広報うちなだ No.574

UCHINADA

人が好き、まちが好き、うちなだ

11
November,2010
平成22年

主な内容

公募委員制度～協働のまちづくり～

平成22年度 内灘町表彰式

ウッチーのごみ減量通信 第1号

内灘砂丘フェスティバル2010

朝晩の気温もぐっと下がり、
木々の紅葉も鮮やかな季節になりました。
内灘町図書館では、毎月テーマを決め
特設展示本コーナーを設けています。
秋の夜長は読書をしながら
過ごしてみてはいかがでしょうか。

公募委員制度

～協働のまちづくり～

町では、町政における公正の確保と透明性の向上を図るとともに、町民のみなさんの町政への参加を促進し、町民のみなさんとの協働による開かれた町政を推進するため、その機会を保証する『公募委員制度』を導入しています。

現在、町では、様々な分野で審議会等を設置し、町の方針などを審議・決定して、町政運営を行っております。町の審議会等約60組織のうち約3分の1の審議会等で公募による委員の方にご活躍いただいております。

あなたも町の方針などを審議する会議に参加いただき、『あなたの声』を町政に活かしていただけませんか。

これらの委員は、下記審議会等委員の任期満了ごとに募集しています。

応募の主な資格は次のとおりです。

○町在住の満年齢18歳以上の方
○他の公募委員になっていない方
○町の公職員でない方

公募委員が活躍されている審議会等は、次のとおりです。

	委員数	公募委員数
総務課 生活安全対策協議会	20	1
企画財政課 地域公共交通会議	17	4
地域公共交通協議会	17	4
外部評価委員会	5	1
まちづくり町民会議	41	41
町民生活課 次世代育成支援地域行動計画評価委員会	10	2
環境政策課 環境審議会	12	3
健康推進課 国民健康保険運営協議会	9	3
健康づくり推進協議会	10	1
食育推進計画検討委員会	14	1
介護福祉課 地域包括支援センター運営協議会	10	2
産業振興課 企業誘致及び定住促進等推進委員会	10	2
循環型農業推進委員会	10	1
都市建設課 都市計画審議会	10	1
都市計画マスタープラン策定委員会	11	1
上下水道課 上下水道料金等審議会	9	2
学校教育課 ゆとりの中で未来を拓く教育推進会議	12	3
生涯学習課 働く女性の家運営委員会	10	2
社会教育委員	7	2
図書館協議会	8	2
男女共同参画推進委員会	10	3
体育施設使用料見直し検討委員会	10	2
子どもの権利条例検討委員会	11	2

協働

『あなたの声を町政に』

公募委員の応募動機・感想などを紹介します

地域公共交通会議

地域の実情に応じた乗り合い旅客運送の様態及び運賃・料金等に関すること等を協議します。

車社会の急速な進展により、車を運転しない自分のような交通弱者は、将来、どうなるのだろうかと思っていました。

ちょうどそのような時（平成18年度夏）、町として、コミュニティバスの運行を中心とした総合的な交通体系を検討する交通会議を設置し、町民からも委員を募集していると聞き、応募しました。

すでに平成20年2月から待望のバスも運転され、利用客に喜ばれています。その間、町当局はじめ関係者の熱心な討議に参加させて頂き、成果をあげています。

能登　弘さん

子どもの権利条例検討委員会

子どもの健やかな成長を願い、すべての子どもが幸福に暮らせるまちづくりを進めることを目的とした条例策定に関する事項を協議します。

私が委員になったきっかけは、紹介していただいたことです。

もともとPTAの活動をしていたので子どもたちと関わる機会が多く、私の考えが何かの役に立てばと思い参加させていただくことになりました。

委員会に参加して他の委員の方の内灘を思う気持ちと子供たちを守りたいという思いの強さに共感しました。

力不足だとは思いますが、私なりに力になれることができればうれしく思います。また、ご紹介下さった方にはとても感謝しております。

泉　美幸さん

環境審議会

環境基本計画を定めるに当たり、環境保全に関する基本的事項や重要事項を調査審議し、その結果を町長に答申します。

私にとってこの町は、金沢と能登への出入口だったが、縁あって住むことになり、あらためて大きな「自然環境」とコンパクトな町のあり方、「生活環境」に感じ入った。

この『環境』をもっともっと大事にしていきたいと思い応募した。「専門用語」や「役所文言」にめげず、今までの経験と住民の生活目線で発言してきたが、「案ずるより産むが易し」、突破していくとメンバーと担当課との『協働』作業になる。

「老人の知恵」、「女性の感性」、「働く人の思い」を『まちづくり』に『参加』・『参画』して反映させ深めていけたらと思う。

東度　長司さん

平成22年度内灘町表彰式

受賞おめでとうございます

内灘町表彰条例・内灘町スポーツ賞条例・
内灘町民文化活動賞条例・
内灘町青少年学術文化奨励賞条例に基づき、
11月3日文化の日に表彰式が行われ、
次の方々が表彰されました。

髙道 隆 氏
自治振興賞

平成14年4月から現在に至るまでの8年7ヶ月にわたり大学2丁目町会長として、また平成17年4月から平成20年3月まで内灘町町会区長会副会長等を歴任され、自治組織の発展と住民福祉の向上に多大なる貢献をされました。さらに昭和55年5月から昭和60年3月の5年の間大学公民館長として、平成17年11月から現在に至るまでの間、ゆとりの中で未来を拓く教育推進会議委員に就任され、本町の教育行政の振興と発展にもご尽力されました。

(故)石倉 好雄 氏
町民文化活動賞

平成11年から今年7月御逝去されるまで、内灘町文化協会長をはじめとする役職を歴任され、本町文化の振興と発展に寄与されました。とりわけ、子どもたちに我が国の伝統文化を伝承しようとの想いから、町公民館や小学校で詩吟教室を開催されるなど、日本文化に親しむ環境づくりに力を注いでこられました。また、平成16年には文化協会長として中国を訪問され、国際友好都市呉江市文化芸術連合会と文化交流調印をし、平成21年には金沢市公民館フェア楽集において茶道吟を披露されるなど文化交流事業においてもご尽力されました。

真舘 護 氏
体育功労賞

昭和52年の内灘町ボウリング協会発足時から、選手育成、競技力向上に熱心に取り組まれ、昭和60年から63年までは内灘町体育協会の理事、町ボウリング協会の理事長、平成10年から13年までは町ボウリング協会副会長、平成19年から21年までは町ボウリング協会会長として、本町の体育振興と生涯スポーツの普及に貢献されました。現在も町ボウリング協会顧問として後進の指導・育成にご尽力されています。

安地 和行 氏
自治振興賞

昭和61年4月から平成5年3月までの7年にわたり旭ヶ丘町会長として、また平成2年4月から平成5年3月までは内灘町町会区長会会長として、自治組織の発展にご尽力され、特に平成2年には内灘大橋建設に係る署名活動に取り組み、町民悲願の内灘大橋の建設並びに北部土地区画整理事業の早期着工に多大な貢献をされました。さらに平成4年6月から現在に至るまでの18年5ヶ月の永きにわたり内灘町商工会理事として本町の産業の振興と発展にもご尽力されました。

連 太喜義 氏
産業賞

昭和55年6月から内灘町商工会理事として、平成6年9月から平成17年5月までは同副会長として、25年の永きにわたり地域産業の振興と発展に多大なる貢献をされました。さらに商工会の代表として、昭和62年4月から11年にわたり内灘町暴力追放連絡協議会長、昭和62年7月から12年にわたり内灘町青少年問題協議会委員、平成11年7月から5年の間、内灘町暴走族根絶運動推進会議委員として町民生活の安全確保と青少年の健全育成にもご尽力されました。

山崎 貴大 氏
国際スポーツ賞

第8回アジア選手権水泳競技
男子200m　背泳ぎ
優勝

宮野 冬馬 氏
国際スポーツ賞

2010インドパシフィック
トランポリン競技選手権大会
10～12歳　男子個人　3位

スポーツ賞

個人（小・中学生）
松川拓馬　英洸貴　寺岡愛結
向紀香　宮野隼人　英利騎

個人（高校・大学生）
久瀬陽一郎　小川雄太郎

個人（一般）
西村潤一　永井茂樹　小西寛子
小西真知子　長丸貴子　石田恵子
山上慈明　南加代子

団体
内灘町キンボール連盟
プラットトランポリンクラブ

スポーツ奨励賞

個人（小・中学生）
青井龍生　佐藤鈴捺　生田勇介
藤田慶二　河村祐太　新保空
新保幸輝　荒木健也　川本瑞起
福富麻奈　中居桃子　高見将吾
坂下耕介　松岡樹輝　木澤沙羅
村田侑香　山口慎太郎　端健生
長江広輝　山田涼太　布島惇貴
清水凜大朗　山崎詩歩　石塚眞大
江戸海斗　沖津光志朗　林力也
田代愛　青井真子　岩下大輝
橋野一哉

個人（高校・大学生）
長原毅弥　端雄大　松元祐樹
脇田貴志　中野春樹　北るりこ
高松吏沙　南隼人　北村啓

橋屋義一　内田信彰　林慧
土屋暁貴子　前河里奈　下畠悟
津本温美　浅倉友理　古川陽子
小森菜津子　毛利亮祐　白濱嘉樹
高波志乃　吉岡万里奈　白石生磨
島田圭司　吉岡薫人　池田智行
山路亮吾

個人（一般）
藤田涼香　中居稔　荒木大介
村瀬恵都子　荒木貴子　杉本和美
酒井由紀恵　酒井雅之　丸一泰雅
山口美由紀　高西司津子　中居典子
柚木恵美子　尾本英臣　西谷幸枝
森山幸夫　安田勝広　津幡幸男
春田兼　黒川達史　鈴木大士

団体
内灘町卓球スポーツ少年団／内灘町空手道スポーツ少年団／内灘町ジュニアソフトテニススポーツ少年団／内灘中学校男子ソフトテニス部／金沢医科大学ゴルフ部／内灘町剣道連盟／内灘町空手道協会／内灘町サッカー協会／内灘町野球協会／内灘町ソフトボール協会

青少年学術文化奨励賞

個人
辻村悠有　川本颯志　溪日菜子
杉本夢実

団体
内灘中学校吹奏楽部

税を考える週間 11月11日(木)～17日(水)

テーマ「IT化・国際化と税」

国税電子申告・納税システム(e-Tax)の周知及び利用促進

IT化を通じた納税環境の整備

申告・納税の際の納税者の利便性の向上を図るため、IT化を通じた納税環境の整備を進めています。国税電子申告・納税システム(e-Tax)のほか、国税庁ホームページでは確定申告書等作成コーナーや路線価図等の税に関する情報提供を行っています。

国際化への対応

国税庁では、国際的租税回避への対応をはじめとした適正・公平な課税の実現のための取組や、国際的な二重課税の防止等のための相互協議、租税条約に基づく情報交換等を行っています。

国税電子申告・納税システム(e-Tax)とは

国税に関する各種手続

1 所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告
2 全税目の納税
3 申請・届出等

の3点が自宅やオフィスからインターネット等を通じて行うことができます。特に源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など、利用回数の多い手続には便利です。

