

UCHINADA

9 2017
No.656



主な内容

保育所等入所申込が始まります	2
学童保育クラブの入会申請	4
内灘町総合防災訓練	5

今月の表紙：夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

8月9日(水)、総合公園屋内多目的広場において、内灘町では約10年ぶりとなる巡回ラジオ体操生放送収録が行われました。当日はあいにくの天気でしたが、早朝からたくさんの方が集まり、みんな元気にラジオ体操で爽やかな汗をかいていました。(写真：総務課 大久保 悋貴)

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。
詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

平成30年度
10月2日(月)～10月31日(火)
保育所等入所申込が始まります

	保育所名	認定区分	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
保育所(園)	町立 向栗崎保育所	2・3号認定	○	0歳児より	160	238-3626
	北部保育所	2・3号認定		0歳児より	50	286-8405
	向陽台保育園	2・3号認定		0歳児より	90	237-2677
	鶴が丘保育園	2・3号認定	○	0歳児より	120	255-1038
	大根布保育園	2・3号認定	○	0歳児より	90	255-3791
	内灘はまなす保育園	2・3号認定	○	0歳児より	180	286-0133
	白帆台保育園	2・3号認定	○	0歳児より	160	286-5401
認定こども園	幼保連携型 認定こども園 千鳥台幼稚園	1・2・3号認定	○	0歳児より	125	255-0031
	幼稚園型 認定こども園 誠美幼稚園	1・2・3号認定		0歳児より (予定)	145	286-0255

※ H 29.8.31 時点の定員です

認定について

保育所等を利用するには「認定」を
つける必要があります。なお、現在既に
認定を受けている方については、支給
認定証記載の期限まで有効です。記載
されている期限が到来するまで認定証
の再発行等はいたしません。ただし、
これまでと同じように入所申込書は
必要書類を添付のうえ毎年提出する
必要があります。

認定の区分に応じて利用できる施設
が決まります。(上記の表をご参照ください)
※認定の通知については、4月入所の場合、結果
を平成30年2月上旬(予定)にお知らせいたし
ます。

保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童
を保育することができない場合に、
保育所等への入所が可能です。

○就労(1月48時間以上の労働をしている)

○妊娠・出産後間もない(産前産後2か月
ずつ)

○保護者の疾病・障がい

保護者の疾病・障がい等のため児童
の保育ができない

○親族等の介護・看護

同居又は長期入院している親族の
介護・看護を必要としている

○災害の復旧

災害に遭い、その復旧の間、児童の
保育ができない

○就学

学校や職業訓練などに通っていて、
その間保育できない

○求職

※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か
月となります。その間に勤務証明書を提出
してください。

○育児休業中の継続利用

○虐待やDVの恐れがあること

認定期間・利用時間

事由によって、認定期間及び利用
時間(教育標準時間・保育標準時間・保育短時間
利用)が異なります。詳細は、「入所申込
のしおり」をご参照ください。





申込方法

町内各保育所等に備えてある「認定（現況届申請書兼入所申込書）」に必要書類を添えてお申し込みください。入所申込書記載例見本と「入所申込のしおり」を参考に、勤務証明書等の記入漏れがないようご注意ください。

※認定（現況届申請書兼入所申込書及び入所申込のしおりは10月2日（月）以降に各保育所等からお受け取りください。

申込期間 10月2日（月）～31日（火）

（日曜・祝日除く）

申込先 町内各保育所（園）、認定こども園

入所決定 平成30年2月上旬（予定）

定員を上回る応募があった場合

●兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。

希望保育所等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所（園）、認定こども園で入所決定します。第2希望も定員を上回る場合は、文書等で通知したうえで、町内の施設で調整します。

●求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。

●最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。

保育料について

●保育料は、町民税額により決定します。

※4月から8月については、平成29年度町民税を基準に決定し、9月以降については、平成30年度町民税を基準に決定します。（未申告の方等は、仮に最高額として決定します。）

【参考】平成29年度保育料（最高額）

3歳未満児 45,700円/月

3歳以上児 27,400円/月

●第2子以降の保育料について

【1号】

幼稚園年少から小学校3年までの範囲において、最年長の子供から順に2人目が入所している場合、保育料は半額、第3子以降は無料になります。（第3階層2以下（町民税所得割77,101円未満）の世帯はこれに限らず第2子以降無料）

【2・3号】

同一世帯で2人以上の児童が同時に保育所、幼稚園、認定こども園、障害児通園施設等に入所されている場合、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料になります。（第4階層1A以下（町民税所得割57,700円未満）の世帯はこれに限らず第2子以降無料）

【共通】

同一世帯に18歳以下の児童が3人以上いる世帯で、1号認定で第4階層以下（町民税所得割211,201円未満世帯）、2・3号認定で第5階層以下（町民税所得割169,000円未満世帯）の場合、第2子が入所している場合は保育料が半額に、第3子以降が入所している場合、保育料は無料になります。1号で第5階層、2・3号で第6階層以上の方はこの共通事項の対象になりません。

●ひとり親世帯等について

ひとり親世帯または障害児者が同居する世帯等で町民税所得割額77,101円未満であれば、第1子は半額（階層によっては半額以下）、第2子以降は無料になります。

同居の在宅障害児者のいる世帯で右記に該当する場合は減免申請書及び障害者手帳写し等を保育所等にご提出ください。提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

その他

●現在入所している方で、平成30年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。

●生計が同一の22歳以上の兄弟がいる場合は保育料多子軽減の対象になる場合があるのでお申し出ください。

●この期間に申込があったものについては、期間後の申込より優先されます。

●平成29年1月2日以降に内灘町に転入された方は、同年1月1日の住所地から平成29年度市町村民税の所得課税証明書等取得し、提出してください。

●入所希望の方は、申込期間中いつでも見学できます。事前に施設へご連絡の上お越しください。

●申請内容に変更があった場合は、必ず届出ください。



問い合わせ先

子育て支援課

☎286-6726

平成30年度 学童保育クラブの入会申請

問い合わせ先
子育て支援課
☎286・6726

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向栗崎学童保育クラブ	向栗崎小学校	平日/ 下校時～19時	238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校		237-6071
鶴ヶ丘第一・第二 学童保育クラブ(※1)	鶴ヶ丘小学校	土曜日/ 8時15分～18時	286-4607
内灘学童保育クラブ	大根布小学校	日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3)/休館	286-1032
白帆台学童保育クラブ(※2) (宮坂学童保育クラブ)	白帆台小学校 (大根布小学校)	※学校の長期休業期間 は8時15分～19時 (土曜日は18時まで)	286-0104
北部学童保育クラブ	西荒屋小学校		286-5438

(※1) 鶴ヶ丘1～3丁目在住の児童は第一、鶴ヶ丘4・5丁目在住の児童は第二となります。
(※2) 平成30年4月より白帆台小学校に在籍する児童は白帆台学童となります。

対象者

平成30年度小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間

4月入会

10月2日(月)～31日(火)(日曜・祝日除く)

5月以降の入会

入会希望月の前月1日～20日(日曜・祝日除く)
※勤務証明等が必要になりますので、余裕をもつて手続き願います。

申込方法

「入会申請書」に必要な添付書類等をそろえて、各校区の学童保育クラブへお申込みください。(65歳未満の祖父母が同居している場合は、その方の添付書類も必要です)入会申請書は、各学童保育クラブや町内保育所等で10月2日(月)以降にお受け取りください。

※入会に際しては入会資格審査を行います。

入会決定 平成30年2月上旬(予定)

保育料

【参考】平成29年度学童保育料
7,000円/月(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育クラブにおいて保育を実施するものです。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の一週間前を目途に各クラブへお申し込みください。

《北部学童保育クラブ移転のお知らせ》

平成29年7月21日(金)から、北部学童保育クラブは、西荒屋公民館内から西荒屋小学校内に移転しました。

《平成30年4月より宮坂学童保育クラブは白帆台学童保育クラブへ変更します》

平成30年4月に白帆台小学校が開校するにあたり、宮坂学童保育クラブは白帆台小学校内の白帆台学童保育クラブに移設及び名称変更をいたします。4月入会申請は宮坂学童保育クラブに提出してください。



広告

成績は勉強のやり方次第！ **トライプラス内灘校** だからできることがあります！

家庭教師のトライから生まれた個別指導塾

トライプラス
個別指導

トライプラス内灘校

検索



■お気軽にご相談下さい！

- ・勉強しているのにテストで点数が取れない。
- ・何をどう勉強すればいいのかわからない。
- ・学年が上がるにつれて点数が下がってきた。
- ・分からないところが多すぎてやる気が出ない。



生徒急増につき教師募集中！経験者歓迎！未経験者も育成します！

河北郡内灘町大学2-205-1 医科大前 受付：平日 16:00～22:00 土曜 13:30～22:00

☎076-255-2378

「広報うちなだ」を見たとお電話いただくと入会後の授業料3回が無料に！

無料体験学習も随時受付中！

内灘町総合防災訓練

9月24日(日)
午前8時開始
主会場 大根布小学校

大根布・大根台・大学・ハマナスの4地区を対象に、「震度6強の地震」の発生を想定した防災訓練を実施します。

対象地区にお住まいの方は、下記の「防災訓練の流れ」に沿って訓練に参加しましょう。

また、当日は訓練災害情報等を内灘町内全域の携帯電話(一部未対応機種あり)へ一斉に配信しますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※訓練に参加される方や見学に来られる方は、徒歩でお越しください。会場の駐車場は使用できません。

※「町指定避難所」の場所は、町のホームページで確認できます。

<http://www.town.uchinada.lg.jp/webapps/www/service/detail.jsp?id=4557>

問い合わせ先

総務課危機管理室

☎286・6720

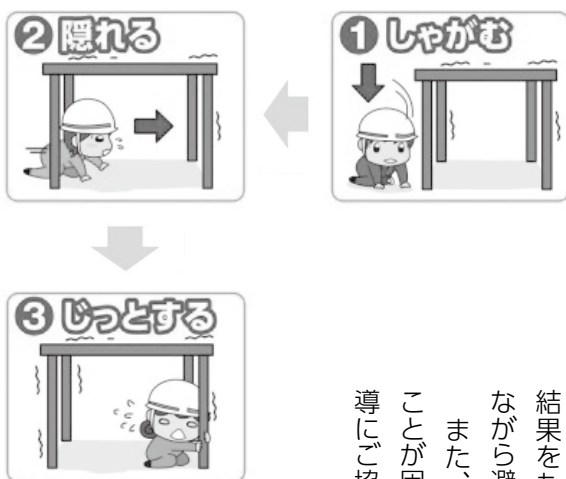
■防災訓練の流れ

①地震初動対応

午前8時に防災行政無線から緊急地震速報を放送したのち、サイレンを吹鳴します。

サイレンが鳴っている間は、地震が発生しているものとして、各自で地震の揺れから身を守るための安全行動をとってください。

それぞれの場所で身の安全を守る
安全行動を実施！！



②避難訓練

サイレンが止んだあとは、家族の安全確認、火元やブレーカーの安全確認をし、戸締りしてから近くの「町指定避難所」まで避難しましょう。

予め各自自主防災組織で図上訓練した結果をもとに、安全なルートを確認しながら避難してください。

また、ご近所に自分一人で避難することが困難な方がいたら、避難支援・誘導にご協力ください。



③大根布小学校到着後

各自自主防災組織会長の指示に従って、最終的に大根布小学校まで避難して来てください。8時50分から各種訓練を開始します。

○小学校グラウンドにて

煙中体験訓練、ヘリコプターによる被害状況調査及びSOS伝達訓練、給水訓練、炊き出し訓練、カレーライスを作って配る予定、起震車による地震体験、環境放射線モニタリングカーの展示、太陽光発電システムの展示

