もっと知りたい、伝えたい 大好き！うちなだ!!

April, 2010

内灘 4

広報うちなだ No.567

主な内容

平成22年度 内灘町当初予算

まちづくりシンポジウムに150人が参加!!

石川県知事選挙結果（内灘町分）

第1回 内灘町議会定例会

内灘町の人口及び世帯数

住民基本台帳より（各年3月31日現在）

	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年
人口	26,927人	26,817人	26,805人	26,805人	26,718人
世帯数	9,499世帯	9,552世帯	9,677世帯	9,773世帯	9,860世帯

林帯遊歩道（緑台付近）

緑台付近の林帯遊歩道では、この時期、桜が満開となり、
美しい薄ピンク色のトンネルが現れます。
トンネルをぬけると、そこは雪国…
もとい、進学・進級を迎え新生活が広がっています。
ご入所・ご入学・ご就職されたみなさま、おめでとうございます。

平成22年度 内灘町当初予算

「誰もが、いつでも、安心して安全・快適に暮らせる町」を目指します

当初予算の概要

一般会計の総額は、ほぼ前年度同額の74億9，200万円となり、特別会計を含めた合計額では対前年度当初比、約3億2千万円少ない、125億7，212万円となりました。

子ども手当の創設により、社会保障関係経費が増加する一方、普通建設事業費の大幅な減少により、財政調整基金及び公用公共用施設整備基金の取り崩し額は、対前年度当初比で約7，200万円少ない2億6，234万円となりました。

全基金残高については、平成22年度末で9億7，253万円になる見通しです。

一般会計予算

平成22年度　歳入・歳出構成比 対前年度比

※（　）内は前年度比を示します。

歳出
歳出総計
74億9,200万円
対前年度比
0.0%→

民生費	26億5,237万円	35.4%（17.7%↗）
公債費	10億0,028万円	13.4%（3.2%↗）
総務費	9億2,231万円	12.3%（3.2%↗）
教育費	8億4,272万円	11.2%（5.8%↘）
衛生費	7億3,531万円	9.8%（1.6%↗）
土木費	7億1,788万円	9.6%（36.2%↘）
消防費	2億5,061万円	3.3%（4.6%↘）
その他	3億7,052万円	5.0%（1.0%↗）

歳入
歳入総計
74億9,200万円
対前年度比
0.0%→

町税	24億8,879万円	33.2%（4.2%↘）
地方交付税	19億1,000万円	25.5%（2.7%↘）
国庫支出金	8億0,325万円	10.7%（47.0%↗）
町債	6億3,290万円	8.5%（4.7%↗）
県支出金	4億9,707万円	6.6%（9.0%↗）
交付金等	2億9,668万円	4.0%（0.8%↗）
繰入金	2億6,999万円	3.6%（19.3%↘）
諸収入	2億3,490万円	3.1%（23.3%↘）
分担金及び負担金	2億1,821万円	2.9%（1.8%↘）
地方譲与税	7,500万円	1.0%（16.7%↘）
その他	6,521万円	0.9%（13.6%↘）

用語解説

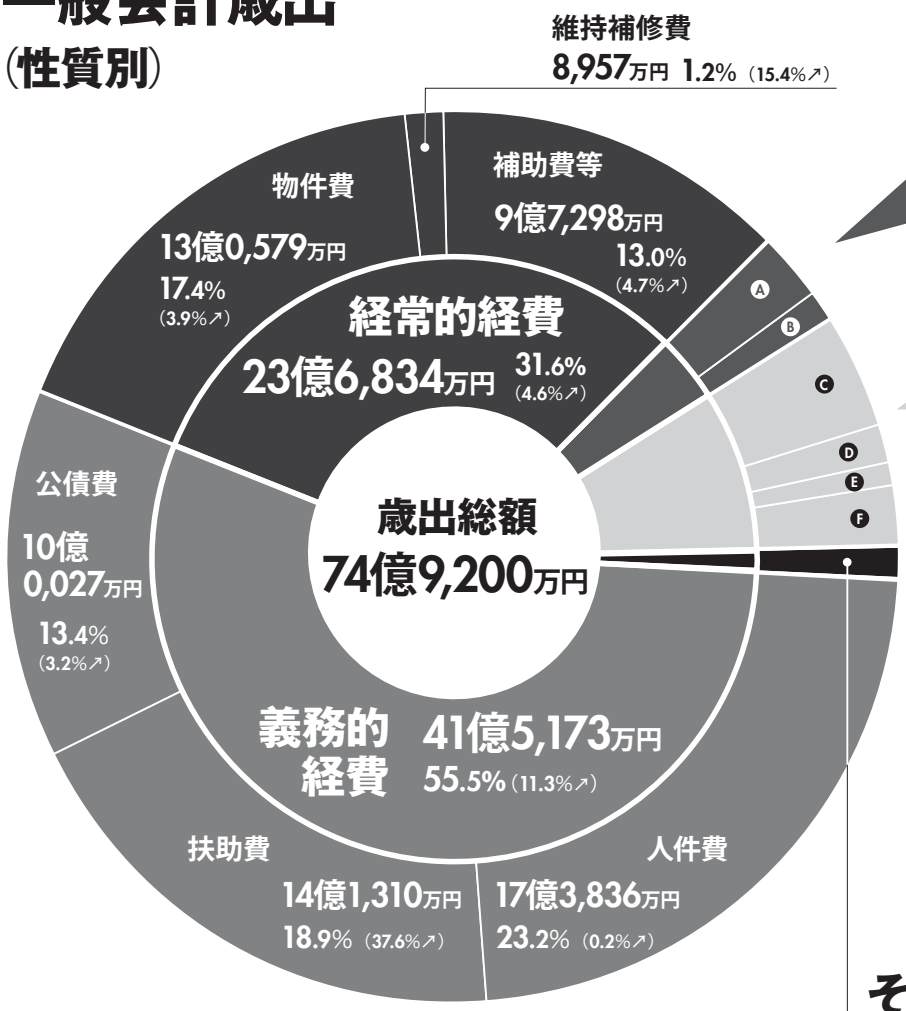
【歳　入】

- **町税**／町民税や固定資産税等、町民の皆様が町に納めるお金
- **地方交付税**／町民の皆様に一定のサービスを提供するためには、町の税金等だけでは足りません。その不足分を補うため国から交付されるお金
- **国庫支出金**／町が提供するサービスにかかる経費のうち、国から交付されるお金
- **町債**／特別な事業に対し、多額な資金が必要なときに町が行う借金
- **県支出金**／町が提供するサービスにかかる経費のうち、県から交付されるお金
- **交付金等**／利子・配当に対する県税や地方消費税などの一部を譲り受けるもの
- **繰入金**／事業推進のため基金から取り崩すお金
- **諸収入**／小中学校給食費、学童保育料、その他雑入などのお金
- **分担金及び負担金**／町が提供するサービスにかかる経費のうち、利用者に納めていただくお金
- **地方譲与税**／地方揮発油税や自動車重量税などの一部を譲り受けるもの

【歳出 目的別】

- **民生費**／高齢者への生活支援、保育所の運営、子ども手当の支給、障がい者への支援、民生児童委員の活動のための経費
- **公債費**／町債を返済するための経費
- **総務費**／庁舎の管理費や企画調整事務、戸籍事務、徴税、統計調査、防災、防犯のための経費
- **教育費**／教育委員会の運営、幼稚園・小中学校の運営、公民館活動のための経費
- **衛生費**／各種健康診査、子どもと高齢者の予防接種、ごみ収集、し尿処理等のための経費
- **土木費**／道路の維持管理、安全な交通環境の維持、良好な都市景観の推進、町営住宅の維持管理のための経費
- **消防費**／防火施設の維持管理、消防団活動、救急のための経費

平成22年度 一般会計歳出（性質別）



普通建設事業費
2億6,608万円 3.5%（65.9%↘）

- Ⓐ 補助事業
  1億7,254万円 2.3%（58.2%↘）
- Ⓑ 単独事業
  9,354万円 1.2%（74.6%↘）

繰出金
6億3,550万円 8.5%（0.6%↗）

- Ⓒ 公共下水道事業
  特別会計繰出金
  2億9,516万円 4.0%（1.8%↗）
- Ⓓ 国民健康保険
  特別会計繰出金
  1億2,071万円 1.6%（1.5%↘）
- Ⓔ 後期高齢者医療
  特別会計繰出金
  5,266万円 0.7%（2.4%↗）
- Ⓕ 介護保険
  特別会計繰出金
  1億6,697万円 2.2%（0.6%↘）

その他 7,035万円 0.9%（14.9%↘）

用語解説

【歳出区分 性質別】●義務的経費　人件費／議員の報酬、町長・職員の給料、職員手当、共済費などの経費　**扶助費**／乳幼児・障がい者・高齢者に対する医療費の助成など、社会保障の一環として援助する経費　**公債費**／町債（借金）の返済や利子の支払に要する経費　**●経常的経費　物件費**／パート職員の賃金、旅費、消耗品費、光熱水費、通信運搬費、委託料などの経費　**維持補修費**／町が管理する施設や備品の維持補修に要する経費　**補助費等**／特定の事業に対して負担や補助をするための経費　**●普通建設事業費**　道路や学校などの施設の建設に要する経費　**●繰出金**　町として一般会計で負担すべき分を特別会計へ繰り出すための経費
※ 性質別分類の公債費には、手数料を含まないため、前頁の公債費の額と差があります。

平成22年度 特別会計予算

会計名	平成22年度当初	平成21年度当初	対前年度比
公共下水道事業	11億9,000万円	13億7,800万円	13.6%↘
新エネルギー事業	3,300万円	3,145万円	4.9%↗
国民健康保険	24億5,220万円	25億9,900万円	5.6%↘
老人保健	1.5万円	112.3万円	98.7%↘
後期高齢者医療	1億9,180万円	1億8,500万円	3.7%↗
介護保険	12億1,310万円	12億0,750万円	0.5%↗
合計	50億8,011.5万円	54億0,207.3万円	6.0%↘

平成22年度 水道事業会計予算

	平成22年度当初	平成21年度当初	対前年度比
収益的収入	5億6,800万円	5億8,150万円	2.3%↘
収益的支出	5億7,600万円	5億8,010万円	0.7%↘
資本的収入	5,968万円	8,308万円	28.2%↘
資本的支出	1億3,657万円	1億6,920万円	19.3%↘

特別会計では、それぞれ次の事業を行っています。

● **公共下水道事業**／下水道の整備・管理運営　● **新エネルギー事業**／風力発電の管理・運営　● **国民健康保険**／自営業の方や退職者などの医療費を給付　● **老人保健**／75 歳以上のお年寄りの医療費を給付（H20 年度に後期高齢者制度に切替されました）　● **後期高齢者医療**／75 歳以上の方、障がい者の医療費を給付　● **介護保険**／要介護認定及び介護サービス給付費等

3. 環境

地球温暖化対策 地方公共団体実行計画の策定	内灘町の自然的社会的条件に応じた温暖化対策を推進するため、町域全体についての温室効果ガス削減計画を策定します。	250万円
役場庁舎エコ改修事業	庁舎管理費の節減及び町民の環境意識を高めるため、太陽光発電システムやグリーンカーテンを設置します。	2,200万円
道路照明のLED化改修工事	医科大通り交差点の街灯をLED化し、維持管理費・電気料・二酸化炭素排出量の削減を図ります。	300万円
生ごみ処理器（機）購入助成金	生ごみ減量のため、簡易式生ごみ処理器、住宅用ディスポーザ排水処理システムを助成対象に追加します。	33万円
エコエネルギーシステム 設置費補助金	太陽光発電システムに加え、高効率給湯器（エコキュート、エコジョーズ、エコフィール）を助成対象に追加します。	569万円