ご利用いただく前に

e-Taxをはじめるには、事前に**電子証明書**と**ICカードリーダライタ**の準備が必要です。

①電子証明書

公的個人認証サービスに基づく電子証明書の場合は、住民票のある市区町村の窓口で住民基本台帳カード(ICカード)を入手し、電子証明書発行申請書などを提出して電子証明書の発行を受けてください。電子証明書の有効期限は3年となっており、有効期限切れの場合は、新たに取得する必要があります。※手数料がかかります。

②ICカードリーダライタ

家電量販店やインターネット販売で購入できます。

国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp

平成22年分 年末調整説明会のご案内

平成22年分の年末調整説明会を次のとおり開催いたします。

問い合わせ先
金沢税務署
☎261-3221

年末調整説明会

月日	時間	会場	対象者
11/18(木)	14:00～16:00	石川県地場産業振興センター大ホール(金沢市鞍月2-1)	本店法人のうちア行からサ行
11/19(金)	10:00～12:00		本店法人のうちタ行からワ行
	14:00～16:00		官公庁・支店法人・その他法人・個人

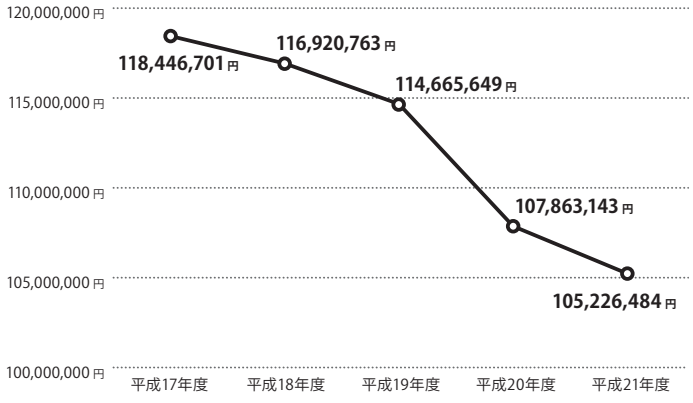
※ 指定日時についてご都合の悪い方は、上記日程のうち都合のよい日時をご利用ください。
※ 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

町たばこ税について

町たばこ税は、たばこの製造業者・輸入業者・卸売販売業者が、町内のたばこ小売業者に売り渡した製造たばこにかかる税で、たばこの小売価格の中に含まれており、実際にはたばこを買う人が負担しています。

町内のたばこ小売店・販売機でたばこを購入すると内灘町の税収となり、町の安定した財源確保に大きな役割を果たしています。**お出かけの前には町内でたばこをお買い上げください。喫煙マナーを守り健康には注意しましょう。**

内灘町のたばこ税の推移



(新)410円商品の内訳
(平成22年10月1日現在)

町たばこ税	国たばこ税	県たばこ税
92.36円	106.04円	30.08円
消費税	たばこ特別税	販売経費等
19.52円	16.40円	145.60円

※ 財務省ホームページより

(旧)300円商品の内訳
(平成21年1月現在)

町たばこ税	国たばこ税	県たばこ税
65.96円(町収入分)	71.04円	21.48円
消費税	たばこ特別税	販売経費等
14.28円	16.40円	110.84円

※ 財務省ホームページより

税務署からのお知らせ

～相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について～

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、**相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならない**とする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について**所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。**

お手数をお掛けしますが、必要なお手続き（更正の請求又は確定申告など）をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、**国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧いただくか、最寄りの税務署にお問い合わせください。**

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

※税務署窓口でのご相談は、皆様をお待たせすることなく丁寧にご説明をするために、お電話等で事前に相談日時等をご予約いただいております。ご予約の際には、お名前・ご住所・ご相談内容等をお伺いいたします。

問い合わせ先
金沢税務署
☎261-3221

無料税務相談のご案内

北陸税理士会金沢支部では、「税を考える週間」に合わせて無料税務相談を実施します。ぜひご利用ください。

日時　11月18日（木）
午前10時～午後4時

場所　税理士会館（金沢市北安江3-4-6）

※同じ日時に電話による無料税務相談も行います。

相談専用回線（当日のみ）
☎224-9034

問い合わせ先
北陸税理士会金沢支部
☎223-1841

第7回　まちづくり町民会議

まちづくり基本条例の前文・条例の構造を検討

第七回町民会議は10月5日（火）に開催され、条例の理念となる前文の内容と、骨子となる条例の構造について検討しました。また、町民会議の会長・副会長を決定しました。

今回は、まず全体会議で条例の前文を検討しました。第五回会議での議論を踏まえ作成された前文素案について、意見を出し合い、さらに今後条例の全体像を確認して前文の見直しを行っていきます。

次に、第六回会議での議論を踏まえ作成された条例構造案について、「どのような条項が必要か、もしくは必要でないか」といった視点から、ワークショップで意見を出し合いました。

「誰にとっても分かりやすく、馴染みやすい条例にしたい」という思いから、文章化された前文素案・条例構造案について、さまざまな意見が活発に飛び交いました。

今回の会議で出た意見をもとに、条例の本文について、より深く検討し文章化していきます。

○町民会議会長　：八田　吉弘さん
○町民会議副会長：村島　　誠さん

◆会長挨拶◆

町民が参加しやすく、また分かりやすい条例づくりを委員の皆さんと目指していきたいです。気軽に参加してもらいたいと思います。

第七回町民会議の様子を内灘町ホームページでお知らせしています。
http://www.town.uchinada.lg.jp/

※町民会議は、原則毎月第一火曜日19時から内灘町役場で行います。

ワークショップでの発表

ウッチーのごみ減量通信

内灘町役場　町民福祉部　環境政策課

第1号

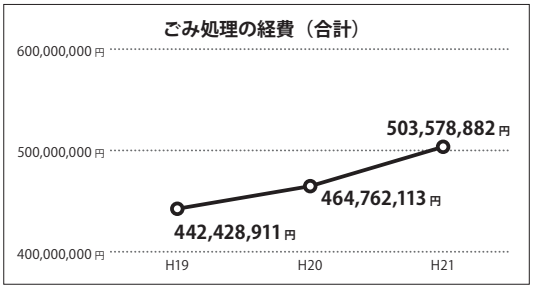
～ みんな知ってる？ ごみの現状～

《ごみ処理の経費》　年間で約５億円もかかる

町民のみなさまの家庭から出されるごみ処理に、年間約「５億円」の税金が使われています。

町民１人あたりに換算すると、年間約「１万９千円」の経費がかかっていることになります。

年度	収集委託料	リサイクル関連	負担金	合　計
H19	42,197,190円	16,969,256円	383,262,465円	442,428,911円
H20	42,046,200円	19,576,617円	403,139,296円	464,762,113円
H21	41,862,765円	26,922,852円	434,793,265円	503,578,882円



※H21年から古紙類の各戸収集を始めたので、リサイクル関連経費が増加しています。

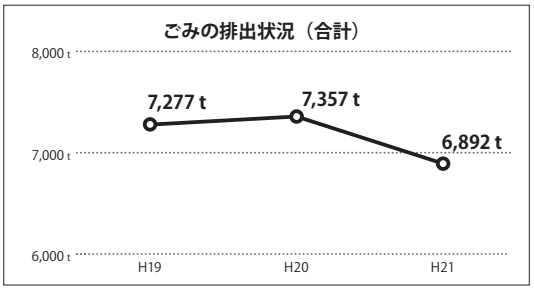
【負担金】とは、河北郡市で運営するごみ処理施設および石川北部の市町で運営する固形燃料発電施設の建設・維持管理に要する経費です。

《ごみの排出状況》　前年度と比べて４６５トン減量

内灘町では、昨年1年間で約「６，９００トン」のごみが排出されていますが、町民のみなさまのご協力のおかげで、ここ数年ごみは減少傾向にあります。

町民１人あたりに換算すると、１日約「７００グラム」のごみを出していることになります。

年度	町が収集したごみ		直接持込されたごみ		合　計
	可燃ごみ	不燃・粗大ごみ	可燃ごみ	不燃・粗大ごみ	
H19	5,062 t	233 t	1,794 t	188 t	7,277 t
H20	5,001 t	227 t	1,877 t	252 t	7,357 t
H21	4,687 t	214 t	1,762 t	229 t	6,892 t

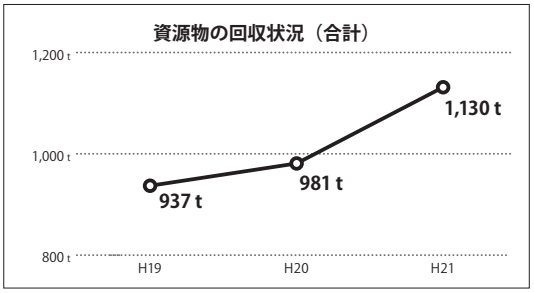


※「直接持込されたごみ」は、ほとんどが「事業系ごみ」です。

《資源物の回収状況》　前年度と比べて古紙類が１４１トン増量

リサイクルの推進が、ごみの減量に効果をもたらしています。

年度	容器包装類	古紙類	廃食用油	ぼろ布・綿製品	合　計
H19	240 t	693 t	4 t	－	937 t
H20	247 t	729 t	3 t	2 t	981 t
H21	254 t	870 t	3 t	3 t	1,130 t



数字から町民のみなさまの「ごみ分別の徹底」と「ごみ減量意識の高さ」が伝わってきます。ごみ減量の為に更なるご協力をお願いします！！

内灘砂丘フェスティバル2010 河北潟センス・オブ・ワンダー！

泉鏡花の「湖のほとり」から河北潟を語ります。今年は、四代目江戸家猫八氏をメインゲストとし、独演会とトークをおとどけします。

江戸家猫八氏「独演会」と「トーク」

野鳥の宝庫ともいわれる河北潟。猫八氏が感じる河北潟で水遊びをする鳥、河北潟のほとりでひなたぼっこをする猫など瞳をとじて河北潟の日々の営みを感じてみませんか。

トークでは、泉鏡花文学作品「湖のほとり」の世界を金沢学院大 教授 秋山稔氏と語ります。「湖のほとり」は河北潟を舞台に鏡花が生きた時代背景が描かれています。広大で優雅な河北潟の魅力は今も昔もかわっていないのかもしれません。

コーディネーターには、内灘町の講演に何度も来町している萩原なつ子氏をお迎えします。

秋山稔 氏

萩原なつ子 氏

OEKメンバーによるコンサート

みなさんから親しまれているアンサンブル金沢メンバーによるコンサート。今回は、江戸家猫八氏も特別出演をします。また、内灘中学校吹奏楽部も出演。

内灘中学校校歌を演奏いたします。校歌には「河北潟」が歌われています。懐かしい思い出と共に一緒に歌ってみませんか。

オーケストラアンサンブル金沢

今年もスタンプラリーを実施します

内灘砂丘フェスティバル2010当日までにチラシ裏面のスタンプ用紙に、関連スポット2箇所（風と砂の館・学習会（朗読）、内灘町立図書館（泉文学作品））と、最後にフェスティバルに参加してスタンプを集めてください。3つスタンプの集まった人には、フェスティバル当日に抽選ですてきなプレゼントがもらえます。

