

UCHINADA

5

2018

No.664



主な内容

平成30年度 健康診断のご案内	2
中山 隆志 副町長就任	5
第20回 アカシアロマンチック祭	6

今月の表紙：内灘演芸会 サクソフォン・加デット・スプリングコンサート

4/22(日)、役場町民ホールにおいて開催された内灘演芸会。ぽかぽかした暖かい春の日、会場にはたくさんのお客様が訪れ、モーツァルトの名曲や春の童謡など、サクソフォンが奏でる爽やかな春の音色に聞き入っていました。(写真：総務課 大久保 悌貴)

内灘町 特定健診・がん検診・シルバー健診のご案内

持ち物

- 特定健診受診券、シルバー健診受診券 ●ヤング健康診査・がん検診受診券（町からの受診券は5月末に発送します）
- 健康保険証 ●自己負担金

集団健診（特定健診・がん検診）

予約は必要ありません。パパママ健診、がん単独検診日以外はすべての健診項目を実施します。

（シルバー健診・結核検診は実施しません。）

●受付時間 【平日】8:00～10:00 【土・日】7:30～10:00

●女性がん検診は30分遅れで開始します。

月日	会場	月日	会場
6月6日(水)	西荒屋公民館	★8月19日(日)	保健センター
6月9日(土)	内灘町役場	9月10日(月)	保健センター
★6月10日(日)	内灘町役場	9月13日(木)	保健センター (レディース健診)※2
6月22日(金)	宮坂公民館	9月26日(水)	保健センター
6月26日(火)	向栗崎公民館	10月13日(土)	保健センター (がん単独)※3
7月18日(水)	向陽台公民館	10月27日(土)	内灘町役場
7月28日(土)	内灘町役場	★10月28日(日)	内灘町役場
★7月29日(日)	内灘町役場	11月15日(木)	保健センター
8月5日(日)	保健センター (パパママ健診)※1		

★集団歯科検診について

★印の日を実施します。（対象者：希望者）
自己負担なし

- ※1 パパママ健診の対象は、19～39歳の男女
受付時間：9:00～10:30
健診内容：ヤング健診・子宮頸がん検診のみ
託児予約：7月2日～
- ※2 レディース健診は、女性専用の健診日
託児予約：8月1日～
- ※3 特定健診・前立腺がん・肝炎ウイルス検診は実施しません。

●託児予約●

（0～3歳程度）

保健センター 286-6101 まで

個別健診（特定健診・シルバー健診・がん検診）

○実施期間/平成30年6月1日～10月31日（診療時間内）

●実施医療機関に必ず直接予約してください。 ●受診の際は必ず「受診券」をご持参ください。

●S18.3.31以前生まれの方で結核検診以外のがん検診をご希望の方は、集団健診会場にお越しください。

■特定健診・がん検診実施医療機関（順不同）

医療機関	電話番号	75歳（年度到達）まで									
		特定健診	シルバー健診	結核	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	ピロリ菌	乳がん
秋山クリニック	286-8843	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
健康管理センター	286-4109	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	女性がん	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
金沢医科大学病院	286-2211	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
紺井医院	238-1277	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
向陽台クリニック	255-3454	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
茶谷医院	286-8478	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
土島整形外科医院	238-4858	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
政岡医院	286-1766	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
村田医院	286-0300	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-
アカシアクリニック	238-8010	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
近藤クリニック	237-2211	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-
なががわら胃腸科クリニック	237-3355	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-
中藤クリニック	238-6607	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-
美里医院	239-3310	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
水口内科クリニック	255-3377	○	○	○	-	○	-	-	-	-	-
金澤なかでクリニック	239-1010	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
金沢メディカルステーション ヴィーク	235-4114	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
丘村クリニック	258-6116	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
大平胃腸科外科クリニック	237-2811	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
城北診療所	252-6111	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-

医療機関	電話番号	75歳まで	
		乳がん	子宮頸がん
浅ノ川総合病院	252-2101	○	○
あおばウィメンズクリニック	267-1255	-	○
アンジュレディースクリニック	254-5103	-	○
上島クリニック	289-2233	-	○
うきた産婦人科医院	291-2277	-	○
金沢有松病院	242-2111	○	○
金沢聖霊総合病院	231-1295	-	○
恵愛会松南病院	275-7611	-	○
紺谷内科婦人科クリニック	268-3035	-	○
産科婦人科 佐川クリニック	240-0300	-	○
鈴木レディースホスピタル	242-3155	-	○
ののいち産婦人科クリニック	248-5315	-	○
深江レディースクリニック	294-3336	-	○
ママBBクリニック	258-1122	-	○
めぐみクリニック	237-1135	-	○
吉澤レディースクリニック	266-8155	-	○

個別歯科検診

- 対象者：年度到達 40, 50, 60, 70歳の方
 - 実施期間：平成30年6月1日～10月31日（診療時間内）
 - 自己負担：200円
- 対象者の方には、5月末に案内を送付いたします。

健診・保健指導を受けて、腎臓を守ろう!!

腎臓は、糸球体という非常に細い血管でできており、毎日大量の血液をろ過し、尿を作ってくれています。長期にわたる糖尿病、高血圧、脂質異常症によって血管が傷つき、糸球体が壊れることで腎臓の機能が失われていきます。

糖尿病性腎症ってなに？

糖尿病三大合併症の一つで、糖尿病発症後5～10年以上経過した人にみられます。

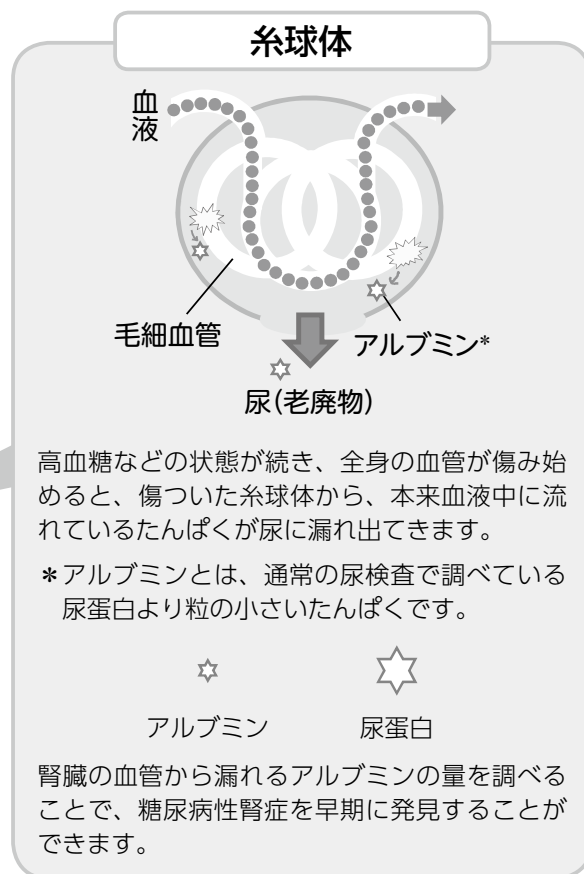
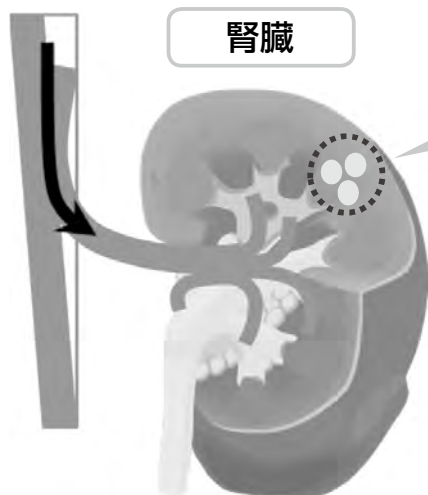
初期に自覚症状はありません。腎臓が働けなくなると、血液透析が必要となることも多いですが、服薬治療だけでなく食事や運動により血圧や血糖を改善できれば、進行が止まったりさらに良くすることができます。

●糖尿病の血糖コントロール目標●

目標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c(%) ※	6.0未満	7.0未満	8.0未満

いずれも成人に対しての目標値であり、65歳以上の方や妊娠時は除くものとする。(糖尿病治療ガイド)

※ HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー) 値とは過去1, 2か月の平均血糖値を反映する指標で、血糖コントロール状態の最も重要な指標です。



～尿アルブミン検査～

内灘町国保の方が対象です

対象になった方はぜひお受けください!

対象者は、特定健診受診の際、+100円で受けることができます。

※糖尿病を治療されている内灘町国保以外の方で尿アルブミン検査を希望される場合は、主治医にご相談ください。(保険診療で検査ができます。)

〈対象者〉

昨年の内灘町国保特定健診の結果で、糖尿病と考えられる方および血圧などが高い腎機能が低下傾向の方

※対象の方には、5月末発送予定の特定健診受診券に記載があります。

平成29年度の結果

平成29年度の対象者277名のうち、156名の方が尿アルブミン検査を受けられました。

異常なし	早期腎症 ☆ (アルブミンが見つかった人)	顕性腎症 ☆ (尿蛋白が見つかった人)
122	30	4

156名のうち、尿アルブミン検査によって、34名が腎臓の異常を早期に発見できました!

