

つちなだ 特集

元気なうちなだっ子 楽しく食べて 理

で考え行動できる、自立した子どもに て、たくましく育って欲しい」「自分自身 ~自らつかむ食の力~ 内灘町の子ども達に、「楽しく食べ

> 子どもに伝えていきたい 5つの星

を5つ決めました。 内灘町の子どもに伝えていきたい視点



食のリズムを整えよう。

食事を味わって楽しく 食べよう。



り方も模範となるように考えていきた

育を勧めながら、親(おとな)の食のあ

成長して欲しい」という願いがこもって います。私たちおとなは、子ども達に食

いと思っています。

参加しよう。 積極的に食事づくりに

健康であるため、 食のスキルを高めよう。

つながりを大切にしよう。 食を通して人との

胎児(妊婦)



新しい家族の誕生から 「食」に関心を持とう!

①早寝、早起きの習慣をつけ、 ②食事を楽しく、味わって食べよう! しっかり朝ごはんを食べさせよう!

保育所(園) 児·幼稚園児

感謝する気持ちを育てようー 楽しく食事をし、食物の大切さ



①自分の食生活と

②積極的に食事の準備やお片づけなど のお手伝いをしよう! 健康づくりに関心をもとう一

るようになろう! にあった食事のあり方を考え、実践でき 自分の身体の成長や体調を知り、自分

た。

エントランスでの

ました。

役場エントランスでは、食育計画 イジェスト版の掲示や、「モ ック内灘」さんの、食育体験

も楽しんでいました。



◎食育大会開催

うな取り組みができるかを考えるきつ 町民ホールにて内灘町食育大会を開催 える方が参加・協力してくださいまし かけとすることを目的に100名を超 周知と、参加者が家庭や地域でどのよ しました。「うちなだ食育推進計画」の 平成22年3月27日(土)に内灘町役場 子どもの成長発達における

基本目標

◎パネルディスカッション

伝えたいこと」 「食を通して子ども達に

いました。 3名の方が代表してお話してくださ



私が子育てをしてきた中で、子ども

ことが2つあります。 達や若い親御さんにも実践してほしい

①「食わず嫌いはしないこと」

するような子には育たないと思います。 い」にもつながります。外見で人を判断 ほしい。素材に対して常に前向きであっ でください。一口でいいので食べてみて てほしいのです。これは「人とのふれあ 箸をつける前にイメージで避けない

②「美味しそうに食べること」

思います。 は、周囲の人も幸せにする力があると るなど…美味しそうに食事をすること まで食べる・大きなお口でバクバク食べ お代わりしたものは責任を持って最後 ひじをつかない・ご飯粒を残さない・



夷藤 祐子さん

ことなどとても大きなことが求めら ましく、食を営む力・生きる力を育む み、生涯に渡って心身共に健康でたく 導していくことがねらいでしたが、現 と、食べ物を残さず食べれるように指 の大切な部分。以前は、マナーを守るこ 生命を維持し、自立していく為の保育 在は、子ども達が豊かな人間性を育 保育所での食事指導は子ども達が

持ち、大切に思う気持ちもどんどん薄 子がいます。食事に対しての感謝の気 する子、平気で手を使って食べる子、嫌 い子、かまずに飲み込む子、好き嫌いを かといろいろ考えます。 れているように感じており、原因が、忙 いな食べ物を床に落とす子など様々な しい現代社会・飽食の時代のためなの 元気がなくなる子、うまく飲み込めな 子ども達の現状では、食事になると

ていくという思いで、日々頑張っていき たいと思います。 ねが、食への関心や食育の基礎力となっ 保育所では、心に残る体験の積み重



安嶋 まなみさん

活動を通しての学習の場でもあり、正 学校での給食は「食事をする」という

の気持ちなど、豊かな心を育み、好まし の感想が聞け、食のスキルアップにつな 自分でおにぎりを作って食べたい」など と思って大切にしたい」「家に帰ったら、 前後の栄養補給のための、おにぎりづ 習教材です。 を養い、給食に携わる人たちへの感謝 備や後片付けを通して責任感や連帯感 を身につける場でもあります。また、準 がったのではないかと思います。 した。「食事もトレーニンングの一部だ くりをするという食育教室が行われま い人間関係を育てる、まさに生きた学 しい食事のとり方や、望ましい食習慣 給食以外の食育の活動として、運動

るようになってほしいという思いで学 もち、健康を考えた食生活を実践でき 星の4番である、自らが健康に関心を 校活動をしていきたいと思います。 今後も小中学校では、食育推進5つ

◎グループディスカッション

子ども達に伝えたいこと」 「内灘町の大人が食を通して

な意見がでていました。 行事食の大切さを伝えることなど様々 事すること・感謝の気持ちを声に出す・ 味しく楽しく食べること・みんなで食 ことは?との話し合いでは…子どもと のおかず、おにぎりについての思い出 か・どんな体験が大切か・自分にできる への感謝などが多く話されていました。 し寿司・巻き寿司などの料理や、お弁当 合いでは、行事のときの押し寿司・ちら 緒に台所に立つ体験の大切さ・親が美 緒に調理した思い出や、両親・祖父母 内灘町の子ども達に何を伝えたい 楽しかった食の思い出や行事の話し



皆様の意見が活かされるような食育事 業の検討をしていきたいと考えております。

◎手続きの方法

| 児童手当 | 受給対象者 | 書類の提出 |
|----------|------------------------------------|----------|
| 受給している方 | 0歳〜新中学1年生を 養育している場合 | 不要 |
| 文和している力 | 新中学2年生・3年生 を養育している場合 | 額改定認定請求書 |
| | 新中学2年生・3年生の みを養育している場合 | 認定請求書 |
| 受給していない方 | 所得制限で、受給して いない場合(0歳~新 中学1年生) | 認定請求書 |

その他 書類が届かない時や、相談したい内容がある時はお手数です が、町民生活課までご連絡ください。

| 平成22年4月1 | お子さんが 生まれた方 | 出生日の翌日から 15 日以内に申請をお願い します。 | 認定請求書 |
|-----------|----------------|---|-------|
| 4 月 1 日以降 | 転入された方 | 前住所地の転出予定 日の翌日から 15 日以 内に申請をお願いし ます。 | 認定請求書 |

公務員の方は、勤務先から支払いすることになりますので、勤務先に ご確認ください。

【問い合わせ先】

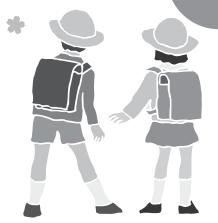
町民福祉部 町民生活課 子ども手当担当

286-6701

社会全体で応援する制度です。

子ども手当は次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを

平成22年 4月から



主 な 変 更 点 ※支給月は、6月、10月、2月(内灘町は15日支給)

| | 児童手当 | | | | | | | |
|------|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 対象年齢 | 小学校6年生まで | | | | | | | |
| 支給額 | 月額5,000円 ※3歳未満、第3子以降は月額10,000円 | | | | | | | |
| 所得制限 | あり | | | | | | | |

| | | 子ども手当 |
|--------|------|-------------------|
| | 対象年齢 | 中学校3年生まで |
| \geq | 支給額 | 月額13,000円(平成22年度) |
| | 所得制限 | なし |

後期高齢者

医療広域連合からの

非自発的失業者の

|民健康保険税が軽減されます

平成22年4月から、リストラや倒産など非自発的な理由により離職を

が決まりました!平成22、23年度の保険料率

度と同額となりました。 本、均等割額ともに平成20、21年率、均等割額ともに平成20、21年本のとおり決定され、所得割の保険料率が

◎対象者

11・12・21・22・23・31・32・33・34の方 ※雇用保険受給資格者証の離職理由が、 者(雇い止めなどによる離職) を関係の特定理由離職 が、22・23・31・32・33・34の方

8.26%

年額 45,240円

8.26%

年額 45,240円

2286-6702

2223-0140

所得割率

均等割額

所得割率

均等割額

据置

◎軽減の内容

健康推進課

石川県後期高齢者医療広域連合

象者の前年の給与所得を30/10とし所得等で算定されますが、その際に対所得等で算定されますが、その際に対

平成20、21年度

平成22、23年度

◎お問い合わせ先

町民福祉部

て計算します。

るよう、国民健康保険税を軽減する制度が実施されることとなりました。余儀なくされた方が、在職中と同程度の保険料負担で医療保険に加入でき

ます。判定も軽減後の給与所得が適用されまた、高額療養費などの所得区分の

ります。 の方は保険税が軽減されないこともあなお、前年の給与所得が33万円以下

◎軽減の期間

です。
その月の属する年度の翌年度末まで
離職した日の翌日の属する月から、

例

※雇用保険に加入していない方は今

回の軽減の対象とはなりません

年度は対象にはなりません)
→平成22年度からの制度のため、平成21年2月31日に離職した人

→平成23年度末まで 平成22年4月15日に離職した人

ます。 だ場合は軽減期間は終了となりど、会社の健康保険等に加入し ※軽減期間内に新たに就職するな

◎軽減を受けるには

世帯主の申請が必要です。軽減を受けるには、本人または

てください。「雇用保険受給資格者証」と印鑑

写しなど)を持参してください。書類(源泉徴収票や確定申告書の年(平成21年)中の収入額のわかる詳しい金額を知りたい場合は前

申請・問い合わせ先

町民福祉部 健康推進課

286-6702

〜地震に備えて安全安心のまちづくり〜 耐震改修工事費補助制度のご案内

補助金交付制度を実施しています。 木造住宅の耐震改修工事を行う方を対象に

対象区域…内灘町全域

◎対象建築物

- ●在来軸組構法及び枠組壁構法によ る、一戸建て木造住宅
- |昭和56年5月31日以前に建築され、 または工事に着手したもの

こと の結果、評価等が1.0未満のものを 耐震診断を実施した木造住宅で、診断 1.0以上にする耐震改修工事である

◎対象者

- ●対象となる建築物を所有し、自ら居 住していること
- ●町税等を完納していること
-)所得が一定以下であること(前年の 年間所得金額が690万円以下)

◎補助金額

※重点地区とは、内灘町耐震改修促進計画に定 【一般地区】改修工事に要する費用の 【重点地区】改修工事に要する費用の 2/3(限度額70万円) 2/3(限度額50万円)

◎注意事項

められている緊急輸送道路沿道

- ●必ず耐震改修工事を実施する前に 補助金交付申請を行ってください。
- ●耐震診断については、県からの助成 制度があります。

申し込み・問い合わせ先

▼耐震診断

(財) 石川県建築住宅総合センター

含262-6543

◆耐震改修工事

都市整備部 都市建設課

286-6710

海族船サンセット号』出航!!