暮らしの情報

Information on living

お問い合わせ

役場代表
TEL 286-1111

総務部	
総務課	☎286-6720
税務課	☎286-6706
総合収納室	☎286-6706
まちづくり政策部	
企画財政課	☎286-6723
行財政改革推進室	☎286-6723
行政経営室	☎286-6723
情報政策課	☎286-6753
公聴広報室	☎286-6753
町民福祉部	
町民生活課	☎286-6701
環境政策課	☎286-6712
健康推進課	☎286-6702
介護福祉課	☎286-6703
地域包括支援センター	☎286-6750
都市整備部	
産業振興課	☎286-6708
企業立地推進室	☎286-6708
都市建設課	☎286-6710
北部開発対策室	☎286-6713
上下水道課　上水	☎286-1115
下水	☎286-6718
新エネルギー開発対策室	☎286-6718
教育委員会	
生涯学習課	☎286-6716
男女共同参画室	☎286-6716
学校教育課	☎286-6717
教育センター	☎286-5481
会計課	☎286-6707
監査委員事務局	☎286-6730
選挙管理委員会	☎286-6730
議会事務局	☎286-6715
保健センター	☎286-6101
消防本部	☎286-3301
図書館	☎286-1930
文化会館	☎286-1123
子育て支援センター	☎238-3233
働く女性の家	☎237-6440
シルバー人材センター	☎286-2992
屋内温水プール	☎286-1800
(財)公共施設等管理公社	☎286-1800
社会福祉協議会	☎286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎286-9911

募集 教育委員会パート職員募集

職種及び採用人員
学校給食共同調理場調理員　2名

応募資格　内灘町在住の健康な方

勤務条件

1 賃金
時給855円(調理師免許有)
時給815円(調理師免許無)

2 勤務日・勤務時間
原則　月～金曜日(休校日除く)
午前8時30分～午後0時30分、
午後2時～3時45分(実労5時間45分)

採用予定日　12月1日(水)

応募期限　11月17日(水)

応募要領
内灘町学校給食共同調理場で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。

面接試験　後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先
内灘町学校給食共同調理場
☎286-0212

募集 学校教育課パート職員募集

職種及び採用人員
町立学校特別支援教育支援員　1名

応募資格
内灘町在住で満64歳までの健康で普通自動車免許を有する方

職種内容
障がいのある児童生徒等の学校生活の補助

勤務条件

1 賃金　時給　900円

2 勤務時間
原則　月～金曜日(学校休業日を除く)
午前9時～午後4時(実労5時間45分)

3 その他
勤務時間により雇用保険・労災保険加入
退職手当・賞与なし

雇用期間
平成22年12月1日～平成23年3月31日までの4か月間(短期雇用)

応募期限　11月19日(金)

応募要領
内灘町学校教育課で交付する願書、履歴書を提出してください。

面接試験　後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先
内灘町教育委員会　学校教育課

募集 緊急雇用対策 図書館パート職員募集

職種及び採用人員
図書整理・補修助手　1名

応募資格
失業中の方・手先が器用で根気がある方

勤務条件

1 賃金　時給760円

2 勤務日・勤務時間
原則　火～金曜日
午前10時～午後5時(休憩1時間)

雇用期間
平成23年1月5日(水)～3月31日(木)

応募期限　11月19日(金)

応募要領
ハローワークにご相談のうえ、履歴書とハローワークから発行される紹介状を、応募期限までに図書館へ提出してください。(郵送可)

面接試験　後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先
内灘町立図書館

募集 夕陽ヶ丘苑職員募集

職種及び採用人員
看護職員　1名

応募資格
看護師または准看護師
満年齢44歳までの健康な方

勤務条件
1 賃金　福祉会規定による
※諸手当、期末、勤勉手当有
2 勤務日・勤務時間
3交代制（夜間拘束有）
（午前7時～午後7時の間で、週40時間勤務）
3 その他
健康保険、厚生年金保険、雇用保険有り。その他福祉会規定による。

応募期限・採用予定日　随時

応募要領
夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格証明書を添えて提出してください。

面接日時　後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先
内灘町福祉会　夕陽ヶ丘苑

催し 鶴が丘乳児保育園 ～講演会のおさそい～

「子育ての幸せや生きる喜びが、絵本につまっている」といわれます。前回好評につき、再度講演会を企画しました。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時　12月11日（土）
午後1時30分～3時

場所　鶴が丘乳児保育園2階ホール

テーマ　「心をはぐくむ絵本の力」

講師　子どものとも社推薦
関根　紀子 先生

申し込み・問い合わせ先
鶴が丘乳児保育園　☎286-0133

催し 河北地域ボランティア交流会

落語家の桂こけ枝氏の「こけ枝のほのぼの福祉噺」や、井上歌声の会「歌声喫茶」による歌の交流会があります。
日頃ボランティア活動をしている方や、これからボランティア活動を始めようとしている方、また、一般町民の皆さんのご参加もお待ちしております。

日時　11月28日（日）
午後1時30分～3時30分

場所　内灘町文化会館　大ホール

参加費　無料

主催　河北地域ボランティア連絡会

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

催し 今月のサンタ 障がい者と地域との交流場

今年も「サンタをさがせ!!」交流ウォークラリーを開催します！
障がいのある人もない人も一緒になって、サンタを探しながら、一足早いクリスマスを楽しみましょう!!

日時　12月5日（日）
第1部　午前9時30分～正午
午前9時50分（ミニミュージカル）
第2部　午後1時30分～4時
午後1時50分（ミニミュージカル）
※どちらか選んでお申し込みください。

場所　内灘町役場

内容　交流ウォークラリー、ゲーム、ミニパーティー、障がい者支援のミニミュージカル

参加費　300円

申込締切　11月26日（金）

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

ボランティアスタッフ大募集
前日　12月4日（土）午後1時～5時
当日　12月5日（日）午前8時30分～
午後5時　※午前のみ、午後のみ可

締切　11月26日（金）

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

「サンタdeよっさこい!!」申込不要

日時　毎週金曜日（第2金曜日除く）
午後7時30分～

場所　清湖小学校　ランチルーム

持物　動きやすい服装

問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

催し 手話体験教室 ～聴覚障がいの理解を目指して～

手話を体験してみませんか。初めての方も大歓迎です。（参加無料）

日時　11月21日（日）
午前10時～正午

場所　ハマナス公民館（※ハマナス地区以外の方も大歓迎）

定員　15名

主催　手話サークルWーLL

申込期限　11月19日（金）

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会

各種無料相談（秘密厳守）のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

消費者無料法律相談

架空請求、悪徳商法、商品トラブル、クレジット、サラ金の返済、その他トラブルに関すること
相談時間は30分間となります。

日時　11/11（木）、12/9（木）
13:30～16:00
場所　内灘町社会福祉協議会
（内灘町字鶴ケ丘2-161-1）
申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎076-286-6953

無料法律相談

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

日時　11/25（木）13:30～16:00
場所　内灘町社会福祉協議会
（内灘町字鶴ケ丘2-161-1）
申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・消費生活相談

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

日時　11/19（金）
13:00～16:00
場所　働く女性の家
（内灘町字向陽台1-145-2）
申し込み・問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎076-237-6440

生活・就労出前相談

生活や就職に関すること（当日は職業紹介や申請手続きは行いません。求人情報冊子の閲覧可。）

日時　11/11（木）、11/24（水）
12/9（木）、12/22（水）
9:30～16:00
場所　内灘町役場　1階　相談室
申し込み・問い合わせ先
都市整備部　産業振興課
☎076-286-6708

催し

向陽台保育園「ひまわりクラブ」

向陽台保育園では、保育園（所）にまだ入所していないお子様とそのご家族のために「ひまわりクラブ」を開設しております。ご参加をお待ちしております。

対象年齢
未入園の0歳児～2歳児のお子さんとその保護者

開催日程とその活動　月1回程度
1月11日（火）　お正月あそび
2月8日（火）　新聞紙であそぼう
3月3日（木）　楽しいひな祭り
※育児相談や保育園の開放も随時行っております。

時間　午前10時～11時30分
場所　向陽台保育園　ゆうぎ室
内容　親子あそび、食事体験、情報交換、子育て相談等
申し込み　当日、会場で利用者登録をしていただきます。
持ち物については、電話でお問い合わせください。

その他
12月は園舎工事のため、お休みさせていただきますが、クリスマスコンサートやクリスマス会にご参加いただけます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先
向陽台保育園　井上・簑嶋・表井
☎237-2617

お知らせ

生ゴミ発酵用ボカシの配布をいたします

～生ゴミ堆肥を使って、おいしい野菜・花を作りませんか。生ゴミゼロにもつながります～

配布者　おいC町内灘のメンバー
配布日　11月29日（最終月曜日）
午前9時～午前10時
場所　内灘町役場　1階駐車場
（マイクロバス駐車スペース横）

その他
※おいC町内灘が今後も継続して「ボカシ」の提供ができるよう、原材料となる菌及び黒蜜等を入手するため、1袋（500g）100円の協力金をお願いします。
※当日40袋をご用意して、お一人2袋までとさせていただきます。在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。

問い合わせ先
都市整備部　産業振興課

お知らせ

国民年金からのお知らせ

社会保険労務士による年金相談窓口を開設します

ご相談の際には、ねんきん定期便、年金手帳、年金証書など基礎年金番号のわかるものと印鑑をお持ちください。

日時　11月8日（月）、22日（月）
午前10時～午後4時
（正午から1時間休憩）
場所　内灘町役場1階　相談室
問い合わせ先　金沢北年金事務所
☎233-2021
町民福祉部　健康推進課

お知らせ

ほのぼの湯　変わり湯の実施日

11月
13日（土）、14日（日）、20日（土）、21日（日）、23日（火・祝）、27日（土）、28日（日）

12月
4日（土）、5日（日）、11日（土）、12日（日）、18日（土）、19日（日）、23日（木・祝）、25日（土）、26日（日）

11月はりんご湯、ほのかな秋の香り。12月はどんな変わり湯になるかは、その時のお楽しみです。

問い合わせ先
ほのぼの湯　**☎286-3100**

お知らせ 下水道未接続家庭等を対象に訪問調査を行います

より多くの皆さんに下水道を利用していただくため、職員が下水道未接続家庭、事業所を対象に下水道への接続のお願いと、下水道に接続していない理由について聞き取り調査を実施します。ご協力お願いします。

期間　平成22年11月～平成23年3月

問い合わせ先
都市整備部
上下水道課

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

お知らせ 女性の人権ホットライン

強化月間　11月15日(月)～21日(日)

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権に関する相談を受付します。

受付時間
11月15日(月)～19日(金)
午前8時30分～午後7時
11月20日(土)～21日(日)
午前10時～午後5時

問い合わせ先
全国共通ナビダイヤル
☎0570・070・810

相談担当者
法務局職員及び人権擁護委員

お知らせ 障がいのある方のNHK放送受信料の免除基準について

次の要件に該当する方は、NHKの受信料が免除となりますので、介護福祉課へ申請してください。

全額免除となる方
世帯全員が住民税非課税で、次のいずれかの方が世帯構成員にいる場合
①身体障害者手帳を所持する方
②児童相談所、知的障害者更生相談所で知的障害者と判定された方
③精神障害者保健福祉手帳を所持する方
※NHK受信料が全額免除の方は、地上デジタル放送を受信するための簡易チューナーの無償給付等の支援を受けることができます。(締め切り:平成22年12月28日まで)

