



広報うちなだ

UCHINADA

2020 7
No.690

主な内容

事業者の皆様への支援制度……………2

上水道料金を4か月間減免します／

国民健康保険・後期高齢者医療 傷病手当金について…3

今月の表紙：内灘中学校美術部 きむら あいり 木村 藍理さんの作品

家族に手を引かれながら、花火をみる。多くの人が一度はそういった経験があるのでは、という思いから、この絵を描くことにされたそうです。繋いだ手の奥、夜空に映える花火がとてもきれいな一枚となっています。

～～広報表紙で町民のみなさまに夏をお届けします～～

(総務課 佐内)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆様への支援制度

※6月25日時点の情報であり、制度が変更・拡充等されている場合があります。

制度の詳細やその他の支援はこちら



経済産業省
新型コロナウイルス
感染症関連



石川県緊急時
トップページ

給付金等

国 持続化給付金

1か月の売上が前年同月比50%以上減少しており、今後も事業を継続する意思のある事業者に対し給付金を支給します。

給付限度額 中小法人等 200万円
個人事業主 100万円

申請について

電子申請を基本としていますが、申請サポート会場や町商工会にて電子申請の補助を行っています。

中小企業庁持続化給付金コールセンター
☎ 0120 - 115 - 570

県 経営持続支援金

新規

国の持続化給付金の交付決定を受けた事業者に対し、上乘せ支援を行います。

給付額 中小法人等 50万円
個人事業主 20万円

申請について

国の持続化給付金決定通知書が必要となります。

県事業者支援ワンストップコールセンター
☎ 225 - 1920

町 事業持続化緊急支援給付金

1か月の売上が前年同月比30%以上減少しているが、国の持続化給付金の対象とならない事業者に対し、事業継続を支援するため給付金を支給します。

対象者

- 町内に事業所を有する方
- 町商工会会員である法人
- 町内に住所を有する個人事業主

給付額 10万円

町地域産業振興課 ☎ 286 - 6708

国 家賃支援給付金

新規

1か月の売上が前年同月比50%以上減少又は連続する3か月の売上が前年同期比30%以上減少しているテナント事業者に対し、家賃支援の給付金を支給します。

給付限度額

直近の支払家賃(月額)の2/3(※)×6か月分
※支払家賃(月額)が、法人で75万円、個人事業主で37.5万円を超える部分は1/3

※給付限度額(月額)は、法人で100万円、個人事業主で50万円

中小企業庁

県 家賃支援給付金

新規

国の家賃支援給付金の交付決定を受けた事業者に対し、上乘せ支援を行います。

給付限度額

法人 150万円、個人事業主 75万円
※詳細は、県ホームページでご確認ください。

県事業者支援ワンストップコールセンター
☎ 225 - 1920

国 雇用調整助成金

拡充

最近1か月の売上が前年同月比5%以上減少しており、労働者に対し休業等を行った事業主に対し、休業手当や賃金の一部を助成します。

助成限度額 15,000円/人・日

補助率

中小企業: 4/5 (解雇を行わない場合10/10)

石川労働局職業対策課 ☎ 265 - 4428

◆本助成金の個別相談会(内灘町商工会)

日時 7月21日(火)午後1時~5時

場所 内灘町産業支援センター

※事前申込要。内灘町商工会まで。(☎ 286 - 4200)

補助金

県 新分野チャレンジ緊急

延長

支援費補助金

新型コロナウイルス感染症への対応として、テイクアウトやデリバリー、オンラインでのサービス提供などに取り組む中小企業等に対し、費用の一部を補助します。

補助限度額 50万円

補助率 4/5

県事業者支援ワンストップコールセンター
☎ 225 - 1920

県 感染拡大防止対策支援金

拡充

感染防止対策の取り組みに対し、資機材購入費等の一部を補助します。

例) 客と店員を隔てる遮蔽のためのカーテン・衝立・空気清浄機の導入費、客同士の距離を保つための床表示の材料費、カウンターやテーブルの小修繕費

対象者 中堅・中小企業等

補助限度額 50万円

補助率 4/5

県事業者支援ワンストップコールセンター
☎ 225 - 1920

町 経営相談窓口

新規

県よろず支援拠点より専門家の派遣を受け、事業者からの経営相談や支援策等に係る相談窓口を設置します。

日時 毎週月曜日(午前9時~午後5時)

場所 内灘町役場1階第2相談室

1事業者あたり約30分程度

※事前予約をおすすめします。

町地域産業振興課 ☎ 286 - 6708

その他、各種融資や補助金、専門家派遣等のご相談については、内灘町商工会まで。

内灘町商工会 ☎ 286 - 4200

上水道料金を4か月間減免します

新型コロナウイルス感染症対策による経済負担の軽減を図るため、上水道料金のうち、「基本料金」について4か月間免除いたします。手続きは不要です。

なお、基本水量を超えた超過料金および下水道料金は対象となりません。

対象月

令和2年7月請求分(6月使用分)～10月請求分(9月使用分)

対象者

すべての給水契約者

例) 1か月間で15m³使用した場合の料金比較表

単位:円(税込)

口径	上水道料金		下水道料金		減免前 上下水道料金	減免後 上下水道料金
	基本料金 基本水量 10m ³	超過料金 5m ³	基本料金 基本水量 10m ³	超過料金 5m ³		
φ 13	1, 0 1 2	8 2 5	1, 2 0 5	6 2 7	3, 6 6 9	2, 6 5 7
φ 20	1, 1 8 8				3, 8 4 5	
φ 25						
φ 30						

上水道「基本料金」を4か月間免除します。
ただし、上図のとおり、ご使用のメーターの口径によって、
上水道「基本料金」は異なりますので、免除される金額も変わります。

問い合わせ先 上下水道課 ☎286・1115

国民健康保険・後期高齢者医療 傷病手当金について

国民健康保険の加入者または後期高齢者医療被保険者のうち、被用者が新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があるなど感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から給与等の全部又は一部を受け取ることができない場合に、申請することにより傷病手当金が支給されます。

対象となる方(次の全てに該当)

- ① 国民健康保険加入者または後期高齢者医療被保険者で、給与等の支払いを受けている被用者。
- ② 新型コロナウイルスに感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われたため就労することができなくなった場合。
- ③ 給与等(休業手当を含む)の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること。
- ④ ②の理由により、3日連続して仕事を休み、4日目以降が令和2年1月1日以後に属すること。

支給対象期間

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日からその労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日数。

支給額

$\frac{\text{直近の継続した3か月間の給与収入の合計額}}{\text{就労日数}} \times \frac{2}{3} \times \text{支給対象となる日数}$

問い合わせ先 保険年金課 ☎286・6702
石川県後期高齢者医療広域連合 ☎223・0140

「元気内灘住宅リフォーム助成金」& 「プレミアム付商品券販売」

内灘町では、新型コロナウイルス感染症による地域経済への影響を抑制し、本町における経済の活性化及び消費の喚起を図るため、住宅リフォーム助成金及びプレミアム付商品券の販売を行います。

元気内灘住宅リフォーム助成金

助成内容

対象工事費の20%（限度額20万円）
10万円までを現金で、10万円を超える部分を内灘町商工会が発行する共通商品券で交付します。

対象者

- 内灘町の住民基本台帳に記録されている者
- 申請者及び世帯員に町税等の滞納のない者

対象住宅

町内に所在し、自ら居住している住宅等

対象工事

- 内灘町商工会の会員である施工業者が施工する工事
- 助成対象工事費50万円以上の工事
- 助成金の交付決定後に着手する工事
- 住宅部分の工事（店舗や物置、外構の工事は対象外）
- 町の他の助成金制度の補助対象となっていない工事

その他

- 助成対象となる施工業者については、内灘町商工会までご確認ください。
- 工事を始める前に申請が必要です。
- 詳細及び申請については町ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

申込・問い合わせ先

地域産業振興課 ☎286・6708

プレミアム付商品券販売（予告）

額面500円の商工会共通商品券12枚
1セット（6千円分）を5千円で販売します。

購入限度額

一世帯2セットまで（1万2千円分）

販売方法・その他

広報8月号で、全世帯に購入引換券の配布を予定しております。販売期間・場所、商品券使用可能店舗等の詳細は決定次第お知らせします。

問い合わせ先

内灘町商工会 ☎286・4200

特別定額給付金について

特別定額給付金の申請期限は8月11日（火）です。お忘れのないよう申請手続きをお願いします。

給付対象者

令和2年4月27日において、本町の住民基本台帳に記録されている方

申請者（受給権者）

給付対象者の属する世帯の世帯主

給付額

給付対象者1人につき10万円

給付方法

原則として、申請者（世帯主本人名義の銀行口座へ世帯全員分を一括して振り込みます。

振込日

申請書受付後、概ね10日以内に振り込みます。

申請手順

① 町から郵送された特別定額給付金申請書に必要事項を記入

② 本人確認書類と振込先口座がわかる書類を同封し、返信用封筒にて返送

申請期限

令和2年8月11日（火）（消印有効）

問い合わせ先

企画課 特別定額給付金係
☎286・6760

泊まって応援！ 県民限定宿泊割

石川県では、県民限定で県内宿泊旅行を割引する「泊まって応援！県民限定宿泊割」が実施されています。

ぜひ家族等でご利用ください。

割引対象者

石川県内に居住し、県内の宿泊を伴う旅行商品を購入した方

割引額

1人1泊あたり最大10,000円割引（旅行代金による）

宿泊対象期間

令和2年6月27日（土）～7月30日（木）

※7月31日チェックアウトまで

申込方法

県内旅行会社の店頭および電話等にてお申し込みください。

※お申し込みの際、代表者の運転免許証、保険証など居住地が確認できる証明書が必要となります。

その他

宿泊割対象となる旅行会社など、事業の詳細はホームページをご覧ください。

URL: https://www.pref.shikawa.lg.jp/kankou/syukuhakuwari_2020.html

※随時内容更新中

問い合わせ先

県内宿泊応援事業事務局
☎287・3601

町営内灘海水浴場の開設中止について

今年の町営内灘海水浴場は、新型コロナウイルス感染症の影響により、開設を中止といたしました。

監視員の配置のない海岸での海水浴は、非常に危険です。

命に関わる重大な事故に繋がる恐れがありますので、今年の夏は内灘海岸での海水浴を控えていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が終息した際には、安心安全な海水浴場を開設いたしますので、皆様のご利用をお待ちしております。



