

UCHINADA

2019

No.680

9



主な内容

- 保育所等入所申込が始まります…………… 2
- 内灘町総合防災訓練実施のお知らせ…………… 5

今月の表紙:くみっこタワー大会

今回の大会では細長い木の板「くみっこ」を3枚使いH状に組み、それを積み上げた高さで速さを競いました。ただの積み木と侮るなかれ、H状に組む担当、積み上げる担当と分かれてのチームプレーが重要な、もはやスポーツ！ちょっとしたミスがタワー崩壊に繋がる試合展開は、見ている方もハラハラドキドキ。くみっこ、侮るなかれ！（写真:総務課 長田）

保育所等入所申込が始まります
10月1日(火)～10月31日(木)

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。
詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

	保育所等名	認定区分	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
保育所(園)	町立 向栗崎保育所	2・3号認定	○	0歳児より	160	238-3626
	北部保育所	2・3号認定		0歳児より	50	286-8405
私立	鶴が丘保育園	2・3号認定	○	0歳児より	120	255-1038
	大根布保育園	2・3号認定	○	0歳児より	90	255-3791
	内灘はまなす保育園	2・3号認定	○	0歳児より	180	286-0133
認定こども園	千鳥台幼稚舎	1・2・3号認定	○	0歳児より	127(1号:7、 2・3号:120)	255-0031
	向陽台保育園	1・2・3号認定		0歳児より	90(1号:5、 2・3号:85)	237-2677
	白帆台保育園(予定)	1・2・3号認定	○	0歳児より	165(1号:5、 2・3号:160) (予定)	286-5401
幼稚園型	誠美幼稚園	1・2・3号認定		0歳児より	145(1号:75、 2・3号:70)	286-0255

■認定について

保育所等を利用するには「認定」を受ける必要があります。現在既に認定を受けている方については、支給認定証記載の期限まで有効です。記載されている期限が到来するまで認定証の再発行等はいたしません。入所申込書は必要書類を添付のうえ毎年提出する必要があります。

認定の区分に応じて利用できる施設が決まります。(上記の表をご参照ください)
※認定の通知については、4月入所の場合は事務が集中し、審査に時間を要することから、令和2年2月上旬予定にお知らせいたします。

■保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童を保育することができない場合に、保育所等への入所が可能です。

- 就労(1月48時間以上の労働をしている)
- 妊娠・出産後間もない(産前産後2か月以内)
- 保護者の疾病・障がい
保護者の疾病・障がい等のため児童の保育ができない
- 親族等の介護・看護
同居又は長期入院している親族の介護・看護を必要としている

○災害の復旧

災害に遭い、その復旧の間、児童の保育ができない

○就学

学校や職業訓練などに通っていて、その間保育ができない

○求職

※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か月となります。その間に勤務証明書を提出してください。

○育児休業中の継続利用

○虐待やDVの恐れがあること

■認定期間・利用時間

事由によって、認定期間及び利用時間(教育標準時間・保育標準時間・保育短時間)利用が異なります。詳細は、「入所申込のしおり」をご参照ください。



■申込方法

町内各保育所等に備えてある「認定(現況届)申請書兼入所申込書」に必要な添付書類を添えてお申し込みください。入所申込書記載例(見本)と「入所申込のしおり」を参考に、勤務証明書等の記入漏れがないようご注意ください。

※認定(現況届)申請書兼入所申込書及び入所申込のしおりは、10月1日(火)以降に各保育所等からお受け取りください。

申込期間 10月1日(火)～31日(木)

(日曜・祝日除く)

申込先 町内各保育所(園)、

認定こども園

※施設紹介の表をご参照ください。

入所決定 令和2年2月上旬(予定)

■定員を上回る応募があった場合

●兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。希望保育所等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所、認定こども園で入所決定します。第2希望も定員を上回る場合は、文書等で通知したうえで、町内の施設で調整します。

●求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。

●最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。

■保育料について

●令和元年10月より3歳以上児(1号は満3歳から、2号は3歳になった後の4月1日から)の保育料が無償となります。ここでは3歳未満児の保育料について説明します。

●保育料は、町民税額により決定します。令和2年度の4月から8月については、令和元年度町民税を基準に決定し、9月以降については、令和2年度町民税を基準に決定します。未申告の方は、仮に最高額として決定します。

【参考】令和元年度保育料(最高額)

3歳未満児 45,700円/月

●第2子以降の保育料について

同一世帯で2人以上の児童が同時に保育所、幼稚園、認定こども園、企業主導型保育事業、障害児通園施設等に入所されている場合、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料になります。(第4階層1A以下(町民税所得割57,700円未満)の世帯はこれに限らず、第2子以降無料。)

同一世帯に18歳以下の児童が3人以上いる世帯で、第5階層以下(町民税所得割169,000円未満世帯)の場合、第2子が入所している場合は保育料が半額に、第3子以降が入所している場合は無料になります。

また、同一世帯に18歳以下の児童が4人以上いる世帯は所得制限なしで、

第4子以降の保育料が半額になります。

●ひとり親世帯等について

ひとり親世帯または障がい児(者)が同居する世帯等で町民税所得割額77,101円未満であれば、第1子は半額(階層によっては半額以下)、第2子以降は無料になります。同居の在宅障がい児(者)がいる世帯で該当する場合は、減免申請書(所定様式あり)及び障害者手帳写し等を保育所(園)等にご提出ください。提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。



■その他

●現在入所している方で、令和2年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。

●生計が同一(住民票が別の場合も含む)の22歳以上の兄、姉がいる場合は保育料多子軽減の対象になる場合があるのでお申し出ください。申請書の提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

●この期間に申込があったものについては、期間後の申込より優先されません。

●新規入所の方については、個人番号(マイナンバー)の記載が必要になります。申込書提出の際は、確認のため個人番号通知カード等と提出者の運転免許証等を提出先に提示ください。後日、所得課税証明書等の提出が必要な場合があります。

●入所希望の方は、申込期間中に見学できますが、事前に施設へご連絡ください。

●申請内容に変更があった場合は、必ず届出ください。

問い合わせ先

子育て支援課

☎2866・6726

令和2年度 学童保育クラブの入会申請

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向栗崎学童保育クラブ	向栗崎小学校	【平日】 下校時～午後7時 【土曜日】 午前8時15分～午後6時 【日曜・祝日・年末年始】 (12/29～1/3)/休館 ※学校の長期休業期間は 午前8時15分～午後7時 (土曜日は午後6時まで)	238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校		237-6071
鶴ヶ丘第一・第二学童保育クラブ*	鶴ヶ丘小学校		286-4607
内灘学童保育クラブ	大根布小学校		286-1032
白帆台学童保育クラブ	白帆台小学校		286-0104
北部学童保育クラブ	西荒屋小学校		286-5438

※鶴ヶ丘1～3丁目在住の児童は第一、鶴ヶ丘4・5丁目在住の児童は第二となります。

対象者

令和2年度、小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間

4月入会

10月1日(火)～10月31日(木)

※日曜・祝日除く

5月以降の入会

入会希望月の前月1日～20日

※日曜・祝日除く

※勤務証明等が必要になりますので、余裕をもって手続き願います。

申込方法

「入会申請書」と必要な添付書類を、各校区の学童保育クラブへ提出してください。(65歳未満の祖父母が同居している場合、その方の添付書類も必要)

入会申請書は、各学童保育クラブで10月1日(火)以降に配布いたします。

※入会に際し、資格審査を行います。

入会決定 令和2年2月上旬(予定)

保育料 7,000円/月

(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育クラブにおいて保育を実施しております。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の一週間前までに各クラブへお申込みください。



問い合わせ先 子育て支援課

☎286・6726

第2子以降の学童保育料助成について

内灘町では、第2子以降の学童保育料を、所得制限を設けて、ひと月1万円を限度に助成しております。今年の4月以降の利用分もさかのぼって対象となります。

※「第2子以降」とは、18歳到達年度までの養育している児童のうち2番目をいいます。

助成対象者

学童保育クラブに通う第2子以降の児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

助成金支払い時期

● 4月～9月利用分 11月

● 10月～翌年3月利用分 翌年5月

※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

申請方法

申請書は対象者に9月と3月頃に各学童保育クラブにて配布しますので、指定期限までに提出ください。すでに退会している場合は、子育て支援課まで9月中にお問い合わせください。

問い合わせ先

子育て支援課 ☎286・6726

内灘町総合防災訓練実施のお知らせ

震度6強の地震が発生し、町内全域で家屋の倒壊、大規模な火災、ライフラインの寸断が起こったという想定で、各種訓練を実施します。

参加対象地区は、白帆台小学校校下の宮坂・白帆台地区ですが、その他の地区にお住まいの方も観覧は自由ですので、ぜひお越しください。

日時 9月29日(日)
午前8時～11時(予定)

場所 白帆台小学校

主な訓練内容

- ・集団避難行動訓練
- ・煙中体験訓練
- ・応急手当訓練
- ・初期消火訓練
- ・救助資機材取扱訓練
- ・ヘリコプター救助訓練
- ・各種防災展示コーナー

お願い

●会場の駐車場は利用できませんので、徒歩又は公共交通機関でお越しくださいますよう、お願いいたします。

●当日、午前8時から、宮坂・白帆台地区に防災行政無線の放送が流れるほか、町内全エリアの携帯電話に緊急速報メールを一斉配信する予定です。ご理解の程よろしくお願ひします。※一部未対応機器あり

●当日午前10時50分～11時頃に防災ヘリコプターが飛行しますので、白帆台小学校周辺にお住まいの方は、家の窓を閉める、洗濯物を屋内に取り込むなど、安全対策にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