4. 子育て支援

病児保育への補助	働く保護者の子育てを支援するため、金沢医科大学病院が開設した病児保育施設の運営費を助成します。	1,221万円
保育士研修事業	安心子ども基金を活用して保育士の資質向上を図ります。	121万円
学童保育運営費	受入れ学童数の増加から鶴ケ丘第2学童保育クラブを設置し、合計で7箇所の学童保育クラブを運営します。	3,257万円
向粟崎保育所遊具設置工事	老朽化により撤去した木製複合遊具の代替として高強度アルミ製の複合遊具を設置します。	346万円
子ども手当支給事業	次世代の社会を担う子どもの育ちを社会全体で応援するため中学校修了までの児童生徒を対象に1人につき月額13,000円を支給します。	5億5,990万円

5. 活力

緊急雇用創出事業	町有林の景観整備や子育て支援センター一時預り等の業務に臨時雇用を行います。	3,003万円
地区公民館施設改修工事	地区公民館施設の改修工事を行います。	452万円
恋人の聖地振興補助金	恋人の聖地認定1周年を記念して、賑わいを創出することを目的にシンボルとなるモニュメントを設置するなどの活動を助成します。	150万円
温水プール屋根修繕等	雨漏りと錆がひどかったプール屋根の修繕、プール濾過材の入換え、監視カメラの取替え工事を行います。	882万円
サイクリングターミナル屋根修繕、 備品購入	本館屋根の補修工事、屋外飲食販売用設備設置備品を購入します。	636万円
放水路法面景観整備事業	放水路法面を観光地としてPRすることを目的に、コスモス等景観に優れた植物数品種を試験的に植栽します。	100万円

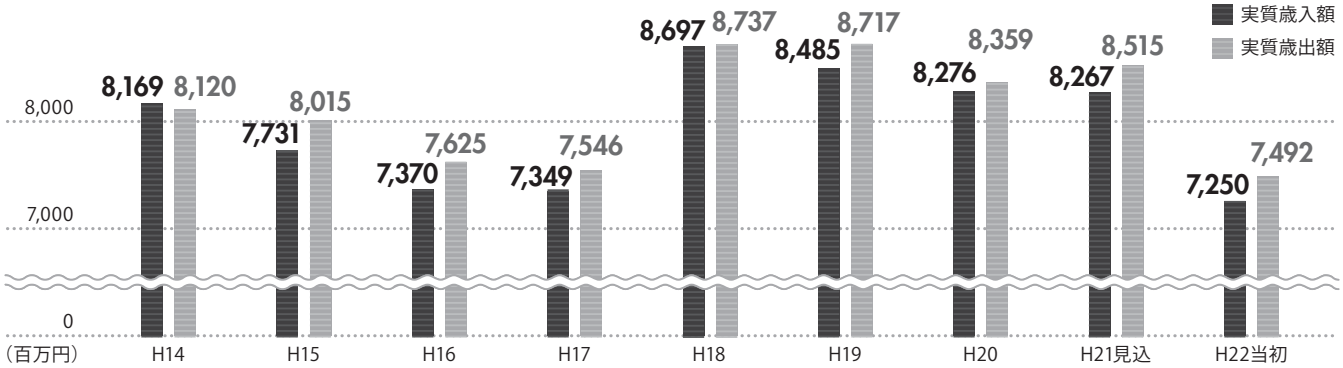
役場庁舎に設置されたグリーンカーテン（昨年の様子）

金沢医科大学病院内に開設した病児保育室「すまいる」

放水路法面が花でいっぱいになれば素敵ですね。

普通会計における実質収支について

実質単年度収支額



まちづくりの基本テーマ「五つのK」

新年度の予算編成にあたり、町民の皆様に元気になっていただくため、町に活力をもたらすために、まちづくりの基本テーマとして「五つのK」を掲げました。これは、健康・教育・環境・子育て支援・活力の頭文字をとったもので、この五つのKはそれぞれに関連しています。個々の施策の連携により効率的に事業を執行し、元気な内灘町の創造に努めます。

1. 健康		
子どもの任意予防接種助成事業	おたふく（1回）、水痘（1回）、ヒブ（最大4回）の予防接種費用として、対象者に1接種につき1,000円のクーポン券を発行します。	66万円
保健センターの耐震補強工事・調理実習室設置工事	町民の健康づくりの拠点である保健センターの耐震補強工事と食育推進のための調理実習室を設置します。	3,381万円
ライフ・ケア・オン・デマンド 事業	金沢医科大学と連携し、母子の健康情報を登録して活用するライフ・ケア・オン・デマンド事業を行います。	2,987万円
健康ウォークの開催	石川県ウォーキング協会と金沢医科大学と連携し、ウォーキングを通じて町民の健康づくりと交流を促進します。	100万円
人間ドック助成金	後期高齢者医療の被保険者を対象に人間ドック検査費用の7割相当額を助成します。	120万円

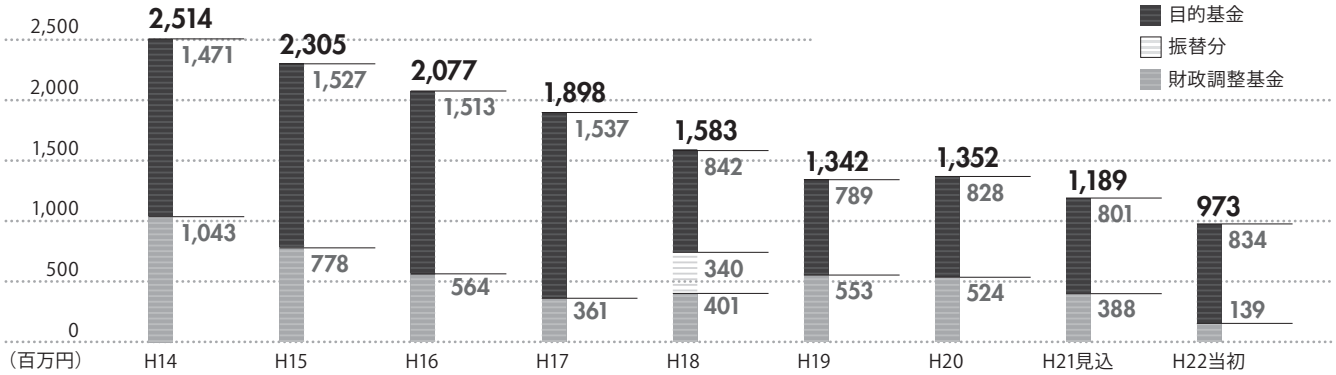
2. 教育		
「赤ちゃん登校日」授業の実施	コミュニケーション力を育てるため、小学生が赤ちゃんとふれあう「赤ちゃん登校日」の授業を行います。	9万円
特別支援教育支援員を増員配置	学校において学習や行動面で特別な教育的支援を必要としている児童生徒の個々のニーズに柔軟に対応し適切な支援を行います。	1,194万円
エコスクール推進事業	学校における環境教育、環境保全活動が効果的に進められるように、全小中学校で取り組むエコ活動を推進します。	80万円
清湖小学校プール改修工事	プール内の塗装が剥離しているため、塩ビシートを貼り改修します。	609万円
給食センター設備・機器修繕、備品購入	調理場設備機器を修繕するほか、コンテナ・和え物保存用冷蔵庫・食器消毒保管庫等を購入します。	649万円
図書館システムの更新	図書館の電算システムを更新し、予約システムの利便性を高めます。	207万円

調理実習室が設置される内灘町保健センター

鶴ケ丘小学校に設置された太陽光発電システム

たくさんの方が利用する内灘町立図書館

基金の推移



平成21年度 まちづくりシンポジウムに150人が参加!!

2月28日（日）、第3回まちづくり町民塾「まちづくりシンポジウム」が、町と町会区長会の合同で開催され、150人余りの皆さんが参加されました。

住民が行政をコントロール

第1部では、中央学院大学教授の福嶋浩彦先生（前千葉県我孫子市長、内閣府政策参与）を招き、「住民が変われば行政が変わる、地域が変わる」と題した講演会が行われました。福嶋先生は「住民が行政をコントロールする」「住民自治の意識が重要である」など、これからの住民と行政の関係や住民参画について講演されました。また、各メディアで連日報道された国の行政刷新会議『事業仕分け』について、報道されていない核心部分などもお話しされました。

会場の皆さんは、「まちづくり基本条例に理解が深まった」「住民と議会・行政の関係が良くわかった」などと、これからの新しいまちづくりの方向性に興味深く聴き入っていました。

福嶋浩彦先生の講演会の様子

地域の現状と課題を議論

第2部では、中小企業診断士の田中浩氏、金沢大学助教の安嶋是晴氏を招き、「強み」「弱み」「機会」「脅威」の4項目から課題と解決策を見出していくスウォット分析（SWOT）の手法について学びました。そして、各町会・区ごとのグループでこのスウォット分析を用い「地域の活性化」についてワークショップを行い、その内容をグループ別に発表しました。「町域がコンパクト」「医療施設が充実」「地域活動が盛ん」といった「強み」が挙げられる一方で、「高齢化が進んでいる」「交通機関が不便」「商店が少ない」などの「弱み」も挙がりました。これらの「強み」を生かし、「弱み」を克服していくことが、これからの地域づくりやまちづくりのキーワードになってくると思われます。

今回のまちづくり町民塾の様子（動画）を町ホームページよりストリーミング配信しています。

http://www.town.uchinada.lg.jp

ワークショップの様子

議論した内容を発表する参加者

まちづくり町民会議を設置

まちづくり基本条例の策定にあたり、町民意見を反映するため「まちづくり町民会議」を立ち上げ、ワークショップ等の手法により議論を深めていく予定です。第1回目は、4月中に予定しています。

平成22年3月14日執行
石川県知事選挙結果（内灘町分）

石川県知事選挙は、3月14日に投票が行われ、即日開票されました。
4名の立候補届出があり、現職の谷本正憲氏が当選されました。

開票結果

桑原　豊	2,366票
米村 照夫	173票
木村 吉伸	826票
谷本 正憲	6,086票

内灘町各投票区投票率

※ 期日前投票・不在者投票を各投票区に振り分けた後の数値です。

投票区		当日有権者数（人）	投票者総数（人）	投票率（%）
第 1 投票区	向粟崎、旭ケ丘	3,385	1,520	44.90
第 2 投票区	アカシア、向陽台	2,053	1,089	53.04
第 3 投票区	緑台	1,345	669	49.74
第 4 投票区	千鳥台	2,173	770	35.43
第 5 投票区	鶴ケ丘 1 ～ 3 丁目	2,476	1,110	44.83
第 6 投票区	鶴ケ丘 4 丁目	1,530	732	47.84
第 7 投票区	鶴ケ丘 5 丁目、大根布と	1,034	547	52.90
第 8 投票区	大根布 1 ～ 8 丁目	2,475	1,119	45.21
第 9 投票区	大清台、大学、ハマナス	2,063	787	38.15
第10投票区	宮坂、白帆台	1,146	592	51.66
第11投票区	西荒屋、室、湖西	1,335	660	49.44
合　計		21,015	9,595	

有効 9,451 票、無効 144 票

内灘町投票率
45.66%

平成22年度選挙期日前投票従事パート職員を募集します

職種及び採用人員
期日前投票従事者　若干名

応募資格
内灘町在住の満年齢64歳（平成22年3月31日現在）までの健康な方

雇用期間
平成22年度中における選挙期日前2週間程度

現在予定されている選挙（時期）
参議院議員通常選挙（平成22年7月頃）

勤務条件
1 勤務時間
①午前8時30分～午後0時30分
②午後0時30分～4時30分
③午後4時30分～8時
※交代勤務

2 賃金
①②時給760円
③時給1，000円

応募期限　4月30日（金）

応募要領　選挙管理委員会または総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。

願書提出・問い合わせ先
内灘町選挙管理委員会
☎286・6730

出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へ

届出書に職業の記入をお願いしています

厚生労働省では、毎年人口動態調査を実施しています。この調査は、皆さまからの出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の各届出書をもとに、出生や死亡の状況等を調べるものですが、国勢調査（5年に1度実施）の行われる年には、人口動態職業・産業調査を実施し、届出書に職業の記入もお願いしています。なお、死亡届には、併せて産業の記入もお願いしています。

