

◎ 広報うちなだ No.571

UCHINADA

人が好き、まちが好き、うちなだ

8

August, 2010

平成 22 年

主な内容
国民健康保険制度について
まちづくり町長談話室変更のお知らせ

ひまわりの花で作られた迷路を楽しめるひまわり村。
今年は天候不順の影響で生育が悪いのが残念ですが、
鮮やかな黄色の花は、夏の青空にとても映えます。
日差しが強い日が続きます。
外出時は夏っぽく麦わら帽子なんかがいいかもしれませんね。
また屋内・屋外問わず、日射病や熱中症には気をつけてください。
こまめな水分補給を!

国民健康保険制度について(第2回)

今月は国保で受けられる給付についてご案内します

お医者さんにかかるときは、保険証を提示すれば、医療費の一部を支払うだけで診察や治療などさまざまな給付を受けることができます。

お医者さんにかかるとき (療養の給付)

- 診察
 - 治療
 - 薬や注射などの処置
 - 入院および介護
 - ※在宅療養・看護
 - ※訪問看護
- ※医師が必要ないと判断するものは、国保で扱えません。

医療費の自己負担割合

小学校入学前	2割
小学校入学後70歳未満	3割
70歳以上75歳未満	1割
75歳以上は法律では2割負担と定められていますが、平成23年3月まで1割に据え置かれます。	

但し、現役並みの所得者は3割負担となります。

療養費の支給

次のような場合は、いったん全額自己負担になりますが、申請により国保が審査し決定すれば、自己負担分を除いた額が「療養費」として支給されます。

- ① 事故や急病で、保険証を持たずに治療を受けたとき
 - ② 輸血のための生血代(第三者に限る)
 - ③ コルセットなどの補装具代
 - ④ はり、灸、マッサージなどの施術を受けたとき
 - ⑤ 国保を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき
 - ⑥ 海外渡航中に診療を受けたとき
- 注:②③④は医師が認めた場合



こんなときも給付が受けられます

- 子どもが生まれたとき
- 出産育児一時金として、原則、国保から直接医療機関に支払われます。
- 被保険者(加入者)が亡くなられた時申請により、葬祭を行った人に「葬祭費」が支給されます。
- 移送の費用がかかったとき

医師の指示により入院や転院が必要な場合や、緊急でやむを得ない場合に、申請により国保が必要と認められた額が支給されます。

入院時の食事代

標準負担額を超えた分を国保が負担します。

医療費が高額になった時

同じ月内の医療費の自己負担が高額になったとき、申請して認められると自己負担限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。

こんなときには

交通事故などにあつたとき
(第三者行為によるけが)
すみやかに国保の窓口に出出が必要です。加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませたりすると国保が使えなくなる場合があります。示談の前に必ず国保に相談下さい。

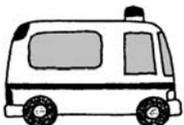
こんなときには給付が受けられません

- ※健康診断・人間ドック
 - ※予防注射
 - 美容整形・歯列矯正
 - 正常な妊娠・出産
 - 経済上などの理由による妊娠中絶
 - 労災保険の対象となる病気やけが
- ※町では助成事業があり、費用の一部を助成しております。

次回は国保税のことについてご案内します。

問い合わせ先

町民福祉部 健康推進課
☎ 286-6702



まちづくり町長談話室が 利用しやすくなりました

町長と町民のみなさまが談話することによりコミュニケーションを深め、町民のみなさまの建設的な意見を町政に反映することを目的として始まった「まちづくり町長談話室」も、今年で6年目を迎えることになりました。町ではより多くの町民のみなさまに「まちづくり町長談話室」を利用していただくため、開催方法の一部見直しを行い、8月より新たな方法で「まちづくり町長談話室」を開催します。



新「まちづくり町長談話室」の内容

◎お昼の談話室

いままでの町長談話室と同じ内容です。予約は必要ありません。

日時 月曜日(第一月曜を除く)
午後1時～3時

場所 内灘町役場1階ロビー

※町長公務のため8月は23日のみの開催となります。

◎夕べの談話室

いままで必要であった事前予約が必要なくなりました。開催時間と開催場所も変更しました。お気軽にご利用ください。

日時 第一月曜日
午後5時～7時

場所 内灘町役場1階ロビー

※町長公務のため8月中の開催はありません。

◎出張談話室

今回の変更で新たに追加された談話室です。役場以外の町内各施設で開催されます。開催日程は広報・ホームページでお知らせします。

第1回は9月6日(月) 11時～正午
子育て支援センターで開催します。

日時 概ね月1回
不定期に開催

場所 町内各施設

第1回 出張談話室

日時 9月6日(月)
午前11時～正午

場所 子育て支援センター

子育てやまちづくり等について町長と談話しましょう。お客様・お父様の来所をお待ちしております。

また、お時間が合わない等で談話室に来られない場合、役場ホームページ「まちづくりネット談話室」コーナーよりお問い合わせいただくことが可能です。みなさまのご意見を広くお聞かせください。

職員出前講座 申込受付中

内灘町では、職員出前講座を実施しております。皆さんの集会や学習会等に町職員が伺い、ご希望される講座についてお話しします。講座メニューは役場ホームページよりご覧になれます。

町政にふれる身近な機会として、是非ご利用ください。

迷惑な路上駐車に注意!

町内で、歩道や駐車禁止の場所に車がとまっているのを見かけます。

歩道はたくさんの方が安全に歩くための道であり、お子様や高齢者等にとっては、生活に密着する大変重要な場所でもあります。そんな場所に車をとめると歩道を歩く人にとっては大変迷惑であり、交通事故の危険も大きくなります。

また、普段車通りが少ない道だからといって、長時間路上を駐車場代わりにするといった迷惑極まりない行為も多いようです。

今一度、日々の生活の中で、駐車マナーを徹底しましょう。もしも迷惑な路上駐車を見かけたら、ご連絡ください。

連絡先

津幡警察署内灘交番

☎ 2860030

総務部 総務課

☎ 2866720



理想の内灘町民・内灘町行政について

ワークショップ

内灘町はまちづくり基本条例(仮称)策定のため、まちづくり町民会議を設置し、委員の活発な議論をいただいています。

第4回町民会議は7月6日(火)に開催し、「理想の内灘町民・内灘町行政とは」をテーマにワークショップを行いました。

議論の内容は、町民・町行政について、「理想の姿」についての意見を出し合い、次に、「現在何故そのようになっていないか」について考え、最後に、「どうしたら理想に近づくか」について議論しました。

理想の町民では、「町内会や町の行事に積極的に参加する」、「助け合っ心を持つ」、「郷土愛・町民の誇りを持つ」といった意見が出されました。また、理想の内灘町行政では、「スリムな組織」、「気軽にに行ける役場」、「税金を納めなくなる町」といった様々な意見が出されました。これらの意見を踏まえ、条例の条文作成につなげていく予定です。



ワークショップでの発表

第4回町民会議の様子(動画)をホームページよりストーリーミング配信しています。

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

健診を受けられた方へ...

内灘町国保

健康応援プログラムのご紹介

内灘町国保では、せっかく受けていただいた健診を皆さんに活かしていただくために、健診の結果により、保健センター健康応援プログラムをご紹介します。ぜひご利用ください。

●対象

- ①内灘町国保被保険者で特定健診を受けた40〜74歳の方
- ②ヤング健診を受けた方

右の受診者の中で...

- (i)内臓脂肪症候群の診断基準に当てはまる方
- (ii)ヘモグロビンA1cの値が5.5%以上で糖尿病の治療をされていない方

①健診結果説明会

個別面接の中で健診結果の見方の説明と生活習慣の改善についてのご相談をお受けします。

継続応援プログラム(希望者)

②ヘルスアップセミナー

主に糖尿病の予防について、身体の仕組みと生活習慣を関係づけ、食事や運動の効果的な実践方法などを紹介しながら、小グループで糖尿病の予防に取り組みます。

③ヘルスアップ面接(個別)

栄養士・保健師による個別面接を定期的に行いながら、メタボリックシンドローム・糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病の予防と改善を応援します。

*医療機関で健診を受けた方には、受診された医療機関で医師による指導(特定保健指導)を受けられる場合があります。(実施医療機関が限られます)

④終了時検査

セミナーやヘルスアップ面接で継続応援プログラムを受けられた場合、成果を確認するために健診時と同様の血液検査を実施します。(検査費用無料)

●ご案内

健診結果により、対象となる方に案内が送付されます。案内が届いた方は、保健センターまでお申し込みください。
(保健センター) ☎ 286.6101

*社会保険の被保険者の方で、ご自分の健診結果についてご相談がある方も保健センターまでご連絡ください。

清湖大橋 橋りょう補修工事に伴う 通行規制(通行止め)のお知らせ

清湖大橋の補修工事を次のとおり実施いたします。工事中は通行止め・片側通行とご迷惑をおかけ致しますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

施工箇所

一般県道 向粟崎安江町線

内灘町字向粟崎 地内(清湖大橋)

施工期間

8月中旬〜平成23年5月31日

(詳細な日程が決まり次第、速やかに案内看板等でお知らせします。)

施工時間

午前9時〜午後5時(側道通行止)

交通規制内容

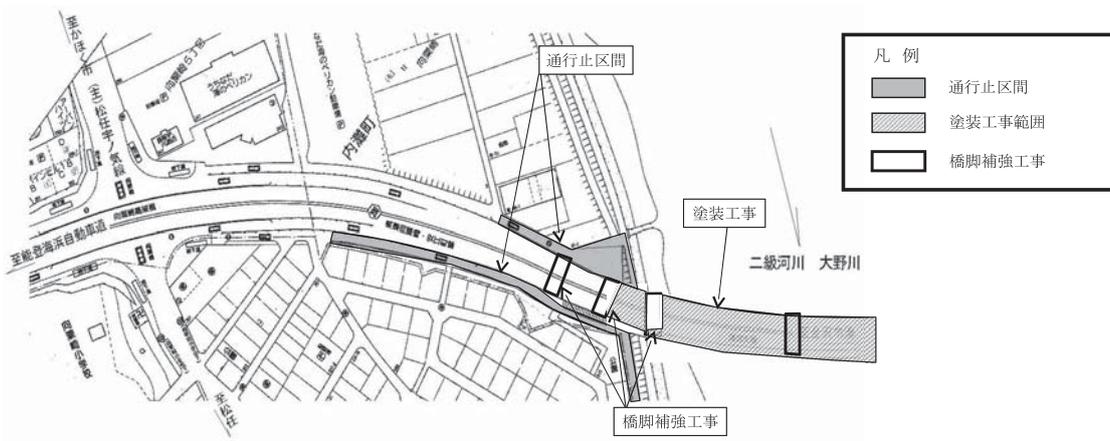
清湖大橋側道 通行止(下区間)

