

UCHINADA

人が好き、まちが好き、うちなだ

2

February, 2011

平成23年

主な内容

平成23年内灘町成人式
確定申告／町民税・県民税等の申告について
うちLeico・けんこうバンクLeicoからのお知らせ



2月3日は節分の日でした。みなさんは豆まきをしましたか？
定番の掛け声ですが、地域によっては「鬼も内～」と声を出す
ところもあるそうです。名前に鬼がつく地名の地域や、鬼を祭神と
している神社などです。

立春を迎え暦の上では春となりましたが、まだまだ寒い日が続きます。
春の訪れを感じられるのは、もう少し先になりそうですね。

平成23年

内灘町成人式

決意と感謝を胸に成人としての旅立ちの日

1月9日(日)、内灘町文化会館に

おいて平成23年内灘町成人式が
華やかに開催されました。

町内外から249名の新成人が
参加し、成人としての旅立ちの日
を祝福しあうとともに、旧友との
再会を喜び合いました。

新成人を代表し、

成人式典委員の中から3名に

成人の日を迎えた感想を

語っていただきました。



『道のり』



かねたに かず き
金谷 和樹 さん

私たちは二十歳という一区切りを迎えました。人生とは取捨選択の連続で二十歳までに選んだ道のり、選ばなかった道のりが誰しも存在します。

私は金沢大学に進学し、消費経済学を専攻しています。それが私の選んだ道です。道に間違いはありません。しかしその道をより整備された安全な道にするには努力が必要です。

私は職場で自分の培ってきた能力を最大限活かせることが一番の幸せであり、これまで支えてくださった人に対する恩返しだと考えています。これからもそれを実現できるよう日々努力を続けていきます。

『成人式をむかえて』



なりきよ ひろふみ
成清 裕史 さん

平成23年1月9日無事成人式を迎えることができました。成人になるということはこれまで以上に責任を求められる立場になるんだということを実感しました。久しぶりにあった友達の中には既に社会人となって仕事に励んでいる人もいて、話をするなかで自分は今これから何がしたいのかをすぐ考えさせられました。

人生はまだまだ長く、これからは大人としての責任をもって、社会に貢献していこうと決意させられる機会となりました。

『これからの決意』



やま だ hitomi
山田 瞳 さん

まず私たちが無事に二十歳を迎えられ成人式に出席させてもらったことを家族、友人、全ての方々に感謝しています。

二十歳になり自らの意思で自由に行動できることが多くなると思いますが「自由」というのは全ての責任が自分にあるということを忘れてはいけません。

これからは「成り立った人」として礼儀、社会のルール、責任感、そして常に感謝の気持ちを忘れずに立派な大人になっていきたいです。

けんこうバンクLicoからのお知らせ

10月より住民サービスの一環として健康・子育て支援に関するWebサイトを開設しましたが、ご覧になっていますか。

内灘町健康情報発信サイト

うちLico

◎うちなだカレンダー…

内灘町の子育て、健診等のスケジュール表示

◎アドバイス情報…

妊娠・出産・子育て・健康情報・緊急時の対応・心急手当・当番医情報

◎よくある質問…

妊娠・出産・子育て・女性の健康・健康全般

◎うちりこ広場…

みなさんからの投稿記事を掲載

◎タウン情報…

保健センター・子育て支援センターの情報・町内医療機関案内(診療科目・時間等を表示)・町内保育所・幼稚園の案内・食育・子育てサービス・イベント情報

◎相談窓口…

子育て・妊娠・出産・不妊・育児・発達

等の相談窓口を紹介

◎子育て活動団体紹介

特に子育て中のお母さん!!アクセスして、ぜひ、ご利用ください。

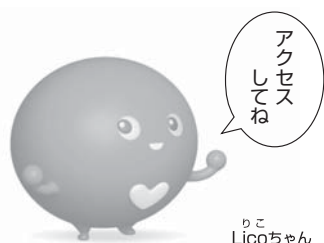
○健診や予防接種のスケジュール・町内医療機関の診療日・時間などをPC、携帯電話、スマートフォンでの確認がいつでもどこでも出来て便利。

○子育て、健康に関するお役立ちリンクもご案内しています。

まずは、「うちりこ」で検索か<http://uchinada.l-cod.com/>を入力ください。ご利用していただいたみなさまからのご意見等をお待ちしております。

うちLico

内灘町健康情報発信サイト



電子健康手帳・母子手帳・健康メモ

けんこうバンクLico

様々な場所に散在する個人や家族の健康情報を自らがパソコン内で管理することは容易ではありません。パソコンの容量や知られたくない情報など気になることがいっぱい。

ご安心ください。「けんこうバンクLico」は、セキュリティに万全を期して、皆様の健康データをお預かりします。登録料・月額使用料はかかりません。様々な健康記録事項を網羅し、パソコンや携帯電話・スマートフォンで随時保存・管理・閲覧でき、長期的な健康管理や疾病予防、緊急時の対応に役立つ手帳です。あなたの利用次第で便利に活用できます。

また、町民にかかわらず、どなたでもご利用いただけますので、ご親戚や職場の方々にぜひ、ご紹介ください。

◎健康手帳

自分や家族の健康管理、疾病予防にご利用を

毎日計測する動的な測定データから定期健診・人間ドックデータを記録、閲覧できる手帳

◎ママ手帳

妊娠が判ったらすぐ登録を

母子健康手帳を網羅した内容で妊娠から出産後まで

の記録を管理、閲覧できる手帳

◎赤ちゃん手帳

かわいいわが子の成長記録に

出生時からデータを記録。6歳になれば健康手帳に切替られ、出生時から生涯にわたる健康情報の蓄積、管理、閲覧できる手帳

◎女性専用メモ

女性特有の病気の予防や体調管理に基礎体温・生理開始・終了日を記録

◎健康メモ手帳

受診・緊急時の対応のために、病歴・投薬・予防接種情報を管理

病気やケガ、処方薬、予防接種の記録やダイエット・禁煙など多岐にわたる健康情報を記録、蓄積、閲覧できる手帳

まずは、登録して活用ください。健康情報発信サイト「うちりこ」または、「けんこうバンクLico」で検索していただくか、<http://www.l-cod.com/>を入力ください。

健康な人が集う町、安心して子供を生み育てられる町をめざして、より多くのみなさまのご利用を願っています。



ライフ・ケア・オン・デマンド

けんこうバンク Lico

国民健康保険制度について(第7回)

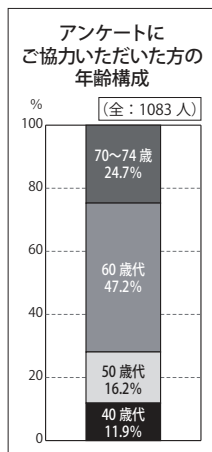
特定健診アンケート速報①

今年度、内灘町国保では一人でも多くの方に特定健診をお受けいただくために色々な取り組みをしてきました。

その中で特定健診を受けなかった方約2500名の方を対象にアンケートを実施しました。その結果の一部をお知らせします。

【ご協力いただいた方】

アンケートの回収率は42.1%でした。その年齢構成は左のグラフの通りです。



【町の健診を受けなかった理由】

アンケートにお答えいただいた方に町の健診を受けられなかった理由を聞きました。その結果、上位にあった理由は下表の通りでした。

順位	理由	割合
1	通院しているから	39.4%
2	日程が合わない	23.7%
3	忙しい	17.5%
4	他の健診を受けている	14.2%
5	健康だから	12.7%

(複数回答あり)

【健康に関する意識と受診】

健康に関する意識や医療機関にかかっているかなどを聞いてみました。

(複数回答あり)

『健康に対する自信』が「とてもある」「少しある」と答えた方 **56.8%**

『この1年間、どこでも健診を受けなかった方』 **38.0%**

『生活習慣病で定期的に通院している方』 **37.4%**

『将来の健康に対する不安』が「とてもある」「少しある」と答えた方 **72.3%**

『TV等健康情報に対する関心』が「とてもある」「少しある」と答えた方 **77.0%**

『健診が病気の予防や早期発見に役立つ』と「とても思う」「少し思う」と答えた方 **87.2%**



【どのような健診なら受ける?】

健診のどんなところが受けにくいのか、改善できることを探すために受けやすい健診について聞いてみました。

順位	理由	割合
1	かかりつけ医で受けられる	39.3%
2	今のままでよい	22.2%
3	自己負担が安くなる	18.5%
4	土日を受けられる	14.8%
5	実施期間が長くなる	12.4%

(複数回答あり)

ここまでの結果を見ると、『現在の健康に対する自信』はまずまずでしたが、『将来の健康』に対しては不安がある方が多く、そのため『健康情報』には敏感な人が多いようです。

一方で『健診が病気の予防等に役立つ』と考えている方は9割近くと高く、健診が大切と考えているようです。

健診を受けなかった理由の1位は『通院している』ためと答えた方が多かったですが、38%の人が『この1年間一度も健診を受けていない』こともわかりました。

内灘町国保でできること!

今回お知らせした結果は、一部のものです。内灘町国保では、さらに詳しく分析し、健診実施時期・日程・委託医療機関の拡大などについて、改善をしていきたいと考えています。

何かご意見があればお寄せください!

最後のチャンス!

特定健診、実施します!

病気の芽を早期に見つけるための健診です!

日本人の3人に1人は心臓病や脳卒中といった「循環器病」がもとで亡くなっています。

内灘町も例外ではありません。

元気なときこそ、

健診のチャンス!

一人でも多くの方に健診を受けていただくために、今年はもう一回、健診を実施します。

対象となる方には、詳しいご案内を送付します。ぜひ受診しましょう!

