

UCHINADA

5

2016

No.640



主な内容

平成28年度 内灘町

特定健診・がん検診・シルバー健診のご案内…2

第18回アカシアロマンチック祭……………6

今月の表紙:西荒屋 蛭児神社にて

今年も町内各地区で桜が開花しました。西荒屋の蛭児神社も町内で桜がきれいな場所の一つ。北部保育所の隣ということもあり、蛭児神社は毎年北部保育所の児童たちのお花見スポットになっています。(写真:総務課 南航一朗)

内灘町特定健診・がん検診・シルバー健診のご案内

健診・保健指導をお受けください！
安心できますよ！

（血圧編）

高血圧は心臓や脳血管、慢性腎臓病の
危険因子なので正常値内に保つことが大切です



平成26年度内灘町特定健診で
危険な血圧（Ⅱ度高血圧）以上の方は

113人

特に心配な
Ⅲ度高血圧は 24人

放置すると心配な
未治療者は 62人

翌年の結果を確認！

平成27年度
内灘町特定健診の
継続受診者

81人の状況は…

54人はⅠ度高血圧以下に改善！

Ⅲ度高血圧の方は
24人から5人に減りました！

未治療の方は
62人のうち33人が治療を開始！

集団健診（特定健診・がん検診）（シルバー健診・結核検診は実施しません。）

予約は必要ありません。健診・がん検診すべて実施します。

- 受付時間 【平日】8:00～10:00
【土・日】7:30～10:00
- 女性がん検診は30分遅れで開始します。

月日	会場	月日	会場
6月2日(木)	西荒屋公民館	8月6日(土)	内灘町役場
6月8日(水)	向陽台公民館	8月7日(日)	内灘町役場
6月11日(土)	内灘町役場	8月29日(月)	保健センター ※2(レディース健診)
6月12日(日)	内灘町役場	9月10日(土)	内灘町役場
6月28日(火)	向栗崎公民館	9月11日(日)	内灘町役場
7月8日(金)	宮坂公民館	9月26日(月)	保健センター
7月27日(水)	保健センター	10月29日(土)	保健センター (がん単独)
7月28日(木)	保健センター	10月30日(日)	保健センター
7月30日(土)	保健センター ※1(パパママ健診)		

- ※1 パパママ健診の対象は、19～39歳の男女
受付時間 9:00～10:30
健診内容 ヤング健診・子宮頸がん検診のみ
託児予約 7月1日～
- ※2 レディース健診は、女性専用の健診日
託児予約 8月1日～

●託児予約●

(0～3歳程度)
保健センター
286-6101まで

持ち物

- 特定健診受診券、シルバー健診受診券
- ヤング健康診査・がん検診受診券
- 健康保険証
- 自己負担金

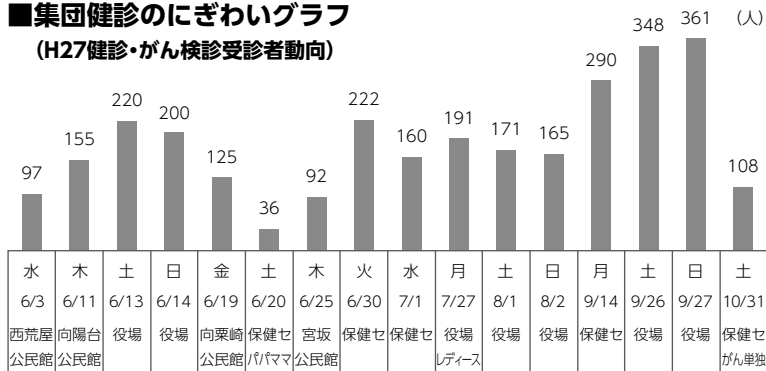
町からの受診券は5月末に発送します

～スムーズな健診受診のための耳より情報～

集団健診も個別健診も健診が終わる9月の“駆け込み受診”が多い様です。
がん単独検診日や39歳までの方はパパママ健診、そして何より早めの受診が
オススメです！

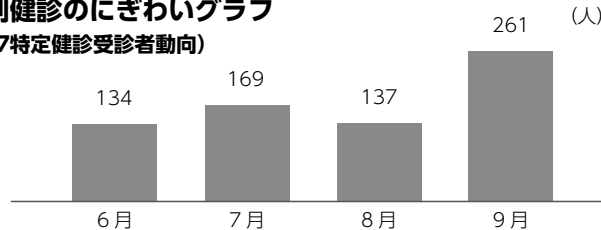
■集団健診のにぎわいグラフ

(H27健診・がん検診受診者動向)



■個別健診のにぎわいグラフ

(H27特定健診受診者動向)



●高血圧の診断基準

	収縮期	拡張期
病院で	140 以上	90 以上
家庭で	135 以上	85 以上

★糖尿病や腎障害がある場合は、厳格な降圧目標があります。(日本高血圧学会家庭血圧測定ガイドラインより)

《参考》成人における血圧値の分類(mmHg)

分類	収縮期	拡張期
正常血圧	<130	かつ <85
正常高値血圧	130~139 または	85~89
I 度高血圧	140~159 または	90~99
II 度高血圧	160~179 または	100~109
III 度高血圧	≥180	または ≥110

健診を受けることで、客観的に自分のデータが
わかり、治療を開始したり生活改善に取り組むこと
で大きな病気が予防できます。

日々頑張ってくれているあなたの身体もホッと
安心できるはず！

保健センターからも健診の結果が
少し心配な方にお声をおかけします。



個別健診(特定健診・シルバー健診・がん検診)

■特定健診実施医療機関(順不同)

	医療機関	電話番号	75歳(年度到達)まで									
			特定健診	シルバー健診	結核	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	ピロリ菌	乳がん
内灘町	秋山クリニック	286-8843	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	健康管理センター 金沢医科大学病院	286-4109	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		女性がん	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
		286-2211	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	紺井医院	238-1277	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	向陽台クリニック	255-3454	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	茶谷医院	286-8478	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	土島整形外科医院	238-4858	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-
町外	政岡医院	286-1766	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	村田医院	286-0300	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-
	アカシアクリニック	238-8010	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	近藤クリニック	237-2211	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-
	高松医院	238-2010	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	ながわら胃腸科クリニック	237-3355	○	○	-	-	○	○	○	○	○	-
	中藤クリニック	238-6607	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-
	美里医院	239-3310	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	水口内科クリニック	255-3377	○	○	○	-	○	-	-	-	-	-
	金沢メディカルステーション ヴィーク	235-4114	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	丘村クリニック	258-6116	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	大平胃腸科外科クリニック	237-2811	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	加藤クリニック	257-7771	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	木島病院	237-9200	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	済生会金沢病院	266-2932	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	城北診療所	252-6111	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	西野内科医院	237-5711	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	のむらクリニック	257-7500	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	舞クリニック	239-3688	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	三宅医院	257-7600	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-

○実施期間/平成28年6月1日～10月31日

●実施医療機関に必ず直接予約してください。

●受診の際は必ず「受診券」をご持参ください。

●S16.3.31以前生まれの方で結核検診以外の
がん検診をご希望の方は、集団健診会場に
お越しください。

健診を受けられる医療機関が増えました

特定健診について、委託医療機関が増え、これまでより
もかかりつけ医での健診が受けやすくなりました。どうぞ、
ご利用ください。

がん検診については、精度管理上、委託範囲の拡大が
困難です。ご了承ください。

■女性がん検診実施医療機関(順不同)

医療機関	電話番号	75歳まで	
		乳がん	子宮頸がん
浅ノ川総合病院	252-2101	○	○
あおばウィメンズクリニック	267-1255	-	○
アンジュレディースクリニック	254-5103	-	○
上島クリニック	289-2233	-	○
うきた産婦人科医院	291-2277	-	○
金沢有松病院	242-2111	○	○
金沢聖霊総合病院	231-1295	-	○
恵愛会松南病院	275-7611	-	○
紺谷内科婦人科クリニック	268-3035	-	○
産科婦人科 佐川クリニック	240-0300	-	○
鈴木レディスホスピタル	242-3155	-	○
のいち産婦人科クリニック	248-5315	-	○
深江レディースクリニック	294-3336	-	○
ママBBクリニック	258-1122	-	○
めぐみクリニック	237-1135	-	○
吉澤レディースクリニック	266-8155	-	○

健診内容

血圧などの服薬治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。
(糖尿病薬は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。)

健診名	対象	自己負担額		健診内容・注意事項
		集団健診	個別健診	
ヤング健診	18~39歳 【S52.4.1~H11.3.31生】	500円		問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など) ●朝食は取らずに受診しましょう。 ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
特定健診 (内灘町国民健康保険加入者)	40~74歳 【75歳の誕生日の前日まで~S52.3.31生】	500円	500円	
特定健診 (その他の健康保険加入の被扶養者)	40~74歳	健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額(加入保険によって異なる)		加入保険によって異なります。 詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。
胃がん検診 (バリウム検査)	40~75歳	500円	1,200円	胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く調べます。 ●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40~75歳	100円	600円	肺がん・結核など肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で、喫煙指数(喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。 ●65歳以上の方は、肺がん検診に併せて結核検診を実施しています。
肺がん検診 (喀痰検査)	ハイリスク者 50歳以上	500円	400円	
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	40~75歳	400円 ※1	400円 ※1	便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つけます。 ●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出していただきます。
前立腺がん検診 (血液検査)	50~75歳男性	200円	300円	前立腺特異抗原(PSA)値の測定
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40~75歳女性	400円 ※1	600円 ※1	マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。 ※がん検診指針の改正に伴い、視触診は廃止しました。
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20~75歳女性	400円 ※2	700円 ※2	子宮頸部を視診し、細胞を採取して調べます。 ●妊娠中、月経中のご遠慮ください。 ●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにしてください。 ●前日の性交と膣内洗浄は避けてください。
骨密度測定	18~75歳の女性	300円		足のかかとの骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上及び要指導者	300円 ※1	500円 ※1	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎・C型肝炎で定期的に医療機関を受診している方は対象外です。
歯科検診 (6/12、8/7、9/11、10/30)	18歳以上	無料		歯周疾患を予防・早期発見するために行います。
ピロリ菌抗体検査	年度到達41,46,51,56,61歳の方		400円	血液で抗体の有無を調べます。

