

UCHINADA

2020
No.694

11



主な内容

- 令和2年度 内灘町表彰式……………2
- 元気内灘地域応援クーポン券を発行します……4
- 税を考える週間～くらしを支える税～……………5

今月の表紙: 祝! のと里山海道

内灘白帆台インターチェンジ開通

10月11日(日) 15時、のと里山海道 内灘白帆台インターチェンジが開通しました。これに先立ち、開通式や祝賀パレードが爽やかな秋晴れのもと行われ、幸先の良いスタートを切ることができました。

このインターチェンジにより、金沢方面への乗り入れが可能となり、能登方面乗入口である既設の内灘インターチェンジと合わせ、ますます便利になります。ぜひ、お出かけにご利用ください。(写真:総務課 佐内)

令和2年度内灘町表彰式

受賞おめでとうございます

内灘町表彰条例に基づき、11月3日
文化の日に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。

福祉賞



たかくわ ひさお
高桑 久雄 氏

平成16年12月から令和元年11月までの15年の永きにわたり、内灘町民生委員・児童委員を務められ、この間、平成21年4月から平成22年11月までは内灘町民生委員・児童委員協議会副会長、平成22年12月から令和元年11月まで同会長として、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場にたち、必要な援助に努められました。さらに、内灘町社会福祉協議会理事、内灘町シルバー人材センター理事長を歴任されるなど、社会福祉の増進に多大なる貢献をされました。

産業賞



わきた よしのぶ
(故)脇田 儀信 氏

平成元年4月から令和2年1月までの30年9月の永きにわたり、内灘町土地改良区総代を務められ、施設管理等を通じ農業の振興と発展、後進の育成に多大なる貢献をされました。さらに、昭和43年4月から内灘町防犯と交通安全推進隊宮坂地区隊班長、昭和55年4月から平成5年3月まで同地区隊副隊長として、25年にわたり防犯と交通安全の推進にご尽力されました。

内灘町青少年学術文化奨励賞・内灘町スポーツ賞の推薦について

内灘町青少年学術文化奨励賞

青少年の学術文化活動奨励のため、優れた研究、創作等優秀な成績をおさめられた個人または団体に対し「内灘町青少年学術文化特別奨励賞」または「内灘町青少年学術文化奨励賞」を贈り毎年表彰しています。被表彰者把握のため、該当される方は令和3年1月12日(火)までにご連絡ください。

対象期間

令和2年1月1日～令和2年12月31日

対象(団体に属する個人は対象外)

個人 20歳未満の内灘町民

団体 町内の学校に所属する団体

内灘町青少年学術文化特別奨励賞

全国大会で最優秀賞を得た個人または団体

内灘町青少年学術文化奨励賞

①全国・北信越大会等で優秀な成績を得た個人または団体

②石川県大会で最優秀賞を得た個人または団体(最優秀賞が複数ある場合は、その中で特に優秀なもの)

問い合わせ先

学校教育課 ☎286・6717

内灘町スポーツ賞

この一年間のスポーツ大会において優秀な成績をおさめられた団体、個人に「スポーツ賞」、「スポーツ奨励賞」、「ジュニアスポーツ奨励賞」を贈ります。該当される方は令和3年1月12日(火)までにご連絡ください。

スポーツ賞

①国際大会に出場された団体または個人

②国民体育大会、全日本選手権大会、全国高等学校総合体育大会および国体レベルに準ずる大会において3位以内に入賞された団体または個人

ジュニアスポーツ奨励賞(高校生以下を除く)

①県民体育大会、県選手権大会、全国県予選に優勝された団体または個人

②北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人

※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ

③県新記録を樹立された方

【注意】個人については、過去にスポーツ賞およびスポーツ奨励賞の表彰を受けた者は対象になりません。

ジュニアスポーツ奨励賞(高校生以下)

①県選手権大会および全国県予選に優勝された団体または個人

②北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人

※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ

③県新記録を樹立された方

対象期間

令和2年1月1日～令和2年12月31日

問い合わせ先 文化スポーツ課

☎286・6716



青少年健全育成に関する標語入選作品

最優秀賞

目と耳と 心で聴いてよ 友の声

大根布小学校5年 川原 颯太

優秀賞

見ぬふりは いじめのひとつ だめなこと

向栗崎小学校6年 猪村 唯人

ひとことと 笑顔になれる ありがとう

清湖小学校5年 澤海 煌太

大丈夫 なやまず言おう! その気持ち

鶴ヶ丘小学校4年 一二三 仙津

コロナでも 心のマスク はずそうよ

内灘中学校1年 境 奏太朗

佳作

笑顔はね 幸せにする 魔法だよ

向栗崎小学校6年 野坂 麻耶

「おはよう」で 君の心の 花ひらく

清湖小学校5年 堂垣 沙也加

ありがとう この一言で ほっとする

鶴ヶ丘小学校4年 西田 壮佑

がんばれる あなたを支える 優しい手

大根布小学校5年 寺本 椿姫

あいさつは 笑顔をくれる おまじない

白帆台小学校5年 宮本 悠生

くるします なやみがあるなら 話そうよ

白帆台小学校5年 川尻 晴琉

あいさつで 笑顔になれる うれしいね

西荒屋小学校6年 亀田 真帆

「こんにちは」 広がる笑顔 ひとことと

西荒屋小学校6年 辻 美育

つながれば 希望の光 見えるはず

内灘中学校1年 田中 聖花

1世帯あたり3,000円分！

元気内灘地域応援クーポン券 を発行します！

町では、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けている町内の小規模事業者の経済活動を支援するとともに、町民の消費行動を喚起することにより、地域経済の活性化及び地域住民の生活を支援するために、「元気内灘地域応援クーポン券」を発行します。

交付対象者 令和2年10月31日において、内灘町の住民基本台帳に記録されている世帯主

クーポン券内容 1世帯あたり、500円のクーポン券×6枚(計3,000円分)

使用可能期間 令和2年12月1日(火)～令和3年2月28日(日)

使用可能店舗 取扱店舗として登録された町内の店舗・事業所

※取扱店舗一覧については、クーポン券交付時に配布するチラシ及び町ホームページ(随時更新)でお知らせします。

クーポン券受取方法

①11月下旬に全世帯にクーポン券引換券を送付します。

②11月28日(土)以降、下記の場所でクーポン券と引換えを行います。

●11月28日(土)・29日(日)、12月5日(土)・6日(日) 9時～17時

役場1階 101会議室

●12月1日(火)～4日(金) 9時30分～16時30分

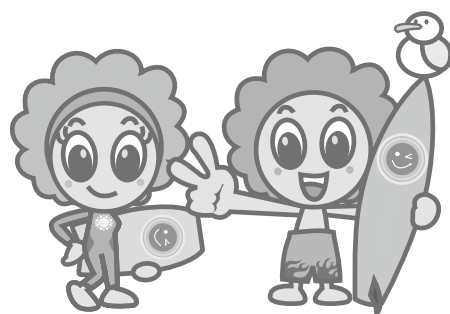
お住まいの地区の公民館

●11月30日(月)・12月7日(月)～令和3年2月26日(金)

(土日祝および12/29～1/3除く) 9時～17時

役場2階 地域産業振興課

※上記にて受取が困難な場合は、地域産業振興課までご連絡願います。



元気内灘地域応援クーポン券取扱店舗募集

応募資格 内灘町内に店舗・事業所を有し、下記に該当しない事業者

●チェーン展開をしている店舗のうち、スーパー、小売店、飲食店、大手ドラッグストア、大手コンビニエンスストア、またはそのフランチャイズ契約店

※ただし、法人においては町内に本店登記がある者、個人事業主においては町内に住民登録を有するものは除く。

●その他にも要件があります。詳細については、内灘町ホームページで確認ください。

応募方法 取扱店舗登録申込書に所定の事項を記入し、地域産業振興課まで郵送または持参してください。

※申込書は、町ホームページまたは地域産業振興課窓口にてお渡しします。

応募期限 令和2年11月16日(月)

