

UCHINADA

人が好き、まちが好き、うちなだ

9

September, 2012

平成24年



特集

主な内容

内灘闘争から60年

内灘砂丘フェスティバル2012

高めよう、防災力

粟崎遊園、内灘闘争、凧、そして内灘の民俗と歴史の4つのコーナーにわけて展示している「風と砂の館」。今年は春に放送された「砂冥宮」の反響で、全国から例年以上に大勢の方が来館されています。

9月20日までは企画展「写真で見る内灘闘争」を実施しています。

9月22日の砂丘フェスティバルまでに事前勉強として一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

砂丘で起きた日本初の基地反対闘争

内灘闘争から60年

第二次世界大戦後に国内で起こった

最初の基地反対闘争と言われる内灘闘争。

今年はその内灘闘争から60年となります。内灘町の歴史を語るうえで忘れることはできないこの内灘闘争について振り返ります。

1952年
●昭和27年

発端

1952（昭和27）年9月20日、日本政府が「内灘砂丘地を日本に駐留するアメリカ軍の砲弾試射場に使用したい」と石川県に伝えたのが、その後、全国で行われた数々の基地反対闘争に大きな影響を与えた内灘闘争の発端です。

接收反対

試射場の接收を告げられた翌日の9月21日、内灘村議会は接收絶対反対を決議して、試射場接收の反対闘争に入ります。その後、中山又次郎村長や県知

なぜ試射場が必要とされたのか？

そもそもなぜ試射場が必要とされたのでしょうか。当時アメリカは朝鮮戦争の最中で、大量の武器や砲弾を消費していました。それらの兵器の製造を日本に発注しており、日本政府には砲弾をアメリカ軍に納入する前に試射する場所が必要だったのです。

4つの候補地の中から選ばれた理由

試射場の候補地には愛知県の伊良湖岬、静岡県の御前崎、青森県の八戸も挙げられていました。その中から政府が内灘を選んだのは、内灘砂丘に旧日本軍が実弾射撃演習場として使用した国有地があること、砂丘地であり住民への補償額が少なくすむと考えたからとされています。

事、社会党、労農党、共産党などの政党による反対陳情や住民による署名運動が盛り上がり、また第25回総選挙などもあり、内灘候補地選定は10月8日にいったん白紙となります。

着弾地観測所

権現森と西荒屋に残っている。発射された砲弾の、目標への的中率と爆発、不発の確認を行うのに用いられた。写真は権現森の観測所。



試射場問題再燃

一度は白紙となった試射場問題でしたが、当時の第四次吉田内閣は石川県選出の参議院議員 林屋亀次郎氏を国務相として再び折衝に当たらせました。11月25日の閣議で、政府が抜き打ちで内灘砂丘の接收を決定することになります。これをうけ反対派住民たちは金沢駅前を集結、政府から説得のために派遣された林屋国務相を立往生させるなどの抵抗を見せましたが、内灘村が国側の説得に応じたため、内灘砂丘の接收が決定しました。

補償、試射場を受け入れるための条件

接收を受け入れるための条件として

- ◎ 4ヶ月の期限付きでの砂丘使用
- ◎ 砂丘地における国有地を4ヶ月以内にすべて村へ払い下げる
- ◎ 期限後のアメリカ軍駐留は認めない
- ◎ 村への補償金を即時現金払いすること

を提示し、政府も全面的にこの条件を受け入れ、7,500万円の特別補償金を村に交付しました。

拡大する撤去運動

補償を条件に1953年1月から4月までの使用が決まりましたが、実際に試射が開始されたのが3月18日と遅く、地元では約束に反して永久使用を目指そうとする政府への反感が高まっています。

4月24日に行われた参議院議員選挙では、接收反対の野党連合の推す井村徳二氏が現職の林屋氏を破り、これを機に試射場撤廃運動は一気に盛り上がりました。参院選の4日後には、県レベルの「内灘永久接收反対実行委員会」が結成されます。

5月15日には内灘村民大会で永久接收絶対反対が決議され、反対実行委員会が発足。これに合わせ県議会も無期限使用阻止の声明を出し、内灘闘争は全国的な広がりを見せ始めます。



県庁前にて2000名の内灘村民と警官隊が衝突



試射場へと続く「鉄板道路」

船小屋、鉄板道路で座り込み

この間、試射は一時中断していましたが、アメリカ軍の後には保安隊が使うという無期限使用の方針を固めた第五次吉田内閣は6月2日の閣議で試射場の継続使用と砂丘地の永久接收を決定、6月中の試射再開を決めました。

これを受け、内灘村の反対実行委員会は試射場の鉄柵の撤去を知事に申し入れ、撤去されなければ村民が総力をあげて取り払うことなどを決議しました。6月10日には、継続使用の説得に政府代表が来県した際、金沢駅前や県庁前でデモ隊と警官隊が衝突して負傷者を出しています。その翌日から、村民たちは試射再開を前に試射場内に船小屋を作って座り込み、着弾地点の権現森やアメリカ軍キャンプ場入口の鉄板道路上でも座り込みを続けますが、政府

は警官隊を動員して座り込みを排除し、6月15日、試射は再開されました。

金は一年、土地は万年

ムシロ旗デモ

国会でも内灘闘争は取り上げられます。村民の代表たちは6月29日からおよそ1ヶ月にわたって国会議事堂前に座り込みを続けました。「金は一年、土地は万年」と書かれたムシロ旗を掲げてデモ行進も行い、この時期、内灘闘争は全国的な注目を浴び、地元へは県内外の労働組合員などの支援が絶えず、兼六園で開かれた、日教組主催の基地反対国民大会には1万人もの参加者が集まりました。



ムシロ旗を掲げ、デモ行進を行う内灘村民

長引く闘争…条件付き賛成へ

反対派の徹底抗戦にも関わらず、試射を強行する政府の姿勢はびくともしない状況が続くうち、内灘村は長引く闘争による悪影響を懸念するようになり、反対派の住民の間にも収入が減少したり、生活に困窮し始めた。座り込み小屋の撤去し、113日間におよぶ座り込みに終止符を打ちました。その後、政府からの試射場継続使用の申し入れを経て、1957年(昭和32年)1月23日に返還が決定しました。その年3月30日に、内灘試射場は正式に返還され、内灘砂丘はようやく静けさを取り戻しました。

政府と妥協

9月14日、内灘村はようやく政府との妥協にこぎつけます。その内容は、アメリカ軍による試射場使用は3年以内とし、試射場が不要になった場合は国有地すべてを地元払い下げるというものでした。さらに、座り込み闘争のシンボルでもあった権現森の民有地を政

府に賃貸する契約も取り付け、9月27日以降、内灘砂丘の試射場予定地は全域が試射区域となりました。

静けさを取り戻した砂丘

10月4日、反対実行委員会は3棟の座り込み小屋を撤去し、113日間におよぶ座り込みに終止符を打ちました。その後、政府からの試射場継続使用の申し入れを経て、1957年(昭和32年)1月23日に返還が決定しました。その年3月30日に、内灘試射場は正式に返還され、内灘砂丘はようやく静けさを取り戻しました。



権現森の小屋を立ち去る村民たち

我が浜を守る

座り込みを続けたオカカたち

吉本 武子さん(西荒屋)

内灘闘争で行われた権現森や鉄板道路での座り込み運動。当時26歳だった吉本武子さんも二人の子どもを育てながら座り込みに参加していました。

「男たちは漁の出稼ぎで山口や青森などへ行っていていなかった。オカカたちが子どもをザルに担いで権現森まで歩いて行きました。浜を守るという気持ちが強かったですね。みんな浜を愛していたし、生活の中心だったんです。うちのおじいさんも浜の小屋に仏様のおぶくさんを持つていてお参りしていて、試射場ができて行けなくなつて寂しそうにしていましたね。」と当時を振り返って話してくださった吉本さん。座り込みをすることへの恐怖がなかったのか聞くと、「百姓の来年、漁師の明日というように「日漁がで

きなくなると生活に直結するのが漁師。浜を守ることとは自分たちの生活を守ることだったので「所懸命でした。」恐怖よりも、生活を壊されることへの不安が強かった

そうです。それくらい漁師村であった内灘にとつて内灘海岸の試射場接収は住民にとつて大きな問題だったのです。

「当時は全国が注目していて、色々な団体が慰問に来たり、応援してくれて後押しされました。それが力になつて頑張れたと思います。本当に感謝です。」

平和な時代に生きる私たち。この平和の過去には、全国を揺るがした内灘闘争があったこと、そして平穏な生活を勝ち取るために座り込みを続けたオカカたちがいたことを、私たちは忘れてはいけません。



当時を振り返る 吉本さん

時がつながり、

人がつながり、
今内灘から

内灘闘争から60年 平和のために闘った内灘人の軌跡を追って



池澤 夏樹



古謝 美佐子



佐原 一哉

内灘砂丘 2012 フェスティバル

内灘の歴史「内灘闘争」を顕彰し、人々の心に何をもたらし、今日、それがどのように醸成され、そこからどのように内灘闘争と平和の尊さを子どもたちの心に伝えていくかを考え、そのことがふるさとの誇りとふるさとの再発見になるように、内灘砂丘フェスティバル2012を開催します。

■オープニング

内灘闘争の写真と、当時の内灘の浜で響いていた砲弾試射場での音や内灘砂丘接収に反対する町民の声などの音源から当時の様子をふり返ります。

第1部

池澤 夏樹さんによる講演

我が国における基地反対闘争の先駆けとなった内灘闘争を池澤夏樹さんに作家の視点から、闘争とそこで闘った人々の思いを語っていただきます。

第2部

町民愛唱歌ボランティア・コーラスグループによるうたごえ

内灘闘争の際、座り込む人々が基地反対と平和を訴えて歌を歌った「うたごえ」を、昨年町制施行50周年を記念して結成されたコーラスグループが行います。当時実際に歌われていた「内灘音頭」を、今年1月に発表された「町民愛唱歌」の作曲を担当された町内出身の作曲家・編曲家である喜多形寛丈氏に編曲を依頼し、2012年バージョンとして歌います。

第3部

古謝美佐子さんと佐原一哉さんによるコンサート

沖縄民謡歌手の古謝さんとキーボード奏者の佐原さんは、当フェスティバル第1回目にも出演いただき、第15回目を迎えた今年も出演いただきます。古謝さんとコーラスグループとの共演も予定されています。

平成24年

9/22 [土・祝]
14:00開演
(開場13:30)

内灘町文化会館

前売券 1,000円 (当日1,200円)
18歳未満無料

◎チケットのお求め

役場生涯学習課、文化会館、公民館、おきの書房、県立音楽堂チケットボックス他にて販売

◎問い合わせ先

砂丘フェスティバル実行委員会
(教育委員会 生涯学習課内)

TEL 286-6716

第3回 楽習会

「風と砂の館」 資料から見る内灘闘争

◎日時: 9月16日(日)
午前10時30分～正午

◎講師: 風と砂の館 館長
西尾 雄次(内灘町教育長)

◎場所: 内灘町歴史民俗資料館
「風と砂の館」
(福祉センター隣)

※「風と砂の館」風塾・砂塾との共同企画

高めよう、

防災力

甚大な被害をもたらした、東日本大震災から1年と半年が経とうとしています。

災害はいつ起きても不思議ではありません。過去の教訓に習い、地域および家庭における日ごろからの防災意識を高めていきましょう。

◆いざという時のために

災害時の備えは
万全ですか？



大規模災害の発生直後は、救援物資が届くまでには3日かかるといわれています。災害時に備えて準備しておくものは、家族構成を考えて必要数を用意し、非常持出品はリュックサックなどに入れて、避難時にすぐ取り出せる場所に保管しておきましょう。

災害用備蓄品

被災後の生活のために
準備しておきたいもの

◎水・食料

水は1人1日3リットルを目安に3日分の備蓄を。ペットボトル、ポリタンクへの汲み水のほか、風呂の水を次に入るまで残しておく習慣をつけると、生活用水として利用できる。食料は調理が不要な缶詰、レトルト食品、カップ麺、栄養補助食品など。

◎消火・救助用品

消火器のこぎり、スコップ、バール、車のジャッキなど。

◎カセットコンロなど

予備ボンベも忘れずに用意。野外バーベキュー用品(木炭・固形燃料)もあわせて備蓄も便利。

◎その他(過去の震災で役に立ったもの)

ホイッスル、キッチン用ラップ、新聞紙、携帯トイレ、使い捨てカイロ、裁縫セット、ガムテープ、地図、さし、筆記用具(マジックなど)。

非常持出品

避難するとき、
最初に持ち出すべきもの

◎懐中電灯

できれば1人に1つを用意。
予備の電池と電球もあわせて準備。

◎携帯ラジオ

小型で軽く、AM・FM両方を聞けるものを。予備電池も多めに準備。

◎救急医薬品

消毒薬、包帯、ばんそうこう、かぜ薬、解熱剤、胃腸薬など。常備薬があれば、必ず準備。

◎非常食・飲料水

調理の不要なレトルト食品や缶詰など3日分程度を用意。水は、ペットボトルで準備。乳幼児がいる場合は粉ミルクなども。

◎現金・貴重品

現金は、公衆電話の利用も考慮して10円硬貨も用意。貴重品は、預金通帳、印鑑、健康保険証、免許証のコピー、権利証書など。

◎ヘルメット・軍手・タオル・着替え(上着・下着)

