

UCHINADA

人が好き、まちが好き、うちなだ

6

June, 2012

平成 24 年



採血

主な内容

健康生活へのパスポート、早期発見！受けよう健診！

第31回 内灘町海浜美化清掃のお知らせ

地域の安全に貢献 防犯と交通安全の功労者が表彰されました

健診に行こう!!

今年も6月から健診がはじまります。

健康を維持するために大切なのが、

日々の食生活と適度な運動と言われています。

そしてもう一つ重要なのが年に一度の健診です。

健診は、あなたの体を映す鏡です。

さあ、健診を受けて健康生活へのパスポートを手に入れましょう。

早期発見！ 受けよう健診！

私たちの健康をおびやかす、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多く、異常を発見するためには毎年の健診が欠かせません。

病弱な方はもちろん、むしろ自分は健康だと思っていて自覚症状のない方こそ、年に1回の健診を受診することが必要です。



Q 健診を受けると何がいの？

A1 自覚症状のない病気の早期発見！

早期治療ができ、健康が維持できるうえに時間もお金も節約できます。

A2 健診の受診回数と医療費との関係

同じ生活習慣病などで治療している人でも、健診をきちんと受けてきた人の方が医療費が少なく済みます。健診を受け続けることが身体の状態の維持につながっているのです。健診は、治療を受けている方も受けられます。治療にお役立てください。

年齢	健康保険	健診内容	当日持参するもの
町民	18～39歳	全て	「受診券」、「健康保険証」
	40～74歳	内灘町国民健康保険加入者（被扶養者・本人）	「受診券」、「健康保険証」
		上記以外の健康保険加入者（被扶養者）	加入保険から発行された「受診券」、「健康保険証」
		上記以外の健康保険加入者（本人）	「受診券」、「健康保険証」
	75歳以上	後期高齢者医療保険加入者	「受診券」、「問診表」、「健康保険証」

※76歳以上で、がん検診をご希望の方は、直接会場にお越しください。

◎ 個別健診・施設がん検診日程

実施期間／平成24年6月1日～10月7日（診療時間内）

※医療機関に直接電話で必ず予約してください。

※期間の後半は大変込み合います。期間内でも予約がいっぱい受けられないこともありますので、予約は早めにしましょう。

◎ レディース健診

期日／8月27日（月） 会場／内灘町役場

※託児（3歳以下）を希望される方は、8月1日（水）～8月17日（金）までに、保健センター（286-6101）までご予約ください。希望者が20人になり次第締め切らせていただきます。

- 国保人間ドックを利用される方も特定健診を受けることになり、同封の「特定健診受診券」が必要になります。申請の際には、特定健診受診券を健康推進課窓口にご提出ください。
- 医療機関にかかっている方も特定健診を受けられます。主治医とご相談の上、健診をご利用ください。

健診・がん健診は、健康管理のため年に1回は必ず受診しましょう！
健診を受診するときは、**受診券**
健康保険証
自己負担金を
ご持参ください。

平成24年度内灘町健診・がん検診について

平成23年度に初めて 町の特定健診を受けた方419人のうち…

■ 糖尿病の進み具合

段階	Hb(ヘモグロビン)A1c値	人数
糖尿病型 (血糖も高いと 「糖尿病」と診断)	6.1～6.4	14人
	6.5～6.9	14人
合併症の危険!	7.0以上	27人

糖尿病 55人

■ LDLコレステロール血症の段階

段階	LDLコレステロール値	人数
冠動脈疾患の 危険度が高い	140～159	62人
危険度UP!	160以上	42人

高LDLコレステロール血症 104人

■ 高血圧の進み具合

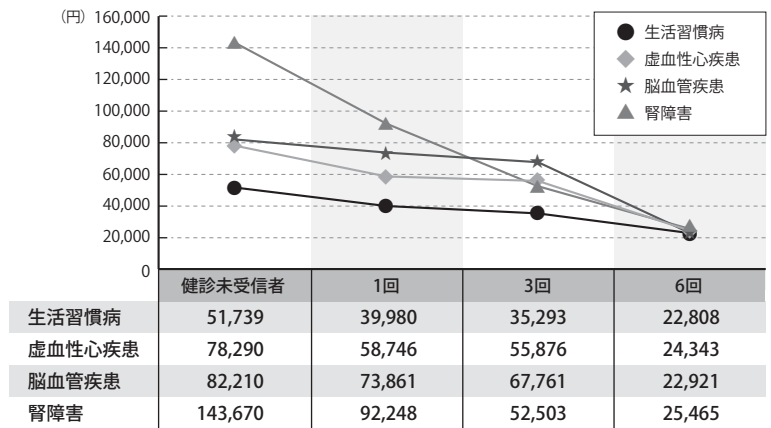
段階	血圧値	人数
軽症高血圧	140～159 / 90～99	106人
中等症高血圧	160～179 / 100～109	15人
重症高血圧	180以上 / 110以上	15人

高血圧症 136人

心電図に異常のある人 104人

健診を受けて、病気が見つかって
良かったですね。

◎健診受診回数と病気にかかった場合にかかる月額医療費の差(尼ヶ崎市資料)



特定健診の結果、糖尿病予備軍が多く、町の健康課題はメタボリック症候群ではなく、糖尿病であることがわかっていきます。また、糖尿病や高血圧症が原因となる脳卒中や心筋梗塞などが多いこともわかっています。

町では、糖尿病予防の様々なメニューを用意して町民のみなさまの糖尿病予防の応援を行っていきます。メニューは来月号の広報でお知らせします。どうぞご利用ください。

※町の特定健診を受けられるのは、内灘町国保の方と社会保険の被扶養者の方です。詳しくは、各保険者から届く案内をご覧ください。

内灘町の健康課題は「糖尿病」!

集団健診の受付時間が
10時までとなりました

◎ 集団健診日程

受付時間 / 平日 8:00～10:00
土・日 7:30～10:00

※女性がん検診は30分遅れて開始します。
※がん検診の予約は必要ありません。
4ページの健診内容をお読みになり、
受診会場にお越しください。

月日	会場	月日	会場
6月 6日(水)	西荒屋公民館	7月12日(木)	保健センター
6月11日(月)	向栗崎公民館	8月25日(土)	内灘町役場
6月16日(土)	内灘町役場	9月29日(土)	内灘町役場
6月17日(日)	内灘町役場	9月30日(日)	内灘町役場
6月25日(月)	宮坂公民館	10月 6日(土)	内灘町役場
6月27日(水)	向陽台公民館	10月 7日(日)	内灘町役場
7月11日(水)	保健センター		

◎ 女性がん検診実施医療機関 (50音順)

医療機関	電話番号	子宮がん検診	乳がん検診
浅ノ川総合病院	252-2101	○	○
石川県予防医学協会予防医学クリニック	249-7373	—	○
上島クリニック	289-2233	○	—
うきた産婦人科医院	291-2277	○	—
丘村クリニック	258-6116	○	—
金沢有松病院	242-2111	○	○
金沢医科大学病院	286-2211	○	○
金沢聖霊総合病院	231-1295	○	○
金沢メディカルステーション ヴィーク	235-4114	○	—
恵愛会松南病院	275-7611	○	—
産科婦人科 佐川クリニック	240-0300	○	—
鈴木レディスホスピタル	242-3155	○	—
ののいち産婦人科クリニック	248-5315	○	—
深江レディースクリニック	294-3336	○	—
ママBBクリニック	258-1122	○	—
めぐみクリニック	237-1135	○	—
吉澤レディースクリニック	266-8155	○	—

◎ 特定健診・シルバー健診・施設がん検診実施医療機関 (50音順)

医療機関	電話番号
アカシアクリニック(※2)	238-8010
秋山クリニック	286-8843
おぎの胃腸科クリニック	237-3355
金沢医科大学病院健康管理センター	286-4109
紺井医院	238-1277
近藤クリニック	237-2211
茶谷医院	286-8478
土島整形外科医院(※1)	238-4858
内科高松医院	238-2010
中藤クリニック(※2)	238-6607
政岡医院	286-1766
美里医院	239-3310
村田医院(※2)	286-0300

●(※1) 印の医療機関では、特定健診のみの実施となります。
●(※2) 印の医療機関では、胃がん検診は実施していません。

健診内容および注意事項

健診は朝食を摂らずに、午前中に受けるのが理想的です。

健診名	対象	自己負担額		健診内容・注意事項
		集団健診	個別健診	
ヤング健診	18～39歳 [S48.4.1～H 7.3.31生]	500円		
特定健診 (内灘町国民健康保険加入者)	40～74歳 [75歳の誕生日の前日まで～ S48.3.31生]	500円	500円	問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など) ●朝食は取らずに受診しましょう。 ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
シルバー健診 (後期高齢者医療保険加入者)	75歳以上		500円	
特定健診 (その他の健康保険加入の被扶養者)	40～74歳	健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額(加入保険によって異なる)		加入保険によって異なります。 詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。
胃がん検診 (バリウム検査)	集団(40歳以上) 個別(40～75歳)	500円	1,300円	胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く調べます。 ●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 ●心臓病・高血圧の薬を飲まれている方は、少量の水で飲んで構いません。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。 ●以前に腸閉塞になったことがある方、バリウムを飲んでひどい便秘になった方、バリウムが間違って肺に入った方、現在、食べ物がつかえたり、むせがひどい方はご遠慮ください。
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40～75歳	100円	500円	肺がん・結核など肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で喫煙本数・年数が多い方、血痰のあった方が対象です。
肺がん検診 (胸部レントゲン検査・喀痰検査)	ハイリスク者	600円	900円	
結核検診 (胸部レントゲン検査)	76歳以上		200円	結核など肺の病気を見つけます。 年に1度は受診しましょう。
大腸がん検診 ※1 (便潜血反応検査)	集団(40歳以上) 個別(40～75歳)	400円	500円	便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つけます。 ●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出します。
前立腺がん検診 (血液検査)	集団(50歳以上男性) 個別(50～75歳男性)	200円	200円	前立腺疾患の兆候がないかを調べます。 (前立腺特異抗原(PSA)値の測定)
乳がん検診 (視触診のみ)	30～39歳女性	無料		乳房視触診…医師が触ってしこりの有無を調べます。 マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。 ●自覚症状のある方は、結果が出るまで1ヶ月かかるため、医療機関に受診しましょう。
乳がん検診 ※2 (視触診、マンモグラフィ)	集団(40歳以上女性) 個別(40～75歳女性)	400円	600円	
子宮がん検診 ※2 (子宮頸部細胞診)	集団(20歳以上女性) 個別(20～75歳女性)	400円	700円	●妊娠中、月経中ではご遠慮ください。 ●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにしてください。 ●前日の性交と膣内洗浄は避けてください。
骨密度測定	18～75歳の女性	300円		足の踵の骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。 ●ストッキングの着用はご遠慮ください。
肝炎ウイルス検診 ※3 (血液検査)	40歳以上及び 要指導者	300円	400円	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ●現在、医療機関でB型肝炎・C型肝炎で定期的に医療機関受診している方は対象外です。 ●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方は受診できません。
歯科検診 (7/31・8/7・9/11)	18歳以上	無料		
歯科相談 (6/17・9/30・10/17)	18歳以上	無料		歯周疾患を予防・早期発見するために行います。

