

UCHINADA

人が好き、まちが好き、うちなだ

10

October, 2010

平成22年

主な内容

特集

内灘町ライフ・ケア・オン・デマンド事業
平成21年度 内灘町の決算

北島康介選手がやってきた
行政評価制度を導入

お月見といえば、仲秋の名月が有名ですが、もう一つ、晩秋の名月が10月20日にあります。たまには月を愛で、のんびり風情を楽しむのもいいですね。今年の夏は猛暑でしたが、10月に入りすっかり秋らしくなりました。スポーツ・芸術・食べ物、色んな秋を楽しみましょう。

10月13日

—内灘町ライフ・ケア・オン・デマンド事業—

内灘町健康情報発信サイト



を開設します。

内灘町ライフ・ケア・オン・デマンド事業とは

内灘町が全国の自治体に先駆けて構築した「ライフ・ケア・オン・デマンド事業」は、生涯において発生するさまざまな健康情報を個人がパソコンや携帯電話を通して随時蓄積・管理するシステムです。

特に内灘町では「子育てしやすい町」を目指し、妊娠・出産など女性のライフステージに応じて、母子の健康情報を自ら管理する仕組みを導入して、女性のトータル・ライフ・ケア実現を応援しています。

※オン・デマンド(on demand)＝要求に応じて必要な分を必要な時に提供すること。

健康情報を電子データで見える化しより便利で簡単に！！

母親が子どもの健康状態を把握したり、救急時における対応など、健康情報の管理は家族にとっても重要です。

ところが、健康診断やお医者さんの受診結果、お薬手帳の内容、家庭で測定する血圧や体温、体重などの健康情報、スポーツクラブで測定した運動情報、出産・育児の記録などは、いざ必要となったときになかなか有効に活用できません。

10月13日からスタートする「内灘町健康情報発信サイト」は、内灘町の健康や子育てに関する情報を発信する「うちLico」と、あちらこちらに散在した健康情報データを一

箇所にとまとめることができる「けんこうバンクLico」から成り立っています。

「けんこうバンクLico」では、どなたでも自らの健康情報データや母子健康手帳の内容を登録・蓄積・閲覧することができ、日々の身体や体調の変化が目で見えるようになります。

「けんこうバンクLico」の蓄積データと「うちLico」のアドバンス情報を活用して、自身や家族の健康づくりに役立てましょう！

内灘町の「Lico」だから「うちLico」。
「うちLico」は、妊娠・出産から子育て、
日々の健康管理まで役立つ情報がいっぱい！！



りこ Licoちゃん

※ Lico(りこ)とは、
Life-Care On Demand の
頭文字を組み合わせた愛称です。

ライフ・ケア・オン・デマンド 推進協議会を開催して

本事業は、女性の妊娠・出産・子育てに応じた健康・子育ての情報をパソコン・携帯電話などを利用し、登録・蓄積・活用するためのサイトを開設する目的で、総務省の平成21年度地域情報通信技術利活用推進交付金を受けて開始しました。実施に当たり、住民等の意向を反映し、本事業のシステムの構築や継続的な運営を確保するため協議会を設立し、各方面の方に委員として携わっていただき、それぞれの立場から多岐にわたるご意見、ご指導のもとサイトの構築を行い、開設の運びとなりました。

〈委員の意見〉

- 事業を継続するためには住民のニーズに対応して行かなければならないだろう。
- この事業が成功するためには、できるだけ多くの人に利用していただくことが必要で内灘町民に限定すべきではない。
- 内灘町はハード面の※ランドマークはあるがソフト面のランドマークが少ない。ぜひこの事業を成功させ、ソフ

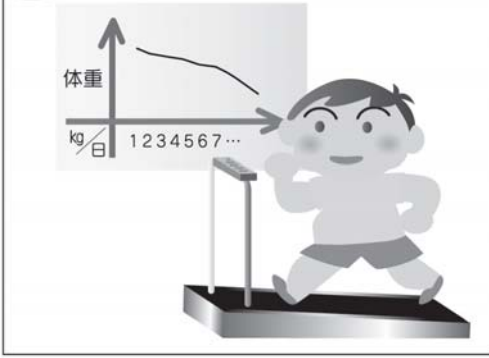
◎幅広い端末に対応

サイト利用者の利便性を考慮し、場所と時を選ばず気軽に使えるように、パソコン、携帯電話、スマートフォンに、いずれにも対応しています。

過去の妊娠記録を一括保管！



ダイエットの記録に！



◎入力方法や使い方をサポート

内灘町保健センターにおける健診時や母子健康手帳配布時などに、本サイトに関する説明および登録方法のサポートを行います。詳細については気軽に問い合わせください。

スムーズな診察！



長期的に健康管理！



スマートフォンアプリ

- BMI値計算
 - オギノ式計算機
 - 妊娠スケール 等
- ちよつぷり便利なアプリです。
- アップルストア、アンドロイドマーケットにて公開予定です。



お問い合わせ

健康推進課

電話：076-286-6702
 FAX：076-286-6704
 メールアドレス
kenko@town.uchinada.lg.jp

保健センター

電話：076-286-6101
 FAX：076-286-6103
 メールアドレス
hoken-c@town.uchinada.lg.jp



ト面のランドマークにしてほしい。

※象徴になるもの

- 個人専用のカレンダー機能を設けてほしい。
- ハードのセキュリティも大切であるが、組織的なセキュリティ対策(職員研修等)も必要。
- 管理者(内灘町)はシステムのチェック体制に十分気を配らねばならない。
- 画面は、一目見てサイトの目的がわかるものにするべき。
- トップ画面は主として町民対象とした情報提供になるが、健康情報を入力する画面は、町外の方も対象とした作り込みにすればよい。
- 個人データの入力ミスについてエラーメッセージ等の表示ができないか？
- 将来的にさまざまなサービスの提供が出来るサービスの構築が必要。

今後、内灘町健康情報発信サイト(うちLico)けんこうバンクLico)が町民の方の健康管理や子育てを応援し、お手伝いをするため、より便利で多様なニーズに応えられるよう充実を図ってまいります。

なお、最終協議会は、10月5日(火)に行われました。詳細につきましては内灘町のホームページをご覧ください。



りこ Licoちゃん

「けんこうバンク Lico」と「うち Lico」の2つの情報サイトがあります

ライフ・ケア・オン・デマンド

けんこうバンク Lico

個々の健康情報を管理できるメインサイト

うちLico

内灘町健康情報発信サイト

「けんこうバンク Lico」への入り口でもあり、内灘町の健康や子育てに関する情報を得られるサイト

うちLico

URL <http://uchinada.l-cod.com/>

うちりこ

検索

内灘町健康情報発信サイト

✳️ 住民サービスの一環として健康・子育て支援に関する情報を発信。グローバルメニューから必要とする情報を選択できます。



けんこうバンク Lico 入口

アドバイス情報
妊娠・出産・子育てから健康管理まで幅広い情報を掲載。

うちなだカレンダー
内灘町の子育て、健診に関するスケジュールを随時表示。

町の子育て施設
内灘町に点在する子育て支援施設を網羅した内容。

うちりこ広場
子育てや健康についてのイベント等をサイト利用者側から発信。

保健センターからののお知らせ
流行中の感染症など、内灘町保健センターからののお知らせをタイムリーに発信。

Copyright © 2010 UO-BNACA Town. All rights reserved.



＊ 個々のニーズに応じた健康情報を蓄積するための手帳があります。
 ＊ また、個人情報を取り扱うため、万全のセキュリティ対策を施しています。

ようこそ
りこさん

ライフ・ケア・オン・デマンド
けんこうバンク Lico ヘルプ

＊りこさんのマイページ ログアウト

2010/09 2010/09 2010/09

基礎体温

健康メモ

健康手帳

ママ手帳

赤ちゃん手帳

健康手帳を見る 健康メモ帳を見る ユーザー設定を見る 妊娠中の赤ちゃんのママ手帳を見る

マイページ

赤ちゃん手帳

ミニりこちゃんの赤ちゃん手帳を見る

手帳欄管理

トップ ご利用にあたって プライバシー・ポリシー お問い合わせ 運営団体

健康手帳

毎日計測する動的な測定データから健診データを記録・閲覧できる手帳。

ママ手帳

母子健康手帳を網羅した内容で妊娠から出産までの記録を管理。

健康メモ手帳

病気やケガ、処方薬、ダイエット、禁煙など、多岐にわたる健康情報を記録。

赤ちゃん手帳

出生時からのデータを記録。6歳になり健康手帳へ切り替えることで、出生時から生涯にわたる情報の蓄積・管理が可能。

▼健康手帳入力画面



▼ママ手帳入力画面



▼赤ちゃん手帳入力画面



一般会計決算

平成21年度 歳入・歳出構成比 対前年度比

※()内は前年度比を示します。

特集 平成21年度 内灘町の決算

1年間の収入と支出をお知らせします

◎町民一人当りに要した費用
総計 31万 7,918円/人
 平成22年3月末現在の総人口26,749人で計算

民生費
 高齢者への生活支援、保育所の運営、児童手当の支給、障がい者への支援、民生委員の活動のために使ったお金
8万5,835円/人

教育費
 教育委員会の運営、幼稚園・小中学校の運営、公民館活動のために使ったお金
5万0,991円/人

総務費
 庁舎の管理や企画調整事務、戸籍事務、徴税、統計調査、防災、防犯に使ったお金
5万0,440円/人

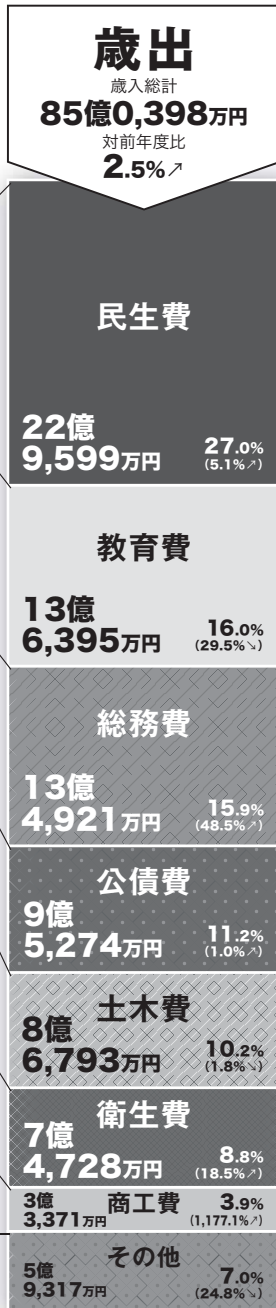
公債費
 町の借入金を返済するために使ったお金
3万5,618円/人

土木費
 道路の維持管理、安全な交通環境の維持、良好な都市景観の推進、町営住宅の維持管理に使ったお金
3万2,447円/人

衛生費
 各種健康診査、子どもと高齢者の予防接種、ごみ収集、し尿処理等に使ったお金
2万7,937円/人

商工費
 商工業の振興、観光事業などに使ったお金
1万2,475円/人

その他
2万2,175円/人



一般会計の決算状況
 平成21年度の一般会計決算額は、定額給付金事業や国の臨時交付金を活用し小中学校電子黒板・地デジ対応テレビ導入事業等を行ったことから、歳入歳出とも前年度を上回りました。
 平成18年度から行財政改革に取り組んできた結果、平成16年度から毎年2〜3億円の財政調整基金(町の貯金を取り崩していたのが、昨年度に続いて1億円を下回る9千6百万円に抑えることができました。

用語解説

歳入

- 町税**／町民税や固定資産税等、町民の皆様が町に納められたお金
- 地方交付税**／町民の皆様による一定のサービスを提供するためには、町の税金等だけでは足りません。その不足分を補うため国から交付されたお金
- 国庫支出金**／町が提供する特定のサービスに係る経費のうち、国から交付されたお金
- 町債**／大きな事業を行うために、国や金融機関などから借り入れたお金
- 諸収入**／小中学校の給食費・学童保育料、その他雑収入などのお金
- 県支出金**／町が提供する特定のサービスに係る経費のうち、県から交付されたお金
- 分担金及び負担金**／町が提供するサービスに対し、利用者に納めていただいたお金
- 地方消費税交付金**／5%の消費税のうち、地方分1%(国は4%)の一部を譲り受けたお金