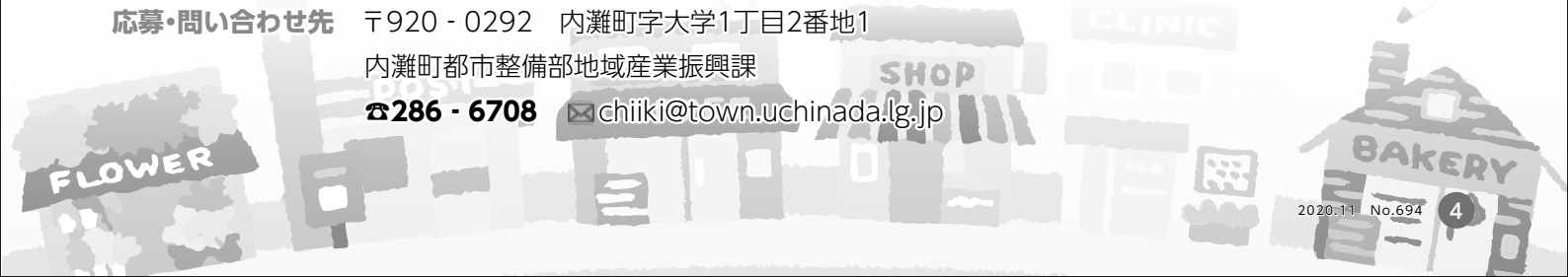
なお、期限後においても随時申込を受け付けますが、クーポン券交付時に配付するチラシの取扱店舗一覧には掲載されません。

応募・問い合わせ先 〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

内灘町都市整備部地域産業振興課

☎286-6708

✉chiiki@town.uchinada.lg.jp





税を考える週間

～くらしを支える税～

令和2年度の「税を考える週間」は、「くらしを支える税」をテーマとして、税の役割や適正・公平な課税と徴収の実現に向けた国税庁の取組について紹介します。

国税庁ホームページを活用した広報のほか、講演会や関係民間団体と連携して各種広報を行います。

国税庁ホームページによる 広報

国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介します。

(主な紹介例)

- 国税庁の取組等を分かりやすく最新のデータで紹介
- 調査や徴収の業務をドラマ仕立てで紹介
- 国税庁レポートなど、国税庁の1年間の活動やその年のトピックについて、統計資料等を交えながら説明



税に関心を持とう！
考えると見える生活がある。

期間 11月11日
11月17日

～国税庁のオンライン手続の取組～

年末調整・確定申告×マイナポータル

控除証明書などのデータがマイナポータルから取得できます。取得したデータは、年末調整書類や確定申告書に自動入力されます。

詳しくは、国税庁ホームページ「マイナポータルを活用した年末調整及び所得税確定申告の簡便化」をご覧ください。

納付手続×キャッシュレス

ダイレクト納付、インターネットバンキングなどを利用した電子納税のほか、クレジットカード納付や振替納税によりキャッシュレス納付が可能です。

詳しくは、国税庁ホームページ「国税の納付手続(納期限・振替日・納付方法)」をご覧ください。

税務相談×チャットボット

税に関する疑問をフリーワードなどで入力すると、AIが自動で回答を表示します。

税務相談チャットボットは、国税庁ホームページで令和2年10月下旬に公開予定です。

電子申告×ペーパーレス化

e-Taxで申告することや帳簿書類を電子化することで事務の省力化・ペーパーレス化を図ることができます。事務の省力化・ペーパーレス化が進むと、コスト削減(保管費用・用紙代など)につながります。

帳簿書類の電子化について詳しくは、国税庁ホームページ「電子帳簿保存法関係」をご覧ください。

国税庁

— 税に関する情報は国税庁ホームページ

(<https://www.nta.go.jp>)へ アクセス —



マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 12月13日(日) 午前9時～正午

場所 内灘町役場 1階住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

今後もマイナンバーカードの申請増加が見込まれます。
取得には1か月半程度かかりますので、手続きはお早めに！

マイナポイントの予約・申込手続きを支援します

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポイントの予約・申込ができます。

○ お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でもお手続きができます。

役場窓口でのお手続きを希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

マイナポイントが
もらえるのは、
2021年3月末
までです!!

申し込み・問い合わせ先 住民課 ☎286-6701

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。なお、受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

- 老齢基礎年金を受給している方で、左記の要件を全て満たしている方
- 65歳以上である方
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている方
- 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である方
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約46.2万円以下である方

請求の手続き

■ 新たに年金生活者支援給付金の対象となる方には、日本年金機構から10月中旬頃に、請求可能な旨のお知らせをお送りしております。
同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

■ 年金を受給しはじめる方は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または内灘町役場で請求手続きをしてください。

※国民年金期間のみを有する受給資格者は、内灘町役場でも提出できます。

■ 給付金をすでに受け取っている方は、手続き不要です。

注意事項

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内には、ご注意ください。家族構成や口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

※ご請求でお困りになったときは、ねんきんダイヤルにお問い合わせ願います。

問い合わせ先

ねんきんダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570-05-1165

日本年金機構 金沢北年金事務所

☎233-2021(代)

保険年金課 ☎286-6702

内灘の魅力発見！

「内灘町の風景」

フォトコンテスト

内灘町の風景の写真を募集します。

「内灘にはこんな素敵な景色がある！」
あなたの奇跡の一枚お待ちしています。

応募部門

スマートフォン部門

スマートフォンで撮影した写真

※おひとり1点のみ応募可能

カメラ部門

コンパクト・ミラーレス・一眼レフ等の
カメラで撮影した写真

※おひとり3点まで応募可能

応募期間

11月1日(日)～2月26日(金)17時必着

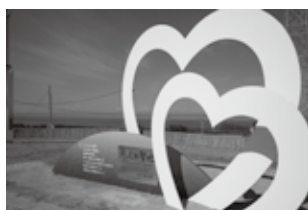
応募方法など詳しくは、町ホームページ
をご覧ください。

応募・問い合わせ先

地域産業振興課観光振興室

✉ kanko@town.uchinada.g.jp

☎ 286・6708



内灘町議会7月会議

内灘町議会7月会議が7月21日(火)
に開かれ、慎重審議の結果すべての議
案が可決されました。

予算に関する議案

○令和2年度一般会計補正予算

財産の減額貸付に関する議案

○内灘町白帆台1丁目348番の一部

内灘町議会9月会議

内灘町議会9月会議が、9月1日
(火)から15日(火)までの15日間の日程
で開かれ慎重審議の結果すべての議案
が可決されました。

予算に関する議案

○令和2年度一般会計、国民健康保険
特別会計、介護保険特別会計、水道事
業会計、下水道事業会計補正予算

条例等に関する議案

○内灘町議会議員及び内灘町長の選挙

における選挙運動の公費負担に関す
る条例の制定

○内灘町行政財産使用料等に関する条
例の一部を改正する条例

基本協定に関する議案

○のと里山海道(主要地方道金沢田鶴浜線)
内灘白帆台インターチェンジ建設工
事に関する基本協定の変更

小字の区域及び名称の変更に関する議案

○室内地における小字の区域及び名称
の変更

財産の取得

○タブレット端末2,380台

人事案件

○教育委員会委員

北川八千恵(向栗崎)「再任」

決算認定

○令和元年度一般会計、特別会計、水道
事業会計の7件の決算認定

※会議の詳しい内容については、「うちなだ議会
だより」をご覧ください。

教育委員組織の異動のお知らせ

北川八千恵氏(向栗崎)が委員として
再任されました。



広告

家族葬専門

24 時間対応

葬祭 あすか

「家族の心で送る自宅葬」を考えてみませんか？

- 御家族だけでゆっくりと故人を偲ぶ時間を取りたい。
- 残される愛する家族のために費用を抑えたい。

住みなれた「ご自宅」でお別れを・・・

セレモニーホールあすか

TEL

金沢市示野町西124-1

076-213-5399

本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地



暮らしの情報
Information on living

お問い合わせ
役場代表

TEL 286-1111
FAX 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課(総合収納室)	☎ 286-6706
町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703

都市整備部	
企画課	☎ 286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎ 286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ 286-6710
上下水道課 上水	☎ 286-1115
下水	☎ 286-6718

教育部	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ 286-6716

会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715

保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ 286-3100

募集

内灘町会計年度任用職員(時給)
選挙期日前投票事務員

職種及び採用人員

事務補助員(選挙時の期日前投票事務)

10名程度

応募資格

年齢不問 任用期間中、健康に働ける方

任用期間

内灘町長選挙における選挙期日前期間

令和3年1月13日(水)～16日(土)

※無投票選挙の際は任用はありません。

勤務条件

1 報酬 時給 924円

2 勤務時間

- ①午前8時30分～午後0時30分
- ②午後0時30分～午後4時30分
- ③午後4時30分～午後8時

応募期限 12月11日(金)

