

UCHINADA

7

2016
No.642



主な内容

- 第40回内灘町民夏まつり 2
- 第24回参議院議員通常選挙 4
- 内灘町霊園合葬墓・一般墓地 受付開始 5

今月の表紙: 第62回内灘町民体育祭

6月5日(日)に開催された内灘町民体育祭。蓮湖渚公園に会場を移して今回で3回目となります。今年も数々の競技で熱戦が繰り広げられました。体育祭の結果については3ページをご覧ください。(写真:総務課 南 航一朗)

日時 7月23日(土) 午後3時30分～

場所 内灘町総合グラウンド

第40回

内灘町民夏まつり

※開始時間については多少前後する場合がありますので、ご了承ください。

※会場駐車場として、内灘中学校及び総合体育館駐車場を用意していますが、例年大変混雑しますので、お近くの方は徒歩での来場や公共交通機関をご利用ください。

※内灘町民夏まつり当日(7月23日(土))は、内灘町コミュニティバスの終日無料運行及び夜間臨時便の運行をします。詳細については、町ホームページをご覧ください。

午後3時半までに
総合グラウンドに
設置されるもの

◆各種出店コーナー

◆子ども会コーナー

■タイムテーブル

午後3時30分～ アトラクション

午後6時00分～ はまなす歌謡祭
※荒天の場合は内灘町総合体育館にて



午後7時40分～ YOSAKOIソーラン
(うちなだ愉快的仲間たち)

午後8時00分～ おどりの夕べ



午後9時00分～ 花火の祭典



はまなす歌謡祭 出演者 プロフィール

こがねざわ しょうじ
小金沢 昇司



北島 三郎の付き人として修業を積み、1988年に「おまえさがして」で歌手デビュー。フィニッシュコーワのテレビCMで「歌手の小金沢くん」として脚光を浴び、「ありがとう…感謝」や「ひとひらの雪」などのヒット曲を生み、活躍している。

あいかわ みほ
相川 美保

地元内灘出身で西田佐知子
の名曲「香林坊ブルース」の
カバーをリリース。2000年
のデビュー以来地元出身歌
手として愛されている。

ち ず
千寿

地元内灘出身。北陸イン
ディーズバトル2011でグ
ランプリを獲得した。『クス
リのアオキ』のCMソング
等で知られる。

ゆかり

地元内灘出身。2013年、
イーヴォイスカラオケ大会
北陸代表としてNHK大阪
ホール出演。地域のイベン
ト等で活躍中。

すぎもと かずや
杉本 和也

石川県かほく市出身。「サザ
ンクロス～星の十字架～」
「しょっぱい夜は」で2009年
にデビュー。コンサートや
ディナーショーなど精力的
に活動続け、甘いマスク
と美声で、会場を魅了する。

内灘町で北海道を味わおう！
北海道羽幌町&猿払村PR事業

内灘町の姉妹都市・北海道羽幌町と、友好都市・北海道猿払村の特産品の試食・販売が行われます。ぜひこの機会に北海道の美味を味わってみませんか。

7/23 第40回内灘町民夏まつり
羽幌町・猿払村の特産品の試食・販売



羽幌町
めん羊肉



猿払村
ホタテ

7/24 道の駅「内灘サンセットパーク」
猿払村の特産品の試食・販売



内灘町議会6月会議

平成28年内灘町議会6月会議が6月7日(火)から15日(水)までの9日間の日程で開かれ慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

専決処分の承認

○平成28年度国民健康保険特別会計

補正予算

予算に関する議案

平成28年度補正予算

○平成28年度一般会計補正予算

条例に関する議案

○内灘町職員定数条例の一部を改正する条例

○内灘町都市公園条例の一部を改正する条例

請負契約の締結

○内灘町地域防災センター整備工事

(建築工事)

財産の取得

○内灘町白帆台2丁目168番1他9筆

人事案件

○固定資産評価審査委員会委員

古平 真一(白帆台1)〔再任〕

○人権擁護委員

荒船 眞由美(鶴ヶ丘5)〔再任〕

※本定例会の詳しい内容については、8月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

第62回内灘町民体育祭

6月5日(日)、第62回内灘町民体育祭が開催され、大根布チームが15年ぶりに総合優勝しました。



大根布チーム 総合優勝！

成績結果

総合優勝	大根布チーム
総合準優勝	宮坂チーム
総合第3位	向栗崎チーム
総合第4位	白帆台チーム
総合第5位	向陽台チーム
総合第6位	室チーム
努力賞 (入賞チーム以外で、昨年度と比べ最も順位が上がったチーム)	大清台チーム



平成28年度
優良防犯功労団体・功労者表彰

5月31日(火)、かほく市高松産業センターにて、河北郡市防犯協会総会が行われ、その席上において、地域の安全・安心のため多年にわたり防犯に貢献された方々が表彰されました。(敬称略)

防犯功労団体

緑台防犯パトロール隊代表 山 康弘

防犯功労者

高原 義春
北合 俊彦
山田 眞一
畑中 孝之
一 紀

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

第24回参議院議員通常選挙

その一票 あすの社会を きり開く

投票日 7月10日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票

期間 6月23日(木)から7月9日(土)

投票時間

午前8時30分～午後8時

場所

内灘町役場1階 会議室

◆投票方法について

投票用紙には選挙区選出議員選挙は『候補者の氏名』を、また比例代表選出議員選挙は、『名簿に搭載された候補者の氏名、または政党等の名称』を記載し、投票していただくこととなります。すのどご注意ください。

◎内灘町で投票できる人

年齢要件

平成10年7月11日以前に生まれた人

住所要件

●平成28年3月21日以前に内灘町に転入届出をし、引き続き3か月間住所を有する人

●内灘町の選挙人名簿に登録されている人で平成28年3月10日以降に転出



された人。(ただし、他市町村に3月21日までに転入届出をされた方は新住所地で投票してください。)

※一部例外もありますので不明な点につきましては選挙管理委員会へお問い合わせください。

◎選挙権年齢が『18歳以上』に引き下げされました

公職選挙法の一部改正により、今回の選挙から選挙権を持つ年齢がこれまでの『20歳以上』から『18歳以上』に変更されました。これにより、18歳・19歳の方も投票できるようになります。

◆投票所について

各投票区の投票所は次の表のとおりです。今回の選挙では、内灘中央公民館が工事のため、**第8投票区(大根布1、9丁目)の投票所が大根布小学校**に変更されています。ご注意ください。

投票日当日の投票所は次のとおりです

第1投票区(向栗崎1～5丁目、旭ヶ丘)	向栗崎公民館
第2投票区(アカシア、向陽台)	向陽台公民館
第3投票区(緑台)	緑台公民館
第4投票区(千鳥台)	千鳥台公民館
第5投票区(鶴ヶ丘1～3丁目)	鶴ヶ丘東公民館
第6投票区(鶴ヶ丘4丁目)	鶴ヶ丘西公民館
第7投票区(鶴ヶ丘5丁目、大根布と)	鶴ヶ丘北公民館
第8投票区(大根布1～9丁目)	大根布小学校
第9投票区(大根布、大学、ハマナス)	ハマナス公民館
第10投票区(宮坂、白帆台)	宮坂公民館
第11投票区(西荒屋、室、湖西)	西荒屋公民館

問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会
☎286・1111

食品ロスを減らしましょう

食品ロスとは食べられるのに捨てられる食品のことです。

食品ロスの約半分は家庭から出されています。家庭での一人当たりの食品ロスは、一年間で24.6kgと試算されています。これは茶碗164杯分のご飯に相当します。つい買いすぎたり、賞味期限を切らしてしまい食品をそのまま捨てたりしていませんか。

●必要な食品を必要な量だけ買う

●食材は上手に使い切る

●食事を残さず食べる

など、私たちができることはたくさんあります。1人1人が「もったいない」を意識して、日頃から実践しましょう。



問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

合葬墓随時受付



受付開始日

平成28年7月26日(火)午前9時

※土日祝及び年始年末を除く

受付場所

役場2階 都市建設課窓口

申込書類

内灘町霊園合葬墓式墓地使用許可申請書
及び住民票等の必要書類

申込資格について

現に所持している遺骨を埋蔵する方

①申込者が町内に1年以上引き続き居住しており、申込者との関係が配偶

者・3親等以内の血族・2親等以内の姻族・養父母・養子である遺骨を納骨する方。

②死亡時に町民(1年以上継続して住民登録であった方)の遺骨を納骨する方。

生前に合葬墓使用の申請をする方

①町内に1年以上引き続き居住し、本人が利用する方。

②2体分を申し込む際、2人の続柄が原則配偶者、又は、生計を共にし、同居している2親等以内の血族・2親等以内の姻族・養父母・養子であること。

※同時申込者も①を満たすこと。

内灘町霊園の一般墓地から改葬する方

内灘町霊園一般墓地の使用(承継)許可を受けている方で、改葬手続きにより墓石等を撤去し区画の返還を行う方。

詳細については都市建設課窓口及び、『申し込みのしおり』をご覧ください。町のホームページからもダウンロードできます。また、個別相談に応じますので、お問い合わせください。

使用料について

合葬墓には、「納骨室」「埋蔵室」の2つの部屋があり、埋蔵方法、使用料金等が異なります。

納骨室を使用する場合

骨壺に入れた状態で納骨室に埋蔵し、使用許可日から10年経過後は、骨壺から1体ずつ埋蔵袋に移し替え、埋蔵室に合祀します。

使用料 160,000円/体

埋蔵室を使用する場合

お預かりした骨壺から、遺骨を埋蔵袋に移し替え、埋蔵室に合祀します。

使用料 90,000円/体

一般墓地受付

受付開始日

平成28年7月26日(火)午前9時

※土日祝及び年始年末を除く

一般区画の受付については、制限していましたが、合葬墓の申し込みにより空き区画が増えたため、受付を開始いたします。

申し込む区画の状況は、都市建設課にある図面にて、事前に現地を確認してください。

霊園使用許可申請書提出の先着順に受付します。

※一般墓地の区画が残りわずかとなった場合は、予告なく申込資格を制限することがありますので予めご了承ください。

■一般墓地使用料・管理料

使用区分	A型区画	B型区画
形状 間口×奥行	2.0m×3.0m	1.8m×2.5m
一区画の使用料(永代)	390,000円	340,000円
年間管理料	3,000円(毎年)	

申込日現在において内灘町に住民登録してから1年以上経過している方。

申込資格について

内灘町霊園一般墓地使用許可申請書及び住民票等の必要書類

申込書類

役場2階 都市建設課窓口

受付場所

問い合わせ先
都市建設課

☎286・6710

介護保険制度について(第2回)

今月は、「介護保険料」と「介護3施設とショートステイ利用時の食事・部屋代の利用者負担軽減」についてご紹介します

Q 介護保険料はどのようにして決まりますか？

A 介護保険料は、介護保険サービスにかかる費用等から算出された基準額をもとに、所得に応じて段階的に決められています。(左の表を参照ください)

皆様の平成28年度の介護保険料につきましては、本人及び世帯の課税状況

等に基づき決定し、7月中旬に納入通知書等を郵送いたしますので、納付にご理解とご協力をお願いします。

Q 保険料の納め方は？

A 保険料の納め方には、年金からの天引き(特別徴収)と、口座振替または納付書による納付(普通徴収)があります。原則は特別徴収で納めていただきます。

平成28年度の介護保険料

段階区分	対象者	保険料率	保 険 料	
			月額	年額(※)
第1段階	◆生活保護の方 ◆世帯全員が町民税非課税の老齢福祉年金受給者 ◆世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.45	2,610円	31,320円
第2段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円超120万円以下の方	基準額×0.75	4,350円	52,200円
第3段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入が120万円超の方	基準額×0.75	4,350円	52,200円
第4段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等80万円以下の方	基準額×0.90	5,220円	62,640円
第5段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等80万円超の方	基準額	5,800円	69,600円
第6段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額120万円未満の方	基準額×1.20	6,960円	83,520円
第7段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額120万円以上160万円未満の方	基準額×1.30	7,540円	90,480円
第8段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額160万円以上190万円未満の方	基準額×1.40	8,120円	97,440円
第9段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額190万円以上290万円未満の方	基準額×1.50	8,700円	104,400円
第10段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額290万円以上400万円未満の方	基準額×1.70	9,860円	118,320円
第11段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額400万円以上500万円未満の方	基準額×1.80	10,440円	125,280円
第12段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額500万円以上の方	基準額×1.90	11,020円	132,240円