健診の問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

高齢者のみなさまの生活を支援します！

地域包括支援センター

高齢者のみなさまが、住みなれた地域で安心して生活できるよう支援するための拠点です。

お気軽にご相談ください。



※社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーがご相談をお聞きます。

●介護保険サービスに関する窓口

介護保険サービスのご相談や手続きに関する支援を行います。

「家族だけでは介護が大変」
「要介護認定の申請を頼みたい」
など

●自立した生活を送る支援

要介護認定において要支援１・要支援２と認定された方や、介護が必要になる恐れのある方への支援を行います。（介護予防ケアプランの作成など）



●高齢者のみなさんの権利を守るための相談

成年後見制度の利用支援や高齢者虐待防止の早期発見・早期対応などに取り組みます。

「財産管理に自信がなくなってきた」
「虐待にあっている人がいる」
「虐待をしてしまう」など

●健やかな生活を送るからだづくりの支援

老人クラブ等での介護予防教室や足腰の衰えが気になる方の体操教室など、各種介護予防教室を行っています。

「足腰の衰えが気になる」など

●在宅介護の継続支援

自宅でご家族を介護されている方のための、介護教室や交流会を開催しています。

「介護者同士で話がしたい」
「介護技術を学びたい」など

●暮らしやすい地域づくり

地域のネットワーク作りを通して、さまざまな方面から高齢者のみなさまを支えます。

「認知症の方を地域で見守りたい」など



●その他、さまざまな相談

「どこに相談すればいいかわからない」という時も、まずはご相談ください。

内灘町地域包括支援センター

（役場１階 介護福祉課内）

TEL：２８６－６７５０

確定申告へ金沢税務署からのお知らせ

自分で書いてお早めに！

申告と納税は期限内に！！

申告と納税の期限

所得税

平成23年3月15日(火)

消費税及び地方消費税

平成23年3月31日(木)

振替納付日

納税には口座振替が安全、便利です。ぜひご利用ください。

所得税

平成23年4月22日(金)

消費税及び地方消費税

平成23年4月27日(水)

※確定申告をする必要がある方が期限内に申告・納税をしなかった場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。

※税務署では、「自書申告」「郵送等による申告」を推進しています。申告書を作成するに当たり、ご不明な点については、「確定申告の手引き」等でご確認いただくか、税務署にお尋ねください。

閉庁日対応

税務署の閉庁日(土・日曜日、祝日等)は通常、税務署での相談及び申告書の受付は行っていないませんが、申告書は郵便や信書便による送付または税務署の時間外收受箱への投函により提出することが出来ます。

なお、金沢税務署では2月20日と27日に限り、日曜日でも確定申告の相談・申告書の受付を行います。

申告書は

インターネットで簡単作成！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅やオフィスでいつでも簡単に計算ミスなく所得税、消費税(個人)の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。

申告書を作成したら、ご自宅のプリンターで印刷して、添付書類と一緒に郵送等で税務署へ提出すれば確定申告の手続きは終了です。

皆さんも、この「確定申告書等作成コーナー」を利用して簡単に申告書を作成してみてください。詳しくは国税庁ホームページ「確定申告特集」ページにアクセスしてください。

申告は便利なe・Taxで！

「確定申告書等作成コーナー」で印刷して、税務署へ郵送していただいてもかまいませんが、作成した申告データを「e・Tax」(国税電子申告・納税システム)を使ってインターネット送信していただくと、次のような特典があります。

■添付書類が提出不要

■還付金がスピーディー

■最高5,000円の税額控除

(平成19年分から21年分のいずれかの確定申告でこの控除を受けた方を除く)

※e・Taxのご利用に当たっては、事前に電子申告等開始届出書の提出(e・Taxホームページからオンライン提出が可能です)と住民基本台帳カードの取得等事前準備が必要です。詳しくはe・Taxホームページをご覧ください。

内灘町役場2階税務課窓口横にe・Tax用パソコンを2台設置します。住民基本台帳カードの発行に時間がかかりますので、カードの発行申請はお早めにお願います。

公的年金を受給されている方へ

国民年金や厚生年金などの公的年金を受給されたときは、雑所得になります。「公的年金等の源泉徴収票」に源泉徴収額がある場合は、確定申告で精算することになります。また、源泉徴収額がない場合であっても、公的年金の雑所得と公的年金以外の所得とを合計した所得金額が、扶養控除や基礎控除などの所得控除の合計額を超える場合には、確定申告を行う必要があります。

問い合わせ先

金沢税務署

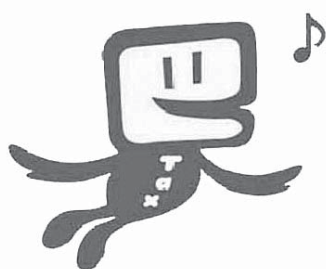
☎261・3221(自動音声案内)

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

e・Taxホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>



イータ君

町民税・県民税等の申告について

内灘町では、町民税・県民税の申告のほか、所得税確定申告のうち給与の合算、公的年金、その他還付申告の申告相談及び受付を行います。事業所得・譲渡所得の申告相談については、金沢税務署にてお願いいたします。

町民税・県民税の申告が必要な方

平成23年1月1日現在、内灘町にお住まいの人で次に該当する方。
※ただし、所得税の確定申告書を提出した方は町民税・県民税の申告をする必要はありません。

- ①平成22年中に所得があつた人
- ②給与所得のみの所得者で
a勤務先から給与支払報告書が提出されなかった人
(日給、パート等で働いている人を含む)
- b給与所得以外の所得のあつた人
- ③その他、町から申告をお願いした人

受付期間 2月16日(水)～
3月15日(火)

※土、日曜日を除く。

受付時間 午前8時30分～午後4時

※2月22日(火)～24日(木)の3日間は、町民税・県民税の受付時間を午後7時まで延長いたします。

受付場所 内灘町役場

1階 101会議室

問い合わせ先

総務部 税務課

☎286・6706(直通)

税理士会からのお知らせ

無料税務相談

開催日 2月5日(土)、12日(土)、19日(土)

時間 午前9時～午後4時

場所 税理士会館(金沢市北安江3-4-6)

電話による無料税務相談

開催日 2月19日(土)

時間 午後1時～4時

当日の相談専用ダイヤル

☎224・9034

申し込み・問い合わせ先

北陸税理士会金沢支部

☎223・1841

今月の納税

納期限 2月28日(月)

■固定資産税・都市計画税 第4期

■国民健康保険税 第11期

※2月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

内灘町消防団出初式及び

河北郡市消防団連合会出初式受賞者

内灘町消防団出初式

内灘町長より退団者報償(感謝状)

元第三分団 分団長 宮本 利光

元第四分団 副分団長

(故)中村 雄造

元第四分団 部長 中村 元

元第一分団 班長 菅上 守

元第二分団 班長 小谷 誠

内灘町長より功労章

第一分団 団員 根来 昌宏

第一分団 団員 島野 祐也

第二分団 団員 松田 圭介

内灘町消防団長より功労章

第二分団 団員 中川 達裕

第三分団 団員 高田 祐輝

第三分団 団員 上野 翔平

第四分団 団員 中居 万徳

内灘町長より消防団員の配偶者等に対する表彰(感謝状)

新本 春美(第二分団班長 新本 弘文)

連 美樹(第一分団団員 連 義則)

内灘町長より消防団協力事業所表彰

(感謝状)

伊丹産業株式会社

内灘町字向陽台1丁目143番地

株式会社月野設備

内灘町字鶴ヶ丘5丁目1番地83

河北郡市消防団連合会出初式

石川県知事功労章

消防職員 消防司令補 出川 早則

石川県知事永年勤続功労章

第四分団 部長 中居 範康

第四分団 班長 和泉 整

第一分団 班長 狭間 一也

第一分団 団員 上野 征和

第一分団 団員 喜多 一彰

第十回まちづくり町民会議

議会及び議員の役割・責務の条項検討

《第十回まちづくり町民会議内容》

日時：1月11日（火）19時～21時

場所：内灘町役場 301・302

会議室

テーマ：議会の役割・責務、議員の役割・責務について

今回は議会の項目について意見を出し合うため、町議会の北川進議長をはじめ、議会運営委員会委員も参加し、グループ討議を行いました。

「議会の役割・責務」についての討議では、議会の運営のあり方や情報公開等の観点から、「町民の意見を広く聞く機会を設ける」「町民の意見をまちづくりに反映させる」などの意見が出されました。

また、「議員の役割・責務」についての討議では、議員個人として果たすべき役割として、「開かれた議会運営の活動に努める」「公益のために行動する」といった意見が出されました。町民会議委員も、議員・議会活動に理解を深めていました。



議員も参加したワークショップ

今回の会議で出た意見をもとに、条例の本文について、より深く検討し、具体的な条文作成を行っていきます。

第十回町民会議の様子を内灘町ホームページでお知らせしています。

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

※次回町民会議は、平成23年2月8日（火）19時から内灘町役場で行います。

はまなす大学

2月のはまなす大学（第13回）

日時 2月18日（金）

午後1時30分～

会場 文化会館 3階 視聴覚室

演題 「食と生活」

講師 （株）大友楼

代表取締役 大友佐俊氏

3月のはまなす大学（第14回）特別講座

日時 3月7日（月）

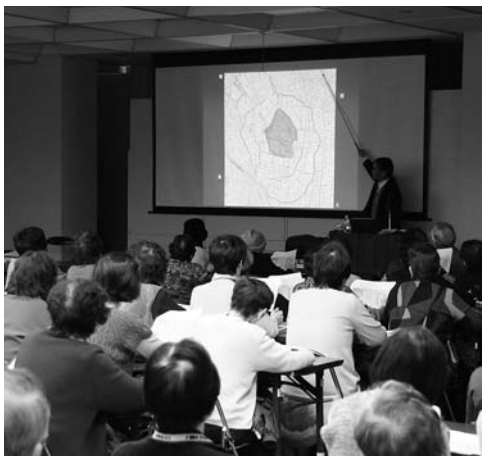
午後1時30分～

会場 文化会館 3階 視聴覚室

演題 「こころ元気・からだ元気」

講師 勝木グループ代表、

（財）北陸体力科学研究所理事長
勝木道夫氏



事業主の皆様へ

＜新卒者等の採用拡大のお願い＞

平成23年3月に高校、大学等を卒業する新卒者の採用拡大を事業主の皆様にお願いたします。

また、既卒者（学校卒業後3年以内）の採用にあたり、次の助成金をご利用ください。

○既卒者トライアル雇用奨励金

3か月のトライアル雇用中に月10万円、正規雇用移行後50万円

○既卒者（新卒扱い）採用拡大奨励金

正規雇用として雇入れ後、6か月経過後に100万円（1回限り）

問い合わせ先

ヤングハローワーク金沢

☎261・9453

ハローワーク津幡

☎289・2530

耐震改修工事費補助制度のご案内

耐震改修工事に今だけ最大30万円の上乗せ補助

安全で安心して生活できる住まいづくりの促進のため、国において、住宅の耐震改修工事に対して、町の従来の補助に加え、最大30万円の上乗せ補助を行う制度が創設されました。