一人ひとりに用意。着替えの衣類は、長袖・長ズボンを用意。

◎その他

ライター(マッチ、ろうそく、ナイフ、缶切り)、ビニール袋、ティッシュ、ウェットティッシュ、ビニールシート、生理用品、メガネ、入れ歯など。乳幼児や高齢者がいる場合は、ほ乳瓶紙おむつなども準備。

大規模地震を想定した 震災訓練を実施

8月26日(日)清湖小学校グラウンドを主会場として、町震災訓練が行われました。今回はAEDによる心肺蘇生法、煙中体験、消火訓練等に加え、新たに津波災害を想定した避難訓練や原子力災害を想定した放射線スクリーニング体験を実施しました。今後起こりうる自然災害に備え、地域における「防災力」の向上に努めましょう。

消火訓練



放射線
スクリーニング体験

◆もしもの時に、素早い情報取得

災害情報等の メール配信サービス



内灘町では「安全・安心情報」のメール配信サービスを行っています。皆さんの安全・安心対策にお役立ていただくもので、事前に登録していただいた携帯電話(またはパソコン)のメールアドレスに次の情報を配信するシステムです。

■災害情報

避難勧告・指示、避難準備情報、避難場所開設状況などの災害に関する情報および暴風警報、暴風雪警報、高潮警報、洪水警報、大雨警報、大雪警報、水防警報、大津波警報、津波警報といった気象などに関する情報

■緊急地震速報

石川県加賀地方に震度4以上の揺れが想定される場合

※地震の揺れの後にメールが届く場合があります。

■国民保護情報

弾道ミサイル情報、航空攻撃情報、ゲリラ・特殊部隊情報、大規模テロ情報

■防犯情報

声かけ事案・強盗・振り込め詐欺などの防犯に関する情報

サービスを受けるには、登録が必要です。次のホームページ

アドレス又はQRコードから手続きをしてください。



URL

<https://uchinada.mail-dpt.jp/>

※迷惑メール防止機能により、メールが届かない場合があります。その場合は、アドレス(info@town.uchinada.jp)を解除してください。

全国瞬時警報システム

J・ALER Tの全国一斉

放送試験の実施について

J・ALER T(※)を活用した全国一斉の伝達放送試験を実施します。内灘町では次のとおり、防災行政無線の試験放送および「安全・安心情報」登録者へのメール送信テストを行いますのでご案内致します。

◎試験放送実施日時…9月12日(水)

午前10時頃および午前10時30分頃

※J・ALER T(ジェイアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

◆緊急時 救える命がそこにある

あなたはAEDを
知っていますか？

AED



AEDとは、あなたも使うことができる命を救う機械(心臓救命装置)です。突然の心停止を起こしたら、救急車や病院に搬送されてから治療しても間に合わないことが多く、これまでたくさんの方の命が救われずにきました。

AEDは、この突然の心停止を起こして倒れた人を、その場にいる人たちで応急処置を行い、倒れた人の生存率を上げる事ができる機械です。近年、AEDを設置する公的施設や医療施設、大型商業施設が増えてきています。

内灘町内では小中学校等の公共施設や商業施設等に設置してあります。設

置場所は左表のとおりですので、万が一に備え、設置場所を確認しておきましょう。



AEDを使用した心肺蘇生法訓練



役場は、1階総合案内の横に設置しています

■AED設置場所 合計52台 (平成24年8月末現在の把握状況)

施設名	設置台数
向粟崎小学校	1
清湖小学校	1
鶴ヶ丘小学校	1
大根布小学校	1
西荒屋小学校	1
内灘中学校	1
内灘高校	1
児童生活指導センター	1
内灘町役場	1
内灘町保健センター	1
内灘町子育て支援センター	1
内灘町文化会館	1
内灘町総合体育館	1
向粟崎体育館	1
内灘町屋内温水プール	1
石川県立自転車競技場	1
内灘町武道館	1
内灘町勤労者体育センター	1
河北斎場	1
金沢医科大学・病院	25
金沢信用金庫 粟崎支店	1
コンフォモール内灘	3
天然温泉 湯来楽 内灘店	1
JA石川かほく 内灘支店	1
うちなだ海のペリカン	1
ぐるーぷほーむ トトロの家	1

※町内の事業所等でAEDを設置しているところがありましたら、ぜひ役場総務課までご連絡ください。

保育所の紹介

各保育所の定員等は次の通りです。
お申込先は各保育所となります。

	保育所名	入所される住所地域 (概ねの目安)	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
町立	向粟崎保育所	向粟崎、旭ヶ丘、アカシア、緑台	○	0歳児より	160名	向粟崎保育所 238-3626
	北部保育所	西荒屋、室、湖西		1歳児より	50名	北部保育所 286-8405
私立	千鳥台幼稚園	緑台、千鳥台	○	0歳児より	120名	千鳥台幼稚園 255-0031
	向陽台保育園	向陽台、千鳥台		0歳児より	90名	向陽台保育園 237-2677
	(新) (仮称) 鶴ヶ丘保育園	鶴ヶ丘、大清水	○	0歳児より	120名	内灘はまなす保育園 286-0133 ※申込書提出先は鶴ヶ丘 保育所・鶴ヶ丘東保育所 ・内灘はまなす保育園 のいずれか
	大根布保育園	大根布、大学2丁目	○	0歳児より	90名	大根布保育園 255-3791
	内灘はまなす保育園	大清水、ハマナス、大学1丁目	○	0歳児より	180名	内灘はまなす保育園 286-0133
	白帆台保育園	宮坂、白帆台	○	0歳児より	120名	白帆台保育園 286-5401

※延長保育については、町立保育所では午後7時まで行っております(土曜除く)。私立については各保育園にお問い合わせください。



対象・送迎・時間

対象 0歳児～就学前のお子さん

送迎 保護者の方にお願いいたします。

開所時間 午前7時～午後6時

※保護者の勤務状態により、すべての施設で延長保育も実施しています。日曜・祝日の休日保育をしている保育所もあります。

保育所に入所できる基準

次のいずれかの理由に該当し、児童を保育することができない場合に保育所への入所が可能です。

- ・家庭外労働
- ・家庭内労働
- ・病気・出産・障がい等
- ・病気、出産(産前産後2ヶ月ずつ)、心身障がいのため児童の保育ができない。
- ・病人の看護等
- ・児童の家庭に長期にわたる病人等がいて、その看護のために児童の保育ができない。
- ・災害等
- ・求職・就学等

※ただし、求職中の場合は3ヶ月以内に就職願います。

申し込み方法

町内各保育所に備えてある「申込書」と必要な添付書類等をそろえてお申し込みください。申込書記載例(見本)と「保育所入所申込のしおり」を参考にし、勤務証明書等の記入漏れがないようにご注意ください。

※申込書は10月1日以降にお渡しします。

受付期間 10月1日(月)～10月31日

(水)(日曜・祝日除く)

申込先 町内各保育所(園)

※保育所紹介の表をご参照ください。

入所決定 平成25年2月下旬

定員を上回る応募があった場合

・求職活動を入所の要件とする方は、受入可能人数を超える申込があった場合、新規・在園を問わず調整対象となります。

・兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。希望保育所(園)は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所で入所決定します。第2希望の保育所も定員を上回る場合は、できる限りお住まいの地区の小学校区内の保育所(園)に入れるように調整します。

・最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。

保育料について

保育料は、入所する子どもと同居し生計をともにしている家族(祖父母は生計の中心者である場合に限る)の前年の所得税額、または前年度の住民税額を基準に決定されます。勤務されている方は「平成24年分の所得税源泉徴収票」、自営の方は「平成24年分確定申告書の写し」を入所決定した保育所(園)または町民生活課へ平成25年3月8日までに提出してください。また、勤務されている方でも源泉徴収票を提出した後で、確定申告等により所得税額に変更があった方は必ず確定申告書の写し等を提出してください。なお、平成24年度の保育料最高額は次のとおりです。

【参考】平成24年度保育料(最高額)

- 3歳未満児 45,700円/月
- 3歳以上児 27,400円/月
- 2人以上の児童が入所する場合に、2人目は半額、3人目以降は無料となります。一番年上の児童が幼稚園等に在籍している場合も同様です。(その際には幼稚園等の在籍証明が必要です)

・平成23年分所得税から、16歳未満扶

養親族に対する扶養控除及び16歳までの特定扶養控除の上乗せ部分が廃止されましたが、保育料は今年度に引き続き、これらの控除があるものと仮定して旧税額を再計算し、その額により決定する予定です。この再計算にあたっては、年末調整等で16歳未満年少扶養親族の申告を行う必要があります。申告がないと旧税額を再計算することができず、本来の保育料より高額になる場合があります。

その他

- ・現在入所している方で、平成25年度も引き続き入所する方も必ず申込書(継続)を希望保育所(園)に提出してください。
- ・この期間に申込があったものについては、これより後の申込より優先となります。
- ・平成24年1月2日以降に内灘町に転入された方は、後日同年1月1日の住所地から平成24年度市町村民税の課税証明書等を提出していただくことがあります。
- ・入所希望の方は、申込期間中いつでも見学できます。

学童保育クラブの入会申請

平成25年度内灘町学童保育クラブの入会受付を次のとおり行います。

対象

平成25年度小学1～4年生で、日中留守家庭等で適切な保育が受けられない児童

受付期間

10月1日(月)～10月31日(水)(日曜・祝日除く)

申込先

各学童保育クラブ(入会に際しては入会資格審査を行います。)

【参考】平成24年度学童保育料

7,000円/月

(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

各学童保育クラブで一時保育を行っております。保育料は次のとおりです。
1時間 200円

鶴ヶ丘地区に新しい保育園が開園します!!

平成25年4月1日オープン予定

建物が老朽化した鶴ヶ丘保育所、鶴ヶ丘東保育所を統合し、現在の鶴ヶ丘保育所の場所に新たに私立保育園を開園します。

定員

120人

実施予定サービス

- ・0歳児からの保育・障がい児保育
- ・延長保育、一時保育、休日保育
- ・地域子育て支援センターの併設
- ・マイ保育園登録事業 等

事業者

社会福祉法人 鶴生会

学童保育クラブ名	住所(校下名)	保育時間	電話番号
向粟崎学童保育クラブ	向粟崎 1-420 (向粟崎小校下)	平日／ 下校時 ～ 19時まで	238-5771
清湖学童保育クラブ	向陽台 2-294 (清湖小校下)	土曜日／ 8時15分 ～ 18時まで	237-6071
鶴ヶ丘第一・第二学童保育クラブ※	鶴ヶ丘 2-161-1 (鶴ヶ丘小校下)	日曜・祝日／ 休館	286-4607
内灘学童保育クラブ	大清水 140 (大根布小校下)	※学校の長期休暇 期間は8時15分 ～19時まで	286-1032
宮坂学童保育クラブ	宮坂 6字 3-3 (大根布小校下)		286-0104
北部学童保育クラブ	西荒屋ハ 24-4 (西荒屋小校下)		286-5438

※鶴ヶ丘1～3丁目在住の児童は第一、4・5丁目在住の児童は第二となります。

9月10日～16日

自殺予防週間



イラスト：細川貂々

大切な人の悩みに
気づいてください

「自殺」という言葉を聞くと、重い響きがあり、何か触れてはいけないような暗黙のルールを感じませんか？新聞やニュースの内容もどこか遠いところの話のようで、ふだんから身近な問題として捉えている方はどれくらいいらっしゃるでしょうか？

しかし、雇用や経済の安定しない社会情勢の中、先の見えない就職活動期のうつ病や失敗体験、長時間労働による過労自殺などで、若者世代の自殺者が急増しています。『死ぬほど悩んでいる…』そんな人があなたの周りにもいるかもしれません。そんな時、あなたはそのことに気づけるでしょうか？気づいたらあなたはどうしますか？

石川県の現状

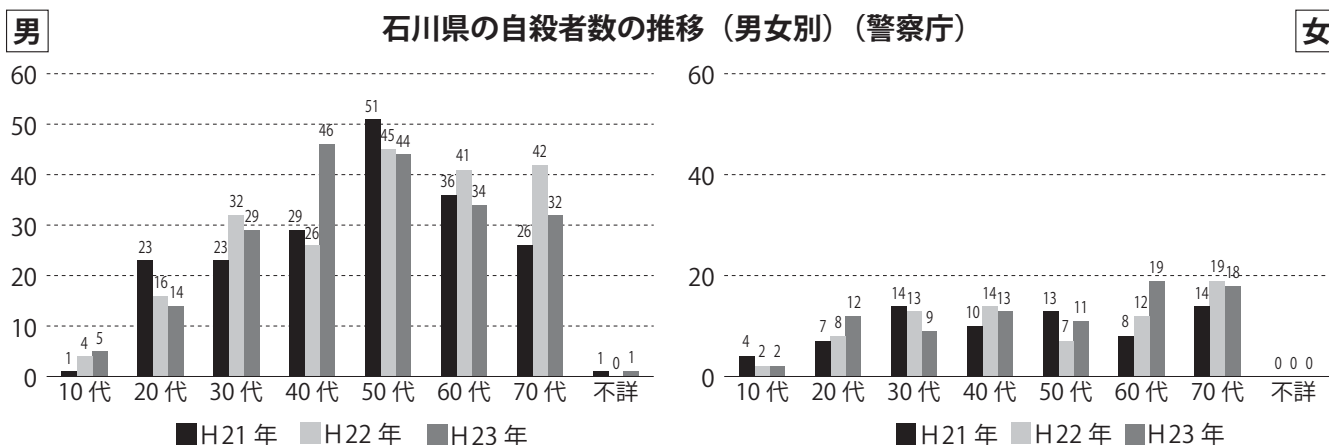
平成10年以降、日本では年間3万人以上の方が自ら命を絶っています。1日にすると90人です。自殺未遂者はこの10倍ともいわれており、決して少なくはありません。

