申告受付期間 平成19年2月16日(金)~3月15日(木) ただし、土曜日、日曜日は除きます。
- 3 申告受付時間 午前9時~午後4時
- 4 申告受付場所 内灘町役場 1階101会議室
- 5 町民税・県民税の申告についての問い合わせ 内灘町総務部税務課 ☎286-6706(直通)

#### 自宅にいながら税金相談! タックスアンサーをご利用ください!:

医療費控除など各種の税金に関する 情報をいつでもご覧いただくことがで きます。

○インターネットによる利用

タックスアンサーホームページ (http://www.taxanswer.nta.go.jp)をご利用ください。〔携帯電話からも接続可能です。〕

○電話・ファクシミリによる利用 お知りになりたい項目のコード番号 をお調べの上、次の電話番号におかけ ください。 TEL 224-1144

#### 税理士会による無料税務相談のお知らせ

【北陸税理士会金沢支部では、以下の日程で無料 税務相談を行いますので、ぜひご利用ください。】

行事内容	開催日時等	開催場所
無料税務相談	2月10日(土)9時~16時 2月17日(土)9時~16時	金沢市北安江 3-4-6 税理士会館
電話による 無料 税務相談	2月17日(土) 13時〜16時 当日の専用ダイヤルは 【2	\$ 224-9034]

お問い合わせは、北陸税理士会金沢支部 TEL 223-1841までお願いいたします。

#### ●内灘町は町税に係る差押え財産のインターネット公売を始めます。

http://www.yahoo.co.jp/ トップページ上段オークション → 中段より少し下スペシャルオークションの官公庁オークションから入って下さい。

## 学びの 風

## 親子人形劇鑑賞会

親子で人形劇・演劇を見に来ませんか。

2月18日(日)午後1時30分~3時

会 場▼ 内灘町役場 町民ホール

内灘中学校演劇部 出 演▼ 人形劇サークル「らくだ」

内

## 人形劇「きつねとうさぎ」(新作)、「さん まいのおふだ」、「ねずみのよめいり」

・演劇「白雪姫

・手品

対 象▼ 幼児~小学生とその保護者

考▼ 入場無料

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

## ジャズフェスティバル 参加者募集-

バルに参加希望の団体(個人可)を募集し ます。左記要領にてお申し込みください。 づいてきました。 そこで、今回のフェスティ 今年もジャズフェスティバルの季節が近

出演条件

ジャズを演奏するグループまたは個人

合は抽選とさせていただきます 募集団体数▼ 2~3団体(多数の場

**締切日時** ▼ 2月20日(火)

**開催日** ▼ 4月15日(日)

場所▼ 文化会館1階大ホール(予定)

学びの風

## |申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

# 第29回內灘町長距離継走大

します。 継走大会を3月21日(水・祝)に開催いた 今年で24回目を迎える内灘町長距離

内容は次のとおりです。

日時

3月21日(水·祝)

開会式 午前9時30分

スタート 午前10時

コース

3.5 km サンセットブリッジ内 灘 周回コース(一周

サイクリングターミナル発着

参加資格

健康で参加を希望する者

部

1 部 一般の部(高校生含む

2 部 中学生の部

3 部 小学生の部(4年から6年)

4 部 個人(年代別)

**|チーム編成▼** 4人1組(4部除く)

**申し込み締切▼**3月2日(金)

|申込・問い合わせ先

内灘町体育協会事務局(町生涯学習課

よりダウンロードできます。 ※申し込み用紙は内灘町ホー 286-6716 ムページ

# 2007内灘町生涯学習フォーラム

お誘い合わせの上、ご来場ください。 より、健康で明るく、楽しく、いつまでも輝き、生きがいのある人生の創造を学びます。 ついて遺伝子研究で世界的にも著名な村上和雄氏による講演と、橘家圓蔵師匠の落語に 一人ひとりが健康で充実した人生を送るうえで「笑い」がいかに大切か、その関連性に

