

UCHINADA

2020 3
No.686

主な内容

- 令和元年度内灘町教育委員会表彰式…… 2～3
- 農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します… 4

今月の表紙：人形劇サークルらくだ公演

2月9日(日)に開催されたサークルらくだの人形劇公演。ク
スツと笑える話やちょっとドキドキ怖い話を、来場した子ども
たちは熱心に見入っていました。公演後には、劇で使用された
人形と記念写真をパチリ。楽しい思い出になったのではないで
しょうか。(写真：総務課 長田)

令和元年度内灘町教育委員会表彰式

内灘町教育委員会表彰式が2月16日(日)に行われ、次の方々表彰されました。また、本町の社会教育の振興に大きく貢献された方々に感謝状が贈呈されました。

内灘町民文化活動賞



桶谷 俊雄氏
おけだたとしお

昭和51年に民謡加賀山流家元の加賀山昭氏に師事し、唄、三味線、太鼓等を学ばれました。昭和55年に加賀山流の師範となり、町内の公民館や金沢中日文化センターなど、今までに10か所以上で民謡教室を開催してこられました。現在は内灘町民謡協会会長、金沢市民謡協会常務理事、内灘町文化協会理事として、民謡の普及に努められています。アカシアロマンチック祭や内灘町民夏まつり、内灘町文化芸術祭など、幅広い活動で町の文化振興に貢献されているほか、町会の敬老会やチャリティー内灘民謡まつりなど福祉活動にも尽力されています。

体育功労賞



中村 修氏
なかむらおさむ

昭和58年の内灘町スキー協会設立当初より理事として参画され、選手としても河北郡市スキー選手権大会や、石川県民体育大会冬季スキー競技アルペン部門に毎年出場され、優秀な成績を収めてこられました。また、平成19年より協会の副会長としてポール練習会の企画や、練習場所を確保するためスキー場との交渉にあたるなど、アルペン部門の競技力向上に尽力されています。積極的に後進の指導にあたり、内灘町におけるスキー競技の技術力向上や振興、発展に多大な貢献をされています。

体育功労賞



井上 慎一氏
いのうえしんいち

昭和56年に内灘町卓球スポーツ少年団の前身である、ジュニア宮坂卓球少年団の設立に携わり、現在に至るまで内灘町卓球スポーツ少年団の指導者を永きにわたり務めてこられました。県内外で活躍する選手を多数育成され、自らも選手として活躍されるなど、卓球競技の普及・向上に大いに貢献されました。また、平成24年には内灘町卓球協会の理事長に就任し、運営の中枢を担われ、協会の発展に貢献されています。

体育功労賞



上田 真千子氏
かみでまちこ

平成9年7月から現在に至るまでの22年もの永きにわたり、スポーツ推進委員(旧体育指導委員)として、町スポーツ行政の企画・立案に参画され、地域スポーツの振興に尽力されております。また、内灘町チビ子スポーツ教室にも積極的に参加され、青少年の健全育成にも多大な貢献をされています。

国際スポーツ賞

個人 西村 潤一

スポーツ賞

個人 米澤 脩斗

個人 宮野 隼人

個人 山本 真衣

個人 木澤 愛梨

個人 長原 佑矢

個人 小西 寛子

団体 たむら動物病院

スポーツ奨励賞

個人 濱口 裕文

個人 田中 よし子

個人 道上 金義

団体 内灘町柔道連盟

ジュニアスポーツ奨励賞

個人 高村 陸斗

個人 中村 虎一

個人 曾山 堅土朗

個人 高田 晋吾

個人 山本 陸

個人 生田 晴渡

鶴末 優音

端 郁奏

川幡 涼佳

今野 大也

能登 悠太

和仁 駿斗

青井 龍生

尾古 礼夢

尾崎 友哉

寺岡 星哉

齊藤 愛生

団体 内灘中学校 女子卓球部

島野 瑚祭

松川 恰司

坂本 健太

宮谷 拓海

岡本 楓

学術文化特別奨励賞

個人 坂下 幸太郎

個人 堀 陽太

個人 安田 栞

学術文化奨励賞

個人 北川 更紗

個人 宗廣 小雪

個人 上野 なつみ

個人 澤田 朋花

団体 内灘中学校 吹奏楽部

社会教育功労者(感謝状)

吉本 茂樹(アカシア)

日詰 みち子(向陽台)

浜野 勢津子(女性協議会)

(敬称略)

令和元年度河北郡市交通安全表彰式

1月29日(水)に河北郡市交通安全表彰式が行われ、多年にわたり交通安全分野において功績のあった個人、団体が表彰されました。(敬称略)

河北郡市交通安全協会長

石川県津幡警察署長 連名表彰

交通安全功労団体

内灘町防犯と交通安全推進隊

鶴ヶ丘第1地区隊

優良街頭交通推進隊員

優良運転者

河北郡市安全運転管理者協議会長

石川県津幡警察署長 連名表彰

優良安全運転管理事業所

優良安全運転管理者

株式会社 表井建設

株式会社 荒木自動車商会

株式会社 高志

株式会社 高志

株式会社 高志

株式会社 高志

株式会社 高志

株式会社 高志

内灘町選挙管理委員会委員長が

総務大臣表彰を受けました

昨年7月に執行された第25回参議院議員通常選挙に関して、選挙事務の執行や明るい選挙の推進に尽力した選挙管理委員会委員等が表彰されることとなり、内灘町選挙管理委員会委員長の山田 克己氏 旭ヶ丘が表彰を受けました。長年にわたる選挙啓発や選挙における管理執行への貢献が認められたものであり、2月5日に石川県選挙管理委員会にて伝達表彰を受けました。



令和元年度

明るい選挙啓発ポスターコンクール

石川県審査 中学校の部(敬称略)

佳作 内灘中学校 2年 北川 由菜

佳作 内灘中学校 1年 橘 玲心



新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症とは

(2月28日時点)

ウイルス性の風邪の一種。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

感染防止・拡大防止のために

- 季節性インフルエンザや風邪への対策と同様に、咳エチケット(咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえること)や手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めましょう。
- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控え、不特定多数の方との接触を控えましょう。また毎日、体温を測定し記録しましょう。
- 感染を疑う症状がある場合には、事前に「帰国者・接触者相談センター」にご連絡、ご相談のうえ、受診をお願いします。
- 高齢者の方や持病をお持ちの方は、人混みの多いところを避けるなど、感染予防に特にご注意ください。

電話相談窓口

石川中央保健福祉センター
☎275 - 2250
石川県 健康福祉部 健康推進課
☎225 - 1438
厚生労働省 ☎0120 - 565653

帰国者・接触者相談センター(次の症状がある方はこちらにご相談ください)

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)(高齢者や基礎疾患等のある方は、上記の状態が2日程度続く場合。妊婦の方も同様に、早めにご相談ください。)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

