

# UCHINADA

2019  
No.681

10



## 主な内容

- 知ってる？守ってる？歩行者専用道路…………… 2
- 平成30年度内灘町の決算…………… 4

今月の表紙：内灘中学校体育祭

9月7日(土)に行われた内灘中学校体育祭。定番の騎馬戦や玉入れから、真夏の雪だるま大作戦といった趣向を凝らした競技で熱い勝負が繰り広げられました。どの競技中もみんな笑顔！全力で取り組み、心から楽しんでいるのが伝わる表情でした。参加した生徒みんながMVP！（写真：総務課 長田）



知ってる??

守 っている??

# 歩行者専用道路!

最近、規制時間帯にもかかわらず、歩行者専用道路への車両の通行が見られます。子どもたちの安全な通学のため、交通ルールに違反していないか改めて確認しましょう。

## 歩行者専用道路とは?

歩行者の通行の安全と円滑を図るため、車両の通行が禁止されていることが道路標識等により表示されている道路で、石川県公安委員会により規制されています。

基本的には車両の通行が禁止されており、違反した場合には罰則の対象になります。

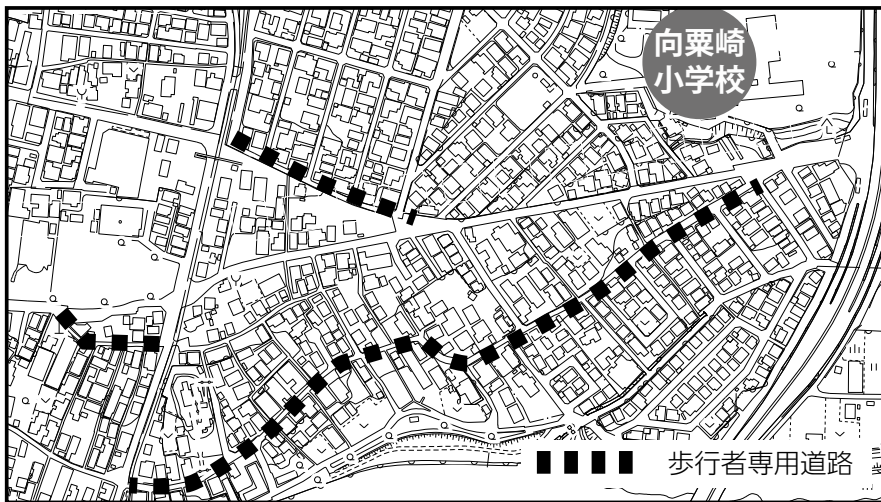
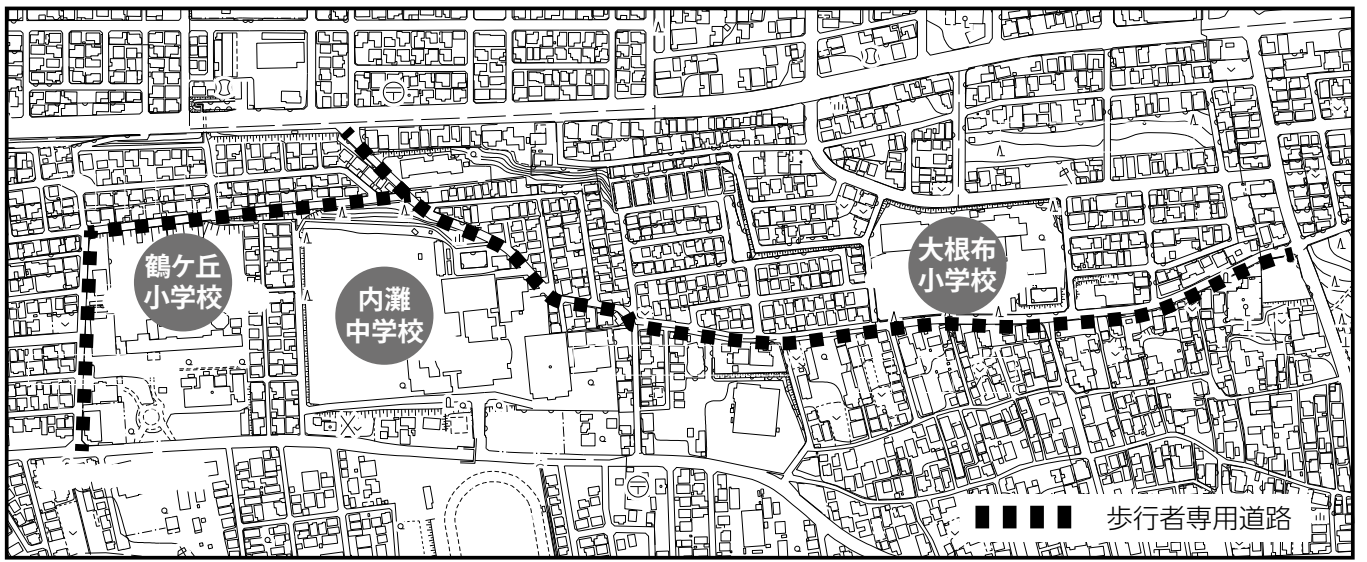
**内灘町が交通安全功労者表彰を受賞**  
8月26日(月)、内閣府の交通安全功労者表彰受賞式が行われました。この表彰は、交通安全の確保や啓発で顕著な功績のあった個人・団体・市区町村に贈られるものです。

内灘町は、各種団体・関係機関と連携して交通安全意識の啓発に取り組み、子どもや高齢者に対する安全確保に努めた結果、交通死亡事故ゼロ継続日数の長さが評価され受賞しました。  
今後も交通安全対策をすすめて、交通事故防止に取り組んでいきますので、ご協力よろしく申し上げます。



左藤副大臣から表彰状を受け取る中山副町長





## 町内の歩行者専用道路

内灘町域では、通学時の児童の安全を図ることを目的として、向粟崎小学校・鶴ヶ丘小学校・大根布小学校付近に設定されており、歩行者専用道路の入□には下記の標識が設置されています。



自転車及び歩行者専用  
土曜・日曜・休日を除く、7時から8時30分まで通行禁止

**Q** もし違反するとどうなるの？

**A** 歩行者専用道路の規制時間帯にその道路を通過した場合は、「通行禁止違反」で「違反点数2点、「反則金7,000円」の罰則となります。

また、この時に交通事故等が発生させた場合には、さらに重い刑事処分に処される場合もあります。

**Q** 自宅が歩行者専用道路付近にあるけど通れないの？

**A** 歩行者専用道路付近に自宅があるなど、必ずこの道路を通らなければならぬ方は、「通行許可」を受けることができます。

通行許可の手続きは津幡警察署交通課で受付しています。歩行者専用道路の規制時間帯にこの道路を通過しなければならぬという方は津幡警察署まで申請の手続きをお願いします。

問い合わせ先

総務課 ☎ 286・6720

津幡警察署 ☎ 289・0110

## 交通安全の願いをカエルに込めて

9月24日(火)、内灘町総合グラウンド前にて、秋の交通安全運動に伴う街頭キャンペーンを実施しました。

このキャンペーンでは、内灘町女性団体連絡協議会の皆さんが、「無事カエル」と願いを込めて作成したカエルのマスコットや秋の交通安全運動を周知するチラシ等を、川口町長や谷口津幡警察署長、津幡警察署マスコットの白鳥係長、内灘町防犯と交通安全推進隊と共に、通行中のドライバーの方々に直接手渡して、交通安全を呼びかけました。



安全運転を呼びかける川口町長

# 平成30年度

# 内灘町の決算

平成30年度の町の収入と支出をお知らせします。町民の皆様が納められた税金がどのように使われたか確かめてみましょう。

## 一般会計の決算状況

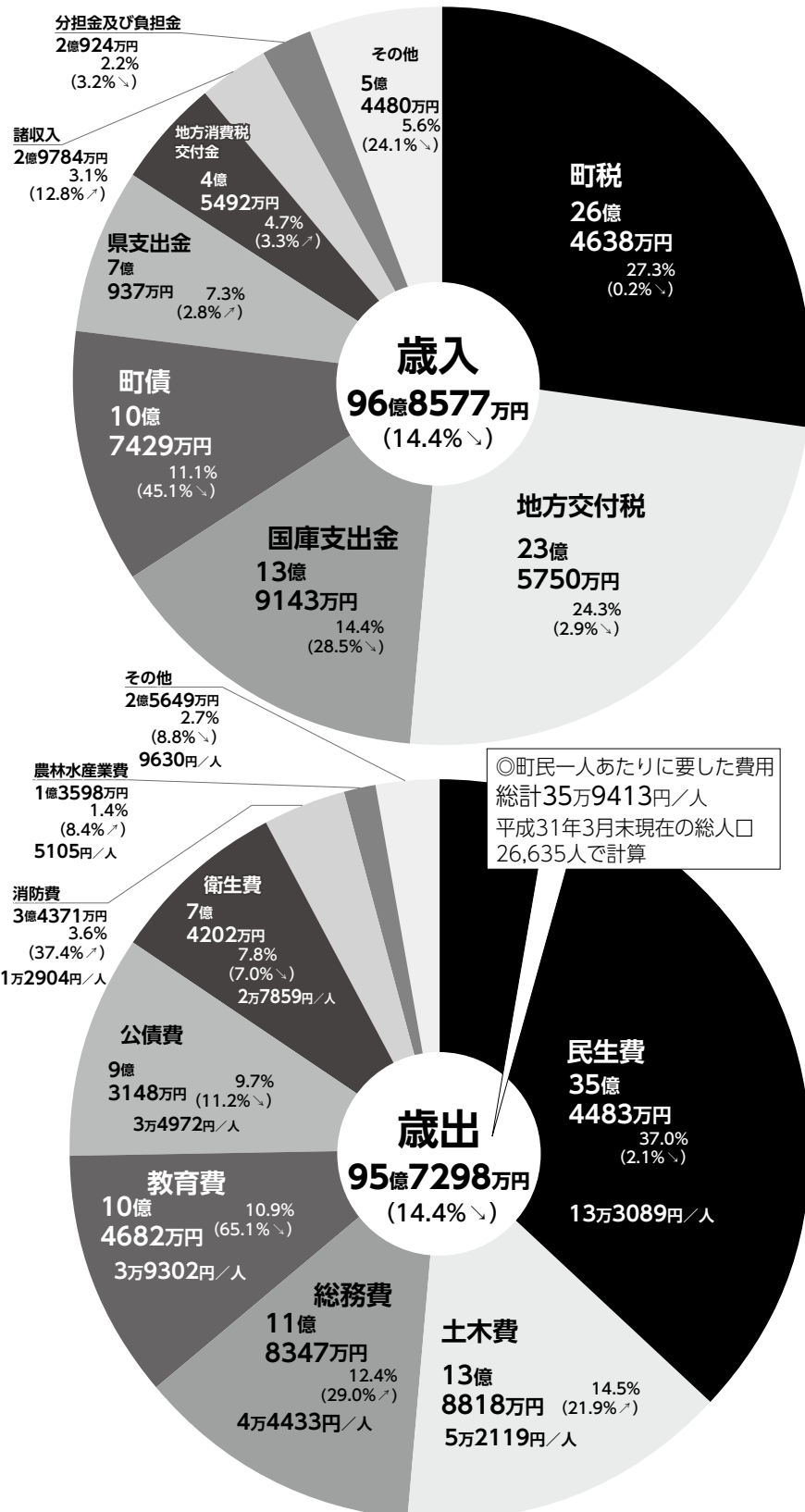
平成30年度の一般会計決算額は、歳入96億8577万円、歳出95億7298万円となり、歳入歳出ともに前年度を下回りました。