施工区間内道路部分 終日通行止め

問い合わせ先

県史土木総合事務所津幡土木事務所
維持管理課 施設整備係

☎289-4161



上水道料金引下げ のお知らせ

平成22年7月使用分(8月請求分)から上水道料金が引下げされます。新たな料金体系は次のとおりとなります。なお、下水道料金はこれまでどおりです。町民の皆様のご理解をお願いいたします。また、ホームページにも掲載しております。

口径 (mm)	基本料金		超過料金	
	料金(円)	値下額(円)	料金(円)	値下額(円)
13	920	200	150	10
20	1,080	200		
25	1,080	200		
30	4,060	0		
40	5,480	0		
50	9,360	0		

(消費税は含みません)

問い合わせ先

都市整備部 上下水道課

☎286-1115

内灘の森 育樹活動 に参加しませんか

平成21年にニッセイ緑の財団により、西荒屋地内の県有地にエノキ・カシワ2,000本が飛砂防備の目的で植えられました。昨年度植えられた苗木が元気に育つよう、下草刈りの作業を行いますので、ボランティアの方を募集します。

日時 8月22日(日)

午前11時〜午後0時30分

(下草刈時間は1時間程度)

作業場所 西荒屋地内県有林

募集人員 20名

集合場所

風車の北側に新設された駐車場(バスで作業場所まで移動します。)

持ち物

作業に必要な道具、軍手、タオルは準備します。

長袖、長ズボン、長ぐつでお越しく下さい。水分補給は、各自でお願いします。

※昼食は用意しません。

申込期限 8月17日(火)

申し込み・問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

☎286-6708

暮らしの情報

Information on living

情報



お問い合わせ

役場代表

TEL 286-1111

総務部	
総務課	☎286-6720
税務課	☎286-6706
総合収納室	☎286-6706
まちづくり政策部	
企画財政課	☎286-6723
行財政改革推進室	☎286-6723
行政経営室	☎286-6723
情報政策課	☎286-6753
公聴広報室	☎286-6753
町民福祉部	
町民生活課	☎286-6701
環境政策課	☎286-6712
健康推進課	☎286-6702
介護福祉課	☎286-6703
地域包括支援センター	☎286-6750
都市整備部	
産業振興課	☎286-6708
企業立地推進室	☎286-6708
都市建設課	☎286-6710
北部開発対策室	☎286-6713
上下水道課 上水	☎286-1115
下水	☎286-6718
新エネルギー開発対策室	☎286-6718
教育委員会	
生涯学習課	☎286-6716
男女共同参画室	☎286-6716
学校教育課	☎286-6717
教育センター	☎286-5481

会計課	☎286-6707
監査委員事務局	☎286-6730
選挙管理委員会	☎286-6730
議会事務局	☎286-6715

保健センター	☎286-6101
消防本部	☎286-3301
図書館	☎286-1930
文化会館	☎286-1123
子育て支援センター	☎238-3233
働く女性の家	☎237-6440
シルバー人材センター	☎286-2992
屋内温水プール	☎286-1800
(財)公共施設等管理公社	☎286-1800
社会福祉協議会	☎286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎286-9911

募集 内灘町嘱託職員募集

職種及び採用人員

- ①保育士(保育所勤務) 1名
- ②調理員(学校給食共同調理場勤務) 1名

応募資格

- ①②共通 満年齢64歳(平成22年3月31日現在までの健康な方で、普通自動車免許保有者)
- ①保育士免許保有者
- ②調理師免許保有者

勤務条件

- 1賃金(内は一日の基本勤務時間)
- ①月額188,400円(8時間)
- ②月額165,800円(7時間)
- 賞与・諸手当・退職手当なし

2勤務日

- 原則 月々金曜日
- ①は土曜日に交代制勤務あり

3その他

健康保険、厚生年金保険、雇用保険有、その他町規定による。

採用予定日 9月1日(水)

応募期限 8月17日(火)

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。(郵送不可)面接試験 日時、場所は後日連絡します。願書提出・問い合わせ先 総務部 総務課

募集 教育委員会・パート職員募集

職種及び採用人員

学校給食共同調理場調理員 2名

応募資格 内灘町在住の健康な方

勤務条件

- 1賃金
- 時給855円(調理師免許有)

時給815円(調理師免許無)

2勤務日・勤務時間

- 原則 月々金曜日(休校日除く)
- 午前8時30分～午後0時30分
- 午後2時～3時45分
- (実労5時間45分)

採用予定日 8月31日(火)

応募期限 8月18日(水)

応募要領

学校給食共同調理場で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。面接試験 日時、場所は後日連絡します。願書提出・問い合わせ先 教育委員会 学校給食共同調理場

☎2860212

募集 内灘町・パート職員募集

職種及び採用人員

- 国勢調査事務の補助 2名

応募資格

◆内灘町在住で満年齢64歳(平成22年3月31日現在)までの健康な方

◆ワード・エクセルを使いこなせる方

勤務条件

1賃金 時給760円

2勤務日・勤務時間

- ・8月25日から10月31日までの月々金曜日の内、町が指定する概ね30日
- ・原則午前8時30分～12時30分の4時間

採用予定日 8月25日(水)

応募期限 8月18日(水)

応募要領 情報政策課で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。

面接試験 日時、場所は後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

まちづくり政策部 情報政策課

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種及び採用人員

①介護職員 2名程度

②看護職員 1名

応募資格

①介護福祉士又はホームヘルパー2級
以上の資格を取得(見込)の方で

(i) 大学卒業(見込)で、昭和61年4月

2日以降に生まれた方

(ii) 短大卒業(見込)で、昭和63年4月

2日以降に生まれた方

(iii) 高校卒業(見込)で、平成2年4月

2日以降に生まれた方

②看護師または准看護師

勤務条件

1賃金

①(i) 月額164,300円

(ii) 月額154,400円

(iii) 月額145,900円

② 福祉会規定による

※諸手当、期末、勤勉手当有

2勤務日・勤務時間

① 4交替制

(日勤、早出、遅出、夜勤週40時間勤務)

② 3交替制

(午前7時～午後7時の間で週40時間勤務)

3その他 社会保険有

その他福祉会規定による

採用予定日

①平成23年4月1日(金)

②随時

応募期限 ①8月20日(金) ②随時

応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格

(取得見込) 証明書、①の方は成績証明

書も添えて提出してください。

面接日時 後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

募集 夕陽ヶ丘苑パート職員募集

職種及び採用人員

介護職員 2名程度

応募資格

介護福祉士又はホームヘルパー2級以上

勤務条件

1賃金 時給900円

2勤務日・勤務時間

週5日程度、午前7時～午後7時の

間で4時間以上(応相談)

3その他

就業時間に応じ各種保険加入

採用予定日・応募期限 随時

応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格証

明書を添えて提出してください。

面接日時 後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

募集

内灘町都市計画マスタープラン
策定委員会委員の募集

内灘町都市計画マスタープランを策

定するにあたり、必要な事項について

検討、審議するため委員を募集します。

応募資格

内灘町在住の満年齢18歳以上(平成22

年8月1日現在)の方で、本町の他の審

議会等公募委員となっていない方。

募集人員 2名以内(書類選考により決定)

報酬 5,000円/回

会議回数 年2回程度

任期 平成23年3月31日まで

応募期限 8月31日(火)

応募要領

都市建設課で交付する応募用紙を期限

までに提出してください。

(ホームページからもダウンロードできます。)

申し込み・問い合わせ先

都市整備部 都市建設課

募集 内灘町環境審議会委員

内灘町では、「人にも地球にも優しい

内灘」を目指して「内灘町環境審議会」

を設置しています。恵み豊かでかけが

えのない環境を保全するため、委員を

募集します。

応募資格

内灘町在住の満年齢18歳以上(平成22年

8月1日現在)の方で、本町の他の審議会

等公募委員となっていない方。

募集人数 3名程度(書類選考により決定)

報酬 5,000円/回

会議回数 年3回程度

任期 9月1日から2年間

応募期限 8月20日(金)

応募要領

環境政策課で交付する応募用紙を期限

までに提出してください。

(ホームページからもダウンロードできます。)

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

募集 運転ボランティア大募集!

誰もが住みやすい町にしていける為

一緒に行動していきましょう!

活動内容(いずれかも可)

・公共交通機関の利用が困難な方の移

送支援

・障害者団体等の活動の為に移送支援

活動日時

ご希望の時間帯例:9時～10時の間など

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

消費者無料法律相談

架空請求、悪徳商法、商品トラブル、クレジット、サラ金の返済、その他トラブルに関する事
相談時間は30分間となります。

日時 8/12(木)、9/9(木)
13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎076-286-6953

無料法律相談

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

日時 8/26(木) 13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・消費生活相談

相続関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

日時 8/20(金)
13:00~16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

申し込み・問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家まで
お越しください。
☎076-237-6440

生活・就労出前相談

生活や就職に関する事(当日は職業紹介や申請手続きは行いません。求人情報冊子の閲覧可。)

日時 8/12(木)、8/26(木)
9/9(木)、9/22(水)
9:30~16:00

場所 内灘町役場 1階 相談室
申し込み・問い合わせ先
都市整備部 産業振興課
☎076-286-6708

催し 向陽台保育園 「ひまわりクラブ」に 遊びに来ませんか

「ひまわりクラブ」は、保育園にまだ通っていないお子さんとそのご家族のためのクラブです。5月から人形劇や盆おどり、七夕飾りの製作などのあそびを楽しんでいます。皆さんから好評なのは、あそびの後の食事の試食です。育児相談や保育園の開放も随時行っております。一度保育園へ遊びに来ませんか。

