

広報うちなだ

UCHINADA

9

2016
No.644



主な内容

- 特集 内灘町消防団 2
みんなが元気！健康いきいきプロジェクト... 6
平成29年度保育所等入所申込が始まります... 8

今月の表紙：石川県消防操法大会

7月30日(土)、石川県消防学校で開催された石川県消防操法大会に内灘町消防団第2分団が出場しました。今月号では、地域を守る内灘町消防団について特集しています。(写真：総務課 南 航一朗)

特集 内灘町消防団

地域の人々の暮らしを火事や災害から守るため、日々活動している内灘町消防団。皆さんは消防団についてどれほどご存知でしょうか。今月は地域を守る頼もしい内灘町の猛者たちについてご紹介します。



内灘町消防団とは

消防職員と消防団員

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、市町村に設置される消防機関です。内灘町消防団は4つの分団で構成され、内灘町内に在住・在勤の方89人が所属しています。

消防職員と消防団員。ともに火災や災害への対応を行います。日常の活動・身分等に明確な違いがあります。

消防職員は、市町村の職員と同じ常勤の地方公務員です。24時間365日を3班で交代しながら消防署に勤務し、消防業務に専念しています。

一方、消防団員は、普段はそれぞれの仕事をしながらも、緊急時には自宅や職場から現場に駆けつけ、消防職員とともに消火活動・救助活動等を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

消防団の歴史

内灘町消防団の歴史は古く、その起源は100年以上前にまでさかのぼります。明治44年(1911年)、内灘町消防団は内灘村消防組として発足しました。戦前の昭和14年(1939年)、内灘町消防組は警察の補助機関として再編成され内灘町警消防団に、さらに戦後の昭和

内灘町で火災発生！

消防団の動きは？

もしもの事態が起こったとき、消防団はどのように動くのでしょうか。第3分団の皆さんに火災発生時の動きを再現していただきました。

火災発生！

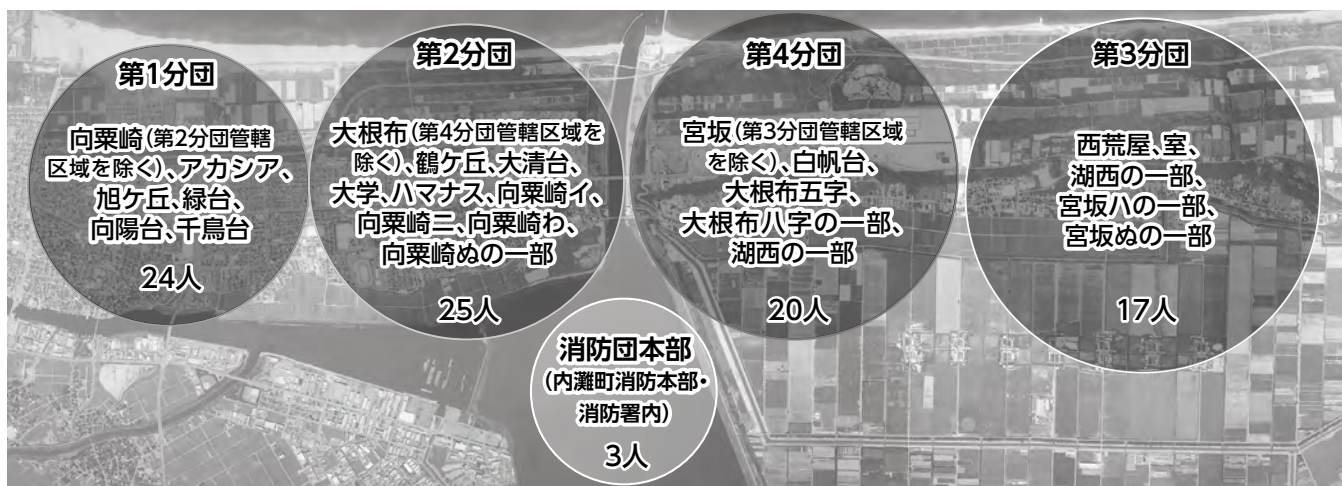


金沢市消防局消防指令センターで住民からの119番通報を受信！指令書を消防団の格納庫へFAXで送信します。



メール等で連絡を受けた団員が所属分団の格納庫へ集結。FAXで届いた指令書と、地図で現場を確認します。

【各分団の管轄区域(概略図)】



【内灘町消防団 配備車両】

普通消防ポンプ自動車

警防車



▲消防団本部に一台配備。各種災害に対し必要な資機材を搬送します。



▲一般的な四輪駆動ポンプ自動車。消火栓や河川などから水をくみ上げ放水します。各分団に一台ずつ配備されています。



▲ポンプ自動車のナンバーにはちょっとした遊び心が。「11-19」「41-19」など、分団名と「119番」が組み合わせられています。



無火災を祈願する勇壮な裸放水
(河北郡市消防団出初式)



応急手当の指導を行う
(内灘町防災訓練)

消防団の仕事は、火災時の消火活動だけにとどまりません。地震や風水害等の大規模災害時には警戒、避難誘導、救助活動等も行います。

また、平常時は地域住民への防火指導や火災予防巡回など幅広い分野で活動しており、地域の安全に重要な役割を果たしています。内灘町における、地域の消防防のリーダーといえる存在です。

消防団の仕事は、火災時の消火活動だけにとどまりません。地震や風水害等の大規模災害時には警戒、避難誘導、救助活動等も行います。

緊急時だけじゃない！ 消防団のミット

22年(1947年)、消防団令の公布により内灘村消防団に改称。
そして昭和37年(1962年)の町制施行に伴い、内灘町消防団とさらに名を変え現在に至っています。

現場へ！



いざ火災現場へ出動！現場確認から出動までのスピードはなんと1分以内！



現場での安全性を考慮し、5人以上団員が集まっていれば出動します。現場を確認次第、防火服に着替え、ポンプ車に乗り込みます。

石川県消防操法大会 第2分団 準優勝！

磨く腕を競う

河北郡市消防団連合訓練 石川県消防操法大会



基本的な動き「消防操法」を競う

災害時の対応に必要とされる資器材の取扱方法や消火活動における基本的な動きを「消防操法」といいます。

消防操法の習得・向上に加え消防団員としての意識高揚を図ることを目的に、毎年**石川県消防操法大会**が開催されています。また、この大会への出場選抜も兼ねた地区ごとの大会も開催されており、河北郡市では**河北郡市消防団連合訓練**がそれに当たります。

石川県消防操法大会 第2分団準優勝！

これらの大会において近年特に目覚ましい活躍をしているのが第2分団です。石川県消防操法大会への出場は平成26年度から3年連続。河北郡市消防団連合訓練においても昨年度から2連覇と高い実績を残しています。

今年の石川県消防操法大会では優勝候補といわれた第2分団。プレッシャーの中でたたき出したタイムは、なんと**全消防団中最速**でした。総合得点では志賀町消防団土田分団にわずかに及ばず惜しくも優勝は譲りましたが、この**3年間で2度の準優勝**という県内トップクラスの實力を見せつけました。

消防操法大会を終えて



内灘町消防団第2分団長
ねぶはら たかし
根布原 隆 氏

消防操法は現場での基本中の基本。消防操法大会は、20代から50代までの幅広い年代が初心に戻り、一つの目標に向かう貴重な機会です。

実は今年の石川県消防操法大会は、四年に一度の全国大会を懸けた戦いでした。準優勝、石川県で2位という成績は本来はすごいことなのですが、我々は全国大会を狙って挑戦しただけに悔しいという思いが強いです。

第2分団は、2月から練習をしてきました。朝夜の2回の練習を週に数回。練習量は郡市で一番多いと思います。

今年は周囲からの期待も大きく、選手たちにはかなりのプレッシャーになっていました。わずか3〜4分の競技時間で全てを出し切るのには難しいです。この重圧の中、選手たちはよくやってくれたと思います。この経験をぜひ、次へとつなげてほしいです。

次の全国大会は4年後。まずは来年の郡市消防団連合訓練・県消防操法大会で上位入賞を目指していきます。



河北郡市消防団連合会長・内灘町消防団長
つきの ひでと
月野 秀人 氏

内灘町消防団は、近隣市町の中では若い方が多い消防団です。4つの分団と数が多くないこともあり、消防団員同士顔が近いという特徴があります。そして、団員は郷土愛と正義感の強い人ばかり。地元内灘で災害があつてはならないという気持ちで常に活動しています。

消防団は、災害・防災に関して消防署だけではまかなえない部分をカバーしています。我々はこれをよく「常備一体」の関係と呼んでいます。消防団は町の防災になくてはならない存在であり、消防団なしに防災は語れません。

消防署は行政側ですが、町民側にある組織が消防団です。

阪神淡路など過去の災害では、地域に密着した消防団員だからこそ、住民の事情も分かり、命が救われたケースもあります。

消防団に関する全国的な問題として、緊急時に出動できない方が増えていることが挙げられます。昔は自営業者が多かったのですが、今はサラリーマンの割合が増え、職場からの十分な理解が得られていません。

この問題は内灘町でも例外ではなく、団員が活動しやすい環境を作り、緊急時の人員を確保することは、消防団にとって喫緊の課題といえます。そのため、団員は常に募集しています。石川県では消防団員を雇えばメリットがある制度のアピールもしています。

町民の方々には消防団についてあまりご存じでない方も多くと思います。火災のほか風水害の際にも出動し、また、各地区の防災訓練など町民の方々と共に訓練に参加し防災に関する指導も行っています。我々消防団についてもっと知っていただいて、内灘町を守るために、人員の確保にご協力をお願いします。

大切な故郷を守るために

内灘町消防団 団員募集

あなたの情熱・郷土愛を内灘町の安全・安心のために役立ててみませんか。

内灘町にお住まいまたはお勤めしている方で、18歳以上の方であればごなただでも入団できます。

ご興味を持たれた方は内灘町消防本部庶務課(☎286・0119)までお問い合わせください。



地域の消防機能を強化

第4分団格納庫を更新

老朽化した内灘町消防団第4分団格納庫を今年度建替えし、消防活動の拠点として消防機能の強化を図ってまいります。

女性の力で火災予防

女性防火クラブ

内灘町の安全・安心のために活動する団体は消防団だけではありません。女性が中心となって啓発活動等に努めているのが女性防火クラブです。女性防火クラブは内灘町に12クラブあり、合計135名のクラブ員が所属しています。

主に火災予防の普及のため、火災予防PR、視察研修、一人暮らし高齢者宅防火診断、震災食料理教室などの活動を行っています。これらの活動を通して、地域による防災の絆をより一層強いものにし、多くの人に防火・防災を発信していきます。

ご興味を持たれた方は内灘町消防本部予防課(☎286・0119)まで。



もしものときの料理を伝授
震災食料理教室

日本一「健康」で「元気」な町を目指し！

「みんなが元気！健康いきいきプロジェクト」

今秋から本格始動！

内灘元気づくり協議会では、住民の健康が、活力ある、元気なまちづくりの源と考え、今年度、「みんなが元気！健康いきいきプロジェクト」を開始します。

「健康づくり」は人に与えられるものではなく、一人一人が日々の暮らしの中で、年齢や体力、生活スタイルに応じて自分に合ったものを見つけ、無理なく続けていくものです。

今回のプロジェクトでは、皆さんが自分の体と向き合い、健康に毎日を暮らすことができるお手伝いをするため、下記の「4つの事業」を実施します。

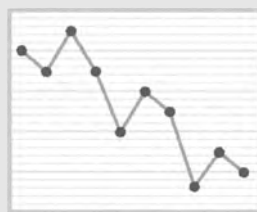
ぜひ、この機会にプロジェクトに参加して、健康的で充実した生活を送りましょう！

◇みんなが元気！健康いきいきプロジェクトが進める4つの事業◇

●「からだの見える化」による健康づくり

体組成計・活動量計などの計測機器を使い、体を「はかる」と、結果を「見える化」することで体を知る、今回のプロジェクトの中心事業。

詳しくは次のページで！



●ウォーキングを中心とした運動による健康づくり

健康に運動は必要不可欠！ただ、無理な運動は続けるのが難しい。プロジェクトでは誰もが日常生活にちょっと取り入れるだけの「歩く」を中心とした運動プログラムとして、ノルディックウォークを提案。



●おいしくてヘルシーな食事による健康づくり

体を作るのは食事から！健康において最も重要といえるのが「食事」。本プロジェクトでは、タニタ食堂の協力を、得て、生活習慣病予防やダイエットを目的とした「料理教室」、「健康セミナー」などを実施します。



●健診データの収集・分析による健康データの解析

町民の健診データの分析や、健康に対する意識調査を実施し、プロジェクトの基礎資料を作成します。

「みんなが元気！健康いきいきプロジェクト」イベント 健康フェア

9月25日(日)午前10時～11時30分
内灘町役場 町民ホールにて

参加無料

●体組成計測定と活動量計を試してみよう！

体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、推定骨量、体水分率などを気軽に測定！

※体組成計・活動量計については次のページをご参照ください。

◎「うちなだタニタ健康いきいきクラブ」の入会もできます。

●体力測定をして、健康づくりのアドバイスを受けよう！

※金沢医科大学 津田 龍佑 准教授・内灘町スポーツ推進委員

●食の基本コーナー

毎食摂りたい野菜、気にかかるご飯など食の豆知識を伝授します。

※栄養士・健康づくり推進員会

主催：内灘元気づくり協議会・

内灘町・内灘町教育委員会

プロジェクトに参加するのは「自分自身」、そして輝くのも「自分自身」！

プロジェクトを実施するにあたり「プラッツうちなだ」「金沢医科大学」×「タニタ」×「エイム」とも連携！

今回のプロジェクトを実施するにあたり、内灘をよく知る、地域総合型スポーツクラブ「プラッツうちなだ」そして、プロジェクトを学術的な見地から支える「金沢医科大学」、県内有数のフィットネスクラブ「エイム」、計測機器やタニタ食堂で全国的にも有名な「タニタ」にご協力をいただきます。