主要要因として歳出面では、仮称白帆台インターチェンジの整備などに伴う土木費の増加や、南部地域防災センターの整備などに伴う総務費の増加があった一方で、白帆台小学校建設事業が平成29年度に完了したことなどに伴い、教育費が大幅に減少したことが挙げられます。歳入面においても、白帆台小学校の建設完了に伴い、国庫支出金や町債が大きく減少しました。

今後少子高齢化に対応した社会保障施策や定住促進施策などを推進するうえで、行政経営の効率化を図り、健全な財政運営に取り組んでいきます。

## 一般会計決算

決算額・構成比 ※( )内は対前年度増減率



## 用語解説

### 歳入

- 町税/町民税や固定資産税等、町民の皆様が町に納められたお金
- 地方交付税/町民の皆様が一定のサービスを提供するため、国から交付されたお金
- 国庫支出金/町が提供するサービスに対して、国から交付されたお金
- 町債/大きな事業を行うために、国や金融機関などから借り入れたお金
- 県支出金/町が提供するサービスに対して、県から交付されたお金
- 地方消費税交付金/8%の消費税のうち、地方分1.7% (国は6.3%) の一部を譲り受けたお金
- 諸収入/小中学校の給食費・学童保育料、その他雑収入などのお金
- 分担金及び負担金/町が提供するサービスに対して、利用者に納めていただいたお金

### 歳出

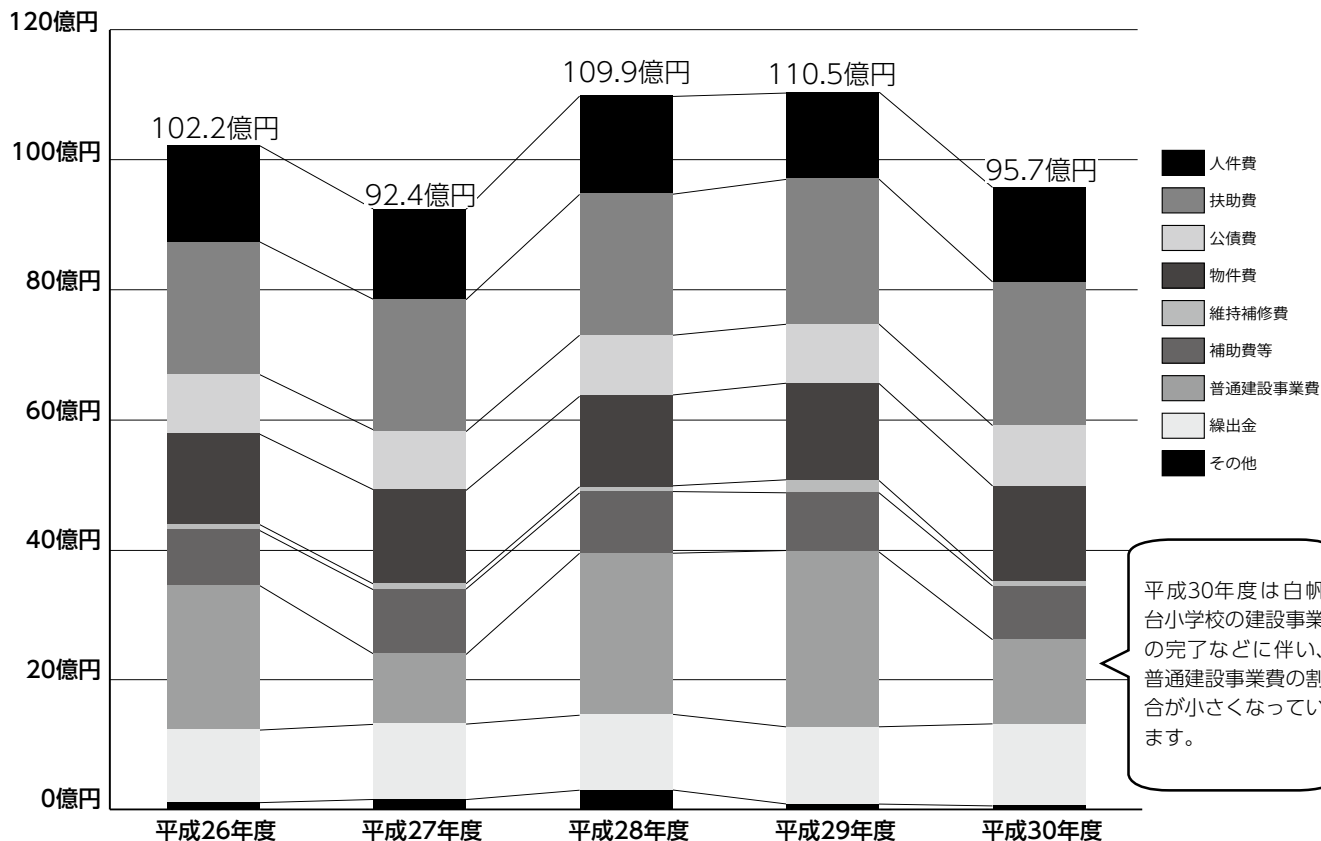
- 民生費/高齢者への生活支援、保育所の運営、児童手当等の支給、障がい者への支援などに使ったお金
- 土木費/道路の維持管理、安全な交通環境の維持、町営住宅の維持管理などに使ったお金
- 総務費/庁舎の管理や企画事務、戸籍事務、徴税、選挙、統計調査、防災、防犯などに使ったお金
- 教育費/教育委員会の運営、小中学校の運営、公民館活動などに使ったお金
- 公債費/町の借入金を返済するために使ったお金
- 衛生費/各種健康診査、予防接種、ごみ収集、環境保全などに使ったお金
- 消防費/防火施設の維持管理、消防団活動、救急などに使ったお金
- 農林水産業費/農業振興、農業委員会の運営、畑地かんがい施設の維持補修などに使ったお金



## 特別会計決算

会計名	歳入決算額①	歳出決算額②	差引額(①-②)
公共下水道事業	14億584万円	14億578万円	6万円
新エネルギー事業	1563万円	1561万円	2万円
国民健康保険	25億9953万円	26億8150万円	-8,197万円
後期高齢者医療	2億9745万円	2億9712万円	33万円
介護保険	18億7894万円	18億5733万円	2161万円

## 普通会計決算(性質別)推移



## 用語解説

- **人件費**／町長・職員の給料、議会議員の報酬、職員手当、共済費などの経費
- **扶助費**／乳幼児・障がい者・高齢者に対する医療費の助成など、社会保障の一環として援助する経費
- **公債費**／町債(町の借金)の返済や利子を支払うための経費  
※公債費には借換債は含まれておりません。
- **物件費**／パート職員の賃金、旅費、消耗品費、光熱水費、通信運搬費、委託料などの経費
- **維持補修費**／町が管理する施設や備品を維持補修するための経費
- **補助費等**／特定の事業に対して負担や補助をするための経費
- **普通建設事業費**／道路や公園などの施設を建設するための経費
- **繰出金**／町として一般会計で負担すべき分を特別会計へ繰出すための経費

	平成30年度決算における		平成27年度決算	平成28年度決算	平成29年度決算	平成30年度決算	
	早期健全化基準	財政再生基準					
健全化判断比率	実質赤字比率	内灘町:14.66% 財政規模に応じ 11.25~15%	20%	-	-	-	
	連結実質赤字比率	内灘町:19.66% 財政規模に応じ 16.25~20%	30%	-	-	-	
	実質公債費比率	25%	35%	8.8%	8.8%	8.9%	9.2%
	将来負担比率	350%	-	43.4%	52.6%	79.1%	75.7%
資金不足比率	水道事業会計	-	-	-	-	-	
	公共下水道事業 特別会計	公営企業 ごとの資金の 不足比率:20%	-	-	-	-	
	新エネルギー事業 特別会計	-	-	-	-	-	

※「-」は、黒字である、又は資金剰余があることを表しています。

**健全化判断比率等に基づく財政状況**

平成30年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の数値は、いずれも早期健全化基準・財政再生基準を下回っています。持続可能な健全財政を目指し、今後も行財政改革に取り組んでいきます。



# 平成30年度は このような事業に使われました

## 定住促進事業

2483万円

「マイホーム取得奨励金」、「三世代ファミリー同居・近居促進事業補助金」、「定住促進新婚世帯新居費用助成事業補助金」、「定住促進奨励金」、「ふるさと就職奨励金」を交付し、定住促進を図りました。

## 地域防災センター整備事業

1億1903万円

緑台地区に町内3ヶ所目の防災拠点となる内灘町南部地域防災センターを整備しました。自家発電機や災害対応型ガス貯蔵設備などを備え、耐震性にも優れた防災拠点となっています。

## コミュニティバス運行事業

3969万円

平成30年4月より「通勤通学ライナー」と日中循環ルートの「にし・ひがしルート」を新設し、バス1台を増車した3台体制で運行しました。高齢者や高校生など、車を利用しない人の交通手段の確保が図られました。

## 子ども医療費助成事業

8845万円

子ども医療費の一部を助成（現物給付方式）することにより、子育て世代の経済的負担を軽減し、疾病の早期発見と早期治療の促進を図りました。

## 健康づくり事業

1049万円

食育出前講座、健康フェア、料理教室、笑いと健康セミナー等を開催したほか、町内飲食店におけるオリジナル健康メニューの開発支援を行うなど、生活習慣病予防等について普及啓発し、健康づくりに対する意識を広めました。

## 道路新設改良事業

3億4853万円

安全で快適な道路状況を確保するため、向栗崎地区、大清台地区及び千鳥台地区などで舗装改修工事を実施したほか、西荒屋室24号線道路改良工事や湖西地内道路改修工事を実施しました。また、(仮称)白帆台インターチェンジ整備事業では道路築造工事などを行いました。

## 除雪対策事業

1億2435万円

迅速な除雪体制を構築し、除雪や凍結防止剤の散布を行いました。また、積雪時における道路交通の安全を確保するため、白帆台地区において消雪配管工事を行いました。

## 総合公園整備事業

1億344万円

サイクリングターミナル周辺駐車場の再整備により利用者の利便性を高めたほか、園路照明灯の更新及び避難広場の芝生整備やアスファルト舗装を行い、施設の充実を図りました。

## 消防車両等整備事業

8236万円

災害対応特殊水槽付消防ポンプ自動車及びクレーン付資機材搬送車を整備し、消防力の更なる強化を図りました。

## 体育施設整備事業

1億1385万円

屋内温水プールの非構造部材改修や鶴ヶ丘テニスコートの人工芝改修などを行い、スポーツ施設の維持充実を図りました。



南部地域防災センター



コミュニティバス



健康セミナー



災害対応特殊水槽付  
消防ポンプ自動車



鶴ヶ丘テニスコート人工芝



# 給食費(副食費)も無償化します!!

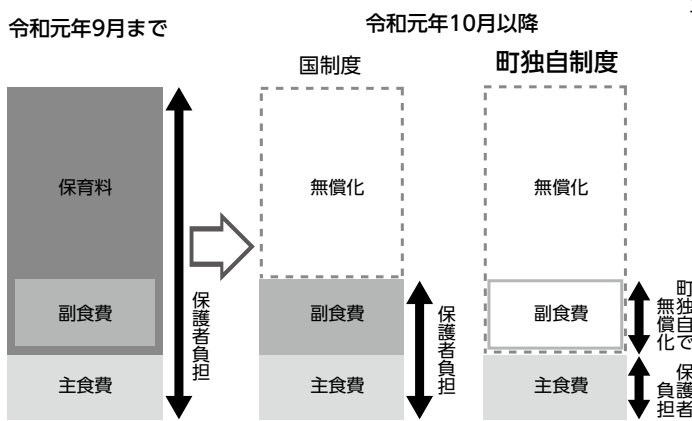
内灘町では、保育料無償化にあわせ、幼稚園、保育所、認定こども園の3歳以上児の給食費(副食費)も無償化します!!