調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。

本年は国勢調査の年であることから、届出をされる方々にはご面倒をおかけしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

調査期間　平成22年4月1日～平成23年3月31日

調査対象　出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の届出をされる方

調査方法　各届出書にそれぞれの「職業分類名」か「番号」を記入していただきます。

記入例

	職業分類名	番号
教師・看護婦 等	専門・技術職	02
一般事務員・パソコン操作員 等	事務職	03
小売店主・販売店員 等	販売職	04
美容師・調理師・ホームヘルパー 等	サービス職	05

また、死亡届には、農業・建設業・不動産業といった産業も併せて記入していただきます。

問い合わせ先
町民福祉部　町民生活課
☎286・6701

国民年金からのお知らせ

4月から国民年金保険料が改定されます

少子高齢化が急激に進み、年金制度を維持することが難しくなってきています。そこで国では、保険料を平成29年度まで段階的に引き上げ、年金制度の維持を図っています。年金制度の将来にわたる維持のため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

改定後の保険料
月額15，100円

納付が困難なときは保険料の免除制度があります

所得が少なく納付が困難な場合は、保険料の納付が全額または一部免除される制度があります。

申請者　本人またはご家族の方

申請に必要なもの
印鑑、退職（失業）された方は、離職票または雇用保険受給資格者証

学生の方には学生納付特例制度があります

4月より、平成22年度の学生納付特例免除の申請受付が始まっています。

申請に必要なもの
印鑑、学生証（コピー可）

※平成21年度（平成21年4月～平成22年3月分）の学生免除の受付締切は、平成22年4月末日となりますので、ご注意ください。

お知らせ

4月の「社会保険労務士による年金相談窓口」は、都合により中止となりました。「まちかど年金相談センター」（金沢市鳴和町、旧・石川社会保険事務局内）でも社会保険労務士による相談を行っています。

開所時間　午前8時30分～

問い合わせ先
金沢北年金事務所
☎233・2021
内灘町役場　健康推進課
☎286・6702

環境にやさしいまちを目指して

エコに関する補助金制度をご活用ください

エコエネルギーシステム設置費補助金制度

内灘町では、地球温暖化対策の一環としてCO_2排出量の削減を目指し、これまでの住宅用太陽光発電システムに加え、今年度新たに高効率給湯器の設置に対しても助成を行ないます。ただし、単年度一世帯につき、一システムまたは一台とします。

内容

太陽光発電システム（10kW未満のもの）

出力1kW当たり　7万円

（限度額28万円）

高効率給湯器

■エコキュート（電気）

一台当たり　2万5千円

■エコジョーズ（ガス）、

一台当たり　1万5千円

■エコフィール（灯油）

一台当たり　1万5千円

高効率給湯器の場合、次に該当する方は対象になりません。

☒新築住宅に設置する方

☒高効率給湯器を設置した建売住宅を購入する方

☒内灘町定住促進奨励金及びお祝い金を受給する方、もしくは受給した方

※対象機器は、町ホームページをご確認ください。

生ごみ処理器（機）設置費助成金制度

内灘町では、ごみの減量対策として生ごみの自家処理を促進するため、コンポストと機械式生ごみ処理機に加え、今年度新たに簡易式生ごみ処理器と住宅用ディスポーザ排水処理システムに対しても助成を行います。ただし、いずれかの助成を受けた方（同一世帯の方を含む）は、助成を受けた日から3年間は、当該同種の助成を受けることができません。

内容

■簡易式生ごみ処理器（新）

購入価格（限度額1，000円）

■コンポスト（100ℓ以上）

購入価格（限度額3，000円）

■機械式生ごみ処理機

購入価格の1／3

（100円未満切捨 限度額20，000円）

■住宅用ディスポーザ

排水処理システム（新※）

20，000円

※内灘町ディスポーザ排水処理システム取扱要綱による届出の受理（内灘町上下水道課へ届出が必要）を確認できるものに限ります。

※内灘町定住促進奨励金及びお祝い金の受給と重複できません。

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部　環境政策課

☎286・6712

第16回河北潟クリーン作戦 ～捨てないで、ゴミ！～

ごみのない美しい河北潟を取り戻すため、河北潟全体のクリーン作戦を展開します。たくさんの方のご参加をお願いします。

日時　4月11日（日）

午前9時～10時（小雨決行）

場所　河北潟周辺（受付は左図）

主催　河北潟自然再生協議会

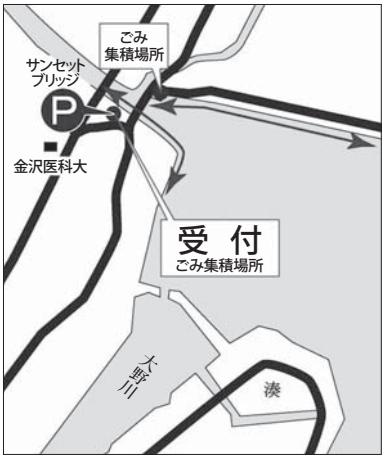
協力　河北潟環境対策期成同盟会

河北潟水質浄化連絡協議会

問い合わせ先

河北潟自然再生協議会　事務局

☎261・6951



ピースフル ワールドカイト フェスティバル
第22回 世界の凧の祭典

そよ風が砂浜をただよう5月は、凧揚げに絶好の季節。今年のゴールデンウィークも世界の凧の祭典でお楽しみください。

凧揚げ会場　内灘海水浴場特設会場

レセプション会場　内灘町文化会館

その他

会場内外の駐車台数に限りがございますので、お車でご来場の際は乗り合わせ、また、町内巡回バス、町コミュニティバスをご利用ください。

後日、町内用の大会案内チラシを配布いたします。

昨年の様子

※5月4日は終日コミュニティバスが無料になります。

問い合わせ先
内灘町世界の凧の祭典実行委員会事務局（教育委員会生涯学習課内）
☎**286・6716**（直通）

5月3日（月・祝）

10:00～	開会式
10:10～	凧揚げ開始 ①子ども凧コンテスト（チーム・個人部門） ②スポーツカイト競技（個人部門）
12:30～	表彰式（子ども凧コンテスト）
13:00～	和凧自由凧揚げ
16:30～	表彰式（スポーツカイト競技）
18:00～	歓迎レセプション

5月4日（火・祝）

9:00～	受付開始（本部テント前）
9:30～	オープニングアトラクション、開会式
10:00～	凧揚げ開始
15:00～	表彰式、閉会式

「空飛ぶサンタを揚げよう!」

障がい者交流イベント「サンタをさがせ!!」に続いて、「世界の凧の祭典」で空飛ぶサンタ（連凧）を揚げます。一緒に願いを込めて揚げましょう。実行委員やボランティア等一緒に楽しくお手伝いしてくださる方も募集しています。

日時　5月3日（月・祝）午前9時30分～

問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎**286・6953**

平成22年
第1回 内灘町議会定例会

第1回内灘町議会定例会が3月3日（水）から19日（金）までの17日間の日程で開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

主な提出議案

予算に関する議案

平成21年度補正予算

国の第2次補正予算にて創設された地域活性化・きめ細かな臨時交付金事業…向粟崎保育所の遊具設置工事、保健センターの調理実習室整備、消防第三分団格納庫改修工事、清湖小学校のプール改修工事、学校給食施設、地区公民館、文化会館、体育施設の修繕等。その他、各事業の確定に伴う精算等、一般会計で総額1億4,398万3千円の減額。

平成22年度当初予算

一般会計予算、各特別会計予算、水道事業会計予算

※詳しくは、2～5ページをご覧ください。

条例に関する議案

■議員及び町長等常勤の特別職の期末手当の支給率の改正。

■町長等常勤の特別職の給料を引き続き2％減の改正。

■職員の勤務時間の改正。

■国民健康保険税条例の改正。

■内灘町サイクリングターミナル、福祉センターの入館料の改正。

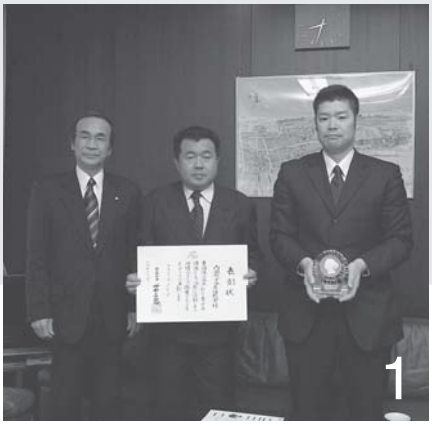
入浴料が変更になるほのぼの湯

Town Focus

内灘 たうんフォーカス

お問い合わせ
まちづくり政策部
情報政策課公聴広報室
☎ 286 - 6753
FAX 286 - 0617

皆様からのご連絡お便りお待ちしています。


表彰された少年柔道教室のみなさん

お弁当を作る民生児童委員のみなさん

1 健全な青少年の育成に貢献

2月28日（日）「平成21年度たくましい石川っ子を育てる県民のつどい」が開催され、その座上において、「内灘町少年柔道教室」が青少年の健全な育成について顕著な功績があったと認められ、表彰されました。

2 内灘町民生児童委員の「まごころ」を届けました

内灘町民生児童委員協議会は、毎年2月に70歳以上の一人暮らしの方へお弁当を作り、見守り活動の一環でお届けしています。今回から「まごころ弁当」とネーミングされた、豆腐の入ったヘルシーハンバーグ弁当に、委員の有志が描いた絵のお品書きを添えて、約320名の方にお届けしました。

3 がんばる老人たちに県知事表彰

平成21年12月24日（木）KKRホテル金沢において、がんばる老人クラブ知事表彰式が行われました。この表彰は、高齢者の知識や経験を生かし意欲的に社会貢献活動を行っているクラブに対し贈られるもので、今年度は県内の8クラブが表彰されました。内灘町からは、福寿会（西荒屋）が表彰されています。おめでとうございました。

4 外国語で自分を表現 NiceSpeech!

