

UCHINADA

5

2017
No.652



主な内容

平成29年度内灘町

特定健診・がん検診・シルバー健診のご案内…2

第19回 アカシアロマンチック祭…………… 6

今月の表紙: 子供読書の日 おはなし会

『子ども読書の日』にあたる4月23日(日)、文化会館1階和室において、内灘中学校演劇部の生徒によるおはなし会が行われました。演劇部のみなさんの気持ちがかもった読み聞かせに、会場にいた子どもから大人まで、みんなが聞き入っていました。

内灘町特定健診・がん検診・シルバー健診のご案内

健診・保健指導をお受けください！

安心できますよ！

（血糖編）

糖尿病は、放置すると心筋梗塞や脳梗塞・認知症、慢性腎臓病のリスクが高まります。上手につきあい、血糖をコントロールしたいですね！

持ち物

- 特定健診受診券、シルバー健診受診券（個別健診には必要です）
- ヤング健康診査・がん検診受診券
- 健康保険証
- 自己負担金

町からの受診券は5月末発送

●託児予約●

(0~3歳程度)

保健センター

286 - 6101まで

平成27年度内灘町特定健診で

糖尿病と判定される血糖値
(HbA1c 6.5%)の方は

189人

この中に

合併症が
心配な方は

74人

さらに

治療していない人は

18人

翌年の結果
を確認！189人のうち、
平成28年度は

134人

が継続して受けました。

15人が
合併症予防に必要な
HbA1c 6.9%以下に
改善

保健指導
の結果...

7人

が治療を開始！

集団健診(特定健診・がん検診)(シルバー健診・結核検診は実施しません。)

予約は必要ありません。パパ・ママ健診、がん単独検診日以外は、すべての健診項目を実施します。

- 受付時間 【平 日】8:00~10:00 【土・日】7:30~10:00
- 女性がん検診は30分遅れで開始します。

月日	会場	月日	会場
6月1日(木)	西荒屋公民館	8月24日(木)	保健センター
6月9日(金)	宮坂公民館	8月28日(月)	保健センター (レディース健診)※2
6月17日(土)	内灘町役場	8月30日(水)	保健センター
★6月18日(日)	内灘町役場	9月16日(土)	内灘町役場
6月27日(火)	向栗崎公民館	★9月17日(日)	内灘町役場
7月13日(木)	向陽台公民館	9月26日(火)	保健センター
7月29日(土)	内灘町役場	★10月15日(日)	保健センター
★7月30日(日)	内灘町役場	10月28日(土)	保健センター (がん単独)※3
8月6日(日)	保健センター (パパママ健診)※1		

★印は集団歯周疾患検診実施日
対 象 者：希望者
自己負担：なし

※1 パパママ健診の対象は、19~39歳の男女

受付時間 9:00~10:30

健診内容 ヤング健診・子宮頸がん検診のみ

託児予約 7月1日~

※2 レディース健診は、女性専用の健診日

託児予約 8月1日~

※3 特定健診・前立腺がん・肝炎ウィルス検診は実施しません。

～アルブミン尿検査が始まります～

【尿中アルブミン】とは

尿の中に漏れ出るたんぱく質の一種です。普段は漏れ出る量は少ないですが、高血圧、高血糖、脂質異常、肥満などが原因で全身の血管が傷み始めると、アルブミンが尿から漏れ出てきます。

アルブミン尿検査は、腎臓の血管から漏れるアルブミンの量を調べることで、早い段階で全身の血管の傷みや腎臓の働きの程度を知ることができます。

<対象者>

昨年の健診結果で糖尿病と考えられる方および腎臓の機能が低下傾向の方

※対象の方には、5月末発送予定の特定健診受診券に記載があります。

●血糖コントロール目標●

	血糖値正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0 未満	7.0 未満	8.0 未満

いずれも成人に対しての目標値であり、65歳以上の方や妊娠時は除くものとする。(糖尿病治療ガイドより)

※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値とは過去1、2か月の平均血糖値を反映する指標で、血糖コントロール状態の最も重要な指標です。

健診を受けることで、客観的に自分のデータがわかり、治療を開始したり生活改善に取り組むことで大きな病気が予防できます。

日々頑張ってくれているあなたの身体もホッと安心できるはず！

保健センターからも健診の結果が少し心配な方にお声をおかけします。



個別健診(特定健診・シルバー健診・がん検診)

■特定健診実施医療機関(順不同)

医療機関	電話番号	特定健診	シルバー健診	結核	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	ピロリ菌	乳がん	子宮頸がん
秋山クリニック	286-8843	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
健康管理センター	286-4109	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金沢医科大学病院	286-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
女性がん	286-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
紺井医院	238-1277	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
向陽台クリニック	255-3454	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
茶谷医院	286-8478	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
土島整形外科医院	238-4858	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
政岡医院	286-1766	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
村田医院	286-0300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アカシアクリニック	238-8010	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
近藤クリニック	237-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高松医院	238-2010	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なががわら胃腸科クリニック	237-3355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中藤クリニック	238-6607	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
美里医院	239-3310	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水口内科クリニック	255-3377	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金沢メディカルステーションヴィーク	235-4114	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石川県予防医学協会予防医学クリニック	249-7373	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
丘村クリニック	258-6116	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大平胃腸科外科クリニック	237-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
城北診療所	252-6111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のむらクリニック	257-7500	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三宅医院	257-7600	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※医療機関でがん検診が受けられるのは、今年度に75歳なる方までです。

○実施期間/6月1日～10月31日

- 実施医療機関に必ず直接予約してください。
- 受診の際は必ず「受診券」をご持参ください。
- S17.3.31以前生まれの方で結核検診以外のがん検診をご希望の方は、集団健診会場にお越しください。

医療機関	電話番号	乳がん	子宮頸がん
浅ノ川総合病院	252-2101	○	○
あおばウィメンズクリニック	267-1255	○	○
アンジュレディースクリニック	254-5103	○	○
上島クリニック	289-2233	○	○
うきた産婦人科医院	291-2277	○	○
金沢有松病院	242-2111	○	○
金沢聖霊総合病院	231-1295	○	○
恵愛会松南病院	275-7611	○	○
紺谷内科婦人科クリニック	268-3035	○	○
産科婦人科 佐川クリニック	240-0300	○	○
鈴木レディースホスピタル	242-3155	○	○
ののいち産婦人科クリニック	248-5315	○	○
深江レディースクリニック	294-3336	○	○
ママBBクリニック	258-1122	○	○
めぐみクリニック	237-1135	○	○
吉澤レディースクリニック	266-8155	○	○

NEW

個別歯周疾患検診

- 対象者:今年度に40、50、60、70歳になる方
- 実施期間:6月1日～10月31日(診療時間内)
- 自己負担:200円

※対象の方には、5月末に案内を送付いたします。

健診内容

血圧などの服薬治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。
(糖尿病薬は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。)

健診名	対象	自己負担額		健診内容・注意事項
		集団健診	個別健診	
ヤング健診	18~39歳 【S53.4.1~H12.3.31生】	500円	実施なし	問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査 (脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など) ●朝食は取らずに受診しましょう。 ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
特定健診 (内灘町国民健康保険加入者)	40~74歳 【75歳の誕生日の前日まで~S53.3.31生】	500円	500円	尿から出るアルブミンの量を測る事で全身の血管の痛みや腎臓の働きの程度を調べます。 ●対象者の方は、受診券に記載があります。
NEW アルブミン尿検査 (内灘町国民健康保険加入者)	昨年の健診結果で糖代謝異常、腎機能の低下傾向の方	100円	100円	加入保険によって異なります。 詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。
特定健診 (その他の健康保険加入の被扶養者)	40~74歳	健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額(加入保険によって異なる)		
胃がん検診 (バリウム検査)	40~75歳	500円	1,200円	胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く調べます。 ●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。
ピロリ菌抗体検査	今年度41,46,51,56,61歳になる方	実施なし	400円	血液で抗体の有無を調べます。
肺がん検診 (胸部レントゲン検査) (喀痰検査)	胸部レントゲン検査 40~75歳	100円	600円	肺がん・結核など肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で、喫煙指数(喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。 ●65歳以上の方は、肺がん検診と併せて結核検診を実施します。
	喀痰検査 ハイリスク者 50歳以上	500円	400円	
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	40~75歳	400円 ※1	400円 ※1	便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つけます。 ●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出していただきます。
前立腺がん検診 (血液検査)	50~75歳男性	200円	300円	前立腺特異抗原(PSA)値の測定
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40~75歳女性	400円 ※1	600円 ※1	マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20~75歳女性	400円 ※2	700円 ※2	子宮頸部を視診し、細胞を採取して調べます。 ●妊娠中、月経中はご遠慮ください。 ●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにしてください。 ●前日の性交と膣内洗浄は避けてください。
骨密度測定	18~75歳の女性	300円	実施なし	足のかかとの骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上及び要指導者	300円 ※1	500円 ※1	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎・C型肝炎で定期的に医療機関を受診している方は対象外です。

※1 平成30年3月31日時点で【41,46,51,56,61歳】の方は無料。
※2 平成30年3月31日時点で【21,26,31,36,41歳】の方は無料。) 受診券に無料印が押してあります。

問い合わせ先

内灘町保健センター ☎076 - 286 - 6101

～社会保険の被扶養者の皆さんへ～

※社会保険の被扶養者で40~74歳の方が健診を受けるときには、各保険者が発行する「特定健診受診券」が必要です。
詳細は、保険証を発行している保険者までお問い合わせください。

