

# UCHINADA

人が好き、まちが好き、うちなだ

# 6

June, 2013

平成 25 年

主な内容

将来の健康のために健診を受けましょう！  
叙勲受章おめでとうございます  
第32回内灘町海浜美化清掃

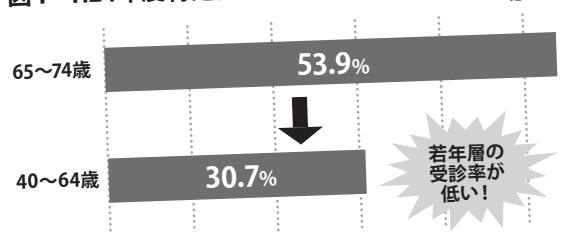
今月の表紙は内灘海岸です。内灘海岸では4月～10月にボランティア団体『クリーンビーチ内灘作戦』の皆さんが毎月内灘海水浴場周辺を清掃されています。また、内灘海岸一帯の清掃が毎年実施されており、今年は6月30日(日)に海浜美化清掃が予定されています。町の宝物である美しい海岸を皆で守っていきましょう。

表紙モデル  
内灘海岸

働き盛りの世代の方、  
健診を受けましょう。

内灘町の平成24年度の健診受診率は全体で4割を超えています。図1のとおり、受診者を65歳以上と65歳未満で区切ってみると65歳以上の方は受診率が5割を超えてくるのに対して、65歳未満の受診率は3割をやっと超える程度でまだまだ低い現状があります。働き盛りの方はもっと健診を利用して、自分の健康を確認しましょう。

図1 H24年度特定健診 年齢階層別受診率



将来の健康のために  
健診を受けましょう!

私たちの健康をおびやかす、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などこれらの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多く、異常を発見するには毎年の健診が欠かせません。  
病弱な方はもちろん、むしろ自分は健康だと思っていて自覚症状のない方こそ、年に1回の健診を受診することが必要です。

| 年齢 | 健康保険   | 健診内容                  | 当日持参するもの                               |
|----|--------|-----------------------|----------------------------------------|
| 町民 | 18～39歳 | 全て                    | ヤング健診（集团のみ）、女性がん検診                     |
|    | 40～74歳 | 内灘町国民健康保険加入者（被扶養者・本人） | 特定健診、がん検診                              |
|    |        | 上記以外の健康保険加入者（被扶養者）    | 特定健診<br>がん検診                           |
|    |        | 上記以外の健康保険加入者（本人）      | ※特定健診…加入者で本人は、お勤め先で健診をお受けください。<br>がん検診 |
|    |        | 75歳以上                 | 後期高齢者医療保険加入者                           |
|    |        | シルバー健診・結核検診（個別医療機関のみ） | 「受診券」、「問診表」、「健康保険証」                    |

※76歳以上で、がん検診をご希望の方は、直接集团会場にお越しください。

### ◎個別健診・施設がん検診日程

実施期間／6月1日～9月30日  
（診療時間内）

- 実施機関に直接電話で必ず予約してください。
- 期間の後半は大変込み合います。期間内でも予約がいっぱいで受けられないこともありますので、予約は早めにしましょう。

- 医療機関にかかっている方も特定健診を受けられます。主治医とご相談の上、健診をご利用ください。
- 国保人間ドックを利用される方も特定健診を受けることになり、特定健診受診券が必要になります。申請の際には、特定健診受診券を健康推進課窓口にご提出ください。

健診・がん検診は、健康管理のため年に1回は必ず受診しましょう！  
健診を受診するときは、**受診券**  
**健康保険証**  
**自己負担金**を  
ご持参ください。

平成25年度内灘町健診・がん検診について



## 内灘町の健康課題は「糖尿病」！

内灘  
カルテ3

特定健診の結果、糖尿病予備軍が多く、町の健康課題はメタボリック症候群ではなく、糖尿病であることがわかっています。また、糖尿病や高血圧症が原因となる脳卒中や心筋梗塞などが多いこともわかっています。

町では、糖尿病予防の様々なメニューを用意して町民の糖尿病予防の応援を行っています。

※町の健診を受けられるのは、内灘町国保の方と被用者保険の被扶養者の方です。詳しくは、各保険者から届く案内をご参照ください。

※18歳から39歳までの住民の方は、保険者に関係なく健診を受けられます。

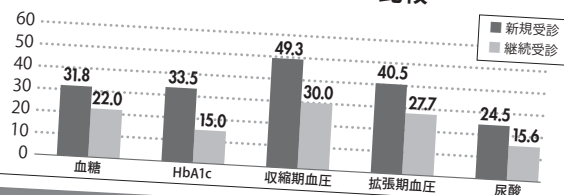
内灘  
カルテ2

## 初めて健診を受けた人の 有所見率が高い！

図2のとおり、40～50歳代の健診を初めて受けた方の各項目の有所見率は継続受診している方よりも高くなっています。

まだ一度も健診を受けていない方の中にはこれらの所見がある方が、少なからずいるのではと心配しています。

図2 40、50歳代の新規受診者と継続受診者の有所見率の比較 H24年度健診結果より



高血糖、高血圧、高尿酸などの所見は自覚症状こそないものの、確実に血管を傷めます。継続的に健診を受けることで、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を早期に発見でき、脳卒中、心臓病などの予防につながります。

健診を利用して、自分の健康について確認してみませんか。また、毎年健診を受けている方は今年もぜひ受けましょう。

### ◎集団健診日程

受付時間【平 日】8:00～10:00  
【土・日】7:30～10:00

※女性がん検診は30分遅れで開始します。  
※がん検診の予約は必要ありません。  
4ページの健診内容をお読みになり、受診会場にお越しください。

| 月 日      | 会 場    | 月 日        | 会 場    |
|----------|--------|------------|--------|
| 6月 6日(木) | 西荒屋公民館 | 7月11日(木)   | 保健センター |
| 6月 8日(土) | 内灘町役場  | 7月29日(月)   | 保健センター |
| 6月 9日(日) | 内灘町役場  | 8月26日(月) ※ | 内灘町役場  |
| 6月12日(水) | 向陽台公民館 | 8月31日(土)   | 内灘町役場  |
| 6月21日(金) | 宮坂公民館  | 9月 1日(日)   | 内灘町役場  |
| 6月24日(月) | 向栗崎公民館 | 9月28日(土)   | 内灘町役場  |
| 7月10日(水) | 保健センター | 9月29日(日)   | 内灘町役場  |

※女性専用の健診日です。

### ◎女性がん検診実施医療機関(50音順)

| 医療機関                   | 電話番号     | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 |
|------------------------|----------|---------|-------|
| 浅ノ川総合病院                | 252-2101 | ○       | ○     |
| 石川県予防医学協会<br>予防医学クリニック | 249-7373 | —       | ○     |
| 上島クリニック                | 289-2233 | ○       | —     |
| うきた産婦人科医院              | 291-2277 | ○       | —     |
| 丘村クリニック                | 258-6116 | ○       | —     |
| 金沢有松病院                 | 242-2111 | ○       | ○     |
| 金沢医科大学病院               | 286-2211 | ○       | ○     |
| 金沢聖霊総合病院               | 231-1295 | ○       | ○     |
| 金沢メディカルステーションヴィーク      | 235-4114 | ○       | —     |
| 恵愛会松南病院                | 275-7611 | ○       | —     |
| 紺谷内科婦人科クリニック           | 268-3035 | ○       | —     |
| 産科婦人科 佐川クリニック          | 240-0300 | ○       | —     |
| 鈴木レディースホスピタル           | 242-3155 | ○       | —     |
| のいち産婦人科クリニック           | 248-5315 | ○       | —     |
| 深江レディースクリニック           | 294-3336 | ○       | —     |
| ママBBクリニック              | 258-1122 | ○       | —     |
| めぐみクリニック               | 237-1135 | ○       | —     |
| 吉澤レディースクリニック           | 266-8155 | ○       | —     |

### ◎レディース健診

期日／8月26日(月) 会場／内灘町役場

※託児(3歳以下)を希望される方は、8月1日(木)～8月16日(金)までに、保健センター(286-6101)までご予約ください。  
希望者が20人になり次第、締め切らせていただきます。

### ◎特定健診・シルバー健診・施設がん検診実施医療機関(50音順)

| 医療機関             | 電話番号     |
|------------------|----------|
| アカシアクリニック        | 238-8010 |
| 秋山クリニック          | 286-8843 |
| おぎの胃腸科クリニック      | 237-3355 |
| 金沢医科大学病院健康管理センター | 286-4109 |
| 紺井医院             | 238-1277 |
| 近藤クリニック          | 237-2211 |
| 茶谷医院             | 286-8478 |
| 土島整形外科医院(※1)     | 238-4858 |
| 内科高松医院           | 238-2010 |
| 中藤クリニック(※2)      | 238-6607 |
| 政岡医院             | 286-1766 |
| 美里医院             | 239-3310 |
| 村田医院(※2)         | 286-0300 |

●(※1)印の医療機関では、特定健診のみの実施となります。  
●(※2)印の医療機関では、胃がん検診は実施していません。

# 健診内容および注意事項

健診は朝食を摂らずに、午前中に受けるのが理想的です。

| 健診名                       | 対象                                 | 自己負担額                                   |        | 健診内容・注意事項                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |                                    | 集団健診                                    | 個別健診   |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ヤング健診                     | 18～39歳<br>【S49.4.1～H8.3.31生】       | 500円                                    | 500円   | 問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など)<br>●朝食は摂らずに受診しましょう。<br>●心電図検査は40歳以上<br>●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方                                                                                                                             |
| 特定健診<br>(内灘町国民健康保険加入者)    | 40～74歳<br>【75歳の誕生日の前日まで～S49.3.31生】 | 500円                                    | 500円   |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| シルバー健診<br>(後期高齢者医療保険加入者)  | 75歳以上                              | 500円                                    | 500円   |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 特定健診<br>(その他の健康保険加入の被扶養者) | 40～74歳                             | 健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額(加入保険によって異なる) |        | 加入保険によって異なります。<br>詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。                                                                                                                                                                                                            |
| 胃がん検診<br>(バリウム検査)         | 集団(40歳以上)<br>個別(40～75歳)            | 500円                                    | 1,300円 | 胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く調べます。<br>●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。<br>●心臓病・高血圧の薬を飲まれている方は、少量の水で飲んでも構いません。<br>●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。<br>●以前に腸閉塞になったことがある方、バリウムを飲んでひどい便秘になった方、バリウムが間違って肺に入った方、現在、食べ物がつかえたり、むせがひどい方はご遠慮ください。 |
| 肺がん検診<br>(胸部レントゲン検査)      | 40～75歳                             | 100円                                    | 500円   | 肺がん・結核など肺の病気を見つけます。<br>●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。<br>●喀痰検査は50歳以上で喫煙本数・年数が多い方、血痰のあった方が対象です。<br>※65歳以上は、結核検診の対象です。肺がん検診に併せて結核検診を実施しています。                                                                                                             |
| 肺がん検診<br>(喀痰検査)           | ハイリスク者                             | 500円                                    | 400円   |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 結核検診<br>(胸部レントゲン検査)       | 76歳以上                              |                                         | 200円   | 結核など肺の病気を見つけます。<br>年に1度は受診しましょう。                                                                                                                                                                                                                   |
| 大腸がん検診 ※1<br>(便潜血反応検査)    | 集団(40歳以上)<br>個別(40～75歳)            | 400円                                    | 500円   | 便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つけてます。<br>●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出します。                                                                                                                                                                                 |
| 前立腺がん検診<br>(血液検査)         | 集団(50歳以上男性)<br>個別(50～75歳男性)        | 200円                                    | 200円   | 前立腺疾患の兆候がないかを調べます。<br>(前立腺特異抗原(PSA)値の測定)                                                                                                                                                                                                           |
| 乳がん検診 ※2<br>(視触診のみ)       | 30～39歳女性                           | 無料                                      |        | 乳房視触診…医師が触ってしこりの有無を調べます。<br>マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。<br>●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。<br>●自覚症状のある方は、結果が出るまで1か月かかるため、医療機関に受診しましょう。                                                                                         |
| 乳がん検診 ※2<br>(視触診、マンモグラフィ) | 集団(40歳以上女性)<br>個別(40歳～75歳女性)       | 400円                                    | 600円   |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 子宮頸がん検診<br>(子宮頸部細胞診)      | 集団(20歳以上女性)<br>個別(20～75歳女性)        | 400円                                    | 700円   | ●妊娠中、月経中ではご遠慮ください。<br>●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにしてください。<br>●前日の性交と膣内洗浄は避けてください。                                                                                                                                                                         |
| 骨密度測定                     | 18～75歳の女性                          | 300円                                    |        | 足の踵の骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。<br>●ストッキングの着用はご遠慮ください。                                                                                                                                                                                              |
| 肝炎ウイルス検診 ※3<br>(血液検査)     | 40歳以上及び<br>要指導者                    | 300円                                    | 400円   | B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。<br>●現在、医療機関でB型肝炎・C型肝炎で定期的に医療機関受診している方は対象外です。<br>●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方は受診できません。                                                                                                                                              |
| 歯科検診<br>(6/9・9/10・9/29)   | 18歳以上                              | 無料                                      |        | 歯周疾患を予防・早期発見するために行います。                                                                                                                                                                                                                             |
| 歯科相談 ※4                   | 18歳以上                              | 無料                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                    |