※年度途中で資格取得(65歳到達)及び転入された方等は、月割りとなります。

■特別徴収

年金受給額が年額18万円(月額1万5千円)以上の方は、2か月ごとに支払われる年金から原則2か月分の保険料が天引きされます。(4・6・8・10・12月の年6回)
※老齢福祉年金・寡婦年金等については、年金からの天引き対象となりません。

■普通徴収

年金受給額が年額18万円未満(月額1万5千円)未満の方は、納期ごとに口座振替又は納付書により内灘町指定の金融機関に納めていただくこととなります。(年5回)

(普通徴収の納期限)

第1期 平成28年8月1日(月)
第2期 平成28年9月30日(金)
第3期 平成28年11月30日(水)
第4期 平成29年1月31日(火)
第5期 平成29年3月31日(金)

○平成28年8月1日から 食事・部屋代の負担軽減段階の 判断基準が変わります

介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用する方の食事・部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得者の方については、食事・部屋代の負担軽減を行っています。

現在、世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)が市町村民税が非課税であって、預貯金額等が単身の場合1,000万円、夫婦の場合2,000万円以下の方が、負担軽減を受けられます。

Q どんな改正が行われるのですか？

A 非課税であっても、年金収入等の基準額によって、負担段階が設けられています。

この判定に用いる収入には、現在は課税年金(老齢年金等)収入のみが対象になっております。平成28年8月からは自宅で暮らす方、保険料を負担する方、老齢年金を受給している方との公平性を更に高めるため、非課税年金(遺族年金と障害年金収入も含めて判定するよう見直しされます。これにより現在の利用者負担段階が変更になる場合があります。

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度へ加入している皆様へ

新しい保険証の送付について

今回の更新に伴い、保険証の色がこれまでの青色から桜色に変わります。平成28年度の新しい保険証(桜色)は7月中旬頃に簡易書留でお送りします。で、8月以降に病院等を受診する際は、桜色の保険証を忘れずに提示してください。

●使用できるのは平成28年8月1日からです。

●現在お持ちの保険証は、平成28年7月31日で期限切れとなります。

平成28年8月1日以降ご使用になれませんので、裁断するなど使用できないようにして、ご自身で廃棄してください。

※有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。それまでお持ちの保険証は、役場1階保険年金課へ速やかに返還してください。

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 平成29年 7月31日

被保険者番号 01234567

住所 金沢市幸町12番1号

氏名 広域 太郎

生年月日 昭和55年11月1日 性別 男

資格取得年月日 平成20年4月1日

有効期日 平成20年4月1日

交付年月日 平成28年8月1日

負担割合 X割

保険者番号 39172010

保険者名 石川県後期高齢者医療広域連合

【後期高齢者医療被保険者証】

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で提示してください。

特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、被保険者証を返還していただくことがあります。

※以下の欄に記入することにより、医療提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を□で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した状態のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。

2. 私は、心臓が停止した状態に限り、移植の為に臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。

(1又は2を選んだ方で、提供しにくい臓器があれば、×をつけてください。)

【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・胆臓】 特記事項:

署名年月日: 年 月 日

本人署名(自筆): 家族署名(自筆):

医療機関での一部負担金の割合(1割または3割は、前年中の所得をもとに決定されます。)

新しい保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられています。その欄に貼るための目隠しシールについては、役場1階保険年金課でお渡ししておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

見本

保険証 在中

【封筒】

保険料額決定通知書等の送付について

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中旬に、平成28年度の保険料額決定通知書等をお送りします。

後期高齢者医療制度に加入する直前に被用者保険※の被扶養者であった方は保険料が軽減されますが、関係機関等からの情報が遅れていることにより、適用されていないことがあります。その場合は、広域連合または役場1階保険年金課までお申し出ください。

※被用者保険とは...

会社員・公務員、船員の方が加入する医療保険(国民健康保険は該当しません。)

保険料の軽減に係る所得判定基準について

平成28年度において、所得が低い方に適用される保険料均等割軽減に係る判定所得は次のとおりです。

- 5割軽減については、33万円 + 26万5千円 × 被保険者数
- 2割軽減については、33万円 + 48万円 × 被保険者数

※判定所得は、世帯の被保険者および世帯主の合計所得です。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

世帯全員が住民税非課税の場合は、病院等を受診する際の自己負担限度額や食事代などが軽減されます。

該当する方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。ので、役場1階保険年金課までお申し出ください。

なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に当てはまる方には、保険証と一緒に新たな認定証をお送りします。

(再度の申請は必要ありません。)

問い合わせ先

石川県後期高齢者医療広域連合

☎ 223・0140

保険年金課

☎ 286・6702

国民健康保険からのお知らせ

■平成28年度の国民健康保険税が
決定しました(本算定)

第1期(3期)4月～6月の保険税は、平成27年度の保険税を基礎に仮算定していましたが、平成28年度課税所得が確定したため、保険税の年税額を本算定します。

第4期7月以降は、本算定された年税額から仮算定で納付された額を差し引いた残りの額を、4期以降で調整して納めていただきます。

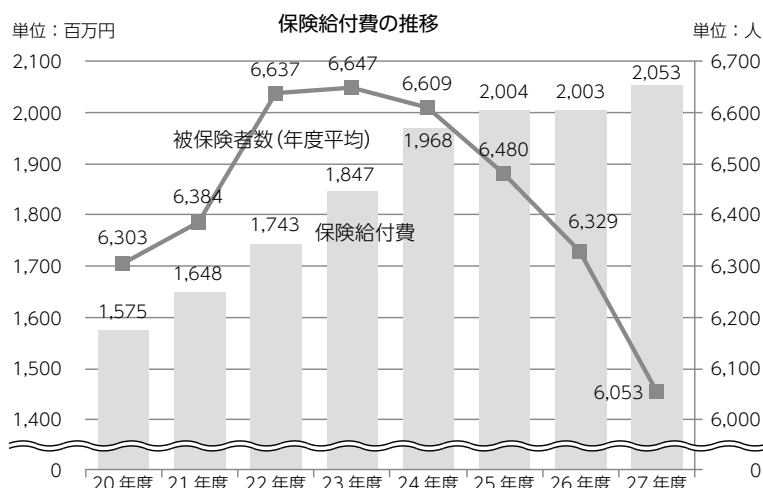
国保の加入者は、退職者や無職者の割合が多く、会社などの保険と比べて平均年齢が高く、平均所得は低い等、制度上の構造的な問題があります。

近年の後期高齢者医療支援金及び介護納付金等の支払額に対する保険税の不足や、高齢化による医療ニーズの増大に伴う保険給付費の増加により、国保は極めて厳しい財政運営を強いられています。

このため28年度の保険税率を平均2.96%引き上げています。
ご理解とご協力をお願いします。

■本算定の納付書は
7月中旬に送付

納税通知書は、世帯主宛に送付します。世帯主が国保加入者でない場合でも納税義務者は世帯主になります。



問い合わせ先

保険年金課

☎286・6702

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額

減額認定証」の申請について

医療費の自己負担が高額になり限度額を超えたときは国保の窓口への申請により、後から高額療養費として支給されます。ただし、あらかじめ標記「認定証」を提示した場合は、医療機関の窓口での支払いが限度額までとなります。

入院・通院等で自己負担額が高額になることが予想される方には「認定証」を交付しますので、申請してください。

※すでに交付を受けている「認定証」は、今年7月31日までしか使用できません。引き続き適用を受けるためには、8月以降に再度申請してください。

申請窓口 役場1階保険年金課

申請に必要な物

- 国民健康保険被保険者証
- 現在お持ちの「認定証」(所持している方)
- 印鑑

金沢医科大学病院
健康管理講座

日程

日時	演題
8月6日(土) 午後1時40分 (開講式:午後1時30分～)	もしも自分あるいは身内や親しい方が「肺がん」かも?と言われたら・・
8月13日(土) 午後1時30分	健診結果と身体を結びつけてみましょう!! ※健康診断結果等ご持参ください
8月27日(土) 午後1時30分	PPK(ピンピンコロリ)人生を送ろう ※動きやすい服装でお越しください
9月24日(土) 午後1時30分	動脈硬化性疾患(仮)

※このほか、10月8日・11月5日・11月19日にも講座を開講します。
詳しくはホームページをご覧ください。
URL: <http://www.kanazawa-med.ac.jp/>

対象 どなたでも参加できます

※途中からの受講、

希望講座のみの受講可

場所 金沢医科大学病院

医学教育棟 6階 大会議室

受講料 教材費として初回に

500円の負担あり

申し込み・問い合わせ先

金沢医科大学病院 病院管理課

☎286・3511

メール: kanrika@kanazawa-med.ac.jp

熱中症は 予防が大切！

熱中症は7月から8月に多く発生します。熱中症は誰しもがかかる非常に身近な症状です。水分補給と暑さを避けるようにして、しっかり予防しましょう。

熱中症の予防法

● 水分をこまめにとる

※アルコールは体内の水分を排泄してしまうため、水分補給にはなりません。

● 暑さを避ける

日陰を選んで歩く。日傘・帽子・エアコンを使う。

● 服装を工夫する

吸汗・速乾素材の衣服の着用や、襟元をなるべくゆるめて通気しましょう。

● 暑さに慣れる

暑さへの慣れは、運動をすることにより獲得できます。日頃から汗をかき、暑さに負けない体を作りましょう。

※軽い運動から始め、徐々に慣らしていきまじょう。

こんな症状があれば…

軽度

めまい、立ちくらみ、痛みが伴う筋肉のけいれん、汗が止まらない
←
水分・塩分を補給しましょう。

中度

頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
←
まず、水分・塩分を補給しましょう。自力で水分が摂れない場合はすぐに病院へ。

重度

意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに返事がない、まっすぐ歩けない
←
すぐに救急隊を呼びます。その間、首や脇の下を水や氷で冷やしましょう。

熱中症の応急手当

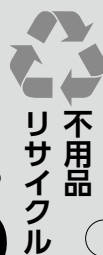
● 涼しい場所へ避難させる

● 衣服を脱がせ、身体を冷やす

● 水分・塩分を補給する

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101



知っ 得 情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

譲ってください

ベビー・子供・制服

誠美幼稚園の制服・体操服(男女両方サイズ不問) ● 大根布小学校制服(男女両方サイズ不問) ● 清湖小・向粟崎小女子制服・スカート140cm

その他

タオル ● DVDデッキ ● 足マッサージ機 ● ひな人形(ケース飾) ● ジューサーミキサー ● テレビ ● 基礎英語テキスト ● 肩マッサージ機 ● 炊飯器(5合炊き) ● 習字セット ● 4人掛食卓

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

ベビー歩行器 ● 子供用自転車(16インチ) ● 子供用自転車(男児高学年用) ● 子供用自転車(女児低学年用) ● 小型犬用ケージ ● 紳士アンサンブル(着物羽織) ● 広辞苑(第四版) ● 将棋の本10冊(駒つき) ● クラシック音楽カセットテープ90本(ケース入)

ご利用方法が変更になりました！

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。
なお、「譲ります」の方が「譲ってください」の方に「ご連絡することもあります」ことを、「譲」承ってください。