※1 国のがん対策推進事業の一環として大腸がん検診は以下の対象年齢のみ無料になります。

41歳、46歳、51歳、56歳、61歳(年度到達年齢・受診券に無料印あり)

※2 女性がん検診に関しては、対象年齢の方に別途「女性がん無料クーポン券」を発送しております。

※3 肝炎ウイルス検診は、過去に一度も町の検査を受けていない人で以下の対象年齢は無料になります。

41歳、46歳、51歳、56歳、61歳(年度到達年齢・受診券に無料印あり)

この機会に、ぜひ検診しましょう。

お問い合わせ

内灘町保健センター
☎076-286-6101

第24回世界の凧の祭典 コンテスト結果



子ども凧コンテスト

部門名	順位・賞典名	氏名
チーム部門	優勝	内灘中学校
	準優勝	鶴ヶ丘小学校チーム
	第3位	西荒屋小学校
	グッドアイデア賞	石川県立児童生活指導センター凧の会
	グッドカイト賞	清湖小学校
	グッドデザイン賞	あわがさきゆめっこチーム
	チームワーク賞	大徳・木曳野少連合同チーム
	ベンジャミンフランクリン賞	向粟崎小学校
	ベンジャミンフランクリン賞	大根布小学校
	ベンジャミンフランクリン賞	サンタをさがせ！！

和凧コンテスト

部門名	順位・賞典名	氏名
内灘凧コンテスト	優勝	向粟崎公民館
	準優勝	内灘町銀行会
	第3位	アカシア公民館
内灘町長特別賞		緑台公民館
日本の凧の会会長特別賞		越中だいもん凧の会
日本の凧の会特別賞		婦くら雀凧の会
石川テレビ放送特別賞		日本の凧の会富山県支部
日本海内灘砂丘凧の会会長特別賞		崎浦公民館
内灘ライオンズクラブ会長特別賞		旭ヶ丘公民館
グランプリ		隠岐いぐり凧保存会富山支部 長谷川病院風神会

スポーツカイト

部門名	開催日	順位・賞典名	氏名・チーム名
オープン個人規定	5月3日	優勝	青木 優
		準優勝	樋熊 守
		第3位	隆谷 文緒
オープンクワッド個人規定	5月3日	優勝	小嶋 治
		準優勝	戸松 信雄
		第3位	坂谷 豊夫
オープンクワッド個人パレエ	5月3日	優勝	小嶋 治
		準優勝	坂谷 豊夫
		第3位	山内 弘也
オープン個人パレエ	5月3日	優勝	樋熊 守
		準優勝	田代 貞敏
		第3位	隆谷 文緒
オープンクワッドチームパレエ	5月4日	優勝	Wind Ripper
		準優勝	S C K
		第3位	酔天狗

第31回 内灘町海浜美化清掃

家族そろってさわやか海浜クリーン作戦

7月1日(日)午前7時開始

〜美化清掃完了まで(午前8時30分頃の予定)

町民の憩いの場でもある内灘海岸をきれいにするため、町民のみならず、ご協力を得て、本年もさわやか海浜クリーン作戦を実施します。ご家族そろっての参加をお願いします。

■参加者には、サンセットカードのポイントがたまるボランティア券を進呈します。

■小雨決行。実施の有無は、当日早朝に防災行政無線でお知らせします。なお、中止の場合は順延しません。

清掃方法

可燃物は砂を落としてから袋に入れて集めます。砂が詰まるなどして取り除けない場合は不燃物として扱い、立て札のある場所に集めてください。

問い合わせ先

都市整備部 産業振興課
☎286・6708

各地区参加者の清掃範囲

向粟崎・旭ヶ丘・緑台地区	内灘海水浴場から金沢市方面
アカシア・向陽台・千鳥台地区	内灘海水浴場から北側
鶴ヶ丘1丁目～5丁目地区	大根布地区海岸から南側
大根布地区	放水路から南側
宮坂・白帆台地区	権現森海水浴場から北側
西荒屋地区	西荒屋海水浴場から北側
室・湖西地区	室地区海岸連絡道路周辺から西荒屋海水浴場側



自転車と遊ぼう2012内灘サイクルフェスティバル おもしろ自転車乗り方教室

ウィーラーズスクールが内灘町に！



6月23日(土)

石川県立自転車競技場(内灘町総合公園内)

ポップコーン無料 ・・先着200名

※中学生以下に限りません。チラシに添付されているポップコーン券と交換。

輪投げチャレンジ ・・先着100名

※小学生以下に限りません。チラシに添付されているわなげ券を持参してください。

①必見！ケイリンレース

午前9時～9時30分

・競輪で活躍する県内現役トッププロによる迫力の模擬競輪競争。

②ウィーラーズスクール(おもしろ自転車乗り方教室)

午前9時30分～11時



※事前にお申し込みください。補助輪なしで自転車に乗れる小学生以下
※自転車・ヘルメットは、持ち込みまたは貸し出し(無料)

・指導は、全国で大好評ウィーラーズ

クールジャパンのブラッキー中島さん。一本橋やスラロームなどゲームのように楽しい教室です。(定員80名)

申込期限 6月15日(金)

③3種目に挑戦！スタンプを集めてね

・200mタイムトライアル、スピード王チャレンジ、回転王チャレンジ

④ハッピーバンク 午前9時～12時

・変わり種自転車乗り放題(無料)
・大人も子どももロードレーサーの試乗体験ができます。

6月24日(日) 河北潟干拓地

⑤サイクルロードレース

午前7時～午後1時

・初夏の河北潟を舞台に、サイクルスポーツの爽快感、醍醐味を楽しむ大会です。ぜひ応援に来てください。

詳しくは、ホームページ・チラシ(小学校に配布)でご確認ください。

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎286・6716



でんきを消して、未来をみつめよう

CO₂削減ライトダウンキャンペーン

ライトダウンジャパン2012

環境省では、6月21日(木)～7月7日(土)の間、地球温暖化防止対策の一環として「でんきを消して、未来をみつめよう」をスローガンに、「CO₂削減／ライトダウンジャパン2012」を実施します。

特に、内灘町では6月21日(夏至の日)、6月23日(キャンドルナイト)、7月7日(七夕・クールアースデー)を特別実施日として消灯を呼びかけます。

日頃いかに照明を使っているかを実感していただくよい機会となりますので、ぜひご協力お願いします。

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

☎286・6712

キャンドルナイト by the

Sunset Bridge

ライトダウンされたサンセットブリッジで、キャンドルイベントを開催します。ろうそくの灯を揺らしながら、ゆるやかな時間を過ごしませんか？

日時 6月23日(土)

午後7時50分～9時

場所 サンセットブリッジ&道の駅「内灘サンセットパーク」

内容

・環境のお話「正体見たり、放射線」

よねだ まさと
米田 雅人氏

・ミニミニコンサート

女声コーラスグループ「波」

フルート演奏 安島 愛里氏

・キャンドルウォーク

入場無料

※雨天及び荒天の場合、イベントは中止となります。

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎286・6716

ファミリー・サポート・センター会員交流会 ファミサポ広場 開催



平成20年8月に「内灘町ファミリー・サポート・センター」が開設してから4年目の年を迎え、登録会員数も援助活動の件数も増えてきています。
そこで、会員の皆様と交流を図るため、「ファミサポ広場」を開催します。

内灘町ファミリー・サポート・センターとは？

安心とゆとりを持って子育てができるように、子どもを持つ家庭を地域で支援することを目的として、育児援助を受けた人と援助を行いたい人が会員となり、育児の相互援助活動を行う組織です。



援助活動を依頼されている依頼会員

さん及び援助活動をされている提供会員さんも、また登録も利用もしたことがないがファミリー・サポート・センターの活動に興味があるという方も、ぜひファミサポ広場に遊びに来られませんか。ファミリー・サポート・センターについて、美味しい飲み物を頂きながら楽しく歓談しましょう。(託児もありません)

日時 7月7日(土)

午前10時30分～(1時間程度)

場所 子育て支援センター(カンガ

ルーム内灘プレイルーム

対象 依頼会員・提供会員その他

活動に興味のある方

申込期限 6月29日(金)

申込方法

子育て支援センター窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

子育て支援センター(カンガルーム内灘)

☎238・3233



65〜74歳男性限定☆運動教室

筋トレを極める

男のマシンクラブ



健康な身体を維持するためには、適切な食事と適度な運動がかかせません。退職後、身体を動かす機会が減った方、今年こそ運動を始めようと考えていた方にお勧めの教室です。

対象 65〜74歳男性

※内灘町民のみ。医師により運動制限されていない方。

※介護認定を受けていない方。

※75歳以上男性で希望される場合は、ご相談ください。

場所

内灘町屋内温水プール アクア&スポーツ「DUNE」トレーニングルーム

内容

トレーニングマシンを用いた筋力アップ・維持、機能向上のための運動

●全60分 1クール 全8回

※インストラクターによる丁寧な指導あります。



日程

	日時	曜日	時間
①	7月 5日		
②	7月12日		
③	7月19日		
④	7月26日		
⑤	8月 2日	木	13:00 ~ 14:00
⑥	8月 9日		
⑦	8月23日		
⑧	8月30日		

受講料

無料(ただし施設利用料1回100円自己負担)

持ち物

タオル・飲み物・動きやすい服装・内履きズック等

募集人数 先着20名

申込受付期間

6月11日(月)〜6月28日(木)

申し込み方法

内灘町地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

今後の予定

2クール目 .. 平成24年10月〜

3クール目 .. 平成25年1月〜

申し込み・問い合わせ先

内灘町地域包括支援センター

☎286・6750

地域の安全に貢献 防犯と交通安全の功労者が表彰されました

表彰者（敬称略）

内灘町防犯と交通安全

功労者表彰式

推進隊退隊者感謝状

勤続40年

前アカシア地区隊

勤続32年

前鶴ヶ丘第2地区隊

前大清水地区隊

勤続10年

前向栗崎地区隊

勤続8年

前ハマナス地区隊

勤続4年

前鶴ヶ丘第3地区隊

功労推進隊員表彰

勤続30年以上

鶴ヶ丘第3地区隊

大根布地区隊

宮坂地区隊

勤続20年以上

鶴ヶ丘第2地区隊

鶴ヶ丘第2地区隊

山田 恒夫

山本 数雄

（故）辺本 準二

尾形 喬

中村 晃

市井 政輝

亀井 勇

桶谷 晴男

油木 寿美男

河原 卓司

清水 光男

西荒屋地区隊

勤続10年以上

大清水地区隊

宮坂地区隊

宮坂地区隊

西荒屋地区隊

室地区隊

優良自動車運転者表彰

中谷 勉

森野 幸男

竹内 一彦

舩井 政幸

上前 紀人

西川 忠宣

中井 邦美

新屋 政弘

河北郡市防犯功労者表彰

優良防犯団体・ボランティア

鶴ヶ丘東防犯パトロール隊

優良防犯功労者

向栗崎

鶴ヶ丘

大根布

ハマナス

宮坂

北村 文夫

勝田 光夫

重福 利雄

長谷川 明

大谷 寛

河北郡市町会区長会連合会 功労者表彰贈呈

5月31日（木）河北郡市町会区長会連合会総会において、旭ヶ丘町会長の橋本昭信氏に同会連合会功労者表彰が贈呈されました。橋氏は平成18年度旭ヶ丘町会長に就任され、町会の自治発展・融和に努められております。