※1 国のがん対策推進事業の一環として大腸がん検診は以下の対象年齢のみ無料になります。

41歳、46歳、51歳、56歳、61歳(年度到達年齢・受診券に無料印あり)

※2 女性がん検診無料対象者の方には、受診券と「女性がん検診無料クーポン券」を同封しております。

※3 肝炎ウイルス検診は、過去に一度も町の検査を受けていない人で以下の対象年齢は無料になります。

41歳、46歳、51歳、56歳、61歳(年度到達年齢・受診券に無料印あり)

※4 集団健診会場にて実施しております。3ページの集団健診日程をご確認ください。

この機会に、ぜひ検診を受けましょう。

お問い合わせ

内灘町保健センター  
☎076-286-6101

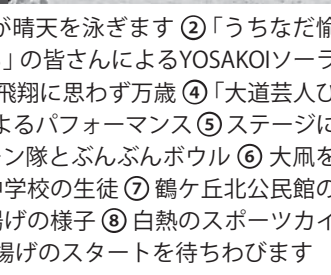


～ピースフル ワールドカイト フェスティバル～

# 「第25回 世界の凧の祭典」

フォトレポート

5月4日「世界の凧の祭典」が内灘海水浴場特設会場を舞台に、子ども凧コンテスト、和凧コンテスト、スポーツカイト競技が盛大に繰り広げられました。絶好の天候に恵まれ、約35,000人が来場し、参加者や来場者ともに有意義な休日となったようでした。



① 無数の凧が晴天を泳ぎます ②「うちなだ愉快な仲間たち」の皆さんによるYOSAKOIソーラン ③ 大凧の飛翔に思わず万歳 ④「大道芸人ひろと」さんによるパフォーマンス ⑤ ステージにはキャンペーン隊とぶんぶんボウル ⑥ 大凧を揚げる内灘中学校の生徒 ⑦ 鶴ヶ丘北公民館の皆さんの凧揚げの様子 ⑧ 白熱のスポーツカイト競技 ⑨ 凧揚げのスタートを待ちわびます

## 和凧コンテスト

| 部門名             | 順位・賞典名 | 氏名               |
|-----------------|--------|------------------|
| 内灘凧コンテスト        | 優勝     | 千鳥台公民館           |
|                 | 準優勝    | アカシア凧の会          |
|                 | 第3位    | 鶴ヶ丘西公民館 & 医王山公民館 |
| 内灘町長特別賞         |        | 大根布公民館           |
| 日本の凧の会会長特別賞     |        | 日本の凧の会徳島凧の会支部    |
| 日本の凧の会特別賞       |        | ローター凧研究会         |
| 石川テレビ放送特別賞      |        | 三州須美凧の会          |
| 日本海内灘砂丘凧の会会長特別賞 |        | 白山市立郷公民館         |
| 内灘ライオンズクラブ会長特別賞 |        | 鶴ヶ丘北公民館          |
| グランプリ           |        | 石垣島凧愛好会          |



## スポーツカイト競技

| 部門名                | 順位・賞典名 | 氏名・チーム名     |
|--------------------|--------|-------------|
| オープン個人バレー          | 優勝     | 山田 修史       |
|                    | 準優勝    | 樋熊 守        |
|                    | 第3位    | 小室 達哉       |
| オープンクワッド<br>個人バレー  | 優勝     | 小嶋 治        |
|                    | 準優勝    | 坂谷 豊夫       |
|                    | 第3位    | 小室 達哉       |
| オープンクワッド<br>チームバレー | 優勝     | Wind Ripper |
|                    | 準優勝    | TEAM ZiM    |
|                    | 第3位    | Team Aile   |

## 子ども凧コンテスト

| 順位・賞典名        | 氏名                |
|---------------|-------------------|
| グッドデザイン賞      | 内灘中学校             |
| グッドデザイン賞      | 大根布小学校            |
| グッドアイデア賞      | 大徳公民館             |
| グッドアイデア賞      | 鶴ヶ丘小学校            |
| ベンジャミんフランクリン賞 | 石川県立児童生活指導センター凧の会 |
| ベンジャミんフランクリン賞 | 西荒屋小学校            |
| チームワーク賞       | 向栗崎小学校            |
| チームワーク賞       | 「サンタをさがせ!!」委員会    |
| チームワーク賞       | 清湖小学校             |

## 社会貢献に対する栄誉

# 叙勲受章おめでとーございます

より良い内灘のために心血を注ぐ

昭和58年から平成19年まで内灘町議会議員を務められました。平成7年から9年までは議会議長、その間には河北郡市議長会会長も務められています。議員時代は特に白帆台の整備、サンセットブリッジの建設に深く関わられました。「町・地域の代表として他町に負けられないという思いで自分の町に誇りを持ちながら議員を務めた。」と議員時代を振り返ります。「受章されたかったわけではなく、町のため、地域のためにと議員としての活動をしてきたので受章については大変恐縮している。皆さんが私を支援してくれたことが今回の受章のすべてだと思う。」と受章への思いを述べられました。



旭日双光章  
なか い おさむ 氏  
中居 治

風紀取締に尽力

金沢中警察署に勤務中、金沢市片町を中心とした繁華街の風俗営業店の浄化をめざし、悪質業者の検挙などに携わりました。また、青少年を悪影響から守るテレクラ条例の制定にも力を注がれました。「警察官とはとても仲間意識の強い職業。同期が7人亡くなっており、一緒に受章できなかったことがとても残念。ともに喜びを分かち合いたかった。」と仲間への思いを語られました。現在は金沢高校女子ソフトボール部の顧問を務め、スポーツを通し若者の健全育成に取り組まれています。受章を知った部員たちからサプライズで贈られた色紙は、庄田さんの宝物の一つになったそうです。



瑞宝双光章  
しょうだ けんじ 氏  
庄田 健治

隊員を支える縁の下の力持ち

昭和47年から平成18年までの間、海上自衛官として舞鶴衛生隊総務科長、自衛隊舞鶴病院病院長副官などを歴任、主に艦艇医務室など衛生関連の業務に従事されました。「隊員の健康管理を第一に考えていた。医務室に誰も来なくても、逆に自分が隊員の健康状態を確かめて回った。」と当時を振り返る橋本さん。退官後は地域貢献の意識のもと、内灘町スクールバス運転手や社会復帰施設等で勤務されました。現在は石川整肢学園金沢こども医療福祉センターにて子どもたちのお世話をされています。「子どもが好きで、今は彼らが自立するための支援に燃えています。」と現在の仕事への思いを語られました。



瑞宝双光章  
はしもと としき 氏  
橋本 俊樹

## 広域行政窓口サービスのご案内

住民票、戸籍証明書、印鑑登録証明書などが10市町で受け取れます。

### 【サービス概要】

本人または本人と同一世帯の人に

交付できる証明書

●住民票の写し

●印鑑登録証明書

※印鑑登録証または印鑑手帳が必要です。

本人または同一戸籍の人に

交付できる証明書

●戸籍証明書(謄抄本)

※原戸籍・除籍謄抄本は除く。

●戸籍の附表の写し

●身分証明書

※本人以外が身分証明書を請求するときは本人の承諾印が必要となります。

受付日 月々金曜日

(祝日・年末年始は除く)

受付時間 午前9時～午後5時

本人確認 窓口に来られた方の本人確認を実施しております。

手数料

住所または本籍のある市町の手数料に係る条例等に基づく金額。



## 地域の安全に貢献 防犯と交通安全の功労者が表彰されました

5月17日(金)内灘町役場4階会議室にて、内灘町防犯と交通安全功労者表彰式が行われました。多年にわたり防犯と交通安全推進隊員として活躍された方々と、優良自動車運転者の皆さまが表彰されました。

また、5月28日(火)に開催された、平成25年度河北郡市防犯協会定期総会の席上で、河北郡市防犯功労者表彰式が行われ、多年にわたり地域防犯に活躍された次の団体・個人が表彰されました。

### 受賞者(敬称略)

#### 内灘町防犯と交通安全

##### 功労者表彰

#### 推進隊退隊者感謝状

|         |          |          |
|---------|----------|----------|
| 勤続21年   | 前旭ヶ丘地区隊  | 仲泉 清治    |
| 勤続18年   | 前緑台地区隊   | 安島 輝夫    |
| 勤続9年8か月 | 前ハマナス地区隊 | (故)長谷川 明 |
| 勤続7年9か月 | 前本部      | 出山 弘美    |

#### 勤続4年

前本部 泉 美幸

#### 勤続3年

前緑台地区隊 木村 重勝

#### 功労推進隊員

#### 勤続30年以上

アカシア地区隊 喜多 守夫

西荒屋地区隊 野口 守

#### 勤続20年以上

鶴ヶ丘第2地区隊 田中 正敏

大学地区隊 上出 政利

大学地区隊 丸一 裕夫

大学地区隊 今村 守

大学地区隊 長田 学

大学地区隊 下出 明

宮坂地区隊 安宅 信恵

室地区隊 須崎 卓己

#### 勤続10年以上

向粟崎地区隊 北村 文夫

#### 優良推進隊員

#### 勤続4年以上

向陽台地区隊 村田外喜男

西荒屋地区隊 岡野 孝之

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

白帆台地区隊

高原 義春

小室 進

北谷 俊彦

森 眞一郎

畑中 一紀

綿谷 宸典(鶴ヶ丘北)

藤本 外弥(旭ヶ丘)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

上田 芳子(向粟崎)

### 請求方法

広域専用の請求用紙にご記入のうえ、窓口提出してください。

### 所要時間

証明書発行まで多少お時間がかかりますので、ご了承ください。

### 取扱窓口

●金沢市 市民課(各市民センター・市民サービスコーナー)

☎076・220・2241

●小松市 市民課

☎0761・24・8065

●加賀市 窓口課

☎0761・72・7880

●かほく市 市民生活課(各サービスセンター)

☎076・283・1116

●白山市 市民課(各支所)

☎076・274・9525

●能美市 市民課(各窓口センター)

☎0761・58・2213

●川北町 住民課

☎076・277・1111

●野々市市 市民課

☎076・227・6046

●津幡町 町民児童課

☎076・288・2124

●内灘町 町民生活課

☎076・286・6701

# 2013 内灘サイクルフェスティバル ～見て、触れて、学んで、自転車で楽しもう～

6月22日(土)

石川県立自転車競技場(内灘町総合公園内)