幼児教育・保育の無償化では、幼稚園及び1号認定の児童は今まで園に支払っていた副食費、2号認定の児童は今まで保育料に含んで支払っていた副

<b>対象児童</b>	内灘町に住民票を有し、幼稚園・保育所・認定こども園に入所している3歳以上*の児童 ※満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間が助成対象。ただし幼稚園及び認定こども園の1号認定の児童については、満3歳になった翌月から対象。
<b>対象額</b>	3歳以上児の副食費相当額(限度額4,500円/月) (主食は今までどおり持参または園に支払となります。助成の額は上記を限度とし、国の副食費免除の規定に準じます。)
<b>手続き 給付方法</b>	幼稚園・保育所・認定こども園より配布する申請書に必要事項を記載し、指定する期日までに園にご提出ください。なお、給付は原則、現物給付とするため、保護者が給食費(副食費)を一旦支払う必要等はありません。また、国制度で副食費が既に免除になっている場合は、申請の必要はありません。

食費は、一部世帯を除き無償化の対象とはならず、保護者より徴収することとなりました。しかし、内灘町では、町独自で子育て家庭の負担軽減を図るため、保育料だけではなく3歳以上の全ての児童の給食費(副食費)も無償にします。

## 2号認定の児童の給食費(副食費)無償化後のイメージ図



### 問い合わせ先

通園している保育所(園)、認定こども園

もしくは

子育て支援課

☎286・6726

# たばこは町内で買いました!!

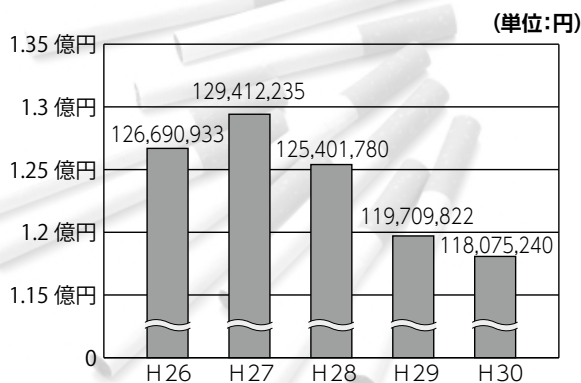
たばこ税は、たばこの小売価格の中に含まれ、購入者が負担する税です。銘柄などによって異なりますが、一般的な紙巻たばこでは、税負担率は6割に達するなど、たばこは税負担率の高い商品のひとつとなっています。

そのうち、町たばこ税は、町内の小売店や販売機でたばこを購入すると町の税収となるため、町の貴重な財源になっております。

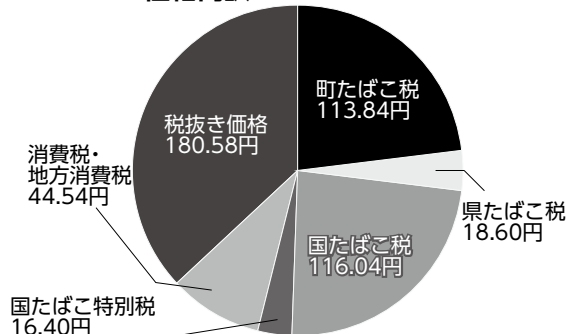
ぜひ、たばこは町内でお買い求めくださいますようお願いいたします。

※喫煙者のみなさまは、喫煙マナーを守り、健康に注意しましょう。

## 内灘町のたばこ税収の推移



## 490円のたばこ1箱(20本入り)の価格内訳



※令和元年10月1日現在の小売価格及びたばこ税等の税率による。

490円のたばこで考えると、およそ300円は税金を支払っている計算になります。さらに今後、令和2年、令和3年にも1本あたり1円(町たばこ税0.43円、県たばこ税0.07円、国たばこ税0.5円)ずつ税率が段階的に引き上げられる予定です。

なお、加熱式たばこについては、重量及び小売価格をもとに紙巻たばこの本数に換算されます。

### 問い合わせ先

税務課

☎286・6706



## 内灘町議会7月会議

内灘町議会7月会議が7月24日(水)に開かれ、左記1件の議案が可決されました。

### 請負契約の締結に関する議案

○(仮称)産業支援センター整備工事

## 内灘町議会9月会議

内灘町議会9月会議が9月3日(火)から18日(水)までの16日間の日程で開かれ慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

### 予算に関する議案

- 令和元年度一般会計、公共下水道事業特別会計、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計補正予算
- 平成30年度内灘町水道事業会計未処分利益剰余金の処分について

### 条例に関する議案

- 内灘町森林環境譲与税基金条例(制定)
- 内灘町本社機能立地促進のための固

定資産税の特例に関する条例の一部を改正する条例

○災害による被害者に対する町税の減免に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

○内灘町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

○内灘町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

○内灘町水道事業給水条例の一部を改正する条例

### 人事案件

○監査委員

北谷 俊彦(白帆邑(新任))

○教育委員会委員

定免 邦幸(鶴ヶ丘(新任))

### 決算認定

○平成30年度一般会計、特別会計、水道事業会計の7件の決算認定

※9月会議の詳しい内容については、11月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

## 入札契約一覧(令和元年8月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

指名競争入札:建設工事								単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)	
1	8月2日	緑台1号線側溝改修工事(その2)	岡部土木	2,073,600	2,374,920	2,073,600	87.31	
2	8月2日	向栗崎街なみ公園整備工事	(株)表井建設	19,569,000	19,976,000	17,564,800	97.96	
3	8月9日	第11期内灘町霊園区画造成工事	中居土建(株)	24,200,000	25,454,000	22,497,200	95.07	
4	8月9日	鶴ヶ丘地内塩化ビニル管更新工事(1工区)	(株)月野設備	8,690,000	9,119,000	8,003,600	95.30	
5	8月9日	向陽台地内塩化ビニル管更新工事(1工区)	(株)表井建設	10,340,000	10,780,000	9,468,800	95.92	
6	8月9日	向陽台地内塩化ビニル管更新工事(2工区)	(有)アカシア管工	12,705,000	13,376,000	11,771,100	94.98	
7	8月9日	向栗崎地内塩化ビニル管更新工事(1工区)	(株)狭間工業	11,000,000	11,473,000	10,084,800	95.88	
8	8月9日	向栗崎地内塩化ビニル管更新工事(2工区)	(株)オキシー	7,568,000	7,975,000	6,988,300	94.90	
9	8月9日	内灘町屋内温水プール改修工事(屋根)	(株)喜多建設	16,037,626	16,999,400	15,543,000	94.34	
指名競争入札:測量・建設コンサルタント等								単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)	
1	8月2日	内灘町総合公園駐車場等整備実施設計業務	(株)国土開発センター	3,850,000	4,103,000	3,265,900	93.83	
指名競争入札:物品購入・委託業務等								単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額				
1	8月9日	小型除雪機購入	千代田機電(株)	1,629,100				
2	8月9日	凍結防止剤散布機購入	千代田機電(株)	877,250				
3	8月9日	除雪機械賃貸借(その1)	(株)ヨシカワ 湊営業所	2,850,540				
4	8月9日	除雪機械賃貸借(その2)	千代田機電(株)	1,045,000				
5	8月9日	源泉予備ポンプ購入業務	(株)工オネックス	1,922,400				
6	8月9日	内灘町役場庁舎複合機賃貸借業務(単価契約)	富士ゼロックス北陸(株)	183,168				

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。  
●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。  
●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。  
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設事に係る委託業務」です。

※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



# はじめまして、 「地域おこし協力隊」です。



期待しています！

9月1日、町では初めてとなる「内灘町地域おこし協力隊」の隊員を福井県坂井市出身の金子辰善さんに委嘱しました。

任期は令和2年3月31日まで、最長で3年まで再任できます。

金子さんには、内灘町に住み、地域の皆様と交流しながら、町の風景・行事・人などの情報を積極的に町外に発信し、盛り上げていただきます。

ただ、縁もゆかりもない内灘町に一人で飛び込んできた若者です。各地区の名前を覚えるところからのスタートとなりますが、地域行事にもどんどん飛び込んでいきますので、皆様にもご理解をいただき、温かいご支援をお願いします。

## 「きんちゃん」はどんな人？

### なぜ協力隊になったの？

総合公園展望台からの景色に一目惚れし、もっと多くの人に知ってほしいと思い志願しました。

### 内灘町はどんな町？

自然(日本海や河北潟)に歴史(粟崎遊園や内灘闘争)、地区ごとの公民館活動など、多くの魅力がある町です。

### 今はどんなことをしているの？

SNSでの観光情報発信や観光ボランティアをしつつ、各所

気軽に「きんちゃん！」と声をかけてください！



かねこ たつよし  
**金子 辰善**さん(25)

福井県坂井市(旧丸岡町)出身、前職はプログラマー。  
趣味・特技は旅行と球技(特にサッカー)です。

へ挨拶回りをしながら情報収集をしています。普段は役場二階の地域振興課にいます。

### 将来どんなことがしたい？

河北潟に再び遊覧船(駄賃船)を浮かべ、潟からも内灘を楽しめるようにしたいです。

### 皆さんに一言。

各地区の行事に積極的に参加し皆さんと交流を深めていきたいと思っています。気軽に声をかけください！

## ～「地域おこし協力隊」って何？～

町外からの人材を受け入れ、地域おこし協力隊として委嘱し、一定期間、各種の地域協力活動に従事してもらいながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

内灘町では、地域資源の発掘や、情報発信を中心とした活動を行なっていただきます。

日々の活動や、  
私が見つけた内灘町の情報を  
皆さんにお伝えしています！



Facebook



twitter

# 暮ら情報の情報

Information on living

お問い合わせ  
役場代表

TEL 286-1111  
FAX 286-0617

<b>総務部</b>	
総務課(危機管理室)	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課(総合収納室)	☎ 286-6706
<b>町民福祉部</b>	
住民課(環境管理室)	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
<b>都市整備部</b>	
企画課	☎ 286-6727
地域振興課(観光振興室)	☎ 286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ 286-6710
上下水道課 上水	☎ 286-1115
下水	☎ 286-6718
<b>教育部</b>	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課(男女共同参画室)	☎ 286-6716
<b>会計課</b>	
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議事事務局	☎ 286-6715
<b>保健センター</b>	
地域包括支援センター	☎ 286-6101
消防本部	☎ 286-6750
図書館	☎ 286-0119
文化会館	☎ 286-1930
子育て支援センター	☎ 286-1123
働く女性の家	☎ 238-3233
シルバー人材センター	☎ 237-6440
学校給食共同調理場	☎ 286-2992
屋内温水プール	☎ 286-0212
(一財)内灘町公施設管理公社	☎ 286-1800
社会福祉協議会	☎ 286-3766
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-6953
展望温泉ほのぼの湯	☎ 286-9911
	☎ 286-3100

