

UCHINADA

2014
No.620

9



主な内容

- 9月10日～16日 自殺予防週間……………P2
- 年1回の健診はお済みですか? …………… P4
- 平成26年度「敬老のつどい」のご案内…………… P5

今月の表紙:西荒屋小学校区少年相撲大会

西荒屋小学校区少年相撲大会は、昭和33年に始まり、今回56回目を迎えます。内灘町の町制施行以前から続く、伝統ある大会です。親御さんや地域の方々が見守るなか、今年も白熱の勝負が繰り広げられました。(総務課 南航一朗)

9月10日～16日

自殺予防週間

こころの声に耳を傾けて
大切な人の命を守ろう

「自殺はその人の意思や選択によるもので、個人の問題である」と考える人が少なくありませんが、「自殺」の多くは、さまざまな悩みや問題を一人で抱えるうちに心理的に「追い込まれた未の死」である場合がほとんどです。「自殺でしか解決できない」「死んですべてを終わりにしたい」「今の自分は死ぬしかない」と思い込んでしまうケースが多いのです。

自殺の現状

(警察統計, H25)

全国	27,041人
石川県	224人
内灘町	4人

自殺の現状 知ってください



イラスト：細川貂々

日本の自殺者数は年間約2万7,000人。交通事故で亡くなる方の約6倍です。1日に換算すると約75人が日本中のどこかで自らの大切な命を失っています。平成25年度石川県の自殺者数は224人。うち男性が女性の2倍以上を占めています(全国平均並)。内灘町では4人です(警視庁調べ)。

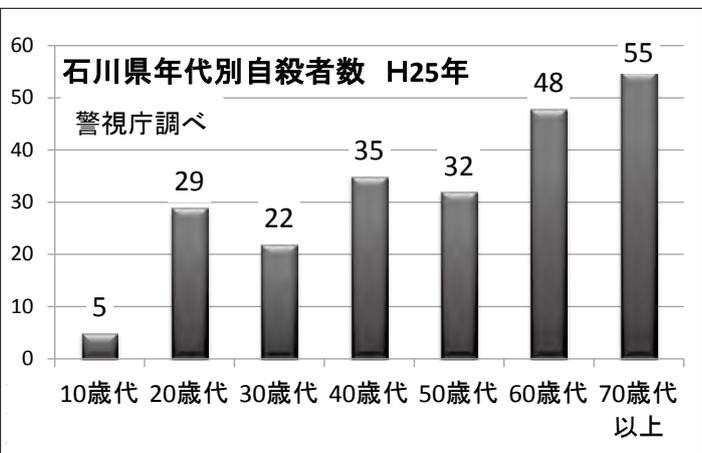
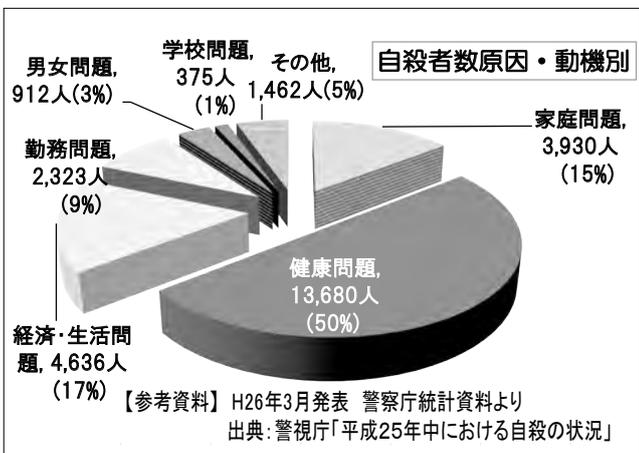
年齢別では、50歳代以上が全体の6割以上を占めています(下記棒グラフ)。働き盛りの中高年の割合は全国的にも高いのですが、若い世代の自殺も増加傾向で、15～39歳の年齢別死亡原因の第1位は自殺です(厚生労働省2012年度)。自殺は日本の深刻な問題です。

～中部9県1市
自殺予防統一標語～

支え合う
温かい手が
そば
すぐ側に



つなガール・ささエール



自殺を選んだ人には どんな悩みがあったの でしょうか

自殺の原因・動機については、健康問題が多くを占めており、中にはうつ病や統合失調症・アルコール依存症など「こころの健康問題」に関連するケースも多く見られます(左上円グラフ)。

うつ状態は、援助を求められなくなる

自殺で亡くなる方の8～9割がうつ状態であったと考えられています。うつ病患者の多くは精神科・心療内科を受診していますが、平成14年度厚生労働省研究。またはほとんどのの方が身体症状を訴えて精神科・心療内科以外の一般診療科を受診しています(三木 治氏、2002年)。だからこそ、一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることとなります。

※医師消化器系および心療内科の権威

みなさんをお願いしたいことは、

★不調に気づいて声をかけてあげて。
話を聞いてあげてください。

★自殺しないことを
約束して、誰かに
つなげてください。



下記の相談機関へご相談ください。

こころが元気になるヒント

- アロマを楽しむ ○とにかく笑う
- 深呼吸をする ○ウォーキングや散歩をする
- イヤなことを紙に書いて破る
- ほっとできる場所を見つける
- 朝日を浴びる
- 服装を変える
- ゆっくり湯船につかる
- クッションを叩く
- ひとりカラオケ
- 緑のあるところでひと休み
- 絵を描く

さようなら
ストレス
こんにちは
リラックス



など

主な相談窓口

◆こころの健康やこころの悩みに関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間
石川県こころの健康センター(相談課)	076(238)5750	月～金曜日 8:30～17:15(祝日等除く)
こころの相談ダイヤル(電話相談専門)	076(237)2700	月～金曜日 9:00～16:00(祝日等除く)
メンタルヘルス対策支援センター (石川県産業保健推進センター内)	076(265)3886	月～金曜日 13:30～16:30(祝日等除く)
金沢こころの電話	一般 076(222)7556	月～金曜日 18:00～23:00
	高齢者 076(260)7272	土曜日 15:00～23:00 日曜・祝日・休日 9:00～23:00
いしかわこころの救急ダイヤル	076(238)3300	24時間 緊急的に精神科医療を必要とされる方対象
石川中央保健福祉センター 河北地域センター	076(289)2177	月～金曜日 8:30～17:15(祝日等除く)

◆多重債務、消費に関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間
石川県消費生活支援センター	076(267)6110	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30(祝日除く)
金沢弁護士会(クレサラ無料法律相談)	076(221)0242	火～木曜日 10:00～12:30(祝日等除く)
石川県司法書士会	電話相談 076(292)8133	月～金曜日 10:00～16:00(祝日等除く)
	面接相談要予約 076(291)7070	毎週水曜日 18:00～20:00(祝日等除く)
法テラスいしかわ	要予約 050(3383)5477	月・木曜日 13:00～16:00
北陸財務局 多重債務相談	076(292)7951	月～金曜日 9:00～17:00(祝日等除く)
NPO法人金沢あすなろ会	要予約 076(262)3454	月・金曜日 13:00～21:00
		月1回 土・日曜日 13:00～18:00

◆いじめに関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間
石川県中央児童相談所	076(223)9553	月～金曜日 8:30～17:15(祝日等除く)
家庭教育電話相談	076(263)1188	月～金曜日 9:00～17:00(祝日等除く)
いじめ110番	0120(617)867	24時間
24時間いじめ相談テレホン	076(298)1699 0570(078)310	24時間

◆その他の相談 ※詳細は毎月広報に掲載

相談窓口	電話番号	実施場所
無料法律相談	要予約 076(286)6953	月1回 内灘町社会福祉協議会
人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)	076(237)6440	月1回 内灘町働く女性の家
行政書士無料相談	要予約 076(286)6701	月1回 内灘町役場

年1回の健診はお済みですか？

★健診期間は9月末まで★

今年度も6月から9月末まで生活習慣病予防を目的とした特定健康診査を実施しています。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないままに進行していくため、気付いた時には重症化していることも少なくありません。毎年続けて健診を受診することで、ご自身のからだの変化について確認することが出来ます。今年度まだ健診を受けていない方は早めに受診しましょう。

また、職場等で健診を受けた内灘町国保に加入している40歳から74歳の方は健診結果（コピー）の提出にご協力ください。

提出先 内灘町保健センター

○特定年齢の方は大腸・乳・子宮がん検診が無料になります。

男性に発症の多い大腸がん、女性に発症の多い乳がん・子宮がん。早期発見・早期治療ができれば、完治することも可能です。早期がんは自覚症状がないことが多く、がん検診での発見が早

期治療につながります。

特定年齢の方は、大腸・乳・子宮がん検診が無料になります。この機会にぜひがん検診を受けましょう。

持ち物

「特定健診受診券」、「がん検診受診券」、「健康保険証」、「自己負担金」

※受診券を紛失された方は、再発行いたしますので、保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先

内灘町保健センター

☎286・6101

大腸・乳がん検診無料対象者

年齢	生年月日
41歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
46歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
51歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
56歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
61歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日

子宮がん検診無料対象者

年齢	生年月日
21歳	平成5年4月1日～平成6年3月31日
26歳	昭和63年4月1日～平成元年3月31日
31歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日
36歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日
41歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日

女性ががん検診実施医療機関(要予約)

医療機関	子宮頸がん検診	乳がん検診
浅ノ川総合病院	○	○
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	—	○
上島クリニック	○	—
うきた産婦人科医院	○	—
丘村クリニック	○	—
金沢有松病院	○	○
金沢医科大学病院	○	○
金沢聖霊総合病院	○	—
金沢メディカルステーション ヴィーク	○	○
恵愛会松南病院	○	—
紺谷内科婦人科クリニック	○	—
産科婦人科 佐川クリニック	○	—
鈴木レディスホスピタル	○	—
のいち産婦人科クリニック	○	—
深江レディースクリニック	○	—
ママBBクリニック	○	—
めぐみクリニック	○	—
吉澤レディースクリニック	○	—

集団健診日程(予約不要)

日時	場所
9月12日(金) 8:00～10:00	保健センター
9月20日(土) 7:30～10:00	内灘町役場
9月21日(日) 7:30～10:00	内灘町役場

個別健診・施設がん検診日程

期間	平成26年9月30日(火)まで(要予約)	
特定健診・ がん検診 実施医療機関	アカシアクリニック	土島整形外科医院(※1)
	秋山クリニック	高松医院
	おぎの胃腸科クリニック	中藤クリニック(※2)
	紺井医院	攻岡医院
	近藤クリニック(※2)	美里医院
	茶谷医院	村田医院(※2)
	金沢医科大学病院 健康管理センター	

(※1)の医療機関では特定健診・ピロリ菌検査のみの実施となります。
(※2)の医療機関では胃がん検診は実施していません。

平成26年度「敬老のつどい」の案内

内灘町では、下記の日程で「敬老のつどい」を開催いたします。今年度は「お楽しみ抽選会」も行います。みなさまのご来場をお待ちしております。

日時 9月15日(月)・祝午前10時～正午頃
場所 内灘町文化会館

内容
●「敬老の日」式典 ●お楽しみ抽選会
●御供田幸子一座によるアトラクション
講演「今を喜べるこのいのちのちありて」
及び「お楽しみ抽選会」

送迎バス時刻表

※「バス停」と記載してある場所は、北陸鉄道路線バスのバス停になります。(コミュニティバスのバス停ではありません。)
※↓欄は別便のバスが先行していることを表しています。

1号車	
室バス停	8:50
勤労青少年ホームバス停	↓
西荒屋バス停	↓
西荒屋小学校前バス停	↓
黒津船バス停	↓
宮坂バス停	↓
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

1号車	
ショップつちだ前	9:20
向陽台公民館前	9:25
鶴ヶ丘4丁目バス停	9:30
鶴ヶ丘5丁目バス停	9:33
内灘町文化会館	9:36頃

2号車	
勤労青少年ホームバス停	8:50
西荒屋バス停	8:52
西荒屋小学校前バス停	8:55
黒津船バス停	8:57
白帆台バス停	9:02
白帆台公民館前	9:04
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

2号車	
緑台公民館前	9:25
向陽台バス停(マルエー前)	9:28
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:38頃

3号車	
黒津船バス停	8:50
宮坂バス停	8:53
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	8:57
内灘町文化会館	9:00頃

3号車	
旭ヶ丘バス停(旧米村酒店向)	9:15
向粟崎バス停(ナルックス向)	↓
向粟崎2丁目(コミュニティバス停)	↓
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:28頃

4号車	
大根布2丁目バス停(農協前)	8:55
大根布3丁目バス停	8:57
大根布4丁目バス停	8:59
大根布5丁目バス停	9:01
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	9:07頃

4号車	
向粟崎バス停(ナルックス向)	9:20
向粟崎2丁目(コミュニティバス停)	9:22
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:30頃

5号車	
鶴ヶ丘東公民館前	8:55
大根布1丁目バス停	8:57
大根布2丁目バス停(農協前)	↓
大根布3丁目バス停	↓
大根布4丁目バス停	↓
大根布5丁目バス停	↓
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

5号車	
アカシア公民館前	9:25
向粟崎2丁目(コミュニティバス停)	↓
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:36頃

※帰りの便は「敬老のつどい」終了後、別途ご案内いたします。

抽選会もあるよ!



