広報うちなだ

UCHINADA

1
2017
No.648

主な内容

1月22日(日)は内灘町長選挙の投票日です。… 2
内灘町の民生委員・児童委員・主任児童委員を紹介します… 3
税に関するお知らせ…… 4

今月の表紙：総合公園の展望台から望む朝日

明けましておめでとうございます。早朝、内灘町総合公園の展望台から河北潟を見渡すと、気象条件によってはまばゆい朝日の下、雲海のような朝霧に覆われた干拓地の景色が広がります。天気の良い日には、ぜひ総合公園の展望台に登ってみてはいかがでしょうか。

1月22日(日)は 内灘町長選挙の投票日です。

―告示日1月17日(火)―

投票時間は午前7時から午後8時まで

平成29年2月10日任期満了となる内灘町長選挙が次のとおり行われます。内灘町長選挙は、みなさんの生活に最も直結した選挙です。権利を放棄することなく一票を大切にし、投票日には必ず投票しましょう。

問い合わせ先　内灘町選挙管理委員会　☎286・6720

内灘町長選挙で投票できる人

年齢要件
平成11年1月23日以前に生まれた人

住所要件
平成28年10月16日以前に内灘町へ転入届けをし、引き続き3か月間住所を有している人

※投票日前に内灘町から転出されますと投票できません。

みんなの一票大切に！

投票所は次のとおりです。

第 1 投票区(向粟崎、旭ケ丘)	向粟崎公民館
第 2 投票区(アカシア、向陽台)	向陽台公民館
第 3 投票区(緑台)	緑台公民館
第 4 投票区(千鳥台)	千鳥台公民館
第 5 投票区(鶴ケ丘1~3丁目)	鶴ケ丘東公民館
第 6 投票区(鶴ケ丘4丁目)	鶴ケ丘西公民館
第 7 投票区(鶴ケ丘5丁目、大根布と)	鶴ケ丘北公民館
第 8 投票区(大根布1~9丁目)	大根布小学校
第 9 投票区(大清台、大学、ハマナス)	ハマナス公民館
第10投票区(宮坂、白帆台)	宮坂公民館
第11投票区(西荒屋、室、湖西)	西荒屋公民館

期日前投票・不在者投票のお知らせ

投票日(1月22日)に投票所へ行き投票できない方は、期日前投票・不在者投票をすることができます。

①期日前投票
仕事や冠婚葬祭の予定のある方、レジャーや買物などの用事で、投票日に投票区内にいない方など

期間　1月18日(水)~21日(土)
時間　午前8時30分~午後8時
場所　内灘町役場1階　会議室

※ハンコは不要です。

入場券裏に印刷されている期日前投票宣誓書・請求書にあらかじめご記入いただきますと受付がスムーズです。

②指定病院などにおける不在者投票
石川県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホームなどに入院または入所されている方は、そこで不在者投票をすることができます。なお、手続きの関係上なるべくお早めに病院長や施設長などにお申し出ください。

③郵便による不在者投票
身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちの方で一定の条件を満たす場合、郵便による不在者投票を行うことができます。詳しくは、町選挙管理委員会にお問い合わせください。

内灘町議会12月会議

平成28年内灘町議会12月会議が12月6日(火)から15日(木)までの10日間の日程で開かれ慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

予算に関する議案
平成28年度補正予算
○一般会計補正予算、公共下水道事業特別会計補正予算、国民健康保険特別会計補正予算、後期高齢者医療特別会計補正予算及び介護保険特別会計補正予算

条例に関する議案
○内灘町茶室条例他1件の条例制定
○内灘町手数料徴収条例の一部を改正する条例他2件の条例改正

指定管理者の指定
○内灘町体育施設(内灘町野球場等)の指定管理者の指定(指定管理者・一般財団法人内灘町公共施設管理公社)
○内灘町サイクリングターミナルの指定管理者の指定(指定管理者・一般財団法人内灘町公共施設管理公社)

※12月会議の詳しい内容については、2月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

内灘町の民生委員・児童委員・主任児童委員を紹介します

民生委員・児童委員とは

民生委員は、地域の推薦を受けた方で、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱され、皆様がお住まいの地域で様々な活動を行っています。また、民生委員は児童福祉法に基づき、児童委員を兼ねているため、「民生委員・児童委員」と呼ばれています。

民生委員・児童委員の主な活動

1. ひとり暮らし高齢者への声かけ・安否確認等の見守り
2. 様々な福祉サービスに関する情報提供
3. 高齢者を対象としたサロン等への協力
4. 福祉についての様々な相談・支援
5. 長寿祝券の配布や共同募金等への協力
6. 子どもや子育てに関する保護者からの相談・支援

主任児童委員とは

民生委員・児童委員の中から選任され、児童福祉に関する事項を専門的に担当する、民生委員・児童委員です。

主任児童委員の主な活動

1. いじめ、不登校、児童虐待の早期発見及び問題解決に向けての、児童相談所や児童福祉関係機関との連携
2. 民生委員・児童委員に必要な援助、協力
3. 民生委員・児童委員と連携し、問題を抱える児童及び家庭への援助
4. 学校への訪問活動

問い合わせ先

福祉課
☎286・6703
内灘町社会福祉協議会
☎286・6953

民生委員・児童委員・主任児童委員名簿

全国一斉改選により、内灘町民生委員・児童委員が下記のとおり決まりましたのでお知らせします。
（任期　平成28年12月1日～平成31年11月30日）

担当地区	氏名	担当地区	氏名
向粟崎	夷藤　保	鶴ケ丘五丁目	大谷　峰子
	北川　八千恵		櫻井　佐智子
	米田　悦子		南　登茂吉
	中川　規子	大根布	岡田　克美
	上野　征也		東井　成子
	北川　育美		濵田　孝
アカシア	木本　敏子		出嶋　眞里子
	礒貝　いくみ		水野　けい子
	徳光　明美		中山　淳子
旭ケ丘	横山　桂子	大学	淺野　愛美
	中村　幹子		中川　明美
緑台	野崎　紀子	大清台	本　外美恵
	加世多　智子		朱桃　正子
	宮林　香子	ハマナス	市野　淳子
千鳥台	土田　みよ子		亀田　淳子
	宮本　一美	宮坂	中居　早苗
	勝元　裕子		西田　洋子
向陽台	林　榮吉	白帆台	坪内　一代
	久下　かつい		濵田　陽子
	柳瀬　悦子		一枚田　美子
鶴ケ丘東	髙道　榮治	西荒屋	川江　由美子
	竹津　正之		田中　藤子
	畠山　信子		山田　外美江
	坂井　芳子	室・湖西	北　竹世
	大坪　克子		水野　千賀
	髙桑　久雄	主任児童委員	桶谷　正美
鶴ケ丘四丁目	木下　峰雄		小林　由利子
	坂本　順子		谷野　八重
	西田　美津子		番匠　尚
	山田　晃子		

内灘高校からのお知らせ

修学旅行について

12月6日(火)～9日(金)の日程で2年生72名が北九州方面に修学旅行に出かけました。

初日は、山口県の秋芳洞・秋吉台を見学後、福岡で宿泊。2日目は、長崎市内の班別自主研修で市電等を利用しながら各所を見学しました。3日目は長崎原爆資料館を訪れ平和学習をした後、佐世保のハウステンボスに入り、「おもてなし講座」を受講しました。接遇の心構えなど、プロのホテルマンから話をしていただき、来年の就職活動に向けてよい刺激となりました。最終日は太宰府天満宮を訪れた後、金沢へ帰ってきました。

4日間の団体行動の中で、生徒は様々な経験を共有し、生徒同士が絆をより深めることができました。

税に関するお知らせ

【金沢税務署からのお知らせ】申告相談会場は2月16日(木)から！

税務署の申告相談会場の開設日は、平成29年2月16日(木)です。税務署において確定申告の相談を希望される方は、開設日以降にお越しいただきますようお願いします。

なお、2月15日(水)以前に、確定申告の相談を希望される方は、税務署において相談できますが、限られた職員で対応しておりますので、お待ちいただく場合があります。

受付場所　**金沢税務署**
(金沢市西念3丁目4－1、金沢駅西合同庁舎)

受付時間　**午前9時～午後4時**

※混雑が予想されます。早めにお越しいただきますようお願いします。

マイナンバーの記載にご注意ください！

確定申告書の提出の際には、**マイナンバー(12桁)の記載**と、**本人確認書類の提示または写しの添付**が必要です。

本人確認(番号確認及び身元確認)書類の例

①マイナンバーカードをお持ちの方
マイナンバーカード(番号確認と身元確認)

②マイナンバーカードをお持ちでない方
通知カード(番号確認)
＋運転免許証 等(身元確認)

詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp/)をご覧ください。

申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で！

確定申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

作成した申告書は**ご自宅のプリンタで印刷して郵送等**により税務署に提出できるほか、同コーナーの画面上からそのまま**e-Taxを利用して税務署に送信(提出)**することができます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp/)をご覧ください。

問い合わせ先
金沢税務署
☎**261-3221**

給与支払報告書の提出について

平成29年度(平成28年分)給与支払報告書については、マイナンバー制度の施行に伴い、法人番号および個人番号の記入が必要になる等、大幅な様式の改正がありました。平成28年1月～12月に給与等の支払いがあった事業主の方は、新しい様式にてご報告いただきますようお願いします。

提出しなければならない方
平成28年中に俸給、賃金、歳費、賞与、その他これらの性質を有する給与を支払った方。退職者やパート、アルバイトの方についても提出が必要です。

提出期限　平成29年1月31日(火)

個人事業主が提出される場合
個人事業主の方につきましては、給与支払報告書(総括表)に事業主(給与支払者)の個人番号を記載いただくこととなりますが、提出にあたっては次の①②の提示又は添付が必要となります。
(郵送でご提出される場合はコピーを同封してください)

※法人の場合やeLTAXで提出される場合は不要です。

①番号確認書類
個人番号カード(裏面)、個人番号通知カード、個人番号の記載された住民票のいずれか1点

②身元確認書類
●個人番号カード(表面)、運転免許証、パスポート等顔写真のあるものは1点
●健康保険の被保険者証や年金手帳等顔写真のないものは2点

提出先
受給者が平成29年1月1日現在、居住する市区町村

詳しくは、内灘町ホームページ「平成29年度給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出について」(内灘町ホームページで「給与支払報告書」と検索)をご覧ください。

提出・問い合わせ先
税務課　☎**286-6706**

所得税等の「障害者控除対象者認定書」を発行します

所得税法施行令、地方税法施行令の規定により、身体障害者手帳等を所持する方以外でも、身体障害者等に準ずる方であれば障害者控除の対象となります。

対象となる方

平成28年12月31日現在、内灘町に住所を有する満65歳以上の方で、要介護（要支援）認定を受けている①～③の状態の方、または平成28年中に亡くなられた満65歳以上の方で、要介護（要支援）認定を受けていた①～③の状態の方。

