

# UCHINADA

7 2018  
No.666



## 主な内容

- 第42回 内灘町民夏まつり ..... 2
- 第64回 内灘町民体育祭 ..... 4
- 国民健康保険からのお知らせ ..... 6

## 今月の表紙: 第36回 内灘サイクルロードレース

6月24日(日)、河北潟干拓地を舞台に開催されました。全国から多くの選手が集まるこの大会ですが、今年も2府16県から553人が参加し、青空の下、普段穏やかな干拓地がまるでサーキットになったかのように、熱いレースが繰り広げられていました。(写真:総務課 大久保 悌貴)



# 7月28日(土) 第42回内灘町民夏まつり

会場 蓮湖渚公園  
時間 午後3時30分～

タイムテーブル

●午後3時30分～

アトラクション

●午後5時～

はまなす歌謡祭

※荒天の場合は内灘町

文化会館にて

●午後7時～

おどりのタベ

●午後8時～

花火の祭典

※開始時間については  
多少前後する場合があります。  
ご了承ください。

今年もやります！

北海道 羽幌町&猿払村 特産品 試食・販売



羽幌町・めん羊肉



猿払村・ホタテ

ぜひ北海道の美味を味わってください!!





いwasaki よしみ  
**岩崎 良美**

1980年「黒と赤」にて歌手デビュー、「あなた色のマノン」では日本レコード大賞新人賞を獲得し、NHK紅白歌合戦に初出場。1985年「タッチ」が大ヒットし日本レコード大賞にて金賞を受賞。1984年頃から俳優としての活動も増え、「スクールウォーズ」などにレギュラー出演した。現在ではミュージカルやナレーションなど活躍の場を広げている。



おおい すずむ しまの たかこ  
**大井 進 & 島野 孝子**

**大井進**  
内灘町出身・在住で「第2回石川歌謡グランプリ大会」でグランプリ受賞など。  
**島野孝子**  
MRO「乙田修三の勝ち抜き歌謡道場」で10週勝ち抜きチャンピオンとなる。二人は、大井進歌謡教室の師弟関係にあり、昨年、「金沢ええところ」でCDデビューを果たす。



く み ゃ  
**Kumyria**

内灘町出身。2010年より福井、石川を中心にライブ活動を開始。2017年2月に自身初となるオリジナル4曲入りCDを発売。“夢や未来に繋がること”、“愛”などをテーマに精力的にライブ活動中。



あいかわ みほ  
**相川 美保**

西田佐知子の名曲「香林坊ブルース」のカバーをリリース。2000年のデビュー以来地元出身歌手として愛されている。

**■ご来場の際のお願い**

車でご来場の方は、内灘町役場及び金沢医科大学病院駐車場の一部を臨時駐車場として開放していますので、ご利用ください。(会場駐車場は、許可証をお持ちの関係者以外駐車できません。)

臨時駐車場からは会場行きのシャトルバスが運行しております。また、会場付近や臨時駐車場は大変込み合いますので、徒歩や公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。







地域のチカラをひとつに

# 第64回 内灘町民体育祭

6月3日(日)蓮湖渚公園



## 成績結果

- 総合優勝 向陽台チーム
- 総合準優勝 室チーム
- 総合第3位 宮坂チーム





# 内灘町議会6月会議

平成30年内灘町議会6月会議が6月5日(火)から13日(水)までの9日間の日程で開かれ、審議の結果、すべての議案が可決されました。そのうち主なものは左記のとおりです。

## 専決処分の承認

○平成30年度国民健康保険特別会計  
補正予算

## 予算に関する議案

○平成30年度一般会計補正予算  
○平成30年度公共下水道事業特別会計  
補正予算

## 条例に関する議案

○内灘町税条例の一部を改正する条例  
○内灘町本社機能立地促進のための  
固定資産税の特例に関する条例の  
一部を改正する条例  
○内灘町放課後児童健全育成事業の  
設備及び運営に関する基準を定める  
条例の一部を改正する条例

## 財産の取得

○災害対応特殊水槽付消防ポンプ  
自動車 一台

## 請負契約の締結

○(仮称)内灘町地域防災センター(緑台  
地区)整備工事  
○内灘町屋内温水プール改修工事

また、最終日には、議会において、内灘町選挙管理委員及び同補充員の選挙が行われ、次の方々が選ばれました。任期は本年6月21日から平成34年6月20日までとなります。

## 選挙管理委員

委員 山田 やまだ かつみ  
委員 南 としゆき  
委員 吉村 よしむら  
委員 近田 ちかた 眞理子(鶴ヶ丘)

## 選挙管理委員補充員

第一号補充員 向 むかい きよはる 貴代治(アカシア)  
第二号補充員 大徳 おおとく しげる 茂(天字)  
第三号補充員 長丸 ちやうまる しんや 信也(大清水)  
第四号補充員 島田 しまた 睦郎(鶴ヶ丘)

6月会議の詳しい内容については、8月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

## 平成30年度 自衛官募集案内



自衛隊石川地方協力本部  
マスコットキャラクター「としぼう」

募集種目		年齢資格 (平成31年4月1日現在)	受付期間	試験期日
航空学生 (パイロット)	海上	18歳以上23歳未満の男女	7月1日(日)~9月7日(金) (締切日必着)	【1次】9月17日(月・祝)
	航空	18歳以上21歳未満の男女		【1次】9月21日(金)~23日(日) のうち指定する1日
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の男女	年間を通じて	9月中旬以降
自衛官候補生				
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の男女	9月5日(水)~28日(金) (締切日必着)	【1次】10月27日(土)・28日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)				【1次】10月20日(土)
防衛大学校学生 (一般前期)				【1次】11月3日(土)・4日(日)

詳細は自衛隊石川地方協力本部へお問い合わせ下さい。

自衛隊石川地方協力本部  
金沢市新神田4-3-10 新神田合同庁舎3階  
☎291-6214



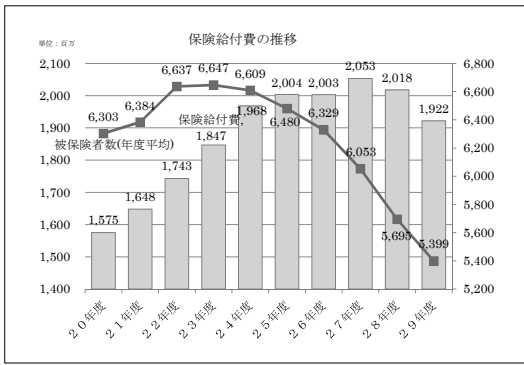
# 国民健康保険からのお知らせ

## ■平成30年度の国民健康保険税が決定しました(本算定)

第1期～3期(4月～6月)の保険税は、平成29年度の保険税を基礎に仮算定していましたが、平成30年度課税所得が確定したため、保険税の年税額を本算定します。

第4期7月以降は、本算定された年税額から仮算定で納付された額を差し引いた残りの額を、4期以降で調整して納めていただきます。

町では資産割を廃止し、平成30年度の保険税を石川県が示す標準保険料率等を参考に改定を行い、平均2.38%引き下げております。



■本算定の納付書は7月中旬に送付し、納税通知書は、世帯主宛に送付します。世帯主が国保加入者でない場合でも納税義務者は世帯主になります。

## ■8月1日から国民健康保険の保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証は7月31日で有効期限が切れます。新しい保険証は、7月下旬に世帯ごとに世帯主宛に簡易書留郵便にて送付いたします。記載内容をご確認の上、8月1日からは、新しい保険証をご使用ください。期限が切れた保険証は、役場に返却いただくか、細かく切って破棄してください。なお、8月になっても新しい保険証が届かない、保険証の内容に誤りや変更がある等の場合は、お問い合わせください。

## 新しい保険証



## ■70歳～74歳の方は保険証と高齢受給者証が一体化されます

8月1日から受診される際は保険証のみをご提示ください。自己負担割合(2割又は3割)は新しい保険証記載の『一部負担金の割合』(左記見本の部分)をご確認ください。

## 70歳から74歳の方の保険証



## ■健康保険に二重加入していませんか?

職場等の健康保険に加入しているのに、国保の保険証が送付された方は、「国保をやめる手続き」が必要です。手続きをしないと健康保険に二重加入となり、保険税も課税されます。①職場等の健康保険証、②国保の保険証、③認印を各自持参の上、資格喪失の手続きをしてください。

## ■「限度額適用認定証」「限度額適用標準負担額減額認定証」の交付申請について

医療費の自己負担が高額になり限度額を超えたときは国保の窓口への申請により後から高額療養費として支給されます。ただし、あらかじめ標記「認定証」を提示した場合は、医療機関の窓口での支払いが限度額までとなります。

入院・通院等で自己負担額が高額になることが予想される方には「認定証」を交付しますので、申請してください。※すでに交付を受けている「認定証」は、今年7月31日までしか使用できません。引き続き適用を受けるためには、8月以降に再度申請してください。

※8月1日から現役並み所得者に該当する方も「認定証」の申請が必要な場合があります。申請窓口 保険年金課 申請に必要な物

- ・国民健康保険被保険者証
- ・現在お持ちの「認定証」(所持している方・認印)

問い合わせ先  
保険年金課 ☎2866・6702



【後期高齢者医療被保険者証】

保険証 表面

後期高齢者医療被保険者証	有効期限	平成31年 7月31日
	交付年月日	平成30年 8月 1日
被保険者番号	01234567	
住所	金沢市幸町12番1号	
氏名	広域 太郎	
生年月日	昭和 5年11月 1日	性別 男
資格取得年月日	平成20年 4月 1日	
発効期日	平成20年 4月 1日	
一部負担金割合	X割	
一の保険者番号	39172010	
保険者名	石川県後期高齢者医療広域連合	

保険証 裏面

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、被保険者証を返還していただくことがあります。

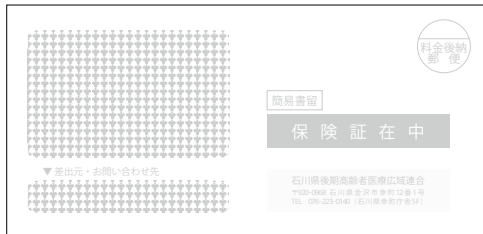
※ 以下の欄に入ることにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。  
 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。  
 3. 私は、臓器を提供しません。  
 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)  
 【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】 特記欄：

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： 家族署名(自筆)：

保険証 封筒



後期高齢者制度に加入しているみなさまへ  
**石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ**

■新しい保険証の送付について

今回の更新に伴い、保険証の色がこれまでの紫色から緑色に変わります。平成30年度の新しい保険証(緑色)は7月中旬に簡易書留でお送りします。7月、8月以降に病院等を受診する際は、緑色の保険証を忘れずに提示してください。