参加費 無料

左記のとおり送迎用のバスを運行いたしますので、ご利用ください。

問い合わせ先

町民福祉部 福祉課

☎286・6703

「長寿祝券」の贈呈について

内灘町では「長寿お祝い」制度として、毎年9月に「節目の歳」の皆様へ、「長寿祝券(共通商品券)」を贈呈しております。

今年度も9月末日までに、各地区の民生児童委員を通じてお届けする予定です。

なお、数え100歳の方への祝金等は、別規定により翌年1月贈呈となります。

「長寿祝券」対象者

数え99歳	白寿	祝券30,000円分 大正5年生まれ
数え90歳	卒寿	祝券20,000円分 大正14年生まれ
数え88歳	米寿	祝券15,000円分 昭和2年生まれ
数え80歳	傘寿	祝券10,000円分 昭和10年生まれ
数え77歳	喜寿	祝券5,000円分 昭和13年生まれ

問い合わせ先

☎ 町民福祉部 福祉課
286・6703

内灘町総合防災訓練実施のお知らせ

『日本海(内灘沖)を震源とした震度6強の海溝型地震の発生に伴い津波が発生し、広い範囲で家屋が倒壊した』という想定で各種訓練を行います。また、訓練会場では防災に関する様々な展示も行います。

訓練参加対象地区は、向栗崎小学校校下の4地区(向栗崎・旭ヶ丘・アカシア・緑台)ですが、その他の地区の皆様でも観覧は自由ですので、ぜひお越しください。

日時 9月21日(日)

午前8時～11時30分

場所 向栗崎小学校グラウンド

前回の訓練の様子



訓練内容

- 集団避難行動訓練
- 要援護者避難支援訓練
- 煙中体験訓練
- 食糧供給炊き出し訓練
- ヘリコプターによる救援物資輸送・救助訓練

- 消火器による初期消火訓練
- 応急手当訓練
- AEDによる心肺蘇生法 など
- 展示コーナー**

- ダンボールを使用した避難所体験
- 環境放射線モニタリングカーの展示・放射線量の測定
- 住宅用防災用品の展示
- 住宅用火災警報器の展示

【お願い】

会場の駐車場は利用できませんので、徒歩又は公共交通機関でお越しいただきますようお願いいたします。また、防災ヘリコプターが出動し、対象地区へは防災行政無線からの訓練放送も流れることとなりますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先

総務部 総務課
☎2866・6720

コスモアースコンシヤスアクト クリーン・キャンペーンin内灘

コスモ石油とエフエム石川はパートナーシップを組んで「アースコンシヤス」地球を愛し、感じるこころをテーマに、地球環境の保護と保全のメッセージを呼びかけていく活動「コスモアースコンシヤスアクト」を展開しています。

今年も、その活動の一環として日本各地の海、山など、かけがえのない自然をクリーン・アップする「クリーン・キャンペーン」を実施します。当日の活動内容など、詳細は、クリーン・キャンペーンのおフィシャルページのブログでご案内していますので、ぜひご覧ください。

日時 10月5日(日)午前7時～

◆ミルク王国ウチナダ グルメ体験◆

参加者お一人「1,000円」分のグルメチケットを進呈します。内灘町の美味しいミルクを使ったオリジナルブルメを満喫してください。

※「ミルク王国ウチナダ グルメ体験」のご参加は、事前申し込みが条件となります。定員を超えた場合は抽選となります。

出店予定

「はづ貴さん」、「るびな・ばいざべい」さん、
「道の駅内灘サンセットパーク」さん、
「ひまわりポンポン」さん

応募方法・応募先

オフィシャルページのブログに掲載した専用応募フォーム、郵送またはFAXにて応募してください。

複数名で参加希望の場合は、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数をご記入の上、エフエム石川「クリーン・キャンペーン参加」係まで。

〒920・8605

石川県金沢市彦三町2丁目1番45号

FAX 234・7001

応募締切 9月20日(土)必着

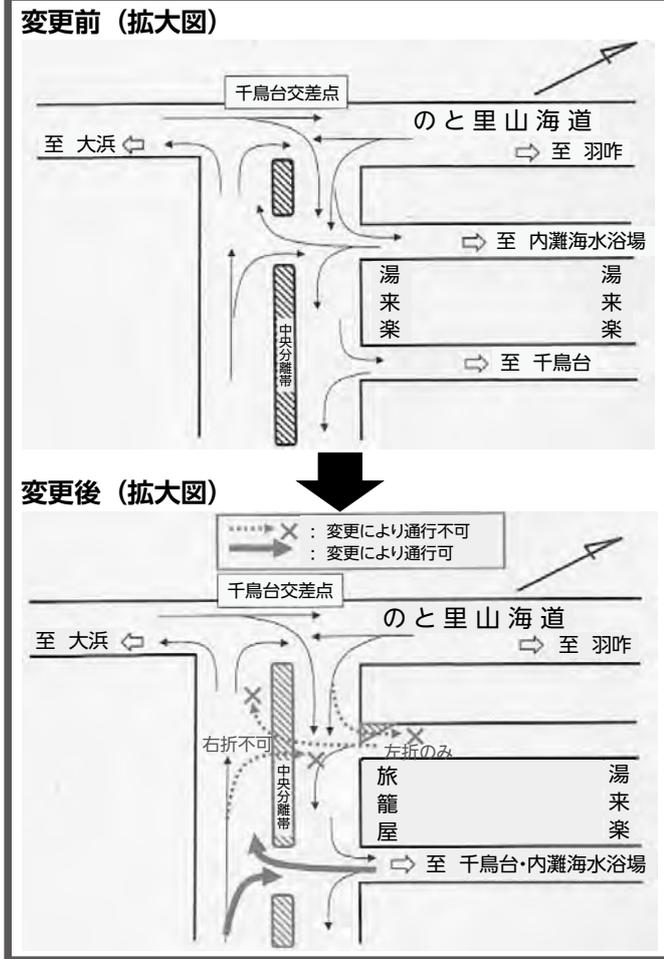
問い合わせ先

エフエム石川「クリーン・キャンペーン」係

☎262・8050

千鳥台地内の車両通行の変更のお知らせ

位置図



のと里山海道4車線化工事に伴い、平成26年9月1日(月)から車両通行が左の図のように変わりました。

問い合わせ先

都市整備部 都市建設課

☎286・6710

耐震改修工事費等補助金制度

～安心して安全に暮らせる災害に強いまちづくり～

木造住宅の耐震改修工事を行う方を対象に耐震診断及び工事費の補助金交付制度を実施しています。

対象区域 内灘町全域

対象建築物

- 在来軸組構法、伝統的構法及び枠組壁構法による、一戸建て木造住宅
- 昭和56年5月31日以前に建築され、または工事に着手したもの

対象者

- 内灘町民で住宅を所有し、居住している方
- 町税等の未納のない方
- 前年の年間所得金額が690万円以下であること

対象となる耐震診断・補助金額

- 一級若しくは二級建築士が行うもので、一般財団法人日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」に則して行うもの

- 耐震診断に要する費用の3/4(限度額9万円)

対象となる工事・補助金額

- 耐震診断を実施した木造住宅で、診断の結果、評価等が1.0未満のものを1.0以上に耐震改修工事であること
- 一般地区：改修工事に要する費用の2/3(限度額50万円)
- 重点地区：改修工事に要する費用の2/3(限度額70万円)

※重点地区とは内灘町耐震改修促進計画に定められている緊急輸送道路沿道

《注意事項》

必ず耐震改修工事、耐震診断を実施する前に、補助金交付申請を行ってください。

申し込み・問い合わせ先

都市整備部 都市建設課

☎286・6710

内灘町スポーツ賞表彰推薦

について

この一年間に素晴らしいスポーツの成績をおさめられた個人、団体にスポーツ賞及びスポーツ奨励賞を贈ります。左記に該当される方は9月26日(金)までにご連絡ください。

スポーツ賞	
1	国際大会に出場された団体又は個人
2	国民体育大会、全日本選手権大会、全国高等学校総合体育大会その他(国体レベルに準ずる大会)において入賞された団体又は個人
スポーツ奨励賞	
1	県民体育大会、県選手権大会及び全国県予選(青年大会・スポーツレクリエーション祭は除く)に優勝された団体又は個人
2	全国青年大会・全国スポーツレクリエーション祭等の全都道府県参加の大会で3位以内に入賞された団体又は個人(スポーツ賞該当者を除く)
3	北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等で3位以内に入賞された団体又は個人。ただし、北陸三県大会においての団体競技は優勝のみとします
4	県新記録を樹立された方
5	個人については、過去にスポーツ賞及びスポーツ奨励賞の表彰を受けた者は対象としない。

※右記成績の対象期間

平成25年9月24日から平成26年9月23日

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎286・6716

FAX 286・6714

内灘町青少年学術文化奨励賞の推薦について

本町の青少年の学術文化活動奨励のため、優れた研究、創作等優秀な成績をおさめられた個人または団体に「内灘町青少年学術文化特別奨励賞」及び「内灘町青少年学術文化奨励賞」を贈ります。左記に該当される方は10月1日(水)までにご連絡ください。

成績対象期間

平成25年10月1日～平成26年9月30日

対象

個人：20歳未満の内灘町民

団体：町内の学校に所属する団体

※団体に属する個人は対象外

内灘町青少年学術文化特別奨励賞

●全国大会で最優秀賞を得た個人または団体

内灘町青少年学術文化奨励賞

●全国・北信越大会等で優秀な成績を得た個人または団体

●石川県大会で最優秀賞を得た個人または団体(最優秀賞が複数ある場合は、その中で特に優秀なもの)

問い合わせ先

教育委員会 学校教育課

☎286・6717

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります。

パートⅡ

町内の保育所(園)等の入所対象者

向粟崎保育所 北部保育所 向陽台保育園 鶴が丘保育園 内灘はまなす保育園 大根布保育園 白帆台保育園	保護者の就労等で保育を必要とする児童(産休明け～5歳児) ※向粟崎保育所は(6か月～5歳児) ※北部保育所は(1～5歳児)
千鳥台幼稚舎 (幼保連携型認定こども園)	3歳以上の児童 保護者の就労等で保育を必要とする児童(0～5歳児)
誠美幼稚園	3歳以上の児童
誠美幼稚園小規模保育事業	保護者の就労等で保育を必要とする児童(2歳児)

※幼保連携型認定こども園：教育と保育を一体的に提供する施設
※小規模保育事業：0歳及び1・2歳の19人以下の保育施設
※上記表は、予定として掲載してあります。

平成27年度、学童保育クラブ、保育所(園)等の入所申し込みは、10月中旬を予定しております。詳細は10月号に掲載いたします。

問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

☎286・6701

広告

入院に強い保障 入院保障2型

月掛金

2,000円で

入院日額

10,000円

(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は

●ホームページからはこちら
石川県民共済

☎0120-63-5011

●携帯電話からはこちら

共済取扱団体/石川県認可
石川県民共済 生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

入居者募集 随時見学できます

有料老人ホーム ハマナス
内灘町白帆台 2-5 27
☎076-286-8787

有料老人ホーム 大友
金沢市大友 2-7 1
☎076-239-0117

▶金沢市・内灘町の住所以外の方も入居できます
<http://www.kanazawaen.jp>

金沢苑

検索

職員募集中

北陸鉄道浅野川線

お得なサービスをご利用ください!!