石川中央保健福祉センター ☎275 - 2250
石川県 健康福祉部 健康推進課 ☎225 - 1670

内灘町農業委員会

農業委員 及び 農地利用最適化推進委員 を募集します

内灘町では農業委員及び農地利用最適化推進委員(推進委員)の任期が令和2年7月19日をもって満了するため、新たに農業委員及び推進委員を下記のとおり募集します。

募集方法 ● 農業者、農業者が組織する団体その他の関係者による推薦 ● 本人による応募

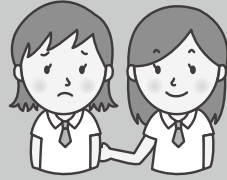
	農業委員	推進委員
業務内容	農地法等によりその権限に属させられた事項(農地の売買・貸借の許可など)、農地等の利用の最適化(遊休農地の発生防止・解消など)の推進	担当区域における農地等の利用の最適化(遊休農地の発生防止・解消など)の推進
募集人数	12人	6人
応募資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
選任方法	候補者評価会議により候補者の評価を行い、議会の同意を得て、町長が任命します。	候補者評価会議により候補者の評価を行い、農業委員会が委嘱します。
任期	令和2年7月20日から3年間	
報酬	基本報酬 5,000円/回、農地利用最適化報酬 交付金の範囲内で町長が定める額/年	
応募方法	申込書に必要事項を記入し、郵送又は持参により応募してください。申込書は内灘町ホームページからもダウンロードできます。	
応募期間	令和2年3月16日(月)から4月15日(水)まで(必着)	
その他	次のいずれかに該当する方は委員になることはできません。 ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方 ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又は受けることがなくなるまでの方	
提出先	〒920 - 0292 内灘町字大学1丁目2番地1 内灘町農業委員会事務局(地域振興課内) ☎286 - 6708	

傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

悩みを話してくれたら、
時間をかけて、できる限り
傾聴しましょう。

相手の気持ちを否定したり、
励ましをすると逆効果。
気持ちを尊重・共感した上で、
相手を大切に思う
気持ちを伝えましょう。



見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

身体や心の健康状態について
自然な雰囲気ですべてをかけて、
あせらずに優しく寄り添いながら
見守りましょう。



必要に応じ、
キーパーソンと
連携をとり、
専門家に情報を
提供しましょう。

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、
声をかける

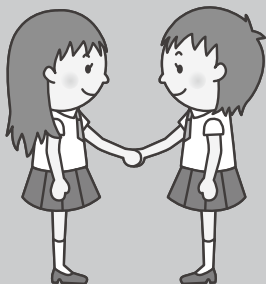
家族や仲間の発言・行動・体調の
変化に敏感になり、
相手の周りへのサインに
なるべく早く気づきましょう。

変化に気づいたら、
「眠れてますか？」など、
自分に出来る声かけを
していきましょう。



つなぎ

早めに専門家に
相談するよう促す



心の病気や社会・経済的な
問題等を抱えているようなら、
本人に理解のある家族、
友人などのキーパーソンと
連携して、専門家への
相談につなげましょう。

SOS 出せていますか？ 気づいていますか？

3月は自殺対策強化月間です

1年で最も自殺者が急増するのが3月です。

3月は進学、職場の異動、退職など生活環境が大きく
変わります。自殺で亡くなる方が一人でも少なくなる
よう、ご本人が自分の心の状態(変化)に気づき、まわりの
親しい方もSOSに気づいてあげることが大切です。

☑が多い方…もしかしたら「うつ」かもしれません

- 物事に興味や楽しめが感じられない
- 毎日のように憂うつな気分が続く
- 絶えず不安を感じる
- 食欲がわかない、食事が美味しくなくなった
- よく眠れない、夜中や早朝に目が覚める
- 非常に疲れやすく、やる気がでない
- 仕事や家事に集中できない、判断力が落ちている
- この世から消えてしまいたいと思うことがある

つらい状況が続いたり、ストレスの強い体験をし
た時、このような症状は誰にでも起こりますが、この
状態が2週間以上続いている場合は「うつ病」になっ
ているかもしれません。早めに精神科などの専門の
医師や下記へ相談することをおすすめします。

こころの健康やこころの病気に関する相談窓口 (祝日を除く月～金曜日)

- 石川県こころの健康センター ☎238 - 5750
午前8時30分～午後5時15分
- 石川県こころの相談ダイヤル ☎237 - 2700
午前9時～12時、午後1時～4時
- 石川県石川中央保健福祉センター ☎275 - 2250
午前8時30分～午後5時45分
- よりそいホットライン ☎0120 - 279 - 338
24時間
- いのちの電話 ☎0120 - 783 - 556
毎月10日、午前8時～翌8時

- こころのほっと石川掲示板 LINE公式アカウント
県内で行われる無料相談や心の健康づくりに関する
イベント情報等を配信しています！
QRコードまたID:@ncp6204nで
検索し、友達追加してください。



問い合わせ先

福祉課 ☎286 - 6703 FAX286 - 6704

暮らしの情報

Information on living

お問い合わせ
役場代表

TEL 286-1111
FAX 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課(総合収納室)	☎ 286-6706
町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
都市整備部	
企画課	☎ 286-6727
地域振興課(観光振興室)	☎ 286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ 286-6710
上下水道課 上水	☎ 286-1115
下水	☎ 286-6718
教育部	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課(男女共同参画室)	☎ 286-6716
会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715
保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ 286-3100

募集 議会だよりモニター

応募資格 内灘町にお住まいの方
任期 2年間(令和2年5月1日から)
募集人数 10人以内

活動内容

発行された議会だよりについて所定の用紙に意見・感想を記入し提出。年1回、意見交換会への出席。

応募期限 3月23日(月)

応募方法

電話でご応募いただくか、応募用紙をホームページからダウンロードして提出

応募・問い合わせ先
議会事務局 ☎ 286・6715

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員
①介護職員(正職員) 若干名

②介護職員(嘱託)

採用予定日 ①②随時

応募資格

①②介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当)以上の資格を有する方
(取得見込可)

①②満年齢64歳までの方

勤務条件

1賃金
①月額178,500〜250,300円
(夜勤手当含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.5か月

②介護職員初任者研修修了の方

月額 169,700円

介護福祉士資格を有する方

月額 176,900円

賞与年2回1か月(6か月以上勤務の方)

通勤手当有

2勤務日・勤務時間

①交替制(日勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

若干名

年間休日120日

②1日7時間、週5日勤務

勤務時間は次のa〜dのいずれか

a 午前7時〜午後3時

b 午前7時30分〜午後3時30分

c 午前11時〜午後7時

d 午前11時30分〜午後7時30分

応募期限 ①②随時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎ 286・9911

催し 陶芸教室作品展

内灘町陶芸教室受講生、陶芸教室卒業生の力作を展示します。

期間 3月12日(木)〜18日(水)

午前10時〜午後4時まで

(最終日は午前のみ)

会場 内灘町役場 1階 町民ホール

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 286・6716

催し 第26回河北潟クリーン作戦

河北潟水質浄化のため河北潟周辺のごみ収集作業を行います。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 4月19日(日)

午前9時から1時間程度

集合場所 蓮湖渚公園

軍手等は各自でご用意ください。ゴミ袋は現地で配布します。

主催 河北潟クリーン作戦実行委員会

問い合わせ先

住民課 ☎ 286・6701

催し 第20回石川県障害者スポーツ大会

開催日 5月30日(土)、31日(日)

場所 西部緑地公園陸上競技場、いしかわ総合スポーツセンターほか

対象

県内に在住、在勤、在学の障がい(身体・知的・精神)のある満13歳(令和2年4月1日現在)以上の方

※ポッチャについては、前年度に開催された「石川県ポッチャ大会」に出場し、石川県ポッチャ協会の推薦を受けた方

実施競技

陸上、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、ボウリング、フライングディスク、バレーボール、ポッチャ(オープン競技)

申込締切 3月20日(金)

申込・問い合わせ先 福祉課

☎286・6703

FAX 286・6704

※特別支援学校、障害保健福祉関係施設等でも申し込みを受け付けます。

催し 福祉の広場

◆とまり木〜心のサロン〜のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(申込不要)

日時 ①3月14日(土)・28日(土)

午後2時〜4時

②3月23日(月) 午後1時〜3時

③毎週日曜日 午前10時〜正午

場所 ①大清台公民館

②グローバルシチズン内灘

(内灘町大清台36番地)

③コンシエルジュ喫茶

(内灘町向栗崎3丁目71番地)

参加費

①②無料

◆内灘耳の会(難聴者の集い)