▼ 3月4日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時30分

場 所 内灘町文化会館 大ホール

日



第一部 テーマ 講 「笑いと感動が遺伝子をONにする」 演 和<sup>かず</sup> 雄<sup>ぉ</sup> 氏

国際科学振興財団バイオ研究所所長

筑波大学名誉教授

の遺伝子解読に成功し、一躍世界的な業績として注目を集める。現在ノーベルDNA解明の世界的権威。世界に先がけ、高血圧の黒幕である酵素「レニン」 国から絶賛の声が集まる 賞の有力候補とされる注目の人。その飾らない人柄と軽妙洒脱な語り口調に全



第二部 落

「火焔太鼓」

橘家 圓蔵 師匠

社団法人 落語協会理事

は衰えることを知らない。 八代目橘家圓蔵を襲名した現在も、その驚くべきバイタリティーとエネルギー 月の家圓鏡として、各テレビ、ラジオ局に軒並み出演していた十数年前から、 心細やかな人情家であり、そのサービス精神と共に築き上げた芸には、どの

落語家も及ばない

#### その他

みください。) 入場無料 手話通訳有 全席自由 託児ルーム有り (託児については事前にお申し込

駐車スペースに限度があります。満車の場合は内灘町役場駐車場をご利用ください お―しゃんループで役場で下車すると、文化会館まで徒歩5分です。

主 **催**▼ 内灘町教育委員会·内灘町公民館協議会

問い合わせ先▼ 教育委員会 生涯学習課

## 利用者を募集が設施設の

3階研修室

申し込み方法

囲で特別教室を開放しています。平成19 は、次の要領でお申し込み下さい。 年度に特別教室の利用をご希望の団体 するために、学校の授業に支障のない範 清湖小学校では、生涯学習活動を支援

#### 申込期間

2月13日(火)~3月9日(金)

在学の5名以上で構成するグループ ■申込資格 ▼町内に在住、在勤または 開放時間

#### その他

とします。

お申し込みは河北郡市内在住の方に限 ります。

電話やFAXでの受付は致しません。

枚必要です。お一人様、一日一点のお申 「お申し込み券」は再生品一点につき し込みとなります。(複数回申込み可)

みください(印鑑必要)。利用日時は各グ 生涯学習課に備え付けの用紙でお申し込

· 休校日 午前8時~午後9時3分

平 日 午後6時~午後9時30分

申込方法

ループと調整の上、決定します。

教育委員会 生涯学習課

問い合わせ先

お願いします。 再生品と引き換えに料金のお支払いを

再生品の積み込み、運搬は購入者で行 ってください。

## 問い合わせ先

河北郡市広域事務組合[エコみらい河北 (津幡町字領家ル9番地1)

時まで)

2月25日(日)午前10時30分から

■抽選日時・場所

河北郡市広域事務組合 エコみらい河北

2月14日(水)~2月25日(日)

■展示・申し込み日時

し込みください。

提供します。ご希望の方は、事前にお申 自転車などを修理し、抽選にて低価格で

リサイクルプラザに搬入された家具や

**288-4545** 

エコみらい河北」リサイク

房フェア大抽選会

午前8時30分~午後5時(25日は午前10

### ひな祭りに ~作って・食べて・楽しくおしゃべり~ ペアクッキング!!

ちゃんとお孫さんでも男女ペアならどな たでも参加できます。 夫婦でも親子でもカップルでもおじい

て申し込んでください。「お申し込み券」 事項を記入した「お申し込み券」を入れ

「エコみらい河北」内にある抽選箱に必要

は「エコみらい河北」内インフォメーショ

ンにてお渡しします。

抽選方法

日 時▼ 3月3日(土)