○小学校体育館にて

避難者に対する救護・ケア活動訓練、地震対応の検証、避難所開設・運営訓練、災害ボランティアセンター運営訓練、防災用品の展示



日本一「健康」で「元気」な町を目指す

「みんなが元気！健康いきいきプロジェクト」

開始から1年！

このプロジェクトでは、「からだの見える化」による健康づくりを実践する「うちなだタニタ健康いきいきクラブ」、おいしくヘルシーな食事を推奨する「食事による健康づくり」、ノルディックウォーキングを中心とした「運動による健康づくり」など、さまざまな事業を実施してきました。

今回は、実際にプロジェクトに参加したみなさんの声をご紹介します。
今年度も日本一「健康」で「元気」な町を目指すためのいろいろなプロジェクトを予定しています。みなさんもぜひ参加いただき、健康的で充実した生活を送りましょう！



うちなだタニタ健康
いきいきクラブ

●「からだの見える化」による健康づくり

体組成計や活動量計を使って、からだを「はかり」その結果をパソコンやスマホでチェック！「からだの見える化」により、健康への意識付けや生活改善の意識向上を目的としたクラブです。
現在、30代から80代の方、約500名が参加し、「はかり」生活を実践して健康に役立てています。

30代 男性

内臓脂肪の撃退の原動力に！

内臓脂肪の多さに危険を感じ、朝のジョギングを始めた！体脂肪の減少が目に見えて分かるので、走るのも楽しくなります！

30代 女性

目指せ！理想の体型！

ダイエットにと始め、運動も同時に取り入れました！体重・体脂肪が減るのも嬉しいけど、筋肉量が増えるのも目に見えてうれしい！

50代 女性

運動のモチベーションUP！

元々エアロビクスをしてましたが、消費カロリーがすぐに分かり励みになります。運動時に欠かせないです！

●おいしくてヘルシーな食事による健康づくり

タニタ食堂でも有名なタニタの料理教室。ヘルシーでもおいしい料理のコツを教わりました。その他、タニタの管理栄養士を講師とした健康セミナーも実施しました。

【参加者より】

タニタの料理教室では、少ない塩分でも食感や香りで料理を美味しくするコツを楽しく勉強しました！

タニタ料理教室



ノルディックウォーク体験



●ウォーキングを中心とした運動による健康づくり

北欧発祥のスティックを使用したウォーキング。腕も使うことから全身運動としての効果も高く、また、足への負担も軽減されることから、幅広い年代が楽しめます。

【参加者より】

自然に姿勢もよくなって、気持ちよくウォーキングできます！翌日腕が筋肉痛なのも、体に効いてるなあと実感します。

10月は健康
づくり月間です

「みんなが元気！健康いきいきプロジェクト」イベント 今年もやります！ 健康フェア

●からだと食事の見える化コーナー

* 血管年齢チェック

* 塩味(えんみ)チェック
(自分の塩味の感覚がわかるよ！)

* おやつのお砂糖丸わかり展示

* 野菜レシピの配布



●体組成計・活動量計コーナー

* 測ってみよう！

体組成計で自分の筋肉量や脂肪の燃えやすさなどを見える化します。

●健康いきいきプロジェクト会員申込コーナー

毎日の活動量を目で見てチェック！
日々の健康づくりのやる気を保つ活動量計、使ってみませんか？

参加費無料

開催日 10月1日(日)

受付時間 午前10時～11時30分

場所 内灘町役場町民ホール

●体力測定コーナー

* 血圧・脈拍・握力測定

* 上体起こし

* 反復横跳び

* 20mシャトルラン

* 10m障害物歩行 等

健康づくりのアドバイスも受けられます！

アドバイザー

金沢医科大学 津田 龍佑 准教授
つだりょうすけ

主催 内灘町・内灘町教育委員会

問い合わせ先 保健センター

☎286・6101



入札契約一覧(平成29年7月執行分)

問い合わせ先 総務課 ☎286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月25日	内灘町浄化センター 汚泥貯留槽増設工事(土木)	(株)茶谷組	30,564,000	32,259,600	29,033,640	94.74

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月12日	向栗崎公民館改修工事	(株)喜多建設	10,216,800	10,499,760	9,449,784	97.31
2	7月12日	鶴ヶ丘地区舗装改修工事	協和道路(株)	3,402,000	3,612,600	3,216,240	94.17

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月7日	室内地上水道管布設工事設計業務委託	(株)共同設計	4,158,000	4,449,600	3,499,200	93.45
2	7月25日	内灘町消雪設備基本計画策定業務委託	(株)日本海コンサルタント	918,000	993,600	791,640	92.39

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	7月25日	体育施設予約管理システム導入業務委託	能登印刷(株)	2,041,200

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

平成29年度「敬老のつどい」のご案内

内灘町では、下記の日程で「敬老のつどい」を開催いたします。今年度も「ばあちゃんコント」でおなじみの御供田幸子一座によるアトラクションを行います。みなさまのご来場をお待ちしております。

日時	場所	内容
9月18日(月・祝) 午前9時30分～正午頃	内灘町文化会館	○敬老の日式典 ○御供田幸子一座によるアトラクション

参加費 無料
その他 左記のとおり送迎用のバスを運行いたしますのでご利用ください。
問い合わせ先 福祉課 286・6703

■送迎バス時刻表

※“バス停”と記載してある場所は、北陸鉄道路線バスのバス停になります。
コミュニティバスのバス停ではありません。
※↓欄は別便のバスが先行していることを表しています。

1号車	
室バス停	8:20
勤労青少年ホームバス停	↓
西荒屋バス停	↓
西荒屋小学校前バス停	↓
黒津船バス停	↓
宮坂バス停	↓
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	8:40頃

1号車	
ショップつちだ前	8:50
向陽台公民館前	8:55
鶴ヶ丘4丁目バス停	9:00
鶴ヶ丘5丁目バス停	9:03
内灘町文化会館	9:06

2号車	
勤労青少年ホームバス停	8:20
西荒屋バス停	8:22
西荒屋小学校前バス停	8:25
黒津船バス停	8:27
白帆台バス停	8:33
白帆台公民館前	8:34
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	8:40頃

2号車	
緑台公民館前	8:55
向陽台バス停(マルエー前)	8:58
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

3号車	
黒津船バス停	8:20
宮坂バス停	8:23
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	8:27
内灘町文化会館	8:30頃

3号車	
旭ヶ丘バス停(旧米村酒店向)	8:45
向栗崎バス停(ナルックス向)	↓
向栗崎2丁目(コミュニティバス停)	↓
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:00頃

4号車	
鶴ヶ丘東公民館前	8:25
大根布2丁目バス停(農協前)	8:30
大根布3丁目バス停	8:33
大根布4丁目バス停	8:34
大根布5丁目バス停	8:37
大学2丁目北川酒店前、大学バス停	↓
内灘町文化会館	8:40頃

4号車	
向栗崎バス停(ナルックス向)	8:55
アカシア公民館前	9:00
向栗崎2丁目(コミュニティバス停)	9:05
鶴ヶ丘4丁目、5丁目バス停	↓
内灘町文化会館	9:10頃

※帰りの便は「敬老のつどい」終了後、別途ご案内いたします。

「民生委員制度100周年」
民生委員・児童委員とは

●民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。
●国が定める基準により、各市町ごとに人数が定められており、任期は3年で、無給のボランティアとして活動します。
今年、6月下旬～7月上旬にかけて、ひとり暮らし高齢者見守り事業として、75歳以上の約400名の方に、「そめん」を配布しました。

訪問先のお一人である行野さんは、玄関にある鉢植えを指さし「これは、前にいただいたお花です。いつもお気遣いくださって、ありがとうございます。」民生委員の加世田さんも「いつも笑顔の行野さんに幸せなお気持ちをいただいています。」と話されていました。

問い合わせ先

内灘町民生児童委員協議会事務局
286・6953 内灘町社会福祉協議会



国民健康保険に関するお知らせ

10月1日から国民健康保険の
保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証は9月30日で有効期限が切れます。新しい保険証は、9月下旬に世帯ごとに世帯主様宛に簡易書留郵便で送付されます。記載内容をご確認の上、10月1日からは、新しい保険証をご使用ください。期限が切れた保険証は、役場に返却いただくか、細かく切って破棄してください。

なお、10月になっても新しい保険証が届かない、保険証の内容に誤りや変更がある等の場合は、お問い合わせください。

健康保険に二重に加入していませんか？

職場等の健康保険に加入しているのに、国保の保険証が送付された方は、「国保をやめる手続き」が必要です。

手続きをしないと健康保険に二重加入となり、保険税も課税されます。①職場等の健康保険証②国保の保険証③ハンコをご持参の上、保険年金課で国保の資格喪失手続きをしてください。

国民健康保険と後期高齢者医療
制度の人間ドック費用の
7割相当額を助成しています

受検を希望される方は、事前に検査機関でドックの日を予約後、保険年金課で申請し、人間ドック受検票の交付を受けてください。申請方法等についてはお問い合わせください。

ジェネリック医薬品の利用促進にご協力お願いします

新薬と同等の効き目で低価格のジェネリック医薬品(後発医薬品)を選択することで、病院や薬局の窓口で支払う自己負担額を節約し、医療費の削減や保険税の負担を抑えることにつながります。

◎ジェネリック医薬品の使用については、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

◎自分から言い出しにくい場合は、「ジェネリック医薬品希望カード」を使って、ご自身の意志を伝えることができます。

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

9月10日～16日 自殺予防週間

9月10日～16日は自殺予防週間です。自殺で亡くなる方の8～9割がうつ状態です。うつ病診断の目安に「眠れない」「食欲がない」「1日中気分が落ち込んでいる」「何をしても楽しくない」といったことが、2週間以上ずっと続くというものがあります。

1つ1つは誰もが感じるような気分ですが、1日中ほぼ絶え間なく、長期間続くようであれば、うつ病のサインです。精神科医療機関等での受診を促してあげましょう。

相談窓口(月～金曜日 ※祝日除く)

石川県こころの健康センター

☎238・5750

(午前8時30分～午後5時15分)

石川県こころの相談ダイヤル

☎237・2700

(午前9時～正午、午後1時～4時)

石川県石川中央保健福祉センター

☎275・2250

(午前8時30分～午後5時45分)