総務課危機管理室

☎286・6720

過去の訓練の様子



各種表彰 町民の方の活躍

石川県町会区長会連合会知事感謝状
河北郡市町会区長会連合会功労者表彰

石川県町会区長会連合会大会(8月8日木)、河北郡市町会区長会連合会総会(6月18日火)において、永年の自治会長職の功績が称えられ、4名の方に感謝状・表彰状が贈呈されました。(敬称略)



いくだ やすひさ
生田 康久
(白帆台町会長)



つほうち けんいち
坪内 健一
(宮坂区長)



かわべ としいち
川辺 俊一
(前西荒屋区長)

河北郡市町会区長会連合会功労者表彰



おかべ いくお
岡部 幾雄
(鶴ヶ丘4丁目町会長)

石川県社会教育委員連絡協議会
功労者表彰受賞

7月12日、石川県社会教育委員研究協議会において、内灘町社会教育委員の島智一委員、中村敏男委員が功労者として表彰されました。長きにわたり、町の社会教育委員を務められ、特に生涯学習の振興と発展に貢献されました。



しま ともかず
島 智一 委員



なかむら としお
中村 敏男 委員

「内灘町プレミアム付商品券」の販売・取扱店舗について

商品券購入引換券の発送

8月中に提出いただきました申請書を審査し、対象となる方には、9月下旬以降、簡易書留にて郵送します。

商品券の販売について

商品券は、郵便局と内灘町役場で販売いたします。詳しくは次のとおりとなります。

販売場所	販売期間	販売時間
粟崎郵便局	令和元年10月 1日(火)	午前9時 ～ 午後5時
内灘郵便局	～	
鶴ヶ丘郵便局	令和2年 1月31日(金) ※土曜・日曜・祝日・ 12月31日から1月3日を除く	
内灘町役場 101会議室	令和元年10月 6日(日)	午前9時 ～ 正午
	令和元年10月19日(土)	
	令和元年11月10日(日)	
	令和元年11月16日(土)	
	令和元年12月 7日(土)	
	令和元年12月 8日(日)	
	令和2年 1月11日(土)	
令和2年 1月19日(日)		

内灘町プレミアム付商品券見本



サンセットブリッジ内灘を背景にウッチー・ナディを配したイメージ

商品券の取扱店舗について

商品券を利用できる店舗の一覧を、購入引換券の送付時に同封します。また、取扱店舗は随時更新されますので、最新情報は内灘町ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

令和元年10月1日から

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。なお、受け取りには請求書の提出が必要ですが、ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

●老齢基礎年金を受給している方で、左記の要件を全て満たしている方

- ①65歳以上である方
- ②世帯員全員が市町村民税が非課税となっている方
- ③年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である方

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年の所得額が約462万円以下である方

請求の手続き

●平成31年4月1日以前から年金を受給している方で対象となる方
日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます

ので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書を記入の上、提出してください)。

●平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または内灘町役場で請求手続きをしてください。

※国民年金期間のみを有する受給資格者は、内灘町役場でも提出できます。

注意

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
□座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるとはありません。

※ご請求でお困りになったときは、給付金専用のダイヤルにお問い合わせ願います。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)
☎0570・05・4092
日本年金機構 金沢北年金事務所
☎233・2021(代)
保険年金課
☎286・6702

令和元年度「敬老の日」

内灘町では、左記の日程で「敬老の日」を開催いたします。

日時 9月16日(月・祝)

午前9時30分～11時30分頃

会場 内灘町役場1階 町民ホール

内容 敬老の式典、80・20表彰式

金沢おぐら座舞踊ショー

費用 無料

※今年以内灘町文化会館の工事のため、会場を変更しています。

※今年を送迎バスの運行はございません。コミュニティバスをご利用ください。



座長 市川 市二郎



座長 千澤 秀

敬老の日の特典(9月16日限り)

対象 町内在住65歳以上の方

『展望温泉ほのぼの湯』入浴無料

●午前10時～午後5時までに受付を済ませられた方が対象です。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』を浴場受付にて提示ください。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』をバス乗車時に提示ください。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』をバス乗車時に提示ください。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』をバス乗車時に提示ください。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』をバス乗車時に提示ください。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』をバス乗車時に提示ください。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』をバス乗車時に提示ください。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』をバス乗車時に提示ください。

●『展望温泉ほのぼの湯利用証』の再交付は、

役場1階4番窓口 福祉課まで

持ち物 ご本人の身元が分かるもの

(運転免許証、医療保険証等)

※代理の方でも再交付できます。その場合、代理の方の身元の分かるものを持参ください。

問い合わせ先 福祉課

☎286・6703

FAX 286・6704

軽減税率制度説明会のご案内

10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。金沢税務署では次の日程で軽減税率制度説明会を開催します。

日時 9月30日(月)

午前10時～10時45分

(法人向け軽減税率制度の概要)

午前11時～11時30分

(法人向け区分経理・決算処理・申告書作成等)

午後1時30分～2時15分

(個人事業者向け軽減税率制度の概要)

午後2時30分～3時

(個人事業者向け区分経理・決算処理・申告書作成等)

午後2時30分～3時

(個人事業者向け区分経理・決算処理・申告書作成等)

場所 金沢駅西合同庁舎 3階会議室

(金沢市西念3・4・1)

定員 各回80名

令和元年10月から

税務署での面接相談は

『事前予約』が必要です。

(確定申告期の所得税等申告相談の事前予約は不要)

問い合わせ先

金沢税務署 ☎261・3221

広告

受験情報

中3生はテスト結果に一喜一憂せず、解き直しの徹底を!

夏休みが終わりましたが、有意義に過ごすことはできたでしょうか? 中3生はこれから実力テストや模試等が多くありますが、結果の良し悪しや志望校判定だけを見るのではなく、受けたテストの内容をよく確認しましょう。また解き直しを確実にすることで苦手分野の克服にもつながります。

中1・中2生は次の定期テストに向けて予習・復習をやっていきましょう。数学では中1生は方程式、中2生は一次関数と差が付きやすい単元です。次の定期テストで良い結果を出したい方、是非お問い合わせ下さい。

◆LC 総合進学塾 2019年合格実績!◆

金大附属高校 2名、金沢泉丘高校 1名、金沢二水高校 7名、金沢桜丘高校 8名、石川高専 4名 等
※中2生・中3生は状況により募集を締め切ります。体験・入会希望者はお早めにお問い合わせ下さい。

中学生の授業無料体験・面談申込み・合格体験記はこちらのHPから⇒

LC 総合進学塾 HP⇒<http://www.lcjuku.com/> 住所: 鶴ヶ丘1丁目135 TEL: 076-254-0800



塾長 寺下



暮ら情報の情報

Information on Living

お問い合わせ
役場代表

TEL 286-1111
FAX 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課(総合収納室)	☎ 286-6706
町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
都市整備部	
企画課	☎ 286-6727
地域振興課(観光振興室)	☎ 286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ 286-6710
上下水道課 上水	☎ 286-1115
下水	☎ 286-6718
教育部	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課(男女共同参画室)	☎ 286-6716
会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715
保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ 286-3100

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

- ①介護職員(正職員) 2名
- ②介護職員(嘱託) 若干名
- ③看護職員(正職員) 1名
- ④用務員(パート)洗濯、施設内清掃業務)

- ①障害をお持ちの方 1名
- ②一般の方 2名

応募資格

- ①②介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当)以上の資格を有する方(取得見込可)
- ②無資格者は応相談
- ③看護師又は准看護師資格を有する方
- ①②③満年齢64歳までの方
- ④年齢不問

勤務条件

- ①③当法人規程による(年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.5か月

②介護職員初任者研修修了の方

月額 169,700円
介護福祉士資格を有する方
月額 176,900円

賞与有年2回1か月(6か月以上勤務の方)
通勤手当有

④時給820円

2勤務日・勤務時間

- ①交替制(日勤早出遅出夜勤週40時間)
- ②週5日勤務

勤務時間は次のa～dのいずれか

- a 午前7時～午後3時
- b 午前7時30分～午後3時30分
- c 午前11時～午後7時
- d 午前11時30分～午後7時30分
- ③交替制(夜間拘束有)
- ③3交替制(夜間拘束有)
- 日勤早出遅出週40時間勤務
- ④週5日勤務
- ④①週5日勤務
- 午前8時30分～午後4時30分

②月～金曜日(午前9時～午後1時と午後

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎ 286・9911

募集 ほのぼの湯 パート職員

職種及び採用人数

機械管理事務、浴場清掃その他 1名

応募資格

満年齢64歳までの健康な方

勤務条件 時給850円～1280円

2勤務時間(シフト制)

週3～4日で、午前7時～午後3時45分まで、または午後3時45分～午後9時45分まで(午後9時45分以降浴場清掃の交替制勤務(※日数等は応相談))

面接 随時(要連絡)

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯 ☎ 286・3100

募集

内灘中学校 学校支援ボランティア

募集するボランティア

学習支援ボランティア

内容 放課後、図書室で自習している生徒の質問等に答える。

日時 月～金曜日、午後4時～6時

内容 養護教諭の補助(保健室での対応、データ入力等)

日時 月～金曜日、午前10時～午後2時

※看護師免許を保有する方

除草ボランティア

内容 野球場、ソフトボール場周辺の除草

日時 月～金曜日、午後4時～6時

※草刈り機等は学校にあります。

●ボランティア保険に加入します。加入に係る費用は町が負担いたします。

●旅費や謝金等の支払いはありません。

●登録後、必要に応じてご連絡させてい
ただきます。(都合がつく曜日・時間にご協
力いただけます。活動がない場合もあります。)