※1 平成29年3月31日時点で【41,46,51,56,61歳】の方は無料。
※2 平成29年3月31日時点で【21,26,31,36,41歳】の方は無料。) 受診券に無料印が押してあります。

問い合わせ先

内灘町保健センター

☎076 - 286 - 6101

～被用者保険の被扶養者の皆さんへ～

※被用者保険の被扶養者で40～74歳の方が特定健診を受けるときには、各医療保険者が発行する「特定健診受診券」が必要です。受診券が届かない場合は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

保険証

保険証と受診券を持って、健診へ！

特定健康診査受診券

2009年4月20日 交付

受診券管理番号

受診者の氏名

性別

生年月日

有効期限

健診内容

・特定健康診査

保険者所在地

保険者電話番号

保険者番号・名称

00000000

印

交付と引き取りの欄(年) (月) (日)

支払代行機関番号

支払代行機関名

社会保険診療報酬支払基金

お手元の特定健診受診券に「集合B」の記載があれば、町の健診会場で健診を受けられます。

※健診結果があれば、保健センターで健康相談もお受けできます。

後期高齢者医療制度へ加入している皆様へ

●平成28・29年度の保険料率について

平成28・29年度の保険料率を現行の保険料率に据え置くこととしました。

※保険料の限度額についても、据え置きです。(57万円)

※平成28年度の保険料額決定通知書は、7月中旬頃に順次お送りします。

平成28・29年度の保険料率

均等割額 47,520円
所得割率 9.33%

●保険料軽減に係る所得判定基準の見直しについて

平成28年4月1日から、所得の少ない方に適用される保険料軽減の所得判定基準が見直されました。

※9割軽減及び8.5割軽減対象世帯は据え置きです。

※基準となる所得は、同一世帯の被保険者及び世帯主の所得の合計額です。

※後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険の被扶養者であった方の軽減は継続します。

5割軽減

基準所得が「33万円+26.5万円×(世帯の被保険者数)」を超えない世帯(26万円→26.5万円)

2割軽減

基準所得が「33万円+48万円×(世帯の被保険者数)」を超えない世帯(47万円→48万円)

●入院時の食事代について

平成28年4月1日から、入院したときの食事代(1食あたり)が見直されました。

1食あたり360円(260円→360円)

※所得の少ない方等の食事代は据え置きです。

問い合わせ先

石川県後期高齢者医療広域連合 ☎223・0140
内灘町役場 保険年金課 ☎286・6702

第7回
恋人の
聖地

新日本歩く道紀行100選[絶景の道]認定記念

内灘ロマンチックウオーク

～医師・看護師とみんなで歩こう～

お子様全員に
のじま水族館
招待券プレゼント

新日本 歩く道 紀行 100選 認定
絶景の道
内灘ロマンチックロード
内灘町

新日本歩く道紀行「絶景の道」に認定された「内灘ロマンチックロード」を河北潟、日本海の眺望を楽しみながら金沢医科大学の医師・看護師らとみんなで楽しく歩きましょう。

新日本歩く道紀行100選とは
観光資源として地域の活力にも
役立つ、日本全国の美しい歩く
道資源を10のテーマに分けて、
各テーマ100選ずつ選定された
道です。

開催日 **6月19日(日)** ※雨天決行

スタート・ゴール地点 内灘町役場前広場

受付 午前8時～

開会式 午前9時～

スタート 午前9時30分～

参加費 500円(中学生以下無料) ※傷害保険加入

コース ①歩く道紀行100選コース…12km
②みはらしコース…………… 8km
③ふれあいコース…………… 4km

申込1次締切 **6月12日(日)**

氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、希望のコースをFAX、はがきなどでお申し込みください。当日受付もできますが、準備の都合上、お早めにお申し込みいただければ幸いです。

主 催 内灘ロマンチックウオーク実行委員会
金沢医科大学、内灘町

問い合わせ先 保険年金課 ☎286・6702

申し込み先 内灘町ウォーキング協会

FAX286・3020

〒920-0265 石川県河北郡内灘町字大学2-250

内灘ロマンチック
ウオーク併催

金沢医科大学 ふれあい健康フェア

特産品・飲食ブース

時間 午前10時～午後1時30分(予定)

場所 内灘町役場 1階町民ホール

時間 午前10時30分～午後2時(予定)

場所 内灘町役場前広場

第18回アカシアロマンチック祭

～アカシアの花薫る 芸能と文化の交流～

今回のアカシアロマンチック祭は、ハマナスポケットパークをメイン会場とし、林帯遊歩道(うちなだの里周辺)からハマナス恐竜公園までの区間で、内灘町文化協会による作品展示・文化体験・芸能発表等が行われます。協会員一同、多くの方々の参加を心よりお待ちしております。(詳細は別途各家庭にお配りしますチラシをご覧ください)

主催 内灘町文化協会
内灘町教育委員会

日時 5月15日(日) 午前10時～午後2時

※小雨決行(雨天時は中止)

●体験コーナー/展示コーナー/飲食コーナー/フリーマーケット等

会場 林帯遊歩道(うちなだの里周辺)、学園緑地、ハマナスポケットパーク、中国庭園



メイン会場 ハマナスポケットパーク

←林帯遊歩道

内灘町役場↓

●野外ステージ芸能発表
(午前11時～午後2時)

会場 ハマナス恐竜公園



フリーマーケット出店募集

日時 5月15日(日) 午前10時～午後2時

場所 ハマナスポケットパーク

参加費 1,000円

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716



特産品づくりを応援します！

内灘町6次産業化支援事業

内灘町では、地域の活性化と農林水産業の振興を図るため、町内産の農林水産資源を活かした特産品の開発や販路開拓に要する費用の一部を助成します。

補助対象者

内灘町内に住所を有し、町の資源や特性を活かした特産品づくりに意欲のある生産者を含む3人以上で構成される団体

補助対象特産品

補助金の交付の対象となる特産品は、次のいずれにも該当するものとします。
①町内の事業者等で製造され、将来にわたってその販売が見込まれるもの
②町内産の農林水産物を1種類以上使用しているもの



補助金額

特産品の開発等に要する費用の3分の2以内の額とし、1団体につき20万円を限度とします。

応募期限 6月3日(金)

審査

応募書類等を審査のうえ採択の可否を決定します。なお、必要に応じてヒアリングを行います。また、採択件数は予算の範囲内となります。

その他

応募書類等詳細については、町のホームページをご覧ください。または、地域振興課までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708



助成内容を拡充しました！

内灘町創業支援事業補助金

空き家・空き店舗を改装して創業をする方に対し、これまでの店舗改装費等の助成に加え、今年度より家賃の一部も助成いたします。

創業とは

新たに事業を開始若しくは新分野へ参入、現に実施している事業における事務所、店舗等を町内に新たに開設若しくは町外から町内へ移転し営業を開始しようとする事

対象者

次に掲げる要件を全て満たす個人及び法人の方

●開業が確実であり、積極的に事業を行う意欲があること

●空き店舗等の建物内において主な業務を行うこと

●小売・サービス業等、集客が見込まれ、町の賑わい創出につながる業種であること

●補助金の交付を受けようとする者が直接、事業又は営業に携わること

●開業後、速やかに内灘町商工会に加入できる方

●町税等に滞納がないこと 等

助成内容

創業費

創業に要する改装工事費、設備・器具・備品購入費の2分の1(上限50万円)

家賃

空き店舗等の賃借料の3分の2(上限10万円/月)

【説明会を開催します！】

本補助金の概要や手続きについて、町内の空き店舗等の現状、商工会による各種支援メニューなどの説明会を開催します！

日時 5月25日(水)午後7時から
場所 内灘町役場 3階301会議室

問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708



平成28年度 内灘町防犯と交通安全功労者表彰

地域の安全に貢献 防犯と交通安全の功労者が表彰されました

4月3日(日)、内灘町役場町民ホールにて、内灘町防犯と交通安全推進隊観閲式が行われました。その席上において、多年にわたり防犯と交通安全推進隊員として活躍された方々と、優良自動車運転者の皆さまが表彰されました。(敬称略)

推進隊退隊者感謝状

勤続32年

前西荒屋地区隊

飯野口 守

勤続31年

前鶴ヶ丘第3地区隊

清水 長次

勤続26年

前室地区隊

飯黒田 修

勤続24年

前鶴ヶ丘第2地区隊

河原 卓司

勤続21年

前向陽台地区隊

木下 幸一

勤続18年

前千鳥台地区隊

山上 和子

勤続9年

前旭ヶ丘地区隊

岡山 久行

推進隊功労者表彰

勤続40年以上

向栗崎地区隊

野原 隆行

勤続30年以上

本部

勤続20年以上

大根布地区隊

宮坂地区隊

勤続10年以上

旭ヶ丘地区隊

旭ヶ丘地区隊

千鳥台地区隊

千鳥台地区隊

向陽台地区隊

優良推進隊員表彰

緑台地区隊

鶴ヶ丘第3地区隊

西荒屋地区隊

優良自動車運転者表彰

中宮 等 鶴ヶ丘東

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

二ツ谷雅慶

吉倉 均

生田 栄

安藤 稔

稲垣 主樹

坂田 正年

小野寺 幸雄

柴山 勝治

稲生 孝夫

高瀬外 喜男

河合 良成



『花とみどりのある町づくり大賞』に

参加しませんか？

内灘町では、花とみどりに溢れた潤いのある町づくりをめざし、『花とみどりのある町づくり大賞』を実施します！

※応募の要件※

「内灘町内の公道に面した宅地・街路樹・マスのなどにお花を植えて潤いのある町づくり協力していただける方」または、「グリーンカーテンを作り、地球温暖化防止に取り組んでいただける方」で内灘町に在住の個人・団体・事業者