石川県内の自殺者数は、全国同様、平成10年以降急増し、平成23年は年間289人の方が亡くなっています。

警察庁によれば、自殺者数は男性が女性のおよそ2.5倍、40歳代が最も多く、次いで50歳代が高くなっています。近年は40歳代や未成年の自殺が増加傾向にあります。



石川県の自殺者数の推移（男女別）（警察庁）



自殺は最後の手段ではありません

自殺の理由としては「健康問題」が最も多く、ついで「経済・生活問題」「家庭問題」などが続きますが、実際には理由は単一ではないと考えられています。健康問題のうち約6割は精神疾患であり、中でもうつ病がかなりの割合を占めています。病気の症状から、冷静な判断ができなくなり、深い孤独感や、自分は生きていてもしかたがない、自殺のみが苦しい状況から抜け出せる唯一の方法であり、ほかに解決法はないと信じ込んでいます。そのほとんどの場合、自殺にいたるまでに適切な診断・治療を受けていません。だからこそ、周りの人が、うつ病の方を早期に発見し、適切な治療につなげることが、自殺の予防につながります。

～中部9県1市自殺予防統一標語～

支え合う

温かい手が
そば
すぐ側に



つなガール・ささエール

自殺のサインを見つけたら～メンタルヘルス・ファーストエイド～

一般に「ファーストエイド」とは救急対応や危機介入という意味です。メンタルヘルス（こころの健康）の問題を抱えている人には、早期に適切な支援を行うことが、自殺予防の第一歩です。メンタルヘルス・ファーストエイドは『リはあさる』という5つの基本ステップで構成されています。

リ: リスク評価で自傷・他害のリスクをチェックしましょう。

具体的に自殺の方法について計画を練っているか、実行する手段をもっているか、過去に自殺未遂があるかを評価します。「消えてしまいたいと思っていますか?」「死にたいと思っていますか?」とはっきりと尋ねてみるのが大切です。

は: はんだん、批評せずに話を聞きます

どんな気分なのか話してもらうようにしましょう。責めたり弱い人だと決めつけたりせずに聞きましょう。周りの人がじっくり話を聞くことは、悩む人への最大の支援です。一方的なアドバイスよりも、まず話を聞いてもらうことが相手の安心につながります。

あ: 悩んでいる人にあんしん、情報を与えます

相手の話を聞いて一緒に考えることが出発点です。一緒に考えていること自体が支援になります。現在の問題は、弱さや性格の問題ではなく、医療の必要な状態であること、決して珍しい病気ではないことを伝えましょう。適切な治療で良くなる可能性があることを伝えましょう。

さ: サポートを得るように勧める(適切な専門家のもとへ行くよう伝えましょう)

心療内科や精神科を受診するように勧めてみましょう。「心の問題が体に関係することもあるので、専門家に心のことも相談してみましょう」と言った方が、受診への抵抗感を減ずるかもしれません。一方的に進めるのではなく、一緒に考えた上で提案し、相手の気持ちを踏まえて対応するとよいでしょう。

る: 自分で対応できる対処法(セルフヘルプ)を勧めましょう

気持ちを和らげるために自分でできる対応法、例えばとても辛い時にどのように対応したらよいかということ伝えることも大切です。「辛くなったら相談してね」、「無理せずゆっくり休んでね」ということもすすめてみましょう。また、軽い運動をする、リラクゼーション法(ゆっくりと呼吸をする、力を抜く等)等、その人に合ったリラクゼーション法を勧めましょう。

主な相談窓口	相談窓口	電話番号	受付時間
	石川県こころの健康センター	076(238)5761	月～金曜日 …… 8:30～17:15(祝日等除く)
	こころの相談ダイヤル	076(237)2700	月～金曜日 …… 9:00～16:00(祝日等除く)
	メンタルヘルス対策支援センター(石川県産業保健推進センター内)	076(265)3886	月～金曜日 …… 13:30～16:30(祝日等除く)
	石川中央保健福祉センター 河北地域センター	076(289)2177	月～金曜日 8:30～17:15(祝日等除く)
	相談窓口	電話番号	受付時間
	金沢こころの電話	一般 076(222)7556 高齢者 076(260)7272	月～金曜日 …… 18:00～23:00 土曜日 …… 15:00～23:00 日曜・祝日・休日 9:00～23:00
	相談窓口	電話番号	受付時間
	石川県消費生活支援センター	076(267)6110	月～金曜日 …… 9:00～17:00 土曜日 …… 9:00～12:30(祝日除く)
	金沢弁護士会(クレサラ無料法律相談)	076(221)0242	火～木曜日 …… 10:00～12:30(祝日等除く)
	石川県司法書士会	076(292)8133 076(291)7070	電話相談 月～金曜日 …… 10:00～16:00(祝日等除く) 面接相談 毎週水曜日 …… 18:00～20:00(祝日等除く)
多重債務、消費に関する相談	法テラスいしかわ	050(3383)5477	月・木曜日 …… 13:00～16:00
	北陸財務局 多重債務相談	076(292)7951	月・金曜日 …… 9:00～17:00(祝日等除く)
	NPO法人金沢あすなろ会	076(262)3454	月・金曜日 …… 13:00～21:00(要予約) 火・水・木曜 …… 13:00～18:00(要予約)
	相談窓口	電話番号	受付時間
	石川県中央児童相談所	076(223)9553	月～金曜日 …… 8:30～17:15(祝日等除く)
	家庭教育電話相談	076(263)1188	月～金曜日 …… 9:00～17:00(祝日等除く)
いじめに関する相談	いじめ110番	0120(617)867	24時間
	24時間いじめ相談テレホン	076(298)1699 0570(078)310	24時間
	チャイルドライン・いしかわ	0120(99)7777	金・土曜日 …… 16:00～21:00
	相談窓口	問合せ先	
その他の相談	無料法律相談	月1回 町社会福祉協議会で開催。詳細は毎月広報に掲載。※完全予約制【問い合わせ先】076(286)6953	
	人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)	月1回 働く女性の家で開催。詳細は毎月広報に掲載。【問い合わせ先】076(286)6440	
	行政書士無料相談	月1回 役場で開催。詳細は毎月広報に掲載。※完全予約制【問い合わせ先】076(286)6701	

機具橋補修工事に伴う通行止めのお知らせ

機具橋の老朽化に伴い、金沢市と共同で橋梁の延命化を図るための工事を実施します。つきましては、左記のとおり橋が通行止めとなりますので、ご理解とご協力の程、よろしく願います。

工事名	機具橋橋梁補修工事(金沢市に発注)
工事期間	9月中旬～平成25年3月下旬
通行止めの期間	9月下旬～平成24年11月下旬
通行止めの時間帯	午前9時～午後5時30分

※通行止め期間以外においても、一時的に片側通行等の交通規制が発生します。

※工事の請負業者が決定し、通行止めとなる期間が決まり次第、事前に案内看板等により、お知らせします。



〔平成25年12月末まで〕 定住促進奨励金制度一年延長 (一部変更)

町では、定住促進を図るため、奨励金及びお祝い金を交付しております。

平成25年1月1日以降、町外から転入し定住された方に、奨励金の支給を延長します。町内転居に係るお祝い金の支給は、本年12月末までに入居された方が対象となるためご注意ください。

■制度の変更内容

支給対象	H24年12月末まで		H25年1月～12月末まで	
	・町内に住宅を新築または購入(新築未使用に限る)された方 ・H24年12月末までに当該地に住所を移転していること		・町内に住宅を新築または購入(新築未使用に限る)された方 ・H25年1月1日～H25年12月末までに当該地に住所を移転していること	
支給額	町外から転入	白帆台地区 世帯2人まで40万円、一人追加毎に20万円(限度額80万円) 白帆台地区以外 世帯2人まで20万円、一人追加毎に5万円(限度額30万円)	町内転居、建替	白帆台地区 世帯2人まで40万円、一人追加毎に20万円(限度額80万円) 白帆台地区以外 10万円
	町内転居、建替	白帆台地区 30万円 白帆台地区以外 10万円		

○申請に必要なもの:申請書、住民票、建物の登記事項証明書、納税証明書
※申請書は内灘町ホームページよりダウンロード可能です。
<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

受講者募集 筋トレを極める 男のマシニングクラブ

健康な身体を維持するためには、適切な食事と適度な運動がかかせません。退職後、身体を動かす機会が減った方、今年こそ運動を始めようと考えていた方にお勧めの教室です。

対象 65～74歳の男性

※内灘町民のみ。医師により運動制限されていない方。介護認定を受けていない方。

日時 10月4日(木)～11月22日(木)の毎週木曜日午後1時～2時

場所 内灘町屋内温水プールDUNE^{でゅん}

内容 トレーニングマシンを用いた筋力アップ・維持・機能向上のための運動(60分全8回)

受講料 無料

持ち物 (施設利用料1回100円自己負担)
タオル・飲み物・動きやすい服装・内履きズック等

募集人数 先着20名

申込受付期間

9月10日(月)～9月28日(金)

申込方法 電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

内灘町地域包括支援センター

まちづくり政策部 企画財政課
☎286-6723

☎286-6750

平成24年度「敬老のつどい」のご案内

内灘町では、次の日程で「敬老のつどい」を開催いたします。今年度は、「ばあちゃんコンサート」でおなじみの御供田幸子一座によるアトラクションを行います。どなたでも参加できますので、みなさまのご来場をお待ちしております。

日時 9月15日(土)
午前10時～正午(予定)

場所 内灘町文化会館

内容

- ・町長あいさつ
- ・御供田幸子一座による講演
- ・および「ばあちゃんコンサート」

講演テーマ

「悩みに負けない

夢を持つ大切さを」

左記のとおり送迎用のバスを運行いたしますので、ご利用ください。

町民福祉部 介護福祉課

問い合わせ先

1号車	
ショップつちだ前	9:20
向陽台公民館前	9:25
鶴ヶ丘4丁目バス停	9:30
鶴ヶ丘5丁目バス停	9:33
内灘町文化会館	9:36頃

2号車	
緑台公民館前	9:25
向陽台バス停(東京ストア前)	9:28
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:38頃

3号車	
旭ヶ丘バス停(旧米村酒店向)	9:15
向粟崎バス停(ナルックス向)	↓
向粟崎2丁目(スナック夢眠向)	↓
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:28頃

4号車	
向粟崎バス停(ナルックス向)	9:20
向粟崎2丁目(スナック夢眠向)	9:22
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:30頃

5号車	
アカシア公民館前	9:25
向粟崎2丁目(スナック夢眠向)	↓
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:36頃

※帰りの便は「敬老のつどい」終了後、別途ご案内いたします。

送迎バス時刻表

※「バス停」と記載してある場所は、北陸鉄道路線バスのバス停になります。
※↓欄は別便のバスが先行していることを表しています。

1号車	
室バス停	8:50
勤労青少年ホームバス停	↓
西荒屋バス停	↓
西荒屋小学校前バス停	↓
黒津船バス停	↓
宮坂バス停	↓
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

2号車	
勤労青少年ホームバス停	8:50
西荒屋バス停	8:52
西荒屋小学校前バス停	8:55
黒津船バス停	8:57
白帆台バス停	9:02
白帆台公民館前	9:04
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

3号車	
黒津船バス停	8:50
宮坂バス停	8:53
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	8:57
大学バス停	8:59
内灘町文化会館	9:00頃

4号車	
大根布2丁目バス停(農協前)	8:55
大根布3丁目バス停	8:57
大根布4丁目バス停	8:59
大根布5丁目バス停	9:01
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	9:07頃

5号車	
鶴ヶ丘東公民館前	8:55
大根布1丁目バス停	8:57
大根布2丁目バス停(農協前)	↓
大根布3丁目バス停	↓
大根布4丁目バス停	↓
大根布5丁目バス停	↓
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

高齢者の皆様へ

「長寿祝券」の贈呈について

内灘町では「長寿お祝い」制度として、毎年9月に「節目の歳」の皆様に、「共通商品券」を、長寿祝券として贈呈しております。

今年度も9月17日の敬老の日までに各地区の民生委員を通じてお届けする予定です。

なお、数え100歳の方への祝金等は、別規定により翌年1月贈呈となります。

第64回県体夏季大会

4部門で優勝!!