災害時の協力協定を締結しました

ー 石川県隊友会と協定締結ー

内灘町は、5月10日（木）、自衛隊のOBで結成された公益社団法人隊友会の石川県隊友会と災害時における協力協定を締結しました。

自然災害や大規模事故等の発生の際、町の要請により災害の情報収集や情報伝達、自衛隊派遣受入時の誘導支援等について協力していただくものです。

安心・安全なまちづくりを進める内灘町において大変頼もしく、災害時における協力体制や平時において連携を密にすることを確認しました。



また、5月22日（火）に開催された、平成24年度河北郡市防犯協会定期総会の席上で、河北郡市防犯功労者表彰式が行われ、多年にわたり地域防犯に活躍された次の方が表彰されました。

平成24年度 入札契約一覧(平成24年 3 月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

指名競争入札:物品購入・委託業務等					単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	
1	3月30日	内灘町体育施設等芝管理業務委託	浜本造園 浜本長春	2,079,000	
2	3月30日	内灘町福祉センター清掃業務委託	朝日建物(株)	4,000,500	
3	3月30日	内灘町役場庁舎清掃業務委託	(有)芙蓉クリーンサービス	2,520,000	
4	3月30日	内灘町役場庁舎エレベーター保守点検業務委託	(株)ハイン	1,312,500	
5	3月30日	清湖小学校エレベーター保守点検業務委託	エス・イー・シーエレベーター(株)北陸支店	163,548	
6	3月30日	鶴ヶ丘小学校エレベーター保守点検業務委託		入札中止	
7	3月30日	内灘中学校エレベーター保守点検業務委託		入札中止	
8	3月30日	内灘町役場庁舎消防設備点検業務委託	宮本防災工業 宮本浩嗣	1,491,000	
9	3月30日	小学校コンピュータ保守点検業務	(株)石川コンピュータ・センター	5,176,500	
10	3月30日	内灘中学校コンピュータ保守点検業務(教職員用・コンピュータ教室)	(株)石川コンピュータ・センター	1,659,000	
11	3月30日	内灘町公共施設コンピュータ保守業務委託	三谷商事(株)情報ソリューション事業部 金沢営業所	1,244,880	
12	3月30日	内灘町公共施設サーバセキュリティ点検業務委託	三谷商事(株)情報ソリューション事業部 金沢営業所	558,180	
13	3月30日	量水器購入業務	愛知時計電機(株)金沢営業所	2,878,627	
14	3月30日	下水道設備運転管理等業務委託	石垣メンテナンス(株)北陸支店	44,415,000	
15	3月30日	脱水ケーキ運搬業務委託 / 単価: 1 tあたり	(株)みさき	1,344	
16	3月30日	内灘町公共施設ごみ収集業務委託	(株)トステック	1,491,000	
17	3月30日	平成24年度学校給食共同調理場ごみ収集運搬業務委託	河北郡衛生(株)	609,000	
18	3月30日	平成24年度学校給食共同調理場貫流ボイラー保守点検業務委託	松村物産(株)	714,000	
19	3月30日	ポリ硫酸第二鉄購入業務 / 単価: 1 t あたり	(株)日環商事	61,425	
20	3月30日	両性高分子凝集剤(クリベストP-356)購入業務 / 単価: 1 t あたり	(株)日環商事	1,207,500	
21	3月30日	次亜塩素酸ソーダ購入業務 / 単価: 1 t あたり	(株)シキケミカル	38,640	
22	3月30日	上水道水質検査業務委託	財北陸保健衛生研究所	2,814,000	
23	3月30日	平成24年度学校給食業務従事者 腸内細菌検査 / 単価: 1 検体あたり	財北陸保健衛生研究所	840	
24	3月30日	保育所腸内細菌検査 / 単価: 1 検体あたり	財石川県予防医学協会	761	
25	3月30日	二次予防事業対象者把握事業業務委託	(株)EST corporation	1,497,825	
26	3月30日	内灘町風力発電所保守管理業務委託		入札中止	
27	3月30日	内灘町風力発電所電気設備保守管理業務委託	財北陸電気保安協会津幡事務所	759,150	
28	3月30日	内灘町公共施設自家用電気工作物安全管理業務委託	(株)米沢エナジーマネジメントサービス	2,257,500	
29	3月30日	「うちなだ議会だより」印刷業務 / 単価: 1 頁あたり	能登印刷(株)	16,275	

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1000万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。
対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

平成24年度 入札契約一覧(平成24年 4 月執行分)

指名競争入札：物品購入・委託業務等					単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	
1	4月23日	内灘町役場樹木等管理業務委託	(有)茶谷造園	504,000	
2	4月23日	内灘町役場コピー用紙購入業務	コニシ(株)	865,777	
3	4月23日	内灘町役場庁舎環境衛生業務委託	(株)金沢環境サービス公社	714,000	
4	4月23日	地下水位等観測調査業務委託	(株)利水社	1,575,000	
5	4月23日	水環境水質保全調査業務委託	エヌエス環境(株)金沢営業所	462,000	
6	4月23日	流入ゴミ収集運搬業務委託	(有)北商事津幡支店	498,750	
7	4月23日	雨水浸透施設清掃点検業務委託	河北郡衛生(株)	745,500	
8	4月23日	石綿セメント管更新工事設計業務委託	(株)共同設計	4,200,000	
9	4月23日	下水道施設更新工事施工監理業務委託	日本上下水道設計(株)北陸事務所	3,885,000	
10	4月23日	内灘町向粟崎体育館耐震補強実施設計及び監理業務委託	(株)アイエス建築設計事務所	4,620,000	

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1000万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。
対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

暮らしの情報

Information on living

お問い合わせ
役場代表
TEL 286-1111

総務部	
総務課	☎286-6720
税務課	☎286-6706
総合収納室	☎286-6706
まちづくり政策部	
企画財政課	☎286-6723
行財政改革推進室	☎286-6723
行政経営室	☎286-6723
情報政策課	☎286-6753
公聴広報室	☎286-6753

町民福祉部	
町民生活課	☎286-6701
環境政策課	☎286-6712
健康推進課	☎286-6702
介護福祉課	☎286-6703
地域包括支援センター	☎286-6750

都市整備部	
産業振興課	☎286-6708
企業立地推進室	☎286-6708
都市建設課	☎286-6710
北部開発対策室	☎286-6713
上下水道課 上水	☎286-1115
下水	☎286-6718
新エネルギー開発対策室	☎286-6718

教育委員会	
生涯学習課	☎286-6716
男女共同参画室	☎286-6716
学校教育課	☎286-6717
教育センター	☎286-5481

会計課	☎286-6707
監査委員事務局	☎286-6715
選挙管理委員会	☎286-6720
議事事務局	☎286-6715

保健センター	☎286-6101
消防本部	☎286-3301
図書館	☎286-1930
文化会館	☎286-1123
子育て支援センター	☎238-3233
働く女性の家	☎237-6440
シルバー人材センター	☎286-2992
屋内温水プール	☎286-1800
(財)公共施設等管理公社	☎286-3766
社会福祉協議会	☎286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎286-9911

募集 内灘町嘱託職員募集

職種及び採用人員

保育所調理員 1名

応募資格

満年齢64歳(平成24年3月31日現在)までの健康な方で、普通自動車運転免許を保有し、調理師免許もしくは栄養士免許保有者

勤務条件

1賃金()内は一日の基本勤務時間

月額165,800円(7時間)

※賞与・諸手当・退職手当なし

※通勤手当相当分支給制度あり

2勤務日

原則、月々金曜日

3その他

健康保険、厚生年金保険、雇用保険有、その他町規定による。

採用予定期間

平成24年7月1日～平成25年3月31日

応募期限 6月18日(月)

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します。

願書提出先・問い合わせ先

総務部 総務課

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

役場庁舎管理業務員 1名

応募資格

満年齢64歳(平成24年3月31日現在)までの健康な方

勤務条件

1賃金

時給760円

2勤務日・勤務時間

原則、月々金曜日。午前8時30分～午後0時30分

採用予定日 7月2日(月)

応募期限 6月19日(火)

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

総務部 総務課

募集

河北潟水質検査ボランティア

現在、河北潟の水質が少しでも良くなることを願い、ボランティアが月1回水質検査を行っています。地域の貴重な財産である河北潟を守っていくために、一緒に活動していただける方を募集しています。

募集しています。

対象 河北潟の水質に興味がある方

内容

月1回河北潟の所定の場所での水質検査実施(※後日検査方法を説明します。)

応募締切 6月29日(金)

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

募集 内灘町環境審議会委員

内灘町では「人にも地球にも優しい内灘」を目指して「内灘町環境審議会」を設置しています。恵み豊かで、かけがえのない環境を保全するにあたり、町民の皆様のご意見を反映するため、次のとおり委員を募集します。

応募資格

内灘町在住の満年齢18歳以上(平成24年4月1日現在)の方で、他の公募委員及び

町公務職者ではない方

募集人数 3名程度

報酬 5,000円/回

会議回数 年3回程度

任期 9月1日から2年間

応募期限 7月31日(火)

応募要領

※応募用紙は環境政策課にあります。(町ホームページからもダウンロードできます。)

※書類選考により決定します。

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

募集 内灘町国民保護協議会委員

応募資格

内灘町在住の満年齢18歳以上(平成24年4月1日現在)で、他の公募委員及び町公務職者ではない方、並びに国民保護に関する知識又は経験を有する方

募集人員 1名

報酬 5,000円/回

会議回数 年1〜2回程度

任期 7月7日(土)から2年間

応募期限 6月22日(金)

応募要領

※応募用紙は総務課にあります。(町ホームページからもダウンロードできます。)

※書類選考により決定します。

問い合わせ先 総務部 総務課

募集

子どもの権利条例 推進計画検討委員

全ての子どもが幸福に暮らせる町づくりを進めることを目的とした「内灘町子どもの権利条例」について、基本的な事項や内容等を検討する委員会を設置します。町民の皆様の声を反映させるため、次のとおり委員を募集します。

応募資格

内灘町在住の満20歳以上平成24年4月1日現在)の方で、他の公募委員及び町公務職者ではない方

募集人員 2名

報酬 5,000円/回

会議回数 年4回程度

任期 平成24年8月の委嘱から計画の策定完了まで

応募期限 6月25日(月)

※応募用紙は生涯学習課にあります。(町ホームページからもダウンロードできます。)

※書類選考により決定します。

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

①介護職員(正職員) 若干名

②介護職員(パート) 若干名

③デイサービス介護職員(パート) 若干名

応募資格

①②③介護福祉士又はホームヘルパー

2級以上取得(取得見込可)の方で

①満年齢45歳までの健康な方

②③年齢不問

勤務条件

1賃金

①福祉会規定による(年齢、経験等勘案)

諸手当、期末、勤勉手当有

②③時給900円

2勤務日・勤務時間

①交代制(日勤、早出、遅出、夜勤 週40時間勤務)

②週2日以上勤務(午前7時〜午後9時の間で3時間以上勤務)

③月々土曜日(午前8時30分〜午後5時30分の間で4時間以上、週3日以上勤務)

3その他

①健康保険、厚生年金保険、雇用保険有

(②③は勤務時間による)