同じ悩みをもつ難聴者同士の親睦と情報交換の場です。(申込不要)

日時 3月15日(日) 午後2時〜4時

場所 大清台公民館

内容 情報交換

福祉の広場の問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

お知らせ 内灘町社会福祉協議会からのお知らせ

◆令和2年度「ボランティア活動保険」加入申込手続きを開始いたします

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。年度ごとの申込が必要です。

◆エコキャップ・アルミ缶タブ

回収終了のお知らせ

回収先の受け入れ終了や、アルミ缶タブの形状の変化に伴い、令和2年3月末をもちまして回収を終了することとなりました。多くの皆様にご協力い

ただき、ありがとうございました。

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

お知らせ マイナンバーカード 臨時受付窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)申請のための臨時受付窓口を毎月1回開設します。

事前予約が必要です。平日の午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。先着30名です。

日時 3月15日(日)、4月26日(日)

午前9時〜正午

場所 内灘町役場 1階 住民課

必要なもの

- ・通知カード・マイナンバーカード交付申請書(通知カードの下にしている申請書・顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)1枚・住民基本台帳カード(所有している方)・認印・本人確認書類(A:1点、B:2点)
A:運転免許証・パスポートなどの顔写真つき公的身分証明書
B:健康保険証・医療受給者証・年金証書・学生証など

※通知カードと住民基本台帳カードは当日窓口で回収します。

申込・問い合わせ先

住民課 ☎286・6701

お知らせ マイナポイント予約(マイキーIDの設定)を支援します

国では、令和2年9月にマイナポイントを活用した消費活性化策を実施する予定です。

マイナポイントは、〇〇ペイなどのキャッシュレス決済サービスにチャージなどを一定額した方に対して国が付与するもので、キャッシュレス決済サービスでの買い物に利用できます。

マイナポイントを申し込むには、マイナンバーカードを申請・取得し、「マイキーID」を設定することが必要となります。マイナポイントの申込みは7月開始予定。住民課窓口において設定を支援しておりますのでご利用ください。

支援窓口 内灘町役場 1階 住民課

時間 平日 8時30分〜午後6時

必要なもの

- マイナンバーカード、マイナンバーカード申請または交付時に設定した利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)
※公的個人認証サービス対応のスマートフォンやICカードリーダーがあればパソコン等を使用しても自宅から設定することもできます。

※マイナンバーカードの申請から交付までには1か月以上かかります。

問い合わせ先

住民課 ☎286・6701

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 3月26日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町役場1階 第3相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも) (秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 3月13日(金) 13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 102会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 3月17日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 3月11日(水)、3月25日(水)
4月 8日(水)、4月22日(水)
10:00~12:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室

問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

手話通訳者の配置
毎週火曜・金曜日(9:30~12:30)
福祉課に手話通訳者を配置いたします。

消費生活相談窓口から

若者の契約トラブル

20歳になった若者からの相談件数は未成年者と比べて多く、その契約金額も高額です。今や、スマートフォンやSNSが生活の一部になっていますが、ネット通販でトラブルになったり、SNSで知り合った人にマルチ取引や儲け話の勧誘をされてトラブルになることもあります。

アドバイス

「いったん結んだ契約は「やっぱりやめたい」と思っても容易にやめることはできません。後で後悔しないために、安易な気持ちで契約することはやめましょう。

「簡単に大金を稼げる」ということはありませんので、甘い言葉をうのみにせず、契約前に身内や友人に相談するなどしましょう。

●契約内容によっては取消しや解約ができる場合があります。自分で抱え込まず、早めに左記の相談窓口にご連絡ください。

問い合わせ先 住民課消費生活相談窓口

☎286・6701

相談は☎188(チャヤ)でもつながります

お知らせ 学童保育料助成の申請について

今年度後期分(昨年10月から3月末までの利用)の申請書は3月頃、各学童保育クラブにて配布します。期日までに提出ください。また、すでに退会している場合は、3月末までに子育て支援課へご連絡願います。

※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

第2子以降の学童保育料助成

助成限度額 7,000円/月

※納付した保育料が限度額となります。

助成対象者

学童保育クラブに通う第2子以降の児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額

57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

ひとり親家庭の学童保育料助成

助成限度額 3,000円/月

助成対象者

ひとり親家庭等で学童保育クラブに通う児童の保護者

申請・問い合わせ先

子育て支援課 ☎286・6726

お知らせ ナダスタスポーツ施設フルオープンです♪

3月1日より全てのスポーツ施設が通常の午後10時まで営業となります。お仕事帰りにも十分お楽しみいただけます。健康的に楽しみながらカラダを動かしませんか。各コートの空き状況や予約はお手持ちのスマホですぐに確認できますのでご利用下さい。

QRコードからも予約OK!「ナダスタ」で検索!

スポーツ施設

テニスコート、サッカー場、野球場、屋内多目的広場

営業時間 午前8時~午後10時

サッカー場について

3月1日~4月中旬は人工芝メンテナンスのためご利用できません。

おトク情報

各コートの利用でほのぼの湯入館割引チケット進呈中♪

問い合わせ先

内灘町屋内多目的広場
(サッカー場、屋内多目的広場)

☎225・7800

内灘町サイクリングターミナル

(テニスコート、野球場)

☎286・3766



お知らせ
内灘町定住促進新婚世帯
新居費用助成事業補助金

令和2年3月末までに結婚された方の補助金の申請期限は、結婚新生活開始日から4か月以内または令和2年3月31日のいずれか早い日となります。まだ申請されていない方は、お早めに申請してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請・問い合わせ先
企画課 ☎286・6727

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

シニア世代のお仕事探し
一定年・退職された方、時間に余裕のある方は、入会説明を聞いてみませんか。ゆとりある老後を過ごすために週2〜3日働くことで、健康になります。

入会説明会
日時 3月25日(水) 午後2時〜
場所 内灘町シルバー人材センター
事務所 鶴ヶ丘2・310

※説明会で、アンケートにご協力頂いた方には、BOXティッシュプレゼント

条件
①内灘町在住の60歳以上の健康な方
②シルバーの趣旨に賛同された方

業務内容 箱詰め、雪かき、草むしり、清掃、チラシ配布等々

申込・問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター
☎286・2992

お知らせ
狂犬病予防注射(集団注射)

狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。日時・会場をご確認の上、ご都合のよい会場で受けてください。犬の登録がお済みでない方は狂犬病予防注射と同時に手続きができます。最寄りの動物病院で受ける場合は、注射料金が異なりますので、各動物病院までお問い合わせください。

集団注射日程

月日	場所	時間
4/10(金)	西荒屋公民館	9:30~10:10
	向栗崎公民館	10:40~11:30
	内灘町役場	13:00~15:00
4/12(日)	内灘町役場	10:00~12:00

費用

狂犬病予防注射手数料	3,500円
登録手数料	3,000円

※注射と同時に登録される場合は6,500円
※今年から集合注射での注射料金が変更になっています。

お知らせ
バイク・軽自動車等の
廃車・名義変更はお早めに

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有(使用者)に課税されます。4月2日以降に手続きをしても、その年度分の税金が課税されます。

車両を譲渡した場合や、不要になった車両がある場合は、3月下旬までに名義変更や廃車手続きをお願いします。※令和元年10月1日から「軽自動車税の名称が「軽自動車税(種別割)」に変更になりました。

申請・問い合わせ先
原付(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車
内灘町役場税務課
☎286・6706

●125cc超のバイク(軽二輪・小型自動車)
石川運輸支局(金沢市直江東1・1)
☎50・5540・2045

●三輪・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会石川事務所
(金沢市直江東2・123・1)
☎50・3816・1853

お知らせ
今月の納税

納期限 3月31日(火)