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

うつ病予防対策

●毎日の小さな奇立ち事に対しては、スポーツ・趣味・レジャーなどのストレス解消法が有効です

●少し深刻な問題に対しては、次のような解消法が有効です

- ①問題を整理して、解決のための選択肢を考えてみましょう
- ②自分の手に余る問題は、誰かに相談しましょう
- ③事故や失敗など起きてしまったことに対しては、誰かに話して気持ちを整理して、これからのことを考えましょう

●心身ともに疲れた時は早めに休養をとり、それでも回復しない時は、精神科医療機関等に相談してください



白帆台小学校

校章デザイン・校歌 決定！

校章デザインについて

白帆台小学校の校章デザインを5月15日～6月30日の期間公募したところ、県内外から608作品もの応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。慎重に審査した結果、左記のデザインに決定しました。



考案者 こぬま たかお 小沼 隆夫さん (愛知県豊橋市)

小沼さんは、内灘砂丘に咲く町の花のハマナスと荒々しい日本海や河北潟の波、そして優雅な帆を広げ夢のある輝かしい未来へ向かって漕ぎ出す帆船をモチーフに、白帆台小学校の力強く心豊かな知恵ある子どもたちを表現されました。このデザインは白帆台小学校の校章として、校舎や校旗、制服等に活用されます。

校歌について

白帆台小学校の校歌は、内灘町出身の作編曲家 きたかた ひろたけ 北方 寛丈さんに作詞・作曲を依頼しました。

内灘町の自然に対する感性や興味をずっと持ち続けて欲しいという願いが込められ、単なる自然描写ではなく、感性を刺激する言葉と自然とを結びつけて書かれた歌詞となっています。

1 新たな時を告げる 鐘が鳴る

河北潟に映る 朝の光
希望に染まる 日本海
空に理想高く 輝き満ちて
風よ 白帆に吹け
チュウビのように進んでゆけ
波よ 世界中へ

信じ合える友を乗せて
澄み渡る晴れた心で 今日生きる

2 遙かな時を超えて 守り抜く

権現の森には 命あふれ
砂丘の軌跡に 想い馳せ
今は私たちが 歴史を創る

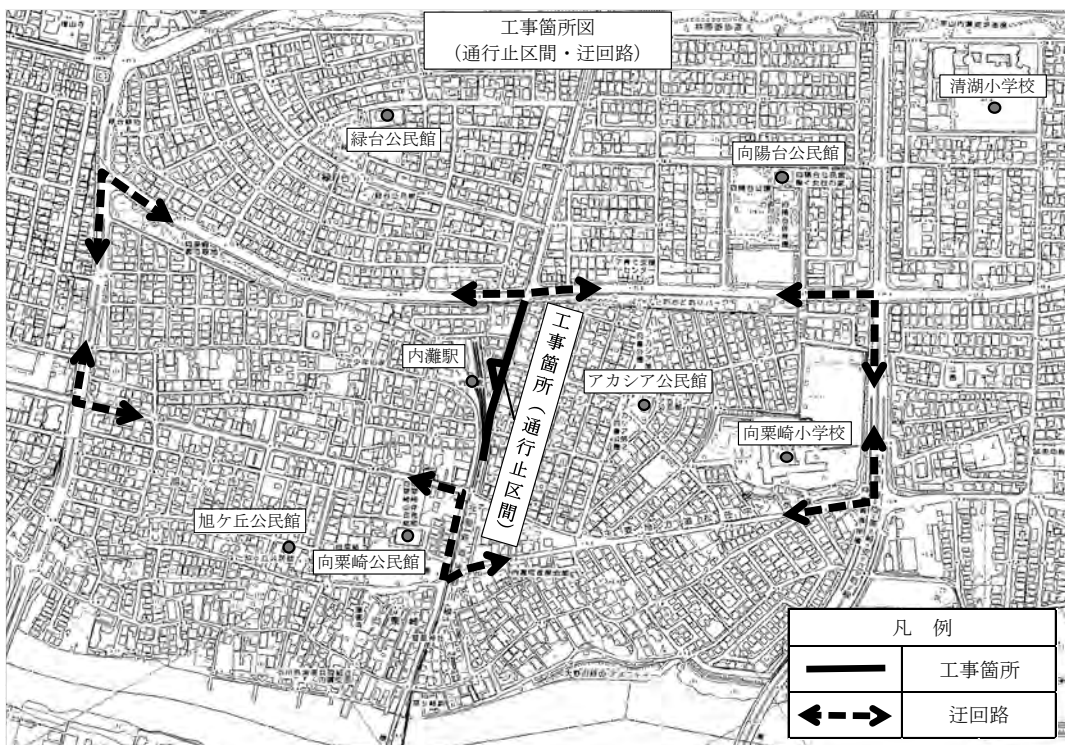
風よ 白帆に吹け
針が示す道を拓け

波よ 世界中へ
永遠とわに響け 願い乗せて

美しき我が学び舎で 今日も生きる
あきらめく未来 白帆台小学校

幹3号向栗崎線(内灘駅前)消雪配管・舗装改修工事に伴う夜間作業・通行止について

消雪施設の老朽化および舗装の劣化に伴い、改修工事を実施いたします。つきましては、左記の日程で交通規制しますので、皆様にはご不便をおかけいたしますが、迂回路をご利用くださるようご協力をお願いいたします。



工事期間

平成29年8月下旬～平成29年11月17日(予定)

《通行止》

月曜日～土曜日 夜間 24:00～翌朝 5:00 まで

《片側交互通行》

月曜日～土曜日 昼間 9:00～16:00 まで

問い合わせ先

都市建設課 ☎ 286-6710

図書館のすすめ

ようこそ、学びの宝庫へ



プレミアム金曜日

毎週金曜日は新刊本が棚に並びます。お目当ての本も入っているかも。新刊本片手に**プレミアムな週末**を過ごすのもなかなかゼイタク。

ワクワク児童書

むかし子どもだった**アナタ**。みずみずしい感性をもう一度取り戻しまっし！青少年向けの図書も充実。大人が読んででも十分読み応えのある本が揃っています。

100冊読んで粗品をもらおう!!

うちどくノート(子ども用)、読書記録ノート(おとな用)に読んだ本を記録して、100冊達成したらカウンターにお持ちください。粗品を差し上げます。ぜひ挑戦してください。(雑誌、料理本、PC関係の本は対象外)

なんかヒマ～行くとこないし～

⇒ **そうだ、図書館に行こう!**

図書館にはワクワクがいっぱい。アナタも図書館を使いこなしてみませんか?

涼しい～

9月はまだまだ残暑も厳しい～。そんな時は涼しい所でまったり読書。新聞は7紙、雑誌は60誌が揃っています。9月30日まで石川クールシェアのスタンプも押印可! 図書館は意外な穴場かも。

話題の本

「芥川賞」、「直木賞」、「本屋大賞」等々、話題の本も満載。貸出中でも予約ができます。電話、メール、スマホからもOK!

今年もやります!



第2回 内灘町図書館を使った調べる学習コンクール



調べるテーマは自由です。

テーマに迷ったら『内灘砂丘のなりたち』で調べてみてね。

募集期間 9月1日(金)～9月20日(水)

提出先 通学している小学校

※大きさはB4サイズまで、50ページ以内でまとめてください。

図書館講座のご案内

～プチ哲学講座～ 哲学を学ぶ始めの一歩

「感情」ってなんだろう。「性格」ってなんだろう。「自由」ってなんだろう。

この秋、深～く考えてみませんか?

はじめての哲学講座。「哲学」って何?からのスタートです。気軽にご参加ください。

日時 10月20日(金)、27日(金)、11月10日(金)

午後7時～8時30分(全3回、1回ごとの参加も可)

会場 内灘町文化会館 1階会議室

対象 どなたでも

私たちが選んだオススメ本です!(中学生)

皆さんが選んだ本は多くの人が手に取り、あっという間に全冊貸出!さすがの選書です。



職場体験

7月25日～7月28日の間、内灘中学生、内灘高校生の職場体験がありました。本の整理、カウンターでの貸出・返却業務、ラベル貼付などを体験し、最終日に中学生は『オススメ本』のPOP作成、高校生は読み聞かせの出前体験を行いました。

念入りにおはなし会の練習(高校生)

子どもには絵が見えるように、でも自分も文字を読むには必...



軽音楽部と内灘町の関わり

8月5日(土)、軽音楽部が「鶴ヶ丘サマーフェスティバル」に出演しました。日ごろからお世話になっている町内の方々に、楽しんでいただけるよう流行りの曲を演奏しました。軽音楽部では生徒が人前で堂々と演奏できるように、自信を持たせることを目的としており、創部7年目を迎えました。

今年は他に「千鳥台町会夏祭り」や、「サマーフェスティバルin向陽台」でも演奏します。また、お祭りなどの行事だけでなく、「グループホームあかり」での慰問演奏なども行っています。

このような町との関わりがあるおかげで、生徒が自分に自信を持ち、成長することができています。今後も積極的に活動していきたいと思っています。

問い合わせ先

内灘高校 238・5301



内灘高校からのお知らせ



Information on living

お問い合わせ

役場代表

TEL 286-1111

総務部

総務課	☎ 286-6720
危機管理室	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706

町民福祉部

住民課	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
環境安全課	☎ 286-6712

都市整備部

企画課	☎ 286-6727
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	☎ 286-1115
上水 下水	☎ 286-6718

教育部

学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716

会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715

保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

介護認定調査員

1名

応募資格

介護支援専門員免許保有者で認定調査員研修(平成24年度以降)を修了しており、普通自動車運転免許を有している、満年齢69歳(平成29年3月31日現在)までの健康な方

勤務条件

1 賃金 時給1,050円

※賞与・諸手当・退職手当なし、各種保険は規定による

2 勤務日・勤務時間

週2〜3日程度で1日4時間程度

採用予定日 10月2日(月)

応募期限 9月21日(木)

応募要項

福祉課で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。(郵送不可)

募集

展望温泉ほのぼの湯 パート職員

職種及び採用予定人員

①機械管理事務担当浴場清掃職員 1名

②巡回業務員 2名程度

業務内容

①簡単な機械運転管理(経験不要、浴場清掃)

②館内全体及び男女浴場、脱衣場の巡回清掃とその他の業務

勤務時間

①早番 午前7時〜午後3時45分

遅番 午後3時45分〜午後9時45分

(その後浴場清掃約2時間)

②早番 午前9時15分〜午後4時15分

遅番 午後4時15分〜午後9時45分

※①②共通 土曜、日曜及び祝日の区分なし、

週2〜3日のシフト制

賃金

①時給800円

(浴場清掃は別途支給)

②時給890円

各種手当 なし

面接

随時(要連絡)

応募資格

年齢68歳以下

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎ 286・3100

募集

夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

①介護職員(随時採用、来春新卒者含む) 4名

②パート介護職員 若干名

③看護職員 1名

④パート運転手(運転業務その他雑務) 1名

応募資格

①②介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当以上の資格を有する方

(取得見込可)

①満年齢50歳までの方

②年齢不問

③看護師又は准看護師資格を有する満年齢45歳までの方

④年齢不問、普通自動車免許保有で健康な方

勤務条件

1 賃金

①福祉会規定による年齢、経験等勘案

178,500〜250,300円

(夜勤手当等含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.5か月

②時給 950円 早遅 1,050円

日祝 1,000円

※介護福祉士資格有する方は時給に50円加算

③福祉会規定による年齢、経験等勘案

賞与年2回 4.5か月

④時給 840円

2 勤務日・勤務時間

①交代制(日勤 早出遅出夜勤 週40時間)