普通会計決算(性質別)

その他

7,464万円
0.9%(75.1%↓)

その他繰出金

1,112万円 0.1%(36.7%↓)

介護保険特別会計繰出金

2億0,150万円 2.4%(3.5%↑)

国民健康保険特別会計繰出金

1億4,070万円 1.7%(3.6%↑)

後期高齢者医療特別会計繰出金

2億0,598万円 2.4%(14.5%↑)

公共下水道事業特別会計繰出金

2億7,614万円 3.2%(8.3%↓)

繰出金

8億3,544万円
9.8%(0.8%↑)

普通建設事業費

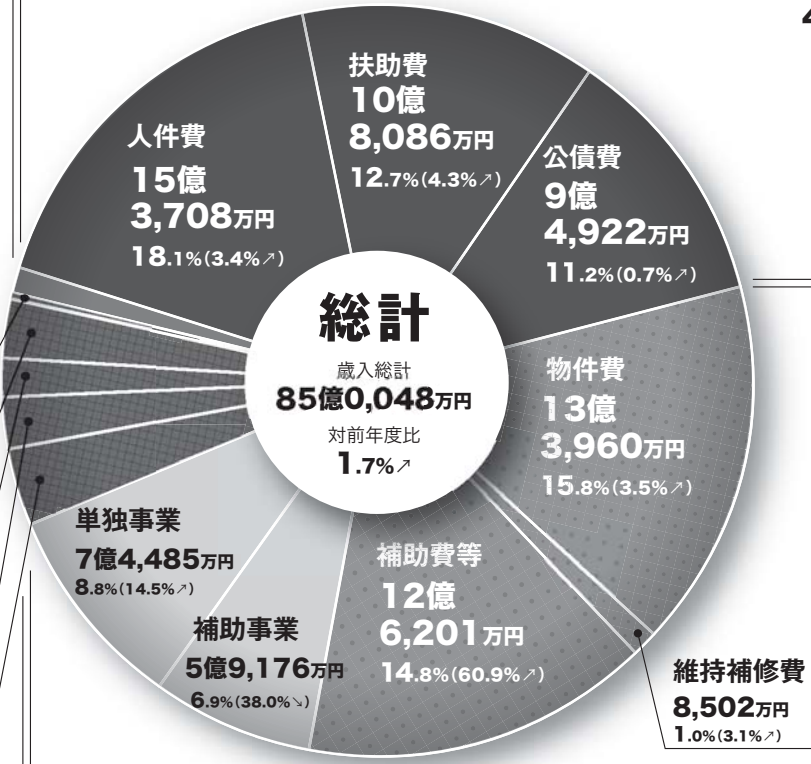
13億3,661万円
15.7%(16.7%↓)

義務的経費

35億6,716万円
42.0%(2.9%↑)

経常的経費

26億8,663万円
31.6%(24.3%↑)



用語解説

歳出性質別

●義務的経費

- 人件費／議会議員の報酬、町長・職員等の給料、職員手当、共済費などの経費
- 扶助費／乳幼児・障がい者・高齢者に対する医療費の助成など、社会保障の一環として援助する経費
- 公債費／町債(町の借金)の返済や利子を支払うための経費

●経常的経費

- 物件費／パート職員の賃金、旅費、消耗品費、光熱水費、通信運搬費、委託料などの経費
- 維持補修費／町が管理する施設や備品を維持補修するための経費
- 補助費等／特定の事業に対して負担や補助をするための経費
- 普通建設事業費／道路や学校などの施設を建設するための経費
- 繰出金／町として一般会計で負担すべき分を特別会計へ繰出すための経費

| | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|----------|--------|----------|---------|--------|
| 平成21年度決算 | — | — | 11.8% | 71.8% |
| 平成20年度決算 | — | — | 13.0% | 96.1% |
| 早期健全化基準 | 14.98% | 19.98% | 25.0% | 350.0% |
| 財政再生基準 | 20.0% | 40.0% | 35.0% | (なし) |

| (特別会計) | 公営企業ごとの資金の不足比率 | | |
|----------|---------------------|-------------|--------------|
| | 水道事業会計 | 公共下水道事業特別会計 | 新エネルギー事業特別会計 |
| 平成21年度決算 | — | — | — |
| 平成20年度決算 | — | — | — |
| 早期健全化基準 | 企業会計ごとの資金不足比率：20.0% | | |
| 財政再生基準 | (なし) | | |

※「—」は当該比率が生じていない(黒字である、資金剰余がある)ことを表しています。

健全化判断比率等に基づく健全化判断は健全
財政状況は健全
平成21年度決算に基づく実質収支比率等は赤字が生じておらず、他の健全化判断比率等の数値も早期健全化基準を大きく下回っています。また、平成20年度から見ても数値が好転するなど、財政状況は健全であるといえます。
各比率については次のとおりです。

国民健康保険制度について(第4回)

今月は入院したときのことについてご案内します

70歳未満の人の入院

入院した場合は、限度額認定証等の提示により1ヶ月の医療機関の窓口での支払いは、限度額までとなります。あらかじめ国保の窓口申請し、「限度額適用認定証」または住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けましょう。また、限度額については下記のとおり所得の区分により金額が異なります。認定証には毎年有効期限があります。引き続き必要な場合は再度申請が必要です。

なお、保険料を滞納している人はこの認定が受けられない場合があります。

70歳以上75歳未満の人の入院

認定証の申請は、必要ありません。ただし、低所得者Ⅰ、Ⅱに該当する方は申請が必要です。

自己負担限度額【月額】 ()は負担割合

■70歳未満の人

| 所得区分(※1) | 年3回目まで | 年4回目以降 |
|----------|-------------------------------|---------|
| 一般 | 80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% | 44,400円 |
| 上位所得者 | 150,000円+(医療費の総額-500,000円)×1% | 83,400円 |
| 住民税非課税世帯 | 35,400円 | 24,600円 |

■70歳以上75歳未満の人

| 所得区分(※1) | 外来+入院(世帯単位) | 年4回目以降 |
|-------------|------------------------------|---------|
| 一般(1割) | 44,400円 | |
| 現役並み所得者(3割) | 80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% | 44,400円 |
| 低所得Ⅱ(1割) | 24,600円 | |
| 低所得Ⅰ(1割) | 15,000円 | |

入院時の食事代

入院中の食事代については、左の表が自己標準負担額となり、残りは国保が負担します。

また、65歳以上の高齢者が療養病床に入院する場合は、下の表が自己標準負担額となり、残りは国保が負担します。

| | | |
|--------------------------------|---------------------------|---------|
| 一般 | 1食 260円 | |
| 住民税非課税世帯 (70歳以上の所得区分・低所得者Ⅱ) | 90日までの入院 (過去12ヶ月の入院数) | 1食 210円 |
| | 90日を越える入院 (過去12ヶ月の入院数) | 1食 160円 |
| 70歳以上の所得区分・低所得者Ⅰ | 1食 100円 | |

| | 食費(1食につき) | 居住費(1日につき) |
|----------------------------|-----------|------------|
| 一般 | 460円 | 320円 |
| 住民税非課税世帯(70歳以上の所得区分・低所得者Ⅱ) | 210円 | 320円 |
| 70歳以上の所得区分・低所得者Ⅰ | 130円 | 320円 |

※1 所得区分について 上位所得者

基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯の方。所得の申告をしていない方も上位所得者とみなされます。

現役並み所得者

世帯に住民税課税所得145万円以上の70〜74歳までの国保被保険者がいる人。

次の人は申請すると負担割合が1割となります。

- ① 単身世帯で収入が383万円未満
- ② 二人以上世帯で収入合計が520万円未満
- ③ 国保単身世帯で収入が383万円

以上で、同一世帯の後期高齢者医療の被保険者との収入合計が520万円未満

低所得Ⅱ

同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者が住民税非課税である人。

低所得Ⅰ

低所得Ⅱと同様で、なおその世帯の所得が※一定基準の人(※基準については健康推進課へお問い合わせください)。

次回は医療費が高額になったときのことについてご案内します。

問い合わせ先

町民福祉部 健康推進課

金メダリスト 北島康介選手がやってきた

9月6日(月)、2004年アテネ、2008年北京の五輪2大会で、競泳男子平泳ぎ100・200メートルの2種目を連覇した北島康介選手が、鶴ヶ丘小学校を訪れ、一日教師を行いました。

これは、「コカ・コーラ 未来への夢はじめよう。」プロジェクトに鶴ヶ丘小学校が、応募のあった約80校の中から選ばれ実現しました。



夢を持ち続けて

第一部は、全校生徒で、北島選手のこれまでのヒストリーの中で「夢のきっかけ」や「その夢に向かってがんばってきたこと」の話聞いたほか、児童と一緒に内灘町にちなんだ〇×クイズを楽しんだりしました。

児童達も野球選手になりた
い、ゲームク
リ
エイターにな
りたいといった自



分の夢を発表し、北島選手からは、「夢を持ち続け、実現に向け課題を一つひとつクリアして行ってほしい」と激励を受けました。

辛勝：なんも言えねえ

第二部は6年生と水泳の特別授業が行われました。金メダルスイマーの泳ぎを水中から間近で観覧したり、平泳ぎのキック&腕の使い方を直接指導してもらったりと、とても貴重な体験をしました。

授業の最後には各クラスの代表とリレー対決が行われました。クロールで25メートル毎に交代する小学生チームに、北島選手は追い詰められながらも、辛くも勝利を収めてトップでゴールしました。



国勢調査の調査票はもう提出されましたか？

今回の国勢調査では、調査票の提出方法を選択できます。

調査員に提出

調査員に提出する場合は、調査票を「調査書類収納封筒」に入れ必ず封をして提出してください。調査員は、開封せず封をしたまま町に提出します。

郵送で提出

調査票を「郵送用提出封筒」に入れ提出できます。郵送を選択された場合でも、調査票の提出が確認できない場合は、調査員が世帯を再訪問します。郵送提出されても配送・整理に時間がかかりますので行き違いがあった場合はご容赦ください。

調査は、住民票などの届出に関係なく10月1日現在に皆様の世帯にすでに3ヶ月以上住んでいる人、まだ3ヶ月にならないが3ヶ月以上にわたって住むことになっている人を対象として行います。

10月1日直前の(3ヶ月以上にわたる)転入・転出等を考慮せず調査票を提出された場合は、情報政策課までご連絡いたします。

調査票の提出は
早めをお願いします！



第3回内灘町議会定例会

第3回内灘町議会定例会が9月7日（火）から16日（木）までの10日間の日程で開催され、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

主な提出議案

予算に関する議案

○平成22年度補正予算

- ・内灘町定住促進奨励金の増額
- ・町内グループホーム3ヶ所へのスプリンクラー消防設備整備交付金
- ・公立保育所及び子育て支援センター絵本等備品購入費
- ・町民フォーラム補助金
- ・北部地区土地区画整理組合の解散に伴う未処分保留地三筆分の購入費用等

一般会計で総額5,426万円の増額補正。

条例に関する議案

- 内灘町体育施設条例
- 内灘町総合体育館に新設されるスタジオの利用料金を設定する改正

人事案件

■教育委員会委員

菅原 総子

第六回まちづくり町民会議

まちづくり基本条例の

条項を考える

第六回町民会議は9月7日（火）に開催され、条例の条項についての討議が始まりました。

今回のワークショップのテーマは、「まちづくり基本条例の前文以外の条項に盛り込みたい項目の洗い出し」です。第五回会議での前文の議論を踏まえ、「条項にどのようなキーワードを盛り込むか」について意見を出し合いました。

出されたキーワードの中には、「条例の位置付け」、「情報共有」、「開かれた行政」、「住民投票」といった内容のものがありました。どの意見からも、町民にとってより住みよい町になってほしいという強い願いが感じられました。今後、町民会議で議論された内容をもとに、条例の本文検討作業に入っていきます。