保険証

保険証と受診券を持って、健診へ！

特定健康診査受診券

2009年4月20日 交付

受診券管理番号

受診者の氏名

性別

生年月日

有効期限

健診内容

特定健康診査

保険者所在地

保険者電話番号

保険者番号・名称

00000000

交付と引き取りの欄

交付年月日

支払代行機関番号

支払代行機関名

社会保険診療報酬支払基金

お手元の特定健診受診券に「集合B」の記載があれば、町の健診会場で健診を受けられます。

※健診結果があれば、保健センターで健康相談もお受けできます。

社会貢献に対する栄誉 叙勲 受章おめでとうございます。

危険業務従事者叙勲を受章されました

町内2名の方をご紹介します。



危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章
さいとう のぶお
西藤 信雄 氏

警察官として、主に交通に関する事件解決に尽力されました。転勤も多く、各管内で、ひき逃げ事件、暴走族の取り締まり、免許の偽造など様々な事件に携わり、苦労も多かったと話されました。

特に印象に残っている出来事としては「暴走族を検挙し、住民の方にこれで安眠できると感謝されたときは、本当に嬉しかった。」と当時を振り返られました。

これまでの色々な苦労を思い返されたとうえで、今回の受章について「とても感慨深い、その一言に尽きる。」と語られました。



危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章
ながいけ みのる
長池 實 氏

45年の永きにわたり警察官を務められ、石川県警本部捜査第一課などにて窃盗・強盗・殺人などの事件捜査に精励されました。

「検挙に勝る防犯なし」という思いで、住民の安全・安心のため、事件解決に取り組んでこられました。検挙できなかった事件もあり、今でも心残りだと話されました。

また、「捜査は一人では出来ない。チームワークが重要。助けたり、助けられて解決に繋がっていく。」とも話され、「この栄誉ある章を受章できたのも一人の功績ではなく、周りのおかげ。」とご家族や同僚の方への感謝の気持ちを語られました。

第36回 内灘町海浜美化清掃

家族そろってさわやか海浜クリーン作戦

日時 5月28日(日)午前7時開始(終了予定午前8時)

町民の憩いの場でもある内灘海岸をきれいにするため、町民のみなさんのご協力を得て、本年も内灘町海浜美化清掃を実施します。ご家族そろっての参加をお願いします。

■小雨決行。ただし、荒天の場合は中止。実施の有無は、当日早朝に防災行政無線でお知らせします。

■軍手等は各自でご準備をお願いします。

■不審物(信号弾等)にご注意ください。

清掃方法
可燃物は砂を落としてから袋に入れ、砂が付着して取り除けない場合は不燃物として扱い、立て札のある場所に置いてください。

問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708



不審物(信号弾等)に、 ご注意ください!

発見した場合は、絶対に触らないで、
近くの係員へお知らせください。



各地区参加者の清掃範囲

向粟崎・旭ヶ丘・緑台地区	内灘海水浴場から金沢市方面
アカシア・向陽台・千鳥台地区	内灘海水浴場から北側
鶴ヶ丘1丁目～鶴ヶ丘5丁目地区	大根布地区海岸から南側
大根布地区	放水路から南側
宮坂・白帆台地区	権現森海水浴場から南側
西荒屋・室・湖西地区	西荒屋海水浴場付近

※室地区海岸については、海岸の浸食が激しく、危険なため清掃いたしません。

第19回アカシアロマンチック祭

～アカシアの花薫る 芸能と文化の交流～

アカシアロマンチック祭は、ハマナスポケットパークをメイン会場とし、林帯遊歩道(うちなだの里周辺)からハマナス恐竜公園までの区間で、内灘町文化協会による作品展示・文化体験・芸能発表等が行われます。協会員一同、多くの方々の参加を心よりお待ちしております。(詳細は別途各家庭にお配りするチラシをご覧ください)

主催 内灘町文化協会
内灘町教育委員会

日時 5月21日(日) 午前10時～午後2時

※小雨決行(雨天時は中止)

●体験コーナー/展示コーナー/飲食コーナー/フリーマーケット等

会場 林帯遊歩道(うちなだの里周辺)、学園緑地、ハマナスポケットパーク、中国庭園



メイン会場 ハマナスポケットパーク

←林帯遊歩道

内灘町役場↓

●野外ステージ芸能発表
(午前11時～午後2時)

会場 ハマナス恐竜公園



フリーマーケット出店 募集
ライブ出演者

日時 5月21日(日) 午前10時～午後2時

場所 ハマナスポケットパーク

参加費 フリーマーケット出店 1,000円
演奏コーナー 無料

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 ☎286-6716



第8回
恋人の
聖地

内灘ロマンチックウオーク

～医師・看護師とみんなで歩こう～

併催

金沢医科大学
ふれあい
健康フェア

新日本歩道紀行100選「絶景の道」に認定された「内灘ロマンチックロード」を河北潟、日本海の眺望や香り高いアカシアの花を楽しみながら金沢医科大学の医師・看護師らとみんなで楽しく歩きましょう。



日時／平成29年5月21日(日) 8:00～

お子様全員に
のとしま水族館
招待券
プレゼント

新日本歩道紀行100選認定

絶景の道

内灘ロマンチックロード
内灘町

新日本歩道紀行100選とは

観光資源として地域の活力にも役立つ、日本全国の美しい歩道資源を10のテーマに分けて、各テーマ100道ずつ選定された道です。

スタート・ゴール 内灘町庁舎前広場

- 受付／8:00～ ●開会式／9:00～
 - スタート／9:30 ●ゴール／13:30
 - 参加費／500円(中学生以下は無料)※傷害保険加入
- ※どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者同伴(有料)、介助の必要な方は介助者(無料)の同伴が必要です。

コース

雨天決行

- ①内灘ロマンチックロード……………12km
新日本歩道紀行100選「絶景の道」に選定された、河北潟と日本海の眺望を楽しむことのできる「内灘ロマンチックロード」を医師・看護師の皆さんと参加者が一緒に楽しむコースです。
- ②アカシアコース……………8km
サンセットブリッジと「恋人の聖地」を巡り、林帯遊歩道を楽しんでいただけるコースです。
- ③ふれあいコース……………4km
お子様にも楽しんでいただける、ご家族のふれあいを育むコースです。



お問合せは内灘町保険年金課 TEL: 076-286-6702まで

1次締切
5月15日(月)

当日受付も致しますが資料作成のためお早めに

参加申込みは「FAX」又は「はがき」で内灘町ウオーキング協会までお願いします

FAXでのお申込みは

076-286-3020

はがきでのお申込みは

〒920-0265 石川県河北郡内灘町大学2-250
内灘町ウオーキング協会

■下記ご記入の上お申し込みください。

氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、参加希望のコース

※本年は参加ハガキをお送りしません

金沢医科大学・ふれあい健康フェア

どなたでも
参加できます

会場:内灘町庁舎(町民ホール) 10:00～13:30(13:00受付終了)

●金沢医科大学健康測定・健康相談 元気だからこそ、健康チェック!

金沢医科大学のスタッフによる健康測定(骨密度、体脂肪など)、認知症簡易チェック、健康相談(健康、栄養、がん)。

●健康なカラダは食生活から

内灘町健康づくり推進委員会による野菜クイズやレシピを紹介します。また、先着200名様に「河北潟産こまつな」プレゼント!



町民ホール会場

内灘町特産品・飲食ブース

会場:内灘町庁舎前広場
10:30～14:00

●内灘の元気企業が出店します。



金沢医科大学病院



内灘町庁舎前広場

■主催／内灘ロマンチックウオーク実行委員会、金沢医科大学、内灘町
■共催／内灘町ウオーキング協会、NPO法人石川県ウオーキング協会
■後援／北国新聞社、テレビ金沢、北陸放送、金沢ケーブルテレビネット

■協力／公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会
■協賛／福井銀行

平成29年度内灘町防犯と交通安全功労者表彰

地域の安全に貢献 防犯と交通安全の功労者が表彰されました

4月2日(日)内灘町役場町民ホールにて、内灘町防犯と交通安全推進隊観閲式が行われました。観閲を受けた後、飯田春男(はやお)本部隊員が安全宣言を宣誓し、団結して地域の安全に取り組むことを再確認しました。

また、その席上において、多年にわたる防犯と交通安全推進隊員として活躍された方々と、優良自動車運転者の皆様が表彰されました。(敬称略)

功労推進隊員表彰

室地区隊	北満
千鳥台地区隊	福島誠一
西荒屋地区隊	梅田雅昭
アカシア地区隊	八木智史
鶴ヶ丘第3地区隊	木村正典
ハマナス地区隊	竿漕幸治

優良推進隊員表彰

旭ヶ丘地区隊	田中秀昭
宮坂地区隊	田中幸男
ハマナス地区隊	中島繁昭
ハマナス地区隊	西出昭

推進隊退隊者感謝状

前向栗崎地区隊	根来徳市
前向栗崎地区隊	野原隆行
前向栗崎地区隊	高橋多計司

優良自動車運転者表彰

前宮坂地区隊	中居邦克
前鶴ヶ丘第2地区隊	谷内秀敬
前向陽台地区隊	廣島勝之
前大学地区隊	丸一裕夫
前向陽台地区隊	森靖男
前千鳥台地区隊	谷口典子
前向栗崎地区隊	北村文夫
前向陽台地区隊	柴山勝治
前白帆台地区隊	畑中一紀
前鶴ヶ丘第2地区隊	平野憲昭
前大根布地区隊	茶谷義一
前鶴ヶ丘第3地区隊	若狭孝志



問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

『花とみどりのある町づくり大賞』に参加しませんか？



内灘町では、花とみどりに溢れた潤いのある町づくりをめざし、『花とみどりのある町づくり大賞』を実施します！

応募の要件

「内灘町内の公道に面した宅地・街路樹マスなどにお花を植えて潤いのある町づくりに協力していただける方」または、「グリーンカーテンを作り、地球温暖化防止に取り組んでいただける方」で内灘町に在住の個人・団体・事業者

募集期間

5月15日(月)～7月21日(金)

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、環境安全課または各公民館に提出してください。メールにて提出もできま