申し上げます。 楽しく遊ぶ姿をイメージしたものや、 始にあたって新大型遊具のネーミング 日(木・祝)にオープンしました。使用開 いました大型遊具が、平成22年4月29 応募していただいた皆様に心より感謝 グ(愛称)決定にあたり、多数の作品を が170件寄せられました。ネーミン イメージしたものなど様々な応募作品 内灘町の特色を生かしたもの、海賊を (愛称)を募集したところ、子ども達が 内灘町総合公園で整備が進められて

は、『海族船サンセット号』に決定しま セット号になることを期待していま 顔がいつも見られるような海族船サン くの方々から親しまれ、子ども達の笑 した。町内ならびに町外の方々など多 厳正な審査の結果ネーミング(愛称)

ネーミングの由来 海族船サンセット号

で広い心を育んでくれた母なる海です。 んできた内灘人にとって日本海は豊か 太古の昔から漁業を生業に歴史を刻



それ故に内灘人は、幾世代にもわたっ の家族『海族』でもありました。 て日本海の恵によって育まれてきた海

の町・内灘より「サンセット号」と名付 けました。 は、老朽化のため改築しましたが新し んで「海族船」とその文字を改め、夕日 い船は、海の家族・内灘人の歴史にちな これまで親しまれてきた「海賊船」

問い合わせ先

都市整備部 都市建設課

含 286-6713

対象経費の3分の2以内を助成します 0

昔は、畑地や空地が多く、降った雨のほとんどが砂丘に染み込んでいました。

0000

٥ ٥

٥

٥

٥ ٥

砂丘には雨が 染み込みやすい

日本海

000



000

00

0 0

٥ ٥

٥

٥٥ ٥

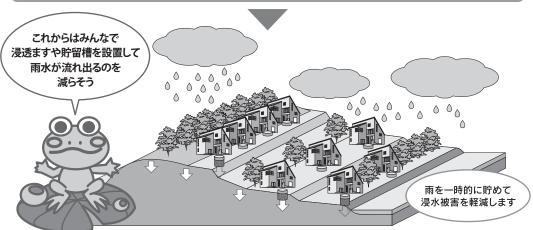
大野川

降った雨水は川や 河北潟にゆっくりと

流れ込む

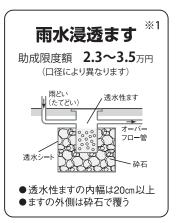
٥

今は、降った雨のほとんどがそのまま流れ出し 低地において浸水被害が起こるようになりました。



これからは、町全体で雨水の流出抑制の取組を推し進めることが必要です。また、地下水の 汲み上げによる地盤沈下の進行を抑えるうえでも、地下水の涵養は大切なことです。

浄化槽転用 雨水貯留槽 助成限度額 8万円 雨どい (たてどい) (排水·散水) 散水等に活用 オーバー フロー管 ●用途廃止済みで、清掃済みのもの





- ※1 内灘町が定める排水設備業者以外のものが工事を実施した場合は、助成対象になりませんのでご注意ください。
- ※2 自己で施工する際は、その材料費が助成対象になります。

申し込み・問い合わせ先 都市整備部 上下水道課 ☎286-6718

すが、 川や山が見当たりません。 側に日本海と水辺空間に恵まれていま 内灘町は、 、町域は、 東側に河北潟や大野 、典型的な海岸砂丘地で、 Щ 河 西

加え、近年のゲリラ的な集中豪雨の多発 都市化による雨水の流出量の増 加 かかる費用の一部を助成しています 雨水浸透ます及び雨水貯留槽の設置

養を図ることを目的に平成21年4月よ 町では雨水の流出抑制と地下水の

により、低い土地が浸水するようになり



交通安全推進隊観閲式 内灘町防犯と

年度内灘町防犯と交通安全推進隊観閲 役場1階町民ホールにおいて、平成22 式が行われました。 4月4日(日)午前11時より、内灘町

されました。 に隊員となった5名の方に辞令が交付 本部長の式辞のあと、本年度より新た 八十出内灘町防犯と交通安全推進隊

訓辞を述べられました。 長より祝辞を受け、西山推進隊隊長が 長が観閲を行いました。その後、島崎署 し、八十出本部長及び島崎津幡警察署 また防犯と交通安全推進隊員に対

め、防犯と交通安全活動に全力を尽く 表し、「犯罪と交通事故を撲滅するた 続いて、水上本部隊員が推進隊を代 拶の後、内灘町女性団体連絡協議会会

す。」と力強く安全宣言をいたしました。

員の皆様が、交通安全の願いをこめて

八十出町長、島崎津幡警察署長の挨

Uchinada Town Focus お問い合わせ まちづくり政策部 情報政策課公聴広報室

TEL 286-6753 286-0617

皆様からのご連絡・お便り、 お待ちしています。

4月6日(火)、内灘町内の各小学校

学児童たちは元気良く返事をしていま 遭わない様に気を付けてください。ま ないでください。」と呼び掛けると新入 た、知らない人には絶対についていか 時だけでなく、どんな時も交通事故に 学児童に対して、「学校に行く時や帰る 内灘町防犯と交通安全推進隊員が新入 河北郡市交通安全協会役員を務める

春の交通安全 街頭キャンペーン

ドライバーに 安全運転を 呼びかける

の全国交通安全運動に伴う交通安全街 頭キャンペーンを実施しました。 トパーク付近において、平成22年度春 4月7日(水)、道の駅内灘サンセッ



セルカバーが、河北郡市交通安全協会

から新入学児童に贈られました。

催され、登下校時に交通事故に遭わな 子及びランドセルカバーの贈呈式が開 の入学式の席上において、交通安全帽

い様にと、黄色い交通安全帽子・ランド

交通安全帽子· ランドセルカバー贈呈式

8





に直接手渡し、交通安全を呼び掛けま 署長と共に、通行中のドライバーの方々 全チラシなどの啓発用品を、町長、警察

4 スポーツ少年団合同開講式

ポーツ少年団合同開講式が、内灘町総 合体育館で開催されました。 4月11日(日)平成22年度内灘町ス

は、スポーツを通じて競技力、体力の向 は24教室約580名となり、団員たち り結成されたスポーツ少年団も、今で 稽古に励んでいます。 上と、相互の融和を目指し、日々練習 昭和5年に8単位団体210名によ

表して、次の5名が誓いの言葉を元気 出町長の励ましの言葉の後、団員を代 いっぱいに宣言しました。 舘順子本部長の式辞に始まり、八十

◎内灘クッキーズスポーツ少年団 霞流

◎トランポリン ◎少年柔道スポーツ少年団 山本 火曜日教室スポーツ少年団 聖奈

稲垣

◎ハニービースポーツ少年団 麻紗美 奈津美

◎トランポリン

土曜日教室スポーツ少年団

5 一輪車 贈呈 式

手の皆様から町内の全小学校とハマナ ス分校に一輪車が贈呈されました。 |選手が代表を務める「小嶋道場」の選 4月14日(水)、プロ競輪選手、小嶋敬

どもたちにもっと自転車に親しんでも を寄付活動にあてており、日頃から練 らうため一輪車18台を寄贈していただ 習場所として利用している内灘町の子 小嶋選手たちはレースの賞金の一部

6 ジャズフェスティバル

いました。 の演奏に観客のみなさんも聴きいって 吹奏楽部と石川ジャズオーケストラ られました。トリを飾った内灘中学校 団体による熱気溢れるサウンドが奏で スティバルが開催されました。参加4 「ピラミッド」の合同演奏では、大迫力 4月18日(日)文化会館でジャズフェ





内灘町嘱託職員募集

職種及び採用人員

保育士(保育所勤務)… 1名

応募資格

満年齢64歳(平成22年3月31日現在)までの 健康な方で、普通自動車免許保有者

《保育士免許保有者

勤務条件

1賃金()内は一日の基本勤務時間 月額188, ,400円(∞時間

※賞与・諸手当・退職手当なし

原則 土曜日に交代制勤務あり 月~金曜日

3その他 健康保険、厚生年金保険、

雇用保険

採用予定日6月1日(火) 有、その他町規定による。

応募要領

応募期限

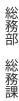
5月20日(木)

までに提出してください。(郵送不可) 総務課で交付する願書、履歴書等を期限

面接試験

日時、場所は後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先





内灘町パー ト職員

職種及び採用人員

②庁舎管理等業務員…2名(午前•午後) ①内灘中学校教育相談員… 1名

応募資格

②失業中の方(緊急雇用対策) ①内灘町在住で満年齢4歳(平成22年3月 31日現在)までの方で、教員免許、保健師 免許、もしくは看護師免許を有する方

1 賃金 ① 時 給 1,

2 勤務日·勤務時間

午前9時~午後4時(週5日、実働5時間

②原則 午前または午後(4時間) 閉庁日(土·日·祝日)

採用予定日6月1日(火)

雇用期間

6ヶ月

応募期限 ①5月17日(月)

②5月21日(金)

応募要領

②ハローワークにご相談のうえ、紹介 ①学校教育課で交付する願書、履歴 状(ハローワーク発行)と総務課交付の願 を期限までに提出してください。 書、履歴書を提出してください。