採用予定日

①②③随時

応募期限

①②③随時

応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書を提出し

てください。

①②③資格(取得見込、証明書添付)

面接日時 後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

募集 放送大学10月生募集

放送大学では平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。

放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間

6月15日(金)〜8月31日(金)

入学説明会

・7月21日(土)・22日(日)

・8月18日(土)・19日(日)

・8月25日(土)・26日(日)

午前10時30分〜

看護学士・認定心理士説明会

・8月11日(土)・12日(日)

看護学士(午前9時30分〜)

認定心理士(午前11時〜)

申し込み・問い合わせ先

放送大学学習センター

☎246・4029

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。(完全予約制)

日時 6/28(木) 13:30~16:00
場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも) (秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

日時 6/15(金) 13:00~16:00
場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

申し込み・問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎076-237-6440

今月の手話通訳者設置日

聴覚障がい者のコミュニケーション支援として、毎月2回手話通訳者を配置しています。
※事前予約不要

日時 6月13日(水)、6月27日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 相談室
問い合わせ先
町民福祉部 介護福祉課
☎076-286-6703

募集

内灘町シルバー人材 センター会員募集

当センターでは、60歳台前半の方で大型二種免許(バス運転業務経験者)を持った会員を募集しています。また、草むしりが好きな方やお掃除が好きな方も募集していますので、是非一度お話を聞きにきませんか。お問い合わせだけでも結構です。

申し込み・問い合わせ先

公益社団法人内灘町シルバー人材センター

募集

「砂丘らっきょう」を 一緒に作りませんか

内灘町からかほく市にかけて広がる砂丘地は、かつて県内随一のらっきょう産地でした。この度、「砂丘らっきょう」の復活と特産品化を進めるため、らっきょうを出荷していただける方、来年度に向けて生産していただける方を広く募集しています。はじめての方には専門の指導員が畑へ出向き、栽培の基本から説明します。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

J A 石川 かほく 亀田・渡辺
☎288・7555

FAX 288・7660

(石川かほく宮農推進協議会園芸部会窓口)

催し

おいでトットちゃん 親子講座開催

内灘はまなす保育園の地域子育て支援センター「トットちゃんルーム」では、親子講座を開きます。親子で、大好きな「や」安心を伝え、あそびや楽しみを共にするひとときを持ちませんか？
直接保育園までお申し込みください。

対象

【1歳児コース】

平成22年4月~平成23年3月生まれ

【0歳児コース】

平成23年4月~平成24年3月生まれ

日時

【1歳児】6月28日(木)、7月5日(木)、
7月19日(木)

【0歳児】6月29日(金)、7月13日(金)、
7月27日(金)

午前9時30分~11時頃

午後9時30分~11時頃

場所 内灘はまなす保育園 子育て支援室

申込期間 6月13日(水)~18日(月)

申し込み・問い合わせ先

内灘はまなす保育園 鹿島・村上

☎286・0133

広告



ワンちゃんの床屋さん

トリマー歴14年のプロトリマーが

あなたのワンちゃんをかわいくお仕上げ致します
完全予約制のためお電話の上、ご来店ください

Doggy Do

ドギー・ドウ

URL: <http://www9.plala.or.jp/doggy-do101/>

内灘町白帆台1-161

0120-101-545/090-9766-3857

登録番号：第306B019号/取扱責任者：ホフマン信枝



有料広告募集のお知らせ

広報うちなだ、内灘町ホームページに 広告を載せませんか！

広報うちなだ

■ 8分の1ページ相当 (58mm × 89mm) 10,000円/1月
■ 4分の1ページ相当 (58mm × 180mm) 20,000円/1月

内灘町ホームページ

※ バナー広告で、1ヶ月を単位とし毎月1日を基準日とします。

■ 1枠 (縦50ピクセル×横125ピクセル) 5,000円/1月

広告料は6ヶ月以上連続掲載申込みで1割、
12ヶ月連続申込みで2割が割引され、断然お得になっています。

問い合わせ先：まちづくり政策部 情報政策課

催し
内灘花の会
セタコンサート

オーケストラ・アンサンブル金沢メン
バーによる弦楽四重奏のマチネー・コン
サート。モーツァルト、アンダーソンな
どの曲をお届けします。

日時 7月7日(土)午前11時～

場所 役場1階市民ホール

入場料 2,000円(飲料・カナッペ付)

後援 内灘町教育委員会

問い合わせ先

内灘花の会・小泉

☎286・5105

催し
人と猫の共生を目指す
シンポジウム

現在全国では、年間およそ16万匹の
猫が殺処分されています。このような
現状を改善し、殺処分を少しでも減ら
そうと全国で様々な取り組みがなされ
ています。今回のシンポジウムは石川
県内初の試みです。野良猫問題につい
て相談したい方、関心のある方は事前
に参加申し込みのうえ、お越しくださ
い。参加は無料です。

日時 7月8日(日)

午後0時30分～午後5時

場所

ーティビジネスプラザ武蔵6階
交流室1・2(めいてつ・エムザ内)

第一部 基調講演

植田勝博氏(THÉペット法塾代表、弁護士)

黒澤 泰氏(横浜南福祉保健センター獣医師)

第二部 パネルディスカッション

※詳細については町HPをご覧ください。

主催・申し込み先

NPO法人猫の避妊と去勢の会

FAX 238・2106

申込期限 7月1日(日)

定員 140名

後援

石川県、金沢市、内灘町 他



問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

催し
第62回内灘町戦没者慰霊式

日時

7月12日(木)
午前10時30分～

場所

円照寺(天根布)

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

催し
第61回石川県戦没者慰霊式

日時 7月26日(木)

午前10時30分～

場所

野田山(石川県戦没者墓苑)

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

催し
震災がれきについて
知っておきたいこと

講演

「震災がれきについて

知っておきたいこと」

講師

あおき やすし
青木 泰 氏

日時 6月13日(水)

午後6時30分～

場所

役場1階市民ホール

参加費

無料

主催

原水爆禁止石川県民会議

後援

内灘町、内灘町教育委員会

講演会に先立ち、当日午後6時から

は、原水爆禁止石川県民会議による富
山から石川へ旗の引き継ぎ式が行われ
ます。ご参加ください。

問い合わせ先

原水爆禁止石川県民会議

☎233・2170

催し
今月のサンタ

障がい者と地域との交流場

サンタ・イン・サマー2012

今年の夏もサンタがやってきます☆

日時 7月14日(土)

午後4時～7時

場所

保健センター前駐車場

内容

太鼓演奏、よっさこい、ふれあいワ
ーク、介助体験ゲームその他いろいろ
な夜店がでるよ！

※たくさんの方の参加お待ちしております。ま
た当日ボランティアで参加して頂ける方もお待
ちしております。

「サンタdeよっさこい」(申込不要)

障がいのある人もない人も、みんな
で「よっさこい」を踊りましょう。

日時

毎週金曜日(第2金曜日除く)
午後7時30分～

場所

清湖小学校

イングリッシュルーム

持物 動きやすい服装

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

催し ひまわり感謝祭

ひまわり自主製品や手作り菓子の販売会や飲食コーナー、ビーズアクセサリ作り体験が楽しめます。ぜひお越しください。

日時 7月7日(土)

午前10時～午後2時

場所

指定就労継続支援B型事業所ひまわり
(河北郡津幡町字加賀爪120)

問い合わせ先

指定就労継続支援B型事業所ひまわり
☎289・5106

催し 第6回内灘町絵手紙交流展

日時 6月12日(火)～18日(月)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

※土、日曜日にも開催しています。

場所

役場6階町民ギャラリー

主催

砂丘絵てがみ集

後援

内灘町教育委員会
内灘町社会福祉協議会
日本絵手紙協会

問い合わせ先

村中
☎238・0202

催し 高齢者体力測定会

内灘町老人クラブ連合会は、高齢期における健康で生きがいのある生活をめざして、これまで取り組んできた「学習」「実践」による効果を体験する「高齢者の体力測定会」を開催します。

この機会に、健康づくり活動のために体力測定をしてみましょう。申し込みされる方は、2回とも参加できるようにお願いします。

日時 【第1回目】7月18日(水)

午後1時30分～午後4時30分

【第2回目】12月5日(水)

午後1時30分～午後4時30分

場所

役場1階町民ホール

対象

60歳以上の内灘町民

定員

先着20名まで

申込期限 6月29日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町老人クラブ連合会事務局
(内灘町社会福祉協議会)

お知らせ 生ゴミ発酵用ボカシの配布をいたします

生ゴミ堆肥を使って、おいしい野菜やきれいな花を作ませんか。「おいこ町内灘」のメンバーが配布します。

配布日時 6月16日(土)・25日(月)

午前9時～10時

(毎月第3土曜日・第4月曜日に配布する予定です。)

場所

内灘町役場 1階西側駐車場
(マイクロバス駐車スペース横)

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g)200円の協力金をお願いします。

※町内在住の方のみ、おひとり1ヶ月2袋までとなります。(使用方法は、配布時に説明いたします。)

問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

お知らせ 霊園管理料の納入について

内灘町では、霊園使用者に管理料を納入していただいております。昨年度より、2年間一括納入から毎年納入になり、年間3,000円を納めていただくこととなります。

納入方法

直接金融機関で納入される方は、今月中旬に送付する納入通知書により、次の金融機関で納入してください。

●(株)北國銀行 ●(株)福井銀行 ●(株)北陸銀行 ●金沢信用金庫 ●興能信用金庫 ●のと共栄信用金庫 ●石川かほく農業協同組合

納入期限 7月2日(月)

問い合わせ先

都市整備部 都市建設課

姉妹都市との交流

羽幌町PR事業 in 内灘町開催

内灘町の姉妹都市「北海道羽幌町」のPR事業が開催されます。

日時 6月29日(金)～7月1日(日)

午前9時～午後6時

※29日は午後1時から

場所

内灘町文化会館1階ロビー

内容

映像放映・パネル展、特産品などの紹介、試食品の提供

問い合わせ先

北海道羽幌町 総務課 総務係

☎0164・62・1211

内灘町総務部 総務課



昨年の町民夏まつりでも好評を博した羽幌町の特産品販売

お知らせ
議会を傍聴しませんか
6月議会のご案内

会期 6月11日(月)～6月20日(水)

11日(月)午後1時～

本会議 提案理由の説明

13日(水)・14日(木)午前10時～

本会議 町政一般質問

15日(金)・18日(月)

常任委員会 議案審査

19日(火)

各委員会 議案審査

20日(水)午後1時～

本会議 委員長報告・質疑・討論・採決

問い合わせ先

議会事務局

お知らせ
し尿収集料金改正

平成24年7月1日より、し尿収集料

金を次のとおり改正いたします。

【改正前】

10リットルあたり 上限62円(内税)

【改正後】

10リットルあたり 上限80円(内税)

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

☎288・4545

お知らせ
障害者相談員について

平成24年5月号広報で掲載した内容に一部誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

内灘町障害者相談員は、町から委嘱を受け、身体・知的障がいのある方が地域で生活するために、当事者の立場から相談のつています。障害者制度や日常の困りごとなど、お気軽にご相談ください。一緒に考えましょう。

身体障害者相談員

●東 明美(鶴ヶ丘5丁目)

電話相談時間 午前9時～午後9時

☎090・8268・4048

●船本 礼子(大根布1丁目)