応募・問い合わせ先

内灘中学校 ☎286・0017

募集
ごみ不法投棄監視人
(うみGメン)

勤務内容

- ①ごみ不法投棄防止のためのパトロール
- ②不法投棄ごみ回収等の軽作業
- ③犬、猫等屍体の回収業務(主に土・日曜日
及び祝日)

※個人所有の自動車を使用していただきます。自
動車は自己管理になります。

ア車検、自賠責保険、任意保険に加入す
ること(写しを提出)

イ事故その他不可抗力による損害は、
自己責任にて処理すること。ただし、
③については町所有のトラックを使
用することもできます。

応募資格

普通自動車運転免許及び勤務で使用す
る自動車をお持ちの満69歳(平成31年3
月31日現在)までの健康な方

勤務条件

1 賃金 月額70,000円(別途月90e
のガソリンチケットを支給)

犬、猫等屍体の回収業務1回
あたり1,100円

2 勤務日・時間

週6日(1日3時間程度)

※火曜日及び祝日、12月29日～1月3日はお
休み(ただし、③の業務は除く。)

雇用期間 10月1日～令和2年3月31日

採用人員 1名

応募期限 9月20日(金)

応募要領

住民課環境管理室で交付する願書、履
歴書を期限までに提出してください。

(郵送不可)

面接試験日 後日連絡します。

応募・問い合わせ先

住民課環境管理室

☎286・6701

催し
健康フェア2019

日時 10月5日(土)午前10時～正午

場所 内灘町役場1階 町民ホール

内容

- からだと食事コーナー
- からだチェックコーナー
- 体力測定・簡単トレーニング講座
- ハンドエステコーナー

※詳しい内容は全戸配布しているチラシをご覧
ください。

問い合わせ先 保健センター

☎286・6101

催し

子ども風づくり教室
子ども風遊び大会

子ども風づくり教室

第24回子ども風遊び大会で揚げるイ
力風を作成します。

日時 9月29日(日) 午前9時

場所 大根布小学校体育館

参加費 一人 300円(風材料費)

第24回子ども風遊び大会

日時 10月13日(日) 午前10時

場所 蓮湖渚公園

(雨天時は内灘中学校体育館)

内容 風揚げ大会 テーマイカ風

対象 保育・幼稚園児、小学生

申込・問い合わせ先

内灘町子ども風遊び大会実行委員会
(生涯学習課内)

☎286・6716

催し
金沢医科大学内灘祭

内灘祭では、学生の模擬店を始めと
して様々な企画をご用意しておりま
す。皆様お誘い合わせのうえ、ご参加下
さい。なお、期間中ご迷惑をおかけする
ことがありますがお卒ご理解・ご協力
頂きますようお願いいたします。

日時 9月28日(土)～9月29日(日)

両日、午前10時から開始予定

会場 金沢医科大学

ゲスト(予定)

1 日目 ライセンス、ジェラードン(お
笑い芸人)

2 日目 まるりとりゅうがシンガー
ンライター)

問い合わせ先 金沢医科大学 教学課

☎286・2211

☎286・2211

催し
第18回内灘和太鼓どんこ祭

内灘和太鼓協会と和太鼓体験教室の
発表会を開催します。体験コーナーもあ
りますので、この機会に和太鼓を叩いて
みませんか?ぜひご来場ください。

日時 10月14日(月・祝)

午後3時開演

会場 内灘町役場1階 町民ホール

出演 和太鼓 摩凜、胡舞、和太鼓絆、
和太鼓体験教室、REN「蓮」他

入場料 無料

主催 内灘和太鼓協会

共催 内灘町教育委員会、内灘町ふる
さと文化活性化事業実行委員会

問い合わせ先 生涯学習課

☎286・6716

☎286・6716

☎286・6716

☎286・6716

☎286・6716

☎286・6716

☎286・6716

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 9月26日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 9月20日(金) 13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 102会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。13日の正午までにご予約ください。

日時 9月17日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 9月11日(水)、9月25日(水)
10月9日(水)、10月23日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室

問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

手話通訳者の配置
毎週金曜日(9:30~12:30)福祉課に手話通訳者を配置いたします。

消費生活相談窓口から

消費者ホットライン188とは？

「注文した覚えのない商品が届いた」「不用品を買い取ると電話があった業者に、貴金属を強引に買い取られた」「無料で点検すると訪問した業者と、高額なリフォーム工事の契約をしてしまった」など、消費者トラブルで困ってしまったことはありませんか。

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでもつながる消費者ホットライン「188イヤヤ」にご相談ください。消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談員がトラブル解決のお手伝いをするものです。お気軽にご相談ください。



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

問い合わせ先 住民課消費生活相談窓口

☎286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

催し 福祉の広場

◆内灘町の会(難聴者の集い)

内灘をみんなで知ろう!!

日時 9月15日(日) 午後2時~4時

集合場所 内灘町文化会館

内容 歴史民俗資料館風と砂の館見学

参加費 無料(申込み不要)

◆バーベキュー交流会

すみれ会(内灘町ひとり親家庭)

日時 9月23日(祝・月) 午前11時

場所 うみつこうらんど七塚(送迎あり)

対象 内灘町にお住まいのひとり親家庭

参加費 一人小学生以上500円

※上限1,000円

定員 10組

締切 9月13日(金)

◆とまり木〜のサロン〜の案内

日時 ①9月14日(土)・28日(土)

午後2時~4時

②9月30日(月) 午後1時~3時

場所 ①内灘町社会福祉協議会

②グローバルシチズン内灘

参加費 無料(申込み不要)

福祉の広場の申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

広告

高齢者グループホーム イエローガーデン 内灘



定員18名

エフピー・ウェルフェアワーク株式会社
〒920-0277 石川県河北郡内灘町千鳥台201番地18
TEL 076-237-8900 FAX 076-237-0118

長寿のかがやき、
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE

SINCE 2004

内灘の風

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

催し ひきこもり家族交流会

家庭の中でひきこもっている方とどのように接すればいいか、この先どうすればいいか、将来に不安な気持ちを抱いていませんか？一人で悩まないで、同じ悩みを持つ方々と一緒に考えてみましょう。お気軽にご参加ください。

日時 9月20日(金)午後2時～4時

内容 講演会「ひきこもりの子どもとの関わりを通して見えてきたもの」

講師 ほんわか寺子屋代表 坂本 茂樹氏
場所 河北地域センター

(河北郡津幡町字中橋口1-1)

申込・問い合わせ先

石川中央保健福祉センター

健康推進課 ☎275・2250

催し 第31回ツール・ドのと400

全国から集まったサイクリング愛好者が、美しい大自然と優しい人情が息づく能登半島一周コースを自らの体力と気力で走る、ツール・ドのと400が今年も開催されます。内灘町もサンセットパークや総合公園を休憩所にして、サイクリストをお迎えする予定です。みなさんも参加者を見かけましたらご声援よろしくお願います。

日程 9月14日(土)～16日(月・祝)

●14日午前9時頃、道の駅うちなだサンセットパーク到着予定

●16日、午後2時頃、総合公園到着予定
問い合わせ先

ツール・ドのと400実行委員会
事務局 ☎260・3581

催し 動物愛護フェスティバル 2019

9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間です。動物愛護と適正飼育についての関心と理解を深めるため、動物愛護フェスティバル2019が開催されます。飼い主とペットと一緒に楽しめる内容となっています。

内灘町のコーナーでは、地域猫活動についてのパネル展示、鶴ヶ丘4丁目町会内で活動しているボランティア団体 鶴西地域猫クラブによる相談会、バザーを実施します。

日時 9月23日(月・祝)

午前9時30分～午後3時

※荒天の場合は中止

会場 西部緑地公園 芝生広場(金沢市北塚町)

主催 公益社団法人石川県獣医師会、

石川県、金沢市

問い合わせ先

公益社団法人石川県獣医師会

☎257・1400

催し ぐらしの相談会

登記や税金、年金、遺言・相続などの相談を関係行政機関が合同で受け付ける一日合同行政相談所ぐらしの相談会を次のとおり開設します。

日時 10月2日(水)午後1時～4時
場所 内灘町役場1階 町民ホール
問い合わせ先

石川行政評価事務所

☎222・5232

住民課 ☎286・6701

お知らせ 10月7日(月)～13日(日)は「行政相談週間」です

総務省では、皆さまからの国の行政全般に対する苦情や意見・要望などを受け付け、行政運営の改善に役立てる行政相談を実施しています。

●行政相談委員への相談(心配ごとなんでも相談)

日時 毎月第3金曜日午後1時～4時

場所 内灘町役場

●行政苦情110番

総務省行政相談センター

きくみ石川(石川行政評価事務所)

☎0570・090110

FAX 222・5233

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中!

ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

日本郵便株式会社配達スタッフ募集!!