応募方法

総務課で交付する申込書を提出してく

ださい。(郵送不可)

面接試験 後日お知らせします。

申込・問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会

☎ 286・6720

募集

内灘町会計年度任用職員(時給)
競争入札登録業者受付事務員

職種及び採用人員

事務補助員(競争入札登録業者受付及びデータ入力業務)

2名(午前午後各1名)

応募資格

簡単なワード・エクセルが使える方

任用期間(予定)

令和3年2月1日(月)～3月12日(金)

勤務条件

1 報酬 時給 924円

2 勤務日・勤務時間

原則 月～金曜日(祝祭日除く)

- ①午前9時～午後1時
- ②午後1時～午後5時

応募期限 12月11日(金)

応募方法

総務課で交付する申込書を提出してく

ださい。(郵送不可)

面接試験 後日お知らせします。

申込・問い合わせ先

総務課 ☎ 286・6720

募集

内灘町会計年度任用職員(時給)
子育て支援センター保育士
または保育士補助

職種及び採用人員

保育士(資格有または保育士補助(資格無))

子育て支援センター勤務 1名

応募資格

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

任用期間

令和2年12月1日(火)～3月31日(水)

勤務条件

1 報酬

保育士 時給 1,032円

保育士補助 時給 924円

※賞与・諸手当・退職手当なし、各種保険は規定

による。

2 勤務日・勤務時間

月～日曜日(祝日を除く)のうち3日程度
午前9時～午後5時15分間の4時間

福利厚生

雇用保険・通勤手当相当・特別休暇あり

応募期限 11月20日(金)

応募方法

子育て支援センターで交付する申込書
に必要資格等の写しを添付し、提出し
てください。(郵送不可)

選考方法 書類選考・面接

申込・問い合わせ先

子育て支援センター

☎ 238・3233

募集

内灘町会計年度任用職員(時給)
学校給食共同調理場職員

職種及び採用人員

調理員(学校給食共同調理場勤務)

2名

応募資格 栄養士免許又は調理師免許
勤務条件

1 報酬 時給 980円

2 勤務日・勤務時間

月～金曜日のうち4日

8時30分～15時30分の間の5時間45分

応募方法

学校給食共同調理場で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、提出してください。(郵送不可)

申込・問い合わせ先

学校給食共同調理場

☎286・0212

募集 内灘町観光ボランティアガイド

内灘町の観光案内を行うボランティアガイド「風案内はまなすさん」を募集します。

「内灘が好き!」という方、観光ボランティアと一緒に活動しませんか?内灘駅前観光案内所を拠点に町の魅力や町内外に発信していきましよう。年齢や経験を問わず、一緒に活動して下さる方を随時募集しています。学生さんも大歓迎です!

申込・問い合わせ先

内灘町観光協会(地域産業振興課観光振興室内)

☎286・6708

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

介護職員(正職員)

2名

採用予定日 12月1日(火)

応募資格

介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当)以上の資格を有する方(取得見込可)、満年齢64歳までの方

勤務条件

1 賃金

178,500～250,300円

(夜勤手当含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回4.5か月

通勤手当支給制度あり

2 勤務日・勤務時間等

交替制(日勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

応募期限 11月18日(水)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

お知らせ 全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。期間中は電話相談も受け付けます。

該当期間

11月12日(木)～18日(水)

午前8時30分～午後7時

土・日曜日は午前10時～午後5時

実施機関

金沢地方事務局、

石川県人権擁護委員連合会

電話相談

☎0570・070・810

お知らせ 新任内灘町民生委員・児童委員(千鳥台地区)

新たに、山崎文恵さんが内灘町民生委員・児童委員となりましたので、お知らせします。

住所 千鳥台1丁目

連絡先 ☎080・4250・4595

お知らせ 令和2年分年末調整説明会開催の中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び参加される皆様の安全を考慮し、例年実施している年末調整説明会を中止することとなりました。

なお、年末調整に関する情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページがありますので、そちらをご覧ください。

問い合わせ先

金沢税務署 ☎261・3221

お知らせ 今月の納税

納期限 11月30日(月)

国民健康保険税

第8期

※納期限内に納められない場合はご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止策として

役場等での窓口納付に不安を感じる方には、『口座振替』による納付をお勧めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 11月26日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町役場1階 第3相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(秘密厳守)

相談関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 11月20日(金) 13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 102会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 11月17日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先

住民課 ☎286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 11月11日(水)
10:00~11:30

場所 内灘町役場1階 101会議室

手話通訳者の配置

毎週火曜・金曜日(9:30~12:30)
福祉課に手話通訳者を配置します。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

消費生活相談窓口から

11月は、製品安全総点検月間です！

ご家庭に長期間使用している製品やリコール対象製品はありませんか？清掃や点検をせずに長い間使い続けたり、不具合や違和感を無視して使い続けたりすると、火災などの思わぬ事故につながるおそれがあります。

●扇風機やエアコン、テレビ等の電気製品の部品や配線が劣化し、断線などして出火した。

●コンセントにたまったほこり等の影響で出火した。

●リコールや自主回収等の知らせがあった製品を使用し続けて、出火したり、けがをしたりした。

製品事故から子どもやご家族の身を守るためにも、製品安全総点検月間を機に、身の回りの製品を点検してみましよう。

もし異常を発見したら、すぐに使うのをやめ、取扱説明書を確認し、メーカーや販売店などの専門業者に相談しましょう。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

お知らせ 心身障害者医療費助成制度について

制度改正により、身体障害者手帳1〜3級及び療育手帳を交付されている65歳以上の方、精神障害者保健福祉手帳1級を交付されている方に、9月下旬、心身障害者医療費受給者証以下、受給者証を郵送しました。

令和2年10月診療分からの変更点

受給者証と健康保険証等を医療機関窓口へ提示することで、保険対象の医療費を支払う必要がなくなります。

注意事項

医療機関によっては、受給者証が使用できない場合があります。その場合、一旦医療機関窓口で医療費を支払い、領収書・印鑑・障害者手帳をお持ちの上、役場福祉課で払い戻しの申請をしてください。

同封した申請書をまだ提出していない方は、ご提出をお願いします。

提出・問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

広告



UCHINADA NO KAZE

SINCE 2004

内灘の風

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

長寿のかがやき。
全カサポート。



高齢者向け賃貸住宅

コミュニティーハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

グループホーム 白帆台

は入居の皆様に

「楽しく・仲よく・安心して」暮らしていただくための「家」です。



認知症対応型共同生活介護
定員：18名

【ご利用頂ける方】

- ・認知症と診断された方
- ・要支援2〜要介護5と認定された方
- ・内灘町に住所のある方

入居申込・問い合わせ先

内灘町白帆台2丁目422番地
TEL 076-286-9008

お知らせ 障害者差別解消法を
らせ ご存じですか？

障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。
「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が差別になります。
不当な差別的取扱いとは？

障がいを理由に拒絶したり条件を付けてはいけません。

●車イスや介助犬を理由に入店を拒否された。

●受付対応を後回しにされた。

●本人を無視して介助者や支援者等へのみ話しかける。

●イベントに参加するために、同伴者の付き添いを条件にされた。 など

合理的配慮とは？

障がいのある人の求めに応じて、配慮しましょう。

●聴こえない人には筆談する。

●段差で車イスを押す。

●知的障がいの人に分かるように説明する。

●目の不自由な人に書類を読みあげる。移動場所まで誘導する。 など

相談窓口

福祉課 ☎286・6703

FAX 286・6704

お知らせ 障がいのある人もない人も
らせ 共に暮らしやすい町へ

障がいのある人への差別をなくし、障がいのある人とない人とで分けることなく、お互いに支え合いながら生きることができる社会を目指します。みなさん一人ひとりができることから取り組みましょう。

やさしい心くばりをしましょう

お手伝いしましょうか？



差別を受けて困っている、障がいのある人への配慮の仕方がわからない、などのご相談に応じます。

障害による差別についての相談窓口

石川県障害者権利擁護サポートデスク

(石川県障害保健福祉課内)

☎225・1464

FAX 225・1429

✉shofuku2@pref.ishikawa.lg.jp

お知らせ 障害者相談員に
らせ 相談してみませんか？

障がいのある方や関係者からの各種相談や訪問に応じます。生活の困りごとや就労に関することなど、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