す。応募用紙は、前記施設または、町ホームページからダウンロードできます。

※応募書類は返却しませんが、写真は町が開催する行事等で展示後に返却します。また、広報等でご紹介する場合がございますので、ご了承ください。

写真データの提出

写真データは当該年度中に撮影したもので、全景(みどりの部はカーテンと建物の位置が分かるもの)を含め2枚程度とします。写真データは7月21日(金)までに提出してください。

※メールで提出の場合は、3メガまでとします。

※写真撮影ができない方は、ご相談ください。

審査方法

7月下旬から8月上旬に写真審査や現地審査を行います。
※審査後、大賞・入賞を決定します。

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712
Mail enviro@town.uchinada.lg.jp

入札契約一覧(平成29年3月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286 - 6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	3月6日	白帆台小学校建設工事(グラウンド舗装工事)	(株)ロードアンドスポーツ	23,760,000
2	3月6日	白帆台小学校建設工事(グラウンド防球ネット等設置工事)	中居土建(株)	41,040,000
3	3月6日	白帆台小学校建設工事(プール建設工事)	大三建設(株)	82,454,760
4	3月6日	白帆台小学校建設工事(プール機械設備工事)	第一工業(株)	15,736,680
5	3月13日	内灘中学校空調設備設置工事	第一電機工業(株)	58,533,840

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	3月6日	白帆台小学校建設工事(プール電気設備工事)	(有)東電気商会	3,056,400

一般競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	3月30日	内灘町下水道設備運転管理等業務委託/単位:1年あたり	(株)ウォーターエージェンシー 北陸営業所	71,280,000

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	3月30日	内灘町風力発電所電気設備保安管理業務委託	(一財)北陸電気保安協会 金沢営業所	788,400
2	3月30日	内灘町公共施設自家用電気工作物保安管理業務委託	(株)米沢エナジーマネジメントサービス	2,322,000
3	3月30日	脱水ケーキ運搬業務委託/単位:1tあたり	(有)北商事 津幡支店	2,052
4	3月30日	学校給食共同調理場内ごみ収集運搬業務委託	かほく資源開発(株)	702,000
5	3月30日	内灘町公共施設ごみ収集業務委託	(株)トステック	1,359,504
6	3月30日	内灘町役場庁舎環境衛生業務委託	(株)金沢環境サービス公社	626,400
7	3月30日	上水道水質検査業務委託	(一財)北陸保健衛生研究所	3,024,000
8	3月30日	腸内細菌検査業務(保育所・学校給食調理場)/単位:1検体あたり	(一財)北陸保健衛生研究所	648
9	3月30日	内灘中学校エレベーター保守点検業務委託/単位:1カ月あたり	エス・イー・シーエレベーター(株) 北陸支店	75,578
10	3月30日	鶴ヶ丘小学校エレベーター保守点検業務委託/単位:1カ月あたり	エス・イー・シーエレベーター(株) 北陸支店	26,978
11	3月30日	内灘町役場庁舎エレベーター保守点検業務委託/単位:1カ月あたり	北陸施設(株)	126,360
12	3月30日	内灘町公用車リース業務/単位:1カ月あたり	(株)トヨタレンタリース石川	56,268
13	3月30日	内灘町役場コピー用紙購入業務	河村(株)	981,720
14	3月30日	内灘町消防救急デジタル無線保守点検業務委託	銀扇産業(株)	1,188,000
15	3月30日	内灘町役場庁舎消防設備点検業務委託/単位:1年あたり	(株)本田商会	1,458,000
16	3月30日	内灘町役場庁舎清掃業務委託/単位:1年あたり	(株)ディーシーコーポレーション	1,663,200
17	3月30日	広報うちなだ印刷業務	能登印刷(株)	3,497,644
18	3月30日	「うちなだ議会だより」印刷業務/単価:1頁あたり	能登印刷(株)	19,224

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

環境安全課 ☎286・6712

申し込み・問い合わせ先

申請をすることができます。

※以前に「定住促進奨励金およびお祝い金」を受給した方は、補助金を受けた日から5年間は申請をすることができません。

※予算に達し次第受付は終了となります。

①住宅用太陽光発電システム(2KW以上10KW未満)	1システムあたり5万円
②定置用リチウムイオン蓄電システム	1システムあたり10万円
③小形風力発電システム	1システムあたり6万円
④住宅用エネルギー マネジメントシステム(HEMS)	1システムあたり2万円
⑤太陽熱 利用システム	ソーラーシステム (強制循環型) 太陽熱温水器 (自然循環型) 1台あたり1万円 エコキュート(電気) 1台あたり2万円
⑥高効率給湯器	エコジョーズ(ガス) 1台あたり1万円 エコフィール(灯油)
⑦ペレットストーブ	1台あたり2万円

※①②③は、工事前に申請が必要になります。
※⑤⑥⑦は新築住宅に設置する場合、申請をすることはできません。

※平成29年4月1日以降に着工し、平成30年3月15日までに工事が完了する事業のものに限りります。

内灘町では、左記機器を設置する個人に対して助成を行ないます。
対象期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

新エネルギー・省エネルギー
システム設置費補助金制度

暮らしの情報



お問い合わせ

役場代表

TEL 286-1111

総務部

総務課	☎ 286-6720
危機管理室	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706

町民福祉部

住民課	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
環境安全課	☎ 286-6712

都市整備部

企画課	☎ 286-6727
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	☎ 286-1115
上水	☎ 286-6718
下水	

教育部

学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716

会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715

保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

介護認定調査員

1名

応募資格

普通自動車運転免許を有する、満年齢69歳平成29年3月31日現在までの健康な方

介護支援専門員免許保有者で認定調査員研修(平成24年度以降)を修了している方

勤務条件

1 賃金 時給1,050円

※賞与・諸手当退職手当なし、各種保険は規定による

2 勤務日・勤務時間

週2〜3日程度で1日4時間程度

採用予定日 6月1日(木)

応募期限 5月17日(水)

応募・問い合わせ先

福祉課 ☎ 286・6703

募集 町立学校特別支援教育支援員(パート職員)

随時受付・面接をし、採用しております。お気軽にお問い合わせください。

採用人員 3名

応募資格

普通自動車運転免許を有する、満年齢69歳平成29年3月31日現在までの健康な方

職種内容

障がいのある児童生徒等の学校生活の補助

勤務条件

1 賃金 時給910円

2 勤務日・勤務時間

原則、月々金曜日(ただし学校休業日を除く)午前8時〜午後4時(実労働5時間30分)

3 保険

●雇用保険・労災保険加入

4 その他

●退職手当・賞与・諸手当なし

応募・問い合わせ先

学校教育課 ☎ 286・6717

募集 内灘町観光ボランティアガイド

内灘町観光案内所での案内業務や町内の観光案内を行う観光ボランティアガイド「風案内はまなすさん」を募集しております。

年齢や経験を問わず、一緒に活動してくださる方を随時募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

内灘町観光協会(内灘町地域振興課内)

☎ 286・6708

募集 展望温泉ほのぼの湯パート職員

職種及び採用人員

①事務担当浴場清掃職員

1名

②巡回職員

1名

業務内容

①機械運転管理浴場清掃
②館内及び男女脱衣場の巡回清掃とその他の業務

勤務時間

①早番7時〜15時45分

遅番15時45分〜21時45分

(その後浴場清掃約2時間)

②早番9時15分〜16時15分

遅番16時15分〜21時45分

共通:土曜、日曜及び祝日の区分なし

週2〜3日程度のシフト制勤務

賃金 時給800円〜

各種手当 なし

面接 随時(要連絡)

応募資格 65歳以下

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎ 286・3100

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

- ①介護職員(随時採用) 3名
- ②パート介護職員 若干名
- ③看護職員 1名
- ④用務員(清掃及び洗濯等業務) 1名

応募資格

- ①②介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当以上の資格を有する方(取得見込可))
- ③看護師又は准看護師資格を有する
- ④年齢不問

勤務条件

- ①賃金 福祉会規定による(年齢、経験等勘案) 178,500~250,300円
- ②時給 950円
- ③福祉会規定による(年齢、経験等勘案) 賞与年2回 4.5か月
- ④時給 780円

2 勤務日・勤務時間

- ①交代制(日勤、早出、遅出、夜勤、週40時間)
- ②週2日以上勤務 (午前7時~午後7時までの間で3時間以上勤務 応相談)
- ③3交代制(夜間拘束有、日勤、早出、遅出、週40時間勤務)
- ④一日4時間勤務、週5日

募集

平成29年度警察官A
採用候補者

受験資格

昭和61年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で大卒者(見込みを含む)に限る

試験公告日 5月17日(水)

申込書は公告日以降に津幡警察署または各交番・駐在所で交付します。

受付期間 5月24日(水)~6月14日(水)

第1次試験日 筆記試験7月9日(日)

体力試験7月15日(土)

申し込み・問い合わせ先

津幡警察署 ☎289・0110

催し 歯科無料検診

歯科疾患の早期発見に歯科検診を受けましょう。どなたでも参加できます。

日時 6月11日(日)午前9時~正午

場所 内灘町役場 ホール

内容 歯科検診、歯科相談、ブラッシング指導、フッ素歯面塗布

主催 河北歯科医師会

催し

ひとり親家庭就業支援講習
会開催案内について

ひとり親家庭の父・母及び寡婦の方を対象に、資格修得のための左記の講習会を開催します。

- 介護職員初任者研修
- 医療事務講習会
- 調剤薬局事務講習会
- パソコン講習会
- 医師事務作業補助講習会

※各講習会の詳細、応募方法等については、お問い合わせください。

問い合わせ先

(公財)石川県母子寡婦福祉連合会
☎264・0503

広告

産科・婦人科

アンジュ

レディースクリニック

院長 早稲田智夫

☎076-254-5103

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日/木・土曜午後、日曜・祝日

金沢市三池栄町66番地

<http://ange-lc.jp>

高柳 田中

ココ バローゆいの里近く

無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制

日時:5月28日(日)9:00~17:00

TEL:076-254-0541

予約受付時間:平日9:00~17:30

無料出張相談も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩5分
都ホテルさんお隣です。

弁護士法人出口法律事務所

金沢市此花町7-8
カーニープレイス金沢第二ビル



弁護士 杉本 隆
(金沢弁護士会所属)