対象年齢

未入園の0歳児〜2歳児のお子さんとその保護者

開催日程と活動内容

9月7日(火) 泥んこあそび
10月5日(火) 運動会ごっこ

※11月以降も様々なあそびを計画しております！

時間 午前10時〜11時30分

場所 向陽台保育園 ゆうぎ室

内容 親子あそび、食事体験、情報交換、子育て相談等

持ち物については、電話でお問い合わせください。

問い合わせ先

向陽台保育園 井上・養嶋・表井
☎237-2617

催し 「赤ちゃん講座」開催

誰も教えてくれなかった子育てのコツを、保育の現場から3回の講座でお伝えします。気軽に参加ください。

日時 午前9時30分〜11時頃

1回目 9月4日(土)

2回目 10月2日(土)

3回目 10月16日(土)

対象 「大好きを伝えよう」
「赤ちゃんとのやりとり」

12カ月までの赤ちゃんがいるお母さんで、3回の講座に参加可能な方

定員 6名

参加費 一回 500円

申込期限 8月25日(水)

申し込み・問い合わせ先

鶴が丘乳児保育園(担当小松)

☎286-0133

催し ライブドア元社長による 講演会のお知らせ

日時 8月27日(金)午後7時〜

会場 内灘町文化会館 3階視聴覚室

演題

「Market yourself」

「商品としての自分を磨け〜」

講師 小僧com(株)代表取締役会長

兼社長 平松 庚三氏

定員 170名(※入場無料)

申し込み期限

8月13日(金) ※定員に達し次第締め切り

申し込み問い合わせ先

内灘町商工会青年部

☎286-4200

FAX 286-4290

催し 手話体験教室

「聴覚障がい者の理解を目指して」

手話を体験してみませんか。初めての方も大歓迎です。(参加無料)

日時 9月5日(日)

午前10時〜正午

場所 大根布公民館

定員 15名

主催 手話サークルWILL

申込期限 8月27日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

催し 今月のサンタ 障がい者と地域との交流場

「サンタdeよっかい!!」申込不要

障がいのある人もない人も、みんな

で「ゆっぺこい」を楽しみませんか。

日時 毎週金曜日(第2金曜日除く)
午後7時30分～

場所 清湖小学校 ランチルーム

持物 動きやすい服装

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

催し

人権啓発フェスティバル 石川2010 開催

日時 8月22日(日)
午後2時30分～4時

会場 石川県女性センター

人権啓発講演

テーマ「人権を侵害しないために
～情報の正しい選び方～」

講師 辛坊 治郎氏(読売テレビ・解説委員長、芦屋大学客員教授)

問い合わせ先

石川県人権推進室

☎225・1235

お知らせ

生ゴミ発酵用ボカシを 配布します

生ゴミ、ゼロをめがけて

生ゴミ堆肥を使って、おいしい野菜・

きれいな花を作りませんか?

配布日 毎月最終月曜日

午前9時～10時

場所 内灘町役場西側1階駐車場

その他

※今後も継続して「ボカシ」の提供ができるよう、原材料となる菌及び黒蜜等入手するため、1袋(500g)1000円の協力をお願いいたします。

※当日40袋をご用意して、お一人2袋までとさせていただきます。在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。

問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

お知らせ

社会保険労務士による 年金相談窓口を開設します

ご相談の際には、「ねんきん定期便」「年金手帳」「年金証書」など基礎年金番号のわかるものと「印鑑」をお持ちください。

日時 8月9日(月)、23日(月)
午前10時～午後4時

(正午から1時間休憩)

場所 内灘町役場1階 相談室

問い合わせ先

金沢北年金事務所

☎233・2021

町民福祉部 健康推進課

お知らせ

献血にご協力お願いします ～献血は心の贈りもの～

あなたの温かい心と血液で、多く命を助けることができます。

献血を頂いた方には、肝機能やコレステロール値等、糖尿病関連検査(グリコアルブミン検査)も実施しています。健康チェックにも役立ちます。

日時 8月20日(金)午前9時～正午

場所 内灘町役場

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

お知らせ

霊園お盆案内

きりこ吊棒の設置について
きりこ吊棒を各墓碑に設置します。
物品販売について
8月13日～16日、管理棟前にて、きりこ・花・線香・ろうソク等を販売します。

管理棟休憩室について

待ち合わせやお疲れの方は、お気軽に管理棟休憩室をご利用ください。

盂蘭盆会

日時 8月12日(木)午前10時

会場 内灘町霊園管理棟

お知らせ

地デジ化すんでいますか?

地上デジタル放送に関して、みなさまからの疑問・質問に相談員がお答えいたします。お気軽にお越しください。

日時 9月1日(水)
午前10時～午後4時

場所 内灘町役場1階ロビー

問い合わせ先

デジサポ石川 ☎203・0101

お知らせ

消費生活相談窓口から お知らせ

「ローラー付シューズ」の事故に注意

助走をつけてつま先をあげるとローラースケートのように滑ることができ、ローラー付シューズが小学生を中心に流行しています。

ローラーが窪みにはまり転倒し骨折した。

滑ってきた子どもをさけようとしたら転んで骨折した。

など、多くの事例が寄せられています。注意をしましょう!

お知らせ
無料相談のご案内
交通事故でお悩みの方へ

交通事故の賠償のこと、示談のこと、その他事故から生じる諸問題について、専門の相談員が無料で相談をお受けします。

場所 石川県庁相談コーナー
(行政庁舎1階)

日時 県庁相談コーナー
毎日(土・日・祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時
・弁護士相談
毎月第3火曜日(要予約)
午後1時～午後3時

申し込み・問い合わせ先
☎225-1690

お知らせ
9月11日は
「警察安全相談の日」

「110番」は、事件や事故の緊急通報用電話です。事件や事故以外の、緊急を要しない相談が「110番」に寄せられると、緊急通報への対応に支障が生じます。緊急を要しない防犯、交通、暴力団に関する相談や、振り込め詐欺、DV、ストーカー問題等に関する相談は

「#9110」へ電話してください。
問い合わせ先
警察安全相談専用電話

#9110 又は ☎225-9110

津幡警察署相談係

☎288-3111

お知らせ
第27回金沢矯正展

「第60回社会を明るくする運動」の一環として、矯正行政を理解していただくために、受刑者達の更生への努力の様子を紹介する矯正展を開催します。

日時 9月11日(土)

午前9時30分～午後4時

場所 金沢刑務所(金沢市田上町公一番地)

主催 金沢刑務所、財団法人矯正協会

内容

矯正広報施設見学・ビデオ放映等、作業製品の展示販売、バザー、各種団体による演奏、パトカー展示・試乗、各種模擬店等

問い合わせ先

金沢刑務所 ☎231-4291

お知らせ
ボランティア団体
活動助成金のお知らせ

ボランティア団体助成金を活かす

て、より充実したボランティア活動へつなげてみませんか。

助成額 1団体につき上限3万円

対象資金 ボランティア活動に必要な

活動資金(材料費、研修費等)

申請方法 助成申請書を内灘町社会福祉協議会まで提出。

※申請書は、当会ホームページからダウンロードできます。

申請期限 8月31日(火)

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

お知らせ
グッドマナーキャンペーン

9月1日から30日にかけて、石川県内においてグッドマナーキャンペーンが実施されます。グッドマナーキャンペーンは、青少年の公共マナーやルール等に対する規範意識を高めるため、心の教育に関わる関係機関が連携・協力し、各小・中・高校の通学路でありさつや呼びかけをします。内灘町では、9月1日～8日の1週間を実施期間とし、様々な場所で呼びかけをする予定です。皆様もお時間がありませんら、玄関先に出て、通学する児童・生徒にどうぞお声かけください。

広告

国勢調査 調査員募集中
平成22年10月1日 全国一斉に国勢調査を実施します。内灘町では、調査実施にあたり、調査員を募集中です。

応募資格

- ・満年齢20歳以上の方
- ・責任をもって調査事務を遂行できる方
- ・秘密の保護に関し信頼をおける方
- ・税務・警察に直接関係のない方
- ・選挙に直接関係のない方

報酬

- ・受け持ち調査区数、調査対象世帯数によって異なります

申し込み・問い合わせ先
まちづくり政策部 情報政策課
TEL: 286-6753



2010 国勢調査

スピード給付の 県民共済

こども型 総合保障型
熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は
石川県民共済生活協同組合

☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ▶<http://kyo-sai.jp/>

通話料 無料

お知らせ ほのぼの湯からのお知らせ

ポイント集めてバッジを貰おう
ポイントカードサービス実施中です。
5ポイント集めると「なだバスナデイ」のキャラクターバッジが貰えます。
※4歳以上小学生以下対象、バッジが無くなり次第終了

変わり湯の実施

土・日・祝に限り、変わり湯を実施します。どんな変わり湯になるかはその時のお楽しみです。

問い合わせ先

ほのぼの湯 ☎2863100

お知らせ 愛護動物の虐待・遺棄は犯罪です!!

愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

愛護動物をみだりに殺したり傷つけた者

↓1年以下の懲役または100万円以下の罰金

愛護動物に対し、えさや水を与えずに衰弱させるなど虐待を行った者

↓50万円以下の罰金

愛護動物を遺棄した者

↓50万円以下の罰金

※愛護動物：人に飼われている「哺乳類、鳥類、爬虫類に属する動物」および、飼い主の有無にかかわらず全ての「牛、馬、豚、めん羊、やぎ、犬、ねこ、いえうさぎ、鶏、いえばと、あひる」

問い合わせ先

石川県健康福祉部

薬事衛生課 ☎2251443

石川県中央保健福祉センター

生活環境課 ☎2752642

お知らせ 飼い猫を室内飼いにする理由

近年、内灘町では野良猫による地域の苦情やトラブルが増加しています。多くは野良猫にまつわる問題ですが、飼い猫によるトラブルも数多く発生しています。飼い猫も外に出してしまえば飼い主の目が届きません。避妊・去勢をしていない飼い猫を外に出すと、外で繁殖をしたり、交通事故に遭ったり虐待を受ける可能性、また感染症や迷子になる恐れがあります。

猫は適切な環境を整えてあげれば、屋内だけでも心身ともに健康に過ごすことができます。現代では、猫を室内で飼うことが責任ある飼い方と言えます。猫に関することで困ったことやわからないことがあれば、保健所までご相談ください。