電話相談時間 午後5時～午後9時

☎090・3885・0251

知的障害者相談員

●坂野 千秋(鶴ヶ丘1丁目)

電話相談時間 時間指定なし

☎090・3886・1323

●笠間 一美(大根布5丁目)

電話相談時間 午後3時～午後9時

☎090・1318・7770

※電話相談の場合は、時間指定があります。また、電話に出られないこともありますので、留守番電話にメッセージをお願いします。

問い合わせ先

お知らせ
児童手当の
「現況届」を忘れずに

6月は、「児童手当の現況届」の提出月です。この届は、前年の所得及び6月1日現在の状況を確認し、6月以降引き続き手当を受けられるか審査するためのものです。提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず6月中に手続きしてください。(用紙は、受給者宛に郵送してあります。)

添付する書類

○健康保険被保険証の写し

(国民年金加入者は不要)

○平成24年度児童手当所得証明

(平成24年1月1日に内灘町に住居登録のなかつた方)

※郵送での提出も可

提出・問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

お知らせ
今月の納税

納期限 7月2日(月)

町民税・県民税

国民健康保険税(暫定分)

※6月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

町民福祉部 介護福祉課

広告

内灘のペットアロマサロンといえば

ドッグファミリー

内灘町鶴ヶ丘5丁目1-345(鶴ヶ丘ジョビングセンター内)

今月モデルデビューのワンちゃんたち！(抽選にはずれたお客様すみません。)



く3まるちゃん



こてつちゃん



ハッチちゃん



トッポちゃん



フランちゃん



ハヤテちゃん



エスちゃん



ゆずちゃん



マッシュちゃん



モ二ちゃん



サスケちゃん



ホロちゃん

ナノバブルオゾンペットシャワー標準装備のお店！

TEL 282-9456

シャンプー・カット
ペットホテル

ドッグファミリー店長、ブログはじめました！

登録番号：第310A052号(販売) 第310B048号(保管) 有効期限 平成27年10月27日 動物取り扱い責任者 中林辰也

大迫力の
合同演奏！



1

4月29日(日)、ジャズフェスティバルin内灘2012が文化会館で開催されました。身近にJAZZを楽しもうと主婦の方を中心に立ち上げられたこのイベントも、今年で10回目となりました。

今年は9回目の出演となるCamel Bird、コーラスグループR&Sion429、金沢大学MJS、内灘中学校吹奏楽部、遊学館高校吹奏楽部の6グループが出演し、レベルの高い演奏・歌声で会場を魅了しました。

イベントの最後を飾った合同演奏は大迫力。聴きに来ていた皆さんはもろんのこと、出演者の方たちがとても楽しそうに演奏しているのが印象的でした。

1 ジャズフェスティバル

内灘 たうん フォーカス

Uchinada

Town Focus

お問い合わせ

まちづくり政策部
情報政策課公聴広報室

TEL 286-6753

FAX 286-0617

2 アカシアロマンチック祭

5月20日(日)、第14回アカシアロマンチック祭が、絶好の晴天の中、林帯遊歩道・ハマナス恐竜公園で開催されました。

まさに見頃を迎えた満開のアカシアに包まれた林帯遊歩道では、文化協会の皆様による茶道や華道の体験コーナーやフリーマーケット、ウォークラリーなど様々な催しを多くの方が楽しまれていました。

ハマナス恐竜公園野外ステージでは民謡や和太鼓などが披露され、訪れた多くの観客を魅了しました。

また、東北物産販売や義援金募金にたくさんの方のご協力をいただき誠にありがとうございました。販売収益及び募金は社会福祉協議会を通じて東日本大震災復興支援のため寄附させていただきます。



2

日頃の練習の
成果を披露



2

掘り出し物発見!
フリーマーケット



健康ふれあい
フェアで
健康チェック

天候に恵まれ
大勢の方が
参加しました



3 第3回恋人の聖地 ロマンチックウォーク

5月20日(日)、内灘ロマンチックウォークが役場庁舎をスタート、ゴール地点として開催されました。爽やかな五月晴れの下5キロ・12キロの2コースに約600名の方々が参加し、アカシアの香り漂う中、町の眺望や林帯遊歩道の自然を堪能してのウォーキングとなりました。

また、町民ホールでは金沢医科大学の健康ふれあいフェアも開催され、骨密度測定・脈波などの健康チェックを行い、健康相談、栄養相談に多くの皆さんが気軽に足を運んでいました。今回は、ウォーキング参加者にライフコーダ(スーパードライ)の貸出も行いました。ゴール後ウォーキング相談コーナーでは、体験者が医科大の先生より効率的な運動のアドバイスを受けました。



4 あさでんまつり

5月4日(金・祝)、浅野川線内灘駅において、「あさでんまつり」が開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、会場には多くの親子連れや鉄道ファンが訪れていました。ミニ電車体験乗車や、鉄道模型の運転体験、電車運転室体験乗車などのイベントや、昔なつかしい写真の展示も行われ、来場者は子どもから大人まで楽しんでいました。

5 県大会優勝報告 内灘クッキーズ全国大会へ

5月16日(水)、小学生女子ソフトボールの県大会で優勝した内灘クッキーズの選手12人が八十出町長のもとへ優勝報告に訪れました。選手達は「ご指導・応援してくださった保護者の方たちに感謝しています。全国大会でも頑張ります。」と抱負を述べ、八十出町長から「県大会でわかった弱点を克服し、全国大会では悔いのない戦いをしてください」と激励をうけました。

全国大会は8月に宮崎県で行われます。みんなで応援しましょう。



全国大会
がんばってください

制帽をかぶって、
気分は車掌さん



学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

6/23(土)・7/21(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

6/9(土)・6/16(土)・7/7(土)・7/28(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

6/10(日)・6/17(日)・7/29(日)

風鈴作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

7/1(日)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

和太鼓体験教室参加者募集

日時 7月12日(木)～10月25日(木)

第2・第4木曜日

午後7時～8時30分

場所 内灘町文化会館

対象 町内の小学校1年生～6年生
20名

※応募が多数の場合抽選、参加決定は後日連絡
いたします。

講師 内灘町和太鼓協会

参加費 1,000円(保険代込み)

申込期限 6月22日(金)

主催 内灘町ふるさと文化活性化

実行委員会

主管 内灘町和太鼓協会

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

ハンドクラフト講座

～布ぞうりづくり～

着なくなったTシャツを利用して布
ぞうりを作ってみませんか。布ぞうり
は、編む・履くことで脳の活性をうなが
し、素足にとっても気持ちのいいもので
す。興味のある方は是非ご参加くださ
い。

日時 7月2日(月)・3日(火)

午前10時～12時

場所 働く女性の家

受講料 500円

用意するもの

着なくなったTシャツ(2枚程度、はさみ)

定員 15名

締切日 6月25日(月)

申し込み・問い合わせ先

働く女性の家

JAPANTENT in うちなだ ホストファミリーを募集!!

今年も日本や石川を知りたい!と
思っている留学生がJAPANTEN
Tで石川に集います。ホストファミ
リは留学生を自宅に泊めて、「お客
様」扱いではなく、一緒に食事をした
り、おしゃべりをしたり、遊んだりして
いただくご家庭です。日中、留学生やホ
ストファミリーは町が企画するいろい
ろな体験プログラムに参加していただ
けます。ホストファミリーになって、世
界の友達をつくりませんか?

日程 8月26日(日)～29日(水)予定

※留学生は日本語で会話ができます。男性・女性
など受け入れ留学生の希望については、ご相
談ください。

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

成人カルチャースクール 無料体験受付中!!

無料体験受付期間:6月末まで

プールレッスン

(水の浮力により安全で効果的に運動ができます)

教室名	曜日	時間
水中エアロビクス	水	14:00～14:45
成人水泳(初中級)	火	10:30～11:30
成人水泳(初中級)	金	10:30～11:30

スタジオレッスン

(呼吸法からボディメイクまでトータルにサポート)

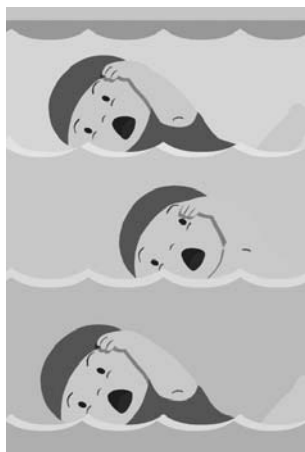
リラックスヨガ	水	11:00～12:00
ニューヨークヨガ	土	10:15～11:00
ボディシェイプヨガ	金	19:30～20:30

※体験はお一人につき1回限りとさせていただきます。

申し込み・問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNEでゆらん

☎ 286・1800



第36回 内灘町民夏まつり

出店&花火広告スポンサー募集!!



出店募集

7月28日(土)開催予定の町民夏まつりでの出店を募集します。団体・個人にかかわらず参加できます。テント設置費、電気仮設工事、ゴミ収集料として、1テント 15,000円が出店者負担になります。

※別途使用電力が必要な場合は、追加料金を申し受けます。

申込受付期間

6月6日(水)～6月15日(金)

申し込み・問い合わせ先

夏まつり実行委員会
(教育委員会 生涯学習課内)



花火広告スポンサー募集!

町商工会青年部では、夏まつりの夜空を彩る「花火の祭典」を今年も次のおり企画しています。つきましては花火広告スポンサーを募集します。

日時 7月28日(土)

午後9時～(予定)

場所 内灘町総合グラウンド付近
河北潟堤防から打ち上げ

申込締切 6月22日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町商工会青年部

☎286・4200

風塾・砂塾「内灘を知る」

町制施行50周年、内灘闘争60周年にあたり、内灘町歴史民俗資料館「風と砂の館」では、内灘町のこれまでの歩みを振り返る勉強会を6月から10月にかけてシリーズで開催いたします。

第1回目はお抹茶をいただきますから、内灘闘争や内灘町のまちづくりについてのお話を伺います。

日時 6月30日(土)午後2時～4時

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」
及び隣接の茶室「惜亭」

テーマ 「大転換を遂げた昭和30年代

40年代の内灘町」

講師

上前 得幸氏

(町文化財保護審議会委員)

コーディネーター

西尾 雄次氏(風と砂の館館長)

茶・菓子代 200円(当日集めます)

申込期限 6月22日(金)

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

～内灘砂丘でプレーボール～

第4回ビーチベースボール

北陸大会 in 内灘

7人制の三角ベースボール大会で、ルールは通常の野球が基本となり、金属製バットと硬質ゴムボールを使用。

昨年は県内外から80チームが参加し、砂上で熱戦が繰り広げられました。観覧は無料です。皆様のご声援を!!