出口法律事務所

検索

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 5月25日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清水140)

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相談関係、相続、行政に対する苦情、相談など

※事前予約不要

日時 5月19日(金)
13:00~16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先
申込不要。直接、働く女性の家まで
お越しください。
☎076-237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事等

相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 5月16日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申し込み・問い合わせ先
住民課 ☎076-286-6701

手話通訳者設置日

聴覚障害者のために、毎月2回手話通訳者を配置しています。

※事前予約不要

日時 5月10日(水)、5月24日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室

問い合わせ先
福祉課 ☎076-286-6703
FAX 076-286-6704

催し

ひとり親家庭法律相談 開催日について

ひとり親家庭の父・母及び寡婦の方を対象に石川県母子・父子福祉センターにおいて左記の日程で弁護士による法律相談を開催します。相談は電話での予約制となっております。また、託児にも対応しますので、希望される方は予約時に申し出てください。

開催日

5月28日(日)、7月23日(日)、
9月20日(水)、10月22日(日)、
12月20日(水)、1月28日(日)、
3月25日(日)

問い合わせ先

(公財)石川県母子寡婦福祉連合会
☎264・0503

催し

シルバー人材センターから のお知らせ

●「チェーンソー講習会」のご案内

無料

今回は、「チェーンソー講習会」を

開催致します。シルバーの各種講習会は、たいへん解りやすいと、参加した皆様からは大好評です。いずれの講習会もあなたの技能取得のチャンスです。定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込み下さい。

日時 5月30日(火)～

場所

6月1日(金)の計3日間
午前8時～午後5時頃予定
内灘町豊園 管理棟内
5月25日(木)

●「造園講習会」のご案内

無料

大好評につき、「造園講習会」を開催致します。今回は、6日間の日程で行います。

日時

6月27日(火)～
7月5日(水)の内計6日間
午前9時～午後4時頃予定
内灘町文化会館1階会議室

場所

締切日

6月20日(火)

条件 60歳以上の方なら、会員でなくても、どなたでも受講できます。この機会に是非、技術習得して、地域社会に役立てて頂ければと思います。

●『よってこか』新鮮野菜市』の開催

6月20日(火)から、毎月第3火曜日に月1回開催で、会員の丹精込めた朝獲れ野菜を販売することにしました。当日は、「包丁研ぎ」もしますので、ご家庭で切れにくくなった包丁があれば、ご持参ください。(有料)

今後また皆さんの町民の方に喜んで

広告

耳鼻咽喉科
はまなすクリニック



旧 宮崎耳鼻咽喉科医院
TEL 076-286-3387
内灘町ハマナス2丁目7

訪問看護リハビリステーション

HANA

内灘町ハマナス1丁目9 TEL/FAX:076-286-0877

グループホーム 遊子苑うちなだ

は入居の皆様
「楽しく・仲よく・安心して」暮らしいただくための「家」です。



認知症対応型共同生活介護
定員 18名

【ご利用頂ける方】
・認知症と診断された方
・要支援2～要介護5と認定された方
・内灘町に住所のある方

入居申込・問い合わせ先

内灘町大根布5丁目40番地
TEL 076-286-0345

頂けるよう頑張りたいと思いますので、是非お越しください。

場所 内灘町シルバー人材センター

駐車場

時間 午前9時～12時(3時間)

予定日付
6月20日(火)
7月18日(火)
8月22日(火)※
9月19日(火)
10月17日(火)
11月21日(火)

※は第3火曜日でない日12月以降は未定です。

申し込み・問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

催し 福祉の広場

◆料理サロン・料理&交流

料理が好きな方や覚えたい人、料理を通して交流を楽しみませんか。

日時 5月28日(日)

午前10時～午後1時

場所 清湖小学校 家庭科室

調理内容 手作りうどん・バナナもち

講師 荒勢 美智子 氏

参加費 300円

定員 30名

締切 5月19日(金)

◆とまり木・心のサロンのご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

活動日時 5月27日(土)

午後2時～4時

場所 内灘町社会福祉協議会

参加費 無料

申込み 不要

その他 ひきこもり等のご相談はいづでも受け付けています

福祉の広場の申し込み・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

**お知らせ 日本赤十字社に
ら、せ ご協力お願いします**

5月は「赤十字運動月間」です。

災害救護をはじめとする日本赤十字社の活動は、皆さまからお寄せいただく寄付金によって支えられています。

生命と健康を守るため、地域に根差した赤十字活動を継続していくために、皆さまのご理解とご支援が必要です。

赤十字の活動資金にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

日本赤十字社石川県支部内灘町分區

(事務局内灘町社会福祉協議会)

☎286・6953

お知らせ ボランティア団体に助成します！
内灘町共同募金委員会

内灘町共同募金委員会では、平成29年度も内灘町のボランティア団体・グループへの活動助成を行います。

対象 ボランティア団体・グループ

(会員5名以上)

使途 謝礼、材料費、印刷消耗品費など

助成額 団体上限3万円(総額21万円)

申請書 内灘町社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。

※PR文書・写真はA4一枚(画用可)まで。

締切 5月31日(水)

※6月に内灘町共同募金委員会で審査を行い、7月に助成通知を送付します。

申請・問い合わせ先

内灘町共同募金委員会

(内灘町社会福祉協議会内)

☎286・6953

お知らせ 平成29年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造業を対象に6月1日時点で実施します。調査員が直接事業所にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中!



ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

長寿のかがやき。
全カサポート。

高年齢向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

お知らせ
古タイヤを回収します！

処分にお困りの古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

日時 5月28日(日)

午前9時30分～11時

場所 内灘町総合グラウンド駐車場

持込価格
乗用車用 250円/本
トラック・ジープ用 500円/本
バイク用 150円/本

※ホイール付も同価格です。つり銭の
いないようお願いします。

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

お知らせ
平成29年度高齢者運転免許証
自主返納支援制度について

「コミュニティバス定期券」

6か月分を交付し

近年、高齢者の運転による事故が増
えております。

町では内灘町在住で満65歳以上の運
転免許証を自主返納された方に「コミュ
ニティバス」の6か月相当の定期券及
び商品券セットカード又は北陸鉄道利用
券を配布しております。

ぜひこの機会に返納を検討してみま
せんか。

詳細は環境安全課までお問い合わせ
ください。

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

お知らせ
「はかり」の定期検査の
お知らせ

取引、証明に使用する「はかり」は計
量法に基づく「定期検査」を受けなけれ
ばなりません。次の日程で定期検査が
実施されますので、必ず受検してくだ
さい。

区域 内灘町全域

日時 6月6日(火)午後1時～3時

場所 内灘町役場 1階 町民ホール

問い合わせ先

石川県計量検定所 ☎241・4157

地域振興課 ☎286・6708

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」から
お知らせ

いつも、展望温泉「ほのぼの湯」をご
利用いただき有難うございます。

山々が新緑に移り変わるこれからの
季節、雄大な白山連峰及び立山連峰を
眺めながら「ほのぼの湯」にのんびりと
浸かる気分はいかがでしょう？

新しい浴場になり、お客様には戸惑
いとご不便をおかけしますが、変わら
ぬご愛顧よろしくお願いいたします。

スタッフ一同、心からお待ち申し上
げます。

※注意 5月の休館日は、第1火曜日

の2日火曜になっています。お気をつ
けください。

5月の変わり湯 ひのきの湯

ヒノキ水(しっとり成分)配合の入浴剤。

ひのきの香りが気持ちをリラックスさ
せます。

6月の変わり湯 菖蒲しょうぶの湯

シヨウブエキス保湿剤を含む入浴
剤。健やかな肌を維持します。

※変わり湯は、土日及び祝日限定となります。

問い合わせ先

展望温泉「ほのぼの湯」

☎286・3100

お知らせ
今月の納税

納期限 5月31日(水)

固定資産税・都市計画税

軽自動車税

国民健康保険税(暫定)

問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

保険年金課 ☎286・6702

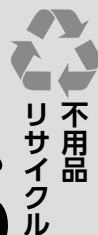
行政相談委員の委嘱について

このたび、生田正美氏、北上光士氏
が、総務大臣から行政相談委員に任命
されました。任期は平成31年3月31日
までの2年間です。また、平成7年4月
1日から平成29年3月31日まで、22年
間行政相談委員を務められました藤島
学陵氏に総務大臣から感謝状が贈ら
れました。

行政相談委員は、国や特殊法人等の
仕事などへの苦情や意見を受け付け、
公正・中立の立場からその解決を図り、
よりよい行政運営の実現を目指します。

問い合わせ先
住民課 ☎286・6701





知っ得情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 鶴ヶ丘小制服(男児サイズ不問)
- スキーセット(ブーツ22〜24cm)
- 内灘中通学カバン(黒・緑)
- 大根布・白帆台・向陽台保育園団体操服上下(100〜110cm)
- 内灘中女子制服(160〜165cm)

その他

- DVDデッキ ● 折り畳みビーチベッド ● タオル(使用済可) ● はぎれ(着物・衣類等) ● アップライトピアノ ● 冷蔵庫 ● プリンター ● 事務用イス ● ロックミシン ● 糸 ● 電動自転車 ● タンス ● 座椅子 ● 足マッサージ機 ● ビデオデッキ

譲ります

- 8段ひな人形 ● 学習机 ● 木製ダブルベッド ● 木製小物入れ

登録できる品物

- 家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(1枚)を添付できますので、ぜひ活用ください。

雨水を有効活用しませんか？

内灘町では雨水の流出抑制と地下水の涵養^{かんよう}を図ることを目的に、雨水浸透ます及び雨水貯留槽の設置にかかる費用の一部を助成しています。対象経費の3分の2以内(限度額あり)を助成しますので、ぜひ活用ください。