お知らせ 石川県の直接徴収(滞納整理) 8月より開始

内灘町では、税負担の公平性の確保を図るために、町税未納の方に対し文書・電話による催告や臨戸徴収などを実施しています。本年度も、この体制を更に強化するため、町にかわり石川県が個人町県民税の滞納事案を引継ぎ直接徴収することとなり、今月より県の直接徴収が始まります。

石川県に引継がれると、滞納処分(差押え)が前提となります。町から催告文書が届いている人で、まだ納税や納税相談もされていない場合は、至急納税もしくは納税相談してください。

問い合わせ先

総務部 税務課

お知らせ 今月の納税

納期限 8月31日(火)

町民税・県民税 第2期

国民健康保険税 第5期

※8月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

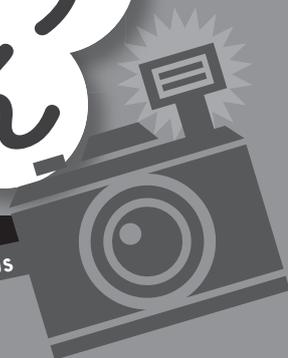
問い合わせ先
石川県中央保健福祉センター
生活環境課 ☎2752642

平成22年度 入札契約一覧

指名競争入札：建設工事						単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率
1	6月 4日	準幹1号線舗装改良工事(その3)	(株)道建	5,932,500	6,287,400	94.36
2	6月14日	内灘町屋内温水プール監視カメラ改修工事	(有)光伸電機	1,755,600	1,858,500	94.46
3	6月14日	内灘霊園電気設備修繕	(有)東電気商会	1,869,000	1,996,050	93.63
4	6月14日	西荒屋地区道路築造に伴う上水道管布設工事	七田工業(株)	1,020,915	1,458,450	70.00
5	6月14日	西荒屋室53号線下水道管整備工事	オカノ(株)	4,305,000	4,515,000	95.35
6	6月24日	大根布第2、第3ポンプ場水中ポンプ分解修繕	石垣メンテナンス(株)大阪支店	9,922,500	9,975,000	99.47

指名競争入札：物品購入・委託業務等				単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	6月14日	参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置等業務委託(その1)	(株)橋本建設	350,000
2	6月14日	参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置等業務委託(その2)	(有)根布長建設	507,990
3	6月14日	内灘町学校給食共同調理場電気式消毒保管機購入業務	松村物産(株)	3,150,000

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。



Uchinada

Town Focus

お問い合わせ

まちづくり政策部
情報政策課公聴広報室

TEL 286-6753

FAX 286-0617



1
自転車があれば
どこへでも行ける。
出発だ!!

2010内灘サイクル
フェスティバル

6月26日(土) 町総合公園内の石川
県立自転車競技場を主会場に、地元競
輪選手とのサイクリングやBMX
ショー、変わり種自転車乗り放題など
の催しが行われました。親子サイクリ
ングには約70名の親子やサイクリスト
が参加されました。あいにくの小雨模
様で30分に短縮されたため多くの子供
たちは「面白かったのに」「もっと走
りたかった」と残念がっていました。
今回のフェスティバルには、「サイク
ルスポーツの裾野を広げる活動に協力
したい」と、県自転車連盟や競輪選手、
高校の自転車部など40名余りのサイク
リストがボランティアとして参加され
ました。ご協力ありがとうございました。

2
第28回内灘サイクル
ロードレース

6月27日(日)河北潟を舞台に内灘サ
イクルロードレースが開催されまし
た。ホビーレースでは数少ない公道を
使ったフラットなコースに、全国各地
から550名の選手が参加しました。
メイン競技ロードレースの集団での
コーナリングは迫力満点。観客の応援
の声にも熱が入りました。
周辺にお住まいの方には、交通規制
にご協力いただきありがとうございました。



2
スプリント賞も
設定され、白熱の
レース展開!

3
社会を明るくする運動

法務大臣からのメッセージ伝達式

7月1日(木)役場正面玄関において
河北保護区保護司会会員並びに河北地
区厚生保護女性会会員による「社会を
明るくする運動」キャラバン隊が、「そ
れぞれの立場において力を合わせ、犯
罪や非行のない安全で安心な地域社会
を築きましょう」という法務大臣から
のメッセージを、八十出町長及び北川
進議会議長に伝達しました。



3
メッセージ
伝達式



砂上の熱戦!
ヒットなるか!?



移動交番開設

4 海水浴場付近の 安全・安心を守る

7月23日(金)千鳥台4丁目地内において、津幡警察署による夜間移動交番開設式が行われました。

開設場所は、コンフォモール内灘向かいの町有地で、移動式の臨時交番車1台と、パトロールカー1台が配備されます。8月末までの毎週金・土曜日、午後11時から翌午前3時まで開設され、近隣の住民の皆さんの安全を守ります。

5 ビーチベースボール大会

7月3日(土)・4日(日)内灘海水浴場特設会場において、第2回ビーチベースボール北陸大会I-N内灘が開催されました。

今大会には、全国から79チーム、およそ1,000人が参加しました。雨が降るあいにくの空模様でしたが、参加者達は開放感いっぱいのビーチで2日間の熱戦を繰り広げました。大会は、地元のみならず動物病院チームが見事優勝しました。おめでとうございます。

6 熱く轟く どんどこ祭開催

7月4日(日)文化会館でどんどこ祭が開催され、町内外からの出演者が、迫力ある演奏を行いました。

各チーム・団体が力強い演奏を行った後、最後に出演者全員で「加能の響き」が演奏されました。舞台狭しと並べられた大小様々な大きさの和太鼓から轟く音は、まさに圧巻の一言。観客席で演奏を聴いていた小さなお子さん達も、鳴り響く太鼓の音に大興奮し、見よう見まねのバチさばきで大はしゃぎでした。来年には舞台の上で本物の太鼓を叩いているかもしれませぬ。

7 咲き誇るひまわり畑

7月26日(月)河北潟干拓地で、ひまわり村の開村式が行われ、内灘町からは白帆台保育園の園児が参加し踊りを披露しました。園児たちはひまわり畑の迷路にも挑戦し、暑い日ざしの中ゴールを目指しました。



笑顔の花を
咲かせて、ゴールを
目指します



トリを飾る、
大迫力の演奏
「加能の響き」

保健

センター

からのお知らせ

Information from
Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

健康相談会

日時 8/9(月)・9/6(月)・10/4(月)

午後3時～5時

会場 保健センター

- 育児相談・栄養相談(要予約)
- 健診後の健康相談
- 肥満、糖尿病、高血圧などの相談
- 心の健康相談

乳幼児健診・予防接種

会場 内灘町役場1階

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	8月17日 火 13:00～13:30	22年4月生
	9月21日 火 13:00～13:30	22年5月生
1歳6か月児健診	8月10日 火 13:00～13:30	21年1月生
	*9月14日 火 13:00～13:30	21年2月生
3歳児健診	9月7日 火 12:45～13:15	19年5月生
	9月6日 月 13:00～14:00	22年5月生
5歳児健診	8月20日 金 12:45～13:15	大根布保育所
	9月3日 金 12:45～13:15	向陽台保育園 メロン幼稚園

※会場が鶴ヶ丘東公民館になります。

結核検診(肺がん検診)を受けましょう！

最近、高齢者の結核が問題になっています。患者さんに占める高齢者の割合は年々増えて、平成18年では新しく発症した患者さんの47%が70歳以上の高齢者となっています。

高齢者の結核は、典型的な結核の症状を示さないことが多いため、発見が遅れやすいのが特徴です。

この年代の方は、日本に結核が蔓延していた時代に生まれ育っているため、過去に感染の経験があり、完治したと思っけていても、老化や糖尿病、肝硬



ポリオ集団予防接種(秋期)を実施します

日程および対象

◆ 9月13日(月)

平成21年6月～8月生まれ(2回目)

◆ 9月27日(月)

平成21年9月～11月生まれ(2回目)

◆ 10月18日(月)

平成21年12月～22年2月生まれ

(1回目)

◆ 10月25日(月)

平成22年3月～5月生まれ(1回目)

変、がんなどにかかっけて免疫力が弱まると、長年にわたって抑えこんでいた結核菌が再び活動をはじめます。

年に一回は結核検診(肺がん検診)を受けましょう。

ポリオ予防接種は体調の良い時に受けましょう！下痢をしていると、うまく免疫を獲得できない場合がありますので、接種を見合わせてください。

実施日の対象でない方も接種できますので、体調不良等で接種機会を逃した方もおこしください。

麻しん風しん混合予防接種を夏休み中に受けましょう！

対象者

- ① 保育所等の年長児(第2期)
- ② 中学1年生(第3期)
- ③ 高校3年生の年齢に相当する方(第4期)

持ち物

接種券(予診票)
母子健康手帳

※②、③の方は保護者の同意があれば、お一人でも接種することができます。その際は、医療機関に同意書を提出してください。

※接種券はすでに個別にお送りしていますが、お手元に接種券のない方は、保健センターまでご連絡ください。

接種期間

平成23年3月31日まで

※期間を過ぎると接種券を使うことができません(自己負担となります)。

ベビーマッサージクラス

日時 8月19日(木)・9月16日(木)

午前10時～正午

(受付10時～10時15分)

会場 カンガールーム内灘

(子育て支援センター)

対象 生後2か月頃からハイハイまで

先着10組(要予約)

自己負担 500円

申込み 内灘町保健センター

健診を受けないとわからない
古くて、新しい『糖尿病』の話

1. 「糖尿病」は尿が甘い？

↳ 糖尿病と自覚症状

糖尿病の歴史はとても古く、今から約2000年前のギリシャ時代には、すでに糖尿病の記述があり、8世紀頃の中国の医学書には「喉がかわく・尿が多い」に加え尿に甘みがある病気として記載がされているそうです。

さて、糖尿病の症状は？と言つと、多くのの方が

- ・喉がかわく(多飲)
 - ・尿が多量にでる(多尿)
 - ・やせる
 - ・甘いものが欲しくなる
 - ・尿に糖が出る
 - ・からだがだるい
- などの症状をあげると思います。
では、これらの症状はいつ頃から始めるのでしょうか？

2. 糖尿病の検査値の値と症状

次の表を見てみると、最初にあげた糖尿病の症状は、糖尿病と診断されかねる重症化しないと出てこないことが分かります。

反対に血糖やHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)や尿糖などの糖尿病を調べる検査は早い段階から、正常高値・境界型など身体の出す黄信号を発信してくれていることが分かります。

★糖尿病検査の判定基準と自覚症状との関係

判定(診断)基準	症状	空腹時血糖	HbA1c	尿糖
異常なし	自覚症状なし	~99	~5.1	-
正常高値	自覚症状は本当にはない???	100~109	5.2~5.4	
境界型		110~125	5.5~6.0	
糖尿病型		126~139	6.1~6.4	
		140~	6.5~	
	170	9.0~	+以上	
250				

重症化
合併症

◎健診を受けられたら、表を見て自分の位置を確認しましょう！

3. 糖尿病にならないうちに健診を！

自覚症状の出る時期が遅い糖尿病を予防するためには、まず健診を受けることから始まります。自覚症状に頼ってでは発見が遅れてしまいます。

自分で「何ともない」と思っているかも知れないうちに検査の値があがっているかもしれません。

毎年、健診を受けて「まだ大丈夫」「そろそろ少し注意を」など、検査値で確認していくことが大切ですね。

★今年も健診の季節になりました。

皆さん、お手元に受診券は揃っていますか？

年に1回健診を受けて、早めに糖尿病を発見しましょう!!