国民健康保険税

第12期

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

広告



空室状況のお知らせ
(令和2年2月15日現在)

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

従来型	4室
ユニット型	5室

※入居をご希望の方は、お問い合わせください

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

3/7(土)・3/28(土)・4/25(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

3/15(日)・4/11(土)・4/19(日)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

3/15(日)・4/11(土)・4/19(日)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」

「エコみらい河北」
体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

ガラスのモザイクアート
(ビンのかけら工作)

受講料:500円

3/14(土)・4/4(土)

ガラスに絵を描こう
(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

3/21(土)・4/18(土)

☎288-4545

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

高齢者交通安全防犯教室

2月19日(水)、鶴ヶ丘東公民館で津幡警察署署員を講師に招き、高齢者交通安全防犯教室が開催されました。ギョフカードの購入を促す等の特殊詐欺の事例紹介や、交通安全面では普段から反射材の利用をするといった内容に、参加者は真剣に耳を傾けていました。日頃からの防犯・安全意識が大切です。

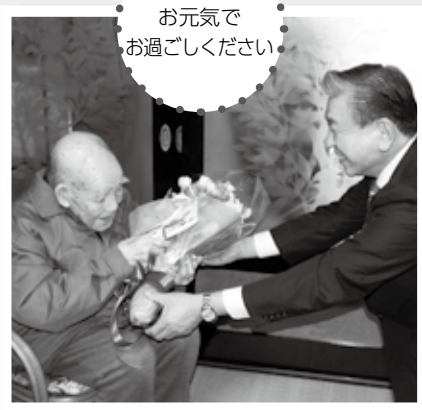


鶴寿会のみなさんが参加

満100歳のお祝い訪問

2月25日(火)、満100歳を迎えられた鶴ヶ丘2丁目にお住まいの浅田弘三さんに、内灘町から長寿祝金等が贈呈されました。

浅田さんは今でも家業の店に出られるほどお元気で、川口町長がお祝いに訪問した際も、自分の生い立ちの事などを話し、花束をしっかりと受け取られていました。



お元気で
お過ごしく下さい

第18回内灘町スピーチフェスティバル

2月2日(日)、英語など外国語学習の成果を発表する「内灘町スピーチフェスティバル」が町民ホールにて開催されました。

小学生から一般の皆さんがそれぞれ発表をし、参加者は緊張した様子ながらも、英語や日本語、韓国語等で生き生きと自己紹介をしたり、自らの思いを発表してくれました。

小・中学生が3名以上で参加する団体部門では、劇やパフォーマンス、クイズなど、絵や小道具を使いながらの発表が行われ、とても盛り上がりました。

受賞者

小学生高学年

奥村稟さん

小学生団体部門

竹内とゆかいな仲間たち
〜俺たち6年1組だぜ〜

中学生個人

椎間 結水さん

中学生団体

Water Girls

高校生個人

村井 美月さん

一般

山越 暁恵さん

日本語

チャン ホンゴックさん

オープン

高愛子さん

アルファベットで
自己紹介



内灘町立志式を開催

1月31日(金)、内灘町文化会館にて内灘中学校2年生226名による立志式が開催されました。

式典では当房大輝さんの町民憲章唱和にはじまり、内灘ライオンズクラブより贈呈された記念品を三田村柚音さんが受取ったあと、代表生徒3名による決意表明発表が行われました。

決意表明発表

- ①横谷玲門さん「将来の夢」
- ②向彩佳さん「夢の実現に向けて」
- ③和田太郎さん

「柔道から学んだもの」

また、第二部の記念講演では、星稜高等学校の林和成先生が「明日から、新しい自分との出会いを求めて」と題して講演し、人生は、判断・選択・責任の連続であり、失敗を恐れずに大きな夢に向かって努力を続けて行くことが大切であると、熱いメッセージをいただき、生徒は真剣なまなごしで聞き入っていました。講演終了後には、感謝の気持ちを込めて宮崎りのさんから林先生への花束の贈呈が行われました。



堂々とした決意表明が行われました



節分のついで

2月3日(月)、向粟崎保育所で節分のついでが行われました。お手製のお面をかぶった園児たちは、鬼のお話を聞いたり、歌を歌ったり、元気にお相撲をとったりと楽しい時間を過ごしました。そんな雰囲気も2匹の鬼が登場するとガラッと一変、鬼のあまりの迫力にホールの隅に固まる園児たち。泣いてしまう子もいましたが、相撲で優勝した園児が勇気を振り絞って鬼に挑戦、見事に追い払いました。怖い鬼にも負けなかった園児たちは、自分の心の中の鬼も追い払うことができたのではないのでしょうか。



悪い鬼を追い払え！
鬼は外！

ふらっとミニセミナー

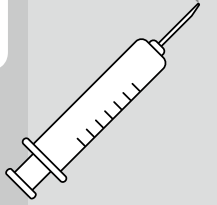
2月15日(土)、ふらっとミニセミナー『20代・30代の共働き夫婦におけたマネープラン講座』が開催されました。(公財)いしかわ女性基金(男女共同参画室共催) 講師の高橋昌子さんは、社会保険料・所得税の計算方法や育児のための支援制度など、家計の振り返りや計画をたてる上で必要な幅広い知識を解説しました。参加者は熱心に話を聞き、家計管理の大切さを感じている様子でした。



収支の把握が
家計管理の第一歩

保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

実施日(受付時間)	対象
4か月児健診 4月21日 13:00~13:30	令和元年 11月生 12月1日~20日生
1歳6か月児健診 4月14日 13:00~13:30	平成30年 8月生 9月1日~10日生
3歳児健診 4月7日 12:45~13:15	平成28年11月生

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子
対 象 月~金曜日
日 時 午前9時~正午
午後1時~3時

※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。

大人の麻しん・風しん予防接種の助成について

①成人男性の風しんの抗体検査及び定期予防接種

対象 昭和37年4月2日生~

昭和54年4月1日生の男性

(予防接種法に基づく定期接種の機会が無く、抗体保有率が低いとされる世代)

※今年度は昭和47年4月2日生~昭和54年4月1日生の男性に対して、7月にクーポン券を発送しております。この年齢以外の対象の方で検査希望の方やクーポン券を紛失された方は、保健センターまでご連絡ください。

費用 無料

検査実施機関

●特定健診や職場健診の機会

※各保険者または、勤め先の担当者に実施の有無について確認ください。

●お近くの医療機関

※医療機関の一覧はウェブで確認できます。



②大人の麻しん・風しん予防接種の助成

対象 昭和54年4月2日生~

平成2年4月1日生の男性

昭和37年4月2日生~

平成2年4月1日生の女性

(予防接種法に基づく定期接種の機会が1度のみの世代)

助成金額

1人につき1回の助成。ただし、自己負担額が上限額を超えない場合は、自己負担額を助成します。

麻しん風しん混合ワクチン5,000円
麻しん単独ワクチン 3,000円
風しん単独ワクチン 3,000円

助成の対象期間

平成31年4月1日~令和4年3月31日までの接種分

※申請期限は接種後1年間

申請に必要な物

●予防接種をした内容や金額が分かる領収書の原本

●印鑑

●振込先の口座が確認できるもの

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃~ハイハイ時期

定員 先着10組(要予約)

日時 3月19日(木)

午前10時15分~正午

※ベビーマッサージ後は交流会をしています。

場所・申込先 保健センター

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えてみましょう!(要予約)

対象 生後5~6か月児

日時 4月8日(水)午後1時30分~3時

場所・申込先 保健センター

内灘高校からのお知らせ

『BYOD』って?