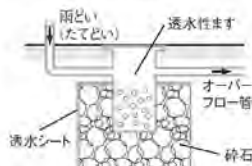
雨水貯留槽に貯めた雨水は、家庭菜園や庭木の水やり等に利用できます。

※工事着工前の申請が必要です。

詳しくは町ホームページの「雨水浸透施設等設置費補助金制度のお知らせ」をご確認ください。

※1 雨水浸透ます

助成限度額 2.3〜3.5万円
(口径により異なります)



- 透水性ますの内幅は20cm以上
- ますの外側は碎石で覆う

※1 浄化槽転用雨水貯留槽

助成限度額 8万円



- 用途廃止済みで、清掃済みのもの

※2 雨水貯留槽

助成限度額 2〜2.5万円
(容量により異なります)



- 100ℓ以上のもの

※1 内灘町が定める排水設備業者以外の者が工事を実施した場合は、助成対象になりませんのでご注意ください。

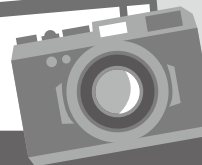
※2 自己で施工することもできます。その際は、材料費が助成対象となります。

問い合わせ先 都市整備部 上下水道課 ☎286-6718

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

内灘駅前に観光案内所 がオープン！

4月1日(土)より内灘駅前に観光案内所がオープンしました。

土、日、祝日の10時～15時まで営業しております。

内灘町観光協会員や観光ボランティアガイドが常駐し、町内観光パンフレットの配布やレンタサイクルも行ってまいりますので、町内の方でもお気軽にお立ち寄りください。

より内灘を楽しめるようになりました



今後のご活躍を期待します



『みんなが元気！健康いきいき うちなだタニタ 健康コンシェルジュ認定式』 プロジェクト

3月27日(月)うちなだタニタ健康コンシェルジュ認定式が内灘町役場にて行われ、認定を受けた方々に、内灘元気づくり協議会会長である上出孝之内灘町副町長から、認定証が手渡されました。

うちなだタニタ健康コンシェルジュ育成事業は平成28年度から実施されている、町民の健康寿命の延伸を目指した『みんなが元気！健康いきいきプロジェクト』の健康事業を推進する人材育成を目的に実施され、計量機器やタニタ食堂で有名な「タニタ」の健康ノウハウを学ぶ研修や試験を実施し、5名の方が認定を受けました。

認定を受けた皆様には今後、健康いきいきプロジェクトで実施する様々な事業でご活躍いただきます。

うちなだタニタ健康コンシェルジュの 認定を受けた皆様(敬称略)

あつみ 厚見 直美
ありた あきこ
有田 明子
高田 たかた 理香
はまた まきこ
濱谷 満喜子
吉國 厚子

内灘中学校で植樹を実施

3月22日(水)、平成28年度こども森の恵み推進事業の補助を受け、内灘中学校でグラウンド周辺への植樹が行われました。

生徒会、野球部、ソフトボール部から参加した生徒達は、事前学習で「木々の果たす役割」、松を枯らしてしまう「松くい虫」、松くい虫に強い「抵抗性クロマツ」等について理解を深めた後、慣れない作業に悪戦苦闘しながらソメイヨシノ3本と抵抗性クロマツ120本を植樹しました。

立派に育つように願いを込めた植樹作業



内灘町地域防災センター が完成

4月8日(土)、内灘町地域防災センターの完成に伴い、竣工式が執り行われました。

式典では、初めに川口町長が「内灘町地域防災センター完成により、町では、これまで以上に災害への対応力を高め、防災意識や危機管理意識の高揚を図っていききたい。また、この施設の整備を機に、大根布地区の益々の発展と地域の絆が更に深まりますことを心から期待します。」と式辞を述べ、衆議院議員北村茂男氏をはじめ、出席された来賓の方々から多くのご祝辞をいただきました。

また、式典の中、当施設の建設に携わった関係者のみなさまに対し、川口町長から感謝状の贈呈も行われました。

内灘町地域防災センターは、先に竣工した防災コミュニティセンター(展望温泉ほの湯1階)と共に、平常時は、地域の交流の場、緊急時には、町の防災の拠点として、住民のみなさまの安全安心を守る施設として活用されていきます。



完成を祝して
乾杯

安全・安心の町へ
さらに前進



スポーツ少年団合同開講式

4月9日(日)平成29年度内灘町スポーツ少年団合同開講式が、内灘町総合体育館にて開催されました。

スポーツ少年団に新たに加わったメンバーも含め団員約200名が参加して行われた開講式では、館順子部長の式辞に始まり、久下恭功内灘町教育長、川村正美県スポーツ少年団常任委員の励ましの言葉の後、団員を代表して、左記の5名が誓いの言葉を元氣いっぱいに宣言しました。(敬称略)

川 幡	西 川	笹 川	中 居	目 木	唯 温
涼 佳	芽 衣	我 玖	優 太	唯 温	唯 温
(ジュニアトランポリン)	(ジュニアソフトバレー)	(大根布ミバスケットボール)	(少年相撲)	(内灘エンゼルス)	

元氣に宣誓する
代表団員5人



春の交通安全街頭キャンペーン

4月12日(水)、内灘町総合グラウンド前において、春の交通安全運動に伴う街頭キャンペーンが実施されました。

このキャンペーンで、内灘町女性団体連絡協議会のみなさんが、今年の干支にちなんだ酉のマスコットや、交通安全の啓発チラシなどを通行中のドライバーのみなさんに手渡しし、口津幡警察署長、町防犯と交通安全推進隊員と共に交通安全を呼びかけました。



ドライバーの
みなさんに安全
運転の声かけ



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金 10時～22時
土・日・祝 8時～22時
休館日 年末年始

初心者大歓迎の教室続々登場！

フットサルサッカー前期日程のご案内

日程：基本毎月第1・第3土曜日（右表のとおり）
時間：U-6 コース 9:00～9:45
U-9 コース 9:45～11:00
場所：内灘町サッカー競技場・蓮湖渚公園
（雨天 向栗崎体育館）
対象：U-6 コース 年中・年長が対象
U-9 コース 小学校1～3年生が対象
定員：各コース先着15名程度
参加費：プラッツ会員3,000円
（非会員は6,000円）
指導：内灘フットボールクラブ指導員
お申込：プラッツうちなだ事務局

前期9回のお手軽体験コースです！

開催日程

開催日	開催日
第1回	6月3日(土)
第2回	6月17日(土)
第3回	7月1日(土)
第4回	7月15日(土)
第5回	8月5日(土)
第6回	8月19日(土)
第7回	9月2日(土)
第8回	9月16日(土)
第9回	10月7日(土)



初心者弓道教室のご案内



日程：5月11日(木)～6月29日(木)
毎週月・木曜日 計15回
時間：20:00～21:30
場所：内灘町弓道場
対象：15歳以上、どなたでも参加できます。
参加費：3,000円（スポーツ保険、テキスト等を含む）
指導：内灘町弓道協会
お申込：プラッツうちなだ事務局

キャンドル”ヨガ”開催

キャンドルで彩られた幻想的な雰囲気とくつろぎの空間で行われる”ヨガ”心と体を癒しませんか？

日時：第1回 5月20日(土)19:30～20:30

第2回 6月17日(土)19:30～20:30

場所：内灘町総合体育館2階スタジオ

定員：先着12名/回

参加費：1,000円（託児200円）

講師：東田 美佳 氏(ヨガインストラクター)

お申込：プラッツうちなだ事務局 ※ヨガマット貸出あります



ハルテイクウォーク体験会

みんなが元気！
健康いきいきプロジェクト！

爽やかに春の野山を歩きませんか？

日時：5月25日(木)

内灘町総合体育館 集合・出発 9:00

終了 12:00

目的地：石川県森林公園(津幡町)

対象：プラッツ会員またはうちなだタニタ健康いきいきクラブ会員

参加費：500円

定員：20名

お申込：5月22日(月)までに参加費を添えてプラッツうちなだ事務局までお申し込みください。

その他：荒天中止(中止の場合は参加費をお返しします。)



内灘町民体育施設無料開放のお知らせ

○向栗崎体育館(第2日曜日)

5月14日、6月11日

○勤労者体育センター(第4日曜日)

5月28日

○太極拳無料体験(原則第2火曜日)

5月9日、6月13日

場所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

○温水プール無料開放(原則第1・3日曜日)

5月7日・21日、6月4日

学びの風

Wind of Learning

第63回内灘町民体育祭 蓮湖渚公園で開催

地区対抗の町の運動会です。例年多くの方が参加し熱戦をくりひろげています。奮ってご参加ください。

日時 6月4日(日)

午前8時30分～正午(予定)

※雨天中止

場所 蓮湖渚公園(大根布地内)

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

ツエーゲン金沢より

内灘町の方をJリーグの

試合にご招待!

5月28日(日)VS松本山雅戦は「内灘町・津幡町ホームタウンサンクスデー」です。内灘町民の方を親子ペアでご招待。更に当日ご来場の方は特別料金で

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

5/20(土)・6/17(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

5/14(土)・5/27(土)・6/10(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

5/21(日)・6/18(土)

～特別企画～風鈴作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

6/4(日)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

5/21(日)・6/18(土)

ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

5/13(土)・6/3(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

チケットをご購入いただけます。たくさんのご来場をお待ちしております。

対象試合

5月28日(日)VS松本山雅戦
19時キックオフ

西部緑地公園陸上競技場
(金沢市袋島町南136番)

親子ペア先着1500組3000名様
無料でご招待します

申込方法

下記のQRコードまたはURLより専用フォームにアクセスし、お申し込みください。当選者の方には電子招待チケットのダウンロード用URLをメールにて配信します。(※お一人様での申し込みも可能です)

申込締切 5月26日(金)

<https://goo.gl/forms/YNXdOTXrIZXFnb2>

当日ご来場の皆様も特別料金で

チケット購入できます

料金

ホームA自由席(小中高生) 500円

ホームA自由席(大人) 1,000円

※会場内の当日券売場にて、住所や勤務先所在地がわかるもの(免許証、保険証、社員証、学生証、名刺などを提示し、チケットを購入してください。

問い合わせ先

ツエーゲン金沢ホームタウン推進室
☎254・5081

親子ペアチケット
申し込みQRコード



働く女性の家6月開講講座

新しく自分磨きを始めませんか?!