第六回町民会議の様子を内灘町ホームページでお知らせしています。

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

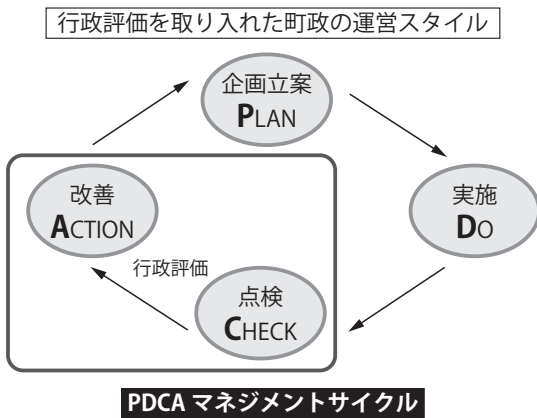
※町民会議は、原則毎月第一火曜日19時から内灘町役場で行います。

行政評価制度を導入

外部委員で評価を実施

町では、全事業について行政評価制度を今年度本格導入し、合わせて外部評価を取り入れました。この行政評価は、行政の透明性を高め、効率的で効果的な町政の実現を目指すとともに、町政の内容を町民によりわかりやすく説明するための手段です。

具体的には、町政の施策や事務事業の内容について妥当性、有効性、効率性などの視点により評価を行うものです。また、民間の経営手法であるPDCA（マネジメントサイクルのCheck



（点検）— Action（改革改善）に相当するもので、実施した事業を客観的に評価し、その結果を翌年度に活かしていくものです。

実施スケジュール

- ◇1次評価（6月～7月）
事業担当課で、平成21年度事業の経費・効果を検証し、平成23年度の方
向性について評価
- ◇2次評価（8～9月）
1次評価をもとに、庁内行革推進本
部で、全庁的な観点から再度評価
- ◇外部評価（10月）
外部評価委員により、選定した事業を
外部評価委員会で評価（次回10月20日）
- ◇改善（11月～）
評価内容を、平成23年度事業に反映

内灘町外部評価委員会

| 区分 | 氏名 |
|-----|---------|
| 委員長 | 木村 高 宏 |
| 委員 | 小林 清 |
| 委員 | 高 桑 眞知子 |
| 委員 | 川 向 眞知子 |
| 委員 | 山 下 茂 |

（敬称略）

雨水の浸透・貯留施設の設置にご協力願います。

対象経費の3分の2以内を助成します。



昔は、畑地や空地が多く、降った雨のほとんどが砂丘に染み込んでいました。



今は、降った雨のほとんどがそのまま流れ出し、低地において浸水被害が起こるようになりました。



これからは、町全体で雨水の流出抑制の取組を推し進めることが必要です。また、地下水の汲み上げによる地盤沈下の進行を抑えるうえでも、地下水の涵養は大切なことです。

内灘町は、東側に河北潟や大野川、西側に日本海と水辺空間に恵まれています。川や山が見当たりませんが、典型的な海岸砂丘地で、都市化による雨水の流出量の増加に加え、近年のゲリラ的な集中豪雨の多発

により、低い土地が浸水するようになりました。町では雨水の流出抑制と地下水の涵養を図ることを目的に平成21年4月より、雨水浸透ます及び雨水貯留槽の設置にかかる費用の一部を助成しています。

浄化槽転用雨水貯留槽 ※1

助成限度額 8万円

●用途廃止済みで、清掃済みのもの

雨水浸透ます ※1

助成限度額 2.3~3.5万円
(口径により異なります)

- 透水性ますの内幅は20cm以上
- ますの外側は砕石で覆う

雨水貯留槽 ※2

助成限度額 2~2.5万円
(容量により異なります)

●100ℓ以上のもの

※1 内灘町が定める排水設備業者以外のものが工事を実施した場合は、助成対象になりませんのでご注意ください。
 ※2 自己で施工する際は、その材料費が助成対象になります。

申し込み・問い合わせ先 都市整備部 上下水道課 ☎286-6718

暮らしの情報

Information on living



お問い合わせ

役場代表

TEL 286-1111

| | |
|-----------------|-----------|
| 総務部 | |
| 総務課 | ☎286-6720 |
| 税務課 | ☎286-6706 |
| 総合収納室 | ☎286-6706 |
| まちづくり政策部 | |
| 企画財政課 | ☎286-6723 |
| 行財政改革推進室 | ☎286-6723 |
| 行政経営室 | ☎286-6723 |
| 情報政策課 | ☎286-6753 |
| 公聴広報室 | ☎286-6753 |
| 町民福祉部 | |
| 町民生活課 | ☎286-6701 |
| 環境政策課 | ☎286-6712 |
| 健康推進課 | ☎286-6702 |
| 介護福祉課 | ☎286-6703 |
| 地域包括支援センター | ☎286-6750 |
| 都市整備部 | |
| 産業振興課 | ☎286-6708 |
| 企業立地推進室 | ☎286-6708 |
| 都市建設課 | ☎286-6710 |
| 北部開発対策室 | ☎286-6713 |
| 上下水道課 上水 | ☎286-1115 |
| 下水 | ☎286-6718 |
| 新エネルギー開発対策室 | ☎286-6718 |
| 教育委員会 | |
| 生涯学習課 | ☎286-6716 |
| 男女共同参画室 | ☎286-6716 |
| 学校教育課 | ☎286-6717 |
| 教育センター | ☎286-5481 |
| 会計課 | |
| 監査委員事務局 | ☎286-6707 |
| 選挙管理委員会 | ☎286-6730 |
| 議事事務局 | ☎286-6715 |
| 保健センター | |
| 消防本部 | ☎286-6101 |
| 図書館 | ☎286-3301 |
| 文化会館 | ☎286-1930 |
| 子育て支援センター | ☎286-1123 |
| 働く女性の家 | ☎238-3233 |
| シルバー人材センター | ☎237-6440 |
| 屋内温水プール | ☎286-2992 |
| (財)公共施設等管理公社 | ☎286-1800 |
| 社会福祉協議会 | ☎286-1800 |
| 夕陽ヶ丘苑 | ☎286-6953 |
| | ☎286-9911 |

募集 内灘町パート職員募集

職種及び採用人員

保育士助手(保育所勤務) 2名

応募資格 健康な方

勤務条件

時給905円(保育士資格有)

時給865円(保育士資格無)

勤務日・勤務時間

原則、月々土曜日(午前7時～午後7時)

の間で4時間の交代勤務)

採用予定日 11月1日(月)

応募期限 10月20日(水)

応募要領

町民生活課で交付する願書、履歴書を

期限までに提出してください。

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

募集

緊急雇用対策 内灘町パート職員募集

雇用状況が厳しい中、内灘町では失業した方などを対象に、雇用機会を創出する事業に取り組みます。

職種及び採用人員

庁舎総合案内業務員 1名

応募資格 失業中の方

勤務条件

1賃金 時給760円

2勤務日・勤務時間

原則 月々金曜日(祝祭日除く)

午後1時～午後5時(4時間)

雇用期間

11月1日(月)～3月31日(木)

応募期限 10月18日(月)

応募要領

ハローワークにご相談のうえ、紹介状

募集

内灘町企業誘致及び定住促進等推進委員会委員

内灘町では魅力あるまちづくりを進めるため、企業誘致及び定住促進策を協議する委員会を設置しております。これまでの経験を活かし、町の施策に反映したいという意欲のある方を募集します。

応募資格

・内灘町在住、満年齢18歳以上平成22年4月1日現在で、他の公募委員になられていない方。

・会議に参加できる方(会議は平日の日中を予定)

募集人員 若干名

報酬 5,000円/回

会議回数 随時(年間5回程度)

任期 2年間

応募期限 10月25日(月)

※応募用紙は産業振興課にあります。

※書類選考により決定します。

申し込み・問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種及び採用人員

介護職員 1名

看護職員 1名

応募資格

①介護福祉士

②看護師または准看護師

①②ともに満年齢44歳までの健康な方
勤務条件

1賃金

①②福祉会規定による

※諸手当、期末、勤勉手当有

2勤務日・勤務時間

①4交代制(日勤、早出、遅出、夜勤、週40時間勤務)

②3交代制(午前7時〜午後7時の間で、週40時間勤務、夜間拘束有)

3その他

健康保険、厚生年金保険、雇用保険有り。その他福祉会規定による。

応募期限・採用予定日

①②随時

応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格証明書添えて提出してください。

面接日時 後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

催し 里親を考える集い

虐待を受けた子どもの自立に向けた保護・支援対策や、里親制度をご理解いただく集いです。

日時 10月30日(土)

午後1時30分〜

場所 石川県地場産業振興センター
本館第1研修室

定員 160名

演題 『里親制度はなぜ必要か。』

講師 村田 和木氏
(フリーライター)

申込期限 10月25日(月)

申し込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室
家庭福祉グループ

☎225・1421

催し 第15回石川県障害者ふれあいフェスティバル

日時 10月31日(日)

午前10時〜午後4時

場所 石川県産業展示館4号館

内容

ふれあいコンサート、ふれあいステージ(音楽演奏、和太鼓演奏、ダンス等)、障害者アートの展示、障害者スポーツ、盲導犬等の体験コーナー、福祉機器の展示、模擬店、フリーマーケット等

入場料 無料

問い合わせ先

石川県障害者ふれあいフェスティバル実行委員会

☎225・1428

催し 河北潟ふれあいフェスタ開催

干拓地を散歩しながら、秋を感じてみませんか。河北潟生産物等の販売や、食べ物コーナーもございます。ご家族みんなで楽しめますので、ぜひご来場ください。

日時 10月31日(日)

午前9時〜午後2時(雨天決行)

場所 河北潟宮農公社(干拓地ひまわり村向い)

問い合わせ先

河北潟ふるさとづくり協議会

(河北潟干拓土地改良区内)

☎288・4424

催し 今月のサンタ

障がい者と地域との交流場

「サンタdeよっさこい!!」申込不要

障がいのある人もない人も、みんな「よっさこい」を踊りましょう。

12月5日(日)「サンタをさがせ」のボランティアも募集しています。

日時 毎週金曜日(第2金曜日除く)
午後7時30分〜

場所 清湖小学校 ランチルーム

持物 動きやすい服装

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

催し 手話体験教室

〜聴覚障がいの理解を目指して〜

手話を体験してみませんか。初めての方も大歓迎です。(参加無料)

日時 10月24日(日)

午前10時〜正午

場所 宮坂公民館

定員 15名

主催 手話サークルWILL

申込期限 10月22日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

お知らせ 10月は3R推進月間です!

3R(スリーアール)とは、資源の無駄遣いをなくし、ごみを減らす「Reduce」、使えるものを再利用する「Reuse」、そして資源を再生利用する「Recycle」のこと。

これは、限りある資源をできるだけ有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」のキーワードです。「買い物袋を持参する」「過剰包装を避ける」「分別回収に協力する」など、環境にやさしい生活を心がけましょう。

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

消費者無料法律相談

架空請求、悪徳商法、商品トラブル、クレジット、サラ金の返済、その他トラブルに関する相談時間は30分間となります。

日時 10/14(木)、11/11(木)
13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎076-286-6953

無料法律相談

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する相談時間は30分間となります。

日時 10/28(木) 13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・消費生活相談

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

日時 10/15(金)
13:00~16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

申し込み・問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎076-237-6440

生活・就労出前相談

生活や就職に関すること(当日は職業紹介や申請手続きは行いません。求人情報冊子の閲覧可。)

日時 10/7(木)、10/21(木)
11/11(木)、11/24(水)
9:30~16:00

場所 内灘町役場 1階 相談室
申し込み・問い合わせ先
都市整備部 産業振興課
☎076-286-6708

お知らせ 国民年金からのお知らせ

社会保険労務士による年金相談窓口を開設します

ご相談の際には、ねんきん定期便、年金手帳、年金証書など基礎年金番号のわかるものと印鑑をお持ちください。

日時 10月25日(月)

午前10時~午後4時

(正午から1時間休憩)

場所 内灘町役場1階 相談室

『社会保険料(国民年金金保険料)控除証明書』が日本年金機構より発行されます

※年末調整・確定申告まで大切に保管を！

●平成22年1月1日~9月30日の間に納付された方

↓10月下旬から11月上旬までに送付されます

●平成22年10月1日~12月31日の間に納付された方

↓平成23年1月下旬に送付されます

※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛に送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

年金受給者のみなさまへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月3日の提出期限までに必ず提出してください。この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

※年金以外に収入がある方は確定申告が必要となります。

●平成22年分「扶養親族等申告書」が送付される方

↓「65歳未満」、年金額が108万円以上
↓「65歳以上」、年金額が158万円以上

問い合わせ先

金沢北年金事務所(社会保険料控除証明書「扶養親族等申告書」はこちら)

☎2333・2021

町民福祉部 健康推進課

お知らせ 全国地域安全運動の実施

期間：10月11日(月)~20日(水)

みんなでつくる 安心の街

運動重点

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 住宅を対象とした侵入犯罪の防止
- 方引き、自転車盗の防止

お知らせ 生ゴミ発酵用ボカシの配布をいたします

生ゴミ、ゼロをめぎして 生ゴミ堆肥を使って、おいしい野菜・花を作りませんか？

配布日 毎月最終月曜日

午前9時~午前10時

場所 内灘町役場 1階駐車場
(マイクバス駐車スペース横)

その他

※今後も継続して「ボカシ」の提供ができるよう、原材料となる菌及び黒蜜等を入手するため、1袋(500g)100円の協力をお願いします。

※当日40袋をご用意して、お一人2袋までとさせていただきます。在庫がなくなり次第終了させていただきます。

問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

お知らせ 一日合同行政相談所開設

行政相談週間 10月18日(月)～24日(日)

行政に対するご意見やご要望のほか、様々な相談に応じます。お気軽にご利用ください。

日時 10月18日(月)

午前10時～午後3時30分

場所 香林坊大和(金沢市香林坊)

参加機関

金沢地方事務局、金沢国税局、金沢北年金事務所、石川県警察本部、石川県消費生活支援センター、石川県司法書士会、金沢市行政相談委員、石川行政評価事務所

問い合わせ先

石川行政評価事務所

☎2222・5232

お知らせ 消費生活相談窓口からの注意

悪質な「有料メール交換サイト」にご注意!