●使用できるのは平成30年8月1日からです。

●現在お持ちの保険証は、平成30年7月31日で期限切れとなります。8月1日以降は使用できません。裁断するなど使用できないようご注意ください。ご自身で廃棄してください。

※有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。それまでお持ちの保険証は、役場1階 保険年金課へ速やかに返還してください。

医療機関での一部負担金の割合(1割または3割は、前年中の所得をもとに決定されます)。

※新しい保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられています。その欄に貼るための目隠しシールについては、保険年金課でお渡ししておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■保険料額決定通知書等の送付について

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中旬に、平成30年度の保険料額決定通知書等をお送りします。

平成30年4月から保険料の軽減措置が一部見直しとなりました。詳細は保険証に同封のリーフレットをご覧ください。ただ、石川県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

■限度額適用・標準負担額減額認定の申請について

世帯全員が住民税非課税の場合、病院等を受診する際の自己負担限度額や食事代等が軽減されます。「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、保険年金課へ申請ください。

なお、現在、認定証をお持ちで、8月以降も認定要件に当てはまる方には、保険証と一緒に新たな認定証をお送ります。(再度の申請は必要ありません)。

※8月1日から現役並み所得者に該当する方は新たに「限度額適用認定」の申請が必要な場合があります。

問い合わせ先

石川県後期高齢者医療広域連合

☎223・0140

保険年金課

☎286・6702

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設

**ほっと**  
デイサービス 内灘

我が家のように温かく  
ほっと一息できる  
空間を提供します

無料おためし体験受付中!

ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669  
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

長寿のかがやき、  
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅  
コミュニティハウス  
通所介護  
デイサービスセンター  
訪問介護/ケアマネ  
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE  
SINCE 2004  
内灘の風

☎286-8893  
内灘町大根布1丁目31-8



# ○介護保険料のお知らせ○

介護保険料は、本人および世帯の課税状況等に基づいて決定されます。(左の表をご参照ください)

本年度は、介護保険料改定の年です。平成32年度までの保険料は、平成29年度と同額に据え置きいたします。

## 平成30年度の介護保険料

段階区分	対象者	保険料率	保険料	
			月額	年額(※)
第1段階	◆生活保護の方 ◆世帯全員が町民税非課税の老齢福祉年金受給者 ◆世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.45	2,610円	31,320円
第2段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円超120万円以下の方	基準額×0.75	4,350円	52,200円
第3段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が120万円超の方	基準額×0.75	4,350円	52,200円
第4段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.90	5,220円	62,640円
第5段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等が80万円超の方	<b>基準額</b>	<b>5,800円</b>	<b>69,600円</b>
第6段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	6,960円	83,520円
第7段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円以上160万円未満の方	基準額×1.30	7,540円	90,480円
第8段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が160万円以上190万円未満の方	基準額×1.40	8,120円	97,440円
第9段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.50	8,700円	104,400円
第10段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が290万円以上400万円未満の方	基準額×1.70	9,860円	118,320円
第11段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が400万円以上500万円未満の方	基準額×1.80	10,440円	125,280円
第12段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.90	11,020円	132,240円

※年度途中で資格取得(65歳到達)及び転入された方等は、月割りとなります。

### ■納め方

保険料の納め方には、年金からの天引き(特別徴収)と、口座振替または納付書による納付(普通徴収)があります。

平成30年度の納入通知書は7月中旬に郵送いたします。納付にご理解とご協力をお願いします。

### ■特別徴収

年金受給額が年額18万円(月額1万5千円)以上の方は、2か月ごとに支払われる年金から原則2か月分の保険料が天引きされます。(4・6・8・10・12月の年6回)

※老齢福祉年金、寡婦年金等については、年金からの天引き対象となりません。

### ■普通徴収

年金受給額が年額18万円(月額1万5千円)未満の方は、納期ごとに口座振替又は納付書により内灘町指定の金融機関に納めていただくこととなります。(年5回)

### (普通徴収の納期限)

- 第1期 平成30年7月31日(火)
- 第2期 平成30年10月1日(月)
- 第3期 平成30年11月30日(金)
- 第4期 平成31年1月31日(木)
- 第5期 平成31年4月1日(月)

## 介護保険負担限度額認定証の申請について

次の対象者の方が介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)や短期入所を利用した際の食費、部屋代が軽減されます。該当する方には、申請に基づき、「認定証」を交付しております。

### 対象者

世帯全員(世帯を別にする配偶者含む)が市町村民税非課税であって、預貯金等の金額が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下の方

※負担段階の判定には非課税年金収入(遺族年金と障害年金)も含まれます。

※預貯金等については、預貯金通帳の写し等の資産が確認できる書類の添付が必要です。

※原則、負担軽減の適用開始日は申請日の属する月の初日となります。

### 平成30年8月1日から介護保険の利用者負担割合が変わります

介護保険利用者負担割合が2割の方のうち、一定以上の所得のある方の利用者負担割合が3割になります。  
※月額4,400円の負担上限があります。  
※要介護認定を受けている方全員に新たな「介護保険負担割合証」を今月中に送付いたします。

### 問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703



# 入札契約一覧(平成30年5月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286 - 6720

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	5月17日	向栗崎都市緑地遊具更新工事	㈱スパーク	2,881,440	3,265,920	2,881,440	88.23

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	5月17日	おおどおりパーク測量業務委託	㈱生田測量	1,188,000	1,274,400	962,280	93.22
2	5月17日	内灘町都市公園長寿命化計画見直し業務委託	㈱東洋設計	14,148,000	15,033,600	11,955,600	94.11
3	5月17日	向栗崎街なみ 清水整備測量実施設計業務委託	㈱東洋設計	3,510,000	3,736,800	2,917,080	93.93
4	5月17日	向栗崎1丁目地内物件移転補償算定業務委託	㈱国土開発センター	1,069,200	1,144,800	900,720	93.40
5	5月17日	浄化センター改築工事実施設計業務委託(汚泥脱水設備)	㈱N J S 北陸事務所	4,968,000	5,702,400	4,545,720	87.12
6	5月17日	大根布ポンプ場改築工事実施設計業務委託(建築設備等)	㈱N J S 北陸事務所	4,752,000	5,518,800	4,389,120	86.11
7	5月17日	浄化センター耐震補強工事実施設計業務委託(接触タンク)	㈱N J S 北陸事務所	4,212,000	4,903,200	3,909,600	85.90

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	5月17日	災害対応特殊水槽付消防ポンプ自動車購入業務	長野ポンプ(株)	68,040,000
2	5月17日	海浜美化清掃に係るゴミ処分業務委託	氷見山産業	756,000
3	5月28日	給食用食器 購入業務	松村物産(株)	1,096,740
4	5月28日	上水道給配水管漏水調査業務委託	㈱コスモリサーチ 大阪支店	831,600

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
  - 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
  - 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- \*入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



## 内灘高校からのお知らせ

### 県高校総体結果

平成30年度石川県高等学校総合体育大会の結果を報告します。

ボクシング競技では寺田烈<sup>てらだ りつ</sup>2年大徳中出身が優勝し、全国大会出場を決めました。自転車競技では平木健太<sup>ひらき けんた</sup>・平木祥太<sup>ひらき しょうた</sup>2年泉中出身・寺西駿貴<sup>てらにし ときき</sup>2年内灘中出身が、ボウリング競技では山口朱蘭<sup>やまぐち しゅらん</sup>2年内灘中出身がそれぞれ北信越大会出場を決めました。

また、今大会初めて単独出場した女子サッカー部が初勝利を上げ、3位入賞を果たしました。

問い合わせ先  
内灘高校 ☎238・5301

## 広告

# 内灘から上位校を目指そう!

## 中1・中2生募集中! 中3生満席間近!

※中3生は定員になり次第募集を締め切ります。ご注意ください。

お問い合わせ・無料体験・合格実績等はHPからどうぞ!

校長 寺下

小1~高3まで随時入会受付中  
まずはお気軽にお問い合わせを  
E-mail web-lc@yellowhouse.co.jp  
UEL http://www.lcjuku.com/  
LC総合進学塾

ケリン先生

河北郡内灘町鶴ヶ丘1丁目135  
TEL076-254-0800



# たうん

## フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部  
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

### さわやか海浜クリーン作戦実施

第37回内灘町海浜美化清掃が5月27日(日)に実施されました。

当日は天候にも恵まれ、町民のみならずや各種団体・企業から約700名が参加されました。集められたゴミは34tあまり(4tトラック9台相当)で、きれいな砂浜を取り戻せました。

美しい内灘海岸は、町の財産です。きれいな砂浜をこれからも大切にしていきたいと思います。

これからも海岸の美化にご協力をお願いします



### 食育体験親子クッキング

6月6日(水)、子育て支援センターにおいて親子の料理教室が開催されました。対象が3歳児までだったこともあり、初めて料理をする子もたくさんいたようで、始まる前からみんな興味津々の様子でした。

一生懸命  
ママのお手伝い



保健センター栄養士を講師に、クッキングスタート!集まった10組の親子は、一緒に材料を混ぜたり、盛りつけたり、包丁で野菜や果物を切ることに挑戦しました。

この日、作ったメニューはホットケーキミックスでつくる簡単ソーセージパン、野菜スープ、ヨーグルトクリームパフェの三品で、お手軽なレシピに、参加者からは「参考になる」との声も挙がっていました。

がんばって料理した後は、みんなで会食。子どもたちも自分で作ったご飯の味は格別だったようで、美味しそうなお笑顔がたくさん見られました。

また、講師へ食事に関する相談やアドバイスを受ける時間も設けられ、料理体験をした子どもたちだけでなく、親にとっても貴重な時間になっていました。

上手においしく  
つくれたよ



### 河北郡市防犯協会総会

#### 優良防犯功労団体・功労者表彰

5月23日(水)津幡町役場にて、平成30年度河北郡市防犯協会総会が行われ、会長の川口克則 内灘町長から、「より安全安心な河北郡市を目指す。」と力強いあいさつがありました。

その席上において、地域の安全・安心のため多年にわたり防犯に貢献された左記の方々が表彰されました。(敬称略)

#### 防犯功労団体

アカシア町会防犯パトロール隊

#### 防犯功労者

- 柴田 君子 (しばた きみこ)
- 大場 英三 (おおば えいぞう)
- 鵜島 豊正 (うしま ともまさ)
- 平澤 保 (ひらさわ たもつ)
- 西村 知津子 (にしむら ちづこ)