「Bring Your Own Device」の頭文字を取ったもので、本校では、生徒所有のスマートフォン端末を活用した授業を特色の一つとしています。「遊ぶための道具」としてだけでなく「学ぶための道具」としてスマートフォン端末を活用し、「学ぶ楽しさ・分かる喜び」が実感できる授業を展開しています。

身近な機器を利用することによって、より効率よく、より効果的な学習ができるメリットがあります。これにより教員と生徒が「教え・教わる」という関係から「共に学ぶ」存在へとなるよう意識改革を図っています。まだまだ発展途上ですが、これから特色の一つとして、より良いものにしていきます。



スマホで授業中



地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

MCI(軽度認知障害)について

知っていますか？

MCI(軽度認知障害)とは、認知症の前段階と言われており、認知症のような症状があるものの生活に大きな支障はない状態をいいます。この状態のまま放置すると、5年後には約半数の方が認知症になる可能性があると言われて

簡単！MCIチェック

質問事項	☑
今日の日付や曜日がわからないことがある	<input type="checkbox"/>
「何度も同じことを言う」と言われる	<input type="checkbox"/>
支払いの時に計算できないことがある	<input type="checkbox"/>
理由もなくやる気が起きないことがある	<input type="checkbox"/>
置き忘れ、しまい忘れが増えた	<input type="checkbox"/>
慣れた道で迷ってしまうことがある	<input type="checkbox"/>
服装などに無頓着になった	<input type="checkbox"/>
今まで使えていたもの(家電製品など)の使い方がわからなくなった	<input type="checkbox"/>
本の内容などが頭に入らないことがある	<input type="checkbox"/>
会話の途中で言いたいことを忘れてしまう	<input type="checkbox"/>

4つ以上該当する場合は、単なる「もの忘れ」ではない可能性があります。

認知症を予防するためのポイント

- ① 偏りなくいろいろな食材をよく噛んで食べるようにしましょう。
 - ② ウォーキングなどの有酸素運動や、筋力トレーニングを生活に取り入れていきましょう。
 - ③ 囲碁や将棋、料理などの頭を使う趣味を持ち、楽しみましょう。
 - ④ 地域のイベントやボランティア活動に参加して、いろいろな方と交流をしましょう。
 - ⑤ 気になることがあれば、早めに関係機関へ相談しましょう。早めに受診を行い、対処することが認知機能の低下を遅らせることや、状態を回復させることにつながります。
- どの医療機関に受診すればいいかわれる場合は、地域包括支援センターにご相談ください。

ご存知ですか？成年後見制度

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由により、判断能力が不十分な人が、経済的な損害や、社会で不利益を受けることがないよう、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、主に法律面で保護・支援する制度です。

支援の内容

- ① 財産の適切な管理
 - 年金、預貯金などの管理
 - 必要な費用の支払い
 - 不動産の管理 等
- ② 生活や療養看護に関する事務
 - 介護サービス等の利用契約
 - 施設等の入退所手続き 等
- ③ 医療行為の同意
- ④ 入院や施設入所時の身元保証人・身元引受人
- ⑤ 食事の世話等の実際の介護 等

成年後見制度は、本人の判断能力に応じて、大きく分けると、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。



法定後見制度

すでに判断能力が不十分な人に対して、家庭裁判所が支援する人(成年後見人等)を選ぶ制度。判断能力の種類によって、「後見」「保佐」「補助」の3つに区分されています。

手続き

本人の住所地を管轄する家庭裁判所に審判を申立てます。申立には申立書などの書類や、申立手数料などの費用が必要です。申立ができるのは、ご本人・配偶者・四親等内親族・市区町村長などです。

任意後見制度

現在は判断能力が十分にあるが、将来認知症などで判断能力が不十分になった場合に備えて、自らが選んだ代理人(任意後見人)と支援の範囲を決めておく制度。

任意後見契約は、本人と後見を依頼された人(任意後見受任者)で、公証役場で公証人の作成する公正証書によって結びものとされています。

ご本人の判断能力が低下した場合に、家庭裁判所に任意後見監督人選任の申立をして初めて任意後見契約の効力が生じます。この手続きを申立てるのは、本人・配偶者・四親等内親族(任意後見人受任者)などです。



地域おこし協力隊
金子 辰善

お問い合わせ

都市整備部 地域振興課
TEL 286-6708

最新の
活動は
こちら!



YouTube



twitter



Facebook

多彩な顔を見せる内灘の海

皆さん、こんにちは！今年は暖冬で雪が少ないと言われてはいるものの、寒がりな僕は暖房のありがたみを感じながら日々過ごしています。

さて、内灘町の情報発信の一環として、今年の1月にほぼ毎日内灘海岸の様子を撮影し、SNSに投稿する活動を行いました。「内灘海岸を見に行く前にどんな天候なのか知っておきたい」という町外の方の声をいただいたためです。そんな活動を続ける中で様々な発見がありました。内灘海岸は日々違った顔を見せてくれるんです。一言ではとても言い尽くせない内灘の海の魅力を今回は紹介していきますね。

まず冬の日本海は荒々しいことで有名ですが、その荒々しさにも様々な種類があるんです。波がひたすら激しく打ち付ける日もあれば、穏やかな波と力強い波が気まぐれにやってくる日もある。横方向から波がやってきた時はさすがにびっくりしました。

また、砂浜にも独特の面白さがあります。風紋は言わずもがな、風の強い日には砂が地面を駆け抜け、まるで砂浜全体が大移動しているような光景を目にすることができます。風紋とはまた違う、幻想的な時間です。

そして何よりも人です。犬の散歩をするご年配の方、トレーニングをする学生、夕日を見ながら物思いにふける旅人…。「どれだけの人の想い、物語がこの砂浜には詰まっているのだろう」と考える時、内灘海岸の雄大さを再認識せざるにられません。内灘の海、これからも通い続けます。



夕方の海岸にて。きんちゃんは何を想うのか。

第18回スピーチフェスティバル感想と元ALTからのメッセージ

2月2日の第18回内灘町スピーチフェスティバルの出場者の皆さん、お疲れ様でした。私だけではなく、英語部の審査委員全員が今年の発表に感動しました。今年のスピーチは温暖化、クイズ、劇などと言った幅広いテーマを様々な形で表現するものがたくさんあったことは、内灘町の生徒が高い英語力や学習に対する熱意を持っているという証拠だと思っております。その中で特に偉いと思ったのは小学校低学年の発表者でした。母国語でも人前で話すのは信じられないほど勇気が必要だというのに、外国語でチャレンジするのが素敵でした！皆さんには4月からの新学期も学校での英語や学習への熱意を共有し、次の勉強を楽しみにしていただけたら嬉しいです！

内灘町小学校 英語指導助手
ローワン マグゲニスより



内灘町の皆さん、お久しぶりでございます。お元気ですか？

2016年7月～2019年8月まで内灘中学校で英語指導助手として務めたトム・ボルトンでございます。私は2019年の夏に帰国し、ロンドンに引っ越しました。その後、数か月間テレビの撮影会社で実習生として働いていましたが、現在求職中です。内灘町に住んでいた頃を思い出すと、すぐに暖かくて懐かしい気持ちになります。

私は日本に行きたがっている人に会うと、石川県と内灘町の美しい景観とやさしい人々の話をし、多くの人にお勧めしております。いつの日か、私もまた内灘町に訪れたいと思います。その日まで、皆さん、お元気で！

内灘町中学校 元英語指導助手
トム・ボルトンより



Global Talk Corner

You Only Live Once

人生は一度だけ
YOLOしく



国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 生涯学習課
TEL 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
shogaigakusyuu@town.uchinada.lg.jp

男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ
 教育部 生涯学習課
 男女共同参画室
TEL 286-6716