詳細はお問い合わせ時に説明いたします。

【お問い合わせ先】粟崎郵便局 076-238-9967

お知らせ
障がいのある方に対する
手当について

在宅で重度の障がいのある方や児童の保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

① 特別障害者手当

対象

精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方。

※左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

●本人または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

●施設に入所している方

●病院、診療所などの入院期間が継続して3か月を超えている方

手当月額 27,200円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

② 障害児福祉手当

対象

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方。

手当月額 14,790円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

③ 特別児童扶養手当

対象

20歳未満の精神または身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護、養育している保護者等。

手当月額 1級 52,200円

2級 34,770円

支給月 4・8・12月(年3回)

※②及び③の手当で左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

●受給者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

●児童が施設に入所している方

●児童が障がいを事由として年金を受給している方

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ
障がいのある方、難病等患者への助成制度について

自動車改造費助成事業

身体障害者が、就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。ただし、改造後6か月を経過したものを除きます。

対象①～③をすべて満たす方

①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

②特別障害者手当の所得制限限度額を

超えない方

③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障害者の外出を容易にするために、介助(家族等に限定する者が運転する自動車の改造に要する経費の一部を助成します。必ず改造前に申請ください。申請者は身体障害者本人、または介助する者)

対象①～⑤をすべて満たす方

①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

②自動車を現に所有し、または新たに購入しようとする方(介助する者を含む)

③常時、車いすを使用している方

④特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

⑤過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合に、その費用の一部を助成します。

対象①～③をすべて満たす方

①身体障害者手帳2級以上の所持者及び身体障害者手帳3級を所持する下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

②免許取得後、6か月以内の方

③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ
長寿祝券の贈呈について

内灘町では、「長寿お祝い」制度として「節目の歳」の皆様へ長寿祝券を贈呈しております。今年度も9月中旬に、各地区の民生児童委員を通じてお届けする予定です。9月末までにお届けされていない場合は左記問い合わせ先までご連絡ください。

※長寿祝券は、9月1日において、本町の住民基本台帳に1年以上登録されており、今年度で満75歳、満88歳の方に支給されます。

満75歳 祝券 5,000円分(内灘町「コミュニティバス回数券」)

満88歳 祝券 30,000円分

(内灘町商工会 共通商品券)

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

お知らせ 上下水道料金にかかる
消費税率の変更について

消費税法の一部改正により、令和元年11月請求分(10月使用分)から上下水道料金の消費税率が10%に変更となります。なお、上下水道料金は消費税の軽減税率制度の対象外です。

※税抜の料金の変更はありません。

令和元年11月請求分(10月使用分)からの上下水道料金表(税込・()は税抜)

上水道料金表

量水器の口径	基本水量	基本料金【1か月につき】	超過料金【1mにつき】
13mm	10mまで	1,012円 (920円)	165円 (150円)
20mm		1,188円 (1,080円)	
25mm		1,188円 (1,080円)	
30mm		4,466円 (4,060円)	
40mm		6,028円 (5,480円)	
50mm		10,296円 (9,360円)	

下水道料金表

区分	基本料金【1か月につき】		超過料金【1mにつき】	
	基本水量	料金	水量	料金
一般家庭汚水	10mまで	1,205円 (1,096円)	10mを超え50mまで	125円(114円)
			50mを超え100mまで	135円(123円)
			100mを超える分	146円(133円)
公衆浴場汚水			10mを超える分	44円(40円)

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆よってこがく新鮮野菜市

日時 9月17日(火) 午前9時
同時に包丁研ぎもしております。

場所 シルバー事務所前(中学校校構)

◆シルバー料理教室

「昔ながらの味を守ること」町民の方(60歳以上)を対象に毎月1回料理教室を開催しています。9月は「秋を感じるメニュー」です。

・五郎島金時ご飯・秋刀魚フライ
・南瓜旨煮・縮緬雑魚卸・汁物他

日時 9月25日(水) 午前9時30分～

場所 旭ヶ丘公民館 調理室

定員 先着12名

持ち物 エプロン、頭巾、タオル

材料費1,000円

申込締切 9月20日(金)

◆ガーデニング講習会受講料・テキスト代無料

石川県内在住の60歳以上の方で申込時にシルバー会員でない方で、受講後シルバー会員として就業を目指す方を対象に開催します。(※要申込)

日時 10月8日(火)・9日(水)

午前10時～午後3時

場所 ほのぼの湯研修室

申込・問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター
☎286・2992

お知らせ ナダスタを楽しもう♪

暑さも和らぎ、少しずつ涼やかな季節が訪れて来ています。休日は家族で公園へおでかけしませんか。子供たちにも大人気の海族船サンセット号。何度来ても喜びますね。思いっきり遊んで下さい。

公園内のレストランではファーストフードから軽食まで休憩や昼食にぴったりのメニューを揃えております。お気軽にお立ち寄り下さい。

※イベント情報随時更新中!

詳しくはウェブサイトをチェック

申込・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎286・3766



お知らせ 2019年 全国家計構造調査

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。本年10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査

します。

9月上旬から調査員証を携帯した調査員が調査対象に選ばれたお宅へお伺いしますので、調査へのご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

企画課 ☎286・6727

お知らせ グッドマナーキャンペーン

9月1日～30日にかけて、石川県内において、グッドマナーキャンペーンが実施されます。グッドマナーキャンペーンとは、大人が模範となり、青少年に公共マナーなどの規範意識向上を呼びかけるもので、内灘町でも、心の教育に関わる関係機関・団体が協力し、各小・中・高校の通学路であいさつや呼びかけを行います。みなさまもお時間がありましたら、玄関先へ出て、通学する児童・生徒にお声かけください。

問い合わせ先

生涯学習課 ☎286・6716

お知らせ 今月の納税

納期限 9月30日(月)

国民健康保険税

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702 第6期

お問い合わせ先
上下水道課 ☎286・1115

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

(仮称)産業支援センター整備工事 安全祈願祭・起工式

8月5日(月)、内灘町保健センター敷地内において、(仮称)産業支援センターの安全祈願祭・起工式が行われました。式典には川口町長をはじめ、太田県議会議員や町議会議員、施業者など約30人が参加し、(仮称)産業支援センターが無事に完成することを願いました。



令和2年3月中旬
完成予定です

いきいきサロン(向栗崎区)

8月6日(火)、向栗崎区のいきいきサロンに特別ゲストが参加しました。向栗崎保育所の子どもたちと、ひやくまんさんです。ひやくまんさんのコミカルな動きにサロン参加者もにっこり笑顔。子供たちとは一緒に盆踊りやゲームをして交流を楽しみました。



一緒に
ひやくまんさん
小唄を披露

子ども食堂を開催

8月5日(月)と8月8日(木)、ひとり親家庭などを対象とする学習支援教室に合わせ、児童に無料で食事を提供する子ども食堂を開催しました。更生保護女性会有志が調理を担当し、児童が美味しいご飯を味わいながら交流を深めました。

今年度は、小学生対象に2回、子ども食堂を実施し、今後開催される中学生・高校生対象の学習支援教室では7回、食事提供を実施する予定です。



美味しいご飯を
ペロッと完食

くみっこタワー大会

8月21日(水)、町民ホールにおいて町内児童保育クラブ対抗のくみっこタワー大会が開催されました。この大会は、千鳥台幼稚園 理事長 新保善正様より「創造積み木くみっこ」を寄附して頂いたことで実現しました。

普段交流することのない他の学童の子たちと対戦することもあり、緊張している子もいましたが、試合が始まっからは声をかけあいながらくみっこを組み立てていきました。負けてしまったチームの子どもたちが勝ったチームの子どもたちを拍手でたたえていた姿はフェアプレー精神にあふれていました。今大会の経験は子どもたちにとって貴重なものとなりました。



チームの連携が
勝利の方程式!

チャレンジ！キッズクッキング

8月22日(木)、保健センターに集まった11名の小学生が、北陸学院短期大学「ミッション食育グループ」の学生と一緒にクッキングにチャレンジしました！慣れない手つきで包丁を握る子どもたちの顔は真剣そのもの。野菜を使ったクッキーの焼ける甘い匂いや、野菜たっぷりチヂミの香ばしい匂いがあるところには、子どもたちも自然と笑顔で調理に取り組んでいました。



上手にひっくり返せたかな？

YOSAKOI大賞受賞報告 うちなだ愉快的仲間たち



エネルギーな踊りはまさに「天真爛漫」

8月23日(金)、第18回YOSAKOIソラーン日本海百万石会場(8月11日開催)で2年ぶり3度目の大賞に輝いた、うちなだ愉快的仲間たちのメンバーが川口町長へ大賞受賞報告に訪れました。町内外の各イベントで活躍する同チームは7歳から70歳の幅広い年齢で構成され、来年には結成20年を迎えます。素敵な笑顔で踊り、観客に元気を与えてくれる、うちなだ愉快的仲間たちの今後益々の活躍に期待です。

わくわく土曜体験教室

学校の授業とは異なった体験型の学習を行う「わくわく土曜体験教室」、8月24日(土)は役場の和室で茶道体験が開催されました。慣れない作法に最初はぎこちなさが目立ちましたが、徐々に様になっていくのは流石の吸収力。見学していた保護者の方に、自分で点てたお茶をふるまう際の、ちょっと照れくさそうな表情がとても印象的でした。



日本の伝統文化にふれる貴重な体験

内灘まつり UCHINADAサンセットアワー



せーの「Happyサンセットアワー！」

8月24日(土)、内灘町商工会が主催する、夕陽と食と音楽のコラボイベント「UCHINADAサンセットアワー」が開催されました。会場となった内灘海岸には、老若男女問わず大勢の方が来場され、またシートや椅子などを持参する方もいて、屋外イベントならではの活気がありました。来場者は「Junica」をはじめ6組のバンドの心地よい演奏を聴きながら、美味しい料理を堪能し、サンセットアワーをゆったりと過ごしていました。

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

出張！シニアライフ講座を 開催しました!!