表彰を受ける  
アカシア自主防  
犯パトロール隊





## UTSUMI

5月26日(土)、内灘海水浴場において「UTSUMI 2018」が開催され、県内外から約200人が参加しました。

このイベントは海岸清掃や歌を通じて、海の美化を願って、内灘町出身の作曲家 北方寛丈きたかた ひろたけ氏が主催したもので、今回が2回目の開催となりました。

集まった参加者は、北方氏が作曲した「ゴミ拾い音頭」が流れる中、海岸の清掃を行い、清掃後には、その曲に合わせて作られた盆踊り風の振付が初めて披露されました。

この日、初披露されたゴミ拾い音頭の振付



また、『うちなだ愉快な仲間たち』による、よさこいソーランの演舞も披露され、イベント参加者も交えて楽しんで踊る場面も。

最後は、参加者全員で手をつなぎ海に沈む美しい夕陽に向かい、「日本海美し」「平和の祈り」を美しい海への想いを込めて歌いました。



海辺を舞台によさこいソーランの華麗な演舞

手をつなぎ、想いを込めて海に歌いました



## うちなだグローバル

### アートショー2018

6月16日(土)～24日(日)の期間、役場6階市民ギャラリーにおいて「うちなだグローバルアートショー2018」が開催されました。

アートを通じた国際交流



見ごたえある作品がたくさん展示されました



この催しは、町国際交流員が、世界各国出身の芸術愛好家と、町在住の愛好家によるコラボレーション展をしたいという強い想いから実現されたもので、今回が初めての開催となりました。世界各国の文化を感じる作品、内灘町や石川県を題材にした作品など、様々なジャンルの作品を募集した結果、写真・絵画・オブジェ・ジュエリー・映像など、16部門、約100点のユニークな作品が集まり、会場を華やかに彩りました。また、開催初日の16日(土)に行われたオープニングレセプションでは、チェロやフルートの演奏、詩の朗読なども披露され、来場者は五感でアートを楽しんでいました。

アートとともに美しい音色に聞き入る来場者





# 募集 内灘町新規採用職員



君の情熱が  
ちなだの  
未来をつくる

- 応募期限** 7月31日(火)
- 試験期日及び方法**
- 1次試験(一般教養、作文) 9月16日(日)  
※保健師は右記のほか、専門試験を実施
- 2次試験(面接) 10月下旬予定  
※一次試験合格者に対して実施
- ※消防士は右記のほか、体力測定を実施
- 採用予定日** 平成31年4月1日(月)
- 提出書類**
- 左記の書類を応募期限までに提出してください。(郵送不可・代理可)
- 町指定の試験申込書、受験票(総務課で交付、または町ホームページからもダウンロードできます)
  - 卒業(見込)証明書
  - 登録証等の写し(試験区分C保健師)
- 申込書等提出・問い合わせ先**
- 総務課 ☎286・6720

試験区分	採用予定人数	受験資格
A 一般行政事務	4名程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大学卒業及び平成31年3月までに大学卒業見込みの方</li> <li>● 平成元年4月2日以降に生まれた方</li> </ul>
B 一般行政事務	2名程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高等学校卒業程度(卒業見込者含む)の学力を有する方(ただし、大学卒業及び平成31年3月までに大学卒業見込みの方は受験できません)</li> <li>● 平成元年4月2日以降に生まれた方</li> </ul>
C 保健師	1名程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保健師資格を有する方(平成31年3月までに資格取得見込みの方を含む)</li> <li>● 平成元年4月2日以降に生まれた方</li> </ul>
D 消防士	1名程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高等学校卒業程度(卒業見込者含む)の学力を有する方</li> <li>● 平成元年4月2日以降に生まれた方</li> </ul>

※その他、詳しい受験資格等は、町ホームページの試験要項でご確認ください。

Information on Living

暮ら  
の  
情報

お問い合わせ

役場代表

TEL 286-1111

FAX 286-0617

## 総務部

総務課 ☎ 286-6720  
危機管理室 ☎ 286-6720  
財政課 ☎ 286-6723  
税務課 ☎ 286-6706  
総合収納室 ☎ 286-6706

## 町民福祉部

住民課 ☎ 286-6701  
子育て支援課 ☎ 286-6726  
保険年金課 ☎ 286-6702  
福祉課 ☎ 286-6703  
環境安全課 ☎ 286-6712

## 都市整備部

企画課 ☎ 286-6727  
地域振興課 ☎ 286-6708  
都市建設課 ☎ 286-6710  
北部開発推進室 ☎ 286-6710  
上下水道課 上水 ☎ 286-1115  
下水 ☎ 286-6718

## 教育部

学校教育課 ☎ 286-6717  
教育センター ☎ 286-5481  
生涯学習課 ☎ 286-6716  
男女共同参画室 ☎ 286-6716

会計課 ☎ 286-6707  
監査委員事務局 ☎ 286-6730  
選挙管理委員会 ☎ 286-6720  
議会事務局 ☎ 286-6715

保健センター ☎ 286-6101  
地域包括支援センター ☎ 286-6750  
消防本部 ☎ 286-0119  
図書館 ☎ 286-1930  
文化会館 ☎ 286-1123  
子育て支援センター ☎ 238-3233  
働く女性の家 ☎ 237-6440  
シルバー人材センター ☎ 286-2992  
学校給食共同調理場 ☎ 286-0212  
屋内温水プール ☎ 286-1800  
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎ 286-3766  
社会福祉協議会 ☎ 286-6953  
夕陽ヶ丘苑 ☎ 286-9911



### 募集 内灘町嘱託職員

職種及び採用人員  
調理員(保育所勤務) 1名

応募資格  
● 満年齢67歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方  
● 普通自動車運転免許を保有する方  
● 栄養士免許又は調理師免許を保有する方

#### 勤務条件

1 賃金 月額 173,100円

#### 2 勤務日・勤務時間

月～金曜日(日曜を含め週休2日)、午前8時～午後4時のうち7時間(休憩1時間除く)

#### 主な任用条件

- 任用期間は翌年3月31日まで(3年間を限度に更新される可能性あり)
- 年次休暇あり
- 通勤手当相当分支給制度あり
- 賞与、諸手当、退職手当なし
- 健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり、その他町規定による

採用予定日 随時(採用者決定次第、募集締切)

応募要領  
総務課で交付する願書、履歴書等を期限内までに提出してください。(郵送不可)

※ホームページからもダウンロードできます

選考方法 面接試験にて決定

※日時は応募者と調整により実施

### 募集 内灘町パート職員

総務課 ☎286・6721

#### 願書提出・問い合わせ先

職種及び採用人員

① 町立学校図書館司書 1名

(図書整理・読み聞かせ・図書の充実など)

② 保育士助手(子育て支援センター勤務) 1名

#### 応募資格

満年齢69歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方、普通自動車運転免許を保有する方

#### 勤務条件

1 賃金 ①時給 910円

②時給 1,000円(保育士資格有)

時給 910円(保育士資格無)

※賞与、諸手当、退職手当なし、各種保険は規定による

#### 2 勤務日・勤務時間

① 原則、月～金曜日(ただし学校休業日除く)午前9時～午後4時(実質労働は時間週25時間)

② 月～土曜日(ローテーションによる、第1・3日曜日開所日勤務有り)、午前9時～午後5時15分(うち4時間)

採用予定日 ①8月31日(金)

②8月1日(水)

応募期限 ①7月23日(月)

②7月20日(金)

#### 応募要項

① 学校教育課 ② 子育て支援センターで交付する願書、履歴書を期限内までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

① 学校教育課 ☎286・6717

② 子育て支援センター ☎238・3233

### 募集 水道メーター検針員

職種及び募集人員

水道メーター検針員 1名

#### 応募資格

普通自動車運転免許及び移動用の自家用車等を保有した満年齢67歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方

#### 業務内容

毎月4日～7日の期間に、水道加入者の宅地内にある水道メーターの検針業務  
検針区域 大根布の一部、宮坂等  
委託件数 約850戸

委託料 月額45,000円程度

委託予定 8月検針より

応募期限 7月18日(水)

#### 応募要領

上下水道課で交付する申込書を期限内までに提出してください。(郵送不可)

面接日時 後日連絡します。

応募・問い合わせ先

上下水道課 ☎286・1115

### 募集 内灘町社会福祉協議会 ホームヘルパー

職種及び採用人員

① ホームヘルパー(常勤パート) 1名

② ホームヘルパー(登録パート) 若干名

採用予定日 ①8月1日(水)

② 随時

#### 応募資格 ①、②共通

介護職員初任者研修修了者、又はホームヘルパー2級以上の資格を有し、普通自動車運転免許を保有する方

① 満年齢59歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方

② 満年齢64歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方

賃金 ①時給950円

②時給930円

採用方法 面接試験 ①7月下旬 ②随時

応募期限 ①7月24日(火) ※郵送不可

② 随時

提出書類

- 協議会指定の申込書・履歴書
- 受験に必要な資格証明書等の写し

申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953



# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制

**日時** 7月26日(木)  
13:30~16:00  
**場所** 内灘町社会福祉協議会  
(内灘町字大清水140)

**申込・問い合わせ先**  
内灘町社会福祉協議会  
☎286-6953

## 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など  
※事前予約不要

**日時** 7月20日(金)  
13:00~16:00  
**場所** 働く女性の家  
(内灘町字向陽台1-145-2)

**問い合わせ先**  
申し込み不要。直接、働く女性の家までお越しください。  
☎237-6440

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

**日時** 7月17日(火)  
13:00~16:00  
**場所** 内灘町役場1階 第2相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

**申込・問い合わせ先**  
住民課 ☎286-6701

## 手話サロン

聴覚障がい者のために、毎月2回手話で相談・生活支援を行っています。  
※事前予約不要

**日時** 7月11日(水)、7月25日(水)  
8月 8日(水)、8月22日(水)  
10:00~12:00

**場所** 内灘町役場1階 第1相談室  
**問い合わせ先**  
福祉課 ☎286-6703  
FAX286-6704

## 消費生活相談窓口から

訪問して買い取りを行う業者との

契約は慎重に

「不用品を買い取る」というので家に来てもらったら強引に貴金属を買い取られた」など、自宅で物品を買い取ってもらう際の相談が寄せられています。特に60歳以上の高齢者の割合が多く、中には、終活でまとめた不要品を処分する際にトラブルに遭うケースもみられます。