①身体障害者手帳の交付を受けている方と同等の障害程度の方

②療育手帳の交付を受けている方と同等の障害程度（認知症の状態にある高齢者を含む）の方

③概ね6か月以上にわたり寝たきりの状態で、食事・排便等の日常生活に支障のある方

内灘町において要介護（要支援）認定を受けている方については、申請書類の提出は不要としております。

1月下旬に、該当者全員に認定書を送付いたします。なお、認定書の交付を受けた方は、確定申告等に「障害者控除対象者認定書」を添付し、所得税や町県民税の所得控除を受けることができます。

問い合わせ先
保険年金課　☎**286・6702**

償却資産（固定資産税）の申告について

毎年1月1日現在、内灘町内に償却資産（土地、家屋以外の事業の用に供している機械・器具及び附属設備など）を所有している方は、地方税法第383条の規定により、その償却資産について、内灘町長に申告をしなければなりません。対象となる方は次のとおり申告書の提出をお願いします。

①平成28年度に償却資産の申告をされている方は、平成28年中の増加又は減少資産申告書を提出

②平成28年1月2日以降に事業を開始した方、又は税務課から「全資産申告」をお願いしている方は、平成29年1月1日現在の全資産申告書を提出

③平成28年中に償却資産の増減がない場合、該当する資産がない場合又は廃業・解散等された場合は、その旨を償却資産申告書の備考欄に記載のうえ提出

提出期限　平成29年1月31日（火）

※事務処理の都合上、1月20日（金）までの提出にご協力ください。

提出・問い合わせ先
税務課　☎**286・6706**

土地・家屋の異動届出について

平成29年度の固定資産税評価額を決定するため、平成28年中に異動のあった土地や家屋の調査を行っています。次のいずれかに該当する場合は、**1月20日（金）**までに、税務課へ申告又は届出をお願いします。（届出の際には、平成28年度固定資産税納税通知書の最終ページに添付の「はがき」をご利用ください）

届出の必要な方

①土地を取得又は用途変更された場合

②家屋を増築した場合

③家屋の一部又は全部を取壊した場合

④未登記の家屋を取得（新築・売買等）した場合

⑤改築により家屋の用途を変更した場合

また、土地や家屋の所有者がお亡くなりになられた後、相続登記を行っておらず、税務課にも届出を行っていない場合は、すみやかに「土地家屋を現に所有する者の届出書」の提出をお願いします。

提出・問い合わせ先
税務課　☎**286・6706**

【法務局からのお知らせ】相続登記はお済みですか？

今、相続登記がされていない土地や建物が、大震災からの災害復興の遅れや空き家問題などにおいて、大きな社会問題となっています。未来の子どもたちが安心して暮らせる社会を作るためにも、相続登記をお忘れなくお願いします。

土地や建物の所有者がお亡くなりになられた場合には、市町村への固定資産税の納付義務者の届出だけではなく、**法務局へも相続登記の申請**をお願いします。

法務局では、司法書士会、土地家屋調査士会と連携して相続登記の促進に取り組んでおり、必要な書類や手続に関する無料相談などは、石川県司法書士会**（電話相談専用☎292・8133）**でも行っています。

相続登記に関する申請・問い合わせ先
金沢地方法務局　☎**292・7810**

第5代「恋人の聖地／内灘」キャンペーン隊募集!!

様々なイベントへの参加を通し、内灘町の観光情報を発信するため、第5代「恋人の聖地／内灘」キャンペーン隊を募集します。

募集人数　キャンペーン隊　3名
（任期：平成29年5月～平成31年4月までの2年間）

応募資格　18歳以上の男女（内灘町内に在住 又は 勤務している方）
各種イベントに原則参加可能な方

募集期間　1月30日（月）～2月28日（火）　必着

審査方法　1次審査……書類審査
2次（最終）審査…面接審査（普段着での審査となります）

賞金　3万円（推薦者には1万円）

応募用紙＆募集要項
内灘町のホームページよりダウンロードできます。
なお、内灘町地域振興課にもご用意しております。

内灘町観光ボランティアガイド募集!!

内灘町の観光案内を行うボランティアガイド「風案内はまなすさん」を募集します。内灘町を訪れる方々への「おもてなしの心」を大切にしながら日々活動に取り組んでいます。
年齢や経験を問わず、一緒に活動してくださる方を随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先
内灘町観光協会　〒920-0292　内灘町字大学1-2-1（内灘町地域振興課内）　☎286 - 6708

平成28年度交通安全功労者表彰

11月8日（火）、石川県交通安全県民大会及び同月30日（水）に河北郡市交通安全表彰式が行われ、多年にわたり交通安全分野において功績のあった個人及び団体が表彰されました。（敬称略）

石川県県知事表彰
交通安全功労者　北川　順治（きたがわ じゅんじ）

中部管区警察局長・中部交通安全協会協議会会長　連盟表彰
交通安全功労者　飯田　春男（いいだ はるお）

全日本交通安全協会会長交通栄誉章「緑十字銅章」表彰
交通安全功労者　所村　勲（しょむら いさお）

優良運転者
宮下　武夫（みやした たけお）
八田　茂（はった しげる）
坂田　正年（さかた まさとし）

石川県警察本部長・石川県交通安全協会会長　連名表彰
交通安全功労者
梅田　雅昭（うめだ まさあき）
谷口　典子（たにぐち のりこ）
舛井　政幸（ますい まさゆき）

優良街頭交通推進隊員
川江　裕二（かわえ ゆうじ）

優良運転者
立花　静子（たちばな しずこ）
横山　淳（よこやま じゅん）

石川県警察本部長・石川県安全運転管理者協議会連合会会長　連名表彰
交通安全優良事業所　（株）茶谷組

河北郡市交通安全協会長・石川県津幡警察署長　連名表彰
交通安全功労団体　内灘町防犯と交通安全推進隊

交通安全功労者
旭ケ丘地区隊　木村　正典（きむら まさのり）
竿漕　幸治（さおこぎ こうじ）
八木　智史（やぎ さとし）
氷見山良一（ひみやま りょういち）
中宮　等（なかみや ひとし）

優良街頭交通推進隊員

優良運転者

安全運転管理者協議会
学校法人金沢医科大学
金沢医科大学病院
金沢医科大学病院

優良運転者
小島　正美（こじま まさみ）
竹中　愛美（たけなか あいみ）
藤井　蛍（ふじい けい）

問い合わせ先
環境安全課　☎286・6712

道路除雪作業にご協力願います

通勤・通学等、降雪時期の町民生活に支障をきたさないよう積雪状況に応じて、町では除雪作業を実施します。道路除雪を行ううえで、町民の皆様の一人一人のご協力が不可欠です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

「石川雪道ネットワーク」の除雪

大雪の場合、「雪道ネットワーク」の除雪を優先的に行います。交通機能を確保するため、大雪時には国・県・町が協力して優先的に除雪する路線です。詳しくは、石川県ホームページをご覧ください。

除雪に関する石川県ホームページ

http://www.pref.ishikawa.jp/michi/contents/network.htm

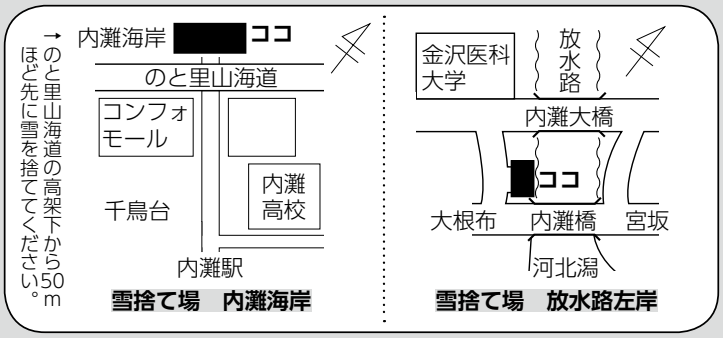
問い合わせ先

内灘町都市建設課　**☎286-6710**

石川県津幡土木事務所　**☎289-4161**

町民の皆様へ !!

1. 自動車の路上駐車はしないでください。
2. 除雪車に近づくのは大変危険ですので、絶対に近寄らないようにしてください。
3. 機械除雪後の塊が家の前に残ることがありますが、各自で横に積み上げるなど処理していただきますよう、皆様方のご協力をお願いいたします。
4. 除雪作業完了後の道路や歩道に雪を出さないでください。
5. 屋根雪が道路上に落ちたときはすみやかに処理をお願いします。
6. 防火水槽、消火栓回りの除雪は皆様方のご協力をお願いします。
7. 道路へ垂れた木の枝等は通行の支障となるので、降雪の前に切っていただきますよう、よろしくお願いいたします。



雪捨て場設置期間　平成29年3月31日まで

古着・古紙類無料回収冬期間（1月・2月）の休止について

河北郡市広域事務組合において、古着・古紙類の無料回収が毎月2回行われておりますが、冬期間（1月・2月）は降雪が予想されますので、無料回収を休止いたします。

次の古着・古紙類無料回収は、平成29年3月より行いますので、皆様のご協力お願いいたします。

問い合わせ先
環境安全課　**☎286・6712**

積雪時におけるごみ収集のお願い

●冬期間は道路状況により、収集が遅れることがあります。

●積雪によりごみ収集車が通行できない場合、通行可能な道路まで持ち出してくださるようお願いします。

●大雪の場合、ごみ収集がステーション方式になることがあります。（防災行政無線放送・内灘町ホームページでご案内します。）

※各地区の大雪時のもえるごみステーションの場所はごみカレンダーをご覧ください。

問い合わせ先
環境安全課　**☎286・6712**

入札契約一覧（平成28年11月執行分）

問い合わせ先　総務部　総務課　☎286 - 6720

制限付き一般競争入札：建設工事　　単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	11月14日	福祉センター整備工事（浴場棟解体工事）	㈱麝香重機建設	11,448,000

指名競争入札：物品購入・委託業務等　　単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	11月9日	消雪ノズル清掃点検業務委託（その1）	㈱中和建設	1,674,000
2	11月9日	消雪ノズル清掃点検業務委託（その2）	㈱オキシー	1,620,000
3	11月9日	消雪ノズル清掃点検業務委託（その3）	㈱スパーク	1,620,000
4	11月9日	消雪ノズル清掃点検業務委託（その4）	中居土建㈱	1,058,400
5	11月9日	消雪ノズル清掃点検業務委託（その5）	オカノ㈱	621,000
6	11月9日	内灘中学校校務用サーバ借上業務／単位：1ヵ月あたり	三谷商事㈱ 情報システム事業部 金沢営業所	12,258

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

地域包括支援センターからのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ
地域包括支援センター
TEL 286-6750
住所 河北郡内灘町字鶴ケ丘2丁目161番地1