健診内容

血圧などの服薬治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。
(糖尿病薬は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。)

健診名	対象	自己負担額		健診内容・注意事項
		集団健診	個別健診	
ヤング健診	18～39歳 【S54.4.1～H13.3.31生】	500円		問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査 (脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など) ●朝食は取らずに受診しましょう。 ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
特定健診 (内灘町国民健康保険加入者)	40～74歳 【75歳の誕生日の前日まで ～S54.3.31生】	500円	500円	
尿アルブミン検査 (内灘町国民健康保険加入者)	昨年の健診結果で糖代謝異常、腎機能の低下傾向の方	100円	100円	尿から出るアルブミンの量を測る事で全身の血管の傷みや腎臓の働きの程度を調べます。 ●対象の方には、受診券に記載があります。
特定健診 (その他の健康保険加入の被扶養者)	40～74歳	健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額(加入保険によって異なる)		加入保険によって異なります。 詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。
胃がん検診 ●バリウム検査	40～75歳	500円	1,200円	胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く調べます。 ●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。
ピロリ菌抗体検査	年度到達41,46,51,56,61歳の方		400円	血液で抗体の有無を調べます。
肺がん検診 ●胸部レントゲン検査	40～75歳	100円	600円	肺がん・結核など肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で、喫煙指数(喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。 ●65歳以上の方は、肺がん検診に併せて結核検診を実施しています。
●喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上	500円	400円	
大腸がん検診 ●便潜血反応検査	40～75歳	400円 ※1	400円 ※1	便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つけます。 ●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出していただきます。
前立腺がん検診 ●血液検査	50～75歳男性	200円	300円	前立腺特異抗原(PSA)値の測定
乳がん検診 ●マンモグラフィ	40～75歳女性	400円 ※1	600円 ※1	マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。
子宮頸がん検診 ●子宮頸部細胞診	20～75歳女性	400円 ※2	700円 ※2	子宮頸部を視診し、細胞を採取して調べます。 ●妊娠中、月経中はご遠慮ください。 ●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにしてください。 ●前日の性交と腔内洗浄は避けてください。
骨密度測定	18～75歳の女性	300円		足のかかとの骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。
肝炎ウイルス検診 ●血液検査	40歳以上及び要指導者	300円 ※1	500円 ※1	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎・C型肝炎で定期的に医療機関を受診している方は対象外です。

※1 平成31年3月31日時点で【41,46,51,56,61歳】の方は無料。

※2 平成31年3月31日時点で【21,26,31,36,41歳】の方は無料。

受診券に無料印が押してあります。

問い合わせ先 内灘町保健センター ☎286・6101

～被用者保険の被扶養者の皆さんへ～

※被用者保険の被扶養者で40～74歳の方が特定健診を受けるときには、各医療保険者が発行する「特定健診受診券」が必要です。

受診券が届かない場合は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

保険証



保険証と受診券を持って、健診へ！

特定健康診査受診券

2009年4月30日 交付

受診券管理番号

受診者の氏名

性別

生年月日

有効期限

健診内容

特定健康診査

保険者所在地

保険者電話番号

保険者番号・名称

00000000

印

国・都道府県

市区町村

支庁・行機関番号

支庁・行機関名

社会保険診療報酬支払基金

お手元の特定健診受診券に「集合B」の記載があれば、町の健診会場で健診を受けられます。

※健診結果があれば、保健センターで健康相談もお受けできます。

なかやまたかし 中山隆志 副町長就任

就任のご挨拶



内灘町民の皆様、はじめまして。
4月1日付けで、副町長に就任しました中山隆志です。副町長という大役を与えられ、その職責の重さに身の引き締まる思いです。

私は、平成元年から29年間、石川県職員として仕事をしてきました。総務部、商工労働部、観光戦略推進部という3つの部局に在籍しましたが、中央省庁や、米国ニューヨークに勤務した経験もあります。

金沢市に生まれ育った私にとって、内灘町は多くの知人・友人が暮らし、幼い頃から出かけた海水浴場があり、子供を連れて遊びに来た魅力的な公園が複数ある魅力的な町でした。また、県で働き始めた後も、県庁舎から最も早く行ける役所があり、能登へ向かうスタート地点であるという、たいへん身近な存在ではありましたが、まさか自分が町役場で町のための仕事をすることになるとは、まったく想像もしませんでした。

しかしながら、内灘町議会でご同意を頂き、川口克則町長から補佐役を命じられましたので、もとより微力ではありますがありますが、これまで培った行政経験を活かし、この素晴らしい内灘町が、平成の時代から新しい時代に向け、より明るく元気な良い町になるよう、ベストを尽くそうと、覚悟を新たにしております。
町民の皆様、よろしく願いいたします。

入札契約一覧(平成30年3月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

指名競争入札：物品購入・委託業務等

単位：円(税込)

No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	3月30日	内灘町消防救急デジタル無線保守点検業務委託／単位：1年あたり	銀扇産業(株)	2,030,400
2	3月30日	内灘町公共施設ごみ収集業務委託	(株)トステック	1,350,000
3	3月30日	学校給食共同調理場内ごみ収集運搬業務委託	かほく資源開発(株)	702,000
4	3月30日	脱水ケーキ運搬業務委託／単位：1tあたり	(有)北商事 津幡支店	2,160
5	3月30日	上水道水質検査業務委託	(一財)北陸保健衛生研究所	3,024,000
6	3月30日	腸内細菌検査業務(保育所・学校給食)／単位：1検体あたり	(一財)北陸保健衛生研究所	648
7	3月30日	内灘町役場庁舎環境衛生業務委託	(株)金沢環境サービス公社	626,400
8	3月30日	地下水位等観測調査業務委託	(株)利水社	1,695,600
9	3月30日	内灘町公共施設家用電気工作物保安管理業務委託	(株)米沢エナジーマネジメントサービス	2,604,528
10	3月30日	内灘町風力発電所電気設備保安管理業務委託	(一財)北陸電気保安協会 金沢営業所	756,000
11	3月30日	上水道量水器購入業務	東洋計器(株) 金沢営業所	2,918,829
12	3月30日	「うちなだ議会だより」印刷業務／単位：1頁あたり	能登印刷(株)	19,386
13	3月30日	広報うちなだ印刷業務	能登印刷(株)	3,588,364
14	3月30日	内灘町役場コピー用紙購入業務	河村(株)	969,084
15	3月30日	内灘町AEDリース業務／単位：1か月あたり	セコム北陸(株)	59,194

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
 - 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
 - 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- ※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

第20回 アカシアロマンチック祭

～アカシアの花薫る 芸能と文化の交流～

主催 内灘町文化協会
内灘町教育委員会

アカシアロマンチック祭は、ハマナスポケットパークをメイン会場とし、林帯遊歩道(うちなだの里周辺)からハマナス恐竜公園までの区間で、内灘町文化協会員による作品展示・文化体験・芸能発表等が行われます。協会会員一同、多くの方々の参加を心よりお待ちしております。(詳細は別途各家庭にお配りするチラシをご覧ください)

日時 **5月20日(日)**
午前10時～午後2時

※小雨決行(雨天時は中止)

●体験コーナー/展示コーナー/飲食コーナー/フリーマーケット等

会場 林帯遊歩道(うちなだの里周辺)、学園緑地、ハマナスポケットパーク、中国庭園



メイン会場 ハマナスポケットパーク

← 林帯遊歩道

↓ 内灘町役場

フリーマーケット出店

ライブ出演者
募集!!



日時 5月20日(日)

午前10時～午後2時

場所 ハマナスポケットパーク

参加費 フリーマーケット出店 1,000円

演奏コーナー 無料

申込・問い合わせ先

生涯学習課 ☎286-6716

●野外ステージ

芸能発表

(午前11時～午後2時)

会場 ハマナス恐竜公園



第9回
恋人の
聖地

内灘ロマンチックウォーク

～医師・看護師とみんなで歩こう～

新日本歩く道紀行100選「絶景の道」に認定された「内灘ロマンチックロード」を河北潟、日本海の眺望や香り高いアカシアの花を楽しみながら金沢医科大学の医師・看護師らとみんなで楽しく歩きましょう。

お子様全員に
のとじま水族館
招待券プレゼント



新日本歩く道紀行100選とは
観光資源として地域の活力にも
役立つ、日本全国の美しい歩く
道資源を10のテーマに分けて、
各テーマ100選ずつ選定された
道です。

開催日 5月20日(日) ※雨天決行
スタート・ゴール地点 内灘町役場前広場
受付 午前8時～
開会式 午前9時～
スタート 午前9時30分～
参加費 500円(中学生以下無料) ※傷害保険加入
コース
①内灘ロマンチックロード…12km
②アカシアコース…………… 8km
③ふれあいコース…………… 4km

申込1次締切 5月14日(月)
氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、希望のコースをFAX、はがきなどでお申し込みください。当日受付もできますが、準備の都合上、お早めにお申し込みいただければ幸いです。
主催 内灘ロマンチックウォーク実行委員会
金沢医科大学、内灘町
問い合わせ先 保険年金課 ☎286-6702
申し込み先 内灘町ウォーキング協会
FAX286-3020
〒920-0265 石川県河北郡内灘町字大学2-250

同時開催

金沢医科大学 ふれあい健康フェア

特産品・飲食ブース

時間 午前10時～午後1時30分(午後1時受付終了)
場所 内灘町役場 1階市民ホール

時間 午前10時30分～午後2時(予定)
場所 内灘町役場前広場

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(一枚を添付できます)ので、ぜひご利用ください。

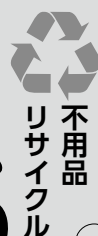
登録できる品物
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

その他
●DVDデッキ ●タオル(使用済み可) ●鍵盤ハーモニカ ●手芸用布 ●着物(端切れ可) ●アップライトピアノ ●ミシン ●フィルム式カメラ

ベビー・子供・制服
●内灘中学校女子制服(170～175cm) ●スキーウェア女児用(サイズ100～110cm) ●小学校の机で使用する引き出し ●ベビーチェア ●おんぶひも ●扇風機

譲ってください

Recycle Information



お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

譲ります

ベビー・子供・制服

●ハイローベッド&チェア ●ベビー布団 ●ベビーラック ●内灘中学校黒靴 ●内灘中学校ナップサック ●内灘中学校女子制服

その他
●漬物桶(大小あり) ●日本語大辞典(講談社) ●漢詩紀行(ビデオ全16巻) ●「終着駅まで」(ビデオ10巻) ●学習机2台

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

海の環境と安全を守ろう！

内灘海水浴場監視員募集

7月14日(土)～8月19日(日)の期間
中、内灘海水浴場で監視員をしていただく方を募集します。

募集人員 20名

応募資格 18歳以上で土日祝日も勤務できる方(性別問わず)

雇用期間 7月14日(土)～8月19日(日)

勤務場所 内灘海水浴場

勤務内容 海水浴場の監視・清掃、怪我人の応急手当等

勤務時間 午前9時～午後5時
(うち8時間以内)

賃金 時給1,500円

応募期限 6月1日(金)