半額免除となる方
世帯主である者が次のいずれかの要件に該当する場合
①視覚障害または聴覚障害及び重度(1級または2級)の身体障害者手帳を所持する方
②所得税法または地方税法に規定する特別障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所で重度の知的障害者と判定された方
③重度(1級)精神障害者保健福祉手帳を所持する方
※半額免除の場合、世帯主が受信契約者の場合に限る。

申請に必要なもの
①免除申請書(介護福祉課窓口にあります)
②印鑑
③障害者手帳

問い合わせ先
町民福祉部　介護福祉課

お知らせ 成人式のご案内！

日時　平成23年1月9日(日)
午前10時～

場所　内灘町文化会館　大ホール

対象　平成2年4月2日～
平成3年4月1日生まれの方

※対象の方には12月上旬に案内を送付します。

仕事、学業等により町外に住民票のある方で、当町の成人式に参加を希望される方は、左記までご連絡ください。

問い合わせ先
内灘町文化会館
☎286・1123

広告

おかげさまで開店20週年

◎年末・年始 お料理8品 3,000円より
ご予約 会食・宴会承っております
(店内にてカラオケ無料サービスいたします)

◎お昼のサービスランチ(火曜～土曜)
600円にて提供中 (ご飯・汁 お替り自由)
(夜 刺身定食　1,000円)

お食事味処 勝ちゃん
住所／鶴ヶ丘5丁目1番298
電話／286－3688
携帯／090－9449－8875

合気道・護身術教室開講！(子供教室も)

合気道は力の弱い女性や子供、年配の方でも無理なく続けられる生涯武道です。稽古によって精神面、体力面を自分のペースで鍛錬できます。護身も稽古しているので女性や子供にも合気道・居合道・杖道・柔術なども併せて稽古致します。

場所／内灘町武道館
対象／子供親子教室
(小学生低学年と保護者)
一般(小学生高学年から一般男女)

日時／水曜日　PM7:30～9:30
問合せ先／080-3041-0328
(担当：河辺・悠風館)

かほく市合気道教室
場所／七塚武道館(月・土)
宇ノ気新化館(日)
時間／PM7：30～9：30
※上記の教室にも参加できます

お知らせ 県民エコライフ大作戦にチャレンジしませんか？

期間　11月22日(月)～12月21日(火)

今年度の主な特徴

①引き続きエコライフに取り組めるよう、チェックシートに、いしかわ家庭版環境ISO登録申込書を掲載

②さらに、応募されたご家庭には、県産農産物と交換できるエコチケット500円分をプレゼント

オープニングイベント

開催日　11月17日(水)～11月20日(土)

場所　県庁19階展望ロビー

内容　NPO、企業、エコ保育所などの活動紹介

※11月20日(土)はオープニングセレモニーを実施

取組方法

各公民館、内灘町環境政策課、石川県地球温暖化対策室の窓口で配布しているチェックシートに記入、シートに付属された報告書を各公民館または環境政策課まで提出ください。

※石川県のホームページからもチェックシートのダウンロード及び報告ができます。

問い合わせ先

石川県環境部　地球温暖化対策室

☎225-1462

町民福祉部　環境政策課

お知らせ 第62回人権週間

12月4日(土)～10日(金)

悩み事をお持ちの方は、法務局あるいは、人権擁護委員にご相談ください。内灘町の人権擁護委員は次の方々です。

切石権之介・粟森優子・林腰紀男
松川幸子・北西則夫・松田京子

問い合わせ先

人権常設相談所　☎231-1247

お知らせ お住まいが変わったら届出を！

皆さんの住所を記録した住民基本台帳は、選挙権の行使や義務教育の就学、国民健康保険の加入及び給付等の基礎となるものです。住所を変更したときは役場へ届出をお願いします。

転出・転入・転居届等は、平日8時30分から17時30分まで受付しております。

問い合わせ先

町民福祉部　町民生活課

お知らせ 今月の納税

納期限　11月30日(火)

国民健康保険税　第8期

平成22年度 入札契約一覧

制限付き一般競争入札：建設工事　単位：円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率
1	9月24日	大根布雨水管きょ整備工事(その2)	㈲狭間工業	18,742,500	19,845,000	94.44
2	9月24日	大根布雨水幹線改修工事(その7)	㈱表井建設	41,265,000	43,470,000	94.93
3	9月24日	大根布雨水幹線改修工事(その8)	㈱茶谷組	47,250,000	49,980,000	94.54
4	9月24日	大根布雨水幹線改修工事(その9)	㈱オキシー	46,725,000	49,455,000	94.48

指名競争入札：建設工事　単位：円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率
1	9月13日	内灘町総合公園整備工事(その1)	㈱オキシー	4,431,315	6,330,450	70
2	9月13日	内灘町総合公園整備工事(その2)	中居土建㈱	6,254,850	8,935,500	70
3	9月13日	内灘町総合公園整備工事(その3)	㈱中和建設	5,608,050	8,011,500	70
4	9月13日	内灘町総合公園整備工事(その4)	中居建設㈱	5,802,090	8,288,700	70
5	9月13日	大根布雨水管きょ整備工事(その1)	中本重建　中本清美	1,323,000	1,890,000	70
6	9月24日	緑台地区石綿セメント管更新工事(17工区)	マツシタ工業㈱	3,991,050	5,701,500	70

指名競争入札：物品購入・委託業務等　単位：円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	9月1日	内灘町総合公園展望台改修実施設計業務委託	㈱国土開発センター	892,500
2	9月13日	石綿セメント管更新工事設計業務委託(その2)	㈱東洋設計	7,770,000
3	9月13日	戸籍総合システムリース業務	NECキャピタルソリューション㈱北陸支店	月額 240,450
4	9月22日	内灘町役場庁舎省エネ改修工事設計監理業務委託	㈱アイエス建築設計事務所	735,000
5	9月22日	公園芝除草剤散布業務委託(その1)	㈲茶谷造園	884,100
6	9月22日	公園芝除草剤散布業務委託(その2)	丸銭造園土木　丸銭　肇	987,000

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

総合体育館リニューアルオープン

今年5月から、国の補助を受けて耐震補強のための改修工事をしておりました総合体育館が、10月1日（金）にリニューアルオープンしました。工事期間中は皆様に大変ご不便をかけましたが、耐震工事にあわせてキッズルームやスタジオを新設、トイレやシャワー室も改修し、以前よりきれいで使いやすい体育館に生まれ変わりました。

◆総合体育館使用料（現行）

区分			個人 一般	個人 高校生以下	団体（専用）
総合体育館（1階アリーナ）	町内	午前・午後	30円	20円	800円
		夜間	150円	30円	1500円
	町外	午前・午後	80円	80円	1500円
		夜間	300円	150円	3000円
総合体育館2階　スタジオ		2時間	200円	100円	1000円

総合体育館1階アリーナ使用料は改修前と同額です。
スタジオ使用料は新たに設定されました。
使用申し込みは総合体育館指定管理者　プラッツうちなだ　**286-1231**まで

待望のスタジオ誕生！

フローリングで壁面鏡（20m）、マイク、アンプ設備があり、防音、冷暖房も完備で、快適に練習できます。エアロビクスやヨガなどでは20人程度が利用できる広さで、個人練習やサークル活動でご利用いただけます。

プラッツスポーツフェスティバル2010開催

10月11日（月・祝）リニューアルオープンした内灘町総合体育館にて、プラッツスポーツフェスティバル2010が開催されました。

オープニングでの石川MBAバトンチームによるバトントワリングの華麗な演技披露に続いて、シェイプアップボクシング、アイドルダンス、エアロビクス、シンプルヨガ、ピラティスといったスタジオメニュー体験が行われました。なかなか動作が覚えられず苦戦しながらも、みなさん笑顔で、爽やかな汗を流しました。

町内体育施設の使用料の見直しが始まりました

対象施設

- 総合体育館
- 向粟崎体育館
- 勤労者体育センター
- 武道館
- 弓道場
- 総合グラウンド
- 野球場
- テニスコート（総合公園内）
- テニスコート（内灘中学校前）
- 屋内温水プール

現行の内灘町体育施設使用料の大半は昭和51年に設定されたもので、現在の社会情勢にそぐわないものも多くなっています。

より適正でかつ、町民の皆様が利用しやすい体育施設の使用料金の設定へ向け、今年7月末から検討委員会で使用料の見直しの審議が始まりました。半年から1年の期間をかけた審議の後、条例改正を経て、皆様にお知らせする予定ですので、どうぞご理解ください。

「平成22年度 社会を明るくする運動」作文・標語コンテスト入賞者

中学生　作文の部

優秀賞

成田　葵　内灘中学校3年

小学生　標語の部

入選

中嶋　友也　清湖小学校6年
高井　翼　清湖小学校6年
上出　美羽　鶴ケ丘小学校6年
霞流　蛍　鶴ケ丘小学校6年
谷口　稀保　鶴ケ丘小学校6年
中浦　亜美　大根布小学校6年
田中　瑠凪　大根布小学校6年
丸一　大智　大根布小学校6年
北　満寿美　西荒屋小学校6年
喜多　裕香　向粟崎小学校6年
中井　翔子　向粟崎小学校6年
吉野　晋平　向粟崎小学校6年

内灘たうんフォーカス

Uchinada Town Focus

お問い合わせ
まちづくり政策部
情報政策課公聴広報室
TEL 286-6753
FAX 286-0617

表彰された皆さん

1 内灘町PTA大会 功労者7名を表彰

10月16日(土)平成22年度内灘町PTA大会が開催されました。開会式に引続きPTA功労者の表彰式が行われ、PTA活動に尽力された7名の方々が表彰されました。

式典の後、北國新聞・富山新聞連載、「丹羽俊夫の教育一本勝負」でおなじみの金城大学短期大学部日本画主任教授丹羽　俊夫氏を迎え『子は親の鏡』～親として子供と向き合っていますか～と題して記念講演が行われました。受賞者のみなさんは次のとおりです。

(敬称略)

○内灘町教育委員会表彰
中谷　文伸　奥村啓太郎　西川　美香

○内灘町PTA連合会長表彰
中町美枝子　永栄　香苗　室谷　貴恵
大畠　桜

2 内灘町子ども凧遊び大会

10月9日(土)、子ども凧遊び大会が内灘町総合体育館で開催されました。悪天候のため蓮湖渚公園から会場を変更し2年連続の屋内開催となりましたが、リニューアルしたばかりの体育館で子どもたちは元気いっぱい今回のテーマ凧「寅の凧」を舞上げました。また、同時開催の竹とんぼ大会では、飛距離を競い合いました。会場は終始笑いに溢れ、「凧」を通じて親子が絆を、また参加者がお互いに親睦を深めました。受賞者は次のとおりです。

凧遊び大会(敬称略)