～男女共同参画共催事業～

『ソフトエアロ』講座(全8回)

音楽に合わせて楽しく汗を流してリフレッシュ!日頃あまり使っていない筋肉もしっかり刺激し、筋力アップと代謝アップで引き締まった身体を目指しましょう!

日時 6月15日～8月3日

毎週木曜日

午後7時30分～8時30分

講師

新村 美津子氏(日体協公認スポーツプログラマー)

受講料 3,000円

定員 25名程度(応募多数の場合初心者優先の上抽選)

対象

内灘町在住もしくは在勤の男女
働く女性の家1階 軽運動室

申込締切 5月31日(水)

問い合わせ先

働く女性の家平日午前9時～午後5時

☎FAX 237・6440

メール、FAXの場合は、件名に「受講申込み」と記載し、氏名・住所・電話番号・職業を添えてお申込みください。

jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

男女共同参画

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716



株式会社エイム

内灘町屋内温水プール

店長 高田 理香さん

みんなが活躍できる場をつくる

株式会社エイムは、女性スタッフが半数以上の会社です。小さいお子様がいるスタッフ、現場でどんどんレッスンしたいスタッフなど、働き方は、それぞれです。そのような環境の中、リーダーシップを持ってチームをまとめ、職場のベクトルを合わせていくという存在は、男女関係なく必須になっていきます。

現在、私は、内灘町屋内温水プールで店長という職に就かせてもらい、どうしたら施設が良くなるか、お客様が楽しんでくださるかを模索しながら日々業務にあたっています。

当施設は、お子様からご年配の方まで、たくさんの方がプールに足を運んでくださいます。みなさんが笑顔でお話してくださる姿は、素直に嬉しいものです。



ただ、スタッフの業務も多種多様。得意もあれば、苦手もあります。みんなが平均してスキルをあげることは基本ですが、それと同時に、そのスタッフの「得意」を仕事に活かせるようにしていくことが、リーダーとして大切な役目だと思っています。人の変化に敏感になれるのは、特に女性が得意とするスキルの一つではないでしょうか。

小さな変化に気づき、伝えることで、男女ともにスムーズな人間関係を構築していくことができるはず。まずは一日一回、相手への「それいいね!」を伝えていきましょ。

和製英語

日本の外来語の中で、本来の英語の意味に当たる外来語もあれば、本来の意味とは全く異なる「和製英語」の語彙もあります。今回の「YOLOしく」では和製英語の中からいくつかの例を取り上げ、英語と異なる意味を紹介したいと思います。

「ムーディー」

日本語ではロマンチックな、又は良い雰囲気という意味を持っているでしょう。英語の「moody」は「不機嫌」や「気にムラがある」ということを示しています。例えば、朝のコーヒーを飲まなかったら「moody」のように感じる人もいるでしょう。英語ではロマンスを表現したい場合、よく「mood」を使いますが、以上のように「moody」は少し違います。

「ワンピース」

これは英語でいうと水着の種類の一つです。簡単に説明するとビキニ（ツー・ピース、すなわちtwo piece）ではない水着のことを示します。基本的に日本語のワンピースは英語で「ドレス、dress」と言います。

「テンション」

日本語では「テンションが高い」や、「ハイテンション」というと、やる気満々の人やノリノリの人、パーティーの様子が想像されると思います。英語の「tension」は「緊張」や「不安」を表す意味を持っているので、和製英語の意味と殆ど反対の意味になります。

このように違う意味を持っているからと言って、日本語の使い方がおかしいとは一切思いませんが、英語圏の人に同じような意味を持っているだろうと思って、和製英語を話しかけてみると伝わらないこともよくあります。言語の「チェンジ」は興味深いですね。

Global Talk Corner

人生は一度だけ
YOLOしく
You Only Live Once

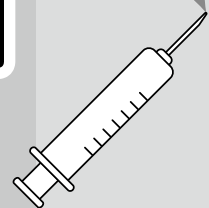


国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
TEL 286-6716

保健センター



からのお知らせ

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	
5月23日 13:00~13:30	29年1月生
6月20日 13:00~13:30	29年2月生
1歳6か月児健診	
5月16日 13:00~13:30	27年10月生
6月13日 13:00~13:30	27年11月生
7月11日 13:00~13:30	27年12月生
3歳児健診	
5月9日 12:45~13:15	26年1月生
6月6日 12:45~13:15	26年2月生
7月4日 12:45~13:15	26年3月生

平成29年度

PET・CT検査費用を一部
助成します

がんの早期発見のため、検診として
4月1日以降PET・CT装置による
検査を受診された方の費用の一部を
助成します。(保険診療検査は除く)

対象者 内灘町の住民の方

助成額 一年度あたり一人一万円

助成の流れ

※医療機関で検査申し込みされる前に、必ず助成
申請の手続きをしてください。

- ①役場保険年金課または保健センター
で助成についての説明を受け申請
用紙の交付を受ける。
- ②医療機関に予約する。
- ③役場保険年金課または保健センター
に申請書を提出して受検票の交付を
受ける。

④PET・CT検査を受け、受検票に
医療機関より証明印をもらう。

⑤領収書と受検票を役場保険年金課
または保健センターに提出。

申し込み・問い合わせ先

保健センター
286・6101
286・6702

平成29年度

骨髄移植ドナーを支援します

内灘町では、骨髄・末梢血幹細胞提供
者(ドナー)の増加や多くの骨髄・末梢血
幹細胞移植の実現をめざして、ドナー
と、ドナーが従事する町内の事業所に
対し、助成金を交付します。

交付対象

- ①町内に住所を有し、公益財団法人
骨髄移植推進財団が実施する骨髄
バンク事業において、骨髄・末梢血幹
細胞の提供を完了した方

②①の方が勤務している町内の事業
所(個人事業主を除く)

助成金額

①ドナーに対して、1日につき2万円

②事業所に対して、1日につき1万円

※通入院、通算7日を上限とします。

※通入院等の内容は、健康診断や自己血貯血に
係る通院、骨髄・末梢血幹細胞の採取など財団

が必要と認める入院が対象となります。

申請方法

骨髄移植推進財団が発行する書類を
揃えて、保健センターに申請してくだ
さい。詳しい申請方法は、保健センター
までお問い合わせください。

問い合わせ先

保健センター
286・6101

保健センター
286・6101

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子
対日 月～金曜日
午前9時～正午
午前1時～午後3時

※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ
対日 まで
先着10組(要予約)
5月18日(木)
6月15日(木)
午前10時～正午
(受付時間午前10時～10時15分)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流
会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」
をテーマに、離乳食について考えて
みましょう!

対象 生後5～6か月児
(要予約)
対日 6月14日(水)
午後1時30分～3時
(受付午後1時～)

場所・お申し込み・問い合わせ先：保健センター

高齢者虐待をなくすために

超高齢社会を迎え、高齢者の方の人権を侵害する高齢者虐待が社会的な問題となっています。高齢者虐待を防ぎ、誰もが安心して暮らせるよう、地域ぐるみで高齢者の方や介護するご家族を支援していきましょう。

様々な形態の虐待があります



身体的虐待

心理的虐待

経済的虐待

介護・世話の放棄

性的虐待

自覚がない場合も少なくありません

虐待をしてしまっている方は、虐待をしていることに自覚がないことも多いものです。また「高齢者のため」と思ってやっていることが虐待につながっていることもあります。

高齢者と家族の幸せのために

地域には必要な支援を受けることができずに、人権、生活、健康などが守られていない高齢者がいます。大きな問題が発生する前に支援するためには、地域住民の皆様からの情報提供が不可欠です。下記のような高齢者に気づいた場合には、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。

ご近所に、こんな高齢者の方はいませんか？

該当する項目が多いほど、支援の必要性が高い状態です。

- ① 暴力を受けている、どなられる、年金を取られるなどと訴えている
- ② あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない
- ③ 一人暮らしや高齢夫婦世帯で、最近、姿を見かけなくなった
- ④ 高齢者を訪ねると家族に嫌がられたり、会わせてもらえない
- ⑤ 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする
- ⑥ 暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる
- ⑦ 高齢者が道路に座り込んだり、行くあてもなくウロウロしている
- ⑧ 高齢者の服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない

ご連絡をいただく皆様へ

ご連絡をいただいた方のお名前が相手方に伝わることはありません。地域包括支援センターの職員は、誰からの通報・相談か分からないように対応を開始します。虐待の「おそれ」があると思った段階でお知らせください。この時「虐待である」という証拠は必要ありません。

介護の負担を抱え込んでいませんか？

高齢者の介護は考える以上に大変です。家族自身が心身ともに疲れ切り、追いつめられることで虐待が発生してしまうこともあります。介護は長期にわたることも多い為、家族だけでがんばることに限界があります。無理をせず、様々なサービスや制度を利用して、家族の負担を軽減するようにしましょう。地域包括支援センターは皆様のご相談の窓口です。些細なことでもご連絡ください。



Information from Community General Support Center

からのお知らせ

地域包括 支援センター

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は今年度、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

5月号の やってみよう！

桜の木々も緑の衣をまとい、美しい季節になりました。暖かくなり体を動かす機会も作りやすくなりますね。普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、認知症などになるリスクを下げることができます。