※募集期間※

5月16日(月)～7月22日(金)

※応募方法※

応募用紙に必要事項を記入し、環境安全課または各公民館に提出してください。メールにて提出もできます。応募用紙は、前記施設または、町ホームページからダウンロードできます。

※応募書類等は返却しませんが写真は町が開催する行事等で展示後に返却します。また、広報等でご紹介する場合がありますので、ご了承ください。

※写真データの提出※

写真データは当該年度中に撮影したもので、全景(みどりの部はカーテンと建物の位置が分かるもの)を含め2枚程度とします。写真データは7月22日(金)までに提出してください。

※メールで提出の場合は、3メガまでとします。

※審査方法※

7月下旬から8月上旬に写真審査や現地審査を行います。

※審査後、大賞・入賞を決定します。

※問い合わせ先※

環境安全課 ☎286・6712

Mail enviro@town.uchinada.lg.jp



→平成27年度
花の部大賞作品

→平成27年度
みどりの部大賞作品



青空市場

「元気内灘とれたて市」

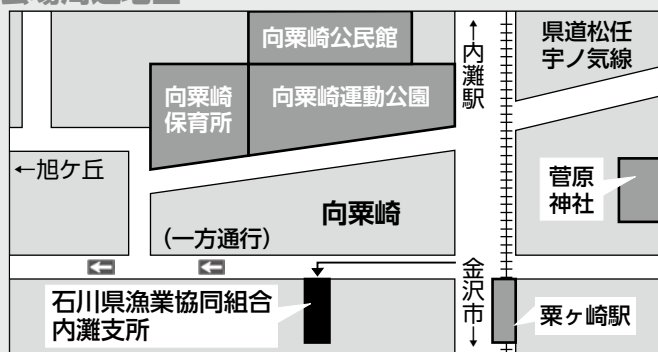
5月14日(土)開催!



石川県漁業協同組合内灘支所では、町民の元気、漁業及び地域の活性化を図るため、昨年もご好評をいただいた「元気内灘とれたて市」を今年も開催します! 漁港にあがった新鮮でおいしい魚がずらり、産直価格で提供します。ぜひ皆様お誘いあわせのうえ、会場にお越しください。

日時 5月14日(土) 午前8時から10時頃(雨天決行・売切れ次第終了)
会場 石川県漁業協同組合内灘支所(内灘町字向栗崎1丁目309)
 (会場周辺にのぼり旗を立てますので、それを目印にお越しください。)
主催 石川県漁業協同組合内灘支所
 (周辺では係員が誘導します。)

会場周辺地図



今後の日程

第2回目 6月11日(土)
 第3回目 9月10日(土) 第2土曜日
 第4回目 10月 8日(土)

問い合わせ先

石川県漁業協同組合内灘支所
☎238・3055
 都市整備部 地域振興課
☎286・6708

汐音^{しおね}うちなだが開設されました

ケアハウス白帆台に併設された事業所です

5月1日、内灘町での新たな介護サービスの一翼を担うサービスの拠点として小規模多機能型居宅介護事業所「汐音^{しおね}うちなだ」が、事業を開始しました。

この事業所では、訪問、お泊り、通いのサービスを受けることができます。



汐音^{しおね}うちなだの利用要件

- 内灘町在住で要介護認定を受けている方が登録できます。
- 要介護度により基本料金が決まります。
- 利用する回数や時間に関係なく、利用料は月額定額制となります。

ケアハウス白帆台でも入居者を随時募集しています

ケアハウス白帆台では入居者お一人お一人のニーズに合った介護を専門職員が行い、安全で安心できる生活が送れるよう、支援を行います。

ケアハウス白帆台の入居要件

要介護認定を受けている皆さんの入居が可能です。(町外の方も入居可能です。)

「ケアハウス白帆台」、「汐音^{しおね}うちなだ」ともに、要介護度により入居費用・利用に係る費用等は異なります。これらの費用については、左記施設にお問い合わせください。

問い合わせ先

軽費老人ホーム ケアハウス白帆台
 小規模多機能型居宅介護事業所 汐音^{しおね}うちなだ

内灘町白帆台1丁目1・5
☎286・0177

要介護認定に関するお問い合わせ先
 保険年金課 **☎286・6702**

暮らしの情報



お問い合わせ

役場代表

TEL 286-1111

総務部

総務課	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706

町民福祉部

住民課	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
環境安全課	☎ 286-6712

都市整備部

企画課	☎ 286-6727
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	☎ 286-1115
上水	☎ 286-6718
下水	

教育部

学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716

会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715

保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

募集 内灘町嘱託職員

職種及び採用人員

①介護支援専門員

(地域包括支援センター勤務)

1名

②公民館主事(公民館勤務)

1名

応募資格

- ①②普通自動車運転免許を保有した満年齢64歳(平成28年3月31日現在)までの健康な方

- ①介護支援専門員免許保有者で認定調査員研修(平成23年度以降)を修了している方

勤務条件

- 1 賃金 ①180,100円 ②188,500円

※通勤手当相当分支給制度あり。賞与・諸手当・退職手当なし。健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり、その他規程による。

2 勤務日・勤務時間

- ①原則、月～金曜日。午前8時30分～午後5時15分のうち7時間勤務

- ②原則、火・土曜日(日曜日に交代制勤務有、週休2日)。午前9時～午後5時

勤務開始予定日 6月1日(水)

応募期限 5月18日(水)

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までにお持ちください。※郵送不可(ホームページでもダウンロードできます)

面接試験

後日連絡します。

②はパソコン試験あり

願書提出・問い合わせ先

総務課 ☎ 286・6721

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

①介護認定調査員

②保育士(保育所勤務)

③消費生活専門相談員

応募資格

- ①介護支援専門員免許保有者で認定調査員研修(平成23年度以降)を修了しており、普通自動車運転免許を有している方

- ②満年齢64歳(平成28年3月31日現在)までの健康な方で、保育士免許と普通自動車免許保有者

- ③消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有しており、普通自動車運転免許を有している方

勤務条件

1 賃金

- ①時給1,000円

- ②③時給905円

※共通：賞与・諸手当・退職手当なし、各種保険は規定による

2 勤務日・勤務時間

- ①週2～3日程度で1日4時間程度
- ②原則、月～金曜日午後3時～7時
- ③原則、月～金曜日午後1時～5時

採用予定日 6月1日(水)

応募期限 5月19日(木)

応募要領

- ①保険年金課②子育て支援課③住民課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

- ①保険年金課 ☎ 286・6702
- ②子育て支援課 ☎ 286・6726
- ③住民課 ☎ 286・6701

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用予定人員

①介護職員(随時採用) 2名

②パート介護職員 2名

応募資格

介護職員初任者研修修了以上の資格を有する方(取得見込み可)で、

①満年齢50歳程度まで ②年齢不問

賃金

①173,400円(夜動手当含、年齢経験勘案)

賞与年2回 4.5月各種手当有り

昇給年1回 平均4,000円/月

②時給950円 早遅1,050円

日祝1,000円

※勤務時間応相談

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

募集 平成28年度警察官A採用候補者

受験資格

昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で大卒者(見込みを含む)に限る

試験公告日 5月18日(水)

申込書は公告日以降に津幡警察署または各交番・駐在所で交付します。

受付期間 5月25日(水)～6月15日(水)

第1次試験日 筆記試験7月10日(日)

体力試験7月23日(土)

申し込み・問い合わせ先

津幡警察署 ☎289・0110

催し 福祉の広場

◆料理サロン・料理&交流

料理が好きな方や覚えたい人、料理を通して交流を楽しみませんか。

日時 5月29日(日)

午前10時～午後1時頃

場所 清湖小学校 家庭科室

調理内容 ジャーマンポテト、

菜っぱごはん、みそ汁

参加費 300円

定員 30名

申込締切 5月20日(金)

◆内灘町異業種交流会のご案内

仕事や普段の活動の枠を超えて、なかなか出会えない人達との交流を深めてみませんか。新しい出会いやつながりが見つかるかもしれません。

日時 5月28日(土)午後7時～

場所 居酒屋レストランひさし

内容 食事&交流

参加費 約3,000円

定員 30名

申込締切 5月20日(金)

◆とまり木inうちなだ心のサロン

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

※出入り自由、参加費無料、申込不要

日時 ①5月14日(土)②5月28日(土)

①②ともに午後2時～4時

場所 内灘町社会福祉協議会

(内灘町文化会館内)

その他 ひきこもり等のご相談はいつでも受け付けています。

◆第8回内灘町絵手紙交流展

日時 6月7日(火)～13日(月)

午前10時～午後5時

(土・日曜も開催します。ただし、最終日は午後4時まで)