午後5時~7時 所▼ 働く女性の家

場

抽選は再生品番号の若い順から行い、先

に当選した場合は、以降権利がないもの

|数の料理研究家・麩のお店鈴庵経営 講

宮田

佳主子

男女共同参画室・働く女性の家

■申し込み・問い合わせ先 募集定員▼ 10組(20名) 持ち物▼ エプロン 締切日▼ 2月23日(金) 材料費▼ 500円

M237-6440 237-6440 働く女性の家

E-mail:jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

#### みらい河北

河北郡市リサイクルプラザ内「エコみらい河北」では、ガラス工芸や、紙す きなどを体験することができます(要予約)。

教室名	開催日	受講料
オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験)	3月31日(土)	2,000円
ペーパーウェイト(文鎮) を作ろう (吹きガラス体験)	3月24日(土)	2,000円
携帯ストラップを作ろう (バーナーワーク体験)	2月10日(土)、18日(日)、24日(土) 3月7日(水)、3月17日(土)	1,000円
ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験)	2月11日(日) 3月18日(日)	500円
紙すき体験	3月11日(日)	無料
アクセサリーを作ろう (銀粘土細工体験)	3月10日(土)	2,000円

■問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

**☎**288-4545

講師

石川県立看護大学 成人老年看護学講師 細川淳子 氏

3月

T)

は

まなす大学

14

)3月5日(月)午後1時30分~

〜くらしの中の認知症予防〜

『地域の見守り・支え愛

## 税

納期限平成19年2月28日(水)

町税は納期内に納付し

固定資産税・都市計画税 国民健康保険税

第第411期期

自動車税、 続きの口座振替をお勧めします。 ]税 (町民税·県民税、 固定資産税·都市計画税、

左記の金融機関又は役場窓口でお申し込みください。 手続き方法 納税通知書・預金通帳・預金口座使用印をお持ちの上 国民健康保険税)の納税は便利で簡単な手

問い合わせ先)総務部税務課

金庫・のと共栄信用金庫・石川かほく農業協同組合・郵便局

北國銀行·福井銀行·北陸銀行·金沢信用金庫·興能信用

#### • 行 政 相

当人崔崔寶/////
費生活、役所の窓口、ハトトリストラ ど人権擁護委員・行政相談委員や社会福祉協議会福祉費生活、役所の窓口、公共施設、福祉に関する相談な相隣関係、家族、相続、登記、交通安全、税金、年金、消 相談専門員が、ご相談に応じます。

お気軽にご来場下さい。

ところ

内灘町働く女性の家

T)

まなす大学

13

2月16日(金)午後1時30分~

アミューズマリンクラブ 代表 森山智明フリーアナウンサー 秋本和美 氏

氏

フリーアナウンサー 「はじめての蒼い世界」

無料

)2月16日(金)午後1時~4時

秘密巌守

1月15日(月)まで受付分

#### (希望品)

- 鳥かご ●内灘中学校通学かばん 黒色ランドセル
- 清湖小男児制服半ズボン(140~150cm)

不用品 リサイクル

- 男児スキーウェア(90、80cm) 女児用おもちゃ(知育玩具)
- 輪、四輪のバイク・車のパーツ・タイヤ等 使用済毛布
- 長火鉢 ● 21型以上テレビ エアロバイク
- 大根布小学校男児制服上下120cm~130cm
- 碁盤・碁石 • 血圧計 事務机ベビーモニター
- 布団乾燥機 • 中古大正琴 • 大人用自転車 ロデオボーイ
- ・県住用あみ戸・女児用ベビー服(90~100cm)
- 農業用トラクター(野球場にトンボをかけるのに使用したい)
- チャイルドシート ●子供用自転車18~20インチ(男の子用)
- 鶴ヶ丘小学校男子制服(夏ズボン130~150cm)
- 和室用小型テーブルテニスシューズ23.5cmキティちゃんあるいはいちご柄子供用毛布 CDラジカセ
- 向粟崎小学校制服·体操服(130cm以上)
- 内灘中学校男子·女子制服(160cm以上) 14インチ自転車
- 新生児用チャイルドシート、ベビーカー、クーハン等ベビー用品