## 募集 内灘町生活安全対策協議会委員

内灘町では、町民生活の安全意識の高揚と自主的な安全活動の推進を図り、安全で住みよい地域社会を実現するため、内灘町生活安全対策協議会を設置しています。町民の皆様の声を反映するため次のとおり委員を募集します。

**応募資格**  
内灘町在住の満年齢18歳以上(平成31年4月1日現在)、他の公募委員及び町公務職者ではない方

**募集人員** 1名

**報酬** 5,000円/回

**会議回数** 年1〜2回程度

**任期** 2年間

**応募期限** 10月31日(木)

**応募要領**  
応募用紙(総務課で交付、または町ホームページでダウンロード可)を応募期限までに総務課に提出してください。

## 募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

①介護職員(正職員) 2名  
②介護職員(嘱託) 若干名  
③看護職員(正職員) 1名  
④用務員(パート)(洗濯、施設内清掃業務) 1名

**応募資格**  
①介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当以上の資格を有する方(取得見込可))  
②無資格者は応相談  
③看護師又は准看護師資格を有する方  
①②③ 満年齢64歳までの方  
④年齢不問

**勤務条件**  
1賃金

## 2勤務日・勤務時間

①交替制(日勤早出遅出夜勤週40時間)  
②1日7時間、週5日勤務  
勤務時間は次のa〜dのいずれか

a 午前7時〜午後3時  
b 午前7時30分〜午後3時30分  
c 午前11時〜午後7時  
d 午前11時30分〜午後7時30分

③交替制(夜間拘束有)  
日勤早出遅出週40時間勤務  
④月〜金曜日午前9時〜午後1時と午後1時〜午後5時の各4時間、交替勤務

## 催し 秋の収穫祭 元氣内灘とれたて祭

地元農家が育てた旬の野菜を産直価格で提供します。ぜひ皆様お誘いあわせのうえ、会場にお越しください。来場者にはお餅を無料で差し上げます。(※数量に限りあります。)

**日時** 10月20日(日)・11月17日(日)  
12月15日(日)  
午前9時〜10時

※雨天決行・売切れ次第終了  
※11月・12月は役場エントランス内

**会場** 内灘町役場前駐車場

**主催** 河北都市農業振興協議会内灘町支部

**問い合わせ先**  
JA石川かほく営農販売課  
☎ 288-7555



催し 河北潟ふれあいフェスタ

河北潟干拓地農畜産物及び加工食品の販売や、餅つき、焼きたての牛ステーキ等の軽食コーナーなど、家族みんなでお楽しみください。

日時 11月3日(日)午前9時〜午後2時  
場所 河北潟宮農公社  
(河北潟津幡町湖東206番地)

問い合わせ先 河北潟生産組合連合会  
☎288・4424

催し リュウジのバズレシピ 試食&トークイベント

+ちよここと家事シェアセミナー

今話題の料理研究家リュウジさんを講師に迎え「バズレシピ」をテーマにトークイベントを開催します。

日時 11月17日(日)午後1時〜3時  
場所 ル・バンケぶどうの木  
(金沢市岩出町ハ50の1)

対象 金沢市、かほく市、野々市市、白山市、津幡町、内灘町在住の18歳

以上の方

定員 先着100名(参加無料 託児有り)  
申込締切 11月1日(金)

申込・問い合わせ先

金沢市市民局人権女性政策推進課

☎220・2095

催し 福祉の広場

◆ボランティア講座「救急法を学ぶ」

自分の回りで、突然傷病者が出た時の対処法を学びます。どなたでも参加できます。

日時 10月26日(土)午前10時〜正午  
場所 文化会館3階視聴覚室

内容 心肺蘇生とAEDの使い方、一次救命処置の仕方、急病の知識

講師 日本赤十字社石川県支部

主催 内灘町社会福祉協議会

内灘町赤十字奉仕団

締切 10月24日(木)

◆第11回内灘町社会福祉大会

日時 10月16日(水)

式典 午前9時30分〜10時10分  
講演 午前10時20分〜11時50分

場所 内灘町役場市民ホール

講演 「虐待をさせない地域づくり」

講師 杏林大学医学部付属病院

患者支援センター

精神保健福祉士 加藤 雅江氏  
(かとう まさえ)

※講演会はどなたでも参加できます。

◆声のボランティア勉強会

「広報」「議会だより」の音読を録音したCDを、障害を持つ方等ご希望の方

にお渡ししています。今回、聞きやすい朗読のための勉強会を開催します。どなたでも参加できます。

日時 11月7日(木)午前10時30分〜正午

場所 文化会館3階視聴覚室

講師 八田 静輔氏(元アナウンサー)

問い合わせ先 大谷

☎239・2636

◆福祉教育講座「生きづらさを抱えていても、地域で安心して暮らすには…」

生きづらさを抱えている人は、本人が一番困っています。安心して過ごすために、何が必要なのかを一緒に考えてみませんか!?

日時 11月16日(土)午前10時〜正午

場所 文化会館3階視聴覚室

講師 寺西里恵氏  
(てらにし りえ)

(前石川県精神保健福祉士会会長)

三品 竜浩氏(東北福祉大学兼任講師)

主催 ヒーリング・コア・とまり木

締切 10月31日(木)

◆グラウンドゴルフ交流会

子どもも大人も障がいのある人もない人もみんな一緒に、グラウンドゴルフを楽しみましょう。多くの皆様のご参加、お待ちしております。素敵な景色もあります!!(※雨天中止)

日時 10月14日(月・祝)午前10時〜正午

場所 向栗崎運動公園

主催 うちなだまるごころラボ

締切 10月11日(金)

◆内灘目の会(難聴者の集い)

最近、聴こえにくさで困っている、または、不安に感じている、同じ思いを共有できたらと思っています。申込不要

日時 10月20日(日)午後2時〜4時

場所 内灘町大清台公民館

内容 情報交換

主催 内灘目の会

◆とまり木〜心のサロン〜のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(申込み不要)

日時 ①10月12日(土)

午後2時〜4時

②10月21日(日)

午後1時〜3時

場所 ①内灘町社会福祉協議会

②グローバルシズン内灘  
(内灘町大清水36番地)

福祉の広場の申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事  
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

**日時** 10月24日(木)  
13:30~16:00

**場所** 内灘町役場1階 第1相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

**申込・問い合わせ先**  
内灘町社会福祉協議会  
☎286-6953

## 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など  
※事前予約不要

**日時** 10月18日(金) 13:00~16:00  
**場所** 内灘町役場1階 102会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

**問い合わせ先**  
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。  
住民課 ☎286-6701

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制です。11日の正午までにご予約ください。

**日時** 10月15日(火)  
13:00~16:00

**場所** 内灘町役場1階 第2相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

**申込・問い合わせ先**  
住民課 ☎286-6701

## 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。  
※事前予約不要

**日時** 10月9日(水)、10月23日(水)  
11月13日(水)、11月27日(水)  
10:00~12:00

**場所** 内灘町役場1階 第1相談室

**問い合わせ先**  
福祉課 ☎286-6703  
FAX286-6704

**手話通訳者の配置**  
毎週火曜・金曜日(9:30~12:30)  
福祉課に手話通訳者を配置いたします。

## 消費生活相談窓口から

固定電話が使えなくなる？

IP網への移行に便乗した

勧誘に注意！

「大手通信事業者の子会社を名乗る事業者から、『もうすぐアナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えなさいか』と電話があったが、本当なのか」といった相談が消費生活センターに寄せられています。  
NTT西日本は2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。この設備切替に便乗し、「固定電話や固定電話の番号が使えなくなる」といった勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。

IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。設備切替に伴う手続きや工事も不要です。

不審に思ったなら、左記の窓口までご連絡ください。

**問い合わせ先** 住民課消費生活相談窓口

☎2866・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

## 催し

アルコール依存症家族教室  
うつ病家族教室

### ①アルコール依存症家族教室

**日時** 10月30日(水)午後2時~4時

**場所** 石川県庁 1階102会議室

**講師** 高井 晃 氏(松原病院)

**内容** 「アルコール依存症のリハビリテーションについて」

### ②うつ病家族教室

**日時** 10月25日(金)午後2時~4時

**場所** 宇ノ気保健福祉センター

**講師** 中田 緑 氏(県立高松病院)

**内容** 「うつ病の患者さんへの対応」

### 申込・問い合わせ先

石川中央保健福祉センター健康推進課

☎275・2250

## 催し

ひきこもり家族交流会

**日時** 11月15日(金)午後2時~4時

**内容** 当事者との交流会「ひきこもり当事者サポーターの方に、家族への思い等について聞いてみましょう」

**場所** 河北地域センター

(河北郡津幡町字中橋1-1)

**申込・問い合わせ先**

石川中央保健福祉センター健康推進課

☎275・2250

## 広告

### 高齢者グループホーム イエローガーデン 内灘



定員18名

エフピィ・ウェルフェアワーク株式会社  
〒920-0277 石川県河北郡内灘町千鳥台201番地18  
TEL 076-237-8900 FAX 076-237-0118

長寿のかがやき、  
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅  
コミュニティハウス  
通所介護  
デイサービスセンター  
訪問介護/ケアマネ  
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE  
SINCE 2004  
内灘の風

☎286-8893  
内灘町大根布1丁目31-8



**催し** 神経難病患者・家族のついで  
「病気とともに生きる」とい

**日時** 10月17日(木)

午後1時30分～3時30分

**内容**

①講演「日常生活の工夫について」

**講師** 石川県難病相談支援センター

作業療法士 橋裕子氏

②講演「病気とともに生きる」とい

**講師** 国立病院機構帝王病院

ソーシャルワーカー 中本富美氏

③交流会

**場所** 津幡地域交流センター 研修室1

(河北郡津幡町字清水1-23番地3)

**申込・問い合わせ先**

石川中央保健福祉センター健康推進課

☎275・2250

**催し** 県下一斉無料法律相談会

**相談内容**

成年後見、相続、遺言、財産管理、消費者

被害その他法律上の問題全般

**対象** 高齢者、障がいのある方又はそ

の家族、支援者

**日時** 11月12日(火)午後1時～4時

**場所** 内灘町役場 第3相談室

**定員** 4名(※要予約)

**申込先**

福祉課 ☎286・6703  
問い合わせ先  
金沢弁護士会 ☎221・0242

**お知らせ** ふるさと就職奨励金のご案内

内灘町では、若い世代の町内への定住促進及び人口増加を図るため、県外の高等教育機関(大学、大学院、短大、高専)を卒業後、町内に住み石川県内で働く方(ウターン者)に対し奨励金を交付します。

**対象者**

- 県外の高等教育機関へ進学する前1年間以上内灘町に住民票を有し、県外の高等教育機関を卒業後3か月以内に石川県内で就職、又は内灘町で起業し、令和2年1月1日において6か月以上内灘町に住所を有する方。
- 平成31年3月以降に県外の高等教育機関を卒業した方。
- 就職した日又は起業した日の年齢が30歳未満の方。
- 町税等の滞納がない方。

**助成内容** 10万円を交付

**申請期間** 令和2年1月中旬

詳しくは、町ホームページをご覧ください  
だくか、企画課までお問い合わせください。

**申請・問い合わせ先**

企画課 ☎286・6727

**お知らせ** 2019年全国家計構造調査にご協力ください

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。本年10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。9月から調査員証を携帯した調査員が調査対象に選ばれた世帯へ順次お伺いいたしますので、調査へのご協力をお願いいたします。

**問い合わせ先**

企画課 ☎286・6727

**お知らせ** 展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

10月の変わり湯 カモミールのお風呂  
コラーゲンが入った、肌に優しいお風呂です。ふんわりとカモミールが心地よく香ります。

11月の変わり湯 芳醇 ワインの湯

秋も深まるこの季節、ゆっくりお風呂に浸かりませんか。コラーゲンを配合した贅沢なお風呂です。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります

**問い合わせ先**

展望温泉ほのぼの湯

☎286・3100

広告

有料広告募集のお知らせ

広報うちなだ、内灘町ホームページに  
広告を載せてみませんか!