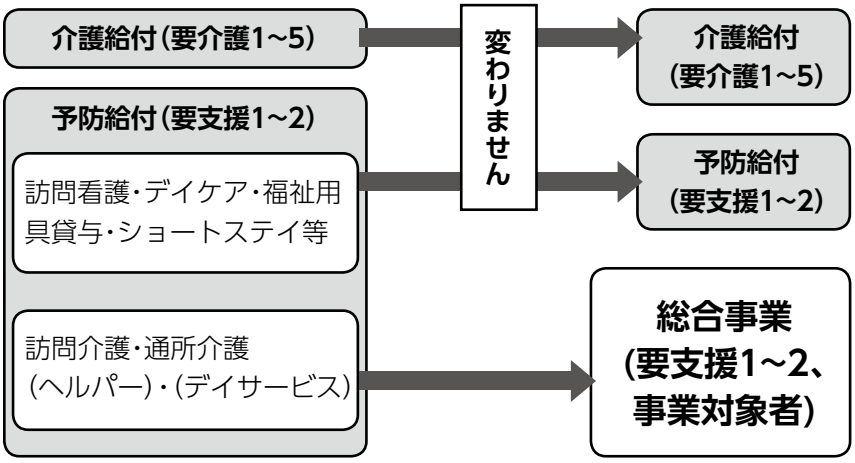
※「地域包括支援センターからのお知らせ」は今年度、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

平成29年4月1日より 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります

総合事業について

介護保険法が変わったことにより、全国一律で実施されてきた介護保険制度の予防給付（要支援認定1・2の方に対するサービス）のうち、訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）を総合事業に移行し、町の実情に合った事業として実施します。

※訪問介護と通所介護以外の要支援者に対するサービス（福祉用具貸与・訪問看護など）はこれまで通り全国一律の予防給付の中で提供します。



平成28年12月現在 要支援1・2の認定を受けている皆様へ

平成29年4月1日より総合事業がスタートします。現在利用しているサービスの内容等に大きな変更はありませんが、仕組みが変わります。1月中に要支援の認定を受けている方全員に、個別のご案内をお送りします。

さらに、訪問介護・通所介護をご利用の方は、介護サービス事業所との契約変更が必要となりますので、**対象の方には、ケアマネジャーと地域包括支援センター職員がご自宅にお伺いし、ご説明いたします。**（訪問日は事前にご連絡いたします）

言語リハビリ講習会 参加者募集

脳卒中の後遺症のため、言葉を話しづらい・食事をとりづらい等でお困りの方はいらっしゃいませんか？この講座では、お口の機能を向上させるリハビリについて、専門家が優しく楽しく指導します。また、同じく脳卒中の後遺症と向き合う仲間との新しい出会いもあるかもしれません。皆様ぜひお気軽にご参加ください。※申込不要

対象者 脳卒中後遺症のあるご本人・ご家族
日時 1月18日（水）
午後1時30分～3時
場所 内灘町役場3階
301・302会議室
主催 石川県脳卒中リハビリテーション協会

1月号の やってみよう！

本格的な冬の到来を迎え、屋内でも気温の寒暖差が大きくなる季節になりました。暖かい居間から寒いトイレ・浴室などに移動すると、気温の寒暖差により血圧・脈拍が上昇し、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす恐れがあります。今月は、皆様のご自宅の中の寒暖差や入浴の仕方を見直してみましょう。

- 脱衣室・トイレ等で、簡易暖房器具を上手に使いましょう
- 高齢者や高血圧の方は一番風呂を避けましょう
- 入浴時間は短めに
- 入浴前にアルコールは飲まない
- 脱衣室と浴室を暖かくしておく
- 風呂の温度は38~40度
- 入浴前後にコップ一杯の水を飲む

□は国立循環器病研究センターHPより抜粋

介護保険制度について（第6回）

今月は訪問・通い・泊まりのサービスについて紹介します

在宅サービスでは、「訪問（ホームヘルプサービス）」や、「通い（デイサービス、デイケア）」、「泊まり（ショートステイ）」が多く利用されています。介護を受けられる方の状況に合わせて、本人・家族が望む生活が送れるよう、ケアマネジャーと一緒に相談しましょう。

①小規模多機能型居宅介護支援
介護予防小規模多機能型居宅介護支援

お身体の状況に応じて、「訪問（ホームヘルプサービス）」、「通い（日帰り）」、「泊まり」のサービスを1つの事業所を拠点として月額定額制（介護度別）で受けることができます。

②訪問介護・介護予防訪問介護
（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが訪問し、家事のお世話や排泄やお食事の介護などの日常生活で困難なことを支援します。

③通所介護・介護予防通所介護
（デイサービス）

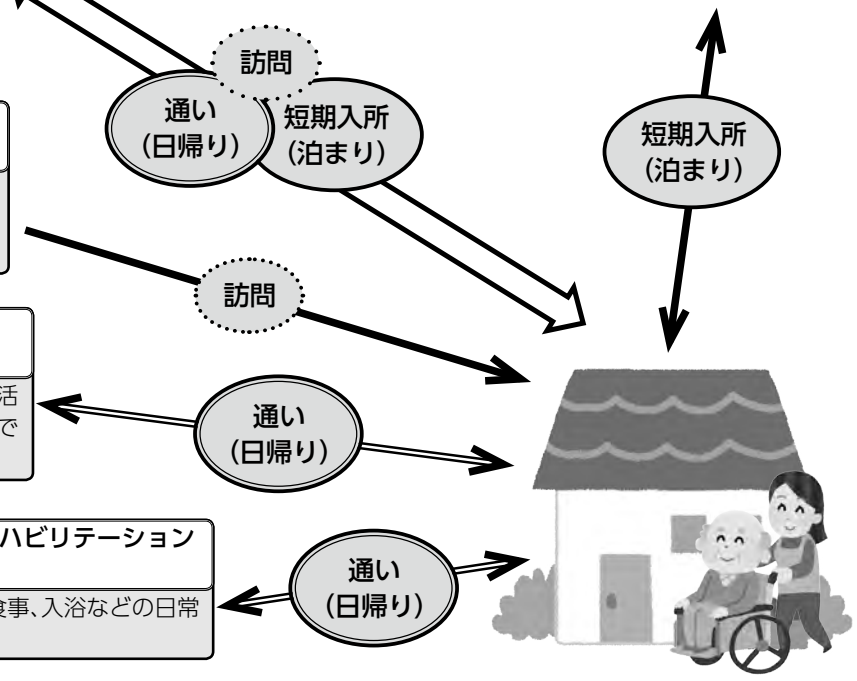
デイサービス事業所で、食事、入浴などの日常生活の介護やレクリエーションなどの交流を日帰りで行います。

④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション
（デイケアサービス）

介護老人保健施設や病院・診療所でリハビリや食事、入浴などの日常生活の介護を日帰りで行います。

⑤短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護
短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護
（ショートステイ）

介護老人福祉施設等に短期入所（泊まり）して、日常生活の介護や生活機能の維持向上のためのリハビリが受けられます。



◇町内の事業所一覧◇

※は地域密着型サービスです。内灘町在住の方のみ利用できます。

事業所名	所在地	電話	①小規模多機能	②訪問介護	③デイサービス	④デイケア	⑤ショートステイ
小規模多機能型居宅介護事業所 汐音うちなだ ※	白帆台1丁目1番地5	286-0177	○	①の利用で②③⑤のサービスが提供されます			
夕陽ヶ丘苑	大学1丁目5番地1	286-9911			○		○
内灘町社会福祉協議会	大清台140番地	286-6950		○			
ケアセンター華	千鳥台2丁目143番地	239-0887		○			
ヘルパーステーション ぽぷら	向粟崎3丁目43番地	239-1022		○			
ヘルパーステーション おひさま	向粟崎5丁目63番地1	238-7580		○			
訪問介護事業所ハマナス	白帆台2丁目527番地	286-8787		○			
訪問介護事業所みどり	緑台1丁目5番地	255-1670		○			
デイサービスセンターみどり	緑台1丁目5番地	255-1670			○		
ホームヘルプセンター 内灘の風	大根布1丁目31番地8	286-2788		○			
デイサービスセンター 内灘の風	大根布1丁目31番地8	286-8800			○		
通所介護「トトロの家」 ※	鶴ケ丘4丁目82番地	286-5373			○		
プラトーケアセンター 内灘店 ※	鶴ケ丘4丁目1番地144	201-8190			○		
ほっとデイサービス内灘 ※	向陽台1丁目315番地	255-1669			○		
内灘温泉保養館	白帆台1丁目88番地1	286-5218				○	○

問い合わせ先　保険年金課　**☎286 - 6702**

お問い合わせ

役場代表
TEL 286-1111

総務部	
総務課	☎286-6720
財政課	☎286-6723
税務課	☎286-6706
総合収納室	☎286-6706
町民福祉部	
住民課	☎286-6701
子育て支援課	☎286-6726
保険年金課	☎286-6702
福祉課	☎286-6703
環境安全課	☎286-6712
都市整備部	
企画課	☎286-6727
地域振興課	☎286-6708
都市建設課	☎286-6710
北部開発推進室	☎286-6710
上下水道課　上水	☎286-1115
下水	☎286-6718
教育部	
学校教育課	☎286-6717
教育センター	☎286-5481
生涯学習課	☎286-6716
男女共同参画室	☎286-6716
会計課	☎286-6707
監査委員事務局	☎286-6730
選挙管理委員会	☎286-6720
議会事務局	☎286-6715
保健センター	☎286-6101
地域包括支援センター	☎286-6750
消防本部	☎286-0119
図書館	☎286-1930
文化会館	☎286-1123
子育て支援センター	☎238-3233
働く女性の家	☎237-6440
シルバー人材センター	☎286-2992
学校給食共同調理場	☎286-0212
屋内温水プール	☎286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎286-3766
社会福祉協議会	☎286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎286-9911

募集 内灘町嘱託職員（4月1日採用）

	職種	勤務地	採用人数（程度）	月額（円）	出勤日（原則）	勤務時間帯（原則・うち7時間）	必要資格	パソコン試験（簡単なエクセル・ワード）
1	事務補助員	役場庁舎内及び出先機関	8名	172,100	月～金	午前8時30分～午後5時15分		あり
2	事務補助員（身体に障がいがある方）※1		1名					あり
3	働く女性の家事務補助員	働く女性の家	1名	190,000	月～金（事業により土・日曜日勤務有）	午前9時～午後5時		あり
4	保育士	保育所	2名	181,600	月～土（週休2日）	午前7時～午後7時のローテーションによる	保育士資格	なし
5	看護師		1名	202,000			看護師免許	なし
6	保健師	役場庁舎内及び出先機関	2名	206,500		午前8時30分～午後5時15分	保健師免許	あり
7	調理員	学校給食共同調理場	1名	172,100		午前8時30分～午後4時30分	栄養士免許又は調理師免許	なし
8	講師	町内の小学校	1名	228,400	月～金	学校規則による	教員免許	なし
9	校務員		2名	166,700				なし
10	介護支援専門員	役場庁舎内及び出先機関	1名	181,600		午前8時30分～午後5時15分	※2	あり
11	消費生活相談員	役場庁舎内	1名				※3	あり
12	学童保育クラブ支援員	学童保育クラブ	3名	172,100	月～土（週休2日）	ローテーションによる		あり
13	子育て支援センター相談員	子育て支援センター	1名	181,600	月～土（日曜日交代制勤務有・週休2日）	午前9時～午後5時	保育士資格又は教員免許	あり
14	公民館主事	公民館	1名	190,000	火～土（事業により日曜日の勤務有）			あり