北陸鉄道浅野川線は「浅電」の愛称で親しまれ、皆さまの通勤・通学等の移動手段として活躍しています。内灘駅と北鉄金沢駅を約17分で結び、また、お得なサービスも多数提供されていますので、これらのサービスをご利用いただき、浅電の利用促進にご協力ください。

① 土日祝限定1日フリーエコきっぷ

土日祝日に限り浅野川線が1日何回でも乗り放題。

料金 おとな400円(子ども200円)

② 鉄道線全線1日フリー乗車券

北陸鉄道の電車(石川線・浅野川線)が1日乗り放題。

料金 1,000円

③ 平日昼トク回数券

平日に限り、内灘駅または北鉄金沢駅発9時1分～15時24分の電車を利用できる10枚つづりの回数券。

料金

内灘駅～北鉄金沢駅 2,500円

有効期限 平成27年9月30日(水)

④ 2線連絡回数券(3線連絡回数券)

浅野川線と北鉄金沢駅から200円・220円・240円区間の北鉄グループバス(3線の場合は町内バス停と内灘駅までの北鉄グループバス分が追加)の10枚つづりの回数券。

料金 合算料金の約25%引き

⑤ サイクルトレイン

平日は、内灘駅または北鉄金沢駅発9時1分～15時24分の電車で、土日祝日は全ての電車(車内に自転車を持ち込むことができます。 ※雨天中止です。)

期間 3月16日～11月30日

料金 無料(1人につき1台)

内容 北鉄金沢駅と内灘駅のみ乗降できます。ご利用は進行方向に対し2両目に限ります。(1両目に自転車は持ち込めません。)



1日フリーエコきっぷ

⑥ 団体利用助成制度

5名以上の団体活動等での浅野川線利用に対し、北鉄グループ利用券を交付。

内容 利用実績(浅野川線+路線バス運賃)

の1/2相当額

※1団体、年1回限り。千円未満切捨て

問い合わせ先

①～⑤ 北鉄テレホンサービスセンター

(午前8時～午後7時年中無休)

☎237・5115

⑥ 都市整備部 地域振興課

☎286・6708

ウッチー&ナディに投票を!
ゆるキャラ®グランプリ2014に
参戦!

地域のために頑張るゆるキャラたちの一年に一度のお祭り、ゆるキャラ®グランプリが今年も始まりました。昨年に引き続き内灘町のキャラクターとしてウッチー&ナディのコンビがエントリーしています。今年も内灘町の元気のために皆様の投票をお願いします。

投票期間 10月20日(月)午後6時まで
投票方法

パソコン・携帯電話などからインターネットでIDを登録して投票(1日につき1票投票可)

ゆるキャラ®グランプリ2014ホームページ

ムページ

<http://www.yurugp.jp/>

問い合わせ先

都市整備部 地域振興課

☎286・6708

みんな、ぼくたちに投票してね☆



内灘町キャラクター
ウッチー&ナディ

戸籍住民窓口からのお知らせ

内灘町では、住民票や戸籍、印鑑証明書の発行窓口を平日午後7時まで延長しています。日中お仕事などで役場に来られない方も利用しやすくなっていますので、お気軽にどうぞ！

窓口開設時間 毎週月～金曜日(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～午後7時

取扱いできるもの 戸籍、住民票、印鑑証明書の発行及び印鑑登録

○発行及び印鑑登録には本人確認をさせていただきますので、本人確認書類のご用意を宜しくお願いします。
本人確認のため提示していただく身分証明書等(有効期限内のものをお持ちください。)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| ○運転免許証 | ○住民基本台帳カード(顔写真付き) |
| ○パスポート | ○在留カード等 |
| ○官公署が発行した顔写真付きの身分証明書 | |

※上記のものをお持ちでない方は次の中から2つ
健康保険被保険者証 介護保険被保険者証 後期高齢者医療被保険者証
年金手帳または年金証書 法人が発行した身分証明書 学生証 等

代理人が申請する場合には、請求者の委任状などの書面による確認書類も必要となります。
詳細については、町民生活課までお問い合わせください。

問い合わせ先 町民福祉部 町民生活課 ☎286-6701

10月1日から国民健康保険の保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証は9月30日で有効期限が切れます。新しい保険証は、9月下旬に世帯ごとに世帯主様宛に簡易書留郵便でお送りします。記載内容をご確認の上、10月1日からは、新しい保険証をご使用ください。期限が切れた保険証は、役場にお返しいただくか、細かく切って破棄してください。

なお、10月になっても新しい保険証が届かない、保険証の内容に誤りや変更がある等の場合には、保険年金課までお申し出ください。

○新たに退職者の保険証になった方

厚生年金等の加入期間を公簿により確認できた方は、職権にて「一般」から「退職者」に変更しました。お手続きの必要はなく、受診の際の窓口負担割合も変わりません。

○健康保険に二重に加入していませんか？

職場等の健康保険に加入しているのに、国保の保険証が送付された方は、「国保をやめる手続き(資格喪失届)」が必要です。手続きをしないと健康保険に二重加入となり、保険税も賦課されます。①職場等の健康保険証 ②国保の保険証 ③印かん をご持参の上、保険年金課で国保の資格喪失手続きをしてください。

問い合わせ先 町民福祉部 保険年金課 ☎286-6702

平成26年度 入札契約一覧(平成26年7月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

指名競争入札:建設工事						単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率(%)
1	7月3日	幹1号向栗崎大根布線舗装改修工事(2工区)	協和道路(株)	9,396,000	9,950,040	94.43
2	7月3日	千鳥台44号線道路改良工事(3工区)	中居建設(株)内灘支店	8,262,000	8,970,480	92.10
3	7月3日	内灘町総合公園四阿設置工事	(株)スパーク	5,410,800	6,171,120	87.68
4	7月3日	千鳥台44号線道路改良工事(4工区)	浅田建設(株)	6,048,000	6,272,640	96.42
5	7月3日	大根布小学校 地下重油タンクライニング工事	(有)ジャパンオイルサービス	2,159,568	2,395,440	90.15
6	7月3日	内灘町野球場防球ネット改修工事	吉田司(株)	2,829,600	2,894,400	97.76
7	7月3日	旭ヶ丘公民館解体工事	(株)金沢研解体業	2,754,000	3,067,200	89.79

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	7月3日	内灘北部地区基本構想策定業務委託	(株)日本海コンサルタント	2,484,000
2	7月3日	合葬式墓所建設工事実施設計業務委託	(株)アイエス建築設計事務所	2,408,400
3	7月24日	舗装調査点検業務委託	ナチュラルコンサルタント(株)	2,538,000
4	7月24日	ウィルス対策ソフトウェア更新手続業務委託	リコージャパン(株)中部営業本部 石川支社	775,440

- 内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

第38回内灘町民夏まつり

7月26日(土)、内灘町民夏まつりが盛大に開催され、約1万7千人の方が来場されました。



①夜空を彩る花火の祭典。今年は人気映画の曲に合わせて打ち上げられました②おどりのタベ③北海道羽幌町・猿払村が特産品を販売しました④はまなす歌謡祭、熱唱する相川美保さん⑤はまなす歌謡祭メインゲストの城之内早苗さん⑥山本智美さんらがミルク王国の歌と踊りを披露⑦YOSAKOIソーランには「福島っ子内灘っ子未来へのかけ橋in内灘」で交流している子どもたちも参加しました

内灘町かがやきシニア連合会からのお知らせ

◆第1回高齢者の体力測定会を開催しました◆

内灘町かがやきシニア連合会は、平成26年7月30日(水)内灘町総合体育館において、第1回体力測定会を開催しました。参加したクラブ会員も非会員の方も一緒になって真剣に測定し、去年の体力との違いを比較していました。

内灘町かがやきシニア連合会では毎年、高齢期における健康で生きがいのある生活を目指して、「高齢者の体力測定会」を開催しています。今年の第2回目は、12月10日(水)午後1時30分～午後2時30分を予定しています。第2回目の開催場所は、内灘町役場町民ホールに変更になりますので、参加を予定されている方は、お間違えの無いようお願いします。

問い合わせ先

内灘町かがやきシニア連合会事務局
(内灘町社会福祉協議会内)

☎286・6953

内灘高校からのお知らせ

インターハイ優勝報告(8/11)
内灘高校 千田 拓磨君

先頃行われた全国高校総体の自転車競技ケイリン種目で、内灘高校3年の千田 拓磨君が優勝しました。その報告に千田君、寺田優校長、守屋英樹教諭が内灘町役場を訪れました。

役場では、川口克則町長、久下恭功教育長をはじめ職員のみなさまが温かく迎えてくださいました。千田君は町長にメダルと賞状を手に優勝の報告をし、町長からは「厳しい練習に耐えてよく頑張りました」「内灘高校生の記事が新聞の第一面に掲載されたことがうれしかった」とお褒めの言葉をいただきます。「秋の長崎国体も期待しています」と固い握手で激励をいただきました。役場をあとにしました。

問い合わせ先

内灘高校 ☎238・5301



直前で先行選手を抜き去る



優勝の報告をする千田君



Information on living



お問い合わせ
役場代表
TEL 286-1111

総務部	
総務課	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706
町民福祉部	
町民生活課	☎ 286-6701
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
地域包括支援センター	☎ 286-6750
環境安全課	☎ 286-6712
都市整備部	
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	☎ 286-1115
上水	☎ 286-6718
下水	
教育委員会	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716
.....	
会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715
保健センター	☎ 286-6101
消防本部	☎ 286-3301
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

募集 内灘町嘱託職員

職種及び採用予定人数
管理栄養士 1名

応募資格
満年齢64歳平成26年3月31日現在までの健康な方で、普通自動車運転免許と管理栄養士免許を有し、パソコン操作(簡単なエクセル、ワード)ができる方

勤務条件
1 賃金 ※()内は一日の基本勤務時間
月額223,300円(7時間45分)
※賞与・諸手当・退職手当なし
※通勤手当相当分支給制度あり

2 勤務日
原則、月～金曜日。午前8時30分～午後5時15分

3 その他
健康保険、厚生年金保険、雇用保険有、その他町規定による。

採用予定日 平成26年11月4日(火)

応募期限 平成26年9月19日(金)

応募要領
総務部総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。
※郵送不可

試験内容 面接試験(10月中)

時間、場所は後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

総務部 総務課

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

- ①介護職員 1名
- ②介護職員(平成27年4月1日採用) 2名
- ③パート介護職員(特養) 2名
- ④パート看護職員(デイサービス、機能訓練業務兼務) 1名
- ⑤用務員(苑内の清掃及び洗濯業務) 1名

応募資格

- ①②③介護職員初任者研修修了ホームへ

ルパー2級相当、介護職員基礎研修修了又は介護福祉士資格を取得の方見込可

勤務条件
①② 満年齢45歳までの方
③④⑤ 年齢不問

1 賃金

①② 福祉会規定による(年齢、経験等勘案)
② 新卒者の場合
大学卒 月額164,300円
短大卒 月額154,400円
※諸手当、期末勤手当有り

③ 時給 900円(介護福祉士資格有する方 920円)

④ 時給 1,200円
⑤ 時給 760円

2 勤務日・勤務時間
①②交代制(日勤、早出、遅出、夜勤、週40時間勤務)
③週3～5日午前7時～午後7時の間で、4時間以上勤務)

④月～土曜日午前8時30分～午後5時30分

の間で7時間以上、1か月に120時間未満勤務

⑤月～金曜日(午前9時～午後1時と午後1時～午後5時の各4時間交代勤務)
土曜日午前9時～午後1時、隔週交代勤務

3 その他

社会保険有り③は勤務時間による、④⑤は雇用保険のみ)

採用予定日

- ①③④⑤ 随時
- ② 平成27年4月1日(水)

応募期限

- ①③④⑤ 随時
- ② 10月20日(月)