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課 ☎ 286-6716

小学生以下限定

## 輪投げチャレンジ

先着100名

※チラシに添付されている  
わなげ券を持参してください。

## ポップコーン無料

先着200名

※チラシに添付されている  
ポップコーン券と交換。

### ①必見!ケイリンレース

午前9時～9時30分

競輪で活躍する県内現役トッププロ  
による迫力の模擬競輪競争。

### ②競輪選手の自転車教室

午前9時30分～10時30分

スラローム走行、一本橋ゆっくり競争、自転車のルールやマナーが学べる○×クイズなどゲームのように楽しい教室です。※自転車・ヘルメットは、持ち込みまたは貸し出し(無料)

### ③スタンプリリー(4種目)

午前10時30分～11時30分

200mタイムトライアル、スピード王にチャレンジ、発電王にチャレンジ、バンクにタッチ(3種目で賞品進呈)

### ④プロに挑戦!!

午前11時30分～12時

ママチャリのプロと競争しよう

### ⑤ハッピーバンク

午前9時～12時

街では乗れない変わり種自転車が乗り放題(無料)

詳しくは、ホームページ・チラシ(小学校配布等)でご確認ください。

### サイクルロードレース(河北潟干拓地)

6月23日(日) 午前7時～午後1時

初夏の河北潟を舞台に、サイクルスポーツの爽快感、醍醐味を楽しむ大会です。ぜひ応援に来てください。

## 第32回 内灘町海浜美化清掃

### 家族そろってさわやか海浜クリーン作戦

6月30日(日)午前7時開始

(終了予定 午前8時)

町民の憩いの場でもある内灘海岸をきれいにするため、町民のみならずのご協力を得て、本年も内灘町海浜美化清掃を実施します。ご家族そろっての参加をお願いします。

■参加者には、サンセットカードのポイントがたまるボランティア券を呈します。(先着順・数に限りがあります)

■小雨決行。ただし、荒天の場合は中止。実施の有無は、当日早朝に防災行政無線でお知らせします。

■軍手等は各自でご準備をお願いします。

#### 清掃方法

可燃物は砂を落としてから袋に入れ、砂が詰まるなどして取り除けない場合は不燃物として扱い、立て札のある場所に置いてください。

#### 問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

☎ 286-6708

#### 各地区参加者の清掃範囲

向粟崎・旭ヶ丘・緑台地区 内灘海水浴場から金沢市方面

アカシア・向陽台・千鳥台地区 内灘海水浴場から北側

鶴ヶ丘1丁目～5丁目地区 大根布地区海岸から南側

大清台・大学・ハマナス地区 大根布地区海岸から北側

大根布地区 放水路から南側

宮坂・白帆台地区 権現森海水浴場から北側

西荒屋・室・湖西地区 西荒屋海水浴場から北側

※室地区海岸については、海岸の浸食が激しく危険なため、清掃いたしません。





# 県民一斉防災訓練 (シェイクアウトいしかわ)

## 参加者募集

日時: 7月5日(金) 午前11:30

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷といわれています。「シェイクアウトいしかわ」は、地震の被害から自分自身を守るための、「しゃがむ」「隠れる」「じっとする」という「安全行動」に焦点を当てた訓練です。

短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できる訓練です。県民の皆さん、是非ご参加ください。

### 【参加方法】

- ①石川県ホームページにアクセスして参加登録してください。
- ②登録後と訓練開始1週間前等に県から確認のメールが送信されます。
- ③メール等を合図に約1分間の「安全行動1-2-3」(下記)を実施してください。

※詳細は石川県ホームページを参照してください。

### 安全行動1-2-3 (約1分間)



しゃがむ



隠れる



じっとする

【お問い合わせ】 石川県危機対策課

TEL 076-225-1482 FAX 076-225-1484

【ホームページ】

パソコン (<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html>)

携帯電話 (<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/indexk.html>)



### 内灘キャンドルナイト in Sunset Park

ライトダウンされたサンセットブリッジで、キャンドルイベントを開催します。今年度はF Mかほくのご協力により楽しいライブを企画しております。ろうそくの灯を揺らしながら音楽を聴き、環境について考えてみる! そんな楽しく有意義な夜を一緒に楽しみませんか?

日時 6月22日(土) 午後7時~9時

場所 サンセットブリッジ&道の駅  
「内灘サンセットパーク」

内容  
・F Mかほくライブ  
・環境のお話 米田 雅人 氏  
・ミニミニコンサート  
・キャンドルウォーク など

入場料 無料

問い合わせ先 教育委員会 生涯学習課  
☎286-6716

でんきを消す夜。  
地球を想う夜が、  
ちょっとステキに  
なりますように。

## ライトダウン2013

環境省では、6月21日(金)~7月7日(日)の間、地球温暖化防止対策の一環として[でんきを消す夜。地球を想う夜が、ちょっとステキになりますように。]をスローガンに、「ライトダウン2013」を実施します。

特に、内灘町では6月21日(夏至の日)、6月22日(キャンドルナイト)、7月7日(七夕・クールアースデー)を特別実施日として消灯を呼びかけます。

地球のこと、環境のこと、私たちの未来のこと。星空の下、みんなで思いを分かち合うよい機会となりますので、ぜひご協力をお願いします。

問い合わせ先 町民福祉部 環境政策課  
☎286-6712

# ファミリー・サポート・センター会員交流会 ファミサポ広場 開催



平成20年8月に「内灘町ファミリー・サポート・センター」が開設してから5年目を迎え、登録会員数も援助活動の件数も増えてきています。

そこで、会員の皆様と交流を図るため、「ファミサポ広場」を開催します。

## 内灘町ファミリー・サポート・センターとは？

安心とゆとりを持って子育てができるように、子どもを持つ家庭を地域で支援することを目的として、育児援助を受けた人と援助を行いたい人が会員となり、育児の相互援助活動を行う組織です。



援助活動を依頼されている依頼会員

さん及び援助活動をされている提供会員さん、また登録も利用もしたことがないけどファミリー・サポート・センターの活動に興味があるという方もぜひファミサポ広場に遊びに来ませんか。ファミリー・サポート・センターについて、美味しい飲み物を頂きながら楽しく歓談しましょう。(託児もありません)

**日時** 7月6日(土)

午前10時30分～(1時間程度)

**場所** 子育て支援センター(カンガルーム内) プレイルーム

**対象** 依頼会員・提供会員、その他活動に興味のある方

**申込期限** 6月28日(金)

**申込方法** 子育て支援センター窓口でお申し込みください。

**申し込み・問い合わせ先** 子育て支援センター(カンガルーム内)

☎238・3233

※びんの金属類の栓などで金属以外の部分(プラスチックやコルクなど)が多いものは「もえないごみ」に出してください。

○リサイクルに出しましょう！

×「もえないごみ」

空きびん(金属類の栓や王冠を含む)、空き缶、スプレー缶(穴をあける)

※汚れがひどいものは「もえないごみ」に出してください。

○リサイクルに出しましょう！

×「もえないごみ」

ペットボトル、紙パック、容器包装プラスチック、古紙類

※汚れがひどいものは「もえないごみ」に出してください。

○リサイクルに出しましょう！

×「もえないごみ」

あらためてリサイクルにご協力をお願いします！

内灘町のごみ排出量は、町民の皆様

によるごみ分別の徹底とごみ減量意識

の向上のおかげで、減少傾向にあります。

しかし、まだまだリサイクル対象品

が「もえるごみ」や「もえないごみ」として

出されている場合が見受けられます。

リサイクル対象品は、適正に分別して

常設リサイクルステーション、町会

リサイクル、古紙類各戸収集などに出

していただきますようあらためてご協

力をお願いいたします。

ペットボトル、紙パック、容器包装プラスチック、古紙類

×「もえるごみ」

○リサイクルに出しましょう！

※汚れがひどいものは「もえないごみ」に出してください。

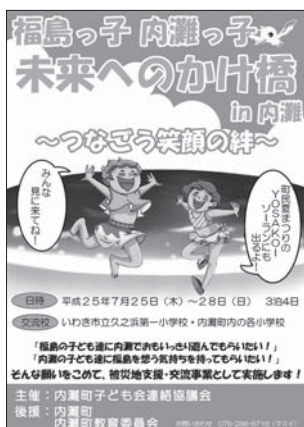
○リサイクルに出しましょう！

×「もえないごみ」

福島っ子内灘っ子  
未来への架け橋 in 内灘

内灘町子ども会連絡協議会では、東日本大震災で被災し、普段十分な環境で遊ぶことのできない福島県いわき市の小学生を内灘町に招待する「福島っ子内灘っ子未来への架け橋 in 内灘」を実施します。

7月25日から4日間、福島の子どもたちには海水浴等の自然に触れる遊びの体験や、町民夏まつりに参加し楽しんでもらい、また、内灘町の子どもたちには、交流を通じて福島の実状や環境の大切さを知ってもらいたいと思います。町民夏まつりのYOSAKOIソーランには、福島っ子、内灘っ子が一緒に参加しますので、ぜひ見に来てください。



問い合わせ先

内灘町子ども会連絡協議会

☎286・6716

# 平成25年度 入札契約一覧(平成25年4月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

## 制限付き一般競争入札：建設工事

単位:円(税込)

| No. | 入札月日  | 入札名              | 落札業者    | 契約金額       | 予定価格       | 落札率(%) |
|-----|-------|------------------|---------|------------|------------|--------|
| 1   | 4月16日 | 準幹1号線舗装改修工事(5工区) | 吉田道路(株) | 35,070,000 | 37,044,000 | 94.67  |

## 指名競争入札：建設工事

単位:円(税込)

| No. | 入札月日  | 入札名                          | 落札業者      | 契約金額      | 予定価格      | 落札率(%) |
|-----|-------|------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| 1   | 4月22日 | 大根布1丁目地内宅地造成に伴う上水道管布設工事(1工区) | (株)オキシー   | 8,337,000 | 8,988,000 | 92.76  |
| 2   | 4月22日 | 大根布1丁目地内宅地造成に伴う上水道管布設工事(2工区) | (有)アカシア管工 | 7,980,000 | 8,662,500 | 92.12  |
| 3   | 4月24日 | 内灘町屋内温水プール空調設備改修工事           | (株)飯田管工   | 3,168,900 | 3,370,500 | 94.02  |

## 指名競争入札：物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

| No. | 入札月日  | 入札名                            | 落札業者                      | 契約金額       |
|-----|-------|--------------------------------|---------------------------|------------|
| 1   | 4月24日 | 内灘町役場樹木等管理業務委託                 | 丸田造園 丸田正一                 | 504,000    |
| 2   | 4月24日 | 内灘町役場庁舎環境衛生業務委託                | (株)金沢環境サービス公社             | 714,000    |
| 3   | 4月24日 | 水環境水質保全調査業務委託                  | (株)利水社                    | 598,500    |
| 4   | 4月24日 | 地下水位等観測調査業務委託                  | (株)利水社                    | 1,575,000  |
| 5   | 4月24日 | 雨水浸透施設清掃点検業務委託                 | 河北郡衛生(株)                  | 861,000    |
| 6   | 4月24日 | 公用車購入業務                        | 内灘オートサービス 松岡義和            | 2,949,788  |
| 7   | 4月24日 | 除雪車購入業務                        | UDトラックスジャパン(株)金沢カスタマーセンター | 18,697,793 |
| 8   | 4月24日 | 除雪車購入業務(その2)                   | 千代田機電(株)                  | 6,804,000  |
| 9   | 4月24日 | 広報うちなだ印刷業務                     | 能登印刷(株)                   | 2,436,000  |
| 10  | 4月26日 | 石綿セメント管更新工事設計業務委託              | (株)共同設計                   | 3,990,000  |
| 11  | 4月26日 | もえるごみ(A地区)収集運搬業務委託             | (株)トステック                  | 14,175,000 |
| 12  | 4月26日 | もえるごみ(B地区)収集運搬業務委託             | (有)北商事 津幡支店               | 7,822,500  |
| 13  | 4月26日 | もえるごみ(C地区)収集運搬業務委託             | (株)みさき                    | 7,497,000  |
| 14  | 4月26日 | 町会リサイクル収集運搬業務委託                | 河北郡衛生(株)                  | 6,930,000  |
| 15  | 4月26日 | 古紙類(A地区)収集運搬業務委託               | (有)中山器材産業                 | 2,436,000  |
| 16  | 4月26日 | 古紙類(B・C地区)収集運搬業務委託             | (株)みさき                    | 2,637,600  |
| 17  | 4月26日 | もえないごみ収集運搬業務委託                 | かほく資源開発(株)                | 2,205,000  |
| 18  | 4月26日 | 粗大ごみ収集運搬業務委託/単価:1個あたり          | かほく資源開発(株)                | 1,155      |
| 19  | 4月26日 | 常設リサイクルステーション収集運搬業務委託/単価:1台あたり | かほく資源開発(株)                | 7,350      |