シルバー
人材センター
からのお知らせ

着付け致します！

浴衣を着たいけど、自分で着れないし…シルバー会員が、お手伝い致します。ご自宅にお伺いすることも可能です。ご自宅にお伺いすることも可能です。留袖から浴衣まで、ご要望に応じて着付け致します。(要予約・有料)

夏休み寺小屋「ひなたほっこ」開校！

夏休みの宿題仕上げや一学期の復習等を、シルバーのゆったりとした時間の中でわかりやすく指導致します。夏休み中の子供さんご参加をお待ち致しております。(鶴ヶ丘小学校生徒対象)

対象 小学3〜6年生(国・数・理・社)

定員 10名(先着順)

日時 8月24日(火)〜26日(木)

午前10時〜正午(二時間)

場所 (社)内灘町シルバー人材センター
ター会議室

料金 3,000円(3日間)

申し込み問い合わせ先

☎2866-2992

FAX 2866-2994

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室等のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円 ガラス製品持参

8/29(日)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

8/7(土)・8/28(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

8/8(日)・8/22(日)

ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

8/17(火)

親子ペットボトル工作

ペットボトル2本以上持参

8/12(木)・8/21(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

第28回内灘町美術展・第19回内灘町ジュニア美術展作品募集

芸術文化の秋にあなたの創作作品を応募してみませんか。

募集要項

一般作品部門

・絵画(版画含む)

・工芸(オリジナルティのあるもの)

・書(漢字・かな・調和体・篆刻)

・写真

出展料 1点2,000円

出展数 各科1人1点

ジュニア部門

・絵画(水彩・油絵・クレヨン・版画)

・書(半紙・一文字作品は除く)

出展料 無料

出展数 各科1点

作品搬入

日時 10月21日(木)

午前10時～午後7時

場所 役場3階 301会議室

美術展開催日程

日時 11月6日(土)～12日(金)

午前10時～午後5時

場所 役場1階町民ホール・

6階町民ギャラリー

詳細は生涯学習課へお問合せください。

第15回内灘町工芸協会

チャリティー展

協会員が創作した作品の展示販売を行います。売上の一部を内灘町福祉協議会へ寄付します。

日時 9月2日(木)～9月5日(日)

午前10時～午後5時

最終日は午後4時まで

場所 役場6階町民ギャラリー

主催 内灘町工芸協会

後援 内灘町教育委員会

問い合わせ先

内灘町工芸協会(伊東)

☎ 090-8093-0924

「河北潟・ツバメのねぐら

観覧会」参加者募集!!

バスに乗って河北潟周辺をめぐる、夕方のヨシ原に集まってくる数万羽のツバメの観覧をしてみませんか?

日時 8月28日(土)

午後5時～7時 ※小雨実施

集合場所 かほく市水辺公園

(かほく市大崎東60番地)

講師 中川 富男(野鳥研究者、日本鳥類標識協会会員)

参加費 無料

募集人数 町民8名程度

申込締切 8月20日(金)

主催 河北潟水質浄化連絡協議会

申し込み・問い合わせ先
町民福祉部 環境政策課

内灘サマーナイトフェスティバル 2010

夕陽と星空のもとで、演奏や各種パフォーマンスを楽しみませんか。みなさまのご来場お待ちしております。

日時 8月28日(土)

午後4時～8時(荒天中止)

会場 ハマナス恐竜公園

入場料 無料

問い合わせ先 内灘町観光協会

☎ 286-4200(内灘町商工会)

内灘町老人クラブ連合会作品展

各地区老人クラブ会員の絵画、写真、書の展示をします。

日時 8月23日(月)午後～

8月27日(金)午前

場所 内灘町役場1階ロビー

第5回内灘町絵手紙交流展

心温まる絵手紙交流展です。

日時 9月7日(火)～13日(月)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

場所 内灘町役場6階 町民ギャラリー

主催 砂丘絵てがみ集

問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

ボーイスカウト親子体験！ 参加者募集

主催 ボーイスカウト石川県連盟
日時 8月29日(日)
午前10時～午後3時30分
場所 内灘町総合公園
対象 親子または準ずるもの
子供(女子含む)5歳～8歳程度
募集人数 30組程度
申込期限 8月20日(金)
参加費用 1名 1,500円(保険料を含む)

内容 親子で野外活動の体験をします。
内灘町総合公園内をハイキングしながらゲームコーナーでロープ結びなどを楽しく体験します。
申し込み・問い合わせ先
ボーイスカウト石川県連盟 事務局
mail: jimukyoku@scout-ishikawa.jp
☎261-8064
FAX 224-8900
※申込み用紙は内灘町文化会館・各公民館にもあります。

『シェイプアップ講座』参加者募集

楽しみながらシェイプアップをしませんか(全4回)

	開催日	内容
第1回	9/8(水)	シェイプアップ体操 (音楽にあわせた筋力トレーニング)
第2回	9/15(水)	
第3回	9/22(水)	シェイプアップボクシング (パンチとフットワークで引き締め・ストレス解消)
第4回	9/29(水)	

時間 午後7時30分～8時30分
会場 働く女性の家
受講料 1,000円(4回分)
対象者 町内在住・在勤の一般女性
定員 16名(定員を超えた場合は抽選)
締切日 8月27日(金)
申し込み・問い合わせ先
働く女性の家

内灘砂丘フェスティバル実行委員会からお知らせ

今年の「内灘砂丘フェスティバル2010」は、12月12日(日)に開催されます。

今回は、泉鏡花の「湖のほとり」から、河北潟の不思議現象を発掘してみます。「湖のほとり」の冒頭では、「河北潟に何かが起こった！」が書かれています。今は「河北潟」と言いますが、昔は「八田潟」や「芙蓉の湖」「清湖」「蓮湖」などと呼ばれていたようです。

さあ、図書館へ出かけてみませんか。河北潟の不思議と泉鏡花との出会いに！

※このフェスティバルのお手伝いをしていただけの『内灘砂丘ボランティア』を募集します。詳しくは、代表076-286-2186(多田)までお問い合わせください。

歴史民俗資料館「風と砂の館」からのお知らせ

歴史民俗資料館の玄関前にあるシヨウウィンドーを展示替えいたしました。総合公園やほのぼの湯へ来られた際は、ちよっと足を運んで見てください。

資料館の受付と説明をしているボランティアのみなさんや「日本海内灘砂丘風の会」の方々と、アイデアを出し合い飾り付けをしました。

また、資料館の中は「粟崎遊園」「内灘闘争」「風コーナー」「民具」などが展示されています。館内ガイドもいたしますので、受付までお尋ねください。

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎286-1189

入館料

一般/200円 小中高生/100円
午前10時～午後5時(第1火曜休み)

第16回記念チャリティー 内灘民謡まつり

暑い夏の日を心ゆくまで民謡で楽しませませんか。皆様のご来場をお待ちしております。(入場無料)

日時 8月29日(日)

正午～

会場 内灘町文化会館 大ホール

主催 内灘町民謡協会

問い合わせ先

内灘町民謡協会事務局

☎286-0018

「ゴンゲン森と海と砂と少年たちのものがたり」を全小学校に寄贈

内灘町在住の中居寿様から、町内の小学校に自費出版の本を寄贈していただきました。

この物語に描かれている昔なつかしい自然やそこにある生活、それを営む人々など、その風景の中には面白くて、時には怖い大人たちがいた。そしてそんな中で子どもたちも、目に見えないルールを守りながら、日々のびのびと過ごしている様子が表されており、読んだあとに清涼感が残る、とてもすばらしい本でした。ありがとうございました。

この本は、町立図書館でも貸し出ししています。皆様も是非一度手にとって読んでみてください。



県民共済広告入り封筒の寄付

石川県民共済生活協同組合様より、県民共済の広告が印刷された封筒を寄付していただきました。

封筒は町民生活課の窓口でお渡しする書類用のもので2種類合計17,000部になります。ありがとうございました。

河北郡市会の事務所が移転します

河北郡市会は、9月6日(月)より次のとおり事務所を移転することになりました。

新住所

〒929-0318
河北郡津幡町字領家ル9番地1
河北郡市広域事務組合リサイクルプラザ3階

※電話番号、FAX番号は変更ありません。

問い合わせ先

河北郡市会
☎ 289-2518
FAX 289-2534

譲って下さい(希望品)

- 毛糸 ● 百人一首 ● オセロゲーム ● パッチワークの布 ● 電子レンジ ● 内灘中学校女子制服上着(160~170cm) ● 清湖小学校女子制服上下(140~150cm) ● 内灘中学校男子制服上下(160~170cm) ● チャイルドシート ● ノートパソコン ● 鶴ヶ丘小学校制服上着(140~150cm) ● カラオケセット ● 洗濯機 ● 冷蔵庫 ● 粟崎スイミングスクール用水着(男子用・女子用) ● レゴブロック ● 女の子用自転車(18~20インチ) ● 大根布小学校女子制服スカート(150cm) ● 桐タンス ● オープントースター ● 炊飯器(3合炊) ● 除湿器 ● 日本地図バズル ● 物置き ● ビデオデッキ ● 木製一斗樽 ● ノートパソコン(ソニーVAIO)の付属品 ● 子供用自転車 ● 誠美幼稚園の制服・体操服 ● 押入れ用プラスチックケース ● 進研ゼミ(小学校1年~6年生用) ● エアロバイク