場所 役場6階町民ギャラリー

主催 砂丘絵てがみ楽集

後援 内灘町教育委員会

内灘町社会福祉協議会

日本絵手紙協会

福祉の広場の申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

広告

グループホーム 遊子苑 うちなだ

遊子苑は「楽しく・仲よく・安心して」暮らしていただくための「家」です



認知症対応型共同生活介護 定員 18名

・ショートステイ 対応
・デイサービス 対応

入居申込・問い合わせ先
(株) 遊子苑 事務局

内灘町大根布5丁目40番地
TEL 076-255-2598

SINCE 2004

内灘の風

介護のことなら—

コミュニティハウス
高齢者向け賃貸住宅 TEL(076) 286-8893

デイサービスセンター
通所介護 TEL(076) 286-8800

ホームヘルプセンター
訪問介護/ケアマネ TEL(076) 286-2788

<http://uchinada.jp/>
〒920-0266 内灘町大根布1丁目31-8 アルビス内灘店横

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 5月26日(木)
13:30～16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清水140)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

※事前予約不要

日時 5月20日(金)
13:00～16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先

申込不要。直接、働く女性の家まで
お越しください。
☎076-237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事等
相談時間は30分間となります。

※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 5月17日(火)
13:00～16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申し込み・問い合わせ先

住民課 ☎076-286-6701

手話通訳者設置日

聴覚障がい者の意思疎通支援事業として、毎月2回手話通訳者を配置しています。

※事前予約不要

日時 5月11日(水)、5月25日(水)
6月 8日(水)、6月22日(水)
10:00～12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室

問い合わせ先

福祉課 ☎076-286-6703
FAX 076-286-6704

人権擁護委員の再任について

このたび、林^{はやし}腰^{みちお} 紀男氏が法務大臣より人権擁護委員に委嘱されました。任期は平成31年3月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、法務局と連携して地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。



問い合わせ先

住民課

☎286・6701

お知らせ 6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地でこの日を中心として、人権相談所の開設や地域住民に人権への理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

内灘町では6月1日(水)に人権擁護委員が町内で街頭啓発キャンペーンを実施し、人権啓発物品を配布します。

●特設人権相談所

日時 6月1日(水)午後1時～4時

場所 働く女性の家

相談は無料で秘密は守られます。また、毎月第3金曜日の午後1時から4時まで働く女性の家で心配ごとなんでも相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

住民課 ☎286・6701

お知らせ

古タイヤを回収します！

処分にお困りの古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

日時 5月29日(日)

午前9時30分～11時

場所 内灘町総合グラウンド駐車場

持込価格

乗用車用 250円/本

トラック・ジープ用 500円/本

バイク用 150円/本

※ホイール付も同価格です。つり銭のいらないようにお願いします。

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

お知らせ

高齢者運転免許証自主返納制度を拡充しました

「コミュニティバス定期券」

6か月分を交付し

近年、高齢者の運転による事故が増えております。

町では内灘町在住で満65歳以上の方で運転免許証を自主返納された方にコミュニティバスの6か月相当の定期券及び商品券(サンセットカード又は北陸鉄道利用券)を配布しております。

ぜひこの機会に返納を検討してみてください。

詳細は環境安全課までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

お知らせ
年金生活者等支援臨時福祉
給付金(高齢者向け)の申請
方法について

4月下旬に支給

対象者と思われる
方に、申請書・記入
の手引き等を送付
しました。左記の
受付期間中に、申
請書および必要な
書類を郵送または
専用窓口まで持参
してください。



受付期間 4月25日(月)～7月25日(月)

専用窓口 役場4階 404会議室

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

支給額 1人につき3万円

対象者

平成27年1月1日において内灘町の
住民基本台帳に登録されている方で、
平成27年度臨時福祉給付金の対象者の
うち、平成28年度中に65歳以上となる
方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

〔平成27年度臨時福祉給付金の対象者〕
平成27年度の市町村民税(均等割)の
非課税者

※課税者の被扶養親族や生活保護受給者等は除く

注意事項

必要書類(本人確認書類のコピー等)が添付
されていない場合や申請書に押印が
ない場合等は、申請を受付できません
のでご注意ください。

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ
向陽台保育園
「ひまわりクラブ」

「ひまわりクラブ」は、まだ保育園に
通っていないお子さんとそのご家族の
ためのクラブです。

身近な素材を利用した制作や大型
絵本等をみんなで楽しんでいます。
保育園ならではの遊具や季節のあそび、
行事などをいっしょに楽しみませ
んか。

対象年齢 未入園の0～2歳児の
お子さんとその保護者

開催日程 月2回程度

5月17日(火) 運動あそび

5月19日(木) 室内あそび(お茶会)

6月14日(火) ティータイム制作

6月28日(火) 室内あそび(お茶会)

※7月以降の活動日については、園へお問い合わせ
ください。

※毎日、絵本の貸し出しや園開放も行っておりま
すので、ぜひご利用ください。

時間 午前10時～11時30分

内容 手あそび、リズム体操、
食事体験、情報交換、
子育て相談など

申込方法

初回に会場で利用者登録をしていただ
きます。印鑑をお持ちください。

問い合わせ先

向陽台保育園 井上・谷口

☎237・2617

お知らせ
平成28年経済センサス・
活動調査の実施について

総務省と経済産業省は、平成28年
6月1日を期日として、平成28年経済
センサス・活動調査を実施します。
全国すべての事業所及び企業が対象に
なります。

5月下旬から調査員証を携帯した調
査員が調査対象へお伺いしますので、
調査票へのご記
入、又は、イン
ターネットでの
ご回答をお願い
します。

問い合わせ先

企画課 ☎286・6727



広告

産科・婦人科 **アンジュ**
レディースクリニック
院長 早稲田智夫
☎076-254-5103

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30～5:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日/水・土曜午後、日曜・祝日
金沢市三池栄町66番地
<http://ange-lc.jp>

高柳 田中
ココ バローゆいの里近く

無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制

交通事故・相続・離婚・借金問題等ご相談ください。

日時: 5月29日(日) 9:00～17:00

TEL:076-254-0541

予約受付時間:平日9:00～17:30

北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩5分
都ホテルさんお隣です。

弁護士法人 出口法律事務所

金沢市此花町7-8
カーニープレイス金沢第二ビル



弁護士 杉本 隆
(金沢弁護士会所属)

出口法律事務所

検索

お知らせ
内灘町シルバー人材センター
からのお知らせ

◆シルバー会員入会夜間説明会開催

今回、各地区でのシルバー会員入会夜間説明会を開催いたします。

内灘町在住で定年退職を迎えられた方や60歳以上の元気な方で、「シルバー人材センターって、どういうシステムなのか」、「どんな仕事があるのか」、「自分のできることはあるのか」等、ご相談だけでもOKです。

左記の日程で行いますので、ご都合の良い地区でお越しください。

7月以降も各地区にお伺いしますので、お気軽にお越しください。

公民館名	日時
旭ヶ丘公民館 学習室	5月17日(火) 19:30~20:30
向粟崎公民館 和室	5月24日(火) 19:30~20:30
アカシア公民館 和室	6月 8日(水) 19:30~20:30
千鳥台公民館 和室	6月15日(水) 19:30~20:30
鶴ヶ丘西公民館 和室	6月23日(木) 19:30~20:30

★困ったことはございませんか？

シルバー人材センターでは、高齢者の魔法の手で、地域の皆様のお助け隊として、左記の仕事をいたします。お見積もり無料ですので、お気軽にご連絡ください。

- 除草、剪定、庭掃除 ● 雨どい補修（二階のみ） ● 施設や家の清掃（換気扇やガス廻りOK） ● 簡単な水道修理 ● 洗濯等家事援助サービス ● 障子、襖、網戸張替 ● チラシ配布 ● 簡単な大工修理、ペンキ塗装 ● 簡単なブロック塀補修 ● 洋服直し、着物リフォーム ● パソコン指導及び名簿作成等

— その他応相談 —

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎ 286・2992

お知らせ
福祉センター「ほのぼの湯」
変わり湯のお知らせ

いつも、福祉センター「ほのぼの湯」をご利用いただきありがとうございます。これから山々が新緑に移り変わる季節、雄大な白山連峰及び立山連峰を眺めながら「ほのぼの湯」にのんびりと浸かってはいかがでしょうか？

引き続き旧館の解体工事を行っておりますが、浴場の営業は行っています。工事期間中は、お客様にご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。スタッフ一同、心からお待ち申し上げます。

注意 5月の休館日は、第2火曜日の10日になっていきます。お間違えの無いよう、よろしくお願いいたします。

5月の変わり湯 ひのきの湯

ヒノキ水（じつとり成分）配合の入浴剤。檜の香りが気持ちをリラックスさせます。

6月の変わり湯 菖蒲の湯

ショウブエキス（保湿剤）を含む入浴剤。健やかな肌を維持します。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先

内灘町福祉センター「ほのぼの湯」

☎ 286・3100

お知らせ
日本赤十字社に
ご協力お願いします

5月は「赤十字運動月間」です。

災害救護をはじめとする日本赤十字社の活動は、皆さまからお寄せいただく寄付金によって支えられています。生命と健康を守るため、地域に根差した赤十字活動を継続していくために、皆さまのご理解とご支援が必要です。

赤十字の活動資金にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

日本赤十字社石川県支部内灘町分區（事務局内灘町社会福祉協議会）

☎ 286・6953

お知らせ
温水プールDUNEの
臨時休館のお知らせ

5月14日（土）、スタッフ研修会のため温水プールを臨時休館いたします。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE