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(一枚)を添付できますので、ぜひご利用ください。

募集 内灘町新規採用職員

試験区分	採用予定人数	受験資格
A 一般行政事務	4名程度	●大学卒業及び平成29年3月までに大学卒業見込みの方 ●昭和62年4月2日以降に生まれた方
B 一般行政事務	1名程度	●大学で土木に関する学部・学科・専攻等を修学し、大学卒業及び平成29年3月までに大学卒業見込みの方 ●昭和62年4月2日以降に生まれた方
C 一般行政事務	2名程度	●高等学校卒業程度(卒業見込者含む)の学力を有する方(ただし、大学卒業及び平成29年3月までに大学卒業見込みの方は受験できません) ●昭和62年4月2日以降に生まれた方
D 一般行政事務	1名程度	●手話通訳士又は手話通訳者の資格を有する方(平成29年3月までに資格取得見込みの方を含む) ●昭和52年4月2日以降に生まれた方
E 一般行政事務	1名程度	●社会福祉士資格を有する方(平成29年3月までに資格取得見込みの方を含む) ●昭和52年4月2日以降に生まれた方
F 保育士	2名程度	●保育士資格を有する方(平成29年3月までに資格取得見込みの方を含む) ●昭和62年4月2日以降に生まれた方
G 消防士	3名程度	●高等学校卒業程度(卒業見込者含む)の学力を有する方 ●昭和62年4月2日以降に生まれた方

※その他、詳しい受験資格等は、町ホームページの試験要項でご確認ください。

応募期限 7月29日(金)

試験期日及び方法

1次試験(一般教養、作文) 9月18日(日)

※保育士は右記のほか、専門試験を実施

2次試験(面接) 10月下旬予定

※一次試験合格者に対して実施

※消防職は右記のほか、体力測定を実施

採用予定日 平成29年4月1日

提出書類

左記の書類を応募期限までに提出してください。(郵送不可)

- 町指定の試験申込書、受験票(総務課で交付、または町ホームページでもダウンロードできます)
- 卒業(見込)証明書
- 登録証等の写し(試験区分D・E・F)

申込書等提出・問い合わせ先

総務課 ☎286・6721

募集 内灘町嘱託職員

職種及び採用人員

- ①保育士(保育所勤務) 1名
- ②看護師(保育所勤務) 1名
- ③子育て支援センター相談員 1名

応募資格

- 普通自動車運転免許を保有した満年齢64歳平成28年3月31日現在までの健康な方で
- ①保育士資格保有者②看護師免許保有者
- ③保育士資格、または教員免許保有者

勤務条件

- 1賃金 ①180,100円
- ②200,500円

※通勤手当相当分支給制度あり。賞与・諸手当・退職手当なし。健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり、その他町規程による。

2勤務日・勤務時間

- ①②原則、月々土曜日のうち5日間、午前8時～午後6時のうち、7時間勤務のローテーションによる



お問い合わせ

役場代表

TEL 286-1111

総務部

- 総務課 ☎286-6720
- 財政課 ☎286-6723
- 税務課 ☎286-6706
- 総合収納室 ☎286-6706

町民福祉部

- 住民課 ☎286-6701
- 子育て支援課 ☎286-6726
- 保険年金課 ☎286-6702
- 福祉課 ☎286-6703
- 環境安全課 ☎286-6712

都市整備部

- 企画課 ☎286-6727
- 地域振興課 ☎286-6708
- 都市建設課 ☎286-6710
- 北部開発推進室 ☎286-6710
- 上下水道課 上水 ☎286-1115
- 下水 ☎286-6718

教育部

- 学校教育課 ☎286-6717
- 教育センター ☎286-5481
- 生涯学習課 ☎286-6716
- 男女共同参画室 ☎286-6716

会計課

- 監査委員事務局 ☎286-6707
- 選挙管理委員会 ☎286-6730
- 議会事務局 ☎286-6720
- ☎286-6715

- 保健センター ☎286-6101
- 地域包括支援センター ☎286-6750
- 消防本部 ☎286-0119
- 図書館 ☎286-1930
- 文化会館 ☎286-1123
- 子育て支援センター ☎238-3233
- 働く女性の家 ☎237-6440
- シルバー人材センター ☎286-2992
- 学校給食共同調理場 ☎286-0212
- 屋内温水プール ☎286-1800
- (一財)内灘町公共施設管理公社 ☎286-3766
- 社会福祉協議会 ☎286-6953
- 夕陽ヶ丘苑 ☎286-9911

③原則、月～土曜日(日曜日に交代制勤務
有、週休2日、午前9時～午後5時
採用予定日 8月1日(月)
応募期限 7月20日(水)
応募要領
総務課で交付する願書、履歴書等を
期限までにお持ちください。 ※郵送不可
(ホームページでもダウンロードできます)
面接試験 後日連絡します。
③はパソコン試験あり
願書提出・問い合わせ先
総務課 ☎286・6721

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

- ①消費生活専門相談員 1名
- ②保育士(保育所勤務) 1名
- ③介護認定調査員 1名

応募資格

普通自動車運転免許を有している方で、
①消費生活専門相談員、消費生活アド
バイザー、消費生活コンサルタント
のいずれかの資格を有している方
②満年齢64歳(平成28年3月31日現在)まで
の健康な方で、保育士資格保有者
③介護支援専門員免許保有者で認定調
査員研修(平成23年度以降)を修了して
いる満64歳(平成28年3月31日現在)まで
の健康な方

勤務条件

1 賃金 ①②時給905円

③時給1,000円

※共通：賞与・諸手当・退職手当なし、各種保険は
規定による

2 勤務日・勤務時間

- ①原則、月～金曜日で午後1時～5時
- ②原則、月～土曜日で午前9時～午後
5時(うち4時間、応相談の交代勤務
5時～3時程度で1日4時間程度
採用予定日 ①②③8月1日(月)
応募期限 ①②③7月19日(火)
応募要領

①住民課②子育て支援課③保険年金課
で交付する願書、履歴書等を期限まで
に提出してください。(郵送不可)
面接試験 ①②③後日連絡します。
願書提出・問い合わせ先

①住民課 ☎286・6701

②子育て支援課 ☎286・6726

③保険年金課 ☎286・6702

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用予定人員

- ①介護職員(随時採用、来春新卒者含む) 3名
- ②パート介護職員 2名

応募資格

介護職員初任者研修修了以上の資格を
有する方(取得見込み可)で、
①満年齢50歳程度まで ②年齢不問

賃金

①173,400円(夜勤手当、年齢、
経験勘案)

賞与

賞与年2回 4.5月各種手当有り

昇給年1回 平均4,000円/月

②時給950円 早遅1,050円
日祝1,000円

※勤務時間応相談

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

募集

内灘町屋内温水プール DUNE 短期従業員

現在温水プールでは、夏季の繁忙期
に向けて、一緒に働いてくださる短期
従業員を募集しております。子供の笑
顔を育み、利用者様の元気が嬉しいお
仕事です！

人と話すことが好き、人に喜んでも
らうことが好きという方のお問い合わせ、
お待ちしております！

職務内容

プール接客、監視業務

応募資格

未経験者歓迎、
学生歓迎(高校生不可)

勤務条件

1 賃金 時給800円

2 勤務日・勤務時間
週3日、1日3時間(応相談)

土日・祝日出勤できる方大歓迎！

雇用期間 7月～8月末日
(夏休みシーズンがメインです)

勤務地

内灘町屋内温水プールDUNE

申し込み・問い合わせ先

内灘町屋内温水プール指定管理者
株式会社エイム(担当：高田)

☎240・6500

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中！



ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 7月28日(木)
13:30～16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清水140)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎076-286-6953

人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相談関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

※事前予約不要

日時 7月15日(金)
13:00～16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先

申込不要。直接、働く女性の家まで
お越しください。

☎076-237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事等

相談時間は30分間となります。

※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 7月19日(火)
13:00～16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申し込み・問い合わせ先

住民課 ☎076-286-6701

手話通訳者設置日

聴覚障がい者の意思疎通支援事業として、毎月2回手話通訳者を配置しています。

※事前予約不要

日時 7月13日(水)、7月27日(水)
8月10日(水)、8月24日(水)
10:00～12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室

問い合わせ先

福祉課 ☎076-286-6703

FAX 076-286-6704

募集

平成28年度警察官B
採用候補者

採用職種

警察官B・女性警察官B

受験資格

昭和60年4月2日から平成11年4月1日まで生まれ、大卒者(見込含む)を除く。

試験公告日

7月5日(火)

受付期間

8月1日(月)～30日(火)午後5時45分
第1次試験日

筆記試験

9月18日(日)

体力試験

10月1日(土)

第2次試験日

10月下旬

最終合格発表日

11月下旬

申し込み・問い合わせ先

津幡警察署またはお近くの交番・駐在所
☎289・0110

募集

放送大学10月生

放送大学では平成28年度第2学期

(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期限

第1回 8月31日(水)
第2回 9月20日(火)

資料請求について

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学石川学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

問い合わせ先

放送大学石川学習センター

☎246・4029

募集

成人式の式典委員

来年1月に行われる成人式の式典委員になってくれる方を募集します。自分達の成人式を作ってみませんか？
対象者 平成8年4月2日～
平成9年4月1日生まれの方
人数 6名程度

催し

なお、平成29年成人式は、1月8日(日)を予定しております。対象者には、11月頃ご案内します。

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

催し

エコみらい河北
親子体験ツアー

家庭から出されたごみが、どのように処理されるのかを学んでみませんか。

日時

8月10日(水)
午前9時～午後3時

場所

河北都市広域事務組合
「エコみらい河北」

対象

河北都市在住の小・中学生と保護者

参加費

1人200円 ※昼食込み

定員

先着30人

申し込み・問い合わせ先

河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎288・4545

催し

エコみらい河北
再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し低価格で抽選にて提供します。

展示・申込期間

7月12日(火)～7月24日(日)
午前8時30分～午後5時

(24日は午前10時まで)

抽選

7月24日(日)午前10時30分～

展示場所・申し込み・問い合わせ先

河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
(津幡町字領家ル9番地1)

☎288・4545

催し e・ネット安心講座

県の青少年育成推進指導員「金沢河北ブロック」では、ネット依存・ネットいじめなど子どもに迫るネット危機の実態を正しく知り、予防と対策方法を学ぶ講座(大人向け)を開催します。

※入場無料

日時 7月21日(木)午後7時～

場所 内灘町文化会館3階視聴覚室

講師 (株)相互移動通信 花村 政広氏

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

催し 献血にご協力お願いします ～献血は心の贈りもの～

あなたの温かい心と血液で、多く命を助けることができます。

献血をしていただいた方には、肝機能やコレステロール値等、糖尿病関連検査(グリコアルブミン検査)も実施していただきます。健康チェックにも役立ちます。

日時 7月15日(金)午前9時～正午

場所 内灘町役場

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

催し 福祉の広場

◆ボランティアスキルアップ研修会

ボランティアをされている団体・個人の方、これからボランティアをしようと考えている方にも役立ちます！

第1回 日時 7月13日(水)

午後1時30分～3時

第2回 日時 7月28日(木)

午後1時30分～3時

場所 内灘町文化会館3階

対象 ボランティア活動者、これからボランティアを始める方

参加費 無料

◆料理サロン～料理&交流

料理が好きな方や覚えたい人、料理を通して交流を楽しみませんか。

日時 7月30日(土)午後4時～6時頃

場所 清湖小学校家庭科室

調理内容 炭火焼手作りハンバーガー

講師 松島 崇氏

(金沢医科大学病院学生食堂副チーフ)

参加費 300円

定員 30名

申込締切 7月22日(金)

◆運転ボランティア講習説明会

要介護や障がいがあり、バスや電車などの利用が難しい方の外出を支援する運転のボランティアです。本説明会後、別途講習会があります。(2種免許の方は講習会が免除となります)

る運転のボランティアです。本説明会後、別途講習会があります。(2種免許の方は講習会が免除となります)

説明会

日時 8月3日(水)午後3時～4時

場所 内灘町文化会館 1階講義室

内容 運転ボランティアについて

講習会

日時 8月28日(日)