日時 7月7日(土)～8日(日)

午前8時～

場所 内灘海岸特設グラウンド

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

陶芸1日体験参加者募集

日時 6月20日(水)・27日(水)

※どちらか1回

午後1時～3時

場所 内灘町生きがいセンター

(鶴ヶ丘東保育所敷地内)

内容 8寸皿成形

材料費 1枚500円

定員 各回先着10名

申込期限 6月18日(月)

※期限までにお電話でお申し込みください。

陶芸教室(後期生)募集

内灘町陶芸教室では、後期生(10月スタート)を募集しています。

日時 毎週水曜午後1時～3時

受講料 月1,500円

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

今月の
催し

お父さんの子育て講座「親子3B体操」

6月9日(土) 10:30~11:30

要予約

15組
(予約受付5/26~)

毎日、お仕事に頑張っているお父さんも、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。今回は親子体操で体を動かしましょう。

出前カンガルーム(鶴ヶ丘保育所)

6月12日(火) 10:00~11:30

保育所の見学や給食の試食(有料)もできます。

食育体験「おやつ作り」

6月14日(木) 10:00~11:30

要予約

15組
(予約受付5/31~)

町の栄養士さんと一緒に、親子でおやつ作りを楽しみませんか。

食育講話「子どものお口と健康を考える」

6月27日(水) 13:30~14:30

要予約

20組・託児有
(予約受付6/13~・締切6/22)

「子どものお口の健康と食育」について、食育サポーターの歯科医師が講話してくださいます。子ども達の体にやさしいおやつの試食もあります。(対象:内灘町在住の親子)

エンジェルセミナー

7月3日・10日・17日・24日(火) 10:00~11:30

要予約

10名
(託児有)

ママのリラクゼーション「着付け教室」

7月5日(木) 10:30~11:30

要予約

15名
(託児有)

ファミサポ広場(ファミリー・サポート・センター会員交流会)

7月7日(土) 10:30~11:30

食育体験「ぶどう狩り」

7月25日(水) 10:00~12:00

要予約

20組

※催しは日程が変更になることがあります。また、参加費が必要となるものもありますので、詳細等は事前にお問い合わせください。
※2週間前より窓口にて受付いたします。

6・7月の行事予定

おいでおいで

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など 6月15日、7月6日

パンダクラブ

お誕生会・リズム遊びなど

あお・きいろパンダ

6月6日(水)、7月4日(水) 10:00~

ピンクパンダ

6月20日(水)、7月18日(水) 10:00~

あおパンダ(H21.4~H22.3生)

きいろパンダ(H22.4~H23.3生)

ピンクパンダ(H23.4~H24.3生)

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

珈琲を飲みながらリラックスタイム

ひよっこサークル(隔月開催)※要予約

離乳食教室(5~6ヶ月児対象)

6月20日(水) 13:00~

※保健センター・カンガルームで要予約

うさこちゃんルーム

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

ブックスタート「ほほほほん」

絵本の引換えを行います。

6月21日(木)・28日(木)、7月12日(木) 10:30~

身体計測

(第2・4金曜日10:00~11:00)

6月8日・22日、7月13日

Kangaroo
Uchinada

カンガルーム

内灘

子育て支援センターからの
お知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住 所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日

9時~17時

休 館 日 ●第2、第4、第5日曜日・祝日

◎施設管理日として毎月第4木曜日の午後を閉館します。
◎毎月第1・3日曜日は開館します。
(6月17日、7月1日)



診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北郡市医師会

☎281-7270

6月

10
(日)

山田耳鼻咽喉科医院
河北郡津幡町津幡口5-10

☎288-2084

はせがわクリニック(内・消・肛)
かほく市内日角4-12

☎283-6611

17
(日)

金原皮膚科医院
河北郡内灘町アカシア1-48

☎237-7950

なかお医院(内)
かほく市七窪117-6

☎283-6655

7月

1
(日)

河北中央病院(内)
河北郡津幡町津幡口51-2

☎289-2117

北谷クリニック(消・外・小・内)
かほく市高松ア1-1

☎281-8801

8
(日)

沖野クリニック(内・小)
かほく市高松ノ1-9

☎281-0500

上島クリニック(婦・産・内)
河北郡津幡町字清水ア25

☎289-2233

15
(日)

宇野気医院(内・小)
かほく市宇野気チ33-16

☎283-0103

石倉クリニック(形成外科・皮)
河北郡津幡町北中条6-73

☎289-7767

24
(日)

たなへ眼科医院
河北郡津幡町北中条8-57-1

☎289-6340

紺井医院(内・小)
河北郡内灘町緑台1-7

☎238-1277

16
(月・祝)

カセノ内科医院
かほく市木津2140-4

☎285-0008

宮崎耳鼻咽喉科医院
河北郡内灘町ハマナス2-7

☎286-3387

22
(日)

かねだ医院(内・神経内)
かほく市高松ヲ2-6

☎281-1164

みずほ病院(内)
河北郡津幡町字湯端442番1

☎255-3008

29
(日)

はせがわクリニック(内・消・肛門)
かほく市内日角4-12

☎283-6611

土島整形外科医院
河北郡内灘町旭ヶ丘148

☎238-4858



Welcome Platz

ウェルカム プラッツ

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX **286-1231**
E-MAIL info@platz-uchi.jp
<http://platz-uchi.jp>

内灘町総合体育館内
月～金 10時～22時
土 13時～22時
日・祝 12時～18時
休館日 毎月第1火曜日

★スタジオセミナー参加者募集

各10回コース(総合体育館スタジオ)

◆「昼」ラテイス」毎週火曜(第1火曜除く)

7月10日(火)～9月25日(火)

午後1時30分～2時15分

◆「夜」ラテイス」毎週水曜

6月20日(水)～8月29日(水)

午後7時30分～8時15分

◆「シンプルヨガ」毎週木曜

6月28日(木)～9月6日(木)

午前10時15分～11時

いずれも 講師・厚見 直美先生

受講料・各4,500円

◆「楽しくシエイプ」毎週水曜

7月11日(水)～9月19日(水)

午前10時30分～11時30分

講師・東田 美佳先生

受講料・5,500円

◆「ヘルシーナイト」毎週木曜日

午後8時～9時30分

講師・藤井 涼子先生

月会費 1,500円

◆「ソフトエアロビクス」毎週月曜日

午後7時45分～9時

講師・新村 三津子先生

月会費 2,000円

6月・7月の会員特典

★会員の方は、屋内温水プールで第1・3日曜日の利用料が無料となります。
(ただし7月8月は除く) ★天然温泉「湯来楽」内灘店では、大人560円、子ども240円で入館できます。(会員本人を含め同伴者4名まで入館可能) ★炭火焼鳥居酒屋「しんちゃん」(向陽台)では、お会計から最低5%～最大10%割引あります。※いずれも受付で必ず会員証を提示してください。

※今年度初めて参加の方

受講料+3,000円(プラッツ年会費)

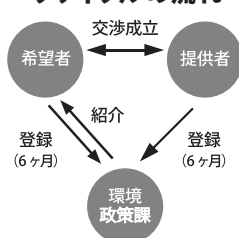
プール無料 (第1・3日曜)	6/17・7月なし 10:00～18:00	屋内温水プール
体育館開放 (第2日曜)	6/10・7/8 13:00～16:00	向粟崎体育館
体育館開放 (第4日曜)	6/24・7/22 13:00～16:00	勤労者体育センター
太極拳	6/12・7/10 (原則第2火曜) 13:30～15:00	向粟崎体育館

▼体育館は土足厳禁、また滑ると危ないので、必ず上履きをご用意ください。

譲って下さい(希望品)

● 百人一首 ● オセロゲーム ● ノートパソコン ● 大根布小学校男子制服上着・半ズボン(150～160cm、夏・冬) ● スクーター ● ソファ ● 鶴ヶ丘小学校男子制服・半ズボン(150～160cm) ● 毛糸 ● タオル ● バスタオル ● 掃除機 ● ポータブルミシン ● 着物・はぎれ ● 男児用スキー靴(25・5cm) ● 男児用スキー板(150～160cm) ● 女児用スキーウェア(130cm) ● 女児用スキー靴(23cm) ● 洗濯機 ● 電子レンジ ● 内灘中学校男子制服(冬物上下・サイズ170cm) ● 大正琴 ● 楽器ホルン ● テレビ ● 子供用自転車16インチ ● パイプ式又は折りたたみベットの ● ピアノ ● ニカ ● 内灘中野球部ユニフォーム ● カセットテーブ(使用済可) ● レゴブロック

リサイクルの流れ



譲ります

● めいぐるみ(キャラクター) ● 顕微鏡 ● エプソンインクカートリッジ(黒) ● ヘラクレスビデオ(VHS) ● 男児用スキーウェア(110cm) ● テレビ(19～21型) ● 着物のたとう紙 ● 鶴ヶ丘小学校制服スカート(160cm) ● ランドセル(赤) ● 女児服(160cm) ● スキー用リュック(大人用) ● ねこのトイレ砂 ● 弓道の弓 ● ランドセル(黒) ● スイミングスクーリングリュック ● 通園バック ● 動物用ゲージ ● 水槽 ● 女児24インチ自転車 ● 登録できる品物 ● 家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服(町内小中学校) ● ※無料での提供のみお取扱います。

不用品リサイクル登録情報

ホームページ <http://www3.town.uchinada.lg.jp/osirase/sittoku/index.htm>

不用品リサイクル

知得

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境政策課

TEL **286-6712**

食中毒予防三原則

原則① 細菌をつけない

まずはしっかり手洗いを！

★食品は汚れているものと認識しておき、使った器具はきれいに洗いましょう。

★生魚や生肉、卵(殻)に触れた手もよく洗いましょう。

★塩水を好む腸炎ビブリオは、魚介類から感染します。さばく前に真水でよく洗いましょう。

原則② 細菌を増やさない

冷蔵は10度以下、冷凍はマイナス15度以下に保つ。

★夏場の冷蔵庫、冷凍庫に物を詰めすぎると冷えにくくなります。調理したら早めに食べましょう。

原則③ 細菌をやっつける

食品の中心部までしっかり火を通す。

★肉類、魚介類による感染が多いO-157やO-111、卵による感染の多いサルモネラといった菌は、75度以上で1分間加熱すると死滅します。

食中毒にご用心!

～夏場は特に気をつけましょう～

◎正しい手洗いのポイント



指を組んで指の間をゴシゴシ洗う。



手を水で濡らし石けんをつけて手の平でよく泡立てる。



親指を包むように、指の付け根をグリグリ洗う。(片手ずつ両手)



手の甲と指の間をゴシゴシ洗う。(片手ずつ両手)



手首をグリグリ洗う。(片手ずつ両手)



手の平の上で爪をゴシゴシ洗う。(片手ずつ両手)

保健 センター

からのお知らせ

Information from
Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

会場 内灘町保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	6月19日火 13:00~13:30	24年2月生
	7月17日火 13:00~13:30	24年3月生
1歳6か月児健診	6月12日火 13:00~13:30	22年11月生
	7月10日火 13:00~13:30	22年12月生
3歳児健診	7月3日火 12:45~13:15	21年3月生
	8月7日火 12:45~13:15	21年4月生

不妊治療費助成事業について

一般不妊治療費及び特定不妊治療費の一部助成を行っております

一般不妊治療費助成事業

治療の種類 タイミング療法、薬物療法、手術療法、人工授精等

助成上限金額 5万円/年(自己負担額の2分の1以内)

助成期間 連続する2年間(やむを得ない事情により治療を中断した期間を除く)

特定不妊治療費助成事業※

治療の種類 体外受精、顕微授精

助成上限金額 5万円/年(石川県不妊治療費の助成金を除いた自己負担額)

助成期間 5年間

※石川県不妊治療費助成事業の決定を受けている方対象

その他で不明な点等がございましたら、保健センターまでお問い合わせください。

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子
日時 月～金曜日
午前9時～12時・午後1時～5時
※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。
健康情報発信サイト「うちLico」にて、開放日を確認できます。

ベビーマッサージクラス

対象 生後2ヶ月頃～ハイハイまで
定員 先着10組(要予約)
日時 6/14(木)・7/19(木)
午前10時～12時
(受付時間 午前10時～10時15分)

健康相談会

日時 6/11(月)・7/9(月)
午後3時～5時
■子供の育児相談・栄養相談
■健診後の健康相談
■肥満、糖尿病、高血圧などの相談
■心の健康相談
※栄養相談は事前にご連絡ください。

会場・お申し込み・問い合わせ先：内灘町保健センター

『カエル! ジャパン』って?