- 内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

## 広告

～JR・私鉄・東京都の  
忘れ物・落し物販売の店～

営業日 金・土・日  
営業時間 AM10:00～PM6:00

**表井商事**  
おもてい しょうじ

河北郡内灘町鶴ヶ丘2丁目24  
☎076(286)4118

内灘町のグループホーム **空室情報**

内灘グループホーム協議会 検 索 (空)

|                                                                                                    |           |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
| グループホーム <b>あかり</b>                                                                                 | ☎238-1152 | 0 |
| <b>イエローガーデン</b> 内灘                                                                                 | ☎237-8900 | 1 |
| グループホーム <b>白帆台</b>                                                                                 | ☎286-9008 | 0 |
| <b>トトロの家</b>  | ☎239-3390 | 1 |
| グループホーム <b>華</b>                                                                                   | ☎239-0887 | 1 |
| <b>遊子苑</b> うちなだ                                                                                    | ☎286-0345 | 0 |



# 暮らしの情報

Information on living

お問い合わせ  
役場代表  
TEL 286-1111

| 総務部         |           |
|-------------|-----------|
| 総務課         | ☎286-6720 |
| 税務課         | ☎286-6706 |
| 総合収納室       | ☎286-6706 |
| まちづくり政策部    |           |
| 企画財政課       | ☎286-6723 |
| 行財政改革推進室    | ☎286-6723 |
| 行政経営室       | ☎286-6723 |
| 情報政策課       | ☎286-6753 |
| 公聴広報室       | ☎286-6753 |
| 町民福祉部       |           |
| 町民生活課       | ☎286-6701 |
| 環境政策課       | ☎286-6712 |
| 健康推進課       | ☎286-6702 |
| 介護福祉課       | ☎286-6703 |
| 地域包括支援センター  | ☎286-6750 |
| 都市整備部       |           |
| 産業振興課       | ☎286-6708 |
| 企業立地推進室     | ☎286-6708 |
| 都市建設課       | ☎286-6710 |
| 北部開発対策室     | ☎286-6713 |
| 上下水道課 上水    | ☎286-1115 |
| 下水          | ☎286-6718 |
| 新エネルギー開発対策室 | ☎286-6718 |
| 教育委員会       |           |
| 生涯学習課       | ☎286-6716 |
| 男女共同参画室     | ☎286-6716 |
| 学校教育課       | ☎286-6717 |
| 教育センター      | ☎286-5481 |

|              |           |
|--------------|-----------|
| 会計課          | ☎286-6707 |
| 監査委員事務局      | ☎286-6730 |
| 選挙管理委員会      | ☎286-6720 |
| 議事事務局        | ☎286-6715 |
| 保健センター       | ☎286-6101 |
| 消防本部         | ☎286-3301 |
| 図書館          | ☎286-1930 |
| 文化会館         | ☎286-1123 |
| 子育て支援センター    | ☎238-3233 |
| 働く女性の家       | ☎237-6440 |
| シルバー人材センター   | ☎286-2992 |
| 屋内温水プール      | ☎286-1800 |
| (財)公共施設等管理公社 | ☎286-3766 |
| 社会福祉協議会      | ☎286-6953 |
| 夕陽ヶ丘苑        | ☎286-9911 |

## 募集 内灘町嘱託職員

職種及び採用人員

1名

事務補助員

応募資格  
満年齢64歳(平成25年3月31日現在)までの健康な方で、普通自動車運転免許を保有し、パソコン操作(簡単なエクセル・ワード)ができる方(簡単な試験あり)

勤務条件

1 賃金※(内は一日の基本勤務時間

月額165,800円(7時間)

※通勤手当相当分支給制度あり

※賞与・諸手当・退職手当なし

2 勤務日

原則、月々金曜日。

3 その他

健康保険、厚生年金保険、雇用保険有、その他町規定による。

## 募集 住宅・土地統計調査員

平成25年10月1日現在で、「住宅・土地統計調査」を実施します。

業務内容

受け持ち地域の世帯を訪問し、調査票を配布、回収、整理。

調査期間 9月上旬～10月下旬

応募資格

20歳以上で選挙及び税務、警察に直接

採用予定日 7月1日(月)  
応募期限 6月18日(火)

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

総務部 総務課

## 募集 河北潟水質検査ボランティア

現在、河北潟の水質が少しでも良くなることを願い、ボランティアが月1回水質検査を行っています。地域の貴重な財産である河北潟を守っていくために、一緒に活動していただける方を募集しています。

対象 河北潟の水質に興味がある方

内容 月1回河北潟の所定の場所で行う水質検査実施

※後日、検査方法を説明します。

関係のない方。調査内容など秘密の保持に信頼がおける方。

報酬 4～6万円(受け持ち調査区数や調査件数により異なります。)

問い合わせ先

まちづくり政策部 情報政策課

申し込み・問い合わせ先  
町民福祉部 環境政策課

## 募集 小規模多機能型居宅介護事業者

内灘町では、介護保険制度の円滑な推進と介護サービスの充実を図るため、小規模多機能型居宅介護事業者(1か所を募集します。

応募方法等、詳細につきましては、町ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

町民福祉部 介護福祉課

## 募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

① パート介護職員

② パート介護職員(デイサービス) 若干名

## 応募資格

年齢不問、介護福祉士又はホームヘルパー2級以上の資格を取得（見込可）の方

## 勤務条件

### 1 賃金

時給 900円（介護福祉士資格有する方 920円）

### 2 勤務日・勤務時間

①月～土曜日（午前7時～午後7時の間で4時間以上、週3日以上勤務）

②月～土曜日（午前8時30分～午後5時30分の間で4時間以上、週3日以上勤務）

### 3 その他

勤務時間により社会保険加入

採用予定日 随時

応募期限 随時

## 応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格（取得見込）証明書を添えて提出してください。

面接日時 後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

## 催し うちなだ異業種交流会

仕事や普段の活動（趣味・ボランティア）では、なかなか会えない人と交流を深めてみませんか？新しい出会いや、つ

ながりが見つかるかもしれません♪

日時 7月12日（金）

午後7時～9時頃

場所 居酒屋れすとらん ひさし

内容 食事＆交流

参加費 3,000円

定員 20名

申し込み締切 7月10日（水）

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

## 催し 福祉の広場

サントインサマー

障がいがある方もない方も一緒に楽しめませんか♪

日時 7月20日（土） 午後3時～6時

場所 鶴ヶ丘東公園

内容 和太鼓、障がい者スポーツ、お茶会、ゲームコーナー、よつさこい、サルサダンス、福祉施設の自主製品販売など

※7月13日（土）午前7時より公園の草むしりをを行いますので、ご協力お願いします。

## サント de カフェ!!

みんなで交流しましょう♪（申込不要）

日時 6月9日（日） 午前10時30分～

場所 清湖小学校イングリッシュルーム

内容 サントカフェ、よつさこい

※動きやすい服装でご参加ください。

## とり木 inn うちなだ

心のサロンのご案内

心の病気や引きこもりでお悩みの方やご家族の方、話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

※出入り自由、参加費無料・申し込み不要

日時 毎月第4土曜日 午後2時～4時

場所 内灘町社会福祉協議会

（内灘町保健センター内）

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

## 催し

## 土づくり・おいしい野菜づくり教室

内灘町では循環型のまちづくりの一環として、家庭から出る生ゴミの堆肥化から、土づくりを通じて安心でおいしい野菜づくりに取り組んでもらうための教室を開催します。（参加費無料）

内容 生ゴミ堆肥づくり

日時 6月21日（金）

午後1時30分～3時

場所 鶴ヶ丘東公民館

※当日、生ゴミ処理容器1個2,500円で販売しております。（町から1,000円の補助があります。）

※生ゴミ発酵基剤（500g／2000円の資材協力費）も販売します。

申し込み締切 6月18日（火）

## 申し込み先

鶴ヶ丘東公民館、産業振興課

※申込書は鶴ヶ丘東公民館、産業振興課にあります。

問い合わせ先 都市整備部 産業振興課

## 催し

## Switchうちなだ 世界の素顔！シリーズ2 「TABLE FORTWO」

アフリカの子どもの食（給食）を考える！ ～ウガンダ&ルワンダの給食現場を訪ねて～（参加費無料）

日時 7月13日（土）

午後1時30分～3時

場所 文化会館 会議室

お話 金沢大学国際協力サークル

En2の学生たち

問い合わせ先

Switchうちなだ

☎090・9441・7472

## 催し 第63回内灘町戦没者慰霊式

日時 7月18日（木）午前10時30分～

場所 源正寺（大根布）

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制

日時 6/27(木) 13:30~16:00  
場所 内灘町社会福祉協議会  
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)  
申し込み・問い合わせ先  
内灘町社会福祉協議会  
☎076-286-6953

## 人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも) (秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など  
※事前予約不要

日時 6/7(金)、6/21(金) 13:00~16:00  
場所 働く女性の家  
(内灘町字向陽台1-145-2)  
問い合わせ先  
直接、働く女性の家までお越しください。  
☎076-237-6440

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事等  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制

日時 6月18日(火) 13:00~16:00  
場所 内灘町役場1階 第2相談室  
申し込み・問い合わせ先  
町民福祉部 町民生活課  
☎076-286-6701

## 手話通訳者設置日

聴覚障がい者のコミュニケーション支援事業として、毎月2回手話通訳者を配置しています。  
※事前予約不要

日時 6月12日(水)、6月26日(水)  
7月10日(水)、7月24日(水)  
10:00~12:00  
場所 内灘町役場1階 第1相談室  
問い合わせ先  
町民福祉部 介護福祉課  
☎076-286-6703

催し

## 第62回石川県戦没者慰霊式

日時 8月1日(木) 午前10時30分~  
場所 野田山(石川県戦没者墓苑)  
問い合わせ先  
内灘町社会福祉協議会

お知らせ

## 議会を傍聴しませんか 6月議会のご案内

■11日(火) 午後1時~  
本会議(提案理由の説明)  
■13日(木)・14日(金) 午前10時~  
本会議(町政一般質問)  
■17日(月)~19日(水)  
各委員会議案審査  
■20日(木) 午後1時~  
本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)  
問い合わせ先 議会事務局

お知らせ

## 「子どもの人権110番」 強化週間

平成25年6月24日(月)~6月30日(日)  
子どもをめぐる様々な人権に関する悩み「いじめ」等の相談を受け付けます。  
相談は、無料、秘密厳守にて対応します。  
☎0120-0007-110  
(全国共通フリーダイヤル・無料)

受付時間

●6月24日(月)~6月28日(金)  
午前8時30分~午後7時  
●6月29日(土)・6月30日(日)  
午前10時~午後5時

パソコンでのメール相談は、24時間受け付けています。  
※法務省のホームページからアクセスできます。

問い合わせ先

金沢地方事務局・石川県人権擁護委員連合会  
☎292-7804

お知らせ「はかり」の定期検査

取引、証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けなければなりません。つきましては、次の日程で定期検査が実施されますので、必ず受検してください。