応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書に資格(取得見込)証明書を添えて提出してください。

面接日時 後日連絡します。

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

催し 動物ふれあいフェア2014

石川県では、動物愛護週間行事の一環として「動物ふれあいフェア2014」を開催します。詳しくは石川県のホームページをご覧ください。

日時 9月23日(火・祝)

午前10時～午後3時

場所 西部緑地公園(金沢市)

問い合わせ先

石川県健康福祉部薬事衛生課

☎225・1443

催し 動物愛護週間イベントのご案内

毎年9月20日～26日は動物愛護週間です。今年度は林帯遊歩道マナー向上キャンペーン、犬ふれあい教室、パネル展を開催予定です。皆さんぜひお気軽にお越しください！

◆林帯遊歩道マナー向上キャンペーン

日時 9月23日(火・祝)

午前5時30分～6時30分(雨天中止)

場所 林帯遊歩道

◆犬ふれあい教室

日時 9月23日(火・祝)

午前10時30分～11時30分(雨天中止)

場所 蓮湖渚公園

◆パネル展

日時 9月22日(月)～30日(火)

場所 内灘町役場1階ロビー

※詳細については町HPをご覧ください。

問い合わせ先

町民福祉部 環境安全課

催し 第39回内灘町高齢者スポーツ大会

高齢者の健康維持と参加者相互の親睦を深めるため、内灘町高齢者スポーツ大会を左記のとおり開催いたします。競技への参加又は観覧をご希望の方は、必ず各地区シニアクラブへお申込みください。

日時 10月22日(水)

午前9時30分～正午(予定)

場所 内灘町総合体育館

対象者 60歳以上の内灘町民

申込締切 10月3日(金)

問い合わせ先

町民福祉部 福祉課

内灘町社会福祉協議会

催し 石川県障害者ふれあいフェスティバル

障害者の自立と社会参加等を目的に「石川県障害者ふれあいフェスティバ

ル(手をつなごう)心をつなごう)いわまつり」が開催されます。(入場無料)

日時 9月28日(日)午前10時～

場所 石川県産業展示館4号館

内容

ミニコンサート(花*花)、ゆるキャラステージ、作品展示コーナー、スポーツゲームコーナー、福祉相談、飲食屋台、授産製品等の販売等

問い合わせ先

石川県障害者ふれあいフェスティバル実行委員会

☎225・1426

FAX225・1429

催し 「うちなだ話し相手ボランティア育成研修会のご案内

この研修会は、傾聴ボランティアに関する講座、演習および実習で構成されています。10月から1月の4か月間に計10回開催します。多くの方のご参加お待ちしております。

◆第1回講座のお知らせ◆

日時 10月1日(水)

午後1時30分～3時30分

※その後は、おおよそ2週間おきに同じ時間帯で実施する予定です。詳細は内灘町社会福祉協議会までお問い合わせください。

場所 内灘町役場3階会議室

対象者 内灘町民

内容

傾聴ボランティアについて理解し、実践技術を身につけます。終了後は「うちなだ話し相手ボランティア」として登録していただきます。

参加費 無料

申込締切 9月26日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

催し 福祉の広場

◆とまり木inうちなだく心のサロン◆
心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。
※出入り自由参加費無料申し込み不要

日時 9月21日(日)午後2時～4時

場所 内灘町社会福祉協議会 (内灘町保健センター内)

その他 ひきこもり等のご相談はいつでも受け付けています。

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月25日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・福祉相談(心配ごと)

なんでも(秘密厳守)
相談関係、相続、行政に対する苦情、
架空請求、福祉に関する相談など

※事前予約不要

日時 9月19日(金)
13:00~16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家までお
越しください。
☎076-237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈
与に関する事等
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月16日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申し込み・問い合わせ先
町民福祉部 町民生活課
☎076-286-6701

手話通訳者設置日

聴覚障がい者の意思疎通支援事業と
して、毎月2回手話通訳者を配置し
ています。

※事前予約不要

日時 9月10日(水)、9月24日(水)
10月8日(水)、10月22日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室

問い合わせ先
町民福祉部 福祉課
☎076-286-6703
FAX 076-286-6704

消費生活相談窓口から

公的機関をかたって個人情報の削除
を持ちかける詐欺にご注意!

公的機関を名乗る職員から電話が
あり、「あなたの個人情報漏れている
ので、削除してあげる」などと言っ
て、お金をだまし取る詐欺が急増して
います。

公的機関が「個人情報削除してあ
げる」などと電話をすることは絶対に
ありません。相手にせず、すぐに電話を
切ってください。

一度電話に出ると切りにくくなり
ます。留守番電話機能を利用するなど
して、相手を確認してから電話に出ま
しょう。また、発信者番号表示機能のあ
る電話を使用している場合は、知らな
い番号の電話には出ないなどの対処方
法も有効です。

宅急便やレターパック等で現金を送
付させる手口も見られますが、宅急便
やレターパック等で現金を送付するこ
とはできません。絶対に送らないでく
ださい。

少しでも不安を感じたら、消費生活
相談窓口までご相談ください。

問い合わせ先

町民生活課 消費生活相談窓口

☎2866・6701

催し 料理サロン 料理&交流食卓

料理が好きな方や覚えたい人、料理
を通して交流を楽しみませんか。

日時 10月26日(日)

午前10時~午後1時頃

場所 清湖小学校 家庭科室

調理内容 きこのあんかけ焼きそば、
中華風栗ごはん

講師 松島崇氏(まつしま かし)
(金沢医科大学病院
学生食堂 副チーフ)

参加費 300円

定員 30名

締め切り 10月17日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎2866・6953

催し 行政書士無料相談会

相続、遺言、契約、会社設立、各種許可
申請の手続等様々な相談についてお答
えします。

1 電話による無料相談会 2 行政書士電
話相談

10月3日(金)、4日(土)、5日(日)

午前10時~午後4時

☎2688・9110

2 面談による無料相談会

10月4日(土)

☎2688・9110

イオンモリの里店(金沢市モリの里)

午前10時~午後4時

アル・プラザ津幡(津幡町北中条)

午前10時~午後4時

10月5日(日)

アル・プラザ金沢(金沢市諸江町)

午前10時~午後4時

アピタ松任店(白山市幸明町)

午前9時~午後4時

問い合わせ先

石川県行政書士会

☎2688・9555



行政書士会キャラクター ユキマサくん

催し 無料個別法律相談会

NPO法人消費者支援ネットワーク
いしかわによる無料個別法律相談会を
実施します。弁護士・司法書士、各1名
ずつが個別で対応しますので、この機
会にご相談ください。

日時 9月17日(水)午後1時~4時

場所 津幡町文化会館「シグナス」

3階 多目的室2・3

内容 通信・訪問販売、契約など消費者

トラブル、土地、債務など

※相談者が多数の場合は予約者が優先となりま
すので、事前予約をおすすめします。

予約電話番号 259・5962

※相談の際はチラシや契約書等資料をお持ちく
ださい。

催し
「全国一斉！法務局休日相
談所」の開設について

法務局職員、公証人、司法書士、土地
家屋調査士、人権擁護委員が登記・戸
籍・国籍・供託・人権などに関する相談
に応じます。

相談は、無料で、予約が可能です(予約
は、10月3日金まで)。相談内容の秘密は
厳守します。お気軽にご利用ください。

日時 10月5日(日)午前10時～午後4時
場所

1 金沢地方法務局 金沢新神田合同庁舎内：
金沢市新神田4-3-10)

2 金沢地方法務局七尾支局(七尾西湊合
同庁舎内：七尾市小島町大開地3-2)

相談内容

登記(相続・遺言・売買・土地境界・会社など)
人権(近隣関係・子どもの人権問題など)
戸籍・国籍(婚姻・養子縁組・成年後見など)
供託(給与の差押・家賃のトラブルなど)

予約・問い合わせ先

1 金沢地方法務局総務課

☎292・7813

2 金沢地方法務局七尾支局

☎0767・53・1721

お知らせ
「高齢者・障害者の人権あ
んしん相談」強化週間

法務省の人権擁護機関では、全国一
斉「高齢者・障害者の人権あんしん相
談」強化週間を実施します。

皆さんの周りで高齢者や障害者に対
するいじめ、いやがらせ、虐待などの人
権侵害が疑われる事案を「見たり」、「聞
いたり」、「感じたり」することはありま
せんか。このような事案があれば、お気
軽にご相談ください。相談は、人権擁護
委員及び法務局職員がお受けします。
相談は無料。秘密厳守です。

☎0570・003・1110

(全国共通人権相談ダイヤル)

受付期間 9月8日(月)～12日(金)

午前8時30分～午後7時
9月13日(土)～14日(日)
午前10時～午後5時

お知らせ
「臨時福祉給付金」・「子育て
世帯臨時特例給付金」の申
請はお済ですか？

6月末に給付対象者と思われる方に
申請書・記入の手引き等を郵送してい
ます。申請がまだお済でない方は、早め
に申請手続きをしてください。また、郵
送後に税の申告を行った等で新たに給

付対象者となる場合もあります。ご不
明な場合は、お気軽にお問い合わせく
ださい。

受付期間 10月1日(水)まで

専用窓口 役場1階 101会議室

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

※今回の制度をよそおった「振り込め詐欺や個
人情報の詐取」にご注意ください。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル

☎286・6760

●臨時福祉給付金

町民福祉部 福祉課

☎286・6703

●子育て世帯臨時特例給付金

町民福祉部 町民生活課

☎286・6701



上：臨時福祉給付金(赤紫色)
下：子育て世帯臨時特例給付金(緑色)

広告

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える **ウィンドウズ7 ノートパソコンお譲りします**

富士通・東芝製 12～15型 機器は無償でお譲りします。ご希望者はウィンドウズ7正規認証版と、インストール費用をご負担下さい。ワープロ・表計算・プレゼンソフト2013年版付 DVD-CD視聴可

今回お譲りの台数 30台

日時 2014年 9月13日(土) 午後 3時～午後 5時
会場 金沢ものづくり会館 多目的室

金沢市栗崎町4丁目80-1 無料P多数あり



会場で機器ご確認下さい。

一台あたり諸費用 **23,000円** (税込)

お問い合わせは会場担当 田中まで **080(3677)5329**

Microsoft REGISTERED Refurbisher

お知らせ
議会9月会議のご案内

審議期間

9月2日～9月18日

■8日(月)・9日(火)

常任委員会議案審査

■10日(水)～17日(水)

各委員会議案審査

■18日(木)午後1時～

本会議委員長報告、質疑、討論、採決

※8日から17日までの委員会傍聴は前日までの申請が必要です。

問い合わせ先
議会事務局

お知らせ
身体障がいのある方、難病患者等への助成制度について

◆自動車改造費助成事業◆

内容

身体障がい者等が、就労等社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の操縦装置、駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。なお、改造前に申請ください。

対象者

次の①～③をすべて満たす方
①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢、体幹機能障がいの有する方若しくは難病患者等

②特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

◆助用自動車改造費助成事業◆

内容

車いす使用の身体障がい者等を介助する者が、障がい者等の外出を容易にするために必要な自動車の改造に要する経費の一部を助成します。なお、改造前に申請ください。

対象者

次の①～④をすべて満たす方

①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、下肢又は体幹機能障がい有する方若しくは難病患者等

②常時、車いすを使用している方

③特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

④過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

◆自動車運転免許取得費助成事業◆

内容

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合に、その費用の一部を助成します。

対象者

次の①～③をすべて満たす方

①身体障害者手帳2級以上の所持者及び身体障害者手帳3級を所持する下肢又は体幹機能障がい有する方若しくは難病患者等

②免許取得後、6か月以内の方

③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

問い合わせ先

町民福祉部 福祉課

お知らせ
障がいのある方に対する手当について

在宅で重度の障がいのある方(児童)や保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

(1) 特別障害者手当

対象者

精神又は身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方に支給されます。

※ただし、左記のいずれかに該当する場合、支給されません。

①受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

②施設に入所している方

③病院、診療所などの入院期間が継続

して3か月を超えている方

手当月額 26,000円(平成26年4月)

支給月 5・8・11・2月(年4回)