内閣府の「仕事と生活の調和推進室」によるキャンペーンで、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)推進のため、このキーワードの下、いろんな取組を展開しています。

6月23日(土)~29日(金)

『男女共同参画週間』です

ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン

Change! JPN 

自分にとって心地いい働き方が
周りのみんなにも心地よく
響くといいね。
ひとりひとりが仕事も、人生も、
めいっぱいいたのしめる
そんな会社や社会になるといいね。
たとえば
「会議はみんなで1時間と
決めてみる」とか
「朝、TODOリストを作ってみる」
とか:
働き方を変えることで
プライベートをたのしむ時間を
つくり出す。
社長も、ベテランも、新人も、
サラリーマンも、
ワーキングマザーも...
「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・
バランス)」の実現に向けて、
仕事のやり方を
何かひとつ今日から変えてみませんか?

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716

地元の浜を応援しよう!

皆さんこんにちは、良い6月になりますように!
先月2年ぶりにピースフル ワールド カイト
フェスティバル「世界の凧の祭典」がやっと内灘
海岸で行われました。今年初体験して、来年も楽
しみにしています。外国から参加された方と交流
できてよかったです。高校時代のフランス語の勉
強がまだ少しは役に立つようです。そして内灘闘
争の時から残る着弾地観測所2ヶ所を発見しま
した。内灘海岸には町民の力や努力が要ります。
日本全国でもこんな豊かな美しい浜を自慢でき
るところはなかなかないので、もっと大事にしま
なければなりません。皆様のご協力のおかげで凧
の祭典が成功しました。カンボジアとアメリカの凧
を揚げて子供の頃の記憶を思い出しました。夏に
大勢のお客さんが来る前に、近いうちにこの爽や
かな海岸でまた凧を揚げようと思っています。

Support your local beach!

Hello everyone and happy June; after two years
the Peaceful World Kite Festival returned to the
Uchinada coastline. This was my first year
participating in the event and I look forward to
participating in next year's event also. I got a
chance to interact with many people from
around the world. I learned that I still remember
some French from my high school days and I
also found out where the second bunker exists
that is left over from the Uchinada Struggle. The
coastline needs plenty of help and support. Not
many parts of Japan can boast such a wonderful
beach. The kite festival was a success due to
everyone's cooperation and hard work. I got to
fly two large kites; one from Cambodia and the
other from my country the United States. I look
forward to getting back out some early morning
before the summer crowds and flying a kite
again against the backdrop of the sea.

James's

What's Up?

Global Talk Corner

ジェームズ
James's

What's
Up?

グローバル
トーク・コーナー

問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課
国際交流員
グリーン・ジェームズ・フレドリック

TEL 286-6716

消防

だより

Fire Department
News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘
2丁目610番地



■ 早急な119番通報!

大切な人・知人が次のような「コ・ウ・メ」の症状が発症した時、あなたはすぐに119番通報していますか?

「コ・ウ・メ」の時はすぐに119番通報



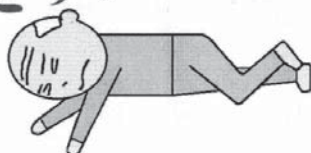
私にではなく

コウメは直接
119番



してま〜!
お婆〜ちゃん!

困ったね〜
どうすんげん



しましょう!

③ 声を出さない、呼吸が普通でない、呼吸がない

④ 動かない、異常な動き(けいれん)

⑤ 目をあけない、眼を閉じたまま青ざめてきた

■ 河北郡市消防団連合訓練

この訓練は、一市二町(かほく市、津幡町、内灘町)の消防団23ヶ分団が出場して、迅速・確実・安全性を競うポンプ車操法や規律・節度を審査する小隊訓練等、日頃の訓練の成果を競い合います。

内灘町からは4ヶ分団が出場し、上位の入賞を目指して毎朝厳しい訓練に励んでおります。訓練当日は一般の方の見学も出来ますので、是非ご来場ください。町民の皆さまの温かい御声援をお願いいたします。

日時 6月17日(日)午前7時〜

※予備日 6月23日(土)

場所 河北潟野菜集出荷場前

イベント広場

■ 空家・空ビル等の

火災予防について

空家・空ビル等は周りに可燃物が放置されている場合が多く、入居者がいないため何者かが建物内に侵入して火遊びを行ったり、放火されやすい状態になっています。建物の所有者・管理者が責任をもって次のような火災予防対策を実施しましょう。

なお、内灘町火災予防条例にも、空

『設置して良かった住宅用火災警報器』 設置していますか?

火災を早期に発見! 逃げ遅れ防止!



お問い合わせは内灘町消防本部まで



家・空ビル等についての措置等が規定されています。

【対策】

- ・建物周辺の燃えやすい物を片付ける。
- ・ドア、窓等を施錠して空家、空室へ侵入できないようにする。

図書館情報

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町
大清水140番地図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。内灘町立図書館
モバイルページ携帯からも
蔵書検索可
能です

新しく入った本の中から

こころの傷をゆっくりなおす本

新川田 譲

「働くママ」の時間術 馬場 じむこ

本好きのためのウォーキング入門

武村 岳男

ローマ法王に米を食べさせた男

高野 誠鮮

「だまし」に負けない心理学

香山 リカ

ピンピンコロリ体操

湯浅 景元

絆づくりの遊びの百科

西村 誠

今月のオススメ本 『悲しんでいいー大災害とグリーフケアー』

高木 慶子(著) (NHK出版刊)

自分が抱えた悲しみから目をそむけず、人の悲しみからも目をそらさず、悲しみを希望に変えるにはどうしたらいいのでしょうか？人間の弱さに共感し、相手の人生を全面的に肯定するグリーフケア。日本社会全体が喪失感に覆われている今、悲嘆の現場に寄り添い続けるグリーフケアの第一人者が、その限らない可能性をやさしく説いています。



気軽に楽しむ野外スケッチ

南雲 義男

くらしを彩るカラーペンでかんたんイラストBOOK

e to

遺稿

立川 談志

大森 義彦

6月の特設展示

『雨の日を楽しく過ごしたい！』

もうすぐ、梅雨の季節。モノはカビたり傷んだり。そして洗濯物は、生乾き。なんとも鬱陶しい季節ですが、今年は万全を期して、迎え撃とうではありませんか！今月は、カビ対策のお掃除や除湿、そして雨の日を楽しく過ごすための図書の特設展示します。



『カエルの本』

梅雨の季節になると、生き生きとしてくるカエルたち。カエルは世界に3500種類もいるそうです。今月はカエルが登場する本を展示します。

6月のおはなし会

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

●がらがらどんおはなし会

(毎月第3土曜)

日時 6月16日(土)午前10時30分

対象 幼児から小学校低学年

●うきうきおはなし会(毎月第4土曜)

日時 6月23日(土)午後3時

対象 幼児・園児

●ふあふあおはなし会(毎月第1金曜)

日時 7月6日(金)午前10時30分

対象 乳児(0〜2才)

ジエームズのStory Time

ジエームズお兄さんが世界の絵本を紹介します。

日時 6月24日(日)

午前10時30分〜11時

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

対象 幼児とおうちの方

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎286・6716

はまなす大学

6月のはまなす大学第3回

日時 6月15日(金)午後1時30分

場所 内灘町文化会館3階視聴覚室

演題 「2012日本の内憂外患」

講師 北陸中日新聞論説委員

おおもろ 雅弥氏

問い合わせ先

内灘町文化会館

☎286・1123

ごみ収集カレンダー

※ 粗大ごみを出す際の申し込み先

戸別収集受付センター

☎0120-538-557

収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

収集地区	もえるごみ	6月						7月					
		もえないごみ ※3	粗大ごみ	雑誌・雑紙 ※2	ダンボール ※2	新聞 ※2	資源物	もえないごみ ※3	粗大ごみ	雑誌・雑紙 ※2	ダンボール ※2	新聞 ※2	資源物
向粟崎1・3・4丁目	毎週火・金 ※1	13	11	4	18	25	19 19:00～20:00	11	9	2	16	23	17 19:00～20:00
旭ヶ丘		13	11	4	18	25	19 18:30～19:30	11	9	2	16	23	17 18:30～19:30
千鳥台		13	11	4	18	25	19 19:00～20:00	11	9	2	16	23	17 19:00～20:00
緑台		13	11	4	18	25	19 19:00～20:00	11	9	2	16	23	17 19:00～20:00
向粟崎2・5丁目	毎週月・木 ※1	15	12	5	19	26	14 19:00～20:00	13	10	3	17	24	19 19:00～20:00
向陽台		15	12	5	19	26	14 19:30～20:30	13	10	3	17	24	19 19:30～20:30
アカシア		15	12	5	19	26	14 19:00～20:00	13	10	3	17	24	19 19:00～20:00
鶴ヶ丘1・2・3丁目		8	5	6	20	27	15 6:30～7:30	6	3	4	18	25	20 6:30～7:30
鶴ヶ丘4丁目		15	12	5	19	26	22 6:30～7:30	13	10	3	17	24	27 6:30～7:30
鶴ヶ丘5丁目		8	5	6	20	27	21 18:50～19:40	6	3	4	18	25	26 18:50～19:40
大清水		8	5	6	20	27	21 19:00～19:30	6	3	4	18	25	26 19:00～19:30
ハマナス		8	5	6	20	27	17 8:00～8:50	6	3	4	18	25	15 8:00～8:50
大学1丁目		8	5	6	20	27	—	6	3	4	18	25	—
大学2丁目		6	4	7	21	28	26 19:00～20:00	4	2	5	19	26	24 19:00～19:30
大根布	毎週火・金 ※1	6	4	7	21	28	26 18:30～19:30	4	2	5	19	26	24 18:30～19:30
宮坂		6	4	7	21	28	26 19:00～20:00	4	2	5	19	26	24 19:00～20:00
白帆台		6	4	7	21	28	26 19:00～20:00	4	2	5	19	26	24 19:00～20:00
西荒屋		6	4	7	21	28	26 19:00～20:00	4	2	5	19	26	24 19:00～20:00
室		6	4	7	21	28	26 18:30～19:30	4	2	5	19	26	24 18:30～19:30
湖西		6	4	7	21	28	26 11:30～12:00及び18:30～19:30	4	2	5	19	26	24 11:30～12:00及び18:30～19:30

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のゴミ収集は休みです。

※2 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。

※3 もえないごみに傘を出す時は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。

常設リサイクルステーションのご案内

日時 通年(年末年始除く)午前9時～午後9時 場所 役場1階 西駐車場

回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)、陶磁器類(未使用のみ)