応募要領 履歴書に写真を貼付し、期限までに地域振興課へ提出してください。(郵送不可)

その他

海水浴場開設前に説明会、救命講習に参加していただきます。

面接日時 後日お知らせします。

応募・問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

第37回 内灘町海浜美化清掃

日時 5月27日(日)午前7時開始(午前8時終了予定)

町民の憩いの場でもある内灘海岸をきれいにするため、町民のみなさんのご協力を得て、本年も内灘町海浜美化清掃を実施します。ご家族そろっての参加をお願いします。

■小雨決行。ただし、荒天の場合は中止。実施の有無は、当日早朝に防災行政無線でお知らせします。

■軍手等は各自でご準備をお願いします。

■不審物(信号弾等)にご注意ください。
清掃方法

可燃物は砂を落としてから袋に入れ、砂が付着して取り除けない場合は不燃物として扱い、立て札のある場所に置いてください。

問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

各地区参加者の清掃範囲

向栗崎・旭ヶ丘・緑台地区	内灘海水浴場から金沢市方面
アカシア・向陽台・千鳥台地区	内灘海水浴場から北側
鶴ヶ丘1丁目～鶴ヶ丘5丁目地区	大根布地区海岸から南側
大根布地区	放水路から南側
宮坂・白帆台地区	権現森海水浴場から南側
西荒屋・室・湖西地区	西荒屋海水浴場付近

※室地区海岸については、海岸の浸食が激しく、危険なため清掃いたしません。

不審物(信号弾等)に、ご注意ください！

発見した場合は、絶対に触らないで、近くの係員へお知らせください。



うたうみ UTAUMI

みんなで海に向かって歌おう！
美しい内灘を取り戻そう！

海浜美化清掃の前日には、「UTAUMI」を昨年に引き続き開催します。

内灘町出身の作曲家、北方寛文氏(きたかた ひろふみ)氏が企画し、同氏作曲の「三拾い音頭」を歌いながら美化清掃を行います。イベントの最後には、参加者全員が手をつなぎ、想いを込めて海に向かって歌います。また、今年は「うちなだ愉快な仲間たち」によるYOSAKOIソーランも披露されます。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 5月26日(土)、午後4時30分～

(午後6時15分終了予定 ※雨天決行)

会場 内灘海水浴場

参加費 無料

持ち物 軍手

その他 事前申込が必要になります。

UTAUMI事前練習会

事前練習会を開催いたします。申込された方は是非ご参加ください。

日時 5月19日(土)

午後2時～(午後4時終了予定)

会場 内灘町文化会館 大ホール

持ち物 筆記用具

問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

社会貢献に対する栄誉 叙勲 受章おめでとうございます



高齢者叙勲 瑞宝双光章
横田 法男 氏

終戦直後の昭和20年10月、当時の通信省に電報通信士として就職、その後、電気通信省、電電公社、NTTと変遷する中、福井県三國電報電話局長や金沢電信電話料金局長等を歴任、昭和61年に41年間の職務を終えられました。

受章について「こうして幸いにして心身ともに支障なくやってこられたのも、良き上司、良き同僚、良き部下に恵まれてきた結果であって、感謝の言葉もありません。」と話されました。



危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章
中西 範雄 氏

41年間の警察人生の内、半数を交通警察部門に従事され、その間、交通事故事件の捜査、交通死亡事故抑止対策等を担当されました。当時の印象に残っていることをお聞きすると、県内で100件を超えていた死亡事故を65件まで大幅に抑止したことを話され、その実績も「同僚や上司、周囲の協力のおかげ。」と語られました。

今回の受章については「これまでの実績が認められ、素直に嬉しい。この道を選んで良かった。」と語られました。



危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章
世出 健造 氏

42年勤められた内の約20年間、交通警察に携わり、数々の事故事件の解決にご尽力されました。当時を振り返り「色んな苦労があったが、上司や同僚と一丸となって解決に向けて走り続けた。今思えばあつという間の警察人生だった。」と語られました。

また、受章への想いを「現役時代に努力し続けたことに對しての苦勞が報われたような感じだ。嬉しい気持ちもあるれば、実績が認められてほっとした気持ちもある。」と話してくださいました。



4月1日(日)、内灘町役場町民ホールにて、内灘町防犯と交通安全推進隊観開式が行われました。内灘町防犯と交通安全推進隊は今年度で結成50年という節目を迎え、隊を代表して柴田君子本部副隊長が安全宣言を宣誓し、より一層団結し地域の安全に取り組むことを再確認しました。

平成30年度 内灘町防犯と交通安全功労者表彰

「地域の安全に貢献 防犯と交通安全の功労者が表彰されました」

また、その席上において、多年にわたる防犯と交通安全推進隊員として活躍された方々と、優良自動車運転者の方々が表彰されました。(敬称略)

功労推進隊員表彰

本部地区隊 飯田 春男
向栗崎地区隊 鹿島 信弘
千鳥台地区隊 米澤 正雄
本部地区隊 所村 勲

優良推進隊員表彰

緑台地区隊 庄田 正子
向栗崎地区隊 北川 清二
鶴ヶ丘第2地区隊 中島 徹
向栗崎地区隊 中島 利美

退隊者表彰

前向栗崎地区隊 (故) 北川 順治

優良自動車運転者表彰

高橋 多計司

問い合わせ先

環境安全課 ☎ 286・6712

マイナンバーカードをつくってみませんか

こんなに便利、マイナンバーカード ～無料で取得できます～

① 公的な身分証明書として

顔写真付きの公的な身分証明書として、
運転免許証などと同じく、官民間わず
利用可能。

(免許を返納しても、身分証明はこれでOK!)



<表面>



みほん

② マイナンバーの提示が 1枚で

年金や税などの手続きでマイナン
バーを求められても、これ1枚で
OK。

<裏面>



③ 行政手続や民間サービ スの電子申請に

子育てサービスの検索や申請(予
定)、確定申告などがインターネッ
トからできるように。

民間サービスでも証券口座の開
設や住宅ローンの締結で利用さ
れ始めています。(今後拡大)



問い合わせ先

住民課 ☎286-6701

マイナンバーカードは 持ち歩いても大丈夫!

① 大事な個人情報 入っていません。

マイナンバーカード(ICチップ)に
は、税や年金などの個人情報は
入っていません。



② 「なりすまし」はできません。

マイナンバーカードは顔写真付き
なので、他人がなりすまして使う
ことはできません。



たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

内灘演奏会

「サクソフォン・カルテット
スプリングコンサート」

4月22日(日)、役場町民ホールにて

内灘演奏会が開催されました。協力：いわき・金沢 風と緑の楽都音楽祭。内灘町出身の大徳美幸さんをはじめ、筒井裕朗さん、岩田典子さん、日下部任良さんによってモーツァルトの曲などが軽快に演奏され、

来場者は春の音楽のひとときを楽しみました。

美しく響くサクソフォンの音色



活動推進のための「のぼり旗」



『助け合う心でつなごう 地域の未来』
内灘町民生児童委員協議会

5月12日～18日は、民生委員活動強化週間です。

町民生児童委員協議会では、県のスローガン『助け合う心でつなごう 地域の未来』の「のぼり旗」で周知啓発しながら、町民福祉の更なる向上を目指します。

スポーツ少年団合同開講式

4月14日(土)、平成30年度内灘町スポーツ少年団合同開講式が、総合体育館にて開催されました。

スポーツ少年団に新たに加わったメンバーも含め団員約280名が参加して行われた開講式では、館順子部長の式辞に始まり、桐山一人町体育協会長の励ましの言葉の後、団員を代表して、左記の5名が誓いの言葉を元気いっぱいに宣言しました。(敬称略)

橋爪 希夢 (向栗崎イグルス)
山本 あさひ (少年空手)
松原 圭志 (ジュニアソフトテニス)
新田 聖良 (ジュニアバドミントン)
道下 遥斗 (ジュニアキンボール)

今年も元気に活動をスタート



「明日に向かって」

白帆台小学校に、可愛らしい少年少女の銅像がお目見えしました。

小学校の正面玄関に位置し、台座に「明日に向かって」と刻まれたこの銅像は、白帆台地区の造成から小学校の開校までご尽力いただいた地元有志の方々からご寄贈いただいた物です。

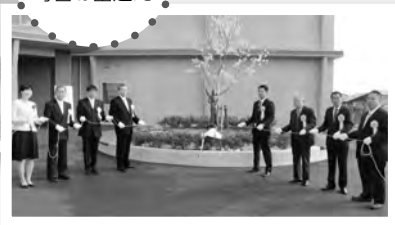
4月6日(金)、開校式に先立ち除幕式が行われ、入学式にむけて初めて登校する新1年生を出迎えました。

白帆台小学校に通う子ども達は、これから「明日に向かって」という言葉通り、希望に満ちた明るい未来に向かって歩んでくれることでしょう。

ご寄贈いただいた皆様

(故)中居 治 様
(故)生田 幸一 様
(故)濱田 潔 様
(故)生田 勇 様

明日に向かう子どもたちを毎日お出迎え



Information on living

暮らしの情報

お問い合わせ
役場代表

TEL 286-1111
FAX 286-0617

総務部	
総務課	☎ 286-6720
危機管理室	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706
町民福祉部	
住民課	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
環境安全課	☎ 286-6712
都市整備部	
企画課	☎ 286-6727
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	☎ 286-1115
上水	☎ 286-6718
下水	
教育部	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716

会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715

保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

募集 内灘町嘱託職員(平成30年6月1日採用)

職種	勤務地	採用人数 (程度)	賃金月額(円)	出勤日(原則)	勤務時間帯	勤務時間	受験資格 (取得見込み含む)
1 看護師	保育所	1名	看護師資格 203,000 准看護師資格 182,600	月～土曜日 (日曜を含めて 週休2日)	午前7時～午後7時 までのローテーション による	7時間 (休憩1時間を除く)	看護師(准看護師含む)資格
2 調理員	保育所	1名	173,100	月～土曜日 (日曜を含めて 週休2日)	午前8時～午後4時	7時間 (休憩1時間を除く)	栄養士免許又は 調理師免許