管理職に女性が少ないのはなぜでしょうか。職場環境の要因のほか、前例が少ない中、実務や人間関係に対する不安があるからかもしれません。

(公財)いしかわ女性基金では、管理職として活躍が期待される女性を支援するためのプログラムを提供しています。このプログラムに参加された内灘町屋内温水プール店長の前田さんに、感想や今後の抱負についてお聞きしました。

常に傾聴を意識したリーダーを目指して
 株式会社エイム 前田 聖奈

私は当初、自分はリーダーに向いていないというネガティブな考えを持つ女性社員の一人でした。しかし女性の活躍を推進する研修で、その考えや今後の展望に大きな変化がありました。自分の中にはリーダー引張っていかねばという固定概念がありました。私は、この研修を通じて、人を部下、上司という縦割りで見るのではなく、一緒に働く仲間として多くを語り、多



くを聴き、共に高め合える環境と関係を作っていくきたいという気持ち芽生えました。コミュニケーションでは話すより聴くことを重視し、気づけば皆が共に歩んでいるリーダーを目指したいです。

現在は、新しい環境と関係の中で、多くのお客様に安心して、わくわくしてご利用いただく方法を考えながら業務にあたっています。内灘町にはレジャー施設や運動施設、温浴施設など近隣に素晴らしい施設が集まっています。そういった環境を活かし、赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代が集い、生涯健康に楽しく生活できるようサポートできたら良いなと考えています。

Recycle Information

不用品 リサイクル

知っ得

情報

お問い合わせ・登録
 町民福祉部
 住民課 (環境管理室)
TEL 286-6701

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 雪遊び用の長靴(14~15cm)
- 内灘中学校男子制服(170cm~180cm)
- 鶴ヶ丘保育園体操服(110cm~120cm)
- 清湖小学校男子制服(130cm~140cm)

その他

- タオル(使用済可) ● 着物(男性用)
- シルバニアファミリー(人形など)

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(1枚を添付できます)ので、ぜひご利用ください。

譲ります

ベビー・子供・制服

- 内灘中学校黒靴
- すべり台(幼児用)
- ベビーカー(新生児~3歳児用)
- チャイルドシート(新生児~3歳児用)

その他

- 冷蔵庫 ● 三面鏡
- 映写機 ● 収納棚 ● 木製の椅子
- 紅茶メーカー ● 二段ベッド(木製)
- 食器棚(木製) ● カメラ用三脚
- ひな人形 ● 文庫本

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そこからご連絡し、当事者間で直接取引をしてください。



カンガールーム

内灘

お問い合わせ・予約

カンガールーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ● 内灘町字向陽台1-97

開館時間 ● 月～土曜日 第1・第3日曜日
9時～17時

休館日 ● 第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始



[iPhoneの方]

[Androidの方]



いしかわ子育てアプリ

検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。

今月の催し

3月行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響を考慮し、3月の行事を全て中止とさせていただきます。

4月の催し

みんななかよし「こいのぼりを作ろう!!」

4月15日(水) 10:00～11:00

※H29.4月～R2.3月生のお子さんが参加できます。

要予約
30人

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

4月20日(月) 13:30～15:00 ※参加費500円

※R2.5月～6月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

4月の行事予定

おいでおいで(4月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30～10:45、14:30～14:45)

歌・手遊び・体操など
4月3日・17日

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00～12:00、14:00～16:00)

美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム
※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しいコーヒー。
紅茶・ココアがいただけます。
地域の方もぜひおいでください。



うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
4月9日・23日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。

身体計測

(第2・4金曜日10:00～11:00)

4月10日・24日

一時保育 をしています

問い合わせ先

カンガールーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガールーム内灘

対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日 当番医

診療時間

午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎285-2770

3月

8 (日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎283-7177	22 (日)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台2-224 ☎237-6923
	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎288-1013		一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3 ☎289-2002
15 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎289-4175	29 (日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎289-7430
	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265 ☎286-1766		保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2 ☎281-0069
20 (金・祝)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎286-8843		
	サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町湯端461-10 ☎289-3929		

4月

5 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪120 ☎289-2288	26 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎283-1515
	村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎286-0300		二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端ト70-8 ☎288-3188
12 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎237-7950	29 (水・祝)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3 ☎288-2555
	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎288-7600		沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11 ☎281-0500
19 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎283-1121		
	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎286-8478		

プラッツ スタジオプログラム

開催場所
内灘町総合体育館 2階スタジオ
その他近隣体育施設

プラッツでは、だれでも気軽に運動や健康づくりに取り組むことが出来るスタジオプログラムを開催しています！無料体験もできますので、お気軽にご参加ください！

新しい年度の始まりに備えて
健康や仲間づくりのきっかけに
スポーツ、はじめませんか？

子供 こども



かけっこ教室

開催日 毎週木曜日
小学生 18:45~20:00
月会費 3,000円

バレーボールアカデミー

開催日 毎週月曜日
小学生
16:30~18:00
月会費 3,000円

エアリーデザイン

開催日 毎週火曜日
幼児 16:50~17:50
小学生 18:00~19:00
月会費 3,500円

ピッチャップダンス

開催日 毎週金曜日
小学生 18:00~19:00
月会費 3,500円

ジュニアアスリート教室

開催日 毎週水曜日
小学4年生~6年生
18:30~20:00
月会費 3,000円

バレエ

開催日 毎週水曜日
幼児 16:40~17:40
小学生 17:45~18:45
月会費 3,500円

モダンバレエ

開催日 毎週土曜日
幼児 10:00~10:45
小中学生 11:00~12:30
月会費 幼児 3,500円
小中学生 4,500円

大人 おとな

ソフトエアロビクス

開催日 毎週月曜日
19:45~21:00
毎週金曜日
10:00~11:15
月会費 3,500円

朝の優しい ストレッチ&ヨガ

開催日 毎週水曜日
9:40~10:30
月会費 3,500円

ブリービクス

開催日 毎週木曜日
13:30~14:30
月会費 3,500円

大人のモダンバレエ

開催日 毎週金曜日
19:15~20:15
月会費 3,500円

ピラティス

開催日 毎週火曜日
13:30~14:15
19:30~20:15
月会費 3,500円

ジュニアヨガ

開催日 毎週水曜日
10:40~11:40
月会費 3,500円

ラッシュングクラブ

開催日 毎週木曜日
19:30~21:00
月会費 4,000円

朝ヨガ

開催日 毎週土曜日
8:30~9:30
月会費 3,000円
(月3回開催)

ベリーダンス

開催日 毎週火曜日
20:30~21:30
月会費 3,500円

ヨガ

開催日 毎週水曜日
20:00~21:00
月会費 3,500円

エアロフィット(水泳可)

開催日 毎週木曜日
20:00~21:30
月会費 2,000円

プラッツスタジオプログラム
無料体験のお申込み
お一人様、各教室1回の
無料体験ができます。お
申込みはプラッツうちな
だ事務局までお電話くだ
さい。

シンクロナイズド

開催日 毎週木曜日
10:15~11:00
月会費 3,500円

入門太極拳

開催日 毎週金曜日
13:30~15:00
月会費 2,000円

…託児あり(有料)

スポーツ栄養学講習会

スポーツ活動に必要な知識を学び今後活かそう!!
興味関心のある小学生男女・保護者の方は是非ご参加ください!!