「会いたい」「悩みを聞いて」「お金をあげる」というメールを安易に信用しないで!

懸賞サイトに登録した後に

・メル友になってほしい

・メール交換費用を負担するから悩み

を聞いてほしい

といったメール等を受け取ったことを

きつかけに、メール交換を行ったが費用の負担をしてもうえなかったり、多額の請求がきたといった事があります。※注意してください。

問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

お知らせ (社)内灘町シルバー人材センター会員募集及び予約受付のお知らせ

シルバー人材センターでは、季節から雪吊りや障子・襖張替作業の予約を承っておりますので、ご連絡お待ち致しております。尚、除草作業会員やその他一生懸命働く意欲のある会員さんも随時募集しておりますので、是非一度、事務局へお越しください。

・雪吊り・障子・襖張替作業

・法名軸作成等・着付け

・簡単な修理作業(ドアノブ交換、丁番取替等・包丁研ぎ)

・清掃業務(屋内外)・倉庫整理

・洋服直し・パソコンでの名簿作成

・同窓会案内作成 等

困ったときには、シルバー人材センターへ一度ご連絡下さい。

問い合わせ先

☎2866・2992

お知らせ 歴史民俗資料館 「風と砂の館」からのお知らせ

今回は歴史民俗資料館と惜亭(茶室)の間にあるショーウィンドーを新たに「民具や漁具」、「河北潟の写真」などでディスプレイしました。資料館受付ボランティアのみなさんがアイデアを出しあい飾り付けをしました。総合公園やほのぼの湯へ来られた際は、ちよつと足を運んでご覧ください。

また、資料館の中は「粟崎遊園」「内灘闘争」などが展示されています。

館内ガイドもいたしますので、受付まで尋ねてください。

臨時休館のお知らせ

11月1日(月)・・・臨時休館日

11月2日(火)・・・休館日(第1火曜)

※資料の燻蒸作業を行います。

入館料 一般 200円

小中高生 100円

時間 午前10時～午後5時

(第1火曜休み)

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎2866・1189

広告

有料広告募集のお知らせ

広報うちなだ、内灘町ホームページに
広告を載せませんか!

広報うちなだ

- 8分の1ページ相当 (58mm×89mm) 10,000円/1月
- 4分の1ページ相当 (58mm×180mm) 20,000円/1月

内灘町ホームページ ※バナー広告で、1ヶ月を単位とし毎月1日を基準日とします。

- 1枠 (縦50ピクセル×横125ピクセル) 5,000円/1月

広告料は6ヶ月以上連続掲載申込みで1割、12ヶ月連続申込みで2割が割引され、断然お得になっています。

問い合わせ先: まちづくり政策部 情報政策課

幼稚園はかわりました

- 幼稚園で調理した給食
- 満3才児入園
- 夕方6時までの預かり保育
- 夏休み、冬休み、春休みの預かり保育



幼稚園にしかできない 幼稚園だからできる
ゆったりとした時と空間を大切に

学校法人 誠美幼稚園

TEL 076-286-0255 URL <http://www6.ocn.ne.jp/~seibi/>

お知らせ 下水道に接続しましょう!

下水道が使えるようになった地域の皆さんが下水道に接続することで、初めて地域一帯の生活環境の改善が進み、下水道整備の効果が現れてきます。下水道が使えるようになった地域で、未接続のご家庭はすみやかに下水道に接続しましょう。

融資あっせん制度をご利用ください

町では、下水道への接続工事をする際、工事1件につき60万円を限度額とする、工事資金の融資あっせん和利子補給を行っています。

問い合わせ先

都市整備部 上下水道課

お知らせ 犯罪被害者給付制度を
ご存じですか?

この制度は、殺人等の故意の犯罪行為を受けた被害者等に対して、国が給付金を支給するもので、遺族給付金、重病病給付金、障害給付金があります。

ただし、労災保険などの公的補償を受けた場合や損害賠償を受けた場合は、給付金の額が調整されます。また、

親族間犯罪や被害者にも原因がある場合に給付金の全部または一部が支給されないことがあります。

問い合わせ先

津幡警察署 ☎288・3111

警察本部県民支援相談課被害者支援室

☎225・0110(内線2164)

お知らせ 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し低価格で抽選にて提供します。

展示・申込期間

10月19日(火)～10月31日(日)

午前8時30分～午後5時(31日は午前10時まで)

抽選 10月31日(日)午前10時30分

展示場所・申込・問い合わせ先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」(津幡町字領家ル9番地1)

☎286・4545

お知らせ 今月の納税

納期限 11月1日(月)

町民税・県民税 第3期

国民健康保険税 第7期

※10月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

平成22年度 入札契約一覧

制限付き一般競争入札：建設工事

単位:円(税込)

| No. | 入札月日 | 入札名 | 落札業者 | 契約金額 | 予定価格 | 落札率 |
|-----|-------|------------|-------------|------------|------------|-------|
| 1 | 8月30日 | 緑台地内舗装改良工事 | 北川ヒューテック(株) | 15,330,000 | 16,569,000 | 92.52 |

指名競争入札：建設工事

単位:円(税込)

| No. | 入札月日 | 入札名 | 落札業者 | 契約金額 | 予定価格 | 落札率 |
|-----|-------|-----------------------------|---------------|-----------|-----------|-------|
| 1 | 8月10日 | マンホール蓋更新工事 | (株)飯田管工 | 2,668,785 | 3,812,550 | 70 |
| 2 | 8月10日 | 北部土地区画 18号緑地整備工事 | (有)吉野建設 | 1,576,575 | 2,252,250 | 70 |
| 3 | 8月10日 | 内灘町総合公園サイクリングロード整備工事 | 根布長土建 根布長秀男 | 1,666,612 | 2,082,150 | 80.04 |
| 4 | 8月18日 | 北部土地区画 宮坂北線周辺整備工事(構造物工、舗装工) | 中居士建(株) | 8,400,000 | 8,820,000 | 95.24 |
| 5 | 8月18日 | 北部土地区画 宮坂北線周辺整備工事(造成工1) | 丸善建設(株) 内灘営業所 | 5,291,265 | 7,558,950 | 70 |
| 6 | 8月18日 | 北部土地区画 宮坂北線周辺整備工事(造成工2) | 氷見山産業 氷見山由勝 | 4,692,975 | 6,704,250 | 70 |
| 7 | 8月18日 | 北部土地区画 宮坂北線周辺整備工事(造成工3) | 毎田建設(株) | 5,685,225 | 8,121,750 | 70 |
| 8 | 8月18日 | 内灘町屋内温水プール屋根改修工事 | (株)表組 | 3,885,000 | 4,410,000 | 88.1 |

指名競争入札：物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

| No. | 入札月日 | 入札名 | 落札業者 | 契約金額 |
|-----|-------|---------------------|-------------|-----------|
| 1 | 8月10日 | 内灘町防災マップ作成業務 | 能登印刷(株) | 399,000 |
| 2 | 8月10日 | 雨水浸透施設等実施設計業務委託 | (株)東洋設計 | 3,937,500 |
| 3 | 8月10日 | 緑台1丁目地内浸水対策計画検討業務委託 | (株)国土開発センター | 1,102,500 |

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

保健

センター

からのお知らせ

Information from
Public Health Center

お問い合わせ

保健センター
TEL 286-6101

乳幼児健診・予防接種

会場 内灘町役場1階

| | 実施日(受付時間) | 対象(平成) |
|-----------------|-------------------------|--------------------|
| 4か月児健診 | 10月19日 火 13:00~13:30 | 22年6月生 |
| | 11月16日 火 13:00~13:30 | 22年7月生 |
| 1歳6か月児健診 | 10月12日 火 13:00~13:30 | 21年3月生 |
| | 11月9日 火 13:00~13:30 | 21年4月生 |
| 3歳児健診 | 10月5日 火 12:45~13:15 | 19年6月生 |
| | 11月2日 火 12:45~13:15 | 19年7月生 |
| 接種 BCG ポリオ接種 | 11月1日 月 13:00~14:00 | 22年7月生 |
| | 10月18日 月 13:00~14:00 | 21年12月生~ 22年2月生 |
| 5歳児健診 | 10月25日 月 13:00~14:00 | 22年3月生~ 5月生 |
| | 10月15日 金 12:45~13:15 | 鶴ヶ丘東保育所 |
| | ※11月5日 金 12:45~13:15 | 北部保育所 |

※会場が西荒屋公民館になります

日本脳炎予防接種についての お知らせ

日本脳炎1期(3回)の不足分、2期の
予防接種が受けられます!

新しい日本脳炎ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)はこれまで、日本脳炎2期予防接種に対して使用することができませんでした。平成22年8月27日に、国からの「日本脳炎2期に使用するワクチンとして乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンを位置づける」との勧告を受け日本脳炎2期に対する予防接種を再開することになりました!