対象区域 内灘町全域

対象工事

■耐震診断を実施した木造住宅で、診断の結果、評価等が1.0未満のものを1.0以上にする耐震改修工事であること

■平成23年3月31日までに交付決定を受け、平成24年3月31日までに完成するもの

対象者

■対象となる建築物を所有し、自ら居住していること

■町税等を完納していること

■所得が一定以下であること（前年の年間所得金額が690万円以下）

対象建築物

■在来軸組構法及び枠組壁構法による一戸建て木造住宅、昭和56年5月31日以前に建築され、または工事に着手したもの

補助金額

次の補助額に最大30万円の上乗せ補助

【一般地区】改修工事に要する費用の

2/3（限度額50万円）

【重点地区】改修工事に要する費用の

2/3（限度額70万円）

※重点地区とは、内灘町耐震改修促進計画に定められている緊急輸送道路沿道。

※工事額によっては30万円未満となる場合有り。

注意事項

■必ず耐震改修工事を実施する前に、補助金交付申請を行ってください。

申し込み・問い合わせ先

都市整備部 都市建設課

☎286・6710

詳細はホームページをご覧ください。

内灘町公共施設等管理公社からのお知らせ

今年4月から、内灘町屋内温水プールの管理運営は、当公社から㈱エイムに変更になります。至らぬ点多々ございましたが、平成4年にプール開設以来19年間、皆様にご愛顧いただき誠にありがとうございました。

4月以降の回数券の利用および総合公園テニスコート、野球場の利用方法は左記になりますますので、お知らせいたします。

①体育施設使用回数券について

現在お持ちの当公社発行の内灘町体育施設使用回数券は、今年4月以降はプール及びトレーニングルーム利用時に使えなくなります（テニスコート利用時は使えます）。回数券はお早めにご使用ください。

②総合公園テニスコート、野球場の利用受付について

4月以降は、サイクリングターミナルで受け付けいたします。施設の管理運営もこれまでどおり当公社で行います。

問い合わせ先

内灘町公共施設等管理公社

☎286・1800

平成22年度 入札契約一覧

指名競争入札：建設工事

単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率
1	12月21日	内灘町都市公園バリアフリー整備工事(その4)	㈱表井建設	8,085,000	9,933,000	81.40
2	12月21日	内灘町都市公園遊具設置工事	オカノ㈱	3,964,590	5,663,700	70.00
3	12月21日	内灘町総合公園整備工事(その5)	氷見山産業 氷見山由勝	4,836,300	6,909,000	70.00
4	12月21日	大根布雨水幹線橋梁架替工事	氷見山産業 氷見山由勝	4,137,000	4,410,000	93.81
5	12月21日	上水道中央監視装置故障通報装置修繕工事	荏原商事㈱北陸支社	4,494,000	5,040,000	89.17

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

暮らしの情報

Information on living

お問い合わせ
役場代表
TEL 286-1111

総務部	
総務課	☎286-6720
税務課	☎286-6706
総合収納室	☎286-6706
まちづくり政策部	
企画財政課	☎286-6723
行財政改革推進室	☎286-6723
行政経営室	☎286-6723
情報政策課	☎286-6753
公聴広報室	☎286-6753
町民福祉部	
町民生活課	☎286-6701
環境政策課	☎286-6712
健康推進課	☎286-6702
介護福祉課	☎286-6703
地域包括支援センター	☎286-6750
都市整備部	
産業振興課	☎286-6708
企業立地推進室	☎286-6708
都市建設課	☎286-6710
北部開発対策室	☎286-6713
上下水道課 上水	☎286-1115
下水	☎286-6718
新エネルギー開発対策室	☎286-6718
教育委員会	
生涯学習課	☎286-6716
男女共同参画室	☎286-6716
学校教育課	☎286-6717
教育センター	☎286-5481

会計課	☎286-6707
監査委員事務局	☎286-6730
選挙管理委員会	☎286-6730
議会事務局	☎286-6715
保健センター	
消防本部	☎286-3301
図書館	☎286-1930
文化会館	☎286-1123
子育て支援センター	☎238-3233
働く女性の家	☎237-6440
シルバー人材センター	☎286-2992
屋内温水プール	☎286-1800
(財)公共施設等管理公社	☎286-1800
社会福祉協議会	☎286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎286-9911

募集 平成23年度 選挙期日前投票 事務従事パート職員

職種及び採用人員

期日前投票事務従事者 若干名

応募資格

内灘町在住の満年齢64歳(平成23年3月31日現在)までの健康な方

雇用期間

平成23年度中における選挙期日前1～2週間程度(選挙種別による)

現在予定されている選挙

統一地方選挙(石川県議会議員選挙、内灘町議会議員選挙 平成23年4月)

勤務条件

1 勤務時間

- ① 午前8時30分～午後0時30分
- ② 午後0時30分～午後4時30分
- ③ 午後4時30分～午後8時

2 賃金

① ② 時給760円

③ 時給950円

応募期限 2月23日(水)

応募要領

内灘町選挙管理委員会または総務課で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。

願書提出・問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会

募集 教育委員会 パート職員募集

職種及び採用人員

学校給食共同調理場調理員 2名

応募資格

内灘町在住の健康な方

勤務条件

1 賃金

時給855円(調理師免許有)

時給815円(調理師免許無)

2 勤務日・勤務時間

原則 月～金曜日(休校日除く)

午前8時30分～午後0時30分

午後2時～3時45分(実労5時間45分)

採用予定日 4月1日(金)

応募期限 2月18日(金)

応募要領

内灘町学校給食共同調理場で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

内灘町学校給食共同調理場
☎286・0212

募集 水道メーター検針員

内灘町における水道メーター検針員を次のとおり募集します。

職種及び採用人員

水道メーター検針員 1名

勤務内容

毎月4日～7日の期間に、水道加入者の宅地内にある水道メーターを検針。

検針区域

宮坂、湖西、ハマナス、鶴ヶ丘3丁目県宮住宅、鶴ヶ丘4丁目の一部、白帆台の一部
委託件数 約920戸
委託料 月額 46,000円程度
委託予定 平成23年4月検針より

応募資格

普通自動車運転免許及び移動用の自家用車等をお持ちの健康な方

応募期限 2月18日(金)

応募要領

上下水道課で交付する申込書を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接日時 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

都市整備部 上下水道課

募集 プラッツうちなだ事務局職員

職種及び採用人員

クラブマネジメント職員 1名

(スポーツ教室の企画、立案、実施等)

応募資格

失業中の方／スポーツが好きな健康で明るい方／ワード・エクセルが使える方／普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1 賃金 月額200,000円

※賞与、諸手当、退職手当なし

2 勤務日・勤務時間

原則月々金曜日(第1火曜は休館日)

午前10時～午後7時(休憩1時間)

※平日夜間、土日勤務有

3 その他 健康保険等あり

採用予定 4月1日(金)

応募期限 2月18日(金)

応募要領

ハローワークにご相談のうえ、紹介状と職務経歴書・履歴書を期限までに提出してください。

出してください。

選考試験

書類選考のうえ、面接試験を行います。願書提出・問い合わせ先

プラッツうちなだ(内灘町総合体育館)

☎286・1231

※平日午前10時～午後5時

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

①介護職員 1名

②看護職員 1名

応募資格

①介護福祉士又はホームヘルパー2級以上(取得見込可)で、満年齢35歳(平成23年3月31日現在)までの健康な方

②看護師または准看護師で、満年齢45歳(平成23年3月31日現在)までの健康な方

勤務条件

1 賃金 福祉会規定による

※諸手当、期末、勤勉手当有

2 勤務日・勤務時間

①4交代制(日勤、早出、遅出、夜勤 週40時間勤務)

②3交代制(夜間拘束有)(日勤、早出、遅出 週40時間勤務)

3 その他 社会保険有

その他福祉会規定による

採用予定日 ①4月1日(金) ②随時

応募期限 ①2月28日(月) ②随時

応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格(取得見込)証明書を添えて提出してください。

面接日時 後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

募集 夕陽ヶ丘苑パート職員

職種及び採用人員

看護職員 1名

応募資格

看護士又は准看護師、年齢不問

勤務条件

1 賃金 時給1,200円

2 勤務日・勤務時間 週1日以上(応相談)

3 その他 午前7時～午後7時の間で8時間

就業時間に応じ社会保険加入

採用予定日・応募期限 随時

応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格証明書を添えて提出してください。

面接日時 後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

催し 今月のサンタ

障がい者と地域との交流場

「空飛ぶサンタをつくらう!!」

今回は、5月に行われる世界の風の祭典で揚げる「空飛ぶサンタ」を作ります。(申込不要)

日時 3月13日(日)

午前10時～正午

場所 清湖小学校 ランチルーム

※「サンタデー」は3月がはじまります。

問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会

手話体験教室

手話を体験してみませんか。初めての方も大歓迎です。(参加無料)

日時 2月27日(日)

午前10時～正午

場所 西荒屋公民館(※西荒屋地区以外の方も大歓迎)

主催 15名

主催 手話サークルWILL

申込期限 2月25日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

消費者無料法律相談

架空請求、悪徳商法、商品トラブル、クレジット、サラ金の返済、その他トラブルに関する相談時間は30分間となります。

日時 2/10(木)、3/10(木)
13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎076-286-6953