②週2日以上勤務(午前7時〜午後7時までの間で3時間以上勤務、応相談)

③交代制(夜間拘束有)

(日勤、早出、遅出 週4時間勤務)

④月～土曜日 1日4時間30分

(午前8時～午前10時30分、午後4時～午後6時)

1か月に20日～25日勤務(応相談)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

催し 恋人の聖地

内灘婚活パーティー

男女の出会いの場として『恋人の聖地』で内灘婚活パーティーを開催します。

日時 10月14日(土)

午後6時～8時頃

場所 道の駅内灘サンセットパーク

参加費 男性4,000円

女性2,000円

募集人数 男女各20名程度

※先着順

参加資格

石川県内に居住又は勤務する30歳から45歳までのまじめな出会いを求める独身男女

募集締切 10月6日(金)

申込・問い合わせ先

内灘町観光協会(地域振興課内)

☎286・6708

催し 消費税軽減税率制度説明会

平成31年10月1日から実施される消費税の軽減税率制度について、金沢税務署主催による説明会(左記表参照)を開催します。事前申し込みは不要ですが、会場の定員各100名により参加いただけない場合がありますので、ご了承ください。

開催日時		会場
10月4日(水)	午前10時～11時	金沢駅西合同庁舎 3階会議室 (金沢市西念3-4-1)
	午後2時～3時	
10月5日(木)	午前10時～11時	金沢駅西合同庁舎 3階会議室 (金沢市西念3-4-1)
	午後2時～3時	
10月11日(水)	午前10時～11時	津幡町文化会館シグナス 3階多目的室 (津幡町北中条3-1)
	午後2時～3時	

問い合わせ先

金沢税務署 法人課税第一部門

☎261・9967

軽減税率制度に関するご相談は、次の専用ダイヤルでも受け付けております。

消費税軽減税率電話相談センター

☎0570・030・456

(全国一律市内通話料金)

【受付時間】午前9時～午後5時
(土日祝日を除く)

催し 第42回内灘町
高齢者スポーツ大会

内灘町高齢者スポーツ大会を左記のとおり開催いたします。参加又は観覧ご希望の方は、必ず各地区シニアクラブへお申込みください。

日時 10月25日(水)

午前9時30分～正午(予定)

場所 内灘町屋内多目的広場

対象者 60歳以上の内灘町民

申込締切 10月6日(金)

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中!



ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

長寿のかがやき、
全力サポート。

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月28日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清水140)

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相続関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 9月15日(金)
13:00~16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事等
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 9月19日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申し込み・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話通訳者設置日

聴覚障害者のために、毎月2回手話通訳者を配置しています。
※事前予約不要

日時 9月13日(水)、9月27日(水)
10月11日(水)、10月25日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

消費生活相談窓口から

自宅で簡単アルバイトそれって詐欺？!

『受け取った荷物を転送して数千円稼げる!』そんなアルバイトをインターネットで見つけたAさんは、免許証を写真に撮って、申込みました。

受取った荷物は開封しない約束だったので、中身を確認せずに転送し、報酬を受取っていました。数か月後、Aさん宛に心当たりのない請求書が届き、バイト先の担当者とは音信不通になりました。後日、転送していた荷物は、Aさん名義で不正に契約された携帯電話だったこと、高額な請求書は、それを悪用して契約した商品代金だったと分かり、Aさんは高額な代金の支払いを負うという、大変な目に遭いました。

このような新手法の詐欺被害が主婦層を中心に増えています。自分は大丈夫と過信せず、危機管理を十分にし、個人情報報を安易に伝えないことが大切です。

問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口

☎286・6701

相談は☎188(イヤセ)でもつながります

第32回アカシア ジョギング大会

障がいをお持ちの方も、そうでない方も一緒に楽しく走ることを趣旨とした大会です。参加者の体力に合わせたコースを選び、事前に申告したタイムとの差により順位決定するため、誰もが入賞者となります。県内で唯一、車いすのランナーも参加できますので、皆様の参加をお待ちしております!

日時 9月9日(土)

受付 午前7時~7時30分
スタート 午前8時

コース 内灘町役場周辺

3km・6km・9kmコース

順位決定 自己申告タイムとの差

参加料 一般 500円

高校生以下 300円

申込・問い合わせ先

石川県障害者スポーツ協会・大会事務局

☎264・3135

FAX 264・3136

催し 動物愛護 フェスティバル2017

9月20日~26日は動物愛護週間です。(公社)石川県獣医師会、石川県、金沢市が主催する動物愛護フェスティバル2017が開催されます。アルパカ

やポニーとのふれあい・木曾馬乗馬体験・フリスビードック等、たくさんのイベントを予定しています。内灘町コーナーでは、猫のこまりごと相談・地域猫活動についてのパネル展示を実施致します。皆さんぜひお気軽にお越しください。

日時 9月23日(土・祝)

午前9時30分~午後3時

※荒天の場合は中止

開場 西部緑地公園 北塚園地

問い合わせ先

公益社団法人石川県獣医師会

☎257・1400

催し 声のボランティア勉強会

声のボランティアでは広報を音読し、録音したCDを視覚障がいの方に渡しています。朗読やわかりやすい読み方にも役立ちます。ぜひご参加ください。

日時 10月6日(金)

午前10時~11時30分

場所 内灘町文化会館 1階会議室

講師 元アナウンサー 八田 静輔氏

申込・問い合わせ先

声のボランティア 石蔵

☎286・1738

催し 福祉の広場

◆ひとり親家庭バーベキュー交流会

日時 10月22日(日) 午前10時30分～

※送迎あります。

場所 うみつこらんど七塚

対象者 内灘町在住のひとり親家庭

参加費 小学生以上500円 ※上限千円

定員 10組

締切 10月13日(金)

◆とまり木心のサロンのご案内
心の病気等でお悩みの方、一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 9月9日(土) 午後2時～4時

場所 内灘町社会福祉協議会

「カラオケ交流会」

日時 9月23日(土・祝) 午後2時～

※出発は午後3時

参加費 500円 ※申込不要

福祉の広場の申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

催し ひきこもり家族交流会

当事者との交流会

家族交流会(座談会)

- ①10月6日(金)
- ②10月13日(金)
- ③11月10日(金)
- ④11月24日(金)

※開催時間は①～④全て午後2時～4時

会場 ①③石川中央保健福祉センター

(白山市馬場2・2)

②④河北地域センター

(河北郡津幡町字中橋口1・1)

※参加費無料。人数把握のため、開催日の4日前までにお申込み下さい。

申し込み・お問い合わせ先

石川中央保健福祉センター 健康推進課

☎275・2250

催し 内灘祭開催

金沢医科大学内灘祭では、学生による様々な企画を催しますので、ぜひご参加ください。期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力願います。

日時 9月30日(土)～10月1日(日)

両日ともに午前10時～

会場 金沢医科大学

ゲスト りゅうちえる、ゴー☆ジャス

問い合わせ先 金沢医科大学 教学課

☎286・2211

お知らせ

就業構造基本調査

この調査は、雇用政策・経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料を得ることを目的として、統計法に基づき実

施する国の重要な統計調査です。

無作為に選定された世帯には事前に葉書をお送りした上で、9月下旬頃から調査員が伺います。ご協力お願いします。

今回の調査から、インターネットで簡単に調査票を回答することが可能となっています。集められた情報は統計法により厳重に保護されるため、安心してご回答くださるようお願いいたします。

お問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

家屋を新築・増築された方へ

固定資産税家屋調査

ご協力をお願いします

平成29年中に新築、または増築された家屋の評価額を決定するため、実地調査をおこなっています。対象となる方には、事前にご案内しますので、ご協力をお願いします。

調査の時間帯等

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時30分

所要時間 30分～1時間程度

問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

広告

耳鼻咽喉科 はまなすクリニック

旧 宮崎耳鼻咽喉科医院

TEL 076-286-3387

内灘町ハマナス2丁目7

訪問看護リハビリステーション

OHANA

内灘町ハマナス1丁目9 TEL/FAX:076-286-0877

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	●	★	●	●	●	●
15:00-18:00	●	●	●	●	●	●

● 寺口院長の診療 ★ 宮崎先生の診療(11時まで)

高齢者グループホーム **イエローガーデン 内灘**

定員18名

内灘海水浴場
コンフォート内灘
☆イエローガーデン内灘
●内灘高校
至医科大
のと里山街道
●サンクス
至医科大
GS
清湯大橋
至金沢

エフピィ・ウェルフェアワーク株式会社

〒920-0277 石川県河北郡内灘町千鳥台201番地18

TEL 076-237-8900 FAX 076-237-0118

お知らせ 障がいのある方、難病等患者への助成制度について

○自動車改造費助成事業

身体障がい者が、就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。ただし、改造後6か月を経過したものを除きます。

対象者 ※①～③をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢または体幹機能障がい有する方、もしくは難病等患者
- ②特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

○介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障がい者を介助する方が、障がい者の外出を容易にするために必要な、自動車の改造に要する経費の一部を助成します。なお、改造前に申請ください。

対象者 ※①～⑤をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、下肢または体幹機能障がい有する方、もしくは難病等患者
- ②自動車を現に所有し、または新たに購入しようとする方

- ③常時、車いすを使用している方
- ④特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ⑤過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

○自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合、その費用の一部を助成します。

対象者 ※①～③をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳2級以上の所持者及び身体障害者手帳3級を所持する下肢または体幹機能障がい有する方、もしくは難病等患者
- ②免許取得後、6か月以内の方
- ③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

申請・問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ 障がいのある方に対する 手当について

在宅で重度の障がいのある方児童や保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

1 特別障害者手当

対象 精神又は身体に著しく重度の障

がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方。

手当月額 26,810円

支給月 5月・8月・11月・2月

※ただし、左記のいずれかに該当する場合、支給されません。

- ①受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②施設に入所している方
- ③病院、診療所などの入院期間が継続して3か月を超えている方

2 障害児福祉手当

対象 精神又は身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方。

手当月額 14,580円

支給月 5月・8月・11月・2月

3 特別児童扶養手当

対象 20歳未満の精神又は身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護、養育している父母等。

手当月額 1級 51,450円

2級 34,270円

支給月 4月・8月・12月

※ただし、2及び3の手当で左記のいずれかに該当する場合、支給されません。

- ①受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②児童が施設に入所している方

③児童が障がいを事由として年金を受給している方

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ 「長寿祝券」の贈呈について

内灘町では「長寿お祝い」制度として、毎年9月に「節目の歳」の皆様に、「共通商品券」を、長寿祝券として贈呈しております。今年度も9月末日までに、各地区の民生児童委員を通じてお届けする予定です。

なお、長寿祝券は、9月1日において、本町の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている方に支給されます。また、数え100歳の方への祝金は、翌年1月贈呈となります。