☎ 286・1800

お知らせ
今月の納税

納期限 5月31日（火）

固定資産税・都市計画税

軽自動車税

国民健康保険税（暫定分）

問い合わせ先

税務課 ☎ 286・6706

保険年金課 ☎ 286・6702

第1期 全期
第2期

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



スポーツ少年団合同開講式

4月10日(日)、平成28年度内灘町スポーツ少年団合同開講式が、内灘町総合体育館にて開催されました。

スポーツ少年団に新たに加わったメンバーも含め団員約190名が参加して行われた開講式では、館順子部長の式辞に始まり、田中義勝内灘町教育部長、池野忠県スポーツ少年団副本部長の励ましの言葉の後、団員を代表して、左記の5名が誓いの言葉を元氣いっぱい宣言しました。

向栗崎ミニバスケットボールスポーツ少年団
内灘ビージュニア
内灘ジュニア卓球スポーツ少年団
海洋スポーツ少年団
内灘FCジュニア

倉知 くらち 青空 せいぞら
矢野 やの なつき
荒島 あらしま 祥太 しょうた
大澤 おおさわ みお
橋本 はしもと 結心 けっしん

お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617



1年間の
努力を誓う
少年少女たち

元少年補導員 柴田氏 高道氏へ感謝状を贈呈

河北郡市少年補導員を長年務められた柴田勝氏(千鳥台)と高道栄治氏(鶴ヶ丘)に、4月10日(日)、川口町長から感謝状が贈呈されました。

柴田氏は平成2年から26年間、高道氏は平成16年から12年間、河北郡市少年補導員を務められ、青少年の健全育成に尽力されました。

感謝状を掲げる
柴田氏(右)と
高道氏(左)



交通安全を
呼びかける
川口町長



春の交通安全街頭キャンペーン

4月17日(木)、内灘町総合グラウンド付近にて、春の交通安全運動に伴う街頭キャンペーンを実施しました。

このキャンペーンで、内灘町女性団体連絡協議会の皆さんが「危険がサルと願いを込めて作成した干支のサルのマスコットや交通安全の啓発チラシなどを通行中のドライバーの方々に手渡しし、川口町長、川尻津幡警察署長と共に交通安全を呼びかけました。

学びの風

Wind of Learning

第62回内灘町民体育祭 蓮湖渚公園で開催

地区対抗の町の運動会です。例年多くの方が参加し熱戦をくりひろげています。奮ってご参加ください。

日時 6月5日(日)

午前8時30分～正午(予定)

※雨天中止

場所 蓮湖渚公園(大根布地内)

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

国際交流員の英会話教室

5月の開催日は、5月12日(中級)、19日(初級)、26日(中級)、6月2日(初級)、9日(中級)です。申込み不要、直接会場に来てください。一回だけでも大歓迎です!

※実施日は広報行事カレンダーに掲載

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

5/14(土)・6/25(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

5/21(土)・6/4(土)・6/18(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

5/15(日)・5/28(土)・6/26(日)

～特別企画～風鈴作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

6/12(日)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

6/26(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

5/7(土)・6/11(土)

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎ 288-4545

時間 午後7時30分～8時30分
場所 内灘町役場 303会議室
受講料 1人100円/回
問い合わせ先
生涯学習課 ☎286・6716

国際交流員ベンジヤミンの
Smile Cafe &
International Salon
インターナショナルサロン

外国の方々と交流しませんか。一緒にティータイムを楽しみましょう。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

日時 5月21日(土)午後1時～3時
場所 うちのなだの里・ひだまり
問い合わせ先
生涯学習課 ☎286・6716

働く女性の家 6月開講講座のご案内

新しく自分磨きを始めませんか!?

開講講座・日時・内容 下表参照

※その他持ち物等は、別途受講者へお知らせいたします。

申込締切 5月31日(火)

申し込み・問い合わせ先

働く女性の家 ☎237・6440

※受付時間は平日午前9時～午後5時

メールの場合は、件名に「受講申し込み」と入力、氏名・住所・電話・年齢・職業を添えてお申込みください。

iyosei@town.uchinada.shikawa.jp



QRコードはこちら

開講講座		日時/内容
1	～男女共同参画共催事業～ 『ストレッチヨガ』(全6回) ヨガの深い呼吸と様々なポーズで、心と体をすっきりリフレッシュしませんか。 【会場】 働く女性の家1階 軽運動室	6/22～7/27(毎週水曜日) 19:30～20:40 【講師】 やまがし ひとみ 山岸 一美氏(ヨーガ療法士) 【受講料】 2,500円 【定員】 25名(応募多数の場合初心者優先の上抽選) 【対象】 内灘町在住もしくは在勤の男女
2	『ハーブソルト作りとヘルシーランチ』 お好みのドライハーブを選んで、万能調味料のハーブソルトを作ります。また、カルパッチョ作りなどソルトを活用した料理を学び、ヘルシーランチをいただきます。(できたらパン・スープ・カルパッチョ) 【会場】 ハーブ農園ペザン ※現地集合・解散	6/25(土) 10:00～12:00 【講師】 たわらあきこ 俵 朝子氏(ハーブ農園ペザン代表) 【受講料】 1,500円(ランチ・お土産込み) 【定員】 15名(応募多数の場合抽選) 【対象】 内灘町在住もしくは在勤の女性
3	無料! マネープラン講座 『貯蓄と投資の違い～お金を上手に増やすには～』 「目から鱗!」なお金の知識をわかり易く解説します。 【会場】 働く女性の家2階 講習室	6/25(土) 13:30～15:30 【講師】 うきみ しゅんこ 宇佐美 絢子氏(ファイナンシャルプランナー) 【受講料】 無 料 【定員】 20名程度 【対象】 内灘町在住もしくは在勤の女性

企画展「アワジェンヌのトレンド 栗ヶ崎遊園・華麗なる乙女の変身」

北陸の宝塚と謳われた栗ヶ崎遊園ではレビューが行われ、栗ヶ崎少女歌劇団の劇団員はアワジェンヌと呼ばれていました。今回、アワジェンヌの写真を中心に、栗ヶ崎遊園でモダンな洋服を着た美しいモダンガールたちの写真等をご紹介します。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

期間 5月29日(日)～8月28日(日)

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

開館時間 午前10時～午後5時

毎週火曜日休館

入館料 一般200円

(高校生以下無料)

「企画展オープニングイベント」

5月29日(日)午後7時～9時

●栗ヶ崎遊園プロジェクトシンママピ
ング

風と砂の館の隣にある栗ヶ崎遊園
本館玄関入口に投影します

●ナイトミュージアム(夜間開館)

入館料 無料

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎286・1189

内灘高校からのお知らせ

内灘高校入学式

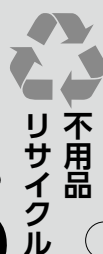
4月8日(金)、寺田優校長より新入生71名の入学が許可されました。

学校長からは、「自ら積極的に学ぶ姿勢を持ち、高校生としての教養を身につけ進路の実現に努力して欲しい。」「良き伝統と校風を継承し、校是である時を守り、場を清め、礼を正すことを実践して欲しい。」とのことがありました。式の終わりに本校清風隊(生徒会)が校歌を披露し、新入生、保護者、来賓の方々から暖かい拍手を頂きました。

川口克則内灘町長・生田勇人町議会議長はじめ多くの来賓の方々のご臨席を賜り、新入生は決意を新たに内灘高校での第一歩を力強く踏み出しました。

問い合わせ先

内灘高校 ☎238・5301



知っ得情報

Recycle Information

譲ってください

譲ります

ベビー・子供・制服

誠美幼稚園の制服・体操服(男女両方サイズ不問) ● ベビーシート ● 大根布小学校制服(男女両方サイズ不問)

乗り物

自転車

その他

タオル ● 三味線および三味線付属品 ● ネクタイ ● 和服 ● DVDデッキ ● 足マッサージ機 ● ひな人形(ケース飾) ● ジューサーミキサー ● テレビ ● 基礎英語テキスト ● 肩マッサージ機

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

ご利用方法が変更になりました！

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。なお、「譲ります」の方が「譲ってください」の方にご連絡することもありますことを、ご了承ください。

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(1枚)を添付できますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金 10時～22時
土・日・祝 8時～22時
休館日 年末年始

今年度もジュニア会員からシニア会員まで多くのプラッツ会員登録をいただきありがとうございます。
会員の皆様からのご意見をいただきながら、内灘町のスポーツ環境がより良くなるように活動してまいります。

「春のハイキングのご案内」

医王の里をスター
トして「しがらくび」
「視」を経由して医王
山大池平で昼食を
食べるコースです。



全長約9キロで健脚向きです。春の山を満喫しましょう。

日時 5月29日(日)

午前7時50分内灘町役場集合

目的地 医王山大池平

対象 小学4年生以上

(小学生は保護者同伴)

参加費 プラッツ会員1,000円

非会員 2,000円

定員 45名

申込方法
5月20日(金)までに参加費を添えて
プラッツうちなだ事務局にお申し込み
ください。

「前期9回コース」

開催日 6月4日(土)～10月1日(土)

の第一・三土曜日

対象 U・6コース

年長、年中の方

U・9コース

小学校3年生以下

定員 各コース先着15名程度

時間 U・6コース

午前9時～9時45分

U・9コース

午前9時45分～11時



場所 総合公園サッカー競技場・
蓮湖渚公園(雨天時は向栗崎体育館)
参加費 プラッツ会員3,000円
非会員 6,000円
指導者 内灘フットボールクラブの指導者
申込方法 5月27日(金)までにプラッツうちなだ
までお申し込みください。

「初心者の弓道教室のご案内」

開催日 5月12日(木)～6月30日(木)

の毎週月曜日、木曜日

対象 15歳以上のどなたでも参加
できます。

経験者も大歓迎です。

時間 午後8時～9時30分

参加費 3,000円(スポーツ傷害保険、
テキスト代等含む)