	氏名／連絡先	電話 対応時間
身体	ふなもと れいこ 船本 礼子 ☎090・3885・0251	17～20時
	たけやうこ 谷 葉子 ☎090・3765・3234	15～17時
知的	ながた じゅんこ 長田 純子 ☎080・6350・7062	14～18時
	かさま かずみ 笠間 一美 ☎090・1318・7770	15～20時

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

広告



特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎286-9911

内灘町大字1丁目5番地1

空室状況のお知らせ
(令和2年10月15日現在)

従来型	1室
ユニット型	1室

※入居をご希望の方は、
お問い合わせください

人生 100年

60歳以上

シニアの新しい働き方

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-310(☎286-2992)

内灘町シルバー

検索

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

◆次のお仕事承ります。(会員も募集中！)

- 障子・襖・網戸張替
 - タンス修理やその他軽微な修理
 - 雨どい補修 ● 手摺取付
 - パソコン関係 ● 除雪作業
 - 家内清掃 ● エアコンクリーニング
 - 年賀状宛名書き及び印刷 等
- ※その他、困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

◆除草ボランティアを行いました！

10月22日(木)に、シルバー会員有志で内灘町役場横歩道の植樹枡内の除草を行いました。今年はコロナの影響により、様々なイベントが中止となり、久々にみんなで協力しながらの作業に感謝しながら、汗を流しました。



問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」からの
お知らせ

日頃より展望温泉「ほのぼの湯」をご利用いただき有難うございます。

紅葉が見頃の季節となりました。晴れて空気の澄んだ日には、眼下に河北潟、遠くは白山連峰や立山連峰が眺望できます。

11月の変わり湯 芳醇ワインの湯

秋のシーズンになると、ゆっくり浸かりたくなる「ラゲンを配合した贅沢なお風呂です。

12月の変わり湯 ゆずの湯

柚子エキスが素肌に水分を与え、ほのかな柚子の香りが心を和ませます。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先 展望温泉「ほのぼの湯」

☎286・3100



感染症予防対策に努めています。
みなさまのご利用をおまちしています！

お知らせ
ナダスタ感謝祭 第二弾
ステーキ食べ尽くし♪
冬の味覚。ディナーバイキング。

「GO TO イート、トラベル・内灘町プレミアム付商品券を併用してお得にご利用できます」

開催日 11月24日(火)・25日(水)・

26日(木)の3日間開催(予約制)

時間 午後5時～8時30分

※120分時間制となります。

料金 お一人様 3,900円(税込)

※2人～1グループ6人まで

品目

フリースドリンク(アルコール含む)・ステーキやスイーツのアラカルト・オードブル、蟹など旬の料理・飯物等

注意事項

●ご予約が必要です。予定数に達し次第、予約受付を終了します。(開催日ごとに人数制限があります。)

●ご入場・飲食時には、感染症予防のためにマナー制限を設けてあります。(体調等状況によっては、入場制限を行う場合があります。)

●限定企画です。当館が定めたルールを遵守していただきます。ご理解いただけない場合は、お断りする場合があります。

●ご利用日の3日前までに予約を確定して下さい。以後は、キャンセル料が

発生します。

■GO TO トラベルを使ってもっと
お得に！

「忘新年会予約特典・SNSつながり
キャンペーンも実施します」

※詳しくは、ウェブサイトへ

チェック

<http://www.nadasta.com>

※11月12日(木)10時より、電話予約開始します。

予約・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎286・3766

お知らせ
生ごみ発酵用ボカシを
配布します

日時 11月21日(土)

午前9時～10時(毎月第3土曜日)

場所 内灘町役場 庁舎正面入口そば

ATMコーナー横

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g)

200円の協力を金をお願いします。

※町内在住の方のみ、1人1か月3袋までとなります。(使用方法は、配布時に説明いたします。)

※生ごみ肥料の作り方や使い方について、町内会・グループ(5人以上)などの学習会に講師を無料で派遣しますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

住民課 ☎286・6701



お知らせ 労働関係のトラブル、
らせ 解決しませんか？

石川県労働委員会では、労働者個人と事業主（使用者）との間で起きた労働関係のトラブルの解決をサポートします。

【個別労働関係紛争の調整（あっせん）制度】
労働者個人と事業主との間で、自主的に問題が解決できなくなった場合、経験豊富な委員（弁護士・労働組合役員、会社経営者等）が、あっせんにより解決を促します。

詳細については、ホームページをご覧ください。

石川県労働委員会 で検索

※労働者だけではなく、事業主の方もご利用いただけます。

※制度のご利用は無料です。

問い合わせ先

石川県労働委員会事務局

☎225・1881



お知らせ 司法書士月イチ休日電話
らせ 相談会

実施日時 令和2年12月13日（日）

午後1時～4時

相談内容

- 収入が減って家賃や住宅ローンが払えないなどの新型コロナウイルスに起因する法律問題についての相談
- 相続や遺言、成年後見などをはじめ、生活のうえで直面する様々な法律問題についての相談

相談方法

■電話による相談（当日専用ダイヤル）

☎292・1088

※この電話番号は、相談会の実施日のみ利用可能となります。

■WEB相談による方法（要予約）

予約受付時間

平日 午前10時～午後5時

実施方法

Microsoft Teams を利用しての面談相談

※Microsoft TeamsはMicrosoft社の登録商標です。

WEB相談予約・問い合わせ先

石川県司法書士会

☎291・7070

お知らせ 福祉・介護の仕事セミナー＆
らせ 個別相談

セミナーと個別相談の二部構成です。個別相談のみでもOKです。

【セミナー】

介護の仕事について知りたい方、関心のある方が対象です。

● 仕事の内容・必要な資格は？

● 初任者研修と実務者研修の違いを知りたい

【個別相談】

福祉・介護の仕事に関する質問、相談など
※おひとりずつ相談に応じますので、お待ちいただくことがあります。予めご了承ください。

日時 11月25日（水）※事前予約不要

セミナー 午後2時～2時45分

個別相談 午後2時50分～3時30分

場所 ハローワーク津幡2階会議室

※セミナーに参加される方は、5分前までにお集まりください。

※当日は、マスクを着用してください。

※体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

※セミナーの中止や延期、定員の変更等をする場合があります。

問い合わせ先

（社）石川県社会福祉協議会

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076・234・1151

お知らせ 停電情報をTwitterや
らせ アプリで確認できます

■北陸電力送配電公式Twitter
災害発生時の注意事項や、停電時には、町域単位での停電戸数、復旧見込時刻が確認できます。

停電情報は、北陸電力送配電ホームページでも確認できます。

<http://www.rikuden.co.jp/nw/sp/teiden/ot1210.html>

■スマホアプリ

停電情報お知らせサービス

設定した地域（最大12地域の停電、復旧見込み時刻などをプッシュ通知でお知らせします。

※アプリのダウンロード、公式Twitterのフォローはこちらから



問い合わせ先

北陸電力送配電株式会社

ネットワークサービスセンター

☎0120・837119



11月30日は『年金の日』

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくといつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、金沢北年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ先

日本年金機構 金沢北年金事務所

☎233・2021(代)

日本年金機構HPアドレス

<http://www.nenkin.go.jp>



11月11日は『介護の日』

『介護の日』は、みんなで次のことについて取り組みましょう。

- ①介護について理解と認識を深めよう
- ②介護職員や介護サービス利用者とその家族を支援しよう
- ③地域における支えあいや交流を促進しよう

介護に関する疑問や質問は、福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

催し

北陸税理士会金沢支部
無料税務相談

11月11日(水)～17日(火)の「税を考

える週間」の期間中、無料税務相談が実施されますので、ぜひご利用ください。

日時 11月13日(金)午前10時～午後4時

場所 金沢市役所

1階エントランスホール

(金沢市広坂1-1-1)

問い合わせ先

北陸税理士会金沢支部

☎223・1841

催し 福祉の広場

◆「大好きな内灘町を支えるしくみ」

赤い羽根共同募金にご協力を

お願いします！

赤い羽根の募金活動は、内灘町の皆様の優しい気持ちを集める活動です。

皆様からお預かりした募金の約70%

が、内灘町の地域福祉活動(ふれあいいき

いきサロン活動支援、障がい児・者団体の活動支

援、ボランティア団体活動支援等)に活かされて

います。

あなたの思いやりのお気持ちが、内

灘町を温かくします。

12月31日(木)まで実施しております。

◆内灘町の会(難聴者の集い)