広報うちなだ ※発行日の2ヶ月前までにお申し込みください。

- 8分の1ページ相当(縦58mm×横89mm) 10,000円/月
- 4分の1ページ相当(縦58mm×横180mm) 20,000円/月

内灘町ホームページ ※バナー広告で、1ヶ月を単位とし毎月1日を基準日とします。

- 1枠(縦50ピクセル×横125ピクセル) 5,000円/月

長期の連続掲載申し込みは、広告料が割引されるため、お得になっています。  
問い合わせ先 総務課 ☎076-286-6720

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく  
ほっと一息できる  
空間を提供します

無料おためし体験受付中!



ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669  
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

**お知らせ**

**建築物の既設の塀(ブロック塀や組積造の塀)の安全点検等について**

コンクリートブロック塀や組積造の塀(石積み塀等)は建築基準法の基準を満たし、適切に設置する必要があります。鉄筋が入っていないもの、控え壁がないもの、時間の経過により劣化したものなどは地震時等に倒壊する恐れがあります。過去の地震においても、ブロック塀等の倒壊により人的被害が発生しており、道路沿いにある塀が倒壊すると、通行の妨げになり、避難や救助にも支障がでます。

ブロック塀等は所有者等の責任において管理されることが基本ですので、構造・耐久性・転倒防止対策を理解し、安全点検を行いましょつ。

ブロック塀の点検方法については、町ホームページ「建築物の既設の塀(ブロック塀や組積造の塀)の安全点検等について」をご覧ください。

また、道路に面するブロック塀の除却等に関して、相談を承りますので、お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
都市建設課 ☎286・6710

**お知らせ**

**10月1日より西荒屋地区計画が始まりました**

西荒屋地区計画の区域内では、従来の市街化調整区域の規制にかかわらず、地区計画のルールが優先されます。建築物の用途の制限・高さ・形態又は意匠・敷地の最低面積等を地区計画で定め、ルールを守ること、西荒屋地区に住みたい人が誰でも建築することが可能となりました。

詳しくは、内灘町ホームページをご覧ください。気になるか、都市建設課までお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
都市建設課 ☎286・6710

**お知らせ**

**林帯遊歩道での自転車走行について**

内灘町では、住民の皆様は自然散策やウォーキングなどを楽しんでいただくために林帯遊歩道を整備しております。

林帯遊歩道内では接触事故が懸念されるため、平成28年から自転車で遊歩道内を走行することを禁止しております。今一度、ご理解とご協力をお願いいたします。

**禁止区域** 林帯遊歩道全域  
**問い合わせ先**  
地域振興課 ☎286・6708

**お知らせ**

**今年もやります♪ ナダスタ感謝祭**

BBQは夏だけじゃない！  
肉、肉で満ちつく。食べ放題BBQ  
日時①10月21日(月)午後4時～9時  
②10月27日(日)午前11時～午後5時

※100分時間制+入替制

**場所** サイクリングターミナルBBQ広場  
**料金/プラン**(※お一人様)  
フリーフード+フリーソフトドリンク

- 一般中学生以上 1,900円
- 子供(4歳～小学生) 900円
- 3歳以下無料

お一人様、プラス1,100円でアルコール100分飲み放題20歳以上の方

**提供品目**  
フード(食べ放題)  
焼肉・海鮮・焼野菜・アラカルト・米飯類

オードブル類・デザート  
ドリンク(飲み放題)  
ソフトドリンク・ノンアルコール類

**注意事項**

- ご予約が必要です。先着予約順にご希望時間とお席を確保致します。
- 予定員数に達し次第、予約受付を終了します。
- 相席となる場合がございます。
- 当日のキャンセルは全額お支払いいただきます。予めご了承ください。

● 10月10日(木)より、お電話にて予約を承ります。  
詳しくはウェブサイトをチェック  
<http://www.nadasta.com>



**問い合わせ先**  
内灘町サイクリングターミナル  
☎286・3766

**お知らせ**

**内灘町シルバー人材センターからのお知らせ**

◆よってこか〜新鮮野菜市  
安心で新鮮な野菜をお買い求めください。(無くなり次第終了)同時に包丁研ぎもしております。

**日時** 10月15日(火) 午前9時  
**場所** シルバー事務所前(中学校横)

◆シルバー料理教室

「昔ながらの味を守ろう」と町民の方(60歳以上を対象に毎月1回料理教室を開催しています。十月は「鯖の棒寿司」です。お早めにお申し込み下さい。

・鯖棒寿司・なめこ豆腐

・お浸し、汁物、コーヒージェリー等

**日時** 10月23日(水)午前9時30分～  
**場所** 旭ヶ丘公民館 調理室  
**定員** 先着12名

**持ち物** エプロン、頭巾、タオル  
材料費1,000円  
**申込締日** 10月18日(金)



◆高齢者活躍人材確保育成事業

「調理補助講習会」(受講料・テキスト代無料)

60歳以上のシルバー会員でない方で、

就業を目指す方を対象に開催します。事前に申込が必要です。

日時 11月19日(火)～20日(水)

午前9時～午後4時予定

場所 向陽台公民館調理室

持ち物 エプロン、頭巾、タオル、筆記用具等

申込・問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

お知らせ  
石川県最低賃金の  
改正のお知らせ

石川県最低賃金 時間額832円

(改正発効日 令和元年10月2日)

使用者は、これより低い賃金で労働者を雇用することはできません。詳細は石川労働局又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。また、石川労働局のホームページもご覧ください。

問い合わせ先

石川労働局 ☎265・4425

<https://jsite.mhlw.go.jp/>

[shikawa-roundoukyoku/](http://shikawa-roundoukyoku/)

お知らせ  
「内灘町プレミアム付商品券」の  
取扱店舗について

商品券を利用できる店舗には、次のポスターが掲示されています。



また、取扱店舗は随時更新されますので、最新情報は内灘町ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

地域振興課 ☎286・6708

お知らせ  
今月の納税

納期限 10月31日(木)

町民税・県民税

国民健康保険税

※10月は町民税・県民税及び国民健康保険税の

年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

保険年金課 ☎286・6702

内灘町スポーツ大会等出場補助金

対象者

- 町内に在住し、小・中学校に通学する児童・生徒
- 小・中学生を引率する代表者、監督、コーチ等(3名まで)

補助対象経費

- 交通費 全額(特別車両料金を除く)
- 宿泊費 実費と8千円(海外で開かれる国際大会は1万円)の少ない方に宿泊日数を乗じて得た額

※全国大会等の主催者、加盟・協賛団体等から出場に係る助成を受けた場合は、対象経費から助成額を差し引いて計算します。

補助金の交付額

補助対象経費を合計した額の2分の1

補助金の交付回数

年度内の補助金交付は、全国大会・国際大会ごとに1回限り

申請・問い合わせ先 生涯学習課 ☎286-6716

対象大会

- 日本スポーツ協会(加盟競技団体を含む)または文部科学省が所管、認可する団体等が主催する全国大会
- 日本スポーツ協会(加盟競技団体を含む)または文部科学省が所管、認可する団体等が推薦派遣する国際大会

対象にならない場合

- 全国・国際大会に、予選・選考会等を経ずに出場する場合
- 政治団体、宗教団体、競技流派団体等が主催する大会に出場する場合
- 他に町から補助金が交付される場合
- 石川県内で大会が開催される場合

申請時期

全国大会の期日以前に交付申請書の提出が必要

全国体育大会等出場者激励金

対象者

- 全国大会(一般は「国民体育大会」に限る)及び国際大会に出場する選手。
- 小・中学生を引率する代表者、監督、コーチ等(3名まで)

対象大会

- スポーツ大会等出場補助金の対象大会と同様

申請時期

全国大会終了後1年以内

申請・問い合わせ先 生涯学習課 ☎286-6716

1回の出場で給付される金額

- 国際大会 選手・引率者 3万円
- 全国大会 一般・大学生・引率者 1万円
- 高校生以下 5千円

※引率者とは、小・中学生を引率する監督・コーチ等です。

激励金の給付回数

スポーツ大会等出場補助金の交付を含めて、年度内に1人3回まで

# たうん

## フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部  
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

### グッドマナーキャンペーン

9月2日(月)～6日(金)の1週間、町内各小中学校および内灘駅において挨拶運動を行いました。子どもたちの元気なあいさつはもちろん、地域の様々な団体の方やボランティアの方の温かい声かけなど、みなさまにご協力いただきありがとうございました。

朝のはじまりは  
元気な挨拶から♪



### わくわく土曜体験教室

みんなで歌おう！

9月7日(土)、「わくわく土曜体験教室 みんなで歌おう！」に参加する児童3人がデイサービスセンター内灘の風を訪問しました。講師の片岡のり子さんの進行のもとで、児童たちは元気な歌声や鍵盤ハーモニカを演奏し、施設利用者の方と一緒に合唱も行いました。

元気いっぱい  
歌いました！



### 内灘町敬老のつどい

9月16日(月)、敬老のつどいが内灘町役場町民ホールにおいて開催されました。会場には約300人が来場し、「敬老の日」の式典や80歳で20本以上自分の歯がある健康な方に贈られる「ハチマルイール」8020表彰式が行われました。

また、金沢おぐら座による舞踊ショーも行われ、参加者の皆さんは大いに楽しんでいました。

#### 【8020表彰】(敬称略)

- |       |        |
|-------|--------|
| 戸水 邦郎 | 宇野 生洋  |
| 寺西 成子 | 根末 榮   |
| 上出 忠志 | 山岸 昇   |
| 飯田 春男 | 松金 ナミ  |
| 加藤 忠弘 | 上坂 ちさの |

健康の秘訣は  
歯の健康から



迫力の舞台に  
みなさんうっとり



### 東京オリンピック自転車競技

代表候補を激励

9月9日(月)、総合公園自転車競技場で大会前の練習を行っていた、東京オリンピック自転車競技代表候補窪木一茂選手を川口町長が激励に訪れました。窪木選手は内灘で練習をする大会での成績も良いそうので、9月14日～16日に行われた全日本自転車競技選手権大会では個人追抜でアジア新記録を樹立、複数の種目で見事1位を獲得しました。オリンピック代表選手としてぜひまた内灘で練習をしてほしいですね。

目指せ  
オリンピック！





## 月見の茶会

9月14日(土)、内灘町歴史民俗資料館の隣にある惜亭において月見の茶会が開催されました。

前日が中秋の名月ということもあり、美しい月を見ながらのお茶席を楽しみに、たくさんの方が訪れていました。ただ、肝心のお月様は恥ずかしがってか、なかなか顔を出してくれませんでした。ただ、茶会も終わりに差しかけたところで、やっときれいな姿を見せてくれました。

おいしいお茶や和菓子とともに見る月はまた格別なものに感じられました。

今年の月は  
ちょっと  
人見知り



## ツール・ド・のと400



3日間で400キロを走破します！

9月14日(土)、ツール・ド・のと400が開催され、大勢のサイクリストが内灘町を駆け抜けていきました。スタート序盤ということもあり、まだまだ元気な参加者達は、沿道からの声援に笑顔で応えていました。休憩ポイントとなった道の駅では、ソフトクリームを食べたり、サンセットブリッジを背景に記念撮影など、それぞれが内灘町を楽しんでいましたが、ゆっくりし過ぎて慌てて出発する参加者も。参加者の皆様お疲れ様でした。

## チャリティー内灘舞踊まつり

9月22日(日)、役場町民ホールにおいて15回目となるチャリティー内灘舞踊まつりが開催されました。時に艶やかに、時に快活に、日ごろの練習の成果を発表しました。

会場と一体となって盛り上がる場面も



## 内灘中学校吹奏楽部定期演奏会



県内随一の演奏で会場を魅了

9月23日(月・祝)、内灘中学校吹奏楽部定期演奏会が行われました。吹奏楽部は北陸吹奏楽コンクールに県代表として出場し、金賞を獲得するなど活躍しています。1部ではコンクール課題曲を演奏しその実力を披露、また2部では、歌謡曲あり、アニソンあり、演歌ありのステージが繰り広げられ、趣向を凝らした演奏に、体育館いっぱいのお客様は大盛り上がりでした。

スタジアムにはワクワクがいっぱい!  
ZWEIGEN KANAZAWA



# HOME TOWN THANKS DAY

内灘町 ホームタウン  
サンクスデー

家族みんなで  
Jリーグを  
観戦しよう!