この強力な連携体制により、今年度からプロジェクトを実施します！

専用のリーダーに
「ピッ！」とかざすだけ！



▲活動量計



◆みんなが元気！健康いきいきプロジェクト、プログラム第1弾！

うちなだタニタ健康いきいきクラブ 会員募集 ～あなたもタニタ式で健康になろう～

●うちなだタニタ健康いきいきクラブとは？

「はかる」ことから始まるタニタの健康プログラムを活用した会員制クラブです。

専用の「活動量計※」が会員証となり、会員一人一人に専用のwebページが作られ、歩数や消費カロリーなどの活動量を常に「見える化」していきます。また、専用の「体組成計※」「血圧計」の計測データも連動し、記録することで、継続的な体管理のもと、健康づくりの指標を作ります！

対象 町内在住、在勤、在学している30歳以上の方

会費 入会金1,000円 **年会費** 無料 ※期間は4年間(予定)

会員特典

- 定価約6,000円の活動量計がもらえる(登録時に1個)。
- タニタの健康支援サイトに蓄積されたデータはいつでもパソコンやスマートフォンで見ることができる。
- 総合体育館、保健センター、屋内温水プールに設置してある体組成計、血圧計が連動、活動量計をかざすことで、測定結果がタニタ健康サイトにアップロードされ、さらに詳しく体を確認できる！
- 活動量計の一日の消費カロリーや歩数といったデータは各公民館でアップロードできる。

一次募集 先着1,000名

申込方法 9月20日(火)以降、内灘元気づくり協議会事務局 プラッツうちなだ窓口にてお申し込みください。

※活動量計とは？

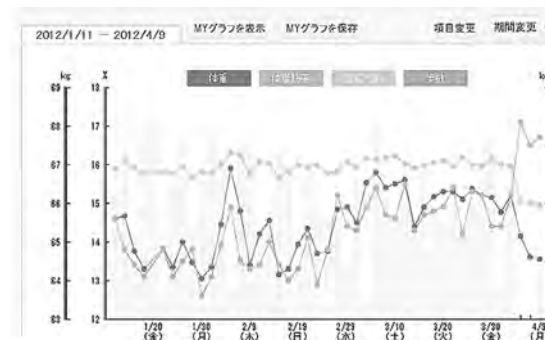
活動量計は、万歩計のように体につけているだけで、歩く、走るといった動きから家事やデスクワーク、睡眠時など1日すべての活動の消費カロリーを測ることができます。消費カロリーが分かるとダイエットにも便利！

※体組成計とは？

体重だけでなく、からだを構成する成分の内、「脂肪」「筋肉」「水分量」を計測し、カラダの状態をチェックします！
体組成の乱れは生活習慣病につながります。

※計測機器のデータ送信は活動量計に内蔵されているFeliCaで行うため、活動量計を専用のリーダーに「ピッ！」とかざすだけの簡単操作でデータ更新ができます！

タニタ からだカルテ グラフ画面



▲見える化の管理画面(イメージ)です。

今後、運動プログラムやタニタ料理教室、健康セミナーなど
様々なプログラムを展開します！続報にご期待ください！



保育所等入所申込が始まります

10月3日(月)～10月31日(月)

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。
詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

	保育所名	入所される 住所地域 (概ねの目安)	認定区分	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
保育所(園)	町立 向栗崎保育所	向栗崎、旭ヶ丘、アカシア、緑台	2・3号認定	○	0歳児より	160	238-3626
	北部保育所	西荒屋、室、湖西	2・3号認定		0歳児より	50	286-8405
	向陽台保育園	向陽台、千鳥台	2・3号認定		0歳児より	90	237-2677
	鶴が丘保育園	鶴ヶ丘、大清台	2・3号認定	○	0歳児より	120	255-1038
	私立 大根布保育園	大根布、 大学2丁目	2・3号認定	○	0歳児より	90	255-3791
	内灘はまなす保育園	大清台、ハマナス、 大学1丁目	2・3号認定	○	0歳児より	180	286-0133
	白帆台保育園	宮坂、白帆台	2・3号認定	○	0歳児より	160	286-5401
認定こども園	幼保連携型 認定こども園 千鳥台幼稚園	町内	1号認定	○	0歳児より	125	255-0031
		緑台、千鳥台	2・3号認定				
	幼稚園型 認定こども園 誠美幼稚園	町内	1・2・3号認定		満1歳児より	175	286-0255

認定について

保育所等を利用するには「認定」をつける必要があります。なお、現在既に認定を受けている方については、支給認定証記載の期限まで有効です。記載されている期限が到来するまで認定証の再発行等はいたしません。ただし、これまでと同じように入所申込書は必要書類を添付のうえ毎年提出する必要があります。

認定の区分に応じて利用できる施設が決まります。(上記の表を参照ください)

※認定の通知について、4月入所の場合は認定事務が集中するため、審査に時間を要することから、結果は平成29年2月上旬予定にお知らせいたします。

保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童を保育することができない場合に、保育所(園)等への入所が可能です。

○就労(1月48時間以上の労働をしている)

○妊娠・出産後間もない(産前産後2か月以内)

○保護者の疾病・障がい

保護者の疾病・障がい等のため児童の保育ができない

○親族等の介護・看護

同居又は長期入院している親族の介護・看護を必要としている

○災害の復旧

災害に遭い、その復旧の間、児童の保育ができない

○就学

学校や職業訓練などに通っていて、その間保育できない

○求職

※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か月となります。その間に勤務証明書を提出してください。

○育児休業中の継続利用

○虐待やDVの恐れがあること

認定期間・利用時間

事由によって、認定期間及び利用時間(教育標準時間・保育標準時間・保育短時間)利用が異なります。詳細は、「入所申込のしおり」をご参照ください。



申込方法

町内各保育所(園)等に備えてある「認定(現況届)申請書兼入所申込書」と必要な添付書類等を添えてお申し込みください。入所申込書記載例(見本)と「入所申込のしおり」を参考にして、勤務証明書等の記入漏れがないようご注意ください。

※認定(現況届)申請書兼入所申込書及び入所申込のしおりは10月3日(月)以降に各保育所(園)等からお受け取りください。

申込期間 10月3日(月)～31日(月)

(日曜・祝日除く)

申込先 町内各保育所(園)、認定こども園

※施設紹介の表を、ご参照ください。

入所決定 平成29年2月上旬(予定)



定員を上回る応募があった場合

- 兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。希望保育所(園)等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所等で入所決定します。第2希望の保育所等も定員を上回る場合は、文書で通知等をしたうえで、町内の施設で調整します。
- 求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。
- 最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。

保育料について

- 保育料は、町民税額により決定します。※4月から8月については、平成28年度町民税を基準に決定し、9月以降については、平成29年度町民税を基準に決定します。(未申告の方等は、仮に最高額として決定します。)
- 【参考】平成28年度保育料(最高額)
- 3歳未満児 45,700円/月
- 3歳以上児 27,400円/月

- 第2子以降の保育料について(予定含む)

【1号】

幼稚園年少から小学校3年までの範囲において、最年長の子供から順に2人目が入所している場合、保育料は半額、第3子以降は無料になります。(第3階層2以下(町民税所得割77,101円未満の世帯はこれに限らず第2子以降無料))

【2・3号】

同一世帯で2人以上の児童が同時に保育所、幼稚園、認定こども園、障害児通園施設等に入所されている場合、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料になります。(第4階層1A以下(町民税所得割57,700円未満)の世帯はこれに限らず第2子以降無料))

【共通】

同一世帯に18歳以下の児童が3人以上いる世帯で、1号認定で第4階層以下(町民税所得割211,201円未満世帯)、2・3号認定で第5階層以下(町民税所得割169,000円未満世帯)の場合、第2子が入所している場合は保育料が半額に、第3子以降が入所している場合は無料になります。1号で第5階層、2・3号で第6階層以上の方はこの共通事項の対象になりません。

その他

- ひとり親世帯等について
ひとり親世帯または障害児(者)が同居する世帯等で町民税所得割額77,101円未満であれば、第1子は半額、第2子以降は無料になります。
- 現在入所している方で、平成29年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。
- この期間に申込があったものについては、これより後の申込より優先となります。
- 平成28年1月2日以降に内灘町に転入された方は、同年1月1日の住所地从ら平成28年度市町村民税の所得課税証明書等を取得し、提出してください。
- 入所希望の方は、申込期間中いつでも見学できます。事前に施設へご連絡の上お越しください。
- 申請内容に変更があった場合は、必ず届出ください。

問い合わせ先

子育て支援課 ☎286・6726

学童保育クラブの

入会申請

対象者

平成29年度小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間

〔4月入会〕

10月3日(月)～31日(月)(日曜・祝日除く)

〔5月以降の入会〕

入会希望月の前月1日～20日(日曜・祝日除く)

※勤務証明等が必要になりますので、余裕をもって手続き願います。

申込方法

「入会申請書」に必要な添付書類等をそろえて、各校区の学童保育クラブへお申込みください。(65歳未満の祖父母が同居している場合は、その方の添付書類も必要です)入会申請書は、各学童保育クラブや町内保育所(園)等で10月3日(月)以降に受け取りください。

※入会に際しては入会資格審査を行います。

入会決定 平成29年2月上旬(予定)

保育料

【参考】平成28年度学童保育料

7,000円/月(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育

クラブにおいて保育を実施するものです。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の一週間前を目途に各クラブへお申し込みください。

《向栗崎学童保育クラブ移転のお知らせ》

8月31日(水)から、向栗崎学童保育クラブは、向栗崎公民館内から向栗崎小学校内に移転しました。

問い合わせ先

子育て支援課 ☎286・6726

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向栗崎学童保育クラブ	向栗崎小学校	平日/ 下校時～19時	238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校	土曜日/ 8時15分～18時	237-6071
鶴ヶ丘第一・第二 学童保育クラブ ※1	鶴ヶ丘小学校	日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3)/休館	286-4607
内灘学童保育クラブ ※2	大根布小学校	※学校の長期休業期間 は8時15分～19時 (土曜日は18時まで)	286-1032
宮坂学童保育クラブ ※2	大根布小学校		286-0104
北部学童保育クラブ	西荒屋小学校		286-5438

※1 鶴ヶ丘1～3丁目在住の児童は第一、鶴ヶ丘4・5丁目在住の児童は第二となります。
※2 大根布・大津・大清水・ハマナス在住の児童は内灘学童、宮坂・白帆台在住の児童は宮坂学童となります。

国民健康保険に関するお知らせ

10月1日から国民健康保険の
保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証は9月30日
有効期限が切れます。新しい保険証は、
9月下旬に世帯ごとに世帯主様宛に
簡易書留郵便で送付されます。記載
内容をご確認の上、10月1日からは、
新しい保険証をご使用ください。期限
が切れた保険証は、役場に返却いただ
くか、細かく切って破棄してください。
なお、10月になっても新しい保険証が
届かない、保険証の内容に誤りや変更
がある等の場合は、お問い合わせくだ
さい。

健康保険に二重に
加入していませんか？

職場等の健康保険に加入しているの
に、国保の保険証が送付された方は、
「国保をやめる手続き」が必要です。
手続きをしないと健康保険に二重加入
となり、保険税も課税されます。①職場
等の健康保険証 ②国保の保険証 ③印
かんをご持参の上、保険年金課で国保
の資格喪失手続きをしてください。

国民健康保険と後期高齢者医療
制度の人間ドック費用の
7割相当額を助成しています

受検を希望される方は、事前に検査
機関でドックの日を予約後、保険年金課
で申請し、人間ドック受検票の交付を
受けてください。

ジェネリック医薬品の
利用促進にご協力お願いします

新薬と同等の効き目で低価格のジェ
ネリック医薬品(後発医薬品)を選択する
ことで、みなさんが病院や薬局の窓口
で支払う自己負担額を節約し、医療費
の削減や保険税の負担を抑えることに
つながります。

◎ジェネリック医薬品の使用について
は、かかりつけ医や薬剤師にご相談
ください。

◎自分から言い出しにくい場合は、
「ジェネリック医薬品希望カード」を
使って、ご自身の意志を伝えること
ができます。保険証に同封いたします

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

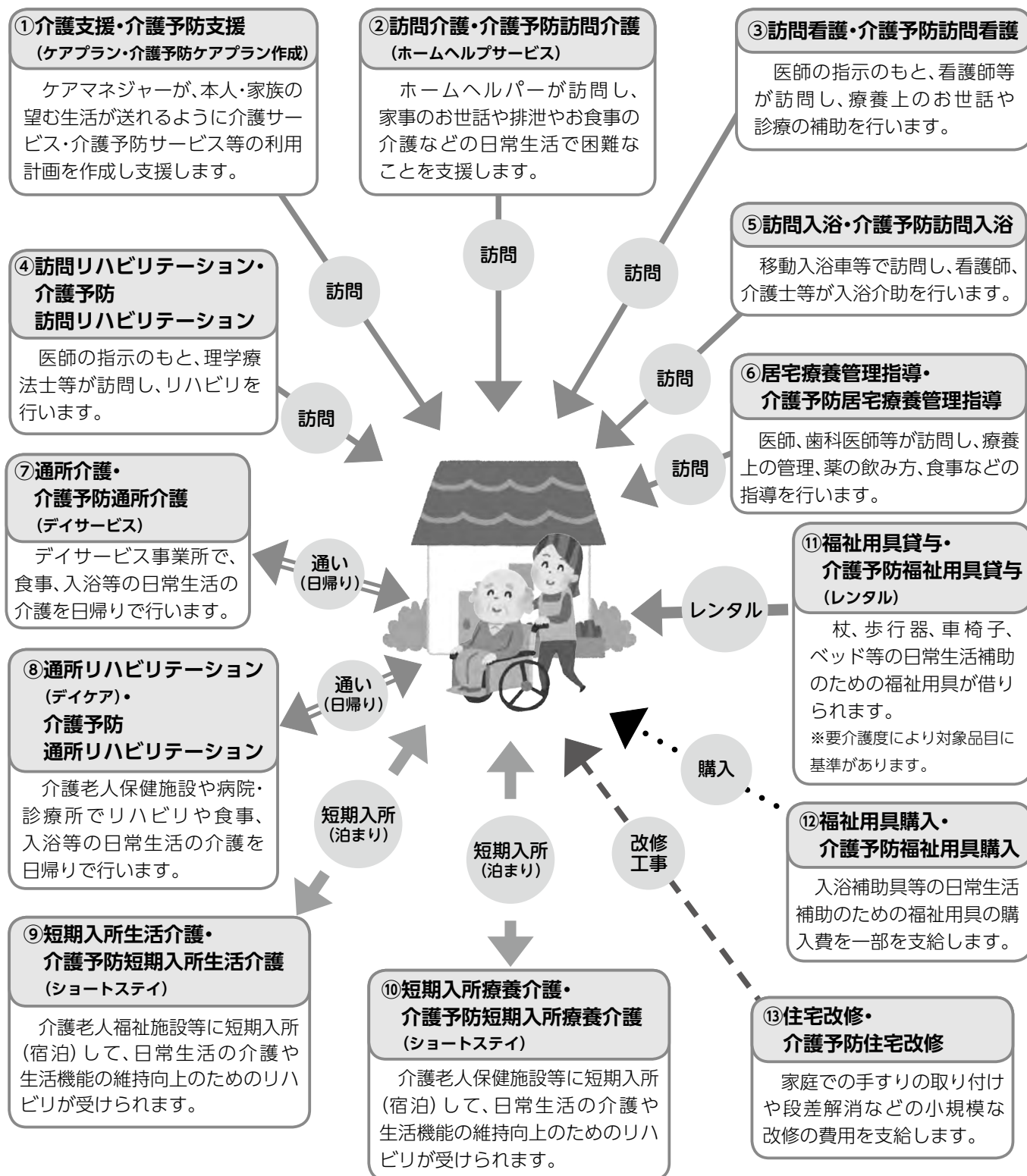
介護保険制度 について(第4回)