それに併せて、積極的な勧奨の差し控えて1期(3回)の接種機会を逃した方に対しても、不足分を公費で接種することが可能となる特例措置を実施します。

1期の3回分を接種し終えていない方への特例措置

接種可能な予防接種

・日本脳炎1期予防接種(3回)の不足分

対象年齢

- ・6ヶ月以上90ヶ月(7歳6ヶ月)未満
- ・9歳以上13歳未満

措置期間 当面の間

※7歳6ヶ月以上8歳未満の方にはこの特例措置は適応されません。接種を希望する方は9歳に到達するまでお待ちいただくか、任意での接種となりますのでご了承ください。

2期の予防接種を希望する方

対象年齢

9歳以上13歳未満

接種方法

希望者のみに接種券をお渡ししますので、保健センターへお問い合わせください。

特例措置により日本脳炎1期予防接種を受ける場合は個人によって接種間隔・回数が異なります。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

ベビーマッサージクラス

日時 10月21日(木)・11月25日(木)

午前10時~正午

健康相談会

会場 (受付10時~10時15分)
カンガルーム内灘
(子育て支援センター)
生後2~3か月頃から
ハイハイまで
対象 先着10組(要予約)
自己負担 500円
申し込み 内灘町保健センター

日時 10月4日(月)
11月8日(月)
12月13日(月)
午後3時~5時
会場 保健センター

- 子供の育児相談・栄養相談
- 健診後の健康相談
- 肥満、糖尿病、高血圧などの相談
- 心の健康相談

※栄養相談は、事前にご連絡ください。

保健センターでは、
月に1回、健康相談日を
設けています。
お気軽にご利用ください。

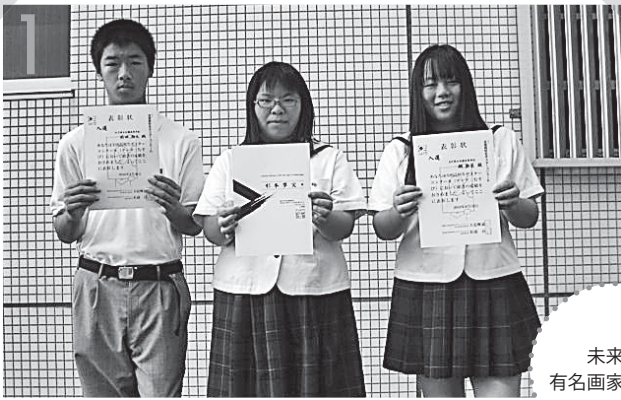


お問い合わせ

まちづくり政策部
情報政策課公聴広報室

TEL 286-6753

FAX 286-0617



未来の
有名画家達です

1 ポスターコンクール・
二科展で内高生が入選、
準入選

内灘高校3年生の杉本夢実さんが二科展で準入選しました。二科展はプロ・アマ関係なく、15歳以上なら誰でも出品できる世界的に知られた公募展です。工藤静香の特選でマスコミを賑わしています。そのデザイン部での2年連続の準入選となります。

また、第9回全国高校生ポスターコンクールにおいて、1年生の前田翔太さん・網新菜さんが入選しました。出品者は北海道から鹿児島まで1,019点で入選者は221点でした。10月15日まで日本国際ポスター美術館に展示されています。

2 らっきょうプレゼント

9月5日(日)に、6月に漬けた内灘産のらっきょうを持って70歳以上で一人暮らしの方のお宅に訪問しました。毎年、内灘町民生児童委員協議会は、見守りの事業の一環で漬けたらっきょうをプレゼントしています。今年は、375個のビン詰めをつくりました。70歳以上の方で一人暮らしになった方は、自分の地域の民生委員に是非報告ください。12月には歳末の見舞金、2月にはお弁当をお持ちする予定です。

3 震災に備えて

8月29日(日)大根布小学校グラウンドを中心に町震災訓練が行われ、大根布小学校校区の住民を主体に約480名が参加されました。集団避難訓練では、煙中体験訓練や消火訓練を実施し、グラウンドの訓練会場ではAEDを使用した心肺蘇生法や応急手当訓練、倒壊建物救助・救出訓練など合計19種目の訓練を実施しました。大規模地震や、ゲリラ豪雨・台風などによる水害など、災害時に備え、地域の「防災力」を向上させていきましょう。

おいしい
らっきょう漬けが
できました



消火訓練に真剣に
取り組む様子



話題は当然「子育て」



敗戦をバネに明日の勝利を掴んでください!

4 炎天下での親善試合

8月28日(土)、内灘中学校グラウンドにおいて、内灘中学校ソフトボール部と、OBで構成されるチーム 内灘レッドフォックスとの親善試合が行われました。OBチームのパワーと技術に終始翻弄され気味のソフトボール部でしたが、最終回には連打で一矢報いました。

試合後にはOBチームより、激励のスポーツドリンク10箱が贈られました。

5 第一回 出張談話室開催

9月6日(金) 子育て支援センター「カンガルーム内灘」で第一回出張談話室が開催されました。

出張談話室は平成17年から実施されている「まちづくり町長談話室」の新しい試みとして、役場以外の施設を会場として今回始めて開催されたもので、約1時間の間に10名の施設利用者の方々と町長が、施設への要望や内灘町の子育て行政について談話しました。

今回は、10月12日(火)に、午後2時から4時まで福祉センターほのぼの湯で開催されます。

6 防災士が新たに加わりました!

9月18日(土)に防災士資格認証状交付式が行われ、今年度防災士資格試験に合格した8名の方が新たに防災士となり、内灘町内では防災士が計46名となりました。

資格認証状交付式終了後、本年度第2回の防災士研修会が開催され、今後の防災士としての活動を見据え、真剣に講習を受けました。

7 恋人たちが愛を誓い合う オブジェ&幸せへの鐘

9月23日(木・祝)、内灘町総合公園内の見晴らし台において、オブジェ除幕式&「幸せへの鐘」鐘つき初めが行われました。また、スペシャルゲストとして石川県出身の音楽ユニット「らせん」のお二人をお招きし、新曲を含むミニライブも開催しました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、カップルやご家族連れなど約100名の方々が集まり、幸せを運ぶ鐘の音色や「らせん」の甘いラブソングを楽しみました。



「らせん」松田さん達による鐘つき初め



交付式の様子

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室等のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円 ガラス製品持参

10/30(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

10/9(土)・10/23(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

10/10(日)・10/24(日)

ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

11/6(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

第28回内灘町美術展・第19回内灘町ジュニア美術展作品募集

ジュニア作品部門・一般作品部門でご応募頂きましたすべての力作を展示いたします。個性あふれる内灘町ならではの美術展です。ぜひご来場ください。

日時 11月6日(土)～12日(金)

午前10時～午後5時

初日のみ午前11時から

場所 内灘町役場 1階町民ホール

6階町民ギャラリー

展示内容

ジュニア部門 絵画/書

一般部門 絵画/工芸/書/写真

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

「BRIDGES」国際交流サロン

外国人と一緒に話をしてみませんか?気軽に会話をしましょう!

日時 10月16日(土)

午後1時30分～午後3時30分

場所 内灘文化会館 和室

参加費 無料

問い合わせ先

内灘町国際交流員 シェ ジェフリー

☎ 286・6716

Email:shieh@town.udhinada.shikawa.jp

ハロウィン・パーティー参加者募集

国際交流員ジェフとハロウィンを楽しもう!

日時 10月30日(土)

午後1時30分～午後3時30分

場所 町民ホール

対象者 町内の小学生

定員 先着50人

内容

ハロウィンを楽しもう!

好きな衣装をして、参加する

・ハロウィンのゲームとクラフト

・コスチューム・コンテスト

参加費 300円

申込期限 10月22日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町国際交流員 シェ ジェフリー

☎ 286・6716

Email:shieh@town.udhinada.shikawa.jp

〜菊薫る文化芸術の祭典〜

第35回内灘町総合文化祭

内灘町文化協会加入団体すべてが参加する文化祭です。研鑽の成果をご覧ください。恒例の抽選会や、カフェもあ

りますので、お楽しみください。

◆作品展示(文化会館)

俳文学・華道・菊花・花の会・内灘中学校

日時 11月6日(土)～7日(日)

午前10時～午後5時

◆芸能発表(文化会館)

金沢市より文化の交流

諸江公民館・依公民館が出演

和太鼓・邦楽・詩吟・舞踊・謡曲・銭太鼓・大正

琴・音楽・民謡

日時 11月7日(日)午後1時～

◆お茶会(文化会館)

日時 11月7日(日)午前10時～

◆カルチャーフェスティバル(文化会館)

昔あそび・男女共同参画・税を考える週間・国際交流コーナー・ブックリサイクル・健康相談

会・花とみどりのある町づくり大賞写真展

日時 11月7日(日)

午前9時30分～

◆競技部門

日時 11月14日(日)

●かるた大会(アカシア公民館)

受付開始 午前9時30分～

●囲碁大会(文化会館3階)

受付開始 午前9時30分～

●将棋大会(中央公民館)

受付開始 午前9時30分～

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

「豊かな心を育む町民会議」

夢教室(後期)の開催

ふるさとの自然や歴史を学ぼう

●かみしばい「内灘民話・伝説」

日時 10月30日(土)

午前9時30分～11時

場所 惜亭(歴史民俗資料館横)

●渡り鳥観察

日時 11月20日(土)

午前9時30分～11時

場所 河北潟周辺(内灘町役場集会所)

対象 小学3年生～6年生(25名程度)

参加費 無料

申込期限 それぞれ開催1週間前

※申込み多数の場合は上の学年を優先させていただきます。
ただきます。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課または図書館

親子パソコン教室

日時 11月24日(水)～26日(金)

午後7時～

場所 清湖小学校 パソコン室

対象 小学3年生～5年生、親子

で参加(10組)

参加費 無料

申込期限 11月5日(金)

※申込み多数の場合は上の学年を優先させていただきます。
ただきます。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

親子レクリエーションの開催

けん玉・こままわし・ビー玉など、親子

で昔あそびを楽しもう。

日時 11月7日(日)

午前9時30分～11時30分

場所 文化会館 3階

対象 幼児～小学生まで、親子で

参加(50組程度)

参加費 無料

申込期限 10月29日(金)

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

女性団体連絡協議会

「おもてなし講座」参加者募集!

4年後の北陸新幹線開業に向け、石川県民総ぐるみで「おもてなし」の向上を図るため、次のとおり講座を開催します。石川県より派遣される講師陣からおもてなしの手法を学びませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月17日(水)

午前10時～11時30分

場所 内灘町役場 406会議室

会議 内灘町女性団体連絡協議会

研修会の中で開催

講師 石川ツーリズム研究会

ほつと石川観光マイスター等

(未定)

申し込み・問い合わせ先

内灘町女性団体連絡協議会事務局

(生涯学習課内)

☎286・6716

内灘砂丘フェスティバル実行委員会からお知らせ

12月12日(日)に開催される「内灘砂丘フェスティバル」に向け、3回シリーズで泉鏡花文学作品「湖のほとり」を一緒に学びましょう。

「湖のほとり」は河北潟を舞台に描かれています。河北潟は四季折々の野鳥が訪れる、私たちにとって自然が身近に感じられる所です。文学から河北潟の魅力を感じとってみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

第2回 10月17日(日)午前10時～

テーマ 河北潟の浮き島(蛇持について)

*河北潟に突然浮き出た島?内灘の地形を学びましょう。

講師 内灘町歴史民俗資料館 館長

第3回 11月19日(金)午後7時～

講師 内灘町歴史民俗資料館 館長

第3回 11月19日(金)午後7時～

講師 内灘町歴史民俗資料館 館長

朗読会 泉鏡花「湖のほとり」

*鏡花の世界に聴き入ってみませんか。

朗読 鏡花劇場 高輪真知子 氏

場所 内灘町文化会館2階

参加費 無料

*このフェスティバルのお手伝いをしていただける『内灘砂丘ボランティア』を募集します。詳しくは、代表076・286・2186(多田)までお問い合わせください。

土づくり・おいしい野菜づくり教室

内灘町では循環型のまちづくりの環境として、家庭から出る生ごみの堆肥化から、土づくりを通じて安心でおいしい野菜(花卉)づくりを体験してもらうための教室を開催します。

日時 10月28日(木)午後2時～

会場 内灘町役場

参加費 2,100円(堆肥化キット、発酵材費用)

※町から1,000円の助成金が出ます。

持ち物 筆記用具

定員 20名

締切 10月21日(木)

申し込み・問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

都市整備部 産業振興課

内灘高校国際理解教室

「南アフリカって、どんな国？」

南アフリカから内灘高校のALTとして来たンテマ先生を囲んで、南アフリカやアフリカのお話を聞いてみましょう。

日時 10月30日(土)

午後1時30分～4時

場所 内灘高校 1階 図書館

対象 内灘町在住の中学生以上の
方約30名

申し込み問い合わせ先

内灘高校 担当 寄島

☎238・5301

「河北潟環境にやさしい料理教室」

生ごみを出さない調理方法としての環境にやさしい料理教室を実施し、生活排水対策、ごみ減量対策への理解を深めます。

日時 11月20日(土)

午前10時～午後1時

場所 清湖小学校 1階調理室

講師

石川県くらしと環境を考える会

エコクッキング指導アドバイザー

山本 美津子さん

対象 2市2町(内灘町・金沢市・かほく市・津幡町)にお住まいの方30名程度(先着順)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、箸、水筒

申込期限 11月5日(金)

主催 河北潟水質浄化連絡協議会

申し込み問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課



親子交通体験見学ツアーの参加者募集！
鉄道まつりに参加しませんか！

公共交通の利用促進のため、内灘・金沢両市の親子を対象に、鶴来で開催される鉄道まつりへの参加者を募集します。当日は、運転室体験乗車・ミニS L列車運行等の他、B級グルメ大会も行われます。

日時 10月24日(日)

午前8時45分～午後3時

コース 内灘駅～野町～鶴来～内灘
駅(電車・バスを利用します)

参加費 無料(昼食は各自負担)