対象者

数え90歳(昭和3年生まれ)卒寿

祝券 20,000円分

数え88歳(昭和5年生まれ)米寿

祝券 15,000円分

数え80歳(昭和13年生まれ)傘寿

祝券 10,000円分

数え77歳(昭和16年生まれ)喜寿

祝券 5,000円分

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ
公衆無線LANを
設置しました

来庁者の方の情報取得・発信の利便性向上を図るため、役場庁舎1階に公衆無線LANアクセスポイントを設置しました。利用時にメールアドレスでの認証、利用規程への同意が必要です。
設置箇所 役場1階市民談話コーナー
(自動販売機コーナー)

問い合わせ先

総務課 ☎286・6720

お知らせ
役場6階「展望ラウンジ」で
ら、せ おいしい時間を過ごしませんか

季節によってメニューが変わる「ナダ井」。今月は「カレー井」を販売します。濃厚なルー、千切りキャベツとフライドオニオンを付け合わせたオリジナルカレーです。さらに、ホームページを見てご来店いただくとおいしい特典がいただけるイベントも同時開催。野菜がたっぷり摂取できるワンコインプレートランチもおススメです。皆さまのご来店をお待ちいたしております。

【おごつの特典】はこちら

<http://www.cycling-u.jp>

営業時間 午前10時～午後3時30分

定休日 土・日・祝日



問い合わせ先

展望ラウンジ(内灘町役場6階)
☎286・6725

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」
ら、せ からのお知らせ

残暑厳しい中、稲穂も実り、いよいよ行楽の秋がやってきます。お出かけ帰りには、ほのぼの湯に浸かって疲れを癒してください。

※10月3日(火)、4日(水)は休館

9月の変わり湯 ジャスミンの湯

夏に疲れた精神面のケアに高い効果があると考えられている、ハーブで有名なジャスミンの香りが心地よく香ります。
10月の変わり湯 コエンザイムの湯

コエンザイムQ10(保湿成分配合)のお風呂です。ゆったり入浴で素肌にキメ・ハリを与えます。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎286・3100

お知らせ
内灘町シルバー人材
ら、せ センターからのお知らせ

●よってこが新鮮野菜市

会員が丹精込めた朝獲れ新鮮野菜を販売します。当日は、包丁研ぎもしますので、ご家庭で切れなくなった包丁をお持ちください。(有料)

日時 9月19日(火)

午前9時～正午(売切れ次第終了)

場所 内灘町シルバー人材センター

●シルバー会員入会夜間説明会

内灘町在住で定年退職を迎えられた方や60歳以上の元気な方で、「シルバー人材センターって、どういうシステムなのか」、「どんな仕事があるのか」等、ご相談だけでもOKです。また、仕事の依頼内容の相談も承ります。

宮坂公民館 9月15日(金)

鶴ヶ丘西公民館 10月13日(金)

※いずれも午後7時30分～8時30分

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

お知らせ
今月の納税

納期限 10月2日(月)

国民健康保険税 第6期

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

善意の花

◆ふるさと応援寄附金 14件

ありがとうございます。

問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

広告

開院32年が経ち、田中妙子先生をお迎えして診療しております

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
午後	15:00	15:00	15:00	15:00	14:00	
	19:00	調整中	調整中	調整中	19:00	17:00

休診日 日曜・祝日、火曜・木曜午後については調整中



耳鼻咽喉科 田中醫院

無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制

日時:9月24日(日)9:00～17:00

TEL:076-254-0541

予約受付時間:平日9:00～17:30

無料出張相談も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩5分都ホテルさんお隣です。

弁護士法人出口法律事務所

金沢市此花町7-8
カーニープレイス金沢第二ビル



弁護士 杉本 隆
(金沢弁護士会所属)

出口法律事務所

検索

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

第69回石川県民体育大会 夏季大会

8月5日(土)、6日(日)に金沢市を主会場に行われた第69回県民体育大会で、卓球一般男子が優勝、バスケットボール一般・壮年男子、サッカー一般男子、自転車一般男子、剣道一般女子、ソフトテニス壮年男子、弓道壮年女子が準優勝、柔道一般男子、空手一般男子、マレットゴルフ一般男子、卓球一般女

優勝の
卓球一般男子



子、ソフトボール一般女子、バレーボール壮年男子、柔道壮年男子、サッカー壮年男子、ソフトボール壮年男子が3位となった他、多くの部門で入賞しました。総合成績では男子総合10位、女子総合12位の成績を残し、686名余が内灘町代表として猛暑の中、ベストを尽くして最後まで戦い抜きました。皆様のご声援ありがとうございました。

準優勝の
バスケットボール
一般男子



石川県町会区長会連合会会長 表彰を授与

8月2日(火)、石川県地場産業振興センターにおいて、平成29年度石川県町会区長会連合会大会・総会が開催され、永年の自治会長職の功績が認められ、川辺 俊一^{かへべ としいち}、西荒屋区長^{にしあらかや}と坪内 健一^{つぼうち けんいち}、宮坂区長が表彰を受賞されました。

川辺西荒屋区長(左)
坪内宮坂区長(右)



サッカー元代表が内灘町へ 夢を持つ大切さ語る

7月18日(火)、JFAこころのプロジェクト 夢の教室が西荒屋小学校にて開催され、元サッカー日本代表で現在はU-17日本代表のコーチを務める齊藤 俊秀^{さいとう としゆで}さんが5・6年生の児童を対象に授業を行いました。齊藤さんは、自らがサッカー選手として成功を収めるまでに挫折を味わった体験談を交え、夢や目標を持つことの大切さを語りました。

翌19日(水)には、鶴ヶ丘小学校でも「夢の教室」が開かれ、齊藤さんが引き続き講師を務められました。



講師の齊藤さんと
一緒に記念撮影

UTAU MI

8月20日(日)早朝、内灘海水浴場にて「UTAU MI」が開催されました。

このイベントは、内灘町出身の作曲家、北方寛文氏(きたがた ひろふみ)が企画したもので、始めに、北方氏作曲の「ゴミ拾い音頭」を歌いながら美化清掃を行い、その後、舞・和太鼓・三味線のアトラクションが披露されました。イベントの最後には、参加者が横に並び、左右の人と手をつなぎながら、想いを込めて海に向かって歌いました。

約200人の参加者は心地よい波の音が響く中、歌と清掃活動を通して、美しい内灘海岸を取り戻す気持ちをさらに深めたことと思います。



海への想いを歌にこめて

全国制覇へ

平成29年度第14回全国小学生学年別柔道大会に出場する渡辺 杏樹さん(大根布小5年)が、8月4日(金)に川口町長、久下教育長を表敬訪問しました。

渡辺さんは、石川県予選を見事突破し、内灘町から女子として初めて全国大会に出場しました。

8月20日(日)、北海道立総合体育センター(北海きたえーる)にて行われた大会結果は2回戦で大阪府代表選手に惜敗しましたが、これからも「全国制覇」に向けて頑張ってください。



川口町長から激励を受ける渡辺さん



石川県代表として全力で戦いました

花とみどりのある町づくり大賞 受賞者決定!

内灘町では花とみどりにあふれた潤いある町づくりをめざし、「花とみどりのある町づくり大賞」を募集しました。今年度は左記のとおり各賞を決定しました。

受賞作品及び応募者全員の写真は、役場庁舎1階にて、9月6日(水)〜9月21日(木)まで展示しております。また、町総合文化祭にも展示しますので、ぜひご覧ください。

【花の部 個人】

大賞 本道 外喜子 さん

入賞 西山 哲子 さん

入賞 潟淵 登 さん

【みどりの部 個人】

大賞 小西 良樹 さん

入賞 横田 憲 さん

入賞 津田 慶三 さん

【花の部 団体】

大賞 鶴ヶ丘西公民館

入賞 内灘町立向栗崎小学校

入賞 ハマナス公民館 高年部

【みどりの部 団体】

大賞 内灘町立清湖小学校

入賞 鶴ヶ丘北公民館

入賞 鶴ヶ丘野草サークル

入賞 鶴ヶ丘西公民館



みどりの部 個人 大賞 小西さんの作品



花の部 個人 大賞 本道さんの作品

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円(ガラス製品持参)

9/30(土)・10/14(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

9/23(土・祝)・10/21(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

9/10(日)・10/1(日)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

9/10(日)・10/1(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

9/9(土)・10/7(土)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

月見の茶会

秋の夜長に、名月を愛でながら一服
してはいかがでしょうか。なお、当日は
隣接の「風と砂の館」にてナイトミュー
ジウムも開催されますので、あわせて
町史を探访してはいかがでしょうか。

日時 10月7日(土) 午後6時～

場所 惜亭風と砂の館隣、和風庭園

参加費 500円(当日、持参ください)

申込期限 10月5日(木)

※当日受付もいたしております。

問い合わせ先

内灘町茶道協会(砺波)

☎ 237・2273

第13回チャリティー内灘舞踊まつり

会員による日頃の精進をぜひ、ご覧
ください。

日時 9月18日(月・祝) 午後1時～

場所 内灘町役場町民ホール

主催 内灘町舞踊協会

問い合わせ先

内灘町舞踊協会(北野)

☎ 080・3049・7656

第16回内灘町写真協会会員展

風景や日常の一瞬をとらえた自信作
をぜひご覧ください。また、開催期間
中、協会員が撮影のアドバイスを随時
行います。

日時 9月15日(金)～18日(月・祝)

午前10時～午後5時

場所 内灘町役場6階町民ギャラリー

問い合わせ先

内灘町写真協会(吉川)

☎ 286・2933

第22回子ども風遊び大会

内灘町の伝統文化である風を作っ
て、大空にあげませんか?