午前8時30分～午後6時

場所 東部自動車学校

対象 69歳未満の方で運転免許取得から3年以上経過している方

※講習会費用は社協で負担します

申込締切 8月10日(水)

◆とまり木～心のサロン～のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。ひきこもり等のご相談はいつでも受け付けています。

※出入り自由、参加費無用、申込不要

日時 ①7月9日(土)

②7月23日(土)

①②ともに午後2時～4時

場所 内灘町社会福祉協議会

(内灘町文化会館内)

福祉の広場の申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

広告

産科・婦人科

アンジュ
レディースクリニック

院長 早稲田智夫

☎076-254-5103

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30～5:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日/水・土曜午後、日曜・祝日

金沢市三池栄町66番地

<http://ange-lc.jp>

高柳 田中

ココ バローゆいの里近く

無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制

交通事故・相続・離婚・借金問題等ご相談ください。

日時 7月31日(日) 9:00～17:00

TEL:076-254-0541

予約受付時間 平日9:00～17:30

北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩5分
都ホテルさんお隣です。

弁護士法人 出口法律事務所



弁護士 杉本 隆
(金沢弁護士会所属)

金沢市此花町7-8
カーニープレイス金沢第二ビル

出口法律事務所

検索

親子夏休みワクワク
日帰り旅行!!
すみれ会(内灘町ひとり親家庭)

お子さんと一緒に楽しい夏休みの思い出を作りませんか。6つの王国芝政ワールドで、ワクワク・ドキドキの体験が待っています。

日時 7月24日(日)

午前8時30分～午後6時

※集合:午前8時20分以内灘町文化会館駐車場

場所 芝政ワールド(福井県)

対象者 内灘町にお住まいのひとり親家庭

参加費 大人 1,000円

子ども 500円

定員 10組

申込締切 7月20日(水)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6653

催し
目が見えない方、見えにくい方のための福祉相談会

日常生活において、目のことで悩んだり困ったりしていませんか?

そんな方を対象に福祉相談会を開催します。視覚障がいの方のための福祉用具を手にとって体験することもできます。

この機会にお気軽にご参加ください。

日時 8月4日(木)午前10時～正午
場所 内灘町役場町民ホール
申し込み・問い合わせ先

石川県視覚障害者協会

☎222・8781

内灘町役場福祉課

☎286・6703

催し
公益財団法人いしかわ結婚・子育て支援財団助成事業

恋人の聖地でお見合いパーティー開催

日時 7月18日(月・祝)

午後2時～4時

場所 内灘町文化会館1階会議室

参加資格 30歳～45歳の独身男性・独身女性はフリー

会費 男性3,000円、女性無料

申込方法 メールにて受付

メール: kiraku@kiraku01.com

申込締切 7月15日(金)

問い合わせ先

ヘア&リラックス KIRAKU

☎286・2128

お知らせ
内灘町PRマップ
「灘ジエンヌ」掲載店募集

商工会女性部では内灘町の魅力を町内外に発信するためPRマップを発行

します。

町の見所、食事処、くつろぎ処を一挙に掲載したマップを女性目線で作成します。このマップは、駅や町内の各施設などで配布予定で、完成は10月末です。

商工会ではこのマップの掲載希望店を募集しています。

マップ掲載料 4,000円(二店舗当たり)

灘ジエンヌとは…

栗ヶ崎遊園で活躍した女優たち

「アワジエンヌ」からイメージ

レトロ、ハイカラな女性

内灘町を舞台に輝く女性

問い合わせ先

内灘町商工会女性部

☎286・4200

お知らせ
ハチマル ニイマル
80歳以上で20本以上
自分の歯がある健康な方を
表彰します!

「我こそは!」と思う人は、ぜひとも

お申し込みください。対象者の中で特

に健康的な10名の方に表彰状・記念品

を贈呈しています。たくさんの方々の

ご応募をお待ちしています。お気軽に

どうぞ!

対象(①～④全てに該当する方)

①内灘町にお住まいの方

②昭和11年4月1日以前にお生まれに

なった80歳以上の方

③ご自分の歯が20本以上ある方

※治療済みの歯があってもかまいません。

④表彰式当日にご本人が出席できる方

※これまでに表彰された方はご遠慮ください。

募集期間 7月20日(水)～8月31日(水)

表彰式 9月11日(日)午前10時

内灘町文化会館(敬老のつどい)

申込方法

お近くの左記歯科医院で診療時間内

に8020検診とお伝えになり、検診

(無料)をお受けください。

検診実施歯科医院・問い合わせ先

○中本歯科医院 アカシア1・28

☎238・5888

○小島歯科医院 アカシア2・5

☎238・1388

○栗倉歯科医院 緑台1・245・3

☎238・5055

○北歯科医院(鶴ヶ丘4・1・311)

☎286・4088

○白石歯科医院(向栗崎5・31)

☎238・4188

○ふなもと歯科医院(天根布1・101)

☎286・8121

○なかみち歯科クリニック(旭ヶ丘111)

☎238・8148

○よしだ歯科医院(大清水329)

☎286・0858

お知らせ
「年金生活者等支援
臨時福祉給付金」の申請は
お済みですか？

受付期間は7月25日まで

4月下旬に支給

対象者と思われる
方に、申請書・記入
の手引き等を送付
しました。申請が
まだお済でない方
は、早めに申請
手続きをしてくだ
さい。



受付期間 4月25日(月)～7月25日(月)

申請方法 申請書および必要書類を
郵送または専用窓口まで
持参してください。

専用窓口 役場4階 404会議室
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

支給額 1人につき3万円

対象者 平成27年1月1日において内灘町の
住民基本台帳に登録されている方で、
平成27年度臨時福祉給付金の対象者の
うち、平成28年度中に65歳以上となる
方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

平成27年1月1日において内灘町の
住民基本台帳に登録されている方で、
平成27年度臨時福祉給付金の対象者の
うち、平成28年度中に65歳以上となる
方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

「平成27年度臨時福祉給付金の対象者」

平成27年度の市町村民税(均等割)の
非課税者

※課税者の被扶養親族や生活保護受給者等は除く

注意事項

必要書類(本人確認書類のコピー等)が添付
されていない場合や申請書に押印が
ない場合等は、申請を受付できません
のでご注意ください。

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ
「障(障)医療費受給者証の
更新について

8月1日から、新しい受給者証に
更新されます。

対象者

65歳未満の方で、身体障害者
手帳(1～3級)、または療育
手帳をお持ちの方

更新方法

7月末日までに新しい受給
者証を郵送します。

※現在お持ちの受給者証を、受領書
と合わせて、同封の返信用封筒で
ご返送ください。(8月1日以降)

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ
「固定資産税家屋調査
ご協力をお願い

平成28年中に新築、又は増築された
家屋の評価額を決定するため、次のと
おり実地調査をおこなっています。対
象となる方には、事前にご案内します
ので、ご協力をお願いします。

●毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

●午前9時～午後4時30分

●所要時間 30分～1時間程度

問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

お知らせ
「花とみどりのある
町づくり大賞」締切間近!!

内灘町を花とみどりに溢れた潤いの
ある町にしませんか？

ガーデニングが趣味の方、グリーン
カーテンに取り組んでいらっしゃる方
は、ぜひ7月22日(金)までにご応募く
ださい！詳細は町のホームページもし
くは広報5月号をご覧ください。

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

Mail enviro@town.uchinada.lg.jp

広告

グループホーム
あかり 検索
認知症対応型共同生活介護事業所

長寿のかがやき。
全カサポート。

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

お知らせ 「エコみらい河北」環境標語募集について

リサイクルの促進を広く周知するための標語を募集します。入賞された方には表彰状と副賞を進呈します。

テーマ ごみを減らす工夫、心がけ、リサイクル

資格 河北郡市内に居住または通学・通勤する方

応募方法

ハガキまたはA4サイズ以下の任意用紙に、標語、住所、氏名、年齢、職業(学校名・学年)を明記のうえ提出

申込締切 8月5日(金)

提出・問い合わせ先

〒929・0318

津幡町領家ル9・1

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎288・4545

FAX 288・4564

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆シルバー会員入会夜間説明会開催

今回も各地区でのシルバー会員入会夜間説明会を開催いたします。

内灘町在住で定年退職を迎えられた方や60歳以上の元気な方で、「シルバー人材センターって、どういうシステムなのか」、「どんな仕事があるのか」、「自分のできることはあるのか」等、ご相談だけでもOKです。

また、仕事の依頼内容の相談も承ります。

左記の日程で行いますので、ご都合の良い地区にお越しください。

公民館名	日時
鶴ヶ丘東公民館 1階図書室	7月12日(火) 19:30~20:30
鶴ヶ丘北公民館 和室	8月9日(火) 19:30~20:30
大清水公民館 第2会議室	8月23日(火) 19:30~20:30
大学公民館 和室	8月30日(火) 19:30~20:30

★無料技能講習のご案内

①55歳以上の方対象

受講資格 県内在住の55歳以上で就労意欲のある方

内容 7月・調剤薬局事務補助講習会

8月・ハウスクリーニング講習会

ビジネスパソコン講習会

ほか

申込方法 シルバー人材センターにある所定申込書を提出

②60歳以上の方対象

受講資格 県内在住の60歳以上で就労意欲のある方

内容 介護補助者講習会

金沢市：8月1日

かほく市：7月19日

ほか

申込方法 シルバー人材センターにある所定申込書を提出

詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

お知らせ 福祉センター「ほのぼの湯」変わり湯のお知らせ

いつも、福祉センター「ほのぼの湯」をご利用いただきありがとうございます。す。じつとりと汗ばむ日が続いています。ほのぼの湯に浸かって汗を流し、暑さを吹き飛ばしましょう。

ほのぼの湯は、現在旧館を解体しておりますが、浴場はそのまま営業を継続しております。なお、6月末から駐車場及び入口が変わっています。お客様には、ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。スタッフ一同心からお待ち申し上げます。

7月の変わり湯 フールの湯

トレハロース(エモリエント成分)配合。メントールのさわやかな香りが気持ちを涼しげにさせます。

8月の変わり湯 ハイビスカスの湯

コラーゲン(保湿成分)配合の薬用入浴剤。ハイビスカスの香りが常夏のリゾート気分を演出します。

※変わり湯は、土日及び祝日限定となります。

問い合わせ先

内灘町福祉センター「ほのぼの湯」

☎286・3100

お知らせ 今月の納税

納期限 8月1日(月)

固定資産税・都市計画税

国民健康保険税(本算定)

第2期
第4期

問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

保険年金課 ☎286・6702

善意の花

義援金(平成28年熊本地震)

●内灘町民体育祭様

●鶴ヶ丘五丁目町会様

ありがとうございます。

問い合わせ先

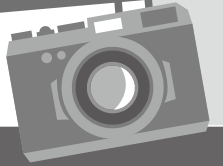
内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

交通事故ゼロ
1,000日達成しました！

内灘町では5月25日(水)に町内交通事故
死亡事故ゼロ連続1,000日を達成
し、翌日26日(木)に内灘町役場にて交
通死亡事故ゼロ1,000日達成感謝
状贈呈式が行われ、石川県警察本部か
ら表彰されました。

表彰を受け、川口町長は「これを新た
なスタートと位置づけ、更なる交通事
故のない安全で住み良い町づくりに一
層身を引き締め努めたい。」と謝辞を述
べ、今後の記録更新へ決意を新たにし
ました。



感謝状を
受け取る
川口町長

粟ヶ崎遊園本館玄関入口にて
プロジェクションマッピング

5月29日(日)、内灘町歴史民俗資料
館横の公園にて、資料館の企画展「アワ
ジェンヌのトレンド」のオープニング
イベントとして、金沢学院大学芸術学
部吉田研究室による粟ヶ崎遊園をテー
マにしたプロジェクションマッピング
が実施されました。移設された粟ヶ崎
遊園本館玄関入口には、色鮮やかに表
現された粟ヶ崎少女歌劇団の女優達の
写真や当時の貴重な映像などが投影さ
れ、来場者は在りし日の粟ヶ崎遊園に
思いを馳せました。



永い時を経て
鮮やかに甦る
アワジェンヌ

人権擁護委員の日に合わせて、
町内で人権啓発活動



人権擁護委員の
方と花を
植えました

6月1日(水)は人権擁護委員の日で
す。この日にちなんで町内各小学校で
は「人権の花」運動を順次開催。町人権
擁護委員が人権についてのお話をした
後、各小学校の児童たちがプランター
や花壇に色とりどりの花を植えました。
この運動は、子供たちの手で植栽を
行うことによって思いやりのある心を
育み、人権思想の理解を深めてもらう
ことを目的に金沢地方法務局が主催す
るものです。

また、町内商業施設では人権擁護委
員が人権啓発のキャンペーンを行いま
した。

学びの風

Wind of Learning

作品募集

内灘町総合美術展2016

内灘町総合美術展2016を次のとおり開催します。たくさんのご応募をお待ちしております。詳細は別途各家庭にお配りしますチラシをご覧ください。

会期 12月3日(土)～7日(水)

場所 内灘町役場1階市民ホール、6階市民ギャラリー

作品搬入

11月1日(火)午前10時～午後7時
内灘町役場6階市民ギャラリー

募集作品

○一般 絵画・工芸・書・写真
○ジュニア 絵画・書

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

7/23(土)・8/20(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

8/13(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

7/24(日)・8/7(日)・8/28(日)

～特別企画～風鈴作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

7/10(日)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

7/24(日)・8/7(日)・8/28(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

7/9(土)・8/6(土)

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎288-4545

参加者募集!