+10で健康寿命を 延ばしましょう！

今月から、今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。

- 駅やスーパーまで歩いて行く。
- 友達を誘って散歩に行く。
- 運動サークルに参加してみる。



厚生労働省「アクティブ・エイジ」より一部抜粋

今月の
催し

6月の
催し

※予約が必要なものは、
2週間前より窓口にて
受付いたします。
※催しは日程が変更に
なることもあります。
詳細などは事前にお問
い合わせください。

“赤ちゃんがきた！”(BPプログラム)※4回コース

5月9・16・23・30日(火) ※参加費無料・テキスト代864円
10:00~12:00

※H29.5.9現在、2~5か月のお子さん
を初めて育てているお母さんが参加できます。

ママのリラクゼーション「ぬり絵カラーセラピー」

5月31日(水) 10:00~11:00 ※参加費500円

講師:開口 智江氏

子育てワイワイセミナー(全6回コース)

6月6・13・20・27日(火) 9:45~11:45 ※参加費3,000円

※7月4・11日(水)まで行われます。
※初めて受講される方が対象。受講経験のある方はご相談ください。

食育体験「親子クッキング」

6月7日(水) 10:00~11:30 ※参加費500円

クッキングの後は、みんなで楽しく会食しましょう！
※H26.4~H28.3生対象です。

食育講話「子どものお口と健康」

6月15日(木) 10:00~11:30 ※参加費500円

※内灘町在住の親子が対象です。

ハッピーファミリー「親子で体を動かそう」

6月18日(日) 10:00~11:00 ※参加費500円

講師:組村 和也氏(子ども運動発達指導士)

5月・6月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

5月10日(水)、6月14日(水) 10:00~
“1・2・ステップ” (H26.4~H28.3生対象)

5月24日(水)、6月28日(水) 10:00~
“あっぱっぼう” (H28.4~H29.3生対象)

※申込が必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム
※ワゴン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・
ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。

※受け付けは終了10分前までです。



おいでおいで(5月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など

5月19日、6月2日・16日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

5月11日・25日、6月8日・22日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換え
をされてない方は、ご都合の良い日、良い時間に
ぜひお子様と一緒に過ごしてください。

身体計測(第2・4金曜日10:00~11:00)

5月12日・26日、6月9日・23日

一時保育 をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

TEL/FAX 238-3233

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く)

9時~17時のうち1回4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住の約6か月~3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合わせください。

子育て支援センターからのお知らせ

カンガルーム

内灘

Kangaroo Uchinada

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住 所 ●内灘町字向陽台1-97
開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日
9時~17時
休 館 日 ●第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始

ねえ、聞いて

カンガルーム内灘では、
子育て中のお父さんお母さん
を応援しています。話を
聞いてほしい時、子育てで
困ったり悩んだり不安なこ
とがあった時、お気軽にお
越してください。

休日 当番医

診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

5月

3 (水・祝)	向陽台クリニック(産・婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225 ☎255-3454	14 (日)	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎288-1013
	二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋72 ☎281-0172		秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマネス1-8-1 ☎286-8843
4 (木・祝)	きた眼科クリニック かほく市白尾150-1 ☎283-1515	21 (日)	サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町湯端461-10 ☎289-3929
	二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端70-8 ☎288-3188		金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎237-7950
5 (金・祝)	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松1-1 ☎281-8801	28 (日)	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎286-8478
	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマネス2-7 ☎286-3387		一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3 ☎289-2002
7 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎289-4175		
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎285-2552		

6月

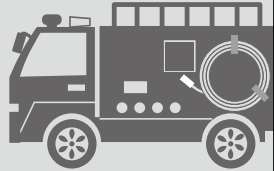
4 (日)	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265 ☎286-1766	18 (日)	村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8 ☎286-0300
	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪120 ☎289-2288		河北中央病院(内) 河北郡津幡町津幡口51-2 ☎289-2117
11 (日)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎288-7600	25 (日)	沖野クリニック(小・内) かほく市高松1-1-11 ☎281-0500
	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎283-1121		たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎289-0011

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■住宅用火災警報器(維持管理)について

点検

住宅用火災警報器とはどのようなものか理解しましょう。皆さんが火災を発見する際は、目で煙や炎を見たり、鼻で焦げくさいにおいを感じたりなど五感によって気付くことが大半です。しかし、就寝中や仕切られた居室にいた場合、火災の発見が遅れてしまいます。そこで、火災を早期発見し、知らせてくれるのが住宅用火災警報器です。まだ住宅用火災警報器を設置されていない方は、すぐに設置しましょう。

【点検】 定期的に作動点検を実施しましょう。住宅用火災警報器本体から下がっているひもを引く、あるいはボタンを押すなどにより、月に1回は、作動点検をしましょう。

【掃除】 住宅用火災警報器にホコリなどが付くと、火災を感じにくくなります。1年に1回は、乾いた布でホコリ等を拭き取りましょう。

【電池交換・本体交換】 住宅用火災警報器の交換目安は10年です。交換期限を過ぎているものは電池切れも考えられますので、いつ期限が切れるのか把握しておきましょう。

【分別して捨てましょう】 住宅用火災警報器本体と電池は別にして捨てましょう。

住宅用火災警報器が適切に作動するためには維持管理が大変重要です。

「いざ」というときに備え、日頃から点検と手入れを行いましょう。

設置していますか？

『住宅用火災警報器』

火災を早期に発見！
逃げ遅れ防止！



■機能別消防団員制度がスタート！

スタート！

平成29年4月1日(土)から内灘町の「機能別消防団員制度」がスタートしたことに伴い、4月4日(火)内灘町消防本部において内灘町消防団機能別分団の発足式が行われました。近年、災害が頻発し消防団の重要性が益々高まっています。就業形態の変化により現場に出動される消防団員の確保が難しい状況です。そこで、経験豊富な消防団員OBの中から有志を募り新たな消防分団として結成されました。災害などの緊急事態が発生した際、これまでの知識や経験を活かし消防団をバックアップすることで、今後の消防団活動の機動力アップが期待されます。



内灘高校からのお知らせ

4月10日(月)、堀義明校長より新入生92名の入学が許可されました。

学校長からは、「高校卒業後の進路のために必要な生活習慣と学力を身につけて欲しい。」「内灘高校の良き伝統を受け継ぐとともに、新たな歴史を築き上げていくことを期待します。」とのことがありました。式の終わりに本校生徒会及びサッカー部有志が校歌を披露し、新入生、保護者、来賓の方々からあたたかい拍手を頂きました。

新入生を代表して、大門三倅さん(内灘中学校出身)が「内灘町にある高校の生徒として、町の活性化に貢献する」ことを誓い、決意を新たに内灘高校での第一歩を力強く踏み出しました。

問い合わせ先

内灘高校 238・5301





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清水140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



新しく入った本の中から

子どもの防犯マニュアル
身近に潜む危ない化学反応
あると便利なお漬けもの
クロカネの道
城をひとつ
奈緒と私の楽園
嫁をやめる日
我がパラダイス

ふにゅう たけお 舟生 岳夫
さいとう かつひろ 斎藤 勝裕
おおはら ちづる 大原 千鶴
えがみ ごう 江上 剛
いとう じゅん 伊東 潤
ふじた よしなが 藤田 宜永
かきや みう 垣谷 美雨
はやし まりこ 林 真理子

今月の オススメ本



『楽譜と旅する男』

光文社(刊)
あしべ たく 芦辺 拓(著)

古今東西の散逸した楽譜を
探し歩く、楽譜探検家。依頼
があれば、どんな譜面でも、
かならず見つけ出す。それ
が、支配者に隠蔽されたも

のであっても、死者が道連れにしたものであ
っても…。楽譜を探して歩く謎の男が、依頼人の
凍った時間を溶かし出す、ミステリー短編集。

今月の お知らせ

◆テレビ番組になった本◆

新年度、新しいテレビ番組が続々スター
ト。原作を読んでから観るか、観てから楽し
むか！楽しみ方は人それぞれ。原作本を一度
手に取ってみませんか？

●『PTA グランパ!』

中澤 日菜子 NHK BS プレミアム

●『この世にたやすい仕事はない』

津村 記久子 NHK BS プレミアム

●『ツバキ文具店』

小川 糸 NHK 総合

●『リバーズ』

湊 かなえ TBS 系

今月の 特設展示

『緑と一緒にくらす』

新緑の美しい5月は「早苗月」「田草月」「草
月」など、生命の息吹や緑を感じさせる名前で
呼ばれています。今月は植物をテーマに、緑に
関する本を展示します。

『だいすき、おかあさん!』

5月14日はなんの日か、みなさん覚えてい
ますか？そうです、母の日ですね。読んでい
るとお母さんにくっつきたくなっちゃう、そん
な絵本を集めました。ぜひみんなと一緒に読
んでみてください

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや「キッズーナ」

	日時		対象
がらがらどんおはなし会	5月20日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	5月27日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	6月 1日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)
かみしばいのおはなし会	6月 3日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年

※5月は EnglishTime をおやすみします。

はまなす大学

問い合わせ先 文化会館 ☎286・1123

5月のはまなす大学(第1回・開講式)

日時 5月19日(金) 午後1時30分～

会場 内灘町文化会館 大ホール

演題 「高齢者の病気と介護予防」

講師 金沢医科大学 高齢医学

教授 もりもと しげと 森本 茂人 氏

6月のはまなす大学(第2回・特別講座)

日時 6月2日(金) 午後1時30分～

会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 映画鑑賞「心ゆたかに生きる」

講師 はやし かくじょう 林 覚 氏



収集



お問い合わせ

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

**古着・古紙類の
無料回収** (予約不要)

時間 午前9時～正午

場所 河北郡市
リサイクルプラザ**5/21 (日)・6/4 (日)**

(5/7は回収を行いません。)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
☎288-4545

ごみ収集カレンダー (5・6月分)