問い合わせ先

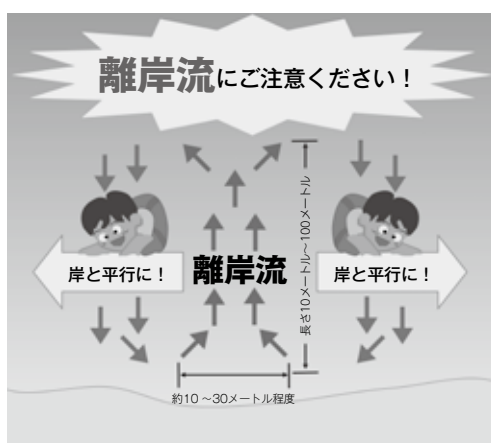
地域産業振興課 ☎286・6708

■離岸流が発生しています

離岸流とは、海岸に打ち寄せた波が沖に戻ろうとする時に発生する強い流れのことです。

■離岸流に流された場合の対処法

- ①あわてず、落ち着く。
- ②岸と平行に泳ぐ(岸に向かって泳がない)。
- ③冲向きの流れを感じなくなったら、岸に向かって泳ぐ。



緊急連絡先

消防署 ☎119番
海上保安庁 ☎118番
警察 ☎110番

※海難事故が生じた場合はすぐに連絡してください。

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加者の皆様の健康と安全を考慮し、次のイベントを中止します。

●敬老のつどい

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

●石川県戦没者慰霊式

問い合わせ先

住民課 ☎286・6701



広告

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

長寿のかがやき。
全力サポート。

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

グループホーム
あかり

ぬくもりがあり
心のふれあいを大切にする
その人らしい生活の提供

認知症対応型共同生活介護事業所

空室あります

石川県河北郡内灘町千鳥台2丁目190
有限会社 キコウベネッセ
TEL 076-238-1152
ホームページ: グループホームあかり [検索](#)

国民健康保険に関するお知らせ

■国民健康保険税が

決定しました(本算定)

第1期から第3期の保険税は、平成30年中の所得金額をもとに賦課していましたが、第4期以降は、平成31年(令和元年)中の所得金額をもとに決定(本算定)した年税額から暫定税額を差し引いた残りの額を納めていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

■本算定の納付書は7月中旬に送付

納税通知書は、世帯主宛に送付します。世帯主が国保加入者でない場合でも納税義務者は世帯主になります。納税通知書内の納付方法を必ずご確認ください。

■新型コロナウイルス感染症の

影響による国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症により、次の①・②に該当する方は保険税が全額または一部減額されます。

①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方

全額

②新型コロナウイルス感染症の影響に

より、世帯主の収入減少(※)が見込まれる世帯の方

一部減額

※保険税が一部減額される具体的な要件

世帯主について

- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

こと

世帯主の前年の所得が0又はマイナスの場合、世帯に所得の申告をしていない方がいる場合は減免対象外です。

納税通知書が届いてからの申請となります。

詳細は、ホームページにてご確認ください。

■8月1日から国民健康保険の

保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証は7月31日で有効期限が切れます。新しい保険証は、7月下旬に世帯主宛に簡易書留郵便で送

付します。保険証が届きましたら、記載

内容に誤りがないか、人数分あるかご確認のうえ、8月1日からご使用ください。

なお、期限が切れた保険証は、役場に返却いただくか、裁断するなどご自身で破棄してください。

また、記載内容に誤りや変更等がある場合や、8月になっても新しい保険証が届かない場合は、保険年金課までお問い合わせください。

■健康保険に二重に

加入していませんか？

職場等の健康保険に加入しているのに、国保の保険証が送付された方は、「国保を脱退する手続き」が必要です。

手続きをしないと健康保険に二重加入となり、保険税も課税されます。

申請に必要な物

- 職場等の健康保険証
- 国民健康保険被保険者証
- 印鑑

■「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

の申請について

医療費の自己負担が高額になり限度額を超えたときは、国保の窓口への申請により後から高額療養費として支給されます。ただし、あらかじめ標記「認

定証」を提示した場合は、医療機関の窓

口での支払いが限度額までとなります。

入院・通院等で自己負担額が高額になることが見込まれる方には「認定証」を交付しますので、申請してください。

※すでに交付を受けている「認定証」は、7月31日までしか使用できません。引き続き適用を受けるためには、8月以降に再度申請してください。

申請に必要な物

- 国民健康保険被保険者証
- 現在お持ちの「認定証」(所持している方)
- 印鑑

■確定申告期限の延長に伴う

影響について

確定申告期限が延長されたことに伴い、保険税の算定や負担割合等を判定する時点で平成31年(令和元年)中の所得が判明していない場合は、後日判明した所得によって保険税の増減や支給済みの給付費を返還していただく場合があります。

問い合わせ先

保険年金課

☎ 286・6702

石川県後期高齢者医療

広域連合からのお知らせ

【後期高齢者医療被保険者証】

保険証 表面

後期高齢者医療被保険者証		有効期限	令和 3年 7月 31日
		交付年月日	令和 2年 8月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7		
住所	金沢市幸町12番1号		
氏名	広域 太郎		
生年月日	昭和 5年 11月 1日	性別	男
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日		
発効期	平成 20年 4月 1日		
一部負担金	X割		
保険者番号	3 9 1 7 2 0 1 0		
保険者名	石川県後期高齢者医療広域連合		

■新しい保険証の送付について

令和2年度の新しい保険証は、これまでのオレンジ色から青色に変わります。新しい保険証を7月中旬に簡易書留郵便でお送りしますので、8月以降に病院等を受診する際は、青色の保険証を提示してください。

●使用できるのは令和2年8月1日からです。

●現在お持ちの保険証は、7月31日で期限切れとなります。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなどご自身で破棄してください。

保険証 裏面

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ずこの証をその窓口で渡してください。

特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、被保険者証を返還していたことがあります。

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

- 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。
- 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。
(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】 特記欄：

署名年月日： 年 月 日

本人署名（自筆）： 家族署名（自筆）：

医療機関での一部負担金の割合（1割または3割は、前年中の所得をもとに決定されます）。

※有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。それまでお持ちの保険証は、役場1階保険年金課へ速やかに返還してください。

※新しい保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられています。その欄に貼るための目隠しシールについては、保険年金課でお渡ししておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■保険料額決定通知書等の送付について

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中旬に、今年度の保険料額決定通知書等をお送りします。

■限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

世帯全員が住民税非課税の場合は、病院等を受診する際の自己負担限度額や食事代などが軽減されます。該当する方は、保険年金課へ申請をしてください。

■限度額適用認定証の申請について

現役並み所得の方は、課税所得の金額にかかわらず、適用区分がⅢとなつてまいります。課税所得が690万円未満の方（Ⅰ、Ⅱに該当する方は、保険年金課へ申請してください）。

申請に必要な物

- 後期高齢者被保険者証
- 印鑑

※なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に当てはまる方は、再度の申請は必要ありません。新しい保険証と一緒に認定証をお送りします。

■保険料の徴収猶予・減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方は、申請により保険料の徴収猶予または減免を受けることができます。

詳細については、保険証の送付時に同封のリーフレットまたは、石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

制度に関する問い合わせ先

石川県後期高齢者医療広域連合
☎223・0140

申請に関する問い合わせ先
保険年金課
☎286・6702



令和2年度の介護保険料

段階区分	対象者	保険料率	保 険 料	
			月額	年額(※)
第1段階	◆生活保護の方 ◆世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.3	1,740円	20,880円
第2段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円超120万円以下の方	基準額×0.5	2,900円	34,800円
第3段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が120万円超の方	基準額×0.7	4,060円	48,720円
第4段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.9	5,220円	62,640円
第5段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等が80万円超の方	基準額	5,800円	69,600円
第6段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	6,960円	83,520円
第7段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円以上160万円未満の方	基準額×1.3	7,540円	90,480円
第8段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が160万円以上190万円未満の方	基準額×1.4	8,120円	97,440円
第9段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.5	8,700円	104,400円
第10段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が290万円以上400万円未満の方	基準額×1.7	9,860円	118,320円
第11段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が400万円以上500万円未満の方	基準額×1.8	10,440円	125,280円
第12段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.9	11,020円	132,240円

※年度途中に資格取得(65歳到達)及び転入された方等は、月割りとなります。

※消費税引き上げに伴い、第1～3段階の保険料が軽減されています。

介護保険料のお知らせ

問い合わせ先
福祉課
☎286・6703

介護保険料は、基準額をもとに、所得に応じて段階的に決められています。
令和2年度の65歳以上の介護保険料については、本人および世帯の課税状況等に基づき決定し、7月中旬に納入通知書等を郵送します。
保険料の納め方は、原則、年金からの天引き特別徴収となりますが、口座振替または納付書により納付普通徴収する場合もあります。
納付に、ご理解とご協力をお願いします。

■特別徴収(4・6・8・10・12月の年6回)

年金受給額が年額18万円(月額1万5千円)以上の方は、2か月ごとに支払われる年金から原則2か月分の保険料が天引きされます。

■普通徴収(年5回)

年金受給額が年額18万円(月額1万5千円)未満の方は、納期ごとに口座振替または納付書により内灘町指定の金融機関に納めていただくこととなります。

普通徴収の納期限

第1期	令和2年7月31日(金)
第2期	令和2年9月30日(水)
第3期	令和2年11月30日(月)
第4期	令和3年2月1日(月)
第5期	令和3年3月31日(水)

広告



特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

空室状況のお知らせ
(令和2年6月15日現在)

従来型	0室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、お問い合わせください

人生 100年

60歳以上

シニアの新しい働き方

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-310(☎286-2992)

内灘町シルバー

検索

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

内灘町議会5月会議

内灘町議会5月会議が5月12日(火)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

専決処分の承認

○令和元年度一般会計、公共下水道事業特別会計、新エネルギー事業特別会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、及び介護保険特別会計補正予算

○内灘町税条例等の一部を改正する条例

○内灘町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

○内灘町介護保険条例の一部を改正する条例

○令和2年度一般会計補正予算

予算に関する議案

○令和2年度一般会計補正予算

条例等に関する議案

○常勤の特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

請負契約の締結等に関する議案

○内灘町立小中学校情報通信ネットワーク環境施設整備工事

○大根布小学校大規模改修工事(建築1期)

○内灘町文化会館改修工事(第3期)

○不織布マスク(50枚入り)12,000箱

議会議案

○議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例



内灘町議会6月会議

内灘町議会6月会議が、6月9日(火)から17日(水)までの9日間の日程で開かれ慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