第31回アカシアジョギング大会

この大会は、役場周辺を、障がい者と健常者が一緒に楽しく走ることを趣旨とした大会です。参加者がそれぞれの体力に合わせてコースを選び、事前に申告したタイムとの誤差により順位を決定するため、誰もが入賞者となります。県内で唯一、車いすのランナーも参加できますので、皆様の参加、お待ちしております!

日時 7月31日(日)

(受付) 午前7時～7時30分
(開会式) 午前7時30分

(スタート) 午前8時

コース

内灘町役場周辺

3km・6km・9kmコース

順位決定

自己申告タイムとの差
一般 500円
高校生以下 300円

申し込み・問い合わせ先

石川県障害者スポーツ協会・大会事務局

☎264・3135

FAX 264・3136

和太鼓体験教室参加者募集

日時 7月30日(土)～11月19日(土)

毎週土曜日

午後1時30分～3時

場所 清湖小学校音楽室

対象 小学校4年生以上・大人の方

(親子、子ども・大人のみ可)

参加費 1,000円(保険代込み)

申込締切 7月20日(水)

主催 豊かな心を育む内灘町民会議

主管 内灘和太鼓協会

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

内灘高校からのお知らせ

シバザクラの定植と除草作業

6月2日(木)午前、内灘高校生徒170名と教職員がシバザクラの定植と除草作業に取り組みました。

サンセットブリッジ付近の河北潟放水路右岸斜面では、3年生45名が500平米の法面に500株のピンクのシバザクラの苗を植えました。花づくり協議会の方から苗の植え方を指導していただきながら「来年の春、美しく花を咲かせて欲しい。」と思いを入れて一苗一苗丁寧に定植しました。

1・2年生はグラウンドゴルフ場付近の植林帯で1ブロックを3・4人で担当し、互いに競い合いながら除草しました。作業が終わり、刈り取った雑草で一杯になったたくさんのゴミ袋とすっきり風通しの良くなった植林帯を見て生徒達は満足げでした。

問い合わせ先

内灘高校 ☎238・5301



風塾・砂塾「内灘を知る」 講演会「舞姫のレジェンド追想」

歴史民俗資料館で開催中の企画展「アワジエンヌのトレンド」にあわせて講演会を開催します。栗ヶ崎遊園についての概要をはじめ、栗ヶ崎少女歌劇団に所属していた女優さんたち等の写真紹介や当時の様子を追想し、解説します。

日時 7月24日(日)午後2時～

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」
講師 内灘町文化財保護審議会会長
竹田 菊夫氏

申し込み問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎286・1189

働く女性の家

8月開講講座のご案内

講座概要 下表参照

申込締切 8月3日(水)

※受付時間は平日午前9時～午後5時

申し込み問い合わせ先

働く女性の家 ☎237・6440

メールの場合は、件名に「受講申し込み」と入力、氏名・住所・電話・年齢・職業を添えてお申込みください。

jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

開講講座		日時／内容
1	『UVレジンアクセサリー講座』 UVレジンを使ってオリジナルのアクセサリーを作しましょう！ペンダント、ヘアアクセ、キーホルダー、ブローチなど様々なアイテムを自由にチョイスして2種類作ります♪親子での参加も可能です。 場所 働く女性の家 1階 和室	8月10日(水) 19:30～21:00 講師 竹内 みよえ 氏(7tails 代表) 受講料 500円 材料費 800円(作品2個分) 定員 20名(応募多数の場合抽選) 対象 内灘町在住もしくは在勤の女性
	産後ママ、姿勢、体型が気になる方必見！『骨盤エクササイズ講座』(全8回) 普段姿勢が悪いと感じている方、産後に履けなくなったズボンがある方、骨盤の歪みを感じる方。骨盤体操で歪みを調整することで姿勢も良くなりポッコリお腹にも効果的！ゆっくり無理せず続けられます。 お子様連れ歓迎です！(※託児はありませんので、各自の責任の元お目を離さないようにお願いいたします。) 場所 働く女性の家 1階 軽運動室	8月30日～12月6日の隔週火曜日 13:40～14:30 講師 藤井 隆伸 氏(カイロプラクティックHARU 院長) 受講料 3,000円 定員 20名(応募多数の場合抽選) 対象 内灘町在住もしくは在勤の女性

※その他持ち物等は、別途受講者へお知らせいたします。

宝くじふるさとワクワク劇場in内灘 ほのぼのこメディ劇場 出演希望者募集のお知らせ

9月4日(日)に開催される、宝くじふるさとワクワク劇場in内灘の第3部「ほのぼのこメディ劇場」の地元出演者を募集します。公開オーディションに合格した方は、吉本新喜劇メンバーと共演します。皆様のご応募、お待ちしております。

公開オーディション

日時 8月21日(日)午後2時～

場所 役場町民ホール

応募方法

ハガキ、FAX、メールにて住所、氏名、フリガナ、性別、年齢、電話番号を明記してご応募ください。

応募締切 8月5日(金)当日消印有効

応募・問い合わせ先

〒920・0292

内灘町字大学1丁目2番地1

生涯学習課「宝くじオーディション係」

☎286・6716

FAX 286・6714

メール: shogaigakusyu@town.uchinada.lg.jp

宝くじふるさと劇場 in 内灘

お笑いオンステージ
桂米助
大木こだまひびき
三郎 ぶんぶんボウル

ほのぼのこメディ劇場
吉本新喜劇メンバー
内灘町のみなさん

平成28年9月4日(日) 内灘町文化会館 (内灘町字大学140番地)

開場:午後1時30分 / 開演:午後2時
●お問い合わせ: 内灘町教育委員会生涯学習課
☎076-286-6716 (平日8:30～17:15)
※お申し込みは、お申し込み用紙に住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、ハガキまたはFAXにてご応募ください。
※応募締切: 8月5日(金)当日消印有効
※抽選: 8月10日(水)午後2時～3時
※抽選結果: 8月11日(木)午後2時～3時
※抽選結果発表: 8月12日(金)午後2時～3時
※抽選結果発表場所: 内灘町文化会館17号館
※抽選結果発表時間: 17時～17時30分
※抽選結果発表場所: 内灘町文化会館17号館
※抽選結果発表時間: 17時～17時30分

入場 2,000円 (小学生以下 1,000円)
※抽選結果発表: 8月11日(土) 午後2時～3時
※抽選結果発表場所: 内灘町文化会館17号館
※抽選結果発表時間: 17時～17時30分

抽選結果発表場所: 内灘町文化会館17号館
抽選結果発表時間: 17時～17時30分

スポーツアカデミー

競技技術のレベルアップに！

集まれ
小学生！



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金 10時～22時
土・日・祝 8時～22時
休館日 年末年始

バスケットボールアカデミー

開催日 毎週水曜日(水曜教室)、金曜日(金曜教室)
※各教室月3回
対象者 小学生
時 間 16:00～17:30
場 所 水曜教室 鶴ヶ丘小学校体育館
金曜教室 清湖小学校体育館
月会費 3,000円/教室

講師の先生から！

講師:宮島 徹也 先生
・ バスケット経験者、初心者問わず一緒にバスケットを楽しみませんか？
・ バスケットを通して新しい友達や1年生から6年生仲良く協力しながら出来なかったことが出来るようになる嬉しさ、新しいことへの挑戦！
・ 夢、目標を見つけて一緒に頑張ってみませんか？

バレーボールアカデミー

開催日 毎週水曜日
対象者 小学生
時 間 16:30～18:00
場 所 大根布小学校体育館
月会費 4,000円



講師の先生から！

講師:安達 典子 先生
・ 教室ができてもうすぐ2年ですが、12人そろって、みんなすごい勢いで上達しています。
・ 声、笑顔が絶えず、年に数回あるバレーボール大会にも参加しています。
・ 保護者、指導者が子どものために活動している教室です！随時体験可能です。
・ いつでも遊びに来てください！

※別途プラッツの年会費が必要です。また、スポーツ保険も任意で加入出来ます。(お子様は必ず保険にご加入いただきます。)

シニア運動サークル紹介!!

楽しく運動！ずっと健康！
シニア運動サークルをご紹介します！

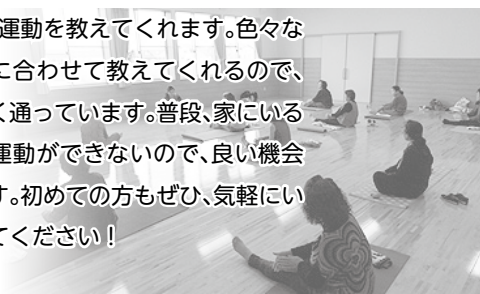
室体操教室

みんなで楽しく、簡単エアロビクスやリズム体操、ヨガなど、週替わりで色々な運動をしています。初めての方も大歓迎です。ご参加の皆様も、とっても良い雰囲気です！みんなで「こころ」と「からだ」をリフレッシュしましょう！

活動日 毎週火曜日 15:00～16:00
対象者 シニア
場 所 室公民館
講 師 東田 美佳 先生

参加者の声！

講師の東田先生はとってもかわいくて、優しく、楽しく運動を教えてください。色々な運動を年齢に合わせて教えてくれるので、本当に楽しく通っています。普段、家にいるとなかなか運動ができないので、良い機会だと思います。初めての方もぜひ、気軽にいらっしゃってください！



プラッツうちなだ会員無料開放のお知らせ

●内灘町屋内温水プール(第1・3日曜日)
7月・8月の無料開放はありません

内灘町民体育施設無料開放のお知らせ
●向栗崎体育館(第2日曜日)
※7・8月の無料開放はありません。
●勤労者体育センター(第4日曜日)
7月24日
※8月の無料開放はありません。
●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
7月12日・8月9日
場 所 向栗崎体育館

朝の太極拳のご案内
前期開催日程
7月、8月の日曜日
(8月7日、14日はお休み)
時間 午前6時30分～7時
対象・定員 どなたでも参加できます！
場 所 向陽台公園芝生広場
ハマナス公民館駐車場
※両会場で開催
参加費 無料
指導者 太極拳公認指導者
問い合わせ先 プラッツうちなだ事務局まで