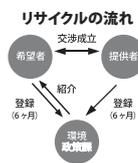
譲ります

- エレクトーン ● ワープロ ● 学習机 ● 椅子 ● 紙オムツ(大人用) ● スキャナー ● 金沢二水高校男子制服(夏用シャツ) ● 車用ブラシ(3本) ● ベビー布団 ● スノーボード ● 2段ベッドの二段のみ ● 黒のランドセル ● 男の子用スキーウェア上・下(130cm) ● 子供服(100~130cm男女とも) ● 昆虫飼育ケース(大小) ● ステレオ用アンプ ● CDプレーヤー ● 碁石(碁盤なし) ● 日本人形 ● 昔のシングルレコード(歌謡曲・童謡など15枚くらい) ● 百科事典(ブリタニカ30冊位) ● 子供用習字セット

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品
制服(町内小中学校)

※無料での提供のみお取扱いたします。



不用品リサイクル
知っ得
Recycle Information
お問い合わせ・登録
町民福祉部
環境政策課
TEL 286-6712

男女共同参画

Gender Equality

ふらっとミニセミナーを開催して

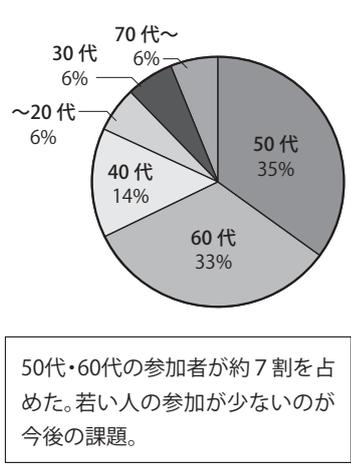
(財)いしかわ女性基金との共催事業
ふらっとミニセミナーが7月3日役場
町民ホールで開催されました。

「うちなだ参画グループ」の皆さんからは『地域のひとの絆』をテーマとした手作り紙芝居が内灘弁を交えてユーモラスに披露されました。また、講演では萩原先生が男女それぞれに特徴的な考え方に合った対応をすることで良い関係を築くことが出来るとの事から「男性脳」と「女性脳」の感じ方や考え方の違いを豊富な事例をもとに聴衆参加のクイズ形式で話されました。会場の皆さんも自分はどうつの考えかかな？と楽しみながらの90分となりました。

締めくくりには、会場の皆様で、男女共同参画をテーマにした「かえるのうた」を替え歌にしたものを輪唱し、などやかな雰囲気で見送ることが出来ました。

お問い合わせ
教育委員会 生涯学習課
男女共同参画室
TEL 286-6716

【参加者の年齢層の割合】



● 以下は、参加された方のご感想です。
● 脳の気質的なことをふまえて、主とも仲良く会話できるような気持ちになれました。

● 分かりやすく、参考になりました。これからの地域活動や職場においても気をつけていきたいと思いました。
● 例も交え具体的に話していただけたので日常にすぐ当てはめてこれから過ぎていこうと思えた。主人と一緒に参加すればよかった...と思いました(笑)。

● 紙芝居よかったです。手作りの味にあふれていました。

先月のワールドカップを見ましたか。僕は様々な国から来ている友達と一緒に見ながら、サッカーについて話し合い、アメリカではあまり人気のないスポーツであるサッカーについてたくさん学びました。特に、スコットランド人の友達からサッカーの始まりとスコットランドでのサッカーの文化について教えてもらいました。

サッカーは1850年代にイングランドで発明されて、現在、イギリス(イングランド、スコットランド、ウェールズと北アイルランド)だけでなく、世界の色々な国で一番人気のスポーツになっています。

元々「フットボール」と呼ばれていましたが、「ラグビー」や「アメリカンフットボール」との区別のため、英語の「association」から転じた「サッカー」という名称を使用する国が増えたとされています。フットボール発生の地であるイギリスでは、現在でも「サッカー」ではなく「フットボール」と呼ばれることが多いようです。



スコットランド国旗

現在、ワールドカップのように色々な

際的な試合が行われていますが、初めての国際試合は1872年にスコットランドで行われました。試合はスコットランド対イングランドで、結果は0-0の引き分けでした。そこから、「スコットランド」と「イングランド」、世界の一番古いサッカーチームが結成され、一番古いライバル関係が生まれました。

スコットランドのファンは「ザ・タータン・アーム」(タータン軍隊)と呼ばれています。(「タータン」というのはスコットランド産のチェック柄のことです。)とても熱狂的で、同じイギリスであるイングランドがワールドカップに出場したと言っても、ライバルだから、絶対にイングランドを応援しません。こうしたライバル関係にあるため、2012年のロンドンオリンピックで、「イギリス」という1つのチームを出すのもとても大変なのだそうです。

ワールドカップで色々なライバル関係の国があると思いますが、スコットランドとイングランドを越えるライバル関係はないでしょう。今度、どこかでスコットランド対イングランドの試合がありましたら、ぜひ見てみたいです！とても刺激的で、感動的な試合になるでしょう！

Jeff's
What's Up?
Global Talk Corner

ジェフ
Jeff's
What's Up?

グローバル
トーク・コーナー

問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課
国際交流員
シェ・ジェフリー
TEL 286-6716



Welcome Platz

ウェルカム プラッツ

Welcome Platz(8月号)Vol.63

★「野菜ソムリエと旬な野菜を楽しむ」

日程 9月9日(木)

午後1時30分～3時

会場 内灘町子育て支援センター

講師 北形 謙太郎先生(日本ベジタブル&フルーツマイスター協会公認講師)

内容 すべての世代へ 美味しい旬な野菜の食べ比べ

参加費 材料費として 会員200円 非会員300円

託児 あり(無料)

※事前にお申し出ください

定員 会員・非会員を問わず30名

申込締切

8月31日(火) プラッツ窓口まで

☎286-1231

★体力測定のご案内(自分の体力年齢を知りましょう)

日時 9月5日(日)

午後1時～4時

参加費 無料

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-u.jp
http://platz-u.jp

内灘町文化会館内事務所
月～金 10時～18時
総合体育館仮設事務所
(鶴ヶ丘テニスコート横
駐車場内)
(管理人)
平日(17時30分～22時)
土(13時～22時)
日(12時～18時)

会場 勤労者体育センター
持ち物 内履きシューズ、補給用水分、タオル等

種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・シャトルラン(急歩)・立ち幅跳び

備考 会員・非会員を問わずどなたでも。

※日頃の自分の体力をもう一度見直してみませんか?係りの者が親切にご案内します。

★内灘町総合体育館2階にスタジオが新設されます。ただいまスタジオメニューを考案中ですが、各種インストラクターを募集しています。ぜひ一度お電話ください。

★早朝太極拳は9月までの毎週日曜日、朝6時半から7時まで行っています。

場所 向陽台公園・白帆台第2公園(雨天時はそれぞれの公民館)

ご一緒に参加されませんか?どなたでもどうぞ。

8月・9月の会員特典

22年度より、プールは第1・3日曜日に会員は利用料が無料となります。受付で必ず会員証を提示してください。(ただし、7月8月は除きます)

◎お知らせ
総合体育館 耐震工事のため、プラッツ事務所を一時移転しています。内灘町文化会館1階 9月末まで(予定)

プール無料(第1・3日曜)	8月休み・9/5・9/19 10:00～18:00	屋内温水プール
体育館開放(第2日曜)	8月休み・9/12 13:00～16:00	向粟崎体育館
体育館開放(第4日曜)	8月休み・9/26 13:00～16:00	勤労者体育センター
初心者エアロビクス	昼 8月休み・9/10(原則第2金曜) 10:00～11:30	勤労者体育センター
	夜 8/23・9/27(原則第4月曜) 19:45～21:00	向粟崎小学校体育館
太極拳	8/10・9/14(原則第2火曜) 13:30～15:00	向粟崎体育館

▼体育館は滑ると危ないので、必ず上履きをご用意ください。

◆メイン講座(10回シリーズ)

※選択受講もできます ※やむを得ず日程を変更する場合があります

日 程	内 容
① 9/1(水) 19:30～21:30 役場 301会議室	サクセスフルエイジング
② 9/5(日) 13:30～15:30 勤労者体育センター	体力年齢はいくつ
③ 9/22(水) 19:30～21:30 役場 301会議室	わたしの運動処方箋
④ 10/13(水) 19:30～21:30 役場 301会議室	からだのメンテナンス
⑤ 11/10(水) 19:30～21:30 役場 301会議室	大人の食育
⑥ 11/20(土) 10:00～13:00 保健センター調理室	ヘルシークッキング
⑦ 12/8(水) 19:30～21:30 役場 301会議室	リクエスト講座
⑧ 12/22(水) 19:30～21:30 役場 301会議室	こころのメンテナンス
⑨ 1/12(水) 19:30～21:30 役場 301会議室	知識と経験の活かし方
⑩ 1/26(水) 19:30～21:30 役場 301会議室	きらめくセカンドライフのために

◆サブメニュー(選択講座) ニュースポーツ、スタジオ体験、史跡探訪ウォーク、町民フォーラム 他 月数回

◆メイン講座(10回シリーズ)

申し込み問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課

定員 先着30名
※他材料費等は実費

締切 8月25日(水)

対象 おおむね40～60歳代の方
参加費 1,500円程度(プラッツ後
期会費、プラッツ会員は不要)

主催 内灘町生涯学習課、総合型
地域スポーツクラブ
プラッツうちなだ

より輝くセカンドライフのための ウェルネスセミナー2010

今月の
催し

保育園見学

8月10日(火) 10:30~11:30 向陽台保育園

食育体験(無農薬野菜・トマト)

8月11日(水) 10:30~12:00 津幡町 奥野農園

要予約
15組

保育園見学

8月24日(火) 10:30~11:30 白帆台保育園

9月の
催し

まちづくり町長談話室

9月6日(月) 11:00~12:00

「まちづくり町長談話室」が、子育て支援センターで行われます。子育て中のお母さん、八十出町長とお話しませんか。(予約不要)

出前カンガルーム・幼稚園見学

9月7日(火) 10:00~11:30 誠美幼稚園

ママのリラクゼーション

9月8日(水) 10:30~11:30 メイクアップ教室

要予約
20名
(託児あり)