日時 4月5日(日)午前10時 定員 先着100名
参加費 無料 申込 プラッツうちなだ事務局
場所 文化会館 3F 視聴覚室 対象 小学生男女・保護者
講師 スポーツ栄養学講師



内灘町民体育施設 無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(原則第2日曜日) 3月8日
●太極拳無料体験(原則第2火曜日) 3月10日、4月14日
4月は無料開放はありません。 場所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日) 3月15日、4月19日

Welcome Platz
ウェルカム
プラッツ

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

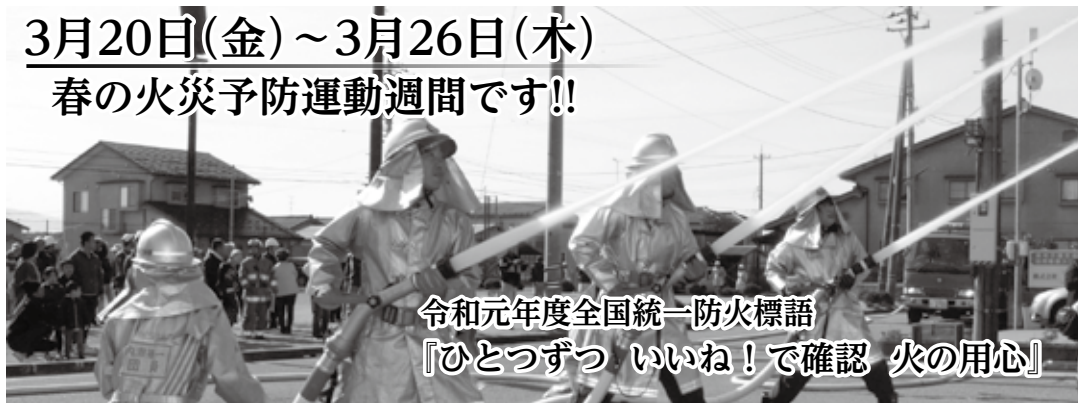
内灘町総合体育館内

月~金 午前9時~午後10時
土・日・祝 午前8時~午後10時
休館日 年末年始



3月20日(金)～3月26日(木)

春の火災予防運動週間です!!



令和元年度全国統一防火標語
『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』

冬から春にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。この機会に日頃忘れがちな火災に対する注意を改めて意識し、一人ひとりが防火の重要性を意識することを目的に火災予防運動を行います。

日頃から「住宅防火いのちを守る7つのポイント」を徹底し、火災予防に努めましょう。

住宅防火いのちを守る7つのポイント
(3つの習慣、4つの対策)

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

重大な消防法令違反の建物を公表します！

違反対象物公表制度とは

建物を利用する人が、建物に関する情報を入手し、その利用について判断できるよう、消防が立入検査によって確認した重大な消防法令違反の内容を内灘町消防本部のホームページで公表する制度です。

施行日
令和2年4月1日

お問い合わせ
内灘町消防本部
TEL 286-0119
住所 河北郡内灘町白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890
災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

火災を早期に発見！
住宅用火災警報器

公表の対象となる建物は？

飲食店、物品販売店、ホテル、福祉施設等の不特定多数の人が利用する建物で、消防法令上「特定用途防火対象物」に分類されている建物が対象です。

公表の対象となる違反内容は？

消防法令により建物に設置が義務付けられている屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備のいずれかが、消防法令に違反して設置されていないものです。

公表の内容は？

- ①建物名 ②所在地 ③違反の内容
以下のような場合には、消防用設備等の設置義務が発生し、重大な消防法令違反になる場合がありますので、事前に消防本部へご相談ください。
- 増築、改築、隣接建物との接続を行う場合
 - 飲食店、物品販売店、ホテル、福祉施設等の用途が新たに入居する場合
 - 窓などの開口部を塞いだり、窓にフィルム等を貼付する場合

広告

長寿のかがやき、
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

『笑顔』『思いやり』
『1人ひとりを大切に』

グループホーム華

認知症対応型共同生活介護
定員 18名 各階9名 全室個室
車椅子 ショートステイ対応
認知症対応型通所介護 定員 6名

空室 あります

認知症相談は
随時行っています
まずは連絡を!

申し込み・見学のお問い合わせ
グループホーム華 事務局 076-239-0887



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



新しく入った本の中から

ポウルひとつでこねずにできる本格パン
高齢者施設の費用・選び方・手続きのすべて
イマジン?
金沢加賀百万石モノノケ温泉郷
山岳捜査
風間教場
騒がしい楽園

藤田 千秋
岡本 弘子
有川 ひろ
編乃肌
笹本 稜平
長岡 弘樹
中山 七里

今月の オススメ本

『伊能図探検』

約200年前に作られた、誰もが知っている伊能忠敬が測量し作成した日本地図、伊能図。江戸時代のその地図と、現代の地図を見比べることにより地形の変化や歴史を知ったり未来予測ができたりと、伊能図のいろいろな楽しみ方を教えてくれる本です。



河出書房新社編集部／編
河出書房新社

今月の 特設展示

『仕事のはなし』

世の中には様々な仕事がありますね。身近な仕事からあまり知られていない仕事まで、仕事について書かれた本を特設展示します。ビジネスマナーなども少しだけ集めました。

『こんにちは！さようなら！学校の本』

もうすぐ春ですね。みなさんはこの1年間、たくさんのご経験して大きく成長したと思います。就学・進級に向けて一歩前へふみ出せるような絵本を展示します。

行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響を考慮し、次の行事を中止とさせていただきます。(2月28日時点)

行事名	問い合わせ先
3月 7日(土) かみしばいのおはなし会	内灘町立図書館 ☎286 - 1930
3月13日(金) はまなす大学	内灘町文化会館 ☎286 - 1123
3月14日(土) English Time	内灘町立図書館 ☎286 - 1930
3月14日(土) ベンジャミンチャット	生涯学習課 ☎286 - 6716
3月15日(日) かがやきフェス in 内灘	かがやき音楽団事務局 ☎080 - 8691 - 8760
3月19日(木) English Time for babies	内灘町立図書館 ☎286 - 1930
3月20日(金・祝) 第37回内灘町長距離継走大会	生涯学習課 ☎286 - 6716
3月21日(土) がらがらどんおはなし会	内灘町立図書館 ☎286 - 1930
3月28日(土) ベンジャミンチャット	生涯学習課 ☎286 - 6716
3月28日(土) うきうきおはなし会	内灘町立図書館 ☎286 - 1930

内灘砂丘フェスティバル チケットの払戻しについて

前売券の払戻しを3月31日まで、役場3階 生涯学習課窓口で行っています。
購入されたチケット、または受け取られた領収書を持参のうえ、ご来庁お願いいたします。

受付時間 平日の月曜日から金曜日、午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先 内灘砂丘フェスティバル実行委員会(生涯学習課内) ☎286 - 6716



収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北都市
リサイクルプラザ

3/15(日)・4/5(日)

問い合わせ先
河北都市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:30	毎週 火・金	3/11(水) 4/8(水)	3/23(月) 4/27(月)	3/9(月) 4/13(月)	
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00					3/17(火) 4/14(火)
千鳥台	19:00~19:45					
緑台	4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20					
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:30	毎週 月・木	3/13(金) 4/10(金)	3/24(火) 4/28(火)	3/10(火) 4/14(火)	
向陽台	19:00~20:00					3/17(火) 4/14(火)
アカシア	19:00~19:45					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30					3/18(水) 4/15(水)
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	毎週 月・木	3/6(金) 4/3(金)	3/25(水) 4/22(水)	4/7(火) 5/12(火)	
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					3/18(水) 4/15(水)
大清水	19:00~19:30					3/17(火) 4/14(火)
ハマナス	8:00~8:30					3/15(日) 4/12(日)
大学1丁目	-					
大学2丁目	19:00~19:30	毎週 火・金	4/1(水) 5/6(水・祝)	3/26(木) 4/23(木)	4/6(月) 5/11(月)	
大根布	18:00~19:00					3/17(火) 4/14(火)
宮坂	19:00~19:45					
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