3月20日（土）第8回内灘町スピーチフェスティバルが役場町民ホールにおいて開催されました。

小学生から大人まで個人・団体合わせて118名が出場し、流暢な外国語での発表はもちろんのこと、衣装や小物を使った楽しいパフォーマンスに、訪れた会場いっぱいの人々は最後まで熱心に聴き入っていました。

表彰された福寿会のみなさん

とても上手なスピーチでした

暮らしの情報

Information on living

お問い合わせ
役場代表
☎ 286 - 1111

総務部	
総務課	☎ 286-6720
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706
まちづくり政策部	
企画財政課	☎ 286-6723
行財政改革推進室	☎ 286-6723
行政経営室	☎ 286-6723
情報政策課	☎ 286-6753
公聴広報室	☎ 286-6753
町民福祉部	
町民生活課	☎ 286-6701
環境政策課	☎ 286-6712
健康推進課	☎ 286-6702
介護福祉課	☎ 286-6703
地域包括支援センター	☎ 286-6750
都市整備部	
産業振興課	☎ 286-6708
企業立地推進室	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発対策室	☎ 286-6713
上下水道課　上水	☎ 286-1115
下水	☎ 286-6718
新エネルギー開発対策室	☎ 286-6718
教育委員会	
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6730
議会事務局	☎ 286-6715
保健センター	☎ 286-6101
消防本部	☎ 286-3301
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
屋内温水プール	☎ 286-1800
（財）公共施設等管理公社	☎ 286-1800
社会福祉協議会	☎ 286-6953

募集　内灘町嘱託職員

職種及び採用人員
①保育士（保育所勤務）　3名
②保健師　1名

応募資格
①②共通
満年齢64歳（平成22年3月31日現在）までの健康な方で、普通自動車免許保有者
①保育士免許保有者
②保健師免許保有者

勤務条件
1 賃金（　）内は一日の基本勤務時間
①月額188，400円（8時間）
②月額200，600円（7時間）
※①②共通、賞与・諸手当・退職手当なし
2 勤務日
①②原則、月～金曜日
①は土曜日に交代制勤務あり
3 その他
健康保険、厚生年金保険、雇用保険有、その他町規定による。

採用予定日 5月1日（土）

応募期限 4月16日（金）

応募要領 総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。（郵送不可）

面接試験 日時、場所は後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先
総務部　総務課

募集　緊急雇用対策　内灘町パート職員

雇用状況が厳しい中、内灘町では失業した方などを対象に、雇用機会を創出する事業に取り組みます。

職種及び採用人員
①庁舎総合案内業務員　1名
②庁舎管理等業務員（午前）　1名
③庁舎管理等業務員（午後）　1名

応募資格 失業中の方

勤務条件
1 賃金　①～③共通、時給760円
2 勤務日・時間
①原則　月～金曜日（祝祭日除く）
午後1時～5時（4時間）
②原則　閉庁日（土曜日・日曜日・祝祭日）
午前8時30分～午後0時30分（4時間）
③原則　閉庁日（土曜日・日曜日・祝祭日）
午後0時30分～4時30分（4時間）

雇用期間
①5月6日（木）～10月29日（金）
②③5月1日（土）～10月31日（日）

応募期限 4月16日（金）

応募要領 ハローワーク（公共職業安定所）にご相談のうえ、ハローワークから発行される紹介状と総務課で交付する願書・履歴書を期限までに提出してください。

面接試験 日時、場所は後日連絡します。

申し込み先・問い合わせ先
総務部　総務課

募集　内灘町パート職員

職種及び採用人員
①内灘中学校教育相談員　1名
②調理員助手（保育所勤務）　1名

応募資格
①内灘町在住で満年齢64歳（平成22年3月31日現在）までの方で、教員免許、保健師免許、もしくは看護師免許を有する方
②健康な方

勤務条件
1 賃金
①時給1，000円
②時給855円（調理師資格有）
時給815円（調理師資格無）
2 勤務日・勤務時間
①原則　月～金曜日
午前9時～午後4時（週5日、実働5時間）
②原則　月～土曜日
午前7時～午後7時（うち4時間）の交代勤務
採用予定日 5月1日（土）
応募期限 4月16日（金）
応募要領 ①学校教育課、②町民生活課で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。
面接試験 日時、場所は後日連絡します。
願書提出・問い合わせ先
①教育委員会　学校教育課
②町民福祉部　町民生活課

募集 夕陽ヶ丘苑パート職員

職種及び採用人員
運転手
（デイサービス送迎業務・その他雑務）　1名
応募資格
内灘町在住の健康な方で、普通自動車運転免許保有者
勤務条件
1 賃金　時給840円
2 勤務日・勤務時間
シフトにより、月15～20日
1日4時間程度勤務
■午前8時30分～10時30分
■午後3時30分～5時30分
採用予定日 5月1日（土）
応募期限 4月20日（火）
応募要領 夕陽ヶ丘苑で交付する申込書を提出してください。
面接試験 日時は後日連絡します。
申し込み・問い合わせ先
内灘町福祉会　夕陽ヶ丘苑
☎**286・9911**
※介護支援専門員も募集しています。

募集 豊かな心を育む内灘町民会議委員

内灘町では、青少年の健全な人間形成を目指し、豊かな心を育む教育を推進するため「豊かな心を育む内灘町民会議」を設置しています。審議内容に町民の皆様の声を反映させるため、生涯学習を実践している町民の方から委員を公募します。
応募資格
内灘町在住の満年齢18歳以上（平成22年4月1日現在）の方で、本町の他の審議会等の公募委員となっていない方
募集人数 3名程度
報酬 5，000円／回
会議回数 年3回程度
任期 就任～平成24年3月31日
応募期限 4月23日（金）
応募要領 生涯学習課で交付する応募用紙を期限までに提出してください。書類選考により決定します。
申し込み・問い合わせ先
教育委員会　生涯学習課

募集 学びの風推進協議会委員

内灘町では、生涯学習の振興を図るため、町民主体の組織として、「学びの風推進協議会」を設置しています。審議内容に町民の皆様の声を反映させるため、生涯学習を実践している町民の方から委員を公募します。
応募資格
内灘町在住の満年齢18歳以上（平成22年4月1日現在）の方で、本町の他の審議会等の公募委員となっていない方
募集人数 2名程度
報酬 5，000円／回
会議回数 年5回程度
任期 6月1日から2年間
応募期限 5月18日（火）
応募要領 生涯学習課で交付する応募用紙を期限までに提出してください。
申し込み・問い合わせ先
教育委員会　生涯学習課

募集 地域公共交通会議委員

コミュニティバスや町の公共交通機関の利用促進に関する諸問題について、町民の皆様の声を反映させるため、次のとおり委員を公募します。
応募資格
内灘町在住の満年齢18歳以上（平成22年4月1日現在）の方で、本町の他の審議会等の公募委員となっていない方
募集人員 4名
報酬 5，000円／回
会議回数 年3回程度
任期 2年間
応募期限 4月26日（月）
応募要領 企画財政課で交付する応募用紙を期限までに提出してください。
申し込み・問い合わせ先
まちづくり政策部　企画財政課

募集 上下水道料金等審議会委員

内灘町では、公営企業として経営する水道事業及び下水道事業の料金等を調査審議するため、「上下水道料金等審議会」を設置しています。公営企業行政に町民の皆様の声を反映するため、次のとおり審議会の委員を公募します。

応募資格
内灘町在住の満年齢18歳（平成22年4月1日現在）以上の方で、本町の他の審議会等の公募委員となっていない方

募集人員 2名

報酬 5，000円／回

会議回数 年1～2回予定

任期 2年間

応募期限 4月23日（金）

応募要領
上下水道課で交付する応募用紙を期限までに提出してください。書類選考により決定します。

申し込み・問い合わせ先
都市整備部　上下水道課

募集 国勢調査 調査員

平成22年10月1日に全国一斉に実施される国勢調査の調査員を、次のとおり募集します。

業務内容
受け持ち地域にお住まいのすべての世帯を把握して、調査票を配布、回収、整理などを行います。

応募資格
満年齢20歳以上で選挙及び税務、警察に直接関係のない方。調査内容など秘密の保持に信頼がおける方。

報酬
受け持ち調査区数や調査件数により異なります。

任期
9月上旬～11月下旬

申し込み・問い合わせ先
まちづくり政策部　情報政策課

募集 ドライバーズクラブうちなだ 運転ボランティア

月に1～2回、空いている1～2時間を、高齢や障がいのためバスなどの公共交通機関の利用が困難な方のために活かしてみませんか。

内容
近隣市町への外出のお手伝い
※運転のみ。介護は含みません。

活動日
月1～2回、都合の良い時間（午前9時～午後6時）

条件
満年齢70歳未満の普通自動車運転免許を保有する方で、5年以上の運転歴がある方
※事前に福祉有償運送認定講習を受講。（次回4月25日）

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

催し 今月のサンタ 障がい者と地域との交流場

「サンタdeよっさこい!!」申込不要
障がいのある人もない人も、みんなで「よっさこい」を楽しみませんか。

日時
毎週金曜日（第2金曜日除く）
午後7時30分～

場所
清湖小学校　ランチルーム

持物
動きやすい服装

問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

催し 手話体験教室

手話を体験してみませんか。初めての方も大歓迎です。（参加無料）

日時
4月25日（日）
午前10時～正午

場所
白帆台公民館

定員
15名

主催
手話サークルWーLL

申込期限
4月23日（金）

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

広告

ホームページを新しくつくりました
検索は uchinada-gh.net

グループホーム 白帆台	☎286-9008
トトロの家	☎239-3390
グループホーム 華	☎239-0887
遊子苑 うちなだ	☎286-0345
あかり（グループホーム）	☎238-1152
イエローガーデン内灘	☎237-8900

スピード給付の 県民共済

こども型　総合保障型
熟年型　新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は
取扱団体／石川県認可
石川県民共済生活協同組合
通話料無料 0120-63-5011
☎076(263)5011(代) FAX076(263)5107
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
ホームページ http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/ 携帯電話からはこちらへ▶http://kyo-sai.jp/

お知らせ

2010ゆうゆう 石川文化交流大会 美術工芸展 作品募集

高齢者の文化活動を促すとともに、積極的な生きがいづくりの高揚を図ることを目的に、次のとおり美術工芸展が開催されます。作品の出品をご希望される方には、介護福祉課にて作品募集要項及び出品申込書をお渡しします。

展示期間 5月18日（火）～20日（木）

展示会場 石川県長寿生きがいセンター「大集会室」（金沢市八田町東1025番地）

出品資格 満年齢60歳以上（昭和26年4月1日以前生まれ）のアマチュアの方

出品作品 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

※各作品には、それぞれ出品規定が定められています。（作品募集要項に記載してあります。）

応募期限 4月23日（金）

申し込み・問い合わせ先 町民福祉部　介護福祉課

お知らせ

65歳未満の公的年金等所得を有する給与所得者の方へ

平成21年度より、65歳未満の方のうち給与所得と公的年金に係る所得のある方については、給与所得で計算された住民税を「特別徴収（給与からの引落）」し、公的年金に係る所得について計算された住民税を「普通徴収（自分で納付）」することとされていました。この度の地方税法の改正に伴い、平成22年度から原則、給料からの「特別徴収」とすることになりました。昨年度同様、公的年金に係る所得で計算された住民税を自分で納付（普通徴収）されることをご希望の方は、税務課までご連絡ください。（給与所得に対する住民税が普通徴収の方はご連絡の必要はありません。）

申出期限 4月20日（火）

ご連絡・問い合わせ先 総務部　税務課

お知らせ

ほのぼの湯 サイクリングターミナル 入浴料が変わります

5月1日（土）より、ほのぼの湯（福祉センター）及びサイクリングターミナルの入浴料が次のとおり改定されます。

一般・中学生 370円→400円

小学生 150円→100円

4歳以上（小学校就学前） 100円 → 100円（変更なし）

なお、ほのぼの湯をご利用の65歳以上の方及び、これまで無料となっている障がいのある方は、変更ありません。

5月1日から370円の回数券をご利用される方は、差額分30円が必要になります。

問い合わせ先 ほのぼの湯 ☎286・3100 サイクリングターミナル ☎286・3766

お知らせ

能登地区 赤十字のつどい

能登地区の4市6町の赤十字奉仕団が内灘町に結集し、赤十字思想の普及を目指して「能登地区赤十字のつどい」を開催します。たくさんのご来場をお待ちしております。

日時 5月23日（日） 午前10時30分～午後2時30分

場所 ハマナス恐竜公園

※雨天時は内灘町役場1階駐車場

内容 赤十字活動の展示、炊き出し、バザー

※バザーに出品する品物のご提供をお願いします。

品物受付・問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会

広告

各種無料相談（秘密厳守）のご案内

ひとりで悩んでいませんか?