(2) 障害児福祉手当

対象者

精神又は身体に重度の障害があり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方に支給されます。

手当月額 14,140円(平成26年4月)

支給月 5・8・11・2月(年4回)

(3) 特別児童扶養手当

対象者

20歳未満の精神又は身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護、養育している父母等に支給されます。

手当月額

1級 手当月額

49,900円(平成26年4月)

2級 手当月額

33,230円(平成26年4月)

支給月 4・8・12月(年3回)

※ただし、(2)及び(3)の手当で左記のいずれかに該当する場合、支給されません。

①受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

②児童が施設に入所している方

③障害を事由として年金を受給している方

問い合わせ先

町民福祉部 福祉課

お知らせ
「地域福祉計画・地域福祉活動計画」の説明会開催について

町では、内灘町社会福祉協議会とともに、平成25年12月に平成30年度までの5か年を計画期間とした「地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定いたしました。

「地域福祉」とは、制度上のサービスを利用するだけでなく、住民一人ひとりの努力(自助)、住民同士の相互扶助(共助)、公的な制度(公助)のもと、地域の人と人とのつながりや絆を大切に、お互いに助けたり助けられたりする関係やその仕組みをつくっていくことです。

今後、この計画を推進していくにあたり、9月から各公民館において、順次説明会の開催を予定していますので、町民のみなさまのご参加・ご協力をお願いいたします。

町民福祉部 福祉課

お知らせ
固定資産税家屋調査のご協力をお願いします

平成26年中に新築、又は増築された家屋の評価額を決定するため、次のと

おり実地調査をおこなっています。対象となる方には、事前にご案内しますので、ご協力をお願いします。

- 毎週月曜日(金曜日(祝日を除く))
 - 午前9時～午後4時30分
 - 所要時間 30分～1時間程度
- 問い合わせ先
総務部 税務課

お知らせ
内灘町シルバー人材センター会員募集中!

室内作業や屋外作業の会員の方が不足しております。資格の有無は問いません。男女問わず、働く意欲のある方は、遠慮なくお話を聴きにきてください。お仕事の話でも結構です。随時受付中!

※合同説明会を左記日程で行いますので、お待ちしております。

日時 9月19日(金)午前11時
場所 内灘町シルバー人材センター
事務所(内灘中学校横)

◆お仕事承ります!

- 除草作業・家具移動(1階のみ)
- 波板張替作業・簡単な水道修理
- 家事援助(洗濯・清掃等)
- 障子・襖・網戸張替作業
- 洋服直し・洋服リフォーム
- ブラインド修理・軽微なペンキ塗装
- 鍵取替・サッシ・戸車関係補修

お困りごとは、一度ご連絡ください。
問い合わせ先
公益社団法人内灘町シルバー人材センター

お知らせ
内灘町福祉センター「ほのぼの湯」からのお知らせ

いつも、福祉センター「ほのぼの湯」をご利用いただきありがとうございます。稲穂も実り、いよいよ行楽の秋がやってきます。お出かけ帰りには、ほのぼの湯に浸かってつかれを癒してください。

※10月の休館日は、施設の保守並びに整備の為、7日、8日の2日間となります。お間違えの無いよう、ご協力をお願いします。

スタッフ一同心からお待ち申し上げます。
9月の変わり湯 **ローヤルゼリーの湯**
お肌に優しい潤い成分配合。肌にとろおいを閉じ込め、弾力のある美しい肌に。
10月の変わり湯 **コエンザイムの湯**
お肌に優しい、うるおい保湿成分(コエンザイムQ10)配合。肌にとろおいを閉じ込め、弾力ある美しい肌に。

問い合わせ先
内灘町福祉センターほのぼの湯
☎286・3100

広告

内灘町のグループホーム		空室情報	
内灘グループホーム協議会		検索	(空)
イエロ-ガ-テン内灘	☎ 237-8900	1	
グループホーム 白帆台	☎ 286-9008	0	
トトロの家	☎ 239-3390	0	
グループホーム 華	☎ 239-0887	0	
遊子苑 うちなだ	☎ 286-0345	0	
あかり	☎ 238-1152	1	

風をおこして10周年



UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

- コミュニティハウス
高齢者向け賃貸住宅 TEL(076) 286-8893
- デイサービスセンター
通所介護 TEL(076) 286-8800
- ホームヘルプセンター
訪問介護/ケアマネ TEL(076) 286-2788

http://uchinada.jp/
〒920-0266 内灘町大根布1丁目31-8 アルビス内灘店横

お知らせ
元気内灘とれたて市のご案内

日時 9月6日、20日(土)

午前8時～10時(売切れ次第終了)

場所 石川県漁業協同組合内灘支所

(粟ヶ崎駅から南へ約100m)

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先

都市整備部 地域振興課

お知らせ
生ごみ処理器(機)設置補助

ごみの減量対策として、次の機器・システムの購入・設置に対して助成を行います。

①簡易式生ごみ処理器

購入価格(助成限度額1,000円)

②コンポスト(100ℓ以上)

購入価格(助成限度額3,000円)

③機械式生ごみ処理機

購入価格の1/3(100円未満切捨、助成限度額20,000円)

④住宅用ティスボーザ排水処理システム

20,000円

※予算に達し次第受付を終了いたします。

※④については、内灘町ティスボーザ排水処理システム取扱要綱による届出の受理(内灘町上下水道課へ提出が必要)を確認できるものに限ります。

※定住促進奨励金およびお祝い金を受給した方は、いずれかの助成を受けた日から3年間は申請することができません。

※申請は、一世帯もしくは一戸につき一システムまたは一台とします。

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部 環境安全課

お知らせ
今月の納税

納期限 9月30日(火)

国民健康保険税

第6期

問い合わせ先

町民福祉部 保険年金課

善意の花

ふるさと寄附金

●大畑 洋一 様(東京都)

●(有)中山器材産業

代表取締役 中山公子様(内灘町)

●永田 美香 様(東京都)

●三苫 憲司 様(東京都)

ありがとうございました。

都市整備部 地域振興課

東日本大震災義援金

●町民夏まつり実行委員会 様

善意の花

●ナイスキャッチ基金 様

ありがとうございました

内灘町社会福祉協議会



知っ得

情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

譲ってください

ベビー・子供・制服

女児服(130~140cm) ● 誠美幼稚園体着服100~130cm ● 内灘中ナップサック ● 男児浴衣 ● 七五三着物 ● 女児浴衣

乗り物

ベビーカー ● 自転車 ● チャイルドシート ● 電動自転車 ● 女児自転車22インチ

その他

毛糸 ● タオル ● バスタオル ● オセロゲーム ● 百人一首 ● グランドゴルフスティック ● パソコン ● 男女浴衣 ● 大正琴

譲ります

ベビー・子供・制服

ベビーバス ● 大根布小スカート150cm ● 男児自転車20インチ ● 鶴ヶ丘小女児制服135cm

その他

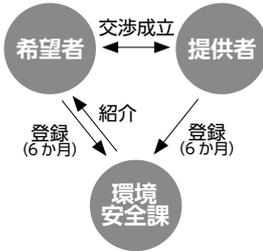
洗濯機ラック ● ひな人形 ● ジャンブルパーク(室内用) ● 籐ミニバスケット(3段) ● 折りたたみパイプベッド ● 照明器具 ● 4人用ダイニングテーブル・椅子 ● 血圧計 ● ワイヤングラス ● CDソフト自動翻訳読み取り機 ● 圧力鍋 ● ソファ ● DVD編集ソフト ● 犬用サークル ● ガスコンロ ● フライパン ● フライパンふた ● かき氷器

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服(町内小中学校 ※無料での提供のみお取扱いします。)

内灘町ホームページ内の登録情報(ゆずります)に写真(2枚まで)を添付できますので、ぜひ活用ください。

リサイクルの流れ



たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

古墳時代の勾玉作り体験！

8月18日(月)、歴史民俗資料館「風と砂の館」で、石川県埋蔵文化財センター職員の方が、古墳時代の土器や勾玉のお話をしてくれました。その後親子4組と5人の子ども達が、古代の装身具である勾玉作りを体験しました。子ども達は、大変よろこんでいました。



昔の人は、すごいな！

生田勇次郎くん 柔道全国大会でベスト8

8月17日(日)、岩手県で行われた第11回全国小学生学年別柔道大会に大根布小学校5年生 生田 勇次郎くんが出場しました。生田くんは男子45キロ超級にて全国ベスト8に入る活躍をしました。おめでとうございます。



自分より大きい相手とも渡り合う生田くん(左)

花とみどりのある町づくり大賞受賞者決定！

今年度は多数の応募の中から、厳正な審査のもと各賞が次のとおり決定しました。

受賞作品の写真と応募者全員の写真は、役場庁舎1階にて9月9日(火)午前9時から9月19日(金)午後5時まで展示いたします。また、町総合文化祭にも展示いたしますので、ぜひご覧ください。(受賞者敬称略)

「花の部 個人」

大賞 本道 外喜子(千鳥台)

入賞 南出 喜美代(向陽台)

入賞 潟渕 登(大根布)

「みどりの部 個人」

大賞 本庄 進(鶴ヶ丘)

入賞 西山 町子(鶴ヶ丘)

入賞 治部 敏子(鶴ヶ丘)

「花の部 団体」

大賞 石川かほく農業協同組合内灘支店

入賞 鶴ヶ丘小学校

入賞 鶴ヶ丘西公民館

「みどりの部 団体」

大賞 石川かほく農業協同組合内灘支店

入賞 内灘中学校

入賞 鶴ヶ丘北公民館

鶴北山野草サークル



受賞者の皆さん、おめでとうございます



花の部個人大賞作品

みどりの部個人大賞作品



学びの風

Wind of Learning

第22回内灘町絵画協会金沢展

絵を描くことを楽しみとする会員による作品展です。個性的で魅力に満ちた絵画をお楽しみください。

日時 9月11日(木)～16日(火)

午前9時～午後5時

(9月11日は正午より)

場所 県立美術館別館(金沢市広坂)

問い合わせ先

内灘町絵画協会(松田)

☎238・3150

第13回内灘町写真協会会員展

風景や日常の一瞬をとらえた自信作をぜひご覧ください。また、開催期間中、協会員が撮影のアドバイスを随時行います。

日時 9月26日(金)～29日(月)

午前10時～午後5時

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

9/20(土)・10/25(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

9/27(土)・10/4(土)・10/18(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

9/28(日)・10/5(日)・10/19(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

9/13(土)・10/11(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

場所 内灘町役場6階町民ギャラリー
問い合わせ先
内灘町写真協会(吉川)

☎237・9700

第23回内灘町ジュニア美術展 作品募集

美術展開催にあたり応募作品の受付をいたします。

募集作品 絵画・書

※詳細はお問い合わせください。

(ホームページにて掲載されております。)

美術展開催日程

日時 11月8日(土)～12日(水)

午前10時～午後5時

※土日のみ午後6時まで

※10日(月)は文化会館休館日です

が、美術展は開催します。

場所 内灘町文化会館視聴覚室
作品搬入 10月23日(木)

午前10時～午後7時
役場3階生涯学習課

主催 内灘町文化協会

内灘町教育委員会

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

第20回内灘町書道協会展

20回目の記念の作品展です。楽しい企画もあります。お気軽にお越しください。

日時・場所

●10月1日(水)～3日(金)

内灘町役場6階町民ギャラリー

●10月4日(土)～5日(日)

文真堂1階ギャラリー

(金沢市尾張町2丁目11・28)

ともに午前10時～午後5時

問い合わせ先

内灘町書道協会(高井)

☎286・2933

第10回チャリティー内灘舞踊まつり

会員による日頃の精進をぜひご覧ください。

日時 9月23日(火)祝 午後1時～

場所 内灘町役場町民ホール

主催 内灘町舞踊協会

問い合わせ先

内灘町舞踊協会(佐々木)

☎238・7992

参加者募集!