今月は在宅サービスについて 紹介します

介護保険は「介護を社会全体で支え合う仕組み」です。

介護保険では、家庭で介護するための様々なサービスがあります。具体的なサービス内容については地域包括支援センターやケアマネジャーが、本人、家族が望む生活が送れるように、どのような介護サービス等が必要か、相談にのります。

事業所情報や詳しい内容については、内灘町地域包括支援センターや保険年金課までお問い合わせください。



問い合わせ先

保険年金課

☎286-6702

地域包括支援センター

☎286-6750

あその道路、危ないよね。
みんな言ってるよ…

役所から手紙が来たんだけど
何書いてあるかわかんないし
必要以上に手続きが煩雑そうなの…

実はね、生活保護を受給したいんだ。
会社が給料払ってくれないんだよね…

直接、言いづらいし… そもそもどこに相談すればいいの？

“行政相談委員”にご相談ください

行政相談委員とは

総務大臣から委嘱を受けたボランティアで、行政についての苦情や意見・要望などを受け付け、問題解決を図ります。
なお、委員への相談は無料で、秘密は厳守します。

	定例相談会	相談委員
かほく市	心配ごと相談 日時 毎月第1・第3木曜日 午後1時30分～午後4時 場所 かほく市七塚健康福祉センター	室井 幸子(外日角) ☎283-1963 丸田 恒彦(宇野気) ☎283-4104 駒井 和子(高 松) ☎281-3488
津幡町	心配ごと相談 日時 毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～3時30分 場所 津幡町福祉センター	加茂 修(北中条) ☎288-2288 中村 寛二(加賀爪) ☎288-3721 勝崎 幸子(横 浜) ☎288-3534
内灘町	人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも) 日時 毎月第3金曜日 午後1時～4時 場所 内灘町働く女性の家	藤島 学陵(向栗崎) ☎238-3518 生田 正美(宮 坂) ☎286-3920

内灘くらしの相談会

行政への苦情・提言のほか、相続、年金、登記、借金、いじめ、セクハラなど、さまざまな相談に専門家がお応えします。
内灘町以外の方もご利用いただけます。

日時 10月6日(木)
午後1時～3時30分
場所 内灘町役場
1階市民ホール
(内灘町字大学1-2-1)



一日合同行政相談所

行政相談週間にちなみ、まちなかで行政相談所を開設します。

日時 10月18日(火)
午前10時～午後4時
場所 近江町いちば館
4階交流プラザ集会室
(金沢市青草町88)

行政苦情110番

総務省石川行政評価事務所

お困りなら まるまる苦情 110番
☎ 0570-090110

[FAX] 222-5233 ※平日昼間以外は留守番電話で対応

平成28年度「敬老のつどい」のご案内

内灘町では、次の日程で「敬老のつどい」を開催いたします。今年度は「ばあちゃんコント」でおなじみの御供田幸子^{さちこ}一座によるアトラクションを行います。みなさまのご来場をお待ちしております。

日時 9月11日(日)

午前9時30分～正午頃

場所 内灘町文化会館
内容 ○「敬老の日」式典
○8020表彰式
○御供田幸子一座によるアトラクション

参加費 無料

歌と踊りとはあちゃんコント

左記のとおり送迎用のバスを運行いたしますので、ご利用ください。

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

自殺予防週間

9月10日～16日

9月10日から16日までは自殺予防週間です。

自殺で亡くなる方の8～9割がうつ状態です。うつ病診断の目安に「眠れない」「食欲がない」「1日中気分が落ち込んでいる」「何をしても楽しくない」といったことが2週間以上ずっと続くというものがあります。

1つ1つは誰もが感じるような気分ですが、1日中ほぼ絶え間なく、長期間続くようであればうつ病のサインです。精神科医療機関等での受診を促してあげましょう。

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

■送迎バス時刻表

※「バス停」と記載してある場所は、北陸鉄道路線バスのバス停になります。コミュニティバスのバス停ではありません。
※↓欄は別便のバスが先行していることを表しています。

1号車	
室バス停	8:20
勤労青少年ホームバス停	↓
西荒屋バス停	↓
西荒屋小学校前バス停	↓
黒津船バス停	↓
宮坂バス停	↓
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	8:40頃

2号車	
勤労青少年ホームバス停	8:20
西荒屋バス停	8:22
西荒屋小学校前バス停	8:25
黒津船バス停	8:27
白帆台バス停	8:33
白帆台公民館前	8:34
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	8:40頃

3号車	
黒津船バス停	8:20
宮坂バス停	8:23
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	8:27
内灘町文化会館	8:30頃

4号車	
鶴ヶ丘東公民館前	8:25
大根布2丁目バス停(農協前)	8:30
大根布3丁目バス停	8:33
大根布4丁目バス停	8:34
大根布5丁目バス停	8:37
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	8:40頃

1号車	
ショップつちだ前	8:50
向陽台公民館前	8:55
鶴ヶ丘4丁目バス停	9:00
鶴ヶ丘5丁目バス停	9:03
内灘町文化会館	9:06

2号車	
緑台公民館前	8:55
向陽台バス停(マルエー前)	8:58
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

3号車	
旭ヶ丘バス停(旧米村酒店向)	8:45
向栗崎バス停(ナルックス向)	↓
向栗崎2丁目(コミュニティバス停)	↓
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:00頃

4号車	
向栗崎バス停(ナルックス向)	8:55
アカシア公民館前	9:00
向栗崎2丁目(コミュニティバス停)	9:05
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

※帰りの便は「敬老のつどい」終了後、別途ご案内いたします。

内灘町総合防災訓練実施のお知らせ

「内灘町に震度6強の地震が発生。これにより、内灘町全域で家屋の倒壊、大規模な火災、ライフラインの寸断が起こった。」という想定で各種訓練を行います。

参加対象地区は鶴ヶ丘小学校校下の3町会(鶴ヶ丘東・鶴ヶ丘四丁目・鶴ヶ丘五丁目)ですが、その他の地区にお住まいの方も観覧は自由ですので、ぜひお越しください。

日時 9月25日(日)午前8時～11時

場所 鶴ヶ丘小学校

主な訓練

- 地震初動対応および一斉避難訓練
- 避難行動要支援者避難訓練
- 自主防災組織による倒壊家屋救出訓練
- 炊き出し訓練
- 応急手当訓練
- 初期消火訓練

前回の訓練の様子



【お願い】

当日午前8時から、鶴ヶ丘全域に防災行政無線の放送が流れるほか、町内全エリアにある携帯電話に緊急速報メールを一斉配信する予定です。(一部未対応機種あり、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

また、午前9時50分～10時頃、訓練会場周辺を消防防災ヘリコプターが飛行します。

この間、鶴ヶ丘小学校付近にお住まいの方は、安全のため家の窓を閉める、洗濯物を屋内に取り込むなど、ご協力をお願いします。

なお、会場の駐車場は利用できませんので、徒歩又は公共交通機関でお越しいただきますよう、お願いいたします。

問い合わせ先

総務課 ☎286・6720

金沢ケーブルテレビネット うちなだチャンネル開設しました！

金沢ケーブルテレビネットにおいて、「うちなだチャンネル」が開設されました。9月1日(木)から放送がスタートしております。町からのお知らせや、イベント情報、災害時には緊急情報などを発信します。さらに、議会の本会議中継も予定しております。(12月より)

ケーブルテレビにご加入されている方は、ぜひご覧ください。また、ご加入されていない方もぜひ加入をご検討ください。

問い合わせ先

総務課 ☎286・6720

ケーブルテレビ加入に関する問い合わせ先

金沢ケーブルテレビネット株式会社

☎0120・751・114

うちなだチャンネル CATV039ch 9月1日～30日番組表

7:00	内灘町長インタビュー
7:30	町からのお知らせ(文字情報)
8:00	内灘町民夏まつり
8:30	企画番組
9:00	町からのお知らせ(文字情報)
10:00	内灘のみなさん こんにちは
11:00	企画番組
11:30	町からのお知らせ(文字情報)
12:00	内灘町民夏まつり
12:30	企画番組
13:00	町からのお知らせ(文字情報)
14:00	内灘のみなさん こんにちは
15:30	まちスタ330(土日、祝日は別番組)
17:00	町からのお知らせ(文字情報)
18:00	内灘のみなさん こんにちは
19:00	内灘町長インタビュー
19:30	町からのお知らせ(文字情報)
20:00	内灘町民夏まつり
20:30	企画番組
21:00	町からのお知らせ(文字情報)
22:00	内灘のみなさん こんにちは
23:00	内灘町民夏まつり
23:30	北國新聞ニュース(土日、祝日は別番組)
24:00	放送終了



内灘町長インタビュー 撮影風景

ご存知ですか？

障害のある方 難病等患者

への助成と 手当

自動車改造費助成事業

身体障害者が、就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。ただし、改造後6か月を経過したものを除きます。

対象者

次の①～③をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者
- ②特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障害者を介助する方が、障害者の外出を容易にするために必要な自動車の改造に要する経費の一部を助成します。なお、改造前に申請ください。

対象者

次の①～⑤をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者
- ②自動車を現に所有し、または新たに購入しようとする方
- ③常時、車いすを使用している方
- ④特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ⑤過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合に、その費用の一部を助成します。

対象者

次の①～③をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上の所持者
- ②身体障害者手帳3級を所持する
- ③下肢または体幹機能障害を有する

方、もしくは難病等患者

- ②免許取得後、6か月以内の方
- ③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

障害のある方に対する手当

在宅で重度の障害のある方（児童や保護者等）に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

（1）特別障害者手当

対象者

精神又は身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

※ただし、左記のいずれかに該当する場合、支給されません。

- ①受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②施設に入所している方
- ③病院、診療所などの入院期間が継続して3か月を超えている方

手当月額 26,830円（H28年4月）
支給月 5・8・11・2月（年4回）

（2）障害児福祉手当

対象者

精神又は身体に重度の障害があり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

手当月額 14,600円（H28年4月）
支給月 5・8・11・2月（年4回）

（3）特別児童扶養手当

対象者

20歳未満の精神又は身体に重度の障害のある児童を家庭で監護、養育している父母等（等）に支給されます。

手当月額

1級：51,500円（H28年4月）
2級：34,300円（H28年4月）
支給月 4・8・12月（年3回）

※ただし、（2）及び（3）の手当で左記のいずれかに該当する場合、支給されません。

- ①受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②児童が施設に入所している方
- ③児童が障害を事由として年金を受給している方

申請・問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

叙勲受章 おめでとうございます

高齢者叙勲 旭日双光章

田中 祥次氏



叙勲の伝達を受ける田中 祥次氏

昭和50年、内灘町議会議員に当選以来、平成19年3月末までの8期31年11月の永きにわたりご活躍されました。この間、議長、副議長、産業建設常任委員会委員長、文教福祉常任委員会委員長等を歴任され、本町の地方自治振興に多大なる貢献をされました。田中 祥次氏には7月1日付で旭日双光章が授与され、8月26日(金)、内灘町役場での叙勲伝達式にて川口町長から伝達されました。

スポーツ・学術文化に関する表彰の推薦について

内灘町スポーツ賞

この一年間に素晴らしいスポーツの成績をおさめられた個人、団体にスポーツ賞及びスポーツ奨励賞を贈ります。左記の要件に該当される方は9月28日(水)までにご連絡ください。

成績の対象期間

平成27年9月24日～平成28年9月23日

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

FAX 286・6714

スポーツ賞

1 国際大会に出場された団体又は個人

2 国民体育大会、全日本選手権大会、全国高等学校総合体育大会その他(国体レベルに準ずる大会)において3位以内に入賞された団体又は個人。

スポーツ奨励賞

1 県民体育大会、県選手権大会、全国県予選に優勝された団体又は個人(高校生以下を除く)。

2 北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体又は個人。ただし、北陸三県大会においての団体競技は優勝のみとします。

3 県新記録を樹立された方。

4 個人については、過去にスポーツ賞及びスポーツ奨励賞の表彰を受けた者は対象としません。

ジュニアスポーツ奨励賞

1 県選手権大会及び全国県予選に優勝された高校生以下の団体もしくは個人。

2 北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体もしくは個人。ただし、北陸三県大会においての団体競技は優勝のみとします。