定員 親子20名(先着順)

申込期間 10月12日(火)～19日(火)

申し込み問い合わせ先

まちづくり政策部 企画財政課

心のふれあいプロジェクト

「赤ちゃん登校日」開催

「石川県には、赤ちゃんが登校する学校がある…」のCMで全国的に有名になった「赤ちゃん登校日」が西荒屋小学校を会場に行われています。

Q「赤ちゃん登校日」とは？

Aまだ話すことのままならぬ赤ちゃんとその親に学校に来ていただき、小学生の子どもたちが積極的に関わり、体験を通して「人間関係を築くための基礎」を学ぶ授業です。

Qなぜ「赤ちゃん」なのですか？

A赤ちゃんは魔法の力を持っています。小さな命の大きな存在に気づかせてくれると同時に、自分自身の生き方やふだんの人間関係のありようにまで思いを及ぼせてくれます。

言葉のやりとりができないから、児童が自ら積極的に心を開いて赤ちゃんに向かい合い、全身から気持ちを読みとっていくしかありません。これは、まさに言葉に頼らず心から人と真剣に向き合う人間関係の基本となります。

こんな「赤ちゃん登校日」を
参観してみませんか！

公開授業のご案内

日時 10月28日(木)

午後1時45分～3時25分

場所 西荒屋小学校 体育館

※当日の受付も可能ですが、なるべく事前にお申し込み下さい。



連絡先

教育委員会 学校教育課

☎286・6717

男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716

内閣府の男女共同参画局発行の広報誌「共同参画」より、オーストラリア大使館公使の正宗エリザベスさんのインタビューの一部を紹介します。

『野心をもって自分の道を見つめて』 オーストラリアから見た日本の姿』

○オーストラリアの女性の経済活動

オーストラリアにおける女性の経済活動はここ十数年で著しく変わってきています。大手企業取締役レベルは多くはありませんが、公務員について全体の57%が女性、そのうち役職に就いている人は36%になります。行政と政治の分野での女性の活躍が目立ち始めています。

○日本における女性の活躍

日本で女性が働く上で大きなネットワークになっているのは、女性を支えるインフラが圧倒的に足りないこと。(※インフラ：国民福祉の向上と国民経済の発展に必要な公共施設を指す)まず、このインフラの整備が積極的に取り組むべき課題となっています。

○日本の女性に向けてのメッセージ

日本とオーストラリアの女性とで一番違う点は働くことについての考え方です。オーストラリア人女性は早い時期から自分の人生におけるキャリア構築について真剣に考え、そのために学生の頃から積極的にインターンシップなどに取り組みます。最近、日本の女子大生の間で専業主婦志向が高まっているとの報道を見ました。どのような分野でも構わない、自分の能力を生かし、活躍できる場を求め、働く道を見つけていることを教育を通して考えてほしい。日本の女性にはもっと野心を持つてと言いたいです。

日本の女性としては、野心と言われると、何となく違和感がありますが、自分のこれだ！という道を見つけてはとも大切なことには変わりありません。実力が公平に認められ、女性の進出を支える環境が整えば、日本の女性のあり方も変わってくるのかもしれない。

Jeff's

What's Up?

Global Talk Corner

ジェフ
Jeff's
What's Up?



グローバル
トーク・コーナー

問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課
国際交流員

シェ・ジェフリー

TEL 286-6716

うな丸い形になります。中身は色々ありますが、一般的にハスの実、小豆餡、なつめ餡、くるみや松の実が多いです。そして、ど真ん中に満月を代表する塩水で茹でた卵の黄身が入っています。

伝説によると、月餅を食べることになったのは元朝時代(1280~1368年)でした。当時、元朝のモンゴル族に支配された宋朝(960~1280年)の漢族が反乱を計画しました。反乱を8月15日と予定し、それをこっそりと多くの市民に通知するために、元朝のモンゴル族が食べない月餅をたくさん作って、真ん中に反乱についての情報を入れ、「8月15日に食べてください」と言い、市民に配ったそうです。そして、8月15日に皆がお菓子を食べ、秘密のメッセージを見て、元朝に反乱したそうです。それで、毎年8月15日に月餅を食べることになりました。

他の習慣

月餅以外、色々な習慣があります。子供が灯籠を作って、外に出て遊びます。また月がとてもきれいなので、恋人や家族が月の下で、月見パーティーをします。伝統的な音楽と踊りの演奏・演舞、またはにぎやかな獅子舞と舞龍の演舞もあります。とても楽しくてにぎやかな行事なので、機会がありましたら、是非陰暦の8月15日に台湾や中国に行ってみてくださいね！

皆さん、今年の9月22日は何の日か、ご存知でしょうか。

陰暦の8月15日です！1年の中で最も大きく、明るい、丸い満月だといわれ、日本では中秋の名月と呼ばれています。韓国ではチュソク(秋夕)、そして台湾と中国では中秋節という大きな休日があります。今月は中秋節について紹介したいと思います。

中秋節は中国の唐朝時代(618~907年)から始まったと言われています。歴史の長い休日ですので、色々な習慣と伝説があります。

食事

お月様を祭る行事でもあり、収穫を感謝する行事でもあるので、様々な物を食べます。その食べ物は満月の様に丸くないとダメ、赤っぽい食べ物のほうが運が良いなど、地域によってそれぞれの習慣があります。収穫の感謝の心を込めて、祖先へ豪華な食べ物も捧げます。

月餅

この日に一番欠かさないのは「月餅」というお菓子です。大きさ、中身と材料は地域によって変わりますが、形は何処に行っても満月のよ





Welcome Platz

ウェルカム プラッツ

Welcome Platz(10月号)Vol.65

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX **286-1231**
E-MAIL info@platz-u.jp
<http://platz-u.jp>

内灘町総合体育館
月～金 10時～22時
土 13時～22時
日 12時～18時

10・11月の会員特典

★待望の総合体育館がリニューアルしました。耐震強化され、また2階にスタジアムを新設し、外観も内側も、明るく綺麗になりました。ぜひ一度足を運んでみてください。

★スポーツフェスティバル(10/11)とスタジオプログラムのチラシを各ご家庭に配布していますが、お気づきでしょうか?10月19日より開講いたしますので、興味のある方は、ぜひ一度足を運んでみてください。

★救急法・AED講習会のご案内
日時 11月6日(土)13時～16時
場所 総合体育館2階スタジアムにて
定員 30名
参加費 無料
参加ご希望の方は、プラッツまで電話にてお申込みください。

| | | |
|-------------------|---|-----------|
| プール無料 (第1・3日曜) | 10/3・11/7・11/21 (10/17は総合体育大会のため中止) 10:00～18:00 | 屋内温水プール |
| 体育館開放 (第2日曜) | 10/10(ラージボール卓球体験) 11/14(カローリング体験) 13:00～16:00 | 向粟崎体育館 |
| 体育館開放 (第4日曜) | 10/24・11/28 いずれもバウンドテニス体験 13:00～16:00 | 勤労者体育センター |
| 初心者 エアロ ビクス | 昼 10/8・11/12(原則第2金曜) 10:00～11:30 | 勤労者体育センター |
| | 夜 10/25・11/22(原則第4月曜) 19:45～21:00 | 向粟崎小学校体育館 |
| 太極拳 | 10/12・11/9(原則第2火曜) 13:30～15:00 | 向粟崎体育館 |

22年度より、プールは第1・3日曜日
に会員は利用料が無料となります。
受付で必ず会員証を提示してくださ
い。

▼体育館は滑ると危ないので、必ず上履きをご用意ください。

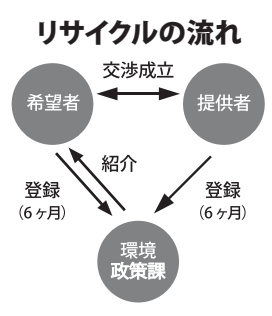
譲って下さい(希望品)

- 百人一首 ● オセロゲーム ● 電子レ
ンジ ● 内灘中学校女子制服上着
(160～170cm) ● 内灘中学校男子
制服上下(160～170cm) ● チャイ
ルドシート ● 洗濯機 ● 冷蔵庫 ● 粟崎
スイミングスクール用水着(男子用・女
子用) ● レゴブロック ● 女の子用自転
車(18～20インチ) ● 大根布小学校女子
制服スカート(150cm) ● 桐タンス
● オープントースター ● 炊飯器(3合
炊) ● 除湿器 ● 日本地図パズル ● 物
置き ● ビデオデッキ ● 木製一斗樽 ●
ノートパソコン(ソニーVAIO)の付
属品 ● 子供用自転車 ● 誠美幼稚園の
制服・体操服 ● 進研ゼミ(小学校1年～
6年生用) ● エアロバイク ● 大人用自
転車 ● 二人乗り用ベビーカー ● ベ
ビー用ダイニングチェア

譲ります

- スキャナー ● 金沢一水高校男子
制服(夏用シャツ) ● 車用ブラシ(3
本) ● ベビー布団 ● スノーボード
● 2段ベッドの一段のみ ● 黒のラン
ドセル ● ステレオ用アンプ ● 日本
人形 ● 昔のシングルレコード(歌謡
曲・童謡など15枚くらい) ● スキー・
スノーボードキャリア ● 大人用折
りたたみベッド ● 電気こたつ ● は
ぎれ ● ロッキングチェア ● 座いす
● 幼児用乗り物玩具 ● 鳥かご ● ベ
ビーキャリア(だっこ、おんぶひも)
登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音
楽用品、ベビー用品、制服、町内小中学校
※無料での提供のみお取扱いたします。



不用品リサイクル

知っ 得

情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境政策課
TEL **286-6712**

今月の
催し

合同パンダクラブ(運動会)

10月13日(水)10:00~11:00 向陽台保育園

要予約
50組

出前カンガルーム

10月19日(火)10:00~ 鶴ヶ丘保育所

食育体験(牛乳・放牧場)

10月29日(金)10:30~12:00 内灘町湖西 3Kブリード

要予約
15組

11月の
催し

出前カンガルーム

11月2日(火)10:00~ 緑台保育所

消防署見学

11月9日(火)10:30~11:30

要予約
20組

食育体験(おやつ作り)

11月10日(水)10:30~12:00

要予約
15組

10・11月の行事予定

おいでおいで

(第1・3金曜日)10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など 10月15日、11月5日

てるてるぼーずの会(月曜日 10:30~)

わらべ歌 10月18日・25日、11月1日・8日

パンダクラブ

(あお・き・ピンク)

お誕生会・リズム遊びなど

10月20日(水)10:00~ ピンクパンダ

11月17日(水)10:00~ き・あおパンダ

※あおパンダ(H19.4~H20.3生)

きパンダ(H20.4~H21.3生)

ピンクパンダ(H21.4~H22.3生)

子育てホットカフェ

(火曜日)10:00~12:00、14:00~16:00)

珈琲を飲みながらリラックスタイム

10月12日・19日・26日、11月2日・9日

ひよっこサークル(隔月開催)

離乳食教室(5~6ヶ月児対象)

10月20日(水)13:00~

※保健センター・カンガルームで要予約

すくすくタイム(隔月開催)

育児相談 11月11日(木)10:00~

うさこちゃんルーム・ブックスタート

「ほほほほん」

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

10月21日(木)・28日(木)、11月18日(木)

Kangaroom
Uchinada

カンガルーム

内灘

子育て支援センターからの
お知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日

午前9時~午後5時

休館日 ●第2、第4日曜日・祝日

◎施設管理日として毎月第4木曜日の

午後を閉館します。

◎毎月第1・3日曜日は開館します。

(10月17日、11月7日)

「捨てねこの防止とねこの
適正飼育推進キャンペー
ン」のご案内

石川県では、猫の引き取り頭
数を減らすことを目的とした
キャンペーンを10月17日(日)に
行ないます。猫の適正な飼育方
法を知っていただき、飼い主の
いない猫をなくすよう広く県民
の方に協力をお願いかけます。

主な内容は、猫のミニ講座(ク
イズ)、相談コーナー、紙芝居、D
VD放映、パネル展示などと
なっています。

また、社団法人日本動物福祉
協会主催の「捨て犬・捨て猫防止
キャンペーン」で募集している
犬・猫の避妊去勢手術助成金の
応募ハガキも配布いたしますの
で、まだ手術を受けていない飼い
主の方は是非ご活用ください。