#### 譲ります (提供品)

- 椅子とテーブル(50×80cm)
- 女性用ゴルフバック三面鏡
- ブリヂストン製自動車用タイヤ 195/55R15
- 折りたたみ式パイプベッド
- パイプベッドリコーダー
- 内灘中学校女子制服 (140~150cm冬服上下)
- マットレスなしベッド水槽
- 内灘中学校女子制服、ブラウス、 夏スカート(150cm)
- スキカル&スキカルハット

不用品リサイクルの登録情報は内灘町のホームページでもご覧いただけます。

http://www.town.uchinada.ishikawa.jp/osirase/sittoku

#### の方の登録をお待ちじています!!

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、 ベビー用品、制服(町内小中学校)

無料での提供のみお取扱いします。

町民福祉部 町民生活課 環境対策室 TEL.286-6701



2007.2.5

会場・時間等をご確認のうえお越しください。 TEL 286-6101

#### 乳幼児健診·予防接種

2月20日[火] 対象 平成18年10月生

3月20日[火]

対象 平成18年11月生

4月24日[火] 対象 平成18年12月生

受付時間 13:00~14:00

2月13日[火] 対象 平成17年7月生

3月13日[火]

対象 平成17年8月生

4月17日[火] 平成17年9月生

受付時間 3:00~14:00

平成15年10月生

3月 6日[火] 対象 平成15年11月生

4月10日[火]

平成15年12月生 受付時間

13:00~14:00

2日[月] 対象 平成18年12月生

5月 7日[月]

対象 平成19年1月生

★公費対象は、生後6か月児未満です (受付時間/13:00~14:00)

5~6か月児の離乳食教室

#### ひよこっこサークル

2月14日[水]

13:30~15:00 (受付·身体計測/13:00~13:30)

テーマ

『こどもたちの 栄養を考えよう』 離乳食すすんでる?



5~6か月児以外の方でも、 離乳食のすすめ方などで聞きたいことがある 方はお越しください。

#### 献血のお知らせ

#### 2月28日[水]

9:00~12:00 (内灘町役場)

13:30~16:00 (内灘温泉病院)

ご協力を お願いいたします!



平成19年

3月12日[月]

会場 保健センター 時間 15:00~17:00

❖ 子どもの育児相談・

健康相談日を設けています。 栄養相談※ ❖ 健診後の健康相談 お気軽にご利用ください

❖ 肥満、糖尿病. 高血圧などの相談

♣ 心の健康相談

※栄養相談は ください。

保健センターでは、

月に1回、

次回は、 4月9日[月]です。

#### 減量ストレスとうまく付き合おう♪

減量期間中は、つい食べてしまう事もあれば、思うように体重が減らない期間 (適応現象など) もあります。ストレスが溜まって挫折しやすいのは、そんな時で す。誰でも嫌になる時や、投げ出したくなることがあるものです。『減量には挫折 感がつきものだ』と最初から知っておきましょう。そして失敗した時は自分を責 めたりせず、少し気持ちを楽に持ち、減量成功後の自分をイメージするなどして、 気持ちを切り替え、前向きに持っていくようにしましょう。

#### 挫折感をあまり感じることなく減量するコツ!

- ●「絶対~しない」、「毎日必ず~する」など、断定的な言葉は使わない。 ⇒「出来るだけ~しよう」
- ●目標の数字に幅をもたせる。
  - ⇒「1日8,000歩以上歩く」「間食は80kcal以内にしよう」など
- ●実行できない事は目標に入れない。
- ⇒比較的簡単に実行できる内容を1~2個程度。