3 県新記録を樹立された方。



内灘町青少年学術文化奨励賞

青少年の学術文化活動奨励のため、優れた研究、創作等優秀な成績をおさめられた個人または団体にに対し「内灘町青少年学術文化特別奨励賞」または「内灘町青少年学術文化奨励賞」を贈り毎年表彰しています。被表彰者把握のため、左記に該当される場合9月30日(金)までにご連絡ください。

成績の対象期間

平成27年10月1日～平成28年9月30日

対象者・団体

《共通》

個人：20歳未満の内灘町民

団体：町内の学校に所属する団体

※団体に属する個人は対象外

《内灘町青少年学術文化特別奨励賞》

● 全国大会で最優秀賞を得た個人または団体

《内灘町青少年学術文化奨励賞》

● 全国・北信越大会等で優秀な成績を得た個人または団体

● 石川県大会で最優秀賞を得た個人または団体(最優秀賞が複数ある場合は、その中で特に優秀なもの)

問い合わせ先

学校教育課 ☎286・6717



内灘中学校

職場体験学習レポート

仕事の体験を通して、働くことの意義を理解し、将来を考える機会とすることを目的に、内灘中学校では毎年夏休みに職場体験が行っています。

内灘町役場総務課では7月25日（27日の間、磯邊 航成さん、北川 諒祐さん、浅田 尚哉さんの三人が広報の仕事

を体験。他の職場で汗を流す中学生たちへインタビューをしてきてもらいました。この記事は、中学生たちが作った文章をもとにしたものです。



大鍋を使ったカレー作り。美味しくできるかな？

給食センターでは中学生たちがカレー作り等を体験しました。清潔さが求められる給食センターでの仕事を体験した加藤さんは「施設の中では頭巾やマスクを付けなくてはならない。服装が暑くて大変でした」と調理場内の様子を話してくれました。また、加藤さんは自宅でカレー作りをしたことがあるそうですが「カレーのルーは手作り。隠し味も入っていました」と、給食ならではの、一味違うカレー作りに驚いていました。

北川



同級生の作ったカレーをいただきました。

初めてのインタビューに挑戦！



内灘町消防本部



放水訓練。水の勢いに負けず、体勢を保ちます。

消防本部を訪れた中学生たちは消防本部内の見学・各種訓練等を体験しました。消防士の方々の指導のもと、皆真剣に訓練を行っていました。回れ右や礼のやり方など訓練礼式を体験した島野さんは「消防署の中は色々な工夫がしてあった。礼儀が厳しくて大変だけど、いい経験になっています」と話してくれました。「訓練が楽しい」と口を揃えた中学生たちはインタビューの後放水訓練を体験。興奮ぎみにホースを抱え、訓練に励みました。

島野

内灘町子育て支援センター



うちわを使って0歳の赤ちゃんとの遊びに挑戦。

子育て支援センターで職場体験をした3人の中学生は赤ちゃんたちとの遊びや行事の裏側を体験しました。「遊びで使う折り紙を何十枚も折って大変でした」と楽しい遊びに隠された苦勞を話してくれたのは芦田さん。3日間の体験を経て、「赤ちゃんとの遊ぶのは楽しいけど、それだけじゃなく、お母さんたちとのコミュニケーションも大事」と施設を利用される方々と接する中で大切だと感じたことを語ってくれました。

浅田



Information on living

お問い合わせ
役場代表
TEL 286-1111

募集 内灘町嘱託職員

職種及び採用人員
看護師(保育所勤務)

看護師(保育所勤務)

1名

応募資格

普通自動車運転免許を保有した満年齢64歳平成28年3月31日現在までの健康な方で看護師免許保有者

勤務条件

1賃金 200,500円

※通勤手当相当分支給制度あり。賞与・諸手当・退職手当なし。健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり、その他町規程による。

2勤務日・勤務時間

原則、月々土曜日のうち5日間、午前8時～午後6時のうち、7時間勤務のローテーションによる

採用予定日

10月1日(土)

応募期限

9月20日(火)

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を

期限までにお持ちください。 ※郵送不可
(ホームページでもダウンロードできます)

面接試験 後日連絡します。

応募・問い合わせ先

総務課 ☎286・6721

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

①消費生活専門相談員

1名

②介護認定調査員

1名

③保育所調理員

1名程度

応募資格

共通・普通自動車運転免許を有している健康な方

①消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有している方または取得する意欲のある満年齢64歳(平成28年3月31日現在までの方)

②介護支援専門員免許保有者で認定調

総務部

総務課	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706

町民福祉部

住民課	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
環境安全課	☎ 286-6712

都市整備部

企画課	☎ 286-6727
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	☎ 286-1115
上下水道課	☎ 286-6718

教育部

学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716

会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715

保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

査員研修(平成23年度以降を修了している満年齢69歳(平成28年3月31日現在までの方)

③満年齢69歳(平成28年3月31日現在までの方)

勤務条件

1賃金 ①時給905円

②時給1,000円

③時給855円(調理師免許有) 時給815円(調理師免許無)

※共通・賞与・諸手当・退職手当なし、各種保険は規定による

2勤務日・勤務時間

①原則、月々金曜日、1日4時間、応相談
②週2～3日程度で1日4時間程度
③原則、月々土曜日、午前8時30分～午後4時(うち4～5時間、応相談、週5日勤務)

採用予定日

①②③10月3日(月)

応募期限

①②③9月21日(水)

応募要領

①住民課②保険年金課③子育て支援課

で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。(郵送不可)
面接試験 ①②③後日連絡します。

応募・問い合わせ先

①住民課

☎286・6701

②保険年金課

☎286・6702

③子育て支援課

☎286・6726

募集 内灘町社会福祉協議会 ホームヘルパー(登録)

職種及び採用人員

ホームヘルパー

2名

応募資格

次の①～③を全て満たす方
①満年齢64歳(平成28年3月31日現在までの健康な方)

②ホームヘルパー二級以上の資格があり、普通自動車免許を有する方

③内灘町在住者又は、その周辺に居住し通勤可能な方

勤務条件

1 賃金 社会福祉法人内灘町社会福祉協議会の規定による

2 勤務日・勤務時間 訪問介護のための勤務日及び勤務時間

3 その他 労災保険・在宅福祉総合補償保険

応募要領 内灘町社会福祉協議会で交付する申込書に資格証明書

を添えて提出してください。

募集期間 随時

面接試験 応募者に直接連絡します。

応募・問い合わせ先

社会福祉法人 内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

募集 (株)マリンパーク内灘業務員

採用人員 1名

賃金 月額90,000円程度

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分、

変則隔日勤務、委細面談

業務内容 ボート等の揚げ降ろし補助、

エクセルや会計ソフトを

使用した管理等

応募資格 内灘町在住の健康な方

(バイク・自動車等で勤務可能な方)

採用予定日 10月3日(月)

応募期限 9月16日(金)

応募要領 応募用紙(都市建設課で交付、また

は町ホームページでダウンロード

可を応募期限までに提出

してください。

面接試験 後日連絡します。

応募・問い合わせ先

都市建設課 ☎286・6710

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用予定人員

①介護職員(随時採用、来春新卒者含む) 3名

②パート介護職員 2名

応募資格

介護職員初任者研修修了以上の資格を

有する方(取得見込み可)で、

①満年齢50歳程度まで ②年齢不問

賃金

①173,400円(夜勤手当・年齢・経験動案)

賞与年2回 4.5月各種手当有り

昇給年1回 平均5,000円/月

②時給950円 ※勤務時間応相談

早遅1,050円 日祝1,000円

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

募集 河北郡市防犯協会事務職員

採用人員 1名

勤務先 津幡警察署内

採用予定日 平成29年2月1日(水)

応募資格

次の①～⑤を全て満たす方

①河北郡市内在住の方

②昭和50年以降生まれの方

③普通自動車運転免許を保有している方

④ワード・エクセル操作可能な方

⑤守秘義務を遵守できる方

賃金 月額130,000円

勤務時間 平日午前8時30分～

午後5時15分

応募期限 10月14日(金)

選考 1次書類検査、2次面接

応募・問い合わせ先

河北郡市防犯協会 ☎289・6777

催し

介護現場で活かそう！
中高年マンパワー事業

内容 事前研修と職場体験(2日間)

※介護施設への就業の相談にも応じます。

事前研修日程 9月27日(火)～29日(木)

※職場体験については別途案内があります

研修会場 石川県庁(金沢市鞍月1-1)

対象 50～60代の介護分野に関心のある方

参加費 無料(交通費・昼食は各自)

申込期限 9月16日(金) ※先着60名

申し込み・問い合わせ先

石川県福祉の仕事マッチングサポート

センター(石川県社会福祉協議会)

☎234・1151 FAX 234・1153

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中！



ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

長寿のかがやき。
全カサポート。



UCHINADA NO KAZE

SINCE 2004

内灘の風

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

高齢者向け賃貸住宅

コミュニティハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月15日(木)
13:30～16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清水140)

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相続関係、相続、行政に対する苦情、
架空請求、福祉に関する相談など
※事前予約不要

日時 9月16日(金)
13:00～16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家まで
お越しください。
☎076-237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、
贈与に関する事等
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午
までにご予約ください。

日時 9月20日(火)
13:00～16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申し込み・問い合わせ先
住民課 ☎076-286-6701

手話通訳者設置日

聴覚障害者の意思疎通支援事業とし
て、毎月2回手話通訳者を配置して
います。

※事前予約不要

日時 9月14日(水)、9月28日(水)
10月12日(水)、10月26日(水)
10:00～12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
問い合わせ先
福祉課 ☎076-286-6703
FAX 076-286-6704

催し

コスモアースコンシャス
アクトクリーン・キャン
ペーンin内灘

日本各地の海、山など、かけがえのな
い自然をクリーン・アップする「クリー
ン・キャンペーン」として、今年も内灘
海水浴場での一斉清掃を行います。

日時 10月2日(日)午前7時～

申込方法

facebook「コスモア
ースコンシャスアクト
FM石川」内専用
応募フォーム、郵送、
FAXのいずれか

申込期限 9月20日(火)必着

〒920-8605

石川県金沢市彦三町2丁目1番45号

FM石川

「クリーン・キャンペーン参加」係

FAX 234・7001

※コスモアースコンシャスアクトとは

コスモ石油とエフエム石川による「アースコン
シャス」地球を愛し、感じるこころ」をテーマ
とした地球環境の保護と保全のメッセージを
呼びかけていく活動です。

◆ミルク王国ウチナダ グルメ体験

清掃活動終了後には、内灘町の美味

しいミルクを使ったオリジナルグルメ
が満喫できます。

詳細はクリーン・キャンペーンの
オフィシャルfacebookをご覧ください。
※要申込、定員を超えた場合は抽選

問い合わせ先

FM石川「クリーン・キャンペーン」係
☎262・8050

催し 福祉の広場

◆とり木く心のサロンのご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの
方やご家族の方、話をしながら一緒に
悩みを分かち合いませんか。

※出入り自由、参加費不要、申込不要

日時 9月10日(土)午後2時～4時

※9月24日(土)は休み

場所 内灘町社会福祉協議会

その他 ひきこもり等のご相談は
いつでも受け付けています。

◆河北地域ボランティア交流会

一市二町のボランティアさんによる
交流研修会です。今回は災害時の避難
所運営についてゲームを通じて体験・
学びます。 ※参加費無料

日時 10月22日(土)

午後1時30分～4時

場所 内灘町文化会館 大ホール

内容 避難所運営ゲーム「HUG」
を体験しよう！

講師 輪島市社会福祉協議会

事務局長 七尾 幸子 氏

対象 ボランティア、自主防災組織、
町会区会の方等避難所運営に
興味のある方

申込期限 10月14日(金)

申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

催し キラクに
出合いパーティー

日時 9月19日(月・祝)

午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加資格 独身男性25～45歳、
独身女性フリー

会費 男性4,000円、女性無料

募集人数 男女各12名

申込方法 メールにて受付

mail: kiraku@kiraku01.com

申込期限 9月15日(木)

申し込み・問い合わせ先

ヘア&リラックスKiraku

☎286・2128

第41回内灘町高齢者スポーツ大会

高齢者の健康維持と参加者相互の親睦を深めるため、内灘町高齢者スポーツ大会を左記のとおり開催いたします。競技への参加又は観覧をご希望の方は、必ず各地区シニアクラブへお申込みください。

日時 10月19日(水)

午前9時30分～正午(予定)

場所 内灘町総合体育館

対象者 60歳以上の内灘町民

申込期限 10月3日(月)

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

「膠原病患者・家族のつどい」及び「パーキンソン病患者・家族のつどい」

日時・場所

①10月22日(土)午前10時～正午

県リハビリテーションセンター

4階研修室

②10月28日(金)午後2時～4時

かほく市宇ノ気保健福祉センター

ほのぼの健康館

③11月7日(月)午後2時～4時
石川中央保健福祉センター
申し込み・問い合わせ先

石川中央保健福祉センター

☎275・2250

動物愛護フェスティバル 2016

毎年9月20日～26日は動物愛護週間です。今年度は公益社団法人石川県獣医師会、石川県、金沢市が主催する動物愛護フェスティバル2016に内灘町も参加します。皆さんぜひお気軽にお越しください。

日時 9月22日(木・祝)

午前9時30分～午後3時

※荒天の場合は中止

場所 西部緑地公園 北塚園地(金沢市)

問い合わせ先

公益社団法人石川県獣医師会

☎257・1400

生ごみ発酵用ボカシを配布します

日時 9月17日(土)・26日(月)

午前9時～10時

(毎月第3土曜日・第4月曜日に配布する予定です。)

場所 内灘町役場 庁舎正面入口そば

ATMコーナー横

(3月から変更しています)

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g) 200円の協力をお願いします。

※町内在住の方のみお1人1か月2袋までとなります。(使用方法は、配布時に説明いたします。)

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

金沢医科大学 内灘祭

学生の模擬店をはじめとして様々な企画をご用意しております。皆様お誘い合わせのうえご参加ください。

期間中ご迷惑をおかけすることがありますが何卒ご理解・ご協力いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