対象区域 内灘町全域  
日時 6月25日(火)  
午後1時~3時

場所 役場1階町民ホール  
問い合わせ先  
石川県計量検定所  
☎241-4157

都市整備部 産業振興課

鶴が丘保育園

## お知らせ「ゆりかご」ルームへ遊びに来てね!

6月から園舎が新しくなり、子育て支援室「ゆりかご」もスタートしました。お子さんとお母さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。皆さんどうぞ遊びに来てくださいね。

開放日 毎週火・水・金・祝日は除く

時間 午前9時30分~午後2時30分

場所 鶴が丘保育園 子育て支援室

対象 未就園児のお子さんとお母さん

問い合わせ先

鶴が丘保育園 担当 篠原  
☎255-1038

お知らせ

## 役場庁舎の休日開放 箇所変更のお知らせ

これまでコミュニティバス「なだバスナデイ」の待合所として、休日に役場庁舎ロビーを開放しておりましたが、平成25年7月からは正面玄関風除室のみの開放とさせていただきますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

総務部 総務課



**お知らせ**  
**児童手当の「現況届」**  
**忘れずに提出を**

6月は「児童手当現況届」の提出月です。この届出は、前年の所得及び6月1日現在の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受けられるか審査するための重要なものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず6月中に手続きしてください。

※用紙は、受給者宛に郵送してあります。

**現況届に必要な添付書類**

●健康保険被保険者証の写し（受給者の方のもの）※国民年金加入者は不要

●平成25年度児童手当所得証明（父母各1通）※平成25年1月1日に内灘町に住民登録のなかった方

郵送での提出も可能ですが、記入漏れ・押印の確認、必要書類の添付をお忘れなくお願いします。

**提出・問い合わせ先**

町民福祉部 町民生活課

**お知らせ**  
**外国人住民の方の**  
**住基ネット運用開始**

平成25年7月8日から、外国人住民の方にも住基ネットの運用が開始され

ます。また、住基カードの交付を受けることができるようになります。運用開始に伴い、外国人住民の方の住民票に住民票コード（無作為の11桁の番号）が記載されます。運用開始後に本人へ通知いたしますのでご確認ください。

詳しい内容につきましては各ホームページをご覧ください。

**【住基ネットに関すること】**

住民基本台帳ネットワークシステムのホームページ

([http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/jichi\\_gyousei/c-gyousei/daiyo/](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/daiyo/))

**【住基カードに関すること】**

住民基本台帳カード総合情報サイト (<http://juki-card.com/>)

**問い合わせ先**

町民福祉部 町民生活課

**お知らせ**  
**内灘町シルバー人材セン**  
**ターからのお知らせ**

暑い季節となりましたので、網戸の張替等や障子・襖の張替等この時期にいかがですか。お早目にご予約承ります。その他お困りごとがあれば、一度お電話くだされば、ご相談に応じます。左記のようなお仕事承ります。

- 網戸張替作業 ●障子・襖貼り作業
- 洋服直し ●包丁研ぎ

●庭木剪定・除草作業（草むしり）

●チラシ配布、書類伝票整理、宛名書き

●雨樋修理・清掃（一階に限る）

●簡単な修理（扉・鍵・戸車調整等）

困ったときには、シルバー人材センターへ一度ご連絡ください。

**問い合わせ先**

公益社団法人内灘町シルバー人材センター

**お知らせ**  
**戦没者遺児による**  
**慰霊友好親善事業**

（財）日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に当事業を開催します。

**参加費 9万円**

**【実施地域】**

（広域地域）

- ①旧満州②西部ニューギニア③アッツ島④旧ソ連⑤中国（1次）⑥マリアナ諸島⑦東部ニューギニア（1次）⑧ボルネオ・マレー半島⑨トラック・パラオ諸島⑩ソロモン諸島⑪フィリピン（1次）⑫ミャンマー・ベトナム（1次）⑬台湾・バシール海峽⑭東部ニューギニア（2次）⑮ミャンマー・インド（2次）⑯フィリピン（2次）⑰中国（2次）

（特定地域）

①ビスマーク諸島②西部ニューギニア

③マーシャル・ギルバート諸島

**申し込み・問い合わせ先**

内灘町社会福祉協議会

**お知らせ**  
**飼い犬は適切に**  
**しつけましょう**

近年、ペットは、心豊かな生活に欠かせないものとなり、町内でも犬を飼う家庭が大変多くなりました。しかし、飼い犬のしつけをきちんとしていないために、トラブルも増えていきます。特に、鳴き声に関する苦情が多くなっています。原因としては、飼い主のしつけはもちろんのこと、運動不足によるストレスが考えられますので、飼い犬には愛情をもったしつけと十分な散歩をお願いします。

**問い合わせ先**

町民福祉部 環境政策課

**お知らせ**  
**今月の納税**

**納期限 7月1日（月）**

町民税・県民税 第1期

国民健康保険税（暫定分） 第3期

※6月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし（特別徴収）の月です。

# 内灘 たうん フォーカス

Uchinada

Town Focus

お問い合わせ

まちづくり政策部  
情報政策課公聴広報室

TEL 286-6753

FAX 286-0617



一体感に  
包まれた  
「踊り流し」

## 1 香り高い文化のひとつ アカシアロマンチック祭

文化協会が工夫を凝らして盛り上げる「アカシアロマンチック祭」が5月19日(日)、メイン会場をハマナスポケットパークに移して開催されました。書道や陶器の絵付け体験やフリーマーケット、囲碁など、訪れた方は様々な催しを楽しんでいました。

今年は、午後の芸能発表へ繋がる踊り流しも披露されました。舞踊協会・民謡協会の合同による踊り流しは、迫力もあり、見ている方も思わず踊りに参加したくなるほどの盛り上がりでした。

## 2 タイム申告レースに挑戦 アカシアジョギング大会

5月12日(日)、内灘町役場周辺をコースとしてアカシアジョギング大会

が開催されました。この大会は、事前に申告したタイムとゴールタイムの誤差で順位を決めるともユニークな大会です。車椅子のランナーも参加し、障がい者も健常者も互いに励ましあい、思い思いのペースでゴールを目指しました。

## 3 新緑の内灘路 ロマンチックウォーク

5月19日(日)、今年で4回目となる「恋人の聖地 ロマンチックウォーク」が開催されました。今年も町内外から約500名の方が、5キロ・12キロの2つのコースに分かれて参加されました。開催に合わせたかのようにアカシアの花も咲きはじめ、林帯遊歩道を歩く参加者たちは時折足を止め、写真を撮るなど、内灘の自然を堪能してのウォーキングとなりました。

スタート・ゴール地点となった内灘町役場には特産品・飲食ブースが設置され、ウォーキングでお腹を空かせた参加者たちに大盛況。また、町民ホールでは金沢医科大学のふれあい健康フェアも開催され、骨密度測定や脈波測定などの健康チェックを行い、健康への意識が高まる一日となりました。



甘いアカシアの  
香りがする遊歩道

好天の下、  
一斉にスタート！







西川氏の指導のもと、みんなで実践



出発しんこ〜う！

## 4 親子連れ・鉄道ファンで賑う 2013あさでんまつり

5月4日(土・祝)、浅野川線内灘駅において「2013あさでんまつり」が開催されました。今年は北陸鉄道の創立70周年記念でもあり、会場は多くの親子連れや鉄道ファンで賑いました。子どもたちにはミニ機関車体験乗車や鉄道模型の展示が大人気。走る模型を楽しそうに目で追っていました。また運転室体験乗車も行うことができ、制帽を借りての車内撮影は記念の一枚となったのではないのでしょうか。

## 5 NОSS感謝状授与式

日本舞踊の動きを取り入れた軽体操・NОSS。内灘町は全国的にも介護予防を目的としたNОSSの活動が盛んであり、5月16日(木)、町内での普及に尽力された方に、考案者である財団法人西川会 西川右近氏(にしがわうこん)より感謝状が贈られました。NОSS参加者の明るい性格を表すように、時折笑いも起る和やかな式となりました。現在町内には6つのNОSSサークル、約140名の方が活動しています。男女問わず、気軽に始められますのでぜひご参加ください。

## 6 聴覚障がいのある方、 聞こえにくい方との交流会

4月25日(木)に開かれた交流会に47名の方が参加し、聴覚障がいのある方、聞こえにくい方の日常生活を理解し、共に住みよい地域づくりのために何ができるのかについて考えました。

参加した方からは「聴覚障がいのある方の生活の大変さがよくわかりました。これから何ができるか考えていきたい」と思います。「手話がわからず、コミュニケーションは難しいけど、勉強になった。いろんな人と関わり話もできるようになり、コミュニケーションができるようになると嬉しい。」など多数のご意見を頂きました。

## 7 交通死亡事故ゼロ 1,000日達成

5月24日(金)、内灘町の交通死亡事故ゼロ1,000日達成(5月21日達成)の感謝状が石川県警察本部より贈呈されました。感謝状を贈呈された川口町長は「今回の達成は警察をはじめボランティアの方など多くの協力があってのもの。深く感謝したい。」と述べられました。今後も交通安全に気を付け、交通死亡事故ゼロを継続しましょう。



感謝状を受けとる、川口町長



住みよい地域づくりを目指して



# 学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

6/22(土)・7/20(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

6/16(日)・7/28(日)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

7/27(土)

ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

6/8(土)・7/6(土)

～特別企画～風鈴作り

受講料:2,000円

6/15(土)・7/13(土)

問い合わせ・ご予約先  
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」  
☎ 288-4545

## 第31回内灘町美術展 作品募集

例年、10月に開催していましたが美術展を7月に開催することになりました。美術展開催にあたり応募作品の受付をいたします。たくさんの方の皆さまのご参加をお待ちしています。

### 美術展開催日程

7月6日(土)～10日(水)  
午前10時～午後5時

場所 内灘町役場

作品搬入 6月20日(木)

午前10時～午後7時  
役場6階町民ギャラリー

作品搬出 7月10日(水)

午後5時～午後7時

募集作品 絵画・工芸・書・写真

※出品規定等詳細はお問い合わせください  
(ホームページにて掲載されております)

例年同時開催していましたが、今年どおり秋美術展につきましては、例年どおり秋

頃の開催を予定しています。日時等につきましては、決定次第広報等の手段により別途ご案内させていただきます。

主催 内灘町文化協会  
内灘町教育委員会

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

## 風と砂の館イベント情報

○「企画展」写真で見る内灘闘争

期間 6月15日(土)～7月31日(水)

一連の内灘闘争の中で、政府が試射場の永久接収を決め、内灘村民が座り込みを始めてから、今年で60年が経ちます。そこで、昨年行われた当館の企画展の中でも特に好評を博した内灘闘争の写真展を再度行います。

さらに今回は、当時内灘村を訪れた画家の新海寛雄氏や作家の岩倉政治氏をはじめとする数々の著名人を、当時

の貴重な資料とともに紹介します。

4か月の試射場一時使用が終了したのち、試射再開第一弾が発射された6月15日より、1か月半の期間ではあります。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎ 286・1189

入館料 一般200円(高校生以下無料)

開館時間 午前10時～午後5時(火曜休み)

## 浴衣の着こなし講習 受講者募集

浴衣の着方から美しい身のこなし方、たたみ方までを、みんなで楽しく学びませんか。親子での参加もOKです。

日時 7月13日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 働く女性の家 講習室

受講料 500円

持ち物

浴衣・肌襦袢・帯・タオル2枚・腰ひも2本

(お子様の肩上げが必要な方は簡単な裁縫道具)

講師 マナーマイスター協会金沢支部

対象 町内在住・在勤の女性

定員 15名(先着)

申込締切 6月28日(金)

申し込み・問い合わせ先

働く女性の家

## 張さんの Story Time

張さんと一緒に、英語の絵本や歌、工作をして遊ぼう！

日程/テーマ

● 6月23日(日)／「CANADA・

Day(カナダ建国記念日)」

● 7月7日(日)／「セタ」

時間 午前10時30分～11時30分

持ち物 はさみ・のり

場所 文化会館2階「キッズーナ」

対象 こどもとおうちの方

定員 各回先着20組

申込締切 6月20日(木)

申し込み先・問い合わせ

教育委員会 生涯学習課

## 第37回 町民夏まつり

# 出店&花火広告スポンサー募集!!

## 出店募集

7月27日(土)開催予定の町民夏まつりでの出店を募集します。団体・個人にかかわらず参加できます。テント設置費、電気仮設工事、ゴミ収集料として、1テント15,000円が出店者負担になります。

※別途使用電力が必要な場合は、追加料金を申し受けます。

## 申込受付期間

6月5日(水)～6月17日(月)

## 申し込み・問い合わせ先

夏まつり実行委員会

(町教育委員会 生涯学習課内)

☎286・6716



## 花火広告スポンサー募集!

町商工会青年部では、夏まつりの夜空を彩る「花火の祭典」を今年も次のおり企画しています。つきましては花火広告スポンサーを募集します。

日時 7月27日(土)

午後9時(予定)

場所 内灘町総合グラウンド付近

河北潟堤防から打ち上げ

申込締切 6月21日(金)

申込金額 5,000円より

## 申し込み・問い合わせ先

内灘町商工会青年部

☎286・4200

## JAPANTENT

## ホストファミリー募集

今年も8月に3泊4日の日程で開催決定!あなたも外国人留学生の石川の家族になりませんか?留学生のほとんどは日本語が話せます。どうぞお気軽にお問い合わせください。

## 問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

## キッズダンス無料体験&

## 入会特典!!

6月無料体験実施中です!新しいことにチャレンジしてみませんか?