専決処分の承認

○令和2年度国民健康保険特別会計補正予算

予算に関する議案

○令和2年度一般会計、国民健康保険特別会計、水道事業会計、及び下水道事業会計補正予算

条例に関する議案

○職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町手数料徴収条例の一部を改正する条例

○内灘町税条例の一部を改正する条例

○内灘町本社機能立地促進のための固定資産税の特例に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町学童保育クラブ設置条例の一部を改正する条例

○内灘町放課後児童健全育成事業の設

備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

○内灘町後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町心身障害者医療助成金支給条例の一部を改正する条例

○内灘町国民健康保険条例の一部を改正する条例

○内灘町農業委員会委員の任命につき認定農業者等が委員の過半数を占めることを要しない場合の同意について

人事案件

○固定資産評価審査委員会委員

高桑 眞知子(鶴ヶ丘)再任

○農業委員会委員

生田 勇人(宮坂)

一枚田 美子(白帆台)

夷藤 満(向栗崎)

岩崎 正信(室)

恩道 正博(大根布)

川辺 俊一(西荒屋)

寺西 護(向栗崎)

中居 治雄(宮坂)

中林 勝(湖西)

八田 精三(西荒屋)

三原 左喜男(大根布)

宮本 浩嗣(宮坂)

※会議の詳しい内容については、8月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

マイナンバーカードで オトクなマイナポイントを手に入れよう！！

好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが
上限 5,000 円分もらえちゃう！

付与率
25%

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスで
チャージやお買い物をするとポイントが付与されるのが、「マイナポイント」の仕組みです！

幅広いキャッシュレス決済サービスが使えます。

プリペイドカード

PREPAID
CARD

IC カード（電子マネー）

IC
CARD

QR コード決済



クレジットカード

CREDIT
CARD

「マイナポイント」を取得するためには

1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要です

交付手数料無料！

役場住民課窓口で申請する場合に必要なもの ※住民課でも職員が写真撮影いたします（土日・祝日年末年始除く）

通知カード、個人番号カード交付申請書（通知カードの下についている申請書、お持ちの方）、顔写真（6 か月以内撮影、縦 4.5cm×横 3.5cm）
1 枚、住民基本台帳カード（お持ちの方）、認印、本人確認書類（A：1 点又は B：2 点）

A	運転免許証、住民基本台帳カード（写真つき）、運転経歴証明書、パスポート、身体障害者手帳、在留カード（写真つき）など
B	健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、社員証、学生証、本人名義の預金通帳、こども医療証など

臨時受付窓口を開設しています！

毎月 1 回日曜日に、マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。

事前予約が必要です。平日午前 8 時 30 分から午後 6 時までの間に住民課へお電話ください。（先着 30 名）

日時 7 月 12 日（日）、8 月 23 日（日）午前 9 時～正午

場所 内灘町役場 1 階住民課

郵便・スマートフォン・パソコン・まちなかの証明写真機で申請する方法

個人番号カード交付申請書（通知カードの下についている申請書）をご利用ください。

※「個人番号カード交付申請書」をお持ちでない方は、住民課までお問い合わせください。

2 | マイナポイントの予約・申込が必要です

マイナポイントの予約申込はお手持ちのスマートフォン（公的個人認証サービス対応）やパソコン（カードリーダー必要）でもお
手続きできます！！

役場窓口でのお手続きを希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号（数
字 4 桁）とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

ポイントの利用時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常（約 1 か月）よりも時間を要することが見込
まれます。早めの申請をお願いします。

混雑緩和のためマイナンバーカード申請・交付、電子証明書更新はなるべく事前予約ください。

詳しくは、コチラ！

問い合わせ先 住民課 ☎ 286-6701

マイナポイント

検索



職員出前講座って…何？

皆さまの集会や学習会等に町職員がうかがい、ご希望・ご要望の講座についてお話しします。メニューから講座を選び、担当部署へお問い合わせください。メニューにない内容もご相談に応じます。(メニューに追加・変更がある場合があります。)

◎新型コロナウイルス感染症防止対策に関するお願い

感染防止の観点から開催時期や開催方法などについて、調整させていただくことがありますので、ご了承ください。なお、申し込み時に、感染拡大防止対策チェックシートに記入をお願いします。

令和2年度 職員出前講座メニュー

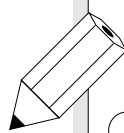
No.	担当部署	講座名	No.	担当部署	講座名
1	総務課	内灘町の防災について	21	地域包括支援センター	介護予防について
2		選挙の仕組みについて	22	地域産業振興課	河北潟干拓地農業の現状
3		交通安全と防犯対策	23		商工・労働支援対策について
4	税務課	暮らしの税情報	24	企画課	第五次内灘町総合計画について
5		小学生向け租税教室	25		内灘町人口ビジョン及び内灘町まち・ひと・しごと創生総合戦略について
6	財政課	内灘町の財政について	26	都市建設課	アダプト制度について
7	住民課	消費者トラブルについて	27	学校教育課	内灘町教育支援制度について
8		河北潟の水質浄化について	28		内灘町教育振興基本計画について
9		内灘町のごみ対策について	29	文化スポーツ課	砂丘に生きる町① ～栗ヶ崎遊園のロマン、平澤嘉太郎の残したもの～
10		地球温暖化対策について	30		砂丘に生きる町② ～銭五の夢・・・河北潟干拓事業～
11	子育て支援課	内灘町の子育て支援制度について	31		砂丘に生きる町③ ～日本初の基地反対闘争・・・内灘闘争～
12	保険年金課	国民健康保険について	32		砂丘に生きる町④ ～文人を惹きつける内灘の自然、砂丘文学～
13		後期高齢者医療について	33		みんなで計ればこわくない？ ～出張 体力テスト・体内年齢測定～
14	保健センター	健診結果の見方・考え方	34		多文化い～じい～ ～日本における多文化共生～
15		糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病予防のポイント	35		みんなでさんかく ～男女共同参画の地域づくり～
16		食・栄養について	36	図書館	お話し会
17	福祉課	食育について	37	上下水道課	下水道のしくみについて
18		障がい者福祉について	38	消防署	火災等から命や財産を守るために
19		介護保険について	39		住宅用火災警報器について
20		高齢者福祉について	40		救急講習会について

職員出前講座のご案内

まちのこと、もっともっと身近に…

問い合わせ先
総務課

☎286・6720



令和2年度 自衛官募集案内

募集種目		対象者 (令和2年6月1日現在)	受付期間	試験期日
自衛隊航空学生 (パイロット)	海上	18歳以上23歳未満の男女	7月1日(水)～ 9月10日(木)	1次試験:9月22日(火) 2次試験:10月中旬 3次試験:11月下旬～12月中旬 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、 延期する場合がございます。
自衛隊航空学生 (パイロット)	航空	18歳以上21歳未満の男女		1次試験:9月中旬 2次試験:10月中旬 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、 延期する場合がございます。
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の男女		下記の連絡先までお問い合わせください
自衛官候補生				

自衛隊石川地方協力本部
地域担当アドバイザー(広報官)

☎291・6214
☎070・1239・4230



募集 内灘町新規採用職員



君の情熱が
うちなの
未来をつくる

総務課 ☎ 286・6720

申込書等提出・問い合わせ先

※試験区分が異なる試験の併願はできません。

※その他、詳しい受験資格等は、町ホームページの試験要項でご確認ください。

※新型コロナウイルスの影響等によって、試験日程等が変更となる場合があります。

●卒業(見込)証明書

※新型コロナウイルスの影響等によって、試験日程等が変更となる場合があります。

●町指定の試験申込書等、受験票(総務課で交付、または町ホームページからダウンロードできます)

●採用予定日

令和3年4月1日(木)

提出書類

左記の書類を応募期限までに提出してください。

●町指定の試験申込書等、受験票(総務課で交付、または町ホームページからダウンロードできます)

●採用予定日

令和3年4月1日(木)

提出書類

左記の書類を応募期限までに提出してください。

●町指定の試験申込書等、受験票(総務課で交付、または町ホームページからダウンロードできます)

●採用予定日

令和3年4月1日(木)

提出書類

左記の書類を応募期限までに提出してください。

●町指定の試験申込書等、受験票(総務課で交付、または町ホームページからダウンロードできます)

●採用予定日

令和3年4月1日(木)

提出書類

左記の書類を応募期限までに提出してください。

●町指定の試験申込書等、受験票(総務課で交付、または町ホームページからダウンロードできます)

●採用予定日

令和3年4月1日(木)

提出書類

左記の書類を応募期限までに提出してください。

試験区分	採用予定人数	受験資格
A 一般行政事務 (大学卒業程度)	若干名	●平成3年4月2日以降に生まれた方 ●大学同等以上の学校を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みの方
B 一般行政事務 (職務経験者)	若干名	●昭和50年4月2日以降に生まれた方 ●職務経験が5年以上ある方 ●高等学校同等以上の学校を卒業した方
C 一般行政事務 (短大・高校卒業程度)	若干名	●平成7年4月2日以降に生まれた方 ●高等学校同等以上の学校を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みの方 (ただし、大学卒業および令和3年3月31日までに大学卒業見込みの方は受験できません。)
D 消防士	若干名	●平成3年4月2日以降に生まれた方 ●高等学校同等以上の学校を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みの方

Information on living



お問い合わせ

役場代表

TEL 286-1111

FAX 286-0617

総務部

総務課(危機管理室) ☎ 286-6720

財政課 ☎ 286-6723

税務課(総合収納室) ☎ 286-6706

町民福祉部

住民課(環境管理室) ☎ 286-6701

子育て支援課 ☎ 286-6726

保険年金課 ☎ 286-6702

福祉課 ☎ 286-6703

都市整備部

企画課 ☎ 286-6727

地域産業振興課(観光振興室) ☎ 286-6708

都市建設課(北部開発推進室) ☎ 286-6710

上下水道課 上水 ☎ 286-1115

下水 ☎ 286-6718

教育部

学校教育課 ☎ 286-6717

教育センター ☎ 286-5481

文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎ 286-6716

会計課 ☎ 286-6707

監査委員事務局 ☎ 286-6730

選挙管理委員会 ☎ 286-6720

議事事務局 ☎ 286-6715

保健センター ☎ 286-6101

地域包括支援センター ☎ 286-6750

消防本部 ☎ 286-0119

図書館 ☎ 286-1930

文化会館 ☎ 286-1123

子育て支援センター ☎ 238-3233

働く女性の家 ☎ 237-6440

シルバー人材センター ☎ 286-2992

学校給食共同調理場 ☎ 286-0212

屋内温水プール ☎ 286-1800

(一財)内灘町公施設管理公社 ☎ 286-3766

社会福祉協議会 ☎ 286-6953

夕陽ヶ丘苑 ☎ 286-9911

展望温泉ほのぼの湯 ☎ 286-3100

募集 学童保育クラブ支援員補助

職種及び採用人員

学童保育クラブ支援員補助 若干名

応募資格

年齢不問 任用期間中、健康に働ける方

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日及び時間

月～土曜日のうち週5日程度

午後2時～6時

※学校長期休業中は変動あり

任用期間 任用から令和3年3月31日

福利厚生

雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇あり

応募期限 随時※定員に達し次第締め切り

応募方法

子育て支援課で交付する申込書に必要な資格等の写しを添付し、子育て支援課に持参してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接