面接試験

日時、場所は後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

①教育委員会 学校教育課

学校教育課

教育センタ

監査委員事務局

選挙管理委員会

議会事務局

保健センタ-

消防本部

文化会館

働く女性の家

子育て支援センター

シルバー人材センタ

(財)公共施設等管理公社 ☎286-1800

屋内温水プール

社会福祉協議会

図書館

会計課

000円

② 時 給

②総務部

総務課

①原則 月~金曜日

募集→夕陽ヶ丘苑パート職員

職種及び採用人員

介護職員 2名

応募資格

介護福祉士又はホームヘルパー2級以上

勤務条件

1 賃金 時給900円

2 勤務日·勤務時間

月~土曜日(週5日程度 午前7時~午後7時の間で4時間程度

3その他 雇用保険有り

応募期限 採用予定日6月1日(火) 5月24日(月

応募要領 夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格証



2286-6717

2286-6707

2286-6730

286-6730

2286-6715

2286-6101

2286-3301

2286-1930

2286-1123

238-3233

237-6440

2286-2992

2286-1800

2286-6953

面接試験 5月27日(木) 明書を添えて提出してください。

申し込み・問い合わせ先

含286-9911 内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑



内灘町外部評価委員会 委員を募集します

いただきたく委員を募集します。 事務事業などに対する評価に携わって 部評価にあたり、町民の視点から町の 外部評価委員会を設置します。この外 性及び透明性を確保するため、内灘町 (行政評価)を実施し、その評価の客観 一つとして、町が行う事務事業の評価 内灘町では行財政改革の取り組みの

応募資格 ◆まちづくりや行財政改革に関心を持ち、

- 積極的に意見を述べることができる方
- 内灘町在住の満年齢18歳以上の方 (平成22年4月1日現在)
- 内灘町が委嘱する審議会等の公募委 員となっていない方

募集人員 1名(書類選考により決定)

会議回数 5,000円 年5回程度

任期 2 年間

応募期限 5月31日(月

※応募用紙は企画財政課にあります。

問い合わせ先

まちづくり政策部



委員」を募集します 「内灘町立図書館協議会

だくため、左記のとおり委員を募集い 町民の皆さまの意見を反映させていた 立図書館協議会」を設置しております。 深め、適正な運営を図るために「内灘町 たします。 内灘町では、町立図書館への理解を

応募資格

◆内灘町在住で、年齢が満18歳以上(平 成22年4月1日現在)の方

内灘町が委嘱する審議会等の公募委 員となっていない方

任期 **募集人員** 1名(書類選考により決定) 平成22年6月1日~

平成24年5月31日

会議回数 年 3 回

報酬

5,000円/回

応募期限 5月20日(木

申し込み・問い合わせ先 ※応募用紙は町立図書館にあります。

内灘町立図書館



手話体験教室(参加無料)

手話を体験してみませんか。初めて

企画財政課 日時 の方も続けての方も大歓迎です。

場所

旭ヶ丘公民館 午前10時~正午

5月30日(日)

定員 15 名

主催 手話サークルWILL

申込期限 5月28日(金

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会



今月のサンタ 障がい者と地域との交流場

日時 で「よっさこい」を楽しみませんか。 「サンタdeよっさこい!」申込不要 障がいのある人もない人も、みんな 毎週金曜日(第2金曜日除く)

午後7時30分~

場所 清湖小学校(ランチルーム

その他 動きやすい服装

内灘町社会福祉協議会 問い合わせ先



もご参加お待ちしております。 者の方もボランティアに関心のある方 アの交流会(食事会)を行います。当事 視覚に障がいのある人とボランティ

> 日時 平成22年5月29日(土) 午前11時~午後1時

場所 鎌路(鶴ヶ丘5丁目)

参加費 各自昼食代 情報交換、食事

申込期限 5月19日(水)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

サバイバルウォーク in うちなだ

催し

んか。 ら内灘駅まで歩く体験をしてみませ になります。災害に備えて、金沢駅か 災害時、公共交通機関の利用が困難

日時 6月20日(日)

集合場所 金沢駅もてなしドーム 午前8時30分~午後1時

(地下1階ライトコート前)

到着場所 サバイバルウォーク(約7キロ) 向粟崎運動公園

非常食体験

防災グッズ展示等

300円(保険料等)

参加費

その他 歩きやすい服装・飲料持参

申込期限 6月10日(木)

申し込み・問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会

各種無料相談(秘密厳守)のご案内 ひとりで悩んでいませんか?

消費者無料法律相談

架空請求、悪徳商法、商品トラブ ル、クレジット、サラ金の返済、 その他トラブルに関すること 相談時間は30分間となります

5/13 (木)、6/10 (木) 13:30 ~ 16:00

内灘町社会福祉協議会 場所 (内灘町字鶴ケ丘 2-161-1)

申し込み・問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会 ☎ 076-286-6953

無料法律相談

相続、不動産関係、親族関係、損 害賠償、DV 等に関すること 相談時間は30分間となります。

5/27 (木) 13:30 ~ 16:00 日時 内灘町社会福祉協議会 場所 (内灘町字鶴ケ丘 2-161-1)

申し込み・問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会 **27 076-286-6953**

人権·行政·消費生活相談

相隣関係、相続、行政に対する苦情、 架空請求、福祉に関する相談など

5/21 (金)、6/4 (金) 13:00 ~ 16:00

場所 働く女性の家 (内灘町字向陽台 1-145-2)

申し込み・問い合わせ先 申込不要。直接、働く女性の家ま でお越しください。

22 076-237-6440

生活·就労出前相談

生活や就職に関すること(当日は 職業紹介や申請手続きは行いませ ん。求人情報冊子の閲覧可。)

5/13 (木)、5/27 (木) 6/10 (木)、6/24 (木) $9:30 \sim 16:00$

場所 内灘町役場 1階 相談室

問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

22 076-286-6708

催

パソコン活用を支援します ボランティア活動における

対象者

ボランティア活動をしている方で、

日時

毎月第三金曜日

パソコン操作を習いたい方

午後1 時~午後2時

30

分

-後2時 30 分 { 午 後 4 時

の2回開催

|灘町社会福祉協議会

場所

筆記用具

持ち物

申し込み・問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会

冋陽台保育園

催 ひまわりクラブ」は、保育園にまだ おいでください 「ひまわりクラブ」に

対象年齢 供など、子育てのお手伝いをいたします めのクラブです。あそびの提案や情報提 通っていないお子さんとそのご家族のた

未入園の0歳児~2歳児のお子さんと

その保護者

開催日程 月 1 ·回程度

初回は5月18日(火)です。今後の予定は初回 に詳しくお知らせいたします

平成22年成人式 記念アルバムの贈呈

住 ります。住所地の公民館でお受け取り 化会館でのお受け取りとなりますので ください。参加されたご本人が町外在 ルバムを参加された皆様に贈呈してお ご注意願います。 !(内灘町に住民登録の無い人)の場合は、文 1 月10日に行われた成人式の記念ア

火曜~土曜日

日時

職員がいない時間もありますのでご了承願い 前9時~午後5時 場所 時間

ハソコン教室(受講無料)

午前10時~11時30分

親子あそび、食事体験、 向陽台保育園 ゆうぎ室

情報交換、子育て相談等

※その後も随時申し込みいただけます。 登録は初回に会場で受け付けます。 利用者登録をしていただきます

問い合わせ先

ず設置前に申請書を提出してくださ

。設置後のシステムは対象外となり

、環境政策課までお問

行います。補助金を希望される方は、必 高効率給湯器の設置に対しても助成を 光発電システムに加え、今年度新たに

内灘町では、これまでの住宅用太陽

向陽台保育園 井上·簑嶋·表井

含237-2617

さい。お待ちしています。 クラブの活動日以外にも保育園 しておりますので、どうぞご利用くだ を開 放

■太陽光発電システム(10㎏未満のもの)

合わせください ます。詳しくは、

)エコキュート (電気 高効率給湯器

限度額:28万円

(4 kW 分

出力130あたり7万円

一台あたり 25,000

○エコジョーズ (ガス) 、エコフィー 高効率給湯器の場合、次に該当する方は対象に (灯油)一台あたり 15,000円 ١Ĺ

新築住宅に設置する方

なりません。

高効率給湯器を設置した建売住宅を購入する方

定住促進奨励金およびお祝い金を受給する方、

もしくは受給した方

対象機器は町のホームページでご確認ください。

い合わせ先

民福祉部

環境政策課

設置費補助金制度 エコエネルギーシステム



のとおりです。
部助成を行っています。助成の内容は次車へルメットの購入にかかる費用の一車の利用を推進するため、児童用自転車の利用を推進するため、児童用自転力灘町では、子供たちの安全な自転

対象児童 町内在住の小学校

申請者

対象品へルメットを購入した児童の保護者

たヘルメットSGマークまたはJISマークが付い

助成金額

(児童一人につき1回) ヘルメット1個につき1,000円

総務課までお越し下さい。明細書、印鑑をご持参の上、内灘町役場証のコピー、SGマーク等が確認できる証のコピー、SGマーク等が確認できる条件すべてに該当する場合は、領収

TAまでお問い合わせください。ります。一括購入については、各学校Pる、取りまとめての一括購入も行っておまた、内灘町内各小学校PTAによ

申請・問い合わせ先

※PTAによる|括購入の場合、対象は4年生のみ

総務部 総務課

応募しませんか?!