平成24年8月11日(土)、12日(日)に志賀町を主会場に行われた第64回県民体育大会で、軟式野球一般男子、サッカー一般男子、柔道壮年男子、剣道一般女子の部で内灘町が優勝の栄冠を勝ち取ることができました。

また、空手道一般男子、サッカー壮年男子、ゴルフ壮年女子の部が準優勝、ラグビーフットボール一般男子、ソフトボール一般男子、剣道一般男子、弓道壮年男子、バスケットボール壮年男子、卓球壮年男子、ソフトテニス一般女子、弓道壮年女子、テニス壮年女子の部で3位となった他、多くの部門で入賞しました。総合成績は、男子総合12位、女子総合11位となりましたが、590名余が内灘町代表として猛暑の中、ベストを尽くし、最後まで戦い抜きました。皆様のご声援、ありがとうございました。

問い合わせ先

町民福祉部 介護福祉課

☎286・6703

Information on living

暮らしの情報

お問い合わせ

役場代表
TEL 286-1111

総務部	
総務課	☎286-6720
税務課	☎286-6706
総合収納室	☎286-6706
まちづくり政策部	
企画財政課	☎286-6723
行財政改革推進室	☎286-6723
行政経営室	☎286-6723
情報政策課	☎286-6753
公聴広報室	☎286-6753

町民福祉部	
町民生活課	☎286-6701
環境政策課	☎286-6712
健康推進課	☎286-6702
介護福祉課	☎286-6703
地域包括支援センター	☎286-6750

都市整備部	
産業振興課	☎286-6708
企業立地推進室	☎286-6708
都市建設課	☎286-6710
北部開発対策室	☎286-6713
上下水道課 上水	☎286-1115
下水	☎286-6718
新エネルギー開発対策室	☎286-6718

教育委員会	
生涯学習課	☎286-6716
男女共同参画室	☎286-6716
学校教育課	☎286-6717
教育センター	☎286-5481

会計課	☎286-6707
監査委員事務局	☎286-6730
選挙管理委員会	☎286-6720
議事事務局	☎286-6715

保健センター	☎286-6101
消防本部	☎286-3301
図書館	☎286-1930
文化会館	☎286-1123
子育て支援センター	☎238-3233
働く女性の家	☎237-6440
シルバー人材センター	☎286-2992
屋内温水プール	☎286-1800
(財)公共施設等管理公社	☎286-3766
社会福祉協議会	☎286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎286-9911

募集 内灘町嘱託職員募集

職種及び採用人員

保育士 1名

応募資格

満年齢64歳(平成24年3月31日現在)までの健康な方で、普通自動車免許保有者、保育士免許保有者

勤務条件

1賃金 ※(一)内は一日の基本勤務時間

月額188,400円(7時間45分)

※賞与・諸手当・退職手当なし

※通勤手当相当分支給制度あり

2勤務日・勤務時間

原則、月々金曜日

土曜日に交替制勤務あり

3その他

健康保険、厚生年金保険、雇用保険有、その他町規定による。

採用予定期間

10月9日～平成25年3月31日

応募期限

9月21日(金)

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します

願書提出・問い合わせ先

総務部 総務課

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

①介護職員

若干名

②介護職員(平成25年4月1日採用)

3名

応募資格

①②介護福祉士又はホームヘルパー2級以上(取得見込可)の方で

①満年齢45歳までの健康な方

②新規学卒者または高校、大学等を卒

業後3年以内の方

勤務条件

1賃金

①福祉会規定による(年齢・経験等勘案)

②新卒者

大学卒 月額164,300円

短大卒 月額154,400円

高校卒 月額145,900円

①②諸手当・期末、勤勉手当有

2勤務日・勤務時間

①②交代制(日勤、早出、遅出、夜勤 週40時間勤務)

3その他

①②社会保険有り。

採用予定日

①随時

②平成25年4月1日

応募期限

①随時

②2次締切 9月24日(月)

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書を提出し

てください。

①②資格(取得見込)証明書添付

面接日時

①後日連絡します

②10月上旬予定

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

催し

第37回内灘町高齢者スポーツ大会

高齢者の健康維持と参加者相互の親睦を深めるため、内灘町高齢者スポーツ大会を左記のとおり開催いたします。競技への参加または観覧ご希望の方は、必ず各地区老人クラブへお申し込みください。

日時

10月24日(水)

午前9時30分～正午(予定)

場所

内灘町総合体育館

対象 60歳以上の内灘町民

申込期限 10月5日(金)

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部 介護福祉課 または

内灘町社会福祉協議会

石川県障害者ふれあい フェスティバル

障害者の自立と社会参加等を目的に「手をつなごう心をつなごういしかわまつり(石川県障害者ふれあいフェスティバル)」が開催されますので、多数のご参加をお願いします。(入場無料)

日時 9月16日(日)午前10時～

場所 石川県産業展示館4号館

内容

ふれあいステージ(音楽演奏、ダンス等)、障害者アートの展示、障害者疑似体験・福祉相談、スポーツ・ゲームコーナー、飲食屋台、模擬店・フリーマーケット等

問い合わせ先

石川県障害者ふれあいフェスティバル

実行委員会

☎225・1426

FAX 225・1429

催し 今月のサンタ

障がい者と地域との交流場

「Santa de よっさこい」(申込不要)

障がいのある人もない人も、みんなで「よっさこい」を踊りましょう。

日時 毎週金曜日(第2金曜日除く)

午後7時30分～

場所 清湖小学校

イングリッシュルーム

持物 動きやすい服装

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

催し 動物ふれあいフェア 2012

石川県では、動物愛護週間行事の一環として「動物ふれあいフェア2012」を開催します。詳しくは石川県のホームページをご覧ください。

日時 9月23日(日)

午前10時～午後3時

会場 辰口丘陵公園 多目的広場

※荒天の場合は中止します。

問い合わせ先

石川県健康福祉部薬事衛生課

☎225・1443

催し ねこの写真展+ トークイベント

毎年9月20日～26日は動物愛護週間です。この週間は「ひろく国民の間に命あるものである動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深める」ため制定されています。

今年度は、写真家中川こうじ氏の「ねこの写真展」と「トークイベント」を開催します。参加は無料です。皆さんぜひお気軽にお越しください！

【ねこの写真展】

日時 9月25日(火)～28日(金)

午前8時30分～午後5時30分

場所 内灘町役場1Fロビー

【トークイベント】

日時 9月30日(日)

午後2時～午後4時30分

場所 内灘町役場町民ホール

第1部 基調講演(午後2時～3時)

中川こうじ氏(写真家)

第2部 パネルディスカッション

(午後3時～4時30分)

中川こうじ氏

田村兼人氏(たむら動物病院院長)

桐畑陽子氏(ようこ NPO法人猫の避妊と去勢の会代表)

※詳細については町HPをご覧ください。

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

催し おいでトットちゃん

内灘はまなす保育園の「トットちゃんルーム」では、親子ペア講座を開きます。内容は、日常の子育ての中のちょっとしたコツです。0歳は赤ちゃんのやりとり、1歳半からは、ダダこねとの付き合い方等をお伝えします。

参加ご希望の方は、直接保育園までお申し込みください。

時間 午前9時30分～11時頃

場所 内灘はまなす保育園 子育て支援室

対象

①1歳半から2歳半

②0歳から1歳

日程 ①10月18日(木)、11月2日(金)、11月15日(木)

②10月19日(金)、10月26日(金)、11月14日(水)

申込期間 9月19日(水)～25日(火)

問い合わせ先

内灘はまなす保育園(鹿島・村上)

☎286・0133

※講座の日は午前9時30分～11時30分の間、支援室はお休みになります。

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。(完全予約制)

日時 9/27(木) 13:30~16:00
場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)
申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも) (秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

日時 9/21(金) 13:00~16:00
場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)
申し込み・問い合わせ先
申し込み不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎076-237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する等
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 9月18日(火) 13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第2相談室
申し込み・問い合わせ先
町民福祉部 町民生活課
☎076-286-6701

今月の手話通訳者設置日

聴覚障がい者のコミュニケーション支援として、毎月2回手話通訳者を配置しています。
※事前予約不要

日時 9月12日(水)、9月26日(水)
10:00~12:00
場所 内灘町役場1階 第1相談室
問い合わせ先
町民福祉部 介護福祉課
☎076-286-6703

交流料理教室

料理に自信がない人や交流を深めた人、一緒に料理を楽しみませんか。

日時 9月23日(日)

午前10時~午後1時頃

場所 清湖小学校 家庭科室

内容 気軽にできる簡単料理

参加費 300円

定員 15名

申込期限 9月18日(火)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

第29回金沢矯正展

「第61回社会を明るくする運動」の一環として、矯正行政を理解していただくために、受刑者達の更生への努力を紹介する矯正展を開催します。

日時 10月6日(土)

午前9時30分~午後4時

場所 金沢刑務所(金沢市田上町1番地)

主催 金沢刑務所・財団法人矯正協会

内容

●矯正広報(施設内見学、パネル展示等)

●少年施設コーナー(職業補導製品の展示販売・性格検査体験)

●更生保護コーナー

(バザー) ●絵画展示(山海図)(棟方志功の

油絵) ●全国の刑務所で製作した作業

製品の展示販売 ●各種イベント(和太鼓

演奏、大正琴演奏などのアトラクション、パ

カー展示・試乗、各種模擬店など)

問い合わせ先

金沢刑務所 ☎231-4291

タンスの修理・新規作成

お知らせ

ご自宅ですべて使っているタンスで、修理

が必要なものはありませんか？嫁い

できた時のタンスで、あちこち傷んで

いるけど捨てられないものの修理やス

ペースに合わせた引出し作成等いたし

ます。また、雪吊りの予約や障子・襖の

張替もお早めにご予約頂ければ、確実

にさせていただきます。

・雪吊り・障子・襖貼り・網戸張替作業

・包丁研ぎ・お掃除・除草作業

・パソコンでの名簿作成・はがき印刷等

・簡単な修理作業(サッシ関係・ドア・戸車交

換等・洋服直し

・タンスや引出しの修理、作成

・ワンコインサービス(こちらで判断した

軽微な作業等)

その他困ったときには、シルバー人材

センターへ一度ご連絡ください。

問い合わせ先

公益社団法人内灘町シルバー人材センター

有料広告募集のお知らせ

広報うちなだ、内灘町ホームページに 広告を載せませんか！

広報うちなだ

- 8分の1ページ相当 (58mm × 89mm) 10,000円/1月
- 4分の1ページ相当 (58mm × 180mm) 20,000円/1月

内灘町ホームページ

※ バナー広告で、1ヶ月を単位とし毎月1日を基準日とします。

- 1枠 (縦50ピクセル×横125ピクセル) 5,000円/1月

広告料は6ヶ月以上連続掲載申込みで1割、
12ヶ月連続申込みで2割が割引され、断然お得になっています。

問い合わせ先：まちづくり政策部 情報政策課

広告

住宅型

有料老人ホーム ハマナス

住所/内灘町白帆台2-527

有料老人ホーム 大友

金沢市大友2丁目に10月
オープン

★入居の要件 ⇒ 要介護 1 ~ 5 の方

★24 時間往診対応・在宅療養支援診療所の医師と提携
をしております。

資料請求・お問合せ ⇒ 電話 076-286-8787
ハマナス入居ご希望⇒随時ご見学ください。

職員募集 新施設開設のためヘルパー2級以上

お知らせ
議会を傍聴しませんか
9月議会のお知らせ

会期 9月4日(火)～21日(金)

■4日(火)午後1時～

本会議 提案理由の説明

■6日(木)・7日(金)午前10時～

本会議 町政一般質問

■10日(月)・11日(火)

常任委員会議案審査

■12日(水)～20日(木)

各委員会議案審査

■21日(金)午後1時～

本会議 委員長報告・質疑・討論・採決

問い合わせ先

議会事務局

お知らせ
生ゴミ発酵用ボカシの
配布をいたします

生ゴミ堆肥を使って、おいしい野菜
やきれいな花を作りませんか。「おいこ
町内灘」のメンバーが配布します。

配布日時 9月15日(土)・24日(月)

午前9時～10時

(毎月第3土曜日・第4月曜日に配
布する予定です。)

場所 内灘町役場1階西側駐車場

(マイクロスバス駐車スペース横)

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g)
200円の協力を金をお願いします。
※町内在住の方のみ、おひとり一ヶ月2袋まで
となります。(使用方法は、配布時に説明いた
します。)

問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

お知らせ
温水プールメンテナンス
休館のお知らせ

誠に勝手ながら、左記の期間をメン
テナンス休館とさせていただきます。
利用者の皆様にはご不便をおかけしま
すが、ご協力お願いいたします。

期間 9月25日(火)～30日(日)

問い合わせ先

内灘町屋内温水プール DUNE^{でゅん}

☎286・1800

お知らせ
9月10日は
「下水道の日」です

私たちの日常の暮らしのなかで、下
水道は大切な役割を果たしています。
まだ下水道に接続していない方はお早
めの接続をお願いします。

下水道の役割

◎川や海をきれいにしています

家庭や事業所などから排出される汚
れた水がそのまま流れていくと、川や
海が汚染されてしまいます。下水道は、
汚れた水を地下の下水道管で浄化セン
ターまで運び、きれいな水にして川や海
に流すので美しい自然が守られます。

◎生活環境がよくなります

家庭や事業所などから排出される汚
れた水が住宅のまわりにたまると悪臭
がたどったり、ハエや蚊などが発生
します。下水道が整備されれば、そうし
たことがなくなり、快適な生活がで
きます。

下水排水管の詰まりの原因と対策

◎トラップマスの清掃を

各ご家庭にあるトラップマス(台所
近くにあるバケツ型の大きなます)は
油を下水道に流さないように溜めるた
めのマスです。油を溜めたままにして
おくと、マスからあふれ出たり、油が固
まって排水管がつまってしまつておそれ
がありますので、1年に2～3回、マス
のふたをあけてたまった油をタモや網
じゃくし等で取り除いてください。取つ
た油は新聞紙等に包んで燃えるゴミ袋
に入れて収集日に出してください。