願書提出・問い合わせ先

子育て支援課

☎286・6726

募集 プラッツうちなだ 事務局職員

職種及び採用人員

事務局職員(パート)

(経理、各種受付業務等)

応募資格

● 満年齢64歳(令和2年8月31日現在)までのスポーツが好きで健康で明るい方

● 経理事務の経験のある方

● ワード・エクセルが使える方

● 普通自動車運転免許証保有者

勤務条件

1 賃金

時給 924円

※賞与、諸手当、退職金なし

2 勤務日・勤務時間

原則、月～金曜日

午前9時～午後5時(このうち6時間程度)

※平日夜間、土日勤務有

3 その他

健康保険等あり

採用予定 9月1日(火)

応募期限 7月22日(水)

応募要領

履歴書を期限までに提出してください。

選考方法

1次書類選考、2次面接試験を行います。

応募・問い合わせ先

プラッツうちなだ事務局

☎286・1231

(内灘町総合体育館内)
☎286・1231
※平日午前10時～午後6時



募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

① 介護職員(正職員)

② 介護職員(嘱託)

③ パート用務員(浴場清掃等)

採用予定日

① ② 随時 ③ 8月3日(月)

応募資格

① ② 介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当)以上の資格を有する方

(取得見込可)で、満年齢64歳までの方

③ 資格不要、年齢不問

勤務条件

1 賃金

① 178,500～250,300円

(夜勤手当含む、年齢・経験等勘案)

賞与年2回4.5か月

② 介護職員初任者研修修了の方

月額 169,700円

介護福祉士資格を有する方

月額 176,900円

賞与年2回1か月

① ② 通勤手当支給制度あり

③ 1日1時間勤務 1,000円

① ② ③ 通勤手当支給制度有

2 勤務日・勤務時間等

① 交替制(白勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

② 1日7時間、週5日勤務

勤務時間は次のa～dのいずれか

a 午前7時～午後3時

b 午前7時30分～午後3時30分

c 午前11時～午後7時

d 午前11時30分～午後7時30分

③ 週4回(月、火、木、金)

午後3時30分～4時30分

応募期限

① ② 随時 ③ 7月17日(金)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりて悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 7月16日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町役場3階 301会議室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 7月17日(金) 13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 103会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 7月21日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話通訳者の配置

毎週火曜・金曜日(9:30~12:30)
福祉課に手話通訳者を配置いたします。お気軽にご相談ください。

手話サロン

しばらくの間お休みします。
開催が決まりましたらお知らせいたします。

問い合わせ先
福祉課 ☎ 286-6703
FAX286-6704

消費生活相談窓口から

リフォーム工事の点検商法に注意！

住宅の屋根や床下を「無料で点検します」と突然自宅に訪問してきた業者から、「このままでは大変なことになる」などと不安をあおられ、不要不急のリフォーム工事を契約させられたというトラブルいわゆる点検商法が後を絶ちません。

アドバイス

●「点検をさせてほしい」と訪問してくる業者には、応対しないようにしましょう。

●点検を依頼した場合でも、結果をうのみにせず、冷静に受け止めることが大切です。別の専門家等に確認して、複数の見積りを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。
●火災保険での修理をもちかけてくる業者との契約は避けましょう。

●訪問販売であれば、フリーリング・オフを行うことができます。

困った時は、左記の相談窓口にお気軽にご相談下さい。

問い合わせ先 住民課消費生活相談窓口

☎286・6701

相談は☎188(イヤ)でもつながります

募集

内灘町社会福祉協議会 嘱託職員募集

採用予定人員 嘱託職員(事務職) 1名

採用予定日 令和2年8月1日

応募資格(全てに該当する方)

①満年齢64歳(令和2年3月31日現在)までの健康な方

②高等学校卒業程度の学力を有する方

③普通自動車運転免許を保有する方

試験期日 7月16日(木) 予定

面接・パソコン操作試験(エクセル・ワード)

応募期限 7月10日(金)

※土、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分までに内灘町社会福祉協議会へ提出(郵送不可)

提出書類

①協議会で交付する申込書・履歴書

※協議会ホームページからダウンロードできます。

②受験に必要な資格等の写し

賃金等 月額176,200円

※賞与・退職手当なし。その他規程による。

勤務時間

月曜日から金曜日

午前8時30分~午後4時45分のうち、

7時間勤務

※時間外勤務あり。社会保険あり。

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

募集

海上保安官を目指す方へ 海上保安学校学生採用試験

受験資格

●令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者

●令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

申込方法

●インターネット受付

7月21日(火)~7月30日(木)

URL: <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●郵送・持参受付

7月21日(火)、7月22日(水)

試験期日

1次試験 9月27日(日)

2次試験 10月20日(火)~10月29日(木)

※1次試験合格通知書で指定する日

問い合わせ先

第九管区海上保安本部総務部人事課

☎0120・444・576

金沢海上保安部管理課

☎266・6118



催し 福祉の広場

◆成年後見人講座 全5回

「障がい児者の親のためのサントラを

さがせ相談室相談員養成研修」

第2回

日時 7月11日(土) 14時～16時半

場所 石川県地場産業振興センター

内容 成年後見制度

講師 となみ地域障害者成年後見福祉会

尾崎 順子 氏

第3回

日時 8月8日(土) 14時～16時半

場所 内灘町役場町民ホール

内容 金銭管理・家族信託

講師 ファイナンシャルプランナー

上田 亨 氏

参加費 無料(できれば申込みを)

主催 NPO法人サントラをさがせ委員会

申込先

☎090・9448・0735

◆内灘町の会(難聴者の集い)

同じ悩みの難聴者同士の親睦と情報交

換の場です。聞こえ難い方が主役です。

お待ちしています。(申込不要・参加費無料)

日時 7月19日(日) 午後2時～4時

場所 内灘町大清水公民館

内容 情報交換

主催 内灘町の会

◆とまり木心のサロンのご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方

やご家族の方、お話をしながら一緒に

悩みを分かち合いませんか。

日時 ①7月11日・25日(土)

午後2時～4時

②7月27日(月) 午後1時～3時

③毎週日曜日午前10時～正午

場所 ①内灘町大清水公民館

②グローバルシチズン内灘

(内灘町大清水36番地)

③コンシェルジュ喫茶

(内灘町向栗崎3丁目1番地)

参加費

①②無料(申込不要)

③コーヒー代(300円)

福祉の広場の申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

お知らせ 第70回

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを

支える地域のチカラ

毎月7月は「社会を明るくする運動」

強調月間です。

この運動は犯罪や非行を防止すると

ともに、罪を犯した方の更生に理解を

深め、犯罪のない明るい社会を築こう

とする全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全、安心な生活

を送るには何が求められ、自分達には
何ができるのかを考え、明るい社会を
築いていきましょう。

この運動の一環として、全国の小・中
学生を対象に作文・標語のコンクール
が実施されます。多くの生徒さんの参
加、応募をお待ちしております。

問い合わせ先

河北保護区保護司会サポートセンター河北

☎286・1711

お知らせ 空き地・空き家の
適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者
の責任です。

この時期、管理を怠ると雑草が生い
茂り、隣接地に不快感を与えるばかり
でなく、害虫や火災の発生原因になり
ます。また、見通しが悪くなり、ごみの
不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引
にもなりかねません。

所有者は、年に2回以上の除草を
行ってください。

ご自身で除草や適正管理ができない
場合は、専門の業者やシルバー人材セ
ンターなどにご相談ください。

問い合わせ先

住民課 ☎286・6701

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

お知らせ みんなで防ごう！
障がい者虐待

●虐待を受けていても自らが虐待と認
識できない、助けを求められない場
合があります。

●虐待した側に虐待しているという認
識がない場合があります。

「障害者虐待防止法」は、通報義務を定
めています。早めにご相談ください。

問い合わせ先

福祉課(障がい者虐待防止センター)

☎286・6703

お知らせ 今月の納税

納期限 7月31日(金)

固定資産税・都市計画税

国民健康保険税(本算定)

※納期限内に納められない場合はご相談ください。

役場等での窓納付に不安を感じる

方には、「口座振替」による納付をお勧
めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵
送しますので、ご連絡ください。

問い合わせ先

税務課 ☎286・6706

保険年金課 ☎286・6702

お知らせ
戦没者遺児による慰霊友好
親善事業への参加募集

この事業は父等を国に捧げた戦没者の遺児が、一度は亡き父等の眠る地に赴き心ゆくまで慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としています。

参加対象者 戦没者遺児

参加費 1地域あたり10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代等は含みません。

問い合わせ先

日本遺族会事務局

☎ 03・3261・5521

お知らせ
石川県立金沢産業技術専門学校
体験見学会について

日時 8月2日(日) 午前10時～正午
午後1時～3時

対象 高等学校卒業・卒業見込みの方

および教職員・保護者の方

体験学科 総合建築科、電気工学科、

メカトロニクス科

応募締切 7月31日(金)

応募・問い合わせ先

石川県立金沢産業技術専門学校

金沢市観音堂町チ9番地

☎ 267・2221

お知らせ
下水道排水設備工事責任技
術者認定試験の開催について

日時 令和2年10月26日(月)

午後1時30分～3時45分

会場 石川県地場産業振興センター

(金沢市数月2丁目1番地)

願書配布期間

7月1日(水)～8月7日(金)

申込受付期間

7月27日(月)～8月7日(金)

※郵送でも受付しています。

願書配布・申込・問い合わせ先

石川県下水道協会 ☎ 220・2374

〒920・0031

金沢市広岡3丁目3番30号

金沢市企業局企業総務課内

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

◆左記のお仕事承ります。

●庭木剪定 ●裾上げ等洋服直し

●戸車・鍵交換 ●清掃業務

●ガラス清掃 ●障子・襖・網戸張替

●雨どい清掃(1階のみ) ●チラシ配布

※その他、困ったことがあれば、お気軽にご相談

ください。

◆手作りマスク販売中!