無料法律相談

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する相談時間は30分間となります。

日時 2/24(木) 13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・消費生活相談

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

日時 2/18(金)
13:00~16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

申し込み・問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎076-237-6440

生活・就労出前相談

生活や就職に関すること(当日は職業紹介や申請手続きは行いません。求人情報冊子の閲覧可。)

日時 2/10(木)、2/24(木)
3/10(木)、3/24(木)
9:30~16:00

場所 内灘町役場 1階 相談室
申し込み・問い合わせ先
都市整備部 産業振興課
☎076-286-6708

催し シニア世代交流会

シニアからのボランティアと一緒に考えませんか？
〜自立生活センターハートいしかわ理事 須戸哲さんを交えて〜

日時 3月11日(金) 午後7時〜

場所 とり重(内灘町大清水)

対象 55歳以上の方

参加費 2,000円

定員 20名まで

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

催し 親子わくわくボウリング大会 すみれ会(内灘町一人親家庭)

すみれ会では、親子わくわくボウリング大会を企画しました。多くのご参加をお待ちしています。(※送迎有)

日時 2月20日(日)

午前9時30分〜午後1時

集合場所 コロナキャットボウリング

受付前(コロナワールド)

対象 内灘町在住の一人親家庭

内容 ボウリング2G、交流会(食事、映画、温泉 ※映画と温泉は、解散後となります。)

参加費 食事代のみ

定員 10組

申込期限 2月18日(金)まで

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

お知らせ 社会保険労務士による 年金相談窓口を開設します

ご相談の際には、ねんきん定期便、年金手帳、年金証書など基礎年金番号のわかるものと印鑑をお持ちください。

日時 2月14日(月)、28日(月)

午前10時〜午後4時

場所 内灘町役場1階 相談室
(正午から1時間休憩)

問い合わせ先

金沢北年金事務所

☎233・2021

町民福祉部 健康推進課

お知らせ 生ゴミ発酵用ボカシの配布をいたします

生ゴミ堆肥を使って、

おいしい野菜・花を作りませんか。

生ゴミゼロにもつながります。

配布日 2月28日(最終月曜日)

おいて町内灘のメンバーが配布します。

午前9時〜午前10時

場所 内灘町役場 1階西側駐車場
場マイクログバス駐車スペース横

その他

※今後も継続して「ボカシ」の提供ができるよう、原材料となる菌及び黒蜜等を手配するため、1袋(500g)100円の協力金をお願いします。

※当日40袋をご用意していますが、より多くの方に提供するため、お一人1袋までとさせていただきます。在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。

問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

お知らせ 消費生活相談窓口からの注意

薬の包装シートの誤飲事故が多発

一錠ずつ切り離れた薬を、包装シートごと飲み込んでしまう事故が後を絶ちません。

・薬の包装を朝昼夜の分にわけ小さく切っている。

・小さいので薬だと思い、そのまま包装ごと飲んでしまい、喉に刺さった。

・飲み込むと自力で取り出すことが難しく、内視鏡などで取り出すことになります。

※家族や周りにいる人も気を配ってあげてください。

問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

お知らせ
向陽台保育園「きずな文庫」
が誕生しました

「きずな文庫」は絵本読みを通して、心をつなぎ、絆が深まることを願って命名された向陽台保育園の文庫です。今年1月15日より貸出を開始しました。また、絵本読みの会も同時に開催しております。多くの絵本の中から保育士が厳選したものを読みます。興味をもたれた方はどなたでもご利用ください。

貸出日時 日・祝日等を除く開園日

午前9時～午後5時

※子育て関係書籍の貸出もごさいます。

※貸出方法等については直接お問い合わせください。

さじ。

絵本読みの会

●月～金曜日(祝日等を除く開園日)

午後4時30分より

●土曜日(月2回)

2月12日・26日

3月12日・26日

午前10時より

問い合わせ先

向陽台保育園 井上・猿嶋・表井

☎237・2617

お知らせ
平成22年度卒業式・
平成23年度入学式

平成22年度卒業式のお知らせ

町立の各小学校	内灘中学校
平成23年3月18日(金)	平成23年3月11日(金)
午前9時30分～	午前9時～
場所:各小学校	場所:内灘中学校

平成23年度入学式のお知らせ

町立の各小学校	内灘中学校
平成23年4月6日(水)	
午前10時30分～	午前9時～
場所:各小学校	場所:内灘中学校

問い合わせ先

教育委員会 学校教育課

お知らせ
シルバー人材センター
からのお知らせ

まだまだ寒さが続きそうですが、雪かきや軽微な修理・障子や襖の張替等、ご要望はないですか？

皆様に安心価格(お見積り無料)・丁寧

な仕事で御好評いただいて、お陰様で

早5年が経過致しました。今後も皆様

のお役に立てるよう努力致しますので、お気軽にご相談ください。

◆雪かき(屋根雪不可)

◆障子・襖張替

◆包丁研ぎ

◆洋服直し(裾上げ、ウエスト直し等)

◆軽微な修理(下番、ドアノブ、鍵等の修理他)

◆着付け

◆パソコンでの名簿作成や同窓会等の案内状作成等

その他お困りのことがあれば、一度ご相談ください。

問い合わせ先

(社)内灘町シルバー人材センター

お知らせ
交通事故にご注意を!!

昨年、河北郡市内では交通死亡事故が8件(死者10名)と非常に多く発生し、年末年始にかけても、大きな事故が多発しています。また冬場の積雪や路面の凍結等で、車の運転にも十分注意が必要な時期です。

今一度、車の運転、また道路を歩く際など、事故に遭わないよう十分に注意し、ご家族や近隣の方々と意識し合い内灘町から交通事故をなくしましょう！

問い合わせ先

総務部 総務課

お知らせ
平成23・24年度競争入札
参加資格申請の受付について

内灘町では、平成23・24年度(2カ年)の建設工事等指名競争入札に係る参加資格申請書の受付を、次のとおり行っています。

なお、提出様式等詳細につきましては町ホームページに掲載しておりますのでご確認をお願いします。

受付業種	◎建設工事 (建設業法に基づく許可を受けている建設業者) ◎測量・建設等コンサルタント(各登録規定に基づく登録を受けているコンサルタント業者)	◎物品製造販売業務
受付内容	内灘町の指定様式 国土交通省統一様式、または石川県指定様式可。	内灘町の指定様式 国土交通省統一様式、または石川県指定様式可。
提出書類	※平成22年10月1日直前の「経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書」の写しの添付が必要となります。	
提出部数	1部(A4フラットファイルに綴じてください) 郵送可(当日消印有効)	
受付期間	平成23年2月1日～平成23年2月28日 (土・日・祝日を除く)	

申し込み・問い合わせ先

総務部 総務課



事件・事故の
無い内灘町を
目指しましょう

内灘 たうん フォーカス

Uchinada

Town Focus

お問い合わせ

まちづくり政策部
情報政策課公聴広報室

TEL 286-6753

FAX 286-0617

1 年末の地域安全安心パトロール 及び啓発活動が行われました

平成22年12月17日(金)午後6時に内灘町役場町民ホールにて、年末の地域安全・安心パトロール出発式が、津幡警察署員、内灘町防犯と交通安全推進隊員、内灘町生活安全対策協議会委員などの約80名の参加で行なわれ、八十出泰成内灘町長の挨拶、島崎賢之進津幡警察署長から激励の言葉をいただいた後、パトロール隊を代表して西山康明内灘町防犯と交通安全推進隊長による、地域の安全・安心に向けての心強い決意宣言が行われました。

また、出発式終了後には、パトロール班による主要道路のパトロール及び推進隊による赤ランプ作戦が実施された他、町内のスーパーマーケット4箇所で、キャンペーン班による交通安全・防犯の啓発活動が行われました。

2 ぺったん♪ぺったん♪ もちつき大会

1月15日(土)、向粟崎保育所において保護者会役員の方々のご協力の下、もちつき大会が行われました。子どもたちは、保護者の方がおもちをつく時には、掛け声をかけたり、歌を歌って応援しました。

子どもたちも、小さな杵を持つてもちつきに挑戦！初めての体験に、子どもたちは少しとまどいながらも、笑顔でもちつきを楽しんでいました。

3 数え100歳10名を祝福 町長ら訪問し祝い金など届ける

1月26日、今年数え100歳を迎えた町内の高齢者10名(明治45年及び大正元年生)に祝い金と記念品を贈呈しました。数え100歳を迎えたのは、次の方々です(生まれ順)

大久保いづみさん 吉田ふみ子さん
北川年子さん 吉野菊枝さん
中川つやさん 仕明佐吉さん
大谷内ヒロさん 濱田をのさん
谷トメ子さん 藤井か乃さん



これからも益々
お元気で過ごし
ください！

おいしいおもちに
な～れ♪





ウッチーのごみ減量通信

内灘町役場 町民福祉部 環境政策課

第4号

～ ごみ減量作戦③「生ごみ減量にチャレンジ!!」～

《身近なところから行動しよう!》

買い物や調理の工夫で減らせます

- 食料品の買い物は、必要なものを見極めて計画的に買いましょう!
- エコクッキングを心がけ、食材を無駄なく使いましょう!

水切り「ぎゅっ!!とひと絞り」で減らせます

もえるごみの中身は、重量比で生ごみが約12%をしめています。内灘町の生ごみの年間排出量は約560トンと推測できます。うち約80%は水分と言われているので、約450トンの水分が処理されていることになります。水切り「ぎゅっ!!とひと絞り」をしてからごみ袋に入れましょう!