園児の部
内灘凧ドリーム賞　安田　孟玄　松村　健人
山崎　心愛

小学生の部(低学年、高学年)
小関賞　髙柳愛也乃　北野　航
内灘凧名人賞　山崎　真宙　新出　晴未
内灘凧博士賞　菊井ひなの　島崎奈津実
内灘凧ドリーム賞　北野　清吾　山岸　義幸

竹とんぼ大会 優勝(敬称略)

園児の部(男子、女子)
安田　孟玄　薬師　美月

低学年の部(男子、女子)
足立　渉　高柳愛也乃

高学年の部　村上　晴人

上手に凧揚げできました

個性豊かな寅の凧が勢ぞろい

花の部
個人の部
大賞宅の作品

入選された
内灘高校の
皆さん

3 花とみどりのある町づくり大賞受賞者決定！

今年度の各賞が次のとおり決定しましたので発表します。本年度の応募作品につきましては、町の総合文化祭（11／7開催）にて文化会館で、11月8日午後から19日午前の間は役場庁舎1階ロビーにて写真パネルで展示いたしますので、ご覧下さい。

【花の部　個人の部】（敬称略）
大賞　平栗　茂雄　（大清台）
入賞　四柳　愛子　（緑台）
　　小林　徹　（大清台）

【みどりの部　個人の部】（敬称略）
入賞　桶谷　としみ　（西荒屋）
　　一明　秀一　（湖西）

【花の部　団体の部】
大賞　鶴ヶ丘西公民館

【みどりの部　団体の部】
大賞　鶴ヶ丘北公民館

4 千葉デザイン展入選

第60回記念千葉デザイン展２０１０の第二部（中学・高校生の部）において、内灘高校3年の杉本夢実さん、池田愛子さん、細川唯衣さん、寺下五十鈴さん、吉野しのぶさんが入選されました。おめでとうございます。

5 河北潟水質浄化ポスターコンクール入賞者決定

町内小学生に河北潟水質浄化を題材としたポスターを募集したところ、24点の応募がありました。審査の結果、次のとおり各賞が決定されました。

応募作品は、11月5日（金）から19日（金）午前の間、役場玄関ロビーに展示しますのでぜひご覧下さい。（敬称略）

最優秀賞　中新　立輝（西荒屋小６年）
優秀賞　曽良　菜月（向粟崎小４年）
　　谷口　日向（大根布小５年）
入賞　北村　朝（鶴ヶ丘小５年）
　　相原　美和（鶴ヶ丘小５年）
　　南　美奈都（西荒屋小６年）

6 内灘町卓球協会 文部科学大臣表彰

10月8日（金）平成22年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰式が東京霞ヶ関の中央合同庁舎で行われ、内灘町卓球協会が表彰されました。昭和49年の設立以来卓球を通して会員の心身を鍛え、年代を超えて一緒に練習に励んできました。ジュニア部門を筆頭に各大会で優秀な成績を収めています。

一人一人が
できることから
はじめましょう

表彰の報告を
された卓球協会の
皆さん

生涯学習情報 学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課
TEL 286-6716
働く女性の家
TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」体験教室等のご案内

（開催日の2日前までに要予約）

スタンプを作ろう（サンドブラスト体験教室）
受講料：500円
11/27（土）

手作りガラスビーズ（とんぼ玉作り）
受講料：1,000円
11/13（土）・11/20（土）

オリジナルコップを作ろう（吹きガラス体験教室）
受講料：2,000円
11/14（日）・11/21（日）

ガラスに絵を描こう（サンドブラスト体験教室）
受講料：500円
12/4（土）

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

町民環境フォーラム2010『水辺のエコタウン内灘をデザインする』

～子ども達の未来はESDから～

※ESD（持続可能な社会の担い手を育む教育：Education for Sustainable Development）

小学生の事例発表や参加型のパネルディスカッションを行い、身近な環境問題に対する意識を高める機会とします。皆様のご来場をお待ちしております。

日時　11月28日（日）午後1時～4時10分
場所　内灘町役場　町民ホール
参加費　無料

事例発表

1. エコスクール認定証授与式
2. 私が夢見る『水辺のエコタウン内灘』応募優秀作品発表
3. ポスターセッション：大根布小学校5年生

基調講演・パネルディスカッション

パネリスト
環境コンサルタント　小野三津子氏
環境教育事務所ネイチャーズ・アイ　大嶽　隆氏
金沢美術工芸大学教授　後藤　徹氏
県立明和特別支援学校　池田　陽一氏

だいこん寿しづくり教室

簡単でおいしいレシピを用意して皆様のご参加お待ちしています。今年は夜の部も開催いたします。

日時　12月2日（木）・9日（木）
午前の部：午前10時から
夜の部：午後7時から
場所　働く女性の家
受講料　500円
材料費・持ち物　受講される方にお知らせ致します
対象　町内在住・在勤の一般男女
募集定員　各15名（定員を超えた場合は抽選）
締切　11月25日（木）
申し込み・問い合わせ先　働く女性の家

内灘砂丘フェスティバル実行委員会からお知らせ

12月12日（日）に開催される「内灘砂丘フェスティバル」に向け、3回シリーズで泉鏡花文学作品「湖のほとり」を一緒に学びましょう。

「湖のほとり」は河北潟を舞台に描かれています。河北潟は四季折々の野鳥が訪れる、私たちにとって自然が身近に感じられる所です。文学から河北潟の魅力を感じとってみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

第3回　11月19日（金）午後7時～
場所　内灘町文化会館2階
朗読会　泉鏡花「湖のほとり」
＊鏡花の世界に聴き入ってみませんか。
朗読　鏡花劇場　高輪 真知子 氏
参加費　無料
主催：内灘砂丘フェスティバル実行委員会
共催：内灘町教育委員会
＊このフェスティバルのお手伝いをしていただける『内灘砂丘ボランティア』を募集します。
詳しくは、代表 ☎076-286-2186（多田）までお問い合わせください。

第35回内灘町総合文化祭・競技大会「内灘町民囲碁大会」

当日参加も受付いたします。若い方もお気軽にご参加下さい。

日時 11月14日(日)
受付開始　午前9時30分～
競技開始　午前10時～

場所 文化会館3階　視聴覚室

参加費 1，000円(昼食代込)

申込期限 11月10日(水)

申し込み・問い合わせ先
内灘町囲碁協会　藤田
☎238・4171

「BRIDGES」国際交流サロン

外国人と一緒にお話をしてみませんか？気軽に会話をしましょう！

日時 11月13日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 内灘町文化会館　和室

参加費 無料

問い合わせ先
内灘町国際交流員　シェ　ジェフリー
☎286・6716
j.shieh@town.uchinada.ishikawa.jp

映画・講演会「マリーンズ ゴー ホーム」

内灘から辺野古を考える～日本初の基地反対闘争の地から平和を発信～

日程 11月21日(日)午後1時～4時

場所 内灘町役場　町民ホール

内容
●ドキュメンタリ映画
「マリーンズ ゴー ホーム」上映
●講演会　監督　藤本 幸久 氏
●内灘闘争当時の「内灘かぞえうた」(内灘高校生の歌と演奏)・「内灘追分」など

協力金 1，000円
(前売り800円／学生500円)

主催 1121自主映画上映委員会

後援 内灘町、内灘町教育委員会

問い合わせ先
1121自主映画上映委員会
☎090・9441・7472

第9回内灘町写真協会写真展

個性溢れる作品をご覧ください

日時 11月21日(日)～27日(土)
午前10時～午後5時

場所 内灘町役場6階町民ギャラリー

楽しく写真を覚えませんか デジタル・フィルム写真教室

写真協会では写真の入門教室を開きます。デジタルカメラや従来のフィルムカメラなど問いません。お気軽に参加ください。(料金無料)

日時 11月25日(木)
午後7時30分～

講師 内灘町写真協会員

場所 内灘町役場1階101会議室

問い合わせ先
内灘町写真協会 野村
☎238・3320

豊かな心を育む町民会議

夢教室(後期)の開催
●渡り鳥観察

日時 11月20日(土)
午前9時30分～11時

場所 河北潟周辺(内灘町役場集合)

対象 小学3年生～6年生(25名程度)

参加費 無料

申込期限 11月12日(金)

※申込み多数の場合は上の学年を優先させていただきます。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先
生涯学習課または図書館

親子茶道教室(日本文化を学ぼう！)

対象 小学4年生以上と保護者

日時 12月4日(土)
午後1時30分～3時

場所 内灘町文化会館

参加費 200円(1人分)

募集人数 40名(20組)※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込期限 11月30日(火)

申し込み・問い合わせ先
教育委員会　生涯学習課

河北潟野菜で作る洋風料理講習会の開催!!

河北潟干拓地の旬な食材を使って、西洋料理講師を迎えて、家庭でも手軽にできる洋風料理を作りませんか？

日時 12月11日(土)
午前10時30分～午後1時30分

場所 津幡町文化会館「シグナス」

対象者 河北潟周辺2市2町の成人

参加費 1人　500円(食材費)

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き・タッパーなど

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

申込締切 11月19日(金)

申し込み・問い合わせ先
河北潟ふるさとづくり協議会
☎288・4424

保健センターからのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ
保健センター
TEL 286-6101

インフルエンザ予防接種を受けましょう

接種期間　平成23年3月31日まで

接種方法

①満65歳以上の方、60～64歳の方で「心臓」「腎臓」「呼吸器」の機能障害により身体障害者手帳1級をお持ちの方
→ご自宅に郵送されている「接種券・予診票」をご持参のうえ医療機関で接種してください。（自己負担1，000円）

②0歳～64歳以下の方
→「インフルエンザ予診票」をご持参のうえ、医療機関で接種してください。
予診票は内灘町ホームページからダウンロードいただくか、配布されているチラシ裏面の予診票をお使いください。

接種費用助成

対象

①町民税非課税世帯の方
②生活保護受給世帯の方
③1～15歳以下で中学校を卒業していない方

内容

①②に該当する方は、接種費用の全額（上限3，600円）を助成します。
③に該当する方は、接種費用のうち1，000円を毎年度1回助成します。

申請方法

接種後に助成申請を行ってください。
医療機関で発行された「接種済証明書（子どもの場合は母子手帳も可）」「領収書」「印鑑」「預金通帳」をご持参ください。
①②は保健センターのみで受付をしますが、③は役場健康推進課でも受付いたします。
※電話予約をしてから接種してください。

麻しん風しん混合予防接種はお済みですか？

インフルエンザ予防接種も始まりますので、早めに麻しん・風しん混合予防接種を受けましょう！

対象者

①第2期（保育所等の年長児）
②第3期（中学1年生）
③第4期（高校3年生の年齢に相当する者）
※②③の方は保護者の同意があれば、お一人でも接種することができます。

持ち物

接種券（予診票）、母子健康手帳
※接種券はすでに個別でお送りしてあります。お手元に接種券のない方は、保健センターまでご連絡ください。

接種期間　平成23年3月31日まで
※この期間を過ぎると接種券を使うことができません。（自己負担となります）

健康相談会

育児相談、栄養相談（要予約）
心や体の健康相談に応じます
日時　11/8(月)・12/13(月)・1/17(月)　午後3時～5時
場所　保健センター

乳幼児健診・予防接種

会場　内灘町保健センター

	実施日（受付時間）	対象（平成）
4か月児健診	11月16日(火) 13:00～13:30	22年7月生
	12月21日(火) 13:00～13:30	22年8月生
1歳6か月児健診	※11月9日(火) 13:00～13:30	21年4月生
	12月14日(火) 13:00～13:30	21年5月生
3歳児健診	12月7日(火) 12:45～13:15	19年8月生
BCG接種	12月6日(月) 13:00～14:00	22年8月生
5歳児健診	11月19日(金) 12:45～13:15	向粟崎保育所
	12月3日(金) 12:45～13:15	緑台保育所