日時 10月17日(日)

午前10時30分~

午後1時30分

場所 イオンかほくシヨッピン

グセンター(センターコート)

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

☎286・6712

10月

| | | |
|-------------|---|------------------------|
| 3 (日) | かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町字横浜へ35-3 角田医院(内・小) かほく市高松ナ15-1 | ☎288-2555 ☎281-0012 |
| 10 (日) | ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72 おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町字太田は112 | ☎281-0172 ☎288-6000 |
| 11 (月・祝) | 河北中央病院(内) 河北郡津幡町字津幡口51-2 北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 | ☎289-2117 ☎281-8801 |

| | | |
|-----------|---|------------------------|
| 17 (日) | 望月眼科医院 河北郡内灘町旭ヶ丘142 宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2丁目1-1 | ☎239-1515 ☎288-7600 |
| 24 (日) | 中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町字湯端ト70-8 | ☎283-1121 ☎288-3188 |
| 31 (日) | 石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6丁目73番地 カセノ内科医院 かほく市木津2-140-4 | ☎289-7767 ☎285-0008 |

11月

| | | |
|-----------|---|------------------------|
| 3 (日) | たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町字太田は110-1 宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 | ☎289-0011 ☎283-0103 |
| 7 (日) | 山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町字加賀爪120 浅野医院(内・小) かほく市宇野気リ135 | ☎289-2288 ☎283-0002 |
| 14 (日) | かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ア2-6 松岡医院(内・小) 河北郡津幡町字越中坂90 | ☎281-1164 ☎288-1013 |

| | | |
|-----------|---|------------------------|
| 21 (日) | 山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町字津幡口5-10 政岡医院(内・小) 河北郡内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265 | ☎288-2084 ☎286-1766 |
| 23 (日) | 上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町字清水ア25 らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1 | ☎289-2233 ☎283-6200 |
| 28 (日) | きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 酒井医院(内・小・外) 河北郡津幡町字加賀爪ホ30 | ☎283-1515 ☎289-2006 |



診療時間
午前9時~午後5時30分

消防

だより

Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

平成20年6月1日から 住宅用火災警報器 設置義務化

取り付けていない方は取り付けましょう

火災を早期に見発見!逃げ遅れ防止!

お問い合わせは内灘町消防本部まで

金沢市・かほく市・津幡町・内灘町 消防通信指令事務共同運用 火災・救急・救助は119番

※住所を伝える時は必ず「内灘町」と町名から伝えましょう

災害テレホンガイド

☎0180-997-890

※ケーブルテレビは副音声 9ch です

インターネットによる情報提供

PC : <http://fire.city.kanazawa.shikawa.jp/uchinada/>
携帯 : <http://fire.city.kanazawa.shikawa.jp/uchinada/k/>

ついてて良かった住警器!

住宅用火災警報器の普及とともに、「住宅用火災警報器をつけていたおかげで火災の拡大を未然に防ぐことができた」という事例が増加しています。

事例1

居住者が1階寝室で就寝中、住宅用火災警報器の鳴動で目が覚め、2階子供部屋から煙が出ていたのを発見した。水道ホースを使用して初期消火し、119番通報した。

事例2

居住者が就寝時に、電気ストーブを消し忘れ、近くにおいてあった布に着火した。住宅用火災警報器の鳴動に気づき初期消火し、119番通報した。

野焼きは禁止されています!

最近、「隣家の方が敷地内で物を燃やしている。」「煙が家の中に入っている。」「煙で洗濯物に臭いが付いて困っている。」「などの苦情等が消防署に寄せられています。

野焼きは禁止（農業関係の一部を除く）されており、ダイオキシンを発生させるだけではなく、煙や灰、臭いなども近所迷惑となりますので、家庭から出たごみなどは町指定のごみ袋に入れて所定の場所へ出すようにして下さい。近隣に住む方々へ迷惑をかけないため

にも、皆さんのご協力をお願いします。



破裂事故発生!ご注意ください

先日、内灘町内の一般家庭において、台所に置いてあったエアゾール式簡易消火具が突然破裂する事故が発生しました。破裂した簡易消火具は、ヤマトプロテック株式会社製のエアゾール式簡易消火具で、メーカーによる自主回収の対象となっている商品です。

現在、内灘町消防本部ではホームページに対象商品についての情報を掲載しています。また、各町会の回覧板での情報提供も行っています。ご家庭に

あるエアゾール式簡易消火具を確認していただき、対象商品をお持ちの方は、使用せずに速やかにメーカーに連絡をして自主回収の手続きを行ってください。

メーカー相談窓口 受付時間
月～金(祝日除く)9時～17時
☎0120-801084

FMボーイK

| 製造ロット番号 | 品質保証期間 |
|---------|---------|
| KN301 | 2005.02 |
| KN322 | 2005.02 |
| KD319 | 2005.03 |
| K1425 | 2005.04 |
| K2408 | 2005.05 |
| K2421 | 2005.05 |
| K3406 | 2005.06 |
| K3418 | 2005.06 |
| K4423 | 2005.07 |
| K7425 | 2005.10 |

ヤマトボーイKT

| 製造ロット番号 | 品質保証期間 |
|---------|---------|
| KO331 | 2005.01 |
| KN326 | 2005.02 |
| KD317 | 2005.03 |
| K1426 | 2005.04 |
| K2407 | 2005.05 |
| K2420 | 2005.05 |
| K3407 | 2005.06 |
| K3419 | 2005.06 |
| K4422 | 2005.07 |
| K7424 | 2005.10 |

図書館情報

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。



今月のオススメ本

『禁猟区』

乃南 アサ
(新潮社 刊)

警察内部の犯罪を追う監察官はあくまで陰の存在。隠密行動を貫いて「密猟者」を狩りだしてゆく。監察チームの頭脳プレーを描いた警察インテリジェンス小説。



新しく入った本の中から

パソコン入門5冊分！ 飯島 弘文

超入門

まったく分からない人のパソコン入門

セラン・エディタース・ネットワーク

3Dの時代 渡辺 昌宏

もう限界!!施設介護を考えるときに読む本 高室 成幸

「働きたくない」というあなたへ 山田ズーニー

絵でわかる漢方医学 入江 祥史

免疫学がわかる 夏 緑

今、世界で本当に起きていること トーマス・M. コステイジエン

DIYで作るナチュラル&レトロな家具 主婦と生活社

はじめてみませんか布おむつ&おむつなし子育て 岸下 未樹

農業をはじめたい人の本 斎藤訓之修

働く女(ひと)の営業のルール 市川 浩子

斎藤訓之修

岸下 未樹

市川 浩子

斎藤訓之修

市川 浩子

市川 浩子

市川 浩子

思い出に残る子どもの写真を撮る方法 高浜 正伸

アスリートのための食トレ 海老久美子

かけっこが速くなる1週間おうちレッスン+なわとび・さかあがり 野村 朋子

未来を変える議論をしよう 茂木健一郎

英語リーディングの探究 葉袋 善郎

さくらの丘で 小路 幸也

着ればわかる! 酒井 順子

土曜おはなし会 毎月、第3土曜日におはなし会をしています。絵本や紙芝居を、親子で聞かにきませんか?

日時 10月16日(土) 午前10時30分

場所 図書館児童コーナー

10月の特設展示

「和の文化にひたる」

日本の伝統文化、特に和の生活、風俗、慣習、そして伝統芸能に触れながら、日本人の心の源を訪ねてみましょう。何かが見えてくるような気がします。

「生誕100年 赤羽末吉さんの本」

1965年には『ももたろう』と『白

いりゅう黒いりゅう』で、さらに

1968年には『スーホの白い馬』でそ

れぞれ児童出版文化賞を受賞した赤羽

末吉さん。物語の世界を豊かに伝える

絵本は、今も多くの人たちに読み継が

れています。絵本作家・赤羽末吉さんを

特集します。

日時 10月15日(金) 午後1時25分

※今回は映画鑑賞の為、開始時間がいつもより5分早くなりますのでご注意ください。

会場 内灘町文化会館 1階 大ホール

★映画タイトル

①高瀬舟(45分)

出演者 羽田庄兵衛、前田吟 他

②そこに、愛(32分)

出演者 田村高廣 他

★テーマは「命・愛」です

人間関係も希薄になり、殺伐とした現代に切実なテーマ。

皆さんと一緒に鑑賞して考えてみませんか…。

ごみ収集カレンダー

※粗大ごみを出す際の申し込み先
戸別収集受付センター ☎0120-538-557 収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

| 収集地区 | もえるごみ | 10月 | | | | | | 11月 | | | | | |
|----------------|-----------------|----------|------|-------------|---------|------|------------------------------------|----------|------|-------------|---------|------|------------------------------------|
| | | もえないごみ※3 | 粗大ごみ | 雑誌※2 雑がみ | ダンボール※2 | 新聞※2 | 資源物 | もえないごみ※3 | 粗大ごみ | 雑誌※2 雑がみ | ダンボール※2 | 新聞※2 | 資源物 |
| 向粟崎 1・3・4丁目 | 毎週 火・金 ※1 | 13 | 11 | 4 | 18 | 25 | 19 19:00~20:00 | 10 | 8 | 1 | 15 | 22 | 16 19:00~20:00 |
| 旭ヶ丘 | | 13 | 11 | 4 | 18 | 25 | 19 18:30~19:30 | 10 | 8 | 1 | 15 | 22 | 16 18:00~19:00 |
| 千鳥台 | | 13 | 11 | 4 | 18 | 25 | 19 19:00~20:00 | 10 | 8 | 1 | 15 | 22 | 16 19:00~20:00 |
| 緑台 | | 13 | 11 | 4 | 18 | 25 | 19 19:00~20:00 | 10 | 8 | 1 | 15 | 22 | 16 19:00~20:00 |
| 向粟崎 2・5丁目 | 毎週 月・木 ※1 | 8 | 12 | 5 | 19 | 26 | 14 19:00~20:00 | 12 | 9 | 2 | 16 | 23 | 18 19:00~20:00 |
| 向陽台 | | 8 | 12 | 5 | 19 | 26 | 14 19:30~20:30 | 12 | 9 | 2 | 16 | 23 | 18 19:30~20:30 |
| アカシア | | 8 | 12 | 5 | 19 | 26 | 14 19:00~20:00 | 12 | 9 | 2 | 16 | 23 | 18 19:00~20:00 |
| 鶴ヶ丘 1・2・3丁目 | | 1 | 5 | 6 | 20 | 27 | 15 6:30~7:30 | 5 | 2 | 3 | 17 | 24 | 19 6:30~7:30 |
| 鶴ヶ丘4丁目 | | 8 | 12 | 5 | 19 | 26 | 22 6:30~7:30 | 12 | 9 | 2 | 16 | 23 | 26 6:30~7:30 |
| 鶴ヶ丘5丁目 | | 1 | 5 | 6 | 20 | 27 | 21 19:00~20:00 | 5 | 2 | 3 | 17 | 24 | 25 19:00~20:00 |
| 大清台 | | 1 | 5 | 6 | 20 | 27 | 21 19:00~20:00 | 5 | 2 | 3 | 17 | 24 | 25 19:00~20:00 |
| ハマナス | | 1 | 5 | 6 | 20 | 27 | 17 8:00~8:30 | 5 | 2 | 3 | 17 | 24 | 21 8:00~8:30 |
| 大学1丁目 | | 1 | 5 | 6 | 20 | 27 | 26 8:00~9:00 | 5 | 2 | 3 | 17 | 24 | 23 8:00~9:00 |
| 大学2丁目 | | 6 | 4 | 7 | 21 | 28 | 26 19:00~20:00 | 3 | 1 | 4 | 18 | 25 | 23 19:00~20:00 |
| 大根布 | | 6 | 4 | 7 | 21 | 28 | 26 18:30~19:30 | 3 | 1 | 4 | 18 | 25 | 23 18:30~19:30 |
| 宮坂 | | 6 | 4 | 7 | 21 | 28 | 26 19:00~20:00 | 3 | 1 | 4 | 18 | 25 | 23 19:00~20:00 |
| 白帆台 | | 6 | 4 | 7 | 21 | 28 | 26 19:00~20:00 | 3 | 1 | 4 | 18 | 25 | 23 19:00~20:00 |
| 西荒屋 | | 6 | 4 | 7 | 21 | 28 | 26 18:00~19:00 | 3 | 1 | 4 | 18 | 25 | 23 18:00~19:00 |
| 室 | | 6 | 4 | 7 | 21 | 28 | 26 18:30~19:30 | 3 | 1 | 4 | 18 | 25 | 23 18:30~19:30 |
| 湖西 | | 6 | 4 | 7 | 21 | 28 | 26 11:30~12:00及び 18:30~19:30 | 3 | 1 | 4 | 18 | 25 | 23 11:30~12:00及び 18:30~19:30 |