※平成21年度河北郡市広域事務組合ごみ組成分析調査より

《内灘町生ごみ処理器(機)設置費助成金制度について》

- ①簡易式生ごみ処理器:生ごみ発酵剤等を使用する密閉式バケツ
限度額1,000円(1,000円未満の場合は購入金額)
- ②コンポスト:容量100リットル以上のもの
限度額3,000円(3,000円未満の場合は購入金額)
- ③機械式生ごみ処理機:バイオ方式又は乾燥方式の電気を用いたもの
限度額20,000円(購入価格の $\frac{1}{3}$ 、100円未満切捨)
- ④住宅用ディスポーザ排水処理システム:一戸建て住宅に設置するもの
一律20,000円(上下水道課へ届出済みのものに限り)

※①～④いずれかの助成を受けた方(同一世帯の方を含む。)は助成を受けた日から3年間は、当該助成を受けることができません。

生ごみ処理器を使って生ごみを堆肥化することができます。堆肥を家庭菜園やガーデニングで利用することにより、生ごみをリサイクルできます。また、少ない費用で生ごみを堆肥にする方法の一つに「ダンボールコンポスト」もあります。ダンボールコンポストの作り方 (<http://www.town.uchinada.lg.jp/webapps/www/info/detail.jsp?id=4659>)

生ごみリサイクルをマスターすれば、ごみ減量の上級者です!
あなたも始めてみませんか?



学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室等のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

2/19(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

2/20(日)

ペンダント作り(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

3/5(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

3/12(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

親子人形劇『人形劇とジャズ演奏』

親子で人形劇を楽しみませんか。今回は25周年を迎える「人形劇サークルらくだ」と「石川ジャズオーケストラ・ピラミッド」との共演です。人形劇とジャズ演奏のコラボをお楽しみください。(入場無料)

日時 2月20日(日)

午後1時30分

場所 内灘町役場1階 町民ホール

内容 人形劇「きつねとうさぎ」、

手品、ジャズ演奏「ムーンラ

イト・セレナーデ」ほか

主催 人形劇サークルらくだ

豊かな心を育む町民会議

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

味噌づくり体験参加者募集

日時 2月19日(土)

午前9時～午後3時

場所 鶴ヶ丘西公民館

※参加当日は、9時までにお集まりください。

費用 参加費2,000円(味噌にして5kgになります)

持物 昼食、エプロン、三角巾

募集定員 20名

(桶は味噌5kg分用意します)

締切 2月13日(日)

主催 河北郡市農業振興協議会内

灘町支部

申し込み・問い合わせ先

JA石川かほく経済部 担当 渡辺

☎ 288-7555

(土日祝日の場合)

携帯 090-6272-1019

春色フラワーアレンジ講座 参加者募集

うきうき楽しくなるような春色のフラワーアレンジをつくりまします。お祝いにもピッタリなので心をこめてつくってみませんか。

日時 3月8日(火)

午後1時30分

場所 働く女性の家

対象 町内在住・在勤の一般女性

参加費 2,300円(材料費込み)

持ち物 はさみ

定員 15名

申込期限 2月25日(金)

申し込み・問い合わせ先

働く女性の家

第28回内灘町長距離継走大会 参加者募集

内灘町長距離継走大会を次のとおり開催いたしますので、ご家族、友達でチームを作ってふるってご参加ください。

日時 3月21日(祝・月)

午前9時30分

コース サイクリングターミナル

発着内灘周回コース(一周

3.5km)

参加資格 小学校4年生以上の健康な方

部門

◆団体の部(4人1チーム)

(各部男女別に)・一般(高校生含む)の部

・中学生の部 ・小学生の部

◆個人の部

・男子の部 ・女子の部

参加費 無料

申込期限 3月4日(金)必着

申込方法 所定の参加申込書を事務局へ

郵送又は持参してください。

※申し込み用紙及び大会要領は事務局で配布する

他、町ホームページからダウンロードできます。

主催 内灘町体育協会

申し込み・問い合わせ先

内灘町体育協会事務局(町生涯学習課)

内灘ウオーキング協会からのお知らせ

小濱神社のルーツを訪ね金沢市粟崎史跡の探訪ウオークに参加してみませんか。(10月)

日時 3月20日(日)

午前8時 受付

午前8時50分 スタート

集合場所 北陸鉄道浅野川線内灘駅

参加費 協会員200円、プラッツ会員300円、一般500円

問い合わせ先

内灘ウオーキング協会(中本)

☎286・4999

☎090・9445・2150

内灘和太鼓教室発表会

内灘和太鼓教室による演奏発表会を開催します。日頃の練習の成果を聴きにぜひご来場ください。

日時 2月13日(日)

午後3時〜5時

場所 内灘町役場1階 町民ホール

問い合わせ先

幸田 ☎286・4143

「VERBALIZE」英会話教室

アメリカと他の英語圏国の様々な文化を紹介しながら雑談できるような英語を指導します。初心者も大歓迎。皆で楽しく外国の文化に触れましょう。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

日時 初級3月2日(水)、16日(水)

午後7時30分〜午後9時

中級3月3日(木)、17日(木)

午後7時30分〜午後9時

場所 内灘町文化会館2階会議室

資料代 1回 200円

対象 18歳以上の町民の方(申込不要)

問い合わせ先

内灘町国際交流員 シエ ジェフリー

☎286・6716

Mail:shieh@town.uchinada.shikawa.jp

インターナショナル料理教室

国際料理に挑戦してみませんか?今回は韓国の方々に韓国料理(肉料理・おかず・スープ)を指導してもらいます!

日時 3月5日(土)

午前10時〜午後1時

場所 清湖小学校 家庭調理室

参加費 親子ペア800円、個人500円

定員 親子ペア8組、個人8人

申込締切 2月25日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町国際交流員 シエ ジェフリー

☎286・6716

Mail:shieh@town.uchinada.shikawa.jp

うちなだ生物多様性シンポジウム

内灘町は日本海・河北潟・砂丘などの自然に恵まれており、いろいろな動植物が共生しています。シンポジウムでは、自然を大切に、たくさん生き物が生息できる環境を守ることにについて理解を深めます。

日時 3月6日(日)午後2時〜4時

テーマ

身の回りの生き物について知ろう

内容

①内灘の生物調査報告 ②基調講演

③パネリスト発表 ④意見交換

場所 内灘町役場町民ホール

参加費 無料(申込不要)

主催 内灘町環境政策課

基調講演講師

中村浩二氏(金沢大学学長補佐、教授)

パネリスト

水野昭憲氏(石川県立自然史資料館館長)

中川富男氏(日本鳥類標識協会会員)

富沢 章氏(石川県ふれあい昆虫館館長)

高木政喜氏(石川県自然史センター常務理事)

松村初男氏(いしかわ動物園飼育展示課課長)

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

☎286・6712

清湖小学校開放施設の利用者募集

町では、清湖小学校の特別教室を、授業に支障のない範囲で町民の皆様の生涯学習活動に使っていただいています。平成23年度に利用を希望する団体は、3月4日(金)までにお申し込みください。

対象教室 ランチルーム・家庭科室・和室・図工室・パソコン室・音楽室

利用時間

平日 午後6時〜午後9時30分

休校日 午前8時〜午後9時30分

利用資格

町民または、町内に勤務、通学されている方5人以上の団体

利用目的 生涯学習活動

申込期限 3月4日(金)

申込方法

申請書を生涯学習課へ提出してください。申請書は生涯学習課で配布する他、町ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

保健

センター

からのお知らせ

Information from
Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

乳幼児健診・予防接種

会場 内灘町保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	2月15日 13:00~13:30	22年10月生
	3月15日 13:00~13:30	22年11月生
1歳6か月児健診	2月8日 13:00~13:30	21年7月生
	3月8日 13:00~13:30	21年8月生
健診3歳児	3月1日 12:45~13:15	19年11月生
B・C・G接種	2月7日 13:00~14:00	22年10月生
	3月7日 13:00~14:00	22年11月生
健診5歳児	2月18日 12:45~13:15	白帆台保育園

健康情報をパソコンや 携帯電話から一

- 自身の健康情報を一元管理で見える化！

ライフ・ウェア・オン・デマンド
けんこうバンク Lico

パソコンから
<https://www.l-cod.com/>

モバイルから
<https://www.l-cod.com/mb/>

- 内灘町の子育てや健康に関する情報が満載！

うちLico

パソコンから
<http://uchinada.l-cod.com/>

モバイルから
<http://uchinada.l-cod.com/mb/>

町民税非課税世帯および

生活保護受給世帯の方へ

インフルエンザ予防接種の

接種費用を助成します

助成を受ける方法

①満65歳以上の方、60〜64歳の方で「心臓」「腎臓」「呼吸器」の機能障害により身体障害者手帳1級をお持ちの方

ご自宅に郵送されている「接種券・予診票」に「費用免除」と朱色で押印されています。その接種券・予診票を使って接種すると無料で接種できます。

※事前申請の必要はありません。

②0歳〜64歳以下の方

接種費用の全額を助成します。

接種後に助成申請を行ってください。医療機関で発行された「接種済証明書(子どもの場合は母子手帳も可)」「領収書」「印鑑」「預金通帳」をご持参ください。

受付窓口 内灘町保健センター

接種期間 3月31日まで

申請期間 3月31日まで

※申請期間を過ぎると、受付できませんのでご了承ください。

申請期間に限りもありますので接種・申請はお早めに。

不妊治療費助成事業について

●一般不妊治療費助成事業

対象となる一般不妊治療はタイミング療法や薬物療法、人工授精等です。申請期間は「治療を受けた日の属する月の翌月の初日から起算して2年以内」となっています。申請は随時受け付けております。

●特定不妊治療費助成事業

対象となる特定不妊治療は体外受精と顕微授精です。

年度ごとの申請です。平成22年4月治療分からの助成申請をされる方は、2月末までに一度保健センターまでご連絡ください。

助成内容や申請方法等、ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

すこやかホール開放

対象 幼児・親子

日時 月〜金曜日

午前9時〜正午
午後1時〜午後5時

※お部屋での飲食はご遠慮ください。

※健診・予防接種・教室がある時間帯は使用できません。

ベビーマッサージクラス

日時 2月17日(木)

3月17日(木)

午前10時〜12時

(受付10時〜10時15分)

会場 内灘町保健センター

対象 生後2〜3か月頃から

ハイハイまで

先着10組(要予約)