日時 10月21日(土)

午前9時30分～受付開始

場所 蓮湖渚公園

(雨天時は、内灘町総合体育館)

内容

風揚げ大会(今年のテーマ:鳥風、
竹とんぼ大会)

※自分で作って持ってきた風でも
参加可能です。

参加可能です。

対象

保育・幼稚園児(年少～年長)、
小学生(1～6年)

持ち物

雨天時のみ、内履きが必要です
※風作り教室に参加してなくても、大会当日に
作って揚げることもできます。当日参加につ
いては、先着30名様まで。

※町外の方も参加できます。

◆子ども風づくり教室

10月21日(土)開催予定の「第22回子
ども風遊び大会」で揚げる風づくり教
室を開催します。

日時 9月23日(土・祝) 午前9時～

場所 鶴ヶ丘小学校体育館

内容 鳥風の作成

対象 保育・幼稚園児(年少～年長、
小学生1～6年)

持ち物 はさみ、内履き

参加費 ひとり300円(風材料費)

※参加人数把握のため、左記までお申し込みくだ
さい。当日でも参加可能です。

申込・問い合わせ先

内灘町子ども風遊び大会実行委員会

☎ 286・6716(生涯学習課内)



働く女性の家

10月開講講座のご案内

『キャンディジュエル講座』

キラキラ輝くいろいろな色のストーンを並べてかわいいチャームを作ります。キーホルダーやペンダントなど、色々なシーンに使えます。チャームの形や色など、全部で12通りの組み合わせができます。

日程 10月16日(月)

午後2時～3時30分

講師 練生川みなよ氏

(ユリスドン認定講師)

受講料 500円

材料費 1,000円

※申込時に左表からお選びください。



【フラワー】

【ハート】

【材料の色・形】

チャームの形	フラワー or ハート
チャームの色	ゴールド or シルバー
ブルー、ストーンの色味	白系 or 濃紺系 or ピンク系

持ち物 必要な方は眼鏡や拡大鏡

定員 15名程度

対象 内灘町在住もしくは在勤の女性

会場 働く女性の家

締切 9月29日(金)

申込・問い合わせ先

働く女性の家(平日午前9時～午後5時)

☎FAX 237・6440

メール・FAXの場合は、時間外も受付可能。件名に「受講申し込み」と記載のうえ、氏名・住所・電話・年齢・職業を添えてお申込みください。

jyosei@town.uchinada.shikawa.jp

はまなす大学

9月のはまなす大学(第7回)

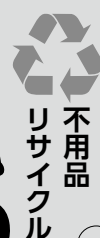
日時 9月15日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「認知症になっても安心して暮らせる町になる為に、一人一人ができること」

講師 石川県立看護大学 なかみち じゅんこ 中道 淳子 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎286・1123



知っ得

情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(1枚を添付できます)ので、ぜひご利用ください。

譲ってください

ベビー・子供・制服

●大根布・白帆布・向陽台保育園体操服上下(100～110cm) ●内灘中女子制服(160～165cm) ●白帆布保育園体操服上下(半そで、長そで110～130cm) ●チャイルドシート(対象年齢1歳からのもの)

その他

●DVDデッキ ●折畳みビーチベッド ●タオル(使用済可) ●電動自転車 ●座椅子 ●足マッサー機 ●ビデオデッキ ●ミシン ●ジュースミキサー ●ルームランナー ●セイロ(銅なし可)

譲ります

制服・子供

●内灘中通学カバン(黒) ●内灘中体操服(Mサイズ) ●アルトリコーダー ●柔道着 ●絵具 ●ランドセル(男児用) ●子供用踏み台 ●エプロン、三角巾(小・中学生用)

その他

●木製ダブルベッド ●木製小物入れ ●シングルベッド ●タンス(和・洋) ●衣装ケース ●浄水器カートリッジ(クリンスイ) ●犬用ゲージ ●シルバーカー ●介護用ポータブルトイレ ●学習机、椅子 ●日本の文学全80巻 ●ソファ(黒色レザー) ●空気清浄器 ●こたつ用の椅子(4脚) ●梅干し壺(5.4ℓ)

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

内灘町・羽幌町姉妹都市文化体育交流事業
内灘町・猿払村・羽幌町3町村バレーボール交流会



羽幌町

内灘町

羽幌バレーボール少年団

姉妹都市青少年交流

スマイルバレーボールチーム



▶羽幌バレーボール少年団・猿払レイ
ンボーとの交流試合。真剣勝負を通し
て交流を深めました。



8月4日(金)～7日(月)、姉妹都
市である北海道羽幌町との青少
年交流を深めるため、田中 義勝^{たなか よしかつ} 教育
部長を団長に、プラッツうちなどのス
マイルバレーボールチームの選手と指
導者・保護者合わせて21名が羽幌町を
訪問しました。

バレーボールの交流では、友好都
市である北海道猿払村のバレー
ボール少年団にも参加いただき、3町
村合同で練習や試合を行いました。交
流夕食会では、両町の子どもたちが一
緒にバーベキューやゲームを楽しみ
ながら友情を育みました。その他にも
羽幌町の施設や旭山動物園を見学した
りと、思い出に残る訪問になりました。
両町の青少年交流は平成5年から始ま
り、隔年で相互に訪問団を派遣してい
ます。



◀記念品交換をし、再会を誓いました。

男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716



「今こそ、女性活躍推進！」

(ポジティブ・アクション)

10月21日(土)午後1時30分から、内灘町役場4階でセミナーを開催します。この機会に今一度男女共同参画についてみんなで考えてみませんか?多くの町民の皆様のご参加をお待ちしております!

※後日、チラシでもお知らせいたします。

女性活躍推進法が平成28年に施行され、企業はもちろん地域でも積極的に女性の活躍推進に取り組むことが、より一層強く求められるようになりました。それは、内灘町も例外ではありません。

ポジティブ・アクションとはどういうものなのか。それをさまざまな組織で具体的に推進するために、私たちは何に取り組まなければならないのか。今だからこそ、女性の活躍推進に関する理解を深め、実践する術を町民みんなで学びましょう。

【講師プロフィール】



みやこし やすこ 氏
一般財団法人女性労働協会
女性就業支援専門員

大学卒業後、著作権代理業等を経て、財団法人女性労働協会に勤務。厚生労働省施設「女性と仕事の未来館」(2000年〜2011年)の運営に従事。展示事業働く女性のあゆみ等、相談事業、セミナー事業能力発揮健康促進を担当し、10年以上にわたり働く女性支援に携わる。

2011年4月より、女性就業支援専門員として、各地の女性関連施設等で、女性活躍推進やWLB、女性支援事業の課題などについてレクチャーを行う。(公)日本生産性本部認定キャリア・コンサルティング

アメリカは自由の国?

日本でアメリカの社会や政治・文化、または出来事について話すと「アメリカって自由の国だから」とよく言われます。多くのアメリカ人もその妄想にとらわれ、他の国の人もそれが当たり前ようになってしまっていると思います。

そもそも、アメリカの「自由」とは何でしょうか? 最近のニュースを通して、アメリカの持ち得る「自由」について、考えてみたいと思います。

アメリカがリードした北朝鮮への更なる経済制裁と入国制裁に対して、キム委員長がグアムへのミサイル発射計画を宣言したことがありました。合州国に住むアメリカ人の中には、グアムがどこかも分からず「なぜアメリカを責める報復措置としてグアムなのか?」と不思議に思っている人もいます。実は、グアムはアメリカ合衆国自治的・未編入領域 (organized unincorporated territory) という政治的

地位であり、アメリカ合衆国の準州です。つまり、グアムの人は大統領選挙や国会議員選挙の参政権を持っていないのです。にも関わらず、グアムにはいくつもの米軍基地があります。

グアムの人はこれまで戦争の恐怖を何度も体験させられてきました。そして、いわゆる「自由」のアメリカ人になったにも関わらず、米軍のトップである大統領を決める選挙では権利が与えられていません。トランプの発言が北朝鮮を挑発する中、合州国に住むアメリカ人の命は危険にさらされず、除外されているグアムに住むアメリカ人は危険にさらされています。

現在、5つの実装未編入領域を持つアメリカ国民は、世の中のたくさんの人が考えているほど本当に「自由」なのか、私には恥ずかしながら、言い切れないのです。

Global Talk Corner

人生は一度だけ
YOLO
You Only Live Once
しく



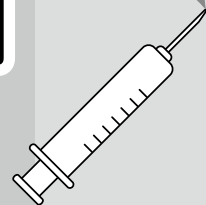
国際交流員
小川 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

保健センター



からのお知らせ

Information from Public Health Center

年1回の健診はお済みですか？

★健診期間は10月末まで★

10月末まで生活習慣病予防を目的とした特定健康診査を実施しています。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないままに進行していくため、気付いた時には重症化していることも少なくありません。毎年続けて健診を受診することで、ご自身のからだの変化について確認することが出来ます。今年度まだ健診を受けていない方は早めに受診しましょう。

集団健診日程(予約不要)

日時	場所
9月16日(土) 7:30~10:00	内灘町役場
9月17日(日) 7:30~10:00	内灘町役場
9月26日(火) 8:00~10:00	保健センター
10月15日(日) 7:30~10:00	保健センター
10月28日(土) 7:30~10:00	保健センター (がん検診のみ)

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	9月19日(火) 13:00~13:30	29年5月生
	10月17日(火) 13:00~13:30	29年6月生
1歳6か月児健診	9月12日(火) 13:00~13:30	28年2月生
	10月10日(火) 13:00~13:30	28年3月生
	11月14日(火) 13:00~13:30	28年4月生
3歳児健診	10月3日(火) 12:45~13:15	26年6月生
	11月7日(火) 12:45~13:15	26年7月生
5歳児健診	9月15日(金) 12:45~13:15	大根布保育園
	10月6日(金) 12:45~13:15	向栗崎保育所
	10月20日(金) 12:45~13:15	向陽台保育園

ベビーマッサージクラス

日時 9月14日(木)
10月19日(木)

午前10時~正午

(受付10時~10時15分)

場所 保健センター

対象 生後2か月頃から

ハイハイ時期まで

定員 先着10組(要予約)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

申込・問い合わせ先

保健センター



ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えてみましょう！ ※要予約

日時 10月4日(水)

午後1時30分~3時

(受付午後1時~)

場所 保健センター

対象 生後5~6か月児

申込・問い合わせ先

保健センター

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子

日時 月~金曜日

午前9時~正午

午後1時~午後3時

※室内での飲食はご遠慮ください。

※健診等がある時間帯は使用できません。

問い合わせ先

保健センター

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

9月21日は

「世界アルツハイマーデー」です

9月は「世界アルツハイマー月間」として、世界中で普及啓発活動が行われています。2025年に予想される認知症の方の数は700万人と言われており、ますます地域での見守りや支援が必要になってきています。

地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を温かくサポートする応援者です。養成講座は、認知症に関心のある方、地域の集まり、ボランティア団体や職場など、どなたでも受けられます。認知症になっても安心して暮らせる町と一緒にくついでいきませんか？

△養成講座開催について△

対象

内灘町内に在住または勤務されている方5名できれば10名以上1組でご依頼ください。

場所

内灘町内

内容

認知症の基礎知識、支援方法、接し方、サポーターにできることなど

講座時間

90分程度

費用

無料

申込方法

地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

※開催日時は要相談



お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからののお知らせ」は、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからののお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

9月号の やってみよう！

認知症予防のために、日々のトレーニングで、脳を活性化させましょう！

<出来事記憶トレーニング>

何か体験したことを記憶し、時間をおいても思い出すことのできる機能の訓練です。

～日々の生活で鍛える工夫～

- ①レシートを見ずに、買ったものを思い出しながら家計簿をつけてみよう！
- ②2日遅れの日記を書いてみよう！
- ③前日食べた献立を思い出して紙に書いてみよう！



在宅医療と介護の連携

高齢社会が進み、介護保険制度が改革され、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるように、介護保険サービス・総合事業などのさまざまな取り組みがなされています。

近年、内灘町においても、長期の入院生活から住み慣れた在宅での療養生活を選択する高齢者やご家族があられます。内灘町では、町内の医療機関と介護サービスの調整を行うケアマネジャーや、介護サービス事業所との研修会・検討会を重ね、連携を図ることによって、在宅療養生活を支えられるように努めています。

在宅療養生活を考える場合、まずは

内灘町地域包括支援センターや病院の医療相談窓口にご相談しましょう。

不安なことやお困りのことをお話しください。介護保険制度や申請手続、介護サービスを利用できるまでの手順などの説明もします。

また

「かかりつけ医」を持ちましょう。

普段から受診している「かかりつけ医」は、病歴や状態を把握しているので療養生活の支えとなり、入院や専門的な検査が必要になった場合には、状態にあった病院を紹介してくれます。