開催日 10月1日(土)～2日(日)

場所 金沢医科大学

内容 ライブ、ビンゴ大会、和太鼓、ステージ(メンタリストDaigo)、県人会バトルなど

問い合わせ先

金沢医科大学 教学課

☎286・2211

金沢医科大学 教学課

☎286・2211

金沢医科大学 教学課

☎286・2211

広告

産科・婦人科

アンジュ

レディースクリニック

院長 早稲田智夫

☎076-254-5103

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30～6:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日/水・土曜午後、日曜・祝日

金沢市三池栄町66番地

<http://ange-lc.jp>

高柳 田中

ココ バローゆいの里近く

無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制

交通事故・相続・離婚・借金問題等ご相談ください。

日時 9月25日(日) 9:00～17:00

TEL 076-254-0541

予約受付時間 平日9:00～17:30

北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩5分
都ホテルさんお隣です。

弁護士法人 出口法律事務所

金沢市此花町7-8

カーニープレイス金沢第二ビル

出口法律事務所

検索



弁護士 杉本 隆

(金沢弁護士会所属)

お知らせ 「臨時福祉給付金」の申請方法について

8月下旬に支給対象者と思われる方に、申請書・記入の手引き等を送付しました。左記の受付期間中に、申請書および必要な書類を郵送または専用窓口まで持参してください。

受付期間 9月1日(木)～12月1日(木)

専用窓口 役場1階 101会議室

受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

①平成28年度臨時福祉給付金

支給額 1人につき3千円

対象者 平成28年度の市町村民税の非課税者

※課税者の被扶養親族や生活保護受給者等は除く

②年金生活者等支援臨時福祉給付金

(障害・遺族基礎年金受給者向け)

支給額 1人につき3万円

対象者 ①の対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給されている方

※年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の受給者は除く

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ 福祉センター「ほのぼの湯」変わり湯のお知らせ

いつも、福祉センター「ほのぼの湯」をご利用いただきありがとうございます。残暑厳しい中、稲穂も実り、いよいよ行楽の秋がやってきます。お出かけ帰りには、ほのぼの湯に浸かって疲れを癒してください。

ほのぼの湯は、一部を解体しましたが、浴場はそのまま営業を継続しております。また、お客様には、駐車場が狭いためご迷惑をおかけしていますが、引き続きご愛顧のほどよろしくお願いいたします。スタッフ一同心からお待ちしております。

9月の変わり湯 ロイヤルゼリーの湯

うるおい成分のローヤルゼリーエキスを添加。肌をなめらかにします。

10月の変わり湯 コエンザイムの湯

お肌に優しい、うるおい保湿成分(コエンザイムQ10)配合。肌にうるおいを閉じ込め、弾力ある美しい肌に。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先

内灘町福祉センター ほのぼの湯

☎286・3100

お知らせ 今月の納税

納期限 9月30日(金)

国民健康保険税 第6期

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

お知らせ 向陽台保育園「ひまわりクラブ」

「ひまわりクラブ」は、まだ保育園に通っていないお子さんとそのご家族のためのクラブです。

保育園ならではの遊具や園庭でのあそび、季節のあそびなどを予定しております。いっしょに楽しみませんか。

対象 未入園の0～2歳児の

お子さんとその保護者

日程 月2回程度

9月27日(火)リズムダンス

9月29日(木)室内あそび・制作(お茶会)

10月18日(火)運動会ごっこ

10月25日(火)運動あそび

時間 午前10時～11時30分

内容 手あそび、リズム体操、食事体験、情報交換、子育て相談など

申し込みについて

初回到会場で利用者登録をしていただきます。

問い合わせ先
向陽台保育園 井上・谷口
☎237・2617

お知らせ 木造住宅耐震診断・改修補助金制度

地震による建築物の倒壊等を未然に防ぐ為、木造住宅の耐震改修を行う方を対象に耐震診断及び工事費の補助金交付制度を実施しています。

対象者

①内灘町民で住宅を所有し、居住している方

②町税等の未納がない方

対象となる耐震診断

一級もしくは二級建築士が行うもので、一般財団法人日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」に則して行うもの

対象となる工事

耐震診断を実施した住宅で、診断の結果が1.0未満のものを1.0以上にする耐震改修工事

《注意事項》

必ず耐震診断・耐震改修工事を実施する前に、補助金交付申請を行ってください。

申請・問い合わせ先

都市建設課 ☎286・6710

お知らせ
内灘町シルバー人材センター
からのお知らせ

◆シルバー会員入会夜間説明会開催

今月も各地区でのシルバー会員入会
夜間説明会を開催いたします。

次の日程で行いますので、ご都合の
よい地区でお越しください。

9月以降も各地区にお伺いしますの
で、お気軽にお越しください。

公民館名	日時
宮坂公民館 研修室	9月7日(水) 19:30~20:30
向陽台公民館 和室	9月8日(木) 19:30~20:30
ハマナス公民館 研修室	9月9日(金) 19:30~20:30
西荒屋公民館 和室	10月4日(火) 19:30~20:30
室公民館 和室	10月7日(金) 19:30~20:30
緑台公民館	10月11日(火) 19:30~20:30

★60歳からの再就職をお手伝いする
【無料技能講習のご案内】

9月は、金沢市で「ハウスクリーニング
講習会」、能登町で「刈払機講習会」、
野々市市で「接遇・傾聴講習会」が開催
されます。

受講資格

県内在住者で60歳以上の
就職意欲のある方

申込方法

シルバー人材センターに
ある所定申込書にて申込

受講料

無料

★「SP技能講習」のご案内

県内在住の55歳以上で就労意欲のあ
る方なら、どなたでも受講できます。

受講料 無料

10月は、「介護補助者講習会」が、金沢
市ものづくり会館にて開催されます。

その他にも各種講習会がありますの
で、受講希望の方はシルバー人材セン
ターまでご相談ください。

申し込み・問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

善意の花

ふるさと応援寄附金

◆小林 忍輔 様 (岡山県)	◆石井 郁子 様 (新潟県)	◆馬場 弘樹 様 (福島県)	◆荒崎 健一郎 様 (東京都)	◆長本 行隆 様 (大阪府)	◆村山 敏典 様 (金沢市)	◆田丸 彰子 様 (東京都)	◆荒崎 直博 様 (東京都)	◆匿名 15名 様 (東京都)
----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------

問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

雨水浸透施設等設置費補助金制度について

内灘町では雨水の流出抑制と地下水の涵養を図ることを目的に、雨水浸透ます及び雨水貯留槽の
設置にかかる費用の一部を助成しています。

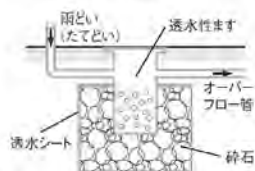
対象経費の3分の2以内(限度額あり)を助成しますので、ぜひ活用ください。

※工事着工前に申請していただくことになります。

詳しくは町ホームページの雨水浸透施設等設置費補助金制度の記事をご覧ください。

※1 雨水浸透ます

助成限度額 2.3~3.5万円
(口径により異なります)



- 透水性ますの内幅は20cm以上
- ますの外側は砕石で覆う

※1 浄化槽転用 雨水貯留槽

助成限度額 8万円



- 用途廃止済みで、清掃済みのもの

※2 雨水貯留槽

助成限度額 2~2.5万円
(容量により異なります)



- 100ℓ以上のもの

※1 内灘町が定める排水設備業者以外の者が工事を実施した場合は、助成対象になりませんのでご注意ください。

※2 自分で施工する際は、その材料費が助成対象になります。

問い合わせ先 都市整備部 上下水道課 ☎286・6718

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

内灘中学校在学今崎さん 野球大会での全国優勝を報告

県内の女子軟式野球チームダラーズが、8月6日～8日にかけて東京都にて開催された第27回全日本女子軟式野球選手権大会で悲願の優勝を遂げました。

8月10日、ダラーズ所属の今崎^{いまき}茜^{あかり}里さん(内灘中学2年生が監督の吉田氏とともに川口町長のもとへ優勝報告に訪れました。

昨年の大会では代走での出場だった今崎さんは、今年はライトのレギュラーとして大会に臨みました。1回戦前には体調を崩してしまったそうですが、終わってみれば全5試合ともフルインニング出場。2回戦では初回にタイムリーヒットを放ち、チームを勢いづかせました。

この1年で大人たちの中でレギュラーを掴みとるなど大きく躍進した今崎さん。来年の全国大会出場、そして連覇へのチームの原動力として期待が高まります。

優勝を報告する
今崎さん(中央)



姉妹都市青少年交流

8月6日(土)～8日(月)の3日間、当町の姉妹都市である北海道羽幌町から野球スポーツ少年団を含む総勢25名の交流訪問団が内灘町を訪れました。

内灘町からは、昨年度羽幌町へ訪問した内灘マリナースが迎え、夏の暑さにも負けず、交流試合が繰り広げられました。ほかに風揚げ、流しそめん体験、バーベキュー、きもだめし等で交流し、お互いの友情を育みました。

両町の青少年交流は平成5年から始まり、隔年で相互に訪問団を派遣しています。

交流試合は
逆転に次ぐ逆転
の好ゲーム



第68回石川県民体育大会 夏季大会

準優勝の
バスケットボール
一般男子



8月6日、7日に能美市を主会場に行われた第68回県民体育大会で、バスケットボール一般男子の部が準優勝、柔道一般男子、サッカー一般男子、ペタンク一般男子、ソフトテニス壮年男子、バレーボール壮年男子、バスケットボール壮年男子、柔道壮年男子、サッカー壮年男子、ペタンク壮年男子、卓球一般女子、剣道一般女子の部で3位となった他、多くの部門で入賞しました。

総合成績では男子総合10位、女子総合11位という成績を残し、670名余が内灘町代表として猛暑の中、ベストを尽くして最後まで戦い抜きました。皆様のご声援、ありがとうございました。

1900年代前半のファッションからみるアワジェンヌのトレンド講演会

8月20日(土)、歴史民俗資料館で「1900年代前半のファッションからみるアワジェンヌのトレンドについて」と題して講師の深谷絵美氏(専門学校金沢文化服装学院アパレル造形デザイン学科長)が講演されました。

欧米ファッション史の変遷と粟ヶ崎少女歌劇団女優の服装の解説があり、学生が復元した当時の衣装4着も披露されました。衣装は今後、資料館で試着することができます。



アワジェンヌの復元衣装を披露

白帆台小学校建設工事安全祈願祭・起工式

8月25日(木)、白帆台地区に新たに建設される白帆台小学校の建設工事安全祈願祭・起工式が執り行われました。起工式では川口町長が式辞を述べ「白帆台小学校は堅牢でシンプルな管理のしやすい校舎。校舎内には学童保育クラブを併設するほか、地域のコミュニティ施設・災害時の避難所としての役割も併せ持ったものとなる。」と説明しました。

白帆台小学校は、平成30年1月に完成し、同年4月から開校する予定です。通学範囲は宮坂・白帆台地区となります。



式辞を述べる川口町長

花とみどりのある町づくり大賞受賞者決定!

今年度は多数の応募の中から、厳正な審査のもと各賞が次のとおり決定しました。(敬称略)

受賞作品の写真と応募者全員の写真は、役場庁舎1階にて9月1日(木)午前9時から9月14日(水)午後5時まで展示いたします。また、町総合文化祭にも展示いたしますので、ぜひご覧ください。

「花の部 個人」

大賞 浜田悦子(室)

入賞 本道外喜子(千鳥台2)

入賞 南出喜美代(向陽台1)

「みどりの部 個人」

大賞 吉田洋子(鶴ヶ丘4)

入賞 中宮文哉(向栗崎2)

入賞 浜田悦子(室)

「花の部 団体」

大賞 鶴ヶ丘西公民館

入賞 内灘町立鶴ヶ丘小学校

入賞 内灘町立西荒屋小学校

「みどりの部 団体」

大賞 鶴ヶ丘北公民館

入賞 鶴北山野草サークル

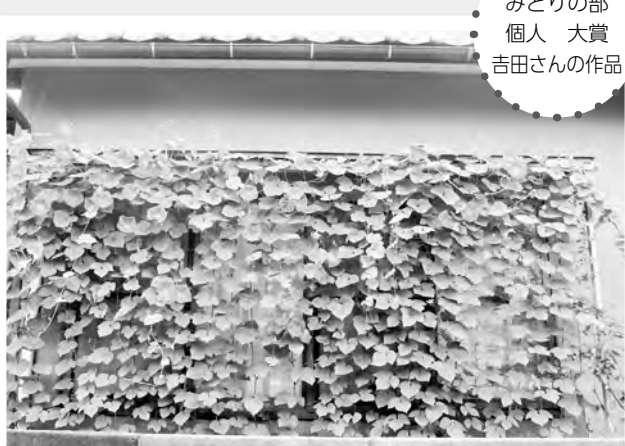
入賞 内灘町立清湖小学校

入賞 内灘町立西荒屋小学校

入賞 鶴ヶ丘西公民館



花の部 個人 大賞 浜田さんの作品



みどりの部 個人 大賞 吉田さんの作品

学びの風

Wind of Learning

第12回チャリティー内灘舞蹈まつり

会員による日頃の精進をぜひご覧
ください。

日時 9月19日(月・祝)午後1時～

場所 内灘町役場町民ホール

主催 内灘町舞蹈協会

問い合わせ先

内灘町舞蹈協会(北野)

☎080・3049・7656

第15回内灘町写真協会会員展

風景や日常の一瞬をとらえた自信作
をぜひご覧ください。また、開催期間
中、協会員が撮影のアドバイスを随時
行います。

日時 9月23日(金)～26日(月)

午前10時～午後5時

場所 内灘町役場6階町民ギャラリー

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

9/11(日)・10/29(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

9/17(土)・10/8(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

9/18(日)・10/16(日)・10/30(日)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

9/18(日)・10/16(日)・10/30(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかける工作)

受講料:500円

9/10(土)・10/1(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

月見の茶会

秋の夜長に、名月を愛でながら一服
してはいかがでしょう。なお、当日は
隣接の「風と砂の館」にてナイトミュー
ジウムも開催されますので、あわせて
町史を探索してはいかがでしょうか。

日時 9月17日(土)午後6時～

場所 惜亭風と砂の館隣、和風庭園

参加費 500円(当日ご持参ください)

申込期限 9月15日(木)

当日受付もいたしております。

問い合わせ先

内灘町茶道協会(砺波)

☎237・2273

第21回子ども風遊び大会

内灘町の伝統文化である風を作っ
て、大空にあげませんか?