●大人用 350円 ●子供用 250円

※レース仕様など素敵な給柄が揃っています。覗いてみてください。

◆『障子張替講習会』の開催

シルバー会員になって、障子張替作業に従事していただける方に技術を伝える講習会を行います。

※申込必要(先着6名まで)

日時 8月3日(月)～8月5日(水)

午前9時～午後4時予定

場所 内灘町シルバー人材センター

作業室(鶴ヶ丘2-310)

◆『刈払機講習会』の開催

シルバー会員になって、草刈り作業に従事していただける方に資格取得のための講習会を行います。

受講資格

60歳以上で申込時にシルバー会員でない方

日時 9月10日(木)

午前9時～午後4時予定

場所 サンライフ津幡(津幡町庄口79番地1)

申込締切 8月20日(木) 10名まで

申込・問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎ 286・2992

お知らせ
みんなで省エネ・節電
アクションプランに
チャレンジ!

7月1日(水)～9月30日(水)の取組強化期間中、省エネ・節電の取組をはじめとする地球温暖化防止の取組にチャレンジしてみませんか?

参加のしかた

①取組シートを準備

住民課窓口に配布、または県ホームページからもダウンロードできます。

②プラン(計画)を立てる

③プランにチャレンジ!

④取り組んだ成果を報告

7月～9月の3か月間のうち、8月に取り組んだ成果を報告してください。

⑤家庭版環境ISOエコファミリーに認定の申し込み

省エネ・節電アクションプランに、取り組まれたご家庭には、協賛企業の商品券等を抽選でプレゼントいたします。

一人ひとりができることから始めてみませんか。めざせエコファミリー!

問い合わせ先

石川県生活環境部温暖化・里山対策室

☎ 225・1462

住民課 ☎ 286・6701

お知らせ
展望温泉ほのぼの湯からの

7月に入り、じつとりと汗ばむ日が続いています。ほのぼの湯に入って汗を流し、暑さを吹き飛ばしましょう。

7月の変わり湯 クールの湯

トレハロース(エモリエント成分)配合。メントールのさわやかな香りが気持ちを涼しげにさせます。

8月の変わり湯 ハイビスカスの湯

コラーゲン(保湿成分)配合の薬用入浴剤。ハイビスカスの香りが常夏のリゾート気分を演出します。

※変わり湯は、土・日及び祝日限定となります。

※感染症予防対策も整えております。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎286・3100

お知らせ
今だけお得
3つの宿泊プラン

サイクリングターミナルでは、町民の皆様に向けて「癒し」「発散」「爽快をテーマに期間限定の宿泊プランをご用意させていただきます。

感染症予防対策も整えておりますので安心安全な地元のナダスタをご利用ください。

プラン料金(二律ノ2食付き)

大人お一人様 11,000円(税込)

●「癒しプラン」

ゆったりのんびり。贅沢な食事と温泉を満喫したい方。

●「発散プラン」

夕食が飲み放題＆食べ放題の肉肉ジューシーBBQ。家族や友人と楽しく過ごしたい方。

●「爽快プラン」

体を動かす事が好きな方。スポーツ団体向け。各施設のコート予約。

【町民限定割】

希望のプラン価格より1,000円引きになります。

※国や県の割引キャンペーンの対象となった場合は更にお安くご利用できる可能性があります。

詳しいプランの内容はホームページにて確認できます。



申込方法 お電話にて予約承ります。

販売期間 令和2年8月末までの予定

※事情により内容の変更・中止する場合があります。随時情報は更新いたします。

予約・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎286・3766

お知らせ
7月10日(金)から法務局で「自筆証書遺言書保管制度」が始まります

この制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することができるというもの。この制度を利用すると、遺言書の紛失や亡失の防止、他人による破棄や改ざんをされたりすることがない等、遺言者だけでなく相続人や受遺者等にもメリットがあります。

なお、本制度を利用される以外にも、これまで通り、自筆証書遺言書を自ら保管することはもちろん、公正証書遺言制度をご利用いただくことも可能です。それぞれの特徴を踏まえてご判断ください。

詳しい手続きは、法務省ホームページをご覧ください。

URL: http://www.moj.go.jp/minji/minji03_00051.html

問い合わせ先 金沢地方法務局供託課

☎292・7846



◆「エコみらい河北」環境標語募集

ごみの減量・リサイクルの促進を広くPRする「標語」を募集します。

テーマ ごみを減らす工夫・心がけ・リサイクル

応募資格 河北郡市在住、在勤、在学の方

応募締切 7月31日(金) ※当日消印有効

発表・表彰

河北郡市広域事務組合ホームページにおいて発表します。入賞された方には表彰状と副賞を進呈します。

応募・問い合わせ先

河北郡市広域事務組合 ☎288-4545

「エコみらい河北」体験教室のご案内(開催日の2日前までに要予約)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

7/19(日)・8/8(土)・9(日)・23(日)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

7/11(土)・18(土)・8/15(土)・29(土)

ガラスに絵を描こう
(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

7/5(日)・8/22(土)

ガラスのモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

7/4(土)・8/1(土)

オリジナルグラス作り
(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

8/8(土)・23(日)

風鈴作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

7/19(日)

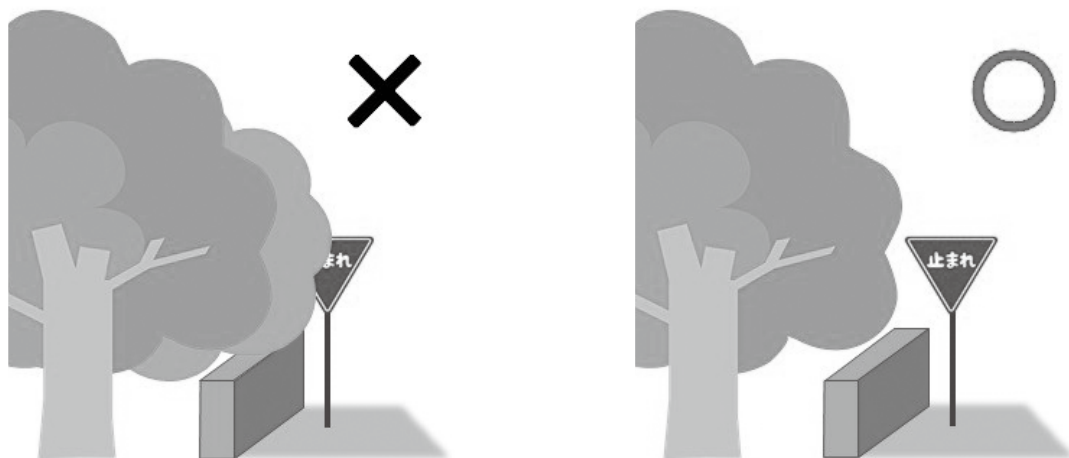
ガラスの巻き貝を作ろう
(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

8/9(日)

問い合わせ・予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎288-4545

道路にはみ出した樹木等の 剪定等のお願い



- 個人が管理される住宅の庭木や生垣の樹木等が、境界を越えて道路にはみ出していると交通事故の原因になる恐れがあります。また、強風等により樹木等が道路へ倒れると、交通の支障となるだけでなく歩行者や通行車両との事故につながります。

管理されている土地の樹木等が道路にはみ出している場合は、剪定・伐採をしていただくようご協力お願いします。



道路に段差解消ブロック等を 設置しないでください



段差解消ブロック



道路法第24条による切下げ

道路上への段差解消ブロックのような物件の設置は、歩行者がつまずいてケガをしたり、自転車やバイクの転倒事故の原因となるおそれがあります。また、道路排水の妨げ、冬期の除雪作業においても支障となり大変危険です。速やかに撤去してください。

駐車場等の出入りのため、段差を解消したい場合は、道路法第24条に基づく手続きにより、歩道の切下げ工事を自己負担で行っていただくことになります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 都市建設課 ☎286・6710

うちなだ
体当たり
日記

さんちゃん
がゆく!



地域おこし協力隊
金子 辰善

お問い合わせ

都市整備部 地域産業振興課
TEL 286-6708

最新の
活動は
こちら!



YouTube



twitter



Facebook

助け“愛”の心

こんにちは！新型コロナウイルス関連で
予断を許さぬ状況が続くなか、今年も夏が
やってきました。熱中症に気を付けながら
予防対策を継続していきましょう。

さて、4月末から始めた飲食店応援プロ
ジェクト「うちなだエール飯」ですが、おか
げさまで特設Webサイトへの訪問者数が
7,537人、アクセス数が44,225件を突破し
ました(6月11日時点)。多くの皆様にご活用い
ただけているようで嬉しい限りです。また
ハッシュタグ付きでのSNSへの投稿も数百
件に上っています。ご協力本当にありがと
うございます。おいしそうな投稿ばかりで、
皆さんのお店に対する愛が伝わってきまし
た。またチラシ配布など、プロジェクトの周
知にご協力くださった店舗様にも深く感謝
いたします。今後も徐々に掲載店舗を増や
し、テイクアウト情報に限らない内灘グル
メ総合情報サイトとして成長させていき
たいと思っています。

一方、僕自身も町内様々なテイクアウト
を利用しましたが、お店によって内容が全
く違うので、日々楽しくおうちごはん生活
を続けられました。

また、町職員による飲食店応援の取り組
みも行われました(5～6月初め)。「毎日1店
舗、お弁当を団体注文する」というもので
す。僕はそのなかで各店舗様との交渉や注
文の取りまとめを担ったのですが、「少しで
もお店のためになれば」と注文してくださ
る町職員の思いを直に感じました。内灘町
は助け“愛”の心にあふれた素晴らしいとこ
ろです。



お店ごとに特色のあるテイクアウトメニュー

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 女児洋服(100cm以下)
- チャイルドシート
- 大根布小男児制服(スボン140cm~150cm)
- 向栗崎小上着・スカート(150cm)

その他

- タオル(使用済可)
- シルバニアファミリー(人形など)
- ねこのゲージ(2段くらいのもの)
- 裁縫用トルソーボディ
- 電子ピアノ
- スケートボードまたはリップス
ティックボード
- ビデオデッキ ● はぎれ
- 植木鉢(プラスチック製ではないもの)