問い合わせ先

都市整備部 上下水道課

広告

内灘のペットアロマサロンといえば

ドッグファミリー

内灘町鶴ヶ丘5丁目1-345(鶴ヶ丘ショッピングセンター内)

今月モデルデビューのワンちゃんたち！(抽選にはずれたお客様すみません。)



チョコちゃん



ルルちゃん



ひあのちゃん



エレンちゃん



モナちゃん



レオちゃん

ナノバブルオゾンペットシャワー標準装備のお店！

TEL 282-9456

シャンプー・カット
ペットホテル

ドッグファミリー店長、ブログはじめました！

ドッグファミリーのホームページがオープンしました！！

ギャラリーページにたくさんのワンちゃんを掲載させて頂いてます。

まだ掲載されていないワンちゃんは随時更新していきますのでご了承下さい！

<http://dogfamily-aroma.com/>へアクセス下さい！

登録番号：第310A052号(販売) 第310B048号(保管) 有効期限 平成27年10月27日 動物取り扱い責任者 中林辰也

お知らせ
救急時に役立つ「救急医療情報キット」の配布

救急医療情報キットとは？

かかりつけ医や持病などの医療情報や、緊急連絡先などを記入した用紙を専用の容器に入れ、自宅冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に救急隊員などがその情報を活用し迅速な救急活動等を行えるよう備えるものです。



対象

- ・65歳以上ひとり暮らし高齢者
- ・70歳以上高齢者のみ世帯

配布時期及び配布方法

9月中頃から10月末にかけて、各地区民生委員がご自宅にお伺いします。

問い合わせ先

町民福祉部 介護福祉課

【10月1日】
お知らせ 国民健康保険被保険者証が更新されます

現在の国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。新しい保険証は、9月下旬に簡易書留にてお届けします。なお、期限が切れた保険証については、役場に来庁された時にお返し頂くか、ご自身で細かく裁断の上、破棄してください。

また、これまで一般の保険証であったのに、退職者の保険証が送付された方については、町が厚生年金等の加入期間を公簿により確認できたため、職権にて変更したものです。医療機関で受診の際、窓口負担割合に変更はなく、特別のお手続きの必要はありません。

すでに職場等の健康保険に入されている方で、今回保険証が送付された方は、国民健康保険の喪失の届出が必要です。お手元の社会保険等の保険証と送付された内灘町国民健康保険被保険証と印かんをご持参の上、健康推進課の窓口までお越しください。

問い合わせ先

町民福祉部 健康推進課

お知らせ
内灘町スポーツ賞表彰推薦について

この一年間に素晴らしいスポーツの成績をおさめられた個人、団体にスポーツ賞及びスポーツ奨励賞を贈ります。左記に該当される方は9月27日（木）までにご連絡ください。

成績対象期間

平成23年9月24日～平成24年9月23日

スポーツ賞

- ①国際大会に出場された団体又は個人
- ②国民体育大会、全日本選手権大会、全国高等学校総合体育大会その他（国体レベルに準ずる大会）において入賞された団体又は個人

スポーツ奨励賞

- ①県民体育大会、県選手権大会及び全国県予選（青年大会・スポーツレクリエーション祭は除く）に優勝された団体又は個人
- ②全国青年大会・全国スポーツレクリエーション祭等の全都道府県参加の大会に入賞された団体又は個人（スポーツ賞該当者を除く）

- ③北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体又は個人（ただし、北陸三県大会についての団体競技は優勝のみとします）

④県新記録を樹立された方
問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課

お知らせ
就業構造基本調査
ご協力をお願いします

総務省統計局（石川県・内灘町）では、10月1日を期日として就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策及び経済政策などを企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となりました場合は、地域の世帯の確認のため、9月に入ると、調査員がみなさまのお宅に訪問いたします。

就業構造基本調査により集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをお答えください。

問い合わせ先

まちづくり政策部 情報政策課

お知らせ
高齢者・障害者の人権あ
んしん相談強化週間

法務省の人権擁護局では、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

皆さんの周りで高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が疑われる事案を「見たり」、「聞いたり」、「感じたり」することはありませんか。このような事案があれば、お気軽にご相談ください。相談は、人権擁護委員及び法務局職員がお受けします。相談は無料。秘密厳守です。

受付期間

- ・ 9月10日(月)～14日(金)
午前8時30分～午後7時
- ・ 9月15日(土)～16日(日)
午前10時～午後5時

問い合わせ先

全国共通人権相談ダイヤル
☎ 0570・003・110

お知らせ
平成23年度ダイオキシ
ン類の測定結果

河北郡市広域事務組合のゴミ処理施設では、年1回排ガス中のダイオキシン類の濃度を測定しています。平成23

年度の測定結果は、排出濃度の基準値を下回っています。

ダイオキシン類測定結果

施設名	23年度測定値	基準値
クリーンセンター熱供給炉	0.011	5.0以下
クリーンセンター乾燥炉	0.022	0.1以下

単位 (ng - TEQ/m³ N)

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合
☎ 288・4545

お知らせ
固定資産税家屋調査
ご協力をお願い

平成24年中に新築、又は増築された家屋の評価額を決定するため、次のとおり実地調査を行っています。

対象となる方には、事前にご案内のうえ、お伺いいたしますのでご理解とご協力をお願いいたします。

- ・ 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

- ・ 午前9時～午後4時30分
- ・ 所要時間 30分～1時間程度

問い合わせ先 総務部 税務課

お知らせ
今月の納税

納期限 10月1日(月)
国民健康保険税 第6期

平成24年度 入札契約一覧(平成24年7月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎ 286・6720

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率
1	7月12日	鶴ヶ丘テニスコートフェンス改修工事	(株)表井建設	2,743,650	2,999,850	91.46%
2	7月12日	雨水浸透樹設置工事(その16)	氷見山産業 氷見山由勝	3,667,440	4,956,000	74.00%
3	7月31日	鶴ヶ丘保育所解体工事	(株)松本解体工業	8,610,000	9,135,000	94.25%
4	7月31日	大根布小学校受電設備改修工事	浜田電機(株)	2,543,625	2,992,500	85.00%
5	7月31日	鶴ヶ丘地区石綿セメント管更新工事(3工区)	(株)飯田管工	7,792,050	9,502,500	82.00%
6	7月31日	向陽台地区石綿セメント管更新工事(2工区)	(有)永田設備	4,754,400	5,764,500	82.48%
7	7月31日	向陽台地区石綿セメント管更新工事(1工区)	(株)オキシー	3,790,500	4,599,000	82.42%

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	7月12日	上水道給水管漏水調査業務委託	(株)管路管理北陸営業所	1,312,500
2	7月12日	消雪井戸点検調査業務委託	(株)ホクコク地水	5,512,500
3	7月12日	ウイルス対策ソフトウェア更新手続業務委託	西日本電信電話(株)金沢支店	759,150
4	7月12日	被災者支援システム導入業務委託	三谷商事(株)情報ソリューション事業部 金沢営業所	128,940
5	7月31日	内灘町公共下水道長寿命化計画策定業務委託	(株)新日本コンサルタント金沢支店	2,940,000
6	7月31日	公民館耐震診断及び補強計画策定業務委託(その1)	(株)メイワ建築事務所	1,239,000

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1000万円以上の建設工事です。
●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

第31回内灘町子ども大会

真夏の祭典「内灘町子ども大会」が8月19日(日)に内灘町立清湖小学校体育館にて開催されました。大変暑い中、町内の小学生約195名が参加し、低学年はドッジビー、高学年はドッジボール競技が行われました。

子ども達は、日々の練習の成果を思う存分に発揮し、優勝を目指し熱き戦いを繰り広げました。結果は次のとおりです。

ドッジボール競技・高学年

優勝 鶴ヶ丘西子ども会

準優勝 鶴ヶ丘東子ども会

第3位 向粟崎2丁目・向粟崎5丁目子ども会

ドッジビー競技・低学年

優勝 鶴ヶ丘東子ども会

準優勝 鶴ヶ丘西子ども会

第3位 千鳥台子ども会

第3位 アカシア・向粟崎2丁目・向粟崎5丁目子ども会

2 河北潟農産物 親子収穫体験

8月4日(土)、河北潟農産物親子収穫体験が河北潟干拓地内で開催されました。当日は天候にも恵まれ、内灘町・金沢市から約60名の方が参加されました。

今回の収穫体験では、ミニトマト・スイカ・小松菜・酪農(バター作り)の農場をまわった収穫体験となりました。猛暑の中での収穫体験ということで、皆さん汗びっしょりの様子でしたが、収穫した農産物を食べているときや、フードコーディネーターのしもおき先生に作っていただいた小松菜料理を食べているときは暑さを感じさせない表情でした。

この収穫体験を通して、消費者と生産者の交流が図られ、河北潟干拓地で生産される農産物の周知と干拓地農業の理解ができました。

3 道路の除草・ 清掃活動を実施

毎年恒例となっている内灘町建設業協会・内灘町職員との合同道路除草・清掃のボランティア活動が8月3日(金)

黙々と
作業しています



2

真っ赤な
トマトを
その場で
いただきました



炎天下での
はつらつプレー



海岸を
これからも
大切にしよう



早朝、白帆台地内幹線道路にて約60名が参加して行われました。
路肩・歩道で作業を行い、早朝からの作業ではありましたが、夏の強い日差しに皆さん汗だくになりながら清掃活動に励み、道路も綺麗になりました。

4 内灘海岸駐車場周辺 美化清掃実施

内灘町壮年会協議会では、奉仕活動として8月19日(日)内灘海岸駐車場周辺を一斉清掃しました。当日は、各8地区壮年会から約60名が参加されました。

内灘海岸は今シーズン終了の時期とあってたくさんのゴミがあり、参加された皆さんは、回収されたゴミをみつめきれいになった海岸をこれからも大切にしていこうと願っておりました。

5 町制施行50周年記念 リレー野球

8月19日(日)、町野球場にて内灘町制施行50周年記念野球を開催しました。内灘の町花ハマナス、町木クロマツの2チームに分かれ、午前9時に学童の部でプレーボール、その後中学校の部、一般の部とリレーし、午後5時にゲーム

セットとなりました。
灼熱の太陽の下、総勢200名の選手たちは明るく楽しい雰囲気の中で白球を追いかけて、リレー野球を盛り上げていました。

6 花とみどりのある 町づくり大賞受賞者決定

受賞作品の写真につきましては、役場庁舎1階ロビーにて9月10日(月)午前9時から9月21日(金)午後5時まで展示いたします。また、町総合文化祭にも展示いたしますので、ぜひご覧ください。

【花の部 個人】(敬称略)

大賞 四柳 愛子(緑台)

入賞 平栗 峯子(大清水)

入賞 本道 外喜子(千鳥台)

【みどりの部 個人】

大賞 寺口 真知子(千鳥台)

入賞 本庄 進(鶴ヶ丘)

入賞 田中 裕子(向陽台)

【花の部 団体】

大賞 内灘花の会

入賞 アカシア町会 環境部

【みどりの部 団体】

大賞 社会福祉法人鶴生会

入賞 内灘はまなす保育園

入賞 内灘町立内灘中学校

みどりの部 個人
大賞作品



花の部 個人
大賞作品



町制施行50周年記念リレー野球 試合結果

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ハマナス	1	5	0	2	1	6	4	2	5	1
クロマツ	10	10	1	0	2	1	0	0	0	1
チーム名	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ハマナス	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
クロマツ	0	0	1	0	3	0	2	1	1	1
チーム名	21	22	23	24	25	26	27	計		
ハマナス	0	0	0	2	0	2	6	39		
クロマツ	0	0	0	0	4	2	0	40		

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

9/29(土)・10/20(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

9/8(土)・10/6(土)・10/27(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

9/9(日)・10/7(日)・10/28(日)

ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

9/15(土)・10/13(土)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

第30回内灘町美術展・第21回内灘町 ジュニア美術展作品募集

美術展開催にあたり応募作品の受付
をいたします。

一般作品部門 絵画・工芸・書・写真
ジュニア作品部門 絵画・書

※詳細はお問い合わせください。

(ホームページにて掲載されております)

美術展開催日程

日時 10月20日(土)～24日(水)

午前10時～午後5時

※土日のみ午後6時まで

場所 内灘町役場

作品搬入 10月4日(木)

午前10時～午後7時

役場6階町民ギャラリー

主催

内灘町文化協会
内灘町教育委員会

問い合わせ先

内灘町教育委員会 生涯学習課

内灘町絵画協会展

絵を描くことを楽しみとする会員に
よる作品展です。個性的で魅力に満ち
た絵画をお楽しみください。

日時 9月8日(土)～9月14日(金)

午前9時～午後5時

(9月14日のみ午後4時まで)

場所 県立美術館別館(金沢市広坂)

問い合わせ先

内灘町絵画協会(松田)

☎ 238・3150

第8回チャリティー内灘舞踊まつり

会員による日頃の精進をぜひ、ご覧
ください。

日時 9月17日(月・祝)午後1時～

場所 内灘町福祉センター極楽殿

主催 内灘町舞踊協会

問い合わせ先

内灘町舞踊協会(中川)

☎ 286・1152

月見の茶会

名月を愛でながら一服、そして町史
探訪はいかがでしょう。

隣接の「歴史民族資料館 風と砂の
館」も同時に開館いたします。

日時 9月29日(土)

午後6時30分～

惜亭(風と砂の館隣)