最近難聴の為、外出が億劫になって

いませんか？

難聴者同士気兼ねなく、話しません

か？(参加費無料・申込不要)

日時 11月15日(日)午後2時～4時

場所 内灘町大舞台公民館

内容 情報交換

主催 内灘町の会

◆とまり木(心のサロン)のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、お話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 ①11月14日・28日(土)

午後2時～4時

②11月30日(月)午後1時～3時

場所 ①内灘町大舞台公民館

②グローバルシズン内灘

(内灘町大舞台36番地)

参加費 無料(申込不要)

◆第15回「サンタをさがせ

交流ウォークラリー」

日時 12月13日(日)

午前10時～11時30分

※受付は午前9時30分～

場所 内灘町役場 町民ホール

内容 ミニコンサート、

福祉施設自主製品販売など

参加費 300円

申込締切 12月11日(金)※当日参加可能

主催 NPO法人サンタをさがせ委員会

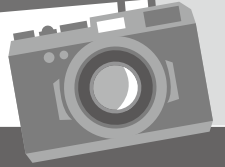
申込先 ☎090・9448・0735

✉santa@spacelan.ne.jp

福祉の広場の申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

高齢者グラウンドゴルフ大会

9月29日(火)、内灘町高齢者グラウンドゴルフ大会が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症対策として、大会規模を縮小し、74名の方が参加され交流を深めました。

また、上位男女6名の方々は、10月14日(水)に開催された県知事杯グラウンドゴルフ大会に参加し、交流を深めました。

こころも身体も
健康長寿を
目指しましょう。



のと里山海道内灘白帆台

インターチェンジ開通式

10月11日(日)、内灘白帆台インターチェンジ供用開始に先立ち、開通式が執り行われました。開通後は、金沢方面への交通の利便性向上や更なる交流人口の拡大が期待されます。

関係者の
みなさんによる
テープカット



入札契約一覧(令和2年9月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286-6720

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	9月14日	アカシア向栗崎8号線側溝改修工事	氷見山産業	1,685,200	1,929,400	1,684,100	87.34
2	9月14日	権現森公園静砂垣設置工事	中居土建(株)	6,655,000	7,053,200	6,146,800	94.35
3	9月14日	鶴ヶ丘第一排水区水路改修工事	(株)狭間工業	10,120,000	10,569,900	9,276,300	95.74
4	9月14日	蛭児橋配水管修繕工事	(有)横谷設備工業	1,463,000	1,529,000	1,335,400	95.68
5	9月14日	鶴ヶ丘配水場排水流入電動弁・受水流量計更新工事	荏原商事(株) 北陸支社	14,960,000	15,807,000	13,992,000	94.64
6	9月14日	内灘ポンプ場改築工事(沈砂池設備)	荏原商事(株) 北陸支社	15,125,000	15,983,000	14,704,360	94.63

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	9月14日	浄化センター耐震補強実施設計業務(1系反応タンク)	(株)NJS 北陸事務所	4,719,000	5,247,000	4,172,300	89.94

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)
No	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	9月14日	公園芝除草剤散布業務(その1)	丸銭造園土木	1,045,000
2	9月14日	公園芝除草剤散布業務(その2)	(有)根布長建設	935,000

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。 ※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

11月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

11月16日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円

※R2.12月~R3.1月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

オレンジリボンコンサート

11月19日(木) 10:00~ ※どなたでも鑑賞いただけます。

12月の
催し

ママのリラクゼーション「ミニクリスマスツリー作り」

12月3日(木) 10:00~11:00 ※参加費500円 ※材料費500円

※講師:内瀧 真希子 氏(花の家coco代表)

要予約
6人
(託児有)

クリスマス会

12月9日(水) 10:00~11:00 ※H29.4月~H31.3月生が対象です。

12月16日(水) 10:00~11:00 ※H31.4月~R2.3月生が対象です。

※今年度は、年齢別に分けて2回行います。

要予約
各10人
(託児有)

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

12月21日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円

※R3.1月~R3.2月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

11月・12月の行事予定

年齢別の集い

ふれあい遊び・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(H29.4~H31.3生対象)

11月11日(水) 10:00~

“あっぶっぶ”(H31.4~R2.3生対象)

11月25日(水) 10:00~

※申込が必要です。

おいでおいで(12月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~)

歌・手遊び・体操など

11月9日(月)・20日、12月4日・18日

※11月の1回目は他の行事があるため、月曜日に行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

11月12日・26日、12月10日・24日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測

(第2・4金曜日9:30~11:30)

11月13日・27日、12月11日・25日

行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の安全を考慮し、規模を縮小して行います。状況により変更になる場合もあります。ご了承ください。

申込が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

詳細などは事前にお問い合わせください。

一時保育
をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)~未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。



診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎285-2770

11月

8 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1	☎286-8843
	二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋ソ72	☎281-0172
15 (日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33	☎289-7430
	保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松ノ90甲2	☎281-0069
22 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪120	☎289-2288
	紺谷医院(内・小) かほく市木津12-1	☎285-0020

12月

6 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515
	二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端70-8	☎288-3188
13 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜35-3	☎288-2555
	はせがわクリニック(消・外・小・内) かほく市内日角4-12	☎283-6611
20 (日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田110-1	☎289-0011
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚54-9	☎285-2552

23 (月・祝)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台1-163	☎237-6923
	角田医院(内・小) かほく市高松ノ15-1	☎281-0012
29 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1	☎283-1121
	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52	☎286-8478

27 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7	☎286-3387
	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1	☎283-0017
30 (水)	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町清水ア25	☎289-2233
	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1	☎281-8801
31 (木)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ノ2-6	☎281-1164
	みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1	☎255-3008



お問い合わせ・予約

カンガルーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所

内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 月~土曜日 第1・第3日曜日
9時~17時

休館日 第2・第4・第5日曜日
国民の休日・年末年始



[iPhoneの方]



[Androidの方]



いしかわ子育てアプリ

検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。



～189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来～

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは…?

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

ご自身が出産や子育てに悩んだら
子育てに悩む親がいたら

いち はや く
189
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所につながります。(通話料無料)
※一部のIP電話からはつながりません。

- 匿名の通告でも構いません。
- 内容や通告した人が特定できるような情報が漏れることはありません。
- 通告したが虐待ではなかったからといって、通告者が罰せられることはありません。

2020年4月から法律が変わりました!



なぜ体罰等はいけないの?

- 体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。
- これは科学的にも明らかになっています。

しつけと体罰はどう違うの?

- しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。
- そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

連絡(相談)窓口

○内灘町子育て支援センター	☎238-3233
○町民福祉部 子育て支援課	☎286-6726
○内灘町保健センター	☎286-6101
○中央児童相談所	☎223-9553
○主任児童委員	☎286-3067
おけたに 桶谷 正美	☎286-0586
こばやし 小林 由利子	☎286-2918
たにの 谷野 やよい	☎237-0414
ばんしょう 番匠 尚	

※休日・夜間など緊急時の通告は役場(☎286-1111)
または中央児童相談所(☎223-9553)へご連絡ください。

!保護者自身のポイント!

- 否定的な感情が生じたときは、それは子どものどんな言動が原因なのか、自分自身の体調の悪さや忙しさ、孤独感など、自分自身のことが関係しているのかを振り返ってみましょう。
- 深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換するなど、少しでもストレスの解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけましょう。

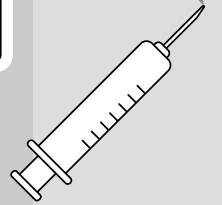
子育てはいろいろな人の力と共に・・・

- 保護者にとって子どもの心や体の成長・発達について、不安になることがたくさんあることでしょう。そうした悩みのある時、一人で悩まないで周りの人に相談しましょう。よい相談相手を作ることが気持ちを軽くしてくれることもあります。町の保健センター・保育所・子育て支援センター・児童相談所などの利用、子育てサークルへの参加など身近にあるものを頼ってください。



保健センター

からのお知らせ



お問い合わせ

TEL 286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日	備考
4 か月児健診	11月24日 火	対象者には、個別に案内を送付いたします。
	12月15日 火	
1 歳 6 か月児健診	11月17日 火	
	12月 8日 火	
3 歳児健診	11月10日 火	
	12月 1日 火	