日時 10月10日(月・祝)

場所

午前9時30分～受付開始
蓮湖渚公園

内容

(雨天時は、内灘町総合体育館)
のし風をあげる

※自分で作って持ってきた風でも
参加可能です。

対象

保育・幼稚園児(年少～年長、
小学生1～6年)

持ち物

雨天時のみ、内履きが必要です

※風作り教室に参加してなくても大会当日に
作ることもできます。当日参加については、
先着20名様まで。

※町外の方も参加できます。

◆子ども風づくり教室

10月10日(月・祝)に開催予定の「第21
回子ども風遊び大会」に向けて子ども
風づくり教室を開催します。

日時 9月24日(土)午前10時～正午

場所 向栗崎小学校体育館

内容 のし風を作成

対象 保育・幼稚園児(年少～年長、
小学生1～6年)

持ち物 はさみ、内履き

参加費 ひとり300円(風材料費)

※参加人数把握のため、左記までお申し込みくだ
さい。当日でも参加可能です。

申し込み・問い合わせ先

内灘町子ども風遊び大会実行委員会

☎286・6716(生涯学習課内)

温水プールDUNEの臨時休館のお知らせ

臨時休館

9月25日(日)～10月2日(日)

施設定期メンテナンスの為

※10月4日(火)は本来休館日ですが、営業いたします。

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE

☎286・1800

働く女性の家10月開講講座のご案内

講座概要 下表参照

申込期限 9月23日(金)

※受付時間は平日午前9時～午後5時

申し込み・問い合わせ先

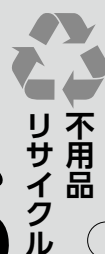
働く女性の家 ☎FAX237・6440

メール・FAXの場合は、件名に「受講申し込み」と入力、氏名・住所・年齢・職業を添えてお申込みください。

jyosei@town.uchinada.shikawa.jp

開講講座	日時／内容
1 ～血行促進、むくみ改善、リラックス～ 「足湯とフットマッサージ講座」 講師 依 朝子 氏(ハーブ農園ペザン 代表) ハーブ農園ペザンのバスハーブを使った足湯と、自分で作ったオリジナルトリートメントオイルを使って、フットマッサージを習います。美味しいハーブティーをいただきながら、心も体もリフレッシュしましょう！	10月1日(土)午後7時30分～9時 働く女性の家2階 講習室 受講料 500円 材料費 800円(トリートメントオイル代 30ml) 定員 20名(応募多数の場合抽選) 対象 内灘町在住もしくは在勤の女性 持ち物 タオル2枚
2 「骨盤・体幹ストレッチ講座」(全8回) 講師 藤井 隆伸 氏(カイロプラクティックHARU 院長) 骨盤の歪みを整え、ゆる筋トレで体幹を鍛えます。肩こり、腰痛、下腹ぽっこり、お尻のたるみなど、悩みに別アプローチし、美姿勢・美スタイルを目指します。	10月6日～12月8日の木曜日午後7時30分～8時30分 ※ただし、10、11月の第3木曜日は休み。また、講師の都合により日程が変更になる場合があります。 働く女性の家1階 軽運動室 受講料 3,000円(全8回分) 定員 20名(応募多数の場合、初心者優先の上抽選) 対象 内灘町在住もしくは在勤の女性 持ち物 ヨガマット、タオル、水(500ml以上)

Recycle Information



知っ 得 情報

譲ってください

ベビー・子供・制服

大根布小学校制服(男女両方サイズ不問) ● 清湖小・向栗崎小女子制服・スカート140cm

その他

基礎英語テキスト ● 炊飯器(5合炊き) ● 習字セット ● 磯釣道具 ● 釣リール ● 熱帯魚水槽一式 ● 折畳みビーチベッド

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

譲ります

子供用自転車(16インチ) ● 子供用自転車(男児高学年用) ● 子供用自転車(女児低学年用) ● 小型大用ケージ ● 広辞苑(第四版) ● 4段ひな人形 ● 洗濯機・乾燥機(上下別々のもの) ● 果実酒びん(大) ● 碁盤(二寸・碁石) ● 成語大辞苑 ● 新大辞典(特装版) ● 英和辞典 ● ステレオチューナー(TRIO) ● キャンプ用ガスコンロ鍋一式 ● 全自動洗濯機 ● 2ドア冷蔵庫 ● ベビーカー ● ベビーバス

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(1枚)を添付できますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金 10時～22時
土・日・祝 8時～22時
休館日 年末年始

プラッツ秋のハイキング 秋の大自然を満喫しよう！

日時 10月16日(日) 集合 午前7時20分
内灘町役場前 出発 午前7時30分
到着予定 午後5時

目的地 珠洲市「岬自然歩道」
(道の駅狼煙～禄剛崎灯台～木ノ浦野営場～椿展望台)

対象 小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 プラッツ会員1,000円 非会員2,000円

定員 先着45名

お申込 9月12日(月)～10月7日(金)までに
参加費を添えてプラッツ事務局までお申し込みください。

その他 荒天中止(中止の場合は参加費をお返します。)
その他詳細は申込時にお知らせします。



プラッツうちなだ スポーツ指導者講習会

日時 9月30日(金) 午後7時30分～9時

対象 どなたでも参加できます

場所 文化会館3階視聴覚室

参加費 無料

講演内容

「子どもとスポーツ

～トレーニングとその指導について～」

ジュニアスポーツの指導者の方
お子様の運動と教育に興味がある方
ぜひご参加ください！

講師 金沢医科大学

一般教育機構 人間科学領域

体育学准教授 津田 龍佑氏

お申込 プラッツうちなだ事務局まで

初心者大歓迎！

プラッツキッズサッカー(後期日程)

日程 10月15日(土)～2月18日(土)の第1・3土曜日(全9回)

時間 U-6コース 午前9時～9時45分

U-9コース 午前9時45分～11時

場所 内灘町サッカー競技場(雨天 向栗崎体育館)

対象 U-6コース 年中・年長

U-9コース 小学校1～3年生

参加費 プラッツ会員3,000円

(非会員は6,000円)

指導 内灘フットボールクラブ指導員

お申込 プラッツうちなだ事務局までお願いします。

※開催日、時間など変更する場合がございますのでご了承ください。

バブルサッカーを 体験しました！

8月20日(土)に「子どもスポーツチャレンジ」を開催し、参加した約30名の子どもたちは、卓球、トランポリン、キンボール、バブルサッカーで楽しくスポーツ体験をしました！

バブルサッカーは今回、初めて開催したスポーツで、ボヨンと弾むバブルに入って、転がったり、ぶつかり合いっこをしたり、子どもたちは楽しそうに遊んでいました！



▲バブルサッカーで楽しそうに遊ぶ子どもたち

内灘町民体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(第2日曜日)

9月11日、10月9日 午後1時～4時

●勤労者体育センター(第4日曜日)

9月25日、10月23日 午後1時～4時

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

9月13日、10月11日

午後1時30分～3時30分

場所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料日のお知らせ

●内灘町屋内温水プール

9月18日、10月9日・16日

(基本的に第1・第3日曜日)

男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716



女性活躍推進法の施行状況について

(内閣府調査より)

女性活躍推進法に基づき、国及び地方公共団体は、事業主として女性職員の活躍に関する行動計画を策定する義務を設けています。

平成28年5月19日現在の策定状況	
区分別	策定率
国(49)	100%
都道府県(47)	100%
市町村(1,741)	98.5%

※未策定の市町村に対し、引き続き早期策定に向けた働きかけを実施している。

女性活躍推進に関する取り組みの中で特定事業主による女性の職業選択に資する情報を公開する義務づけを行っており内灘町でも公表しております。

近隣の市町との比較

女性職員の採用割合(27年度採用)				男女別育児休業取得率(27年度)			
内灘町	津幡町	かほく市	石川県	内灘町	津幡町	かほく市	石川県
60.0%	76.9%	50%	51.6%	男 0%	0%	0%	6.6%
				女 100%	100%	100%	98.7%
男性職員の配偶者出産休暇取得率(27年度)				各役職段階に占める女性職員の割合(28年4月)			
22.9%	44.4%	50.0%	71.3%	課長級	13.0%	4.3%	9.1%
年次有給休暇取得状況(27年度)							
8.9日		5.4日	8.7日				

新しいALTを紹介します！



ボルトン・トーマス 22歳

内灘町民の皆さん、初めまして。イギリスから来ましたボルトン・トーマスと申します。トムと呼んでください。

私は新しい英語指導員(ALT)で、内灘中学校に勤務しています。出身地は西南イギリスにあるマームズベリーという、内灘町より断然小さい町です。

ヨーク大学で映画制作を勉強していましたので、暇な時に映画をよく見ます(日本映画も見ます)。スポーツをしたり、試合観戦に行ったりすることも好きで、サッカーが特に好きです。内灘に引っ越しすぐに久下教育長と一緒にツエーゲンの試合を見に行くことができ、今は大ファンです。来日して数日しか経っていないのですが、感じたのは日本の夏の暑さと内灘町民の温かい心です。日本語はまだ話せませんが、せっかく内灘町にいるので日本語も日本文化もできるだけ身に付けたいと思っています。よろしくお願いいたします。



マックメアー・ソフィ 22歳

皆さん、始めまして。マックメアー・ソフィと申します。西南スコットランドのダンフリーズ・アンド・ガロウェイ行政区画から参りました。8月から内灘町の小学校英語指導員(ALT)になりました。

来日まではエジンバラの大学で観光を勉強していました。内灘に引っ越してきてからたくさんの出会いがあり、だんだんと町民の優しさを感じるようになりました。趣味といえば、散歩、撮影、旅行、執筆です。内灘町を巡ること、そして小学校の新学期をすごく楽しみにしています。内灘の小学生と仲良くしていきたいと思っています。楽しい英語活動と一緒に出来るように頑張りたいと思っています。まだ日本語を話せませんが、日本語の学習にも挑戦したいと思います。よろしくお願いいたします。

来日まではエジンバラの大学で観光を勉強していました。内灘に引っ越してきてからたくさんの出会いがあり、だんだんと町民の優しさを感じるようになりました。趣味といえば、散歩、撮影、旅行、執筆です。内灘町を巡ること、そして小学校の新学期をすごく楽しみにしています。内灘の小学生と仲良くしていきたいと思っています。楽しい英語活動と一緒に出来るように頑張りたいと思っています。まだ日本語を話せませんが、日本語の学習にも挑戦したいと思います。よろしくお願いいたします。

Global Talk Corner

人生は一度だけ
You Only Live Once
YOLO



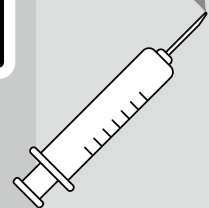
国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

保健センター



からのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

年1回の健診はお済みですか？

★健診期間は10月末まで★

今年度も6月から10月末まで生活習慣病予防を目的とした特定健康診査を実施しています。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないままに進行していくため、気付いた時には重症化していることも少なくありません。毎年続けて健診を受診することで、ご自身のからだ

の変化について確認することができま
す。今年度まだ健診を受けていない方
は早めに受診しましょう。

持ち物 「特定健診受診券」、
「がん検診受診券」、

「健康保険証」、「自己負担金」

また、内灘町国保に加入している方
で、職場等で健診を受けた方は健診
結果（コピー）の提出にご協力ください。

提出先 保健センター

個別健診実施医療機関(要予約) (平成28年10月31日まで)	
秋山クリニック	金沢メディカルステーションヴィーク
金沢医科大学病院 (健康管理センター)	石川県予防医学協会 予防医学クリニック
紺井医院	丘村クリニック
茶谷医院	大平胃腸科外科クリニック
土島整形外科医院	加藤クリニック
政岡医院	木島病院
村田医院	済生会金沢病院
アカシアクリニック	城北診療所
近藤クリニック	のむらクリニック
高松医院	舞クリニック
ながわら胃腸科クリニック	三宅医院
中藤クリニック	水口内科クリニック
美里医院	

集団健診日程(予約不要)

日時	場所
9月10日(土) 7:30~10:00	内灘町役場
9月11日(日) 7:30~10:00	内灘町役場
9月26日(月) 8:00~10:00	保健センター
10月29日(土) 7:30~10:00	保健センター (がん単独)
10月30日(日) 7:30~10:00	保健センター

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	9月27日 13:00~13:30	28年5月生
	10月18日 13:00~13:30	28年6月生
1歳6か月児健診	9月13日 13:00~13:30	27年2月生
	10月11日 13:00~13:30	27年3月生
	11月8日 13:00~13:30	27年4月生
3歳児健診	10月4日 12:45~13:15	25年6月生
	11月1日 12:45~13:15	25年7月生
5歳児健診	9月16日 12:45~13:15	大根布保育園
	10月7日 12:45~13:15	向陽台保育園
	10月21日 12:45~13:15	向栗崎保育所

※受診券を紛失された方は、再発行いたしますの
で、保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

ベビーマッサージクラス

日時 9月15日(木)
10月20日(木)

午前10時~正午

(受付10時~10時15分)

場所 保健センター

対象 生後2か月頃から

ハイハイ時期まで

定員 先着10組(要予約)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会

をしています。

申し込み・問い合わせ先

保健センター

☎286・6101

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」
をテーマに、離乳食について考えて
みましょう！ ※要予約

日時 10月5日(水)

午後1時30分~3時

(受付午後1時~)