「訪問購入」について、消費者を保護する制度が法律で定められています。購入業者は突然訪問して勧誘することはできません。また、前もって連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品について売却を求めることはできません。不要な勧誘はきっぱり断り、売るつもりのない貴金属やブランド品などを安易に見せることは避けましょう。もし売却した場合は、契約書の交付を受け、書面を受けた日を1日目として8日間はフリーリング・オフができます。この期間内は購入業者に物品を引き渡さないことも出来るので、トラブルを防ぐ一つの方法となります。

### 問い合わせ先

住民課 消費生活相談窓口

☎286-6701

相談は☎1888(イヤヤ)でもつながります

## 募集 夕陽ヶ丘苑職員

### 職種及び採用人員

- ①介護職員(随時採用) 1名
- ②パート介護職員 若干名
- ③看護職員 1名

### 応募資格

- ①②介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当以上の資格を有する方(取得見込可))
- ③満年齢58歳までの方
- ②年齢不問
- ③看護師又は准看護師資格を有する方、年齢不問

### 勤務条件

#### 1賃金

- ①福祉会規定による年齢、経験等助案) 178,500~250,300円

(夜勤手当等含む、年齢、経験等助案)

賞与年2回 4.5か月

- ②時給950円 早遅1,100円

日祝1,000円

※介護福祉士資格有する方時給に50円加算

- ③福祉会規定による(年齢、経験等助案)

賞与年2回 4.5か月

### 2勤務日・勤務時間

- ①交代制(日勤、早出・遅出・夜勤、週40時間)

- ②週2日以上勤務(午前7時~午後7時までの間で3時間以上勤務、応相談)

- ③3交代制(夜間拘束有)

(日勤早出遅出週40時間勤務)

### 応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286-9911

## 募集

平成30年度警察官B  
採用候補者

採用職種 警察官B・警察官B(武道指導)

女性警察官B

### 受験資格

大卒者(見込含む)を除く昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

試験公告日 7月3日(火)

受付期間 7月30日(月)~  
8月28日(火)

第1次試験日 筆記試験9月16日(日)  
体力試験9月29日(土)

第2次試験日 10月下旬

### 申込・問い合わせ先

津幡警察署 ☎289-0110



催し 目が見えない方、見えにくい方のための福祉相談会

日常生活において、目のことで悩んだり困ったりしていませんか？そんな方を対象に福祉相談会を開催します。視覚障がいの方のための福祉用具を手にとって体験することもできます。この機会にお気軽にご参加ください。

日時 8月2日(木) 午後2時～4時

場所 内灘町役場 町民ホール

申込・問い合わせ先

(社福)石川県視覚障害者協会

☎2222・8781

福祉課 ☎286・6703

催し 下水道排水設備工事責任技術者認定試験

日時 10月18日(木)

午後1時30分～3時45分

会場 石川県地場産業振興センター

(金沢市鞍月2丁目1番地)

申込期間 7月23日(月)～8月3日(金)

実施機関 石川県下水道協会

申込・問い合わせ先

上下水道課 ☎286・6718

催し 福祉の広場

◆第1回 成年後見人講座(全4回)

「親なきあとの生活をささえるために」

日時 7月22日(日)

午後1時30分～4時

場所 内灘町役場 町民ホール

内容 講演 親が元気なうちに出来ること

講師 渡部 伸氏(行政書士)

参加費 無料(申込み不要)

主催 NPO法人サンタをさがせ委員会

◆内灘耳の会(難聴者の集い)

最近、聴こえにくさで困っている、不安に感じている、いらっしやいませんか。情報交換をしながら、同じ思いを共有できたらと思っています。

日時 7月15日(日) 午後2時～

場所 内灘町文化会館 1階会議室

参加費 無料(申込み不要)

世話人 新木 正勝

◆とまり木心のサロン

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、お話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 7月14日(土)

午後2時～4時

場所 内灘町社会福祉協議会

参加費 無料(申込み不要)

問い合わせ先 内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

お知らせ クールシェア&省エネ・節電アクションプラン 9月30日まで実施中!

○いしかわクールシェア

クールシェアとは、家庭のエアコンなどを消して、図書館や飲食店などの涼しい場所に出かけることにより、節電につなげる取り組みです。ご家族、ご近所、お友達と声をかけあって、クールシェアスポットに出かけてみませんか。

町内のクールシェアスポット

- ・内灘町役場
- ・内灘町歴史民俗資料館 風と砂の館
- ・内灘町立図書館
- ・道の駅 内灘サンセットパーク
- ・内灘町屋内温水プール
- ・展望温泉ほのぼの湯
- ・子育て支援センター



○みんなが省エネ・節電アクションプランにチャレンジ!

7月1日(日)～9月30日(日)の取組強化期間中、省エネ・節電の取組をはじめとする地球温暖化防止の取組にチャレンジしてみませんか?

参加方法

- ①取組シートを準備  
環境安全課の窓口に配布します。また、県のホームページからもダウンロードできます。
- ②プラン(計画)を立てる
- ③プランにチャレンジ!
- ④取り組んだ成果を報告  
7月～9月の3か月間のうち、8月に取り組んだ成果を報告ください。
- ⑤家庭版環境ISOエコファミリーに認定の申し込み

省エネ・節電アクションプランに取り組まれたご家庭には、抽選で協賛企業の商品券をプレゼントいたします。ぜひご参加ください。めざせエコファミリー!

問い合わせ先

石川県生活環境部温暖化・里山対策室

☎225・1462

環境安全課 ☎286・6712

お知らせ 新任内灘町民生委員・児童委員(旭ヶ丘地区)

氏名 梅美恵子さん

住所 旭ヶ丘

連絡先 ☎237・7917

**お知らせ**

**内灘海水浴場海開き**

「安心・安全な海水浴場」をめざし、昨年に引き続き、町営の海水浴場を開設します。

場内には、無料でご利用いただける駐車場や更衣室兼シャワー室を設けます。また、駐車場内では移動販売車による飲食物の販売(不定休も予定しています)。

今年の夏はぜひ、ご家族で内灘海水浴場に遊びに来てください。

**海開き** 7月14日(土)

**開設期間・時間**

7月14日(土)～8月19日(日)

午前9時～午後5時

※開設期間中は監視員常駐

**問い合わせ先**

地域振興課 ☎286・6708



**お知らせ**

**ハチマルニイマル表彰**

80歳以上で20本以上自分の歯がある方で、特に健康的な10名の方に、河北歯科医師会から表彰状・記念品を贈呈いたします。「我こそは!」と思う方は、ぜひともお申し込みください。

**対象** ①～④全てに該当する方

①内灘町にお住まいの方

②昭和13年4月1日以前に生まれた方

③自分の歯が20本以上ある方

※治療済みの歯があってもかまいません。

④表彰式当日にご本人が出席できる方

※これまでに表彰された方は申込みできません。

**募集期間** 7月25日(水)～

8月31日(金)

**表彰式**

9月17日(月・祝)午前10時  
内灘町文化会館(敬老のつどい)

**申込方法**

左記歯科医院で診療時間内に8020ハチマルニイマル  
検診とお伝えになり、検診(無料)をお受けください。

**検診実施歯科医院・問い合わせ先**

○中本歯科医院(アカシア1・28)

☎238・5888

○小島歯科医院(アカシア2・5)

☎238・1388

○粟倉歯科医院(緑台1・245・3)

☎238・5055

○北歯科医院(鶴ヶ丘4・1・311)

☎286・4088

○白石歯科医院(向粟崎5・31)

☎238・4188

○ふなもと歯科医院(天根布1・101)

☎286・8121

○なかみち歯科クリニック(旭ヶ丘11)

☎238・8148

○よしだ歯科医院(大清台329)

☎286・0858

**お知らせ**  
**内灘町シルバー人材センターからのお知らせ**

★『よってこか』新鮮野菜市』開催

(毎月第3火曜日)

7月17日(火)、午前9時～12時の間、シルバー人材センター事務所前にて開催します。売切れ次第終了しますので、お早めにお越しください。(包丁研ぎもしております。)

★「夏バテ予防料理教室」のご案内

「おばあちゃんの味を守ろう」と町民の方(60歳以上)を対象に、毎月1回料理教室を開催する予定です。

7月は「夏バテ予防料理(6品)」です。早めにお申し込み下さい。先着12名

**日時** 7月25日(水)午前9時30分～

**場所** 旭ヶ丘公民館調理室

**持ち物** エプロン・頭巾・タオル

**材料費** 1,000円

★「夜間説明会」の開催について

各地区で、シルバー会員入会夜間説明会を開催します。

シルバー人材センターには町内在住で定年退職を迎えられる方や60歳以上の元気な方であれば、どなたでも入会できます。どのようなシステムか、どんな仕事があるか、「自分にもできるか」等、ご相談だけでもOKです。仕事の依頼内容の相談も承ります。

左記の日程で行いますので、ご都合の良い会場にお越しください。

	会場名	日
1	旭ヶ丘公民館 学習室	7月18日(水)
2	向粟崎公民館 和室	7月19日(木)
3	向陽台公民館 談話室	7月24日(火)
4	千鳥台公民館 和室	7月25日(水)
5	西荒屋公民館 和室	7月31日(火)
6	室公民館 和室	8月1日(水)
7	鶴ヶ丘東公民館 1階図書室	8月7日(火)
8	白帆台公民館 和室	8月8日(水)
9	鶴ヶ丘北公民館 和室	8月9日(木)