消費者無料法律相談

架空請求、悪徳商法、商品トラブル、クレジット、サラ金の返済、その他トラブルに関すること

日時 4/8（木）、5/13（木）
13:30 ～ 16:00
場所 内灘町社会福祉協議会
（内灘町字鶴ケ丘 2-161-1）
申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎ 076-286-6953

無料法律相談

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV 等に関すること

日時 4/22（木）13:30 ～ 16:00
場所 内灘町社会福祉協議会
（内灘町字鶴ケ丘 2-161-1）
申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎ 076-286-6953

人権・行政・消費生活相談

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

日時 4/16（金）13:00 ～ 16:00
場所 働く女性の家
（内灘町字向陽台 1-145-2）
申し込み・問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎ 076-237-6440

生活・就労出前相談

生活や就職に関すること（当日は職業紹介や申請手続きは行いません。求人情報冊子の閲覧可。）

日時 4/15（木）、4/27（火）
5/13（木）、5/27（木）
9:30 ～ 16:00
場所 内灘町役場　1 階　相談室
問い合わせ先
都市整備部　産業振興課
☎ 076-286-6708

お知らせ

電話こども教育相談 ☎286・0151 開設中

「電話こども教育相談」を町教育センター（鶴ケ丘5－1－337）で開設しています。こどもの教育で悩みがありましたらお電話ください。

対象　小・中学生とその保護者
時間　午後1時～4時

なお、カウンセラー（臨床心理士）の面接相談を受けたい場合は、町教育センター（☎286・5481）で予約をしてください。金曜日の午後に面接相談を受けることができます。

内灘中学校（☎286・0017）、清湖小学校（☎237・9911）でも、予約をすればカウンセラーの面接相談を受けることができます。

お知らせ

優良自動車運転者表彰にお申し込みください！

内灘町では、5月下旬に優良運転自動車運転者の表彰を行います。次の表彰要件すべてに該当する方は、①免許証、②無事故無違反証明手数料700円、③印鑑をご持参のうえ、総務課（役場5階）までお申し込みください。

表彰要件
①平成22年4月15日までで5年以上無事故・無違反の方
②司法・行政処分を受けたことのない方
③以前に表彰を受けたことのない方

申込締切　4月23日（金）
申し込み・問い合わせ先
総務部　総務課

お知らせ

カラス等の一斉駆除を行います！

次の期間に有害鳥獣（カラス・キジ・タヌキ・ハクビシン）の一斉駆除を行います。駆除日には、駆除範囲に近付かないようご注意ください。

駆除期間　4月20日～7月31日
駆除日　4月25日(日)、5月30日(日)
6月13日(日)、6月26日(土)
6月27日(日)、7月11日(日)
※都合により変更することがあります。
駆除時間　日の出時刻～午前7時頃
※6月27日（日）のみ午前8時から駆除開始。
駆除範囲
能登有料道路周辺農地／向粟崎、大根布
県道高松内灘周辺農地／宮坂、西荒屋、室
駆除方法
石川県猟友会河北支部出動。
檻及び罠または銃器による駆除。
問い合わせ先
JA石川かほく　☎288・7555
JA金沢中央　☎267・4599
JA金沢市　☎237・0067

お知らせ

固定資産税の縦覧・閲覧ができます

平成22年度の固定資産税・都市計画税にかかる土地・家屋・償却資産の価格が決定しました。この価格等を記載した土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を、次のとおり実施しています。また、所有する固定資産について、固定資産課税台帳を閲覧できます。

なお、5月に送付します納税通知書に『課税資産の明細書』を添付いたしますので、ご確認ください。

縦覧（閲覧）期間
4月1日（木）～5月31日（月）
午前8時30分～午後5時30分
（ただし、土・日・祝日を除く）
縦覧（閲覧）場所
役場　税務課窓口（庁舎2階）
持参するもの
資産所有者
本人であることが確認できるもの
（免許証・健康保険証等）

所有者以外の方
所有者の委任状および来庁される方の免許証・健康保険証等

問い合わせ先
総務部　税務課

お知らせ　今月の納税

納期限　4月30日（金）
国民健康保険税（暫定分）　第1期

※4月は、町民税・県民税（仮徴収分）及び国民健康保険税の年金からの引き落とし（特別徴収）の月です。

お知らせ　『花とみどりのある町づくり大賞』に応募しませんか!!

公道沿いの地面や街路樹マスなどに花を植えて、環境の美化を図り、潤いのある町づくりに貢献したと認められる町内の個人・事業者・団体等を表彰します。今年度は新たに『みどりの部門』を設け、グリーンカーテンを作って環境の美化を図り、省エネ活動に貢献したと認められる方も表彰します。

花づくりやガーデニングを趣味となさっている方、みどりが好きな方等、自薦・他薦を問いませんので、お気に入りの写真を添えて、ぜひご応募ください。

賞の種類（賞状及び記念品）

花の部
団体の部　大賞　1点
個人の部　大賞　1点　入賞　2点

みどりの部
団体の部　大賞　1点
個人の部　大賞　1点　入賞　2点

応募方法
環境政策課または各公民館にて交付、または町ホームページよりダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、写真2枚（花またはグリーンカーテンが植えられている環境がわかるもの等）を添えて、環境政策課または各公民館に提出してください。

※他薦の場合には、推薦を受ける方の同意を得てください。応募できる部門は、どちらか1つです。

受付期間　4月12日（月）～8月10日（火）

申し込み・問い合わせ先
町民福祉部　環境政策課

お知らせ　平成22年度福祉タクシー助成券を交付します

対象となり交付を希望される方は、介護福祉課でお手続きください。

対象者
■身障手帳1、2級をお持ちの方
■療育手帳Aをお持ちの方
■精神手帳1、2級をお持ちの方
■70歳以上のひとりの暮らしの方

※ただし、施設等に入所している方、ご自分で自動車を運転する方、自動車税または軽自動車税の減免を受けている方は、交付の対象となりません。

申請に必要なもの
■申請書（介護福祉課にあります）
■印鑑
■身障手帳、療育手帳、精神手帳をお持ちの方は、その手帳
■平成21年度分の未使用助成券（平成21年度交付を受けた方のみ）

助成額　小型車基本料金及び迎え料金相当額（最大で年間24枚）

申し込み・問い合わせ先
町民福祉部　介護福祉課

お知らせ　内灘町総合体育館耐震工事に係るお願い

現在、総合体育館の耐震工事等を行っております。体育館並びに武道館・弓道場の使用及び駐車場利用に際し、不都合をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先
教育委員会　生涯学習課

平成21年度 入札契約一覧

指名競争入札：建設工事　税込み・単位：円

	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率（%）
1	2月19日	北部土地区画　町有地駐車場整備工事	毎田建設（株）	6,221,775	8,888,250	70.00
2	〃	北部土地区画　1号緑地整備工事	（株）中和建設	6,226,185	8,894,550	70.00
3	〃	北部土地区画　2･6号緑地整備工事	浅田建設（株）	3,059,070	4,370,100	70.00
4	〃	内灘町総合公園整備工事（その6）	（有）熊本建設	1,396,500	1,995,000	70.00

指名競争入札：物品購入・委託業務等　税込み・単位：円

	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	2月15日	石川県知事選挙ポスター掲示場設置等業務委託（その1）	（株）橋本建設	350,000
2	〃	石川県知事選挙ポスター掲示場設置等業務委託（その2）	新谷建築　新谷茂	512,295
3	〃	災害時用備蓄食糧購入業務	長野ポンプ（株）	658,350

■ 内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。平成20年度より制限付き一般競争入札を実施しています。対象は発注予定金額1000万円以上の建設工事です。また、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

保健センターからのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ
保健センター
☎ 286-6101

健康相談会

子どもの育児相談・栄養相談、健診後の健康相談、肥満、糖尿病、高血圧などの相談、心の健康相談などに応じます。（栄養相談は、事前にご連絡ください。）

日時 4月12日(月)、5月17日(月)
6月7日(月)
午後3時～5時

場所 保健センター

すこやかホール開放中止について

4月より保健センターの耐震補強工事を行いますので、工事の間は、すこやかホールを使用することができません。工事が終わりましたら再び開放する予定となっておりますので、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

3歳児健診についてのお詫び

4月の3歳児健診の日程が、町立小学校の入学式及び町立保育所の入所式と重なってしまい、多くの方が受診できない状況になってしまったことをお詫び申し上げます。5月の3歳児健診では、スタッフの増員を図り、健診を円滑に受診していただけるよう配慮いたします。4月の健診をお休みされた方は、5月にお越しください。

健康ミニ講座 一日の食事量を見直してみよう

前月号は、内臓脂肪型肥満が生活習慣病をはじめ脳梗塞や心筋梗塞の引き金になることをお伝えしました。

これらの病気を予防するためには、内臓脂肪を減らすことが一番の近道です。過剰に取っている食事量（アルコールや間食・調味料等を含む）を減らし、身体に蓄積している脂肪を減らす必要があります。

現在の体重から5％減量すると血液データがよくなる！

内臓脂肪型肥満の方は、現在の体重の5％を減量すれば、血糖値やコレステロール、中性脂肪、血圧などの数値が現状よりも改善します。例えば、体重が70kgで腹囲が90㎝の男性の場合、3・5kg（体重の5％に相当）の減量で効果が出ます。リバウンドを起こさないように減量するためには、3～6ヶ月で徐々に体重を落とすことをお勧めします。例えば、6ヶ月で減量する場合は、1日あたり減らすエネルギーは約135キロカロリーとなります。例えば、1日こし餡だんご1本（約132キロカロリー）を我慢すれば、6ヶ月後には目標達成です。左記の目安を参考に、ちょっと生活を見直してみませんか？

腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上あった方が体重の5%減らすために

（　）内は1日に減らすカロリー

体重	体重の5%	3ヶ月で減らす場合の1ヶ月あたりの目標	6ヶ月で減らす場合の1ヶ月あたりの目標
60kg	3kg	1kg（約233kcal）	0.5kg（約177kcal）
70kg	3.5kg	約1.17kg（約273kcal）	約0.58kg（約135kcal）
80kg	4kg	約1.3kg（約303kcal）	約0.67kg（約156kcal）

目標の例
毎日間食していたあんぱんをやめる
あんぱん（1個）：300kcal／ショートケーキ（1個）：240kcal／ミルクチョコレート（1枚）：400kcal／どら焼き（1つ）：230kcal／黒豆大福（80g）：210kcal／クリームパン（1個）：330kcal

目標の例
カステラ2切れ食べるのを1切れにする
カステラ1切れ：150kcal／饅頭（80g）：150kcal／みたらしだんご（1本）：110kcal／ビール（350ml）：160kcal／コーヒー（1缶190g）：60kcal

ベビーマッサージクラス開催

ベビーマッサージは、母と子の絆を深め、心身の発育を助け、親子で楽しめる触れ合い遊びにもなります。

これまで「ママだいすき助産院」の北村助産師さんが、子育て支援センターを拠点にベビーマッサージクラスを開催されていましたが、4月より保健センターでも開催します。

マッサージ後は、日頃の子育てについておしゃべりしませんか。

開催日は下記の通りです。

場所　内灘町保健センター

内容　ベビーマッサージ、授乳タイム、お茶タイム、交流会・育児相談

講師　ママだいすき助産院　北村 牧子　助産師

対象　生後2、3ヶ月頃～9ヶ月頃

定員　先着10組（予約制）

自己負担　500円

申し込み・問い合わせ先　内灘町保健センター

平成22年度 親子ヘルスカレンダー

4月より一時会場が変更になります

1年間の乳幼児健診・予防接種の日程です。日付下は対象児の生年月です。対象のお子さんには、個別でご案内を郵送します。4月より一時会場が変更になりますので、会場は案内にてご確認ください。