※1　身体障害者手帳（1級又は2級）の交付を受けている方
※2　介護支援専門員免許かつ平成23年以降認定調査員研修を修了
※3　消費生活相談員資格・消費生活専門相談員資格・消費生活アドバイザー資格・消費生活コンサルタント資格のいずれか

共通事項
- 満年齢64歳（平成29年3月31日現在）までの健康な方
- 普通自動車運転免許保有者（学校給食共同調理場の調理員は必要なし）
- 通勤手当相当分支給制度あり
- 賞与、諸手当、退職手当なし
- 健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり、その他町規程による。

採用予定日　4月1日（土）
応募期限　1月25日（水）
応募要領　総務課で交付する願書、履歴書等を期限までにお持ちください。※郵送不可
面接試験　後日連絡します。
願書提出・問い合わせ先
総務課　☎286・6721

募集 内灘町嘱託職員（2月1日採用）

職種及び採用人員
①看護師（保育所勤務）　1名
②保育士（保育所勤務）　1名

応募資格
普通自動車運転免許を保有した満年齢64歳（平成28年3月31日現在）までの健康な方①看護師免許保有者②保育士資格保有者

勤務条件
1賃金　①200，500円
②180，100円
※通勤手当相当分支給制度あり。賞与・諸手当・退職手当なし。健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり、その他町規程による。

2勤務日・勤務時間
原則、月～土曜日のうち5日間、午前8時～午後6時のうち、7時間勤務のローテーションによる

採用予定日　2月1日（水）

応募期限　1月20日（金）

応募要領
総務課で交付する願書、履歴書等を期限までにお持ちください。※郵送不可（ホームページでもダウンロードできます）

面接試験　後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先
総務課　☎**286・6721**

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員
①消費生活専門相談員　1名
②介護認定調査員　1名
③保育士（保育所勤務）　1名程度
④町立学校特別支援教育支援員（障害のある児童生徒等の学校生活の補助）　1名

応募資格
共通：普通自動車運転免許を有している健康な方
①消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有している方または取得する意欲のある満年齢64歳（平成28年3月31日現在）までの方
②介護支援専門員免許保有者で認定調査員研修（平成23年度以降）を修了している満年齢69歳（平成28年3月31日現在）までの方
③保育士資格を保有した満年齢69歳（平成28年3月31日現在）までの方
④町内在住で満年齢69歳（平成28年3月31日現在）までの方

勤務条件
1賃金　①③時給905円
②時給1，000円
④時給900円
※共通：賞与・諸手当・退職手当なし、各種保険は規定による

2勤務日・勤務時間
①原則、月～金曜日、1日4時間、応相談
②週2～3日程度で1日4時間程度
③原則、月～土曜日、午前9時～午後5時（うち4時間、応相談）の交代勤務
④原則、月～金曜日（学校休業日を除く）、午前8時～午後4時（うち5時間30分）

採用予定日　2月1日（水）

応募期限　1月20日（金）

応募要領
①住民課②保険年金課③子育て支援課④学校教育課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。（郵送不可）

面接試験　後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先
①住民課　☎**286・6701**
②保険年金課　☎**286・6702**
③子育て支援課　☎**286・6726**
④学校教育課　☎**286・6717**

募集 水道メーター検針員

職種及び採用人員
水道メーター検針員　3名

応募資格
次の①～②に全て該当する方
①満年齢64歳（平成29年3月31日現在）までの健康な方
②内灘町在住で、普通自動車運転免許及び移動用の自家用車等をお持ちの方

勤務内容
毎月4日～7日の期間に、水道加入者の宅地内にある水道メーターを検針する。

委託件数　約1，000戸

委託料　月額50，000円程度

委託予定　4月検針より

応募期限　1月30日（月）

応募要領
上下水道課で交付する申込書を期限までに提出してください。（郵送不可）

面接日時　後日連絡します。

応募・問い合わせ先
上下水道課　☎**286・1115**

1月18日は「118番の日」

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上における事件・事故に遭遇した際は、「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを簡潔に落ち着いて通報してください。

問い合わせ先　第九管区海上保安本部
総務課 広報・地域連携室
☎025 - 285 - 0118

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 1月26日(木)
13:30～16:00
場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清台140)
申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)
相隣関係、相続、行政に対する苦情、相談など
※事前予約不要

日時 1月20日(金)
13:00～16:00
場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)
問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎076-237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関すること等
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 1月17日(火)
13:00～16:00
場所 内灘町役場1階 第２相談室
(内灘町字大学1-2-1)
申し込み・問い合わせ先
住民課 ☎076-286-6701

手話通訳者設置日

聴覚障害者の意思疎通支援事業として、毎月2回手話通訳者を配置しています。
※事前予約不要

日時 1月11日(水)、1月25日(水)
2月 8日(水)、2月22日(水)
10:00～12:00
場所 内灘町役場1階 第1相談室
問い合わせ先
福祉課 ☎076-286-6703
FAX 076-286-6704

募集 内灘町常勤少年育成員

職種及び採用人員
常勤少年育成員 1名

勤務内容
町内巡回指導、少年の育成及び相談に関すること

応募資格
内灘町在住の満年齢69歳以下(平成29年3月31日現在)の方で、普通自動車運転免許及び自家用車を保有する方

勤務条件
1 賃金 時給800円
2 勤務日・勤務時間
原則毎週月～金、午後2時～6時(3時間程度)、月1回夜間定例巡回パトロール(1時間程度)

採用予定日 4月1日

応募期限 1月31日(火)

応募要領 生涯学習課で交付する履歴書を提出してください。
後日連絡します。

面接試験

願書提出・問い合わせ先
生涯学習課 ☎**286・6716**

募集 内灘町福祉センターパート職員 新築のためパート職員増員

職種及び採用人数
パート職員 5名程度

応募資格
内灘町に住所を有する年齢70歳未満の健康な方

業務内容 ①受付業務員
②浴場巡回業務員

勤務条件
1 賃金 時給800円～1,100円
2 勤務時間(シフト制)
原則、週3日程度、午前9時～午後4時15分又は午後4時15分～午後9時45分の交替制勤務。(応相談)

応募期限 1月23日(月)

応募要領
履歴書を管理公社事務局(サイクリングターミナル)に提出してください。

面接日 2月1日(水)

採用予定日 3月21日(火)

申し込み・問い合わせ先
内灘町福祉センター
☎**286・3100**

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員
①介護職員(随時採用、来春新卒者) 3名
②パート介護職員 若干名
③パート夜勤介護職員
(12時間夜勤又は16時間夜勤) 若干名
④用務員(清掃及び洗濯等業務) 1名

応募資格
①②③介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当)以上の有資格者(取得見込可)
①満年齢50歳までの方②③④年齢不問

勤務条件
1 賃金
①福祉会規定による(年齢、経験等勘案)
178,500～250,300円
(夜勤手当等含む) 賞与年2回4.5か月
②時給950円(早遅 1,050円、日祝 1,000円、介護福祉士資格を有する方は20円加算)
③12時間夜勤 1回13,050円
16時間夜勤 1回17,300円
④時給780円
2 勤務日・勤務時間
①交代制(日勤 早出 遅出 夜勤 週40時間)
②週2日以上(午前7時～午後7時で3時間以上勤務 応相談)
③週1回以上 応相談
午後5時又は午後9時～翌午前9時
④月～金曜日:午前9時～午後1時と
午後1時～午後5時の1日4時間、交代勤務
土曜日:午前9時～午後1時の4時間
隔週交代勤務

応募・問い合わせ先
夕陽ヶ丘苑 ☎**286・9911**

催し 冬のエコツーリズム「白鳥ウォッチング バスツアー」参加者募集

河北潟周辺の自然に親しみながら、水辺の環境について考えてみませんか。バスで観察ポイントをめぐり、コハクチョウなど、冬の野鳥を観察します。講師に野鳥研究家の中川富男（なかがわとみお）さんをお招きします。なお、このバスツアーは、内灘町・金沢市・かほく市・津幡町が連携して開催します。

日時 2月11日(土) 午前9時～正午
（小雨決行・荒天時は中止）
集合・解散場所 こなん水辺公園 管理学習棟
（金沢市東蚊爪町マ32－1）
対象 内灘町・金沢市・かほく市・津幡町に在住の方 40名程度
※応募者多数の場合は抽選
参加費 無料
申込方法 電話により申込みください。
※小学生以下の方は保護者同伴でお願いします。
申込期限 1月25日(水)
※抽選結果は、2月1日頃にお送りします。
申し込み・問い合わせ先 環境安全課 ☎286－6712

催し 初春の空に凧を揚げませんか!! 第25回 新春凧揚げ大会

日時 1月15日(日)午前10時～11時
（受付：午前9時30分～） ※雨天、荒天中止
場所 蓮湖渚公園
入場 無料
※当日は、先着50名のお子様に無料で凧を配布いたします。
主催 日本海内灘砂丘凧の会
共催 内灘町、内灘町教育委員会
問い合わせ先 日本海内灘砂丘凧の会事務局
☎239－4553（平日午前中のみ）

催し 福祉の広場

◆すみれ会新年会&情報交換会（すみれ会 内灘町ひとり親家庭）

美味しい食事と楽しいお喋りを楽しみませんか♪始めての方も大歓迎です。
日時 2月5日(日)正午～午後2時
場所 和乃食はねや
対象者 内灘町にお住まいのひとり親家庭
内容 新年会・情報交換等
参加費 1人2千円 ※子どもは除く
定員 15名
申込期限 1月30日(月)
主催 すみれ会（内灘町母子寡婦福祉部会）

◆とまり木～心のサロン～のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。
※参加費無料、申込不要
日時 1月14日(土)午後2時～4時
場所 内灘町社会福祉協議会
その他 ひきこもり等のご相談はいつでも受け付けています
福祉の広場の申し込み・問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会
☎286－6953

催し フットサル×エクササイズ サルササイズ始めませんか？

新たな運動企画としてフットサルとエクササイズを掛け合わせたサルササイズです！有酸素運動を取り入れ、楽しく、元気にシェイプアップしましょう！
日時 1月16日(月)午前10時～正午
場所 内灘町屋内多目的広場
受講料 500円
対象 運動不足を感じている方
定員 20名程度
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
申し込み・問い合わせ先 内灘町サイクリングターミナル
☎225－7800

広告

産科・婦人科
アンジュ レディースクリニック
院長 早稲田智夫
☎076-254-5103

金沢市三池栄町６６番地
http://ange-lc.jp

無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制
交通事故・相続・離婚・借金問題等ご相談ください。
日時： 1月29日(日) 9:00～17:00
TEL:076-254-0541
予約受付時間：平日9:00～17:30
北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩５分
都ホテルさんお隣です。