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716



あなたはいくつ

ハラスメントを知ってますか

ハラスメントには様々な種類があります。〇〇ハラという名前で定義されている数だけでもその数は20種類以上に及びます。正に「嫌がらせ」の数だけ「ハラスメント」の数があります。

職場で起こりやすいハラスメントを紹介します。

普段やっている何気ない事が〇〇ハラに該当するかもしれません。

パワーハラ(パワーハラスメント)

職場の優位な立場を利用して行う、精神的・肉体的な嫌がらせ

セクハラ(セクシャルハラスメント)

不快な行動・言動による性的な嫌がらせ

マタハラ(マタニティハラスメント)

妊婦であることを理由に、退職を迫ることや仕事を与えないまたは無理な仕事をさせるなどの嫌がらせ

リスハラ(リストラハラスメント)

退職するように仕向ける、退職したくなる環境を作るなどの嫌がらせ

エイハラ(エイジ・ハラスメント)

「ゆとり世代はこれだから」のような言動など年齢による嫌がらせ

増加するハラスメント問題

どこの職場でも比較的におこりやすいハラスメント。「そんなことまで?」と思うようなハラスメントもあったのではないのでしょうか。すべての嫌がらせ行為はハラスメントとなります。

たかがハラスメントでは済まされない時代となっています。

内灘町外国語指導助手(ALT)からの
お別れコメント

PARKER MURFF

内灘町の皆さん、私はマーフ・パーカです。

この3年間、内灘町の全小学校で英語を教えてきました。内灘町の子供達は元気に成長していき、振り返ると、自分も歳を取ったような感じがしますね。しかし、子供達のおかげで毎日楽しく過ごすことができました。遠慮せずに話しかけてきたり、明るく挨拶をしたり、発見したことを紹介してくれたり、様々な方法で内灘の子供達は暖かく自分のことを受け入れてくれました。いい子達ですね。私は英語の先生として配属されていましたが、様々な交流を予想以上に経験しました。

この町に初めて来た頃、自分の日本語に自信がなくて、緊張しましたが、たくさんの内灘町民に支えられ、今でも時々助けが必要な時には手を貸してくださる方がいます。本当にありがとうございました。

この3年間、内灘町の美しさに気づき、楽しめました。砂浜、畑、サンセット・ブリッジ、河北潟、たくさんのランドマークがありますね。毎朝起きて、自分の部屋から河北潟の朝日を見て暮らせたことにも感謝しております。この街から離れるのは少し寂しいですが、次の冒険の最初の一步を楽しみにしています。どこへいっても、内灘町のことを思い出します。

内灘町の皆さん、お世話になりました。どうぞ元気で過ごしてください!

ROSS OVINGTON

内灘町に住むことは一生の中で最も思い出深く、やりがいのあった経験の一つです。この3年間この町でたくさんの友達ができ、本当に素晴らしい同僚と一緒に働くことができました。内灘中学校の生徒と出会い、交流できたことはとても楽しかったです。この3年間支えてくださった内灘町に感謝します。来日できたら、ぜひ内灘町に帰ってきたいと思っています。

人生は一度だけ
YOLO
You Only Live Once
しく

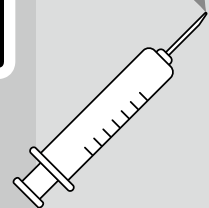
国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

保健センター



からのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診 7月19日 13:00~13:30	28年3月生
8月23日 13:00~13:30	28年4月生
1歳6か月児健診 7月12日 13:00~13:30	26年12月生
8月9日 13:00~13:30	27年1月生
9月13日 13:00~13:30	27年2月生
3歳児健診 8月2日 12:45~13:15	25年4月生
9月6日 12:45~13:15	25年5月生
5歳児健診 7月15日 12:45~13:15	内灘はまなす 保育園
8月5日 12:45~13:15	千鳥台幼稚園
8月19日 12:45~13:15	白帆台保育園

自己負担額

2,000円(ただし、生活保護を受けている方の自己負担は免除されます。)

その他

町の助成を受けずに自費で成人用肺炎球菌ワクチンを接種している場合は、再接種の必要はありませんが、保健センターまでご連絡ください。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

※接種券は住民基本台帳に基づき郵送されます。実際の居住地と異なる場合はお問い合わせください。

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

パパ・ママ健診を受けませんか？

お子さんの健やかな成長を望みながら頑張っているお父さん・お母さん。ご自分の身体のこととは後回しになっていませんか。年に一度はご自身の健康状態を確認しましょう。

日時 7月30日(土)

午前9時~10時30分

場所 内灘町保健センター

対象者 19歳~39歳の内灘町民

健診内容

●ヤング健診(診察、血圧、尿・血液検査)

●子宮頸がん検診(※20歳以上の女性)

持ち物 ヤング健診がん検診受診券

自己負担金

託児について

0歳~3歳程度のお子さんを対象に、7月1日から託児予約を行います(無料)。保健センターまでお問い合わせください。

★パパだけ、ママだけでも受けられます。

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

平成28年7月1日より

成人用肺炎球菌ワクチンの接種が始まりました

成人用肺炎球菌ワクチンは、予防接種法施行令の一部改正で平成26年度から定期予防接種となっています。「接種券予診票」は、対象となる方に6月下旬に郵送しました(過去に町の助成で肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている方には接種券はお送りしていません)。

今年度対象の方

65歳…昭和26年4月2日~

昭和27年4月1日生まれの方

70歳…昭和21年4月2日~

昭和22年4月1日生まれの方

75歳…昭和16年4月2日~

昭和17年4月1日生まれの方

80歳…昭和11年4月2日~

昭和12年4月1日生まれの方

接種期間

平成28年7月1日~平成29年3月31日

●平成26年度から平成30年度までの間は、各当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方が対象となります。

85歳…昭和6年4月2日~
昭和7年4月1日生まれの方
90歳…大正15年4月2日~
昭和2年4月1日生まれの方
95歳…大正10年4月2日~
大正11年4月1日生まれの方
100歳…大正5年4月2日~
大正6年4月1日生まれの方

●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳1級の方にも対象となります。

食中毒に「用心」！

日本の夏は高温多湿で食中毒菌にとっては絶好の環境です。抵抗力の弱いお子さんや高齢者、体調の悪い時は感染しやすく、症状も重くなりやすいので気をつけましょう。そして、日頃から栄養・運動・休養のバランスを取り、食中毒菌に感染しにくい体づくりをめざしましょう。

食中毒予防の3原則

1 細菌をつけない まずはしっかり手洗いを！

★手には様々な雑菌が付いていますので、しっかり手を洗いましょう。

- 調理を始める前
- 生の肉や魚を取り扱う前後
- 調理途中で鼻をかんだ時
- 食事をする前、トイレに行ったり、オムツを交換した後
- 卵(殻)に触れた時

★生の肉や魚などを調理した器具はきれいに洗いましょう。焼肉などで、生の肉をつかむ箸は別にしましょう。



2 細菌を増やさない 冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下に保つ

★細菌の多くは、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、-15℃では増殖が停止します。

- 生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
- 夏場の冷蔵庫に物を詰めすぎると冷えにくくなります。

3 細菌をやっつける 食品の中心部までしっかり火を通す

★ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。

- 中心部が75度以上で1分間が目安

★調理器具なども定期的に消毒しましょう。

- まな板や包丁など、ふきんやスポンジなどもよく洗い、熱湯をかけるなどして消毒をしましょう。

夏場のお弁当衛生ポイント

■手は洗いましたか？

手のひらだけでなく、甲、爪の間、指の間もしっかり洗いましょう。おにぎりは素手で握らずにラップなどを利用して作りましょう。

■お弁当の容器は、清潔ですか？

お弁当箱はきれいに洗って内側もしっかり乾かして使用しましょう。

■お弁当のおかずの汁気はよくきりましたか？

お弁当に水分は大敵です。おかずの汁気はよくきってから、詰めましょう。

※生野菜は水分が多く傷みやすいのでなるべく使用しない方がよいです。使用する場合は、よく洗って水気をしっかり切って入れましょう。

※夏は、作り置きのおかずをお弁当のおかずに使わない方が安全ですが、使用するときには冷蔵庫に保管したものを使い、お弁当箱に詰める前に、必ず再加熱しましょう。

■ごはんやおかずを完全に冷ましてからふたをしましたか？

お弁当のふたについた水蒸気が菌の増殖の原因になります。必ず、しっかり冷ましてからふたを閉めましょう。

※作った後の保存も重要なポイントです。冷蔵庫に保管する、または保冷剤をつけて保冷バッグなどを利用するなど、食べるまでの保存も気をつけましょう。

すこやかホール開放

対 象 乳幼児・親子
日 時 月～金曜日
午前9時～正午・午後1時～3時
※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。
※健康情報発信サイト「うちLico」にて、開放日を確認できます。

ベビーマッサージクラス

対 象 生後2か月頃～ハイハイまで
定 員 先着10組(要予約)
日 時 7月21日(木)
8月18日(木)
午前10時～正午
(受付時間午前10時～10時15分)
※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」をテーマに、離乳食について考えてみましょう！
対 象 生後5～6か月児(要予約)
日 時 8月10日(水)
午後1時30分～3時
(受付午後1時～)

場所・申し込み・問い合わせ先：保健センター

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は今年度、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

7月号の やってみよう！

認知症予防には、「普段と違うことをする」「簡単にできないことを適度なストレスを感じながらする」ことがポイントの一つです。

- ①右手で大きく△を書きます。
- ②左手は大きく上下上下と動かします。
- ③両手を同時にやってみましょう。
- ④右手と左手を入れ替えてやってみましょう。

転倒に注意してウォーキングしながら行うのがお勧めです。



いかがですか？

簡単にできなかった方はラッキーです。簡単にできては脳があまり刺激されていません。

できないことを笑い飛ばしながら、楽しくやってみてくださいね。

認知症予防教室を開催しました

6月2日(木)～30日(木)まで、5回シリーズの認知症予防教室を開催しました。30名の方が参加され、毎回教室の前半では、認知症予防に関係すると言われている生活のポイントを学習し、後半は頭と体を使う脳トレーニングを行いました。

講義では皆様真剣にお話を聞かれ、脳トレーニングは上手にできないことを笑い飛ばしながら、笑顔あふれる時間となりました。



脳トレーニングの様子



講義の様子

【講義のポイント】

講義のポイントの一部をご紹介します。認知症予防教室に参加されなかった方も、よろしければぜひご参考になさってください。

①認知症予防には生活習慣病予防を！

運動と食事で高血圧・高血糖・高脂血症を予防しましょう。健診を受け、必要な方はしっかり治療を受けましょう。

②家族以外の人と、交流する機会を大切にしましょう。

趣味のサークルや、友人と会う約束をする等をして、スケジュールを立てましょう。

③生活の中に脳を刺激するコツを取り入れましょう。

例えば、ウォーキングしながら簡単な計算をしてみる。ツアーを利用せず、自分で旅行の計画を立てる。普段と違う料理を作ってみる等。



講演会・パネルディスカッションのお知らせ 「若年性認知症のご本人の気持ちに 寄り添った多職種チームによる 支援の在り方を考える」

若年性認知症のひとと家族の会『てるてる』では、毎年総会に合わせて記念講演を開催しています。ご本人、ご家族、認知症の方と関わる専門職の皆さん、関心のある方はどなたでも参加していただけます。申込みは不要です。たくさんのご参加をお待ちしております。