参加料 500円(当日で持参ください)

申込期限 9月27日(木)

当日受付もいたしております。

※「歴史民族資料館 風と砂の館」は9月29日の

み午後9時まで開館します。

問い合わせ先

内灘町茶道協会(砺波)

☎ 237・2273

ストレッチヨガ講座

気持ちよさを感じながら、心と体の
緊張をとぎほぐしませんか。

日時 10月3日(水)～12月5日

(水)の毎週水曜日(全10回)

午後7時30分～8時40分

場所 働く女性の家

受講料 3,000円(10回分)

対象 町内在住・在勤の一般女性

持ち物 ヨガマット又はバスタオル・水分補給用ドリンク・汗

拭き用タオル

定員 25名(定員になり次第締切)

申込期限 9月20日(木)

申込・問い合わせ先

働く女性の家

ジェームズのStory Time

今回はドイツの絵本を紹介します。
絵本から異国文化に触れてみませんか。

日時 9月23日(日)

午前10時30分～11時

場所 文化会館2階「キッズーナ」

対象 幼児とおうちの方

内容 ドイツの絵本の読み聞かせ、
英語であいさつ・ゲーム

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

安藤パパの

絵本ライブ

『子育てはライブ・da!!』開催

日時: 10月8日(月・祝)午前10時～

場所: 役場 町民ホール

【1部】10:00～11:00

絵本ライブ&お話

よい絵本の選び方・楽しく読む秘訣は？
ベテランパパから子育ての極意を伝授！



全国で大人気
あの子育ての達人がやってくる！

【2部】11:00～12:00

わくわくコーナー♪

①絵本の森

安藤パパの絵本紹介&
読み聞かせのレッスン

②じいじはカメラマン

カワイイ写メの撮り方と
お気に入りの写真を
缶バッジに



③パパッとパパランチ

パパでも簡単に作れる
レシピ&試食

④わくわくバルーン動物園

風船で動物やお花を
作ろう



参加費無料！

プレゼントや試食も
あるよ☆

イクメン・イクジィ必見！
もちろんチビっ子・ママ・
おばあちゃんも
これから家族が増える方も
大歓迎です☆

【申込み】先着150家族

9月24日(月)までに電話・FAX等で
生涯学習課までお申し込みください。

【託児】(6か月～1才児)先着25名

お子さんと一緒に参加できますが、小さい
お子さんを預けたい方はお申し込みください。

今月は7月に着任した外国語指導者助手(ALT)のStephanie Postさんをご紹介します。

内灘町の皆様はじめまして!! ステファニー・ポストといいます。今年二十二歳になります。アメリカ南部のジョージア州アトランタ市から来ました。一人っ子でペットをたくさん飼っています。犬二匹とハムスター二匹を飼っています。動物が大好きでフェレットやウサギも飼いたいです。今年五月にジョージア大学を卒業しました。大学では文学の勉強をしました。趣味はたくさんあり、音楽やカラオケが大好きでピアノも弾けます。来日する前にウクレレを弾き始めました。文学専攻なので、もちろん読書も好きです。一番好きなジャンルはミステリーとSFです。内灘町に来たばかりですけど、これからの生活を頑張りたいと思います。異文化や習慣についても、もっと勉強したいと思います。よろしくお願いします。



Hello Uchinada, my name is Stephanie Post and I am 22 years old. I am from Atlanta, Georgia in the southern United States. I am the only child in my family but instead of brothers and sisters I have plenty of pets and animals. We have two dogs and two hamsters. I love animals and hope to have a ferret or rabbit someday. I graduated from the University of Georgia this May with a degree in English Literature. I have a lot of hobbies including music and karaoke, I also play the piano and studied the Ukulele before coming to Japan. Of course being a literature major I also love reading. Mystery and science fiction are my favorite genres. I am still very new to Uchinada but I am looking forward to town life and will work to do my best. I look forward to learning Japanese culture and customs and am very happy to meet you.



来月は内灘高校の新ALT
トマス・パヴィエスさんをご紹介します

James's

What's Up?

Global Talk Corner

ジェームズ
James's

What's
Up?



グローバル
トーク・コーナー

問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課
国際交流員
グリーン・ジェームズ・フレドリック
TEL 286-6716

保健

センター

からのお知らせ

Information from
Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

会場 内灘町保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	9月18日火 13:00~13:30	24年5月生
	10月16日火 13:00~13:30	24年6月生
1歳6か月児健診	9月11日火 13:00~13:30	23年2月生
	10月9日火 13:00~13:30	23年3月生
3歳児健診	10月2日火 12:45~13:15	21年6月生
	11月6日火 12:45~13:15	21年7月生
5歳児健診	9月7日金 12:45~13:15	向陽台保育園
	9月21日金 12:45~13:15	鶴ヶ丘保育所

禁煙後の効果

□禁煙直後からの効果としては、周囲の方をタバコの煙で汚染する心配がなくなる。

□禁煙1〜2日以内には血圧や脈拍数、血中の酸素濃度などが改善。味覚や臭覚も戻ってくる。

□禁煙2週間以上で、循環機能や肺機能が改善。時間の経過とともにスタミナが戻り、咳や息切れが改善。呼吸器感染症にかかりにくくなる。

□禁煙1年以上で、心疾患のリスクが半減し、10〜15年後には肺がんをはじめ、喫煙関連疾患のリスクがタバコを吸わない人のレベルに近づく。

健康増進普及月間(9月1日〜30日)
スローガン「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

厚生労働省では、良い生活習慣は気持ちがいいという快適さ、達成感などを国民が実感し、生活習慣を自主的に改善することを支援するため、一層の取組強化を図っていくこととしています。

自分にあった禁煙方法を実行しよう
たとえばこんな方法を！

- ・禁煙開始日を決める
- ・禁煙宣言をする、宣言書にサインする
- ・喫煙行動を手帳などに記録する
- ・たばこが吸いたくなる場所や状況を避ける
- ・たばこが吸いたくなったら、別の行動をとる

- ・うまくできたら自分で自分をほめる
- ・たばこをすすめられたときの上手な断り方を身につけておく
- ・たばこを再び吸い始めやすい状況を予測し、その対策を練習しておく
- ・禁煙に失敗したときに、「禁煙には失敗がつきものであり、今回の経験が次回に役立つ」と考えるようにする
- ・家族や友人、同僚などの協力が得られるようにしておく

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子
日時 月〜金曜日
午前9時〜12時・午後1時〜5時
※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。
健康情報発信サイト「うちLico」にて、開放日を確認できます。

ベビーマッサージクラス

対象 生後2ヶ月頃〜ハイハイまで
定員 先着10組(要予約)
日時 9/20(木)・10/18(木)
午前10時〜12時
(受付時間 午前10時〜10時15分)

健康相談会

日時 9/10(月)・10/1(月)
午後3時〜5時
■子供の育児相談・栄養相談
■健診後の健康相談
■肥満、糖尿病、高血圧などの相談
■心の健康相談
※栄養相談は事前にご連絡ください。

会場・お申し込み・問い合わせ先：内灘町保健センター

不妊治療費助成事業について

一般不妊治療費及び特定不妊治療費の一部助成を行っています

〔一般不妊治療費助成事業〕

治療の種類

タイミング療法、薬物療法、手術療法、人工授精等

助成上限金額

5万円／年（ただし、自己負担額の2分の1以内）

助成期間

連続する2年間（やむを得ない事情により治療を中断した期間を除く）

〔特定不妊治療費助成事業〕

※石川県不妊治療費助成事業の決定を受けている方が対象となります。

治療の種類

体外受精、顕微授精

助成上限金額

5万円／年（石川県不妊治療費の助成金を除いた自己負担額）

助成期間

5年間

その他ご不明な点等がございましたら、保健センターまでお問い合わせください。

子宮頸がん・ヒブ・小児肺炎球菌

ワクチン接種について

内灘町では子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌ワクチンの接種費用の助成を行っています。

子宮頸がん

対象 中学1年～高校1年相当の女子

（平成8年4月2日～12年4月1日生）

※ただし、平成24年度において高校2年生相当の方で、平成24年3月末までに1回以上の接種を終えた方も助成の対象とします。

接種回数

3回

自己負担

1,600円／回

ヒブ・小児肺炎球菌

対象

生後2ヶ月以上5歳未満の方

接種回数

最大4回

自己負担

ヒブ 800円／回
小児肺炎球菌 1,000円／回

接種方法

希望者に接種券（予診票）を保健センターにて発行します。医療機関に予約をし、接種券と母子健康手帳を持参して接種してください。

助成期限

平成25年3月31日まで

※ヒブ・小児肺炎球菌の接種回数は、接種開始月齢（年齢）によって異なります。接種回数および間隔については接種医とご相談のうえ接種をお願いします。

※平成25年4月以降の助成については現在未定となっています。



平成24年
9月1日
開始

ポリオ予防接種が集団接種（生ワクチン）から個別接種（不活化ワクチン）に変わります！

個別接種（不活化ワクチン）に変わります！

単独不活化ポリオワクチンの接種が平成24年9月1日から開始されました。

それに併せて、生ワクチンによる秋期ポリオ集団接種は中止となります。

対象 生後3ヶ月以上7歳未満

接種回数

最大4回

接種方法

医療機関での個別接種

対象者の方には、9月初旬に接種券等を郵送します。

※9月から開始されるのは1～3回目（初回接種）です。4回目（追加接種）については現在未定となっています。

※4種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ）の導入は11月1日の予定です。

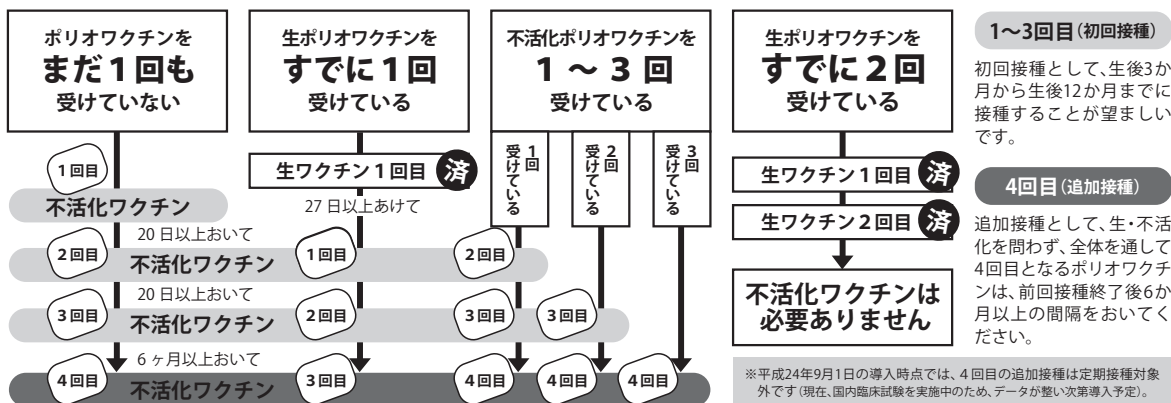
任意で不活化ポリオワクチンを接種した方へ

任意（自費）で接種した方の接種歴の把握ができておりません。接種歴確認のため、該当される方はお手数ですが保健センターまでご連絡ください。

なお、平成24年8月末までに接種した不活化ポリオワクチンは任意接種となり、助成の対象とはなりません。

任意（自費）で接種した方の接種歴の把握ができておりません。接種歴確認のため、該当される方はお手数ですが保健センターまでご連絡ください。

単独の不活化ポリオワクチン導入（平成24年9月1日予定）から、4種混合ワクチン導入までの接種ステップ



今月の
催し

親業セミナー

9月10日(月)・20日(木)・24日(月) 10:00~11:30

要予約
15名
託児あり

出前カンガルーム・幼稚園見学(誠美幼稚園)

9月12日(水) 10:00~11:30

要予約
20名

ママのリラクゼーション「メイクアップ教室」

9月14日(金) 10:30~11:30

要予約
15名
託児あり

ナチュラルメイクの手法を教わります。

食育体験「芋ほり」

10月3日(水) 10:00~12:00

要予約
20組
(託児・モンテッソーリ)

※雨天時は10月10日(水)に順延

合同パンダクラブ「運動会」

10月17日(水) 10:00~11:00

要予約
50組

食育体験「放牧場見学」

10月22日(月) 10:30~12:00

要予約
15組

歌曲・童謡・そしてわらべうた

10月29日(月) 10:30~11:15

出前カンガルーム(北部保育所)

10月30日(火) 10:00~11:30

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

9・10月の行事予定

おいでおいで(第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日 10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など 9月7日・21日、10月5日

パンダクラブ

お誕生会・リズム遊びなど

ピンクパンダ

9月19日(水) 10:00~

合同パンダ

10月17日(水) 10:00~

あおパンダ(H21.4~H22.3生)

きいろパンダ(H22.4~H23.3生)

ピンクパンダ(H23.4~H24.3生)

身体計測

(第2・4金曜日 10:00~11:00)

9月14日・28日、10月12日

キッズ・エンジェルマッサージ

※要予約、各定員10名

お子さんにマッサージをしながら親子の触れ合いタイム

10月10日(水) 10:30~キッズマッサージ

(あお・きいろパンダ対象)

10月24日(水) 10:30~エンジェルマッサージ

(ピンクパンダ・2か月児~対象)