弁護士 杉本 隆
（金沢弁護士会所属）
弁護士法人 出口法律事務所
金沢市此花町7-8
カーニープレイス金沢第二ビル
出口法律事務所 検索

おしらせ

元気内灘住宅リフォーム助成事業の受付終了

元気内灘住宅リフォーム助成金交付事業は、申請額が予算額に達したため受付を終了しました。

助成金の申請をした方は、工事が完了したときは、完成後30日を経過する日または平成29年3月16日のうちいずれか早い日までに完了届を提出してください。

詳しくは内灘町ホームページをご覧いただくか、または左記までお問い合わせください。

書類提出・問い合わせ先
地域振興課　☎286・6708

おしらせ

正しく使おう110番 1月10日は「110番の日」

犯罪・事故などに遭遇、目撃した際は、ポイントを押さえて正しく110番通報をしましょう。

110番通報のポイント
①何が、いつ、どこであったか
②犯人の特徴・逃走方向など
③事故現場などの今の状況
④通報者の住所・名前・電話番号

問い合わせ先
津幡警察署　☎289・0110

おしらせ

地域生活支援事業について

障害のある方（発達障害や難病等患者を含む）が、自立した日常・社会生活を営めるよう、次のようなサービス等があります。

サービス	内　容	利用料
意思疎通支援事業	聴覚・音声・言語に障害のある方が公的機関への用件や医療機関を受診する際に手話通訳士等を派遣します。	無料
移動支援事業	屋外での移動が困難な方が社会参加のための外出の際にマンツーマンで個別支援を行います。	原則、サービス費用の3%
日中一時事業	日中、介護者がいない障害のある方に施設で創作的活動や入浴支援等を行います。	原則、サービス費用の3%

利用方法
町（福祉課）へ事前に申請し、サービスの支給決定を受け、利用することになります。
※ただし、介護保険制度の対象者は介護保険サービスが優先

申し込み・問い合わせ先
福祉課　☎286・6703

おしらせ

HELPカードをご存じですか？

障害のある方にHELPカードを配布しています。希望される方は、福祉課にお申し込みください。

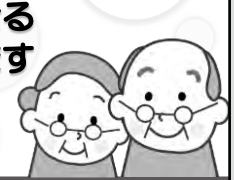
HELPカードって？
このカードは、障害のある方たちが緊急時や災害時など誰かの手を借りたいときに、周囲に適切な支援を求めるための連絡先や対応などを事前に記載したカードで、「手助けが必要な人」と「手助けをしたい人」を結びつける役割があります。

対象者
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳をお持ちの方、発達障害のある方、難病のある方

申請に必要なもの
障害者手帳、難病の特定疾患医療受給者証、障害福祉サービス受給者証、診断書等のいずれか

申し込み・問い合わせ先
福祉課　☎286・6703

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設
ほっと デイサービス 内灘
我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中！
ほっとデイサービス内灘　TEL(076)255-1669
〒920-0272　内灘町向陽台1-315

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風
☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8
高齢者向け賃貸住宅
コミュニティーハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護／ケアマネ
ホームヘルプセンター

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

★60歳からの再就職をお手伝いする【無料技能講習】のご案内

◆手話講習会◆

期間 1月17日(火)～24日(火)
5日間
時間 午前10時～午後3時
場所 内灘町文化会館

どなたでも参加できます。シルバー人材センターまで事前に申し込みください。

◆家の前の除雪予約承ります。

お早めにご予約ください。

◆「エアコン・クリーニング」できます。

右記の業務が、シルバーで可能となりました。アレルギーの原因となるほこりやカビの除去を定期的に行いましょう。

◆「障子・襖張替」割引キャンペーン

今年も1月・2月に「障子・襖張替」をご注文頂いた方に、工賃10％割引サービスを行います。この機会にぜひ、おうちを明るくしませんか？(ただし、2枚以上のお申込みで、時期的にお預かりが可能な方)

◆認知症予防並びに筋力アップを目指して「体操教室」始めます！

リズム体操や3B体操教室を始めます。どなたでも参加できますので、お友達を誘って、身体を動かしませんか？

開催日 1月20日、2月10日・17日、3月10日・24日(金)
時間 午前10時30分～11時45分
場所 内灘町文化会館　和室
持ち物 タオル・お茶

ただし、無料の為、保険には加入しませんので、予めご了承ください。

★ミニバザー収益の一部を寄付させていただきました

11月に行なったバザー収益の一部を内灘町社会福祉協議会を通じて、東日本大震災と熊本地震の復興のために寄付させていただきました。

町民の皆様のご協力もあり、バザーを盛大に終えたことも併せて、感謝申し上げます。

申し込み・問い合わせ先
内灘町シルバー人材センター
☎286・2992

お知らせ 福祉センター「ほのぼの湯」変わり湯のお知らせ

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、「ほのぼの湯」をご利用いただき、誠にありがとうございました。

なお、1月23日(月)から新館建設整備のため当分の間休館させていただきます。お客様にはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。本年もスタッフ一同、「皆様に愛される浴場」を目指し努めますので、旧年に増してご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

1月の変わり湯　梅の湯

梅の香りが、新春を迎えて新たな気持ちを沸き立たせてくれます。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先
内灘町福祉センターほのぼの湯
☎286・3100

お知らせ 今月の納税

納期限 1月31日(火)
町民税・県民税　第4期
国民健康保険税　第10期

問い合わせ先
税務課　☎286・6706
保険年金課　☎286・6702

広告

介護スタッフ募集

募集：　1名：　パート・常勤パート・正社員
※社保完備・交通費支給
仕事：　利用者様への介護業務・生活援助
給与：　パート：時給850円～
正社員：172,800円～191,200円
(経験、取得資格勘案)社保・各手当て有
正社員賞与年2回　パート賞与有
勤務時間：4交代制（夜勤含む）
応募資格：年齢不問、介護経験不問

グループホーム
あかり

河北郡内灘町千鳥台2丁目190番地
電話：076-238-1152　担当/ 林

内灘たうんフォーカス

Uchinada Town Focus

お問い合わせ
総務部
総務課
TEL 286-6720
FAX 286-0617

内灘町子ども会 ユニセフ募金活動

昨年12月4日(日)に内灘町子ども会連絡協議会年末の恒例行事「ユニセフ募金活動」を実施しました。

町内の大型店舗等6箇所において約60名の子ども達がみんなで協力して、前日に作成したポスターと募金箱を持ち、訪れる買い物客に大きな声で募金を呼びかけました。

おかげさまで募金額は総額で81,051円集まり、後日、日本ユニセフ協会の方に送らせていただきました。

みなさまのご協力ありがとうございました。

募金活動の様子

内灘町総合美術展2016

12月3日(土)～7日(水)、役場庁舎にて内灘町総合美術展2016が開催されました。一般とジュニアの各部あわせて539点の力作が展示され、多くの鑑賞者で賑わいました。3日(土)に表彰式が挙行され、次の方々が大賞・特別賞を受賞されました。(敬称略)

【一般】

◆大賞　内灘町長賞
写真の部　中村(なかむら)　治人(はると)

◆大賞　内灘町議会議長賞
絵画の部　小西(こにし)　良樹(よしき)

◆大賞　内灘町教育長賞
工芸の部　中村(なかむら)　清美(きよみ)

◆大賞　北國新聞社社長賞
書の部　飯田(いいだ)　美翠(びすい)

【ジュニア】

◆大賞
絵画の部　髙本(たかもと)　怜奈(れいな)(内灘中2年)
書の部　表(おもて)　里奈(りな)(向粟崎小6年)

◆特別賞(内灘ライオンズクラブ会長賞)
絵画の部　米田(よねだ)　奈央(なお)(清湖小6年)
書の部　北風(きたかぜ)　環(たまき)(清湖小3年)

また、来場者がお気に入りの作品を選ぶ人気投票も実施されました。

みんなで選ぶ人気大賞
写真の部　中村(なかむら)　治人(はると)

特別企画として3日(土)には写真体験教室が行われ、また4日(日)には山出(やまで)　保(たもつ)　前金沢市長による「文化のまちづくり」と題した講演会も行われました。

町民ギャラリー
一般の部
の作品展示

町民ホール
ジュニアの部
の作品展示

統計功績者大臣表彰

12月16日(金)石川県庁において平成28年度統計功績者大臣表彰式が行われ、内灘町統計調査員の清水（しみず） 幸治（ゆきはる）さんと藤井（ふじい） 元枝（もとえ）さんが総務大臣表彰を受賞されました。

清水さんと藤井さんは長年にわたり、総務省関連の統計調査に従事し、その功績が認められました。

表彰状を掲げる清水さん(左)と藤井さん(右)

「裁縫道具 母から娘へ」展 ゆびぬき作り体験・講演会

11月26日(土)、歴史民俗資料館にて、ゆびぬき作家の大西（おおにし） 由紀子（ゆきこ）先生指導による「ゆびぬき作り体験」が開催されました。参加者は先生が祖母から受け継いだ伝統的な加賀ゆびぬきの制作工程を教わりながら、各々綺麗な模様のゆびぬきを制作しました。

また、12月11日(日)には町文化財保護審議会会長の竹田（たけだ） 菊夫（きくお）氏による講演会「糸巻・ゆびぬき・刺繍帳のノスタルジア」が開催されました。木製の糸巻が子どものメンコとして使われていた話など、参加者は興味深く聞いていました。

裁縫道具の講演会

歳末たすけあい募金

内灘町女性協議会は、歳末たすけあい募金運動に賛同し、会員が12月に地域の各家庭をまわるなどして、募金への協力を求めました。

内灘町共同募金委員会長である川口克則町長に「歳末たすけあい募金」として金額９７３，８９０円を手渡しました。

たくさんの募金ありがとうございました

子ども体験教室発表会

11月20日(日)・12月4日(日)の2回にわたり、和太鼓体験教室と日本舞踊子ども教室の発表会が開催されました。4月から両教室とも一生懸命に練習してきました。その成果をたくさんの人にみていただき、伝統文化の良さを知ってもらう機会となりました。

和太鼓体験教室

日本舞踊子ども教室

生涯学習情報 学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ
教育部 生涯学習課
TEL 286-6716
働く女性の家
TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

内灘砂丘フェスティバル ～小濱神社と加賀百万石～

内灘町で最も由緒ある小濱神社と加賀藩前田家との結びつきは、1584(天正12)年に前田利家が能登の末森城より金沢へ帰城の際に立ち寄り、神主に槍を授けたというのが初めで、その後、加賀藩の崇敬社となり歴代藩主に厚く信仰されました。今回の砂丘フェスティバルは、小濱神社と加賀百万石をテーマに開催します。

日時 2月26日(日)午後1時30分～
場所 内灘町文化会館
【座談会】 コーディネーター
瀬戸(せと) 薫(かおる) 氏(石川県立図書館史料編さん室室員)
【加越能の民謡】 内灘町民謡協会
【殺陣演舞】 村田(むらた) 彦二(ひこじ) 氏(殺陣師 舞踊家)
【講談・落語】 旭堂(きょくどう) 南鱗(なんりん) 氏(講談師)
桂(かつら) きん枝(し) 氏(落語家)
問い合わせ先 内灘砂丘フェスティバル実行委員会(内灘町教育委員会教育部生涯学習課内)
☎286・6716

内灘町屋内温水プールDUNE 姿勢改善クラスの無料体験開催!