	実施日(受付時間)	対象
5 歳児健診	11月 6日 金 12:45~13:15	向陽台保育園
	11月20日 金 12:45~13:15	誠美幼稚園
	12月 4日 金 12:45~13:15	鶴ヶ丘保育園
	12月18日 金 12:45~13:15	大根布保育園 町外保育園等

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ時期
定員 先着10組(要予約)

日時 11月19日(木)、12月17日(木)
午前10時～正午

※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えよう！

対象 生後5～6か月児(要予約)
日時 12月9日(水)午後1時30分～3時
(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先

保健センター ☎286・6101



冬場の血圧にご用心

測ろう、家庭血圧

つかもう、『早朝高血圧』

高血圧は、日本人の死因の上位である心疾患や脳血管疾患の原因の1つです。
●冬って本当に血圧が上がるの？

冬本番は、気温が下がることにより血管が縮むため、血圧が上がりやすくなります。平均で最高血圧が約7mmHg、最低血圧が約3mmHg上がると言われてしています。

●『早朝高血圧』って？

病院や家庭で昼間に血圧を測って高くない方でも、夜間に上がった血圧が早朝も維持されていたり、朝目覚める前後にかけて血圧が上がることで、

※早朝に測定した家庭血圧の1～2週間の平均値が、

135/85mmHg 以上をいう。

早朝高血圧の方は、脳卒中や心筋梗塞などのリスクが上がります。これを発見するためには、ご自身で血圧を測ることしか方法がありません。

●正しく家庭血圧を測ろう！

①血圧の基準値を確認！

正常血圧の基準		
	収縮期	拡張期
家庭血圧	115未満	75未満
診察室血圧	120未満	80未満

高血圧の診断基準 (降圧治療の対象)		
	収縮期	拡張期
家庭血圧	135以上	85以上
診察室血圧	140以上	90以上

②血圧計の選び方
腕に巻くタイプが
オススメです。



上腕挿入タイプ

③正しい測定方法

測定のタイミング

●1日2回(朝・夕)行う

朝	▶起床後、1時間以内
	▶トイレに行ったあと
	▶朝食の前
	▶薬を飲む前
夕	▶寝る直前
	▶入浴や飲酒の直後は避ける

測定時のポイント

- イスに座って1～2分経ってから測定する。
- 薄手のシャツ1枚なら着たままでよい。
- カフ(腕帯)は心臓と同じ高さで測定する。
- 室温は温かくしておく。



④記録をする

測定値は記録し、かかりつけ医に診てもらいましょう。高血圧が続いたり、降圧の様子が変わるので、かかりつけ医の診療にも役立ちます。

健康に関するご相談は

保健センターにお気軽にどうぞ！

保健センター ☎286・6101

地域包括

支援センター

からのお知らせ

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

Information from Community General Support Center

認知症でも安心して暮らせる町を 目指して

我が国において平成30年には認知症の人の数は500万人を超え、65歳以上高齢者の約7人に1人が認知症と見込まれています。内灘町においても令和元年度だけで150件を超える認知症に関するご相談がありました。

認知症はだれでもなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものになっています。認知症の人やそのご家族が地域のよい環境で自分らしく暮らし続けるためには、認知症への社会の理解を深めることが必要です。そのため、町では認知症に関する正しい知識と理解の普及を進めています。



受講者募集

『認知症を理解し応援者になろう』

地域包括支援センター職員が出向いて認知症に関するお話し会をさせていただきます。

今年は新型コロナウイルス感染予防の観点から、少人数での開催を想定しています。「お知り合いの方数名で受講したい」等のお申し込みも可能です。左記の内容を地域包括支援センターまでお電話ください。

- ①希望日時
- ②希望場所(お近くの公共施設を利用することできます。申し込み時にご相談ください)
- ③参加人数(2名以上から)
- ④代表者の氏名・連絡先

お気軽にお問い合わせください。

認知症の受診って、 どこに相談したらいいの…?

認知症が疑われる場合は、まず早めに受診することが大切です。対処が早いほど生活の質をよい状態で保つことができ、適切なケアや治療の開始により、進行を遅らせたり、症状を軽減することもできます。

『受診のしるし』

①日頃、通院しているかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医には、本人や家族を日頃から知っている強みがあります。また、必要に応じて、専門医療機関への受診の勧め・紹介をしてくれます。

②かかりつけ医認知症対応力向上研修を修了した医師(※1)や、認知症の方の診療に習熟し、高い専門性を持った認知症サポート医(※2)に相談しましょう。

③専門医への受診を希望される方については、町内であれば、認知症の専門医療機関である金沢医科大学病院の認知症センターがあります。初診の場合は、紹介状が必要となりますので、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

④ご本人の前でお話しにくい認知症の症状や困っていること等、ご家族だけでもかかりつけ医等に相談することは可能です。

※1「かかりつけ医認知症対応力向上研修を修了した医師(町内開業医)」

茶谷医院：茶谷 隆 先生

政岡医院：政岡 裕之 先生

※2「認知症サポート医(町内開業医)」

紺井医院：紺井 一郎 先生

地域包括支援センターでも、どこに相談したらいいかわからない・家族の認知症状について困っている・介護認定や介護サービスについて知りたい等、様々な相談を受けております。お気軽に相談ください。

相談窓口 地域包括支援センター

☎286・6750



学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

11/15(日)・12/6(日)・20(日)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

11/7(土)・28(土)・12/12(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

12/5(土)

ガラスに絵を描こう
(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

11/14(土)・12/19(土)

鏡もち作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

12/6(日)・20(日)

クリスマスツリー作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

11/15(日)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

働く女性の家12月開講講座

①『つまみ細工と水引で作る 冬の飾りもの講座』

初めての方も大丈夫!やってみただけで、本を見たけど分からない、何かに没頭したい!そんなみなさん楽しい時間を一緒に過ごしませんか?縁起物の紅白椿とシンプルだけでも美しい水引で冬の飾りものを作ります。

日時 12月12日(土)午後1時30分〜3時

講師 森麻由子先生・蔵本由野先生

受講料 500円

材料費 1,500円

定員 10名(定員を超える場合は抽選)



サイズ 25cm×11cm程度
カラー写真はホームページをご覧ください。

②『お正月の花あしらひ講座』

これで新年の準備は万端!!自分でアレンジした正月花で新しい年を迎えましょう。しめ飾りとフラワーアレンジの2作品を作ります。

日時 12月26日(土)午後7時30分〜9時

講師 内潟真希子先生(花の家coco代表)

受講料 500円

材料費 3,000円(2作品分)

定員 16名(定員を超える場合は抽選)

【講座共通事項】

締切日 11月27日(金)

会場 働く女性の家

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

持ち物 別途受講生へお知らせ

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時〜午後5時)

☎ FAX 237・6440

✉ jyozei@town.uchinada.shikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

内灘町総合美術展2020作品募集

内灘町総合美術展2020の開催にあたり、出展作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしております。詳細は各家庭に回覧するチラシをご覧ください。

募集作品

一般 絵画・工芸・書・写真

ジュニア 絵画・書

作品受付 2月4日(木)

午前10時〜午後7時

受付場所 内灘町文化会館3階

展示期間 2月27日(土)〜3月3日(水)

問い合わせ先

文化スポーツ課 ☎ 286・6716



広告

中学生の皆様

定期テストの難易度が上がっています!テスト直しが肝心です!

2学期中間テストが終わりました。今回のテストでは1・2年生は数学・英語に苦戦したのではないのでしょうか?テストが終わったら必ずテスト直しをして、全ての問題が完璧に解ける状態にすることが重要です。特に数学と英語は学習が階段状に繋がっているので、分からないまま次のテストでも苦戦する可能性が高くなります。当塾では1年生の数学のテスト直し&解説授業を実施しました。新型コロナウイルスの影響もあり、授業の進度も早くなっています。教科に苦手意識を持つ前に、まずはしっかりと復習することが次の良い結果へと繋がります。

LC総合進学塾では通常授業以外に定期テスト前に無料のテスト対策を実施しております。

中学生の授業無料体験・面談申込み・合格体験記はこちらのHPから⇒

LC総合進学塾 HP⇒<http://www.lcjuku.com/> 住所:鶴ヶ丘1丁目135 TEL: 076-254-0800

中学1・2年生

◆秋の無料体験実施中◆

今なら入会金10,000円が無料!

その他特典もあり!