申込方法 プラッツうちなだ(☎286・1231)、
松本 勝(☎286・4602)又は、
松川 幸子(☎286・1382)まで
お申し込みください。

場所

参加費

時間

対象

開催日



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館第2日曜日

開催日 5月8日・6月12日

●勤労者体育センター(第4日曜日)

開催日 5月22日・6月26日

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

開催日 5月10日・6月14日

時間 午後1時30分～3時30分

場所 向栗崎体育館

プラッツうちなだ会員 無料開放のお知らせ

●内灘町温水プール(第1・3日曜日)

開催日 5月1日・15日、
6月5日・19日

時間 午前10時～午後6時



★スタジオ講座やセミナーにまだ定員の余裕があります。途中からの参加もできますので、お気軽にお尋ねください。

男女共同参画

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716



(公財)いしかわ女性基金

ふらっとミニセミナー

いつ災害が起こっても

みんなで協力! 震災食講座

日頃から災害に備えるうえで、男女ともに食の防災についての意識を高めることを目的に、平成28年3月26日(土)、白帆台公民館で、内灘町男女共同参画室と(公財)いしかわ女性基金主催の震災食講座が開催されました。

石川県管理栄養士の橋本良子さんが講師を務め、電気やガスや水が使えない災害時において、「どこでも」「だれでも」「どんな人でも食べられる」「今あるもので作れる」をポイントに震災食の調理方法や防災について説明されました。

参加した白帆台クラブの皆さんは、ポリ袋による調理方法や避難所での食事の重要性などを学び、身近に災害が起こっている中で、いざという時に地域でどう協力していけば良いかを確認しました。



皆さんは防災訓練や避難訓練等を通して、ここに避難すれば大丈夫と意識していると思いますが、避難所での生活などさらにもう一歩先を考える必要があります。

4月に熊本県を中心に九州地方で起こった地震では、被害に遭われて苦労されている方々がたくさんおられます。震災からの復興や日頃の防災・減災について、今何ができるか話し合ってみませんか。

内灘町の感想 vol.1

私が内灘町に引っ越ししてから8か月が経ちました。その8か月の間に30人ほどの知り合い、友達、親戚に内灘町や石川県を紹介することができました。その中には大学時代の知り合いで若いカップルのベイリーさんとアマンダさんがいます。2人は大学を卒業してから、韓国に引っ越しして、今英語教師として生活を送っています。2人が石川県／内灘町に10日間遊びに来た時の感想の和訳を書かせていただきます。「1か月間の日本旅は石川から始まりました。内灘町の国際交流員(CIR)から石川と内灘町の良い点をたくさん聞いていたので遊びに行くことにしました。日本語が分からない私達にとって町がCIRを採用していることは非常に助かりました。内灘町のCIRのおかげで普通に体験出来ない事やイベント、観光地に行くことができました。私たちは内灘町民にも感謝を申し上げます。

内灘の人々は信じられないほどフレンドリーに私達のことを受け入れてくれたので、安心して楽しく過ごせました。内灘のレストランや店を周ったり、町民とカラオケと一緒に歌ったり、数々の美味しい料理を紹介してもらい内灘町が好きになりました。内灘のビーチや金沢城、兼六園も素敵で、石川の温泉にも魅力を感じました。

今後、友達に聞かれたら、石川県／内灘町で観光することを迷わずおすすめします!」



アマンダさん&ベイリーさん

Global Talk Corner

人生は一度だけ
YOLO
You Only Live Once
しく

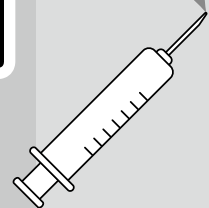
国際交流員
小河 ベンジャミン 亮

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

保健 センター



からのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	5月24日☖ 13:00~13:30	28年1月生
	6月21日☖ 13:00~13:30	28年2月生
1歳6か月児健診	5月17日☖ 13:00~13:30	26年10月生
	6月14日☖ 13:00~13:30	26年11月生
	7月12日☖ 13:00~13:30	26年12月生
3歳児健診	5月10日☖ 12:45~13:15	25年1月生
	6月7日☖ 12:45~13:15	25年2月生
	7月5日☖ 12:45~13:15	25年3月生

平成28年度
PET・CT検査費用を一部
助成します

がんの早期発見のため、検診として
4月1日以降PET・CT装置による
検査を受診された方の費用の一部を
助成します。(保険診療検査は除く。)

対象者 内灘町の住民の方

助成額 一年度あたり一人一万円

助成の流れ

※医療機関で検査申し込みされる前に、必ず助成
申請の手続きをしてください。

- ①役場保険年金課または保健センター
で助成についての説明を受け申請
用紙の交付を受ける。
- ②医療機関に予約する。
- ③役場保険年金課または保健センター
に申請書を提出して受検票の交付を
受ける。

- ④PET・CT検査を受け、受検票に
医療機関より証明印をもらう。
- ⑤領収書と受検票を役場保険年金課
または保健センターに提出。

申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

保険年金課 ☎286・6702

平成28年度

骨髄移植ドナーを支援します

内灘町では、骨髄・末梢血幹細胞提供
者(ドナー)の増加や多くの骨髄・末梢血
幹細胞移植の実現をめざして、ドナー
とドナーが従事する町内の事業所に
対し、助成金を交付します。

交付対象

- ①町内に住所を有し、公益財団法人
骨髄移植推進財団が実施する骨髄
バンク事業において骨髄・末梢血幹
細胞の提供を完了した方

- ②右記の方が勤務している町内の事業
所(個人事業主を除く)

助成金額

- ①ドナーに対して、1日につき2万円

- ②事業所に対して、1日につき1万円

※通入院 通算7日を上限とします。

※通入院等の内容は、健康診断や自己血貯血に
係る通院、骨髄・末梢血幹細胞の採取など財団

が必要と認める入院が対象となります。

申請方法

骨髄移植推進財団が発行する書類を
揃えて、保健センターに申請してくだ
さい。詳しい申請方法は、保健センター
までお問い合わせください。

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

すこやかホール開放

対 象 乳幼児・親子
日 時 月～金曜日
午前9時～正午・午後1時～3時
※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。
※健康情報発信サイト「うちLico」にて、開放日
を確認できます。

ベビーマッサージクラス

対 象 生後2か月頃～ハイハイ
まで
定 日 先着10組(要予約)
時 5月19日(木)
6月16日(木)
午前10時～正午
(受付時間午前10時～10時15分)
※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流
会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」
をテーマに、離乳食について考えて
みましょう！
対 象 生後5～6か月児
(要予約)
日 時 6月1日(水)
午後1時30分～3時
(受付午後1時～)

場所・お申し込み・問い合わせ先：保健センター

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

認知症予防教室(5回シリーズ)参加者募集

近年、テレビなどでも認知症がよく取り上げられています。「認知症になりたくない。」は誰しもの願いですが、認知症を100%防ぐ方法はありません。しかし認知症になるリスクを減らす方法はわかってきました。この教室では、そのポイントを学習し、後半は脳を刺激する軽運動を行います。

日程 6月の毎週木曜日

初回

午後1時30分～3時(全5回)
6月2日(木)

対象者 65歳以上の方

場所 保健センターすこやかホール

内容 **講義(45分)** 午後1時30分～2時15分
軽体操(40分) 午後2時20分～3時

受講料 無料

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具

動きやすい服装でお越しください。

募集人数 先着30名

申込期間 5月26日(木)まで

申込方法 地域包括支援センターまで、お電話または窓口でお申込みください。

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は今年度、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

5月号の やってみよう!

風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節となりました。遊歩道などでウォーキングを楽しむ方も多いのではないのでしょうか? ウォーキングをはじめとする有酸素運動は、介護予防にとっても効果的です。でも、ただ歩くのはもったいない! 今月はぜひ、頭の体操もやってみませんか?

ウォーキングしながら
しりとり!

認知症の予防には、普段と違うことをすることもポイントの一つです。友人と一緒にすれば、なお楽しい。

慣れてきたら、「食べ物しりとり」などテーマを決めてやってみてくださいね!



認知症簡易チェックシステムを導入しました!



認知症簡易チェックシステムではご自宅のパソコンやスマートフォンで気軽にいつでもチェックができます。ご自分のこと、ご家族のこと、気になる方はぜひお試しください。

内灘町ホームページ



認知症簡易チェックシステム

「これって認知症?」
(家族用)20問

「わたしも認知症?」
(本人用)10問

判定結果

※暮らしの中での、チェックする目安としてお役立てください。
※医学的診断をするものではありません。

若年性認知症の人と 家族の会「つるつる」のご案内

「つるつる」では2か月に1回、主に河北郡市にお住まいのご本人やご家族、支援者などが集まって、気軽に話をしたり悩みを相談し合ったりする時間を作っています。ご本人やご家族はもちろん、ボランティアとして参加したい方も大歓迎です。

日程 5月18日(水) 午前11時30分～午後3時

場所 サンボアン(金沢市西念2丁目1・9)

内容 ランチとカラオケ

申込方法

左記(会長)にお電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

会長 中村

☎090・6814・0483

今月の
催し

6月の
催し

ハッピーファミリー「母親の役割・父親の役割」

5月15日(日) 10:00~11:30

講師:多賀 千之氏(多賀クリニック 院長)

※お父さんまたは両親で参加ください。

要予約
15組
(託児有)

ママのリラクゼーション「絵本講座」

5月19日(木) 10:00~11:30

講師:うつのみや かおり氏(保育所や小学校等で講演されている方です。)

要予約
15人
(託児有)