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のゴミ収集は休みです。
※2 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。
※3 もえないごみに傘を出す時は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。

常設リサイクルステーションのご案内

日時 通年(年末年始除く)午前9時～午後9時 場所 役場1階 西駐車場
回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)、陶磁器類(未使用のみ)

ごみ搬出量

平成22年8月分

単位:トン()は対前月比

| | 平成22年(A) | 平成21年(B) | 差引(C)(A-B) | 増減率(C/B) |
|--------------|-----------------|-----------------|------------|----------|
| もえるごみ | 581.84 (△10.03) | 563.18 (△15.56) | 18.66 | 3.31% |
| もえないごみ | 20.56 (△0.49) | 23.34 (△4.52) | △2.78 | △11.91% |
| 粗大ごみ | 15.83 (0.45) | 15.75 (0.81) | 0.08 | 0.51% |
| 計 | 618.23 (△10.07) | 602.27 (△10.23) | 15.96 | 2.65% |
| 町民1人当り(kg) | 23.04 (△0.38) | 22.51 (△0.40) | 0.53 | 2.35% |
| 缶・びん・ペットボトル等 | 25.43 (0.40) | 24.04 (△3.05) | 1.39 | 5.78% |

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

| | | |
|----------|----------|------------|
| 10/13(水) | ●向粟崎保育所 | ●白帆台保育園 |
| 11/17(水) | ●北部保育所 | ●宮坂学童保育クラブ |
| 10/14(木) | ●緑台保育所 | ●向陽台保育園 |
| 11/18(木) | ●鶴ヶ丘保育所 | |
| 10/15(金) | ●鶴ヶ丘東保育所 | ●大根布保育所 |
| 11/19(金) | | |

広告

ホームページを新しくつくりました

検索は **uchinada-gh.net**

遊子苑 うちなだ ☎286-0345

あかり (グループホーム) ☎238-1152

イエローガーデン 内糺 ☎237-8900

グループホーム **白帆台** ☎286-9008

トトロの家 ☎239-3390

グループホーム **華** ☎239-0887

スピード給付の **県民共済**

こども型 総合保障型

熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は **石川県民共済生活協同組合**

取扱い団体/石川県認可

通話料無料 ☎0120-63-5011 ☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真利ビル3F
ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ▶<http://koyo-sai.jp/>

ごみ収集



Garbage Collection

お問い合わせ
町民福祉部
環境政策課
TEL 286-6712

古着・古紙類の
無料回収(予約不要)

時間 午前9時～正午
場所 エコみらい河北
正面出入口

10/17(日)・11/7(日)

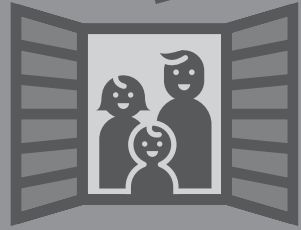
問い合わせ先
河北都市広域事務組合
「エコみらい河北」
☎288-4545

10月の行事カレンダー

| 日 曜日 | 主な行事やお知らせの内容 |
|--------|--|
| 6 水 | |
| 7 木 | 生活・就労出前相談(9:30、役場1階相談室) |
| 8 金 | |
| 9 土 | |
| 10 日 | |
| 11 月 | |
| 12 火 | 1才6か月児検診(13:00、役場) 出張談話室(14:00、福祉センターほのぼの湯) |
| 13 水 | 手話通訳者配置日(10:00~12:00、役場1階) |
| 14 木 | 消費者無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会) |
| 15 金 | 5才児検診<鶴ヶ丘東保育所>(12:45、役場) 人権・行政・消費生活相談(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:25、文化会館1階大ホール) |
| 16 土 | 土曜おはなし会(10:30、図書館) 「BRIDGES」国際交流サロン(13:30、文化会館和室) |
| 17 日 | 砂丘フェスティバル関連「河北潟の浮き島」(10:00、文化会館2階) |
| 18 月 | ポリオ接種(13:00、役場) まちづくり町長談話室(13:00、役場1階ロビー) |
| 19 火 | 4か月児検診(13:00、役場) |
| 20 水 | ひよっこサークル(13:00、カンガルーム) |
| 21 木 | 生活・就労出前相談(9:30、役場1階相談室) ベビーマッサージクラス(10:00、カンガルーム※要予約) |
| 22 金 | |
| 23 土 | |
| 24 日 | 親子交通体験見学ツアー(8:45、内灘~鶴来) |
| 25 月 | 年金相談窓口(10:00、役場1階相談室) ポリオ接種(13:00、役場) |
| 26 火 | |
| 27 水 | 手話通訳者配置日(10:00~12:00 役場1階) |
| 28 木 | 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会) 赤ちゃん登校日(13:45、西荒屋小学校体育館) 土づくり・おいしい野菜づくり教室(14:00、役場) |
| 29 金 | |
| 30 土 | 夢教室 かみしばい「内灘民話・伝説」(9:30、惜亭) 内灘高校国際理解教室(13:30、内灘高校1階図書館) ハロウィン・パーティー(13:30、役場町民ホール) |
| 31 日 | 河北潟ふれあいフェスタ(9:00、河北潟宮農公社) |
| 11/1 月 | BCG接種(13:00、役場) |
| 2 火 | 3才児検診(12:45、役場) |
| 3 水 | |
| 4 木 | |
| 5 金 | 5才児検診<北部保育所>(12:45、西荒屋公民館) |

戸籍の窓

Census Registration



平成22年8月末届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。

うまれたよ

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 木村 琉唯 | 安田 朔良 | 辻村 洸太 | 坂本 玲緒 | 水島 風牙 | 増山 皇輝 | 西田 成美 |
| 翔太 奈穂 | 弘治 朋子 | 敬宣・あや | 哲也 弘美 | 国洋 敬子 | 光美 保 | 佑介・美香 |
| 大根布 4 | 千鳥台 5 | 白帆台 1 | 向陽台 2 | 千鳥台 4 | 鶴ヶ丘 3 | 宮坂 |

結婚しました

| | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 熊本 灯夏 | 飯村 真帆 | 尾ヶ口 紗弥 | 山下 夏生 | 宮岸 幸輝 | 高山 陽貴 | 西出 煌慧 | 出山 凛 | 平田 悠人 |
| 圭吾 志穂 | 太造 友子 | 和典・真由美 | 真生 円 | 秀幸・育乃 | 雅生 恵 | 圭太 裕子 | 貴文 亜梨沙 | 秀介・美希 |
| 大根布 2 | 千鳥台 1 | アカシア 2 | 白帆台 2 | 向粟崎 5 | 大学 2 | ハマナス 2 | 大根布 7 | 千鳥台 1 |

結婚しました

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 島田 幸 | 小岩 大輔 | 松元 麻美 | 鷹尾 大樹 | 開口 智江 | 米田 信之 | 赤澤 実紗 | 新谷 晃 |
| 千鳥台 1 | 富山県 | 鶴ヶ丘 1 | 大根布 2 | 向粟崎 2 | 鶴ヶ丘 4 | 向粟崎 2 | 向粟崎 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 大谷 一義 | 中 恵美 | 石田 直人 | 櫻井 美希 | 中谷 成一 | 津田 はるか | 中條 元稀 | 坂倉 由唯 | 川江 慎一郎 | 杉田 由希 | 北村 啓憲 | 松澤 望美 |
| 鶴ヶ丘 2 | 野々市町 | 能登町 | 向粟崎 3 | 大学 2 | 大学 2 | 向粟崎 5 | 室 | 金沢市 | 金沢市 | 向粟崎 1 | 向粟崎 1 |

まちづくり町長談話室のご案内

出張談話室開催予定日
10月12日(火) 午後2時~4時
福祉センターほのぼの湯

今月の開催予定日
10月18日(月) 午後1時~3時
役場1階ロビー

善意の花

社会福祉に対する寄付金をいただきました。

◆内灘町民謡協会
◆内灘町工芸協会
ありがとうございます。

内灘町社会福祉協議会

おくやみ

| | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 山本 義一 | 吉野 縫子 | 打越 若子 | 金森 昭 | 浦 昭雄 | 室谷 樹治 | 新 明 | 本野 トミ | 生田 外男 | 中井 隆雄 | 西山 トキ | 新三工 |
| 室 | 緑台 1 | 鶴ヶ丘 2 | 旭ヶ丘 | 大学 2 | 鶴ヶ丘 1 | 鶴ヶ丘 5 | アカシア 1 | 宮坂 | 向陽台 2 | 鶴ヶ丘 2 | 鶴ヶ丘 2 |
| 60歳 | 94歳 | 108歳 | 83歳 | 59歳 | 64歳 | 81歳 | 90歳 | 60歳 | 73歳 | 83歳 | 93歳 |

毎回出場者に次回出場者をリレー方式で紹介

こんにちは

まいどさん

前回
森下 芳江さん

今月
坂室 予誌子さん

昔から弦楽器が好きで、ギター、クラシックギター、三味線などを習っていました。仕事柄、爪を伸ばせず、クラシックギターなどから遠ざかっていた時に興味を持ったのが二胡でした。

二胡は二本の弦が張られており、その間を弓が通っています。とても綺麗な音が出るのが特徴です。習い始めて半年ほどで、まだまだですが、将来は内灘町で二胡を広め、もっと多くの人に興味をもってもらえたらいいなと思います。

今の目標は息子と一緒に演奏することです。二胡は一人で演奏するのではなく、複数での合奏や、他の楽器とコラボレーションすることでより楽しいも



のになります。音楽活動をしている息子と、いつかセッションすることを夢みて、練習に取り組んでいます。

今日は森下 芳江さんから紹介のあった坂室 予誌子さんに登場していただきます

町への一言

私は月曜がお休みなのですが、図書館や公民館といった施設も月曜日がお休みですのでなかなか利用することができません。月曜がお休みの職業の方はいると思いますので、そんな人たちが利用しやすい環境を整えてほしいなと思います。

国勢調査の調査票はもう提出されましたか？ 調査票の提出はお早めに！

※調査票の提出が確認できない場合は、調査員が世帯を再訪問します。
※10月1日直前の(3ヶ月以上にわたる)転入・転入等を考慮せず調査票を提出された場合は、情報政策課までご連絡願います。



窓口を延長しています。内灘町役場開庁時間のお知らせ

月～金曜日
(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～
午後5時30分

延長窓口(町民生活課)
午後5時30分～7時
(住民票、戸籍、印鑑証明書発行、印鑑登録)

災害時各種情報

FMかほく
78.7 MHz

うちなだ潮騒だより
毎日2回放送
AM 8:25～8:29 PM 5:55～5:59

サンセットクルージング
(役場インタビュー)

毎週金曜日 PM 4:49～
※多少前後します

風案内はまなすさん

第1・2・4金曜日 AM11:00～11:30
再放送・翌日曜日 AM11:00～
・翌週月曜日 AM7:30～

内灘町の人口

| | 平成22年8月末 | 前月比 | 前年同月比 | (8月中) |
|-----|----------|-----|-------|----------|
| 合計 | 26,832人 | 4 | 80 | 出生 / 22人 |
| 男性 | 13,006人 | △10 | 63 | 死亡 / 14人 |
| 女性 | 13,826人 | 14 | 17 | 転入 / 60人 |
| 世帯数 | 10,068 | 21 | 156 | 転出 / 64人 |

※上記は住民基本台帳人口です。(外国人登録人口215人)

発行 内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室 (毎月5日発行)

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL (076) 286-1111 / FAX (076) 286-0617
Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

- 広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL (076) 286-6753
- 最新情報満載の内灘町のホームページをどうぞ御活用ください。

1部あたりの単価は48.14円です。



リサイクルペーパーを使用しています。