※中3生はクラスによってはすでに満席です。
詳しくはお問い合わせください。



塾長 寺下





地域おこし協力隊
金子 辰善

お問い合わせ

都市整備部 地域産業振興課

TEL 286-6708



YouTube(町公式)



YouTube(個人)



twitter



Facebook



Instagram

夏に作成したPR動画を紹介

こんにちは！今回は僕が毎月製作している内灘PR動画の8～10月分3本を簡単に紹介したいと思います。内灘町公式YouTubeチャンネルに投稿されているのでぜひご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。

1本目は「内灘の特産品」。身が小さく締まった3年子らっきょうや新開発「らっきょうカレー」、昔からおやつとして親しまれてきたピーナッツ餅。さらにはブルーベリー摘み取り体験まで、生産者へのインタビューを交えながら紹介しています。

2本目は「内灘のソフトクリーム5選」。今夏、内灘周辺のお店が連携して食べ比べスタンプラリーが開催されたのはご存じでしょうか？動画ではこれら各店の商品をピックアップ。新商品のパフェやシェイクなど、ソフト以外にもミルク王国ならではのおいしくてバラエティ豊かな絶品を紹介しています。

3本目は「内灘町総合公園」。サッカーやテニス、BBQに温泉、宿泊まで。休日の過ごし

し方に悩む町内外のファミリーに「こんな素敵なりゾートが内灘にあるんだよ」と伝えたくて製作しました。僕も大好きな場所で、よく展望台に昇っては絶景を眺めています。11月以降の動画もお楽しみに。

ところで、協力隊オリジナルユニフォームが完成しました！製作は町内のTシャツ屋「Officeはな」さん。町のためにとご尽力くださいました。今後この服装での活動が多くなると思うのでぜひお声がけくださいね。



ソフトクリーム・風・海など内灘が詰まったユニフォーム

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 女児洋服(100cm以下)
- チャイルドシート ● ベビーカー
- 大根布小児用制服ズボン(140cm～150cm)
- 鶴ヶ丘小制服上着(160cm)
- 向栗崎小上着・スカート(150cm)
- 千鳥台幼稚園男児制服(120cm～130cm)

その他

- タオル(使用済可) ● ビデオデッキ
- シルバニアファミリー(人形など)
- ねこのゲージ(2段階程度のもの) ● 車いす
- 裁縫用トルソーボディ ● 冷蔵庫
- 電子ピアノ ● クロコダイルバッグ
- スケートボードまたはリップス
- ティックボード ● しぼりのゆかた
- 麻の着物 ● 着物 ● 餅つき機(二升炊き)

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

Recycle Information



知っ
得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)

TEL 286-6701

譲ります

ベビー・子供・制服

- 内灘中学校女子制服(175cm)

その他

- 木製の椅子
- 紅茶メーカー ● 二段ベッド(木製)
- 食器棚 ● 茶箱 ● 文庫本
- ひな人形 ● 植木鉢
- つけものおけ ● 犬用のかご
- ホームコンテナ ● ワープロ
- 簡易設置型洋式トイレ ● そろばん
- 人形用ショーケース ● 人形(女の子)
- 自動車タイヤ交換用具
- 水槽 ● ダブルベッド
- インクジェットプリンター

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

11月はパープルリボンキャンペーンを実施します！

配偶者等からの暴力(DV)や性暴力は重大な人権侵害です。

暴力を許さないという意識を社会全体で醸成するために、内灘町でもキャンペーンを実施します。今年度は、町内の石川県男女共同参画推進員の方との共催で、町内27か所にパープルリボンツリーとメッセージカードを設置します。DVや性暴力等のない社会にむけてあなたのメッセージをお寄せください。

また、10月からDVや性暴力の相談窓口の全国共通短縮ダイヤルが導入されています。一人で悩まずに専門窓口にご相談しましょう。



パープルリボンツリー設置場所

役場庁舎 1 階総合案内横、各地区公民館、子育て支援センター、保健センター、文化会館、町立図書館、総合体育館、展望温泉ほのぼの湯、屋内温水プール、サイクリングターミナル、屋内多目的広場

相談窓口

DV相談ナビ

はれれば
☎ # 8 0 0 8

石川県内からは下記につながります。

石川県女性相談支援センター

(配偶者暴力相談支援センター)

面接相談 月～金 8:30～17:15

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

はやくワンストップ
☎ # 8 8 9 1

石川県内からは下記につながります。

パープルサポートいしかわ

(いしかわ性暴力被害者支援センター)

利用時間 月～金 8:30～17:15

(緊急医療などの緊急を要するご相談は24時間
365日対応)

All Roads Lead to This

内灘町にやってきて10月で3年目を迎え、最近この3年間を振り返るようになりました。思い浮かんでくるのは乗り続けてきた中古ラパンでのドライブです。中でも印象に残っているのは下道を使ったドライブですね。

利用料を避けたくて、あまり高速道路を使わないようにしています。当然その分移動時間が長くなりますが、そのお陰で高速道路では気付けないことをたくさん実感できました。普通、岐阜まで行こうと思えば高速道路で向かいますが、私はウネウネしている対面通行の国道472号を選びます。下道によっては、数キロ走っても他の車と出会わないことがよくあります。国道472号を走っていると急な谷とそびえ立つ山々が現れ、私は一種の静けさを感じます。また、小さな村やキャンプ場の入口を通り、岐阜や長野の大自然の中で走っていると、なぜか母国のスコットランドを思い出すことがあります。

大学卒業後、アバディーンからスコット

ランドで最も人口の多い都市、グラスゴーへ引っ越しました。同じアバディーン出身のルームメイトと自家へ帰る際、アバディーンとグラスゴーを結ぶ国道A90を走ります(片道2時間)。国道A90はグラスゴーの都内や、ハイランド地方(荒れた山林地域)、田舎の小橋、海岸などを通る対面通行の道路です。この道路を走れば、スコットランドの様々な風景が近くで見られます。このような旅があったからこそ、日本の下道ドライブの旅が楽しいと思っているのかも知れません。

皆さんはどうですか？次に県内外へドライブすることがあったら、やはり高速で行きますか？能登半島の夕日や白馬方面の国道148号沿いの山猿は下道から見たら面白いですよ！忙しい日々の中で、ゆったりするのは難しいことだと思いますが、余裕がある時、高速から下りてみたら嬉しい発見や静けさも感じられるのでお勧めします。

内灘町小学校英語指導助手(ALT)

マッゲニス・ローワン



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL 286-6716



町公式
YouTube
国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや
質問などを募集しております。
お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

受講生大募集!!

まずは無料体験から!!!

子供から大人まで楽しく運動しませんか!?

ジュニア アスリート教室

来春の陸上競技会の出場を目指し、シーズンオフの約6か月間、基本走、ドリル、動きづくりを中心とした技術練習や、基礎体力の強化練習を行います。

開催日 毎週水曜日 午後6時30分～8時
場所 内灘町総合グラウンド
(雨天時:内灘中学校体育館2階)

月会費 3,000円

対象 小学3年生～5年生男女

指導者 北川 潔 氏



モダンバレエ

バレエの基礎を身に付けながら柔軟性や表現力を養います！
みんなで楽しく踊りましょう！

開催日 毎週土曜日
幼児 午前10時～10時45分
小中学生 午前11時～12時30分

場所 内灘町総合体育館 2Fスタジオ

月会費 幼児 3,500円、小学生 4,500円

対象 幼児・小学生男女

指導者 市村 美里 氏



朝 ヨ ガ

起きぬけの身体でも無理なく行えるヨガです。
一週間をリフレッシュして一日を快活にすごせます。

開催日 毎週土曜日
午前8時30分～9時30分
場所 内灘町総合体育館 2Fスタジオ

月会費 3,000円(月3回開催)

指導者 澤飯 美和 氏



※無料体験後入会される場合には、プラッツへの入会が必要になります。

Welcome Platz

ウェルカム
プラッツ

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX 286-1231

E-MAIL info@platz-uchi.jp

http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始

新型コロナウイルスの影響により、記載のイベントが延期・中止になる場合がありますのでご了承ください。

スポーツフェスタが開催されました！

10月3日(土)に、総合体育館にてスポーツフェスタ2020が開催されました。今年はスタジオプログラムの発表会のみとなりましたが、クラシックバレエ・ヒップホップダンス・チアリーディング教室の皆さんが参加してくださり、とても元気に演技を披露してくれました！