出来ない理由や目標の見直しをし、ただの怠慢でないかも考えましょう。

減量をする時には、今までの食事量・運動量を見直し、「マイナスのエネルギー」を作 ることが必要です。今までより摂取カロリーが少なくなることや、運動での消費カロリ ーを作ることで、1~2週間すると体重が減少します。しかし、身体は今までの状態を 維持しようと少ないカロリーに適応しようとし、体重減少が停滞する状態のことを適応 現象と言います。

この時期を挫折せずに乗り切ると1~2週間程でまた体重が減っていきます。逆に1 か月たっても停滞している時は、食事量・運動量の目標見直しが必要ですね。

保健センターは健康生活を応援します

### ラポッペルかいく! メタポなくし隊 5 QB等以 精 包 ... 每1 Æ 軸 をがんば メタボなくし隊

#### 子育で支援センターカンガルーム内灘 からのお知らせ

TEL **286-3739** 

「カンガルーム内灘」は親子で自由に過ごせる集いの場です。
楽しい遊びや行事などを用意してまっていますので気軽に遊びに来てくださいね。



#### パンダクラブ

O歳から3歳までの遊びの教室

あおパンダクラブ(H15.4~H16.3生まれのお子さん対象)

2月14日[水]10:00~11:00 ●「おひな様を作ろう」準備するもの:ハサミ・のり

・きパンダクラブ(H16.4~H17.3生まれのお子さん対象)

**2月28日**[水]10:00~11:00 ●「ひなまつりにちなんで」準備するもの:のり・カメラ(携帯電話でもok)

・ピンクパンダクラブ(H17.4~生まれのお子さん対象)

2月21日[水]13:30~14:00 ●「うたっておどろう」

#### スマイリー♥ベビー

カンガルームに助産師さんがやってきます。 育児のこと身体の事など、何でもお気軽にご相談下さい。

**2月27日**[火]10:30~12:00 ※10分前にカンガルームまでお集まり下さい。

#### うさこちゃんルーム

親子で絵本やわらべうたを楽しみましょう

2月22日[木]10:30~11:30



#### おいでおいで

手遊び・おはなし・体操など親子でお気軽にご参加下さい。

2月9日[金]·16日[金]·23日[金]

毎週金曜日10:30~10:45、15:00~15:15

#### 今月の催し物

★ママのおしゃべり会~入園にむけて~

幼稚園、保育所(園)の先輩ママたちの話を聞く会です。入園時に用意したものは?ミシンで作ったものは?保育時間は?昼食は?等々。気軽にいろいろ聞いてみませんか。

4月から入園予定の方はもちろん、来年4月に入園 を考えている方も どうぞご参加下さい。

日時:2月15日(木) 10:00~11:00

場所:多目的ホール

※特に申し込みはありませんので、当日10:00まで

にカンガルームにて受付をお願いします。

※施設管理日

2月26日(月)12時まで開所・午後休館

#### ◆内灘町字別人口世帯数

区分	人口			######################################
△ 刀	男	女	総数	世帯数
向粟崎	1,715	1,813	3,528	1,211
アカシア	447	558	1,005	371
旭ケ丘	420	474	894	331
緑台	786	845	1,631	612
千鳥台	1,333	1,382	2,715	912
向陽台	731	801	1,532	537
鶴ケ丘東	1,594	1,650	3,244	1,128
鶴ケ丘4丁目	939	1,022	1,961	721
鶴ケ丘5丁目	645	677	1,322	516
大根布	1,627	1,667	3,294	1,146
大清台	487	465	952	446

平成18年12月末

			1 13%	10年12月本
区分		+++ ±±+ */ <sub>7</sub>		
	男	女	総数	世帯数
大学1丁目	41	241	282	259
大学2丁目	334	330	664	266
ハマナス	393	403	796	284
宮坂	418	436	854	269
北部土地区画	255	245	500	150
西荒屋	520	528	1,048	331
室	219	254	473	147
湖西	77	83	160	50
計	12,981	13,874	26,855	9,687
前月増減	19	3	22	23