ダンスは、技術の習得はもちろん、表現力・協調性も身につきますので、友達作りにもピッタリです。

無料体験に参加して6月中にご入会頂いた方限定で、月会費を1か月分サービスさせて頂きます。

日時 6月5日(水)、6日(木)、

12日(水)、13日(木)、19日(水)、

20日(木)、26日(水)、27日(木)

午後5時30分～6時30分

対象 年長さん～小学校6年生

講師 アクターズスタジオ所属講師

## 申し込み・問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE

☎286・1800

## 広告

## 中高年の社交ダンス

### ～初級、中級の団体レッスン～

毎週土曜日(公民館行事のある日を除く)  
午後1時～2時 初級 初心者対象  
午後2時15分～3時15分 中級  
経験ありの方対象  
場所/向陽台公民館



問い合わせ先 ☎090-4320-3503 (奥村)

カラ  
オケ

## 2時間 歌い放題!

ワンソフトドリンク付 1000円 13時～17時 (月火木金)

カラオケ coffee  
**Jenny.**  
ジェニー

昼:13時～17時  
夜:19時～24時  
休:水曜  
内灘町大清水266  
076-286-0855



Welcome Platz

# ウェルカム プラッツ

お問い合わせ

スポーツクラブ  
プラッツうちなだ事務局  
TEL&FAX **286-1231**  
E-MAIL [info@platz-uchi.jp](mailto:info@platz-uchi.jp)  
<http://platz-uchi.jp>

内灘町総合体育館内  
月～金 10時～22時  
土 13時～22時  
日・祝 12時～18時  
休館日 毎月第1火曜日

## ★スタジオセミナー参加者募集

### ◆「ヒラティス」毎週火曜(第1火曜除く)

7月9日～9月24日(各10回コース)

・昼の部 午後1時30分～2時15分

・夜の部 午後7時30分～8時15分

受講料 各4,500円

講師 厚見 直美 先生

### ◆「楽しくシェイプ」毎週水曜

7月3日～9月11日(10回コース)

午前10時30分～11時30分

受講料 5,500円

講師 東田 美佳 先生

### ◆「ヘルシーナイト」毎週木曜日

午後8時～9時30分

月謝 1,500円

講師 藤井 涼子 先生

※各講座は受講料のほかプラッツ年会費が必要  
です。

## ★スタジオ使用料金

スタジオは、講座開催以外の平日及  
び土・日曜の午前・午後も使用可能で  
す。なお、使用の際は事前に空き状況  
をお問い合わせご利用ください。

## 個人使用

高校生以下 2時間 一人1,000円

一般 2時間 一人2,000円

専用使用 2時間 1,000円

(先月号で専用使用料金が誤っていました訂正  
しお詫びいたします)

## 6月・7月の会員特典

★屋内温水プールは7月及び8月を除  
く第1・3日曜日は会員は無料で利  
用できます。(大会等都合で利用できない  
日もありご確認にご利用ください)

★天然温泉「湯来楽」内灘店や炭火焼鳥  
居酒屋「しんちゃん」(向陽台)のご利  
用にも割引制度があります。

※いずれも必ず会員登録を提示してください。

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 屋内温水<br>プール無料<br>(第1・3日曜)    | 6/16・7月及び<br>8月は中止です<br>10:00～18:00 |
| 向粟崎<br>体育館一般開放<br>(第2日曜)     | 6月は中止<br>7/14<br>13:00～16:00        |
| 勤労者体育<br>センター一般開放<br>(第4日曜)  | 6/23・7/28<br>13:00～16:00            |
| 太極拳体験<br>向粟崎体育館<br>(原則 第2火曜) | 6/11・7/9<br>13:30～15:00             |

▼体育館は土足厳禁、また滑る  
と危ないので、必ず上履き  
をご用意ください。

## 譲って下さい(希望品)

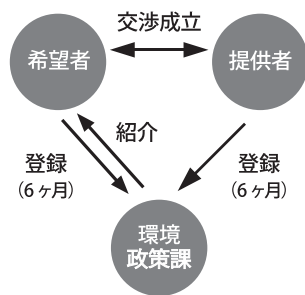
- 百人一首 ● オセロゲーム ● 毛糸
- タオル ● バスタオル ● パークゴルフ
- スティック ● スキー板(子供用) ● 家
- 庭用精米機 ● 電車のおもちゃ ● 赤
- ちゃん用いす ● ストック ● スキー
- ブーツ(18～21cm) ● 男子学生服
- (160～170cm) ● 男児服(100
- (120cm) ● はぎれ ● 自転車 ● 三輪
- 車 ● ぶら下がり健康器 ● 女児自転車
- (16～18インチ) ● 介護用ベッド ● 内
- 灘中スカート ● チャイルドシート(新
- 生児用) ● ベビーベッド ● ベビーバス
- 二段ベッド ● 男児自転車(18イン
- チ) ● 内灘中2L半袖体操服上下 ● 内
- 灘中ナップサック ● 内灘中長袖体操服
- (180cm) ● チャイルドシート荷台付
- 自転車 ● 囲碁 ● 将棋 ● ペット用キャ
- リーバッグ

## 譲ります

- エプソンプリンター用インク
- (カラー黒) ● ベビーカーA型 ●
- ウィルス対策ソフト ● たとう紙
- 赤ちゃん用いす ● 色紙 ● ぬ
- いぐるみ ● トーマスビデオ ● 大
- 人用スキー板 ● ストック ● キャ
- ノンプリンター用インク(カラー
- 黒) ● 電気のかさ(和室8畳) ●
- 折り畳み簡易ベッド ● 防犯防草
- 砂利 ● 着物のはぎれ ● 二段ベッ
- ドレッシング ● 柔道着 ● L
- ● 二層式洗濯機 ● ベッド ● 女
- 児自転車(20インチ)
- 登録できる品物
- 家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、
- 音楽用品、ベビー用品、制服(町内小
- 中学校)
- ※無料での提供のみお取扱います。

内灘町ホームページ内の登録情報(ゆ  
ずります)に写真(2枚まで)を添付で  
きますので、ぜひご利用ください。

## リサイクルの流れ



# 知っ 得

## 情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部  
環境政策課  
TEL **286-6712**



## もう一ヶ月経ちました！

内灘町の皆さんこんにちは。国際交流員の張です。気がつくと、私が内灘町に来てからなんと1か月も経ちました。仕事や生活もどんどん慣れてきたし、周りの人達もとても親切だし、毎日楽しく過ごしています。5月は色々なイベントがありました。風の祭典、図書館ストーリータイム、アカシアロマンチック祭、そして学校訪問も行ってきました。すると、皆さんからいろいろな面白い質問を受けました。

「何でカナダに引っ越したの？」たくさんの人にこう聞かれます。みんなは、親の仕事などの都合によってカナダに引っ越したと思っているみたいですが、本当の理由はとても簡単です。母はカナダが大好きなのです。カナダは美しく、平和の国ですから、世界各地の人々を惹きつけています。母も「カナダに住めればいいな」と思っていました。そして移民のテストや手続き、そして面接を順調に合格しましたので、2005年の冬に、私を連れて、

カナダに行きました。

カナダには、こんな家庭がたくさんあります。特に私が住んでいるトロントは、多文化都市として有名です。おかげで、私は世界中色々な文化を知り、違う背景を持つ友だちをいっぱい作りました。これをきっかけに、私は多文化共生に興味を持ちました。できれば、世界の面白い歴史や民俗を全部知りたい！といつも思っています。

この1か月に、他の国際交流員の先輩たちにも出会い、たくさんの経験や感想などを教えてもらいました。私の国際交流の道はまだ始まったばかりですが、もうたくさんのアイデアが出てきています。皆さんも楽しみにしてくださいね！



問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

TEL 286-6716

広報4月号でも取り上げた「ふらつとミニセミナー」でのあねざきしょうこさんのお話。たいへん好評で質問にも時間が足りず残念との声が多かったので、再度お話を聞きました。

.....

**STOP! デートDV**

Q「もし、娘がデートDVの被害に遭っていたら自分は母親としてどんなことをすればどんな言葉をかければいいのかわからない。」

A 娘さんがDVを受けていることが何となくわかったり、娘さんが何か言ってきたりしたら毅然として守ってあげなければなりません。恋愛や性に係わることはプライベートな問題なのでなかなか親には言えないものです。日頃から言える関係作りが大切です。娘さん（家族）が問題に突き当たっているとき「あなたはどうしたいのか」「その結果どうなっていくと思うか一緒に考えよう」などゆっくり聞き、母親がこうと決めつけないことが大切です。身内だと説教になりがち、守ってあげた

いがため感情も高ぶるものです。

親子の関係は子育て期を過ぎてもずっと成長し続けます。子どもが自分で結論を出し責任のある行動がとれるよう親として根気良く見守っていく、そういう意味から学習の機会が大事だと思います。（あねざきしょうこ）

.....