子育てワイワイセミナー(1回目)

9月14日(火) 9:30~11:30

要予約
15名程度
(託児あり)

お母さん達が集まって自分達の生活や子育てについて安心して考える場です。1コース3回(2回目:10月14日、3回目:11月16日)のセミナーとなります。
＜ファシリテーター:北村牧子助産師・石橋久子親業インストラクター＞
詳細はカンガルーム内灘までお問い合わせください。

8・9月の行事予定

おいでおいで

(第1・3金曜日 10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など 8月20日、9月3日

てるてるぼーずの会(月曜日 10:30~)

わらべ歌 8月9日・16日・23日、9月6日

パンダクラブ

(あお・き・ピンク)

お誕生会・リズム遊びなど

8月18日(水) 10:00~ ピンクパンダ

9月 1日(水) 10:00~ き・あおパンダ

※ あおパンダ(H19.4~H20.3生)

きパンダ(H20.4~H21.3生)

ピンクパンダ(H21.4~H22.3生)

子育てホットカフェ

(火曜日 10:00~12:00、14:00~16:00)

珈琲を飲みながらリラックスタイム

8月10日・17日・24日・31日、9月7日

ひよっこサークル(隔月開催)

離乳食教室(5~6ヶ月児対象)

8月25日(水) 13:00~

※保健センター・カンガルームで要予約

すくすくタイム(隔月開催)

育児相談

9月9日(木) 10:00~

うさこちゃんルーム・ブックスタート「ほほほほん」

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

8月19日(木)・26日(木)、9月16日(木)



診療時間

午前 9 時 ~ 午後 5 時 30 分

8月

8 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町アカンア1丁目48	☎237-7950	22 (日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾イ44-2	☎283-7070
	二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町字湯端ト70-8	☎288-3188		宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600
15 (日)	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町字清水ア725	☎289-2233	29 (日)	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気字33-6	☎283-0103		柴田クリニック(小・皮) 河北郡津幡町字加賀爪ホ286	☎289-2572

9月

5 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515	20 (月・祝)	わかまつ皮フ科クリニック かほく市宇野気リ212-3	☎283-1211
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町字庄ト1-15	☎288-7770		茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52	☎286-8478
12 (日)	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	☎286-1766	23 (木・祝)	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7	☎238-1277
	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町字津幡口5-10	☎288-2084		たなべ眼科医院 河北郡津幡町字北中条8-57-1	☎289-6340
19 (日)	土島整形外科医院 河北郡内灘町旭ヶ丘148	☎238-4858	26 (日)	村田医院(内・小) 河北郡内灘町鶴ヶ丘2-8-15	☎286-0300
	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町字横浜は50-6	☎288-8584		さいとうクリニック(皮・形外) 河北郡津幡町湯端371-1	☎288-4540

Kangaroom Uchinada

カンガルーム

内灘

子育て支援センターからの
お知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘
TEL&FAX 238-3233

住 所 ●内灘町字向陽台1-97
開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日
午前9時~午後5時
休 館 日 ●第2、第4日曜日・祝日

◎施設管理日として毎月第4木曜日の
午後を閉館します。
◎毎月第1・3日曜日は閉館します。
(8月15日、9月5日)



消防

だより

Fire Department
News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

平成20年6月1日から 住宅用火災警報器 設置義務化

取り付けていない方は取り付けましょう

火災を早期に発見!逃げ遅れ防止!

お問い合わせは内灘町消防本部まで

金沢市・かほく市・津幡町・内灘町 消防通信指令事務共同運用 火災・救急・救助は119番

※住所を伝える時は必ず「内灘町」と町名から伝えましょう

災害テレホンガイド

☎0180-997-890

※ケーブルテレビは副音声 9ch です

インターネットによる情報提供

PC : <http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/uchinada/>
携帯 : <http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/uchinada/k/>

真夏の熱中症に注意を!

熱中症とは

日射病や熱射病などの総称で、高温下での運動や労働のため発汗機構や循環系に異常をきたして起る病気で、体温上昇、発汗停止とともに虚脱、けいれん、精神錯乱、昏睡などを起こし、生命の危険を伴うこともあります。

熱中症にならないためには

- ・睡眠不足や風邪がみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。
- ・通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶりましょう。
- ・「のどが渇いた」と感じたときは、すでに水分不足になっていることが多いため、定期的に少しずつ水分を補

消防防災ヘリコプターの訓練が実施されます

給みましょう。又、特に夏場は汗と一緒に塩分が失われるので、スポーツドリンク等の塩水を含んだ飲料水を飲むようにしましょう。
※反応が鈍い・言動がおかしい・意識がはっきりしない・意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

蓮湖渚公園において北陸三県消防防災航空隊合同訓練が実施されます。当日は消防防災ヘリコプター3機が飛来し各種災害を想定した訓練を行いますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

日時 8月18日(水)
午後1時30分〜3時30分

場所 蓮湖渚公園

第十八回河北郡市防火協会 消火技術競技大会

この大会は、河北郡市内の一般事業所等に働く従業員並びに職員を対象とした競技で自衛消防力の強化、住民の防火思想の普及と警火心の高揚を図ることを目的に行われます。

日時 8月21日(土)午前9時

場所 かほく市消防本部訓練場
(かほく市内日角三丁目一
番地)



第二分団健闘! 石川県消防操法大会

7月24日(土)石川県消防学校において行われた、第五十八回石川県消防操法大会に、河北郡市を代表して出場した内灘町消防団第二分団は努力賞でした。団員の皆さんは、日々の訓練大変お疲れさまでした。



図書館情報

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。



今月のオススメ本

『一週間』

井上 ひさし
(新潮社 刊)

昭和21年早春、満洲の黒河で極東赤軍の捕虜となった小松修吉は、ハバロフスクの捕虜収容所に移送される。脱走に失敗した元軍医・入江一郎の手記をまとめるよう命じられた小松は、若き日のレーニンの手紙を入江から秘かに手に入れる。それは、レーニンの裏切りと革命の墮落を明らかにする、爆弾のような手紙だった…。著者最後の長編小説。



新しく入った本の中から

豊かな心をはぐくむことも0〜7才絵本ガイド

さわださちこ
良寛 行に生き行に死す 立松 和平
格安ツアーのカラクリを知れば、アナタの海外旅行は10倍楽しくなる!

西館 彰芳
会社が教えてくれない「働き方」の授業
小倉 一哉
おひとりさま介護 村田 くみ
天下リッゾンビ法人 野口 陽
身近なクスリの効くしくみ 枝川 義邦

らくらく人気のおやつ

学研バブリッシング

紳士靴を嗜む 飯野 高広
バイバイ、ブラックバード 伊坂幸太郎
プラチナデータ 東野 圭吾
祈る時はいつもひとり 上・下 白川 道

天海の秘宝 上・下 夢枕 獺

土曜おはなし会

8月からおはなし会は、第3土曜日に変わります。時間と場所は今までどおりです。

絵本や紙芝居を、親子で聞きにきませんか?

日時 8月21日(土)午前10時30分
場所 図書館児童コーナー

8月の特設展示

「戦争と平和を考える本」と「夏休み課題図書」「自由研究に役立つ本」を展示します。

夏休み期間の自習室解放について

7月21日〜8月31日までの期間、文芸会館2階集会展示室を自習室として開放します。どうぞ、ご利用ください。

図書館のパソコンのシステムが新しくなりました!

今までより利用しやすく、便利になりました。
館内のタッチパソコンでもホームページからでも、本の検索・予約はもちろん、新着本や雑誌一覧、ベスト予約、ベスト貸出などがご覧いただけます。利用者のページ(マイページ)では利用

者本人の貸出・予約照会やパスワード変更・連絡方法変更などができます。いずれも「図書カード」と「パスワード」が必要ですので、お持ちでない方は、図書館で登録をしてください。ぜひ、ご利用ください。

はまなす大学

8月のはまなす大学(第5回)
日時 8月20日(金)
午後1時30分

会場 内灘町文化会館
3階視聴覚室

演題 「心と体の健康を保つ」

講師 金沢医科大学 高齢医学教授 森本 茂人 氏

9月のはまなす大学(第6回・特別講座)

日時 9月6日(月)
午後1時30分

会場 内灘町文化会館
3階視聴覚室

演題 「幸せは生き方次第」

講師 竹内オフィス代表 語り部 竹内 泰子 氏

ごみ収集カレンダー

※粗大ごみを出す際の申し込み先
戸別収集受付センター ☎0120-538-557 収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

収集地区	もえるごみ	8月						9月					
		もえないごみ※3	粗大ごみ	雑誌※2 雑がみ	ダンボール※2	新聞※2	資源物	もえないごみ※3	粗大ごみ	雑誌※2 雑がみ	ダンボール※2	新聞※2	資源物
向粟崎1・3・4丁目	毎週火・金※1	11	9	2	16	23	17 19:00~20:00	8	13	6	20	27	14 19:00~20:00
旭ヶ丘		11	9	2	16	23	17 18:30~19:30	8	13	6	20	27	14 18:30~19:30
千鳥台		11	9	2	16	23	17 19:00~20:00	8	13	6	20	27	14 19:00~20:00
緑台		11	9	2	16	23	17 19:00~20:00	8	13	6	20	27	14 19:00~20:00
向粟崎2・5丁目	毎週月・木※1	13	10	3	17	24	19 19:00~20:00	10	14	7	21	28	16 19:00~20:00
向陽台		13	10	3	17	24	19 19:30~20:30	10	14	7	21	28	16 19:30~20:30
アカシア		13	10	3	17	24	19 19:00~20:00	10	14	7	21	28	16 19:00~20:00
鶴ヶ丘1・2・3丁目		6	3	4	18	25	20 6:30~7:30	3	7	1	15	22	17 6:30~7:30
鶴ヶ丘4丁目		13	10	3	17	24	27 6:30~7:30	10	14	7	21	28	24 6:30~7:30
鶴ヶ丘5丁目		6	3	4	18	25	26 19:00~20:00	3	7	1	15	22	23 19:00~20:00
大清台		6	3	4	18	25	26 19:00~20:00	3	7	1	15	22	23 19:00~20:00
ハマナス		6	3	4	18	25	22 8:00~8:50	3	7	1	15	22	19 8:00~8:50
大学1丁目		6	3	4	18	25	24 8:00~9:00	3	7	1	15	22	21 8:00~9:00
大学2丁目		4	2	5	19	26	24 19:00~20:00	1	6	2	16	23	21 19:00~20:00
大根布		4	2	5	19	26	24 18:30~19:30	1	6	2	16	23	21 18:30~19:30
宮坂		4	2	5	19	26	24 19:00~20:00	1	6	2	16	23	21 19:00~20:00
白帆台		4	2	5	19	26	24 19:00~20:00	1	6	2	16	23	21 19:00~20:00
西荒屋		4	2	5	19	26	24 19:00~20:00	1	6	2	16	23	21 19:00~20:00
室	4	2	5	19	26	24 18:30~19:30	1	6	2	16	23	21 18:30~19:30	
湖西	4	2	5	19	26	24 11:30~12:00及び 18:30~19:30	1	6	2	16	23	21 11:30~12:00及び 18:30~19:30	