※時間帯はいずれも午後7時30分～8時30分

**問い合わせ先**

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992



**お知らせ** 展望温泉「ほのぼの湯」  
からのお知らせ

じつとりと汗ばむ日が続いています。ほのぼの湯に入って汗を流し、暑さを吹き飛ばしましょう。

**7月の変わり湯** クールの湯

トレハロース(エモリエント成分配合。メントールのさわやかな香りが気持ちを涼しげにさせます。

**8月の変わり湯** ハイビスカスの湯

コラーゲン(保湿成分)配合の薬用入浴剤。ハイビスカスの香りが常夏のリゾート気分を演出します。

※変わり湯は、土・日及び祝日限定となります

**問い合わせ先**

展望温泉ほのぼの湯  
☎286・3100

**お知らせ** サイクリングターミナル  
からのお知らせ

サイクリングターミナルのフロントでは、現金に加え、各種クレジットカード、電子マネーでの精算が可能になりました。ぜひぜひお気軽にご利用ください。

**問い合わせ先**

内灘町サイクリングターミナル  
☎286・33766

**お知らせ** 夏休み！親子スポーツデー  
参加者募集

内灘町屋内多目的広場において、親子で楽しむスポーツイベントを初開催します。スポーツを通じて親子の絆を深めよう。

**日時** 8月26日(日)

午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時～4時

**場所** 内灘町屋内多目的広場

**対象** 年長児・小学3年生とその家族  
**内容** サッカー教室、ドッチビー大会、ヨガ教室やかっこ教室など親子ペアになって参加

参加費 無料

**定員** 午前・午後各先着50組(家族)

**申込** 電話またはメール、申込書にて  
※詳細はウェブサイトからご覧いただけます。  
※参加お待ちしております。

**問い合わせ先**

内灘町屋内多目的広場  
☎225・7800  
**ウェブサイト**  
<http://nadasta.com>



**お知らせ** 内灘町商工会 地図付き  
からのお知らせ 電話帳の発行について

商工会青年部では、平成31年3月下旬に、『平成30年度版 内灘町地図付き電話帳』の発行を予定しております。

**電話帳について**

**○NTT契約者**

平成30年9月30日時点の『NTTハローページ』データ(内灘町内)を転載します。現在の契約状況に係る次の事項を確認したい場合は、NTT『116』にご連絡下さい。

- ・ハローページ掲載の有無
- ・名前、住所、電話番号等の登録内容
- ・掲載を拒否

**○NTTの契約者以外**

原則、当電話帳には掲載されません。NTTの契約者以外で当電話帳への掲載を希望する方は、各電話回線提供事業者が定める所定の「ハローページ登録手続き」を行って下さい。  
変更、掲載拒否などを行う場合は、お早目に手続きしてください。

**地図について**

掲載する町内地図は、(株)刊広社が発行する住宅地図の最新版(平成29年12月～平成30年2月調査)を転載します。

**問い合わせ先**  
商工会青年部事務局  
☎286・4200

**お知らせ** 若者サポートステーション  
からのお知らせ 石川からのお知らせ

若者サポートステーション石川では、「働くこと」に悩みを抱えている15歳から39歳までの本人とその家族等に対し、専門の相談員が就職に向けた準備を無料でサポートします。

**受付時間** 月～金曜日(土・日・祝は休み)  
午前9時～午後6時  
※相談は要予約

**場所** 金沢市石引4丁目17・1  
石川県本多の森庁舎1階

**問い合わせ先**

若者サポートステーション石川  
☎235・3060

**お知らせ** 今月の納税

**納期限** 7月31日(火)  
固定資産税・都市計画税 第2期  
国民健康保険税(未算定) 第4期

**問い合わせ先**

税務課 ☎286・6706  
保険年金課 ☎286・6702

# 学びの風

Wind of Learning

## 内灘町総合美術展2018

### 作品募集

内灘町総合美術展2018を次のとおり開催します。たくさんのご応募をお待ちしております。詳細は各家庭に回覧しますチラシをご覧ください。

**期間** 11月10日(土)～12日(月)

**場所** 内灘町役場 1階 町民ホール、6階 町民ギャラリー

### 作品搬入

10月11日(木)、午前10時～午後7時

内灘町役場 6階 町民ギャラリー

### 募集作品

○一般 絵画・工芸・書・写真

○ジュニア 絵画・書

問い合わせ先 生涯学習課

☎286・6716

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

### 「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

7/14(土)・8/4(土)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

7/22(日)・8/12(日)・8/26(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

7/21(土)・8/2(木)・8/3(金)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

7/22(日)・8/12(日)・8/26(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

7/28(土)・8/25(土)

親子リサイクル工作(紙すきによるハガキ作り)

受講料:無料(紙バックとタオルを持参ください)

8/17(金)

問い合わせ・ご予約先  
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」  
☎288-4545

### 働く女性の家

#### 8月開講講座のご案内

##### ①「キラキラヘアピン作り講座」

夏の日差しにキラキラ光る、可愛いヘアピンを作ります。ブックマークやポーチの飾りにしても素敵です。

※申込時にピンク系、イエロー系、ブルー系の3パターンから2つお選び下さい。

**日程** 8月1日(水)午後7時30分～9時

**講師** 平元好恵先生  
ひらもと よしえ

(キャンディジュエル認定講師)

**受講料** 500円

**材料費** 1,200円(作品2個分)

**定員** 15名(応募多数の場合抽選)

**締切日** 7月20日(金)



▲作品の見本写真は女性の家ホームページで確認できます。(ピンの長さは5cm程度)

##### ②「骨盤・体幹ストレッチ講座(全8回)」

骨盤の歪みを整えながら、ゆる筋トレで体幹を鍛えます。肩こり、腰痛、下腹やお尻のたるみ等、悩み別にアプローチし、美姿勢・美スタイルを目指します。

**日程** 8月23日～10月11日 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分

※講師の都合により日程が変更になる場合があります。

**講師** 藤井隆伸先生  
ふじい たかのぶ

(カイロプラクティックHARU院長)

**受講料** 3,000円(全8回分)

**定員** 20名(応募多数の場合抽選)

**締切日** 7月31日(火)

##### ①、②講座共通事項

**対象** 内灘町在住・在勤の一般女性

**会場** 内灘町役場 3階301会議室

**申込・問い合わせ先**

働く女性の家(平日午前9時～午後5時)

☎・FAX 237・6440

電話が繋がらない場合や、受付時間外はメール・FAXにて、件名に「○○講座申し込み」と記載のうえ、氏名住所・電話・年齢・職業を添えてお申込みください。  
jyosei@town.uchinada.ishkawa.jp

### 広告

## 内灘校 生徒募集

家庭教師のトライ から生まれた個別指導塾



河北郡内灘町大学 2-205-1 医科大前  
受付: 平日 16:00～22:00 土曜 13:30～22:00

☎ 076-255-2378

無料体験学習 随時受付中



## DVや性暴力は重大な人権侵害です ひとりで苦しまないで相談を！

### 性暴力とは

同意のない、対等でない強要された性的な行為はすべて性暴力にあたります。相手が知っている人でも知らない人でも、どこで起こったとしても、あなたが望まない性的な行為は人権と尊厳を傷つける暴力です。

### DVとは(ドメスティック・バイオレンス)

配偶者やパートナーなど親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力のことです。殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、身体や心を傷つけるすべてのものを含みます。

相談機関 秘密厳守／相談無料

#### パープルサポートいしかわ

(いしかわ性暴力被害者支援センター)

はやくここへ  
☎223-8955

月～金 午前8時30分～午後5時15分

※ただし、緊急医療などの緊急を要するご相談は  
24時間365日対応しています

相談機関 秘密厳守／相談無料

#### 石川県女性相談支援センター

(配偶者暴力相談支援センター)

☎223-8655

面接相談 月～金

午前8時30分～午後5時15分

#### DVホットライン

(女性のためのDV専門電話相談)

☎221-8740

月～金 午前9時～午後9時

土・日・祝 午前9時～午後5時

# 男女共同参画

お問い合わせ

教育部 生涯学習課  
男女共同参画室

TEL 286-6716



## 第31回 JAPAN TENT

開催期間: 8月26日(日)～29日(水) 3泊4日

### ジャパントtentとは？

人が国境を超えて集い、心を開いて語り合い、2020年オリンピックに向かって新たな世界を創造する、そんな日本全国で学ぶ外国人留学生と町民のふれあいのためのイベント、それが『JAPAN TENT』です。

内灘町でもホストファミリーを募集します。経験者の方・初めての方、今年の夏は、一緒に国際交流を楽しみましょう！！



### ～ホストファミリー募集中～

留学生と生活することは、他の国の習慣を理解し、こども達が国際感覚を身につけるための良い機会になります。

『仕事があるから日中は留学生と過ごせない』、『言葉が心配』、『ホストファミリーはしたことがないから不安』…そんな色々なご質問に個別にお答えいたしますのでご安心ください。

ご興味のある方、まずはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 生涯学習課 ☎286-6716



## Global Talk Corner

You Only Live Once

人生は一度だけ  
YOLOしく

国際交流員  
小河 ベンジャミン



お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

今からでもクラブに入会しませんか？

## うちなだタニタ健康いきいきクラブ「うちなだ健康ポイント」実施中！

クラブ会員の皆様、ポイントは順調に溜まっていますか？先月号の広報でもお知らせしました交換できる商品は下記のとおり！

### ポイント交換商品一覧（ポイント対象期間 6月15日(金)～11月11日(日)）

名称	ポイント	名称	ポイント
内灘餅(ピーナツ餅5枚入り)	600P	展望温泉ほのぼの湯入浴回数券500円券4枚つづり	2,000P
内灘町商工会共通商品券1,000円分	1,000P	展望温泉ほのぼの湯入浴回数券500円券6枚つづり	3,000P
内灘町コミュニティバス回数券11枚つづり	1,000P	展望温泉ほのぼの湯入浴回数券300円券11枚つづり ※町民65才～70才未満	3,000P
内灘町屋内温水プールDUNE使用回数券50円券11枚つづり	500P	展望温泉ほのぼの湯入浴回数券200円券11枚つづり ※町民70才以上	2,000P
内灘町屋内温水プールDUNE使用回数券100円券11枚つづり	1,000P	プラッツうちなだスタジオプログラム1か月利用券	3,000P
内灘町屋内温水プールDUNE使用回数券200円券11枚つづり	2,000P		

お問い合わせ

スポーツクラブ  
プラッツうちなだ事務局  
TEL&FAX 286-1231  
E-MAIL info@platz-uchi.jp  
http://platz-uchi.jp

## 早朝”太極拳”開催

太極拳は幅広い年齢層が実施できる運動です。足腰の筋力アップ効果も期待できます！朝から気持ちよく、体を動かしませんか？

日程 7月1日～8月26日の日曜日 午前6時30分～7時  
場所 向陽台公園芝生広場(雨天中止)  
対象 どなたでも参加できます  
参加費 無料  
講師 日本武術太極拳連盟公認指導者  
問合せ プラッツうちなだ事務局



内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時  
土・日・祝 午前8時～午後10時  
休館日 年末年始

## 『朝YOGA』

早朝、新鮮な空気の中、ヨガを行うことで、心も体もリフレッシュ！朝ヨガで気持ちよく1日をスタートしましょう！

日時 7月14日(土) 午前6時30分～7時30分  
場所 内灘町サッカー競技場(雨天時:内灘町屋内多目的広場)  
参加費 プラッツ会員、うちなだタニタ健康いきいきクラブ会員 500円 非会員 1,000円  
講師 東田 美佳 氏 (ヨガインストラクター)  
申込 プラッツうちなだ事務局 ※ヨガマット無料貸し出し有



### プラッツ会員無料開放のお知らせ

●内灘町屋内温水プール

(基本的に第1・第3日曜日)

7・8月の無料開放はありません。

### 内灘町民体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(第2日曜日)

7月8日 ※8月の無料開放はありません。

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

7月10日、8月7日

場所 向粟崎体育館

## 第6・7回川がイッパコ体験会

～夏を爽やかに歩きませんか？～

日時 7月12日(木)、27日(金)  
内灘町総合体育館 集合・出発 午前9時  
終了 午後0時30分

目的地 浅野川周辺など  
対象 プラッツ会員または、うちなだタニタ健康いきいきクラブ会員

参加費 500円  
定員 20名  
申込 プラッツうちなだ事務局  
その他 荒天中止(中止の場合は参加費をお返します。)  
スティック無料貸し出し有





# 地域包括

# 支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

前期高齢者のための  
はつらつ！シニアライフ講座30  
参加者募集!!