場所 保健センター

対象 生後5~6か月児

申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子

日時 月~金曜日

午前9時~正午

午後1時~午後3時

※室内での飲食はご遠慮ください。

※健診等がある時間帯は使用できません。

※健康情報発信サイト「つな[ic]o」にて、開放日を

確認できます。

問い合わせ先

保健センター

☎286・6101

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

筋力アップ教室 参加者募集

町では要支援・要介護状態になる危険性が特に高い方を対象に、筋力アップ教室を開催しています。公民館で行っているサークルの運動にはついていけない・ご自分やご家族が自宅に閉じこもりがちの生活だという方は、ぜひ地域包括支援センターまでお申し込みください。



椅子に座ったまま行える運動です

対象者

内灘町に住所を有する65歳以上の方で左記に当てはまる方

- 立って行う運動についていけず、普段運動する機会のない方
 - 医師により運動制限されていない方
 - 介護認定を受けていない方
- ※現在他の体操教室に参加されている方のお申し込みはご遠慮ください。

日時 10月5日(水)～12月19日(月)

月・水の週2回 全20回

午後1時45分～3時15分

場所 コミュニティーハウス内灘の風

(大根布1丁目31・8)

※送迎あり

受講料 無料

募集人数 20名

申込方法 地域包括支援センターまで

お電話ください。

申込期限 9月16日(金)

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は今年度、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

9月号の やってみよう！

毎日暑い日が続いていますね。「暑くて食欲がない」「あまり食べられない」ということはありませんか？

高齢期の食生活で心配なのは「低栄養」です。特に肉や魚などのタンパク質の不足によって、筋肉が減ると、やがて身体機能が低下します。

タンパク質の摂取の目安(1食)



ご自分の手のひらの広さと厚み

今月は、夏を乗り越えた後の、食生活について、振り返ってみませんか？



若年性認知症の方と家族の会「てるてる」からのお知らせ

「てるてる」は平成21年度に当事者家族が中心となって発足しました。64歳以下で発症する若年性認知症の人と家族の会です。一人で悩んでいませんか？あなたの気持ちをわかってくれる仲間がいるはずですよ。

活動内容

① 2か月に1回 交流会など

② てるてるかふえ 午後1時～3時

偶数月 第1・3水曜日

奇数月 第1水曜日

場所 ① 主に河北郡市内(活動内容による)

② 津幡町字南中条14の1

健康カフェ中条となり家

問い合わせ先

会長 中村

☎ 090・6814・0483



→健康カフェ中条となり家

ご本人も一緒にお越しいただけます。ボランティアとおしゃべりしながら簡単な小物づくりをしています。要望があれば講師を招いての小さな勉強会も開いています。



お問い合わせ・予約

カンガールーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ● 内灘町字向陽台1-97

開館時間 ● 月～土曜日 第1・第3日曜日
9時～17時休館日 ● 第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始

ねえ、聞いて

カンガールーム内灘では、子育て中のお父さんお母さんを応援しています。話を聞いてほしい時、子育てで困ったり悩んだり不安なことがあった時、お気軽にお越しください。

今月の
催し

親業講座(全4回コース)

9月9・16・23・30日(金) 10:00～11:30

要予約

10人
(託児有)

保育園見学(向陽台保育園)

9月12日(月) 10:30～11:00

※来春入園予定の内灘町在住の親子対象

要予約

20組

ママのリラクゼーション「水引細工」

9月15日(木) 10:00～11:00

要予約

15人
(託児有)10月の
催し

みんななかよし「運動会」

10月12日(水) 10:00～11:30

要予約

40人

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

9月・10月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(H25.4～H27.3生対象)

9月7日(水) 10:00～

“あっぱっぷう”(H27.4～H28.3生対象)

9月21日(水) 10:00～

※申込みが必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日 10:00～12:00、14:00～16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・

ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。

おいでおいで(第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日 10:30～10:45、14:30～14:45)

歌・手遊び・体操など

9月16日、10月7日・21日

※9月は午後のみ行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日 10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

9月8日、10月13日・27日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされてない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。

身体計測(第2・4金曜日 10:00～11:00)

9月12日・26日(月)、10月14日・28日(金)

※9月は他の行事のため月曜日に行います。

一時保育
をしています

問い合わせ先

カンガールーム内灘

TEL/FAX 238-3233

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時のうち1回4時間以内

場所 カンガールーム内灘内

対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日
当番医

診療時間

午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

9月

11
(日)宇野気医院(内・小)
かほく市宇野気33-16

☎283-0103

望月眼科医院

河北郡内灘町字旭ヶ丘142

☎239-1515

18
(日)

紺谷医院(内・小)

かほく市木津へ12-1

☎285-0020

さいとうクリニック(皮・形成)

河北郡津幡町字湯端371-1

☎288-4540

19
(月・祝)

山田耳鼻咽喉科医院

河北郡津幡町字津幡口5-10

☎288-2084

角田医院(内・小)

かほく市高松ナ15-1

☎281-0012

10月

2
(日)

かねだ医院(内・神経内)

かほく市高松ナ2-6

☎281-1164

松岡医院(内・小)

河北郡津幡町越中坂90

☎288-1013

9
(日)

山崎耳鼻咽喉科クリニック

かほく市白尾イ44-2

☎283-7070

由雄クリニック(内・循)

河北郡津幡町横浜は50-6

☎288-8584

10
(月・祝)

サンクリニックやまだ(小・内)

河北郡津幡町湯端461-10

☎289-3929

金原皮膚科医院

河北郡内灘町字アカシア1-48

☎237-7950

22
(木・祝)

たなべ眼科医院

河北郡津幡町字北中条8-57-1

☎289-6340

はせがわクリニック(内・消・外)

かほく市日角4-12

☎283-6611

25
(日)

上島クリニック(婦・産・内)

河北郡津幡町字清水ア25

☎289-2233

なかお医院(内)

かほく市七窪ハ17-6

☎283-6655

16
(日)

きた眼科クリニック

かほく市白尾イ50-1

☎283-1515

23
(日)

みずほ病院(内)

河北郡津幡町湯端422-1

☎255-3008

たにぐち整形外科クリニック

河北郡津幡町太田は110-1

☎289-0011

おきの内科医院(内・神内)

かほく市遠塚口54-9

☎285-2552

30
(日)

土島整形外科医院

河北郡内灘町字旭ヶ丘148

☎238-4858

宗平内科医院(内・循・神内)

河北郡津幡町井上の荘2-1-1

☎288-7600

入札契約一覧(平成28年7月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率(%)
1	7月20日	白帆台小学校建設工事(校舎建築本体工事)	兼六建設(株)	1,272,240,000	1,303,138,800	97.63
2	7月20日	白帆台小学校建設工事(校舎電気設備工事)	(株)柿本商会	214,812,000	238,680,000	90.00
3	7月20日	白帆台小学校建設工事(校舎機械設備工事)	菱機工業(株) 金沢支店	176,806,800	196,452,000	90.00
4	7月20日	白帆台小学校建設工事(屋内運動場建築本体工事)	北川ヒューテック(株)	264,600,000	272,916,000	96.95
5	7月20日	白帆台小学校建設工事(屋内運動場電気設備工事)	坂室電機(株)	27,147,960	30,164,400	90.00
6	7月20日	福祉センター整備工事(建築工事)	(株)豊蔵組	334,800,000	356,076,000	94.02
7	7月20日	福祉センター整備工事(電気設備工事)	立野電気工事(株)	37,927,440	42,141,600	90.00
8	7月20日	福祉センター整備工事(機械設備工事)	(株)津幡工業	115,182,000	127,980,000	90.00
9	7月20日	内灘町再生可能エネルギー等導入(避難誘導灯設置)工事	清水電興(株)	19,255,320	21,394,800	90.00

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率(%)
1	7月5日	内灘町浄化センター 2系曝気装置更新工事	協和金属工業(株)	6,382,800	6,750,000	94.56
2	7月5日	内灘町浄化センター No.2汚泥脱水機更新工事	(株)西原環境 中部支店	6,782,400	7,300,800	92.90
3	7月5日	向栗崎小学校 重油地下タンクライニング工事	(有)ジャパンオイルサービス	2,075,760	2,252,880	92.14
4	7月5日	文化会館舞台屋根改修工事	(株)あらき工務店	3,024,000	3,157,920	95.76
5	7月13日	向栗崎学童保育クラブ移設工事	新谷建築	7,214,400	7,560,000	95.43
6	7月20日	白帆台小学校建設工事(屋内運動場機械設備工事)	(有)中川設備工業	2,827,062	2,991,600	94.50
7	7月28日	鶴ヶ丘中央公園健康遊具広場整備工事	(株)スパーク	3,283,200	3,410,640	96.26
8	7月28日	大根布第2公園他遊具等整備工事	(有)熊本建設	2,542,104	2,733,480	93.00
9	7月28日	大根布雨水幹線改修工事(仮設道路)	氷見山産業	6,961,680	7,344,000	94.79
10	7月28日	大学地区石綿セメント管更新工事(12工区)及び大学地区内舗装改修工事(12工区)	(有)アカシア管工	9,396,000	9,923,040	94.69
11	7月28日	向陽台地区石綿セメント管更新工事(18工区)	(有)永田設備	6,814,800	7,149,600	95.32
12	7月28日	向陽台地区石綿セメント管更新工事(19工区)	(有)中川設備工業	4,106,268	4,255,200	96.50
13	7月28日	向陽台地区石綿セメント管更新工事(20工区)及び向陽台地区内舗装改修工事(20工区)	(有)横谷設備工業	7,068,600	7,365,600	95.97
14	7月28日	向陽台地区石綿セメント管更新工事(21工区)及び向陽台地区内舗装改修工事(21工区)	(株)テッククリエイト	7,063,200	7,523,280	93.88

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	7月5日	内灘町浄化センター 汚泥貯留槽増設工事実施設計業務委託	(株)N J S 北陸事務所	5,400,000
2	7月5日	内灘町浄化センター 機械電気建築設備更新工事実施設計業務委託	(株)N J S 北陸事務所	4,104,000
3	7月5日	(仮称)白帆台ハーフィンターチェンジ詳細設計業務委託	(株)日本海コンサルタント	17,496,000
4	7月5日	(仮称)白帆台ハーフィンターチェンジ用地測量業務委託	(株)生田測量	11,664,000
5	7月5日	学校給食共同調理場 スチームコンベクションオープン購入業務	(株)中西製作所 金沢営業所	4,298,400
6	7月5日	ウイルス対策ソフトウェア更新手続業務委託	リコージャパン(株) 石川支社 石川営業部	772,200
7	7月13日	上水道給配水管漏水調査業務委託	ヴェオリア・ジェネッツ(株) 中部支店	1,836,000
8	7月13日	白帆台地区内宅地開発に伴う上水道管布設工事設計業務委託	(株)日本海コンサルタント	2,214,000
9	7月13日	内灘町雨水施設長寿命化計画策定業務委託	(株)N J S 北陸事務所	4,320,000
10	7月13日	下水道管渠長寿命化計画策定業務委託	(株)東洋設計	10,800,000
11	7月13日	広域行政窓口サービス用ファクシミリ借上業務/単位:1ヵ月あたり	N T T ファイナンス(株) 北陸支店	52,056
12	7月28日	高齢者季節性インフルエンザ予防接種券作成・封入・封緘業務委託	(株)中川印刷	527,990
13	7月28日	向栗崎地区内用地測量・建物調査業務委託(その2)	(株)国土開発センター	5,724,000

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は次のとおりです。

- ・発注予定金額130万円以上の建設工事
- ・発注予定金額50万円以上の測量業務、地質調査業務、建設・建築(設備)設計業務、調査・計画業務等の建設工事に係る委託業務
- 内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 内灘町では、平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

内灘高校からのお知らせ

内灘中学校演劇部と共演

8月7日(日)、内灘町文化会館で、「第7回内灘中学校演劇部定期公演」が行われ、内灘高校演劇部が中学生と合同で演劇を発表しました。

演目は「喫茶店DE強盗」で、「間抜けな強盗が喫茶店にやって来たのだが、店長や喫茶店の客達は全くおびえてくれず、強盗と店内の人々の間で珍妙なやりとりが行われる」という、愉快で温かい喫茶店強盗の物語です。

本校生徒4名は強盗、喫茶店のマスター、警察官、客の役で、中学生3人と共に熱演しました。最初は緊張した面持ちでしたが、30分の物語を最後まで演じることができました。温かい拍手を頂き、部員達は練習の成果を十分に発揮できたことで大きな達成感を得ることができました。

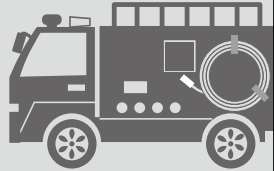


消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■第24回河北都市消火技術競技大会

8月6日(土)にかほく市消防本部において、第24回河北都市消火技術競技大会が実施されました。この大会は、河北郡市内の防火協会に加入されている188事業所から175名の従業員並びに職員が選手として参加した大会で、自衛消防力の強化、住民の防火思想の普及と警火心の高揚を図ることを目的として、毎年実施されています。

選手の皆さんは屋内消火栓の部と消火器の部に分かれて、迅速性と確実性について競技を行い、日頃から職場で培った自衛消防の力を発揮しました。

当町の出場チーム及び大会成績は次のとおりです。(敬称略)

【出場チーム】

- 学校法人 金沢医科大学
- 伊丹産業株式会社 石川支店
- 内灘温泉病院
- グループホーム あかり

【大会成績】

○屋内消火栓の部

敢闘賞 伊丹産業株式会社 石川支店

○消火器の部

【女子団体】

第3位 伊丹産業株式会社 石川支店

敢闘賞 学校法人 金沢医科大学

敢闘賞 内灘温泉病院

【女子個人】

最優秀賞 伊丹産業株式会社 石川支店

たかしま
高島 弥佳



■夏休みを利用して 防火・防災意識を高める！

7月27日(水)に石川県消防学校で「子ども消防学校」が開催され、県内の子ども消防クラブ員69名が参加しました。内灘町からは大根布第3町内会子ども消防クラブ員4名が一日体験入校し、地震体験車や放水、ロープを渡る救助訓練などを体験して災害時における防災活動の正確な知識を身につけました。