DUNEでは、この秋から「姿勢改善クラス」を新設しました! 内履きシューズも水着も不要のクラスです。腰痛、ひざ痛、運動不足を感じる方、お気軽にお問い合わせください。

日時 毎週金曜
午後2時15分～3時15分
場所 内灘町屋内温水プールDUNE 2階会議室
定員 先着5名
問い合わせ先 内灘町屋内温水プールDUNE
☎286・1800

第15回内灘町スピーチフェスティバル

日本人・外国人が、英語や日本語などでスピーチします。小学生から一般までたくさんの方が日頃の学習の成果を発表しますので、皆様、ぜひ会場で応援をよろしくお願いします。

日時 2月11日(土・祝)
午後1時～4時頃
場所 内灘町役場 町民ホール
主催 内灘町教育委員会・Switchうちなだ
問い合わせ先 生涯学習課 ☎286・6716

働く女性の家2月開講講座

①「ヘアアレンジ講座」

お呼ばれでも使える、簡単オシャレなヘアアレンジを教えます!

日時 2月4日(土)
午前10時～11時30分
講師 戸島(としま) 晶代(あきよ) 氏(スタイリスト)
受講料 500円
定員 15名程度(応募多数の場合抽選)
※講座では髪を結びますので、セミロング程度の長さが必要です。(高い位置でポニーテールが出来る程度)

②「バレンタインラッピング講座」

チョコやケーキなど、ひっくり返せないものを綺麗に包む方法と、リボンの結び方を学びます。

日時 2月4日(土)
午後1時30分～3時
受講料 無料
材料費 500円
定員 10名程度(応募多数の場合抽選)

【申込み詳細】 ※①②講座共通
持ち物 別途受講生へお知らせ
場所 働く女性の家
対象 内灘町在住もしくは在勤の女性
申込締切 1月26日(木)
問い合わせ先 働く女性の家(平日午前9時～午後5時)
☎・FAX237・6440
メール、FAXの場合は、件名に「受講申込み」と記載し、氏名・住所・電話・年齢・職業を添えてお申込みください。
jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)
受講料:500円(ガラス製品持参)
1/28(土)・2/25(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室(初級・中級))
受講料:2,000円(中級は経験者のみ)
1/22(日)・2/26(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)
受講料:1,000円
1/14(土)・2/18(土)

ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)
受講料:500円
1/21(土)・2/4(土)

ひな人形作り(ガラス細工体験)
受講料:3,000円
2/5(日)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
男女共同参画室
TEL 286-6716

内灘町に2人目の女性消防士誕生

今年度内灘町に2人目となる女性消防士藤田奈々（ふじたなな）さんが配属になりました。そこで藤田さんに一言お話をお聞きしました。

この仕事を選んだきっかけは？

小さい頃から内灘町で柔道をしており、育てていただいた地域の方に恩返しをしたいと思ったのがきっかけです。また、高校の時に救急救命士という職業を知り、女性の能力を活かすことができる仕事だと思い、救急救命士の資格を取得しました。

この仕事のやりがいは？

現場で活動した際に、家族の方や住民の皆さんの安心した顔を見れたときに、やっていて良かったと思います。

女性消防士についてどう思いますか？

男性消防士との体力及び体格の差はありますが、不安をもっている傷病者、特に子どもや女性に安心感を与えられるのは女性消防士だと思うのでその強みを生かしていければ良いと思います。

先輩女性消防士からの一言

「女性だから…」という不安は必ずあると思いますが、必ずしも男性と同じ能力を求められるわけではありません。現場では女性が必要とされるところがたくさんありますので、一緒に頑張っていきましょう。

上司からの一言

隊の仲間として、女性隊員がいることをとても心強く感じています。これからも互いに切磋琢磨し、女性と男性が共に活躍できるよう頑張りましょう。

これから望む消防士像

消防士は、男性の職業というイメージがありますが、人を助けるためには、性別は関係ありません。私は、救急救命士としてだけではなく、救助隊としても活躍できる消防士になりたいです。将来、女性が男性と共に活躍できる新しい消防のスタイルを築いていけるよう頑張ります。

人生は一度だけ YOLOしく

You Only Live Once

Global Talk Corner

国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
TEL 286-6716

稲刈り

2012年の秋、東京のホストファミリーと一緒に、新潟へ稲刈りをしに行きました。ホストファミリーの友達が新潟の山の中で田んぼを管理していました。彼は東京に住んでいて、月に何回も田んぼまで通っています。作業が特に多い時（植え付けの季節・収穫期）は友達やその関係者に力を借りています。ホストファミリーとその友達と一緒に初稲刈りを体験できました。

3年後、私は再び来日し、稲刈りにまた参加することにしました。今年は石川の友達を誘ってみようと決め、内灘町ALT（イギリス）のトムさんとソフィさん、石川県CIR（アメリカ）ディアロさんに声をかけました。10月になって、皆を車にのせ、新潟へと出発しました。3人とも初稲刈りでしたので、2泊3日の稲刈りがとても楽しみでした。田んぼは十日町を囲む山頂にあるので、山中に入り、ドライブしながら雪の十日町（竹川美子）の歌を聴くのは楽しかったです。

今年の秋は雨が多くて、田んぼがあまり乾燥していなかった為、作業がいつもよりも難しかったです。泥がブーツのぎりぎりまできていて、足が何回も抜けてしまい、大変でした。しかし、作業を終え、農家に帰って、風呂に入り、皆と夕食をしたら、とても盛り上がりました。去年のお米を使ったお酒の試供品を飲みながら遅くまで交流できました。2日で田んぼの半分しか刈ることができませんでしたが、皆とても楽しめました。そろそろ、新米が届きます。石川県のメンバーで新米料理パーティーをしようと思っています。

保健センターからのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ
保健センター
TEL 286-6101
住所 河北郡内灘町字鶴ケ丘2丁目161番地1

冬季に流行しやすい感染症について

インフルエンザ

インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみをすることにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。例年12月～3月にかけて流行します。

《症状》
突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、咳、鼻水などがみられます。

《予防方法》
- 流行前に予防接種を受けましょう。
- 外出後には手洗い、うがいをしましょう。
- 咳やくしゃみが出たらマスクを着用しましょう。
- マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけるなどの咳エチケットに気をつけましょう。
- 流行時は、できるだけ外出を控えましょう。
- 栄養と休養を十分にとりましょう。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎

ノロウイルスは、人の小腸粘膜で増殖するウイルスです。人から人へ感染する場合と、食品から感染する場合があります。例年11月～3月にかけて流行します。

《症状》
感染すると胃腸炎を起こし、吐き気、嘔吐、下痢、発熱などがみられます。

《人から人への感染を予防する方法》
- トイレを使用した後、調理の前、食事の前には必ず石けんで十分手洗いをしましょう。
- 吐ぶつやふん便を処理するときは、部屋の換気を行いながら使い捨てのマスクとビニール手袋を着用し、ペーパータオル等で拭き取ります。
- 吐ぶつやふん便が付着した床等は、塩素系消毒剤（次亜塩素酸ナトリウム）で浸すように拭き取ります。拭き取ったペーパータオル等はビニール袋に入れて密封して廃棄します。
- ノロウイルスは乾燥すると、容易に空中に漂い、口に入って感染することがあるため、乾燥させないようにしましょう。
- 吐ぶつやふん便に直接触れた時は、石けんで十分に手を洗いましょう。

《食品からの感染（食中毒）を予防する方法》
- カキなどの二枚貝は、中心部まで十分に加熱してから食べましょう。
  ※湯通し程度の加熱ではウイルスは死滅しません。食品の中心温度85～90℃で90秒以上の加熱が必要です。
- 生鮮食品（野菜や果物など）は、調理前に流水で十分に洗いましょう。

乳幼児健診

場所　保健センター

	実施日（受付時間）	対象（平成）
4か月児健診	1月24日(火) 13:00～13:30	28年9月生
	2月21日(火) 13:00～13:30	28年10月生
1歳6か月児健診	1月17日(火) 13:00～13:30	27年6月生
	2月14日(火) 13:00～13:30	27年7月生
3歳児健診	1月10日(火) 12:45～13:15	25年9月生
	2月7日(火) 12:45～13:15	25年10月生
	3月7日(火) 12:45～13:15	25年11月生
5歳児健診	1月20日(金) 12:45～13:15	誠美幼稚園
	2月3日(金) 12:45～13:15	大根布保育園
	2月17日(金) 12:45～13:15	鶴が丘保育園・町外保育園、幼稚園

すこやかホール開放

対　象　乳幼児・親子
日　時　月～金曜日
午前9時～正午
午後1時～3時

※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。
※健康情報発信サイト「うちLico」にて、開放日を確認できます。

ベビーマッサージクラス

対　象　生後2か月頃～ハイハイまで
定　員　先着10組（要予約）
日　時　1月19日（木）
2月16日（木）
午前10時～正午
（受付：午前10時～10時15分）

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

ひよこっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」をテーマに、離乳食について考えてみましょう！

対　象　生後5～6か月児（要予約）
日　時　2月1日（水）
午後1時30分～3時
（受付：午後1時～）

場所・申し込み・問い合わせ先：保健センター

●手指や調理器具などの洗浄を徹底しましょう。

問い合わせ先 保健センター ☎286・6101

いきいきライフ栄養講座「男性料理教室」参加者募集

バランスのよい食事をテーマに「食」について楽しく学んでみませんか？調理実習も行います。家ではなかなか料理を作る機会がない、一人で料理をするのは不安という方、ぜひご参加ください！ ※参加費無料

日時 2月9日(木) 午前10時～午後1時

対象者 内灘町在住の男性

募集期間 1月10日(火)～27日(金) (定員20名になり次第締め切り)

内容
①講話「バランスのよい食事について」
②調理実習

講師 石川県栄養士会管理栄養士

持ち物 エプロン、三角巾(大きいハンカチでも可)、マスク、手ふき用ハンカチ

場所 保健センター 調理実習室

申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎286・6101

平成28年度PET・CT検査費用の助成は3月まで

がんの早期発見のため、検診として4月1日以降PET・CT装置による検査を受診された方の費用の一部を助成します。(保険診療検査は除く。)

対象者 内灘町の住民の方

助成額 一年度あたり一人一万円

助成の流れ

※医療機関で検査申し込みされる前に、必ず助成申請の手続きをしてください。

①役場保険年金課または保健センターで助成についての説明を受け申請用紙の交付を受ける。
②医療機関に予約する。
③役場保険年金課または保健センターに申請書を提出して受検票の交付を受ける。
④PET・CT検査を受け、受検票に医療機関より証明印をもらう。
⑤領収書と受検票を役場保険年金課または保健センターに提出。

申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎286・6101
保険年金課 ☎286・6702

不用品リサイクル 知っ得情報 Recycle Information

お問い合わせ・登録
町民福祉部
環境安全課
TEL 286-6712

譲ってください

ベビー・子供・制服
子供用自転車(男子高学年用)●ベビーカー●ベビーバス●みはる幼稚園女児制服(夏服110㎝・120㎝)●大根布小制服(女児サイズ不問)●鶴ケ丘小制服(男児サイズ不問)