保健センターでは、
月に1回、
健康相談日を
設けています。
お気軽に
ご利用ください。

- 子供の育児相談・栄養相談
 - 健診後の健康相談
 - 肥満、糖尿病、高血圧などの相談
 - 心の健康相談
- ※栄養相談は、事前にご連絡ください。

会場

保健センター
午後3時～5時

日時

2月7日(月)
3月7日(月)
4月11日(月)

健康相談会

自己負担 500円
申し込み・問い合わせ先
内灘町保健センター

3月の
催し

ママのリラクゼーション「お茶会」

3月3日(木) 10:30～12:00

要予約
20名
(混雑あり)

地域子育てサロンコンサート『フローリンと遊ぼう!』

3月10日(木) 13:00～

2・3月の行事予定

おいでおいで

(第1・3金曜日 10:30～10:45、14:30～14:45)

歌・手遊び・体操など

2月18日、3月4日

てるてるぼーずの会(月曜日 10:30～)

わらべ歌 2月14日・21日・28日、3月7日

パンダクラブ

(あお・き・ピンク)

お誕生会・リズム遊びなど

2月16日(水) 10:00～ ピンクパンダ

3月16日(水) 10:00～ 合同パンダ

※ あおパンダ(H19.4～H20.3生)

きパンダ(H20.4～H21.3生)

ピンクパンダ(H21.4～H22.3生)

子育てホットカフェ

(火曜日 10:00～12:00、14:00～16:00)

珈琲を飲みながらリラックスタイム

2月8日・15日・22日、3月1日・8日

ひよっこサークル(隔月開催)

離乳食教室(5～6ヶ月児対象)

2月23日(水) 13:00～

※保健センター・カンガルームで要予約

すくすくタイム(隔月開催)

育児相談 3月10日(木) 10:00～

うさこちゃんルーム・ブックスタート 「ほほほほん」

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

2月17日(木)・24日(木)、3月17日(木)

Kangaroom
Uchinada

カンガルーム

子育て支援センターからのお知らせ

内灘

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月～土曜日 第1・第3日曜日

午前9時～午後5時

休館日 ●第2、第4日曜日・祝日

◎施設管理日として毎月第4木曜日の
午後は閉館します。

◎毎月第1・3日曜日は開館します。
(2月20日、3月6日)



診療時間

午前9時～午後5時30分

2月

6 (日)	河北中央病院(内) 河北郡津幡町字津幡口51-2	☎289-2117
11 (金)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1	☎283-1121
13 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町字横浜へ35-3	☎288-2555
20 (日)	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1	☎281-8801
27 (日)	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	☎286-1766
	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町字加賀爪20	☎289-2288
	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600
	カセノ内科医院 かほく市木津2140-4	☎285-0008
	酒井医院(内・小・外) 河北郡津幡町字加賀爪30	☎289-2006
	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515

3月

6 (日)	沖野クリニック(内・小) かほく市高松ノ1-9	☎281-0500
13 (日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町字太田は110-1	☎289-0011
20 (日)	宮崎耳鼻咽喉科医院 河北郡内灘町ハマナス2-7	☎286-3387
27 (日)	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16	☎283-0103
	望月眼科医院 河北郡内灘町旭ヶ丘142	☎239-1515
	紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1	☎285-0020
	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町字津幡口5-10	☎288-2084
	浅野医院(内・小) かほく市宇野気リ135	☎283-0002
	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町字清水ア25	☎289-2233
	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ167	☎283-0017



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX **286-1231**
E-MAIL info@platz-u.jp
<http://platz-u.jp>

内灘町総合体育館
月～金 10時～22時
土 13時～22時
日 12時～18時

3月より個人及び各団体の会員登録更
新手続きの受付を開始します。各団体
には事前に会員名簿をご送付いたしま
すのでご利用ください。

★指導者・会員講習会のご案内

①「メンタルトレーニング」ここ一
番で実力を発揮するために…。

日時：平成23年2月12日(土)

19:30～21:00

講師：村山 孝之先生

金沢大学 保健管理センター
スポーツ教育部門講師
日本スポーツ心理学士会認定
スポーツメンタルトレーニング
指導士補

②「スポーツと栄養」勝つための栄養
と食事

日時：平成23年2月17日(木)

19:30～21:00

講師：中川 明彦先生

金沢医科大学病院
栄養課長・栄養管理士
石川県栄養士病院協議会会長

2月・3月の会員特典

プールは第1・3日曜日に会員は利
用料が無料です。

受付で必ず会員証を提示してください。

プール無料 (第1・3日曜)	2/6・2/20・3/6・3/20 10:00～18:00	屋内温水 プール
体育館開放 (第2日曜)	2/13・3/13 13:00～16:00	向粟崎 体育館
体育館開放 (第4日曜)	2/27・3/27 13:00～16:00	勤労者体育 センター
初心者 エアロビクス (昼)	2/4・3/11(原則第2金曜) 10:00～11:30	勤労者体育 センター
太極拳	2/8・3/8(原則第2火曜) 13:30～15:00	向粟崎 体育館

▼体育館は滑ると危ないので、必ず上履きをご用意ください。

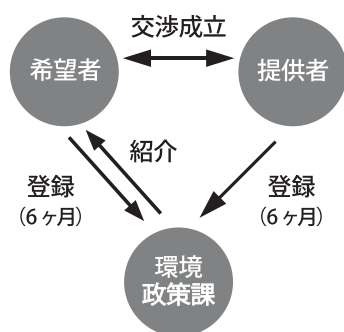
譲って下さい(希望品)

- 百人一首 ● オセロゲーム ● チャイ
ルドシート ● 大根布小学校女子制服冬
用スカート(150cm) ● 大人用自転車
● 車椅子用段差解消スロープ ● 男児
用スーツ(140cm) ● 大根布小学校男
子制服半ズボン(150cm・夏用・冬用)
● レーザーカトラオケ ● 大人用ベッド
● 冷蔵庫 ● 洗濯機 ● 掃除機 ● ガスコ
ンロ ● 介護用ベッド ● ピアノ(または
電子ピアノ) ● ノートパソコン ● 鶴ヶ
丘小学校制服上着・スカート(サイズ:
140cm～150cm) ● ランドセル
(赤) ● 清湖小学校制服上着・半ズボン
(サイズ:150cm) ● 炊飯器 ● 簿記
2・3級の参考書

譲ります

- 日本人形 ● スキー・スノーボー
ドキャリア ● 幼児用乗り物玩具 ●
ベビーキャリア用上着 ● ベビー用
チェア ● 女児水着(120cm) ●
水槽 ● 植木鉢 ● サイドボード ●
ひな飾り(7段) ● コンビ「ハッ
ピーメロディジム」(0～1才用) ●
タンス ● かけじく ● 着物 ● 布団
● 輪島塗りで膳 ● 学習机 ● 椅子
● 電動オルガン ● ベビーベッド
登録できる品物
家具、電気製暖房、乗り物、日用雑貨、音
楽用品、ベビー用品、制服(町内小中学校
※無料での提供のみお取扱いたします。

リサイクルの流れ



うちつご ネットニュースNO.2

豊かな心を育む町民会議

「いっしょに、読んでま〜」



家族へ

携帯電話をお持ちの皆さん、正しく利用をしていますか。昨今、様々な機能が普及し、機能も豊富に増え使用方法も複雑になってきています。電話機能はもちろん、メール、ブログ、ゲームなどの手のひらで簡単に操作でき便利ではありますが、使い方を一歩間違えるとトラブルに巻き込まれたり、多額の請求が届いたりと大変危険な物であることも考えましよう。

子どもたちへ

「携帯電話って便利だし、ほしいな。」
「思っている人。ちよっと待って！」「みんな持っているから」とか「おもしろそう」と簡単に考えないでください。ちよっとボタンを間違えて押してしまったら、トラブル発生につながるかも！携帯電話の便利な点、危険な点を十分に家族で話し合ってみましよう。もし、心配なことやわからないことがあったら、一人で悩まないで家族や先生などに相談しましよう。

子どもたちの中で、携帯電話を持っている子、持っていない子と様々です。

理由も様々です。今後、子どもに持たせる前に、私たち自身が子どもの関わるケータイ、インターネットの世界で何が行われているかを理解し、子どもと一緒に考えてみましょう。

もし、使用させるならば、少しでも安全に利用させるため、フィルタリング機能は必ず設定し（法律で義務づけ）、その他の機能も必要最小限となるよう設定しましよう。

また、親子で「携帯電話のルールづくり」をしましよう。

◎最小限機能



通話だけ 発信制限 インターネット 接続非対応 防犯ブザー 通話時間制限 メール送信回数制限 など
◎フィルタリング機能
有害な情報に接続できないようにする機能

*業者によって様々な機能があります。店頭やパンフレット、HPなども参考にしましよう。

旧正月おめでとうございます！今年の旧正月は2月3日で、卯年になり、私は3年間の厄年をやっと抜けました！（笑）

今月は皆さんに中国、韓国、ベトナムでよく知られている「十二支」の物語を紹介したいと思います。

昔々、中国の玉皇大帝が時間を計る制度が必要だと考え、一日を十二時間に分けることにした。そして、動物の競泳結果によって各時間に名を付けようとした。それで、ある日、動物を呼び、競泳を行った。

当時仲良しの鼠と猫は競泳が苦手だったのでとても心配していた。でも、頭のいい鼠が良いアイデアを考え、優しい牛の背中に乗せてもらうことにした。競泳が始まると、泳ぎの強い牛が先頭になり、三人の勝ちはもう目前だった。しかし、鼠は急に「ごめん！1位になりたい！」と言い、猫を水に突き落とした。