食育体験「親子クッキング」

6月6日(月) 10:00~11:30

クッキングの後は、みんなで楽しく会食しましょう!
※H25.4~H27.3生対象です。

要予約
10組

子育てワイワイセミナー(全6回コース)

6月15・22・29日(水) 13:30~15:30

※7月6・13・20日(水)まで行われます。
※初めて受講される方が対象となりますが、受講経験のある方で
受講されたい方はご相談ください。

要予約
10人
(託児有)

食育講話「子どものお口と健康」

6月16日(木) 10:00~11:30

※内灘町在住の親子が対象です。

要予約
10組
(託児有)

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

5月・6月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(H25.4~H27.3生対象)

5月11日(水)、6月1日(水) 10:00~

“あっぱっぱう”(H27.4~H28.3生対象)

5月25日(水)、6月15日(水) 10:00~

※申込が必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

珈琲を飲みながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・
ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。

※受け付けは終了10分前までです。

おいでおいで(第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など

5月6日・20日、6月3日・17日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

5月12日・26日、6月9日・23日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換え
をされない方は、ご都合の良い日、良い時間に
ぜひお子様と一緒にどうぞ。

身体計測(第2・4金曜日10:00~11:00)

5月13日・27日、6月10日・24日

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く)

9時~17時のうち1回4時間以内

場所 子育て支援センター内

対象 内灘町在住の約6か月~3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

平成28年5月2日から
カンガルームで
一時保育をします

問い合わせ先

子育て支援センター

TEL/FAX 238-3233

休日
当番医

診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

5月

3
(火・祝)

なかお医院(内)
かほく市七窪ハ17-6

☎283-6655

村田医院(内・小)

河北郡内灘町宇鶴ヶ丘2-8-15

☎286-0300

4
(水・祝)

北谷クリニック(消・外・小・内)
かほく市高松ア1-1

☎281-8801

河北中央病院(内)

河北郡津幡町津幡口51-2

☎289-2117

5
(木・祝)

おきの内科医院(内・神内)

かほく市遠塚口54-9

☎285-2552

たにぐち整形外科クリニック

河北郡津幡町宇太田は110-1

☎289-0011

8
(日)

たなべ眼科医院
河北郡津幡町宇北中条8-57-1

☎289-6340

久保医院(内・小)
かほく市宇野気ヌ167

☎283-0017

15
(日)

かねだ医院(内・神経内)
かほく市高松ア2-6

☎281-1164

一林医院(内・小)

河北郡津幡町宇庄ウ3

☎289-2002

22
(日)

山崎耳鼻咽喉科クリニック
かほく市白尾イ44-2

☎283-7070

サンクリニックやまだ(小・内)

河北郡津幡町宇湯端461-10

☎289-3929

29
(日)

いこま眼科医院
河北郡津幡町宇津幡2522

☎289-4175

政岡医院(内・小)

河北郡内灘町宇鶴ヶ丘4-1-265

☎286-1766

6月

5
(日)

みずほ病院(内)
河北郡津幡町宇湯端422番地1

☎255-3008

中田内科病院

かほく市内日角6丁目35-1

☎283-1121

12
(日)

かわむら整形外科クリニック
河北郡津幡町宇横浜へ35-3

☎288-2555

茶谷医院(内・小)
河北郡内灘町宇西荒屋52

☎286-8478

19
(日)

金原皮膚科医院
河北郡内灘町宇アカシア1丁目48

☎237-7950

松岡医院(内・小)

河北郡津幡町宇越中坂90

☎288-1013

由雄クリニック(内・循)

河北郡津幡町宇横浜は50-6

☎288-8584

土島整形外科医院
河北郡内灘町宇旭ヶ丘148

☎238-4858

Kangaroo Uchinada



カンガルーム

内灘

子育て支援センターからのお知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ●内灘町宇向陽台1-97

開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日

9時~17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日

国民の休日・年末年始

ねえ、聞いて

カンガルーム内灘では、子育て中のお父さんお母さんを応援しています。話を聞いてほしい時、子育てで困ったり悩んだり不安なことがあった時、お気軽にお越しください。

カンガルーム内灘

ボランティアるーえん メンバー募集

主に託児のお手伝いをしている無償ボランティアるーえんは、いつでも新メンバーを募集しています。気軽に、気負わず、気取らず、自由に、楽しく活動しています。1回のボランティア時間は1時間から2時間。月に1回の人も、年に1回の人もみんな同じ仲間です。赤ちゃんの笑顔に癒され、エネルギーをもらって元気になる活動に参加しませんか？(主な活動はカンガルーム内灘で平日です。)

問い合わせ先

子育て支援センター
☎238・3233



ツエーゲン金沢 内灘町ホームタウンサックスデー のご案内

ツエーゲン金沢は、ホームタウン各地域とのふれあう機会を増やし、より一層の地域振興と地域の活性化を目的に、ホームゲームに「パートナーエリア」事業を実施しています。次の日程の試合で内灘町民は特別料金で試合観戦ができます。この機会にぜひスタジアムでご観戦ください。

日時 6月4日(土)午後6時～

場所 西部緑地公園陸上競技場

対戦相手 京都サンガF.C.

料金

ホームA自由席(小学生)

通常価格1,500円→無料

ホームA自由席(中学生)

通常価格1,500円→500円

ホームA自由席(大人)

通常価格1,500円→1,000円

※会場内のホームタウンサックスデーブースにて、住所や勤務先所在地がわかるもの(免許証、保険証、社員証、学生証、名刺など)を提示し、チケット引換または購入してください。

問い合わせ先

ツエーゲン金沢ホームタウン推進室
☎254・5081

入札契約一覧(平成28年3月執行分)

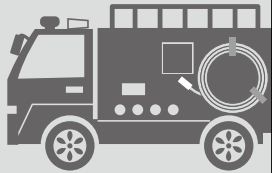
問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286・6720

制限付き一般競争入札:建設工事						単位:円(税込)
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率(%)
1	3月18日	福祉センター解体工事	(有)今村興業	27,290,520	30,942,000	88.20
2	3月18日	福祉センター設備改修等工事	(株)あらき工務店	20,412,000	20,995,200	97.22
指名競争入札:物品購入・委託業務等						単位:円(税込)
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額		
1	3月30日	広報うちなだ印刷業務	能登印刷(株)	3,434,400		
2	3月30日	「うちなだ議会だより」印刷業務/単価:1頁あたり	能登印刷(株)	18,792		
3	3月30日	内灘町役場コピー用紙購入業務	河村(株)	1,032,588		
4	3月30日	内灘町公共施設自家用電気工作物保安管理業務委託	(株)米沢エナジーマネジメントサービス	2,322,000		
5	3月30日	内灘町風力発電所電気設備保安管理業務委託	(一財)北陸電気保安協会 金沢営業所	788,400		
6	3月30日	上水道量水器購入業務	東洋計器(株) 金沢営業所	2,363,990		
7	3月30日	ポリ硫酸第二鉄購入業務/単価1tあたり	黒崎産業(株)	62,208		
8	3月30日	両性高分子凝集剤購入業務/単価1tあたり	(株)日環商事	627,480		
9	3月30日	次亜塩素酸ソーダ購入業務/単価1tあたり	(株)シキケミカル	48,060		
10	3月30日	脱水ケーキ運搬業務委託/単価1tあたり	(有)北商事 津幡支店	2,052		
11	3月30日	内灘町公共施設ごみ収集業務委託	かほく資源開発(株)	1,360,800		
12	3月30日	学校給食共同調理場内ごみ収集運搬業務委託	かほく資源開発(株)	702,000		
13	3月30日	教育用ソフトウェア借上業務	(株)石川コンピュータ・センター	1,490,400		
14	3月30日	学校給食業務従事者腸内細菌検査/単価:1検体あたり	(一財)北陸保健衛生研究所	864		
15	3月30日	上水道水質検査業務委託	(一財)北陸保健衛生研究所	3,024,000		
16	3月30日	内灘町役場庁舎環境衛生業務委託	(株)金沢環境サービス公社	626,400		

- 内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

消防

だより



Fire Department News

お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■住宅用火災警報器（維持管理）について

まず、始めに住宅用火災警報器とはどのようなものか理解しましょう。皆さんが火災を発見する際は、目で煙や炎を見たり、鼻で焦げくさいにおいを感じたりなど五感によって気付くことが大半です。しかし、就寝中や仕切られた居室で作業していた場合、火災の

発見が遅れてしまいます。そこで、火災を早期発見し、知らせてくれるのが**住宅用火災警報器**です。まだ住宅用火災警報器を設置されていない方は、すぐに設置しましょう。

住宅用火災警報器の設置場所について、各寝室・階段に設置義務があります。また、台所については設置を推奨しています。

住宅用火災警報器が適切に作動するためには維持管理が大変重要です。「いざ」というときに備え、日頃から点検と手入れを行いましょう。

【点 検】

定期的に作動点検を実施しましょう。住宅用火災警報器本体から下がっているひもを引く、あるいはボタンを押すなどにより**月に1回は、作動点検を**しましょう。

【掃 除】

住宅用火災警報器にホコリなどが付くと、火災を感知しにくくなります。**1年に1回は、乾いた布でホコリ等を拭き取り**ましょう。

【電池交換・本体交換】

住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。交換期限を過ぎているものは電池切れも考えられますので、いつ期限が切れるのか把握しておきましょう。

【分別して捨てましょう】

住宅用火災警報器本体と電池は別にして捨てましょう。

設置していますか？
『住宅用火災警報器』
火災を早期に発見！
逃げ遅れ防止！
お問い合わせは内灘町消防本部まで



■早急な119番通報を！

大切な人・知人が「コ・ウ・メ」の時はすぐに119番通報しましょう！

「コ・ウ・メ」の症状は、左記のとおりです。

① 声を出さない

呼吸が普通でない

呼吸がない

② 動かない

異常な動き(けいれん)