その他
磯釣道具●草刈機●足マッサージ機●肩マッサージ機●扇風機●液晶テレビ●卓球ラケット2本●ピンポン玉●こたつ布団●ジューサーミキサー●DVDデッキ●毛糸●折畳みビーチベッド●タオル(使用済も可)●灯油ストーブ●はぎれ(着物・衣類等)●ソファ●書棚●事務机イス●傘立て

登録できる品物
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

4段ひな人形●8段ひな人形●碁盤(二寸)・碁石●成語大辞苑●新大辞典(特装版)●カレッジライトハウス英和辞典●調乳ポット●哺乳瓶の消毒ケース●ベビー食器●ベビー服●赤いパイプベッド●ぬいぐるみ●テレビ台

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(1枚)を添付できますので、ぜひご活用ください。

ウェルカム プラッツ

Welcome Platz

お問い合わせ
スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金　10時～22時
土・日・祝　8時～22時
休館日　年末年始

〝タニタ〟健康セミナー開催！

今年度第2回、3回の「タニタ健康セミナー」を下記のとおり開催します！

【第2回】
日　時　1月14日(土)午前10時～11時30分
テーマ　「アンチエイジングの食事法
健康美人のつくり方」

【第3回】
日　時　2月 4日(土)午前10時～11時30分
テーマ　「レベルアップ食事術。
日々の食事をみなおしてみよう」
場　所　文化会館3階視聴覚室(定員100名程度)
講　師　㈱タニタヘルスリンク　管理栄養士
参加費　無料
託　児　無料　※託児をご利用の方は事前にプラッツうちなだ事務局までお申し込みください。

健康意識調査への協力のお願い

「みんなが元気！健康いきいきプロジェクト」では、町民の健康意識や健康に関する行動調査を行います。調査票が届いた方は、ご協力をお願いいたします。

調査対象　内灘町在住の20歳以上の方
2,000人(無作為抽出)
調査時期　平成29年1月

みんなが元気！健康いきいき プロジェクトからのお知らせ

うちなだタニタ健康コンシェルジュ受講者募集！

町の健康づくり活動にご参加、ご協力いただける「健康コンシェルジュ」を募集します！

受講資格　内灘町民で、健康づくりに関心があり、地域で活動していきたい方(定員10名程度)
研修日程　2月中旬から
研修内容
- 健康的な食事に対する考え方
- タニタ式食事術
- 世代別の栄養・食事に関する基準
- 体組成測定について
- 講師としての心構え　など

※詳細のお問合せ、申し込みはプラッツうちなだ事務局にお願いします。

申込締切　2月3日(金)
健康コンシェルジュの認定を受けられた方は…
地域の健康セミナーの講師や健康カウンセラー、新しい事業の企画・立案など、健康に関する様々な事業でご活動いただきます。

プラッツスキー&スノボツアー　参加者募集！

開催日　1月28日(土)
時　間　役場出発　午前6時
役場到着予定　午後7時
場　所　妙高杉ノ原スキー場
対　象　小学生以上・一般(小学生は保護者同伴)
参加費　プラッツ会員3,000円、非会員4,000円
申込先　プラッツうちなだ事務局までお願いします。
締　切　1月13日(金)

小学生はリフト代無料！

内灘町民体育施設無料開放のお知らせ
○向粟崎体育館(第2日曜日)
1月8日、2月12日
○勤労者体育センター(第4日曜日)
1月22日、2月26日
○太極拳無料体験(原則第2火曜日)
1月10日、2月14日
場所　向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ
○温水プール無料開放(原則第1・3日曜日)
1月15日、2月5日・19日

子どもスポーツチャレンジ　参加者募集！

プラッツで、小学生を対象にスポーツの体験会を開催します。小学生の頃は色々なスポーツに出会い、色々な体の動かし方を学ぶことが運動能力の向上につながります。この機会にぜひご参加ください！

日　時　1月22日(日)午前9時～正午
場　所　内灘町総合体育館
参加費　無料
対　象　小学生　※定員50名
申込先　プラッツうちなだ事務局
申込締切　1月20日(金)

こんなスポーツが体験できるよ！

子育て支援センターからのお知らせ

カンガルーム内灘

Kangaroom Uchinada

お問い合わせ・予約
カンガルーム内灘
TEL&FAX 238-3233

住　所●内灘町字向陽台1-97
開館時間●月～土曜日　第1・第3日曜日
9時～17時
休 館 日●第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始

今月の催し

ハッピーファミリー「もちつき」

1月15日(日)10:00~11:30　要予約 15組
※H27年度生まれ以前の未就学児が必ず含まれること

ママのリラクゼーション「ヨガ教室」

1月19日(木)10:30~11:30　要予約 15人(託児有)
ヨガで身体を伸ばしてリフレッシュしませんか？

2月の催し

みんななかよし「節分の集い」

2月1日(水)10:00~11:00　要予約 40人
親子で豆まきをして「おに」を退治しましょう！

ママさんタイム「手作りおもちゃを作ろう！」

2月8日(水)10:00~11:00　要予約 10人(託児有)
簡単なおもちゃを作りながらおしゃべりしませんか？

※予約が必要なものは、２週間前より窓口にて受付いたします。
※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

1月・2月の行事予定

年齢別の集い
お誕生会・リズム遊びなど
“1・2・ステップ”(H25.4~H27.3生対象)
1月11日(水)10:00~
“あっぷっぷぅ”(H27.4~H28.3生対象)
1月25日(水)10:00~
※申込みが必要です。

子育てホットカフェ
(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)
美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム
※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・ココアがいただけます。
地域の方もぜひおいでください。

おいでおいで(第3金曜日は避難訓練含む)
(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)
歌・手遊び・体操など
1月20日、2月3日・17日

うさこちゃんルーム
(第2・4木曜日10:30~)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
1月12日・26日、2月9日・23日

ブックスタート「ほほほほん」
１歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされてない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日10:00~11:00)
1月13日・27日、2月10日・24日

一時保育をしています

問い合わせ先
カンガルーム内灘
TEL/FAX 238-3233

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。
時間　月～金曜日(祝日除く)
9時～17時のうち1回4時間以内
場所　カンガルーム内灘内
対象　内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)
料金　1人　300円／1時間
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

ねえ、聞いて

カンガルーム内灘では、子育て中のお父さんお母さんを応援しています。話を聞いてほしい時、子育てで困ったり悩んだり不安なことがあった時、お気軽にお越しください。

休日当番医

診療時間
午前９時～午後５時30分

問い合わせ先
河北郡市医師会
☎281-7270

1月

8(日)	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町清水ア25	☎289-2233	22(日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73	☎289-7767
	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1	☎281-8801		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚ロ54-9	☎285-2552
9(月・祝)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヲ2-6	☎281-1164	29(日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15	☎288-7770		みずほ病院(内) 河北郡津幡町潟端442-1	☎255-3008
15(日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾イ44-2	☎283-7070			
	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6	☎288-8584			

2月

5(日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33	☎289-7430	19(日)	河北中央病院(内) 河北郡津幡町津幡ロ51-2	☎289-2117
	村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ケ丘2-8	☎286-0300		紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7	☎238-1277
11(土・祝)	土島整形外科医院 河北郡内灘町字旭ケ丘148	☎238-4858	26(日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1	☎289-0011
	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎288-7600		保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2	☎281-0069
12(日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪リ20	☎289-2288			
	沖野クリニック(内・小) かほく市高松ノ1-11	☎281-0500			

消防だより

Fire Department News

お問い合わせ
内灘町消防本部
TEL 286-0119
住所 河北郡内灘町白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を早期に発見！
住宅用火災警報器

■1月17日は「防災とボランティアの日」 1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日から1月21日までは「防災とボランティア週間」です。これは、平成7年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を契機として定められ、災害時におけるボランティア活動や住民の自主的防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えを充実強化させることを目的としています。地震が発生した場合における行動や緊急時の持ち物等を再確認すると共に、ボランティア活動等に積極的に参加しましょう。

■消防水利の除雪にご協力お願いします

1月に入り本格的に寒くなってきました。冬季期間は降雪により、路面上の消火栓が雪で隠れてしまい、迅速な消火活動ができなくなる恐れがあります。消防署では巡回により除雪作業を行っていますが、降雪直後などは除雪が間に合わない場合がありますので、自宅付近の消火栓の除雪にご協力をお願いします。

■文化財防火デーに伴い 小濱神社で火災防ぎょ訓練

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことにより貴重な文化財を火災などの災害から保護することを目的に実施しています。これに伴い、内灘町指定文化財である小濱神社において、火災防ぎょ訓練を行います。日時は次のとおりです。

日時 1月14日(土)午前9時
場所 小濱神社(大根布3丁目157番地)

■小児救急電話相談（#8000）事業について

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気の対処、病院を受診するか救急車を呼ぶかの判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。

※この事業は全国同一の短縮番号#8000をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口に自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。石川県の相談対応時間帯は、午後6時から翌朝午前8時です。

図書館情報

Library Information

お問い合わせ・予約
内灘町立図書館
TEL 286-1930
FAX 286-1931
住所 河北郡内灘町字大清台140番地

図書館に対するご意見ご感想をお寄せください。

新しく入った本の中から

「100分de名著」名作セレクション　NHK「100分de名著」制作班
今夜はこの鍋で決まり！　藤野 嘉子
面白くて眠れなくなる天文学　縣 秀彦
うき世櫛　中島 要
クローバーナイト　辻村 深月
賤ケ岳の鬼　吉川 永青
セイレーンの懺悔　中山 七里
闇の平蔵　逢坂 剛

今月のオススメ本

『人生の流儀』
新日本出版社(刊)
萩本 欽一、加古 里子 ほか(著)

一世を風靡する作品、芸能、学識など、私たちの生活に潤いをもたらす「文化」は、どのようにして生まれるのか。人生をより豊かにするヒントがつまった、日本を代表する文化人14人の滋味あふれるエピソード。

今月のお知らせ

休館日について

蔵書点検のため、次の期間図書館は休館します。ご協力をお願いいたします。

休館日　1月24日(火)～27日(金)

蔵書点検期間の自習室開放について

蔵書点検期間中は文化会館1階会議室を自習室として開放します。どうぞ、ご利用ください。

開放時間　午前9時～午後5時まで

※24日(火)のみ3階視聴覚室を開放します。

今月の特設展示

『「おんな城主　直虎」の世界』

今年の大河ドラマは「おんな城主　直虎」です。主人公は戦国時代に様々な苦難にあいながら、後の彦根藩主となる井伊直政を育てた、女領主・井伊直虎。今月は井伊直虎を中心に、井伊家に関わる人物・史実についての本を展示します。

『雪の絵本』

たのしく遊ぶ雪の日、静かにふり積もる雪の日、厳しい自然の様子…、いろいろな表情を見せてくれる雪。今月は雪の絵本を特設展示します。あたたかい部屋で楽しんでください。

内灘町立図書館 モバイルページ

携帯からも蔵書検索可能です

今月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?
場所　絵本のおへや「キッズーナ」

	日時		対象
English Time	1月14日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
がらがらどんおはなし会	1月21日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	1月28日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	2月　2日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)
かみしばいのおはなし会	2月　4日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年