※内灘町役場1階になります

日本脳炎予防接種についてのお知らせ

日本脳炎1期（3回）の不足分、2期の予防接種が受けられます！

新しい日本脳炎ワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）はこれまで、日本脳炎2期予防接種に対して使用することができませんでしたが、国からの「日本脳炎2期に使用するワクチンとして乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンを位置づける」との勧告を受け日本脳炎2期に対する予防接種を再開することになりました！

それに併せて、積極的な勧奨の差し控えで1期（3回）の接種機会を逃した方に対しても不足分の接種が可能となる特例措置を実施します。

1期の3回分を接種し終えていない方への特例措置

接種可能な予防接種
・日本脳炎1期予防接種（3回）の不足分

対象年齢
・6ヶ月以上90ヶ月未満（7歳半）、9歳以上13歳未満

措置期間　当面の間

※7歳6ヶ月以上～9歳未満の方にはこの特例措置は適応されません。接種を希望する方は9歳に到達するまでお待ちいただくか、任意での接種となりますのでご了承ください。

2期の予防接種を希望する方

対象年齢　9歳以上13歳未満

接種方法　希望者のみに接種券をお渡ししますので、保健センターへお問い合わせください。

※特例措置により日本脳炎1期予防接種を受ける場合は個人によって接種回数や接種間隔が異なります。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

ベビーマッサージクラス

日時　11月25日(木)
12月16日(木)
午前10時～正午
(受付午前10時～10時15分)

会場　内灘町保健センター

対象　生後2～3か月頃から
ハイハイまで
先着10組(要予約)

自己負担　500円

申し込み　内灘町保健センター

今月の催し

消防署見学
要予約 20組
11月9日(火)10:30～11:30

食育体験(おやつ作り)
要予約 15組
11月10日(水)10:30～12:00

12月の催し

親業セミナー
要予約 20名(託児あり)
1回目:12月7日(火)、2回目:12月14日(火)10:00～11:30

11・12月の行事予定

おいでおいで
(第1・3金曜日10:30～10:45、14:30～14:45)
歌・手遊び・体操など　11月19日、12月3日

てるてるぼーずの会(月曜日 10:30～)
わらべ歌　11月8日・15日・22日、12月6日

パンダクラブ
(あお・き・ピンク)
お誕生会・リズム遊びなど
11月17日(水)10:00～　き・あおパンダ
11月24日(水)10:00～　ピンクパンダ
※ あおパンダ(H19.4～H20.3生)
きパンダ(H20.4～H21.3生)
ピンクパンダ(H21.4～H22.3生)

子育てホットカフェ
(火曜日10:00～12:00、14:00～16:00)
珈琲を飲みながらリラックスタイム
11月9日・16日・30日、12月7日

ひよこっこサークル(隔月開催)
離乳食教室(5～6ヶ月児対象)
12月22日(水)13:00～
※保健センター・カンガルームで要予約

すくすくタイム(隔月開催)
育児相談　11月11日(木)10:00～

うさこちゃんルーム・ブックスタート「ほほほほん」
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
11月18日(木)・25日(木)、12月2日(木)

お問い合わせ・予約
カンガルーム内灘
TEL&FAX 238-3233

住　所●内灘町字向陽台1-97
開館時間●月～土曜日　第1・第3日曜日
午前9時～午後5時
休 館 日●第2、第4日曜日・祝日

◎施設管理日として毎月第4木曜日の午後を閉館します。
◎毎月第1・3日曜日は開館します。
(11月21日、12月5日)

休日当番医

診療時間
午前9時～午後5時30分

11月

3(水・祝)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町字太田は110-1	☎289-0011
	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-6	☎283-0103
7(日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町字加賀爪リ20	☎289-2288
	浅野医院(内・小) かほく市宇野気リ135	☎283-0002
14(日)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヲ2-6	☎281-1164
	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町字越中坂90	☎288-1013
21(日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町字津幡ロ5-10	☎288-2084
	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町鶴ケ丘4丁目1-265	☎286-1766
23(火・祝)	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町字清水ア25	☎289-2233
	らいふクリニック(内) かほく市白尾ロ32-1	☎283-6200
28(日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515
	酒井医院(内・小・外) 河北郡津幡町字加賀爪ホ30	☎289-2006

12月

5(日)	わかまつ皮フ科クリニック かほく市宇野気リ212-3	☎283-1211
	一林医院(内・小) 河北郡津幡町字庄ウ3	☎289-2002
12(日)	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚ロ54-9	☎285-2552
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町字庄ト1-15	☎288-7770
19(日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ167	☎283-0017
23(木・祝)	宮崎耳鼻咽喉科医院 内灘町ハマナス2-7	☎286-3387
	沖野クリニック(小・内) かほく市高町ノ1の9	☎281-0500
26(日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾イ44-2	☎283-7070
	村田医院(内・小) 内灘町鶴ヶ丘2丁目8-15	☎286-0300
31(金)	木島脳神経外科クリニック 津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	なかお医院(内) かほく市七窪ハ17-6	☎283-6655

ウェルカム プラッツ

Welcome Platz

リニューアルされた総合体育館では、現在、新設のスタジオで各種フィットネス講座が開催されています。

★左記のスタジオ講座にまだ空きがあります。お気軽にプラッツまでお電話ください

火曜日 14：20～15：05 はじめてエアロ
木曜日 12：10～12：55 シンプルヨガ
金曜日 13：30～15：00 入門太極拳
金曜日 18：00～19：00 アイドルダンス

★親子トランポリン教室のご案内

木曜コース
日時 11／18（木）～12／16（木）
19：30～21：00（全5回）
場所 内灘高校第1体育館にて

金曜コース
日時 11／19（金）～12／17（金）
16：45～18：00（全5回）
場所 勤労者体育センター

定員 各コース親子10組
参加費 親子で1，000円（会員）
親子で2，000円（非会員）
（別途スポーツ安全保険加入をお勧めします）

指導 日本トランポリン協会普及指導員

参加ご希望の方は、プラッツまで電話にてお申込みください。

11月・12月の会員特典

22年度より、プールは第1・3日曜日に会員は利用料が無料となります。受付で必ず会員証を提示してください。

プール無料（第1・3日曜）		11/7・11/21・12/19（12/5は大会のため中止）10:00～18:00	屋内温水プール
体育館開放（第2日曜）		11/14（カローリング体験）12月は大掃除のため中止 13:00～16:00	向粟崎体育館
体育館開放（第4日曜）		11/28（バウンドテニス体験）12月は中止 13:00～16:00	勤労者体育センター
初心者エアロビクス	昼	11/12・12/10（原則第2金曜）10:00～11:30	勤労者体育センター
	夜	11/22・12/27（原則第4月曜）19:45～21:00	向粟崎小学校体育館
太極拳		11/9・12/14（原則第2火曜）13:30～15:00	向粟崎体育館

▼体育館は滑ると危ないので、必ず上履きをご用意ください。

お問い合わせ
スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-u.jp
http://platz-u.jp

内灘町総合体育館
月～金 10時～22時
土 13時～22時
日 12時～18時

不用品リサイクル 知っ得情報

Recycle Information

譲って下さい（希望品）

●百人一首●オセロゲーム●チャイルドシート●女の子用自転車（18～20インチ）●大根布小学校女子制服スカート（150㎝）●桐タンス●オーブントースター●炊飯器（3合炊）●除湿器●日本地図パズル●物置き●木製一斗樽●ノートパソコン（ソニーVAIO）の付属品●子供用自転車●誠美幼稚園の制服・体操服●進研ゼミ（小学校1年～6年生用）●大人用自転車●二人乗り用ベビーカー●着物生地（絹・綿）●車椅子用段差解消スロープ●男児用スーツ（140㎝）●ベビーベッド●大根布小学校男子制服半ズボン（150㎝・夏用・冬用）

譲ります

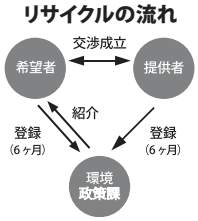
●スノーボード●2段ベッドの一段のみ●黒のランドセル●ステレオ用アンプ●日本人形●昔のシングルレコード（歌謡曲・童謡など15枚くらい）●スキー・スノーボードキャリア●大人用折りたたみベッド●はぎれ●ロッキングチェア●座いす●幼児用乗り物玩具●ベビーキャリア用上着●ベビー用チェア●女児水着（120㎝）●編み物用かぎ針●ベビー掛布団●水槽●植木鉢●サイドボード●小さいテーブル●エレクトーン（ヤマハ）●ひな飾り（7段）

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服（町内小中学校）

※無料での提供のみお取扱いします。

リサイクルの流れ



お問い合わせ・登録
町民福祉部
環境政策課
TEL 286-6712

不用品リサイクル登録情報 ホームページ http://www3.town.uchinada.lg.jp/osirase/sittoku/index.htm

男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ
教育委員会 生涯学習課
男女共同参画室
TEL 286-6716

「日本女性会議２０１０きょうと」に参加して

今年で27回目の日本女性会議が京都市で開催され、当町から二人の方が参加されました。以下はお二人のレポートです。ご覧下さい。

目谷　千代子

全国から約三千人の方々が集まる。そしてそのほとんどが女性！これは、それだけでも凄いことだと思いますし、お一人お一人が「男女共同参画」の意識を持って参加されるということは大きなパワーの集まりだと感じました。2年前は「男女共同参画」それ何？覚えるのに何回か口の中で繰り返さないと言えない位に聞き慣れない言葉であり、人それぞれだからいいのではという思いがありました。そんな知識浅い私にもニュースなどから得た情報で、これから先20年、30年後には少子高齢化の時代が来ることは予想できます。ワーク＝仕事、ライフ＝生活、コミュニティー＝社会をバランスよく生きることで、生活がより活性化できるのでは。もっといい社会になることは誰もが望んでいること、ちょっとそういうことをたまに考えてみるのもいいですね。

平山　美津枝

今回参加した「日本女性会議」では多彩な分科会があり、私が出席した「女性の健康を考える　かけがえのない大切な命を乳がんから守るためには」には、４００名の方々が全国から出席されていました。今や、食生活やライフスタイルの変化によって、乳がんで亡くなる方は年に約1万人で、女性の壮年層（30歳～60歳）のがん死亡率のトップという現実に私は驚くと共に私の出来ることは何かと考えました。やはりピンクリボン活動（早期発見・早期診断・早期治療）を啓発し、一人でも多くの女性に乳がん検診を受診してもらうことです。私も2年前から半年に一度受診しています。「マンモグラフィーは痛いから嫌」と聞きますが、乳がんになった時の自分や周囲の心の痛みには比較できません。乳がんになった看護師の方の「自分は大丈夫という根拠のない言い訳は今すぐやめてほしい」とおっしゃっていたのが印象的です。誰かのために元気でありたい、誰かに元気でいてほしい。命の大切さを気付かせてくれるのは、人を想う心、人の絆ではないでしょうか。まだ乳がんを受診されていない方へ、自分のためにそしてあなたを支えてくれている人の為に、一度受診されてみませんか？

Jeff's What's Up? Global Talk Corner

Jeff（ジェフ）のWhat's Up?