防犯カメラ新たに2箇所を追加

今年8月、内灘町文化会館前町道地下道出入口及び鶴ヶ丘中央公園内に新たに防犯カメラを設置しました。

昨年度設置分を含めると、設置箇所は4箇所、台数は5台となりました。防犯カメラは24時間稼働し、映像も一定期間保存されます。

事案が生じた場合、警察へ捜査資料としてデータの提供を行い、容疑者の特定等に使われます。

犯罪の抑制や容疑者・犯人の検挙等につなげ、安全安心な町づくりに寄与していきます。

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712



内灘町文化会館前町道地下道出入口



今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？
場所 絵本のおへや「キッズーナ」

	日時	対象
がらがらどんおはなし会	9月17日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	9月24日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
かみしばいのおはなし会	10月 1日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	10月 6日(土) 午前10時30分～	乳児(0～2才)

今月の 特設展示

『日本人の苗字』

9月19日は「苗字の日」です。これは明治3(1870)年旧暦9月19日に戸籍整理のため太政官布告により一般市民も苗字を名乗ることが許されたことに由来します。今月は苗字・名前に関連した本を展示します。

『むしの絵本』

秋の夜になると、むしの声がきこえてきますね。むしが主役の絵本は、なんだか元気がいっぱい。読んでいるこちらまで元気になります。今月はむしが出てくる絵本を集めました。

今月の お知らせ

寄付お礼について

金沢法人会から、本年も児童図書の購入資金にとご寄付をいただきました。ここに改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。

図書館講座

「おもしろ科学工作教室」

日 時 10月23日(日) 午前10時～
場 所 文化会館3階 視聴覚室
対 象 小学生
※小学校2年生までは保護者同伴
定 員 25組(先着順)
申込み 9月30日(金)までに
町立図書館へお申込みください。
(定員に達し次第締め切らせていただきます)

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



新しく入った本の中から

1秒で「気がきく人」がうまいいく まつざわ まき 松澤 萬紀
日本の美しい里の四季 とみた ふみお 土井 里美
本当にあったトンデモ法律トラブル しょうじ まさひろ 庄司 雅彦
地図がわかれば社会がわかる たしろひろし 田代 博
もう献立に悩まない たかぎ 高木 糸み
はじめてのテラリウム かつじ すえこ 勝地 未子
偶然屋 ななお よし 七尾 与史
陸王 いけいどじゆん 池井戸 潤

今月の オススメ本

『コンビニ人間』

文藝春秋(刊)
むらた さやか 村田 沙耶香(著)



36歳未婚女性の古倉恵子、大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきて、そんなコンビニ的生き方は恥ずかしいと突きつけられるが…。「普通」とは何か？ 現代の実存を軽やかに問う、第155回芥川賞受賞作。

はまなす大学

9月のはまなす大学(第7回)

日時 9月16日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「認知症予防と、認知症の方を地域で見守るために、一人一人ができること」

講師 石川県立看護大学 なかみち じゆんこ 中道 淳子 氏
共催 内灘町地域包括支援センター

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123



ごみ収集カレンダー(9・10月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙類			粗大ごみ ※2	
				雑誌・雑誌み	ダンボール	新聞		
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:30	9/20(火) 10/18(火)	毎週 火・金	9/14(水) 10/12(水)	9/5(月) 10/3(月)	9/19(月) 10/17(月)	9/26(月) 10/24(月)	9/12(月) 10/10(月)
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00							
千鳥台	19:00~20:00							
緑台	4月~10月 19:00~20:00 11月~3月 18:30~19:30							
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:30	9/15(木) 10/20(木)	毎週 月・木	9/9(金) 10/14(金)	9/6(火) 10/4(火)	9/20(火) 10/18(火)	9/27(火) 10/25(火)	9/13(火) 10/11(火)
向陽台	19:30~20:30							
アカシア	19:00~20:00							
鶴ヶ丘4丁目	4月~12月・3月 6:30~7:30 1・2月 7:00~7:30							
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	9/16(金) 10/21(金)	毎週 月・木	9/2(金) 10/7(金)	9/7(水) 10/5(水)	9/21(水) 10/19(水)	9/28(水) 10/26(水)	9/6(火) 10/4(火)
鶴ヶ丘5丁目	18:50~19:30	9/22(木) 10/27(木)						
大清水	19:00~19:30							
ハマナス	8:00~8:30	9/18(日) 10/23(日)						
大学1丁目	—							
大学2丁目	19:00~19:30	9/27(火) 10/25(火)	毎週 火・金	9/7(水) 10/5(水)	9/1(木) 10/6(木)	9/15(木) 10/20(木)	9/22(木) 10/27(木)	9/5(月) 10/3(月)
大根布	18:30~19:30							
宮坂	19:00~19:45							
白帆台	19:00~20:00							
西荒屋	19:00~19:30							
室	18:30~19:30							
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30							

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日の収集はお休みです。
 ※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。 戸別収集受付センター ☎0120-538-557

ごみ搬出量

	平成 28 年 7 月分 ()は対前年同月比
もえるごみ	566.54t(△3.35t)
もえないごみ	19.42t(3.96t)
粗大ごみ	22.89t(5.74t)
計	608.85t(6.35t)
町民 1 人当り (kg)	22.62kg(0.23kg)
容器・資源物	68.14t(△6.95t)

常設リサイクルステーション

日時 午前9時～午後8時
場所 役場1階 西駐車場
回収品目
 ペットボトル、紙パック、空きビン、
 空き缶、スプレー缶、廃食用油、
 容器・包装プラスチック、古紙類、
 綿製品(綿50%以上)

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

9/14(水) 10/12(水)	●向栗崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ
9/15(木) 10/13(木)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚園
9/16(金) 10/14(金)	●大根布保育園

広告

高齢者グループホーム
イエローガーデン 内灘
 内灘海水浴場
 コンフォーム内灘 ●
 ☆イエローガーデン内灘
 ●内灘高校
 至医科大
 のと里山海道
 ●サンクス
 至医科大
 GS
 至金沢
エフピー・ウェルフェアワーク株式会社
 〒920-0277 石川県河北郡内灘町千鳥台201番地18
 TEL 076-237-8900 FAX 076-237-0118

入居者募集
随時見学できます
有料老人ホーム ハマナス 有料老人ホーム 大友
 内灘町白帆台2-5 27 金沢市大友2-7 1
 ☎076-286-8787 ☎076-239-0117
 ▶金沢市・内灘町の住所以外の方も入居できます
 ▶生活保護受給者の方も受け入れています
金沢苑 **検索** **住宅型**

9月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
9/5 月	内灘町議会本会議(提案理由の説明)(13:00、議場)
6 火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート・サッカー競技場休館
7 水	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) 第22回内灘町書道協会展(〜9日、10:00、役場6階町民ギャラリー)
8 木	
9 金	内灘町議会各委員会(〜20日まで)
10 土	特定健診・がん検診(7:30〜10:00、内灘町役場)
11 日	特定健診・がん検診(7:30〜10:00、内灘町役場) 敬老のつどい(9:30、内灘町文化会館)
12 月	
13 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
14 水	手話通訳者設置日(10:00〜12:00、役場1階 第1相談室)
15 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ 無料法律相談(秘密厳守)(13:30、内灘町社会福祉協議会)
16 金	5歳児健診(12:45、保健センター) 人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★
17 土	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) 月見の茶会(18:00、惜亭)
18 日	
19 月	第12回チャリティー内灘舞踊まつり(13:00、役場1階 町民ホール)
20 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
21 水	内灘町議会本会議(13:00、議場)
22 木	動物愛護フェスティバル2016(10:00、西部緑地公園)
23 金	第15回内灘町写真協会会員展(〜26日、役場6階町民ギャラリー)
24 土	子ども風づくり教室(10:00、向栗崎小学校体育館) うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
25 日	内灘町総合防災訓練(8:00、鶴ヶ丘小学校) 健康フェア(10:00、役場1階 町民ホール)
26 月	特定健診・がん検診(8:00〜10:00、保健センター) 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横)
27 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
28 水	手話通訳者設置日(10:00〜12:00、役場1階 第1相談室)
29 木	
30 金	
10/1 土	かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
2 日	
3 月	
4 火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート・サッカー競技場休館
5 水	ひよこっこサークル(13:30、保健センター)★
6 木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
7 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
8 土	English Time(10:30、図書館(キッズーナ))
9 日	
10 月	第21回子ども風遊び大会(9:30、蓮湖渚公園)
11 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
12 水	手話通訳者設置日(10:00〜12:00、役場1階 第1相談室)

★マークの行事は、事前の予約・申込が必要です

放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

消防署

7月30日	0.12
8月6日	0.11
8月13日	0.09
8月20日	0.09

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。

※測定値は簡易型測定器を使用したものです。
問い合わせ先 消防本部

川上 碧	浅井 彩衣	高原 葉月	根末 泉	清野 恵玲奈	齊藤 颯海真	泉 蓮之介	池本 龍成
祥吾・ゆきみ	晋・薫	豊麻美	真也・幸	瞬・真奈美	龍也・裕子	武誠・麻未	成人舞
宮坂	白帆台2	アカシタ2	緑台2	白帆台1	白帆台2	大根布9	白帆台2



うまれたよ

橋屋 柔和	本吉 恵翔	九千房 真奈	八田 直太朗	増山 理輝	宮島 ゆかり	小坂 いち乃	水谷 颯佑
義一・夕莉	穆明子	丞・真規子	和成・美由	光・美保	正幸・美穂	章人・絵美	幸史・依里
鶴ヶ丘1	白帆台1	白帆台2	大学2	鶴ヶ丘3	向陽台1	鶴ヶ丘2	宮坂

中島 ゆい	城崎 起義	坂 真理子	高間 慎司	片倉 早紀	高村 亮	國本 有美加	西森 隆祐	新本 貴仁	岡崎 亜紀	岩崎 勇	山下 奈津子	田夢 祐己
向栗崎2	金沢市	金沢市	向栗崎4	金沢市	千鳥台3	大根布1	向栗崎2	大根布2		白帆台1		白帆台1



結婚しました

熊走 夏実	西田 達也	油井 慶美	大石 貴太	勘甚 敦子	神谷 睦浩	中井 美香	植松 大智	村吉 咲紀	山田 大志	村瀬 愛美	島田 拓生
大根布4	白山市	千鳥台2	志賀町	金沢市	向栗崎3	鶴ヶ丘4	長野県		湖西		向栗崎2



おくやみ

近江 治之	丸岡 秀夫	田辺 ヨシエ	水元 のり子	新田 久子	北上 イセ子	八田 忠勝	出嶋 源二	守山 美代子	藤本 外弥	北 範行	徳田 信子	南部 聖史	濱本 卓子	喜多 菊枝	上 前
白帆台2	鶴ヶ丘5	旭ヶ丘	大学2	西栗屋	大根布3	西栗屋	大根布7	緑台2	旭ヶ丘	向陽台2	向栗崎1	鶴ヶ丘1	宮坂	向栗崎5	宮坂
32歳	77歳	88歳	86歳	90歳	83歳	78歳	83歳	67歳	78歳	89歳	65歳	95歳	46歳	84歳	101歳

スクスク 1歳の元気うちなだっこ



さかい はな
酒井 華ちゃん

(大根布)

いつも笑顔ありがとう！お兄ちゃんたくさん仲良く遊んでね☆



こだま ひろと
兒玉 紘人くん

(向陽台)

わが家のアイドル☆ひろくん！
すくすく元気に大きくな～れ♪



まつい さくま
松井 咲真くん

(大根布)

わんぱくさくちゃん大好き！
笑顔で元気いっぱい育ててね



しみず しづく
清水 詩月空ちゃん

(白帆台)

くるりんヘアの♡しーちゃん♡
笑顔大切に大きくなってね♪



いしもと りさ
石本 りさちゃん

(白帆台)

イタズラ大好き可愛い、
りさちゃん♡たくさん遊ぼうね！



さかもと ひかり
坂本 ヒカリちゃん

(大清水)

わんちゃん遊ぶのが大好き！
ひかちゃん1歳おめでとう



まえだ ひなた
前田 陽太くん

(白帆台)

ひなた1歳おめでとう！
元気にたくましく育ててね☆



さくらだ きこ
作田 希心ちゃん

(向栗崎)

希心ちゃんの可愛い笑顔に
癒されてます。1歳おめでとう



あらい かいと
荒木 海飛くん

(大根布)

笑っても泣いても可愛い海ちゃん♪
お誕生日おめでとう



おけがわ のあ
桶川 乃暖ちゃん

(緑台)

ご飯が大好きな乃暖ちゃん
元気でおっきな子になってね



ふじの きく
藤野 季久くん

(千鳥台)

可愛い笑顔もやんちゃな笑顔も
大好きだよ☆1歳おめでとう♪



かとう ろくた
加藤 六太くん

(白帆台)

やんちゃなろっくん♪
1歳おめでとう♡

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが3MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。※応募多数の場合は抽選となります。※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。※締切後、掲載の可否について電話またはメールでご連絡します。

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

応募・問い合わせ先

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



10月生まれのお子さまの締切日:9月20日(火)

内灘町の人口と世帯数

平成28年7月末日	前月比	前年同月比
人口 26,912人	6	5
男性 13,103人	6	-3
女性 13,809人	0	8
世帯数 10,648世帯	4	90

7月中の人口動態

出生	13人
死亡	19人
転入	82人
転出	70人

※外国人住民数も含まれています。

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,284	1,294	鶴ヶ丘1,2,3	2,904	1,164	宮坂	732	277
アカシア	889	381	鶴ヶ丘4	1,810	743	西荒屋	929	340
旭ヶ丘	782	318	鶴ヶ丘5	1,110	483	室	395	148
緑台	1,623	675	大根布	3,173	1,219	湖西	156	50
千鳥台	2,963	1,075	大清水	837	413	ハマナス	839	307
向陽台	1,522	607	大学	927	535	白帆台	2,037	619

●広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL:076-286-6720 ●今月の1部あたりの単価は34.3円です。

●リサイクルペーパーを使用しています。