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

※11月、12月の無料開放はありません

11月10日、12月8日

場所 向栗崎体育館

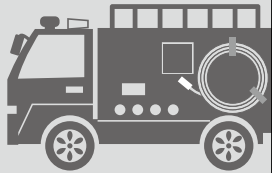
プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)

11月15日、12月6日・20日

消防

だより



Fire Department News

お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



令和2年11月9日(月)～15日(日) 秋の全国火災予防運動を実施します！

令和2年度全国統一防火標語
『その火事を
防ぐあなたに
金メダル』

この運動は、一人ひとりが火災予防の意識を高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と財産を守ることを目的としています。

秋から冬にかけて空気が乾燥し、暖房器具を使う機会が多くなります。一年を通して最も火災が起こりやすい時期となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。



住宅防火いのちを守る

7つのポイント

(3つの習慣、4つの対策)

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

全国版救急受診アプリ

Q助



総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_6/kyukyu_app.html

内灘町消防本部 公式Instagramを始めました



Instagram URL
https://www.instagram.com/uchinada_shobo/

消防本部では、各種イベントや訓練等の模様を視覚的情報写真としてご覧いただくことで、町民の皆様により一層、消防行政をご理解いただき、身近に感じていただくため、写真共有アプリケーション(Instagram)を活用した情報提供を開始しました。
写真に興味を持たれた方は、ぜひ「フォロー」してください。

宝くじ助成金で消防団活動備品 (角型組立水槽)を整備

内灘町消防団では令和2年度コミュニティ助成事業により、大規模火災や災害時において早期補水及び給水体制がとれる、角型組立水槽(5t)2基を整備しました。



■コミュニティ助成事業とは

宝くじの社会貢献広報事業として、安全な地域づくりと共生のまちづくり等に対して助成を行い、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 内灘町字
大清水140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



◆おんもっしいげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介します。
「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。
おんもっしい連絡お待ちしています!



新しく入った本の中から

回想のすすめ 豊潤な記憶の海へ 五木 寛之

イヌは何をを考えているか グレゴリー・バーンズ

図解入門 よくわかる最新抗菌薬の基本と仕組み

深井 良祐・中尾 隆明

世界のダンジョン 冒険をめぐる情景

パイ インターナショナル

自分らしさを言葉にのせる売れ続けるネット文章講座

さわらぎ 寛子

武漢日記 封鎖下六〇日の魂の記録 方方

おうちで、薬膳なべ 岩崎 啓子

今月の オススメ本

『防災イツモマニュアル』

「イツモ」の暮らしの中で簡単にできる、在宅避難等の分散避難を考えた新しい防災のマニュアル。水や食料、トイレから応急手当まで幅広い分野における備えをシンプルなイラストでわかりやすく紹介。地震だけでなく、さまざまな災害に対応できるオススの一冊。



防災イツモプロジェクト 編
寄藤 文平 絵
プラス・アーツ 監修
ポプラ社

今月の 特設展示

『芸術に触れる』

11月3日は、「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」として定められた文化の日。新型コロナウイルス感染症の影響で自粛や縮小される文化活動も多々ありますが、この機会に本でいろいろな芸術に触れてみませんか。今月は美術や音楽などの芸術に関する本を特設展示します。

『がんばる！お仕事の絵本』

11月23日は勤労感謝の日です。今回は皆さんの身の周りで活躍する、さまざまな仕事の絵本を集めてみました。中にはちょっと変わったお仕事も…？ぜひ、いろいろなお仕事を知ってみてください。あなたは大きくなったら何になりたいですか？

今月の おはなし会

おはなし会は、文化会館改修工事のため、12月まで中止とさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

◎新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

- 1時間を超える滞在はお控えください。
- 新聞・雑誌は最新号まで閲覧可能です。ただし、閲覧前・後には必ず手指の消毒をお願いいたします。
- 自習コーナーは完全入替制で申込みが必要となります。詳細は、図書館へお問い合わせください。
- インターネット利用は当面休止いたします。
- 返却本は消毒の為、貸出をお待ちいただくことがあります。(最長3日)

ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

はまなす大学

11月のはまなす大学(第6回)

日時 11月20日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町役場1階 町民ホール

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123

- * 文化会館改修工事の為、内灘町役場1階 町民ホールで行います。
- * 学級生送迎バスは、内灘町役場までの往復になります。

講座 「安心して生きる道」

講師 西定寺 住職

じょうしゃ こうしょう
定舎 浩證 氏

- * 参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。
- * 新型コロナウイルス感染状況により中止する場合もございます。



収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市
リサイクルプラザ

11/15(日)・
12/6(日)・12/20(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30～19:30	毎週 火・金	11/11(水) 12/9(水)	11/23(月・祝) 12/28(月)	11/9(月) 12/14(月)
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00				
千鳥台	19:00～19:45				
緑台	4月～10月 19:00～19:50 11月～3月 18:30～19:20				
向栗崎 2・5丁目	18:30～19:30	毎週 月・木	11/13(金) 12/11(金)	11/24(火) 12/22(火)	11/10(火) 12/8(火)
向陽台	19:00～20:00				
アカシア	19:00～19:45				
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:30 12月～3月 7:00～7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	毎週 月・木	11/6(金) 12/4(金)	11/25(水) 12/23(水)	12/1(火) 1/5(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00				
大清水	19:00～19:30				
ハマナス	8:00～8:30				
大学1丁目	—	毎週 火・金	12/2(水) 1/6(水)	11/26(木) 12/24(木)	12/7(月) 1/4(月)
大学2丁目	19:00～19:30				
大根布	18:00～19:00				
宮坂	19:00～19:45				
白帆台	19:00～20:00	毎週 火・金	12/2(水) 1/6(水)	11/26(木) 12/24(木)	12/7(月) 1/4(月)
西荒屋	19:00～19:30				
室	4月～11月 18:30～19:30 12月～3月 18:00～19:00				
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

正しい分別で ごみ減量にご協力を

■ペットボトル、空き缶、空きびん、容器包装プラスチック等
中身を使い切り、軽く水洗いしてから出しましょう。

■スプレー缶・カセットガスボンベ
中身を使い切り、穴をあける
→常設リサイクルステーション又は町会リサイクルへ

家電リサイクル対象5品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。

詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター
☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分～午前9時
(時間厳守・雨天決行)
場所 向栗崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園
回収日 11/18(水)・12/16(水)
品目 アルミ缶、古紙類等



このように内灘高校は同窓会のバックアップも非常に強い学校です。今後ますます同窓会との連携を深めていきたいと考えています。社会人講話については、第2回目を11月に1年生対象で予定しています。

本校では「魅力ある社会人になるために」と題して、様々な分野で活躍する同窓生に学校へ来てもらい講演を行う社会人講話を実施しています。今年度は9月16日(水)に第1回目を2年生対象に行いました。様々な職種と幅広い年代から14名の同窓生が参加してくれました。生徒たちは一言も逃すまいとメモを取りながら、先輩たちの話に熱心に耳を傾けていました。卒業後の自分の姿を思い描きながら、進路実現に向けて努力してくれるものと思います。

社会人講話

内灘高校からのお知らせ

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



いちもり ほのか
一森 穂華ちゃん
(鶴ヶ丘)
かわいくて元気な穂華。
たくさん楽しいこと経験していこうね。



こしだ みなと
越田 湊くん
(ハマナス)
いつもありがとう！ニコニコ元気に
大きくなってね。大好きだよ！



ふるかわ おおじろう
古川 大次郎くん
(鶴ヶ丘)
表情豊かで声も大きいおーちゃん。
大きな男の子になりますように



お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

12月生まれのお子さまの締切日:11月20日(金)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1
総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和2年9月末日	前月比
人 口	26,452人	-3
男 性	12,859人	5
女 性	13,593人	-8
世帯数	11,042世帯	8

※外国人住民数も含まれています。

〈9月中の人口動態〉

出生／	16 人
死亡／	18 人
転入／	55 人
転出／	56 人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,225	1,386	鶴ヶ丘1,2,3	2,833	1,215	宮坂	659	274
アカシア	863	389	鶴ヶ丘4	1,641	724	西荒屋	833	336
旭ヶ丘	751	321	鶴ヶ丘5	988	452	室	356	151
緑台	1,631	698	大根布	3,171	1,298	湖西	166	58
千鳥台	2,894	1,106	大清台	800	420	ハマナス	791	326
向陽台	1,521	649	大学	839	481	白帆台	2,490	758

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : 076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は29.4円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