151.4



#### 新聞・雑誌・ダンボールなどの

持込収集

午前7:30~9:00 (時間厳守·雨天決行)

#### 2月14日[水] 3月14日[水]

#### 2月15日[木] 3月15日[木]

#### 2月16日[金] 3月16日[金]

- ●向粟崎保育所
- ●宮坂保育所
- ●呂坂保育所●北部保育所

お

- ●緑台保育所
- ●鶴ヶ丘保育所 ● 向陽台保育園
- ●鶴ヶ丘東保育所
- ●大根布保育所

大雪の場合、ごみ収集がステーション方式になることがあります。(有線放送・防災行政無線放送・内灘町ホームページでご案内します。)みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

なお、ステーション方式の場合、午前11時までにごみ袋を持ち込んでください。また、ごみが散乱しないようご協力をお願いします。

#### 粗大ごみの出し方

有料戸別収集を利用される場合の 手順は下記のとおりです。

①粗大ごみ戸別収集受付センターに申し込むTEL 0120-538-557 FAX 050-1341-8096受付時間: 平日 午前9時~午後5時

※指定収集日の1週間前までに申し込んでください。

②粗大ごみ処理券(1点につき800円)を購入する コンビニエンスストア、スーパーマーケット、農協などでお買い求めください。(販売店は河北郡市広域事務組合のホームページに載っています。)

③指定された収集日に出す(午前8時までに) 処理券に受付番号または氏名を記入し、出すごみに貼って玄関先などに出してください。

#### 平成18年12月分 ごみ搬出量

との 派山里				(単位:トン)
	平成18年 <b>A</b>	平成17年 <b>B</b>	差引( <b>A</b> -B)	増減率
もえるごみ (対前月比)	613.67 (44.92)	608.17 (43.61)	5.50	0.90%
もえないごみ (対前月比)	32.69 (13.16)	28.31 (△ 21.98)	4.38	15.47%
粗大ごみ (対前月比)	13.58 (2.18)	_	13.58	-%
計 (対前月比)	659.94 (60.26)	636.48 (21.63)	23.46	3.69%
町民1人当り(kg) (対前月比)	24.57 (2.22)	23.58 (0.80)	0.99	4.20%
缶・びん・ ペットボトル等 (対前月比)	21.76 (3.59)	<b>※</b> 3.33 (△ 13.93)	18.43	553.45%

※平成17年12月は大雪のため資源物収集が一部中止されました。



未来のためのリサイクル



#### ごみ収集カレンダー

#### 11もえるごみ

下記のとおり毎週月・木曜日の地区と火・金曜日の地区に分かれています。

#### 2もえないごみ・粗大ごみと資源物



※公民館等に常時設置されているリサイクル収集専用容器に入れられるものは、蛍光管、乾電池・ボタン電池、体温計、鏡のみです。電球やバッテリー、その他のごみは入れないでください。