認められる方も表彰します。とはないの地面や街路樹マスなどにいる道沿いの地面や街路樹マスなどにいる道沿いの地面や街路樹マスなどにいる道沿いの地面や街路樹マスなどにいる道沿いの地面や街路樹マスなどにいる道沿いの地面や街路樹マスなどにいる道沿いの地面や街路樹マスなどに

賞の種類(賞状及び記念品) の写真を添えて、ぜひご応募ください。 薦・他薦を問いませんので、お気に入り さっている方、みどりが好きな方等、自

【花の部】

団体の部 大賞 1点

個人の部 大賞 1点

入 賞 2 点

【みどりの部】

団体の部 大賞 1点

個人の部大賞 1点

入 賞 2 点

応募方法

し、写真2枚(花またはグリーンカーテンが植口ードした応募用紙に必要事項を記入付、または町ホームページよりダウン環境政策課または各公民館にて交

い。また、応募できる部門は、どちらか1つです。※他薦は、推薦を受ける方の同意を得てくださ

申し込み・問い合わせ先

応募締切

8月10日(火

町民福祉部 環境政策課



に手話通訳者を配置します。や日常生活の相談等のため、役場1階障がいがある方の窓口での各種手続き平成22年5月から毎月2回、聴覚に

5月の配置日

5月12日(水)10時~12時

5月26日(水)10時~12時

(両日の午後は訪問による相談支援を行います。)

どおり行います。なお、手話通訳者等派遣事業は従来

問い合わせ先

町民福祉部 介護福祉課

(FAX 286-6704)



社会保険労務士による「ねんきん定

て | ます。 | 期便」等に関する相談をお受けいたし

6月14日、28日

午前10時~午後4時(第2、4月曜日、但し祝日は除く)

(正午から1時間休憩)

内灘町役場1階 相談室

場所

問い合わせ先

金沢北年金事務所

含233-2021

町民福祉部 健康推進課



となりました。路、アカシア向粟崎67号線が通行可能と主要地方道松任宇ノ気線を結ぶ道と主要地方道松任宇ノ気線を結ぶ道

全を十分に確認して走行願います。道路通行の際、交差点においては、安



サイクリングターミナルの入浴料が、 次のとおり改定されました。 5月1日(土)より、ほのぼの湯及び

370円

二般·中学生

 \downarrow 400円

■4歳以上(小学校就学前 150円 \downarrow 1 0 0 円

る障がいのある方は、変更ありません。 上の方及び、これまで無料となってい なお、ほのぼの湯をご利用の6歳以 1 0 0 ₩ 100円(変更なし)

問い合わせ先

ほのぼの湯

2286-3100

サイクリングターミナル

含286-3766

お知らせ 耐震補強工事 内灘町総合体育館

がかかることがあります。 中止、周辺駐車場の利用中止など、制限 事が進んでいくなかで、体育館の使用 補強工事を行っております。今後は工 3月下旬から、町総合体育館の耐震

> ご協力をお願いします。 工事の早期完成を図るため、ご理解

周辺駐車場使用禁止

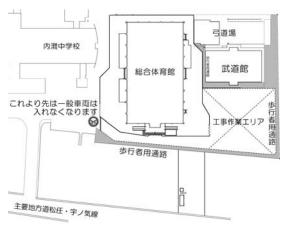
4月26日(月)~9月末まで

体育館使用禁止

5月17日(月)~9月末まで

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課



大菊の苗を無料で

○行政情報の公開について

0 1 ※平成21年3月30日付公開請求のため、平成21年 度においては請求件数は0となり公開決定状況 は1となります。

0

/bosaijoho/i-index.html) に掲載する

(http://www.mlit.go.jp/saigai

災情報提供センターの携帯電話サイト

nttp://www.jma.go.jp/)や国土交通省防

内容は、気象庁ホームページ(アドレス

市町ごとの気象警報・注意報の詳細な

される場合があります。

ため、これまでどおりの地域名で放送 能な文字の範囲内で伝える必要がある

| ◎個人 | \情 |
|-------|-------------|
| 開示·訂正 | |
| 請求件数 | 訂正·(決定) |
| 0 | 0 |
| | |

お知らせ 市町ごとに発表します 大雨などの気象警報を

ご一緒に大菊を作ってみませんか。未経

新緑陽光に映ゆる季節になりました。

配布いたします

験の方はご指導いたします。

金沢気象台では、平成22年5月27日

場所 日時

アカシアロマンチック祭会場 5月16日(日)午後1時より

配布数 100本(お一人2本) うちなだの里付近

問い合わせ先 菊花協会 ◆大菊作りの会員も募集しています。 先着 50名

南部 公252-5917

発表していますが、平成22年5月27日 は「加賀北部」に対して警報・注意報を 内灘町を含む「石川県」、「加賀」、ある: 発生のおそれがある場合、これまでは

からは、「内灘町」を明示して発表しま

なお、テレビやラジオなどで大雨や

今村☎238-0135

情報保護条例に基づく 実施状況(平成21年度) 情報公開条例及び個人

画面に表示できる文字数や読み上げ可 洪水などの警報が放送されるときは、

度における実施状況を公表します。 情報保護条例の規定により、平成21年

内灘町情報公開条例及び内灘町個人

その他

0

0

報の保護について

予定です。

防災情報 提供センター 携帯端末用 QR⊐-F

問い合わせ先 金沢地方気象台防災業務課

含260-1462

から、気象警報・注意報を市町を対象と

して発表します。例えば、内灘町に災害

納期限 国民健康保険税(暫定分) 軽自動車税 固定資産税·都市計画税 5月31日(月)

> 第 1 期 全期

第2期



いします。 う、飼い猫の適 スがなくなるよ 正な飼育をお願



ることにより、望まれず産まれる子猫 飼い゛だと考えられます。飼い主の責任 り不妊・去勢手術をすることが必要と かけないためにも、繁殖計画がない限 原因の一つが、『飼い猫の屋外での放し 苦情やトラブルが増加しています。その いえます。まず、飼い猫を適正に飼育す として飼い猫は屋内飼養が基本です。 また、数が増えすぎて近隣に迷惑を 近年、内灘町では野良猫による地域の

飼い猫は室内飼いが

基本です!

平成21年度入札契約一覧

| 指名 | 指名競争入札:物品購入•委託業務等 | | | | | | | |
|-----|-------------------|-----------------------|-----------|-----------|--|--|--|--|
| No. | 入札月日 | 入札名 | 落札業者 | 契約金額 | | | | |
| 1 | 3月30日 | 大根布ポンプ場耐震改修工事実施設計業務委託 | ㈱国土開発センター | 3,465,000 | | | | |

たちが保健所に

平成22年度 A 札 契約一覧

| 415. E- 5 | | 人札契約一覧 | | W. (1 . — . case |
|------------|-----------------------|------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| 指名的 No. | 说争入札:物 入札月日 | 品購入·委託業務等 入札名 | 落札業者 | 単位:円(税) 契約金額 |
| 1 | 3月30日 | 内灘町体育施設等芝管理業務委託 | (有)根布長建設 | 2,079,000 |
| 2 | 3月30日 | 内灘町屋内温水プール施設保守点検業務委託 | ネオ工業(株) | 2,572,500 |
| 3 | 3月30日 | 内灘町福祉センター清掃業務 | 朝日建物(株) | 6,646,50 |
| 4 | 3月30日 | 内灘町役場庁舎清掃業務委託 | (有) 芙蓉クリーンサービス | 3,129,00 |
| 5 | 3月30日 | 内灘町役場庁舎エレベーター保守点検業務委託 | 北陸施設㈱ | 1,332,45 |
| 6 | 3月30日 | 内灘町役場庁舎消防設備点検業務委託 | 宮本防災工業 宮本浩嗣 | 1,575,00 |
| 7 | 3月30日 | 平成22年度 小学校コンピュータ保守点検業務(コンピュータ教室) | (株)石川コンピュータ・センター | 4,200,00 |
| 8 | 3月30日 | 平成22年度 内灘中学校コンピュータ保守点検業務(コンピュータ教室) | (株石川コンピュータ・センター | 798,00 |
| 9 | 3月30日 | 平成22年度 内灘中学校コンピュータ保守点検業務(教職員用) | (株石川コンピュータ・センター | 866,25 |
| 0 | 3月30日 | コンピュータ保守業務委託 | 三谷商事㈱情報ソリューション事業部金沢営業所 | 1,658,16 |
| 1 | 3月30日 | サーバセキュリティ点検業務委託 | 三谷商事(株)情報ソリューション事業部金沢営業所 | 558,18 |
| 2 | 3月30日 | ポリ硫酸第二鉄購入業務/単価:1t あたり | (株)日環商事 | 59,64 |
| 3 | 3月30日 | 両性高分子凝集剤(クリベストP-353)購入業務/単価:1tあたり | (株)日環商事 | 1,092,00 |
| 4 | 3月30日 | 次亜塩素酸ソーダ購入業務/単価:1tあたり | 黒崎産業㈱ | 35,70 |
| 5 | 3月30日 | 内灘町浄化センター水質分析業務委託 | (株)大和環境分析センター | 1,260,00 |
| 16 | 3月30日 | 上水道水質検査業務委託 | (株)エオネックス | 2,100,00 |
| 7 | 3月30日 | 量水器購入業務 | 愛知時計(株)金沢営業所 | 2,635,17 |
| 8 | 3月30日 | 大根布地区雨水管きょ実施設計業務委託 | ㈱東洋設計 | 3,759,00 |
| 9 | 3月30日 | 平成22年度 学校給食業務従事者 腸内細菌検査/単価:2検査あたり | | 不 |
| 20 | 3月30日 | 保育所腸内細菌検査/単価:2検査あたり | (財)石川県予防医学協会 | 76 |
| 21 | 3月30日 | 平成22年度 学校給食共同調理場 貫流ボイラー保守点検業務委託 | (株)津幡工業 | 525,00 |
| 22 | 3月30日 | 平成22年度 学校給食共同調理場 可燃ごみ収集運搬業務委託 | (株)トステック | 588,00 |
| 23 | 3月30日 | 下水道設備運転管理業務委託 | 石垣メンテナンス㈱北陸支店 | 39,060,00 |
| 24 | 3月30日 | 脱水ケーキ運搬業務委託/単価:1 t あたり | (有)北商事津幡支店 | 1,68 |
| 25 | 3月30日 | 内灘町公共施設ごみ収集業務委託 | (株)トステック | 1,522,50 |
| 26 | 3月30日 | 内灘町公共施設自家用電気工作物保安管理業務委託 | (株)米沢エナジーマネジメントサービス | 2,257,50 |
| 27 | 3月30日 | 内灘町風力発電所電気設備保守管理業務委託 | (財)北陸電気保安協会津幡事務所 | 785,40 |
| 28 | 3月30日 | 「うちなだ議会だより」印刷業務/単価:1頁あたり | 能登印刷(株) | 16,04 |
| 29 | 3月30日 | 海浜清掃業務委託 | 橋爪興業 橋爪一哲 | 997,50 |

- ●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
- ●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- ●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

Information from Public Health Center

お問い合わせ

からのお知らせ

保健センター TEL 286-6101

MIMINI I 予防接種 •

乳幼児健診 会場 内灘町役場1階 対象(平成) 実施日(受付時間) 22年1月生 22年2月生 1才6か月児健診 20年10月生 20年11月生 19年1月生 19年2月生 B C G 接種 22年1月生

22年2月生

21年6月生~8月生

局齢者の肺炎球菌

ポリオ接種

年間を通じて行います 予防接種費用の助成は 21年9月生~11月生

2ヶ月 - / / · / 9ヶ月頃

要予約 ・保健センタ-

です。ご了承下さい。

申請期間が変更になりました 般不妊治療費助成事業の

が左記の通り変更になりました。 般不妊治療費助成事業の申請期間

治療を受けた日の属する年度内

変更前

(変更後)