さらに牛が勝ちそうになった途端、鼠が牛の頭から前に飛び出し、1位になった。牛が2位になった。

次に着いたのは、虎だった。川の流れがあまりにも強く、とても疲れた顔での3位であった。

4位はなんと兔であった。兔は泳がず、川の石をぴょんぴょん跳んで渡って、そして川の真ん中に浮かんでいた丸木に乗ってゴールまで渡ってきた。

その後、龍が空から飛んできて、5位になった。玉皇大帝が龍に「飛べるのに、何で1位じゃなくて5位になったのか？」と聞くと、龍は「渡っている途中に

水不足の動物と人間に出会い、雨を作ってあげました。それから、丸木に乗って川を渡ろうとしていた可哀そうな兔を見て、丸木が川岸まで浮かべるように、ぷつとちよっと吹いてあげました。それで今ついたばかりです」と答えた。

急にひづめの響きが聞こえてきて、馬が近づいてきた。6位だと思った瞬間、蛇が草から現れて馬を驚かせた。そして、蛇が6位に、馬が7位となった。

その後、羊、猿と鶏がいかだに乗って現れた。「鶏がこの丸木を見つけて、猿が紐で丸木を結びいかだを作って、羊がそのいかだを川に押ししました」との素晴らしいチームワークの話聞き、玉皇大帝は羊を8位、猿を9位、鶏を10位にした。

次に着いたのは犬だった。「君は泳ぎがうまいのに、何でこんなに遅く着いたのか？」と玉皇大帝が質問をした。犬は「川に入ったら、水があまりにも綺麗で、体を洗っていて、遅くなりました」と答えた。それで犬が11位になった。

次に猪がやって来た。「遅いね」と玉皇大帝が言った。「お腹が減ったから、途中で食事をしました。すると眠くなったので、少し昼寝しました」と猪が答えた。それで12位になった。

最後に鼠に押された猫が川から出てきた。鼠のせいでラストになって、十二支に入れなかったから、その時から猫と鼠が敵になった。

以上十二支の物語でした！

Jeff's

What's Up?

Global Talk Corner

ジェフ
Jeff's
What's
Up?



グローバル
トーク・コーナー

問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課
国際交流員
シェ・ジェフリー

TEL 286-6716

消防

だより

Fire Department
News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

平成20年6月1日から

住宅用火災警報器 設置義務化

取り付けていない方は取り付けましょう

火災を早期に発見!逃げ遅れ防止!

お問い合わせは内灘町消防本部まで

金沢市・かほく市・津幡町・内灘町
消防通信指令事務共同運用

火災・救急・救助は119番

※住所を伝える時は必ず「内灘町」と町名から伝えましょう

災害テレホンガイド

☎0180-997-890

※ケーブルテレビは副音声 9ch です

インターネットによる情報提供

PC : <http://fire.city.kanazawa.shikawa.jp/uchinada/>
携帯 : <http://fire.city.kanazawa.shikawa.jp/uchinada/k/>

平成22年火災・救急・救助出動状況

消防本部では、平成22年中(1月～12月)の火災・救急及び救助出動状況をとりとめました。

火災出動件数は5件、うち建物火災が3件、その他の火災が2件であり、全体で昨年より3件の減少となりました。

救急出動件数は624件で昨年より5件の減少となりました。内訳については、急病は408件、一般負傷91件、交通事故51件、その他が74件であり、急病が占める割合は全体の約7割で、中でも脳卒中や脳梗塞等の脳疾患による急病人が増加の傾向にあります。

救助出動件数は9件で昨年より2件の減少となりました。内訳については、交通事故2件、水難事故4件、建物等による事故2件、その他が1件です。

消防団協力事業所制度について

近年、全国的に消防団員数が減少しており、また、消防団員の約7割が被雇用者となっている状況の中、消防団の活性化を図るために、消防団員として活動しやすい環境の整備が求められることから、事業所の消防団活動に対する一層のご理解とご協力が必要となっています。

内灘町では平成22年4月1日から消防防災力の充実強化等の一層の推進を図ることを目的として、「消防団協力事業所表示制度実施要綱」を定め、内灘町消防団に積極的に協力されている事業所又はその他の団体に対して「消防団協力事業所表示証」を交付しています。

表示証



表示証を交付した事業所

・伊丹産業株式会社
内灘町字向陽台1丁目143番地
・株式会社月野設備
内灘町字鶴ヶ丘5丁目1番地83

文化財防火デーに伴い小濱神社で 火災防ぎょ訓練

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂の壁画が焼損したことを契機として文化財防火デーが制定されました。

これに伴い、1月22日(土)に内灘町指定文化財である小濱神社において、火災防ぎょ訓練を実施しました。訓練では神社関係者の方々が重要物を素早く安全な場所へ運び出し、また、消防署及び第二分団からも消防車両が出動し、神社関係者と消防が一体となつての訓練が行われました。

各関係者はこの訓練を機に文化財保護の重要性を再認識すると共に、防火意識の高揚が図られました。



情報

図書館

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

今月のオススメ本

『無縁社会の正体』

橘木 俊詔(著)
(PHP研究所 刊)

「一人ぼっち社会」はどこまで広がるのか？孤独や貧困を救うにはどうすればよいのか？高齢単身者、家族をつくらうとしない人々など「無縁社会」となっている日本の状況を解説し、その対策として望ましい政策を考える。



新しく入った本の中から

イラストで！暮らし便利ノートの作り

YUZUKO

人生は1冊のノートにまとめなさい

奥野 宣之

脳が変わる考え方

茂木健一郎

ニ・チ・エ、愛の言葉

適菜 収

紫式部の父親たち

繁田 信一

江ガイドブック

新人物往来社

国際問題がわかる！世界地図の読み方

池上 彰

天才を育てる言葉

横峯 吉文

なぜ日本の若者は自立できないのか

岡田 尊司

ホントによく効くリンパとツボの本

加藤 雅俊

今日からはじめる男の家事

阿部 絢子

断捨離 私らしい生き方のすすめ

川畑のぶこ

はじめてでも簡単おいしい家庭果樹づくり
大森 直樹
日本一やさしいデジタル写真をとことん楽しむ方法
滋野 由美
一刀斎夢録 上・下
浅田 次郎
天使の報酬
真保 裕一
ジョン・マン 波濤編
山本 一力

土曜おはなし会

毎月、第3土曜日におはなし会をしています。絵本や紙芝居を、親子で聞きにきませんか？

日時 2月19日(土)

午前10時30分

場所 図書館児童コーナー

2月の特設展示

『石川県を舞台にした小説』

金沢、能登、加賀を舞台にした小説を手にとってみませんか。私たちが住んでいる「ふるさと・石川」の新しい発見がありそうな気がします。「内灘を舞台にした小説」のコーナーは図書館内に設置しています。

『きょうだいのえほん』

子どもにとって、一番の友達でもあり一番のライバルでもある「きょうだい」。

い」。自分とよく似た主人公に感情移入しやすい、「きょうだい」の絵本を特集します。

親子読書講演会を開催します

テーマ

『子どもの成長子育てと読書について』

〜子ども読書環境調査の結果を踏まえて〜

読書は人間の成長に大きな働きをしています。何がきっかけで本を好きになったかなど、大切な子どもの読書環境について一緒に考えてみませんか。お子さんをお持ちの方！子どもの読書に関心のある方！ぜひ参加してください。

日時 2月27日(日)午前10時

場所 内灘町文化会館 2階集会展示室

講師 深川明子氏(金沢大学名誉教授)

※小さいお子様は和室にてお預かりいたします。

寄贈お礼について

金沢法人会から、本年も児童図書を購入資金にとご寄付をいただきました。ご寄付は平成12年度から毎年継続されています。

ここに改めて感謝申し上げます。ありがとうございます。

ごみ収集カレンダー

※ 粗大ごみを出す際の申し込み先
戸別収集受付センター ☎0120-538-557 収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

収集地区	もえるごみ	2月						3月					
		もえないごみ ※3	粗大ごみ	雑誌・雑紙 ※2	ダンボール ※2	新聞 ※2	資源物	もえないごみ ※3	粗大ごみ	雑誌・雑紙 ※2	ダンボール ※2	新聞 ※2	資源物
向粟崎 1・3・4丁目	毎週 火・金 ※1	9	14				15 19:00～20:00	9	14	7	21	28	15 19:00～20:00
旭ヶ丘		9	14				15 18:00～19:00	9	14	7	21	28	15 18:00～19:00
千鳥台		9	14				15 19:00～20:00	9	14	7	21	28	15 19:00～20:00
緑台		9	14				15 19:00～20:00	9	14	7	21	28	15 19:00～20:00
向粟崎 2・5丁目	毎週 月・木 ※1	11	8				17 19:00～20:00	11	8	1	15	22	17 19:00～20:00
向陽台		11	8				17 19:30～20:30	11	8	1	15	22	17 19:30～20:30
アカシア		11	8				17 19:00～20:00	11	8	1	15	22	17 19:00～20:00
鶴ヶ丘 1・2・3丁目		4	1				18 6:30～7:30	4	1	2	16	23	18 6:30～7:30
鶴ヶ丘4丁目		11	8				25 6:30～7:30	11	8	1	15	22	25 6:30～7:30
鶴ヶ丘5丁目		4	1				24 19:00～20:00	4	1	2	16	23	24 19:00～20:00
大清水		4	1				24 19:00～20:00	4	1	2	16	23	24 19:00～20:00
ハマナス		4	1				20 8:00～8:30	4	1	2	16	23	20 8:00～8:30
大学1丁目		4	1				22 8:00～9:00	4	1	2	16	23	22 8:00～9:00
大学2丁目		2	7				22 19:00～20:00	2	7	3	17	24	22 19:00～20:00
大根布		2	7				22 18:30～19:30	2	7	3	17	24	22 18:30～19:30
宮坂		2	7				22 19:00～20:00	2	7	3	17	24	22 19:00～20:00
白帆台		2	7				22 19:00～20:00	2	7	3	17	24	22 19:00～20:00
西荒屋		2	7				22 18:00～19:00	2	7	3	17	24	22 18:00～19:00
室		2	7				22 18:30～19:30	2	7	3	17	24	22 18:30～19:30
湖西		2	7				22 11:30～12:00及び 18:30～19:30	2	7	3	17	24	22 11:30～12:00及び 18:30～19:30