一見、仲の良いカップルに思える恋人たちも、お互いの人権を尊重しあう気持ちと思いやりを見失ったなら、自分では気づかずDVの加害者と被害者になってしまいます。

男性女性が共にそれぞれの持つ特性、能力を認め発揮できる社会は、ひとりひとりの自覚から作られます。私達は憲法によって保障された「自由」と「権利」を正しく行使してそれに伴う責任を果たしていかなければなりません。二人から家族へ、社会から地球へ。人の命に区別はありません。



**男女共同参画**

Gender Equality

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課  
男女共同参画室

TEL 286-6716

# 保健

## センター

からのお知らせ

Information from  
Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

### 乳幼児健診

会場 内灘町保健センター

| 実施日(受付時間)                         | 対象(平成)  |
|-----------------------------------|---------|
| 4か月児健診<br>6月18日火<br>13:00~13:30   | 25年2月生  |
| 7月16日火<br>13:00~13:30             | 25年3月生  |
| 1歳6か月児健診<br>6月11日火<br>13:00~13:30 | 23年11月生 |
| 7月9日火<br>13:00~13:30              | 23年12月生 |
| 3歳児健診<br>7月2日火<br>12:45~13:15     | 22年3月生  |
| 8月6日火<br>12:45~13:15              | 22年4月生  |
| 5歳児健診<br>7月5日金<br>12:45~13:15     | はまなす保育園 |
| 7月19日金<br>12:45~13:15             | 向粟崎保育所  |

麻しん風しん混合予防接種(MR2期を  
早めに受けましょう

接種期間が限られていますので、接  
種がお済でない方は体調の良い時に予  
防接種を受けましょう。また関東や近  
畿地方を中心に全国的に風しん患者が  
増加しています。感染予防のために早  
めに予防接種をしましょう。

平成25年度対象者  
保育所等の年長児  
持ち物

「接種券(予診票)」と母子健康手帳

※接種券はすでに個別でお送りしてあります。

お手元に接種券のない方は、保健センターま  
でご連絡ください。

接種期間  
平成26年3月31日まで

※この期間を過ぎると接種券を使うことができ  
ません。(公費で接種できません)

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子

日時 月・金曜日

午前9時~正午

午後1時~5時

※お部屋での飲食はご遠慮ください。

※健診・教室がある時間帯は使用できません。

※健康情報発信サイト「うちLico」にて、開  
放日を確認できます。

※健康情報発信サイト「うちLico」にて、開  
放日を確認できます。

ベビーマッサージクラス

日時 6月20日(木)・7月18日(木)

午前10時15分~正午(受付10時~)

会場 保健センター

対象

生後2~3か月頃からハイハイまで

先着10組(要予約)

申し込み先 保健センター

健康相談室

日時 6月10日(月)・7月8日(月)

午後3時~5時

会場 保健センター

■子供の育児相談・栄養相談

■健診後の健康相談

■肥満・糖尿病、高血圧などの相談

■心の健康相談

※栄養相談は、事前にご連絡ください。

### 健康情報をパソコンや 携帯電話から

●自身の健康情報を一元管理で見える化!

ライフ・アップ・オン・デマンド  
けんこうバンク Lico

パソコンから <https://www.l-cod.com/>

モバイルから <https://www.l-cod.com/mb/>

●内灘町の子育てや健康に関する情報が満載!

うちLico

パソコンから <http://uchinada.l-cod.com/>

モバイルから <http://uchinada.l-cod.com/mb/>

広告

地元工務店の

### \*住宅介護リフォーム\*

介護保険には、安心な住まいづくりの為に住宅介護  
住宅改修費を支給する制度があります

支給限度額20万円まで

主なリフォーム内容 \*1割は自己負担

・段差の解消・手すりの取付・床材変更・建具の取替え・便器の取替えなど

お問い合わせは

☎076-286-2195

りぶ めいく LIVE MAKE

新築・増改築も請けたまわっております。

くわしくはホームページをご覧ください

<http://live-make.jp>

〒920-0269 河北郡内灘町白帆台1丁目163  
バリアフリー住宅改修事業者登録番号 8-006

LIVE MAKE

検索

介護サービスのことなら...

ホームヘルプセンター  
デイサービスセンター

内灘の風

ホームヘルプ ☎286-2788 デイサービス ☎286-8800

高齢者・障がい者向け賃貸住宅

コミュニティー  
ハウス

光と風のアレイ

URL: <http://uchinada.jp/> ☎286-8893

内灘町大根布1丁目31-8 アルビス内灘店横

今月の  
催し

## 子育てワイワイセミナー(全6回コース)

6月7・14・21・28日(金)、7月5・12日(金) 9:45~11:45

カナダで開発されたNPの手法を取り入れたセミナーです。

要予約  
10人  
(託児あり)

## 食育体験「親子クッキング」

6月17日(月) 10:00~11:30

町の栄養士さんと一緒に親子でクッキングを楽しみませんか。

要予約  
15組

## 食育講話「子どものお口と健康」

6月20日(木) 13:30~14:30

「子どものお口の健康と食育」について、食育サポーターの歯科医師が講話していただきます。子ども達の体にやさしいおやつを試食もあります。

※内灘町在住の親子対象

要予約  
20組  
(託児あり)

7月の  
催し

## ファミサポ広場(ファミリー・サポート・センター交流会)

7月6日(土) 10:30~11:30

## ママのリラクゼーション「カラーセラピー」

7月16日(火) 10:30~11:30

要予約  
15人  
(託児あり)

## 食育体験「ぶどう狩り」

7月26日(金) 10:00~11:30

要予約  
20組

※申込みが必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。  
※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

## 6月・7月の行事予定

### パンダクラブ(あお・き・ピンク)

お誕生会・リズム遊びなど

あお・きいろパンダ 6月5日(水)、7月3日(水) 10:00~

ピンクパンダ 6月18日(火)、7月17日(水) 10:00~

あおパンダ(H22.4~H23.3生)

きいろパンダ(H23.4~H24.3生)

ピンクパンダ(H24.4~H25.3生)

※申込みが必要です。

### 子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・ココアがいただけます。

地域の方も是非おいでください。

### おいでおいで(第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など 6月7日・21日、7月5日・19日

※6月の両日と7月5日は午後のみ行います。

### うさこちゃんルーム

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

### ブックスタート「ほほほほん」

絵本の引換えを行います。

6月13日・27日、7月11日・25日(木) 10:30~

### 身体計測

6月12日・26日、7月10日・24日(水) 10:00~11:00

※6・7月は他の行事のため水曜日に行います。

# カンガルーム 内灘

子育て支援センターからの  
お知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住 所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日

9時~17時

休 館 日 ●第2、第4、第5日曜日・祝日

◎施設管理日として毎月第4木曜日の  
午後を閉館します。  
◎毎月第1・3日曜日は開館します。  
(6月16日、7月7日)



診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北郡市医師会

☎281-7270

6月

|           |                                         |           |                                                 |
|-----------|-----------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------|
| 9<br>(日)  | 山田耳鼻咽喉科医院<br>河北郡津幡町津幡口5-10<br>☎288-2084 | 23<br>(日) | 金原皮膚科医院<br>河北郡内灘町字アカシア1-48<br>☎237-7950         |
|           | 宇野気医院(内・小)<br>かほく市宇野気33-16<br>☎283-0103 |           | サンクリニックやまだ(小・内)<br>河北郡津幡町字湯端461-10<br>☎289-3929 |
| 16<br>(日) | みずほ病院(内)<br>河北郡津幡町字湯端422-1<br>☎255-3008 | 30<br>(日) | 土島整形外科医院<br>河北郡内灘町字旭ヶ丘148<br>☎238-4858          |
|           | 藤田整形外科クリニック<br>かほく市内日角4-1<br>☎283-7177  |           | 宗平内科医院(内・循・神内)<br>河北郡津幡町井上の荘2-1-1<br>☎288-7600  |

7月

|             |                                                  |           |                                             |
|-------------|--------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|
| 7<br>(日)    | 河北中央病院(内)<br>河北郡津幡町字津幡口51-2<br>☎289-2117         | 21<br>(日) | 望月眼科医院<br>河北郡内灘町字旭ヶ丘142<br>☎239-1515        |
|             | 保志場医院(産婦・内・小)<br>かほく市高松90甲2<br>☎281-0069         |           | 北谷クリニック(消・外・小・内)<br>かほく市高松ア1-1<br>☎281-8801 |
| 14<br>(日)   | 秋山クリニック(胃腸・内・肛門)<br>河北郡内灘町ハマナス1-8-1<br>☎286-8843 | 28<br>(日) | 宮崎耳鼻咽喉科医院<br>河北郡内灘町ハマナス2-7<br>☎286-3387     |
|             | さかきばら内科医院(内・小)<br>河北郡津幡町字庄ト1-15<br>☎288-7770     |           | おきの内科医院(内・神内)<br>かほく市遠塚口54-9<br>☎285-2552   |
| 15<br>(月・祝) | かねだ医院(内・神経内)<br>かほく市高松ヲ2-6<br>☎281-1164          |           |                                             |
|             | 紺井医院(内・小)<br>河北郡内灘町字緑台1-7<br>☎238-1277           |           |                                             |



# 消防

だより

Fire Department  
News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘  
2丁目610番地

災害テレホンガイド  
0180 - 99 - 7890

火災を  
早期に発見！  
住宅用火災警報器



## ■早急な119番通報を！

大切な人・知人が次のような「コ・ウ・メ」の症状が発症した時、あなたはすぐに119番通報していますか？

「コ・ウ・メ」の時はすぐに119番通報



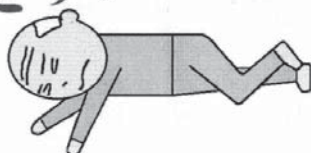
私にではなく

コウメは直接  
119番



してま〜！  
おば〜ちゃん！

困ったね〜  
どうすんげん



報しましょう！

③声を出さない、呼吸が普通でない、呼吸がない

④動かない、異常な動き(けいれん)

⑤目をあけない、眼を閉じたまま青ざめてきた

## ■河北郡市消防団連合訓練

この大会は、一市二町の消防団23か分団約450名の団員が出場して、迅速・確実・安全性を競うポンプ車操法や規律・節度を審査する小隊訓練など、日頃の訓練の成果を競い合います。

当町から4か分団が出場し、県大会出場を目指して、毎朝厳しい訓練に励んでおります。また、大会当日は一般の方の見学も出来ますので、是非ご来場ください。町民の皆さまの温かいご声援をお願い致します。

日時 6月16日(日)午前7時〜

※予備日 6月30日(日)

場所 津幡町河北潟野菜集出荷場

駐車場



## ■空家・空ビル等の

火災予防について

空家・空ビル等は周りに可燃物が放置されている場合が多く、入居者がいないため何者かが建物内に侵入して火遊びを行ったり、放火されやすい状態になっています。建物の所有者・管理者が責任をもって次のような火災予防対策を実施しなければなりません。

尚、内灘町火災予防条例でも、空家・空ビル等についての措置等が規定されています。

### 【対策】

・建物周辺の燃えやすい物を片付ける。

・ドア、窓等を施錠して空家、空室へ侵入できないようにする。

・ガス、電気は確実に遮断し、危険物(灯油等)は置かない。



門扉・物置・車庫には  
カギをかけ、  
外部から侵入  
できないうにする

# 図書館情報

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町  
大清台140番地図書館に対するご意見  
ご感想をお寄せください。内灘町立図書館  
モバイルページ携帯からも  
蔵書検索可  
能です

## ◆新しく入った本の中から

調べるって楽しい！ 大串 夏身

今すぐ使えるかんたんExcel関数 技術評論社

出雲大社ゆるり旅

錦田 剛志、中野 晴生

図説平泉 大矢 邦宣

昭和のはじめタイムトリップ地図帖

井口 悦男、浜田 研吾

モノ・人・お金自分整理のすすめ

阿部 絢子

生命の逆襲

福岡 伸一

自分でできる前髪カット

稲垣 俊彦

## 今月のオススメ本『エンジェルフライトー国際霊柩送還士ー』

集英社(刊) 佐々 涼子(著)

『運ぶのは遺体だけじゃない…。』異国で客死した遺体を、家族の元へ送り届けるのが国際霊柩送還士の仕事。日本初の国際霊柩送還の専門会社で働く人々と、遺族の悲しみ取材したノンフィクション。

人が人を弔うことの意味を真剣に見つめた作品です。2012年開高健ノンフィクション賞受賞作。



おいしいね。まずはおだしで。

山野草と小さな盆栽

絵本作家のアトリエ2

脳が若返る！健康あやとり

後藤 加寿子

実践日本人の英語

福田 けい

千年の百冊

陽炎の門

空しか、見えない

無力

耐えて、咲く

福音館書店母の友編集部

加藤 将三

マーク・ピーターセン

鈴木 健一

葉室 麟

谷村 志穂

五木 寛之

大塚 範一

## 6月の特設展示

『梅雨の時期を快適に過ごす本』

雨の日が続くと、外出が少し億劫になりますね。この機会に、家でより快適に過ごす方法を見つけてみてはいかがでしょうか。今月は居心地の良い家にするための本を特設展示します。