翌月の初日から起算して2年以内 治療を受けた日の属する月の

こと、③夫婦合算の年間所得額730 上の夫婦、②医療保険に加入している 所を有し、不妊治療を行っている戸籍 1/2(上限5万円)です。 助成金額は1年あたり自己負担額の 助成対象者は、①県内に1年以上住

平成20、21年度に治療を行ってい

◆生活保護の方……

町民生活課

申請窓口

万円未満の方です。

になる場合がありますので、保健セン ターにご相談ください。 て助成を受けていない方も、助成対象

申請方法

は健康推進課

は 特定不妊治療費助成事業について 、今まで通り年度ごとの申請です。

非課税世帯の方で、3月までに接 種券を申請された方へ… 新型インフルエンザ予防接種

差し替えます までご連絡ください。新しい接種券と います。接種される前に、保健センター 接種券の期日が3月末までとなって

助成対象者

町民税非課税世帯や生活保護の方

助成内容

全額無料(接種券が必要です)

健康相談会

持参して医療機関で受けます。

接種前に申請し、交付された「接種券」を

日時 ※栄養相談は、事前にご連絡ください の相談、心の健康相談などに応じます。 の健康相談、肥満、糖尿病、高血圧など 子どもの育児相談・栄養相談、 5月17日(月)・6月7日(月 、健診後

保健センター

午後3時~5時 7月12日(月

場所

すこやかホール開放中止について

4月より、保健センターの耐震工事

で、必ず、接種前に申請しましょう。 接種後の払い戻しはできません

の〉

非課税世帯の方…保健センターまた

助成対象者

助成内容 過去にこの助成を受けたことがない方 65歳以上の方(保険適用の場合は除く)

2,000円を助成 1回の接種費用6 5 0 円のうち

申請方法

申請窓口 を持参して医療機関で受けます。 接種前に申請し、交付された「助成券」 保健センター

◎接種できる医療機関 おぎの胃腸科クリニック **公237-3355**

秋山クリニック **☎286-8843** 内灘こどもクリニック **☎286-0322** 近藤クリニック **☎237-2211** 中藤クリニック **☎238-6607** 金沢医科大学病院 ☎286-3511 内科高松医院 ☎238-2010 紺井医院 ☎238-1277 茶谷医院 美里医院 ☎239-3310 **2286-8478** 政岡医院 田中医院

2237-6923

2286-1766

村田医院 ☎286-0300

ルを使用することができません。耐震 を行いますので、その間、すこやかホー

工事が終わりましたら、開放する予定

健 講 啦

健診は、健康づくりの第一歩

の嫌だし」という声をよく聞きま 受けていない。3年に1回くらい 診・ヤング健診)を受けています か引っかかって、いろいろ言われる の?元気やし、必要ないやろ。」「何 で、いいんじゃない?」「毎年受ける か?「仕事が忙しくて健診は毎年 みなさんは、毎年健診 (特定健

のでしょうか? なぜ、健診を受ける必要がある

年に一度は健診でからだの メンテナンスをしましょう!

は自覚症状のないまま進行し、気 に頑張ってくれます。生活習慣病 なってもなかなかSOSを出さず ステロール値、血糖値が少々高く 私たちのからだは、血圧やコレ

> す事になります。 キャッチし、予防することができたこと 年健診を受けていれば、その兆候を なかったというデータがあります。毎 突然倒れた方の8%が健診を受けてい いることがあります。例えば、脳卒中で がついたときには治療が大変になって だの小さな変化に気づくチャンスを逃 でしょう。健診を受けていないと、から

いろいろ見つかってラッキーです 初めて健診を受けた方は

ロビンA1Cや悪玉コレステロールが す!健診を恐がる方もいらっしゃいま うち2つが高めになってくると、自覚 す。内臓肥満で血圧・血糖・血中脂質の 高かった人が半数以上いらっしゃいま ラフです。糖尿病の指標であるヘモグ のうち血液検査結果が基準値より高 方は、全体で約2・3%、428人で、そ んできます。見つかってよかったので **症状がないまま動脈硬化が加速的に進** かった人の割合を表わしたのが次のグ 平成21年度初めて特定健診を受けた

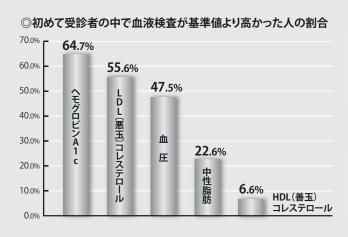
> 楽にできます。健診を受けたからこそ すが、早く見つかるほど、予防や治療が かったのです。 生活改善や治療が必要であることがわ

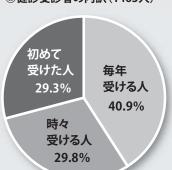
サポートします! 保健センターはあなたの健康を

ださい。 思わず、賢く保健師などを利用してく 栄養士です。何でも言われて嫌だなと 塞などを予防できるわけです。そのお 習慣をちょっと変えることで、血液検 を減らす生活に切り替えること、生活 自分のからだのリスクを知り、リスク 善が重要になる病気です。健診でまず れていますが、文字通り、生活習慣の改 手伝いをさせていただくのが保健師 査の結果が良くなり、脳卒中や心筋梗 高血圧や糖尿病は生活習慣病といわ

わかっている人ですね。 健康の大切さを 健診を賢く利用できる人こそ 人生からだが資本です

◎健診受診者の内訳(1463人)





※「初めて受診者とは」 平成19·20年度未受診 者であり、平成21年度 初めて健診を受けた人

※基準値

ヘモグロビンA1c5.2未 満、血圧130/85未満、 中性脂肪150未満、LDL (悪玉)コレステロール 120未満、HDL(善玉)コ レステロール40以上

生涯学習 Wind of Learning お問い合わせ

第 12 回 〜行き交う えがお 花の径!〜 アカシアロマンチック祭

感、体験しませんか! を包む遊歩道で、「自然」と「文化」を体 カシアの花が咲き、甘い香りがあなた いっぱいにおもてなしをします。白いア 内灘町文化協会21協会がアイディア

日時 5月16日(日)

午前10時~午後3時

会場

林帯遊歩道(午前10時~午後1時) ハマナス恐竜公園(午後1時~3時)

ります。 ウォークラリー、 フリーマーケットもあ

●小雨決行

◆雨天時…縮小して文化会館にて開催 します。(午前10時~正午

ストレッチヨガ講座

気持ちよさを感じながら、心と体の

緊張をときほぐしませんか。運動が苦 手・ヨガ初体験の方も是非ご参加くだ

期間中毎週水曜日(全10回 6月9日(水)~8月11日(水)

日時

午後7時30分~8時45分

働く女性の家

会場

受講料 対象者 3 一般女性 000円(10回分)

募集定員 25名 (定員を超えた場合は抽選)

締切日 5月28日(金)

申込先

働く女性の家

※申し込み者少数の際は開催されない場合があ

ります

受講者募集! 『癒しのフラワー講座』

開催日 植え・苔玉づくりなどを楽しみます。 季節の花でフラワーアレンジ・寄せ 6月~12月までの

毎月第2火曜日(全7回)

午後1時30分~3時

時間 会場

働く女性の家

日時

6月6日(日)

8時30分~正午

てご参加ください。

公民館対抗の町の運動会です。

受講料 2 000円(7回分)

※材料費が別途必要です

持ち物 受講者にお知らせ

場所

内灘町総合グラウンド

雨天中止 午前

問い合わせ先

生涯学習課

募集定員 15 名

締切日

5月28日(金

申込先 働く女性の家

※申し込み者少数の際は開催されない場合があ ります

第 26 回 アカシアジョギング大会

ら、美しいサンセットブリッジ内灘をス タートし、内灘町役場周辺を一緒に走り 障がい者と健常者が交流を深めなが

期日 月6日(日 ます。

受付 午前8時30分~

スター

午前10時~

問い合わせ先

生涯学習課

「エコみらい河北」 体験教室等のご案内 (開催日の2日前までに要予約)

教育委員会生涯学習課

TEL 237-6440

家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

働く女性の家

第3日曜日は家庭の日

286-6716

オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円 $^{5}/16$ ($_{\odot}$) $\cdot ^{5}/30$ ($_{\odot}$) $\cdot ^{6}/13$ ($_{\odot}$)

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り) 受講料:1,000円

⁵/15(±)⋅⁵/29(±)⋅⁶/12(±)

ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室) 受講料:500円(ガラス製品持参

⁵/8(±)·⁶/5(±) ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)

受講料:500円 $^{5}/22(\pm).^{6}/19(\pm)$

申込み・問い合わせ先

局校生以下

0

円

石川県障害者スポーツ協会

☎264-3135

問い合わせ・ご予約先 河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

参加料

般

タイムは各部門とも自己申告制です

内灘町役場周辺3.

km 6

km 9

km

コース・方法

288-4545

第 56 回

町民体育祭

第 27 回

内灘町総合体育大会 参加者募集

開催いたします。 今年も6月に内灘町総合体育大会を

に、お気軽にご参加ください 19競技ありますので、日頃の腕試

開会式

内灘町勤労者体育センター 6月13日(日) 午前8時~

場所 日時

※競技によって日時・会場が異なります。詳細は チラシでお知らせします

に会員は利用料が無料となります。22年度より、プールは第1・3日曜日

5月・6月の会員特典

1階に一時移転します。
総合体育館の耐震工事のため、

期間

4月26日(月)~9月末(予定

○お知らせ
○お知らせ

今年度も多くの皆さんから会員登録今年度も多くの皆さんから会員登録をいただきありがとうございました。5月11日(火)には、19時30分より文化会館3階にて総会を開催し、会員の皆様からご意見をいただきながら、こむよくなるように活動していこうと思います。

い。(ただし、7、8月除く)受付で必ず会員証を提示してくださ

を問い合わせ
スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL®FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-u.jp
http://platz-u.jp