ひよっこサークル(隔月開催)※要予約

離乳食教室(5~6ヶ月児対象) 10月24日(水) 13:00~

※保健センター・カンガルームで要予約

うさこちゃんルーム

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

ブックスタート「ほほほほん」

絵本の引換えを行います。

9月13日(木)・27日(木)、10月11日(木) 10:30~

Kangaroo
Uchinada

カンガルーム

内灘

子育て支援センターからの
お知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住 所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日

9時~17時

休 館 日 ●第2、第4、第5日曜日・祝日

◎毎月第4木曜日は午後を閉館します。

◎毎月第1・3日曜日は開館します。

(9月16日、10月7日)

子育てホットカフェ

(毎週火曜日 10:00~12:00、14:00~16:00)

珈琲を飲みながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付のおいしい

珈琲がいただけます。

地域の方もぜひおいでください。



診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北郡市医師会

☎281-7270

9月

9 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1	☎289-6340
	なかお医院(内) かほく市七窪117-6	☎283-6655
16 (日)	紺谷医院(内・小) かほく市木津12-1	☎285-0020
	一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3	☎289-2002
17 (月・祝)	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	河北中央病院(内) 河北郡津幡町津幡口51-2	☎289-2117

22 (土・祝)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1	☎283-1121
	おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112	☎288-6000
23 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町ハマネス1-8-1	☎286-8843
	二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端ト70-8	☎288-3188
30 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡口522	☎289-4175
	村田医院(内・小) 河北郡内灘町鶴ヶ丘2-8-15	☎286-0300

10月

7 (日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33	☎289-7430
	浅野医院(内・小) かほく市宇野気135	☎283-0002
8 (月・祝)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町アカシア1-48	☎237-7950
	酒井医院(内・小・外) 河北郡津幡町加賀爪30	☎289-2006
14 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10	☎288-2084
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9	☎285-2552

21 (日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町字太田は110-1	☎289-0011
	角田医院(内・小) かほく市高松ナ15-1	☎281-0012
28 (日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6	☎288-8584
	山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾イ44-2	☎283-7070



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX **286-1231**
E-MAIL info@platz-uchi.jp
<http://platz-uchi.jp>

内灘町総合体育館内
月～金 10時～22時
土 13時～22時
日・祝 12時～18時
休館日 毎月第1火曜日

★スタジオ講座開催中

総合体育館2階のスタジオでは、ソフテアロビクス、シンプルヨガなど各種講座を開催しています。

※10月より夜ビラティスは火曜午後7時30分～8時15分に変更になります。

★早朝太極拳

9月の毎週日曜、朝6時30分～7時まで。どなたでも無料で参加できます。

場所 向陽台公園、ハマス公民館広場(雨天時はそれぞれの公民館)

★キッズサッカー(後期)のご案内

10月14日から来年2月3日までの日曜9回コースで開催。(月2回程度)

対象 6歳～8歳(幼児年長～小学2年生)
定員 各学年10名程度(定員になり次第締め切ります。)

場所 清湖小グラウンド・体育館

時間 10月まで午前8時30分～10時
11月から午後1時30分～3時

指導 町サッカー協会員

参加費 プラッツ会員3,000円
非会員6,000円

※後期からプラッツ会員登録の場合、後期会費

1,000円とスポーツ安全保険料800円が必要です。

★スポーツフェスティバルのご案内

10月8日(月・祝)体育の日、午後1時より町総合体育館でプラッツスポーツフェスティバルを開催予定です。

9月・10月の会員特典

★屋内温水プールは第1・3日曜日の利用料無料。(大会等で利用できない日もありますのでご確認しご利用ください)

★天然温泉「湯来楽」内灘店や炭火焼鳥居酒屋「しんちゃん」(向陽台)のご利用にも割引制度があります。

秋季発行のプラッツ広報誌にはその他詳細を掲載します。

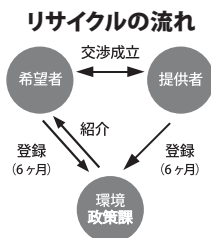
※いずれも必ず会員登録を提示してください。

屋内温水プール無料 (第1・3日曜)	9/16・10/7・10/21 10:00～18:00
向粟崎体育館開放 (第2日曜)	9/9 (10月～3月 工事で使用休止) 13:00～16:00
勤労者体育センター開放 (第4日曜)	9/23・10/28 13:00～16:00
太極拳: 向粟崎体育館 (原則第2火曜)	9/11 (10月～3月 工事で休止) 13:30～15:00

▼体育館は土足厳禁、また滑ると危ないので、必ず上履きをご用意ください。

譲って下さい(希望品)

- 百人一首 ● オセロゲーム ● ノートパソコン ● 毛糸 ● タオル ● バスタオル ● 掃除機 ● 着物・はぎれ ● 洗濯機 ● 内灘中学校男子制服(冬物上下・サイズ170cm) ● 大正琴 ● 楽器ホルン ● テレビ ● 子供用自転車16インチ ● パイプ式または折りたたみベットの ● ピアニカ ● 内灘中野球部ユニフォーム ● ラジボール卓球用ネット・ラケット ● ワープロ ● ラジカセ ● 犬のゲージ ● カセットテープ ● 鶴ヶ丘小学校男児上着(140～150cm) ● 鶴ヶ丘小学校男児ズボン(140～150cm) ● 女児2ピース水着(130cm) ● 女児スクー ル水着(120～160cm) ● JSS粟崎水着男児(110cmと160cm) ● JSS粟崎水着女児(120cmと160cm)



譲ります

- スキー用リュック(大人用) ● ランドセル(黒) ● スイミングスクールリュック ● 通園バック ● 動物用ケージ ● 水槽 ● ベッド ● たんす ● 鶴ヶ丘小学校スカート(150～160cm) ● 女児服(150～160cm) ● 座卓(茶色) ● 3升用ガス炊飯器 ● 介護用おむつ ● 介護用パット ● 体ふきシート ● 口腔ケア用品(介護用) ● ゴム手袋 ● 着物のたとう紙 ● 登録できる品物

※無料での提供のみお取扱いします。

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服(町内小中学校)

内灘町ホームページ内の登録情報(ゆずります)に写真(一枚まで)を添付できるようにになりました。ぜひご利用ください。

不用品リサイクル登録情報

ホームページ <http://www3.town.uchinada.lg.jp/osirase/sittoku/index.htm>

不用品リサイクル

知得

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境政策課

TEL **286-6712**

消防

だより

Fire Department
News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘
2丁目610番地

災害テレホンガイド
0180-997-890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■石川県知事より感謝状

消防団員を複数従業員として雇用し、日頃から消防団の活動を支援している事業所として、株式会社月野設備に7月28日(土)、石川県知事より感謝状が贈呈されました。

また、同代表取締役 月野秀人氏は内灘町消防団副団長として、消防団活動のほか、入団促進や消防団員活性化に積極的に活動されています。

○消防団員活動支援協力事業所
株式会社月野設備



■消火技術を競う

8月11日(土)に津幡町住吉公園で第20回河北郡市消火技術競技大会が実施されました。この大会は、河北郡市内の防火協会に加入されている一般事業所等に働く従業員並びに職員を対象とした競技で自衛消防力の強化、住民の防火思想の普及と警火心の高揚を図ることを目的として、毎年実施しています。選手の方々が屋内消火栓の部と消火器の部に分かれて、迅速かつ確実性について競技を行い、日頃から職場で培った自衛消防の力を発揮しました。当町の入賞された事業所チームは次のとおりです。

○屋内消火栓の部

優勝 学校法人 金沢医科大学

○消火器の部 男子

3位 学校法人 金沢医科大学

敢闘賞 内灘温泉保養館

○消火器の部 女子

敢闘賞 グループホーム白帆台

■夏休みを利用して防火・防災体験

8月1日(水)に石川県消防学校にて開催された「子ども消防学校」に大根布第3町内会子ども消防クラブ5名が一日体験入校し、地震体験車、放水体験などの災害模範体験をして災害時における防災活動の正確な知識を身につけました。

■防火協会発足20周年記念 防災講演会の開催について

開催日 9月27日(木)

午後6時30分

場所 津幡町文化会館大ホール

講師 防災システム研究所

所長 山村武彦氏

テーマ

「東北地方太平洋沖地震から学ぶ

震災の備え」

※駐車場については、混雑が予想されますので、可能な限り乗り合わせで、ご来場ください。また、すようよろしくお願いいたします。

写真を募集しています

町制施行50周年記念

内灘の歴史を振り返る写真展

内灘村から現在にいたるまでの町の移り変わりを、写真で振り返ります。ご家庭に懐かしい写真などがありませんか、ぜひご応募ください。

募集テーマ

●内灘町の自然(河北潟、砂浜、海岸など)

●栗崎遊園や内灘闘争など、内灘村時代の貴重な写真

●金沢市のベッドタウンとして発展してきた昭和30年代とその当時の街並みや暮らしの様子がわかる写真

応募方法

・所定の応募用紙に必要事項(住所氏名、撮影場所、撮影年等)をご記入の上、郵送または役場5階情報政策課へ直接ご持参ください。

・応募用紙は役場総合窓口、地区公民館にあります。ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 9月28日(金)

応募・問い合わせ先

〒920-0292

河北郡内灘町字大学1丁目2番地1

内灘町役場 情報政策課

☎286・6753

図書館情報

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町
大清台140番地図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。内灘町立図書館
モバイルページ携帯からも
蔵書検索可
能です

新しく入った本の中から

書店員が本当に売りたいかった本

ジュンク堂書店新宿店

生協の白石さん学びと成長

白石 昌則

池上彰と考える、仏教って何ですか？

池上 彰

夢を見る力

立木 早絵

アウン・サン・スー・チーはミャンマー

山口 洋一

を救えるか？

森本 幸人

父親が子どもの未来を輝かせる

百枝 義雄

今月のオススメ本『すみません』の国

榎本 博明 (著)

(日本経済新聞出版社刊)

別に悪いと思っていないのに、とりあえず謝る国、日本。「わかりました」と言いつつ、意向は曖昧にする国、日本。そんな、国際社会でも読み取りにくいとされる日本ならではのコミュニケーションの構造を、心理学者がわかりやすく解説しています。



ときめく星空図鑑

匂いのエイジングケア

永田 美絵

海上自衛隊のめっちゃうまカレーレシピ48

新人物往来社

東京農業大学の野菜レシピ

PHP研究所

子育てハッピーアドバイスようこそ初

孫の巻

群 ようて

群 ようて

やってはいけないランニング

鈴木 清和

沢穂希の拓いた道

森 哲志

ひらいて

綿矢 りさ

ヒマラヤの風について

吉村 達也

9月の特設展示

『セルフケアで健康・長生き！』

残暑を過ぎると、夏の疲れがじわじわと感じられるもの。病院に行くほどではないけれど、なんとなく調子が悪い。そんな未病の力ラダを優しくいたわる、セルフケアの本を集めてみました。健やかな老後をおくるためのヒントとなる本も、あわせて展示します。

『日本絵本賞受賞作品』

日本絵本賞は、1978年から1992年まで、日本国内で出版された絵本に贈られる賞、「絵本にっぽん賞」を継承するものとして、1995年から開始されました。今月は「日本絵本賞」と「絵本にっぽん賞」受賞作品をあわせて特集します。

9月のおはなし会

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

●がらがらどんおはなし会

(毎月第3土曜)

日時 9月15日(土)午前10時30分

対象 幼児から小学校低学年

●うきうきおはなし会(毎月第4土曜)

日時 9月22日(土・祝)午後3時

対象 幼児・園児

●ふあふあおはなし会(毎月第1木曜)

日時 10月4日(木)午前10時30分

対象 乳児(0〜2才)

“父と子”のための「読み聞かせ」講座

パパが読むと楽しい「絵本の読み聞かせ」

日時 10月7日(日)午後2時〜3時

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

内容 お話しと読み聞かせの実演

講師 安藤 哲也 氏(特定非営利法人ファ

ザ・リングジャパン副代表)

※文科省「父と子の愛着形成プログラム」研究委員、東京都「子育て応援とうきょう会議」実行委員など多くの委員を在任中。全国自治体、大学や企業等で多数の講演を実施。

対象 子どもとパパ(祖父も可)

定員 親子15組※参加無料

※定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込み・問い合わせ先

内灘町立図書館

はまなす大学

9月のはまなす大学(第7回)