5年後10年後も元気であるために、シニアライフ講座に参加しませんか？5月号での募集に加え、まだ若干名の受講が可能です。体と頭をたくさん使いたいつまでも元気な体を作る準備をしてみませんか！

**対象者** 65歳～74歳の方

(75歳以上の方は要相談)

**時間** 午前10時～11時45分

**場所** 保健センター1階

すこやかホール

**受講料** 無料

**持ち物** タオル・飲み物・筆記用具

**募集人数** 10名

**申込** 随時お電話ください

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

	開催日	ミニ講座内容	実技
1	7/9 (月)	これからの食生活で気をつけたいこと①	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽体操</li> <li>・ストレッチ</li> <li>・筋肉トレーニング</li> <li>・脳活性化プログラム</li> </ul>
2	7/23 (月)	これからの食生活で気をつけたいこと②	
3	7/30 (月)	認知症予防について	
4	8/6 (月)	家族が認知症になったら・・・	
5	8/20 (月)	ストレスとの向き合い方	
6	8/27 (月)	これからの元気で暮らすためにできそうなこと (講座の振り返り・交流会)	

「存知ですか？」

## 成年後見制度①

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由により、判断能力が不十分な人が、経済的・社会的不利益を受けることがないよう、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選び、主に法律面において保護・支援する制度です。

成年後見制度には大きく分けて、「法定後見制度」と、「任意後見制度」の2つがあります。今回は「法定後見制度」について紹介します。

### 法定後見制度とは

すでに判断能力が不十分な人に対して家庭裁判所が支援する人(成年後見人等)を選んで、財産管理や必要な契約行為、誤ってしてしまった契約の取消しなどの支援をします。

判断能力の程度によって、支援の種類が「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられます。

《申立てのできる人》

本人、配偶者、四親等内の親族、市区町村長など

《必要な書類》

申立書、医師の診断書、戸籍謄本、手数料など

《支援の内容》

- 預貯金などの財産管理
- 医療、介護の手続き等

※法律行為に関するものに限られており、食事の世話や実際の介護は行われません。

《手続きの流れ》

① 本人の住所地を管轄する家庭裁判所に審判を申立てます。

② 申立て後、家庭裁判所が書類審査、本人や申立てて人との面接などを行います。必要に応じて、本人の判断能力を鑑定することもあります。

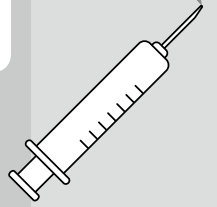
③ 家庭裁判所が後見等の開始を決定し、成年後見人等を選任します。

④ 成年後見人等による支援が始まります。



# 保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

## パパ・ママ健診を受けませんか？

お子さんの健やかな成長を望みながら頑張っているお父さん・お母さん。ご自分の身体のこととは後回しになっていませんか。年に一度はご自身の健康状態を確認しましょう。

**健診日** 8月5日(日)

**受付時間** 午前9時～10時30分

**場所** 保健センター

**対象者** 18歳～39歳の内灘町民

★パパだけ、ママだけでも受けられます。

### 健診内容

- ・ヤング健診(診察、血圧、尿・血液検査)
- ・子宮頸がん検診(※20歳以上の女性)
- ・骨密度測定

### 持ち物

ヤング健診がん検診受診券、自己負担金  
託児について

0歳～3歳程度のお子さんを対象に、託児予約ができます。(無料・定員20名程度)

お問い合わせ

保健センター

**TEL** 286-6101

**住所** 河北郡内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

## 乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	7月17日(火) 13:00～13:30	30年3月生
	8月28日(火) 13:00～13:30	30年4月生
1歳6か月児健診	7月10日(火) 13:00～13:30	28年12月生
	8月21日(火) 13:00～13:30	29年1月生
	9月11日(火) 13:00～13:30	29年2月生
3歳児健診	8月7日(火) 12:45～13:15	27年4月生
	9月4日(火) 12:45～13:15	27年5月生
5歳児健診	7月6日(金) 12:45～13:15	向粟崎保育所
	7月20日(金) 12:45～13:15	白帆台保育園
	8月3日(金) 12:45～13:15	鶴が丘保育園
	8月17日(金) 12:45～13:15	内灘はまなす保育園

## 肺炎重症化予防の為、成人用肺炎球菌予防接種を受けましょう

対象の方へは6月下旬に「接種券等診票」をお送りしています。(過去に町の助成で肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている方には接種券はお送りしていません。)この機会にぜひ予防接種を受けましょう。

**平成30年度対象者(年度到達年齢)**

**65歳**…昭和28年4月2日～

**70歳**…昭和23年4月2日～

**75歳**…昭和18年4月2日～

**80歳**…昭和13年4月2日～

**85歳**…昭和8年4月2日～

**90歳**…昭和3年4月2日～

昭和29年4月1日生まれの方

昭和24年4月1日生まれの方

昭和19年4月1日生まれの方

昭和14年4月1日生まれの方

昭和9年4月1日生まれの方

昭和4年4月1日生まれの方

**95歳**…大正12年4月2日～

**100歳**…大正7年4月2日～

大正13年4月1日生まれの方

大正8年4月1日生まれの方

※60歳以上64歳以下の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級の方も対象となります。

### 接種期間

平成30年7月1日～平成31年3月31日

### 自己負担額

2,000円(ただし、生活保護を受けている方の自己負担は免除されます。)

### その他

平成30年度以降は、経過措置が終了し、対象年齢が65歳の方のみとなります。

## 蚊媒介感染症にご注意ください

蚊媒介感染症には、デング熱やジカウイルス感染症、日本脳炎などがあります。

これらの感染症は、人から人へ直接感染することはありませんが、ウイルスをもった蚊に刺されることによって感染します。主に熱帯、亜熱帯地域で流行し、日本においては、日本脳炎以外は海外からの輸入感染症になります。

しかし、デング熱に関して、平成26年に国内感染例が報告されました。

普段から、蚊が発生しやすい場所での活動する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

### 予防のポイント

- 長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- 素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- 必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう

また、蚊の幼虫(ボウフラ)は、植木鉢や古タイヤなどに溜まった小さな水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意し、蚊の発生を減らしましょう。



# 食中毒予防の3原則

## 気をしげきょー！食中毒

日本の夏は高温多湿で食中毒が多く発生します。もともと抵抗力の弱いお子さんや高齢者の方は体調の悪い時には感染しやすく、症状も重くなりやすいので気を付けましょう。そして、口頃から栄養・運動・休養のバランスを取り、食中毒の感染しにくい体づくりをめざしましょう。

### ① 細菌をつけない

まずはしっかり手洗いを！

★手には様々な雑菌が付きます。手のひらだけでなく、手の甲、爪の間、指の間もしっかり洗いましょう。

★生の肉や魚などを調理した器具はきれいに洗いましょう。焼肉などで、生の肉をつかむ箸は別にしましょう。

### ② 細菌を増やさない

冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下に保つ

★夏場の冷蔵庫に物を詰めすぎると冷えにくくなります。細菌の多くは、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、-15℃では増殖が停止します。

●生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

### ③ 細菌をやっつける

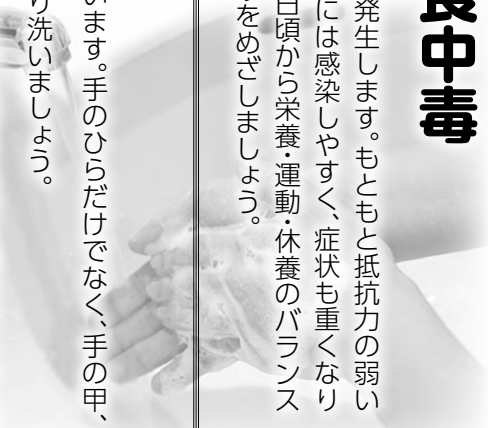
食品の中心部までしっかり火を通す

★ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。

●中心部85℃以上で1分間が目安

★調理器具なども定期的に消毒しましょう。

●ふきんやスポンジなどもよく洗い、熱湯をかけるなどして消毒しましょう。



#### すこやかホール開放

対 象 乳幼児・親子  
日 時 月～金曜日  
午前9時～正午  
午後1時～午後3時

※室内での飲食はご遠慮ください。  
※健診等がある時間帯は使用できません。

#### ベビーマッサージクラス

対 象 生後2か月頃～ハイハイ  
時 期 まで  
定 員 先着10組(要予約)  
日 時 7月19日(木)  
8月23日(木)  
午前10時～正午  
(受付時間午前10時～10時15分)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

#### ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」をテーマに、離乳食について考えてみましょう！

対 象 生後5～6か月児  
(要予約)  
日 時 8月8日(水)  
午後1時30分～3時  
(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先：保健センター

#### 広告

### 無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制

日時：7月29日(日)9:00～17:00

TEL:076-254-0541

予約受付時間：平日9:00～17:30

無料出張相談も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩5分都ホテルさんお隣です。



弁護士 杉本 隆  
(金沢弁護士会所属)

#### 弁護士法人出口法律事務所

金沢市此花町7-8  
カーニープレイス金沢第二ビル

出口法律事務所

検索

認知症対応型共同生活介護事業所

## グループホーム あかり

やさしさの中で芽生えるぬくもりと  
穏やかな生活ができる幸せのために



#### スタッフ募集中

石川県河北郡内灘町千鳥台2丁目190  
有限会社 キコウベネッセレ  
TEL 076-238-1152  
ホームページ：グループホームあかり



今月の催し

**食育体験「ぶどう狩り」**

7月19日(木) 10:00~11:30

場所:竹森ぶどう園(かほく市中沼井2番地3)  
※現地集合・解散、ぶどう狩り料金必要



要予約  
20組

8月の催し

**みんななかよし「夏祭りを楽しもう!!」**

8月15日(水) 10:00~11:00

※H27.4~H30.3生のお子さんが参加できます。



要予約  
40人

**ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座**

詳細は次ページをご覧ください。

受講者募集しています。

要申込  
(託児有)