6月19日～7月24日にわたり、大根布公民館と鶴ヶ丘東公民館で「出張！シニアライフ講座」を開催しました。今回は、体の衰えをチェックすることができる簡単な体力測定や、高齢期の生活において大切なことを学ぶ講義や運動指導がありました。

参加された皆様のほぼ全員が、自分の体に何かしらの気づきがあったと回答され、習ったことを今後の生活に取り入れたいと話しておられました。

健康寿命を伸ばすためには、定期的に自分の体をチェックすることが必要です。下記に、今回実施したチェック項目の一部をご紹介します。

簡単フレイルチェック

「フレイル(虚弱)」とは、加齢に伴い筋力や精神力など心身の活力が低下した状態をいいます。健康と要介護状態の間のような状態で、放置すると、健康や生活機能を損なう恐れがあります。

フレイルチェック J-CHS 基準

<input type="checkbox"/>	6か月で体重が2～3kg減った
<input type="checkbox"/>	わけもなく疲れた感じがする
<input type="checkbox"/>	握力 男性:26kg未満 女性:18kg未満
<input type="checkbox"/>	歩くスピード 男女問わず 1m/秒以下
<input type="checkbox"/>	①「軽い運動・体操をしていますか?」 ②「定期的な運動・スポーツをしていますか?」 問いのいずれも「していない」

1～2項目当てはまる方 → フレイルの前段階
3項目以上当てはまる方 → フレイルの疑いあり

握力計は地域包括支援センターにありますので、計ってみたい方は窓口にてお申し出ください。

やってみよう！ロコモ度テスト

ロコモティブシンドローム略称ロコモとは、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。ロコモが進行すると要介護状態になるリスクが高まるため、予防が大切です。今回はロコモ度を判定するテストのうち2つを紹介します。

①立ち上がりテスト

40cm、30cm、20cm、10cmの台から両足で立ち上がれるか
片足で立ち上がれるかをみるテストです。



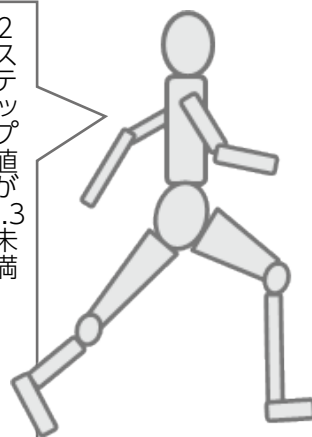
どちらか一方の片足で40cmの高さから立ち上がれない
判定 **ロコモ度1**
両足で20cmの高さから立ち上がれない
判定 **ロコモ度2**

注意事項

- 無理をしないようにしましょう
- 膝に痛みが起きそうな場合は中止してください
- 反動をつけると後方に転倒する危険があります

②2ステップテスト

出来るだけ大腿で2歩歩き、2歩幅(cm)÷身長(cm)＝2ステップ値を出すテストです。



2ステップ値が1.3未満
判定 **ロコモ度1**
2ステップ値が1未満
判定 **ロコモ度2**

注意事項

- 介助者のもとで行いましょう
- 滑りにくい床で行いましょう
- 準備運動をしてから行いましょう
- バランスを崩さない範囲で行い、ジャンプしてはいけません

結果について

ロコモ度1
「立つ」「歩く」といった機能の低下が始まっている状態

ロコモ度2
「立つ」「歩く」といった機能の低下が進行している状態

猿払村

羽幌町

姉妹都市・友好都市青少年交流

8月1日(木)～4日(日)、姉妹都市である北海道羽幌町と、友好都市である北海道猿払村との青少年交流を深めるため、内灘町立小学校5年生12名の訪問団が両町村を訪れました。

羽幌町との青少年交流は平成5年から始まり、隔年で相互に訪問団を派遣してきました。また、初めて猿払村への青少年訪問を実施し、さらなる姉妹都市・友好都市間の親睦を深める機会となりました。



姉妹都市『羽幌町』

内灘町の児童と羽幌町子ども自然教室の児童21名は協力して、羽幌町の^{てうりとう やぎしりとう}天売島、焼尻島で宝探し体験を行いました。また、交流夕食会では、両町の子もたちが一緒にバーベキューや花火を楽しみながら友情を育みました。



焼尻島の自然林の中での宝探し



交流夕食会では、サフォークを試食



班で謎解き、宝までもう少し

友好都市『猿払村』

8月3日(土)から猿払村^{おにしべつ}鬼志別小学校の5、6年生12名と交流しました。

猿払村発祥のサークルボール大会や、エサヌカ線見学、交流夕食会でのほたて釣りなどを通して猿払村の地域文化にふれ、短い期間の中でも親睦を深めました。



夕食会での緑日体験



サークルボール投球の様子



流しそうめんに挑戦

学びの風

Wind of Learning

働く女性の家 10月開講講座

①『楽しい着付け講座全5回』

普段から着物を楽しんで着てみたい方必見です。帯は専用の帯板を使い、前結びを学びます。初心者や着物をお持ちでない方には、
無料貸出※数量限定があります。



日時 10月18日(金)

午後7時30分～9時

(※以降11月1日、15日、29日、12月13日)

講師 NPO日本きもの文化振興会

受講料 2,000円(5回分)

場所 内灘町役場3階会議室

持ち物

●前結び用帯板(※希望者は事務局で購入可能。4,000円(税抜)) ●着物(袖・大島等) ●足袋 ●着物用下着 ●その他別途お知らせ

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

9/28(土)・10/12(土)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

9/14(土)・10/6(日)・10/20(日)

ガラスのモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

10/5(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

10/19(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

9/14(土)・10/6(日)・10/20(日)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

②『ハーブでアンチエイジング講座』

お好みのハーブをブレンドしてオリジナルハーブティーを作ります。また、ハーブの効能を学びご自身や大切な人の健康管理に役立てませんか。

日時 10月20日(日)

午前10時30分～11時30分

講師 安武佳子^{やすたけ よしこ}氏(シニアハーバルセラピ

スト・ハーブティソムリエ)

受講料 500円

材料費 500円

場所 働く女性の家

【①、②講座共通事項】

定員 15名(応募多数の場合抽選)

締切 9月27日(金)午後5時

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

申込・問い合わせ先 働く女性の家

☎ FAX 237・6440

jyosei@town.uchinada.shikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

第15回チャリティー内灘舞踊まつり

日本舞踊の魅力を存分にご堪能ください。入場は無料です。お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

日時 9月22日(日)午後1時開演

場所 内灘町役場1階市民ホール

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 286・6716

第25回内灘町書道協会展

かな書、漢字書、篆刻等、会員による年に一度の作品展です。(入場料無料)

日時 9月19日(木)～21日(土)

午前10時～午後5時

場所 文真堂ギャラリー

(金沢市尾張町2丁目11・28)

問い合わせ先

内灘町書道協会(上野^{うえの})

☎ 286・3331

月見の茶会

秋の夜長に、名月を愛でながら一服してはいかがでしょうか。なお、当日は隣接の「風と砂の館」にてナイトミュージアムも開催されますので、あわせて町史を探訪してはいかがでしょうか。

日時 9月14日(土)午後6時

場所 惜亭(風と砂の館隣)、和風庭園

参加費 500円

申込期限 9月12日(木)

※当日受付もいたしております。

問い合わせ先

内灘町茶道協会(砺波^{とよな})

☎ 237・2273

第27回内灘町絵画協会金沢展

絵を描くことを楽しみとする会員による作品展です。個性的で魅力に満ちた絵画をお楽しみください。

日時 9月5日(木)～11日(水)

午前9時30分～午後5時

※5日は正午から、11日は午後4時30分まで

場所 県立美術館広坂別館

(金沢市出羽町1丁目1)

入場料 無料

問い合わせ先

内灘町書道協会(松田^{まつだ})

☎ 238・3150

Gender Equality

男女 共同参画

職場での女性活躍

女性の就業率が上昇している中で、みなさんの職場環境はどのように変化しているでしょうか。男女共に活躍できる企業を目指す、優秀な人材の確保や創出・生産性の向上などにつながります。

例えば、女性の人生周期の特徴は、仕事の基礎をつくる時期と出産・育児期が重なることであり、その時期に支援があると、仕事を継続できます。

また、キャリアアップ研修や、長時間労働の是正を行うことで、女性管理職の増加につながります。参考に、石川県内における女性就業率は、51.8%と全国48.3%よりも上回っていますが、県内企業の管理的職業従事者に占める女性の割合は、14.7%と全国の16.4%を下回っています。(平成27年「国勢調査」(総務省)より)

このような中、女性のさらなる活躍を目的に、令和元年5月29日、女性活躍推進法等の一部を改正する法律が成立し、企業にさらなる支援を求めています。

お問い合わせ
 教育部 生涯学習課
 男女共同参画室
TEL 286-6716



す。改正内容は次のとおりです。

- ① 一般事業主行動計画の策定等義務の対象を常時雇用する労働者が301人以上から101人以上の事業主に拡大
- ② 女性活躍に関する情報公表の強化
- ③ 女性の活躍推進に関する状況等が優良な事業主の方への厚生労働大臣による認定(えるぼし認定)よりも水準の高い「プラチナえるぼし(仮称)」認定を創設

男女共に働きやすい職場を目指していきましょう。

◆大募集!みなさんの意見を
 お聞かせください。
テーマ「我が家の家事分担」
 意見は広報で紹介いたします。名前の掲載はありません。
 メール(danryo@town.uchinada.lg.jp) または投書(町生涯学習課宛)で投稿をお願いします。

Global Talk Corner

人生は一度だけ
 YOLO
 You Only Live Once
 しく

国際交流員
 小河 ベンジャミン

お問い合わせ
 教育部 生涯学習課
TEL 286-6716

町ALT ローワンさん
 スコットランドでの夏の思い出

日本は熱いですね!
 最近、10か月ぶりの10日間の里帰り(スコットランドのアバデーン市)から内灘町に帰ってきました。家族や友達に会う為でもあったけど、正直にいうと懐かしいイギリス料理を楽しむことがメインだったかも知れませんが、ある意味で旅行だったけれど、その割にあまり観光したりお城見に行ったりしませんでした。逆に地元ならではの日常生活を送りたかったからです。スーパーに行ったり、夜に姉と妹と映画を見に行ったり、家の裏庭でBBQをしたりしました。