この制度の利用は町内在住・在勤・在学
で、無料での提供、営利を目的としない
方に限ります。

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、
音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

ベビー・子供・制服

- ベビー布団セット
- 内灘中学校女子制服(175cm)

その他

- 三面鏡
- 収納棚 ● 木製の椅子
- 紅茶メーカー ● 二段ベッド(木製)
- 食器棚(木製) ● お茶箱
- ひな人形 ● 文庫本
- つけものおけ ● 犬用のかご
- ホームコンテナ ● ワープロ
- 簡易設置型洋式トイレ ● そろばん

掲載されている品物を「譲ってほし
い」「譲りたい」方は住民課まで問い
合わせください。登録者の連絡先をお
伝えしますので、そちらへ連絡し、当
事間で直接取引をしてください。

不用品
リサイクル

知っ
得

情報

お問い合わせ・登録
町民福祉部
住民課 (環境管理室)
TEL 286-6701

学びの風

Wind of Learning

働く女性の家8月開講講座

男女共同参画共催事業

『骨盤・体幹ストレッチ講座(全8回)』

骨盤の歪みを整えながら、ゆる筋ト
しで体幹を鍛えます。肩こり、腰痛、下
腹やお尻のたるみ等、悩み別にアプロ
ーチし、姿勢・美スタイルを目指します。

日時 8月18日～10月13日(毎週火曜日)

午後7時30分～8時30分

講師 藤井隆伸 先生

ふじい たかのぶ

(カイロプラクティックHARU院長)

受講料 3,000円(全8回分)

定員 12名(定員超過の場合、初受講者優先の上抽選)

持ち物 別途受講者へお知らせ

締切日 7月30日(木)午後5時まで

対象 内灘町在住・在勤の男女

会場 内灘町役場3階会議室

申込・問い合わせ先

働く女性の家 ☎・FAX 237・6440

✉ jyosei@town.uchinada.shikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏
名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

企画展

石川中央都市圏考古資料展(弥生時代編)

石川中央都市圏(金沢市、白山市、かほく
市、野々市市、津幡町、内灘町)の史跡から出
土した優品を展示しています。第3回
となる今回は弥生時代編です。当時の
人々はどんな生活をしていたのでしょ
うか。ふるさとの歴史を物語る貴重な
資料の数々をぜひご堪能ください。

期間 7月15日(水)～9月14日(月)

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

開館時間 午前10時～午後5時

(毎週火曜日休館)

入館料 一般200円(高校生以下無料)

問い合わせ先 歴史民俗資料館

☎ 286・1189

入札契約一覧(令和2年5月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	5月1日	内灘町文化会館改修工事(第3期)	(株)豊蔵組	170,500,000	171,996,000	156,755,500	99.13
2	5月1日	大根布小学校大規模改修工事(建築・I期)	鈴木建設(株)	109,450,000	111,650,000	101,317,700	98.03
3	5月1日	内灘町立小中学校情報通信ネットワーク環境施設 整備工事	(株)石川コンピュ ータ・センター	73,458,000	80,498,000	73,437,100	91.25

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	5月21日	向陽台配水場直流電源盤蓄電池更新工事	荏原商事(株)北陸支社	5,610,000	5,940,000	5,218,400	94.44
2	5月21日	権現森公園園路舗装復旧工事	加州建設(株)	4,180,000	4,425,300	3,846,700	94.46
3	5月21日	準幹4号線標識・防風柵設置工事	(株)中和建設	13,332,000	14,069,000	12,327,700	94.76
4	5月21日	幹14号権現森線防護柵設置工事(その1)	中居土建(株)	12,540,000	13,222,000	11,532,400	94.84
5	5月21日	幹14号権現森線防護柵設置工事(その2)	オカノ(株)	6,050,000	6,371,200	5,511,000	94.96
6	5月21日	内灘白帆台IC整備に伴う案内標識設置工事(その1)	(株)ロードサービス	19,250,000	20,713,000	17,970,700	92.94
7	5月21日	内灘白帆台IC整備に伴う案内標識設置工事(その2)	アドライナー(株)	16,060,000	17,160,000	15,050,200	93.59
8	5月21日	清湖小学校 屋上シート防水補修工事	(株)あらき工務店	3,168,000	3,298,900	3,034,988	96.03
9	5月21日	向栗崎小学校 屋上防水修繕	(有)根布長建設	1,749,000	1,834,800	1,688,016	95.32
10	5月21日	向栗崎東集会所改修工事	(株)喜多建設	4,722,080	4,999,500	4,461,600	94.45
11	5月28日	真空冷却機更新工事	(株)中西製作所金沢営業所	8,030,000	8,499,700	7,819,724	94.47
12	5月28日	庁舎自家用発電・直流電源装置バッテリー交換工事	第一電機工業(株)	7,689,000	8,100,400	7,452,368	94.92

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	5月21日	雨水浸透施設清掃点検業務	河北郡衛生(株)	1,168,200
2	5月21日	白帆台町営住宅建設工事監理業務	(株)T.O.N.E.	6,160,000
3	5月28日	水道事業経営戦略策定業務	(株)中央設計技術研究所	3,905,000
4	5月28日	弓道場耐震診断及び補強計画策定業務	(株)アイエス建築設計事務所	1,716,000

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。

●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。

●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。

対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。

※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室
TEL 286-6716



改正女性活躍推進法が
令和2年6月1日に一部施行されました

◆改正内容

女性活躍に関する情報公表の強化

常用労働者301人以上の民間企業等(一般事業主、国・地方公共団体には「職業生活における機会の提供」と「職業生活と家庭生活との両立」に関する女性の活躍状況の情報公表が義務付けられました。情報公表義務違反や虚偽の情報公表に関して、勧告に従わなかった場合には企業名を公表できる規定も加わりました。

プラチナえるぼし認定の創設

女性活躍に関する取組の実施状況が優良な事業主に対する現行の「えるぼし認定」よりも水準の高い「プラチナえるぼし認定」制度が始まりました。プラチナえるぼし認定等取得した民間企業等を国の機関や独立行政法人等の調達において加点評価する取組も実施しています。

◆えるぼし認定

一般事業主行動計画の策定・届出を行った企業のうち、採用、管理職比率、労働時間等の基準を満たし、その実績を「女性の活躍推進企業データベース」に毎年公表している等、一定の要件を満たした場合に認定。

◆プラチナえるぼし認定

えるぼし認定企業のうち、さらに次のような基準を満たした場合に認定。
●策定した一般事業主行動計画に定めた目標を達成したこと。
●男女雇用機会均等推進者、職業家庭両立推進者を選任していること等。

男女共に働きやすい職場を目指して、取組を進めていきましょう。



ラヴィング・デイとは？

1958年にリチャード・ラヴィング(白人男性)とミルドレッド・ラヴィング(黒人女性)はヴァージニア州で暮らしていました。当時、ミルドレッドは妊娠していたにも関わらず、2人は真夜中に自宅で逮捕され、投獄されました。獄中生活を続けるか、ヴァージニア州から出て行くかの選択を与えられた2人は後者を選びヴァージニア州から去りました。その後、ミルドレッドさんはアメリカ合衆国司法長官、ロバート・ケネディに手紙を送り、アメリカ自由人権協会(ACLU)の弁護士を紹介されました。

当時行われた調査によると、アメリカ白人の94%が異人種結婚に反対しており、白人と黒人の結婚を禁じる州や白人とネイティブアメリカン・アジア人・フィリピン人との結婚を禁じる州もありました。白人と黒人の間に厳しい線引きがされている中、生まれてくる子どもたちをどう分類するかは白人至上主義の有力者達にとって大きな関心事であり、その結果、差別的な反異人種間混交法や黒人法が次々と制定されました。しかし、9年後の1967年6月12日、ラヴィング夫妻の訴訟はアメリカ合衆国最高裁判所まで持ち上がり、結果、アメリカ全州

で異人種間結婚を禁じる法律を無効にするという判決が下されました。

実は、1957年頃に出会った私の祖父母は反異人種間混交法により、ミズーリ州では結婚できませんでした。祖父はハワイ州で生まれた日系二世だったため、白人の祖母との関係が法律で禁じられていましたが、1958年から1968年の間、2人の間には5人の子どもが生まれました。歴史的なこの裁判の2年後、1969年にミズーリ州法から反異人種間混交法が正式に廃止されました。

ラヴィング夫妻の努力でアメリカ合衆国における異人種間結婚は増加し、毎年6月12日はラヴィング・デイとして祝われています。ラヴィング・デイの創作者、日系アメリカ人のケン・タナベは、今年のラヴィング・デイはコロナウイルスやアメリカで広がっているデモなどの社会背景を踏まえ、今なお続いている格差社会を振り返るチャンスにしたいと述べています。



文化スポーツ課 国際交流員(CIR)
小河・ベンジャミン・亮

Global Talk Corner

人生は一度だけ
You Only Live Once
YOLLOしく

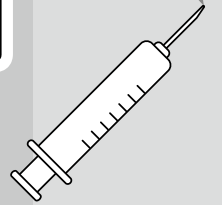
国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
TEL 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
bunspo@town.uchinada.lg.jp

保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

お問い合わせ

TEL 286-6101

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日	備考
4か月児健診	7月21日☖	対象者には、個別に案内を送付いたします。
	8月25日☖	
1歳6か月児健診	7月14日☖	
	8月18日☖	
3歳児健診	7月 7日☖	
	8月 4日☖	
5歳児健診	実施日(受付時間)	対象
	7月17日☖ 12:45~13:15	向陽台保育園
	8月 7日☖ 12:45~13:15	鶴ヶ丘保育園
	8月21日☖ 12:45~13:15	千鳥台幼稚園

子どもの定期予防接種を控えないで

新型コロナウイルスの流行により、予防接種の受診を控えている方もいらっしゃるかと思います。

予防接種は、感染しやすい年齢などをもとに決められており、ワクチンで防げる感染症の発生およびまん延を予防する観点からとても重要です。

医療機関では接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルスの感染防止対策に努めています。

子どもの予防接種は、不要不急ではありませんので、体調の良いときに受けるようにしましょう。

※予防接種はできるだけ事前に予約しましょう。



ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ時期
定員 先着10組(要予約)

日時 7月16日(木)、8月20日(木)
午前10時～正午

※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えよう！

対象 生後5～6か月児(要予約)

日時 8月5日(水)午後1時30分～3時
(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先
保健センター



令和2年度集団健診は予約が必要です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために予約制とします。