27 18:30~19:30

27

19:00~20:00

27

19:00~20:00

18:00~19:00

27

18:30~19:30

27

11:00~12:00 18:30~19:30

7 | 5

7 | 5

7

7 | 5

7 | 5

7 | 5

5

毎调

火・金

大

宮

西

湖

根

北部土地区画

荒

室

布

ᄩ

屖

襾



2月 カセノ内科医院 3月	角田医院(内・小)
	月田区院(内・小)
Febru かほく市木津に140-4 TEL.285-0008 March	かほく市高松ナ15-1 TEL.281-0012
山田耳鼻咽喉科医院	たなべ眼科医院
11[日] 津幡町津幡口5-10 TEL.288-2084 4[日]	津幡町北中条8-57-1 TEL.289-6340
中田内科病院	浅野医院(内・小)
かほく市内日角6丁目35-1 TEL.283-1121	かほく市宇野気リ135 TEL.283-0002
12[月·株] 柴田クリニック (小・皮) 11[日]	上島クリニック(婦・産・内)
津幡町加賀瓜ホ286 TEL.289-2572	津幡町清水ア25 TEL.289-2233
紺谷医院(内・小)	北谷クリニック(消・外・小・内)
10[ロ] かほく市木津へ12-1 TEL.285-0020	かほく市高松ア1-1 TEL.281-8801
18[日] おないのでは、18[日] 18[日]	二宮内科医院(内・小)
津幡町潟端371-1 TEL.288-4540	津幡町潟端ト70-8 TEL.288-3188
茶谷医院(内・小)	らいふクリニック(内)
内灘町西荒屋53 TEL.286-8478	かほく市白尾口32-1 TEL.283-6200
<b>25</b> [日] <u>酒井医院(内·小·外)</u> <b>21</b> [冰·祝]	さかきばら内科医院(内・小)
津幡町加賀爪ホ30 TEL.289-2006	津幡町庄卜1-15番地 TEL.288-7770

※都合により変更する場合がありますので、当日の新聞等でご確認ください。

27 18:30~19:30

27

19:00~20:00

27

19:00~20:00

27

18:00~19:00

27

18:30~19:30

27

11:00~12:00 18:30~19:30

7 | 5

7 | 5

7

7 | 5

7 | 5

7

5

5

毎调

火・金

良紀・史織

大清台

向陽台1 向粟崎2 向陽台2 鶴ケ丘4 大根布6

今岡三百奈 彌久保結花 川<sup>か</sup>わ 江ネ 加納風椛 川が 川が 中<sup>な</sup>かむら 秋\*\* 田\* 加» 賴\* 来き 逢い来く 未\* 琴: 柚ササ 美» 優» 直<sup>な</sup>お 哉ゃ 美物 彩ぁ 寧和 遙。 奏 公宣 輝也 政史・ 伸 正信・ 博之・一 裕二・ドロテア 久幹· 亜紀 世徳・利加子 京太・宏美 泰生 博之・恭子 孝紀・亜希子 勝彦・ゆかり 成 父·母 郎 ・みつる ・慶子 ・紀子 悦子 佳美 遼 · 時 布 枝 大清台 向粟崎5 室 鶴ケ丘4 大根布3 千鳥台2 向粟崎4 向陽台1 ハマナス 大根布2 向粟崎2 鶴ケ丘4 向粟崎5 住所

杉ぎ濵は

本を田だ

真ま人な

宮坂

希書 子:嗣?

お

らくやみ

氏名

住所

年齢

鶴ケ丘4

齋は山を中な北き

村も川が

美訓

大根布7

裕な

藤ヶ崎さ

久《英志

美き治じ

千鳥台4



















津っ藤幸堀豊高な井の八を安幸酒を宮幸伊い幡に田ヶ間ま橋北上之幡は嶋ヶ井い本を門と

外を秀で政権・善に節さ 勇養次に雄は子に博な子に勉を高な明素をよ

野ケ丘2 85 歳 49 歳 78 歳

旭ケ丘 旭ケ丘 西荒屋 鶴ケ丘4 向陽台1 千鳥台2 大根布4 アカシア2 62 歳 61 66 歳 歳 80 歳

こども教育相談

小・中学生と保護者を対象 午後1時~4時(月~金曜日) **☎**286-0151 にします。

東が加か

良。年高

子:光為

鶴ケ丘

大清台

金沢市

智が

## 善意の花

内灘町教育センタ

小村進様(向陽台)よりご寄付 を頂きました。

世界の凧の祭典実行委員会様 匿名の方よりご寄付を頂 付を頂きました。 長岡幸子様(旭ヶ丘)よりご寄 よりご寄付を頂きました。

濱田昌三様(緑台) よりご寄付

を頂きました。 ありがとうございました。

内灘町社会福祉協議会

喜\*中\*見\*城\*谷\*赤\*\*\* 多\*宮\*延\*村\*\*内\*坂\* 美\* ハ 宗\* 榮\*哉\*ミ 郁(ル 登と 智\*子:ヨ 子:子:雄\*