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のゴミ収集は休みです。
※2 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。
※3 もえないごみに傘を出す時は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。

常設リサイクルステーションのご案内

日時 通年(年末年始除く) 午前9時～午後9時 場所 役場1階 西駐車場
回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)、陶磁器類(未使用のみ)

ごみ搬出量

平成22年12月分

単位:トン()は対前月比

	平成22年(A)	平成21年(B)	差引(C)=(A-B)	増減率(C/B)
もえるごみ	539.80 (△10.82)	557.73 (36.40)	△17.93	△3.21
もえないごみ	23.09 (1.01)	24.75 (0.99)	△1.66	△6.71
粗大ごみ	12.67 (△0.12)	9.59 (△3.92)	3.08	32.12
計	575.56 (△9.93)	592.07 (33.47)	△16.51	△2.79
町民1人当たり(kg)	21.40 (△0.41)	22.10 (1.23)	△0.70	△3.17
缶・びん・ペットボトル等	24.44 (4.06)	23.78 (4.95)	0.66	2.78

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

2/16(水)	●向粟崎保育所	●白帆台保育園
3/16(水)	●北部保育所	●宮坂学童保育クラブ
2/17(木)	●緑台保育所	●向陽台保育園
3/17(木)	●鶴ヶ丘保育所	
2/18(金)	●鶴ヶ丘東保育所	●大根布保育所
3/18(金)		

広告

白帆台に有料老人ホーム「ハマナス」がオープンしました。

- ◆ 入居者を募集しております。
- ◆ 入居要件 ⇒ 要介護1～5の方が対象となります。
- ◆ 内灘住民以外の方でも入居できます。

見学は随時できます。

資料請求・問い合わせ ⇒ 電話 076-286-8787

有料老人ホーム ハマナス

住所/内灘町白帆台2丁目 527 番地

スピード給付の 県民共済



こども型

総合保障型

熟年型

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

通話料

無料

ホームページ

http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/

携帯

電話

からは

こちらへ

http://kyo-sai.jp/

0120-63-5011

☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

ホームページ

http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/

携帯

電話

からは

こちらへ

2月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
7 月	BCG接種(13:00、保健センター) 健康相談会(15:00、保健センター)
8 火	1才6か月児健診(13:00、保健センター) 第11回まちづくり町民会議(19:00、役場301・302会議室)
9 水	手話通訳者配置日(10:00~12:00、役場1階)
10 木	生活就労出前相談(9:30、役場1階相談室) 消費者無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)
11 金	
12 土	
13 日	
14 月	年金相談窓口(10:00、役場1階相談室) まちづくり町長談話室(13:00、役場1階ロビー)
15 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
16 水	
17 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター※要予約)
18 金	5才児健診＜白帆台保育園＞(12:45、保健センター) 人権・行政・消費生活相談(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館3階)
19 土	土曜おはなし会(10:30、図書館)
20 日	親子人形劇「人形劇とジャズ演奏」(13:30、役場町民ホール)
21 月	まちづくり町長談話室(13:00、役場1階ロビー)
22 火	
23 水	手話通訳者配置日(10:00~12:00、役場1階) ひよこっこサークル(13:00、カンガルーム内灘※要予約)
24 木	生活就労出前相談(9:30、役場1階相談室) 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)
25 金	
26 土	
27 日	親子読書講演会(10:00、文化会館2階集会展示室)
28 月	年金相談窓口(10:00、役場1階相談室)
3/1 火	3才児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・温水プール・総合公園テニスコート休館
2 水	「VERBALIZE」英会話教室 初級(19:30、文化会館2階会議室)
3 木	ママのリラクゼーション「お茶会」(10:30、カンガルーム内灘※要予約) 「VERBALIZE」英会話教室 中級(19:30、文化会館2階会議室)
4 金	
5 土	インターナショナル料理教室(10:00、清湖小学校※要申込)
6 日	うちなだ生物多様性シンポジウム(14:00、役場町民ホール)
7 月	BCG接種(13:00、保健センター) はまなす大学(13:30、文化会館3階) 健康相談会(15:00、保健センター)

荒木 島野 南 篠田 中宮 岩本 源信 生田	うまれたよ
美桜里 柚希 心優 珠羽 陽菜 太心 裕陸 彩恵	
隆一 将吾 圭吾 陽介 大智 健吾 裕一 勇人	幸恵
由希 佳代 優佳 ゆかり 綾香 幸子 恵理子 幸恵	
緑台2 緑台1 西荒屋 白帆台1 向陽台2 千鳥台2 白帆台1 宮坂	

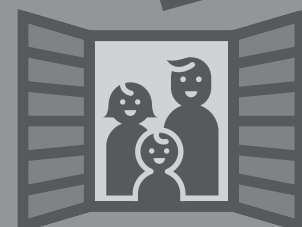
張石 日野 小路 脇谷 米田 組村 金崎 春本 藤田	小鈴
陸瑠 沙彩 環 内 亘志 司 結虎 さくら	
智久美子 浩一 太樹 嘉之 直人 和也 吉朗 裕雄 和昭	悠子
白帆台1 向陽台1 向陽台1 鶴ヶ丘4 大根布6 緑台1 鶴ヶ丘3 向陽台2 鶴ヶ丘2	

的場 宮田 山下 田村 長谷 喜多 谷口 清水 渡部 矢野 徳田 田中 松井 野水	結婚しました
敬子 卓也 恵理 一騎 川 真依 修平 有果里 隆弘 紗由香 拓也 睦美 宏明 朋子 輝彦	
鶴ヶ丘2 千鳥台1 千鳥台1 大根布1 白帆台2 鶴ヶ丘2 鶴ヶ丘2 千鳥台5	

矢崎 青木 山本 山田 道端 中居 本 岩本 南 高道 プリンセス 山本 反保 中島	おくやみ
静枝 てい子 良雄 つよ 達也 重敏 正夫 保 実 可保利 カヤノ 和子	
大子2 向陽台2 鶴ヶ丘4 旭ヶ丘 鶴ヶ丘2 宮坂 鶴ヶ丘2 向栗崎1 ハマナス2 大根布1 鶴ヶ丘2 向陽台2 鶴ヶ丘3 鶴ヶ丘4	
89歳 95歳 70歳 93歳 72歳 91歳 77歳 56歳 85歳 81歳 61歳 87歳 92歳 88歳	

戸籍の窓

Census
Registration



平成22年12月末届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。



結婚しました



おくやみ

善意の花

社会福祉に対する寄付金

◆吉本 守 様(西荒屋)

◆匿名の方々(アカシア2・白帆台・鶴ヶ丘3(2名・鶴ヶ丘4・緑台2)

ありがとうございました。

内灘町社会福祉協議会

お願い

積雪時のごみの出し方について

積雪時は、道路状況により収集時間が遅れることがあります。ごみ収集車が通行しやすい道路までごみを移動していただくと効率化が図れます。また、ごみが雪に埋もれてしまわないようにご配慮をお願いします。

大雪の場合、正式なステーション方式への切替や収集を停止する場合がありますので、ご協力をお願いします。(該当地区の公民館へ連絡、有線放送、防災行政無線放送、ホームページ等でご案内します。)

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

毎回出場者に次回出場者をリレー方式で紹介

こんにちは

まいどさん

広報誌で教室の参加者募集の

お知らせを見たのがきっかけ

で、社交ダンスを始

めました。今年で8

年目に突入です。ダ

ンスの少し前にはエ

アロビも始めてい

て、この2つは今で

は生活リズムに溶け

込んでいます。もと

もとダンスというか、体を動か

すことが好きでしたし、あとは

…血かもしれないね。母も昔、

社交ダンス教室に通っていたの

で(笑)。

サークルに通うようになって、

年齢・職業に関係なくつき

あえる仲間ができたのは嬉しい

ですね。気分転換にもなります

し、体力もついたと思います。

綺麗な姿勢を保つには筋力も

必要です。

今月は宮下 洋子さんから
紹介のあった直江 美和子さん
に登場していただきます



前回
宮下 洋子さん

今月
直江 美和子さん

町への一言

リサイクルステーションはとても便利。月1の回収は忘れてしまったり、量が溜まったりするので。近くに手を洗えるところがあれば助かります。

練習の他に発表会もあります。歌劇座の舞台で踊ったこともありましたが、普段歌手の人が立つような舞台で、スポットライトを浴びながら踊ると、まるで自分が主役のようで、とても気分が高揚しましたね。これも社交ダンスの魅力かなと思います。興味をもった方は気軽に練習をのぞきにきてください

窓口を延長しています。 内灘町役場 開庁時間のお知らせ

月～金曜日
(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～
午後5時30分

延長窓口(町民生活課)
午後5時30分～7時
(住民票、戸籍、印鑑証明書発行、
印鑑登録)

お気軽にお越しください。 まちづくり 町長談話室のご案内

今月の開催予定日
2月14日(月)、21日(月)
午後1時～3時
役場1階ロビー

※中止になる場合があります。

災害時各種情報

FMかほく
78.7 MHz

うちなだ潮騒だより

毎日2回放送

AM 8:25～8:29 PM 5:55～5:59

サンセットクルージング
(役場インタビュー)

毎週金曜日 PM 4:49～
※多少前後します

風案内はまなすさん

毎週金曜日 AM 11:00～11:30
再放送・翌日曜日 PM 1:30～
・翌週月曜日 AM 7:30～

内灘町の人口

	平成22年12月末	前月比	前年同月比	(12月中)
合計	26,894人	47	107	出生／17人
男性	13,046人	27	64	死亡／13人
女性	13,848人	20	43	転入／83人
世帯数	10,113	26	150	転出／40人

※上記は住民基本台帳人口です。(外国人登録人口178人)

発行

内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室 (毎月5日発行)

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL (076) 286-1111 / FAX (076) 286-0617
Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

- 広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL (076) 286-6753
- 最新情報満載の内灘町のホームページをどうぞ御活用ください。

1部あたりの単価は41.73円です。



リサイクルペーパーを使用しています。