共通の応募資格

- 満年齢67歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方
- 普通自動車運転免許保有者
- 主な任用条件
- 任用期間は1年間(3年間を限度に更新される可能性あり)
- 年次休暇あり

通勤手当相当分支給制度あり

- 賞与、諸手当、退職手当なし
- 健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり、その他町規程による。

採用予定日 6月1日(金)

応募期限 5月16日(水)

選考方法 面接試験にて決定

※試験の日時等は後日連絡します。

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までにお持ちください。※郵送不可
(ホームページからダウンロードできます)
願書提出・問い合わせ先
総務課 ☎ 286・6720

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

- ① 介護認定調査員 1名
- ② 町立学校特別支援教育支援員 1名
(障がいのある児童生徒等の学校生活の補助)
- ③ 保育士助手(子育て支援センター勤務) 2名

応募資格

- 満年齢69歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方
- ① ② 普通自動車運転免許を保有する方
- ① 介護支援専門員免許を保有しており認定調査員研修を修了している方
- ③ 保育士資格を有する方

勤務条件

- 1 賃金 ① 時給1,050円
- ② ③ 時給910円

2 勤務日・勤務時間

- 賞与、諸手当、退職手当なし、各種保険は規定による
- ※ 週4～5日程度で1日4時間程度

②原則、月々金曜日(学校休業日を除く)
午前8時～午後4時(実質労働5時間30分)
③月々土曜日(ローテーションによる、第1:
3日曜開所日勤務有り)、午前9時～午後
5時15分(うち4時間)
採用予定日 ①②③6月1日(金)
応募期限 ①③5月21日(月)
②5月18日(金)
応募要項
①福祉課②学校教育課③子育て支援セ
ンターで交付する願書、履歴書を期限
までに提出してください。(郵送不可)
面接試験 後日連絡します。
願書提出・問い合わせ先
①福祉課 ☎286・6703
②学校教育課 ☎286・6717
③子育て支援センター
☎238・3233

募集 水道メーター検針員

職種及び募集人員
水道メーター検針員 1名
応募資格
普通自動車運転免許及び移動用の自家
用車等を保有した満年齢67歳(平成30年
3月31日現在)までの健康な方

業務内容

毎月4日～7日の期間に、水道加入者の
宅地内にある水道メーターの検針業務

検針区域

大根布の一部、宮坂等

委託料 約850円
委託料 月額45,000円程度

委託予定 6月検針より

応募期限 5月18日(金)

応募要項

上下水道課で交付する申込書を期限ま
でに提出してください。(郵送不可)

面接日時 後日連絡します。

応募・問い合わせ先

上下水道課 ☎286・1115

募集 ふれあい農園利用者追加募集

内灘町では、家庭用の作物を栽培す
る楽しさを通して農業に対する理解を
深めていただくため「ふれあい農園」を
開設しています。現在空いている区画
について、利用者を募集します。

募集区画

大根布地区(ハマス地区より200m海側)

8区画・概ね50㎡・2,500円/年

利用期間

契約締結日から平成31年3月31日まで

募集範囲

内灘町に在住又は在住予定の方で、家
庭菜園に意欲のある人。1世帯につき
1区画のみ応募できます。

申請期限及び申請方法

5月25日(金)までに申請書を地域振興

課までご提出ください。

※申請書はホームページからダウンロード又は
地域振興課窓口でお渡しします。

※窓口へ直接お越しいただく方は印鑑をご持参
ください。

抽選会

日時 5月29日(火)午後7時～

(受付開始 午後6時30分)

場所 内灘町役場 3階301会議室

※申請者(又は代理人)は必ず参加してください

申請・問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

募集

平成30年度警察官A
採用候補者

受験資格

昭和62年4月2日から平成10年4月
1日までに生まれた方で大卒者(見込み
を含む)に限る

試験公告日 5月16日(水)

申込書は公告日以降に津幡警察署また
は各交番・駐在所で交付します。

受付期間 5月23日(水)～

6月15日(金)

第1次試験日 筆記試験7月8日(日)

体力試験7月14日(土)

第2次試験日 8月下旬

申込・問い合わせ先

津幡警察署 ☎289・0110

広告

内灘から上位校を目指そう!

中1・中2生募集中! 中3生満席間近!

※中3生は定員になり次第募集を締め切ります。ご注意下さい。

お問い合わせ・無料
体験・合格実績等
はHPからどうぞ!

LC総合進学塾
河北郡内灘町鶴ヶ丘1丁目135
TEL076-254-0800



小1～高3まで随時入会受付中
まずはお気軽にお問い合わせを
E-mail web-lc@yellowhouse.co.jp
UEL http://www.lcjuku.com/
LC総合進学塾 検索



塾長 寺下



ケリン先生

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 5月24日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 5月18日(金)
13:00~16:00

場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事等
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 5月15日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話サロン

聴覚障がい者のために、毎月2回手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 5月 9日(水)、5月23日(水)
6月13日(水)、6月27日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
(※5月23日は第3相談室)

問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

消費生活相談窓口から

クリーニングでのトラブルを

防ぎましょう!!

季節の変わり目は、衣類をクリーニングに出す機会が増えます。クリーニングの相談ではシミ、変色、伸縮、紛失等があります。それらを防ぎ、次のシーズンまで良い状態に保つため、出す時に次の点に注意しましょう。

■ポケットの中を空にする

■取扱い表示を確認する

■付属品ベルトやリボンは取り外しておく

■セット物はなるべく一緒に出す

■気になる汚れやシミを前もって伝える

■洗濯物の預かり証を確認する

■仕上がり後は早めに受取りに行き、その場で状態を確認する

■持ち帰り後は袋をはずし、暗所で保管する

もし、クリーニングした衣料に不具合が発生した場合には、事故賠償基準に基づく補償制度があります。まずは店との話し合いが大切ですが、解決しない場合は、消費生活相談窓口にご相談しましょう。

問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口

☎286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

- ①介護職員(随時採用) 3名
- ②パート介護職員 若干名
- ③パート介護職員(デイサービス) 2名
- ④看護職員 1名
- ⑤パート運転手(運転業務その他雑務) 1名

応募資格

- ①②③介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当以上の資格を有する方(取得見込可))
- ④満年齢55歳までの方
- ②③年齢不問
- ④看護師又は准看護師資格を有する方、年齢不問
- ⑤年齢不問、普通自動車免許保有で健康な方

勤務条件

1賃金

- ①福祉会規定による(年齢、経験等勘案)
178,500~250,300円
- (夜勤手当等含む、年齢、経験等勘案)
- 賞与年2回 4.5か月

- ②時給950円 早遅1,100円、
- 日祝1,000円

- ③時給950円

※②③介護福祉士資格有する方時給に50円加算

- ④福祉会規程による(年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.5か月

- ⑤時給840円

2勤務日・勤務時間

- ①交代制(白動早出・遅出・夜勤、週40時間)
- ②週2日以上勤務(午前7時~午後7時までの間で3時間以上勤務・応相談)
- ③週3~5日勤務、午前8時30分~午後5時30分、勤務日数、勤務時間応相談
- ④3交替制(夜間拘束有)
- (白動早出・遅出週40時間勤務)
- ⑤月~土曜日 1日4時間30分(午前8時~10時30分・午後4時~6時)
- 1か月に20日~25日勤務(応相談)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

催し 福祉の広場

◆内灘聴者の集い

町内の難聴者・中途失聴者の皆さん、聞こえのことで悩んでいませんか？

日時 5月20日(日)午後2時~

場所 内灘町文化会館1階会議室

世話人 新木正勝

◆とまり木~心のサロン~

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、お話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 5月26日(土)午後2時~4時

場所 内灘町社会福祉協議会
参加費 無料(申込み不要)
問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会
☎286・6953

催し 歯科無料検診

歯の衛生週間にあたり、歯科相談会を行います。お子さんからお年寄りまで歯に関する悩みを相談して下さい。

日時 6月10日(日)午前9時～正午

場所 かほく市七塚健康福祉センター
 (かほく市遠塚52・10)

内容 歯科検診、歯科相談、ブラッシング指導、フッ素歯面塗布

主催 河北歯科医師会

**お知らせ 議会を傍聴しませんか？
6月会議のご案内**

日程 6月5日(火)～13日(水)

■5日(火)午後1時～
 本会議(提案理由の説明)

■7日(木)～8日(金)午前10時～
 本会議(町政一般質問)

※質問する議員の人数により、8日は開かれないことがあります。

■11日(月)～12日(火)

各委員会議案審査

※委員会審議の傍聴は、前日までに事前申し込みが必要です。

■13日(水)午後1時～
 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)
問い合わせ先 議会事務局
☎286・6715

お知らせ 内灘町出産祝金について

内灘町では、児童の健全育成、家庭における生活の安定及び定住促進と町の活性化を図ることを目的に第3子以降の出産に対しお祝い金を交付します。

受給対象者

1 18歳未満の児童のうち第3子以降を出産平成30年4月1日以降出生した者に限り、本町の住民基本台帳に登録されている保護者

2 申請日において、世帯全員に町税等の滞納がないこと。

3 出産後、引き続き1年以上居住する意思があること。

申請期間 出生後、1年以内

交付額等

出産祝い金 金100,000円

うち現金 50,000円

商品券 50,000円
 (内灘町商工会発行商品券)

※詳しくは、子育て支援課までお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

子育て支援課 **☎286・6726**

お知らせ 障害者相談員に相談してみませんか？

障害のある方や関係者からの各種相談や訪問に応じます。

生活の困りごと、就労に関する事、サービスについて、虐待について、引きこもりや自殺予防、発達障害に関する事など、相談に応じます。

障害者相談員

町から委嘱を受け、障害者本人又は障害児(者)の家族としての立場から、みなさんの気持ちに寄り添いお話しをお聞きしています。身近な相談相手としてお気軽にご相談ください。