75 89 93 76 65 44 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

らいました。モット ンスで体を動かすこ とは体にも良いです ・は健康と笑顔。

て生きていくことは本当に大切なことだと思いますね。 健康の秘訣はこの笑顔です。一人ひとりが生きがいを持っ てくれるのですが、嬉しいですね。そして皆さんの笑顔 る皆さんも男女問わず生き生きしていますよ。 すが病気はこれまでにしたことがないです。教室に来てい 方が初めてダンスを体験して「楽しいわー!」と結構言っ ストレス解消にもなります。 おかげさまで現在70歳で 新しく来た



るいまちづくりをしてほしいですね。そんななかでもお互いが協力し合える、明これから内灘町も高齢者が多くなります。

次回のまいどさんは 川口さんから 誰にバトンタッチ するのかお楽しみに!



このコーナーでは、 毎回出場者に次回出場者を リレー方式で 紹介してもらいます。

今月は

岡野三

郎さん

から紹介のあった

川口豊子さんに登場していただきます。





調査性は、一月十五日上原は第二十分に地域の開業が確認されています。 その後、悪天後が続けば、ほぼ前日原名が確認されています。 大き 一月十五日には、町職日の市舎資金をかり、百九十五人に対しています。 10人に対していませんが、10人に対していませんがでは、10人に対していませんが、10人に対していませんが、10人に対していませんが、10人に対していませんが、10人に対していませんが、10人に対していませんが、10人に対していましたが、10人に対していましたが、10人に対していませんが、10人に対していましたが、10人に対していませんが、10人に対していませんが、10人に対していませんがでは対しませんがでは、10人に対していませんがでは対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対していませんがでは、10人に対しでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないがでは、10人に対しないがでは、10人に対しませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しないませんがでは、10人に対しませんがでは、10人に対しないはないがでは、10人に対しないまりにはないませんがでは、10人に対しないはないはないはないませんがでは、10人にはないはないはないはないはないはないはないまりはないはないまない

ナホトカ号重油流出事故、ついこの間のことにように思い出されるこの悪夢ですが、あれからすでに十年がたちました。平成9年の1月2日島根県沖でロシア船籍ナホトカ号が沈没し、積載していた多量の重油が海上に流出しました。内灘町では9日にロシアタンカー油流出事故災害対策本部を設置、15日には町への漂着が確認され、2月をピークに漂着が続きました。この未曾有の事態に大きな力を発揮したのは、町内外から集まったボランティアでした。4月7日に終息宣





●多くのボランティアが参加した重油回収作業の様子

言が出されるまでに、重油のきつい匂いと吹きすさぶ 寒風のなかでの厳しい回収作業に参加したボランティ アの数は延べ10,448人に及び、回収された重油は 211.8キロリットル、ドラム缶に換算すると約 1,059本に達します。この官民が一体となっての取 り組みにより、長期間にわたる汚染が懸念された石川 県の海は殆ど元通りに回復しました。「海岸を守りた い」という多くの人の気持ちにより、かけがえのない 内灘町の財産は守られたのです。

#### 議会を傍聴しませんか

平成19年第1回内灘町議会が3月2日(金)~14日(水)の日程で開催されます。

《本会議》 3月2日(金)提案理由、5日(月)一般質問、14日(水)採決

《委員会》 3月6日(火)~9日(金)、12日(月)~13日(火)

委員会を傍聴される方は、議会事務局までお問い合わせください。

(3月議会から委員会も傍聴できます。)

TEL 286-6715

(発行) 内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室(毎月5日発行)

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1 TEL (076) 286-1111/FAX (076) 286-0617 Eメール: uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

http://www.town.uchinada.lg.jp/

●広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL(076)286-6753

■最新情報満載の内灘町のホームページをどうぞ御活用ください。

R100 PRINTED WITH SOY INK