グローバル
トーク・コーナー

皆さん、「チムジルバン」って聞いたことありますか。

チムジルバンはここ10年間韓国でとてもブームになっており、50～90℃程度のサウナ施設のある健康ランドやスーパー銭湯のようなところです。元々は農業者の疲労を回復するために作られたと言われていますが、今どこへ行っても、チムジルバンはたくさんあります。

さて、チムジルバンのツアーをしてみましょう！

まずはフロントで5千～1万5千ウォン（370～1100円）ぐらいの入場料を払い、タオル、チムジルバン専用服とロッカーの鍵をもらいます。荷物が多いときは、場所によってフロントに預かってもらえることもあります。

次は大浴場に入り、体を洗って、いろんなお風呂をゆっくり楽しみます。（ここでポイント！日本人は大浴場でタオルを使って体を隠しますが、韓国人はこうしません。タオルを持って入らない人が多いです！）お風呂が終わったら、フロントからもらった専用服に着替えて、チムジルバンのメインエリアに進みます。（ここでまたポイント！フロントでもらったタオルを頭に羊、またはスターウォーズのレイア姫のように巻きます。男女不問、これは皆がやっているチムジルバンのファッションです。）

メインエリアには色々な施設がありますが、まずはサウナ。サウナは一つだけではなく、様々なサウナがあります。低温サウナから高温サウナ、塩サウナ、クリスタルサウナ、石サウナ、堅炭サウナ、スチームサウナ等々、何時間も楽しめるほどたくさんあります。氷ルームもありますよ！（注意：サウナにメガネを持って入ると、レンズが溶けます。）

サウナの後や、少し休憩したいようであれば、友達と他の施設をゆっくり楽しめます。お腹が減ったら、レストランで簡単な食事ができますし、パソコン室もあり、韓国で非常に人気なスタークラフトもできます。また、カラオケやジムもあり、疲れてきたら睡眠室とマッサージ室で休むことができます。場所によっては、ボウリング場・映画館・極楽室など、もっと豪華な施設もあります！

さらには、ここで泊まることもできます（普通は別料金なしで）。実はチムジルバンで泊まる韓国人は結構多いです。なぜなら、夏はクーラーが入っていて、冬は暖房と韓国の伝統的なオンドル（暖かい床）が入っていますので、家庭の節電ができるからです！

皆さん、もし韓国へ旅行に行ったら、是非チムジルバンも行ってみてください！とっても楽しいです！

問い合わせ先
教育委員会　生涯学習課
国際交流員
シェ・ジェフリー
TEL 286-6716

消防だより

Fire Department News

お問い合わせ
内灘町消防本部
TEL 286-3301

秋の火災予防運動

11月9日(火)～11月15日(月)

「消したかな」 あなたを守る 合言葉

（平成22年全国統一防火標語）

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、防火意識のより一層の普及と、火災による死傷者の発生や、財産の損失を防ぐ事を目的に行われています。

これから、寒くなりストーブ等の暖房器具を多く使用します。火災はちょっとした油断、気の緩みが原因で発生していますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 七つのポイント

―三つの習慣・四つの対策―

三つの習慣

①寝たばこは、絶対やめましょう

②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。

③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

四つの対策

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎製品を使用しましょう。

③火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置しましょう。

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

平成20年6月1日から

住宅用火災警報器 設置義務化

取り付けていない方は取り付けましょう

火災を早期に発見!逃げ遅れ防止!

お問い合わせは内灘町消防本部まで

ちびっこ達が消防署を見学しました

10月12日（火）、大根布保育所のこども達が消防署を見学しました。ちびっこ達は普段は見ることができない憧れの消防車、救急車、放水訓練など目を丸くして見ていました。

「かっこよかった・消防士さんになりたい～！」小さな胸に大きな夢がふくらんだ子もいたようです。

最後に「火遊びは絶対しません」と全員が大きな声で言ってくれました。

金沢市・かほく市・津幡町・内灘町
消防通信指令事務共同運用

火災・救急・救助は119番

※住所を伝える時は必ず「内灘町」と町名から伝えましょう

災害テレホンガイド

☎0180-997-890

※ケーブルテレビは副音声 9ch です

インターネットによる情報提供
PC ：http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/uchinada/
携帯 ：http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/uchinada/k/

手作りマスコットで火の用心

内灘町女性防火クラブ連合会は、秋の火災予防運動の一環として、一人暮らし高齢者宅防火診断で配付する「折り紙のマスコット」を作製しました。

この「折り紙のマスコット」は女性防火クラブ員が「火の用心」の願いを込めて一生懸命作製したもので車両のフロントガラスに貼り付けることができ、色鮮やかで可愛らしく出来上がりました。

また、10月26日（火）に実施した移動タンク貯蔵所（タンクローリー）の立入検査時においても、最近多く発生している危険物災害の防止の一助となることを願い「火の用心を心がけ安全運転でお仕事をして下さい」とねぎらいの言葉を掛け、笑顔でドライバーにマスコットを手渡しました。

手作りマスコット

Library Information

図書館情報

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館
TEL 286-1930
FAX 286-1931
図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

今月のオススメ本

『農業がわかると、社会のしくみが見えてくる』
生源寺 眞一
㈳家の光協会 刊

食料危機は本当にやってくるのか？"先進国＝工業国、途上国＝農業国"は本当か？世界の食料、日本の農業、毎日の食生活の複雑な関係をていねいに読み解く。食と農への理解を深めるユニークな「授業」。

新しく入った本の中から

今すぐ使えるかんたんOutlook 2010
松田 真理

～東大生が書いた～問題を解く力を鍛えるケース問題ノート
東大ケーススタディ研究会

かたじけなさに涙こぼるる
白洲 信哉

恋する日本史
山名美和子

面白いほどよくわかる日本経済
福住 多一

図解よくわかる自治体予算のしくみ
定野 司

高血圧の食事術
苅尾 七臣

合格を勝ち取る睡眠法
遠藤 拓郎

写真でわかるきもの用語辞典
森 荷葉

おいしい煮物ひとり分
植木もも子

いちばんおいしい日本茶のいれかた
柳本あかね

野菜の裏側
河名 秀郎

犬を殺すのは誰か
太田 匡彦

すぐわかる画家別西洋絵画の見かた
岡部 昌幸

墨と色彩で楽しむはがき絵季節のご挨拶
真木 悦子

英語で味わう日本の文学
坂井 孝彦

夢を見るために毎朝僕は目覚めるのです
村上 春樹

お別れの音
青山 七恵

優しいおとな
桐野 夏生

砂漠の悪魔
近藤 史恵

北陸エギングガイド
北國新聞社

土曜おはなし会

毎月、第3土曜日におはなし会をしています。絵本や紙芝居を、親子で聞きにきませんか？

日時 11月20日(土)
午前10時30分～

場所 図書館児童コーナー

11月の特設展示

『心のおくに響く大人の絵本』

あなたの心に響いた絵本は何でしょうか。今回は、図書館職員が選んだ『心のおくに響く大人の絵本』を紹介します。大人のあなたも、何かを感じることと思います。

『「秋」をかんじる絵本』

金色に輝く秋になりました。落ち葉、木の実、果物など、秋の自然を感じられる絵本を特集します。

ブック・リサイクル

総合文化祭で図書館の雑誌や本をリサイクルします。(無料)

日時 11月7日(日)
午前10時～午後4時

場所 内灘町文化会館
1階 エントランスホール

はまなす大学

11月のはまなす大学(第9回)

日時 11月19日(金)
午後1時30分～

会場 文化会館 3階 視聴覚室

演題 「能登の風土と祭り」

講師 能登半島広域観光協会

相談役 藤平 朝雄 氏

12月のはまなす大学(第10回・特別講座)

日時 12月6日(月)
午後1時30分～

会場 文化会館 3階 視聴覚室

演題 「甦える戦後昭和の青春」

講師 金沢市 高原 重兵衛 氏

ごみ収集

Garbage Collection

ごみ収集カレンダー

※ 粗大ごみを出す際の申し込み先
戸別収集受付センター　☎0120-538-557　収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

収集地区	もえるごみ	11月 もえないごみ※3	11月 粗大ごみ	11月 雑誌・雑がみ※2	11月 ダンボール※2	11月 新聞※2	11月 資源物	12月 もえないごみ※3	12月 粗大ごみ	12月 雑誌・雑がみ※2	12月 ダンボール※2	12月 新聞※2	12月 資源物
向粟崎1・3・4丁目	毎週火・金※1	10	8	1	15	22	16 19:00～20:00	8	13	6	20	27	14 19:00～20:00
旭ケ丘	毎週火・金※1	10	8	1	15	22	16 18:00～19:00	8	13	6	20	27	14 18:00～19:00
千鳥台	毎週火・金※1	10	8	1	15	22	16 19:00～20:00	8	13	6	20	27	14 19:00～20:00
緑台	毎週火・金※1	10	8	1	15	22	16 19:00～20:00	8	13	6	20	27	14 19:00～20:00
向粟崎2・5丁目	毎週月・木※1	12	9	2	16	23	18 19:00～20:00	10	14	7	21	28	16 19:00～20:00
向陽台	毎週月・木※1	12	9	2	16	23	18 19:30～20:30	10	14	7	21	28	16 19:30～20:30
アカシア	毎週月・木※1	12	9	2	16	23	18 19:00～20:00	10	14	7	21	28	16 19:00～20:00
鶴ケ丘1・2・3丁目	毎週月・木※1	5	2	3	17	24	19 6:30～7:30	3	7	8	22	29	17 6:30～7:30
鶴ケ丘4丁目	毎週月・木※1	12	9	2	16	23	26 6:30～7:30	10	14	7	21	28	24 6:30～7:30
鶴ケ丘5丁目	毎週月・木※1	5	2	3	17	24	25 19:00～20:00	3	7	8	22	29	23 19:00～20:00
大清台	毎週月・木※1	5	2	3	17	24	25 19:00～20:00	3	7	8	22	29	23 19:00～20:00
ハマナス	毎週月・木※1	5	2	3	17	24	21 8:00～8:30	3	7	8	22	29	19 8:00～8:30
大学1丁目	毎週月・木※1	5	2	3	17	24	23 8:00～9:00	3	7	8	22	29	21 8:00～9:00
大学2丁目	毎週火・金※1	3	1	4	18	25	23 19:00～20:00	1	6	2	16	23	21 19:00～20:00
大根布	毎週火・金※1	3	1	4	18	25	23 18:30～19:30	1	6	2	16	23	21 18:30～19:30
宮坂	毎週火・金※1	3	1	4	18	25	23 19:00～20:00	1	6	2	16	23	21 19:00～20:00
白帆台	毎週火・金※1	3	1	4	18	25	23 19:00～20:00	1	6	2	16	23	21 19:00～20:00
西荒屋	毎週火・金※1	3	1	4	18	25	23 18:00～19:00	1	6	2	16	23	21 18:00～19:00
室	毎週火・金※1	3	1	4	18	25	23 18:30～19:30	1	6	2	16	23	21 18:30～19:30
湖西	毎週火・金※1	3	1	4	18	25	23 11:30～12:00及び 18:30～19:30	1	6	2	16	23	21 11:30～12:00及び 18:30～19:30