日時 9月28日(金)午後1時30分

場所 内灘町文化会館3階視聴覚室

演題 「元気の秘密・料理の力」

〜60歳からの食事〜

講師 青木クッキングスクール

校長代理 得永 昭子 氏

※今月は開催が第4金曜日に変更となりました。

問い合わせ先

内灘町文化会館 ☎286・1123

ごみ収集カレンダー

※ 粗大ごみを出す際の申し込み先

戸別収集受付センター

☎0120-538-557

収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

収集地区	もえるごみ	9月						10月					
		もえないごみ※3	粗大ごみ	雑誌・雑紙※2	ダンボール※2	新聞※2	資源物	もえないごみ※3	粗大ごみ	雑誌・雑紙※2	ダンボール※2	新聞※2	資源物
向粟崎1・3・4丁目	毎週火・金※1	12	10	3	17	24	18 19:00～20:00	10	8	1	15	22	16 19:00～20:00
旭ヶ丘		12	10	3	17	24	18 18:30～19:30	10	8	1	15	22	16 18:30～19:30
千鳥台		12	10	3	17	24	18 19:00～20:00	10	8	1	15	22	16 19:00～20:00
緑台		12	10	3	17	24	18 19:00～20:00	10	8	1	15	22	16 19:00～20:00
向粟崎2・5丁目	毎週月・木※1	14	11	4	18	25	20 19:00～20:00	12	9	2	16	23	18 19:00～20:00
向陽台		14	11	4	18	25	20 19:30～20:30	12	9	2	16	23	18 19:30～20:30
アカシア		14	11	4	18	25	20 19:00～20:00	12	9	2	16	23	18 19:00～20:00
鶴ヶ丘1・2・3丁目		7	4	5	19	26	21 6:30～7:30	5	2	3	17	24	19 6:30～7:30
鶴ヶ丘4丁目		14	11	4	18	25	28 6:30～7:30	12	9	2	16	23	26 6:30～7:30
鶴ヶ丘5丁目		7	4	5	19	26	27 18:50～19:40	5	2	3	17	24	25 18:50～19:40
大清水		7	4	5	19	26	27 19:00～19:30	5	2	3	17	24	25 19:00～19:30
ハマナス		7	4	5	19	26	16 8:00～8:50	5	2	3	17	24	21 8:00～8:30
大学1丁目		7	4	5	19	26	—	5	2	3	17	24	—
大学2丁目		5	3	6	20	27	25 19:00～19:30	3	1	4	18	25	23 19:00～19:30
大根布		5	3	6	20	27	25 18:30～19:30	3	1	4	18	25	23 18:30～19:30
宮坂		5	3	6	20	27	25 19:00～20:00	3	1	4	18	25	23 19:00～20:00
白帆台	毎週火・金※1	5	3	6	20	27	25 19:00～20:00	3	1	4	18	25	23 19:00～20:00
西荒屋		5	3	6	20	27	25 19:00～20:00	3	1	4	18	25	23 18:00～19:00
室		5	3	6	20	27	25 18:30～19:30	3	1	4	18	25	23 18:30～19:30
湖西		5	3	6	20	27	25 11:30～12:00及び18:30～19:30	3	1	4	18	25	23 11:30～12:00及び18:30～19:30

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のゴミ収集は休みです。

※2 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。

※3 もえないごみに傘を出す時は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。

常設リサイクルステーションのご案内

日時 通年(年末年始除く)午前9時～午後9時 場所 役場1階 西駐車場

回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)、陶磁器類(未使用のみ)

ごみ搬出量

平成24年7月分

()は対前月比

	平成24年(A)	平成23年(B)	差引(C)(A-B)	増減率(C/B)
もえるごみ	596.58t (45.06t)	551.93t (5.31t)	44.65t	8.09%
もえないごみ	18.87t (△5.87t)	19.24t (△4.29t)	△0.37t	△1.92%
粗大ごみ	19.36t (△3.20t)	14.72t (△6.03t)	4.64t	31.52%
計	634.81t (35.99t)	585.89t (△5.01t)	48.92t	8.35%
町民1人当たり(kg)	23.47kg (1.19kg)	21.82kg (△0.17kg)	1.65kg	7.56%
容器・資源	38.50t (4.19t)	41.98t (△7.13t)	△3.48t	△8.29%

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

9/12(水)
10/10(水)

●向粟崎保育所 ●白帆台保育園
●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ

9/13(木)
10/11(木)

●向陽台保育園 ●鶴ヶ丘保育所
●千鳥台幼稚園

9/14(金)
10/12(金)

●鶴ヶ丘東保育所 ●大根布保育園

広告

スピード給付の 県民共済

こども型 総合保障型
熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は **石川県民共済生活協同組合**

通話料無料 **0120-63-5011** ☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107
〒920-0901 金沢市杉三町2-1-10 真和ビル3F
ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

取扱団体/石川県認可

トリマー歴14年のプロトリマーが
あなたのワンちゃんをかわいくお仕上げ致します
完全予約制のためお電話の上、ご来店ください

Doggy Do ドギー・ドゥ

ワンちゃんの床屋さん

URL: <http://www9.plala.or.jp/doggy-do101/>
内灘町白帆台1-161
0120-101-545/090-9766-3857
登録番号: 第306B019号/取扱責任者: ホフマン信枝

ごみ収集



Garbage Collection

お問い合わせ

町民福祉部
環境政策課

TEL 286-6712

古着・古紙類の
無料回収(予約不要)

時間 午前9時～正午
場所 エコみらい河北
正面出入口

9/16(日)・10/7(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
「エコみらい河北」
☎ 288-4545

9月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
6 木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
7 金	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) 5才児健診＜向陽台保育園＞(12:45、保健センター)
8 土	内灘町制施行50周年記念シンポジウム(15:00、役場町民ホール) 内灘町絵画協会展(県立美術館別館、～14日まで)
9 日	
10 月	内灘町議会常任委員会 健康相談会(15:00、保健センター)
11 火	内灘町議会常任委員会 1才6か月児健診(13:00、保健センター)
12 水	内灘町議会各委員会(～20日まで) 手話通訳者設置日(10:00～12:00、第1相談室)
13 木	
14 金	
15 土	敬老のつどい(10:00、文化会館) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
16 日	第3回学習会「風と砂の館」資料から見る内灘闘争(10:30、風と砂の館)
17 月	第8回チャリティー内灘舞踊まつり(13:00、福祉センター極楽殿)
18 火	行政書士無料相談(13:00、第2相談室)★ 4か月児健診(13:00、保健センター)
19 水	
20 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
21 金	内灘町議会本会議(13:00、議場) 5才児健診＜鶴ヶ丘保育所＞(12:45、保健センター) 人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家)
22 土	内灘砂丘フェスティバル2012(文化会館、14:00) うきうきおはなし会(15:00、図書館(キッズーナ))
23 日	クリーンビーチ内灘作戦海岸清掃(7:00、内灘海水浴場周辺※雨天中止) ジェームズのStory Time(10:30、図書館(キッズーナ))
24 月	まちづくり町長談話室(13:00、役場1階ロビー)
25 火	動物愛護週間「ねこの写真展」(役場1階ロビー、～28日まで)
26 水	手話通訳者設置日(10:00～12:00、第1相談室)
27 木	無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
28 金	はまなす大学(13:30、文化会館3階視聴覚室)
29 土	月見の茶会(惜亭、18:30)★
30 日	動物愛護週間トークイベント(14:00、役場町民ホール)
10/1 月	健康相談会(15:00、保健センター) まちづくり町長談話室(17:00、役場1階ロビー)
2 火	「VERBALIZE」英会話教室 入門(19:00、文化会館2階会議室) 「VERBALIZE」英会話教室 初級(20:00、文化会館2階会議室) 3才児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート休館
3 水	ストレッチヨガ講座(働く女性の家、19:30)★
4 木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
5 金	「VERBALIZE」英会話教室 中級(19:30、文化会館2階会議室)

★マークの行事は、事前の予約・申込が必要です
※9月の「VERBALIZE」英会話教室は開催されません

放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

測定日	測定場所	役場前広場
8月1日		0.07
8月8日		0.07
8月16日		0.07
8月22日		0.06
8月29日		0.07

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。
問い合わせ先 総務部 総務課

町内小中学校 放射線量測定について
町内小中学校放射線量測定については、昨年6月から毎週水曜日に各小中学校グラウンドで測定してまいりました。が、1年が経過し、放射線量の状況も落ち着いていることから、3ヶ月ごとの測定へ変更いたします。ご理解のほどよろしくお願いたします。

問い合わせ先 学校教育課



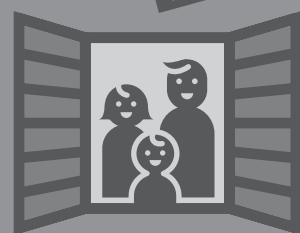
うまれたよ

坂野 樹堂	東 凌大	角 篤典	石浦 綾夏	中本 凌雅	高井 虹輝	北川 雄太	坂下 啓真
大助・姫子	裕三恵	達広・由香	達也恵	誠有美	良二佑奈	健太真美	哲哉・沙保里
向陽台1	白帆台2	白帆台1	ハマナス1	大学2	向陽台1	向陽台2	白帆台2

出村 優果	茶谷 実咲	井上 璃人	青木 文汰	今枝 鉄矢	大廣 海帆	北川 博喜	谷場 奏風	近森 心和	稲村 心夏
優尚・淳美	晃・千晴	正夫・綾	洋文・美代	幸司・麻衣子	涼千春	吉博・昌子	允・有希子	広行・昌理世	哲也・友希
向陽台1	西荒屋	白帆台2	鶴ヶ丘4	白帆台1	ハマナス2	鶴ヶ丘1	鶴ヶ丘2	ハマナス2	鶴ヶ丘2

戸籍の窓

Census Registration



平成24年8月10日届出まで

プライバシー保護のため、町内に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。



結婚しました

石野 汐里	南 純平	松金 愛	藤村 光彦	佐野 智美	大井 翼	出島 里香	柏比 幸男	野村 奈未	和田 邦宏	松浦 愛	岩本 祐輝	上 玲愛	坂元 遙真
かほく市	西荒屋	鶴ヶ丘2	千鳥台2	千鳥台2	大根布1	千鳥台5	かほく市	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1



おくやみ

濱口 政男	藤田 辰雄	小澤 弘幸	中村 やよこ	荒木 正司	出村 典子	田村 きよ子	喜多西 美奈子	寺前 和子	吉浦 明美	荒木 孝順	紙丸 外登子	宮本 實	柚木 愛彦
大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1	大根布1
70歳	81歳	81歳	84歳	89歳	69歳	88歳	53歳	85歳	44歳	76歳	87歳	87歳	78歳

善意の花

東日本大震災義援金

●鶴ヶ丘北公民館ふれあいコンサート様

●内灘町赤十字奉仕団様

ありがとうございます。

内灘町社会福祉協議会

こんにちは まいどさん

●50年間の思い出は？

【北上さん】 私たちが小さいころは、大根布小学校のあたりから上はアカシア林で、海岸へ続く細い道があるくらい。今より自然が多く外で縄跳びをしたり、女の子も釣りをして遊んだりしてましたよ。

【銭丸さん】 放水路や河北潟で魚を釣ったり、貝をとったり。拾ってきた鉄板とか使ってた。その場で焼いて食べたりしましたね。これがとても旨かった（笑）

【北上さん】 小学生の頃には医科大ができて、鶴ヶ丘の住宅地など人口が増え、転校生がたくさんきました。街並みも変わってきましたね。

【銭丸さん】 医科大といえば、いわゆるスーパーカーに乗った学生さんが当時は多くいて、スーパーカーブー



今月は徳田さんから
紹介のあった2名の方に
登場していただきます。

今月は（写真右から順に）
大根布 北上のぶさん
大根布 銭丸均さん
大根布 銭丸均さん

ムだったこともあり、よく医科大へ車を見に行ったりしましたね。

●これからの内灘町についてや、ご意見をどうぞ。

【銭丸さん】 もっと活性化して人口増加の努力を！あとは、お年寄りが増えていくので、グラウンドゴルフの大会など、生きがい・励みになるものを充実させ、いきいき過ごせる環境を整えてほしいですね。

【北上さん】 恋人の聖地っていうのは女性からしたらいいなって。若い時にもあればよかったなって思います。街コンみたいなのとコラボして恋人の聖地企画で若い人に内灘に来てもらったらどうでしょうか。

窓口を延長しています。 内灘町役場 開庁時間のお知らせ

月～金曜日（祝日、年末年始除く）
午前8時30分～午後5時15分

延長窓口（町民生活課）
午後7時まで
（住民票、戸籍、印鑑証明書発行、
印鑑登録）

お気軽にお越しください。 まちづくり 町長談話室のご案内

場所 役場1階ロビー

今月の開催予定日
9月24日（月） 午後1時～

来月の開催予定日
10月1日（月） 午後5時～
※中止になる場合があります。

内灘町の人口と世帯数

	平成24年7月末	前月比	前年同月比	〈7月中の人口動態〉
人口	27,044人	12	193	出生／17人
男性	13,117人	5	90	死亡／17人
女性	13,927人	7	103	転入／77人
世帯数	10,301世帯	0	164	転出／65人

※法改正（H24.7.9）により、外国人住民数も含まれています。

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向粟崎	3,414	1,278	大根布	3,164	1,167
アカシア	922	372	大根布	882	414
旭ヶ丘	822	329	大学	848	459
緑台	1,605	651	宮坂	799	278
千鳥台	2,995	1,055	西荒屋	983	340
向陽台	1,551	586	室	426	146
鶴ヶ丘1,2,3	3,053	1,143	湖西	168	52
鶴ヶ丘4	1,884	755	ハマナス	855	307
鶴ヶ丘5	1,246	523	白帆台	1,427	446

町長タウンミーティング 開催日程

八十出町長が語る、これからのまちづくりと、町民のみなさまとの意見交換会。積極的なご参加をお待ちしております。

9月 2日（日）	午前11時	湖西
9月 9日（日）	午後7時	宮坂
9月15日（土）	午後1時30分	アカシア
9月15日（土）	午後7時30分	ハマナス
9月29日（土）	午後7時30分	大根布
9月30日（日）	午後6時30分	緑台

発行

内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL (076) 286-1111 / FAX (076) 286-0617
Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

毎月5日発行

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL (076) 286-6753
- 最新情報満載の内灘町のホームページを
どうぞ御活用ください。

1部あたりの単価は50.88円です。



リサイクルペーパーを使用しています。