ブラッツ秋のハイキング 紅葉の上高地を満喫しよう！

日時 10月13日(金)
内灘町総合グラウンド駐車場 集合 午前6時45分
到着予定 午後6時

目的地 長野県上高地(大正池、河童橋、明神池など)
参加費 プラッツ会員・うちなだタニタ健康いきいきクラブ会員3,000円
非会員4,000円

定員 先着45名
申込 10月6日(金)までに参加費を添えてプラッツ事務局まで
お申し込みください。

その他 荒天中止(中止の場合は参加費をお返しします。)
詳細は申込時にお知らせします。



～体育の日はブラッツへ！！～

ブラッツスポーツフェスタ 開催

町のスポーツコンシェルジュ「プラッツうちなだ」のスポーツの祭典を実施します！スポーツ教室の発表会や大人のスタジオ体験会、こどもスポーツ大会など、家族や友達とスポーツの楽しさを体験できるイベントです！

日時 10月9日(月・祝) 午後1時～4時

場所 内灘町総合体育館

対象 どなたでも

参加費 無料

【内容】

・プラッツスタジオ発表会(チアリーディング、ヒップホップダンスなど)

・子どもスポーツ大会

○小学校1～3年生の部 ミニ運動会(走る・飛ぶ・投げるの運動種目です)

○小学校4～6年生の部 バブルサッカー大会(チームはプラッツで割振りします)

・大人のスタジオプログラム体験コーナー(エアロビクス、ピラティス、ヨガなど)

※子どもスポーツ大会は事前申し込みが必要です。

プラッツうちなだ事務局までお申し込みください。(申込締切 9月29日(金))



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX 286-1231

E-MAIL info@platz-uchi.jp

<http://platz-uchi.jp>

内灘町総合体育館内

月～金 10時～22時

土・日・祝 8時～22時

休館日 年末年始

第2回ブラッツダイエットサークル参加者募集 ～定期的な運動習慣を身に付け、太りにくい体を作ろう～

早朝、1日の始まりに、有酸素運動や体幹トレーニング、ストレッチなどを組み合わせた運動教室を実施します！加えて体組成計の測定による、体の変化もチェックしていきます！

期間 10月7日(土)～11月18日(土) 毎週土曜日(全6回)

時間 午前6時30分～7時30分

場所 内灘町総合グラウンド及び総合体育館2階スタジオ

会費 2,000円

※うちなだタニタ健康いきいきクラブ加入費1,000円を含む

※上記加入済みの方は1,000円

定員 10名程度

申込 プラッツ事務局までお申し込みください。

**【早朝の有酸素運動は
ダイエットにテキメン！】**

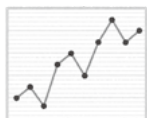
ウォーキングや簡単エアロビクスなどの有酸素運動に加え、体幹トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動を行います！前回より内容も充実！

運動



**「うちなだタニタ健康いきいきクラブ」
に加入し、体の見える化を体験！**

体重の変化だけでは分からない体脂肪や筋肉量の変化を計測し、PCやスマホで詳しく確認！変化が見えれば頑張る気力も湧いてきます！



ダイエット

内灘町民体育施設無料開放のお知らせ

- 向栗崎体育館 第2日曜日
9月10日、10月8日
- 勤労者体育センター(第4日曜日)
9月24日
- 太極拳無料体験(原則第2火曜日)
9月12日、10月10日

場所 向栗崎体育館

ブラッツ会員無料開放のお知らせ

- 内灘町屋内温水プール
(基本的に第1・第3日曜日)

9月17日、10月1日

第5回ノルディックウォーク体験会

～爽やかに歩いて、しっかり運動！～

日時 9月20日(水)
内灘町総合体育館 出発 午前9時
終了 午後4時

目的地 一里野温泉
対象 プラッツ会員またはうちなだタニタ健康いきいきクラブ会員

参加費 500円

定員 25名

申込 9月19日(火)までにプラッツ事務局までお申し込みください。

その他 雨天中止
スティック無料貸し出し有





お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ● 内灘町字向陽台1-97

開館時間 ● 月～土曜日 第1・第3日曜日

9時～17時

休館日 ● 第2・第4・第5日曜日

国民の休日・年末年始

ねえ、聞いて

カンガルーム内灘では、子育て中のお父さんお母さんを応援しています。話を聞いてほしい時、子育てで困ったり悩んだり不安なことがあった時、お気軽にお越しください。

今月の催し

出前カンガルーム(向栗崎保育所)

9月5日(火) 10:00～11:00

※内灘町在住の親子対象

出前カンガルーム(北部保育所)

9月6日(水) 10:00～11:00

※内灘町在住の親子対象

保育園見学(千鳥台幼稚園)

9月7日(木) 10:30～11:30

※内灘町在住の親子対象

親業講座(全4回コース)

9月8・15・22・29日(金) 10:00～11:30

みんななかよし(運動会)

10月11日(水) 10:00～11:30 ※参加費100円

※H26.4～H29.3生のお子さんが参加できます。

カンガルーム祭

10月15日(日)

※ホットカフェやいろんな遊びのコーナー等

ママのリラクゼーション(骨盤ヨガ)

10月19日(木) 10:30～11:30 ※参加費500円

※持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

消防署見学

10月23日(月) 10:00～11:00

※場所:内灘町消防本部

10月の催し

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。
※催しは日程が変更になることもあります。
詳細などは事前にお問い合わせください。

9・10月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

9月20日(水) 10:00～

“1・2・ステップ”(H26.4～H28.3生対象)

9月27日(水) 10:00～

“あっぱっぴー”(H28.4～H29.3生対象)

※申し込みが必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00～12:00、14:00～16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・

ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。



おいでおいで(9月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30～10:45、14:30～14:45)

歌・手遊び・体操など

9月8日・22日、10月6日・20日 ※9月は午後のみ開催。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

9月14日・28日、10月12日・26日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒に過ごしてください。

身体計測(第2・4金曜日10:00～11:00)

9月7日・21日(木)、10月13日・27日(金)

※9月は他の行事のため木曜日に行います。

一時保育 をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

TEL/FAX 238-3233

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時のうち1回4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合わせください。

休日 当番医

診療時間

午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

9月

10
(日)

山崎耳鼻咽喉科クリニック
かほく市白尾イ44-2

☎283-7070

松岡医院(内・小)

☎288-1013

河北郡津幡町越中坂90

17
(日)

いごま眼科医院

☎289-4175

河北郡津幡町津幡522

おきの内科医院(内・神内)

☎285-2552

かほく市遠塚口54-9

18
(月・祝)

秋山クリニック(胃腸・内・肛門)

☎286-8843

河北郡内灘町字ハマネス1-8-1

サンクリニックやまだ(小・内)

☎289-3929

河北郡津幡町湯端461-10

10月

1
(日)

政岡医院(内・小)

☎286-1766

河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265

山崎外科胃腸科医院

☎289-2288

河北郡津幡町加賀爪20

8
(日)

中田内科病院(内・呼・循・消)

☎283-1121

かほく市内日角6-35-1

村田医院(内・小)

☎286-0300

河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15

9
(月・祝)

きた眼科クリニック

☎283-1515

かほく市白尾イ50-1

おおたクリニック(内・小)

☎288-6000

河北郡津幡町太田は112-3

23
(土・祝)

金原皮膚科医院

☎237-7950

河北郡内灘町字アカシア1-48

一林医院(内・小)

☎289-2002

河北郡津幡町庄ウ3

24
(日)

土島整形外科医院

☎238-4858

河北郡内灘町字旭ヶ丘148

宗平内科医院(内・循・神内)

☎288-7600

河北郡津幡町井上の荘2-1-1

15
(日)

河北中央病院(内)

☎289-2117

河北郡津幡町津幡口51-2

沖野クリニック(小・内)

☎281-0500

かほく市高松ノ1-11

22
(日)

ニッ屋病院(内)

☎281-0172

かほく市ニッ屋ソ72

たにぐち整形外科クリニック

☎289-0011

河北郡津幡町太田は110-1

29
(日)

はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)

☎286-3387

河北郡内灘町字ハマネス2-7

二宮内科医院(内・小)

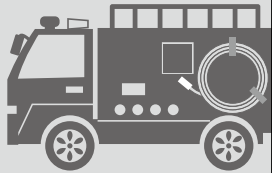
☎288-3188

河北郡津幡町湯端70-8

消防

だより

Fire Department News



子ども消防学校体験事業に参加！

7月27日(木)に石川県消防学校にて「子ども消防学校」が開催されました。町内からは、大学町会子ども消防クラブ員4名が一日体験入校し、地震体験車、応急手当訓練、ロープの取扱いや水平に張ったロープを渡る救助訓練などを体験し、消防業務への理解や興味を深めました。

ロープの取扱い訓練



集合写真



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



消防団活動協力事業所に 知事感謝状贈呈

8月8日(火)内灘町消防本部において、ライフインテリア株式会社代表取締役 清水 裕行 氏に、石川県消防団活動協力事業所等に対する感謝状が贈られました。

ライフインテリア株式会社には、多年にわたり消防団活動を支援して頂いており、消防団の良き理解者として、その功績が認められ、知事感謝状が贈られたものです。



水野 消防長より感謝状を受け取る
ライフインテリア株式会社 清水 氏

救急車の呼び方は？

救急車を要請する時は、119番に電話をして救急車が必要であることをはっきり伝えてください。その次に救急車が必要な場所住所などを正確に伝えましょう。もし、住所や現在地が分からない場合は、近くに見える大きな建物や交差点などの目標物名を伝えるようにしましょう。出勤場所を聴取した時点で救急隊を出動させますので、あとは落ち着いて症状や年齢、性別などの救急隊が必要な情報を伝えてください。また、消防職員が通報内容から応急手当が必要と判断した場合には、適切な応急手当の方法を指導しますので、可能な限り実践して下さい。





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



今月の 特設展示

『もっと知りたい宇宙のこと』

9月12日が何の日かご存知ですか？
この日は宇宙飛行士の毛利 衛もうり まもるさんが日本人で初めて宇宙に飛び立った日ということで、宇宙の日だそうです。今月は宇宙に関する本や小説を特設展示します。

『どうぶつだいすき!』

かわいい動物、かっこいい動物。みなさんはどんな動物が好き？今月は読んでいろいろなどぶつに会いたくなっちゃう、そんな絵本を集めました。

今月の お知らせ

延長開館について

●サマータイムのお知らせ(午後7時閉館)

7月から9月までの平日のみ午後7時まで
延長開館いたします。

※ただし、キッズーナは午後6時に閉館します。

また、土、日、祝日は従来通り午後6時に閉館します。

『聞きたのしみ 語るよろこび』

～絵本や語りの魅力～

読み聞かせに興味のある方、どなたでもご参加ください。講座のみの参加も大歓迎です。

日 時 10月12日(木)

講座 午前10時30分～正午

昼食交流会 正午～午後1時30分

場 所 文化会館1階 会議室

参加費 無料(昼食は実費)