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

**7月・8月の行事予定**

**年齢別の集い**

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(H27.4~H29.3生対象)

7月11日(水) 10:00~

“あぶっぶっ” (H29.4~H30.3生対象)

7月18日(水) 10:00~

※申込が必要です。

**おいでおいで(8月の第3金曜日は避難訓練含む)**

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など

7月6日・20日、8月3日・17日

**うさこちゃんルーム**

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

7月12日・26日、8月9日・23日

**ブックスタート「ほほほほん」**

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされてない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお越しください。

**身体計測(10:00~11:00)**

7月9日(月)・27日(金)、8月10日(金)・24日(金)

**子育てホットカフェ**

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム

※ワンコイン(100円)でフッキー付の美味しいコーヒー。

紅茶・ココアがいただけます。

地域の方もぜひおいでください。



**一時保育  
をしています**

問い合わせ先

カンガルー内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルー内灘

対象 内灘町在住の約6か月~3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

お問い合わせ・予約  
カンガルー内灘  
TEL&FAX 238-3233

住所 ●内灘町字向陽台1-97  
開館時間 ●月~土曜日 第1・第3日曜日  
午前9時~午後5時  
休館日 ●第2・第4・第5日曜日  
国民の休日・年末年始



**いしかわ中央子育てアプリ**  
このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。

**休日  
当番医**

診療時間

午前9時~午後5時 30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

**7月**

8(日)	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1	☎283-6200	22(日)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヲ2-6	☎281-1164
	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90	☎288-1013		サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町湯端461-10	☎289-3929
15(日)	土島整形外科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘148	☎238-4858	29(日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73	☎289-7767
	みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1	☎255-3008		紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7	☎238-1277
16(月・祝)	いしざき皮膚科クリニック かほく市内日角4-71	☎283-5525			
	おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112	☎288-6000			

**8月**

5(日)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台2-224	☎237-6923	19(日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1	☎289-6340
	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1	☎283-0017		保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2	☎281-0069
11(土・祝)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142	☎239-1515	26(日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1	☎286-8843
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9	☎285-2552		宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎288-7600
12(日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1	☎283-7177			
	一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3	☎289-2002			



# 内灘町ファミリー・サポート・センター (通称:ファミサポ)

子どもをもつ家庭を地域で支援することを目的とし、育児援助を受けたい人、育児援助を行いたい人が会員となり相互援助活動を行う組織です。

## 依頼会員(援助して欲しい方)

- 生後2か月～小学6年生の子どもと同居する親
- 居住地が勤務先が内灘町である。

↓ 会員登録

## 内灘町子育て支援センター

↑ 会員登録

## 提供会員(援助できる方)

- 内灘町に住んでいる方
- 20歳以上の健康な方
- 自宅で子どもを預かることができる方
- 内灘町の養成講座を受講された方

## ◎保育援助内容

- 保育施設等の保育開始前・終了後の子どもの預かり
- 保育施設・クラブ活動施設までの送迎
- 放課後、児童クラブ終了後の子どもの預かり
- 冠婚葬祭、学校行事、保育施設行事の場合の子どもの預かり
- 買い物、通院等外出の際の子どもの預かり
- 病児、病後児の預かり

## ◎利用料金・時間帯

	月～金曜日	土・日・祝日
午前6時30分～午後7時	700円	800円
午後7時～午後10時	800円	800円

## 会員募集

提供会員が不足しています。少しの空いた時間を利用して子育て世帯のお手伝いをしてみませんか?養成講座へのご参加をお待ちしています。

依頼会員 190人  
提供会員 64人  
(H30年3月末現在)

## ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

日時	8月29日(水)	午前9時～午後3時
	8月30日(木)	午前10時～午後4時
	8月31日(金)	午前9時30分～午後4時
	9月 3日(月)	午前9時～午後4時
	9月 4日(火)	午前10時～12時

場所 子育て支援センター・カンガルーム内灘

申込締切 8月22日(水)

※託児を希望される方は申し込みの際ご予約ください。

## 申込・問い合わせ先

子育て支援センター・カンガルーム内灘

TEL・FAX 238-3233

E-mail kosodatec@town.uchinada.ishikawa.jp

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(1枚を添付できます)ので、ぜひご利用ください。

**登録できる品物**  
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

**その他**  
● DVDデッキ ● タオル(使用済み可) ● 鍵盤ハーモニカ ● 手芸用布 ● 着物(端切れ可) ● アップライトピアノ ● ミシン ● フィルム式カメラ

**ベビー・子供・制服**  
● 内灘中学校女子制服(170～175cm) ● スキーウェア女児用(サイズ100～110cm) ● 小学校の机で使用する引き出し ● ベビーチェア ● おんぶひも ● 扇風機 ● 子供用自転車(女児用)

譲ってください

Recycle Information



掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

**その他**  
● 漬物桶(大小あり) ● 日本語大辞典(講談社) ● 漢詩紀行(ビデオ全16巻) ● 「終着駅まで」(ビデオ10巻) ● 学習机2台 ● カーテン用生地 ● 会席膳(20セット)

**ベビー・子供・制服**  
● ハイローベッド&チェア ● ベビー布団 ● ベビーラック ● ベビーカー ● 毛糸 ● ひな人形(七段飾り)

譲ります

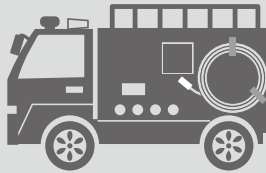
お問い合わせ・登録  
町民福祉部  
環境安全課  
TEL 286-6712

# 消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台  
1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0180-99-7890

火災を  
早期に発見！  
住宅用火災警報器



## 内灘町消防団

「ふるさとの 未来を守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！  
そんな熱い志を持った方を歓迎  
します。災害から地域を守る主役  
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

電話：286-0119

MAIL：shobo@town.uchinada.lg.jp

また、当日は勤続20年以上、15年以上  
及び7年以上になる消防団員の方や永  
年勤続団員の配偶者等が表彰を受けら  
れました。表彰された方は次のとおり  
です。(敬称略)

### 石川県知事表彰

銀盃

中宮 英樹 (第一分団 班長)  
飯田 尚 (第四分団 班長)

### 永年勤続団員の配偶者等に対する感謝状

八田 仁美  
(八田 修一 内灘町消防団副団長)

### 石川県消防協会定例表彰

#### 優良消防団

内灘町消防団 第二分団

#### 功績章

浜本 春樹 (第一分団 団員)

#### 勤続功労章

北 徹 (第三分団 分団長)  
中川 達裕 (第一分団 部長)  
紙丸 尚大 (第二分団 班長)  
河合 隆行 (第三分団 団員)  
中居 万徳 (第四分団 団員)

### 河北郡市消防団連合会長表彰

#### 勤続功労章

根来 真也 (第一分団 団員)  
高橋 一郎 (第一分団 団員)  
野口 涼介 (第二分団 団員)  
坪内 大輔 (第四分団 団員)

### ■海水浴シーズンに備え

#### 水難救助合同訓練実施！

海水浴シーズンを前に内灘町消防本  
部は、6月21日(木)内灘海水浴場におい  
て、金沢海上保安部、津幡警察署及び石  
川県警察航空隊、金沢医科大学病院救命  
救急科、金沢市消防局などの機関から約  
65名が参加して、水難救助合同訓練を  
実施しました。訓練は、海水浴中の男性  
が高波にさらわれ行方不明になったと  
の想定で、巡視艇「かがゆき」、病院ドク  
ターカー、石川県警ヘリ「いぬわし」が出  
動して、災害時に迅速な活動が行えるよ  
う関係機関の連携強化や初動体制の確  
立を図りました。



### ■「離岸流」に注意！

離岸流とは、岸から沖へ強く流れる  
海水の流れです。発生しやすい場所は、  
海岸線や陸上地形が凹凸している場所  
で、内灘町の海岸でも発生する恐れが  
あります。

離岸流の幅は一般に10〜30メートル  
ですので、対処方法として慌てず落ち  
着いて、岸と平行に泳ぐことで、離岸流  
から抜け出すことが可能です。



### ■河北郡市消防団連合訓練

#### 第二分団 総合準優勝！

6月17日(日)  
に河北潟野菜集  
出荷場前イベン  
ト広場(津幡町湖  
東において河  
北郡市消防団連  
合訓練が開催さ  
れました。



当町からは  
4ヶ分団が出場し、内灘町消防団第二  
分団が総合の部で準優勝しました。ま  
た、迅速性と確実性を評価するポンプ  
車操法の部でも準優勝し、第66回石川  
県消防操法大会出場を決めました。詳  
しい成績は次のとおりです。

総合の部	準優勝	第二分団
ポンプ車操法の部	準優勝	第二分団
小隊訓練の部	優勝	第一分団
	敢闘賞	第一分団





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字  
大清台140番地

図書館に対するご意見  
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館  
モバイルページ

携帯からも  
蔵書検索可  
能です



◆おんもっしいげん◆  
あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介ください。  
「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。  
おんもっしい連絡お待ちします!



## 新しくいった本の中から

国宝の解剖図鑑	さとう あきこ 佐藤 晃子
終活夫婦	なかお あきら いけなみ し の 中尾 彬・池波 志乃
長兵衛天帳	やまもと いちりき 山本 一力
ザ・ベストミステリーズ 2018	日本推理作家協会
愛することば あなたへ	せとうち じゃくちよう 瀬戸内 寂聴
信じ合う支え合う	みうら あやこ みうら みつよ 三浦 綾子・三浦 光世

## 今月の オススメ本

### 『野良猫の拾い方』

猫は、元々、拾ったりも  
らったりして飼い始める  
ことが多い動物。そんな  
野良猫や保護猫をわが家  
に迎えたいと思った時に  
知っておくべきコツをま  
とめた本です。カラー写  
真とイラストで詳細かつ  
わかりやすく解説され、  
既に猫を飼っている方に  
も役立ちます。



東京キャットガーディアン(監修)

大泉書店(刊)

## 今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや「キッズーナ」

	日時	対象
English Time for babies	7月19日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2歳)
がらがらどんおはなし会	7月21日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	7月28日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	8月 2日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2歳)
かみしばいのおはなし会	8月 4日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年

## 今月の お知らせ

### 延長開館について

#### ●サマータイムのお知らせ(午後7時閉館)

7月から9月の平日のみ午後7時まで  
延長開館いたします。

※ただし、キッズーナは午後6時に閉館します。また、  
土、日、祝日は従来通り午後6時に閉館します。

### 夏休み期間の自習室開放について

夏休み期間中は8月31日まで、文化会館  
1階会議室を自習室として開放します。ど  
うぞ、ご利用ください。(イベント開催時除く)

開放時間 平日:午前10時～午後7時  
土日祝:午前10時～午後6時

### 調べる学習チャレンジセミナー開催!

今年も『図書館を使った調べる学習コン  
クール』を開催します。テーマをきめるに  
は?どうやって調べるの?まとめ方は?み  
んなの疑問を解決!調べる学習を楽しくす  
めるコツを一緒に学びましょう!