電話受付時間

月~金 10時~18時 **土** 13時~17時

| プール無料 (第 1 • 3日曜) | | 5/2・5/16・6/6・6/20 終日、ただし5/2のみ10:00~15:00 | 屋内温水プール | |
|----------------------------|---|--|-----------|--|
| 体育館開放 ^(第2日曜) | | 5/9・6月は休み 13:00~16:00 | 向粟崎体育館 | |
| 体育館開放 ^(第4日曜) | | 5/23 • 6/27 13:00~16:00 | 勤労者体育センター | |
| 初心者 | 昼 | 5/14・6/11 (原則第2金曜) 10:00~11:30 | 勤労者体育センター | |
| エアロビクス | 夜 | 5/24 • 6/28 (原則第4月曜) 19:45~21:00 | 向粟崎小学校体育館 | |
| 太極拳 | | 5/18・6/8 (原則第 2 火曜) 13:30~15:00 | 向粟崎体育館 | |

今月は前の外国語指導助手の最新情報をお知らせします。3人に次の3つの質問をしました。

1)今はどんな仕事をしていますか。

2)内灘で一番記憶に残っているのは何ですか。 3)内灘町民に伝えたいことありますか。

次は3人からの答えです。

■サンガラン・アイリス(H15~17年)

- 1) 今は国際的な決済サイトのグローバルコレクトというオランダの会社で商人サポートマネージャーとして働いています。発展途上国の貧しいコミュニティーを手伝う非営利団体も設立しています。今のプロジェクトはケニヤにある貧しい町で、子供教育センターを作ることです。
- 2) 内灘の思い出は一つも忘れていません。町民と生徒達のことは一生忘れられません。内灘町は私の第二のふるさとであり、私にとって最も大切な町です。
- 3) 内灘町に住んでいた時、皆さんに助けていただき、ありがとうございました。いつかサンフランシスコに来る予定がありましたら、是非ご連絡ください。案内してあげます。待っています!

■ブロムバーガー・バート(H17~19)

1) サンフランシスコの近くにある豊田通商支店の 鉄商事で働いています。アメリカで作られている コローラとタコマという自動車の仕事をやってお ります。仕事場で日本語を使うのはとても楽しく て、いつか出張で日本に行けたら良いなぁと思っています。ちなみに、今は前の国際交流員のトリスタンさんと一緒に暮らしています。

- 2) 内灘中学校の生徒達が一番記憶に残りますね。 生徒に英語を教えながら、日本について学ぶの はとても楽しかったです。生徒達に日本の文化、 音楽、食事などについて色々教えてもらい、皆の 元気さと能力にびっくりしました。あっ、給食も とっても美味しく頂きました!
- 3) たくさんの素晴らしい思い出を与えてくれて、ありがとうございました!運動会、元気な生徒達、美しい海辺、うまくて新鮮なシーフードなど、内灘の思い出がいっぱいです。またいつか内灘町に戻りますので、よろしくお願いします!

■ノウルズ・ブライアン(H20~21年)

- 教師になるため、今はカリフォルニア州立大学 サンホゼ校で勉強しています。
- 2) 一番記憶に残るのは内灘の人々ですね。生徒達からもらった写真、カード、手紙などは部屋にかざってあり、それを見ると、いつも皆に会いたくなります。生徒達も学校・中学校で頑張っていると願っています。
- 3) 皆に会いたいです!いつかまた内灘に戻り、皆と 会えたらなぁと思っております。内灘町は最も美 しい町の一つです。



問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課 国際交流員 シェ・ジェフリー

TEL 286-6716

今月の 催し

子育でワイワイセミナー (1回目)

15名程度

5月13日(木) 9:30~11:30

お母さん達が集まって自分達の生活や子育てについて 安心して考える場です。

1 コース3回(2回目:6月10日、3回目:7月13日)のセミナーとなります。 <ファシリテーター:北村牧子助産師・石橋久子親業インストラクター> ※詳細はカンガルーム内灘までお問い合わせください。

ママのリラクゼーション (3ガ教室)

5月26日(水)10:30~11:30

20名程度 (託児あり)

要予約

15組

6月の 催し

親子3B体操教室(あお)

6月3日(木)10:30~11:15

※あおパンダさん対象



6月8日(火)10:00~ 北部保育所

未就園児とお母さん集まれ! 北部保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう! 給食体験もあります。

5・6月の行事予定

おいでおいで

(第1.3金曜日 10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など 5月21日、6月4日

てるてるぼーずの会(月曜日 10:30~)

わらべ歌

5月10日・17日・24日、6月7日

5B

子育てホットカフェ (火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

珈琲を飲みながらリラックスタイム 5月11日・18日・25日、6月1日・8日

うさこちゃんルーム・ブックスタート 「ほほほん」(木曜日 10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など 5月27日(木)、6月17日(木)

パンダクラブ(あお・き・ピンク)

お誕生会・リズム遊びなど

5月19日(水)10:00~ 合同パンダ 6月 2日(水)10:00~ き・あおパンダ

※ あおパンダ (H19.4~H20.3生) きパンダ (H20.4~H21.3生) ピンクパンダ (H21.4~H22.3生)

ひよこっこサークル(隔月開催)

6月16日 (水) 13:00~

※ 5~6ヶ月児対象、保健センター・カンガルームで要予約

すくすくタイム(隔月開催)

育児相談 5月20日(木)10:00~



カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

所 ● 内灘町字向陽台1-97

開館時間 ● 月~土曜日 第1・第3日曜日

午前9時~午後17時

休館日 ● 第2、第4日曜日・祝日

◎施設管理日として毎月第4木曜日の 午後を閉館します。

◎毎月第1・3日曜日は開館します。 (5月16日, 6月6日)





午前9時~午後5時30分

| 2月 | | |
|-----------|----------------------------------|-----------|
| 9 | かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町字横浜へ35-3 | ☎288-2555 |
| (日) | 村田医院(内•小) 河北郡内灘町鶴ヶ丘2丁目8 | ☎286-0300 |
| 16 | 二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋ソ72 | ☎281-0172 |
| (日) | おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町字太田は112-3 | ☎288-6000 |
| 23 | いこま眼科医院 河北郡津幡町宇津幡二522 | ☎289-4175 |
| (日) | なかお医院(内) かほく市七窪ハ17-6 | ☎283-6655 |
| 30 | 一林医院(内·小) 河北郡津幡町字庄ウ3 | ☎289-2002 |
| (日) | 中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 | ☎283-1121 |
| | | |

| 6月 | |
|----|--|
| | |

| 6 | 酒井医院(内·小·外) 河北郡津幡町字加賀爪ホ30 | ☎289-2006 |
|-----|-------------------------------------|-------------------|
| (目) | 紺谷医院 かほく市木津へ12-1 | ☎285-0020 |
| 13 | 松岡医院(内•小) 河北郡津幡町字越中坂/\90 | ☎288-1013 |
| (目) | 秋山クリニック(胃・内・肛門) 河北郡内灘町ハマナス1-8-1 | ☎286-8843 |
| 20 | 保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松/90甲2 | ☎281-0069 |
| (日) | たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町字太田は110-1 | ☎289-0011 |
| 27 | かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヲ2-6 | ☎281-1164 |
| (日) | サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町字潟端461-10 | ช 289-3929 |

不用品リサイクル Recycle Information

お問い合わせ・登録 町民福祉部 環境政策課

TEL 286-6712

譲って下さい (希望品

ドシート● 三度笠●船員の帽子●女 中学校女子制服上下(150~160㎝ パッチワークの布● 電子レンジ● 内灘 ● 毛糸 ● 百人 | 首 ● オセロゲーム (120㎝) ● ワープロ文豪 ● ベビー布 小学校男子制服上下(130~140㎝ ボード | 式 ● ジュニアシート ● 大根布 子子ども服(100㎝) ● 子供用スノー 制服上下(145~150㎝)● チャイル (170~180㎝) ● 大根布小学校女子 150㎝) ● 内灘中学校男子制服上下 清湖小学校女子制服上下(140~ 「● 囲碁 ● 将棋 ● ノートパソコン ● 大人用自転車 ● 子供用スキー板

譲ります

用シャツ) チックケース●ビデオデッキ●紙 130m) ● エレクトーン ● ワープ 用スキーセット(ブーツ24~25㎝・板 スノーボードブーツ(3㎝)●子供 オムツ(大人用) ● 桐タンス ● スキャ 回転式ハンガー● 押入れ用プラス ナー●金沢二水高校男子制服(夏 インスケート(ユ・5㎝)●子ども用 〔夏・冬用、140~150㎝〕 ● インラ ●ベビーバス●学習机・椅子● 内灘中学校女子制服スカー

ベビーベッド ● レゴブロック

リサイクルの流れ

登録

ミングスクール用水着(男子用・女子用) ● 庫 ● 進研ゼミ(小1~小6) ● 粟崎スイ (E) ● カラオケセット ● 洗濯機 ● 冷蔵 鶴ケ丘小学校制服上着(140~150

を図ります。

のとおり回収し、資源の再利用

処分にお困りの古タイヤを次

不用品リサイクル登録情報 ホームページ http://www3.town.uchinada.lg.jp/osirase/sittoku/index.htm

日時

5月30日(日)

※無料での提供のみお取扱いします。 楽用品、ベビー用品、制服(町内小中学校)

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音

登録できる品物

※ホイール付も同価格です。つり銭のい

問い合わせ先

からのお知らせ

新規会員 募集しています!

ていろんなことに挑戦してみるのも楽 •大型一種、二種運転免許をお持ちの 方、バス運転業務経験者大歓迎-しいですよ。随時、登録受付中です。 特別な資格がなくても、余暇を利用し

●ブロック塀、雨どい(1階)の補修

倉庫や車庫のペンキ塗り

駐車場

持込価格

場所

内灘町総合グラウンド 午前9時30分~11時30分

●バイク用 普通自動車 250円/本 150円/本

●中型トラック・ジープ等

500円/本

らないようにお願いします。

町民福祉部 環境政策課

お困りのことはありませんか?