内灘町  
の方

1,000組 2,000名様を  
無料でご招待!

11.10 Sun

14:00  
KICK OFF

石川県西部緑地公園陸上競技場  
VS ファジアーノ岡山



先着  
1,000組  
2,000  
名様

内灘町在住の  
親子ペアを  
ご招待!

※お一人様でもご応募いただけます。

バック自由席  
前売券

通常  
価格

大人 1,800円  
小中高 1,300円

無料

お申し込み方法

- QRコードもしくはURLから登録!
- 後日、メールで配信されるURLへアクセス
- 電子招待チケットをダウンロード!

【申込ページ】 <http://ur0.work/Xuse>

※お申し込みは1人1回まで。※お一人でもお申し込みいただけます。  
※ご家族内で複数名が応募される場合、メールアドレスは重複しないようご注意ください。※電子招待チケット(QRチケット)1つにつき、大人と小中高の合計2名まで同時に入場いただけます。※当選の発表は、当選メールの配信をもってかえさせていただきます。

申し込み締め切り 2019年11月8日(金)

個人情報の利用について | お客様からいただいた個人情報は、商品開発、販売促進、営業活動およびお客様満足度向上に使用させていただきます。

内灘町在住、在勤、在学の方は  
当日券特別価格!

お住まい・お勤め先が分かるもの(免許証や学生証)を試合会場の当日券売り場でご提示いただくと、当日券を特別価格でご購入いただけます。

バック自由席(大人)

通常価格 2,300円 ▶ 1,000円

バック自由席(小中高)

通常価格 1,800円 ▶ 500円

※ご購入は、試合会場「当日券売り場」で!



お問い合わせ

株式会社 石川ツエーゲン  
〒920-0059 金沢市示野町西2番

TEL. 076-254-5081

(月~金 9:00~18:00 ホームゲーム翌日を除く)  
Email: [info@zweigen-kanazawa.jp](mailto:info@zweigen-kanazawa.jp)



# 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
こちらから

### STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、  
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで  
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた  
メールアドレス宛に、  
メールが届きます。



メールに記載  
されている  
会員登録用の  
URLをクリック  
します。



画面に従って、  
氏名や生年月日等の  
情報を入力いただくと  
新規会員登録が  
完了します。



登録完了!



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」  
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認くださいの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# 学びの風

Wind of Learning

## 働く女性の家 11月開講講座

### ①『美開脚で美身ケア(全2回)』

「開脚」を通して身体を緩めるセルフケアを行います。小顔やリフトアップ、ウエストダウンなど嬉しい変化の美身ケアを身につけましょう。

**日時** 11月6日(水)、13日(水)

午後7時30分～8時30分

**講師** 伯耆身奈子氏、小谷 智恵氏

(ミラクル美身ケア・美開脚講師)

**受講料** 5000円

**定員** 20名(応募多数の場合抽選)

**場所** 役場3階 会議室

### ②『クリスマスキャンダル作り』

口ウを溶かして本格的なキャンダルを3種類(四角、型抜き、果物型)作りませう。クリスマスに向けて、自分だけのオリジナルキャンダルを作りましょう！親子での参加も可能です。(小学生以上に限ります)

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

### 「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

10/12(土)・11/16(土)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

10/20(日)・11/2(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

10/19(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

10/20(日)

クリスマスツリー作り(ガラス細工体験)

受講料:2,000円

11/2(土)・11/10(日)

はんこ作り(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

11/9(土)

お問い合わせ・ご予約先  
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」  
☎ 288-4545

**日時** 11月16日(土)

午後1時30分～

3時30分

**講師** 竹内みよえ氏

**受講料** 5000円

**材料費** 1,500円

**定員** 15名(応募多数の場合抽選)

**場所** 働く女性の家

### ③『大根キムチとトッコキ作り』

本格的な大根キムチの作り方と、韓国屋台の定番トッコキ作りを学びます。

**日時** 11月18日(月)午前10時～正午

**講師** 黄 恵淑 先生

**受講料** 5000円

**材料費** 1,800円

**定員** 15名(応募多数の場合抽選)

**場所** 働く女性の家

### 【講座共通事項】

**締切** 10月25日(金)午後5時

**対象** 内灘町在住・在勤の一般女性  
**申込・問い合わせ先** 働く女性の家



☎ FAX 237・6440

jyosei@town.uchinada.shikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

### 内灘町総合美術展2019作品募集

内灘町総合美術展2019の開催にあたり、出展作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしております。詳細はチラシやホームページをご覧ください。

**募集作品** 一般 絵画・工芸・書・写真

**ジュニア** 絵画・書

**作品受付** 11月7日(木)

午前10時～午後7時

**受付場所** 内灘町役場1階市民ホール

**展示期間** 11月28日(木)～

12月1日(日)

**問い合わせ先** 生涯学習課  
☎ 286・6716

### 歴史民俗資料館無料開放のお知らせ

歴史民俗資料館「風と砂の館」では、粟ヶ崎遊園や内灘闘争といった町の歴史や文化財などを紹介する展示を行っています。

このたび「いしかわ文化の日」および「文化の日」にあわせて無料開放しますので、この機会にぜひご来館ください。

いしかわ文化の日 10月20日(日)

文化の日 11月3日(日・祝)

**問い合わせ先**

歴史民俗資料館 ☎ 286・1189

### 成人式のご案内

**日時** 令和2年1月12日(日)

午前10時～

**場所** 内灘町文化会館 大ホール

**対象** 平成11年4月2日～

平成12年4月1日生まれの方

※対象の方には、11月中にご案内をお送りします。

**その他**

町外に住民票のある方で、当町の成人式に参加を希望される方は、左記までご連絡ください。

**問い合わせ先** 生涯学習課

☎ 286・6716

# JAPAN TENT

Global Talk Corner

You Only Live Once

YOLOしく

人生は一度だけ



国際交流員  
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

8月25日(日)～8月28日(水)の4日間、日本各地の大学・専門学校で学ぶ外国人留学生16名が内灘町のホストファミリーの9家庭にて、ホームステイしました。

内灘プログラムでは、和菓子作りに兼六園散策、料理体験、和風づくりや砂像づくりにも挑戦しました。作成した凧は外で揚げ、留学生・ホストファミリー・日本海砂丘凧の会のみなさんと交流し、砂像づくりでは、好きなキャラクターを作り楽しみました。

恒例となっている料理体験では、参加者みんなで太巻きやめった汁を作ったり、ケニアのギゼリというお豆や野菜を煮込んだ料理、インドのエッグブルジという卵料理やチャパティとよばれるパンを作ったりと、日本と世界の料理作りに挑戦し、参加者みんなで和気あいあいと昼食を楽しみました。

最終日には、留学生とホストファミリーが涙を流しながら再会を約束しお別れしました。今後も末永い付き合いとなりますように。また内灘で会いましょう！



ドラえもんを日本流とスペイン流の2面作ります！



上手に卵まきができました



凧に真剣に竹をはる留学生たち

## JAPAN TENT 2019 内灘ホストファミリーの声

(4回目)子どもが、小さいころからいろいろな国の人と触れ合ったほうがいいと思ひ、受け入れしている。子どもにとって良い影響があり、今年も一緒に寝たり遊んだり楽しく過ごせた。留学生が自分の家のようにリラックスできる環境を意識し、また、留学生が望めば石川県内であればどこでも連れて行ってあげたい。

(初参加) 30年ほど前、自分も金沢医科大学の留学生で、ホストファミリーにお世話になり、恩返しのつもりでホストファミリーとなり、ベトナムと台湾の2名を受け入れた。自分の若いころを思い出し、なつかしく、また楽しい交流だった。1人暮らしなので、近所のおばあちゃんにも協力してもらひ、初日は留学生と一緒にBBQも楽しんだ。

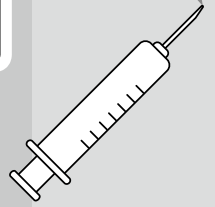
(初参加)ベトナムの女の子で、とてもやさしくいい子だった。一緒に生春巻きを作ったり、3泊4日だったが、もっと一緒にいるような感覚になるくらい打ち解け、お別れとなると涙が出た。来年もできたらなと思う。

Love For Our Hometown!



# 保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

## 乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象
4か月児健診	10月15日(火) 13:00~13:30	令和元年6月生
	11月19日(火) 13:00~13:30	令和元年7月生
1歳6か月児健診	10月8日(火) 13:00~13:30	平成30年3月生
	11月12日(火) 13:00~13:30	平成30年4月生
3歳児健診	11月5日(火) 12:45~13:15	平成28年7月生
	12月3日(火) 12:45~13:15	平成28年8月生
5歳児健診	10月18日(金) 12:45~13:15	北部保育所・ 町外保育園、 幼稚園
	11月8日(金) 12:45~13:15	向陽台保育園
	11月22日(金) 12:45~13:15	向栗崎保育所

## 内灘町健康づくり推進員会

### 「男性フッキング」受講者募集

料理を作ってみたいけど、一人では不安...という初心者の方、大歓迎！料理の基本を楽しく学びませんか？

**対象** 町内在住の男性で調理初心者の方

**募集期間** 10月15日(火)~31日(木)

**定員** 先着15名

#### 日時・内容

- ①11月13日(水)午前10時~午後1時  
「魚料理にチャレンジ！」
- ②11月27日(水)午前10時~午後1時  
「野菜料理にチャレンジ！」

※なるべく2回通じてご参加ください。

**費用** 1回200円

**場所** 保健センター 調理実習室

**申込先** 保健センター

## 季節性インフルエンザ

### 予防接種について

これから寒くなると、乾燥しやすくウイルスが繁殖しやすい季節になります。今から体調を整え、かぜ・インフルエンザから身を守りましょう。

#### 65歳以上の方

インフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。対象の方には、10月に「接種券」が送られます。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

**接種期間** 10月15日~令和2年1月31日

**自己負担額** 1,200円

※接種券は住民基本台帳に基づき郵送されます。実際の居住地と異なる場合はお問い合わせください。

#### 1歳から中学生の方

インフルエンザ予防接種の接種費用のうち、上限1,000円(毎年度1回)を

助成します。銀行口座等の確認のため、申請時に通帳の写しをご提出ください。

**申請窓口** 保健センター

保険年金課

**申請期限** 接種後1年以内

#### 持ち物

①予防接種を受けたことがわかる領収証の原本

②印鑑 ③接種済証明書又は母子手帳

④健康保険証 ⑤通帳の写し(口座確認)