講 師 ほそかわ りつこ 細川 律子 氏(はまなす文庫主宰)

※詳細は図書館までお問い合わせください。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや「キッズーナ」

	日時	対象
EnglishTime	9月 9日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	9月23日(土・祝) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	10月5日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2才)
かみしばいのおはなし会	10月7日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年

※9月はがらがらどんおはなし会をおやすみします。

◆おんもっしーげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介ください。たくさんの方に本の楽しみが伝わりますように！「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。おんもっしー連絡お待ちします！



新しく入った本の中から

大人が読みたいアインシュタインの話

いしかわ けんじ 石川 憲二

せつない動物図鑑

ブルック・バーカー

桶狭間の四人

すずき まいろう 鈴木 輝一郎

銀河の通信所

ながの 長野 まゆみ

あなただけじゃないんです

せとうち じゅくちよう 瀬戸内 寂 聴

老いたら、笑顔

さいとう しげた 斎藤 茂太

影裏

ぬまた しんすけ 沼田 真佑

あなたの人生を、誰かと比べなくていい

いつき ひろゆき 五木 寛之

今月の オススメ本

『息子が殺人犯になった』

ーコロンバイン高校銃乱射事件・加害生徒の母の告白ー

死者13人、重傷者24人、犯人2人は自殺。事件の一報を知った母が神に願ったのは、息子の死だった。わが子が惨劇の犯人になったとき、親の人生も残酷に断ち切られる。著者が想像を絶する喪失と加害責任を引き受けてゆく過程、それでもわが子を否定しきれない孤独な葛藤は、神を前に正しくあることを求める、善きアメリカの息苦しいほどの理性の姿です。



スー・クレボルド(著)
仁木 めぐみ(訳)
亜紀書房(刊)



収集



お問い合わせ

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

**古着・古紙類の
無料回収** (予約不要)

時間 午前9時～正午

場所 河北都市
リサイクルプラザ

9/17(日)・10/1(日)

問い合わせ先
河北都市広域事務組合
☎288-4545

ごみ収集カレンダー(9・10月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30～19:30	毎週 火・金	9/13(水) 10/11(水)	9/25(月) 10/23(月)	9/11(月) 10/9(月)
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00				
千鳥台	19:00～20:00				
緑台	4月～10月 19:00～20:00 11月～3月 18:30～19:30				
向栗崎 2・5丁目	18:30～19:30	毎週 月・木	9/8(金) 10/13(金)	9/26(火) 10/24(火)	9/12(火) 10/10(火)
向陽台	19:00～20:00				
アカシア	19:00～19:45				
鶴ヶ丘4丁目	3月～12月 6:30～7:30 1・2月 7:00～7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	毎週 月・木	9/1(金) 10/6(金)	9/27(水) 10/25(水)	9/5(火) 10/3(火)
鶴ヶ丘5丁目	18:50～19:30				
大清水	19:00～19:30				
ハマナス	8:00～8:30				
大学1丁目	—				
大学2丁目	19:00～19:30				
大根布	18:30～19:30	毎週 火・金	9/6(水) 10/4(水)	9/28(木) 10/26(木)	9/4(月) 10/2(月)
宮坂	19:00～19:45				
白帆台	19:00～20:00				
西荒屋	19:00～19:30				
室	4月～11月 18:30～19:30 12月～3月 18:00～19:00				
湖西	11:30～12:00及び 18:30～19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

ごみ搬出量

平成 29 年 7 月分
()は対前年同月比

もえるごみ	545.43t(△21.11t)
もえないごみ	19.02t(△0.40t)
粗大ごみ	17.90t(△4.99t)
計	582.35t(△26.50t)
町民 1 人当り (kg)	21.68kg(△0.94kg)
容器・資源物	69.97t(1.83t)

常設リサイクルステーション

日時 午前9時～午後8時
場所 役場1階 西駐車場
注意

古着の回収は中止しました。
河北都市リサイクルプラザに
持込みください。

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

9/13(水) 10/11(水)	●向栗崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ
9/14(木) 10/12(木)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚園(びんの収集なし)
9/15(金) 10/13(金)	●大根布保育園

電池の分別について

電池には水銀を使用している物があり、適正に処理する必要があります。電池が使用されている製品を処分する場合は、必ず電池を取り外し、もえるごみやもえないごみに混入しないようご注意ください。

●乾電池

(使用製品: リモコン、おもちゃ、時計など)

公民館等に設置されている専用容器に入れてください。

●ボタン電池

(使用製品: ゲーム機、腕時計、補聴器など)

公民館等に設置されている専用容器に入れてください。または回収協力店の「ボタン電池回収缶」に入れてください。

●バッテリー

(使用製品: デジカメ、携帯電話、ノートパソコンなど)

家電量販店などにある「小型充電式電池リサイクルBOX」に入れてください。

参考

ボタン電池回収協力店

<http://www.botankaishu.jp/srch/srch10.php>

小型充電式電池リサイクル協力店

<https://www.jbrc.com/recycle/kensaku.html>

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

戸籍

窓



お問い合わせ

町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

平成29年8月7日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。



うまれたよ

吉田 小夏	米田 琉叶	小針 和花	浜本 瑛太	河内 朝日	櫻井 郁佳	荒木 郁佳	河崎 臣
達也・文香	信彦・佳代子	雅洋・麻樹子	春樹・絵美	崇典・悠	彰・絵里子	隼也・悠佳	勇美・緒
緑台1	白帆台2	緑台1	大根布2	大学1	緑台2	緑台1	白帆台2

村田 莉	渡辺 陽斗	山本 葵結	八木 楽貴	笠島 煌介	田中 裕風	後出 光太郎
羽埜 裕衣	隆平・加織	善昭・麻利子	貴裕・出帆	一紀・恵	俊裕・ゆかり	光敏・智絵
緑台1	緑台2	向陽台2	旭ヶ丘	千鳥台1	白帆台2	白帆台2

五十嵐 千尋	岩本 立	水野 成美	小川 裕弥	吉野 まりな	番匠 宏樹	横谷 知江	西 功太郎	大門 莉奈	坂井 一樹	上田 愛	北川 敦希	上野 寛佳	吉田 祥悟
金沢市	大根布5	室	富山県	向栗崎3	津幡町	宮坂	小松市	金沢市	鶴ヶ丘3	向栗崎2	西元屋	能美市	



結婚しました

高永煥	喜多進	東桂子	英勝治	下出利明	中井みち子	森田忍	丸一裕夫	島田清一	西川勝	直江昭七
ハマスズ2	向栗崎1	アカシア2	向陽台1	大根布4	西元屋	西元屋	大学2	向栗崎2	宮坂	向栗崎5
64歳	75歳	90歳	74歳	81歳	81歳	82歳	68歳	90歳	75歳	85歳



おくやみ

9月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
9/5 火	内灘町議会本会議(提案理由の説明)(13:00、議場) 3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・総合公園内施設休館
6 水	第23回内灘町書道協会展(〜8日、役場6階 町民ギャラリー)
7 木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
8 金	
9 土	第32回アカシアジョギング大会(7:00、役場周辺) EnglishTime(10:30、図書館(キッズーナ))
10 日	
11 月	
12 火	内灘町議会各委員会(〜21日まで) 1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
13 水	手話通訳者設置日(10:00〜12:00、役場1階 第1相談室)
14 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
15 金	5歳児健診(12:45、大根布保育園) はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★ 第16回内灘町写真協会会員展(〜18日、役場6階 町民ギャラリー) 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家)
16 土	特定健診・がん検診(7:30〜10:00、内灘町役場) 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横)
17 日	特定健診・がん検診(7:30〜10:00、内灘町役場)
18 月	敬老のつどい(9:30、文化会館大ホール) 第13回チャリティー内灘舞踏まつり(13:00、役場1階 町民ホール)
19 火	4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
20 水	
21 木	
22 金	内灘町議会本会議(13:00、議場)
23 土	子ども風づくり教室(9:00、鶴ヶ丘小学校体育館) うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) 動物愛護フェスティバル2017(9:30、西部緑地公園)
24 日	内灘町総合防災訓練(8:00、大根布小学校)
25 月	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場庁舎正面入口そばATMコーナー横)
26 火	特定健診・がん検診(8:00〜10:00、保健センター)
27 水	手話通訳者設置日(10:00〜12:00、役場1階 第1相談室)
28 木	無料法律相談(秘密厳守)(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
29 金	
30 土	
10/1 日	健康フェア(10:00、役場1階 町民ホール)
2 月	
3 火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・総合公園内施設休館
4 水	ひよこっこサークル(13:30、保健センター)★ ほのぼの湯休館
5 木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
6 金	5歳児健診(12:45、向栗崎保育所)
7 土	月見の茶会(18:00、惜亭(風と砂の館隣)、和風庭園) かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
8 日	
9 月	
10 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

消防署

7月29日	0.09
8月5日	0.09
8月12日	0.09
8月19日	0.09
8月26日	0.12

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。

※測定値は簡易型測定器を使用したものです。

問い合わせ先 消防本部

環境安全課
286・6712
内灘町シルバー人材センター
286・2992
お問い合わせ先

ご自身で除草や適正管理ができません場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどに相談してみてください。

空き地・空き家の適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。

また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故・犯罪の発生誘引にもなりかねません。所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。

ご自身で除草や適正管理ができません場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどに相談してみてください。

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



いのうえ りお 莉緒ちゃん

(千鳥台)

笑顔で元気いっぱいりのーちゃん
これからますます育ってね！



かがみや あおい 碧衣ちゃん

(緑台)

ご飯が大好きな碧衣
いっぱい食べて大きくな～れ♪



しょうじ しずく 東海林 雫ちゃん

(白帆台)

いつもニコニコ元気いっぱいの雫☆
スクスク大きくなってね！



とうい はる 東井 陽くん

(緑台)

じいじ、ばあば、だあいすき！
またすぐに会いに行くよー！！



さわだ みお 澤多 実緒ちゃん

(鶴ヶ丘)

我が家の可愛い宝物☆
たくさん笑って元気に育ってね！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真（データ推奨）に、お名前（ふりがな）・生年月日・性別・住所・コメント（30文字以内）・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日：9月21日（木）

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけるものとします。

※締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	平成29年7月末日	前月比	前年同月比
人口	26,856人	7	-56
男性	13,038人	2	-65
女性	13,818人	5	9
世帯数	10,745世帯	26	97

〈7月中の人口動態〉

出生／	15人
死亡／	21人
転入／	70人
転出／	57人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,260	1,310	鶴ヶ丘1,2,3	2,909	1,187	宮坂	724	279
アカシア	881	381	鶴ヶ丘4	1,781	734	西荒屋	902	338
旭ヶ丘	788	324	鶴ヶ丘5	1,082	475	室	391	151
緑台	1,630	684	大根布	3,218	1,255	湖西	163	54
千鳥台	2,953	1,088	大清台	812	405	ハマナス	826	302
向陽台	1,486	611	大学	925	523	白帆台	2,125	644

※外国人住民数も含まれています。

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL：076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は24.0円です。
- リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