『梅雨を楽しむ絵本』

6月といえばちよつと湿っぽくて、雨がたくさん降る季節ですね。そこで今月は、梅雨が楽しくなるような絵本を紹介いたします。少し気分が沈みがちな雨の日も、絵本のように楽しんでみてはどうでしょうか。

## 6月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

がらがらどんおはなし会(毎月第3土曜)

日時 6月15日(土)午前10時30分

対象 幼児から小学校低学年

うきうきおはなし会(毎月第4土曜)

日時 6月22日(土)午後3時

対象 幼児・園児

ふあふあおはなし会(毎月第1木曜)

日時 7月4日(木)午前10時30分

対象 乳児(0〜2才)

## 内灘高校図書室開放

内灘高校では町民の方々に図書室を開放しています。ぜひご利用ください。※学校が長期休業等の場合は閉館しますので、ご注意ください。

開室時間 毎週月曜日(祝日除く)

午前9時〜正午

貸出期間 2週間(1人3冊まで)

問い合わせ先

内灘高校 238・5301

## はまなす大学

6月のはまなす大学(第3回)

日時 6月21日(金)午後1時30分

会場 内灘町文化会館 3階視聴覚室

演題 「2013今ここにある危機」

講師 北陸中日新聞

論説委員 大森 雅弥氏

問い合わせ先

内灘町文化会館

286・1123

## ごみ収集カレンダー

※粗大ごみを出す際の申し込み先

戸別収集受付センター

☎0120-538-557

収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

| 収集地区       | もえるごみ   | 6月       |      |          |         |      |                                | 7月       |      |          |         |      |                                |
|------------|---------|----------|------|----------|---------|------|--------------------------------|----------|------|----------|---------|------|--------------------------------|
|            |         | もえないごみ※3 | 粗大ごみ | 雑誌・雑がみ※2 | ダンボール※2 | 新聞※2 | 資源物                            | もえないごみ※3 | 粗大ごみ | 雑誌・雑がみ※2 | ダンボール※2 | 新聞※2 | 資源物                            |
| 向粟崎1・3・4丁目 | 毎週火・金※1 | 12       | 10   | 3        | 17      | 24   | 18<br>19:00～20:00              | 10       | 8    | 1        | 15      | 22   | 16<br>19:00～20:00              |
| 旭ヶ丘        |         | 12       | 10   | 3        | 17      | 24   | 18<br>18:30～19:30              | 10       | 8    | 1        | 15      | 22   | 16<br>18:30～19:30              |
| 千鳥台        |         | 12       | 10   | 3        | 17      | 24   | 18<br>19:00～20:00              | 10       | 8    | 1        | 15      | 22   | 16<br>19:00～20:00              |
| 緑台         |         | 12       | 10   | 3        | 17      | 24   | 18<br>19:00～20:00              | 10       | 8    | 1        | 15      | 22   | 16<br>19:00～20:00              |
| 向粟崎2・5丁目   | 毎週月・木※1 | 14       | 11   | 4        | 18      | 25   | 20<br>19:00～20:00              | 12       | 9    | 2        | 16      | 23   | 18<br>19:00～20:00              |
| 向陽台        |         | 14       | 11   | 4        | 18      | 25   | 20<br>19:30～20:30              | 12       | 9    | 2        | 16      | 23   | 18<br>19:30～20:30              |
| アカシア       |         | 14       | 11   | 4        | 18      | 25   | 20<br>19:00～20:00              | 12       | 9    | 2        | 16      | 23   | 18<br>19:00～20:00              |
| 鶴ヶ丘1・2・3丁目 |         | 7        | 4    | 5        | 19      | 26   | 21<br>6:30～7:30                | 5        | 2    | 3        | 17      | 24   | 19<br>6:30～7:30                |
| 鶴ヶ丘4丁目     |         | 14       | 11   | 4        | 18      | 25   | 28<br>6:30～7:30                | 12       | 9    | 2        | 16      | 23   | 26<br>6:30～7:30                |
| 鶴ヶ丘5丁目     |         | 7        | 4    | 5        | 19      | 26   | 27<br>18:50～19:30              | 5        | 2    | 3        | 17      | 24   | 25<br>18:50～19:30              |
| 大清水        |         | 7        | 4    | 5        | 19      | 26   | 27<br>19:00～19:30              | 5        | 2    | 3        | 17      | 24   | 25<br>19:00～19:30              |
| ハマナス       |         | 7        | 4    | 5        | 19      | 26   | 23<br>8:00～8:30                | 5        | 2    | 3        | 17      | 24   | 21<br>8:00～8:30                |
| 大学1丁目      |         | 7        | 4    | 5        | 19      | 26   | —                              | 5        | 2    | 3        | 17      | 24   | —                              |
| 大学2丁目      |         | 5        | 3    | 6        | 20      | 27   | 25<br>19:00～19:30              | 3        | 1    | 4        | 18      | 25   | 23<br>19:00～19:30              |
| 大根布        |         | 5        | 3    | 6        | 20      | 27   | 25<br>18:30～19:30              | 3        | 1    | 4        | 18      | 25   | 23<br>18:30～19:30              |
| 宮坂         |         | 5        | 3    | 6        | 20      | 27   | 25<br>19:00～20:00              | 3        | 1    | 4        | 18      | 25   | 23<br>19:00～20:00              |
| 白帆台        | 毎週火・金※1 | 5        | 3    | 6        | 20      | 27   | 25<br>19:00～20:00              | 3        | 1    | 4        | 18      | 25   | 23<br>19:00～20:00              |
| 西荒屋        |         | 5        | 3    | 6        | 20      | 27   | 25<br>19:00～20:00              | 3        | 1    | 4        | 18      | 25   | 23<br>19:00～20:00              |
| 室          |         | 5        | 3    | 6        | 20      | 27   | 25<br>18:30～19:30              | 3        | 1    | 4        | 18      | 25   | 23<br>18:30～19:30              |
| 湖西         |         | 5        | 3    | 6        | 20      | 27   | 25<br>11:30～12:00及び18:30～19:30 | 3        | 1    | 4        | 18      | 25   | 23<br>11:30～12:00及び18:30～19:30 |

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のゴミ収集は休みです。

※2 古紙類(雑誌・雑がみ、ダンボール、新聞)の各戸収集は、午前8時までにもえるごみと同じ場所に出してください。

※3 もえないごみに傘を出す時は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。

## 常設リサイクルステーションのご案内

日時 通年(年末年始除く)午前9時～午後9時 場所 役場1階 西駐車場

回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)、陶磁器類(未使用のみ)

### ごみ搬出量

平成25年4月分

( )は対前月比

|            | 平成25年A           | 平成24年B           | 差引C(A-B) | 増減率(C/B) |
|------------|------------------|------------------|----------|----------|
| もえるごみ      | 557.13t (32.61t) | 534.41t (9.45t)  | 22.72t   | 4.25%    |
| もえないごみ     | 22.31t (△1.44t)  | 25.91t (4.38t)   | △3.60t   | △13.89%  |
| 粗大ごみ       | 18.41t (△3.93t)  | 17.32t (1.81t)   | 1.09t    | 6.29%    |
| 計          | 597.85t (27.24t) | 577.64t (15.64t) | 20.21t   | 3.50%    |
| 町民1人当り(kg) | 22.06kg (0.95kg) | 21.48kg (0.56kg) | 0.58kg   | 2.70%    |
| 容器・資源※     | 89.59t (△18.98t) | 97.56t (△6.66t)  | △7.97t   | △8.17%   |

※平成25年4月分から集計範囲が変更されています。

広告

## 入院に強い保障 入院保障2型

月掛金 入院日額

# 2,000円で10,000円

(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

**石川県民共済生活協同組合**

ホームページからはこちら  
石川県民共済 検索

携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F



### 住宅型

**有料老人ホーム ハマナス**  
住所/内灘町白帆台2-527

**県庁近く  
有料老人ホーム 大友**  
住所/金沢市大友2-71

**入居者募集中!!**

入居希望の方は随時見学下さい。

資料請求 ハマナス ⇒ 電話 076-286-8787  
お問合せ 大友 ⇒ 電話 076-239-0117  
<http://www.kanazawaen.jp>

金沢苑 検索 職員募集中(ヘルパー2級以上)

# ごみ収集



Garbage  
Collection

お問い合わせ

町民福祉部  
環境政策課

TEL 286-6712

**古着・古紙類の  
無料回収(予約不要)**

時間 午前9時～正午  
場所 エコみらい河北  
正面出入口

6/16(日)・7/7(日)

問い合わせ先  
河北郡市広域事務組合  
「エコみらい河北」  
☎ 288-4545







来月号より広報をリニューアルします。

これに伴い新コーナーをスタート！

## スクスク元気 1歳のうちなだっこ

お子さまの写真を  
広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集します。今回は7月生まれのお子さまが対象です。



1歳記念に！わが子自慢に！  
ぜひご応募ください♪

### 応募方法

お子様の写真（データ推奨）に、お名前（ふりがな）・生年月日・性別・住所・コメント（30文字以内）・電話番号を添えてご応募ください。

締切：6月18日（火）

※応募多数の場合は抽選

※お申し込みにあたり、広報うちなだ PDF 版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。



### 応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1  
まちづくり政策部 情報政策課

☎ 286-6753

✉ jyoho@town.uchinada.lg.jp

### 内灘町公式Facebookページを開設しました

内灘町では6月1日から内灘町公式Facebookページの運用を開始しました。新たな情報の発信源として、町の行事や旬な情報を配信していきます。内灘町ホームページのリンクからご覧になれますので、お気軽にご利用ください。

問い合わせ先 まちづくり政策部 情報政策課 ☎286-6753



窓口を延長しています。

### 内灘町役場開庁時間のお知らせ

月～金曜日（祝日、年末年始除く）午前8時30分～午後5時15分

延長窓口（町民生活課）午後7時まで（住民票、戸籍、印鑑証明書発行、印鑑登録）

災害時各種情報

FMかほく

78.7 MHz

サンセットクルージング  
（役場インタビュー）

毎週金曜日 PM 4:49頃～

うちなだ潮騒だより（毎日2回放送）

### 内灘町の人口と世帯数

|     | 平成25年4月末 | 前月比 | 前年同月比 | （4月中の人口動態） |
|-----|----------|-----|-------|------------|
| 人口  | 27,097人  | 69  | 209   | 出生／23人     |
| 男性  | 13,127人  | 32  | 90    | 死亡／22人     |
| 女性  | 13,970人  | 37  | 119   | 転入／143人    |
| 世帯数 | 10,394世帯 | 30  | 182   | 転出／75人     |

※法改正（H24.7.9）により、外国人住民数も含まれています。

| 地区名称     | 人口    | 世帯数   | 地区名称 | 人口    | 世帯数   |
|----------|-------|-------|------|-------|-------|
| 向粟崎      | 3,378 | 1,267 | 大根布  | 3,094 | 1,152 |
| アカシア     | 919   | 374   | 大清水  | 862   | 412   |
| 旭ヶ丘      | 841   | 339   | 大学   | 892   | 487   |
| 緑台       | 1,604 | 659   | 宮坂   | 786   | 278   |
| 千鳥台      | 2,991 | 1,063 | 西荒屋  | 982   | 343   |
| 向陽台      | 1,547 | 587   | 室    | 421   | 150   |
| 鶴ヶ丘1,2,3 | 3,083 | 1,156 | 湖西   | 162   | 51    |
| 鶴ヶ丘4     | 1,892 | 761   | ハマナス | 858   | 312   |
| 鶴ヶ丘5     | 1,218 | 520   | 白帆台  | 1,567 | 483   |

発行

内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室

毎月5日発行

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1

TEL (076) 286-1111 / FAX (076) 286-0617

Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL (076) 286-6753
- 最新情報満載の内灘町のホームページをどうぞ御活用ください。

1部あたりの単価は44.52円です。



リサイクルペーパーを使用しています。