網戸の張替え

障子、襖の張替え

簡単な大工仕事(階段に手すりを付けたい、

台所の棚が外れた…など)

•洋服のお直し(裾つめ、サイズ直しなど)

包丁研ぎ(1本からでも0人)

お庭の草むしり、剪定

着付け(留袖、訪問着、ゆかたも承ります)

ご要望にお応えします。 見積り無料、安心価格でみなさまの

おります。 ご相談ください。お電話お待ちして

2286-2992

Fire Department News お問い合わせ 内灘町消防本部

TEL 286-3301

防救助技術を相互に確認し、災害時に といった技術力を競い合うもので、消

おいて安全かつ確実な救助活動を行う

ご注意ください! 子どものライター使用に

生しています。 命が失われる事故が各地で相次いで発 した火遊びから火災となり、小さな生 保護者の留守中に、ライターを使用

いことが確認されました。 満においては死傷者発生率が非常に高 ものが半数以上にのぼり、かつ5歳未 行ったところ、ライターが原因である もの火遊びによる火災の実態調査を 消費者庁と消防庁が連携して、子ど

要です。 のライター使用には徹底した注意が必 でも容易に点火できますので、子ども ザインのものが多数あり、また、子ども 子どもの好奇心を引き立てるようなデ レート型、アニメキャラクターなどの ライターには、ピストル型、チョコ

> 次のことに注意してください。 幼い子どものいる家庭では

● 子どもの手に届くところにライター を置かない。

❷子どもにライターを触らせない。

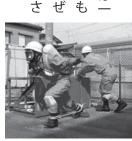
❸子どもがライターで火遊びをしてい るのを見かけたら、すぐに注意して やめさせる。

◆ 自家用車内にライターを置いたまま、 子どもだけにしない。

石川県消防救助技術訓練大会

6月1日(火)午前10時から、金沢市

い。 ひご来場くださ 出来ますので、ぜ 般の方の見学も 大会当日は



内灘町消防団が 優良消防団表彰を受賞!

団の賞状と竿頭綬が授与されました。 達式が行われました。北村喜一消防団長 ターに於いて日本消防協会定例表彰伝 に、北出石川県消防協会長から優良消防 この度、いしかわ総合スポーツセン



川県消防救助技術訓練大会が開催され 東蚊爪町の石川県消防学校において石

ます。(予備日は6月8日)

この大会は県内11消防本部から選抜

体力や精神力、安全性、確実性、迅速性 された救助隊員が日頃の訓練で鍛えた

> 金沢市・かほく市・津幡町・内灘町 消防通信指令事務共同運用

救助は

※住所を伝える時は必ず「内灘町」と町名から伝えましょう

災害テレホンガイド 2 0180-997-890

ーブルテレビは副音声 9ch です

インターネットによる情報提供

: http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/uchinada/ : http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/uchinada/k/ 平成20年6月1日から

練成果を充分に発揮し上位入賞を目指 消防本部からも救助隊員が出場し、 ことを目的として行われます。内灘町

します!

用火

火災を早期に発見!逃げ遅れ防止!

お問い合わせは内灘町消防本部まで

Library Information 報報 お問い合わせ・予約 内灘町立図書館 286-1930 FAX 286-1931 図書館に対するご意見

2010

今月のむひひひ本

『よくばらない』

(PHP研究所) 鎌** 田 實る

を取り戻すためのメッセージ集です。 の心。人間らしい温かみのある生き方 になった社会とその中で疲れ果てた人 ください。過剰な欲に振り回されいびつ ちょっぴり辛くなった時、手に取って



新しく入った本の中から

こっそり3倍差がつく

もうひとつのスーダン かおり風景100選 書き込み仕事術 内藤 杉山 主婦の友社 正裕 洋子

ちっちゃいけど、世界 死にゆく者の礼儀 遥

自分のからだと上手につきあう 誇りにしたい会社 坂本

ツボ&リンパマッサージ 山田

平成の名水100選 野草と野菜・果物まるごと活用術 主婦の友社

ペットは人間をどう見ているのか 支撑

地震と住まい

日本建築家協会 木佐森 千砂子

そこまでするか!

モンスタークレーマー 関根

「冒険力」ハンドブック 開運!日本の伝統文様 依里子

クリス マクナブ

曽野

三秒の感謝

鼠、闇に跳ぶ 男の背骨 山本 赤川

で使えます。

お待ちしております。

気軽に立ち寄ってください、職員一同

できます。また、インターネットも無料

5月の特設展示

「サイクリング&バードウォッチング」

楽しみませんか。 うです。春になり小鳥たちのさえずり 地球に優しいし、ダイエットにもなりそ 転車に乗りませんか。自転車はエコで もう!春風を突っ切り、気持ちよく自 が始まりました。バードウォッチングを さわやかな季節、アウトドアを楽し

「みどりの森と木々」

き、森は生き生きと輝き始めます。 木々のおはなしを特集します。 そんな、みどりの息吹を感じる森や 5月は新緑の季節です。新芽が芽吹

図書館に来て見まっし!!

い本は他の図書館より取寄せることも 本」などが揃っています。町図書館にな 見れば楽しいですよー 「ビデオ・DVD・CD」「新聞」「大活字 図書館には、いろいろな「本」「雑誌 本は心のオアシスです。手にとって

図書館アラカルト

※内灘町ホームページ「便利なサービス・内灘町 年間貸出冊数 年間貸出利用者数 蔵書冊数 立図書館」をクリックしてみてください 1 1 1, 0 6 0 冊 170,461冊 37,634人

はまなす大学

第1回·開講式

日時 5月21日(金)

内灘町文化会館 午後1時30分~

第2回·特別講座

日時 6月7日(月)

午後1時30分~

会場 内灘町文化会館 3階 視聴覚室

中日新聞北陸本社

講師

論説委員 山本 義之 氏

ごみ収集カレンダー

※ 粗大ごみを出す際の申し込み先

| _ , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | • | F | 別収集 | 受付セン | ター | ☎ 0120-53 | 8-557 | 収集日の |)一週間前 | までにお | 申し込み | 下さい。 |
|---|-----------|------------|----------|------------|-----------------|----|---|------------|----------|------------|-----------------|------|---|
| 収集地区 | もえる ごみ | もえない ごみ | 粗大 ごみ | 雑誌・ 雑がみ | 5月 ダン ボール | 新聞 | 資源物 | もえない ごみ | 粗大 ごみ | 雑誌・ 雑がみ | 6月 ダン ボール | 新聞 | 資源物 |
| 向粟崎 1·3·4丁目 | | 12 | 17 | 10 | 24 | 31 | 18 19:00~20:00 | 9 | 14 | 7 | 21 | 28 | 15 19:00~20:00 |
| 旭ケ丘 | 毎週 | 12 | 17 | 10 | 24 | 31 | 18 18:30~19:30 | 9 | 14 | 7 | 21 | 28 | 15 18:30~19:30 |
| 千鳥台 | 火•金 | 12 | 17 | 10 | 24 | 31 | 18 19:00~20:00 | 9 | 14 | 7 | 21 | 28 | 15 19:00~20:00 |
| 緑台 | | 12 | 17 | 10 | 24 | 31 | 18 19:00~20:00 | 9 | 14 | 7 | 21 | 28 | 15 19:00~20:00 |
| 向粟崎 2・5丁目 | | 14 | 18 | 11 | 18 | 25 | 20 19:00~20:00 | 11 | 8 | 1 | 15 | 22 | 17 19:00~20:00 |
| 向陽台 | | 14 | 18 | 11 | 18 | 25 | 20 19:30~20:30 | 11 | 8 | 1 | 15 | 22 | 17 19:30~20:30 |
| アカシア | | 14 | 18 | 11 | 18 | 25 | 20 19:00~20:00 | 11 | 8 | 1 | 15 | 22 | 17 19:00~20:00 |
| 鶴ケ丘 1・2・3丁目 | | 7 | 11 | 12 | 19 | 26 | 21 6:30~7:30 | 4 | 1 | 2 | 16 | 23 | 18 6:30~7:30 |
| 鶴ケ丘4丁目 | 毎週 月•木 | 14 | 18 | 11 | 18 | 25 | 28 6:30~7:30 | 11 | 8 | 1 | 15 | 22 | 25 6:30~7:30 |
| 鶴ケ丘5丁目 | | 7 | 11 | 12 | 19 | 26 | 27 19:00~20:00 | 4 | 1 | 2 | 16 | 23 | 24 19:00~20:00 |
| 大清台 | | 7 | 11 | 12 | 19 | 26 | 27 19:00~20:00 | 4 | 1 | 2 | 16 | 23 | 24 19:00~20:00 |
| ハマナス | | 7 | 11 | 12 | 19 | 26 | 23 8:00~8:30 | 4 | 1 | 2 | 16 | 23 | 20 8:00~8:50 |
| 大学1丁目 | | 7 | 11 | 12 | 19 | 26 | 25 8:00~9:00 | 4 | 1 | 2 | 16 | 23 | 22 8:00~9:00 |
| 大学2丁目 | | 12 | 10 | 6 | 20 | 27 | 25 19:00~20:00 | 2 | 7 | 3 | 17 | 24 | 22 19:00~20:00 |
| 大根布 | | 12 | 10 | 6 | 20 | 27 | 25 18:30~19:30 | 2 | 7 | 3 | 17 | 24 | 22 18:30~19:30 |
| 宮坂 | | 12 | 10 | 6 | 20 | 27 | 25 19:00~20:00 | 2 | 7 | 3 | 17 | 24 | 22 19:00~20:00 |
| 白帆台 | 毎週 火•金 | 12 | 10 | 6 | 20 | 27 | 25 19:00~20:00 | 2 | 7 | 3 | 17 | 24 | 22 19:00~20:00 |
| 西荒屋 | | 12 | 10 | 6 | 20 | 27 | 25 19:00~20:00 | 2 | 7 | 3 | 17 | 24 | 22 19:00~20:00 |
| 室 | | 12 | 10 | 6 | 20 | 27 | 25 18:30~19:30 | 2 | 7 | 3 | 17 | 24 | 22 18:30~19:30 |
| 湖西 | | 12 | 10 | 6 | 20 | 27 | 25 11:30~12:00 18:30~19:30 | 2 | 7 | 3 | 17 | 24 | 22 11:30~12:00 18:30~19:30 |



古着・古紙類の 無料回収(予約不要)