地元に戻ったら、少しカルチャーショックを感じるとは思っていたけど、意外にそうならなかったのですが、家族が使っているマニュアル車を運転してみたら、blankがあって、しばらく上手くギアチェンジができませんでした。5回くらいエンストして、ようやくコツを思い出せました。

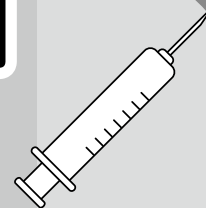
日本で「家族恋しくない?」と聞いてくれる方はたくさんいます。勿論、両親と姉と妹のことを恋しく思いますが、内灘で刻んでいる生活も嬉しく思っています。10月になると、1年目が終わります。色々振り返って、内灘町での初年に知り合った方々、そして経験できたことに大変感謝しております。2年目は、1年目と比べてどう成長するかを楽しみにしております。



ゲストライター:
 スコットランド出身
 内灘町の小学校英語指導助手(ALT)
 マグゼニス・ローワン
 2019.8.15

保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

年1回の健診はお済ですか？

健診期間も残り2か月となりました。まだ受けていない方は、年1回の健診で健康チェックを行いましょ。

9月の特定健診・がん検診日程

● 9月12日(木) 8時～10時

レディース健診

場所 保健センター

託児あり(要予約9月5日まで)

● 9月18日(水) 8時～10時

場所 保健センター

託児あり(要予約9月11日まで)

● 9月28日(土) 7時30分～10時

場所 内灘町役場

● 9月29日(日) 7時30分～10時

場所 内灘町役場

9月28日、29日は子宮頸がん検診は実施しません。

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象
4か月児健診	9月17日(火) 13:00～13:30	令和元年5月生
	10月15日(火) 13:00～13:30	令和元年6月生
1歳6か月児健診	9月10日(火) 13:00～13:30	平成30年2月生
	10月8日(火) 13:00～13:30	平成30年3月生
3歳児健診	10月1日(火) 12:45～13:15	平成28年6月生
	11月5日(火) 12:45～13:15	平成28年7月生
5歳児健診	9月6日(金) 12:45～13:15	誠美幼稚園
	9月20日(金) 12:45～13:15	千鳥台幼稚園
	10月4日(金) 12:45～13:15	大根布保育園
	10月18日(金) 12:45～13:15	北部保育所・町外保育園、幼稚園

持ち物

特定健診受診券・がん検診受診券

健康保険証・自己負担金

※受診券を紛失された方は、再発行いたしますので、保健センターまでお問い合わせください。

保健センターは健康づくりを応援します

町の特定健診を受けていただいた方のうち、血圧や血糖値等が高めの方には、生活や治療の状況をお伺いしながら、結果をお返ししています。保健センターからご案内やお電話をおかけすることがあります。ご了承ください。



金沢広域急病センター

夜間の急な病気の時、安心して受診できる初期救急医療の施設です。

診療科 小児科・内科(外来のみで入院設備はありません)

診療日 毎日(年中無休)

診療時間 午後7時30分～11時

場所 金沢市駅西福祉健康センター内(金沢市西念3丁目4番25号)

☎ 222-0099(午後7時30分～翌朝午前9時) ※午後11時以降は、電話自動応答案内

FAX 222-5566

※病院では夜間も重症患者の治療をしており、時間外の急患診療は医師に過大な負担がかかります。

夜間は当センターを受診していただきますようお願いいたします。

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子
日時 月～金曜日
午前9時～正午
午後1時～3時

※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。

ベビーマッサージクラス

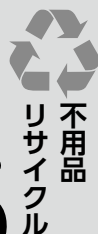
対象 生後2か月頃～ハイハイ時期まで
定員 先着10組(要予約)
日時 9月19日(木)
10月17日(木)
午前10時～正午
(受付時間午前10時～10時15分)

※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」をテーマに、離乳食について考えてみましょう！
対象 生後5～6か月児(要予約)
日時 10月9日(水)
午後1時30分～3時(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先：保健センター



知っ得情報

Recycle Information

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 白帆台小学校女児制服夏スカート (140~150cm)
- 向栗崎小学校冬用半ズボン(140cm)

その他

- タオル(使用済可)
- 自転車

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報譲りますに写真一枚を添付できますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課 (環境管理室)
TEL 286-6701

譲ります

ベビー・子供・制服

- 内灘中学校黒靴
- 五月人形
- 内灘中学校女子制服
- ベビーバス
- ベビーベッド用メリー
- 男児用自転車(4~5歳児用)

その他

- テーブル
- 着物
- 洗濯機
- 灯油ポ
- リタンク
- ブラウン管テレビ
- こたつテーブル
- 振袖一式
- 扇風機
- レト口風小物入れ
- 手芸用の布
- アクセサリーボックス(オルゴール付き)
- オルゴール
- オーブントースター(小さな)
- 土鍋
- 磁気敷布団

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

入札契約一覧(令和元年7月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月8日	(仮称)産業支援センター整備工事	城東建築(株)	224,180,000	228,690,000	208,188,200	98.03
指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月16日	大根布2号線側溝改修工事	浅田建設(株)	4,536,000	4,733,640	4,132,080	95.82
2	7月16日	幹5号鶴ヶ丘中央線他道路照明改修工事	浜田電機(株)	3,002,400	3,164,400	2,748,600	94.88
3	7月16日	浄化センター改築工事(No.2汚泥貯留槽攪拌機)	(株)柿本商会	5,856,400	6,369,000	5,853,100	91.95
4	7月18日	準幹4号線消雪井戸さく井工事	(株)エオネックス	28,270,000	29,788,000	26,540,800	94.90
5	7月18日	白帆台地内消雪井戸改修工事	中部地下開発(株)	28,160,000	29,700,000	26,491,300	94.81
6	7月18日	準幹4号線消雪電気機械設備工事	(有)アクアシシステム	11,715,000	12,342,000	11,273,900	94.92
7	7月18日	向栗崎街なみ道路改良工事(9工区)	(株)狭間工業	9,396,000	9,905,760	8,628,120	94.85
8	7月18日	白帆台地内消雪設備改修工事	(株)中和建設	7,238,000	7,425,000	6,583,500	97.48
9	7月18日	準幹4号線道路改築工事(7工区)	(株)オカノ	27,940,000	29,513,000	25,996,300	94.67
10	7月18日	準幹4号線道路改築工事(6工区)	(株)茶谷組	26,180,000	27,962,000	24,682,900	93.63
指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月16日	白帆台町営住宅実施設計業務(第1期)	(株)浦建築研究所	4,620,000	4,620,000	3,732,300	100.00
2	7月18日	浄化センター耐震設計調査業務(分配槽、最終沈殿池)	(株)NJS北陸事務所	17,820,000	20,394,000	16,241,500	87.38
3	7月18日	鶴ヶ丘・向陽台浄水場電気・機械設備更新基本設計業務	(株)中央設計技術研究所	7,370,000	7,788,000	6,196,300	94.63
指名競争入札:物品購入・委託業務等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額			
1	7月16日	洪水ハザードマップ作成業務	(株)日本海コンサルタント	4,400,000			
2	7月16日	内灘町橋梁長寿命化修繕計画策定業務	(株)東洋設計	935,000			
3	7月16日	内灘中学校 校舎フックスがけ業務	(株)朝日商会	612,360			
4	7月16日	町内小学校 児童用机・椅子購入業務	(有)イイダ	4,807,296			
5	7月16日	給食用食器 購入業務	松村物産(株)	987,552			
6	7月30日	令和元年度 海岸漂着物地域対策推進業務(その2)	氷見山産業	993,600			

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
 ●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、[建設工事に係る委託業務]の入札予定価格を公表しています。
 ●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
 対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。 ※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



お問い合わせ・予約

カンガールーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ● 内灘町字向陽台1-97

開館時間 ● 月～土曜日 第1・第3日曜日
9時～17時

休館日 ● 第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始



[iPhoneの方] [Androidの方]



いしかわ子育てアプリ 検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。

出前カンガールーム(北部保育所)

9月11日(水)10:00～11:00

※内灘町在住の親子対象

みんななかよし「運動会」

9月18日(水)10:00～11:30 ※参加費100円

※H28.4～H31.3生のお子さんが参加できます。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

9月30日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※R1.10月～11月出産予定の妊婦さんが対象です。

ママのリラクゼーション「苔玉教室」

10月16日(水)10:00～11:00 ※参加費500円 材料費600円

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

10月21日(月)13:30～15:00 ※参加費500円

※R1.11月～12月出産予定の妊婦さんが対象です。

消防署見学

10月29日(火)10:00～11:00

※場所:内灘町消防本部

要予約
40人

要予約
(託児有)

要予約
15人
(託児有)

要予約
(託児有)

要予約
20組

今月の
催し

10月の
催し

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。
※催しは日程変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

9月・10月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど
“1・2・ステップ”(H28.4～H30.3生対象)
10月2日(水)10:00～
“あっぷっぷう”(H30.4～H31.3生対象)
10月23日(水)10:00～
※申込が必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00～12:00、14:00～16:00)
美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム
※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しいコーヒー。
紅茶・ココアがいただけます。
地域の方もぜひおいでください。



おいでおいで(10月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30～10:45、14:30～14:45)
歌・手遊び・体操など
9月6日・20日、10月4日・18日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
9月12日・26日、10月10日・24日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。

身体計測

(第2・4金曜日10:00～11:00)
9月13日・27日、10月11日・25日

一時保育
をしています

問い合わせ先
カンガールーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガールーム内灘

対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)