令和2年度特定健診・がん検診				
月日	場所	定員	予約開始日	健診受付時間
8月22日(土)	内灘町役場	140人	予約受付中	①7:30～7:45
8月23日(日)	内灘町役場	140人		②8:00～8:15
9月10日(木) ※レディース健診(女性専用)	保健センター	100人	8月3日(月)～ ※今年度の健診の託児は中止しました。 ご了承ください。	③8:30～8:45
9月23日(水)	保健センター	100人		④9:00～9:15
				⑤9:30～9:45
				⑥10:00～10:15
				⑦10:30～10:45

予約先 保健センター

【予約受付時間】平日 8:30～17:15

※定員に達し次第、予約の受付を終了します。

蚊媒感染症にご注意ください

デング熱やジカウイルス感染症等の蚊媒感染症は、人から人へ直接感染することはありませんが、ウイルスをもった蚊に刺されることによって感染します。これらの感染症は主に熱帯、亜熱帯地域で流行し、日本では日本脳炎以外は海外からの輸入感染症で、デング熱に関しては平成26年に国内感染例が報告されました。

普段から、蚊が発生しやすい場所で活動する際は、蚊に刺されないように注意しましょう。

予防のポイント

- 長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- 素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- 必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

また、蚊の幼虫(ボウフラ)は、植木鉢や古タイヤなどに溜まった小さな水たまりに発生しますので、水たまりがでないように注意し、蚊の発生を減らしましょう。

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

マスク熱中症に気をつけましょう！

新型コロナウイルス感染予防のために、マスクを着用するなどの「新しい生活様式」を行うことが求められます。

しかし、マスクを着用すると、左図のように身体にかかる負担が大きくなる
ことがあります。気温や湿度が高い環境では、熱中症になりやすくなるため注意が必要です。

	マスク着用あり
心拍数	上昇 ↑
呼吸数	上昇 ↑
体感温度	上昇 ↑

☆熱中症予防のポイント

- ①換気をしながらエアコンなどを利用して温度調整をしましょう。
- ②こまめに水分や塩分を摂りましょう。
- ③日頃から体温測定を行い、体調が悪い時は無理をせず過ごしましょう。

屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクを外して体の熱気を逃がしてあげましょう。

おいしく食べて元気に過ごすための
身体づくりをしましょう！

みなさんは普段どのような食事を食べていますか。暑い日が続く、自宅で過ごす時間が以前より増えている中、食事を抜く、簡単に済ますなど食事のバランスが崩れてしまっている方もいるかもしれません。しかし、食事は健康状態やQOL（生活の質）の良し悪しを左右する大切な要素になります。

☆高齢者の身体の特徴

左図に、食事に関わる身体の変化についてまとめてみました。

変化	状態
味覚の低下	味の濃い物を好む
噛む力が衰える	偏食になる 栄養バランスが偏る
唾液の量が減る	胃の負担がかかる 食欲が低下する
飲み込む力が衰える	むせる、つかえる
消化液の分泌が減り 胃腸の動きが低下	消化不良・下痢・ 嘔吐が起こりやすい



上図の通り、加齢に伴って様々な変化が起こります。そのため、食事にも工夫をすることがおいしく食べるためには大切になるのです。

今回は調理に関するポイントをご紹介します。ぜひ実践してみてください。

★食べにくい食品を食べる時のコツ

食品	コツ
野菜	隠し包丁を入れる
お肉	叩いて繊維を切る
□の中に付着しやすいもの (のり・青菜類)	あんかけ、卵とじにする
水分の少ないもの	水分(牛乳、お茶など)に浸す



★調理や食事を手軽に行うコツ

○冷凍

炊いたご飯やゆでた野菜等をまとめて作り、ラップに包んで冷凍すると必要な時にすぐ使えます。

○惣菜

調理ができない時には惣菜を活用しましょう。その際には必ず1品は野菜料理を加え、バランスを整えましょう。お弁当や買ひ物の配達サービスもあるので、必要に応じて活用しましょう。

さまざまな食材をおいしく食べて元気に過ごしていきましょう！

「認知症初期集中支援チーム」について

認知症状の困りごとや相談に対応する専門家のチームです。

40歳以上で自宅生活している認知症の方や認知症の疑いのある方のうち
①認知症の診断を受けていない方や治療を中断している方

②適切な医療や介護サービスを受けていない方

③医療・介護のサービスを受けていても症状が悪化して対応に悩んでいる方(家族等が対象です)。

△認知症は早めの対処が大切▽

認知症は年齢を重ねれば誰でもかかる可能性のある身近な病気です。完治が難しい病気ともされていますが、早期に発見して適切に対処すれば、その人らしい暮らしを続けることができます。受診ができずお困りの方などに対し、認知症初期集中支援チーム員が訪問し、受診ができるようにご支援します。

認知症初期集中支援チームの問い合わせ先
地域包括支援センター

催し

7月・8月の行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の安全を考慮し、規模を縮小して行います。
状況により変更になる場合もあります。ご了承ください。

7月・8月の行事予定

おいでおいで(8月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~)
歌・手遊び・体操など
7月3日・17日、8月7日・21日

身体計測

(第2・4金曜日9:30~11:30)
7月10日、8月14日・28日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
7月9日、8月13日・27日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。

一時保育 をしています

問い合わせ先
カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内
場所 カンガルーム内灘
対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)
料金 1人 300円/1時間
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。



【iPhoneの方】

【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

休日 当番医

診療時間
午前9時～午後5時30分

問い合わせ先
河北都市医師会
☎285-2770

7月

5 (日)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町向陽台1-225 ☎255-3454	23 (木・祝)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡2-522 ☎289-4175
	みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1 ☎255-3008		久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1 ☎283-0017
12 (日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎283-7177	24 (金・祝)	つねファミリークリニック(小・婦・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎286-1230
	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎288-1013		上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町清水ア25 ☎289-2233
19 (日)	いしざき皮膚科クリニック かほく市内日角4-71 ☎283-5525	26 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎237-7950
	サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町湯端461-10 ☎289-3929		一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3 ☎289-2002

8月

2 (日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎289-7430	16 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎283-1121
	保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2 ☎281-0069		茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎286-8478
9 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪1-20 ☎289-2288	23 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎283-1515
	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎238-1277		二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端ト70-8 ☎288-3188
10 (月・祝)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町向陽台1-163 ☎237-6923	30 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜ヘ35-3 ☎288-2555
	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎288-7600		沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11 ☎281-0500

Kangaroom Uchinada



子育て支援センターからのお知らせ

お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所

内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 月～土曜日 第1・第3日曜日
9時～17時

休館日 第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始

受講生大募集!!

子供から大人まで
楽しく運動しませんか!?

ヒップホップ ダンス

かっこいいダンスで楽しく運動!
リズム感や音感も養えます! 男の子も女の子も、大歓迎!!

開催日 毎週金曜日 午後6時～7時
場 所 内灘町総合体育館 2Fスタジオ
月会費 3,500円
対 象 小学生男女
指導者 やまだ ひなこ 山田 陽南子 氏



ベリーダンス

お腹、腰の動きが特徴的なベリーダンスは、シェイプアップや
きれいなクビレ作りに効果的です!

開催日 毎週火曜日
午後8時30分～9時30分
場 所 内灘町総合体育館 2Fスタジオ
月会費 3,500円
指導者 Mii 氏



朝 ヨ ガ

起きめけの身体でも無理なく行えるヨガです。
一週間をリフレッシュして一日を快活にすごせます。

開催日 毎週土曜日
午前8時30分～9時30分
場 所 内灘町総合体育館 2Fスタジオ
月会費 3,000円(月3回開催)
指導者 さわい みわ 澤飯 美和 氏



まずは
無料体験から!!

※無料体験後入会される場合には、
プラッツへの入会が必要になります。

早朝 “太極拳” 開催

日 程 7月12日～8月30日の日曜日(8月16日は休み)
午前6時30分～7時(雨天中止)
場 所 向陽台公園芝生広場
対 象 どなたでも参加できます。
参加費 無料
講 師 日本武術太極拳連盟公認指導者
問い合わせ先 プラッツうちなだ事務局まで

太極拳は幅広い年齢層が実施できる運動です。
足腰の筋力アップ効果も期待できます!
朝から気持ちよく、体を動かしませんか?



内灘町民体育施設 無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
※7・8月は無料開放はありません。 7月14日、8月11日
場 所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
※7・8月は無料開放はありません。

Welcome Platz

ウェルカム
プラッツ

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
E-MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

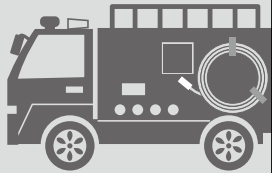
内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時
土・日・祝 午前8時～午後10時
休館日 年末年始

消防

だより

Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 内灘町
白帆船1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「ふるさとの 未来を守る 消防団」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

電話：286-0119

MAIL : shobo@town.uchinada.lg.jp

花火をするときはルールを守ろう

これからの時期は、ご家族や友達
などと、花火を楽しむ方が多くなると
思います。花火の原料には火薬が含ま
れており、取扱いを誤ると火災や火傷
などの事故につながる恐れがありま
す。楽しい思い出にするために、次の
ルールを守って安全に使用しましょう。

◎説明書をよく読み使用方法を守る
◎周りに燃えやすい物がない広い場所
で行う

◎消火用の水バケツを必ず用意する
◎子どもだけでは決して遊ばない・火
を使わない



救急車を呼ぶべきか迷ったら

救急受診アプリ『Q助』を活用！

急な病気やけがをしたとき、「救急車
を呼ぶべきか？」と迷ったことはあり
ませんか。

そんな時に活用いただきたいの
が、救急受診アプリ『Q助』です。当アプ
リは、スマートフォンや携帯電話など
で誰でも無料で簡単に利用可能となっ
ています。該当する症状等を画面で選
択していくと、緊急度に応じ、「今すぐ
に救急車を呼びましょう」、「早めに医
療機関を受診しましょう」などのメッ
セージが表示されます。

救急車を呼ぶべきか迷った時に判断
の一助となってくれますので、ご活用
ください。

※意識がないなど、明らかに異常があると認める
場合には、躊躇せず、すぐに救急要請（119
番）をしてください。

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html

救急車での搬送先病院について

救急車を要請される方の中には、「〇
〇病院に搬送してほしい。」と言われる
方がいらっしゃいます。搬送先病院は、
その方の病状や重症度・緊急度に応じ
て県下統一で定められた基準に基づ
き、救急隊が選定しています。

皆様の要望通りの病院へ搬送が出来
ない場合がございますが、救急医療を
守るために、ご理解とご協力よろしく
お願いいたします。

土砂災害救出訓練を実施しました

土砂災害防止月間に合わせ、内灘海
岸において、6月25日（木）、土砂災害救
出訓練を実施しました。

訓練では、応急的に土砂の流れを止
めるため、V字、一文字、囲い応急土留
め救出方法の要領を確認し、実効性を
十分に検証することができました。

災害が発生した場合に、町民の皆様
の安心・安全を守るよう、今後も継続
的に訓練を実施していきます。



囲い応急土留め救出訓練の様子



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 内灘町字
大清水140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



◆おんもっしいげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介ください。
「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。
おんもっしい連絡お待ちします!