時間 午前9時~正午 場所 エコみらい河北 正面出入口

 $\frac{5}{16} = \frac{6}{6} = \frac{6}{6} = \frac{1}{6} = \frac{1$

問い合わせ先 河北郡市広域事務組合 「エコみらい河北」

288-4545

※ 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。

常設リサイクルステーションのご案内

通年(年末年始除く)午前9時~午後9時 日時 場所 役場1階 西駐車場 回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)、陶磁器類(未使用のみ)

⁶/18(金)

ごみ搬出量 平成22年3月分

単位:トン()は対前月比

| | 平成 22 年❷ | 平成 21 年❸ | 差引((4 - 6) | 増減率 (●/圓) |
|--------------|----------------|-----------------|-------------|-----------|
| もえるごみ | 538.63 (3.00) | 562.66 (106.08) | △ 24.03 | △ 4.27% |
| もえないごみ | 21.88 (5.44) | 23.26 (6.36) | △ 1.38 | △ 5.93% |
| 粗大ごみ | 13.95 (5.90) | 19.93 (11.10) | △ 5.98 | △ 30.01% |
| 計 | 574.46 (14.34) | 605.85 (123.54) | △ 31.39 | △ 5.18% |
| 町民 1 人当り(kg) | 21.48 (0.59) | 22.68 (4.69) | △ 1.20 | △ 5.29% |
| 缶・びん・ペットボトル等 | 18.67 (1.59) | 19.64 (2.13) | △ 0.97 | △ 4.94% |

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間午前7時30分~9時(時間厳守・雨天決行)

5/19(水) ● 向粟崎保育所 ● 白帆台保育園 6/16 (水) ●北部保育所 ● 宮坂学童保育クラブ ⁵/20(未) ● 緑台保育所 ● 向陽台保育園 ⁶/17 (木) ● 鶴ヶ丘保育所

⁵/**21** (金)

● 鶴ケ丘東保育所 ●大根布保育所

広告

ホームページを新しくつくりました 検索は uchinada-gh.net グループホーム 白帆台 **286-9008** 11日。家門 **239-3390** グループホーム 華 **239-0887** 遊子苑うちなだ **22 286-0345 238-1152** カへり イエローガーデン内灘 **237-8900**



熟年型

取扱団体/石川県認可 お問い合わせと

石川県民共済生活協同組合

通話料 0120-63-5011 至076(263)5011(代) 回076(263)5107 無 料 0120-63-5011 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F ホームページ http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/ 携帯電話からはこちらへ▶http://kyo-sai.jp/

月の行事カレンダー

曜日 主な行事やお知らせの内容 В

8 土 土曜おはなし会 (10:30、図書館)

A 9

年金相談(10:00、役場 1 階相談室)

10 月 まちづくり町長談話室(13:00、役場1階ロビー) BCG接種(13:00、町民ホール)

火 3 才児健診 (12:45、役場) 11

12 xk

生活・就労出前相談(9:30、役場1階相談室) 13 消費者無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)

14 金

15 ±

アカシアジョギング大会(受付8:30、スタート10:00、役場周辺) 16 アカシアロマンチック祭 (10:00、林帯遊歩道/13:00、恐竜公園)

ポリオ生ワクチン投与(13:00、役場) 17 月 健康相談会(15:00、保健センター)

18 火 1才6か月児健診(13:00、役場)

19 水

すくすくタイム(10:00、カンガルーム) 20 木 ベビーマッサージ (10:00、保健センター)

人権・行政・消費生活相談(13:00、働く女性の家) 21

はまなす大学(13:30、文化会館 大ホール)

22 +

■ 内灘ロマンチックウオーク(8:30、役場前広場) 23

月 年金相談(10:00、役場1階相談室) 24

火 4か月児健診(13:00、役場) 25

26 水

生活・就労出前相談(9:30、役場1階相談室) 27 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)

28

29 +

30 ■ 古タイヤ回収(9:30、総合グラウンド)

月 まちづくり町長談話室(13:00、役場1階ロビー)

6/1 火 3 才児健診(12:45、役場)

2 ъk

3 木

4

5 \pm

6 ■ 内灘町民体育祭(8:30、町総合グラウンド)

はまなす大学(13:30、文化会館3階)

月 健康相談会(15:00、保健センター) まちづくり町長談話室(18:00、役場展望ラウンジ、予約期限 5/31)

お気軽にお越しください。 まちづくり町長談話室のご案内

第1月曜日

午後6時~8時 役場6階展望ラウンジ ※ 1週間前までに予約して ください。

その他の月曜日

午後1時~3時 役場1階ロビー

開催予定日

5月10日、31日

※ 中止になる場合があります。

竹な 松き 橋は 川常 加か 北た 大器 村を 原き 本を 通っ 納の 川賀 川賀

雄ゆラケ 奏を一変 苑を 瑛売 大き 樹き 実み 太た

賢 ・ゆかり 夏子 郎 · 渚 良枝 ・恵海 時布

湖西

中なから、石い、米な松り、竹は野の川は田に山は、島は、内は

武 译 仁 郎

大根布6 一粟崎っ

うまれたよ

Census Registration



平成22年3月末届出まで

プライバシー保護のため、当町に 住所を有する方で、本人またはご 家族の申し出のあった方のみ掲載 しています。

真ま 奈な 菜^な あきな 安を智を



白山市 向陽台2 千鳥台与

夷い 岡彦 吉ヶ 道智 喜き 宮彦 角色 出で 藤彦 瀬き 太朝 屋や 北彦 丸巻藤ヶ 本を田屋 村覧 多た 岸覧屋や川路 高彦 戸と田た 尾は 選る一の

昌ま 一が 朗る 重え 八ゃ 重ぇ 子こ 星太郎 宣覧を せつ子 あゆっ 重けまって

千鳥台2 向陽台つ 与



をいただきました。 社会福: 世界の凧の祭典 祉に対する寄

> 付 金

内灘町社会福祉協議 ありがとうございまし

実行委員会

様

た。

藤さ山を西に米な 龍ってい

百合。 外志次 喜^き 久惠^え 鶴ケ丘4 鶴ケ丘2 |粟崎2

100歳

0



健やか 爽やか ウオーク日本1800 🕸 元気カップ 石川まるごとウオーク

恋人の 理曲

~ 医師・看護師とみんなで歩こう~

併催 <ふれあい健康フェア>

内灘町を歩いて、ふるさと再発見!

アカシアの香り高い内灘町を河北潟、日本海の眺望を楽しみながら金沢医科大学の 医師・看護師とみんなで楽しく歩きます。ふれあい健康フェア会場の恐竜公園・金沢 医科大学では医科大の先生方による健康チェックや日赤奉仕団のチャリティバザール、 松原健之さんほかのお楽しみステージも開催し、健康づくりとふれあいの1日とします。

■日時/平成22年**5**月**23**日(日)〈雨天決行〉

内灘ロマンチックウオーク

〈スタート〉内灘町役場前広場 〈ゴール〉 恐竜公園

- ●受 付/8:30~9:30 ●開会式/9:30~ ●スタート/10:00(予定)
- ●参加費/500円(中学生以下は無料)※保険付
- ご応募/下記FAX・TELにてお申込み下さい。 1次締切 5月14日(金) ※当日受付も致しますが

△まるごと内灘コース……12km

役場前一サンセットブリッジ―白帆台―権現森―防潮水門―ハマナス―内灘高校前―林帯遊歩道―恐竜公園

B内灘眺望コース ……7km 役場前 ―サンセットブリッジ―白帆台―権現森―防潮水門―ハマナス―恐竜公園

●ファミリー歩育コース・・・・・・4km 役場前 ーサンセットブリッジー運動公園(休憩)ー サンセットブリッジータ陽ヶ丘苑前一恐竜公園

ファミリー歩育コースは 子供達に歩く力をつける歩育コース。 新しい海族船も楽しめます。

資料等のためお早めに

Uchinada Romantic

Walk

ふれあい健康フェア 会場:恐竜公園・金沢医科大学

- どなたでも 参加できます 金沢医科大学・健康づくりブース 健康診断、体力診断、栄養相談などお気軽に
 - ●能登地区赤十字奉仕団 非常時炊き出し訓練(食事の提供) 世界の子供を救おうチャリティバザー
 - ●ふれあいステージ 松原健之さんほか地元芸能ステージを



松原健之さん となりのテレ金ちゃん "ぐるっと出前コンサート" in 内灘町

TEL/FAX 076-286-4999 内灘町ウオーキング協会 内灘町大根布8-19 コープオリンピア学園台1A-2 ㈱エコニー内

災害時各種情報

サンセットクルージング (役場インタビュー)

河北1市2町で週代わりで各種お知らせ を放送しています。 3週間に1回、内灘町のお知らせが放送されますので、ぜひお聞きください。

毎週金曜日 PM 4:49~

発行

※多少前後します

うちなだ潮騒だより

内灘町のイベント情報や最新の お知らせをお届けします。 毎日2回放送

AM 8:25~8:29 PM 5:55~5:59

風案内はまなすさん 生放送

内灘町観光ボランティアガイド 「風案内はまなすさん」が生放送で 内灘町をPR!! 文化・歴史・イベント等、 様々な観光資源を紹介します。

第2·4金曜日 AM11:00~11:30 再放送・翌日 AM12:00~

· 翌週月曜日 AM7:00~

窓口を延長しています。 内灘町役場 開庁時間のお知らせ

月~金曜日 (祝日、年末年始除く) 午前8時30分~ 午後5時30分

延長窓口(町民生活課) 午後5時30分~7時 (住民票、戸籍、印鑑証明書発行、

印鑑登録)

内灘町の人口

| 平成22年3月末 | | 前月比 | 前年同月比 | 〈3月中〉 | |
|----------|----|---------|-------|-------|---------|
| 合 | 計 | 26,749人 | △58 | 31 | 出生/ 15人 |
| 男 | 性 | 12,964人 | △43 | 44 | 死亡/ 22人 |
| 女 | 性 | 13,785人 | △15 | △13 | 転入/159人 |
| 世 | 帯数 | 9,998 | 9 | 138 | 転出/210人 |
| | | | | | |

※上記は住民基本台帳人口です。(外国人登録人口179人)

内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室 (毎月5日発行)

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1 TEL (076) 286-1111 / FAX (076) 286-0617 Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

http://www.town.uchinada.lg.jp/

- 広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL (076) 286-6753
- ●最新情報満載の内灘町のホームページをどうぞ御活用ください。