第30回アカシアジョギング大会

この大会は、障がい者と健常者が一緒に楽しく走ることを趣旨として、開催されます。

事前に申告したタイムとの誤差により順位を決定する、誰もが入賞者となりえる大会です。

県内で唯一、車いすのランナーも参加できますので、皆様の参加、お待ちしております。

日時 10月5日(日)

(受付)午前8時30分～9時20分

(スタート)午前10時

(スタート)午前10時

コース 内灘町役場周辺

3km・6km・9kmコース

順位決定 自己申告タイムとの差
参加料 一般 500円

高校生以下 3,000円

申し込み・問い合わせ先

石川県障害者スポーツ協会・大会事務局
☎264・3135
FAX264・3136

働く女性の家

『季節の花あいらい』講習(全4回)

季節の花やアイテムを使って、毎月素敵なアレンジメントを楽しみましょう！

日時・カリキュラム

(各回午後1時30分～3時まで)

①10月6日(月)

ハロウィンアレンジ

(モスやプリザーブドフラワーを使って)

②11月10日(月)秋のフラワーアレンジ

③12月1日(月)

クリスマスキャンドルを使ったアレンジメント

④12月22日(月)お正月用ミニ門松作り

場所 働く女性の家

講師 内瀧真希子先生(花の家COCO)

受講料 2,000円(全4回分)

※別途花材費必要。(2,000円/回)

持ち物

花切り用ハサミ、作品持ち帰り用袋

対象者 町内在住・在勤の女性

定員 15名(応募多数の場合抽選)

申込締切 9月22日(月)

教育委員会 生涯学習課

申し込み・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時受付)

メールの場合は、件名に「受講申込み」と入力、氏名・住所・電話・年齢・職業を添えてお申込みください。

jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

国際交流員の家庭料理教室

国際交流員の張さんの料理教室で、中国の家庭料理を作ってみませんか？実は意外と簡単に美味しい本場の中国料理が作れます！今回のメニュー

(4品)や詳しい情報は、お近くの公民館、または文化会館や役場でチラシをご覧ください。

日時 9月21日(日)午前10時～午後1時

(調理+試食+後片付け)

場所 清湖小学校の調理室(家庭科教室)

対象 夫婦または親子で

定員 8組

参加費 800円(小学生以下500円)

3歳以下無料(当日支払い可)

※定員になり次第締め切ります。

申込方法

生涯学習課までお電話、FAX、メールまたは直接お申込みください。

申込締切 9月12日(金)

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

町内に公共施設として茶室があることをご存知ですか。

河北潟を望む高台に「惜亭」と呼ばれる建物があります。歴史民俗資料館「風と砂の館」と隣り合うこの建物は、明治初期、大根布に建てられた木造平屋藁葺きの民家で町内最古のものです。最後の持ち主である渡辺氏より昭和52年に寄贈され、現在の場所に復元されました。内灘のオイ(囲炉裏のある茶の間)が再現されており、現在は茶室として利用されています。

風光明媚な日本庭園の中にある惜亭で、茶事、茶会、お稽古をしてみませんか。もちろんお茶席以外でも、仲間内での勉強会、交流会にもご利用いただけます。また、鶴ヶ丘東公園内にも茶室「自在庵」がございますので、ぜひこちらも併せてご利用ください。

皆さんのご利用を心よりお待ちしております。

お問い合わせ先
一般財団法人 内灘町公共施設管理公社
☎286・3766



茶室のご利用案内



▶ 惜亭



◀ 自在庵

開館時間	午前9時～午後10時	
休館日	毎月第1火曜日 年末年始(12月29日～1月3日)	
使用料	午前9時～正午	2,000円
	正午～午後5時	3,000円
	午後5時～10時	4,000円
	全日使用	8,000円

保健センター

からのお知らせ

Information from Public Health Center



平成26年10月1日から水痘ワクチンが定期接種となります

水痘ワクチンは、これまで任意の予防接種でしたが、予防接種法施行令の一部改正で定期予防接種となります。接種券は、対象となる方に9月末に郵送いたします。

対象者

生後1歳から3歳未満のお子様

接種回数 2回

標準的な接種年齢および接種間隔

初回接種

生後1歳から1歳3か月未満

追加接種

初回終了後6か月から12か月あけて接種

経過措置

平成26年度に限り、生後3歳から5歳

未満のお子様を対象に1回接種。

その他

●水痘(みずぼうそう)に罹ったことが

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

会場 内灘町保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	9月16日 13:00~13:30	26年5月生
	10月21日 13:00~13:30	26年6月生
1歳6か月児健診	9月9日 13:00~13:30	25年2月生
	10月14日 13:00~13:30	25年3月生
	11月11日 13:00~13:30	25年4月生
3歳児健診	10月7日 12:45~13:15	23年6月生
	11月4日 12:45~13:15	23年7月生
	12月2日 12:45~13:15	23年8月生
5歳児健診	9月19日 12:45~13:15	はまなす保育園
	10月3日 12:45~13:15	向陽台保育園・町外保育園・幼稚園

ある場合は接種する必要はありません。

●任意接種として水痘ワクチンの接種を2回受けたことがある場合は、再度接種する必要はありません。(経過措置対象者で、既に任意接種として1回受けたことがある場合は、再度接種する必要はありません。)

●水痘に罹ったことがある場合や町の助成を受けずに任意接種を受けた方は、保健センターまでご連絡ください。

問い合わせ先
保健センター

不妊治療費助成事業について

一般不妊治療費及び特定不妊治療費の一部助成を行っております。

■一般不妊治療費助成事業

治療の種類

タイミング療法・薬物治療・手術療法・

人工授精等

助成金額 5万円/年

(助成金額は、自己負担額の2分の1以内の5万円が限度。但し、5万円を下回れば、その額が助成額。)

助成期間 連続する2年間

(但し、やむを得ない事情により治療を中断した期間を除く)

■特定不妊治療費助成事業

※石川県不妊治療費助成事業の決定を受けている方対象

治療の種類 体外受精・顕微授精

助成金額 5万円/年

(助成金額は、石川県不妊治療費の助成金を除いた自己負担額の5万円が限度。但し、5万円を下回れば、その額が助成額。)

助成期間 5年間(連続でも隔年でも可)

※その他ご不明な点等がございましたら、保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先

保健センター

健康相談室

日時 9月8日(月)
10月6日(月)
午後3時~5時

- 子供の育児相談・栄養相談
- 健診後の健康相談
- 肥満、糖尿病、高血圧などの相談
- 心の健康相談

※栄養相談は、事前にご連絡ください。

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃~ハイハイまで

定員 先着10組(要予約)

日時 9月18日(木)
10月16日(木)
午前10時~正午
(受付時間午前10時~10時15分)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子

日時 月~金曜日
午前9時~正午・午後1時~3時

※室内での飲食はご遠慮ください。

※健診等がある時間帯は使用できません。

健康情報発信サイト「うちLico」にて、開放日を確認できます。

会場・お申し込み・問い合わせ先：内灘町保健センター



カンガルー

内灘

子育て支援センターからのお知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルー内灘

TEL&FAX 238-3233

住 所 ● 内灘町字向陽台1-97

開館時間 ● 月～土曜日 第1・第3日曜日

9時～17時

休 館 日 ● 第2、第4、第5日曜日・祝日

- 施設管理日として毎月第4木曜日の午後を閉館します。
- 毎月第1・3日曜日は開館します。(9月7日・21日、10月5日・19日)

今月の催し

幼稚園見学(誠美幼稚園)

9月8日(月) 10:30~11:00 ※来年度入園予定の方

要予約
20組

わいわいトーク

9月24日(水) 10:45~11:45

日々の子育ての悩みやストレスを、みんなで自由にしゃべって気分転換しませんか？

保育園見学(白帆台保育園)

9月29日(月) 10:00~11:00 ※来年度入園予定の方

要予約
20組

10月の催し

スマイルコンサート『ひびきあう 日本の歌 外国の歌』

10月3日(金) 10:15~11:00

☆どなたでも鑑賞いただけます。

食育体験『芋ほり』

10月8日(水) 10:00~11:30

※雨天時は9日(木)に順延

要予約
20組

合同パンダクラブ『運動会』

10月15日(水) 10:00~11:00

要予約
40組

赤ちゃん和妈妈から学ぼう(プレママ編)

10月25日(土) 10:30~11:30

※内灘町在住の初産妊婦さんおよびその夫・その家族が対象です。

要予約

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。
※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

9月・10月の行事予定

パンダクラブ(あお・き・ピンク)

お誕生会・リズム遊びなど

あお・きいろパンダ 9月10日(水) 10:00~

ピンクパンダ 9月17日(水) 10:00~

合同パンダ 10月15日(水) 10:00~

あおパンダ(H23.4~H24.3生)

きいろパンダ(H24.4~H25.3生)

ピンクパンダ(H25.4~H26.3生)

※申込みが必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・

ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。

おいでおいで(第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など 9月5日・19日、10月3日・17日

※9月の両日と10月3日は午後のみ行います。

うさこちゃんルーム

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

ブックスタート「ほほほほん」

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の引換えを行います。

9月11日・25日(木)、10月9日・23日(木) 10:30~

身体計測(10:00~11:00)

9月24日(水)、10月10日・24日(金)

※9月は行事のため水曜日に行います。



休日 当番医

診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

9月	7 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾150-1	☎283-1515	21 (日)	河北中央病院(内) 河北郡津幡町字津幡口51-2	☎289-2117	
		紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7	☎238-1277		久保医院(内・小) かほく市宇野気又183-1	☎283-0017	
	14 (日)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヲ2-6	☎281-1164	23 (火・祝)	土島整形外科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘148	☎238-4858	
	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265	☎286-1766		由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町字横浜は50-6	☎288-8584		
	保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2	☎281-0069		宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎288-7600		
	15 (月・祝)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142	☎239-1515	28 (日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1	☎283-7177	
10月		二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町字湯端ト70-8	☎288-3188	19 (日)	おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町字太田は112	☎288-6000	
		中田内科病院 かほく市内日角6-35-1	☎283-1121		二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋ノ72	☎281-0172	
		12 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町字北中条8-57-1	☎289-6340	26 (日)	沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11	☎281-0500
		紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1	☎285-0020		一林医院(内・小) 河北郡津幡町字庄ウ3	☎289-2002	
		13 (月・祝)	たにくち整形外科クリニック 河北郡津幡町字太田は110-1	☎289-0011			
		角田医院(内・小) かほく市高松ナ15-1	☎281-0012				



Morning Yoga Session

in RENKONAGISA PARK

スペシャルなモーニングヨガセッションを内灘蓮湖渚公園で開催します。
 ヨガの動きで健康な身体をつくりながら、朝の空気、太陽、冷たい水で
 心身ともにリフレッシュしませんか・・・。

ご家族と一緒に、朝のすがすがしい時間を過ごしませんか・・・。

日時：2014年10月5日(日) AM7:00～(雨天の場合総合体育館2Fスタジオにて行います)
 場所：蓮湖渚公園芝生広場
 参加費：ヨガ参加者800円(付添ご家族は無料)
 募集：先着20名
 締切：9月30日(火)
 講師：東田 美佳 (ヨガインストラクター)
 申込：プラッツうちなだ事務局までお願いします。

貸出しヨガマットもあります！

★日が参加者は昼食付き！



まちのスポーツコンシェルジュ

内灘町民 無料開放のお知らせ

- ・向粟崎体育館 (第2日曜日)
9/14・10/12
13:00～16:00
- ・勤労者体育センター (第4日曜日)
9/28・10/26
13:00～16:00
- ・太極拳体験
向粟崎体育館
(原則 第2火曜日)
9/9・10/14
13:30～15:00

プラッツ会員 無料開放のお知らせ

- ・内灘町温水プール無料開放
9/7・9/21・10/5・10/19
10:00～18:00



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金 10時～22時
土 8時～22時
日・祝 8時～18時
休館日 毎月第1火曜日

秋の宿泊体験

日時：10月12,13日開催！
 場所：能登少年自然の家
 費用：8,400円(会員)9,400円(非会員)
 対象：小学3年生～6年生の男女
 定員：先着25名
 申込締切：9月26日(金)18:00まで
 申込：プラッツうちなだ事務局までお願いします。
 日程：10/12 7:00 内灘町総合体育館出発
 10:00 到着、体験学習
 10/13 15:00 自然の家出発
 18:00 内灘町総合体育館到着予定
 ※詳細は事務局までお問い合わせください。