新しく入った本の中から

IT知識ゼロ&アラフィフの私が2年で
稼げるトップYouTuberになった方法
きものが着たい
ビブリの起業法
宅地の防災学
中国が世界を攪乱する
今日からお茶をおいしく楽しむ本
紫外線の社会史

おがた あきの
緒方 亜希野
むれ ようこ
群 ようこ
なかむら ひろあき
中村 裕昭
かまい としたか
釜井 俊孝
のぐち ゆきお
野口 悠紀雄
わたただ よし
和多田 喜
きむ ほんせん
金 凡性

今月の オススメ本

『生ごみから
エネルギーをつくろう!』

著者が内灘町出身で、
挿絵がアニメ映画監督
米林 宏昌さんの本。
かわいらしいイラストと
ともに生ごみから燃料となるメ
タンガスを作る方法を解説して
います。地球環境を考える本。



ただ ちか ぶん / よねばやし ひろまさ
多田 千佳 ぶん / 米林 宏昌 え
農山漁村文化協会

今月の 特設展示

『怪談話』

今年の夏も暑くなりそうですね。怖い話
を読んで、少し涼しくなってみませんか。
怖い話が苦手な方にはユーモアあふれる
怪談話も数多くあります。今月は怖い話や
ちょっとだけ怖い話など、いろいろな怪談
話を展示します。

『戦争と平和を考える本』

どうして戦争がおきたの? 戦争でなにが
おこなわれたの? 家族と、お友達と、そして
自分自身で、考えてみてほしいことがたく
さんあります。あなたの考える「平和」はな
んですか? 8月中もキッズーナ内にて、継
続して展示します。

今月の おはなし会

おはなし会は、文化会館改修工事のため、12月まで中止とさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

◎新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

- 1時間を超える滞在はお控えください。
- 自習コーナー・インターネット利用は当面休止いたします。
- 返却本の貸出は消毒の為、お待ちいただくことがあります。(最長3日)
- 雑誌・過去の新聞の閲覧は可能ですが、消毒の為、お待ちいただくことがあります。(最長3日)
※当日の新聞は閲覧不可です。

ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

はまなす大学

7月のはまなす大学(第2回)

日時 7月17日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館1階 大ホール

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123

演題 「晩夏に寄せてフルートとピアノの調べ」

講師 フルード 村野 元孝 氏
ピアノ 米谷 昌美 氏

*参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。
*新型コロナウイルス感染状況により中止する場合もございます。



収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL 286-6701

**古着・古紙類の
無料回収**（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市
リサイクルプラザ

7/5(日)・7/19(日)
8/2(日)・8/16(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30～19:30	7/14(火) 8/18(火) 毎週 火・金	7/8(水) 8/12(水)	7/27(月) 8/24(月)	7/13(月) 8/10(月)
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00				
千鳥台	19:00～19:45				
緑台	4月～10月 19:00～19:50 11月～3月 18:30～19:20				
向栗崎 2・5丁目	18:30～19:30	7/14(火) 8/18(火) 毎週 月・木	7/10(金) 8/14(金)	7/28(火) 8/25(火)	7/14(火) 8/11(火)
向陽台	19:00～20:00				
アカシア	19:00～19:45				
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:30 12月～3月 7:00～7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	7/15(水) 8/19(水) 毎週 月・木	8/7(金) 9/4(金)	7/22(水) 8/26(水)	8/4(火) 9/1(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00				
大清水	19:00～19:30				
ハマナス	8:00～8:30				
大学1丁目	—	7/14(火) 8/18(火) 毎週 火・金	8/5(水) 9/2(水)	7/23(木) 8/27(木)	8/3(月) 9/7(月)
大学2丁目	19:00～19:30				
大根布	18:00～19:00				
宮坂	19:00～19:45				
白帆台	19:00～20:00				
西荒屋	19:00～19:30				
室	4月～11月 18:30～19:30 12月～3月 18:00～19:00				
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30				

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

正しい分別で ごみ減量にご協力を

■ペットボトル、空き缶、空きびん、容器包装プラスチック等

中身を使い切り、軽く水洗いしてから出しましょう。

■スプレー缶・カセットガスボンベ
中身を使い切り、穴をあける

→常設リサイクルステーション又は町会リサイクルへ

家電リサイクル対象5品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。

詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分～午前9時
(時間厳守・雨天決行)

場所 向栗崎保育所、白帆台保育園、
北部保育所、向陽台保育園、
千鳥台幼稚園、大根布保育園

回収日 7/15(水)・8/19(水)

品目 アルミ缶、古紙類等

部活動紹介

内灘高校からのお知らせ

内灘高校には8つの運動部、5つの文化部、6つの同好会があります。6月3日には新入生に対して部活動紹介が行われ、5日から新入生を迎えるの部活動が始まりました。全国大会の常連である自転車競技部や、検定取得を目指し日々勉強に励むアクリスなど、本校ならではの特色ある部活動もあります。

休校の影響で、しばらく活動ができなかったこともあり、休校明けには活発に活動が行われています。感染が再び拡がることなく、部活動のある日常が続いてほしいものです。

(写真は部活動紹介の様子)



7月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
7/6 月	
7 火	3歳児健診(保健センター)
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
12 日	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
13 月	
14 火	1歳6か月児健診(保健センター)
15 水	特定健診・がん検診(保健センター)★ 石川中央都市圏考古資料展(歴史民俗資料館、～9/14)
16 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ 無料法律相談(13:30、役場3階301会議室)★
17 金	5歳児健診(12:45、保健センター) 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 103会議室)
18 土	生ゴミ発酵用ボカシの配布 (9:00～10:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
19 日	
20 月	
21 火	4か月児健診(保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
22 水	
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	
31 金	
8/1 土	
2 日	
3 月	
4 火	3歳児健診(保健センター)
5 水	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

越中屋 希	前崎 ういか	島野 玲奈	長瀬 心結	坂井 叶翔	坂本 紡生	中島 悠里	田中 悠真
裕史・陽子	竜一・ちひろ	健一・唯	慎也・梓	一樹・莉奈	亮・佳奈子	龍太郎・志織	祐己・奈津子
白帆台1	白帆台2	向栗崎2	白帆台2	鶴ヶ丘3	白帆台2	緑台1	白帆台1



うまれたよ

山田 操	山田 操
来夏 湊斗	来夏 湊斗
佑樹・亜季	翼・桃香
白帆台1	白帆台1

井下 愛日	中島 快	島川 理奈	新蔵 泰士	林 沙紀	下出 浩生	木戸 由莉奈	久保 大智	西田 奈々香	江戸 友耶
小松市	アカシア1	大根布1	かほく市	金沢市	千島台1	千島台1	千島台1	金沢市	鶴ヶ丘5



結婚しました

山中 茂	井駒 正吉	恩道 静枝	小坂 久子	溪 幸男	江川 正義	上口 いさの	八幡 三郎	尾崎 猛夫	大長 千枝子	東 義雄	田中 祥次	船本 文子	岩崎 蔵
大学2	緑台1	大根布6	ハマナス2	向陽台1	鶴ヶ丘4	緑台2	大根布1	鶴ヶ丘1	大根布2	千島台2	向栗崎2	大学2	千島台2
72歳	84歳	90歳	85歳	84歳	73歳	93歳	81歳	83歳	89歳	84歳	91歳	95歳	84歳



おくやみ

令和2年度警察官B採用候補者試験のお知らせ

受験資格 大学卒業または卒業見込みの方以外で昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

試験公告日 7月7日(火)

※申込書は、公告日以降に津幡警察署または各交番・駐在所で交付します。

受付期間 8月3日(月)～9月1日(火)

試験期日 【1次】筆記試験9月20日(日)、体力試験10月3日(土)
【2次】10月下旬

申込・問い合わせ先 津幡警察署 ☎289・0110

エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

展示申込期間 7月21日(火)～8月2日(日)
午前10時

抽選日時 8月2日(日)午前10時30分から

展示・申込・抽選場所

河北郡市広域事務組合『エコみらい河北』

☎288・4545

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



よしだ かなな
吉田 柏夏ちゃん
(緑台)

お姉ちゃん大好きかなちゃん
これからは姉妹仲良しでいてね☆



まつだ りく
松田 凌空くん
(向栗崎)

大きくなったら、いろんなところに
遊びに行こうね！



きたがわ あこ
北川 亜子ちゃん
(鶴ヶ丘)

あこ1歳おめでとう！これから
家族で楽しく過ごそうね！



ちやだに そうへい
茶谷 壮平くん
(大学)

生まれてきてくれてありがとう！
一緒にたくさん遊ぼうね。



ひらの あきな
平野 晃菜ちゃん
(白帆台)

一歳おめでとう！お姉ちゃんと仲良く
これからもスクスク育ってね♡



うね かずほ
畠 一歩くん
(白帆台)

泣いて笑って一歩ずつ成長してきたね。
おかげで毎日にぎやかです。

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

8月生まれのお子さまの締切日:7月20日(月)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1
総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和2年5月末日	前月比
人 口	26,468人	1
男 性	12,856人	-2
女 性	13,612人	3
世帯数	11,009世帯	4

※外国人住民数も含まれています。

〈5月中の人口動態〉

出生／	13 人
死亡／	16 人
転入／	41 人
転出／	37 人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,222	1,387	鶴ヶ丘1,2,3	2,831	1,209	宮坂	662	271
アカシア	875	394	鶴ヶ丘4	1,639	723	西荒屋	837	335
旭ヶ丘	752	318	鶴ヶ丘5	996	451	室	361	155
緑台	1,619	688	大根布	3,161	1,288	湖西	166	60
千鳥台	2,901	1,104	大清台	808	423	ハマナス	807	326
向陽台	1,530	655	大学	833	474	白帆台	2,468	748

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 31.8 円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