ごみ搬出量

平成24年4月分

()は対前月比

	平成24年(A)	平成23年(B)	差引(C)(A-B)	増減率(C/B)
もえるごみ	534.41t (9.45t)	512.83t (△0.94t)	21.58t	4.21%
もえないごみ	25.91t (4.38t)	22.83t (4.31t)	3.08t	13.49%
粗大ごみ	17.32t (1.81t)	12.82t (△2.75t)	4.50t	35.10%
計	577.64t (15.64t)	548.48t (0.62t)	29.16t	5.32%
町民1人当たり(kg)	21.48kg (0.56kg)	20.43kg (0.02kg)	1.05kg	5.14%
容器・資源	39.76t (△8.16t)	40.87t (△3.60t)	△1.11t	△2.72%

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

6/13(水)
7/11(水)

●向粟崎保育所 ●白帆台保育園
●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ

6/14(木)
7/12(木)

●向陽台保育園 ●鶴ヶ丘保育所
●千鳥台幼稚園

6/15(金)
7/13(金)

●鶴ヶ丘東保育所 ●大根布保育園

ごみ収集



Garbage
Collection

お問い合わせ

町民福祉部
環境政策課

TEL 286-6712

古着・古紙類の

無料回収(予約不要)

時間 午前9時～正午

場所 エコみらい河北
正面出入口

6/17(日)・7/1(日)

問い合わせ先

河北都市広域事務組合
「エコみらい河北」

☎ 288-4545

スピード給付の 県民共済



こども型

総合保障型

熟年型

新型火災共済

お問い合わせと
資料のご請求は

取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

通話料 無料 ☎0120-63-5011 ☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107
〒920-0901 金沢市杉三町2-1-10 真和ビル3F

ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

住宅型

有料老人ホーム ハマナス

住所/内灘町白帆台2丁目 527 番地

★入居の要件 ⇒ 要介護 1～5の方が対象となります。

★内灘町の住所以外(県内・県外)の方でもご入居いただけます。

★24時間往診対応・在宅療養支援診療所の医師と協力提携をしております。

資料請求・問い合わせ ⇒ 電話 076-286-8787

職員募集お問合せ下さい。

入居者募集⇒随時ご見学下さい!!

6月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
6 水	
7 木	
8 金	
9 土	お父さんの子育て講座「親子38体操」(10:30、カンガルー)★
10 日	出張！なんでも鑑定団 in 内灘(12:30、文化会館) ※観覧受付は終了しました。
11 月	内灘町議会本会議(13:00、議場) 健康相談会(15:00、保健センター)
12 火	内灘町絵手紙交流展(～18日まで、役場6階町民ギャラリー) 出前カンガルー(10:00～12:00、鶴ヶ丘保育所) 1才6か月児健診(13:00、保健センター)
13 水	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) 手話通訳者設置日(10:00～12:00、相談室) 講演会「震災がれき受け入れの現状と問題点」(18:30、町民ホール)
14 木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) 食育体験「おやつ作り」(10:00、カンガルー)★ ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
15 金	内灘町議会常任委員会 人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館3階視聴覚室) 「VERBALIZE」英会話教室 初級(19:30、文化会館2階会議室)
16 土	がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
17 日	
18 月	内灘町議会常任委員会
19 火	内灘町議会各委員会 4か月児健診(13:00、保健センター) 「VERBALIZE」英会話教室 入門(19:00、文化会館2階会議室) 「VERBALIZE」英会話教室 初級(20:00、文化会館2階会議室)
20 水	内灘町議会本会議(13:00、議場) 陶芸1日体験(13:00、内灘町生きがいセンター) ひよこっこサークル(13:00、カンガルー)★
21 木	
22 金	
23 土	内灘サイクルフェスティバル(9:00、石川県立自転車競技場) キャンドルナイト(19:50、サンセットブリッジ&内灘サンセットパーク) うきうきおはなし会(15:00、図書館(キッズーナ))
24 日	内灘サイクルロードレース(7:00、河北潟干拓地) ジェームズのStory Time(10:30、図書館(キッズーナ))
25 月	まちづくり町長談話室(13:30、役場1階ロビー)
26 火	
27 水	手話通訳者設置日(10:00～12:00、相談室) 陶芸1日体験(13:00、内灘町生きがいセンター) 食育講話「子どものお口と健康を考える」(13:30、カンガルー)★
28 木	無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
29 金	羽幌町PR事業in内灘町(～7月1日まで、文化会館1階ロビー)
30 土	風塾・砂塾「内灘を知る」(14:00、風と砂の館)
7/1 日	第31回内灘町海浜美化清掃(7:00、内灘海岸全域)
2 月	ハンドクラフト講座(10:00、働く女性の家)★ まちづくり町長談話室(17:00、役場1階ロビー) ハンドクラフト講座(10:00、働く女性の家)★ エンジェルセミナー(10:00、カンガルー)★ 3才児健診(12:45、保健センター) 「VERBALIZE」英会話教室 入門(19:00、文化会館2階会議室) 「VERBALIZE」英会話教室 初級(20:00、文化会館2階会議室) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート休館
3 火	
4 水	
5 木	ママのリラクゼーション「着付け教室」(10:30、カンガルー)★

★マークの行事等は事前の予約・申込が必要です。

放射線量測定結果

(単位:マイクローシーベルト/時間)

測定場所	役場前広場	内灘中グラウンド	向粟崎小グラウンド	清瀬小グラウンド	鶴ヶ丘小グラウンド	大根布小グラウンド	西荒屋小グラウンド
測定日							
5月2日	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07
5月9日	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06
5月16日	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06
5月23日	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07
5月30日	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。

問い合わせ先 総務部 総務課

うまれたよ

倉知花
角陽織
中居伊織
市川和磨
孫八奏斗
鏡屋琉衣
開口維吹
長山心春
眞人・京子
信之・智江
隆秀・文乃
誠・仁美
ハマナス1
緑台1
向粟崎4
向粟崎2

誠・裕子
佳亮・有美子
鶴ヶ丘2
宮坂
鶴ヶ丘5
ハマナス1
緑台1
向粟崎4
向粟崎2

結婚しました

上浦麻智
中谷吉彦
小西佳奈恵
中谷孝士
松崎彩
久保柚菜
映・恭子
聡・則代
千鳥台3
鶴ヶ丘4

岩崎裕佳里	山本理知	格谷弥希子	藤原寛	倉邊葵	川江裕二	高本恵梨香	梅田崇生	廣瀬真奈	齋藤大樹	杉浦智子	廣瀬僚	細木原明奈	吉田誠	細川春香	山本厚志
室	金沢市	向粟崎1	白帆台2	白帆台1	大根布7	金沢市	鶴ヶ丘4	ハマナス2	緑台1						

今前田初	松原廣	高森清秀	五十鈴幸作	石田綾子	松本清志	横山隆	堂畑淳美	出村優尚	長浦初美	谷内映紀	才門和佳子	中山貴詞
大根布1	鶴ヶ丘5	向粟崎5	鶴ヶ丘1	緑台1	旭ヶ丘	鶴ヶ丘2	向粟崎1	向粟崎4	アカン2	大根布1	緑台1	千鳥台2
92	94	72	78	81	61	96						

東日本大震災義援金
●ジャズフェスティバルN
内灘実行委員会・内灘町赤
十字奉仕団様
ありがとうございました。

内灘町社会福祉協議会

善意の花

松本茂子	五十嵐勤治	富樫明子	池田キミ	杉浦玉枝	高嶋寛治
大根布1	向粟崎4	アカン2	大根布1	緑台1	千鳥台2
89	97	68	88	82	85

こんにちは

まいどさん

●50年間の思い出は？

【大長さん】小学生の頃にはお寺のところでゲタ隠しをしたり、ワンバンノーバンをして遊んだり。今の子供たちにはどんな遊びかわからないかもしれません。同年代には懐かしいフレーズではないでしょうか。



【中出さん】昔は大根布の1丁目から5丁目までの対抗ソフトボール大会がありましたね。先輩が怖くて練習をさばれなかった思い出が（笑）。

【藤田さん】あとは祭りの時の奉納相撲が嫌でみんな抜け出したりしたこともありました。結局連れ戻されて怒られましたけどね。

●これからの内灘町についてや、ご意見をどうぞ。

【藤田さん】他の市町と比べて、内灘町にどんなよい魅力があるかを発信

今月は荒川さんから
紹介のあった3名の方に
登場していただきます。

していかなければならないと思います。ショッピングセンターや海などの自然を売りにするのか、ただそれらは他のところにもあるものなので、もっと内灘独自の魅力が必要ですね。

【中出さん】最近では地震や竜巻など被害の大きい自然災害が頻発に起こっています。内灘町でもいつ何が起るかわからないと思います。だから町には防災に力を入れてもらって、避難訓練の充実など住民の安全を守る体制を整えてほしい。

【大長さん】内灘町には医科大もあるの、医療と災害に強いまちづくりを行って町外の方にPRしていければいいんじゃないでしょうか。

今月は（写真右から順に）
大長 一美さん
大根布 中出 博英さん
大根布 藤田 俊夫さん

窓口を延長しています。
内灘町役場
開庁時間のお知らせ

月～金曜日（祝日、年末年始除く）
午前8時30分～午後5時15分

延長窓口（町民生活課）
午後7時まで
（住民票、戸籍、印鑑証明書発行、
印鑑登録）

お気軽にお越しください。
まちづくり
町長談話室のご案内

場所 役場1階ロビー

今月の開催予定日
6月25日 午後1時30分～

来月の開催予定日
7月2日 午後5時～
※中止になる場合があります。

内灘町の人口と世帯数

	平成24年4月末	前月比	前年同月比	〈4月中の人口動態〉
人口	26,888人	30	36	出生／8人
男性	13,037人	19	7	死亡／12人
女性	13,851人	11	29	転入／116人
世帯数	10,212世帯	31	95	転出／82人

※上記は住民基本台帳人口です。（外国人登録人口195人）

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向粟崎	3,381	1,261	大根布	3,140	1,155
アカシア	923	373	大長	870	407
旭ヶ丘	847	336	大学	824	441
緑台	1,607	648	宮坂	793	274
千鳥台	2,991	1,053	西荒屋	982	339
向陽台	1,539	578	室	426	145
鶴ヶ丘1,2,3	3,070	1,148	湖西	166	52
鶴ヶ丘4	1,871	746	ハマナス	838	302
鶴ヶ丘5	1,244	522	白帆台	1,376	432

災害時各種情報

FMかほく 78.7 MHz

公開生放送
内灘 道の駅LIVE

毎週日曜日 PM 2:00～2:54
再放送 PM 11:00～11:54
道の駅からライブを生中継。
無料でご覧いただけます。

サンセットクルージング
（役場インタビュー）

毎週金曜日 PM 4:49頃～
うちなだ潮騒だより（毎日2回放送）
AM 8:25～8:29 PM 5:55～5:59
風案内はまなすさん
毎週金曜日 AM 11:00～11:30
再放送・翌日曜日 PM 1:30～
・翌週月曜日 AM 7:30～

発行

内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室

毎月5日発行

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL (076) 286-1111 / FAX (076) 286-0617
Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL (076) 286-6753
- 最新情報満載の内灘町のホームページを
どうぞ御活用ください。

1部あたりの単価は44.52円です。



リサイクルペーパーを使用しています。