講師 石川県立高松病院

作業療法科 主任技師 塩田 繁人氏
しおた しかげひと

日程 7月23日(土)午後2時～4時

場所 内灘町役場 町民ホール

問い合わせ先

会長 中村 090・6814・0483

内灘町の新しい職員を 紹介します

平成28年4月から内灘町に新規採用職員10名が入庁しました。6月号に引き続き、紹介いたします。よろしくお願いいたします。



向栗崎保育所

長原 萌紅

保育士も社会人も一年目です。何事にも挑戦し、一生懸命頑張ります！！



向栗崎保育所

前崎 ちひろ

子どもたちが楽しく安心して過ごし、保護者の方々と成長を喜び合えるような保育士を目指します！



消防本部 警防課

久島 隣太郎

内灘町民の皆様の安心・安全を守り、日々向上心を持って頑張ります。



消防本部 警防課

氷見山 貴晴

町民の皆様を守る体力と知識を身につけ、日々自分を高めていきます。



消防本部 警防課

藤田 奈々

現場で臨機応変に行動ができ、人の痛みがわかる隊員になれるよう頑張ります。

入札契約一覧(平成28年5月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率(%)	
1	5月26日	内灘町総合公園屋内多目的広場建設工事(人工芝舗装工)	北川ヒューテック(株)	21,523,320	24,278,400	88.65	
2	5月31日	内灘町地域防災センター整備工事(建築工事)	城東建設(株)	170,640,000	176,040,000	96.93	
3	5月31日	内灘町地域防災センター整備工事(電気設備工事)	(株)アイテックムラモト	24,300,000	27,000,000	90.00	
4	5月31日	内灘町地域防災センター整備工事(機械設備工事)	(株)津幡工業	13,824,000	14,580,000	94.81	
指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率(%)	
1	5月11日	内灘町浄化センター 1系曝気装置更新工事	協和金属工業(株)	2,224,800	2,376,000	93.64	
2	5月26日	内灘町総合公園屋内多目的広場建設工事(外構)	中居土建(株)	8,283,600	8,820,360	93.91	
3	5月26日	内灘町総合公園園路整備工事(その4)	茶谷組(株)	7,614,000	8,120,520	93.76	
4	5月26日	旧宮坂公民館解体工事(第4分団格納庫建設工事)	北陸研開発(株)	2,700,000	2,797,200	96.53	
指名競争入札:物品購入・委託業務等							単位:円(税込)
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額			
1	5月11日	内灘町消防団第4分団格納庫建設工事実施設計及び監理業務委託	(株)アイエス建築設計事務所	1,760,400			
2	5月11日	第五次内灘町総合計画印刷	(株)中川印刷	672,084			
3	5月11日	向栗崎地区水路改修工事設計業務委託	(株)東洋設計	1,350,000			
4	5月11日	平成28年度 公営企業会計移行業務委託	(株)東洋設計	10,692,000			
5	5月11日	雨水浸透施設清掃点検業務委託	河北郡衛生(株)	1,177,200			
6	5月11日	水環境水質保全調査業務委託	(株)利水社	648,000			
7	5月11日	地下水位等観測調査業務委託	(株)利水社	1,674,000			
8	5月26日	文化会館舞台照明保守点検業務委託	米沢電気工事(株)	637,200			
9	5月26日	内灘町公共施設等総合管理計画策定業務	(一財)日本不動産研究所 金沢支所	4,320,000			
10	5月31日	参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置等業務委託	(有)共伸工業 金沢事業所	518,400			

- 内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は次のとおりです。
 - ・発注予定金額130万円以上の建設工事
 - ・発注予定金額50万円以上の測量業務、地質調査業務、建設・建築(設備)設計業務、調査・計画業務等の建設工事に係る委託業務
- 内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月～土曜日 第1・第3日曜日

9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日

国民の休日・年末年始

ねえ、聞いて

カンガルーム内灘では、子育て中のお父さんお母さんを応援しています。話を聞いてほしい時、子育てで困ったり悩んだり不安なことがあった時、お気軽にお越しください。

カンガルーム内灘

食育体験「ぶどう狩り」

7月12日(火) 10:00～11:30

親子で一緒にぶどう狩りを楽しみませんか？
(現地集合・解散、ぶどう狩り料金必要)
※雨天決行

要予約
20組

ママさんタイム

8月10日(水) 10:00～11:00

簡単なおもちゃを作りながらおしゃべりしませんか？

要予約
10人
(託児有)

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

8月29日(月) 9:00～15:00

8月30日(火)・31日(水) 10:00～16:00

9月 1日(木) 9:00～11:00

9月 2日(金) 10:00～15:00

要申込
(託児有)

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

7月・8月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(H25.4～H27.3生対象)

8月 3日(水) 10:00～

“あっぱっぷう”(H27.4～H28.3生対象)

7月27日(水) 10:00～

8月17日(水) 10:00～

※申込みが必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00～12:00、14:00～16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・

ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。

おいでおいで(第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30～10:45、14:30～14:45)

歌・手遊び・体操など

7月15日・8月5日・19日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

7月14日・28日、8月25日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされてない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。

身体計測(第2・4金曜日10:00～11:00)

7月8日・22日、8月12日・26日

平成28年5月2日から
カンガルームで
一時保育をしています

問い合わせ先

子育て支援センター

TEL/FAX 238-3233

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時のうち1回4時間以内

場所 子育て支援センター内

対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日
当番医

診療時間

午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

7月

10 (日)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 ☎239-1515	24 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町字津幡ニ522 ☎289-4175
17 (日)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2丁目1-1 ☎288-7600	31 (日)	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ167 ☎283-0017
18 (月・祝)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町字加賀爪120 ☎289-2288		さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町字庄ト1-15 ☎288-7770
	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町緑台1丁目7 ☎238-1277		秋山クリニック(胃・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎286-8843
	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1 ☎283-6200		
	おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町字太田は112 ☎288-6000		

8月

7 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町字北中条6-73 ☎289-7767	21 (日)	中田内科病院 かほく市内日角6丁目35-1 ☎283-1121
11 (木・祝)	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 ☎281-8801	28 (日)	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎286-8478
14 (日)	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4丁目1-265 ☎286-1766		藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎283-7177
	一林医院(内・小) 河北郡津幡町字庄ウ3 ☎289-2002		二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町字瀧端ト70-8 ☎288-3188
	保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2 ☎281-0069		
	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町字横浜へ35-3 ☎288-2555		

内灘町ファミリー・サポート・センター (通称:ファミサポ)

子どもをもつ家庭を地域で支援することを目的とし、育児援助を受けたい人、育児援助を行いたい人が会員となり相互援助活動を行う組織です。

依頼会員(援助して欲しい方)

- 生後2か月～小学6年生の子どもと同居する親
- 居住地か勤務先が内灘町である。



会員登録

内灘町子育て支援センター



会員登録

提供会員(援助できる方)

- 内灘町に住んでいる方
- 20歳以上の健康な方
- 自宅で子どもを預かることができる方
- 内灘町の養成講座を受講された方

◎保育援助内容

- 保育施設等の保育開始前・終了後の子どもの預かり
- 保育施設・クラブ活動施設までの送迎
- 放課後、児童クラブ終了後の子どもの預かり
- 冠婚葬祭、学校行事、保育施設行事の場合の子どもの預かり
- 買い物、通院等外出の際の子どもの預かり
- 病児、病後児の預かり
- ……など

◎利用料金・時間帯

	月～金曜日	土・日・祝日
午前6時30分～午後7時	700円	800円
午後7時～午後10時	800円	800円

(1時間あたり)

会員募集

提供会員が不足しています。少しの空いた時間を利用して子育て世帯のお手伝いをしてみませんか?養成講座へのご参加をお待ちしています。

依頼会員 190人
提供会員 66人
(H28年3月末現在)

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

日時

8月29日(月)	午前 9時～午後3時
8月30日(火)	午前10時～午後4時
8月31日(水)	午前10時～午後4時
9月 1日(木)	午前 9時～11時
9月 2日(金)	午前10時～午後3時

場所

内灘町子育て支援センター・カンガルーム内灘

申込締切

8月22日(月)

※託児を希望される方は申し込みの際ご予約ください。

申し込み・問い合わせ先

内灘町子育て支援センター・カンガルーム内灘

TEL・FAX 238-3233

E-mail kosodatec@town.uchinada.ishikawa.jp

お気軽にお問合せください
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(六九〇七)一二三四
FAX 03(五九五五)八二二一

- 国の制度だから安心・確実!
- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
- 外部積立型だから管理が簡単!
- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
- パートさんでもご加入いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。

☐ 中退共

☐ 検索

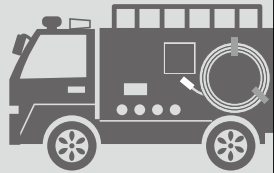
ご存知ですか?
「中退共」の
退職金制度
なら、掛金
に国の助成
が受けられ
ます。

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■女性防火クラブ員が 「震災食」を学ぶ

6月26日(日)、内灘町保健センターにおいて、内灘町女性防火クラブ連合会主催による「震災食料理研修」が開催されました。この研修は、災害が発生した時に適した調理法を学ぶため、管理栄養士の橋本 良子氏(はしもと りょうこ)を講師に招き、内灘町の女性防火クラブ員を対象に行いました。当日は23名の女性防火クラブ員が参加し、限られた道具と材料で完成した温かい食事に驚き、災害時に備えました。

■震災食とは？

地震等が発生し、電気やガス等が使えない時に、カセットコンロ(七輪)・鍋・ポリ袋・ペットボトルの水等を使って調理した食事のことです。



～メニュー～

- 防災のつけ盛りご飯
- じゃがいもの梅肉和え
- 中華漬物
- りんご煮

■「離岸流」に注意！

離岸流とは、岸から沖へ強く流れる海水の流れです。発生する場所は一例として、海岸線や陸上地形が凹凸している場所で起きます。

離岸流の幅は一般に10～30メートルです。対処方法としては慌てず落ち着いて、岸と平行に泳ぐことで、離岸流から抜け出すことが可能です。



誰かあ！助けて～
いくら岸に向かって泳いでも
沖に流される～



本当だ！
岸と平行に泳いだら
いいんだ！



助かった～！

■河北郡市消防団連合訓練 総合優勝 第2分団(2連覇)

去る6月19日(日)に河北潟野菜集出荷場前イベント広場(津幡町湖東)において平成28年度河北郡市消防団連合訓練が開催されました。

当町からは4ヶ分団が出場し、内灘町消防団第2分団が総合とポンプ車操法の2部門で優勝を飾り、7月30日(土)に石川県消防学校において実施される第64回石川県消防操法大会出場を決めました。成績は次のとおりです。

総合の部
優勝 第2分団
優勝 第2分団
優勝 第2分団



石川県知事表彰 銀盃授与

また、当日は勤続20年以上、15年以上及び7年以上になる消防団員の方が、表彰を受けられました。表彰を授与された方は次のとおりです。(敬称略)

石川県消防協会表彰

功績章

小谷 光 (第2分団 団員)

勤続功労章

樋田 大樹 (第1分団 団員)

濱田 晋治 (第1分団 団員)

北川 卓実 (第1分団 団員)

上出 健太郎 (第2分団 団員)





今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？
場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時	対象
English Time	7月 9日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
がらがらどんおはなし会	7月16日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	7月23日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	8月 4日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2才)
かみしばいのおはなし会	8月 6日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年

今月の 特設展示

『宮沢賢治の世界』

今年は宮沢賢治生誕120年です。宮沢賢治は数多くの作品を残しましたが、そのほとんどが生前には世に出ることはありませんでした。今月は宮沢賢治の作品や、賢治について書かれた研究書などを展示します。

『おばけの絵本』

こわいけど、気になる。こわいけど、読みたい！びくびくぶるぶるしながらも、つい読んでしまうおばけの話。いろいろなおばけが出てくる絵本を集めました。

今月の お知らせ

延長開館について

●サマータイムのお知らせ(午後7時閉館)

6月1日(水)～8月31日(水)の平日のみ午後7時まで延長開館いたします。

※ただし、キッズーナは午後6時に閉館します。

また、土、日、祝日は従来通り午後6時に閉館します。

夏休み期間の自習室開放について

夏休み期間中は8月31日まで、文化会館1階会議室を自習室として開放します。どうぞ、ご利用ください。

図書館を使った調べる学習コンクール

第1回図書館を使った調べる学習コンクールを開催いたします。詳しくは各小学校、教育センター、または図書館へお問い合わせください。たくさんのご応募をお待ちしております。