③ 目をあけない

目を閉じたまま青ざめてきた



私にではなく

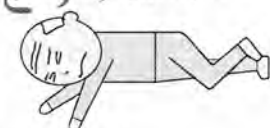
コウメは直接
119番



してまー！
おばーちゃん！



困ったねー
どうすんげん



■第42回石川県消防救助技術訓練大会について

石川県下消防本部(局)の救助隊員が一堂に集う消防救助技術訓練大会が開催されます。この大会は、日々の訓練で得た救助技術を競い合うもので、上位入賞者は石川県代表として全国消防救助技術大会に出場することができま。なお、当日は一般の方の見学もできますので応援の程よろしく願っています。

日時 6月2日(木)午前10時～
場所 石川県消防学校





今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？
場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時	対象
かみしばいのおはなし会	5月14日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
がらがらどんおはなし会	5月21日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	5月28日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	6月 2日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2才)
かみしばいのおはなし会	6月 4日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年

今月の 特設展示

『旅行記を読む』

旅行に行くとは決めた、まず手に取るのはガイドブックだと思います。そしてさらに情報が欲しいときは…旅行記を読んでみてください。古今東西の旅行記の愉しみに触れ、本をお供に旅に行ってみませんか。

『本って面白い』

4月23日から5月12日までの3週間は、子ども読書週間です。今年の標語は「四角い本に まあるい心」です。今月は本や図書館にまつわる絵本を特設展示します。ぜひみんなも本をたくさん読んでください。

今月の お知らせ

延長開館について

●サマータイムのお知らせ

6月～8月限定で平日のみ午後7時まで延長開館いたします。

※ただし、キッズーナは午後6時に閉館します。

また、土、日、祝日は従来通り午後6時に閉館します。

●延長開館期間(午後7時閉館)

6月1日(水)～8月31日(水)の平日

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清水140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



新しく入った本の中から

51歳からの読書術

はじめての親鸞

日本史有名人の身体測定

先輩が部下になったら

ぜんぶわかる認知症の事典

北陸の漬けもの

はじめての果樹

海の見える理髪店

真説真田名刀伝

花が咲くとき

吹けよ風呼べよ嵐

ながえあきら
永江 朗
いつき ひろゆき
五木 寛之
しのだ たつあき
篠田 達明
かどわき りゅういち
門脇 竜一
こうの かずひこ
河野 和彦
きたむら あやこ
北村 綾子
のだ かっじ
野田 勝二
おぎわら ひろし
荻原 浩
とうこうりゅう
東郷 隆
いぬい 乾 ルカ
いとう じゅん
伊東 潤

今月の オススメ本

『隠れ貧困』



朝日新聞出版(刊)
おぎわら ひろこ
荻原 博子(著)

パッと見には人並みの生活でも、なぜか貯金ができない、将来はまっ暗。それが「隠れ貧困」。住宅ローン、教育費、保険の見直しから、着実なお金の増やし方、もしもへの備えまで、この一冊でもう安心！

はまなす大学

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123

5月のはまなす大学(第1回・開講式)

日時 5月20日(金) 午後1時30分～

会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「高齢者の病気と介護予防」

講師 金沢医科大学 高齢医学教授
もりもと しげと
森本 茂人 氏

6月のはまなす大学(第2回・特別講座)

日時 6月3日(金) 午後1時30分～

会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「ほんでいいがや」

講師 せんしょうじ
専稱寺
住職 たかみつ きり
高光 紀里 氏



収集

お問い合わせ

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

古着・古紙類の 無料回収 (予約不要)

時間 午前9時～正午

場所 河北都市
リサイクルプラザ

5/15(日)・6/5(日)

問い合わせ先
河北都市広域事務組合
☎288-4545

ごみ収集カレンダー (5・6月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙類			粗大ごみ ※2	
				雑誌・雑がみ	ダンボール	新聞		
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:30	5/24(火) 6/21(火)	毎週 火・金	5/18(水) 6/15(水)	5/2(月) 6/6(月)	5/16(月) 6/20(月)	5/23(月) 6/27(月)	5/9(月) 6/13(月)
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00							
千鳥台	19:00~20:00							
緑台	4月~10月 19:00~20:00 11月~3月 18:30~19:30							
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:30	5/19(木) 6/16(木)	毎週 月・木	5/13(金) 6/10(金)	5/10(火) 6/7(火)	5/24(火) 6/21(火)	5/31(火) 6/28(火)	5/17(火) 6/14(火)
向陽台	19:30~20:30							
アカシア	19:00~20:00							
鶴ヶ丘4丁目	4月~12月・3月 6:30~7:30 1・2月 7:00~7:30							
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	5/20(金) 6/17(金)	毎週 月・木	5/6(金) 6/3(金)	5/11(水) 6/1(水)	5/18(水) 6/15(水)	5/25(水) 6/22(水)	5/10(火) 6/7(火)
鶴ヶ丘5丁目	18:50~19:30	5/26(木) 6/23(木)						
大清水	19:00~19:30							
ハマナス	8:00~8:30	5/22(日) 6/19(日)						
大学1丁目	—							
大学2丁目	19:00~19:30	5/31(火) 6/28(火)	毎週 火・金	5/11(水) 6/8(水)	5/12(木) 6/2(木)	5/19(木) 6/16(木)	5/26(木) 6/23(木)	5/2(月) 6/6(月)
大根布	18:30~19:30							
宮坂	19:00~19:45							
白帆台	19:00~20:00							
西荒屋	19:00~19:30							
室	18:30~19:30							
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30							

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

ごみ搬出量

平成 28 年 3 月分
() は対前年同月比

もえるごみ	543.98t(10.82t)
もえないごみ	25.13t(8.77t)
粗大ごみ	31.60t(10.00t)
計	600.71t(29.59t)
町民 1 人当り(kg)	22.33kg(1.11kg)
容器・資源	87.81t(△5.50t)

常設リサイクルステーション

日時 午前9時～午後8時

場所 役場1階 西駐車場

回収品目

ペットボトル、紙パック、空きビン、
空き缶、スプレー缶、廃食用油、
容器・包装プラスチック、古紙類、
綿製品(綿50%以上)

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

5/11(水) 6/ 8(水)	●向栗崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ
5/12(木) 6/ 9(木)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚園
5/13(金) 6/10(金)	●大根布保育園

広告

掛金据え置きで 保障額アップ!

平成27年4月1日
制度改善
総合保障型総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳～60歳の
保障額を抜粋)

病気入院 1日当たり 4,000円→1日当たり 4,500円

事故通院 1日当たり 1,000円→1日当たり 1,500円



その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901
金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

入居者募集

随時見学できます

有料老人ホーム ハマナス

内灘町白帆台 2-5 27

☎076-286-8787

有料老人ホーム 大友

金沢市大友 2-7 1

☎076-239-0117

▶金沢市・内灘町の住所以外の方も入居できます

<http://www.kanazawaen.jp>

金沢苑

検索

住宅型

27

スクスク 1歳の元気うちなだっこ



おおむら あむる
大村 愛夢琉くん

(アカシア)

元気にたくましく大きくなってね！
保育園も楽しんでね



なかがわ めいこ
中川 芽衣子ちゃん

(大根布)

わが家の怪獣めいこちゃん☆
元気にすくすく育ってね！



さかくら めい
坂倉 芽生ちゃん

(向陽台)

1歳おめでとう！元気いっぱい
健康に育ってほしいです！



かわばた つきほ
川端 月歩ちゃん

(大根布)

いつもにこにこ笑顔が可愛い月歩☆
1歳おめでとう！！



はた しょうたろう
八田 翔太郎くん

(白帆台)

しよた 1歳おめでとう！癒しの笑顔
で元気にたくましく育ってね！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが3MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

6月生まれのお子さまの締切日：5月24日(火)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

※締切後、掲載の可否について電話またはメールでご連絡します。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



平成28年熊本地震義援金についで

4月14日(木)に発生した「平成28年熊本地震」では、地震による家屋の倒壊等の災害が発生し、災害救助法が適用されました。

本災害の被災者支援を目的に災害義援金受付窓口を設置し、義援金を受け付けています。

お寄せいただいた義援金については内灘町社会福祉協議会を通じて被災者の皆様にお届けする予定です。

皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

義援金受付場所(土、日祝日は除く)

●内灘町役場庁舎1階

総合窓口(住民課)

受付時間

午前8時30分～午後7時

☎ 286・1111(代)

●内灘町社会福祉協議会

(文化会館1階事務所内)

受付時間

午前9時～午後5時

☎ 286・6953

内灘町の人口と世帯数

	平成28年3月末日	前月比	前年同月比
人口	26,897人	-13	-14
男性	13,087人	-24	-7
女性	13,810人	11	-7
世帯数	10,607世帯	30	91

※外国人住民数も含まれています。

3月中の人口動態

出生／12人
死亡／12人
転入／166人
転出／179人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,293	1,287	鶴ヶ丘1,2,3	2,914	1,156	宮坂	740	280
アカシア	900	381	鶴ヶ丘4	1,813	747	西荒屋	930	341
旭ヶ丘	794	324	鶴ヶ丘5	1,119	484	室	394	148
緑台	1,628	679	大根布	3,163	1,217	湖西	159	50
千鳥台	2,954	1,071	大清水	831	414	ハマナス	834	304
向陽台	1,515	600	大学	916	519	白帆台	2,000	605

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL：076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は25.6円です。
- リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