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のゴミ収集は休みです。
※2 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。
※3 もえないごみに傘を出す時は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。

常設リサイクルステーションのご案内

日時 通年(年末年始除く)午前9時～午後9時 場所 役場1階 西駐車場
回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)、陶磁器類(未使用のみ)

ごみ搬出量

平成22年6月分

単位:トン()は対前月比

	平成22年(A)	平成21年(B)	差引(C)(A-B)	増減率(C/B)
もえるごみ	542.80 (△11.03)	574.79 (14.38)	△31.99	△5.57%
もえないごみ	25.67 (△13.72)	26.59 (△0.80)	△0.92	△3.46%
粗大ごみ	13.86 (0.54)	16.09 (△1.56)	△2.23	△13.86%
計	582.33 (△24.21)	617.47 (12.02)	△35.14	△5.69%
町民1人当り(kg)	21.71 (△0.92)	23.10 (0.44)	△1.39	△6.02%
缶・びん・ペットボトル等	21.87 (4.88)	21.06 (△1.29)	0.81	3.85%

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

8/18(水)	●向粟崎保育所	●白帆台保育園
9/15(水)	●北部保育所	●宮坂学童保育クラブ
8/19(木)	●緑台保育所	●向陽台保育園
9/16(木)	●鶴ヶ丘保育所	
8/20(金)	●鶴ヶ丘東保育所	●大根布保育所
9/17(金)		

広告

ホームページを新しくつくりました

検索は **uchinada-gh.net**

グループホーム 華 ☎239-0887

遊子苑 うちなだ ☎286-0345

グループホーム あかり ☎238-1152

イエローガーデン内灘 ☎237-8900

グループホーム 白帆台 ☎286-9008

トトロの家 ☎239-3390

内灘町民のための合気道・護身術教室 開講

合気道は非力な女性や年配の方でも無理なく続けられる生涯武道です。運動不足・ストレス解消をはかりながら護身術を身につけることができます。

合気道のほか、居合道・杖道・柔術なども一緒に稽古いたしております。



場所/内灘町武道館
日時/水曜日 PM7:30～9:30
対象/中学生以上から一般男女
※七塚、宇ノ気にも教室あります
所属/悠風館 おやべ合気会

申し込み・問い合わせ先
TEL: 080-3041-0328 (担当: 河辺)

携帯端末用HP QRコード



8月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
6 金	
7 土	
8 日	
9 月	年金相談窓口(10:00、役場1階相談室) 健康相談会(15:00、保健センター)
10 火	1才6か月児検診(13:00、役場)
11 水	手話通訳者配置日(10:00~12:00、役場1階)
12 木	生活就労出前相談(9:30、役場1階相談室) 孟蘭盆法要(10:00、内灘町霊園管理棟) 消費者無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	4か月児検診(13:00、役場)
18 水	
19 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター※要予約) 献血(9:00、役場)
20 金	5才児検診<大根布保育所>(12:45、役場) 人権・行政・消費生活相談(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館3階視聴覚室)
21 土	土曜おはなし会(10:30、図書館)
22 日	“内灘の森”育樹活動(11:00、西荒屋地内県有林)
23 月	年金相談窓口(10:00、役場1階相談室) まちづくり町長談話室(13:00、役場1階ロビー) 内灘町老人クラブ連合会作品展(~27日、役場1階ロビー)
24 火	
25 水	手話通訳者配置日(10:00~12:00、役場1階) ひよっこサークル(13:00、カンガルーム)
26 木	生活就労出前相談(9:30、役場1階相談室) 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)
27 金	
28 土	内灘サマーナイトフェスティバル2010(16:00、ハマナス恐竜公園) 河北潟・ツバメのねぐら観察会(17:00、かほく市水辺公園)
29 日	チャリティー内灘民謡まつり(12:00、文化会館大ホール) ボーイスカウト親子体験(10:00、内灘町総合公園)
30 月	
31 火	
1 水	地デジ個別受信説明会(10:00、役場1階ロビー)
2 木	内灘町工芸協会チャリティー展(~5日、役場6階町民ギャラリー)
3 金	5才児検診(向陽台保育園、メロン幼稚園(12:45、役場))
4 土	
5 日	
6 月	まちづくり町長談話室(11:00、カンガルーム) BCG接種(13:00、役場) はまなす大学(13:00、文化会館3階視聴覚室) 健康相談会(15:00、保健センター)

町民福祉部 環境政策課
2866712
問い合わせ先
共催 ボートフェスティバル (サンズつばた主催)
主催 河北潟水質浄化連絡協議会
参加費 無料
申し込み 不要
対象 2市2町に住む方ならどなたでも
場所 津幡漕艇競技場 湖岸 (津幡町川尻ほ69)
日時 8月21日(土) 午前9時~正午
 ※小雨決行



うまれたよ

山本 桃容	山本 浩司・紀代美	大根布4
卵坂 建琉	勇聡美	大根布1
近藤 陽向	勲恵子	向薬崎1
川上 紗来	智之・友梨	大根布1
一井 愛未	克未・純子	アカシア1
氷見山 愛珠	裕司・藍	大根布8
山岸 愛唯	誠まじ香	大根布1

矢花 羽子	悟ルミ	向薬崎1
田辺 湖々	寛・真須美	旭ヶ丘
中村 虎一	哲広・愛	富坂
高島 康太郎	伸介・真紀	大根布1
前浜 怜菜	慎太郎・明子	旭ヶ丘
高道 翔太	吉郎・美香	大根布2
大津 拓海	義利・利枝子	大根布4
矢本 来海	貴史・妙子	鶴ヶ丘3
坂倉 蓮人	亨平・佳世	向陽台2

竹田 利男	千鳥台2
八島 綾香	津幡町
中宮 大智	向陽台2
今寺 康恵	鶴ヶ丘1
岡本 英朗	
油木 麻希	富坂
岩井 謙治	金沢市



おくやみ

富沢 尊	千鳥台2	49歳
酒井 忠信	大根布3	61歳
高田 紀代美	鶴ヶ丘4	69歳
廣瀬 ミツエ	大根布3	76歳
松田 龍吉	アカシア2	74歳
中本 吉三	緑台2	79歳
向ハル	アカシア1	92歳
中村 雄造	富坂	43歳
山岸 愛唯	大根布1	0歳

河北潟水辺体験会のご案内

亀田 保	鶴ヶ丘3	75歳
竹内 キミエ	千鳥台1	87歳
西川 與三太郎	富坂	81歳

戸籍の窓

Census Registration



平成22年6月末届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。



結婚しました

毎回出場者に次回出場者をリレー方式で紹介

こんにちは

まいどさん

前回
芦谷幸治郎さん

今月
森下芳江さん

同窓会で再会した同級生に誘われて始めたのがきっかけで、銭太鼓を7年続けています。

銭太鼓とは出雲地方に古くから伝わるリズム楽器で、竹筒に穴のあいた銭をいれ、両端にフサを付けた形をしています。

名前は太鼓とついています。和太鼓の一種ではなく、マラカスやタンバリンの仲間に近いかもしれません。

最初は同級生数名で始めた会でしたが、興味をもった方が徐々に加え、今は16人で活動しています。週に1度の練習は、みなでお茶をしながら話したりして楽しんでいます。もち



今月は^{あしたに}芦谷^{こうじろう}幸治郎さんから
紹介のあった^{もりした}森下^{よしえ}芳江さん
に登場していただきます

町への一言

除草作業やボランティア活動に町外から来てお店を出している方にも是非参加してほしいです。地域に馴染み、地元の人と一緒に内灘を盛り上げられればと思います。

ろん練習もしますよ(笑)。
今年秋のねりんピックの関連イベントでの発表を目標に練習しています。他にも今まではボランティアとして施設で発表をする機会等もありました。こういった発表の場があることでメリハリを持って活動ができています。
今後も元気のあるうちは活動を頑張っって続けたいと思います。

窓口を延長しています。 内灘町役場 開庁時間のお知らせ

月～金曜日
(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～
午後5時30分

延長窓口(町民生活課)
午後5時30分～7時
(住民票、戸籍、印鑑証明書発行、
印鑑登録)

お気軽にお越しください。 まちづくり 町長談話室のご案内

今月の開催予定日
8月23日(月)
午後1時～3時
役場1階ロビー

来月の出張談話室
9月6日(月)
午前11時～正午
子育て支援センター

※中止になる場合があります。

災害時各種情報

FMかほく
78.7 MHz

うちなだ潮騒だより

毎日2回放送
AM 8:25～8:29 PM 5:55～5:59

サンセットクルージング
(役場インタビュー)

毎週金曜日 PM 4:49～
※多少前後します

風案内はまなすさん

第2・4金曜日 AM11:00～11:30
再放送・翌日曜日 AM11:00～
・翌週月曜日 AM7:30～

内灘町の人口

	平成22年6月末	前月比	前年同月比	(6月中)
合計	26,821人	18	86	出生 / 21人
男性	13,009人	3	78	死亡 / 14人
女性	13,812人	15	8	転入 / 65人
世帯数	10,042	11	151	転出 / 54人

※上記は住民基本台帳人口です。(外国人登録人口209人)

発行

内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室 (毎月5日発行)

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL (076) 286-1111 / FAX (076) 286-0617
Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

- 広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL (076) 286-6753
- 最新情報満載の内灘町のホームページをどうぞ御活用ください。

1部あたりの単価は41.73円です。



リサイクルペーパーを使用しています。