正しい分別で ごみ減量にご協力を

常設リサイクルステーションまたは町会リサイクルをご利用ください。

■ペットボトル、空き缶、空きびん、容器包装プラスチック等

中身を使い切り、軽く水洗いしてから出しましょう。

■スプレー缶・カセットガスボンベ

中身を使い切り、穴をあける。

エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

展示申込期間
2月26日(水)～3月8日(日)午前10時

抽選日時
3月8日(日)午前10時30分から

展示・申込・抽選場所
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎288-4545

保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分～9時
(時間厳守・雨天決行)

場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園

回収日 3/18(水)・4/15(水)
品目 アルミ缶、古紙類等

入札契約一覧(令和2年1月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

指名競争入札:建設工事								単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)	
1	1月15日	内灘町総合公園避難広場整備工事	張芝工(その1) 丸田造園	8,316,000	8,754,900	7,653,800	94.99	
2	1月15日	内灘町総合公園避難広場整備工事	張芝工(その2) (有)根布長建設	9,548,000	9,967,100	8,718,600	95.80	
3	1月15日	内灘町総合公園避難広場整備工事	張芝工(その3) (有)茶谷造園	8,049,800	8,473,300	7,404,100	95.00	
4	1月15日	内灘町総合公園避難広場整備工事	張芝工(その4) 浜本造園	6,809,000	7,169,800	6,257,900	94.97	
指名競争入札:物品購入・委託業務等								単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額				
1	1月15日	公園芝管理業務(その1)	(有)茶谷造園	4,351,600				
2	1月15日	公園芝管理業務(その2)	浜本造園	2,860,000				

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
●入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

戸籍の窓

Census Registration



お問い合わせ
 町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

令和2年2月5日届出まで
 プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

井田 匠海 (たけみ たくみ)	一成さや	白帆台1
水上 希花 (みずかみ きた)	信彦小百合	大根布2
山崎 柚希乃 (やまざき ゆきの)	哲也梓	向栗崎1
谷内 美織 (やない みおり)	謙介・亜紗美	白帆台2
ジアン カギヨウ (ジアン カギヨウ)	ウージン	大学1
高田 環 (たかた かん)	康幸・布美香	千鳥台1
三門 市高 (みやま ちかた)	千加史・奈里子	向栗崎1
廣澤 董 (ひろさわ すすむ)	健一・依里子	ハマナス1

本多 結奏 (ほんた けいそう)	勝彦・幸江	大根布9
田邊 悠馬 (たなべ ゆうま)	翔吾ゆき	大学2
岩本 幸雅 (いわもと ゆきまさ)	裕史・萌紅	大学2
上野 蒼 (うえの そう)	兼大朗・綾那	白帆台1
山本 紋冬 (やまもと ぶんふゆ)	慎二・由紀	鶴ヶ丘2
吉島 衣那 (よしま えな)	尚哉・美奈	緑台2
山下 大輝 (やました たいき)	裕太・夏希	向陽台2
佐藤 悠樹 (さとう ゆうじゅ)	友哉・春霞	鶴ヶ丘2
八田 匠 (はった たくみ)	晃嗣愛	白帆台2

結婚しました

鹿野 大貴 (かのの だいき)	千鳥台4
村田 茜 (むらた あかね)	加賀市
中村 祥輝 (なかむら しょうき)	大根布1
奈良崎 里恵 (ならさき りえ)	
小林 祐太 (こばやし ゆうた)	白山市
龍損 優 (りゅうぞん ゆう)	鶴ヶ丘5
福田 光貴 (ふくだ みつたか)	愛知県
土本 祥子 (つちもと しょうこ)	大根布8

おくやみ

中畑 一 (なかつはた いち)	ハマナス1	65歳
新谷 廣子 (しんたに ひろこ)	大根布7	78歳
岡野 隆盛 (おかの りゅうせい)	西荒屋	75歳
河村 博文 (かむら ぶん)	向栗崎2	62歳
上原 美智子 (かみはら みちこ)	宮坂	88歳
小原 光子 (こはら みつこ)	緑台1	83歳
桶谷 貴一 (おけたに かついち)	西荒屋	86歳
大山 操 (おおやま ますお)	大根布4	95歳
水野 清子 (みずの きよこ)	室	98歳
脇田 儀信 (わきた のりのぶ)	宮坂	83歳
川辺 健一 (かわべ けんいち)	西荒屋	79歳
番匠 卓治 (ばんしょう たくじ)	鶴ヶ丘5	74歳

3月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
3/5	木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	内灘町議会各委員会(～16日まで)
10	火	
11	水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
12	木	
13	金	内灘中学校卒業式(9:00、内灘中学校) 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 102会議室)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	各小学校卒業式(9:30、各小学校) 内灘町議会本会議(13:00、議場) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
18	水	
19	木	ベビーマッサージクラス(10:15、保健センター)★
20	金	
21	土	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
26	木	無料法律相談(13:30、役場1階 第3相談室)★
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4/1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

河北都市広域事務組合 会計任用職員の募集について

職種及び採用人員
 会葬者への案内・接待、待合棟の清掃
 若干名

応募資格
 普通自動車運転免許を保有する健康な方

勤務条件
1 勤務時間
 午前9時～午後5時15分内の7時間程度(週20時間未満年間雇用時間:1,000時間以内)

2 休日
 友引の日(8月、12月31日、1月2日は除く)、1月1日、8月15日

3 賃金・保険等
 時間額1,000円
 労災保険適用あり
 健康保険・厚生年金保険なし
 通勤手当・その他手当あり

3 勤務場所 河北斎場

4 雇用期間
 令和2年4月1日から1年間

提出書類 履歴書(様式任意)
 面接試験 後日連絡します

応募期限 3月19日(木)午後5時

問い合わせ先
 河北都市広域事務組合 庶務課
☎ 288・4545

スクスク 元気 1歳の うちなだっこ



寺西 璃空くん
(鶴ヶ丘)
皆のアイドルりっくん♡
これからもたくさん笑おうね♪



羽根田 篤輝くん
(向陽台)
いつもニコニコなあっくん♡
優しくて、たかましい子になってね!



瀬戸 葵衣ちゃん
(大根布)
1歳おめでとう♡
これからも笑顔で楽しく過ごそうね!



的場 花恋ちゃん
(向栗崎)
スクスクげんきにあいじょう
いっぱいのおたか子にそだってね



鳥畑 吏垂くん
(大根布)
これからも元気いっぱい
笑顔いっぱいすすく育ってね♡



三國 麻友ちゃん
(白帆台)
いつも笑顔いっぱい♪
これからもニコニコ元気に育ってね!



藤島 怜くん
(向栗崎)
いつも可愛い笑顔ありがとう☆
れい、大好きだよ!



松橋 芽以ちゃん
(白帆台)
いつもニコニコのめい。
お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。

お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

4月生まれのお子さまの締切日:3月20日(金)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)
※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけるものとします。

応募・問い合わせ先 〒 920-0292 内灘町字大学 1丁目 2番地 1
総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和2年1月末日	前月比
人口	26,580人	13
男性	12,914人	8
女性	13,666人	5
世帯数	10,989世帯	-1

〈1月中の人口動態〉

出生	16人
死亡	21人
転入	64人
転出	46人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,225	1,379	鶴ヶ丘1,2,3	2,850	1,218	宮坂	668	273
アカシア	876	392	鶴ヶ丘4	1,651	719	西荒屋	858	338
旭ヶ丘	764	324	鶴ヶ丘5	995	444	室	363	155
緑台	1,620	692	大根布	3,183	1,285	湖西	162	59
千鳥台	2,921	1,101	大清台	799	416	ハマナス	812	316
向陽台	1,539	655	大学	859	487	白帆台	2,435	736

※外国人住民数も含まれています。

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 22.0円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