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のゴミ収集は休みです。
※2 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。
※3 もえないごみに傘を出す時は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。

お問い合わせ
町民福祉部
環境政策課
TEL 286-6712

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間　午前9時～正午
場所　エコみらい河北
正面出入口

11/7（日）・11/21（日）・12/5（日）

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
「エコみらい河北」
☎ 288-4545

常設リサイクルステーションのご案内

日時　通年（年末年始除く）午前9時～午後9時　**場所**　役場1階　西駐車場
回収品目　町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品（綿50%以上）、陶磁器類（未使用のみ）

ごみ搬出量

平成22年9月分　単位:トン（　）は対前月比

	平成22年Ⓐ	平成21年Ⓑ	差引Ⓒ（Ⓐ-Ⓑ）	増減率（Ⓒ/Ⓑ）
もえるごみ	517.81（△64.03）	523.01（△40.17）	△5.20	△0.99%
もえないごみ	18.18（△2.38）	18.81（△4.53）	△0.63	△3.35%
粗大ごみ	20.02（4.19）	17.46（1.71）	2.56	14.66%
計	556.01（△62.22）	559.28（△42.99）	△3.27	△0.58%
町民1人当り（kg）	20.75（△2.29）	20.88（△1.63）	△0.13	△0.62%
缶・びん・ペットボトル等	21.48（△3.95）	21.40（△2.64）	0.08	0.37%

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間 午前7時30分～9時（時間厳守・雨天決行）

11/17（水） 12/15（水）	●向粟崎保育所　●白帆台保育園 ●北部保育所　●宮坂学童保育クラブ
11/18（木） 12/16（木）	●緑台保育所　●向陽台保育園 ●鶴ヶ丘保育所
11/19（金） 12/17（金）	●鶴ケ丘東保育所　●大根布保育所

広告

ホームページを新しくつくりました
検索は uchinada-gh.net

遊子苑 うちなだ ☎286-0345
あかり（グループホーム） ☎238-1152
イエローガーデン内灘 ☎237-8900
グループホーム 白帆台 ☎286-9008
トトロの家 ☎239-3390
グループホーム 華 ☎239-0887

スピード給付の 県民共済

こども型　総合保障型
熟年型　新型火災共済
お問い合わせと資料のご請求は
取扱団体／石川県認可
石川県民共済生活協同組合
通話料無料 0120-63-5011　☎076(263)5011(代) FAX076(263)5107
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
ホームページ http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/　携帯電話からはこちらへ▶http://kyo-sai.jp/

11月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
6	土	第35回内灘町総合文化祭（6〜7日、14日） 第28回内灘町美術展・第19回内灘町ジュニア美術展（〜12日、役場１階・6階）
7	日	ブックリサイクル（10:00、文化会館１階）
8	月	年金相談窓口（10:00、役場１階相談室） まちづくり町長談話室（13:00、役場１階ロビー）
9	火	消防署見学（10:30、カンガルーム※要予約） 1才6か月児健診（13:00、役場）
10	水	手話通訳者配置日（10:00〜12:00、役場１階） 食育体験（おやつ作り）（10:30、カンガルーム※要予約）
11	木	生活就労出前相談（9:30、役場１階相談室） すくすくタイム（10:00、カンガルーム） 消費者無料法律相談（13:30、内灘町社会福祉協議会）
12	金	
13	土	「BRIDGES」国際交流サロン（13:30、文化会館和室）
14	日	内灘町民囲碁大会（9:30、文化会館３階）
15	月	まちづくり町長談話室（13:00、役場１階ロビー）
16	火	４か月児健診（13:00、保健センター）
17	水	
18	木	
19	金	５才児健診＜向粟崎保育所＞（12:45、保健センター） 人権・行政・消費生活相談（13:00、働く女性の家） はまなす大学（13:30、文化会館3階） 砂丘フェスティバル関連「湖のほとり」朗読会（19:00、文化会館２階）
20	土	夢教室 渡り鳥観察（9:30、河北潟周辺） 土曜おはなし会（10:30、図書館）
21	日	
22	月	年金相談窓口（10:00、役場１階相談室） まちづくり町長談話室（13:00、役場１階ロビー）
23	火	
24	水	生活就労出前相談（9:30、役場１階相談室） 手話通訳者配置日（10:00〜12:00、役場１階）
25	木	ベビーマッサージクラス（10:00、保健センター※要予約） 無料法律相談（13:30、内灘町社会福祉協議会） デジタル・フィルム写真教室（19:30、役場１階101会議室）
26	金	出張談話室（14:00、室公民館）
27	土	
28	日	町民環境フォーラム2010（13:00、役場町民ホール） 河北地域ボランティア交流会（13:30、文化会館）
29	月	
30	火	
12/1	水	
2	木	だいこん寿しづくり教室（①10:00、②19:00、働く女性の家）
3	金	５才児健診＜緑台保育所＞（12:45、保健センター）
4	土	親子茶道教室（13:30、文化会館）
5	日	サンタをさがせ!!（①9:30、②13:30、役場）
6	月	BCG接種（13:00、保健センター） はまなす大学（13:30、文化会館3階） まちづくり町長談話室（17:00、役場１階ロビー）

戸籍の窓

Census Registration

平成22年9月末届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。

うまれたよ

清水 亘	聰・直子	大根布8
小竹 亮輔	真介・黎子	アカシア1
柴田 零士	稔・寧子	千鳥台1
新保 亜里彩	圭一・敬子	大清台
角 真里奈	達広・由香	大根布5
徳田 莉由	英記・紗菜子	向陽台1
小野田 莉央	勝・美佳	白帆台1
上田 幸咲	将吾・綾香	向陽台2
塗師 颯真	幸一・千絵	千鳥台3
竹澤 蒼天	智昭・安里	千鳥台5
山本 俐愛菜	健太郎・香織	向陽台2
長丸 宗甫	洋平・ゆか	大清台
田邊 優太	秀平・美紀	鶴ケ丘2
東田 咲来	明人・美佳	千鳥台2
西山 愛莞	健二・みやこ	鶴ケ丘1

結婚しました

中村 三成	緑台2	
森野 瑞貴	羽咋市	
小西 一馬	大根布6	
竹田 佳織理	大根布6	
前田 勝也	鶴ケ丘2	
澤田 彩恵	鶴ケ丘2	
髙木 淳也	千鳥台2	
河西 百合	千鳥台2	
安嶋 優	鶴ケ丘4	
吉本 麻子	アカシア2	
鈴木 誠	鶴ケ丘4	
楠 めぐみ	鶴ケ丘4	

おくやみ

木村 智之	鶴ケ丘1	
村田 彩	鶴ケ丘1	
西田 賀則	白山市	
岩崎 都	アカシア2	
得能 秀平	向陽台2	69歳
長井 きみ	大学1	90歳
米田 外雄	向粟崎1	92歳
野村 和雄	鶴ケ丘4	70歳
関口 數子	大学1	94歳
沙弥 忠義	大根布3	82歳
三野 リキ	鶴ケ丘4	93歳
三野 外喜雄	緑台1	90歳
宮本 誠一	白帆台1	50歳
押野 鏡子	大学1	80歳

善意の花

社会福祉に対する寄付金をいただきました。

◆内灘町舞踊協会　様

ありがとうございました。

内灘町社会福祉協議会

まちづくり町長談話室のご案内

今月の開催予定日

11月8日（月）、15日（月）、22日（月）　午後1時〜3時　役場1階ロビー

出張談話室

11月26日（金）　午後2時〜4時　室公民館

来月の開催予定日

12月6日（月）　午後5時〜7時　役場1階ロビー

毎回出場者に次回出場者をリレー方式で紹介

こんにちは まいどさん

前回 坂室 予誌子さん → 今月 渡辺 博子さん

ふとしたきっかけで公民館の太極拳教室に参加して、気がつけば今年で17年目になります。習う立場から教える立場にもなり、町内の各公民館や体育館での教室や、自分の所属するチームの練習など太極拳漬けの毎日です。

太極拳は元々必要最小限の力で相手と戦う中国古来の武術ですが、健康法としての効果もあります。体への負担が少なく、子どもや女性、お年寄りも始めやすいのが魅力です。

今年はねんりんピックにも参加しました。結果は…優勝！全国の61チームで一番の成績でした。地元での開催で結果が残せたことはとても嬉しく、3年前から準備してきた甲斐がありました。

私の教える太極拳教室では、楽しく行うのがモットーです。楽しくなければ何事も長続きしませんからね。今後は指導員をもっと多く増やして、内灘町で太極拳をどんどん普及させていきたいです。

今月は坂室（さかむろ） 予誌子（よしこ）さんから紹介のあった渡辺（わたなべ） 博子（ひろこ）さんに登場していただきます

町への一言

内灘町はスポーツへの取組が盛んでよいとおもいます。
これからも前進していってほしいです。

健康情報をパソコンや携帯電話から―

●自身の健康情報を一元管理で見える化！
ライフ・ケア・オン・デマンド けんこうバンク Lico
パソコンから https://www.l-cod.com/
モバイルから https://www.l-cod.com/mb/

●内灘町の子育てや健康に関する情報が満載！
うちLico
パソコンから http://uchinada.l-cod.com/
モバイルから http://uchinada.l-cod.com/mb/

災害時各種情報
FMかほく 78.7MHz

うちなだ潮騒だより
毎日2回放送
AM 8:25～8:29 PM 5:55～5:59

サンセットクルージング（役場インタビュー）
毎週金曜日 PM 4:49～
※多少前後します

風案内はまなすさん
第1・2・4金曜日 AM11:00～11:30
再放送・翌日曜日 AM11:00～
・翌週月曜日 AM7:30～

窓口を延長しています。
内灘町役場開庁時間のお知らせ

月～金曜日（祝日、年末年始除く）
午前8時30分～午後5時30分

延長窓口（町民生活課）
午後5時30分～7時（住民票、戸籍、印鑑証明書発行、印鑑登録）

内灘町の人口

平成22年9月末		前月比	前年同月比
合　計	26,801人	△31	18
男　性	12,993人	△13	19
女　性	13,808人	△18	△1
世帯数	10,072	4	136

〈9月中〉
出生／ 17人
死亡／ 16人
転入／ 56人
転出／ 88人

※上記は住民基本台帳人口です。（外国人登録人口179人）

発行 内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室（毎月5日発行）
〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL（076）286-1111 / FAX（076）286-0617
Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp
http://www.town.uchinada.lg.jp/
● 広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL（076）286-6753
● 最新情報満載の内灘町のホームページをどうぞ御活用ください。
1部あたりの単価は44.94円です。
VEGETABLE OIL INK
リサイクルペーパーを使用しています。