能登の自然体験教室！



健脚向きコース(約4時間、8km健脚コース) プラッツ秋のハイキング

日時 2014年10月19日(日)
 内灘町役場前 集合 7:50
 出発 8:00
 到着予定 17:00

目的地 福井一乗城山(473m)・朝倉氏遺跡
 対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
 参加費 プラッツ会員1,000円、非会員2,000円

定員 先着45名
 お申込 9月8日(月)から10月10日(金)までに
 参加費を添えてプラッツ事務局までお申込下さい。
 その他 詳細はお申し込みの際にお知らせ致します。
 雨天中止(中止の場合は参加費をお返しいたします)
 別途、朝倉氏遺跡跡復原町並の入場料210円が必要になります。
 お申込は、プラッツ事務局までお願いします。



子どものうんどう大好きプログラム

運動神経が発達する大切な時期に楽しく運動にチャレンジ！

プラッツ体育教室 開催日：毎週水曜日 園児 16:30～17:20 小学生 17:30～18:20 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：4,000円(税別) 対象：園児・小学生男女 指導員：カワイ体育教室指導員	かっこいい教室 開催日：毎週水曜日 18:30～20:00 場所：内灘町総合グラウンド 月会費：3,000円(3回/月開催) 対象：小学生男女 指導員：須田 崇 <small>(日本体育協会公認スポーツリーダー JAAF公認ジュニアコーチ指導員(陸上競技))</small>
ヒップホップダンス 開催日：毎週金曜日 園児 16:45～17:45 小学生 18:00～19:00 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：3,500円 対象：園児・小学生男女 指導員：下田 珠里	バレエ 開催日：毎週水曜日 園児 16:45～17:45 小学生 18:00～19:00 毎週土曜日 園児 10:00～10:45 小学生 11:00～12:30 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：3,500円(土曜日小学生は4,500円) 対象：園児・小学生男女(土曜日11:00～は小学生以上) 指導員：水曜日：酒井しずか 土曜日：島畑 美里
チャアリーテイング 開催日：毎週火曜日 園児 16:50～17:50 小学生 18:00～19:00 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：3,500円 対象：小学生男女 指導員：中塚 泰子	フットボールアカデミー 開催日：月～土曜日 場所：町内各所で開催 月会費：3,000円～ 対象：年中～6年生 指導員：富沢 大 (日本サッカー協会公認B級コーチ) 詳しくはお問合せください！
元気っ子クラブ 開催日：月～金曜日 16:00～17:30 (水曜日は16:30～18:00) 場所：町内各小学校 月会費：3,000円(3回/月開催) 対象：小学生男女 指導員：中村 友和 (日本体育協会公認スポーツリーダー) 詳しくはお問合せください！	バスケットボールアカデミー 開催日：毎週水・金曜日 16:00～17:30 場所：水曜 鶴ヶ丘小学校体育館 金曜 清湖小学校体育館 月会費：3,000円(3回/月開催) 対象：小学生男女 指導員：宮島 徹也 (準種子バスケット日本代表)

大人のためのヘルスアッププログラム

運動不足解消やダイエットに！

エアロビクス 開催日：毎週月曜日 19:45～21:00 毎週水曜日 10:00～10:45 毎週金曜日 10:00～11:15 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：3,500円(月曜日は3,100円) 対象：成人男女 指導員：月・金：新村 三津子 水：東田 美佳	シェイプストレッチ 開催日：毎週火曜日 11:00～12:00 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：2,700円(3回/月開催) 対象：成人男女 指導員：東田 美佳
ベリーダンス 開催日：毎週火曜日 20:30～21:30 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：2,700円(3回/月開催) 対象：成人男女 指導員：Mii	ピラティス 開催日：毎週火曜日 13:30～14:15 19:30～20:15 毎週水曜日 13:30～14:30 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：3,500円(火曜日は2,700円で月3回になります) 対象：成人男女 指導員：火曜日：厚見 直美 水曜日：宝達 かな
ヨガ 開催日：毎週水曜日 11:00～12:00 20:00～21:00 毎週木曜日 10:15～11:00 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：3,500円 対象：成人男女 指導員：水曜：東田 美佳、石野 由希子 木曜：厚見 直美	入門太極拳 開催日：毎週金曜日 13:30～15:00 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：2,000円 対象：成人男女 指導員：渡辺 博子
大人のバレエ 開催日：毎週金曜日 19:15～20:15 場所：内灘町総合体育館2Fスタジオ 月会費：3,500円 対象：性別年齢問わず 指導員：島畑 美里	★★クラブ会員募集中!!★★ プラッツうちなだでは一緒にスポーツを 楽しむ仲間を募集しております！ お気軽にプラッツ事務局までご相談ください。 クラブ年会費 ジュニア(中学生以下)・・・1,500円 一般(59歳までの方)・・・3,000円 シニア(60歳以上の方)・・・2,500円 <small>※家族割引(個人会員の年会費より1名に付添200円を減じた金額 同世代2名以上の会員登録時に適用。詳細は事務局まで)</small>

男性の新たな職域拡大 !!

これまで女性が中心であった職種に就く男性が少しずつ増えてきている。

【総務省国勢調査の推計による】

●看護師

平成12年の就業者数は、97万6,214人 内男性は3万9,506人
全体に占める割合は、4.0%

平成22年の就業者数は、120万4,220人 内男性は6万9,630人
全体に占める割合は、5.8%

●保育士

平成12年の就業者数は、36万1,488人 内男性は4,666人
全体に占める割合は、1.3%

平成22年の就業者数は、47万4,900人 内男性は1万3,160人
全体に占める割合は、2.8%



女性の多い職種への男性の就業増加理由

- 看護師や保育士の需要の高まる中、積極的な人材確保が求められる
- 雇用の分野における男女の機会均等の進歩などが考えられる
- 看護師は、経済的に安定している

男性参加が期待される理由

- 職場の活性化
- 子どもたちの保育への好影響



改善の必要性

- 男性中心での職場への女性の進出→職場でのハード・ソフト面の環境整備
- 女性中心での職場への男性の進出→男性にとっても働きやすい環境整備
- 男女にかかわらず、本人の意欲や能力に基づく人事管理が必要

※男女共同参画白書より※

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716



「書到用時方恨少」

「書到用時方恨少」

↑これは中国語のことわざで、「書籍(知識)を使う時に至って、まさにその少ないことを後悔する」の意味です。

7月号広報うちなだの記事にも書きましたが、私は言語を習うことが好きで、一年前から第四の言語としてフランス語を習っています。フランス語を選んだ理由は、興味だけではなく、カナダに戻っても公用語の一つとして就職に有利になると思ったからです。

でも、今は仕事をしているので、フランス語を中国のあるネットスクールでゆっくりと習っています。「まだ日本にいるからフランス語なんて使わないだろう」と思いましたが、最近急に「周りにフランス語と日本語の通訳できる人いる?」と聞かれました。「あ、いますが、最近結構忙しそうで…私はその日行けますがフランス語はまだ…」と返事し、周りの友達にも聞きましたが、結局何も助けられませんでした。

フランス語の通訳ができないのは私のせいではありませんが、今回の件で、「カナダにいる時、フランス語のレッスンは簡単にとれたのに、なぜ無視したの?もっと早くフランス語を始めれば今回手伝わせたかも」と、残念でした。

学生時代、私は宿題や重要な事を最後まで先延ばしにしていました。そして締切や試験の直前に慌てていて、最後の成績も良くありませんでした。最近、帰国したら大学院に入ろうと思いい、大学院を探していましたが、私の修士の成績では難しそうです。JETを卒業したらどうしよう…と心配しています。

以上、最近色々後悔している私でした。でも、これから知識を求めることを諦めたわけではありません。「Never too old to learn」ですから。これからは後悔しないようにすぐ学習を始め、もっともっと頑張りたいです。

ちなみに、タイトルは中国の宋時代の詩人・陸游が作った対句で、後半は「事非經過不知難」(事は経験してみないと、その難しさが分からない)です。今年24歳になった私は、これからたくさんさんの難しいことを経験していくでしょう。

でもフランス語は、本当に難しいよ…(泣)



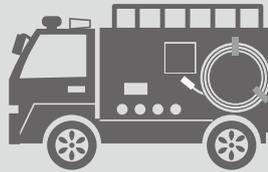
お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課

TEL 286-6716

消防

だより



Fire Department News

■第22回河北都市消火技術競技大会

8月23日(土)に内灘町蓮湖渚公園において、第22回河北都市消火技術競技大会が実施されました。この大会は、河北都市内の防火協会に加入されている一般事業所等に働く従業員並びに職員を対象とした競技で自衛消防力の強化、住民の防火思想の普及と警火心の高揚を図ることを目的として、毎年実施されています。

選手の間が屋内消火栓の部と消火器の部に分かれて、迅速さと確実性について競技を行い、日頃から職場で培った自衛消防の力を発揮しました。当町の入賞された事業所チームは次のとおりです。

○屋内消火栓の部

優勝 伊丹産業株式会社

第3位 学校法人 金沢医科大学

○消火器の部(男子)

敢闘賞 学校法人 金沢医科大学

○消火器の部(女子)

準優勝 伊丹産業株式会社



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘
2丁目610番地

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■夏休みを利用して防火・防災意識を高める！

7月30日(水)に石川県消防学校にて開催された「子ども消防学校」に大学町内会子ども消防クラブ6名が一日体験入校し、地震体験車や放水体験、ロープを渡る救助訓練などを体験して災害時における防災活動の正確な知識を身につけました。



■(財)自治総合センターからの助成事業で「消火体験装置」を購入

近年行っている粉末消火器による消火訓練では、人数に制限があることや風向きによって訓練を行うことが出来ない等の問題がありました。今回納入された消火体験装置はプロパンガスを使用し、炎を出し、水消火器を使用することで多くの方々が消火体験を行うようになりました。また、粉末消火器に比べ天候に左右されにくいという利便性も兼ね備えています。

今後の訓練では、当装置により火の熱さ・怖さを知っていただき、いざというときの消火が的確に行えるよう活用していきます。



図書館情報



Library Information

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



◆新しく入った本の中から

入門老荘思想

湯浅 邦弘

空から見た美しき世界

ナショナルジオグラフィック

おぼさん事典

空の図鑑

寿命を縮める食品添加物

新トヨタ式「改善」の教科書

作りおきスイーツ

北前船と尾道湊との絆

新聞紙とガムテープでこんなにつくれ
た！
大人のスピーチ実例集

雨の狩人

十屋書店編集部

還暦少年

勁草の人

月蝕楽園

すえずえ

悟淨出立

猫弁と魔女裁判

大沢 在昌

平山 譲

高杉 良

朱川 湊人

畠中 恵

万城目 学

大山 淳子

今月のオススメ本

『銀翼のイカロス』

頭取命令で経営再建中の帝国航空を任された半沢は500億円もの債権放棄を求める再生タスクフォースと激突する。政治家との対立、立ちまはだかる宿敵、行内の派閥争い。プライドを賭け戦う半沢に勝ち目はあるのか？半沢直樹シリーズ第4弾。



ダイヤモンド社(刊)

池井戸潤(著)

9月の特設展示

『ミステリーを読む』

今月は「このミステリーがすごい！2014年版」や「東西ミステリーベスト100(日本編)」からおすすめの本を集めました。ミステリー小説好きの方も、あまり読んだことのない方も、この機会にぜひ手にとってごらんください。

『おいしいそうな絵本』

絵本にでてくる食べ物は、どれもみんなおいしそう。お腹がすいているときに読むと、つついとお腹がなつてしまいうすですね。今月は、読んでいると食べたくなってくる、おいしいそうな絵本を集めました。

9月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

がらがらどんおはなし会(毎月第3土曜)

日時 9月20日(土)午前10時30分

対象 幼児から小学校低学年

うきうきおはなし会(毎月第4土曜)

日時 9月27日(土)午前10時30分

対象 幼児・園児

ふあふあおはなし会(毎月第1木曜)

日時 10月2日(木)午前10時30分

対象 乳児(0〜2才)