はまなす大学

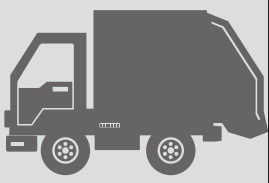
1月のはまなす大学(第12回)

日時　1月20日(金)午後1時30分～
場所　内灘町文化会館3階
　　視聴覚室

演題　「くすりと食生活」
講師　石川県女性薬剤師会
　　副会長　金田 孝子 氏

問い合わせ先
文化会館　☎286 - 1123

ごみ収集 Garbage Collection



お問い合わせ
町民福祉部
環境安全課
TEL 286-6712

ごみ収集カレンダー（1・2月分）

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙類			粗大ごみ ※2
					雑誌・雑がみ	ダンボール	新聞	
向粟崎1・3・4丁目	18:30~19:30	1/17(火) 2/14(火)	毎週 火・金	1/11(水) 2/8(水)	1・2月は休止	1・2月は休止	1・2月は休止	1/16(月) 2/13(月)
旭ケ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00							
千鳥台	19:00~20:00							
緑台	4月~10月 19:00~20:00 11月~3月 18:30~19:30							
向粟崎2・5丁目	18:30~19:30	1/19(木) 2/16(木)	毎週 月・木	1/13(金) 2/10(金)	1・2月は休止	1・2月は休止	1・2月は休止	1/17(火) 2/14(火)
向陽台	19:30~20:30							
アカシア	19:00~20:00							
鶴ケ丘4丁目	4月~12月・3月 6:30~7:30 1・2月 7:00~7:30	1/27(金) 2/24(金)						
鶴ケ丘1・2・3丁目	6:30~7:30	1/20(金) 2/17(金)	毎週 月・木	1/6(金) 2/3(金)	1・2月は休止	1・2月は休止	1・2月は休止	1/10(火) 2/7(火)
鶴ケ丘5丁目	18:50~19:30	1/26(木) 2/23(木)						
大清台	19:00~19:30							
ハマナス	8:00~8:30	1/22(日) 2/19(日)						
大学1丁目	−							
大学2丁目	19:00~19:30	1/24(火) 2/21(火)	毎週 火・金	1/4(水) 2/1(水)	1・2月は休止	1・2月は休止	1・2月は休止	1/9(月) 2/6(月)
大根布	18:30~19:30							
宮坂	19:00~19:45							
白帆台	19:00~20:00							
西荒屋	19:00~19:30							
室	18:30~19:30							
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30							

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。 戸別収集受付センター☎0120-538-557

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午
場所 河北郡市リサイクルプラザ
1月・2月はお休みします。
問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
☎288-4545

ごみ搬出量

平成28年11月分
（ ）は対前年同月比

もえるごみ	510.53t(△14.57t)
もえないごみ	17.66t(△0.90t)
粗大ごみ	16.85t(6.71t)
計	545.04t(△8.76t)
町民1人当り(kg)	20.23kg(△0.33kg)
容器・資源物	60.57t(△9.86t)

常設リサイクルステーション

日時 午前9時～午後8時
場所 役場1階 西駐車場
注意
ナイロン製品、毛布、セーターコート、カーテン等は回収しません。綿製品については綿50％以上のものだけです。

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時（時間厳守・雨天決行）

1/11(水) 2/ 8(水)	●向粟崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ
1/12(木) 2/ 9(木)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚舎
1/13(金) 2/10(金)	●大根布保育園

広告

特定非営利活動法人
トトロの家

高齢者グループホーム
トトロの家

障がい者グループホーム
どんぐりの杜

〒920-0271 鶴ヶ丘4丁目82番地
Phone/Fax 076-286-5373㈹
URL http://www.totoro-home.com

入居者募集
随時見学できます

有料老人ホーム ハマナス
内灘町白帆台2-527
☎076-286-8787

有料老人ホーム 大友
金沢市大友2-71
☎076-239-0117

➤金沢市・内灘町の住所以外の方も入居できます
➤生活保護受給者の方も受け入れています

住宅型

金沢苑 検索

1月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1/5	木	
6	金	5歳児健診（12：45、保健センター）
7	土	
8	日	内灘町成人式（10:00、文化会館）
9	月	
10	火	3歳児健診（12：45、保健センター） ほのぼの湯・サイクリングターミナル・屋内多目的広場休館
11	水	手話通訳者設置日（10：00~12：00、役場1階 第1相談室）
12	木	
13	金	
14	土	English Time（10：30、図書館（キッズーナ））
15	日	
16	月	
17	火	1歳6か月児健診（13：00、保健センター） 行政書士無料相談（13：00、役場1階　第2相談室）★
18	水	
19	木	ベビーマッサージクラス（10：00、保健センター）★
20	金	5歳児健診（12：45、保健センター） 人権・行政相談（心配ごとなんでも）（13：00、働く女性の家） はまなす大学（13：30、文化会館3階　視聴覚室）
21	土	生ゴミ発酵用ボカシの配布（9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横） がらがらどんおはなし会（10：30、図書館（キッズーナ））
22	日	
23	月	生ゴミ発酵用ボカシの配布（9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横）
24	火	4か月児健診（13：00、保健センター）
25	水	手話通訳者設置日（10：00~12：00、役場1階 第1相談室）
26	木	無料法律相談（秘密厳守）（13：30、内灘町社会福祉協議会）
27	金	
28	土	うきうきおはなし会（10：30、図書館（キッズーナ））
29	日	
30	月	
31	火	
2/1	水	ひよこっこサークル（13:30、保健センター）★
2	木	ふあふあおはなし会（10：30、図書館（キッズーナ））
3	金	5歳児健診（12：45、保健センター）
4	土	かみしばいのおはなし会（10：30、図書館（キッズーナ））
5	日	
6	月	
7	火	3歳児健診（12：45、保健センター） サイクリングターミナル・屋内多目的広場休館
8	水	手話通訳者設置日（10：00~12：00、役場1階 第1相談室）
9	木	男性料理教室（10：00、保健センター）★
10	金	
11	土	第15回内灘町スピーチフェスティバル（13:00、役場1階町民ホール）★
12	日	
13	月	
14	火	1歳6か月児健診（13：00、保健センター）
15	水	

★マークの行事は、事前の予約・申込が必要です

放射線量測定結果

（単位：マイクロシーベルト／時間）

消防署　問い合わせ先　消防本部

12月3日	0.12
12月10日	0.08
12月17日	0.11

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。
※測定値は簡易型測定器を使用したものです。

戸籍の窓

Census Registration

お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

平成28年12月5日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

鳥元 生斗	稔・昌子	白帆台2
若狭 燈	喜信・一女	鶴ケ丘2
坂元 惠斗	瑞樹・あかね	大根布9
森野 月莉	幸男・絵梨子	大根布4
谷田 晴海	恒平・佩文	緑台1
竹田 新菜	秀行・美華	大根布3
大谷 架維	洸平・亜瑛	白帆台1
大徳 乃愛	真路・華奈	千鳥台1

中山 璃人	恭兵・菜央	白帆台2
金谷 大志	秀明・夕紀	向粟崎1
出嶋 光莉	慎介・志津子	大根布8
中居 士温	稔・麻衣	宮坂
和田 琉希	邦宏・奈未	千鳥台5
上田 彩葵	大悟郎・恵梨香	白帆台1
山本 汐恩	慎二・由紀	鶴ケ丘2

結婚しました

桶 浩之		
奥野 有美		旭ケ丘
池島 宗頼		
杉田 侑梨江		向粟崎2
竹野 史仁		
出山 亜美		大根布2
中佐 裕人		大学2
山本 芽久美		大根布1
深田 晃央		
安島 愛里		緑台1
高 佑輔		金沢市
黒田 明由弥		西荒屋
堺井 啓太		白山市
舛井 真子		大根布3

おくやみ

福田 龍馬		アカシア2
清水 知美		金沢市
山里 一志		
久保倉 優美		大学2
新森 崇史		金沢市
実川 理紗		大根布1
架谷 駿		かほく市
宮崎 桃子		向粟崎5
中村 繁幸		ハマナス1
川島 法夫		大根布3
髙田 喜久子		鶴ケ丘1
網代 孝子		千鳥台1
橋屋 柔和		鶴ケ丘1

濵田 豊	宮坂	69歳
根来 桂子	緑台1	75歳
茶谷 宏	鶴ケ丘2	57歳

善意の花

東日本大震災義援金・平成28年熊本地震災害義援金

内灘町シルバー人材センター
オパール会 様

ありがとうございました。

問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286・6953

ふるさと応援寄附金　145件

ありがとうございました。

問い合わせ先
企画課
☎286・6727

広報うちなだ 平成29年1月号 No.648

発行：内灘町総務部 総務課/毎月5日発行
〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL:076-286-6720/FAX:076-286-0617

URL:http://www.town.uchinada.lg.jp/
Eメール:uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

スクスク元気 1歳のうちなだっこ

中村（なかむら） 碧（あお）くん
（向陽台）
碧に会えて良かった！私達の宝物やよ
ゆっくり大きくなってね

小竹（おたけ） ひかりちゃん
（緑台）
ひかの笑顔に幸せいっぱいもらってるよ
1歳おめでとう

川江（かわえ） 凛（りん）ちゃん
（白帆台）
元気いっぱいわんぱく凛ちゃん！
笑顔の素敵な子になってね☆

田中（たなか） 凛（りん）ちゃん
（西荒屋）
凛のおかげで楽しくて幸せな毎日です。
すくすく大きくなってね。

今井（いまい） 捷太郎（しょうたろう）くん
（向陽台）
歩き回るのが大好きな捷ちゃん。
いっぱい食べて大きくなってね

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真（データ推奨）に、お名前（ふりがな）・生年月日・性別・住所・コメント（30文字以内）・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

2月生まれのお子さまの締切日：1月23日（月）

※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。
※締切後、掲載の可否について電話またはメールでご連絡します。

応募・問い合わせ先
〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1
総務部 総務課 ☎286-6720 mail：soumu@town.uchinada.lg.jp

内灘町の人口と世帯数

	平成28年11月末日	前月比	前年同月比
人口	26,941人	17	7
男性	13,109人	5	-10
女性	13,832人	12	17
世帯数	10,685世帯	17	89

※外国人住民数も含まれています。

〈11月中の人口動態〉

出生／	16人
死亡／	19人
転入／	68人
転出／	48人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向粟崎	3,283	1,294	鶴ケ丘1,2,3	2,914	1,173	宮坂	731	277
アカシア	887	379	鶴ケ丘4	1,801	740	西荒屋	918	338
旭ケ丘	790	321	鶴ケ丘5	1,100	481	室	395	150
緑台	1,624	679	大根布	3,206	1,242	湖西	159	51
千鳥台	2,956	1,078	大清台	833	415	ハマナス	833	305
向陽台	1,523	610	大学	917	525	白帆台	2,071	627

●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL：076-286-6720
●今月の1部あたりの単価は25.6円です。
●リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ
https://www.facebook.com/uchinadatown

Waterless Printing Naturally
VEGETABLE OIL INK