知的		身体		氏名／連絡先	対応時間 電話
かきま	かきま	かきま	かきま		
090・1318・7770	坂野千秋(鶴ヶ丘)	090・3765・3234	谷葉子(緑台)	船本礼子(大根布)	17・20時
090・3886・1323	坂野千秋(鶴ヶ丘)	090・3765・3234	谷葉子(緑台)	船本礼子(大根布)	17・20時
090・3886・1323	坂野千秋(鶴ヶ丘)	090・3765・3234	谷葉子(緑台)	船本礼子(大根布)	17・20時
090・3886・1323	坂野千秋(鶴ヶ丘)	090・3765・3234	谷葉子(緑台)	船本礼子(大根布)	17・20時

問い合わせ先

福祉課 **☎286・6703**

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく
 ほっと一息できる
 空間を提供します

無料おためし体験受付中！



ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
 〒920-0272 内灘町向陽台1-315

長寿のかがやき、
 全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅
 コミュニティーハウス
 通所介護
 デイサービスセンター
 訪問介護/ケアマネ
 ホームヘルプセンター

☎286-8893
 内灘町大根布1丁目31-8

特産品づくりを応援します！

内灘町6次産業化支援事業



内灘町では、地域の活性化と農林水産業の振興を図るため、町内産の農林水産資源を活かした特産品の開発や販路開拓に要する費用の一部を助成します。

補助対象者

内灘町内に住所を有し、町の資源や特性を活かした特産品づくりに意欲のある生産者を含む3人以上で構成される法人及び団体

補助対象特産品

補助金の交付の対象となる特産品は、次のいずれにも該当するものとします。

- ① 町内の事業者等で製造され、将来にわたってその販売が見込まれるもの
- ② 町内産の農林水産物を1種類以上使用しているもの

補助金額

特産品の開発等に要する費用の3分の2以内の額とし、1団体につき20万円を限度とします。

応募期限 6月22日(金)

審査

応募書類を審査のうえ採択の可否を決定します。なお、必要に応じてヒアリングを行います。また、採択件数は予算の範囲内となります。

その他

応募書類等詳細については、町のホームページをご覧ください。または地域振興課までお問い合わせください。

申込・問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708



お知らせ

タブレット端末を利用した「通訳システム」を導入しました

～外国人の方の手続きや相談をサポート～



役場での手続きや相談の際に利用できる「通訳システム」を導入しました。タブレット端末を使用して、様々な言語に対応します。

※数に限りがあるため、利用できないことがあります。あらかじめご了承ください。

この文章も通訳システムを使うと...

Tablet-based Translation Services

We are happy to introduce digital interpretation services for foreign residence during consultations at Uchinada Town Hall. Using translation tablets we can now offer improved support in various languages.

※Tablet-based translation services are limited by the number of tablets available at the time of consultation. Your understanding is greatly appreciated.

問い合わせ先

住民課 ☎286・6701

広告

無料法律相談会開催

秘密厳守・相談予約制

日時: 5月27日(日)9:00~17:00

TEL:076-254-0541

予約受付時間:平日9:00~17:30

無料出張相談も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩5分都ホテルさんお隣です。

弁護士法人出口法律事務所

弁護士 杉本 隆
(金沢弁護士会所属)

金沢市此花町7-8

カーニープレイス金沢第二ビル

出口法律事務所

検索

グループホーム 遊子苑うちなだ

は入居の皆様には入居の皆様に「楽しく・仲よく・安心して」暮らしていただくための「家」です。



認知症対応型共同生活介護
定員 18名

【ご利用頂ける方】

- ・認知症と診断された方
- ・要支援2~要介護5と認定された方
- ・内灘町に住所のある方

入居申込・問い合わせ先

内灘町大根布5丁目40番地
TEL 076-286-0345

お知らせ 平成30年工業統計調査に
ご協力ください

工業統計調査は、全国すべての製造業に属する事業所を対象とした調査で、毎年6月1日を調査期日として実施します。今回の調査は、従業者4人以上の事業所に調査票を記入していただき、3人以下の事業所については、従業者数、主要製造品種類を聞き取りにより調査いたします。

5月中旬頃から調査員証を携帯した調査員が直接事業所にお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

お知らせ 日本赤十字社にご協力
をお願いします

5月は「赤十字運動月間」です。災害救護をはじめとする日本赤十字社の活動は、皆さまからの寄付(社意)によって支えられています。生命と健康を守り、地域に根差した活動を継続していくために、皆さまのご理解とご支援が必要です。ご協力お願いいたします。

問い合わせ先

日本赤十字社石川県支部内灘町分区

(事務局 内灘町社会福祉協議会)

☎286・6953

お知らせ 新しくなったサイクリング
ターミナルで遊んで、食べて、
泊まろう!!

内灘町サイクリングターミナルが新しくなりました。宿泊施設リニューアルに加え、バーベキュー広場の器材も一新。より使いやすく、メニューも充実しました。手ぶらでお手軽。準備も片づけも必要ありません。コースはお客様1,600円からご用意。生ビールサーバー付きのフリードリンクもおすすめてです。

お電話にてご予約承ります。

バーベキュー営業時間

午前11時〜午後9時

休館日 毎月第一火曜日

予約・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎286・3766

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」
からのお知らせ

5月の変わり湯 ひのきの湯

ヒノキ水(じつり成分)配合の入浴剤。ひのきの香りが気持ちをリフレッシュさせます。

6月の変わり湯 端午の湯

ショウブエキス(保湿剤)を含む入浴剤。健やかな肌を維持します。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯
☎286・3100

お知らせ 内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

●『よってこか』新鮮野菜市開催

6月から、毎月第3火曜日に会員が作る新鮮な朝獲れ野菜の販売を行います。自然農法ですので、何の野菜が並ぶか当日までわからないこともあります。が、楽しみにお越しください。

予定日付
6月19日(火)
7月17日(火)
8月21日(火)
9月18日(火)
10月16日(火)
11月20日(火)

場所 シルバー人材センター前駐車場

時間 午前9時(売切れ次第終了)

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

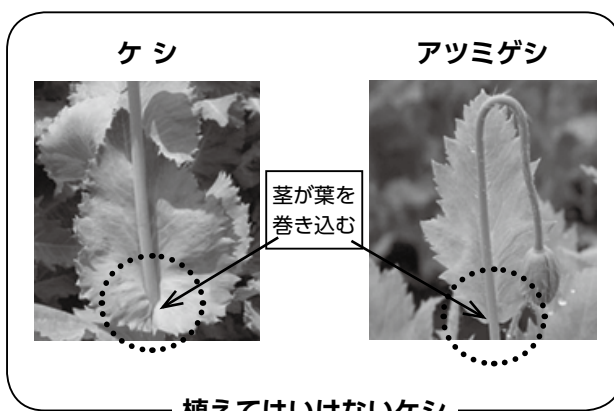
お知らせ 植えてはいけない「けし」
あなたの家の周りに咲いて
いませんか?

春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせる「けし」。しかし、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、最寄りの県保健福祉センター、県庁薬事衛生課または、警察署に

ご連絡ください。

問い合わせ先 石川県薬事衛生課

☎225・1442



お知らせ 今月の納税

納期限 5月31日(木)

固定資産税・都市計画税

軽自動車税

国民健康保険税(暫定分)

問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

保険年金課 ☎286・6702

第1期 全期
第2期

学びの風

Wind of Learning

内灘町陶芸教室 新規受講生募集

手びねりなどの基礎技術から、口・釉がけ・上絵つけといった本格陶芸までを一流講師が指導。世界にひとつだけの器がカタチになります。陶芸をはじめてみませんか？

見学希望の方は、お気軽にお問い合わせください！

日時 毎週水曜午後1時～3時(年42回)

講師 (有)北陶 飯田倫久氏

受講料 月2,000円

別途、粘土代、焼成費(小作品で200円程度)や小道具代が要ります。

申込・問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716



お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

5/12(土)・5/26(土)・6/16(土)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

5/20(日)・6/3(日)・6/24(日)

ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

5/13(土)・6/2(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

5/20(日)・6/24(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

5/19(土)・6/9(土)

風鈴作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

6/3(日)

問い合わせ・ご予約先

河北都市広域事務組合「エコみらい河北」

☎288-4545

働く女性の家

6月開講講座のご案内

①男女共同参画共催事業

『ソフトエアロ講座(全8回)』

音楽に合わせて楽しく汗を流してリフレッシュ。日頃あまり使っていない筋肉もしっかり刺激し、筋力アップと代謝アップで引き締まった身体を目指しましょう！

日程 6月14日～8月2日 毎週木曜日

午後7時30分～8時30分

講師 新村三津子氏

(日体協公認スポーツプログラマー)

受講料 3,000円

※持ち物は別途お知らせ

定員 25名

(応募多数の場合、初受講者優先の上抽選)

対象 内灘町在住もしくは在勤の男女

会場 働く女性の家1階 軽運動室

②『簡単おうちパン講座(全2回)』

生地づくりが簡単でトースターやフライパンでも焼ける、吉永麻衣子考案のお手軽おうちパン作りを楽しみましょう！生地は冷蔵庫で保管でき、食べたい時にいつでもすぐ焼け、朝食や子どものおやつとしても最適です！

1回目 ミルクスティックパン

2回目 ドデカフオカッチャ

※各回、生地の持ち帰りと試食があります。

日程 6月18日、25日(月)

午前10時～正午頃

講師 宮野麻綺氏(おうちパンマスター)

受講料 1,000円

※持ち物は別途お知らせ

材料費 1,000円(2回分)

定員 12名(応募多数の場合抽選)

対象 内灘町在住もしくは在勤の女性

会場 働く女性の家2階 調理室

各講座の申込について

締切日 5月31日(木)

申込・問い合わせ先

働く女性の家(平日午前9時～午後5時)

☎FAX 237・6440

電話が繋がらない場合や、受付時間外はメール・FAXにて、件名に「〇〇講座申し込み」と記載のうえ、氏名・住所・電話・年齢・職業を添えてお申込みください。

jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

ラジオ体操春季講習会 参加者募集

日時 6月17日(日)

会場 金沢勤労者プラザ 2F 体育館

内容 ●一般講習会 初心者対象

午前9時30分～11時30分

●指導者講習会(実践者対象)