◎延長開館について

「読書の秋」10月は毎週水曜日、ひと月限定で午後7時まで延長開館いたします。

※但し、キッズーナは午後6時で閉館します。

延長開館の日

10月1日(水)・10月8日(水)・10月15日(水)・10月22日(水)・10月29日(水)

はまなす大学

9月のはまなす大学第7回

日時 9月19日(金)午後1時30分

会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「仏の教え見る」

講師 覚源寺

住職 谷崎 隆光 氏

問い合わせ先

はまなす大学事務局(文化会館内)

☎286・1123



収集



お問い合わせ

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

古着・古紙類の無料回収(予約不要)

時間 午前9時～正午
場所 河北都市
リサイクルプラザ
9/21(日)・10/5(日)

問い合わせ先
河北都市広域事務組合
☎288-4545

ごみ収集カレンダー(9・10月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙類			粗大ごみ ※2	
				雑誌・雑がみ	ダンボール	新聞		
向粟崎 1・3・4丁目	19:00～20:00	9/16(火) 10/14(火)	毎週 火・金	9/10(水) 10/8(水)	9/1(月) 10/6(月)	9/15(月) 10/20(月)	9/22(月) 10/27(月)	9/8(月) 10/13(月)
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00							
千鳥台	19:00～20:00							
緑台	19:00～20:00							
向粟崎 2・5丁目	19:00～20:00	9/18(木) 10/16(木)	毎週 月・木	9/12(金) 10/10(金)	9/2(火) 10/7(火)	9/16(火) 10/21(火)	9/23(火) 10/28(火)	9/9(火) 10/14(火)
向陽台	19:30～20:30							
アカシア	19:00～20:00							
鶴ヶ丘4丁目	6:30～7:30							
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	9/19(金) 10/17(金)	毎週 月・木	9/5(金) 10/3(金)	9/3(水) 10/1(水)	9/17(水) 10/15(水)	9/24(水) 10/22(水)	9/2(火) 10/7(火)
鶴ヶ丘5丁目	18:50～19:30							
大清水	19:00～19:30							
ハマナス	8:00～8:30							
大学1丁目	-							
大学2丁目	19:00～19:30	9/23(火) 10/21(火)	毎週 火・金	9/3(水) 10/1(水)	9/4(木) 10/2(木)	9/18(木) 10/16(木)	9/25(木) 10/23(木)	9/1(月) 10/6(月)
大根布	18:30～19:30							
宮坂	19:00～20:00							
白帆台	19:00～20:00							
西荒屋	5月～9月 19:00～20:00 10月～4月 18:00～19:00							
室	18:30～19:30							
湖西	11:30～12:00及び 18:30～19:30							

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター☎0120-538-557

ごみ搬出量

平成26年7月分 ()は対前年同月比	
もえるごみ	586.58t(△28.48t)
もえないごみ	19.19t(0.23t)
粗大ごみ	17.36t(△14.08t)
計	623.13t(△42.33t)
町民1人当り(kg)	23.03kg(△1.50kg)
容器・資源	78.59t(△6.76t)

常設リサイクルステーション

日時 通年(年末年始除く)
午前9時～午後9時
場所 役場1階 西駐車場
回収品目
ペットボトル、紙パック、空き
ビン、空き缶、スプレー缶、廃食
用油、容器・包装プラスチック、
古紙類、綿製品(綿50%以上)

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天代行)

9/10(水) 10/8(水)	●向粟崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ
9/11(木) 10/9(木)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚舎
9/12(金) 10/10(金)	●大根布保育園

千鳥おばあちゃんのごみ減量やってみて！
「生ごみ処理器使ってみた」
生ごみをリサイクルできるって知って
とっけ？生ごみ処理器(機)って言うって
生ごみを堆肥にするやつあれなんて！今
回は、簡易式生ごみ処理器紹介するわ。
使い方は簡単で、
①水切りした生ごみを入れる。
②ぼかし有機肥料を発酵させ、肥効をぼかし
たものを入れて、生ごみとよく混ぜ
合わせる。
③しっかりと空気を抜き、密閉する。
④容器に溜まる液肥はこまめに抜く。
⑤①～④を繰り返し、容器がいっぱい
になったら、約2週間熟成させる。
こんだけで堆肥は完成や！堆肥は野菜
作ったり、花植えらんに使いまっし！
価格は大体2千～3千円くらいのも
のが多いわ。しかも、町から助成金も
出るし(18ページ参照)
購入しやすいわいね。
不定期やけど、生ご
み堆肥づくり教室やっ
とるし、興味あったら参加してみて！
(日程等は広報でお知らせします。)



問い合わせ先

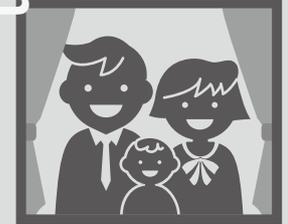
町民福祉部 環境安全課

☎286・6712

メール:enviro@town.uchinada.lg.jp

戸籍の窓

Census Registration



平成26年8月10日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。

うまれたよ

岩崎	木村	堀	藤田	井口	中井	釣見	小松
ちなつ	泰清	孝倉	琴音	つばさ	虎徹	朱音	はつき
大介多恵	智之彩	暢宏久美子	和昭悠子	光友美	紘二香	善信麻由美	弘芳枝
室	白帆台1	緑台1	鶴ヶ丘2	向栗崎3	千鳥台1	向栗崎5	旭ヶ丘

本	高島	越中	高木	橋本	北川	安藤	木田	岩政	出浦
結菜	照	清士郎	柚菜	涼芽	玲弥	咲七	帆奏	樹	凜太郎
直樹 穂乃	央 絵梨奈	政幸 千明	隆司 奈那	真太 弥子	潔 ゆかり	学 悦子	紘昌 奈央子	実久美子	健太郎 真理
鶴ヶ丘1	千鳥台2	向栗崎2	白帆台2	向栗崎1	向栗崎2	向栗崎2	向栗崎5	アカシア1	鶴ヶ丘4

結婚しました

寺崎	小松	夏帆	輝樹 真理子	鶴ヶ丘5
杏香	雅之 重司	白帆台2		

おくやみ

吉村	北	池勝	丸一	西田	黒橋	片山	水越	中村	中村	安
清	群治	公平	章彦	柳子	榮	はつ糸	秀雄	欽司	實	俊夫
室	鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘2	大根布3	向栗崎2	鶴ヶ丘5	緑台1	室	ハマナス1	宮坂	鶴ヶ丘2
90歳	88歳	72歳	76歳	88歳	84歳	79歳	92歳	62歳	83歳	83歳

9月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
9/5	金	5歳児健診<誠美幼稚園>(12:45、保健センター) はまなす大学(13:30、文化会館 3階視聴覚室)
6	土	元気内灘とれたて市(8:00、石川県漁業協同組合内灘支所) ナイトミュージアム(17:00、風と砂の館) 月見の茶会(18:00、惜亭) 夢教室ツバメのねぐら入り(18:00、河北潟)★
7	日	
8	月	内灘町議会常任委員会 健康相談室(15:00、保健センター)
9	火	内灘町議会常任委員会 1歳6か月児健診(13:00、保健センター) 花とみどりのある町づくり大賞写真展(~19日、役場1階ロビー)
10	水	内灘町議会各委員会(~17日) 手話通訳者設置日(10:00~12:00、役場1階 第1相談室)
11	木	第22回内灘町絵画協会金沢展(~16日、県立美術館別館)
12	金	特定健診・がん検診(8:00、保健センター)
13	土	
14	日	
15	月	敬老のつどい(10:00、内灘町文化会館)
16	火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 4か月児健診(13:00、保健センター)
17	水	
18	木	内灘町議会本会議(13:00、議場) ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
19	金	5歳児健診<はまなす保育園>(12:45、保健センター) 人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館 3階視聴覚室)
20	土	元気内灘とれたて市(8:00、石川県漁業協同組合内灘支所) 特定健診・がん検診(7:30、内灘町役場) 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場1階西側駐車場) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
21	日	特定健診・がん検診(7:30、内灘町役場) 内灘町総合防災訓練(8:00、向栗崎小学校グラウンド) 国際交流員の家庭料理教室(10:00、清湖小学校家庭料理教室)★
22	月	動物愛護パネル展(~30日、役場1階ロビー) 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場1階西側駐車場)
23	火	林帯遊歩道マナー向上キャンペーン(5:30、林帯遊歩道) 犬ふれあい教室(10:30、蓮湖渚公園) 第10回チャリティー内灘舞踊まつり(13:00、役場 町民ホール)
24	水	手話通訳者設置日(10:00~12:00、役場1階 第1相談室)
25	木	無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
26	金	第13回内灘町写真協会会員展(~29日、役場6階町民ギャラリー)
27	土	うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
28	日	
29	月	
30	火	
10/1	水	第20回内灘町書道協会展(~3日、役場6階町民ギャラリー)
2	木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
3	金	5歳児健診<向陽台保育園・町外保育園・幼稚園>(12:45、保健センター)
4	土	第20回内灘町書道協会展(~5日、文真堂1階ギャラリー)
5	日	第30回アカシアジョギング大会(10:00、内灘町役場周辺)
6	月	健康相談室(15:00、保健センター)
7	火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのほの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート休館

★マークの行事は、事前の予約・申込が必要です

放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

内灘町役場		消防署	
7月30日	0.12	8月2日	0.11
8月6日	0.20	8月9日	0.12
8月13日	0.14	8月16日	0.09
8月20日	0.11	8月23日	0.06
8月27日	0.13		

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。
※測定値は簡易型測定器を使用したものです。
問い合わせ先 総務部 総務課、消防本部

平成25年度ダイオキシン類の測定結果を公表します

河北郡市広域事務組合のゴミ処理施設では、年一回排ガス中のダイオキシン類の濃度を測定しています。
平成25年度の測定結果は、排出濃度の基準値を下回っています。

ダイオキシン類測定結果		単位 (ng - TEQ/m ³)	
	ダイオキシン濃度	基準値	
クリーンセンター熱供給炉	0.016	5.0 以下	
クリーンセンター乾燥炉	0.012	0.1 以下	

問い合わせ先 河北郡市広域事務組合 ☎288-4545

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



むろい えいすけ
室井 英介くん

(大根布)

兄弟仲良く元気に大きくなってね



くげ わかな
久下 和奏ちゃん

(緑台)

元気いっぱいおてんば娘のわーちゃん☆素敵な1年にしようね!!



ひふみ りな
ひふみ りなちゃん

(鶴ヶ丘)

いつもニコニコの湊奈♪お兄ちゃんと一緒にいっぱい遊ぼうね!



きたやま なみ
北山 なみちゃん

(向栗崎)

いつも元気ななみちゃん歯磨きも上手だね♪



みなみだに りょうた
南谷 怜汰くん

(向栗崎)

みんなりょうちゃんのニコニコ笑顔が大好き!兄弟仲良く遊んでね



うえの はると
上野 陽斗くん

(鶴ヶ丘)

よく笑ってくれる陽斗これからもたあーくさん笑顔を見せてね☆



なかや とらのすけ
仲谷 虎之介くん

(千鳥台)

好奇心旺盛な虎之介☆兄弟仲良く笑顔で癒してネッ!大好きだよ

お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが3MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日:9月18日(木)

※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただいたものとなります。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp

内灘町の人口と世帯数

平成26年7月末日	前月比	前年同月比
人口 27,063人	0	-61
男性 13,163人	-1	0
女性 13,900人	1	-61
世帯数 10,482世帯	-1	73

※外国人住民数も含まれています。

7月中の人口動態

出生 / 27人
死亡 / 12人
転入 / 60人
転出 / 75人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,361	1,281	鶴ヶ丘1,2,3	3,007	1,164	宮坂	792	290
アカシア	903	368	鶴ヶ丘4	1,845	745	西荒屋	974	347
旭ヶ丘	831	330	鶴ヶ丘5	1,187	505	室	419	154
緑台	1,607	664	大根布	3,072	1,166	湖西	165	53
千鳥台	2,989	1,067	大清台	861	418	ハマナス	834	305
向陽台	1,515	589	大学	897	481	白帆台	1,804	555

- 広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 25.8 円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