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清水140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



新しく入った本の中から

1冊の「ふせんノート」で人生は、はかどる	さかし た じん 坂下 仁
戦国武将を診る	はやかわ さとし 早川 智
睡眠大事典	もりた ゆうこ 守田 優子
重ねる、暮らし	うちだ あやの 内田 彩仍
かわいい禅画	やしま あらた 矢島 新
葵の月	かじ よう子 梶 よう子
若 冲	くろだ しほこ 黒田 志保子

今月の オススメ本

『日本の未来』

新潮社(刊)

さくらい
櫻井 よしこ(著)



「世界の警察」を放棄したアメリカ、覇権を目論む中国。こうした中でアメリカに代わる国として、各国からの期待を集めるのが日本だ。世界を牽引していくためには何が必要か。その答えを櫻井よしこが明快に説く。

はまなす大学

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123

7月のはまなす大学(第4回)

日時 7月15日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「お口の健康」

講師 石川県健康推進課 健康づくり推進グループ
ひらた かえ
平田 佳永 氏

共催 内灘町地域包括支援センター



収集



お問い合わせ

 町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

**古着・古紙類の
無料回収** (予約不要)

時間 午前9時～正午

 場所 河北郡市
リサイクルプラザ
7/17(日)・8/7(日)

 問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
☎288-4545

ごみ収集カレンダー(7・8月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙類			粗大ごみ ※2	
				雑誌・雑がみ	ダンボール	新聞		
向栗崎 1・3・4丁目	18:30～19:30	7/19(火) 8/16(火)	毎週 火・金	7/13(水) 8/10(水)	7/4(月) 8/1(月)	7/18(月) 8/15(月)	7/25(月) 8/22(月)	7/11(月) 8/8(月)
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00							
千鳥台	19:00～20:00							
緑台	4月～10月 19:00～20:00 11月～3月 18:30～19:30							
向栗崎 2・5丁目	18:30～19:30	7/14(木) 8/18(木)	毎週 月・木	7/8(金) 8/12(金)	7/5(火) 8/2(火)	7/19(火) 8/16(火)	7/26(火) 8/23(火)	7/12(火) 8/9(火)
向陽台	19:30～20:30							
アカシア	19:00～20:00							
鶴ヶ丘4丁目	4月～12月・3月 6:30～7:30 1・2月 7:00～7:30							
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	7/15(金) 8/19(金)	毎週 月・木	7/1(金) 8/5(金)	7/6(水) 8/3(水)	7/20(水) 8/17(水)	7/27(水) 8/24(水)	7/5(火) 8/2(火)
鶴ヶ丘5丁目	18:50～19:30	7/21(木) 8/25(木)						
大清水	19:00～19:30	7/17(日) 8/21(日)						
ハマナス	8:00～8:30							
大学1丁目	—							
大学2丁目	19:00～19:30							
大根布	18:30～19:30	7/26(火) 8/23(火)	毎週 火・金	7/6(水) 8/3(水)	7/7(木) 8/4(木)	7/21(木) 8/18(木)	7/28(木) 8/25(木)	7/4(月) 8/1(月)
宮坂	19:00～19:45							
白帆台	19:00～20:00							
西荒屋	19:00～19:30							
室	18:30～19:30							
湖西	11:30～12:00及び 18:30～19:30							

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

ごみ搬出量

平成 28 年 5 月分
()は対前年同月比

もえるごみ	584.95t(36.78t)
もえないごみ	24.22t(0.71t)
粗大ごみ	34.42t(13.61t)
計	643.59t(51.10t)
町民1人当り(kg)	23.92kg(1.91kg)
容器・資源	73.64t(5.39t)

常設リサイクルステーション

日時 午前9時～午後8時

場所 役場1階 西駐車場

回収品目

 ペットボトル、紙パック、空きビン、
空き缶、スプレー缶、廃食用油、
容器・包装プラスチック、古紙類、
綿製品(綿50%以上)

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

7/13(水) 8/10(水)	●向栗崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ
7/14(木) 8/18(木)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚園
7/15(金) 8/19(金)	●大根布保育園

広告

掛金据え置きで 保障額アップ!

 平成27年4月1日
制度改善
総合保障型

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳～60歳の保障額を抜粋)

病気入院 1日当たり 4,000円 → 1日当たり **4,500円**
事故通院 1日当たり 1,000円 → 1日当たり **1,500円**

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F



入居者募集

随時見学できます

有料老人ホーム ハマナス

内灘町白帆台2-5 27

☎076-286-8787

有料老人ホーム 大友

金沢市大友2-7 1

☎076-239-0117

➤金沢市・内灘町の住所以外の方も入居できます

➤生活保護受給者の方も受け入れています

金沢苑

検索

住宅型

7月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
7/5 火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート・サッカー競技場休館
6 水	
7 木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
8 金	特定健診・がん検診(8:00~10:00、宮坂公民館)
9 土	English Time(10:30、図書館(キッズーナ))
10 日	参議院議員通常選挙(7:00~20:00)
11 月	
12 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
13 水	手話通訳者設置日(10:00~12:00、役場1階 第1相談室)
14 木	
15 金	5歳児健診(12:45、保健センター) 人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★
16 土	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
17 日	
18 月	
19 火	4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
20 水	
21 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
22 金	
23 土	第40回内灘町民夏まつり(15:30、内灘町総合グラウンド) うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
24 日	風塾・砂塾「内灘を知る」講演会「舞姫のレジェンド追想」 (14:00、歴史民俗資料館「風と砂の館」)
25 月	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横)
26 火	
27 水	特定健診・がん検診(8:00~10:00、保健センター) 手話通訳者設置日(10:00~12:00、役場1階 第1相談室)
28 木	特定健診・がん検診(8:00~10:00、保健センター) 無料法律相談(秘密厳守)(13:30、内灘町社会福祉協議会)
29 金	平成28年内灘町議会7月会議(11:00、議場)
30 土	パパ・ママ健診(9:00~10:30、保健センター)
31 日	
8/1 月	
2 火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート・サッカー競技場休館
3 水	
4 木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
5 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
6 土	特定健診・がん検診(7:30~10:00、内灘町役場) かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
7 日	特定健診・がん検診(7:30~10:00、内灘町役場)
8 月	
9 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
10 水	手話通訳者設置日(10:00~12:00、役場1階 第1相談室) ひよこっこサークル(13:30、保健センター)★

★マークの行事は、事前の予約・申込が必要です

放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

消防署

5月28日	0.09
6月4日	0.09
6月11日	0.09
6月18日	0.11
6月25日	0.11

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。

※測定値は簡易型測定器を使用したものです。
問い合わせ先 消防本部

【防災行政無線音声確認ダイヤル】
☎286・1114まで
使用方法など詳細
は町HPをご覧ください。
QRコード

防災行政無線の放送が
聞こえなかった場合は



休日・夜間の急な子どもの病気の
対処、病院を受診するか救急車を呼
ぶかの判断に迷ったとき、医師や看
護師に電話相談できます。
石川県の相談対応時間帯は、
午後6時~翌朝午前8時

谷野	長門	坂下	松川	上出
和雄	幸恵	純一	千代子	比呂美
鶴ヶ丘3	大根布1	鶴ヶ丘1	大根布1	大根布1
61歳	61歳	81歳	79歳	54歳

戸籍の窓



お問い合わせ

町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

平成28年6月10日届出まで

プライバシー保護のため、当町に
住所を有する方で、本人またはご
家族の要望があった方のみ掲載し
ています。

うまれたよ

藤本	中山	中新	村井	矢本	船本	宮川	田中
雄成	観門	真緒	英太	思温	圭吾	恵	珠悠
圭司・由貴	優・知佳	慎・愛加	興平・美穂	貴史・妙子	一弥・千佳	泰生・宏美	翔馬・方紀子
向栗崎3	大根布8	西荒屋	鶴ヶ丘3	緑台1	大根布1	西荒屋	大根布1

千代	出口	長丸	野竹	松田	高原	吉田
紗史	ゆず希	歩陸	湊斗	汐里	燕凛	彩夏
剛史・美穂	貴士・咲希子	涼太・聖浩	淳麻里子	朋宏・絵理	義尚・真利菜	誠明奈
白帆台2	向栗崎2	大根布1	鶴ヶ丘4	白帆台2	大根布7	ハマスナ2

東野	川上	宮竹	伊藤	高桑	小宅	黒崎	喜多	山下	水上	表	上出	佐波	福田
真奈	岳人	多恵子	大介	恵利香	俊継	由起子	潤	千智	太陽	星良	遼	利花	正基
大根布1	かほく市	白山市	太子2	千鳥台1	金沢市	千鳥台3	千鳥台3	鶴ヶ丘2	鶴ヶ丘2	ハマスナ1	七尾市	大根布1	大根布1

結婚しました

おくやみ

館	一木	中野	根末	角屋	吉川	竹野	中川
一義	美代子	達之	良子	松太郎	花子	アイ子	善憲
鶴ヶ丘2	鶴ヶ丘4	アカシア2	向栗崎2	鶴ヶ丘2	旭ヶ丘	大根布7	鶴ヶ丘4
61歳	89歳	83歳	83歳	92歳	81歳	95歳	69歳

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



かなやま きすけ
金山 葵祐くん

(向栗崎)
やんちゃ坊主のきいちゃん☆
一歳おめでとう!!



やまぐち こうき
山口 航輝くん

(白帆台)
祝1歳! 毎日元気いっぱいこのう
ちゃん。スクスク大きくな〜れ☆



きたがわ みひろ
北川 美浩ちゃん

(向栗崎)
お兄ちゃんとしても仲良しのみろちゃん
いつもかわいい笑顔进行がとう!



もと のあ
本 望愛ちゃん

(白帆台)
可愛い笑顔が大好きだよ!
明るく元気な子に育ってね☆



いなもと なおたろう
稲本 直太朗くん

(緑台)
一歳のお誕生日おめでとう☆
元気に大きく育ってね



はつみ けいすけ
初見 圭亮くん

(緑台)
泣き虫なけいちゃん健やかに
穏やかに大きくなーれ



いぐち あいか
猪口 藍華ちゃん

(白帆台)
食べるのが大好きなあいかちゃん☆
元気に育ってね! 1歳おめでとう



くぼ ねね
久保 希寧ちゃん

(白帆台)
元気いっぱい大きくなってね
1歳おめでとう!!



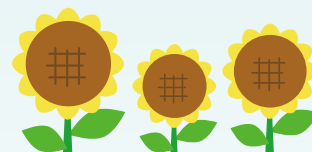
よしき かい
吉國 快湊くん

(千鳥台)
快湊1歳おめでとう! 好き嫌がなく、
健康にすくすく育ってね♪



たかばたけ さわ
高畠 紗和ちゃん

(大清水)
いつもかわいい紗和ちゃん
1歳おめでとう!



お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが3MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

8月生まれのお子さまの締切日: 7月22日(金)

※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。
※締切後、掲載の可否について電話またはメールでご連絡します。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1
総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	平成28年5月末日	前月比	前年同月比
人口	26,906人	-35	-16
男性	13,101人	-13	-3
女性	13,805人	-22	-13
世帯数	10,641世帯	-13	93

※外国人住民数も含まれています。

5月中の人口動態

出生	18人
死亡	29人
転入	48人
転出	72人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,286	1,288	鶴ヶ丘1,2,3	2,913	1,158	宮坂	739	279
アカシア	893	380	鶴ヶ丘4	1,816	747	西荒屋	929	340
旭ヶ丘	789	321	鶴ヶ丘5	1,107	482	室	392	148
緑台	1,631	681	大根布	3,167	1,216	湖西	158	50
千鳥台	2,949	1,073	大清水	837	417	ハマナス	839	308
向陽台	1,518	605	大学	931	537	白帆台	2,012	611

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は29.1円です。
- リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