※ご加入の健康保険組合等で、季節性インフルエンザ予防接種の助成がある場合はそちらを先に申請してから町の申請をしてください。

### 年1回の健診はお済ですか？

健診期間は10月までです。まだ受けていない方は、ぜひご利用ください。

#### 10月の特定健診・がん検診日程

●10月26日(土)午前7時30分~10時

場所 内灘町役場

## ベビーマッサージクラス

●10月27日(日)午前7時30分~10時  
●10月29日(火)午前8時~10時

場所 保健センター

持物 特定健診受診券・がん検診受診券  
健康保険証・自己負担金

●10月27日(日)午前7時30分~10時  
●10月29日(火)午前8時~10時

場所 保健センター

持物 特定健診受診券・がん検診受診券  
健康保険証・自己負担金

●10月27日(日)午前7時30分~10時  
●10月29日(火)午前8時~10時

場所 保健センター

持物 特定健診受診券・がん検診受診券  
健康保険証・自己負担金

●10月27日(日)午前7時30分~10時  
●10月29日(火)午前8時~10時

場所 保健センター

持物 特定健診受診券・がん検診受診券  
健康保険証・自己負担金

●10月27日(日)午前7時30分~10時  
●10月29日(火)午前8時~10時

場所 保健センター

持物 特定健診受診券・がん検診受診券  
健康保険証・自己負担金

●10月27日(日)午前7時30分~10時  
●10月29日(火)午前8時~10時

場所 保健センター

持物 特定健診受診券・がん検診受診券  
健康保険証・自己負担金

●10月27日(日)午前7時30分~10時  
●10月29日(火)午前8時~10時

場所 保健センター

## 10月は仕事と家庭を考える月間です

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けてまず出来ることは、職場や自分の状況を振り返ってみることではないでしょうか。そこで、内灘町で働く鈴木さんに「仕事と家庭」というテーマで考えてもらいました。

「仕事と家庭」というテーマ、今の私にぴったりきました。執筆をしている今日現在は出張先の大阪にいます。夫と離れて過ごすホテル住まいの何と物寂しいものではないでしょうか。毎日のおはようやおかえりが心をほっと落ち着かせてくれるものなのだと痛感しています。職種や形態は人それぞれですが、皆それぞれ苦労や悩みは多いことでしょう。

我が家は夫と私の二人暮らしなので気楽でのんびりとしたものですが、社内のスタッフには小さなお子さんや高齢の家族の世話といった大きな役割があり、忙しそうです。彼女たちがにこやかに働く姿は本当に尊いと思うと頭が下がります。大切な誰かを幸せにしたいという思いが働くことへのモチベーションとなり輝いているからです。我々の扱うジュエリーがそんな働く人々にとって日々の喜びを具現化したものであって欲しいと思います。そんな美しい瞬間に立ち会えるこの仕事が私はとても好きです。



ジャンティール キタカミ  
内灘本店 店長 鈴木 綾  
すずき あや

# Gender Equality 男女共同参画

お問い合わせ

教育部 生涯学習課  
男女共同参画室

TEL 286-6716



譲ってください

ベビー・子供・制服

- 白帆台小学校女児制服夏スカート (140~150cm)
- 向栗崎小学校冬用半ズボン (140cm)

その他

- タオル (使用済可)
- 冷蔵庫

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(一枚を添付できますので、ぜひ)活用ください。

Recycle Information



# 知っ得

情報

譲ります

ベビー・子供・制服

- 内灘中学校黒靴
- 五月人形
- 内灘中学校女子制服
- ベビーバス
- ベビーベッド用メリー
- 男児用自転車 (4~5歳児用)

その他

- 着物
- 洗濯機
- ブラウン管テレビ
- 振袖一式
- レトロ風小物入れ
- アクセサリーボックス(オルゴール付き)
- オルゴール
- オープントースター(小)
- 土鍋
- 磁気敷布団

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

お問い合わせ・登録

町民福祉部  
住民課 (環境管理室)

TEL 286-6701



お問い合わせ・予約

カンガルー内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ● 内灘町字向陽台1-97

開館時間 ● 月～土曜日 第1・第3日曜日  
9時～17時

休館日 ● 第2・第4・第5日曜日  
国民の休日・年末年始



[iPhoneの方]

[Androidの方]



いしかわ子育てアプリ

検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。

今月の催し

ママのリラクゼーション「苔玉教室」

10月16日(水) 10:00~11:00 ※参加費500円 材料費600円

要予約  
15人  
(託児有)

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

10月21日(月) 13:30~15:00 ※参加費500円

※R1.11月~12月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(託児有)

消防署見学

10月29日(火) 10:00~11:00

※場所:内灘町消防本部

要予約  
20組

“赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)<全4回コース>

11月12・19・26日、12月3日(火) 10:00~12:00

※R1.11.12現在、2~5か月のお子さんを初めて育てているお母さんが対象です。  
※参加費無料(テキスト代が別途必要になります)

要予約  
10組

みんななかよし『オレンジリボンを飾ろう!』

11月13日(水) 10:00~11:00

ハッピーファミリー『人形劇』

11月17日(日) 10:00~11:00 ※参加費1家族 500円

「人形劇らくだ」さんによる人形劇・手遊び・からだ遊びをお楽しみ下さい。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

11月18日(月) 13:30~15:00 ※参加費500円

※R1.12月~R2.1月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(託児有)

オレンジリボンコンサート

11月21日(木) 10:00~11:00 ※どなたでも鑑賞いただけます。

要予約  
(託児有)

10月・11月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど  
“あつぷっぷ” (H30.4~H31.3生対象)  
10月23日(水) 10:00~  
※申込が必要です。

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00~12:00、14:00~16:00)  
美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム  
※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しいコーヒー。  
紅茶・ココアがいただけます。  
地域の方もぜひおいでください。

身体計測

(第2・4金曜日10:00~11:00)  
10月11日・25日、11月8日・22日

おいでおいで(10月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~10:45、14:30~14:45)  
歌・手遊び・体操など  
10月18日、11月1日・15日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)  
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など  
10月10日・24日、11月14日・28日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。

一時保育  
をしています

問い合わせ先  
カンガルー内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルー内灘

対象 内灘町在住の約6か月~3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日  
当番医

診療時間  
午前9時~午後5時30分

問い合わせ先  
河北郡市医師会  
☎285-2770

10月

6 (日)	いしざき皮膚科クリニック かほく市内日角4-71 ☎283-5525	20 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎283-1121
13 (日)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎288-7600	22 (火・祝)	村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎286-0300
14 (月・祝)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪1-20 ☎289-2288	27 (日)	おたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112 ☎288-6000
	保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2 ☎281-0069		望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 ☎239-1515
	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台2-224 ☎237-6923		ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋72 ☎281-0172
	沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11 ☎281-0500		二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端ト70-8 ☎288-3188

11月

3 (日・祝)	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町清水ア25 ☎289-2233	17 (日)	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1 ☎288-4540
4 (月・振)	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎238-1277	23 (土・祝)	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1 ☎283-0017
10 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎288-2084		かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヌ2-6 ☎281-1164
	はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12 ☎283-6611		さかさばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15 ☎288-7770
	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎289-7767		由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6 ☎288-8584
	なかお医院(内) かほく市七窪ハ17-6 ☎283-6655		らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1 ☎283-6200



## うちなだタニタ健康いきいきクラブ

うちなだ健康ポイントはたまっていますか？

うちなだタニタ健康いきいきクラブ会員の皆様。「うちなだ健康ポイント」は順調にたまっていますか？猛暑の夏が終わり、気持ちよく運動できる季節になってきました。ポイントがたまる期間もあとわずかです。涼しい秋に、しっかり歩いて、健康ポイントをゲットしましょう。

ポイントのため方をおさらいしましょう

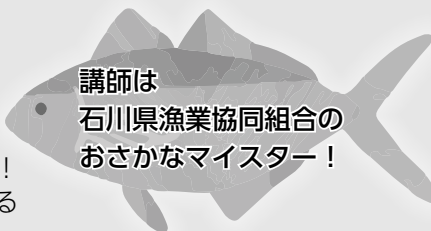
	たまるポイント
◆歩数	1日6,000歩以上歩くと、「10ポイント」8,000歩以上歩くと、プラス「20ポイント」の1日最大30ポイント
◆体組成計測定	1か月に1回、体組成計測定につき「40ポイント」
◆健康診断受診	年1回、健康診断を受診すると「300ポイント」
◆イベント参加	「健康コンシェルジュ料理教室」などイベント参加で「30ポイント」

ポイント対象期間 11月15日まで

～親子で参加しよう～

### お魚のプロが教える料理教室

「お魚をおいしく食べよう！」がテーマです。「魚」を使っておいしい料理を作り、みんなで楽しもう！石川県でとれるお魚の話や、お魚をおいしく食べるコツも教えてくれます。



講師は  
石川県漁業協同組合の  
おさかなマイスター！

日時 11月16日(土)午前10時～午後1時  
場所 内灘町保健センター  
定員 親子10組  
参加費 1人 500円  
申込 プラッツうちなだ事務局



お問い合わせ

スポーツクラブ  
プラッツうちなだ事務局  
TEL&FAX 286-1231  
E-MAIL info@platz-uchi.jp  
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時  
土・日・祝 午前8時～午後10時  
休館日 年末年始

### プラッツキッズサッカー後期日程

日程 10月19日(土)より基本毎月第1・第3土曜日  
※詳しい日程についてはweb掲示板でご案内いたします。  
時間 U-6コース 午前8時45分～9時30分  
U-9コース 午前9時30分～10時45分  
場所 清湖小学校グラウンド(雨天 向粟崎体育館)  
対象 U-6コース 年中・年長が対象  
U-9コース 小学校1～3年生が対象  
参加費 プラッツ会費3,000円  
※非会員は6,000円、保険料は800円かかります。  
定員 先着15名程度  
指導 内灘フットボールクラブ指導員  
申込 プラッツうちなだ事務局まで  
※開催日、時間など変更する場合がございますのでご了承ください。

### ノルディック・ウォーク

日程 ①10月31日(木) 木場潟公園(小松市)  
②11月15日(金) 樹木公園(白山市)  
時間 ①午前8時30分～午後3時ごろ(要昼食)  
②午前8時30分～午後2時ごろ(要昼食)  
参加費 会員500円、非会員1,000円  
※会員:プラッツ会員及びうちなだタニタ健康いきいきクラブ会員  
集合場所 内灘町総合グラウンド駐車場  
定員 20名  
申込 プラッツうちなだ事務局  
その他 小雨決行、スティック無料貸出有

#### 内灘町民体育施設 無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(原則第2日曜日) 10月13日・11月10日  
●太極拳無料体験(原則第2火曜日) 10月8日、11月12日  
場所 向粟崎体育館

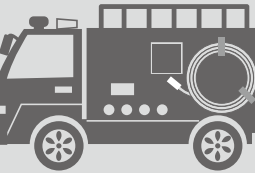
#### プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日) 10月6日・20日、11月3日