午後0時30分～3時

申込 往復はがきに氏名、性別、住所、TEL、希望コースを明記

締切 5月31日(木)必着

定員 先着100名

参加費 無料

申込・問い合わせ先

〒920・8797

☎220・3171

(株)かんぽ生命保険総務部ラジオ体操事務局

男女共同参画

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716



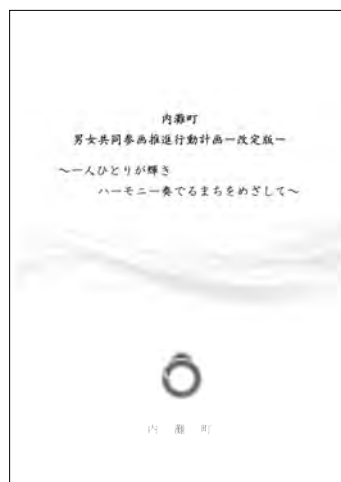
『男女共同参画推進行動計画』改定版』を策定しました

内灘町では、「一人ひとりが輝きハーモニー奏でるまちをめざして」をテーマに掲げ、『内灘町男女共同参画推進行動計画』を平成19年に策定し、男女がともに生き生きと豊かに暮らせるまちづくりの推進に努めて参りました。

昨年は、女性活躍推進法が施行されるなど、女性の能力開発や働き方改革、活躍の場の拡大等々、女性の活用について、より一層の取り組みが重要課題となっています。

これは内灘町でも例外ではなく、このような現在の国の動向や社会環境の変化を踏まえた新たな課題に対応するため、平成30年3月に『内灘町男女共同参画推進行動計画』改定版』を策定いたしました。

この改定版では、前述の女性活躍推進法や国際的視野を勘案した内容を追加し、また、昨年11月に内灘町在住の20



歳以上の男女1,000名を無作為抽出して実施した、『男女共同参画に関する町民意識調査』の結果を踏まえ、意識の変化や今後の課題を探り、施策体系の整理やそれぞれの事業内容の再確認をおこないました。

この行動計画と意識調査のデータは、内灘町ホームページ「男女共同参画室」にも掲載しております。

これからも、男女共同参画社会の実現を推進するにあたり、積極的に情報の発信を図るとともに、老若男女問わず一人ひとりが個性や能力を発揮し輝ける、楽しく夢のあるまちづくりを目指します。

欧米の春祭り「メーデー」

日本ではメーデーと言えば、労働者の日という意味しか持っていないようです。メーデーは直訳すれば「5月の日」を意味しています。したがって、欧米では昔の春や夏の訪れを祝う祭典でもあります。

メーデーの起源は共和政ローマの花女神の祭り「フロラリア」や、古代ケルトの対魔女祭り、ゲール人の春と火の祭り「ベルティン」、ヨーロッパの古代ペイガン春祭りや初代クリスト教会にあると考えられています。

どの時代でどんな形で行われていたものも、欧米人が冬を超える生命力の美しさを祝ったり、悪を放り出し、福を招くようなものでした。そういう側面から考えると、祝い方と時期は異なっても、日本文化の立春の始まりの節分に似ている部分も少なくないと思います。

現代のメーデーの祝い方も様々ですが、アメリカ人にとってはメーポールダンスが一番代表的なメーデー行事だと思っています。

内灘町にも町民が春を楽しむ「アカシアロマンチック祭」があります。今年の国際交流コーナーのテーマは「メーデー」です。県内在住外国人である若者達が、当日は参加してくれます。一緒にお話したり、メーポールを飾ったり、メーポールダンスを体験してみませんか？



▲メーポール

アカシアロマンチック祭 国際交流コーナー

日時 5月20日 午前10時～午後2時頃

場所 ハマナス恐竜公園(予定)

内容 交流、メーデー揭示、工作、メーポール飾り・ダンス体験

Global Talk Corner

人生は一度だけ
YOLO
You Only Live Once
しく



国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからののお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

ゆるゆる体操教室

参加者募集!!

運動したいけど公民館で行っているサークルにはついていけない、ご自身やご家族が自宅に閉じこもりがちの生活で、このままでは要支援・要介護状態になる危険性が高い、という方はいらっしゃいませんか？

内灘町では、座ったまま行える体操教室を開催しております。ご自身で会場まで来られない場合は送迎も実施しております。運動の機会を設けて、元々な体を保ちましょう！

※過去に参加されたことのある方は要相談。



対象者

内灘町に住所を有する65歳以上の方で左記に当てはまる方

- 要介護認定を受けていない方
- 立って行う運動についていけず、普段運動する機会のない方
- 医師により運動制限されていない方

● 内灘町総合事業の事業対象者、要支援者で通所型サービスやデイケアのご利用のない方

※現在、他の体操教室に参加されている方のお申し込みはご遠慮ください。

日時 毎週月曜日（参加期間は1年間）

午前10時～11時30分

※他の曜日は要相談

場所 コミュニティーハウス内灘の風

（大根布1丁目31番地8）

受講料 無料

持ち物 タオル・飲み物・内履き

募集人数 10名程度

前期高齢者のための（全10回）

「はつらつ！シニアライフ講座30」

参加者募集!!

昨年度、大好評だったシニアライフ講座を今年度も開催します！5年後10年後も元気であるために、前半は、健康寿命を延ばすためのポイント（食事運動・認知症予防等）についての講義、後半は体と頭を使う運動を行います。

これからをより自分らしく健康的に過ごせるよう、一緒に体を動かしましょうか？

対象者 65歳～74歳の方

75歳以上の方は要相談

日時 6月4日、11日、18日

7月2日、9日、23日、30日

8月6日、20日、27日

いずれも月曜午前10時～11時45分

場所 保健センター1階

すこやかホール

受講料 無料

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具

募集人数 先着30名

申込締切 5月29日（火）

映画

「ケアニン～あなたでよかった～」

無料上映会のお知らせ

若い新人の介護士が、介護の仕事を通して、働くことの意味や、人と人、地域とのつながりの尊さを知り、介護の仕事に本気で向き合っていく感動のストーリーです。

日時 5月27日（日）

開場 午後0時30分

上映開始 午後1時30分

場所 内灘町役場 町民ホール

料金 無料

定員 100名全席自由

申込 不要

主催 内灘町グループホーム協議会

問い合わせ先

☎090・2126・5802

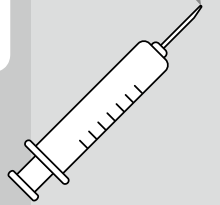
nishimura@daiyakohsan.com

（担当 西村）

皆様お誘いあわせの上、

い来場ください！

保健センター



からのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4 か月児健診	5月22日 13:00~13:30	30年1月生
	6月19日 13:00~13:30	30年2月生
1 歳6 か月児健診	5月15日 13:00~13:30	28年10月生
	6月12日 13:00~13:30	28年11月生
	7月10日 13:00~13:30	28年12月生
3 歳児健診	5月8日 12:45~13:15	27年1月生
	6月5日 12:45~13:15	27年2月生
	7月3日 12:45~13:15	27年3月生

平成30年度 PET・CT検査費用を一部 助成します

がんの早期発見のため、検診として
4月1日以降PET・CT装置による
検査を受診された方の費用の一部を
助成します。(保険診療検査は除く)

対象者 町内に住所を有する方

助成額 一年度あたり1人1万円

助成の流れ

※医療機関で検査申し込みされる前に、必ず助成
申請の手続きをしてください。

①役場保険年金課または保健センター
で助成についての説明を受け申請
用紙の交付を受ける。

②医療機関に予約する。

③役場保険年金課または保健センター
に申請書を提出して受検票の交付を
受ける。

④PET・CT検査を受け、受検票に
医療機関より証明印をもらう。
⑤領収書と受検票を役場保険年金課
または保健センターに提出。

申込・問い合わせ先

保健センター ☎286・6101
保険年金課 ☎286・6702

平成30年度 骨髄移植ドナーを支援します

内灘町では、骨髄・末梢血幹細胞提供
者(ドナー)の増加や多くの骨髄・末梢血
幹細胞移植の実現を目指して、ドナー
とドナーが従事する町内の事業所に
対し、助成金を交付します。

交付対象者

①町内に住所を有し、公益財団法人
骨髄移植推進財団が実施する骨髄
バンク事業において、骨髄・末梢血幹
細胞の提供を完了した方

②上記①の方が勤務している町内の
事業所(個人事業主を除く)

助成金額

①ドナーに対して、1日につき2万円

②事業所に対して、1日につき1万円

※通入院 通算7日を上限とします。

※通入院等の内容は、健康診断や自己血貯血に
係る通院、骨髄・末梢血幹細胞の採取など財団

が必要と認める入院が対象となります。

申請方法

骨髄移植推進財団が発行する書類

を揃えて、保健センターに申請してく

ださい。詳しい申請方法は、保健セン

ターまでお問い合わせください。

問い合わせ先

保健センター ☎286・6101

すこやかホール開放

対 象 乳幼児・親子
日 時 月～金曜日
午前9時～正午
午前1時～午後3時

※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。

ベビーマッサージクラス

対 象 生後2か月頃～ハイハイ
時期まで
日 時 先着10組(要予約)
5月17日(木)
6月21日(木)
午前10時～正午
(受付時間午前10時～10時15分)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流
会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」
をテーマに、離乳食について考えて
みましょう！

対 象 生後5～6か月児
(要予約)
日 時 6月13日(水)
午後1時30分～3時
(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先：保健センター

～はやく走るコツを楽しく学ぼう！～

かけっこがはやくなりたい子に！運動会に備えて！

かけっこ塾のご案内

日程 基本6月～9月隔週土曜日(全7回、右表のとおり)
時間 午後6時～7時30分
場所 内灘町総合グラウンド(雨天時:内灘中学校体育館)
対象 小学1年生～6年生
定員 先着20名程度(1～3年生 10名、4～6年生 10名)
参加費 プラッツ会員6,000円(非会員は9,000円)
指導 内灘町陸上競技協会指導員
 (日本陸上競技連盟公認ジュニアアスリートコーチ)
申込 プラッツうちなだ事務局まで

※開催日、時間など変更する場合がございますのでご了承ください。

開催日	
第1回	6月9日(土)
第2回	6月23日(土)
第3回	7月7日(土)
第4回	7月21日(土)
第5回	8月4日(土)
第6回	8月18日(土)
第7回	9月1日(土)