日時 7月22日(日)  
午後1時30分～2時30分

場所 文化会館 3階

対象 親子40組(おひとりでの参加もOK。但し  
低学年は保護者同伴)

締切 7月20日(金)

申込 氏名(参加者全員)・学校・学年を、電話・  
メール・FAXでお知らせください。

## 今月の 特設展示

### 『怖い本』

いよいよ暑い夏がやってきます。思わず  
「ゾクッ」としちゃう本を読んで、涼をとり  
ませんか? 今月は背筋も凍る怖い話を特  
設展示します。

### 『おばけの絵本』

こわいけど、気になる。こわいけど、読み  
たい!びくびくぶるぶるしながらも、つい  
読んでしまうおばけの話。いろいろなおば  
けが出てくる絵本を集めました。

### 『夏休み特設展示』

「戦争と平和を考える本」「夏休み課題図  
書」「自由研究に役立つ本」を7月21日(土)  
より特設展示します。

## はまなす大学

### 7月のはまなす大学(第4回)

日時 7月13日(金) 午後1時30分～

会場 内灘町文化会館3階 視聴覚室

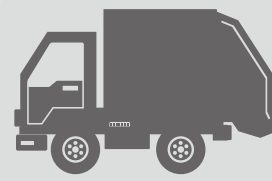
演題 「認知症を予防してこれからもいきいき  
と過ごそう!」

講師 シナプソロジーインストラクター  
近藤 順子氏

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123



# ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部  
環境安全課

TEL 286-6712

## 古着・古紙類の無料回収(予約不要)

時間 午前9時～正午  
場所 河北都市リサイクルプラザ

7/15(日)・8/5(日)

問い合わせ先  
河北都市広域事務組合  
津幡町字領家ル9番地1  
☎288-4545

## ごみ収集カレンダー(7・8月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:30	7/17(火) 8/14(火)	毎週 火・金	7/11(水) 8/8(水)	7/23(月) 8/27(月)
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00				
千鳥台	19:00~20:00				
緑台	4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20				
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:30	7/17(火) 8/14(火)	毎週 月・木	7/13(金) 8/10(金)	7/24(火) 8/28(火)
向陽台	19:00~20:00				
アカシア	19:00~19:45				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	7/18(水) 8/15(水)	毎週 月・木	7/6(金) 8/3(金)	7/25(水) 8/22(水)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清台	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-				
大学2丁目	19:00~19:30	7/17(火) 8/14(火)	毎週 火・金	7/4(水) 8/1(水)	7/26(木) 8/23(木)
大根布	18:00~19:00				
宮坂	19:00~19:45				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。  
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。 戸別収集受付センター ☎0120-538-557

## ごみ搬出量

	平成30年5月分 ( )は対前年同月比
もえるごみ	556.25t(△45.40t)
もえないごみ	23.94t(△2.58t)
粗大ごみ	22.92t(△5.61t)
計	603.11t(△53.59t)
町民1人当り(kg)	22.55kg(△1.89kg)
容器・資源物	70.05t(△3.08t)

## エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

### 展示申込期間

7月10日(火)～22日(日)午前10時

### 抽選日時

7月22日(日)午前10時30分から

### 展示・申込・抽選場所

河北都市広域事務組合「エコみらい河北」

☎288-4545

## 古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

7/18(水) 8/22(水)	●向粟崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所 (※宮坂学童保育クラブでの収集は終了致しました。)
7/19(木) 8/23(木)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚園(びんの収集なし)
7/20(金) 8/24(金)	●大根布保育園

## 河北都市広域事務組合からのお知らせ

### ○「エコみらい河北親子体験ツアー」

家庭から出されたごみが、どのように処理されるかを学んでみませんか。

日時 8月10日(金)

午前9時～午後3時

対象者 河北都市在住の小・中学生とその保護者

参加費 1人200円(昼食込み)

定員 30人

申込期間 7月5日(木)～31日(火)

### ○「エコみらい河北」環境標語募集

ごみの減量・リサイクル促進を広くPRする標語を募集します。

テーマ ごみを減らす工夫・心がけ・リサイクル

応募資格 河北都市在住、在勤・在学の方

応募締切 7月31日(火) ※当日消印有効

### 発表・表彰

河北都市広域事務組合ホームページにおいて発表します。入賞された方には表彰状と副賞を進呈します。

### 応募・問い合わせ先

河北都市広域事務組合

☎288-4545



# 7月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
7/5 木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
6 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
7 土	2018内灘サイクルフェスティバル(13:00、石川県立自転車競技場) かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
8 日	2018オカリナ七夕コンサート(14:00、役場1階 町民ホール)
9 月	
10 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
11 水	手話サロン(10:00~12:00、役場1階 第1相談室)
12 木	
13 金	はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
18 水	特定健診・がん検診(8:00~10:00、向陽台公民館)
19 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ English Time for babies(10:30、図書館(キッズーナ))
20 金	5歳児健診(12:45、保健センター) 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家)
21 土	がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
22 日	調べる学習チャレンジセミナー(13:30、文化会館 3階)★
23 月	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
24 火	
25 水	手話サロン(10:00~12:00、役場1階 第1相談室)
26 木	無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
27 金	
28 土	第42回内灘町民夏まつり(15:30、蓮湖渚公園) 特定健診・がん検診(7:30~10:00、内灘町役場) うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
29 日	特定健診・がん検診(7:30~10:00、内灘町役場)
30 月	
31 火	
8/1 水	
2 木	ふあふあおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) 目が見えない、見えにくい方のための福祉相談会(14:00、役場1階 町民ホール)
3 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
4 土	かみしばいのおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
5 日	パパ・ママ健診(9:00~10:30、保健センター)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

# 戸籍窓の

お問い合わせ  
町民福祉部 住民課  
TEL 286-6701  
平成30年6月2日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

## うまれたよ

米田 陽葵	篠原 式那	中村 斗軌	梅村 誠	檜垣 思葉	荒家 斗碧	上野 陽菜梨	高原 凛音
充宏美紀	祐輝 裕美	雅佳 内香	祐貴 睦子	将平 恋生	眞聖 唯香	慎也 彩子	義高 真利菜
向陽台1	大清台	白帆台1	緑台2	白帆台1	大清台	大根布1	大根布7

寺田 将人	小谷 華愛	小坂 来愛	山口 葵子	マツノ 瑠璃	越田 清舟	新本 陽大	伊藤 優希	別所 千逢
聖矢 沙央里	光 有佳子	孝志 静香	健 利恵	フルランド 真未	博允 菜恵	眞仁 麻緒	圭佑 かすみ	剛 葵
鶴ヶ丘2	大根布1	向粟崎3	白帆台2	向粟崎3	向陽台2	大根布2	鶴ヶ丘2	白帆台2

岩本 裕史	清水 麻里	横谷 健人	歩田 絢香	寺西 巧
大学2	千鳥台5	向陽台2	大根布3	大根布3

## 結婚しました

田尻 登志子	坪川 美恵子	山田 俊明	田村 良子	中本 操	南 正光	北 政春	丸銭 重子	新田 豊志	太田 静子
鶴ヶ丘5	大根布9	鶴ヶ丘4	旭ヶ丘	大学2	旭ヶ丘	室	大根布5	千鳥台3	向陽台1
81歳	63歳	78歳	92歳	100歳	69歳	74歳	98歳	62歳	89歳

## おくやみ

防災行政無線が  
聞き取れなかった時は?

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

防災行政無線音声確認ダイヤル  
☎076・286・1114

### 中退共は国の制度だから 安心・確実!

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- 社外積立で、管理も簡単
- パートさんも家族従業員もご加入いただけます

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

# スクスク 元気 1歳のうちなだっこ



かわばた けんご  
**川端 健五**くん  
(大根布)  
目が合うとニコッと笑う健五  
強くて優しい男の子になってね!



しんざ ななと  
**新座 奏斗**くん  
(向栗崎)  
パワフルななと君、いつも笑わせてく  
てありがとう! 健康で元気に育ってね



やまもと あおい  
**山本 葵結**ちゃん  
(向陽台)  
いつもニコニコ元気いっぱいな  
あーちゃん☆毎日幸せをありがとう!



よしだ こなつ  
**吉田 小夏**ちゃん  
(緑台)  
小夏の実顔がだーいすき☆  
これからも元気いっぱい遊ぼうね



のちで みたらう  
**後出 光太郎**くん  
(白帆台)  
パパとママの宝物です。思いやりの  
ある自立した人になってね。



かきたに かずま  
**笠谷 和真**くん  
(鶴ヶ丘)  
家族みんなが和真のこと大好きだよ!  
1歳おめでとう☆



たなか ゆうま  
**田中 裕鳳**くん  
(白帆台)  
いただきますもバイバイもできるね。  
元気で優しい子になってね。

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

## 8月生まれのお子さまの締切日:7月23日(月)

※応募多数の場合は抽選となります。  
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。  
※締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。



### 応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1  
総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail: [soumu@town.uchinada.lg.jp](mailto:soumu@town.uchinada.lg.jp)

### 内灘町の人口と世帯数

平成30年5月末日	前月比	前年同月比
人口 26,740人	4	-126
男性 13,001人	-3	-48
女性 13,739人	7	-78
世帯数 10,812世帯	15	96

### 〈5月中の人口動態〉

出生	22人
死亡	22人
転入	75人
転出	71人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,225	1,322	鶴ヶ丘1,2,3	2,872	1,193	宮坂	700	279
アカシア	894	388	鶴ヶ丘4	1,728	727	西荒屋	892	343
旭ヶ丘	777	321	鶴ヶ丘5	1,050	458	室	385	152
緑台	1,621	688	大根布	3,212	1,261	湖西	166	55
千鳥台	2,947	1,094	大清台	823	408	ハマナス	808	303
向陽台	1,503	628	大学	918	518	白帆台	2,219	674

※外国人住民数も含まれています。

- 広報に掲載された写真を差し上げます。ご希望の方は広報担当まで TEL: 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は27.9円です。
- リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