問い合わせ先　内灘町保健センター　☎286・6101

	乳幼児健康診査			5歳児(年中)健診	予防接種（集団接種）		ベビーマッサージ
	3歳児	1歳6か月児	4か月児	5歳児	BCG接種	ポリオ生ワクチン投与	2、3ヶ月～9ヵ月頃
受付時間	12:45-13:15	13:00-13:30	13:00-13:30	12:45-13:15	13:00-14:00	13:00-14:00	ー
実施曜日	火曜日			金曜日	月曜日		木曜日
平成22年 4月	6日 18年12月生	13日 20年9月生	20日 21年12月生		5日 21年12月生	4月26日 20年12月～21年2月生	15日
5月	11日 19年1月生	18日 20年10月生	25日 22年1月生		10日 22年1月生	5月17日 21年3月～21年5月生	20日
6月	1日 19年2月生	8日 20年11月生	15日 22年2月生		7日 22年2月生	5月24日 21年6月～21年8月生	17日
7月	6日 19年3月生	13日 20年12月生	20日 22年3月生	2日・16日	5日 22年3月生	5月31日 21年9月～21年11月生	22日
8月	3日 19年4月生	10日 21年1月生	17日 22年4月生	6日・20日	2日 22年4月生	9月13日 21年6月～21年8月生	19日
9月	7日 19年5月生	14日 21年2月生	21日 22年5月生	3日・17日	6日 22年5月生	9月27日 21年9月～21年11月生	16日
10月	5日 19年6月生	12日 21年3月生	19日 22年6月生	1日・15日	4日 22年6月生	10月18日 21年12月～22年2月生	21日
11月	2日 19年7月生	9日 21年4月生	16日 22年7月生	5日・19日	1日 22年7月生	10月25日 22年3月～22年5月生	18日
12月	7日 19年8月生	14日 21年5月生	21日 22年8月生	3日・17日	6日 22年8月生		16日
平成23年 1月	11日 19年9月生	18日 21年6月生	25日 22年9月生	7日・21日	17日 22年9月生		20日
2月	1日 19年10月生	8日 21年7月生	15日 22年10月生	4日・18日	7日 22年10月生		17日
3月	1日 19年11月生	8日 21年8月生	15日 22年11月生		7日 22年11月生		17日

生涯学習情報 学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ
教育委員会生涯学習課
☎ 286-6716
働く女性の家
☎ 237-6440

第３日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」体験教室等のご案内

（開催日の2日前までに要予約）

オリジナルコップを作ろう
（吹きガラス体験教室）
受講料：2,000円
4/11（日）・4/25（日）

手作りガラスビーズ
（とんぼ玉作り）
受講料：1,000円
4/10（土）・4/24（土）

ガラスに絵を描こう
（サンドブラスト体験教室）
受講料：500円（ガラス製品持参）
4/17（土）・5/8（土）

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

第2回「世界は今…!!」おいしいコーヒーから見える世界の真実とは？

日時　4月17日（土）午後1時30分～3時50分
場所　内灘町役場　町民ホール
内容
映画「おいしいコーヒーの真実」
コーヒー1杯330円のうち、3～9円だけがコーヒー農家に届きます。私たちが毎日飲むコーヒーを通して、世界の仕組みが見える映画です。
フェアトレード・カフェ開店
フェアトレード（公平で公正な貿易）のコーヒー&チョコでティータイム。
「おいしいチョコレートの真実」
世界の児童労働についての教材として作られた短編DVD。
協力金　500円
主催　Switchうちなだ
後援　内灘町、内灘町教育委員会

ジャズフェスティバルin内灘2010

ジャズのリズムを楽しみましょう。ぜひ、ご来場ください。
※当日スタッフ募集中（締切4月15日）
日時　4月18日（日）午後2時～
場所　内灘町文化会館　大ホール
出演
石川ジャズオーケストラ・ピラミッド
Came-Bird
内灘中学校吹奏楽部
アカペラグループ「オクターヴ」
問い合わせ先
内灘町文化会館
☎286・1123

平成22年度はまなす大学受講生を募集します

はまなす大学は、様々な分野にわたる講座から新しい知識や教養を身につけるとともに、地域活動に参加し、相互の交友を深め、仲間づくりを促進し、健康で生きがいある生活をすることを目的としています。
対象　内灘町在住の満年齢60歳以上の方
期間　5月～平成23年3月（全15回）
会場　内灘町文化会館
年会費　1，000円
申込期限　4月15日（木）
申込方法
期限までに年会費を添えて、各地区学級委員へお申し込みください。なお、初めての方は文化会館でも申込受付します。
問い合わせ先
はまなす大学事務局（文化会館内）
☎286・1123

陶芸教室に参加してみませんか？

陶芸に興味のある方、陶芸を楽しみたいと考えている方、陶芸教室に参加してみませんか。内灘町陶芸教室では、次のとおり参加者を募集いたします。
日時　5月～平成23年3月の毎週水曜日　午後1時～3時
場所　内灘町生きがいセンター（鶴ヶ丘3・153、鶴ヶ丘東保育所隣）
講師　飯田倫久氏（北陶）
受講料　1，500円／月
※粘土代、焼成費は別途必要。
募集定員　13名（定員を超える場合は抽選）
申込期限　4月16日（金）
申込方法　お電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先
教育委員会　生涯学習課

第26回 アカシアジョギング大会

障がいを持つ方と健常者が交流を深めるため、美しいサンセットブリッジ内灘から役場周辺のコースを一緒に楽しく走る大会です。体力別のコースがありますので、お気軽にご参加ください。

日時　5月16日（日）
午前8時30分（受付）
午前10時（スタート）

コース・計測方法
内灘町役場周辺　3km・6km・9km
各3部門タイム自己申告制

参加料　一般　500円
高校生以下　300円

申し込み・問い合わせ先
石川県障害者スポーツ協会
☎264・3135

春うららチェンバロミニコンサート

美しいチェンバロの響きに酔いしれませんか。ぜひご来場ください。

日時　4月14日（水）
午後7時～7時30分

場所　内灘町役場　町民ホール

奏者　山崎　伸代

入場料　無料

主催　内灘町文化協会

問い合わせ先
教育委員会　生涯学習課

屋内温水プール 春の教室受講生募集！

申し込み・問い合わせ先
内灘町屋内温水プール（中嶋）
☎286・1800

内灘町屋内温水プール　春の教室一覧

教室名		曜日	期間	時間帯	回数	定員	受講料
スイミングレッスン（初級・中級）	昼	火曜	4/13～6/29	14:00～15:00	9回	15名	一般 5,850円 中高生 4,500円
	夜	金曜	4/16～6/18	19:30～20:30	9回	15名	
ウォーター・エアロビクス	昼	木曜	4/15～6/24	14:00～15:00	10回	20名	一般 6,500円 中高生 5,000円
	夜	月曜	4/12～6/28	19:30～20:30	10回	20名	
ピラティス（入門）	夜	月曜	4/19～6/28	19:30～20:30	10回	15名	一般 7,000円 中高生 6,500円
ピラティス（中級）		金曜	4/23～6/25	19:30～20:30	10回	15名	

※ 休館日、日曜・祝日は教室を開催しませんので、ご注意ください。

プラッツのセミナー・イベント

総合体育館の耐震工事のため、プラッツ事務所を内灘町文化会館１階に一時移転します。期間：４月末～９月末（予定）

春ハイキング（小松市木場潟一周）	4/25（日）	―	申込締切：4/16（金）
初心者ジュニア テニス教室	5/8～毎週土曜日	17:30～19:00	10回コース
初心者テニス教室	5/12～毎週水曜日	19:30～	10回コース
キッズサッカー（前期）	5/9～	8:30～10:00	９回コース
空手道（講義と実技）	4月～7月の毎週月曜日	―	15回コース
ヘルシークラブ	毎週金曜日	14:00～15:30	場所：保健センター
ヘルシーナイト	毎週木曜日	20:00～21:30	場所：保健センター

4月・5月の会員無料開放

４月より、プールの会員無料開放が第１・３日曜になります（7・8月除く）。必ず受付で会員証を提示して下さい。

プール無料		第1・3日曜	4/18・5/2・5/16	終日 ※ただし5/2のみ 10:00～15:00	屋内温水プール
体育館開放		第2日曜	4月は休み・5/9	13:00～16:00	向粟崎体育館
		第4日曜	4月は休み・5/23	13:00～16:00	勤労者体育センター
初心者エアロビクス	昼	第2金曜（原則）	4/9・5/14	10:00～11:30	勤労者体育センター
	夜	第4月曜（原則）	4/26・5/31	19:45～21:00	向粟崎小学校体育館
太極拳		第2火曜（原則）	4/13・5/18	13:30～15:00	向粟崎体育館

※ 体育館は滑るので、必ず内履きをご用意ください。

Welcome Platz
ウェルカム プラッツ

お問い合わせ
スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
☎ & FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-u.jp
http://platz-u.jp

電話受付時間
月～金　10時～18時
土　13時～17時

子育て支援センターからのお知らせ

カンガルーム内灘

Kangaroom Uchinada

お問い合わせ・予約
カンガルーム内灘
☎ & FAX 238-3233

住　所　内灘町字向陽台1-97
開館時間　月～土曜日 第1・第3日曜日
午前9時～午後17時
休館日　第2、第4日曜日・祝日

● 施設管理日として毎月第4木曜日の午後を閉館します。
● 毎月第1・3日曜日は開館します。（4月18日、5月2日）

今月の催し

お花見ランチ

4月9日（金）10:30～12:00
※要予約20組
近くの公園までお散歩して、桜の下でランチをしませんか。
（お弁当・水筒持参）

4・5月の行事予定

おいでおいで
（第1・3金曜日 10:30～10:45、14:30～14:45）
歌・手遊び・体操など　4月16日、5月7日

てるてるぼーずの会（月曜日 10:30～）
わらべ歌　4月12日・19日・26日、5月10日

子育てホットカフェ
（火曜日10:30～12:00、14:00～16:00）
珈琲を飲みながらリラックスタイム
4月13日・20日・27日、5月11日

うさこちゃんルーム・ブックスタート「ほほほほん」（木曜日 10:30～）
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
4月8日（木）・22日（木）、5月13日（木）

パンダクラブ（あお・き・ピンク）
お誕生会・リズム遊びなど
4月21日（水）10:00～　ピンクパンダ
5月12日（水）10:00～　き・あおパンダ
※ あおパンダ　（H19.4～H20.3生）
きパンダ　（H20.4～H21.3生）
ピンクパンダ　（H21.4～H22.3生）

ひよこっこサークル（隔月開催）
離乳食教室　4月21日（水）13:00～
※ 5～6ヶ月児対象、保健センター・カンガルームで要予約

すくすくタイム（隔月開催）
育児相談　5月20日（木）10:00～

保育ボランティア「るーえん」メンバー募集

保育ボランティア「るーえん」は、「無理なく出来るときに楽しんで行う」をモットーに、子育て支援センター（カンガルーム内灘）を中心に活動しています（無償）。興味のある方は一度、子育てホットカフェに珈琲を飲みに来ませんか。

活動内容　子育てホットカフェにて、子育て中のお母さんに暖かい珈琲と温かい心を提供します。（1杯100円）
活動日　毎週火曜日
午前10時～正午
午後2時～4時
活動場所　子育て支援センター（カンガルーム内灘）
応募資格　年齢制限なし
申し込み・問い合わせ先
子育て支援センター（カンガルーム内灘）

赤ちゃん講座

誰も教えてくれなかった子育てのコツを、保育の現場から3回シリーズの講座でお知らせします。お気軽にご参加ください。

日時　①5月15日（土）
②6月5日（土）
③7月3日（土）
午前9時30分～11時
対象　12カ月までの赤ちゃんがいるお母さんで、3回の講座に参加可能な方
定員　10名（定員になり次第締切）
参加費　500円／回
申込締切　4月20日（火）
申し込み・問い合わせ先
鶴が丘乳児保育園（小松）
☎286・0133

絵本に関する講演会

お母さんと子どもの身近にある物の一つに、絵本があります。そこで、子育てに絵本をどう役立てるか一緒に考えましょう。

日時　5月8日（土）
午後2時～3時30分頃
場所　鶴が丘乳児保育園
講師　関根　紀子　先生
演題　「心をはぐくむ絵本の力」
参加費　無料
申込締切　4月28日（水）
申し込み・問い合わせ先
鶴が丘乳児保育園（中川）
☎286・0133

Jeff's
What's Up?
Global Talk Corner

Jeffの What's Up?