料金 1人300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日
当番医

診療時間
午前9時～午後5時30分

問い合わせ先
河北都市医師会
☎285-2770

9月	8 (日)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225	☎255-3454	22 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1	☎286-8843
		みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1	☎255-3008		サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町湯端461-10	☎289-3929
	15 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515	23 (月・祝)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48	☎237-7950
	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90	☎288-1013		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9	☎285-2552	
	16 (月・祝)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522	☎289-4175	29 (日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中桑2-33	☎289-7430
		久保医院(内・小) かほく市宇野気又183-1	☎283-0017		政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265	☎286-1766
10月	6 (日)	いしざき皮ふ科クリニック かほく市内日角4-71	☎283-5525	20 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1	☎283-1121
		宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎288-7600		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15	☎286-0300
	13 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪120	☎289-2288	22 (火・祝)	おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田112	☎288-6000
		保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2	☎281-0069		望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142	☎239-1515
	14 (月・祝)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台2-224	☎237-6923	27 (日)	二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋ノ72	☎281-0172
	沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11	☎281-0500		二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端ト70-8	☎288-3188	



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内 ○
月～金 午前9時～午後10時
土・日・祝 午前8時～午後10時
休館日 年末年始

第2回かけっこ塾のご案内

日程 10月5日(土)～12月の隔週土曜日予定(全7回)
参加費 プラッツ会員6,000円(非会員は9,000円)
時間 午後6時～7時30分 **指導** 内灘町陸上競技協会指導員
場所 内灘中学校体育館2階 (日本陸上競技連盟公認ジュニアアスリートコーチ)
対象 小学校1年生～6年生 **申込** プラッツうちなだ事務局
定員 先着20名程度 ※開催日、時間など変更する場合がございますのでご了承ください。

プラッツスポーツフェスタ ～親子でスポーツの秋を楽しもう!!～

町のスポーツコンシェルジュ「プラッツうちなだ」のスポーツの祭典を実施します！
プラッツが実施する教室の発表会や親子スポーツ大会など、家族や友達とスポーツの楽しさを体験できるイベントです！

<p>日時 10月14日(月・祝) 午前9時～12時30分</p> <p>場所 内灘町総合体育館</p> <p>対象 どなたでも</p> <p>参加費 無料 ※親子スポーツ大会は事前申し込みが必要です。 プラッツうちなだ事務局までお申込みください。</p> <p>申込締切 10月7日(月)</p>	<p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ●プラッツスタジオ発表会 (チアリーディング、バレエ等) ●親子スポーツ大会 <ul style="list-style-type: none"> ○小学校1年生～3年生の部 親子ミニ運動会 ○小学校4年生～6年生の部 親子ドッジビー大会
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

プラッツ秋のハイキング

<p>日時 10月18日(金) 午前6時30分～午後6時頃</p> <p>参加費 会員*3,000円(非会員4,000円) ※会員:プラッツ会員及びうちなだタニタ健康いきいきクラブ会員 ※別途ゴンドラ、ロープウェー等で約3,500円必要となります。</p>	<p>集合場所 内灘町総合グラウンド駐車場</p> <p>目的地 柁池自然園(長野県)</p> <p>定員 先着40名</p> <p>申込 プラッツうちなだ事務局まで</p> <p>その他 荒天中止(中止の場合は参加費をお返しします。)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ノルディック・ウォーク

<p>日程 9月25日(水)「健民海浜公園(金沢市)」</p> <p>集合・出発 午前8時30分～正午</p> <p>参加費 会員*500円、非会員1,000円 ※会員:プラッツ会員及びうちなだタニタ健康いきいきクラブ会員</p>	<p>～みんなで秋を楽しもう!!～</p> <p>集合場所 総合グラウンド駐車場</p> <p>定員 20名</p> <p>申込 プラッツうちなだ事務局</p> <p>その他 小雨決行、スティック無料貸し出有り</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

うちなだタニタ健康コンシェルジュ料理教室

タニタの健康ノウハウを学んだ、まちの健康コンシェルジュが実施する料理教室です。
今回は「バランスばっちりお弁当！」がテーマです。マイお弁当箱をご持参いただきバランスよく詰めましょう。

<p>日時 10月12日(土) 午前10時～午後1時</p> <p>場所 内灘町保健センター</p> <p>定員 20名</p> <p>参加費 500円</p>	<p>講師 うちなだタニタ健康コンシェルジュ かなや ようこ 金谷 陽子(管理栄養士)</p> <p>持ち物 お弁当箱</p> <p>申込 プラッツうちなだ事務局</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

内灘町民体育施設 無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
9月8日、10月13日 9月10日、10月8日
場所 向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
9月15日

消防

だより

Fire Department News



京都アニメーション火災をうけて

7月18日に京都府京都市伏見区の京都アニメーションにおいて、死者35名、負傷者34名の極めて重大な人的被害を伴う爆発火災が発生し、平成以降で最多の死者数の火災となってしまいました。この甚大な被害の原因としてガソリンの揮発性による爆燃現象が挙げられています。ガソリンは揮発性が極めて高い燃焼物質であるため、日頃の取扱いや保管方法には十分な注意が必要です。

ガソリンの危険性について

万が一ガソリンに引火してしまつたら、「爆燃現象」と言われる爆発的な火災が発生します。爆燃現象とは、バックドラフトやフラッシュオーバーとも言われ、空气中に充満した引火性ガスに火がつくことにより、爆発的な燃焼が発生する現象のことです。ガソリンは、揮発性が極めて高く、気温がマイナス40℃でも気化します。爆燃現象が発生すると火は一気に燃え広がるため、逃げる間も無く、とても危険です。

ガソリンを保管する時には

- ガソリンの蒸気が流出しないよう、容器は必ず密栓しましょう。
- 長期間の保管は容器内の圧力が上がる危険がありますのでやめましょう。
- 消防法令に適合した金属製の携行缶で保管しましょう。
- セルフスタンドでは利用者が自ら携行缶に給油することとは出来ません。必ず店員に給油を依頼してください。

！噴出注意！

- ★周囲の安全を確認
- ★フタを開ける前に
 - ①エンジン停止
 - ②エア抜きをする
- ★高温の場所禁止



お問い合わせ
 内灘町消防本部
TEL 286-0119
住所 河北郡内灘町白帆台
 1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890
 災害情報及び消防隊等の出動状況を
 確認できます。

火災を
 早期に発見！
住宅用火災警報器

わが町を守る 誇りを胸に
内灘町消防団
 「ふるさとの 未来を守る 消防団」
 石川県消防団入団促進統一標語
 大切な町をこの手で守りたい！
 そんな熱い志を持った方を歓迎
 します。災害から地域を守る主役
 となって活躍してみませんか？
 問い合わせ先
 消防本部 消防課庶務担当
電話：286-0119
MAIL：shobo@town.uchinada.lg.jp

給油取扱所へ注意喚起を実施!!

消防本部では、町内2か所の給油取扱所にガソリンの詰替え販売時の注意喚起を実施しました。詰替え販売をする場合には消防法令に適合した容器を用いることはもちろんのこと、購入者への使用用途の問いかけと販売記録の作成の協力を依頼しました。

内灘高校からのお知らせ

地域から必要とされる学校へ

8月3日(土)に軽音楽部が鶴ヶ丘と緑台の夏祭りにて演奏を行いました。また8月4日(日)にはサッカー部と生徒会が千鳥台の清掃活動に参加しました。前日に刈り取られた雑草の袋詰め作業を行い、8月17日(土)に行われる夏祭りに向けて、微力ながら地域に貢献することができました。

本校は「地域から信頼され、必要とされる学校」を目指し、積極的に様々な活動を続けています。ここに挙げた活動はほんの一例ですが、このような地域との関わりがあるおかげで、生徒も自分に自信を持ち、成長していることを実感しています。今後も積極的な活動を続けていきます。





新しく買った本の中から

- 2000万円もってないオレたちはどう生きるか おか ひさし 岡 久
 野菜づくりの困った! 解決ハンドブック やさい へんしゅうぶ 野菜だより編集部
 さよならの儀式 みやべ 宮部 みゆき
 クジラアタマの王様 いさか こうたろう 伊坂 幸太郎
 いけない みちお しゅうすけ 道尾 秀介
 天邪鬼のすすめ しもじゅう あきこ 下重 暁子

今月の オススメ本

『氷獄』

新人弁護士・日高正義が初めて担当する事件は、手術室での連続殺人「パチスタ・スキャンダル」だった…。黙秘する被疑者、死刑に追い込もうとする検察。そこで正義は——「チーム・パチスタの栄光」のその後を描いた表題作を含む全4篇を収録。



海堂 尊 / 著
 株式会社KADOKAWA / 刊

今月の 特設展示・おはなし会

9月から図書館改修工事に入るため、特設展示・おはなし会はお休みします。

今月の お知らせ

「キッズーナ」ご利用の皆様へ

キッズーナは窓枠工事のため、9月中旬に1週間ほどお休みします。工事に着手する前に、事前に館内にお休み期間の案内を掲示します。工事期間以外は、通常どおり開館いたします。

図書館改修工事のお知らせ

図書館改修(床と壁の張替え)工事を9月10日～12月中旬まで行います。1階の会館事務所に臨時的な窓口を設置して、本の貸し出しやレファレンスサービスの業務を行います。工事中はご自分で本を選ばませんので、希望図書申込用紙に本のタイトル名及び著者名を記入し、窓口で申し込みをしていただきます。申し込みされた本は、翌日以降、1週間以内に受取りに来ていただくことになります。なお、電話でのご予約はできません。また、新聞や雑誌については、臨時の場所として、会館ホール内に閲覧コーナーを設置します。ネット予約や本の返却は、今までどおり利用できます。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

はまなす大学

9月のはまなす大学(第6回)

日時 9月20日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「心と体の健康」

講師 さいしょうじ 西性寺 住職 もとお のりえ 元尾 教恵 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
 大清台140番地

図書館に対するご意見
 ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
 モバイルページ

携帯からも
 蔵書検索可
 能です



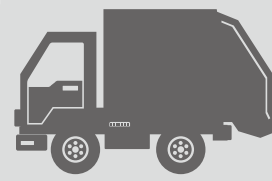
◆おんもっしげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介ください。「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。おんもっし連絡お待ちします!





ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市
リサイクルプラザ

9/15(日)・10/6(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向粟崎1・3・4丁目	18:30~19:30	9/17(火) 10/15(火)	毎週 火・金	9/11(水) 10/9(水)	9/23(月・祝) 10/28(月)	9/9(月) 10/14(月・祝)
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00					
千鳥台	19:00~19:45					
緑台	4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20					
向粟崎2・5丁目	18:30~19:30	9/17(火) 10/15(火)	毎週 月・木	9/13(金) 10/11(金)	9/24(火) 10/22(火)	9/10(火) 10/8(火)
向陽台	19:00~20:00					
アカシア	19:00~19:45					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30					
鶴ヶ丘1・2・3丁目	6:30~7:30	9/18(水) 10/16(水)	毎週 月・木	9/6(金) 10/4(金)	9/25(水) 10/23(水)	9/3(火) 10/1(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					
大清水	19:00~19:30					
ハマナス	8:00~8:30					
大学1丁目	-					
大学2丁目	19:00~19:30	9/17(火) 10/15(火)	毎週 火・金	9/4(水) 10/2(水)	9/26(木) 10/24(木)	9/2(月) 10/7(月)
大根布	18:00~19:00					
宮坂	19:00~19:45					
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター☎0120-538-557

ごみ搬出量

	令和元年7月分 ()は対前年同月比
もえるごみ	562.59t(14.83t)
もえないごみ	19.48t(2.03t)
粗大ごみ	26.67t(9.94t)
計	608.74t(26.80t)
町民1人当り(kg)	22.91kg(1.13kg)
容器・資源物	65.95t(△5.65t)

台風等の荒天時におけるごみ収集について

台風等の気象状況により、ごみの収集を急遽中止する場合があります。その場合は町ホームページ・防災行政無線にてお知らせします。荒天時は気象情報などに十分留意して、前日からのゴミ出しを控えてください。

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

回収日	回収場所
9/18(水)	●向粟崎保育所 ●白帆台保育園
10/16(水)	●北部保育所 ●向陽台保育園
	●千鳥台幼稚園(びんの収集なし)
	●大根布保育園

生ごみ発酵用ポカシを配布します

日時 9月21日(土)
午前9時～午前10時
(毎月第3土曜日)

場所 内灘町役場庁舎正面入口そば
ATMコーナー横

※ポカシづくり費用のため、1袋(500g) 200円の協力金をお願いします。

※町内在住の方のみ、1人1か月3袋までとなります。(使用方法は、配布時に説明します。)

※生ごみしたい肥の作り方や使い方について、町内会・グループ(5人以上)などの学習会に講師を無料で派遣します。ぜひご利用ください。

問い合わせ先 住民課環境管理室
☎286・6701

し尿収集料金改定のお知らせ

令和元年10月1日より、し尿収集料金を次のとおり改定いたします。ご理解ご協力お願いいたします。

現行 10ℓあたり85円(税込)以下
改訂後 10ℓあたり87円(税込)以下
問い合わせ先

河北郡市広域事務組合 企画課
☎288・4545

9月の行事カレンダー

日 曜日

主な行事やお知らせの内容

- 5 木 内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)
- 6 金 内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)
5歳児健診(12:45、保健センター)
- 7 土 ベンジャミンチャット(英会話)(11:30、文化会館喫茶コーナー)
- 8 日
- 9 月 内灘町議会各委員会(～17日まで)
- 10 火 1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
- 11 水 手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
- 12 木 レディース健診(8:00～10:00、保健センター)
- 13 金
- 14 土 月見の茶会(18:00、惜亭・和風庭園)
ナイトミュージアム(17:00～20:00、歴史民俗資料館)
- 15 日
- 16 月
- 17 火 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
4か月児健診(13:00、保健センター)
- 18 水 特定健診・がん検診(8:00～10:00、保健センター)
内灘町議会本会議(13:00、議場)
- 19 木 ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
5歳児健診(12:45、保健センター)
- 20 金 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 102会議室)
はまなす大学(13:30、文化会館3階視聴覚室)★
- 21 土 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
ベンジャミンチャット(英会話)(11:30、文化会館喫茶コーナー)
- 22 日 チャリティー内灘舞踊まつり(13:00、役場1階町民ホール)
- 23 月
- 24 火 ベンジャミンチャット(英会話)(11:30、文化会館喫茶コーナー)
- 25 水 手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
- 26 木 無料法律相談(13:30、役場1階 第1相談室)★
- 27 金
- 28 土 特定健診・がん検診(7:30～10:00、内灘町役場)
- 29 日 特定健診・がん検診(7:30～10:00、内灘町役場)
内灘町総合防災訓練(8:00、白帆台小学校)
- 30 月
- 10/1 火 3歳児健診(12:45、保健センター)
- 2 水
- 3 木
- 4 金 5歳児健診(12:45、保健センター)
- 5 土 健康フェア2019(10:00、役場1階町民ホール)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

戸籍の窓

Census Registration



お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL 286-6701
令和元年7月31日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しております。

うまれたよ

丸一	室田	松田	畝	北川	高本	植田	今井
結澄	恋珀	凌空	一歩	亜子	凌暉	葵羽	瑠愛
陽世里奈	忠芳・白香里	遼・瑞沙	直樹・知恵	大珠・みのり	能彰・七恵	将平・美穂	俊介・佳奈
アカシア2	大学2	緑台1	白帆台2	鶴ヶ丘4	大根布1	向粟崎3	旭ヶ丘

森下	平野	吉田
叶菜	晃菜	柑夏
豪彦・舞子	貴之・祐子	達也・文香
向陽台1	白帆台1	緑台1

結婚しました

鈴木	和田	田嶋	由川	中谷	高	小倉	桐山	堂ヶ端	近藤	山森	梅澤
啓子	幸太郎	千恵	太一	友香	正思	千春	信弘	美里	大輔	美弥	隆太
向粟崎5		小松市	鶴ヶ丘4	津幡町	向粟崎1	金沢市	大根布5	輪島市	鶴ヶ丘4	金沢市	鶴ヶ丘2

おくやみ

前川	糀元	中村	松田	能戸	神田	平野	河野	端
信男	光枝	善信	純次	鐵也	邦子	外茂	勝行	百合子
鶴ヶ丘1	鶴ヶ丘4	宮坂	大根布2	緑台1	向粟崎1	鶴ヶ丘4	千鳥台3	ハマナス1
74歳	101歳	74歳	74歳	83歳	76歳	93歳	81歳	97歳

不安に関する相談窓口

（月～金曜日※祝日除く）

- 石川県こころの健康センター
☎ 2388・5750
（午前8時30分～午後5時15分）
- 石川県こころの相談ダイヤル
☎ 2377・2700
（午前9時～正午、午後1時～4時）
- 石川県石川中央保健福祉センター
☎ 2755・2250
（午前8時30分～午後5時45分）

問い合わせ先
福祉課 ☎ 2866・6703

9月10日から16日までは 自殺予防週間です

自殺で亡くなる方の8～9割がうつ状態です。うつ病診断の目安に「眠れない」「食欲がない」「1日中気分が落ち込んで」「何をしても楽しくない」といったことが2週間以上ずっと続くというものがありません。1つ1つは誰もが感じるような気分ですが、1日中ほぼ絶え間なく、長時間続くようであればうつ病のサインです。

専門医療機関や相談機関へ早めに相談するか、相談窓口で電話しましょう。

スクスク 元気 1歳のうちなだっこ



くろだ いちか
黒田 一華ちゃん
(西荒屋)
いちかスマイルに毎日癒されてます。
お姉ちゃん、お兄ちゃん達と仲良くね！



よしだ はると
吉田 悠人くん
(白帆台)
元気いっぱいのはると。
産まれてきてくれてありがとう！



うえしま しんのすけ
上島 慎ノ介くん
(大根布)
いっぱい食べていっぱい遊んで
元気におおきくなってね！！



みやじま
宮島 あゆみちゃん
(向陽台)
いつも笑顔なあゆみ☆大好きな
お姉ちゃんといっぱい散歩しようね

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日:9月20日(金)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)
※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1
総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和元年7月末日	前月比
人口	26,570人	-23
男性	12,908人	-13
女性	13,662人	-10
世帯数	10,910世帯	5

〈7月中の人口動態〉

出生	12人
死亡	20人
転入	61人
転出	76人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,215	1,352	鶴ヶ丘1,2,3	2,845	1,213	宮坂	685	278
アカシア	872	390	鶴ヶ丘4	1,654	712	西荒屋	871	340
旭ヶ丘	768	319	鶴ヶ丘5	1,004	448	室	367	153
緑台	1,619	690	大根布	3,197	1,280	湖西	164	58
千鳥台	2,930	1,091	大清台	784	400	ハマナス	808	310
向陽台	1,529	651	大学	885	504	白帆台	2,373	721

※外国人住民数も含まれています。

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 27.2円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