※4月から古紙類については4品目同一日に収集します。

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30～19:30	毎週 火・金	5/17(水) 6/14(水)	5/22(月) 6/26(月)	5/8(月) 6/12(月)
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00				
千鳥台	19:00～20:00				
緑台	4月～10月 19:00～20:00 11月～3月 18:30～19:30				
向栗崎 2・5丁目	18:30～19:30	毎週 月・木	5/19(金) 6/16(金)	5/23(火) 6/27(火)	5/9(火) 6/13(火)
向陽台	19:00～20:00				
アカシア	19:00～19:45				
鶴ヶ丘4丁目	4月～12月・3月 6:30～7:30 1・2月 7:00～7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	毎週 月・木	5/12(金) 6/9(金)	5/24(水) 6/28(水)	5/2(火) 6/6(火)
鶴ヶ丘5丁目	18:50～19:30				
大清水	19:00～19:30				
ハマナス	8:00～8:30				
大学1丁目	—				
大学2丁目	19:00～19:30				
大根布	18:30～19:30	毎週 火・金	5/10(水) 6/7(水)	5/25(木) 6/22(木)	5/1(月) 6/5(月)
宮坂	19:00～19:45				
白帆台	19:00～20:00				
西荒屋	19:00～19:30				
室	4月～11月 18:30～19:30 12月～3月 18:00～19:00				
湖西	11:30～12:00及び 18:30～19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までに申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

ごみ搬出量

平成 29 年 3 月分
() は対前年同月比

もえるごみ	526.61t(△17.37t)
もえないごみ	23.14t(△1.99t)
粗大ごみ	28.13t(△3.47t)
計	577.88t(△22.83t)
町民 1 人当り (kg)	21.50kg(△0.83kg)
容器・資源物	88.50t(0.69t)

常設リサイクルステーション

日時 午前9時～午後8時
場所 役場1階 西駐車場
注意

綿製品(綿50%以上のTシャツ、タオル等)の回収は平成29年3月末で終了しました。

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

5/10(水)
6/7(水)

●向栗崎保育所 ●白帆台保育園
●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ

5/11(木)
6/8(木)

●向陽台保育園
●千鳥台幼稚園(びんの回収なし)

5/12(金)
6/9(金)

●大根布保育園

小学校、保育所等の集団回収を
ご活用ください

資源物の集団回収は保育所保護者会、小学校PTAと地域の皆さんが、ごみを減らし資源を大切にするために実施されています。この取組に対し、町では回収量に対し助成金(3円/kg)を交付し支援しています。(保育所リサイクルの日時は上記の記事に記載)

新聞、雑誌等については小学校、保育所等の集団回収に優先的に出していたできますようご理解ご協力をよろしくお願いします。

生ごみ発酵用ボカシを
配布します

日時 5月20日(土)・22日(月)

午前9時～10時

(毎月第3土曜日・第4月曜日を予定)

場所 内灘町役場 庁舎正面入口そば

ATMコーナー横

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g) 200円の協力をお願いします。

※町内在住の方のみ。1人1か月2袋までとなります。(使用方法は、配布時に説明いたします。)

お問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

戸籍

窓



Census Registration

お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

平成29年4月6日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

坂下 さかし	北川 たな	田邊 なみ	山岡 まさ	高木 たか	大橋 おお	若狭 わか
絢音 あや	詩菜 しな	静麒 しず	春翔 はる	快翔 かい	萌衣 めい	緒那 こと
正志 純子	一成 沙穂	元氣 麻季	圭吾 優佳	拓木 菜	隆司 奈那	誠 梢
白帆台 1	向栗崎 1	鶴ヶ丘 2	白帆台 2	向陽台 2	白帆台 2	白帆台 2
千鳥台 5						

結婚しました

石川 いしか	後藤 ごとう	川嶋 かわ	高田 たか
友香 とも	洋平 しょう	笑み えみ	翔 しょう
白帆台 2	大学 2	金沢市	

太田 おお	伊藤 いとう	押田 おし
開士 かい	聖愛 せい	莉和 りわ
巨摩 あり	翔 楓	宝樹 香苗
アカシア 1	白帆台 2	ハマナス 1

おくやみ

室屋 むろや	村本 むらもと	三野 さん	本山 ほん	谷原 たはら	シユナイダー 恵子	中本 なかもと	直江 なおえ	音花 おとはな	山田 やまだ
幸一 こういち	澄子 しょう	政子 まさこ	磯松 いそまつ	かをり	善夫 ぜん	シマ	明美 けいみ	庄二 しょうじ	瑞紅 みずく
緑台 2	アカシア 2	緑台 1	向栗崎 1	大根布 8	千鳥台 1	大根布 2	向栗崎 5	鶴ヶ丘 1	千鳥台 2
70 歳	81 歳	85 歳	93 歳	94 歳	76 歳	63 歳	95 歳	68 歳	82 歳

善意の花

大浦 おお	登美子 とみこ	向陽台 1	66 歳
英 たけ	武雄 たけお	西元屋	84 歳

- 松岡 義和 様
- シヨップつちだ 様
- 平成28年熊本地震義援金
- (内灘町社会福祉協議会募金箱)

ありがとうございました。

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会
☎286・6953

5月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
5/2 火	サイクリングターミナル休館
3 水	
4 木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
5 金	
6 土	かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
7 日	
8 月	
9 火	3歳児健診(12:45、保健センター)
10 水	手話通訳者設置日(10:00～12:00、役場1階 第1相談室)
11 木	
12 金	
13 土	第29回世界の風の祭典 歓迎レセプション(18:00、文化会館)
14 日	第29回世界の風の祭典((9:30(開会式)、内灘海水浴場特設会場)
15 月	
16 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
17 水	
18 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
19 金	人権・行政相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館大ホール)★
20 土	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
21 日	第19回アジアロマンチック祭(10:00、ハマナスポケットパークほか) 内灘ロマンチックウォーク(受付8:00、スタート9:30、役場前広場)
22 月	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横)
23 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
24 水	手話通訳者設置日(10:00～12:00、役場1階 第1相談室)
25 木	無料法律相談(秘密厳守)(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
26 金	
27 土	うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
28 日	第36回内灘町海浜美化清掃(7:00、内灘海岸全域)
29 月	
30 火	
31 水	
6/1 木	特定健診・がん検診(8:00～10:00、西荒屋公民館) ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
2 金	はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★
3 土	かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
4 日	第63回内灘町民体育祭(8:30、蓮湖渚公園)
5 月	
6 火	3歳児健診(12:45、保健センター)
7 水	
8 木	
9 金	特定健診・がん検診(8:00～10:00、宮坂公民館)
10 土	
11 日	

★マークの行事は、事前の予約・申込が必要です

放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

消防署	問い合わせ先	消防本部
4月1日	0.09	
4月8日	0.11	
4月15日	0.09	
4月22日	0.09	

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。
※測定値は簡易型測定器を使用したものです。

◎行政情報の公開について

請求件数	公開決定状況	不服申立状況	その他
5	4	0	0

◎個人情報の保護について

開示・訂正・利用停止 請求件数	口頭による 開示請求件数	異議申立状況	その他
0	0	0	0

情報公開条例及び個人情報保護条例に基づく実施状況平成28年度
内灘町情報公開条例及び個人情報保護条例の規定により、平成28年度における実施状況を公表します。

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



やもと しおん くん
矢本 思温 くん

(緑台)

いたずらに忙しい思温君。お姉ちゃん達に負けずに大きくなあれ！



たかはら えんり くん
高原 燕凜 くん

(大根布)

甘えん坊えんちゃん、みんなに愛される笑顔で元気に育ってね。



のだけ みなと くん
野竹 湊斗 くん

(鶴ヶ丘)

甘えん坊なみなと♡1歳おめでとう！たくさん一緒に遊ぼうね☆



むらい えいた くん
村井 英太 くん

(鶴ヶ丘)

食いしん坊の英太くん!! 明るく、優しい子になってね♪



こうだ さく くん
幸田 朔 くん

(鶴ヶ丘)

たくさん泣いてたくさん笑って、元気な男の子に育ってね！



まつだ しおり ちゃん
松田 汐里 ちゃん

(白帆台)

お姉ちゃんの真似してネックレスをつけるおしゃまなしおり、1歳おめでとう！



なかしん まお ちゃん
中新 真緒 ちゃん

(西荒屋)

お姉ちゃんに負けじと遊ぶまおちゃん！たくましく可愛く育ってね！



ふなもと けいご くん
船本 圭吾 くん

(大清水)

お誕生日おめでとう♡ お兄ちゃんと仲良くね！



せんだい さあや ちゃん
千代 紗史 ちゃん

(白帆台)

みんなに可愛がられて大きくなってね！幸せをありがとう。



たなか みはる ちゃん
田中 珠悠 ちゃん

(大清水)

いたずらが大好きな珠悠ちゃん！優しい子に育ってね。

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。 ※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。 ※締切後、掲載の可否について電話またはメールでご連絡します。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	平成29年3月末日	前月比	前年同月比
人口	26,884人	-75	-13
男性	13,057人	-49	-30
女性	13,827人	-26	17
世帯数	10,712世帯	14	105

※外国人住民数も含まれています。

3月中の人口動態

出生／	17人
死亡／	27人
転入／	151人
転出／	216人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,278	1,306	鶴ヶ丘1,2,3	2,918	1,180	宮坂	727	278
アカシア	889	381	鶴ヶ丘4	1,778	735	西荒屋	912	340
旭ヶ丘	785	322	鶴ヶ丘5	1,095	478	室	392	150
緑台	1,619	686	大根布	3,221	1,250	湖西	163	54
千鳥台	2,959	1,087	大清水	806	398	ハマナス	833	302
向陽台	1,488	607	大学	910	517	白帆台	2,111	641

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は25.8円です。
- リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