グローバルトーク・コーナー

問い合わせ先
教育委員会　生涯学習課
国際交流員
シェ・ジェフリー
☎ 286-6716

石川県には100人以上のJETプログラム（語学指導等を行う外国青年招致事業）参加者がいます。日本語が話せない参加者もいますので、家から出て、日本人らしくない行動をしてしまったら、周りの人に「失礼やな」「うるさい」と思われることが多いです。正直言うと、日本の文化を少し理解できている私も、外国人の友達と一緒にいると、時々恥ずかしいと感じてしまいます。

しかし、最近この日本文化の分からない外国人に感動しました。なぜかというと、ボランティア活動とチャリティー活動があまりにもすごいからです。

去年、カンボジアの子供の英語キャンプのために、JETの間から集めた中古本を販売し、JETによって作られたニット地の帽子も販売し、さらにJETによるクリスマスキャロリングのイベントで、6万円以上を集めました。また、1月に起きたハイチ地震のために、2月20日に金沢のバーでチャリティイベントを行って、一晩に16万円以上を集めました。それを赤十字社を通して、ハイチに送りました。そして、先月カジノナイトというチャリティイベントで、石川県内の8つの児童養護施設のために3万円を集めました。そのお金は児童養護施設訪問のために使うことになっています。

児童養護施設を訪問するアイデアは実は福井県のJETから流れて来ました。福井のJETは2008年5月に福井県の児童養護施設を訪問し、「スマイルキッズジャパン」というボランティア活動を始めました。徐々に日本の各児童養護施設を訪問することを目的としています。それで、石川のJETは福井のJETの活躍に感動して、先月初めての児童養護施設訪問をしました。

ボランティア活動をやっているのは石川県と福井県のJETだけではありません。全国にいる色々なJETが色々な人のためにチャリティーやボランティアをしています。日本語が通じなくても、言っている言葉が分からなくても、助けたい、この世界をもっといいところに変えたい、という気持ちは十分伝わるのではないでしょうか。それがとても素敵なことだと思っています。

なんて素晴らしい、この世界！

Recycle Information

不用品リサイクル 知っ得情報

譲って下さい（希望品）

●毛糸●百人一首●オセロゲーム●パッチワークの布●電子レンジ●内灘中学校女子制服上下（150～160㎝）●清湖小学校女子制服上下（140～150㎝）●内灘中学校男子制服上下（170～180㎝）●大根布小学校女子制服上下（145～150㎝）●チャイルドシート●三度笠●船員の帽子●女子子ども服（100㎝）●子供用スノーボード一式●ジュニアシート●大根布小学校男子制服（130～140㎝）●大人用自転車●子供用スキー板（120㎝）●ワープロ文豪●ベビー布団●囲碁●将棋●ノートパソコン●鶴ケ丘小学校制服上着（140～150㎝）●カラオケセット●ジュニアシート

譲ります

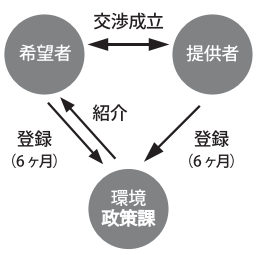
●内灘中学校女子制服スカート（夏・冬用、140～150㎝）●たたみベッド●インラインスケート（24・5㎝）●子ども用スノーボードブーツ（23㎝）●子供用スキーセット（ブーツ24～25㎝・板130㎝）●エレクトーン●ワープロ●足踏み健康器●ベビーバス●洗濯機●冷蔵庫●学習机・椅子●回転式ハンガー●押入れ用プラスチックケース●ビデオデッキ●紙オムツ（大人用）●灯油ポリタンク

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服（町内小中学校）

※無料での提供のみお取扱いします。

リサイクルの流れ

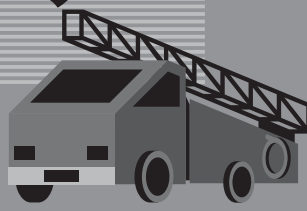


お問い合わせ・登録
町民福祉部
環境政策課
☎ 286-6712

不用品リサイクル登録情報　ホームページ　http://www3.town.uchinada.lg.jp/osirase/sittoku/index.htm

Fire Department News

消防だより



お問い合わせ
内灘町消防本部
☎ 286-3301

白帆台町会で火災防ぎょ訓練を実施

春季火災予防運動の一環として、3月21日（日）白帆台公民館付近において、消防団、消防署、地域住民合同の火災防ぎょ訓練を実施しました。地域住民の方々は避難訓練を実施し、消防団は「災害活動に対する初動体制の確立」「防ぎょ戦術の強化」を図り、万一の災害に備えました。

放水の様子

消防団員対象 普通救命講習会

3月21日（日）内灘町保健センターにおいて、消防団員を対象とした普通救命講習会を実施しました。

一般市民がAEDを使用して救命された事例もあり、町民の身体・生命を守る消防団員としてAEDの使用方法、心肺蘇生法の習得に努めました。

真剣な表情で講習を受ける参加者

防火管理者の資格取得講習会を開催

多数の人が利用する防火対象物の管理について、一定の資格を有する者から防火管理者を選任しなければなりません。

また、一定規模の防火対象物（店舗、ホテル、病院など収容人員が300人以上の建物）の防火管理者は、防火管理講習修了日から5年以内に再講習の受講が義務付けられています。

次のとおり講習会を開催しますので、必要な方は受講しましょう。

①防火管理【新規】講習（甲乙共通）

講習日　5月20日（木）・21日（金）
※乙種については20日のみ

費用　甲種5，000円（テキスト代等）
乙種4，000円（テキスト代等）

②甲種防火管理【再】講習

講習日　5月19日（水）

費用　3，000円（テキスト代等）

講習場所　七塚生涯学習センター
（かほく市遠塚ロ57・6）

受付期間　4月12日（月）～
5月7日（金）

申し込み・問い合わせ先
内灘町消防本部　予防課

金沢市・かほく市・津幡町・内灘町
消防通信指令事務共同運用

火災・救急・救助は119番

※ 住所を伝える時は必ず「内灘町」と町名から伝えましょう

災害テレホンガイド ☎ **0180-997-890**

※ ケーブルテレビは副音声 9ch です

インターネットによる情報提供
PC　：http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/uchinada/
携帯　：http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/uchinada/k/

平成20年6月1日から

住宅用火災警報器
設置義務化

取り付けていない方は取り付けましょう

火災を早期に発見！逃げ遅れ防止！

お問い合わせは内灘町消防本部まで

図書館情報

Library Information

お問い合わせ・予約
内灘町立図書館
☎ 286-1930
FAX 286-1931

図書館に対するご意見ご感想をお寄せください。

今月のオススメ本

『生・老・病・死を考える15章』
庄司進一

「あなたは進行性のがんです、長くてもあと3ヵ月で亡くなります」「2歳になるあなたの子どもが交通事故で脳死状態に陥りました」…。実際にあなたが生と死の現場に直接立たされた場合、あなたは何を選択し、どう決断しますか？生老病死を真正面から取り上げ、一人称で考えさせる「臨床人間学」を創設した著者が、大学生と実際に行っている授業をドキュメントした本です。

新しく入った本の中から

すぐわかるGoogle
嶋貫健司

女50歳からの知的生活法
鷲田小彌太

いまこそ家系図を作ろう
岩本卓也

地方という生き方
東国原英夫×島田洋七

不況時代を生き抜くためのビジネススキル
林總

自宅で親を看取る知恵
山本勝美

ルポがんの時代、心のケア
上野玲

安全な建物とは何か
神田順

ほどほど掃除のしかた
辰巳渚

有機・無農薬での野菜づくり12か月
学研パブリッシング

加賀屋のこころ
細井勝

幸せ上手
渡辺淳一

麗しき花実
乙川優三郎

ナニカアル
桐野夏生

土曜おはなし会

毎月、第2土曜日におはなし会をしています。絵本や紙芝居を、親子で聞きにきませんか？

日時 4月10日(土)午前10時30分～
場所 図書館児童コーナー

4月の特設展示

『メタボリック&ダイエット』
生活習慣病の全体像を知り、メタボリックにならないよう気をつけ、健康生活を送りましょう！そのためには、食事？運動？

『たんけんしよう！本のもり！』
ピクニックやお散歩にでかける本、そして旅行や冒険にでかける本。
うきうきする春、家に閉じこもってばかりじゃもったいない。本のもりへ、探検にでかけよう！

子ども読書の日イベント

図書館クイズやビデオ上映会、大型絵本や紙芝居などを、スタンプラリー形式で行います。最後には親子でお抹茶を一服いただけます。ぜひ親子でご参加ください。

日時 5月8日（土）
午後2時～4時
場所 内灘町文化会館
申込期限 5月6日（木）
申し込み・問い合わせ先
内灘町立図書館

満40歳を迎える内灘ライオンズクラブ記念式典を開催します

内灘ライオンズクラブが創立40周年を迎えるにあたり、4月24日（土）金沢都ホテルにてチャーターナイト（※）40周年記念式典を開催します。
式典では、石川県知事や内灘町長のほか、姉妹クラブである羽幌ライオンズクラブの方々もお迎えし、今期のスローガン「和の心 地域に感謝 ウイ・サーブ」の仕上げを行います。
また、内灘町民憲章石碑（日展作家・中本苔軒氏揮毫）を役場庁舎前庭に設置（4月2日除幕）し、うちなだの里に記念品を贈呈するなどの記念事業も行います。さらに、財団法人石川ライオンズ奉仕銀行に金一封を献金いたします。
この記念すべき事業を成功させるため、約30名のクラブ員一同元気に邁進していますので、どうぞご期待ください。

※国際協会の一員として認証されたこと。

問い合わせ先
内灘ライオンズクラブ
（内灘中央公民館内）
☎286・0801

ごみ収集カレンダー

※ 粗大ごみを出す際の申し込み先
戸別収集受付センター　☎ 0120-538-557　収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

収集地区	もえるごみ	4月 もえないごみ	4月 粗大ごみ	4月 雑誌・雑がみ	4月 ダンボール	4月 新聞	4月 資源物	5月 もえないごみ	5月 粗大ごみ	5月 雑誌・雑がみ	5月 ダンボール	5月 新聞	5月 資源物
向粟崎 1・3・4丁目	毎週 火・金	14	12	5	19	26	20 19:00～20:00	12	17	10	24	31	18 19:00～20:00
旭ケ丘	毎週 火・金	14	12	5	19	26	20 18:30～19:30	12	17	10	24	31	18 18:30～19:30
千鳥台	毎週 火・金	14	12	5	19	26	20 19:00～20:00	12	17	10	24	31	18 19:00～20:00
緑台	毎週 火・金	14	12	5	19	26	20 19:00～20:00	12	17	10	24	31	18 19:00～20:00
向粟崎 2・5丁目	毎週 月・木	9	13	6	20	27	15 19:00～20:00	14	18	11	18	25	20 19:00～20:00
向陽台	毎週 月・木	9	13	6	20	27	15 19:30～20:30	14	18	11	18	25	20 19:30～20:30
アカシア	毎週 月・木	9	13	6	20	27	15 19:00～20:00	14	18	11	18	25	20 19:00～20:00
鶴ケ丘 1・2・3丁目	毎週 月・木	2	6	7	21	28	16 6:30～7:30	7	11	12	19	26	21 6:30～7:30
鶴ケ丘4丁目	毎週 月・木	9	13	6	20	27	23 6:30～7:30	14	18	11	18	25	28 6:30～7:30
鶴ケ丘5丁目	毎週 月・木	2	6	7	21	28	22 19:00～20:00	7	11	12	19	26	27 19:00～20:00
大清台	毎週 月・木	2	6	7	21	28	22 19:00～20:00	7	11	12	19	26	27 19:00～20:00
ハマナス	毎週 月・木	2	6	7	21	28	18 8:00～8:30	7	11	12	19	26	23 8:00～8:30
大学1丁目	毎週 月・木	2	6	7	21	28	27 8:00～9:00	7	11	12	19	26	25 8:00～9:00
大学2丁目	毎週 火・金	7	5	1	15	22	27 19:00～20:00	12	10	6	20	27	25 19:00～20:00
大根布	毎週 火・金	7	5	1	15	22	27 18:30～19:30	12	10	6	20	27	25 18:30～19:30
宮坂	毎週 火・金	7	5	1	15	22	27 19:00～20:00	12	10	6	20	27	25 19:00～20:00
白帆台	毎週 火・金	7	5	1	15	22	27 19:00～20:00	12	10	6	20	27	25 19:00～20:00
西荒屋	毎週 火・金	7	5	1	15	22	27 18:00～19:00	12	10	6	20	27	25 19:00～20:00
室	毎週 火・金	7	5	1	15	22	27 18:30～19:30	12	10	6	20	27	25 18:30～19:30
湖西	毎週 火・金	7	5	1	15	22	27 11:30～12:00 18:30～19:30	12	10	6	20	27	25 11:30～12:00 18:30～19:30