第3回ノルディックウォーク開催

～新緑を爽やかに歩いて、健康促進！～

日時 5月24日(木)
 内灘町総合体育館
 出発 午前9時
 終了 午後0時30分
目的地 石川県森林公園(津幡町)
対象 プラッツ会員またはうちなだタニタ健康いきいきクラブ会員
参加費 500円
定員 先着20名
申込 プラッツ事務局まで
その他 少雨決行、スティック無料貸出有り

プラッツ春のハイキング

日時 5月27日(日)
 内灘町役場前 出発 午前7時30分
 到着予定 午後5時
目的地 三方五湖(福井県)
対象 小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 プラッツ会員 2,000円 非会員 3,000円
定員 先着40名
申込 5月21日(月)までに参加費を添えて
 プラッツ事務局までお申し込みください。
その他 荒天中止(中止の場合は参加費をお返しします。)
 詳細は申込時にお知らせします。

みんなが元気！健康いきいきプロジェクト

第4回 健康お笑い寄席

みんなが元気！健康いきいきプロジェクトで、健康効果がある「笑い」で内灘町を元気にする『健康お笑い寄席』を実施します！有名落語家による、本格的な落語で、たくさん笑ってストレス発散！是非この機会に近所の公民館にお越しください！

日程 5月25日(金)
第一部 午前11時～正午 千鳥台公民館
第二部 午後2時～3時 鶴ヶ丘北公民館
第三部 午後4時～5時 大根布公民館
参加費 無料
落語家 桂文華

【桂文華 プロフィール】

昭和63年、三代目桂小文枝に入門、第35回なにわ芸術祭新人賞、第3回繁昌亭大賞 爆笑賞、第63回文化庁芸術祭賞 優秀賞など、多くの受賞歴を持つ。

笑い的手段に落語を選んだが、とりあえず「笑い」をこよなく愛する大人の「いちびり」である。

笑いにとどまらぬ、所謂「おもしろい」ものを表現するのに自分には落語が最も適していると信じ、落語の可能性と面白さを多くの人に伝える事ができればと毎日全力で演じている。

内灘町民体育施設

無料開放のお知らせ

- 向栗崎体育館(第2日曜日)
6月10日
 - 太極拳無料体験(原則第2火曜日)
6月12日、7月10日
- 場所** 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 内灘町屋内温水プール
(基本的に第1・第3日曜日)
6月20日

前期9回のお手軽体験コースです！

プラッツキッズサッカー前期日程のご案内

日程 6月16日～10月6日 基本毎月第1・第3土曜日
時間 U-6コース 午前8時45分～9時30分
 U-9コース 午前9時30分～10時45分
場所 内灘町サッカー競技場・蓮湖渚公園(雨天時 向栗崎体育館)
対象 U-6コース 年中・年長
 U-9コース 小学校1～3年生
定員 各コース先着15名程度
参加費 プラッツ会員3,000円(非会員は6,000円)
指導 内灘フットボールクラブ指導員
申込 プラッツうちなだ事務局まで

※開催日、時間などの詳細はインターネット掲示板でご連絡します。



経験者も大歓迎！

初心者弓道教室のご案内

日程 5月11日(金)～6月28日(木)
 毎週月・木曜日 計15回
 ※初回開講式のみ金曜日
時間 午後8時～9時30分
場所 内灘町弓道場
対象 15歳以上、どなたでも参加できます。
参加費 3,000円
 (スポーツ保険、テキスト等含む)
指導 内灘町弓道協会
申込 プラッツうちなだ事務局まで



今月の
催し

“赤ちゃんがきた！”(BPプログラム) ※全4回コース

5月29日・6月5・12・19日(火) 10:00~12:00

※参加費無料・テキスト代864円

※H30.5.29現在、2~5か月のお子さんを初めて育てているお母さんが参加できます。

ママのリラクゼーション「あなたの魅力を引き出すアートセラピー」

5月31日(木) 10:00~11:00 ※参加費500円

※講師:高沢 優喜子 氏

6月の
催し

子育てワイワイセミナー ※全6回コース

6月8・15・22・29日(金) 9:45~11:45 ※参加費3,000円

※7月6・13日(金)まで行われます。

※初めて受講される方が対象。受講経験のある方はご相談ください。

食育体験「親子クッキング」

6月6日(水) 10:00~11:30 ※参加費500円

クッキングの後は、みんなで楽しく会食しましょう！

※H27.4~H29.3生対象です。

食育講話「子どものお口と健康」

6月14日(木) 10:00~11:30 ※参加費500円

※内灘町在住の親子が対象です。

ハッピーファミリー

6月17日(日) 10:00~11:00 ※参加費500円

※予約が必要なのは、2週間前より窓口にて受付いたします。
※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

5月・6月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

5月9日(水)、6月13日(水) 10:00~

“1・2・ステップ”(H27.4~H29.3生対象)

5月23日(水)、6月27日(水) 10:00~

“あっぱっぷう”(H29.4~H30.3生対象)

※申込が必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しいコーヒー。

紅茶・ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。



おいでおいで(6月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など

5月18日、6月1日・15日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

5月10日・24日、6月7日・21日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。

身体計測(第2・4金曜日10:00~11:00)

5月11日・25日、

(6月は第2・4月曜日10:00~11:00)

6月11日・25日

一時保育
をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 9時~17時のうち1回4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住の約6か月~3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

Kangaroo Uchinada



カンガルーム

内灘

子育て支援センターからのお知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日

9時~17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日

国民の休日・年末年始

ねえ、聞いて

カンガルーム内灘では、子育て中のお父さんお母さんを応援しています。話を聞いてほしい時、子育てで困ったり悩んだり不安なことがあった時、お気軽にお越しください。

休日
当番医

診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

5月

5 (土・祝)	保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2	☎281-0069
	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1	☎288-4540
6 (日)	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町清水ア25	☎289-2233
	なかお医院(内) かほく市七逢ハ17-6	☎283-6655
13 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515
	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52	☎286-8478

6月

3 (日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田ハ110-1	☎289-0011
	はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12	☎283-6611
10 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7	☎286-3387
	二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端ト70-8	☎288-3188

20 (日)	河北中央病院(内) 河北郡津幡町津幡口51-2	☎289-2117
	紺谷医院(内・小) かほく市木津ヘ12-1	☎285-0020
27 (日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33	☎289-7430
	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7	☎238-1277

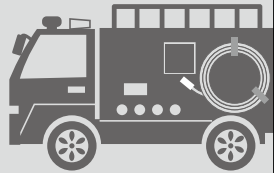
17 (日)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142	☎239-1515
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15	☎288-7770
24 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10	☎288-2084
	角田医院(内・小) かほく市高松ハ15-1	☎281-0012

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■第43回石川県消防救助技術訓練大会について

石川県下11消防本部(局)の救助隊員が一堂に集う消防救助技術訓練大会が開催されます。この大会は、日々の訓練で得た救助技術を競い合うもので、上位入賞者は石川県代表として全国消防救助技術大会に出場することができます。

当日は一般の方も見学できますので応援の程よろしくお願い致します。

日時 6月5日(火) 午前10時～

場所 石川県消防学校



■早急な119番通報を！

大切な人が危険な状態なのに、家族や親戚に相談することがあります。「コ・ウ・メ」の時はすぐに119番通報しましょう！

㊦ 声を出さない

呼吸が普通でない

呼吸がない

㊦ 動かない

異常な動き(けいれん)

㊦ 目をあけない

目を閉じたまま青ざめてきた

メ 目を開けない
眼を開けたまま青ざめてきた

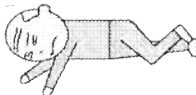
ウ 動かない
異常な動き(けいれん)

コ 声を出さない
呼吸が普通でない
呼吸がない

私にではなく
コウメは直接
119番



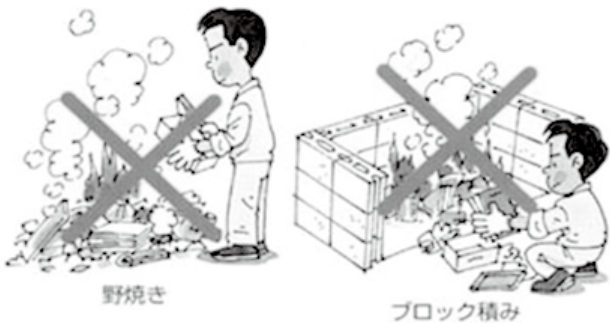
困ったね～
どうすんげん



■空気が乾燥、火災に注意！

5月は「乾燥注意報」が多く発表される時期となっています。空気が乾燥し、風も強く吹きやすく、火災が発生しやすい状態となっているため、火の取扱いは十分注意しましょう。

また、野焼きや屋外での焼却行為は、煙や灰、臭いなどが近所迷惑となりますし、ものによってはダイオキシンを発生させる場合があります。家庭から出たゴミは町指定のゴミ袋に入れて所定の場所へ出すようにし、焼却行為は絶対に行わないでください。



内灘高校からのお知らせ

内灘高校入学式

4月9日(月)、堀義明^{ほりよしあき}校長より新入生88名の入学が許可されました。

学校長からは、「高校卒業後の進路のために必要な生活習慣と学力を身につけて欲しい。部活動やボランティア活動で、先輩たちについていって欲しい。」との言葉がありました。

川口克則^{かつねのり}町長、恩道正博^{おんみちただひろ}町議会議長はじめ多くの来賓の方々にもご臨席をいただいた中、新入生を代表して、村井美月^{むらいみづき}さん(内灘中学校出身)が「地域から信頼され、必要とされる学校となれるように精進していく」と誓い、決意を新たに内灘高校での第一歩を力強く踏み出しました。

式の終わりには本校生徒会及びサッカー部有志が校歌を披露し、新入生、保護者、来賓の方々からあたたかい拍手を頂きました。

問い合わせ先

内灘高校 238・5301





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清水140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



◆おんもっしいげん◆
あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介します。
「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。
おんもっしい連絡お待ちします!