# 消防

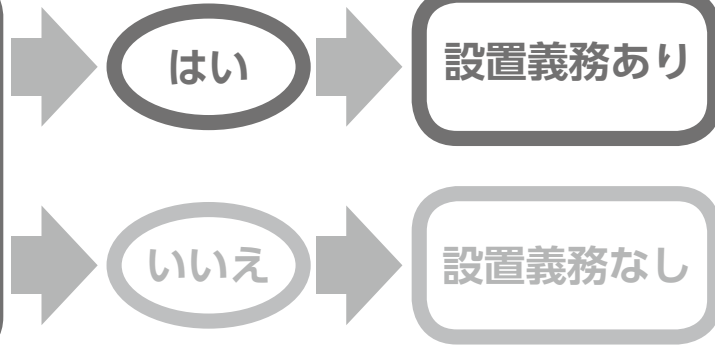
だより

Fire Department News



**飲食店**

火を使用する  
設備又は  
器具がある



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台  
1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を  
確認できます。

火災を  
早期に発見！  
住宅用火災警報器

## 飲食店における消火器の 設置義務化について

### 設置義務化について

平成28年12月に発生した新潟県糸魚川市の大規模火災の教訓を踏まえ、令和元年10月1日付で消防法の改正が施行されました。

改正内容は、火を使用する小規模飲食店(延べ面積150㎡未満の飲食店)に対する消火器の義務設置です。ただし、防火上有効な措置をとられている場合は設置が免除となりますので、詳細は消防本部までお問い合わせください。

### 消火器の維持、管理について

消火器は、初期消火に大変重要な設備のため、適切な維持管理が必要ですので、定期的に点検を行ってください。また、総務省消防庁が提供している消火器点検アプリもありますのでご利用下さい。

## 救急車と消防車の 同時出動について

### 同時出動について

「救急車を呼んだら消防車まで来た！」と町民の皆様から驚きの声を聞くことがあります。内灘町では、119番通報の内容に応じて救急車と消防車が同時に出動し、連携して活動する場合があります。

### 消防車が同時出動する場合は？

- 通報時に心肺停止状態又は心肺停止の疑いがある場合
- 階段や通路などが狭い場所や建物の上層階などで救急事案が発生し、救急隊のみでの搬送が困難な場合
- 交通量の多い道路など、傷病者及び救急隊の安全管理が必要となる場所
- その他、現場の状況から消防隊の応援が必要となる場合

### ご理解のお願い

一人でも多くの人命を救うことを目的としておりますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

わが町を守る 誇りを胸に

**内灘町消防団**

「ふるさとの 未来を守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！  
そんな熱い志を持った方を歓迎します。  
災害から地域を守る主役  
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先  
消防本部 消防課庶務担当  
電話：286-0119  
MAIL：shobo@town.uchinada.lg.jp

## 内灘高校からのお知らせ

### 第34回「内高祭」

今年度も11月1日(金)、2日(土)に内灘高等学校校祭「内高祭」を開催いたします。昨年・一昨年と地域の方々や中学生にたくさんお越しいただいております。今年も内灘高校総力を挙げておもてなしいたしますので、お気軽にお立ち寄りください！

◎11月1日(金) 午前9時～正午

### 内容 文化部活動報告

ステージ発表(軽音部等)

### 一般公開

◎11月2日(土) 午前10時～午後1時30分

### 内容 模擬店(全学年)

- PTAバザー・模擬店
- 同窓会・道の駅ブース
- 有志ステージ他

※内容については企画進行中のため、若干の変更がある場合があります。





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字  
大清台140番地

図書館に対するご意見  
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館  
モバイルページ

携帯からも  
蔵書検索可  
能です



◆おんもっしげん◆

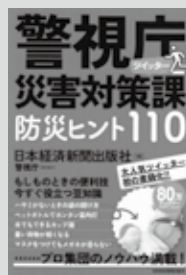
あなたの「おもしろかった」(おもしろかった)本をご紹介します。「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。おんもっし連絡お待ちします!



## 今月の オススメ本

『警視庁災害対策課ツイッター防災ヒント110』

警視庁災害対策課のツイッターから、人気も有用性も高いツイートを紹介しています。10円玉で袋を簡単に開ける方法、ペットボトルで簡単ランタン、水でもできるカップ麺等々。いまやいつ身近に起きるかわからない自然災害。本書を事前に読んでおけば、いざという時の手助けになるはずですよ。



日本経済新聞出版社／編、警視庁／取材協力  
日本経済新聞出版社／刊

## 新しく入った本の中から

手順3つで、しっかりおいしい

毎日のシニアごはん よこやま 横山 こ タカ子

この世を生き切る醍醐味

きき きりん 樹木 希林

飛雲のごとく

あさのあつこ

カインは言わなかった

あしざわ よう 芦沢 央

トリガー 上・下

まやま じん 真山 仁

人生の終わり方も自分流

その あやこ 曾野 綾子

## 今月の 特設展示・おはなし会

図書館改修工事のため、特設展示・おはなし会はお休みします。

## 今月の お知らせ

### 「キッズーナ」ご利用の皆様へ

キッズーナは、通常どおり開館いたします。

### 図書館改修工事のお知らせ

図書館改修(床と壁の張替え)工事を12月中旬まで行います。1階の会館事務所に臨時の窓口を設置して、業務を行っております。工事中はご自分で本を選べませんので、希望図書申込用紙に本のタイトル名及び著者名を記入し、窓口で申し込みをしていただきます。申込みされた本は、翌日以降、1週間以内に受取りに来ていただくこととなります。なお、電話でのご予約はできません。また、新聞や雑誌については、臨時の場所として、会館ホール内に閲覧コーナーを設置します。ネット予約や本の返却は、今までどおり利用できます。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ブックリサイクル

今年も図書館の雑誌や本をリサイクルします。(無料)図書館は改修工事のため、会場は役場1階101会議室となります。ぜひお越しください!

日時 11月30日(土) 午前9時30分～午後4時30分

12月 1日(日) 午前9時30分～午後4時30分

場所 内灘町役場1階 101会議室

## はまなす大学

### 10月のはまなす大学(第7回)

日時 10月18日(金) 午後1時 30分～

場所 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 かねこ 金子 みすゞ「いのちのうた」を歌う

講師 ふじしま としみ 藤島 敏美 氏

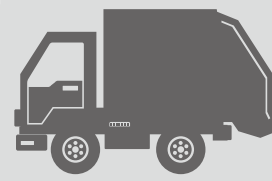
ピアノ伴奏 ひらきぐち ともえ 開口 智江 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123





# ごみ収集



お問い合わせ

町民福祉部  
住民課（環境管理室）  
TEL 286-6701

## 古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）  
場所 河北郡市  
リサイクルプラザ

10/20(日)・11/3(日)

問い合わせ先  
河北郡市広域事務組合  
津幡町字領家ル9番地1  
☎288-4545

## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:30	毎週 火・金	10/9(水) 11/13(水)	10/28(月) 11/25(月)	10/14(月・祝) 11/11(月)	
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00					10/15(火) 11/19(火)
千鳥台	19:00~19:45					
緑台	4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20					
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:30	毎週 月・木	10/11(金) 11/8(金)	10/22(火) 11/26(火)	10/8(火) 11/12(火)	
向陽台	19:00~20:00					10/15(火) 11/19(火)
アカシア	19:00~19:45					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30					10/16(水) 11/20(水)
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	毎週 月・木	10/4(金) 11/1(金)	10/23(水) 11/27(水)	10/1(火) 11/5(火)	
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					10/16(水) 11/20(水)
大清水	19:00~19:30					10/15(火) 11/19(火)
ハマナス	8:00~8:30					10/13(日) 11/17(日)
大学1丁目	-					
大学2丁目	19:00~19:30	毎週 火・金	10/2(水) 11/6(水)	10/24(木) 11/28(木)	10/7(月) 11/4(月・祝)	
大根布	18:00~19:00					10/15(火) 11/19(火)
宮坂	19:00~19:45					
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。  
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

### 10月は3R推進月間

ごみを減らし、資源を大切にしましょう

3つのRで見える新しい未来。

今できることから始めよう！



### エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

展示申込期間

11月6日(水)～17日(日)午前10時

抽選日時

11月17日(日)午前10時30分～

展示・申込・抽選場所

河北郡市広域事務組合『エコみらい河北』

☎288-4545

### 保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分～9時

(時間厳守・雨天決行)

場所

向粟崎保育所、白帆台保育園、  
北部保育所、向陽台保育園、  
千鳥台幼稚園、大根布保育園

回収日

10/16(水)・11/20(水)

品目

古紙類

### 河北郡市広域事務組合からのお知らせ

#### 環境標語選考結果

94点の応募の中から、次の標語が最優秀賞に決定いたしました。

#### 最優秀賞

「残さずにしっかり食べてごみ減量」

エコみらい河北及び市町庁舎において10月31日(木)までの間、標語の懸垂幕を掲げ、ごみ減量・リサイクルの推進を促します。

### 令和元年度リサイクル工作

#### コンクール結果

河北郡市広域事務組合主催の令和元年度「リサイクル工作コンクール」の募集に、内灘町内から多数の応募があり、次の方が入選されました。(敬称略)

#### 高学年の部

佳作 橋本 那海(白帆台小5年)

#### 中学年の部

最優秀賞 島野 寛大(清湖小3年)

佳作 吉谷 妃彩(白帆台小3年)

#### 低学年の部

佳作 松井 杏莉(大根布小1年)

#### 問い合わせ先

河北郡市広域事務組合『エコみらい河北』  
☎288・4545



# スクスク 元気 1歳の うちなだっこ



なかがわ ぜんたろう  
**中川 善太郎**くん

(大根布)

いつもニコニコ善ちゃん☆  
お姉ちゃんと仲良く遊んでね!



きむら るいちゃん  
**喜多 瑠衣**ちゃん

(緑台)

好奇心旺盛な女の子。ずっとお兄  
ちゃんと仲良くね! だーいすき☆



しもむら みつき  
**下村 深月**ちゃん

(緑台)

いつも可愛い笑顔をありがとう♡  
元気いっぱい大きくなってね!



とうい あき  
**東井 暁**くん

(向栗崎)

兄ちゃんに負けない食欲とわんぱく  
ぶり。たくましくたくましくなあれ。



みやの るき  
**宮野 瑠希**くん

(白帆台)

お姉ちゃんと仲良く  
いつもの笑顔ですくすく育ってね



ふじさわ ゆうや  
**藤澤 侑也**くん

(向栗崎)

いたずらっ子の侑也くん☆  
生まれてきてくれてありがとう!



やまもと ゆいと  
**山本 唯翔**くん

(千鳥台)

パパにそっくりゆいとくん。  
たくさん笑って大きくなってね!



みうら そうた  
**三浦 颯太**くん

(白帆台)

いつも元気モリモリ颯太くん!これ  
からも笑顔いっぱいの颯太でいてね。



ながさわ うさ  
**長澤 羽彩**ちゃん

(大学)

笑顔がかわいい羽彩ちゃん♡いつま  
でもお姉ちゃん達と仲良しでいてね♪



かみて たずく  
**上出 奨**くん

(大根布)

甘えん坊のたずく。これからも  
元気いっぱい強く育ってね!!



やました はの  
**山下 葉乃**ちゃん

(千鳥台)

いつもニコニコなのは♪これか  
ら可愛い笑顔を沢山見せてね☆

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

### 11月生まれのお子さまの締切日:10月21日(月)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。) ※応募多数の場合は抽選となります。  
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

### 応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1  
総務部 総務課 ☎ 286-6720  
mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



- 広報に掲載された写真を差し上げます。  
ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 29.1 円です。

内灘町公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