※ 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前 8 時までにもえるごみと同じ場所に出してください。

お問い合わせ
町民福祉部
環境政策課
☎ 286-6712

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間　午前 9 時～正午
場所　エコみらい河北
正面出入口

4/18（日）・**5/16**（日）

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
「エコみらい河北」
☎ 288・4545

常設リサイクルステーションのご案内

日時　通年（年末年始除く）午前 9 時～午後 9 時　**場所**　役場 1 階　西駐車場
回収品目　町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品（綿 50%以上）、陶磁器類（未使用のみ）

ごみ搬出量　平成22年2月分

単位：トン（　）は対前月比

	平成 22 年 Ⓐ	平成 21 年 Ⓑ	差引 Ⓒ（Ⓐ-Ⓑ）	増減率（Ⓒ/Ⓑ）
もえるごみ	437.31（△ 65.22）	456.58（△ 63.98）	△ 19.27	△ 4.22%
もえないごみ	16.44（△ 5.71）	16.90（△ 6.68）	△ 0.46	△ 2.72%
粗大ごみ	8.05（3.89）	8.83（4.95）	△ 0.78	△ 8.83%
計	461.80（△ 67.04）	482.31（△ 65.71）	△ 20.51	△ 4.25%
町民 1 人当り（kg）	17.23（△ 2.51）	17.99（△ 2.47）	△ 0.76	△ 4.22%
缶・びん・ペットボトル等	17.08（△ 2.64）	17.51（△ 2.16）	△ 0.43	△ 2.46%

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間　午前 7 時 30 分～ 9 時（時間厳守・雨天決行）

4/14（水） 5/19（水）	●向粟崎保育所 ●北部保育所	●白帆台保育園 ●宮坂学童保育クラブ
4/15（木） 5/20（木）	●緑台保育所 ●鶴ケ丘保育所	●向陽台保育園
4/16（金） 5/21（金）	●鶴ケ丘東保育所	●大根布保育所

休日当番医

診療時間
午前 9 時～午後 5 時 30 分

4月

11（日）	山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾イ 44-2	☎ 283-7070
	二宮内科医院（内・小） 津幡町潟端ト 70-8	☎ 288-3188
18（日）	久保医院（内・小） かほく市宇野気ヌ 167	☎ 283-0017
	山崎外科胃腸科医院 津幡町加賀爪リ 20	☎ 289-2288
25（日）	沖野クリニック（内・小） かほく市高松ノ 1-9	☎ 281-0500
	さいとうクリニック（皮・形外） 津幡町潟端 371-1	☎ 288-4540
29（木・祝）	茶谷医院（内・小） 内灘町西荒屋 52	☎ 286-8478
	たなべ眼科医院 津幡町北中条 8-57-1	☎ 289-6340

5月

2（日）	田中医院（耳咽） 内灘町向陽台 2-224	☎ 237-6923
	北谷クリニック（消・外・小・内） かほく市高松ア 1-1	☎ 281-8801
3（月・祝）	わかまつ皮フ科クリニック かほく市宇野気リ 212-3	☎ 283-1211
	紺井医院（内・小） 内灘町緑台 1-7	☎ 238-1277
4（火・祝）	きた眼科クリニック かほく市白尾イ 50-1	☎ 283-1515
	由雄クリニック（内・循） 津幡町横浜は 50-6	☎ 288-8584
5（水・祝）	河北中央病院（内） 津幡町津幡ロ 51-2	☎ 289-2117
	角田医院（内・小） かほく市高松ナ 15-1	☎ 281-0012

4月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
5	月	年金相談窓口（10:00、役場1階相談室） BCG接種（13:00、役場1階）
6	火	3才児健診（12:45、役場1階） 内灘中学校入学式（9:00、内灘中学校） 町内小学校入学式（10:30、各小学校）
7	水	
8	木	内灘町陶芸教室作品展（9:00、町民ギャラリー、14日まで） 消費者無料法律相談（13:30、内灘町社会福祉協議会）
9	金	
10	土	土曜おはなし会（10:30、図書館）
11	日	河北潟クリーン作戦（9:00、河北潟周辺）
12	月	まちづくり町長談話室（13:00、役場1階ロビー） 健康相談会（15:00、保健センター）
13	火	1才6か月児健診（13:00、役場1階）
14	水	チェンバロミニコンサート（19:00、町民ホール）
15	木	生活就労出前相談（9:30、役場1階相談室）
16	金	人権・行政・消費生活相談（13:00、働く女性の家）
17	土	映画上映『おいしいコーヒーの真実』（13:30、町民ホール）
18	日	ジャズフェスティバル（14:00、文化会館）
19	月	まちづくり町長談話室（13:00、役場1階ロビー）
20	火	4か月児健診（13:00、役場1階）
21	水	ひよこっこサークル （離乳食教室、13:00、カンガルーム）
22	木	無料法律相談（13:30、内灘町社会福祉協議会）
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	まちづくり町長談話室（13:00、役場1階ロビー） ポリオ生ワクチン投与（13:00、役場1階）
27	火	生活就労出前相談（9:30、役場1階相談室）
28	水	
29	木	
30	金	
5/1	土	
2	日	
3	月	世界の凧の祭典 子ども凧・スポーツカイト （10:00、内灘海水浴場特設会場）
4	火	世界の凧の祭典 本大会（9:30、内灘海水浴場特設会場）
5	水	

戸籍の窓

Census Registration

平成22年2月末届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。

うまれたよ

藤岡 由梨 千鳥台2
澤石 忍・綾子 千鳥台2
吉井 夢叶 大輝・明香 千鳥台5
橋爪 松輝 良介・由記子 鶴ケ丘2
今西 咲久 昌司・美和 大根布1
山田 逞真 崇裕・あゆみ 大根布1
池田 美羽 亮・瞳 鶴ケ丘3
皇丈郎 晴樹・美香 千鳥台2

山出 蒼磨 幸正・麗美 ハマナス1
角 釉愛 佳亮・有美子 鶴ケ丘2
飯田 渉叶 融・千津 白帆台1
中本 恩嬉 成富・由里子 緑台2
板井 大知 進悟・美江 千鳥台2
大林 瑠海 吉光・佳織 千鳥台5
竹中 星愛 裕也・由季 千鳥台2

結婚しました

池田 優佳 真・仁美 緑台2
野村 泰誠 武文・直子 向陽台1

東原 慶 駒井 菜央 向粟崎5
出山 貴文 岡崎 亜梨沙 大根布7
三浦 正二 狭間 弥生 鶴ケ丘1
南 哲平 藤田 梨恵 白帆台1
四柳 夏軌 北村 知佳 緑台2

おくやみ

増山 光 斎藤 美保 大根布5
山本 浩太 高道 かおり 金沢市 千鳥台2

中野 外次 竹本 竹子 鶴ケ丘1 91歳
田村 好美 安田 修 大根布7 84歳
内河 喜作 倉 千鶴 鶴ケ丘2 69歳
根末 六夫 長原 満 鶴ケ丘5 36歳
田上 榮松 鶴ケ丘3 57歳
向粟崎2 70歳
千鳥台3 87歳
旭ケ丘 89歳

山本 元吉 鶴ケ丘3 94歳
紙丸 須磨子 大学2 82歳
大浦 務 鶴ケ丘5 97歳
大橋 清野 鶴ケ丘2 99歳
小西 節子 大根布6 84歳
高道 初枝 鶴ケ丘2 94歳
喜多 徳次 鶴ケ丘4 84歳
桶谷 武雄 西荒屋 89歳
明福 忠男 旭ケ丘 80歳

バナナ・キッズ in UCHINADA

子育て真っ最中のアメリカ人の夫を持つママです。一緒に遊びながら赤ちゃんと基礎的な英会話を学びませんか。

対象 1～3歳時の赤ちゃんとママ

日時 5月11日より毎週火曜日（月3回）午前10時30分～11時

場所 白帆台公民館

費用 200円／回

定員 11組（先着順）

申し込み・問い合わせ先
☎286・5362
（ホフマン信枝）
banana-kids@live.jp

毎回出場者に次回出場者をリレー方式で紹介

こんにちは まいどさん

こんにちは。HAMAEです。現在は、石川県産の間伐材を用いた家具づくりをしています。

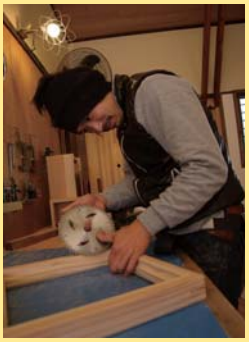
「地産地消」という言葉を最近よく耳にしますが、これは食品以外にもいえると思います。現在、身の回りにある木製品のほとんどは外来の木材が使われていますが、地元で育った材料の方がその風土に合った良いものができるということです。

森というのは、人が手をかけることでいきいきします。成長した樹木を適度に切り倒すことで新しい樹木が育ち、しっかりと根がはることで土砂崩れも起こりにくくなります。また、山や森のおかげできれいな水が流れ、美味しい農作物が育ちます。森は、永遠に再生可能な、貴重な資源なのです。

人と森が共存し、元気な森を残すためにも、ご注文お待ちしております（笑）。

前回
荒家 真聖さん

今月
濱江 義さん



今月は荒家真聖さんから紹介のあった濱江義さんに登場していただきます

町へ一言

もうすぐ息子が小学生になります。早く白帆台に小学校ができてほしいですね。その方が転入者も増えるのでは。

窓口を延長しています。
内灘町役場 開庁時間のお知らせ

月～金曜日
（祝日、年末年始除く）
午前8時30分～
午後5時30分

延長窓口（町民生活課）
午後5時30分～7時
（住民票、戸籍、印鑑証明書発行、印鑑登録）

お気軽にお越しください。
まちづくり 町長談話室のご案内

第1月曜日
午後6時～8時
役場6階展望ラウンジ
※ 1週間前までに予約してください。

その他の月曜日
午後1時～3時
役場1階ロビー

開催予定日
4月12日、19日、26日
※ 中止になる場合があります。

災害時各種情報
FMかほく 78.7MHz

うちなだ潮騒だより
毎日2回放送
AM 8:25～8:29 PM 5:55～5:59

サンセットクルージング
（役場インタビュー）
河北1市2町で週替わりにお知らせを放送しています。※多少前後します。
毎週金曜日 PM 4:49～

内灘町の人口

平成22年2月末		前月比	前年同月比
合　計	26,807人	20	△2
男　性	13,007人	22	28
女　性	13,800人	△2	△30
世帯数	9,989	15	103

〈2月中〉
出生／20人
死亡／20人
転入／55人
転出／35人

※上記は住民基本台帳人口です。（外国人登録人口181人）

発行 内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室（毎月5日発行）
〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL（076）286-1111 / FAX（076）286-0617
Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp
http://www.town.uchinada.lg.jp/
●広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで　TEL（076）286-6753
●最新情報満載の内灘町のホームページをどうぞ御活用ください。
PRINTED WITH SOY INK
リサイクルペーパーを使用しています。