新しく入った本の中から

あなたはそのまま愛されている

大人の文章力

鏡花と妖怪

草薙の剣

最後まで、あるがまま行く

雪割草

わたなべ かずこ
渡辺 和子

さいとう たかし
斎藤 孝

しみず じゅん
清水 潤

はしもと おさむ
橋本 治

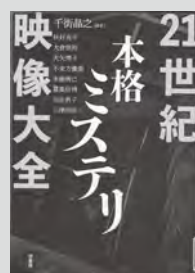
ひの はら しげあき
日野原 重明

よこみぞ せいし
横溝 正史

今月の オススメ本

『21世紀本格ミステリ映像大全』

話題を呼んだ「映像の本格ミステリ」250タイトルを、邦画・洋画からテレビドラマ、アニメ、バラエティにいたるまで縦横無尽に紹介! コラムやインタビューも交えた読んで楽しい本格ガイドです。



千街晶之(編著)、ほか
原書房(刊)

今月の 特設展示

『文豪を読む』

作家を職業とする方はたくさんいますが、その中でも文豪と呼ばれる作家はほんの一握り。まだ読んでことのない文豪の作品を、この機会に読んでみてはいかがでしょうか?

『「ことば」って面白い!』

しりとり、回文、ダジャレ...日本語ならではの面白さがギュッと詰まったことばの絵本。声に出して読むともっと楽しく、頭もすっきりするかもしれません。ことばって楽しい! おもしろい! と思える絵本を集めました。

今月の お知らせ

図書館サポーター募集中!

図書館活動を手伝ってくださるサポーターを募集しています。図書館に興味のある方、絵本・紙芝居の好きな方、子どもの好きな方。好きな事、得意な分野等で、できる範囲の活動で結構です。関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

活動例

- おはなし会(読み聞かせの手伝い)
- キッズーナの飾りつけ
- 本のリサイクルフェアの手伝い
- 書棚の整理
- いたんだ本の修理
- イベント(講演会等)の応援、企画、運営
- 館内の美化

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや「キッズーナ」

	日時	対象
English Time	5月12日(土) 午前10時30分~	幼児から小学校低学年
がらがらどんおはなし会	5月19日(土) 午前10時30分~	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	5月26日(土) 午前10時30分~	幼児から小学校低学年
かみしばいのおはなし会	6月 2日(土) 午前10時30分~	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	6月 7日(木) 午前10時30分~	乳児(0~2歳)

はまなす大学

問い合わせ先 文化会館 ☎286・1123

5月のはまなす大学(第1回・開講式)

日時 5月18日(金) 午後1時30分~

会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「運氣UP! 魅力UP! “笑顔のチカラ”」

講師 フリーキャスター

よこた さちこ
横田 幸子 氏

6月のはまなす大学(第2回・特別講座)

日時 6月1日(金) 午後1時30分~

会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「薬の正しい使い方 ~かかりつけ薬剤師と共に~」

講師 石川県女性薬剤師会

かねだ たかこ
副会長 金田 孝子 氏



収集



お問い合わせ

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

**古着・古紙類の
無料回収** (予約不要)

時間 午前9時～正午
場所 河北郡市
リサイクルプラザ

5/20(日)・6/3(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー(5・6月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30～19:30	5/15(火) 6/19(火)	毎週 火・金	5/9(水) 6/13(水)	5/28(月) 6/25(月)
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00				
千鳥台	19:00～20:00				
緑台	4月～10月 19:00～19:50 11月～3月 18:30～19:20				
向栗崎 2・5丁目	18:30～19:30	5/15(火) 6/19(火)	毎週 月・木	5/18(金) 6/15(金)	5/22(火) 6/26(火)
向陽台	19:00～20:00				
アカシア	19:00～19:45				
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:30 12月～3月 7:00～7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	5/16(水) 6/20(水)	毎週 月・木	5/11(金) 6/8(金)	5/23(水) 6/27(水)
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00				
大清水	19:00～19:30				
ハマナス	8:00～8:30				
大学1丁目	—	5/15(火) 6/19(火)	毎週 火・金	5/2(水) 6/6(水)	5/24(木) 6/28(木)
大学2丁目	19:00～19:30				
大根布	18:00～19:00				
宮坂	19:00～19:45				
白帆台	19:00～20:00				
西荒屋	19:00～19:30				
室	4月～11月 18:30～19:30 12月～3月 18:00～19:00				
湖西	11:30～12:00及び 18:30～19:30				

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

ごみ搬出量

	平成30年3月分 ()は対前年同月比
もえるごみ	554.28t(27.67t)
もえないごみ	33.20t(10.06t)
粗大ごみ	34.32t(6.19t)
計	621.80t(43.92t)
町民1人当り(kg)	23.26kg(1.76kg)
容器・資源物	96.55t(8.05t)

家電リサイクル対象5品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法により、リサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。

リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは家電リサイクル券センターへ

☎0120・31・9640

(午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み)

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

5/16(水)
6/20(水)

●向栗崎保育所 ●白帆台保育園
●北部保育所
(※宮坂学童保育クラブでの収集は終了致しました。)

5/17(木)
6/21(木)

●向陽台保育園
●千鳥台幼稚園(びんの収集なし)

6/15(金)

●大根布保育園
(※5/18(金)の収集は、行事のため中止します。)

生ごみ発酵用ボカシの配布

日時 5月19日(土)・28日(月)

午前9時～10時

(毎月第3土曜日・第4月曜日を予定)

場所 内灘町役場庁舎正出入口そば

ATMコーナー横

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g)
200円の協力を金をお願いします。

※町内在住の方のみ。1人1か月3袋までとなり
ます。(使用方法は、配布時に説明いたします。)

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

古タイヤを回収します！

処分にお困りの古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

日時 5月27日(日)

午前9時30分～11時

場所 内灘町総合グラウンド駐車場

持込価格

乗用車用 250円/本

トラック・ジープ用 550円/本

バイク用 250円/本

自転車 150円/本

※ホイール付も同価格です。つり銭の

いらないようお願いします。

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

戸籍

窓



お問い合わせ

町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

平成30年4月2日届出まで

プライバシー保護のため、本町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

結婚しました

おくやみ

情報公開条例及び個人情報保護条例に基づく実施状況(平成29年度)
内灘町情報公開条例及び個人情報保護条例の規定により、平成29年度における実施状況を公表します。

総務課 ☎286・6720
問い合わせ先

行政情報の公開について

請求件数	公開決定状況	不照立状況	その他
4	4	0	0

個人情報の保護について

請求件数	開示・訂正・利用停止		異議申立状況	その他
	開示	訂正・停止		
0	0	0	0	0

5月の行事カレンダー

日 曜日

主な行事やお知らせの内容

- 5/5 土 かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
- 6 日
- 7 月
- 8 火 3歳児健診(12:45、保健センター)
- 9 水 手話サロン(10:00～12:00、役場1階 第1相談室)
- 10 木
- 11 金
- 12 土 第30回 世界の風の祭典 歓迎レセプション(18:00、文化会館) English Time(10:30、図書館(キッズーナ))
- 13 日 第30回 世界の風の祭典(開会式9:30、内灘海水浴場特設会場)
- 14 月
- 15 火 1歳6か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
- 16 水
- 17 木 ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
- 18 金 はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★ 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家)
- 19 土 UTAUMI 事前練習会(14:00、文化会館 大ホール) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
- 20 日 第20回アカシアロマンチック祭(10:00、ハマナスポケットパークほか) 内灘ロマンチックウォーク(受付8:00、スタート9:00、役場前広場)
- 21 月
- 22 火 4か月児健診(13:00、保健センター)
- 23 水 手話サロン(10:00～12:00、役場1階 第3相談室)
- 24 木 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
- 25 金
- 26 土 UTAUMI (17:30、内灘海水浴場) うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
- 27 日 第37回内灘町海浜美化清掃(7:00、内灘海岸全域) 映画「ケアン〜あなたでよかった〜」無料上映会(12:30、役場 町民ホール)
- 28 月 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
- 29 火
- 30 水
- 31 木
- 6/1 金 はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★
- 2 土 かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
- 3 日 第64回内灘町民体育祭(8:30、蓮湖渚公園)
- 4 月

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

防災行政無線が
聞き取れなかった時は?

【防災行政無線音声確認ダイヤル】
☎076・286・1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



かねだ さくら
兼田 咲来 ちゃん

(旭ヶ丘)
ニコニコ笑顔のさくちゃん☆
これからも元気に大きくなってね！



くりはら かなた
栗原 奏多 くん

(緑台)
食いしん坊で元気いっぱい奏多☆
いつもHAPPYをありがとう♡



べっしょ なつみ
別所 夏葵 くん

(向栗崎)
なっちゃん1歳おめでとう！これか
ら元気にすくすく育ってね♪



やまもと そうてつ
山本 蒼哲 くん

(白帆台)
1歳の誕生日おめでとう♪
これからも元気に育ってね



なかい さと
中居 紗都 ちゃん

(大清台)
おてんば娘のさっちゃん♪家族みん
なのアイドル。大好きだよ☆



まつい とうり
松井 橙利 くん

(大根布)
我が家の末っ子長男。姉2人にもみ
くちやにされてます！頑張れ橙利！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

6月生まれのお子さまの締切日:5月21日(月)

※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。
※締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	平成30年3月末日	前月比	前年同月比
人 口	26,735人	-76	-149
男 性	13,005人	-50	-52
女 性	13,730人	-26	-97
世帯数	10,774世帯	-9	62

※外国人住民数も含まれています。

3月中の人口動態

出生／	17 人
死亡／	23 人
転入／	128 人
転出／	198 人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,207	1,309	鶴ヶ丘1,2,3	2,889	1,199	宮坂	704	281
アカシア	898	389	鶴ヶ丘4	1,741	727	西荒屋	894	344
旭ヶ丘	782	320	鶴ヶ丘5	1,066	465	室	383	151
緑台	1,620	686	大根布	3,213	1,263	湖西	166	55
千鳥台	2,952	1,088	大清台	808	394	ハマナス	789	293
向陽台	1,507	625	大学	910	516	白帆台	2,206	669

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は26.5円です。
- リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/uchinadatown>

